

Egy jógi önéletrajza

Ezt követi

a spirituális esszék

Paramhansa Jógánanda

Másolás közösségi oldalakra

Önéletrajz a egy Jógi



P
aramhansa
által
Jógánanda

ELŐSZÓVAL

.WY Evans-Wentz, MA, D. Litt., D.Sc

Kivéve igen"
látni jelek és
csodákat, el

sem
hiszitek." -
János 4:48

Szerzői
jog, 1946,
Paramha
nsa
Jógánand
a

Dedikált Címzett A Memória A

LUTHER BURBANK

Egy amerikai Szent

Tartalomjegyzék

Előszó, Írta: WY EVANS- WENT Z

Illusztrációk listája

Fejezet

1. Szüleim és korai életem
2. Az anya halála és az amulett
3. A kéttestű szent (Swami Pranabananda)
4. Megszakított repülésem a Himalája felé
5. Egy „illatszerész szent” csodákat tesz
6. A Tigris Szvámi
7. A levitáló szent (Nagendra Nath Bhaduri)
8. India nagy tudósa és feltalálója, Jagadis Chandra Bose
9. A boldog hívő és kozmikus románca (Mahasaya Mester)
10. Találkozom a Mesteremmel, Sri Yukteswarral
11. Két filléres fiú Brindabanban
12. Évek a mesterem remetelakjában
13. Az álmatlan szent (Ram Gopal Muzumdar)
14. Tudatosság Tapasztalata
15. A karfiolrablás
16. csillagok kicselezésével
17. Sasi és a három zafír
18. Egy mohamedán csodatevő (Afzal Khan)
19. Gurum egyszerre jelenik meg Kalkuttában és Szerampurében
20. Nem látogatunk Kasmírba
21. Kasmírba látogatunk
22. A kő szíve kép
23. Egyetemi diplomám
24. A Szvámi Rend szerzetese lettem
25. Ananta testvér és Nalini nővér

- 26. Jóga Tudománya
- 27. Jógaiskola alapítása Rancsiban
- 28. Kashi, újjászületés és újrafelfedezés

29. [Rabindranath Tagore és én összehasonlítjuk az iskolákat](#)
30. [csodák törvénye](#)
31. [Interjú a Szent Anyával \(Kashi Moni Lahiri\)](#)
32. [Ráma feltámad a halálból](#)
33. [Babadzsi, a modern India jógi-krisztusa](#)
34. [Egy palota materializálása a Himalájában](#)
35. [Mahasaya krisztusi élete](#)
36. [Babaji érdeklődése a Nyugat iránt](#)
37. [Amerikába megyek](#)
38. [Luther Burbank - Egy amerikai szent](#)
39. [bajor katolikus stigmatista](#)
40. [Visszatérek Indiába](#)
41. [Egy idill Dél- Indiában](#)
42. [Utolsó napok a Gurummal](#)
43. [Yukteswar feltámadása](#)
44. [Mahatma Gandhival a Wardhában](#)
45. [A bengáli „örömmel átitatott anya” \(Ananda Moyi Ma\)](#)
46. [A soha nem evő jógi nő \(Giri Bala\)](#)
47. [Visszatérek Nyugatra](#)
48. [kaliforniai Encinitasban](#)

ILLUSZTRÁCIÓK

[Címlap e](#)
[India](#)
[térképe](#)

[Az én Apa, Bhagabati Csarán](#)
[Gós Az anyám](#)

[Szvámi Pránabánanda, "A Szent Vel Két](#)
[Testek Idősebb bátyám, Ananta](#)

[Fesztivál Összejövetel ban a Udvar a az én Guruk Remetelak ban](#)
["Szerampúr Nagendra Nath Bhaduri, "A levitáló szent](#)

[évesen 6](#)

[Jagadis Chandra Bose, híres tudós](#)

[Két Testvérek a Teréz Neumann a](#)
[Konnersreuth Mahasaya mester, a boldog hívő](#)

Dzsitendra Mazumdar, az én Társ -on a "Nincstelen Teszt" a
"Brindaban Ananda Moyi Ma, az "örömmel átitatott anya

himalájai Barlang Megszállt által
Babadzsi Srí Yukteswar,
Mesterem

Önmegvalósítási Ösztöndíj, Los Angeles-i Központ

Önmegvalósítás Templom a Minden Vallások,
Hollywood Gurum tengerparti remetelakja
Puriban

Önmegvalósítás Templom a Minden Vallások,
San Diego Nővéreim -- Roma, Nalini és Uma

A nővérem, Uma

Siva aspektusában

Yogoda Matek, Remetelak a
Dakshineswar Ranchi Iskola, Főépület

Kashi, újjászületés és újrafelfedezés

Bishnu, Motilal Mukherji, apám, Mr. Wright, TN Bose, Swami Satyananda
Csoport a küldöttek hogy a Nemzetközi Kongresszus a Vallási Liberálisok,
Boston, 1920 Egy guru és tanítványa egy ősi remetelakban

Babadzsi, a Yogi-Christ a Modern India
Lahiri Mahasaya

Egy Jóga Osztály ban
Washington, DC Luther Burbank

Teréz Neumann a Konnersreuth,
Bajorország A Taj Mahal Agrában

Shankari Mai Jiew, Csak Élő Tanítvány a a nagy Trailanga Szvámi
Krishnananda megszelídített oroszlánnojével

Csoport -on a Étkezés Terasz a az én Guruk Szerampúr
Remetelak Miss Bletch, Mr. Wright és én - Egyiptomban

Rabindranath Tagore

Szvámi Keshabananda, a az övé Remetelak ban
Brindaban Krisna, India ősi prófétája

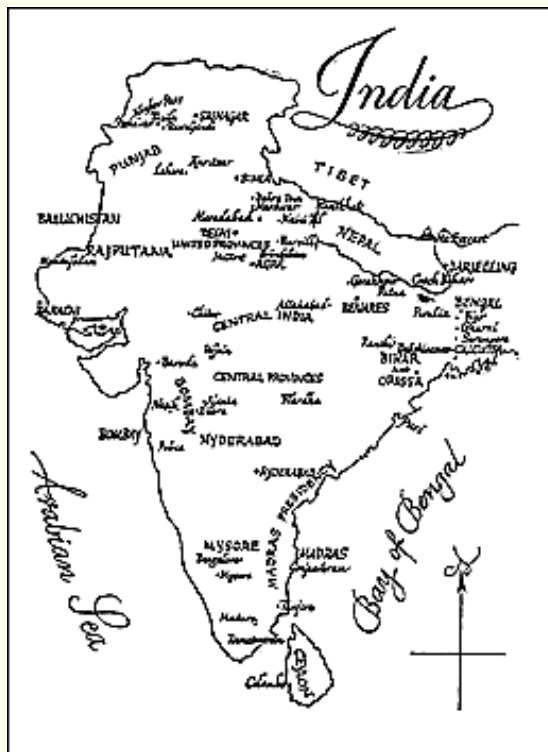
Mahatma Gandhi, Wardhában

Giri Bala, a Nő Jogi WHO Soha Ételek
EE Dickinson úr

Az én Guru és
Magamat Ranchi
diákok Encinitas

Konferencia ban San
Francisco Szvámi
Premánanda





Térkép a India

ELŐSZÓ

.Írta: WY EVANS-WENTZ, MA, D. Litt., D.Sc

Jézus Főiskola, Oxford; Szerző
a Tibeti Halottaskönyvből ,
,Tibet nagy jógija, Milarepa

. Tibeti jóga és titkos tanok stb

önéletrajzának értékét nagyban növeli az a tény, hogy ez egyike azon kevés angol nyelvű könyvnek India bölcseiről, amelyet nem újságíró vagy külföldi, hanem saját fajukból és képzettségükből származó személy írt – röviden, egy könyv a jogikról egy *jógi tollából* . Egy szemtanú beszámolója szerint a rendkívüli... életek és hatalmak a modern hindu szentek, a könyv van fontosság mindkét időszerű és időtlen. Jeles szerzőjének, akit Indiában és Amerikában egyaránt volt szerencsém ismerni, minden olvasó méltó elismeréssel és hálával adózzon. Szokatlan életrajzi dokumentuma kétségtelenül az egyik legfeltáróbb írás a hindu elme és szív mélységeiről, valamint India spirituális gazdagságáról, amelyet valaha is .Nyugaton adtak ki

a *Tibeti Jóga és Titkos Tanítások* című könyvem címlapján is szerepelt . **1-1** Puriban, Orisszában, a Bengáli-öbölben találkoztam Srí Yukteswarral. Akkoriban egy csendes ásrma vezetője volt a tengerpart közelében, és főként egy csoport spirituális képzésével volt elfoglalva. a fiatalos tanítványok. Ő kifejezett lelkes kamat ban a jólét a a emberek a a Egyesült Államok és egész Amerikáról, sőt Angliáról is, és kérdezett fő tanítványának,

Paramhansa Joganandának a távoli, különösen kaliforniai tevékenységeiről, akit nagyon
.szeretett, és akit 1920-ban küldött nyugatra küldött

Srí Yukteswar szelíd tekintetű és hangú, kellemes megjelenésű volt, és méltó a tiszteletre,
.amelyet iránta érzett

követői spontán módon tisztelettel adóztak neki. Mindenki, aki ismerte, akár a saját közösségéhez tartozott, akár nem, a legnagyobb tisztelettel tekintett rá. Élénken emlékszem magas, egyenes, aszketikus alakjára, sáfrányszínű ruhájában, amelyen a világi küldetésekről lemondott emberé volt, amint a remetelak bejáratánál állt, hogy üdvözljön. Haja hosszú és kissé göndör volt, arca szakállas. Teste izmos és feszes, de karcsú és jól formált, és az övé lépés energikus. Ő volt választott mint az övé hely a földi lakóhely a szent Puri városába naponta zarándokolnak jámbor hinduk, India minden tartományából, a híres Jagannath, a „Világ Ura” templomába. Puriban csukta be Sri Yukteswar halandó szemét 1936-ban, hogy ne lássa e lét átmeneti állapotának jeleneit, és távozott, tudván, hogy inkarnációja diadalmasan beteljesedett. Valóban örülök, hogy feljegyezhetem ezt a tanúságtételt. hogy a magas karakter és szentség a Srí Yukteswar. Tartalom hogy marad messze -tól a sokaság, Fenntartás nélkül és nyugodtan adta át magát annak az ideális életnek, amelyet Paramhansa Yogananda, a tanítványa, most már korok óta leírta. WY EVANS-WENTZ

1-1 Oxford University Press, 1935.

Szerzői Köszönetnyilvánítás

Mélységesen hálás vagyok LV Pratt kisasszonynak a könyv kéziratán végzett hosszas szerkesztői munkájáért. Köszönet illeti. vannak esedékes is hogy Hiányzik Ruth Zahn mert készítmény a a index, hogy úr C. Richárd Wright mert engedélyt kért indiai útinaplójából vett .részletek felhasználására, valamint Dr. WY Evans-Wentztől javaslatokat és bátorítást

PARAMHANSA JÓGÁNANDA

október 28. .1945

Encinitas, Kalifornia

FEJEZET: 1

Az én Szülők és Korai Élet

Az indiai kultúra jellemző vonásai régóta a végső igazságok keresése és az ezzel járó tanítvány-guru 1-2. kapcsolat. Saját utam egy krisztusi bölcshez vezetett, akinek gyönyörű életét korokra vésték. Ő volt az egyik nagy mester, aki India egyetlen

megmaradt vagyonuk. Nemzedékről nemzedékre felemelkedve, megvédték földjüket Babilon és Egyiptom sorsától.

Legkorábbi emlékeim egy korábbi inkarnáció anakronisztikus vonásait fedik le. Tisztán emlékeztem egy távoli életre, egy jógira **1-3** a himalájai havasok között. Ezek a múltba vetett pillantások, valamilyen dimenzió nélküli kapcsolaton keresztül, a jövőbe is bepillantást engedtek nekem.

A csecsemőkor tehetetlen megaláztatásai nem tűntek el az elmémből. Nehezteléssel töltött el, hogy nem tudok járni vagy szabadon kifejezni magam. Imádságos hullámok törtek fel bennem, amikor rájöttem testi tehetetlenségemre. Erős érzelmi életem néma formát öltött szavak formájában számos nyelven. A nyelvek belső zűrzavarában fülem fokozatosan hozzászokott népem körülöttem zajló bengáli szótagjaihoz. Egy csecsemő elméjének elbűvölő tárháza! amelyet felnőttként játékokra és lábujjakra korlátozva tartanak.

A lelki erjedés és a mozdulatlan testem makacs sírógörcsökhöz vezetett. Emlékszem a családi zavarodottságra a nyomorúságom miatt. Boldogabb emlékek is felidéződnek bennem: anyám simogatásai, és az első próbálkozásaim a selypítő szavak és a totyogó léptek megformálására. Ezek a korai sikerek, amelyeket általában gyorsan elfelejtenek, mégis az önbizalom természetes alapját képezik.

Messzeható emlékeim nem egyedülállóak. Sok jógiról ismert, hogy megőrizte öntudatát anélkül, hogy az „élet” és „halál” közötti drámai átmenet megszakította volna. Ha az ember kizárólag test, akkor annak elvesztése valóban az identitás utolsó korszakát jelenti. De ha a próféták évezredek át igazat szóltak, az ember lényegében testetlen természetű. Az emberi ego makacs magja csak átmenetileg egyesül az érzéki érzékeléssel.

Bár furcsa, a csecsemőkor tiszta emlékei nem rendkívül ritkák. Számos országban tett utazásaim során hallottam korai visszaemlékezéseket igazmondó férfiak és nők ajkáról.

A tizenkilencedik század utolsó évtizedében születtem, és első nyolc évemet Gorakhpurban töltöttem. Ez volt a szülőhelyem India északkeleti részén, az Egyesült Tartományokban. Nyolc gyermek voltunk: négy fiú és négy lány. Én, Mukunda Lal Ghosh **1-4**, a második fiú és a negyedik gyermek voltam .

Apa és anya bengáliak voltak, a *ksatrija* kasztból. **1-5** Mindketten szent természettel voltak megáldva. Kölcsönös, nyugodt és méltóságteljes szerelmük sohasem nyilvánult meg könnyelműen. A tökéletes szülői harmónia volt a nyugalom középpontja nyolc fiatal élet kavargó zűrzavarának.

Apa, Bhagabati Charan Ghosh, kedves, komoly, időnként szigorú volt. Bár mi, gyerekek, nagyon szerettük őt, mégis bizonyos tiszteletteljes távolságtartást

tanúsítottunk vele szemben. Kiváló matematikus és logikus volt, akit elsősorban az értelme vezérelt. De anya a szívek királynője volt, és csak a szeretet által tanított minket. Halála után apa jobban megmutatta belső gyengédségét. Akkor vettem észre, hogy tekintete gyakran átalakult anyám tekintetévé.

Anya jelenlétében megízleltük a szentírásokkal való legkorábbi keserédes ismeretségünket. Mesék a a *mahabhárata* és *rámájana* **1-6** voltak találékonyan megidézett hogy találkozik a szükségletek

a fegyelem. Oktatás és büntetés ment kéz ban kéz.

Anya naponta tisztelgett Apánk iránt azzal, hogy délutánonként gondosan felöltözött minket, amikor hazaérkezett az irodából. Beosztása hasonló volt az alelnöki pozícióhoz a Bengál-Nagpur Vasúttársaságnál, India egyik nagyvállalatánál. Munkája utazással járt, és gyermekkoromban a családuk több városban is élt.

Anya nyitott kézzel állt a rászorulóknak felé. Apa is jóindulatú volt, de a törvények és a rend iránti tisztelete kiterjedt a költségvetésre is. Egy kéthetes időszakban anya többet költött a szegények élelmezésére, mint amennyit apa havi jövedelme fedezett.

„Csak annyit kérek, kérlek, hogy az adományokat tartsd ésszerű keretek között.” Még a férje szelíd feddése is elkeserítette anyát. Rendelt egy bérkocsit, és nem utalt a gyerekeknek semmilyen nézeteltérésre.

"Viszlát! én de. haladó el hogy az én anya otthon." Ősi ultimátum!

Megdöbbenő jajveszékelésbe törtünk ki. Anyai nagybátyánk időben érkezett; bölcs tanácsot sugott apának, kétségtelenül az idők során szerzett tudását. Miután apa tett néhány békítő megjegyzést, anya boldogan elbocsátotta a kocsit. Ezzel véget ért az egyetlen szóváltás, amit valaha is észrevettem a szüleim között. De emlékszem egy jellegzetes vitára.

„Kérem, adjon nekem tíz rúpiát egy szerencsétlen asszonyért, aki most érkezett a házba.” Anya mosolyának megvolt a maga meggyőző ereje.

„Miért tíz rúpia? Egy is elég.” Apa hozzátette az indoklását: „Amikor apám és a nagyszüleim hirtelen meghaltak, akkor ízelítettem meg először a szegénységet. Mielőtt kilométereket gyalogoltam volna az iskoláig, egyetlen reggelim egy kis banán volt. Később, az egyetemen olyan nagy szükségem volt, hogy egy gazdag bíróhoz fordultam havi egy rúpia segélyért. Elutasította, megjegyezve, hogy még egy rúpia is fontos.”

„Milyen keserűen emlékszel vissza annak a rúpiának az elutasítására!” – Anya szívében azonnal logika támadt. „Azt akarod, hogy ez az asszony is fájdalmasan emlékezzen arra, hogy visszautasítottad a tíz rúpiát, pedig olyan sürgősen szüksége volt rá?”

„Nyertél!” A legyőzött férjek emlékeztető mozdulatával nyitotta ki a pénztárcáját. „Itt egy tízrúpiás bankjegy. Add át neki jóakaratomból.”

Az apa általában először nemet mondott minden új javaslatra. A hozzáállása az idegen nőhöz, aki Anya olyan könnyen megragadta az együttérzését, ami a szokásos óvatosságára utalt. Az azonnali elfogadástól való idegenkedés – ami jellemző a nyugati francia gondolkodásmódra – valójában csak a „kellő megfontolás” elvének

tiszteletben tartása. Apa ítéleteit mindig ésszerűnek és kiegyensúlyozottnak találtam. Ha én számos kérésemet egy-két jó érvel is alátámaszthatta, de mindig elérhető közelségbe hozta a hőn áhított célt, legyen szó akár egy nyaralásról, akár egy új motorkerékpárról.

Apám szigorú fegyelmező volt a gyermekeivel a korai években, de a hozzáállása... Maga igazán spártai volt. Soha nem járt például színházba, hanem különféle spirituális gyakorlatokban és a *Bhagavad Gítá* olvasásában kereste a kikapcsolódást . **1-7** Elutasítva minden luxust, ragaszkodott hogy egy régi pár a cipők -ig azok voltak hiábavaló. Az övé fiak vásárolt autók után Népszerűvé váltak, de apám mindig megelégedett a villamossal a napi irodába való utazáshoz. A hatalomszerzés érdekében történő pénzgyűjtés idegen volt a természetétől. Egyszer, miután megalapította a Calcutta Urban Bankot, nem volt hajlandó hasznot húzni a részvényeiből. Egyszerűen csak polgári kötelességet szeretett volna teljesíteni szabadidejében.

Néhány évvel azután, hogy apám nyugdíjba vonult, egy angol könyvelő érkezett, hogy megvizsgálja a Bengal-Nagpur Vasúttársaság könyveit. A megdöbben nyomozó rájött, hogy apám soha nem igényelt késedelmi bónuszokat.

"Ő tette a munka a három férfiak!" a könyvelő mondta a vállalat. "Ő van rúpiák 125 000 (körülbelül „41 250 dollár.) ami neki járó kártérítésként járt.” A tisztviselők átadtak apámnak egy csekket erről az összegről. Olyan keveset gondolt rá, hogy elmulasztotta megemlíteni a családnak. Sokkal később a legfiatalabb bátyám, Bishnu kérdőre vonta, aki észrevette a nagy összegű befizetést egy bankszámlakivonaton .

- Miért ujjongjunk az anyagi haszontól? - felelte Apa. - Aki a kiegyensúlyozottság célját követi, az nem ujjong a nyereségtől, és nem is csügged a veszteségtől. Tudja, hogy az ember fillér nélkül érkezik ebbe a világba, és egyetlen rúpia nélkül távozik.



APA
Bhagabati Csarán Gós

Házasságuk elején szüleim egy nagy mester, a benareszi Lahiri Mahasaya tanítványai lettek. Ez a kapcsolat megerősítette apám természeténél fogva askétikus temperamentumát. Anya figyelemre méltó vallomást tett legidősebb nővéremnek, Romának: „Apáddal évente csak egyszer élünk együtt férj és feleségként, gyermekeink születése céljából.”

Apám először Abinash Babu révén találkozott Lahiri Mahasayával, **1-8** a Bengál-Nagpur vasúttársaság gorakhpuri irodájának alkalmazottja. Abinash lebilincselő történetekkel oktatta fiatal füleimet számos indiai szentről. Mindig azzal zárta, hogy tiszteltgett saját guruja magasabb rendű dicsősége előtt.

„Hallottál már azokról a rendkívüli körülményekről, amelyek között édesapád Lahiri Mahasaya tanítványa lett?”

Egy lustálkodós nyári délutánon történt, hogy Abinassal együtt ültünk a házam gyepén, és feltette ezt az érdekes kérdést. Várakozó mosollyal ráztam a fejem.

„Évekkel ezelőtt, még mielőtt megszülettél, megkértem a felettesemet – az apádat –, hogy adjon nekem egy hét szabadságot a gorakhpuri kötelességeimtől, hogy meglátogassam a gurumat Benareszben. Az apád kigúnyolta a tervemet.”

„»Vallási fanatikus leszel?« – kérdezte. »Koncentrálj az irodai munkádra, ha előre akarsz jutni.«”

„Miközben szomorúan hazafelé sétáltam az erdei ösvényen aznap, találok apáddal egy gyaloghintón. Elbocsátotta szolgáit és kocsiját, és mellém szegődött. Vigasztalni próbálva rámutatott a világi sikerre való törekvés előnyeire. De én fásultan hallgattam. A szívem ismételte: »Lahiri Mahasaya! Nem tudok élni anélkül, hogy látnálak!«”

"Utunk egy csendes mező szélére vitt minket, ahol a késő délutáni nap sugarai még mindig koronázták a vad fű magas fodrozódását. Megálltunk csodálva. Ott a mezőn, mindössze néhány méterre tőlünk, hirtelen megjelent nagy gurum alakja! **1-9**

„'Bhagabati, túl szigorú vagy az alkalmazottaddal!' – hangja visszhangzott döbbszerűen. Olyan rejtélyesen tűnt el, ahogy jött. Térden állva kiáltottam: „Lahiri Mahasaya! Lahiri Mahasaya!” Apád néhány pillanatig mozdulatlanul állt a döbbenettől.

neked adom meg az engedélyt, hanem *magamnak is* megengedem, hogy holnap elinduljak Benareszbe. Ismernem kell ezt a nagy Lahiri Mahasayát, aki képes tetszés szerint materializálódni, hogy közbenjárjon érted! Magamhoz veszem a feleségemet, és megkérem ezt a mestert, hogy indítson be minket spirituális útjára. Elvezetsz minket hozzá?”

„'Természetesen.' Öröm töltött el az imámra kapott csodálatos válasz és az események gyors, kedvező fordulata miatt.

„Másnap este a szüleiddel Benaresbe indultunk vontatóval. Másnap lovas kocsival mentünk, és majd volt hogy séta keresztül keskeny sávok hogy az én guruk félreeső otthon. Belépés az övé kis

A szalonban meghajoltunk a mester előtt, szokásos lótuszülésében. Átható tekintetével pislogott, és apádra szegezte tekintetét.

„'Bhagabati, túl szigorú vagy az alkalmazottaddal!' Szavai ugyanazok voltak, mint amiket két nappal korábban a gorakhpuri mezőn mondott. Hozzátette: „Örülök, hogy megengeded Abinashnak, hogy meglátogasson, és hogy te és a feleséged elkísértétek.”

„Örömükre beavatta szüleidet a *Kriya Jóga spirituális gyakorlatába* . ” **1-10** Az apád és én, testvér tanítványokként, közeli barátok vagyunk a látomás emlékezetes napja óta. Lahiri Mahasaya határozott érdeklődést mutatott a születésed iránt. Életed biztosan összekapcsolódik az övével: a mester áldása soha nem fogy el."

Lahiri Mahasaya röviddel azután hagyta el ezt a világot, hogy én beléptem. Díszes keretben lévő képe mindig ott díszelgett családi oltárunkon a különböző városokban, ahová Apámat hivatala révén áthelyezték. Sok reggelen és estén meditáltunk Anyával egy rögtönzött szentély előtt, illatos szantálfa pasztába mártott virágokat kínálva. Tömjénnel és mirhával, valamint közös áhítattal tiszteltük az istenséget, amely teljes mértékben kifejeződött Lahiri Mahasayában.

Az övé kép volt egy felülmúló befolyás felett az én élet. Mint én nőtt, a gondolat a a fő- együtt nőtt nekem. Be elmélkedés én lenne gyakran látni az övé fényképészeti kép előbukkanni -tól annak kicsi keretet és élő alakot öltve, elém ülve. Amikor megpróbáltam megérinteni fénylő testének lábait, megváltozott, és újra a képpé vált. Ahogy a gyermekkor fiúsággá változott, Lahiri Mahasayára bukkantam átalakult ban az én elme -tól egy kis kép, cipzárral ban egy keret, hogy egy élő, megvilágosító jelenléte. Gyakran imádkoztam hozzá a megpróbáltatások vagy a zavarodottság pillanataiban, magamban megtalálva vigasztaló iránymutatását. Először azért gyászoltam, mert fizikailag már nem élt. Ahogy elkezdtem hogy felfedezzem titkos mindenütt jelenlétét, többé nem panaszkodtam. Gyakran írt azoknak a tanítványainak, akik túlságosan is vágytak rá, hogy láthassák: „Miért jönnek megnézni a csontjaimat és a húsomat, amikor mindig a kutasthátok (spirituális látókörötök) látókörében vagyok ? ”

Nyolcéves korom körül csodálatos gyógyulásban volt részem Lahiri Mahasaya fényképének köszönhetően. Ez az élmény még intenzívebbé tette a szerelmemet. Amíg családi birtokunkon, a bengáli Ichapurban tartózkodtam, ázsiai kolera sújtott. Életem kétségbeesett volt; az orvosok nem tudtak mit tenni... semmi. Az ágyam mellett anya kétségbeesetten intett, hogy nézzek Lahiri Mahasaya képére a fejem feletti falon.

„Hajlj meg előtte gondolatban!” Tudta, hogy még ahhoz is túl gyenge vagyok, hogy a kezeimet üdvözlésre emeljem. „Ha igazán kimutatod az odaadásodat, és belül térdelsz előtte, megkímélik az életedet!”

Ránéztem a fényképére, és vakító fényt láttam, ami beborította a testemet és az egész szobát. A hányingerem és más kontrollálhatatlan tüneteim elmúltak; jól voltam. Azonnal elég erősnek éreztem magam ahhoz, hogy lehajoljak és megérintsem Anya lábát, hálát adva a gurujába vetett mérhetetlen hitéért. Anya ismételten a kis képhez nyomta a fejét.

"Ó Mindenütt jelenvaló Fő, én köszönet téged hogy te fény van gyógyult az én fiú!"

Rájöttem, hogy ő is tanúja volt annak a fénylő lángolásnak, amelyen keresztül azonnal felépültem egy általában halálos betegségből.

Az egyik legféltettebb kincsem ugyanez a fénykép. Lahiri Mahasaya maga ajándékozta Apának, szent rezgést hordoz. A képnek csodálatos eredete volt. A történetet Apám testvérétől, Kali Kumar Roytól hallottam.

Úgy tűnik, a mester idegenkedett attól, hogy fényképezzék. Tiltakozása ellenére egyszer csoportkép készült róla és néhány hívéről, köztük Kali Kumar Rojról is. Egy megdöbben fotós fedezte fel, hogy a lemez, amelyen az összes tanítvány tiszta képe volt, nem mutatott mást, mint egy üres helyet a közepén, ahol ésszerűen várta Lahiri Mahasaya körvonalait. A jelenségről széles körben beszéltek.

Egy bizonyos diák és szakértő fotós, Ganga Dhar Babu, azzal dicsekedett, hogy a szökevény alak nem fog elmenekülni előle. Másnap reggel, amikor a guru lótoszülésben ült egy fapadon Egy paraván mögöt te megérkezett Ganga Dhar Babu a felszerelésével. Minden óvintézkedést megtéve a siker érdekében, mohón feltárt tizenkét tányért. Mindegyiken hamarosan megtalálta a fapad és a paraván lenyomatát, de a mester alakja ismét hiányzott.

Könnyekkel és összetört büszkeséggel Ganga Dhar Babu felkereste guruját. Sok óra telt el, mire Lahiri Mahasaya megtörte a csendet egy tartalmas megjegyzéssel:

"ÉN de. Szellem. Tud a te kamera tükröződik a mindenütt jelenvaló Láthatatlan?"

„Látom, hogy nem lehet! De Szent Uram, szeretettel vágyom egy képre a testi templomról, ahol szűk látókörömben egyedül a Lélek lakozik teljes mértékben.”

"Jön, majd, holnap reggel. én akarát póz mert te."

A fotós ismét fókuszált. Ezúttal a szent alak, melyet nem burkolt titokzatos láthatatlanság, élesen látszott a lemezen. A mester soha többé nem pózolt; legalábbis én nem láttam egyet sem.

A fénykép megtalálható ebben a könyvben. Lahiri Mahasaya világos vonásai, egyetemes arckifejezéssel, aligha utalnak arra, hogy melyik fajhoz tartozott. Az Istennel való közösség iránti intenzív öröme kissé feltárul a... egy némileg rejtélyes mosoly. Az övé szemek, fél nyitott hogy jelöl egy névleges irány -on a külvilág is félig zárva van. Teljesen mit sem sejtve a föld szegényes csábításairól, teljesen ébren volt mindenkor a keresők spirituális problémáira, akik a bőségéért közeledtek hozzá.

Röviddel azután, hogy a guru képének erejével meggyógyultam, egy erőteljes spirituális látomásom volt. Egyik reggel az ágyamban ülve mély ábrándozásba estem.

„Mi rejlik a csukott szemek sötétsége mögött?” Ez a fürkésző gondolat erőteljesen belém hasított. Egy hatalmas fényvillanás tárult fel azonnal a befelé irányuló tekintetemben. Szentek isteni alakjai, akik meditációs pózban ültek hegyi barlangokban, miniatűr moziképekhez hasonlóan formálódtak a...

hatalmas, ragyogó képernyő volt a

homlokomon. „Ki vagy te?” – kiáltottam

fel hangosan.

„Mi vagyunk a himalájai jógik.” A mennyei választ nehéz leírni; a szívem izgatott lett.

„Ó, vágyom rá, hogy elmenjek a Himalájába és olyan legyek, mint te!” A látomás eltűnt, de az ezüstös sugarak egyre szélesedő körökben terjeszkedtek a végtelenbe.

"Mi van ez csodálatos izzás?"

„Én vagyok Iswara. **1-11** "Én vagyok a Fény." A hang olyan

volt, mint a mormoló felhők. "Eggyé akarok válni Veled!"

Isteni eksztázisom lassú fogyatkozásából megmentettem az Isten keresésének állandó ihletét. „Ő az örök, mindig megújuló Öröm!” Ez az emlék sokáig megmaradt az elragadtatás napja után is.

Egy másik korai emlékem is kiemelkedő; szó szerint így van, mert a mai napig viselem a sebhelyet. Nővéremmel, Umával kora reggel egy *neemfa alatt ültünk* a gorakhpuri birtokunkon. Segített nekem egy bengáli ábécével olvasni, amíg el nem ragadhattam a tekintetemet a közelben lévő papagájoktól, amelyek érett margosa gyümölcsöt ettek. Uma panaszkodott, hogy kelés van a lábán, és hozott egy üveg kenőcsöt. Én egy kicsit bekentem a kenőcsből az alkaromra.

"Miért csinálj te használat gyógyszer -on egy egészséges kar?"

„Nos, hugi, úgy érzem, holnap kelésem lesz. Kiprobálom a kenőcsödet azon a helyen, ahol a kelés megjelenik.”

"Te kis hazug!"

"Húgi, ne hívás nekem egy hazug -ig te látni Mi történik ban a reggel." Felháborodás megtöltött nekem.

Umát nem hatotta meg a dolog, és háromszor is megismételte a gúnyolódást. Hangomban határozott elhatározás csengett, miközben lassan válaszoltam.

„Akaratom erejére mondom, hogy holnap egy elég nagy kelés lesz pontosan ezen a helyen a karomon; *a te* kelésed pedig a jelenlegi méretének kétszeresére fog dagadni!"

Reggelre egy erős kelés jelent meg a jelzett helyen; Uma kelésének mérete megduplázódott. Nővérem egy sikoly kíséretében Anyához rohant. „Mukunda nekromanta lett!” Anya komolyan arra intett, hogy soha ne használjam a szavak erejét ártásra. Mindig emlékeztem a tanácsára, és követtem is azt.

Az én forraljuk volt sebészeti úton kezelt. Egy észrevehető sebhely, balra által a orvos metszés, van jelenlegi ma. On

az én jobbra alkar van egy állandó emlékeztető a hatalomban férfi tiszta szó.

Azok az egyszerű és Uma számára látszólag ártalmatlan mondatok, mély koncentrációval kimondva, elegendő rejtett erővel bírtak ahhoz, hogy bombákként robbanjanak fel, és határozott, bár káros hatásokat váltsanak ki. Később megértettem, hogy a beszédben rejlő robbanásszerű vibrációs erő bölcsen irányítható, hogy megszabadítsa az ember életét a nehézségektől, és így sebhely vagy feddés nélkül működjön. **1-12**

Családunk Lahorba költözött Pandzsádba. Ott szereztem egy képet az Isteni Anyáról Kali istennő alakjában. **1-13** Megszentelt egy kis, kötetlen szentélyt otthonunk erkélyén. Teljes meggyőződés lett úrrá rajtam, hogy beteljesülés koronázza majd minden imámat, amit ezen a szent helyen mondok. Egy nap Umával ott állva két sárkányt néztem, amint a nagyon keskeny utca túloldalán lévő épületek tetején repülnek.

"Miért vannak te így csendes?" Uma lökött nekem játékosan.

„Csak arra gondolok, milyen csodálatos, hogy az Isteni Anya bármit

megad nekem, amit kérek.” „Gondolom, odaadná neked azt a két

sárkányt!” – nevetett gúnyosan a húgom.

"Miért nem?" én elkezdődött csendes imák mert az ő birtoklás.

Indiában olyan sárkányokkal játsszák a mérkőzéseket, amelyek zsinórait ragasztóval és csiszolt üveggel borítják. Minden játékos megpróbálja elvágni ellenfele zsinórját. Egy kiszabadított sárkányrepülő repül a tetők felett; nagy móka elkapni. Mivel Uma és én az erkélyen voltunk, lehetetlennek tűnt, hogy bármilyen kiszabadított sárkányrepülő a kezünkbe kerüljön; a zsinórja természetesen a tetők felett lógna.

A játékosok a túloldalon kezdték a mérkőzést. Az egyik zsinór elszakadt; a sárkány azonnal felém lebegett. Egy pillanatra megállt a szél hirtelen alábbhagyása miatt, ami elég volt ahhoz, hogy a zsinórt szorosan összefonjam egy kaktusznövényszel a szemközti ház tetején. Tökéletes hurok alakult ki a rohamhoz. Áadtam a zsákmányt Umának.

„Csak egy rendkívüli baleset volt, és nem válasz az imádra. Ha a másik sárkány odajön hozzád, akkor hiszem.” Nővér sötét szeme több ámulatot tükrözött, mint a szavai.

Egyre fokozódó intenzitással folytattam az imádkozásomat. A másik játékos erőteljes rántása hirtelen elvesztette a sárkányát. Az felém tartott, táncolva a szélben. Segítőkész segítőm, a kaktusznövény, ismét rögzítette a sárkányzsinórt a szükséges hurokban, hogy meg tudjam fogni. Áadtam a második trófeámat Umának.

„Valóban, Istenanya meghallgat téged! Ez túl hátborzongató nekem!” Nővér elszaladt, mint egy ijedt őzgida.

.....
1-2 : Lelki tanár; -tól szanszkrit gyökér *gu r*, hogy emel, hogy felemelkedés.

1-3 : Egy szakember a jóga, "unió," ősi indián tudomány a elmélkedés -on Isten.

1-4 : Az én név volt megváltozott hogy Jógánanda amikor én belépett a ősi szerzetesi Szvámi Rendelés ban 1914. Az én guru 1935-ben adományozta nekem a *Paramhansa* vallási címet (lásd a [24. fejezetet](#) és [42.](#)).

1-5 : Hagyományosan, a második kaszt a harcosok és uralkodók.

1-6 : Ezek ősi eposzokat vannak a felhalmoz a India történelem, mitológia, és filozófia. Egy "Mindenkié Könyvtár" kötet, *.Rámájana és Mahábhárata* , van egy kondenzáció ban angol vers által Romesh Dutt (Új York: E. P. Dutton)

1-7 *Mahábhárata* eposz részeként szerepel , a hindu Biblia. A legköltőibb angol fordítás Edwin Arnold *Égi dal című műve* (Philadelphia: David McKay, 75 cent). Az egyik legjobb fordítás -vel részletes kommentár van Srí Aurobindo's *Üzenet A A Gita* (Jupiter Sajtó, 16 Semudoss Szent, Madras, India, 3,50 dollár).

1-8 : *Babu* (Uram) van helyezett ban bengáli nevek a a vége.

1-9 : A rendkívüli hatalmak megszállott által nagy mesterek vannak magyarázta ban [fejezet 30.](#) , "A Törvény a Csodák."

1-10 : Egy jógikus technika ami által a szenzoros felfordulás van lecsendesedett, engedélyező férfi hogy elérni egy egyre növekvő identitás kozmikus tudatossággal. (Lásd [a 26. fejezetet.](#))

1-11 : Egy szanszkrit név mert Isten mint Uralkodó a a világegyetem; -tól a gyökér *Van* , hogy szabály. Ott vannak 108 nevek mert Isten ban a hindu szentírások, amelyek mindegyike más-más filozófiai jelentésárnyalatot hordoz.

1-12 : A végtelen potenciák a hang származik -tól a Alkotó Szó, *Aum* , a kozmikus rezgő hatalom mögött minden atomenergiák. Minden olyan szó, amelyet tiszta tudatossággal és mély koncentrációval mondanak ki, materializáló értékkel bír. Hangos vagy néma ismétlés a inspiráló szavak van volt talált hatékony ban Coueizmus és hasonló rendszerek a pszichoterápia; a titkos hazugságok a fokozás a a elme rezgő arány. A költő Tennyson van balra minket, ban az övé *Emlékiratok* , egy számla a az övé ismétlődő eszköz a tudatos elmén túlra a szupertudatba való átjutáshoz:

Egyfajta éber transz – jobb szó híján – gyakran előfordult már egészen gyermekkorom óta, amikor teljesen egyedül „ voltam” – írta Tennyson. „Ez úgy tört rám, hogy némán *ismételgettem* magamban a saját nevemet, míg hirtelen, mintha az individualitás tudatának intenzitásából fakadna, maga az individualitás is feloldódni és eltűnni látszott...” határtalan lény, és ez nem egy zavaros állami de a legtisztább, a legbiztosabb a a legbiztosabb, teljesen túl szavakkal – ahol a halál szinte nevetséges lehetetlenség volt – a személyiség elvesztése (ha egyáltalán így volt) nem látszólag kihalás, hanem az egyetlen igazi élet." Továbbá ezt írta: "Ez nem ködös eksztázis, hanem a transzcendens csoda állapota, amely az elme " .abszolút tisztaságával társul

1-13 : Kali van egy szimbólum a Isten ban a vonatkozás a örök Anya Természet.

FEJEZET: 2

Az én Anya Halál És A Misztikus Amulett

Az én anya legnagyobb vágy volt a házasság a az én idősebb testvér. "Áh, amikor én íme a arc a

„Ananta felesége, a mennyországot ezen a földön találom meg!” Gyakran hallottam Anyát ezekkel a szavakkal kifejezni a család folytonosságának iránti erős indiai érzelmét.

Körülbelül tizenegy éves voltam Ananta eljegyzésekor. Anya Kalkuttában volt, és örömmel felügyelte az esküvői előkészületeket. Apám és én csak az észak-indiai Bareillyben lévő otthonunkban maradtunk, ahonnan apámat két év lahori tartózkodás után helyezték át.

Korábban már tanúja voltam két idősebb nővérem, Roma és Uma esküvői szertartásának pompájának; de Ananta, mint legidősebb fiú számára a tervek igazán kidolgozottak voltak. Anya számos rokont üdvözölt, akik naponta érkeztek Kalkuttába távoli otthonokból. Kényelmesen elszállásolta őket egy nagy, újonnan szerzett házban az Amherst utca 50. szám alatt. Minden készen állt – a lakoma finomságai, a vidám trón, amelyen Testvért a menyasszony otthonába vitték, a színes fények sorai, a hatalmas kartonból készült elefántok és tevék, az angol, skót és indiai zenekarok, a profi szórakoztatók, a papok az ősi rituálékhoz.

Apával ünnepi hangulatban terveztük, hogy időben csatlakozunk a családhoz az ünnepségre. Röviddel a nagy nap előtt azonban baljós látomásom volt.

Bareillyben történt, egy éjfélkor. Ahogy apám mellett aludtam a bungalónk tornácán, az ágy feletti szúnyogháló különös rezgése ébresztett. A vékony függönyök szétszóródtak, és megláttam anyám szeretett alakját.

„Ébreszd fel apádat!” – A hangja csak suttogás volt. „Szállj fel az első elérhető vonatra ma reggel négy órakor. Siess Kalkuttába, ha látni akarsz!” A kísértetszerű alak eltűnt.

„Apa, apa! Anya haldoklik!” A hangomban lévő rémület azonnal felriasztotta. Zokogva mondtam ki a végzetes hírt.

– Hagyd már abba a hallucinációd! – Apa rá jellemző tagadással reagált az új helyzetre. – Édesanyád kiváló egészségnek örvend. Ha rossz híreket kapunk, holnap indulunk.

„Soha nem fogod megbocsátani magadnak, hogy nem kezdted el most!” A fájdalom keserűen hozzátettem: „Én sem fogok megbocsátani neked soha!”

A melankolikus reggel egyértelmű szavakkal érkezett: „Anya súlyosan beteg; a házasságot elhalasztották; jöjjenek azonnal.”

Apámmal szórakozottan indultunk el. Az egyik nagybátyám útközben várt minket egy átszállóhelyen. Egy vonat dübörgött felénk, teleszkópszerűen gyorsulva. Belső zűrzavaromból hirtelen elhatározás fakadt, hogy a vasúti sínekre vetem magam. Úgy

éreztem, hogy már így is megfosztva anyámtól, nem bírnám elviselni a hirtelen csontig kopárrá vált világot. Anyámat a legkedvesebb barátomként szerettem a földön. Vigasztaló fekete szemei jelentették a legbiztosabb menedékeket a gyermekkor jelentéktelen tragédiáiban.

"Vajon ő még élő?" én megállt mert egy utolsó kérdés hogy az én nagybácsi.

„Persze, hogy él!” Nem késlekedett értelmezni az arcomon tükröződő kétségbeesést. De alig hittem neki.

Amikor megérkeztünk kalkuttai otthonunkba, csak a halál megdöbbenő misztériumával kellett szembenéznünk. Szinte élettelenre zuhantam. Évek teltek el, mire bármilyen megbékélés elérte a szívemet. A mennyország kapujánál ostromolva kiáltásaim végre megidézték az Isteni Anyát. Szavai végső gyógyulást hoztak gennyes sebeimre:

"Én vagyok az, aki életről életre vigyáztam rád, sok anya gyengeségében! Lásd a tekintetemben a két fekete szemet, az elveszett szép szemeket, amiket keresel!"

Apával nem sokkal a szeretett gyermeke hamvasztási szertartása után visszatértünk Bareillybe. Minden kora reggel szálnalmas emlékzarándoklatot tettem egy nagy *sheoli* fához, amely árnyékot vetett a bungalónk előtti sima, zöldesarany gyepra. Költői pillanataimban arra gondoltam, hogy a fehér *sheoli* virágok önkéntes áhítattal szórják szét magukat a füves oltár felett. Könnyeket keverve a harmattal, gyakran figyeltem meg egy furcsa, másvilági fényt, amely a hajnalból árad ki. Az Isten utáni intenzív vágyakozás gyötört. Erőteljes vonzalmat éreztem a Himalája felé.

Az egyik unokatestvérem, aki frissen tért vissza a szent hegyekben tett utazásából, meglátogatott minket Bareillyben. Izgatottan hallgattam a történeteit a jógik és szvámik magas hegyi lakhelyéről. **2-1**

„Szökjünk el a Himalájába!” – Egyik nap a javaslatomat Dwarka Prasadnak, a bareillyi földesurunk fiatal fiának intéztettem, de nem talált együttérző fülekre. Felfedezte a tervemet a bátyámnak, aki éppen akkor érkezett meg apámhoz. Ahelyett, hogy könnyedén nevetett volna egy kisfiú eme gyakorlatiatlan tervén, Ananta határozottan kinevette, hogy kigúnyoljon.

"Ahol van a te narancs palást? Te nem tudok legyen egy szvámi nélkül hogy!"

De megmagyarázhatatlanul izgatottak voltak a szavai. Tisztán felidéztek bennem, hogyan barangolom szerzetesként Indiát. Talán felébresztették egy elmúlt élet emlékeit; mindenesetre elkezdtem látni, milyen természetes könnyedséggel viselném ennek az ősi alapítású szerzetesrendnek a ruháját.

Egyik reggel, miközben Dwarkával beszélgettem, éreztem, ahogy Isten iránti szeretet lavinaszerűen ereszkedik alá. Társam csak részben figyelt a következő ékesszólásra, én viszont teljes szívemből figyeltem magamra.

Azon a délutánon a Himalája lábánál fekvő Naini Tal felé menekültem. Ananta elszánt üldözőbe vett; Szomorúan kellett visszatérnem Bareillybe. Az egyetlen

engedélyezett zárandoklat a szokásos hajnali zárandoklat volt a *sheoli* fához. Szívem sírt az elveszett Anyákért, emberi és isteni Anyákért.

Anya halála helyrehozhatatlan szakadást okozott a családban. Apa majdnem negyven hátralévő évében soha nem nősült újra. Miután elvállalta az apa-anya nehéz szerepét kis nyája számára, észrevehetően gyengédebb és megközelíthetőbb lett. Nyugalommal és éleslátással oldotta meg a különféle családi problémákat. Munkaidő után remeteként vonult vissza szobája cellájába, és édes nyugalommal gyakorolta a *krija jógát* . Anya halála után jóval megpróbáltam kapcsolatba lépni egy...

Egy angol ápolónőt, hogy foglalkozzon a szüleim életét kényelmesebbé tevő részletekkel. De apa megrázta a fejét.



Az én Anya

Egy Tanítvány a Lahiri Mahászaya

„A szolgálatom véget ért az édesanyáddal.” Szeme távoli volt, élethosszig tartó odaadással. „Nem fogadok el szolgálatot más nőtől.”

Tizennégy hónappal Anya halála után megtudtam, hogy egy sorsdöntő üzenetet hagyott nekem. Ananta jelen volt a halálos ágyánál, és feljegyezte a szavait. Bár kérte, hogy egy éven belül tegyék meg nekem a közlést, a bátyám késett. Hamarosan Bareillyből Kalkuttába készült feleségül venni azt a lányt, akit Anya választott ki neki. 2-2 Egyik este magához hívott .

„Mukunda, vonakodtam különös híreket közölni veled.” Ananta hangja beletörődően csengett. „Attól féltem, hogy felszítom benned a vágyat, hogy elhagyd az otthonodat. De mindenesetre isteni hévvel teli vagy. Amikor nemrég elfogtalak, miközben a Himalája felé tartottál, határozott elhatározásra jutottam. Nem halogathatom tovább ünnepélyes ígéretem betartását.” A bátyám átnyújtott egy kis dobozt, és átadta Anya üzenetét.

„Legyenek ezek a szavak az utolsó áldásom, szeretett fiam, Mukunda!” – mondta Anya. „Eljött az óra, amikor el kell mesélnem a születésed utáni számos fenomenális eseményt. Először akkor ismertem meg a sorsodra váró utadat, amikor még csak egy csecsemő voltál a karjaimban. Akkor vittelek el a gurum benareszi otthonába. A

tanítványok sokasága mögött szinte elrejtőzve alig láttam Lahiri Mahasayát, amint mély meditációban ült.

„Miközben megsimogattalak, imádkoztam, hogy a nagy guru felfigyeljen rád, és áldást adjon. Ahogy néma, odaadó kérésem egyre intenzívebbé vált, kinyitotta a szemét, és intett, hogy közeledjek. A többiek utat nyitottak nekem; én meghajoltam a szent lábak előtt. Mesterem az ölébe ültetett, és a homlokodra tette a kezét, hogy spirituálisan megkereszteljen.”

„Kisanyám, a fiadból jógi lesz. Spirituális motorként sok lelket fog elvinni Isten országába .”

„A szívem örömtől ugrott, amikor megtudtam, hogy a mindentudó guru meghallgatta titkos imámat. Röviddel a születésem előtt azt mondta, hogy az ő útját fogod követni.”

„Később, fiam, a Nagy Fényről alkotott látomásod ismertté vált számomra és a nővéred, Roma számára is, mivel a szomszéd szobából mozdulatlanul figyeltünk meg az ágyon. A kis arcocskád felragyogott; a hangod...” Vas elszántsággal csengett a hangod, amikor arról beszéltél, hogy a Himalájába utazol az isteni keresés céljából.

„Így jöttem rá, kedves fiam, hogy a te utad távol áll a világi ambícióktól. Életem legkülönlegesebb eseménye további megerősítést hozott – egy esemény, amely most halálos ágyamon üzenetet küld.

„Ez egy interjú volt egy pandzsábi bölccsel. Amikor a családuk Lahorban élt, egy reggel a szolga sietve bejött a szobámba.”

“Úrnő, egy furcsa *szádhu* **2-3** van itt. Ő ragaszkodik hogy ő "lásd a anyá a Mukunda."

„Ezek az egyszerű szavak mélyen megérintettek; azonnal odamentem, hogy üdvözljem a látogatót. Lábai előtt meghajolva éreztem, hogy Isten egy igazi embere áll előttem.”

„'Anyá' – mondta –, „a nagy mesterek tudatni akarják veled, hogy nem lesz hosszú a földi tartózkodásod. A következő betegséged lesz az utolsó.” **2-4** Csend lett, mely alatt nem éreztem semmiféle riadalmat, csak a nagy béke rezdülését. Végül ismét megszólított:

„Egy bizonyos ezüst amulett őrzője leszel. Ma nem adom oda neked; hogy szavaim igazságát bizonyítsam, a talizmán holnap materializálódik a kezeden, miközben meditálsz. Halálos ágyadon utasítsd legidősebb fiadat, Anantát, hogy egy évig őrizze meg az amulettet, majd adja át a második fiadnak. Mukunda a nagyoktól fogja megérteni a talizmán jelentését. Körülbelül akkor kapja meg, amikor készen áll arra, hogy lemondjon minden világi reményről, és megkezdje létfontosságú Isten-keresését. Amikor az amulettet néhány évig megőrizte, és az betöltötte célját, eltűnik. Még ha a legtitkosabb helyen is tartják, akkor is visszatér oda, ahonnan

jött.”

2-5alamizsnát ajánlottam fel" a szenthez, és nagy tisztelettel meghajolt előtte. Nem vette el a felajánlással áldással távozott. Másnap este, miközben összekulcsolt kézzel meditáltam, egy ezüst amulett materializálódott a tenyerem között, ahogy a *szádhu* megígérte. Tudatára adta magát. által egy hideg, sima érintés. én van féltékenyen őrzött azt mert több mint két évek, és Most hagyd Ananta őrizetére. Ne bánkódj miattam, mert a nagy gurum már elvezetett engem.

-ba a fegyver a a Végtelen. Búcsú, az én gyermek; a Kozmikus Anya akarat védelmet te."

Az amulett birtoklásával fényárban úsztam; sok szunnyadó emlék ébredt fel bennem. A kerek és ősi módon különleges talizmánt szanszkrit betűk borították. Megértettem, hogy múltbéli életek tanítóitól származik, akik láthatatlanul irányították lépteimet. Valóban volt még egy jelentősége is; de egy amulett lényegét nem lehet teljesen feltárni.

Hogyan tűnt el végül a talizmán életem mélyen boldogtalan körülményei közepette; és hogyan jelezte elvesztése guruvá válásom hírnökét, ebben a fejezetben nem lehet elmondani.

De a kisfiú, akinek a Himalája elérésére irányuló kísérletei kudarcot vallottak, naponta messzire utazott amulettje szárnyain.

.....
2-1 : szanszkrit gyökér jelentés a *szvámi* van "ő WHO van egy -vel az övé Én (*Szvá*)." Alkalmazott hogy egy tag a a indián rendelés a szerzetesek esetében a cím a "tiszteletes" hivatalos tiszteletét viseli.

2-2 : A indián szokás, ami által szülők választ a élettárs mert az ő gyermek, van ellenállt a tompa támadások a idő. A boldog indiai házasságok aránya magas.

2-3 : Egy remete; egy WHO üldöz egy *szádhana* vagy útvonal a lelki fegyelem.

2-4 : Amikor én felfedezett által ezek szavak hogy Anya volt megszállott titkos tudás a egy rövid élet, én megértett mert az első idő Miért ő volt volt kitartó -on siettetés a tervek mert Ananta's házasság. Bár ő meghalt előtt a Az esküvőn természetes anyai vágya az volt, hogy tanúja lehessen a szertartásnak.

2-5 : Egy szokásos gesztus a tisztelet hogy *szádhuk* .

FEJEZET: 3

A Szent Vel Két Testek

"Apa, ha én ígéret hogy visszatérés otthon nélkül kényszerítés, május én vesz egy városnézés utazás hogy Benáresz?"

Apa ritkán akadályozta meg az utazás iránti lelkesedésemet. Már kisfiúként is megengedte, hogy sok várost és zárandokhelyet meglátogassak. Általában egy vagy több barátom elkísért; kényelmesen utaztunk apa által biztosított első osztályú

bérletekkel. Vasúti tisztviselőként betöltött pozíciója teljesen kielégítette a család nomád tagjait.

Apa ígért hogy ad az én kér esedékes megfontolás. A következő nap ő megidézett nekem és tartott

ki egy oda-vissza átmegy -től Bareilly hogy Benáresz, egy szám a rúpia jegyzetek, és két levelek.

„Üzleti ügyben szeretnék foglalkozni egy benaresi barátommal, Kedar Nath Babuval. Sajnos elvesztettem a címét. De azt hiszem, közös barátunkon, Szvámi Pranabanandán keresztül eljuttathatod neki ezt a levelet. A szvámi, a testvértanítványom, magas spirituális szintet ért el. Hasznos lesz a társasága; ez a második üzenet bemutatkozásul szolgál majd.”

Apa szemek csillogott mint ő hozzátette, "Elme, nem több járatok -tól otthon!"

Tizenkét évem lelkesedésével indultam útnak (bár az idő sosem halványította el az új látványok és az ismeretlen arcok iránti örömet). Benareszbe érve azonnal a szvámi lakhelyére mentem. A bejárat ajtó nyitva volt; egy hosszú, csarnokszerű szobába mentem a második emeleten. Egy meglehetősen testes férfi ült lótuszülésben egy kissé megemelt emelvényen, csak ágyékkötőt viselve. Feje és ráncatlan arca simára volt borotválva; áldott mosoly játszott az ajkán. Hogy eloszlassa a gondolatomat, hogy betolakodtam, régi barátként üdvözölt.

„ *Baba anand* (áldás kedvesemnek).” Gyermeki hangon, szívből üdvözölt. Letérdeltem és megérintettem a lábát.

"Vannak te Szvámi Pránabánanda?"

Bólintott. „Te Bhagabati fia vagy?” Mielőtt még időm lett volna elővenni apa levelét a zsebemből, kimondta a szavakat. Megdöbbenve nyújtottam át neki a bemutatkozó levelet, ami most már feleslegesnek tűnt.

„Természetesen megkeresem neked Kedar Nath Babut.” A szent ismét meglepett a tisztánlátásával. Rápillantott a levélre, és néhány szeretetteljes utalást tett a szüleimre.

„Tudod, két nyugdíjam van. Az egyiket apád ajánlására kaptam, akiért valaha...” dolgozott ban a vasút hivatal. A más van által a ajánlás a az én Mennyei Atyám, akiért lelkiismeretesen elvégeztem földi kötelességeimet az életben.”

Ez a megjegyzés nagyon zavarosnak tűnt számomra. „Uram, milyen nyugdíjat kap a Mennyei Atyától? Az ölébe ejti a pénzt?”

Nevetett. „Egy mérhetetlen béke nyugdíjára gondolok – jutalom sok évnyi mély meditációért. Most már soha nem vágyom pénzre. Kevés anyagi szükségletem bőségesen biztosított. Később megérted majd egy második nyugdíj jelentőségét.”

Beszélgetésünk hirtelen befejeztével a szent komolyan mozdulatlaná vált. Szfinxszerű levegő vette körül. Először csillogott a szeme, mintha valami érdekeset

figyelne, aztán elhomályosult. Zavarban voltam a szegényes beszéde miatt; még nem mondta el, hogyan találkozhatnék apám barátjával. Kissé nyugtalanul körülnéztem a kopár szobában, amely kettőnken kívül üres volt. Utaló tekintetem a pódiumülés alatt heverő fa szandáljára tévedt.

"Kis uram, **3-1**" „Ne aggódj. A férfi, akit látni szeretnél, fél óra múlva veled lesz." A jógi olvasott a gondolataimban – ami pillanatnyilag nem volt túl nehéz feladat!

Ismét megfeszíthetetlen csendbe burkolózott. Az órák azt mutatta, hogy harminc perc telt el. A szvámi felébredt. „Azt hiszem, Kedar Nath Babu közeledik az ajtóhoz."

Hallottam, hogy valaki felfelé jön a lépcsőn. Hirtelen döbrent értetlenség lett úrrá rajtam; gondolataim zavartan száguldoztak: „Hogy lehetséges, hogy apa barátját hívívő segítségével hívták ide? A szvámi érkezésem óta senkivel sem beszélt, csak velem !"

Hirtelen kimentem a szobából és lementem a lépcsőn. Félúton lefelé egy vékony, világos bőrű, közepes magasságú férfival találkoztam. Úgy tűnt, siet valamiért.

"Vannak te Kedar Nath Babu?" Izgalom színezett az én hang.

„Igen. Nem te vagy Bhagabati fia, aki itt várt rám?" Barátságosan elmosolyodott .

"Uram, hogyan csinálj te történik hogy jön itt?" én filc zavart neheztelés felett az övé megmagyarázhatatlan jelenlét.

"Ma minden rejtélyes! Kevesebb mint egy órája fejeztem be a fürdőmet a Gangeszben, amikor..." Szvámi Pránabánanda megközelítette nekem. én van nem ötlet hogyan ő tudta én volt ott a hogy idő.

„'Bhagabati fia vár rád a lakásomban' – mondta. – 'Jössz velem?' Örömmel egyeztem bele. Ahogy kéz a kézben haladtunk, a szvámi fa szandáljában furcsa módon képes volt megelőzni engem, pedig én ezeket a masszív sétacipőket viseltem.

„Mennyi idő alatt érsz oda hozzám?" – hirtelen megállt Pranabanandaji, hogy feltegye ezt a kérdést.

"'Körülbelül fél egy óra.'

„Jelenleg van még egy kis dolgom." – Rejtélyes pillantást vetett rám. – „Magam kell hagynom téged. Csatlakozz hozzám a házamban, ahol Bhagabati fia és én várunk rád."

„Mielőtt tiltakozhattam volna, gyorsan elrohant mellettem, és eltűnt a tömegben. Amilyen gyorsan csak tudtam, idementem."

Ez magyarázat csak megnövekedett az én zavarodottság. én érdeklődött hogyan hosszú ő volt ismert a szvámi.

„Tavaly néhányszor találkoztunk, de mostanában nem. Nagyon örültem, hogy ma újra láthattam a fürdőző *ghatban* .”

"ÉN nem tud hisz az én fülek! De. én vesztés az én elme? Tett te találkozik neki ban egy látomás, vagy tette te tulajdonképpen

látni neki, érintés az övé kéz, és hall a hang a az övé lábak?"

„Nem tudom, mire gondolsz!” – pirult el dühösen. „Nem hazudok neked. Nem érted, hogy csak a szvámi révén tudhattam volna, hogy itt vársz rám ?”

„Hiszen az az ember, Szvámi Pranabananda, egy pillanatig sem tűnt el a szemem elől, mióta úgy egy órája először jöttem.” – buktam ki belőle az egész történetet.

Tágra nyíltak a szemei. „Ebben az anyagi világban élünk, vagy álmodunk? Soha nem gondoltam volna, hogy életemben ilyen csodának leszek tanúja! Azt hittem, ez a szvámi csak egy átlagos ember, és most...” rájössz, hogy képes materializálni egy plusz testet, és azon keresztül dolgozni!" Együtt léptünk be a szent szobájába.

ghatban viselt – suttogta Kedar Nath Babu. – Csak ágyékkötőt viselt, ahogy most is látom.

Mint a látogató meghajolt előtt neki, a szent esztergált hogy nekem -vel egy kötekedő mosoly.

„Miért vagy megdöbbenve mindezen? A fenomenális világ finom egysége nem rejtve van az igazi jógik elől. Azonnal látom és beszélgetek a távoli Kalkuttában lévő tanítványaimmal. Ők hasonlóképpen képesek tetszés szerint legyőzni a durva anyag minden akadályát.”

Valószínűleg azért ereszkedett le a szvámi, hogy spirituális hevességet szítson fiatal szívemben, hogy mondd el nekem a az övé hatalmak a asztrális rádió és televízió.

3-2 De helyette A lelkesedéstől csak áhítatos félelmet éreztem. Mivel isteni keresésemet egy bizonyos gurun – Sri Yukteswaron – keresztül végezhettem, akivel még nem találkoztam, nem éreztem késztetést arra, hogy Pranabanandát tanítómesteremnek fogadjam el. Kétkedve pillantottam rá, azon tűnődve, vajon ő volt, vagy a hasonmása előttem.



Szvámi Pránabánanda
A Szent Vel Két Testek

Egy Emelkedett Tanítvány a Lahiri Mahászaya

A mester megpróbálta elűzni nyugtalanságomat lélekébresztő tekintettel, és néhány inspiráló szóval a gurujáról.

"Lahiri Mahászaya volt a legnagyobb jógi én valaha tudta. Ő volt Istenség Maga ban a forma a hús."

Ha egy tanítvány – tűnődtem – tetszés szerint testet ölthetne, milyen csodákat tilthatna el a mestere?

„Elmondom, milyen felbecsülhetetlen egy guru segítségével. Minden este nyolc órát meditáltam egy másik tanítvánnyal. Napközben a vasúti irodában kellett dolgoznunk. Mivel nehézséget okozott a papi kötelességeim ellátása, minden időmet Istennek akartam szentelni. Nyolc éven át kitartottam, az éjszaka felét meditálva. Csodálatos eredményeket értem el; hatalmas spirituális érzékelések világították meg az elmémet. De egy kis fátyol mindig ott maradt köztem és a Végtelen között. Még emberfeletti komolysággal is azt tapasztaltam, hogy a végső, visszavonhatatlan egyesülést megtagadták tőlem. Egyik este meglátogattam Lahiri Mahasayát, és isteni közbenjárásáért könyörögtem. Az egész éjszaka folyamán folytattam a kéréseimet.”

„'Angyali Guru, lelki gyötrelmem olyan mértékű, hogy nem bírom tovább elviselni az életemet anélkül, hogy személyesen ne találkoznék a Nagy Kedvessel!’”

""Mi tud én csinálni? Te kell elmélkedik több mélyen.

„Hozzád könyörgök, ó, Istenem, Mesterem! Látlak Téged materializálódni előttem fizikai testben; áldj meg, hogy végtelen formában érzékelhesselek Téged!”

„Lahiri Mahasaya jóindulatúan kinyújtotta a kezét. – Most már mehetsz és meditálhatsz. Közbenjártam érted Brahmánál.” **3-3**

„Mérhetetlenül felemelkedve tértem haza. Aznap este meditáció közben elértem életem égető Célját. Most szüntelenül élvezem a spirituális nyugalmat. Attól a naptól kezdve a Boldogító Teremtő soha nem maradt rejtve a szemem előtt a téveszmék semmilyen függőnye mögött.”

Pranabananda arcát isteni fény árasztotta el. Egy másik világ békéje költözött a szívembe; minden félelem eltűnt. A szent további biztatást tett.

„Néhány hónappal később visszatértem Lahiri Mahasayához, és megpróbáltam

megköszönni neki a végtelen ajándékot. Aztán megemlítettem egy másik dolgot is.”

„Isteni Guru, nem tudok tovább az irodában dolgozni. Kérlek, engedj el.
Brahma folyamatosan részeg állapotban tart.”

„'Igényeljen nyugdíjat a cégetől.'” „'Mivel

indokoljam ezt, ilyen korai szolgálatban?’

”Mondd el, amit gondolsz.””

"A következő nap én készültem az én alkalmazásomra. A orvos érdeklődött a birtokomért mert az én idő előtti kérés.

„Munkahelyen egy elviselhetetlen érzést érzek a gerincemben. **3-4**” Átjárja az egész testemet, alkalmatlanná téve a kötelességeim ellátására.

„Az orvos további kérdés nélkül magasan ajánlotta a nyugdíjamat, amit hamarosan meg is kaptam. Tudom, hogy Lahiri Mahasaya isteni akarata működött az orvoson és a vasúti tisztviselőknél, beleértve az édesapámat is, keresztül. Automatikusan engedelmessé váltam a nagy guru spirituális irányításának, és felszabadítottak engem a Szeretettel való megszakítatlan közösség életére.” **3-5**

E rendkívüli kinyilatkoztatás után Svámi Pranabananda hosszú hallgatásainak egyikébe vonult. Ahogy Éppen búcsúztam, tisztelettel megérintettem a lábát, ő pedig áldását adta rám:

„Az életed a lemondás és a jóga útjához tartozik. Később újra találkozunk, édesapáddal.” Az évek mindkét jóslat beteljesedését elhozták. **3-6**

Kedar Nath Babu mellettem sétált a sűrűsödő sötétségben. Átadtam apám levelét, amelyet társam egy utcai lámpa alatt olvasott fel.

„Apád azt javasolja, hogy vállaljak állást a vasúttársaság kalkuttai irodájában. Milyen kellemes lenne legalább egy olyan nyugdíjra számítani, mint amilyenben Svámi Pranabananda is részesül! De ez lehetetlen; nem hagyhatom el Benarést. Jaj, még nincs két testem!”

3-1 : *Choto Mahászaya* van a kifejezés által melyik egy szám a indián szentek címzett nekem. Azt fordít "kis uram."

3-2 A fizikai tudomány a maga módján megerősíti a jógik által a mentális tudomány segítségével felfedezett törvények érvényességét. Például, egy demonstráció hogy férfi van televíziós hatalmak volt adott -on november 26, 1934 a a Királyi Egyetemi a Róma. „Dr. Giuseppe Calligaris, a neuropszichológia professzora, megnyomta egy alany testének bizonyos pontjait, mire az alany aprólékos leírásokkal válaszolt más személyekről és tárgyakról a fal túloldalán. Dr. Calligaris elmondta a többi professzornak, hogy ha a bőr bizonyos területei izgatottak, az alany érzékszervi benyomásokat kap, amelyek lehetővé teszik számára, hogy olyan tárgyakat lásson, amelyeket egyébként nem tudna érzékelni. Hogy alanya képes legyen felismerni a fal túloldalán lévő dolgokat, Calligaris professzor tizenöt percig nyomott egy pontot a mellkas jobb oldalán. Dr. Calligaris azt mondta, hogy ha a test más pontjai izgatottak, az alanyok bármilyen távolságból láthatnak tárgyakat, függetlenül attól, hogy látták-e már ezeket a tárgyakat korábban.”

3-3 : Isten ban Az övé vonatkozás a Teremtő; -tól szanszkrit gyökér *brih* , hogy kibővíteni. Amikor Emersoné vers *Brahma* megjelent ban az *Atlanti-óceán Havi* ban 1857-ben legtöbb a olvasók voltak zavartan. Emerson kuncogott. "Mondd el őket," ő mondta, "hogyan mondd „Jehova” a „Brahma” helyett, és nem fognak zavarban lenni.”

3-4 : Be mély elmélkedés, a első tapasztalat a Szellem van -on a oltár a a gerinc, és majd ban a agy. A A hatalmas boldogság elsöprő erejű, de a jógi megtanulja kontrollálni annak külső megnyilvánulásait.

3-5 : Után az övé nyugdíjazás, Pránabánanda írt egy a a legtöbb mély kommentárok -on a *Bhagavad* Gita, elérhető bengáli és hindi nyelven.

FEJEZET: 4

Az én Megszakított Repülési Felé A Himalája

„Hagyd el a tantermedet valami jelentéktelen ürüggyel, és szállj fel egy bérkocsira. Állj meg abban az utcában, ahol senki sem láthat a házamban.”

Ezek voltak az utolsó utasításaim Amar Mitternek, egy középiskolai barátomnak, aki azt tervezte, hogy elkísér a Himalájába. A következő napot választottuk a repülésünkre. Óvintézkedésekre volt szükség, mivel Ananta éber szemet vetett. Eltökélt volt, hogy megghiúsítja a szökési terveimet, amelyekről gyanította, hogy a leghatalmasabbak az elmémben. Az amulett, mint egy spirituális kovász, csendben munkálkodott bennem. A himalájai havazás közepette reméltem, hogy megtalálom a mestert, akinek az arca gyakran megjelent nekem látomásokban.

A család ekkor Kalkuttában élt, ahová apámat végleg áthelyezték. Az indiai patriarchális szokásokat követve Ananta elhozta menyasszonyát, hogy a Gurpar út 4. szám alatti házunkba lakjon. Ott, egy kis padlásszobában, naponta meditáltam, és felkészítettem az elmémet az isteni keresésre.

Az emlékezetes reggel baljós esővel érkezett. Hallottam Amar hintójának kerekeit az úton, és sietve összekötöttem egy takarót, egy pár szandált, Lahiri Mahasaya képét, egy másolatot a... a *Bhagavad Gítát*, egy imafüzérfüzért és két ágyékkötőt. Ezt a csomagot kidobtam a harmadik emeleti ablakomból. Lefutottam a lépcsőn, és elmentem a nagybátyám mellett, aki halat vásárolt az ajtóban.

"Mi van a izgalom?" Az övé tekintet roved gyanakodva felett az én személy.

Egy semmitmondó mosolyt küldtem felé, és elindultam az utcára. Felkaptam a csomagomat, és összeesküvői óvatossággal csatlakoztam Amarhoz. Elhajtottunk a Chadni Chowkba, egy áruházba. Hónapok óta gyűjtögettük a vacakpénzünket, hogy angol ruhákat vegyünk. Tudván, hogy okos bátyám könnyedén eljátszhatná egy detektív szerepét, úgy gondoltuk, európai öltözékkel túljárunk az eszén.

Útban az állomás felé megálltunk az unokatestvéremnél, Dzsótin Gósnál, akit én Jatindának hívtam. Új megtért volt, és egy gurura vágyott a Himalájában. Felvette az új ruhánkat, amit készenlétben tartottunk. Reméltük, jól álcázva! Mély öröm töltötte el a szívünket.

„Most már csak vászoncipőkre van szükségünk.” Társaimat egy bolthoz vezettem, ahol gumitalpú lábbelik voltak. "Cikkek a bőr, szerzett csak keresztül a levágás a állatok, kell legyen hiányzó „ezen a szent úton." Megálltam az utcán, hogy levegyem a *Bhagavad Gítámról* a bőrtokot , és a bőrszíjakat az angol gyártmányú *sola topiimról* (sisakomról).

Az állomáson jegyeket vettünk Burdwanba, ahol azt terveztük, hogy átszállunk Hardwarba, a Himalája lábánál. Amint a vonat, hozzánk hasonlóan, felszállt, én is hangot adtam néhány dicsőséges várakozásomnak.

- Képzeld csak el! - kiáltottam fel. - A mesterek beavatnak minket, és megtapasztaljuk a kozmikus tudat transzát. Testünk olyan mágnesességgel töltődik fel, hogy a Himalája vadállatai szelíden közel jönnek majd hozzánk. A tigrisek nem lesznek többek szelíd házimacskáknál, akik a simogatásunkra várnak !

Ez a megjegyzés - egy olyan kilátást jelképezve, amelyet átvitt értelemben és szó szerint is lenyűgözőnek tartottam - lelkes mosolyt csalt Amar arcára. Jatinda azonban elfordította a tekintetét, és az ablakon keresztül a rohanó tájra szegezte.

- Osszuk a pénzt három részre. - Jatinda ezzel a javaslattal törte meg a hosszú csendet. - Mindannyiunknak magának kellene jegyet vennie Burdwanban. Így senki sem fogja az állomáson azt gyanítani, hogy együtt szökünk el.

Gyanútlanul beleegyeztem. Alkonyatkor a vonatunk megállt Burdwan állomáson. Jatinda belépett a jegypénztárba; Amar és én leültünk a peronra. Tizenöt percet vártunk, majd hiába érdeklődtünk.

Minden irányban keresgélve, rémülten kiabáltuk Jatinda nevét. De már beleolvadt a kis állomást körülvevő sötét ismeretlenbe.

Teljesen meg voltam zavarodva, különös zsibbadtságig megdöbbsentem. Bárcsak Isten elnézné ezt a lehangelő epizódot! Az Őutána induló, gondosan megtervezett első romantikus repülésemet kegyetlenül beárnyékolta a dolog.

„Amar, haza kell térnünk.” Úgy sírtam, mint egy gyerek. „Jatinda érzéketlen távozása rossz ómen. Ez az utazás kudarcra van ítélve.”

"Van ez a te szeretet mert a Lord? Nem lehet te állvány a kis teszt a egy áruló társ?"

Amar isteni próbatételre vonatkozó javaslatának köszönhetően megnyugodtam. Híres burdwani édességekkel, *szitabhoggal* (istennői étel) és *motichurral* (édes gyöngymorzsákkal) frissítettük fel magunkat. Néhány óra múlva vonattal indultunk Hardwarba, Bareillyn keresztül. Moghul Serai állomáson átszállva egy fontos ügyet beszéltünk meg, miközben a peronon várakoztunk.

„Amar, hamarosan alaposan kihallgathatnak minket a vasúti tisztviselők. Nem becsülöm alá a bátyám találékonyságát! Bármilyen is legyen az eredmény, nem fogok hazugságot mondani.”

"Minden én kérdez a te, Mukunda, van hogy tart még mindig. Ne nevetés vagy vigyorog míg én de. beszéd."

Ebben a pillanatban egy európai állomástisztviselő szólított meg. Egy táviratot lengetett felém, amelynek jelentőségét azonnal megértettem.

"Vannak te futás el -tól otthon ban harag?"

„Nem!” Örültem, hogy a szóhasználata lehetővé tette számomra a határozott választ. Tudtam, hogy nem a harag, hanem az „isteni melankólia” volt a felelős a szokatlan viselkedésemért.

A tisztviselő ezután Amarhoz fordult. Az ezt követő szellemes párbaj alig engedte, hogy megőrizsem a tanácsolt sztoikus komolyságot.

„Hol van a harmadik fiú?” – a férfi hangja parancsolóan csengett. „Gyerünk, mondd ki az igazat!”

„Uram, látom, hogy szemüveget visel. Nem látja, hogy csak ketten vagyunk?” Amar szentelenül mosolygott. „Nem vagyok varázsló; nem tudok harmadik társat szerezni.”

A tisztviselő, akit láthatóan zavarba hozott ez a szemtelenség, új támadási

felületet keresett. – Mi a neve?

„Thomasnak hívnak. Angol anya és megtért keresztény indiai apa fia vagyok.” „Mi a barátod neve?”

"ÉN hívás neki Thompson."

Ekkorra a belső vidámságom a tetőfokára hágott; minden ceremónia nélkül a vonat felé indultam, füttyülve az indulásra. Amar a hivatalnokkal követett, aki hiszékeny és kellően előzékeny volt hogy egy európai fülkébe tegyen minket. Nyilvánvalóan fájt neki a gondolat, hogy két félig angol fiú utazik a bennszülötteknek fenntartott részben. Udvarias távozása után hátradőltem az ülésen, és féktelenül felnevettem. Barátom arcán vidám elégedettség tükröződött, amiért túljárt az eszén egy veterán európai tisztviselőn.

A peronon sikerült elolvasnom a táviratot. A bátyámtól ez állt: „Három bengáli fiú angol ruhában menekül otthonról Hardwar felé Moghul Szerájon keresztül. Kérem, tartsa őket vissza érkezésemig. Bőséges jutalom a szolgálataiért.”

„Amar, megmondtam, hogy ne hagyj otthon bejelölt órarendeket.” Szemrehányóan néztem rá. „A bátyám biztosan talált ott egyet.”

A barátom szégyenlősen tudomásul vette a döfést. Röviden megálltunk Bareillyben, ahol Dwarka Prasad egy Ananta-féle távirattal várt minket. Régi barátom bátran megpróbált feltartóztatni minket; meggyőztem, hogy a szökésünket nem könnyű feladatnak tekintették. Mint egy korábbi alkalommal, Dwarka...

elutasított az én meghívás hogy készlet tovább hogy a Himalája.

Míg a vonatunk aznap éjjel egy állomáson állt, és én félig aludtam, Amar felébredt egy másik kérdezősködő tisztviselővel. Ő is áldozatul esett "Thomas" és "Thompson" hibrid bájainak. A vonat diadalmasan vitt minket a hajnali Hardwarba. A fenséges hegyek hívogatóan magasodtak a távolban. Átszáguldtunk az állomáson, és beléptünk a városi tömeg szabadságába. Első dolgunk az volt, hogy bennszülött ruhába öltözzünk, mivel Ananta valahogyan áttörte európai álruhánkat. A fogság előérzete nyomasztott.

Mivel tanácsosnak ítéltük Hardwart azonnal elhagyni, jegyet vettünk, hogy észak felé haladjunk Rishikeshbe, egy olyan földbe, amelyet régóta sok úr lába szentelt meg. Én már felszálltam a vonatra, míg Amar a peronon várakozott. Egy rendőr kiáltása hirtelen megállította. Nem szívesen látott gyámunk egy állomási bungalóba kísért minket, és átvette a pénzünket. Udvariasan elmagyarázta, hogy kötelessége minket feltartóztatni, amíg a bátyám meg nem érkezik.

Tanulás hogy a iskolakerülők rendeltetési hely volt volt a Himalája, a tisztviselő összefüggő egy furcsa történet.

"Látom, megörülsz a szentekért! Soha nem fogsz nagyobb Isten-emberrel találkozni, mint akit én láttam." Csak tegnap. A tisztársammal öt napja találkoztunk vele először. Járőröztünk. a Gangesz mellett, egy bizonyos gyilkos éles felkutatása közben. Az volt az utasításunk, hogy élve vagy halva fogjuk el. Köztudott volt, hogy szádhunak álcázva magát *zarándokok* kirablására használta. Nem sokkal előttünk megpillantottunk egy alakot, aki leginkább a bűnöző leírására hasonlított. Nem reagált a parancsunkra, hogy álljon meg; mi pedig rohantunk, hogy legyűrjük. A hátához közeledve hatalmas erővel lendítettem a fejszémet; a férfi jobb karja szinte teljesen leszakadt a testéről.

„Kiáltás nélkül, vagy a szörnyű sebre pillantva, az idegen megdöbbenően folytatta gyors lépteit. Ahogy elé ugrottunk, halkan megszólalt.”

""ÉN de. nem a gyilkos te vannak keresek.

"Mélységesen megszégyenített, hogy megbántottam egy isteni kinézetű bölcs személyét. Leborulva Lábához borulva bocsánatot kértem, és turbánkendőmet nyújtottam felé, hogy elállítsam a nehéz vérzést.

„Fiam, ez csak egy érthető hiba volt részedről.” A szent kedvesen nézett rám. „Fuss, és ne tegyél magadnak szemrehányást. A Szeretett Anya gondoskodik rólam.” Lógó karját a csonkjába nyomta, és lám! az odaragadt; a vér megmagyarázhatatlan módon elállt.

„Gyere hozzám három nap múlva, ott a fa alatt, és teljesen meggyógyultnak találsz.

Így nem fogsz megbánást érezni.”

„Tegnap a tisztársammal izgatottan mentünk a kijelölt helyre. A *szádhu* ott volt, és megengedte, hogy megvizsgáljuk a karját. Semmilyen heg vagy sérülésnyom nem volt rajta!”

“ÉN de. haladó keresztül Rishikesh hogy a himalájai magányok. Ő áldott minket mint ő elhunyt gyorsan. én

érezni hogy az én élet van volt felemelt keresztül az övé szentség."

A tiszt egy ájtatos kiáltással zárta; a tapasztalata nyilvánvalóan túlmozdította szokásos mélységein. Lenyűgöző mozdulattal átnyújtott nekem egy nyomtatott újságkivágást a csodáról. A szenzációs újságokra jellemző zavaros modorban (sajnos, még Indiában sem hiányzik!), a riporter beszámolója kissé eltúlzott volt: azt jelezte, hogy a *szádhu* ... majdnem lefejezték!

Amarral azon keseregtünk, hogy elszalasztottuk a nagy jógit, aki ilyen krisztusi módon tudott megbocsátani üldözőjének. India, amely az elmúlt két évszázadban anyagilag szegény volt, mégis kimeríthetetlen isteni gazdagsággal rendelkezik; spirituális „felhőkarcolók” időnként még az olyan világi emberek is, mint ez a rendőr, útszélen találkozhatnak.

Megköszöntük a tisztnek, hogy csodálatos történetével enyhítette unalmunkat. Valószínűleg arra célzott, hogy szerencsésebb, mint mi: könnyedén találkozott egy megvilágosodott szenttel; komoly keresésünk nem egy mester lábainál, hanem egy durva rendőrőrsön ért véget!

Olyan közel a Himalája, és mégis, fogságunkban, ilyen messze – mondtam Amarnak –, kétszeresen is érzem, hogy a szabadság keresése a célom.

„Surranjunk el, ha lehetőségünk adódik. Gyalog mehetünk a szent Rishikeshbe.” Bátorítóan mosolyogtam.

De a társam pesszimistává vált, amint elvették tőlünk a pénzünk szilárd támaszát.

"Ha ilyen veszélyes dzsungelföldön kezdenénk el a túránkat, nem a szentek városában, hanem tigrisek gyomrában kellene befejeznünk!"

Ananta és Amar testvére három nap múlva érkezett meg. Amar szeretetteljes megkönnyebbüléssel üdvözölte rokonát. Én nem voltam megbékélve; Ananta nem kapott tőlem többet egy szigorú korholásnál.

– Megérttem, mit érzel – szólt nyugtatóan a bátyám. – Csak annyit kérek tőled, hogy kísérf el Benareszbe, ahol találkozni fogok egy bizonyos szenttel, aztán menj Kalkuttába, ahol néhány napig meglátogathatod a gyászoló apádat. Aztán itt folytathatod a mesterkeresést.

Amar ekkor csatlakozott a beszélgetéshez, és lemondott minden szándékáról, hogy visszatérjen velem Hardwarba. Élvezte a családi melegséget, de tudtam, hogy soha nem adom fel a gurut keresését.

A miénk fél elragadott mert Benáresz. Ott én volt egy egyedülálló és azonnali válasz hogy az én imák.

Ananta előre kidolgozott egy ravasz tervet. Mielőtt találkozott velem Hardwarban, megállt Benareszben, hogy megkérjen egy bizonyos szentírásbeli szakértőt, hogy később interjút készítsen velem. Mind a pandit, mind a fia megígérte, hogy lebeszélnek a szannjászi *ösvényről* . **4-1**

Ananta elvitt az otthonukba. A fiam, egy vidám modorú fiatalember, az udvaron fogadott. Hosszas filozófiai beszélgetésbe kezdett velem. Azt állítva, hogy tisztánlátó módon ismeri a jövőmet, cáfolta a szerzetesi létemről alkotott elképzelésemet.

„Folyamatos szerencsétlenséggel fogsz szembesülni, és képtelen leszel megtalálni Istent, ha ragaszkodsz hozzá, hogy felhagyj a hétköznapi kötelességeiddel! Nem tudod ledolgozni a múltbeli karmádat 4-2” világi tapasztalatok nélkül.”

Krisna halhatatlan szavai szálltak ajkamra válaszul: „Még az is, akinek a legrosszabb a karmája, és szüntelenül Rajtam meditál, gyorsan elveszíti múltbeli rossz cselekedeteinek következményeit. Nemes lelkű lénné válva hamarosan eléri az örök békét. Arjuna, tudd ezt biztosan: az a bhakta, aki Belém helyezi bizalmát, soha nem vész el!” 4-3

De a fiatalember erőteljes jóslatai kissé megingatták a bizalmamat. Szívem teljes buzgalmával némán imádkoztam Istenhez:

„Kérlek, oldd meg a zavarodottságomat, és válaszolj nekem itt és most, ha azt kívánod, hogy lemondott vagy világi ember életét éljem!”

Észrevettem egy nemes arcú *szádhut*, aki a pandit házának épülete előtt állt. Nyilvánvalóan meghallotta a heves párbeszédet az önjelölt tisztánlátó és köztem, mert az idegen magához hívott. Hatalmas erőt éreztem a nyugalmaiból árasztani. szemek.

„Fiam, ne hallgass erre a tudatlanra. Imádságodra válaszul az Úr azt mondja, biztosítsalak arról, hogy ebben az életben az egyetlen utad a lemondók uta.”

Vel csodálkozás mint jól mint hála, én mosolygott boldogan a ez döntő üzenet.

„Gyere el attól az embertől!” – kiáltott a „tudatlan” az udvarról. Szent vezetőm áldásra emelte a kezét, és lassan távozott.

„Az a *szádhu pont* olyan örült, mint te.” Az ősz hajú pandit tette ezt a bájos megjegyzést. Ő és a fia szomorúan néztek rám. „Hallottam, hogy ő is elhagyta otthonát, hogy homályosan Istent keresse.”

Elfordultam. Anantának megjegyeztem, hogy nem folytatok további beszélgetést a házigazdáinkkal. A bátyám beleegyezett az azonnali indulásba; hamarosan Kalkuttába hajóztunk.



én állvány mögött az én idősebb testvér, Ananta.



Sri Yukteswar által 1935 decemberében ünnepelt utolsó napforduló ünnep. Gurum közepén ül; én jobbra vagyok, remetelakának nagy udvarán, Serampore-ban.

„Nyomozó úr, hogyan tudta meg, hogy két társával elmenekültem?” Élénk kíváncsiságomat Ananta felé tártam fel hazafelé menet. Csintalanul elmosolyodott.

„Az iskolátokban vettem észre, hogy Amar kiment a tanterméből, és nem tért

vissza. Másnap reggel elmentem hozzá, és kiástam egy bejelölt órarendet. Amar apja éppen akkor indult el...”

kocsi és volt beszéd hogy a kocsis.

„A fiam ma reggel nem fog velem jönni az iskolába. Eltűnt!” – nyögte az apa.

„»Egy kocsistársamtól hallottam, hogy a fiad és két másik, európai öltönyös ember felszállt a vonatra a Howrah állomáson« – mondta a férfi. »A bőrcipőiket ajándékba adták a taxisofőrnek.«”

"Így én volt három nyomok-a menetrend, a trió a fiúk, és a angol ruházat."

Vidámsággal és bosszúsággal vegyes örömmel hallgattam Ananta vallomásait. A kocsis iránti nagylelkűségünk kissé indokolatlan volt!

„Természetesen siettem táviratokat küldeni az állomástisztviselőknek minden olyan városban, amelyet Amar aláhúzott a menetrendben. Bareilly-be jelentkezett, így oda üzentem a barátodnak, Dwarkának. Miután érdeklődtem a kalkuttai környékünkön, megtudtam, hogy Jatinda unokatestvérem egyik este hiányzott, de másnap reggel európai ruhában érkezett haza. Megkerestem és meghívtam vacsorára. Elfogadta, teljesen lefegyverezte a barátságos modorom. Útközben gyanútlanul elvezettem egy rendőrőrsre. Több tiszt vette körül, akiket korábban vad megjelenésük miatt választottam ki. Félelmetes tekintetük alatt Jatinda beleegyezett, hogy számot ad titokzatos viselkedéséről.”

„'Felpezsdült spirituális hangulatban indultam a Himalája felé' – magyarázta. – 'Thlet töltött el a mesterekkel való találkozás gondolata. De amint Mukunda megszólalt: 'A himalájai barlangokban eltöltött extázisunk alatt a tigrisek el lesznek bűvölve, és szelíd ivadékokként ülnek körülöttünk', megdermedt a lelkem; verejtkcseppek gyűltek a homlokomon. 'Mi van akkor?' – gondoltam. 'Ha a tigrisek gonosz természetét nem változtatja meg spirituális transzunk ereje, vajon házimacskák kedvességével bánnak velünk?' Lelki szemeim előtt már láttam magam egy tigris gyomrának kényszerlakójaként – nem egyszerre, az egész testtel belépve, hanem részlegesen !”

Jatinda eltűnése miatti haragom nevetésbe olvadt. A vonaton történt fergeteges folytatás megérte az összes gyötrelmet, amit okozott. Be kell vallanom, hogy enyhe elégedettséget érzek: Jatinda sem kerülte el a rendőrséggel való összecsapást!

"Ananta, 4-4" – Született nyomozó vagy! – A pillantásom derűs volt, de bosszús. – És megmondom Jatindának, örülök, hogy nem áruló hangulat vezérelte, ahogy a jelek szerint tette, hanem csak az önfenntartás bölcs ösztöne!

Otthon, Kalkuttában, apám meghatóan arra kért, hogy legalább a középiskolai tanulmányaim befejezéséig fékezzem meg kóborló lábaimat. Távollétemben szeretettel kieszelt egy tervet azzal, hogy egy szent bölcset, Szvámi Kebalanandát, 4-5 éves korig intézte el, rendszeresen bejönni a házba.

"A zsálya akarat legyen a te szanszkrit oktató," az én szülő bejelentett magabiztosan.

Apa remélte hogy kielégíteni az én vallási vágyakozások által utasítás -tól egy tanult filozófus. De a helyzet finoman megfordult: új tanítóm, távol az intellektuális szárazságtól, inkább szította bennem az Isten utáni vágyakozás parazsát. Apa nem tudott róla, de Swami Kebalananda Lahiri Mahasaya magasztos tanítványa volt. A páratlan guru több ezer tanítványt birtokolt, akiket csendben vonzott magához. isteni vonzerejének ellenállhatatlansága által. Később megtudtam, hogy Lahiri Mahasaya gyakran jellemezte Kebalanandát *risiként* vagy megvilágosodott bölcsként.

Dús fürtök keretezték nevelőm jóképű arcát. Sötét szeme ártatlan volt, egy gyermek átlátszóságával. Vékony testének minden mozdulatát nyugodt megfontolás jellemezte. Örökké gyengéd és szerető, szilárdan megalapozott volt a végtelen tudatosságban. Sok boldog órát töltöttünk együtt mély *Kriya* meditációval.

Kebalananda elismert szakértő volt az ősi *sasztrák* , vagyis szent könyvek terén: műveltsége révén megkapta a „Shastri Mahasaya” címet, amellyel általában megszólították. De a szanszkrit tudományos fejlődésem nem volt említésre méltó. Minden alkalmat megragadtam, hogy elhagyjam a prózai nyelvtant, és a jógáról és a Lahiri Mahasayáról beszéljek. Tanítóm egy nap azzal kedveskedett nekem, hogy mesélt valamit a saját életéről a mesterrel.

"Ritkán szerencsés, én volt képes hogy marad közel Lahiri Mahászaya mert tíz évek. Az övé Benáresz Éjszakai zárandoklatom célja az otthonom volt. A guru mindig jelen volt egy kis előszobában az első emeleten. Miközben lótuszülésben ült egy háttámla nélküli fapadon, tanítványai félkörben koszorúzták körül. Szeme csillogott és táncolt az isteni örömtől. Mindig félig csukva volt, a belső teleszkópos gömbön keresztül az örök boldogság szférájába kémlelt. Ritkán beszélt hosszan. Alkalmanként tekintete egy segítségre szoruló tanítványra szőtt; gyógyító szavak özönlöttek rá, mint egy fénylavina.

„Leírhatatlan béke virágzott ki bennem a mester pillantására. Áthatott az illata, mintha a végtelen lótuszvirágból fakadna. Vele lenni, még napokig anélkül is, hogy egy szót is váltottunk volna, olyan élmény volt, amely megváltoztatta az egész lényemet. Ha bármilyen láthatatlan akadály emelkedett az útjába...” Koncentrációm alatt a guru lábainál meditáltam. Ott a legbizonytalanabb állapotok is könnyen a kezünk ügyébe kerültek. Az ilyen érzékelések elkerülték a figyelmemet alacsonyabb rendű tanítók jelenlétében. A mester Isten élő temploma volt, amelynek titkos kapui minden tanítvány számára nyitva álltak az odaadás révén.

„Lahiri Mahasaya nem volt könyvmoly értelmezője a szentírásoknak. Könnyedén merült el az „isteni könyvtárban”. Szavak habja és gondolatok permete áradt mindentudásának forrásából. Rendelkezett azzal a csodálatos clavis-szal, amely feltárta a Védákban réges-régen gyökerező mély filozófiai tudományt . 4-6 ” Ha megkérték volna, hogy magyarázza el az ősi szövegekben említett különböző

tudatsíkokat, mosolyogva helyeselt volna.

„»Át fogom élni ezeket az állapotokat, és mindjárt elmondom, mit látok.« Így merőben más volt, mint a tanárok WHO elkötelez szentírás hogy memória és majd ad tovább meg nem valósult absztrakciók.

„Kérlek, magyarázd el a szent versszakokat, amint eszedbe jut a jelentésük.” A hallgató guru gyakran adta ezt az utasítást egy közeli tanítványának. „Én irányítani fogom a gondolataidat, hogy a helyes értelmezés legyen...”

„kimondva.” Így Lahiri Mahasaya számos észlelése rögzítésre került, különféle tanulók terjedelmes kommentárjaival.

„A mester soha nem tanácsolt szolgai hitet. »A szavak csak kagylóhéjak« – mondta. »Győződj meg Isten jelenlétéről a saját örömteli meditációs kapcsolaton keresztül.«”

"Nem anyag Mi a tanítvány probléma, a guru tanácsolta *Krija Jóga* mert annak megoldás.

„'A jóga kulcsa nem veszíti el hatékonyságát, amikor már nem leszek jelen a testedben, hogy vezesselek téged. Ez a technika nem köthető meg, nem iktatható be és nem felejthető el elméleti inspirációk módjára. Folytasd szüntelenül a megszabadulás útját *a Kriján keresztül* , melynek ereje a gyakorlatban rejlik.”

„Én magam *a Kriját tartom* a leghatékonyabb önerőből fakadó megváltási eszköznek, amelyet valaha is kifejlesztettek az ember a Végtelen utáni keresésében.” Kebalananda ezzel a komoly tanúvallomással zárta szavait.
„Használata révén a mindenható Isten, aki minden emberben rejtőzik, láthatóan megtestesült Lahiri Mahasaya és számos tanítványa testében.”

Lahiri Mahasaya egy krisztusi csodát vitt véghez Kebalananda jelenlétében. Szent tanítóm egy nap elmesélte a történetet, tekintetét elszakítva az előttünk lévő szanszkrit szövegektől.

„Egy vak tanítvány, Ramu, élénk szánalmat keltett bennem. Vajon nem lehetett fény a szemében, amikor hűségesen szolgálta mesterünket, akiben az Isteni teljesen ragyogott? Egyik reggel beszélni akartam Ramuval, de ő türelmesen órákon át legyezte a gurut egy kézzel készített pálmalevél *punkhával* . Amikor a hívő végre kiment a szobából, követtem őt.”

"Rámu, hogyan hosszú van te volt vak?"

„'Születésem óta, uram! Soha nem láthattam a napot.' „'Mindenható gurunk segíthet. Kérlek, fohászkodj hozzá.'”

„Másnap Ramu félénken odament Lahiri Mahasayához. A tanítvány szinte szégyellte kérni, hogy spirituális bőségét fizikai gazdagsággal egészítsék ki.”

„Mester, a kozmosz megvilágosítója benned van. Kérlek, hozd be fényét a szemembe, hogy érzékelhessem a nap kisebb fényét.”

„'Ramu, valaki fondorlatos módon nehéz helyzetbe hozott. Nincs gyógyító

hatalmam.' ”Uram, a benned élő Végtelen Lény kétségtelenül képes

gyógyítani.”

„Ez valóban más, Ramu. Isten határa sehol sincs! Aki titokzatos élettel teli ragyogással gyűjtja lángra a csillagokat és a test sejtjeit, az biztosan ragyogó látást hozhat a szemedbe.”

„A mester megérintette Ramu homlokát a két szemöldöke között. 4-7” "Tartsd az elméd koncentrálva ott, és gyakran ének a név a a próféta Ráma 4-8 mert hét napok. A

ragyogás a a nap kell van egy különleges hajnal mert te.'

„Íme! Egy hét alatt így történt. Rámu először látta meg a természet szépségét. A Mindentudó tévedhetetlenül arra utasította tanítványát, hogy ismétlje meg Ráma nevét, akit minden más szentnél jobban imádott. Rámu hite volt az odaadóan felszántott talaj, amelyben a guru hatalmas, állandó magva...” gyógyító kicsírázott." Kebalananda volt csendes mert egy pillanat, majd fizetett egy további tisztelgés guruja előtt.

„Lahiri Mahasaya minden csodájában nyilvánvaló volt, hogy soha nem engedte meg az ego-elv **4-9-nek** hogy önmagát ok-okozati erőnek tekintse. A tökéletes ellenállhatatlan megadás révén a mester lehetővé tette, hogy az Elsődleges Gyógyító Erő szabadon áramoljon rajta keresztül.

„A Lahiri Mahasaya által látványosan meggyógyult számos testnek végül a hamvasztás lángjait kellett táplálnia. De a csendes spirituális felébredések, amelyeket elért, a Krisztushoz hasonló tanítványok, akiket megformált, az ő romolhatatlan csodái.”

én soha lett egy szanszkrit tudós; Kebalananda tanította nekem egy jó szintaxis.

.....
4-1 : Szó szerint, „lemondani”. Tól szanszkrit ige gyökök, "hogya öntvény félre."

4-2 : Hatások a elmúlt cselekedetek, ban ez vagy egy korábbi élet; -tól szanszkrit *kri* , "hogya csinál."

4-3 : *Bhagavad Gita* , IX. 30-31. Krisna volt a legnagyobb próféta a India; Arjuna volt az övé legelső tanítvány.

4-4 : én mindig címzett neki mint Ananta-da. *Da* van egy tiszteletteljes utótag melyik a legidősebb testvér ban egy indián család fiatalabb testvérektől kap.

4-5 Találkozásunk idején Kebalananda még nem csatlakozott a Szvámi Rendhez, és általában „Shastri Mahasaya”-nak hívták. Címzett elkerül zavar -vel a név a Lahiri Mahászaya és a Fő Mahászaya (fejezet 9), én de. utaló az enyémhez szanszkrit oktató csak által az övé később szerzetesi név a Szvámi Kebalananda. Az övé életrajz van volt nemrég közzétett ban

Bengáli. Született ban a Khulna kerület a Bengália ban 1863-ban Kebalananda adott fel az övé test ban Benáresz a a kor a . hatvannyolc

.Az övé család név volt Ashutosh Chatterji

4-6 : A ősi négy *Védák* tartalmaz felett 100 létező kánoni könyvek. Emerson fizetett a következő tisztelgés ban az övé *Napló* a védikus gondolkodásról: "Fenséges, mint a hőség, az éjszaka és a lélegzetvétel nélküli óceán. Minden vallásos érzést tartalmaz, minden nagyszerű etikát, amely viszont minden nemes költői elmét meglátogat. Nincs értelme eltenni a könyvet; ha bírom magamban a

erdő vagy ban egy hajó rá a tavacska, Természet készít egy *bráhmín* a nekem jelenleg: örök szükség, örök kárpótlás, Ez az ő hitvallása. Béke, mondja nekem, és tisztaság és abszolút. . . . felfoghatatlan hatalom, töretlen csend.

" .lemondás- ezek csodaszerek bűnhődik minden bűn és hozni te hogy a boldogság a a Nyolc Istenek

4-7 : A ülés a a "egyetlen" vagy lelki szem. At halál a tudatosság a férfi van általában húzott hogy ez szent folt, ami magyarázza a halottakon talált felemelt szemeket.

4-8 : A központi szent ábra a a szanszkrit epikus, *Rámájana* .

4-9 : Ahankara, egoizmus; szó szerint, "ÉN csinál." A gyökér ok a dualizmus vagy illúzió a *Maya* , ami által a téma (ego) tárgyként jelenik meg; a teremtmények teremtőknek képzelik magukat.

FEJEZET: 5

Egy "Parfüm Szent" Kijelzők Az övé Csodák

"Ahhoz, hogy minden dolog ott van egy évad, és egy idő hogy minden cél alatt a ég."

Nem volt meg bennem Salamon bölcsessége, ami megnyugtató volt; minden kirándulásomon fürkészően körülnéztem, hogy megpillantsam-e a sorsra jutott gurumat. De az utam csak a középiskolai tanulmányaim befejezése után keresztezte az övét.

Két év telt el Amarral a Himalája felé tartó repülésem és Srí Yukteswar életembe érkezésének nagy napja között. Ez idő alatt számos bölccsel találkoztam – az „Illat Szentjével”, a „Tigris Szvámival”, Nagendra Nath Bhadurival, Mahasaya mesterrel és a híres bengáli tudóssal, Jagadis Chandra Bose-val.

A „Parfüm Szentjével” való találkozásomnak két bevezetője volt, az egyik harmonikus, a másik humoros.

„Isten egyszerű. Minden más bonyolult. Ne keress abszolút értékeket a természet relatív világában .”

Ezek a filozófiai végletekig elgondolkodtató gondolatok halkán ütöttek a fülembbe, miközben némán álltam Kali templomi szobra előtt. Megfordultam, és egy magas férfival találtam szembe magam, akinek öltözete, vagy annak hiánya, vándorló *szádhunak árulkodott* .

„Valóban behatoltál gondolataim zűrzavarába!” – hálásan elmosolyodtam. „A természet jóindulatú és szörnyű aspektusainak zűrzavara, ahogyan azt Kali, 5-1 szimbolizálja...” "Nálam okosabb fejeket is megzavart!"

„Kevésen vannak, akik megfejtik a rejtélyét! A jó és a rossz az a kihívást jelentő talány, amelyet az élet szfinxszerűen minden értelem elé helyez. A legtöbb ember, aki nem próbál megoldást találni, az életével fizet, a büntetés most is, akár csak Théba napjaiban. Itt-ott egy-egy magasodó, magányos alak soha nem kiált fel vereséget.” A *maja* 5-2. a kettősségből kiragadja az egység hasíthatatlan igazságát."

"Te beszél -vel meggyőződés, uram."

„Régóta gyakorlom az őszinte önvizsgálatot, a bölcsességhez vezető, rendkívül fájdalmas megközelítést. Az önvizsgálat, a gondolatok szüntelen megfigyelése kemény és megrázó élmény. Porrá zúzza a legbátrabb egót is. De az igazi önelemzés matematikailag látnokokat hoz létre. Az „önkifejezés”, az egyéni elismerés útja egoistákat eredményez, akik biztosak a jogukban...”

magán értelmezések a Isten és a világegyetem."

"Igazság alázatosan nyugdíjba vonul, nem kétség, előtt ilyen arrogáns eredetiség." én volt élvezni a vita.

„Az ember nem érthet meg semmilyen örök igazságot, amíg meg nem szabadul a képmutatásoktól. Az emberi elme, amely évszázados nyálkának van lecsupaszítva, számtalan világtéveszme undorító életével hemzseg.”

A csataterék küzdelmei jelentéktelenné válnak itt, amikor az ember először küzd meg belső ellenségeivel! Nincsenek halandó ellenségek, akiket a hatalmas erők legyőzhetnének! Mindenütt jelenlévő, nyugtalanító, még álmában is üldöző embert, titokzatos fegyverrel felfegyverkezve, a tudatlan vágys katonái mindannyiunk megölésére törekszenek. Gondolatlan az az ember, aki eltemeti eszményeit, megadva magát... a közös sors. Vajon másnak tűnhet, mint tehetetlennek, fásnak és gyalázatosnak?

„Tisztelt Uram, nincs önben semmi együttérzés a zavarodott

tömegek iránt?” A bölcs egy pillanatra elhallgatott, majd

közömbösen válaszolt.

„Gyakran érthetetlen dolog egyszerre szeretni a láthatatlan Istent, az összes erény tárházát, és a látható embert, aki látszólag semmivel sem rendelkezik! De a találékonyság felér az útvesztővel. A belső kutatás hamarosan feltárja az egységet minden emberi elmében – az önző indítékok rendíthetetlen rokonságát. Legalábbis egy értelemben az emberek testvérisége feltáru. Ezt a kiegyenlítő felfedezést döbbenetes alázat követi. Együttérzéssé érik embertársaink iránt, vakok a felfedezésre váró lélek gyógyító erejére.”

"A szentek a minden kor, uram, van filc mint magad mert a bánatok a a világ."

„Csak a felszínes ember veszíti el a fogékonyságot mások életének gondjaira, miközben saját szűklátókörű szenvedésébe süllyed.” A szádhu szigorú arca észrevehetően ellágyult. „Aki gyakorolja...” Egy szikével végzett önboncolással az egyetemes száanalom kiterjedését fogja megtapasztalni. Felszabadulást kap egója fűlsiketítő követelése alól. Isten szeretete ilyen talajon virágzik. A teremtmény végül Teremtőjéhez fordul, ha másért nem, hát azért, hogy gyötrődve megkérdezze: „Miért, Uram, miért?” A fájdalom nemtelen ostarai hajtják az embert végül a Végtelen Jelenlétbe, akinek szépsége egyedül csábíthatja őt.”

A bölccsel Kalkuttában, a Kalighat templomban voltunk, ahová azért mentem, hogy megcsodáljam híres pompáját. Véletlen társam egy széles mozdulattal elhessegette a díszes méltóságot.

"Téglák és habarcs énekel minket nem hallható dallam; a szív nyílik csak hogy a emberi ének a lény."

Sétáltunk a bejáratnál lévő hívogató napsütésbe, ahol hívók tömegei jártak ide-oda.

„Fiatal vagy.” A bölcs elgondolkodva méregetett. „India is fiatal. Az ősi *risik* **5-3** kiirthatatlan spirituális életmódot fektettek le. Ősi mondásaik elegendőek a mai napra és a földre. Nem elavult, nem kifinomult az materializmus cselszövésével szemben, a fegyelmező előírások ma is formálják Indiát. Évezredek múltán – több mint amennyit a zavarba jött tudósok kiszámolni mernének! – a szkeptikus Idő igazolta a védikus értékeket. Tekintsd örökségednek."

Miközben tiszteletteljesen búcsúztam az ékesszóló *szádhutól*, tisztánlátó megérzése

tárult fel előttem: „Miután ma elmész innen, szokatlan élményben lesz részed.”

Elhagytam a templom területét, és céltalanul bolyongtam. Befordulva egy sarkon, egy régi ismerősbe botlottam – egyike volt azoknak a bőbeszédű fickóknak, akiknek a társalgási ereje figyelmen kívül hagyja az időt, és az örökkévalóságot öleli magához.

„Röviden elengedlek, ha elmeséled, mi történt a hat évnyi különletünk alatt.”

"Mi egy paradoxon! én kell szabadság te jelenleg."

De fogta a kezem, és információmorzsákat erőltetett ki belőlem. Olyan volt, mint egy falánk farkas, gondoltam szórakozottan; minél tovább beszéltem, annál éhesebben szimatolt híreket. Legbelül Kali istennőhöz fohászkodtam, hogy találjon ki egy kecses menekülési módot.

A társam hirtelen otthagytott. Megkönnyebbülten felsóhajtottam, és megdupláztam a lépteimet, attól tartva, hogy visszaesek a beszédes lázba. Gyors lépteket hallottam magam mögött, és felgyorsítottam a tempómat. Nem mertem hátranézni. De a fiatalember egy ugrással visszajött hozzám, és vidáman átkarolta a vállamat.

„Elfelejtettem szólni Gandha Babáról (az Illatszer Szentjéről), aki ott dédelgetett a házban.” Rámutatott... egy ház néhány méterrel arrébb. „Találkozz vele; érdekes ember. Lehet, hogy szokatlan élményben lesz részed. Viszontlátásra”, és ezzel ténylegesen el is hagyott.

szádhujának hasonlóképpen megfogalmazott jóslata villant be az eszembe. Teljesen felkeltette az érdeklődésemet, beléptem a házba, és bevezettek egy tágas szalonba. Egy tömeg ült, keleti szokások szerint, itt-ott egy vastag, narancssárga szőnyegen. Egy áhítatos suttogás jutott el a fülemhez:

"Nézd Gandha Babát a leopárdbőrön. Bármely virág természetes illatát képes adni egy illattalannak." egy, vagy újraéleszteni egy fonnyadt kivirul, vagy készíteni egy személy bőr izzad elragadó illat."

Egyenesen a szentre néztem; gyors tekintete megpihent az enyémen. Kövér volt és szakállas, sötét bőrű és nagy, csillogó szemű.

„Fiam, örülök, hogy látlak. Monddd, mit szeretnél. Kérsz egy kis

parfümöt?” „Mire?” – találtam a megjegyzését kissé gyerekesnek.

„Hogy megtapasztaljuk a parfümök élvezetének csodálatos

módját.” „Istent illatok létrehozására felhasználni?”

"Mi a azt? Isten készít parfüm különben is."

„Igen, de Ő törekeny szirmokból álló üvegcséket készít friss felhasználásra, majd eldobásra. Tudsz virágokat materializálni?”

"ÉN materializálódik parfümök, kis barát."

"Majd illat gyárai akarát meg ki a üzleti."

„Megengedem nekik, hogy megtartsák a mesterségüket! A céltom Isten hatalmának bemutatása.” „Uram, szükséges-e Istent bizonyítani? Nem mindenhol, mindenhol tesz csodákat?” „Igen, de nekünk is meg kell mutatnunk az Ő végtelen teremtő sokszínűségét.”

„Mennyi időbe telt, mire elsajátítottad a művészetedet?” „Tizenkét év.”

„Azért, mert asztrális úton illatokat gyártasz! Úgy tűnik, tisztelt szentem, már egy tucat évet pazarolsz olyan illatokra, amiket néhány rúpiáért beszerezhetsz egy virágboltban.”

"Parfümök halványul -vel virágok."

"Parfümök halványul -vel halál. Miért kellene én vágy hogy melyik tetszik a test csak?"

„Filozófus úr, ön örömet szerez nekem. Most nyújtsa ki jobb kezét.” Áldó mozdulatot tett .

Pár lépésnyire voltam Gandha Babától; senki más nem volt elég közel ahhoz, hogy megérintse a testemet. Kinyújtottam a kezem, amit a jógi nem érintett meg.

„Milyen parfümöt szeretnél?” „Rózsát.”

"Légy azt így."

Legnagyobb meglepetésemre a rózsa bájos illata erősen áradt a tenyerem közepéből. Mosolyogva vettem ki egy nagy, fehér, illattalan virágot egy közeli vázából.

„Átjárhatja-e ezt az illattalan virágot jázmin?”

„Legyen úgy.”

Jázzminillat áradt a szirmokból azonnal. Megköszöntem a csodatevőnek, és leültem az egyik tanítványa mellé. Elmondta, hogy Gandha Baba, akinek a valódi neve Vishudhananda volt, számos lenyűgöző jógatitkot tanult egy tibeti mestertől. A tibeti

jógi, én volt biztosított, volt elért a kor a felett egy ezer évek.

„Tanítványa, Gandha Baba nem mindig olyan egyszerű szóbeli módon hajtja végre illatszeres mutatványait, mint amilyenek az előbb tanúi voltak.” A tanítvány nyilvánvaló büszkeséggel beszélt mesteréről. „Eljárása nagyban különbözik, összhangban a temperamentumok sokféleségével. Ő csodálatos! A kalkuttai értelmiség számos tagja a követői között van.”

Belsőleg elhatároztam, hogy nem csatlakozom hozzájuk. Egy túl szó szerint „csodálatos” guru nem tetszett. Udvarias köszönetet mondva Gandha Babának, távoztam. Hazafelé sétálva elmélkedtem a nap három különböző találkozásán.

A nővérem, Uma fogadott, amikor beléptem a

Gurpar úti ajtón. „Elég divatos vagy, ahogy

parfümöt használsz!”

Nélkül egy szó, én intett neki hogy szag az én kéz.

"Mi egy vonzó rózsa illat! Azt van szokatlanul erős!"

Mivel úgy gondoltam, hogy ez „erősen szokatlan”, csendben az orrlyukai alá helyeztem az asztrális illatú virágot .

„Ó, imádom a jázmint!” Megragadta a virágot. Nevetséges értetlenség suhant át az arcán, miközben újra és újra beleszagolt egy olyan virág jázminillatába, amelyről jól tudta, hogy illattalan. Reakciói eloszlatták a gyanúmat, hogy Gandha Baba egy olyan autoszugesztív állapotot idézett elő, amelyben egyedül én vagyok képes érzékelni az illatokat.

Később egy barátomtól, Alakanandától hallottam, hogy az „Illat Szentjének” olyan ereje van, amellyel bárcsak rendelkeznének Ázsia, sőt, ma Európa éhező milliói is.

„Száz másik vendéggel együtt jelen voltam Gandha Baba burdwani otthonában” – mondta Alakananda. „Ünnepi alkalom volt. Mivel a jógiról azt tartották, hogy képes a levegőből tárgyakat előállítani, nevetve kértem meg, hogy materializáljon néhány szezonon kívüli mandarint. Azonnal a *luchi* ⁵⁻⁴ „A banánlevéltányérokön található kenyerek felfújódtak. Mindegyik kenyértasak tartalmazott egy hámozott mandarint. Kissé félve haraptam bele a sajátomba, de finomnak találtam.”

Évekkel később belső felismerésem révén megértettem, hogyan vitte véghez Gandha Baba a materializációit. A módszer sajnos meghaladja a világ éhes hordáinak elérhetőségét.

A különböző érzékszervi ingerek – tapintási, vizuális, ízlelési, hallási és szaglási –, amelyekre az ember reagál, az elektronok és protonok rezgési változásai által jönnek létre. A rezgéseket viszont „életronok”, finom életerők vagy az atomnál finomabb energiák szabályozzák, amelyek intelligensen vannak feltöltve az öt különböző érzékszervi idea-szubsztanciával.

Gandha Baba, bizonyos jogagyakorlatok révén összehangolva magát a kozmikus erővel, képes volt vezetni az élettronokat, hogy átrendezzék rezgési szerkezetüket és objektivizálják a kívánt eredményt. Parfümje, gyümölcse és egyéb csodái a hétköznapi rezgések tényleges materializációi voltak, nem pedig hipnotikusan előidézett belső érzések. 5-5

Az olyan csodák, mint amilyeneket az „Illatszer Szent” is bemutatott, látványosak, de spirituálisan haszontalanok. A szórakoztatáson túl kevés céljuk van, csupán elkalandoznak Isten komoly keresésétől.

A hipnózist az orvosok kisebb műtétek során egyfajta pszichés kloroformként alkalmazták olyan személyek számára, akiket az altatószer veszélyeztethetett. A hipnotikus állapot azonban káros azokra, akiket gyakran érint; negatív pszichológiai hatás lép fel, amely idővel megzavarja az agysejteket.

A hipnózis behatolás egy másik tudatterületére. Átmeneti jelenségeinek semmi közük sincs az isteni megvalósítású emberek által véghezvitt csodákhoz. Az Istenben felébredve, az igazi szentek változásokat idéznek elő ebben az álmvilágban egy olyan akarattal, amely harmonikusan összhangban van a Teremtő Kozmikus Álmodóval.

A szokatlan képességek hivalkodó fitogtatását a mesterek elítélik. A perzsa misztikus, Abu Szaíd, egyszer kinevetett bizonyos *fakírokat*, akik büszkék voltak a víz, a levegő és az űr feletti csodálatos erejükre.

– A béka is otthonosan mozog a vízben! – mutatott rá Abu Szaíd szelíd gúnnyal. – A varjú és a keselyű könnyen repül a levegőben; az ördög egyszerre van jelen Keleten és Nyugaton! Egy igazi ember van ő WHO lakozik ban igazságosság között az övé fickó férfiak, WHO vásárol és eladja, még van soha egyetlen pillanatra sem feledkezzünk meg Istenről!" Egy másik alkalommal a nagy perzsa tanító így fogalmazta meg nézeteit a vallásos életről: "Tegyük félre, ami a fejünkben van (az önző vágyakat és ambíciókat); adjuk szabadon, ami a kezünkben van; és soha ne riadjunk vissza a megpróbáltatások csapásaitól!"

Sem a Kalighat templom pártatlan bölcse, sem a tibeti képzésben részesült jogi nem elégítette ki a guru utáni vágyakozásomat. A szívemnek nem volt szüksége tanítóra a felismerésekhez, és annál hangosabban kiáltotta fel a saját „Bravó!”-ját, mert ritkán szólították elő a csendből. Amikor végre találkoztam a mesteremmel, pusztán a példa magasztosságával tanított meg arra, hogy milyen egy igazi ember.

5-1 : Kali képvisel a örök alapelv ban természet. Ő van hagyományosan a képen látható mint egy négykarú nő, álló -on a nyomtatvány a a Isten Siva vagy a Végtelen, mert természet vagy a rendkívüli világ van gyökeres ban a Noumenon. A négy A karok a sarkalatos tulajdonságokat szimbolizálják, kettő jótékony, kettő romboló, jelezve az anyag vagy a teremtés lényegi kettősségét.

5-2 : Kozmikus illúzió; szó szerint, "a mérő." *maja* van a mágikus hatalom ban Teremtés által melyik korlátozások és a megosztottságok látszólag jelenlegi ban a Mérhetetlen és Elválaszthatatlan. Emerson írt a következő vers, hogy melyik ő adott *Maya* címe :

Illúzió művek áthatolhatatlan, Szövéshálók számtalan, Neki meleg képek soha kudarc, Tömeg minden más, fátyol -on
.fátyol, Bájos, akinek hinni fog Az az ember, aki szomjazik a megtévesztésre

5-3 : A *rishik* , szó szerint "látnokok", voltak a szerzői a *Védák* ban egy meghatározhatatlan

ókor.. 5-4: Lapos, kerek indiai kenyér..

Laikusok alig rájönni a hatalmas lépések a huszadik századi tudomány. Átalakítás a fémek és más alkímiai álmok :5-5 vannak látás teljesítés minden nap ban központok a tudományos kutatás felett a világ. A kimagasló francia vegyész, M. Georges Claude 1928-ban Fontainebleau-ban egy tudományos közönség előtt „csodákat” művelt az oxigénátalakulások kémiai ismereteinek felhasználásával. „Varázspálcája” egyszerű oxigén volt, amely egy asztalon lévő csőben bugyborékol. A tudós „egy marék homokot drágakővé, a vasat olvasztott csokoládéhoz hasonló állapotba változtatta, „ majd miután a virágokat megfosztotta színeiktől, üveg állagúvá változtatta őket

M. Claude elmagyarázta, hogyan lehet a tengert oxigénátalakítások révén több millió font lóerővé alakítani; hogyan víz,, melyik kelések van nem szükségszerűen égő; hogyan kis halmok a homok, által egy egyetlen fuvalat a a oxigénfúvókából zafirokat, rubinokat és topázokat lehetett kinyerni; és megjósolta azt az időt, amikor az emberek búvárfelszerelés nélkül is képesek lesznek az óceán fenekén járni. Végül a tudós azzal ámulatba ejtette a „szemlélődőket, hogy a napsugarak vörösségét elvéve feketévé változtatta az arcukat

Ez a neves francia tudós folyékony levegőt állított elő egy expanziós módszerrel, amelynek során képes volt szétválasztani a különböző komponenseket. gázok a a levegő, és van felfedezett különféle eszközök a mechanikai hasznosítás a különbségek . a hőmérséklet ban tengervíz

FEJEZET: 6

A Tigris Szvámi

"ÉN van felfedezett a Tigris Szvámié cím. Hagyd minket látogatás neki holnap."

Ez az üdvözlendő javaslat Chanditól, az egyik középiskolai barátomtól érkezett. Alig vártam, hogy találkozam a szenttel, aki szerzetesség előtti életében meztelen kézzel fogott és harcolt tigrisekkel. Erős fiús lelkesedés volt bennem az ilyen figyelemre méltó tettekkel kapcsolatban.

Másnap téli hidegben virradt, de Chandival vidáman indultunk útnak. Miután sok hiábavaló keresgélés után a Kalkutta melletti Bhowanipurban megérkeztünk a megfelelő házhoz. Az ajtóban két vaskarika volt, amelyeket áthatóan megkocogtattam. A lárma ellenére egy szolga közeledett kényelmes járással. Ironikus hangja mosoly hallgatólagos hogy látogatók, ellenére az ő zaj, voltak tehetetlen hogy zavar a nyugalom egy szent otthonából.

Érezve a néma feddést, társammal hálások voltunk, hogy behívtak a szalonba. Hosszú várakozásunk ott kellemetlen aggodalmakat keltett bennünk. India íratlan törvénye az igazságkeresők számára a türelem; egy mester szándékosan próbára

teheti az ember vágyát a vele való találkozásra. Ezt a pszichológiai cselvetést szabadon alkalmazzák Nyugaton az orvosok és a fogorvosok!

Miután végül a szolga szólított, Chandival beléptünk egy hálósobába. A híres Sohong **6-1** Szvámi az ágyán ült. Hatalmas testének látványa furcsán hatott ránk.

Kidülledt szemekkel álltunk szóhoz sem jutva. Még soha nem láttunk ilyen mellkast vagy ilyen futball-labdaszerű bicepszet. Hatalmas nyakán a szvámi vad, mégis nyugodt arcát lobogó fürtök, szakáll és bajusz díszítette. Sötét szemeiben galamb- és tigrisbőr csillogott. Meztelen volt, leszámítva egy tigrisbőrt izmos derekán.

Miután megtaláltuk a hangunkat, a barátommal üdvözlöttük a szerzetest, és kifejeztük csodálatunkat a rendkívüli macskaarénában mutatott képességei iránt.

„Nem mondanád meg nekünk, kérlek, hogyan lehet pusztá ököllel leigázni a legádázabb dzsungelállatokat, a királyi bengáliakat?”

„Fiaim, semmi közöm hozzá, hogy tigrisekkel harcoljak. Ma is meg tudnám tenni, ha szükséges.” Gyermekesen felnevetett. „Ti tigriseknek tekintitek a tigriseket; én cicáknak ismerem őket.”

„Szvámidzsi, azt hiszem, rá tudnám venni a tudatalattimat azzal a gondolattal, hogy a tigrisek cicák, de vajon el tudnám-e hitetni a tigrisekkel?”

„Természetesen az erő is kell! Nem várhat győzelmet az ember egy olyan csecsemőtől, aki a tigrist házimacskának képzei! Az erős kezek elegendő fegyvert jelentenek számomra.”

Megkért minket, hogy kövessük a teraszra, ahol egy fal szélének ütközött. Egy téglá a padlóra zuhant; az ég merészen kandikált ki a fal tátongó, elveszett fogain keresztül. Megdöbbenve tántorodtam; aki egyetlen ütéssel képes eltávolítani a vakolt téglákat egy tömör falról, gondoltam, az biztosan képes lesz tigrisek fogait is kimozdítani!

„Számos férfi rendelkezik olyan fizikai erővel, mint az enyém, de még mindig hiányzik belőlük a hidegvérű önbizalom. Akik testileg erősek, de mentálisan nem, azok elájulhatnak, ha csak egy vadállatot látnak szabadon ugrálni a dzsungelben. A tigris természetes vadságában és élőhelyében merőben különbözik az ópiummal etetett cirkuszi állattól!”

„Sok herkulesi erejű embert terrorizáltak már a tehetetlenségig egy királyi bengáli támadása előtt. Így a tigris átalakította az embert saját gondolataiban...” egy olyan idegtelen állapot, mint a cicáé. Egy meglehetősen erős testtel és rendkívül erős elszántsággal rendelkező férfinak lehetséges, hogy a tigris ellen fordítsa a helyzetet, és arra kényszerítse, hogy meggyőződjön a cicus védtelenségéről. Hányszor tettem már ezt!”

Hajlandó voltam elhinni, hogy az előttem álló titán képes volt végrehajtani a tigris-macska átalakulást. Didaktikus hangulatban volt; Chandi és én tiszteletteljesen hallgattuk.

„Az elme az izmok mozgatója. A kalapácsütés ereje az alkalmazott energiától függ; az ember testi eszköze által kifejezett erő az agresszív akaratától és bátorságától függ. A testet szó szerint az elme hozza létre és tartja fenn. A múltbeli életekből származó ösztönök nyomása révén az erősségek vagy gyengeségek fokozatosan beszivárognak az emberi tudatba. Szokásokként fejeződnek ki, amelyek viszont kíváncsú vagy nemkíváncsú testté merevednek. A külső gyengeségnek mentális eredete van; egy ördögi körben a szokásokhoz kötött test akadályozza az elmét. Ha a mester megengedi magának, hogy...”

ha egy szolgál parancsol neki, az utóbbi autokratikussá válik; az elme hasonlóképpen rabszolgasorba taszul azáltal, hogy aláveti magát a testi parancsoknak."

Könyörgésünkre a lenyűgöző szvámi beleegyezett, hogy meséljen nekünk

valamit a saját életéről. „Korábbi vágyam az volt, hogy tigrisekkel

harcoljak. Az akaratom erős volt, de a testem gyenge.”

Meglepett kiáltás tört fel belőlem. Hihetetlennek tűnt, hogy ez az ember, aki most „atlantiszi vállakkal, viselésre termett”, valaha is gyengeséget ismert.

„Az egészségemre és erőmre való rendíthetetlen gondolkodásomnak köszönhetően győztem le a fogyatékoságomat. Minden okom megvan arra, hogy magasztaljam azt a lenyűgöző szellemi erőt, amelyet a királyi bengáliak igazi leigázójának találtam.”

„Gondolod, tisztelt szvámi, hogy valaha is tudnék tigrisekkel harcolni?” Ez volt az első, és egyben az utolsó alkalom, hogy ez a bizarr ambíció valaha is meglátogatta az elmémet!

– Igen. – Mosolygott. – De sokféle tigris létezik; némelyik az emberi vágyak dzsungelében barangol. Nem származik lelki haszna annak, ha az állatokat eszméletlenre verjük. Inkább győzedelmeskedj a belső vándorok felett.

"Május mi hall, uram, hogyan te megváltozott -tól egy szelídítő a vad tigrisek hogy egy szelídítő a vad szenvedélyek?"

A Tigris Szvámi elhallgatott. Távollét áradt a tekintetéből, letűnt évek látomásait idézve fel. Észrevettem enyhe lelki vívódását, hogy eldöntse, teljesíti-e a kérésemet. Végül beleegyezően elmosolyodott.

„Amikor a hírnevem a tetőfokára ért, büszkeség mámorát éreztem. Úgy döntöttem, nemcsak hogy tigrisekkel fogok harcolni, hanem különféle trükköket is bemutatok nekik. Az volt a célom, hogy a vadállatokat arra kényszerítsem, hogy háziasított állatokként viselkedjenek. Nyilvánosan kezdtem bemutatni mutatóványaimat, örömteli sikerrel.”

"Egy este az én apa belépett az én szoba ban töprengő hangulat.

„Fiam, figyelmeztető szavaim vannak. Megmentelek a közelgő bajoktól, melyeket az ok és okozat őrlő kerekei okoznak.”

„Fatalista vagy, Atyám? Hagyjuk, hogy a babona beszínezzé a hatalmas vizeket vagy az én tevékenységeimet?”

„Nem vagyok fatalista, fiam. De hiszek a megtorlás igazságos törvényében, ahogyan azt

a szentírások tanítják. A dzsungelcsaládban neheztelnek rád; néha ez a te károdra is válhat.”

„Atyám, megdöbbszent! Jól tudod, milyenek a tigrisek – szépek, de könyörtelenek! Még egy szerencsétlen teremtmény hatalmas falatja után is, a tigrisben friss vágy ébred az új zsákmány láttán. Lehet, hogy egy vidám gazella, amint a dzsungel fűvén szaladgál. Elfogja és megharapja a puha torkát, a rosszindulatú fenevad csak keveset kóstol a némán síró vérből,”

és megy annak buja út.

„A tigrisek a dzsungel legmegvetendőbb fajtái! Ki tudja? Talán az ütéseim egy kis józan észet csempésznek a vastag fejükbe. Egy erdei kiképzőiskola igazgatója vagyok, hogy szelíd modorra tanítsam őket!”

„Kérlek, Atyám, tekintsd rám tigrisszelídítőként, és soha ne tigrisölőként. Hogyan árthatnának nekem a jó cselekedeteim? Kérlek, ne parancsold meg nekem, hogy változtassak az életmódomon.”

Chandi és én mindannyian figyelmesek voltunk, megértettük a múltbeli dilemmát. Indiában egy gyerek nem szegül meg könnyedén a szülei kívánságaival.

Apa sztoikus csendben hallgatta a magyarázatomat. Majd egy vallomással folytatta, amelyet komolyan mondott.

„Fiam, arra kényszerítesz, hogy egy szent ajkáról származó baljóslatú jóslatot mondjak el. Tegnap odajött hozzám, miközben a verandán ültem napi meditációmban.”

„Kedves barátom, üzenetet hoztam harcias fiadnak. Hagyd abba vad cselekedeteit. Különben a következő tigrissel való találkozása súlyos sebeket okoz majd, majd hat hónapnyi halálos betegség. Ezután elhagyja korábbi életstílusát, és szerzetes lesz.”

„Ez a történet nem tett rám nagy hatást. Azt hittem, apa egy téveszmés fanatikus hiszékeny áldozata lett.”

A Tigris Szvámi türelmetlen mozdulattal tette meg ezt a vallomást, mintha valami ostobaságon esne át. Hosszú ideig komoran hallgatott, úgy tűnt, tudomást sem vesz a jelenlétünkről. Amikor azonban folytatta elbeszélése lógó szálát, azt hirtelen, elfojtott hangon tette.

„Nem sokkal apám figyelmeztetése után ellátogattam Kúch Behár fővárosába. A festői vidék új volt számomra, és egy pihentető változatosságra számítottam. Mint mindenhol, kíváncsi tömeg követett az utcákon. Elkaptam néhány suttogó megjegyzést:

„Ez az ember, aki vad tigrisekkel

harcol.” „Lábai vannak, vagy

fatörzsei?”

„Nézze a az övé arc! Ő kell legyen egy megtestesülés a a király a tigrisek magát!

„Tudod, hogy a falusi gyerekek úgy működnek, mint egy újság utolsó számai!
Milyen gyorsan keringenek házról házra az asszonyok még későbbi beszédei!
Néhány órán belül az egész város izgatott lett a jelenlétem miatt.”

„Este csendesen pihentem, amikor vágató lovak patáinak dobogását hallottam.
Megálltak a lakásom előtt. Bejött egy csapat magas, turbános rendőr.”

„Megdöbbsentem. »Minden lehetséges ezeknek az emberi törvények teremtményeinek« – gondoltam. – Vajon számon fognak kérdőre vonni olyan dolgokban, amelyek teljesen ismeretlenek számomra?» De a tisztek szokatlan udvariassággal meghajoltak.

„Tisztelt Uram, Kúch Behár hercege nevében küldtünk minket üdvözölni. Örömmel hívja meg Önt holnap reggel a palotájába.”

„Egy darabig töprengtem a kilátáson. Valami homályos oknál fogva mély sajnálatot éreztem, hogy ez a félbeszakítás a nyugodt utamon. De a rendőrök könnyörgő modora megindított; beleegyeztem, hogy elmegyek.”

„Másnap megdöbbsentem, amikor szolgaként kísérték be az ajtómtól egy négy ló húzta pompás hintóba. Egy szolga díszes esernyőt tartott a kezében, hogy megvédjen a perzselő napsütéstől. Élveztem a kellemes utazást a városon és erdős külvárosán keresztül. Maga a királyi sarj várt a palota ajtajában, hogy üdvözöljön. Felajánlotta nekem saját aranybrokátos székét, és mosolyogva elhelyezkedett egy egyszerűbb kialakítású székben.”

„'Ez az udvariasság biztosan sokba fog kerülni nekem!' – gondoltam növekvő döbbenettel. A herceg indítéka néhány laza megjegyzés után kiderült.

„A városomban kering az a pletyka, hogy pusztá kézzel is meg lehet küzdeni a vad tigrisekkel. Valóság ez?”

„'Azt van egészen igaz.'

„Alig hiszem el! Kalkuttai bengáli vagy, akit városi emberek fehér rizsével neveltek. Légy őszinte, kérlek; nem csak gerinctelen, ópiummal etetett állatokkal harcoltál?” Hangja hangos és szarkasztikus volt, vidéki akcentussal fűszerezve.

„ÉN biztosítottam nem válasz hogy az övé sértő kérdés.

„Kihívást intézek neked, hogy harcolj az újonnan elfogott tigrissel, Raja Begummal.” **6-2** Ha sikerül ellenállnod neki, láncra kötözd, és a ketrecét éber állapotban hagyd, akkor megkapod ezt a királyi bengálit! Több ezer rúpiát és sok más ajándékot is osztunk. Ha nem vagy hajlandó vele harcba szembeszállni, szélhámosként fogom kitűzni a nevedet az egész államban!

„Pimasz szavai úgy értek, mint egy golyózápor. Dühösen beleegyeztem. A herceg izgalmasan félig felemelkedett a székről, majd szadista mosollyal hátradőlt. A római császárokra emlékeztettek, akik élvezték, hogy keresztényeket ültethetnek állatias arénákba.”

„A mérkőzés egy hét múlva lesz. Sajnálom, de nem adhatok engedélyt a tigris

előzetes megtekintésére.”

„Nem tudom, hogy a herceg attól félt-e, hogy megpróbálom hipnotizálni a szörnyeteget, vagy titokban ópiummal etetem!

„Elhagytam a palotát, és mulatva vettem tudomásul, hogy a királyi esernyő és a páncélos hintó eltűnt .”

„A következő héten módszeresen felkészítettem az elmémet és a testemet a közelgő megpróbáltatásra. A szolgálamtól fantasztikus történeteket hallottam. A szent apámnak tett baljós jóslata valahogy elterjedt, és egyre jobban terjedt. Sok egyszerű falusi hitt abban, hogy egy istenek által megátkozott gonosz szellem tigrisként reinkarnálódott, amely éjszaka különféle démoni formákat öltött, de nappal csikos állat maradt. Állítólag erről a démon-tigrisről küldték, hogy megalázzon engem.”

„Egy másik képzeletbeli változat szerint az állatok Tigris Mennyországhoz intézett imái válasza találtak Raja Begum személyében. Ő lett volna az eszköz, aki megbüntetett engem – a merész kétlábút, aki annyira sérti az egész tigrisfajt! Egy szőrtelen, agyarak nélküli férfi, aki merészel szembeszállni egy karmos, erős végtagú tigrissel! A falusiak kijelentették, hogy az összes megalázott tigris koncentrált mérge elég lendületet vett ahhoz, hogy rejtett törvényeket működtessen, és a büszke tigrisszelídítő bukását okozza .”

„A szolgálom továbbá arról is tájékoztattott, hogy a herceg elemében van, mint az ember és állat közötti küzdelem irányítója. Felügyelte egy viharálló pavilon felépítését, amelyet úgy terveztek, hogy befogadja...” ezrek. Az központ tartott Rája Begum ban egy hatalmas vas ketrec, körülvelt egy külső biztonsági helyiség mellett. A fogoly szüntelenül vérfagyasztó üvöltéseket hallatott. Szűkösen etették, hogy felkorbácsolják dühös étvágyát. Talán a herceg arra számított, hogy én leszek a jutalomfalat!

„A városból és a külvárosból érkező tömegek lelkesen vásárolták a jegyeket, reagálva a dobszóra, amely beharangozta az egyedülálló versenyt. A csata napján több százan fordultak el ülőhelyek hiánya miatt. Sok férfi betörte a sátornyílásokat, vagy zsúfolódott a karzatok alatti terekbe.”

Ahogy a Tigris Szvámi története a tetőponthoz közeledett, az izgalom is fokozódott; Csandi is elmerülten néma volt.

„Raja Begum átható hangrobbanásai és a némileg rémült tömeg zshivaja közepette csendben megjelentem. Hiányos ruhában, egyébként ruházat nélkül. Kinyitottam a biztonsági helyiség ajtajának reteszt, és nyugodtan bezártam magam mögött. A tigris vért érzett. Dübörgő csattanással ugrott a rácsain, és félelmetes üdvözlést küldött. A közönséget szánalmas félelem némította el; szelíd báránynak tűntem a tomboló fenevad előtt.”

"Egy szempillantás alatt bent voltam a ketrecben; de ahogy becsaptam az ajtót, Rádzsa Begum fejével felém rontott. A jobb kezem kétségbeesetten szétszakadt.

Emberi vér, a legnagyobb csemege, amit egy tigris kaphat, szörnyű patakokban hullott. A szent jóslata látszólag beteljesedni készült."

„Azonnal magamhoz tértem az első komoly sérülésem okozta sokkból. Számúzve a Véres ujjaimat meglátva a derekam alá dugtam, és bal karommal csontropogó ütést mértem. A szörnyeteg hátratántorodott, megpördült a ketrec hátsó része körül, majd görcsösen előreugrott. Híres ökölbüntetésem a fejére záporozott.

„De Raja Begum vérének íze úgy hatott egy régóta megfosztott, mámoros emberre, mint az első korty bor őrjítő hatása. Fűlsiketítő üvöltés szakította meg a bestia támadásait, melyek egyre fokozódtak. Az egykezes védekezésem sebezhetővé tett a karmokkal és agyarokkal szemben. De én szédítő bosszút álltam. Kölcsönösen vérben úszva küzdöttünk a halálért. A ketrecben káosz uralkodott, a vér minden irányba fröccsent, és fájdalom és halálos vágy áradt az állati torokból.”

„'Lőjétek le!' 'Öljétek meg a tigrist!' Sikoltozás hallatszott a közönség soraiból. Olyan gyorsan mozgott ember és állat, hogy egy őr golyója eltalálta. Összeszedtem minden akaraterőmet, vadul felüvöltöttem, és egy utolsó, agyrázó ütést mértem rá. A tigris összeesett és csendben feküdt.

"Mint egy cicuska! én közbeszólt.

A szvámi nevetett ban tápláló felértékelődés, majd folytatás a lekötő mese.

„Raja Begumot végre legyőzték. Királyi büszkeségét tovább sújtotta a súrlódás: szétszaggatott kezeimmal merészen széttéptem az állkapcsát. Egy drámai pillanatra a tátongó halálcsapdába zártam a fejem. Körülnéztem, hogy van-e láncom. Kihúztam egyet a padlón heverő halomból, és a tigrist a nyakánál fogva a ketrec rácsaihoz kötöttem. Diadalmasan az ajtó felé indultam.”

"De hogy ördög megtestesült, Rája Begum, volt kitartás méltó a az övé feltételezett démonikus eredet. Egy hihetetlen kitöréssel elszakította a láncot, és a hátamra ugrott. A vállamat a szájába szorította, és hevesen elestem. De egy szempillantás alatt magam alá szegeztem. A könyörtelen ütések alatt az alattomos állat félig eszméletlenné vált. Ezúttal gondosabban rögzítettem. Lassan elhagytam a ketrecet.

„Új felfordulásban találtam magam, ezúttal az öröm jegyében. A tömeg éljenzése mintha...” egyetlen gigantikus torok. Katasztrófálisan megsebesítve, mégis teljesítettem a harc három feltételét: elkábítottam a tigrist, láncra kötöttem, és magamra hagytam segítség nélkül. Ráadásul annyira drasztikusan megsebesítettem és megijesztettem az agresszív bestiát, hogy megelégedett azzal, hogy ne lásson a fejemet a szájában, ami a legmegfelelőbb zsákmány!

„Miután ellátták a sebeimet, megtiszteltetésben részesültem, és megkoszorúztak; több száz aranypénz záporozott a lábam elé. Az egész város ünnepi időszakba lépett. Mindenfelől végtelen beszélgetések hallatszottak a valaha látott egyik legnagyobb és legvadabb tigris felett aratott győzelmemről. Ahogy ígérték, Raja Begumot bemutatták nekem, de nem éreztem semmiféle örömet. Lelki változás költözött a szívembe. Úgy tűnt, hogy a ketrecből való végleges távozásommal egyúttal bezártam az ajtót világi ambícióim előtt is.”

„Szomorú időszak következett. Hat hónapig a halál szélén feküdtem vérmérgezés

miatt. Amint elég jól lettem ahhoz, hogy elhagyjam Kúch Behárt, visszatértem szülővárosomba.”

„Most már tudom, hogy a tanítóm a szent ember, aki bölcs figyelmeztetést adott.” Alázatosan megvallottam apámnak: „Ó, bárcsak megtalálhatnám!” Vágyakozásom őszinte volt, mert egy napon a szent váratlanul érkezett meg.

"'Elég a tigris szelídítés.' Ő küllő -vel nyugodt biztosíték. 'Jön -vel nekem; én akarat tanít te hogy

„Hódítsd meg a tudatlanság fenevadait, amelyek az emberi elme dzsungeléiben barangolnak. Hozzászoktál a közönséghez: hadd legyen az angyalok galaxisa, akiket a jóga izgalmas mesteri tudása szórakoztat!”

„Szent gurum avatott be a spirituális ösvényre. Megnyitotta lelkem kapuit, melyeket a hosszú tétlenség rozsdássá és ellenállóvá tett. Kéz a kézben indultunk el a Himalájában tartott képzésemre.”

Chandival a szvámi lábainál hajoltunk meg, hálások voltunk az élet élénk felvázolásáért, amely valóban ciklonszerű volt. Úgy éreztem, bőségesen kárpótolt a hosszú próbaidő a hideg szalonban!

.....
6-1 : *Szohong* volt az övé szerzetesi név. Ő volt népszerűen ismert mint a "Tigris Szvámi."

6-2 : "Herceg Hercegnő" - így elnevezett hogy jelez hogy ez vadállat megszállott a kombinált vadság a tigris és nősténytigris.

FEJEZET: 7

A Levitalás Szent

„Láttam egy jógit a levegőben maradni, több lábbal a föld felett, tegnap este egy csoportos találkozón.” Barátom, Upendra Mohun Chowdhury lenyűgözően beszélt.

Lelkes mosollyal köszöntem rá. „Talán kitalálhatom a nevét. Bhaduri Mahasaya volt az, a Felső Körútról?”

Upendra bólintott, kissé elkeseredve, hogy nem vagyok hírhozó. A szentek iránti kíváncsiságom közismert volt a barátaim körében; örömmel tereltek új útra.

„A jógi olyan közel lakik az otthonomhoz, hogy gyakran meglátogatom.” Szavaim élénk érdeklődést keltettek Upendra arcán, és én további bizalmat adtam neki.

„Láttam már tőle figyelemre méltó tetteket. Szakértően elsajátította a különféle *pránajámákat* **7-1**” a Patandzsali által felvázolt ősi nyolcszoros jóga **7-2**. Egyszer Bhaduri Mahászaja olyan elképesztő erővel végezte el előttem a *Bhastrika Pranayamát*, hogy úgy tűnt, mintha valóságos vihar támadt volna a szobában! Aztán elfojtotta a mennydörgő lélegzetet, és mozdulatlanul maradt a szupertudat

magas állapotában. 7-3 A vihar utáni béke aurája felejthetetlenül élénk volt ."

"ÉN hallottam hogy a szent soha levelek az övé otthon." Upendra hangnem volt egy apróság hitetlen.

„Valóban igaz! Az elmúlt húsz évben bent élt. Szent ünnepeink idején kissé enyhít az önként vállalt szabályán, amikor egészen a járdáig elmegy! A koldusok ott gyűlnek össze, mert Szent Bhaduri a gyengéd szívéről ismert.”

"Hogyan csinál ő maradban a levegő, dacoló a törvény a gravitáció?"

pránájámák alkalmazása után elveszíti durvaságát. Ezután lebegni kezd, vagy ugrálni kezd, mint egy ugró béka. Még azok a szentek is, akik nem gyakorolnak hivatalos jogát **7-4** ismert módon lebegtek az Isten iránti intenzív odaadás állapotában."

„Szeretnék többet megtudni erről a bölcsről. Részt veszel az esti összejövetelein?" Upendra szeme kíváncsian csillogott.

„Igen, gyakran járok oda. Nagyon szórakoztat a bölcsességében rejlő szellemesség. Alkalmanként elnyújtott nevetésem elrontja összejöveteleinek ünnepélyességét. A szent nem haragszik rá, de a tanítványai töröknek tűnnek!"

Délután hazafelé menet az iskolából elhaladtam Bhaduri Mahasaya kerengője mellett, és úgy döntöttem, meglátogatom. A jogi a nagyközönség számára elérhetetlen volt. Egyetlen tanítvány foglalta el a földszintet, aki mestere magánéletét őrizte. A tanítvány kissé vakmerő volt; most hivatalosan is megkérdezte, van-e „elfoglaltságom”. A guruja éppen időben jelent meg, hogy megmentsen a hirtelen kidobástól.

„Hadd jöjjön Mukunda, amikor akar.” A bölcs szeme felcsillant. „Az én elszigeteltségem szabálya nem a saját kényelmemet szolgálja, hanem másokét. A világi emberek nem szeretik az őszinteséget, amely szétzúzza téveszméiket. A szentek nemcsak ritkák, de nyugtalanítóak is. Még a szentírásokban is gyakran zavarba ejtőnek találják őket!"

Követtem Bhaduri Mahasayát szigorú lakosztályába a legfelső emeleten, ahonnan ritkán mozdult ki. A mesterek gyakran figyelmen kívül hagyják a világ zajának panorámáját, amely elmosódott, amíg a korok középpontjába nem kerül. Egy bölcs kortársai nem csak a szűk jelen kor képviselői.

"Maharishi, **7-5** te vannak a első jogi én van ismert WHO mindig tartózkodások fedett."

"Isten növények az övé szentek néha ban váratlan talaj, nehogy mi gondol mi május csökkenteni Neki hogy egy szabály!"

A bölcs vibráló testét lótuszülésbe zárta. Hetvenes éveiben járva sem mutatta az öregedés vagy a mozgásszegény életmód kellemetlen jeleit. Bátor és egyenes,

minden tekintetben ideális volt. Arca egy risié , ahogy az ősi szövegekben leírják. Nemes fejű, dús szakállú, mindig szilárdan egyenesen ült, csendes tekintetét a Mindenütt Jelenvalóra szegezte.

A szent és én belépett a elmélkedő állami. Után egy óra, az övé kedves hang felkeltette nekem.

„Gyakran merülsz el a csendben, de kifejlesztettél már *anubhavát*?” 7-6 Arra emlékeztetett, hogy jobban szeressem Istent, mint a meditációt. „Ne keverd össze a technikát a Céllal.”

Felajánlott nekem néhány mangót. Azzal a jókedvű humorral, amelyet annyira élveztem komoly természetében, megjegyezte: „Az emberek általában jobban kedvelik a *Jala Yogát* (az étellel való egyesülést), mint a *Dhyana Yogát* (az Istennel való egyesülést).”

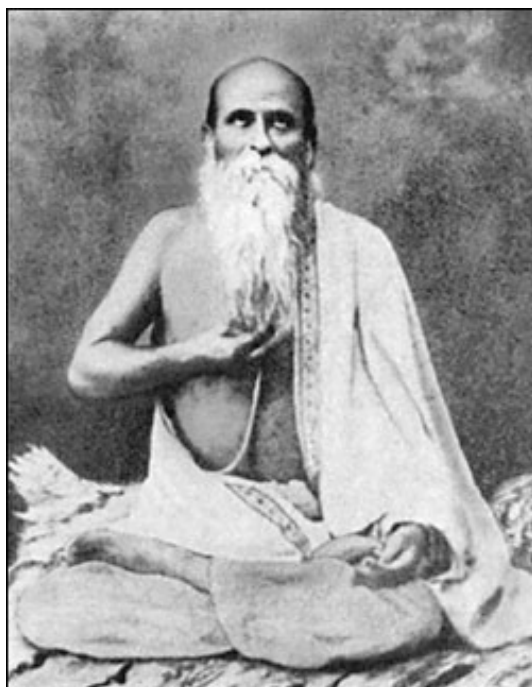
Az övé jógikus szójáték érintett nekem harsányan.

„Milyen nevetsz!” – Szeretetteljes csillogás jelent meg a tekintetében. Arca mindig komoly volt, mégis eksztatikus mosoly ült ki rá. Nagy, lótuszvirág szemeiben isteni nevetés bujkált.

– Ezek a levelek a távoli Amerikából jöttek. – A bölcs néhány vastag borítékra mutatott az asztalon. – Levelezésben állok ott néhány olyan társasággal, amelyek tagjai érdeklődnek a jóga iránt. Újra felfedezik Indiát, jobb irányérzéssel, mint Kolumbusz! Örömmel segítek nekik. A jóga ismerete ingyenes mindenkinek, aki befogadja, mint a dísztelen napfény.

„Amit a *risik* az emberi üdvösség szempontjából elengedhetetlennek tartanak, azt a Nyugat számára nem kell felhígítani. Lelkükben hasonlóak, bár külső tapasztalataikban különböznek, sem Nyugat, sem Kelet nem fog virágozni, ha nem gyakorolnak valamilyen fegyelmező jógát.”

A szent nyugodt tekintetével átölelt. Nem is tudtam, hogy beszéde burkolt prófétai útmutatás volt. Csak most, miközben ezeket a szavakat írom, értem meg teljes mértékben azokat a könnyed utalásokat, amelyekkel gyakran utalt rám, hogy egy napon elviszem India tanításait Amerikába.



BHADURI MAHASZJA
"A Levitalás Szent"

„Uram” – kérdeztem –, „miért nem ír egy könyvet a jógáról a világ javára?” „Tanítványokat képezek” – válaszolta. „Ők és tanítványaik élő könyvek lesznek, bizonyítékok az idő természetes szétesésével és a kritikusok természetellenes értelmezéseivel szemben.”

"Maharishi, én kíván te lenne ír egy könyv -on jóga mert a haszon a a világ."

„Tanítványokat képezek. Ők és tanítványaik élő könyvek lesznek, bizonyíték az idő természetes szétesésével és a kritikusok természetellenes értelmezéseivel szemben.” Bhaduri szellemessége újabb nevetésre fakasztott.

Egyedül maradtam a jógival, amíg este meg nem érkeztek a tanítványai. Bhaduri Mahasaya ...egyik utánozhatatlan beszédébe lépett. Békés áradatként söpörte el hallgatóinak mentális törmelékét, Isten felé sodorva őket. Meghökkenítő példázatait hibátlan bengáli nyelven fejezte ki.

Bhaduri ezen az estén különféle filozófiai pontokat fejtett ki Mirabai életével kapcsolatban, Egy középkori Rajputani hercegnő, aki felhagyott udvari életével, hogy szádruk társaságát keresse. Egy nagy szannjászi nő léteire visszautasította a fogadását; válasza azonban alázatosan talpra állította.

„Mondd meg a mesternek” – mondta –, „hogyan nem tudtam, hogy létezik férfi a világegyetemben Istentől kívül; vajon nem vagyunk-e mindannyian nők Őelőtte?” (A szentírások szerint az Úr az egyetlen pozitív teremtmény, mivel az Ő teremtménye nem más, mint egy passzív *májá*.)

Mirabai számos extatikus dalt komponált, amelyeket a mai napig becsben tartanak Indiában; az egyiket itt lefordítom:

"Ha a mindennapos fürdés Istent
megvalósíthatnám, Hamarabb bálná válnék a
mélyben;
Ha gyökerek és gyümölcsök evésével megismerhetnék
Őt, Boldogan választanám a kecske alakját;
Ha a rózsafüzérek számlálása feltárná Őt,
mamutgyöngyökön imádkoznék; Ha kőszobrok
előtt meghajolva feltárulna Ő, Egy kovakő
hegy, alázattal imádnám;
Ha tej ivásából az Úr megihatna, Sok borjú és
gyermek ismerné Őt;
Ha a feleség elhagyása Istent idézné, Nem
lennének-e ezek eunuchok?
Mirabai tudja, hogy az Isteni Egy

megtalálásához az egyetlen nélkülözhetetlen
a Szeretet."

Több tanítvány rúpiákat tett Bhaduri papucsába, amely mellette feküdt, miközben jógapózban ült. Ez a tiszteletteljes felajánlás, amely Indiában szokásos, azt jelzi, hogy a tanítvány anyagi javait a guru lábai elé helyezi. A hálás barátok csak az álruhában lévő Úr, aki az övéiről gondoskodik.

„Mester, csodálatos vagy!” Egy tanítvány búcsúzott, és szenvedélyesen nézett a patriarchális bölcsre. „Lemondtál a gazdagságról és a kényelemről, hogy Istent keresd, és bölcsességre taníts minket!” Köztudott volt, hogy Bhaduri Mahászaja kora gyermekkorában lemondott nagy családi vagyonról, amikor céltudatosan a jóga ösvényére lépett.

„Megfordítod az ügyet!” A szent arcán enyhe feddés tükröződött. „Hagytam néhány jelentéktelen rúpiát, néhány...” piti öröme, mert egy kozmikus birodalom a végtelen boldogság. Hogyan majd van én elutasítva Én magamtól bármit is? Ismerem a kincs megosztásának örömét. Ez áldozat? A rövidlátó világi emberek valóban az igazi lemondók! Páratlan isteni kincsről mondanak le egy szegény maroknyi földi játékért!

Kuncogtam a lemondás ezen paradox nézetén – amely minden szent koldusra Krózus süvegét ölti, miközben minden büszke milliommot öntudatlan mártírrá változtat.

„Az isteni rend bölcsebben rendezi el jövőnket, mint bármelyik biztosítótársaság.” A mester záró szavai hitének megvalósult hitvallását jelentették. „A világ tele van nyugtalan hívőkkel, akik a külső biztonságban hisznek. Keserű gondolataik olyanok, mint a sebek a homlokukon. Az, aki az első lélegzetvételünktől kezdve levegőt és tejet adott nekünk, tudja, hogyan gondoskodjon napról napra híveiről.”

Folytattam iskola utáni zárandoklataimat a szent ajtajához. Néma buzgalommal segített elérnem *az anubhavát*. Egy nap a Ram Mohan Roy útra költözött, távol Gurpar úti otthonom környékétől. Szerető tanítványai egy új remetelakot építettek neki, amelyet "Nagendra Math" néven ismernek. 7-7

Bár ez évekkel megelőzi a történetemet, mégis elmesélem itt Bhaduri Mahasaya utolsó szavait. Röviddel azelőtt, hogy elindultam volna Nyugatra, felkerestem őt, és alázatosan letérdeltem, hogy búcsúáldást kérjek tőle:

„Fiam, menj Amerikába! Vedd az ősz India méltóságát pajzsodnak. A győzelem a homlokodra van írva; a nemes távoli népek örömmel fogadnak majd.”

7-1 : Mód a irányító életerő keresztül szabályozás a légzés. 7-2: A

jóga legkiemelkedőbb ősi képviselője.

Francia professzorok voltak az elsők Nyugaton, akik hajlandóak voltak tudományosan vizsgálni a tudatfeletti :7-3 lehetőségeket elme. Egyetemi tanár Jules-Bois, tag a a L'École de Psychologie a a Sorbonne, előadást tartott ban Amerika 1928-ban; azt mondta hallgatóságának, hogy a francia tudósok elismerik a tudatfelettséget, „amely Freud tudatalattijának szöges ellentéte, és az a képesség, amely az embert valóban emberré, és nem csupán szuperállattá teszi”. M. Jules-Bois kifejtette, hogy a magasabb tudatosság felébredése „nem összetévesztendő a couéizmussal vagy a hipnózissal. A tudatfeletti elme létezését filozófiailag régóta elismerik, valójában a Felsőbb Lélek”. beszélt a által Emerson, de csak nemrég van azt volt elismert tudományosan.” A francia tudós hegyes hogy a tudatfelettiből fakad az ihlet, a zsenialitás és az erkölcsi értékek. „Az ebben való hit nem miszticizmus, bár az

"...elismert és értékes a tulajdonságok melyik misztikusok prédikált

Szent Terézia a Ávila és más keresztény szentek voltak gyakran megfigyelt ban egy :7-4

"...állami a levitáció. 7-5: „A nagy bölcs

...Tényleges észlelés a Isten :7-6

... A szent tele név volt Nagendranath Bhaduri. *Matek* eszközök remetelak vagy *ásram* :7-7

FEJEZET: 8

India Nagy Tudós, JC Bose

"Jagadis Csandra Bose-é vezeték nélküli találmányok régebbi azok a Marconi."

Ezt a provokatív megjegyzést hallva közelebb léptem egy járdán álló professzorcsoporthoz, akik tudományos vitát folytattak. Ha faji büszkeségből csatlakoztam hozzájuk, azt sajnálom. Nem tagadhatom, hogy élénken érdekelnek azok a bizonyítékok, amelyek szerint India vezető szerepet játszhat a fizikában, és nem csak a metafizikában.

"Mi csinálj te átlagos, uram?"

A professzor készségesen elmagyarázta. „Bose volt az első, aki feltalált egy vezeték nélküli koherert és egy olyan eszközt, amely az elektromos hullámok törését jelzi. Az indiai tudós azonban nem hasznosította találmányait kereskedelmi célokra. Figyelmét hamarosan a szervetlen világról az organikus világra fordította. Növényfiziológusként tett forradalmi felfedezései még a fizikusként elért radikális eredményeit is felülmúlják."

Udvariasan megköszöntem a mentoromnak. Hozzátette: „A nagy tudós az egyik testvérprofesszorom a Presidency College-ban."

Másnap meglátogattam a bölcsöt otthonában, amely közel volt az enyémhez a

Gurpar úton. Régóta csodáltam őt tiszteletteljes távolságból. A komoly és visszavonuló botanikus kegyesen üdvözölt. Jóképű, erős férfi volt az ötvenes éveiben, dús hajjal, széles homlokkal és egy álmodozó elgondolkodtató szemével. Hangjában lévő precizitás az egész életén át tartó tudományos szokásról árulkodott.

„Nemrég tértem vissza egy nyugati tudományos társaságokhoz tett expedícióról. Tagjaik élénk érdeklődést mutattak a találmányom által kidolgozott kényes eszközök iránt, amelyek bemutatják a...”

minden élet oszthatatlan egysége. **8-1** A Bose-féle kreszkográf hatalmas, tízmilliós nagyításra képes. A mikroszkóp csak néhány ezerszeresére nagyít, mégis létfontosságú lendületet adott a biológiai tudománynak. A kreszkográf felbecsülhetetlen távlatokat nyit meg."

„Sokat tett, uram, azért, hogy Kelet és Nyugat a tudomány személytelen karjaiba ölelődjön."

„Cambridge-ben tanultam. Milyen csodálatra méltó az a nyugati módszer, amely minden elméletet aprólékos kísérleti ellenőrzésnek vet alá! Ez az empirikus eljárás kéz a kézben járt az önvizsgálat tehetségével, amely keleti örökségem. Együttesen lehetővé tették számomra, hogy megtörjem a régóta hallgatag természeti birodalmak csendjét. A kreszkográfom árulkodó táblázatai **8-2**" a legszkeptikusabbak számára is bizonyítékot szolgáltat arra, hogy a növények érzékeny idegrendszerrel és változatos érzelmi élet. A szeretet, a gyűlölet, az öröm, a félelem, a gyönyör, a fájdalom, az ingerlékenység, a kábulat és a számtalan megfelelő válasz az ingerekre ugyanolyan univerzális a növényekben, mint az állatokban."

„Az élet egyedülálló lüktetése az egész teremtésben csupán költői képnek tűnhetett az Ön megjelenése előtt, professzor! Egy szent, akit valaha ismertem, soha nem tépett volna virágot. »Fosztsam meg a rózsabokrot szépségének büszkeségétől? Kegyetlenül megsértsem méltóságát durva levetkőztetésemmel?« Együttérző szavai szó szerint igazolódnak az Ön felfedezésein keresztül!"

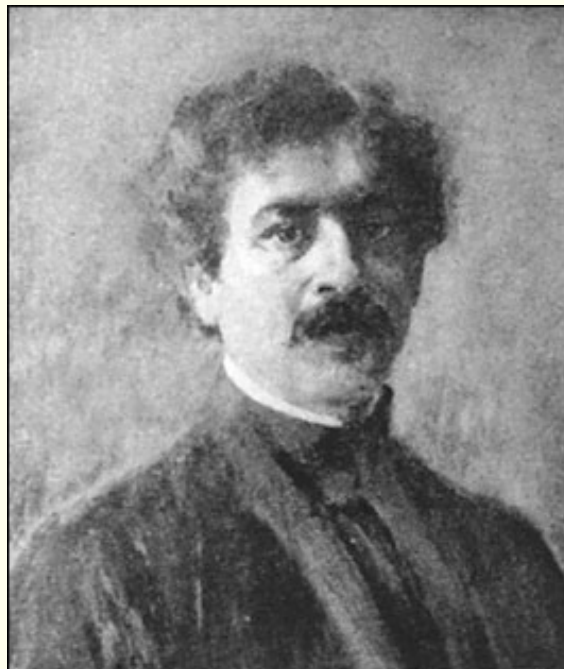
„A költő bensőséges kapcsolatban áll az igazsággal, míg a tudós esetlenül közeledik hozzá. Jöjjön el egyszer a laboratóriumomba, és nézze meg a kreszkográf kétségtelen tanúságtételét."

Hálásan elfogadtam a meghívást, és távoztam. Később hallottam, hogy a botanikus elhagyta az Elnökségi Főiskolát, és kutatóközpontot tervez Kalkuttában.

Amikor megnyílt a Bose Intézet, részt vettem a felszentelő szertartáson. Több százan sétáltak végig a helyszínen. Elbűvölt a tudomány új otthonának művészi és spirituális szimbolikája. Megfigyeltem, hogy a bejárat kapu egy távoli szentélyből származó évszázados erekle. A lóbuszvirág mögött **8-3** szökőkút, egy fáklyával díszített női alak az indiaiak tiszteletét közvetítette a nő, mint halhatatlan fényhordozó iránt. A kertben egy kis templom állt, amelyet a jelenségeken túli Noumenonnak szenteltek. Az isteni testetlenség gondolatát az oltárképek hiánya sugallta .



Magamat a Kor hat



JAGADIS CSANDRA BOSE

India nagy fizikus, botanikus, és feltaláló a a Crescograph

Bose-é beszéd -on ez nagy alkalom hatalom van kiadott -tól a ajkak a egy a a ihletett
ősi

. *rishik*

„Ma ezt az Intézetet nemcsak laboratóriumnak, hanem templomnak is szentelem.”
Tiszteletteljes ünnepélyessége láthatatlan köpenyként borult a zsúfolt
előadóteremre. „Kutatásaim során öntudatlanul is a fizika és a fiziológia

határvidékére csöppentem. Legnagyobb meglepetésemre...”

Eltűnő határvonalak és felszínre bukkanó kapcsolódási pontok az élő és az élettelen birodalmak között. A szervesetlen anyagot mindennek, csak nem tehetetlennek tekintették; sokféle erő hatása alatt izgatott volt.

„Egy univerzális reakció látszólag közös törvény alá vonta a fémeket, növényeket és állatokat. Lényegében mindannyian ugyanazokat a fáradtság és depresszió jelenségeket mutatták, a felépülés és a felépülés lehetőségével.” a túlfűtöttség, mint jól mint a állandó reagálatlanság társult -vel halál. Megtöltött E bámulatos általánosítás láttán nagy reménnyel és áhítattal jelentettem be eredményeimet a Királyi Társaság előtt – kísérletekkel igazolt eredményeket. A jelenlévő fiziológusok azonban azt tanácsolták, hogy inkább a fizikai vizsgálatokra korlátozzam magam, amelyekben a sikerem biztosított volt, mintsem avatkozzak bele az ő területükbe. Akaratlanul is egy ismeretlen kasztrendszer birodalmába tévedtem, és ezzel megszegtem annak etikettjét.

„Jelen volt egy tudattalan teológiai elfogultság is, amely a tudatlanságot összekeveri a hittel. Gyakran elfelejtjük, hogy Ő, aki körülvelt minket a teremtés eme folyamatosan fejlődő misztériumával, belénk ültette a kérdezés és a megértés vágyát is. Sok évnyi félreértés során rájöttem, hogy a tudomány hívének élete elkerülhetetlenül tele van véget nem érő küzdelemmel. Az a dolga, hogy életét buzgó felajánlasként mutassa be – a nyereséget és a veszteséget, a sikert és a kudarcot egységben tekintve.”

„Idővel a világ vezető tudományos társaságai elfogadták az elméleteimet és eredményeimet, és felismerték az indiaiak tudományhoz való hozzájárulásának fontosságát. **8-4**” Vajon bármi kicsi vagy körülhatárolt dolog kielégítheti-e valaha India elméjét? Egy folyamatos élő hagyomány és a megfiatalodás eleven ereje révén ez a föld számtalan átalakuláson keresztül igazította ki magát. Mindig is voltak olyan indiaiak, akik elvetve az adott pillanat közvetlen és lebilincselő kincsét, az élet legmagasabb ideáljainak megvalósítását keresték – nem passzív lemondás, hanem aktív küzdelem révén. A gyenge, aki visszautasította a konfliktust, semmit sem ért el, semmiről sem kellett lemondania. Csak az gazdagíthatja a világot győztes tapasztalatainak gyümölcseivel, aki küzdött és győzött.

„A Bose laboratóriumban az anyag reakcióival kapcsolatos már elvégzett munka, valamint a növényi életben elért váratlan felfedezések a fizika, a fiziológia, az orvostudomány, a mezőgazdaság és még a pszichológia kutatásának nagyon tág területeit nyitották meg. Az eddig megoldhatatlannak tartott problémák most a kísérleti vizsgálatok körébe kerültek.”

„De a nagy sikert nem lehet elérni szigorú pontosság nélkül. Ezért áll előttem a hosszú sor általam tervezett szuperérzékeny műszer és készülék, amelyek ma a bejárati csarnokban lévő vitrinekben állnak. Beszámolnak azokról az elhúzó erőfeszítésekről, amelyekkel a megtévesztő látszat mögé próbálnak bejutni a láthatatlan valóságba, a folyamatos fáradozásról, kitartásról és találékonyságról,

amelyre az emberi korlátok leküzdéséhez van szükség. Minden kreatív tudós tudja, hogy az igazi laboratórium az elme, ahol az illúziók mögött feltárják az igazság törvényeit.”

„Az itt tartott előadások nem csupán másodkézből származó tudás ismételése lesznek. Új felfedezéseket fognak bejelenteni, amelyeket először mutatnak be ezekben a termekben. Az Intézet munkájának rendszeres publikálásán keresztül ezek az indiai hozzájárulások eljutnak az egész világhoz.”

Köztulajdonná válnak. Soha többé nem fognak szabadalmakat elvenni. Nemzeti kultúránk szelleme megköveteli, hogy örökre mentesek legyünk a tudás kizárólag személyes haszonszerzésre való felhasználásának meggyaláztatásától.

„További kívánságom, hogy ennek az Intézetnek a létesítményei, amennyire csak lehetséges, minden országból érkező dolgozók számára elérhetőek legyenek. Ezzel igyekszem továbbvinni hazám hagyományait. India már huszonöt évszázaddal ezelőtt is fogadott tudósokat ősi egyetemmein, Nalandában és Taxilában.”

"Bár tudomány van sem a Keleti sem a nyugati de inkább nemzetközi ban egyetemessége, India mégis különösen alkalmas arra, hogy nagy mértékben hozzájáruljon. **8-5** Az égő indiai képzelőerőt, amely képes új rendet teremteni látszólag ellentmondásos tények tömegéből, a koncentráció szokása tartja kordában. Ez a visszafogottság adja meg az erőt, hogy az elmét végtelen türelemmel az igazság keresésére összpontosítsa."

Könnyek szöktek a szemembe a tudós befejező szavaira. Vajon a „türelem” nem India szinonimája-e, ami zavarba ejti az Időt és a történészeket egyaránt?

Nem sokkal a megnyitó után ismét meglátogattam a kutatóközpontot. A nagy botanikus, ígéretéhez híven, elvitt csendes laboratóriumába.

„Rögzítem a kreszkográfot ehhez a páfrányhoz; óriási a nagyítás. Ha egy csiga vándorlása megnagyobbodna...” ban a azonos arány, a teremtmény lenne megjelenik hogy legyen utazó mint egy expressz vonat!"

Tekintetem mohón a képernyőre szegeződött, amelyen a felnagyított páfrányárnyék tükröződött. Az apró életmozgások most már tisztán láthatóak voltak; a növény nagyon lassan növekedett lenyűgözött szemeim előtt. A tudós egy kis fémrúddal megérintette a páfrány hegyét. A kibontakozó pantomim hirtelen megállt, és amint a rudat kihúztam, folytatta az ékesszóló ritmust.

- Láttad, hogy bármilyen apró külső beavatkozás milyen káros lehet az érzékeny szövetekre – jegyezte meg Bose. – Figyelj, most kloroformot adok be, majd ellenmérget.

A kloroform hatása minden növekedést megállított; az ellenszer újraélesztett. A képernyőn látható evolúciós gesztusok jobban lekötöttek, mint egy „filmes” cselekmény. Társam (itt a gonosz szerepében) egy éles eszközt szúrt át a páfrány egy részén; a fájdalmat görcsös remegés jelezte. Amikor egy borotvával részben átszúrta a szárat, az árnyék hevesen megremegett, majd a halál utolsó jelével megcsendesedett.

„Egy hatalmas fa kloroformmal történő kezelésével sikeres átültetést értem el. Az erdő ilyen uralkodói általában nagyon gyorsan elpusztulnak, miután áthelyezték

őket.” Jagadis boldogan mosolygott, miközben felidézte az életmentő manővert. „Kényes készülékeim grafikonjai bebizonyították, hogy a fának van keringési rendszerük; nedvmozgásuk megfelel az állati test vérnyomásának. A nedv felemelkedése nem magyarázható a szokásosan fejlett mechanikai alapokkal, például a kapilláris vonzással. A jelenséget a kreszkográf segítségével élő sejtek aktivitásaként oldották meg. Perisztaltikus hullámok indulnak ki egy hengeres csőből, amely lefelé nyúlik egy fán, és...”

„valódi szívként szolgál! Minél mélyebben ásnak bele, annál szembetűnőbbé válik a bizonyíték arra, hogy egy egységes terv köt össze minden formát a sokrétű természetben.”

A nagy tudós hegyes hogy másik Bose eszköz.

„Megmutatok neked kísérleteket egy darab ónon. A fémekben lévő életerő kedvezően vagy kedvezően reagál az ingerekre. A tintával jelölt jelek rögzítik a különböző reakciókat.”

Mélyen elmerülve néztem a grafikont, amely az atomszerkezet jellegzetes hullámait rögzítette. Amikor a professzor kloroformot vitt fel az ónra, a rezgő írás megszűnt. Újrakezdődtek, ahogy a fém lassan visszanyerte normális állapotát. Társam kiosztott egy mérgező vegyi anyag. A bádog remegő végével egy időben a tű drámaian halálhírt írt a táblázatba.

„A Bose műszerek kimutatták, hogy a fémek, mint például az ollókban és gépekben használt acél, kifáradnak, és időszakos pihenéssel visszanyerik hatékonyságukat. A fémekben lévő életlűktetés súlyosan károsodik, vagy akár meg is szűnik elektromos áram vagy nagy nyomás alkalmazása esetén.”

én nézett körül a szoba a a számos találmányok, ékesszóló bizonyság a egy fáradhatatlan találékonyság.

„Uram, sajnálatos, hogy a tömeges mezőgazdasági fejlődést nem gyorsítja fel csodálatos mechanizmusainak teljesebb körű alkalmazása. Nem lenne-e könnyen lehetséges néhányat gyors laboratóriumi kísérletekben alkalmazni, hogy bemutassuk a különféle műtrágyák növénynövekedésre gyakorolt hatását?”

„Igazad van. A Bose műszereit a jövő generációi számtalanszor fogják használni. A tudós ritkán ismeri meg az egyidejű jutalmat; elég, ha megtapasztalja az alkotó szolgálat örömét.”

Fenntartás nélküli hálával a fáradhatatlan bölcs iránt, majd elbúcsúztam. „Kimerülhet-e valaha is zsenialitásának bámulatos termékenysége?” – gondoltam.

Az évek során nem történt hanyatlás. Bose feltalált egy bonyolult műszert, a „rezonáns kardiográfot”, majd széleskörű kutatásokat végzett számtalan indiai növényvel kapcsolatban. Hatalmas, eddig ismeretlen gyógyszerkönyvet tártak fel hasznos gyógyszerekről. A kardiográf tévedhetetlen pontossággal készült, amely a másodperc századrészét mutatja. egy grafikon. A rezonáns felvételek végtelenül kis pulzációkat mérnek növényekben, állatokban és emberekben. szerkezet. A nagy botanikus azt jósolta, hogy kardiográfja használata élveboncoláshoz fog vezetni növények állatok helyett.

„Egy növénynek és állatnak egyidejűleg adott gyógyszer hatásának egymás melletti felvételei megdöbbentő egyhangúságot mutattak az eredményekben” – mutatott rá. „Az emberben rejlő összes tulajdonságot előrevetítették a növények. A növényzeten végzett kísérletek hozzájárulnak az emberi szenvedés csökkentéséhez.”

Évekkel később Bose úttörő növényi felfedezéseit más tudósok is alátámasztották. A Columbia Egyetemen 1938-ban végzett munkájáról a *The New York Times* a következőképpen számolt be:

Az elmúlt néhány évben megállapították, hogy amikor az idegek üzeneteket továbbítanak Az agy és a test más részei között apró elektromos impulzusok keletkeznek. Ezeket az impulzusokat finom galvanométerekkel mérték, és modern erősítőberendezésekkel milliószorosára nagyították. Eddig nem találtak kielégítő módszert az impulzusok idegrostok mentén történő útjának tanulmányozására élő állatokban vagy emberben a nagy az a sebesség, amellyel ezek az impulzusok terjednek.

Dr. K. S. Cole és Dr. H. J. Curtis arról számoltak be, hogy felfedezték, hogy az édesvízi növényi nitella, azaz a nitella hosszú, egysejtű sejtjei, melyeket gyakran használnak az aranyhalak tállaiban, gyakorlatilag megegyeznek az egyetlen idegrost sejtjeivel. Továbbá azt találták, hogy a nitella rostok gerjesztés hatására olyan elektromos hullámokat bocsátanak ki, amelyek mindenben hasonlóak – a sebesség kivételével – az állatok és az ember idegrostjaihoz. A növények elektromos idegimpulzusai sokkal lassabbak, mint az állatoké. Ezt a felfedezést ezért a Columbia Egyetem munkatársai ragadták meg, hogy lassított felvételeket készítsenek az elektromos impulzusok idegekben való áthaladásáról.

A nitella növény így egyfajta Rosetta-i kővé válhat, amely segít megfejteni az anyag és az elme határvidékéhez közeli, szigorúan őrzött titkokat.

Rabindranath Tagore költő India idealista tudósának hűséges barátja volt. Hozzá intézte a kedves bengáli énekesnő a következő sorokat: **8-6**

számának nevezett régi himnusz hiteles
szavaival : "Kelj fel! Ébredj!" Hívd azt,
aki *sastrikus* tudásával kérkedik A
hiábavaló, pedáns vitatkozásokból hívd azt
a bolond hencegőt, hogy jöjjön elő Ki a
természet színére, e széles földre, Küldd
el ezt a hívást tudós csapatodnak; Együtt
tűzázdozatod körül
Gyűljenek mind. Így térhet vissza
Indiánk, Ősi földünk magához.
Ó, térj vissza ismét a kitartó
munkához, a kötelességhez és az
odaadáshoz, a transzba
A komoly elmélkedés; hagyd neki ül

Ismét higgadtan, mohóság nélkül, harc nélkül,
tisztán, Ó, ismét magas trónján
És platform, tanár a minden földek.

8-1 : "Minden tudomány van transzcendentális vagy más bérletek el. Növénytan van jelenleg megszerzése a jobbra elmélet-a avatárokat a „Brahma hamarosan a természetrajz tankönyvei lesznek.” - *Emerson* .

8-2 : Től a latin gyökér, *crescere* hogy növekedés. Mert az övé kreszkográf és más találmányok, Bose volt lovaggá ütött ban 1917.

8-3 : A lóbusz virág van egy ősi isteni szimbólum ban India; annak kibontakozó szirmok javasol a terjeszkedés a a lélek; Tiszta szépségének eredetének sarából való kinőve jótékony spirituális ígéretet hordoz magában.

8-4 : „Jelenleg csak a legvéletlenebb véletlenségnek köszönhető, hogy India az amerikai egyetemi hallgatók látókörébe kerül. Nyolc egyetemen (Harvard, Yale, Columbia, Princeton, Johns Hopkins, Pennsylvania, Chicago és Kalifornia) van indológia vagy szanszkrit tanszék, de India gyakorlatilag képviselő nélkül a történelem, a filozófia, a képzőművészet, a politikatudomány tanszékein.” szociológia, vagy bármilyen a a más osztályok a szellemi tapasztalat ban melyik, mint mi van látott, India van nagy mértékben hozzájárultak. Következésképpen úgy véljük, hogy egyetlen tanulmányi tanszék sem, különösen a humán tudományok terén,

Egy nagyobb egyetem sem lehet teljesen felszerelt megfelelően képzett szakember nélkül a tudományterület indiai fázisaiban. Úgy gondoljuk, is, hogy minden főiskola melyik célok hogy készít annak végzősök mert intelligens munka ban a világ melyik van hogy legyen az övék élő ban, kell van -on annak személyzet egy tudós illetékes ban a civilizáció a India." - Kivonatok -től egy cikk által Egyetemi tanár W. Norman Barna a a Egyetemi a Pennsylvania melyik megjelent ban a Május, 1939-ben kérdés a a *Közlemény* a a Amerikai Tanács a Tanult Társaságok, 907 15. Szent, Washington, D. C., 25 cent másolat. Ez kérdés (#28) tartalmaz felett 100 egy „Indiai tanulmányok alapvető bibliográfiája” oldalai

8-5 : A atom szerkezet a anyag volt közismert hogy a ősi Hinduk. Egy a a hat rendszerek a indián filozófia Vaisesika , -től a szanszkrit gyökér *vaisesa* "atom egyéniség." Egy a a legelső *Vaisesika* magyarázók volt Aulukya, más néven Kanada, „az atomevő”, körülbelül 2800 évvel ezelőtt született.

Az *East-West* 1934 áprilisában megjelent egyik cikkében a következőképpen összegezték *Vaisesika* tudományos ismereteit: „Bár a modern „atomelméletet” általában a tudomány új előrelépésének tekintik, azt régen briliánsan kifejtette Kanada, az „atomevő”. A szanszkrit „ *anus* ” szó helyesen fordítható „atomnak” a görög „vágatlan” vagy oszthatatlan értelmében. A Kr. e. korszak *Vaisesika* -értekezéseinek egyéb tudományos kifejtései közé tartozik (1) a tűk mozgása felé mágnesek, (2) a keringés a víz ban növények, (3) *akash* vagy éter, inert és szerkezet nélküli, mint egy alap a finom erők átvitelére, (4) a naptűz, mint minden más hőforma oka, (5) a hő, mint a molekuláris változások oka, (6) a gravitáció törvénye, mint amelyet a földatomokban rejlő tulajdonság okoz, amely vonzóerőt kölcsönöz nekik vagy lefelé húzni, (7) a kinetikus természet a minden energia; oksági összefüggés mint mindig gyökeres ban egy kiadás a energia vagy egy újraelosztás a mozgás, (8) egyetemes feloldódás keresztül a szétesés a atomok, (9) a sugárzás a hőség és fénysugarak, végtelenül apró részecskék, amelyek felfoghatatlan sebességgel száguldanak minden irányba (a modern „kozmosz sugarak” elmélete)

.a relativitás a idő és tér (10)

Vaisesika kijelölt a származás a a világ hogy atomok, örök ban az ő természet, azaz, az ő végső sajátosságok. Ezek az " A legújabb felfedezés, miszerint az atom egy miniatűr..... atomokat szüntelen rezgő mozgásúaknak tekintették. nap

rendszer lenne legyen nem hír hogy a régi *Vaisesika* filozófusok, WHO is csökkent idő hogy annak legtávolabbi matematikai a koncepciót úgy, hogy a legkisebb időegységet (*kala*) úgy írja le, mint azt az időszakot, amely alatt egy " .atom bejárja a saját téregységét

8-6 : Lefordított -től a bengáli a Rabindranath Tagore, által Manmohan Gós, ban *Viswa- Bharati*.

FEJEZET: 9

A Boldog Híve És Az övé Kozmikus Románc

"Kis uram, Kérem legyen ülő. én de. beszéd hogy az én Isteni Anya."

Nagy áhítattal, csendben léptem be a szobába. Mahasaya mester angyali megjelenése teljesen elkápráztatott. Selymes fehér szakállával és nagy, csillogó szemeivel a tisztaság megtestesülésének tűnt. Felemelt álla és összekulcsolt kezei jelezték, hogy első látogatásom megzavarta áhítata közepette.

Egyszerű üdvözlő szavai a legerőszakosabb hatást váltották ki, amit valaha is átéltem. Anyám halálának keserű elválását minden gyötrelmem mértékének gondoltam. Most az Isteni Anyámtól való elválás okozta fájdalom leírhatatlan kínzás volt a léleknek. Nyögdécselve rogytam a padlóra.

"Kis uram, csendes magad!" A szent volt együttérzően szomorú.

Valamilyen óceáni sivárságban magára hagyva, a lábaiba kapaszkodtam, mintha egyetlen mentőövem lett volna. "Szent Uram, a te közbenjárásod!

Kérdezd az Istenanyát, hogy talállok-e kegyet az Ő szemében!"

Ez ígéret van egy nem könnyen adományozott; a fő- volt korlátozott hogy csend.

Kétségtelenül meg voltam győződve arról, hogy Mahasaya mester bensőséges beszélgetést folytat az Egyetemes Anyával. Mély megaláztatás volt felismerni, hogy vakok voltam iránta, akit még ebben a pillanatban is érzékelhettem a szent hibátlan tekintetével. Szégyentelenül megragadtam a lábát, süketen a szelíd tiltakozására, és újra meg újra könyörögtem neki közbenjáró kegyelméért.

„El fogom intézni a kérésedet a Kedveshez.” A mester megadása lassú, együttérző mosollyal érkezett .

Mi hatalom ban azok kevés szavak, hogy az én lény kellene tud kiadás -tól annak viharos száműzetés?

„Uram, ne feledkezz meg az ígéretedről! Hamarosan visszatérek az üzenetéért!” Örömteli várakozás csengett a hangomban, amely egy pillanattal ezelőtt még bánatosan zokogta.

Miközben leereszkedtem a hosszú lépcsőn, emlékek árasztottak el. Ez a ház az Amherst utca 50. szám alatt, amely ma Mahasaya mester lakhelye, egykor a családi otthonunk volt, anyám halálának színhelye. Itt tört össze emberi szívem az eltűnt anyáért; és ma itt a lelkem mintha keresztre feszítették volna az Isteni Anya távolléte miatt. Szent falak, néma tanúi fájdalmaimnak és végső gyógyulásomnak!

Sietve tértem vissza Gurpar úti otthonomba. Kis padlásom magányát keresve, tíz óráig meditáltam. A meleg indiai éjszaka sötéttségét hirtelen csodálatos látomás világította meg.

Ragyogó glóriával körülvéve, az Isteni Anya állt előttem. Arca, gyengéden mosolyogva, maga volt a szépség.

"Mindig van én szeretett téged! Valaha kell én szeretet téged!"

A égi hangok még mindig csengés ban a levegő, Ő eltűnt.

Másnap reggel a nap alig emelkedett kellőképpen, amikor másodszor is meglátogattam Mahasaya mestert. Felkapaszkodva a lépcsőn a megrendítő emlékek házában, elértem a negyedik emeleti szobáját. A csukott ajtó kilincsét egy kendővel tekerték körbe; éreztem, hogy ez arra utal, hogy a szent magányra vágyik. Ahogy tétovázva álltam a lépcsőfordulón, a mester üdvözlő keze nyitotta ki az ajtót. Szent lábaihoz térdeltem. Játékos hangulatban ünnepélyes maszkot viseltem az arcomon, elrejtve az isteni örömet.

„Uram, bevallom, nagyon korán jöttem az üzenetéért. Mondott valamit rólam a Szeretett Anya?”

"Csintalan kis uram!"

Nem másik megjegyzés lenne ő készíteni. Látszólag az én feltételezett gravitáció volt nem túl lenyűgöző.

"Miért így titokzatos, így kitérő? Csináld szentek soha beszél világosan?" Talán én volt egy kis provokált.

- Muszáj próbára tenned? - Nyugodt szemei megértéssel teltek. - Hozzáfűzhetnék ma reggel egyetlen szót ahhoz a biztosítékhoz, amit tegnap este tíz órakor kapott magától a Gyönyörű Anyától?

Mahasaya mester uralta lelkem zsilipjeit: ismét a lábai elé borultam. De ezúttal a boldogságtól, és nem a fájdalomtól patakzottak a könnyeim, melyek elviselhetetlenek voltak.

„Azt hiszed, hogy az áhítatod nem érte el a Végtelen Irgalmasságot? Isten Anyasága, melyet emberi és isteni formában egyaránt imádtál, soha nem hagyhatta figyelmen kívül elhagyott kiáltásodat.”

Ki volt ez az egyszerű szent, akinek az Egyetemes Szellemhez intézett legkisebb kérése is édes beleegyezéssel találkozott? Szerepe a világban alázatos volt, ahogyan az a legnagyobb alázatos emberhez illett, akit valaha ismertem. Ebben az Amherst utcai házban, Mahasaya mester **9-1** Egy kis fiúgimnáziumot vezetett. Nem hagyta el a száját a feddő szó; semmilyen szabály vagy fegyelmetlenség nem tartotta fenn a fegyelmet. Valóban magasabb rendű matematikát tanítottak ezekben a szerény tantermekben, és a szeretet kémiai hiányzott a tankönyvekből. Bölcsességét inkább lelki ragály, mint áthatolhatatlan tanítások útján terjesztette.

Az Isteni Anya iránti kifinomult szenvedély által emésztve a szent nem követelte meg jobban a tisztelet külső formáit, mint egy gyermek.

„Nem vagyok a gurod; ő majd eljön egy kicsit később” – mondta nekem. „Az ő vezetésével az istenivel kapcsolatos szeretet- és odaadás-tapasztalataidat az ő mérhetetlen bölcsességére fordítod le.”

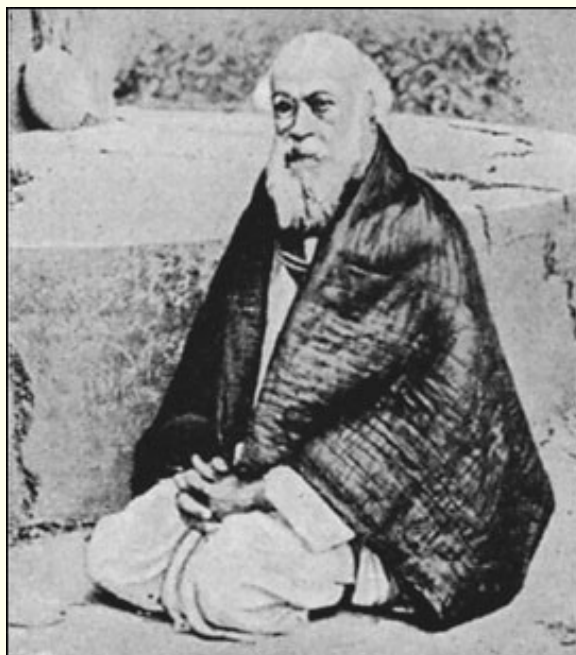
Minden késő délután az Amherst utcába mentem. Mahasaya mester isteni kelyhét kerestem, amely annyira tele volt, hogy cseppjei naponta túlcsordultak rajtam. Soha ezelőtt nem hajoltam meg teljes tisztelettel; most mérhetetlen kiváltságnak éreztem, hogy már csak arra a földre léphetek, amelyet Mahasaya mester megszentelt.

„Uram, kérem, viselje ezt a champak füzért, amit kifejezetten Önnek készítettem.” Egyik este megérkeztem, a viráglánccal a kezemben. De ő félénken elhúzódott, és ismételten visszautasította a megtiszteltetést. Észrevéve... A fájdalmamra, végül beleegyezően mosolygott.

„Mivel mindketten az Anya hívei vagyunk, a koszorút erre a testi templomra helyezheted, felajánlásként a benne lakozónak.” Hatalmas természetében hiányzott a hely, ahol bármilyen egoista megfontolás megvethette volna a lábát.



KÉT TESTVÉREK OF TERÉZ NEUMANN
én állvány -vel őket ban Konnersreuth, Bajorország.



FŐ MAHASZÁJA

Valaha elmerült ban az övé boldog kozmikus románc.

„Menjünk holnap a Dakshineswar templomba, melyet örökre megszentel a gurum.” Mahasaya mester egy krisztusi mester, Sri Ramakrishna Paramhansa tanítványa volt.

Másnap reggel a hat kilométeres utat hajóval tettük meg a Gangeszen. Beléptünk a kilenc kupolás Kali-templomba, ahol az Isteni Anya és Siva alakjai egy csiszolt ezüst lótuszon nyugszanak, melynek ezer szirmát aprólékosan faragták ki. Mahasaya mester elvarázsolt. Kimeríthetetlen románcba merült a Kedvessel. Ahogy az Ő nevét énekelte, elragadtatott szívem ezer darabra tört.

Később sétáltunk a szent területen, és megálltunk egy tamariszkuszligetben. A fa jellegzetesen áradó mannája Mahasaya Mester mennyei táplálékát szimbolizálta. Isteni fohászkodásai folytatódtak. Mereven, mozdulatlanul ültem a fűben a rózsaszín, tollas tamariszkuszvirágok között. Ideiglenesen távol a testemtől, mennyei látogatásként szárnyaltam.

Ez volt az első a sok zarándoklat közül Dakshineswarba a szent tanítóval. Tőle tanultam Isten édességét az Anya, vagyis az Isteni Irgalom aspektusában. A gyermeki szent kevés vonzerőt talált az Atya aspektusában, vagyis az Isteni Igazságszolgáltatásban. A szigorú, követelő, matematikai ítélkezés idegen volt tőle. szelíd természetére.

„Földi prototípusként szolgálhatna még a mennyei angyalok számára is!” – gondoltam szeretettel, miközben egy nap az imáit néztem. Mindenféle rosszálló vagy kritikai megjegyzés nélkül, olyan szemmel tekintett a világra, amely régóta ismeri az Ősi Tisztaságot. Teste, elméje, beszéde és tettei könnyedén összhangban

voltak lelke egyszerűségével.

„A Mesterem mondta nekem.” A szent visszariadva a személyeskedéstől, ezzel a változatlan tisztelettel zárta le a bölcs tanácsokat. Olyan mély volt az azonossága Srí Ramakrishnával, hogy Mahászaja Mester nem...

hosszabb figyelembe vett az övé gondolatok mint az övé saját.

Kéz a kézben sétáltunk a szenttel egy este az iskolája előtti utcán. Örömemet elhomályosította egy beképzelt ismerős érkezése, aki hosszú előadással terhelt meg minket.

„Látom, ez az ember nem nyeri el a tetszésedet.” A szent suttogását az egoista nem hallotta, akit saját monológja bűvölt el. „Beszéltem az Istenanyával erről; Ő tudja, milyen szomorú helyzetünk van. Amint odaérünk ahhoz a vörös házhoz, megígérte, hogy emlékezteti őt a sürgősebb ügyekre.”

A tekintetem a megváltás helyére szegeződött. A vörös kapuhoz érve a férfi megmagyarázhatatlanul megfordult és távozott, be sem fejezve mondatát, és el sem búcsúzva. A megtámadott levegőt béke töltötte el.

Egy másik napon egyedül sétáltam a Howrah vasútállomás közelében. Egy pillanatra megálltam egy templom előtt, és némán bíráltam egy kis csoportnyi férfit, akik dobokkal és cintányérokkal a kezében hevesen szavaltak egy éneket.

„Milyen oda nem illően ismételtetik az Úr isteni nevét gépies ismétléssel” – tűnődtem. Tekintetemet meglepte Mahasaya Mester gyors közeledése. „Uram, hogy került ide?”

A szent, kérdésekre nem figyelve, megválaszolta a gondolatomat. „Nem igaz, kis uram, hogy a Kedves neve minden ajkáról, tudatlan vagy bölcs szájából, édesen hangzik?” Gyengéden átkarolt; Azt vettem észre, hogy a varázsszőnyegén visznek az Irgalmas Jelenlétbe.

„Szeretne megnézni néhány bioszkópot?” Mahasaya mesternek ez a kérdése egy délután rejtélyes volt; Indiában akkoriban a kifejezést mozgóképekre használták. Beleegyeztem, örülve, hogy bármilyen körülmények között a társaságában lehetek. Egy gyors séta vezetett minket a Kalkuttára néző kertbe. Egyetem. A társam egy padra mutatott a *goldinghi*, vagyis a tó közelében.

„Üljünk le itt néhány percre. Mesterem mindig arra kért, hogy meditáljak, valahányszor egy kiterjedt vizet látok. Itt a nyugalma Isten hatalmas nyugalma emlékeztet minket. Ahogy minden tükröződhet a vízben, úgy az egész univerzum is tükröződik a Kozmikus Elme tavában. Ezt mondta gyakran a *gurudévám* .”

Hamarosan beléptünk egy egyetemi csarnokba, ahol egy előadás folyt. Borzasztóan unalmasnak bizonyult, bár időnként diapozitívokkal változatosabbá téve, ugyanolyan érdektelenül.

„Szóval ilyen bioszkópot akart megmutatni a mester!” – gondoltam türelmetlenül, de nem akartam megbántani a szentet azzal, hogy unalmat mutassak az arcomon.

De bizalmasan felém hajolt.

„Látom, kis uram, hogy nem tetszik önnek ez a bioszkóp. Megemlítettem az Istenanyának; teljes mértékben együttérez velünk. Azt mondja, hogy a villanyok most kialszanak, és addig nem gyújtják újra, amíg nem tudunk elhagyni a szobát.”

Ahogy suttogása elhalt, a terem sötétségbe borult. A professzor éles hangja elnémult a döbbenettől, majd megjegyezte: „Úgy tűnik, a terem elektromos rendszere hibás.” Ekkorra Mahasaya mesterrel már biztonságban átléptük a küszöböt. Visszapillantva a folyosóról, láttam, hogy mártíromságunk jelenete ismét kivilágosodott.

"Kis uram, csalódott volt abban az életrajzi jelentésben, **9-2-ben** " „De azt hiszem, egy másik tetszeni fog.” A szenttel az egyetem épülete előtti járdán álltunk. Gyengéden megpaskolta a mellkasomat a szívemen.

Átalakító csend következett. Ahogy a modern „hangosfilmek” hallhatatlanná válnak, amikor a hangosberendezés meghibásodik, úgy az Isteni Kéz valami különös csoda folytán elfojtotta a földi nyüzsgést. A gyalogosok, akárcsak az arra haladó villamosok, autók, ökrös szekerek és vaskerekű bérkocsik, mind zajtalanul haladtak. Mintha mindenütt jelenlévő szemem lenne, ugyanolyan könnyedén láttam a mögöttem és mindkét oldalon lévő jeleneteket, mint az előttem lévőket. Kalkutta azon kis részén zajló tevékenység egész látványa hangtalanul suhant el előttem. Mint egy vékony hamuréteg alatt halványan látható tűzfény, lágy derengés áradt a panorámából.

Saját testem nem tűnt többnek a sok árnyék egyikénél, bár mozdulatlan volt, míg a többiek némán ide-oda cikáztak. Több fiú, a barátaim, közeledett és ment tovább; bár egyenesen rám néztek, felismerhetetlen volt számomra.

A különleges pantomim kifejezhetetlen eksztázist váltott ki belőlem. Mélyet ittam egy áldott forrásból. Hirtelen mellkasomat újabb gyengéd ütés érte Mahasaya mestertől. A világ zűrzavara kitört vonakodó füleimbe. Megtántorodtam, mintha egy pókhálószerű álomból riadtam volna fel. A transzcendentális bor elérhetetlenné vált számomra.

„Kis uram, látom, hogy a második bioszkópot is megtaláltad a kedvedre.” A szent mosolygott; én pedig hálásan a földre rogytam elé. „Most ezt nem teheted velem; tudod, hogy Isten a te templomodban is van! Nem engedem, hogy az Istenanya a kezeiden keresztül megérintse a lábamat!”

Ha bárki megfigyelte volna a szerény gazdát és engem, amint elsétáltunk a zsúfolt járdáról, biztosan ittasságra gyanakodott. Éreztem, hogy a hulló árnyékok az este együttérzően részeg volt Istentől. Amikor a sötétség magához tért az éjszakai ájulásból, Eksztatikus hangulatomtól megfosztva néztem szembe az új reggellel. De az emlékezetemben örökké ott őrződik a az Isteni Anya-Mester Mahasaya szeráf fia!

Szegény szavakkal próbálva igazságot szolgáltatni jóindulatának, azon tűnődöm, vajon Mahasaya Mester és mások a mélyen látó szentek közül, akiknek az útjai

keresztelték az enyémet, tudták-e, hogy évekkel később, egy nyugati országban isteni hívekként fogok írni az életükről. Előrelátásuk nem lepne meg engem, és remélem, az olvasóimat sem, akik idáig velem tartottak.

.....
9-1 : Ezek vannak tiszteletteljes címek által melyik ő volt szokás szerint címzett. Az övé név volt Mahendra Nath Gupta;
ő irodalmi műveit egyszerűen „M”-ként írta alá.

FEJEZET: 10

én Találkozik Az én Fő, Srí Yukteswar

„Az Istenbe vetett hit bármilyen csodát képes művelni, kivéve egyet – egy vizsgán való átjutást tanulás nélkül.” Undorral csuktam be a könyvet, amit egy tétlen pillanatban vettem fel.

„Az író kivételezése a teljes hitetlenségét mutatja” – gondoltam. „Szegény fickó, milyen nagyra becsüli az éjféli olajat!”

Apámnak tett ígéretem az volt, hogy befejezem a középiskolai tanulmányaimat. Nem színlelhetem a szorgalmat. A múlt hónapok során ritkábban voltam az osztályteremben, mint inkább a kalkuttai fürdő- *ghatok mentén található félreeső helyek között* . A szomszédos krematórium területe, különösen éjszaka hátborzongató, figyelembe vett nagyon vonzó által a jógi. Ő WHO lenne lelet a Halhatatlan Esszencia kell ne riasszon el néhány dísztelen koponya. Az emberi alkalmatlanság nyilvánvalóvá válik a különféle csontok komor bugyraiban. Éjféli virrasztásaim így más jellegűek voltak, mint a tudósai.

Gyorsan közeledett a Hindu Középiskola záróvizsgáinak hete. Ez a hét A kihallgatási időszak, akárcsak a síri kísértetek, közismert rémületet kelt. Az elmém mégis békében volt. A kísértetekkel dacolva olyan tudást ástam elő, amelyet az előadótermekben nem találtam meg. De hiányzott belőle Swami Pranabananda művészete, aki könnyen megjelent két helyen egyszerre. Tanulmányi dilemmám egyértelműen a Végtelen Találékonyság kérdése volt. Ez volt az érvelésem, bár sokak számára logikátlanak tűnik. A hívő irracionaritása Isten bajban való azonnali jelenlétének ezernyi megmagyarázhatatlan demonstrációjából fakad.

„Szia, Mukunda! Mostanában alig látlak!” – szólt meg egy osztálytársam egy délután a Gurpar úton.

„Szia, Nantu! Az iskolai láthatatlanságom miatt kifejezetten kínos helyzetbe

kerültem.” Kiengedtem a terhemet barátságos tekintete alatt.

Nantu, WHO volt egy ragyogó diák, nevetett szívélyesen; az én helyzet volt nem nélkül egy komikus

vonatkozás.

"Te vannak teljesen felkészületlen mert a döntő! én feltételezem azt van fel hogy nekem hogy Segítség te!"

Az egyszerű szavak isteni ígéretet közvetítettek fülemnek; gyorsan meglátogattam barátomat. Kedvesen felvázolta a megoldásokat a különféle problémákra, amelyeket valószínűleg az oktatók fognak felvetni.

„Ezek a kérdések jelentik a csalétket, amelyek sok bizakodó fiút el fognak ejteni a vizsgacsapdában. Emlékezz a válaszaimra, és sértetlenül megússzátok.”

Már rég elmúlt az éjszaka, amikor elindultam. Tapasztalatlan tudással telve, áhítattal imádkoztam, hogy ez a tudás megmaradjon a következő néhány kritikus napra. Nantu különböző tantárgyakban tanított, de az idő szorításában elfelejtette a szanszkrit kurzusomat. Buzgón emlékeztettem Istent a figyelmetlenségre .

Másnap reggel egy rövid sétára indultam, új ismereteimet a ringatózó léptek ritmusára magamba szívva. Ahogy egy sarki telek gyomjain átvágtam, a tekintetem néhány laza nyomtatott lapra esett. Egy diadalmas ugrás bebizonyította, hogy szanszkrit versek. Egy szakértő segítségét kértem a botladozó értelmezésemhez. Gazdag hangja az ősi nyelv határtalan, mézédessé színeivel töltötte be a levegőt.

10-1

„Ezek a kivételes versszakok semmiképpen sem lehetnek segítségemre a szanszkrit tesztben.” A tudós szkeptikusan utasította el őket.

De ennek a versnek az ismeretsége lehetővé tette számomra, hogy másnap átmenjek a szanszkrit vizsgán. Nantu körültekintő segítségével minden más tantárgyból is elértem a sikerességhez szükséges minimumjegyet.

Apa örült, hogy megtartottam a szavamat, és befejeztem a középiskolai tanulmányaimat. Hálámat fejeztem ki az Úrnak, akinek egyedüli vezetését éreztem a Nantuban tett látogatásom és a törmelékekkel teli, szokatlan útvonalon való séta során. Játékosan kettős kifejezést adott a megmentésemre vonatkozó, időszűrő tervének.

Rábukkantam arra a kidobott könyvre, amelynek szerzője a vizsgatermekben tagadta Isten elsőbbségét. Nem tudtam visszatartani egy kuncogást a saját néma megjegyzésem hallatán:

„Csak fokoznám ennek a fickónak a zavarodottságát, ha azt mondanám neki, hogy a holttestek között végzett isteni meditáció rövid út a középiskolai végzettséghez!”

Új méltóságomban most már nyíltan terveztem, hogy elhagyom otthonomat. Egy

fiatal barátommal, a 10-2-es Jitendra Mazumdarral együtt Úgy döntöttem, hogy csatlakozom egy mahamandal remeteséghez Benareszben, és részesülök a spirituális fegyelmezésében.

Egy reggelen kétségbeesés lett úrrá rajtam a családomtól való elválás gondolatától. Anyám halála óta különösen gyengéd lett a szeretetem két öcsém, Sananda és...
iránt.

Bishnu. Rohantam a menedékemre, a kis padlásra, amely oly sok jelenetnek volt tanúja viharos *szádhanámban* . **10-3** Egy kétórás könnyözön után úgy éreztem, mintha valami alkímiai tisztítószertől lettem volna, amitől teljesen átalakultam. Minden ragaszkodás **10-4** eltűnt; az elhatározásom, hogy Istent a barátok Barátjaként keresem, gránitként szilárdult meg bennem. Gyorsan befejeztem az utazási előkészületeimet.

„Egy utolsó kérést intézek hozzád.” Apa kétségbeesetten állt előtte az utolsó áldásért. „Ne hagyj el engem és gyászoló testvéreidet.”

„Tisztelt Atyám, hogyan is mondhatnám el, mennyire szeretlek! De még nagyobb a szeretetem Mennyei Atya iránt, aki egy tökéletes apa ajándékát adta nekem a földön. Engedj el, hogy egy napon istenibb megértéssel térhessek vissza.”

Vonakodva beleegyező szülői beleegyezéssel elindultam, hogy csatlakozzak Dzsitendrához, aki már Benareszben volt a remetelakban. Érkezésemkor a fiatal főszvámi, Dyananda szívélyesen üdvözölt. Magas és vékony, elgondolkodó tekintetű férfi kedvező benyomást tett rám. Szőke arca Buddha-szerű nyugalommal telt.

Örültem, hogy új otthonomban volt egy padlás, ahol a hajnali és délelőtti órákat tölthettem. Az ásrám tagjai, akik keveset tudtak a meditációs gyakorlatokról, úgy gondolták, hogy minden időmet szervezési feladatokra kellene fordítanom. Dicsérték a délutáni munkámat az irodájukban.

„Ne próbáld ilyen hamar elkapni Istent!” Ez a gúnyolódás egy lakótársamtól kísért az egyiket Korai indulások a padlás felé. Dyanandához mentem, aki a Gangeszre néző kis szentélyében szorgoskodott .

"Szvámidzsi, **10-5** Nem értem, mit várnak el tőlem itt. Isten közvetlen megtapasztalására törekszem. Nélküle nem lehetek elégedett a hovatarozással, a hitvallással vagy a jó cselekedetek végzésével."

A narancssárga köpenyes pap szeretetteljesen megpaskolt. Gúnyos feddést színelve, néhány közelben álló tanítványt intett: „Ne zaklassátok Mukundát. Majd megtanulja a mi módszereinket.”

Udvariasan lepleztem a kétségeimet. A diákok elhagyták a termet, anélkül, hogy túlságosan belemerültek volna a feddésükbe. Dyanandának további szavai voltak számomra.

„Mukunda, látom, hogy apád rendszeresen küld neked pénzt. Kérlek, add vissza neki; itt nincs szükséged semmire. A második utasítás az ételre vonatkozik. Még akkor se említsd, ha éhes vagy.”

Hogy vajon éhség csillogott-e a szememben, azt nem tudtam. Hogy éhes vagyok, azt

nagyon is jól tudtam. Az első remetelaki étkezés időpontja változatlanul dél tizenkettő volt. Én otthon hozzászoktam a kilenc órakor elfogyasztott bőséges reggelihez.

A háromórás szünet napról napra véget nem érőbbé vált. Elmúltak azok a kalkuttai évek, amikor még a szakácsot is leszidhattam a tízperces késésért. Most megpróbáltam féken tartani az étvágyamat; egy nap huszonnégy óras böjtöt tartottam. Dupla lelkesedéssel vártam a következő délt.

„Dyanandaji vonata késik; nem eszünk, amíg meg nem érkezik.” Jitendra hozta nekem ezt a lesújtó hírt. A két hete távol lévő szvámi üdvözlésének gesztusaként számos finomság készült. Ínycsiklandozó illat töltötte be a levegőt. Semmi mást nem kínáltak, mit lehetett volna lenyelni, mint a tegnapi böjt feletti büszkeséget?

„Uram, siettesd a vonatot!” A Mennyei Gondviselő, gondoltam, aligha volt benne abban a tiltásban, amivel Dyananda elhallgattatott. Az Isteni Figyelem azonban máshol volt; a vontatottan járó óra fedett a órák. Sötétség volt csökkenő mint a miénk vezető belépett a ajtó. Az én A köszöntés színlelt örömmel telt.

„Dyanandaji megfürdik és meditál, mielőtt felszolgálhatnánk az ételt.” Jitendra ismét baljóslatú madárként közeledett felém.

Majdnem összeomlottam. Fiatal gyomrom, amely még nem élte át a nélkülözést, rágcsálóerővel tiltakozott. Az éhínség áldozatairól látott képek kísértetszerűen suhantak el előttem.

„A következő benaresi éhhalál azonnal bekövetkezik ebben a remetelakban” – gondoltam. A közelgő végzet kilenc órakor elhárítva. Ambroziális hívás! Az emlékezetemben ez az étkezés élénken él, mint az élet egyik tökéletes órája.

A mély elmélyülés mégis lehetővé tette számomra, hogy megfigyeljem Dyananda szórakozottan evés közben. Láthatóan felette állt az én undorító élvezeteimnek.

"Szvámidzsi, nem voltak te éhes?" Boldogan túltelített, én volt kizárólag -vel a vezető ban az övé tanulmány.

„Ó, igen! Az elmúlt négy napot étel és ital nélkül töltöttem. Soha nem eszem vonaton, tele vagyok a világi emberek heterogén rezgéseivel. Szigorúan betartom a *sastrát* **10-6-ban.**” szabályok az én rendem szerzeteseire vonatkozóan.

„Bizonyos szervezeti problémáink foglalkoztatnak. Ma este otthon elhanyagoltam a vacsorámat. Mi ez a sietség? Holnap mindenképpen rendesen vacsorázom.” Vidáman nevetett .

A szégyen úgy terjedt szét bennem, mint a fulladás. De a kínom elmúlt napját nem lehetett könnyen elfelejteni; megkockáztattam egy további megjegyzést.

„Szvámidzsi, zavarban vagyok. Tegyük fel, hogy az utasításodat követve soha nem kértem ételt, és senki sem adott nekem. Éhen halnék.”

„Halj meg hát!” – ez a riasztó tanács hasította a levegőt. „Halj meg, ha muszáj, Mukunda! Soha ne ismerd el, hogy az étel erejéből élsz, és nem Isten erejéből! Ő, aki minden táplálékformát teremtett, Ő, aki étvágyat adott, biztosan gondoskodni fog róla, hogy híve fennmaradjon! Ne képzeld, hogy a rizs tart el, vagy hogy a pénz

vagy az emberek tartanak el! Segíthetnek, ha az Úr megvonja tőled az élet lehetőségét? Ők csupán közvetett eszközei az Őneki. Vajon a te képességednek köszönhető, hogy az étel megemésztődik a gyomrodban? Használd a megkülönböztető képességed kardját, Mukunda! Vágj!”

keresztül a láncok a ügynökség és érzékel a Egyetlen Ok!"

Mélyen a szívembe hatolt metsző szavai. Elűnt az az ősi téveszme, amelyben a testi parancsok túljárnak a lélek eszén. Ott és akkor megízleltem a Lélek mindenre elegendő mivoltát. Hány idegen városban, szüntelen utazásaim során, adódott alkalmam arra, hogy bebizonyítsam e lecke hasznosságát egy benaresi remetelakban!

Az egyetlen kincs, ami Kalkuttából elkísért, a szádhu ezüst amulettje volt, amit anyámtól örököltem. Évekig őriztem, és most gondosan elrejtettem az ásrám szobámban. Hogy megújítsam az örömet a talizmán biztonságtételében, egy reggel kinyitottam a lezárt dobozt. A lezárt boríték érintetlenül, íme, az amulett eltűnt. Gyászosan feltéptem a borítékot, és kétségtelenül megbizonyosodtam róla. A szádhu jóslatának megfelelően eltűnt az éterben, ahonnan előhívta.

A Dyananda követőivel való kapcsolatom egyre rosszabb lett. A háztartás elidegenedett, Fájt a határozott elzárkózásom. Szigorú ragaszkodásom ahhoz az Ideálhoz való meditációhoz, amiért elhagytam otthonomat és minden világi ambíciómat, minden oldalról sekélyes kritikát váltott ki.

Lelki gyötrelmek gyötörtek, amikor egy hajnalon beléptem a padlásra, elhatározva, hogy imádkozom, amíg választ nem kapok.

„Irgalmas Anyja a Világegyetemnek, taníts engem Te magad látomásokon keresztül, vagy egy általad küldött gurun keresztül !”

Az órák múlásával zokogásom visszhangtalan maradt. Hirtelen úgy éreztem, mintha testemben egy határtalan gömbbe emelkednék.

"A te Fő jön ma!" Egy isteni nőies hang jött -tól mindenhol és sehol.

Ezt a mennyei élményt egy határozott helyről érkező kiáltás szakította meg. Egy Habu becenevű fiatal pap hívott a földszinti konyhából.

"Mukunda, elég a elmélkedés! Te vannak szükséges mert egy küldetés."

Más nap talán türelmetlenül válaszoltam volna; most letöröltem könnyektől duzzadt arcomat, és szelíden engedelmeskedtem a hívásnak. Habuval együtt elindultunk egy távoli piactérre a bengáli világban. szakasz a Benáresz. A szelíd indián nap volt nem még a zenit mint mi készült a miénk vásárlások a bazárokbán. Átverekedtük magunkat a háziasszonyok, idegenvezetők, papok, egyszerűen öltözött özvegyek, méltóságteljes bráhminok és a mindenütt jelenlévő szent bikák színes kavalkádján. Elhaladva egy feltűnésmentes sikátor mellett, hátrafordultam és végignéztam a keskeny utcán.

Egy Krisztushoz hasonló férfi okker szvami köntösben mozdulatlanul állt az út végén. Azonnal és ősi módon ismerősnek tűnt; egy pillanatig éhesen fürkészte a tekintetemet. Aztán kétség öntött el.

"Te vannak zavaró ez vándorlás szerzetes -vel valaki ismert hogy te," én gondolat.
"Álmodozó, séta

on."

Tíz perc múlva erős zsibbadást éreztem a lábaimban. Mintha kővé dermedtek volna, nem tudtak továbbvinni. Nagy nehezen megfordultam; a lábaim visszanyerték normális mozgásukat. Az ellenkező irányba fordultam; ismét a különös súly nyomasztott.

„A szent mágnesként vonz magához!” Ezzel a gondolattal Habu karjaiba pakoltam a csomagjaimat. Ámulva figyelte a kiszámíthatatlan lépteimet, és most hangosan felnevetett .

"Mi gyengélkedik te? Vannak te örült?"

Az én lármás érzélem megakadályozott bármilyen visszavágás; én gyorsított csendben el.

Mintha szárnyas cipőt húztam volna a lábamra, visszafelé haladva elértem a keskeny ösvényt. Gyors pillantásom során megláttam a csendes alakot, aki szüntelenül az irányomba nézett. Néhány izgatott lépés után a lábainál termettem.

"Gurudéva!" **10-7** Az isteni arc nem más volt, mint ezernyi látomásom közül ő. Ezek a boldogító szemek, oroszlánszerű fejben, hegyes szakállal és hosszú fürtökkel, gyakran kukucskáltak át éjszakai ábrándjaim homályán, egy olyan ígéretet tartva, amelyet nem teljesen értettem.

„Ó, enyéme, eljöttetek hozzám!” – ismételte gurum újra meg újra a szavakat bengáliul, hangja örömtől remegett. „Hány éve várok rád!”

Beléptünk a csend egységébe; a szavak a legdurvább feleslegességeknek tűntek. Az ékesszólás hangtalan éneklésként áramlott a mester szívéből a tanítványhoz. A megingathatatlan belátás antennájával éreztem, hogy a gurum ismeri Istent, és elvezet majd Hozzá. Ennek az életnek a homálya eltűnt a születés előtti emlékek törékeny hajnalában. Drámai idő! Múlt, jelen és jövő a körforgása. jelenetek. Nem ez volt az első nap, ami ezeknél a szent lábaknál talált rám!

Gurum kezemmel az övében elvezetett ideiglenes lakhelyére, a város Rana Mahal negyedébe. Atlétikus alakja határozott léptekkel mozgott. Magas, egyenes tartású, ekkor körülbelül ötvenöt éves, aktív volt. és fiatalemberként erőteljes volt. Sötét szemei nagyok voltak, gyönyörűek, mérhetetlen bölcsességgel. Enyhén göndör haja lágyította feltűnő, erőteljes arcát. Az erő finoman keveredett a szelídséggel.

Miközben a Gangeszre néző ház kőerkélyéhez tartottunk, szeretettel mondta:

"ÉN akarom ad te az én remetelakások és minden én birtokol."

"Uram, én jön mert bölcsesség és Istennel való kapcsolat. Azok vannak a te kincsek én de. után!"

Az indiai alkonyat már félig lehullott függönye, mire gazdám újra megszólalt. Szemében kifürkészhetetlen gyengédség tükröződött.

"ÉN ad te az én feltétlen szeretet."

Drága szavak! Negyed évszázad telt el, mire újabb fülbemászó bizonyítékot kaptam szerelmének. Ajkai idegenek voltak a buzgóságtól; a csend óceáni szívévé vált.

„Ugyanolyan feltétel nélküli szeretetet adsz nekem?” Gyermeki

bizalommal nézett rám. „Örökké szeretni foglak, Gurudéva!”

„A hétköznapi szerelem önző, sötétben gyökerezik a vágyakban és a kielégülésekben. Az isteni szeretet feltétel nélküli, határtalan, változatlan. Az emberi szív áramlása örökre eltűnik a tiszta szeretet átható érintésétől.” Alázatosan hozzátette: „Ha valaha is úgy találod, hogy kiesek az Isten-megvalósítás állapotából, kérlek, ígérd meg, hogy az öledbe teszed a fejem, és segítesz visszahozni a Kozmikus Kedveshez, akit mindketten imádunk.”

Aztán felkelt a sűrűsödő sötétségben, és egy belső szobába vezetett. Miközben mangót és mandulás édességet ettünk, észrevétlenül beleszótta beszélgetésébe a természetemről alkotott bensőséges ismereteit. Lenyűgözött bölcsességének nagyszerűsége, amelyhez kiválóan ötvöződött a veleszületett alázat.

„Ne bánkódj az amuletted miatt. Betöltötte a célját.” Mint egy isteni tükör, a gurum láthatóan megragadta egész életem tükörképét.

"A élő valóság a a te jelenlét, Fő, van öröm túl bármilyen szimbólum."

"Azt van idő mert egy változás, amennyiben mint te vannak boldogtalanul elhelyezkedő ban a remetelak."

Nem utaltam az életemre; most már feleslegesnek tűntek! Természetes, kifejezéstelen modorából megértettem, hogy nem kíván csodálkozó kiáltásokat a tisztánlátásától.

"Te kellene megy vissza hogy Calcutta. Miért kizár rokonok -tól a te szeretet a emberiség?"

Javaslatra megdöbbenett. A családom jósolta a visszatérésemet, bár számos levélben küldött kérésemre nem reagáltam. „Hadd repüljön a fiatal madár a metafizikai égbolton” – jegyezte meg Ananta. „A szárnyai elfáradnak a nehéz légkörben. Még látni fogjuk, ahogy hazafelé repül, összecsukja szárnyait, és alázatosan megpihen a családi fészünkben.” Ez a csüggesztő hasonlat még élénken élt az emlékezetemben, és elhatároztam, hogy nem „repülök” Kalkutta felé.

„Uram, nem megyek haza. De bárhová követem önt. Kérem, adja meg a címét és a nevét.”

„Szvámi Sri Yukteswar Giri. A fő remeteségem Serampore-ban van, a Rai Ghat sávon. Csak néhány napra látogatom meg az anyámat.”

Ámultam Isten bonyolult játékán a híveivel. Serampore mindössze tizenkét mérföldnyire van Kalkuttától, mégis ezeken a vidékeken soha nem láttam még a gurumat. Utaznunk kellett

Találkozónk az ősi Kasi (Benáresz) városában történt, melyet Lahiri Mahászaya emlékei szenteltek meg. Itt is Buddha, Sankaracsarja és más jógi-krisztusok lábai áldották meg a talajt.

„Négy hét múlva eljössz hozzám.” – Sri Yukteswar hangja most először volt szigorú. „Most már elmondtam örök szerelmemet, és megmutattam az örömet, hogy rád találtam – ezért utasítod vissza a kérésemet. Legközelebb, amikor találkozunk, újra fel kell keltened az érdeklődésemet: nem fogadlak el könnyen tanítványomnak. Teljesen meg kell hódolnod a szigorú képzésemnek .”

Makacsul hallgattam. A gurum könnyedén megértette a

nehézségemet. „Azt hiszed, a rokonaid kinevetnek majd?”

"ÉN akarat nem visszatérés."

"Te akarat visszatérés ban harminc napok."

„Soha.” Tisztelettel meghajolva a lába előtt, távoztam anélkül, hogy enyhítettem volna a feszültséget a vitás kérdések között. Ahogy Éjféli sötétségben haladtam, és azon tűnődtem, miért végződött a csodálatos találkozás diszharmonikus hangon. A *mája kettős mérlege* , amely minden örömet bánattal egyensúlyoz! Fialat szívem még nem volt megmunkálható gurum átalakító ujjai előtt.

Másnap reggel fokozott ellenségeskedést vettem észre a remetelak tagjainak viselkedésében. A napjaimat változatlan durvaság tarkította. Három hét múlva Dyananda elhagyta az ásramot, hogy részt vegyen egy konferencián Bombayben; káosz lett úrrá szerencsétlen fejemen.

„Mukunda egy élősködő, elfogadja a remetelak vendégszeretetét anélkül, hogy viszonzná.” A megjegyzés hallatán először bántam meg, hogy eleget tettem a kérésnek, és küldtem vissza a pénzemet Apának. Nehéz szívvel kerestem fel egyetlen barátomat, Jitendrát.

"ÉN de. kilépő. Kérem közvetíteni az én tiszteletteljes sajnálja hogy Dyanandaji amikor ő visszatér."

„Én is elmegyek! Az én meditációs kísérleteim sem találnak nagyobb elismerésre, mint a tiéd.” – kiáltotta Jitendra határozottan.

"ÉN van találkozott egy Krisztusi szent. Hagyd minket látogatás neki ban Szerampór."

És így a "madár" előkészített hogy "lecsapás" veszélyesen közeli hogy Calcutta!

India nagy filológusa, tisztelgett a szanszkrit matematikai és pszichológiai tökéletessége előtt. Aki a nyelvet a rejtekhelyéig követi, annak valóban mindentudónak kell lennie.

10-2 : Ő volt nem Jatinda (Dzsotin Gósh), WHO akarat legyen emlékezett mert az övé időszerű

idegenkedés hogy tigrisek! 10-3: Ösvény vagy előzetes út Istenhez.

10-4 : hindu szentírások tanít hogy család melléklet van megtévesztő ha azt megakadályozza a híve -től keresés a Adakozó a minden áldás, beleértve a egy a szerető rokonok, nem hogy említés élet maga. Jézus hasonlóképpen tanította: "WHO van az én anya? És kik az én testvéreim?" (Máté 12:48)

10-5 : *Ji* van egy szokásos tiszteletteljes utótag, különösen használt ban közvetlen cím; így "szvámidzsi" "guruji" "Sri Yukteswarji", „paramhansaji”.

10-6 : Vonatkozó hogy a *sásztrák* , szó szerint, "szent könyvek," amelyből áll négy osztályok a szentírás: a *shruti*, *szmriti*, *purána*, és *tantra* . Ezek átfogó értekezések borító minden vonatkozás a vallási és szociális élet, és a mezők a törvény, orvostudomány, építészet, művészet stb. A *shrutik* a „közvetlenül hallott” vagy „kinyilatkoztatott” szentírások, a *Védák* . A *szmritik* vagy „emlékezett” tudás végül a távoli múltban íródott le a világ leghosszabb epikus költeményeiként, a *Mahábháratáként* és a *Rámájana* . *Puránák* vannak szó szerint "ősi" allegóriák; *tantrák* szó szerint átlagos "rítusok" vagy "rituálék"; ezek értekezések mélyreható igazságokat közvetít a részletes szimbolika fátyla alatt.

10-7 : "Isteni tanár," a szokásos szanszkrit kifejezés mert az övé lelki tanító. én van renderelt azt ban angol mint egyszerűen „Mester”.

FEJEZET: 11

Két Nincstelen Fiúk Be Brindaban

„Jól tennéd, Mukunda, ha Apa kitagadott volna téged! Milyen ostobán eldobod az életedet!” Egy bátyád prédikációja ütötte a fületem.

Dzsitendrával, frissen szálltunk le a vonatról (ami csak egy képszerű kifejezés; por borított minket), éppen akkor érkeztünk Ananta házába, akit nemrég helyeztek át Kalkuttából Agra ősi városába. A bátyám felügyelő könyvelő volt a Bengál-Nagpur vasúttársaságnál.

„Jól tudod, Ananta, hogy a Mennyei Atyától kérem az

örökségemet.” „Először a pénz; Isten csak később jöhet! Ki

tudja? Lehet, hogy az élet túl hosszú lesz.” „Isten az első; a

pénz az Ő rabszolgája! Ki tudja? Az élet túl rövid lehet.”

Válaszomat a pillanatnyi szükséghelyzet idézte elő, és nem tartalmazott előérzetet.

Az idő levelei mégis korán kibontakoztak Ananta számára; néhány évvel később **11-**

1 Belépett abba a földbe, ahol a bankjegyek sem első, sem utolsó hasznat nem hoznak.

„Bölcsesség a remetelakból, gondolom! De látom, elhagytad Benarest.” Ananta szeme elégedetten csillogott; még mindig remélte, hogy szárnyaimat a családi fészekben rögzítheti.

„Benareszben töltött időm nem volt hiábavaló! Megtaláltam ott mindent, amire a szívem vágyott! Biztos lehet benne, hogy nem a te panditod vagy a fia volt az!”

Ananta is csatlakozott hozzám egy emlékezetes nevetésben; be kellett vallania, hogy a kiválasztott benaresi „tisztánlátó” rövidlátó volt.

"Mi vannak a te tervek, az én vándorlás testvér?"

„Dzsítendra rábeszélte Agrába. Megnézzük a Taj Mahal szépségeit **11-2**” – Itt – magyaráztam. – Akkor elmegyünk az újonnan megtalált gurumhoz, akinek remetelakja van Szerampore-ban.

Ananta vendégszeretően gondoskodott a kényelmünkről. Az este folyamán többször is észrevettem, hogy elgondolkodva szegeződik rám a tekintete.

"ÉN tud hogy Nézze!" én gondolat. "Egy telek van sörfőzés!"

A kifejlet vett hely alatt a miénk korai reggeli.

„Tehát teljesen függetlennek érzed magad apa vagyontól.” Ananta ártatlan tekintettel folytatta a tegnapi beszélgetés csípős megjegyzéseit.

"ÉN de. tudatos a az én függőség -on Isten."

„A szavak olcsók! Az élet eddig megvédett! Micsoda helyzet lenne, ha kénytelen lennél a Láthatatlan Kézhez fordulni élelemért és menedékért! Hamarosan az utcán koldulnál!”

„Soha! Nem bíznék inkább az arra járókban, mint Istenben! Ezernyi más forrást is ki tud találni híveinek a koldustálon kívül!”

„Még több szónoklat! Mi lenne, ha azt javasolnám, hogy a magasztalt filozófiádat tedd próbára ebben a kézzelfogható világban?”

"ÉN lenne egyetért! Csináld te bezár Isten hogy egy spekulatív világ?"

„Majd meglátjuk; ma lehetőséged lesz vagy kibővíteni, vagy megerősíteni a saját nézeteimet!” Ananta egy drámai pillanatra elhallgatott, majd lassan és komolyan megszólalt.

„Azt javaslom, hogy ma reggel elküldjelek téged és tanítványtársadat, Jitendrát a közeli Brindaban városába. Egyetlen rúpiát sem fogadhatsz el; sem ételt, sem pénzt nem kérhetsz; senkinek sem árulhatod el a nehéz helyzetedet; nem mehetsz el étkezés nélkül; és nem rekedhetsz Brindabanban. Ha ma este tizenkettő óra előtt

visszatérsz a bungalómba anélkül, hogy megszegnéd a próbatétel egyetlen szabályát sem, én leszek Agra legmeglepettebb embere!”

„Elfogadom a kihívást.” Szavaimban és szívemben sem volt habozás. Hálás emlékek villantak fel az Azonnali Jótékonyságról: a halálos kolerából való gyógyulásomról Lahirihez való fordulás révén.

Mahasaya képe; a játékos ajándék, a két sárkány Umával a Lahore tetején; a megfelelő amulett a csüggedésem közepette; a döntő üzenet az ismeretlen Benaresz szádhutól a pandit otthona előtt; az Isteni Anya látomása és fenséges szeretetteljes szavai; gyors reagálása Mahasaya Mesteren keresztül apró zavaraimra; az utolsó pillanatban adott útmutatás, amely materializálta a középiskolai bizonyítványomat; és a végső áldás, élő Mesterem az életre szóló álmok kódéből. Soha nem ismerhettem el, hogy a "filozófiám" nem állja ki a helyét a világ kemény próbatételein vívott küzdelemben!

- Dicséretet érdemel az hajlandóságod. Azonnal kikísérlek a vonathoz. - Ananta a tátott szájú Jitendrához fordult. - Tanúként, és nagy valószínűséggel áldozattársként kell menned!

Fél órával később Jitendrával már birtokoltuk az egyirányú jegyeket a rögtönzött utunkra. Az állomás egy félreeső zugában átkutattak minket. Ananta gyorsan meggyőződött arról, hogy nincs nálunk rejtett kincs; egyszerű *dhótijaink* **11-3** semmi többet nem titkolt el, mint amennyire feltétlenül szükség volt.

Miközben a hit betört a pénzügyek komoly területeire, barátom tiltakozva megszólalt: „Ananta, adj nekem egy-két rúpiát biztosítéku. Akkor táviratozhatok neked balszerencse esetén.”

„Jitendra!” - kiáltottam fel élesen szemrehányóan. „Nem folytatom a tesztet, ha pénzt fogadsz el végső biztosítékként.”

- Van valami megnyugtató az érmék csörgésében. - Jitendra nem szólt többet, miközben szigorúan néztem rá.

"Mukunda, én de. nem szívtelen." Egy célzás a alázatosság volt lopódzott -ba Ananta's hang. Azt május legyen hogy a lelkiismerete gyötörte; talán amiért két fizetésektelen fiút küldött egy idegen városba; talán saját vallási szkepticizmusa miatt. „Ha valamilyen véletlen vagy kegyelem folytán sikeresen átvészeled a brindabani megpróbáltatásokat, megkérlek, hogy avats be tanítványodnak.”

Ez az ígéret némileg szabálytalan volt, összhangban a szokatlan alkalommal. Egy indiai családban a legidősebb testvér ritkán hajol meg a fiatalabbak előtt; az apa után második helyen áll a tisztelet és az engedelmesség. De nem maradt idő a megjegyzésekre; a vonatunk elindult .

Jitendra gyászos csendben haladt, miközben vonatunk megtette a kilométereket. Végül összeszedte magát; előrehajolt, és fájdalmasan megcsípett egy kínos helyen.

„Nem látom jelét annak, hogy Isten gondoskodna a

következő étkezésünkről!” „Csendben maradj,

kétkedő Tamás; az Úr velünk munkálkodik.”

„Elintézheted azt is, hogy siessen? Már a puszta látványtól is farkaséhes vagyok. Benarest elhagytam, hogy megnézzem a Tadzs mauzóleumát, nem azért, hogy belépjek a sajátomba!”

"Fel a fejjel, Dzsitendra! Nem mi pillanthatjuk meg először Brindaban szent csodáit?" **11- 4** Mély örömmel gondolok arra, hogy az Úr Krisna lábai által megszentelt földön járhatok."

A fülkénk ajtaja kinyílt; két férfi helyet foglalt. A következő megálló lesz az utolsó is.

„Fiatal srácok, vannak barátaitok Brindabanban?” – A velem szemben ülő idegen meglepő érdeklődést mutatott.

"Egyik sem a te üzleti!" Udvariatlanul én elkerült az én tekintet.

„Valószínűleg a Szívek Tolvajának bűvöletében menekülsz el a családotól.” **11-5** Magam is áhítatos természetű vagyok. Kötelességemnek tekintem gondoskodni róla, hogy ételt és menedéket kapj ettől a tomboló hőségtől.

„Nem, uram, hagyjon minket békén. Ön nagyon kedves, de téved, amikor azt gondolja, hogy elkóboroltunk otthonról .”

További beszélgetés nem következett; a vonat megállt. Ahogy Jitendrával lementünk a peronra, véletlen társaink karba öltötték magukat, és hívtak egy hintót.

Egy méltóságteljes remetelak előtt álltunk meg, melyet gondozott birtok örökzöld fái között építettek. Jótevőinket nyilvánvalóan ismerték itt; egy mosolygós fiú szó nélkül egy szalonba vezetett minket. Hamarosan csatlakozott hozzánk egy méltóságteljes tartású idős hölgy.

„Gauri Ma, a hercegek nem tudtak eljönni.” – szólt az egyik férfi az ásrám háziasszonyához. „Az utolsó pillanatban kudarcba fulladtak a terveik; mély sajnálattal töltik el őket. De hoztunk még két vendéget. Amint találkoztunk a vonaton, vonzódni kezdtem hozzájuk, mint Krisna isten híveihez.”



(Balról jobbra) Jitendra Mazumdar, társam a brindabani „filléres próbán”; Lalit-da, az unokatestvérem; Swami Kebelananda („Shastri Mahasaya”), szent szanszkrit tanárom; én magam, mint középiskolás ifjú



Ánanda Moyi Anya
a bengáli "Örömmel átítatott Anya."



Az egyik barlang, amelyet Babaji lakott a Drongiri-hegységben, Ranikhet közelében, a Himalájában. Lahiri Mahasaya unokája, Ananda Mohan Lahiri (jobbról a második, fehérben) és három másik hívő látogatja a szent helyet.

– Vizontlátásra, fiatal barátaim. – Két ismerősünk az ajtóhoz lépett. – Ha Isten is úgy akarja, még találkozunk.

– Szívesen látunk itt. – Gauri Ma anyai mosollyal nézett két váratlan vendégére. – Nem is jöhettél volna jobb napon. Két királyi patrónusra számítottam ebben a remetelakban. Micsoda kár, ha senki sem értékelte volna a főztömet!

Ezek az étvágygerjesztő szavak katasztrofális hatással voltak Jitendrára: sírva fakadt. A Brindabanban rejlő „kilátás” királyi szórakozásnak bizonyult; hirtelen mentális alkalmazkodása túl soknak bizonyult számára. Háziasszonyunk kíváncsian, de megjegyzés nélkül nézett rá; talán ismerősek voltak a serdülőkori furcsaságok.

Bejelentették az ebédet; Gauri Ma elvezette őket az étkező teraszára, ahol fűszeres, ízletes illatok terjengtek. Ma aztán eltűnt a szomszédos konyhában.

Előre kiterveltem ezt a pillanatot. Kiválasztottam Jitendra testén a megfelelő pontot, és egy olyan erős csípést adtam neki, mint amit a vonaton adott nekem.

"Kétség Tamás, a Lord beköltözés egy siet, is!"

A háziasszony egy *punkkal tért vissza*. Keleti módra folyamatosan legyeztetve minket, miközben díszes, takarókkal borított székeken guggoltak. Az ásrám tanítványai körülbelül harminc fogást hoztak magukkal. „Étkezés” helyett csak „pazar lakoma” lehetett a leírás. Amióta megérkeztünk erre a bolygóra, Jitendra és én még soha nem kóstoltunk ilyen finomságokat.

„Valóban hercegekhez illő ételek, Tisztelt Anya! El sem tudom képzelni, mit találhattak volna fontosabbnak királyi pártfogóid, mint részt venni ezen a lakomán! Egy emlékezetes pillanatot adtál nekünk...” élettartam!"

Mivel Ananta kérése elhallgattatott minket, nem tudtuk megmagyarázni a kegyes hölgynek, hogy köszönetünknek kettős jelentősége van. Öszinteségünk legalább nyilvánvaló volt. Áldásával és egy vonzó meghívással távoztunk, hogy ismét ellátogassunk a remetelakba.

Odakint könnyörtelen volt a hőség. Barátommal egy fenséges kadambafa menedékébe menekültünk az ásrám kapujánál. Éles szavak következtek; Dzsitendrát ismét kétségek gyötörték.

„Jó kis zúrbe kevertél! Az ebédünk csak a véletlen műve volt! Hogyan láthatnánk meg ennek a városnak a nevezetességeit, ha egyetlen fillér sem lenne közöttünk? És hogy a csudába fogsz visszavinni Ananta házához?”

„Gyorsan elfelejted Istent, most, hogy tele van a gyomrod.” Szavaim nem keserűek voltak, hanem vádlóak. Milyen rövid az emberi emlékezet az isteni kegyelmekre! Nincs olyan ember, aki ne látta volna, hogy bizonyos imái meghallgatásra találnak.

"ÉN de. nem valószínűleg hogy elfelejteni az én ostobaság ban merészkedés ki -vel egy vadóc mint te!"

"Légy csendes, Dzsitendra! A azonos Lord WHO táplált minket akarát megmutat minket Brindaban, és visszatérés minket hogy Agra."

Egy karcsú, kellemes arcú fiatalember közeledett gyors léptekkel. Megállt a fánk alatt, és meghajolt előttem.

„Kedves barátom, te és a társad bizonyára idegenek vagytok itt. Engedd meg, hogy házigazdátok és kalauzotok legyek.”

Egy indiai aligha sápad el, de Jitendra arca hirtelen elsápadt. Udvariasan visszautasítottam az ajánlatot.

„Biztosan nem száműzől?” Az idegen riadalmát más körülmények között komikusnak találta volna.

"Miért nem?"

„Te vagy a gurum.” – Tekintete bizalommal fürkészett. „Déli áhítatom alatt az áldott Krisna Úr megjelent egy látomásban. Két elhagyatott alakot mutatott nekem e fa alatt. Az egyik arc a tiéd volt, mesterem! Gyakran láttam meditáció közben! Micsoda öröm, ha elfogadod alázatos szolgálataimat !”

„Én is örülök, hogy rám találtál. Sem Isten, sem ember nem hagyott el minket!” Bár mozdulatlanul ültem, és mosolyogtam az előttem álló lelkes arcra, belső hódolattal borultam az isteni lábak elé.

"Kedves barátok, akarát te nem becsület az én otthon mert egy látogatás?"

„Kedves vagy, de a terv kivitelezhetetlen. Már a bátyám vendégei vagyunk

Agrában.” „Legalább idézd fel, amikor veled jártuk a Brindabant.”

Örömmel beleegyeztem. A fiatalember, aki azt mondta, hogy Pratap Chatterji a neve, leintett egy lovas hintót. Meglátogattuk a Madanamohana templomot és más Krisna-szentélyeket. Mialatt a templomi áhítatot tartottuk, leszállt az est.

„Elnézést, amíg *Sandesh-t keresem* .” **11-6** Pratap belépett egy boltba a vasútállomás közelében. Jitendrával végigsétáltunk a széles utcán, amely mostanra zsúfolt volt a viszonylag hűvösben. Barátunk egy ideig távol volt, de végül sok édességgel teli ajándékkal tért vissza.

„Kérlek, engedd meg, hogy megszerezzem ezt a vallási érdekemet.” Pratap könyörgő mosollyal nyújtott át egy köteg rúpia bankjegyet és két frissen vásárolt jegyet Agrába.

Elfogadásom tisztelete a Láthatatlan Kéznek szólt. Ananta gúnyolódása után vajon nem haladta-e meg annak bősége messze a szükségességet?

Mi keresett ki egy félreeső folt közel a állomás.

Krijájára foglak tanítani . Az ő technikája lesz a gurod.”

A beavatás fél óra alatt véget ért. „ *Krija* a te *csintamaniod* ”, **11-7** Azt mondtam az

új diáknak: „A technika, amely, mint látod, egyszerű, az emberi erő
felgyorsításának művészetét testesíti meg.”

spirituális evolúció. A hindu szentírások azt tanítják, hogy a megtestesülő egónak egymillió évre van szüksége ahhoz, hogy megszabaduljon *a májától*. Ez a természetes időszak jelentősen lerövidül *a Kriya Jóga által*. Ahogyan Jagadis Chandra Bose bebizonyította, hogy a növények növekedése messze a normális ütem fölé gyorsítható, úgy az ember pszichológiai fejlődése is felgyorsítható egy belső tudomány segítségével. Légy hűséges a gyakorlásodban; el fogsz jutni minden guru gurujához.

„Megható érzés megtalálni ezt a régóta keresett jógikus kulcsot!” – mondta Pratap elgondolkodva. „Az érzékszervi kötelékeimre gyakorolt oldó hatása felszabadít a magasabb szférák felé. A mai látomás Krisna istenről...” csak a legfőbb javamat jelenthette volna.”

Egy darabig csendben ültünk, megértésben, majd lassan elindultunk az állomás felé. Öröm töltött el, amikor felszálltam a vonatra, de ez Dzsitendra könnyes napja volt. Prataptól való szeretetteljes búcsúmat mindkét társam elfojtott zokogása szakította meg. Az utazás ismét a bánat özönében találta Dzsitendrát. Ezúttal nem önmagáért, hanem önmaga ellen.

"Hogyan sekély az én bizalom! Az én szív van volt kő! Soha ban jövőbeli kell én kétség Istené védelem!"

Közeledett az éjféli. A két „Hamupipőke”, akiket semmirekellően küldtek ki, beléptek Ananta hálósobájába. Arca, ahogy ígérte, a csodálkozás mintaképe volt. Némán rúpiákkal hintettem le az asztalt.

– Dzsitendra, az igazat! – mondta Ananta tréfásan. – Nem ez a fiatalember rablást rendezett? – De ahogy a történet kibontakozott, a bátyám előbb kijózanodott, majd komolyra fordult.

„A kereslet és kínálat törvénye finomabb birodalmakba is benyúl, mint gondoltam.” – Ananta korábban soha nem látott spirituális lelkesedéssel beszélt. „Most először értem meg a közömbösségedet a világ kincseskamrái és közönséges felhalmozódásai iránt.”

Bár későn telt el, a bátyám ragaszkodott hozzá, hogy megkapja a 11-8. diksát a *Kriya Yogába*. A „guru” Mukundának egyetlen nap alatt két keresetlen tanítvány felelősségét kellett a vállára vennie.

Másnap a reggelit az előző napi reggeli hiányában harmonikusan fogyasztottam el. Jitendrára mosolyogtam.

"Te kell nem legyen becsapott a a Taj. Hagyd minket kilátás azt előtt kezdő mert Szerampór."

Búcsút intünk Anantának, és barátommal hamarosan Agra, a Taj Mahal dicsősége előtt találtuk magunkat. A napfényben kápráztató fehér márvány a tiszta szimmetria képét árasztja. Tökéletes környezetet teremt a sötét ciprus, a fényes gyep és a nyugodt lagúna. A belső tér gyönyörű, csipkeszerű faragványokkal, féldrágakövekkel kirakva. Finom koszorúk és tekercsek emelkednek ki bonyolultan a barna és lila márványokból. A kupolából árad a fény Sáh-Dzsahán császár és Mumtáz Mahal, birodalma és szíve királynője kenotáfiumaira.

Elég a városnézés! én volt vágyakozás mert az én guru. Dzsitendra és én voltak hamarosan utazó déli által

vonat felé Bengália.

„Mukunda, hónapok óta nem láttam a családomat. Meggondoltam magam; talán később meglátogatom a mesteredet Serampore-ban.”

A barátom, akit enyhén szólva ingadozó vérmérsékletűnek nevezhetnénk, Kalkuttában hagyott. Helyi vonattal hamarosan elértem a tizenkét mérföldre északra fekvő Serampore-t.

Ámultság fogott el, amikor rájöttem, hogy huszonnyolc nap telt el azóta, hogy Benareszben találkoztam a gurummal. „Négy hét múlva eljössz hozzám!” Itt álltam, hevesen vert szívvel, a csendes Rai Ghat sávjában lévő udvarában. Először léptem be a remetelakba, ahol a következő tíz év nagy részét India Jyanavatarjával, a „bölcsség megtestesülésével” töltöttem.

.....
11-1 : Lásd fejezet 25.

11-2 : A világhírű mauzóleum..

11-3 : Egy *dhoti* -ruha van csomózott körül a derék és borítók a lábak..

11-4 : Brindaban, ban a Muttra kerület a Egyesült Tartományok, van a hindu Jeruzsálem. Itt Lord Krisna megjelenített dicsőségét az emberiség javára..

11-5 : Hari; egy szeretetreméltó név által melyik Lord Krisna van ismert hogy az

öv é hívek. 11-6: Egy indiai édesség..

11-7 : Egy mitológiai drágakő -vel hatalom hogy támogatás vágyak.

11-8 : Lelki beavatás; -tól a szanszkrit gyökér *diksh* hogy szentel magát.

FEJEZET: 12

Évek Be Az én Mesterképzés Remetelak

„Megjöttél.” Sri Yukteswar egy erkélyes nappali padlóján fekvő tigrisbőrből üdvözölt. Hangja hideg, modora érzelemmentes volt.

"Igen, kedves Fő, én de. itt hogy követni te." Térdelő, én érintett az övé lábak.

"Hogyan tud hogy legyen? Te figyelmen kívül hagyni az én kívánságok."

"Nem hosszabb, Guruji! A te kíván kell legyen az én törvény!"

„Ez jobb! Most már átvállalhatom az életedért a

felelősséget.” „Szívesen átruházom a terhet, Mester.”

„Első kérésem tehát az, hogy térj haza a családotodhoz. Azt akarom, hogy Kalkuttában kezdj egyetemet. Folytasd a tanulmányaidat.”

- Rendben van, uram. - Elrejtettem a megdöbbenésemet. Vajon a tolakodó könyvek üldözni fognak az évek során? Először Atyám, most Sri Yukteswar!

„Egy napon elmész majd Nyugatra. Az ottani emberek fogékonyabbak lesznek India ősi bölcsességére, ha a különös hindu tanítónak egyetemi diplomája van.”

„Te tudod a legjobban, Guruji.” A komorságom eltűnt. A Nyugatra való utalást rejtélyesnek és távolinak találtam; de a lehetőségem, hogy engedelmességgel örömet szerezzek a Mesternek, létfontosságúan azonnali volt.

"Te akarat legyen közel ban Calcutta; jön itt bármikor te lelet idő."

„Ha lehetséges, minden nap, Mester! Hálásan elfogadom a tekintélyedet életem minden részletében – egyetlen feltétellel.”

"Igen?"

"Hogy te ígéret hogy felfed Isten hogy nekem!"

Egy órás szóbeli vita következett. Egy mester szavát nem lehet meghamisítani; nem adják könnyelműen. Az ígéretben rejlő következmények hatalmas metafizikai távlatokat nyitnak meg. Egy gurunak valóban bensőséges viszonyban kell lennie a Teremtővel, mielőtt kényszeríthetné Őt a megjelenésre! Éreztem Srí Yukteswar isteni egységét, és eltökélt voltam, hogy tanítványaként kihasználom az előnyeimet.

„Szigorú természetű vagy!” Ekkor a Mester beleegyezése együttérző

véglegességgel harsant fel: „Legyen a kívánságod az enyém is.”

Életem árnyéka felszállt a szívemről; a homályos keresés ide-oda véget ért. Örök menedéket találtam egy igazi guruban.

„Gyere; megmutatom neked a remetelakot.” A Mester felkelt tigrisszőnyege mellől. Körülnéztem; döbbenten pillantottam meg egy jázminvirággal díszített faliképen.

"Lahiri Mahasaja!"

- Igen, isteni gurum - mondta Srí Yukteswar tiszteletteljesen vibráló hangon. - Emberként és jógiként is nagyobb volt, mint bármely más tanító, akinek az élete a vizsgálódásaim körébe tartozott.

Némán meghajoltam az ismerős kép előtt. Lelki hódolat szállt a páratlan mesterre, aki gyermekkoromat áldva vezette lépteimet idáig.

Gurum vezetésével sétáltam végig a házon és a kertjén. A nagy, ősi és jól megépített remetelakot egy hatalmas oszlopos udvar vette körül. A külső falakat moha borította; galambok szálltak a lapos, szürke tető felett, szertartásosan megosztva az ásrám helyiségeit. A hátsó kert kellemes volt jackfruit-, mangó- és főzőfákkal. A kétszintes épület felső szobáinak korlátos erkélyei három oldalról néztek az udvarra. A Mester szerint egy tágas földszinti csarnokot, magas mennyezettel, amelyet oszlopsorok támasztottak alá, főként a *Durgapuja éves ünnepségein használtak* . **12-1** Egy keskeny lépcső vezetett Srí Yukteswar nappalijába, melynek kis erkélye az utcára nézett. Az ásrám egyszerűen volt berendezve; minden egyszerű, tiszta és praktikus volt. Számos nyugati stílusú szék, pad és asztal volt látható.

A Mester meghívott, hogy maradjak nála egy éjszakára. Két fiatal tanítvány, akik remeteképzésben vettek részt, zöldséges curry vacsorát szolgált fel.

„Guruji, kérlek, mesélj valamit az életemről.” Egy szalmazsákon guggoltam a tigrisbőréhez közel. A barátságos csillagok nagyon közel voltak, úgy tűnt, az erkélyen túl.

12-2-én születtem .” itt Serampore-ban, ahol apám gazdag üzletember volt. Rám hagyta ezt az ősi kastélyt, amely most a remetelakom. Formális iskoláztatásom kevés volt; lassúnak és felszínesnek találtam. Fiatalon vállaltam a családfenntartói feladatokat, és van egy lányom, aki most férjnél van. Középkorú életemet megáldotta a vezetés Lahiri Mahasaya rendjéből. Miután a feleségem meghalt, csatlakoztam a Szvámi Rendhez, és az új nevet kaptam. Sri Yukteswar Giri. **12-3** Ilyenek az én egyszerű krónikáim."

A Mester mosolyogva nézett lelkes arcomra. Mint minden életrajzi vázlat, szavai a külső tényeket tárták fel anélkül, hogy felfedték volna a belső embert.

"Guruji, én lenne mint hogy hall néhány történetek a a te gyermekkor."

- Mesélek nektek párat - mindegyikhez tanulság! - Sri Yukteswar szeme csillogott a figyelmeztetéstől. - Anyám egyszer megpróbált megijeszteni egy szörnyű történettel egy sötét kamrában lakozó szellemről. Elmentem... azonnal odamentem, és csalódottságomat fejeztem ki, hogy nem láttam a szellemet. Anya soha többé nem mesélt nekem horrortörténetet. Tanulság: Nézz a félelemmel a szemedbe, és az megszűnik gyötörni.

„Egy másik korai emlékem a szomszédom ronda kutyájára vonatkozó kívánságom. Hetekig zűrzavarban tartottam a háztartásomat, hogy megszerezsem azt a kutyát. Süket voltam a vonzóbb külsejű háziállatok ajánlataira. Tanulság: A ragaszkodás vakság; képzeletbeli vonzerőt kölcsönöz a vágy tárgyának.”

„Egy harmadik történet a fiatal elme képlékenységéről szól. Anyám időnként ezt a megjegyzést tette: »Aki bárki alatt munkát vállal, az rabszolga.« Ez a benyomás annyira kitörölhetetlenül bevésődött bennem, hogy még a házasságom után is visszautasítottam minden pozíciót. A kiadásokat a családi alapítvány földre fektetésével fedeztem. Tanulság: A jó és pozitív javaslatoknak tanítaniuk kell az érzékeny...” gyermekek fülébe. Korai elképzeléseik sokáig élesen bevésődtek az emlékezetükbe."

A Mester nyugodt csendbe burkolózott. Éjfél körül egy keskeny ágyhoz vezetett. Az alvás mély és édes volt az első éjszaka a gurum fedele alatt.

Sri Yukteswar a következő reggelt választotta, hogy megadja nekem a *Kriya Yoga* beavatását. A technikát már megkaptam Lahiri Mahasaya két tanítványától – az Atyától és a tanítómától, Swami Kebalanandától –, de a Mester jelenlétében átalakító erőt éreztem. Érintésére hatalmas fény áradt szét a lényemben, mint a számtalan együtt ragyogó nap dicsősége. A kimondhatatlan boldogság áradata, amely a szívem legmélyéig elárasztotta, folytatódott a következő napon is. Késő délutánra volt már képes, mire rászántam magam, hogy elhagyjam a remetelakot.

„Harminc nap múlva visszatérsz.” Ahogy megérkeztem kalkuttai otthonomba, beteljesedett a Mester jóslata. Egyik rokonom sem tette azokat a csípős megjegyzéseket, amelyektől féltem a „szárnyaló madár” újbóli megjelenésével kapcsolatban.

Felmásztam a kis padlásomra, és szeretetteljes pillantásokat vettem rám, mintha egy élő lényre tekintenék. „Tanúja voltál meditációimnak, szádhanám könnyeinek és viharainak. Most pedig elértem isteni tanítóm kikötőjét. ”

„Fiam, örülök mindkettőnkért.” Apával együtt ültünk az esti csendben. „Megtaláltad...” a gurud, ahogy csodás módon én is megtaláltam a sajátomat. Lahiri Mahasaya szent keze őrzi életünket. A mestered nem egy elérhetetlen himalájai szentnek bizonyult, hanem egy közelinek. Imáim meghallgatásra találtak: Isten keresése során nem távolodtál el végleg a szemem elől."

Apám is örült, hogy folytatni tudom a hivatalos tanulmányaimat; megfelelő intézkedéseket tett. Másnap beiratkoztak a kalkuttai Skót Egyházi Főiskolára.

Boldog hónapok teltek el gyorsan. Olvasóim kétségtelenül arra a ravasz feltételezésre jutottak, hogy ritkán látnak az egyetemi tantermekben. A Serampore-i remetelak túl ellenállhatatlan vonzerővel bírt. A Mester szó nélkül elfogadta mindenütt jelenlétemet. Megkönnyebbülésemre ritkán említette a tudományok folyosóit. Bár mindenki számára nyilvánvaló volt, hogy sosem voltam tudósnak teremtvé, időről időre sikerült elérnem a minimális osztályzatokat.

*szamádh*i állapotába lépett . **12-4** Maga az egyszerűség volt felfedezni, amikor a

Mester felébredt: a döbbenetes horkolás hirtelen megszűnt. **12-5** Egy-két sóhaj; talán egy testi mozdulat. Aztán hangtalan légszomj: mély jógaörömben volt.

Reggeli tette nem követni; első jött egy hosszú séta által a Gangesz. Azok reggel séták -vel az én

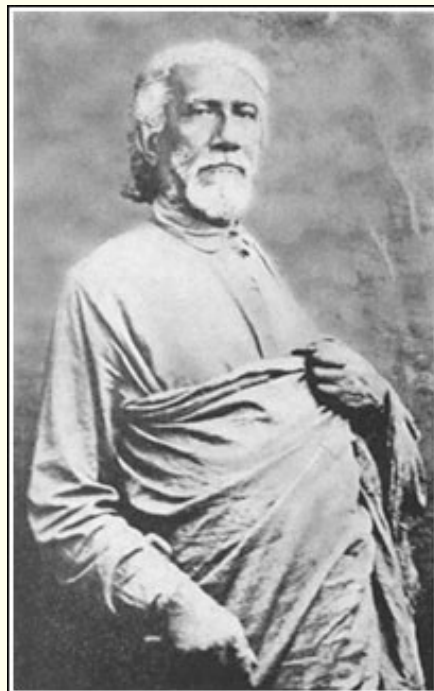
guru – milyen valóságos és élénk még mindig! Az emlékek könnyű feltámasztásában gyakran találom magam mellette: a kora reggeli nap melengeti a folyót. Hangja cseng, gazdagon cseng a bölcsesség hitelességével.

Fürdés; majd ebéd. Elkészítése, a Mester napi utasításai szerint, fiatal tanítványok gondos feladata volt. A gurum vegetáriánus volt. Mielőtt azonban szerzetes lett, tojást és halat evett. A tanítványoknak azt tanácsolta, hogy kövessenek bármilyen egyszerű étrendet, amely megfelel az alkatuknak.

Fő evett kis; gyakran rizs, színezett -vel kurkuma vagy lé a cékla vagy spenót és enyhén megszórva bivaly *ghí*vel vagy olvasztott vajjal. Máskor eshet *lencsetej* vagy *csánna* **12- 6** curry zöldségekkel. Desszertnek mangó vagy narancs rizspudinggal, vagy jackfruitlé.

Délutánonként látogatók érkeztek. A világ minden tájáról folyamatosan özönlöttek a remetelak nyugalmába. Mindenki egyformán udvariasnak és kedvesnek találta a Mestert. Egy olyan ember számára, aki lélekként, nem pedig testként vagy egoként ismerte fel önmagát, az emberiség többi része feltűnően hasonló külsőt ölt.

A pártatlanság a szentek van gyökeres ban bölcsesség. Mesterek van megszökött *mája* ; annak váltakozó Az intellektus és az ostobaság arcai már nem vetettek befolyásos tekintetet. Sri Yukteswar nem mutatott különösebb figyelmet azokra, akik történetesen hatalmasak vagy sikeresek voltak; és nem is becsülte le másokat szegénységük vagy írástudatlanságuk miatt. Tiszteletteljesen hallgatta egy gyermek igazságát, és nyíltan figyelmen kívül hagyta a beképzelt tudósokat.



AZ ÉN FŐ, SRI YUKTESHAR
Tanítvány a Lahiri Mahászaya

Nyolc óra volt a vacsora ideje, és néha vendégek maradtak. A gurum nem mentegetőzött, ha egyedül kellett ennie; senki sem hagyta el az áramját éhesen vagy elégedetlenül. Sri Yukteswar soha nem volt

tanácstalan volt, soha nem riasztották el a váratlan látogatók; a szűkös ételből lakoma lett volna leleményes irányítása alatt. Mégis takarékos volt; szerény anyagi javai sokra elégtek. „Érezd jól magad a pénztárcáddal” – mondta gyakran. „A fényűzés kellemetlenségeket hoz.” Akár a remetelak szórakoztatásának részleteiről, akár az építési és javítási munkákról, akár más gyakorlati kérdésekről volt szó, a Mester a kreatív szellem eredetiségéről tanúskodott.

A csendes esti órákban gyakran hangzott el gurum egyik-egy előadása, kincsek az idő múlásával szemben. Minden egyes kijelentését bölcsesség mérte és véste. Fejlődésmódját fenséges magabiztosság jellemezte: azt volt egyedülálló. Ő küllő mint egyik sem más ban az én tapasztalat valaha küllő. Az övé Gondolatait a megkülönböztetés kényes mérlegén mérlegelte, mielőtt külső köntösbe öltöztette volna őket. Az igazság lényege, mindent átható, még fiziológiai aspektussal is, úgy áradt belőle, mint a lélek illatos kisugárzása. Mindig tudatában voltam annak, hogy egy élő megnyilvánulás jelenlétében vagyok Isten súlya automatikusan meghajtotta előtte a fejem.

Ha a későn érkező vendégek észrevették, hogy Sri Yukteswar kezdi elmélyülni a Végtelenben, gyorsan beszélgetésbe elegyedett velük. Képtelen volt pózt felvenni, vagy belső visszahúzódását fitogtatni. Mivel mindig egygyé vált az Úrral, nem volt szüksége külön időre az áldozásra. Egy önmagát megvalósított mester már maga mögött hagyta a meditáció lépcsőfokát. „A virág lehullik, amikor a gyümölcs megjelenik.” De a szentek gyakran ragaszkodnak spirituális formákhoz a tanítványok bátorítása érdekében.

Ahogy közeledett az éjfél, a gurum egy gyermek természetességével szundikált el. Az ágyneművel nem volt nagy gond. Gyakran lefeküdt, még párna nélkül is, egy keskeny díványra, amely volt a háttére a szokásos tigrisbőr ülésének.

Az egész éjszakán át tartó filozófiai beszélgetések nem voltak ritkák; bármelyik tanítvány előhívhatta volna őket érdeklődésének intenzitásával. Akkor sem éreztem fáradtságot, sem alvási vágyat; a Mester élő szavai elegendőek voltak. „Ó, hajnal van! Sétáljunk a Gangesz mellett.” Így ért véget sok éjszakai épülő időszakom.

A Srí Yukteswarral töltött első hónapjaim egy hasznos leckében csúcsosodtak ki: „Hogyan járunk túl egy szűnyog eszén”. Otthon a családom mindig védőfüggönyt használt éjszaka. Megdöbbenéssel tapasztaltam, hogy A Serampore-remeteségben ezt az óvatos szokást tiszteletben tartották a behatoláskor. A rovarok mégis teljes mértékben jelen voltak; tetőtől talpig megcsíptek. A gurum megszánt engem.

„Vegyél magadnak egy függönyt, és nekem is egyet.” Nevetett, és hozzátette: „Ha csak egyet veszel magadnak, minden szűnyog rám fog koncentrálni!”

Több mint hálás voltam, hogy eleget tehettem a kérésnek. Minden este, amit Serampore-ban töltöttem, a gurum megkért, hogy igazítsam meg az esti

függönyöket.

Egyik este a szúnyogok különösen veszélyesek voltak. A Mester azonban elmulasztotta kiadni a szokásos utasításait. Idegesen hallgattam a rovarok izgatott zümmögését. Ágyba bújva egy engesztelő imát mondtam felénk. Fél órával később fellengzősen köhögtem, hogy felhívjam magamra a gurum figyelmét. Azt hittem, megőrülök a csípésektől, és különösen a szúnyogok vérszomjas szertartásait ünneplő énekléstől.

A Mester válaszul nem rezzent; óvatosan közeledtem hozzá. Nem lélegzett. Ez volt az első alkalom, hogy jógikus transzban láttam; rémülettel töltött el.

„Biztos felmondta a szolgálatot a szíve!” Tükröt helyeztem az orra alá; leheletpára nem jelent meg. Hogy kétszeresen is biztos legyek benne, percekre befogtam a száját és az orrlyukait az ujjaimmal. A teste hideg és mozdulatlan volt. Kábultan fordultam az ajtó felé, hogy segítséget hívjak.

„Szóval! Egy kezdő kísérletező! Szegény orrom!” – a Mester hangja remegett a nevetéstől. „Miért nem fekszel le? Meg fog változni a világ a kedvedért? Változz meg magad: szabadulj meg a szűnyogtudattól.”

Szelíden visszatértem az ágyamba. Egyetlen rovar sem merészkedett a közelembe. Rájöttem, hogy a gurum korábban csak azért egyezett bele a függönyökbe, hogy örömet szerezzen nekem; nem félt a szűnyogoktól. Jógaereje olyan volt, hogy vagy akarhatta, hogy ne csípjenek, vagy elmenekülhetett a belső sebezhetetlenségbe.

„Bemutatót tartott nekem” – gondoltam. „Ez az a jógikus állapot, amelynek elérésére törekednem kell.” Egy jóginak képesnek kell lennie arra, hogy átlépjen a tudatfeletti állapotba, és ott is maradjon, függetlenül a földön soha nem hiányzó számos zavaró tényezőtől. Akár rovarok zümmögésében, akár a nappali fény mindent átható ragyogásában, az érzékek tanúvallomását ki kell zárni. A hang és a látás valóban akkor jön, de a száműzött Édenkertnél szebb világokba. **12-7**

A tanulságos szűnyogok felszolgált mert másik korai lecke a a ásram. Azt volt a kedves alkonyat órájában. Gurum páratlanul értelmezte az ősi szövegeket. A lábainál voltam tökéletes békében. Egy durva szűnyog lépett be az idillbe, és versenyzett a figyelmemért. Miközben egy mérgező injekciós tűt szúrtam a combomba, és automatikusan felemeltem bosszúálló kezem. Kegyelem a közelgő kivégzésnek! Patandzsali egyik jógaaforizmája jutott eszembe időnként: hogy az *ahimszán* (ártalmatlanságon).

„Miért nem fejezted be a

munkát?” „Mester! Te az élet

elvételét pártolod?” „Mester!

„Nem; de a halálos csapást már lesújtotta az elméd.”

„Nem értem.”

„Patandzsali jelentése az ölni *vágyás megszüntetése volt*.” Sri Yukteswar nyitott könyvnek találta a mentális folyamataimat. „Ez a világ kényelmetlenül van

berendezve az *ahimsa* szó szerinti gyakorlására . Az ember kénytelen lehet kiirtani a káros teremtményeket. Nem érzi magát hasonló kényszer alatt harag vagy ellenségeskedés érzésére. Minden életformának egyenlő joga van a *mája levegőjéhez* . A szent, aki feltárja a teremtés titkát, harmóniában lesz annak számtalan zavarba ejtő kifejeződésével. Mindenki megközelítheti ezt a megértést, aki megfékezi a pusztítás iránti belső vágyat."

"Guruji, kellene egy ajánlat ő maga egy áldozat inkább mint megöl egy vad vadállat?"

„Nem; az emberi test értékes. A legmagasabb evolúciós értékkel rendelkezik az egyedülálló agy- és gerincvelői központok miatt. Ezek lehetővé teszik a fejlett bhakta számára, hogy teljes mértékben megértse és kifejezze az istenség legmagasabb aspektusait. Egyetlen alsóbbrendű forma sincs így felszerelve. Igaz, hogy egy kisebb bűn adósságát vonja magára, ha arra kényszerítik, hogy megöljön egy állatot vagy bármilyen élőlényt. De a *Védák* azt tanítják, hogy az emberi test öncélú elvesztése súlyos vétség a karmikus törvény ellen.”

én sóhajtott ban megkönnyebbülés; bibliai megerősítés a az övé természetes ösztönök van nem mindig közelgő.

Történt, hogy soha nem láttam a Mestert közelről leopárdal vagy tigrissel. De egyszer egy halálos kobra szembeszállt velem, de a gurum szeretete legyőzte. Ez a kígyófajta nagyon rettegett Indiában, ahol évente több mint ötezer halálesetet okoz. A veszélyes találkozás Puriban történt, ahol Sri Yukteswarnak egy második remetelakja volt, elbűvölő helyen a közelben. a Öböl a Bengália. Prafulla, egy fiatal tanítvány a későbbi évek, volt -vel Fő -on ez alkalom.

„Kint ültünk az ásrám közelében” – mondta Prafulla. „Egy kobra tűnt fel a közelben, egy másfél méter hosszú, rémülettel teli lény. Csuklója dühösen kitágult, ahogy felénk rohant. A gurum üdvözlően felkuncogott, mintha egy gyereknek mondaná. Magamon kívül voltam a döbbenettől, amikor láttam, hogy a Mester ritmikus tapsolásba kezd. **12-8** Szórakoztatta a rettegett látogatót! Teljesen csendben maradtam, magamban buzgó imákat mormoltam. A kígyó, nagyon közel a gurumhoz, most mozdulatlan volt, látszólag vonzotta simogató tartása. A félelmetes csuklya fokozatosan összehúzódott; a kígyó a Mester lábai között csúszott, és eltűnt a bokrok között.

„Hogy a gurum miért mozdította a kezét, és miért nem ütötte meg őket a kobra, az akkoriban megmagyarázhatatlan volt számomra” – fejezte be Prafulla. „Azóta rájöttem, hogy isteni mesterem nem fél semmilyen élőlénytől.”

Az ásrámban töltött első hónapjaim egyik délutánján Srí Yukteswar átható tekintetét láttam magamon .

"Te vannak is vékony, Mukunda."

Megjegyzése érzékeny pontot érintett. Hogy beesett szemem és sovány külsőm messze túlmutat azon, Kedvelésemről való eltérést kalkuttai szobámban sorakozó tonikok is bizonyítottak. Semmi sem használt; krónikus emésztési zavarok üldöztek gyermekkorom óta. Kétségbeesésem időnként a tetőfokára hágott, amikor Azt kérdeztem magamtól, hogy érdemes-e folytatni az életet egy ilyen gyenge testtel.

„A gyógyszereknek vannak korlátaik; a teremtmény életerőnek nincsenek. Higgy ebben: egészséges és erős leszel.”

Srí Yukteswar szavai olyan személyesen alkalmazható igazság meggyőződését ébresztették fel bennem, amelyet egyetlen más gyógyító sem tudott előidézni – pedig én már sok gyógyítót kipróbáltam!

Napról napra, íme! Gyarapodtam. Két héttel a Mester titkos áldása után felhalmoztam azt az élénkítő súlyt, amely a múltban elkerült. Állandó gyomorpanaszaim egy csapásra eltűntek.

élethosszig tartó állandóság. Később tanúja voltam gurum azonnali isteni gyógyulásainak baljóslatú betegségben – tuberkulózisban, cukorbetegségben, epilepsziában vagy bénulásban – szenvedő embereken. Senki sem lehetett volna hálásabb a gyógyulásáért, mint én, amiért hirtelen megszabadultam holttest-alakomtól .

„Évekkel ezelőtt én is nagyon szerettem volna felszedni a súlyomat” – mondta nekem Sri Yukteswar. „Egy súlyos betegség utáni lábadozásom során meglátogattam a Lahiri Mahasayát Benareszben.”

„Uram, én van volt nagyon beteg és elveszett sok font.

""ÉN látod, Yukteswar, **12-9** te készült magad rosszullét, és jelenleg te gondol te vannak vékony.'

„Ez a válasz messze volt attól, amire számítottam; a gurum azonban

bátorítóan hozzátette: »Hadd lássam; biztos vagyok benne, hogy holnap

jobban leszel.«”

„Szavait titkos gyógyító gesztusként fogtam fel fogékony elmém felé, és másnap reggel nem lepődtem meg az erőm üdvözlendő gyarapodásán. Felkerestem mesteremet, és ujjongva felkiáltottam: »Uram, ma sokkal jobban érzem magam!«”

""Valóban! Ma te élénkít magad.'

„'Nem, mester!' tiltakoztam. 'Te segítettél nekem; hetek óta most van először egy kis energiám.'”

„Ó, igen! A betegséged elég súlyos. A tested még törékeny; ki tudja, milyen lesz holnap?”

„A gyengeségem esetleges visszatérésének gondolata hideg félelemmel töltött el. Másnap reggel alig bírtam magammal Lahiri Mahasaya házához érni.”

„Uram, én de. gyengélkedő újra.'

"Az én guruk pillant volt kötekedő. 'Így! Egyszer több te megvisel magad.'

„Gurudéva, most már tudom, hogy nap mint nap kigúnyolsz.” Elfogyott a türelmem. „Nem értem, miért nem hiszel az igazmondó beszámolóimnak.”

„Valójában a gondolataid miatt érezted magad felváltva gyengének és erősnek.” Mesterem szeretettel nézett rám. „Láttad, hogy az egészséged pontosan megfelelt az elvárásaidnak. A gondolat egy erő, akárcsak az elektromosság vagy a gravitáció.

Az emberi elme Isten mindenható tudatának egy szikrája. Meg tudnám mutatni neked, hogy bármiben is hiszel erős elméd nagyon intenzíven, az azonnal megtörténik.”

"Tudva, hogy hogy Lahiri Mahászaya soha küllő tétlenül, én címzett neki -vel nagy félelem és hála:

'Fő, ha én gondol én de. jól és van visszanyerte az én korábbi súly, kell hogy történik?'

"Azt van így, még a ez pillanat.' Az én guru küllő komolyan, az övé tekintet sűrített -on az én szemek.

„Íme! Nemcsak erőm, hanem súlyom is gyarapodását éreztem.” Lahiri Mahasaya csendbe burkolózott. Miután néhány órát töltöttem a lábainál, visszatértem anyám házába, ahol benareszi látogatásaim során megszálltam.

„Fiam! Mi a baj? Vízkóros vagy?” Anya alig hitt a szemének. A testem most ugyanolyan robusztus volt, mint a betegségem előtt.

„Megmértem magam, és azt tapasztaltam, hogy egyetlen nap alatt ötven kilót híztam; ez örökre velem maradt. Barátaim és ismerőseim, akik látták sovány alakomat, ámulva csodálkoztak. Többen közülük megváltoztatták életmódjukat, és Lahiri Mahasaya tanítványai lettek e csoda eredményeként.”

„Az Istenben ébredt gurum tudta, hogy ez a világ nem más, mint a Teremtő objektivizált álma. Mivel teljesen tudatában volt az Isteni Álmodóval való egységének, Lahiri Mahasaya materializálódhatott, dematerializálódhatott, vagy bármilyen változtatást végrehajthatott a kozmikus vízióban, amit csak akart.” **12-10**

„Az egész teremtést törvények irányítják” – vonta le a következtetést Sri Yukteswar. „Azokat, amelyek a külső univerzumban nyilvánulnak meg, és amelyeket a tudósok felfedezhetnek, természeti törvényeknek nevezzük. De vannak finomabb törvények, amelyek a tudat birodalmát uralják, és amelyeket csak a jóga belső tudományán keresztül lehet megismerni. A rejtett spirituális síkoknak is megvannak a maguk természetes és törvényes működési elvei. Nem a fizikus tudós, hanem a teljes mértékben önmagát megvalósított mester érti meg az anyag valódi természetét. Így...” Krisztus képes volt helyreállítani a szolga fülét, miután azt az egyik tanítvány levágta.” **12-11**

Srí Yukteswar a szentírások páratlan értelmezője volt. Legboldogabb emlékeim közül sok az ő előadásaihoz kötődik. De drágaköves gondolatai nem vesszenek porrá a figyelmetlenség vagy a butaság hamvaival. Testem egyetlen nyugtalan mozdulata, vagy enyhe feledésbe merülésem elég volt ahhoz, hogy hirtelen véget vessen a Mester magyarázatának.

„Nincs itt.” – szakította félbe magát a Mester egy délután ezzel a kijelentéssel. Szokás szerint lesújtó azonnaliséggel követte a figyelmemet.

„Gurudzsi!” – tiltakoztam. „Meg sem mozdultam; a szemhéjam nem mozdult; el tudom

ismételni minden egyes szót, amit kimondtál!”

„Ennek ellenére nem voltál teljesen velem. Ellenvetésed arra kényszerít, hogy megjegyezzem, mentális háttérrel három intézményt hoztál létre. Az egyik egy erdei menedékhely volt egy síkságon, a másik egy dombtetőn, a harmadik pedig az óceán partján.”

Ezek a homályosan megfogalmazott gondolatok valóban szinte tudat alatt jelen voltak. Bocsánatkérően pillantottam rá.

"Mi tud én csinálj -vel ilyen egy fő, WHO behatol az én véletlen elmélkedések?"



A Los Angeles-i Mount Washington Estates főépülete, amelyet 1925-ben alapítottak az Önmegvalósítási Társaság amerikai központjaként.



Önmegvalósítás Templom a Minden Vallások, Hollywood, Kalifornia.

„Megadtad nekem ezt a jogot. A finom igazságokat, amiket kifejtetek, nem lehet felfogni a teljes koncentráció nélkül. Hacsak nem feltétlenül szükséges, nem török be mások elméjének elszigeteltségébe. Az embernek természetes kiváltsága, hogy titokban barangolhat a gondolatai között. A hívatlan Úr nem lép be oda; én sem merészelem betolakodni.”

"Te vannak valaha üdvözöljük, FŐ!"

"A te építészeti álmok akarat materializálódik később. Jelenleg van a idő mert tanulmány!"

Így történetesen a gurum egyszerű módon feltárta előttem életem három nagy eseményének eljövételét. Kora ifjúságom óta rejtélyes pillantásokat vettem három épületre, mindegyik más környezetben. Pontosan abban a sorrendben, ahogyan Sri

Yukteswar jelezte, ezek a látomások végső formát öltöttek. Először egy fiújógaiskola megalapítása következett egy Ranchi-síkságon, majd az amerikai központom egy Los Angeles-i...

Angeles dombtetőn, végül egy remetelakban déli Kalifornia által a hatalmas Békés.

A Mester soha nem jelentette ki arrogánsan: „Megjövök, hogy ez és ez az esemény fog bekövetkezni!” Inkább célzás: "Ne te gondold azt május történi?" De az övé egyszerű beszéd elbűjt látnoki hatalom. Ott nem vonta vissza szavait; kissé burkolt szavai soha nem bizonyultak hamisnak.

Srí Yukteswar viselkedése visszafogott és tényszerű volt. Semmi homályos vagy ostoba látnoki vonás nem volt benne. Lábai szilárdan a földön álltak, feje a mennyország menedékében.

A gyakorlatias emberek felkeltették csodálatát. „A szentség nem némaság! Az isteni érzékelés nem bénító!” – mondogatta. „Az erény aktív kifejezése a legélesebb intelligenciát szüli.”

A Mester életében fedeztem fel teljesen a szakadékot a spirituális realizmus és a homályos világ között miszticizmus, amely hamisan ellentétpárként jelenik meg. A gurum vonakodott a fizikain túli birodalmakról beszélni. Egyetlen „csodálatos” aurája a tökéletes egyszerűség volt. Beszélgetés közben kerülte a megdöbbentő utalásokat; tetteiben szabadon fejezte ki magát. Mások csodákról beszéltek, de semmit sem tudott megnyilvánítani; Sri Yukteswar ritkán említette a finom törvényeket, hanem titokban, tetszés szerint működtette azokat.

„A megvalósult ember nem tesz csodát, amíg belső jóváhagyást nem kap rá” – magyarázta a Mester. „Isten nem akarja, hogy teremtésének titkai válogatás nélkül feltárujanak.” **12-12** Továbbá, minden egyénnek a világon elidegeníthetetlen joga van a szabad akaratához. Egy szent sem fogja ezt a függetlenséget megsérteni.”

Sri Yukteswar szokásos csendjét a Végtelen mély felfogása okozta. Nem maradt idő a véget nem érő „kinyilatkoztatásokra”, amelyek az önmegvalósítás nélküli tanítók napjait kitöltik. „A felszínes emberekben a kis gondolatok halai sok felfordulást okoznak. Az óceáni elmékben az ihlet bálnái aligha csapnak felfordulást.” Ez a hindu szentírásokból vett megfigyelés nem mentes a finom humortól.

Gurum jelentéktelen külseje miatt csak néhány kortársa ismerte fel őt emberfeletti lényként. A közmondás, miszerint „Bolond az, aki nem tudja elrejtetni bölcsességét”, soha nem vonatkoztatható Srí Yuktesvárra. Bár mindenki máshoz hasonlóan halandóként született, a Mester azonosult az idő és a tér Uralkodójával. Életében isteni egységet éreztem. Nem talált leküzdhetetlen akadályt az emberi és az Isteni egyesülése útjában. Megértettem, hogy ilyen akadály nem létezik, kivéve az ember spirituális kalandvágyát.

Mindig izgalommal töltött el Sri Yukteswar szent lábainak érintése. A jógik azt tanítják, hogy a tanítványt spirituálisan vonzza a mesterrel való tiszteletteljes kapcsolat; egy finom áram keletkezik. A hívó agyában lévő nemkívánatos szokásmechanizmusok gyakran kiégnek; világi hajlamainak menete jótékonyan

megzavarodik. Legalább egy pillanatra megtalálhatja a *mája titkos fátylait*.
felemelkedés, és megpillanthattam a boldogság valóságát. Az egész testem
felszabadító ragyogással reagált, valahányszor Indiai módra térdeltem le a gurum
előtt.

"Még amikor Lahiri Mahászaya volt csendes," Fő mondta nekem, "vagy amikor ő
beszélgetett -on más mint

tudást adott át nekem ."

Srí Yukteswar hasonlóképpen hatott rám. Ha aggódó vagy közömbös hangulatban léptem be a remetelakba. elmémben észrevétlenül megváltozott a hozzáállásom. Gurum puszta látványa gyógyító nyugalommal töltött el. Minden vele töltött nap új élmény volt az örömben, a békében és a bölcsességben. Soha többé nem találtam rá kapzsiságtól, érzelmektől, haragtól vagy bármilyen emberi ragaszkodástól megtévesztve vagy megrészegetve.

mája sötétsége csendben közeledik. Térjünk hazafelé, befelé." Ezekkel a szavakkal alkonyatkor a Mester állandóan emlékeztette tanítványait a *Kriya Jóga* szükségességére . Egy új tanítvány időnként kétségeit fejezte ki saját joggyakorlásra való alkalmasságával kapcsolatban.

„Felejtsd el a múltat” – vigasztalta őt Sri Yukteswar. „Minden ember eltűnt élete sötét, sok székelyen teli. Az emberi viselkedés megbízhatatlan, amíg nem gyökerezik meg az isteniben. A jövőben minden jobbra fordul, ha most spirituális erőfeszítést teszel.”

A Mesternek mindig voltak fiatal, 12-13 éves *tanítványai* remetelakjában. Spirituális és intellektuális nevelésük élethosszig tartó érdeklődése tárgya volt: már halála előtt röviddel elvállalta két hatéves fiú és egy tizenhat éves ifjú képzését. Gondolataikat és életüket azzal a gondos fegyelemmel irányította, amelyben a „tanítvány” szó etimológiai gyökerezik. Az ásram lakói szerették és tisztelték gurujukat; egy kis taps elég volt ahhoz, hogy lelkesen maga mellé állítsa őket. Amikor kedve eljött csendes és visszahúzódozó volt, senki sem mert megszólalni; amikor nevetése vidáman csengett, a gyerekek rá, mint a sajátjukra.

A Mester ritkán kért másokat személyes szolgálatra, és nem fogadott el segítséget egy tanítványtól sem, hacsak a hajlandóság nem volt őszinte. Gurum csendben mosta ki a ruháit, ha a tanítványok elmulasztották ezt a kiváltságos feladatot. Sri Yukteswar a hagyományos okker színű szvámi köntöst viselte; fűző nélküli cipője a jógi szokásoknak megfelelően tigris- vagy szarvasbőrből készült.

A Mester folyékonyan beszélt angolul, franciául, hindiül és bengáliul; szanszkritul is szép volt. Türelmesen oktatta fiatal tanítványait bizonyos rövidítésekkel, amelyeket ötletesen kidolgozott az angol és a szanszkrit tanulmányozásához.

Fő volt óvatos a az övé test, míg visszatartás aggályos melléklet. A Végtelen, – mutatott rá –, ami megfelelően a fizikai és mentális egészségen keresztül nyilvánul meg. Elutasított minden szélsőséget. Egy tanítvány egyszer hosszú böjtöt kezdett. A gurum csak nevetett: „Miért ne dobnál a kutyának egy csontot?”

Srí Yukteswar egészségi állapota kiváló volt; soha nem láttam betegnek. 12-14 Engedélyezte a diákoknak, hogy orvoshoz forduljanak, ha az tanácsosnak tűnt. Célja

az volt, hogy tiszteletben tartsa a világi szokásokat: „Az orvosoknak Isten törvényeinek az anyagra való alkalmazásán keresztül kell folytatniuk gyógyító munkájukat.” De magasztalta a mentális terápia felsőbbrendűségét, és gyakran ismételte: „A bölcsesség a legnagyobb tisztítószer.”

„A test álnok barát. Add meg neki, ami jár; ne többé” – mondta. „A fájdalom és az öröm múlandók; nyugodtan viseld el a kettősségeket, miközben megpróbálsz eltávolítani a hatalmukat.”

A képzelet az ajtó, amelyen keresztül a betegség és a gyógyulás is belép. Ne higgy a betegség valóságában, még akkor sem, ha beteg vagy; egy felismeretlen látogató elmenekül!"

A Mester tanítványai között számos orvost tudhatott magáénak. „Akik feltárták a fizikai törvényeket, könnyen kutathatják a lélek tudományát” – mondta nekik. „Egy finom spirituális mechanizmus rejtőzik közvetlenül a testi struktúra mögött.” **12-15**

Srí Yukteswar azt tanácsolta tanítványainak, hogy legyenek a nyugati és keleti erények élő összekötői. Bár külső szokásait tekintve ő maga a nyugatiak élharcosa volt, belsőleg a spirituális keleti volt. Dicsérte a Nyugat haladó, találékony és higiénikus szokásait, valamint azokat a vallási eszméket, amelyek évszázados glóriát kölcsönöznek Keletnek.

A fegyelem nem volt ismeretlen számomra: otthon apám szigorú volt, Ananta gyakran szigorú. De Sri Yukteswar képzése csak drasztikusnak mondható. Maximalista lévén, a gurum túlzottan kritikus volt tanítványaival szemben, legyen szó akár pillanatnyi ügyekről, akár a viselkedés finom árnyalatairól.

„A jó modor őszinteség nélkül olyan, mint egy gyönyörű halott hölgy” – jegyezte meg egy alkalmas alkalommal. „Az egyenesség udvariasság nélkül olyan, mint a sebész kése, hatásos, de kellemetlen. Az udvariassággal párosuló őszinteség segítőkész és csodálatra méltó.”

A Mester láthatóan elégedett volt a spirituális fejlődésemmel, mivel ritkán utalt rá; más ügyekben a fülem nem volt idegen a feddéstől. Legfőbb bűneim a szórakozottság, a szomorú hangulatok időszakos átélése, bizonyos illemszabályok be nem tartása és az alkalmankénti módszertelen viselkedés voltak.

„Figyeld meg, hogy Bhagabati apád tevékenységei mennyire jól szervezettek és kiegyensúlyozottak minden tekintetben” – mutatott rá a gurum. Lahiri Mahasaya két tanítványa nem sokkal azután találkozott, hogy megkezdtem zarándokútjaimat Serampore-ba. Atyám és Sri Yukteswar csodálattal értékelték egymás értékét. Mindketten spirituális gránitból készült belső életet építettek fel, amely az idők végezetéig megoldhatatlan.

Korábbi életem múltó tanítóitól néhány téves leckét sajátítottam el. Azt mondták, hogy egy *tanítványnak* nem kell különösebben törődnie a világi kötelességekkel; amikor elhanyagoltam vagy gondatlanul végeztem el a feladataimat, nem kaptam büntetést. Az emberi természet nagyon könnyen befogadja az ilyen tanításokat. A Mester könyörtelen vesseje alatt azonban hamarosan felépültem a felelőtlenség kellemes téveszméiből.

„Akik túl jók ehhez a világhoz, azok valami mást díszítenek” – jegyezte meg Srí

Yukteswar. „Amíg a föld szabad levegőjét lélegzed, hálás szolgálatot kell nyújtanod. Csak az, aki teljesen uralta a lélegzetvétel nélküli állapotot **12-16** mentes a kozmikus kényszerektől. Biztosan tudatni fogom veled, ha elérted a végső tökéletességet."

A gurumat soha nem lehetett megvesztegetni, még szeretettel sem. Nem mutatott elnézőséget senkivel szemben, aki – hozzám hasonlóan – önként felajánlotta, hogy a tanítványa lesz. Akár tanítványai, akár idegenek vettek körül minket a Mesterrel, akár kettesben voltunk, mindig világosan beszélt és élesen korholta a helyzetet. Semmi jelentéktelenség. felszínességbe vagy következtelenségbe való süllyedés elkerülte a feddését. Ezt az ellaposító bánásmódot nehéz volt

kibírtam, de elhatároztam, hogy hagyom, hogy Sri Yukteswar oldja meg minden egyes pszichológiai problémámat. Miközben ezen a titáni átalakuláson dolgozott, sokszor megremegtem fegyelmező kalapácsának súlya alatt .

„Ha nem tetszenek a szavaim, bármikor szabadon elmehetsz” – biztosított a Mester. „Semmit sem akarok tőled, csak a saját fejlődésedet. Csak akkor maradj, ha úgy érzed, hogy hasznodra válnak.”

Minden megalázó csapásért, amit hiúságomra mért, minden fogért, amit metaforikus állkapcsomban döbbenetes célzattal kiszabadított, minden kifejezhetetlen könnyedséggel hálás vagyok. Az emberi egoizmus kemény magját aligha lehet megmozdítani, csak durván. Távozásával az Isteni végre akadálytalan csatornára lel. Hiába próbál átszivárogni az önzés kemény szívein.

Srí Yukteswar bölcsessége annyira átható volt, hogy a megjegyzésekre mit sem törődve, gyakran válaszolt az ember kimondatlan megfigyeléseire. „Amit az ember képzel, hogy hall, és amit a beszélő valójában sugallt, szöges ellentétben állhat egymással” – mondta. „Próbáld meg átérezni az emberek szóhasználatának zűrzavara mögött rejlő gondolatokat .”

De az isteni meglátás fájdalmas a világi füleknek; a Mester nem volt népszerű a felszínes tanítványok körében. A bölcsek, akik mindig kevesen voltak, mélyen tisztelték őt. Merem állítani, hogy Srí Yukteswar India legkeresettebb guruja lett volna, ha szavai nem lettek volna olyan őszinték és bírálóak.

„Kemény vagyok azokkal, akik a képzésemre jönnek” – vallotta be nekem. „Ez az én utam; vagy elfogadod, vagy nem.” azt. én akarat soha kiegyezés. De te akarat legyen sokkal gyermek hogy a te tanítványok; hogy van a te módon. Csak a szigor tüzeiben próbálok megtisztulni, az átlagos tűréshatáron túl perzselve. A gyengéd megközelítés a szeretet van is átlényegítő. A merev és a engedelkeny mód vannak „Ugyanolyan hatékony, ha bölcsen alkalmazzák. Külföldre jutsz, ahol az ego elleni nyers támadásokat nem értékelik. Egy tanító nem terjeszthetné India üzenetét a Nyugaton bőséges alkalmazkodó türelem és béketűrés nélkül.” Nem vagyok hajlandó állítani, hogy mennyi igazságra jöttem rá később. találj meg a Mester szavaiban!

Bár Srí Yukteswar leplezetlen beszéde megakadályozta, hogy földi évei alatt nagy követőkre tegyen szert, élő szelleme ma is megnyilvánul az egész világon, őszinte tanítványain keresztül. *Kriya Jógája* és más tanításai. Nagyobb hatalommal bír az emberek lelkei felett, mint amiről Sándor valaha is álmodott volna a földben.

Apám egy nap megérkezett, hogy lerója tiszteletét Srí Yukteswar előtt. Szüleim valószínűleg arra számítottak, hogy dicsérő szavakat fognak hallani tőlem. Megdöbrent, amikor hosszasan beszámoltam a hiányosságaimról. A Mesternek az volt a szokása, hogy az egyszerű, jelentéktelen hiányosságokat baljóslatú hangnemben mesélte el. gravitáció. Apám odarohant hozzám. „A gurud

megjegyzései alapján azt hittem, hogy egy teljes roncs vagy!" A szüleim könnyek és nevetés között voltak.

Srí Yukteswar akkori nemtetszésének egyetlen oka az volt, hogy a szelíd célzása ellenére megpróbáltam egy bizonyos embert a spirituális útra téríteni.

Vel felháborodott sebesség én keresett ki az én guru. Ő kapott nekem -vel lehangolt szemek, mint bár

Bűntudatában. Ez volt az egyetlen alkalom, hogy az isteni oroszlánt szelíden láttam magam előtt. A páratlan pillanatot teljes mértékben kiélveztem.

„Uram, miért ítelt el engem ilyen könyörtelenül megdöbbent apám előtt?

Igazságos volt ez?” „Nem teszem ezt újra.” A Mester hangja bocsánatkérő volt.

Azonnal lefegyvereztem. Milyen készségesen beismerte a hibáját a nagy ember! Bár Atyám lelki békéjét soha többé nem zavarta fel, a Mester könyörtelenül folytatta a boncolgatásomat, amikor és ahol csak kedve tartotta.

Az új tanítványok gyakran csatlakoztak Srí Yukteswarhoz mások kimerítő kritikájában. Bölcsék, mint egy guru! A hibátlan megkülönböztető képesség mintaképei! De aki támadásba lendül, nem lehet védtelen. Ugyanezek a kérlelhetetlen tanítványok sietve menekültek, amint a Mester nyilvánosan feléjük lőtt néhány nyilat analitikus tegzéből.

„A gyengéd belső gyengeségek, melyeket a finom feddés is visszataszít, olyanok, mint a test beteg részei, melyek még a finom érintéstől is visszariadnak.” Ez volt Srí Yukteswar szórakozott megjegyzése a szeszélyesekre.

Vannak tanítványok, akik a saját képükre teremtet gurut keresik. Az ilyen tanulók gyakran panaszkodtak, hogy nem értik Srí Yuktesvárt.

„Te Istent sem érted!” – vágtam vissza egyszer. „Ha egy szent világosan látod, te is azzá válsz.” A billiónyi rejtély között, melyek minden másodpercben a megmagyarázhatatlan levegőt szívják magukba, ki merné azt kérni, hogy egy mester kifürkészhetetlen természetét azonnal felfoghasd?

A tanítványok jöttek, és általában mentek is. Akik a könnyed együttérzés és a kényelmes felismerés ösvényére vágytak, nem találták meg a remetelakban. A Mester menedéket és pásztorkodást kínált az eónokon át, de sok tanítvány fősvényen egobalzsamot is követelt. Eltávoztak, az élet számtalan megaláztatását minden alázatosságnál jobban részesítve előnyben. A Mester lángoló sugarai, bölcsességének átható napsütése túl erős volt lelki betegségükhöz. Valami alacsonyabb rendű tanítót kerestek, aki hízalgéssal árnyékolta be őket, és hagyta, hogy a tudatlanság szeszélyes álmában éljenek.

A Mesterrel töltött első hónapjaimban érzékeny félelmet éreztem a feddéseitől. Hamarosan rájöttem, hogy ezek azoknak a tanítványoknak voltak fenntartva, akik szóbeli élvezboncolást kértek tőle. Ha bármelyik vonagló tanítvány tiltakozott, Srí Yukteswar sértetlenül elhallgatott. Szavai soha nem voltak haragosak, hanem személytelenek és bölcsék.

A Mester meglátásai nem a véletlen látogatók felkészületlen füleinek szóltak; ritkán tett megjegyzést a hibáikra, még ha azok feltűnőek is voltak. De a tanácsát kérő tanítványok iránt Sri Yukteswar komoly felelősséget érzett. Valóban bátor az a guru, aki vállalja, hogy átalakítja az egótól átitatott emberiség nyers ércét! Egy szent bátorsága a világ botladozó, vak szemet vesztett tagjai iránti együttérzéséből fakad.

Amikor felhagytam a mélyben rejlő nehezteléssel, a feddéseim is jelentősen csökkentek. A Mester nagyon finom módon viszonylagos kegyelembe olvadt. Idővel leromboltam a racionalizáció és a tudatalatti fenntartás minden falát, amely mögé az emberi személyiség általában elbújik. **12-17** A jutalom egy könnyed harmónia volt a gurummal. Akkor fedeztem fel, hogy bizalommal teli, figyelmes és csendben szerető. Azonban nem mutatott fel semmilyen szeretetteljes szót.

Saját vérmérsékletem elsősorban áhítatos. Eleinte nyugtalanító volt rájönni, hogy *a gnanával átítatott, de bhaktitól látszólag mentes gurum*, **12-18** csupán hideg spirituális matematika fogalmaival fejezte ki magát. De ahogy ráhangolódtam a természetére, nem csökkent, hanem inkább fokozódott az Istenhez való odaadó közeledésem. Egy önmegvalósított mester teljes mértékben képes különböző tanítványait alapvető elfoglaltságaik természetes vonalai mentén vezetni.

Kapcsolatom Srí Yukteswarral, bár kissé artikulálatlan, mégis minden ékesszólással bírt. Gyakran éreztem néma lenyomatát gondolataimon, ami haszontalanná tette a beszédet. Csendben mellette ülve éreztem, ahogy bősége békésen árad rám.

Srí Yukteswar pártatlan igazságszolgáltatása különösen az első egyetemi évem nyári szünetében nyilvánult meg. Örömmel fogadtam a lehetőséget, hogy megszakítás nélküli hónapokat tölthessek a gurummal Serampore-ban.

- Lehet, hogy te leszel a remetelak felelőse. - A Mester örült lelkes érkezésemnek. - A te feladatod a vendégek fogadása és a többi tanítvány munkájának felügyelete lesz.

Kumart, egy fiatal kelet-bengáli falusit, két héttel később remeteképzésre vették fel. Rendkívül intelligens volt, és gyorsan elnyerte Srí Yukteswar szeretetét. Valami megmagyarázhatatlan oknál fogva a Mester nagyon elnéző volt az új lakóval.

„Mukunda, bízd Kumarra a te feladataidat. A saját idődet söprögetéssel és főzéssel töltsd.” A Mester ezeket az utasításokat azután adta, hogy az új fiú már egy hónapja velünk volt.

A vezetővé emelt Kumar kicsinyes zsarnokságot gyakorolt a házimunkában. A többi tanítvány néma lázadásban továbbra is keresett engem napi tanácsért.

„Mukunda lehetetlen! Felügyelővé tettél, a többiek mégis odamennek hozzá és engedelmeskednek neki.” Három héttel később Kumar panaszkodott a gurunknak. Egy szomszédos szobából hallottam.

„Ezért osztottam be őt a konyhába, téged pedig a szalonba.” Sri Yukteswar lesújtó hangja újdonság volt Kumar számára. „Így rájöttél, hogy egy méltó vezetőnek szolgálni vágyik, nem pedig uralkodni. Mukunda pozícióját akartad elfoglalni, de érdemeid alapján nem tudtad megtartani. Most térj vissza korábbi munkádhoz, mint

szakácssegéd.”

E megalázó incidens után a Mester visszatért Kumarral szemben korábbi, szokatlanul engedékeny hozzáállásához. Ki oldhatja meg a vonzalom rejtélyét? Kumárban gurunk egy elbűvölő forrást fedezett fel, amely nem tört fel tanítványtársai számára. Bár az új fiú nyilvánvalóan Sri

Yukteswar kedvenceként nem éreztem aggodalmat. A személyes sajátosságok, amelyekkel még a mesterek is rendelkeznek, gazdag komplexitást kölcsönöznek az élet mintájának. Természetemet ritkán uralják a részletek; Sri Yukteswartól egy elérhetetlenebb haszonra számítottam, mint egy külső dicséretre.

Kumar küllő mérgesen hogy nekem egy nap nélkül ok; én volt mélységesen fáj.

„Szétszakad a fejed!” – tettem hozzá egy figyelmeztetést, amelynek igazságát ösztönösen éreztem: „Ha nem javítasz meg, egy napon arra fognak kérni, hogy hagyd el ezt az ásratot.”

Kumar szarkasztikusan nevetve megismételte a megjegyzésemet a gurunknak, aki éppen belépett a szobába. Teljesen számítva a leszidásra, szelíden visszavonultam egy sarokba.

„Lehet, hogy Mukundának igaza van.” A Mester szokatlan hidegséggel válaszolt a fiúnak. Megúsztam büntetés nélkül.

Egy évvel később Kumar elindult meglátogatni gyermekkori otthonát. Nem törődött Srí Yukteswar csendes rosszállásával, aki soha nem irányította tanítványai mozgását tekintélyelvűen. Amikor a fiú néhány hónap múlva visszatért Serampore-ba, kellemetlen változás volt látható. Eltűnt a méltóságteljes Kumar, derűsen ragyogó arccal. Csak egy jelentéktelen paraszt állt előttünk, aki az utóbbi időben számos gonosz szokást sajátított el.

A Mester magához hívatott, és megtört szívvel beszélt arról a tényről, hogy a fiú most már alkalmatlan a szerzetesi remeteéletre.

„Mukunda, rád bízom, hogy utasítsd Kumart, hagyja el az ásratot holnap; én nem tudom megtenni!” Könnyek szöktek Sri Yukteswar szemébe, de gyorsan összeszedte magát. „A fiú soha nem zuhant volna ilyen mélységekbe, ha hallgatott volna rám, és nem ment volna el, hogy nemkívánatos társasággal keveredjen. Elutasította a védelmemet; továbbra is a érzéketlen világnak kell a gurujának lennie.”

Kumar távozása nem hozott örömet; szomorúan tűnődtem azon, hogyan nyerhetne valaki, akinek hatalma van... Az úr szerelme mindig is reagálhatott volna az olcsóbb csábításokra. A bor és a szex élvezete a természetes emberben gyökerezik, és nem igényel finom érzékeket a megbecsülésükhöz. Az érzékek csábítása hasonlítható az örökzöld leanderhez, amely illatos, sokszínű virágaival: a növény minden része mérgező. A gyógyulás földje belül rejlik, ragyogva attól a boldogságtól, amelyet vakon keresnek ezernyi tévútra. **12-19**

„Az éles intelligencia kétélű” – jegyezte meg egyszer a Mester Kumar briliáns elméjére utalva. „Használható építő vagy romboló módon, mint egy kés, akár a

tudatlanság forrásának átvágására, akár önmagunk lefejezésére. Az intelligencia csak azután vezet helyesen, miután az elme elismerte a spirituális törvény elkerülhetetlenségét."

Gurum szabadon érintkezett férfi és női tanítványokkal, mindenkit gyermekeként kezelt. Mivel látta lelki egyenlőségüket, nem mutatott különbséget vagy részrehajlást.

"Be alvás, te csinálj nem tud hogy te vannak egy férfi vagy egy nő," ő mondta. "Éppen mint egy férfi,

„a nő megszemélyesítése nem válik azzá, így a lélek, amely egyszerre férfit és nőt testesít meg, nem rendelkezik nemmel. A lélek Isten tiszta, változatlan képmása.”

Srí Yukteswar soha nem kerülte vagy hibáztatta a nőket, mint a csábítás tárgyait. A férfiak, mondta, szintén kísértést jelentenek a nők számára. Egyszer megkérdeztem a gurumtól, hogy miért nevezte egy nagy ősi szent a nőket a „pokol kapujának”.

– Egy lány biztosan nagyon zavarhatta a lelki békéjét fiatalkorában – felelte a gurum maró hangon. – Különben nem egy nőt, hanem a saját önuralmának valamilyen tökéletlenségét ítélte volna el.

Ha egy látogató merészelt volna valami sokatmondó történetet mesélni a remetelakban, a Mester válasz nélkül hallgatott. „Ne hagyjátok, hogy egy gyönyörű arc provokatív ostora megverjen benneteket” – mondta a tanítványoknak. „Hogyan élvezhetik az érzéki rabszolgák a világot? Finom ízei kicsúsznak előlük, miközben az ősi sárban fetrengenek. Az elemi vágyak embere minden szép megkülönböztető képességet elveszít.”

májá téveszméből szabadulni kívánó diákok türelmes és megértő tanácsot kaptak Sri Yukteswartól.

„Ahogy az evés célja az éhség csillapítása, nem pedig a kapzsiság, úgy a nemi ösztön is a faj természetes törvény szerinti szaporodására szolgál, soha nem a kielégíthetetlen vágyak felkeltésére” – mondta. „Pusztítsd el a helytelen vágyakat most; különben követni fognak, miután az asztráltested kiszakad fizikai burkából. Még akkor is, ha a test gyenge, az elmének állandóan ellen kell állnia. Ha a kísértés kegyetlen erővel támad rád, győzd le személytelen elemzéssel és rendíthetetlen akarattal. Minden természetes szenvedély leküzdhető.”

„Óvd meg erőidet. Légy olyan, mint a hatalmas óceán, amely magába szívja az érzékek minden mellékfolyóját. Az apró vágyak nyílások belső békéd tárházában, lehetővé téve, hogy a gyógyító vizek elpazarolják magukat az materializmus sivatagos talajában. A helytelen vágy erőteljes, aktiváló impulzusa az emberi boldogság legnagyobb ellensége. Barangolj a világban, mint az önuralom oroszlánja; vigyázz, nehogy a gyengeség békái rúgdossák.”

A hívő végül megszabadul minden ösztönös kényszertől. Az emberi szeretet iránti igényét egyedül Isten iránti vágyakozássá alakítja, egy magányos, mert mindenütt jelenlévő szeretetté.

Sri Yukteswar édesanyja Benaresz Rana Mahal kerületében élt, ahol először látogattam meg a gurumat. Kegyes és kedves asszony volt, mégis határozott véleményekkel. Egy nap az erkélyén álltam, és néztem, ahogy anya és fia beszélgetnek. A Mester a maga csendes, józan módján megpróbálta meggyőzni valamiről. Látszólag sikertelenül, mert a nő hevesen rázta a fejét.

"Nem, nem, az én fiú, megy el jelenleg! A te bölcs szavak vannak nem mert nekem! én de. nem a te tanítvány!"

Srí Yukteswar további vita nélkül hátrált, mint egy leszidott gyerek. Meghatott, hogy milyen nagy tisztelettel viseltetett anyja iránt, még akkor is, ha annak ésszerűtlen hangulata volt. Csak a kisleányát látta benne,

nem bölcsként. Volt valami varázslatos ebben a jelentéktelen incidensben; rávilágított gurum szokatlan természetére, belsőleg alázatosra, külsőleg pedig hajthatatlanra.

A szerzetesi előírások nem engedik meg a szváminak, hogy a hivatalos szakítás után fenntartsa a kapcsolatot a világi kötelékekkel. Nem végezheti el a családi szertartásokat, amelyek a háztulajdonos számára kötelezőek. Mégis, Sankara, a Szvámi Rend ősi alapítója, figyelmen kívül hagyta az utasításokat. Szeretett édesanyja halálakor mennyei tűzzel hamvasztotta el a testét, amelyet felemelt kezéből fakasztott.

Srí Yukteswar szintén figyelmen kívül hagyta a korlátozásokat, bár kevésbé látványos módon. Miután édesanyja elhunyt, megszervezte a hamvasztási szertartásokat a szent Gangesz mellett Benareszben, és számos bráhminnak adott élelmet az ősi szokásoknak megfelelően.

A *sastrikus* tilalmak célja az volt, hogy segítsenek a szvámioknak leküzdeni a szűk látókörű azonosulásokat. Sankara és Sri Yukteswar teljesen egyesítették lényüket a Személytelen Szellemmel; ők nem volt szüksége szabályok mentségére. Előfordul, hogy egy mester szándékosan figyelmen kívül hagy egy kánont, hogy annak alapelvét a formánál magasabb rendűnek és attól függetlennek tartsa. Így Jézus is kalászkokat szedett azon a napon, a pihenésről. Az elkerülhetetlen kritikusoknak ezt mondta: „A szombat lett az emberért, nem az ember a szombatért.” **12-20**

A szentírásokon kívül ritkán fordult elő, hogy Sri Yukteswar egy-egy könyvet átolvasson. Ugyanakkor mindig ismerte a legújabb tudományos felfedezéseket és a tudomány egyéb előrelépéseit. Briliáns beszélgetőpartnerként számtalan témáról szívesen cserélt eszmét vendégeivel. Gurum készséges humora és harsány nevetése minden beszélgetést felpozícionált. A Mester gyakran komoly volt, soha nem volt komor. „Ahhoz, hogy az ember az Urat keresse, nem kell eltorzítani az arcát” – jegyezte meg. „Ne feledje, hogy Isten megtalálása minden bánat temetését jelenti.”

A remetelakba érkező filozófusok, professzorok, jogászok és tudósok közül jó néhányan azzal a várakozással érkeztek első látogatásukra, hogy egy ortodox vallású személlyel találkoznak. Egy fölényes mosoly vagy egy derűs, türelmes pillantás időnként elárulta, hogy az újonnan érkezők nem számítottak semmi másra, mint néhány ájtatos közhelyre. Vonakodva távozásuk mégis kifejezett meggyőződést keltett abban, hogy Sri Yukteswar pontos betekintést nyújtott szakterületükbe.

Gurum rendszerint gyengéd és nyájas volt a vendégekkel; fogadtatása elbűvölő szívéllyességgel történt. Mégis, a megrögzött egoisták néha élénkítő sokkot szenvedtek el. A Mesterben vagy rideg közönnyel, vagy félelmetes ellenféllel szembesültek: jéggel vagy vassal!

Egy neves vegyész egyszer összecsapott Srí Yukteswarral. A látogató nem volt hajlandó elismerni Isten létezését, mivel a tudomány nem talált fel módot a

kimutatására.

„Tehát megmagyarázhatatlan módon nem sikerült izolálnotok a Legfelsőbb Erőt a kémcsöveitekben!” – a Mester tekintete szigorú volt. „Egy eddig soha nem látott kísérletet javaslok. Vizsgáljátok meg gondolataitokat szüntelenül huszonnégyszer órán keresztül. Aztán ne csodálkozzatok többé Isten távollétén.”

Egy ünnepezt tudós kapott egy hasonló ráz. Vel hívalkodó buzgóság, a tudós megrázta a ásrám

szarufák -vel bibliai tan. Harsány részek öntött -tól a *Mahábhárata* , a
. *Upanisadok* , **12-21** a *Bhasják* **12-22** a Sankara

„Várom, hogy halljalak.” Sri Yukteswar hangja érdeklődő volt, mintha teljes csend lett volna uralkodva. A pandit zavarban volt.

„Idézetek voltak, bőségesen.” A Mester szavai vidáman megráztak, miközben a sarokban leguggoltam, tiszteletteljes távolságban a látogatótól. „De milyen eredeti kommentárral tudsz szolgálni, a saját életed egyediségéből kiindulva? Milyen szent szöveget szívtál magadba és tettél magadévá? Milyen módokon újították meg ezek az időtlen igazságok a természetedet? Megelégszel azzal, hogy üres viktrola legyél, aki mechanikusan ismételteti mások szavait?”

"ÉN ad fel!" A tudós bosszúság volt komikus. "ÉN van nem belső megvalósítás."

Talán most először értette meg, hogy a vessző körültekintő elhelyezése nem jóváteszi a lelki kómát.

- Ezek a vértelen pedánsok túlságosan is lámpászagúak - jegyezte meg a gurum a megszégyenült távozása után. - Jobban szeretik a filozófiát, mint egy szelíd intellektuális felkészítő gyakorlatot. Magasabbrendű gondolataik gondosan függetlenek sem a külső cselekvés nyersességétől, sem bármilyen ostromozó belső fegyelmezéstől!

Fő stresszes -on más alkalmak a hiábavalóság a pusztán könyv tanulása.

„Ne keverd össze a megértést a nagyobb szókinccsel” - jegyezte meg. „A szent írások jótékony hatással vannak a belső megvalósítás iránti vágy felkeltésére, ha versszakonként lassan asszimiláljuk az embert. A folyamatos intellektuális tanulmányozás hiúsághoz és a megemésztetlen olvasmányok hamis megelégedettségéhez vezet.” tudás."

Sri Yukteswar elmesélte egyik saját élményét a szentírások építésével kapcsolatban. A helyszín egy erdei remetelak volt Kelet-Bengálban, ahol megfigyelte egy neves tanító, Dabru Ballav módszerét. Módszere, amely egyszerre volt egyszerű és nehéz, elterjedt volt az ókori Indiában.

Dabru Ballav maga köré gyűjtötte tanítványait az erdei magányban. A szent *Bhagavad Gítá* nyitva állt előttük. Fél órán át kitartóan nézték az egyik részt, majd becsukták a szemüket. Újabb fél óra telt el. A mester röviden megjegyzést tett. Mozdulatlanul ismét meditáltak egy órán át. Végül a guru megszólalt.

"Van te megértetted?"

"Igen, uram." Egy ban a csoport merészkedett ez állítás.

„Nem; nem teljesen. Keresd azt a spirituális vitalitást, amely évszázadokon át erőt adott ezeknek a szavaknak India megfiatalítására.” Egy újabb óra telt el csendben. A mester elbocsátotta a tanítványokat, és Sri Yukteswarhoz fordult.

"Nem, uram, nem igazán; bár az én szemek és elme van fut keresztül annak oldalak sok alkalommal."

„Ezrek válaszoltak már másképp!” – A nagy bölcs áldást sugározva mosolygott a Mesterre. „Ha valaki a szentírások gazdagságának külső fitogtatásával van elfoglalva, mi ideje marad a felbecsülhetetlen értékű gyöngyök utáni csendes, belső merülésre?”

Sri Yukteswar ugyanazzal az intenzív, egyhegyű módszerrel irányította saját tanítványai tanulmányozását. „A bölcsesség nem a szemekkel, hanem az atomokkal asszimilálódik” – mondta. „Ha egy igazságról alkotott meggyőződésed nem csupán az agyadban, hanem a lényedben van, akkor félénken kezeshetsz a jelentéséért.” Elítélt minden olyan hajlamot, amely a könyvekből származó tudást úgy értelmezné, mint... szükséges lépés a spirituális megvalósuláshoz.

„A *risik* egyetlen mondatban olyan mélységeket írtak le, amelyekkel a kommentátor tudósok generációk óta foglalkoznak” – jegyezte meg. „A végtelen irodalmi viták a rest elméknek valók. Milyen felszabadítóbb gondolat lehetne, mint az »Isten van« – sőt, »Isten«?”

De az ember nem könnyen tér vissza az egyszerűséghez. Ritkán találja magát „Istennek”, hanem inkább tanult fellengzősségnek. Az egója örül, hogy ilyen műveltséget tud felmutatni.

Azok a férfiak, akik büszkén tudatában voltak magas világi helyzetüknek, a Mester jelenlétében valószínűleg alázatosságot is társítottak egyéb javaikhoz. Egyszer egy helyi bíró érkezett egy interjúra a puri tengerparti remetelakba. A férfi, aki könyörtelenségéről volt híres, hatalmában állt kitiltani minket az ásramból. Figyelmeztettem a gurumat a zsarnoki lehetőségekre. De ő megalkuvást nem ismerő arccal leült, és nem állt fel, hogy üdvözlje a látogatót. Kissé ideges volt, Leguggoltam az ajtó közelében. A férfinak be kellett érnie egy faládával; a gurum nem kért meg, hogy hozzak széket. A bíró nyilvánvaló elvárása, miszerint fontosságát ünnepélyesen elismerik, nem teljesült.

Metafizikai vita bontakozott ki. A vendég félreértelmezte a szentírásokat. Ahogy a pontossága csökkent, a haragja egyre fokozódott.

„Tudod, hogy első lettem az MA vizsgán?” Az ész elhagyta, de még mindig tudott kiabálni.

– Bíró úr, elfelejti, hogy ez nem az ön tárgyalóterme – válaszolta a Mester nyugodtan. – Gyerekes megjegyzéseiből arra következtettem volna, hogy egyetemi pályafutása nem volt kiemelkedő. Az egyetemi diploma egyébként távolról sem

kapcsolódik a védikus megvalósításhoz. A szenteket nem termelik ki félévente tömegesen, mint a könyvelőket.

Után egy megdöbbent csend, a látogató nevetett szívélyesen.

„Ez az első találkozásom egy mennyei előjáróval” – mondta. Később hivatalos kérelmet nyújtott be, jogi kifejezésekkel megfogalmazva, amelyek nyilvánvalóan lényének részét képezték, hogy fogadják el őt...

"próbaidős" tanítvány.

Gurum személyesen foglalkozott vagyonának kezelésével kapcsolatos részletekkel. Gátlástalan személyek számos alkalommal megpróbálták megszerezni a Mester ősi földjének birtoklását. Sri Yukteswar elszántsággal, sőt perek kezdeményezésével is túljárt minden ellenfele eszén. Ezeket a fájdalmas tapasztalatokat abból a vágyból élte át, hogy soha többé ne legyen kolduló guru, vagy teher tanítványai számára.

Anyagi függetlensége volt az egyik oka annak, hogy riasztóan szókimondó Mesterem mentes volt a diplomácia ravaszságától. Azokkal a tanítókkal ellentétben, akiknek hízelegniük kell támogatóiknak, a gurum Érzéketlen volt mások vagyonának nyílt vagy burkolt befolyásával szemben. Soha nem hallottam tőle pénzt kérni, vagy akár csak célozni rá bármilyen célból. Remetelakos képését minden tanítványa ingyenesen és szabadon kaphatta.

Egy nap egy szemtelen bírósági tisztviselő érkezett a Serampore ásramba, hogy jogi idézéssel szolgáljon Sri Yukteswarnak. Jelen voltunk egy Kanai nevű tanítvány és én is. A tisztviselő sértően viselkedett a Mesterrel szemben.

„Jót tesz majd, ha elhagyja remetelakja árnyékát, és belélegzi a tárgyalóterem tiszta levegőjét.” A helyettes megvetően vigyorgott. Nem tudtam türtőztetni magam.

"Másik szó a te szemtelenség és te akarat legyen -on a emelet!" én fejelet fenyegetően.

„Te nyomorult!” – kiáltotta Kanai az enyémmel egy időben. „Be mersz hozni az istenkáromlásaidat ebbe a szent ásramba?”

De a Mester védelmezően állt bántalmazója előtt. „Ne izgulj semmin. Ez az ember csak a jogos kötelességét teljesíti.”

A tisztviselő, kábult a az övé változó recepció, tiszteletteljesen felajánlott egy szó a bocsánatkérés és gyorsított el.

Bámulatos volt felfedezni, hogy egy ilyen tüzes akaratú mester belül ennyire nyugodt tud lenni. Rá illett az istenember védikus meghatározása: „Lágyabb, mint a virág, ha kedvességről van szó; erősebb, mint a mennydörgés, ha elvekről van szó.”

Mindig vannak olyanok ebben a világban, akik Browning szavaival élve „nem bírják a fényt, lévén...” „homályosak maguk.” Egy kívülálló időnként leszidta Sri Yukteswart egy képzelt sérelméért. A higgadt gurum udvariasan hallgatta, elemezve magát, hogy lássa, van-e bármi igazság a vádiratban. Ezek a jelenetek a Mester egyik utánozhatatlan megfigyelését juttatták eszembe: „Vannak, akik úgy próbálnak magasak lenni, hogy levágják mások fejét!”

Egy szent rendíthetetlen nyugalma lenyűgözőbb bármely prédikációnál. „Jobb a lassú a

haragra az erősnél; és aki uralkodik a maga lelkén, annál, aki várost vesz meg.” **12-23**

én gyakran tükröződött hogy az én fenséges Fő tudott könnyen van volt egy császár
vagy világrengető

12-1 : „Durga imádata.” Ez a bengáli év fő ünnepe, és kilenc napig tart szeptember vége körül. Azonnal következő van a tíznapos fesztivál a *Daśahára* ("a Egy WHO eltávolítja tíz bűnök" - három a test, három a elme, négy a beszéd). Mindkét *puják* vannak szent hogy Durga, szó szerint "a Megközelíthetetlen," egy vonatkozás a Isteni Anya, Shakti, a megszemélyesített női teremtmény erő.

12-3 : *Yukteswar* eszközök "egyesült hogy Isten." *Giri* van egy osztályozó megkülönböztetés a egy a a tíz ősi Szvámi ágak. *Srí* .eszközök "szent"; azt van nem egy név de egy cím a tisztelet

12-6 : *Dhal* van egy vastag leves készült -tól hasított borsó vagy más hüvelyesek. *Csánna* van egy sajt a friss túrós tej, vágott kockákra vágva és burgonyával curryzve.

12-8 : A kobra gyorsan sztrájkok a bármilyen mozgó objektum belül annak hatótávolság. Teljes mozdulatlanság van általában az övé egyetlen remény a biztonságról.

12-11 : "És egy a őket csapott a szolgál a a magas pap, és vágott le az övé jobbra fül. És Jézus válaszolt és „Meghallgatott, és ezt mondta: »Tűrjétek eddig!«" Ő pedig megérintette a fülét, és meggyógyította." – *Lukács 22:50-51*

12-14 : Ő volt egyszer beteg ban Kasmír, amikor én volt hiányzó -tól neki. (Lásd fejezet 23.)

megerősíteni előtt 100 fiziológusok hogy a miénk öt érzékek vannak nem a miénk csak eszközök a tudás és hogy egy
Mert egy tény van ritka van nem ok hogy azt töredék a a valóság néha eléri a intelligencia ban más módon.
csinál nem létezik. Mert

a anyag a alapelvek ott akik a kémiát szidták azon az alapon, hogy a bölcsek kövének keresése illuzórikus. , vannak csak azok a Lavoisier, Claude Bernát, és

Pasteur *kísérleti* mindenhol és mindig. Üdvözlét, majd, hogy a új tudomány melyik van haladó hogy változás az emberi
".gondolkodás iránya

12-16 : *Szamádhi* : tökéletes unió a a individualizált lélek -vel a Végtelen Szellem.

12-17 : A tudat alatt vezetett racionalizálások a a elme vannak teljesen különböző -tól a csalhatatlan útmutatás a igazság, amely kérdések -tól a szupertudat. Vezetett által francia tudósok a a Sorbonne, Nyugati gondolkodók vannak kezdet hogy megvizsgálja az isteni érzékelés lehetőségét az emberben.

Az elmúlt húsz évben a pszichológia szakos hallgatók, Freud hatására, minden idejüket a tudatalatti kutatásának „szentelték...” birodalmak," Rabbi Izrael H. Levinthal hegyes ki ban 1929. "Azt van igaz hogy a tudatalatti felfedi sokkal a a rejtély, amely megmagyarázhatja az emberi cselekedeteket, de nem minden cselekedetünket. Megmagyarázhatja a rendelleneset, de nem azokat a cselekedeteket, amelyek felette állnak a normál. A legújabb pszichológia, szponzorált által a francia iskolák, van felfedezett egy új régió ban férfi, melyik tudatfelettinek nevezi. A tudatalattival ellentétben, amely természetünk elmerült áramlatait képviseli, feltárja a magasságok hogy melyik a miénk természet tud elér. Férfi képvisel egy hármas, nem egy kettős, személyiség; a miénk tudatos ...és a tudatalatti létet egy szupertudat koronázza meg. Sok évvel ezelőtt az angol pszichológus, F. W. H. Myers azt állította, hogy „lényünk mélyén egy szemétdomb és egy kincsház is rejtőzik”. Szemben azzal a pszichológiával, amely minden kutatását az emberi természetben rejlő tudatalattira összpontosítja, ez az új tudatfeletti pszichológia a kincsházra összpontosítja figyelmét, arra a régióra, amely egyedül magyarázhatja az emberek nagy, önzetlen, hősi tetteit

12-18 : *Dzsnjána* , bölcsesség, és *bhakti* , odaadás: két a a fő- ösvények hogy Isten.

12-19 : "Férfi ban az övé ébredés állami tesz tovább számtalan erőfeszítések mert tapasztalás érzéki örömök; amikor a teljes „Ha érzékszervei elfáradnak, még a kéznél lévő örömről is megfélekedezik, és alszik, hogy élvezhesse a lélek, saját természetének nyugalma” – írta Sankara, a nagy védantista. „Az érzéki boldogság így rendkívül könnyen elérhető, és messze felülmúlja az érzéki örömeket, amelyek mindig undorral végződnek.”

12-20 : *Mark* 2:27.

12-21 Az *Upanisadok* vagy *Vedanta* (szó szerint "a Védák vége") a Védák bizonyos részein lényeges összefoglalásokként szerepelnek. Az *Upanisadok* adják a hindu vallás tanbeli alapját. Schopenhauer a következő elismerést kapta tőlük: "Hogyan teljesen csinál a *Upanisad* lélegzik végig a szent szellem a a Védák ! Hogyan van mindenki aki megismerkedett azzal a páratlan könyvvel, melyet ez a szellem lelke mélyéig megindított! Minden mondatból mély, eredeti, és fenséges gondolatok felmerülni, és a egész van átható által egy magas és szent és komoly szellem. . . „...a Védákhoz való hozzáférés az *Upanisadokon* keresztül szememben a legnagyobb kiváltság, amelyet ez a század minden korábbi évszázaddal szemben elnyerhet.”

12-22 : Kommentárok. Sankara páratlanul kifejtett a *Upanisadok* 12–23 :

Példabeszédek 16:32.

FEJEZET: 13

A Álmatlan Szent

„Engedd meg, hogy elmenjek a Himalájába. Remélem, hogy a megszakítatlan magányban elérhetem a folyamatos isteni közösséget.”

Egyszer valóban intéztem ezeket a hálátlan szavakat a Mesteremhez. A bhaktákat időnként elsöprő, kiszámíthatatlan téveszmék egyike elfogott, és egyre növekvő türelmetlenséget éreztem a remetei kötelességek és a főiskolai tanulmányok iránt. Enyhítő körülmény, hogy ajánlatomat akkor tettem, amikor még csak hat hónapja voltam Sri Yukteswar mellett. Még nem láttam teljesen felmérhetetlen alakját.

„Sok hegylakó él a Himalájában, mégis nincs Isten-észlelésük.” Gurum válasza lassan és egyszerűen érkezett. „Jobb bölcsességet keresni egy megvalósult embertől, mint egy mozdulatlan hegytől.”

Figyelmen kívül hagyva a Mester egyértelmű célzását, miszerint ő, és nem egy domb, a tanítóm, megismételtem kérésemet. Sri Yukteswar nem válaszolt. Hallgatását beleegyezésnek vettem, egy bizonytalan értelmezést, amelyet mindenki könnyen elfogadhatott, amikor csak kedve tartotta.

Aznap este kalkuttai otthonomban az utazási előkészületekkel voltam elfoglalva. Néhány ruhadarabot egy takaróba kötve eszembe jutott egy hasonló csomag, amelyet néhány évvel korábban titokban dobtam ki a padlásablakomból. Azon tűnődtem, hogy vajon ez is egy balul sikerült repülőút lesz-e a Himalája felé. Az első alkalommal volt spirituális örömöm magas; ma este a lelkiismeret-furdalás erősen gyötört a gurum elhagyásának gondolatától.

Másnap reggel felkerestem Behari Punditot, a szanszkrit professzoromat a Scottish Church College-ban.

„Uram, mesélt nekem a barátságáról Lahiri Mahasaya egyik nagyszerű tanítványával. Kérem, adja meg a címét.”

„Ram Gopal Muzumdarra gondolsz. Én „álmatlan szentnek” hívom. Mindig ébren van, extatikus tudatállapotban. Ranbajpurban lakik, Tarakeswar közelében.”

én megköszönte a tudós, és elragadott azonnal mert Tarakeswar. én remélte hogy csend kétségeimet azzal oldottam meg, hogy kikényszerítettem egy engedélyt az „álmatlan szenttől”, hogy magányos himalájai meditációba kezdjek. Hallottam, hogy Behari barátja sok évnyi, elszigetelt barlangokban végzett *krija jóga gyakorlás után megvilágosodást nyert*.

Tarakeswarban egy híres szentélyhez mentem. A hinduk ugyanolyan tisztelettel tekintenek rá, mint a katolikusok a franciaországi Lourdes-i szentélyre. Számtalan gyógyulási csoda történt Tarakeswarban, köztük egy családtagommal is.

„Egy hétig ültem ott a templomban” – mesélte egyszer a legidősebb nagynéném. „Teljes böjtöt tartva imádkoztam Sarada nagybátyád gyógyulásáért egy krónikus betegségből. A hetedik napon egy gyógynövényt találtam a kezemben materializálódni! Főzetet készítettem a leveleiből, és odaadtam a nagybátyádnak. Az

övé..." a betegség azonnal eltűnt, és azóta sem jelent meg újra."

Beléptem a szent Tarakeswar szentélybe; az oltáron semmi más nincs, csak egy kerek kő. Kerülete, kezdet nélküli és végtelen, találóan jelzi a Végtelent. Kozmikus

Az absztrakciók még a legszerényebb indiai paraszt számára sem idegenek; a nyugatiak valójában azzal vádolták, hogy absztrakciókon él!

A hangulatom pillanatnyilag annyira szigorú volt, hogy nem éreztem késztetést arra, hogy meghajoljak a kőszimbólum előtt. Istent, gondoltam, csak a lélekben kell keresni.

Térdhajtás nélkül elhagytam a templomot, és fürgén elindultam a távoli Ranbajpur falu felé. Egy arra járóhoz intézett útmutatási kérésem hosszas töprengésre készítette.

"Amikor te jön hogy egy útkereszteződés, fordulat jobbra és tart haladó," ő végül kifejezett orákulárisan.

Engedelmeskedve az utasításoknak, egy csatorna partján bolyongtam. Lesötétedett; a dzsungelfalu külterületét szentjánosbogarak pislákolták, és a közelben elhaladó sakálok üvöltése töltötte be. A holdfény túl halvány volt ahhoz, hogy megnyugtasson; két órán át botladoztam tovább.

Üdvözlöm a tehénkolomp csengését! Ismételt kiáltásaimra végül egy

parasztot csaltam mellém. „Ram Gopal Babut keresem.”

– Nem lakik ilyen a falunkban. – A férfi hangja mogorva volt. – Maga valószínűleg egy hazug nyomozó.

Abban a reményben, hogy eloszlathatom a gyanút politikailag zavaros elméjében, meghatóan elmagyaráztam neki a nehéz helyzetemet. Elvitt az otthonába, és vendégszeretetteljesen fogadott.

– Ranbajpur messze van innen – jegyezte meg. – A kereszteződésnél balra kellett volna fordulnod, nem jobbra.

Szomorúan gondoltam arra, hogy korábbi informátorom komoly fenyegetést jelent az utazók számára. Miután elfogyasztottam egy finom, durva rizsből, lencseszárból, *burgonyából és nyers banánból álló curryből álló étkezést, visszavonultam egy kis kunyhóba, amely az udvarhoz csatlakozott. A távolban falusiak énekeltek a mridangák ¹³⁻¹hangos kíséretében. és cintányérok. Azon az éjszakán alig aludtam; mélyen imádkoztam, hogy útbaigazítsanak a titkos jógihoz, Ram Gopalhoz.*

Ahogy a hajnal első sugarai áthatoltak sötét szobám repedésein, elindultam Ranbajpur felé. Durva rizsföldeken átvágva, a szúrós növény sarló alakú tönkjein és a kiszáradt agyaghalmokon gázoltam. Egy-egy alkalmanként összefutott paraszt mindig közölte velem, hogy az úti célom „csak egy *krosha (két mérföld)*”. Hat óra

múlva a nap győzedelmesen haladt a horizonttól a meridiánig, de kezdtem úgy érezni, hogy mindig is egy kroshával távolodtam el Ranbajpurtól .

Délután közepére a világom még mindig egy végtelen rizsföld volt. A kerülhetetlen égből ömlő hőség majdnem összeomlott. Amikor egy férfi közeledett kényelmes tempóban, alig mertem kimondani a szokásos kérdésemet, nehogy az monotonná váljon: „Csak egy *krosha* .”

A idegen megállt mellett nekem. Rövid és enyhe, ő volt fizikailag nem túl meggyőző megtakarítás mert egy

rendkívüli pár a piercing sötét szemek.

„Azt terveztem, hogy elhagyom Ranbajpurt, de jó célod volt, ezért megváltalak.” Megrázta az ujját a megdöbbent arcom előtt. „Nem vagy okos, hogy azt hiszed, bejelentés nélkül lecsaphatsz rám? Annak a Behari professzornak nem volt joga megadni neked a címemet.”

Tekintve, hogy bemutatkozásom pusztán bőbeszédűség lenne e mester jelenlétében, szóhoz sem jutottam, kissé megbántódva a fogadtatáson. Következő megjegyzése hirtelen hangzott el.

"Mondd el nekem; ahol csinálj te gondol Isten van?"

"Miért, Ő van belül nekem és mindenhol." én kétségtelenül nézett mint zavart mint én filc.

- Mindent átható, mi? - kuncogott a szent. - Akkor miért nem hajolt meg, fiatalúr, tegnap a Tarakeswar templom kőszimbólumában a Végtelen előtt? **13-2** A büszkeséged büntetésül azzal sújtott, hogy félrevezetett egy járókelő, akit nem zavartak a bal és jobb közötti finom különbségek. Ma is elég kellemetlen időszakon mentél keresztül!

Teljes szívemből egyetértettem, ámulva azon, hogy egy mindentudó szem rejtőzik az előttem lévő jelentéktelen testben. Gyógyító erő áradt a jógiból; azonnal felfrissültem a perzselő mezőben.

„A hívő hajlamos azt gondolni, hogy az Istenhez vezető út az egyetlen út” - mondta. „A jóga, amelyen keresztül az isteniség bennünk található, kétségtelenül a legmagasabb út: ezt mondta nekünk Lahiri Mahasaya. De ha felfedezzük a bennünk rejlő Urat, hamarosan kívül is meglátjuk Őt. A Tarakeswarban és másutt található szentélyeket joggal tisztelik a spirituális erő központjaiként.”

A szent bíráló tekintete eltűnt; tekintete együttérzően lágy lett. Megveregette a vállamat .

„Ifjú jógi, látom, hogy menekülsz a mestered elől. Mindene megvan, amire szükséged van; vissza kell térned hozzá. A hegyek nem lehetnek a gurud.” - ismételte Ram Gopal ugyanazt a gondolatot. amit Srí Yukteswar a legutóbbi találkozáson kifejezett.

„A Mestereket nem kényszeríti semmiféle kozmikus kényszer arra, hogy korlátozzák a lakhelyüket.” Társam kérdően pillantott rám. „Az indiai és tibeti Himalájában nincs monopólium a szentekre. Amit az ember nem fárad magával, azt nem fogja felfedezni a test ide-oda cipelésével sem. Amint a hívő hajlandó *akár* a földkerekség végére is elmenni a spirituális megvilágosodásért, a guruja megjelenik a közelben.”

Némán beleegyeztem, felidézve az imámat a benareszi remetelakban, majd a találkozásomat Srí Yukteswarral egy zsúfolt utcában.

"Vannak te képes hogy van egy kis szoba ahol te tud közeli a ajtó és legyen kizárólag?"

„Igen.” Arra gondoltam, hogy ez a szent nyugtalanító sebességgel szállt le az általánostól a konkrétig .

„Ez a te barlangod.” A jógi olyan ragyogó tekintettel nézett rám, amelyet soha nem felejtettem el. „Ez a te szent hegyed. Ott találsz meg Isten országát.”

Egyszerű szavai azonnal száműzték a Himalája iránti, egész életemben tartó megszállottságomat. Egy égő rizsföldön ébredtem fel az örök hóesés ködös álmaiból.

„Fiatal uram, az isteni szomjúsága dicséretes. Nagy szeretetet érzek iránta.” Ram Gopal megfogta a kezem, és egy furcsa faluba vezetett. A vályogházakat kókuszlevelek borították, és rusztikus bejáratokkal díszítették.

A szent leültetett kis házikójának árnyékos bambuszplatformjára. Miután adott nekem édesített lime-levet és egy darab kőcukrot, belépett a teraszára, és lóbuszülést vett fel. Körülbelül négy óra múlva kinyitottam meditáló szemeimet, és láttam, hogy a jógi holdfényes alakja még mindig mozdulatlan. Miközben szigorúan emlékeztettem a gyomromat, hogy nem csak kenyérrel él az ember, Ram Gopal odalépett hozzám.

"ÉN látni te vannak kiéhezett; élelmiszer akarat legyen kész hamar."

A teraszon egy agyagkemence alatt tüzet raktak; gyorsan rizst és *dhalt* szolgáltak fel nagy banánleveleken. A házigazdám udvariasan megtagadta a segítségemet minden főzési munkában. „A vendég az Isten” – egy hindu közmondás – ősidők óta áhítatos tiszteletet parancsol. Későbbi világjárásaim során elbűvölve láttam, hogy sok ország vidéki területein is hasonló tisztelet nyilvánul meg a látogatók iránt. A városlakó úgy találja, hogy a vendégszeretet éles szélét eltompítja a rengeteg idegen arc.

Az emberek piacai távolról is homályosnak tűntek, miközben a jógi mellett guggoltam az apró dzsungelfalu elszigeteltségében. A házikó szobája titokzatos volt, lágy fénnel. Ram Gopal néhány szakadt takarót terített a padlóra ágyamnak, majd leült egy szalmazsákra. Lelki vonzereje által elárasztva, merészkedtem kérni valamit.

"Uram, Miért ne te támogatás nekem egy *szamádhi* "?"

„Kedvesem, örömmel közvetíteném az isteni kapcsolatot, de nem az én dolgom.” A szent félig csukott szemmel nézett rám. „A mestered hamarosan megadja ezt az élményt. A tested még nincs hangolva. Ahogy egy kis lámpa sem bírja a túlzott elektromos feszültséget, úgy az idegeid sem...” nincsenek felkészülve a kozmikus áramlatra. Ha most megadnám neked a végtelen eksztázist, úgy égnél, mint ha minden cella lángokban állna.

„Megvilágosodást kérsz tőlem” – folytatta tűnődve a jógi –, „miközben én –

jelentéktelen termetűként és a kevés meditáció után – azon tűnődöm, hogy vajon sikerült-e Isten kedvére tennem, és milyen értéket találhatok majd az Ő szemében a végső elszámoláskor.”

"Uram, van te nem volt egyszívűen keresés Isten mert egy hosszú idő?"

„Nem tettem sokat. Behari biztosan mesélt neked valamit az életemről. Húsz évig egy titkos barlangban éltem, napi tizennyolc órát meditálva. Aztán egy nehezebben megközelíthető barlangba költöztem, és huszonöt évig ott is maradtam, naponta húsz órát töltve a jóga szakszervezetben. Én...” Nem volt szükségem alvásra, mert mindig Istennel voltam. Testem jobban kipihent volt a tudatfeletti állapot teljes nyugalmában, mint a hétköznapi tudatalatti állapot részleges békéjében.

„Alvás közben az izmok ellazulnak, de a szív, a tüdő és a keringési rendszer folyamatosan dolgozik; nem pihennek. A tudatfeletti állapotban a belső szervek szüneteltetett animációban maradnak, a kozmikus energia elektromos hatása alatt. Így évek óta feleslegesen találtam az alvást. Eljön majd az idő, amikor te is megszabadulsz az alvástól.”

„Jaj, istenem, milyen sokáig meditáltál, és mégsem vagy biztos az Úr kegyében!” – néztem rá döbbenet. „Akkor mi lesz velünk, szegény halandókkal?”

„Nos, nem látod, kedves fiam, hogy Isten maga az Örökkévalóság? Azt feltételezni, hogy negyvenöt év meditációval valaki teljesen megismerheti Őt, meglehetősen abszurd elvárás. Babaji azonban biztosít minket arról, hogy már egy kis meditáció is megmenti az embert a halál és a halál utáni állapot szörnyű félelmétől. Ne egy kis hegyre tűzd a spirituális ideálot, hanem a feltétel nélküli isteni elérés csillagához kösd. Ha keményen dolgozol, el fogod érni.”

A kilátástól elragadtatva további megvilágosító szavakat kértem tőle. Elmesélte első találkozásának csodálatos történetét Lahiri Mahasaya gurujával, Babajival. **13-3** Éjfél körül Ram Gopal elhallgatott, én pedig lefeküdtem a takaróimra. Lehunytam a szemem, és villámokat láttam; a bennem lévő hatalmas úr olvadt fénykamrává változott. Kinyitottam a szemem, és ugyanazt a káprázatos ragyogást figyeltem meg. A szoba a végtelen boltozat részévé vált, amelyet belső látással láttam.

"Miért ne te meggy hogy alvás?"

"Uram, hogyan tud én alvás ban a jelenlét a villám, lángoló hogy az én szemek vannak zárva vagy nyitott?"

„Áldott vagy, hogy ezt megtapasztalhatod; a lelki kisugárzás nem könnyen látható.” A szent hozzátette néhány szeretetteljes szót.

Hajnalban Ram Gopal adott nekem egy csipetnyi cukrot, és azt mondta, hogy mennem kell. Annyira vonakodtam elbúcsúzni tőle, hogy könnyek patakzottak le az arcomon.

"ÉN akarat nem hagyd te meggy üres kézzel." A jógi küllő gyengéden. "ÉN akarat csinálj valami mert te."

Mosolygott és mereven nézett rám. Földbe gyökerezve álltam, a béke hatalmas áradatként áradt be szemeim kapuján. Azonnal meggyógyultam a hátamban lévő fájdalomtól, ami évek óta időszakosan gyötört. Megújulva, a ragyogó öröm tengerében fürödve, abbahagytam a sírást. Miután megérintettem a szent lábát, elindultam a dzsungelbe, átvágva a trópusi...

gubanc -ig én elérte Tarakeswar.

Ott másodszor is elzarándokoltam a híres szentélyhez, és teljesen leborultam az oltár előtt. A kerek kő egyre nagyobb lett belső látóterem előtt, míg végül kozmikus gömbökké vált, gyűrű a gyűrűben, zóna zónáról zónára, mind isteniséggel elárasztva.

Egy órával később boldogan eveztem Kalkuttába. Utazásom nem a magas hegyekben, hanem Mesterem jelenlétében ért véget a Himalája táján.

.....
13-1 : Kézzel játszott dobok, használt csak mert vallásos zene.

13-2 : Egy van emlékeztetett itt a Dosztojevszkij megfigyelés: "Egy férfi WHO íjak le- hogy semmi tud soha medve a saját terhére."

13-3 : Lásd fejezet 35.

FEJEZET: 14

Egy Tapasztalat Be Kozmikus Tudatosság

"ÉN de. itt, Guruji." Az én szégyenlősség küllő több ékesszólóan mert nekem.

„Menjünk a konyhába, és keressünk valami ennivalót.” Srí Yukteswar modora olyan természetes volt, mintha órák, és nem napok választottak volna el minket.

„Mester, biztosan csalódást okoztam azzal, hogy hirtelen elhagytam a kötelességeimet; azt hittem, haragszik rám.”

„Nem, természetesen nem! A harag csak az elfojtott vágyakból fakad. Nem várok el semmit másoktól, így a tetteik sem lehetnek ellentétesek az enyéimmal. Nem használnálak fel a saját céljaimra; csak a saját igazi boldogságodban vagyok boldog.”

„Uram, az isteni szeretetről csak homályosan hallani, de most először van rá konkrét példa az angyali énedben! A világon még egy apa sem bocsátja meg könnyen a fiának, ha figyelmeztetés nélkül elhagyja a szülei dolgát. De te a legcsekélyebb bosszúságot sem mutatod, pedig muszáj...” nagy kellemetlenséget okoztak nekem a sok befejezetlen feladat, amit magam mögött hagytam.”

Egymás szemébe néztünk, melyben könnyek csillogtak. Boldogsághullám öntött el; tudatában voltam annak, hogy az Úr, gurum formájában, kiterjeszti szívem apró heveit a kozmikus szeretet felfoghatatlan mélységeibe.

Néhány reggel később elindultam a Mester üres nappalijába. Meditálni terveztem, de dicséretes célokat ellentmondtak az engedetlen gondolatok. Úgy repültek szét, mint a madarak a vadász előtt.

"Mukunda!" Srí Yukteswaré hang hangzott -tól egy távoli belső erkély.

Éppoly lázadónak éreztem magam, mint a gondolataim. „A Mester mindig arra buzdít, hogy meditáljak” – motyogtam magamnak. „Nem szabadna zavarnia, ha tudja, miért jöttem a szobájába.”

Újra hívott; én makacsul hallgattam. Harmadszorra már feddően csengett a

hangja. „Uram, meditálok!” – kiáltottam tiltakozva.

„Tudom, hogyan meditálsz” – kiáltotta a gurum –, „a gondolataid szétszóródtak, mint a viharban a falevelek! Gyere ide hozzám.”

Lenézve és kitett, én készült az én út szomorúan hogy az övé oldal.

„Szegény fiú, a hegyek sem tudták megadni, amit akartál.” – szólt a Mester simogatóan, vigasztalóan. Nyugodt tekintete kifürkészhetetlen volt. „Szíved vágya teljesülni fog.”

Srí Yukteswar ritkán bocsátkozott találós kérdésekbe; zavarban voltam. Gyengéden ütött a mellkasomra, a szívem felett.

A testem mozdulatlanul gyökeret vert; a levegőt mintha valami hatalmas mágnes húzta volna ki a tüdőmből. A lélek és az elme azonnal elvesztette fizikai kötelékét, és folyadékként, átható fényként áradt ki minden pórusomból. A test mintha halott lett volna, mégis intenzív tudatosságomban tudtam, hogy soha ezelőtt nem voltam teljesen élő. Azonosságérzetem már nem korlátozódott szigorúan egy testre, hanem magában foglalta a környező atomokat. A távoli utcákon az emberek mintha finoman mozogtak volna a saját távoli peremem felett. A növények és fák gyökerei megjelentek... a talaj halvány átlátszósága; felismertem nedvük befelé áramlását.

Az egész környék csupasz terület el előtttem. A szokásos frontális látásom most egy hatalmas, gömb alakú látvánnyá változott, amely egyszerre mindent befogadott. A fejem hátsó részén keresztül láttam a férfiakat sétálni a Rai Ghat úton, és észrevettem egy fehér tehenet is, amely lassan közeledett. Amikor elérte a nyitott ásrám kapuja előtti teret, két fizikai szememmel megfigyeltem. Ahogy elhaladt a téglafal mögött, tisztán láttam még mindig.

Panorámás tekintetemben minden tárgy remegett és vibrált, mint a gyors mozgóképek. A testem, a Mesteré, az oszlopos udvar, a bútorok és a padló, a fák és a napsütés időnként hevesen megremegett, míg végül minden fénylő tengerré olvadt; akárcsak a cukorkristályok, amelyeket eldobtam...

egy pohár vízbe, majd felrázva feloldódni. Az egyesítő fény váltakozott a formai materializációkkal, az átalakulásokkal, amelyek feltárták az ok-okozati törvényt a teremtésben.

Óceáni öröm öntötte el lelkem nyugodt, végtelen partjait. Rájöttem, hogy Isten Lelke kimeríthetetlen Boldogság; teste számtalan fényszövetből áll. Egy duzzadó dicsőség kezdett bennem feltámadni. városokat, kontinenseket, a Földet, nap- és csillagrendszereket, vékony ködöket és lebegő univerzumokat borított be. Az egész kozmosz, lágyan világítva, mint egy távolról éjszaka látható város, csillogott lényem végtelenjében. Az élesen kirajzolt globális körvonalak a legtávolabbi széleken kissé elhalványultak; ott lágy, örökké töretlen ragyogást láttam. Leírhatatlanul finom volt; a bolygóképek durvább fényből formálódtak.

Az Örök Forrásból áradt isteni sugarak szóródása, galaxisokká lángolva, kimondhatatlan aurákkal átalakulva. Újra és újra láttam, ahogy a teremő sugarak csillagképekké sűrűsödnek, majd átlátszó lánglapokká oldódnak fel. Ritmikus forgással hatbillió világ áradt át áttetsző fénybe; a tűzből égbolt lett.

Az empyrean középpontját a szívemben lévő intuitív érzékelés pontjaként ismertem fel. Magomból sugárzó pompa áradt az univerzális struktúra minden részébe. Az áldott *amrita*, a halhatatlanság nektárja, higanyszerű folyékonysággal lüktetett bennem. Isten teremő hangja. *Aumként* visszhangzó hangot hallottam, **14-1** a Kozmikus Motor rezgése.

Hirtelen visszatért a lélegzetem. Szinte elviselhetetlen csalódással döbbsentem rá, hogy végtelen nagyságom elveszett. Ismét egy megalázó test ketrecébe voltam korlátozva, amely nehezen alkalmazkodott a Szellemhez. Mint egy tékozló gyermek, elmenekültem makrokozmoszik otthonomból, és bezártam magam egy szűk mikrokozmoszba.

Gurum mozdulatlanul állt előttem; hálából a kozmikus tudatosság megtapasztalásáért, amelyet oly régóta szenvedélyesen kerestem, szent lábai elé borultam. Felegyenesített, és nyugodtan, szerényen beszélt.

„Nem szabad elájulnod az eksztázistól. Még sok munka vár rád a világban. Gyere, söpörjük fel az erkély padlóját, aztán sétálunk a Gangesz mellett.”

Fogtam egy seprűt; tudtam, hogy a Mester a kiegyensúlyozott élet titkát tanítja nekem. A léleknek a kozmogonikus mélységek fölé kell nyújtózkodnia, míg a test a napi kötelességeit végzi. Amikor később sétálni indultunk, még mindig kimondhatatlan elragadtatás vett erőt rajtam. Testünket két asztrális képként láttam, amint egy folyóparti úton mozognak, melynek lényege a tiszta fény.

„Isten Lelke az, amely aktívan fenntart minden formát és erőt a világegyetemben; mégis transzcendentális és magányos a vibráló jelenségek világán túli boldog,

teremtetlen ürességben.” **14-2** A Mester elmagyarázta. „Szentek, akik már testben is felismerik isteni mivoltukat hasonló kettős létet ismernek. Lelkiismeretesen végezve földi munkájukat, mégis elmerülnek egy belső boldogságban. Az Úr minden embert létének határtalan örömeből teremtett. Bár fájdalmasan szorítja őket a test, Isten mégis elvárja, hogy az Ő képeire teremtett lelkek végül minden érzéki azonosulás fölé emelkedjenek, és újra egyesüljenek Vele.”

A kozmikus látomás sok maradandó tanulságot hagyott bennem. Gondolataim napi lecsendesítésével megszabadulhattam attól a téves meggyőződéstől, hogy testem hús és csontok tömege, amely az anyag kemény talaján halad keresztül. A lélegzet és a nyughatatlan elme, úgy láttam, olyanok voltak, mint a viharok, amelyek a fényóceánt anyagi formák hullámaivá – föld, ég, emberek, állatok, madarak, fák – ostromozzák. A Végtelent, mint Egyetlen Fényt, csak e viharok lecsendesítésével lehetett érzékelni. Ahányszor csak elhallgattattam... A két természeti zűrzavar között láttam, ahogy a teremtés számos hulláma egyetlen ragyogó tengerré olvad, ahogyan az óceán hullámai, viharai lecsillapodva, békésen feloldódnak egységben.

Egy mester akkor adományozza a kozmikus tudat isteni élményét, amikor tanítványa meditáció által olyan mértékben megerősítette elméjét, hogy a hatalmas távlatok már nem árasztják el. Ez a tapasztalat soha nem adható át pusztán intellektuális hajlandóságból vagy nyitottságból. Csak a jógagyakorlás és az odaadó *bhakti általi megfelelő kiteljesedés* készítheti fel az elmét arra, hogy... elnyelni a mindenütt jelenlét felszabadító sokkját. Ez természetes elkerülhetetlenséggel érkezik az őszinte hívó számára. Intenzív vágya ellenállhatatlan erővel kezd vonzani Istent. Az Urat, mint Kozmikus Látomást, a kereső mágneses hevülete vonzza a tudatának tartományába.

Életem utolsó éveiben írtam a következő verset, a „Szamádhit”, amelyben igyekeztem átadni kozmikus állapotának dicsőségét:

Eltüntette a fény és árnyék fátylát,
Fellebbentette a bánat minden páráját,
Elvitorlázott minden múlandó öröm
hajnala, Eltűnt a halvány érzéki
délibáb.
Szeretet, gyűlölet, egészség, betegség, élet, halál,
Elpusztult ezek hamis árnyékok -on a képernyő a kettősség.
Nevetés hullámai, szarkazmus szkillai, melankolikus örvények,
Olvadva a boldogság hatalmas tengerében.
A vihar a *maja* lecsillapított
Által mágikus pálca a intuíció mély.
Az univerzum, elfeledett álom, tudat alatt ott
leselkedik, Készen arra, hogy betörjön újonnan felébredt
istenti emlékezetembe.
Kozmikus árnyék nélkül élek, De
nem tőlem fosztott;
Ahogyan a tenger létezik hullámok
nélkül, De azok nem lélegznek tenger
nélkül.

túria állapotai alvás, jelen, múlt, jövő,
nincs többé számomra,
De mindenütt jelenlévő, mindent átható Én, Én.
Bolygókon, csillagokon, csillagporon, földön,
Vulkáni kitörések, világvége kataklizmái, a
Teremtés formázó kemencéje,
Gleccserek a csendes röntgenfelvételek, égő elektron árvizek

Minden ember gondolatai, múlt, jelen, jövő,
minden fűszál, magam, az emberiség,
Minden részecske a egyetemes por,
Harag, kapzsiság, jó, rossz, megváltás,
vágó, lenyeltem, mindent átalakítottam
Saját Lényem hatalmas véróceánjába! Izzó öröm,
melyet gyakran elfojt a meditáció, Könnyes
szemeimet elvakítva,
Halhatatlan boldogság lángjaiba
robbanva, Elnyelte könnyeimet,
testemet, mindenemet. Te vagy én, én
vagyok Te,
Tudván, Tudó, Ismert, mint Egy!
Nyugodt, töretlen izgalom, örökké élő, mindig új béke! Élvezetes,
minden képzeletet felülmúló várakozás, *szamádhi* boldogság!
Nem egy öntudatlan állami
Vagy mentális kloroform szándékos viszonzás
nélkül, *szamádhi* de kiterjeszti tudatos
birodalmamat a halandó keret határain túl
Az örökkévalóság legtávolabbi
határáig, ahol Én, a Kozmikus
Tenger,
Óra a kis ego úszó ban Nekem.
A veréb, egyetlen homokszem sem esik le a szemeim elől. Az
egész tér jéghegyként lebeg gondolataim tengerében.
Óriási Tartály, ÉN, a minden dolgok készült.
Mélyebb, hosszabb, szomjas, guru által adott
meditáció által jön el ez a mennyei *szamádhi* .
Mozgó mormogás a atomok vannak hallott,
A sötét föld, hegyek, völgyek, íme! olvadt folyadék! Az
áramló tengerek ködök gőzévé változnak!
Aum párákra fúj, csodálatosan felnyitva fátylaikat,
Óceánok bontakoznak ki, fénylő elektronok,
Míg a kozmikus dob utolsó hangjára,
Eltűnnek a durvább fények az örök, mindent
átható boldogság sugaraivá.
Örömből jöttem, örömért élek, szent örömben olvadok el.
Elme óceánjából iszom a teremtés minden hullámát.
Négy fátyol: szilárd, folyékony, gőz, fény,
Emelkedj egyenesbe.
Magamat, ban minden, belép a Nagy Magamat.
Örökre eltűntek, halandó emlékek szeszélyes, pislákoló
árnyai. Makulátlan az én mentális egem, lent, előttem és
magasan fent.

Az örökkévalóság és én,
egyetlen egyesült sugár. Egy
apró nevetésbuborék, én
De. válik a Tenger a Vidámság Maga.

Srí Yukteswar megtanított arra, hogyan idézhetem elő akaratom szerint az áldott élményt, és arra is, hogyan adhatom át másoknak, ha fejlettek az intuitív csatornáik. Hónapokig extatikus egyesülésben voltam, megértve, miért mondják az *Upanisadok*, hogy *Isten rasa*, „a legélvezetesebb”. Egy nap azonban egy problémával fordultam a Mesterhez.

„Tudni akarom, uram, mikor találom

meg Istent?” „Megtalálta.”

„Ó nem, uram, én ne gondol így!”

A gurum mosolygott. „Biztos vagyok benne, hogy nem egy tiszteletreméltó Személyiségre számítasz, aki a kozmosz valamelyik antiszeptikus szegletében trónol! Látom azonban, hogy csak képzeled, hogy a megszállottság...” A csodálatos erők egyike Isten ismerete. Lehet, hogy valaki az egész univerzumot birtokolja, mégis elérhetetlennek találja az Urat! A spirituális fejlődést nem a külső erők mérik, hanem csak a mennyei boldogságának mélységét a meditációban.

„Az örökké új Öröm Isten. Ő kimeríthetetlen; ahogy az évek során folytatod meditációidat, végtelen találékonysággal fog elbűvölni téged. Az olyan hívők, mint te, akik megtalálták az utat Istenhez, soha nem álmodnak arról, hogy Őt bármilyen más boldogságra cseréljék; Ő olyan csábító, amivel semmi sem vetekszik.”

„Milyen gyorsan megunjuk a földi örömeket! Az anyagi javak iránti vágy végtelen; az ember soha nem elégszik meg teljesen, és egyik célt a másik után követi. A »valami más«, amit keres, az Úr, aki egyedül adhat tartós örömet.

„A külső vágyak elűznek minket a belső Édenkertből; hamis örömeket kínálnak, amelyek csak a lelki boldogságot testesítik meg. Az elveszett paradicsomot gyorsan vissza lehet szerezni az isteni meditáció révén. Mivel Isten a váratlan Örök Újdonság, soha nem unjuk meg Őt. Eltelhetünk-e boldogsággal, amely gyönyörűen változatos az örökkévalóságon keresztül?”

„Most már értem, uram, miért nevezik a szentek az Urat kifürkészhetetlennek. Még az örök élet sem lenne elég ahhoz, hogy felmérjük Őt.”

Kriya Jóga megtisztította az elmét az érzékszervi akadályoktól, a meditáció kétszeres bizonyítékot szolgáltat Isten létezésére. Az örökké új öröm bizonyítéka az Ő létezésének, meggyőzően hatva atomjainkra. A meditációban megtaláljuk az Ő azonnali útmutatását, a megfelelő választ minden nehézségre.”

„Értem, Guruji; megoldottad a problémámat.” Hálásan elmosolyodtam. „Most

már tudom, hogy megtaláltam Istent, mert valahányszor aktív óráim alatt tudat alatt visszatért a meditáció öröme, finoman arra irányított, hogy mindenben, még a részletekben is a helyes utat válasszam.”

„Az emberi életet bánat sújtja, amíg meg nem tudjuk, hogyan hangolódjunk rá az Isteni Akaratra, amelynek »helyes útja« gyakran érthetetlen az egoista értelem számára. Isten viseli a kozmosz terhét; egyedül Ő adhat tévedhetetlen tanácsot.”

14-1 : "Be a kezdet volt a Szó, és a Szó volt -vel Isten, és a Szó volt Isten." - *János 1:1*.

14-2 : "Mert a Apa ítélkezik nem férfi, de van elkötelezett minden ítélet -ig/-ig a Fiam." - *János 5:22*. "Nem férfi van látta Istent a bármilyen idő; a csak nemzett Fiú, melyik van ban a kebel a a Apa, ő van kijelentette őt." - *János 1:18*. „Bizony, bizony, én mondd -ig/-ig te, ő hogy hisz -on nekem, a művek hogy én csinálj kell ő csinálj is; és nagyobb művek mint ezek „...miért megyek az én Atyámhoz.” - *János 14:12*. „Ama Vigasztaló pedig, a Szentlélek, akit az én nevemben küld el az Atya, az megtanít majd titeket mindenre, és eszetekbe juttat mindent, amit én mondtam nektek.” - *János 14:26*.

Ezek a bibliai szavak Isten hármas természetére utalnak: Atya, Fiú, Szentlélek (a hindu szentírásokban : *Sat , Tat , Aum*).

Isten a Apa van a Abszolút, Megnyilvánulatlan, létező *túl* rezgő Teremtés. Isten a Fiú van a Krisztus-tudat (Brahma vagy *Kutastha Csaitanja*) létező *belül* rezgő Teremtés; ez Krisztus Tudatosság van a „egyszülött” vagy a teremtetlen Végtelen egyetlen tükörképe. Külső megnyilvánulása vagy „tanúja” az *Aum* vagy Szentlélek, az isteni, teremtő, láthatatlan erő, amely rezgéseken keresztül strukturálja az egész teremtést. Az *Aum* , az áldott Vigasztaló meditációban hallható, és feltárja a hívő számára a végső Igazságot

FEJEZET: 15

A Karfiol Rablás

„Mester, egy ajándék neked! Ezt a hat hatalmas karfiolt a kezemmel ültettem el; egy szoptató anya gyengéd gondoskodásával vigyáztam a növekedésüket.”
Ünnepélyes meghatással nyújtottam át a zöltséges kosarat.

„Köszönöm!” - Srí Yukteswar mosolya meleg, hálás volt. „Kérlek, tartsd őket a szobádban; Holnap szükségem lesz rájuk egy különleges vacsorára.”

Épp most érkeztem Puriba **15-1- gyel** hogy a főiskolai nyári szünetet a gurummal töltssem a tengerparti remetelakában. A Mester és tanítványai által épített vidám kis kétszintes elvonulóház a Bengáli-öbölre néz.

Másnap korán ébredtem, felfrissülve a sós tengeri szellőtől és a környezetem varázsától. Srí Yukteswar dallamos hangja hívott; ránéztem a dédelgetett karfiolomra, és szépen elraktam őket az ágyam alá.

"Jön, hagyd minket megy hogy a strand." Fő vezetett a út; számos fiatal tanítványok és magamat követett ban

egy elszórt csoport. A miénk guru felmért minket ban enyhe kritika.

„Amikor nyugati testvéreink sétálnak, általában büszkén, egyszerre lépnek. Most pedig kérlek, két sorban meneteljetek; tartsatok ritmikus lépést egymással.” Sri Yukteswar figyelte, ahogy engedelmeskedünk; énekelni kezdett: „Fiúk járkálnak ide-oda, csinos kis sorban.” Nem tudtam nem csodálni, hogy a Mester milyen könnyedén tudta tartani a lépést fiatal tanítványai fürge tempójával.

"Állj!" Az én guruk szemek keresett enyém. "Tett te emlékszem hogy zár a vissza ajtó a a remetelak?"



AZ ÉN GURU-K TENGERTARTI REMETELAK AT PURI

A remetelak nyugalmaiba a világ minden tájáról érkező látogatók állandó áradata özlött. Számos tanult férfi érkezett azzal a várakozással, hogy egy ortodox vallású emberrel találkozik. Egy fölényes mosoly vagy egy derűs, türelmes pillantás időnként elárulta, hogy az újonnan érkezők nem számítottak semmi másra, mint néhány ájtatos közhelyre. Vonakodva távozásuk mégis kifejezett meggyőződést keltett abban, hogy Sri Yukteswar pontos betekintést nyújtott szakterületükbe.

Gurumnak mindig voltak fiatal tanítványai a remetelakjában. Gondolataikat és életüket azzal a gondos fegyelemmel irányította, amelyben a „tanítvány” szó etimológiailag gyökerezik.

"ÉN gondol így, uram."

Sri Yukteswar néhány percig hallgatott, félig elfojtott mosollyal az ajkán. „Nem, elfelejtetted” – mondta végül. „Az isteni elmélkedés nem lehet mentség az anyagi gondatlanságra. Elhanyagoltad az ásrám védelmével kapcsolatos kötelességedet;

meg kell büntetni."

én gondolat ő volt homályosan viccelődés amikor ő hozzátette: "A te hat karfiol akarat hamar legyen csak öt."

Mi esztergált körül a Mesterképzés megrendelések és menetelt vissza -ig mi voltak közeli hogy a remetelak.

„Pihenj egy kicsit. Mukunda, nézz át a bal oldali birtokra; figyeld meg az utat. Hamarosan megérkezik oda egy bizonyos férfi; ő lesz a büntetésed eszköze.”

Elrejtettem a bosszúságomat ezeken az érthetetlen megjegyzéseken. Hamarosan egy paraszt jelent meg az utcán. úton; groteszk módon táncolt, és értelmetlen mozdulatokkal hadonászott a karjaival. Szinte megbénultam a kíváncsiságtól, de a tekintetemet a fergeteges látványra szegeztem. Amikor a férfi elérte az út egy olyan pontját, ahol már nem láhattuk, Sri Yukteswar megszólalt: „Most visszatér.”

A paraszt azonnal irányt váltott, és az ásrám hátsó része felé vette az irányt. Átkelve egy homokos területen, a hátsó ajtón lépett be az épületbe. Nyitva hagytam, ahogy a gurum mondta. A férfi hamarosan előbukkant, kezében az egyik becses karfiolommal. Most tiszteletreméltóan lépkedett, a birtoklás méltóságával felruházva.

A kibontakozó bohózat, amelyben a zavart áldozat szerepét játszottam, nem volt annyira nyugtalanító, hogy feladjam a felháborodott üldözést. Már félúton jártam, amikor a Mester visszahívott. Tetőtől talpig remegett a nevetéstől.

– Az a szegény őrült már régóta vágyik egy karfiolra – magyarázta vidám kitörések között. – Gondoltam, jó ötlet lenne, ha kapna egyet a tiédből, olyan rosszul őrzött!

Berohantam a szobámba, ahol láttam, hogy a tolvaj, aki nyilvánvalóan zöldségfüggő volt, érintetlenül hagyta az aranygyűrűimet, az órámat és a pénzemet, mind szabadon hevert a takarón. Ehelyett az ágy alá mászott, ahol az egyik karfiolom, teljesen rejtve a szabad szemek előtt, felkeltette az egyetlen szívből jövő vágyát.

Aznap este megkértem Sri Yukteswart, hogy magyarázza el az esetet, amelynek – úgy gondoltam – voltak benne néhány érthetetlen vonaga.

A gurum lassan megrázta a fejét. „Egy nap majd megérted. A tudomány hamarosan felfedez majd néhányat ezek közül a rejtett törvények közül.”

Amikor néhány évvel később a rádió csodái felrobbantak egy megdöbben világ előtt, eszembe jutott a Mester jóslata. Az idő és a tér ősi fogalmai megsemmisültek; egyetlen paraszt otthona sem volt olyan szűk, mint... hogy London vagy Kalkutta nem tudott belépni! A legunalmasabb intelligencia vitathatatlanul felerősödött az ember mindenütt jelenlétének egyik aspektusának bizonyítéka.

A "telek" a a karfiol komédia tud legyen legjobb megértett által egy rádió analógia. Srí Yukteswar tökéletes emberi rádió volt. A gondolatok nem többek, mint az éterben mozgó nagyon finom rezgések. Ahogyan egy érzékenyebb tett rádió felvesz

egy kívánt zeneszámot több ezer más program közül minden irányból, úgy a gurum képes volt elkapni a vágyakozó félbolond ember gondolatát... mert egy karfiol, ki a a számtalan gondolatok a műsorszórás emberi végrendeletek ban a világ. **15-2** Erős akaratával a Mester egyben emberi adóállomás is volt, és sikeresen utasította a parasztot, hogy forduljon vissza, és menjen egy bizonyos szobába egyetlen percre.

karfiol.

Intuíció **15-3** lélekvezetés, amely természetes módon jelenik meg az emberben azokban a pillanatokban, amikor elméje nyugodt. Szinte mindenkinek volt már megtapasztalása egy megmagyarázhatatlanul helyes „megérzésnek”, vagy gondolatait hatékonyan átadta egy másik személynek.

Az emberi elme, mentesen a nyugtalanság statikus állapotától, képes teljesíteni a saját antennáján keresztül. az intuíció a bonyolult rádiómechanizmusok összes funkcióját – gondolatok küldését és fogadását, valamint a nemkívánatosak kiszűrését. Ahogyan a rádió teljesítménye az elektromos áram mennyiségétől függ hasznosítani tudja, így az emberi rádió az egyén akaraterejének megfelelően kap energiát .

Minden gondolat örökké rezeg a kozmoszban. Mély koncentrációval a mester képes bármilyen elme gondolatait érzékelni, legyen az élő vagy holt. A gondolatok univerzálisan gyökereznek, és nem egyénileg; a Az igazság nem teremthető, csak érzékelhető. Az ember téves gondolatai az ítélőképességének tökéletlenségeiből fakadnak. A jóga tudományának célja az elme megnyugtatása, hogy torzítás nélkül tükrözhesse az isteni látásmódot a világegyetemben.

A rádió és a televízió távoli emberek azonnali hangját és látványát hozta el milliók kandallójához: az első halvány tudományos utalásokat arra, hogy az ember egy mindent átható szellem. Nem egy térbeli ponthoz kötött test, hanem a hatalmas lélek, amelyet az ego a legtöbb barbár módon hiába próbál összefogni.

„Nagyon furcsa, nagyon csodálatos, látszólag nagyon valószínűtlen jelenségek jelenhetnek meg, amelyek, ha egyszer megállapították őket, nem fognak jobban megdöbbeneni minket, mint most, amikor a tudomány az elmúlt évszázadban tanított minket” – jelentette ki Charles Robert Richet, a fiziológia Nobel-díjasa. „Feltételezzük, hogy azok a jelenségek, amelyeket ma meglepetés nélkül elfogadunk, nem keltenek csodálkozást bennünk, mert megértettük őket. De ez nem így van. Ha nem lepnek meg minket... Nem azért van ez, mert megértjük őket, hanem azért, mert ismerősek; mert ha a meg nem értett dolognak meg kellene lepnie minket, akkor mindenben meglepődnénk – a levegőbe dobott kő leesésén, a makk tölgyfává válásán, a higanyon, amely hevítés hatására kitágul, a mágnes által vonzott vason, a foszforon, amely dörzsölés hatására elég.A mai tudomány egy... könnyű anyag; a forradalmak és evolúciók, amelyeket százezer év múlva átél majd, messze felülmúlják a legmerészebb várakozásokat is. Az igazságok – azok a meglepő, bámulatos, előre nem látott igazságok –, amelyeket leszármazottaink felfedeznek, már most is körülöttünk vannak, a szemünkbe nézve, így beszélni, és mégsem látjuk őket. De nem elég azt mondani, hogy nem látjuk őket; látjuk is őket nem kívánjuk látni őket; mert amint egy váratlan és ismeretlen tény merül fel, megpróbáljuk beilleszteni a megszerzett tudás közhelyei közé, és felháborodunk, hogy bárki is mer tovább kísérletezni."

Néhány nappal azután, hogy hihetetlen módon elraboltam egy karfiolt, vicces eset történt. Nem találtak egy bizonyos petróleumlámpát. Miután nemrég tanúja voltam gurum mindentudójának betekintés, én gondolat ő lenne demonstrálni hogy azt volt gyermek játék hogy helymeghatározás a lámpa.

Fő érzékelt az én várakozás. Vel túlzott gravitáció ő megkérdőjelezte minden áram lakosok. Egy

Egy fiatal tanítvány bevallotta, hogy a lámpával ment a hátsó udvarban

lévő kúthoz. Sri Yukteswar ünnepélyesen tanácsolta: „Keresd a lámpát a kút közelében.”

Odasiettem; sehol egy lámpa! Lesújtva tértem vissza a gurumhoz. Ő most már szívből nevetett, lelkiismeret-furdalás nélkül a kiábrándulásomon.

„Kár, hogy nem tudtam megmutatni az eltűnt lámpát; nem vagyok én jós!” Csillogó szemmel hozzátette: „Én még egy kielégítő Sherlock Holmes sem vagyok!”

én rájött hogy Fő lenne soha kijelző az övé hatalmak amikor kihívást jelentett, vagy mert egy jelentéktelenség.

Gyönyörű hetek teltek el. Sri Yukteswar vallási körmenetet tervezett. Megkért, hogy vezessem a tanítványokat Puri városán és tengerpartján át. Az ünnepi nap a nyár egyik legforróbb napjaként virradt .

"Guruji, hogyan tud én vesz a mezítlábas diákok felett a tüzes homok?" én küllő kétségbeesetten.

- Elmondok nektek egy titkot - felelte a Mester. - Az Úr felhőkből álló ernyőt küld; mindannyian vigaszban járhattok majd.

Boldogan szerveztem meg a menetet; a csoportunk az ásramból indult egy *Sat-Sanga* zászlóval. **15-4 Sri Yukteswar tervezte, és az egyetlen 15-5** szimbólumát viselte. szem, az intuíció teleszkópos tekintete .

Alighogy elhagytuk a remetelakot, az égbolt fejünk feletti része mintha varázsütésre felhőkkel telt volna meg. Mindenfelől döbrent kiáltások kíséretében: Egy nagyon gyenge zápor esett, lehűtve a város utcáit és az izzó tengerpartot. A nyugtató cseppek a felvonulás két órája alatt hullottak. Pontosan abban a pillanatban, amikor csoportunk visszatért az ásramba, a felhők és az eső nyomtalanul eltűntek.

- Látod, mit érez irántunk Isten - felelte a Mester, miután kifejeztem hálámat. - Az Úr mindenkinek válaszol, és mindenkiért cselekszik. Ahogyan esőt küldött a könyörgéseimre, úgy teljesíti a hívó minden őszinte vágyát. Ritkán veszik észre az emberek, hogy Isten milyen gyakran hallgatja meg imáikat. Nem részrehajló a kevesekkel szemben, hanem mindenkit meghallgat, aki bizalommal közeledik Hozzá. Gyermekének mindig feltétel nélkül hinniük kell Mindenütt Jelenlévő Atyjuk szerető kedvességében. **15-6**

Srí Yukteswar négyévente ünnepet szervezett a napéjegylenlőségek és a napfordulók idején, amikor tanítványai közelről és távolról gyűltek össze. A téli napforduló ünnepségét Serampore-ban tartották; az első, amelyen részt vettem, örök áldást hagyott rám.

Az ünnepség reggel mezítlábas felvonulással kezdődött az utcákon. Száz diák hangja zengett édes vallásos énekektől; néhány zenész fuvolán és *khol kartalon* (dobokon és cintányérokon) játszott. A lelkes városlakók virágokkal szórták tele az utat, örülve, hogy a prózai feladatokból az Úr áldott nevének harsány dicséretével térítettük vissza őket. A hosszú túra

a remetelak udvarán ért véget. Ott körülvettük a gurunkat, miközben a felső erkélyeken lévő diákok körömvirágvirágokkal halmoztak el minket.

Sok vendég ment fel az emeletre, hogy megkapja a *csánnás* -narancsos pudingot. Én odamentem egy csoport testvér tanítványhoz, akik ma szakácsként szolgáltak. Az ilyen nagy összejövetelekhez az ételt a szabadban, hatalmas üstökben kellett főzni. A rögtönzött fatüzelésű téglakályhák füstösek és könnyfakasztóak voltak, de mi vidáman nevettünk a munkánkon. Indiában a vallási ünnepeket soha nem tekintik... zavaró; minden egy csínál az övé rész, ellátás pénz, rizs, zöldségek, vagy személyes szolgáltatásait.

A Mester hamarosan közénk lépett, és felügyelte a lakoma részleteit. Minden pillanatban elfoglalt volt, lépést tartott a legenergiusabb fiatal diákkal.

szankirtan (csoportos *éneklés*) folyt, harmónium és kézzel játszott indiai dobok kíséretében. Srí Yukteswar elismerően hallgatta; zenei érzéke kifogástalan volt.

„Rosszul csinálják!” A Mester otthagyta a szakácsokat, és csatlakozott a művészekhez. A dallam újra felhangzott, ezúttal helyesen előadva.

Indiában a zenét, a festészetet és a drámát is isteni művészetnek tekintik. Brahma, Visnu és Siva – az Örök Háromság – voltak az első zenészek. Az isteni táncos, Siva a szentírásokban úgy jelenik meg, mint aki a végtelen ritmusmódokat dolgozta ki kozmikus táncában, az egyetemes teremtésben, megőrzésben és feloldásban, míg Brahma az idő ütemét hangsúlyozta a ... Csengő cintányérok, és Visnu megszólaltatta a szent *mridangát* , vagyis a dobot. Krisnát, Visnu egyik megtestesülését, a hindu művészetben mindig fuvolával ábrázolják, amelyen azt az elbűvölő dalt játssza, amely a *mája - téveszmében - vándorló emberi lelkeket igazi otthonukba visszarepíti. Szaraszvatit, a bölcsesség istennőjét, a vina* , minden húros hangszer anyjaként szimbolizálják . Az indiai *Száma Véda* tartalmazza a világ legkorábbi zenetudományi írásait.

A hindu zene alapkövei a *rágák* , vagyis a rögzített dallamskálák. A hat alaprága *126 származékos rágínire* (feleségek) és *putrára (fiak)* ágazik . Minden *rágának* legalább öt hangjegye van: egy vezető hangjegy (*vadi* vagy király), egy másodlagos hangjegy (*szamavádi* vagy miniszterelnök), segítő hangjegyek (*anuvadi* , kísérők) és egy disszonáns hangjegy (*vivadi* , az ellenség).

alaprága mindegyikének természetes megfelelése van a nap egy bizonyos órájának, az évszakának és egy uralkodó istenségnek, aki egy adott erőt adományoz. Így (1) a *Hindole rágát* csak tavasszal hajnalban hallják, hogy felidézzék az egyetemes szeretet hangulatát; (2) a *Deepaka rágát* nyáron este játsszák, hogy felébresszék az együttérzést; (3) a *Megha rágát* az esős évszak déli szakaszára játsszák, a bátorság felkeltésére; (4) a *Bhairava rágát* augusztus, szeptember és október reggelein játsszák a nyugalom elérése érdekében; (5) a *Sri rágát* ősze tartják fenn.

alkonyatkor, a tiszta szeretet eléréséhez; (6) *A Malkounsa Raga* télen éjfélkor hallható, a bátorság jelképeként.

Az ősi risik felfedezték a természet és az ember közötti egészséges szövetség törvényeit. Mivel a természet van egy tárgyasítás a *Aum* , a Eredeti Hang vagy Rezgő Szó, férfi tud szerezni ellenőrzés

mantrák vagy énekek használatával . **15-7** Történelmi dokumentumok beszámolnak Miyan Tan Sen, Akbar Nagy tizenhatodik századi udvari zenészének figyelemre méltó képességeiről. A császár parancsára egy éjszakai *rágát énekelt* , miközben a nap süttött. Cserszínű Sen intonált egy *mantra* melyik azonnal okozott a egész palota körzetek hogy sötétségbe burkolózzon.

srutira , vagy *félhangra* osztja . Ezek a mikrotonális intervallumok olyan finom zenei kifejezőmódokat tesznek lehetővé, amelyek a 12 félhangból álló nyugati kromatikus skála által elérhetetlenek. Az oktáv hét alaphangjának mindegyike a hindu mitológiában a következőhöz kapcsolódik: egy szín, és egy madár vagy állat természetes kiáltása - *Tegyél* a zölddel és a pávával; *Tegyél* a pirossal és a pacsirta; *Mi* arannyal és a kecske; *Fa* sárgásfehérrel és a gém; *Sol* feketével és a fülemüle; *La* sárgával és a ló; *Si* minden szín kombinációjával és az elefánt.

A nyugati zene csak három skálát – dúr, harmonikus moll és dallamos moll – alkalmaz, míg az indiai zene 72 *thatát* vagy skálát vázol fel. A zenésznek kreatív mozgástere van a végtelen improvizációra a rögzített hagyományos dallam vagy *rága körül* ; a szerkezeti téma hangulatára vagy meghatározó hangulatára koncentrál, majd saját eredetiségének határaiig kidolgozza azt. A hindu zenész nem olvas fix hangjegyeket; minden egyes lejátszáskor újra felöltözteti a rága csupasz vázát , gyakran egyetlen dallamsorozatra korlátozva magát, ismétléssel hangsúlyozva annak minden finom mikrotonális és ritmikus variációját. Bach, a nyugati zeneszerzők közül, megértette az ismétlődő hangzás varázsát és erejét, százféleképpen differenciálva azt.

Az ősi szanszkrit irodalom 120 *talát* , vagyis időmértéket ír le. A hagyományos időmérték megalapítója A hindu Bharata zenében állítólag 32-féle *talát különítettek el* a pacsirta dalában. A *tala* , vagy ritmus eredete az emberi mozgásokban gyökerezik – a járás kétszeres időtartamában és az alvás közbeni légzés háromszoros időtartamában, amikor a belégzés kétszer olyan hosszú, mint a kilégzés. India mindig is... az emberi hangot ismerte el a legtökéletesebb hangszerként. A hindu zene ezért nagyrészt három oktáv hangterjedelmére korlátozódik. Ugyanezen okból a dallam (az egymást követő hangjegyek kapcsolata) kap hangsúlyt, nem pedig a harmónia (az egyidejű hangjegyek kapcsolata).

A korai risi-zenészek mélyebb célja az volt, hogy az énekest a Kozmikus Énnekkel ötvözzék, amely az ember okkult gerincvelőinek felébredésén keresztül hallható. Az indiai zene szubjektív, spirituális és individualista művészet, amely nem a szimfonikus ragyogásra, hanem a Felsőbb Lélekkel való személyes harmóniára törekszik. A zenész szanszkrit neve *bhagavathar* , "aki Isten dicséretét énekli". A *sankirtanok* vagy zenei összejövetelek a jóga vagy a spirituális fegyelem hatékony formái, amelyek mély koncentrációt, a mag gondolatába és hangjába való intenzív belemerülést igényelnek. Mivel az ember maga a Teremtő Ige kifejeződése, a hangnak van rá a legerősebb és legközvetlenebb hatása, utat kínálva isteni eredetének emlékezéséhez.

A fesztivál napján Sri Yukteswar második emeleti nappalijából kiáramló sankirtan inspiráló hatással volt a gőzölgő edények között ülő szakácsokra. Testvér tanítványaimmal örömmel énekeltük a refréneket, kezünkkel ütöttük az ütemet .

Napnyugtára több száz látogatónkat *khichurival* (rizsszel és lencsével), zöldséges curryvel és rizspudinggal láttuk el. Pamuttakarókat terítettünk le az udvarra; hamarosan a gyülekezet a csillagos boltozat alatt guggolt, csendben figyelve Sri Yukteswar ajkáról áradó bölcsességre. Nyilvános beszédeiben hangsúlyozta a *Kriya Jóga értékét*, valamint az önbecsülésen, nyugalmon, elszántságon, egyszerű éttrenden és rendszeres testmozgáson alapuló életet.

Egy csoport nagyon fiatal tanítvány ezután néhány szent himnuszt énekelt; a találkozó szankirtannal zárult. Tíz órától éjfélig az ásrám lakói edényeket és serpenyőket mostak, és kiürítették az udvart. A gurum magához hívott.

„Örülök a mai és az elmúlt heti előkészületek vidám fáradozásának. Azt akarom, hogy velem legyél; ma este az ágyamban alhatsz.”

Ez egy olyan kiváltság volt, amiről soha nem gondoltam volna, hogy rám vár. Egy ideig intenzív, isteni nyugalomban ültünk. Alig tíz perccel azután, hogy lefeküdtünk, a Mester felkelt és öltözködni kezdett.

„Mi a baj, uram?” Valószínűtlenséget éreztem a gurum melletti alvás váratlan örömében.

„Azt hiszem, néhány diák, aki lekészte a rendes vonatcsatlakozását, hamarosan itt lesz. Készítsünk valami ennivalót.”

"Guruji, nem egy lenne jön a egy órákor ban a reggel!"

"Marad ban ágy; te van volt dolgozó nagyon kemény. De én de. haladó hogy szakács."

Srí Yukteswar határozott hangjára felugrottam, és követtem őt a második emeleti belső erkély melletti, mindennap használt kis konyhába. A rizs és a *dhal* hamarosan főni kezdett.

Gurum szeretetteljesen elmosolyodott. „Ma este legyőzted a fáradságot és a kemény munkától való félelmet; a jövőben soha többé nem fognak ezek zavarni.”

Ahogy kimondta ezeket az életre szóló áldás szavait, léptek hallatszottak az udvaron. Lerohantam a lépcsőn, és beengedtem egy csoport diákot.

„Kedves testvérem, mennyire vonakodunk zavarni a Mestert ilyenkor!” – szólt hozzám egy férfi bocsánatkérően. „Tévedtünk a vonatmenetrenddel kapcsolatban, de úgy éreztük, hogy nem térhetünk haza anélkül, hogy megpillantonánk a gurunkat.”

"Ő van volt vár te és van még jelenleg előkészítés a te élelmiszer."

Srí Yukteswar üdvözlő hangja felcsendült; a meglepett látogatókat a konyhába vezettem. A Mester csillogó szemekkel fordult felém.

"Jelenleg hogy te van befejezett összehasonlítás jegyzetek, nem kétség te vannak elégedett hogy a miénk vendégek igazán

tette hiányzik az ő vonat!"

Fél órával később követtem a hálósobájába, és ekkor tudatosult bennem, hogy egy isteni guru mellett fogok aludni.

.....
15-1 : Puri, körülbelül 310 mérföld déli a Calcutta, van egy híres zárándoklat város mert hívek a Krisna; az övé imádat két hatalmas éves fesztivállal ünneplik ott, *a Snanayatrával és a Rathayatrával* .

15-2 : A 1939 felfedezés a egy rádió mikroszkóp felfedte egy új világ a eddig ismeretlen sugarak. "Férfi ő maga mint jól mint minden fajták a állítólag inert anyag állandóan kibocsát a sugarak hogy ez eszköz „látja”, jelentett a *Társult Sajtó* „Azok, akik hisznek a telepátiában, a második látásban és a tisztánlátásban, ebben a bejelentésben az első tudományos bizonyítékot találják a láthatatlan sugarak létezésére, amelyek valóban terjednek egyik emberről a másikra. A rádiókészülék valójában egy rádiófrekvenciás...” spektroszkóp. Azt csinál a azonos dolog mert hűvös, nem világító anyag hogy a spektroszkóp csinál amikor azt feltárja a csillagokat alkotó atomok fajtáit. Az emberből és minden élőlényből származó ilyen sugarak létezését már korábban is bizonyították.

feltételezett által tudósok mert sok évek. Ma van a első kísérleti bizonyíték a az ő létezés. A felfedezés műsorok hogy a így még a halál után is..... természetben minden atom és minden molekula egy folyamatos rádióadó.

Az anyag, ami egykor ember volt, továbbra is kibocsátja finom sugarait. Ezeknek a sugaraknak a hullámhossza a ma a műsorszórásban használnál rövidebbtől a leghosszabb rádióhullámokig terjed. Ezeknek a sugaraknak a kuszasága szinte elképzelhetetlen. Ott vannak milliók a őket. Egy egyetlen nagyon nagy molekula május ad le 1 000 000 különböző hullám hosszúságok ugyanakkor. Az ilyen hosszabb hullámhosszak a rádióhullámok könnyedségével és Van egy..... sebességével terjednek.

elképesztő különbség között a új rádió sugarak és ismerős sugarak mint fény. Ez van a meghosszabbított idő, összegzés ".évezredekig, melyeket ezek a rádióhullámok folyamatosan kibocsátanak majd a zavartalan anyagból

15-3 Az ember habozik használni az „intuíción” szót; Hitler majdnem lerombolta a szót ambíciózusabb pusztításaival. A latin gyökér jelentés a *intuición* van "belső védelem." A szanszkrit szó *agámát* eszközök ösztönösen megérző tudás született a közvetlen lélekészlelés; ezért a rishik bizonyos ősi értekezéseit *agámáknak nevezték* .

15-4 : *Ült* van szó szerint "lény," ezért "esszencia; valóság." *Sanga* van "egyesület." Srí Yukteswar hívott az övé remeteség szervezet, *a Sat-Sanga* , „közösség az igazsággal”.

15-5 : "Ha ezért tied szem legyen egyetlen, te egész test kell legyen tele a fény." - *Máté* 6:22. Alatt mély elmélkedés, a kislemez vagy lelki szem válik látható belül a központi rész a a homlok. Ez mindentudó szem van különféleképpen hivatkozott be szentírások mint a harmadik szem, a csillag a a Keleti, a belső szem, a galamb csökkenő -tól ég, a szem a Siva, az intuición szeme stb.

15-6 : "Ő hogy beültetett a fül, kell ő nem hall? ő hogy kialakult a szem, kell ő nem látod?ő hogy tanít férfi . tudás, kell ő nem tudod?" - *Zsoltárok* 94:9-10

15-7 Minden nép folklórában találhatók utalások a természet feletti hatalommal bíró varázsigékre. Az amerikai indiánok jól ismertek hogy van fejlett hang rituálék mert eső és szél. Cserszínű Szenátor, a nagy hindu zenész, volt képes hogy oltás Tűz a hatalom a az övé dal. Károly Kellogg, a Kalifornia természettudós, adott egy demonstráció a a hatás a tonális rezgés lángokban ban 1926 előtt egy csoport a Új York tűzoltók. "Múló egy új, mint egy nagyított hegedű új, gyorsan át egy alumínium tuning villa, ő előállított egy sikoltás mint erős rádió statikus. Azonnal a sárga gáz láng, két lábak magas, ugró belső egy üreges üvegcső, hat hüvelyk magasra sülyedt, és kéken sercegő fáklyává változott. Egy újabb kísérlet az ijjal, és egy újabb rezgéscsiklandozás eloltotta."

Túljár az eszén A Csillagok

„Mukunda, miért nem veszel egy asztrológiai

karperecet?” „Kérlek, Mester? Nem hiszek az

asztrológiában.”

hit kérdése ; az egyetlen tudományos álláspont, amit az ember bármilyen témában felvehet, az az, hogy *igaz-e* . A gravitáció törvénye Newton előtt is ugyanolyan hatékonyan működött, mint utána. A kozmosz meglehetősen kaotikus lenne, ha törvényei nem működhetnének az emberi hit jóváhagyása nélkül.”

„A sarlatánok vitték a csillagászatot jelenlegi rossz hírű állapotába. Az asztrológia túl hatalmas, mind matematikailag **16-1** és filozófiailag, hogy helyesen csak a mélyen értő emberek érthessék meg. Ha a tudatlanok félreolvassák az eget, és írás helyett firkát látnak benne, Ez várható is ebben a tökéletlen világban. Nem szabad lebecsülni a bölcsességet a „bölcsekkel” együtt.

„A teremtés minden része összekapcsolódik és kölcsönösen hatnak egymásra. Az univerzum kiegyensúlyozott ritmusa a kölcsönösségben gyökerezik” – folytatta a gurum. „Az embernek, emberi aspektusában, két erővel kell megküzdenie – először a lényében zajló zűrzavarokkal, amelyeket a föld, a víz, a tűz, a levegő és az éteri elemek keveredése okoz; másodsor a természet külső, széteső erőivel. Amíg az ember a halandóságával küzd, addig az ég és a föld számtalan mutációja befolyásolja.”

„Az asztrológia az ember bolygóközi ingerekre adott reakcióinak tanulmányozása. A csillagoknak nincs tudatos jóindulatuk vagy ellenségességük; csupán pozitív és negatív sugárzásokat bocsátanak ki. Ezek önmagukban nem segítik vagy ártanak az emberiségnek, hanem törvényes csatornát kínálnak a külső működéshez.”
ok-okozati egyensúlyok melyik minden férfi van készlet -ba mozgás ban a elmúlt.

„Egy gyermek azon a napon és abban az órában születik, amikor az égi sugarak matematikai harmóniában vannak az egyéni karmájával. Horoszkópja kihívást jelentő portré, amely feltárja megváltoztathatatlan múltját és annak valószínűsíthető jövőbeli eredményeit. De a születési képletet csak az intuitív bölcsességgel rendelkező emberek tudják helyesen értelmezni: ezek kevesen vannak.”

„A születés pillanatában az égbe merészen kirajzolt üzenet nem a sorsot – a múltbeli jó és rossz eredményét – hivatott hangsúlyozni, hanem az ember akaratát ébreszteni, hogy kiszabaduljon egyetemes rabszolgaságából. Amit tett, azt helyrehozhatja. Csak ő maga volt az életében most uralkodó következmények

okainak kiváltó oka. Le tud győzni bármilyen korlátozást, mert azt eredetileg saját tetteivel teremtette, és mert olyan spirituális erőforrásokkal rendelkezik, amelyek nincsenek kitéve a bolygó nyomásának.”

„Az asztrológia babonás csodálata automatává teszi az embert, rabszolgaian függve a mechanikus irányítástól. A bölcs ember legyőzi bolygóit – vagyis múltját – azáltal, hogy hűségét a teremtéstől a Teremtőhöz helyezi át. Minél inkább felismeri egységét a Szellemmel, annál kevésbé uralhatja az anyag. A lélek örökké szabad; halhatatlan, mert születés nélküli. A csillagok nem irányíthatják.”

„Az ember *lélek* , és *van* teste. Amikor megfelelően elhelyezi identitástudatát, maga mögött hagy minden kényszeres mintát. Amíg zavarodott marad a spirituális amnézia hétköznapi állapotában, addig ismerni fogja a környezeti törvények finom béklyóit.”

„Isten a harmónia; az a hívő, aki ráhangolja magát, soha nem fog helytelenül cselekedni. Tevékenységei helyesen és természetesen időzítve lesznek, összhangban az asztrológiai törvényekkel. Mély ima és meditáció után kapcsolatba kerül isteni tudatával; nincs nagyobb erő ennél a belső védelemnél.”

„Akkor, kedves Mester, miért akarod, hogy asztrológiai karperecet viseljek?” – kockáztattam meg ezt a kérdést egy hosszú hallgatás után, mely alatt megpróbáltam magamba szívni Srí Yukteswar nemes magyarázatát.

„Csak akkor van joga eldobni a térképeit egy utazónak, amikor elérte célját. Az utazás során minden kényelmes rövidítést kihasznál. Az ősi risik számos módszert fedeztek fel arra, hogy lerövidítsék az ember téveszmében töltött száműzetésének időszakát. A karma törvényében vannak bizonyos mechanikus vonások, amelyeket a bölcsesség ujjai ügyesen kiigazíthatnak.”

„Minden emberi baj az egyetemes törvény valamilyen áthágásából fakad. A szentírások rámutatnak, hogy az embernek eleget kell tennie a természet törvényeinek, miközben nem vonja kétségbe az isteni mindenhatóságot. Azt kell mondania: »Uram,« én bízom benn Téged, és tud Te tud Segítség nekem, de én is akarok csinálni az én legjobb hogy visszavonás bármilyen „rosszul tettem.” Számos eszközzel – imával, akaraterővel, jógameditációval, szentekkel való konzultációval, asztrológiai karkötők használatával – a múltbeli rosszak káros hatásai minimalizálhatók vagy semlegesíthetők .

„Ahogyan egy házat fel lehet szerelni egy rézrúddal, hogy elnyelje a villámcsapást, úgy a testi templomot is különféle védőintézkedésekkel lehet megvédeni. Évekkel ezelőtt jógiink felfedezték, hogy a tiszta fémek asztrális fényt bocsátanak ki, amely erőteljesen ellensúlyozza a bolygók negatív vonzását.”

Finom elektromos és mágneses sugárzások keringenek folyamatosan a világegyetemben; amikor egy ember testét segítik, nem tud róla; amikor az szétesik, még mindig tudatlanságban van.

Tud ő csinálni bármi körülbelül azt?

„Ez a probléma felkeltette risink figyelmét; nemcsak a fémek, hanem a növények és – mindenekelőtt a leghatékonyabb – a legalább két karátos, hibátlan ékszerek kombinációját is hasznosnak találták. Az asztrológia megelőző alkalmazását Indián kívül ritkán tanulmányozták komolyan. Egy kis...” Köztudott tény, hogy a megfelelő ékszerek, fémek vagy növényi készítmények értéktelenek, hacsak nem rögzítik őket a szükséges súlyban, és ha ezeket a gyógyhatású szereket nem viselik közvetlenül a bőrükön.”

„Uram, természetesen megfogadom a tanácsát, és veszek egy karperecet.
Kíváncsi vagyok a gondolatra, hogy túljárjak egy bolygó eszén!”

„Általános célokra aranyból, ezüsből és rézből készült karperec használatát javaslom. De egy konkrét célra ezüsből és ólomból készültet szeretnék.” Sri Yukteswar óvatos utasításokat fűzött hozzá.

"Guruji, Mi 'különleges cél' csinálj te átlagos?"

„A csillagok hamarosan barátságtalan érdeklődést mutatnak irántad, Mukunda. Ne félj; védve leszel. Körülbelül egy hónap múlva a májad sok gondot fog okozni. A betegség várhatóan hat hónapig tart, de az asztrológiai karperec viselése huszonnégy napra lerövidíti ezt az időszakot.”

Másnap felkerestem egy ékszerészt, és hamarosan már a karperecem is rajta volt. Egészségem kiváló volt; a Mester jóslata kiment a fejemből. Elhagyta Szerampurét, hogy meglátogassa Benarest. Harminc nappal a beszélgetésünk után hirtelen fájdalmat éreztem a májam tájékán. A következő hetek rémálomszerűen kínoztak. Nem akartam megzavarni a gurumat, ezért úgy gondoltam, bátran kiállom a megpróbáltatást egyedül.

De a huszonhárom napnyi kínzás meggyengítette az elszántságomat; Benareszbe menekültem vontatóhajóval. Ott Sri Yukteswar szokatlan melegséggel fogadott, de nem adott lehetőséget, hogy négyszemközt elmondjam neki a bánatomat. Sok bhakta látogatta meg a Mestert aznap, csak egy *darshan kedvéért*. **16-2** Betegesen és elhanyagolva ültem egy sarokban. Csak vacsora után távozott minden vendég. A gurum magához hívott engem a ház nyolcszögletű erkélyére.

– Biztosan a májbetegséged miatt jöttél. – Sri Yukteswar elfordította a tekintetét; ide-oda járkált, időnként megvilágítva a holdfényt. – Hadd lássam; huszonnégy napja beteg vagy, ugye?

"Igen, uram."

"Kérem csinálj a gyomor gyakorlat én van tanította te."

„Ha tudnád, Mester, mekkora szenvedésem van, nem kérnél tőlem testmozgást.” Mindazonáltal tettem egy gyenge kísérletet, hogy engedelmeskedjek neki.

„Te azt mondod, hogy fájdalmaid vannak; én azt mondom, hogy nincsenek. Hogyan létezhetnek ilyen ellentmondások?” Gurum kérdőn nézett rám.

Kábult voltam, majd örömteli megkönnyebbülés lett úrrá rajtam. Már nem éreztem a folyamatos kint, ami hetek óta szinte álmatlanul tartott; Sri Yukteswar szavaira a fájdalom mintha soha nem lett volna, eltűnt.

én elkezdődött hogy térdel a az övé lábak ban hála, de ő gyorsan megakadályozott nekem.

„Ne légy gyerekes. Kelj fel, és élvezd a hold szépségét a Gangesz felett.” De a Mester szeme boldogan csillogott, miközben csendben álltam mellette. A viselkedéséből megértettem, hogy azt akarja, hogy úgy érezzem, nem ő, hanem Isten volt a Gyógyító.

Még most is viselem azt a nehéz ezüst és ólom karperecet, egy emléket arról a régmúlt, örökké dédelgetett napról, amikor újra rájöttem, hogy egy valóban emberfeletti személlyel élek. Később, amikor elvittem a barátaimat Srí Yukteswarhoz gyógyulásért, mindig ezt ajánlotta...

ékszerek vagy a karperec, magasztaló az ő használat mint egy törvény a asztrológiai bölcsesség.

Gyerekkorom óta előítéletekkel viseltetem az asztrológiával szemben, részben azért, mert megfigyeltem, hogy sokan hajlamosak ragaszkodni hozzá, részben pedig azért, mert a családuk asztrológusa jósolta: „Háromszor fogsz férjhez menni, és kétszer leszel özvegy.” Töprengve néztem a dolgon, úgy éreztem magam, mint egy kecske, amely áldozatra vár a hármass házasság temploma előtt.

- Akár bele is törődhetsz a sorsodba - jegyezte meg a bátyám, Ananta. - Az írásos horoszkópod helyesen állította, hogy gyermekkorodban otthonról a Himalája felé repülsz, de erőszakkal visszaküldenek. A házasságokról szóló jóslatok is biztosan igazak lesznek.

Egyik este tiszta megérzésem támadt, hogy a jóslat teljességgel hamis. Felgyújtottam a horoszkóptekercset, a hamvait pedig egy papírzacskóba tettem, amelyre ezt írtam: „A múlt karmájának magvai nem csírázhatnak ki, ha a bölcsesség isteni tüzeiben piritják őket.” A zacskót jól látható helyre tettem; Ananta azonnal elolvasta dacos megjegyzésemet.

„Nem pusztíthatod el az igazságot olyan könnyen, mint ahogy ezt a papírtekercset elégetted.” A bátyám gúnyosan felnevetett.

Tény, hogy mielőtt felnőtté váltam, a családom háromszor is megpróbálta megszervezni az eljegyzésemet. Minden alkalommal, amikor nem voltam hajlandó beleegyezni a tervekbe, **16-3** tudván, hogy az Isten iránti szeretetem lenyűgözőbb, mint bármilyen múltbeli asztrológiai meggyőződés.

„Minél mélyebb az önmegvalósítása egy embernek, annál jobban befolyásolja az egész univerzumot finom spirituális rezgéseivel, és annál kevésbé érinti őt magát a fenomenális áramlás.” A Mester ezen szavai gyakran inspirálóan eszembe jutottak.

Alkalmanként azt mondtam az asztrológusoknak, hogy a bolygójelzések alapján válasszák ki a legrosszabb időszakaimat, és Bármilyen feladatot kitűzők magam elé, akkor is teljesíteném. Igaz, hogy az ilyenkor elért sikereim rendkívüli nehézségek kísérték. De meggyőződéseim mindig is igazolódtak: az isteni védelembe vetett hit és az ember Istentől kapott akaratának helyes használata olyan hatalmas erő, amely meghaladja a "fordított tál" képességeit.

Később megértettem, hogy a születésünkör kapott csillagos felirat nem azt jelenti, hogy az ember a múlt bábja. Üzenete inkább a büszkeségre ingerel; maguk az egek igyekeznek felébreszteni az emberben azt az elszántságot, hogy megszabaduljon minden korláttól. Isten minden embert léleknek teremtett, individualitásokkal felruházva, ezért elengedhetetlen az egyetemes struktúrához, akár átmenetileg oszlopként, akár parazitaként. Szabadsága végleges és azonnali, ha úgy akarja; nem

külső, hanem belső győzelmektől függ.

Sri Yukteswar felfedezte a 24 000 éves napéjegyenlőségi ciklus matematikai alkalmazását napjainkban. **16-4** A ciklus egy Felemelkedő Ívre és egy Leszálló Ívre oszlik, amelyek mindegyike 12 000 éves. Mindegyik Ívbe négy *Yuga* vagy Kor esik, amelyeket *Kalinak* , *Dwaparának* , *Tretának* és *Satyának* neveznek , és amelyek megfelelnek a görög vas-, bronz-, ezüst- és aranykor elképzeléseknek.

Gurum különféle számítások alapján megállapította, hogy az utolsó *Kali Yuga* vagy vaskor, a Felemelkedő Ívben, Kr.u. 500 körül kezdődött. Az 1200 éves vaskor a materializmus egy időszaka; Kr.u. 1700 körül ért véget. Ez az év vezette be a *Dwapara Yugát*, egy 2400 éves elektromos időszakot. és az atomenergia fejlesztései, a távíró, a rádió, a repülőgépek és más űrmegsemmisítők kora.

Treta Yuga 3600 éves korszaka Kr.u. 4100-ban kezdődik; korát a telepatikus kommunikáció és más időmegsemmisítők általános ismerete jellemzi. A *Satya Yuga 4800 éve alatt*, egy felemelkedő ív utolsó korszakában az ember intelligenciája teljesen kifejlődik; az isteni tervvel összhangban fog működni.

Egy 12 000 éves csökkenő ív, amely egy 4800 éves csökkenő aranykorral kezdődik, majd **16-5-kor kezdődik. a világ számára; az ember fokozatosan a tudatlanságba süllyed.** Ezek a ciklusok a *mája* örök körforgásai, a fenomenális univerzum ellentétei és relativitásai. **16-6** Ember, egyenként, megszabadul a teremtés kettősségének börtönéből, miközben tudatára ébred elválaszthatatlan isteni egységének a Teremtővel.

A Mester nemcsak az asztrológiáról, hanem a világ szentírásairól is többet értettem. A szent szövegeket elméje makulátlan asztalára helyezve képes volt szikével felboncolni őket. intuitív érvelés, valamint a tudósok hibáinak és közbeszúrásainak elkülönítése azoktól az igazságoktól, amelyeket eredetileg a próféták fejeztek ki.

„Szögezd a tekinteted az orr hegyére.” Ez a *Bhagavad Gíta* versszakának pontatlan értelmezése, **16-7** széles körben elfogadott a keleti szakértők és a nyugati fordítók körében, a Mester tréfás kritikájának felkeltésére használták.

„A jógí útja így is elég egyedülálló” – jegyezte meg. „Miért tanácsoljuk neki, hogy kancsogjon is? A nasikagram igazi jelentése az „orr eredete”, nem az „orr vége”. Az orr a két szemöldök közötti ponton kezdődik, a spirituális látás székhelyén.” **16-8** Egy *szánkja* miatt **16-9** aforizma, „ *Iswar-ashidha* ” – „A Teremtés Ura nem levezethető” vagy „Isten léte nem bizonyítható”, **16-10** -sok tudós ateistának nevezi az egész filozófiát.

„A vers nem nihilista” – magyarázta Srí Yukteswar. „Csak azt jelzi, hogy a megvilágosodatlan ember számára, aki minden végső ítéletében az érzékeire támaszkodik, Isten bizonyítéka ismeretlen, és ezért nem létező marad. Az igazi *szánkha* követői, a meditációból született rendíthetetlen belátással, megértik, hogy az Úr létezik és megismerhető.”

A Mester gyönyörű, világos magyarázattal magyarázta a keresztény Bibliát. Hindu gurumtól – akit a keresztény tagság nem ismert – tanultam meg felismerni a Biblia halhatatlan lényegét, és megérteni Krisztus kijelentésében rejlő igazságot – a valaha kimondott legizgalmasabb és leghajlíthatatlanabb kijelentést: „Az ég és a föld

elmúlnak, de az én szavaim nem múlnak el.”

16-11

India nagy mesterei ugyanazon isteni ideálok szerint formálják életüket, amelyek Jézust is éltették; ezek az emberek az ő kikiáltott rokonai: „Aki pedig cselekszi az én mennyei Atyám akaratát, az...”

Ugyanígy van a testvéremmel, a nővéremmel és az anyámmal is." **16-12** „Ha ti megmaradtok az én beszédemben” – mutatott rá Krisztus –, „akkor valóban az én tanítványaim vagytok; és megismeritek az igazságot, és az igazság szabadokká tesz titeket.” **16-13** Mindannyian szabadok, önmaguk urai, India jógi-krisztusai a halhatatlan testvériség részét képezik: azok, akik elérték az Egy Atya felszabadító ismeretét.

„Ádám és Éva története felfoghatatlan számomra!” – jegyeztem meg egy napon, amikor még csak küzdöttem az allegóriával, meglehetősen hevesen. „Miért büntette meg Isten nemcsak a bűnös párt, hanem az ártatlanul meg nem született generációkat is?”

A Mestert jobban mulattatta a heveségem, mint a tudatlanságom. „ *A Teremtés könyve* mélyen szimbolikus, és nem ragadható meg szó szerint” – magyarázta. „Az élet fája az emberi test. A gerincvelő olyan, mint egy felfordított fa, amelynek gyökerei az emberi haj, ágai pedig az afferens és efferens idegek. Az idegrendszer fája számos élvezetes gyümölcsöt, vagyis látás-, hallás-, szaglás-, ízlelés- és tapintásérzetet terem. Ezeket az ember jogosan élvezheti; de a szex, a testi kert közepén álló „almák” megtapasztalása megtiltva volt számára. **16-14**

„A 'kígyó' a feltekeredett gerincvelői energiát jelképezi, amely stimulálja a nemi idegeket. 'Ádám' az értelem, 'Éva' pedig az érzés. Amikor az érzelmet vagy Éva-tudatot bármely emberi lényben elnyomja a nemi ösztön, az értelme, vagyis Ádám is megadja magát.” **16-15**

„Isten úgy teremtette az emberi fajt, hogy akarata erejével materializálta a férfi és a nő testét; felruházta az új fajt azzal a hatalommal, hogy hasonló módon gyermekeket teremtsen.” „szeplőtelen” vagy isteni módon. **16-16** Mivel az individualizált lélekben való megnyilvánulása eddig az ösztönökhöz kötött és a teljes értelem lehetőségeinek híján lévő állatokra korlátozódott, Isten megteremtette az első emberi testeket, amelyeket szimbolikusan Ádámnak és Évának neveztek. Ezekbe, az előnyös felfelé evolúció érdekében, két állat lelkét, vagyis isteni lényegét helyezte át. **16-17** Ádámban, vagyis a férfiban az ész dominált; Évában, vagyis a nőben az érzés volt a felemelkedőben. Így fejeződött ki a kettősség vagy polaritás, amely a fenomenális világok alapját képezi. Az ész és az érzés egyben maradnak. az együttműködő öröm mennyországa, amíg az emberi elmét nem csapja be az állati hajlamok kígyószerű energiája.

„Az emberi test tehát nem pusztán az állatokból való evolúció eredménye, hanem Isten különleges teremtési aktusának eredménye. Az állati formák túl nyersegek voltak ahhoz, hogy a teljes isteniséget kifejezzék; az ember egyedülálló módon hatalmas szellemi képességgel rendelkezett – az „ezerszirmú lótuszvirággal”...” az agy – valamint a gerincben található, hirtelen felébredt okkult központok.

„Isten, vagy az első teremtetett párban jelen lévő Isteni Tudat azt tanácsolta nekik, hogy élvezzék az összes emberi érzékenységet, de ne az érintésre

összpontosítsanak.” **16-18** Ezeket betiltották, hogy megakadályozzák a nemi szervek kifejlődését, amelyek az emberiséget az alsóbbrendű állati szaporodási módszerbe sodornák. A figyelmeztetést, hogy ne elevenítsék fel a tudatalattiban jelenlévő állati emlékeket, nem fogadták meg. Visszatérve a nyers szaporodás útjára, Ádám és Éva kiesett az eredeti tökéletes ember számára természetes mennyei öröm állapotából.

"Tudás a 'jó és gonosz' utal hogy a kozmikus dualista kényszer. Eső alatt a inog a

májá érzéseinek és eszének, vagy Éva- és Ádám-tudatának helytelen használata révén az ember lemond arról a jogáról, hogy belépjen az isteni önellátás mennyei kertjébe. **16-19** Minden ember személyes felelőssége, hogy helyreállítsa „szüleit” vagy kettős természetét egy egységes harmóniába, vagyis Édenkertbe.

Amikor Srí Yukteswar befejezte beszédét, új tisztelettel pillantottam a *Teremtés*

könyvének lapjaira . – Kedves Mester – mondtam –, most először érzek igazi

gyermeki kötelességet Ádám és Éva iránt!

16-1 : Tól csillagászati referenciák ban ősi hindu szentírások, tudósok van volt képes hogy helyesen megállapítani a a szerzők dátumai. A rishik tudományos ismeretei igen magasak voltak; a *Kaushitaki Brahmanában* pontos csillagászati leírásokat találunk részek melyik megmutat hogy ban 3100 I.E a Hinduk voltak messze fejlett ban csillagászat, melyik volt egy gyakorlati értéket képvisel az asztrológiai szertartások kedvező időpontjának meghatározásában. Az *East-West magazin* 1934 februári számában megjelent cikk a következő összefoglalást tartalmazza a *Dzsjotist*, vagyis a védikus csillagászati értekezések gyűjteményét: „Tartalmazza azt a tudományos ismeretet, amely Indiát minden ősi nemzet élvonalába helyezte, és a tudáskeresők Mekkájává tette. A nagyon ősi *Brahmagupta* , egy a a *Dzsjótis* művek, van egy csillagászati értekezés kereskedés -vel ilyen ügyek mint a heliocentrikus mozgása a bolygó testek ban a miénk nap rendszer, a ferdeség a a ekliptika, a Föld gömbölyű forma, a tükröződő fény a Holdról, a Föld napi tengelyforgásáról, az állócsillagok jelenlétéről a Tejútrendszerben, a gravitáció törvényéről és más tudományos tényekről, amelyek a nyugati világban csak Kopernikusz és Newton korában derültek ki.”

Azt van jelenleg közismert hogy a úgynevezett "Arab számok," nélkül akinek szimbólumok fejlett matematika van nehéz, a 9. században érkezett Európába az arabokon keresztül Indiából, ahol ezt a jelölési rendszert már ősidők óta kialakították. További fény -on India hatalmas tudományos örökség akarat legyen talált ban Dr. P. C. Ray's *Történelem* . A *hindu Kémia* , valamint Dr. BN Seal *Az ókori hinduk pozitív tudományai című művében*

16-2 : A áldás melyik áramlások -tól a pusztá látvány a egy szent.

16-3 : Egy a a lányok kit az én család kiválasztott mint egy lehetséges menyasszony mert nekem, később házas az én unokatestvér, Prabhas Chandra Ghose.

16-4 : Egy sorozat a tizenhárom cikkek -on a történelmi ellenőrzés a Srí Yukteswaré *Yuga* elmélet megjelent ban a magazin *Kelet-Nyugat* Los Angeles) -tól Szeptember, 1932-ben hogy

.Szeptember, 1933. 16-5: Kr.u. 12 500-ban

16-6 : A hindu szentírások hely a jelenlegi világkorszak mint előforduló belül a *Kali Yuga* a egy sokkal hosszabb egyetemes ciklus, mint az egyszerű 24 000 éves napéjegyenlőségi ciklus, amellyel Sri Yukteswar foglalkozott. A szentírások egyetemes ciklusa 4 300 560 000 év terjedelmű, és a Teremtés Napját, vagyis a bolygónk számára kijelölt élet hosszát méri. rendszer ban annak jelenlegi forma. Ez hatalmas ábra adott által a risik van alapú -on egy kapcsolat között a hossz a napév egy többszöröse és a Pi többszöröse (3,1416, a kör területének és átmérőjének aránya).

A élet fesztávolság mert egy egész világegyetem, szerint hogy a ősi látnokok, van 314 159 000 000 000 nap évek, vagy
". "Egy Kor Brahmának

Tudósok becslés a jelenlegi kor a a Föld hogy legyen körülbelül két milliárd évek, alapozás az ő következtetések -on egy tanulmány a ólomzsebek balra mint egy eredmény a radioaktivitás ban sziklák. A hindu szentírások kijelenteni hogy egy Föld ilyen mint a miénk van feloldott egyért a két okok: a lakosok mint egy egész válik bármelyik teljesen jó vagy teljesen gonosz. A világ-elme így olyan erőt generál, amely felszabadítja a Földként összetartott fogságban lévő

.atomokat

Szörnyű kijelentések vannak néha közzétett kapcsolatban egy fenyegető "vége a a világ." A legújabb jóslat a A végzetet a pasadenai Chas. G. Long tiszteletes hirdette ki, aki nyilvánosan 1945. szeptember 21-re tűzte ki az „Ítélet Napját”. A *United Press* riporterei kikérték a véleményemet; elmagyaráztam, hogy a világciklusok egy isteni terv szerinti rendezett haladást követnek. Földi felbomlás nem látszik; kétmilliárd évnyi emelkedő és csökkenő napéjegyenlőségi ciklus vár még bolygókra jelenlegi formájában. A rishik által a különböző világkorszakokra vonatkozóan megadott adatok gondos tanulmányozást érdemelnek a Nyugaton; a *Time magazin* (1945. december 17., 6. o.) „megnyugtató statisztikáknak”
nevezte őket

16-8 : "A fény a a test van a szem: ezért amikor tied szem van egyetlen, te egész test is van tele a fény; de amikor a tiéd szem van gonosz, te test is van tele a sötétség. Vesz figyelj ezért hogy a fény melyik van ban téged legyen nem sötétség." - *Lukács 11:34-35*

16-9 : Egy a a hat rendszerek a hindu filozófia. *Sankhya* tanít végső emancipáció keresztül tudás a huszonöt alapelv, a *prakritivel* vagy *természettel kezdve és a purusával* vagy lélekkel végződve .

16-10 : *Sankhya Aforizmák* , I:92.

16-11: *Máté 24:35*.

16-12 : *Máté 12:50*.

16-13 János 8:31-32. Szent János így tett bizonyosságot: „Akik pedig befogadták őt, hatalmat adott azoknak, hogy Isten fiaivá legyenek , még hogy őket hogy hisz -on az övé név (még hogy őket WHO vannak alapított ban a Krisztus Tudat).” - *János 1:12*.

16-14 : "Mi május eszik a a gyümölcs a a fák a a kert: de a a gyümölcs a a fa melyik van ban a közepette a a kertben, azt mondta Isten: Ne egyetek abból, se ne nyúljatok hozzá, hogy meg ne haljatok!" - *IMózes 3:2-3*

16-15 : "A nő kit te adta hogy legyen -vel nekem, ő adott nekem a a fa, és én tette eszik. A nő mondta, „A kígyó megcsalt engem, és ettem.” - *IMóz 3:12-13*.

16-16 : "Így Isten létrehozva férfi ban az övé saját kép, ban a kép a Isten létrehozva ő neki; férfi és női létrehozva ő őket. És Isten áldott őket, és Isten mondta -ig/-ig őket, Légy gyümölcsöző és szaporodni, és feltölteni a Föld, és leigázni azt." - *Gen 1 :27-28*.

16-17 : "És a Lord Isten kialakult férfi a a por a a föld, és lélegzett -ba az övé orrlyukak a lehelet a élet; és az ember élő lélek lett." - *IMóz 2:7*

16-18 : "Jelenleg a kígyó (szex erő) volt több finom mint bármilyen vadállat a a mező" (bármilyen más érzék a a test).- *Gen 3 :1*.

16-19 : „És ültetett az Úristen egy kertet Édenben keleten, és oda helyezte az embert, akit formált.” - *IMóz 2:8*. „Kiküldte őt az Úristen az Éden kertjéből, hogy művelje a földet, amelyből vétetett.” - *IMóz 3:23*. Az Isten által először teremtett isteni ember tudata a homlokán lévő mindenható egyetlen szemben összpontosult. (kelet felé). A teljesen kreatív hatalmak a az övé akarat, összpontosított a hogy folt, voltak elvesztett hogy férfi amikor ő elkezdődött hogy "amíg fizikai természetének "alapja".

FEJEZET: 17

Sasi És A Három Zafírok

"Mert te és az én fiú gondol így nagyon a Szvámi Srí Yukteswar, én akarat vesz egy Nézzé a neki." A

Dr. Narayan Chunder Roy hangneme arra utalt, hogy félbolondok szeszélyét elégíti ki. Én a térítők legjobb hagyományai szerint lepleztem felháborodásomat.

Társam, egy állatorvos, megrögzött agnosztikus volt. Kisfia, Santosh könyörgött, hogy érdeklődjek az apja iránt. Eddig a felbecsülhetetlen segítségem kissé láthatatlan volt.

Dr. Roy másnap elkísért a Serampore remeteségbe. Miután a Mester rövid interjút adott neki, melyet nagyrészt mindkét fél részéről sztoikus hallgatás jellemzett, a látogató nyersen távozott.

„Miért hoznak egy halottat az ásramba?” – kérdezte Srí Yukteswar, amint az ajtó becsukódott a kalkuttai szkeptikus mögött.

„Uram! A doktor úr nagyon is él!”

„De...” ban egy rövid idő ő akarat

legyen halott.”

Megdöbbsentem. „Uram, ez szörnyű csapás lesz a fiának. Santosh még mindig reméli, hogy lesz idő megváltoztatni apja anyagias nézeteit. Könyörgök önnek, Mester, segítsen a férfinak.”

– Rendben van; a te érdekedben. – Gurum arca kifejezéstelen maradt. – A büszke lódoktor már rég cukorbeteg, bár nem is tud róla. Tizenöt nap múlva ágyhoz kötik. Az orvosok elveszítettnek fogják ítélni; a földi távozásának várható ideje mátol számított hat hét. A te közbenjárásodnak köszönhetően azonban ezen a napon felépül. De van egy feltétel. Rá kell vened, hogy asztrológiai karperecet viseljen; kétségtelenül ugyanolyan hevesen fog tiltakozni, mint egyik lova egy műtét előtt! – kuncogott a Mester.

Egy kis csend után, mely alatt azon tűnődtem, hogyan tudnánk Santosh-sal a legjobban alkalmazni a rábeszélés művészetét a makacs orvoson, Sri Yukteswar további dolgokat tárt fel.

„Amint meggyógyul a férfi, tanácsold neki, hogy ne egyen húst. De nem fogja megfogadni ezt a tanácsot, és hat hónap múlva, éppen amikor a legjobban érzi magát, holtan esik össze. Még az a hat hónap is...” Az élethosszabbítást csak az Ön kérésének köszönhetően adják meg neki.”

Másnap azt javasoltam Santoshnak, hogy rendeljen egy karperecet az ékszerésznél. Egy hét alatt elkészült, de Dr. Roy nem volt hajlandó feltenni.

„A legjobb egészségnek örvendek. Soha nem fogsz lenyűgözni ezekkel az asztrológiai

babonákkal.” Az orvos ellenségesen pillantott rám.

Szórakozva emlékeztem vissza, hogy a Mester jogosan hasonlította a férfit egy nyers lóhoz. Újabb hét nap telt el; az orvos, aki hirtelen megbetegedett, szelíden beleegyezett, hogy viselje a karperecet. Két héttel később a kezelőorvos közölte velem, hogy a betege esete reménytelen. Lesújtó részleteket mesélt a cukorbetegség okozta pusztításokról.

én megrázta az én fej. "Az én guru van mondta hogy, után egy betegség tartós egy hónap, Dr. Roy akarat legyen jól."

Az orvos hitetlenkedve nézett rám. De két héttel később bocsánatkérő arccal keresett meg.

„Dr. Roy teljesen felépült!” – kiáltotta. „Ez a legelképesztőbb eset az életemben. Még soha nem láttam haldokló embert ilyen megmagyarázhatatlanul felépülni. A gurujának valóban gyógyító prófétának kell lennie!”

Egy Dr. Roy-jal folytatott interjú után, amely során megismételtem Sri Yukteswar tanácsát a húsmentes étrendről, hat hónapig nem láttam a férfit. Egyik este, amikor a Gurpar úton lévő családi házunk piacterén ültem, megállt egy kis beszélgetésre.

„Mondd meg a tanárodnak, hogy a gyakori húsevésnek köszönhetően teljesen visszanyertem az erőmet. A táplálkozással kapcsolatos tudománytalan elképzelései nem hatottak rám.” Igaz volt, hogy Dr. Roy maga volt az egészség.

De másnap Santosh rohant hozzám a szomszéd házból. „Ma reggel apa holtan esett össze!”

Ez az eset volt az egyik legfurcsább élményem a Mesterrel. Meggyógyította a lázadó állatorvost annak hitetlensége ellenére, és hat hónappal meghosszabbította a férfi természetes földi életét, pusztán őszinte könyörgésemnek köszönhetően. Sri Yukteswar határtalan volt a kedvességében, amikor... egy hívő sürgető imájával szembesülve.

A legnagyobb büszkeség számomra az volt, hogy elhozhattam egyetemi barátaimat, hogy találkozzanak a gurummal. Sokan közülük félretették – legalábbis az ásrumban! – divatos, akadémiai vallási szkepticizmus köpenyét.

Az egyik barátom, Sasi, számos boldog hétvégét töltött Serampore-ban. A Mester nagyon megszerette a fiút, és sajnálkozott, hogy a magánélete vad és rendezetlen.

„Sasi, ha nem javulsz meg, egy év múlva súlyosan megbetegszel.” Sri Yukteswar szeretetteljes és bosszús pillantást vetett a barátomra. „Mukunda a tanú: ne mondd később, hogy nem figyelmeztettelek .”

Sasi nevetett. „Mester, rád bízom, hogy a kozmosz édes jótékonyágát vidd fel a szomorú esetembe! A lelkem hajlandó, de az akaratom gyenge. Te vagy az egyetlen megmentőm a földön; semmi másban nem hiszek.”

"A legkevésbé te kellene viselet egy kétkarátos kék zafír. Azt akarat Segítség te."

"ÉN nem tudok megengedhet magának egy. Mindenesetre, kedves guruji, ha baj jön, én teljesen hisz te akarat védelmet nekem."

- Egy év múlva három zafírt fogsz hozni - felelte Sri Yukteswar rejtélyesen. - Akkor már semmi hasznuk nem lesz.

Ennek a beszélgetésnek a variációi rendszeresen felmerültek. „Nem tudok megjavulni!” – mondta Sasi komikus kétségbeeséssel. „És a beléd vetett bizalmam, Mester, drágább nekem, mint bármely kő!”

Egy évvel később meglátogattam a gurumat tanítványának, Naren Babunak kalkuttai otthonában. Reggel tíz óra körül, miközben Srí Yukteswarral csendben ültünk a második emeleti szalonban, hallottam, hogy nyílik a bejárati ajtó. A Mester mereven kiegyenesedett.

– Sasi az – jegyezte meg komolyan. – Letelt az év; mindkét tüdeje elment. Nem törődött a tanácsommal; mondd meg neki, hogy nem akarom látni.

Srí Yukteswar szigorától félig megdöbbenve rohantam le a lépcsőn. Sasi

éppen felfelé tartott. „Ó, Mukunda! Remélem, a Mester itt van; volt egy olyan megérzésem, hogy lehet, hogy ott van.”

"Igen, de ő nem kíván hogy legyen zavart."

Sasi könnyekben tört ki, és elsöpört mellettem. Sri Yukteswar lábai elé vetette magát, és három gyönyörű zafírt helyezett oda.

„Mindentudó guru, az orvosok azt mondják, hogy vágató tuberkulózisom van! Legfeljebb három hónapot adnak! Alázatosan kérem a segítségedet; tudom, hogy meg tudsz gyógyítani!”

„Nem késő már egy kicsit aggódni az életed miatt? Menj el az ékszereiddel; elmúlt a hasznosságuk ideje.” A Mester ezután szfinxként ült kérlelhetetlen csendben, amit a fiú kegyelemért könyörgő zokogása szakított meg.

Intuitív meggyőződésemmel támadt, hogy Sri Yukteswar csupán Sasi isteni gyógyító erőbe vetett hitének mélységét próbára teszi. Nem lepődtem meg, amikor egy feszült órával később a Mester együttérző pillantást vetett a földön fekvő barátomra.

„Kelj fel, Sasi; micsoda felfordulást csinálsz mások házában! Vidd vissza a zafíridat az ékszerészhez; most már felesleges kiadást jelentenek. De szerezz be egy asztrológiai karperecet, és viseld. Ne félj, néhány hét múlva jobban leszel.”

Sasi mosolya úgy világította meg könnyáztatta arcát, mint egy hirtelen felbukkanó nap egy átázott táj felett. „Kedves guru, bevegtem az orvosok által felírt gyógyszereket?”

Srí Yukteswar hosszan, áhítatosan nézett rá. „Ahogy kívánod – add meg vagy dobd ki őket; úgy is van...” "Nem számít. Inkább az lehetséges, hogy a Nap és a Hold

felcseréli a helyét, mint hogy te tuberkulózisban halj meg." Hirtelen hozzátette:
"Menj most, mielőtt meggondolom magam!"

Barátom izgatott meghajlással sietve távozott. A következő hetekben többször is meglátogattam, és megdöbbenve tapasztaltam, hogy állapota egyre rosszabb.

"Sasi nem tud utolsó keresztül a éjszaka." Ezek szavak -tól az övé orvos, és a látvány a az én

Barátom, aki mára már csaknem csontvázvá zszugorodott, sürgősen elküldött Szerampúrba. Gurum hidegen hallgatta könnyes beszámolómat.

"Miért csinálj te jön itt hogy zavar nekem? Te van már hallott nekem biztosítékot Sasi a az övé felépülés."

Nagy áhítattal hajoltam meg előtte, és az ajtóhoz vonultam vissza. Sri Yukteswar nem szólt búcsúzóul egyetlen szót sem, csak elhallgatott, pislogás nélküli szemei félig nyitva voltak, tekintetük egy másik világba menekült.

Azonnal visszatértem Sasi kalkuttai otthonába. Megdöbbenve találtam barátomat felülve, amint tejet ivott.

„Ó, Mukunda! Micsoda csoda! Négy órával ezelőtt éreztem a Mester jelenlétét a szobában; szörnyű tüneteim azonnal elmúltak. Úgy érzem, hogy az ő kegyelméből teljesen jól vagyok.”

Néhány hét múlva Sasi testesebb és jobb egészségnek örvendett, mint valaha. **17-1**
De az ő egyedülálló A gyógyulására adott reakciójában hálátlan árnyalat volt: ritkán látogatta meg újra Sri Yukteswart! A barátom egy nap azt mondta nekem, hogy annyira mélyen megbánta korábbi életmódját, hogy szégyell szembenézni a Mesterrel.

Csak arra a következtetésre jutottam, hogy Sasi betegsége ellentétes hatással volt rá: megmerevítette az akaratát és megrontotta a modorát.

A Scottish Church College-ban töltött első két évem a végéhez közeledett. Nagyon akadozott az órákra járásom; azt a kevés tanulást is csak a családommal való béke fenntartása érdekében végeztem. Két magántanárom rendszeresen járt hozzám, én pedig rendszeresen hiányoztam: legalább ezt a szabályosságot felfedezem a tanulmányaim során!

Indiában két sikeres év főiskolai tanulmány középfokú bölcsészdiplomát (Abstract Arts) ad; a diák ezután további két évre számíthat, és megszerezheti az A-diplomát (Abstract Arts).

A középfokú művészetoktatási záróvizsgák baljóslatúan közeledtek. Puriba menekültem, ahol a gurum néhány hetet töltött. Homályosan reméltem, hogy jóváhagyja a távolmaradásomat. döntőn, elmeséltem a kínos felkészületlenségemet.

De a Mester vigasztalóan elmosolyodott. „Teljes szívvel végezted lelki kötelességeidet, és nem tudtad megállni, hogy elhanyagold a főiskolai munkádat. Szorgalmasan olvasd a könyveidet a következő héten: kudarc nélkül át fogsz jutni a megpróbáltatásaidon.”

Visszatértem Kalkuttába, és határozottan elfojtottam minden időnként felmerülő ésszerű kétséget, miközben nyugtalanító gúnnyal néztem az asztalomon heverő könyvhegyeket, úgy éreztem magam, mint egy vadonban eltévedt utazó. Egy hosszú meditációs időszak fáradságmentes ihletet hozott. Mindegyik kinyitása Véletlenszerűen olvastam a könyvet, és csak azokat az oldalakat tanulmányoztam, amelyek így szabadon heverték. Mivel egy héten át napi tizennyolc órán át ezt a kurzust végeztem, felhatalmazva magam arra, hogy minden következő generációnak tanácsot adjak a magolás művészetéről.

A következő napok a vizsgatermekben igazolták a látszólag rendszertelen eljárásomat. Bár hajszál híján sikerült, minden vizsgán átmentem. Barátaim és családom gratulációi nevetségesen keveredtek a döbbenetükről árulkodó kiáltásokkal.

Puriból visszatérve Sri Yukteswar kellemes meglepetéssel szolgált. „A kalkuttai tanulmányaid véget értek. Gondoskodom róla, hogy az egyetemi tanulmányaid utolsó két évét itt, Serampore-ban folytasd.”

Zavarban voltam. „Uram, ebben a városban nincs bölcsészképzés.” A Serampore College, az egyetlen felsőoktatási intézmény, csak kétéves közép fokú bölcsészképzést kínált.

A Mester huncutul elmosolyodott. „Túl öreg vagyok már ahhoz, hogy adományokat gyűjtsenek egy AB kollégium alapítására. Azt hiszem, majd másvalakivel intézem el az ügyet.”

Két hónappal később Howells professzor, a Serampore College elnöke nyilvánosan bejelentette, hogy sikerült elegendő forrást összegyűjtenie egy négyéves képzés megindításához. A Serampore College a Kalkuttai Egyetem fiókszervezete lett. Én voltam az első között, akik AB-jelöltként iratkoztak be a Serampore-ra.

„Gurudzsi, milyen kedves vagy hozzám! Már régóta vágyom arra, hogy elhagyhassam Kalkuttát, és minden nap a közeledben lehessen Szerampurében. Howells professzor nem is álmodik arról, mennyivel tartozik a csendes segítségnek!”

Srí Yukteswar gúnyos szigorúsággal nézett rám. „Most már nem kell annyi órát vonaton töltened; mennyi szabadidőd marad a tanulásra! Talán kevésbé leszel az utolsó pillanatban nyafogó, és inkább tudós leszel.” De valahogy a hangjából hiányzott a meggyőződés.

.....
17-1 : Be 1936 én hallott -tól egy barát hogy Sasi volt még mindig ban kiváló egészség.

FEJEZET: 18 éves

Egy mohamedán Csodatevő

„Évekkel ezelőtt, ebben a szobában, ahol most tartózkodik, egy mohamedán csodatevő négy csodát művelt előttem!”

Srí Yukteswar készült ez meglepő nyilatkozat alatt az övé első látogatás hogy az én új szállás.

Közvetlenül a Serampore Főiskolára való felvételem után kivettem egy szobát egy közeli panzióban, a *Panthiban*. Egy régimódi téglakúria volt, a Gangeszre nézve.

„Mester, micsoda véletlen! Tényleg régiek ezek az újonnan díszített falak, tele emlékekkel?” Ébredt érdeklődéssel néztem körül egyszerűen berendezett szobámban.

– Hosszú történet. – Gurum emlékezően elmosolyodott. – A *fakír neve* **18-1** Afzal Khan volt. Rendkívüli képességeire egy hindu jógival való véletlen találkozás révén tett szert.

„Fiam, szomjas vagyok, hozz nekem vizet.” Egy porlepte *szannjászi* ezt a kérést intézte Afzalhoz gyermekkorra elején, egy kis kelet-bengáli faluban.

„Fő, én de. egy Mohamedán. Hogyan tudott te, egy Hindu, elfogad egy ital -tól az én kezek?

„»Az igazmondásod tetszik nekem, gyermekem. Nem tartom be az istentelen szektásság kiközösítő szabályait. Menj, hozz nekem gyorsan vizet.«”

„Afzalé tiszteletteljes engedelmesség volt jutalmazva által egy szerető pillant -tól a jóg.

„Jó karmával rendelkezél előző életeidből” – jegyezte meg ünnepélyesen.

„Megtanítalak egy bizonyos jóga módszert, amely felruház a láthatatlan birodalmak egyikének irányításával. A nagy erőket, amelyek a tied lesznek, nemes célokra kell használnod; soha ne használd őket önző módon! Sajnos látom, hogy a múltból romboló hajlamok magvait hoztad magaddal. Ne engedd, hogy kicsírázzanak azzal, hogy újabb gonosz tettekkel öntözöd őket. A lényed összetettsége...” „A korábbi karma olyan, hogy ezt az életet arra kell használnod, hogy a jógikus eredményeidet összeegyeztess a legmagasabb humanitárius célokkal.”

„Után utasítás a megdöbbsent fiú ban egy bonyolult technika, a fő- eltűnt.

Afzal húsz éven át hűségesen végezte a jógagyakorlatokat. Csodálatos tettei széles körű figyelmet kezdtek kelteni. Úgy tűnik, mindig egy testetlen szellem kísértte, akit „Hazrat”-nak nevezett. Ez a láthatatlan lény képes volt teljesíteni a FAKÍR legkisebb kívánságát is.

„Afzal, figyelmen kívül hagyva ura figyelmeztetését, elkezdte visszaélni erejével. Bármilyen tárgyhoz is ért hozzá, majd visszahelyezte, az hamarosan nyomtalanul eltűnt. Ez a nyugtalanító esemény általában kellemetlen vendéggé tette a mohamedánt!”

„Időről időre felkeresett nagy ékszerüzleteket Kalkuttában, lehetséges vásárlóként tüntetve fel magát. Minden ékszer, amihez hozzáért, röviddel azután eltűnt, hogy

elhagyta az üzletet.”

„Afzalt gyakran több száz diák vette körül, akiket vonzott a remény, hogy megtudhatják titkait. A *fakír* időnként meghívta őket, hogy utazzanak vele. A vasútállomáson sikerült megérintenie egy tekercs jegyet. Ezeket visszaadta a pénztárosnak, megjegyezve: »Meggondoltam magam, és most nem veszem meg őket.« De amikor kíséretével felszállt a vonatra, Afzal birtokában voltak a szükséges jegyek. **18-2**

„Ezek a tettek felháborodást keltettek; a bengáli ékszerészek és jegyárosok idegösszeomlástól estek áldozatul! A rendőrség, aki Afzal letartóztatására törekedett, tehetetlennek találta magát; a *egy fakír* egyszerűen azzal távolíthatta el a terhelő bizonyítékokat, hogy azt mondta: „Hazrat, vidd el ezt!”

Sri Yukteswar felállt a székéről, és a szobám erkélyére sétált, ahonnan a Gangeszre nyílt kilátás. Követtem őt, alig várva, hogy még többet halljak a zavarba ejtő mohamedán tomboláról.

„Ez a *Panthi*- ház korábban egy barátomé volt. Megismerkedett Afzallal, és idehívta. A barátom meghívott vagy húsz szomszédot is, köztük engem is. Akkor még csak fiatal voltam, és élénk kíváncsiságot éreztem a hírhedt *fakír iránt*.” A Mester nevetett. „Óvintézkedést tettem, hogy ne viseljek semmi értékeset!” Afzal kíváncsian végignézett rajtam, majd megjegyezte:

„Erős kezeid vannak. Menj le a kertbe, fogj egy sima követ, írd rá a neved krétával, majd dobd a követ a Gangeszbe, ameddig csak tudod.”

„Engedelmeskedtem. Amint a kő eltűnt a távoli hullámok alatt, a mohamedán ismét megszólított:

„Töltsd ki egy edény -vel Gangesz víz közel a elülső a ez ház.’

„Után én volt visszaküldött -vel egy edény a víz, a *fakír* kiáltott, Hazrat, tesz a kő ban a edény!’

„A kő azonnal megjelent. Kihúztam az edényből, és az aláírásomat ugyanolyan olvashatónak találtam, mint amikor...” Én írtam.

"Babu, **18-3** Az egyik barátom a szobában nehéz antik aranyórát és láncot viselt. A *fakír* baljós csodálattal vizsgálta őket. Hamarosan eltűntek!

"Afzal, Kérem visszatérés az én nagyra becsült családi erekle! Babu volt közel ban könnyek.

„A mohamedán egy darabig sztoikusan hallgatott, majd így szólt: »Ötszáz rúpiád van egy vas széfben. Hozd ide, és megmondom, hol találsz az órádat.«”

„A kétségbeesett Babu azonnal hazaindult. Rövidesen visszatért, és átadta Afzalnak a szükséges összeget.”

„’Menj a házad közelében lévő kis hídhöz’ – utasította a *fakír* Babut. – ’Hívd Hazrátot, hogy adja át neked az órát és a láncot.’”

"Babu sietett el. On az övé visszatérés, ő volt fárasztó egy mosoly a megkönnyebbülés és nem ékszerek bármilyen.

„'Amikor parancsot adtam Hazratnak az utasításoknak megfelelően' – jelentette be –, 'az óráim a levegőből a jobb kezembe zuhant! Biztos lehet benne, hogy bezártam az örökséget a széfembe, mielőtt újra csatlakoztam a csoporthoz!'

„Babu barátai, az óra váltságdíjának komikus tragédiájának tanúi, nehezteléssel bámulták Afzalt. Most már békítően szólt.”

""Kérem név bármilyen ital te akar; Hazrat akarát termel azt."

„Többen tejet kértek, mások gyümölcslevet. Nem voltam túlságosan megdöbbenve, amikor a megzavarodott Babu whiskyt kért! A mohamedán parancsot adott; az udvarias hazrat lezárt edényeket küldött a levegőbe, és zuhantak a földre. Mindenki megtalálta a kívánt italt.”

„A nap negyedik látványos mutatványának ígérete kétségtelenül kielégítette házigazdánkat: Afzal felajánlotta, hogy azonnali ebédet biztosít!”

„Rendeljük a legdrágább fogásokat” – javasolta Babu komoran. „Én egy kiadós vacsorát akarok az ötszáz rúpiámért! Mindent aranytányérokra kellene felszolgálni!”

„Amint mindenki elmondta a kívánságát, a *fakír* a kimeríthetetlen Hazrathoz fordult. Nagy csörgés támadt; a semmiből aranytálcsák hullottak a lábunk elé, tele bonyolultan elkészített currykkel, forró *luchival* és sok szezonon kívüli gyümölccsel. Minden étel finom volt. Egy óra lakoma után elkezdtünk kimenni a szobából. Egy hatalmas zaj, mintha a tányérokat halmozniák fel, arra készítetett minket, hogy megforduljunk. Íme, semmi jelét nem láttuk a csillogó tányéroknak vagy az étel maradékának.”

– Gurudzsi – vágtam közbe –, ha Afzal könnyen megszerezhetett olyan dolgokat, mint az aranytálak, miért vágyott mások tulajdonára?

„A *fakír* spirituálisan nem volt magasan fejlett” – magyarázta Srí Yukteswar. „Egy bizonyos jogatechnika elsajátítása hozzáférést biztosított számára egy asztrális síkhoz, ahol minden vágy azonnal materializálódik. Egy asztrális lény, Hazrat közvetítésével a mohamedán megidézhette...” bármely tárgy atomjait az éterikus energiából erőteljes akaraterővel. De az ilyen asztrális úton előállított tárgyak szerkezetileg múlandók; nem tarthatók meg sokáig. Afzal továbbra is vágyott a világi gazdagságra, amely bár nehezebben megszerzett, megbízhatóbb tartóssággal rendelkezik.”

én nevetett. "Azt is néha eltűnik legtöbb megmagyarázhatatlanul!"

– Afzal nem volt Isten-megvalósító ember – folytatta a Mester. – Az igazi szentek azért tesznek maradandó és jótékony csodákat, mert ráhangolódtak a mindenható Teremtőre. Afzal csupán egy átlagos ember volt, aki rendkívüli képességgel bírt arra, hogy behatoljon egy olyan finom birodalomba, ahová a halandók általában csak haláluk után lépnek be.

"ÉN megérteni jelenleg, Guruji. A túlvilág megjelenik hogy van néhány bájos jellemzők."

A Mester egyetértett. „Attól a naptól kezdve többé nem láttam Afzalt, de néhány évvel később Babu eljött hozzám, hogy megmutassa nekem a mohamedán nyilvános vallomásáról szóló újságcikkünket. Ebből tudtam meg azokat a tényeket, amelyeket az imént elmeséltem neked Afzal korai beavatásáról egy hindu gurutól.”

A közzétett dokumentum utolsó részének lényege, ahogy Sri Yukteswar felidézte, a következő volt: „Én, Afzal Khan, bűnbánatként és figyelmeztetésként írom ezeket a szavakat azoknak, akik...” a csodálatos erők birtoklása. Évek óta rosszul használok azokat a csodálatos képességeket, amelyeket Isten és a mesterem kegyelme által kaptam. Megrészgültem az egoizmustól, úgy éreztem, hogy túllépem az erkölcs szokásos törvényeit. Végre elérkezett a számadás napja.

„Nemrég találkoztam egy idős férfival Kalkutta külvárosában egy úton. Fájdalmasan sántikált, egy csillogó, aranynak tűnő tárgyat cipelve. Kapzsisággal a szívemben szólítottam meg.”

""ÉN de. Afzal Kán, a nagy *fakír* . Mi van te ott?"

fakírt nem érdekelhet . Kérlek, uram, gyógyítsd meg a sántításomat.”

„Megérintettem a labdát, és válasz nélkül elsétáltam. Az öregember utánam sántikált. Hamarosan felkiáltott: »Eltűnt az aranyam!«”

„Mivel nem figyeltem rá, hirtelen megszólalt egy furcsán rekedt hangon, amely törékeny testéből jött :

""Csináld te nem felismerni nekem?"

„Szóval megrettenve álltam, megdöbbenve a késői felfedezéstől, hogy ez a jelentéktelen öreg nyomorék nem más, mint a nagy szent, aki réges-régen beavatott a jógába. Kiegyenesedett; teste azonnal erőssé és fiatalossá vált.”

„‘Nos hát!’ Gurum tekintete tüzes volt. ‘Saját szememmel látom, hogy az erődöt nem a szenvedő emberiség megsegítésére használod, hanem arra, hogy közönséges tolvajként prédává válj! Visszavonom okkult képességeidet; Hazrat most megszabadult tőled. Nem leszel többé rettegés Bengálban!’

„Kínlódó hangon szólítottam Hazrátot; először nem jelent meg belső szemeim előtt. De hirtelen valami sötét fátyol emelkedett fel bennem; tisztán láttam életem istenkáromlását.”

„Gurum, köszönöm, hogy eljöttél, hogy számúzd hosszú téveszméimet.” Zokogtam a lábánál. „Megígérem, hogy felhagyok világi ambícióimmal. Visszavonulok a hegyekbe, hogy magányos meditációt végezzek Istenről, abban a reményben, hogy jóvátehetem gonosz múltamat.”

„Mesterem néma együttérzéssel nézett rám. – Érzem az őszinteségedet – mondta végül. – A korábbi szigorú engedelmességed és a jelenlegi bűnbánatod miatt egy áldást adok neked. Egyéb képességeid már elfogytak, de amikor élelemre és ruházatra van szükséged, továbbra is sikeresen kérheted Hazrat segítségét.

Szenteld magad teljes szívedből az isteninek.” megértés a hegyi magányban.

„A gurum ezután eltűnt; én magamra maradtam a könnyeimre és az elmélkedéseimre. Viszlát, világ! Elmegyek, hogy a Kozmikus Szeretet bocsánatát keressem.”

18-1 : Egy mohamedán jógi; -tól a arab *faqir* , szegény; eredetileg alkalmazott hogy dervisek alatt egy fogadalom a szegénység.

18-2 : Az én apa később mondta nekem hogy az övé vállalat, a Bengál-Nagpur Vasúti, volt volt egy a a cégek áldozattá vált Afzal Khan által.

18-3 : én csinálj nem visszahívás a név a Srí Yukteswaré barát, és kell utal hogy neki egyszerűen mint "Babu" (Uram).

FEJEZET: 19

Az én Fő, Be Calcutta, Megjelenik Be Szerampúr

„Gyakran gyötörnek ateista kétségek. Mégis, néha egy kínzó feltételezés kísért: vajon nem léteznek-e kiaknázatlan lelki lehetőségek? Vajon az ember nem szalasztja el valódi sorsát, ha nem kutatja fel őket?”

Panthi panzióban élő szobatársam eme megjegyzéseit az váltotta ki, hogy meghívtam, hogy találkozzon a gurummal.

„Sri Yukteswarji beavat *a Kriya Yogába* ” – válaszoltam. „Egy isteni belső bizonyossággal csillapítja a dualista zűrzavart.”

Azon az estén Dijen elkísért a remetelakba. A Mester jelenlétében barátom olyan lelki békét érzett, hogy hamarosan állandó látogatója lett. A mindennapi élet triviális gondjai nem elegendőek az ember számára; a bölcsesség is veleszületett éhség. Srí Yukteswar szavaival élve Dijen ösztönzést talált ezekhez a – először fájdalmas, majd könnyedén felszabadító – kísérletekhez, hogy megtalálja valódibb önmagát... keblén, mint egy átmeneti születés megalázó egója, amely ritkán elég bőséges a Lélek számára.

Mivel Dijennel mindketten az AB kurzust végeztük a Serampore Főiskolán, szokásunkká vált, hogy amint véget értek az órák, együtt sétáltunk az ásramba. Gyakran láttuk Sri Yukteswart a második emeleti erkélyén állni, és mosolyogva üdvözölni a közeledésünket.

Egyik délután Kanai, egy fiatal remetelakos, kiábrándító hírrel fogadott engem és Dijent az ajtóban.

"Fő van nem itt; ő volt megidézett hogy Calcutta által egy sürgős jegyzet."

Másnap kaptam egy képeslapot a gurumtól. „Szerda reggel indulok Kalkuttából” – írta. „Te és Dijen a kilenc órás vonattal találkoztok Serampore állomáson.”

Szerda reggel, úgy fél kilenc körül, Sri Yukteswar telepatikus üzenete villant fel makacsul az agyamban: „Késésben vagyok; ne érh el a kilenc órás vonattal.”

én szállított a legújabb utasítás hogy Dijen, WHO volt már öltözött mert indulás.

„Te és az intuíciód!” – barátom hangja megvetően éles volt. „Én inkább a Mester írott szavában bízom.”

Megvontam a vállam, és csendes, végleges határozottsággal leültem. Dijen dühösen motyogva az ajtóhoz ment, és zajosan becsukta maga mögött.

Mivel a szoba meglehetősen sötét volt, közelebb mentem az utcára néző ablakhoz. A gyér napfény hirtelen intenzív ragyogássá erősödött, amelyben a vasrácsos ablak teljesen eltűnt. E káprázatos háttér előtt jelent meg Sri Yukteswar tisztán materializálódott alakja!

A döbbenet határáig zavartan felkeltem a székemből és letérdeltem elé. A szokásos tiszteletteljes üdvözlési mozdulattal gurum lábainál megérintettem a cipőjét. Ismerős cipő volt, narancssárgára festett vászonból, kötéllal borított talppal. Okker szvámi ruhája súrlódott hozzám; tisztán éreztem nemcsak köntösének anyagát, hanem a cipő érdes felületét és a lábujjai nyomását is. Túl nagy döbbenetben ahhoz, hogy egy szót is szóljak, felálltam és kérdőn néztem rá.

„Örülök, hogy megkaptad a telepatikus üzenetemet.” A Mester hangja nyugodt volt, teljesen normális. „Most végeztem a dolgommal Kalkuttában, és a tíz órás vonattal érkezem meg Szerampuerba.”

Miközben én még mindig némán bámultam, Sri Yukteswar folytatta: „Ez nem kísértet, hanem a hús-vér alakom. Isteni parancsot kaptam, hogy adjam meg neked ezt az élményt, amely ritka a földön. Találkozzunk az állomáson; te és Dijen megláttok majd, ahogy felétek jövök, ebben az öltözékben, mint most. Egy utastársam fog megelőzni – egy kisfiú, aki egy ezüstkorsót cipel.”

Taba Asi ” szavakkal zárta mondandóját. **19-1** Különös morajló hangot hallottam. **19-2** Teste fokozatosan olvadni kezdett az átható fényben. Először a lábai és a lábszárai tűntek el, majd a törzse és a feje, mint egy felgöngyölített tekercs. Az utolsó pillanatig éreztem, ahogy ujjai könnyedén a hajamon pihennek. A ragyogás elhalványult; semmi sem maradt előttem, csak a rácsos ablak és a halvány napfény sugar.

Zavarodottságom félig kábult állapotában maradtam, és azon tűnődtem, vajon nem hallucináció áldozata lettem-e. Hamarosan a lesújtott Dijen lépett be a szobába.

„A tanár úr nem volt a kilenc órás vonaton, sőt, még a fél tízesen sem.” – jelentette be

barátom kissé bocsánatkérő hangon.

„Gyere hát; tudom, hogy tíz órakor megérkezik.” Megfogtam Dijen kezét, és erőszakkal magammal vittem, mit sem törődve a tiltakozásával. Körülbelül tíz perc múlva beértünk az állomásra, ahol a vonat már lihegve állt meg.

„Az egész vonatot betölti a Mester aurájának fénye! Ott van!” – kiáltottam fel örömmel. „Tényleg álmodsz?” – nevetett Dijen gúnyosan.

„Várjunk itt.” Elmeséltem a barátomnak, hogyan fog közeledni hozzánk a gurunk. Ahogy befejeztem a leírást, Sri Yukteswar lépett a látómezőmbe, ugyanazokat a ruhákat viselve, amiket nem sokkal korábban láttam. Lassan sétált egy ezüstkorsót cipelő kisfiú nyomában.

Egy pillanatra hideg félelem hulláma futott át rajtam, látva a példátlanul furcsa élményt. Úgy éreztem, kicsúszik a kezemből az anyagias, huszadik századi világ; vajon visszamentem-e az ókorba, amikor Jézus megjelent Péternek a tengeren?

Amikor Sri Yukteswar, a modernkori jógi-krisztus, elérte azt a pontot, ahol Dijen és én szóhoz sem jutva gyökeret vertünk, a Mester rámosolygott a barátomra, és megjegyezte:

"ÉN küldött te egy üzenet is, de te voltak képtelen hogy megragad azt."

Dijen hallgatott, de gyanakvóan meredt rám. Miután elkísértük a gurunkat a remetelakába, a barátommal a Serampore Főiskola felé vettük az irányt. Dijen megállt az utcán, minden pórusából áradt a felháborodás.

"Így! Fő küldött nekem egy üzenet! Még te rejtett azt! én kereslet egy magyarázat!"

„Megtehetem, hogy a mentális tükröd olyan nyugtalanul rezeg, hogy nem tudod felfogni a gurunk utasításait?” – vágtam vissza.

A harag eltűnt Dijen arcáról. – Értem, mire gondolsz – mondta bánatosan. – De kérlek, magyarázd el, honnan tudhatsz a kancsós gyerekről.

Mire befejeztem a Mester fenomenális megjelenésének történetét a panzióban aznap reggel, a barátommal már megérkeztünk a Serampore Főiskolára.

„A beszámoló, amit most hallottam a gurunk erejéről” – mondta Dijen –, „olyan érzést kelt bennem, mintha a világ bármelyik egyeteme csak egy óvoda lenne.”

Fejezet 19 Lábjegyzetek

én gyere." 19-2: A testi atomok dematerializációjának jellegzetes hangja.

FEJEZET: 20

Mi Csináld Nem Látogatás Kasmír

„Atyám, szeretném meghívni a Mestert és négy barátját, hogy tartsanak velem a Himalája lábához a nyári vakációm alatt. Kaphatnék hat vonatjegyet Kasmírba és elég pénzt az utazási költségeink fedezésére?”

Ahogy vártam, Apa hangosan felnevetett. „Ez már a harmadik alkalom, hogy ugyanazt a kétes történetet eleveníted fel. Nem kértél hasonlót tavaly nyáron, meg azelőtt is? Sri Yukteswarji az utolsó pillanatban megtagadja a távozást.”

„Igazad van, Atyám; nem értem, miért nem mondja el nekem a gurum a határozott véleményét Kasmírról.” **20- 1** De ha azt mondom neki, hogy már megszereztem tőled a belépőket, valahogy azt hiszem, hogy ezúttal beleegyezik az utazásba.”

Apa abban a pillanatban nem volt meggyőződve, de másnap, néhány jókedvű gúnyolódás után, adott nekem hat bérletet és egy tekercs tízrúpiás bankjegyet.

"ÉN alig gondol a te elméleti utazás igények ilyen gyakorlati kellékek," ő megjegyezte, "de itt azok vannak."

Azon a délutánon megmutattam a zsákmányomat Sri Yukteswarnak. Bár mosolygott a lelkesedésem, szavai nem voltak kötelező érvényűek: „Szeretnék menni; meglátjuk.” Nem tett megjegyzést, amikor megkértem kis remetelakos tanítványát, Kanait, hogy tartson velünk. Meghívtam még három barátomat – Rajendra Nath Mitrát, Jotin Auddyt és egy másik fiút. Az indulásunk dátuma a következő hétfőre volt kitűzve.

Szombaton és vasárnap Kalkuttában tartózkodtam, ahol egy unokatestvérem esküvői szertartását tartották a családi házamban. Hétfőn kora reggel érkeztem Serampore-ba a csomagjaimmal. Rajendra a remetelak ajtajában várt.

"Fő van ki, gyaloglás. Ő van elutasított hogy megy."

Egyformán bánatos és makacs voltam. „Nem adok apának harmadszorra esélyt, hogy kigúnyolja a kasmíri fiktív terveimet. Gyertek; a többiek úgyis elmennek.”

Radzsendra egyeztetett; én balra a ásrám hogy lelet egy szolga. Kanai, én tudta, lenne
nem vesz a utazás

Mester nélkül, és szükség volt valakire, aki vigyáz a poggyászra. Beharira gondoltam, aki korábban a családi házunkban szolgálólány volt, most pedig egy serampore-i iskolamester alkalmazásában állt. Miközben fürgén ballagtam, összetalálkoztam a gurummal a Serampore-i törvényszék közelében lévő keresztény templom előtt.

"Ahol vannak te haladó?" Srí Yukteswaré arc volt mosolytalan.

„Uram, hallottam, hogy ön és Kanai nem veszik részt a tervezett úton. Beharit keresem. Emlékeznie kell rá, hogy tavaly annyira vágyott arra, hogy lássa Kasmírt, hogy még fizetés nélkül is felajánlotta a szolgálatát.”

„Emlékszem. Mindazonáltal nem hiszem, hogy Behari

hajlandó lesz menni.” – kérdeztem kétségbeesetten. „Csak

erre a lehetőségre vár!”

Gurum csendben folytatta útját; hamarosan elértem az iskolamester házát. Behari az udvaron barátságos melegséggel üdvözölt, ami hirtelen eltűnt, amint megemlítettem Kasmírt. Egy halk bocsánatkérő szóval a szolga otthagyt, és belépett a munkaadója házába. Fél órát vártam, idegesen győzködve magam, hogy Behari késését az utazás előkészületei okozzák. Végül bekopogtam a bejárati ajtón.

„Behari úgy harminc perce ment el a hátsó lépcsőn” – közölte egy férfi. Halvány mosoly suhant át az ajkán.

Szomorúan távoztam, azon tűnődve, vajon túl erőszakos volt-e a meghívásom, vagy a Mester láthatatlan befolyása munkálkodik-e. Elhaladva a keresztény templom mellett, ismét láttam, hogy a gurum lassan felém sétál. Meg sem várva a beszámolómat, felkiáltott:

"Így Behari lenne nem megy! Jelenleg, Mi vannak a te tervek?"

Úgy éreztem magam, mint egy makacs gyerek, aki elszántan dacol úri apjával.

„Uram, megkérem a nagybátyámat, hogy adja kölcsön nekem a szolgáját, Lal Dharit.”

– Ha akarod, látogassd meg a nagybátyádat – felelte Sri Yukteswar kuncogva. – De aligha fogod élvezni a látogatást.

Aggódva, de lázadóan hagytam el a gurumat, és beléptem a Serampore-i törvényszékre. Apai nagybátyám, Sarada Ghosh, egy állami ügyvéd, szeretettel üdvözölt.

„Ma indulok néhány barátommal Kasmírba” – mondtam neki. „Évek óta várom ezt a himalájai utat.”

„Örülök neked, Mukunda. Tehetek valamit, hogy kényelmesebbé tegyem az utazásodat?”

Ezek fajta szavak adott nekem egy lift a bátorítás. "Kedves nagybácsi," én mondtam, "tudott te esetleg tartalék

nekem a te szolgál, Lal Dhari?"

Egyszerű kérésem földrengésszerű hatást keltett. Nagybácsi akkorát ugrott, hogy a széke felborult, az asztalon lévő papírok minden irányba repültek, és a pipája, egy hosszú, kókuszdió szárú buborék alakú pipa, nagy csattanással a padlóra esett.

- Önző fiatalember! - kiáltotta dühösen remegve. - Micsoda képtelen ötlet! Ki fog gondoskodni rólam, ha magaddal viszed a szolgálmat az egyik kéjlátogatásodra?

Elrejtöttem a meglepetésemet, arra gondolva, hogy kedves nagybátyám hirtelen arckifejezés-váltása csak egy újabb rejtély egy olyan napon, amelyet teljes mértékben a megfoghatatlanságnak szenteltek. A bíróság irodájából való távozásom inkább fürge volt, mint méltóságteljes.

Visszatértem a remetelakba, ahol barátaim izgatottan gyűltek össze. Egyre erősebb meggyőződésem volt, hogy a Mester viselkedése mögött valami meglehetősen rejtélyes, bár meglehetősen titokzatos indíték áll. Megbánás fogott el, amiért megpróbáltam megíúsítani gurum akaratát.

„Mukunda, nem szeretnél még egy kicsit velem maradni?” - kérdezte Sri Yukteswar. „Rajendra és a többiek most már mehetnek előre, és megvárhatnak Kalkuttában. Bőven lesz időnk elérni az utolsó esti vonatot Kalkuttából Kasmírba.”

"Uram, én ne gondoskodás hogy megy nélkül te," én mondtam gyászosan.

A barátaim a legcsekélyebb figyelmet sem vetettek a megjegyzéseimre. Hívtak egy bérkocsit, és elindultak az összes poggyással. Kanai és én csendben ültünk a gurunk lábánál. Fél óra teljes csend után a Mester felállt, és a második emeleti étkezőterasz felé indult.

"Kanai, Kérem szolgál Mukunda élelmiszer. Az övé vonat levelek hamar."

Felkeltem a takaróról, és hirtelen hányingerem és szörnyű kavargás fogott el a gyomromban. A szűrő fájdalom olyan intenzív volt, hogy úgy éreztem, mintha valami erőszakos pokolba taszítottak volna. Vakon tapogatózva a gurum felé, összeestem előtte, a rettegett ázsiai kolera minden tünete támadt. Sri Yukteswar és Kanai a nappaliba vittek.

Gyötrelmeimtől gyötörve felkiáltottam: „Mester, neked adom az életemet!”, mert hittem, hogy valóban gyorsan apad testem partjairól.

Srí Yukteswar tesz az én fej -on az övé ölében, simogatás az én homlok -vel angyali érzékenység.

- Most már látod, mi történt volna, ha a barátaiddal lettél volna az állomáson -

mondta. – Ilyen furcsa módon kellett gondoskodnom rólad, mert kételkedtél a megítélésemben, hogy ebben a konkrét időpontban utazz-e.

Végre megértettem. Mivel a nagy mesterek ritkán tartják helyénvalónak, hogy nyíltan megmutassák hatalmukat, egy alkalmi megfigyelő a a nap események lenne van elképzelt hogy az ő sorrend volt egészen természetes.

Gurum beavatkozása túl észrevétlen volt ahhoz, hogy gyanakodni lehessen rá. Olyan észrevétlenül érvényesítette akaratát Beharin, Sarada nagybátyámon, Rajendrán és a többiekén keresztül, hogy valószínűleg rajtam kívül mindenki logikusnak gondolta a helyzeteket.

Mivel Srí Yukteswar sosem mulasztotta el eleget tenni társadalmi kötelezettségeinek, utasította Kanait, hogy keressen fel egy szakembert, és értesítse a nagybátyámat.

"Fő," én tiltakozott, "csak te tud gyógyít nekem. én de. is messze elmúlt mert bármilyen orvos."

„Gyermeke, az Isteni Irgalmasság oltalmaz téged. Ne aggódj az orvos miatt, nem fog ilyen állapotban találni. Már meggyógyultál.”

Gurum szavaival elmúlt a gyötrelmes szenvedés. Erőtlenül felültem. Hamarosan megérkezett egy orvos, és alaposan megvizsgált.

- Úgy tűnik, túljutottál a legrosszabbon - mondta. - Viszek magammal néhány mintát laboratóriumi vizsgálatokra.

A következő reggel a orvos megérkezett sietve. én volt ülés fel, ban jó szellemek.

„Nos, nos, itt vagy, mosolyogsz és beszélgetsz, mintha soha nem lettél volna közel a halálhoz.” Gyengéden megveregette a kezem. „Aligha számítottam rá, hogy élve találalak, miután a mintákból kiderült, hogy ázsiai kolera a betegséged. Szerencsés vagy, fiatal ember, hogy egy isteni gyógyító erejű gurud van! Meg vagyok győződve róla!”

Teljes szívemből beleegyeztem. Miközben az orvos távozni készült, Rajendra és Auddy megjelentek az ajtóban. Arcukon a neheztelés együttérzésbe csapott át, miközben először az orvosra, majd az én kissé sápadt arcomra pillantottak.

"Mi voltak dühös amikor te nem fordulat fel mint egyeztetett a a Calcutta vonat. Te van volt beteg?"

„Igen.” Nem tudtam elfojtani a nevetésemet, miközben a barátaim ugyanabba a sarokba tették a poggyászt, ahol tegnap is volt. Idéztem: „Volt egy hajó, amely Spanyolországba ment; amikor megérkezett, vissza is tért!”

A Mester belépett a szobába. Megengedtem magamnak egy lábadozó szabadságát, és szeretettel megfogtam a kezét.

„Gurudzsi” - mondtam -, „tizenkettedik évem óta számos sikertelen kísérletet tettem a Himalája elérésére. Végre meggyőződtem arról, hogy a te áldásod nélkül Párvati Istenő **20-2** nem fogadnak be engem!”

20-1 : Bár Fő sikertelen hogy készíteni bármilyen magyarázat, az övé idegenkedés hogy látogatás Kasmír alatt azok két nyarak talán előre tudták, hogy az idő még nem alkalmas a betegségére ott (lásd a 22. fejezetet).

20-2 : Szó szerint, "a a hegyek." Párvati, mitológiailag képviselt mint egy lánya a Himavat vagy a szent

FEJEZET: 21

Mi Látogatás Kasmír

„Most már elég erős vagy az utazáshoz. Elkísérlek Kasmírba” – közölte velem Sri Yukteswar két nappal az ázsiai kolerából való csodálatos felépülésem után.

Azon az estén hatfős társaságunk észak felé indult, vontatóhajóval. Első kényelmes megállónk Simlában volt, ebben a királynői városban, amely a himalájai dombok trónján nyugodott. Sétáltunk a meredek utcákon, és gyönyörködtünk a csodálatos kilátásban.

„Eladó angol eper!” – kiáltotta egy idős asszony, aki egy festői, nyílt piactéren guggolt .

A Mester kíváncsi volt a furcsa kis piros gyümölcsökre. Vett egy kosárnyit, és felajánlotta Kanainak és nekem, akik a közelben voltunk. Megkóstoltam az egyik bogyót, de sietve a földre köptem.

"Uram, Mi egy savanyú gyümölcs! én tudott soha mint eper!"

A gurum nevetett. „Ó, hogy ízleni fognak – Amerikában. Ott a vacsorán a háziasszony cukorral és tejszínnel fogja felszolgálni őket. Miután villával összetörte a bogyókat, megkóstolod, és azt mondod: »Milyen finom eper!« Akkor emlékezni fogsz erre a napra Simlában.”

Sri Yukteswar jóslata eltűnt az elmémből, de sok évvel később, röviddel Amerikába érkezésem után újra megjelent. Vacsoravendég voltam Alice T. Hasey asszony (Yogmata nővér) otthonában a massachusettsi West Somerville-ben. Amikor az eperből álló desszert került az asztalra, a háziasszonyom felkapta a villáját, és összetörte a bogyóimat, tejszínt és cukrot adott hozzá. „A gyümölcs meglehetősen savanykás; azt hiszem, ízleni fog így elkészítve” – jegyezte meg.

Beleharaptam. „Milyen finom eper!” – kiáltottam. Gurum simlai jóslata azonnal

előbukkant az emlékezet feneketlen barlangjából. Megdöbbentő volt felismerni, hogy réges-régen Srí Yukteswar isteni hangolású elméje érzékenyen érzékelte a jövő éterében bolyongó karmikus események programját.

Csapatunk hamarosan elhagyta Szimlát, és Ravalpindi felé vették az irányt. Ott kibéreltünk egy két ló vontatta nagy landaut, amellyel hétnapos útra indultunk Srinagarba, Kasmír fővárosába. Észak felé tartó utunk második napján megpillantottuk a Himalája igazi hatalmasságát. Ahogy hintónk vaskerekei nyikorogtak a forró, köves utakon, elbűvöltek minket a hegyvidéki nagyszerűség változó látványai.

„Uram,” Auddy mondta hogy Fő, "ÉN de. nagymértékben élvezi ezek dicső jelenetek ban a te szent vállalat."

Örömmel töltött el Auddy elismerése, hiszen én voltam a házigazda ezen az úton. Sri Yukteswar elkapta a gondolatomat; felém fordult, és ezt sutogta:

„Ne hízelegj magadnak; Auddyt közel sem nyűgözi le annyira a táj, mint a gondolat, hogy elég időre itt hagyjon minket egy cigarettára.”

Megdöbbentem. „Uram” – mondtam halkan –, „kérem, ne törje meg a harmóniánkat ezekkel a kellemetlen szavakkal. Alig hiszem el, hogy Auddy egy cigarettára vágyik.” **21-1** Aggódva néztem a rendszerint fékezhetetlen gurumaimra.

– Rendben van, nem mondok semmit Auddynak. – kuncogott a Mester. – De hamarosan meglátod, amikor a landau megáll, hogy Auddy gyorsan megragadja a lehetőséget.

A hintó egy kis karavánszerájhoz érkezett. Miközben lovainkat itatni vezették, Auddy megkérdezte: „Uram, nem bánja, ha egy kicsit lovagolhatok a kocsissal? Szeretnék egy kis friss levegőt szívni.”

Srí Yukteswar adott engedély, de megjegyezte hogy nekem, "Ő akar friss füst és nem friss levegő."

A landau ismét zajosan haladt a poros utakon. A Mester szeme csillogott; azt mondta nekem: „Nyújtsd ki a nyakad a hintó ajtaján, és nézd meg, mit csinál Auddy a levegővel.”

Engedelmeskedtem, és megdöbbenve láttam, hogy Auddy cigarettafüst-karikákat fúj ki. Bocsánatkérő pillantást vetettem Sri Yukteswarra.

„Igaza van, mint mindig, uram. Auddy élvezi a szippantást és a panorámát.” Azt feltételeztem, hogy A barátom ajándékot kapott a taxisofőrtől; tudtam, hogy Auddy nem hozott magával cigarettát Kalkuttából .

Folytattuk utunkat a labirintusszerű úton, melyet folyók, völgyek, meredek sziklák és számtalan hegylánc látványa díszített. Minden este vidéki fogadóiban szálltunk meg, és magunk készítettük el az ételünket. Sri Yukteswar különös gondot fordított az étrendemre, ragaszkodott hozzá, hogy minden étkezéshez limelevet igyak. Még

mindig gyenge voltam, de napról napra jobban lettem, bár a zörgő hintót szigorúan a kényelmetlenségre tervezték.

Örömteli várakozás töltötte el szívünket, miközben közeledtünk Közép-Kasmírhoz, a lóbusztavak, úszó kertek, vidám lombkoronás lakóhajók, a sok híddal átszelt Jhelum folyó és a virágokkal borított legelők paradicsomi földjéhez, melyet a Himalája fensége vett körül. Srinagarba egy...

Magas, hívogató fák sugárútja. Egy kétszintes fogadóban foglaltunk szobákat, ahonnan kilátás nyílt a nemes dombokra. Nem volt vezetékes víz; egy közeli kútból merítettük az ivóvizet. A nyári időjárás ideális volt, meleg nappalokkal és enyhén hideg éjszakákkal.

Elzarándokoltunk Szvámi Sankara ősi srinagari templomához. Ahogy a hegycsúcson álló remetelakot néztem, ahogy merészen áll az ég előtt, extatikus transzba estem. Egy távoli földön egy dombtetőn álló kúria látomása jelent meg előttem. A magas Sankara ászam átalakult azzá az építménnyé, ahol évekkel később megalapítottam az Önmegvalósítási Társaság amerikai központját. Amikor először jártam Los Angelesben, és megláttam a hatalmas épületet a Washington-hegy tetején, azonnal felismertem a kasmíri látomásaimból. máshol.

Néhány nap Srinagarban; majd Gulmargba ("virágos hegyi ösvények"), amely kétezer méterrel magasabban fekszik. Ott lovagoltam először egy nagy lovon. Rajendra felült egy kis ügetőlovara, akinek szívét a sebesség iránti ambíció tüzelte. Felmerészkedtünk a nagyon meredek Khilanmargra; az ösvény sűrű erdőn vezetett keresztül, amely bővelkedett fagombákban, ahol a ködbe burkolózó ösvények gyakran veszélyesek voltak. De Rajendra kis állata soha nem hagyott egy pillanatnyi pihenőt sem túlméretezett paripámmal szemben, még a legveszélyesebb kanyarokban sem. Rajendra lova fáradhatatlanul jött, csak a verseny örömét tudta észrevenni.

Fáradságos versenyünket lélegzetelállító kilátás jutalmazta. Életemben először néztem minden irányba a fenséges, hófödte Himaláját, amely rétegenként hevert, mint hatalmas lények sziluettjei. jegesmedvék. Szemem ujjongva gyönyörködött a napsütötte kék ég előtt elterülő jeges hegyek végtelenjében.

Vidáman gurultam fiatal társaimmal, akik mindannyian kabátban voltak, a csillogó fehér lejtőkön. Lefelé ereszkedésünk során távolról egy hatalmas, sárga virágokból álló szőnyeget láttunk, amely teljesen átváltoztatta a sivár dombokat.

Következő kirándulásunk Jehangir császár híres királyi „örömkertjeibe” vezetett Shalimarban és Nishat Baghban. A Nishat Bagh-i ősi palota közvetlenül egy természetes vízesés fölé épült. A hegyekből lezúduló patakot ötletes szerkezetekkel szabályozták, hogy színes teraszokon folyjon át, és szökőkutakban ömljön a káprázatos virágágyások között. A patak a palota számos szobájába is bejut, végül tündérszerűen zúdulva az alatta elterülő tóba. A hatalmas kertek színpompásak – tucatnyi árnyalatú rózsák, tátika, levendula, árvácskák, pipacsok. Egy smaragd körülvevő vázlat van adott által szimmetrikus sorok *chinarok* közül , **21-2** ciprusok, cseresznyefák; mögöttük a Himalája fehér szigorúsága magasodik.

A kasmíri szőlőt ritka csemegének tartják Kalkuttában. Rajendra, aki valóságos lakomát ígért magának, amint megérkezik Kasmírba, csalódottan tapasztalta, hogy nincsenek ott nagy szőlőültetvények. Időnként tréfásan megdicsértem alaptalan

várakozásai miatt.

„Ó, annyira tele vagyok szőlővel, hogy járni sem tudok!” – mondogattam.

„Láthatatlan szőlőszemek forrnak bennem!” Később hallottam, hogy Kabulban, Kasmír nyugati részén bőségesen terem édes szőlő. Rabriból , egy erősen sűrített tejből készült fagylalttal vigasztaltuk magunkat, és

ízesített -vel egész pisztácia diófélék.

Többször is kirándultunk sikarákkal, *vagyis* lakóhajókkal, melyeket piros hímzésű baldachinok árnyékolnak, és a Dal-tó bonyolult csatornáin kanyarogtak, melyek pókhálóhoz hasonló csatornahálózatot alkottak. Itt a számos, rönkökből és földből durván improvizált, úszó kert ámulatba ejt, annyira összeegyeztethetetlen az első látvány, amikor zöltségeket és dinnyéket látunk a hatalmas vizek közepén növőben. Időnként látni egy parasztot, aki megveti, hogy „a földbe gyökerezett a földje”, és négyyszögletes „földjét” egy új helyre vontatja a sokujjú tóban.

Ebben a legendás völgyben a föld minden szépségének megtestesítőjét találjuk. Kasmír úrnője hegyekkel koronázott, tófüzerekkel és virágokkal díszített. Később, miután sok távoli vidéket bejártam, megértettem, miért nevezik Kasmírt gyakran a világ legfestőibb helyének. A város a Svájci Alpok, a skóciai Loch Lomond és a gyönyörű angol tavak varázsának egy részét hordozza magában. Egy amerikai utazó Kasmírban sok mindent talál, ami Alaszka zord nagyszerűségére és a Denver melletti Pikes Peak-re emlékezteti.

Egy festői szépségversenyen való részvételként első díjra vagy a mexikói Xochimilco gyönyörű látványát ajánlom, ahol a hegyek, az ég és a nyárfák számtalan vízparti sávban tükröződnek a játékos halak között, vagy Kasmír ékszerszerű tavait, amelyeket gyönyörű lányokként őriz a Himalája szigorú felügyelete. Ez a két hely a Föld legszebb helyeként áll meg az emlékezetemben.

Mégis lenyűgözött, amikor először megpillantottam a Yellowstone Nemzeti Park, a coloradói és alaszakai Grand Canyon csodáit. A Yellowstone Park talán az egyetlen olyan régió, ahol számtalan gejzírt láthatunk magasan a levegőbe törni, évről évre óramű pontossággal működve. Opál- és zafírmédencéi, forró, kéntartalmú forrásai, medvéi és vadállatai arra emlékeztetnek, hogy a természet itt hagyta hátra legkorábbi teremtményeinek egy példányát. Motorozva tovább Wyoming útjain át a forró, bugyborékoló sárral teli „Ördög festékesfazékaig”, minden irányban bugyogó forrásokkal, gőzölgő szökőkutakkal és feltörő gejzírekkel, hajlamos voltam azt mondani, hogy a Yellowstone különleges díjat érdemel egyediségeért.

A Yosemite ősi, fenséges mamutfenyői, melyek hatalmas oszlopaikat messze a kifürkészhetetlen égbe nyúltatják, zöld, természetes katedrálisok, melyeket isteni mesterséggel terveztek. Bár Keleten is vannak csodálatos vízesések, egyik sem ér fel a kanadai határ közelében fekvő Niagara özönvízszerű szépségével. A Kentucky állambeli Mammoth-barlangok és az új-mexikói Carlsbad-barlangok színes, jégcsapszerű képződményeikkel lenyűgöző tündérorságok. Hosszú, cseppkőszerű tűik a barlangokból lógnak... mennyezetek és tükrözött ban földalatti vizek, jelenlegi egy pillantás a más világok mint kedveli a férfi.

A kasmíri hinduk többsége, akik szépségükről világszerte híresek, olyan fehér bőrű, mint az európaiak, hasonló vonásokkal és csontvázal rendelkeznek; sokuknak kék

szeme és szőke haja van. Nyugati ruhákban úgy néznek ki, mint az amerikaiak. A hideg Himalája megvédi a kasmíriakat a perzselő naptól és... megőrizni az ő fény arcszínek. Mint egy utazások hogy a déli és tropikus szélességi fokok Indiában azt tapasztalja, hogy az emberek egyre sötétebbek és sötétebbek lesznek.

Miután boldog heteket töltöttem Kasmírban, kénytelen voltam visszatérni Bengálba a Serampore Főiskola őszi szemeszterére. Sri Yukteswar Srinagarban maradt Kanaival és Auddyval. Mielőtt elindultam, a Mester utalt rá, hogy teste szenvedésnek lesz kitéve Kasmírban.

- Uram, maga gyönyörű, egészséges -

tiltakoztam. - Még arra is van esély, hogy

elhagyjam ezt a földet.

„Gurudzsi!” - könyörgő mozdulattal borultam a lábai elé. „Kérlek, ígérd meg, hogy most nem hagyod el a tested. Teljesen felkészületlen vagyok arra, hogy nélküled folytassam.”

Srí Yukteswar hallgatott, de olyan együttérzően mosolygott rám, hogy megnyugodtam. Vonakodva hagytam ott.

„A mester veszélyesen beteg.” Ez a távirat Auddytól röviddel Serampore-ba való visszatérésem után érkezett meg hozzám.

„Uram” - táviratoztam kétségbeesetten a gurunak -, „arra kértem, hogy ígérd meg, hogy nem hagysz el. Kérlek, tartsd meg a tested, különben én is meghalok.”

"Légy azt mint te kíván." Ez volt Srí Yukteswaré válasz -tól Kasmír.

Néhány napon belül megérkezett Auddy levele, amelyben arról tájékoztatott, hogy a Mester felépült. Amikor a következő két hétben visszatért Serampore-ba, szomorúan tapasztaltam, hogy gurum teste a szokásos súlyának felére csökkent.

Szerencsére mert az övé tanítványok, Srí Yukteswar megégett sok a az ő bűnök ban a Tűz a az övé súlyos láz Kasmírban. A betegségek fizikai átvitelének metafizikai módszerét a magasan haladó jógik ismerik. Egy erős ember segíthet egy gyengébbnek azzal, hogy segít cipelni a nehéz terhét; egy A spirituális szuperember képes minimalizálni tanítványai fizikai vagy mentális terheit azáltal, hogy megosztja múltbeli tetteik karmáját. Ahogyan egy gazdag ember veszít némi pénzt, amikor kifizet egy nagy adósságot tékozló fiáért, aki így megmenekül saját ostobaságának szörnyű következményeitől, úgy egy mester is készségesen feláldozza testi vagyonának egy részét, hogy enyhítse tanítványai nyomorúságát. **21-3**

Egy titkos módszerrel a jógi egyesíti elméjét és asztrális testét egy szenvedő egyénével; a betegség részben vagy egészben átkerül a szent testébe. Miután Istent a fizikai mezőn betakarította, a mestert már nem érdekli, mi történik ezzel az anyagi formával. Bár megengedheti, hogy egy bizonyos betegséget regisztráljon mások meggyógyítása érdekében, elméjét ez soha nem érinti; szerencsésnek tartja

magát, hogy ilyen segítséget nyújthat.

Az Úrban végső üdvösséget elért bhakta azt tapasztalja, hogy teste teljesen betöltötte célját; ezután bármilyen módon felhasználhatja azt, amit jónak lát. Munkája a világban az emberiség bánatának enyhítése, akár spirituális úton, akár intellektuális tanácsadással, akár akaraterővel, akár a betegségek fizikai átvitelével. A mester, amikor csak akarja, a tudatfeletti állapotba menekülhet, így észrevétlen maradhat a fizikai szenvedés iránt; néha ő...

úgy dönt, hogy sztoikusán viseli a testi fájdalmat, példaként szolgálva tanítványainak. Azzal, hogy mások betegségeit magára ölti, a jogi kielégítheti helyettük az ok-okozat karmikus törvényét. Ez a törvény mechanikusan vagy matematikailag működik; működését tudományosan manipulálhatják az isteni szellemű emberek. bölcsesség.

A spirituális törvény nem követeli meg, hogy egy mester megbetegedjen, valahányszor másokat gyógyít. A gyógyulások általában a szentek azon tudásán keresztül történnek, amely a gyors gyógyulás különböző módszereire vonatkozik. Van melyik nem fáj hogy a lelki gyógyító van részt vesz. On ritka alkalmak, viszont, egy Az a mester, aki jelentősen fel akarja gyorsítani tanítványai fejlődését, önként ledolgozhatja a saját testén nemkívánatos karmájuk nagy részét.

Jézus váltságdíjul jelölte ki magát sokak bűneiért. Isteni hatalmával, **21-4** Testét soha nem feszíthették volna keresztre, ha nem működött volna együtt önként az ok-okozat finom kozmikus törvényével. Így magára vette mások karmájának következményeit, különösen tanítványaiéit. Ily módon nagymértékben megtisztultak, és alkalmassá váltak arra, hogy befogadják a mindenütt jelenlévő tudatosságot, amely később rájuk szállt.

Csak egy önmegvalósított mester képes életerejét átvinni, vagy mások betegségeit saját testébe átvinni. Egy átlagos ember nem alkalmazhatja ezt a jogikus gyógyítási módszert, és nem is kívánatos, hogy ezt tegye; mert egy gyenge fizikai eszköz akadályozza az Isten-meditációt. A hindu szentírások azt tanítják, hogy az ember elsődleges kötelessége teste jó állapotban tartása; különben elméje nem képes az odaadó koncentrációban megmaradni.

Egy nagyon erős elme azonban képes legyőzni minden fizikai nehézséget és elérni Isten megvalósítását. Sok szent figyelmen kívül hagyta a betegséget, és sikerrel járt isteni küldetésében. Assisi Szent Ferenc súlyos betegségek gyötörték, másokat gyógyított, sőt halottakat is feltámasztott.

Ismertem egy indiai szentet, akinek testének felét fekélyek tarkították. Cukorbetegsége annyira súlyos volt, hogy hétköznapi körülmények között sem tudott tizenöt percnél tovább egy helyben ülni. Lelki vágya azonban rendíthetetlen volt. „Uram” – imádkozott –, „jöjj be...” törött halántékom?” Szüntelen akaraterővel a szent fokozatosan képessé vált naponta ülni tizennyolc órán át folyamatosan lótuszülésben, eksztatikus transzba merülve.

„És” – mondta nekem – „három év elteltével megtaláltam a Végtelen Fényt lángolni összetört testemben. Örülve az örömteli ragyogásnak, elfelejtettem a testemet. Később láttam, hogy az Isteni Irgalmasság által egésszé vált.”

Egy történelmi gyógyulási esemény Báber királlyal (1483-1530), az indiai mogul birodalom megalapítójával kapcsolatos. Fia, Humájun herceg halálos beteg volt. Az

apa gyötrődő elszántsággal imádkozott, hogy megkapja a betegséget, és fia élete ne vész el. Miután minden orvos feladta a reményt, Humájun felépült. Báber azonnal megbetegedett, és ugyanabban a betegségben halt meg, amely fiát sújtotta. Humájun követte Babert Hindusztán császáráként.

Sokan azt képzelik, hogy minden spirituális mesternek annyi egészsége és ereje van, mint egy Sandownak, vagy legalábbis kellene, hogy legyen. A feltevés van alaptalan. Egy beteges test csinál nem jelez hogy egy guru van nem ban érintés

Isteni erővel az élethosszig tartó egészségen túl minden szükségszerűen belső megvilágosodást jelez. Más szóval, a fizikai test állapota nem lehet jogosan egy mester próbája. Megkülönböztető tulajdonságait a saját területén, a spirituálisban kell keresni.

Számos zavarodott nyugati kereső tévesen azt gondolja, hogy egy ékesszóló metafizikai előadónak vagy írónak mesternek kell lennie. A risik azonban rámutattak, hogy egy mester próbája az ember azon képessége, hogy tetszés szerint elérje a lélegzetvétel nélküli állapotot, és fenntartsa a *nirbikalpa* megszakítatlan *szamádhiját* . **21-5** Csak ezekkel a teljesítményekkel bizonyíthatja az ember, hogy „elsajátította” a *maját* , vagyis a dualista kozmikus téveszmét. Egyedül ő mondhatja a megvalósítás mélységéből: „ *Ekam sat* ”, „Csak Egy létezik”.

„A *Védák* kijelentik, hogy a tudatlan ember, aki megelégszik azzal, hogy a legkisebb különbséget is teszi az egyéni lélek és a Legfelsőbb Én között, veszélyben van” – írta Sankara, a nagy monista. „Ahol a tudatlanság miatt kettősség van, ott az ember mindent az Éntől különbözőnek lát. Amikor mindent az Énnek látunk, akkor nincs más atom, mint az Én...”

"Mint hamar mint a tudás a a Valóság van rugós fel, ott tud legyen nem gyümölcsök a elmúlt akciók a test valóságatlansága miatt ugyanúgy megtapasztalható, ahogyan az ébredés után sem lehet álom."

Csak a nagy guruk képesek magukra vállalni a tanítványok karmáját. Sri Yukteswar nem szenvedett volna Kasmírban, hacsak nem kapta volna meg a benne lakozó Szellem engedélyét, hogy ilyen különös módon segítsen tanítványain. Kevés szent volt érzékenyebben felvértezve bölcsességgel az isteni parancsok végrehajtásához, mint az én Istenhez hangolt Mesterem.

Amikor én merészkedett egy kevés szavak a együttérzés felett az övé lesoványodott ábra, az én guru mondta derűsen:

„Vannak előnyei is; most már fel tudok venni néhány kisebb *ganjít* (alsóinget), amit évek óta nem hordtam!”

A Mester vidám nevetését hallgatva eszembe jutottak Szalézi Szent Ferenc szavai: „A szomorú szent az szomorú szent!”

.....
21-1 : Azt van egy Mark a tiszteletlenség, ban India, hogy füst ban a jelenlét a az övé idők és

felettesek. 21-2: A keleti platánfa..

21-3 : Sok keresztény szentek, beleértve Teréz Neumann (lásd [fejezet 39.](#)), vannak ismerős -vel a metafizikai átruházás a betegség.

21-4 : Krisztus mondta, éppen előtt ő volt vezetett el hogy legyen keresztre feszítve: "Gondolj rám te hogy én nem tud jelenleg imádkozik hogy az én Apa, és ő kell jelenleg ad nekem több mint tizenkét légiók a angyalok? De hogyan majd kell a szentírások legyen beteljesült, hogy így „Muszáj így lennie?” – *Máté* 26:53-54.

21-5 : Lásd fejezetek 26, 43 *jegyzetek* .

FEJEZET: 22

A Szív A Egy Kő Kép

„Hűséges hindu feleségként nem akarok panaszkodni a férjemre. De nagyon szeretném látni, hogy elfordul materialista nézeteitől. Élvezi, hogy gúnyt űz a meditációs szobámban lévő szentek képeiből.”

Kedves testvér, én van mély hit hogy te tud Segítség neki. Akarat te?"

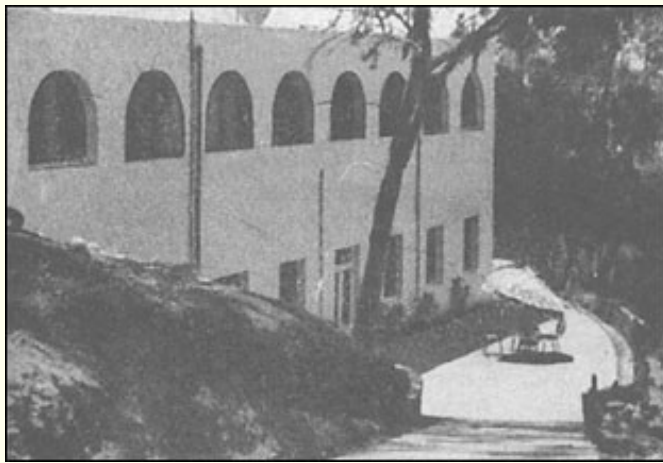
Legidősebb nővérem, Roma könyörgő tekintettel nézett rám. Rövid látogatást tettem kalkuttai otthonában, a Girish Vidyaratna Lane-en. Könyörgése meghatott, mert mély lelki hatást gyakorolt gyermekkoromra, és szeretettel próbálta betölteni az anya halála által a családi körben hagyott űrt.

„Szeretett húgom, természetesen bármit megteszek, amit tudok.” Mosolyogtam, alig várva, hogy eloszlassam az arcán tisztán látható komorságot, ami ellentétben állt a szokásos nyugodt és vidám kifejezésével.

Romával egy ideig csendben imádkoztunk útmutatásért. Egy évvel korábban a nővérem megkért, hogy avatjam be *a Kriya Jógába*, amiben jelentős előrelépést tett.

Egy ihlet fogott el. „Holnap” – mondtam –, „elmegyek a Dakshineswar templomba. Kérlek, gyere velem, és győzd meg a férjedet, hogy tartson velünk. Úgy érzem, hogy e szent hely rezgéseiben az Isteni Anya meg fogja érinteni a szívét. De ne áruld el, miért szeretnénk, hogy elmenjen .”

A nővér reménykedve beleegyezett. Másnap kora reggel örömmel tapasztaltam, hogy Roma és a férje voltak ban készenlét mert a utazás. Mint a miénk hátsó kocsik csörgött mentén Felső Körút felé Dakshineswar, az én sógor, Szatish Csandra Bose, vidám ő maga a múlt, a jelen és a jövő spirituális guruinak gúnyolásával. Észrevettem, hogy Roma halkán sír.



Önmegvalósítás Templom a Minden Vallások, San Diego, Kalifornia



én állvány -vel az én két nővérek, Róma (nál/-nél) balra) és Nalini



Az én nővér Uma, mint egy fiatal lány

- Húgom, fel a fejjel! - suttogtam. - Ne add meg a férjednek azt az elégtételt, hogy elhiggye: komolyan vesszük a gúnyolódást.

„Mukunda, hogy csodálhatod a semmirekellő szélhámosokat?” - kérdezte Satish. „EGY SZÁDHU MÉG a külseje is undorító. Vagy olyan vékony, mint egy csontváz, vagy olyan szentségtelenül kövér, mint egy elefánt!”

Felkiáltottam a nevetéstől. Jóindulatú reakcióm idegesítette Satish-t; mogorva hallgatásba vonult. Amikor a taxink behajtott a Dakshineswar birtokra, gúnyosan elvigyorodott.

"Ez kirándulás, én tegyük fel, van egy rendszer hogy reform nekem?"

Amikor válasz nélkül elfordultam, megragadta a karomat. „Ifjú szerzetes úr” - mondta -, „ne felejtse el megfelelően intézkedni a templom illetékeseivel, hogy gondoskodhasson a déli étkezésünkről.”

„Most meditálni fogok. Ne aggódj az ebéded miatt” - válaszoltam élesen. „Az Istenanya majd gondoskodik róla.”

„Nem bízom az Isteni Anyában, hogy bármit is megtegyen értem. De téged tartalak felelősnek az ételemért.” Satish hangja fenyegető volt.

Egyedül mentem a Kali, vagyis a Természet hatalmas temploma előtt álló oszlopos csarnokba. Kiválasztottam egy árnyékos helyet az egyik oszlop közelében, és lótoszülésbe helyezkedtem. Bár még csak hét óra körül járt az idő, a reggeli nap hamarosan tűzön süttött.

A világ visszahúzódott, ahogy odaadóan elbűvölt. Gondolataim Kali istennőre összpontosultak, akinek a képmását Dakshineswarban a nagy mester, Sri... különleges imádatának tárgya volt. Rámakrisna Paramhansa. Be válasz hogy az övé gyötrődő követelések, a kő kép a ez nagyon

templom volt gyakran elfoglalt egy élő forma és beszélgetett -vel neki.

„Köszívű Csendes Anya” – imádkoztam –, „szeretett híved, Ramakrishna kérésére étellel teltél meg; miért nem figyelsz sóvárgó fiad jajveszékelésére is ?”

Törekvő buzgalmam határtalanul fokozódott, isteni béke kíséretében. Mégis, amikor öt óra telt el, és az Istennő, akit belsőleg vizualizáltam, nem válaszolt, kissé elcsüggedtem. Néha Isten próbája, ha elhalasztja az imák teljesítését. De végül megjelenik a kitartó hívő számára, bármilyen formában is, amit kedvesnek tart. Egy buzgó keresztény Jézust látja; egy hindu Krisnát, vagy Kali istennőt, vagy egy táguló Fényt, ha imádata személytelen fordulatot vesz.

Vonakodva kinyitottam a szemem, és láttam, hogy a templom kapuit egy pap zárja be, a déli szokásoknak megfelelően. Felkeltem a nyitott, fedett terem alatti félreeső helyemen, és beléptem az udvarra. A kőpadló perzselően perzselt a déli nap alatt; mezítlábas lábaim fájdalmasan megéégtek.

„Isteni Anya” – tiltakoztam magában –, „nem látomásban jöttél hozzám, és most a templomban rejtőzködsz, zárt ajtók mögött. Ma egy különleges imát szeretnék felajánlani Hozzád a sógorom nevében.”

Belső kérésemre azonnal válasz érkezett. Először egy kellemes hideg hullám ereszkedett le a hátamra és a lábam alá, elűzve minden kellemetlenséget. Aztán, legnagyobb meglepetésemre, a templom hatalmasra nőtt. Hatalmas ajtaja lassan kinyílt, feltárva Kali istennő kőalakját.

Fokozatosan élő alakká változott, mosolyogva bólintott üdvözlésképpen, leírhatatlan örömmel töltve el. Mintha egy misztikus fecskendővel húzták volna vissza a lélegzetem; a testem teljesen mozdulatlanná vált, bár nem mozdulatlanná.

Ezt extatikus tudatkitágulással töltött el. Tisztán láttam több mérföldre a bal oldali Gangesz folyón át, és a templomon túlra az egész Dakshineswar területet. Az összes épület falai átlátszóan csillogtak; rajtuk keresztül láttam, ahogy az emberek ide-oda sétálnak a távoli hektárokon át.

Bár levegőhöz sem jutottam, és a testem furcsán nyugodt állapotban volt, mégis szabadon tudtam mozgatni a kezeimet és a lábaimat. Percekig kísérleteztem a szemem becsukásával és kinyitásával; mindkét állapotban Tisztán láttam Dakshineswar teljes panorámáját.

A spirituális látás, röntgenszerű, minden anyagba behatol; az isteni szem mindenhol középpontban van, a kerület sehol. Újra rájöttem, ott állva a napsütötte udvarban, hogy amikor az ember megszűnik Isten tékozló gyermeke lenni, akit egy fizikai világ, sőt álom vesz körül, alaptalanul, mint egy buborék, akkor újra öröklí örök birodalmát. Ha a „menekülés” az ember szükséglete, amely szűk személyiségébe

szorul, akkor bármilyen menekülés összehasonlítható-e a mindenütt jelenlét fenségével?

Be az én szent tapasztalat a Dakshineswar, a csak rendkívüli módon- nagyított tárgyak voltak a

templom és az Istennő alakja. Minden más a szokásos méreteiben jelent meg, bár mindegyik volt zártan egy glória a érett világosfehér, kék, és pasztell szivárvány árnyalatok. Az én teste úgy tűnt hogy legyen a éteri anyag, kész hogy lebeg. Teljesen tudatos a az én anyagi környezetben körülnéztem, és tettem néhány lépést anélkül, hogy megzavarnám a boldogító látomás folytonosságát.

A templom falai mögött hirtelen megpillantottam sógoromat, amint egy szent *harangfa tövises ágai alatt ült*. Könnyedén tudtam megérteni gondolatai menetét. Dakshineswar szent befolyása alatt némileg felemelt elmével mégis barátságtalan gondolatok kavarohtak bennem. Egyenesen az Istennő kegyes alakjához fordultam.

„Isteni Anya” – imádkoztam –, „nem változtatnád meg lelkileg a nővérem

férjét?” A gyönyörű alak, aki eddig hallgatott, végre megszólalt:

„Kívánságod teljesült!”

Boldogan néztem Satishra. Mintha ösztönösen tudatában lett volna valami spirituális erő munkálkodásának, neheztelve felpattant a földön lévő székéről. Láttam, ahogy a templom mögé fut; öklét rázva közeledett felém.

A mindent átölelő látomás eltűnt. Már nem láthattam a dicsőséges Istennőt; a magasodó templom átlagos méretére zsugorodott, átlátszósága lecsökkent. Testem ismét izzadt a nap heves sugarai alatt. Az oszlopos csarnok menedékébe ugrottam, ahol Satish dühösen üldözött. Ránéztem az órámra. Egy óra volt; az isteni látomás egy órán át tartott.

– Te kis bolond! – fakadt ki a sógorom. – Hat órája ülsz ott törökülésben és keresztbe tett szemmel. Ide-oda járkálok, és figyelek. Hol van az ételem? Most zárva van a templom; nem értesítetted a hatóságokat; ebéd nélkül maradtunk!

Az Istennő jelenlétében érzett öröm még mindig élénken élt a szívemben. Felbátorodtam, hogy felkiáltsak: „Az Istenanya táplálni fog minket!”

Satish magán kívül volt a dühtől. „Egyszer s mindenkorra!” – kiáltotta. „Szeretném látni, hogy Isteni Anyád előzetes megállapodás nélkül ad nekünk ételt!”

Az övé szavak voltak alig kimondott amikor egy templom pap keresztbe tett a udvar és csatlakozott minket.

„Fiam” – szólított meg –, „órányi meditáció alatt figyeltem, ahogy arcod derűsen ragyog. Ma reggel láttam a társaságod érkezését, és úgy éreztem, hogy bőven kell ételt félretennem az ebédedre. A templom szabályai ellen tiltják, hogy azokat etessük, akik nem kérnek előre, de kivételt tettem neked.”

Megköszöntem neki, és egyenesen Satish szemébe néztem. Elvörösödött az

érzelmektől, és néma bűnbánattal sütötte le a tekintetét. Amikor pazar vacsorát szolgáltak fel nekünk, beleértve az idényen kívüli mangót is, észrevettem, hogy sógorom étvágya szerény. Zavarban volt, mélyen elmerült a gondolatok óceánjában. Visszafelé Kalkuttába Satish ellágyult arckifejezéssel,

időnként könyörgő pillantást vetett rám. De egyetlen szót sem szólt azután a pillanatban, hogy a pap megjelent, hogy ebédre hívjon minket, mintha egyenesen Satish kihívására válaszolna.

A következő délután én meglátogatott az én nővér a neki otthon. Ő üdvözölt nekem szeretettel. "Kedves testvérem!" – kiáltotta –, "micsoda csoda! Tegnap este a férjem nyíltan sírt előttem."

„Szeretett *istenem* ,” **22-1** azt mondta: „Kimondhatatlanul boldog vagyok, hogy a bátyádnak ez a reformterve változást hozott. Jóvéteszek minden rosszat, amit ellened tettem. Mától kezdve a nagy hálósobánkat csak imádat helyszínéül fogjuk használni; a te kis meditációs szobádat...” át lesz alakítva a hálóhelyiségünké. Őszintén sajnálom, hogy kigúnyoltam a testvér. A szégyenletes viselkedésemért azzal fogom büntetni magam, hogy nem beszélek Mukundával, amíg nem haladok előre a spirituális úton. Mélyen keresni fogom az Isteni Anyát mostantól; egy napon biztosan meg kell találnom Őt!

Évekkel később meglátogattam a sógoromat Delhiben. Nagy örömmel vettem tudomásul, hogy magasan fejlett az önmegvalósításban, és megáldotta az Isteni Anya látomása. A vele való tartózkodásom alatt észrevettem, hogy Satish titokban minden éjszaka nagy részét isteni meditációval töltötte, bár súlyos betegségben szenvedett, és nappal a az irodája.

Az jutott eszembe, hogy a sógorom nem fog sokáig élni. Roma biztosan olvasott a gondolataimban.

„Kedves testvérem” – mondta –, „én jól vagyok, a férjem pedig beteg. Mindazonáltal szeretném, ha tudnád, hogy odaadó hindu feleségként én fogok meghalni az elsőként.” **22-2** Nemsokára elmegyek."

Megdöbbentem baljóslatú szavain, mégis felismertem az igazságtartalmukat. Amerikában voltam, amikor a nővérem meghalt, körülbelül egy évvel a jóslata után. Legfiatalabb bátyám, Bishnu később elmesélte nekem a részleteket.

„Roma és Satish Kalkuttában voltak a halálakor” – mondta nekem Bishnu. „Aznapi reggel menyasszonyi díszbe öltözött."

"'Miért ez különleges ruha?' Szatísz érdeklődött.

„Ez az utolsó napom, hogy a földön szolgálhatlak” – válaszolta Roma. Röviddel ezután szívrohamot kapott. Miközben a fia segítségért sietett, ezt mondta:

„Fiam, ne hagyj el. Hiába; előbb elmegyek, mint egy orvos megérkezne.” Tíz

perccel később Roma, tisztelettel fogva férje lábát, tudatosan elhagyta a testét, boldogan és szenvedés nélkül.

"Satish lett nagyon visszahúzódo után az övé feleségé halál," Bishnu folytatta. "Egy nap ő és én voltak

keres a egy nagy mosolygós fénykép a Róma.

„»Miért mosolyogsz?« – kiáltott fel hirtelen Satish, mintha a felesége is jelen lett volna. »Azt hiszed, okos voltál, hogy előttem mentél. Bebizonyítom, hogy nem maradhatsz sokáig távol tőlem; hamarosan én is csatlakozom hozzád.«”

„Bár Satish ekkorra már teljesen felépült betegségéből, és kiváló egészségnek örvendett, a fénykép előtt tett furcsa megjegyzése után röviddel látható ok nélkül meghalt.”

Így távozott prófétai módon szeretett legidősebb nővérem, Roma, és férje, Satish – ő, aki Dakshineswarban egy átlagos világi emberből csendes szentté változott.

.....
22-1 Istennő .

22-2 : A hindu feleség hisz azt van egy jel a lelki haladás ha ő meghal előtt neki férj, mint egy bizonyíték a neki hűséges szolgálat neki, vagy "hámban haldoklik".

FEJEZET: 23

én Kap Az én Egyetemi Fokozat

„Filozófiából figyelmen kívül hagyod a tankönyvi feladataidat. Kétségtelen, hogy a fáradságmentes »intuíciónak« hagyatkozol, hogy átmenj a vizsgákon. De hacsak nem szenteled magad tudományosabb tanuláshoz, gondoskodni fogok róla, hogy ne menj át ezen a kurzuson.”

DC Ghoshal professzor, a Serampore Főiskola munkatársa szigorúan nyilatkozott. Ha nem sikerül a záró írásbeli teszt, akkor nem leszek jogosult a záróvizsgákra. Ezeket a vizsgákat a Kalkuttai Egyetem kara állítja össze, amelynek tagja a Serampore Főiskola is. Az indiai egyetemeken tanuló diákoknak, akik az AB vizsgán egy tantárgyból nem teljesítenek sikert, a következő évben *minden* tantárgyból újra kell vizsgázniuk.

A Serampore Főiskolán az oktatóim általában kedvesen bántak velem, nem mentesen a derűs toleranciától sem. „Mukunda egy kicsit túlzásba vitte a vallást.” Így jellemezve engem, tapintatosan megkíméltek attól a kínos helyzettől, hogy meg kell válaszolnom az órai kérdéseket; bíztak abban, hogy a záró írásbeli tesztek majd

kizárnak az AB-jelöltek listájáról. Diáktársaim ítéletét fejezte ki az nekem adott becenevük is: „Őrült szerzetes”.

Zseniális lépést tettem, hogy semmissé tegyem Ghoshal professzor fenyegetését, miszerint kudarcot vallok filozófiából. Amikor a záródolgozatok eredményeit nyilvánosan kihirdették, megkértem egy osztálytársamat, hogy kísérj el a professzor dolgozószobájába.

- Gyerünk, tanút akarok - mondtam a társamnak. - Nagyon csalódnék, ha nem sikerülne túljárnom az oktató eszén.

Egyetemi tanár Ghoshal megrázta az övé fej után én volt érdeklődött Mi értékelés ő volt adott az én papír.

- Maga nem tartozik azok közé, akik átmentek - mondta diadalmasan. Átkutatta az asztalán heverő nagy halmot. - A dolgozata egyáltalán nincs itt; mindenesetre megbukott, mivel nem jelent meg a vizsgán.

én kuncogott. "Uram, én volt ott. május én Nézze keresztül a halom magamat?"

A professzor zavartan megadta az engedélyt; én pedig gyorsan megkerestem a dolgozatomat, amelyről gondosan kihagytam minden azonosító jelet, kivéve a névsorszámomat. A nevem „vörös zászlója” mit sem sejtve az oktató magas pontszámot adott a válaszaimra, annak ellenére, hogy azokat nem díszítették tankönyvi idézetek. **23-1**

Átlátva a trükkömön, most mennydörögve felkiáltott: „Pisike szerencse!”
Reménykedve hozzátette: „Biztosan elbuksz az AB döntőben.”

A többi tantárgyam tesztjeihez kaptam némi felkészítést, különösen kedves barátomtól és unokatestvéremtől, **a 23-2 éves Prabhas Chandra Ghose-tól**. Sarada nagybátyám fia. Fájdalmasan, de sikeresen - a lehető legalacsonyabb pontszámmal - teljesítettem az összes záróvizsgámat.

Most, négy év főiskolai tanulmány után jogosult voltam letenni az AB vizsgákat. Ennek ellenére aligha számítottam rá, hogy élni fogok ezzel a kiváltsággal. A Serampore Főiskola vizsgái gyerekjáték voltak a Kalkuttai Egyetem által az AB fokozathoz előírt szigorú követelményekhez képest. A Sri Yukteswarnál tett szinte napi látogatásaim miatt kevés időm volt belépni a főiskola termeibe. Ott inkább a jelenlétem, mint a távollétem váltotta ki osztálytársaim ámulatát !

A szokásos rutinom az volt, hogy reggel fél tíz körül indultam útnak a biciklimmel. Az egyik kezemben Vittem egy felajánlást a gurumnak - néhány virágot a *Panthi* panzió kertjéből. A Mester barátságosan üdvözölt, és meghívott ebédelni. Mindig készségesen elfogadtam a meghívást, örülve, hogy elhessegettem a napi főiskola gondolatát. Miután órákat töltöttem Srí Yukteswarral, hallgattam páratlan bölcsességének áradatát, vagy segítettem az ásrumban, vonakodva indultam el éjjel

körül a Panthiba . Alkalmanként egész éjszakát a gurummal töltöttem, annyira boldogan elmerültem a beszélgetésében, hogy alig vettem észre, mikor változott át a sötétség hajnalba.

Egyik este tizenegy óra körül, miközben a cipőmet húztam fel, **23-3** A panzióba tartó útra készülve a Mester komolyan kérdezett.

„Mikor kezdődnek az AB vizsgálói?” „Öt

nap múlva, uram.”

"ÉN remény te vannak ban készenlét mert őket."

A riadalomtól megdermedve a magasba emeltem az egyik cipőmet. „Uram” – tiltakoztam –, „tudja, hogy a napjaim önnel teltek inkább, mint a professzorokkal. Hogyan játszhatnék el bohózatot azzal, hogy megjelenek ezeken a nehéz vizsgákon?”

Sri Yukteswar átható tekintettel nézett rám. „Meg kell jelenned.” – Hidegen, parancsolóan csengett a hangja. „Nem szabad okot adnunk apádnak és más rokonoknak arra, hogy kritizálják az ásrami élet iránti preferenciádat. Csak ígérd meg, hogy jelen leszel a vizsgákon; válaszolj rájuk a tőled telhető legjobb módon.”

Megfőkezhetetlen könnyek patakzottak az arcomon. Úgy éreztem, hogy a Mester parancsa ésszerűtlen volt, és hogy az érdeklődése, finoman szólva is, megkésett.

– Megjelenem, ha kívánod – mondtam zokogás közepette. – De nincs időm rendes felkészülésre. – Halkan motyogtam: – Kitöltöm a lapokat a tanításaiddal, válaszol a kérdésekre !

Amikor másnap a szokásos órámban beléptem a remetelakba, gyászos ünnepélyességgel nyújtottam át a csokrom. Sri Yukteswar nevetett a szomorúságomon.

„Mukunda, előfordult már, hogy az Úr valaha is cserbenhagyott,

vizsgán vagy máshol?” „Nem, uram” – válaszoltam melegen. A

hálás emlékek felpezsdítő áradatként özönlöttek rám.

„Nem a lustaság, hanem az Isten iránti égő buzgalom akadályozott meg abban, hogy egyetemi kitüntetésekert szerezz” – mondta kedvesen a gurum. Egy kis csend után idézte: „Keressétek először Isten országát és az ő igazságát; és ezek mind megadatnak nektek.” **23-4**

Ezredszer éreztem, hogy a Mester jelenlétében megszabadulok a terheimtől. Miután befejeztük a korai ebédünket, azt javasolta, hogy menjek vissza a *Panthiba* .

„A barátja, Romesh Chandra Dutt, még mindig a panziójában

lakik?” „Igen, uram.”

"Kap ban érintés -vel neki; a Lord akarat inspirál neki hogy Segítség te -vel a vizsgák."

„Rendben van, uram; de Romesh szokatlanul elfoglalt. Ő a mi osztályunk legbecsesebb embere, és nehezebb tantárgyat vállal, mint a többiek.”

Fő hullámos félre az én kifogások. "Romesh akarat lelet idő mert te. Jelenleg megy."

Visszabicikliztem a *Panthiba* . Az első ember, akivel a panzióban találkoztam, a tudós Romesh volt. Mintha teljesen szabadok lennének, készségesen teljesítette félénk kérésemet .

„Természetesen; állok szolgálatára.” Azon a délutánon és a rákövetkező napokon is több órát töltött azzal, hogy különféle tantárgyaimban felkészítsen.

„Úgy vélem, az angol irodalom számos kérdése Childe Harold útjára fog összpontosulni” – mondta nekem. „Azonnal be kell szereznünk egy atlaszt.”

Siettem Sarada nagybátyám házához, és kölcsönkértem egy atlaszt. Romesh bejelölte az európai térképen azokat a helyeket, amelyeket Byron romantikus utazója meglátogatott.

Egy kevés osztálytársak volt összegyűjtött körül hogy hallgat hogy a korrepetálás. "Romesh van tanácsadás „Tévedsz” – jegyezte meg nekem az egyikük egy foglalkozás végén. „Általában a kérdéseknek csak az ötven százaléka szól a könyvekről; a másik fele a szerzők életével foglalkozik.”

Amikor másnap angol irodalomból vizsgáztam, az első pillantás a kérdésekre hála könnyeit csalt a szemembe, és eláztatta a dolgozatomat. Az osztálytermi felügyelő odajött az asztalomhoz, és együttérzően érdeklődött.

„A gurum megjósolta, hogy Romesh segíteni fog nekem” – magyaráztam. „Nézd; pontosan azok a kérdések vannak a vizsgalapon, amiket Romesh diktált nekem! Szerencsére nagyon kevés van belőlük.” " Idén olyan angol szerzőkről teszek fel kérdéseket, akiknek az életét – legalábbis én – mély rejtélyek borítják !"

A panzióban nagy volt a felfordulás, amikor visszatértem. A fiúk, akik gúnyolódtak rajtam Romesh felkészítő módszere áhítattal nézett rám, szinte megsüketített a gratulációkkal. A vizsgák hetében sok órát töltöttem Romesh-sal, aki olyan kérdéseket fogalmazott meg, amelyekről úgy gondolta, hogy valószínűleg a professzorok fogják feltenni őket. Napról napra Romesh kérdései szinte ugyanabban a formában jelentek meg a vizsgalapokon.

A hír széles körben elterjedt a főiskolán, hogy valami csodához hasonló dolog történik, és hogy a szórakozott „Örült szerzetes” sikere valószínűnek tűnik. Nem próbáltam eltitkolni az eset tényeit. A helyi professzorok tehetetlenek voltak a kérdések megváltoztatásában, amelyeket a Kalkuttai Egyetem szervezett.

Az angol irodalom vizsgán gondolkodva egy reggel rájöttem, hogy komoly hibát követtem el. A kérdések egyik részét két részre, A-ra vagy B-re, illetve C-re vagy D-re osztottam. Ahelyett, hogy mindkét részből egy-egy kérdést megválaszoltam volna, az I. csoport mindkét kérdését meggondolatlanul megválaszoltam, és a II.

csoportból semmit sem vettem figyelembe. A legjobb jegy, amit ebben a csoportban elérhettem, A dolgozat 33 pontot érne, hárommal kevesebbet, mint a szükséges 36 pont. Odasiettem a Mesterhez, és kiöntöttem a bajomat .

„Uram, megbocsáthatatlan baklövést követtem el. Nem érdemlem meg az isteni áldást Romesh által; Teljesen méltatlan vagyok.”

„Fel a fejjel, Mukunda!” – Srí Yukteswar hangja könnyed és közömbös volt. Az ég kék boltozatára mutatott. „Inkább lehetséges, hogy a Nap és a Hold felcserélje a helyét az űrben, mint hogy te ne szerezd meg a diplomádat!”

Nyugodtabb hangulatban hagytam el a remetelakot, bár matematikailag elképzelhetetlennek tűnt, hogy El tudtam menni mellette. Egyszer-kétszer aggódva néztem az égre; a Nap Ura mintha szilárdan lehorgonyzott volna a szokásos pályáján!

Ahogy elértem a *Panthi*hoz, meghallottam egy osztálytársam megjegyzését: „Most tudtam meg, hogy idén először csökkentették az angol irodalomból a szükséges átmenő pontszámot.”

én belépett a fiúé szoba -vel ilyen sebesség hogy ő nézett fel ban riasztás. én megkérdőjelezte neki lelkesen.

„Hosszú hajú szerzetes” – mondta nevetve –, „miért ez a hirtelen érdeklődés a tudományos ügyek iránt? Miért sírsz az utolsó órában? De igaz, hogy a minimális pontszámot most csökkentették 33 pontra.”

Néhány örömteli ugrás vitt be a saját szobámba, ahol térdre rogytam, és dicsértem Isteni Atyám matematikai tökéletességét.

Minden nap izgalommal töltött el egy spirituális jelenlét tudata, amelyről egyértelműen éreztem, hogy vezet engem Romeshben. Egy jelentős esemény történt a bengáli nyelvű vizsgával kapcsolatban. Romesh, aki addig keveset érintette ezt a témát, egy reggel visszahívott, amikor a panzióból indultam a vizsgaterembe.

– Romesh kiabál utánad – mondta türelmetlenül egy osztálytársam. – Ne gyere vissza, elkésünk a folyosón.

Figyelmen kívül hagyás a tanács, én futott vissza hogy a ház.

„A bengáli vizsgát általában könnyen leteszik a bengáli fiúink” – mondta Romesh. „De most az a megérzésem támadt, hogy idén a professzorok azt tervezték, hogy lemeszárolják a diákokat azzal, hogy kérdéseket tesznek fel az ősi irodalmunkból.” A barátom ezután röviden felvázolt két történetet Vidyasagar, egy neves filantróp életéből.

Megköszöntem Romeshnek, és gyorsan biciklivel elmentem az egyetem aulájába. A bengáli nyelvű vizsgalap két részből állt. Az első utasítás így hangzott: „Írj le két példát Vidyasagar jótekonysági tevékenységére.” Miközben átvittem a papírra a nemrég megszerzett tudásomat, suttogva hálát adtam, hogy megfogadtam Romesh

utolsó pillanatban adott szavait. Ha nem tudtam volna Vidyasagar emberiségnek (és végső soron magamnak is) tett jótéteményeiről, nem tudtam volna átmenni a bengáli vizsgán. Ha egy tantárgyból megbuktam volna, a következő évben minden tantárgyból újra kellett volna vizsgáznom. Ez a kilátás érthető módon visszataszító volt.

A lapon a második utasítás így szólt: „Írj egy esszét bengáli nyelven annak az embernek az életéről, aki a leginkább inspirált téged.” Kedves olvasó, nem kell elmondanom, melyik férfit választottam témának. Ahogy Oldalt oldalról oldalra dicsértem a gurumat, és elmosolyodtam, amikor rájöttem, hogy a mormolt jóslatom valóra válik: "Megtöltöm a lapokat a tanításaiddal!"

Nem éreztem késztetést arra, hogy Romesht a filozófia kurzusomról faggassam. Bízva a Srí Yukteswar által vezetett hosszú képzésemben, nyugodtan figyelmen kívül hagytam a tankönyvi magyarázatokat. A dolgozatomra a filozófiából adtak a legmagasabb pontszámot. Az összes többi tantárgyból az eredményem éppen csak a sikerességi határon belül maradt.

Azt van egy öröm hogy rekord hogy az én önzetlen barát Romesh kapott az övé saját fokozat *elélvezés dicséret* .

Apa mosolyogva fogadta a ballagásomat. „Alig gondoltam volna, hogy átmész, Mukunda” – vallotta be. „Annyi időt töltesz a guruddal.” A Mester valóban helyesen észlelte apám kimondatlan kritikáját.

Évekig bizonytalan voltam benne, hogy valaha is megérem-e azt a napot, amikor egy AB követi majd a nevemet. Ritkán használom ezt a címet anélkül, hogy ne gondolnék arra, hogy isteni ajándék volt, amelyet némileg homályos okokból kaptam. Időnként hallok egyetemistáktól, hogy felhalmozott tudásukból nagyon kevés maradt meg velük a diploma megszerzése után. Ez a beismerés némileg vigasztal kétségtelen tanulmányi hiányosságaim miatt.

Azon a napon, amikor megkaptam a diplomámat a Kalkuttai Egyetemen, letérdeltem a gurum lábaihoz, és megköszöntem neki az életéből az enyémbe áramló összes áldást.

– Kelj fel, Mukunda! – mondta elnézően. – Az Úr egyszerűen kényelmesebbnek találta, hogy téged tegyen. egy diplomás, mint átrendezni a napot és a holdat!

.....
23-1 : én kell csinálj Egyetemi tanár Ghoshal a igazságszolgáltatás a beismerés hogy a feszült kapcsolat között minket volt nem esedékes hogy bármilyen hiba a az övé, de kizárólag hogy az én hiányzások -tól osztályok és figyelmetlenség ban őket. Egyetemi tanár Ghoshal volt, és van, egy figyelemre méltó szónok, hatalmas filozófiai tudással. Később szívélyes egyetértésre jutottunk...

23-2 : Bár az én unokatestvér és én van a azonos család név a Gós, Prabhas van megszokott ő maga hogy A nevét angolul Ghose-ként írom át; ezért itt a saját helyesírását követem.

23-3 : Egy tanítvány mindig eltávolítja az övé cipők ban egy indián

remetelak. 23-4: *Máté* 6:33.

én Válik Egy Szerzetes A A Szvámi Rendelés

„Mester, apám nagyon szeretne volna, ha elfogadok egy vezetői állást a Bengál-Nagpur vasúttársaságnál. De én határozottan visszautasítottam.” Reménykedve tettem hozzá: „Uram, nem lenne engem a Szvámi Rend szerzetesévé?” Könyörgőn néztem a gurumra. Az elmúlt években, hogy próbára tegye az elszántságom mélységét, ugyanezt a kérést elutasította. Ma azonban kegyesen elmosolyodott.

„Rendben van; holnap beavatlak a szvámi szentségbe.” Halkan folytatta: „Örülök, hogy kitartottál a szerzetesi vágyad mellett. Lahiri Mahasaya gyakran mondta: »Ha nem hívod meg Istent nyári vendégednek, akkor nem fog eljönni életed telén.«”

„Kedves mester, soha nem tudnék megingani a célomban, hogy a Szvámi Rendhez tartozzak, mint a te tisztelt önmagad.” Mérhetetlen szeretettel mosolyogtam rá.

„Aki nem házasság, az Úr dolgaival törődik, hogyan tegyen kedvét az Úrnak; aki pedig házasság, a világ dolgaival törődik, hogyan tegyen kedvét feleségének.” **24-1**

Elemeztem sok barátom életét, akik bizonyos spirituális fegyelmezési lépések után megházasodtak. A világi felelősségek tengerére vetődve elfelejtették az elmélyült meditációra vonatkozó fogadalmukat.

Elképzelhetetlen volt számomra, hogy Istennek másodlagos helyet biztosítsak az életben. Bár Ő a kozmosz egyedüli Tulajdonosa, aki csendben halmoz el minket életről életre ajándékokkal, egy dolog mégis megmarad, ami nem az Ő tulajdona, és amit minden emberi szív hatalmában áll visszatartani vagy adományozni: az ember szeretete. A Teremtő, miközben végtelen fáradságot vetett arra, hogy misztikumba burkolja jelenlétét a teremtés minden atomjában, csak egyetlen indítéka lehetett – az az érzékeny vágy, hogy az emberek csak szabad akarattal keressék Őt. Milyen alázatosságból fakadó bársonykesztyűvel nem borította be a mindenhatóság vaskezét!

A következő nap életem egyik legemlékezetesebb napja volt. Emlékszem, egy napsütéses csütörtök volt, 1914 júliusában, néhány héttel a főiskolai végzettségem megszerzése után. A belső erkélyen Szerampore-i remetelakjában a Mester egy új darab fehér selymet mártott okker festékbe, a Szvámi Rend hagyományos színébe. Miután az anyag megszáradt, a gurum lemondó köntösként terítette rám.

„Egy napon majd Nyugatra mész, ahol a selymet részesítik előnyben” – mondta. „Jelzésül ezt a selyemanyagot választottam neked a szokásos pamut helyett.”

Indiában, ahol a szerzetesek a szegénység eszményét vallják, a selyembe öltözött

szvámi szokatlan látvány. Sok jógi azonban selyemruhát visel, amely bizonyos finom testi áramlatokat jobban megőrzi, mint a pamut.

"ÉN de. idegenkedő hogy szertartások," Srí Yukteswar jegyezte meg. "ÉN akarat készíteni te egy szvámi ban a *bidwat*

(nem ünnepélyes) modor."

A *bibidísa* , vagyis a szvámivá válásba való bonyolult beavatás egy tűzszerartást foglal magában, amelynek során szimbolikus temetési szertartásokat végeznek. A tanítvány fizikai testét halottként ábrázolják, a bölcsesség lángjában hamvasztják el. Az újonnan lett szvámi ezután egy éneklést kap, például: „Ez az *átma* Brahma” **24-2** vagy „Te vagy Az”, vagy „Én vagyok Ő”. Srí Yukteswar azonban az egyszerűség szeretetével elhagyott minden hivatalos szertartást, és csupán arra kért, hogy válasszak egy új nevet.

"ÉN akarat ad te a kiváltság a kiválasztás azt magad," ő mondta, mosolygós.

– Jógánanda – feleltem egy pillanatnyi gondolkodás után. A név szó szerint azt jelenti, hogy „boldogság (*ánanda*) az isteni egyesülés (*jóga*) által”.

„Legyen úgy. Hagyd el Mukunda Lal Ghosh családneved, és mostantól a Szvámi Rend Giri ágának Yoganandájának hívjanak.”

Amikor Sri Yukteswar előtt térdeltem, és először hallottam, hogy kiejti az új nevemet, a szívem túlcordult a hálával. Milyen szeretettel és fáradhatatlanul fáradozott azon, hogy a fiú, Mukunda egy napon Yogananda szerzetessé váljon! Örömmel énekeltem néhány verset Sankara isten hosszú szanszkrit énekéből:

"Sem elme, sem értelem, sem ego, sem
érzés; sem ég, sem föld, sem fémek
vagyok én."
Én vagyok Ő, én vagyok Ő, Áldott Lélek, én
vagyok Ő! Nincs születésem, nincs halálom,
nincs kasztom; Apám, anyám, nincs.
Én vagyok Ő, én vagyok Ő, Áldott Lélek, én
vagyok Ő! A képzelet szárnyalásán túl,
alaktalan vagyok, Áthatom minden élet
tagjait;
Nem félek a rabságtól; szabad vagyok, örökké
szabad, én vagyok Ő, én vagyok Ő, Áldott
Lélek, én vagyok Ő!"

Minden szvámi az ősi szerzetesrendhez tartozik, amelyet jelenlegi formájában Sankara szervezett meg. **24-3** Mivel ez egy formális rend, amelynek szent képviselőinek megszakítatlan sora aktív vezetőként szolgál, senki sem adhatja magának a szvámi címet. Jogosan csak egy másik szvámitól kaphatja meg; így

minden szerzetes egy közös guruig, Sankara úrig vezeti vissza spirituális származását. A szegénység, az erkölcsi tisztaság és a spirituális tanító iránti engedelmességi fogadalmak révén számos katolikus keresztény szerzetesrend hasonlít a Szvámi Rendhez.

anandára végződő neve mellett a szvámi egy címet is felvesz, amely jelzi hivatalos kapcsolatát a Szvámi Rend tíz alegységének egyikével. Ezek *a dászanamik* vagy

Tíz agnomen közé tartozik a *Giri* (hegy), amelyhez Srí Yukteswar, és így én is, tartozom. A többi ág közé tartozik a *Sagar* (tenger), a *Bharati* (föld), az *Aranya* (erdő), a *Puri* (terület), a *Tirtha* (zarándokhely) és a *Saraswati* (a természet bölcsessége).

ánanda) elérését jelképezi valamilyen isteni tulajdonság vagy állapot – szeretet, bölcsesség, odaadás, szolgálat, jóga –, valamint a természettel való harmónia révén, ahogyan az óceánok, hegyek és égbolt végtelen kiterjedésében kifejeződik.

Az egész emberiség iránti önzetlen szolgálat, valamint a személyes kötelek és ambíciók lemondásának ideálja arra készíti a szvámik többségét, hogy aktívan részt vegyen humanitárius és oktatási munkában Indiában, vagy alkalmanként külföldön. A kaszt, hitvallás, osztály, bőrszín, nem vagy faj minden előítéletét figyelmen kívül hagyva, a szvámí az emberi testvériség előírásait követi. Célja a Szellemmel való abszolút egység. Éber és alvó tudatát az „Én vagyok Ő” gondolattal átítatva elégedetten barangol a világban, de nem része annak. Csak így igazolhatja szvámí címét – aki az egyesülés elérésére törekszik. a *Szvával* vagy Énnel. Szükségtelen hozzátenni, hogy nem minden hivatalosan titulált szvámí egyformán sikeres magas célja elérésében.

Sri Yukteswar egyszerre volt szvámí és jógi. Egy szvámí, aki hivatalosan szerzetes az ősi rendhez fűződő kapcsolata révén, nem mindig jógi. Bárki, aki az Istennel való kapcsolat tudományos technikáját gyakorolja, jógi; lehet házasság vagy nőtlen, világi ember vagy formális vallási kötelekkel rendelkező. Egy szvámí elképzelhetően csak a száraz érvelés, a hideg gondolkodás útját követi... lemondás; de a jógi egy meghatározott, lépésről lépésre haladó eljárás, amelyhez köti magát, amellyel fegyelmezi a testet és az elmét, és felszabadítja a lelket. Semmit sem vesz magától értetődőnek érzelmi alapon vagy hit által, a jógi alaposan kipróbált gyakorlatsorozatot gyakorol, amelyet először a korai risik vázoltak fel. A jóga India minden korában olyan embereket teremtett, akik valóban szabaddá, valóban jógi-krisztusokká váltak.

Mint bármely más tudomány, a jóga is minden éghajlaton és korban élő ember számára alkalmazható. Bizonyos tudatlan írók által hangoztatott elmélet, miszerint a jóga „alkalmatlan a nyugatiak számára”, teljesen hamis, és sajnálatos módon sok őszinte tanulót megakadályozott abban, hogy a jóga sokrétű áldásait keresse. A jóga egy módszer a gondolatok természetes zűrzavarának megfékezésére, amelyek egyébként pártatlanul megakadályozzák... minden embert, minden földön, attól, hogy megpillantsa a Szellem igazi természetét. A jóga nem ismerhet akadályt Kelet és Nyugat ugyanúgy nem, mint a nap gyógyító és méltányos fénye. Amíg az ember elméje nyugtalan gondolatokkal bír, addig lesz egyetemes igény a jóga vagy az önuralomra.



"*által B. K. Mitra ban "Kalyana- Kalpatur-*

A LORD BE AZ Ő VONATKOZÁS MINT SÍVA

Nem egy történelmi személyiség, mint Krisna, hanem Siva, akit Istennek adtak hármasság természetének (Teremtő-Megőrző-Pusztító) utolsó aspektusában. Sivat, a *májá* vagy téveszme megsemmisítőjét a szentírások szimbolikusan a Lemondók Uraként, a Jógik Királyaként ábrázolják. A hindu művészetben mindig újhollal a hajában, és csuklyás kígyókból álló füzért visel, amely a legyőzött gonosz és a tökéletes bölcsesség ősi jelképe. A mindentudás „egyetlen” szeme nyitva van a homlokán.

Az ősi risi Patandzsali a „jógát” úgy határozza meg, mint „az elme ingadozásainak irányítását”. **24-4** Nagyon rövid és mesteri kifejtései, a *Jóga Szútrák*, a hindu filozófia hat rendszerének egyikét alkotják. **24-5** A nyugati filozófiákkal ellentétben mind a hat hindu rendszer nemcsak elméleti, hanem gyakorlati tanításokat is testesít meg. Minden elképzelhető ontológiai vizsgálaton túl a hat rendszer hat meghatározott tudományágat fogalmaz meg, amelyek célja a szenvedés végleges megszüntetése és... az időtlen boldogság elérése.

A hat rendszer közös vonása az a kijelentés, hogy az ember számára nem lehetséges igazi szabadság a végső Valóság ismerete nélkül. A későbbi *Upanisadok* a hat rendszer közül a *Jóga Szútrákat* tartják a leghatékonyabb módszereknek az igazság közvetlen érzékelésének eléréséhez. A jóga gyakorlati technikáin keresztül az ember örökre maga mögött hagyja a spekuláció kopár birodalmát, és tapasztalatban ismeri meg a valódi Lényeget.

A Patandzsali által felvázolt *jógarendszert* Nyolcstréti Ösvényként ismerik. Az első lépések, (1) *jama* és (2) *nijama*, tíz negatív és pozitív erkölcsi szabály betartását

igénylik – mások bántalmazásának elkerülése, az igaztalanság, a lopás, a mértéktelenség, az ajándékok elfogadásának kerülése (ami kötelezettségekkel jár); valamint a test és az elme tisztasága, az elégedettség, az önfegyelem, a tanulás és az Isten iránti odaadás.

A következő lépések a következők: (3) *ászana* (helyes testtartás); a gerincoszlopot egyenesen kell tartani, a testet pedig szilárdan, kényelmes meditációs helyzetben kell felvenni; (4) *pránajáma* (a *prána* , a finom életáramlatok irányítása); és (5) *pratjáhára* (az érzékek elvonása a külső tárgytól).

Az utolsó lépések a tulajdonképpeni jóga formái: (6) *dhárana* (koncentráció); az elme egyetlen gondolatra összpontosítása; (7) *dhjána* (meditáció) és (8) *szamádhi* (tudatfeletti érzékelés). Ez a jóga nyolcstúti ösvénye **24-6** ami elvezet a *Kaivalya* (Abszolút) végső céljához , egy olyan kifejezéshez, amelyet érthetőbben úgy fogalmazhatnánk meg, mint „az Igazság minden intellektuális felfogáson túli megvalósítása”.

„Melyik a nagyobb” – kérdezhetné az ember –, „egy szvámi vagy egy jógi?” Ha és amikor az ember végső egygé válik Istennel, a különböző utak közötti különbségek eltűnnek. A *Bhagavad Gítá* azonban rámutat, hogy a jóga módszerei mindent átölelnek. Technikai nem csak bizonyos típusoknak és temperamentumoknak szólnak, például azoknak a keveseknek, akik a szerzetesi élet felé hajlanak; a jóga nem igényel formális hűséget. Mivel a jóga tudománya egyetemes szükségletet elégít ki, természetes módon univerzálisan alkalmazható.

Egy igazi jógi kötelességtudóan élhet a világban; ott olyan, mint a vaj a vízen, és nem olyan, mint a köpületlen és fegyelmezetlen emberiség könnyen hígítható teje. A földi kötelességek teljesítése valóban a magasabb út, feltéve, hogy a jógi, mentálisan távol tartva magát az egoista vágyaktól, Isten akaratlagos eszközeként játszik szerepet.

Számos nagy lélek él ma amerikai, európai vagy más nem hindu testben, akik bár talán soha nem hallották a *jógi* és *szvámi szavakat* , mégis igazi példái ezeknek a kifejezéseknek. Az emberiség iránti önzetlen szolgálatukon, a szenvedélyek és gondolatok feletti uralmukon, az Isten iránti egyszívű szeretetükön vagy a nagy koncentrációs képességükön keresztül bizonyos értelemben jógik; a jóga-önmegvalósítás célját tűzték ki maguk elé. Irányítás. Ezek az emberek még nagyobb magasságokba emelkedhetnének, ha megtanítanák nekik a jóga kétségtelen tudományát, amely lehetővé teszi az elménk és az életünk tudatosabb irányítását.

A jógát bizonyos nyugati írók felületesen félreértették, de a kritikusai soha nem annak gyakorlói. Köztük sok figyelmes tisztelgések hogy jóga május legyen említett egy által Dr. C.

G. Jung, a híres svájci pszichológus.

„Amikor egy vallásos módszer »tudományosnak« vallja magát, biztos lehet benne, hogy a nyugati világban is közönséghez eljut. A jóga teljesíti ezt az elvárást” – írja Dr. Jung. **24-7** „Az új varázsától és a félig értett dolgok lenyűgöző hatásától teljesen eltekintve is jó oka van annak, hogy a jóganak sok követője legyen. Lehetőséget kínál az irányítható tapasztalatra, és így kielégíti a „tények” tudományos igényét, ezen felül pedig szélessége és mélysége, tiszteletre méltó kora, az élet minden

szakaszát magában foglaló tanítása és módszere miatt álmodatlan lehetőségeket ígér.

„Minden vallási vagy filozófiai gyakorlat pszichológiai fegyelmet, azaz a mentálhigiénia módszerét jelenti. A jóga sokrétű, tisztán testi eljárásai 24-8 egyben egy olyan fiziológiai higiéniát is jelent, amely felülmúlja a szokásos tornát és légzőgyakorlatokat, amennyiben nemcsak mechanisztikus és tudományos, hanem filozófiai is; a testrészek edzésében

egyesít őket -vel a egész a a szellem, mint van egészen világos, mert például ban a *Pránajama*

gyakorlatok ahol *Prána* van mindkét a lehelet és a egyetemes dinamika a a világegyetem.

„Amikor az egyén által végzett tevékenység egyben kozmikus esemény is, a testben tapasztalt hatás (a beidegződés) egyesül a szellem érzelmével (az egyetemes eszmével), és ebből egy olyan élő egység fejlődik ki, amelyet semmilyen technika, bármilyen tudományos is legyen, nem képes létrehozni. A jóga gyakorlása elképzelhetetlen, és hatástalan is lenne a jóga alapjául szolgáló fogalmak nélkül. Rendkívül tökéletes módon ötvözi egymással a testi és a lelki dolgokat.”

„Keleten, ahol ezek az eszmék és gyakorlatok kifejlődtek, és ahol több ezer emberen át...” „Mivel évek óta egy töretlen hagyomány teremtette meg a szükséges spirituális alapokat, a jóga, ahogyan azt könnyen elhiszem, a test és az elme egyesítésének tökéletes és megfelelő módszere, amely egy aligha megkérdőjelezhető egységet alkot. Ez az egység olyan pszichológiai beállítottságot teremt, amely lehetővé teszi a tudatot meghaladó intuíciókat.”

Valóban közeledik a nyugati világban az a nap, amikor az önuralom belső tudománya ugyanolyan szükségesnek fog tűnni, mint a természet külső meghódítása. Ez az új atomkorszak kijózanítja és kiszélesíti az emberek elméjét a ma már tudományosan vitathatatlan igazság, miszerint az anyag valójában energiakonzentrátum. Az emberi elme finomabb erői képesek és kell is, hogy felszabadítsanak a kövekben és fémekben lévőknél nagyobb energiákat, nehogy az újonnan elszabadult anyagi atomóriás értelmetlen pusztítással forduljon a világ ellen. **24-9**

.....
24-1 : én *Korintusiak* 7:32-33 .

24-2 : Szó szerint, "Ez lélek van Szellem." A Legfőbb Szellem, a Meg nem teremtett, van teljesen feltétel nélküli (*neti*, *neti* nem ez, nem az), de a *Védántában* gyakran *Sat-Chit-Anandaként* , azaz Létezés-Intelligenciák-Boldogságként emlegetik .

24-3 Néha Sankaracsárjának is nevezik. Az *ácsárja* jelentése „vallási tanító”. Sankara dátuma a szokásos iskolai tanítás középpontjában áll. vita. Egy kevés feljegyzések jelez hogy a páratlan monista élt -tól 510 hogy 478 I.E; Nyugati történészek A nyolcadik század végére teszik. Azok az olvasók, akiket érdekel Sankara híres *Brahma Szútra-magyarázata*, gondos angol fordítást találnak Dr. Paul Deussen *Védánta rendszere című művében* (Chicago: Open Court Publishing Company, ...). 1912). Rövid kivonatok -tól az övé írárok akarat legyen talált ban *Kiválasztott Művek A Srí Sankaracharya* (Natesan & Madras megye) .

24-4 : "*Csitta vritti nirodha*" - *jóga Szútra* Én:2. Patandzsalié dátum van ismeretlen, bár egy szám a tudósok hely neki ban a második század I.E A risik adott tovább értekezések -on minden tantárgyak -vel ilyen betekintés hogy korosztályok van volt tehetetlen túljár a divaton őket; még, hogy a későbbi megdöbbenés a történészek, a bölcsek készült nem erőfeszítés hogy csatolni az ő saját dátumok és személyiségek hogy az ő irodalmi művek. Azok tudta az ő életek voltak csak ideiglenesen fontos mint villanások a a a nagy végtelen Élet; és hogy az igazság időtlen, lehetetlen védjegyezni, és nem saját magántulajdon.

24-5 : A hat ortodox rendszerek (*szaddarsana*) vannak *Sankhya*, *Jóga*, *Védánta*, *Mimamsa Nyaya*, és *Vaisesika* . Olvasók egy tudományos hajlított akarat élvezet ban a finomságok és széles hatókör a ezek ősi készítmények mint összefoglalva, ban Angol, az *Indiai filozófia története* című műben , I. kötet, Surendranath DasGupta professzor

(Cambridge University Press, 1922).

24-6 : Nem hogy legyen zavaros -vel a "Nemes Nyolcszoros Útvonal" a Buddhizmus, egy útmutató hogy férfi magatartás a élet, mint következik (1) Jobbra Ideálok, (2) Jobbra Indíték, (3) Jobbra Beszéd, (4) Jobbra Akció, (5) Jobbra Eszközök a Megélhetés, (6) Jobbra Erőfeszítés, (7) Helyes Emlékezés (az Önvalóról), (8) Helyes Megvalósítás (*szamádhi*).

24-7 : Dr. Jung részt vett a indián Tudomány Kongresszus ban 1937 és kapott egy tiszteletbeli fokozat -tól a Egyetemi Kalkuttából .

24-8 : Dr. Jung van itt utaló hogy *Hatha Jóga* , egy specializált ág a testi testtartások és technikák mert egészség és

hosszú élet. *Hatha* van hasznos, és termel látványos fizikai eredmények, de ez ág a jóga van kis használt által jógik a .spirituális felszabadulásra törekszik

24-9 Platón *Timaios* című Atlantisztörténetében a lakók magas szintű tudományos ismereteiről beszél. Az elveszett kontinensről úgy tartják, hogy Kr. e. 9500 körül tűnt el egy természeti katasztrófa következtében; bizonyos metafizikai írók azonban... állami hogy a atlantisiak voltak elpusztított mint egy eredmény a az ő visszaélés a atom hatalom. Két francia írók nemrég összeállítottak egy *Atlantisz bibliográfiát*, amely több mint 1700 történelmi és egyéb hivatkozást sorol fel.

FEJEZET: 25

Testvér Ananta És Nővér Nalini

"Ananta nem tud élő; a homok a az övé karma mert ez élet van fut ki."

Ezek a kérlelhetetlen szavak elérték a belső tudatomat, miközben egy reggel mély meditációban ültem. Röviddel azután, hogy beléptem a Szvámi Rendbe, idősebb bátyám, Ananta vendégeként meglátogattam szülőhelyemet, Gorakhpurt. Egy hirtelen betegség ágyhoz kötötte; szeretettel ápoltam.

Az ünnepélyes, belső kijelentés fájdalommal töltött el. Úgy éreztem, nem bírom tovább Gorakhpurban maradni, csak hogy lássam, amint a testvéremet eltávolítják tehetetlen tekintetem elől. Rokonaim értetlen kritikája közepette az első elérhető hajóval elhagytam Indiát. Burmán és a Kínai-tengeren át hajózott Japánba. Kobe-ban szálltam partra, ahol csak néhány napot töltöttem. Túl nehéz volt a szívem a városnézéshez.

Indiába visszafelé a hajó kikötött Sanghajban. Ott Dr. Misra, a hajó orvosa, számos kuriózumboltba vezetett, ahol különféle ajándékokat választottam Sri Yukteswarnak, a családomnak és a barátaimnak. Anantának egy nagy, faragott bambuszabut vettem. Alighogy a kínai eladó átnyújtotta a bambusz szuvenírt, leejtettem a földre, és felkiáltottam: „Ezt a drága, halott testvéremnek vettem!”

Világosan felismertem, hogy lelke éppen most szabadul fel a Végtelenben. Az emléktárgyat élesen és szimbolikusan megrepszettette a zuhanása; zokogás közepette írtam a bambusz felületére: „Szeretett Anantámnak, aki most elment.”

Társam, az orvos, gúnyos mosollyal figyelte az eseményeket.

„Takarékosan könnyezzen” – jegyezte meg. „Miért hullatja őket, amíg
nem biztos benne, hogy meghalt?”

Amikor a hajónk megérkezett Kalkuttába, Dr. Misra ismét elkísért. Legfiatalabb bátyám, Bishnu várt rám a kikötőben.

– Tudom, hogy Ananta eltávozott ebből az életből – mondtam Bishnunak, mielőtt még megszólalhatott volna. – Kérlek, mondd el nekem és az orvosnak, mikor halt meg Ananta.

Bishnu elnevezett a dátum, melyik volt a nagyon nap hogy én volt vásárolt a szuvenírek ban Sanghaj.

– Figyelj ide! – kiáltotta Dr. Misra. – Ne engedd, hogy ez bárki számára ismertté váljon! A professzorok egy évnyi mentális telepátia tanulmányozást fognak beiktatni az orvosi kurzusba, ami már így is elég hosszú!

Apa melegen átölelt, amikor beléptem a Gurpar úti házunkba. „Megjöttél” – mondta gyengéden. Két nagy könnycsepp gördült a szeméből. Bár általában nem volt közömbös, soha ezelőtt nem mutatta nekem ezeket a szeretetjeleket. Kívülről a komoly apa volt, belülről az olvadó szív uralkodott benne. a egy anya. Be minden az övé ügyletek -vel a család, az övé kettős szülői szerep volt egyértelműen megnyilvánul.

Ananta halála után röviddel húgom, Nalini isteni gyógyulás révén visszatért a halál küszöbéről. Mielőtt elmesélném a történetet, kitérek néhány korábbi életszakaszára.

Nalini és köztem a gyermekkori kapcsolat nem volt a legboldogabb. Nagyon vékony voltam; ő még soványabb volt. Egy tudattalan indíték vagy „komplexum” folytán, amelyet a pszichiáterek könnyen azonosítanak, gyakran ugrattam a nővéremet a holttestszerű külseje miatt. Válaszait ugyanúgy áthatotta a rendkívül fiatal kor érzéketlen őszintesége.

Anya néha közbeavatkozott, és ideiglenesen véget vetett a gyerekes veszekedéseknek egy gyengéd fülsimítással, mint az idősebb fülemre.

Telt-múlt az idő; Nalinit eljegyezték egy fiatal kalkuttai orvossal, Panchanon Bosével. Apától bőkezű hozományt kapott, feltehetően (ahogy a nővérnek megjegyeztem) a vőlegény a sorsáért, amikor szövetkezett egy emberi babrúddal.

Bonyolult házasság rítusok voltak ünnepelt ban esedékes idő. On a esküvő éjszaka, én csatlakozott a nagy és vidám rokonszomszág gyűlt össze kalkuttai otthonunk nappalijában. A vőlegény egy hatalmas aranybrokát párnára támaszkodott, Nalini az oldalán. Egy gyönyörű lila *selyemszári* **25-1** sajnos nem tudtam teljesen elrejteni szögletességét. Új párnám mögé bújtam sógorát, és barátságosan rámosolygott. Egészen a házasságkötés napjáig soha nem látta Nalinit, amikor végre megtudta, mit nyer a lottón.

Dr. Bose érezve a részvéteimet, feltűnésmentesen Nalinire mutatott, és a fülemben

súgta: „Most mi ez?”

"Miért, Orvos," én válaszolta, "azt van egy csontváz mert a te megfigyelés!"

A nevetéstől görcsbe rándulva sógorommal alig vártuk, hogy illően viselkedjünk az összegyűlt rokonaink előtt.

Az évek múlásával Dr. Bose egyre jobban megkedvelte magát a családjunk körében, akik minden betegség esetén felkeresték. Gyorsan összebarátkoztunk, gyakran viccelődtünk, általában Nalinivel a célpontunkban .

- Ez egy orvosi kuriózum - jegyezte meg nekem a sógorom egy nap. - Mindent kipróbáltam a sovány húgodon - csukamájolajat, vaját, malátát, mézet, halat, húst, tojást, tonikokat. Még mindig nem duzzad ki még egy századhüvelyket sem. Mindketten kuncogtunk.

Néhány nappal később meglátogattam a Bose házat. Az ottani ügyintézőm csak néhány percig tartott; távozni készültem, Nalini észrevétlenül, azt hittem. Ahogy elértem a bejárat ajtóját, meghallottam a hangját, szívélyes, de parancsoló volt.

„Testvér, gyere ide. Ezúttal nem fogsz megcsúszni. Beszélni akarok veled.”

Felmentem a szobájába vezető lépcsőn. Meglepetésemre könnyekben tört ki.

- Kedves testvér - mondta -, ássuk el a régi baltát. Látom, hogy most már szilárdan a spirituális úton jársz. Mindenben olyanná akarok válni, mint te. - Reménykedve hozzátette: - Most már erős a megjelenésed; tudsz segíteni nekem? A férjem nem jön a közelembe, pedig annyira szeretem!

De még inkább szeretnék előrehaladni Isten megvalósításában, még akkor is, ha vékonynak kell maradnom **25-2** és nem vonzó."

Mélyen meghatott a szívem a könyörgésével. Új barátságunk fokozatosan fejlődött; egy nap megkérte, hogy a tanítványom lehessen.

„Nevelj, ahogy csak akarsz. Én Istenben bízom a tonikok helyett.” Összegyűjtött egy maréknyi gyógyszert, és a tető lefolyójába öntötte.

Mint egy teszt a neki hit, én megkérdezte neki hogy kihagyni -tól neki diéta minden hal, hús, és tojások.

Néhány hónap elteltével, melyek során Nalini szigorúan betartotta az általam felvázolt szabályokat, és számos nehézség ellenére is ragaszkodott vegetáriánus étrendjéhez, meglátogattam.

„Húgi, lelkiismeretesen betartottad a lelki utasításokat; közel a jutalmad.” - huncutul elmosolyodtam. - „Mennyire akarsz telt lenni? Olyan kövér, mint a nagynénénk, aki évek óta nem látta a lábát?”

"Nem! De én hosszú hogy legyen mint vaskos mint te vannak."

Ünnepélyesen válaszoltam: „Isten kegyelméből, ahogy mindig is igazat mondtam, most is igazán szólok.” **25-3** Az isteni áldás által tested valóban megváltozik a mai

naptól kezdve; egy hónap múlva ugyanolyan súlyú lesz, mint az enyém."

Ezek a szívemből származó szavak beteljesülést találtak. Harminc nap alatt Nalini súlya megegyezett az enyémmel. Az új kerekdedség szépséget kölcsönzött neki; férje mélyen beleszeretett. Házasságuk, amely így kezdődött

baljóslatúan, esztergált ki hogy legyen ideális esetben boldog.

Japánból visszatérve megtudtam, hogy távollétem alatt Nalinit tifusz sújtotta. Odasiettem a házához, és döbbsen tapasztaltam, hogy már csak csontvázzá zsugorodott. Kómában volt.

„Mielőtt a betegség összezavarta volna az elméjét” – mesélte a sógorom –, „gyakran mondta: »Ha Mukunda testvér itt lenne, nem járnék így.«” Kétségbeesetten hozzátette: „A többi orvos... és magamat látni nem remény. Vér vérhas van készlet ban, után neki hosszú küzdelem -vel tifusz.”

Imáimmal elkezdtem megmozgatni az eget és a földet. Felbéreltem egy angol-indiai ápolónőt, aki teljes mértékben együttműködött velem, és különféle jógatechnikákat alkalmaztam a nővérem gyógyítására. A vérhasam eltűnt.

De Dr. Bose szomorúan megrázta a fejét. „Egyszerűen nincs több vére, amit onthatna.” „Fel fog épülni” – válaszoltam határozottan. „Hét napon belül elmúlik a láza.”

Egy héttel később izgatottan láttam, hogy Nalini kinyitja a szemét, és szerető felismeréssel néz rám. Attól a naptól kezdve gyorsan felépült. Bár visszanyerte szokásos súlyát, egy szomorú sebhelyet viselt magán a majdnem halálos betegsége nyomorékságából: a lábai lebénultak. Indiai és angol szakértők reménytelenül rokkantnak nyilvánították.

Az életéért vívott szüntelen harc, melyet imádsággal vívtam, kimerített. Elmentem Serampore-t, hogy Sri Yukteswar segítségét kérje. Tekintete mély együttérzést tükrözött, miközben elmeséltem neki Nalini nehéz helyzetét.

„A húgod lábai egy hónap múlva normálisak lesznek.” Hozzátette: „Hadd viseljen a bőre mellett egy gyűrűt, amibe egy lyukatlan, kétkarátos gyönggyel van rögzítve, és egy csattal van rögzítve.”

én leborult magamat a az övé lábak -vel vidám megkönnyebbülés.

„Uram, ön mester; elég, ha szavaival a felépülését ígéri. De ha ragaszkodik hozzá, azonnal szerezek neki egy gyöngyöt.”

A gurum bólintott. „Igen, tedd meg.” Ezután helyesen leírta Nalini fizikai és mentális jellemzőit, akit korábban soha nem látott.

„Uram,” én érdeklődött, "van ez egy asztrológiai elemzés? Te csinálj nem tud neki születés nap vagy óra.”

Sri Yukteswar elmosolyodott. „Létezik egy mélyebb asztrológia is, amely nem függ a naptárak és órák tanúságtételétől. Minden ember a Teremtő, vagyis a Kozmikus Ember része; van egy mennyei teste is, valamint egy földi teste is. Az emberi szem a fizikai formát látja, de a belső szem mélyebben hatol be, még az univerzális mintázatig is, amelynek minden ember szerves és egyéni része.”

én visszaküldött hogy Calcutta és vásárolt egy gyöngyszem mert Nalini. Egy hónap később, neki bénult lábak voltak

teljesen gyógyult.

A nővér megkért, hogy tolmácsoljam szívből jövő háláját a gurumnak. Némán hallgatta az üzenetét. De miközben távozni készültem, egy sokatmondó megjegyzést tett.

„A hűgának sok orvos azt mondta, hogy soha nem lehet gyermeke. Biztosítsd meg róla, hogy néhány éven belül két lánya születik.”

Néhány évek később, hogy Naliniék öröm, ő furat egy lány, követett ban egy kevés évek által másik lánya.

„A mestered megáldotta otthonunkat, az egész családunkat” – mondta a nővérem. „Egy ilyen ember jelenléte megszentelődés egész India számára. Kedves testvérem, kérlek, mondd meg Sri Yukteswarjinak, hogy rajtad keresztül alázattal *Kriya Jóga* tanítványainak tekintem magam.”

.....
25-1 : A kecsesen drapériázott ruha a indián nők.

25-2 : Mert legtöbb személyek ban India vannak vékony, ésszerű teltség van figyelembe vett nagyon kíváncs.

25-3 : A hindu szentírások kijelenteni hogy azok WHO szokásszerűen beszél a igazság akarat fejleszteni a hatalom a materializálódás szavaik. Amit szívből kimondanak, az valóra válik az életben.

FEJEZET: 26

A Tudomány A Krija Jóga

Kriya Jóga tudománya , amelyről oly sokszor esik szó ezeken az oldalakon, Lahiri Mahasaya, gurum gurujának közreműködésével vált széles körben ismertté a modern Indiában. A *Kriya szanszkrit gyökere* a *kri* , azaz tenni, cselekedni és reagálni; ugyanez a gyökér található a *karma szóban* , amely az ok-okozat természetes elve. A *Kriya Jóga* tehát "egyesülés (jóga) a Végtelennel egy bizonyos cselekvés vagy rítus révén". Az a jógi, aki hűségesen követi a technikáját, fokozatosan megszabadul a karmától, vagyis az okság univerzális láncolatától.

Bizonyos ősi jógikus utasítások miatt nem adhatok teljes magyarázatot *a Kriya Jógáról* egy nagyközönségnek szánt könyv lapjain. A tényleges technikát egy *Kriyabantól* vagy

Kriya Yogitól kell megtanulni ; itt elegendő egy általános hivatkozás.

Krija Jóga van egy egyszerű, pszichofiziológiai módszer által melyik a emberi vér van dekarbonizált

és oxigénnel töltődik fel. Ennek a plusz oxigénnek az atomjai életárammá alakulnak át, hogy megfiatalítsák az agyat és a gerincvelőt. **26-1** A vénás vér felhalmozódásának megállításával a jógi képes csökkenteni vagy megelőzni a szövetek bomlását; a haladó jógi tiszta energiává alakítja sejtjeit. Illés, Jézus, Kabir és más próféták a *Kriya* vagy egy hasonló technika használatának mesterei voltak, amellyel testüket tetszés szerint dematerializálták.

A Kriya egy ősi tudomány. Lahiri Mahasaya gurujától, Babajitól kapta, aki újra felfedezte és tisztázta a technikát, miután az a sötét középkorban elveszett.

„*A Kriya Jóga*, amelyet rajtad keresztül adok a világnak ebben a tizenkilencedik században” – mondta Babaji Lahiri Mahasayának –, „ugyanazon tudomány felélesztése, amelyet Krisna adott át évezredekkel ezelőtt Arjunának, és amelyet később Patandzsali, valamint Krisztus, Szent János, Szent Pál és más tanítványok is ismertek.”

Bhagavad Gítá egyik versszakában így utal *a Kriya Jógára* : „A belégzést a kifújó lélegzetbe, a kifújó lélegzetet pedig a belégző lélegzetbe helyezve a jógi semlegesíti mindkét lélegzetet; így felszabadítja a szív életerejét, és irányítása alá vonja.” **26-2** Az értelmezés a következő: „A jógi életerő hozzáadásával megállítja a testben a bomlást, és az áram megszüntetésével (*apan*) megállítja a testben a növekedés mutációit. Így semlegesítve a bomlást és a növekedést, a szív lecsendesítésével a jógi megtanulja az élet irányítását.”

Krisna a **26-3- at is említi** hogy ő volt az, egy korábbi inkarnációjában, aki közölte az elpusztíthatatlan jogát egy ősi illuminátussal, Vivasvattal, aki aztán átadta azt Manunak, a nagy törvényhozónak. **26-4** Ő viszont Ikshwakut, India napharcos dinasztiájának atyját oktatta. Így adódott a királyi jóga egyik tanítványtól a másikig, a risik őrizték a materialista korok eljövételéig. **26-5** Aztán a papi titkolózás és az emberi közöny miatt a szent tudás fokozatosan hozzáférhetetlenné vált.

A Kriya Jógát kétszer is megemlíti az ókori bölcs, Patandzsali, a jóga legkiemelkedőbb képviselője, aki ezt írta: „ *A Kriya Jóga* testfegyelemből, mentális kontrollból és *az Aum- on való meditációból áll* .” **26-6** Patandzsali Istenről úgy beszél, mint az *Aum* *tényleges kozmikus hangjáról*, amelyet meditáció közben hallunk. **26-7** Az *Aum* a Teremtő Szó, **26-8** a Vibrációs Motor hangja. Még a jógával kezdő is hamarosan belsőleg meghallja az *Aum csodálatos hangját* . Ezt az áldott spirituális bátorítást befogadva a hívő megbizonyosodik arról, hogy valóban kapcsolatban van az isteni birodalmakkal.

Patandzsali másodszor is utal az életkontroll vagy *Kriya technikára így*: „*A megszabadulás azzal a pránájámával érhető el , amelyet a belégzés és kilégzés folyamatának szétválasztásával érünk el.*” **26-9**

Szent Pál ismerte a *Kriya Jógát* , vagy egy ahhoz nagyon hasonló technikát, amellyel az életáramlatokat az érzékek felé és vissza tudta kapcsolni. Ezért mondhatta:

„Bizony, Krisztusban való öröömre kijelentem, hogy *naponta meghalok* .” **26-10**

Azzal, hogy naponta visszavonta testi életerejét, jóga által egyesítette azt a Krisztus-tudat örömével (örök boldogságával). Ebben a boldog állapotban volt

tudatosan tudatában a lény halott hogy a megtevéstől szenzoros világ a *maja* .

Az Istennel való kapcsolat kezdeti állapotában (*sabikalpa samádhi*) a hívő tudata egyesül a Kozmikus Szellemmel; életerejé visszahúzódik a testből, amely „halottnak”, mozdulatlanak és merevnek tűnik. A jógai teljes mértékben tudatában van testi állapotának, a felfüggesztett animációnak. Ahogy magasabb spirituális állapotokba (*nirbikalpa samádhi*) jut, azonban testi kötöttségek nélkül, hétköznapi éber tudatállapotában, még a nehéz világi kötelességek közepette is közösségben van Istennel. **26-11**

„ A *Kriya Jóga* egy olyan eszköz, amelyen keresztül felgyorsítható az emberi evolúció” – magyarázta Sri Yukteswar tanítványainak. „Az ősi jógik felfedezték, hogy a kozmikus tudat titka szorosan összefügg a légzés uralásával. Ez India egyedülálló és halhatatlan hozzájárulása a világ tudáskincstárához. Az életerőt, amelyet általában a szívverés fenntartása nyel el, magasabb szintű tevékenységekre kell felszabadítani a légzés szüntelen igényeinek lecsillapításával és lecsillapításával.”

A *Kriya Yogi* mentálisan irányítja életenergiáját, hogy felfelé és lefelé keringjen a hat gerincvelői központ (velői, nyaki, háti, ágyéki, keresztcsonti és farkcsonti plexus) körül, amelyek a tizenkét állatövi jegynek, a szimbolikus Kozmikus Embernek felelnek meg. Az energia fél percnyi keringése az ember érzékeny gerincvelője körül finom fejlődést eredményez az evolúciójában; ez a fél perc *Kriya* egy évnyi természetes spirituális kibontakozással egyenlő.

Az emberi lény asztrális rendszere, amely hat (polaritás szerint tizenkettő) belső csillagképből áll, amelyek a mindentudó spirituális szem napja körül keringenek, összekapcsolódik a fizikai nappal és a tizenkét állatövi jeggyel. Így minden emberre hatással van egy belső és egy külső univerzum. Az ősi risik felfedezték, hogy az ember földi és mennyei környezete tizenkét éves ciklusokban előrehajtja őt természetes útján. Az írások azt állítják, hogy az embernek egymillió évnyi normális, betegségmentes evolúcióra van szüksége ahhoz, hogy emberi agya kellőképpen tökéletes legyen ahhoz, hogy kifejezhesse a kozmikus tudatot.

Ezer *Kriya* nyolc óra alatt gyakorolva egy nap alatt ezer év természetes evolúciónak felel meg: 365 000 év evolúció egy év alatt. Három év alatt egy *Kriya Jógai* intelligens önerővel ugyanazt az eredményt érheti el, amit a természet egymillió év alatt hoz létre. A *Kriya* rövidítését természetesen csak mélyen fejlett jógik választhatják. Egy guru útmutatásával az ilyen jógik gondosan felkészítették testüket és agyukat az intenzív gyakorlás által létrehozott erő befogadására.

A *Kriya* kezdő csak tizennégy-huszonnyolc alkalommal végzi a jógagyakorlatát, naponta kétszer. Számos jógai hat, tizenkét, huszonnégy vagy negyvennyolc év alatt éri el a felszabadulást. Egy jógai, aki meghal előtt elérése tele megvalósítás hordoz - vel neki a jó karma a az övé elmúlt *Kriya* erőfeszítés; új életében harmonikusan

halad Végtelen Célja felé.

Az átlagember teste olyan, mint egy ötven wattos lámpa, amely nem képes befogadni a milliárdnyi... *A Kriya* túlzott gyakorlása által felébresztett wattnyi erő . *A Kriya* egyszerű és „bolondbiztos” módszereinek fokozatos és rendszeres növelésén keresztül az emberi test napról napra asztrálisan átalakul, és végül alkalmassá válik a kozmikus energia végtelen lehetőségeinek kifejezésére – az első anyagi

aktív kifejezés a Szellem.

A Kriya jógának semmi köze sincs a tudománytalan légzőgyakorlatokhoz, amelyeket számos félrevezetett fanatikus tanít. A tudóban való erőszakos lélegzet-visszatartási kísérletük nemcsak természetellenes, de határozottan kellemetlen is. *A Kriya* ezzel szemben már a kezdetektől fogva a béke megérkezésével és a gerinc regeneráló hatásának nyugtató érzésével jár.

Az ősi jógatechnika a lélegzetet elmévé alakítja. Spirituális fejlődés révén az ember képes a lélegzetet elmeműködésként – álomszerű lélegzetként – érzékelni.

Sok illusztrációk tudott legyen adott a a matematikai kapcsolat között férfi a légzésszám és a tudatállapotainak változásai. Az a személy, akinek a figyelme teljesen lekötött, például valamilyen szorosan összefüggő intellektuális érvelés követésére, vagy valamilyen kényes vagy nehéz fizikai mutatvány megkísérlésére, automatikusan nagyon lassan lélegzik. A figyelem rögzítettsége a lassú légzéstől függ; a gyors vagy egyenetlen légzés elkerülhetetlen kísérője a káros érzelmi állapotoknak: félelemnek, vágynak, haragnak. A nyughatatlan majom percenként 32-szer lélegzik, ellentétben a... az ember átlaga 18-szor. Az elefánt, a teknős, a kígyó és más állatok, amelyek híresek a a hosszú élettartamúak légzésszáma alacsonyabb, mint az emberé. A teknős például, amely elérheti a 300 éves kort, **26-12** percenként csak 4-szer vesz levegőt.

Az alvás megfiatalító hatásai annak köszönhetőek, hogy az ember átmenetileg nem vesz tudomást a testéről és a légzéséről. Az alvó ember jógivá válik; minden éjjel öntudatlanul elvégzi a jógikus rítust... megszabadulva a testi azonosulástól, és egyesítve az életerőt a fő agyterületen és a gerincvelői központok hat aldinamójában lévő gyógyító áramokkal. Az alvó így tudtán kívül belemerül a kozmikus energia tartályába, amely minden életet fenntart.

Az önkéntes jógi egy egyszerű, természetes folyamatot végez tudatosan, nem pedig tudattalanul, mint a lassan alvó. *A Kriya Yogi* a technikáját arra használja, hogy minden fizikai sejtjét el nem múló fénnel töltsse és táplálja, és mágneses állapotban tartsa őket. Tudományosan szükségtelenné teszi a légzést anélkül, hogy tudatalatti alvás vagy öntudatlanság állapotát idézné elő.

Krija által a kiáramló életerő nem pazarolódik el és nem él vissza az érzékszervekben, hanem korlátozódik újra egyesül a finomabb gerincenergiákkal. Az élet ilyen megerősítése által a jógi teste és agysejtjei spirituális elixírral elektromosodnak. Így eltávolodik a természeti törvények tudatos betartásától, amelyek csak kerülő úton, például a megfelelő táplálék, a napfény és a harmonikus gondolatok révén juthatnak el egymillió éves Célhoz. Tizenkét év normális, egészséges életre van szükség ahhoz, hogy akár csak kismértékű, érzékelhető változást is előidézzен az agy szerkezetében, és egymillió napsugárzás szükséges ahhoz, hogy az agyat kellően finomítsa a kozmikus tudat megnyilvánulásához.

A krija kioldja a lelket a testhez kötő légzéskötelet, és az élet meghosszabbítását, valamint a tudat végtelenbe való kiterjesztését szolgálja. A jóga módszer legyőzi az elme és az anyaghoz kötött érzékek közötti háborút, és felszabadítja a hívőt, hogy újra örökölhessen örök királyságát. Tudja, hogy valódi természetét sem a fizikai befoglalóképeség, sem a légzés – a halandó levegőhöz való rabszolgaság szimbóluma – nem köti a természet elemi kényszereihez.

Az introspekció, vagy a „csendben ülés” egy tudománytalan módja annak, hogy megpróbáljuk szétválasztani az elmét és az érzékeket, amelyeket az életerő köt össze. A kontemplatív elmét, amely megpróbál visszatérni az istenihez, az életáramlatok folyamatosan visszahúzzák az érzékek felé. *A krija , amely közvetlenül az életerőn keresztül* irányítja az elmét , a Végtelenhez való megközelítés legegyszerűbb, leghatékonyabb és legtudományosabb útja. Az Istenhez vezető lassú, bizonytalan „ökrösszekér” teológiai úttal ellentétben a *kriját* joggal nevezhetjük „repülőgépes” útvonalnak.

A jóga tudománya a koncentráció és a meditáció minden formájának empirikus vizsgálatán alapul. A jóga képessé teszi a hívőt arra, hogy tetszés szerint ki- vagy bekapcsolja az életáramot a testéből. öt érzékszerv telefonja: látás, hallás, szaglás, ízlelés és tapintás. Az érzékszervi elszakadás ezen erejének elérésével a jógí könnyen egyesítheti elméjét tetszés szerint az isteni birodalmakkal vagy az anyagi világgal. Az életerő többé nem hozza vissza akaratlanul a zűrzavaros érzések és nyugtalan gondolatok földi szférájába. Teste és elméje mestere, a *Kriya Yogi* végül győzelmet arat az „utolsó ellenség”, a halál felett.

Így fogsz táplálkozni a Halállal, mely embereket táplál: És ha a Halál egyszer meghalt, nincs többé haldoklás . **26-13**

Kriya Yogi életét nem a múltbeli cselekedetek következményei, hanem kizárólag a lélektől érkező utasítások befolyásolják. A hívő így elkerüli az egoista cselekedetek – jók és rosszak egyaránt – lassú, evolúciós követőit, akik a hétköznapi élet nehézkes és csigaszerű kísérei a sas szívének.

A lélekélet magasabb rendű módszere felszabadítja a jógit, aki megszabadulva ego-börtönétől, megízleli a mindenütt jelenvalóság mély levegőjét. A természetes élet rabszolgasága ezzel szemben megalázó ütemben zajlik.

Az ember, életét az evolúciós rendhez igazítva, nem parancsolhat a természetnek semmilyen engedményes sietséget, hanem fizikai és mentális adottságainak törvényeivel ellentétben tévedés nélkül élve még mindig körülbelül egymillió évnyi megtestesült álarcosbálra van szüksége a végső felszabaduláshoz.

A jógik teleszkópos módszerei, amelyek elszakadnak a fizikai és mentális azonosulásoktól a lélek-individualitás javára, így ajánlhatók azoknak, akik undorral tekintenek ezer és ezer évre. Ez a numerikus periféria kibővül a hétköznapi ember számára, aki még a természettel sem, nemhogy a lelkével, harmóniában él, hanem ehelyett természetellenes bonyolultságokat hajszol, így sértő ban az övé test és gondolatok a édes józan eszek a természet. Mert neki, két alkalommal egy Egymillió év aligha elegendő a felszabaduláshoz.

A durva ember ritkán vagy soha nem ismeri fel, hogy teste egy királyság, amelyet a koponya trónján ülő Lélek Császár irányít, segéduralommal a hat gerincvelői központban vagy szférában. tudatra. Ez a teokrácia engedelmes alattvalók tömegére

terjed ki: huszonhétézermilliárd sejtre – melyeket egy biztos, szinte automatikus intelligenciával ruháztak fel, amellyel a testi növekedés, átalakulás és felbomlás minden feladatát ellátják –, valamint ötvenmillió szubsztrátális gondolatra, érzelmre és az emberi tudat váltakozó fázisainak variációira egy átlagos hatvan éves élettartam alatt. A testi vagy agyi sejtek bármilyen látszólagos felkelése a Császári Lélek ellen, amely betegségként vagy depresszióként nyilvánul meg, nem az alázatos polgárok közötti hűtlenségnek, hanem a múltbeli vagy jelenlegi visszaéléseknek tudható be. az ember egyéniségéből vagy szabad akaratából, mely egyidejűleg adatott neki a lélekkel, és soha vissza nem vonható.

Az ember felszínes egóval azonosítva magát, magától értetődőnek veszi, hogy ő gondolkodik, akar, érez, emészt meg az ételt és tartja életben magát, soha nem ismeri el elmélkedéssel (csak egy kevés is elég lenne!), hogy hétköznapi életében nem más, mint a múltbeli cselekedetek (karma) és a természet bábja. vagy környezet. Minden ember intellektuális reakcióit, érzéseit, hangulatait és szokásait múltbeli okok hatásai határozzák meg, legyenek azok jelen vagy egy előző életből származóak. Az ilyen hatások felett azonban az áll, királyi lelkét. Elutasítva a múlandó igazságokat és szabadságokat, a *Kriya Yogi* minden kiábránduláson túlra lép a korlátlan Létezésébe. Minden szentírás kijelenti, hogy az ember nem romlandó test, hanem élő lélek; a *Kriya által* módszert kap a szentírások igazságának bizonyítására.

„A külső rituálék nem tudják elpusztítani a tudatlanságot, mert nem mondanak ellent egymásnak” – írta Sankara híres *Versek Évszázada című művében*. „A megvalósult tudás önmagában elpusztítja a tudatlanságot... A tudás nem bukkanhat fel más módon, mint kutatás útján. »Ki vagyok én? Hogyan született ez az univerzum? Ki a teremtetője? Mi az anyagi oka?« Erre a fajta kutatásra utalunk.” Az értelemnek nincs válasza ezekre a kérdésekre; ezért fejlesztették ki a risik a jógát a spirituális kutatás technikájaként.

A *Kriya Jóga* az igazi „tűzszerartás”, amelyet gyakran magasztalnak a *Bhagavad Gítában*. A jóga tisztító tüze örök megvilágosodást hoz, és így nagyban különbözik a külsődleges és kevésbé hatékony vallási tűzszerartásoktól, ahol az igazság érzékelését gyakran elégetik ünnepélyes éneklés kíséretében, füstölővel együtt!

A haladó jógi, aki minden elméjét, akaratát és érzését visszatartja a testi vágyakkal való téves azonosulástól, elméjét a gerincszentélyekben lévő tudatfeletti erővel egyesítve, így él ebben a világban, ahogyan Isten eltervezte, nem a múlt impulzusaitól vagy új emberi motivációk ostobaságaitól vezérelve. Az ilyen jógi elnyeri Legfelsőbb Vágyának beteljesülését, biztonságban a kimeríthetetlenül boldog Szellem végső menedékében.

A jógi labirintusszerű emberi vágyait egy monoteista máglyának ajánlja fel, amelyet a páratlan Istennek szentelnek. Ez valóban az igazi jógikus tűzszerartás, amelyben minden múltbeli és jelenlegi vágyat az isteni szeretet emészt fel üzemanyagként. A Végső Láng fogadja el minden emberi örület áldozatát, és az ember megtisztul a salaktól. Csontjai megtisztítva minden vágyakozó hústól, karmikus csontváza a bölcsesség antiszeptikus napjaiban kifehéredve, végre tiszta, ártalmatlan az ember és a Teremtő előtt.

A jóga biztos és módszeres hatékonyságára utalva Krisna úr a következő szavakkal dicséri a technológiailag fejlett jógit: „A jógi nagyobb, mint a testét fegyelmező aszkéták, nagyobb még a bölcsesség útját (*dzsnyána jóga*) vagy a cselekvés útját (*karma jóga*) követőknél is; légy te, ó, Arjuna tanítvány, jógi!” **26-14**

.....
26-1 : A neves tudós, Dr. György Ny. Crile a Cleveland, magyarázta előtt egy 1940 találkozó a a amerikai Egyesület a következőhöz: a Haladás a Tudomány a kísérletek által melyik ő volt bizonyított hogy minden testi szövetek vannak elektromosan negatív, kivéve az agy és az idegrendszer szöveteit, amelyek elektromosan pozitívak maradnak, mivel gyorsabban veszik fel az újraélesztő oxigént.

26-2 : *Bhagavad Gita* , IV:29.

26-3.: *Bhagavad Gita* IV:1-2.

26-4 *Manava Dharma Shastrák* szerzője . Ezek a kanonizált közjogi intézmények a mai napig érvényesek Indiában. A francia tudós, Louis Jacolliot azt írja, hogy Manu dátuma "elveszett India történelem előtti korszakának északájában"; és nem tudós van mert hogy hulladék neki a cím a a legtöbb ősi törvényhozó ban a világ." Be *La Biblia Dans A L'inde* című művében, a 33–37. oldalon, Jacolliot párhuzamos szöveges hivatkozásokat közöl annak bizonyítására, hogy *Justinianus római törvénykönyve* szorosan követi *Manu törvényeit* .

26-5 : A indul a a materialista korosztályok, szerint hogy hindu bibliai számvetések, volt 3102 I.E Ez volt a kezdete a Csökkenő Dwapara Kor (lásd [oldal 174](#)). Modern tudósok, vidáman hit hogy 10 000 évek ezelőtt minden férfiak voltak elsüllyedt ban egy barbár Kő Kor, röviden elutasít mint "mítoszok" minden feljegyzések és hagyományok a nagyon ősi .civilizációk Indiában, Kínában, Egyiptomban és más országokban

26-6 Patandzsali *aforizmái* , II:1. A *Kriya Yoga* kifejezés használatával Patandzsali vagy a tanított pontos technikára, által Babadzsi, vagy egy nagyon hasonló hogy azt. Hogy azt volt egy határozott technika a élet ellenőrzés van bizonyított által Patandzsalié *Aforizma* II:49.

26-7 : Patandzsalié *Aforizmák* , Én:27.

26-8 : "Be a kezdet volt a Szó, és a Szó volt -vel Isten, és a Szó volt Isten.Minden dolgok voltak készült által

Őt; és nélküle semmi sem lett, ami lett." – *János* 1:1-3. A *Védák Aum (Óm)* szava vált a szent szóvá *Ámin* a a muszlimok, „*Zümmögés* a a tibetiek, és *Ámen* a a keresztények (annak jelentés ban héber lény *biztos , hűségesek*). „Ezt mondja az .Ámen, a hű és igaz tanú, Isten teremtésének kezdete." - *Jelenések* 3:14

26-9 : *Aforizmák* II:49..

26-10 : én *Korintusiak* 15:31. "A mi öröm" van a helyes fordítás; nem, mint általában adott, "a te öröm." Szent Pál a Krisztus-tudat *mindenütt jelenvalóságára* utalt .

26-11 : *Kalpa* eszközök idő vagy eón. *Sabikalpa* eszközök téma hogy idő vagy változás; néhány link -vel *prakriti* vagy anyag maradványok.

. *Nirbikalpa* eszközök időtlen, változatlan; ez van a legmagasabb állami a *szamádhi*

26-12 : Szerint hogy a *Lincoln Könyvtár A Alapvető Információ* , o. 1030, a óriás teknősbéka életek között 200 és 300 év.

26-13 : Shakespeare: *Szonett* #146.

26-14: *Bhagavad Gita* , VI:46.

FEJEZET: 27

Alapító Egy Jóga Iskola At Rancsi

"Miért vannak te idegenkedő hogy szervezeti munka?"

Mesterképzés kérdés megriadt nekem egy bit. Azt van igaz hogy az én magán
meggyőződés a a idő volt hogy

szervezetek voltak "lódarazsak" fészkek."

- Hálátlan feladat, uram - válaszoltam. - Bármit is tesz vagy nem tesz a vezető, mindig bírálat éri.

„Csak magadnak akarod az egész isteni *csannát* (tejes túrót)?” - Gurum választát szigorú pillantás kísérte. „Elérhetnéd-e te vagy bárki más a kapcsolatot Istennel a jóga által, ha egy sor nagylelkű mester nem lett volna hajlandó átadni tudását másoknak?” Hozzátette: „Isten a méz, a szervezetek a kaptárak; mindkettő szükséges. Bármely *forma* haszontalan, természetesen, szellem nélkül, de miért ne indítanál szorgalmas kaptárakat, tele spirituális nektárral?”

Tanácsa mélyen megérintett. Bár nem válaszoltam nyíltan, egy hajthatatlan elhatározás fogalmazódott meg bennem: amennyire csak tőlem telik, megosztom társaimmal a gurum lábainál tanult oldozó igazságokat. „Uram” - imádkoztam -, „ragyogjon örökké a Te Szereteted odaadásom szentélyére, és hadd ébresszem fel ezt a Szeretetet más szívekben is.”

Egy korábbi alkalommal, mielőtt csatlakoztam volna a szerzetesrendhez, Sri Yukteswar egy egészen váratlan megjegyzést tett.

„Mennyire fog hiányozni egy feleség társasága öregkorodban!” - mondta. „Nem értesz egyet azzal, hogy a családszerető ember, aki hasznos munkát végez felesége és gyermekei eltartása érdekében, ilyen módon kifizetődő szerepet játszik Isten szemében?”

- Uram - tiltakoztam riadtan -, tudja, hogy ebben az életben csak a Kozmikus Kedvessel szeretnék házasságot kötni.

A Mester olyan vidáman nevetett, hogy megértettem, a megjegyzése csupán a hitem próbája volt .

- Ne feledd - mondta lassan -, hogy aki félreteszi világi kötelességeit, csak azzal igazolhatja magát, ha valamiféle felelősséget vállal egy sokkal nagyobb család iránt.

Az ifjúság sokoldalú nevelésének ideálja mindig is közel állt a szívemhez. Tisztán láttam a hétköznapi, csupán a test és az értelem fejlesztésére irányuló oktatás száraz eredményeit. Az erkölcsi és lelki értékek, amelyek megbecsülése nélkül senki sem közelítheti meg a boldogságot, még mindig jelen voltak bennem. hiányzott a hivatalos tantervből. Elhatároztam, hogy alapítok egy iskolát, ahol a fiatal fiúk elérhetik a férfivá válás teljes mértékét. Az első lépésemet ebbe az irányba hét gyermekkel tettem meg Dihikában, egy kis vidéki településen Bengáliában.

Egy évvel később, 1918-ban, Sir Manindra Chandra Nundy, Kasimbazar maharadszájának nagylelkűségének köszönhetően át tudtam helyezni gyorsan

növekvő csoportomat Rancsiba. Ez a Bihar állambeli város, mintegy kétszáz mérföldre Kalkuttától, India egyik legegészségesebb éghajlatával büszkélkedhet. A Rancsiban található Kasimbazar-palota az új iskola központjává alakult át, amelyet *Brahmacharya Vidyalaya* **27-1-nek neveztem el.** a rishik oktatási ideáljaival összhangban.

Az ő erdő ásramok volt volt a ősi ülések a tanulás, világi és isteni, mert a ifjúság a

India.

Rancsiban megszerveztem egy oktatási programot mind az általános iskolai, mind a középiskolai évfolyamok számára. Ez mezőgazdasági, ipari, kereskedelmi és tudományos tantárgyakat is magában foglalt. A diákoknak jogát, koncentrációt és meditációt, valamint egy egyedülálló fizikai fejlesztési rendszert, a „Yogodát” is tanítottam, amelynek alapelveit 1916-ban fedeztem fel.

Felismerve, hogy az emberi test olyan, mint egy elektromos akkumulátor, arra a következtetésre jutottam, hogy az emberi akarat közvetlen közreműködésével energiával újratölthető. Mivel semmilyen cselekedet, legyen az kicsi vagy nagy, nem lehetséges *akarat nélkül*, az ember igénybe veheti elsődleges mozgatórugóját, az akaratát, hogy megújítsa testi szöveteit megterhelő eszközök vagy mechanikus gyakorlatok nélkül. Ezért tanítottam meg a Ranchi tanítványainak az egyszerű "Yogoda" technikáimat, amelyekkel az ember velőjében összpontosuló életerő tudatosan és azonnal újratölthető a kozmikus energia korlátlan készletéből.

A fiúk csodálatosan reagáltak erre a tréningre, rendkívüli képességet fejlesztettek ki az életenergia áthelyezésére a test egyik részéből a másikba, és tökéletes egyensúlyban tudtak ülni nehéz testtartásokban is. **27-2** Olyan erő- és állóképességi mutatókat vittek véghez, amelyeket sok hatalmas felnőtt nem tudott volna felülmúlni. Legfiatalabb bátyám, Bishnu Charan Ghosh, a Ranchi iskolába lépett; később Bengália vezető testkulturistája. Egyik tanítványával beutazták Európát és Amerikát, erő- és képességbemutatókat tartva, amelyek lenyűgözték az egyetemi tudósokat, beleértve a New York-i Columbia Egyetem hallgatóit is.

A Rancsiban az első év végére a felvételi kérelmek száma elérte a kétezer főt. Az iskola azonban, amely akkoriban kizárólag bentlakásos volt, csak körülbelül száz főt tudott befogadni. Hamarosan bevezették a nappali tagozatosok oktatását is.

A *Vidyalayában* apa-anyja szerepet kellett betöltenem a kisgyermek mellett, és számos szervezési nehézséggel kellett megküzdenem. Gyakran eszembe jutottak Krisztus szavai: „Bizony mondom nektek: Senki sincs, aki elhagyta volna házat, testvéreit, nővéreit, apját, anyját, feleségét, gyermekeit vagy...” földet énértem és az evangéliumért, de százannyit kap most ebben az időben: házakat, testvéreket, nővéreket, anyákat, gyermekeket és földet üldöztetések között; és a jövőendő világban örök életet." **27-3** Sri Yukteswar így értelmezte ezeket a szavakat: „Az a bhakta, aki lemond a házasság és a család élettapasztalatairól, és a kis háztartás problémáit és a korlátozott tevékenységeket a társadalom általános szolgálatának nagyobb felelősségére cseréli, olyan feladatot vállal, amelyet gyakran üldöztetés kísér egy félreértő világ részéről, de isteni belső megelégedettség is.”



Yogoda Math , az Önmegvalósítási Társaság gyönyörű remetelakja Dakshineswarban, a Gangesz partján. 1938-ban alapították keleti és nyugati jogatanárok számára.



Yogoda Sat-Sanga Brahmacharya Vidyalaya központi épülete Rancsiban, Biharban, amelyet 1918-ban alapítottak fiúknak szóló jógaiskolaként, általános és középiskolai oktatással. Hozzá kapcsolódik a filantróp Lahiri Mahasaya Misszió.

Egy nap apám megérkezett Rancsiba, hogy atyai áldást adjon rám, amit sokáig visszatartottam, mivel megbántottam azzal, hogy visszautasítottam a Bengál-Nagpur vasúttársaságnál tett állásajánlatát.

– Fiam – mondta –, most már megbékéltem az életemben hozott döntéssel. Örömmel látlak ezek között a boldog, lelkes fiatalok között; ide tartozol, nem pedig a vasúti menetrendek élettelen alakjai közé. – Integtetett egy tucatnyi kicsiből álló csoportnak, akik a sarkamban lopakodtak. – Csak nyolc gyermekem volt – jegyezte meg csillogó szemekkel –, de együtt érzek veled!

Egy nagy gyümölcsös és huszonöt hektárnyi termékeny földterület áll rendelkezésünkre, így a diákok, a tanárok és én is rengeteg boldog órát töltöttünk a szabadban, ebben az ideális környezetben. Sok háziállatunk volt, köztük egy fiatal szarvas, akit a gyerekek meglehetősen bálványoztak. Én is annyira szerettem az

őzgidát, hogy megengedtem neki, hogy a szobámban aludjon. Hajnalhasadáskor a kis teremtmény odabújt az ágyamhoz egy reggeli simogatásra.

Egy nap korábban etettem meg a háziállatot a szokásosnál, mivel intéznem kellett valamit Ranchi városában. Bár figyelmeztettem a fiúkat, hogy ne etessék meg az őzgida visszatérésemig, az egyikük engedetlen volt,

és bőséges mennyiségű tejet adott a szarvasfiókának. Amikor este visszaértem, szomorú hír fogadott: „A kis őzgida majdnem meghalt a túletetésről.”

Könnyek között helyeztem az ölembe a látszólag élettelen kisállatot. Szánalmasan imádkoztam Istenhez, hogy kímélje meg az életét. Órákkal később a kis teremtmény kinyitotta a szemét, felállt és erőtlenül járt. Az egész iskola örömujjongásban tört ki.

De azon az éjszakán egy mély leckét tanultam, amit soha nem fogok elfelejteni. Délután két óráig fennmaradtam az őzgida mellett, akkor elaludtam. Az őz megjelent álmomban, és így szólt hozzám:

„Visszatartasz. Kérlek, engedj el; engedj el!”

„Rendben” – válaszoltam álmomban.

én felébredt azonnal, és sírt ki, "Fiúk, a szarvas van haldokló!" A gyermekek sietett hogy az én oldal.

A szoba sarkába rohantam, ahová a háziállatot tettem. Az utolsó kísérletet tett, hogy felálljon, megbotlott felém, majd holtan rogyott a lábam elé.

Az állatok sorsát irányító és szabályozó tömegkarma szerint a szarvas élete véget ért, és készen állt a magasabb formába való átalakulásra. De mély ragaszkodásomnak – amiről később rájöttem, hogy önző volt – és buzgó imáimnak köszönhetően képes voltam megtartani az állati forma korlátai között, amelyből a lélek a szabadulásért küzdött. A szarvas lelke álmában könyörgött, mert szerető engedelységem nélkül vagy nem akart, vagy nem tudott elmenni. Amint beleegyeztem, eltávozott.

Minden bánat eltűnt belőlem; újra rájöttem, hogy Isten azt akarja, hogy gyermekei mindent szeressenek, mint a világ részét. Őt, és ne érezze tévesen, hogy a halál mindennek vége. A tudatlan ember csak a halál leküzdhetetlen falát látja, amely látszólag örökre elrejtje szeretett barátait. De a nem ragaszkodó ember, aki másokat az Úr kifejeződéseiként szeret, megérti, hogy a halál pillanatában szerettei csak egy lélegzetvételnélis öröme térnek vissza Őbenne.

Yogoda Sat-Sanga általános néven , 27-4 virágzó fiókiskolákat hoztak létre Midnapore-ban, Lakshmanpurban és Puriban.

A Ranchi központja fenntart egy Orvosi Osztályt, ahol ingyenesen biztosítják a gyógyszereket és az orvosi szolgáltatásokat a helyi szegényeknek. A kezelt betegek száma átlagosan meghaladta a 18 000-et. személyek egy év. A *Vidyalaya* van készült annak Mark, is, ban indián versenyképes sport, és az akadémiai területen, ahol sok Ranchi öregdiák később kitűnt egyetemi élet.

A iskola, jelenleg ban annak huszonnyolcadik év és a központ a sok tevékenységek, 27-
5 van volt megbecsült

keletről és nyugatról érkező kiváló emberek látogatásai révén. Az egyik legkorábbi nagy személyiség, aki megtekintette a *Vidyalayát* az első évében, Szvámi Pranabananda, a benareszi „kéttestű szent” volt. Amikor a nagy mester a fák alatt tartott festői szabadtéri órákat nézte, és este látta, hogy a fiatal fiúk órákon át mozdulatlanul ülnek jógameditációban, mélyen meghatódott .

„Öröm tölti el a szívemet” – mondta –, „hogyan látom, hogy Lahiri Mahasaya ifjúság megfelelő képzésére vonatkozó ideáljait folytatják ebben az intézményben. Gurum áldása szálljon rá.”

Egy mellettem ülő fiatalember merészkedett kérdést feltenni a

nagy jóginak. „Uram” – mondta –, „szerzetes legyek? Csak Istené az életem?”

Bár Szvámi Pránabánanda mosolygott gyengéden, az övé szemek voltak piercing a jövőbeli.

„Gyermekeim” – válaszolta –, „amikor felnősz, egy gyönyörű menyasszony vár rád.” A fiú végül megnősült, miután évekig tervezte, hogy belép a Szvámi Rendbe.

Valamivel azután, hogy Szvámi Pranabananda meglátogatta Rancsit, elkísértem apámat abba a kalkuttai házba, ahol a jógi ideiglenesen megszállt. Pranabananda jóslata, amelyet oly sok évvel korábban tett nekem, hirtelen eszembe jutott: „Később találkozunk apáddal.”

Amikor Apa belépett a szvámi szobájába, a nagy jógi felállt a helyéről, és szerető tisztelettel átölelte a szüleimet.

„Bhagabati” – mondta –, „mivel foglalkozol? Nem látod, hogy a fiad a Végtelen felé rohan?” Elpirultam, amikor apám előtt hallottam a dicséretét. A szvámi folytatta: „Emlékszel, milyen gyakran mondta áldott gurunk: » *Bánát, bánát, ban jai* «.” **26-6** Tehát folytasd szüntelenül a *Kriya Jógát* , és érd el gyorsan az isteni portálokat.”

Pranabananda teste, amely olyan épnek és erősnek tűnt első, benáreszi látogatásom során, most határozott öregedést mutatott, bár testtartása még mindig csodálatra méltóan egyenes maradt.

„Szvámidzsi” – kérdeztem, egyenesen a szemébe nézve –, „kérek, mondd meg az igazat: Nem érzed az öregedést? Ahogy a tested gyengül, az Istenről alkotott képed is csökken ?”

Angyalilag elmosolyodott. „A Kedves most jobban velem van, mint valaha.” Teljes meggyőződése előntötte az elmémet és a lelkemet. Így folytatta: „Még mindig

élvezem a két nyugdíjat – az egyiket Bhagabatitól innen, a másikat pedig felülről.”
Ujjával az ég felé mutatva a szent extázisba esett, arca isteni ragyogásba
burkolózott – bőséges válasz a kérdésekre.

Észrevettem, hogy Pranabananda szobájában sok növény és magcsomag található, és
megkérdeztem, mi a céljuk.

„Végleg elhagytam Benarest” – mondta –, „és most a Himalája felé tartok. Ott nyitok egy ásratot a tanítványaimnak. Ezekből a magokból spenót és néhány más zöldség fog teremni. Kedveseim egyszerűen élhetnek, idejüket boldog Istennel való egyesülésben tölthetik. Semmi másra nincs szükség.”

Apa megkérdezte az övé testvér tanítvány amikor ő lenne visszatérés hogy Calcutta.

– Soha többé – felelte a szent. – Idén az az év, amikor Lahiri Mahászaja azt mondta nekem, hogy örökre elhagynom szeretett Benarest, és a Himalájába megyek, hogy ott levetkőzzem halandó testemet.

Könnyek szöktek a szemembe a szavai hallatán, de a szvámi nyugodtan elmosolyodott. Egy mennyei kisgyermekre emlékeztetett, aki biztonságosan ül az Isteni Anya ölében. Az évek terhe nincs rossz hatással egy nagy jogi legfelsőbb spirituális erőinek teljes birtoklására. Képes tetszés szerint megújítani testét; mégis néha nem törődik az öregedési folyamat késleltetésével, hanem hagyja, hogy a karmája dolgozzon. kilép a fizikai síkon, régi testét időmegtakarítási eszközként használva, hogy kizárja a karma ledolgozásának szükségességét egy új inkarnációban.

Hónapok később én találkoztam egy régi barát, Szanandan, WHO volt egy a Pranabananda közeli tanítványok.

„Az imádott gurum elment” – mondta nekem zokogás közepette. „Remeteséget alapított Rishikesh közelében, és szeretetteljes képzésben részesített minket. Amikor már elég jól letelepedtünk, és gyorsan spirituális úton haladtunk...” A cégénél elért haladás fényében azt javasolta, hogy egy napon egy hatalmas rishikeshi tömeget etessen meg. Megkérdeztem miért akart ilyen nagy számot.

„Ez az utolsó ünnepi szertartásom” – mondta. Nem értettem szavai teljes jelentését .

„Pranabanandaji rengeteg étel elkészítésében segített. Körülbelül 2000 vendéget ettünk meg. A lakoma után egy magas emelvényen ült, és ihletett prédikációt tartott a Végtelenről. Végül, ezrek tekintete előtt, felém fordult, miközben mellette ültem az emelvényen, és szokatlan erővel beszélt.”

""Sanandan, legyen előkészített; én de. haladó hogy rúgás a keret. 27-7 ' "

„Egy döbbsent csend után hangosan felkiáltottam: »Mester, ne tedd! Kérlek, kérlek, ne tedd!« A tömegnek elakadt a nyelve, kíváncsian figyeltek minket. Gurum rám mosolygott, de ünnepélyes tekintete már az Örökkévalóságra szegeződött.

„Ne legyetek önzők” – mondta –, „és ne bánkódjatok miattam. Régóta szolgálom nektek vidáman; most...” „Örülj, és kíváncsi nekem Isten áldását! Elmegyek, hogy

találkozzam Kozmikus Kedvesemmel.” Pranabanandaji suttogva hozzátette:
„Hamarosan újjászületem. Miután egy rövid ideig élveztem a Végtelen Boldogságot,
visszatérek.” a földre és csatlakozz Babajihoz. **27-8** Hamarosan megtudod, mikor és
hol helyezték új testbe lelkemet.

"Ő sírt újra, Szanandan, itt én rúgás a keret által a második *Krija Jóga* . **27-9**

„A előttünk elterülő arcok tengerére nézett, és áldást mondott. Tekintetét befelé, spirituális szemére irányítva mozdulatlaná vált. Míg a zavart tömeg azt hitte, hogy extatikus állapotban meditál, ő már elhagyta a test szentélyét, és lelkét a kozmikus végtelenségbe merülte. A tanítványok megérintették lótuszülésben ülő testét, de az már nem a meleg hús volt. Csak egy megmerevedett test maradt; a bérlő a halhatatlan partra menekült.”

én érdeklődött ahol Pránabánanda volt hogy legyen újjászületik.

– Ez egy szent bízalom, amit senkinek sem árulhatok el – felelte Sanandan. – Talán másképp is megtudhatod.

Évekkel később Swami Keshabanandától megtudtam **a 27-10-et** hogy Pranabananda, néhány évvel új testben való születése után, a Himalájában található Badrinarayanba ment, és ott csatlakozott a nagy Babaji körüli szentek csoportjához.

.....
27-1 Vidyalya iskola. A *Brahmacharya* itt az emberi élet védikus tervének négy szakaszának egyikére utal, amely magában foglalja hogy a (1) a nőtlen diák (*brahmácsári*); (2) a családfő -vel világias felelősségek (*grihaszta*);

a remete (*vánaprastha*); (4) a erdő lakos vagy vándor, ingyenes -tól minden földi aggodalmak (*szannjászí*). Ez (3) ideális rendszer a élet, míg nem széles körben megfigyelt ban modern India, még mindig van sok istenfélő követők. A

.négy szakaszok vannak vallásos módon, egy guru élethosszig tartó irányítása alatt végezve

27-2 : Egy szám a amerikai diákok is van elsajátította különféle *ászanák* vagy testtartások, beleértve Bernát Kelkáposzta, az Önmegvalósítási Társaság tanításainak oktatója Los Angelesben.

27-3 : *Mark* 10:29-30 ..

27-4 : Yogoda: *jóga* , unió, összhang, egyensúlyi; *a* , hogy melyik kölcsönöz. Szat-Szanga: *ült* , igazság; *szanga* , közösség. A Nyugat, hogy elkerül a használat a egy szanszkrit név, a *Yogoda Szat-Szanga* mozgás van volt hívott a *Önmegvalósítási Ösztöndíj* .

27-5 : A tevékenységek a Rancsi vannak leírt több teljesen ban **fejezet 40** . A Lakshmanpur iskola van ban a képes díj GC Dey úr, BA Az orvosi osztályt Dr. SN Pal és Sasi Bhusan Mullick felügyeli.

27-6 : Egy a Lahiri Mahasaya's kedvenc megjegyzések, adott mint bátorítás mert az övé diákok kitartás. Egy A szabad fordítás így hangzik: „Törekedj, törekedj, egy napon íme! az Isteni Cél!”

27-7 : azaz, ad fel a test.

27-8 : Lahiri Mahasaya's guru, WHO van még mindig élő. (Lásd **fejezet 33**.)

27-9 A második *Kriya* , ahogy azt Lahiri Mahasaya tanítja, lehetővé teszi a bhakta számára, aki elsajátította, hogy elhagyja és visszatérjen a világba. test tudatosan a bármilyen idő. Fejlett jogik használat a második Krija technika alatt a utolsó kijárat a halál, egy pillanatban, amit mindig előre tudnak.

27-10 : Az én találkozó -vel Keshabananda van leírt ban **fejezet 42** .

FEJEZET: 28

Kashi, Újjászületés És Újra felfedezve

"Kérem csinálj nem megy -ba a víz. Hagyd minket fürdik által bemártás a miénk vödrök."

A fiatal ranchi diákokhoz szóltam, akik egy nyolc mérföldes túrára kísérték el, hogy egy szomszédos domb. Az előttünk lévő tó hívogató volt, de undort éreztem iránta. A körülöttem lévő csoport követte a példám a mártogató vödrökben, de néhány fiú engedett a hús víz csábításának. Alighogy lemerültek, hatalmas vízikígyók cikáztak körülöttük. A fiúk komikus fürgeséggel jöttek ki a tóból.

Miután megérkeztünk úti célunkhoz, piknikeztünk. Egy fa alatt ültem, egy csapat diák vett körül. Inspiráló hangulatban találtak, és kérdésekkel halmoztak el.

„Kérem, mondja meg, uram” – kérdezte az egyik ifjú –, „hogymindig veled maradok-e a lemondás útján?”

"Áh, nem," én válaszolta, "te akarat legyen erővel elfoglalt el hogy a te otthon, és később te akarat férjhez menni."

Hitetlenkedve hevesen tiltakozott. „Csak akkor vihetnek haza, ha meghalok.” De néhány hónap múlva megérkeztek a szülei, hogy elvigyék, könnyes ellenállása ellenére; néhány évvel később, meg is nősült.

Miután számos kérdésre válaszoltam, egy Kashi nevű fiú szólított meg. Körülbelül tizenkét éves volt, ragyogó tanuló, és mindenki szerette.

„Uram,” ő mondta, "Mi akarat legyen az én sors?"

"Te kell hamar legyen halott." A válasz jött -tól az én ajkak -vel egy ellenállhatatlan erő.

Ez a váratlan leleplezés engem is megdöbbenített és elszomorított, akárcsak a jelenlévőket. Némán, *enfant terrible- ként korholva magam*, megtagadtam a további kérdések megválaszolását.

On a miénk visszatérés hogy a iskola, Kashi jött hogy az én szoba.

„Ha meghalok, megtalálász-e, amikor újjászületem, és visszavezetsz-e a spirituális útra?” – zokogott.

Kénytelen voltam visszautasítani ezt a nehéz okkult felelősséget. De Kashi hetekig makacsul unszolt. Látva, hogy a végét járja, végre megvigasztaltam.

"Igen," én ígért. "Ha a Mennyei Apa kölcsönad Az övé támogatás, én akarat megpróbál hogy lelet te."

A nyári szünetben egy rövid utazásra indultam. Sajnáltam, hogy nem vihettem magammal Kashit, ezért indulás előtt behívtam a szobámba, és gondosan megtanítottam neki, hogy minden rábeszélés ellenére maradjon az iskola spirituális rezgéseiben. Valahogy úgy éreztem, hogy ha nem megy haza, elkerülheti a közelgő katasztrófát.

Alighogy elmentem, Kashi apja megérkezett Rancsiba. Tizenöt napon át próbálta megtörni fia akaratát, azzal magyarázva, hogy ha Kashi csak négy napra elmegy Kalkuttába, hogy meglátogassa az anyját, akkor visszatérhetett. Kashi kitartóan ellenállt. Az apa végül azt mondta, hogy magával viszi a fiút. rendőrség segítségével elvitték. A fenyegetés felzaklatta Kashit, aki nem akart kedvezőtlen nyilvánosságot kapni az iskola ügyében. Nem látott más választást, mint menni.

Néhány nappal később visszatértem Rancsiba. Amikor meghallottam, hogy Kashit elszállították, azonnal Kalkuttába indultam. Ott lefoglaltam egy lovas hintót. Nagyon furcsa módon, amikor a jármű áthaladt a Gangesz feletti Howrah hídon, Kashi apját és más rokonokat láttam gyászruhában. Odakiáltottam a sofőrömnek, hogy álljon meg, majd kirohantam és a szerencsétlen apára meredtem.

"Úr. Gyilkos," én sírt némileg indokolatlanul, "te van megölt az én fiú!"

Az apa már felismerte, mekkora hibát követett el azzal, hogy erőszakkal Kalkuttába hozta Kashit. A fiú ott töltött néhány nap alatt szennyezett ételt evett, kolerát kapott, majd meghalt.

Kashi iránti szerelmem és az a fogadalom, hogy a halál után is megtalálom, éjjel-nappal kísértett. Bármerre mentem, az arca mindig ott lebegett előttem. Emlékezetes keresésbe kezdtem utána, ahogyan régen az elveszett anyámat is kerestem.



Kashi, elveszett és újra felfedezett



Bishnu bátyám; Motilal Mukherji of Serampore, Sri Yukteswar magasan fejelett tanítványa; apám; Mr. Wright; magamat; Tulsi Narayan Bose; Swami Satyananda Rancsiból



Az 1920-as Vallási Liberálisok Nemzetközi Kongresszusának küldötteinek egy csoportja Boston, ahol első amerikai beszédemet mondtam. *(Balról jobbra)* Clay MacCauley tiszteletes, T. Rhondda Williams tiszteletes, S. Ushigasaki professzor, Jabez T. Sunderland tiszteletes, én magam, Chas. W. Wendte tiszteletes, Samuel A. Eliot tiszteletes, Basil Martin tiszteletes, Kristóf J. Utca, Fordulat. Sámuel M. Crothers.

Úgy éreztem, hogy mivel Isten megadta nekem az értelmi képességet, ki kell használnom, és a lehető legnagyobb mértékben feszítenem kell erőmet, hogy felfedezzem azokat a finom törvényeket, amelyek segítségével megismerhetem a fiú asztrális hollétét. Rájöttem, hogy egy lélek, amely beteljesületlen vágyaktól vibrál – egy fénytömeg, amely valahol az asztrális régiókban lévő milliányi fénylő lélek között lebeg. Hogyan hangolódhatnék rá? őt, más lelkek annyi vibráló fénye között?

Használat egy titkos jóga technika, én sugárzott az én szeretet hogy Kashié lélek keresztül a mikrofon a

a spirituális szem, a szemöldökök közötti belső pont. A felemelt kezek és ujjak csápjával, én gyakran esztergált magamat kerek és kerek, próbálkozás hogy helymeghatározás a irány ban melyik ő embrióként született újjá. Reméltem, hogy választ kapok tőle a szívem koncentrációra hangolt rádióján keresztül. **28-1**

Ösztönösen éreztem, hogy Kashi hamarosan visszatér a földre, és ha szüntelenül sugározom felé a hívásomat, a lelke válaszolni fog. Tudtam, hogy Kashi legkisebb impulzusát is érezni fogom az ujjaimban, a kezeimben, a karjaimban, a gerincemben és az idegeimben.

Kashi halála után körülbelül hat hónapig töretlen buzgalommal gyakoroltam a jóga módszerét. Egyik reggel, amikor néhány barátommal sétáltam Kalkutta zsúfolt Bowbazar negyedében, a szokásos módon felemeltem a kezeimet. Most először éreztem választ. Izgatottan tapasztaltam, hogy elektromos impulzusok szivárognak végig az ujjaimon és a tenyeremen. Ezek az áramlatok egyetlen, a tudatom mélyéről előtörő gondolattá alakultak át: "Én vagyok Kashi; én vagyok Kashi; gyere hozzám!"

A gondolat szinte hallhatóvá vált, miközben a szívrádiómra koncentráltam. Kashi jellegzetes, kissé rekedtes suttogásával, **28-2** Újra meg újra hallottam a hívogatását. Megragadtam az egyik társam, Prokash Das, **28-3 karját.** és boldogan mosolygott rá.

"Azt kinézet mint bár én van található Kashi!"

Körbe-körbe kezdtem forogni, barátaim és az arra járó tömeg leplezetlen szórakozására. Csak akkor bizseregtek az ujjaim elektromos impulzusai, amikor egy közeli ösvény felé fordultam, amelyet találóan "Kígyósávnak" neveztek el. Az asztrális áramlatok eltűntek, amikor más irányba fordultam.

- Á - kiáltottam fel -, Kashi lelke biztosan valamelyik anya méhében él, akinek az otthona ebben az utcában van.

Társaimmal közelebb értünk a Serpentine Lane-hez; felemelt kezeimben a rezgések egyre erősebbek, hangsúlyosabbak lettek. Mintha mágnes húzott volna az út jobb oldala felé. Egy bizonyos ház bejáratához érve meglepődve tapasztaltam, hogy megbénít a látvány. Izgatottan kopogtam be az ajtón, visszafojtva a lélegzetemet. Úgy éreztem, hogy hosszú, fáradságos és minden bizonnyal szokatlan küldetésem sikeresen véget ért!

Egy szolga nyitott ajtót, és közölte, hogy az ura otthon van. Lejött a lépcsőn a második emeletről, és kérdően rám mosolygott. Alig tudtam, hogyan fogalmazzam meg a kérdésemet, amely egyszerre volt találó és szemtelen.

"Kérem mondd el nekem, uram, ha te és a te feleség van volt vár egy gyermek mert körülbelül hat hónapok?"

„Igen, így van.” Látva, hogy szvámi vagyok, egy lemondott, aki a hagyományos narancssárga ruhát viseli, udvariasan hozzátette: „Kérem, tájékoztasson, honnan tudja a dolgaimat.”

Amikor ő hallott körülbelül Kashi és a ígéret én volt adott, a megdöbbsent férfi hitt az én történet.

„Egy világos bőrű fiúgyermeked fog születni” – mondtam neki. „Széles arca lesz, homlokán kopasz vonásokkal. Feltűnően spirituális természetű.” Biztos voltam benne, hogy a születendő gyermek Kashira fog hasonlítani.

Később meglátogattam a gyermeket, akinek a szülei a régi nevét, Kashit adták neki. Már csecsemőkorában is feltűnően hasonlított megjelenésében kedves Ranchi tanítványomra. A gyermek azonnal vonzalmat mutatott felém; a múlt vonzalma megduplázódott intenzitással ébredt fel bennem.

Évekkel később, amerikai tartózkodásom alatt a tinédzser fiú írt nekem. Elmondta, mennyire vágyik arra, hogy a lemondott ember útját kövesse. Egy himalájai mesterhez irányítottam, aki a mai napig az újjászületett Kashit vezeti.

.....
28-1 A szemöldökök közötti pontból kivetülő akaratot a jógik a gondolatok közvetítő apparátusaként ismerik. Amikor a érzés van nyugodtan sűrített -on a szív, azt cselekedetek mint egy szellemi rádió, és tud kap a üzenetek másokétól távolról vagy közelről. A telepátia során az egyik ember elméjében lévő gondolatok finom rezgései az asztrális éter finom rezgésein, majd a durvább földi éteren keresztül terjednek, elektromos hullámokat hozva létre, amelyek viszont gondolathullámokká alakulnak át a másik ember elméjében.

28-2 : Minden lélek ban annak tiszta állami van mindentudó. Kashié lélek emlékezett minden a jellemzők a Kashi, a fiú, és ezért utánozta rekedtes hangját, hogy felismerjem.

28-3 : Prokash Das van a jelenlegi igazgató a a miénk Yogoda Matek (remetelak) a Dakshineswar ban Bengália.

FEJEZET: 29

Rabindranath Tagore És én Összehasonlítás Iskolák

"Rabindranáth Tagore tanította minket hogy énekel, mint egy természetes forma a ön-kifejezés, mint a madarak."

Bhola Nath, egy okos, tizennégy éves fiú a rancsi iskolámból, ezt a magyarázatot adta nekem, miután egy reggel megdicsértem dallamos kitöréseiért. Provokációval vagy anélkül a fiú dallamos áradatot öntött magából. Korábban a híres Tagore iskolába, a "Santiniketan"-ba (a Béke Menedéke) járt Bolpurban.

„Rabindranath dalai kora ifjúságom óta az ajkamon vannak” – mondtam társamnak.

„Egész Bengál, még az írástudatlan parasztok is, gyönyörködnek magasztos verseiben.”

Bholával együtt énekeltünk néhány Tagore refrént, aki több ezer indiai verset zenésített meg, némelyiket eredetinek, másokat pedig régmúlt időkből.

„Röviddel azután találkoztam Rabindranath-tal, hogy megkapta az irodalmi Nobel-díjat” – jegyeztem meg miután a hangoskodásunkat. „Azért látogattam meg, mert csodáltam a diplomáciai szempontból nem túl bátorságát, amivel az irodalmi kritikusaival bánt.” Kuncogtam.

Bhola kíváncsian érdeklődött a történet.

„A tudósok súlyosan megbélyegezték Tagore-t, amiért új stílust hozott a bengáli költészetbe” – kezdtem. „Keverte a köznyelvi és a klasszikus kifejezéseket, figyelmen kívül hagyva az összes előírt korlátozást, amelyek a szakértők szívének kedvesek voltak. Dalai mély filozófiai igazságot testesítenek meg érzelmileg vonzó kifejezésekkel, kevés tekintettel az elfogadott irodalmi formákra.”

„Egy befolyásos kritikus lekicsinylően úgy emlegette Rabindranath-ot, mint egy »galambköltőt, aki rúpiáért árulta nyomtatásban a gügyögéseit«. De Tagore bosszúja közeledett; az egész nyugati világ hódolt a lábai előtt nem sokkal azután, hogy angolra fordította *Gitanjali-ját* („Dalfelajánlások”). Egy vonatnyi szakértő, köztük egykori kritikusi is, mentek Santiniketanba, hogy gratuláljanak.”

„Rabindranath csak szándékosan hosszú várakozás után fogadta vendégeit, majd sztoikus csendben hallgatta dicséretüket. Végül a szokásos kritikai fegyvereiket fordította ellenük.”

„Uraim” – mondta –, „az illatos tisztelet, amit itt kifejeznek, össze nem illő módon keveredik a múltbeli megvetésük bűzével. Van-e esetleg valami összefüggés a Nobel-díjam odaítélése és az Önök hirtelen felerősödött értékelő ereje között? Én még mindig ugyanaz a költő vagyok, aki nem tetszett nekik, amikor először ajánlottam fel szerény virágaimat a bengáli szentélyben.”

„Az újságok beszámolót közöltek Tagore merész feddéséről. Csodáltam egy olyan ember szókimondó szavait, akit nem hipnotizált a hízélgés” – folytattam.

„Rabindranathnak Kalkuttában a titkára, Mr. C. F. Andrews, **29-1 éves...**” aki **egyszerűen csak egy bengáli dhotit** viselt. Szeretettel emlegette Tagore-t *gurudévajaként*.

„Rabindranath kegyesen fogadott. Megnyugtató báj, kultúra és udvariasság auráját árasztotta. Irodalmi háttérére vonatkozó kérdésekre válaszolva Tagore elmondta, hogy vallási eposzaink mellett egyik ősi ihletforrása a klasszikus költő, Bidjapati volt.”

Ezen emlékek ihlette őket, és elkezdtem énekelni Tagore régi bengáli dalának

„Gyűjtsd meg szerelmed lámpását” című feldolgozását. Bholával örömmel énekeltük, miközben a *Vidyalaya* birtokon sétáltunk.

Körülbelül két évvel a Ranchi iskola megalapítása után meghívást kaptam Rabindranathtól, hogy látogassam meg őt Santiniketanban, és beszéljünk oktatási ideáljainkról. Örömmel mentem. A költő a dolgozószobájában ült, amikor beléptem; akkor is, mint az első találkozásunkkor, úgy gondoltam, hogy ugyanolyan feltűnő... a férfiasság olyan mintaképe, amelyet bármelyik festő kívánhat. Gyönyörűen megformált, nemeslelkű arcát hosszú haj és hosszú szakáll keretezte. Nagy, olvadó szemek; angyali mosoly; és egy

fuvolaszerű hangon szólt, ami szó szerint elbűvölő volt. Bátor, magas és komoly, szinte nőies gyengédséget ötvözve egy gyermek elragadó spontaneitásával. Nem volt idealizált elképzelése egy költő alkalmasabb megtestesülést találhatna, mint ebben a szelíd énekesben.

Tagore és én hamarosan mélyrehatóan összehasonlító tanulmányokba kezdünk iskoláinkról, amelyek mindkettőt szokatlan alapokon alapították. Sok hasonlóságot fedeztünk fel – szabadtéri oktatás, egyszerűség, a gyermek kreatív szellemének bőséges teret engedő lehetőségek. Rabindranath azonban jelentős hangsúlyt fektetett az irodalom és a költészet tanulmányozására, valamint a zene és az ének általi önkifejezésre, amit már Bhola esetében is megfigyeltem. A szantiniketai gyerekek csendben töltötték az időket, de nem kaptak különleges jógaoktatást.

A költő hízelt figyelemmel hallgatta a Rancsiban tanított energizáló „Jogoda” gyakorlatokról és a jóga koncentrációs technikáiról szóló leírást.

Tagore mesélt nekem a saját korai tanulmányi nehézségeiről. „Ötödik osztály után elmenekültem az iskolából” – mondta nevetve. Könnyen megértettem, hogyan sértette veleszületett költői finomságát a egy iskolaterem sivár, fegyelmezett légköre.

„Ezért nyitottam meg a Santiniketát az árnyas fák és az ég dicsősége alatt.” Ő ékeesszólóan intett egy kis csoportnak, akik a gyönyörű kertben tanultak. „A gyermek a természetes környezetében van, virágok és énekesmadarak között. Csak így fejezheti ki teljes mértékben egyéni adottságának rejtett gazdagságát. Az igazi műveltséget soha nem lehet kívülről betömni és pumpálni; inkább...” segítenie kell abban, hogy a végtelen bölcsességkincsek spontán felszínre kerüljenek.” **29-2**

Egyetértettem. „A fiatalok idealista és hősimádó ösztöneit kizárólag a statisztikák és a kronológiai korszakok táplálják.”

A költő szeretettel beszélt apjáról, Devendranathról, aki ihlette a szantiniketán kezdeteket.

„Apám ajándékozta nekem ezt a termékeny földet, ahol már épített egy vendégházat és egy templomot” – mondta Rabindranath. „1901-ben kezdtem itt az oktatási kísérletemet, mindössze tíz fiúval. A Nobel-díjjal járó nyolcezer font mind az iskola fenntartására ment el.”

A idősebb Tagore, Devendranath, ismert messze és széles mint "Maharishi" volt egy nagyon Figyelemre méltó ember, amint azt *önéletrajzából* is kiderül . Férfikorának két évét meditációval töltötte a Himalájában. Apját, Dwarkanath Tagore-t viszont Bengál-szerte ünnepelték nagylelkű közadakozásáért. Ebből a jeles családból zsenik családja sarjadt. Nemcsak Rabindranath; minden rokona kitűnt a kreatív kifejezőmódban. Testvérei, Gogonendra és Abanindra, a legkiválóbb

művészek közé tartoznak. 29- **3** a India; másik testvér, Dvijendra, van egy mélyre látó filozófus, a akinek kedves hívás a madarak és az erdei állatok válaszolnak.

Rabindranath meghívott, hogy éjszakára maradjak a vendégházban. Valóban elbűvölő látvány volt este a költőt egy csoporttal a teraszon látni. Az idő visszafelé pergett: a

Olyan volt előttem a jelenet, mint egy ősi remetelakban – az örömteli énekes, hívei körében, mindannyian isteni szeretet sugárában. Tagore minden egyes nyakkendőt a harmónia zsinórjaival kötött. Soha nem volt határozott, ellenállhatatlan vonzerővel vonzotta és rabul ejtette a szívet. Ritka költői virág, amely az Úr kertjében nyílik, és természetes illatával vonzza a többieket!

Rabindranath dallamos hangján felolvasott nekünk néhány gyönyörű, újonnan írt versét. Dalainak és színdarabjainak nagy részét, melyeket tanítványai örömeire írt, Santiniketanban szerezte. Sorainak szépsége számomra abban rejlik, hogy szinte mindenben Istenre utal. versszakban, mégis ritkán említi a szent Nevet. „Az éneklés boldogságától megrészegedve” – írta –, „elfelejtem magamat, és barátomnak hívlak, aki uram vagy.”

Másnap, ebéd után vonakodva búcsút vettem a költőtől. Örülök, hogy kis iskolája mára nemzetközi egyetemmé, a „Viswa-Bharati”-vá nőtte ki magát, ahol minden ország tudósai ideális környezetre találtak.

"Ahol az elme félelem nélküli, és a fej magasra emelve van;
Ahol a tudás szabad;
Ahol a világot nem törték darabokra keskeny, otthoni falak;
Ahol szavak jön ki -tól a mélység a igazság;
Ahol fáradhatatlan törekvés nyújtások annak fegyver felé
tökéletesség;
Ahol az ész tiszta folyama nem tévedt el a holt szokások sivár
sivatagi homokjában;
Ahol az elmét Te vezeted előre az egyre táguló gondolatok és
cselekvés felé;
A szabadság mennyországába, Atyám, hadd ébredjen fel
hazám!" **29-4**

RABINDRANÁTH TAGORE

29-1 : A angol író és publicista, közeli barát a Mahatma Gandhi. úr Andrews van megbecsült ban India mert az övé számos szolgálatot tett örökbefogadott földjének.

29-2 : „Miután a lélek sokszor megszületett, vagy ahogy a hinduk mondják, „ezer születésen keresztül járta be a létezés útját” . . . ott van semmi a melyik ő van nem szerzett a tudás; nem csoda hogy ő van képes hogy emlékezni . . . amit korábban tudott.Mert a kutatás és a tanulás csak az emlékezés.” - *Emerson* .

29-3 : Rabindranáth is, ban az övé hatvanas évek, elkötelezett ban egy súlyos tanulmány a festés. Kiállítások a az övé "futurisztikus" munka néhány évvel ezelőtt európai fővárosokban és New Yorkban adták át.

29-4 *Gitanjali* (New York: Macmillan Co.). A költőről szóló elmélkedő tanulmány *a Rabindranath filozófiája* című könyvben található. *Tagore* , által a ünnepelt tudós, Uram S. Radhakrishnan (Macmillan, 1918). Másik ismertető kötet van

B. K. Roy's *Rabindranath Tagore: A Férfi És Az övé Költészet* (Új York: Dodd, Mead, 1915). *Buddha És A Evangélium A buddhizmusról* (Új York: Putnam, 1916), által a kimagasló keleti művészet hatáság, Ánanda K. Coomaraswamy, .tartalmaz számos színes illusztráció a költő testvérétől, Abanindra Nath Tagore-tól

FEJEZET: 30

A Törvény A Csodák

A nagy regényíró, Lev Tolsztoj írt egy elbűvölő történetet, *A három remete címűt*. Barátja, Nyikolaj Rerich **30-1** a következőképpen foglalta össze a történetet:

„Egy szigeten élt három öreg remete. Olyan egyszerűek voltak, hogy az egyetlen imájuk ez volt: »Hárman vagyunk; Te vagy a három – könyörülj rajtunk!«” Nagy csodák történtek e naiv ima alatt.

"A helyi püspök **30-2** Hallott a három remetéről és a megengedhetetlen imájukról, és úgy döntött, meglátogatja őket, hogy megtanítsa nekik a kanonikus foházkodásokat. Megérkezett a szigetre, elmondta a remetéknak, hogy mennyei kérésük méltatlan, és megtanította nekik a szokásos imák nagy részét. A püspök ezután egy hajón távozott. Láttá, hogy a hajó után egy ragyogó fény követi. Ahogy közeledett, meglátta a három remetét, akik kézen fogva futottak a hullámokon, hogy utolérjék a hajót.

„'Elfelejtettük az imákat, amiket tanítottál nekünk' – kiáltották, miközben a püspökhöz értek –, „és sietünk arra kérni, hogy ismételd el őket.” A tiszteletteljes püspök megrázta a fejét.

„'Kedveseim' – felelte alázatosan –, 'éljetez tovább régi

imáddal!'" Hogyan járt a három szent a vízen?

Hogyan tette Krisztus feltámad az övé keresztre feszített test?

Hogyan tette Lahiri Mahászaya és Srí Yukteswar előadni az ő csodák?

A modern tudománynak mindeddig nincs válasza; bár az atombomba és a radar csodáinak megjelenésével a világelmélet hatóköre hirtelen kitágult. A „lehetetlen” szó egyre kevésbé hangsúlyos a tudományos szókincsben.

Az ősi védikus írások kijelentik, hogy a fizikai világ a *májá egyetlen alapvető*

törvénye , a relativitás és a dualitás elve szerint működik. Isten, az Egyetlen Élet, az Abszolút Egység; Ő nem jelenhet meg egy teremtés különálló és változatos megnyilvánulásaként, kivéve hamis vagy

valótlan fátyol. Ez a kozmikus illúzió a *májá*. A modern kor minden nagy tudományos felfedezése megerősítésként szolgált a risik ezen egyszerű kijelentésének.

mája törvénye : „Minden cselekvésre mindig egyenlő és ellentétes irányú reakció hat; bármely két test kölcsönös hatása mindig egyenlő és ellentétes irányú.” A hatás és a reakció tehát pontosan egyenlő. „Egyetlen erő létezése lehetetlen. Kell, hogy legyen, és mindig is van egy egyenlő és ellentétes irányú erőpár.”

Az alapvető természeti folyamatok mind elárulják misztikus eredetüket. Az elektromosság például a taszítás és vonzás jelensége; elektronjai és protonai elektromos ellentétek. Egy másik példa: az atom vagy az anyag utolsó részecskéje, akárcsak maga a Föld, egy mágnes pozitív és negatív pólusokkal. Az egész jelenségvilág a polaritás kérlelhetetlen befolyása alatt áll; a fizika, a kémia vagy bármely más tudomány törvénye sem mentes az inherens ellentétes vagy ellentétes elvektől.

A fizikai tudomány tehát nem alkothat törvényeket a *maján*, a teremtés szerkezetén és textúráján kívül. Maga a természet is *maya*; a természettudománynak szükségszerűen foglalkoznia kell elkerülhetetlen lényegével. Saját birodalmában örök és kimeríthetetlen; a jövő tudósai nem tehetnek többet, mint hogy változatos végtelenségének egyik aspektusát a másik után vizsgálják. A tudomány így állandó mozgásban marad, képtelen elérni a véglegességet; alkalmas ugyan egy már létező és működő kozmosz törvényeinek megfogalmazására, de tehetetlen a törvényalkotó és az egyetlen működtető felderítésére. A gravitáció és az elektromosság fenséges megnyilvánulásai ismertté váltak, de hogy mik a gravitáció és az elektromosság, azt egyetlen halandó sem tudja. **30-3**



Egy GURU ÉS TANÍTVÁNY

Erdő remetelakások voltak a ősi ülések a tanulás, világi és isteni, mert a ifjúság

Indiából. Itt egy tiszteletreméltó guru, egy fából készült meditációs könyöktámaszra támaszkodva, beavatja tanítványát a Szellem fenséges misztériumaiba.

A *mája* legyőzése volt az a feladat, amelyet az ezredfordulós próféták az emberi fajra bízta. Az ember legfőbb céljának a teremtés kettősségének felülemelkedését és a Teremtő egységének felismerését tekintették. Azoknak, akik ragaszkodnak a kozmikus illúzióhoz, el kell fogadniuk annak alapvető polaritási törvényét: áramlás és apály, emelkedés és bukás, nappal és éjszaka, öröm és fájdalom, jó és rossz, születés és halál. Ez a ciklikus minta egyfajta gyötrelmes monotonitást ölt magára, miután az ember néhány ezer emberi születésen ment keresztül; reményteljes tekintetet kezd vetni a *mája kényszerein túlra* .

mája fátylának széttépése a teremtés titkának áttörését jelenti. Az a jógi, aki így leleplezi az univerzumot, az egyetlen igazi monoteista. Mindenki más pogány képeket imád. Amíg az ember a természet dualista téveszméinek van kitéve, a Janus-arcú *mája* az istennője; nem ismerheti meg az egyetlen igaz Istent.

A világ illúzióját, a *máját* , *külön-külön avidjának* nevezik , ami szó szerint „nem-tudást”, tudatlanságot, illúziót jelent. *A máját* vagy *avidját soha nem lehet intellektuális meggyőződéssel vagy elemzéssel megsemmisíteni, hanem kizárólag a nirbikalpa szamáddhi* belső állapotának elérésével . Az Ószövetségi próféták, és minden föld és kor látnokai beszéltek ebből a tudatállapotból. Ezékiel ezt mondja (43:1-2): „Aztán... ő hozott nekem hogy a kapu, még a kapu hogy néz ki felé a keleti: és, Íme, Izrael Istenének dicsősége kelet felől jött, hangja olyan volt, mint sok vizek zúgása, és a föld ragyogott dicsőségétől." A homlokon (keleten) lévő isteni szemek keresztül a A jógi tudatát a mindenütt jelenvalóságba repíti, hallva az Igét vagy Aumot, a sok víz vagy rezgés isteni hangját, amely a teremtés egyetlen valósága.

A kozmosz billiónyi rejtélye közül a legfenomenálisabb a fény. A hanghullámokkal ellentétben, amelyek terjedéséhez levegő vagy más anyagi közeg szükséges, a fényhullámok szabadon áthaladnak a csillagközi tér vákuumán. Még a hipotetikus étert is, amelyet az undulációs elmélet a fény bolygóközi közegeként tart számon, el lehet vetni az einsteini alapon, miszerint a tér geometriai tulajdonságai szükségtelenné teszik az éter elméletét. Mindkét hipotézis szerint a fény a legfinomabb, az anyagi függőségtől legmentesebb természetes megnyilvánulás marad.

Einstein gigantikus elképzeléseiben a fénysebesség – 300 000 kilométer másodpercenként – uralja a relativitáselmélet egészét. Matematikailag bebizonyítja, hogy az ember véges elméje számára a fénysebesség az egyetlen *állandó* egy állandóan változó univerzumban. A fénysebesség egyetlen abszolútumától függ az idő és a tér minden emberi mércéje. Az idő és a tér nem elvont módon örök, ahogy

eddig gondoltuk, hanem relatív és véges tényezők, amelyek mérési érvényességüket csak a fénysebesség mércéjéhez viszonyítva nyerik. Azzal, hogy a teret dimenzionális relativitáselméletként egyesítette, az idő feladta az évszázados igényeket egy változatlan érték javára. Az idő most megfosztva jogos természetétől – a kétértelműség egyszerű lényegétől! Einstein tollának néhány egyenlőségjelenetével száműzött a kozmoszból minden rögzített valóságot, kivéve a fényt.

Egy későbbi fejlesztésében, az Egységes Tér Elméletében a nagy fizikus egyetlen matematikai képletben testesíti meg a gravitáció és az elektromágnesesség törvényeit. A kozmikus hatások csökkentése

struktúra egyetlen törvény variációira, Einstein **30-4** korokon átnyúlik egészen a
rishikig, akik egyetlen teremtetési textúrát hirdettek – egy proteuszi *maja létét* .

A korszakalkotó relativitáselméletben felmerültek a végső atom feltárásának
matematikai lehetőségei. Nagy tudósok ma már bátran állítják, hogy az atom
nemcsak energia, hanem anyag, hanem az atomenergia is lényegében elme-anyag.

„Az őszinte felismerés, hogy a fizikai tudomány az árnyékok világával foglalkozik,
az egyik legjelentősebb előrelépés” – írja Sir Arthur Stanley Eddington *A fizikai
világ természete című művében* . „A fizika világában egy árnyékgráf-előadást látunk
az ismerős élet drámájáról. Könyököm árnyéka az árnyékasztalon nyugszik,
miközben az árnyéktinta átfolyik az árnyékpapíron. Mindez szimbolikus, és
szimbólumként a fizikus elhagyja. Aztán jön az alkimista Elme, aki átalakítja a
szimbólumokat.A következtetés durván megfogalmazva, a világ
anyaga az elme-”

cucc. ...A realiztikus anyag és mezők a erő a korábbi fizikai elmélet vannak teljesen
irreleváns

kivéve ban így messze mint a agyi dolgok van maga fonott ezek képzelgések. A
külső világ van így

árnyékok világává válunk. Illúzióink eltávolításával eltávolítottuk az anyagot is, mert
valóban láttuk, hogy az anyag az egyik legnagyobb illúziónk."

Az elektronmikroszkóp közelmúltbeli felfedezésével egyértelmű bizonyítékot
szolgáltattak az atomok fénylénységére és a természet elkerülhetetlen kettősségére.
A New York Times a következő beszámolót közölte az elektronmikroszkóp 1937-es
bemutatójáról az Amerikai Egyesület ülése előtt a tudomány előmozdításáért:

„A volfrám kristályos szerkezete, amelyet eddig csak közvetve, röntgensugarak
segítségével ismertek, merészen rajzolódott ki egy fluoreszkáló képernyőn, kilenc
atomot mutatva a térrács helyes pozíciójában, egy kockát, amelynek minden
sarkában egy-egy atom, középen pedig egy. A volfrám kristályrácsának atomjai a
fluoreszkáló képernyőn fénypontokként jelentek meg, geometriai mintázatban
elrendeződve. E kristályfénykockával szemben a bombázó levegőmolekulák táncoló
fénypontokként figyelhetők meg, hasonlóan a mozgó vízen csillogó
napfénypontokhoz. ...”

„Az elektronmikroszkóp elvét először 1927-ben fedezte fel Dr. Clinton J. Davisson és
Dr. Lester H. Germer a New York-i Bell Telephone Laboratories munkatársai, akik
felfedezték, hogy az elektron kettős személyiséggel rendelkezik, amely mind a
részecske, mind a hullám tulajdonságait hordozza. A hullám jellege adta az
elektronnak a fény jellemzőit, és megkezdődött a kutatás az elektronok
„fókuszálására” szolgáló eszközök kidolgozására, hasonlóan a fény lencsével történő
fókuszálásához.”

„Dr. Davisson fizikai Nobel-díjat kapott az elektron Jekyll-Hyde-jellemzőjének

felfedezéséért, amely megerősítette De Broglie, francia Nobel-díjas fizikus 1924-es jóslatát, és kimutatta, hogy a fizikai természet egész birodalma kettős személyiséggel rendelkezik .”

„A tudás áradata” – írja Sir James Jeans *A titokzatos univerzum című művében* – „egy nem mechanikus valóság felé tart; a világegyetem inkább egy nagy gondolatra, mint egy nagy gépre kezd hasonlítani.” A huszadik századi tudomány így úgy hangzik, mint egy oldal az ősi *Védákból* .

A tudományból tehát, ha így kell lennie, tanulja meg az ember a filozófiai igazságot, hogy nincs anyagi univerzum; szövevénye és vetüléke *májá*, illúzió. Valóságdíszletei mind széthullanak az elemzés során. Ahogy a fizikai kozmosz megnyugtató támaszai egymás után omlanak össze alatta, az ember homályosan érzékeli bálványimádó függőségét, az isteni parancs múltbeli áthágását: „Ne legyenek más isteneid rajtam kívül.”

Híres, a tömeg és az energia egyenértékűségét leíró egyenletében Einstein bebizonyította, hogy az anyag bármely részecskéjének energiája egyenlő a tömegének vagy súlyának és a fénysebesség négyzetének szorzatával. Az atomenergiák felszabadulása az anyagi részecskék megsemmisülésén keresztül jön létre. Az anyag „halála” az atomkorszak „születése” volt.

A fénysebesség matematikai szabvány vagy állandó, nem azért, mert létezik abszolút érték a 186 000 mérföld/másodpercben, hanem azért, mert egyetlen anyagi test sem érheti el a fénysebességet, amelynek tömege a sebességével együtt növekszik. Másképp fogalmazva: csak egy végtelen tömegű anyagi test érheti el a fénysebességet.

. Ez Fogantatás Hozza Minket Címzett A Törvény A Csodák

Azok a mesterek, akik képesek testüket vagy bármilyen más tárgyat materializálni és dematerializálni, fénysebességgel mozogni, és a kreatív fénysugarakat azonnali láthatóvá tenni. bármilyen fizikai megnyilvánulás, van teljesített a szükséges Einsteini állapot: tömegük végtelen.

Egy tökéletes jögi tudata könnyedén azonosítható nem egy szűk testtel, hanem az univerzális struktúrával. A gravitáció, legyen az Newton „ereje” vagy az einsteini „tehetetlenség megnyilvánulása”, tehetetlen arra, hogy a mestert arra *kényszerítse*, hogy megmutassa a „súly” tulajdonságát, amely minden anyagi tárgy megkülönböztető gravitációs állapota. Aki a mindenütt jelenlévő Szellemként ismeri magát, az már nem alá van vetve egy test időben és térben való merevségének. Bebörtönző „gyűrűik-nem-múlnak” átadták magukat az oldószernek: „Én vagyok Ő”.

„Fiat lux! És lőn világosság.” Isten első parancsa az Ő elrendelt teremtéséhez (*1Mózes 1:3*) létrehozta az egyetlen atomi valóságot: a fényt. Ennek az anyagtalan közegnek a sugarain történnek minden isteni megnyilvánulások. Minden kor hívei bizonyosságot tesznek Isten lángként és fényként való megjelenéséről. „A királyok Királya és az urak Ura, aki egyedül birtokos a halhatatlanságban, aki megközelíthetetlen világosságban lakozik.” **30-5**

Egy jögi, aki tökéletes meditáció révén egyesítette tudatát a Teremtővel, a kozmikus lényeket fényként érzékeli; számára nincs különbség a fénysugarak

között, amelyek a kozmikus lényeket alkotják. víz és a szárazföldet alkotó fénysugarak. Az anyag-tudatosságtól, a tér három dimenziójától és az idő negyedik dimenziójától mentesen, a mester ugyanolyan könnyedséggel mozgatja fényttestét a föld, a víz, a tűz vagy a levegő fénysugarai felett. A felszabadító spirituális szemre való hosszas koncentráció képessé tette a jógit arra, hogy leromboljon minden, az anyaggal és annak gravitációs súlyával kapcsolatos téveszmét; ettől kezdve a világegyetemet lényegében differenciálatlan fénytömegnek látja.

"Optikai képek," Dr. L. T. Troland a Harvard elmondja minket, "vannak épült fel -on a azonos alapelv mint a

közönséges „feltónusú” metszetek; vagyis apró pontokból vagy csíkokból állnak, amelyek túl kicsik ahhoz, hogy a szem érzékelje őket. A retina érzékenysége olyan nagy, hogy a vizuális

„...a megfelelő fény viszonylag kevés kvantuma is képes érzékelhető érzékelést létrehozni.” Egy mester a fényjelenségek isteni ismeretén keresztül azonnal érzékelhetővé tudja kivetíteni a mindenütt jelenlévő fényatomokat. A kivetítés tényleges formája – legyen az egy fa, egy gyógyszer vagy egy emberi test – összhangban van a jögi akarati és vizualizációs képességeivel.

Az ember álomtudatában, ahol álmában meglazította szorítását az őt naponta körülvevő egoista korlátokhoz, elméjének mindenhatósága éjszaka megnyilvánul. Íme, ott állnak az álomban a rég halott barátok, a legtávolabbi kontinensek, a feltámadt gyermekkorának jelenetei. Azzal a szabad és feltétel nélküli tudatossággal, amelyet minden ember az álmok jelenségeiben ismer, az Istenhez hangolt mester egy soha el nem vágható köteléket kovácsolt. Minden személyes indítéktól mentesen, és a Teremtő által ráruházott kreatív akaratot felhasználva, a jögi átrendezi az univerzum fényatomjait, hogy kielégítse egy hívő őszinte imáját. Erre a célra teremtették az embert és a teremtet: hogy a *mája mestereként emelkedjen fel*, tudván uralmát a kozmosz felett.

„És monda Isten: Teremtsünk embert a mi képünkre és hasonlatosságunkra; és uralkodjék a tenger halain, az ég madarain, az állatokon, az egész földön és minden földön csúszó-mászó állaton.” **30-6**

Be 1915-ben hamarosan után én volt belépett a Szvámi Rendelés, én tanúja volt egy látomás a erőszakos kontrasztok. Benne a relativitás a emberi tudatosság volt élénken alapított; én egyértelműen érzékelt a egység a *mája* fájdalmas kettősségei mögött rejlő Örök Fényről . A látomás leszállt rám egy reggel, miközben apám Gurpar úti házának kis padlásszobájában ültem. Hónapok óta tombolt az első világháború Európában; szomorúan elmélkedtem a halálos áldozatok hatalmas számán.

Miközben meditációba merülve lehunytam a szemem, a tudatom hirtelen egy csatahajó parancsnokának testébe helyeződött át. Ágyúdörgés hasította meg a levegőt, ahogy lövések csapódtak a parti ütegek és a hajó ágyúi között. Egy hatalmas lövedék eltalálta a lőportárat, és darabokra szaggatta a hajómat. A vízbe ugrottam a robbanást túlélő néhány tengerésszel együtt.

Szívdobogással értem partra biztonságban. De jaj! egy eltévedt golyó a mellkasomban vetett véget dühös repülésének. Nyögve zuhantam a földre. Az egész testem megbénult, mégis tudatában voltam annak, hogy birtoklom, ahogy az ember tudatában van az elalvó lábának.

„Végre utolért a Halál titokzatos lábnyoma” – gondoltam. Egy utolsó sóhajjal már

majdnem elvesztettem az eszméletemet, amikor lám! lóbuszülésben találtam magam a Gurpar úti szobámban.

Hisztérikus könnyek ömlöttek a szemembe, miközben örömmel simogattam és csipkedtem visszaszerzett birtokomat – egy testet. Mentés voltam mindenféle golyónyomtól a mellkasomon. Ide-oda ringatóztam, be- és kilélegzve, hogy megbizonyosodjak róla, élek. Ezen öndicséreteket közepette ismét azt vettem észre, hogy a tudatom átkerül a kapitány holttestére a véres part mellett. Teljes zavarodottság lett úrrá rajtam.

"Lord," én imádkozott, "vagyok én halott vagy élő?"

Káprázatos fényjáték töltötte be az egész horizontot. Egy halk, morajló rezgés szavakká formálódott:

"Mi köze az életnek vagy a halálnak a Fényhez? A Fényem képére teremtettelek téged. A" Az élet és halál relativitásai a kozmikus álomhoz tartoznak. Íme, álomtalan lényed! Ébredj, gyermekem, ébredj!"

Az emberi ébredési folyamat lépéseiként az Úr arra ösztönzi a tudósokat, hogy a megfelelő időben és helyen fedezzék fel teremtésének titkait. Számos modern felfedezés segít az embereknek abban, hogy a kozmoszt egyetlen erő-fény változatos kifejeződéseként értsék meg, amelyet isteni intelligencia vezérel. A mozgókép, a rádió, a televízió, a radar, a fotocella – a mindent látó „elektromos szem” –, az atomenergiák csodái mind a fény elektromágneses jelenségén alapulnak.

A mozgókép bármilyen csodát képes ábrázolni. A lenyűgöző vizuális szempontból egyetlen csoda sem tiltott a fényképezés megtevéseztésének. Egy ember átlátszó asztrálteste látható kiemelkedni durva fizikai formájából, képes a vízen járni, halottakat feltámasztani, megfordítani a természetes események sorrendjét, és felforgatni az időt és a teret. A fényképeket tetszés szerint összeállítva a fotós olyan optikai csodákat ér el, amelyeket egy igazi mester valódi fénysugarakkal hoz létre.

A mozgókép élethű képei számos igazságot illusztrálnak a teremtéssel kapcsolatban. A Kozmikus Rendező saját darabjait írta, és összeállította a hatalmas szereplőgárdát az évszázadok látványosságához. Az örökkévalóság sötét fülkájéből árasztja teremtő sugarát az egymást követő korok filmjein keresztül, és a képek a tér vásznára vetülnek. Ahogyan a mozgóképek képei valóságosnak tűnnek, de csak a fény és árnyék kombinációi, úgy az egyetemes változatosság is csak csalóka látszat. A bolygószférák, számtalan életformájukkal, nem mások, mint egy kozmikus mozgókép alakjai, átmenetileg hűek az öt érzékszerv érzékeléséhez, ahogy a jeleneteket a végtelen teremtő sugár vetíti az emberi tudat vásznára.

Egy moziközönség felnézhet, és láthatja, hogy minden képernyőkép egyetlen képtelen fénysugár közreműködésével jelenik meg. A színes univerzális dráma hasonlóképpen egy Kozmikus Forrás egyetlen fehér fényéből fakad. Felfoghatatlan találékonysággal Isten szórakoztató műsort rendez emberi gyermekei számára, színészekké és közönséggé is teszi őket planetáris színházában .

Egy nap beléptem egy moziba, hogy megnézzem az európai csataterekről készült híradót. Nyugaton még folyt az első világháború; a híradó olyan realizmussal örökítette meg a mézárhlást, hogy Fájdalmas szívvel hagytam el a színházat.

"Lord," én imádkozott, "Miért dost Te engedély ilyen szenvedő?"

Legnagyobb meglepetésemre azonnal megérkezett a válasz: az európai csataterек látványa tárult elém. A harc borzalma, tele halottakkal és haldoklókkal, messze felülmúlta a vadságot.

bármilyen képviselet a a filmhíradó.

„Figyelj jól!” – szólt egy szelíd hang a belső tudatomhoz. „Látni fogod, hogy ezek a jelenetek, amiket most Franciaországban játszanak, nem mások, mint a fény-árnyék játéka. Ezek a kozmikus mozgóképek, ugyanolyan valóságosak és valótlanok, mint a színházi híradó, amit az imént láttál – egy darab a darabban.”

Szívem még mindig nem nyugodott meg. Az isteni hang folytatta: „A teremtés fény és árnyék is, különben nem lehetséges kép. A *mája jójának és rosszának* örökké váltakoznia kell az uralkodásban. Ha az öröm szüntelen lenne itt, ebben a világban, vajon az ember valaha is keresne egy másikat? Szenvedés nélkül aligha gondol arra, hogy elhagyta örök otthonát. A fájdalom az emlékezés ingere. A menekülés útja a bölcsességen keresztül vezet! A halál tragédiája valótlan; akik megremegnek tőle, olyanok, mint egy tudatlan színész, aki a színpadon a rémülettől meghal, amikor semmi mást nem lőnek rá, mint egy üres töltényt. Fiaim a fény gyermekei; nem fognak örökké álmodni téveszmékben.”

Bár olvastam a *májáról szóló szentírásbeli beszámolókat*, azok nem adták meg nekem azt a mély betekintést, mint a személyes látomások és a hozzájuk tartozó vigasztaló szavak. Az ember értékrendje gyökeresen megváltozik, amikor végre meggyőződik arról, hogy a teremtés csak egy hatalmas mozgókép, és hogy nem benne, hanem azon túl rejlik a saját valósága.

Miközben befejeztem a fejezet írását, lótoszülésben ültem az ágyamon. A szobámat két ernyős lámpa halványan megvilágította. Felemelve a tekintetemet, észrevettem, hogy a mennyezetet apró, mustársárga fények pettyezik, rádiumszerű fénnel csillogva és remegve. Ceruza által rajzolt sugarak miriádjai gyűltek össze egy átlátszó rúdban, és csendben ömlöttek rám.

Fizikai testem azonnal elvesztette durvaságát, és asztrális textúrává változott. Lebegést éreztem, ahogy alig érintve az ágyat, a súlytalan test kissé elmozdult, felváltva balra és jobbra. Körülnéztem a szobában; a bútorok és a falak a szokásosak voltak, de a kis fénytömeg annyira megsokszorozódott, hogy a mennyezet láthatatlanná vált. Megdöbbsentem.

„Ez a kozmikus mozgókép mechanizmusa.” – szólalt meg egy hang, mintha a fényből származna. „Sugarát az ágyneműd fehér vászonjára vetve hozza létre tested képét. Íme, a formád nem más, mint fény!”

A karjaimat néztem, ide-oda mozgattam őket, de nem éreztem a súlyukat. Eksztatikus öröm öntött el. nekem. Ez kozmikus szár a fény, virágzó mint az én test, úgy tűnt egy isteni másolat a mozi vetítőfülkéjéből kiáramló fénysugarakról, amelyek képekként manifesztálódnak a vásznon.

Sokáig láttam testemnek ezt a mozgóképét a saját hálósobám félhomályos

színháztermében. A sok látomás ellenére egyik sem volt soha egyedibb. Ahogy a szilárd test illúziója teljesen szertefoszlott, és egyre mélyült a felismerésem, hogy minden tárgy lényege a fény, felnéztem az élettronok lüktető áramlatára, és könnyörgőn szóltam hozzá.

„Isteni Fény, kérlek, húzd magadba ezt az alázatos testi képmásomat, ahogyan Illést láng húzta fel a mennybe.”

Ez az ima láthatóan megdöbbenő volt; a sugár eltűnt. A testem visszanyerte eredeti súlyát, és az ágyra rogyott; a vakító mennyezeti lámpák raj pislákol, majd eltűnt. Úgy tűnik, még nem jött el az időm, hogy elhagyjam ezt a földet.

„Különben is” – gondoltam filozófikusan –, „Illés prófétának talán nem tetszene a feltételezésem !”

30-1 : Ez híres orosz művész és filozófus van volt élő mert sok évek ban India közel a Himalája. "Tól a csúcsok jön kinyilatkoztatás," ő van írott. "Be barlangok és rá a csúcsok élt a risik. Felett a havas csúcsok a a Himalája fényesen ragyog, fényesebb, mint a csillagok és a fantasztikus villámok."

30-2 : A történet május van egy történelmi alap; egy szerkesztőségi jegyzet tájékoztat minket hogy a püspök találkozott a három szerzetesek míg Arkangyalból a Dvina folyó torkolatánál lévő Szlovetszkij-kolostorba vitorlázott.

30-3 Marconi, a nagy feltaláló, a következőképpen ismerte el a tudományos alkalmatlanságot a végsőkéig: „A képtelenség a tudomány hogy megoldani élet van abszolút. Ez tény lenne legyen valóban ijesztő voltak azt nem mert hit. A rejtély a élet „kétségtelenül ez a legmakacsabb probléma, amelyet valaha az emberiség elé tártak.”

30-4 : Egy nyom hogy a irány elfoglalt által Einsteiné zseni van adott által a tény hogy ő van egy élethosszig tartó tanítvány a a A nagy filozófus, Spinoza, akinek legismertebb műve a *Geometriai rendben bemutatott etika* .

30-5 : én *Timóteus* 6:15-16 .

30-6 : *Teremtés* 1:26.

FEJEZET: 31

Egy Interjú Vel A Szent Anya

„Tisztelendő Anya, csecsemőkoromban megkeresztelkedett a próféta-férjed. Ő volt a szüleim és a saját gurum, Sri Yukteswarji guruja. Megadnád tehát nekem azt a kiváltságot, hogy meghallgathassak néhány eseményt szent életedből?”

Srimati Kashi Monihoz, Lahiri Mahasaya élettársához intéztem szavaimat. Mivel rövid időre Benareszben tartózkodtam, régóta dédelgetett vágyamnak tettem eleget, hogy meglátogassam a tiszteletreméltó hölgyet. Kedvesen fogadott a régi Lahiri-tanyán, Benaresz Garudeswar Mohulla nevű részén. Bár idős volt, lótuszvirágként virult, csendben spirituális illatot árasztva. Közepes testalkatú, karcsú nyakú és világos bőrű volt. Nagy, csillogó szemek lágyították anyai arcát.

"Fiú, te vannak üdvözöljük itt. Jön emeleten."

Kashi Moni egy nagyon kicsi szobába vezette az utat, ahol egy ideig a férjével élt. Megtiszteltetésnek éreztem, hogy tanúja lehettem annak a szentélynek, ahol a páratlan mester leereszkedett, hogy eljátssza a házasság emberi drámáját. A gyengéd hölgy intett, hogy üljek mellette egy párnára tett székre.

„Évek teltek el, mire rájöttem férjem isteni nagyságára” – kezdte. „Egyik éjjel, ebben a szobában, élénk álmom volt. Dicsőséges angyalok lebegtek elképzelhetetlen kecsességgel felettem. A látvány annyira valóságos volt, hogy azonnal felébredtem; a szobát furcsán káprázatos fény borította be.”

„A férjem lótuszülésben lebegett a szoba közepén, angyalok között, akik tenyerükbe kulcsolt kezeikkel könnyörgő méltósággal imádták őt. Mérhetetlenül megdöbbsentem, és meg voltam győződve arról, hogy még mindig álmodom.”

„'Asszony' – mondta Lahiri Mahasaya –, 'nem álmodsz. Hagyd el az alvást örökre!' Ahogy lassan leereszkedett a padlóra, én leborultam a lábaihoz.

„'Mester!' – kiáltottam –, 'újra és újra meghajlok előtted! Megbocsátasz, hogy férjemnek tekintettelek? Szégyenkezve halok meg, amikor rájövök, hogy tudatlanságban aludtam egy isteni ébredésben részesült ember mellett. Mától az éjszakától kezdve már nem a férjem, hanem a gurum vagy. Elfogadod jelentéktelen önmagam tanítványodnak?' **31-1**

„A mester gyengéden megérintett. – Szent lélek, kelj fel. Elfogadtalak. – Az angyalok felé intett. – Kérlek, hajoljatok meg sorban e szentek előtt.”

„Amikor befejeztem az alázatos térdhajtást, az angyali hangok együtt szólaltak meg, mint egy ősi szentírás kórusa.

„'Az Isteni Hittárs, áldott vagy. Köszöntünk téged.' Meghajoltak a lábamnál, és lám! ragyogó alakjuk eltűnt. A szoba elsötétült.

"Az én guru megkérdezte nekem hogy kap beavatás -ba *Krija Jóga* .

"'Of pálya,' én válaszolt. 'ÉN de. sajnálom nem hogy van volt annak áldás korábban ban az én élet.'

„Még nem volt alkalmas az idő.” Lahiri Mahasaya vigasztalóan mosolygott. „Karmád nagy részét csendben segítettem neked feldolgozni. Most már hajlandó vagy és készen állsz.”

„Megérintette a homlokomat. Örvénylő fénytömegek jelentek meg; a ragyogás fokozatosan opálkék spirituális szemmé alakult, amelyet arany gyűrű vett körül, és egy fehér ötszögletű csillag vett körül.”

„'Hatódj át a tudatodon a csillagon keresztül a Végtelen birodalmába.' Gurum hangja új hangon csengett, lágyan, mint a távoli zene.

"Látomás után látomás tönkrement mint óceáni hullámtörés -on a partok a az én lélek.
A panorámás gömbök végül

Elolvadtam a boldogság tengerében. Elveszttem a folyamatosan hullámzó áldásban. Amikor órákkal később visszatértem e világ tudatosságához, a mester átadta nekem a *Kriya Jóga technikáját* .

„Attól az éjszakától kezdve Lahiri Mahasaya soha többé nem aludt a szobámban. Azóta sem aludt soha többé. Lent az elülső szobában maradt, tanítványai társaságában, nappal és éjszaka is.”

A híres hölgy elhallgatott. Felismerve a fenséges jógival való kapcsolatának egyedülállóságát, végül arra mertem menni, hogy további emlékeket kérjek tőle.

„Fiam, kapzsi vagy. Mindazonáltal kapsz még egy történetet.” – mosolygott félénken. „Bevallok egy bűnt, amit a guru-férjem ellen követtem el. Néhány hónappal a beavatásom után elkezdtem magam elhagyatottnak és elhanyagoltnak érezni. Egyik reggel Lahiri Mahasaya belépett ebbe a kis szobába, hogy elhozzon egy cikket; gyorsan követtem. Erős téveszme gyötört, és csípősen szólítottam meg.

„Minden idődet a tanítványokkal töltöd. Mi a helyzet a feleségeddel és a gyermekeiddel kapcsolatos felelősségeiddel? Sajnálom, hogy nem érdekel, hogy több pénzt biztosíts a családnak.”

"A mester egy pillanatra rám pillantott, aztán lám! eltűnt. Áhítattal és rémülten hallottam egy hangot visszhangozni a szoba minden zugából:

"'Azt van minden semmi, ne te látod? Hogyan tudott egy semmi mint nekem termel gazdagság mert te?'

„'Guruji!' – kiáltottam –, 'milliószor könyörgök bocsánatért! Bűnös szemeim többé nem láthatnak téged; kérlek, jelenj meg szent formádban!'"

„'Itt vagyok.' Ez a válasz felülről jött. Felnéztem, és láttam, hogy a mester materializálódik bennem. levegő, feje a mennyezetet érintette. Szeme vakító lángként izzott. Magamtól félve feküdtem zokogva a lába előtt, miután csendben lement a padlóra.

„'Asszony' – mondta –, 'keresd az isteni gazdagságot, ne a föld száralmas csillogását. Miután belső kincsekre tettél szert, rájössz, hogy külső kincsek mindig várnak rád.' Hozzátette: 'Egyik lelki fiam gondoskodni fog rólad.'

"Az én guruk szavak természetesen jött igaz; egy tanítvány tette szabadság egy jelentős összeg mert a miénk család."

Megköszöntem Kashi Moninak, hogy megosztotta velem csodálatos élményeit. **31-2** Másnap visszatértem otthonába, és több órányi filozófiai beszélgetést folytattam Tincourival és Ducouri Lahirivel. India nagy jógijának e két szent fia szorosan az ő ideális nyomdokaiba lépett. Mindkét férfi szőke, magas, izmos és dús szakállú volt,

lággy hanggal és régimódi bájjal.

A felesége nem volt Lahiri Mahasaya egyetlen női tanítványa; több száz másik is volt, köztük az édesanyám is. Egy női csela egyszer elkérte a gurutól a fényképét. A guru átnyújtott neki egyet.

nyomtatás, megjegyzés, "Ha te vélekedni azt egy védelem, majd azt van így; egyébként azt van csak egy kép."

Néhány nappal később ez a nő és Lahiri Mahasaya menye történetesen a *Bhagavad Gítát tanulmányozták* egy asztalnál, amely mögött a guru fényképe lógott. Egy villámcsapás tört ki. nagy dühvel ki.

„Lahiri Mahasaya, védj meg minket!” A nők meghajoltak a kép előtt. Villám csapott a könyvbe, amelyet olvastak, de a két hívőnek nem esett baja.

„Úgy éreztem, mintha egy jégtáblát helyeztek volna körém, hogy elúzzék a perzselő hőséget” – magyarázta a tanítvány.

Lahiri Mahasaya két csodát hajtott végre egy női tanítvány, Abhoya kapcsán. Ő és férje, egy kalkuttai ügyvéd, egy nap Benareszbe indultak, hogy meglátogassák a gurut. Kocsijukat a nagy forgalom késleltette; a Howrah főpályaudvarra csak ott érték el a vonat indulását jelző füttyülést.

Abhoya, közel a jegy hivatal, állt csendesen.

„Lahiri Mahasaya, könyörgök, állítsd meg a vonatot!” – imádkozott magában. „Nem bírom elviselni a késlekedés kínját, és még egy napot kell várnom, hogy láthassalak.”

A horkantó vonat kerekei tovább forogtak körbe-körbe, de előrehaladás nem történt. A mozdonyvezető és az utasok lementek a peronra, hogy megfigyeljék a jelenséget. Egy angol vasúti kalauz közeledett Abhoyához és férjéhez. Minden korábbi példával ellentétben önként ajánlotta fel szolgálatait.

"Babu," ő mondta, "ad nekem a pénz. én akarat vétel a te jegyek míg te kap fedélzetet."

Amint a pár leült és megkapták a jegyeket, a vonat lassan előreindult. A mozdonyvezető és az utasok pánikba esve visszamásztak a helyükre, azt sem tudva, hogyan... elindult a vonat, és azt sem, hogy egyáltalán miért állt meg.

Lahiri Mahasaya benareszi házába érve Abhoya csendben leborult a mester előtt, és megpróbálta megérinteni a lábát.

– Szedd össze magad, Abhoya – jegyezte meg. – Hogy szeretsz zavarni! Mintha a következő vonattal ide sem jöhettél volna!

Abhoya egy másik emlékezetes alkalommal látogatta meg Lahiri Mahasayát. Ezúttal nem egy vonattal, hanem a gólyával kérte közbenjárását.

„Imádkozom, áldj meg, hogy a kilencedik gyermekem élhessen” – mondta. „Nyolc csecsemőm született; mindannyian hamarosan meghaltak a születésük után.”

A fő- mosolygott együttérzően. "A te eljövétel gyermek akarat élő. Kérem követni az én utasítás

Óvatosan. A baba, egy kislány, éjszaka fog megszületni. Ügyeljete rá, hogy az olajlámpa hajnalig égjen. Ne aludjatok el, és ne hagyjátok, hogy a fény kialudjon.

Abhoya gyermeke lánya volt, éjszaka született, pontosan úgy, ahogy a mindentudó guru megjósolta. Az anya utasította dajkáját, hogy tartsa tele olajjal a lámpát. Mindkét nő sokáig virrasztott a kora reggeli órákig, de végül elaludt. A lámpaolaj már majdnem elfogyott; a fény halványan pislákol.

A hálósoba ajtaja kinyílt, és hatalmas csattanással kitárult. A megdöbbsent nők felébredtek. Megdöbbsent szemükkel Lahiri Mahasaya alakja tárult fel.

„Abhoya, íme, majdnem kialszik a fény!” – mutatott a lámpára, amit a dajka sietett újratölteni. Amint az újra fényesen égett, a mester eltűnt. Az ajtó becsukódott; a reteszt minden látható közreműködés nélkül behelyezték.

Abhoya's kilencedik gyermek túlélte; én 1935-ben amikor én készült vizsgálat, ő volt még mindig élő.

Lahiri Mahasaya egyik tanítványa, a tiszteletreméltó Kali Kumar Roy, számos lenyűgöző részletet mesélt nekem a mesterrel töltött életéből.

„Gyakran vendégeskedtem heteken át a benaresi otthonában” – mondta Roy. „Megfigyeltem, hogy sok szent személyiség, *danda* **31-3** szvámik az éjszaka csendjében érkeztek, hogy a guru lábaihoz üljenek. Néha meditációs és filozófiai kérdésekről beszélgettek. Hajnalban a magasztos vendégek távoztak. Látogatásaim során azt tapasztaltam, hogy Lahiri Mahasaya egyszer sem feküdt le aludni.

„A mesterrel való kapcsolatomban korai szakaszában meg kellett küzdenem munkaadóm ellenállásával” – folytatta Roy. „A materializmus megszállottja volt.”

„'Nem akarok vallási fanatikusokat a stábomban' – gúnyolódott. – 'Ha valaha találkozom a sarlatán gurujukkal, adok neki néhány szót, amit megjegyezhet.'”

„Ez a riasztó fenyegetés sem szakította félbe a szokásos programomat; szinte minden estét a gurum jelenlétében töltöttem. Egyik este a munkaadóm követett, és durván berontott a szalonba. Kétségtelenül mindenáron eltökélte, hogy kimondja azokat a zúzó megjegyzéseket, amiket ígért. Alighogy a férfi leült, Lahiri Mahasaya megszólította a körülbelül tizenkét tanítványból álló kis csoportot.”

„'Lenne te minden mint hogy látni egy kép?'

„Amikor bólintottunk, megkért minket, hogy sötétítsük el a szobát. »Üljetek le egymás mögé egy körben« – mondta –, »és tegyétek a kezeiteket az előttetek álló férfi szemére.«”

„Nem lepődtem meg azon, hogy a munkaadóm is követte, bár vonakodva, a mester utasításait. Néhány perc múlva Lahiri Mahasaya megkérdezte tőlünk, mit látunk.”

„Uram – feleltem –, egy gyönyörű nő jelenik meg. Piros szegélyű *szárit visel*, és egy elefántfülből készült növény közelében áll.” A többi tanítvány is ugyanígy írt róla. A mester a munkaadóhoz fordult: „Felismeri ezt a nőt?”

„Igen.” A férfi láthatóan új érzelmekkel küzdött. „Ostobán rá költöttem a pénzem, pedig jó feleségem van. Szégyellem azokat az indítékokat, amelyek idehoztak. Megbocsátasz nekem, és tanítványodnak fogadsz?”

„Ha hat hónapig jó erkölcsű életet élsz, elfogadlak.” A mester rejtélyesen hozzátette: „Különben nem kell beavatnom.”

„Három hónapig tartózkodott a munkaadóm a kísértéstől; aztán felvette korábbi kapcsolatát a nővel. Két hónappal később meghalt. Így értettem meg gurum burkolt jóslatát a férfi beavatásának valószínűtlenségéről.”

Lahiri Mahasayának volt egy nagyon híres barátja, Swami Trailanga, akiről azt tartották, hogy több mint háromszáz éves. A két jógi gyakran ült együtt meditáció közben. Trailanga hírneve annyira elterjedt, hogy kevés hindu tagadná a bámulatos csodáiról szóló történetek igazságtartalmát. Ha Krisztus visszatérne a Földre, és New York utcáin járna, bemutatva isteni erejét, az ugyanolyan izgalmat keltene, mint amit Trailanga évtizedekkel ezelőtt keltett, amikor Benáresz zsúfolt utcáin haladt át.

Sokszor látták, hogy a szvámi mindenféle káros mellékhatás nélkül megitta a legmérgezőbb mérgeket. Emberek ezrei, köztük néhányan, akik még mindig élnek, látták Trailangát a Gangesz folyón lebegni. Napokig ült a víz tetején, vagy nagyon hosszú ideig rejtőzködött a hullámok alatt. A Benáresz fürdőhelyein gyakori látvány *volt* a szvámi mozdulatlan teste a hólyagosodó kőlapokon, teljesen kitéve a kegyetlen indiai napnak. Ezekkel a mutatványokkal Trailanga megpróbálta megtanítani az embereknek, hogy egy jógi élete nem függ az oxigéntől vagy a hétköznapi körülményektől és óvintézkedésektől. Akár a víz felett, akár alatt volt, és akár ki volt téve a teste a heves napsugaraknak, a mester bebizonyította, hogy isteni tudatosság szerint él: a halál nem érheti el.

A jógi nemcsak lelkileg, hanem fizikailag is nagyszerű volt. Súlya meghaladta a háromszázat. **font:** egy font élete minden évéért! Mivel nagyon ritkán evett, a rejtély fokozódott. A mester azonban könnyen figyelmen kívül hagyja az egészségügyi szabályok minden szokásos szabályát, amikor valamilyen különleges, gyakran csak általa ismert okból kívánja. Nagy szentek, akik felébredtek a kozmikus misztikus álomban, és ezt a világot az Isteni Elmében lévő ideaként valósították meg, azt tehetnek a testükkel, amit akarnak, tudván, hogy az csak egy manipulálható, sűrített vagy fagyasztott energiaforma. Bár a fizikusok ma már megértik, hogy az anyag nem más, mint megdermedt energia, a teljesen megvilágosodott mesterek már régóta áttértek az elméletről a gyakorlatra az anyag-kontroll területén.

Trailanga mindig teljesen meztelen maradt. A zaklatott benaresi rendőrség érthetetlen, problémás gyereknek kezdte tekinteni. A természetes szvámi, akárcsak az édenkerti Ádám, teljesen tudatában sem volt meztelenségének. A rendőrség azonban teljesen tudatában volt ennek, és minden ceremónia nélkül börtönbe zárta. Általános zavar támadt; a hatalmas test

Trailangát hamarosan, szokásos teljes egészében, a börtön tetején látták. Cellája, amely továbbra is biztonságosan bezárva volt, nem adott támpontot a szökés módjára.

A csüggedt rendőrök ismét teljesítették kötelességüket. Ezúttal egy őrt állítottak a szvámi cellája elé. Might ismét visszavonult, mielőtt jobbra fordult volna. Trailangát hamarosan észrevették, amint közönyösen sétál a tetőn. Az igazságszolgáltatás vak; a túljárt eszén rendőrök úgy döntöttek, hogy követik őt. példa.

A nagy jógi megőrizte a szokásos csendjét. **31-4** Kerek arca és hatalmas, hordószerű pocakja ellenére Trailanga csak alkalmanként evett. Hetekig tartó éhség után a hívei által kínált tejfazékokkal törte meg a böjtjét. Egy szkeptikus egyszer elhatározta, hogy leleplezi Trailangát, mint sarlatánt. Egy nagy vödör kalcium-mész keveréket helyeztek a szvámi elé, amelyet a falak meszeléséhez használnak.

- Mester - mondta a materialista színlelt tisztelettel -, hoztam neked egy kis örölt tejet. Kérlek, idd meg.

Trailanga habozás nélkül kiürítette az égő messzel teli edényt az utolsó cseppig. Néhány perc múlva a gonosztevő kínjában a földre zuhant.

"Segítség, szvámi, Segítség!" ő sírt. "ÉN de. -on Tűz! Megbocsát az én gonosz teszt!"

A nagy jógi megtörte szokásos hallgatását. „Gúnyolódó” - mondta -, „amikor mérget kínáltál nekem, nem tudtad, hogy az életem egy a tiéddel. Ha nem tudnám, hogy Isten jelen van a gyomromban, mint a teremtés minden atomjában, a mész megölt volna. Most, hogy ismered a bumeráng isteni jelentését, soha többé ne tréfálj senkit.”

A jól megtisztított bűnös, gyógyult által Trailanga's szavak, settenkedett gyengén el.

A fájdalom megfordulása nem a mester akaratának köszönhető, hanem az igazságosság törvényének tévedhetetlen alkalmazásán keresztül valósult meg, amely a teremtés legtávolabbi lengőgömbjét is fenntartja. Az Isten-megvalósítás emberei, mint Trailanga, lehetővé teszik az isteni törvény azonnali működését; örökre száműzték az ego minden akadályozó áramlatát.

Az igazságosság automatikus korrekciói, melyeket gyakran váratlan pénzzel fizetnek ki, mint Trailanga esetében, akinek a gyilkosa lett volna, csillapítják az emberi igazságtalanság miatti elhamarkodott felháborodásunkat. „Enyém a bosszúállás, én megfizetek - mondja az Úr.” **31-5** Mire van szükség az ember rövid erőforrásaira? A világegyetem rendesen összeesküvést sző a megtorlásért. A buta elmék kétségbe vonják az isteni igazságosság, a szeretet, a mindentudás és a halhatatlanság lehetőségét. „Légtelen szentírási feltételezések!” Ez az érzéketlen nézőpont, félelem nélküli a kozmikus látványosság előtt események sorozatát

indítja el, amely saját ébredését hozza magával.

Krisztus a lelki törvény mindenhatóságára utalt jeruzsálemi diadalmas bevonulása alkalmával. Miközben a tanítványok és a sokaság örömben kiáltottak, és ezt kiáltották: „Békesség a mennyben, és dicsőség a magasságban”, bizonyos farizeusok panaszkodtak a méltatlan látvány miatt. „Mester” – tiltakoztak –, „dorgáld meg tanítványaidat!”

„Mondom nektek” – felelte Jézus –, „ha ezek elhallgatnak, a kövek fognak kiáltani.”

31-6

Ezzel a farizeusoknak szóló feddéssel Krisztus rámutatott, hogy az isteni igazságszolgáltatás nem átvitt értelemben vett elvont fogalom, és hogy a béke embere, még ha nyelvét ki is tépik gyökeréből, mégis a teremtés alapjában, magában az egyetemes rendben találja meg beszédét és védekezését.

„Azt hiszitek” – mondta Jézus –, „hogy elhallgattassátok a béke embereit? Ugyanígy reménykedhettek abban is, hogy megfojthatjátok a béke embereit...” Isten hangja, akinek kövei maguk éneklék az Ő dicsőségét és mindenütt jelenlétét. Azt követelitek-e, hogy az emberek ne ünnepeljenek a mennyei béke tiszteletére, hanem csak tömegekben gyűljenek össze, hogy háborút kiáltsanak a földön? Akkor tegyétek meg a felkészülést, ó, farizeusok, hogy ledöntsétek a világ alapjait; mert nemcsak a nemes emberek, hanem a kövek vagy a föld, a víz, a tűz és a levegő is fellázad ellenetek, hogy tanúságot tegyenek az Ő rendezett harmóniájáról."

sajo mamám (anyai nagybátyám) is megkapta . Egyik reggel nagybátyám meglátta a mestert egy benareszi ghatban, amint hívők tömege veszi körül. Sikerült Trailanga közelébe osonnia, akinek a lábát alázatosan megérintette. Nagybátyám megdöbbenve tapasztalta, hogy azonnal megszabadult egy fájdalmas, krónikus betegségtől. **31-7**

A nagy jogi egyetlen ismert élő tanítványa egy nő, Shankari Mai Jiew. Trailanga egyik tanítványának lányaként már kora gyermekkorától kapta a szvámi képzését. Negyven évig élt egy sor magányos himalájai barlangban Badrinath, Kedarnath, Amarnath és Pasupatinath közelében. A *brahmacharini* (aszkéta nő), aki 1826-ban született, mára jócskán túl van a százéves koron. Külsejét tekintve azonban nem öregedett, megőrizte fekete haját, csillogó fogait és lenyűgöző energiáját. Néhány évente előjön magányából, hogy részt vegyen az időszakos *mélákon* , vagyis vallási vásárokon.

Ez a szentasszony gyakran látogatta Lahiri Mahasayát. Elmesélte, hogy egy napon, Kalkutta közelében, a Barackpur negyedben, miközben Lahiri Mahasaya mellett ült, nagy guruja, Babaji csendben belépett a szobába, és mindkettőjükkel beszélgetett.

Egy alkalommal mestere, Trailanga, szokásos hallgatását elhagyva, nyilvánosan, nagyon hangsúlyosan tisztelte meg Lahiri Mahasayát. Egy benaresi tanítvány tiltakozott.

„Uram,” ő mondta, "Miért csinálj te, egy szvámi és egy lemondani megmutat ilyen tisztelet hogy egy családfő?"

- Fiam - felelte Trailanga -, Lahiri Mahasaya olyan, mint egy isteni kiscica, ott

marad, ahová a Kozmikus Anya helyezte. Miközben engedelmesen játssza a világi ember szerepét, elérte azt a tökéletes önmegvalósítást, amiért én még az ágyékkötőmről is lemondtam!

.....

31-1 : Egy van emlékeztetett itt a Milton's vonal: "Ő mert Isten csak, ő mert Isten

ban őt." 31-2: A tiszteletreméltó anya 1930-ban Benareszben hunyt el.

31-3 : Személyzet, szimbolizáló a gerinc- zsinór, vitt rituálisan által bizonyos megrendelések a szerzetesek.

31-4 : Ő volt egy *muni* , egy szerzetes WHO megfigyel *mauna* , lelki csend. A szanszkrit gyökér *muni* van rokon hogy görög *monos* , „egyedül, egyedülálló”, amelyből az angol *monk*, *monizmus* stb. szavak származnak.

31-5 : *Rómaiak* 12:19.

31-6 : *Lukács* 19:37–40 .

31-7 : A életek a Trailanga és más nagy mesterek emlékeztet minket a Jézus' szavak: "És ezek jelek kell követni őket akik hisznek; Be az én név (a Krisztus tudatosság) azok kell öntvény ki ördögök; azok kell beszél -vel új nyelvek; azok kigyókat vesznek fel; és ha valami halálosat isznak, nem árt nekik; betegekre teszik a kezüket, és azok meggyógyulnak." – *Márk* 16:17-18

FEJEZET: 32

Ráma Van Emelt Tól A Halott

"Jelenleg egy bizonyos férfi volt beteg, elnevezett Lázár. Amikor Jézus hallott hogy, ő mondta, Ez betegség van

nem -ig/-ig halál, de mert a dicsőség a Isten, hogy a Fiú a Isten hatalom legyen feldicsőített ezáltal." **32-1**

Sri Yukteswar egy napsütéses reggelen Serampore remetelakjának erkélyén magyarázta a keresztény szentírásokat. A Mester néhány másik tanítványán kívül én is jelen voltam egy kis csoport rancsi tanítványommal.

„Ebben a részben Jézus Isten Fiának nevezi magát. Bár valóban egygyé vált Istennel, az itteni utalásának mély, személytelen jelentése van” – magyarázta a gurum. „Isten Fia a Krisztus, vagy az emberben rejlő Isteni Tudat. Egyetlen *halandó sem* dicsőítheti Istent. Az egyetlen tisztelet, amelyet az ember adhat Teremtőjének, az az, hogy keresi Őt; az ember nem dicsőíthet egy olyan Absztrakciót, amelyet nem ismer. A szentek feje körüli „dicsőség” vagy nimbusz szimbolikus tanúbizonysága annak, hogy *képesek* isteni hódolatot adni.”

Sri Yukteswar ezután felolvasta Lázár feltámadásának csodálatos történetét. A történet végén a Mester hosszú hallgatásba burkolózott, a szent könyvet nyitva támasztva az ölében.

„Én is részesültem a kiváltságban, hogy hasonló csodát láthattam.” – szólalt meg végül a gurum ünnepélyes kenettel. „Lahiri Mahasaya feltámasztotta az egyik

barátomat a halálból.”

A mellettem álló fiatalemberek élénk érdeklődéssel mosolyogtak. Bennem is volt annyi fiús alkat, hogy ne csak a filozófiát élvezzem, hanem különösen minden történetet, amit Sri Yukteswartól el tudok mesélni.

körülbelül az övé csodálatos élmények -vel az övé guru.

- A barátom, Ráma és én elválaszthatatlanok voltunk - kezdte a Mester. - Mivel félénk és visszahúzódó volt, Lahiri Mahasaya gurunkat csak éjjél és hajnal óráiban látogatta meg, amikor a nappali tanítványok tömege távol volt. Ráma legközelebbi barátjaként spirituális csatornáként szolgáltam, amelyen keresztül kiengedte spirituális érzékelésének gazdagságát. Inspirációt találtam ideális társaságában. Gurum arca megenyhült az emlékektől.

„Rámát hirtelen súlyos próbának vetették alá” - folytatta Srí Juktésvár. „Elkapta az ázsiai kolerát. Mivel mesterünk soha nem ellenezte az orvosok segítségét súlyos betegségek idején, két specialistát hívtak. A beteg férfinak nyújtott kétségbeesett segítségnyújtás közepette mélyen imádkoztam Lahiri Mahászajához segítségért. Hazasiettem, és zokogva elmeséltem a történetet.”

""A orvosok vannak látás Ráma. Ő akarát legyen jól.' Az én guru mosolygott vidáman.

"ÉN visszaküldött -vel egy fény szív hogy az én barátja ágy melletti, csak hogy lelet neki ban egy haldokló állami.

„»Nem bírja tovább egy-két óránál« - mondta nekem az egyik orvos kétségbeesett mozdulattal. Ismét Lahiri Mahasayához siettem.

„Az orvosok lelkiismeretes emberek. Biztos vagyok benne, hogy Ráma jól lesz.” A mester vidáman elbocsátott .

„Rama lakásán mindkét orvost eltűntnek találtam. Az egyik üzenetet hagyott nekem: »Megtettünk minden tőlünk telhetőt, de az esete reménytelen.«”

„A barátom valóban egy haldokló ember mintaképe volt. Nem értettem, hogyan nem válhatnak valóra Lahiri Mahászaja szavai, mégis Ráma gyorsan apadó életének látványa folyton ezt sugallta az elmémnek: »Mindennek vége most már.« Így hánykolódva a hit és a kétség tengerén, a tőlem telhető legjobban szolgáltam barátomat. Ő felkiáltott:

„Yukteswar, fut hogy Fő és mondd el neki én de. elmúlt. Kérdez neki hogy áldás az én test előtt annak utolsó rítusok.

Vel ezek szavak Ráma sóhajtott súlyosan és adott fel a szellem. **32-2**

„Egy órán át sírtam szeretett alakja mellett. Mindig a csendet szerettem, most elérte a halál teljes csendjét. Egy másik tanítvány jött be; megkértem, hogy maradjon a házban, amíg vissza nem térek. Félig kábultan vonszoltam vissza magam a gurumhoz.”

""Hogyan van Ráma jelenleg?' Lahiri Mahasaya's arc volt körülfont ban mosolyog.

„Uram, hamarosan meglátja, hogy van” – fakadtam ki érzelmesen. „Néhány óra múlva láthatja a holttestét, mielőtt a krematóriumba viszik.” Összeomlottam, és nyíltan felnyögtem.

„Yukteswar, ellenőrzés magad. Ül nyugodtan és elmélkedik.' Az én guru nyugdíjas -ba *szamádhi* . A

A délután és az éjszaka töretlen csendben telt; sikertelenül küzdöttem, hogy visszanyerjem a belső nyugalمامat.

„Hajnalban Lahiri Mahászaja vigasztalóan rám pillantott. – Látom, még mindig nyugtalan vagy. Miért nem magyaráztad el tegnap, hogy kézzelfogható segítséget vársz tőlem Rámának valamilyen gyógyszer formájában?” A mester egy csésze alakú lámpára mutatott, amelyben nyers ricinusolaj volt. – Tölts meg egy kis üvegcsét a lámpából; cseppents hét cseppet Ráma szájába.”

„Uram,” én tiltakozott, 'ő van volt halott mivel tegnap dél. A Mi használat van a olaj jelenleg?'

„'Ne törődj vele; csak tedd, amit kérek.' Lahiri Mahászaja vidám hangulata felfoghatatlan volt; én még mindig a gyász csillapíthatatlan kínjában éltem. Kitöltöttem egy kis olajat, és elindultam Ráma háza felé.

„Barátom testét halálos szorításban találtam. Mit sem törődve szörnyű állapotával, jobb ujjammal kinyitottam az ajkait, és bal kezemmel, a dugó segítségével sikerült cseppenként olajat öntenem összeszorított fogaira.”

„Ahogy a hetedik csepp hideg ajkát érte, Ráma hevesen megborzongott. Izmai tetőtől talpig remegtek, miközben csodálkozva felült.”

„'Láttam Lahiri Mahasayát egy fénysugárban' – kiáltotta. – 'Úgy ragyogott, mint a nap. 'Kelj fel; hagyj el az álmoddal' – parancsolta nekem. 'Gyere Yukteswarral, hogy meglátogass engem!'"

„Alig hittem a szememnek, amikor Ráma felöltözött, és a halálos betegség után elég erős lett ahhoz, hogy elsétáljon a gurunk házához. Ott hálálkodás könnyeivel borult le Lahiri Mahászaja előtt.”

"A fő- volt mellett ő maga -vel vidámság. Az övé szemek csillogott a nekem huncutul.

„'Yukteswar' – mondta –, 'bármikor vigyél magaddal egy üveg ricinusolajat! Ha holttestet látsz, csak adj neki olajat! Hét csepp lámpaolaj biztosan meghiúsítja Yama erejét!' **32-3**

"Guruji, te vannak nevetséges nekem. én ne megérteni; Kérem pont ki a természet a az én hiba.'

„Kétszer is megmondtam neked, hogy Ráma jól lesz; mégsem hittél nekem teljesen” – magyarázta Lahiri Mahászaja. – „Nem arra gondoltam, hogy az orvosok képesek lesznek meggyógyítani; csak annyit jegyeztem meg, hogy jelen vannak. Nem volt ok-okozati összefüggés a két állításom között. Nem akartam beleavatkozni az orvosok dolgába; nekik is élniük kell.” Örömmel zengő hangon hozzátette a gurum:

„Mindig tudd, hogy a kimeríthetetlen Paramatman 32-4 bárkit meggyógyíthat, legyen az orvos vagy orvos nélkül.”

„'Látom a hibámat' – ismertem be bűnbánóan. – „Most már tudom, hogy egyszerű szavad az egész kozmoszra kötelező érvényű.””

Ahogy Sri Yukteswar befejezte a lenyűgöző történetet, az egyik megbabonázott hallgató feltett egy kérdést, ami egy gyerektől kétszeresen is érthető volt.

„Uram,” ő mondta, "Miért tette a te guru használat görgő olaj?"

„Gyermekekem, az olaj átadásának semmi értelme nem volt, csak az, hogy valami anyagira számítottam, és Lahiri Mahasaya a közeli olajat választotta objektív szimbólumként a nagyobb hitem felébresztésére. A mester megengedte Ráma halálát, mert részben kételkedtem. De az isteni guru tudta, hogy mivel azt mondta, hogy a tanítvány jól lesz, a gyógyulásnak meg kell történnie, még akkor is, ha meg kell gyógyítania Rámat a haláltól, egy általában végleges betegségtől!"

Srí Yukteswar elutasított a kis csoport, és intett nekem hogy egy takaró ülés a az övé lábak.

- Jógananda - mondta szokatlan komolysággal -, születésedtől fogva Lahiri Mahászaja közvetlen tanítványai vettek körül. A nagy mester részleges visszavonultságban élte fenséges életét, és határozottan megtagadta, hogy követői bármilyen szervezetet építsenek a tanításai köré. Mindazonáltal tett egy jelentős jóslatot.

„'Körülbelül ötven évvel a halálom után' - mondta -, 'életemet a jóga iránti mély érdeklődés fogja meghatározni, amelyet a Nyugat megnyilvánulni fog. A jóga üzenete be fogja járni a világot, és segíteni fog az emberek testvériségének megteremtésében, amely az Egy Atya közvetlen érzékeléséből fakad.'"

„Fiam, Yogananda” - folytatta Sri Yukteswar -, „meg kell tenned a részed ennek az üzenetnek a terjesztésében és ennek a szent életnek a megírásában.”

Lahiri Mahasaya 1895-ben bekövetkezett halála után ötven évvel 1945-ben, e könyv befejezésének évében tetőzött a történet. Megdöbbentőnek tartom, hogy 1945 egyben azt is jelentette, hogy egy új korszak - a forradalmi atomenergiák korszaka. Minden gondolkodó elme minden eddiginél jobban a béke és a testvériség sürgető problémái felé fordul, nehogy a fizikai erőszak folyamatos alkalmazása száműzze az összes embert a problémákkal együtt.

Bár az emberi faj és művei nyomtalanul eltűnnek az idő vagy a bomba által, a Nap nem tántorít el pályáján; a csillagok változatlanul virrasztanak. A kozmikus törvényeket nem lehet megállítani vagy megváltoztatni, és az ember jól teszi, ha harmóniába kerül vele. Ha a kozmosz a hatalom ellen van, ha a Nap nem a bolygókkal háborúzik, hanem kellő időben visszavonul, hogy átadja a csillagoknak a kis hatalmukat, mit ér a páncélos öklünk? Vajon valóban béke származik belőle? Nem a kegyetlenség, hanem a jó akarat fegyverzi fel az egyetemes inakat; a békében élő emberiség megismeri a győzelem végtelen gyümölcseit, amelyek édesebbek ízűek, mint a vér talaján neveltek.

A hatékony Népszövetség az emberi szívek természetes, névtelen szövetsége lesz. A földi bajok gyógyításához szükséges széleskörű együttérzés és éleslátás nem fakadhat az ember különbözőségeinek pusztán intellektuális mérlegeléséből, hanem az ember egyetlen egységének – Istennel való rokonságának – ismeretéből. A világ legmagasabb ideáljának – a testvériségen keresztüli béke – megvalósítása felé jógát, az Istenivel való személyes kapcsolat tudománya, amely idővel elterjedt minden emberhez minden országban.

Bár India civilizációja minden másnál ősbibb, kevés történész jegyezte meg, hogy nemzeti fennmaradásának hőstettét semmiképpen sem véletlennek, hanem logikus eseménynek tekintik az örök igazságok iránti odaadásban, amelyet India minden generációban a legjobb emberein keresztül tanúsított. A lét pusztá folytonossága, a korszakok előtti múlhatatlansága révén – vajon a poros tudósok valóban meg tudják-e mondani, hogy hányan? – India adta a legméltóbb választ az idő kihívására minden nép közöl.

A bibliai történet **32-5** Ábrahám könyörgéséről az Úrhoz, hogy Szodoma városa kíméletet nyerjen, ha találnak benne tíz igaz embert, és az isteni válaszlól: „Nem pusztítom el tízért” új értelmet nyer India menekülésének fényében Babilon, Egyiptom és más hatalmas nemzetek feledéséből, amelyek egykor kortársai voltak. Az Úr válasza világosan mutatja, hogy egy föld nem anyagi eredményei, hanem emberi remekművei által él.

Hadd hallatszanak újra az isteni szavak, ebben a huszadik században, melyeket kétszer is vér áztatott el félidő előtt: Egyetlen nemzet sem ismerheti meg a kihalást, amely tíz, a Megvesztegethetetlen Bíró szemében nagy embert képes nemzeni. Az ilyen meggyőződéseket hallgatva India bebizonyította, hogy nem ostoba az idő ezernyi ravaszságával szemben. Minden évszázadban önmegvalósított mesterek szentelték meg földjét; modern, Krisztushoz hasonló bölcsek, mint Lahiri Mahasaya és tanítványa, Sri Yukteswar, felkelnek, hogy kijelentsék, a jóga tudománya létfontosságúbb az ember boldogsága és egy nemzet hosszú élettartama szempontjából, mint bármilyen anyagi fejlődés.

Lahiri Mahasaya életéről és egyetemes tanításáról nagyon kevés információ jelent meg nyomtatásban. Három évtizeden át Indiában, Amerikában és Európában mély és őszinte érdeklődést tapasztaltam a felszabadító jógáról szóló üzenete iránt; a mester életének írásos beszámolójára, ahogyan azt megjósolta, most Nyugaton van szükség, ahol a nagy modern jógik élete kevésbé ismert.

A guru életéről mindössze egy-két kis angol nyelvű füzet jelent meg. Egy bengáli nyelvű életrajz, *Sri Sri* **32-6**. *A Shyama Charan Lahiri Mahasaya* 1941-ben jelent meg. A könyvet a tanítványom, Swami Satyananda írta, aki évek óta a rancsi *Vidyalya ácsárja* (spirituális tanítója) . Lefordítottam a könyvből néhány részletet, és beépítettem őket ebbe a Lahiri Mahasayának szentelt részbe.

Lahiri Mahasaya 1828. szeptember 30-án egy ősi vérvonalú, jámbor bráhmín családban született. Szülőhelye Ghurni falu volt, a bengáli Krishnagar közelében található Nadia körzetben. Muktakashi, a tisztelt Gaur Mohan Lahiri második feleségének legfiatalabb fia volt. (Első felesége, miután három fia született, egy zárandoklat során halt meg.) A fiú édesanyja gyermekkorában hunyt el; róla keveset tudunk, azon kívül, hogy Shiva isten lelkes híve volt, **32-7** a szentírások a „jógik királyaként” nevezik.

A fiú, Lahiri, akinek a hivatalos neve Shyama Charan volt, gyermekkorát ősi otthonában, Nadiában töltötte. Három-négy éves korában gyakran látták, amint jógi pózban ül a homok alatt, teste teljesen rejtve maradt, kivéve a fejét.

A Lahiri birtok 1833 telén pusztult el, amikor a közeli Jalangi folyó megváltoztatta medrét, és eltűnt a Gangesz mélyén. A Lahiri család által alapított Shiva templomok egyike a folyóba ömlött a családi házzal együtt. Egy hívő kimentette Shiva isten kőszobrát az örvénylő vízből, és egy új templomba helyezte, amelyet ma Ghurni néven ismernek.

Siva Telek.

Gaur Mohan Lahiri és családja elhagyta Nadiát, és Benareszben telepedett le, ahol az apa azonnal Siva templomot emelt. Háztartását a védikus fegyelem szerint vezette, rendszeresen betartva a szertartásos istentiszteletet, jótékonykodva és tanulmányozva a szentírásokat. Igazságos és nyitott lévén azonban nem hagyta figyelmen kívül a modern eszmék jótékony áramlatát sem.

A Lahiri fiú hindi és urdu nyelvórákat vett benaresi tanulócsoportokban. Joy Narayan Ghosal vezette iskolába járt, ahol szanszkrit, bengáli, francia és angol nyelven tanult. A Védák alapos tanulmányozásának szentelve magát, a fiatal jogi lelkesen hallgatta a tanult bráhminok, köztük egy Nag-Bhatta nevű marhatta pandit szentírásbeli vitáit.

Shyama Charan kedves, szelíd és bátor ifjú volt, akit minden társa szeretett. Arányos, okos és erőteljes testalkatával jeleskedett az úszásban és számos ügyes tevékenységben.

1846-ban Shyama Charan Lahiri feleségül ment Srimati Kashi Monihoz, Sri Debnarayan Sanyal lányához. Kashi Moni, a mintaértékű indiai háziasszony, vidáman látta el otthoni teendőit és a hagyományos házigazda kötelességét, hogy kiszolgálja a vendégeket és a szegényeket. Két szent fiú, Tincouri és Ducouri áldotta meg a házasságot.

1851-ben, 23 éves korában Lahiri Mahasaya könyvelői állást kapott az angol kormány hadmérnöki osztályán. Szolgálat alatt számos előléptetést kapott. Így nemcsak Isten szeme előtt volt mester, hanem sikeres is abban a kis emberi drámában, ahol irodai dolgozóként játszott a rá bízott szerepet a világban.

Ahogy a hadsereg irodáit áthelyezték, Lahiri Mahasayát Gazipurba, Mirjapurba, Danapurba, Naini Talba, Benaresbe és más településekre helyezték át. Apja halála után Lahirinek kellett átvennie családja teljes felelősségét, akiknek egy csendes lakhelyet vásárolt Benares Garudeswar Mohulla negyedében.

Harmincharmadik évében Lahiri Mahasaya beteljesedett célja, amiért újraszületett a Földön. A hamuba rejtett, sokáig parázsló láng megkapta a lehetőséget, hogy lánggra lobbanjon. Egy isteni végzés, amely az emberi tekinteten túl van, titokzatos módon működik, hogy minden dolgot a megfelelő időben külsővé tegyen. Találkozott a nagy guru, Babaji, Ranikhet közelében, és ő avatta be a *Kriya jógába*.

Ez a kedvező esemény nem csak vele történt meg; szerencsés pillanat volt az egész emberiség számára, akik közül sokan később részesülhettek a *Kriya lélekfeltöltő ajándékában*. A jóga elveszett, vagy rég eltűnt, legmagasabb művészete ismét napvilágra került. Sok spirituálisan szomjas férfi és nő találta meg végül az utat a *Kriya Jóga hűs vizéhez*. Ahogy a hindu legendában, ahol Gangesz anya isteni italát kínálja a kiszáradt Bhagirath hívőnek, úgy hömpölygött *Kriya mennyei áradata* a

Himalája titkos erődítményeiből az emberek poros lakhelyeibe .

.....

Egy kolera áldozat van gyakran racionális és teljesen tudatos jobbra fel hogy a :32-2

.pillanat a halál. 32-3: A halál istene

Szó szerint, "Legfőbb :32-4

.lélek." 32-5: 1Mózes 18:23-32

.Sri , egy előtag jelentés "szent," van csatolt (általában kétszer vagy háromszor) hogy nevek a nagy indián tanárok :32-6

Az Istenség háromságának – Brahma, Visnu, Siva – egyik tagja, akinek egyetemes munkája rendre a teremtés, :32-7
a megőrzés és a feloldás-helyreállítás. Siva (néha Sivaként írva), akit a mitológiában a Lemondók Uraként ábrázolnak,
megjelenik ban látomások hogy Az övé hívek alatt különféle szempontok, ilyen mint Mahádéva, a gubancos hajú
.Aszkéta, és Nataraja, a Kozmikus Táncos

FEJEZET: 33

Babadzsi, A Yogi-Christ A Modern India

Az északi Himalája Badrinarayan közelében található szikláit még mindig Babaji, a Lahiri Mahasaya gurujának élő jelenléte áldja meg. Az elvonult mester évszázadok, talán évezredek óta megőrizte fizikai formáját. A halhatatlan Babaji egy *avatár* . Ez a szanszkrit szó „leszállást” jelent; gyökerei *az ava* , „le”, és *a tri* , „átmegy”. A hindu szentírásokban *az avatár* az isteni testbe való leszállást jelenti.

„Babadzsi spirituális állapota meghaladja az emberi felfogóképességet” – magyarázta nekem Sri Yukteswar. „Az emberi eltörpült látás nem képes felfogni transzcendentális csillagát. Hiába próbáljuk elképzelni az avatár elérését. Felfoghatatlan.”

Az *Upanisadok* aprólékosan osztályozzák a spirituális fejlődés minden egyes szakaszát. A *sziddha* („tökéletes lény”) a *dzsívanmukta* („élete során

megszabadult”) állapotából a egy *paramukta* („legfelsőbbrendűen szabad” – teljes hatalommal rendelkezik a halál felett); az utóbbi teljesen megmenekült a más rabszolgaság és annak reinkarnációs körforgása. A *paramukta* ezért ritkán tér vissza fizikai testbe; ha mégis, akkor avatár, isteni eredetű áldás közvetítője a világon.

Egy avatar van tárgytalan hogy a egyetemes gazdaság; az övé tiszta test, látható mint egy fény kép, van ingyenes

minden természettel szembeni adósságtól. A felületes tekintet talán nem lát semmi rendkívülit egy avatár formájában, de nem vet árnyékot, és nem hagy lábnyomot a földön. Ezek külső, szimbolikus bizonyítékai a belső sötétség és anyagi kötöttség hiányának. Egyedül egy ilyen Istenember ismeri az Igazságot az élet és a halál relativitása. Omar Khajjám, akit oly nagymértékben félreértettek, halhatatlan szentírásában, a *Rubájjatban énekelt erről a felszabadult emberről* :

„Ó, gyönyörűségem Holdja, mely nem ismersz fogyatkozást, az Ég Holdja ismét felkel; Hányszor fog ezután felkelve utánam tekinteni e Kerten keresztül – hiába!”

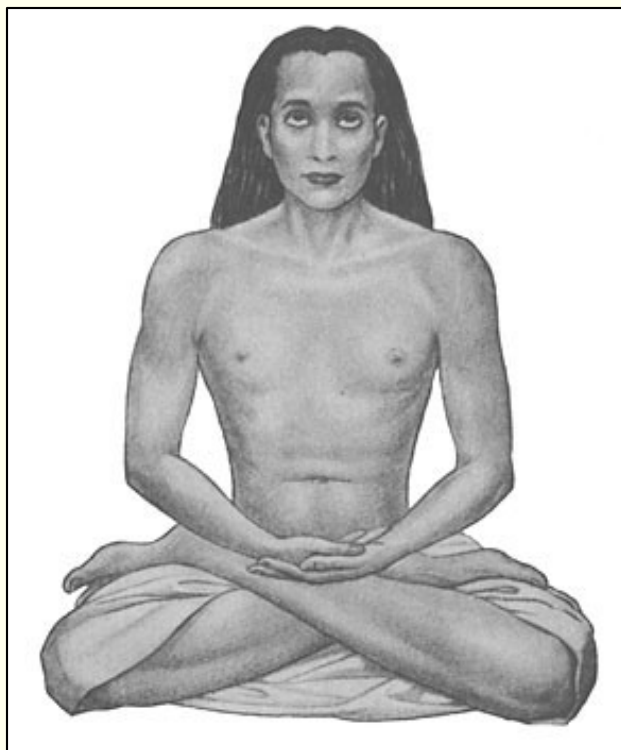
A „Gyönyör Holdja” Isten, az örök Sarkcsillag, soha nem anakron. Az „Ég Holdja” a külső kozmosz, amelyet a periodikus ismétlődés törvénye béklyózik. Béklyóit a perzsa látnok örökre feloldotta önmegvalósítása révén. „Hányszor fog ezután felkelve... rám tekinteni – hiába!” Micsoda csalódás, hogy egy kétségbeesett univerzum a teljes hiány után kutat!

Krisztus másképp fejezte ki szabadságát: „És odament hozzá egy írástudó, és ezt mondta neki: Mester, követlek téged, bárhová mégy. Jézus pedig monda néki: A rókáknak barlangjaik vannak, az ég madarainak fészkeik, de az Emberfiának nincs hová lehajtania a fejét.” **33-1**

Tágas -vel mindenütt jelenvalóság, tudott Krisztus valóban legyen követett kivéve ban a átfogó Szellem?

Krisna, Ráma, Buddha és Patandzsali az ősi indiai avatárok közé tartoztak. Agasztja, egy dél-indiai avatár körül jelentős tamil nyelvű költői irodalom nőtt ki. Számos csodát művelt a keresztény kort megelőző és követő évszázadokban, és úgy tartják, hogy fizikai alakját a mai napig megőrizte.

Babaji indiai küldetése az volt, hogy segítse a prófétákat különleges kegyelmi feladataik végrehajtásában. Így jogosult a szentírásokban a *Mahavatar* (*Nagy Avatár*) besorolásra . Azt állította, hogy jóga beavatást adott Sankarának, a Szvámi Rend ősi alapítójának, és Kabirnak, a híres középkori szentnek. Fő tizenkilencedik századi tanítványa, mint tudjuk, Lahiri Mahászaja volt, **a z e l v e s z e t t Kriya művészet** felélesztője .



BABAJI, A MAHÁVATÁR
Guru a Lahiri Mahászaya

én van segített egy művész hogy rajzolni egy igaz hasonlóság a a nagy Yogi-Christ a modern India.

A *Mahavatar* állandó közösségben áll Krisztussal; együtt küldik ki a megváltás rezgéseit, és megtervezték a megváltás spirituális technikáját erre a korra. E két teljesen megvilágosodott mester – az egyik testtel, a másik test nélkül – munkája az, hogy inspirálja a nemzeteket az öngyilkos háborúk, a faji gyűlölet, a vallási szektásság és a materializmus bumerángszerű gonoszságának elhagyására. Babaji jól ismeri a modern kor trendjeit, különösen a nyugati civilizáció befolyását és összetettségét, és felismeri a jóga önfelszabadításának egyenlő terjesztésének szükségességét Nyugaton és Keleten.

Az, hogy Babajira nincs történelmi utalás, nem kell, hogy megleljen minket. A nagy guru egyetlen évszázadban sem jelent meg nyíltan; a nyilvánosság félreértelmező ragyogásának nincs helye az évezredes terveiben. A Teremtőhöz, az egyetlen, de csendes Hatalomhoz hasonlóan Babaji is alázatos homályban munkálkodik.

A nagy próféták, mint Krisztus és Krisna, egy meghatározott és látványos céllal jönnek a Földre; amint az teljesül, azonnal távoznak. Más avatárok, mint például Babadzsi, olyan munkát végeznek, amely... jobban érdekli az ember évszázadok alatti lassú evolúciós fejlődése, mint a történelem bármely kiemelkedő eseménye. Az ilyen mesterek mindig elfátyolozzák magukat a nyilvánosság szeme előtt, és hatalmukban áll tetszés szerint láthatatlanná válni. Ezen okok miatt, és mivel általában arra utasítják tanítványaikat, hogy hallgassanak róluk, számos magasodó

spirituális személyiség marad a világ számára ismeretlen. Ezeken az oldalakon Babajiról csupán egy utalást adok életére – csupán néhány tényt, amelyeket helyénvalónak és hasznosnak tart nyilvános közlésre.

Nem korlátozó tények körülbelül Babajié család vagy szülőhely, kedves hogy a évkönyvíró szív, van valaha volt

felfedezték. Beszéde általában hindi nyelven beszél, de bármilyen nyelven könnyedén társalog. Felvette az egyszerű Babaji (tisztelt apa) nevet; Lahiri Mahasaya tanítványai más tiszteletbeli címeket is adtak neki: Mahamuni Babaji Maharaj (legfelsőbb eksztatikus szent), Maha Yogi (a legnagyobb jógi), Trambak Baba és Shiva Baba (Shiva avatárjainak címei). Számít-e, hogy nem ismerjük egy földről elbocsátott mester családnevét?

„Valahányszor valaki tisztelettel kimondja Babaji nevét” – mondta Lahiri Mahasaya –, „az a hívő azonnali spirituális áldást vonz magához.”

A halhatatlan guru testén semmilyen kornyom nem látszik; nem tűnik többnek egy huszonöt éves ifjúnál. A világos bőrrű, közepes testalkatú és magasságú Babaji gyönyörű, erős teste észrevehető ragyogást sugároz. Szeme sötét, nyugodt és gyengéd; hosszú, fényes haja rézszínű. Nagyon furcsa tény, hogy Babaji rendkívül pontosan hasonlít tanítványára, Lahiri Mahasayára. A hasonlóság annyira feltűnő, hogy Lahiri Mahasaya idősebb korában a fiatalos külsejű Babaji apjaként is tekinthetett volna rá.

Szvámi Kebalananda, az én szent szanszkrit oktató, költött néhány idő -vel Babadzsi ban a Himalája.

„A páratlan mester a csoportjával együtt vándorol egyik helyről a másikra a hegyekben” – mondta nekem Kebalananda. „Kis csoportja két magasan fejlett amerikai tanítványból áll. Miután Babaji egy ideig egy helyen tartózkodott, azt mondta: »*Dera danda uthao*«. (Emeljük fel a táborunkat és a botunkat.«) Egy szimbolikus *dandát* (bambuszbotot) tart a kezében. Szavai jelzik, hogy csoportjával azonnal egy másik helyre költözhetnek. Nem mindig alkalmazza ezt az asztrális utazási módszert; néha gyalog megy csúcsról csúcsra.”

„Babadzsit mások csak akkor láthatják vagy ismerhetik fel, ha ő maga is akarja. Ismert róla, hogy sokféle, kissé eltérő formában jelent meg a különböző bhakták előtt – néha szakáll és bajusz nélkül, néha pedig bajusszal. Mivel rothadó teste nem igényel táplálékot, a mester ritkán eszik. A látogató tanítványok iránti udvariasságból időnként gyümölcsöket, vagy tejben és tisztított vajban főtt rizst fogad el.

„Két bámulatos eseményt ismerek Babaji életéből” – folytatta Kebalananda. „Tanítványai egy éjjel egy hatalmas tűz körül ültek, amely egy szent védikus szertartáshoz lobogó tűz volt. A mester hirtelen megragadott egy égő fatörzset, és könnyedén megütötte vele a tűz közelében álló tanítvány csupasz vállát.”

„Uram, hogyan kegyetlen!” Lahiri Mahasaya, WHO volt jelenlegi, készült ez tiltakozás.

„Inkább láttad volna, ahogy a szemed láttára ég el hamuvá, múltbeli karmájának végzése szerint?”

„Ezekkel a szavakkal Babaji gyógyító kezét a tanítvány eltorzult vállára helyezte. – Ma este megszabadítottalak a fájdalmas haláltól. A karmikus törvényt a tűz általi enyhe szenvedésed elégítette ki.”

„Egy másik alkalommal Babaji szent körét egy idegen érkezése zavarta meg. Bámulatos ügyességgel mászott fel a mester tábora közelében lévő szinte megközelíthetetlen párkányra.”

„Uram, önnek kell lennie a nagy Babadzsinak.” A férfi arca kimondhatatlan tisztelettel ragyogott. „Hónapok óta szüntelenül kereslek téged ezek között a félelmetes sziklák között. Arra kérlek, fogadj el tanítványodnak.”

"Amikor a nagy guru készült nem válasz, a férfi hegyes hogy a sziklás szakadék a az övé lábak.

„Ha visszautasítasz, leugrok erről a hegyről. Az életnek nincs több értéke, ha nem tudom elnyerni az isteni útmutatásodat.”

„'Akkor ugorj' – mondta Babaji érzelemmentesen. – 'Nem fogadhatlak el a jelenlegi fejlődési állapotodban .'”

„A férfi azonnal levetette magát a szikláról. Babaji utasította a megdöbbszent tanítványokat, hogy hozzák el az idegen holttestét. Amikor visszatértek a megcsonkított testtel, a mester isteni kezét a halott férfira helyezte. Íme, kinyitotta a szemét, és alázatosan leborult a mindenható előtt.”

„'Most már készen állsz a tanítványságra.' Babaji szeretettel sugárzott feltámadt tanítványára. – 'Bátran átmentél egy nehéz próbán. A halál többé nem érhet hozzád; mostantól halhatatlan nyájunkhoz tartozol.' Aztán kimondta szokásos búcsúszavait: *'Dera danda uthao'* ; az egész csoport eltűnt a hegyről.

Egy avatár a mindenütt jelenlévő Szellemben él; számára nincs a négyzettel ellentétes távolság. Ezért csak egyetlen ok motiválhatja Babadzsi fizikai formájának évszázadról évszázadra történő megőrzésében: a vágy, hogy az emberiségnek konkrét példát mutasson be saját lehetőségeiről. Ha az ember soha nem láthatta volna meg az isteni lény testben megnyilvánuló erejét, továbbra is gyötörné az a nehéz, misztikus téveszme, hogy nem képes túllépni halandóságán.

Jézus kezdettől fogva ismerte élete sorrendjét; minden eseményen nem önmagáért, nem karmikus kényszerből ment keresztül, hanem kizárólag a reflektív emberiség felemelése érdekében. lények. Négy riporter-tanítványa – Máté, Márk, Lukács és János – feljegyezte a kimondhatatlan drámát a későbbi generációk javára.

Mert Babadzsi, is, ott van nem relativitás a elmúlt, jelenlegi, jövőbeli; -tól a kezdet ő van ismerte élete minden szakaszát. Mégis, alkalmazkodva az emberek korlátozott felfogóképességéhez, isteni életének számos cselekedetét egy vagy több tanú jelenlétében játszotta el. Így történt, hogy Lahiri Mahasaya egyik tanítványa jelen volt, amikor Babaji elérkezettnek látta az időt arra, hogy kihirdesse a testi halhatatlanság lehetőségét. Ezt az ígéretet Ram Gopal Muzumdar előtt tette, hogy

az végre ismertté váljon más kereső szívek inspirációjára. A nagyok kimondják szavaikat és részt vesznek az események látszólag természetes menetében, kizárólag az ember javára, ahogyan Krisztus is mondta: "Atyám... Tudtam, hogy te mindig meghallgatsz engem; de *a körülöttük álló emberek miatt mondtam*, hogy higgyék, hogy te küldtél engem." **33-2** Alatt

Ranbajpuri látogatásom Ram Gopalnál, "az álmatlan szentnél", **33-3** Elmesélte Babadzsival való első találkozásának csodálatos történetét.

„Néha elhagytam elszigetelt barlangomat, hogy Lahiri Mahasaya lábainál üljek Benareszben” – mondta Ram Gopal. „Egyik éjjélkor, amikor csendben meditáltam tanítványai egy csoportjával, a mester meglepő kéréssel fordult hozzám.”

""Kos Gopal, ő mondta, 'megy a egyszer hogy a Dasasamedh fürdés *ghat* .' "

„Hamarosan elértem a félreeső helyet. Az éjszakát fényesen világította a holdfény és a csillogó csillagok. Miután egy ideig türelmes csendben ültem, a figyelmemet egy hatalmas kőlap keltette fel a lábam közelében. Fokozatosan emelkedett, feltárva egy földalatti barlangot. Ahogy a kő valamilyen ismeretlen módon egyensúlyban maradt, egy fiatal és rendkívül bájos nő drapériába burkolt alakja lebegett a barlangból magasan a levegőbe. Lágymódú glória vette körül, lassan leereszkedett elé, és mozdulatlanul állt, belső extázisban elmerülve. Végül megmozdult, és halkán megszólalt.”

„Én Mataji vagyok, **33-4.**” Babaji húga. Megkértem őt és Lahiri Mahasayát is, hogy ma este jöjjenek el a barlangomba, és megbeszéljünk egy nagyon fontos ügyet.

"Egy ködös fény lebegett gyorsan a Gangesz felett; a különös fény visszaverődött az átlátszatlan vízben. Egyre közelebb és közelebb ért, míg nem egy vakító villanással megjelent..." Mataji oldalán állt, és azonnal Lahiri Mahasaya emberi alakjává sűrűsödött. Alázatosan meghajolt a szent nő lábai előtt.

„Mielőtt magamhoz tértem volna a zavarodottságomból, további ámulattal teli látvány volt egy misztikus fénytömeg, amely körözve haladt az égen. A lángoló örvény gyorsan ereszkedett alá, közeledett a csoportunkhoz, és egy gyönyörű ifjú testében materializálódott, akiről azonnal megértettem, hogy Babaji. Úgy nézett ki, mint Lahiri Mahasaya, az egyetlen különbség az volt, hogy Babaji sokkal fiatalabbnak tűnt, és hosszú, fényes haja volt.”

„Lahiri Mahasaya, Mataji és én a guru lábainál térdeltünk. Az áldott dicsőség éteri érzése borzongatta meg lényem minden porcikáját, ahogy megérintettem isteni testét.”

„'Áldott nővér' – mondta Babaji –, 'szándékomban áll levetkőzni az alakomat, és belemerülni a Végtelen Áramlatba.'"

„Már megpillantottam a tervedet, szeretett mester. Ma este szerettem volna veled megbeszélni. Miért hagynád el a tested?" A dicsőséges asszony könnyörgőn nézett rá.

""Mi van a különbség ha én viselet egy látható vagy láthatatlan hullám -on a óceán a az én Szellem?"

„Mataji furcsa szellemességgel válaszolt. »Halhatatlan guru, ha ez nem számít, akkor kérlek, soha ne add fel a formádat.« **33-5**

"Légy azt így," Babadzsi mondta ünnepélyesen. 'ÉN akarat soha szabadság az én fizikai test. Azt akarat mindig marad látható

legalább egy kis számú embernek ezen a földön. Az Úr a te ajkadon keresztül mondta ki saját kívánságát.

„Ahogy áhítattal hallgattam e magasztos lények beszélgetését, a nagy guru jóindulatú mozdulattal fordult felém.

„Ne félj, Ram Gopal – mondta –, áldott vagy, hogy tanúja lehetsz ennek a halhatatlan ígéretnek.”

„Ahogy Babaji hangjának édes dallama elhalkult, az ő és Lahiri Mahasaya alakja lassan lebegett és hátrafelé mozgott a Gangesz felett. Vakító fény oreola ölelte testüket, ahogy eltűntek az éjszakai égbolton. Mataji alakja a barlanghoz lebegett és leereszkedett; a kő...” magától bezárult a földem, mintha egy láthatatlan emelő segítségével működne.

„Végtelenül ihletettnek érezve visszaballagtam Lahiri Mahasaya házához. Ahogy kora hajnalban meghajoltam előtte, a gurum megértően rám mosolygott.”

„Örülök neked, Ram Gopal” – mondta. „A Babajival és Matajival való találkozás vágya, amelyet gyakran kifejeztél nekem, végre szent beteljesülésre talált.”

„Tanítványtársaim elmondták, hogy Lahiri Mahasaya előző kora este óta nem mozdult el az emelvényéről.

„'Csodálatos beszédet tartott a halhatatlanságról, miután elindultál a Dasasamedh *ghatba*' - mondta nekem az egyik tanítvány. Most először értettem meg teljesen a szentírások verseiben rejlő igazságot, amelyek szerint az önmegvalósítás embere egyszerre két vagy több testben is megjelenhet különböző helyeken.”

„Lahiri Mahasaya később számos metafizikai pontot magyarázott el nekem a földi rejtett isteni tervvel kapcsolatban” – fejezte be Ram Gopal. „Babajit Isten választotta ki, hogy testében maradjon e világciklus teljes időtartamára. Korszakok jönnek és mennek – továbbra is a halhatatlan mester, **33-6**” az évszázadok drámáját szemlélve, jelen lesz ezen a földi színpadon.”

Fejezet 33 Lábjegyzetek

. Máte 8:19-20 :33-1

. /ános 11:41-42 :33-2

33-3 : A mindenütt jelenvaló jógi WHO megfigyelt hogy én sikertelen hogy íj előtt a Tarakeswar ereklyetartó (fejezet 13).

33-4 : "Szent Anya." Mataji is van élt keresztül a évszázadok; ő van majdnem mint messze fejlett lelkileg mint neki testvér. Eksztatikus állapotban marad egy rejtett földalatti barlangban a Dasasamedh *ghat közelében* .

33-5 : Ez incidens emlékeztet egy a Thalész. A nagy görög filozófus tanította hogy ott volt nem különbség között élet és halál. „Akkor miért nem halsz meg?” „Mert” – felelte Thalész –, „mindegy.”

33-6 : "Valóban, valóban, én mondd -ig/-ig te, Ha egy férfi tart az én mondás (marad töretlenül ban a Krisztus Tudatosság), ő kell

FEJEZET: 34

Materializálódás Egy Palota Be A Himalája

„Babaji első találkozása Lahiri Mahasayával egy magával ragadó történet, és egyike azon kevésnek, amely részletes betekintést nyújt a haláltalan guru életébe.”

Ezek a szavak voltak Szvámi Kebalananda bevezetője egy csodálatos történethez. Amikor először elmesélte, szó szerint lenyűgözött. Sok más alkalommal is rávettem szelíd szanszkrit tanítómat, hogy ismétlje meg a történetet, amelyet később Srí Yukteswar lényegében ugyanazokkal a szavakkal mesélt el nekem. Mindkét Lahiri Mahasaya tanítvány közvetlenül a guruja ajkáról hallotta a lenyűgöző történetet.

„Harmincharmadik életévemben találkoztam először Babadzsival” – mondta Lahiri Mahasaya. „1861 őszén Danapurban állomásoztam kormányzati könyvelőként a Katonai Műszaki Tanszéken. Egyik reggel az irodavezető behívatott.”

„Lahiri – mondta –, most jött egy távirat a központi irodánkból. Áthelyeznek Ranikhetbe, ahol egy **34-1-es katonai állást állítanak fel.**” most jön létre.

„Egyetlen szolgálával indultam neki az 500 mérföldes útnak. Lóháton és szekéren utazva harminc nap alatt értünk a himalájai Ranikhetbe. **34-2**”

„Hivatali kötelességeim nem voltak megterhelőek; órákat tölthettem a csodálatos hegyekben barangolva. Eljutott hozzám egy pletyka, hogy nagy szentek áldották meg jelenlétükkel a vidéket; erős vágyat éreztem, hogy láthassam őket. Egy kora délutáni barangolásom során megdöbbenve hallottam egy távoli hangot, amely a nevemet szólította. Folytattam erőteljes felfelé menet a Drongiri-hegyen. Enyhe nyugtalanság fogott el a gondolattól, hogy talán nem tudom visszakövetni a nyomomat, mielőtt sötétség borul a dzsungelre.”

„Végre elértem egy kis tisztást, amelynek oldalait barlangok tarkították. Az egyik sziklás párkányon egy mosolygó fiatalember állt, és üdvözlésképpen nyújtotta felém

a kezét. Megdöbbenve vettem észre, hogy rézvörös haját leszámítva figyelemre méltóan hasonlít rám.”

"Lahiri, te van jön!" A szent címzett nekem szeretettel ban Hindi. 'Pihenés itt ban ez barlang. Azt

volt én WHO hívott te.'

"ÉN belépett egy tiszta kis barlang melyik tartalmazott számos gyapjú takarók és egy kevés *kamandulus* (koldulás tálak).

"Lahiri, csinálj te emlékszem hogy ülés?' A jógi hegyes hogy egy összehajtott takaró ban egy sarok.

„»Nem, uram.« Kissé kábultan kalandom különösségétől, hozzátettem: »Most el kell mennem, mielőtt besötétedik. Holnap dolgom van az irodámban.«”

„A titokzatos szent angolul válaszolt: »A hivatalt neked hozták, és nem neked a hivatalért.«”

„Megdöbbenett, hogy ez az erdei aszkéta nemcsak angolul beszél, hanem Krisztus szavait is átfogalmazza.” **34-3**

„Látom, a táviratom érvénybe lépett.” A jógi megjegyzése érthetetlen volt számomra; megkérdeztem, mit jelent.

"ÉN utal hogy a távirat hogy megidézett te hogy ezek elszigetelt alkatrészek. Azt volt én WHO némán azt javasolta felettesednek, hogy helyezzenek át Ranikhetbe. Amikor valaki érzi az egységét az emberiséggel, minden elme adóállomássá válik, amelyeken keresztül dolgozhat - Majd hozzátette: - Lahiri, biztosan ismerősnek tűnik ez a barlang?

"Miközben zavartan hallgattam, a szent odalépett hozzám, és gyengéden megütötte a hátamat..." homlokán. Mágneses érintésére egy csodálatos áramlat söpört végig az agyamon, felszabadítva előző életem édes emlékképeit.

„'Emlékszem!' A hangom félig elcsuklott az örömteli zokogástól. - Te vagy az én gurum, Babaji, aki mindig is az enyém volt! A múlt jelenetei élénken jelennek meg az elmémbe; itt, ebben a barlangban töltöttem utolsó inkarnációm sok évét!" Ahogy a kimondhatatlan emlékek előtörttek, könnyes szemmel öleltem át mesterem lábait.

„Több mint három évtizede vártam rád itt - vártam, hogy visszatérj hozzám!" - Babaji hangja mennyei szeretettel csengett. - „Elsuhantál és eltűntél a viharos hullámokban..." élet a halálon túl. Karmád varázspálcája megérintett, és eltűntél! Bár te elvesztettél engem a szem elől, én soha nem vesztettelek el téged! Üldöztelek a fénylő asztráltengeren át, ahol a dicsőséges angyalok vitorláznak. Sötétségen, viharon, felforduláson és fényen keresztül követtelek, mint egy anyamadár, amely fiókáját őrzi. Ahogy leélted emberi méhbeli életedet, és csecsemőként előbújtál, Szemem mindig rajtad lógott. Amikor gyermekkorodban apró formádat lóbuszülésbe burkoltad a Nadia homok alatt, láthatatlanul jelen voltam! Türelmesen, hónapról

hónapra, évről évre vigyáztam rád, várva ezt a tökéletes napot. Most velem vagy!
Íme, itt a barlangod, amelyet régen szerettem! Mindig tisztán és készen tartottam
számodra. Itt a szent ászanád - takaród, ahol naponta ültél, hogy megtöltsd táguló
szívedet Istennel! Íme, ott a tálad, amelyből... Gyakran ittrad a nektárt, amit
készítettem! Nézd, hogyan őriztem fényesen a rézpoharat,

hogy te hatalom ital újra ebből! Az én saját, csinálj te jelenleg Érted?

„'Gurum, mit mondhatnék?' – mormoltam megtörten. – 'Hol hallott már valaki ilyen halhatatlan szeretetről?' Hosszan és eksztatikusan néztem örök kincsemet, gurumat életben és halálban.

„Lahiri, megtisztulásra van szükséged. Idd meg az olajat ebből a tálból, és feküdj le a folyó partjára.” Babaji gyakorlati bölcsessége, gondoltam egy gyors, emlékezetes mosollyal, mindig előtérben volt.

„Engedelmeskedtem az utasításainak. Bár a jeges himalájai éjszaka leszállt, minden sejtemben megnyugtató melegség, belső kisugárzás lüktetni kezdett. Ámultam. Vajon kozmikus hővel volt átítatva az ismeretlen olaj?”

„Keserű szél ostromozott körülöttem a sötétben, vad kihívást üvöltve. A Gogash folyó hideg hullámai időnként átcsaptak a sziklás parton kinyújtott testemen. Tigrisek üvöltöttek a közelben, de a szívem mentes volt a félelemtől; a bennem újonnan keletkezett ragyogó erő a bevehetetlen védelem biztosítékát hordozta. Több óra gyorsan telt el; az emlékek elhalványultak. egy másik életből származó gondolatok beleszórtak az isteni gurummal való újraegyesülés jelenlegi ragyogó mintájába.

Magányos töprengéseimet közeledő léptek zaja szakította félbe. A sötétben egy férfikéz gyengéden talpra segített, és adott rám valami száraz ruhát.

"'Jön, testvér,' az én társ mondta. 'A fő- vár te.'

"Vezetőként haladt az erdőn keresztül. A komor éjszakát hirtelen egy távoli, egyenletes fény világította meg."

"'Tud hogy legyen a napkelte?' én érdeklődött. 'Biztosan a egész éjszaka van nem Átment?

„Éjfél van.” – nevetett halkan a vezetőm. – „A amott lévő fény egy arany palota ragyogása, melyet ma este a páratlan Babaji materializált. A homályos múltban egyszer kifejezted vágyadat, hogy élvezd egy palota szépségeit. Mesterünk most teljesíti a kívánságodat, így szabadít meg a karma kötelékeitől.” **34-4 Hozzátette: „A csodálatos palota lesz a helyszíne ma este a Kriya Jógába** való beavatásodnak . Minden testvéred csatlakozik az üdvözlés dicsőítő énekéhez, örvendezve hosszú száműzetésed végén. Íme!”

„Egy hatalmas, káprázatos aranyból készült palota állt előttünk. Számtalan drágakővel kirakva, gondozott kertek között, páratlan pompájú látványt nyújtott. Angyaliarcú szentek álltak a ragyogó kapuknál, melyeket félig vörösre festettek a rubinok csillogása.”

Hatalmas méretű és csillogású gyémántok, gyöngyök, zafírok és smaragdok

voltak beágyazva a díszes ívekbe.

„Követtem társamat egy tágas fogadóterembe. Tömjén és rózsa illata terjengett a levegőben; a halvány lámpák sokszínű fényt árasztottak. A hívek kis csoportjai, némelyik szőke, némelyik sötét bőrű, zenét énekeltek, vagy meditációs pózban ültek, belső békében elmerülve. Vibráló öröm töltötte be a légkört.”

„Gyönyörködj a szemedben; gyönyörködj e palota művészi pompájában, hiszen kizárólag a te tiszteletedre épült.” Vezetőm együttérzően mosolygott, miközben én néhány csodálkozó kiáltást hallattam .

„Testvér – mondtam –, ennek az építménynek a szépsége felülmúlja az emberi képzelet határait. Kérlek, áruld el nekem eredetének rejtélyét.”

„Örömmel felvilágosítalak.” Társam sötét szeme bölcsességgel csillogott.

„Valójában nincs semmi megmagyarázhatatlan ebben a materializációban. Az egész kozmosz egy materializált gondolat...” a Teremtő. Ez a nehéz, földi göröngy, amely az úrben lebeg, Isten álma. Mindent a tudatából alkotott, ahogyan az ember is álmotudatában reprodukál és életre kelt egy teremtményt a teremtményeivel.

„Isten először ötletként teremtette a Földet. Aztán megelevenítette; energiaatomok jöttek létre. Összehangolta az atomokat ebbe a szilárd gömbbe. Minden molekuláját Isten akarata tartja össze. Amikor visszavonja akaratát, a Föld ismét energiává bomlik. Az energia feloldódik.” a tudatba; a föld-eszme eltűnik az objektivitásból.

„Az álom lényegét az álmodó tudatalatti gondolata tartja materializálódva. Amikor ezt az összefüggő gondolatot visszavonja az ébrenlétben, az álom és elemei feloldódnak. Az ember lehunyja a szemét, és egy álmoképet állít fel, amelyet felébredéskor könnyedén dematerializál. Követi az isteni archetipusos mintát. Hasonlóképpen, amikor kozmikus tudatosságban ébred, könnyedén dematerializálja a kozmikus álom illúzióit.”

„Mivel egyé vált a végtelen, mindent beteljesítő Akarattal, Babaji képes megidézni az elemi atomokat, hogy egyesüljenek és bármilyen formában megnyilvánuljanak. Ez az arany palota, amely azonnal létrejön, valóságos, ahogyan ez a föld is valóságos. Babaji az elméjéből teremtette ezt a palotaszerű kúriát, és akarata erejével tartja össze atomjait, ahogyan Isten teremtette ezt a földet, és épségben tartja.” Hozzátette: „Amikor ez a szerkezet betöltötte célját, Babaji dematerializálja azt.”

„Miközben én áhítattal hallgattam, az idegenvezetőm egy széles mozdulatot tett. »Ez a csillogó palota, melyet pompásan díszítenek az ékszerek, nem emberi erőfeszítéssel vagy fáradságos munkával bányászott aranyból és drágakövekből épült. Szilárdan áll, monumentális kihívást jelent az ember számára.« **34-5** Aki Isten fiaként ismeri fel magát, ahogyan Babaji is tette, az bármilyen célt elérhet a benne rejlő végtelen erők által. Egy közönséges kő magában zárja a hatalmas atomenergia titkát; **34-6** még így is, egy halandó mégis az isteni erőmű.”

„A bölcs felvett egy közeli asztalról egy kecses vázát, amelynek füle gyémántoktól ragyogott. – Nagy gurunk ezt a palotát úgy hozta létre, hogy miriádnyi szabad kozmikus sugarat szilárdított meg – folytatta. – Érintsd meg ezt a vázát és a

gyémántjait; azok kiállják majd az érzékszervi tapasztalatok minden próbáját.”

"ÉN vizsgált a váza, és átment az én kéz felett a sima szobafalak, vastag -vel csillogó arany. A pazarul szétszórt ékszerek mindegyike méltó volt egy királyi gyűjteménybe. Mély Elégedettség áradt szét az elmémbe. Elmerült vágy, mely a tudatalattimban rejtőzik az életek előtt.

jelenleg elmúlt, úgy tűnt egyidejűleg elégedett és kialudt.

"Méltóságteljes társam díszes boltíveken és folyosókon át vezetett egy sor kamrába" gazdagon berendezve, egy császári palota stílusában. Beléptünk egy hatalmas terembe. Középen egy arany trón állt, melyet káprázatos színekavalkádot árasztó drágakövek borítottak. Ott, lótuszülésben ült a legfelsőbb Babaji. A fényes padlón térdeltem a lábainál.

„Lahiri, még mindig az aranypalotáról szőtt álmaim lakomáznak?” Gurum szeme csillogott. mint az övé saját zafírok. 'Ébred! Minden a te földi szomszédok vannak körülbelül hogy legyen „Örökre kialszik.” Misztikus áldó szavakat mormolt. „Fiam, kelj fel. Beavatást nyerj Isten országába *a Kriya Jógán keresztül* .”

„Babaji kinyújtotta a kezét; egy *homa* (áldozati) tűz jelent meg, gyümölcsökkel és virágokkal körülvéve. Megkaptam a felszabadító jógikus technikát e lángoló oltár előtt.”

„A szertartások kora hajnalban fejeződtek be. Eksztatikus állapotomban nem éreztem alvásigényt, és a palotában bolyongtam, amely minden oldalról kincsekkel és felbecsülhetetlen értékű *műtárgyakkal volt tele* .”

Leereszkedve a gyönyörű kertekbe, a közelben ugyanazokat a barlangokat és kopár hegyoldalakat vettem észre, amelyek tegnap még semmiféle palota vagy virágos terasz közelében nem dicsekedhettek.

„Visszalépve a hideg himalájai napfényben mesésen csillogó palotába, mesterem jelenlétét kerestem. Még mindig trónon ült, számos csendes tanítvány vette körül.”

"Lahiri, te vannak éhes." Babadzsi hozzátette, 'Közeli a te szemek.

„Amikor újra megnyitottam őket, a varázslatos palota és festői kertjei eltűntek. Saját testem, Babaji formái és a tanítványok csoportja most mind a csupasz...” pontosan az eltűnt palota helyén, nem messze a sziklás barlangok napsütötte bejáratától. Emlékeztem, hogy az idegenvezetőm megjegyezte, hogy a palota anyagtalanná válik, fogságba esett atomok szabadultak fel abban a gondolat-esszencia formájában, amelyből eredt. Bár megdöbbenem, bizalommal néztem a gurumra. Nem tudtam, mire számítsak ezen a csodák napján.

„'A palota létrehozásának célját most már betölti' – magyarázta Babaji. Felemelt egy agyagedényt a földről. – 'Nyútsd oda a kezéd, és fogadj el bármilyen ételt, amit csak kívánsz.'”

„Amint megérintettem a széles, üres tálát, az roskadozni kezdett forró, vajás *luchival* , curryvel és ritka édességekkel. Kiszolgáltam magam, és megfigyeltem, hogy az edény mindig tele van. Az étkezés végén körülnéztem víz után. A gurum az előttem

lévő tátra mutatott. Íme, az étel..." eltűnt; helyén víz volt, tiszta, mint egy hegyi patakból.

„'Kevés halandó tudja, hogy Isten országa magában foglalja a földi beteljesülések királyságát' – jegyezte meg Babaji. – 'Az isteni birodalom kiterjed a földre, de ez utóbbi, mivel illuzórikus, nem foglalhatja magában a valóság lényegét.'"

"'Szeretett guru, utolsó éjszaka te bizonyított mert nekem a link a szépség ban ég és Föld!' én

mosolyogtam az eltűnt palota emlékeire; bizonyára egyetlen egyszerű jógi sem kapott beavatást a Szellem fenséges misztériumaiba lenyűgözőbb fényűzésben! Nyugodtan bámultam a jelenlegi jelenet éles kontrasztjában. A kopár föld, az égbolt tetői, a kezdetleges menedéket nyújtó barlangok – mind kegyes, természetes környezetnek tűntek a körülöttem lévő szeráf szentek számára.

„Aznap délután a takarómon ültem, a múltbéli életek felismeréseinek gondolatai szentté avatva. Isteni gurum odament hozzám, és végigsimította a kezét a fejem. Beléptem a *nirbikalpa samádhi* állapotába, és hét napig töretlenül megmaradtam ennek a boldogságnak az állapotában. Átlépve az önismeret egymást követő rétegein,” Behatoltam a valóság halhatatlan birodalmába. Minden megtévesztő korlát eltűnt; lelkem teljesen megszilárdult a Kozmikus Szellem örök oltárán. A nyolcadik napon gurum lábaihoz borultam, és könyörögtem neki, hogy tartson mindig a közelében ebben a szent vadonban.

„Fiam” – mondta Babaji, átölelve –, „a te szereped ebben az inkarnációban egy külső színpadon kell, hogy megnyilvánuljon. Születésed előtt számos magányos meditáció által megáldva, most az emberek világában kell keveredned .”

„Mély szándék húzódott meg abban a tényben, hogy ezúttal csak akkor találkoztál velem, amikor már nős férfi voltál, szerény üzleti felelőségekkel. Félre kell tenned a gondolataidat, hogy csatlakozol titkos bandánkhoz a Himalájában; az életed a zsúfolt piacokon telik, és az ideális jógi-háztartás példaként szolgál.”

„Sok zavarodott világi férfi és nő kiáltása nem maradt hallatlanul a Nagyok fülében” – folytatta. „Téged választottak ki, hogy a *Kriya Jógán keresztül spirituális vigaszt nyújts* számos komoly keresőnek. A családi kötelek és a nehéz világi kötelességek által megterhelt emberek milliói új lendületet merítenek belőled, aki olyan családfenntartó, mint ők maguk. Neked kell vezetned őket, hogy lássák, a legmagasabb jógikus eredmények nem zárva el a családos ember elől. Még a világban is a megvilágosodás biztos ösvényén jár az a jógi, aki hűségesen, személyes indíték vagy ragaszkodás nélkül teljesíti felelősségét.”

„’Semmi szükség nem kényszerít arra, hogy elhagyd a világot, mert legbelül már elvágtad minden karmikus kötelékét. Nem vagy e világból való, még benne kell lenned. Még sok év van hátra, amely alatt lelkiismeretesen teljesítened kell családi, üzleti, polgári és lelki kötelességeidet. Az isteni remény édes új lehelete járja át a világi emberek száraz szívét. Kiegyensúlyozott életedből megértik majd, hogy a felszabadulás a belső, nem pedig a külső lemondásoktól függ.’”

„Milyen távolinak tűnt a családom, az irodám, a világ, miközben a magas himalájai magányban hallgattam a gurumat. Mégis kőkemény igazság csengett szavaiban; engedelmesen beleegyeztem, hogy elhagyom ezt az áldott béke oázist. Babaji beavatott az ősi, szigorú szabályokba, amelyek a jóga művészetének gurutól tanítványig történő átadását szabályozzák.”

„'Csak képzett tanítványoknak add át a *Kriya* kulcsot' – mondta Babaji. – 'Aki megfogadja, hogy mindent feláldoz a keresésben...' a a Isteni van illik hogy kibogozni a végső rejtélyek a élet keresztül a tudomány a elmélkedés.'

„'Angyali guru, mivel már jót tettél az emberiségnek az elveszett *Kriya* művészet feltámasztásával, nem növelnéd ezt az előnyt a tanítványság szigorú követelményeinek enyhítésével?' Körülnéztem.

könyörögve Babajinak. „Imádkozom, hogy engeddd meg nekem, hogy *Kriját közölhessek* minden keresővel, még akkor is, ha eleinte nem tudják megfogadni maguknak a teljes belső lemondást. A világ megkínzott férfait és nőit, akiket a háromszoros szenvedés üldöz, **34-7** különleges bátorításra szorulnak. Soha nem kísérelhetik meg a szabadsághoz vezető utat, ha megtagadják tőlük *a Kriya beavatást*.

„Legyen úgy. Az isteni kívánság kifejezésre jutott rajtad keresztül.” Ezekkel az egyszerű szavakkal a kegyes guru száműzte a szigorú óvintézkedéseket, amelyek korokon át elrejtették *a Kriját* a világ előtt. „Add szabadon *a Kriját* mindenkinek, aki alázatosan segítséget kér.”

Egy kis csend után Babaji hozzátette: »Ismételjete el minden tanítványotoknak ezt,, a fenséges ígéretet a *Bhagavad Gítából*: »*Swalpamasya Dharmasya, Trayata Mahato Bhoyat*« – »Ennek a vallásnak a gyakorlása már egy kis mértékben is megment benneteket a szörnyű félelmektől és a kolosszális szenvedésektől.«” **34-8**

„Másnap reggel, amikor gurum lábainál térdeltem, hogy megkapjam a búcsúáldását, érezte, hogy mennyire vonakodom elhagyni őt.”

„Nincsen elválás köztünk, szeretett gyermekem.” Gyengéden megérintette a vállamat. „Bárhol is vagy, bármikor hívsz, azonnal veled leszek.”

„Csodálatos ígéretétől megvigasztalódva, és az újonnan megtalált isteni bölcsesség aranyával gazdagodva, elindultam lefelé a hegyről. Az irodában munkatársaim fogadtak, akik tíz napig azt hitték, hogy elvesztem a himalájai dzsungelben. Hamarosan megérkezett a levél a központból . ”

"Lahirinek **34-9-re vissza kell térnie a Danapurba** – Iroda – állt rajta. – Tévedésből helyezték át Ranikhetbe. Egy másik embert kellett volna küldeni Ranikhet helyére.

„Mosolyogtam, és azon a rejtett kölcsönhatáson gondolkodtam, amely India e legtávolabbi zugába vezetett.

„Mielőtt visszatértem Danapurba, néhány napot egy bengáli családnál töltöttem Moradabadban. Hat baráti társaság gyűlt össze, hogy üdvözljön. Amikor a beszélgetést spirituális témákra tereltem, házigazdám komoran megjegyezte:

"Ó, ban ezek napok India van nyomorgó a szentek!

„Babu,” én tiltakozott melegen, 'a pálya ott vannak még mindig nagy mesterek ban ez föld!'

„Fenséges buzgalommal éreztem késztetést, hogy elmeséljem csodálatos

élményeimet a Himalájában. A kis társaság udvariasan hitetlenkedett.”

„Lahiri – mondta az egyik férfi nyugtatóan –, az elméd megerősített azokban a ritka hegyi levegőben. Ez valami álmodozás, amit meséltél.”

"Égő -vel a lelkesedés a igazság, én küllő nélkül esedékes gondolat. 'Ha én hívás neki, az én guru akarat

megjelenik jobbra ban ez ház.'

„Érdeklődés csillogott minden szempárban; nem csoda, hogy a csoport alig várta, hogy egy ilyen különös módon megtestesült szentet lásson. Félig vonakodva, de csendes szobát és két új gyapjútakarót kértem.”

„A mester az éterből fog materializálódni” – mondtam. „Maradjatok csendben az ajtó előtt; hamarosan szólok nektek.”

Meditatív állapotba süllyedtem, alázatosan megidézve a gurumat. A sötét szobát hamarosan halvány holdfény töltötte be; Babaji fénylő alakja előbukkant.

„Lahiri, egy apróság miatt hívsz?” A mester tekintete szigorú volt. „Az igazság a komoly keresőké, nem a pusztá kíváncsiságúaké. Könnyű hinni, ha az ember látja; akkor nincs mit tagadni.”

– Az érzékfeletti igazságot azok érdemlik meg és fedezik fel, akik legyőzik természetes materialista szkepticizmusukat. – Komolyan hozzátette: – Engedj el!

„Könyörögve borultam a lábaihoz. »Szent guru, felismerem súlyos tévedésemet; alázattal kérek bocsánatot. Azért mertem hívni téged, hogy hitet ébresszek ezekben a spirituálisan elvakult elmékben. Mivel kegyesen megjelentél az imámra, kérlek, ne távozz anélkül, hogy áldást adnál a barátaimnak. Bár hitetlenek, legalább hajlandóak voltak megvizsgálni furcsa állításaim igazságtartalmát.«”

„Rendben van; maradok egy kicsit. Nem akarom, hogy a szavaid hiteltelenné váljanak a barátaid előtt.” Babaji arca megenyhült, de gyengéden hozzátette: „Mostantól, fiam, akkor jövök, amikor szükséged van rám, és nem mindig, amikor hívsz. ” **34-10**

Feszült csend uralkodott a kis csoporton, amikor kinyitottam az ajtót. Mintha nem bíznának az érzékeikben, barátaim a takarón ülő fényes alakra meredtek.

„Ez tömeghipnózis!” – nevetett harsányan az egyik férfi. – „Senki sem léphetett be ebbe a szobába a tudtunk nélkül!”

Babadzsi mosolyogva lépett elő, és mindegyiküknek intett, hogy érintsék meg testének meleg, szilárd húsát. Kétségeim szertefoszlottak, és barátaim áhítatos bűnbánattal borultak le a padlóra.

""Legyen *halua* **34-11.html** „Legyetek felkészülve.” Tudtam, hogy Babaji ezt a kérést azért tette, hogy még jobban biztosítsa a csoportot fizikai valóságáról. Míg a kása főtt, az isteni guru barátságosan beszélgetett. Hatalmas volt ezeknek a kételkedő Tamásoknak az átalakulása ájtatos Szent Pálokká. Miután ettünk, Babaji sorra megáldott minket. Hirtelen felvillanás történt; tanúi voltunk Babaji testének elektronikus elemeinek azonnali dekémiái lebomlásának egy szétterjedő, gőzszerű

fénnyé. A mester Isteni hangolású akarateréje meglazította a testét alkotó éteratomok szorítását; a trilliónyi apró életronikus szikra azonnal elhalványult a végtelen tartályban.

"'Vel az én saját szemek én van látott a hódító a halál.' Maitra, **34-12** egy a a csoport, küllő

áhitattal. Arcát átszellemítette a friss ébredés öröme. „A legfelsőbb guru úgy játszott az idővel és a térrel, ahogy egy gyermek a buborékokkal. Láttam valakit, akinél a menny és a föld kulcsai voltak.”

„Hamarosan visszatértem Danapurba. Szilárdan a Lélekben gyökerezve ismét magamra vállaltam a családfenntartó sokrétű üzleti és családi kötelezettségeit.”

Lahiri Mahasaya elmesélte Szvámi Kebalanandának és Srí Yuktesvárnak egy másik Babadzival való találkozás történetét is, olyan körülmények között, amelyek felidézték a guru ígéretét: „Amikor csak szükségetek van rám, eljövök.”

„A jelenet egy *Kumbha Mela* volt Allahabadban” – mondta Lahiri Mahasaya tanítványainak. „Egy rövid szünet alatt jártam ott a hivatali kötelezettségeimtől. Ahogy a szerzetesek tömegében barangoltam...” és a szádruk, akik nagy távolságokból érkeztek, hogy részt vegyenek a szent ünnepen, észrevettem egy hamuval bekent aszkétát, aki egy koldulótálat tartott a kezében. Az a gondolat fogalmazódott meg bennem, hogy a férfi képmutató, fárasztó a kifelé szimbólumok a lemondás nélkül egy megfelelő befelé kegyelem.

„Alighogy elhaladtam az aszkéta mellett, megdöbbent tekintetem Babadzsira esett. Egy kócos hajú remete előtt térdelt.”

– Gurudzsi! én sietett hogy az övé oldal. „Uram,” Mi vannak te csinálás itt?

„Mosom ennek a lemondottnak a lábát, és utána eltisztítom a főzőeszközeit.” Babaji úgy mosolygott rám, mint egy kisgyerek; tudtam, hogy arra céloz, hogy azt akarja, senkit se kritizáljak, hanem lássam, hogy az Úr egyformán lakozik minden testtemplomban, legyen az felsőbbrendű vagy alsóbbrendű embereké. A nagy guru hozzátette: „Bölcs és tudatlan szádruk szolgálatával a legnagyobb erényt tanulom, amely mindennek felett Istennek tetszik – az alázatot.”

34-1 : Jelenleg egy katonai szanatórium. Által 1861 a brit Kormány volt már alapított bizonyos távirói közlemények.

34-2 : Ranikhet, ban a Almora kerület a Egyesült Tartományok, van elhelyezkedő a a láb a Nanda Dévi, a legmagasabb Himalájai csúcs (25 661 láb) Brit Indiában.

34-3 : "A szombat volt készült mert férfi, és nem férfi mert a szombat."- *Mark* 2:27.

34-4 : A karmikus törvény megköveteli hogy minden emberi kíván lelet végső teljesítés. Vágy van így a lánc melyik kötődik az ember a reinkarnációs kerékhez.

34-5 :

Mi van egy csoda? - Ez valami egy"
szemrehányás, ez egy hallgatólagos
".szatíra -on emberiség

34-6 : A elmélet a a atom szerkezet a anyag volt kifejtett ban a ősi indián *Vaisesika* és *Nyaya* értekezések. "Ott vannak hatalmas világok minden helyezett el belül a üregek a minden atom, sokféle mint a porszemek ban egy napsugár." - *Jóga Vasishtha*.

34-7 : Fizikai, szellemi, és lelki szenvedő; megnyilvánult, illetőleg, ban betegség, ban pszichológiai hiányosságok vagy „komplexumok”, és a lélekkel kapcsolatos tudatlanságban.

34-8 : Fejezet II:40.

34-9 : Egy város közel Benáresz.

34-10 : Be a útvonal hogy a Végtelen, még megvilágított mesterek mint Lahiri Mahászaya május szenved -től egy felesleg a buzgóság, és alávetni magát hogy fegyelem. Be a *Bhagavad Gita* , mi olvas sok részek ahol a isteni guru Krisna ad büntetés a bhakták hercegének, Arjunának.

34-11 : Egy zabkása készült a krém a búza sült ban vaj, és főtt -vel tej.

34-12 A férfi, Maitra, akire Lahiri Mahasaya itt utal, később magasra jutott az önmegvalósításban. én találkozott Maitra hamarosan után az én ballagás -tól magas iskola; ő meglátogatott a Mahamandál remetelak ban Benaresben, amikor még ott laktam. Akkor mesélt nekem Babaji materializációjáról a moradatábádi csoport előtt. „A csoda eredményeként” – magyarázta nekem Maitra – „élethosszig tartó Lahiri Mahasaya tanítványa lettem.”

FEJEZET: 35

A Krisztusi Élet A Lahiri Mahászaya

„Így illik nekünk minden igazságot betöltenünk.” **35-1** Keresztelő Jánoshoz intézett szavaival, és azzal, hogy arra kérte Jánost, hogy keresztelje meg őt, Jézus elismerte guruja isteni jogait.

A Biblia tiszteletteljes tanulmányozásából, keleti szemszögből, **35-2** és intuícióm alapján meg vagyok győződve arról, hogy Keresztelő János előző életeiben Krisztus guruja volt. Számos olyan rész található a Bibliában, amelyek arra utalnak, hogy János és Jézus utolsó inkarnációikban Illés, illetve tanítványa, Elizeus voltak. (Ezek az Ószövetségben használt helyesírások. A görög fordítók Illésként és Elizeusként írták a neveket; ezek a megváltozott formák az Újszövetségben is megjelennek.)

Az Ószövetség legvége Illés és Elizeus reinkarnációjának jövődölése: „Íme, elküldöm nektek Illés prófétát, mielőtt eljön az Úr nagy és félelmetes napja.” **35-3** Így János (Illés), akit „az Úr eljövele előtt” küldtek el, valamivel korábban született hogy Krisztus hírnökeként szolgáljon. Egy angyal jelent meg Zakariás apjának, hogy bizonyosságot tegyen arról, hogy eljövendő fia, János nem más lesz, mint Illés (Illés).

"De a angyal mondta -ig/-ig neki, Félelem nem, Zakariás: mert te ima van hallott; és te

feleség Erzsébet

kell medve téged egy fiú, és te fogsz hívás az övé név János. És sok a a gyermekek a Izrael

Megtér-e az Úrhoz, az ő Istenükhöz? És előtte járjon **35-4** *Illés lelkével és erejével*, hogy az atyák szívét a gyermekek felé fordítsa, az engedetleneket pedig az igazak bölcsességére, hogy felkészített népet készítsen az Úrnak." **35-5** Jézus kétszer is egyértelműen Jánosként azonosította Illést (Illést): „Illés már eljött, és nem ismerték meg őt.Akkor a tanítványok...”

megértették, hogy Keresztelő Jánosról szólt nekik." **35-6** Krisztus ismét ezt mondja: „Mert a próféták és a törvény mind Jánosig prófétáltak. És ha be akarjátok venni, ő Illés, akinek el kellett jönnie.” **35-7** Amikor János elutasítva hogy ő volt Éliás (Illés), **35-8** ő jelentett hogy ban a alázatos János köntösében már nem Illés, a nagy guru külső magasztosságát tükrözte. Előző megtestesülésében dicsőségének és spirituális gazdagságának „palástját” tanítványának, Elizeusnak adta. „És monda Elizeus: Kérlek, szálljon rám lelked kétszeres része! És monda: Nehezet kértél; mindazáltal, ha meglátsz engem, amikor elragadtatlak tőled, úgy lesz néked.” téged... És elvette Illés *palástját*, amely lehullott róla." **35-9**

A szerepek felcserélődtek, mivel Illés-Jánosra már nem volt szükség ahhoz, hogy Elizeus-Jézus látszólagos guruja legyen, aki most már tökéletesedett az isteni megvalósításban.

Amikor Krisztus színeváltozott a hegyen **35-10** A guruja, Illés volt az, akit Mózással együtt látott. Jézus ismét, a kereszten való végzetének órájában kiáltotta az isteni nevet: „ *Eli, Eli, lama sabaktáni?* Azaz: Istenem, Istenem, miért hagytál el engem?” Néhányan az ott állók közül, amikor ezt hallották, így szóltak: „Ez az ember Illést hívja.Lássuk, vajon Illés...” akarat jön hogy megtakarítás neki." **35-11**

A János és Jézus között létező örök guru-tanítvány kötelék Babaji és Lahiri Mahasaya számára is jelen volt. A halhatatlan guru gyengéd gondoskodással úszott a tanítványa utolsó két élete között örvénylő Lethea vizében, és irányította a gyermek, majd a férfi Lahiri Mahasaya egymást követő lépéseit. Csak amikor a tanítvány elérte harmincharmadik évét, Babaji úgy érezte, elérkezett az idő, hogy nyíltan újraépítse a soha el nem szakított köteléket.

Majd miután röviden találkoztak Ranikhet közelében, az önzetlen mester száműzte szeretett tanítványát a kis hegyi csoportból, és szabadon engedte, hogy külsét végezze a világban. „Fiam, eljövök, amikor csak szükséged van rám.” Melyik halandó szerető adhatná ezt a végtelen ígéretet?

A társadalom egésze számára ismeretlenül, egy nagy spirituális reneszánsz indult útjára Benáresz egy távoli szegletéből. Ahogyan a virágok illatát nem lehet elnyomni, úgy Lahiri Mahasaya sem tudta elrejteni veleszületett dicsőségét, miközben ideális családfenntartóként csendesen élt. Lassan, India minden részéről

a hívó méhek a felszabadult mester isteni nektárját keresték.

Az angol irodavezető az elsők között vette észre a furcsa, transzcendentális változást alkalmazottján, akit szeretetteljesen „Eksztatikus Babunak” nevezett.

„Uram, szomorúnak tűnik. Mi a baj?” – tette fel együttérző kérdését Lahiri Mahasaya egy reggel munkaadójának.

"Az én feleség ban Anglia van kritikusan beteg. én de. szakadt által szorongás."

„Majd szólok felőle valamit.” Lahiri Mahasaya kiment a szobából, és rövid ideig egy félreeső helyen ült. Visszatérve vigasztalóan mosolygott.

„A feleséged állapota javul; most levelet ír neked.” A mindentudó jógí idézett a levél egyes részeiből.

„Eksztatikus Babu, már tudom, hogy nem vagy hétköznapi ember. Mégis képtelen vagyok elhinni, hogy kedved szerint számúzhated az időt és a teret!”

A megígért levél végre megérkezett. A megdöbbent felügyelő rájött, hogy nemcsak felesége felépülésének jó hírért tartalmazza, hanem ugyanazokat a mondatokat is, amelyeket hetekkel korábban Lahiri Mahasaya ismételt.

A feleség néhány hónappal később Indiába érkezett. Meglátogatta az irodát, ahol Lahiri Mahasaya csendben ült az íróasztalánál. A nő tiszteletteljesen közeledett hozzá.

„Uram” – mondta –, „az Ön alakját láttam dicsőséges fényben, hónapokkal ezelőtt londoni betegágyam mellett. Abban a pillanatban teljesen meggyógyultam! Nem sokkal ezután képes voltam megtenni a hosszú óceáni utat Indiába.”

Napról napra egy-két bhakta *Kriya beavatást kért a fenséges gurutól. Ezen spirituális kötelességek, valamint üzleti és családi életének feladatai mellett a nagy mester lelkesen érdeklődött az oktatás iránt. Számos tanulmányi csoportot szervezett, és aktív szerepet játszott egy nagy középiskola fejlesztésében Benaresz Bengalitola negyedében. Rendszeres szentírásokról szóló előadásait „Gita Gyűlésnek” nevezték, amelyen számos igazságkereső lelkesen vett részt.*

Ezekkel a sokrétű tevékenységekkel Lahiri Mahasaya megpróbált választ adni a gyakori kihívásra: „Miután elvégeztük az üzleti és társadalmi kötelességeinket, hol van idő az odaadó meditációra?” A nagy családfenntartó-guru harmonikusan kiegyensúlyozott élete ezrek kérdező szívének csendes inspirációjává vált. Szerény fizetéssel, takarékosan, nem hivalkodóan, mindenki számára elérhetően, a mester természetesen és boldogan haladt a világi élet útján.

Bár a Legfelsőbb trónján ült, Lahiri Mahasaya tiszteletet tanúsított minden ember iránt, tekintet nélkül különböző érdemeikre. Amikor hívei tisztelegtek előtte, ő is meghajolt előttük.

Gyermekei alázattal a mester gyakran megérintette mások lábát, de ritkán engedte meg nekik, hogy hasonló tiszteletet tanúsítsanak iránta, annak ellenére, hogy az ilyen hódolat a guru iránt ősi keleti hagyomány. szokás.

a Kriya beavatás ajándéka volt mindenféle embernek. hit. Nemcsak hinduk, hanem muszlimok és keresztények is voltak legfontosabb tanítványai között. A monistákat és dualistákat, minden vallás képviselőit vagy azokét, akiknek nem volt vallásuk,

pártatlanul fogadta és oktatta az egyetemes guru. Egyik magasán fejlett tanítványa Abdul Gufoor Khan volt, egy Mohamedán. Lahiri Mahasaya részéről nagy bátorságra vall, hogy bár magas kasztú bráhmin volt, mindent megtett korának merev kasztbigottságának feloldása érdekében. Azok, akik mindenféle társadalmi rétegből származtak élet talált menedék alatt a mesterképzés mindenütt jelenvaló szárnyak. Mint minden Isten ihlette próféták, Lahiri

Mahászaya adott új remény hogy a kaszton kívüliek és letaposott a társadalom.

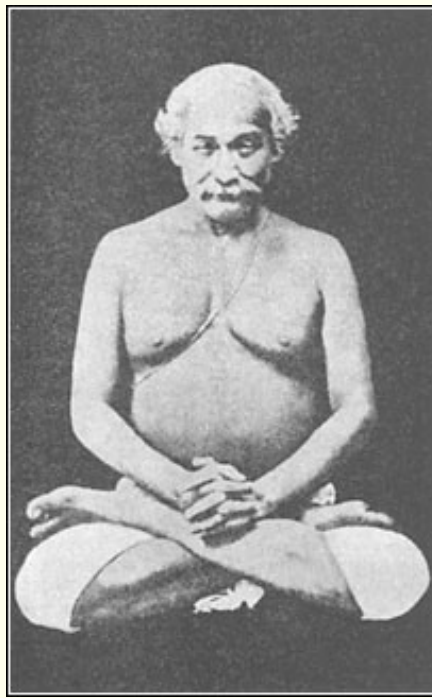
"Mindig emlékezz arra, hogy senkihez sem tartozol, és senki sem tartozik hozzád. Gondolj erre egy nap" „Hirtelen mindent el kell hagynod ezen a világon – ezért ismerkedj meg Istennel most” – mondta a nagy guru tanítványainak. „Készülj fel a halál közelgő asztrális utazására azáltal, hogy naponta lovagolsz az Isten-észlelés léggömbjében. A téveszmék révén hús és csontok kötegének érzékeled magad, ami legjobb esetben is csak bajok fészke.” **35-12** Meditálj szüntelenül, hogy hamarosan a Végtelen Lényegként lásd meg magad, mentesen a szenvedés minden formájától. Ne legyél többé a test foglya; a *Kriya titkos kulcsát használva* tanulj meg elmenekülni a Szellemben.

A nagy guru arra biztatta tanítványait, hogy tartsák be saját hitük jó hagyományos fegyelmét. Lahiri Mahasaya hangsúlyozta a *Kriya mindent átfogó jellegét*, mint a megszabadulás gyakorlati technikáját, majd szabadságot adott tanítványainak, hogy életüket a környezetükkel és neveltetésükkel összhangban fejezzék ki.

"Egy muszlimnak **35-13-kor kell elvégeznie** *a namajját* " „Naponta négyszer kell imádkozni” – mutatott rá a mester. „Egy hindunak naponta négyszer kell meditációban ülnie. Egy kereszténynek naponta négyszer kell térdelnie, imádkoznia Istenhez, majd olvasnia a Bibliát.”

a bhakti (odaadás), *a karma* (cselekvés), *a dzsnyána* (bölcsség) vagy *a rádzsza* (királyi vagy teljes) *jóga* ösvényeire vezette, kinek-kinek természetes hajlamai szerint. A mester, aki lassan adta meg az engedélyt a szerzetesi élet hivatalos útjára lépni kívánó híveknek, mindig arra intette őket, hogy először jól gondolják át a szerzetesi élet lemondásait.

A nagy guru arra tanította tanítványait, hogy kerüljék a szentírások elméleti megvitatását. „Csak Ő bölcs” WHO szentel ő maga hogy felismerve, nem olvasás csak, a ősi kinyilatkoztatások," ő mondta. "Olld meg minden problémádat meditációval. **35-14** Cseréld le a haszontalan vallási spekulációkat valódi Istennel való kapcsolatra. Tisztítsd meg elméd a dogmatikus teológiai törmelékektől; engedd be a friss, gyógyító energiákat. a közvetlen érzékelés vizei. Hangolódj az aktív belső útmutatásra; az Isteni Hangnak van válasza az élet minden dilemmájára. Bár az ember találékonysága a bajba sodorásában hogy végtelen legyen, a Végtelen Segítség nem kevésbé találékonny."



LAHIRI MAHASZÁJA
Tanítvány a Babadzsi
és Guru a Srí Yukteswar

Bhagavad Gítá magyarázatát hallgatták . Miközben *a Kutastha Csaitanja* , vagyis a *Krisztus-tudat* jelentését magyarázta minden rezgésszerű teremtesben, Lahiri Mahászaja hirtelen elakadt a lélegzete és felkiáltott:

"ÉN de. fulladás ban a testek a sok lelkek le a tengerpart a Japán!"

Másnap reggel a tanítványok egy újságban olvastak beszámolót arról, hogy hányan haltak meg, akiknek a hajója előző nap elsüllyedt Japán közelében.

Lahiri Mahasaya távoli tanítványai gyakran tudatában voltak körülölelő jelenlétének. „Mindig azokkal vagyok, akik *Kriját gyakorolják* ” – mondta vigasztalóan a tanítványoknak, akik nem tudtak a közelében maradni. „A Kozmikus Otthonba vezetlek benneteket a kitáguló érzékeléseken keresztül.”

Egy hívő elmondta Szvámi Szatjanandának, hogy bár a férfi nem tudott eljutni Benáreszbe, álmában mégis megkapta a pontos *Krija beavatást*. *Lahiri Mahászaja megjelent, hogy imáira válaszul utasítsa a tanítványt.*

Ha egy tanítvány elhanyagolta világi kötelességeit, a mester gyengéden kijavította és megfegyelmezte.

„Lahiri Mahasaya szavai szelídek és gyógyítóak voltak, még akkor is, amikor kénytelen volt nyíltan beszélni egy tanítvány hibáiról” – mondta nekem egyszer Sri Yukteswar. Szomorúan hozzátette: „Egyetlen tanítvány sem menekült el mesterünk

szűrös megjegyzései elől.” Nem tudtam megállni a nevetésemet, de őszintén biztosítottam Sri Yukteswart, hogy éles vagy

nem, az övé minden szó volt zene hogy az én fülek.

Lahiri Mahasaya gondosan négy fokozatos beavatásra osztotta a *Kriyát* . **35-15** A három magasabb technikát csak azután adta át, hogy a hívő határozott spirituális fejlődést mutatott. Egy napon Egy bizonyos tanítvány, meggyőződve arról, hogy az értékét nem értékeli megfelelően, hangot adott a nézeteinek. elégedetlenség.

"Fő," ő mondta, "biztosan én de. kész jelenleg mert a második beavatás."

Ebben a pillanatban kinyílt az ajtó, és belépett egy alázatos tanítvány, Brinda Bhagat. Egy benaresi postás volt .

Kriya második technikájára ?"

A kis postás könyörgőre keresztbe fonta a kezét. „Gurudéva” – mondta rémülten –, „kérlek, ne avatj többé! Hogyan tudnék magasabb rendű tanításokat magamba szívni? Azért jöttem ma, hogy áldásodat kérjem, mert az első isteni *Krija* olyan mámorral töltött el, hogy nem tudom kézbesíteni a leveleimet!”

„Brinda már a Szellem tengerében úszik.” Lahiri Mahasaya szavaira a másik tanítványa lehajtotta a fejét.

"Fő," ő mondta, "ÉN látni én van volt egy szegény munkás, megtalálása hiba -vel az én eszközök."

a *Kriya* által olyan mértékben fejlesztette meglátásait , hogy a tudósok időnként értelmezését kérték a szentírási kérdésekben. A bűnben és a mondattanban egyaránt ártatlan kis Brinda hírnevet szerzett a tanult tudósok körében.

Lahiri Mahasaya számos benáresi tanítványa mellett India távoli részeiről is több százan érkeztek hozzá. Ő maga is többször utazott Bengáliába, ahol két fia apósánál járt. Jelenlétének áldásaként Bengália hemzsegett a kis *krija* csoportoktól. Különösen Krishnagar és Bishnupur körzetében sok csendes bhakta tartja fenn a spirituális meditáció láthatatlan áramlatát a mai napig.

Kriját kapó számos szent közül említhető a híres benareszi Szvámi Vhaskarananda Saraswati, valamint a magas rangú deogarhi aszkéta, Balananda Brahmachari. Lahiri Mahasaya egy ideig magántanára volt a benareszi Iswari Narayan Sinha Bahadur maharadzsa fiának. Felismerve a mester spirituális fejlődését, a maharadzsa, akárcsak fia, *Krija* beavatást kért, akárcsak Dzsótindra Mohan Thakur maharadzsa.

Lahiri Mahasaya számos, befolyásos világi pozícióval rendelkező tanítványa szerette volna nyilvánossággal bővíteni a *Kriya* kört. A guru azonban megtagadta az engedélyét. Az egyik csela, Benares Urának királyi orvosa, szervezett

erőfeszítéseket tett a mester nevének terjesztésére, mint „Kashi Baba” (Benares Magasztosja). **35-16** A guru ismét megtiltotta.

Kriya virág illata természetesen, mindenféle hivalkodás nélkül” – mondta. „Magjai gyökeret vernek majd a spirituálisan termékeny szívek talajában.”

Bár a nagy mester nem a modern szervezeteken vagy nyomtatott sajtókon keresztül történő prédikálás rendszerét alkalmazta, tudta, hogy üzenetének ereje ellenállhatatlan áradatként fog feltörni, saját erejével elárasztva az emberi elmék partjait. A bhakták megváltozott és megtisztult élete volt a *Kriya halhatatlan vitalitásának egyszerű garanciája* .

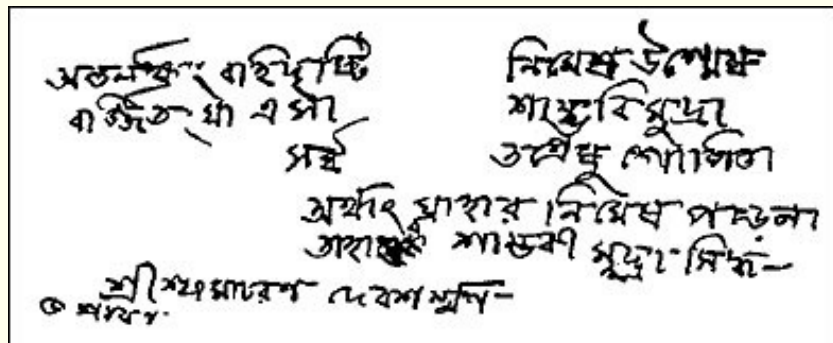
Be 1886-ban huszonöt évek után az övé Ranikhet beavatás, Lahiri Mahászaya volt nyugdíjas -on egy nyugdíj.

35-17 Mivel nappal is elérhető volt, a tanítványok egyre nagyobb számban keresték fel. A nagy guru mostanra az idő nagy részében csendben ült, nyugodt lótuszülésbe zárva. Ritkán hagyta el kis szalonját, még sétálni vagy a ház más részeit meglátogatni sem volt hajlandó. A tanítványok csendes áradata szinte szüntelenül érkezett a guru *darshanjára* (szent látására).

Lahiri Mahasaya minden szemlélő áhítatára emberfeletti vonásokat mutatott: légszomjat, álmatlanságot, pulzus- és szívverés-megállást, órákon át pislogás nélküli nyugodt szemeket és mély békességet. Egyetlen látogató sem távozott lélekemelődés nélkül; mindenki tudta, hogy Isten egy igaz emberének csendes áldásában részesült.

A mester most megengedte tanítványának, Panchanon Bhattacharyának, hogy megnyissa az „Arya Missziós Intézetet” Kalkuttában. Itt a szent tanítvány terjesztette a *Kriya Jóga üzenetét* , és a közjó érdekében elkészített bizonyos jóga gyógynövényeket **35-18** gyógyszerek.

Az ősi szokásoknak megfelelően a mester általában *neem fát adott az embereknek* **35-19** olaj különféle betegségek gyógyítására. Amikor a guru megkért egy tanítványt az olaj lepárlására, könnyen elvégezte a feladatot. Ha bárki más megpróbálta volna, furcsa nehézségekbe ütközött, azt tapasztalva, hogy a gyógyhatású olaj majdnem elpárolgott a szükséges lepárlási folyamatok után. Nyilvánvalóan a mesterképzés áldás volt egy szükséges hozzávaló.



Lahiri Mahasaya bengáli írású kézírása és aláírása fent látható. A sorok egy tanítványnak írt levélben szerepelnek; a nagy mester egy szanszkrit verset a következőképpen értelmez: „Aki elérte *A Szambhabi Mudrát* az a nyugalom állapota éri el, amelyben a szemhéjai nem pislognak ."

"Sri Shyama Csarán Déva Sharman" (aláírva)

A Arya Misszió Intézmény vállalta a kiadvány a sok a a guruk bibliai

kommentárok. Jézushoz és más nagy prófétákhoz hasonlóan Lahiri Mahasaya sem írt könyveket, de átható értelmezéseit különböző tanítványok rögzítették és rendszerezték. Ezen önkéntes segédek némelyike igényesebb volt, mint mások, a guru mély meglátásainak helyes közvetítésében; erőfeszítéseik összességében mégis sikeresek voltak. Buzgalmuknak köszönhetően a világ Lahiri Mahasaya páratlan kommentárjaival rendelkezik huszonhat ősi szentíráshoz.

Sri Ananda Mohan Lahiri, a mester unokája, írt egy érdekes füzetet *a Krijáról*. „*A Bhagavad Gítá* szövege a nagy eposz, a *Mahábhárata* része, amely számos csomópontot (*vyas-kutas*) tartalmaz” – írta Sri Ananda. „Ha ezeket a csomópontokat nem kérdőjelezzük meg, nem találunk mást, csak sajátos és könnyen félreérthető mitikus történeteket. Tartsuk ezeket...” a csomópontok megmagyarázatlanok, és elvesztettünk egy olyan tudományt, amelyet Kelet emberfeletti türelemmel őrizhetett meg több ezer éves kísérletezés után. **35-20** Lahiri Mahasaya kommentárjai hozták napvilágra – allegóriáktól mentesen – a vallás tudományát, amelyet oly ügyesen elrejtettek a szentírások betűinek és képeinek rejtélye mögé. A védikus imádat egyébként értelmetlen formulái már nem csupán szavak érthetetlen zsonglörködései, hanem a mester bebizonyította, hogy tudományos jelentőséggel bírnak. ...

„Tudjuk, hogy az ember általában tehetetlen a gonosz szenvedélyek tomboló hatalmával szemben, de ezek tehetetlenné válnak, és az ember nem talál indítékot a kényeztetésükre, amikor feldereng benne *a Kriya általi felsőbbrendű és tartós boldogság tudata*. Itt a feladás, az alsóbbrendű szenvedélyek tagadása szinkronban van a felvétellel, a boldogság állításával. Ilyen út nélkül több száz, pusztán tagadásokban megfogalmazott erkölcsi maximát használhatatlanná teszünk.”

„A világi tevékenység iránti sóvárgásunk megöli bennünk a spirituális áhítatot. Nem érthetjük meg a nevek és formák mögött rejlő Nagy Életet, csak azért, mert a tudomány rávilágít arra, hogyan tehetjük ezt meg.” használjuk a természet erőit; ez a megszokottság megvetést szült végső titkai iránt. A természettel való kapcsolatunk gyakorlatias. Úgymond ugratjuk, hogy tudjuk, hogyan használhatjuk fel céljaink szolgálatára; felhasználjuk energiáit, amelyek forrása máig ismeretlen. A tudományban a természettel való kapcsolatunk az ember és szolgája között létezik, vagy filozófiai értelemben olyan, mint egy fogoly a tanúk padján. Keresztkérdéseket teszünk fel neki, megkérdőjelezzük, és aprólékosan mérlegeljük a bizonyítékait emberi mérlegen, amely nem tudja felmérni rejtett értékeit. Másrészt, amikor az én közösségben van egy felsőbb hatalommal, a természet automatikusan, stressz vagy megterhelés nélkül engedelmeskedik az ember akaratának. Ezt a természet feletti erőfeszítés nélküli uralmat a nem értő materialista „csodálatosnak” nevezi.

„Lahiri Mahasaya élete példát mutatott, amely megváltoztatta azt a téves elképzelést, hogy a jóga egy misztikus gyakorlat. Mindenki megtalálhatja a módját *a Kriya által*, hogy megértse a természettel való helyes kapcsolatát, és spirituális

tiszteletet érezzen minden jelenség iránt, legyen az misztikus vagy mindennapi esemény, a fizikai tudomány ténszerűsége ellenére.” **35-21** Nem szabad elfelejtenünk, hogy ami ezer évvel ezelőtt misztikus volt, az mára már nem az, és ami ma titokzatos, száz év múlva törvényesen érthetővé válhat. A Végtelen, az Erő Óceánja az, ami ott van... minden megnyilvánulás hátterében.

Kriya Yoga törvénye örök. Igaz, mint a matematika; mint az összeadás és kivonás egyszerű szabályai,” a törvény a *Krija* tud soha legyen elpusztított. Éget hogy hamu minden a könyvek -on matematika,

A logikus gondolkodásúak mindig újra felfedezik ezeket az igazságokat; pusztítsátok el a jógáról szóló összes szent könyvet, alapvető törvényei akkor kerülnek elő, amikor megjelenik egy igazi jógí, akiben megvan a tiszta odaadás és következésképpen a tiszta tudás."

Ahogy Babaji a legnagyobb avatárok közé tartozik, egy *Mahavatar*, és Sri Yukteswar egy *Jnanavatar*, vagyis a Bölcsesség megtestesülése, úgy Lahiri Mahasaya joggal nevezhetjük *Yogavatarnak*, vagyis a Jóga megtestesülésének. Mind a minőségi, mind a mennyiségi jó mércéje szerint emelte a társadalom spirituális szintjét. Azzal a képességgel, hogy közeli tanítványait Krisztushoz hasonló szintre emelje, és az igazság széles körű terjesztésével a tömegek között, Lahiri Mahasaya az emberiség megmentői közé tartozik.

Prófétai egyedisége abban rejlik, hogy gyakorlatias hangsúlyt fektet egy meghatározott módszerre, a *Krijára*, amely először nyitja meg a jóga szabadságának kapuit minden ember számára. Saját életének csodáin kívül a *Yogavatar biztosan* elérte minden csoda csúcsát azzal, hogy a jóga ősi bonyolultságát a valóságra redukálta... egy hatékony egyszerűség, ami nem túlmutat a hétköznapi felfogóképességen.

A csodákkal kapcsolatban Lahiri Mahasaya gyakran mondta: „A finom törvények működését, amelyek az emberek számára általában ismeretlenek, nem szabad nyilvánosan megvitatni vagy közzétenni kellő megkülönböztetés nélkül.” Ha ezeken az oldalakon úgy tűnt, mintha semmibe venném a figyelmeztető szavait, az azért van, mert belső megnyugvást adott nekem. Babaji, Lahiri Mahasaya és Sri Yukteswar életének feljegyzésekor tanácsosnak tartottam kihagyni számos igaz csodálatos történetet, amelyeket aligha lehetett volna belefoglalni anélkül, hogy ne írnék egy homályos filozófiai magyarázó kötetet is.

Új remény új embereknek! „Az isteni egyesülés” – hirdette a *Jógavatár* – „önerőfeszítésen keresztül lehetséges, és van nem függő -on teológiai hiedelmek vagy -on a önkényes akarat a egy Kozmikus Diktátor."

Kriya kulcs használatával azok, akik nem képesek hinni egyetlen ember isteni mivoltában sem, végre meglátják saját maguk teljes isteni mivoltát.

35-1 : *Máté* 3:15.

35-2 Számos bibliai részből kiderül, hogy a reinkarnáció törvényét megértették és elfogadták. A reinkarnációs ciklusok ésszerűbb magyarázatot adnak az emberiség evolúciójának különböző állapotaira, mint a nyugati elmélet, amely feltételezi, hogy valami (az ego tudata) a semmiből jött létre, különböző mértékben létezett. a kéjvágy mert harminc vagy kilencven évek, és majd visszaküldött hogy a eredeti üres. A elképzelhetetlen természet a ilyen Az úr egy olyan probléma, ami örömet okoz egy középkori iskolásnak.

35-3 : *Malakiás* 4:5.

35-4 : "Előtt neki," azaz, "előtt a „Uram."

35-5: *Lukács* 1:13-17.

. *Máté* 17:12-13 :35-6

. *Máté* 11:13-14 :35-7

.*János* 1:21 :35-8

. II. *Királyok* 2:9-14 :35-9

35-10 : *Máté 17:3.*

35-11 : *Máté 27:46-49 .*

35-12 : "Hogyan sok fajta a halál vannak ban a miénk testek! Semmi van abban de halál." - *Martin Luther, ban "Meghitt beszélgetés."*

35-13 : A fő ima a a mohamedánok, általában megismételt négy vagy öt alkalommal napi.

35-14 : "Keresd igazság ban elmékedés, nem ban penészes könyvek. Nézze ban a ég hogy lelet a hold, nem ban a tó." - *perzsa közmondás.*

35-15 : Mint *Krija Jóga* van képes a sok alegységek, Lahiri Mahászaya bölcsen rostálva ki négy lépések melyik ő felismerhető azok voltak, amelyek tartalmazták a nélkülözhetetlen velőt, és amelyek a gyakorlatban a legnagyobb értéket képviselték.

35-16 : Más címek adományozott -on Lahiri Mahászaya által az övé tanítványok voltak *Jógibár* (legnagyobb a jógik), *Jogirádzs* (király a jógik), és *Munibar* (a legnagyobb szent), akikhez hozzáadtam *Yogavatart* (a jóga megtestesülése).

35-17 : Ő volt adott, teljesen, harmincöt évek a szolgálatban egy osztály a a kormány.

35-18 A gyógynövényekkel kapcsolatos hatalmas tudás az ősi szanszkrit értekezésekben található. A himalájai gyógynövényeket egy olyan fiatalító kezelésben alkalmazták, amely 1938-ban felkeltette a világ figyelmét, amikor a módszert Pundit Madan Mohan Malaviyán alkalmazták. 77 éves alkancellár a Benáresz hindu Egyetemi. Címzett egy figyelemre méltó mértéke, a neves tudós visszanyerte 45 nap alatt helyreállt az egészsége, az ereje, a memóriája, a látása; megjelentek a harmadik fogor jelei, miközben minden ránc eltűnt. A gyógynövény kezelés, ismert mint *Kaya Kalpa*, van egy a 80 megfiatalodás mód vázolt ban hindu *Ájurvéda* vagy orvostudomány. Pundit Malaviya Sri Kalpacharya Swami Beshundasji kezelésén esett át, aki 1766-ot állít születési éveként. Olyan dokumentumokkal rendelkezik, amelyek igazolják, hogy több mint 100 éves; az *Associated Press* riporterei megjegyezték, hogy körülbelül 40-nek nézett ki.

Az ókori hindu értekezések az orvostudományt nyolc ágra osztották: *salya* (sebészet); *salakya* (nyak feletti betegségek); *kayachikitsa* (gyógyszer megfelelő); *bhutavidya* (szellemi betegségek); *kaumara* (gondoskodás a csecsemőkor); *agáda* (toxikológia); *Rasayana* (hosszú élet); *Vagikarana* (tonikok). A védikus orvosok finom sebészeti eszközöket használtak, plasztikai sebészetet alkalmaztak, és megértették orvosi mód hogy ellensúlyozni a hatások a mérgező gáz, teljesített Császármetszés szakaszok és agy műveleteket végeztek, jártasak voltak a gyógyszerek dinamizálásában. Hippokratész, .az i. e. 5. század híres orvosa, anyagainak nagy részét hindu forrásokból kölcsönözte

35-19 A kelet-indiai margosafa. Gyógyászati értékét mára Nyugaton is elismerik, ahol a keserű *neem* ugot van használt mint egy tonik, és a olaj -tól magok és gyümölcs van volt talált a legnagyobb érdemes ban a kezelés a lepra és más betegségek.

35-20 : "Számos pecsétet tártak fel nemrég az Indus-völgy régészeti lelőhelyein, amelyek a harmadik évezredre datálhatók" I.E, megmutat számok ülő ban elmékedő testtartások jelenleg használt ban a rendszer a Jóga, és házkutatási parancs a arra a következtetésre juthatunk, hogy már akkoriban is ismertek voltak a jóga egyes alapjai. Nem vonhatjuk le ésszerűtlenül azt a következtetést, hogy Indiában ötezer éve gyakorolják a tanulmányozott módszerek segítségével végzett szisztematikus önvizsgálatot. India van fejlett bizonyos értékes vallási hozzáállás a elme és etikai fogalmak melyik vannak egyedülálló, a legkevésbé

az életben való alkalmazásuk széles skáláján. Ezek egyike az intellektuális hit-doktrína kérdéseiben tanúsított tolerancia, ami mehökkentő a Nyugat számára, ahol évszázadokon át mindennapos volt az eretnekségüldözés, és véres háborúk dúltak a nemzetek között... szektáriánus rivalizálások voltak gyakori." - Kivonatok -tól egy cikk által Egyetemi tanár Ny. normann Barna ban a Május, 1939 kérdés az Amerikai Tudós Társaságok Tanácsának Közlönyéből, Washington , DC

35-21 : Itt eszünkbe jut Carlyle megfigyelése a *Sartor Resartusban*: „Az az ember, aki nem tud csodálkozni, aki nem szokás szerint csodálkozik (és nem imád), számtalan királyi társaság elnöke volt, és viseltea...” megtestesítő a minden

laboratóriumok és obszervatóriumok, -vel az ő eredmények, ban az övé egyetlen fej, - van de egy pár a szemüveg ".mögött melyik ott van nincs szem

FEJEZET: 36

Babajé Kamat Be A nyugat

"Fő, tette te valaha találkozik Babadzsi?"

Csendes nyári éjszaka volt Serampore-ban; a trópusok hatalmas csillagai ragyogtak a fejünk felett, miközben Sri Yukteswar mellett ültem a remetelak második emeleti erkélyén.

- Igen. - A Mester elmosolyodott a közvetlen kérdésemre; tekintete tisztelettel csillogott. - Háromszor volt már áldásom a halhatatlan guru látványával. Az első találkozásunk Allahabadban volt egy *Kumbha Melán* .

Kumbha Melasnak nevezik ; ezek a vásárok állandóan a sokaság szeme előtt tartják a spirituális célokat. A hívő hinduk hatévente milliósámmra gyűlnek össze, hogy több ezer szádhuval, jógival, szvámival és mindenféle aszkétával találkozzanak. Sokan közülük remete, akik soha nem hagyják el félreeső helyeiket, kivéve, hogy részt vegyenek a *melason* , és áldásukat adják a világi férfiaknak és nőknek.

„Nem voltam szvámi, amikor Babadzsival találkoztam” – folytatta Sri Yukteswar. „De már kaptam *Kriya* beavatást Lahiri Mahasayától. Arra biztatott, hogy vegyek részt a *mélán* , amelyet 1894 januárjában tartottak Allahabadban. Ez volt az első kumbha élményem ; kissé megszárdított a tömeg lármája és hulláma. Körülnéztem, de nem láttam egyetlen megvilágosodott mester arcát sem. Amikor elhaladtam egy híd mellett a Gangesz partján, észrevettem egy ismerőst a közelben állni, koldulócsészéjét kinyújtva.”

„’Ó, ez a vásár nem más, mint zaj és koldusok káosza’ – gondoltam kiábrándultan. - ’Vajon a nyugati tudósok, akik türelmesen bővítik a tudás birodalmát az emberiség gyakorlati javára, nem kedvesebbek-e Istennek, mint ezek a semmittevők, akik vallást vallanak, de az alamizsnára koncentrálnak ?’”

„A társadalmi reformról szóló parázsló elmélkedéseimet egy magas szannjászi hangja szakította félbe, aki megállt előttem.

„Uram” – mondta -, „egy szent

hívja önt.” „Ki ő?”

"Jön és látni mert magad.'

"Habozva következő ez lakonikus tanács, én hamar talált magamat közel egy fa akinek ágak voltak

Egy gurut vonzó tanítványokból álló csoporttal menedéket nyújtva. A mester, egy ragyogó, szokatlan alak, csillogó sötét szemekkel, felállt közeledésemre és átölelt.

„'Üdvözlöm, Szvámidzsi' – mondta

szeretettel. „'Uram' – válaszoltam

nyomatékosan –, „én *nem vagyok*

szvámi.”

„'Azok, akiket isteni utasításra adok a 'szvámi' címmel, soha nem vetik el azt.' A szent egyszerűen szólt hozzám, de szavaiban mély meggyőződés csengett az igazságról; azonnal elöntött a spirituális áldás hulláma. Mosolyogva a hirtelen felemelkedésem az ősi szerzetesi rendbe, **36-1** Meghajoltam a nyilvánvalóan hatalmas, emberi formát öltött angyali lény lábai előtt, aki így megtisztelt .

„Babadzsi – mert valóban ő volt – intett, hogy üljek le mellé a fa alá. Erős és fiatal volt, és úgy nézett ki, mint Lahiri Mahasaya; a hasonlóság mégsem tűnt fel, pedig gyakran hallottam a két mester megjelenésének rendkívüli hasonlóságairól. Babadzsi” olyan hatalommal rendelkezik, amellyel megakadályozhatja, hogy bármilyen konkrét gondolat felmerüljön valaki elméjében. A nagy guru nyilvánvalóan azt kívánta, hogy tökéletesen természetes legyek a jelenlétében, és ne rémítsen meg kilétének ismerete.

? Mi csinálj te gondol a a *Kumbha Mela*'''

„Nagyon csalódott voltam, uram.” – tettem hozzá sietve. – „Amíg önnel nem találkoztam. Valahogy a szentek és ez a felfordulás nem férnek össze.”

„Gyermekek – mondta a mester, bár látszólag majdnem kétszer annyi idős voltam, mint ő –, a sokaság hibája miatt ne ítélj az egészen. A földön minden vegyes természetű, mint a homok és a cukor keveréke. Légy olyan, mint a bölcs hangya, amely csak a cukrot kapja el, a homokot pedig érintetlenül hagyja. Bár sok százhu itt még mindig téveszmékben bolyong, a *mélát mégis* megáldja néhány Isten-megvalósító ember.”

"Be kilátás a az én saját találkozó -vel ez emelkedett fő, én gyorsan egyeztetett -vel az övé megfigyelés.

„Uram” – jegyeztem meg –, „a nyugati tudósokra gondoltam, akik messze intelligensebbek, mint a legtöbb itt összegyűlt ember, akik a távoli Európában és Amerikában élnek, más hitvallásokat vallanak, és nincsenek tisztában a jelenlegihez hasonló *mélák valódi értékeivel. Ők a...*” ...olyan férfiak, akiknek nagy hasznára válhatnának az indiai urakkal való találkozások. De bár magas szintű intellektuális

képességekkel rendelkeznek, sok nyugati ember a materializmus híve. Mások, akik híresek a tudományban és a filozófiában, nem ismerik fel a vallás lényegi egységét. Hitvallásaik leküzdhetetlen akadályokként szolgálnak, amelyek azzal fenyegetnek, hogy örökre elválasztják őket tőlünk.

„Láttam, hogy érdekel a Nyugat, ahogy a Kelet is.” Babaji arca elismerően ragyogott. „Éreztem a szívedben érzett fájdalmat, amely elég széles minden ember számára, legyen az keleti vagy nyugati. Ezért hívtalak ide.”

„Keletnek és Nyugatnak meg kell teremtenie az aktivitás és a spiritualitás ötvözésének arany középútját” – folytatta. „Indiának sokat kell tanulnia a Nyugattól az anyagi fejlődés terén; cserébe India megtaníthatja azokat az egyetemes módszereket, amelyek segítségével a Nyugat képes lesz vallási meggyőződését a jóga tudományának megingathatatlan alapjaira alapozni.”

„'Neked, Szvámidzsi, szereped van a Kelet és Nyugat közötti eljövendő harmonikus párbeszédben. Néhány év múlva küldök neked egy tanítványt, akit kiképezhetsz a jóga terjesztésére Nyugaton. Sok spirituálisan kereső lélek rezgései áradatként érkeznek hozzám. Amerikában és Európában potenciális szenteket látok, akik arra várnak, hogy felébredjenek.'”

At ez pont ban az övé történet, Srí Yukteswar esztergált az övé tekintet teljesen -on enyém.

„Fiam” – mondta mosolyogva a holdfényben –, „te vagy az a tanítvány, akit évekkal ezelőtt Babaji megígért, hogy elküld nekem.”

Örömmel hallottam, hogy Babaji Sri Yukteswarhoz irányította a lépteimet, mégis nehéz volt elképzelnem magam a távoli Nyugaton, távol szeretett gurumtól és az egyszerű remetelak békéjétől.

Bhagavad Gítáról beszélt ” – folytatta Srí Yuktesvár. „Meglépetésemre néhány dicsérő szóval jelezte, hogy tudatában van annak, hogy *a Gíta különböző* fejezeteihez értelmezéseket írtam.”

„Kérésemre, Szvámidzsi, vállalj el egy másik feladatot” – mondta a nagymester. – „Nem írnál egy rövid könyvet a keresztény és hindu szentírások alapvető egységéről? Mutasd be párhuzamos hivatkozásokkal, hogy Isten ihletett fiai ugyanazokat az igazságokat hirdették, amelyeket most az emberek felekezeti különbségei elhomályosítanak.”

„Mahárádza” **36-2** én válaszolt félénken, 'Mi egy parancs! Kell én legyen képes hogy teljesíteni azt?'

„Babadzsi halkán felnevetett. – Fiam, miért kételkedsz? – kérdezte megnyugtatóan. – Valóban, kinek a műve mindez, és ki az összes cselekedet cselekvője? Bármit is mondott nekem az Úr, az igazságként fog megvalósulni.”

„Úgy éreztem, hogy a szent áldása felhatalmaz engem, és beleegyeztem a könyv megírásába. Vonakodva, de úgy éreztem, elérkezett a búcsú órája, felkeltem lombos székeimből.”

„Ismered Lahirit?” **36-3** – kérdezte a mester. – Nagy lélek, ugye? Mondd el neki a találkozásunkat. – Ezután üzenetet adott nekem Lahiri Mahasayának.

„Miután alázatosan meghajoltam búcsúzóul, a szent jóindulatúan elmosolyodott. – Ha elkészül a könyved, meglátogatlak – ígérte. – Egyelőre viszontlátásra.”

„Másnap elhagytam Allahabadot, és Benareszbe hajóztam. Gurum otthonába érve elmeséltem a csodálatos szent történetét a *Kumbha Melában*.”

„'Ó, nem ismerted fel?' Lahiri Mahasaya szeme nevetéstől táncolt. – Látom, nem tudtad, mert megakadályozott. Ő az én páratlan gurum, a mennyei Babaji!”

„'Babaji!' ismételttem megdöbbenve. 'A Jógi-Krisztus Babaji! A láthatatlan-látható megmentő Babaji! Ó, ha...' Csak felidézhetném a múltat, és újra az ő jelenlétében lehetnék, hogy megmutassam odaadásomat lótuszvirágán lábak!

"'Soha elme,' Lahiri Mahászaya mondta vigasztalóan. 'Ő van ígért hogy látni te újra.'

„Gurudéva, az isteni mester megkért, hogy adjak át neked egy üzenetet. Mondd meg Lahirinek – mondta –, hogy az erre az életre felhalmozott erő most fogytán van; majdnem kifogyott.”

„Amikor kimondtam ezeket a rejtélyes szavakat, Lahiri Mahasaya alakja megremegett, mintha villámcsapás érte volna. Egy pillanat alatt minden elcsendesedett körülötte; mosolygó arca hihetetlenül szigorúvá vált. Mint egy fából készült szobor, komoran és mozdulatlanul ül a helyén, teste...” színtelenné vált. Megriadtam és összezavarodtam. Életemben soha nem láttam még ezt az örömteli lelket ilyen szörnyű komolyságot tanúsítani. A többi jelenlévő tanítvány aggódva bámult.

„Három óra telt el teljes csendben. Aztán Lahiri Mahasaya visszanyerte természetes, vidám modorát, és szeretettel beszélt mindegyik tanítványhoz. Mindenki megkönnyebbülten felsóhajtott.”

„Mesterem reakciójából rájöttem, hogy Babaji üzenete félreérthetetlen jelzés volt...” Lahiri Mahasaya megértette, hogy teste hamarosan lakatlanná válik. Lenyűgöző hallgatása azt bizonyította, hogy gurum azonnal uralta lényét, elvágta az anyagi világhoz fűződő utolsó kötelékét, és örökké élő identitásához menekült a Szellemben. Babaji megjegyzése egyfajta közlés volt: „Örökké veled leszek.”

„Bár Babaji és Lahiri Mahasaya mindentudók voltak, és nem volt szükségük arra, hogy rajtam vagy más közvetítőn keresztül kommunikáljanak egymással, a nagyok gyakran leereszkednek, hogy szerepet játsszanak az emberi drámákban. Alkalmanként hírvivőkön keresztül, hétköznapi módon adják át próféciaikat, hogy szavaik végső beteljesedése nagyobb isteni hitet öntsön az emberek széles körébe, akik később megismerik a történetet.”

„Hamarosan elhagytam Benarest, és Serampore-ban nekiláttam a Babaji által kért szentírások megírásának” – folytatta Sri Yukteswar. „Alighogy elkezdtem a feladatot, máris képes voltam egy verset írni a halhatatlan gurunak. A dallamos sorok könnyedén áradtak a tollamból, bár korábban soha nem próbálkoztam szanszkrit költészettel.”

"Be a csendes a éjszaka én elfoglalt magamat felett egy összehasonlítás a a Biblia

és a szentírások a *Sanatan Dharma* **36-4.** kötetéből Az áldott Úr Jézus szavait idézve bemutattam, hogy tanításai lényegében egyek a *Védák* kinyilatkoztatásaival .

Megkönnyebbülésemre a könyvem gyorsan elkészült. rövid idő alatt rájöttem, hogy ez a gyors áldás *Param-Guru-Maharaj* kegyelmének köszönhető . **36-5** A fejezetek először a *Sadhusambad* folyóiratban jelentek meg; később az egyik kidderpore-i tanítványom magánúton könyvként nyomtatta ki őket.

„Másnap reggel, miután befejeztem irodalmi munkásságomat” – folytatta a Mester –, „elmentem a Raiba, A Ghatba jöttem, hogy a Gangeszben fürödjek. A Ghat elhagyatott volt; egy darabig mozdulatlanul álltam, élvezve a napsütéses békét. Miután megmártóztam a csillogó vízben, elindultam hazafelé. A csendben csak a Gangeszbe áztatott ruhám hangja hallatszott, ahogy minden lépésnél suhogott. Ahogy elhaladtam a folyópart közelében álló nagy banyánfa mellett, egy erős késztetés sürgetett, hogy visszanézzek. Ott, a banyán árnyékában, néhány tanítványtól körülvéve, ült a nagy Babadzsi!

„'Üdvözlét, Szvámidzsi!' A mester gyönyörű hangja megszólalt, hogy biztosítson arról, nem álmodom. – Látom, sikeresen befejezted a könyvedet. Ahogy ígértem, itt vagyok, hogy megköszönjem.”

„Hevesen dobogó szívvel borultam le teljesen a lábaihoz. – Param-guruji – mondtam könyörgően –, te és a tanítványaid nem tisztelnétek meg közeli otthonomat jelenlététekkkel?”

„A legfelsőbb guru mosolyogva visszautasította. – Nem, gyermekem – mondta –, mi olyan emberek vagyunk, akik szeretjük a fák menedékét; ez a hely egészen kényelmes.”

„Kérem, várjon egy kicsit, Mester.” Könyörgő pillantást vetettem rá. „Rögtön visszajövök néhány különleges édességgel.”

„Amikor néhány perc múlva visszatértem egy tál finomsággal, lám! a fenséges banyánfák már nem nyújtottak menedéket az égi csapatnak. Körülnéztem a ghatban, de a szívem mélyén tudtam, hogy a kis csapat már elmenekült éteri szárnyakon.”

„Mélységesen megbántott. »Még ha újra találkozunk is, akkor sem szívesen beszélnek vele« – nyugtatgattam magam. – »Rossztalan volt, hogy ilyen hirtelen elhagyott.« Ez természetesen a szerelem haragja volt, semmi több.

„Néhány hónappal később meglátogattam Lahiri Mahasayát Benareszben. Amikor beléptem a kis szalonjába, a gurum mosolyogva üdvözölt.

„'Üdvözlöm, Yukteswar' – mondta. – 'Most találkoztál Babajival a szobám küszöbén?' 'Miért, nem' – válaszoltam meglepetten.

„Gyere ide.” Lahiri Mahasaya gyengéden megérintette a homlokomat; azonnal megpillantottam az ajtó közelében Babaji alakját, aki tökéletes lótuszvirágként virágzott.

„Emlékeztem régi fájdalmamra, és nem hajoltam meg.” Lahiri Mahasaya döbbsen

nézett rám. „Az isteni guru kifürkészhetetlen tekintettel nézett rám. – Bosszankodsz rám.”

„Uram, miért ne lennék az?” – válaszoltam. „A levegőből jöttél a varázscsapatoddal, és eltűntél a ritka levegőben.”

„Mondtam, hogy találkozunk, de azt nem mondtam, meddig maradok.” Babaji halkán nevetett. „Tele voltál izgalommal. Biztosíthatlak, hogy a nyugtalanságod széllökése teljesen eloltott az éterben .”

„Azonnal elégedett voltam ezzel a nem túl hízelgő magyarázattal. Letérdeltem a lábához; a legfelsőbb guru kedvesen megveregette a vállamat.”

„'Gyermelem, többet kell meditálnod' – mondta. – 'A tekinteted még nem hibátlan – nem láthattál engem a napfény mögött rejtőzködni.' Ezekkel a szavakkal, egy mennyei fuvola hangján, Babaji eltűnt a rejtett ragyogásban.

„Ez volt az egyik utolsó benareszi látogatásom, hogy láthassam a gurumat” – fejezte be Sri Yukteswar. „Ahogy Babaji megjósolta a *Kumbha Melán*, Lahiri Mahasaya családfenntartó inkarnációja a végéhez közeledett. 1895 nyarán erős testén egy kis kelés keletkezett a hátán. Tiltakozott a lándzsásodás ellen; saját testében dolgozta fel néhány tanítványa gonosz karmáját. Végül néhány tanítvány nagyon kitartóvá vált; a mester titokzatosan válaszolt:

""A test van hogy lelet egy ok hogy megy; én akarat legyen kellemes hogy bármi te akar hogy csináld.

„Rövid idő múlva a páratlan guru Benareszben adta fel testét. Nem kell többé keresnem őt kis szalonjában; életem minden napját áldottnak találok az ő mindenütt jelenlévő útmutatása által.”

Évekkel később, Swami Keshabananda ajkáról, **36-6** Haladó tanítványként sok csodálatos részletet hallottam Lahiri Mahasaya haláláról.

„Néhány nappal azelőtt, hogy a gurum lemondott a testéről” – mondta nekem Keshabananda –, „materializálódott előttem, miközben a hardwari remetelakomban ültem.”

""Jön a egyszer hogy Benáresz. Vel ezek szavak Lahiri Mahászaya eltűnt.

„Azonnal Benáreszbe indultam. Gurum otthonában sok tanítványt találtam összegyűlve. Azon a napon órákon át **36-7** A mester kifejtette a *Gítát*; majd egyszerűen szólt hozzánk.

""ÉN de. haladó otthon.'

"Zokogások a kín tönkrement ki mint egy ellenállhatatlan torrent.

„'Vigasztalódj meg; felkelek majd.' E kijelentés után Lahiri Mahászaja háromszor fordult körbe, lótuszülésben észak felé fordult, és dicsőségesen belépett a végső *mahaszamádhiba*. **36-8**

„Lahiri Mahasaya gyönyörű testét, amely oly kedves volt a hívőknek, ünnepélyes kegyelettel hamvasztották el.” „...háztulajdonosi szertartásokat tart a Manikarnika

Ghatban, a szent Gangesz mellett” – folytatta Keshabananda. „Másnap, reggel tíz órakor, amikor még Benareszben voltam, szobámat hatalmas fény árasztotta el. Íme, előtttem állt Lahiri Mahasaya hús-vér alakja! Pontosan úgy nézett ki, mint régi teste, azzal a különbséggel, hogy fiatalabbnak és ragyogóbbnak tűnt. Isteni gurum szólt hozzám.

„'Keshabananda' – mondta –, 'én vagyok. Hamvasztott testem szétesett atomjaiból egy átalakított formát támasztottam fel. Családfenntartói munkám a világban véget ért; de nem hagyom el teljesen a Földet. Ezentúl egy kis időt Babadzsival fogok tölteni a Himalájában, és Babadzsival a kozmoszban.”

„Néhány áldó szóval szólva hozzám, a transzcendens mester eltűnt. Csodálatos ihlet töltötte el a szívemet; lélekben felemelkedtem, akárcsak Krisztus és Kabir tanítványai **36-9.**” amikor fizikai haláluk után élő guruikat szemlélték.

„Amikor visszatértem elszigetelt hardwari remetelakomba” – folytatta Keshabananda –, „magammal vittem gurum szent hamvait. Tudom, hogy megszökött a tér-idő ketrecéből; a mindenütt jelenvalóság madara kiszabadult. Mégis megnyugtatta a szívemet, hogy szent földi maradványait magammal vihettem.”

Egy másik tanítvány, akit megáldott feltámadt gurujának látványa, a szent Panchanon Bhattacharya, a Calcutta Arya Missziós Intézet alapítója volt. **36-10**

Meglátogattam Panchanont kalkuttai otthonában, és örömmel hallgattam a mesterrel töltött hosszú évek történetét. Befejezésül élete legcsodálatosabb eseményéről mesélt.

„Itt Kalkuttában” – mondta Panchanon – „hamvasztása után, reggel tíz órakor Lahiri Mahasaya élő dicsőségben jelent meg előttem.”

Szvámi Pranabananda, a „kéttestű szent”, szintén bizalmasan elmesélte nekem saját mennyei élményének részleteit.

„Néhány nappal azelőtt, hogy Lahiri Mahasaya elhagyta testét” – mondta Pranabananda, amikor meglátogatta a rancsi iskolámat –, „kaptam tőle egy levelet, amelyben arra kért, hogy azonnal jöjsek Benareszbe. Azonban késtem, és nem tudtam azonnal elindulni. Ahogy az utazási előkészületek közepén voltam, délelőtt tíz óra körül hirtelen öröm töltött el, amikor megláttam gurum ragyogó alakját.”

„Miért siet hogy Benáresz? Lahiri Mahászaya mondta, mosolygós. 'Te kell lelet nekem ott nem hosszabb.'

„Ahogy szavainak jelentősége leesett előttem, megtört szívvel zokogtam, abban a hitben, hogy csak látomásban látom őt.

„A mester vigasztalóan közeledett felém. – Itt van, érintsd meg a testemet – mondta. – Élek, mint mindig. Ne jajgass; nem vagyok-e örökké veletek?”

E három nagyszerű tanítvány ajkáról egy csodálatos igazság története pattant ki: Lahiri Mahasaya holttestének máglyára vetése utáni napon, reggel tíz órakor a feltámadt mester valóságos, de átváltozott testben jelent meg három tanítvány

előtt, mindegyikük más-más városban.

"Így amikor ez romlandó kell van tesz -on romolhatatlanság és ez halandó kell van tesz -on

halhatatlanság, akkor beteljesedik az ige, amely meg van írva: A halált elnyelte a győzelem. Ó, halál, hol a te fullánkod? Ó, sír, hol a te győzelmed?" **36-11**

36-1 : Srí Yukteswar volt később formálisan kezdeményezett -ba a Szvámi Rendelés által a *Mahant* (kolostor fej) a

Buddha Gaya. 36-2: „Nagy Király” – tiszteletteljes cím.

36-3 : Egy guru általában utal hogy az övé saját tanítvány egyszerűen által az övé név, kihagyva bármilyen cím. Így, Babadzsi mondta "Lahiri" nem „Lahiri Mahasaya”.

36-4 : Szó szerint, "örök vallás," a név adott hogy a test a védikus tanítások. *Szanátán Dharma* van jön hogy legyen *hinduizmusnak* nevezik mivel a idő a a görögök WHO kijelölt a emberek -on a bankok a a folyó Indus mint *Beltérben* , vagy *Hinduk* . A „*hindu*” szó tulajdonképpen csak a *szanátana dharma* vagy a hinduizmus követőire utal. Az „*indián*” kifejezés ugyanúgy vonatkozik a hindukra, a mohamedánokra és India földjének más *lakóira* (és *Kolumbusz zavaros földrajzi tévedése miatt az amerikai mongoloid őslakosokra is*).

India ősi neve *Aryavarta* , szó szerint „az árják lakhelye”. Az *arya szanszkrit eredetű* szó jelentése „méltó, szent, nemes”. Az *árja* szó későbbi etnológiai helytelen használata , amely nem spirituális, hanem fizikai tulajdonságokat jelölt, arra készítette a nagy orientalistát, hogy... Max Müller, hogy mondd furcsa módon: "Ahhoz, hogy nekem egy etnológus WHO beszél a egy árja verseny, árja vér, árja szemek és a haj, ugyanolyan nagy bűnös, mint az a nyelvész, aki dolichocephalic ".szótárról vagy brachycephalic nyelvtanról beszél

36-5 : *param-guru* van szó szerint "guru legfőbb" vagy "guru túl," jelző egy vonal vagy utódlás a tanárok. Babadzsi, a *.guru* a Lahiri Mahasaya, volt a *param-guru* a Srí Yukteswar

36-6 : Az én látogatás hogy Keshabananda ásram van leírt -on oldal 405-408 .

36-7 : szeptember 26, 1895 van a dátum -on melyik Lahiri Mahászaya balra az övé test. Be egy kevés több napok ő lenne betöltötte hatvannyolcadik születésnapját.

36-8 Az észak felé fordulás és a test háromszori megforgatása egy védikus rítus része, amelyet olyan mesterek alkalmaznak, akik előre tudják, mikor a végső óra van körülbelül hogy sztrájk mert a fizikai test. A utolsó elmélkedés, alatt melyik a fő- összeolvadások magát a kozmikus AUM-ban, *maha-nak* , vagy nagy *szamádhinak* nevezik .

36-9 Kabir egy nagy tizenhatodik századi szent volt, akinek nagy követői között hinduk és mohamedánok egyaránt voltak. Abban az időben a az övé halál, a tanítványok veszekedett felett a modor a vezető a temetés szertartások. A feldühödött mesterrőzsa -tól az övé végső alvás, és adott az övé utasítás. "Fél a az én maradványok kell legyen eltemetve által a mohamedán szertartások;" ő mondta, „A másik felét hamvasszák el hindu szentséggel.” Ezután eltűnt. Amikor a tanítványok kinyitották a koporsót, amelyben a teste volt, nem találtak mást, csak egy káprázatos, aranyszínű champak virágokból álló sort. Ezek felét a muszlimok engedelmesen eltemették, akik a mai napig tisztelik szentélyét.

Be az övé ifjúság Kabir volt megközelítette által két tanítványok WHO akart perc szellemi útmutatás mentén a misztikus :útvonal. A mester egyszerűen válaszolt

Útvonal feltételezi távolság; Ha Ő legyen közel, nem útvonal rászoruló te a minden. Valóban azt készít nekem mosoly" " !Címzett hall a egy hal vízben szomjazom

36-10 : Panchanon alapított, ban egy tizenhét holdas kert a Deogarh ban Bihár, egy templom tartalmazó egy kő szobor Lahiriből Mahászaya. Másik szobor a a nagy fő- van volt készlet által tanítványok ban a kis társalgó a az övé Benáresz otthon.

36-11 : én *Korintusiak* 15:54-55 .

FEJEZET: 37

én Megy Címzett Amerika

„Amerika! Ezek az emberek biztosan amerikaiak!” – ez volt a gondolatom, miközben nyugati arcok panorámája suhant el a belső szemeim előtt.

Meditációba merülve poros dobozok mögött ültem a Ranchi iskola raktárában. Nehéz volt egy privát helyet találni azokban az elfoglalt években a fiatalokkal!

A látomás folytatódott; hatalmas sokaság, **37-1** figyelmesen nézett rám, színészként söpört végig a tudat színpadán.

A raktár ajtaja kinyílt; szokás szerint az egyik fiatal fiú felfedezte a

rejtekhelyemet. „Gyere ide, Bimal!” – kiáltottam vidáman. „Van egy hírem a

számodra: az Úr Amerikába hív!” „Amerikába?” A fiú olyan hangon

visszhangozta a szavaimat, mintha azt mondtam volna: „a Holdra”.

„Igen! Úgy indulok, hogy felfedezzem Amerikát, mint Kolumbusz. Azt hitte, megtalálta Indiát; biztosan van karmikus kapcsolat e két föld között!”

Bimal elszaladt; hamarosan az egész iskola értesült a kétlábú újságról. **37-2** Összehívtam a zavarodott tanári kar tagjait, és átadtam nekik az iskolát.

„Tudom, hogy Lahiri Mahasaya jóga-ideáljait mindig előtérbe helyezed majd” – mondtam. „Gyakran fogok írni neked; ha Isten is úgy akarja, egy napon visszatérek.”

Könnyek szöktek a szemembe, miközben utoljára néztem a kisfiúkra és Ranchi napsütötte tájaira. Tudtam, hogy életem egy bizonyos korszaka lezárult; ezentúl távoli vidékeken fogok élni. Néhány órával a látomásom után Kalkuttába indultam. Másnap meghívást kaptam, hogy indiai küldöttként szolgáljak az Amerikai Vallási Liberálisok Nemzetközi Kongresszusán. A kongresszusra abban az évben Bostonban került volna sor, az Amerikai Unitárius Szövetség védnöksége alatt.

Az én fej ban egy örvény, én keresett ki Srí Yukteswar ban Szerampór.

„Guruji, meghívtak, hogy beszédet mondjak egy vallási kongresszuson

Amerikában. Menjek?" „Minden ajtó nyitva áll előtted” – válaszolta a Mester

egyszerűen. „Most vagy soha.”

"De, uram," én mondtam, "Mi csinálj én tud körülbelül nyilvános beszélő?
Ritkán van én adott egy előadás,

és soha ban Angol."

"Angol vagy nem Angol, a te szavak -on jóga kell legyen hallott ban a Nyugat."

Nevettem. „Nos, kedves guruji, aligha hiszem, hogy az amerikaiak megtanulnának bengáliul! Kérlek, áldj meg egy kis lökéssel, hogy leküzdjem az angol nyelv akadályait.” **37-3**

Amikor elmondtam apámnak a terveim hírét, teljesen megdöbbent. Számára Amerika hihetetlenül távolinak tűnt; attól félt, hogy soha többé nem lát.

„Hogy mehetsz el?” – kérdezte szigorúan. „Ki finanszírozza?” Mivel szeretettel viselte a tanulmányaim és egész életem költségeit, kétségtelenül remélte, hogy kérdése kínos véget vet a projektemnek.

„Az Úr biztosan finanszírozni fog engem.” Miközben ezt a választ adtam, eszembe jutott az a hasonló válasz, amit réges-régen Ananta testvéremnek adtam Agrában. Minden különösebb álnokság nélkül hozzátettem: „Atyám, talán Isten eszedbe juttatja, hogy segíts nekem.”

"Nem, soha!" Ő rápillantott a nekem szánalmasan.

Ezért döbbsentem meg, amikor Apa másnap átnyújtott nekem egy nagy összegű csekket.

„Ezt a pénzt nem apaként adom neked” – mondta –, „hanem Lahiri Mahasaya hűséges tanítványaként.” Megy majd hogy hogy messze Nyugati föld; terjedés ott a hitetlen tanítások a *Krija Jóga* ."

Mélyen meghatott apám önzetlen szelleme, amellyel képes volt gyorsan félretenni személyes vágyait. Az előző éjszaka tudatosult benne, hogy nem a külföldi utazások iránti mindennapi vágy motiválta az utamat.

szomorúan apa, aki ekkor hatvanhét éves volt .

Egy intuitív meggyőződés késztetett nekem hogy válasz, "Biztosan a Lord akarat hozni minket együtt egyszer több."

Miközben a Mester és szülőföldem elhagyására készültem Amerika ismeretlen partjaira, nem kevés aggodalommal töltött el. Sok történetet hallottam már a materialista nyugati légkörről, amely nagyon különbözik India spirituális hátterétől, és amelyet a szentek évszázados aurája hatja át. „Egy keleti tanító, aki merészeli a nyugati levegőt” – gondoltam –, „biztosan ellenáll a himalájai hideg megpróbáltatásainak!”

Egy kora reggel elkezdtem imádkozni, azzal a rendíthetetlen elhatározással, hogy folytatom, akár imádkozva is meghalok, amíg meg nem hallom Isten hangját. Áldását és biztosítékát akartam kapni, hogy ne vesszek el a modern utilitarizmus ködében. Szívem Amerika felé indult, de még erősebben elhatároztam, hogy meghallom az isteni engedély vigaszát.

Imádkoztam és imádkoztam, elfojtva a zokogásomat. Nem jött válasz. Néma könyörgésem gyötrő crescendóvá fokozódott, míg délben a tetőfokára értem; az agyam már nem bírta elviselni a gyötrelmeim nyomását. Ha még egyszer sírnék a belső szenvedélyem fokozódó mélységével, Úgy éreztem, mintha szétszakadna az agyam. Abban a pillanatban kopogtak a Gurpar úti szoba előcsarnokából, amelyben ültem. Kinyitva az ajtót, egy fiatalembert láttam egy lemondó gyér öltözkéiben. Bejött, becsukta maga mögött az ajtót, és miután elutasította a kérésemet, hogy leüljön, egy gesztussal jelezte, hogy állva szeretne beszélni velem.

„Biztos Babaji!” – gondoltam kábultan, mert az előttem álló férfinak egy fiatalabb Lahiri Mahasaya vonásai voltak.

Megválaszolta a gondolatomat. „Igen, én vagyok Babaji.” Dallamosan szólt hindi nyelven. „Mennyei Atyánk meghallgatta az imádat. Azt parancsolja nekem, hogy mondjam el neked: Kövesd a gurud parancsait, és menj Amerikába. Ne félj; védelemben leszel.”

Egy élénk szünet után Babaji ismét megszólított. „Téged választottam ki, hogy terjesszem a *Kriya Jóga üzenetét* a Nyugaton. Réges-régen találkoztam a guruddal, Yukteswarral egy *Kumbha Melán* ; akkor azt mondtam neki, hogy elküldelek hozzá képzésre.”

Szótlanul hallgattam, áhítatos áhítat töltött el a jelenlétében, és mélyen meghatott, hogy felőle hallottam... saját ajkairól ismerte, hogy Srí Yuktesvárhoz vezetett. Leborultam a halhatatlan guru előtt. Kegyesen felemelt a padlóról. Sokat mesélt az életéről, majd személyes utasításokat adott, és néhány titkos jóslatot is kimondott.

„ *A Kriya Jóga* , az Isten-megvalósítás tudományos technikája” – mondta végül ünnepélyesen –, „végül minden országban el fog terjedni, és az ember személyes, transzcendentális Végtelen Atya-megtapasztalásán keresztül segíteni fog a nemzetek harmonizálásában.”

A mester fenséges erővel teli tekintettel, kozmikus tudatának egy pillantásával villámgyorsan magával ragadott. Rövid idő múlva elindult az ajtó felé.

„Ne próbálj meg követni engem” – mondta. „Nem leszel rá

képes.” „Kérlek, Babadzsi, ne menj el!” – kiáltottam újra és

újra. „Vigyél magaddal!” Visszanézve így válaszolt: „Most

nem. Majd máskor.”

Érzelveim elhatalmasodtak rajtam, és nem törődtem a figyelmeztetésével. Miközben megpróbáltam a nyomába eredni, rájöttem, hogy a lábam szilárdan a

padlóba gyökerezik. Az ajtóból Babaji egy utolsó szeretetteljes pillantást vetett rám. Áldásképpen felemelte a kezét, és elsétált, én pedig vágyakozva néztem rá.

Néhány perc múlva szabadok voltak a lábaim. Leültem és mély meditációba merültem, szüntelenül hálát adva Istennek nemcsak azért, hogy meghallgatta az imámat, hanem azért is, hogy megáldott a Babajival való találkozással. Úgy tűnt, egész testem megszentelődik az ősi, örökké fiatal mester érintése által. Régóta égő vágyam volt, hogy láthassam őt.

Eddig soha senkinek nem meséltem el a Babajival való találkozásom történetét. Úgy tekintve, mint Emberi tapasztalataim közül a legszentebbet a szívemben rejtettem el. De felmerült bennem a gondolat, hogy ennek az önéletrajznak az olvasói talán hajlamosabbak hinni az elvonult Babadzsi valóságában és világi érdeklődésében, ha elmesélem, hogy a saját szememmel láttam őt. Segítettem egy művésznek, hogy hű képet rajzoljon a modern India nagy jógi-Krisztusáról; ez jelenik meg ebben a könyvben.

A este a az én indulás mert a Egyesült Államok talált nekem ban Srí Yukteswaré szent jelenlét.

„Felejtsd el, hogy hindunak születtél, és ne légy amerikai. Mindkettőből hozd ki a legjobbat” – mondta a Mester nyugodt, bölcs módján. „Légy igazi önmagad, Isten gyermeke. Keresd és építsd be lényedbe a földön szétszórt, különböző fajokban élő testvéreid legjobb tulajdonságait.”

Aztán megáldott: „Mindazok, akik hittel, Istent keresve jönnek hozzád, segítséget kapnak. Ahogy rájuk nézel, a szemedből áradó spirituális áramlat behatol az agyukba, és megváltoztatja anyagi szokásaikat, Isten-tudatosabbakká téve őket.”

Így folytatta: „Nagyon jó a sorsod, hogy őszinte lelkeket vonzol. Bárhová is mész, még a vadonban is, barátokra találsz.”

Mindkét áldása bőségesen bebizonyosodott. Egyedül érkeztem Amerikába, egy vadonba egyetlen barát nélkül, de ott ezreket találtam, akik készen álltak befogadni az időtálló lelki tanításokat.

1920 augusztusában hagytam el Indiát *a Sparta városával*, az első személyszállító hajóval, amely az első világháború vége után Amerikába indult. Csak azután tudtam jegyet foglalni, hogy – meglehetősen csodálatos módon – megszűnt számos „bürokratikus” nehézség az útlevelem megadásával kapcsolatban.

A két hónapos utazás alatt egy utastársam megtudta, hogy én vagyok az indiai küldött a bostoni kongresszuson.

– Szvámi Jogánanda – mondta, elsőként a sok furcsa kiejtés közül, amelyekkel később az amerikaiaktól hallottam a nevemet –, kérlek, legközelebb egy kis előadással kedveskedj az utasoknak. Csütörtök este. Azt hiszem, mindannyiunknak hasznára válna egy előadás „Az élet csatája és hogyan vívjuk meg”.

Jaj! Saját életem csatáját kellett megvívnom, jöttem rá szerdán. Kétségbeesetten próbáltam angol nyelvű előadásba rendezni a gondolataimat, végül feladtam minden előkészületet; a gondolataim, mint egy vad csikó, amelyik a nyeregbe mered, megtagadta az együttműködést az angol nyelvtan szabályaival. Teljesen megbízva a Mester korábbi ígéreteiben, megjelentem csütörtöki közönségem előtt a

gőzhajó salonjában. Semmilyen ékesszólás nem szállt a számra; szótlanul álltam a gyülekezet előtt. Egy tízperces kitartásverseny után a közönség felismerte nehéz helyzetemet, és nevetni kezdett.



Az emelvényen állok az egyik amerikai órák előtt. Ezt az ezer jogatanuló részvételével tartott órát Washingtonban tartottuk.

A helyzet pillanatnyilag egyáltalán nem volt vicces számomra; felháborodva néma imát küldtem a Mesternek. „Meg tudod csinálni ! Beszélj!” – hangja azonnal felcsendült a tudatomban.

Gondolataim azonnal baráti viszonyba kerültek az angol nyelvvel. Negyvenöt perccel később a közönség még mindig figyelmes volt. Az előadás számos meghívást hozott nekem, hogy később előadást tartsak különböző amerikai csoportok előtt.

Később egyetlen szóra sem emlékeztem, amit mondtam. Diszkrét kérdezősködéssel néhány utastól megtudtam: „Inspiráló előadást tartott megindító és helyes angol nyelven.” Erre az örömteli hírré alázatosan megköszöntem gurumnak az időben érkező segítséget, és újra rájöttem, hogy valaha is... velem, semmissé téve az idő és tér minden korlátját.

Az óceáni utazás hátralévő része alatt időnként nyugtalanító érzés fogott el a bostoni kongresszuson várható angol nyelvű előadásokkal kapcsolatos megpróbáltatásokkal kapcsolatban.

„Uram” – imádkoztam –, „kérlek, add, hogy Te magad legyél az ihletforrásom, és ne megint a közönség nevetőbombái !”

Sparta városa szeptember végén kötött ki Boston közelében. Október 6-án beszédet mondtam a kongresszuson az amerikai szűzbeszédekkel. Jól fogadták; megkönnyebbülten felsóhajtottam. Az Amerikai Unitárius Szövetség nagylelkű titkára a következő megjegyzést írta egy publikált beszámolóban 37-4 a

kongresszusi anyagokról:

„Swami Yogananda, az indiai Ranchi Brahmacharya Ashram küldöttje, Szövetsége üdvözlét hozta a Kongresszusnak. Folyékony angol nyelven és erőteljes előadásmóddal tartott filozófiai jellegű beszédet „A vallás tudománya” címmel, amelyet szélesebb körű terjesztés céljából röpirat formájában is kiadtak. Azt állította, hogy a vallás egyetemes és egyetlen. Mi...”

„nem lehet egyetemesíteni bizonyos szokásokat és meggyőződéseket, de a vallás közös eleme egyetemesíthető, és mindenkitől kérhetjük, hogy kövesse és engedelmeskedjen annak.”

Apa nagylelkű pénzbeli támogatásának köszönhetően a kongresszus után Amerikában maradhattam. Négy boldog évet töltöttem szerény körülmények között Bostonban. Nyilvános előadásokat tartottam, órákat vezettem, és írtam egy verseskötetet, *A lélek dalai* címmel, amelynek előszavát Dr. Frederick B. Robinson, a New York-i Városi Főiskola elnöke írta. **37-5**

1924 nyarán transzkontinentális körútra indultam, több ezer ember előtt beszéltem a nagyobb városokban, nyugati utamat pedig egy gyönyörű alaszakai északi nyaralással zártam.

Nagylelkű diákok segítségével 1925 végére létrehoztam egy amerikai központot a Los Angeles-i Mount Washington Estates-en. Az épület ugyanaz, amelyet évekkel korábban láttam a látomásomban Kasmírban. Siettem képeket küldeni Sri Yukteswarnak ezekről a távoli amerikai tevékenységekről. Ő egy bengáli nyelvű képeslappal válaszolt, amelyet itt lefordítok:

11. Augusztus, 1926

Gyermek a az én szív, Ó Jógánanda!

Látva az iskoládról és a diákokról készült fotókat, az az öröm, ami az életemben van, szavakba önteni nem tudom. szavak. Örömmel látom a különböző városokból származó jogatanulóidat. Látva a módszereidet az ének-megerősítésekben, a gyógyító rezgésekben és az isteni gyógyító imákban, nem tudom megállni, hogy ne köszönjem meg neked szívből. Látva a kaput, a kanyargós, hegyes utat felfelé és a gyönyörű tájat a Mount Washington birtokok alatt elterülve vágyom rá, hogy a saját szememmel lássam mindezt.

Minden jól megy itt. Isten kegyelméből élj örökké boldogságban. SRI

YUKTESWAR GIRI

Az évek gyorsan teltek. Új hazám minden részén előadásokat tartottam, és minden felekezethez tartozó klubok, főiskolák, templomok és csoportok százai előtt beszéltem. Több tízezer amerikai kapott jóga beavatást. 1929-ben mindannyiuknak egy új imakönyvet ajánlottam – *Suttogások a... Örökkévalóság*, Amelita Galli-Curci előszavával. **37-6** Közzétéve itt a könyvből egy "Isten! Isten! Isten!" című verset, amelyet egy este írtam, miközben egy előadóteremben álltam:

Tól a mélységek a alvás,
Miközben felmegyek az ébrenlét csigalépcsőjén,
azt suttogom:
Isten! Isten! Isten!
Te vagy az étel, és amikor megtöröm a Tőled
való éjszakai elválás böjtjét,
én íz Téged, és szellemileg mondd:

Isten! Isten! Isten!
Bárhová megyek, elmém reflektora Örökké Rád
szegeződik;
És ban a csata lárma a tevékenység
Néma harci kiáltásom örökké: Isten!
Isten! Isten! Mikor a megpróbáltatások
heves viharai sikítanak, És mikor a
gondok üvöltenek rám,
én megfullad az ő kiabálás, hangosan kántálás:
Isten! Isten! Isten!
Amikor elmém álmokat szöv
emlékek szálaival,
Majd -on hogy mágikus szövet én lelet dombornyomott:
Isten! Isten! Isten!
Minden éjszaka, ban idő a legmélyebb alvás,
Békességem álmodik és hív: Öröm! Öröm!
Öröm! És örömöm énekelve jön örökké:
Isten! Isten! Isten!
Ébrenlétben, evésben, munkában, álmodásban,
alvásban, szolgálatban, meditációban,
éneklésben, isteni szeretetben, lelkem
szüntelenül zümmög, senki sem hallja:
Isten! Isten! Isten!

Néha – általában a hónap elején, amikor befolytak a számlák a Mount Washington és más Önmegvalósítási Közösségi Központok fenntartására! – vágyakozva gondoltam India egyszerű békéjére. De nap mint nap láttam a Nyugat és Kelet közötti egyre szélesedő megértést; a lelkem ujjongott.

Amerika nagy szívét Emma Lazarus csodálatos vonalai fejezték ki, melyeket a Szabadság-szobor, a „Száműzöttek Anyja” talapzatába vésett:

Tól neki jelzőfény- kéz
Világszerte üdvözölve ragyog; szelíd szemei
parancsolnak A léghíddal átkötött kikötőnek,
melyet ikervárosok kereteznek.
„Őrizd meg, ősi földek, mesés pompátokat!” –
kiáltja néma ajkakkal. „Adjátok nekem fáradt,
szegény, összezsúfolt tömegeiteket, melyek szabad
lélegzetre vágynak,
Nyüzsgő partod nyomorult söpredékét. Küldd

ide ezeket, a hajléktalan, viharvert
embereket, Lámpámat az aranyajtó mellé
emelem.

37-1 : Sok a azok arcok én van mivel látott ban a Nyugat, és azonnal elismert..

37-2 : Szvámi Premánanda, jelenleg a vezető a a Önmegvalósítás Templom a Minden Vallások ban Washington, DC, volt egy a Ranchi iskola diákjai közül, amikor Amerikába indultam. (Akkoriban ő volt Brahmachari Jotin.)

37-3 : Srí Yukteswar és én általában beszélgetett ban Bengáli.

37-4 : *Új Zarándoklatok A A Szellem* (Boston: Jeladó Sajtó, 1921).

37-5 : Dr. és asszony Robinson meglátogatott India ban 1939-ben és voltak megbecsült vendégek a a Rancsi iskola.

37-6 : Asszony Galli-Curci és neki férj, Homérosz Sámuelek, a zongorista, van volt Krija Jóga diákok mert húsz évek. A inspiráló történet a a híres prima donna évek a zene van volt nemrég közzétett (*Galli-Curci Élet A Dal* , készítette: C. E. LeMassena, Paebar Co., New York, 1945).

FEJEZET: 38 éves

Luther Burbank -- Egy Szent Között A Rózsák

„A jobb növénynemesítés titka, a tudományos ismereteken kívül, a szeretet.” – mondta Luther Burbank ezt a bölcsességet, miközben mellette sétáltam a Santa Rosa-kertjében. Megálltunk egy ehető kaktuszok ágyása közelében.

„Miközben kísérleteket végeztem a gerinctelen kaktuszok létrehozására” – folytatta –, „gyakran beszélgettem...” a növényeket, hogy szeretetrezgést keltsenek. „Nincs mitől félnetek” – mondogattam nekik. „Nincs mitől félnetek” szükségem van a védekező töviseidre. Megvédlek téged.” Fokozatosan előbukkant a sivatag hasznos növénye egy tövis nélküli fajta.”

El voltam ragadtatva ettől a csodától. „Kedves Luther, kérlek, adj nekem néhány kaktuszlevelet, hogy elültessem a kertemben a Washington-hegyen.”

Egy munkás álló közeli elkezdődött hogy szalag le néhány levelek; Burbank megakadályozott neki.

„Én magam fogom leszedni őket a szváminak.” Átadott nekem három levelet, amiket később elültettem, és örvendeztem, ahogy hatalmas birtokká nőttek.

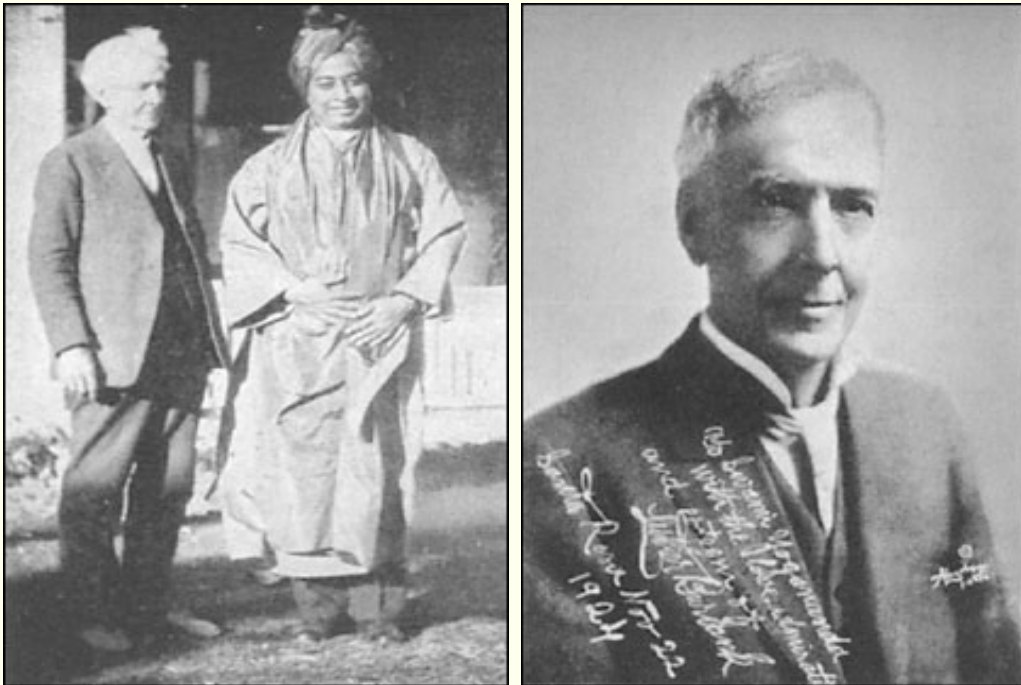
A nagy kertész azt mondta nekem, hogy első jelentős sikere a nagy burgonya volt,

amelyet ma a nevén ismernek. A zseni fáradhatatlanságával több száz burgonyával
ajándékozta meg a világot

a természet keresztezésével fejlesztette tovább – az új burbanki paradicsom-, kukorica-, tök-, cseresznye-, szilva-, nektarin-, bogyósgyümölcs-, pipacs-, liliom- és rózsafajtáit.

Fókuszáltam a kamerámat, miközben Luther elvezetett a híres diófa elé, amellyel bebizonyította, hogy a természetes evolúció teleszkóposan felgyorsítható.

„Mindössze tizenhat év alatt” – mondta – „ez a diófa olyan bőséges diótermést ért el, amelyhez a természet segítségével kétszer ennyi idő alatt is hozzájutott volna.”



Luther Burbank, szeretett barát, pózok -vel nekem ban az övé Mikulás Róza kert.

Burbank's kis fogadott lánya jött hancúrozás -vel neki kutya -ba a kert.

– Ő az én emberi növényem. – Luther szeretetteljesen integetett neki. – Az emberiséget most egyetlen hatalmas növényként látom, amelynek a legmagasabb beteljesüléshez csak a szeretetre, a szabad természet áldásaira, valamint az intelligens keresztezésre és szelekcióra van szüksége. Saját életem során olyan csodálatos fejlődést figyeltem meg a növények evolúciójában, hogy optimistán tekintek egy egészséges, boldog világra, amint gyermekei megtanítták az egyszerű és racionális élet alapelveit. Vissza kell térnünk a természethez és a természet Istenéhez.

„Luther, gyönyörködnél a rancsi iskolámban, a szabadtéri órákkal, az örömteli és egyszerű légkörrel.”

Szavaim Burbank szívhez szóló nevelésének húrját érintették meg. Kérdésekkel

halmozott el, mély, derűs szemeiben érdeklődés csillogott.

- Szvámidzsi - mondta végül -, az olyan iskolák, mint a tiéd, az eljövendő évezred egyetlen reményét jelentik. Lázadok korunk oktatási rendszerei ellen, amelyek elszakadtak a természettől és mindent elfojtanak.

egyéniiség. én de. -vel te szív és lélek ban a te gyakorlati ideálok a oktatás."

Miközben búcsút vettem a szelíd bölcsőtől, aláírt egy kis kötetet, és átnyújtotta nekem. **38- 1** "Itt van az én könyv -on *A Edzés A A Emberi Növény*," **38-2** ő mondta. "Új típusok a képzésre van szükség - félelem nélküli kísérletekre. Időnként a legmerészebb próbák is sikeresen kihozták a a legjobb gyümölcsökben és virágokban. A gyermekek oktatásában elért újításoknak hasonlóképpen számosabbá és bátrabbá kell válniuk."

Azon az estén nagy érdeklődéssel olvastam a kis könyvét. Szeme a faj dicsőséges jövőjét vizionálta, és ezt írta: „A legmakacsabb élőlény ezen a világon, a legnehezebben eltéríthető dolog a növény.” egyszer rögzített ban bizonyos szokások.Ne feledd hogy ez növény van konzervált annak egyéniiség minden

korokon át; talán olyasmi, amelyik visszavezethető évmilliókra magukban a közetekben, és soha nem változott nagyobb mértékben ezekben a hatalmas időszakokban. Tegyük fel, hogy ennyi ismétlődés után a növény nem rendelkezik - ha annak nevezzük - páratlan kitartású akarattal? Valójában vannak olyan növények, mint például bizonyos pálmafajták, amelyek annyira kitartóak, hogy emberi erő még nem volt képes megváltoztatni őket. Az emberi akarát gyenge dolog egy növény akaratahoz képest. De nézzük meg, hogyan törik meg ennek az egész növénynek az élethosszig tartó makacssága egyszerűen azáltal, hogy egy új életet vegyítünk bele, és a keresztezéssel teljes és erőteljes változást hozunk létre az életében. Aztán amikor... a szünet jön, javítás azt által ezek generációk a beteg felügyelet és kiválasztás, és Az új növény új útjára lép, hogy soha többé ne térjen vissza a régihez, kitartó akarata végre megtört és megváltozott.

„Ha egy olyan érzékeny és képlékeny dologról van szó, mint egy gyermek természete, a probléma sokkal könnyebbé válik.”

Mágnesesen vonzott ehhez a nagyszerű amerikaihoz, újra és újra meglátogattam. Egyik reggel ugyanakkor érkeztem, mint a postás, aki körülbelül ezer levelet helyezett el Burbank dolgozószobájában. Kertészek írt neki -tól minden alkatrészek a a világ.

- Szvámidzsi, a jelenléted pont jó ürügy arra, hogy kimenjek a kertbe - mondta Luther vidáman. Kinyitott egy nagy íróasztalfiókot, amiben több száz úti mappa volt.

- Látod - mondta -, így utazom én. Növényeim és levelezésem leköti, idegen vidékek iránti vágyamat pedig azzal elégítem ki, hogy időnként ezekre a képekre pillantok.

Az autóm a kapuja előtt állt; Lutherrel végigautóztunk a kisváros utcáin, melynek kertjei pompáztak Luther saját fajtájú Santa Rosa, Peachblow és Burbank rózsáitól.

„A barátommal, Henry Forddal mindketten hiszünk a reinkarnáció ősi elméletében” – mondta Luther. „Fényt derít az élet egyébként megmagyarázhatatlan aspektusaira. Az emlékezet nem az igazság próbája; csak azért, mert az ember nem emlékszik a múltbeli életeire, még nem bizonyítja, hogy soha nem élt át ilyeneket. Az emlékezete üres az anyaméhben töltött idejét és a csecsemőkorát illetően is; de valószínűleg átélte azokat!” – kuncogott.

Kriya beavatást kapott egyik korábbi látogatásom során. „Áhítattal gyakorlom a technikát, Szvámidzsi” – mondta. Miután számos átgondolt kérdést tett fel nekem különféle témákban

szempontok a jóga, Luther megjegyezte lassan:

„Kelet valóban hatalmas tudáskincsekkel rendelkezik, amelyeket a Nyugat alig kezdett el felfedezni.”

A természettel való bensőséges kapcsolat, amely számos féltékenyen őrzött titkot feltárt előtte, határtalan lelki tiszteletet adott Burbanknek.

„Néha nagyon közel érzem magam a Végtelen Erőhöz” – bizalmaskodott félénken. Érzékeny, gyönyörűen formált arca emlékeitől ragyogott. „Akkor képes voltam meggyógyítani a körülöttem lévő betegeket, valamint sok gyenge növényt.”

Mesélt nekem az édesanyjáról, egy őszinte keresztényről. „Halála után sokszor” – mondta Luther – „áldásban részesültem a látomásokban való megjelenése által; beszélt hozzám.”

Mi vezetett vissza vonakodva felé az övé otthon és azok várakozás ezer levelek.

„Luther” – jegyeztem meg –, „jövő hónapban elindítok egy folyóiratot, hogy bemutassam Kelet és Nyugat igazságfelajánlásait. Kérlek, segíts nekem jó nevet választani a folyóiratnak.”

Egy darabig a címekről beszélgettünk, végül *a Kelet-Nyugat címében állapodtunk meg*. Miután visszatértünk a dolgozószobájába, Burbank adott nekem egy cikket, amit a „Tudomány és civilizáció” címmel írt.

"Ez akarát megy ban a első kérdés a *Kelet-Nyugat* ," én mondta hálásan.

Ahogy barátságunk egyre mélyült, Burbankot „amerikai szentemnek” neveztem. „Íme egy ember” – idéztem –, „akiben nincs álnokság!” Szíve kifürkészhetetlenül mély volt, régóta ismeri az alázatot, a türelmet és az áldozatot. Rózsafüzér között álló kis otthona szigorúan egyszerű volt; ismerte a luxus értéktelenségét, a kevés vagyon örömet. A szerénység, amellyel tudományos hírnevét viselte, újra és újra a fákra emlékeztetett, amelyek mélyen meghajlanak az érő gyümölcsök terhétől; ez... a kopár fa, mely üresen dicsekvésben magasra emeli fejét.

New Yorkban voltam, amikor 1926-ban elhunyt egy kedves barátom. Könnyek között gondoltam: „Ó, boldogan gyalognék innen egészen Santa Rosáig, hogy még egyszer láthassam!” A következő huszonnégy órát elszigetelten töltöttem a titkárnőimtől és a látogatóimtól.

Másnap egy védikus megemlékezést végeztem Luther nagyméretű képe körül. Amerikai tanítványaim egy csoportja hindu ünnepi ruhákba öltözve az ősi himnuszokat énekelte, miközben virágokból, vízből és tűzből álló felajánlást mutattak be – a testi elemek és a Végtelen Forrásban való felszabadulásuk

szimbólumai.

Bár Burbank alakja Santa Rosában fekszik egy libanoni cédrus alatt, melyet évekkel ezelőtt ültetett a kertjébe, lelke benne lakozik számomra minden tágra nyílt szemű virágban, mely az út szélén nyílik. Vajon nem Luther suttog-e a természet tágas szellemébe, amint a hajnalokon jár?

Neve mára a köznyelv örökségévé vált. A Webster's New International Dictionary a „burbank” szót tárgyas igeként említi, és így határozza meg: „(Növényt) keresztezni vagy oltani. Tehát átvitt értelemben (bármit, folyamatot vagy intézményt) javítani a jó tulajdonságok kiválasztásával és a rosszak elutasításával, vagy jó tulajdonságok hozzáadásával.”

„Kedves Burbank!” – kiáltottam a definíció elolvasása után –, „a neved mostantól a jóság szinonimája!”

A handwritten signature in black ink, reading "Luther Burbank". The script is cursive and elegant, with the first letters of each word being capitalized and prominent.

hogy nem volt hajlandó visszatérni Indiába, amíg meg nem szerezte a Nagy Felszabadító portréját. Hajthatatlanul elkötelezte magát -on Lincoln's küszöb, a kereskedő elutasított hogy szabadság -ig a megdöbbent Elnök engedélyezett neki hogy igénybe vette Daniel Huntington, a híres New York-i művész szolgálatait. Amikor a portré elkészült, a hindu .diadalmasan elvitte Kalkuttába

38-2 : Új York: Század Co., 1922.

FEJEZET: 39

Teréz Neumann A katolikus Stigmatista

„Térj vissza Indiába. Tizenöt éve várok rád türelmesen. Hamarosan kiúszom a testemből, és a Fényes Hajlékba megyek. Jogánanda, gyere!”

Srí Yukteswar hangja megdöbbentően csengett a belső fülemben, miközben meditációban ültem a Washington-hegyi központomban. Egy szempillantás alatt tízezer mérföldet tett meg, üzenete pedig villámcsapásként hasított belém.

Tizenöt év! Igen, jöttem rá, most 1935 van; tizenöt éve terjesztem a gurum tanításait Amerikában. Most ő emlékszik rám.

Azon a délutánon elmeséltem az élményemet egy látogatóban lévő tanítványnak. *A Kriya Jóga általi spirituális fejlődése* annyira figyelemre méltó volt, hogy gyakran neveztem „szentnek”, emlékezve Babaji jóslatára, miszerint Amerika is isteni megvalósítású férfiakat és nőket fog kitermelni az ősi jóga ösvényén keresztül.

Ez tanítvány és egy szám a mások bőkezűen ragaszkodott hozzá -on készítése egy adomány mert az én utazások. Miután így megoldódott a pénzügyi probléma, intézkedtem, hogy Európán keresztül Indiába hajózzak. Mozgalmas hetekig tartó előkészületek a Mount Washingtonnál! 1935 márciusában Kalifornia állam törvényei alapján nonprofit vállalatként hozattam létre az Önmegvalósítási Fellowship-et. Ehhez az oktatási intézményhez kerül minden közadomány, valamint a könyveim, folyóirataim, írott kurzusaim, tandíjaim eladásából származó bevétel, és minden más bevételi forrás.

"ÉN kell legyen vissza," én mondtam az én diákok. "Soha kell én elfelejteni Amerika."

Egy búcsúvacsorán, amit szerető barátaim rendeztek nekem Los Angelesben, hosszan

néztem az arcukat, és hálásan gondoltam: „Uram, aki Rád mint Egyetlen Adományozóra emlékszik, soha nem fog hiányt szenvedni az édességben...”

a barátság között halandók."

1935. június 9-én hajóztam ki New Yorkból 39-1-gyel. az *Europa hajón*. Két diák kísért el: a titkárnőm, Mr. C. Richard Wright, és egy idős hölgy Cincinnatiből, Miss Ettie Bletch. Élveztük az óceán békéjének napjait, ami üdvös ellentétben állt a múltbeli rohanó hetekkel. A szabadidőnk rövid ideig tartott; a modern hajók sebességének vannak sajnálatos vonásai!

Mint minden kíváncsi turistacsoport, mi is körbejártuk a hatalmas és ősi London városát. Másnap meghívtak, hogy tartsak beszédet egy nagyszabású gyűlésen a Caxton Hallban, ahol Sir Francis Younghusband mutatott be a londoni közönségnek. Társaságunk kellemes napot töltött Sir Harry Lauder vendégeként skóciai birtokán. Hamarosan átkeltünk a La Manche csatornán, hogy a kontinensre, mivel egy különleges zarándoklatot akartam tenni Bajorországba. Ez lenne az egyetlen Úgy éreztem, lehetőségem nyílik meglátogatni a nagy katolikus misztikust, Konnersreuthi Therese Neumannt.

Évekkel korábban olvastam egy lenyűgöző beszámolót Therese-ről. A cikkben a következő információk szerepeltek:

(1)Az 1898-ban született Therese húszéves korában balesetet szenvedett; megvakult és lebénult.

(2)Csodával határos módon 1923-ban visszanyerte látását Szent Terézhez, „A kis virághoz” intézett imák révén. Később Therese Neumann végtagjai azonnal meggyógyultak.

(3)1923-tól kezdve Therese teljesen tartózkodott az ételtől és az italtól, kivéve egy kis megszentelt ostya napi lenyelését.

(4)Krisztus stigmái, vagyis szent sebei 1926-ban jelentek meg Teréz fején, mellén, kezein és lábain. Ezt követően minden pénteken átélte Krisztus szenvedését, saját testében szenvedve el Krisztus minden történelmi gyötrelmét.

(5)Therese, aki általában csak faluja egyszerű német nyelvét ismeri, pénteki transzállapotaiban olyan kifejezéseket mond, amelyeket a tudósok ősi arámiaként azonosítottak. Látomása megfelelő pillanataiban héberül vagy görögül beszél.

(6)^{Által} egyházi engedély, Teréz van számos alkalommal volt alatt közeli tudományos megfigyelés. Dr. Fritz Gerlick, egy protestáns német újság szerkesztője Konnersreuthba ment, hogy „leleplezze a katolikus csalást”, de végül tiszteletteljesen megírta az életrajzát. 39-2

Mint mindig, akár keleten, akár nyugaton jártam, alig vártam, hogy találkozhatnék egy szenttel. Örömmel töltött el, amikor kis társaságunk július 16-án belépett a

furcsa Konnersreuth faluba. A bajor parasztok élénk érdeklődést mutattak Ford autónk (amelyet Amerikából hoztunk magunkkal) és vegyes csoportja – egy amerikai fiatalember, egy idős hölgy és egy olajbarna arcú keleti férfi, akinek hosszú haja a kabátgallérja alá volt tűzve – iránt.

Teréz kis kunyhó, tiszta és tiszta, -vel muskátlik virágzó által egy primitív jól, volt Jaj!

Csendben zárva. A szomszédok, sőt még a falu postása sem tudott felvilágosítással szolgálni. Elkezdett esni az eső; társaim azt javasolták, hogy menjünk el.

"Nem," én mondtam makacsul, "ÉN akarom maradni itt -ig én lelet néhány nyom vezető hogy Teréz."

Két órával később még mindig az autókban ültünk a komor esőben. „Uram”
– sóhajtottam panaszosan –, „miért vezettél ide, ha eltűnt?”

Egy angolul beszélő férfi megállt mellettünk, udvariasan ajánlat az övé támogatás.

– Nem tudom biztosan, hol van Therese – mondta –, de gyakran meglátogatja Wurz professzort, az eichstatti szemináriumvezetőt, aki nyolcvan mérföldre van innen.

Másnap reggel csapatunk autóval Eichstatt csendes falujába indult, melyet szűk, macskaköves utcák szegélyeztek. Dr. Wurz szívélyesen üdvözölt minket otthonában: „Igen, Therese itt van.” Értesítette a látogatókat. Hamarosan megjelent egy hírvívó a válasszal.

„Bár a püspök arra kért, hogy az engedélye nélkül senkivel se találkozzak, fogadom Isten emberét Indiából.”

Mélyen meghatódva ezeken a szavakon, követtem Dr. Wurzt az emeletre a nappaliba. Therese azonnal belépett, béke és öröm auráját sugározva. Fekete ruhát és makulátlan fehér fejdíszet viselt. Bár ekkor harminchét éves volt, sokkal fiatalabbnak tűnt, valóban gyermeki frissességgel és bájjal teli. Egészséges, formás, pirosposzsgás és vidám – ez a szent, aki nem eszik!

Therese egy nagyon gyengéd kézfogással üdvözölt. Mindketten néma közösségben sugároztunk egymás arcából, tudván, hogy Isten szeretői vagyunk.

Dr. Wurz kedvesen felajánlotta, hogy tolmácként fog szolgálni. Ahogy leültünk, észrevettem, hogy Therese naiv kíváncsisággal pillant rám; nyilvánvalóan a hinduk ritkák voltak Bajorországban.

"Ne te eszik bármit?" én akartam hogy hall a válasz -tól neki saját

ajkak. „Nem, kivéve egy megszentelt rizslisztből készült ostyát,

minden reggel hat órakor.” „Mekkora az ostya?”

„Papírvékony, egy apró érme méretű.” Hozzátette: „Szentségi okokból veszem magamhoz; ha nincs megszentelve, képtelen vagyok lenyelni.”

„Biztosan nem élhetnél volna ebből tizenkét teljes évig?”

„Isten fényénél élek.” Milyen egyszerű a válasza, milyen

einsteini!

"ÉN látni te rájönni hogy energia áramlások hogy a te test -től a éter, nap, és levegő."

Egy gyors mosoly tönkrement felett neki arc. "ÉN de. így boldog hogy tud te megérteni hogyan én élő."

„Szent életed Krisztus által hirdetett igazság mindennapi bizonyítéka: »Nemcsak kenyérrel él az ember, hanem minden igével, amely Isten szájából származik.«” **39-3**

Újra örömmel fogadta a magyarázatomat. „Valóban így van. Az egyik oka annak, hogy ma itt vagyok a földön, az, hogy bebizonyítsam: az ember Isten láthatatlan fényével is élhet, nem csak étellel.”

"Tud te tanít mások hogyan hogy élő nélkül élelmiszer?"

Ő megjelent egy apróság döbbsent. "ÉN nem tud csinálj hogy; Isten csinál nem kíván azt."

Ahogy tekintetem erős, kecses kezeire esett, Therese megmutatott egy-egy apró, szögletes, frissen gyógyult sebet a tenyerén. Mindkét kézfejen egy-egy kisebb, félhold alakúra mutatott. alakú seb, frissen gyógyult. Mindegyik seb egyenesen áthatolt a kézen. A látvány tisztán felidézte bennem a nagy, négyzet alakú, félhold alakú vasszögeket, amelyeket még mindig használnak Keleten, de nem emlékszem, hogy Nyugaton láttam volna.

A szent mesélt nekem valamit a heti transzairól. „Tehetetlen szemlélőjeként Krisztus teljes szenvedését figyelem.” Minden héten, csütörtök éjféltől péntek délután egy óráig, sebei megnyílnak és véreznek; tíz kilót veszít a szokásos 56 kilós súlyából. Mély szenvedés kísérteties szeretetében, Teréz mégis örömmel tekint előre ezekre a heti látomásokra... az ő Ura.

Azonnal rájöttem, hogy különös élete Isten szándéka szerint minden keresztényt meg akar erősíteni Jézus életének és keresztre feszítésének történelmi hitelességéről, ahogyan az az Újszövetségben feljegyezve van, és drámai módon be akarja mutatni a galileai Mester és hívei közötti örökké élő köteléket.

Egyetemi tanár Wurz összefüggő néhány a az övé élmények -vel a szent.

„Többen közülünk, köztük Therese is, gyakran utazunk napokra városnéző utakra Németországban” – mondta nekem. „Feltűnő a kontraszt – míg mi napi háromszor étkezünk, Therese semmit sem eszik. Friss marad, mint a rózsa, és nem fáj neki az utazás okozta fáradtság. Miközben megéhezünk és útszéli fogadókat keresünk, ő vidáman nevet.”

A professzor néhány érdekes fiziológiai részletet is hozzáfűzött: „Mivel Therese nem eszik, a gyomra összezsugorodott. Nincsenek váladékai, de az izzadságmirigyei működnek; a bőre mindig puha és feszes.”

At a idő a elválás, én kifejezett hogy Teréz az én vágy hogy legyen jelenlegi a neki transz.

- Igen, kérem, jöjjön Konnersreuthba jövő pénteken - mondta kegyesen. - A püspök majd ad engedélyt. Nagyon örülök, hogy Eichstattban keresett.

Therese gyengéden kezét rázott velünk, sokszor, és társaságunkkal a kapuig sétált. Mr. Wright bekapcsolta az autórádiót; a szent apró, lelkes kuncogással vizsgálgatta. Olyan nagy tömeg fiatal gyűlt össze, hogy Therese visszavonult a házba. Egy ablaknál láttuk, ahol gyerekesen, integetve nézett ránk.

Másnap Teréz két nagyon kedves és szeretetre méltó testvérével folytatott beszélgetésből megtudtuk, hogy a szent csak egy-két órát alszik éjszaka. A testén lévő számos seb ellenére aktív és tele van energiával. Szereti a madarakat, gondoz egy akváriumot halakkal, és gyakran dolgozik a kertjében. Levelezése kiterjedt; katolikus hívők írnak neki imákat és gyógyító áldást kérve. Sok kereső gyógyult meg általa súlyos betegségekből.

Testvére, Ferdinánd, aki körülbelül huszonhárom éves volt, elmagyarázta, hogy Teréznek hatalma van arra, hogy imádság által mások bajait a saját testén gyógyítsa. A szent étkezéstől való tartózkodása abból az időből származik, amikor azért imádkozott, hogy egyházközségének egyik fiatalemberének torokbetegsége, aki akkoriban készült a pappá szentelésre, áttérjedjen a saját torkára.

Csütörtök délután a társaságunk a püspök házához hajtott, aki némi meglepetéssel nézte lobogó fűrtjeimet. Készségesen kiállította a szükséges engedélyt. Nem volt díj; az egyház szabálya egyszerűen azért született, hogy megvédje Terézt az alkalmi turisták özönétől, akik a korábbi években péntekenként ezrével özönlöttek.

Péntek reggel, fél tíz körül érkeztünk Konnersreuthba. Észrevettem, hogy Therese kis házikójának van egy különleges üvegtető része, hogy rengeteg fény jusson neki. Örültünk, hogy láthattuk. Az ajtók már nem voltak zárva, hanem tárva-nyitva, vendégszerető vidámsággal. Körülbelül húsz látogató kígyózott a sorban, felfegyverkezve engedéllyel. Sokan nagy távolságokból érkeztek, hogy megnézzék a misztikus transzt.

Therese átment az első vizsgámon a professzor házában, mivel intuitív módon tudta, hogy spirituális okokból szeretném látni őt, és nem csak egy múltó kíváncsiság kielégítése érdekében.

A második próbám azzal a ténnyel függött össze, hogy mielőtt felmentem volna a szobájába, jógikus transzállapotba helyeztem magam, hogy eggyé váljak vele telepatikus és televíziós kapcsolatban. Beléptem a látogatókkal teli szobájába; fehér köntösben feküdt az ágyon. Mr.

Wright szorosan a nyomomban haladt, én pedig a küszöbön belül megálltam, lenyűgözve egy furcsa és rendkívül félelmetes látványtól.



TERÉZ NEUMANN

Híres katolikus Stigmatista WHO ihletett az én 1935 zárandoklat hogy
Konnersreuth, Bajorország

Teréz alsó szemhéjából vékony, folyamatos sugárban ömlött a vér, egy hüvelyknyi széles pataokban. Tekintete felfelé szegeződött a homlok középső részén található lelki szemre. A fejére tekert kendőt a töviskorona stigmás sebei áztatták a vérben. A fehér ruha vörösen tapadt a szívére az oldalán lévő sebtől, azon a helyen, ahol Krisztus teste réges-régen a katona lándzsadöfésének utolsó megaláztatását szenvedte el.

Therese anyai, könnyörgő mozdulattal nyújtotta ki a kezét; arcán kízzott és isteni kifejezés tükröződött. Soványabbnak tűnt, sok apró és külsőleges változáson ment keresztül.

Idegen nyelven mormolva, kissé remegő ajkakkal beszélt a belső szeme előtt látható személyekhez.

Ahogy ráhangolódtam vele, elkezdtem látni a látomásában szereplő jeleneteket. Jézust nézte, amint a gúnyolódó sokaság között vitte a keresztet. **39-4** Hirtelen rémülten felemelte a fejét: az Úr a kegyetlen súly alatt összeroskadott. A látomás eltűnt. A forró szájalom kimerültségében Therese nehézkesen a párnájára rogyott.

Ebben a pillanatban egy hangos puffanást hallottam magam mögött. Egy pillanatra elfordítottam a fejem, és két férfit láttam, akik egy elterült testet vittek magukkal. De mivel éppen a mély tudatfeletti állapotból jöttem ki, Nem ismertem fel azonnal az elesett személyt. Újra Therese arcára szegeztem a tekintetemet, amely halálsápadtan sápadt volt a vérpatakok alatt, de most nyugodt, tisztaságot és szentséget sugárzott. Később hátrapillantottam, és láttam, hogy Mr. Wright az

arcához szorított kézzel áll, amelyből vér folyt. csordogáló.

"Fasz," én érdeklődött aggodalmasan, "voltak te a egy WHO leesett?"

"Igen, én elájult a a félelmetes látvány."

"Jól," én mondtam vigasztalóan, "te vannak bátor hogy visszatérés és Nézz rá a látvány újra."

A türelmesen várakozó zárandokok sorára emlékezve, Mr. Wright és én csendben búcsút vettünk Therese-től, és elhagytuk szent jelenlétét. **39-5**

Másnap kis csoportunk dél felé motorozott, hálások voltak, hogy nem függtünk a vonatoktól, hanem a vidék bármely pontján megállíthattuk a Fordot. Élveztük minden percét. egy kirándulás keresztül Németország, Hollandia, Franciaország, és a svájci Alpok. Be Olaszország mi készült egy különleges kirándulás Assisibe, hogy tisztelegjünk az alázat apostola, Szent Ferenc előtt. Az európai körút Görögországban ért véget, ahol megtekintettük az athéni templomokat, és láttuk a börtönt, amelyben a szelíd Szókratész **39-6** megitta a halálos italát. Csodálattal tölt el minket az a művészi tehetség, amellyel a görögök mindenhol alabástromból alkották meg képzeletbeli képzeleteiket.

Hajóra szálltunk a napsütötte Földközi-tengeren, és Palesztinában szálltunk partra. Nap mint nap barangolva a Szentföldön, minden eddiginél jobban meggyőződtem a zárandoklat értékéről. A szellem Krisztus mindent áthat Palesztinában; tisztelettel jártam mellette Betlehemben, a Getsemáni-kertben, a Golgotán, a szent Olajfák hegyén, valamint a Jordán folyó és a Galileai-tenger partján.

Kis csapatunk meglátogatta a jászolt, József ácsműhelyét, Lázár sírját, Márta és Mária házat, az Utolsó vacsora termét. Az ókor kibontakozott; jelenetről jelenetre láttam azt az isteni drámát, amelyet Krisztus egykor korokon át játszott.

Tovább Egyiptomba, a modern Kairóval és az ősi piramisokkal. Aztán egy hajó a keskeny Vörös-tengeren lefelé, a hatalmas Arab-tenger felett; íme, India!

.....
39-1 : A figyelemre méltó befogadás itt a egy teljes dátum van esedékes hogy a tény hogy az én titkár, úr Wright, tartotta egy úti napló.

39-2 : Más könyvek -on neki élet vannak *Teréz Neumann: Egy Stigmatista A A miénk Nap* , és *További Krónika A Therese Neumann* , mindkettő Friedrich Ritter von Lama műve (Milwaukee: Bruce Pub. Co.).

39-3 : *Máté 4:4*. Férfi test akkumulátor van nem tartós által bruttó élelmiszer (kenyér) kizárólag, de által a rezgő kozmikus energia (szó, vagy AUM). A láthatatlan erő a nyúltvelő kapuján keresztül áramlik az emberi testbe. Ez a hatodik testi központ a nyak hátsó részén található, az öt gerincszakra (szanszkritul "kerekek" vagy sugárzó erőközpontok) tetején . A nyúltvelő a test univerzális életerő-ellátásának (AUM) fő bejárata, és közvetlenül kapcsolódik az ember akaraterejéhez, amely a harmadik szemben található hetedik vagy Krisztus-tudat központban (*Kutastha*) koncentrálódik. között a szemöldök. Kozmikus energia van majd tárolt fel ban a agy mint egy rezervoár a végtelen lehetőségek, a Védákban költőien az „ezerszirmú fénylótuszként” emlegetik . A Biblia az AUM-ot mindig „Szentlélekként” vagy láthatatlan életerőként említi, amely istenien fenntartja az egész teremtetést. „Hát nem tudjátok, hogy testetek a bennetek lakozó Szentlélek temploma, amelyet Istentől kaptatok? Nem vagytok a magatokéi?” – *1Korinthus 6:19*

39-4 : Alatt a órák megelőző az én érkezés, Teréz volt már átment keresztül sok látomások a a záró napok Krisztusban élet. Neki elragadtatás általában kezdések -vel jelenetek a a események melyik követett a Utolsó Vacsora. Neki

látomások Jézus kereszthalálával, vagy alkalmanként eltemetésével végződik.

39-5 : Teréz van túlélte a náci üldözés, és van még mindig jelenlegi ban Konnersreuth, szerint hogy 1945 amerikai hírek Németországból.

39-6 Euszebiosz egyik részlete egy érdekes találkozásról számol be Szókratész és egy hindu bölcs között. A részlet így szól: „Arisztoksenosz, a zenész, a következő történetet meséli el az indiaiakról. Az egyikük találkozott Szókratésszel Athénban, és megkérdezte...” neki Mi volt a hatókör a az övé filozófia. Egy vizsgálat -ba emberi jelenségek, válaszolt Szókratész. At ez a Indiai robbanás ki nevető. 'Hogyan tud egy férfi érdeklődni -ba emberi jelenségek, ő mondta, 'amikor ő van tudatlan a isteni egyesek?'" Az említett Arisztoksenosz Arisztotelész tanítványa és a harmónia neves írója volt. Életének dátuma Kr. e. 330.

FEJEZET: 40

én Visszatérés Címzett India

Hálásan szívtam be India áldott levegőjét. *Rajputana* nevű hajónk 1935. augusztus 22-én kötött ki Bombay hatalmas kikötőjében. Már ez az első napom is, amit a hajóról szabadítottam, előíze volt az előttünk álló évnek – tizenkét hónapnyi szüntelen tevékenységnek. Barátok gyűltek össze a dokkban virágfüzérékkel és üdvözlésekkel; hamarosan a Taj Mahal Hotelben lévő lakosztályunkban riporterek és fotósok özöne jelent meg.

Bombay új város volt számomra; energikusan modernnek találtam, számos nyugati újítással. Pálmafák szegélyezik a tágas sugárutakat; a csodálatos állami épületek versengenek az ősi templomokkal. Nagyon kevés időt szántam azonban városnézésre; türelmetlen voltam, alig vártam, hogy láthassam szeretett gurumat és más szeretteimet. A Fordot egy poggyászkocsiba helyezve, társaságunk hamarosan vonattal száguldott kelet felé Kalkutta felé. **40-1**

A Howrah állomásra érkezve hatalmas tömeg gyűlt össze üdvözölni minket, így egy ideig nem tudtunk leszállni a vonatról. A fogadóbizottságot a kasimbazari fiatal maharadzsa és a bátyám, Bishnu vezette; felkészületlen voltam a fogadtatás melegségére és nagylelkűségére.

Autók és motorok sora előzte meg az utat, dobok és kagylókürtök vidám hangja közepette, Miss Bletch, Mr. Wright és én, tetőtől talpig virágfüzérékkel feldíszítve, lassan apám házához autóztunk.

Idős szüleim úgy öleltek át, mint akit a halálból tértem vissza; sokáig néztük egymást, örömnkben szóhoz sem jutva. Testvérek, nagybácsik, nagynénik és unokatestvérek, régmúlt idők diákjai és barátai gyűltek körülöttem, egyetlen szem

sem maradt szárazon közöttünk. A szerető viszontlátás jelenete mostanra az emlékek archívumába merült, és élénken él a szívemben, felejthetetlenül.

Mint mert az én találkozó -vel Srí Yukteswar, szavak kudarc nekem; hagyd a következő leírás -tól az én

titkár elég.

„Ma, a legnagyobb várakozással telve, Yoganandajit vezettem Kalkuttából Serampore-ba” – jegyezte fel Mr. Wright az útinaplójában. „Elhaladtunk hangulatos üzletek mellett, amelyek közül az egyik Yoganandaji kedvenc étterme volt főiskolai éveim alatt, végül egy keskeny, fallal körülvett utcába értünk. Egy hirtelen balra kanyar, és ott tornyosult előttünk az egyszerű, de inspiráló kétszintes ásrám, spanyol stílusú erkélyével, amely az emeletről nyúlt ki. Az átható benyomás a békés magány volt.”

„Komoly alázattal sétáltam Yoganandaji mögött a remetelak falai között lévő udvarra. Hevesen dobogó szívvel mentünk fel néhány régi cementlépcsőn, amelyeken kétségtelenül az igazságkeresők miriádjai tapostak. A feszültség egyre fokozódott, ahogy haladtunk. Előttünk, a lépcső tetején, csendben megjelent a Nagy, Swami Sri Yukteswarji, egy bölcs nemes pózában állva .”

„A szívem hevesen vert, ahogy úgy éreztem, áldott vagyok a fenséges jelenlétének kiváltságával. Könnyek homályosították el vágyakozó látásomat, amikor Yoganandaji térdre rogyott, és meghajtott fejjel lelke háláját és üdvözetét fejezte ki, kezével megérintve guruja lábát, majd alázatos hódolattal a saját fejét. Ekkor felállt, és Sri Yukteswarji mindkét oldalról átölelte keblén.”

„Eleinte nem hangzottak el szavak, de a legintenzívebb érzés a lélek néma szavaiban fejeződött ki. Hogyan csillogtak a szemük, és hogyan égett bennük a megújult lelki egyesülés melege! Gyengéd rezgés söpört végig a csendes teraszon, sőt még a nap is elkerülte a felhőket, hirtelen dicsőséges ragyogást kölcsönözve nekik.”

"Térden állva a mester előtt, ki nem mondott szeretetemet és hálámat fejeztem ki, megérintve az övéit" lábaimat, melyeket az idő és a szolgálat megkeményített, és áldását fogadtam. Akkor felálltam, és két személlyel néztem szembe gyönyörű, mély szemek, melyek önvizsgálattal izzottak, mégis örömmel sugároztak. Beléptünk a nappalijába, melynek teljes oldala a külső erkélyre nyílt, amelyet először az utcáról lehetett látni. A mester egy kopott kanapénak támaszkodott, egy letakart matracon ülve a cementpadlón. Yoganandaji és én a guru lába közelében ültünk, narancssárga párnákkal, hogy nekidőljünk és megkönnyítsük a helyzetünket. a szalmagyékényen.

„Megpróbáltam megérteni a két szvámidzsi bengáli párbeszédét – mivel rájöttem, hogy az angol semmit sem ér, amikor együtt vannak, bár Szvámidzsi Mahárádzs, ahogy mások nevezik a nagy gurut, tudja, és gyakran beszéli is. De a Nagy szentségét éreztem szívmengető mosolyában és csillogó szemeiben. Vidám, komoly beszélgetésében könnyen felismerhető tulajdonság a határozott határozottság a kijelentéseiben – a bölcs ember ismertetőjegye, aki tudja, hogy tud, mert ismeri Istent. Nagy bölcsessége, céltudatossága és elszántsága mindenben

megmutatkozik.”

„Időről időre tisztelettel tanulmányozva észrevettem, hogy nagy, atlétikus termetű, melyet a lemondás megpróbáltatásai és áldozatai edzettek. Fenséges a tartása. Határozottan ferde homloka, mint...” ha keresés a mennyek, dominál az övé isteni arckifejezés. Ő van egy inkább nagy és otthonos orr,

amivel szórakozik a semmittevés pillanataiban, ujjával lapozgatva és mozgatva, mint egy gyerek. Haja éteri kék gyűrű övezi. Középen elválasztott haja ezüstösen kezdődik, majd ezüstös-arany és ezüstös-fekete csíkokba változik, és a vállánál fürtökben végződik. Szakála és bajusza ritkás vagy ritkult, mégis kiemelik vonásait, és jelleméhez hasonlóan mély és világos is egyben.

„Jókedvű és vidám nevetése van, amely mélyről tör fel a mellkasából, és amitől egész testében remeg és remeg – nagyon vidám és őszinte. Arca és termete lenyűgöző ereje, akárcsak izmos ujjai. Méltóságteljes léptekkel és egyenes tartással mozog.”

dhotiba és ingbe volt öltözve, mindkettő egykor élénk okker színűre volt festve, de most... " egy kifakult narancs.

„Körülnézve észrevettem, hogy ez a meglehetősen romos szoba a tulajdonos anyagi kényelemhez való ragaszkodását sugallta. A hosszú terem időjárástól megviselt fehér falait fakuló kék vakolat csíkozta. A szoba egyik végében Lahiri Mahasaya képe lógott, egyszerű áhítattal a fején. Volt ott egy régi kép is, amelyen Yoganandaji látható, amint először érkezett Bostonba, a Vallási Kongresszus többi küldöttjével együtt állva.”

„A modernitás és az antikvitás különös egybeesését vettem észre. Egy hatalmas, csiszolt üvegből készült, gyertyafényes csillárt pókhálók borítottak a használaton kívüliség miatt, a falon pedig egy fényes, naprakész naptár lógott. Az egész szobát a béke és a nyugalom illata töltötte be. Az erkélyen túl kókuszpálmákat láttam, amelyek csendes védelemben magasodtak a remetelak fölé.”

„Érdekes megfigyelni, hogy a mesternek csak össze kell tapsolnia a kezét, és mielőtt befejezné, egy apró tanítvány szolgálja ki vagy kíséri. Egyébként nagyon vonzódok az egyikükhöz – egy sovány fiúhoz, akit Prafullának hívnak, 40-2 éves...” Hosszú, vállig érő fekete hajjal, áthatóan csillogó fekete szemekkel és mennyei mosollyal; szemei csillognak, ahogy szája sarka felhúzódik, mint az alkonyatkor megjelenő csillagok és a holdsarló.

„Szvámi Sri Juktésvardzsi öröme nyilvánvalóan intenzív a »termék« visszatérésekor (és úgy tűnik, némileg kíváncsi a »termék terméke« iránt). A bölcsesség aspektusának túlsúlya azonban a Nagy Lény természetében akadályozza az érzések külső kifejezését.”

„Yoganandaji ajándékokkal ajándékozta meg, ahogy az szokás, amikor a tanítvány visszatér a gurujához. Később leültünk egy egyszerű, de jól elkészített étkezéshez. Minden étel zöldség-rizs kombináció volt. Sri Yukteswarji örült, hogy számos indiai szokást alkalmaztam, például az „ujjevést”.

„Miután órányira bengáli kifejezéseket szórtunk, meleg mosolyokat és örömteli

pillantásokat váltottunk, meghajoltunk a lábai előtt, és egy megszólítással búcsúztunk el tőle , 40-3 *arányban* .” és egy szent találkozás és üdvözlés örök emlékével indultam Kalkuttába. Bár főként a róla alkotott külső benyomásaimról írok, mindig tudatában voltam a szent igazi alapjának – lelki dicsőségének. Én éreztem az erejét, és ezt az érzést isteni áldásként fogom hordozni."

Amerikából, Európából és Palesztinából sok ajándékot hoztam Sri Yukteswarnak. Mosolyogva, de megjegyzés nélkül fogadta őket. Saját használatra Németországban vettem egy kombinált esernyő-botot. Indiában úgy döntöttem, hogy a botot a Mesternek adom.

„Ezt az ajándékot igazán értékelem!” Gurum szeretetteljes tekintettel nézett rám. megértéssel tette a szokatlan megjegyzést. Az összes ajándék közül a botot emelte ki, hogy megmutassa a látogatóknak.

„Mester, kérlek, engedd meg, hogy új szőnyeget hozzak a nappaliba.” Észrevettem, hogy Srí Yukteswar tigrisbőre egy szakadt szőnyegen volt.

– Tedd meg, ha úgy tetszik. – Gurum hangja nem volt lelkes. – Íme, a tigrisszőnyegem szép és tiszta; én vagyok az uralkodó a saját kis királyságomban. Mögötte a hatalmas világ található, amelyet csak a külsőségek érdekelnek.

Ahogy kimondta ezeket a szavakat, éreztem, ahogy visszaperegnek az évek; ismét egy fiatal tanítvány vagyok, akit a fenyítés mindennapos tüze tisztított meg!

Amint el tudtam szakadni Serampore-tól és Kalkuttától, Mr. Wrighttal elindultam Rancsiba. Micsoda fogadtatásban volt részünk, igazi ováció! Könnyek szöktek a szemembe, miközben átöleltem az önzetlen tanárokat, akik tizenöt éves távollétem alatt is fenntartották az iskola zászlaját. A kollégiumi és nappali tagozatos diákok ragyogó arca és boldog mosolya bőséges bizonyítékot szolgáltatott sokoldalú iskolai és jogaképzésük értékére.

Mégis, sajnós! a Rancsi intézmény súlyos anyagi nehézségekkel küzdött. Sir Manindra Chandra Nundy, az idős maharadzsa, akinek a Kasimbazar-palotáját központi iskolaépületté alakították át, és aki számos fejedelmi adományt tett, mostanra meghalt. Az iskola számos ingyenes, jótékony célú funkciója most komoly veszélybe került a megfelelő köztámogatás hiánya miatt.

Nem töltöttem éveket Amerikában anélkül, hogy ne tanultam volna meg a gyakorlati bölcsességét, az akadályokkal szembeni rendíthetetlen szellemét. Egy hétig Rancsiban maradtam, és kritikus problémákkal küzdöttem. Aztán interjúk következtek Kalkuttában neves vezetőkkel és oktatókkal, egy hosszú beszélgetés Kasimbazar fiatal maharadszájával, egy pénzügyi felhívás apámhoz, és lám! Rancsi ingatag alapjai elkezdtek helyreállni. Sok adomány, köztük egy hatalmas csekk, érkezett meg időben... az amerikai diákjaim.

Indiába érkezésem után néhány hónappal abban az örömben volt részem, hogy hivatalosan is bejegyezték a Ranchi iskolát. Teljesült életem álma, egy állandó jógaoktatási központról. Ez a vízió vezérelt engem a szerény kezdetekben 1917-ben, egy hét fiúból álló csoporttal.

Az 1935 óta eltelt évtizedben a Ranchi messze túlmutat a fiúiskolán. Ma már széleskörű humanitárius tevékenységeket folytatnak ott a Shyama Charan Lahiri Mahasaya Misszióban.

Az iskola, vagyis a Yogoda Sat-Sanga Brahmacharya Vidyalaya szabadtéri órákat tart nyelvtanból és középiskolai tantárgyakból. A kollégiumi tanulók és a nappali tagozatosok szakképzésben is részesülnek.

valamilyen képzés. A fiúk maguk szabályozzák tevékenységeik nagy részét autonóm bizottságokon keresztül. Tanári pályafutásom elején felfedeztem, hogy azok a fiúk, akik huncutul élvezik, hogy túljárhatnak a tanár eszén, boldogan elfogadják a diáktársaik által felállított fegyelmi szabályokat. Bár magam sosem voltam minta tanuló, készségesen együttéreztem minden fiús csínytevéssel és problémával.

A sportokat és játékokat bátorítják; a pályák visszhangoznak a jégkorong- és futballedzésektől. A rancsi diákok gyakran megnyerik a kupát a versenyeken. A szabadtéri tornaterem messze földön híres. Izom újratöltés keresztül akarát hatalom van a *Yogoda* funkció: szellemi irány a élet energia a test bármely részére. A fiúkat *ászanákra* (pózokra), kard- és *lathi* (bot) játékokra, valamint dzsúdzsicra is tanítják. A Yogoda Egészség Kiállítások a a Rancsi *Vidyalaya* van volt részt vett ezrével .

Az általános iskolai oktatás hindi nyelven folyik a tartomány őslakos törzseinek, a *koloknak* , *santaloknak* és *mundáknak* . A közeli falvakban csak lányok számára szerveztek osztályokat.

A Rancsi egyedülálló jellegzetessége a *Kriya Jógába való beavatás* . A fiúk naponta végzik spirituális gyakorlataikat, *Gíta* énekléssel foglalkoznak, és tanítások és példa által tanítják őket az egyszerűség, az önfeláldozás, a becsület és az igazság erényeire. A rosszra úgy mutatnak rá, mint ami szenvedést okoz; a jóra pedig azok a cselekedetek, amelyek igazi boldogságot eredményeznek. A rosszat mérgezett mézhez lehet hasonlítani, csábító, de halállal terhelt.

A test és az elme nyugtalanságának koncentrációs technikákkal való leküzdése lenyűgöző eredményeket hozott: Rancsiban nem újdonság egy vonzó, kilenc-tíz éves kis alakot látni ülni. egy órán át vagy tovább töretlen nyugalomban, a lelki szemekre szegeződő, pislogás nélküli tekintet. Gyakran eszembe jutott ezeknek a rancsi diákoknak a képe, miközben világszerte figyeltem a főiskolásokat, akik alig tudnak egy helyben ülni egyetlen tanórán keresztül. **40-4**

Rancsi 600 méterrel a tengerszint felett fekszik; az éghajlat enyhe és kiegyenlített. A huszonöt holdas területen, egy nagy fürdőtő mellett, India egyik legszebb gyümölcsöse található – ötszáz gyümölcsfával –, mangóval, guavafával, licsivel, jackfruíttal és datolyával. A fiúk maguk termesztik a zöldségeket, és a csakrájukon *fonnak* .

Egy vendégház vendégszeretően várja a nyugati látogatókat. A Ranchi könyvtár számos folyóiratot, valamint körülbelül ezer kötetet tartalmaz angol és bengáli nyelven, nyugatról és keletről származó adományokból. A világ szentírásainak gyűjteménye található. Egy jól besorolt múzeum régészeti, geológiai és antropológiai kiállításokat mutat be; nagyrészt az Úr változatos földjén tett vándorlásaim trófeáit.

A Lahiri Mahasaya Misszió jótékonyági kórháza és rendelője, számos távoli falvakban található szabadtéri fiókkal, már 150 000 indiai szegényt segített. A rancsi diákok elsősegélynyújtásban részesültek, és dicséretes szolgálatot tettek tartományuknak tragikus árvíz- vagy éhínség idején.

A gyümölcsösben egy Shiva templom áll, Lahiri Mahasaya áldott mesterének szobrával. Naponta imákat és szentírásórákat tartanak a kertben, a mangólugasok alatt.

Megnyíltak a Ranchira jellemző bentlakásos és jóga funkciókkal rendelkező középiskolák, amelyek most virágoznak. Ilyenek például a Yogoda Sat-Sanga Vidyapith (Fiúiskola) Lakshmanpurban. Biharban; valamint a Yogoda Sat-Sanga Középiskola és remetelak Ejmalichak városában, Midnapore-ban.

Egy impozáns Yogoda Math-ot avattak fel 1939-ben Dakshineswarban, közvetlenül a Gangesz partján. Kalkuttától mindössze néhány mérföldre északra található az új remetelak, amely a béke menedékét nyújtja a városlakók számára. Megfelelő szálláslehetőségek állnak rendelkezésre a nyugati vendégek, különösen azoknak a keresőknek, akik intenzíven szentelik életüket a spirituális megvalósításnak. A Yogoda Math tevékenységei közé tartozik az Önmegvalósítási Ösztöndíj tanításainak kéthetente történő postázása India különböző részein élő diákok számára.

Mondani sem kell, hogy ezek az oktatási és humanitárius tevékenységek számos tanár és munkatárs önfeláldozó szolgálatát és odaadását igényelték. Nem sorolom fel itt a nevüket, mert oly sokan vannak; de a szívemben mindegyiknek megvan a maga ragyogó helye. Lahiri Mahasaya eszméi által inspirálva ezek a tanárok felhagytak az ígéretes világi célokkal, hogy alázatosan szolgáljanak, nagylelkűen adakozzanak.

Mr. Wright számos gyors barátságot kötött rancsi fiúkkal; egyszerű *dhotit viselve* egy ideig közöttük élt. Rancsiban, Kalkuttában, Szerampurében, mindenhová, ahová csak ment, a titkárnőm, aki élénk leíró tehetséggel, elővette útinaplóját, hogy feljegyezze kalandjait. Egyik este én feltett neki egy kérdést.

"Fasz, Mi van a te benyomás a India?"

"Béke," ő mondta elgondolkodva. "A faji aura van béke."

.....
40-1 : Mi tönkrement a miénk utazás ban Központi Tartományok, félúton át a kontinens, hogy látni Mahatma Gandhi a Wardha. Azokat a napokat [a 44. fejezet](#) írja le .

40-2 : Prafulla volt a fiú WHO volt volt jelenlegi -vel Fő amikor egy kobra megközelítette (lásd [oldal 116](#)).

40-3 : Szó szerint, "szent név," egy szó a üdvözlés között hinduk, kíséretében által tenyérbe hajtott kezek felemelve -tól a szív a homlokhoz köszönetkor. Indiában a *pronám* helyettesíti a kézfogással való nyugati üdvözlést.

40-4 A bizonyos koncentrációs technikákon keresztüli mentális tréning minden indiai generációban rendkívüli memóriával rendelkező embereket nevelt ki. Sir T. Vijayaraghavachari a *Hindustan Timesban* leírta a madraszi modern hivatásos „memóriaemberek” előtt álló próbákat. „Ezek az emberek” – írta – „szokatlanul jártasak voltak a szanszkrit irodalomban. Egy nagy közönség közepén ülve megfelelték azoknak a próbáknak, amelyeket a közönség több tagja egyszerre tett ki rájuk. A próba a következőképpen zajlott: az egyik személy elkezdett kongatni egy csengőt, a csengések számát pedig a „memóriaembernek” kellett megszámolnia. Egy másik személy egy papírról diktált egy hosszú számtani feladatot, amely összeadást, kivonást, szorzást és osztást tartalmazott. Egy harmadik a Rámájánából *vagy a Mahábháratából szavalt* egy hosszú sorozatot... a versek, melyik volt hogy legyen reprodukált; egy negyedik lenne készlet problémák ban verselés melyik kívánt a összetétele versek ban megfelelő méter -on egy adott téma, minden vonal hogy vég ban egy meghatározott szó, egy ötödik férfi lenne visz -on -vel egy hatodik egy teológiai vita, amelynek pontos szövegét a vitatkozók pontos sorrendjében kellett idézni, egy hetedik ember pedig eközben egy kereket forgatott, amelynek fordulatait számolni kellett. A memória szakértő volt egyidejűleg hogy csinálj minden ezek hőtettettek tisztán által szellemi folyamatok, mint ő volt engedélyezett se papír, se ceruza. A tudatalattink megterhelése biztosan óriási lehetett.

A tudattalan irigységben élő férfiak általában hajlamosak lebecsülni ilyen erőfeszítések által érintő hogy hisz hogy azok bevonni csak a gyakorlat a a alacsonyabb funkciók a a agy. Ez azonban nem pusztán az emlékezet kérdése. A nagyobb tényező az elme hatalmas koncentrációja."

FEJEZET: 41

Egy Idill Be Déli India

"Te vannak a első Nyugati ember, Fasz, valaha hogy belép hogy ereklyetartó. Sok mások van kipróbált ban hiú."

Szavaimra Mr. Wright először megdöbbent, majd elégedett arccal nézett rám. Épp most hagytuk el a gyönyörű Chamundi templomot, amely a dél-indiai Mysore-ra néző dombokon áll. Ott meghajoltunk az arany és ezüst oltárok a a Istenő Chamundi, mecénás istenség a a család a a uralkodó maharadzsa.

„E különleges megtiszteltetés emlékére” – mondta Mr. Wright, gondosan elrakva néhány megáldott rózsaszirmot –, „mindig megőrizni fogom ezt a virágot, melyet a pap rózsavízzel hintett meg.”

A társam és én **41-1** 1935 novemberét Mysore állam vendégeként töltötték. A maharadzsa, Őszentsége Sri Krishnaraja IV. Vadiyar, mintaképes fejedelem, aki intelligens odaadással viseltetik népe iránt. A jámbor hinduként a maharadzsa egy mohamedánt, a tehetséges Mirza Ismailt hatalmazott fel miniszterelnökkévé, azaz dewanjává. Mysore hétmillió lakosa népképviseletet kap mind a gyűlésben, mind a törvényhozó tanácsban.

A maharadzsa örököse, Őszentsége a júvaradzsa, Sir Sri Krishna Narasingharaj Wadiyar meghívott engem és a titkáromat, hogy látogassuk meg megvilágosodott és haladó birodalmát. Az elmúlt két hétben Mysore több ezer polgára és diákja előtt tartottam beszédeket a városházán, a maharadzsa kollégiumában, az egyetemi orvosi karon; és három tömeggyűlésen vettem részt Bangalore-ban, a Nemzeti Gimnáziumban, a Középiskolában és a Chetty városházán, ahol több mint háromezer ember gyűlt össze. Nem tudom, hogy a lelkes hallgatók hinni tudtak-e az Amerikáról festett ragyogó képnek; de a taps mindig akkor volt a lehangosabb, amikor a Kelet és Nyugat legjobb tulajdonságainak cseréjéből származó kölcsönös előnyökről beszéltem.

Mr. Wright és én most a trópusi békében pihentünk. Útinaplója a következőképpen számol be Mysore-ról szerzett benyomásairól:

„Ragyogóan zöld rizsföldek, változatos bojtos cukornádültetvényekkel tarkítva,

sziklás dombok védelmező lábánál helyezkednek el – a dombok fekete kő
kinövéseiként tarkítják a smaragdzöld panorámát –, és a színek játékát fokozza a
nap hirtelen és drámai eltűnése, amint nyugovóra tér a komoly dombok mögött.”

"Sok elragadtatott pillanatok van volt költött ban bámulva, majdnem hiányzó-
tudatosan, a a valaha-

Isten változó vászna kifestve az égbolton, mert egyedül az Ő érintése képes olyan színeket létrehozni, amelyek az élet frissességével vibrálnak. A színek fiatalsága elvész, amikor az ember pusztán pigmentekkel próbál utánózni, mert az Úr egy egyszerűbb és hatékonyabb közeghez folyamodik - olajokhoz, amelyek sem nem olajok, sem nem pigmentek, hanem pusztán fénysugarak. Egy fénycsepp dob ide, és az visszaveri vörös; Újra meglengeti az ecsetet, és az fokozatosan narancssárgába és aranyba olvad; majd egy átható döféssel Ő szúrások a felhők -vel egy csík a lila hogy levelek egy gyűrűcske vagy rojt a piros szivárgó a felhők sebéből; és így tovább, játszik, éjjel és reggel egyaránt, örökké változó, örökké új, örökké friss; nincsenek minták, nincsenek másolatok, nincsenek színek, csak ugyanolyanok. Az indiánok nappal és éjszaka közötti változásának szépsége máshol összehasonlíthatatlan; az ég gyakran úgy néz ki, mintha Isten mindent elvett volna a készletében lévő színeket, és egyetlen hatalmas kaleidoszkópszerűen az égbe repítette őket.

„El kell mesélnem egy alkonyati látogatás pompáját a hatalmas Krishnaraja Sagar-gátnál, **41-2**” tizenkét mérföldre Mysore-tól. Yoganandajival felszálltunk egy kis buszra, és egy kisfiúval, aki hivatalosan hajtókarként vagy akkumulátor-helyettesítőként szolgált, elindultunk egy sima földúton, éppen amikor a nap lenyugodott. lenyugszik a horizonton és összenyomódik, mint egy túlérlett paradicsom.

"Utunk a mindenütt jelenlévő négyszögletes rizsföldek mellett vezetett, egy megnyugtató banyánfák során keresztül..." fák között, egy hatalmas kókuszpálmaliget között, a növényzet majdnem olyan sűrű, mint egy dzsungelben, és végül, egy domb tetejéhez közeledve, szemtől szemben egy hatalmas mesterséges tóval találtuk magunkat, amelyen visszatükröződött a csillagok és rojt a pálmák és más fák, körülvevő által bájos teraszos kertek és egy sor villanylámpa a gát szélén – és alatta szemünk a gejzírszerű szökőkutakon játszó színes sugarak káprázatos látványosságával találkozott, mint megannyi ragyogó tintaáradat ömlött ki – gyönyörűen kék vízesések, megragadó vörös szürkehályogok, zöld és sárga permetek, vizet köpködő elefántok, a Chicagói Világkiállítás miniatűrje, mégis modern módon kiemelkedő ebben az ősi rizsföldek és egyszerű emberek földjén, akik olyan szeretetteljes fogadtatásban részesítettek minket, hogy én... félek, hogy több kell majd, mint az erőm, hogy visszahozzam Yoganandajit Amerikába.

„Egy újabb ritka kiváltság – az első elefántlovaglásom. Tegnap a júvaradzsa meghívott minket a nyári palotájába, hogy élvezzük az egyik elefántján, egy hatalmas fenevadon való lovaglást. Felmásztam egy létrán, hogy felmászhattam a howdába, *vagyis* a nyeregbe, ami selyemmel párnázott és dobozszerű; aztán pedig hemperegtem, hánykolódtam, ringatóztam és lezuhantam egy szakadékba, túl izgatottan ahhoz, hogy aggódjak vagy felkiáltsak, de életemért kapaszkodva!”

Dél-India, gazdag történelmi és régészeti leletekben, határozott, mégis meghatározhatatlan bájjal büszkélkedhet. Mysore-tól északra található India legnagyobb őslakos állama, Hyderabad, egy festői fennsík, amelyet a hatalmas

Godavari folyó vágott át. Széles, termékeny síkságok, a gyönyörű Nilgiri, vagyis a „Kék-hegység”, és más régiók kopár mészkő- vagy gránitdombokkal. Hyderabad történelme egy hosszú, színes történet, amely háromezer évvel ezelőtt kezdődött az Andhra királyok alatt, és a hindu dinasztiák alatt folytatódott egészen 1294-ig, amikor is egy muszlim uralkodó sor kezére került, akik... ezen a napon.

India építészetének, szobrászatának és festészetének leglélegzetelállítóbb látványossága Hyderabadban található, Ellora és Ajanta ősi sziklaszobrokkal díszített barlangjaiban. Az ellorai Kailasa, egy hatalmas monolitikus templom, istenek, emberek és állatok faragott alakjait Michelangelo lenyűgöző arányaiban ábrázolja. Ajanta öt katedrálisnak és huszonöt kolostornak ad otthont,

minden sziklafeltárást hatalmas freskókkal díszített oszlopok tartanak fenn, amelyeken művészek és szobrászok örökítették meg zsenialitásukat.

Haidarábád városát az Oszmániai Egyetem és az impozáns Mekka-i Maszid mecset ékesíti, ahol tízezer mohamedán gyűlhet össze imádkozni.

Mysore állam is egy festői csodaország, közel 900 méterrel a tengerszint felett, sűrű trópusi erdőkben bővelkedve, vadon élő elefántok, bölények, medvék, párducok és tigrisek otthona. Két fő városa, Bangalore és Mysore, tiszta, vonzó, számos parkkal és közkerttel.

A hindu építészet és szobrászat Mysore-ban érte el legmagasabb tökélyét a hindu királyok pártfogása alatt a XI. és XV. század között. A beluri templom, egy XI. századi remekmű, amelyet Visnuvardhana király uralkodása alatt fejeztek be, a részletek finom kidolgozása és a buja képvilága miatt felülmúlhatatlan a világon.

Az Észak-Mysore-ban talált sziklaoszlopok az i. e. harmadik századból származnak, és Asóka király emlékét őrzik. Az akkor uralkodó Maurja-dinasztia trónjára lépett; birodalma szinte egész modern Indiát, Afganisztánt és Beludzsisztánt magában foglalta. Ez a híres császár, akit még a nyugati történészek is páratlan uralkodónak tartanak, a következő bölcsességet hagyta hátra egy sziklaemléken:

Ezt a vallásos feliratot azért vésték bele, hogy fiaink és unokáink ne gondolják... Új hódításra van szükség; hogy ne gondolják, hogy a karddal való hódítás megérdemli a hódítás nevét; hogy ne lássanak benne mást, csak pusztítást és erőszakot; hogy ne tekintsenek semmi mást igazi hódításnak, mint a vallás meghódítását. Az ilyen hódításoknak értéke van ebben a világban és a túlvilágon is.



Az én társak és én póz előtt a "álom ban márvány," a Tadzs Mahal a Agra.

Asóka a félelmetes Csandragupta Maurja (a görögöknél Szandrokottosz néven ismert) unokája volt, aki fiatalkorában találkozott Nagy Sándorral. Később Csandragupta elpusztította az Indiában maradt makedón helyőrségeket, legyőzte a Pandzsábban megszálló görög Szeleukosz sereget, majd patnai udvarában fogadta Megaszthenészt, a görög nagykövetet.

Görög történészek és mások, akik elkísérték vagy követték Nagy Sándort indiai expedícióján, rendkívül érdekes történeteket jegyeztek fel aprólékosan. Arrianus, Diodoros, Plutarkhosz és Sztrabón a földrajztudós van volt lefordított által Dr. J. Ny. M'Crindle **41-3** hogy fényt derítsen az ókori Indiára. Nagy Sándor sikertelen inváziójának legcsodálatosabb vonása a hindu filozófia, valamint a jógi és szent emberek iránti mély érdeklődése volt, akikkel időről időre találkozott, és akiknek társaságát lelkesen kereste. Röviddel azután, hogy a görög harcos megérkezett Észak-Indiába, Taxilába, küldött egy hírvivőt, Onesikritoszt, a Diogenész hellén iskola tanítványát, hogy hozza el egy indiai tanítót, Dandamiszt, a nagy szannjászit. Taxila.

„Üdv neked, ó, bráhminok tanítója!” – mondta Onesikritos, miután felkereste Dandamist erdei menedékében. „A hatalmas Zeusz isten fia, aki Nagy Sándor, minden ember Szuverén Ura, arra kér, hogy menj hozzá, és ha teljesíted a kérését, nagy ajándékokkal jutalmaz meg, de ha visszautasítod, levágja a fejed!”

A jógi nyugodtan fogadta ezt a meglehetősen kényszeres meghívást, és „még csak fel sem emelte a fejét a levelekből álló heverőjéről”.

„Én is Zeusz fia vagyok, ha már Nagy Sándor valóban az” – jegyezte meg.

„Semmire sincs szükségem, ami Nagy Sándoré, mert megelégszem azzal, amim van, miközben látom, hogy ő embereivel tengeren és szárazföldön bolyong minden haszon nélkül, és soha nem ér véget bolyongásai.”

„Menj, és mondd meg Sándornak, hogy Isten, a Legfelsőbb Király, sohasem a szemtelen igazságtalanság szerzője, hanem a fény, a béke, az élet, a víz, az ember testének és lelkeinek Teremtője; Ő fogadja magához az embereket, amikor a halál szabaddá teszi őket, és semmiképpen sem lévén kiteve gonosz betegségnek. Egyedül Ő az én hódolatom Istene, aki utálja a mézszárlást és nem szít háborúkat.

– Sándor nem isten, hiszen meg kell kóstolnia a halált – folytatta a bölcs csendes gúnnal. – Hogyan lehetne a világ ura egy olyan, mint ő, amikor még nem ült le a belső trónra? egyetemes uralom? Még nem lépett be a Hádészba, és nem ismeri annak folyását sem a nap keresztül a központi régiók a a Föld, míg a nemzetek -on annak határok van még a nevét sem hallottam!”

E büntetés után – amely kétségtelenül a legkeményebb büntetés volt, amit valaha a „Világ Ura” fülének megtámadására küldtek – a bölcs ironikusan hozzátette: „Ha

Nagy Sándor jelenlegi birodalma nem elég nagy a vágyainak kielégítésére, keljen át a Gangesz folyón; ott talál majd egy olyan területet, amely képes eltartani minden emberét,” ha az ezen az oldalon lévő vidék túl szűk lenne ahhoz, hogy befogadja őt.

41-4

„Tudd meg azonban, hogy amit Sándor kínál és az ajándékok, amiket ígér, számomra teljesen haszontalanok; azokat a dolgokat, amiket nagyra értékelek és igazán hasznosnak és értékesnek találok, ezek a levelek, amelyek az én...”

ház, ezek a virágzó növények, amelyek mindennapi ételmet biztosítanak számomra, és a víz, amely az italom; míg minden más vagyon, amelyet aggódó gonddal halmozok fel, általában rombolónak bizonyul számomra akik összegyűjtik őket, és csak bánatot és bosszúságot okoznak, ami minden szegény halandót teljesen eláraszt. Ami engem illet, az erdei leveleken fekszem, és mivel semmim sincs, amit őriznem kellene, nyugodt álomba merülök; míg ha lenne bármi, amit őriznem kellene, az elűzné az álmot. A föld mindent ellát velem, ahogy az anya a gyermekét a tejjel. Oda megyek, ahová akarok, és nincsenek gondok, amelyekkel kénytelen lennék terhelni magam.

"Ha Sándor levágná a fejemet, a lelkemet nem pusztíthatná el. A fejem egyedül, majd néma, ...marad, testét pedig, mint egy szaggatott ruhát, a földön hagyja, ahonnan az is elvették. Én pedig, Szellemmé válva, felszállok Istenemhez, aki mindannyiunkat testbe zárt, és a földön hagyott, hogy bebizonyítsa, vajon itt lent engedelmesen élünk-e az Ő rendeleteinek, és ki fogja azt is mindannyiunktól számot követel életünkről, amikor innen az Ő színe elé távozunk, mivel Ő a Bíró minden büszke gonoszságnak; mert az elnyomottak sóhajtása büntetés lesz a zsarnok.

„Hadd rémítse hát meg Sándor ezekkel a fenyegetésekkel azokat, akik gazdagságra vágynak, és akik félik a halált, mert ellenünk ezek a fegyverek egyaránt hatástalanok; a bráhmínok sem nem szeretik az aranyat, sem nem félnek a haláltól. Menj hát, és mondd meg Sándornak ezt: Dandamisznak semmire sincs szüksége, ami a tiéd, ezért nem fog hozzád menni, és ha bármire szükséged van Dandamisztól, gyere hozzá.”

Nagy figyelemmel fogadta Onészikritosz közvetítésével a jögi üzenetét, és „úgy érezte” Erősebb vágyat érzett, mint valaha, hogy lássa Dandamist, aki öreg és meztelen ellenére az egyetlen ellenfél volt, akiben ő, sok nemzet legyőzője, több mint ellenfelét találta.”

Nagy Sándor meghívott Taxilát számos bráhmín aszkétát, akik arról voltak híresek, hogy bölcsen válaszolnak a filozófiai kérdésekre. A szóbeli csetepatéről Plutarkhosz számol be; maga Nagy Sándor fogalmazta meg az összes kérdést.

„Melyik van többen, az élők vagy a halottak?” „Az

élők, mert a halottak nincsenek.”

„Melyik tenyészt a nagyobb állatokat, a tenger

vagy a szárazföld?” „A szárazföld, mert a tenger

csak egy része a szárazföldnek.”

"Melyik van a legokosabb a vadállatok?"

„Az, amelyet az ember még nem ismer.” (Az ember fél az

ismeretlentől.) „Mi volt előbb, a nappal vagy az éjszaka?”

„A nap egy nappal előbb volt.” Ez a válasz meglepetést keltett Sándorban; a bráhmin hozzátette: „A lehetetlen kérdések lehetetlen válaszokat kívánnak.”

"Hogyan legjobb május egy férfi készíteni ő maga szeretett?"

„Az embert akkor szeretik, ha nagy hatalom birtokában sem félelmetes." „Hogyan válhat egy ember istenné?" **41-5**

„Azáltal, hogy olyat tesz, amit ember számára lehetetlen megtenni." „Melyik erősebb, az élet vagy a halál?"

"Élet, mert azt medvék így sok gonoszságok."

Sándornak sikerült Indiából egy igazi jógit mesterévé tennie. Ez a férfi Szvámi Szfinész volt, akit a görögök „Kalanosznak” neveztek, mivel a szent, Isten híve Kali formájában, mindenkit az Ő szerencsés nevét kimondva üdvözölt.

Kalanosz elkísérte Nagy Sándort Perzsiába. Egy meghatározott napon, a perzsa állambeli Szúzában Kalanosz a teljes macedón sereg szeme láttára máglyára vonulva adta fel öreg testét. A történészek jegyezd fel a katonák ámulatát, akik megfigyelték, hogy a jógi nem fél a fájdalomtól vagy a haláltól, és aki egyszer sem mozdult el a helyéről, miközben a lángok emésztették fel. Mielőtt elmentek Hamvasztása alkalmából Kalanos átölelte minden közeli társát, de nem búcsúzott el Sándortól, akinek a hindu bölcs csupán annyit mondott:

"ÉN kell látni te hamarosan ban Babilon."

Nagy Sándor elhagyta Perzsiát, és egy évvel később Babilonban halt meg. Indiai guruja szavaival fejezte ki, hogy jelen lesz Nagy Sándor életében és halálában.

A görög történészek számos élénk és inspiráló képet hagytak ránk az indiai társadalomról. Arrianus szerint a hindu törvények védik a népet, és „előírják, hogy senki közülük semmilyen körülmények között ne legyen rabszolga, hanem hogy a szabadságot élvezve tiszteletben kell tartaniuk a mindenkihez fűződő egyenlő jogot. Úgy gondolták, hogy azok, akik nem tanultak meg sem uralkodni, sem mások előtt meghajolni, elérik a sors minden viszontagságához leginkább alkalmazkodó életet."

41-6

„Az indiaiak” – áll egy másik szövegben – „sem uzsorára nem adnak pénzt, és nem is tudnak kölcsönt felvenni. A bevett szokással ellentétben, hogy egy indiai jogtalanságot tegyen vagy szenvedjen, ezért nem kötnek szerződéseket, és nem

követelnek biztosítékokat.” Azt mondják nekünk, hogy a gyógyulás egyszerű és természetes eszközökkel történt. „A gyógy módok inkább az étrend szabályozásával, mint a gyógyszerek használatával érhetők el. A legelismertebb gyógy módok a kenőcsök és a tapasztok. Minden mást nagy mértékben károsnak tartanak.” A háborúban való részvétel a *ksatrijákra* , vagyis a harcos kasztra korlátozódott. „Egy ellenség sem ártott volna egy földművesnek, ha földjén dolgozik, mert az ilyen emberek...” „mivel az osztályt közjótévőknek tekintik, mindenféle kártól védve vannak. Az így érintetlenül maradó és bőséges termést hozó föld ellátja a lakosokat mindazzal, ami ahhoz kell, hogy élvezetessé tegyék az életet.” 41-7

Csandragupta császár, aki Kr. e. 305-ben legyőzte Nagy Sándor hadvezérét, Szeleukoszt, hét dolgot határozott el évek később hogy kéz felett a kantár a India kormány hogy az övé fiú. Utazó hogy Dél-Indiában Csandragupta élete utolsó tizenkét évét egy fillér nélküli aszkétaként töltötte, önmegvalósítást keresve egy sziklás barlangban Sravanabelagola-ban, amelyet ma Mysore szentélyként tisztelnek. A közelben áll A világ legnagyobb szobra, amelyet a dzsainok egy hatalmas sziklából faragtak 983-ban Comateswara szent tiszteletére.

Mysore mindenütt jelenlévő vallási szentélyei állandó emlékeztetők Dél számos nagy szentjére India. Egy a ezek mesterek, Thayumanavar, van balra minket a következő kihívást jelentő vers:

Te tud ellenőrzés egy örült elefánt;
Befoghatod a medve és a tigris száját;
Meglovagolhatsz egy oroszlánt;
Te tud játék -vel a kobra;
Alkímiával megélhetést biztosíthatsz
magadnak; Inkognitóban barangolhatsz a
világegyetemben; Istenek vazallusaivá teheted
őket;
Te tud legyen valaha fiatalos;
Te tud séta -on víz és élő ban Tűz;
De ellenőrzés a a elme van jobb és több nehéz.

India legdélibb részén, Travancore gyönyörű és termékeny államában, ahol a forgalom folyókon és csatornákon halad, a maharadzsza minden évben örökletes kötelezettséget vállal arra, hogy vezekeljen a háborúk és a távoli múltban számos jelentéktelen állam Travancore-hoz csatolása által okozott bűnökért. A maharadzsza évente ötvenhat napon át naponta háromszor ellátogat a templomba, hogy védikus himnuszokat és imákat hallgasson; az vezeklési szertartás a laksadipammal, *vagyis* a templom százezer fénnel való megvilágításával zárul.

A nagy hindu törvényhozó, Manu **41-8** felvázolta a király kötelességeit. „Indra (az istenek ura) módjára kell kényelmet biztosítani; észrevétlenül és gyengéden kell beszédnie az adókat, ahogyan a nap párát ereszt a vízből; úgy kell belépnie alattvalói életébe, mint a szél mindenhová; igazságot kell szolgáltatnia mindenkinek, mint Yama (a halál istene); Varuna (az ég és a szél védikus istensége) módjára kell hurokkal kötnie a vétkeket; mindenkinek kedvében kell járnia, mint a hold, el kell égetnie a gonosz ellenségeket, mint a tűz istene; és mindenkit támogatnia kell, mint a föld istennője.”

„Háborúban a királynak nem szabad mérgező vagy tüzes fegyverekkel harcolnia, és nem szabad gyenge, felkészületlen vagy fegyvertelen ellenséget, félelemben lévő, védelemért imádkozó vagy elfutó embereket ölnie. A háborúhoz csak végső esetben szabad folyamodni. A háborúban az eredmények mindig kétségesek.”

India délkeleti partján fekvő Madras Elnökségi Terület magában foglalja a sík, tágas, tengerrel körülvett Madras városát, valamint Conjeeveramot, az Aranyvárost, a Pallava-dinasztia fővárosát, amelynek királyai uralkodtak.

a keresztény korszak első századaiban. A modern Madras elnökségben az erőszakmentes Mahatma Gandhi eszméi nagy előrelépést értek el; a fehér megkülönböztető „Gandhi sapkák” mindenhol láthatók. Délen a Mahatma általában számos fontos templomreformot hajtott végre az „érintheetlenek” javára, valamint kasztrendszer-reformot.

A kasztrendszer eredete, melyet a nagy törvényhozó, Manu fogalmazott meg, csodálatra méltó volt. Világosan látta, hogy az embereket a természetes evolúció négy nagy osztályba sorolja: azok, akik testi munkájukkal képesek a társadalom szolgálatára (*szúdrák*); azok, akik... mentalitás, képességek, mezőgazdaság, kereskedelem, kereskedelem, az üzleti élet általában (*vaiszják*); azok, akiknek tehetsége az adminisztratív, végrehajtó és védelmező - uralkodók és harcosok (*ksatriják*); a kontemplatív természetűek, spirituálisan ihletett és inspirálóak (*bráhmínok*). „Sem a születés, sem a szentségek, sem a tanulmányok, sem az ősök nem dönthetik el, hogy valaki kétszer született-e (azaz *bráhmín-e*);” - jelenti ki a *Mahábhárata* - , „csak a jellem és a viselkedés dönthet.” **41-9** Manu utasítására a társadalom tiszteletet tanúsítson tagjai iránt, amennyiben bölcsességgel, erénnyel, korral, rokonsággal vagy végül vagyonnal rendelkeztek. A védikus Indiában a gazdagságot mindig megvetették, ha felhalmozták vagy nem voltak elérhetőek jótékonsági célokra. A nagy vagyonnal nem rendelkező, nagylelkű embereket alacsony rangra helyezték a társadalomban.

Komoly bajok keletkeztek, amikor a kasztrendszer az évszázadok során örökletes korláttá merevedett. A társadalmi reformerek, mint Gandhi és számos indiai társadalom tagjai ma lassú, de biztos előrelépést tesznek a kaszt ősi értékeinek helyreállításában, amelyek kizárólag a természetes képességeken, és nem a születésen alapulnak. A Föld minden nemzetének megvan a maga jellegzetes, nyomorúságot okozó karmája, amellyel foglalkoznia kell és amelyet el kell távolítania; India is, sokoldalú és sebezhetetlen szellemével, bebizonyítja majd, hogy képes a kasztreform feladatára.

Dél-India annyira elbűvölő, hogy Mr. Wright és én vágytunk arra, hogy meghosszabbítsuk idillünket. De az idő, a maga ősi durvaságában, nem osztogatott minket udvarias meghosszabbításokban. Hamarosan beszédet kellett mondanom az Indiai Filozófiai Kongresszus záróülésén a Kalkuttai Egyetemen. A mysore-i látogatás végén élvezetes beszélgetést folytattam Sir CV Ramannal, az Indiai Filozófiai Akadémia elnökével. Tudományok. Ez a briliáns hindu fizikus 1930-ban Nobel-díjat kapott a fényszórás - a ma már minden iskolásfiú által ismert „Raman-effektus” - terén tett fontos felfedezéséért.

Vonakodva búcsút intve egy csapat madraszi diáknak és barátnak, Mr. Wrighttal észak felé indultunk. Útközben megálltunk egy kis szentély előtt, amely Sadasiva Brahman emlékének szentelt, **41-10** akinek tizennyolcadik századi élettörténetében csodák sűrűn sorakoznak. A Nerurban található nagyobb Sadasiva-szentély,

amelyet a Pudukkottai rádza állíttatott, egy zarándokhely, amely számos isteni gyógyulásnak volt tanúja.

Szadásziváról, a szerethető és teljesen megvilágosodott mesterről számos furcsa történet kering a dél-indiai falusiak között. Egy nap a Kaveri folyó partján *szamádhíba merülve* Szadászivat látták, amint egy hirtelen árvíz elsodorja. Hetekkel később egy földkupac mélyén eltemetve találták meg. Amikor a falusiak ásói a testére csapódtak, a szent felállt és fürgén elsétált.

Szadasziva soha egy szót sem szólt, és egyetlen ruhát sem viselt. Egyik reggel a meztelen jógi minden ceremónia nélkül belépett egy mohamedán törzsfőnök sátrába. Hölgyei riadtan sikoltoztak; a harcos vad ütést mért rájuk kard tolóerő a Szadasziva, akinek kar volt elvágva. A fő- elhunyt közönyösen.

A megbánástól elszenvedett mohamedán felvette a kart a padlóról, és követte Szadászivat. A jógi csendben bedugta a karját a vérző csonkba. Amikor a harcos alázatosan spirituális útmutatást kért, Szadásziva az ujjával a homokba írta:

"Csináld nem csinálj Mi te akar, és majd te május csinálj Mi te mint."

A mohamedán emelkedett lelkiállapotba emelkedett, és megértette a szent paradox tanácsát, miszerint az ego legyőzésén keresztül a lélek szabadságához vezető vezetőnek kell lennie.

A falusi gyerekek egyszer Sadasiva jelenlétében kifejezték vágyukat, hogy láthassák a 240 kilométerre lévő madurai vallási fesztivált. A jógi intett a kicsiknek, hogy érintsék meg a testét. És íme, az egész csoport azonnal Madurába repült. A gyerekek boldogan barangoltak a zarándokok ezrei között. Néhány óra múlva a jógi egyszerű kezével hazavitte kis gondozottjait. közlekedési eszköz. A megdöbben szülők hallgatták a szobrok menetéről szóló élénk történeteket, és észrevették, hogy több gyerek is madurai édességekkel teli zacskókat cipelt.

Egy hitetlenkedő ifjú gúnyt űzött a szentből és a történetből. Másnap reggel Sadasivához fordult.

– Mester – mondta gúnyosan –, miért nem viszel el engem is az ünnepségre, ahogy tegnap a többi gyereket is vitted?

Szadasziva engedelmeskedett; a fiú azonnal a távoli város tömegében találta magát. De jaj! Hol volt a szent, amikor az ifjú el akart menni? A fáradt fiú a gyaloglás ősi és prózai módszerével ért haza.

41-1 : Hiányzik Bletch, képtelen hogy fenntart a aktív tempó készlet által úr Wright és magamat, maradt boldogan -vel az én rokonok Kalkuttában.

41-2 Ez a gát, egy hatalmas vízerőmű, világítja meg Mysore városát, és energiával látja el a selyem-, szappan- és szantálfaolaj-gyárakat. A Mysore-ból származó szantálfa szuvenírek kellemes illattal rendelkeznek, amelyet az idő nem fúj ki; enyhe tűszúrás feléleszti a szag. Mysore dicsekszik néhány a legnagyobb úttörő ipari vállalkozásokban India, beleértve a Kolar aranybányát, a Mysore cukorgyárt, a hatalmas vas- és acélművek Bhadravátiban, valamint az olcsó és hatékony Mysore Állami Vasút, amely az állam 30 000 négyzetmérföldjének nagy részét lefedi.

A Maharadzsza és Yuvaraja WHO voltak az én házigazdákban Mysore-ban 1935-ben mindkét nemrég meghalt. A fiú a a .Yuvaraja, A jelenlegi maharadzsza vállalkozó szellemű uralkodó, és Mysore ipara mellé egy nagy repülőgépgyárat épített

41-3 : Hat kötetek -on *Ősi India* (Calcutta, 1879).

Sem Sándor sem bármilyen a az övé tábornokok valaha keresztbe tett a Gangesz. Megtalálása eltökélt :41-5 ellenállásban az északnyugat, a macedón hadsereg elutasította hogy behatol messzebb; Sándor volt kényszerű hogy .szabadság India és keres perzsza hódításai

41-5 : Től ez kérdés mi május feltevés hogy a "Fiú a Zeusz" volt egy alkalmi kétség hogy ő volt már elérte a tökéletességet.

41-6 : Minden görög megfigyelők megjegyzés -on a hiány a rabszolgaság ban India, egy funkció a teljes variancia -vel a szerkezet a hellén társadalomból.

41-7 : *Alkotó India* által Prof. Benoy Kumar Sarkar ad egy átfogó kép a India ősi és modern

eredmények és megkülönböztető értékek ban közgazdaságtan, politikai tudomány, irodalom, művészet, és szociális filozófia. (Lahor: Motilal Banarsi Dass, Publishers, 1937, 714 o., 5,00 USD.)

Másik ajánlott kötet van *indian Kultúra Keresztül A Korok* , által S. V. Venatesvara (Új York: Longmans, Zöld & Co., 5,00 .dóllár)

41-8 : Manu van a egyetemes törvényhozó; nem kizárólag mert hindu társadalom, de mert a világ. Minden rendszerek a bölcs szociális szabályozások és még igazságszolgáltatás vannak mintás után Manu. Nietzsche van fizetett a következő tisztelgés: "ÉN tud a nem könyv ban melyik így sok finom és kedvesen dolgok vannak mondta hogy nő mint ban a *Törvénykönyv A Manu* ; azok régi ősz szakállúak és szentek van egy „...egy páratlanul intellektuális és kiváló mű... nemes értékekkel teli, a tökéletesség érzésével, az életre mondott igennel, és az önmagával és az étellel kapcsolatos jólét diadalmas érzésével teli; a nap süt az egész könyvre.”

41-9 : "Befogadás ban egy a ezek négy kasztok eredetileg függött nem -on egy férfi születés de -on az övé természetes kapacitások ahogy azt bemutatták által a cél ban élet ő megválasztott hogy elérni," egy cikk ban *Kelet-Nyugat* mert Január, 1935-ben elmondja minket. "Ez gól lehetne legyen (1) *káma* , vágy, tevékenység a a élet a a érzékek (*Szúdra* színpad), (2) *artha* , nyereség, beteljesítő de irányító a vágyak (*vaisja* szint), (3) *dharma* , önfegyelem, a felelősségteljes élet és a helyes cselekvés (*ksatrija* szint), (4) *móksha* , felszabadulás, a élet a lelkeség és vallási tanítás (*Bráhmín* színpad). Ezek négy kasztok renderelés szolgáltatás az emberiséghez (1) test, (2) elme, (3) akaratérő, (4) szellem által.

Ennek a négy szakasznak a megfelelése az örök *gunákban* vagy a természet tulajdonságaiban, a *tamaszban* , a „*radzsaszban* és a *szattvában* található : akadály," tevékenység, és terjeszkedés; vagy, tömeg, energia, és intelligencia. A négy természetes kasztok vannak megjelölt által a *gunák* , mint (1) *tamasz* (tudatlanság), (2) *tamas- radzsasz* (keverék a tudatlanság és tevékenység), (3) *radzsasz-szattva* (keverék a jobbra tevékenység és felvilágosodás), (4) *szattva* (felvilágosodás). Így van természet megjelölt minden férfi -vel az övé kaszt, által a egy vagy két *guna* keverékének túlsúlya önmagában . Természetesen minden emberben mindhárom *guna megtalálható* , változó arányban. A guru képes .lesz helyesen meghatározni egy ember kasztját vagy evolúciós státuszát

Ahhoz, hogy egy bizonyos mértéke, minden versenyek és nemzetek megfigyelni ban gyakorlat, ha nem ban elmélet, a " jellemzők a kaszt. Ahol ott van nagyszerű engedély vagy úgynevezett szabadság, különösen ban vegyes házasság között szélsőségek ban a természetes kasztok, a verseny fogy elpusztul és kihal. A *Purána Szamhitá* az ilyen párosítások utódait természetlen hibridekhez hasonlítja, mint például az öszvér, amely képtelen saját fajának szaporítására. A mesterséges fajokat végül kiirtják. A történelem bőséges bizonyítékot szolgáltat erre. a számos nagy versenyek melyik nem hosszabb van bármilyen élő képviselők. A kaszt rendszer a India van jóváírva általa legtöbb mély gondolkodók -vel lény a ellenőrzés vagy megelőző ellen engedély melyik van konzervált a tisztaság a a fajt, és évezredek viszontagságai között ".biztonságban átsegítette, míg más fajok a feledés homályába vesztek

41-10 : Teljes címe Sri Sadasivendra Saraswati Swami volt. A formális Shankara vonal illusztris utódja, Jagadguru Sri Sankaracharya a Sringeri Matek, írt egy inspiráló *Óda* dedikált hogy Szadasziva. *Kelet-Nyugat* mert Július, 1942-ben cikket közölt Sadasiva életéről.

FEJEZET: 42

Utolsó Napok Vel Az én Guru

„Gurudzsi, örülök, hogy ma reggel egyedül találalak.” Épp akkor érkeztem meg a Szerampore remetelakba, illatos gyümölcsökkel és rózsákkal teli terhét cipelve. Sri Yukteswar szelíden rám pillantott.

"Mi van a te kérdés?" Fő nézett körülbelül a szoba mint bár ő voltak keresés menekülés.

„Guruji, középiskolásként jöttem hozzád; most felnőtt férfi vagyok, még egy ősz hajszállal is...” kettő. Bár az első órától fogva mindmáig csendes szeretettel árasztottál el, vajon tudatában vagy-e annak, hogy egyszer csak, -on a nap a találkozó, van te valaha mondta, 'ÉN szeretet te'?" én nézett a neki könyörgően.

A Mester lesütötte a tekintetét. „Jogananda, vajon a beszéd hideg birodalmába kell-e vinnem azokat a meleg érzéseket, amelyeket a szótlán szív őrz a legjobban?”

"Guruji, én tud te szeretet nekem, de az én halandó fülek fájdalom hogy hall te mondd így."

„Legyen úgy, ahogy kívánod. Házasságom alatt gyakran vágytam fiúra, hogy a jóga útján jár hassak. De amikor beléptél az életembe, elégedett voltam; benned megtaláltam a fiamat.” Két tiszta könnycsepp Srí Yukteswar szemébe nézett. „Yogananda, mindig szeretlek.”

„A válaszd az én belépőm a mennyországba.” Éreztem, ahogy a szívemről súly esik le, örökre feloldódik a szavai hallatán. Gyakran csodálkoztam a hallgatásán. Rájöttem, hogy érzelemmentes és önző... visszafogott volt, mégis néha attól féltem, hogy nem sikerült teljesen kielégítenem. Különös természete volt, soha nem lehetett teljesen megismerni; mély és nyugodt természet, a külvilág számára felfoghatatlan, melynek értékeit már régen túllépte.

Néhány nappal később, amikor hatalmas közönség előtt beszéltem a kalkuttai Albert Hallban, Sri Yukteswar beleegyezett, hogy leüljön mellém a pódiumra Santosh maharadzsájával és Kalkutta polgármesterével. Bár a Mester nem tett megjegyzést rám, beszédem alatt időnként rápillantottam, és azt hittem, elégedett csillogást fedezek fel a szemében.

Aztán egy előadás következett a Serampore Főiskola öregdiákjai előtt. Ahogy régi osztálytársaimat néztem, ők pedig a saját „Örült Szerzetesüket”, örömkönnyekek szöktek a szemembe szégyentelenül. Ezüstnyelvű filozófiaprofesszorom, Dr. Ghoshal, előjött, hogy üdvözljön, miután az alkimista Idő minden múltbeli félreértésünket eloszlatta.

December végén a Serampore remeteségben téli napforduló ünnepséget ünnepeltek. Mint mindig, Srí Yukteswar tanítványai most is közlről és távolról gyűltek össze. Odaadó *sankirtanok*, szólók Kristó-da nektáredes hangján, fiatal tanítványok által felszolgált lakoma, a Mester mélyen megindító beszéde a csillagok alatt az ásrám zsúfolt udvarán – emlékek, emlékek! Régmúlt évek örömteli ünnepei! Ma este azonban újdonság is várható.

„Jogananda, kérlek, szólj a gyülekezethez – angolul.” A Mester szeme csillogott, amikor ezt a kétszeresen is szokatlan kérést tette; vajon arra a nehéz helyzetre gondolt a hajón, amely megelőzte az első angol nyelvű előadásomat? Elmeséltem a történetet testvér tanítványaimnak, és gurunk iránti buzgó tisztelgéssel zártam.

„Mindenütt jelenlévő útmutatása nemcsak az óceánjárón volt velem” – fejeztem be –, „hanem naponta tizenöt éven át, Amerika hatalmas és vendégszerető földjén.”

Miután a vendégek elmentek, Sri Yukteswar behívott ugyanabba a hálósobába, ahol – egyetlen alkalommal, gyermekkorom egyik ünnepe után – megengedték, hogy a faágyán aludjak. Ma este a gurum csendben ült ott, lábainál félkörben álló tanítványok. Mosolygott, amikor gyorsan beléptem a szobába.

„Jogananda, elmész most Kalkuttába? Kérlek, gyere vissza holnap. Vannak dolgok, amiket el kell mondanom neked.”

Másnap délután, néhány egyszerű áldásszóval, Sri Yukteswar további szerzetesi címet adományozott nekem , *a Paramhansa-t* . **42-1**

szvámi címedet ” – mondta, miközben letérdeltem elé. Néma kuncogással gondoltam arra a küzdelemre, amelyet amerikai diákjaim átélnek majd a *Paramhansaji kiejtése miatt* . **42-2**

„A földi feladatombefelejeződött; folytatnod kell.” – szólt a Mester halkan, tekintete nyugodt és szelíd volt. A szívem hevesen vert a félelemtől.

„Kérlek, küldj valakit, hogy átvegye a puri ásramunk felügyeletét” – folytatta Sri Yukteswar. „Mindent a kezébe adok. Sikeresen el tudod majd vinni életed és a szervezet hajóját az isteni partokra.”

Be könnyek, én volt átkarolás az övé lábak; ő rózsza és áldott nekem szeretetteljesen.

Másnap Rancsiból hívtam egy tanítványt, Szvámi Sebanandát, és elküldtem Puriba, hogy átvegye a remetelak feladatait. **42-3** Később a gurum megbeszélte velem a hagyatéka rendezésének jogi részleteit; el akarta kerülni, hogy halála után rokonai pert indítsanak két remetelakja és más ingatlanok birtoklásáért, amelyeket kizárólagos tulajdonjoggal szeretett volna ellátni. jótékonyági célokra.

„Nemrégiben intézkedtek arról, hogy Mester ellátogasson Kidderpore-ba, **a 42-4-es szám alá.**” „de nem ment el.” Amulaya Babu, egy testvér tanítvány, ezt a megjegyzést tette nekem egy délután; hideg előérzet hulláma kerített hatalmába. Sürgető kérdéseimre Sri Yukteswar csak annyit válaszolt: „Többé nem megyek Kidderpore-ba.” Egy pillanatra a Mester úgy remegett, mint egy ijedt gyermek.

(„A testi lakhelyhez való ragaszkodás, amely saját természetéből fakad [azaz ősi gyökerekből, a halál múltbeli tapasztalataiból fakad]” – írta Patandzsali, **42-5** „kis mértékben még a nagy szentekben is jelen van.” Néhány halálról szóló beszédében a gurum hozzászólt tenni: „Ahogy egy sokáig kalitkában tartott madár is habozik elhagyni megszokott otthonát, amikor kinyitják az ajtót.”)

"Guruji" én könyörgött neki -vel egy zokogás, "ne mondd hogy! Soha teljes azok szavak hogy nekem!"

Srí Yukteswar arcán békés mosoly terült szét. Bár közeledett a nyolcvanegyedik születésnapja, egészségesnek és erősnek látszott.

Napról napra sütkérezve gurum kimondatlan, de mélyen érzett szeretetének napsütésében, száműztem tudatos elméből a különféle utalásokat, amelyeket közelgő halálára utalt.

„Uram, a *Kumbha Mela* ebben a hónapban kerül megrendezésre Allahabadban.” Megmutattam a Mesternek a *mela* időpontjait. egy bengáli évkönyv. **42-6**

"Csináld te igazán akar hogy megy?"

Nem érzékelve Srí Yukteswar vonakodását azzal kapcsolatban, hogy elhagyjam, folytattam: „Egyszer láttad Babaji áldott látványát egy allahabadi *kumbhában* . Talán most lesz szerencsém látni őt.”

„Nem hiszem, hogy ott találkozol vele.” Gurum ekkor elhallgatott, nem akarván akadályozni a terveimet.

Amikor másnap egy kis csoporttal elindultam Allahabadba, a Mester a szokásos módon csendben megáldott. Nyilvánvalóan azért nem vettem észre Sri Yukteswar hozzáállásának rejtett következményeit, mert az Úr meg akart kímélni attól a tapasztalattól, hogy tehetetlenül kelljen végignéznem gurum halálát. Életemben mindig is előfordult, hogy szeretteim halálakor Isten együttérzően úgy rendezte a helyzetet, hogy távol legyek a helyszíntől. **42-7**

Csoportunk 1936. január 23-án ért a *Kumbha Melához* . A közel kétfős tömeg egyre növekvő tömege Egymillió ember látványa lenyűgöző, sőt lenyűgöző volt. Az indiai nép sajátos zsenialitása a legalantasabb parasztokban is veleszületett tisztelet a Lélek értéke, valamint a szerzetesek és szádhuik iránt, akik elhagyták a világi kötelékeket, hogy istenibb menedéket keressenek. Valóban vannak szélhámosok és képmutatók, de India mindenkit tisztel a kevesek kedvéért, akik mennyei áldásokkal beragyogják az egész földet. A hatalmas látványosságot szemlélőknek egyedülálló lehetőségük nyílt arra, hogy megérezzék a föld lüktetését, azt a spirituális hevességet, amelynek India kialvatlan vitalitását köszönheti az idő fújásai előtt.



A nő jógi, Shankari Mai Jiew, csak élő tanítvány a a nagy Trailanga Szvámi.

A közvetlenül mellette ülő turbános alak Swami Benoyananda, a Bihar állambeli fiúknak szóló Ranchi jógaiskolánk igazgatója. A kép 1938-ban készült a Hardwar *Kumbha Melán* ; a szent asszony akkor 112 éves volt.



Krishnananda, a a 1936 Allahabad *Kumbha Mela* , -vel az övé szelíd vegetáriánus nőtény oroszlán.



Sri Yukteswar Serampore remetelakjának második emeleti étkezőterasa.
Gurum lábainál ülök (középen).

Csoportunk az első napot pusztá báméskodással töltötte. Itt számtalan fürdőző volt, akik bűneik bocsánatáért mártóztak meg a szent folyóban; ott ünnepélyes istentiszteleti rituálékat láttunk; amott áhítatos áldozatokat szórtak a szentek poros

lábai elé; fejünket hátrafordítva elefántok, felfegyverzett lovak és lassan haladó
Rajputana tevék sorakoztak, vagy egy furcsa vallási felvonulás...

meztelen szádruk, hullámvás jogar a arany és ezüst, vagy zászlók és szalagok a selyem bársony.

A csupán ágyékkötőt viselő remetek kis csoportokban ültek csendben, testüket beborította a hamu, amely megvédte őket a melegtől és a hidegtől. A spirituális szemet élénken ábrázolta homlokukon egyetlen szantálfapaszta folt. Borotvált fejű szvámik ezrével jelentek meg okkersárga köntösben, bambuszbotjukat és koldulótájkukat cipelve. Arcuk ragyogott... a lemondó béke mint azok sétált körülbelül vagy tartott filozófiai megbeszélések -vel tanítványok.

A fák alatt itt-ott, hatalmas égő fatörzsek körül festői szádruk álltak, **42-8** Hajukat befonva és kontyba fogva a fejük tetején. Néhányan több láb hosszú, göndör és kontyba kötött szakállt viseltek. Csendesen meditáltak, vagy áldásra nyújtották kezüket az arra haladó koldusok tömege, elefántháton ülő maharadzsák, tarka *szárikba öltözött nők* – karpereceik és bokaláncaik csilingeltek, vékony karú *fakírok* , akiket *groteszk módon a magasba tartanak*, *brahmacharik* , akik meditációs könyöktámaszokat vittek, alázatos bölcsek, akiknek ünnepélyessége belső boldogságot rejtett. Magasan a lárma felett hallottuk a templomi harangok szüntelen zúgását.

méla napunkon társaimmal különböző ásrámokba és ideiglenes kunyhókba léptünk be, ahol *pronamákat ajánlottunk fel* szent személyiségeknek. Megkaptuk a Szvámi Rend *Giri* ágának vezetőjének – egy sovány, aszkéta szerzetesnek, akinek mosolygós, tűzzel teli szemei voltak – áldását. Következő látogatásunk egy remetelakba vezetett, amelynek guruja az elmúlt kilenc évben hallgatási fogadalmat és szigorú gyümölcsöző diétát tartott. Az ásrám csarnokának központi emelvényén egy vak szádhu, Pragla Csaksu ült, aki mélyrehatóan jártas volt a sasztrákban, és akit minden szekta nagyra tisztelt.

Miután röviden hindi nyelven tartottam egy előadást *a Vedantaról* , csoportunk elhagyta a békés remetelakot, hogy üdvözlje a közelben tartózkodó szvámit, Krishnanandát, egy jóképű szerzetest, rózsás arccal és impozáns vállakkal. Mellette egy szelíd nőstény oroszlán hevert. A szerzetes spirituális bájának engedve – biztosan nem erőteljes testalkatának! – a dzsungelállat minden húst visszautasít a rizs és a tej kedvéért. A szvámi megtanította a sárgásbarna hajú bestiát egy mély, vonzó morgással kimondani az „ *Aum* ”-ot – egy macskahívó!

Következő találkozásunkat, egy tudós fiatal szádhuval folytatott interjút, Mr. Wright szikrázó útinaplója jól leírja.

„A Forddal átszeltük a nagyon alacsony Gangesz folyót egy nyikorgó pontonhídon, kígyószerűen kúszunk a tömegben és keskeny, kanyargós utakon, elhaladva a folyóparton fekvő hely mellett, amelyet Yoganandaji Babaji és Sri Yukteswarji találkozóhelyeként mutatott nekem.”

Röviddel később kiszálltunk az autóból, és a szádruk tüzének sűrűsödő füstjén és a

csúszós homokon át gyalogoltunk egy darabot, mígnem egy csoport apró, igen szerény, sárból és szalmából készült kunyhóhoz értünk. Megálltunk az egyik ilyen jelentéktelen, ajtó nélküli bejárattal rendelkező ideiglenes lakhely előtt, amely Kara Patri, egy kivételes intelligenciájáról ismert fiatal vándor szadhu menedéke volt. Ott ült keresztbe tett lábbal egy szalmakupacon, egyetlen takarója – és mellesleg egyetlen tulajdona – egy okkersárga kendő volt a vállán.

„Valóban isteni arc mosolygott ránk, miután négykézláb bemásztunk a kunyhóba, és *megszólaltunk* e megvilágosodott lélek lábainál, miközben a bejáratnál lévő petróleumlámpa furcsán pislákkolt,”

táncoló árnyékok a nádfedeles falakon. Arca, különösen szeme és tökéletes fogsora, ragyogott és csillogott. Bár a hindi nyelv zavarba ejtett, az arckifejezései sokat elárultak; tele volt lelkesedéssel, szeretettel és lelki dicsőséggel. Senki sem tévedhetett a nagyságát illetően.

"Képzeld el egy olyan ember boldog életét, aki nem kötődik az anyagi világhoz; mentes a ruházati problémáktól; mentes az éhségtől, soha nem koldul, soha nem nyúl főtt ételhez, kivéve másnap, soha..." koldustálat cipelni; mentesen minden pénzügyi kötelektől, soha ne nyúljon pénzhez, soha ne raktározzon el dolgokat, mindig bízson Istenben; mentesen a közlekedési gondoktól, soha ne utazzon járművön, hanem mindig a szent folyók partján sétáljon; soha ne maradjon egy helyen egy hétnél tovább, hogy elkerülje a ragaszkodás fokozódását.

„Milyen szerény lélek! Szokatlanul jártas a Védákban , mesterdiplomával és *sastri* (szentírások mestere) címmel rendelkezik a Benáresz Egyetemen. Fenséges érzés járt át, miközben a lábainál ültem; mindez válasznak tűnt vágyamra, hogy lássam az igazit, az ősi Indiát, mert ő a spirituális óriások földjének igazi képviselője.”

Kérdeztem Kara Patrit a vándorló életéről. „Nincs semmi felesleges ruhád télire?”

„Nincs, ennyi elég.”

"Csináld te visz bármilyen könyvek?"

„Nem, kívülről tanítom azokat, akik hallani akarnak

engem.” „Mit csinálsz még?”

"ÉN kóborol által a Gangesz."

E halk szavak hallatán előtört a vágyakozás az ő életének egyszerűsége után. Eszembe jutott Amerika, és minden felelősség, ami a vállamon nyugodott.

„Nem, Yogananda” – gondoltam egy pillanatra szomorúan –, „ez az élet, ahol a Gangesz mellett barangolsz, nem neked való .”

Miután a szádhu elmesélt nekem néhány spirituális felismerését, hirtelen

feltettem egy kérdést: „Ezeket a leírásokat a szentírásokból, vagy belső

tapasztalatokból adod?”

"Fél -től könyv tanulás," ő válaszolt -vel egy egyenes mosoly, "és fél -től tapasztalat."

Egy darabig boldogan ültünk elmélkedő csendben. Miután elhagytuk szent

jelenlétét, azt mondtam Mr. Wrightnak: „Ő egy király, aki aranyszalmából készült trónon ül.”

csillagos ég alatt, a mélakertben vacsoráztunk , botokkal összetűzött leveles tányérokról ettünk. Indiában a mosogatás minimálisra van csökkentve!

Még két nap a lenyűgöző *kumbhában* ; majd északnyugat felé a Jumna partjai mentén Agrába. Újra megpillantottam a Taj Mahalt; emlékemben Jitendra mellett állt, lenyűgözve a márványba burkolt álomtól. Aztán Swami Keshabananda Brindaban ásrámjába.

Keshabananda felkutatásának célja ehhez a könyvhöz kapcsolódott. Soha nem felejtettem el Sri Yukteswar kérését, hogy írjam meg Lahiri Mahasaya életét. Indiában tartózkodásom alatt minden alkalmat megragadtam, hogy kapcsolatba lépjek a Yogavatar közvetlen tanítványaival és rokonaival. Beszélgetéseiket terjedelmes jegyzetekben rögzítettem, tényeket és dátumokat ellenőriztem, fényképeket, régi leveleket és dokumentumokat gyűjtöttem. Lahiri Mahasaya portfólióm egyre bővült; rémülten döbbsentem rá, hogy fáradságos írói munka áll előttem. Imádkoztam, hogy méltó legyek a kolosszális guru életrajzírójaként betöltött szerepemhez. Több tanítványa is attól tartott, hogy egy írásos beszámolóban mesterüket lekicsinylik vagy félreértelmezik.

„Hidegen szavakkal aligha lehet igazságot tenni egy isteni megtestesülés életének” – jegyezte meg nekem egyszer Panchanon Bhattacharya.

Más közeli tanítványok hasonlóan elégedettek voltak azzal, hogy a Jógavatart halhatatlan tanítóként rejtve őrizhették szívükben. Mindazonáltal, Lahiri Mahászaja életrajzáról szóló jóslatának tudatában, nem sajnáltam az erőfeszítést, hogy beszerezsem és alátámasszam külső életének tényeit.

Swami Keshabananda meleg fogadtatásban részesített minket Brindabanban, a Katayani Peith ásrámjában, egy impozáns téglapépületben, hatalmas fekete oszlopokkal, egy gyönyörű kertben. Bevezetett minket a következő helyre: egyszer egy nappaliba lépve, amelyet Lahiri Mahasaya képének kinagyítása díszített. A szvámi Közeledett a kilencvenedik életévéhez, de izmos teste erőt és egészséget sugárzott. Hosszú hajjal, hófehér szakállal, örömtől csillogó szemekkel igazi patriarchális megtestesítője volt. Közöltem vele, hogy szeretném megemlíteni a nevét az India mestereiről szóló könyvemben.

„Kérlek, mesélj a korábbi életedről.” Könyörgő mosollyal fordultam felé; a nagyszerű jógik gyakran szükséavúak.

Keshabananda alázatos mozdulatot tett. „Kevés a külső pillanat. Gyakorlatilag az egész életemet a himalájai magányban töltöttem, gyalog utazva egyik csendes barlangból a másikba. Egy ideig egy kis ásrámot tartottam fenn Hardwaron kívül, minden oldalról magas fák ligetével körülvéve. Békés hely volt, amelyet ritkán látogattak az utazók a kobra mindenütt jelenléte miatt.” Keshabananda kuncogott. „Később egy Gangesz áradása elmosta a remetelakot és a kobrákat egyaránt. A tanítványaim ezután segítettek nekem felépíteni ezt a brindabani ásrámot.”

Társaságunk egyik tagja megkérdezte a szvámit, hogyan védekezett a himalájai

Keshabananda megrázta a fejét. „Azokon a magas spirituális magasságokon” – mondta – „a vadállatok ritkán zaklatják a jógikat. Egyszer a dzsungelben szemtől szemben találkoztam egy tigrissel. Hirtelen kitörésemre az állat úgy megdermedt, mintha kővé változott volna.” A szvámi ismét kuncogott az emlékein.

"Néha én balra az én elkülönítés hogy látogatás az én guru ban Benáresz. Ő használt hogy tréfa -vel nekem felett az én

szüntelen utazásokban a himalájai vadon.

„'A vándorlási vágy jele van a lábadon' – mondta nekem egyszer. – 'Örülök, hogy a szent Himalája elég kiterjedt ahhoz, hogy magával ragadjon.'”

„Lahiri Mahasaya sokszor – folytatta Keshabananda –, halála előtt és után is testileg megjelent előttem. Számára egyetlen himalájai magasság sem elérhetetlen!”

Két órával később egy étkező teraszára vezetett minket. Néma rémülettel felsóhajtottam. Újabb tizenöt fogásos vacsora! Kevesebb mint egy év indiai vendégszeretet, és máris ötven kilót híztam! Mégis a neveletlenség netovábbja lett volna visszautasítani bármelyik fogást, amelyeket gondosan elkészítettek a tiszteletemre rendezett végtelen lakomákra. Indiában (jaj, sehol máshol!) egy jól kipárnázott szvामी gyönyörű látványnak számít. **42-10**



úr Wright, magamat, Hiányzik Bletch --ban Egyiptom





Mr. Wright és én a tiszteletreméltó Szvámi Keshabanandával és egy tanítványával pózolunk a fenséges brindabani remetelakban.

Után vacsora, Keshabananda vezetett nekem hogy egy félreeső zug.

"A te érkezés van nem váratlan," ő mondta. "ÉN van egy

üzenet mert „Meglepődtem; senki sem tudott a tervemről,

hogy meglátogatom Keshabanandát.

„Tavaly, miközben a Himalájában, Badrinarayan közelében barangoltam” – folytatta a szvámi –, „eltévedtem. Menedéket találtam egy tágas barlangban, amely üres volt, bár a sziklás talajon lévő lyukban egy tűz parazsa izzott. A magányos menedékhely lakóján tűnődve leültem a tűz mellé, tekintetemet a barlang napsütötte bejáratára szegeztem.”

„Keshabananda, örülök, hogy itt vagy.” Ezek a szavak a hátam mögül jöttek. Megfordultam, megdöbbsentem, és elkápráztatva láttam Babadzsit! A nagy guru materializálódott a barlang egyik mélyedésében. Örömmel, hogy sok év után újra láthatom, szent lábai előtt borultam le.

„'ÉN hívtalak ide' – folytatta Babaji. – 'Ezért tévedtél el, és ezért vezettek ideiglenes lakhelyemre ebben a barlangban. Régóta nem találkoztunk utoljára; örömmel üdvözlök ismét.’

„A halhatatlan mester néhány spirituális segítséggel áldott meg, majd hozzátette:

»Üzenetet adok neked Yoganandának. Indiába való visszatérése után meglátogat majd. Sok ügy, ami a gurujával és Lahiri túlélő tanítványaival kapcsolatos, teljesen le fogja kötni Yoganandát. Mondd meg neki hát, hogy ezúttal nem fogom látni, ahogy nagyon reméli; de majd valamikor máskor találkozom vele.«”

én volt mélységesen érintett hogy kap -tól Keshabananda ajkak ez vigasztaló ígéret -tól Babadzsi. Egy

Bizonyos fájdalom a szívemből eltűnt; már nem bánkódtam, hogy – ahogy Sri Yukteswar célzásra is utalt rá – Babaji nem jelent meg a *Kumbha Melán*.

Költések egy éjszaka mint vendégek a a ásram, a miénk fél készlet ki a következő délután Kalkuttába. Átlovagolva a Jumna folyó egyik hídján, csodálatos kilátás nyílt Brindaban látképére, éppen akkor, amikor a nap lánggra lobbantotta az eget – valóságos vulkáni kohó tükröződött alattunk a nyugodt vízben.

A Jumna strandot a gyermek Srí Krisna emlékei szentelték meg. Itt foglalkozott a ártatlan édesség a *gópikkal* (lányokkal) játszott *liláiban* (játékaiban), a mennyei szeretetet példázva melyik valaha létezik között egy isteni megtestesülés és az övé hívei. A élet a Lord Krisna sok nyugati kommentátor félreértette. A szentírásbeli allegória zavarba ejtő a szó szerinti elmék számára. Egy fordító vicces baklövése jól illusztrálja ezt a pontot. A történet egy ihletett középkori szentről, Ravidas cipészről szól, aki saját mesterségének egyszerű szavaival énekelt az egész emberiségben rejtőző lelki dicsőségről:

Alatt a hatalmas boltozat a kék
Életek a istenség felöltözött ban elrejt.

Az ember félrefordul, hogy elrejtse mosolyát, amikor meghallja Ravidas versének egy nyugati író által adott gyalogos értelmezését:

„Ezután épített egy kunyhót, felállított benne egy bőrből készített bálványt, és annak imádatára szentelte magát.”

Ravidas a nagy Kabir testvértanítványa volt. Ravidas egyik magasztos tanítványa a csitori Rani volt. Számos bráhmint hívott meg egy lakomára tanítója tiszteletére, de ők nem voltak hajlandók egy egyszerű cipésszel együtt enni. Miközben méltóságteljesen távolságtartóan leültek, hogy megegyék a sajátjukat, szennyezetlen étel után, íme! minden bráhmín Ravidasz alakját találta maga mellett. Ez a tömeges látomás széles körű spirituális megújulást eredményezett Chitorban.

Néhány nap múlva kis csoportunk megérkezett Kalkuttába. Mivel alig vártam, hogy láthassam Srí Yuktesvárt, csalódottan hallottam, hogy elhagyta Szerampórt, és most Puriban van, körülbelül háromszáz mérföldre délre.

„Azonnal gyere Puri ásramba.” Ezt a táviratot március 8-án küldte egy testvér tanítvány Atul Csandrának. Roy Chowdhry, egy a Mesterképzés cselák ban Calcutta. Hír a a üzenet elérte a füleim; gyötrődő a annak következmények, én leesett hogy az én térdek és könyörgött Isten hogy az én guruk életemet

megkíméljék. Éppen indulni készültem apám házából a vonatra, amikor egy isteni hang szólt meg bennem.

"Csináld nem megy hogy Puri ma este. Thy ima nem tud ő megadott."

„Uram” – mondtam bánatosan –, „nem akarsz velem kötélhúzásba keveredni Puriban, ahol meg kell tagadnod szüntelen imáimtól a Mester életéért. Akkor hát a te parancsodra magasabb rendű kötelességekért kell távoznia?”

A belső parancsnak engedelmeskedve azon az éjszakán nem indultam el Puriba. A következő este elindultak a vonathoz; útközben, hét órakor, hirtelen egy fekete asztrálfelhő borította be az eget. **42- 11** Később, miközben a vonat Puri felé dübörgött, Srí Yuktesvár látomása jelent meg előttem. Komoly arccal ült, mindkét oldalán egy-egy lámpa világított.

„Vége van mindennek?” Könyörgőn

felemeltem a karjaimat. Bólintott, majd

lassan eltűnt.

Másnap reggel, miközben a puri vasúti peronon álltam, még mindig minden reményem ellenére, egy ismeretlen férfi lépett oda hozzám.

„Hallottad, hogy a Mestered elment?” Szó nélkül otthagzott; sosem tudtam meg, ki ő, és honnan tudta, hol találjon meg.

Megdöbbenve dőltem a peron falának, és rájöttem, hogy a gurum sokféleképpen próbálja közölni velem a pusztító hírt. A lázadástól forrongó lelkem olyan volt, mint egy vulkán. Mire elértem a Puri remetelakot, az összeomlás szélén álltam. A belső hang gyengéden ismételtette: „Szedd össze magad. Légy nyugodt.”

Beléptem az ásrám szobájába, ahol a Mester elképzelhetetlenül élethű teste ült lótuszülésben – az egészség és a szépség megtestesítője. Halála előtt rövid idővel gurum enyhe lázzal küzdött, de a Végtelenbe való felemelkedésének napja előtt teste teljesen felépült. Akárhányszor néztem is drága alakjára, nem tudtam észrevenni, hogy élete eltávozott. Bőre sima és puha volt; arcán a nyugalom áldott kifejezése tükröződött. A misztikus megidézés órájában tudatosan lemondott testéről.

"A Oroszlán a Bengália van elmúlt!" én sírtam egy kábít.

Március 10-én végeztem az ünnepélyes szertartást. Sri Yukteswart **42-12 éves korában temették el.** a szvámik ősi rituáléival puri ásrámának kertjében. Tanítványai később közelről és távolról érkeztek, hogy tisztelegjenek gurujuk előtt egy tavaszi napéjegyenlőség alkalmából rendezett megemlékezésen. Kalkutta vezető újságja, az *Amrita Bazar Patrika* a képét és a következő beszámolót közölte:

halotti *bhandara* szertartására március 21-én került sor Puriban. Sok tanítvány jött le Puriba a szertartásra.

Bhagavad Gita egyik legnagyobb magyarázója , Swami Maharaj a benaresi Yogiraj Sri Shyama Charan Lahiri Mahasaya nagyszerű tanítványa volt. Swami Maharaj számos Yogoda Sat-Sanga (Önmegvalósítási Társaság) központ alapítója volt Indiában, és nagy inspirációt jelentett a jógamozgalom mögött, amelyet Swami Yogananda vitt el nyugatra.

fő tanítvány. Sri Yukteswarji prófétai ereje és mély felismerése inspirálta Swami Yoganandát arra, hogy átkeljen az óceánokon, és Amerikában terjessze India mestereinek üzenetét.

Bhagavad Gítá és más szentírások értelmezései tanúskodnak Sri Yukteswarji keleti és nyugati filozófiai jártasságának mélységéről, és továbbra is szemfelnyitó példát mutatnak a Kelet és a Nyugat egységére. Mivel hitt minden vallás egységében, Sri Yukteswar Maharaj különböző szekták és hitek vezetőinek együttműködésével megalapította a Sadhu Sabhát (Szentek Társaságát), hogy a tudományos szellemet a vallásban meghonosítsa. Halálakor Szvámi Joganandát jelölte utódjának a Sadhu Sabha elnökének .

India ma valóban szegényebb lett egy ilyen nagyszerű ember halála miatt. Bárcsak mindazok, akik elég szerencsések voltak ahhoz, hogy a közelébe kerülhessenek, magukba vésnék India kultúrájának és *szádhanájának igazi szellemét* , amely őbenne megtestesült.

Visszatértem Kalkuttába. Mivel még nem bíztam magamban, hogy elmegyek a szent emlékeket őrző Szerampore-i remetelakba, magához hívtam Prafullát, Sri Yukteswar kis szeramporei tanítványát, és intézkedtem, hogy beiratkozhasson a rancsi iskolába.

„Azon a reggelen, amikor elindultál az allahabadi *istentiszteletre* ” – mondta Prafulla –, „a Mester súlyosan elesett a kanapén. ”

„‘Yogananda elment!’ kiáltotta. ‘Yogananda elment!’ Majd rejtélyesen hozzátette: ‘Másképp kell megmondanom neki.’ Órákig ült aztán csendben.”

Napjaim előadásokkal, órákkal, interjúkkal és régi barátokkal való találkozásokkal teltek. Egy üres mosoly és a szüntelen tevékeny élet alatt a fekete, komor folyam szennyezte be a boldogság belső folyóját, amely oly sok éven át kanyargott minden érzékelésem homokja alatt.

„Hová tűnt az az isteni bölcs?” – kiáltottam némán a gyötrődő lélek mélyéből.

Nem jött válasz.

„A legjobb, hogy a Mester befejezte egyesülését a Kozmikus Kedvessel” – biztosított az elmém. „Örökké ragyog a halhatatlanság uralmában.”

„Soha többé ne láthasd őt a régi Serampore-kúriában!” – jajdult fel a szívem.

„Többé ne hozd el a barátaid, hogy találkozzon vele, és ne mondd büszkén: »Íme, ott ül India *Jnanavatara* !«”

Mr. Wright intézkedett, hogy csapatunk június elején Bombayból hajóval induljon

nyugatra. Miután májusban két hétig búcsúbanketteket és beszédeket tartottunk Kalkuttában, Miss Bletch, Mr. Wright és én a Forddal indultunk Bombaybe. Érkezésünkkor a hajózási hatóságok arra kérték minket, hogy mondjuk le az utat, mivel nem találtunk helyet a Fordon, amelyre ismét szükségünk lett volna Európában.

"Soha elme," én mondtam rosszkedvűen hogy úr Wright. "ÉN akar hogy visszatérés egyszer több hogy Puri." én csendben

hozzátette, "Legyen az én könnyek egyszer újra víz a sír a az én guru."

42-1 Szó szerint: *param* , legmagasabb; *hansa* , hattyú. A szentírások a *hansa-t* *Brahmá*, a *Legfelsőbb eszközeként ábrázolják*. Szellem; mint a szimbólum a megkülönböztetés, a fehér *hansa* hattyú van gondolat a mint képes hogy különálló a igaz *szómanektár* tej és víz keverékéből. A *Ham-sa* (ejtsd: *hong-sau*) két szent szanszkrit énekszó, amelyek rezgési kapcsolatban állnak a bejövő és kimenő lélegzettel. Az *Aham-Sa* szó szerint azt jelenti: „Én vagyok Ő”.

42-2 : Azok van általában kikerült a nehézség által címzés nekem mint *uram* .

42-3 : At a Puri ásram, Szvámi Sebananda van még mindig vezető egy kicsi, virágzó jóga iskola mert fiúk, és Felnőtt meditációs csoportok. Szentek és panditok rendszeresen tartanak ott találkozókat.

42-4 : Egy szakasz a

Kalkutta. 42-5: *Aforizmák* :

II:9.

42-6 : Vallási *melák* vannak említett ban a ősi *Mahábhárata* . A kínai utazó Hieuen Csiang van balra egy egy hatalmas *Kumbha Méla* beszámolója, amelyet Kr. u. 644-ben tartottak Allahabadban. A legnagyobb *mélát* minden tizenkettedik évben tartják; a következő legnagyobb (*ardha* vagy félig) *Kumbha* minden hatodik évben kerül megrendezésre. Kisebb *mélákra* minden harmadik évben kerül sor, amelyek körülbelül egymillió hívőt vonzanak. A négy szent *méla* város Allahabad, Hardwar, Nasik és Ujjain.

A korai kínai utazók számos meglepetést kaptak ránk az indiai társadalomról. Fa-Hsien kínai pap beszámolót írt a az övé tizenegy évek ban India alatt a uralkodik a Csandragupta II. (korai 4. század). A kínai szerző így szól: „Az Nem tartanak disznót vagy szárnyast;..... országban senki sem öl élőlényt, és senki sem iszik bort.
nincsenek

ügyletek ban marha, nem hentesek üzletek vagy lepárlók. Szobák -vel ágyak és matracok, élelmiszer és ruházat, vannak feltéve a helyi és utazó papok számára kivétel nélkül, és ez minden helyen így van. A papok jótékonykodással foglalkoznak szolgálatok és -vel kántálás liturgiák; vagy azok ül ban elmélkedés." Fa-Hsien elmondja minket a indián .emberek boldogok és becsületesek voltak; a halálbüntetés ismeretlen volt

42-7 : én volt nem jelenlegi a a halálozások a az én anya, idősebb testvér Ananta, legidősebb nővér Roma, Fő, Apa, vagy több közeli tanítványé.

(. Apa átment -on a Calcutta ban 1942-ben a a kor a nyolcvankilenc)

42-8 A több százezer indiai szadhut egy hét vezetőből álló végrehajtó bizottság irányítja, akik a következőket képviselik: hét nagy szakaszok a India. A jelenlegi *mahamandaleswar* vagy elnök van Joyendra Puri. Ez szent Az ember rendkívül visszafogott, beszédét gyakran három szóra korlátozza – Igazság, Szeretet és Munka. Elég egy beszélgetés!

42-9 Úgy tűnik, számos módszer létezik egy tigris kicselezésére. Egy ausztrál felfedező, Francis Birtles, mesélte, hogy az indiai dzsungeleket „változatosnak, gyönyörűnek és biztonságosnak” találta. Biztonsági bűbájként a légypapírt használta. „Minden este egy bizonyos mennyiségű...” a ágyam körül az én tábor és volt soha zavart." ő magyarázta. "A ok van pszichológiai. A tigris van egy nagy, tudatos méltósággal rendelkező állat. Körülötte ólálkodik és kihívja az embert, amíg az a légypapírhoz nem ér; aztán eloson. Egyetlen méltóságteljes tigris sem merne szembenézni egy emberrel, miután leguggolt egy ragacsos légypapírra!

42-10 : Után én visszaküldött hogy Amerika én vett le hatvanöt font.

42-11 : Srí Yukteswar átment a ez óra - 7:00 miniszterelnök március 9, 1936.

42-12 Indiában a temetési szokások előírják a háztulajdonosok hamvasztását; a szvámi és más rendek szerzetesei nem hamvasztatnak. de eltemetve. (Ott vannak alkalmi kivételek.) A testek a szerzetesek vannak szimbolikus figyelembe vett hogy a szerzetesi fogadalom letételekor a bölcsesség tüzeiben hamvasztáson estek át.

FEJEZET: 43

A Feltámadás A Srí Yukteswar

„Úr Krisna!” Az avatár dicsőséges alakja csillogó lángokban jelent meg, miközben a bombayi Regent Hotelben ültem szobámban. Az utca túloldalán lévő magas épület tetején ragyogva, a kimondhatatlan látomás hirtelen felbukkant a szemem előtt, miközben kinéztem a hosszú, nyitott harmadik emeleti ablakomon .

Az isteni alak integetett felém, mosolyogva és bólogatva üdvözlésképpen. Amikor nem értettem pontosan Krisna isten üzenetét, áldás gesztusával távozott. Csodálatosan felemelve éreztem, hogy valamilyen spirituális esemény előjele.

Nyugati utam egyelőre elmaradt. Több nyilvános beszédet is kellett volna mondanom Bombayban, mielőtt visszatértem volna Bengáliába.

1936. június 19-én délután három órakor – egy héttel Krisna látomása után – a bombayi szállodában ültem az ágyamon, és egy áldott fény riasztott fel meditációból. Mielőtt megnyílt volna... és döbbszent szemek között az egész szoba különös világgá változott, a napfény mennyei pompává változott.

Az elragadtatás hullámai elöntöttek, amikor Srí Yukteswar hús-vér

alakját láttam! "Fiam!" – szólt a Mester gyengéden, arcán angyalias

mosollyal.

Életemben először nem térdeltem le a lábához üdvözlésképpen, hanem azonnal odaléptem, hogy éhesen a karjaimba öleljem. Pillanatok pillanata! Az elmúlt hónapok gyötrelme súlytalanul nyomott a most rám zúduló mennyei áldás mellett.

„Uram, szívem szerelme, miért hagytál el engem?” Örömben zavartan beszéltem. „Miért...” tette te hagyd nekem meg hogy a *Kumbha Mela* ? Hogyan keserűen van én vádolt magamat mert kilépő te!"



" által B. K. Mitra ban "Kalyana- Kalpatur-

KRISNA, ŐSI PRÓFÉTA OF INDIA

Egy modern művész elképzelése az isteni tanítóról, akinek a *Bhagavad Gitában található spirituális tanácsai* a hindu Bibliává váltak. Krisnát a hindu művészetben pávatollal a hajában ábrázolják (az Úr *Ílájának , játékának vagy kreatív sportjának szimbóluma*), és *furolát tart a kezében, amelynek elbűvölő hangjai egyenként felébresztik a híveket májja, vagyis kozmikus téveszme álmából .*

"Nem akartam megzavarni a boldog várakozásodat, hogy meglátogasd azt a zarándokhelyet, ahol először..." Találkoztam Babajival. Csak egy rövid időre hagytalak el titeket; vajon nem vagyok-e már megint veletek?"

te vagy az , Mester, ugyanaz az Isten Oroszlánja? Olyan testet viselsz, mint amit a kegyetlen Puri homok alá temettem?"

„Igen, gyermekem, én is ugyanilyen vagyok. Ez egy hús-vér test. Bár én éterikusnak látom, a te szemedben fizikai. A kozmikus atomokból egy teljesen új testet teremtettem, pontosan olyan, mint az a kozmikus álombeli fizikai test, amelyet Puriban, az álmvilágodban az álmhomok alá fektettél. Valóban feltámadtam – nem a Földön, hanem egy asztrális bolygón. Lakói jobban képesek megfelelni magasztos mércéimnek, mint a földi emberiség. Ott te és magasztos szeretteid egy napon velem leszték.”

"Halhatatlan guru, mondd el nekem több!"

A Mester gyorsan, vidáman felkuncogott. „Kérlek, kedvesem” – mondta –, „nem

lazítanál egy kicsit a szorításodon?”

„Csak egy kicsit!” – öleltem át, mint egy polip. Ugyanazt a halvány, illatos, természetes szagot éreztem, ami korábban a testére jellemző volt. Lábának izgató érintése...

Az isteni hús még mindig ott van a karom belső oldalán és a tenyeremben, valahányszor felidézem azokat a dicsőséges órákat.

„Ahogyan prófétákat küldenek a földre, hogy segítsenek az embereknek ledolgozni fizikai karmájukat, úgy engem is útbaigazítottak...” Isten hogy szolgál -on egy asztrális bolygó mint egy megmentő," Srí Yukteswar magyarázta. "Azt van amelyet *Hiranyalokának* vagy „*Megvilágosodott Asztrális Bolygónak*” hívnak . Ott segíték a fejlett lényeknek megszabadulni az asztrális karmától, és így elérni az asztrális újjászületésektől való megszabadulást. A Hiranyaloka lakói spirituálisan magasan fejlettek; mindannyian az utolsó földi inkarnációjukban megszerezték azt a meditáció adta erőt, hogy halálukkor tudatosan elhagyják fizikai testüket. Senki sem léphet be Hiranyalokára, hacsak a Földön a *szabikalpa szamádhí állapotán túl nem jutott a nirbikalpa szamádhí* magasabb állapotába . **43-1**

„A Hiranyaloka lakói már áthaladtak a közönséges asztrális szférákon, ahová szinte minden földi lénynek halálakor jutnia kell; ott dolgozták ki múltbeli cselekedeteik számos magját az asztrális világokban. Csak fejlett lények tudnak ilyen megváltó munkát hatékonyan végezni az asztrális világokban. Aztán, hogy lelküket teljesebben megszabadítsák az asztrális testükben rejlő karmikus nyomok gubójától, ezeket a magasabb rendű lényeket a kozmikus törvény arra vonzotta, hogy újjászületzenek új asztrális testtel Hiranyalokán, az asztrális napon vagy mennyországban, ahol feltámadtam, hogy segítsék nekik. Vannak Hiranyalokán olyan magasan fejlett lények is, akik a felsőbbrendű, finomabb, kauzális világból érkeztek.”

Az elmém most már olyan tökéletes összhangban volt a gurummal, hogy részben beszéddel, részben gondolatátvitellel közvetítette felém a szóképeit. Így gyorsan megkaptam az ötlethíreit.

– Olvastad a szentírásokban – folytatta a Mester –, hogy Isten az emberi lelket egymás után három testbe foglalta – az idea-, vagy kauzális testbe; a finom asztráltestbe, az ember mentális és szellemi világának székhelyébe... érzelmi természetek; és a durva fizikai test. A Földön az ember fizikai érzékszervekkel van felszerelve. Az asztrális lény a tudatával és érzéseivel, valamint egy élettronokból álló testtel működik.

43-2 Egy kauzális testű lény az eszmék boldog birodalmában marad. Az én munkám azokkal az asztrális lényekkel van, akik a kauzális világba való belépésre készülnek.

„Imádnivaló Mester, kérlek, mesélj többet az asztrális kozmoszról.” Bár Sri Yukteswar kérésére kissé lazítottam az ölelésemen, a karjaim még mindig körülvették. Kincs, ami mindenek felett áll. kincsek, a gurum, aki a halálon nevetett, hogy elérjen hozzám!

„Sok asztrális bolygó létezik, melyek hemzsegnek asztrális lényektől” – kezdte a Mester. „A lakóik asztrális síkokat, vagyis fénytömegeket használnak, hogy egyik

bolygóról a másikra utazzanak, gyorsabban, mint az elektromosság és a radioaktív energiák.”

„Az asztrális univerzum, amely a fény és a színek különféle finom rezgéseiből áll, több százszor nagyobb, mint az anyagi kozmosz. Az egész fizikai teremtés egy kis szilárd kosárként lóg az asztrális szféra hatalmas világító ballonja alatt. Ahogyan sok fizikai nap és csillag barangol az űrben, úgy számtalan asztrális nap- és csillagrendszer is létezik. Bolygóiknak asztrális napjaik és holdaik vannak, szebbek, mint a fizikaiak. Az asztrális világítótestek az aurorához hasonlítanak.”

borealis – a napsütötte asztrális sarki fény káprázatosabb, mint az enyhe sugarú hold-aurora. Az asztrális nappal és éjszaka hosszabb, mint a földi.

„Az asztrális világ végtelenül szép, tiszta, szűz és rendezett. Nincsenek halott bolygók vagy kopár földek. A földi foltok – gyomok, baktériumok, rovarok, kígyók – hiányoznak. A Föld változó éghajlatával és évszakaival ellentétben az asztrális bolygók az örök tavasz egyenletes hőmérsékletét tartják fenn, időnként fényes fehér hóval és sokszínű fényű esővel. Az asztrális bolygókon opálos tavak, fényes tengerek és szivárványos folyók bővelkednek.”

„A közönséges asztrális univerzum – nem pedig Hiranyaloka finomabb asztrális mennyországa – népesedik be...” milliónyi asztrális lény érkezett többé-kevésbé a közelmúltban a Földről, valamint miriádnyi tündér, sellő, hal, állat, kobold, gnóm, félisten és szellem, akik mindannyian különböző asztrális bolygókon élnek karmikus képességeiknek megfelelően. Különböző szférikus lakhelyek vagy rezgési régiók állnak rendelkezésre a jó és rossz szellemek számára. A jók szabadon utazhatnak, de a gonosz szellemek korlátozott zónákhoz vannak kötve. Ahogyan az emberek a föld felszínén, a férgek a talajban, a halak a vízben és a madarak a levegőben élnek, úgy a különböző fokozatú asztrális lényeket is megfelelő rezgési helyekre osztják be.

"A más világokból kiűzött bukott sötét angyalok között súrlódások és háborúk zajlanak életerős bombákkal vagy mentális *mantrikus* 43-3-mal." vibráló sugarak. Ezek a lények az alsó asztrális kozmosz homályba borult régióiban laknak, és gonosz karmájukat dolgozzák le.

„A sötét asztrális börtön feletti hatalmas birodalmakban minden ragyog és gyönyörű. Az asztrális kozmosz természetesebben hangolódik össze az isteni akarattal és a tökéletesség tervével, mint a föld. Minden asztrális tárgy elsősorban Isten akaratából, részben pedig az asztrális lények akaratának hívására nyilvánul meg. Ők rendelkeznek azzal a hatalommal, hogy módosítsák vagy fokozzák bárminek a kegyelmét és formáját, amit már teremtettek. az Úr. Asztrális gyermekeinek szabadságot és kiváltságot adott, hogy tetszés szerint megváltoztassák vagy javítsák az asztrális kozmoszt. A Földön a szilárd anyagokat természetes vagy kémiai folyamatok révén folyékony vagy más formává kell alakítani, de az asztrális szilárd anyagok kizárólag és azonnal a lakók akaratából alakulnak át asztrális folyadékokká, gázokká vagy energiává.

„A föld sötét a háborútól és a gyilkosságtól a tengerben, a szárazföldön és a levegőben” – folytatta a gurum –, „de az asztrális birodalmak tud egy boldog összhang és egyenlőség. Asztrális lények dematerializálni vagy tetszés szerint materializálják formájukat. A virágok, halak vagy állatok egy időre átalakulhatnak asztrális emberek. Minden asztrális lény szabadon felvehet bármilyen formát, és könnyen kommunikálhat egymással. Semmilyen rögzített, meghatározott, természeti törvény nem köti őket körük – például bármely asztrális fa sikeresen arra kéri,

hogy hozzon létre egy asztrális mangót vagy más kívánt gyümölcsöt, virágot, vagy akár bármilyen más tárgyat.

Bizonyos karmikus korlátok jelen vannak, de az asztrális világban nincsenek különbségek a különböző formák kívánatosságát illetően. Minden Isten teremtető fényétől vibrál.

„Senki sem születik nőtől; az utódokat az asztrális lények materializálják kozmikus akaratuk segítségével speciálisan mintázott, asztrálisan sűrűsödött formákká. A nemrég fizikailag testetlen lény meghívás útján érkezik egy asztrális családba, hasonló mentális és spirituális hajlamok vonzzák.”

„Az asztráltest nincs kitéve hidegnek, melegnek vagy más természetes körülményeknek. Az anatómiája magában foglal egy asztrális agyat, vagy az ezersziurmú fénylótust, és hat felébredt központot a...” *szusumná*, vagy asztrális agy-gerincvelői tengely. A szív kozmikus energiát és fényt von el az asztrális agyból, és azt az asztrális idegekhez és a test sejtjeihez, vagyis az életronokhoz pumpálja. Az asztrális lények életronikus erővel vagy *mantrikus* rezgésekkel befolyásolhatják testüket.

„Az asztráltest a legutóbbi fizikai forma pontos megfelelője. Az asztrális lények megőrzik ugyanazt a megjelenést, amelyet fiatalon, előző földi tartózkodásuk során birtokoltak; időnként egy asztrális lény, hozzám hasonlóan, úgy dönt, hogy megtartja öregkori megjelenését.” A Mester, akiből maga a fiatalság lényege áradt, vidáman kuncogott.

„A térbeli, háromdimenziós fizikai világgal ellentétben, amelyet csak az öt érzékszerv érzékel, az asztrális szférák láthatók a mindent magában foglaló hatodik érzék – intuíció – számára” – folytatta Sri Yukteswar. „Pusztán intuitív érzés révén minden asztrális lény lát, hall, szagol, ízlel és tapint. Három szemük van, amelyek közül kettő részben csukva van. A harmadik és egyben fő asztrális szem, amely függőlegesen helyezkedik el a homlokán,...” nyitott. Az asztrális lények rendelkeznek az összes külső érzékszervvel – füllel, szemmel, orral, nyelvvel és bőrrel –, de az intuíciójukat használják az érzések megtapasztalására a testük bármely részén keresztül; látnak a fülükön, az orrukon vagy a bőrükön keresztül. Képesek hallani a szemükön vagy a nyelvükön keresztül, és ízlelni a fülükön vagy a bőrükön keresztül, és így tovább. **43-4**

„Az ember fizikai teste számtalan veszélynek van kitéve, könnyen megsérülhet vagy megnyomorodhat; az éterikus asztráltest időnként megszakadhat vagy megsérülhet, de pusztán akarattal azonnal meggyógyul.”

"Gurudéva, vannak minden asztrális személyek gyönyörű?"

– Az asztrális világban a szépség spirituális tulajdonság, és nem külső megjelenés – válaszolta Sri Yukteswar. – Az asztrális lények ezért kevés jelentőséget tulajdonítanak az arcvonásoknak. Azonban megvan az a kiváltságuk, hogy tetszés szerint új, színes, asztrálisan materializált testeket ölthetnek magukra. Ahogyan a világi emberek új ruhát öltenek ünnepi eseményekre, úgy az asztrális lények is találnak alkalmat arra, hogy különlegesen kialakított formákba öltöztessék magukat.

„A magasabb asztrális bolygókon, mint például Hiranyalokán, örömteli asztrális ünnepségek zajlanak, amikor egy lény spirituális fejlődés révén megszabadul az asztrális világból, és így készen áll arra, hogy belépjen a kauzális világ

mennyországába. Ilyen alkalmakkor a Láthatatlan Mennyei Atya és a Vele egyesült szentek saját választásuk szerinti testté materializálódnak, és csatlakoznak az asztrális ünnepléshez. Hogy örömet szerezzen szeretett hívének, az Úr bármilyen kívánt formát ölt. Ha a...” Az áhítattal imádott hívő Istent Isteni Anyaként látja. Jézus számára a Végtelen Egy Atya-aspektusa minden más elképzelésen túl vonzó volt. Az individualitás, amellyel a Teremtő minden egyes teremtményét felruházta, minden elképzelhetőt és elképzelhetetlent lehetővé tesz. „Kövesd az Úr sokoldalúságát!” – Boldogan nevettünk együtt a gurummal.

„A más életekből származó barátok könnyen felismerik egymást az asztrális világban” – folytatta Sri Yukteswar gyönyörű, fuvolaszerű hangján. „A barátság halhatatlanságának örülve felismerik a szerelem elpusztíthatatlanságát, amelyet gyakran kételkedtek a földi élet szomorú, csalóka búcsúi idején.”

"A intuíció a asztrális lények átszűr keresztül a fátyol és megfigyel emberi tevékenységek -on föld, de az ember nem láthatja az asztrális világot, hacsak a hatodik érzéke nem fejlett valamennyire. Földlakók ezrei láttak már egy pillanatra egy asztrális lényt vagy egy asztrális világot.

„A Hiranyaloka fejlett lényei többnyire ébren, extázisban maradnak a hosszú asztrális nappalok és éjszakák alatt, segítve a kozmikus kormányzás bonyolult problémáinak megoldását és a tékozló fiúk, a földhöz kötött lelkek megváltását. Amikor a Hiranyaloka lények alszanak, időnként álomszerű asztrális látomásaik vannak. Elméjük általában a legmagasabb *nirbikalpa* boldogság tudatos állapotában merül el.”

„Az asztrális világ minden részén a lakók még mindig mentális gyötrelmeknek vannak kitéve. A Hiranyalokához hasonló bolygókon élő magasabb lények érzékeny elméi éles fájdalmat éreznek, ha bármilyen hiba történik a viselkedésükben vagy az igazság felfogásában. Ezek a fejlett lények arra törekszenek, hogy minden cselekedetüket és gondolatukat a spirituális törvény tökéletességéhez igazítsák.”

„Az asztrális lények közötti kommunikációt teljes mértékben az asztrális telepátia és a televízió biztosítja; nincs az írott és beszélt szó zavara és félreértése, amit a földi lakosoknak el kell viselniük. Ahogyan a mozivászonon látható személyek látszólag fényképek sorozatán keresztül mozognak és cselekszenek, és valójában nem lélegznek, úgy az asztrális lények intelligensen irányított és koordinált fényképekként járnak és működnek, anélkül, hogy oxigénből kellene energiát meríteniük. Az ember szilárd, folyékony, gáz halmazállapotú anyagokra és energiára támaszkodik a fenntartáshoz; az asztrális lények elsősorban kozmikus fénnel tartják fenn magukat.”

„Mester, esznek-e valamit az asztrális lények?” Minden képességem – elmém, szívem, lelkem – befogadóképességével ittam magába csodálatos magyarázatait. Az igazság tudatfeletti érzékelései állandóan valóságosak és változatlanok, míg a mulékony érzéki élmények és benyomások soha nem többek, mint átmenetileg vagy viszonylagosan igazak, és hamarosan elveszítik emlékezetükben minden élénkségüket. Gurum szavai olyan mélyen bevésődtek lényem pergamenjébe, hogy bármikor, ha elmémet a tudatfeletti állapotba helyezem, tisztán átélhetem az isteni élményt.

"Világító sugárszerű zöldségek bővelkedik ban a asztrális talajok," ő válaszolt. "A asztrális A lények zöldségeket fogyasztanak, és a dicsőséges fényforrásokból, valamint asztrális patakokból és folyókból áradó nektárt isznak. Ahogyan a földi személyek láthatatlan képmásai kiáthatók az éterből, és láthatóvá tehetők egy televíziós készülékkel, majd később ismét a világűrbe vetíthetők, úgy az éterben lebegő zöldségek és növények Isten által teremtet, láthatatlan asztrális tervrajzai is kicsapódnak egy asztrális bolygón. által a akarát a annak lakosok. Be a azonos út, - tól a legvadabb képzelet a ezek lények, illatos virágok egész kertjei

materializálódnak, később visszatérve az éterikus láthatatlanságba.

Bár a mennyei bolygókon, mint például Hiranyalokán, a lakók szinte mentesek minden evési kényszertől, az kauzális világban a szinte teljesen felszabadult lelkek feltétel nélküli létezése még magasabb rendű, akik semmi mást nem esznek, csak a boldogság mannáját.

„A földi megszabadulású asztrális lény számos rokonával, apával, anyával, feleséggel, férjjel és baráttal találkozik, akiket a földi különböző inkarnációk során szerzett, **43-5**” ahogyan időről időre megjelennek az asztrális birodalmak különböző részein. Ezért nem érti, hogy kit szeressen különösen; így tanulja meg, hogy isteni és egyenlő szeretetet adjon mindenkinek, mint gyermeknek és

Isten individualizált kifejeződései. Bár a szereteteink külső megjelenése többé-kevésbé megváltozhatott az adott lélek legutóbbi életében kifejlődött új tulajdonságoknak megfelelően, az asztrális lény tévedhetetlen intuícióját használja fel arra, hogy felismerje mindazokat, akik egykor kedvesek voltak számára a létezés más síkjain, és üdvözlje őket új asztrális otthonukban. Mivel a teremtés minden atomja kiolthatatlanul individualitást hordoz, **43-6** Egy asztrális barátot felismernek, függetlenül attól, hogy milyen jelmezt visel, ahogyan a Földön egy színész kiléte is felfedezhető alapos megfigyeléssel, bármilyen álruhában is van.

„Az asztrális világban az élet sokkal hosszabb, mint a földi. Egy normális, fejlett asztrális lény átlagos élettartama ötszáz és ezer év között van, földi idő szerint mérve. Ahogyan bizonyos mamutfenyők évezredekkel túlélnek a legtöbb fát, vagy ahogy egyes jógik több száz évig élnek, bár a legtöbb ember hatvanéves kora előtt meghal, úgy egyes asztrális lények sokkal tovább élnek, mint az asztrális létezés szokásos időtartama. Az asztrális világba látogatók hosszabb vagy rövidebb ideig tartózkodnak ott fizikai karmájuk súlyának megfelelően, amely egy meghatározott időn belül visszahúzza őket a Földre.

„Az asztrális lénynak nem kell fájdalmasan megküzdenie a halállal, amikor leveti fénylő testét. Sokan közülük mégis kissé idegesek a gondolattól, hogy elhagyják asztrális formájukat a finomabb kauzális testért. Az asztrális világ mentes a akaratlan haláltól, betegségtől és öregségtől. Ez a három rettegés a föld átka, ahol az ember megengedte tudatának...” hogy azonosítani maga majdnem teljesen -vel egy törékeny fizikai test igénylő állandó támogatás -tól levegő, étel és alvás ahhoz, hogy egyáltalán létezhesen.

„A fizikai halált a lélegzet megszűnése és a hússejtek szétesése kíséri. Az asztrális halál az élettronok, az asztrális lények életét alkotó megnyilvánult energiaegységek szétszóródása. A fizikai halálkor a lény elveszíti a hús-vér test tudatát, és az asztrális világban lévő finomtestére ébred. Az asztrális halált a maga idejében megtapasztalva...” A lény így az asztrális születés és halál tudatából a fizikai születés és halál tudatába jut. Az asztrális és fizikai beborulás ezen ismétlődő ciklusai minden megvilágosulatlan lény elkerülhetetlen sorsát jelentik. A mennyország és a pokol szentírásbeli meghatározásai néha megrázzák az ember tudatalattinál is mélyebb érzéseit. emlékek a az övé hosszú sorozat a élmények ban a pajzán asztrális és kiábrándító földi világokat."

„Szeretett Mester” – kérdeztem –, „leírnád kérlek részletesebben a különbséget a földi, illetve az asztrális és kauzális szférákban történő újjászületés között?”

„Az ember mint individualizált lélek lényegében kauzális testű” – magyarázta a gurum. „Ez a test egy mátrix.” a a harmincöt *ötletek* kívánt által Isten mint a alapvető vagy okozati gondolat erőik -tól amellyel később megformálta a tizenkilenc elemből álló finom asztrális testet és a tizenhat elemből álló durva fizikai testet.

„Az asztráltest tizenkilenc eleme a mentális, az érzelmi és az élettronikus. A tizenkilenc összetevő az intelligencia; az ego; az érzés; az elme (érzékszervi tudatosság); az öt tudáseszköz , a látás, a hallás, a szaglás, az ízlelés és a tapintás érzékeinek finomabb megfelelői; az öt cselekvéseszköz , a végrehajtó képességek mentális megfelelése a szaporodáshoz, a kiválasztáshoz,

beszéd, járás és kezügyesség gyakorlása; valamint öt *életerő-eszköz*, amelyek képesek ellátni a test kristályosító, asszimiláló, kiválasztó, anyagcsere- és keringtetési funkcióit. Ez a tizenkilenc elemből álló finom asztrális burok túléli a fizikai test halálát, amely tizenhat durva fémes és nemfémes elemből áll.

„Isten különböző ötleteket gondolt ki magában, és álmokba vetítette azokat. A Kozmikus Álom Úrnője így született meg, feldíszítve a relativitás minden kolosszális, végtelen díszével.”

„A kauzális test harmincöt gondolati kategóriájában Isten kidolgozta az ember tizenkilenc lényének minden összetettségét.” asztrális és tizenhat fizikai hasonmásai. Által kondenzáció a rezgő erők, Először finoman, majd durván, Ő hozta létre az ember asztrális testét, végül pedig a fizikai formáját. A relativitás törvénye szerint, amely által az Elsődleges Egyszerűség a zavarba ejtő sokrétűséggé vált, a kauzális kozmosz és a kauzális test különbözik az asztrális kozmosztól és az asztrális testtől; a fizikai kozmosz és a fizikai test hasonlóképpen jellegzetesen eltér a teremtés többi formájától.

„A hús-vér test a Teremtő rögzített, objektívált álmaiból épül fel. A kettősségek mindig jelen vannak a Földön: betegség és egészség, fájdalom és öröm, veszteség és nyereség. Az ember korlátokat és ellenállást talál a háromdimenziós anyagban. Amikor az ember életvágát súlyosan megingatja betegség vagy más okok, elérkezik a halál; a hús nehéz köpenye ideiglenesen lehullik. A lélek azonban az asztrális és a kauzális testben marad. **43-7** A tapadóerő, amely mindhárom testet összetartja, a vágy. A beteljesületlen vágyak hatalma minden emberi rabszolgaság gyökere.

„A fizikai vágyak az egoizmusban és az érzéki örömekben gyökereznek. Az érzékszervi tapasztalatok kényszere vagy kísértése erősebb, mint az asztrális kötődésekhez vagy az oksági érzékeléshez kapcsolódó vágyerő.”

„Az asztrális vágyak a rezgések szerinti élvezet köré összpontosulnak. Az asztrális lények élvezik a szférák éterikus zenéjét, és elbűvöli őket a teremtés látványa, mint a változó fény kimeríthetetlen kifejeződései. Az asztrális lények a fényt is szagolják, ízlelik és tapintják. Az asztrális vágyak így kapcsolódnak az asztrális lény azon képességéhez, hogy minden tárgyat és élményt fényformákká, sűrített gondolatokká vagy álmokká alakítson.”

"Okozati vágyak vannak teljesített által észlelés csak. A majdnem ingyenes lények WHO vannak tokozott csak a kauzális testben az egész univerzumot Isten álom-ideáinak megvalósulásaként látják; pusztá gondolatban bármit és mindent materializálhatnak. A kauzális lények ezért a fizikai érzések vagy asztrális gyönyörűségek élvezetét durvanak és a lélek finom érzékenysége számára fojtogatónak tartják. A kauzális lények vágyaikat azáltal valósítják meg, hogy azonnal materializálják azokat. **43-8** Azok, akiket csak a kauzális test finom fátyla

borít, akár Teremtőként is képesek megnyilvánulni, és univerzumokat létrehozni. Mivel minden teremtés kozmikus álom-textúrából áll, a kauzálisba vékonyan burkolt lélek hatalmas hatalomfelismeretekkel rendelkezik.

„A lélek, mivel természeténél fogva láthatatlan, csak a teste vagy teste jelenléte alapján ismerhető fel. A puszta jelenlét a egy test jelent hogy annak létezés van készült lehetséges által teljesítetlen vágyak. 43-

„Amíg az ember lelke egy, két vagy három testtartályba van bezárva, szorosan lezárva a tudatlanság és a vágyak dugóival, addig nem tud egyesülni a Szellem tengerével. Amikor a durva...” a fizikai tartályt a halál kalapácsa pusztítja el, a másik két burok – az asztrális és az oksági tényezők továbbra is fennállnak, hogy megakadályozzák a lelket abban, hogy tudatosan csatlakozzon a Mindenütt Jelenlévő Élethez. Amikor a bölcsesség révén elérjük a vágymentességet, ereje szétesíti a két megmaradt edényt. Az apró emberi lélek előbújik, végre szabadon; eggyé válik a Mérhetetlen Amplitúdóval.”

én megkérdezte az én isteni guru hogy fészker további fény -on a magas és titokzatos okozati világ.

– Az oksági világ leírhatatlanul finom – felelte. – Ahhoz, hogy megértsük, hogy olyan hatalmas koncentrációs képességgel rendelkezzen, hogy lehunyva a szemét, képes legyen elképzelni az asztrális kozmoszt és a fizikai kozmoszt teljes hatalmasságukban – a világító léggömböt a szilárd kosárral –, mintha csak eszmékben léteznének. Ha ezzel az emberfeletti koncentrációval sikerülne átalakítani vagy megoldás a két kozmoszok -vel minden az ő bonyolultságok -ba tiszta ötletek, ő lenne majd elérjük az kauzális világot, és az elme és az anyag fúziójának határán állunk. Ott az ember minden teremtett dolgot – szilárd, folyékony, gáznemű anyagokat, elektromosságot, energiát, minden lényt, isteneket, embereket, állatokat, növényeket, baktériumokat – a tudat formáiként érzékel, ahogyan egy ember is lehunyhatja a szemét, és felismerheti, hogy létezik, annak ellenére, hogy teste láthatatlan a fizikai szemei számára, és csak egy ideaként van jelen.

„Bármit, amit egy emberi lény képzeletben meg tud tenni, azt egy kauzális lény a valóságban is meg tudja tenni. A leghatalmasabb képzelőerővel bíró emberi intelligencia is képes – pusztán elméjében – a gondolatok egyik szélsőségétől a másikig terjedni, mentálisan bolygóról bolygóra ugrálni, vagy a végtelenségig zuhanni az örökkévalóság vermébe, vagy rakétaszerűen felszállni a galaxisok lombkoronájába, vagy reflektorfényként ragyogni a Tejútrendszer és a csillagos űr felett. De a kauzális világ lényei sokkal nagyobb szabadsággal rendelkeznek, és könnyedén meg tudják manifesztálni gondolataikat azonnali objektivitással, bármilyen anyagi vagy asztrális akadály vagy karmikus korlátozás nélkül.”

"Az oksági lények felismerik, hogy a fizikai kozmosz elsősorban nem elektronokból épül fel, és nem is..." Az asztrális kozmosz alapvetően élettronokból áll – mindkettő a valóságban az Isteni gondolat legapróbb részecskéiből jön létre, melyeket *a mája*, a relativitás törvénye darabol fel és oszt fel, és amely közbelép, hogy látszólag elválasztja a Noumenont az Ő jelenségeitől.

„A kauzális világban a lelkek az örömteli Szellem individualizált pontjaiként ismerik

fel egymást; gondolataik-dolgaik az egyetlen tárgyak, amelyek körülveszik őket. A kauzális lények testük és gondolataik közötti különbséget csupán ideáknak látják. Ahogyan egy ember, becsukva a szemét, képes elképzelni egy vakító fehér fényt vagy egy halvány kék ködöt, úgy a kauzális lények is képesek pusztán gondolattal látni, hallani, érezni, ízlelni és tapintani; bármit létrehoznak, vagy feloldanak a kozmikus elme erejével.”

„A kauzális világban a halál és az újjászületés egyaránt a gondolatban történik. A kauzális testű lények csak abból lakmároznak, az örökké új tudás ambróziája. A béke forrásaiból isznak, az érzékelések úttalan talaján barangolnak, a boldogság végtelen óceánjában úsznak. Íme, ragyogó gondolattestük suhan el a Szellem által teremtetett bolygók billiói, az univerzumok friss buborékai, a bölcsességcsillagok, az arany ködök kísérteties álmai mellett, a Végtelen égboltszerű kék kebelén!

„Sok lény évezredekig marad a kauzális kozmoszban. Mélyebb eksztázisok által a felszabadult lélek ezután kivonul a kis kauzális testből, és magára ölti a kauzális kozmosz hatalmasságát. Az eszmék minden különálló örvénye, az erő, a szeretet, az akarat, az öröm, a béke, az intuíció, a nyugalom, az önuralom és a koncentráció partikuláris hullámai beleolvadnak az örökké örömteli Boldogság Tengerébe. A léleknek többé nem kell individualizált tudathullámként megtapasztalnia az örömet, hanem beleolvad az Egy Kozmikus Óceánba, annak minden hullámával – örök nevetéssel, izgalommal, lüktetéssel.”

„Amikor egy lélek kiszabadul a három test gubójából, örökre megszabadul a relativitás törvénye alól, és a kimondhatatlan, Örökké Létezővé válik.” **43-10** Íme, a Mindenütt Jelenlét pillangója, szárnyaira csillagok, holdak és napok vannak vésve! A Szellemmé terjeszkedő lélek egyedül marad a fénytelen fény, a sötétség nélküli sötétség, a gondolat nélküli gondolatok birodalmában, Isten kozmikus teremtsérről szőtt álmában az öröm eksztázisától megrészegülve.”

"Egy ingyenes lélek!" én ejakuláltam félelem.

„Amikor egy lélek végre kiszabadul a testi téveszmék három korsójából” – folytatta a Mester –, „eggyé válik a Végtelennel anélkül, hogy elveszítené individualitását. Krisztus már azelőtt elnyerte ezt a végső szabadságot, mielőtt Jézusként megszületett. Múltjának három szakaszában, amelyeket földi életében a halál és a feltámadás három napja jelképez, elérte a teljes felemelkedés erejét a Szellemben.”

„A fejletlen embernek számtalan földi, asztrális és kauzális inkarnáción kell keresztülmennie ahhoz, hogy kilábaljon három testéből. Egy mester, aki eléri ezt a végső szabadságot, dönthet úgy, hogy prófétaként visszatér a Földre, hogy más embereket visszavezessen Istenhez, vagy hozzám hasonlóan dönthet úgy, hogy az asztrális kozmoszban lakozik. Ott egy megmentő magára vállalja a lakók karmájának terhének egy részét **43-11.**” és így segít nekik befejezni a reinkarnációs ciklusukat az asztrális kozmoszban, és végleg a kauzális szférákba jutni. Vagy egy felszabadult lélek beléphet a kauzális világba, hogy segítsen lényeknek lerövidíteni a kauzális testben eltöltött idejüket, és így elérni az Abszolút Szabadságot.”

„Feltámadt, többet szeretnék tudni a karmáról, amely a lelkeket arra kényszeríti, hogy visszatérjenek a három világba.” Örökké hallgathatnám mindentudó Mesteremet, gondoltam. Földi életében soha nem voltam képes egyszerre ennyit magamba szívni bölcsességéből. Most először kaptam tiszta, határozott betekintést az élet és halál sakktábláján található rejtélyes köztes terekbe.

„Az ember fizikai karmáját vagy vágyait teljesen fel kell dolgozni, mielőtt lehetővé válik az asztrális világokban való állandó tartózkodása” – magyarázta a gurum izgalmas hangon. „Kétféle lény él a fizikai gömbökben. Azok WHO még mindig van földi karma hogy rendelkezik a és WHO ezért újra kell lakniuk egy durva fizikai

testet, hogy kifizessék karmikus adósságaikat, a fizikai haláluk után inkább az asztrális világ ideiglenes látogatóiként, mintsem állandó lakosokként osztályozhatók.

„A meg nem fizetett földi karmával rendelkező lények az asztrális haláluk után nem mehetnek a kozmikus eszmék magas kauzális szférájába, hanem csak a fizikai és az asztrális világ között kell ingázniuk, egymást követően tudatában lévén tizenhat durva elemből álló fizikai testüknek, majd tizenkilenc finom elemből álló asztrális testüknek. Fizikai testük minden egyes elvesztése után azonban egy fejletlen...”

Mivel a földi lény többnyire a halálalvás mély kábulatában marad, és alig van tudatában a gyönyörű asztrális szférának. Az asztrális pihenés után az ilyen ember visszatér az anyagi síkra további leckékért, és ismételt utazásokon keresztül fokozatosan hozzászokik a finom asztrális textúrájú világok.

„Az asztrális univerzum normális vagy régóta itt élő lakói ezzel szemben azok, akik örökre megszabadultak minden anyagi vágytól, és többé nem kell visszatérniük a Föld durva rezgéseire.” Az ilyen lényeknek csak asztrális és kauzális karmájukat kell ledolgozniuk. Asztrális halálukkor ezek a lények átjutnak a végtelenül finomabb és érzékenyebb kauzális világ. Egy bizonyos, kozmikus törvények által meghatározott időszak végén levetkőzve a kauzális test gondolatformáját, ezek a fejlett lények visszatérnek Hiranyalokára vagy egy hasonló magas asztrális bolygóra, és egy új asztrális testben születnek újjá, hogy ledolgozzák megváltatlan asztrális karmájukat.

„Fiam, most már jobban megértheted, hogy isteni parancsra támadtam fel” – folytatta Sri Yukteswar –, „különösen az asztrálisan reinkarnálódó lelkek megmentőjeként, akik a kauzális szférából térnek vissza, nem pedig azoknak az asztrális lényeknek a megmentőjeként, akik a Földről jönnek fel. A Földről származók, ha még mindig megőrzik az anyagi karma nyomait, nem emelkednek fel a nagyon magas asztrális bolygókra, mint például Hiranyaloka.”

„Ahogy a Földön a legtöbb ember nem tanulta meg meditáció révén – nem tett szert látásmódra, hogy értékelje a kiváló örömök és előnyök a asztrális élet és így, után halál, vágy hogy visszatérés hogy A föld korlátozott, tökéletlen örömei miatt oly sok asztrális lény asztrális testének normális szétesése során nem képes elképzelni a kauzális világban a spirituális öröm magasabb állapotát, és a durvább és rikítóbb asztrális boldogság gondolatainál időzve vágyik az asztrális paradicsom újralátogatására. Az ilyen lényeknek nehéz asztrális karmát kell megváltaniuk, mielőtt elérhetnék a következőt. az asztrális halál egy állandó tartózkodás a kauzális gondolatvilágban, oly vékonyan elkülönülve a Teremtőtől.

„Csak akkor marad a kauzális világban egy lény, ha már nem vágyik többé a szemnek tetsző asztrális kozmoszban való megtapasztalásra, és nem érzi magát kísértésnek arra, hogy visszatérjen oda. Befejezve ott az összes kauzális karma vagy a múltbeli vágyak magvainak megváltását, a bezárt lélek kilöki a tudatlanság három dugója közül az utolsót, és a kauzális test utolsó korszából előbukkanva, egyesül az Örökkévalóval.”

"Jelenleg csinálj te érted?" Fő mosolygott így elbűvölően!

"Igen, keresztül a te kegyelem. én de. szótlán -vel öröm és hála."

Soha dalból vagy történetből nem kaptam még ilyen inspiráló tudást. Bár a hindu szentírások az oksági és az asztrális világra, valamint az ember három testére

utalnak, milyen távoliak és értelmetlenek ezek az oldalak feltámadt Mesterem meleg hitelességéhez képest! Számára valóban nem létezett egyetlen „felfedezetlen ország sem, amelynek szülőföldjéről egyetlen utazó sem tér vissza”!

„Az ember három testének összefonódása sokféleképpen fejeződik ki hármas természetén keresztül.” az én nagy guru ment on. "Be a éber állami -on Föld egy emberi lény van tudatos többé-kevésbé a három járművéből. Amikor érzékeny elkötelezett az ízlelés, szaglás, tapintás, hallgatás iránt,

vagy látás esetén elsősorban fizikai testén keresztül dolgozik. Vizualizáció vagy akarát esetén főként asztrálestén keresztül dolgozik. Kauzális közege akkor fejeződik ki, amikor az ember gondolkodik, vagy mélyen elmerül az önvizsgálatban vagy a meditációban; a zseni kozmikus gondolatai annál az embernél jelennek meg, aki rendszeresen kapcsolatba lép kauzális testével. Ebben az értelemben az egyént nagy vonalakban „anyagi embernek”, „energikus embernek” vagy „intellektuális embernek” lehet besorolni.

„Egy ember naponta körülbelül tizenhat órán át azonosítja magát fizikai testével. Aztán alszik; ha álmodik, asztrálestében marad, és könnyedén teremt bármilyen tárgyat, akár csak az asztrális lények. Ha az ember alvása mély és álomtalan, több órán keresztül képes átvinni a tudatát, vagyis az én-lét érzését a kauzális testbe; az ilyen alvás feléleszti az életet. Az álmodó az asztrálestével, és nem a kauzális testével érintkezik; az alvása nem teljesen frissítő.”

én volt volt szeretettel megfigyelés Srí Yukteswar míg ő adott az övé csodálatos kiállítás.

„Angyali guru” – mondtam –, „a tested pontosan úgy néz ki, mint amikor utoljára sírtam miatta a puri ásramban .”

„Ó, igen, az új testem a régi tökéletes másolata. Ezt a formát bármikor materializálom vagy dematerializálom, sokkal gyakrabban, mint ahogy a Földön tettem. A gyors dematerializáció révén most azonnal, fényexpressz segítségével utazom bolygóról bolygóra, sőt, az asztrálisból a kauzálisba, vagy akár a fizikai kozmoszba.” Isteni gurum elmosolyodott. „Bár manapság olyan gyorsan mozogsz, nem volt nehéz megtalálnom Bombayben!”

"Ó Fő, én volt gyászoló így mélységesen körülbelül a te halál!"

„Ó, hol haltam meg? Nincs ebben valami ellentmondás?” Srí Yukteswar szeme szeretettel és szórakozással csillogott.

„Csak álmodtál a földön; azon a földön láttad az álomtestemet” – folytatta.
„Később...” eltemetted azt az álomképet. Most a finomabb hústestem – amelyet látsz, és amelyet most is meglehetősen szorosan ölelsz! – feltámad Isten egy másik finomabb álombolygóján. Egy napon majd A finomabb álomtest és a finomabb álombolygó elmúlik; ezek sem örökkévalók. Minden álombuboréknak előbb-utóbb kipukkadnia kell egy utolsó éber érintésre. Tegyél különbséget, fiam, Yogananda, az álmok és a Valóság között!

Védánta ~~43-12-~~es gondolata A feltámadás ámulattal töltött el. Szégyelltem magam, hogy sajnáltam a Mestert, amikor Puriban élettelen testét láttam. Végre megértettem, hogy a gurum mindig is teljesen éber volt Istenben, saját életét és földi halálát, valamint jelenlegi feltámadását nem tekintette másnak, mint az isteni

eszmék relativitásának a kozmikus álomban.

„Most elmondtam neked, Yogananda, életem, halálom és feltámadásom igazságait. Ne bánkódj miattam; inkább hirdesd mindenfelé feltámadásom történetét az Isten által megálmodott emberek földjéről egy másik, Isten által megálmodott, asztrálisan öltözött lelkek bolygójára! Új remény árad a világ nyomorúságtól őrző, halálfélelemtől gyötört álmodozóinak szívébe.”

"Igen, Fő!" Hogyan szívesen lenne én részesedés -vel mások az én öröm a az övé feltámadás!

„A földön kényelmetlenül magasak voltak az elvárásaim, nem illettek a legtöbb ember természetéhez. Gyakran jobban leszidtalak, mint kellett volna. Átmentél a próbámon; a szereteted minden feddés felhőin átragyogott.” Gyengéden hozzátette: „Azt is eljöttem ma, hogy elmondjam neked: Soha többé nem fogom magamra öltetni a szigorú rosszalló tekintetet. Nem foglak többé leszidni.”

Mennyire hiányoztak nagy gurum feddései! Mindegyik őrangyalként szolgált számomra.

"Legkedvesebb Fő! Rendreutasítás nekem egy millió idők szid nekem jelenleg!"

„Nem foglak többé korholni.” – isteni hangja komoly volt, mégis nevetés bontakozott ki benne. „Te és én együtt mosolygunk, amíg két formánk különbözőnek tűnik Isten *májá* -álmában. Végül eggyé olvadunk a Kozmikus Kedvesben; mosolyunk az Ő mosolya lesz, egységes örömdalunk, amely az örökkévalóságon át rezeg, hogy az Istenre hangolt lelkeknek sugározva hangozzon el!”

Sri Yukteswar fényt derített bizonyos dolgokra, amelyeket itt nem árulhatok el. A két óra alatt, amit velem töltött a bombayi hotelszobában, minden kérdésemre válaszolt. Számos világjóslat, amelyet 1936 júniusi napján mondott, már beteljesedett.

„Most elhagylak, szeretett barátom!” Ezekre a szavakra éreztem, ahogy a Mester elolvad az ölelő karjaimban .

„Gyermeke” – csengett a hangja, lelkem mélyéig vibrálva –, „valahányszor belépsz a *nirbikalpa szamádhí kapuján* és szólítasz engem, én testben és vérben eljövök hozzád, ahogyan ma is.”

Ezzel a mennyei ígérettel Sri Yukteswar eltűnt a szemem elől. Egy felhőszerű hang ismételtegette dallamos mennydörgéssel: „Mondd el mindent! Aki a *nirbikalpa* megvalósítása által tudja, hogy a földed Isten álma, eljőhet Hiranyaloka, az álom által teremtetten finomabb bolygóra, és ott megtalálhat engem feltámadva, pontosan olyan testben, mint a földi. Yogananda, mondd el mindent!”

Elmúlt a búcsú bánata. Halála miatti száanalom és bánat, aki sokáig megfosztotta békémtől, most teljes szégyennel oszlott el. A boldogság szökőkútként ömlött fel a végtelen, újonnan megnyílt lélekpórusokon keresztül. Az egykor a használatlanságtól eltömődve, most tisztaságban tágult ki az eksztázis özönében. Múltbeli inkarnációim tudatalatti gondolatai és érzései levetkőzték karmikus szennyeiket, melyeket Srí Yukteswar isteni látogatása fényesen megújított.

Önéletrajzomnak ebben a fejezetében engedelmeskedtem gurum parancsának, és terjesztettem az örömhírt, bár az ismét összezavart egy közönyös generációt. Az ember jól tudja, hogy alázatoskodni; a kétségbeesés ritkán idegen tőle; mégis ezek perverzitások, nem részei az ember igazi sorsának. Azon a napon, amikor akarja, elindul a szabadság útján. Túl sokáig hallgatott „poros vagy” tanácsadóinak nyirkos pesszimizmusára, mit sem törődve a legyőzhetetlen lélekkel.

én volt nem a csak egy kiváltságos hogy íme a Feltámadt Guru.

Srí Yukteswar egyik tanítványa egy idős asszony volt, akit szeretetteljesen *Ma* (Anya) néven ismertek, és akinek otthona a puri remetelak közelében volt. A Mester gyakran megállt vele beszélgetni a reggeli sétája során. 1936. március 16-án este Ma megérkezett az ásrumba, és látni akarta a guruját .

„Hiszen a Mester egy hete meghalt!” – nézett rá szomorúan Szvámi Sebananda, aki ekkoriban a puri remetelak vezetője volt.

– Ez lehetetlen! – mosolygott halványan. – Talán csak a makacs látogatóktól próbálsz megvédeni a gurut?

– Nem – mesélte el Sebananda a temetés részleteit. – Gyere – mondta –, elviszlek az előkertbe Sri Yukteswarji sírjához.

Anya megrázta a fejét. „Nincs neki sír! Ma reggel tíz órakor a szokásos útján elhaladt az ajtóm előtt! Perceken át beszélgettem vele a napsütésben.

„Jön ez este hogy a ásrám, ő mondta.

„Itt vagyok! Áldás szálljon erre az öreg, ősz fejre! A halhatatlan guru meg akarta értetni velem, milyen transzcendens testben látogatott meg ma reggel!”

A megdöbben Sebananda térdelt előtt neki.

"Anyá," ő mondta, "Mi egy súly a bánat te lift -től az én szív! Ő van feltámadt!"

.....
43-1 : Be *Szabikalpa szamádhí* a híve van lelkileg haladt előre hogy egy állami a befelé isteni unió, de nem tud fenntartani az övét kozmikus tudatosság kivéve ban a mozdulatlan transzállapot. Által folyamatos elmélkedés, ő eléri a kiváló állami a *nirbikalpa szamádhí* állapotában szabadon mozog a világban és külső kötelességeit Isten-megvalósítás elvesztése nélkül végzi .

43-2 : Srí Yukteswar használt a szó *prána* ; én van lefordított azt mint életfontok. A hindu szentírások utal nem csak hogy a *anu* , „atom”, és hogy a *Paramanu* , "túl a atom," finomabb elektronikus energiák; de is hogy *prána* , "alkotó lifetronic erő." Atomok és elektronok vannak vak erők; *prána* van eredendően intelligens. A prána életfontok ban a spermiumok és petesejtek, például a karmikus terv szerint irányítsa az embrionális fejlődést.

43-3 A *mantra* mellékneve , a koncentráció mentális fegyvere által kibocsátott, énekelt maghangok. A *Puránák* (ősi *sásztrák*) vagy értekezések) leírni ezek *mantrikus* háborúk között *dévák* és *aszurák* (istenek és démonok). Egy *asura* egyszer kipróbált hogy egy erős énekléssel megöljön egy *dévát* . De a rossz kiejtés miatt a mentális bomba bumeráangként működött és megölte a démont.

43-4 : Példák a ilyen hatalmak vannak nem vágyó még -on Föld, mint ban a úgy a Heléna Keller és más ritka lények.

43-5 : Lord Buddha volt egyszer megkérdezte Miért egy férfi kellene szeretet minden személyek egyaránt. "Mert," a nagy tanár válaszolta, "a nagyon számos és változatos élettartamok a minden férfi, minden más lény van a egy idő vagy másik volt kedves hogy neki."

43-6 : A nyolc elemi tulajdonságok melyik belép -ba minden létrehozva élet, -tól atom hogy férfi, vannak Föld, víz, Tűz, levegő, éter, mozgás, elme és individualitás. (*Bhagavad Gítá* : VII:4.)

43-7 : Test jelent bármilyen lélekbe burkolózás, hogy bruttó vagy apró. A három testek vannak ketrecek mert a Madár a Paradicsom.

43-8 : Még mint Babadzszi segített Lahiri Mahászaya hogy megszabadulni ő maga a egy tudatalatti vágy -tól néhány elmúlt élet mert egy palota, ahogy a 34. fejezetben le van írva.

43-9 : „És monda nékik: Ahol a tetem lesz, oda gyűlnek a saskeselyűk is.” - *Lukács* 17:37 a lélek van tokozott ban a fizikai test vagy ban a asztrális test vagy ban a okozati test, ott a sasok a A vágyak – amelyek az emberi érzékszervi gyengeségekre, vagy az asztrális és kauzális kötődésekre vadásznak – szintén összegyűlnek, hogy fogolyként tartsák a lelket.

43-10 : „Aki győz, azt oszloppá teszem Istenem templomában, és többé onnan ki nem jön (azaz újra nem születik)” nem több).A neki hogy legyőz akarat én támogatás hogy ül -vel nekem ban az én trón, még mint én is legyőzte, és

.de. készlet le- -vel az én Apa ban az övé trón." - *Jelenések könyve* 3:12, 21

43-11 Srí Yukteswar ezzel azt jelentette, hogy – ahogyan földi inkarnációjában is – időnként magára vette a betegségek súlyát, hogy világosítani az övé tanítványok karma, így ban a asztrális világ az övé misszió mint egy megmentő engedélyezve neki hogy vesz -on bizonyos a Hiranyaloka lakóinak asztrális karmáját, és így felgyorsítja fejlődésüket a magasabb kauzális világba.

43-12 : Élet és halál mint relativitáselméleteket a gondolat csak. *Védánta* pontok ki hogy Isten van a csak Valóság; minden Teremtés vagy külön létezés van *maja* vagy illúzió. Ez filozófia a monizmus kapott annak legmagasabb kifejezés ban a *Upanisad* kommentárok Sankaráról.

FEJEZET: 44

Vel Mahatma Gandhi At Wardha

„Üdvözljük Wardhában!” – Mahadev Desai, Mahatma Gandhi titkára, ezekkel a szívélyes szavakkal és *khaddar* (házi szőtt pamut) koszorúk ajándékával üdvözölte Miss Bletchet, Mr. Wrightot és engem. Kis csoportunk éppen most szállt le a Wardha állomáson egy augusztusi kora reggelen, örülve, hogy elhagyhattuk a vonat porát és hőségét. Miután csomagjainkat egy ökrös szekérre tettük, Mr. Desaival és társaival, Babasaheb Deshmukhhal és Dr. Pingale-lel beszálltunk egy nyitott motorkocsiba. Egy rövid autótú a sáros vidéki utakon *Maganvadiba*, India politikai szentjének áramába vezetett minket.

Mr. Desai azonnal az írószobába vezetett minket, ahol törökülésben ült Mahatma Gandhi. Az egyik kezében toll, a másikban egy papírdarab, arcán széles, megnyerő, melegszívű mosoly!

"Üdvözlöm!" ő firkált ban Hindi; azt volt egy Hétfő, az övé heti nap a csend.

Bár ez volt az első találkozásunk, szeretettel mosolyogtunk egymásra. 1925-ben

Mahatma Gandhi látogatásával tisztelte meg a Rancsi iskolát, és egy kegyes elismerést is beírt a vendégekönyvbe .

Az apró, 45 kilós szent fizikai, mentális és spirituális egészséget sugárzott. Lágy barna szemei intelligenciát, őszinteséget és ítélőképességet sugároztak; ez az államférfi ezernyi jogi, társadalmi és politikai csatában mérte össze eszét és került ki győztesen. A világon egyetlen más vezető sem érte el azt a biztos helyet népe szívében, amelyet Gandhi foglal el India számára. Írástudatlan milliók. Spontán tisztelgésük híres címe: *Mahatma*, „nagy lélek”. ~~44-1~~ Csak miattuk korlátozza Gandhi öltözködését a széles körben karikatúrázott ágyékkötőre, amely az elnyomott tömegekkel való egységének szimbóluma, akik nem engedhetnek meg maguknak többet.



Mahatma Gandhi

Csendes ebédet fogyasztok India politikai szentjével remetelakában, Wardhában, 1935 augusztusában.

„Az ásrám lakói teljes mértékben rendelkezésére állnak; kérjük, forduljon hozzájuk bármilyen szolgáltatásért.” A Mahatma jellegzetes udvariasságával átadta nekem ezt a sietősen megírt üzenetet, miközben Mr. Desai az írószobából a vendégház felé vezette társaságunkat.

Idegenvezetőnk gyümölcsösökön és virágos mezőkön át vezetett minket egy cseréptető, rácsos ablakú épülethez. Mr. Desai szerint egy huszonöt láb átmérőjű előkert kutat használtak öntözésre; a közelben egy forgó cementkerék állt a rizs csépléséhez. Kis hálószobáink mindegyike csak a nélkülözhetetlen minimumot tartalmazta – egy kötélből kézzel készített ágyat. A fehérre meszelt konyha Az egyik sarokban egy csap, a másikon pedig egy tűzrakóhely volt a főzéshez. Egyszerű

árkádiai hangok jutottak el a fülünkbe – varjak és verebek bőgése, szarvasmarhák bőgése és a vésők kopogása, amikor köveket kellett feldarabolni.

Megfigyelés úr Wrighté utazási napló, úr Desai kinyitott egy oldal és írt -on azt egy lista a *Szatjágraha*

„Erőszakmentesség; Igazság; Lopásmentesség; Cölibátus; Birtoklásmentesség; Testi munka; Ínyszabályozás; Félelem nélkülség; Minden vallás egyenlő tisztelete; *Szvádesi* (házi termékek használata); Érinthetlenségtől való mentesség. Ezt a tizenegyet fogadalomként, alázattal kell betartani.”

(Gandhi ő maga aláírt ez oldal -on a következő nap, adakozás a dátum szintén augusztus 27, 1935.)

Érkezésünk után két órával engem és a társaimat ebédre hívták. A Mahatma már az ásrám tornácának árkádja alatt ült, dolgozószobájával szemben, az udvarral szemben. Körülbelül huszonöt mezítlábás *satjagrahi* guggolt rézcsészék és -tányérok előtt. Közösségi imakórus; majd egy étkezés következett nagy rézedényekből, amelyekben *chapatis* (teljes kiőrlésű kovásztalan kenyér), ghível megszórva ; talsari (főtt és kockára vágott zöldségek) és citromlekvár volt.

A Mahatma *chapatit* , főtt céklát, némi nyers zöldséget és narancsot evett. A tányérja oldalán egy nagy darab keserű *neemlevél hevert* , ami nevezetes vértisztító. Kanalajával levágott belőle egy darabot, és a tányéromra tette. Felöntöttem vízzel, és eszembe jutottak azok a gyerekkori napok, amikor anya kényszerített, hogy lenyeljem a kellemetlen adagot. Gandhi azonban apránként, olyan élvezettel ette a *neempasztát* , mintha valami finom édesség lett volna.

Ebben az jelentéktelen incidensben figyeltem a Mahatma azon képességére, hogy tetszés szerint képes elszakítani elméjét az érzékeitől. Emlékeztem a híres vakbélműtétre, amelyet néhány évvel ezelőtt végeztek rajta. Az érzéstelenítőket visszautasítva a szent vidáman beszélgetett tanítványával a műtét alatt, ragályos mosolya elárulta, hogy nem vesz tudomást a fájdalomról.

A délután lehetőséget adott egy beszélgetésre Gandhi neves tanítványával, egy angol admirális lányával, Madeleine Slade kisasszonnyal, akit ma Mirabai-nak hívnak. **44-3** Erős, nyugodt arca lelkesedéstől ragyogott, miközben hibátlan hindi nyelven mesélt a napi tevékenységeiről.

„A vidéki újjáépítési munka kifizetődő! Egy csoportunk minden reggel öt órakor elmegy, hogy kiszolgálja a közeli falusiakat, és megtanítsa nekik az egyszerű higiénia. Gondoskodunk arról, hogy kitakarítsuk a latrináikat és a sárral fedett kunyhóikat. A falusiak írástudatlanok; csak példamutatással lehet őket nevelni!” Vidáman nevetett.

Csodálattal néztem ezt az előkelő angol nőt, akinek igazi keresztényi alázata képessé teszi arra a fosztogató munkára, amelyet általában csak az „érinthetetlenek” végeznek.

„1925-ben érkeztem Indiába” – mondta nekem. „Ebben a földben úgy érzem, hogy »hazatértem«. Most már soha többé nem lennék hajlandó visszatérni a régi életemhez és a régi érdeklődési köreimhez.”

Egy ideig Amerikáról beszélgettünk. „Mindig örömmel és ámulattal tölt el” – mondta –, „hogyan látom az Indiába látogató sok amerikai mély érdeklődését a spirituális témák iránt.” 44-4

Mirabai kezei hamarosan a *csakkával* (forgókerékkel) kezdtek foglalatzkodni, amely minden ásrámhelyiségben jelen volt, sőt, a Mahatmának köszönhetően az egész vidéki Indiában mindenütt jelen volt.

Gandhinak komoly gazdasági és kulturális okai vannak a vidéki élet újjáéledésének ösztönzésére. Iparágakat, de nem tanácsolja a modern haladás fanatikus elutasítását. A gépek, a vonatok, az autók, a távíró fontos szerepet játszottak saját kolosszális életében! Ötven évnyi közszolgálat, börtönben és azon kívül, naponta küzdve a gyakorlati részletekkel és a politikai világ kemény realitásaival, csak növelte kiegyensúlyozottságát, nyitottságát, józan eszét és a furcsa emberi látványosságok humoros megbecsülését.

A triónk Babasaheb Deshmukh vendégeként hat órai vacsorát fogyasztott. A 19 órai ima Egy óra múlva visszatértünk a *Maganvadi* ásrámhoz, ahol felmáshztunk a tetőre, ahol harminc *szatjagrahi* csoportosult ban egy félkör körül Gandhi. Ő volt guggolás-on egy szalma szőnyeg, egy ősi zsebóra támasztva előtte. A lenyugvó nap utolsó fényt vetett a pálmák és banyánfák fölé; az éjszaka zümmögése és a tücskök ciripelése megkezdődött. A légkör maga volt a nyugalom; el voltam ragadtatva.

Egy ünnepélyes ének, melyet Mr. Desai vezetett, a csoport válaszaival; majd egy *Gíta* felolvasás. A Mahatma intett, hogy mondjam el a záró imát. Milyen isteni összhangja volt a gondolatoknak és a törekvésnek! Örök emlék: a Wardha tetőtéri meditáció a korai csillagok alatt.

Gandhi pontosan nyolc órakor vetett véget hallgatásának. Élete herculesi fáradozása megköveteli tőle, hogy aprólékosan ossza be idejét.

„Üdvözlünk, Szvámidzsi!” A Mahatma üdvözlése ezúttal nem papíron hangzott el. Épp most lementünk a tetőről az írószobájába, amely egyszerűen berendezett volt négyzet alakú szőnyegekkel (székek nélkül), egy alacsony íróasztallal könyvekkel, papírok, és egy kevés rendes tollak (nem szökőkút tollak); egy meghatározhatatlan óra kipipált ban egy sarokban. A béke és az odaadás mindent átható aurája. Gandhi az egyik elbűvölő, barlangszerű, szinte fogatlan mosolyával ajándékozta meg.

„Évekkel ezelőtt” – magyarázta – „elkezdtem a heti hallgatásnapot, hogy időt nyerjek a levelezésemre. De most ez a huszonnégv óra létfontosságú lelki szükségletté vált. Az időszakos hallgatásrendelet nem kínzás, hanem áldás.”

Teljes szívemből egyetértettem. **44-5** A Mahatma Amerikáról és Európáról kérdezett; Indiáról és a világhelyzetről beszélgettünk.

– Mahadev – mondta Gandhi, miközben Mr. Desai belépett a terembe –, kérlek, intézkedj a Városházán, hogy Szvámidzsi holnap este ott tarthassa a jógáról szóló előadást.

Miközben jó éjszakát kívántam a Mahatmának, figyelmesen átnyújtott nekem egy

üveg citromfűolajat. „A Wardha szúnyogok semmit sem tudnak *az ahimszáról* , **44-6** ”

Szvámidzsi!" – mondta nevetve.

Másnap reggel kis csoportunk korán reggelizett, ízletes búzakását fogyasztott melasszal és tejjel. Fél tizenegykor az ásrám tornácára hívtak minket ebédre Gandhival és a *satjagrahikkal* . Ma a menün barna rizs, új zöldségválogatás és kardamommag szerepelt .

Délben az ásrám területén sétálgattam, majd néhány higgadt tehén legelőjére értem. A tehenek védelme Gandhi szenvedélye.

„A tehén számomra az egész ember alatti világot jelenti, kiterjesztve az ember együttérzését saját faján túlra” – magyarázta a Mahatma. „Az ember a tehenen keresztül arra kap parancsot, hogy felismerje identitását.” minden élőlénnel. Az, hogy az ősi risik miért választották a tehenet apoteózisra, nyilvánvaló számomra. A „Az indiai tehén volt a legjobb összehasonlítás; ő volt a bőség adója. Nemcsak tejet adott, hanem lehetővé tette a mezőgazdaságot is. A tehén a szájalom költeménye; szájalmat olvashatunk ki a szelíd állatból. Ő a második anyja az emberiség millióinak. A tehén védelme Isten egész néma teremtésének védelmét jelenti. Az alsóbb rendű teremtés vonzereje annál erőteljesebb, mert szavak nélküli.”

Az ortodox hinduknak három napi rituálé van előírva. Az egyik a *Bhuta Yajna*, az étel felajánlása a állati királyság. Ez szertartás szimbolizálja férfi megvalósítás a az övé kötelezettségek hogy a teremtés kevésbé fejlett formái, ösztönösen kötődnek a testi azonosulásokhoz, amelyek szintén elrontják az emberi élet, de hiányzik belőle az emberiségre jellemző felszabadító értelem minősége. *Bhuta Yajna* Ezáltal az ember készen áll a gyengék megsegítésére, miközben őt magát is megnyugtatja a magasabb rendű, láthatatlan lények számtalan gondoskodása. Az ember a természet megfiatalító ajándékaiért is függőben van, tékozló a földön, a tengeren és az égen. A természet, az állatok, az ember és az asztrális angyalok közötti kommunikációképtelenség evolúciós akadályát így a csendes szeretet szolgálatai győzik le.

A másik két napi *jagnya* a *Pitri* és a *Nri*. A *Pitri Jagja* az ősöknek tett áldozat. az ember múlttal szembeni adósságának elismerésének szimbólumaként, melynek bölcsessége ma megvilágítja az emberiséget. A *Nri Yajna* ételáldozat idegeneknek vagy szegényeknek, az ember jelenlegi felelősségének, a kortársak iránti kötelességeinek szimbóluma.

Kora délután Gandhi kislányoknak fenntartott ásrámjának meglátogatásával találkoztam egy szomszédi *Nri Yajnával*. *Mr. Wright elkísért a tízperces autóúton. Apró, fiatal, virágszerű arcok a hosszú szárú, színes szárík tetején* ! Egy rövid hindi nyelvű beszélgetés végén 44-7 amit kint adtam, az ég hirtelen záporozódott. Nevetve szálltunk be a kocsiba, és ezüstös felhők között száguldottunk vissza *Maganvadiba*. *Milyen trópusi intenzitás és fröccsenés!*

A vendégházba visszatérve ismét megdöbbenett a mindenütt jelenlévő nyers egyszerűség és az önfeláldozás jelei. Gandhi birtoklási fogadalmát házassága elején tette. Felhagyva kiterjedt jogi gyakorlatával, amely több mint 20 000 dolláros éves jövedelmet hozott neki, a Mahatma minden vagyonát szétosztotta a szegények között.

Srí Yukteswar használt hogy bök kedves szórakozás a a általában nem megfelelő elképzelések a lemondás.

„Egy koldus nem mondhat le a vagyonáról” – mondaná a Mester. „Ha valaki így panaszkodik: »Az üzletemnek vége«” „Elbuktam; a feleségem elhagyott; mindenről lemondok és kolostorba vonulok.” Milyen világi áldozatra gondol? Nem ő mondott le a gazdagságról és a szerelemről; ők mondtak le róla!”

Az olyan szentek, mint Gandhi, ezzel szemben nemcsak kézzelfogható anyagi áldozatokat hoztak, hanem az önző indítékokról és a magáncélokról való, nehezebb lemondást is, legbensőbb lényüket beleolvasztva...

a folyam a emberiség mint egy egész.

A Mahatma figyelemre méltó felesége, Kasturabai, nem ellenezte, amikor Gandhi nem tett félre vagyonának egy részét sem az ő és gyermekeik számára. Gandhi és felesége kora fiatalon összeházasodtak, és több fiúgyermekük születése után cölibátus fogadalmat tettek. **44-8** Egy nyugodt hősnő az intenzív világban dráma, ami közös életüket jelentette, Kasturabai követte férjét a börtönbe, megosztotta vele háromhetes életét börtönben, és teljesen született neki részese a az övé végtelen felelősségek. Ő van fizetett Gandhi a következő tisztelgést fejezte ki:

Köszönöm, hogy abban a kiváltságban volt részem, hogy életed végéig társad és segítőtársad lehettem. Köszönöm a világ legtökéletesebb házasságát, amely *a brahmacharyán* (önuralomon) alapul, és nem a szexen. Köszönöm, hogy egyenrangúnak tekintettél az Indiáért végzett életed munkájában. Köszönöm, hogy nem tartozol azok közé a férfiak közé, akik szerencsejátékkal, lóversenyekkel, nőikkel, borral és énekléssel töltik az idejüket, és úgy fáradnak bele feleségükbe és gyermekeikbe, ahogy a kisfiú gyorsan belefárad a gyermekkori játékaiba. Milyen hálás vagyok, hogy nem tartozol azok közé a férfiak közé, akik az idejüket mások munkájának kizsákmányolásával szentelik meggazdagodásra.

Mennyire hálás vagyok, hogy Istent és a hazát a megvesztegetések elé helyezted, hogy volt bátorságod meggyőződésedhez, és hogy teljes és feltétel nélküli hited Istenben. Mennyire hálás vagyok egy férjért, aki Istent és a hazáját elem helyezte. Hálás vagyok neked a türelmedért velem és fiatalkori hiányosságaimmal szemben, amikor morgolódtam és lázadtam az életmódunkban bekövetkezett változás ellen, a sokról a kevésre.

Kisgyermekként a szüleid házában éltem; az édesanyád nagyszerű és jó asszony volt; ő nevelt engem, megtanított arra, hogyan legyek bátor, merész feleség, és hogyan őrizsem meg fia, a leendő férjem szeretetét és tiszteletét. Ahogy teltek az évek, és te India legkedveltebb vezetője lettél, én... egyik sem a a félelmek hogy szorongat a feleség WHO május legyen öntvény félre amikor neki férj van megmáztuk a siker ranglétráját, ahogy az oly gyakran megesik más országokban. Tudtam, hogy a halál akkor is ránk talál, férjre és feleségre.

Kasturabai évekig látta el a közpénzek pénztárosának feladatait, amelyeket a bálványozott Mahatma milliós nagyságrendben képes összegyűjteni. Az indiai otthonokban számos humoros történet kering arról, hogy az a hatás, hogy a férfiak idegesek amiatt, hogy a feleségük ékszerrel visel-e egy Gandhi-gyűlésen; a Mahatma varázslatos nyelve, amely az elnyomottakért könyörög, a gazdagok karjáról és nyakáról leveszi az arany karkötőket és gyémánt nyakláncokat, és egyenesen a gyűjtőkosárba juttatja őket!

Egy nap Kasturabai, a közkincstárnok, nem tudott elszámolni négy rúpia kifizetésével. Gandhi ennek megfelelően közzétett egy könyvvizsgálatot, amelyben

kérlelhetetlenül rámutatott felesége négy rúpiás eltérésére.

Gyakran meséltem ezt a történetet amerikai diákjaim órái előtt. Egyik este egy nő a folyosón felháborodottan felnyögött.

„Mahatma ide vagy oda!” – kiáltotta –, „ha a férjem lenne, akkor is simán lehúznám egy ilyen szükségtelen nyilvános sértésért!”

Miután némi jókedvű csevegést folytattunk az amerikai és a hindu feleségek témájában, áttértem a részletesebb magyarázatra.

„Gandhi asszony nem férjének, hanem gurujának tekinti a Mahatmát, akinek joga van...” „hogy még jelentéktelen hibákért is megfegyelmezze” – mutattam rá.
„Valamikor azután, hogy Kasturabait nyilvánosan megdorgálták, Gandhit politikai váddal börtönbüntetésre ítélték. Miközben nyugodtan búcsúzott a feleségétől, az a lábai elé borult. »Mester« – mondta alázatosan –, »ha valaha is megbántottalak, kérlek, bocsáss meg.«” **44-9**

Azon a délutánon három órakor Wardhában – az előzetes megbeszélés szerint – elmentem annak a szentnek az írószobájába, aki rendíthetetlen tanítványt faraghatott a feleségéből – ritka csoda! Gandhi felnézett felejtethetetlen mosollyal.

ahimsa definícióját .”

"A elkerülés a kár hogy bármilyen élő teremtmény ban gondolat vagy tett."

„Gyönyörű ideál! De a világ mindig azt kérdezi majd: Nem ölhetünk meg egy kobrát egy gyermek vagy önmagunk védelmében ?”

„Nem tudnék megölni egy kobrát anélkül, hogy megszegném két fogadalmamat – a félelem nélküliséget és a nemölést. Inkább megpróbálnám belülről, a szeretet rezgéseivel megnyugtatni a kígyót. Nem engedhetem lejjebb a mércémet, hogy megfeleljen a körülményeimnek.” Gandhi lenyűgöző őszinteséggel hozzátette: „Be kell vallanom, hogy nem tudnám folytatni ezt a beszélgetést, ha egy kobra állna előttem!”

én megjegyezte -on számos nagyon friss Nyugati könyvek -on diéta melyik világi -on az övé íróasztal.

„Igen, az étrend fontos a *Satyagraha* mozgalomban – mint mindenhol máshol” – mondta kuncogva. „Mivel a teljes önmegtartóztatást szorgalmazom *a satyagraha hívők számára*, mindig is igyekszem megtalálni a legjobb étrendet a cölibátusban élők számára. Az embernek meg kell győznie az ízlelőbimbóit, mielőtt képes lenne uralni a szaporodási ösztönét. A féléhezés vagy a kiegyensúlyozatlan étrend nem a megoldás. Miután legyőzte az ételek iránti belső *sóvárgást*, a *satyagraha hívőnek* továbbra is racionális vegetáriánus étrendet kell követnie, amely minden szükséges vitamint, ásványi anyagot, kalóriát és így tovább tartalmaz. Az étkezéssel kapcsolatos belső és külső bölcsesség révén a SATYAGRAHI nemi nedve könnyen létfontosságú energiává alakul az egész test számára.”

A Mahatmával összevetettük tudásunkat a jó húspótlókról. „Az avokádó kiváló” – mondtam. „Számos avokádóültetvény található a kaliforniai

központom közelében.”

Gandhi arca felragyogott az érdeklődéstől. „Vajon megteremnének-e Wardhában?
A szatjagrahik értékelnék az új táplálékot.”

„Biztosan küldök majd néhány avokádópalántát Los Angelesből Wardhába.” **44-10**

Hozzátettem: „A tojás magas fehérjetartalmú étel; tilos a *szatjágrahiknak* ?”

- Nem megtermékenyítetlen petéket. - A Mahatma emlékeket ébresztve nevetett. - Évekig nem helyeselt a használatukat; még most sem eszem őket személy szerint. Az egyik menyem egyszer alultápláltságban haldoklott; az orvosa ragaszkodott a tojáshoz. Én nem értettem egyet, és azt tanácsoltam neki, hogy adjon neki belőle... tojáspótló.

„Gandhidzsi” a orvos mondta, 'megtermékenyítetlen tojások tartalmaz nem élet sperma; nem gyilkolás van részt vesz.

„Akkor örömmel engedélyeztem a menyemnek, hogy tojáshoz egyen; hamarosan felépült .”

Előző este Gandhi kifejezte azon kívánságát, hogy részt vegyen a Lahiri Mahasaya *Kriya Jógában* . Meghatott a Mahatma nyitottsága és kutató szelleme. Gyermeki az isteni keresésében, feltárva azt a tiszta fogékonyságot, amelyet Jézus dicsért a gyermekekben: "...az ilyeneké a mennyek országa."

Elérkezett az ígért oktatás órája; több *szatjágrahi* is belépett a terembe – Mr. Desai, Dr. Pingale és még néhányan, akik a *Krija* technikára vágytak.

Yogoda gyakorlatokat tanítottam . A testet húsz részre osztva képzeltem el; az akarat sorra irányítja az energiát az egyes részekre. Hamarosan mindenki rezegni kezdett előttem, mint egy emberi motor. Könnyű volt megfigyelni a hullámozó hatást Gandhi húsz testrészén, amelyek mindig teljesen ki voltak téve a szemnek! Bár nagyon vékony, nem kellemetlenül vékony; testének bőre sima és ráncatlan.

Később én kezdeményeztem a csoport -ba a felszabadító technika a *Krija Jóga* .

A Mahatma tisztelettel tanulmányozta a világ összes vallását. A dzsaina szentírásokat, a bibliai Újszövetséget és Tolsztoj szociológiai írásait **(44-11)**. Gandhi erőszakmentes meggyőződésének három fő forrása. Így fogalmazta meg hitvallását:

Hiszek a Bibliában, a *Koránban* és a *Zend-Avestában* **44-12** hogy ugyanolyan isteni ihletésűek legyenek, mint a *Védák* . Hiszek a guruk intézményében, de ebben a korban millióknak kell guru nélkül maradniuk, mert ez egy ritka dolog hogy lelet egy kombináció a tökéletes tisztaság és tökéletes tanulás. De egy igény nem kétségbeesés abban, hogy valaha is megismerje vallása igazságát, mivel a hinduizmus alapjai, mint minden másé A nagy vallások változatlanok és könnyen érthetőek.

én hisz mint minden hindu ban Isten és Az övé egység, ban újjászületés és megváltás.
..... Én tud nem több
Leírni jobban az érzéseimet a hinduizmus iránt, mint a saját feleségem iránt. Úgy hat rám, ahogy egyetlen más nő sem a világon. Nem mintha ne lennének hibái; merem állítani, hogy sokkal több van neki, mint amennyit én magamnak látok. De

egy felbonthatatlan kötelék érzése bennem van. Mégis így érzek a hinduizmus iránt, minden hibájával és korlátjával együtt. Semmi sem okoz akkora örömet, mint a *Gíta zenéje* , vagy Tulsidas *Rámájana* című műve. Amikor azt hittem, hogy utolsó lélegzetem lesz, a *Gíta* volt a vigaszom.

A hinduizmus nem kizárólagos vallás. Benne helye van a világ összes prófétájának imádatának. **44-13** Nem misszionárius vallás a szó hétköznapi értelmében. Kétségtelen, hogy

sok törzset magába olvasztott, de ez az beolvadás evolúciós, észrevehetően jellegű volt. A hinduizmus azt mondja minden embernek, hogy a saját hite vagy *dharma* szerint imádja Istent , **44-14** és így békében él minden vallással.

Gandhi ezt írta Krisztusról: „Biztos vagyok benne, hogy ha most itt élne az emberek között, sokak életét megáldaná, akik talán soha nem is hallották a nevét... ahogyan meg van írva: »Nem mindenki, aki ezt mondja nekem: Uram, Uram... hanem aki cselekszi az én Atyám akaratát.«” **44-15** Saját életének tanulságában Jézus megadta az emberiségnek azt a nagyszerű célt és egyetlen célkitűzést, amelyre mindannyiunknak törekednünk kell. Hiszem, hogy Ő nemcsak a kereszténységhez tartozik, hanem az egész világhoz, minden földhöz és fajhoz."

Utolsó estémen, amit Wardhában töltöttem, beszédet mondtam a Desai úr által a Városházán összehívott gyűlésen. A terem az ablakpárkányig zsúfolásig megtelt, körülbelül 400 ember gyűlt össze, hogy meghallgassák a jógáról szóló előadást. Először hindiül, majd angolul beszéltem. Kis csoportunk időben visszatért az ásramba, hogy jó éjszakát kívánva láthassa Gandhit, akit béke és levelezés vett körül.

Még sokáig sötétedett, amikor hajnali 5 órakor felkeltem. A falusi élet már pezsegni kezdett; először egy ökrös szekér állt az ásrám kapuinál, majd egy paraszt, akinek hatalmas terhét bizonytalanul egyensúlyozta a fején. Reggeli után triónk Gandhit kereste fel búcsúimádkozásra . A szent négy órakor kel reggeli imájára.

"Mahatmadzsi, viszlát!" én térdelt hogy érintés az övé lábak. "India van biztonságos ban a te tartás!"

Évek teltek el a Wardha idill óta; a föld, az óceánok és az ég elsötétült a háborúban dúló világtól. Gandhi, a nagy vezetők közül egyedül, gyakorlatias erőszakmentes alternatívát kínált a fegyveres erővel szemben. A sérelmek orvoslására és az igazságtalanságok megszüntetésére a Mahatma a következőket alkalmazta: erőszakmentes eszközök, amelyek újra és újra bizonyították hatékonyságukat. Tanítását a következő szavakkal fogalmazza meg:

Azt tapasztaltam, hogy az élet a pusztulás közepette is fennmarad. Ezért kell lennie egy magasabb rendű törvénynek, mint a pusztulás törvénye. Csak e törvény alatt lenne érthető a rendezett társadalom, és csak e törvény alatt lenne érdemes élni az életet.

Ha ez az élet törvénye, akkor a mindennapi életben kell kidolgoznunk. Ahol háborúk dúlnak, ahol ellenféllel szembesülünk, győzd le a szeretettel. Azt tapasztaltam, hogy a szeretet bizonyos törvénye úgy válaszolt a saját életemben, ahogy a pusztítás törvénye soha.

Indiában szemmel láthatóan, a lehető legszélesebb körben láthattuk ennek a

törvénynek a működését. Nem állítom, hogy az erőszakmentesség behatolt volna India 360 millió emberébe, de azt állítom, hogy hihetetlenül rövid idő alatt mélyebbre hatolt, mint bármely más doktrína.

Meglehetősen megerőltető képzési folyamatra van szükség ahhoz, hogy elérjük az erőszakmentes mentális állapotot. Ez egy fegyelmezett élet, mint egy katona élete. A tökéletes állapotot csak akkor érjük el, ha az elme, a test és a beszéd megfelelő összhangban van. Minden probléma megoldásra talál, ha eltökélünk, hogy az igazság és az erőszakmentesség törvényét az élet törvényévé tesszük.

Ahogyan egy tudós csodákra képes a természet törvényeinek különféle alkalmazásaival, úgy egy ember, aki tudományos pontossággal alkalmazza a szeretet törvényeit, még nagyobb csodákat tehet. Az erőszakmentesség... végtelenül csodálatosabb és finomabb, mint a természet erői, például az elektromosság. A szeretet törvénye sokkal nagyobb tudomány, mint bármely modern tudomány.

A történelemmel való ismerkedés alapján joggal kijelenthetjük, hogy az emberiség problémáit nem a nyers erő alkalmazása oldotta meg. Az első világháború egy világméretű háborús karma hógolyót hozott létre, amely a második világháborúba duzzadt. Csak a testvériség melege olvaszthatja fel a jelenlegi kolosszális háborús karma hógolyót, amely egyébként a harmadik világháborúba nőhetne. Ez a szentségtelen háromság örökre számúzi a negyedik világháború lehetőségét az atombombák végleges bevetésével. A dzsungellogika használata az emberi ész helyett a viták rendezésében visszaállítja a Földet dzsungellé. Ha nem testvérek az életben, akkor testvérek az erőszakos halálban.

A háború és a bűnözés soha nem kifizetődő. A robbanásszerű semmi füstjében elpárolgó dollármilliárdok elegendőek lettek volna egy új világ megteremtéséhez, amely szinte mentes lett volna a betegségektől és teljesen a szegénységtől. Nem egy félelemmel, káosszal, éhínséggel, pestissel, a *halotti táncsal teli földhöz*, hanem egy békével, jóléttel és bővülő tudással teli, tágas földhöz.

Gandhi erőszakmentes hangja az ember legmagasabb lelkiismeretéhez szól. A nemzetek ne a halállal, hanem az étellel szövetkezzenek többé; ne a pusztítással, hanem az építéssel; ne a Megsemmisítővel, hanem a Teremtővel.

„Bármilyen sérelmet is elszenvedünk, meg kell bocsátanunk” – mondja a *Mahábhárata*. „Azt mondják, hogy a fajok fennmaradása az ember megbocsátó képességének köszönhető. A megbocsátás szentség; a megbocsátás tartja össze a világegyetemet. A megbocsátás a hatalmasok ereje; a megbocsátás áldozat; a megbocsátás a lélek nyugalma. A megbocsátás és a szelídség a nyugodt emberek tulajdonságai.”

Azok képvisel örök erény."

Az erőszakmentesség a megbocsátás és a szeretet törvényének természetes következménye. „Ha egy igaz csatában életvesztés válik szükségessé” – hirdeti Gandhi –, „akkor az embernek fel kell készülnie arra, hogy – Jézushoz hasonlóan – a saját vérént ontsa, ne másokét. Végül kevesebb vér fog folyni a világban.”

Egy napon eposzokat fognak írni azokról az indiai *szatjagrahikról*, akik szeretettel álltak ellen a gyűlöletnek, erőszakmentességgel az erőszaknak, akik inkább hagyták magukat könyörtelenül lemészárolni, mintsem hogy megtorolják. Az eredmény -on bizonyos történelmi alkalmak volt hogy a fegyveres ellenfelek dobta le- az ő fegyverek és elmenekült, megszegyenülve, megrázott hogy az ő mélységek által a

látvány a férfiak WHO értékes a élet a másik a sajátjuk felett.

„Várnék, ha kell, akár örökké” – mondja Gandhi –, „inkább, mintsem véres eszközökkel törekedjek hazám szabadságára.” A Mahatma soha nem felejtí el a fenséges figyelmeztetést: „Mindazok, akik kardot fognak, kard által vesznek el.” **44-16** Gandhi ezt írta:

Nacionalistának nevezem magam, de a nacionalizmusom olyan széleskörű, mint a világegyetem. Magában foglalja mindazt, a nemzetek a a Föld. **44-17** Az én nacionalizmus tartalmazza a jólét a a egész világ. én csinálj

Nem akarom, hogy az én Indiám más nemzetek hamvaiból emelkedjen fel. Nem akarom, hogy India egyetlen emberi lényt is kizsákmányoljon. Azt akarom, hogy India erős legyen, hogy erejével megfertőzhesse a többi nemzetet is. Nem így van ez ma egyetlen európai nemzettel; ők nem adnak erőt a többinek.

Wilson elnök megemlítette gyönyörű tizennégy pontját, de azt mondta: „Végül is, ha a béke elérésére irányuló törekvésünk kudarcot vall, akkor a fegyvereinkre támaszkodhatunk.” Én ezt az álláspontot szeretném megváltoztatni, és azt mondom: „Fegyvereink már kudarcot vallottak. Keressünk most valami újat; próbáljuk ki a szeretet és Isten erejét, ami az igazság.” Ha ezt elértük, semmi másra nem lesz szükségünk.

A Mahatma által kiképzett több ezer igazi *szatjágrahi* (azok, akik letették a fejezet első részében említett tizenegy szigorú fogadalmat) által, akik viszont terjesztették az üzenetet; türelmesen oktatták az indiai tömegeket a spirituális és végül az anyagi világ megértésére az erőszakmentesség előnyeit; azzal, hogy népét erőszakmentes fegyverekkel vértette fel – az igazságtalansággal való együttműködés elutasításával, a megaláztatások, a börtön, sőt maga a halál elviselésének hajlandóságával a fegyvereskedés helyett; azzal, hogy *a szatjágrahik hősies mártíromságának számtalan példájával elnyerte a világ együttérzését*, Gandhi drámai módon ábrázolta az erőszakmentesség gyakorlati természetét, a viták háború nélküli rendezésére való ünnepélyes erejét.

Gandhi már erőszakmentes eszközökkel több politikai engedményt szerzett a hazája számára, mint amennyit bármely ország vezetője valaha is elért golyók nélkül. Az erőszakmentes módszereket minden rossz és igazságtalanság felszámolására feltűnően alkalmazták nemcsak a ... politikai színtéren, hanem az indiai társadalmi reform kényes és bonyolult területén is. Gandhi és követői számos régóta fennálló viszályt szüntettek meg a hinduk és a mohamedánok között; több százezer muszlim tekinti a Mahatmát vezetőjének. Az érinthetetlenek megtalálták őt félelem nélküli és diadalmas bajnokuknak. „Ha újjászületés vár rám” – írta Gandhi –, „én kíván hogy legyen született egy pária ban a közepette a páriák, mert ezáltal én lenne legyen képes hogy hatékonyabb szolgáltatást nyújtani nekik.”

A Mahatma valóban egy „nagy lélek”, de írástudatlan milliók voltak azok, akik elég belátással bírtak ahhoz, hogy ezt a címet neki adományozzák. Ezt a szelíd prófétát a saját hazájában tisztelik. Az egyszerű parasztember is képes volt felnőni Gandhi magas kihívásához. A Mahatma teljes szívvel hisz az ember veleszületett nemességében. Az elkerülhetetlen kudarcok soha nem csalták ki. „Még ha az ellenfél is kijátssza...” „ha hússzor is hamis” – írja –, „a *szatjágrahi* kész huszonegyedik alkalommal is megbízni benne, mert az emberi természetbe vetett feltétlen bizalom a hitvallás lényege.” **44-18**

„Mahatmaji, te egy kivételes ember vagy. Nem szabad elvárnod a világtól, hogy úgy cselekedjen, ahogy te.” Egy kritikus egyszer ezt a megfigyelést tette.

„Különös, hogyan áltatjuk magunkat, azt hisszük, hogy a test fejleszthető, de a lélek rejtett erőit lehetetlen felidézni” – válaszolta Gandhi. „Azt próbálom bebizonyítani, hogy ha rendelkezem is ezekkel az erőkkel, akkor ugyanolyan törékeny halandó vagyok, mint bármelyikünk, és hogy soha nem volt bennem semmi rendkívüli, és most sincs. Egy egyszerű ember vagyok, aki hajlamos tévedni, mint bármelyik másik halandó. Bevallom azonban, hogy van bennem elég alázat ahhoz, hogy beismerjem a hibáimat, és visszatérjek a nyomomba. Bevallom, hogy rendíthetetlenül hiszek Istenben és az Ő jóságában, és...”

az igazság és a szeretet iránti elfojthatatlan szenvedély. De nem ez lakozik minden emberben? Ha haladni akarunk, nem megismételhetjük a történelmet, hanem új történelmet kell alkotnunk. Hozzá kell járulnunk őseink örökségéhez. Ha új felfedezéseket és találmányokat tehetünk a jelenségek világában, vajon be kell-e jelentenünk csődünket a spirituális területen? Lehetetlen-e megsokszorozni a kivételeket, hogy azok váljanak szabállyá? Vajon az embernek mindig először az állatnak kell lennie, és csak azután, ha egyáltalán az embernek?" **44-19**

Az amerikaiak talán büszkén emlékeznek William Penn sikeres erőszakmentes kísérletére, amikor 17. századi pennsylvaniai kolóniáját alapította. „Nem voltak erődök, nem voltak katonák, nem volt milícia, sőt még fegyverek sem.” A kegyetlen határvidéki háborúk és az új telepesek és a vörös indiánok között zajló mészárlások közepette egyedül Pennsylvania kvékerei maradtak háborítatlanok. „Másokat megöltek; másokat lemészároltak; de ők biztonságban voltak. Egyetlen kvéker nő sem szenvedett támadást; „Egyetlen kvéker gyermeket sem öltek meg, egyetlen kvéker férfit sem kínoztak meg.” Amikor a kvékereket végül kénytelenek voltak feladni az állam kormányzását, „kitört a háború, és néhány pennsylvaniai lakos meghalt. De csak három kvéker halt meg, hárman olyannyira, hogy eltávolodtak a hitüktől, hogy védelmi fegyvereket hordtak maguknál.”

„Az erőszak alkalmazása az első világháborúban nem hozott nyugalmat” – mutatott rá Franklin D. Roosevelten. „A győzelem és a vereség egyaránt terméketlen volt. Ezt a leckét kellett volna megtanulnia a világnak.”

„Minél több az erőszak fegyvere, annál több szenvedés az emberiségnek” – tanította Lao-ce. „Az erőszak diadala gyászünneppel ér véget.”

„Nem kevesebbért küzdök, mint a világbékéért” – jelentette ki Gandhi. „Ha az indiai mozgalom sikerre jut az erőszakmentes *szatjágraha* alapon, az új értelmet ad a hazafiságnak, és ha szabad ezt teljes alázattal mondanom, magának az életnek.”

Mielőtt a Nyugat Gandhi programját egy gyakorlatiatlan álmodozó programjaként utasítaná el, először gondolkodjunk el a galileai mester *Satyagraha* -definícióján:

„Hallottátok, hogy megmondatott: Szemet szemért és fogat fogért; én pedig azt mondom nektek: Ne álljatok ellen a gonosznak, **44-20** hanem aki arcul üt jobb felől, fordítsd felé a másik orcádat is.”

Gandhi korszaka a kozmikus időzítés gyönyörű pontosságával egy olyan évszázaddá nyúlt, amelyet már két világháború pusztított el és pusztított. Isteni kézírás jelenik meg életének gránitfalán: figyelmeztetés a testvérek közötti további vérontás ellen.

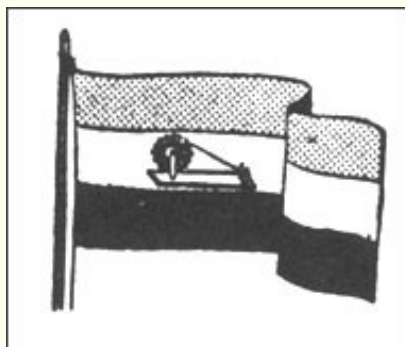
MAHÁTMA GANDHI KÉZÍRÁS BE HINDI

इस संस्था की मेरी स्मृति का (मेरी स्मृति का) इस संस्था
 का मेरे मन पर अच्छा पड़ा है। चारों ओर की प्रकृति में मैं आहूँ।
 मैं और आत्मा की आशा रखता हूँ।
 भा. गृ. २० मोहनदासजी

Mahatma Gandhi meglátogatta a Rancsiban tartott jógaoktatással a középiskolámat. Nagylelkűen beírta a fenti sorokat a Rancsi vendégkönyvébe. A fordítás így hangzik: „Ez az intézmény mély benyomást tett rám. Nagy reményeket dédelgetek, hogy ez az iskola ösztönözni fogja a rokka további gyakorlati használatát.”

MOHANDÁK GANDHI (*Aláírva*)

szeptember 17, 1925



India nemzeti zászlaját 1921-ben Gandhi tervezte. A csíkok sáfrányszínűek, fehérek és zöldek; a középső *csakra* (forgókerék) sötétkék. „A *csakra* az energiát szimbolizálja” – írta –, „és...” emlékeztet minket hogy alatt a elmúlt korszakok a jólét ban India történelem, kéz fonás és más házi kézművesség volt kiemelkedő.”

44-1 : Az övé család név van Mohandák Karamchand Gandhi. Ő soha utal hogy ő maga mint „Mahátma.”

44-2 : A szó szerinti fordítás -tól szanszkrit van "holding hogy igazság." *Szatjágraha* van a híres erőszakmentesség mozgás vezetett Gandhi által .

44-3 : Hamis és Jaj! rosszindulatú jelentések voltak nemrég terjesztett hogy Hiányzik Slade van elvágott minden neki nyakkendők -vel Gandhi és feladta fogadalmát. Miss Slade, a Mahatma *Satyagraha* tanítványa húsz évig, aláírt nyilatkozatot adott ki az *Egyesült Államoknak Nyomja meg a* , keltezett december 29, 1945-ben ban melyik ő magyarázta hogy egy sorozat a alaptalan pletykák felmerült után ő volt Gandhi áldásával egy kis északkelet-indiai helyre, a Himalája közelébe távozott, azzal a céllal, hogy ott megalapítsa ma virágzó *Kisan Ásram* (központ mert orvosi és mezőgazdasági támogatás hogy paraszt gazdák). Mahatma Gandhi tervek hogy látogassa meg az új ásramot 1946 folyamán.

44-4 : Hiányzik Slade emlékeztetett nekem a másik kiváló Nyugati nő, Hiányzik Margit Woodrow Wilson, legidősebb lánya Amerika nagy elnök. én találkozott neki ban Új York; ő volt intenzíven érdekelt ban India. Később ő ment hogy Pondicherryben élt, ahol élete utolsó öt évét töltötte, boldogan járva a fegyelem útját Sri Aurobindo Ghosh lábainál.

.Ez zsálya soha beszél; ő csendben üdvözlí az övé tanítványok -on három évi alkalmak csak

44-5 : Mert évek ban Amerika én volt volt megfigyelés időszakok a csend, hogy a megdöbbenés a hívók és titkárnők.

44-6 : Ártalmatlanság; erőszakmentesség; a alapítvány szikla a Gandhié hitvallás. Ő volt született -ba egy család a szigorú dzsainisták, akik *az ahimszát tisztelik* gyökérerényként. A dzsainizmust, a hinduizmus egyik szektáját, az i. e. 6. században alapította Mahavira, egy

!kortárs a Buddha. Mahávíra eszközök "nagy hős"; május ő Nézze le- a évszázadok -on az övé hősies fiú Gandhi

44-7 : hindi van a nyelv franka mert a egész a India. Egy Indo- árja nyelv alapú nagymértékben -on szanszkrit gyökerek, hindi Észak-India fő köznyelve. A nyugati hindi fő dialektusa a hindusztáni, amelyet mind dévanágari (szanszkrit), mind arab betűkkel írnak. Aldialektusát, az urdud, a muszlimok beszélik.

44-8 : Gandhi van leírt az övé élet -vel egy pusztító őszinteség ban *A Történet A Az én Kísérletek Vel Igazság* (Ahmedabad: Navajivan Sajtó, 1927- 29, 2 kötet) Ez önéletrajz van volt összefoglalva ban *Mahatma Gandhi Az övé Saját Történet* , szerkesztette: C. F. Andrews, John Haynes Holmes bevezetőjével (New York: Macmillan Co., 1930).

Sok önéletrajzok teli -vel híres nevek és színes események vannak majdnem teljesen csendes -on bármilyen fázis a belső elemzés vagy fejlesztés. Egy fektet le- minden a ezek könyvek -vel egy bizonyos elégedetlenség, mint bár mondás: "Itt van „egy ember, aki sok nevezetes személyt ismert, de soha nem ismerte önmagát.” Ez a reakció lehetetlen Gandhi önéletrajzával; hibáit és fortélyait olyan személytelen igazságszerető odaadással tárja fel, ami ritka .bármely kor krónikaiban

44-9 Kasturabai Gandhi 1944. február 22-én halt meg a poonai börtönben. A rendszerint érzelemmentes Gandhi csendben sírt. Hamarosan után neki csodálók volt javasolt egy Emlékmű Alap ban neki becsület, 125 lakkok a rúpiák (közel négy millió dollár) öntött ban -tól minden felett India. Gandhi van elrendezett hogy a alap legyen használt mert falu jólét munka között nők és gyermekek. Tevékenységéről angol nyelvű hetilapjában, *a Harijanban számol be* .

44-10 : én küldött egy szállítmány hogy Wardha, hamar után az én visszatérés hogy Amerika. A növények, Jaj! meghalt -on a út, képtelen hogy ellenálljon a hosszú tengeri szállítás megpróbáltatásainak.

44-11 : Thoreau Ruskin, és Mazzini vannak három más Nyugati írók akinek szociológiai nézetek Gandhi van gondosan tanulmányozott .

44-12 : A szent szentírás adott hogy Perzsia körülbelül 1000 I.E által Zoroaszter.

44-13 : A egyedülálló funkció a hinduizmus között a világ vallások van hogy azt származik nem -tól egy egyetlen nagy alapító de innen a személytelen védikus szentírások. hinduizmus így ad hatókör mert tiszteletreméltó beépítés -ba annak hajtás a próféták minden közül korosztályok és minden földek. A védikus szentírások szabályoz nem csak vallásos gyakorlatok de minden fontos szociális vámban, arra törekszik, hogy az ember minden cselekedetét összhangba hozza az isteni törvénnyel.

44-14 A törvény áfogó szanszkrit elnevezése; a törvényhez való igazodás vagy természetes igazságosság; a körülményekkel járó kötelesség. ban melyik egy férfi leletek ő maga a bármilyen adott idő. A szentírások meghatározni *dharma* mint "a természetes egyetemes törvények, amelyek betartása lehetővé teszi az ember számára, hogy megmentsse magát a lealacsonyodástól és a szenvedéstől."

44-15 : *Máté 7:21.*

44-16 : *Máté 26:52.*

44-17 : "Legyen nem egy férfi dicsőség ban ez, hogy ő szeretet az övé ország; Hagyd neki inkább dicsőség ban ez, hogy ő szeretet az övé kedves." - *perzsa közmondás.*

44-18 : „Akkor Péter odament hozzá, és ezt mondta: Uram, hányszor vétkezhet ellenem az én atyámfia, és bocsáthatok meg neki? Akár hétszer is?” Jézus mondja -ig/-ig neki, én mondd nem -ig/-ig téged, Ig hét időpontok: de, Ig hetven alkalommal hét." - *Máté 18:21-22* .

44-19 Charles P. Steinmetzt, a nagy villamosmérnököt egyszer megkérdezte Mr. Roger W. Babson: „Melyik kutatási terület fogja a legnagyobb fejlődést produkálni a következő ötven évben?” „Azt hiszem, a legnagyobb felfedezést a következő úton fogjuk megtenni...” lelki vonalak," Steinmetz válaszolta. "Itt van egy erő melyik történelem egyértelműen tanít van volt a legnagyobb hatalom ban az emberek fejlődése. Mégis csak játszadoztunk vele, és soha nem tanulmányoztuk komolyan úgy, mint a fizikait. erő. Egyszer emberek akarat tanul hogy anyag dolgok csinálj nem hozni boldogság és vannak a kis használat ban készítése kreatív és hatalmas férfiak és nők. Akkor a világ tudósai átadják laboratóriumaikat Isten, az ima és a még alig megkarcolt spirituális erő tanulmányozásának. Amikor eljön ez a nap, a világ egyetlen generáció alatt nagyobb fejlődést fog látni, mint az elmúlt négyben."

44-20 : Hogy van, ellenáll nem gonosz -vel gonosz. (*Máté 5:38-39*)

FEJEZET: 45

A bengáli "Örömmel átítatott" Anya

„Uram, kérem, ne hagyja el Indiát anélkül, hogy ne pillantana meg Nirmala Devi-t. Szentsége rendkívüli; messze földön Ananda Moyi Ma (Örömmel Átítatott Anya) néven ismerik.” Unokahúgom, Amiyo Bose, komolyan nézett rám.

„Persze! Nagyon szeretném látni a szent asszonyt.” Hozzátettem: „Olvastam az Isten-megvalósítás előrehaladott állapotáról. Évekkel ezelőtt megjelent egy kis cikk róla az *East-Westben* .”

– Találkoztam vele – folytatta Amiyo. – Nemrég meglátogatta az én kisvárosomat, Jamshedpurt. Egy tanítvány kérésére Ananda Moyi Ma egy haldokló férfi otthonába ment. Az ágya mellett állt; amint keze megérintette a homlokát, a halálhörgés megszűnt. A betegség azonnal elmúlt; a férfi örömteli meglepetésére jobban lett.

Néhány nappal később hallottam, hogy a Boldogságos Anya egy tanítvány otthonában szállt meg Kalkutta Bhowanipur nevű részén. Mr. Wright és én azonnal elindultunk apám kalkuttai otthonából. Ahogy a Ford közeledett a Bhowanipur házhoz, társammal egy szokatlan utcai jelenetet figyeltünk meg.

Ananda Moyi Ma egy nyitott tetejű autóban állt, és körülbelül száz tanítványból álló tömeget áldott meg. Nyilvánvalóan indulási ponton volt. Mr. Wright leparkolta a Fordot némi távolságra, és gyalog kísért el a csendes gyülekezet felé. A szent asszony felénk pillantott; kiszállt az autójából, és felénk indult.

„Atyám, megjöttél!” Ezekkel a buzgó szavakkal átkarolta a nyakamat, és a fejét a vállamra hajtotta. Mr. Wright, akinek az előbb megjegyeztem, hogy nem ismerem a szentet, rendkívüli örömmel fogadták ezt a rendkívüli fogadtatást. A száz tanítvány tekintete is némi meglepetéssel szegeződött a szeretetteljes tablóra.

Azonnal láttam, hogy a szent a *szamádhi magas szintjén van* . Teljesen mit sem sejtve külső megjelenéséről, mint női lényről, változatlan lélekként ismerte fel magát; erről a síkról örömmel üdvözölte Isten egy másik hívét. Kézen fogva vezetett be az autójába.

"Ánanda Moyi Anya, én de. késleltetés a te utazás!" én tiltakozott.

„Atyám, hosszú idő után most találkozom veled először ebben az életben!” – mondta.
„Kérlek, ne menj el még.”

Együtt ültünk az autó hátsó ülésein. A Boldogságos Anya hamarosan mozdulatlan, extatikus állapotba került. Gyönyörű szemei az ég felé pillantottak, majd félig nyitott szemekkel megdermedtek, és a közeli-távoli, belső Elíziumba tekintettek. A tanítványok halkán énekelték: "Győzelem az Isteni Anyának!"

Sok Isten-megvalósító férfival találkoztam már Indiában, de soha ezelőtt nem találkoztam ilyen magasztos szentnővel. Szelíd arcát kimondhatatlan öröm ragyogta, amely a Boldog Anya nevet adta neki. Hosszú, fekete fürtjei lazán hullottak fedetlen feje mögött. Homlokán egy piros szantálfapaszta pötty jelképezte a benne örökké nyitva álló spirituális szemet. Apró arc, apró kezek, apró lábak – ellentétben állnak spirituális nagyságával!

én tesz néhány kérdések hogy egy közeli nő újonc szerzetes míg Ánanda Moyi Anya maradt elbűvölve.

„A Boldog Anya széles körben utazik Indiában; sok helyen több száz tanítványa van” – mondta nekem a tanítvány. „Bátor erőfeszítései számos kíváncsós társadalmi reformot eredményeztek.”

Bár bráhmin, a szent nem ismer el kasztbeli különbségeket. **45-1** Egy csoportunk mindig vele utazik, gondoskodva a kényelméről. Anyáskodnunk kell róla; nem törődik a testével. Ha senki nem adott neki enni, nem evett, és nem is kérdezősködött. Még ha ételt is tesznek elé, akkor sem érinti. Hogy megakadályozzuk az eltűnését ebből a világból, mi, tanítványok, a saját kezünkkel etetjük. Gyakran napokig isteni transzban van, alig lélegzik, a szemei nem pislognak. Az egyik fő tanítványa a férje. Sok évvel ezelőtt, nem sokkal házasságuk után, hallgatási fogadalmat tett.

A tanítvány egy széles vállú, finom vonású, hosszú hajú és ősz szakállú férfira mutatott. A férfi csendben állt a gyülekezet közepén, kezeit tiszteletteljes tanítványi tartással összefonva.

A Végtelenben való megmártózás által felfrissülve Ananda Moyi Ma most az anyagi világra összpontosította tudatát.

„Atyám, kérlek, mondd meg, hol laksz.” – A hangja tiszta és

dallamos volt. „Jelenleg Kalkuttában vagy Rancsiban; de

hamarosan visszatérek Amerikába.” „Amerika?”

„Igen. Egy indiai nőszentet őszintén értékelnének ott a spirituális keresők. Szeretnél elmenni?”

"Ha Apa tud vesz nekem, én akarát megy."

Ez válasz okozott neki közeli tanítványok hogy indul ban riasztás.

„Húszan vagy többen mindig a Boldog Anyával utazunk” – mondta nekem határozottan az egyikük. „Nem tudnánk élni nélküle. Ahová ő megy, nekünk is mennünk kell.”

Vonakodva feladtam a tervet, mivel az a spontán megnagyobbodás egyik gyakorlatiatlan tulajdonságával rendelkezett!

– Kérlek, gyere el legalább Rancsiba a tanítványaiddal – mondtam, miután elbúcsúztam a szenttől. – Mint te magad is isteni gyermek, élvezni fogod a kicsiket az iskolámban.

"Bármikor Apa vesz nekem, én akarat örömmel megy."

Röviddel később a Ranchi *Vidyalaya* díszfelszerelésben várta a szent ígért látogatását. A fiatalok alig várták az ünnepi napot – tanítás nélkül, órákig tartó zenével, és lakomával a tetőpontra!

„Győzelem! Ananda Moyi Ma, ki jai!” – Ezt az ismételt éneklést lelkes kis torkok tucatjai köszöntötték a szent társaságát, amint beléptek az iskola kapuján. Körömvirágzápor, cintányérok csilingelése, kagylóhéjak kéjes fújása és a *mridanga* dob pergése! A Boldogságos Anya mosolyogva barangolgatott a napsütötte *Vidyalaya* birtokon, mindig magában hordozva a hordozható paradicsomot.

„Gyönyörű itt” – mondta kegyesen Ananda Moyi Ma, miközben bevezettem a főépületbe. Gyermeki mosollyal telepedett le mellém. A legközelebbi kedves barátomnak érezte magát az ember, mégis mindig a távoliság aurája lebegett körülötte – a Mindenütt Jelenlét paradox elszigeteltsége.

"Kérem mondd el nekem valami a te élet."

„Apa mindent tud róla; miért ismételné?” Nyilvánvalóan úgy érezte, hogy egyetlen rövid inkarnáció tényszerű története figyelmen kívül hagyja.

én nevetett, gyengéden ismétlő az én kérdés.

– Atyám, kevés mondanivalóm van. – Elítélő mozdulattal tárta szét kecses kezeit. – A tudatom soha nem azonosította magát ezzel az átmeneti testtel. Mielőtt a földre jöttem, Atyám, „ugyanolyan voltam”. Kislányként „ugyanolyan voltam”. Nővé cseperedtem, de akkor is „ugyanolyan voltam”. Amikor a család, amelyben születtem, intézkedett, hogy ez a test összeházasodjon, „ugyanolyan voltam”. És amikor a férjem szenvedélytől megrészegeve odajött hozzám, és kedves szavakat mormolt, gyengéden megérintve a testemet, hatalmas megrázkódtatás érte, mintha villám csapott volna belé, mert már akkor is „ugyanolyan voltam”.

"Az én férj térdelt előtt nekem, összehajtott az övé kezek, és könnyörgött az én Bocsánat.

„Anya – mondta –, mivel meggyaláztam testi templomod azzal, hogy a kéj gondolatával megérintettem – nem tudván, hogy abban nem a feleségem, hanem az Isteni Anya lakik –, ezt az ünnepélyes fogadalmat teszem: a tanítványod leszek, cölibátusban élő követőd, mindig csendben gondoskodom rólad, mint szolga, és soha többé senkivel sem beszélek, amíg élek. Hadd vezekeljek így a ma elkövetett bűnömért.”

ellen te, az én guru.'

„Még amikor csendben elfogadtam a férjem ajánlatát, »Én is ugyanígy voltam.« És, Atyám,...” előtted most: „Én ugyanaz vagyok.” Ezután, bár a teremtés tánca megváltozik körülöttem az örökkévalóság csarnokában, „Én ugyanaz leszek.”

Ananda Moyi Ma mély, meditatív állapotba süllyedt. Mozdulatlan alakja szoborszerű volt; örökké hívogató királyságába menekült. Szeme sötét medencéi élettelennek és üvegesnek tündek. Ez a kifejezés gyakran akkor jelenik meg, amikor a szentek kivonják tudatukat a fizikai testükből, amely aztán... alig több egy darab lélektelen agyagnál. Egy órán át ültünk együtt az extatikus transzban. Vidám kis nevetéssel tért vissza ebbe a világba.

„Kérem, Ananda Moyi Ma” – mondtam –, „gyere velem a kertbe. Mr. Wright majd készít néhány képet.”

„Természetesen, Atyám. A te akaratod az én akaratom is.” Dicsőséges szemei változatlan isteni ragyogással ragyogtak, miközben számos fényképen pózolt.

Ideje volt a lakomának! Ananda Moyi Ma leguggolt a takarón, egy tanítvány a könyökénél ült, hogy etesse. Mint egy csecsemő, a szent engedelmesen lenyelte az ételt, miután a tanítvány az ajkához emelte. Nyilvánvaló volt, hogy a Boldogságos Anya nem tett különbséget a curry és az édesség között!

Ahogy alkonyodott, a szentasszony rózsaszirmok zápora közepette távozott társaságával, kezeit áldásra emelve a kisfiúkra. Arcuk ragyogott a szeretettől, amit könnyedén ébresztett bennük.

„Szeresd az Urat, a te Istenedet teljes szívedből, teljes lelkedből, teljes elmédből és minden erődből” – hirdette Krisztus –, „ez az első parancsolat.” **45-2**

Ananda Moyi Ma félretéve minden alsóbbrendű ragaszkodást, kizárólagos hűséget ajánl az Úrnak. Nem a tudósok szórszálhasogató különbségtételeivel, hanem a hit biztos logikájával oldotta meg a gyermeki szent az emberi élet egyetlen problémáját – az Istennel való egység megteremtését. Az ember elfelejtette ezt a rideg egyszerűséget, amelyet most milliónyi probléma homályosít el. Az Isten iránti monoteista szeretetet elutasítva a nemzetek a szeretet külsőséges szentélyei előtti aprólékos tisztelettel leplezik hűtlenségüket.

Ezek humanitárius gesztusok vannak erényes, mert mert egy pillanat azok elterelés férfi figyelmet magáról, de ezek nem mentesítik őt az életben viselt egyetlen felelőssége alól, amelyet Jézus az első parancsolatként emleget. Az Isten szeretetének felemelő kötelezettségét az ember az első lélegzetvétellel vállalja, amelyet egyedüli Jótevője adományoz ingyen.

Rancsi látogatása után egy másik alkalommal alkalmam nyílt látni Ananda Moyi Mát.

Néhány hónappal később tanítványai között állt a Serampore állomás peronján, és a vonatra várt.

„Atyám, a Himalájába megyek” – mondta nekem. „Nagylelkű tanítványaim remetelakot építettek nekem Dehra Dunban.”

Miközben felszállt a vonatra, ámulva láttam, hogy akár tömegben, vonaton, lakomázva, vagy csendben ülve, tekintete soha nem szakadt el Istenről. Bennem még mindig hallom a hangját, a mérhetetlen édesség visszhangját:

"Íme, jelenleg és mindig egy -vel a Örök, 'ÉN de. valaha a azonos."

.....
45-1 További adatokat találtam Ananda Moyi Ma életéről *az East-West hasábjain* . A szent 1893-ban született Dakkában, Közép-Keletben. Bengália. Írástudatlan, ő van még megdöbbsen a értelmiség által neki bölcsesség. Neki versek ban szanszkrit van megtöltött tudósokat ámulattal. Vigaszt hozott a gyászolóknak, és csodás gyógyulásokat hajtott végre pusztá jelenlétével .

45-2 : *Mark* 12:30.

FEJEZET: 46

A Nő Jogi WHO Soha Ételek

„Uram, hová tartunk ma reggel?” Mr. Wright a Fordot vezette; elég időre levette a szemét az útról, hogy kérdőn rám hunyorogjon. Napról napra ritkán tudta, Bengália melyik részét fogja legközelebb felfedezni.

– Ha Isten is úgy akarja – feleltem áhítattal –, úton vagyunk, hogy megnézzük a világ nyolcadik csodáját – egy nőszentet, akinek a tápláléka a ritka levegő!

„Csodák ismétlése – Therese Neumann nyomán.” De Mr. Wright továbbra is hevesen nevetett; még az autó sebességét is gyorsította. Rendkívüli adag az útinaplójába! Ez nem egy átlagos turista műve!

A rancsi iskola épphogy csak magunk mögött maradt; napkelte előtt keltünk. A titkáromon és rajtam kívül három bengáli barátunk is velünk volt. Ittunk a felpeszdtő levegőben, a reggel természetes borában. Sofőrünk óvatosan irányította az autót a korán kelő parasztok és a kétkerekű szekerek között, melyeket lassan ígás, púpos vállú ökrök húztak, hajlamosak voltak dudálással vitatkozni az úton.

"Uram, mi lenne mint hogy tud több a a böjtölés szent."

"Neki név van Giri Bala," én tájékozott az én társak. "ÉN első hallott körülbelül neki évek ezelőtt -tól egy

„...tudós úriember, Sthiti Lal Nundy. Gyakran jött a Gurpar úti házba, hogy korrepetálja a testvéremet, Bisnut.”

„Jól ismerem Giri Balát” – mondta nekem Sthiti Babu. „Egy bizonyos jógatechnikát alkalmaz, amely lehetővé teszi számára, hogy evés nélkül éljen. Én voltam a közeli szomszédja Nawabganjban, Ichapur közelében.” **46-1** Figyelmesen figyeltem; soha nem találtam bizonyítékot arra, hogy evett vagy ivott volna. Végül annyira felkeltette az érdeklődésemet, hogy a Burdwan **46-2 maharadszájához fordultam.** és megkérte, hogy folytasson vizsgálatot. Megdöbbenve a történeten, meghívta a palotájába. A lány beleegyezett egy próbába, és két hónapig élt bezárva házának egy kis részében. Később visszatért egy húsznapos palotalátogatásra; majd egy harmadik, tizenöt napos próbára. Maga a maharadsza mondta nekem, hogy ez a három szigorú vizsgálat kétséget kizáróan meggyőzte őt a nő nemevő állapotáról.

„Sthiti Babu története több mint huszonöt éve él az emlékezetemben” – fejeztem be. „Amerikában néha azon tűnődtem, vajon az idő folyója nem nyeli-e el a *jóginiket* **46-3** mielőtt találkozhattam volna vele. Már elég idős lehet. Azt sem tudom, hol lakik, vagy hogy egyáltalán lakik-e. De néhány óra múlva elérjük Puruliát; a testvérének ott van az otthona.

Által fél tíz a miénk kis csoport volt beszélgetés -vel a testvér, Lambadar Dey, egy ügyvéd a Purulia.

– Igen, a húgom él. Néha itt lakik nálam, de jelenleg a családi házunkban van Biurban. – Lambadar Babu kételkedve pillantott a Fordra. – Alig hiszem, Szvámidzsi, hogy valaha is olyan autó jutott be a városba, mint Biur. Talán a legjobb lenne, ha mindannyian beletörődnének az ökrös szekér ősi rázkódásaiba!

Mint egy hang a miénk fél ígéretet tett hűség hogy a Büszkeség a Detroit.

– A Ford Amerikából származik – mondtam az ügyvédnek. – Kár lenne megfosztani attól a lehetőségtől, hogy megismerkedhessen Bengália szívével!

"Május Ganésa **46-4** „Gyere veled!” – mondta Lambadar Babu nevetve. Udvariasan hozzátette: „Ha valaha odaérsz, biztos vagyok benne, hogy Giri Bala örülni fog neked. Közeledik a hetvenes éveikhez, de továbbra is kiváló egészségnek örvend.”

„Kérem, mondja meg, uram, valóban igaz-e, hogy semmit sem eszik?” Egyenesen a szemébe néztem, az elme árulkodó ablakába.



GIRI BALA

Ez a nagyszerű női jógi 1880 óta nem evett és nem ivott. A képen vele vagyok. 1936-ban, otthonában, az elszigetelt bengáli Biur faluban. Nem evő állapotát Burdwan maharadszája szigorúan vizsgálta. Egy bizonyos jógatechnikát alkalmaz, hogy testét az éterből, a naptól és a levegőből származó kozmikus energiával töltsse fel.

- Valóban igaz. - Tekintete nyílt és tiszteletteljes volt. - Több mint öt évtizede soha nem láttam egy falatot sem enni. Ha hirtelen vége lenne a világnak, semmi sem döbbsentett volna meg jobban, mint a nővérem látványa, ahogy eszik!

Mi kuncogott együtt felett a lehetetlenség a ezek két kozmikus események.

„Giri Bala sosem keresett megközelíthetetlen magányt a jógagyakorlatokhoz” - folytatta Lambadar Babu. „Egész életét családja és barátai körében töltötte. Mindannyian jól hozzászoktak már ehhez a furcsa állapotához. Nincs köztük senki, akit ne döbbsent volna meg, ha Giri Bala hirtelen úgy döntene, hogy eszik valamit! A nővér természetesen visszavonul, ahogy az egy hindu özvegyhez illik, de a mi kis körünk Puruliában és Biurban mind tudja, hogy szó szerint egy „kivételes” nő.”

A testvér őszintesége nyilvánvaló volt. Kis csapatunk melegen megköszönte, és elindult Biur felé. Megálltunk egy utcai boltban curryért és *luchiért*, ami egy csapat gyülekezőt vonzott, akik körjük gyűltek, hogy nézzék, ahogy Mr. Wright az ujjával eszik az egyszerű hindu módon. **46-5** A bőséges étvágy arra készítetett minket, hogy felkészüljünk egy délutánra, amely - egyelőre nem tudni - meglehetősen fáradságosnak ígért.

Utunk most kelet felé vezetett, napsütötte rizsföldeken át Bengália Burdwan

régiójába. Sűrű növényzettel szegélyezett utakon haladtunk; a *majnák* és a csíkos torkú *bulbulok dala* hatalmas, esernyőszerű ágakkal teli fákról áradt. Időnként egy-egy ökrös szekér, a *rini, rini, mandzsu, mandzsu* vinnyog a annak tengely és vascipelésű fa kerekek kontrasztos élesen

ban elme -vel a *suhog, suhog* a autó gumiabroncsok felett a arisztokratikus aszfalt a a városok.

„Dick, állj meg!” – Hirtelen kérésemre a Ford döbbsen tiltakozott. „Az a túlterhelt mangófa valóban hívogató!”

Öten gyerekek módjára rohantunk a mangóval borított földre; a fa jóindulatúan lehullotta gyümölcsseit, ahogy azok beértek.

„Sok mangó születik azért, hogy láthatatlanul heverjen” – idéztem –, „és elpazarolja édességét a köves talajon .”

„Semmi ehhez hasonló nincs Amerikában, Szvámidszi, mi?” – nevetett Sailesh Mazumdar, az egyik bengáli tanítványom .

– Nem – vallottam be, mangólével telve és elégedetten. – Mennyire hiányzott ez a gyümölcs a Nyugaton! Egy hindu mennyországa mangó nélkül elképzelhetetlen!

én válogatott fel egy szikla és lelőtt egy büszke szépség rejtett -on a legmagasabb végtag.

„Dick” – kérdeztem a trópusi nap melegétől melegen fürdő ambrózia falatkák között – „minden kamera a kocsiban van ?”

"Igen, uram; ban a poggyász rekesz."

„Ha Giri Bala igazi szentnek bizonyul, írni akarok róla a Nyugaton. Egy ilyen inspiráló hatalommal rendelkező hindu *jógini* nem élhetne és halhatna ismeretlenül – mint ezeknek a mangóknak a többsége.”

Fél egy óra később én volt még mindig sétáló ban a erdei béke.

– Uram – jegyezte meg Mr. Wright –, Giri Balába kellene érnünk naplemente előtt, hogy legyen elég fény a fényképekhez. – Vigyorogva hozzátette: – A nyugatiak szkeptikusak; nem várhatjuk el tőlük, hogy képek nélkül higgyenek a hölgy létezésében!

Ez bit a bölcsesség volt vitathatatlan; én esztergált az én vissza -on kísértés és újra belépett a autó.

– Igazad van, Dick – sóhajtottam, miközben száguldottunk –, feláldozom a mangóparadicsomot a nyugati realizmus oltárán. Muszáj, hogy legyenek fényképeink!

Az út egyre betegesebb lett: keréknymok, megkeményedett agyag kelései, az öregség szomorú gyengeségei! Csoportunk időnként leszállt a lováról, hogy Mr. Wright könnyebben tudja irányítani a Fordot, amelyet mi négyen hátulról toltunk.

„Lambadar Babu igazat mondott” – ismerte el Sailesh. „Nem az autó visz minket, mi visszük az autót!”

A miénk bemászás, kimászás autó unalom volt megtévesztve valaha és mindjárt által a megjelenés a egy falu,

minden egy egy színhely a furcsa egyszerűség.

„Utunk pálmaligeteken keresztül kanyargott, ősi, érintetlen falvak között, az erdő árnyékában megbúvó tájon” – jegyezte fel Mr. Wright útinaplójában 1936. május 5-i dátummal. „Nagyon lenyűgözőek ezek a nádfedeleles vályogkunyhók csoportjai, melyeket Isten egyik neve díszít.” az ajtó; sok apró, meztelen gyerek ártatlanul játszik, megállnak bámulni vagy vadul futkosnak ebből a nagy, fekete, ökör nélküli hintóból, amely örülden száguld át a falujukon. A nők csak kikukucskálnak az árnyékból, míg a férfiak lustán lustálkodnak a fák alatt az út mentén, kíváncsian közönyösségük mögött. Egy helyen a falusiak vidáman fürödtek a nagy medencében (ruhában, száraz ruhákkal terítve testüket, a vizeseket pedig ledobva). Nők hordozó víz hogy az ő otthonok, ban hatalmas sárgaréz üvegek.

„Vidám hajsza vezetett minket az út hegyen és gerincen át; ugráltunk és hanykolódtunk, belemerültünk kis patakokba, kerülgettünk egy befejezetlen töltésutat, száraz, homokos folyómedreken kúszunk át, és végül délután 5 óra körül közel voltunk úti célunkhoz, Biurhoz. Ez a Bankura kerület belsejében fekvő apró falu, sűrű növényzet védelmében megbújva, megközelíthetetlen az utazók számára az esős évszakban, amikor a patakok tomboló özönben hömpölyögnek, és az utak kígyószerűen köpködik a sarat.”

„Miközben egy templomi imáról (a magányos mezőn) hazafelé tartó hívők csoportja között idegenvezetőt kértünk, egy tucatnyi alig öltözött legény ostromolt minket, akik az autó oldalára másztak, alig várva, hogy elkísérjenek minket Giri Balába.”

„Az út egy datolyapálmaliget felé vezetett, ahol egy csoport sárkunyhó állt, de mielőtt odaértünk volna, a Ford egy pillanatra veszélyes szögben megdőlt, felborult, majd leesett. A keskeny ösvény fák és tankok körül vezetett, gerinceken át, lyukakba és mély barázdákba. Az autó egy bokorcsoporthoz horgonyzott le, majd egy dombon zuhant fel, ami miatt földgöngyöket kellett felemelnünk; lassan és óvatosan haladtunk tovább; hirtelen egy bozóttömeg zárta el az utat a közepén.” a szekérútról, ami szükségessé tette egy kerülőt egy meredek párkányon lefelé egy száraz medencébe, ahonnan a mentés némi kaparást, forgácsolást és lapátolást igényelt. Az út újra és újra járhatatlannak tűnt, de a zarándoklatnak folytatódnia kellett; a szolgálatkész legények ásókat hoztak, és lebontották az akadályokat (Ganesa árnyalatai!), miközben több száz gyermek és szülő bámulta őket.

"Hamarosan az ókor két ösvényén haladtunk, asszonyok tágra nyílt szemekkel bámultak kunyhóik ajtaján, férfiak lopakodtak mellettünk és mögöttünk, gyerekek szaladgáltak, hogy felduzzassák a..." felvonulás. A miénk volt talán az első autó, amely ezeken az utakon haladt; az „ökrös szekér egyesületének” biztosan Légy itt mindenható! Micsoda szenzációt teremtettünk – egy amerikai által vezetett csoport, amely egy fűtyülő autóval úttörőként tart egyenesen a falusi erődítményükbe, betörve az ősi magánéletbe és szentségbe!

„Egy keskeny sikátorban megállva, alig száz lábnyira találtuk magunkat Giri Bala ősi otthonától. A hosszú úti küzdelem utáni beteljesülés izgalmát éreztük, amelyet a durva befejezés koronázott meg. Egy nagy, kétszintes, téglából és vakolatból épült épülethez közeledtünk, amely uralta a környező vályogkunyhókat; a házat éppen felújítás alatt állták, mivel körülötte a jellegzetesen trópusi bambuszváz volt.”

„Lázás várakozással és elfojtott örömmel álltunk az Úr »éhségtelen« érintésével megáldott hely nyitott ajtaja előtt. A falusiak, fiatalok és idősek, meztelenek és felöltözve, állandóan ámulva figyelték a tájat, a nők kissé távolságtartóak, de kíváncsiak is, a férfiak és fiúk pedig szégyentelenül a nyomunkban, miközben ezt a példátlan látványt szemlélték.”

„Hamarosan egy alacsony alak bukkant fel az ajtóban – Giri Bala! Fakó, aranyló selyemruhába burkolózott; tipikus indiai szokás szerint szerényen és tétovázva lépett elő, kissé kikukucsálva *swadeshi* ruhája felső redője alól. Szeme izzó parázként csillogott a fejdísz árnyékában; egy rendkívül jóindulatú és kedves arc ragadt meg minket,” a felismerés és a megértés arca, mentes a földi ragaszkodás foltjától.

"Szelíden ő megközelítette és csendben beleegyezett hogy a miénk harapós egy szám a képek -vel „állóképes” és „filmes” kameráink. **46-6** Türelmesen és félénken tűrte a testtartáskorrekció fotótechnikáit. és fény elrendezés. Végül mi volt rögzített mert utókor sok fényképek a világ egyetlen olyan nőjéről, akiről tudjuk, hogy több mint ötven évig élt étel és ital nélkül. (Therese Neumann természetesen 1923 óta böjtöl.) A leganyaibb volt Giri Bala arckifejezése, ahogy előttünk állt, teljesen betakarózva a bő, lenge kendőbe, testéből semmi sem látszott, csak az arca a lesütött szemekkel, a kezei és az apró lábai. Ritka békét és ártatlan higgadtságot árasztó arc – egy széles, gyerekes, remegő ajak, egy nőies orr, keskeny, szikrázó szemek, és egy vágyakozó mosoly."

Mr. Wright benyomását Giri Baláról én is osztottam; a spiritualitás úgy burkolta be, mint gyengéden fénylő fátylat. A szokásos módon üdvözölte a szerzeteseket, ahogy a családok szoktak. Egyszerű bája és csendes mosolya mézeshimnusz szónoklatnál is jobban üdvözölt minket; elfelejtettük nehéz, poros utunkat .

A kis szent keresztbe tett lábbal ült a verandán. Bár az öregség sebei is látszottak rajta, nem volt lesóványodva; olajbarna bőre tiszta és egészséges maradt.

– Anya – mondtam bengáliul –, több mint huszonöt éve gondolok sóvárogva erre a zárandoklatra! Sthiti Lal Nundy Babutól hallottam a szent életedről.

Ő bólintott ban nyugtázás. "Igen, az én jó szomszéd ban Nawabganj."

"Azokban az években átkeltem az óceánokon, de sosem felejtettem el a korai tervemet, hogy egy napon meglátom" te. Azt a fenséges drámát, amit itt oly feltűnésmentesen játszol, fel kellene dicshimnuszolni egy olyan világ előtt, amely már rég elfelejtette a belső isteni táplálékot."

A szent egy percre felemelte a tekintetét, derűs

érdeklődéssel mosolygott. „Baba (a tisztelt atya) tudja a

legjobban” – válaszolta szelíden.

Örültem, hogy nem sértődött meg; sosem lehet tudni, hogyan reagálnak a nagy jógik vagy jóginik a nyilvánosság gondolatára. Általában kerülnek, és csendben kívánják folytatni a mélyreható lélekkutatást. Belső megerősítést kapnak, amikor eljön a megfelelő idő, hogy megmutassák az életüket.

nyíltan mert a haszon a keresés elmék.

- Anya - folytattam -, kérlek, bocsásd meg, hogy ennyi kérdéssel terhelem. Légy szíves, csak azokra válaszolj, amelyek tetszenek neked; a hallgatásodat is megértem.

Kecsesen széttárta a kezét. „Örömmel válaszolok, amennyiben egy hozzám hasonló jelentéktelen személy kielégítő válaszokat tud adni.”

"Ó, nem, nem jelentéktelen!" én tiltakozott őszintén. "Te vannak egy nagy lélek."

„Én mindenki alázatos szolgája vagyok.” - tette hozzá furcsa hangon:

„Szeretek főzni és embereket etetni.” Furcsa időtöltés, gondoltam, egy nem evő szentnek!

"Mondd el nekem, Anya, -tól a te saját ajakcsipke te élő nélkül élelmiszer?"

- Ez igaz. - Néhány pillanatig hallgatott; következő megjegyzése elárulta, hogy fejszámolással küszködött. - Tizenkét év és négy hónapos koromtól a jelenlegi hatvannyolc éves koromig - ami több mint ötvenhat év - nem ettem és nem iszom.

"Vannak te soha kísértés hogy eszik?"

„Ha vágyat éreznék valami ételre, akkor ennem kellene.” Egyszerűen, mégis méltóságteljesen jelentette ki ezt az axiomatikus igazságot, amelyet túlságosan is jól ismert a napi háromszori étkezés körül forgó világ!

„De azért eszel valamit!” - a hangomban tiltakozás

csengett. „Persze!” - mosolygott, és gyorsan megértette,

miről van szó.

"Táplálkozásod a levegő és a napfény finomabb energiáiból származik, **46-7**" és a kozmikus erőtől, amely a nyúltvelőn keresztül feltölti testedet."

"Baba tudja." Újra ő beleegyezett, neki modor nyugtató és empátiamentes.

„Anya, kérlek, mesélj a korai éveidről. Mélyen érinti egész Indiát, sőt még a tengeren túl élő testvéreinket is.”

Giri Bala tesz félre neki szokásos tartalék, nyugtató -ba egy társalgó hangulat.

- Legyen úgy. - A hangja halk és határozott volt. - Ezeken az erdős vidékeken születtem. Gyermekkorom nem volt különös, leszámítva, hogy kielégíthetetlen

étvágy gyötört. Fiatalon eljegyeztek .

„Gyermekekem - figyelmeztetett gyakran anyám -, próbáld megfékezni a kapzsiságodat. Amikor eljön az idő, hogy idegenek között élj a férjed családjában, mit fognak gondolni rólad, ha a napjaidat csak evéssel töltöd?”

„A katasztrófa, amit előre látott, bekövetkezett. Mindössze tizenkét éves voltam, amikor csatlakoztam a férjem népéhez Nawabganjban. Anyósom reggel, délben és este is megszégyenített falánk szokásaim miatt. Szidásai azonban áldásnak bizonyultak áldásként; felébresztették szunnyadó lelki hajlamaimat. Egyik reggel könnyörtelenül gúnyolódott velem.”

„Hamarosan bebizonyítom neked” – mondtam, elevenen csípve –, „hogy soha többé nem nyúlok ételhez, amíg élek.”

„Az anyósom gúnyosan nevetett. »Szóval!« – kérdezte. – »Hogyan tudsz élni evés nélkül, amikor nem tudsz élni túlevés nélkül?«”

„Ez a megjegyzés megválaszolhatatlan volt! Mégis egy vaskő elszántság tartotta fenn lelkemet. Egy félreeső helyen kerestem Mennyei Atyámat.”

„Uram” – imádkoztam szüntelenül –, „kérlek, küldj nekem egy gurut, aki megtaníthat arra, hogy a Te fényed által éljek, ne pedig étel által.”

„Isteni eksztázis lett úrrá rajtam. Egy áldó varázslat vezetésével elindultam a Gangesz menti Nawabganj *ghat felé*. Útközben találkoztam férjem családjának papjával.”

„'Tiszteletreméltó uram,' én mondtam bizalommal, 'kedvesen mondd el nekem hogyan hogy élő nélkül étkezési.'"

„Válasz nélkül bámult rám. Végül vigasztalóan szólalt meg. »Gyermekek« – mondta –, »gyere el ma este a templomba; egy különleges *védikus* szertartást fogok neked vezetni.«”

„Nem ezt a homályos választ kerestem; továbbmentem a *ghat felé*. A reggeli nap átsütötte a vizet; megtisztítottam magam a Gangeszben, mintha szent beavatásra készülnék. Ahogy elhagytam a folyópartot, nedves ruhámmal magam körül, mesterem a nappali fényben materializálódott előttem!”

„Kedves kicsikém” – mondta szerető együttérzéssel teli hangon –, „én vagyok a guru, akit Isten küldött ide, hogy teljesítsem sürgető imádat. Mélyen megérintette a kérés rendkívüli jellege! Mától kezdve az asztrális fény által fogsz élni, testi atomjaidat a végtelen áramlat táplálja.”

Giri Bala elhallgatott. Fogtam Mr. Wright ceruzáját és jegyzetömbjét, és lefordítottam angolra néhány dolgot tájékoztatásul.

A szent folytatta a mesét, szelíd hangja alig hallható volt. „A *ghat* elhagyatott volt, de a gurum őrző fény auráját vetette körénk, hogy később ne zavarjanak meg minket kóbor fürdőzők. Beavatott engem...” Egy *kria technika, amely megszabadítja a*

*testet a halandók durva táplálékától való függőségtől. A technika magában foglalja egy bizonyos mantra használatát **46-8** és egy légzőgyakorlat, ami nehezebb, mint amit egy átlagember el tudna végezni. Nincs szükség gyógyszerre vagy mágiára; semmi másra a *krián túl* ."*

Be a modor a a amerikai újság riporter, WHO volt tudtán kívül tanította nekem az övé

Az eljárás során számos olyan kérdésben kérdeztem Giri Balát, amelyekről úgy gondoltam, hogy érdekelhetik a világot. Apránként a következő információkat adta meg nekem:

„Soha nem voltak gyermekem; sok évvel ezelőtt megözvegyültem. Nagyon keveset alszom, mivel az alvás és az ébrenlét számomra ugyanaz. Éjszaka meditálok, nappal pedig a házimunkámmal foglalkozom. Kissé érzem az éghajlat évszakonkénti változását. Soha nem voltam beteg, és semmilyen betegséget sem tapasztaltam. Csak enyhe fájdalmat érzek, ha véletlenül megsérülök. Nincsenek testi váladékaim. Tudom irányítani a szívemet és a légzésemet. Gyakran látom látomásban a gurumat, valamint más nagy lelkeket.”

„Anya” – kérdeztem –, „miért nem tanítod meg másokat az étel nélkül

élés módszerére?” A világ éhezõ millióival kapcsolatos ambiciózus

reményeim csírájában szertefoszlottak.

– Nem. – Megrázta a fejét. – A gurum szigorúan megparancsolta, hogy ne fedjem fel a titkot. Nem kíván beleavatkozni Isten teremtetési drámájába. A gazdák nem köszönnék meg, ha sok embert tanítanék evés nélkül élni! A zamatos gyümölcsök haszontalanul hevernének a földön. Úgy tűnik, hogy a nyomorúság, az éhezés és a betegségek a karmánk ostorai, amelyek végső soron arra készítetnek minket, hogy az élet igazi értelmét keressük.

"Anya," én mondtam lassan, "Mi van a használat a a te birtoklás volt egyedülálló ki hogy élő nélkül étkezési?"

„Hogy bebizonyítsam, hogy az ember Szellem.” Arca bölcsességtől ragyogott.

„Hogy bemutassam, hogy isteni fejlődés révén fokozatosan megtanulhat az Örök Fény által élni, nem pedig étel által.”

A szent mély meditatív állapotba merült. Tekintete befelé szegeződött; szemei kifejezéstartalanná váltak. Egyfajta sóhaj hallatott, ami az extatikus, lélegzetviassafojtott transz előjátéka volt. Egy időre a kérdések nélküli birodalomba, a belső öröm mennyországába menekült.

A trópusi sötétség leszállt. Egy kis petróleumlámpa fénye szeszélyesen pislákol egy tucat falusi arcán, akik csendben kuporogtak az árnyékban. A kunyhók cikázó szentjánosbogarak és távoli olajlámpásai fényes, hátborzongató mintákat szöttek a bársonyos éjszakába. Elérkezett a búcsú fájdalmas órája; lassú, unalmas utazás várt kis társaságunkra.

"Giri Bala," én mondtam mint a szent kinyitott neki szemek, "Kérem ad nekem egy emléktárgy szalag a egy a a te

Hamarosan visszatért egy darab benareszi selyemmel, amit a kezében tartott, és hirtelen a földre borult.

"Anya," én mondtam tisztelettel, "inkább hagyd nekem érintés a te saját áldott lábak!"

.....
46-1 : Be északi Bengália.

46-2 : H. H. Uram Bijay Csand Mahtab, jelenleg halott. Az övé család kétségtelenül rendelkezik néhány rekord a a Maharadzsáé Giri Bala három vizsgálata.

46-3 : Nő jógi.

46-4 : "Eltávolító a Akadályok," a Isten a jó szerencse.

46-5 : Srí Yukteswar használt hogy mondd: "A Lord van adott minket a gyümölcsök a a jó Föld. Mi mint hogy látni a miénk ételmezer, hogy szag „...hogya megkóstolja – a hindu is szereti megérinteni!" Az sem zavarja , ha *hallja* , ha senki más nincs jelen az étkezésnél!

46-6 : úr Wright is vett mozgó képek a Srí Yukteswar alatt az övé utolsó Téli Napforduló Fesztivál ban Serampore.

46-7: „Amit megesszünk, az sugárzás; az ételünk energiamennyiségek sokasága” – mondta Dr. George W. Crile

Clevelandből egy...

összejövetel a orvosi férfiak -on május 17, 1933 ban Memphis. "Ez mindennél fontosabb sugárzás, melyik kiadások elektromos áramlatok

mert a test elektromos áramkörét, az idegrendszert, a napsugarak adják az ételnek. Dr. Crile szerint az atomok naprendszerek. Atomok vannak a járművek hogy vannak megtöltött -vel nap ragyogás mint így sok tekercselt rugók. Ezek számtalan atomnyi energiát táplálékként vesznek fel. Miután ezek a feszültség-hordozók, az atomok, bekerültek az emberi testbe, a test protoplazmájában kisülnek, a ragyogás berendezés új kémiai energia, új elektromos áramlatok. „A te test van készült fel a ilyen „atomok” – mondta Dr. Crile. „Ezek az izmok, az agy és az érzékszervek, például a szem és
”, a fül

Egyszer tudósok akarat felfedezni hogyan férfi tud élő közvetlenül -on nap energia. "Klorofill van a csak anyag ismert a természetben hogy valahogy rendelkezik a hatalom hogy törvény mint egy 'napfény csapda,'" Vilmos L. Laurence ír ban a *Új York Times* . „'Felfogja' a napfény energiáját, és tárolja azt a növényben. Enélkül nem létezhetne élet. Az élethez szükséges energiát a növényi táplálékban – amit megesszünk – vagy a növényeket fogyasztó állatok húzában tárolt
”.napenergiából nyerjük

A energia mi szerezni -tól szén vagy olaj van nap energia csapdába esett által a klorofill ban növény élet milliók a évek
”.ezelőtt. Mi a napfény által élnek a klorofill közvetítésével

Erős rezgő ének. A szó szerinti fordítás a szanszkrit *mantra* van "eszköz a gondolat," jelző a ideális, :46-8 hallhatatlan hangok melyik képvisel egy vonatkozás a Teremtés; amikor hangosított mint szótagok, egy *mantra* alkotja egy univerzális terminológia. A hang végtelen ereje az AUM-ból, a Kozmikus Motor „Szava”-jából vagy kreatív
.zümmögéséből fakad

FEJEZET: 47

én Visszatérés Címzett A nyugat

„Sok jógaórát adtam már Indiában és Amerikában; de be kell vallanom, hogy hinduként szokatlanul boldog vagyok, hogy angol diákoknak tarthatok órát.”

Londoni osztálytársaim elismerően nevettek; semmilyen politikai zűrzavar nem

zavarta meg a jóga békéjét.

India immár szent emlékké vált. 1936 szeptembere van; Angliában vagyok, hogy teljesítsem a tizenhat hónappal korábban tett ígéretemet, és ismét előadást tartsak Londonban.

Anglia is fogékony a jóga időtlen üzenetére. Riporterek és híradós operatőrök lepték el a Grosvenor House-i lakosztályomat. A Brit Nemzeti Tanács a Világ...

A Fellowship of Faiths szeptember 29-én gyűlést szervezett a Whitefield's Congregational Church-ben, ahol a „Hogyan mentheti meg a civilizációt a hit a közösségben” fontos témáról beszéltem a közönségnek. A Caxton Hallban tartott nyolc órás előadások olyan tömeget vonzottak, hogy két este is a Windsor House előadótermében vártak a második, fél tízkor kezdődő előadásomra. A következő hetekben a jógaórák annyira megnőttek, hogy Mr. Wright kénytelen volt átszállást szervezni egy másik terembe.

Az angol kitartás csodálatra méltóan megnyilvánul a spirituális kapcsolatokban. A londoni jogatanulóim távozásom után hűségesen megszervezték magukat egy Önmegvalósítási Közösségi Központtá, és a keserű háborús évek alatt hetente tartották meditációs összejöveteleiket.

Felejthetetlen hetek Angliában; városnézéssel teli napok Londonban, majd a gyönyörű vidéken. Mr. Wright és én a megbízható Fordot hívtuk segítségül, hogy meglátogassuk a brit történelem nagy költőinek és hőseinek szülőhelyeit és sírjait.

Kis társaságunk október végén hajózott ki Southamptonból Amerikába a *Bremen fedélzetén*. A New York-i kikötőben álló fenséges Szabadság-szobor nemcsak Miss Bletch és Mr. Wright torkában keltett örömteli érzelmi kortyot, de az enyémben is.

A Ford, melyet kissé megviseltek az ősi talajjal való küzdelem, még mindig erőteljes volt; most már könnyedén vette a fáradságot a transzkontinentális útra Kaliforniába. 1936 végén, íme! Mount Washington.

Az év végi ünnepeket minden évben a Los Angeles-i központban ünneplik egy nyolcórás csoportos meditációval december 24-én (Spirituális Karácsony), amelyet másnap bankett követ (Társadalmi Karácsony). Az idei ünnepséget tovább fokozta a távoli városokból érkező kedves barátok és diákok jelenléte, akik azért érkeztek, hogy üdvözljék haza a három világjárót.

A karácsonyi lakoma többek között tizenötezer mérföldről hozott finomságokat tartalmazott erre az örömteli alkalomra: *gucchi* gombát Kasmírból, konzerv *rasagulla* és mangópépet, *papar* kekszet és egy olajat. az indiai *keoravirágról*, amivel a fagylaltunkat ízesítettük. Az este folyamán egy hatalmas, csillogó karácsonyfa körül csoportosultunk, a közeli kandallónál illatos ciprusfahasábok ropogtak.

Ajándékidő! Ajándékok a föld legtávolabbi szegleteiből – Palesztinából, Egyiptomból, Indiából, Angliából, Franciaországból, Olaszországból. Milyen fáradságosan számolta Mr. Wright a törzseket minden külföldi csomópontban, hogy egyetlen tolvaj kéz se kapja meg az amerikai szeretteinek szánt kincseket! Szent olajfa emléktáblái a Szentföldről, finom csipkék és hímzések Belgiumból és Hollandiából, perzsa szőnyegek, finoman szőtt kasmíri kendők, örök illatú szantálfa tálcák Mysore-ból, Shiva "bikaszem" kövek a Központi Tartományokból, régi indiai dinasztiák

pénzérméi, drágakövekkel kirakott vázák és csészék, miniatúrák, faliszőnyegek, templomi füstölők és parfümök, *szvádesi* pamutnyomatok, lakkmunkák, mysore-i elefántcsont faragványok, perzsa papucsok kíváncsi hosszú orrával, furcsa régi illuminált kéziratok, bársonyok, brokátok, Gandhi-sapkák, fazekasságok, csempék, rézműves munkák, imaszőnyegek – zsákmány... három kontinens!

Egy által egy én megosztott a derűsen csomagolt csomagok -tól a óriási halom alatt a fa.

„Gyanamata nővér!” – nyújtottam át egy hosszú dobozt a szent életű, édes arcú, mély megvilágosodással teli amerikai hölgynek, aki távollétem alatt a Mt. Washington felett volt a felelős. A papírzsebkendők közül egy aranszínű benareszi selyemszárit *emelt ki*.

"Köszönet te, uram; azt hoz a parádé a India előtt az én szemek."

„Mr. Dickinson!” A következő csomag egy ajándékot tartalmazott, amit egy kalkuttai bazárban vettem. „Mr. Dickinsonnak tetszeni fog ez” – gondoltam akkor. Drágán szeretett tanítványa, Mr. Dickinson minden karácsonyi ünnepségen jelen volt a Mt. Washington 1925-ös alapítása óta. Ezen a tizenegyedik éves ünnepségen ott állt előttem, és bontogatta a kis, négyszögletes csomagjának szalagjait .

„Az ezüstkupa!” Érzelmekkel küszködve meredt az ajándékra, egy magas ivókupára. Leült egy kicsit távolabb, láthatóan kábultan. Szeretettel rámosolyogtam, mielőtt folytattam a Mikulás szerepét.

Az ejakulációs estét az ajándékok adójához intézett imával zárták, majd karácsonyi énekek éneklésével.

úr Dickinson és én voltak csevegés együtt egykori később.

„Uram” – mondta -, „kérem, engedje meg, hogy most megköszönjem az ezüstkupát. Karácsony éjszakáján nem találtam szavakat.”

"ÉN hozott a ajándék főleg mert te."

„Negyvenhárom éve várok arra az ezüstkupára! Hosszú történet, amit mindig magamban rejtegettem.” Mr. Dickinson félénken nézett rám. „A kezdet drámai volt: fuldokoltam. A bátyám játékosan belelökött egy négy méteres medencébe egy kis nebraskai városban. Akkor még csak ötéves voltam. Amikor másodszor is a víz alá merültem, egy káprázatos, sokszínű fény jelent meg, betöltötte a teret. Közepette egy férfi alakja állt, nyugodt szemekkel és megnyugtató mosollyal az arcán. A testem harmadszorra süllyedt, amikor a bátyám egyik társa olyan mélyre hajlított egy magas, karcsú fűzfát, hogy kétségbeesett ujjaimmal meg tudtam fogni. A fiúk felemeltek a partra, és sikeresen elsősegélyt nyújtottak .”

„Tizenkét évvel később, tizenhét éves ifjúként ellátogattam Chicagóba anyámmal. 1893-at írtunk; ülésezett a nagy Vallások Világparlamentje. Anyámmal egy főutcán sétáltunk, amikor ismét megláttam a hatalmas fényvillanást. Néhány lépésnyire, kényelmesen sétálva, ott volt a...” ugyanaz a férfi, akit évekkkel korábban látomásban láttam. Egy nagy előadóteremhez közeledett, és eltűnt az ajtón belül.



úr E. E. Dickinson a Los Angeles; ő keresett egy ezüst csésze



Srí Yukteswar és magamat ban Calcutta, 1935. Ő van hordozás a ajándék
esernyő- bot



Egy csoport rancsi diák és tanár pózol a tiszteletreméltó kasimbazari maharadzsával (középen, fehérben). 1918-ban a kasimbazari palotáját és huszonöt holdnyi rancsi földet állandó helyszínül adományozta fiúknak szóló jógaiskolának.

"'Anya,' én kiáltott, 'hogyan volt a férfi WHO megjelent a a idő én volt fulladás!'

„Ő és én sietve bementünk az épületbe; a férfi egy előadói emelvényen ült. Hamarosan megtudtuk, hogy ő Swami Vivekananda Indiából. **47-1** Miután elmondott egy lélekemelő előadást, odamentem, hogy találkozzam vele. Kedvesen rám mosolygott, mintha régi barátok lennénk. Olyan fiatal voltam, hogy nem tudtam, hogyan fejezzem ki az érzéseimet, de a szívem mélyén reméltem, hogy felajánlja, hogy a tanárom lesz. Olvasott a gondolataimban.

„Nem, fiam, én nem vagyok a gurod.” Vivekananda gyönyörű, átható szemekkel nézett mélyen az enyémbe. „A tanítód később eljön. Ad neked egy ezüstkupát.” Kis szünet után mosolyogva hozzátette: „Több áldást fog rád árasztani, mint amennyit most képes vagy befogadni.”

„Néhány nap múlva elhagytam Chicagót” – folytatta Mr. Dickinson –, „és soha többé nem láttam a nagy Vivekanandát. De minden szava, amit kimondott, kitörölhetetlenül bevésődött a tudatom legmélyébe. Évek teltek el; nem jelent meg tanító. 1925 egyik éjszakáján mélyen imádkoztam, hogy az Úr küldje el nekem a gurumat. Néhány órával később lágy dallamok ébresztettek fel álmomból. Mennyei lények csoportja, fuvalakkal és más hangszerekkel a kezükben, eléem került. Miután dicsőséges zene töltötte be a levegőt, az angyalok lassan eltűntek.

„Másnap este először vettem részt az egyik előadásodon itt Los Angelesben, és akkor tudtam, hogy imám meghallgatásra talált.”

Mi mosolygott a minden más ban csend.

„Tizenegy éve vagyok már *a Kriya Yoga* tanítványod” – folytatta Mr. Dickinson.

„Néha eltűnődtem az ezüstkupán; már-már meggyőztem magam, hogy Vivekananda szavai csak metaforikusak. De karácsony este, amikor átadtad nekem a négyzet alakú dobozt a fa mellett...” én fűrészes, mert a harmadik időben az én élet, a azonos kápráztató vak a fény. Be más perc én volt

...a gurum ajándékára nézek, amelyet Vivekananda negyvenhárom évvel korábban jószolt meg nekem – egy ezüstkupára !

.....
A fő tanítvány a a Krisztusi fő- Srí Rámakrisna :47-1

FEJEZET: 48

At Encinitas Be Kalifornia

„Meglepetés, uram! Külföldi távolléte alatt építettük ezt az encinitasi remetelakot; ez egy igazi „üdvözlő” ajándék!” Gyanamata nővér mosolyogva vezetett át egy kapun, majd fel egy árnyas úton.

Egy épületet láttam kiállni a kék tenger felé, mint egy hatalmas fehér óceánjáró. Először szótlanul, majd „Ó!” és „Á!” felkiáltásokkal, végül az ember elégtelen öröm- és hálatudásával vizsgálgattam az ásramot – tizenhat szokatlanul nagy, mindegyik bájosan berendezett szobát.

A fenséges központi terem hatalmas, mennyezetig érő ablakaival a fű, az óceán és az ég egyesült oltárára néz – smaragd, opál és zafír szimfóniája. A terem hatalmas kandallója feletti köpeny Lahiri Mahasaya bekeretezett arcképét tartja, amint áldását mosolyogva árasztja erre a távoli csendes-óceáni mennyországra.

Közvetlenül a csarnok alatt, a sziklafalba építve, két magányos meditációs barlang néz szembe az ég és a tenger végtelenjével. Verandák, napozózugok, hektárnyi gyümölcsöskert, eukaliptuszliget, rózsák és liliomok között csendes lugasokhoz vezető kőből készült ösvények, egy hosszú lépcsősor, amely egy elszigetelt tengerparton és a hatalmas vízen végződik! Vajon az álom egyre konkrétabbá vált?

„Jöjjenek ide a szentek jó, hősie és bőkezű lelkei” – olvasható a *Zend-Avesta* „*Ima egy hajlékért*” című versében , amely a remetelak egyik ajtajára van erősítve –, „és járjanak kéz a kézben velünk, osztogatva áldott ajándékaik gyógyító erényeit oly széles körben, mint a föld, oly messze, mint a folyók, oly magasra nyúlva, mint a nap, a jobb emberek előmeneteléért, a bőség és a dicsőség gyarapításáért.”

„Legyőzze az engedelmesség az engedetlenséget ebben a házban; diadalmaskodjon

a béke itt a viszálykodás felett; a szabad szívű adakozás a kapzsiság, az igaz beszéd a megtévesztés, a tisztelet a megvetés felett. Hogy elménk gyönyörködjön, és lelkünk felemelkedjen, dicsőüljön meg testünk is; és ó, Isteni Világosság, hadd lássunk Téged, és hadd közeledve körülvegyünk Téged, és elérjük a Tiédet.”

teljes társaság!"



Encinitas, Kalifornia, kilátással a Csendes-óceánra. Az Önmegvalósítási Társaság főépülete és területének egy része.

Ez az Önmegvalósítási Közösségi Ásram néhány amerikai tanítvány nagylelkűségének köszönhető, akik végtelen felelősséggel járó amerikai üzletemberek voltak, és mégis naponta szakítottak időt a *Kriya Jógára*. Indiában és Európában töltött időm alatt egyetlen hírt sem kaptam a remetelak építéséről. Ámulat, öröm!

Amerikai tartózkodásom korábbi évei alatt Kalifornia partjait átfésülve kerestem egy kis tengerparti ásramnak helyet; valahányszor találtam egy megfelelő helyet, mindig felmerült valamilyen akadály, ami útját állta. Most, Encinitas hatalmas hektárjait nézve, **48-1** alázatosan láttam Srí Yukteswar réges-régi jóslatának könnyed beteljesülését: „remetelak az óceán partján”.

Néhány hónappal később, 1937 húsvétján, az Encinitas sima gyepén vezényeltem az első sok Napfelkelte Istentisztelet. A régi idők bölcseihez hasonlóan több száz diák tekintett áhítatos áhítattal a mindennapi csodára, a korai naptűz-rítusra a keleti égbolton. Nyugaton a kimeríthetetlen Csendes-óceán terült el, ünnepélyes dicséretét dübörögve; a távolban egy apró fehér vitorlášhajó és egy sirály magányos repülése. "Krisztus, feltámadtál!" Nem egyedül a tavaszi nappal, hanem a Lélek örök hajnalában!

Sok boldog hónap telt el; a tökéletes szépség békéjében a remetelakban befejezhettem egy régóta tervezett művet, a *Kozmikus Énekeket*. Körülbelül negyven dalt angol szövegekre és nyugati kottairásra vettem, némelyik eredeti, mások ősi dallamok átdolgozásai. Közöttük volt a Sankara-ének, a „Nincs születés, nincs halál”; Sri Yukteswar két kedvence: „Ébredj, mégis ébredj, ó, szentem!” és a „Vágy, nagy ellenségem”; az ősz szanszkrit „Brahma himnusz”; régi bengáli dalok, a „Micsoda villámcsapás!” és az „Hallották a nevedet”; Tagore „Ki van a templomomban?” című dala; és számos szerzeményem: „Örökké a tiéd leszek”,

„Álmaim földjén”, „Gyere ki a csendes égből”, „Hallgasd a lelkem hívását”, „A csend templomában” és „Te vagy az életem”.

Mert egy előszó hogy a énekeskönyv én elmesélte az én első kiemelkedő tapasztalat - vel a fogékonyság a

nyugatiakat a Kelet sajátos, áhítatos légkörébe. Az alkalom egy nyilvános előadás volt; az időpont 1926. április 18.; a helyszín a New York-i Carnegie Hall.

„Mr. Hunsicker” – bizalmasan elárultam egy amerikai diáknak –, „arra kérem a közönséget, hogy énekeljenek el egy ősi hindu ének: »Ó, gyönyörű Isten!«”

„Uram” – tiltakozott Mr. Hunsicker –, „ezek a keleti dalok idegenek az amerikai felfogástól. Micsoda kár, ha az előadást egy túlérétt paradicsomról szóló kommentár rontaná el!”

Nevetve elleneztem. „A zene egyetemes nyelv. Az amerikaiak biztosan érzik majd a lélek vágyát ebben a magasztos énekben.” **48-2**

Az előadás alatt Mr. Hunsicker mögöttem ült a pódiumon, valószínűleg a biztonságomért aggódva. Kétségei alaptalanok voltak; nemcsak hogy nemkívánatos zöldségek hiányoztak, de egy órán és huszonöt percen át megszakítás nélkül szólt az „O God Beautiful!” dallam. -től három ezer torkok. Fásult' nem hosszabb, kedves Új Yorkiak; a te a szívek egyszerű örvendező énekben szárnyaltak! Isteni gyógyulások történtek azon az estén a bhakták között, akik szeretettel éneklék az Úr áldott nevét.

Az irodalmi énekesnő elszigetelt élete nem sokáig volt a szerepem. Hamarosan kéthetente Los Angeles és Encinitas között osztottam meg az életemben. Vasárnapi istentiszteletek, órák, előadások klubok és főiskolák előtt, interjúk diákokkal, szüntelen levelezés, cikkek a *Kelet-Nyugat magazinnak*, tevékenységek irányítása Indiában és számos kisebb központban amerikai városokban. Sok időt szántam arra is, hogy a *Kriya* és más Önmegvalósítási Társaság tanításait tanulmányok sorozatává szervezzem a távoli jogakeresők számára, akiknek buzgalma nem ismert térbeli korlátokat.

Vidám elkötelezettség a egy Önmegvalósítás Templom a Minden Vallások vett hely ban 1938 a Washington,

A parkosított területen fekvő impozáns templom a város egy találóan „Barátság-magaslatoknak” nevezett részén áll. A washingtoni vezető Swami Premananda, aki a Ranchi iskolában és a Kalkuttai Egyetemen tanult. 1928-ban hívtam össze, hogy átvegye a Washingtoni Önmegvalósítási Ösztöndíjközpont vezetését.

„Premananda” – mondtam neki, miközben meglátogattam új templomát –, „ez a keleti központ kőbe véselt emlékműve a te fáradhatatlan odaadásodnak. Itt, az ország fővárosában Lahiri Mahasaya eszményeinek fényét magasba tartottad.”

Premananda elkísért engem Washingtonból egy rövid látogatásra a bostoni Önmegvalósítási Közösségi Központba. Micsoda öröm újra látni a *Kriya Jóga* zenekart, amely 1920 óta rendíthetetlen maradt! A bostoni vezető, Dr. MW Lewis egy modern, művészien berendezett lakosztályban szállásolta el a társamat és

engem.

„Uram” – mondta nekem Dr. Lewis mosolyogva –, „amerikai tartózkodása első éveiben egyetlen szobában lakott ebben a városban, fürdőszoba nélkül. Szeretném tudatni Önnel, hogy Bostonban vannak luxuslakások !”

A közeledő mézárulás árnyéka egyre hosszabbodott a világon; az éles fül már hallhatta a háború félelmetes dobjait. Kaliforniában ezrekkel készített interjúk és a világméretű levelezés során azt tapasztaltam, hogy férfiak és nők mélyen kutatják a szívüket; a tragikus külső bizonytalanság hangsúlyozta az Örök Horgonyzóhely iránti igényt.

„Valóban megtanultuk a meditáció értékét” – írta nekem a London Self-Realization Fellowship központ vezetője 1941-ben –, „és tudjuk, hogy semmi sem zavarhatja meg belső békénket. Az elmúlt hetekben a találkozók során hallottunk légiriadókat, és hallgattuk a robbanásokat...” késleltetett hatású bombák, de a miénk diákok még mindig gyűjt és alaposan élvez a miénk gyönyörű kiszolgálás."

Egy másik levél érkezett hozzám a háború sújtotta Angliából, közvetlenül azelőtt, hogy Amerika belépett a konfliktusba. Nemes és megrendítő szavakkal írta Dr. L. Cranmer Byng, a *The Wisdom Of The East* sorozat neves szerkesztője :

a Kelet-Nyugat rovatot olvastam, rájöttem, milyen messze vagyunk egymástól, látszólag kétfelé élve” különböző világok. Szépség, rend, nyugalom és béke érkezik hozzám Los Angelesből, amint kikötőbe hajózik, egy Szent Grál áldásaival és vigasztalásával megrakott hajó egy ostromlott városba.

„Álomban látom a pálmaligetedet, az encinitasi templomot az óceánra nyúló szakaszaival és a hegyi kilátással, és mindenekelőtt a spirituális beállítottságú férfiak és nők közösségét, egy egységben összefonódó, alkotó munkában elmerülő és elmélkedésben feltöltődő közösséget. Ez a saját látomásom világa, amelynek megteremtésében reméltem, hogy kivehetem a magam kis részét, és most...”

„Talán testben soha nem érem el aranyló partjaitokat, és nem imádkozom templomokban. De valami, sőt több annál, hogy látomásban részesülhettem, és tudom, hogy a háború közepette is béke lakozik kikötőitekben és dombjaitok között. Egy közkatona üdvözlete az egész Közösségnek, az őrtoronyra írva, a hajnalra várva.”

A háborús évek spirituális ébredést hoztak azoknak az embereknek, akiknek a szórakozása korábban soha nem foglalkozott az Újszövetség tanulmányozásával. Egyetlen édes párlat a háború keserű füveiből! A növekvő igény kielégítésére egy inspiráló kis Önmegvalósító Minden Vallás Egyházát építették és avatták fel. ban 1942 a Hollywood. A telek arcok Olajbogyó Hegy és a távoli Los Angeles-i Planetárium. A kék, fehér és arany színekkel díszített templom tükröződik a vízjácintok között egy nagy medencében. A kertek vidáman teliek virágokkal, néhány megriadt kőszarvassal, egy ólomüveg ablakkal pergola és egy furcsa kívánságkút. A fillérek és az emberi kaleidoszkópszerű vágyak közé számos tiszta vágyakozás is belefért, a Szellem egyetlen kincséért! Egyetemes jóindulat árad a Lahiri Mahasaya és Sri Yukteswar, valamint Krisna, Buddha, Konfuciusz, Szent Ferenc szobraival és Krisztus Utolsó Vacsoráján látható gyönyörű gyöngyház

reprodukciójával teli kis fülkékből.

Egy másik, Minden Vallást Megvalósító Egyházat 1943-ban alapítottak San Diegóban. Ez a csendes dombtetőn álló templom egy lankás eukaliptuszvölgyben áll, ahonnan kilátás nyílik a csillogó San Diego-i öbölre.

Egyik este ebben a csendes menedékben ülve dalra fakadtam. Ujjaim alatt a templom édes hangú orgonája szólt, ajkamon egy ősi bengáli nyelv vágyakozó panasza.

híve WHO volt keresett mert örök vigasz:

Be ez világ, Anya, egyik sem tud szeretet nekem;
Ebben a világban nem ismerik az isteni
szeretetet. Hol van a tiszta szerető
szeretet?
Hol van igazán szeretet Téged?
Oda vágyik a szívem.

A kápolnában lévő társam, Dr. Lloyd Kennell, a San Diegó-i központ vezetője,
halványan elmosolyodott a dal szövege hallatán.

„Mondd meg őszintén, Paramhansaji, megérte?” Őszinte tekintettel nézett rám.
Megértettem a lakonikus kérdését: „Boldog voltál Amerikában? Mi a helyzet a
kiábrándulások, a szívfájdalmak, a vezetőképtelen központvezetők, a taníthatatlan
diákok?”

„Áldott az az ember, akit az Úr próbára tesz, Doktor úr! Időnként eszébe jutott, hogy
terhet vessen rám!” Akkor gondoltam minden hűségessre, a szeretetre és az
odaadásra és megértés, amely Amerika szívében rejlett. Lassú hangsúlyozással
folytattam: „De a válaszem: Igen, ezerszer igen! Megérte; állandó inspirációt
jelentett, jobban, mint valaha álmodtam volna, látni, ahogy Nyugat és Kelet közelebb
kerül egymáshoz az egyetlen tartós kötelékben, a spirituálisban!”

Némán imádkoztam még hozzá: „Bár Babaji és Sri Yukteswarji érezzék úgy, hogy
megtettem a magamét, és nem csalódtam abban a nagy reményben, amivel útra
küldtek.”

én esztorgált újra hogy a szerv; ez idő az én dal volt árnyalatú -vel egy harcias
bátorság:

Az Idő őrlőkereke elront sok hold
és csillag életét, És sok ragyogóan
mosolygó reggelt - De lelkem mégis
tovább menetel!

Sötétség, halál és kudarcok
versengtek; Utamat hevesen próbálták
elállni;

Harcom a féltékeny természet erejével

- De lelkem mégis tovább menetel!

1945 újévének hetében az Encinitas-i dolgozósobámban dolgoztam, és ennek a könyvnek a kéziratát átdolgoztam.

„Paramhansaji, kérlek, gyere ki.” Dr. Lewis, aki Bostonból látogatott meg, könyörgően mosolygott rám az ablakomból. Hamarosan már a napsütésben sétáltunk. Társam a tengerparti autópályához csatlakozó Fellowship-birtok szélén épülő új tornyokra mutatott .

„Uram, sok javulást látok itt az utolsó látogatásom óta.” Dr. Lewis évente kétszer jön Bostonból Encinitasba.

„Igen, Doktor úr, egy régóta fontolgatott terv kezd határozott formát öltetni. Ebben a gyönyörű környezetben elindítottam egy miniatűr világkolóniát. A testvériség egy olyan ideál, amelyet jobban meg lehet érteni példával, mint elvekkal! Egy kis harmonikus csoport itt más ideális közösségeket is inspirálhat szerte a Földön.”

"Egy pompás ötlet, uram! A kolónia akarat biztosan legyen egy siker ha mindenki őszintén csinál az övé rész!"

„A »világ« tág fogalom, de az embernek ki kell terjesztenie a hűségét, világpolgárként tekintve magára” – folytattam. „Aki valóban úgy érzi: »A világ az én hazám; ez az én Amerikám, az én Indiám, az én Fülöp-szigetekem, az én Angliám, az én Afrikám«, soha nem fog hiányozni a hasznos és boldog élet lehetősége. Természetes helyi büszkesége határtalanul terjeszkedni fog; kapcsolatban lesz a kreatív egyetemes áramlatokkal.”

Dr. Lewisszal megálltunk a lótuszmedence felett, a remetelak közelében. Alattunk terült el a határtalan Csendes-óceán.

„Ugyanezek a vizek egyformán törnek fel nyugati és keleti partokon, Kaliforniában és Kínában.” Társam egy kis követ dobott a hetvenmillió négyzetmérföldes óceáni terület első részébe. „Encinitas egy világkolónia szimbolikus helye.”

„Ez igaz, Doktor úr. Számos vallási konferenciát és kongresszust fogunk itt szervezni, minden országból meghívva küldötteket. A nemzetek zászlói fognak lógni a termeinkben. Apró templomokat építünk majd a területen, a világ főbb vallásainak szentelve.”

„Amint lehet” – folytattam –, „tervem szerint megnyitok itt egy Jógaintézetet. A *Kriya Jóga áldásos szerepe* a Nyugaton alighogy elkezdődött. Bárcsak minden ember megismerné, hogy létezik egy határozott, tudományos önmegvalósítási technika minden emberi nyomorúság legyőzésére!”



Előadók egy 1945-ös San Franciscó-i fajok közötti találkozáson a békekonferencia összehívása során. (Balról jobbra) Dr. Maneck Anklesaria, John Cohee, én magam, Hugh E. MacBeth, Vince M.



A washingtoni Önmegvalósítási Minden Vallás Egyháza, melynek vezetője, Swami Premananda, itt velem látható a képen.



Az én tiszteletreméltó apa, ülő ban a nyugodt lótusz testtartás, Calcutta, 1936

Késő éjszakába nyúlóan, kedves barátom – Amerika első *Kriya Yogija* – a spirituális alapokon nyugvó világkolóniák szükségességéről beszélgetett velem. Az antropomorf absztrakciónak, a „társadalomnak” tulajdonított bajok realiztikusabban az átlagember számlájára írhatók. Az utópiának a magánéletben kell kibontakoznia, mielőtt polgári erényekben virágozhatna. Az ember lélek, nem intézmény; csak belső reformjai kölcsönözhetnek állandóságot a külső reformoknak. A spirituális értékekre és az önmegvalósításra helyezett hangsúly révén egy, a világ testvériségét példázó kolónia képes inspiráló rezgéseket küldeni messze a helyszínén túlra is .

1945. augusztus 15., a második világháború vége! Egy világvége; egy rejtélyes atomkorszak hajnala! A remetelak lakói a főteremben gyűltek össze hálaadásra. "Mennyei Atyánk, soha többé ne történjen meg! Gyermekeid mostantól testvérekként távoznak!"

Elmúlt a háborús évek feszültsége; lelkünk a béke napsütésében dorombolt. Boldogan néztem minden egyes amerikai bajtársamat.

"Lord," én gondolat hálásan, "Te sietve adott ez szerzetes egy nagy család!"

Egy kicsi város -on Tengerpart Autópálya 101, Encinitas van 100 mérföld déli a Los Angeles, és 25 mérföld :48-1

:északi a San Diego. 48-2: Lefordítom Guru Nanak dalának szövegét

Ó Isten gyönyörű! Ó Isten
,gyönyörű! Az erdőben zöld vagy

A hegyen, Magasan vagy, Benned a
folyó, Te művészet nyughatatlan,
!Az óceánban, Te vagy a sír

Címzett a szolgálatkész, Te művészet
szolgálat, a szeretőnek, Te vagy a
,szeretet

,Címzett a szomorú, Te művészet együttérzés

!Címzett a jógi, Te művészet boldogság

Ó Isten gyönyörű! Ó Isten
gyönyörű! A te lábaidnál, ó,

!hajlok meg



:Függelék: készítette



Kibertér ásrám Kriya Jógához, Isten Jógához,
Isteni Szeretethez és Isten-megvalósításhoz



Ez a „Jógi önéletrajza” a következőkből készült:
Az eredeti szövegek 1946 - első kiadás. Az 1946-
os első kiadás szerzői joga lejárt az Egyesült
Államokban, és ez a rendkívül inspiráló könyv
most közkincs, és szabadon elérhető az egész
.világon



Elkészült az e-könyv PDF formátumú verziója az
Acrobat 7.0 Professional használatával, és
megjelenik Önnek a [Cyberspace Ashram által](#) - A
szeretet teljes tanítása beleértve a részletes
beavatás hogy a szent A Kriya Jóga tudománya
ingyenesen elérhető online a [www. címen.
kriyayoga.com](#). A Cyberspace Ashramot 1997-
ben alapították azzal a kizárólagos céllal, hogy
elhozza az egész világnak a szeretet eredeti
tanításait, beleértve a Kriya Jóga szent
.tudományába való teljes és részletes beavatást



Apám szeretete és boldogsága emeljen fel
téged, tisztítsa meg elmédet, gondolataidat
és szívedet, hogy megkönnyítse a szeretet
útját. otthon. Szeretet van a
kulcsfontosságú hogy Isten - Szeretet van
Mindent, amit Isten felkínál neked - hogy
szeretetet kapj, szeretetet kell adnod -
semmi mást, csak szeretetet



Kibertér Ásrám néhány
kulcsfontosságú részének áttekintése

- 
1. Címzett Kezdj el rendszeren gyakorolni a
Kriya Jógát - Győződj meg róla, hogy
valóban elolvastad a [Cyberspace -ben](#)

megjelent több száz oldalt . Ásram

beleértve az összes részt:

2. On a te szárnyak a szeretet - -on a te út hogy Isten

- 
3. [Lelki Mikrobetűk](#)
 4. [Lelki Hírlevelek](#)
 5. [GYIK](#)
 6. [Vel Szeretet -tól Isten hogy te](#)
 7. Amikor az összes am fájl és a Cyberspace Ashram szekciójának elolvasásával - a megfelelő időben megtalálod a tényleges diksha-oldal -vel minden szükséges részletei a technikák a th szent tudomány a Kriya Jóga. Készülj fel arra, hogy mindent elolvass, mindent tanulmányozz, amíg mindent meg nem értesz, és végül gyakorold a szeretet tanításait a mindennapi életed minden területén, hogy sikert érh el a Kriya Jóga gyakorlatodban. A Kriya Jóga az Istenhez hazavezető jármű - a szeretet az üzemanyag a szeretet hazavezető ösvényeden.

Szeretettel és

Boldogsággal,

Hans

[Isten a Szeretet](#) | [Szerelem](#) | [A szeretet tanításai](#) | [Istené a szerelem fia](#) | [A szerelem leckéi](#) | [Tanuld meg kimondani: " Én " szeretlek"](#) | [Tanuld meg elfogadni a szeretetet](#) | [Szerelemtesztek és d Szerelem visszajelzés](#) | [Spirituális Fórum - Megoldások a Szeretet](#) | [Szerelmes kártyák, hogy "kimondhasd: "Szeretlek](#)

Bölcsesség kincstára

Paramhansa Jógánanda
Lelki cikkek



Pillanatok egy bölcs ember életéből

Shri Daya Mata, az Önismereti Társaság korábbi elnöke

írta

Amely feljegyezte Paramhansa Yogananda tanító
tanításait, és generációkon át megőrizte azokat
Amikor először láttam Paramhansa Yoganandát, éppen
egy hatalmas, ámuló közönség előtt tartott beszédet Salt
.Lake Cityben, 1931-ben

A zsúfolt terem hátsó sarkában állva semmiről sem
voltam tudatában magam körül, kivéve a beszélőt és a
.szavait

Egész lényemet elöntötte az isteni bölcsesség és
szeretet, amely lelkembe áramlott, betöltötte szívemet és
elmémet. Csak arra tudtam gondolni: „Ez a személy
ugyanúgy szereti Istent, ahogy én mindig is vágytam rá,
hogy szeressem. Ő ismeri Istent, és én ezt fogom követni.”

.És ettől a pillanattól kezdve ezt tettem
Amikor szavainak dicsőséges spirituális erejét éreztem
azokban a korai években, amelyeket tiszteletreméltó
Paramhansával töltöttem, erős sürgető érzés támadt
bennem, hogy feljegyezzem és megőrizsem bölcs mondásait
.az egész világ és minden generáció számára

Szerencsére, a Paramahansa Mesterrel töltött sokéves
kapcsolatom során felvettem az előadásait és személyes
tanácsait – ezek a lenyűgöző bölcsesség és az egyedülálló
.istenti szeretet hatalmas és bőséges kincsesbányái

Az angyali tanító inspirációja bőségesen áradt, ami
folyamatos beszédében tükröződött; gyakran perceként át
.beszélte szünet nélkül, vagy néha egy teljes órán át

Miközben hallgatói ámulattal és lenyűgözve ültek, a
tollam hihetetlen sebességgel mozgott! Ahogy gyorsírással
jegyeztem le a szavait, úgy éreztem, mintha egy különleges
áldás szállt volna alá, amely azonnal lefordította a tanár
.hangját a lapok gyorsírásos szimbólumaivá

A hétköznapi írásba való átírása szent kötelesség és
áldott cselekedet volt – és marad a mai napig is. Még ennyi

idő után is – némely megfigyelésem több mint negyven évre
nyúlik vissza –, amikor elkezdem leírni, csodálatos módon
frissen él az emlékezetemben, mintha csak tegnap íródott
volna, olyannyira, hogy minden egyes mondatban hallom az
angyali Mester hangjának jellegzetes tónusát, lelkem
.legmélyebb bugyraiban

A tanár ritkán készítette elő az előadásait a
legcsekélyebb mértékben sem. Ha egyáltalán készült is, az
talán abból állt, hogy gyorsan és röviden lejegyzett néhány
tényt. Útban a templom felé, megkérdezte valamelyikünket –
:az autóban –, mondván

Mi a mai előadásom témája?” A téma „
összpontosította a figyelmét, majd rögtönözve adta elő az
.előadást, belső isteni ihletforrásból merítve

A tanár előadásainak témáit előre bejelentették a
templomokban, de az elméje néha teljesen más területen
.dolgozott, amikor beszélni kezdett

A nap témájától függetlenül a tanító azokat az
igazságokat mondta, amelyek abban a pillanatban
foglalkoztatták a tudatát, felbecsülhetetlen tudást árasztva
magából spirituális tapasztalataiból és intuitív, biztos
megértéséből fakadó folyamatos folyamként. A prédikáció
végén szinte mindig többen lépett elő, hogy kifejezzék
hálájukat a felvilágosításért, amelyet egy őket foglalkoztató
kérdésben adott nekik, vagy talán egy számukra különösen
.érdekes filozófiai gondolat magyarázataért

Előadás közben a tanár tudata olykor annyira
felemelkedett, hogy egy pillanatra megfeledkezett a
közönségről, és közvetlenül Istennel érintkezett. Egész
.lényét öröm töltötte el, és isteni szeretet árasztotta el
A magasabb tudatosság ezen állapotaiban tudata
tökéletes harmóniában volt az isteni tudattal, így érzékelte
.magában az igazságot, és leírta, amit tapasztalt és látott
Másokat talán megfélemlített Paramhansa Yogananda
ragyogó jelenléte, de melegsége, szerénysége és csendes

alázata azonnal békét és nyugalmat árasztott minden jelenlévőbe. Mindenki úgy érezte, mintha a mester szavai
.személyesen hozzájuk szóltak volna

A humor és a könnyedség a tanár személyiségének
szeretetre méltó vonásai voltak. Egy gondosan
megválasztott kifejezéssel, egy jelentőségteljes gesztussal
vagy egy elbűvölő arckifejezéssel barátságos választ és
szívből jövő nevetést tudott kiváltani a tökéletes pillanatban,
hogyan tisztázzon egy adott pontot, vagy hogyan megszabadítsa
a hallgatóságot egy adott témára vagy egy mély és kényes
kérdésre fordított hosszú és intenzív mentális összpontosítás
.után

Egy személy nem jegyezheti fel könyvben az egyedi
tulajdonságokat Paramhansa Yogananda összképe ragyogó,
vibráló és szeretetteljes. Szerény reményem szerint azonban
e rövid fordítással személyes betekintést nyújtok, amely
.fokozza az olvasó élvezetét és tanításainak megbecsülését

Miután tanúja voltam angyali tanítómnak tökéletes
harmóniában és szent összhangban az Isteni Jelenléttel, és
hallottam gazdag és termékeny szellemének bőséges
igazságait és szívből jövő kiáradását; feljegyeztem
nagyyszerű tanításait minden generáció számára; és most az
olvasók kezébe adom azokat, nem tehetek mást, mint
!felkiáltani: Ó, nagy örömöm

Kérem a Mindenható Istent, hogy a tanító nemes szavai
nyissák meg az Istenbe vetett szilárd hit és az iránta való
.istenti szeretet kapuit azok szívében, akik erre vágnak

A reinkarnáció elmélete tudományosan

bizonyítható

Ha valaki hisz egy igazságos Istenben a világegyetemben, a reinkarnáció gondolata könnyebben elfogadhatóvá válik, mivel a két fogalom kölcsönösen függ egymástól. De mi a helyzet a szkeptikusokkal és az ateistákkal? Vajon a reinkarnáció valósága tudományosan bizonyítható-e számukra kielégítően? És vajon a reinkarnáció elmélete szigorú tudományos elemzésnek vethető-e alá, nemcsak reményt nyújtva, hanem igazságának bizonyítása érdekében is

A materialista tudósok azt állítják, hogy még nem találtak tényleges bizonyítékot Isten létezésére, és ezért nem tudnak bizonyítékot szolgáltatni az Ő igazságos törvényének létezésére, amely egyenlő esélyeket biztosít minden embernek a fejlődésre és a haladásra az .inkarnációba való visszatérés révén

Az ártatlan gyermekek szenvedése, az igazságtalanság és az élet igazságtalansága mind homályos és megmagyarázhatatlan dolgoknak tűnik az ilyen tudósok .számára, amelyek egy igazságos teremő hiányára utalnak

Másrészt viszont a legtöbb hívő, aki egy igazságos és méltányos Istenben hisz, kizárólag a hitére alapozza meggyőződését, és semmilyen bizonyítékot nem kínál a nem hívőknek. Gyakran haboznak megvizsgálni a hitüket, vagy logikus kérdéseknek alávetni, mert attól tartanak, hogy elveszítik azt, vagy társadalmi nyugtalanságot okoznak. Más szóval , nincsenek tudatában semmilyen tudományos vagy .spirituális törvénynek, amely igazolhatná a hitüket

De miért nem vetik alá a spirituális törvényeket ugyanolyan szigorú vizsgálatnak, mint a tudósok által a természeti jelenségek feltárására használt kísérleti módszereket? Ezt a kérdést évszázadokkal ezelőtt tették fel indiai spirituális tudósok, akik önként jelentkeztek a megválaszolására. Kísérleteik olyan tudományos

módszereket eredményeztek, amelyeket bárki használhat a spirituális törvények feltárására, és így a reinkarnáció és az összes végső kozmikus igazság megértésére

Amíg léteznek a bizonyítási eszközök, senkinek sincs joga azt állítani, hogy a megtestesülésbe való visszatérés és más spirituális törvények helytelenek, hacsak nem próbálta ki a módszereket és a saját szemével nem látta a tényeket

A szkeptikus naturalistának joga van kifejezni a véleményét, de az csak vélemény marad, és nem tény

A természettudományokban speciális eljárásokat kell követni bármely vizsgált elmélet bizonyításához. A baktériumok szabad szemmel láthatatlanok, ezért mikroszkóp szükséges a megfigyelésükhöz. Ha valaki nem hajlandó mikroszkópon keresztül nézni, nem mondható el, hogy megvizsgálta és igazolta a baktériumok létezésének elméletét. Következésképpen a véleményüknek nincs súlya, mert nem követte az elmélet érvényességének bizonyítására ajánlott szabályokat

Ugyanez vonatkozik a spiritualitásra is. Módszereket dolgoztak ki, szabályokat állapítottak meg, és eredményeket mutattak be bárkinek, aki hajlandó kísérletezni. A nyugati világban azonban a spirituális törvények vizsgálatára szolgáló tudományos módszer hiánya nagymértékben csökkentette a vallás értékét, mint létfontosságú erőt az emberi életben. A spirituális tanokat az egyéni hit szerint fogadják el vagy utasítják el, ahelyett, hogy mélyreható tanulmányozás és szisztematikus spirituális kutatás végleges eredményének tekintenék őket

Hogyan fedezték fel az ősi indiai bölcsek ezeket a megváltoztathatatlan kozmikus törvényeket? Azáltal, hogy remetelakjaik laboratóriumaiban kísérleteket végeztek az emberi élettel és gondolkodással. Ahhoz, hogy megértsük a természeti dolgok természetét, természetes anyagokkal kell kísérleteznünk. Hasonlóképpen, ahhoz, hogy felfedezzük az igazságot a reinkarnációról, vagyis ugyanazon lélek sok

testen keresztüli vándorlásáról, kísérleteket kell végeznünk
.az emberi tudattal

Ezek az ókori tudósok felfedezték, hogy az emberi én változatlan marad az élet során, a különféle tapasztalatok és gondolati ingadozások ellenére ébrenlét, álom és nem álmodó alvás során. Felfedezték, hogy az érzékszervi benyomások, a környezet, a gondolatok és a fizikai állapotok mind változnak, de az énérzet, vagyis az ego, a születéstől a .halálig abszolút változatlan marad

Indiai kísérletező tudósok megerősítették, hogy az énnre való gondos összpontosítás folyamatos, tudatos és független megfigyelés révén, függetlenül az ébrenlét, az álmok és a nem álomszerű alvás ingadozó állapotaitól, lehetővé teszi az .én állandó és örök természetének felismerését

Egy személy gyakran tudatában van ezeknek az állapotoknak. Ébrenlét közben tudatosan vannak jelen, és néha az álmodási állapotuknak is tudatában lehetnek. Nem .ritka, hogy álmodás közben úgy érezzük, mintha álmodnánk

Bizonyos módszerekkel és gyakorlatokkal az ember tudatosan fenntarthatja a fent említett tudatállapotok mindegyikét. Akár a negyedik tudatállapotot is elérheti - a .magasabb tudatosság áldott állapotát

Alvás közben akaratlan relaxáció következik be, ahogy az idegek és érzékek aktivitása eloszlik. Gyakorlással ez a relaxáció ébrenlét közben és tudatos erőfeszítéssel előidézhető. Mély alvás vagy halál esetén teljes relaxáció következik be, ahogy az életenergia visszahúzódik a szívből és a gerincvelőből. Mély meditáció révén ez a teljes ellazulás tudatosan előidézhető ébrenlét közben. Más szóval, minden akaratlan testi funkció tudatosan és szándékosan .szabályozható speciális gyakorlatokkal

Az ókori indiai bölcsek arra a következtetésre jutottak,

hogy a halál az életerő visszavonása az emberi test lámpásából, beleértve az idegeket, érzékszerveket és a számtalan létfontosságú energiacsatornát. Ahogyan az

elektromosság sem hal meg, ha egy törött villanykörtéből kivonják, úgy az életerő sem vész el, ha az akaratlan idegekből kivonják. Az energia nem pusztulhat el. Halálkor kivonja magát a testből, és visszatér a kozmikus energiába. Alvás közben az érzékszervi elme megszűnik működni, mivel az idegekben az elektromos áram ideiglenesen megszűnik. Halálkor az emberi tudat teljesen megszűnik kifejeződni a testen keresztül, amely ekkor egy megbénult karra hasonlít; tulajdonosa tudatában van a jelenlétének, de nem képes irányítani vagy cselekedni ellene. Orvosi feljegyzések írnak egy lelkész esetéről, aki kómába esett, és hallotta, ahogy a körülötte lévőek siratják látszólagos halálát, mégis képtelen volt testi funkcióin keresztül kifejezni érzéseit. Fizikai mechanizmusai hirtelen leálltak, és nem reagáltak mentális parancsaira. Miután huszonnégy órát töltött ebben az állapotban, és éppen amikor el akarták vinni temetni, hatalmas erőfeszítést tett, és sikerült megmozdulnia. Ez az eset jól mutatja az éntudat fennmaradását akkor is, amikor a test élettelennek tűnik. A bölcsek azt mondják, hogy tudatosan kell elválasztani a tevékenységet és a tudatosságot a testtől, tudatosan figyelni az alvási állapotot, és gyakorolni a tudatos tevékenység önkéntes visszavonását a szívből és a gerincvelőből. Ezzel megtanuljuk tudatosan elfogadni azt, amit a halál öntudatlanul és akaratunk nélkül ránk kényszerít.

Az életenergia a nyúltsvelőn keresztül jut be a testbe, és az agy rezervoárjában tárolódik. Ezután leereszkedik a gerincoszlopban található öt másik élet- és tudatközpontba, ahol eloszlik az érzékszervekben és a test többi részében. Halálkor az életenergia teljesen és véglegesen visszahúzódik a gerincbe, és a nyúltsvelőn keresztül elhagyja a testet. Egy képzett jógi akarattal és tudatossággal képes visszavonni ezt az életenergiát a testből és az érzékekből a gerincbe, és a szent érzékelés legmagasabb központjaiba.

küldeni, ahol megtapasztalják a „halott” lét örömét – vagyis megszabadulnak a korlátozott fizikai tudathoz való .ragaszkodásból eredő érzékszervi illúzióktól

Francia és más európai orvosok feljegyzéseiben dokumentált eset található egy Sadhu Haridas nevű férfiről, aki Rajneet Singh indiai császár udvarában élt. Ez az eset azt bizonyítja, hogy Sadhu Haridas képes volt elválasztani létfontosságú tevékenységét és tudatát a testétől, majd néhány hónap múlva újra összekapcsolni azokat. Testét a föld alá temették, és a területet hónapokig szigorú, éjjel-nappali megfigyelés alatt tartották. Ezen időszak végén testét kihantolták és európai orvosok megvizsgálták, akik halottnak nyilvánították. Azonban néhány perccel a kijelentés után kinyitotta a szemét, és visszanyerte az irányítást minden testi funkciója felett, majd még sok évig élt. Gyakorlat útján megtanulta, hogyan irányítsa teste és elméje összes akaratlan funkcióját. Spirituális tudós volt, aki bölcsek által ajánlott spirituális kísérleteket végzett, hogy megértse a kozmikus törvény valódi természetét. Ennek eredményeként képes volt bizonyítani az emberi lét folytonosságát a halál után, és a halhatatlan lélek .lényegének romolhatatlanságát

Azoknak, akik be akarják bizonyítani maguknak a reinkarnáció tudományos igazságát, először a halál utáni tudat folytonosságát kell bizonyítaniuk a test és a lélek tudatos elválasztásával. Ez az indiai spirituális tudósok által évszázadokkal ezelőtt lefektetett szabályok követésével tehető meg. Amikor valaki megtanul ébren lenni alvás közben, tetszés szerint álmokat előidézni, és tudatosan szétválasztani az öt érzékszervét – nem passzívan, ahogy az alvás során történik –, és amikor megtanulja irányítani a szívműködést, akkor képes lesz megtapasztalni a tudatos halált, vagy a testi öntudatlanság állapotát (nem az .öntudatlanság állapotát)

Bölcseink azt mondják, hogy az én tudatosan tudatában van önmagának a gyermekkor, az ifjúság és az öregség minden szakaszában. A megtestesült lélek folyamatosan tudatában van az ember által megtapasztalt egymást követő állapotoknak, beleértve a halál utáni újabb test felvételét és a fizikai és az éterikus világ közötti váltást. Ezt az igazságot a spirituális tudományban jártasak nem vitatják.

A fent említett négy állapothoz vezető módszerek gyakorlásával nyomon követhetjük az ént létezésének állapotaiban. Tudatosan nyomon követhetjük a halál során, a kozmikus térben való vándorlásában és az új testben való életbe való visszatérésében.

Azok, akiket nem tanítanak meg ezekre a dolgokra, nem képesek megőrizni az eszméiket a nagyobb alvás, a halál alatt. Így nem emlékeznek semmilyen korábbi állapotra, amit átéltek, még egyetlen életük során sem a „mély alvás” időszakaira.

Az ősi indiai tudósok módszereinek átvételével, akik tesztelték és bizonyították ezeket a törvényeket, és értékes, ellenőrizhető tudással ajándékozták meg a világot, megismerhetjük a reinkarnáció tudományos igazságát és minden más örök igazságot.

A lélek mosolya

Az igazi mosoly a lelki boldogság mosolya, amely az Istenről való elmélkedésből, az Ő jelenlétének érzéséből születik. Mosolyom mély örömből fakad bennem – egy mindenki számára elérhető örömből. Olyan, mint egy virágzó rózsza szívéből áradó illat. Ez a nagy öröm másokat is arra hív, hogy merüljenek el a boldogság szent vizében.

Négy állapotot ismer az átlagember: boldogságot, amikor egy vágy teljesül, boldogtalanságot, amikor megtagadjuk tőle, unalmat, amikor sem boldog, sem

depressziós nem vagyunk, és békét, amikor legyőzzük ezeket az érzelmeket vagy pszichológiai állapotokat, mint az .öröm, a fájdalom és az unalom

A béke egy rendkívül kívánatos állapot, amely a bánat és az öröm hiányából, valamint az unalom hiányából fakad.

Ezek az állapotok folyamatosan hullámanak a lélek felszínén. Miután meglovagoltuk a fájdalom és az öröm viharos hullámain, beleértve a fáradtság mélységeibe való ismételt zuhanást is, öröm van a béke nyugodt tengerén lebegni. De a békénél nagyobb a spirituális ekstázis – a lélek boldogsága – a végső boldogság. Ez egy örök öröm, amely soha nem múlik el, hanem örökké a lélekkel marad.

Ez a legfőbb öröm csak az isteni jelenlét tudatosításán .keresztül érhető el

Ha egy tál vizet helyezel a holdfény alá, majd megkevered, a Hold torz képét fogod létrehozni. Amikor a víz leülepszik a tálban, a tükörképe kitisztul. Azok a pillanatok, amikor a tálban lévő víz mozdulatlan, és tisztán tükrözi a Hold arcát, a kontemplatív béke és a mély csend állapotához hasonlíthatók. A kontempláció békéjében az érzések és gondolatok minden hulláma megszűnik áramlani az elméből.

És ebben a mélyebb békeállapotban a kontemplatív személy, ebben a nyugalomban, látja az isteni jelenlét .teliholdját tükröződni a lélek tavában

A béke passzív állapot, az öröm, a fájdalom és a közöny hullámainak hiánya. Így a meditáló rövid idő múlva újra vonzódik ahhoz, hogy átélje az érzelmei hullámain. De minél mélyebb a meditatív béke, annál inkább átalakul spirituális nyugalommá, és következésképpen pozitív boldogsággá, így a meditáló egy folyamatosan megújuló és teljesen elégedett .örömet tapasztal

Amikor alszol, passzívan elcsendesíted a gondolataidat és az érzéseidet. De amikor tudatosan elcsendesíted a

gondolataidat és az érzéseidet meditáció segítségével, az első dolog, amit megtapasztalsz, a béke állapota, és az arcizmaid természetes módon mosolyt formálnak, amely a belső békét tükrözi. De túl kell látnod ezen a béke állapotán, hogy érzékeld lelked tisztaságát – egy olyan tisztaságot, amelyet nem szennyeznek be az érzékszervi ingerek vagy az érzékszervekhez kapcsolódó gondolatokra adott automatikus reakciók. Az állapot, amelyet ekkor megtapasztalsz, az örökös, mindig megújuló boldogság állapota

A próféták és szentek szívében állandóan ott él ez az öröm. Áldott biztonságot és nyugalmat éreznek, rendíthetetlenek és legyőzhetetlenek a harag viharai által, az aggodalmak és félelmek nem érik őket. Az értelem vagy a belátás szikéjével elemezhetik saját gondolataikat vagy mások gondolatait az elme műtőasztalán, miközben megőrzik nyugalmukat és derűjüket. Ebben az áldott állapotban minden szomorúság eltűnik, és spirituális tisztánlátás virrad a boldog kereső lényében, megerősítve .kapcsolatát az Istenivel

A legtöbb mosoly jó érzésekből fakad, amelyek kedves cselekedeteből, barátságosságból, szeretetből, gyengédségből vagy együttérzésből fakadnak. De a legcsodálatosabb módja a mosolygásnak az, amikor a szívünket Isten szeretete tölti be. Akkor az ember képes lesz mindenkit szeretni, és folyamatosan mosolyogni. Minden más mosoly múlandó, mert az érzelmek, bármilyen jók is, elillannak, elhalványulnak, majd kialszanak. Az egyetlen dolog, ami tartós, az Isten öröme. Amikor birtokodban van ez az öröm, állandóan mosolyoghatsz; különben nem leszel képes vonzalmat érezni valaki iránt, aki durván válaszol a .kedvességedre

Ismerek egy férfit, aki nagy fájdalmat mutatott, amikor a felesége meghalt. Alaposan megvizsgáltam a felszínes,

színlelt érzelmeit, és azt mondtam neki: „Egy hónapon belül újra megnősülsz.” Dühös lett, és nem volt hajlandó újra találkozni velem, de a felesége halála után egy hónapon belül újra megnősült. Azt hitte, hogy hatalmas volt a szerelme az első felesége iránt, de nagyon gyorsan !elfelejtette őt

Soha nem fogom elfelejteni a nagyszerű leckét, amit tanítómtól, Sri Yuktswarjitól tanultam, amikor elmesélte :nekem ezt a kis történetet

Kisfiúként megszállottan vágytam egy kicsi, csúnya,, kinézetű szomszéd kutyára, és hetekig zavargtam a házat, hogy megszerezhessem azt a kutyát. Makacsul visszautasítottam minden szebbnél szebb állatra vonatkozó ".ajánlatot. Csak azt a kutyát akartam, semmi más

Ugyanez a ragaszkodás ragadja magával az embereket az úgynevezett rajongásban. A szerelmesek annyira vonzódnak egy adott archoz, hogy máshol nem találnak vigaszt. De a szépség, amit másokban keresnünk kell, a nemes cselekedetek, az erényes jellem és a lelki hajlamok .szépsége, nem pedig a fizikai szépség

Amikor lelked örömmel telik meg, vonzóvá válsz.

Semmit sem szeretek, csak egy őszinte, ártatlan mosolyt, mert nélküle az emberek nem különböznek a báboktól. Ma azt mondják, örökké szeretni fognak, holnap pedig eltemetik őket. Hol van hát a nagy szerelmük? És hol van az a teljes bizonyosság, hogy "Te vagy az életem, és örökké szeretni"?foglak

De ha hagyod, hogy Isten azt mondja neked, akár csak egyszer is, hogy "szeretlek", az a szeretet valóban örök lesz. Miért pazarolnád az idődet az emberi szeretet morzsáinak, egy marék pénznek vagy ennek vagy annak a keresésére, amikor mindent megtalálhatsz Istenben: a világ összes

szeretetét, a létező összes hatalmat? Nem hatalomvágyból kell keresnünk Istent, hanem a szeretet utáni vágyból. Akkor találjuk meg a legnagyobb kincset. És amikor mély, szívből jövő szeretettel szeretjük Istent, Ő válaszolni fog nekünk, és .érezni fogjuk, ahogy a szeretete dobog a szívünkben

A keresőnek gyakran kell meditálnia, mert az életet megédesíti az Istennel való szemlélés. A meditáció sokkal több, mint számtalan órát tölteni pénz, emberi szerelem vagy bármi más keresésével, ami eszébe juthat. Minél többet meditál valaki, és minél szilárdabban marad elméje spirituális állapotban munka közben, annál inkább képessé válik a mosolygásra. Most és mindig ebben a birodalomban vagyok – Isten áldott tudatában. Semmi sem hat rám. Akár egyedül, akár másokkal, Isten öröme mindig lüktet bennem. Sikerült megőriznem a mosolyomat. De ennek a mosolynak a megszerzése nehéz munka volt! Ugyanezek a mosolyok benned is megvannak – a lélek ugyanazon öröme és boldogsága lakozik benned. Nem kell megszerezned őket, csak visszaszerezned őket. Ideiglenesen elvesztetted őket az .érzékszervek kielégülése miatt, és visszaszerezheted őket

Aki azt hiszi, hogy a fizikai dolgok, amelyeket látással, hallással, ízleléssel, szaglással és tapintással élvezhetünk, tiszta örömet okoznak, súlyosan téved. Az érzékek nem adják a boldogságot, hanem megfosztanak minket tőle. Ha feltételeket szabunk a boldogságunknak, például azt mondjuk: "Nem lehetek boldog, ha nem látom azt az arcot", soha nem fogjuk megízlelni a tiszta, hamisítatlan örömet, mert az érzéki örömök múlandók. A napok és az évek megviselik a fizikai szépséget. Az anyagi világban minden a változás törvényének van alávetve. Így még ha valaki láthatná is a világ minden szép arcát, hallhatna minden hangot, és megérinthetne mindent, amire vágyik, akkor sem találná meg az igazi boldogságot. Mégis, becsaphatják magukat azzal, hogy azt hiszik, boldogok. Néha, miután

hatalmas erőfeszítést tettek valami megszerzésére, rájönnek, hogy magában a dologban nincs boldogság.

Mindazonáltal némi elégedettséget éreznek az erőfeszítéseikből, és ezért azt hiszik, hogy boldogok. De ez a .fajta elégedettség átmeneti és múlandó

Ezért hiábavaló az érzékekben keresni a boldogságot. A lelki örömet szavakban és arckifejezésekben kell megtalálni és kifejezni. Amikor valaki ezt teszi, még egy apró mosoly is áldott vonzerővel veszi körül a körülötte lévőket, és mások .boldognak érzik majd magukat

De csak Isten képes megváltoztatni a szíveket. Nem szabad magunknak tulajdonítanunk a jó cselekvésének képességét. Az egyetlen igazán jótevő a világon Isten. Ez a világ az Övé. Ha érzed a jelenlétét, és felismered, hogy Ő mindent irányít, és ha mindent Rá bízol – a jó cselekedeteket és a rosszakat is –, meglepődsz majd, hogy minden .cselekedeted jó cselekedetté alakul

Amikor Isten tudatossága veled van, képtelen leszel semmi olyat tenni, ami nem tetszik neki. Neki kell szentelnünk az életünket, és fel kell ismernünk, hogy Isten az, aki nemes gondolatokat ihlet és jó cselekedetekre ösztönöz minket. Meg kell szabadulnunk az „egótól”, amely a legnagyobb akadály a felszabadító tudásnak. Az ember képtelen lenne felemelni a kezét, ha Isten kioltaná az élet apró szikráját a velőjében! [Az elsődleges pont, amelyen keresztül az életerő belép a testbe]

Egyszer kint ültem, és nagyon hideg volt. Befelé fordítottam a figyelmemet, és egy szempillantás alatt már egyáltalán nem éreztem a hideget. Hatalmas öröm töltött el, és időről időre láttam, ahogy a testem és minden körülöttem egyetlen fényben oldódik fel. Láttam a körülöttem lévő formákat, ha rájuk koncentráltam, és a világ eltűnt, ha a fényre koncentráltam. Semmit sem lehet látni tudatosság

nélkül. Ha teljesen uralod az elmédet, és befelé, önmagadba nézel, akkor nyitott szemmel is látni fogod ezt a nagyszerű .isteni fényt

Amikor a szemeiden keresztül kifelé fordítod a tekintetedet, a tudatod érzékeli a külvilágot. Minden létező dolog egy mozgó kép Isten kozmikus filmjében. Azon a napon olyan érzéseket és gondolatokat láttam, amelyek a tudatom számára Istenből áradó álmok voltak. Tiszta örömet is éreztem mindenféle érzés nélkül, amikor befelé fordítottam a tudatomat. Annak ellenére, hogy abban a keserves hidegben ültem, csak könnyű ruhát viselve, éreztem, ahogy a hideg és a látvány eltűnik, és csak az öröm vesz erőt rajtam. Később néhány érzést tapasztaltam, .miközben megtapasztaltam ezt a nagy örömet

Úgy kell bánnunk Istennel, hogy megérezzük azt. Nem szabad megelégednünk egy rövid imával vagy egy egyszerű fény látásával. Aki képes ésszerűen uralkodni szexuális vágyain, bizonyos mértékig kezelni érzékeit, és minden erejével követni Istent, kétségtelenül megtapasztalja az isteni találkozást, ha vágyik rá. Még ha valaki az erkölcs nagy szószólója is, és spirituális hajlamokkal és adottságokkal rendelkezik is, ez nem elég a tényleges isteni .érzékelés nélkül

Az embernek nem szabad becsapnia magát. Ha spirituális élményre vágyik, megfelelően kell meditálnia, és ezt kell mondania Istennek: „Uram, ismerem a gyengeségeimet, de azok nem jelenthetnek akadályt közötted és közted. Csak veled szeretnék maradni, mert te teremtetted engem, és az elsődleges kötelességem feléd ”.van

A bölcsek azt tanácsolják a keresőnek, hogy ne tartsa magát bűnösnek, ne nevezze magát igaznak és ne váljon arrogánssá, hanem inkább ismerje fel, hogy Isten vele van

és általa munkálkodik. Akkor egy új világot fog látni. Isteni tudatosság nélkül ez a világ tele van konfliktussal, erőszakkal és keserű, szörnyű csalódásokkal. Nincs .menedék, csak ebben a legfelsőbb isteni tudatosságban

Isten egyetlen másodperc alatt képes megteremteni bárki pontos másolatát, aki a halál által elhagyta ezt a világot. Fel kell ismernünk ezt az igazságot. Isten azt akarja, hogy megértsük, hogy ez a teremtetés csupán egy látványosság. Ha túl komolyan vesszük a műsort, szenvedni fogunk, elveszítjük az örömét, és képtelenek leszünk elviselni az életet a betegségeivel, fájdalmaival, bánatával .és terheivel együtt

Amikor bármi fizikai fájdalmat okoz nekem, a szemöldökeim közötti spirituális fókuszpontra összpontosítok, és egyáltalán nem érzek fájdalmat. De amikor a fájdalom forrására koncentrálok, illúzióként érzékelem. Ha meg tudod őrizni spirituális tudatosságodat, nem fogsz szenvedni, amikor a bánat illuzórikus árnyai elsuhanak lelked előtt. Imádkozz szüntelenül Istenhez, hogy kinyilatkoztassa magát a benned rejlő egyedülálló és .örömteli valóságként

Az emberek annyi időt pazarolnak, és a halál egyenként elragadja őket. Az élet célja Isten megismerése, és nem szabad elhagyni ezt a testet anélkül, hogy el nem érnének ezt .a célt

Isten azt akarja, hogy növeljük tudatosságunkat és emelkedjünk felül e világ kettősségein, de nem engedi, hogy az ember végleg elhagyja az illúziók menedékét, hacsak .nem gyógyítja meg magát a vágyak betegségéből

Mindent, amit teszünk, Istenért kell tennünk. Az Istenért való munka ugyanolyan fontos, mint a meditáció a spirituális .fejlődés eléréséhez

Éjszaka, amikor a tanítvány Istenen medítál, lelke felemelkedik, és úgy érzi, elmerül az Ő boldogságában. Amikor nappal végzi a munkáját, magával hozza ennek az állapotnak az emlékét, és megőrzi annak örömét, így közösségben marad Istennel, és mindig képes lesz mosolyogni és azt mondani: "Egy kis szomorúság, egy kis öröm vagy egy kis béke nem okozhat semmilyen nyugtalanságot vagy izgalmat lelkem örökké megújuló ".boldogságában

Gúnyolódnunk kell az élet megtévesztő illúzióin, és állandóan változó, múlandó kozmikus képek sorozataként kell tekintenünk rá. Csak akkor szabadulhatunk meg a kozmikus illúzió varázsától. Isten kegyelmében kell élnünk. Amikor szilárdan és eltökélten tudunk állni az élet változatos eseményei közepette, rájövünk, hogy Isten az egyetlen igazi valóság a világegyetemben. Isten nem akar ártani nekünk, mert a saját képére teremtett minket. Abba kell hagynunk, hogy gyenge embernek gondoljuk magunkat, és fel kell ismernünk a bennünk rejlő hatalmas kozmikus potenciált, amely arra vár, hogy felszabaduljon

Amikor valaki rákban vagy bármilyen más betegségben szenved, az nem jelentéktelen dolog. A próféták és a szentek azonban sokat elviseltek, betegeket gyógyítottak, sőt, néhányan halottakat is feltámasztottak, és isteni örömük egész életükben velük maradt. Hasonlóképpen nekünk is vissza kell térnünk Istenhez a szívünkkel, az elménkkel és a szándékainkkal. De nem leszünk képesek elérni Őt, hacsak .nem erősítjük meg, hogy mindenekelőtt Őt kívánjuk

Az embernek nem szabad megkérdőjeleznie Istent, mert ha mégis megteszi, csak kétségeket fog aratni. Nem lesz képes megismerni a törvényeit, amíg nem egyesül Vele. Akkor miért pazarolnánk az időt arra, hogy megpróbáljuk

megérteni ezeket a törvényeket pusztán racionális
?szempontból

Ha egy olyan regényt olvasnál, ahol a hőst rosszul
bánják, a gonosztevő pedig látszólag diadalmaskodik, és
ahol minden fejezet ellentmond az előzőnek, csalódott és
neheztelt lennél a szerzővel szemben. De amikor elolvasod
az utolsó fejezetet, megkönnyebbülten érzed magad, és
csodálatos regénynek tartanád a bonyolult cselekménye és a
bonyolultsága miatt. Hasonlóképpen, Isten a létező
legnagyobb regény szerzője, és a teremtés ellentmondásai
és összetettsége még a legnagyobb emberi elmét is zavarba
ejtené. De amikor megtaláljuk Őt az utolsó fejezetben, felfedi
az emberi élet minden rejtélyének megoldását, és nem lesz
kétségünk az Ő igazságosságában és bölcsességében,
amikor közvetlenül Tőle kapjuk a választ. Milyen csodálatos
!ez

Az isteni jelenlét eloszlatja a kétségeket, a bánatot és a
félelmeket. Azokat, akiknek szívében Isten lakozik, legyőzi a
félelem, menekülnek előle, és megszabadítják magukat a
kozmikus illúzióktól. Aztán mosolyogni fognak, és azt
mondják: "Végre ismerem az élet titkát és a létezés
rejtelseit". De nem szabad először a tudást keresnünk.
Először szeretnünk kell Istent, és akkor Ő mindent
kinyilatkoztat nekünk, amit tudni szeretnénk. Amikor ez
megtörténik, barátom, egy tartós mosolyt fogsz arcul
rántani. Gondolataidat, szavaidat, írásaidat és mindent, amit
teszel, ennek a mosolynak a ragyogó öröme fogja áthatni.
Bárhová is gondolsz, mosolyok illatát hagyod majd maga
után, és mindenki, aki ellátogat arra a helyre, Istennel fog
.mosolyogni

Mindig mosolyoghatsz, amikor az Ő kimondhatatlan
boldogságában élsz, mert az túl szent ahhoz, hogy
.beszéljünk róla

Önzés és altruizmus

Amit egy egyén másoknak kivetít vagy küld – szóban, tettben és gondolatban –, az ugyanúgy és ugyanolyan mértékben vonzza vissza őt. Valódi természetük az arckifejezéseiken és a tetteiken keresztül fog feltárulni.

Mások érzékelni fogják pszichológiai rezgéseiket vagy hullámaikat, és a rájuk adott reakcióik arányosak lesznek .ezen rezgések természetével – negatívak vagy pozitívak

Aki a gonosz önzés útját választja, mások megpróbálják elvenni tőle mindenét, de ha másképp jár el, mások .nagylelkűséget és együttérzést fognak mutatni iránta

Nem birtokolhatunk mindent. Amink van, az Isten ajándéka, amelyet ideiglenes használatra szántunk, amíg ezen a földön élünk. Előbb vagy utóbb meg kell válnunk a javainktól, legyen az baleset, lopás, elhasználódás vagy halál. Ezért amikor megpróbálunk bármihez ragaszkodni vagy megtartani pusztán a birtoklás kedvéért, becsapjuk .magunkat

Még ezekről a testekről is, amelyekben oly sok éven át éltünk, egy napon le kell mondanunk. Ezért hiba arra kényszeríteni magunkat, hogy elhiggyük, olyan dolgokkal rendelkezünk, amelyeket valójában nem birtokolhatunk. Amikor valamit kapunk, meg kell értenünk, hogy az csak korlátozott ideig a miénk, és fel kell készülnünk arra, hogy .megosszuk másokkal

Amikor valaki többet kíván, mint amennyire szüksége
van, nagy problémák várnak rá

Az alázatos ember, aki szereti Istent, nagyobb
mindenkinél

Isten nem rejtőzik el előlünk, virágokon,
gondolatainkon és az egész teremtéson keresztül szól
.hozzánk

A létezés egyetlen célja, hogy az embert a rejtély
megoldására és annak felismerésére ösztönözze, hogy
.Isten áll mögötte

Akik harmóniát és összhangot éreznek magukban,
azok tudatában vannak a természet harmóniájának és
.összhangjának

Kétségtelen, hogy alapvető szükségleteink vannak, mint
például az élelem, a ruházat és némi anyagi biztonság, de
ezek keresése során meg kell szabadulnunk a felesleges
szükségletektől, és ezen a nyilvánvaló vágyakat és égő
késztetést értem, hogy többet birtokoljunk, mint amennyire
.szükségünk van

Nem szabad elfelejtenünk, hogy miközben a saját
szükségleteink kielégítésére törekszünk, másoknak is
segítenünk kell a szükségleteik kielégítésében, és meg kell
.osztanunk a keresetünket a kevésbé szerencsésekkel

Emlékezzünk arra, hogy szerves részét képezzük a
globális családnak, és nem tudunk élni nélküle. Milyen lenne
az élet az ács, a feltaláló vagy a földműves nélkül? A
szolgáltatások és a szakértelem cseréjén keresztül Isten azt
akarja, hogy másokra gondoljunk, mert súlyos hiba csak
.magunknak élni

Amikor a saját boldogságunkra gondolunk, mások
boldogságára is gondolnunk kell. Nem kell mindent
feladnunk a globális család érdekében, mert az lehetetlen.
De együtt kell éreznünk másokkal, és figyelembe kell

vennünk a szükségleteiket, ahogyan a saját Istenünk is akarja, hogy adjunk egymásnak, annyit, amennyit kapunk egymástól. A többiek a mi nagyobb énünk. De az átlagember .elsősorban csak magára gondol

Kétségtelen, hogy a túlélés ösztöne erős. De a világ felerősíti ezt az érzést bennünk, és azt sugallja, hogy mindenhez ragaszkodnunk kell, ami a miénk. Azonban emlékeznünk kell arra, hogy Isten minden szolgája az Ő családja, és hogy mindannyian testvérek vagyunk ezen a .földön

Isten felruházta az emberiséget értelemmel és érzékeléssel, képessé téve minket az éhség és a hideg megtapasztalására. Fel kell ismernünk, hogy a körülöttünk lévőek is megtapasztalják az éhséget és a hideget. Amikor a saját vigaszunkat keressük, nekünk is törekednünk kell arra, hogy másoknak is segítsünk vigaszt találni. Mivel nem szeretjük a fájdalmat és a szenvedést, segítő kezünket kell nyújtanunk a körülöttünk lévő rászorulóknak, hogy enyhítsük szenvedésüket és eloszlassuk nyomorúságukat. Ők is úgy szenvednek, mint mi, és néhányan talán még jobban is, mint .mi

Ha valaki csak a családjára és a barátaira korlátozza az együttérzését, és senki másra nem, akkor önmagát korlátozza, és a boldogság eltűnik az életéből, hogy helyét .váratlan problémák vegyék át

Készen kell állnunk arra, hogy a tőlünk telhető legjobban segítsünk másokon, és örömet kell találnunk abban, hogy segítséget nyújtunk azoknak, akikkel találkozunk. Nem szabad ezt áldozatnak tekintenünk, mert ha így tennénk, a segítség teherré válna. Ehelyett belső örömet kell éreznünk, mert az adakozás áldás, és van egy öröm, amelyet azok ismernek, akik megpróbálnak segíteni másokon, mind

anyagilag, mind érzelmileg, és akik begyógyítják megtört
.szívüket

Ha a világ feladná gonosz önzését, a földön látnánk a
.paradicsomot

A háború magvai a rosszindulatú önzés szívében
rejlnek. A korai emberek először kőbunkókat használtak,
amelyek később íjakká és nyilakká fejlődtek, hogy
megvédjék saját önzésüket mások önzésétől. Később
puskákat és pisztolyokat találtak fel, majd géppuskákat, és
ezt követően bombákat és mérges gázokat – mindezt azért,
hogy megvédjék az egyik embercsoport önzését a másik
.önzésétől

Ennek az utálatos önzésnek az eredményeként háborúk
törnek ki, felborul a gazdasági egyensúly, és recesszió, majd
.depresszió veszi kezdetét

Az emberiség pusztító potenciálja jobban megnőtt és
kifejlődött, mint építő potenciálja. Ez a rosszindulatú fekély –
a rosszindulatú önzés fekélye – végül ki fog robbanni. Sajnos
azonban sok élet fog elpusztulni, mielőtt az emberiség
felébred, és rájön, hogy a nacionalista önzés nem kevésbé
káros, mint a személyes önzés. Egy nemzet alapvetően kis
csoportokból áll, és ezek a csoportok egyénekből; az
.embernek önmagával kell kezdenie

Az országok közötti határok nem rögzítettek, és a világ
.kormányai folyamatosan változnak

Az önzés, amely mások jogait és boldogságát figyelmen
kívül hagyva keresi a boldogságot, vagy amely saját céljai
érdekében lábbal tiporja mások jogait és érdekeit,
szegénységet, nyomort és boldogtalanságot szül. A mások
rovására történő meggazdagodás súlyos hiba. A nagy

emberek az önzetlenséget hirdetik, amely a megosztás és az
.adakozás valódi spirituális vágyán alapul

A kommunizmus, amely kifelé bőséget és jólétet ígér a
tömegeknek, nem fog sikerrel járni, és egy napon
összeomlik, mert a kényszeren és a személyes
szabadságjogok elnyomásán alapul. (Megjegyzés: Ezt az
előadást Paramhansa mester tartotta 1937-ben, és ez a
következtetés valóban beigazolódott!)

Ha valaki kizárólag a kezére és a lábára koncentrálni, és
elhanyagolja a fejét, az agy nem fog megfelelően működni a
motoros készségek fejlesztésében. Minden testi funkciónak
koordinálnak kell lennie. Hasonlóképpen, a nemzetek és
társadalmak elméjének (a döntéshozóknak) összhangban
kell működni a kezekkel és a lábakkal (a munkaerővel),
mert ha az érdekek ütköznek, a rend felbomlik, káosz
.kerekedik felül, és szenvedés keletkezik

Két tanító van a világon. Aki Istent választja vezetőjének
és mentorának, annak nincs mitől félnie. Aki Sátánt választja
.vezetőjének és kalauzának, az sokat fog szenvedni

A legtöbb ember számára ebben az életben a kulcsszó
az „én”. Azok, akik spirituális beállítottságúak és hajlammal
rendelkeznak, ugyanúgy gondolnak másokra, mint magukra.

Azok, akik csak magukra gondolnak, magukra vonják a
körülöttük lévők ellenségeskedését és neheztelését. De
azok, akik mások érzéseit és érdekeit veszik figyelembe, azt
tapasztalják, hogy mások gondolnak rájuk és figyelembe
.veszik az érzéseiket

Ha egy városban száz ember él, és mindegyikük
megpróbál elvenni a többiektől, akkor mindenkinek
kilencvenkilenc ellensége lesz. De ha mindenki megpróbál
segíteni a többieknek, akkor mindenkinek kilencvenkilenc
.barátja lesz

Így éltem, és semmit sem vesztettem azzal, hogy másoknak adtam. Valójában minden, amit adtam, Isten kegyelméből sokszorososan visszakerült hozzám. Most semmire sem vágyom, mert ami mélyen bennem van, az nagyobb és értékesebb, mint bármi, amit a világ kínálhat. Amit az ember igazán keres, az a boldogság, és ha eléri a boldogságot, a hozzá vezető körülmények iránti igény .eltűnik

Nincs bankszámlám, mert az egyetlen garanciám ezen a világon az emberek irántam érzett jó érzései. Nem hiszek semmilyen más földi garanciában. Az igazi gazdagság abban .rejlik, ha testvéreink és barátaink szívében élünk

Amikor önzetlenek vagyunk, boldogok leszünk. És ha ezt a megközelítést alkalmazzuk, a körülöttünk lévők viselkedésünk hatására mások is követni fognak minket. Ki kell küszöbölnünk az önzést, amely minden egyéni és .nemzeti baj gyökere

Az altruizmus kiterjeszti a tudatosságot

Amikor jó szándékkal fordulsz másokhoz, a tudatosságod kitágul. Amikor a felebarátodra gondolsz, lényed egy része aktiválódik ezzel a gondolattal együtt. De a gondolkodás önmagában nem elég; készen kell állnunk arra, .hogy gondolatainkat tettekre váltsuk

A házasság tanulságul szolgál az altruizmusra. Két ember arra törekszik, hogy megossza egymással az életét. Aztán megszületnek a gyerekek, és a szülők megosztják velük, amijük van. De csak a közvetlen családra gondolni (azaz csak ránk és ránk, vagy csak ránk) az önzés egyik formája. Eljön az idő, amikor a szeretteink eltávolodnak

tőlünk, és ez az életmód. Ez arra emlékeztet minket, hogy az emberiség végső célja, hogy másokért dolgozva és az élet .áldásait megosztva kitágítsa tudatosságunk határait

Az altruizmus sok áldást és nagy boldogságot hoz birtokosának, mert az altruizmus által az ember megőrzi saját boldogságát. Céлом, hogy másokat boldoggá tegyek, .mert az én boldogságom az ő boldogságukból fakad

Nem élvezhetjük igazán a siker ízét, ha nem osztjuk meg a boldogságunkat másokkal. Nem csak a családtagokra gondolok, hanem mindenkire. Gondolnunk kell másokra, és a tőlünk telhető legjobban segítenünk kell őket. Ez nem azt jelenti, hogy elszegényítjük magunkat, hanem inkább azt, hogy őszinte, barátságos törődést és megosztási hajlandóságot mutatunk. Az igazságosság elveit először magunkra kell alkalmaznunk. Nem taníthatjuk az önzetlenséget másoknak, ha mi magunk nem vagyunk önzetlenek. Ha önmagunkkal kezdjük, jó példaképekké .válunk mások számára

Az életemet mások szolgálatának és javára szenteltem.

Sokat utaztam és nagy közönség előtt tartottam előadásokat. De tudom, hogy az írásaimmal és .tanításaimmal szolgálhatom másokat a legjobban

Tömegek jönnek előadásokat hallgatni, nem feltétlenül őszinte szeretetből. Az emberek inspirációért és lelki vigaszért jönnek. De én olyan lelkeket akarok, akik keresik az igazságot, akik szeretik Istent. Ezért összpontosítottam, és továbbra is arra összpontosítok, hogy fontos Istenről .elmélkedni

Minden komoly és kitartó spirituális keresőt siker koronáz majd, ha továbbra is vággyal és szorgalommal .folytatja

Szeretnünk kell Istent teljes szívünkkel, elménkkel,
lelkünkkel és erőnkkel, és szeretnünk kell felebarátunkat,
mint önmagunkat

Mit jelent az, hogy Istent teljes szívünkkel, elménkkel,
lelkünkkel és erőnkkel szeretjük? A szív érzést jelent, az
elme koncentrációt, a lélek mély spirituális harmóniát a
meditációban, az erő pedig azt jelenti, hogy minden
energiánkat Isten felé irányítjuk. Ez azt jelenti, hogy minden
érzésünkkel, minden koncentrációnkkal szeretjük Istent a
meditációban, és az élet energiáját vagy erejét az
anyagiakról a spirituálisakra irányítjuk át, a figyelmet a
.testről Istenre irányítva

Nem lehet Istent szeretni szemlélődés nélkül, mert csak
a szemlélődés által ismerhetjük fel lelki természetünket,
mint olyan lelket, amely örökké és mindenkorra
.összekapcsolódik Istennel, aki a saját képére teremtette

Magunkban kell trónt építenünk Isten magasztos
szeretetének. Nincs semmi fontosabb az életben. Nincs
magasabb rendű ambíció, mint szeretni Őt, beszélni Róla, és
másokat felvilágosítani, hogy megismerjék Őt. Semmi mást
.nem akarok az emberektől

Öröm megosztani spirituális tapasztalataimat azokkal,
akik őszintén keresik. Semmi sem okoz nagyobb örömet,
mint beszélni velük Istenről, és segíteni nekik
.megtapasztalni az Ő jelenlétét

Csodálatos szeretni Istent és szeretni az Ő szolgáit.
Amikor megtaláljuk Őt, mindenkinben érezzük az Ő
szeretetét. Nincs nagyobb erő a világegyetemben, mint a
.szeretet ereje

Látom a Legfelsőbb Urat trónolni az egekben és az
óceánokban, tudatom trónján látom Őt jelen lenni

magamban és mindenki lelkében, és átölelem Őt minden végtelen formájában és megnyilvánulásában a teremtésben

Az emberek folyamatosan keresik azt a „másik dolgot”, amelyről remélik, hogy teljes és tartós boldogságot hoz nekik. Azok számára, akik keresték Istent és megtalálták Őt, „a keresés véget ért, mert Isten az a „másik dolog

Isten áldjon meg, és béke legyen veled

Szellemek és szellemek

Valósága és lényege

Mindenféle történet és monda kering

szellemekről, kísértetekről, kincskereső goblinokról, boszorkányokról, holttestevő kísértetekről és vámpírokról. És nem kevés ember állítja, hogy találkozott ezekkel a lényekkel.

A sok eset közül, amivel találkoztam, a legtöbb súlyos mentális hallucinációkban szenvedő egyénekről szólt. Az egyik ilyen nő olvasott egy könyvet vérszomjas, pokoli lényekről, és a hallucinációi olyan élénkek voltak, hogy úgy érezte, minden este egy kísértet szívja a vérét. Minden alkalommal, amikor meglátogatott, felépült, de az éjszakai kísértet gondolata bevésődött az elméjébe, mert a betegség kiújult. Korán meghalt, saját téveszméi emésztették fel.

A boszorkányságba vetett hit széles körben elterjedt volt a 16. században, és több száz, boszorkánysággal gyanúsított embert vádoltak meg hamisan azzal, hogy az ördöggel szövetkeztek, és ennek következtében meghaltak. Jeanne d'Arcot karóhoz kötözték és máglyán elégették, mert boszorkánynak tartották.

Létezik egy másik világ, az éteri birodalom, amely e mögött az univerzum mögött rejtőzik. Lakói fényből

álló planetáris formákban élnek. Ezek a lények, vagy "szellemek", láthatatlanok a szemünk számára, és általában a saját világukhoz kötődnek, ahogyan mi is a fizikai világunkhoz vagyunk kötve. Ha a planetáris birodalom rosszindulatú lakói könnyen behatolhatnának földi síkunkra, hogy ártsanak nekünk, állandó félelemben és rettegésben élnénk.

Földünkön már így is elég borzalom és rettegés van. Isten biztosan nem akarja, hogy a szenvedéseinkhez szellemek és démonok beavatkozása járuljon hozzá!

Vannak azonban olyan bolygólények, akiket vándorló szellemeknek neveznek. Ezeket a szellemeket erős kötődés köti a Földhöz, és vágyat keltenek arra, hogy belépjenek egy emberi testbe, és érzéki örömeikhez használják azt. Ezek a lények általában láthatatlanok, és nincs hatalmuk arra, hogy befolyásolják a hétköznapi embereket. Előfordul, hogy a rosszindulatú szellemeknek sikerül belépniük és birtokba venniük egy személy testét és elméjét. Ez csak akkor történik meg, ha az adott személy mentálisan kiegyensúlyozatlan, amikor az elméjét meggyengítette a tétlenség vagy a gondolkodás hiánya, például valaki, aki nyitva hagyja az autóját, miközben a kulcsok benne vannak. Ilyen esetben egy csavargó beszállhat az autóba, és elhajthat.

A vándorló szellemek azok a lelkek, akik elvesztették testüket a halál által, de mélyen kötődnek hozzá. Ezért minden módon megpróbálják felhasználni bármely személy testét céljaik eléréséhez. Szerencsére a vándorló szellemek nem tudnak ellenállni a spirituális gondolatok és tudatosság intenzív rezgéseinek. Azoknak az őszinte Isten-keresőknek, akik Őrá gondolnak és meditálnak, nincs mitől félniük ezektől az elveszett és

félrevezetett lényektől. Mert Isten a Legfelsőbb Lélek, és egyetlen szellem, bármilyen gonosz is, nem árthat azoknak, akik szeretik Istent, és állandóan tudatában vannak Őneki.

Ahhoz, hogy megértsük a planetáris lények természetét, először önmagunkat kell megértenünk. Amikor Isten megteremtett minket, először tudatosságként teremtett minket. Az Ő mindent átfogó elméjéből formált meg minket, és ebből a perspektívából elsősorban mentális lények vagyunk. Nem igaz, hogy amikor valami újat alkotunk, az első lépés az, hogy elképzeljük annak egy modelljét az elménkben? Ezután összegyűjtjük a szükséges anyagokat, és végül életre keltjük ezt az ötletet. Ez vonatkozik a saját és az egész teremtés felépítésére is. Három természettel rendelkezünk: a mentális természettel (az ötlet), az éterikus természettel (a teremtés anyaga) és a fizikai természettel (a sűrű termék).

A fizikai test 16 elemből áll. De az, ahogyan ezek az anyagi elemek kémiai anyagai egyesültek, hogy a testet az elme eszközévé tegyék, valóban lenyűgöző!

Vannak, akik minden évben új autót akarnak venni. De kénytelenek hatvan, hetven, vagy akár több évig is megtartani a régi fizikai modelljüket! Még akkor is, ha a test elhasználódik, a megtartására irányuló vágy erős marad, amíg Isten azt nem mondja: "Elég! Szabadíts meg ettől a testtől!" Ekkor az illető kiugrik a bomló testéből, és egy fényből és vitalitásból álló éterikus testben találja magát. Örömmel tapasztalják, hogy új testükön keresztül képesek hallani, látni és tapintani, és hogy nincsenek csontjaik, amiket eltörhetnének, vagy húruk, ami károsodhatna.

Amikor valaki meghal, a fizikai teste lebomlik, de a bolygóteste teljes egészében megmarad eredeti állapotában.

Hol vannak azok a lelkek, akik elhagyták a Földet? Az éterben barangolnak. Azt mondhatod: "Ez lehetetlen", de tegyünk egy összehasonlítást:

Ha azt mondanám egy primitív törzs tagjának, hogy a zene létezik az éterben, és fel lehet venni és hallgatni, kinevetnének, vagy talán pánikba esnének. De ha vinnék egy rádiót, és behangolnám egy zenét és dalokat sugárzó állomásra, nem tudnák cáfolni az állításomat. Hasonlóképpen be tudom bizonyítani másoknak, hogy földönkívüli lények járják az étert, és tehetetlenek lennének, hogy tagadják. A földönkívüli világ itt van, a fizikai univerzum sűrű rezgésein túl.

Ha az emberek látnák a körülöttük lévő éterben élő bolygólények sokaságát, sokan félelemmel néznének szembe, és néhányan megpróbálnák felkutatni elhunyt szeretteiket.

Ha mélyen a spirituális szemedre koncentrálsz, belső látáson keresztül érzékelheted azt a ragyogó világot, amelyben minden lélek él, aki az éteri birodalomba távozott. Az emberben a szív vevőként működik, a spirituális szem pedig továbbítja a fényt. Még ha nem is láthatod elhunyt szeretteidet, ha nyugodtan a szívedre összpontosítod az érzéseidet, érezni fogod azoknak a jelenlétét, akik kedvesek számodra, és fénylő testben léteznek, élvezve szabadságukat a fizikai test rabságából.

Sok bolygólényt látok, akik elhagyták a Föld síkját, de ők nem látnak engem. Nem teszem magam láthatóvá számukra, de láthatom őket, ha akarom.

Ezért nem vagyunk teljesen szabadok, amikor halálunkkor elhagyjuk a testet. Lelkünk két finom

testben marad: a planetáris (energiatest) és a kauzális (gondolattest).

Amikor egy emberi lény fizikai formát ölt, látható lénné válik ebben a világban. Fizikai testének halála után „szellemként” marad a planetáris világban, azaz láthatatlan lényként, aki mentális képességekkel és ugyanazokkal a mentalitásokkal és tulajdonságokkal rendelkezik, amelyek földi létezése során megkülönböztették őt.

A planetáris világ lakói természetesen láthatják egymást világító testükben, de a planetáris lények általában láthatatlanok számunkra a Földön, hacsak nem tudjuk, hogyan hatoljunk be a planetáris világba spirituális szemünkkel. Amikor a lelkek levetik éterikus testüket, és belépnek a kauzális világ mentális állapotába, nem tűnnek el teljesen, hanem teljesen láthatatlanná válnak, ahogyan a gondolatok is láthatatlanok.

Amikor a lelkek megszabadulnak a testi vágyaktól, már nem kell újra megtestesülniük a Földön. Ezek a lelkek ezután a planetáris birodalom és az okozati paradijsom között mozognak, és továbbra is a planetáris síkon inkarnálódnak, amíg a spirituális felszabadulás ebből az állapotból is el nem éri. Amikor minden okozati vágy kimerül, az egyén valóban szabaddá, vagyis szabad lélekké válik.

Ha az eltávozott léleknek még mindig vannak beteljesületlen vágyai a földi létéből, akkor ezeket a vágyakat továbbra is érezni fogja a planetáris birodalomban, és vágyik arra, hogy fizikai testben fejezze ki magát. Így a lélek planetáris testével együtt visszahúzódik egy spermiumból és petesejtből kialakult sejtbe (egy spermiumsejtbe), és újszülöttként reinkarnálódik.

Nem bölcs dolog, ha valaki bármilyen fizikai hiányosságot végleg magának tulajdonít. Tegyük fel, hogy valaki elveszíti egyik karját ebben az életben, és ennek a veszteségnek a gondolata bevéssződik a tudatába, meggyőzve magát arról, hogy soha többé nem használhatja azt. Amikor reinkarnálódik, magával hozza a hiányzó kar érzését. Ha ez a negatív gondolat elég erős, akadályozhatja a tudatos létfontosságú tevékenység kreatív munkáját, amely az új test karjait létrehozza. Ezért az embernek soha nem szabad a fizikai test tökéletlenségei és hiányosságai alapján meghatároznia magát. Az ilyen korlátok nem vonatkoznak a lélekre, amely Isten tiszta és tökéletes képmása.

Így látod, hogy mielőtt fizikai formát öltöttél, szellem voltál, és a halálod után ismét szellemmé válsz. Szellemeink vagyunk még alvás közben is, mert alvás közben egyáltalán nem vagyunk tudatában önmagunknak, mint fizikai testnek. Tehát, mivel szellem vagy alvás közben, és a halál után is szellem leszel, miért félnének a szellemeink? Ez az, ami mindig is voltál - szellem - és mindig is az leszel - és ez leszel az örökkévalóságig.

Az egyetlen különbség az, hogy amikor a halál pillanatában belépsz a planetáris birodalomba, nem tudsz tetszés szerint fizikai testet teremteni, mint amilyenel most rendelkezelsz. Csak a Legfelsőbb Teremtővel egyesült Nagy Mesterek tudják ezt megtenni. A spirituálisan fejlett lelkek képesek a planetáris jármű finom rezgéseit kézzelfogható testté fokozni.

A fájdalom és a megsemmisülés gondolata miatt félünk a haláltól. Ez egy téves felfogás. Jézus Krisztus halála után testi formában jelentette ki magát tanítványainak. Lahiri Mahasaya halála másnapján

testben és vérben tért vissza. Megmutattuk, hogy nem vesztek el.

(És a Küldött, béke legyen vele, azt mondta: „Aki a legigazságosabb közületek álmokban, az a legigazságosabb közületek beszédben is.” És: „Aki álomban lát engem, az olyan, mintha a valóságban látna engem.”)

Bár a spirituális pólusok esetei ritkák, nem szabad azt állítani, hogy a tanúvallomásaik helytelenek.

Személyesen láttam a tanítómat, Sri Yuktsuwart, aki körülbelül három hónappal halála után feltámadt (lásd a Spirituális világok: Valósága és természete című részt ezen az oldalon).

A bölcsesség szent könyvei kijelentik, hogy az emberi lélek lényegében az isteni szellem tükörképe. Soha nem tapasztalja meg a halál gyötrelmeit vagy a születés fájdalmait, és létezése örök, amíg maga a létezés fennáll. Ez a lélek örökké él és változatlan, nem érinti a bomlás és a megsemmisülés.

Sokszor előfordult, hogy egy távol élő beteg tanítvány odaadásának és szeretetének erejével magához vonzotta a bolygótestemet. Egy ilyen eset történt itt egy Seva Devi nevű tanítvánnyal. Kivételesen odaadó tanítvány volt. Egyszer nagyon beteg lett, de titokban tartotta mindenki előtt. Amikor meglátogattam a kórházban, azt mondta nekem: „Kérlek, kérd Istent, hogy ne tartson tovább ebben a testben.”

Később visszatértem az Encinitas remetelakba a Csendes-óceán partján, és egy reggel hirtelen éreztem Seva Devi átlátszó planetáris rezgését. Odaadásával és spirituális szeretetével magához vonzotta éterikus testemet. Fizikai testem azonnal megdermedt, mintha élet távozott volna belőle.

Később azt mondták, hogy Seva Devi hirtelen felkiáltott: "Swamaji itt van!", közvetlenül azelőtt, hogy elhagyta volna a testemet, mivel tudatosan tudatában volt annak, hogy a másik világba visznek.

Később láttam őt, ragyogó testtel, az egyik órán ülve, pontosan úgy, ahogy életében megjelent. Ha valaki akkor megérintett volna, ők is láthatták volna őt, bár akik ebben a spirituális tudatossági állapotban vannak, nem engedik, hogy mások megérintsék őket.

Sokszor átléptük már a halál küszöbét és visszatértünk az életbe, akkor miért félnénk a haláltól? Azért jön, hogy megszabadítson minket. Természetesen nem szabad kívánnunk a halált, de vigaszt kell találnunk benne - amikor magától eljön -, hogy megszabadítson minket a különféle bajoktól.

Az emberek a hosszú fizikai börtönben töltött idő miatt is félnék a haláltól, odáig, hogy félnék elhagyni azt. De ostobaság, ha valaki fél.

Mivel Isten akarata az, hogy ezt az ősi fizikai modellt halálunkig birtokoljuk, meg kell őriznünk és a szükséges gondossággal kell bánnunk vele.

Van egy történet Indiában egy haldokló fiatalemberről, aki felkiáltott, amikor meghallotta maga körül a bánat zokogását és a búcsú gyötrelmét:

**Ne sértsd meg a lelkemet együttérző kiáltásaiddal
Amikor belépsz a fény és szeretet örök birodalmába**

Én vagyok az, akinek sajnálnia kellene téged és sajnálnia a helyzetedet.

Ami engem illet

Nincs több betegség a mai nap után

Még egy törött csont sem

Nincs szomorúság, nincs gyötrő fájdalom

Mert az örömről álmodom és az öröm tengerében úszom

És örömet lélegzem

Meghosszabbított munkaidő!

Az ember nem tudja, mi fog történni vele ebben a világban. Félelmek és pszichológiai szorongások közepette él. Azok, akik elhunytak, sajnálják és áldják őt az ő világukból. Ezt mondtam egy anyának, aki elvesztette a fiát, és amint befejeztem a magyarázatot, azonnal letörölte a könnyeit, és azt mondta: "Soha nem éreztem még ilyen békét. Boldog vagyok, hogy tudom, hogy a fiam szabad. Azt hittem, valami szörnyűség történt vele."

Sok spirituálisan fejlett ember képes látni az éterikus testét

Amikor az étertest a halál pillanatában felemelkedik vagy elhagyja a fizikai testet, a távozó személy halottnak látja a testét. Ugyanez az élmény történik, amikor a haladó jógik akaraterővel meghaladják a fizikai testet, lehetővé téve számukra, hogy tetszés szerint elhagyják és visszatérjenek a testükbe. Azonban sokan, akik azt hiszik, hogy ezt meg tudják tenni, tévednek. Ha csak arra gondolnak, hogy megtapasztalnak valamit, az nem jelenti azt, hogy az meg is fog történni. A módszer ismerete elengedhetetlen.

Egyszer odajött hozzám egy New York-i férfi, és ragaszkodott hozzá, hogy éterikusan (a fizikai testéből) tud utazni. Azt mondtam neki: "Nem hiszem; csak képzeled, hogy rendelkezel ezzel a képességgel." De ragaszkodott hozzá, hogy teszteljen. Beleegyeztem, és azt mondtam: "Rendben, akkor utazz éterikusan, menj le a földszintre, és mondd el, mi történik ott lent az étteremben."

Egy pillanatig hallgatott, majd azt mondta: „Van egy zongora a jobb sarokban.”

Biztos voltam benne, hogy csak képzelődik, mert a légzése és a pulzusa normális volt.

Szóval azt mondtam: „Épp ellenkezőleg, azt hiszem, két nőt fog ott találni egy asztal körül ülve.” Gúnyolódott rajtam. Aztán együtt mentünk az étterembe, és nem volt zongora a sarokban, csak két nő ült egy asztal körül. Végül a barátunk megértette, hogy a saját fantáziái tévesztették meg.

Ezoterikus bolygólátásaimban gyakran látok rémisztő eseményeket, de ezek nekem filmnek tűnnek. A világ célja a szórakoztatás, nem pedig a kínzás vagy a megfélemlítés. És a Mindenható Isten hihetetlenül bonyolulttá tette teremtése drámáját, tele a jó és a rossz ellentmondásaival.

Képeznünk kell magunkat, hogy megértsük rejtett spirituális természetünket. De ez lehetetlen, amíg gondolatainkat folyamatosan a fizikai testre korlátozzuk. Az anyagi dolgokkal való állandó elfoglaltság anyagiassá tesz minket, és elfojtja spirituális törekvéseinket. Istent kell a legfontosabb szempontnak tennünk az életünkben. Ha másodlagos helyre soroljuk Őt, nem fog eljönni hozzánk, és mi nem fogjuk megismerni Őt. A világ kísértései számosak és mindig jelen vannak. Azoknak, akik spiritualitásra vágnak, aktiválniuk kell akarataikat, és utat kell törniük a kísértések sűrű erdején keresztül, hogy biztonságos és nyugodt birodalomba érjenek.

Az éterikus bolygószintű felemelkedés tudatosan csak akkor tapasztalható meg, amikor az ember mély spirituális ekstázis állapotába kerül, és tudatát a tudatosság magasabb szintjére tágítja. Spirituális szemén keresztül a tér bármely pontját érzékelheti,

legyen az ebben a világban vagy az éteri birodalomban. Emellett képesek túllépni az idő és a tér korlátaiban. Egyes spirituálisan fejlett egyének képesek éterikus, sőt fizikai testüket is bármely helyre sűríteni. Ezt az állapotot bilokációnak, vagy kettős jelenlétnek nevezik, ahol valaki egyszerre két vagy több helyen lehet. Ebben az állapotban a fizikai test felfüggesztett animációban van, hasonlóan a transzhoz. Amikor a mester eléri a spirituális eksztázis legmagasabb szintjét (az isteni tudás szintjét), minden funkcióját normálisan el tudja látni, miközben továbbra is elmerül az elragadtatás szent állapotában.

Aki Istenben keres menedéket, azt senki sem bánthatja, és nincs mitől félnie, amíg hisz Istenben és ragaszkodik az Ő útmutatásához. De amikor valaki hagyja, hogy negatív gondolatok lopózzanak be az elméjébe, és úgy hiszi, hogy valaki ártani akar neki, akkor hatalmat ad ennek a személynek.

Képzeld el, hogy valaki hamis gondolatot küld neked, és te elfogadod. Kétségtelenül ártani fogsz neki. De megvan a hatalmad elutasítani a gonosz gondolatokat. Ne félj a rosszindulatúaktól, mert senki sem tud befolyásolni téged, hacsak nem vagy pszichológiailag gyenge. A félelem és a zárt elme lehetővé teszi a gonosz bejutását. De amikor kijelented magadnak: "Isten velem van és megvéd engem", csak jó fog származni mások gondolataiból. Még ha valaki gonosz gondolatokat is küld neked, azok nem fognak elérni téged; inkább visszapattannak a küldőre, olyan módon ártva neki, ahogyan azt ismeri vagy nem ismeri. Vedd körül magad Istennel, és keress menedéket az Ő áldott nevében, a világegyetem legerősebb erejében. Ez egy áthatolhatatlan fal, amely ellen a gonoszság, a

hamisság és a képmutatás minden nyila széttörik, és amelyről minden negatív gondolat visszaverődik és visszaverődik forrásához és kezdeményezőjéhez!

Ne törődj a vándorló szellemek és eltévedt lelkek erőivel, vagy a fekete mágia gyakorlóival. Sok nagy és állandó kozmikus erő játszik szerepet az élet arénaiban. Kozmikus háború dúl a jó és a rossz között. De nincs félelem az őszinte hívők számára, akik hitük és jó szándékuk szerint cselekszenek, mert a jó végül győzedelmeskedik.

Ezt a világot láthatatlan lények és erők irányítják: Isten, prófétái és szentjei az egyik oldalon, Sátán, csatlósai és gonosz szövetségesei a másikon. Nagy kötélhúzás dúl Isten és angyalai, valamint Sátán és szövetségesei között. A problémát nem lehet pusztán illúzióként elutasítani. Ha Sátán nem létezne, nem kérnénk Isten segítségét ellene. A gonosz létezik, és minden eszközzel és módszerrel le kell küzdeni.

Amikor Isten megteremtette az emberiséget, megteremtette a Sátánt is. Sátán megtévesztő hatalmával azért létezik, hogy próbára tegye az embereket. Hacsak a tűz nem olvasztja meg a vasat, az acélt nem lehet kalapálni vagy kovácsolni. Tehát amikor betegség vagy fájdalom ér, emlékezz arra, hogy ez egy olyan próba, amin át kell menni. Ne panaszkodj, és ne keseredj el az ilyen megpróbáltatások miatt. Sok nagy lélek halt meg szörnyű betegségekben, és óriási szenvedést élt át. Néhányan súlyos fogyatékkal küzdöttek, mégis megőrizték hitüket, és elégedetten jutottak el a legmagasabb dicsőségbe.

Bolygónk, a Föld az egyik legsűrűbben lakott hely. Vannak mérhetetlenül jobb világok is ennél a Földnél, amely tele van mindenféle bajjal és nehézséggel. Isten azonban nem feledkezik meg

rólunk az irgalmában, hanem sokféleképpen próbál segíteni nekünk legyőzni a szenvedésünket és az utunkba álló akadályokat.

Isten, az Ő angyalai és milliányi jó lélek arra törekszik, hogy szent harmónia rendjét hozza létre a Földön. Minden jó tulajdonság és előnyös tulajdonság a jó lélekből származik, mert a jó szellemek folyamatosan erényes gondolatok és szándékok magvait vetik elménk talajába. Ugyanakkor azonban a sötétség királya - Sátán - gonosz szellemkövetői segítségével káoszt és bajt teremt a világban. Ki más teremtette a betegségek csíráit, mint Sátán? Számos pestist hozott létre, majd tuberkulózist, és egy másik halálos kórt, a rákot és másokat - mindezeket démoni módszereket az emberiség kíntására. De Isten sok kutatót arra ihlet, hogy új és hasznos módszereket találjanak ki a betegségek felszámolására.

A szexuális élvezet az isteni boldogság megtévesztő ellentéte. Amikor a szex elválk a hűséges szerelemtől, és az állatias ösztönök kielégítésére használják, eszközzé válik Sátán kezében, hogy az emberi tudatot az érzékek fogságában tartsa, képtelenné téve az isteni tudat megtapasztalására.

Létezik egy hamis háromság, amelyet az ördög teremtett a spirituális eksztázis helyettesítőjeként. Ez a háromság a féktelen vágy, az alkohol utáni vágy és a pénzsóvárgás.

Amikor Ádám és Éva szexuális érzéseket éltek át, kiestek a Paradicsomból, elveszítve az isteni tudatot, amely lehetővé tette számukra, hogy spirituális eksztázisban megtapasztalják az egységet Istennel. Ezért kiűzték őket az Édenkertből. Azóta az emberiség kénytelen szexuálisan szaporodni, mint minden más teremtmény. A nő fájdalmas és

viszontagságos módon szül. Utána a férjnek és a feleségnek el kell fogadnia, amiye van. Ha önző és hibás gyermekük születik, kötelesek felnevelni. Eredetileg rendelkeztek azzal a hatalmukkal, hogy az értelem erejével bármit megteremtsenek, amit csak akarnak, ahogyan Isten is teszi. Áldottak legyenek az ártatlanság első napjai. Valóban boldog és dicsőséges napok voltak ezek.

És mindezek után végső soron maga Sátán is eszközzé válik Isten kezében. Sátán nem tartja be az emberiségnek tett ígéreteit, ezért a csalódottak és kiábrándultak a hűséges Úrhoz fordulnak segítségért és reményeik beteljesüléséért.

De nem kell megvárunk a csalódást, hogy az Istenhez forduljunk. Nem szabad minden tojásunkat egy kosárba tegyük.

Nem szabad a boldogságra vonatkozó reményeinket a test törékeny kosarára és a világ rövid távú örömeire korlátoznunk.

Hallgassuk meg, barátaim, Isten hangját, aki jó gondolatainkon keresztül szól hozzánk. Isten, prófétái és angyali szellemei teremtik ezeket a nemes gondolatokat. Sátán és csatlósai a saját képükre teremtik a gondolatokat és a kísértéseket.

Amikor egy gonosz gondolat jut eszedbe, üzd el megbánás nélkül, és az ördög többé nem lesz képes befolyást gyakorolni rád és ártani neked. Ne feledd, abban a pillanatban, hogy rosszul gondolkodsz, egy lépéssel közelebb kerülsz az ördöghöz.

Az ember állandó mozgásban van, ide-oda ingadozik a jó és a rossz között

Hogy elkerüljük ezt az ingatag diplomáciát, olyan helyre kell mennünk, ahol az ördög és csatlósai keze nem érheti el Isten szívét , és béke legyen veletek.

Mentális egyensúly a változások közepette

A nyugatiak a fizikai kényelmet hangsúlyozzák. Amikor rendkívül meleg van, a hűtés hiánya miatt szenvednek, amikor pedig rendkívül hideg van, a mesterséges fűtés hiánya miatt érzik magukat kellemetlenül. Az indiai tanítók azonban más filozófiát tanítanak. Azt mondják, hogy a hőre és hidegre, az öröme és a fájdalomra való érzékenység a megtévesztő érzékek illuzórikus szuggesztióiból, valamint az embernek ezek végtelen követeléseivel való kapcsolatából és az azokra adott válaszaiból fakad. A bölcs ember azonban az, aki kiszabadul az érzékek szorításából, és meghaladja az összes kettősséget

A nagy gondolkodók nem azt javasolják, hogy az embernek odáig kellene fegyelmeznie magát, hogy kárt tegyen a testében. Ehelyett azt tanácsolják, hogy mentálisan szabaduljon meg a hőség vagy a hideg érzésétől, amikor a hőség vagy a hideg elviselhetetlenné válik, miközben egyidejűleg racionális gyógymódot keres az állapotra. Gíta azt mondja: „Azok, akiket az érzéki örömök kötnek, nem képesek elérni a meditációhoz szükséges mentális egyensúlyt, és nem tudnak egyesülni Istennel a szamádhi”. spirituális boldogságának ekstázisán keresztül. Amikor egy embernek sikerül mentálisan elszakadnia az érzékszervi zavaroktól, belső békét ér el. Azzal, hogy nem hat rá az érkező és távozó érzések, feltárja a lélek lényegi, változatlan nyugalma. Ebben a szilárd, rendíthetetlen tudatosságban eggyé válik az abszolút, végtelen és változatlan világgal.

A testi érzetekre adott passzív válasz mind az elmét, mind a lelket megzavarja. Amikor a lélek megzavarodik, az ember elveszíti valódi természetét, ami a nyugalom. Isten jelen van a Föld legforróbb és leghidegebb helyein. Az Északi-sarkvidéken és az Üres Negyedben van, földi teremtésének szélsőséges körülményei és hőmérsékletei nem befolyásolják. Az emberi lényeknek, akiket az Ő képére teremtett, törekedniük kell arra, hogy utánozzák az Ő

viselkedését. Isten ebbe a testbe helyezett minket, kitéve a hőnek és a hidegnek, az örömnél és a fájdalomnak, de azt akarja, hogy kiegyensúlyozott elmével tekintsünk ezekre a kettősségekre. Azt akarja, hogy felülemelkedjünk a kettősség minden formáján. Erőt és kitartást kell fejlesztenünk vakmerőség vagy előrelátás hiánya nélkül.

Amikor nem tudjuk elkerülni a szélsőséges hőséget vagy hideget, el kell választanunk tőlük az elménket. Minél több erőfeszítést teszünk ennek érdekében, annál inkább felszabadítja magát az elme, így a nem kívánt érzések nem tudják negatívan befolyásolni tudatunkat vagy érzéseinket.

A bőr felszíne nem érzékeli az érintést; ezeket az érzéseket az agy dolgozza fel. Az ember csak az elméjén keresztül tud ízlelni, tapintani, szagolni, hallani vagy látni.

Úgy tűnik, az ízeket a nyelv felszínén tapasztaljuk, de valójában az agy regisztrálja ezeket az ízeket.

Hasonlóképpen, amikor a test egy része megsérül, a fájdalmat elsősorban az elmében érezzük, nem az érintett szervben. Két mechanizmusunk van a fájdalom érzékelésére: az ideg és az agytörzs. Az érzékelés akkor történik, amikor az agy lehetővé teszi a kommunikációt az ideg és az agytörzs között. Amíg az agy nem ismeri fel a fájdalmat, nincs fájdalom. Ez a nagy indiai mesterek figyelemre méltó felfedezése. Amikor valaki kloroform vagy érzéstelenítő hatása alatt áll, nem érez fájdalmat, mert az érzések nem jutnak el az agyba. Az idegvégződéseken apró szőrszálak találhatók, amelyeken keresztül a fájdalomjelek továbbítódnak az agyba. Az érzéstelenítő megakadályozza ezen fájdalomjelek továbbítását.

Az agy az elme érzékszerve, és minden testi érzés az idegeken és magán az agyon keresztül jut el hozzá. Mivel az elme össze van kötve az aggyal, felfogja és értelmezi ezeket az érzéseket. A pozitív gondolkodás által megerősített elmét kevésbé befolyásolják az öröm és a fájdalom érzései. Tudatában van ezeknek az érzéseknek, de nem kötik őket

Az emberek érzékszerveket kaptak a testük védelmére.

Enélkül egy személy súlyos vágást vagy égési sérülést szenvedhetett anélkül, hogy észrevette volna. Az állatok nem fejlesztették ki ezt a képességet, ezért fájdalomérzetük kevésbé kifejezett; különben a bizonyos ölési és levágási módszerek által okozott kegyetlenség elviselhetetlen lenne.

!Például a rákokat még élve forrásban lévő vízbe dobják

Mivel mind a fájdalom, mind az öröm az elme szüleménye, a fizikai fájdalom enyhíthető az elmekontroll gyakorlásával. Így az ember egy érzést egy rendellenes állapot jelzőjeként élhet meg fájdalomérzet nélkül. A Bhagavad Gítá mélyebben foglalkozik ezzel. Az örömmel vagy a fájdalommal szembeni túlérzékenység felerősíti azok hatását, míg a csökkent érzékenység kevésbé érinti a fájdalmat, és kevésbé rabszolgává teszi az embert az érzékszervi örömek. Edzettem a testemet és az elmémet, hogy kevésbé legyen érzékeny az ingerekre, és mentesnek találtam magam az érzékszervi zavaró tényezőktől. Ez a tréning az út a megszabaduláshoz az érzékek szorításából és azok végtelen követelményeiből. Egy orvos olyan mentális erővel rendelkezett, hogy képes volt veszélyes műtétet végrehajtani magán! Természetesen ez lehetetlen egy fizikai kötődések által rabszolgaságba taszított elme számára. De képzéssel az elme hihetetlenül erőssé válhat. Minél jobban edzi és finomítja valaki az elméjét, annál nagyobb kontrollt tud gyakorolni felette. Az elkényeztetett gyermek még a legkisebb sérüléstől is mélységesen szorong, míg egy ellenálló képességre és kitartásra edzett gyermek ritkán riad vissza vagy hátrál meg a fájdalomtól, még súlyos sérülések esetén sem.

E tekintetben a nagy indiai mesterek által támogatott

képzési módszer teljesen eltér a nyugat-indiai spirituális tanítók által tanítottaktól. Arra képzik tanítványaikat, hogy teljesen megszabaduljanak a test és érzékszervek

rabszolgaságától. A Nyugaton kifejlesztett kényelmi módszerek a test kényeztetésére ösztönöznek, és ennek eredményeként a mentális képességek fejlesztésébe fektetett erőfeszítés minimális és elhanyagolható. Indiában (vezetőink elvonulásain) megtanuljuk, hogyan csírájában csillapítsuk el az érzékek erejét, hogy ne váljunk azok rabszolgájává. A bihari Rancsiban található iskolámban néha a kisgyerekeket kis szőnyegeken aludtattuk a kemény földön, és egészségesen és erősen nőttek fel, mind fizikailag, .mind mentálisan

A nyugatiak számos külső eszközhöz szoktak a kikapcsolódáshoz és a pihentető alváshoz. Indiában régen forró homokon ültünk meditáció közben. Fokozatosan képessé váltunk egész nap a melegben és a hidegben is ülni. Ennek a képzésnek az eredményeként olyan szellemi képességre tettem szert, hogy semmi sem zavarhatta vagy befolyásolhatta a tudatomat. Amikor leválasztom az .elmémet az érzékeimről, semmi sem zavar Évekkel ezelőtt elviselhetetlenül meleg volt, és mindenki lihegett. Mentális asszociációk révén a kellemetlenségük átragadt rám, megakadályozva a koncentrációban és a cikkek írásában. Aztán leszidtam magam, mondván: "Miért .ez az egész?", és imádkoztam Istenhez Ó, Istenem, ugyanaz az elektromosság hőt hoz létre a " !sütőben és jeget a hűtőszekrényben, ezért enyhe az idő Azonnal kellemessé vált a légkör, mintha egy hórég vete volna körül a testemet, és nagy ihletet éreztem, és .minden nehézség nélkül írtam

Évekkel ezelőtt egy nyitott tetejű autóval utaztam át az államon egy csapat önismeretet tanuló diákkal, akik közül az egyik a titkárnőm volt. Elaludtunk az autóban, egy kis takarót megosztva. Fagyos volt az éjszaka. Amikor mélyen aludtam, lehúzta rólam a takarót, és amikor félig ébren voltam, én is öntudatlanul lerántottam róla! Ez így ment egy

darabig. Aztán az elmém azt súgta: "Miért viselkedsz így?

"!Minden rendben van. Meleg vagy

Aztán ledobtam a takarót, felültem, és meditálni

kezdtam, amíg a testem olyan meleg nem lett, mint egy kenyér. Amikor a tanítványok két órával később felébredtek,

reszketve a hidegtől, mozdulatlanul találtak. Szent ekstázisban voltam, és azt hitték, hogy meghaltam, kiáltásaikkal próbáltak felrázni a spirituális elragadtatásból.

De elmosolyodtam, és azt mondtam: "Miért ez a nagy zaj, fiatalemberek? Folytassuk utunkat!" Tiltakoztak: "Kabát és takaró nélkül ültetek a dermesztő hidegben!" Mégsem

!fáztam meg, én voltam az egyetlen, akinek melege volt

Amit tennünk kell, az az, hogy pozitívabbá tegyük az

elménket. Ha elhatározzuk, hogy nem fogunk megfázni, akkor csökkenni fog a megfázás valószínűsége. Az elménket

a fájdalom legyőzésére is képeznünk kell. A mentális érzékenység felerősíti a fájdalmat, a fájdalom felerősítése pedig azt jelenti, hogy elfelejtjük Isten képmását

.önmagunkban – azt a szent és legyőzhetetlen képmását

Az ősi indiai bölcsek azt mondták, hogy minden szokás

hároméves korban kezd kialakulni az emberben. Nagyon

nehéz megváltoztatni ezeket a szokásokat, ha már

bevésődtek és mélyen gyökereztek a tudatos elmében. Ha a családod és a környezeted belenevelte az elmédbe, hogy mit

szeretsz és mit nem, ezek a benyomások egy életre megmaradhatnak. Az első dolog, amit bölcs mentoromtól, Sri

Yuktiswartól tanultam, az az, hogy győzzem le az érzésekkel

kapcsolatos pszichológiai impulzusokat. Amikor először mentem hozzá képzésre, megfáztam, ha hideg időben nem

használtam meleg takarót. De a tanárom megtanított arra,

hogyan használjam az elmém erejét ennek a hajlamnak a legyőzésére. Ennek eredményeként megszabadultam a

megfázástól, amely gyermekkorom óta gyötört, amíg meg

!nem kaptam a mester képzését

Vannak, akik szerint kizárólag az észérvekre kell hagytatkoznunk. Mások szerint az érzékeinket kell .kielégítenünk. Mindkét álláspont szélsőséges. Egy elmélet szerint tanácsos rendszeres orvosi ellenőrzéseken részt venni a test egészségének és jólétének biztosítása érdekében, akár csak az autó időnkénti ellenőrzése. Ez logikus. De az emberek nem gépek. Ha a mentális egészség a fizikai állapottól függ, előbb-utóbb az elme a test igényeinek rabszolgájává válik, így mindenféle és mennyiségű gyógyszer és egyéb fizikai kezelés hatástalanná válik. Ez magyarázza, miért szenvedünk gyógyíthatatlan betegségekben. A fizikai gyengeség azért .rögzült, mert az elme nem hajlandó a test ura lenni. A mértékletesség a legjobb kezdetben. Ha kisebb sérülést szenvedsz, kenj be egy kis jódot, de ne hagytatkozz teljesen a gyógyszerekre. Tegyel ésszerű és megfelelő óvintézkedéseket, amíg fokozatosan egyre jobban nem tudsz az észre támaszkodni. Maguk a nagy tanítók is olyan gyógyszereket használtak, amelyeket eredetileg Isten által létrehozott gyógynövényekből és vegyszerekből készítettek. A gyógyszerek és drogok nem elengedhetetlenek egy spirituális tanító számára, de annak bizonyítására, hogy Isten ereje számtalan módon működik, időnként dönthetnek úgy, hogy bizonyos gyógyászati készítményeket használnak. Mindenesetre a győzelem az ész erejében rejlik. Amikor eljutsz arra a szilárd meggyőződésre, hogy minden gyógyszer nélkül meg tudsz lenni mellékhatások nélkül, .akkor diadalmaskodsz, és uralmat szerzel a test felett. Egyszer egy tanár eltörte a karját, és hagyta, hogy kezeljék és bekötözzék. Amikor egy gazdag férfi röviddel a baleset után meglátogatta, az aggódó diákok azt gondolták, hogy a látogató csalódni fog, amikor meglátja a tanár felkötött karját (a nyakában lógva). A tanár azt mondta a látogatónak: "Amint látják, eltört a karom, és fájdalmaim vannak. A diákok azt hiszik, hogy a törött karom láttán azt

fogják gondolni, hogy Isten elhagyott engem, és már nem
"!törődik velem. Ne törődjenek velük

Egy másik alkalommal ugyanaz a tanár fenséges
elragadtatásban énekelt Istennek, amikor egy közeli izzó
parázsra esett. Mégis folytatta az éneklést. Amikor a diákok
felemelték, azt látták, hogy néhány élő parázs a hátára
ragadt, és perzseli a húsát. Megdöbbenek a hátborzongató
látványtól, de a tanár elmosolyodott, és nyugodtan azt
mondta: "Nos, csak húzzátok le a parazsat ahelyett, hogy
ezzel az egész felhajtással foglalkoznátok!" Nem
panaszkodott semmilyen fájdalomra. Ez az a mentális
transzcendencia, amelyet a tanárok mutatnak. Ez
alkalommal a tanár bebizonyította, hogy valóban
felülemelkedett a fájdalomon. Az első alkalommal
megmutatta, hogy érintette a fájdalom, de türelemmel és
.alázattal tűrte azt

Szilárd álláspontot kell kialakítani a testtel és annak
szükségleteivel kapcsolatban. Az írások szerint a meleg és
hideg, az öröm és a fájdalom fogalmai az érzékeknek az
ezen érzések vagy érzékelések forrásaival való
kapcsolatából fakadnak. Ezeknek az érzéseknek és
érzékeléseknek azonban van egy kezdetük és egy végük.

Természetüknél fogva múlandóak és múlékonyak, ezért
türelemmel és mértékletességgel kell elviselni őket. Miért
érintene meg minket egy kis hideg vagy fájdalom? Nagyobb
pszichológiai bátorságot kell kifejleszteni azáltal, hogy az
elmét arra edzjük, hogy addig bírja, amíg végül minden más
.fájdalom és szenvedés fölé nem emelkedhet

A test csupán egy hússal borított kalitka, amelyben az
élet madara korlátozott ideig él. Maga az élet teljesen
szabad a testtől, de az élet összekapcsolódott és
megkötődött a test korlátozott, korlátozó állapotaihoz, és
.emiatt szenved

Ébrenlét közben fizikai érzéseket érzékelsz, de alvás
közben, amikor az elméd szabad a testtől, nem vagy

tudatában ezeknek az érzéseknek, hanem mély békét
.tapasztalsz

Mivel az ember Isten képére teremtetett, képes testben
élni, teljesen elszakadva a testi érzésektől. Ehelyett azonban
testi állapotokat vesz magára, és azokat annál
.valóságosabbá teszi

Ahhoz, hogy valaki megszabaduljon az érzésektől,
mentálisan el kell különülnie a testétől. Ezért tanácsolják a
szentek az öröm és a fájdalom pszichológiai meghaladását,
és ezt csak gyakorlattal lehet elérni. Ezt az igazságot
magamnak is bebizonyítottam, és tudom, hogy a túlzott
érzékenység számos kárral jár. Az érzékek
követelményeinek való engedelmes megfelelés minden
fájdalom és szenvedés gyökere. Isten nem rendelt el
szenvedést számunkra. Az érzékszervi érzékelést azért
teremtette, hogy vezessen és szórakoztasson minket, és azt
akarta, és ma is azt akarja, hogy bölcsen használjuk a fizikai
testet, ne ragaszkodjunk hozzá annyira, hogy nyomorulttá és
szerencsétlenné váljunk. Ha valaki mélyen szeret egy
háziállatot, akkor reagálni fog az állat érzéseire, még akkor
is, ha fizikailag nincs hozzá idegrendszeren keresztül
csatlakoztatva. Hasonlóképpen, fizikai fájdalmaink a testhez
.való túlzott pszichológiai ragaszkodásból fakadnak

Az elmének nagyobb dominanciát kell szereznie a test
felett. Csodálatos dolog az elme erejéből élni, mert az elme
bármit meg tud tenni, amit kérnek tőle. És hogyan válhat az
ember egyre jobban az elméjére támaszkodóvá? Azzal, hogy
fokozatosan hozzászokik a meleghez és a hideghez, a
kemény matracon való alváshoz, és csökkenti a megszokott
.kényelemtől való függőségét

Miközben beszéltem, teljesen észre sem vettem a mai
.magas hőmérsékletet, de a hőség említésére máris éreztem
Egyszer rendkívül meleg időben tartottam előadást.
Ráadásul a testemben lévő hőmérséklet is megnőtt, ahogy
mindig, amikor spirituális témákról tartok előadást. Az

elmém azt súgta: „Nem tudod befejezni az előadást anélkül,
”.hogy megtörölnéd az izzadt arcodat
Zsebkendőőt kerestem a zsebemben, de nem találtam.

Aztán a lelki szemembe néztem, és a fejembe súgtam:
„Nincs semmi hőség.” A fullasztó hőség azonnal eltűnt, és
nyugodtan és élvezetesen folytattam az előadást,
.megnyugtató hűvösséggel

Gyakorold ezeket a dolgokat magad is, és nézd meg,
hoggy igaz-e, amit mondok. A fájdalomat érzékenységgel
felerősítheted, és mentális szabadsággal csökkentheted.

Amikor egy szeretett személy elhunyt, a túlzott gyász
helyett el kell fogadnunk, hogy Isten akaratával
összhangban egy magasabb rendű birodalomba került, és
hoggy Isten tudja, mi a legjobb számára. Meg kell köszönnünk
Istennek a szabadulásukat, és szerető gondolatokat és
jókívánságokat kell küldenünk nekik , kérve Istent, hogy
fogadja el őket, és árassza el irgalmát és kegyét rájuk az
.örök hajlékba, ahol nem lesz félelem vagy bánat
Természetes dolog gyászolni szeretteink elvesztését;
különben nem lennénk emberek. A bánat érzése azonban
negatívan hat rájuk, közelebb tartja őket a földi világhoz,
mint a mennyeihez. A túlzott melankólia megakadályozza,
hoggy az elhunyt lélek a nagyobb béke és szabadság felé
.haladjon

A Föld mai lakóinak többsége száz évvel ezelőtt nem
volt itt. Mások már itt voltak előttünk. És mi sem leszünk itt
néhány év múlva. A mi időnk véget ér, és a jövő generációi
nem fognak ránk emlékezni. Inkább az emberek akkor úgy
fogják érezni, ahogy most mi is, hoggy ez a világ az övék, de
elveszik tőlük, és ők is onnan, egyenként. A halálnak emberi
szükségyszerűségnek kell lennie; különben az Irgalmas Isten
nem engedte volna, hoggy ez senkivel is megtörténjen. Ezért
meg kell erősítenünk hitünket Istenben, és nem szabad
.félnünk a haláltól

Akik félnek a haláltól, nem ismerhetik fel valódi természetüket. Shakespeare mondta: „A gyávák sokszor halnak meg haláluk előtt; a bátrak csak egyszer ízlelik meg a
”.halált

A gyáva lelki gyötrelmek és lassú halál közepette tölti napjait. A bátor ember csak a végső halált éli meg, gyorsan és fájdalommentesen. Ha valaki természetes halállal hal meg, vagy spirituálisan fejlett, spirituális tudata a test halálakor azonnal felébred, és a létezés egy másik síkján találja magát – egy olyan síkon, ahol minden érzékszerv
.megvan, de test nélkül

Az érzékelés az elmén alapul. A halálban az ember leveti sűrű fizikai testét, amely az alacsonyabb rendű elme
.képmása, és a lélek minden bajának oka

Kétféle ember van: akik állandóan panaszkodnak és siránkoznak a világ bajain, és akik mosolyogva győzik le az élet nehézségeit, a kedvezőtlen körülmények ellenére is megőrizve pozitivitásukat. Nem kell túl komolyan venni a dolgokat. Ha mindenki pozitívabb és harmonikusabb lenne, a
.világ sokkal jobb hely lenne, mint most

A civilizáció dzsungelében, a modern élet nehézségei és bonyolultságai közepette rejlik az igazi próbatétel. Minden, amit az ember tesz, visszajön rá, jó a jóért, rossz a rosszért.

Azok, akik gyűlölnék másokat, cserébe gyűlöletet kapnak.

Azok, akik negatív gondolatokkal és ellentmondásos érzelmekkel töltik el magukat, lerombolják saját jellemüket és kioltják saját boldogságukat. Ha dühösnek érzed magad, sétálj egyet, és számolj egytől tizenötig, vagy tereld a figyelmedet valami kellemesre és örömtelire. Amikor mások rosszul bánnak veled, nem bölcs dolog megpróbálni ugyanígy bánni velük. Amikor dühös vagy, az elméd felforr, a szívbillentyűid szenvednek, a tested pedig kimerül és elveszti az energiáját. Küldj béke és jóság hullámait, amelyek a legjobban kifejezik lelked valódi természetét, a

benned élő isteni képmást. Akkor senki sem lesz képes
.megrendíteni vagy megzavarni a nyugalmadat
Röviden, minden az elmében kezdődik. A bűn az elme
szüleménye. A kisgyermek meztelenül járkalnak anélkül,
hogy büntudatot éreznének. Minden tiszta annak, akinek
tiszta és világos az elméje, de
A kicsapongó szabados számára minden rossznak és
gonosznak tűnik
Ha valaki rosszat tesz, a gyanúja is rossz lesz, és azt)
(.fogja elhinni, amit elképzelni szokott
A fegyelmezetlen elme káoszt teremt az életünkben.
Azok, akiknek az elméjét érzékeik rabszolgáivá teszik, a
viszály és a háború szítói, az igazságtalanság és a sötétség
.oszlopai
Isten lelkünket ezekbe az érzékekkel felruházott
testekbe helyezte, hogy ebben a világban élhessünk, és
tanulhassunk saját és mások tapasztalataiból anélkül, hogy
hagynánk, hogy boldogságunkat a körülöttünk folyton
változó események és körülmények diktálják. Isten azt
akarja, hogy inkább a vágyainkat irányítsuk, mintsem hogy
azok irányítsanak minket, és hogy ne csak akkor legyünk
lelki egyensúlyban, amikor minden fényes és vidám, hanem
a nehézségek és megpróbáltatások közepette is. Az
.önismeret adja meg nekünk ezt az uralmat
Az élet és halál tánca soha nem áll meg, de az
embernek megvan a pszichológiai képessége arra, hogy
felülemelkedjen minden érzékszervi élményen, és ne
.befolyásolják az élet ellentmondásai
Az ember leküzdheti az élet korlátait, ha
kiegyensúlyozott perspektívából szemléli a dolgokat és az
eseményeket. Ezzel feltárja rendíthetetlen spirituális
.természetét
Akik elérték a fegyelemnek ezt a szintjét, királyokként
élnek az emberiség között, és egyesülnek a végtelen
.abszolútummal, amely nem változik vagy módosul

A jóga spirituális tanításai aprólékos pontossággal foglalkoznak az élet részleteivel, és megtanítják, hogyan kell minden körülmények között cselekedni. Az ember Isten képére teremtetett, de elvesztette a kapcsolatot ezzel az .áldott képpel, és újra fel kell fedeznie azt önmagában

A földkupacok alatt eltemetett tiszta arany tiszta arany

marad, és elrejtése ellenére is megőrzi minden tulajdonságát. Ahhoz, hogy feltárjuk, mélyre kell ásni a talajba, és addig kell keresni, amíg meg nem találjuk. Hasonlóképpen, agyagszerű szokások és földi érzések sok rétege borítja a nemes, arany lelket. Ez az "agyag" az emberi pszichológiai problémák gyökere, mint például az idegesség, a félelem, a gyűlölet, az irigység, a kisebbségi komplexusok és a téves felfogás, valamint minden más elítélendő tulajdonság alapja. Ahhoz, hogy megszabaduljunk ettől a lealacsonyító agyagtól, erős és ellenálló lelkiállapotot kell kialakítanunk a testtel és az érzékekkel kapcsolatban. A testhez való ragaszkodás különféle félelmeket szül. Elképzelttem a fájdalom minden formáját, és mindegyiket .legyőztem

Ahhoz, hogy felismerjük, hogy Isten tiszta képére teremtetünk, felül kell emelkednünk a félelmen és a haragon, és le kell küzdenünk a túlzott érzékenységet. Vannak, akiknek nehéz a kedvükre válni, mert béklyóznak és terhet rónak rájuk a felszínes szokások és az élet triviális részletei. De egy erős intellektusú ember azt mondhatja: „Ma egy puha ágyon alhatok, holnap pedig a padlón; nekem mindegy.” És így tovább. Ez a pszichológiai semlegesség edzi az elmét, engedelmessé teszi a parancsainknak, és .képessé teszi kéréseink végrehajtására

Az elme, barátaim, nagyon megtévesztő. De a finomodás révén megtanulja a jó modort és a jó magaviseletet. Amikor azt mondod: „Nem tudok meglenni ilyen étel nélkül”, az elme így válaszol: „Ilyen étel nélkül !lehetetlen meglenni

De a szellemed meghaladja az értelmet. Ha azt mondanád: „Nem engedem, hogy egyetlen emberi lény vagy bármi is rabszolgasorba hajtson”, az értelem válaszolna, feltéve, hogy az állítás határozott, a sugalmazás pedig erős.

Te vagy mind az elme, mind a test ura; ne légy a .rabszolgájuk, és ne táncolj az ő dallamukra
Az érzelmek béklyóitól való megszabadulás az egyetlen út a békéhez és a boldogsághoz. Bármilyen körülmények között is törekedj arra, hogy felülemelkedj minden fájdalmas érzékenységen, és boldoggá tedd magad, mert képes vagy
!rá

:Keleti bölcsességek mondják
A teljes belső béke állapota, amelyet a jóga,,
”.meditációján keresztül lehet elérni
Melyen keresztül a lélek örvendezve látja a Legfelsőbb
Ént, amint úgy ragyog, mint a nap délben
Ahol a lélek belátása a legnagyobb örömet érzékeli és
megízleli

A jógi örül a rejtett titok megismerésének
Aki eléri ezt az áldott állapotot, gratulál magának, hogy
megtalálta a kincsek kincsét
Biztonságban marad az idő ármánykodásától, és az élet
.meglepetései biztonságban vannak önmagában
Ez az állapot, más néven jóga, a szomorúságtól és a
.fájdalomtól való megszabadulás állapota
Áldottak, akik bátor szívvel és rendíthetetlen
.elszántsággal igyekeznek elérni
És gratulálok annak, aki megtalálja és élvezzi a minden
.képzeletet felülmúló boldogságát

Leírhatatlan
Béke legyen veled

Dühkontroll

Egyesek azt gondolhatják, hogy ez a téma csak azoknak szól, akik könnyen dühbe gurulnak vagy irritálódnak. De ez

az érzelem sokkal mélyebb, mint amilyennek a felszínen látszik. Egy személynek sikerülhet kontrollálnia a harag külső megjelenését vagy erőszakos kifejezését, mégis rejtett dühöt és elfojtott neheztelést hordoz magában. Ez a harag sokféleképpen nyilvánul meg: hirtelen harag, ingerlékenység, hirtelen harag, türelmetlenség, nyugtalanság, elégedetlenség, irigység, hangulatingadozás .és boldogtalanság

Valójában mindenki szenved valamilyen mértékben a harag problémájától, kivéve, ha elérte a tudatosság egy előrehaladott szintjét, a spirituális ekstázis vagy a .nyugalom állapotát

A harag – bármilyen formában is öltön – a vágyak beteljesítésének képtelenségéből fakad. A lélek isteni forrással való kapcsolatából fakadó belső öröm hiányában az ember érzéki örömekön keresztül próbálja kielégíteni vágyait, amelyek múlandóságuk és gyakran egészségtelen .következményeik miatt eleve kellemetlenek

Ezek a vágyak gyakran frusztrációt, majd haragot generálnak, ami a spirituális tudatosság pusztulásához .vezet

A harag leküzdésének leghatékonyabb módja, ha a kiváltó okát kezeljük: a vágyakat. Minél több vágy van, annál több frusztráció lesz. Lehetetlen minden vágyat kielégíteni, mert a sóvárgás kielégíthetetlen és határtalan. Minél jobban törekszünk egy vágy beteljesítésére, annál jobban ragaszkodunk hozzá, és minél erősebb a ragaszkodásunk, annál nagyobb fájdalmunk van amiatt, hogy megtagadjuk tőlünk a hozzáférést ahhoz, ami kielégítené vágyainkat és .kielégítené sóvárgásainkat

Például a természet felruházott minket az éhségérzettel, hogy tudjuk, mikor van szüksége a testünknek ételre. De a

ragaszkodás felerősíti ezt az érzést, és pszichológiai fájdalommá változtatja. Ha valaki, aki szereti az ételt, kénytelen három napig tartózkodni az evéstől – akár egészségügyi, akár spirituális okokból –, az ilyen böjtöt .valószínűleg bizonyos fokú harag kíséri

Másrészt viszont vannak, akik napokig képesek tartózkodni az ételtől anélkül, hogy zavarná őket az étel hiánya, mert gyakorolták és sikeresen nem ragaszkodnak a .test vágyaihoz

Miután megértettük, hogy a vágyak a harag kiváltó okai, hatékony módszereket szeretnénk ismerni ezeknek a vágyaknak a konstruktív kezelésére. Ennek érdekében :számos megközelítés létezik

Először is: A vágyak beteljesítése

Az egyszerű, ártalmatlan vágyak esetében a logikus cselekvési út a kielégítésük. A probléma azonban akkor merül fel, amikor új vágyak jelennek meg ezen vágyak .kielégítése eredményeként

Béke legyen veled

Gondos tervezés egy jobb holnapért

Ha céltalanul bolyongsz az életben, a siker lehetőségeire várva, ezek a lehetőségek valószínűleg nem fognak bekopogtatni, és nem fogsz sikert elérni. De ha te vagy az, aki a saját jövődet tervezi, és a saját kezeddel rajzolja meg a holnapod térképét, akkor örülj a célod .elérésének, mert nagyon közel vagy a kívánt cél eléréséhez

Egy sikeres térkép megtervezéséhez mindenekelőtt meg kell határoznod a célodat. Mit jelent számodra a siker? Mit vársz a sikertől? Ha a válaszod a hírnév, a gazdagság

vagy az önző anyagi vágyak beteljesülése, akkor szörnyű
.frusztráció és teljes kudarc felé tartasz

A legsikertelenebb emberek azok, akiknek a nevéről
mindenki beszél, akik megvehetik, amit csak akarnak, és –
anyagi mércével mérve – mindent birtokolhatnak, amire a
lelkük vágyik, de mégsem boldogok! Akkor miért folytatják
?ugyanazt a zsákutcát

A hírnév és a szerencse a tényleges siker gyümölcsei
lehetnek, de nem ezek a siker lényege, és nem is a
legfontosabb tulajdonságok. Valójában egyáltalán nem
.szükségesek a siker eléréséhez

Mi tehát a cél? Mit kellene keresnünk az életben?
Egyetlen cél van, amiért érdemes küzdeni: a boldogság. Ez
szükségessé teszi, hogy az élet rejtett kincseit minden
pillanatból előhozzák, azok számára, akik jártasak a
.keresésben és tudják, hol rejlenek ezek a kincsek

És tudd, ó, boldogságkereső, hogy ha a figyelmedet a
napodra korlátozod

És ha kedves szavaiddal, jótékony cselekedeteiddel és
jó gondolataiddal gazdagítod a napodat

A napod hűséges barátod és arany lehetőség lesz

Az útleveled és a vízumod belépőt jelent egy ígéretes és
.fényes jövőbe, amely tele van sikerekkel

Ezért a jövőd feltérképezésének következő lépése, hogy
gondosan megfigyeld életed minden egyes napjának
tartalmát, és megőrizd a hasznos és pozitív dolgokat. Ha
ebben nem sikerül, akkor meg kell állnod és számot kell
.vetned a történetekkel

A siker eléréséhez a következő létfontosságú tényezőket
:kell figyelembe venni, amelyek nélkül a siker nem érhető el

Reggel, amikor felébredsz, ne ugorj ki azonnal az ágyból, és ne kezdj bele a napi teendőkbe

Feszítsd meg és lazítsd el az egész tested többször, hogy fokozatosan visszanyerd az energiádat Mielőtt elkezdenéd a napi rutinod, szánj egy kis időt arra, hogy megerősítsd magadban, hogy ez lesz életed legjobb napja. Győzd meg magad arról, hogy bármi is történik, a napod ilyen lesz. Az imádsággal és a meditációval való kezdés megerősíti a meggyőződésedet, és megadja a szükséges erőt

Egyszerűsítsd az életed! Ne hagyatkozz emberi találmányokra az élvezeted érdekében! Ha múlandó örömekre korlátozod magad, ingerlékeny, zavart és szeszélyes leszel! Nincs szükség állandó ragaszkodásra a televízióhoz, az esti összejövetelekhez és a bankettekhez, amelyek mára berögzült társadalmi szokásokká váltak

Valaki egyszer azt mondta – és milyen igazak a szavai –, hogy nem a munkánk öl meg minket, hanem az, ahogyan a szabadidőnket töltjük! Tovább fogsz élni – ha Isten is úgy akarja – és jobban élvezni az életet, ha egyszerűsíted az életedet, és nem béklyózkod magad a társadalom láncáival. Keresd az apró dolgokban rejlő örömeket

Tegyél meg minden tőled telhetőt, hogy a rád bízott feladatot a legjobb tudásod szerint végezd el

Ha elégedetlen vagy a jelenlegi munkáddal, a szorongás és a kiszámíthatatlan teljesítmény semmin sem fog változtatni. Próbálj meg pozitív hozzáállással hozzáállni a helyzethez, bármi is legyen az, és két dolog egyike történhet: vagy rájössz, hogy elszalasztottál egy értékes lehetőséget, vagy egy új ajtó nyílik meg hirtelen, lehetővé téve, hogy belépj és találj egy olyan munkát, amely jobban megfelel az igényeidnek és teljesíti a vágyaidat

Az élet egy folyamatos adás és kapás folyamata

Légy kiegyensúlyozott, hogy ne vedd el többet, mint
amennyit adsz, és ne korlátozd magad arra, hogy anélkül
.adj, hogy elvennéd

Szélesítsd a látókörödet

Mutass érdeklődést mások élete és tevékenységei iránt.

Nézz önmagadon túlra – a családotra, a családon túl a
barátaidra, és a barátaidon túl minden emberre. A tudomány
megerősíti, hogy egy egész része vagy, ezért ne feledkezz
.meg a nagyobb énedről

Egyensúlyozd az életed

Minden napnak tartalmaznia kell munkát, pihenést,
szabadidőt, tanulást és elmélkedést. Testtel, elmével és
lélekkel rendelkező lény vagy. Tápláld ezeket a
létfontosságú elemeket kiegyensúlyozott és harmonikus
módon az egészség, a vitalitás és a tudás elérése
.érdekében

Légy gyors mosolyogni

Lassan ráncolja a homlokát

A segíteni akarás hajtja

Készen állsz a várakozásra és a változásra, és érzékeny
vagy a lehetőségekre

A nap végén ellenőrizd a számlát

Gratulálj magadnak az elért haladáshoz! Nem fogsz
egyik napról a másikra megváltozni, ezért ne félj nagyobb
elszántsággal és tisztább jövőképpel szembenézni a
.hibáiddal

Mielőtt lefeküdnél, bízd Istenre a dolgaidat, tudván,
hogy Ő nem hagy majd egyedül, hanem lehetőségeket és
ajtókat ad neked, amíg erőfeszítéseket teszel, és keresed az
.Ő segítségét és vezetését

Amikor álmoság gyötör, mielőtt elalszol, győződj meg
.róla, hogy a holnap jobb lesz, mint a ma, Isten segítségével

Ha aprólékos tervező és képzett építő vagy

Ha betartod a térképed részleteit

!Lehetetlen kudarcot vallani

Amikor megpróbálsz próbára tenni spirituális
hiedelmeidet, egy új világ nyílik meg előtted. Az önvizsgálat
elengedhetetlen önmagad és Isten megismeréséhez. Lehet,
hogy mélyen vallásosnak érzed magad, és az elméd
megelégszik ezzel. De hacsak a lényed nem győződik meg
arról, hogy imáid közvetlen választ kapnak, semmilyen
vallásos formalitás nem tud megszabadítani. Bár Isten
válaszának megkapása nehéz lehet, lehetséges. Ahhoz, hogy
biztosítsd a tényleges hozzáféréseidet a mennybe, meg kell
.tapasztalnod imáid erejét, hogy valóban aktiválhasd azokat

Fiúként elhatároztam, hogy az imáim meghallgatásra
találnak, valahányszor Istenhez fordulok könyörgésben.

Hogy a rendíthetetlen elszántság az út. Minden
megpróbáltatás gyengíti az elszántságodat és megbénítja az
akaratedet, de Isten válaszadó ereje határtalan. A kitartás és
az akaraterő következetes használata Isten választát fogja
.eredményezni

Lényeges megtanulni a helyes elmefókuszálási módot.
Az is fontos, hogy elegendő időt szánjunk a magányra és az
önreflexióra. Az állandó interakció másokkal akadályozza a
spirituális fejlődést. A legtöbb ember olyan, mint a szivacs;
mindent elnyel tőlünk, és ritkán kapunk cserébe valamit.

Természetesen előnyös olyanokkal lenni, akik spirituálisan őszinték és erősek. Ha mindenki tisztában van a másik erejével, őszinteségével és akaratával, nemes spirituális tulajdonságok oszthatók meg közöttük.

Az időt nem szabad jelentéktelen dolgokra pazarolni.

Sokan értelmetlen dolgokkal foglalatoskodnak, és ha megkérdezed az egyiküket, hogy mit csináltak, azt fogják válaszolni: „Egész idő alatt elfoglalt voltam!”. De alig emlékeznek valamire ebből a „munkából”! Ráadásul a túlzott szabadidő és szórakozás gyengíti a pszichológiai jólétet. Ha minden nap filmeket nézel, azok elveszítik vonzerejüket, és unatkozni fogsz. A filmek ugyanolyanok, csak más szereplőkkel: szerelmesekkel, kalandorokkal, hősökkel, gonosztevőkkel és így tovább. Élvezhetjük egy film történetét, de az élet ritkán ilyen

Az élet hihetetlenül megtévesztő, és úgy is kell megközelítenünk. Ha először nem győzzük le a megtévesztéseit és illúzióit, nem leszünk képesek senki másra segíteni. Egy összpontosított elme magányában rejlik minden nagy eredmény gyára. Emlékezz erre. És ebben a csodálatos gyárban szövd folyamatosan akaratod mintáit, hogy legyőzz minden akadályt

Folyamatosan edzi és erősíti akaraterőjét. Sok lehetősége van dolgozni ebben a gyárban éjjel-nappal, amíg nem pazarolja az idejét és az energiáját

Éjszaka visszavonulok a világi követelményektől, hogy egyedül legyek magammal, távol a világtól, magányban az akaratommal a spirituális elvonulásomon, ahol gondolataimat a kívánt irányba terelem, és magamban hozok döntéseket. Amikor arra ösztönzőm az akaratomat, hogy jó és hasznos tevékenységekben vegyen részt, az sikert hoz számomra. Ily módon sokszor használtam már

hatékonyan az akaratomat. De ezt nem érem el, hacsak az
.akarathasználat nem folyamatos

Milyen csodálatos érzés lesz azt mondani és
megerősíteni: „Az én akaratom, amelyet áthat az egyetemes
akarát, elhozza, amit kívánok!” Ha önelégültté válsz, és
mindent az isteni akaratra bízol anélkül, hogy a saját
akaratedat használnád, amelyet Isten adott neked, akkor
nem fogod elérni a kívánt eredményt. Az isteni hatalom
önmagától segíteni kíván. Nincs szükség könyörgésre vagy
koldulásra; inkább az akaratedat kell használnod a kéréshez
és a követelésekhez – mint jogos örökösnek –, és ennek
megfelelően kell cselekedned. Számúzd ki az elmédből azt a
gondolatot, hogy Isten hatalmában és transzcendens
hatalmában távoli és elrejtett az égben, és hogy te egyedül
vagy e föld gondjai és nehézségei között. Ne feledd, hogy az
isteni akarát az emberi akaratedon túl van, de ez a hatalmas
hatalom, mint egy határtalan óceán, nem fog elérni téged,
hacsak az elméd nem nyitott, a szíved pedig nem fog
.fogékony lenni rá

Béke legyen veled

A megszállott gondolatok legyőzése

**Az ördög, vagy kozmikus megtévesztés,
folyamatosan csapdákba ejt minket, kihasználva
tudatlanságunkat és naivságunkat, így akadályozva
Isten céljait. Isten, abszolút kozmikus hatalmával,
könnyen legyőzhetné az ördögöt, de Ő azt szeretné,
ha az emberiség az értelmét, akarátát és
lelkiismeretét használná, hogy megszabaduljon a
gonosz karmaiból. Minél inkább a lelki boldogságot
választjuk a múlandó érzéki örömek helyett, annál
inkább megfosztjuk az ellentétes erőt sötét erejétől.**

Ezért rajtunk múlik, hogy együttműködjünk Istennel, hogy legyőzzük Sátánt és csapdáit.

Amikor valaki lusta, hanyag vagy halogat, segít Sátánnak közelebb vonni őt. Jézus arra kérte tanítványait, hogy imádkozzanak: „És ne vígy minket kísértésbe, de szabadíts meg a gonosztól!” A Szent Koránban pedig ezt olvassuk: „Mondjátok: »Az emberek Uránál keresek menedéket a visszahúzódó suttogó gonoszsága elől.«” Ez a suttogó nem a mi alkotásunk; inkább az anyagi világhoz tartozik, és minden ember alá van vetve neki. De ahhoz, hogy Isten képessé tegyen minket a megszabadulásra, értelmet, lelkiismeretet és akaraterőt adott nekünk.

A bűnös tevékenységek iránti előnyünk azt jelenti, hogy bajba, zűrzavarba és irigylésre méltó bajokba vetjük magunkat. Amikor rossz gondolataink miatt elesünk vagy megbotlunk, így kell imádkoznunk: „Uram, ne hagyj el minket itt, hanem emelj fel bölcsességed és akaratod erejével! Miután megszabadítottál minket a gonosz szorításából, ha próbára akarsz tenni minket, először mutasd meg magad nekünk, hogy felismerhessük, hogy vonzóbb vagy minden kísértésnél, és kellemesebb a léleknek és az érzékeknek, mint bármilyen csábítás vagy megszállottság.”

Amíg valaki nem érzi magát hajlandónak megtagadni magától bizonyos, a jólétét károsító élvezeteket, addig Sátán befolyása alatt áll, és előbb-utóbb elszenvedi a káros érzéki kísértéseknek való engedés szörnyű következményeit. Ha azonban megvannak győződve arról, hogy a kísértés vagy csábítás veszélyes és romboló, mert nagy boldogságot ígér, de végső soron csak megbánást, lelkiismeret-furdalást

és gyötrő lelkiismeretet kínál, akkor legyőzheti Sátánt.

Kétségtelen, hogy a kísértésnek megvan a maga vonzereje. Érzékeink teljes mértékben a külvilág felé irányulnak. Az életenergia áramlik az agyból az idegeken keresztül a szemekbe, fülekbe, orrba, nyelvbe és bőrbe. Az ezeken a szerveken keresztül tapasztalt érzések ennek a kilökő áramlatnak az eredményei, ezért élvezzük az érzést. Így működnek az érzékek. Azonban a túlzott kényeztetésnek megvannak a maga buktatói és veszélyei. Hacsak az ember nincs szilárdan megalapozva a megértésben és a tudásban, ez a kilökő energia (amely az érzékszervek felé áramlik) az érzékek rabszolgájává teszi.

Az öt érzékszerv olyan, mint egy ötsugarú reflektor. Ezen a fényen keresztül érzékeljük és megtapasztaljuk az anyagi világot. Megszokjuk, hogy élvezzük a szemnek, fülnek, szaglásnak, ízlelésnek és tapintásnak kellemes dolgokat. A vágy, hogy megtapasztaljunk valamit, általában berögzült szokássá válik. A probléma az, hogy a legtöbb ember soha nem tapasztalta meg az anyag mögött rejlő isteni szellemet, és így nincs mércéjük arra, hogy összehasonlítsák a kellemes és izgalmas érzékszervi érzékeléseket a rejtett szellem leírhatatlan boldogságával. Nincs mód ilyen összehasonlításra, hacsak valaki mentálisan nem haladja meg az érzékszervi ingereket odáig, hogy azok már nem csábíthatják vagy befolyásolhatják őket. Ennek a csapdának az egyetlen módja az, ha felismerjük - akár intellektuálisan, akár személyes tapasztalat révén -, hogy a magasabb örömök és élvezetek valóban léteznek.

A káros helytelenségtől való tartózkodásra vonatkozó utasítások és ajánlások általában hiábavalók, mivel amint megkérünk valakit, hogy ne tegyen valamit, azonnal meg akarja tenni.

A tiltott gyümölcs eleinte finom és édes, de végül keserű, mint az epe. Mégis, minden fájdalom ellenére, amit az emberek átélnek, sem nem tanulnak, sem nem bánják meg, hanem továbbra is ugyanazokat a dolgokat teszik, függetlenül attól, hogy mekkora a fizikai és erkölcsi kár.

Amikor az érzékszervi élmények iránti preferencia megszilárdul, a szokás átveszi az uralmat az agy felett, és zsarnoki despotává válik, arra utasítva tulajdonosát, hogy szabadítsa fel szenvedélyeit és elégítse ki soha ki nem elégülő vagy kiolthatatlan vágyait, még akkor is, ha ez ellentmond az ember érdekeinek és ütközik elveivel.

Lehet, hogy valaki nem akar megismételni egy cselekvést, mégis kényszert érez rá. Próbálja meg nem engedni, hogy elérjen egy olyan pontot, ahol túlterhelődik - káros, romboló szokások áldozatává, romlott fantáziák és gonosz megszállottságok áldozatává válik. Önmaga és sorsa ura kell legyen. Ne engedje, hogy bárki vagy bármi irányítson Önt. Amikor egy adott érzés megtapasztalásának vágya megszokottá válik, ezt a gyakorlatot abba kell hagyni.

Nagyon szerettem a limonádéhoz hasonló italt. Néhány diák mindig hozott nekem egy frissítő italt, bárhová is mentem, így mindig kéznél volt. De egy nap rájöttem, hogy elfogyott a készletem, és hiányzott, de azt mondtam: "Ó, te frissítő ital, túllépted a határaidat, uram, és itt az ideje, hogy elváljunk útjaink, viszlát!"

Másnap szándékosan megkóstoltam egy adagot abból az italból, és szörnyűnek találtam az ízét. Ennek az volt az oka, hogy az előző napi gondolataim annyira erősek voltak, hogy a vágy azonnal eltűnt utána.

Semmit sem veszítek, amit elvesznek tőlem, és semmiről sem mondok le önként. Semmilyen fizikai kényelem nem köthet meg. Képesnek kell lennünk az élet minden tapasztalatát megragadni ragaszkodás és függőség nélkül. Valójában az önuralommal rendelkező egyén fegyelmezett érzékekkel, mindenféle szenvedélytől mentesen mozog az anyagi világban, és eléri a belső békét.

Rendkívül jó dolog, ha valaki rendelkezik az anyagi javakkal és a kényelemmel, de minél inkább szükségét érzi valaki a szükségtelen luxuscikkek megszerzésének, annál inkább rabszolgaságba taszítja magát. Amikor akarata és ítélőképessége az érzéki ragaszkodások béklyóinak rabjává válik, elveszíti spirituális tudatosságát, és képtelenné válik kapcsolatba lépni a tudatosság magasabb szintjeivel. A próféták és az igazlelkű szentek egyszerű életet éltek, mégis boldogok és elégedettek voltak életmódjukkal. Boldogan éltek, és azok is maradnak Istennel a mennyben. Ami pedig azokat illeti, akik a tudatlanság igájában élnek, a vágyak nyomásának kitéve, azok életről életre ebben az állapotban maradnak, amíg ellen nem állnak a földi kísértéseknek és zavaró tényezőknek.

(Hogy semmi se árthasson igazi boldogságunknak. A harag, a falánkság, a kapzsiság, a fös vénység, az irigység, a túlzott szexuális izgalom, az alkohol és a drogok romboló érzelmei mind károsak

az emberi egészségre és elmére, mert megakadályozzák a spirituális öröm megtapasztalását. Az érzékszerveket nem szabad túlzott élvezettel visszaélni, ha boldogok akarunk lenni. Egészségtelen érzékszervi élmények.)

Védd meg magad a bölcsesség erődítményében, mert az a legnagyobb menedék. Az igazi megértés bevehetetlenné tesz, így semmi sem árthat neked. De hacsak nem érjük el a bölcsességet, elsődleges kötelességünk, hogy leállítsuk a cselekvést vagy a kényszerítő készletet, amikor megszállott gondolatok merülnek fel. Csak akkor gondolkodhatunk bölcsen és átgondoltan a dologról. Ha megpróbálunk először gondolkodni, kénytelen leszünk, és akaratumk alávetődik annak, amit nem akarunk tenni, mert a megszállott gondolatok átveszik az irányítást az elme felett, és elvakítják a belátást.

Ilyen helyzetekben azt kell mondani: „Inkább halált, mint gyalázatot okoznék”, és habozás nélkül el kell hagyni a helyzetet vagy a helyet. Ez a legbiztosabb és leghatékonyabb módja annak, hogy elkerüljük a gonosz Sátán csapdáit. Minél inkább ápoljuk magunkban ezt a nem reagálás erejét a sátáni kísértések támadása során, annál nagyobb lesz a boldogságunk, mert az igazi öröm abban rejlik, hogy képesek vagyunk azt tenni, amit a lelkiismeretünk parancsol, és tilt attól, hogy megközelítsük vagy elkövessük.

Ne engedd, hogy környezeted vagy érzéki vágyaid megtörjék akarodat vagy irányítsanak téged, barátom. Tudd, hogy az erény és a lelki élet végtelenül fenségesebb, mint a vágyakozásban való

kicsapongás. A kísértés láncai megkötözik az emberek kezét-lábát; ne hagydd, hogy téged is megkötözzenek. Ha imádkoznál Istenhez, hogy hadd ízlelhesd meg szeretetét, akár csak egyszer is, és megtapasztalnád ezt a legfelsőbb isteni szeretetet, utána semmi másra nem vágnál, és az alantas vágyak nem foglalnék el elmédet és szívedet.

Amikor meg vagy győződve arról, hogy Isten a legnagyobb vonzerő a világegyetemben, és hogy Ő a legnagyobb kincs, semmi más nem lesz képes megkísérteni vagy legyőzni a ítélőképességedet.

Isten megismerése a legmagasabb vágy és a legkedvesebb kérés, mert ez az örök boldogság, amelynek nincs vége! Akarnunk kell Istent, mert Ő a gyógyító balzsam és a hatékony gyógyszer minden fájdalmunkra és betegségünkre, és Ő a tényleges válasz minden szükségletünkre.

Mindent, amire a szívünk vágyik, amiért ég és amiért sír - szeretetet, presztízst, bölcsességet, gazdagságot és minden mást -, a boldogság és a gazdagság tengerével való tökéletes spirituális harmóniában találunk meg.

A halál véget vet az ember státusz- és hírnévtudatának, még akkor is, ha ő a legismertebb és legbefolyásosabb személy ezen a világon, és már nem fogja tudni, hogy az emberek imádják őt. De a próféták és a nagy személyiségek, még miután elhagyták ezt a világot, bensőségesen tudatában vannak követőik irántuk érzett szeretetének, mert tudatuk egyesül Isten, a Mindentudó tudatával, aki a létezés minden atomjában lakozik, mind a láthatóban, mind a láthatatlanban.

Akkor miért kellene fáradozni és küzdeni valamiért, amit elveszítesz, amint elhagyod ezt a világot?

A pénz, a hírnév, a presztízs, a státusz, a vágyak kielégítése és az anyagi kényelem mind átmeneti és korlátozott dolgok, amelyek nem helyettesítik az Isten szellemével és világosságával való szent harmónia igazi örömét.

A kísértés csak azért erős, mert az emberek nem képesek összehasonlítani azt valami jobbal.

Amikor a kísértés szele fúj, értelmed átmenetileg a vágyak és szokások foglyává válik. De a szabadsághoz vezető legmagasabb út az, ha elmerülsz Isten kimeríthetetlen és végtelen örömében, és így könnyen megszabadulsz a kísértés láthatatlan, mágneses szorításától és annak szörnyű következményeitől, felismerve, hogy a lelki örömök fenségesebbek a világi örömöknél, és jobban összhangban vannak a lélek természetével.

Ha igazi örömet találsz ebben az életben, akkor azt most és a túlvilágon is birtokolni fogod. A választás a tiéd, kereső: Isten örök boldogsága, amelyet most elérhetsz azzal, hogy megtagadsz magadtól néhány világi örömet, vagy a múlandó világi boldogság? Amikor elméd megnyílik a magasabb igazságok felé, és szíved megnyílik a fény ragyogása előtt, tudni fogod a kettő közötti különbséget, és azt fogod választani, mi a legjobb.

Minden erőfeszítésed, amit a magasságok elérésére és a spirituális csúcsok elérésére teszel, Isten észreveszi, és a legjobb jutalommal jutalmaz meg.

Ne gondold, barátom, hogy bűnös vagy. Te Isten tiszta képmása vagy. Még ha a legnagyobb bűnös is vagy, az sem számít, feltéve, hogy megbánod a rossz utad, és soha többé nem térsz vissza rá. Ha elhatároztad, hogy az erény ösvényein jársz, akkor nem tartozol a bűnösök közé.

Még egy bűnös is, aki elhagyja görbe útjait, hogy egyedül Istent imádja igazi odaadással, az igazak közé sorolható. Lelki elhatározása által erényessé válik, bölcsességben és tudásban gyarapszik, végtelen szent békére tesz szert, és élvezi Isten védelmét, biztonságát és oltalmát.

Lapozz új életet, és emlékeztess magad, hogy mindig is jó voltál, és csak álmodtad, hogy tévedsz. Isten szíve hatalmas, és az ajtaja mindig nyitva áll a hívők előtt, akik jobbra szeretnék tenni az életüket. A gonosz egy szörnyű rémálom vagy egy félelmetes álom, amelynek semmi köze a lélek tiszta természetéhez.

A kísértés olyan, mint az édes méreg vagy a mérgezett méz, ízletes, de a vérben áramlik és elpusztítja a test szerveit, ezért jobb távol maradni tőle.

A boldogság, amit az emberek ebben a világban keresnek és keresnek, illuzórikus és múlandó. Az isteni öröm örök és soha véget nem érő. Vágyakozz arra, ami maradandó, és légy határozott abban, hogy elutasítod e világ múlandó örömeit és örömeit, amelyek nem állandóak. Rendelkezned kell ezzel a perspektívával. Ne engedd, hogy a világ félrevezessen, vagy botjával űzzön, és soha ne felejtse el, hogy Isten az egyetlen igazság. Az igazi boldogságot csak az isteni jelenlét érzékelésében és

az Ő páratlan örömének megtapasztalásában találhatod meg.

Az ember a tudatlanság álmaiba merül, azt képzelve, hogy betegség, bánat és szegénység bánatától szenved. Amikor Isten egyik nagy embere egyszer imádkozott, hirtelen felkiáltott: „Azt hittem, hogy egyedül lakom ezt a fizikai szerkezetet, de most látom az örök Lényt megnyilvánulni benne. Ez a kis ego, amely nem más, mint egy hús és csont köteg, nem én vagyok. A végtelen Abszolút az, ami a testemben lakozik. Ez az én teljes énem, és neki adom a legmagasabb hűségemet.”

Ez a tudás egy napon minden őszinte keresőhöz eljut, és többé nem fogják halandó lénynek, férfinak vagy nőnek tekinteni magukat. Inkább azt fogják tudni, hogy ők az istenség képére formált lelkek. Isten országa az emberiségben lakozik, és a legfelsőbb szellem az ő lényükben lakozik.

A lelket vágyak, kísértések, bajok, aggodalmak és félelmek láncra köti a testhez, és igyekszik megszabadulni. Ha továbbra is húzza azt a láncot, amely a testi tudathoz köti, az isteni kéz egy napon közbelép, és elvágja ezt a láncot, és a lélek szabaddá válik.

Azoknak, akik lelki békére vágnak, meg kell védeniük magukat a kísértéstől és a bánattól Isten megértése és mély szemlélése által. Azok, akik nem törődnek Istennel, akik nem ismerik el Őt a világegyetem és minden benne lévő Teremtőjeként, nem tapasztalják meg jelenlétét, és nem látják világosságát.

A meditáció azt jelenti, hogy ismételten emlékeztetjük magunkat arra, hogy nem a korlátolt fizikai test vagyunk, hanem az abszolút, szabad isteni szellem. A meditáció a valódi énünk tudatos emlékezése és hamis identitásának elfelejtése. Ha egy részeg herceg elmenne egy egyszerű környékre, és az emlékezet és valódi identitásának átmeneti elvesztése miatt jajveszékelné és siránkozni kezdene állapota miatt, mondván: "Ó, milyen szegény vagyok, és mennyire szükségem van segítségre!", társai kinevetnék, és azt mondanák: "Józanodj ki, és ne feledd, hogy te egy herceg vagy, Felség!"

Hasonlóképpen az ember téveszmék és téveszmék állapotában van. Azt hiszi magáról, hogy egy tehetetlen halandó, aki küzd és fárad, minden irányban aggodalmak hullámai dobálják. Ideje felébrednie, és teljes bizonyossággal megerősítenie magában, hogy ő egy szellem, akit nem befolyásolnak e világ változásai és befolyásai, bármennyire is hevesnek és félelmetesnek tűnnek azok. Fel kell ismernie, hogy ő az áldott isteni szellem élő szikrája, és hogy lényege a tiszta és túlcsorduló boldogság. Ha ezeket a gondolatokat újra és újra ismétli, éjjel-nappal, végre megérti valódi természetét: egy halhatatlan szellem.

A csábítás, a kapzsiság, az emberekhez és a javakhoz való ragaszkodás, az érzékek rabszolgasága, a spirituális természet nem ismerése, a tétlenség és a monoton, mechanikus élet mind a boldogság legádázabb ellenségei közé tartoznak.

Végezd kötelességeidet olyan elmével, amely szilárdan gyökerezik a szent tudatosságban, amely virágzik és növekszik a kontempláció mezején, és

akkor igazán boldog leszel, nem illúziókban, és méltóságteljes életet élvezhetsz.

Amikor elkezdtem meditálni, soha nem jutott eszembe, hogy ekkora örömet fogok átélni. De ahogy teltek a napok, a békém nőtt, a boldogságom fokozódott, ahogy egyre mélyebbre merültem a meditáció tengereiben.

Ha valaki belefárad az életébe, mégis továbbra is több vagyonnal és új érzékszervi élmények utáni vágygal tölti meg azt, akkor tévúton jár, és irányt kell váltania. A megszállott gondolatok befolyása alóli menekülés legbiztosabb módja az, ha egyszerű, természetes életet élünk - mentesen a korlátoktól és a bonyodalmaktól -, összhangban Istennel.

Miért élnek az emberek természetellenes életet?

Miért keresi olyan kétségbeesetten és megtört szívvel azt a boldogságot, amelyet a világ már képtelen megadni?

Az élet, barátaim, rendkívül értékes

Minden nap így imádkozom Istenhez: „Ha el akarod venni mindenemet, akkor legyen a te akaratod, és nem fogok ellenezni az ítéletedet és bölcsességedet, mert tudom, hogy a legjobbat akarod nekem. Megpróbálok másoknak tetszeni, de a te kedvességed, ó, Uram, az első, és ez a végső célom ebben az életben.”

Amikor így imádkozol, sok megpróbáltatással és vágyakkal szembesülhetsz, de ha továbbra is ellenállsz az aljas szenvedélyeknek és a helytelen kívánságoknak, Isten közelebb jön hozzád, és áldásait árasztja rád. Azt fogod tapasztalni, hogy jelenléte

olyan, mint egy tomboló áradat, amely elsöpri az életedből az összes negativitást, és teljesen megtisztítja a lelket.

Aki visszatartja magát az alantas vágyaktól, azt tapasztalja, hogy az érzéki sóvárgások rövid időre alábbhagynak, csak a sóvárgást és a sóvárgást hagyva maga után. De aki látja Isten fényét és megtapasztalja jelenlétét, az megszabadul minden olyan vágytól, amely ellentétes a lélek természetével.

Oszlassuk el a sötétséget Isten fényével

Győzzük le a rossz ötleteket jókkal

Győzzük le a kísértést, hogy meditáción keresztül találjuk meg a legfőbb isteni vonzerőt

Ez a legjobb és leghatékonyabb fegyver a kényszerbetegség ellen

Amikor úgy érzed, hogy akaratod a gonosz uralom és a tisztátalan befolyás áldozatává válik, reménykedj Istenben, és kérd az Ő segítségét, amíg meg nem érzed áldott jelenlétét, amely elűzi az összes rossz gondolatot, és örömmel, bölcsességgel, békével és bizonyossággal tölti el a lelket.

Béke legyen veled

A bolygók befolyásának legyőzése

A tanárom azt mondta nekem egy nap:

„Miért, Mukunda (Paramhansa), nem veszel egy bolygókarzalagot?”

Azt mondtam: „Szükséges ez nekem, tanár úr? Nem hiszek az asztrológiában.”

Így válaszolt: „A kérdés nem hit kérdése, hanem az, hogy a helyes tudományos álláspontot az embernek az kell, hogy eldöntse, igaz-e a kérdés. A gravitáció törvénye Newton előtt is ugyanolyan hatékonyan működött, mint utána. Ha a világegyetem törvényeinek működése az emberi jóváhagyástól függne, akkor káosz és rendetlenség uralkodna.”

„A sarlatánok juttatták az asztrológia ősi tudományát jelenlegi szégyenteljes állapotába. Az asztrológia egy hatalmas és gazdag tudomány, mind matematikai, mind filozófiai szempontból, amelyet csak azok érthetnek meg megfelelően, akik mélyen jártasak a tudásban és szilárdan megalapozottak a tudományban. Ha a tudatlanok tévednek az ég olvasásában és értelmezésében, és érthető szavak helyett (firkákat) látnak, ez várható ebben a tökéletlen és hibás világban, és nem szabad bölcsességet pazarolni azokra, akik „bölcsnek” tartják magukat.”

A tanárom így folytatta: „A világegyetem minden része szorosan összekapcsolódik és kölcsönhatásban áll egymással. A világegyetem szabályos és kiegyensúlyozott ritmusa a cserén, vagyis az adáson és kapáson alapul. Az embernek emberi formájában két erőcsoportnak kell ellenállnia: az első a föld, a víz, a tűz, a levegő és az éter elemeinek keveredéséből eredő belső zűrzavar, a második pedig a természetes bomlás külső erői. Amíg az ember konfliktusban áll halandó létezésével, addig a földön és a mennyben zajló ezernyi átalakulás hatással van rá.”

Az asztrológia az emberi reakciókat tanulmányozza a bolygók hatásaira. A csillagok nem rendelkeznek tudatos jóindulattal vagy

rosszindulattal, hanem pozitív és negatív sugárzást bocsátanak ki. Ezek a sugárzások önmagukban sem nem használnak, sem nem ártanak az emberiségnek, de legitim eszközt biztosítanak a külső folyamathoz, amely kiegyensúlyozza az emberek által a múltban létrehozott okokat és következményeket.

„Egy gyermek egy adott napon és órában születik, amikor az égi sugarak matematikailag összhangban vannak a karmájával vagy személyes múltjával. Zodiákus képlete pontos kép, amely megjósolja változatlan múltját és lehetséges jövőbeli kimeneteleit. De ezt a születési képletet csak a növekvő belátással rendelkezők tudják olvasni vagy értelmezni, és ezek ritkák.”

„A születéskor a horizonton átívelő üzenet nem a sors - a múltbeli jó vagy rossz cselekedetek eredményének - elismerését célozza, hanem inkább az emberi akarat ösztönzését és felébresztését, hogy megszabaduljon kozmikus rabságából. Minden, amit az ember megkötött, feloldható, és egyedül ő a felelős azoknak a körülményeknek a megteremtéséért, amelyek most az életét irányítják, bármilyen természetűek is legyenek. És mivel ő teremtette ezeket az okokat és körülményeket, képes legyőzni minden korlátozást spirituális erőforrásainak köszönhetően, amelyek nincsenek kitéve a bolygó nyomásának.”

„Az asztrológiától való babonás félelem automatává teszi az embert, aki alázatosan és szelíden függ az automatikus útmutatástól. A bölcs ember meghódítja a bolygókat, vagyis elmenekül a múltja elől azáltal, hogy hűségét a teremtéstől a Teremtőhöz helyezi át. Minél jobban felismeri az

isteni szellemmel való egységét, annál kevésbé rabszolga az anyagnak. Az emberi szellem örökké szabad, nem hal meg, mert nem születik, és sorsa nem köthető a bolygókhoz és a csillagokhoz, és nem vethető alá azok befolyásának.”

„Az ember egy lélek, testtel. Amikor valóban megérti önmaga lényegét, maga mögött hagyja az összes kényszerítő és elnyomó modellt és mintát. De ha zavart marad és hiányzik belőle a spirituális emlékezet, akkor a környezet és a természet törvényeinek rejtett korlátai alá lesz vetve.”

„Isten harmónia és egyetértés, és az imádó, aki összhangban van Vele, nem fog helytelenül cselekedni, hanem minden cselekedete a mennyei törvényekkel lesz összhangban, helyes és természetes módon, és mély ima és meditáció után kapcsolatot fog érezni az isteni szellemmel. Nincs nagyobb erő, mint ez a belső védelem.”

Megpróbáltam megérteni a tiszteletreméltó Seri Yuktsuar magyarázatát, majd hosszú hallgatás után azt mondtam: „Akkor miért akarja, kedves uram, hogy ezt a karkötőt viseljem?”

A tanító így válaszolt: „Csak akkor van joga az utazónak elhagyni az útirányokat és a térképeket, amikor eléri úti célját. De az utazás során megpróbál minden alkalmas rövidítést kihasználni. Az ősi bölcssek számos módszert és módszert dolgoztak ki, hogy lerövidítsék az ember elidegenedésének időtartamát az illúzió és a megtévesztés világában. Vannak a karma törvényében automatikus jellemzők, amelyeket a bölcsesség ujjai ügyesen hangolhatnak.”

**„Minden emberi baj az egyetemes törvény megsértéséből fakad. A Szentírás azt tanácsolja az embernek, hogy tartsa be a természet törvényeit, miközben teljes mértékben bízik Isten mindenhatóságában. Kötelessége ezt mondani:
»Uram, bízom benned, és tudom, hogy segíthetsz nekem, de mindent megteszek, hogy jóvátegyem hibáim következményeit.« Különböző eszközökkel - imával, akaraterővel, jógameditációval, bölcsekkel és szentekkel való konzultációval, valamint asztrológiai karkötők használatával - a múltbeli káros hatások enyhíthetők vagy teljesen semlegesíthetők.”**

„Ahogyan egy házat is felszereltek egy rézrúddal a villámcsapások elnyelésére, úgy az emberi test is profitálhat a különféle védőintézkedésekből. Átlátszó elektromos és mágneses sugárzások folyamatosan mozognak az univerzumban, és jóra vagy rosszra hatnak az emberi testre. Ősidők óta bölcseink azon gondolkodnak, hogyan ellensúlyozhatják a finom kozmikus hatások káros hatásait. Felfedezték, hogy a tiszta fémek bolygósugarakat bocsátanak ki, amelyek ellensúlyozzák a bolygók negatív vonzását. Azt is kimutatták, hogy egyes növényi vegyületek jótékony hatással bírnak. A leghatékonyabb elemek a tiszta, hibátlan drágakövek, amelyek súlya nem kevesebb, mint két karát. Az asztrológia gyakorlati védőfelhasználása ritkán kapott figyelmet az Indián kívüli kutatóktól. Egy egyszerű, biztos tény, hogy a megfelelő drágakövek, fémek vagy növényi készítmények értéktelenek, hacsak nem megfelelő súlyúak, feltéve, hogy ezeket a gyógyító szereket a bőrrel szorosan érintkezve alkalmazzák.”

Azt mondtam: „Uram, biztosan megfogadom a tanácsát, és veszek egy karkötőt, de már az égitestek legyőzésének pusztá gondolata is ámulatba ejt!”

Sri Yuktiswar ezután pontos utasításokat fűzött hozzá, mondván:

„Általánosságban aranyból, ezüsből és rézből készült karkötőt ajánlanék, de az Ön konkrét esetében ezüsből és ólomból készültet szeretnék.”

Azt mondtam: „Uram, pontosan mire céloz?”

A tanító így válaszolt: „A bolygók barátságtalan álláspontot kívánnak felvenni veled szemben, Mukanda. De ne félj, mert az isteni gondviselés megvéd téged. Egy hónapon belül súlyos májbetegségben fogsz szenvedni. Ez a betegség állítólag hat hónapig tart, de a bolygókkarkötő használatával ezt az időszakot mindössze huszonnégy napra csökkentheted.”

Másnap felkerestem egy ékszerészt, és gyorsan megszereztem a karkötőt, amit feltettem. Olyan jó egészségi állapotom volt, hogy elfelejtettem tanítóm jóslatát, aki elhagyta Serampurt és Varanasiba látogatott. Beszélgetésünk után harminc nappal hirtelen fájdalmat éreztem a májamban. A következő hetek rémálomszerűen kínoztak. Nem akartam zavarni tanítómat, azt hittem, egyedül, türelemmel és bátorsággal kibírom a megpróbáltatásokat. Huszonhárom nap gyötrelem után azonban elszántságom meggyengült, és vonattal utaztam Varanasiba, ahol Sri Yuktiswar rendkívüli melegséggel fogadott. Nem adott azonban lehetőséget, hogy négyszemközt beszéljek neki romló állapotomról. Sok bhakta látogatta meg aznap, hogy

áldását kapjam. Mivel beteg voltam, egy sarokba vonultam. A vendégek csak vacsora után távoztak, amikor tanítóm a háza nyolcszögletű verandájára hívott. Megszólított, a távolba nézve és ide-oda járkálva, néha eltakarva a holdfényt:

„Azt hiszem, a májbetegséged miatt jöttél. Huszonnégy napja fáj, ugye?”

Azt válaszoltam: „Igen, uram”

Azt mondta: „Kérlek, csináld meg a hasizomgyakorlatot, amit tanítottam neked.”

Azt válaszoltam: „Ha tudná, uram, mennyire szenvedek, nem kérne tőlem testmozgást.” Mindazonáltal tettem egy apró kísérletet, engedelmeskedve a parancsának. A tanár kérdően nézett rám.

„Te azt mondod, hogy fájdalmat érzel, én pedig azt, hogy nincs fájdalom. Hogyan létezhet ez az ellentmondás?”

Szédültem, majd egyfajta boldogság öntött el, és már nem éreztem azt az állandó gyötrelmet, ami oly sok hosszú hétig megfosztott az alvás áldásától. A "Sri Yuktsur" szavak pusztá említésére a fájdalom teljesen eltűnt, mintha soha nem is létezett volna.

Hálával kezdtem meghajolni a lába előtt, de megállított, és így szólt:

„Felejtsd el! Kelj fel, és élvezd a hold szépségét a Gangesz felett!” A tanító szeme örömtől csillogott, miközben csendben álltam mellette. A viselkedéséből megértettem, hogy azt akarja, hogy érezzem, Isten gyógyított meg, nem ő.

És a mai napig ugyanazt a nehéz ezüst-ólom karkötőt viselem emlékül arról a napról, egy dédelgetett emlékként arról, amikor rájöttem, hogy valóban egy rendkívüli és kivételes személlyel élek együtt. Később elvittem a barátaimat Sri Yuktiswarhoz gyógyulásra, és ő mindig ajánlotta az ékszerek vagy karkötők használatát, dicsérve használatukat, mint a bolygó bölcsességének gyakorlatát.

Gyerekkorom óta két okból is idegenkedtem az asztrológiától: egyrészt, mert sok megszállott asztrológust láttam beletörődően és alárendelten, másrészt pedig a családi asztrológus jóslata miatt: „Háromszor fogsz megházasodni és kétszer megözvegyülsz.” Sokáig ezen elmélkedtem, és úgy éreztem magam, mint az áldozati bárány a hármasság oltárán. Egy napon az idősebb bátyám, Ananta így szólt hozzám:

„A legjobb érdekedben áll, hogy elfogadd a sorsodat, mivel a horoszkópod már azt mutatta, hogy gyermekkorodban elszöksz otthonról a Himalájába, és kénytelen leszel visszatérni. Hasonlóképpen, a házasságotokkal kapcsolatos jóslat is be fog válni.”

Egyik éjjel, megérezve a jóslat teljes hamisságát, felgyújtotta a torony térképét, és a hamvait egy borítékba tette, amelyre ezt írta: „A múlt karmájának magvai nem csírázhatnak ki, ha a szent bölcsesség tüze elégeti őket.” Ezután a borítékot egy jól látható helyre helyezte. Ananta elolvasta a nyilvánvaló kihívást, és gúnyosan felnevetett, mondván:

"Nem tudod olyan könnyen elpusztítani az igazságot, mint ahogy ezt a papírdarabot elégetted."

Valójában, mielőtt elértem a felnőttkort, a családom háromszor is megpróbálta megszervezni az eljegyzésemet, de én minden alkalommal visszautasítottam, tudván, hogy az Isten iránti szeretetem erősebb, mint a múltból megmaradt világi megfontolások. Mindig elgondolkodtam tanítóm bölcs szavain:

„Minél mélyebben ismeri meg valaki önmagát, annál nagyobb hatással van az egész univerzumra átlátszó spirituális rezgésein keresztül, és egyúttal annál kevésbé befolyásolják a külső események.”

Néha megkértem az asztrológusokat, hogy jósolják meg a legrosszabb időszakaimat a bolygóállások alapján, mégis képes voltam bármit is elérni, amit elhatároztam. Igaz, hogy ezekben az alkalmakban a sikereim rendkívüli nehézségekkel voltak tele, de a bizalmam megalapozott volt. Az isteni gondviselésbe vetett hit és az akaraterő - Isten ajándéka az emberiségnek - megfelelő használata félelmetes erő, sokkal nagyobb, mint a bolygókból és csillagokból kiáramló éteri hullámok.

Rájöttem, hogy amit a csillagok a születéskor rögzítenek, nem jelenti azt, hogy az ember a múltja bábja. Inkább a bolygóhatások katalizátorként működnek a növekedéshez. Az égitestek azon dolgoznak, hogy felébresszék az ember akaratát, hogy megszabaduljon minden korláttól. Isten minden embert egyedi és felruházott lélekkel teremtett, ezért minden egyénnek alapvető szerepe van az egész teremtésben, legyen az a támogatás vagy a függőség szerepe. Az emberi üdvösség nem külső győzelmektől, hanem belső lelki diadaloktól függ.

Forrás: Yogi emlékiratai - Önéletrajz (Indiai filozófia egy jógi életében), írta Paramhansa Yogananda

spirituális fejlődés

Paramhansa Yogananda Mester tanításaiból

Amikor a mai világra tekintünk, minden problémájával, bonyolultságával, zűrzavarával, felfordulásával, tudatlanságával és konfliktusával együtt, nehéz elhinni, hogy az emberiség a fejlődés és a haladás egy új szakaszába lépett. Mégis, az emberiség maga mögött hagyta a kemény, materialista korszakokat, és gyors, lendületes léptekkel haladt felfelé evolúciójának ezen új szakaszának küszöbére.

Ahogy egyre közelebb kerülünk ehhez az atomkorszakhoz, a természet számos olyan erejét, amelyek a sötét középkorban ismeretlenek voltak, most felfedezzük és hasznosítjuk, elősegítve a globális kommunikáció és a fejlődés ütemének felgyorsítását az orvostudományban, a mezőgazdaságban, a közlekedésben és más területeken.

Valójában a modern technológiai eszközök gyökeresen megváltoztatták a mindennapi élet szövetét, ahogyan azt ismertük és tudjuk.

De az emberiség által átélt sötét középkor továbbra is erős és átható hatással van az emberekre. Ezért az emberek fejlett tudományos módszereket használnak nemcsak jó célokra, hanem az olyan alapvető, materialista ösztönök táplálására és megerősítésére is, mint az önzés, a pusztítás és a kapzsiság. Így a sötét középkor hatása még sok évig érezhető lesz.

Ez a felemelkedő kor számos kényelmet kínált a fejlett technológiai módszereknek és eszközöknek köszönhetően, és olyan mértékű szabadidőt is biztosított az emberek számára, amely korábban nem volt elérhető. A sötét középkorban az emberek minden ébren töltött pillanatukat és minden energiájukat alapvető szükségleteik biztosítására és a túlélésre fordították. A lakosságnak csak egy nagyon kis szegmense rendelkezett elegendő idővel arra, hogy magasabb rendű célokat szolgáljon.

Manapság - legalábbis az iparosodott országokban - mindenki ebbe a kategóriába tartozik. De mit csinálnak az emberek a szabadidejükben és a szabadidőjükben?

Mivel nem ismerik az élet célját, idejüket és energiájukat végtelen szórakozásra pazarolják. A nyugati átlagember hetente közel ötven órát tölt tévénezéssel. Képzeljük el, mennyivel boldogabbak lennének az emberek, és mennyivel jobb lenne a világ, ha ezeket a hosszú órákat gyümölcsöző lelki tevékenységekre fordítanánk!

Akik meditálnak, bölcsen és hatékonyan használják fel az idejüket. Sajnos a legtöbb ember eltávolodott Istentől és az Ő törvényeitől.

Ezért van a világ jelenlegi siralmas állapotában. Bárcsak egy biztonságban, jólétben és békében élhetnénk. De még egy zűrzavaros világban is megvannak a maga tanulságai azok számára, akik elgondolkodnak ezen. A nehéz és keserű körülmények emlékeztetnek arra, hogy ez a világ nem az állandó otthonunk. Az igazi biztonságot és védelmet nem a külvilágban találjuk meg, ezért Istent kell keresnünk, és az Ő védelmét kell kérnünk.

A béke és a jólét idején, amikor nincs munkanélküliség vagy környezeti problémák, az emberek „csendes, beletörődött frusztrációban” élnek, ahogy Thoreau filozófus fogalmazott. Miért? Mert e jólét ellenére az emberek lelki éhséget és veleszületett vágyat éreznek valami más után, ami hiányzik az életükből.

Az a dolog Isten

Nem szabad elfelejtenünk, hogy a külső körülményektől függetlenül a spirituális fejlődés az egyéni erőfeszítésektől függ. Még a legsötétebb korokban és a legrosszabb körülmények között is voltak férfiak és nők, akik mégis eljutottak az isteni tudáshoz. Ezért nem szabad hagynunk, hogy spirituálisan befolyásoljanak minket a világ körülményei. Soha nem szabad szem elől tévesztenünk a spirituális törekvés kiemelkedő fontosságát.

Mivel ilyen nehéz körülmények között élünk, a jövőre és a kellemetlen meglepetésekre is gondolunk. Ez természetes. De ha túl sokat rágódunk ezeken a dolgokon, és ha hagyjuk, hogy a találgatások és a félelem eluralkodjon rajtunk, akkor kiszorítjuk Istent az életünkből, és elszalasztunk egy értékes lehetőséget, hogy kapcsolatba lépjünk Vele és élvezzük az Ő védelmét.

Az emberek pontosan tudni akarják, mi fog történni a jövőben. Miért? Hogy fokozzák a szorongásukat?

Ha valóban megértenénk azt a hatalmas terhet, amelyet az elménkre helyezünk, amikor engedünk a félelmeknek és a szorongásoknak, csodálkoznánk

eddiggi ellenálló képességünkön. Az aggodalmak és a szorongások gyengítik az elmét, lehetővé téve, hogy a félelem beszivároгjon a lélekbe, és ennek eredményeként elveszítjük pszichológiai és spirituális egyensúlyunkat. A problémánk abban rejlik, hogy megpróbálunk egyszerre a jövőben és a múltban élni, ahelyett, hogy a jelenben élnénk. Ezek a terhek túl nehezek az elmének ahhoz, hogy elbírják.

Elemoznünk kell a gondolatainkat. Az idő nagy részében vagy a jövőbe, vagy a múltba menekülünk. Ez teljes kárba vész. A jelenben kell élnünk, és a jelent Isten gondolataival kell megtöltenünk.

Nincs a földön olyan hely, amely igazán biztonságos lenne az eseményektől és a veszélyektől. Az igazi védelem az őszinte és becsületes élet, a másokkal való igaz és őszinte bánásmód, valamint az imádság, az elmélkedés és az Istennel való harmónia.

Ezért minden tőlünk telhetőt meg kell tennünk, hogy harmóniában legyünk Istennel. Ez a harmónia a gyógyír minden betegségre, és a gyógyulás az élet csapásaiból és az idő zúzódaibaól.

Nem szabad megijednünk az élet szörnyű eseményeitől és rémálmaitól. Nem szabad megrémülnünk a betegségtől, a szegénységtől vagy a balesetektől. Amikor megpróbáltatások és nehézségek közepette találjuk magunkat, ismerjük fel ezeknek a tapasztalatoknak az illuzórikus természetét, és értsük meg, hogy a kedvezőtlen körülményeket pozitív gondolkodással, józan ítélőképességgel és Istennel, minden segítség és védelem forrásával való lelki harmóniával legyőzhetjük.

Istenen kívül nincs védelem vagy biztonság. Teljesen Hozzá kell fordulnunk, ha biztonságra és lelki békére vágyunk.

Nehéz teljes megelégedettséget elérni ebben a világban, amely nem az igazi otthonunk. Földi létünk átmeneti. Azért vagyunk itt egy iskolában, hogy megtanuljuk az élet leckéit. Amikor elfelejtjük ezt az igazságot, elkezdődnek a bajok, és minden oldalról problémák vesznek körül minket.

Semmiért sem érdemes élni, csak Istenért. Minden más elmúlik, és magunkra hagy minket. Az örök és tartós szeretetet kell keresnünk. Az emberi szeretet múlandó és fokozatosan elhalványul. Az emberi szeretet mögött az isteni szeretet rejlik, és ez a legnagyobb szeretet, amely kielégíti a szív vágyait és csillapítja a lélek szomját. Élvezzük mindazt, amit Isten ránk áraszt, anélkül, hogy bármi másra vágnánk. Azért jöttünk erre a földre, hogy megtanuljuk, hogyan ismerjük meg Istent. Nincs más célja a létezésünknek itt.

Az őszinte keresők megtalálják Istent, és életüket béke, nyugalom, kegyelem és öröm tölti be. Az Ő megismerésére irányuló vágnak erősnek és kitartónak kell lennie, és az eredmény garantált (aki kopogtat, meghallja). Akik ismerik Istent, azok folyamatos örömet és boldogságot tapasztalnak.

Isten keresése nem összeegyeztethetetlen az emberi barátságokkal, a házassággal vagy az anyagi siker hajszolásával. Ezek a dolgok szintén szerves részét képezik az élet tanulságainak. A lényeg az, hogy különbséget tegyünk a valóság és az illúzió között, és felismerjük, hogy az anyagi célok és eredmények nem adhatják meg nekünk azt a

boldogságot, amelyre vágyunk és amelynek elérésére minden gondolatunkkal és cselekedetünkkel törekszünk.

Ez a filozófia nem teszi az életet sivárrá vagy negatívvá

Béke legyen veled

Igazság és valóság a mélyben

Az igazság egy kétértelműségbe burkolózó és sok homályosság által elhomályosított szó. Nehéz megmagyarázni és tisztázni ezt a fogalmat.

Mindenkinek vannak meggyőződései és hiedelmei, és a hitére esküszik, hogy ők az abszolút igazság. De hogyan lehet véglegesen meghatározni, hogy mi az igaz és a valóságos ebben a hatalmas eszmehalmazban?

Az igazság egyszerre relatív és abszolút. Számos relatív fejlődési és finomodási szakaszon megy keresztül, mielőtt eléri abszolút állapotát. Például két ember egy üzleti projektet vitat meg. Az egyik egy olyan ötletet javasol, amely garantálja a sikert, míg a másik egy olyan ellenérvet kínál, amely ugyanazt a célt éri el, de további előnyökkel jár. Aztán valaki más előáll egy jobb ötlettel, és így tovább. Minden javasolt megközelítés tagadhatatlanul „helyes” volt, de csak relatív értelemben.

Az igazság az, ami tartós boldogságot hoz

Abszolút értelmében minden, ami ellentmond az igazi boldogságnak, hamis, és ami tartós boldogságot hoz, az igaz. Az igazi boldogság nem az anyagi sikerrel vagy a múlandó örömmel járó múltékony

izgalom, hanem az az öröm, amely a lélek harmóniájából fakad forrásával: Istennel. Ezzel a mércével mérve bármely cselekedetedet a kimenetele és az alapján ítélheted meg, hogy tartós boldogságot hoz-e számodra vagy sem (mert valóban, a cselekedeteket a végeredményük alapján ítélik meg!).

A végső igazság Isten, és Isten a végső igazság. Az egész univerzum erre az igazságra épül Isten örök törvényei által. Ezek a törvények alapvető, időtlen igazságok, abszolút megváltoztathatatlanok és minden emberi manipuláción vagy torzításon kívül esnek. Például az abszolút jog az, hogy tartózkodjunk az öléstől vagy a bántalmazástól, de a két rossz közül a kisebb az, ha erőszakot alkalmazunk az ártatlanok védelmére a gonoszoktól, vagy a fejlettebb lények védelmére a kevésbé fejlettektől. Azonban bármit elpusztítani pusztán a gyilkosság vágya miatt helytelen.

Az egyetemes törvény a harmóniát és a közelséget diktálja a szereteten keresztül, ami vonzalmat és toleranciát jelent. Ha meg akarjuk találni az igazságot, elengedhetetlen, hogy gondolataink és tetteink anyagilag, erkölcsileg és lelkileg is egészségesek legyenek, összhangban az isteni igazság örök törvényeivel.

Az igazság a végső lényeg. De hol rejlik ez a lényeg, és hogyan lehet megtalálni?

Háromféleképpen juthatunk el az igazsághoz: érzékszervi érzékelésen, logikus gondolkodáson és intuíción, vagyis a lélek belátásán keresztül.

Ha az érzékszervi felfogásod téves, a logikai következtetésed is téves lesz. Felnézhetsz a horizont

felé, és láthatsz valamit, ami tűznek tűnik, mert füstöt látsz; de ahogy közeledsz a helyszínhez, azt tapasztalod, hogy ami füstnek tűnt, az nem volt más, mint egy porfelhő. Ahhoz, hogy bármiben is megtudd az igazságot, a látásra és a hallásra, valamint a szaglásra, ízlelésre és tapintásra támaszkodsz, az ész erején kívül. De ezek az elemek együttesen nem lehetnek az igazság végső bizonyítéka, mert ha az érzékek hazudnak, akkor az ész is hazudni fog. Az ész a benyomásait formálja, és az érzékektől kapott jelentések alapján jut el következtetéseire és meggyőződéseire, de az érzékek természetüknél fogva nagyon korlátozottak. Ezért szólították meg a próféták az embereket a megértésük és az intellektusuk szintje szerint, mert ők - az emberek - látnak, de nem érzékelnek, hallanak, de nem értenek (süketek, némák és vakok, tehát nem gondolkodnak)!

Az emberi fül csak egy bizonyos rezgéstartományt képes érzékelni; a leghangosabb vagy leghalkabb hangokat sem képes érzékelni. Ha a hallásod kellően fejlett lenne, hallhatnád a világegyetem által keltett csodálatos, fenséges hangot, amint a végtelen téren keresztülhalad. Minden létező dolog mozgásban van, és ezt a mozgást hang kíséri. Semmi sem létezik mozgás nélkül, kivéve a transzcendens kozmikus szellem birodalmát, ahol nincs sem mozgás, sem rezgés. Ha az emberi szellem képességei kellően fejlettek lennének, az éteri füllel finom hangokat hallhatnál - olyan hangokat, amelyek átlátszó erők, és fokozott hallásérzéssel ruházzák fel a testet.

Hasonlóképpen, ha szemed ereje felerősödne, mindenféle színű és fajta fényt érzékelnél. Fizikai szemed csak a fény nagyon korlátozott tartományát mutatja, míg spirituális (éterikus) szemed a dolgok

valódi természetét Isten teremő fényéből álló képekként látja. Az egész tested, amelyet sűrű hústömeggként látsz, nem más, mint elektromágneses hullámok. Dr. Cryle bebizonyította, hogy egy halott borjú agya, és egy halott ember agya is hatalmas mennyiségű elektromos sugárzást bocsát ki. Amikor becsukod a szemed, általában csak sötétséget látsz. De spirituális fejlődéssel csodálatos fényeket fogsz látni, és a fény ragyog a sötétségben, és a sötétség nem érzékelte azt (az ég és a föld fényét).

Ezek olyan alapvető igazságok, amelyeket az emberek nem érzékelnek, mivel érzékszerveik csak az intenzív rezgések korlátozott tartományára vannak hangolva.

Intuíció vagy kinyilatkoztatás: a tudás mindent átfogó szellemének ereje

Hogyan ismerhetjük meg az érzékek és azok által érzékelt dolgok mögött rejlő igazságot? Ez lehetetlen elemzés vagy racionális magyarázat révén, mert az elme az érzékekhez kötődik, és csak azt tudja kivonni, amit az érzékek nyújtanak. Nincs képessége arra, hogy érzékelje a körülötte lévő végtelen erőket. Csak a lélek intuíciójának vagy a biztos intuíciónak a ápolásával ismerhető meg az igazság. A belátás közvetlen érzékelés, nem az érzékeken keresztül - a lélek tiszta, igaz és mindig pontos érzése.

Az intuíció természetéről képet kaphatsz azokból az érzésekből, amelyeket megtapasztalsz, de nem tudsz megmagyarázni, néha úgy emlegetik őket, hogy "az ember szíve a vezetője". Érzed, hogy valami hamarosan történni fog, mindenféle érzékszervi bizonyíték nélkül. Ez egy olyan igazság, amely logikai kapcsolat nélkül nyilvánul meg az eseményekkel.

Lehet, hogy csendben ülsz, és gondolkodsz valakin, akit régóta nem láttál vagy nem kerestél fel, majd hirtelen találkozol vele, vagy hallasz felőle. Hogyan történt ez? Az intuíció mülékony felvillanásain keresztül történik. Mindenki megtapasztalt már ilyen felvillanásokat.

Az ítéelőképesség hibái az intuíció hiányából fakadnak. A legtöbb ember legbelül úgy érzi, hogy képes nagy dolgokra és nagy dolgok elérésére az életben, de mivel hiányzik belőlük az intuitív erő, ez a lappangó potenciál szunnyad. Ahhoz, hogy sikerrel járjunk és elkerüljük a hibák okozta boldogtalanságot, törekednünk kell arra, hogy megértsük a mögöttes igazságot mindenben. Ez csak az intuitív belátás ápolásával lehetséges. Ez a dolog gyakorlati valósága. Ezért azt tanácsolom mindenkinek, hogy mindenben keresse az igazságot, legyen szó másokkal való kapcsolatairól, a munkáról, a házasságáról - röviden, az élet minden területén. Az intuíció elengedhetetlen; nélkülözhetetlen, és nem lehet nélkülözni.

Az intuíció hiánya rossz döntésekhez és meggondolatlan cselekedetekhez vezet, különösen megbízhatatlan üzleti partnerek kiválasztásában vagy félrevezető személyes kapcsolatokba keveredésben. Mivel az értelmet az érzékek által nyújtott információk korlátozzák és korlátozzák, ha az érzékek megtévesztve maradnak, valakit kivételesen csodálatosnak érzékelhetünk anélkül, hogy ismernénk a valódi természetét.

Vagy azt gondolhatod, hogy megtaláltad az életed párját (a lelki társadat), és feleségül veszed, de a kapcsolatod válással vagy a viszálykodás poklával

végződik az összeférhetetlenség és a harmónia hiánya miatt. De a belső intuíció nem követ el ilyen hibákat. Nem látja a szemekből vagy a bájos, ragyogó arcból áradó vonzerőt; inkább pontosan érzékeli és felfogja, mi rejlik az illető szívében, és ismeri őt olyannak, amilyen valójában.

A nagyszerű tanítóm, Sri Yuktiswar segítségével kifejlesztett intuíciómnak köszönhetően soha nem tévedtem az emberi természettel kapcsolatban. A belső érzésem mindig nagy segítségemre volt ebben. De nem próbálom meglátni az emberek negatív oldalát. Annak érdekében, hogy segítsek másokon, feltétel nélküli szeretetemet adom nekik, még akkor is, ha tudom, hogy esetleg kihasználják a bizalmamat saját személyes hasznukra.

Sokan, akiknek nincs intuíciójuk, pénzt fektetnek be kudarcot vallott pénzügyi vállalkozásokba, és ennek eredményeként mindent elveszítenek. Minden döntésemben sikeres voltam, amit a tévedhetetlen intuíciómnak köszönhetően hoztam meg.

Ahogy az ember növekszik és fejlődik, az intuíció egy határozott érzés vagy egy halk hang formájában jelenik meg. Mivel a nők jobban odafigyelnek az érzésekre, mint a férfiak, általában jobb intuícióval rendelkeznek, kivéve, ha az érzelmek eluralkodnak rajtuk. A férfiakat általában az ész, míg a nőket az érzés vezérli. Ha egy férfi ép elmével és érzékeny természettel rendelkezik, az ész és az érzés közötti egyensúly kétségtelenül segíteni fogja az intuíció fejlesztését.

Az élet értelmének megismerése intuíción keresztül

Ha használod az intuíciódat, meg fogod tudni létezésed célját ezen a földön, és amikor megérted ezt a célt, boldogságra lersz. Ez a föld egy színpad, és Isten a rendező. Ha mindenki ragaszkodik a király vagy a királynő szerepéhez, akkor nem lehet sikeres darab. A szolgának, a hősnek és a királynak mind el kell játszania a szerepét ahhoz, hogy a darab sikeres legyen. A gonosztevők rontják el az isteni darab jó cselekményét. Azok, akik ezeket a szerepeket választják, súlyos árat fizetnek az isteni útmutatás iránti engedetlenségért.

Függetlenül attól, hogy milyen világi pozíciót ér el valaki, vagy mekkora vagyont halmoz fel, nem tekinthető sikeresnek, ha etikátlan eszközöket használ céljai és javai eléréséhez. Az igazi boldogság csak akkor lehetséges, ha valaki helyesen játssza a szerepét, és nem másképp. Aki a milliomos szerepét játssza, és aki a kiskereskedő szerepét játssza, Isten szemében egyenlő, mert az Utolsó Napon Isten megfosztja mindkettőjüket vagyonuktól és címüktől. Amit a lelkedben felhalmozol, az fog elkísérni, miután elhagyod ezt a világot.

A nagyok és tanultak, a próféták és a bölcsek, intuitív képességeiknek köszönhetően ismerik az igazságot. Nemcsak a szemükkel és az elméjükkel érzékelik a dolgokat, hanem tiszta és fejlett intuíciójukon keresztül is, amely által mindent tudnak.

Nem az a fontos Isten szemében, hogy milyen szerepet játszunk, hanem az, hogy hogyan játszunk. Ne keseregj és ne ess kétségbe, ha nehéznek találod

a szerepedet. A szereped helyes végrehajtása garantálja a sikeredet Isten szemében; különben nem leszel igazán szabad.

A meditáció fejleszti az intuíciót

Az igazság megismerésének és alapelvei szerinti életnek az egyetlen módja a spirituális meglátás vagy intuíció ápolása. Akkor rájössz, hogy az életnek van értelme, és hogy a belső hangod vezetni és irányítani fogja a lépteidet, bármi is legyen a szereped az életben.

Ezt a hangot elnyomták és eltemették - réges-rég - az egészségtelen gondolatok. A legbiztosabb módja annak, hogy visszaállítsuk ezt az igazi bizonyosságérzetet, a meditáció reggel ébredéskor és este lefekvés előtt.

Ahogy az ember betartja a szakmai és társasági találkozóit, úgy kell betartania az Istennel való találkozóit is. Azt gondolhatjuk, hogy elfoglalt életünk miatt nincs időnk lelki dolgokra, de semmi sem akadályozza meg Istent abban, hogy gondoljon ránk és gondoskodjon szükségleteinkről. Imádkozunk, mélyen meditálnunk kell, és várnunk kell válaszát. Ha szeretettel és mély figyelemmel fordulunk Hozzá, akkor válaszolni fog imáinkra. Akkor örömként és békeként fogjuk érezni jelenlétét a szívünkben. Amikor ez az öröm és béke megérkezik, élő és hatékony kapcsolat jön létre a Legfelsőbb Hatalommal. Törekednünk kell arra, hogy megragadjuk ezt a lehetőséget, mert erőfeszítés nélkül nem lehet sikert elérni.

Ha az életed egyik izgalmat a másik után kergeted, soha nem fogod megismerni az igazi boldogságot. Élj egyszerűen és vedd könnyedebben az életet. A boldogság abban rejlik, hogy elég időt adsz magadnak a mély gondolkodásra és a nagyszerű dolgokon való elmélkedésre.

Időnként tölts időt egyedül, és gyakorold a csendet egy ideig; látni fogod a különbséget. Ha a rádió vagy a televízió állandóan be van kapcsolva, vagy ha az érzékeidet állandó ingerek és szórakozás köti le, az károsítja az idegeidet és ingerlékennyé tesz.

Ne aggódj túlságosan mások megjavításán. Először magadat javítsd meg - Isten tegyen jót rajtad! A kiválóság és a siker legnagyobb színtere otthon van. Egy angyal a saját otthonában mindenhol angyal. Egy ember szelíd hangjára és békés viselkedésére nagyobb szükség van, mint bárhol máshol.

Egy erő, amely soha nem vall kudarcot

Amikor kapcsolatba lépünk Istennel, az intuitív megértés inspirálni és vezetni fog minket mindenben, amit teszünk. Tudatosan kell birtokolnunk ezt az áldott erőt. Bennünk van; csak fel kell tárnunk. Nem a pusztán kíváncsiakra vagyok kíváncsi, hanem azokra, akik őszintén keresik az igazságot. Állandó közösségben vagyok Istennel, és csak azokat keresem, akik őszintén vágynak megismerni Őt.

Azt fogod tapasztalni, hogy ez az erő mindenben munkálkodik, hogy javítsa a körülményeidet és megkönnyítse a dolgaidat. Amikor kapcsolatba lépsz

ezzel az erővel, a jólléted kozmikus energiával fog lüktetni, az elméd pedig finomabbá, fókuszáltabbá, élesebbé és áthatóbbá válik. Rá fogsz jönni, hogy a lelked Isten élő igazságának és kimeríthetetlen bölcsességének edénye.

Isten az egészség, a jólét, a bölcsesség és az örök öröm forrása. Amikor kapcsolatba lépünk Vele, életünk egészszé és teljessé válik. Az élet Nélküle teljes. El kell gondolkodnunk ezen a legfőbb hatalomon, amely életet, erőt és bölcsességet ad nekünk. Imádkoznunk kell, hogy az igazság áramoljon az elménkbe, az erő a testünkbe, és a végtelen öröm a lelkünkbe.

A csukott szemek sötétsége mögött ott rejlenek az univerzum csodálatos erői, minden jó lélek és nemes szellem, valamint a spirituális birodalmak végtelen kiterjedése. Ha elmélkedsz, felfogod az abszolút igazságot, és tanúja leszel csodálatos munkájának az életedben és a teremtés minden csodálatos és dicsőséges dolgában.

Isten adjon neked sikert és béke legyen veled

A böjt egészség és jólét

„Böjtölj, mert nincs ehhez fogható.” (Hadís)

[Ez a téma nem mond ellent a Szent Koránban említett böjtnek, és nem szólít fel senkit arra, hogy hagyjon fel a hagyományos böjtölés módszerével, amelyet mi tisztelünk, és tiszteljük azokat, akik böjtölnek, és imádkoznak Istenhez, hogy mindig áldja meg őket, és fogadja el a böjtöt. Itt terápiás böjtöt értünk konkrét fizikai és spirituális eredmények elérése érdekében, ezért volt szükséges ez a pontosítás.]

A böjtölés fizikai eredményei és spirituális élményei valóban lenyűgözőek. A lélek megszabadul a test követelményeitől, amikor megszabadul a nehéz, durva szokásoktól. Befejeztem a böjtölés harmincadik napját, és olyan természetesnek érzem, mintha egyáltalán nem ettem volna ételt.

Mindenki, aki képes rá, próbáljon meg három napig, vagy ha lehetséges, tovább böjtölni, és fokozatosan rájön majd, hogy lehetséges étel nélkül élni.

Az egészséges egyéneknek nem szabadna nehézséget okoznia a háromnapos böjtölés. A hosszabb böjtöt szakember felügyelete mellett kell végezni. Krónikus betegségben vagy testi fogyatékkal élők csak a böjtben és táplálkozásban jártas orvossal való konzultációt követően böjtölhetnek.

A fizikai fájdalmak a test rendszereinek meghibásodására, valamint a javítás és karbantartás szükségességére utalnak. Az emberek tisztán és jól karbantartják autóikat! Az emberi test sokkal összetettebb és bonyolultabb, mint bármelyik autó, és Isten azt akarja, hogy tisztán és megfelelően működve tartsuk, egyre inkább az Ő erejére támaszkodva. A jó egészség titka nemcsak a kémiai elemekben rejlik, hanem abban is, hogy Isten erejére, vagyis a testben lévő életerőre támaszkodjunk.

Ez a testünkben lévő életerő valóban az élet forrása. Ez egy állandó erő, amely Isten parancsára létrehozza és fenntartja szerveinket. Ezt az életerőt az elme ereje erősíti, és az étel táplálja. Ha azonban rosszul használjuk, megszűnik működni, és végül megtagadja a munkát. Például az ereje gyengülhet a szemben, ami homályos látáshoz vezethet. Semmilyen étel nem adhat erőt, semmilyen

levegőváltozás nem tudja felfrissíteni és revitalizálni a sejteket, és semmi sem tudja visszaadni a test energiáját, amikor a benne rejlő életerő csökkenni kezd.

A böjtölés pihenteti a kimerült szerveket, valamint magát a test rendszereit és létfontosságú energiáját is, megszabadítva azt a túlterheléstől. Amikor abbahagyjuk azt sugallni az életenergiának, hogy létezéséhez külső táplálék-, víz-, oxigén- és napfényforrásokra kell támaszkodnia, akkor felszabadul és önellátóvá válik.

Az év 365 napján át tartó túlevés különféle betegségekhez vezet. Az állandó evés, akár szüksége van rá a testnek, akár nem, valóban átok rá. Minél inkább az ember az ízérzékelésére összpontosít, és megpróbálja kielégíteni azt, annál több betegségben szenved. Jó dolog élvezni az ételt, de a hozzá való rabszolgaság fájdalmas szövődményekkel és súlyos következményekkel jár. Így az ember önmagának árt a testéhez és annak követelményeihez való ragaszkodásával. Ideje, hogy az emberek felismerjék, hogy az életerő az, ami fenntartja a testet, és élénken és energikusan tartja.

Megszállottság nélkül a legnagyobb hangsúlyt az elmére kell helyoznunk, hogy megerősítsük erejét és önállóbbá tegyük. Ha valaki ragaszkodik ahhoz, hogy elméjét a test rabszolgájaként hajtsa, az elme azzal fog visszavágni, hogy feladja hatalmát, és arra kényszeríti az egyént, hogy valaki mástól vagy valami mástól függjön segítségért. Semmilyen orvos vagy gyógyszer nem segíthet egy olyan betegen, akinek az elméje annyira legyengült, hogy a betegség súlyosbodik. A gyógyulás háromnegyede az elmében rejlik.

Indiában megtanuljuk akaraterővel legyőzni a testet, ami lehetővé teszi az ember számára, hogy nagymértékben támaszkodjon az elmére. Azok, akik állandóan fizikai eszközökhöz folyamodnak az egészség és a gyógyulás érdekében, megszokják ezeket, és így örökre függővé válnak tőlük. De a mentális erő mindenek felett áll. Fokozatosan meg kell tanulni a legtöbbet kihozni az elméből és annak képességeiből; akkor rá fog jönni, hogy az elme a legfőbb eszköz, és az elme bármit megtesz, amit kérnek tőle. Ezt első kézből láttam és tapasztaltam a saját életemben.

Egyik nap előadást tartottam, és rendkívül meleg volt. Az arcom csöpögött az izzadságtól, és nem találtam a zsebkendőmet. Egy pillanatra tanácstalan voltam, de teljes figyelmemet az akaratom középpontjára (a szemöldökeim közötti területre) összpontosítottam, és csendben imádkoztam: "Uram, kegyelmedből hűvös a testem!" Az izzadság azonnal eltűnt, és a testem olyan hűvös lett, amilyennek lennie kell! Ezért az elmére hagyatkozni óriási előny! Azonban nem szabad túlzásba esni, és teljesen megtagadni a testet, mert ha mégis megteszi, képtelen lesz gondolkodni, enni vagy mozogni.

Vannak, akik az elme test feletti uralmát próbálják bizonyítani, elsősorban az egészség demonstrálásával. De az egészség nem az élet végső célja. Az Isten elérése az igazi cél. Az ember egy ideig egészségesnek érezheti magát, de eljön az idő, amikor semmi sem segít. Akkor ki fog segíteni? Isten. A böjt az egyik legjobb módja annak, hogy közelebb kerüljünk Istenhez. Felszabadítja az életerőt az étel rabszolgaságából, megerősítve, hogy Isten fenntartja testünket és életben tartja azt.

De a szokások olyan erősek, hogy már a pusztá gondolat is azonnal enni akar. Egyszer, amikor kisfiú voltam Indiában, megfáztam. Tamarindot akartam, amit nagyon rossznak tartanak a megfázás esetén. A nővérem makacsul visszautasította, de a kitartásom miatt hozott nekem egy kis gyümölcsöt. Megrágtam egy darabot, majd kiköptem anélkül, hogy lenyeltem volna, mert az íz iránti vágyam kielégült. Az embereket gyakran a falánkság irányítja. Sajnos Isten nem úgy teremtette a testet, hogy élvezhessük az ízérzékelést, és káros túlzásokba eshessünk, vagy egészségtelen ételeket fogyasszunk anélkül, hogy károsítanánk az emésztőrendszert és más szerveket.

De valójában az egészséghez és boldogsághoz vezető egyetlen út - a legbölcsebb út - az önuralom. Az egyik legnagyobb eredmény, amit az ember elérhet, az, hogy ura legyen önmagának, és ne legyen alávetve érzékei zsarnokságának. Ha egy eszközt túlzott elektromos töltésnek teszünk ki, amely nem bírja el az ilyen túlterhelést, az kiég. Hasonlóképpen, minden alkalommal, amikor túlterheljük az emésztőrendszerünket étellel, az emésztésért felelős életerő kimerül. Amikor abbahagyjuk a túlevést, és amikor böjtölünk, ez az életerő megpihen, és kozmikus energiával töltődik fel.

Ha lerobban az autód, elküldöd egy szervizbe. Miután elvégezték a szükséges eljárásokat, egy ideig jobban működik, amíg valami más el nem romlik, ilyenkor visszaküldöd további karbantartásra és javításra. Ugyanez vonatkozik a testre is. A böjtölés fizikai hatásai lenyűgözőek. Egy háromnapos narancsléböjt átmenetileg helyreállítja a testet. De egy hosszabb böjt teljesen helyreállítja, és acélerősnek fogod érezni magad. Ha tartós

egészségre vágysz, mindig figyelned kell az elfogyasztott ételek minőségére és mennyiségére.

Tudnod kell, mit kell tenned böjt alatt. Az orvosi felügyelet elengedhetetlen azoknak, akik három napnál tovább szeretnének böjtölni. Nem tanácsolom senkinek, hogy az első böjtöt túl hosszúra tegye, mert gyengének és kimerültnek érzik magukat. A heti egy nap gyümölcslén vagy havonta három egymást követő napon narancslén böjtölve jó módja annak, hogy hozzászokj a böjthöz. A böjtölő személynek pszichológiailag fel kell készülnie arra, hogy együttérezzen azokkal, akik biztosítják őt arról, hogy megbetegszik vagy meghal (Isten ments), ha nem eszik. Igaz, hogy egy hosszú böjt alatt gyengének érezheted magad, de ez csak az első néhány napban történik meg, mert az életerőd hozzászokott az ételhez. De fokozatosan, ahogy telnek a napok, elveszíted a gyengeség érzését. Az életerőd és a lelked elválik az ételtől, és rájössz, hogy a testet valóban az életerő tartja fenn.

Ismerem a titkot, amellyel az ember fogyás nélkül böjtölhet. Amikor az életerőt tudatosan kontrollálják, felhasználható a testsúly csökkentésére vagy megtartására. Ennek a módszernek a alkalmazásával a test természetes hőmérséklete nem csökken, függetlenül attól, hogy mennyi ideig tart a böjt. A kozmikus energia egy meghatározott csatornán keresztül történő elszívásával az életerőt ez az energia pótolja, ahelyett, hogy külső forrásokra támaszkodna.

Az élet örök, és nem függ a légzéstől, az ételtől, a víztől vagy a napfénytől. Ne feledd, hogy halhatatlan lélek vagy, aki elsősorban Isten hatalma által él, és semmi más által.

A tudat él a fizikai halál után, de az átlagember elveszíti ezt a folytonosság érzését, és azt hiszi, hogy halott. Mindannyian megtapasztaljuk a fizikai halált egy napon, ezért nincs miért félnünk tőle. Nem félünk attól, hogy alvás közben elveszítjük az érzékelést a testünkben; inkább az alvást a felszabadulás állapotaként fogadjuk el, amelyet lelkesen várunk. Hasonlóképpen, a halál a nyugalom állapota - a visszavonulás az életből. Nincs mitől félnünk. Amikor eljön a halál, ne vessünk rajta. A halál csupán egy próbatétel, amelynek célja, hogy mély leckét tanítson. Te egy lélek vagy, és a lélek nem hal meg. Nem kell megvárnod, hogy a halál megtanítsa ezt neked, amikor már most is tudhatod. Az első lecke, amit meg kell tanulnod, az az, hogy az élet nem az ételtől függ. A böjtöléssel magad is megerősítheted ezt.

Mindenkinek fejlesztenie kell mentális képességeit, hogy minden körülmények között jobban el tudja látni feladatait. Rendet és fegyelmet kell tartani; azonban nem szabad merevnek, hanem rugalmasnak és logikusnak lenni az élettel és annak kihívásaival való megküzdésben.

A gyermek összes alapvető szokása három és hét éves kora között alakul ki. A támogató környezet segíti a fejlődésüket. A hangsúlyos tendenciák megváltoztatása azonban különleges iránymutatást igényel.

A magániskolámban szigorú képzést adtam a fiúknak a testükkel való bánásmódról. Böjtöltek, és egy takarón aludtak a padlón, párnák nélkül. Néha órákig meditáltak. A gyerekeknek segíteni a test rabságából való kiszabadulásban kiemelkedő fontosságú és életre szóló áldás. Egyszer az egyik tanítványom tizenkét órán át meditált anélkül, hogy

pislogott volna. Az ilyen egyensúly hatalmas örömet okoz. Az ideális képzés a test, az elme és a lélek kiegyensúlyozott, tudományos fegyelmezésében rejlik. Ez a böjtölés lényege és jelentősége.

A böjtölés mögött metafizikai, transzcendentális tudás rejlik. Valóban, az ember nem csak kenyérrel él. Két dolog köt minket a földhöz: a lélegzet és az étel. Alvás közben az ember nem is gondol a lélegzet vagy az étel szükségességére, mert a lélek elszakad a testi tudattól. A böjtölés ugyanígy emeli az elmét. A böjtölés révén az elme a saját belső erőire támaszkodik. Amikor ezek az erők megnyilvánulnak, a testben lévő életerőt felerősíti az örök energia, amely folyamatosan áramlik a kozmikus éterből a testbe az agyon és a gerincen keresztül.

Amikor az életerő leválik a testet fenntartó külső anyagi forrásokról, belülről érzi a támogatást, és az elme felismeri, hogy a szilárd anyagok, amelyekre a test támaszkodott, csupán az energia durva és koncentrált megnyilvánulásai. Az elme ezután közvetlenül kölcsönhatásba léphet az életerővel, utasítva azt a kívánt változások előidézésére a testben.

Az elmének hatalma van bármire. Ezért volt képes Jézus Krisztus köveket kenyérré változtatni, ahogyan a víz folyt a Próféta - béke legyen vele - ujjai közül, amikor a kezét egy kevés vizet tartalmazó edénybe tette, és azt mondta: Jöjjön el az áldott megtisztulásra és Isten áldására.

Ezért a teljes függőség az ételtől igazságtalan az ember elméjével és életerejével szemben. A hosszan tartó böjtölés révén a böjtölő rájön, hogy minden az értelem.

Minden erő, test vagy tárgy ebben az univerzumban az isteni elme terméke, ahogyan az

összes dolgot, amit egy álomban látsz, a tudatalattid hozza létre.

Az elme irányítja a testet. Böjt alatt, ha azt gondolod, hogy a tested gyengülni fog, akkor valóban gyengülni fog. És ha azt gondolod, hogy a böjtölés csökkenti az erődöt, akkor gyengének fogod érezni magad emiatt a gondolat következtében.

De ha meggyőződ magad arról, hogy a tested erős, nem fogsz fáradtnak érezni magad; ehelyett nagyszerű, frissítő energiát fogsz érezni. A legtöbb ember nem tudja ezt, mert még soha nem tapasztalta.

Az elme nem fogja feltárni csodáit, hacsak nem aktiválsz az erejét. És nem fog működni, amíg túlságosan az anyagi dolgokra támaszkodsz. Ezért csodái rejtve maradnak a hétköznapi érzékelés elől.

De amikor megtanulsz - a böjt által - az észre hagyni, mindenben működésben fogod találni, legyen szó betegség leküzdéséről, jólét és bőség eléréséről, vagy az élet végső céljának megvalósításáról: Isten megtalálásáról.

Aki képes uralni az elméjét, az képes lesz uralni a testét és annak szükségleteit is, és lelki békét, valamint a lelket és testet összekötő földi korlátok alóli felszabadulást fog elérni.

Másrészt az anyag nemlétébe és a szellem egyetemességébe vetett hitnek nem homályos vagy logikusan megmagyarázhatatlan elméleteken kell alapulnia, hanem gyakorlati alapokon és mély önismereten.

Az emberek általában az étel által fenntartott testtel azonosítják magukat, de nem veszik észre, hogy a test elsődleges forrása az életerő. Sem az étel, sem más külső eszköz nem képes feléleszteni azt a testet, amelyből a kozmikus áramlatot kivonták.

Az emberi fizikai test és az elme közötti kapcsolat az energia, vagy életerő. Az ókori indiai bölcsek felfedezték ezt az energiát (prána) , és kidolgozták a pránájama nevű tudományt , ami a test életerejének tudatos irányítását jelenti.

Jézus Krisztus negyven napig böjtölt a pusztában. A Próféta (béke legyen vele) pedig így böjtölt: „Böjtölj, és egészséges leszel.”

Akik soha nem böjtölnek, nem tudhatják tapasztalatból, hogy lehetséges az élet étel nélkül

Egy hetes böjt kezdeti szakaszában jelen van az éhség. A napok múlásával azonban az éhségérzet csökken, és a böjtölő könnyedséget, energiát, vitalitást és a testi korlátok alóli felszabadulás érzését tapasztalja. Miért? Mert a test megvonása a fizikai tápláléktól arra kényszeríti, hogy anyagtalan táplálékra támaszkodjon: áramlatra, energiára, tevékenységre vagy életerőre.

Az emberi akarat a legnagyobb energiaforrás. Az akaraterő és a spontán vágy révén az ember gyorsan spirituális erőre tehet szert a végtelen erőforrásból.

Az a személy, aki nem hajlandó elvégezni a napi feladatait, energia- és vitalitáshiányt érez. Ezzel szemben, aki szorgalmasan, lelkesen és őszinte munkavágyból dolgozik, azt átjárja a kozmikus áramlat, teste és lelke pedig feltöltődik a vitalitás elemeivel.

Aki ismeri és gyakorolja az akaraterővel élés metafizikai módjait, és tudja, hogyan merítsen tudatosan életerőt annak kimeríthetetlen kozmikus forrásából, az megszabadul számos fizikai korláttól.

India bölcsei és jogijai azt mondják, hogy az anyag egy koncentrált mentális esszencia. Néhányan közülük bebizonyították ezt a tényt azzal, hogy

képesek akaratukkal materializálni és manipulálni saját testüket és más dolgokat.

A modern tudomány bebizonyította, hogy az anyag rezgési erőkből áll. A kémiai elemek, amelyek a világegyetem minden formáját és alakját alkotják, a kőzetektől és a bolygóktól az emberekig, nem mások, mint az elektronrezgések különböző formái és variációi. A jeget például a hidegsége, a súlya és az alakja jellemzi. Látható és tapintható. Ha megolvasztjuk a jeget, vízzé válik. Ha vizet forralunk, gőzzé válik, majd láthatatlanná válik. Ezért tudományos szempontból a jég vagy a hó valójában nem létezik, még akkor sem, ha érzékszerveinkkel érzékelhető. Lényege a láthatatlan elektronok, vagyis az energiaformák.

Más szóval, ami feloldható vagy láthatatlan állapotba oldható, arról nem mondható, hogy valódi létezéssel rendelkezik. Ebből a szempontból az anyag nem létezőnek tekinthető, de létezése relatív.

Az anyag az elménkhez viszonyítva létezik, de lényegében egy láthatatlan erő, amely nem pusztul el, és nem is változik, kivéve megjelenésében és fizikai formájában.

Hasonlóképpen, az emberi elme és az anyag az isteni tudat megnyilvánulásai, amelyek csak formában léteznek. Az igazság az, hogy csak az univerzális elme létezik igazán.

Ahogy egy gyermek a szülőktől születik, úgy az anyag létezése is az elmétől függ. Az anyag az isteni elme terméke, és az emberi elme számára érzékelhetőnek tűnik. Önmagában az anyagnak nincs valósága, mert hiányzik belőle a belső létezés.

Az anyag elektronikus erői, bár örültek, az öntudatos kozmikus életerő rezgéseit tartalmazzák, amelyek viszont egy isteni forrásból származnak.

Isten azt mondta: „Legyen világosság az ég és a föld világossága!”, és lett világosság. Ez azt jelenti, hogy az isteni elme és az isteni akarat fókusza fénné, vagyis rezgő energiává vált.

Az élet kozmikus áramlata és az azt követően nagyobb erővel rezgő elektronok a természet változatos, átlátszó erőivé váltak. Ezek az erők az alapvető anyagi elemekként nyilvánultak meg, amelyekből a fizikai univerzum felépül.

Az anyag valóságos és érzékelhető az emberi tudat számára. De tapasztalat, logika és néhány laboratóriumi kísérlet révén az emberiség felfedezte, hogy a látszólagos világ minden illuzórikus képe és formája mögött egy állandó és változatlan teremtő erőnek kell állnia.

Ez az igazság az óceán természetének megértésével ragadható meg, amely létezik annak ellenére, hogy hullámai egyetlen, nagyszerű lényeg átmeneti megnyilvánulásai: maga az óceán. A hullámok nem létezhetnek az óceán nélkül, de az óceán létezik a hullámokkal és azok nélkül.

Ezek a fogalmak intellektuálisan felfoghatók, de nem érthetők meg igazán, hacsak nem tanuljuk meg az anyagot életerővé, az életerőt pedig kozmikus tudatossággá alakítani, ahogyan azt próféták, néhány nagy személyiség és önismerettel rendelkezők tették és teszik továbbra is. Ezen megvilágosodott egyének számára az anyag nem létezik önmagában, mert biztosan tudják, hogy a teremtés hullámai alatt a szellem változatlan és megváltoztathatatlan óceánja rejlik.

A Védánta és a jóga filozófiáiban a világegyetem egy álom Isten örök, éber tudatában (akit sem álom, sem alvás nem ragad el). Az anyag és az elme, a világegyetem a csillagaival és bolygóival, a sűrű

felszíni hullámok és az anyagi teremtes finom, átlátszó áramlatai, az emberi érzés, akarat és tudat képességei, valamint az élet és halál, az éjszaka és a nappal, az egészség és a betegség, a siker és a kudarc állapotai mind valóságok a relativitás törvénye szerint, amely ezt a kozmikus álmodat irányítja.

A relativitás lencséjén keresztül érzékelt minden csak az emberi álmodó számára valóságos, aki kis szerepet játszik a nagy kozmikus álomban. Ahhoz, hogy elmeneküljön a kozmikus illúzió, vagy a relativitás törvénye elől, az emberiségnek fel kell ébrednie ebből az álomból Isten örök tudatosságára.

Nem változtathatjuk meg ezt az álmodat képzelődéssel vagy tagadással, az élet elfogadásával a halál elutasításával, vagy az egészség elismerésével a betegség figyelmen kívül hagyásával. Minden állapot szerves része az ellentétének, mint egy érme másik oldala vagy egy darab szövet. A kettősségek nem különállóak, hanem összekapcsolódnak. Az igazság keresője nem próbálja meg szétválasztani őket az elméjében, hanem tudás és bölcsesség által meghaladja őket.

Aki csak a pozitív, boldog és hasznos aspektusokat akarja dualista természetű tényekként elfogadni, az egy álomvilág illúzióiba merült ember.

Ahogy az embernek vannak álmai, amelyek egy ideig valóságosnak tűnnek, de elveszítik érvényességüket, amikor ébrenléti állapotba kerülnek, úgy lehetséges, hogy valaki felébred egy valóságosnak tűnő anyagi álomból, és a szellem valóságos és változatlan világában éljen.

Csak a tökéletes egyén, aki megtanulta kiterjeszteni és átalakítani tudatát a végtelen Abszolúttá meditáció és kontempláció révén, képes a

teremtést isteni álomként felfogni. Csak ők jelenthetik ki bizonyossággal, hogy az anyag nem létezik. Folyamatos önfegyelem, a belső erő fejlesztése és a tudományos jógameditáció gyakorlása, vagy bármely más spirituális megvalósításhoz vezető út - legyen az hit, szeretet, szolgálat, önmegtagadás vagy őszinte imádat - révén Isten keresője feloldhatja a kettősségeket, és felismerheti az örök egységet a sokféleség és a sokféleség minden megnyilvánulása mögött.

Aki megszabadul a kozmikus illúziótól, az tudja, hogy a Mindenható Isten minden létező, és így megérinti isteni tudatát, és felismeri az igazság lényegét.

Béke legyen veled

A gazdag az, akit Isten gazdaggá tett

Paramhansa Yogananda tanár narrációja szerint

Akbar császár (1556-1609) India egyik mogul császára és az ázsiai kontinens egyik legnagyobb uralkodója volt a történelem során. Az „Emberiség Patrónusa” címet népe iránti igazságosságáért és méltányosságáért, valamint jólétük iránti őszinte törődéséért érdemelte ki. Szorgalmasan dolgozott az elveszett indiai területek visszaszerzésén és egy erős, központosított állammá való egyesítésén is.

Akbar nagy szószólója volt a különböző vallások közötti toleranciának Indiában. Uralkodása alatt a hinduizmus és az iszlám teljes harmóniában virágzott egymás mellett. A muszlim császár (Akbar) néha iszlám öltözetet viselt, és a mecsetbe ment imádkozni, máskor pedig indiai ruhát viselt, és a hindu templomba ment meditálni és imádkozni.

Ez a nagylelkű és nagylelkű császár egyetlen napra sem állt meg ajándékokkal és adományokkal telve a rászorulóknak és a társadalmi intézményeknek szerte az országban.

Szokása volt egy fényűző királyi hintón utazni, amelyet nyolc pompás ló húzott. Az örök és a hírnökök dobok, cintányérok és trombiták kíséretében hirdették pompás menetének érkezését szerte a városban.

Mindezen dicsőség és pompa ellenére a legnagyobb szigorú parancsot adott arra, hogy bármikor és bárhol állítsák meg a menetet, ha bármelyik alattvalója kérni akar tőle valamit vagy segítséget kérni.

Egy napon, amikor a fenséges királyi menet egy széles, mindkét oldalon fákkal szegélyezett sugárúton haladt át, a császár két vak férfit vett észre, akik néhány méterre ültek egymástól, és segítségért és alamizsnáért kiabáltak.

Az idősebb megparancsolta a szekérnek, hogy álljanak meg az első vak előtt, aki ezt kiabálta:

„A gazdagok azok, akiket a császár gazdaggá tesz”

Miután figyelmesen meghallgatta ezt a mondatot, megkérte a sofőrt, hogy menjen oda a másik vak férfihoz, aki ezt kiabálta:

"Az igazán gazdag ember az, akit Isten gazdaggá tett"

Egy teljes hónapon át a császár ugyanazt a két mondatot hallotta minden alkalommal, amikor

elhaladt a két vak férfi mellett, akik gazdagságot kértek tőle és Istentől. Végül együttérzés ébredt benne, és segíteni akart az első emberen, akinek a mottója ez volt: "A leggazdagabb az, akit a császár gazdaggá tesz."

Egy nap Akbar megkérte a palota pékjét, hogy süssön neki egy nagy kenyeret (vastag kamaj típusút), amelynek a közepe tiszta arannyal van tele. Akbar ezt a kenyeret az első vak embernek adta, és teljesen figyelmen kívül hagyta a másodikat, aki Istentől, nem pedig a császártól remélte a gazdagságot.

Röviddel ezután Akbar vadászni indult, és visszatérve ugyanazon az utcán haladt el, és látta, hogy a vak ember, aki az aranycipót adta neki, még mindig a helyén van, és továbbra is ezt kiabálja: „A gazdag az, akit a császár gazdaggá tett!”

Azt kérte, hogy a királyi hintót állítsák meg a vak ember előtt, és ezt kérdezte tőle: „Mit csináltál a kenyérrel, amit adtam neked?”

A férfi így válaszolt:

„Felség, a kenyér, amit olyan kedvesen adott, túl nagy volt, és nem sült jól, mert túl nehéz volt, ezért tíz fillérért eladtam a másik vak embernek, és hálás voltam, hogy megkaptam azokat a filléreket, amelyek eredetileg az Ön nagylelkűségéből származtak.”

Akbar körülnézett a másik vak férfi után, de nem találta. Miután érdeklődött felőle, megtudta, hogy a feleségének adta a kenyeret, és amint az felvágta, megtalálta az aranyat. Azzal vettek egy szerény házat, és helyzetük javult, miután Isten teljesítette

kívánságukat, és gazdag kegyelmével gazdagította őket.

Ennek hallatán a császár felfogta az esemény mély jelentőségét. Páratlan alázattal színlelt izgatottságot és haragot, majd hozzálátott, hogy megdorgálja az első vakot, mondván:

„Mit tettél, te bolond? Az arannyal teli kenyéremet odaadtad a barátodnak, aki Istenre és nem rám támaszkodott a gazdagságért. Mostantól az ő mottóját kell követned, és azt kell hirdetned, ahogy ő hirdette: A gazdag az, akit Isten gazdagított meg.”

Vagy valami ehhez hasonló:

Aki birtokolja az Adakozót, az adakozik

Egyedül őt nevezik gazdagnak

Béke legyen veled

Mágneses vagy intellektuális étel

Amikor az emberek ételről vagy táplálkozásról beszélnek, általában a test fenntartásához használt fizikai táplálékra gondolnak. De vannak más típusú ételek is, amelyek nem kevésbé fontosak, mint a fizikai táplálék, sőt gyakran még fontosabbak is.

Az intellektuális vagy spirituális táplálékok között:

Mentális tevékenység vagy az elme, a bölcsesség és a spirituális megkülönböztető képesség koncentrációja

A fizikai táplálék fenntartja a test sejtjeit, míg a szellemi táplálék egészséges gondolatokkal tölti fel

az elmét, míg a bölcsesség tápláléka felfrissíti a lelket és fejleszti képességeit.

Az intellektuális táplálék általában azokból az ötletekből áll, amelyeket az ember gondol, és azokból, amelyeket másoktól kap a velük való kapcsolat és interakció révén.

A nyugodt és nemes temperamentumú emberek segítenek abban, hogy gondolataink vonzóak és egészségesek legyenek. Nem nehéz megállapítani, hogy valaki békés vagy zavaró környezetből meríti-e intellektuális táplálékát. A szorongás, a szorongás és a zavarodottság mind abból fakad, hogy rossz emberekkel - barátokkal vagy rokonokkal - érintkezik, ami szorongó gondolatokhoz és zavart hangulathoz vezet.

A test energiát és aktivitást nyer a fizikai ételekből, míg a mágneses ételek mind a testet, mind az elmét olyan energiatöltésekkel látják el, amelyek könnyebben emészthetők, mint a szilárd és folyékony ételek, amelyeket nem lehet könnyen élő energiává alakítani.

Amikor képes vagy a tudatlanságot bölcsességgé alakítani

A gyengeségtől és törékenységtől az egészségig és a vitalitásig

Járj magabiztosan és bátran - még ha egyedül is - az élet ösvényein

És az élő és éber lelkiismeret belső öröme

És rendíthetetlen hit Isten igazságosságában, az igazság hamisság feletti, a valóság illúzió feletti diadalában

És amikor minden nap megpróbálsz a gondolataidat magasabb és finomabb szintek felé terelni

Szerető és hálás szíve van

És jó szándék mások iránt

Az intellektuális táplálékod mágneses

És akkor minden szépet és hasznosat magához vonz majd.

A dolgoktól, emberektől és körülményektől

Nagy szüksége van arra, hogy folytassa útját a biztonság és a védelem partjai felé.

És végül, de nem utolsósorban

Amikor erőfeszítéseket teszel azért, hogy megszerezd, amire szükséged van, és megelégszel azzal, amit Isten könnyűvé tesz számodra

Légy gazdagabb lélekben és elégedettebb, mint azok, akik a világi javak megszállottjai és múlandó örömekre vágynak.

Béke legyen veled

Isten nem hagyja el azokat, akik szeretik Őt
A Yogi's Memoirs: An Autobiography (Indiai filozófia egy jógi életében) című könyvből

„Ha apánk kitagadott volna téged, Mukunda ⁽¹⁾, igazán megérdemelted volna, mert ostobán és ostobán pazarlod az életedet!”

Így jutott el a fülembe bátyám prédikációja. Épp akkor tértem vissza Jitendrával a vonatról, porlepte a bánat, amikor Ananta házához értünk, aki végre Agra óvárosába költözött. Bátyám könyvelőként dolgozott a kormány közmunkaügyi osztályán, ezért azt mondtam neki: „Tudod, Ananta testvér, hogy Istentől kérem az örökségemet.”

Így válaszolt: „A pénz az első, Isten csak utána! Ki tudja? Talán hosszú lesz az élet!”

Azt mondtam: „Isten az első, és a pénz az Ő szolgája! És ki tudja megjósolni? Az élet rövid lehet!”

A válaszom spontán jött, anélkül, hogy sejtettem volna, hogy bármi is történni fog. (De sajnós! Ananta fiatalon távozott ebből a világból.)

A bátyám szeme elégedetten csillogott, mivel még mindig reménykedett a családi fészekbe való visszatérésemben, és így szólt:

„Azt hiszem, a remetelak bölcsessége. De nekem úgy tűnik, elhagytad Benarest!”

Így szóltam hozzá: „Benáreszben nem volt hiábavaló a tartózkodásom, hiszen mindent megtaláltam ott, amire a szívem vágyott! És biztos lehetsz benne, hogy nem azt (a tudóst) találtam, akivel a társaságodban találkoztál, és nem is a fiát.”

Ananta velem nevetett a történtek emléken, beismerve, hogy a tisztánlátó tudós, akit vezetőmnek

választott, Benares, valóban híján volt az előrelátásnak és a belátásnak. Azt kérdezte tőlem:

„Szóval, mi a terved, elveszett, vándorló testvérem?”

Azt válaszoltam, elmagyarázva: „Dzsítendra megkért, hogy kísérem el Agrába, hogy élvezhesse a Taj Mahal csodáit, utána pedig elmegyünk a nemrég talált idegenvezetőmhöz, akinek remetelakja van Varanasiban.”

Ananta nagyon jól bánt velünk, és este újra és újra fürkésző tekintettel nézett rám, ezért azt mondtam magamnak:

„Tudom, mi áll a tekintete mögött! Valamit főzött!”

És valóban, amit a reggeli alatt megjósoltam, megtörtént. Ananta ártatlannak tűnt, miközben a tegnapi beszélgetés szálait gyűjtötte össze, és azt mondta: „Szóval, ezért érzed úgy, hogy nincs szükséged apánk pénzére!”

Azt mondtam: „Inkább egyedül Istenben bízom.”

Így válaszolt: „A szavak olcsók, Mukanda! A sors eddig a pillanatig megvédett téged. De milyen kínos lenne a helyzeted, ha erre a láthatatlan kézre kellene támaszkodnod, hogy élelemmel és menedékkal lásson el! Biztosan koldulásra szorulnál az utcán!”

Azt mondtam: „Isten ments! Nem bízom az arra járókban Isten helyett, aki megnyitja a megélhetés kapuit azok előtt, akik imádják őt és bíznak benne, és számtalan megélhetési forrást biztosít nekik a kolduláson és a kéregetésen kívül!”

Azt mondta: „Mindez csak szónoki kifejezés és fellengzős nyelvezet! Tegyük fel, hogy arra kérlek, hogy a filozófiádat, amellyel dicsekszel és kérkedsz, tedd próbára a valós tapasztalatokkal ebben az anyagi világban, elfogadnád?”

Azt mondtam: „Igen, elfogadom! Megengedhető, hogy Istent csak az elméleti síkra korlátozzuk?”

Azt mondta: „Majd meglátjuk, ma lehetőség lesz vagy kifejteni a nézeteimet, vagy elismerni azok érvényességét.”

Ananta egy pillanatra drámai szünetet tartott, majd lassan és nyugodtan folytatta a beszédet:

„Azt javaslom, hogy ma reggel küldj el engem a barátoddal, Jitendrával a közeli Brindbane városába, azzal a feltétellel, hogy egyetlen rúpiát sem viszel magaddal, nem kérsz ételt vagy pénzt, senkinek sem szólsz a nehéz helyzetetről, és nem maradsz élelem nélkül, vagy nem rekedsz Brindbane-ben. Ha éjfél előtt visszatérsz a házamba anélkül, hogy megszegnéd a próbatétel bármelyik feltételét, én leszek Agra legmeglepettebb embere!”

Azt mondtam: „És elfogadom a kihívást”

Nem volt habozás a szavaimban vagy a szívemben. Az isteni beavatkozás örömteli emlékei villantak fel előttem: a halálos kolerából való gyógyulásom, melyet Lahiri Mahasya képmása előtt Istenhez való könyörgés révén értem; a két sárkányrepülő ajándéka a lahore-i ház teteje felett; az amulett, ami éppen időben érkezett Bareilly kétségbeesése és frusztrációja közepette; a Banaras névtelen remetéjének döntő üzenete a Pandit

udvarán kívülről; a Szent Szűzanya látomása és magasztos szeretetteljes szavainak hallata, valamint azonnali válasza kívánságaimra Guru Mahasya révén; az útmutatás, ami az utolsó pillanatban érkezett, és segített megszerezni a középiskolai bizonyítványomat; majd a környékbeli tanárom, az utolsó áldás, ami egy életnyi álom ködében érkezett hozzám. Soha nem fogom megengedni, hogy a "filozófiám" elégtelen legyen ebben a zord világban vívott küzdelemhez, egy olyan világban, amely csak a kézzelfogható bizonyítékokban és bizonyítékokban hisz.

A bátyám így válaszolt: „Megtiszteltetés számodra, hogy elfogadtad a kihívást, és most rögtön elkísérlek a vonathoz.”

Ananta ekkor a döbbenettől tátott szájjal bámuló Dzsitendrához fordult, és így szólt hozzá: „Tanúként, és valószínűleg áldozatként is el kell kísérned őt!”

Fél órán belül Jitendrának és nekem már egyirányú jegyeink voltak erre a váratlan útra, miután Ananta alaposan átvizsgált minket az állomás egyik sarkában, és megbizonyosodott róla, hogy nincs nálunk pénz, valamint arról, hogy a derekunkra tekert ruhadarabok nem rejtik-e el jobban a kelleténél.

„Ananta, adj nekem egy-két rúpiát tartaléknak, hogy balszerencse esetén táviratot küldhessek neked” - tiltakozott a barátom a pénz és a hit közötti egyre fokozódó konfliktus közepette.

Szemrehányóan rákiáltottam: „Jitendra, nem folytatom ezt a tesztet, ha pénzt viszel magaddal végső garanciaként.”

Jitendra így válaszolt: „A pénzermék csörgése megnyugtató.” De nem volt más választása, mint hallgatni, amikor a nő szigorúan megdorgálta.

A bátyám azt mondta: „Mukanda, nem vagyok szívtelen”

Ananta hangjában alázat csengett, talán a lelkiismerete gyötörte, amiért két nincstelen fiút küldött egy idegen városba, vagy mert nem hitt Isten hatalmában, majd hozzátette:

„Ha valamilyen véletlen vagy kegyelem folytán sikerül átmennem Brandyban megpróbáltatásain, arra foglak kérni, hogy szentelj fel tanítványodnak.”

Ez az ígéret szokatlan volt, és ellentétes volt a bevett szokásokkal és hagyományokkal. Az indiai családokban a legidősebb testvér ritkán hajol meg a nála fiatalabbak előtt; az apa után a második helyen áll a nála fiatalabbak tiszteletének és engedelmességének kivívásában. Azonban nem maradt idő kommentálni a szavait, mivel a vonat már elindult.

Dzsitendra szomorúan hallgatott, miközben a vonat továbbszáguldott, majd végül megmozdult a székében, és erősen megcsípett egy fájó ponton, mondván:

"Semmi jelét nem látom annak, hogy Isten gondoskodna nekünk a következő étkezésről!"

Így szóltam: „Nyugodj meg, kételkedő, mert Isten titokban munkálkodik.”

Így válaszolt: „Fel tudnád sürgetni? Éhes vagyok, már csak arra gondolok is, mi vár ránk. Azért hagytam

el Varanasit, hogy élvezzem a Taj Mahalt, nem pedig azért, hogy belépjek a saját sírboltomba!”

Így szóltam: „Örülj és örvendj, Dzsitendra! Nemde mi tartunk úton, hogy először lássuk Brindiban szent csodáit?” Vágyakozással tölt el a puszta gondolat, hogy egyszer a Krisna isten lábai által megáldott földre léphetek.”

Abban a pillanatban kinyílt a fülkénk ajtaja, és két férfi lépett be. A következő megálló az utolsó volt.

Az idegen, aki velem szemben ült, észrevehető érdeklődéssel fordult hozzám: „Sziaztok, vannak barátaitok Brandenburgban?”

Hideg arccal elfordítottam róla a tekintetemet, és azt mondtam: „Ez nem a te dolgod.”

Azt mondta: „Talán a Szívtolvaj bűvkörében elszöktetek a családotoktól. Én is spirituális vágyakozásokkal teli ember vagyok, és gondoskodni fogok róla, hogy élelmet és menedéket kapjatok ettől a rendkívüli hőségtől.”

Azt válaszoltam: „Nem, uram, hagyjon minket békén. Nagylelkű, de téved, amikor azt hiszi, hogy szökevények vagyunk.”

A beszélgetésünk ott véget ért. Amint megállt a vonat, és Jitendrával leszálltunk a peronon, két véletlen barátunk átölelt minket, és taxit hívtak.

Egy csodálatos kápolna előtt szálltunk le, egy pompás helyen, örökzöld fák között. Egyértelmű volt, hogy a jötevők jól ismertek ott, mivel egy mosolygós fiú odalépett hozzánk, és szó nélkül elvezetett minket

egy fogadóterembe, ahol egy méltóságteljes, ragyogó idős hölgy üdvözölt minket.

Az egyik férfi a háziasszonyhoz fordult, és ezt mondta: „Gauri anya, a két herceg nem tud részt venni. Az utolsó pillanatban megváltozott a programjuk, és őszinte köszönetüket és legmélyebb bocsánatkérését küldik. De hoztunk még két vendéget, akiket a vonaton való találkozásunkkor Krisna Úr tanítványainak éreztem.”

A két társ az ajtó felé indult, és ezt mondták: „Búcsút veszünk tőletek, két kis barátunk. Isten is úgy akarja, még találkozunk.”

Jouri anya édes, gyengéd mosolyra húzta a száját váratlan vendégei előtt, és így szólt: „Üdvözlöm! Nem is jöhettek volna jobb napra! Két hercegre számítottam ebbe a remetelakba. Annyira örülök, hogy eljöttetek, különben elszégyelltem volna magam, ha az általam oly gondosan elkészített ételt nem kóstolja meg és élvezzi senki!”

Ezek a kedves szavak meglepő hatással voltak Jitendrára, aki könnyekre fakadt. A Brindbane-ben félt katasztrófa királyok és hercegek számára méltó lakomává változott. Ez a hirtelen fordulat túl sok volt számára, hogy elviselje. A háziasszony kíváncsian, de szó nélkül nézett rá, talán tudatában volt a serdülő érzelmi kitöréseinek.

Meghívtak minket ebédre, és Jouri anya elvitt minket az étvágygerjesztő illatoktól illatozó ebédlőbe, majd eltűnt a szomszédos konyhában.

És erre a pillanatra vártam, ezért kiválasztottam egy megfelelő pontot Jitendra testén, és megcsíptem,

hasonlóan ahhoz, ahogyan ő csípett meg engem a vonaton, és ezt mondtam:

„Isten gyorsan munkálkodik, ti kicsinyhitűek!”

A háziasszony egy legyezővel tért vissza, amellyel hagyományos keleti stílusban szünet nélkül legyezte minket, miközben hímzett takarókon ültünk. A szerzetesek közel harmincféle ételt hoztak. Ez nem egy átlagos ebéd volt, hanem egy pazar lakoma! Amióta megérkeztünk erre a bolygóra, soha nem kóstoltunk ilyen finomságokat.

Így szólt a háziasszonyunkhoz: „Ezek valóban hercegekhez illő fogások, tisztelt anyám! Nem tudom, milyen sürgős ügyet tartottak fontosabbnak királyi vendégeid, mint ezen a lakomán részt venni! Egy életre szóló emléket ajándékozott nekünk, amelyet soha nem fogunk elfelejteni!”

Mivel Ananta állapota miatt nem árulhattunk el többet, nem tudtuk elmagyarázni a tiszteletreméltó hölgynek, hogy hálánk kettős jelentéssel bír, de odaadásunk egyértelmű volt. Áldásával és a remetelak újralátogatására szóló meleg meghívással távoztunk.

Odakint elviselhetetlenül zord volt a hőség, ezért a barátommal egy kadamba fa árnyékában kerestünk menedéket a kolostor kapuja mellett. Ezt bántó szavak követték, amikor Jitendra másodszor is kifejezte aggodalmát és gyanakvását, mondván:

„Micsoda nehéz helyzetbe sodortál! Az ebédünk a szerencsén múlt! És most hogyan élvezhetnénk a város szépségeit egyetlen érme nélkül a kezünkben?

És akkor meg tudnád mondani, hogyan tudunk majd visszatérni Ananta házába?”

Így szóltam: „Most, hogy tele van a gyomrod, milyen gyorsan elfelejtet Istent!”

Szavaim nem voltak kemények, inkább szemrehányóak. Milyen rövid az emberi emlékezet, ha a mennyei áldásokról van szó! Nincs egyetlen ember sem ezen a világon, aki ne kapott volna választ a könnyörgéseire.

Jitendra így válaszolt: „Soha nem felejttem el az ostobaságomat, hogy kockázatot vállaltam egy olyan vakmerő emberrel, mint te!”

Azt mondtam: „Elég volt, Dzsitendra, mert az Isten, aki táplált minket, ugyanaz az Isten, aki Brindbanban is gondoskodik rólunk, és visszavisz minket Agrába!”

Alighogy befejeztem a mondandómat, egy fiatalember, akinek az arca megnyugvást és vigaszt sugárzott, gyorsan odalépett hozzánk. A fánk alatt megállva meghajolt előttem, és így szólt:

„Kedves barátom, te és a társad idegenek vagytok itt, engedd meg, hogy legyek a házigazdád és a kalauzod.”

Bár az indiai férfi arca ritkán sápadt el, Jitendra arca azonnal a betegség sárgájává változott. Udvariasan visszautasítottam az ajánlatot. De a fiatalember nagyon izgatott lett, olyan módon, ami más körülmények között egészen nevetséges lett volna. Így válaszolt:

- Biztosan nem fogsz tudni megszabadulni tőlem!

Azt mondtam: „Miért ne?”

Magabiztosan felnézett rám, és így szólt: „Mivel te vagy a tanítómesterem, délben meditáció közben látomásban láttam az áldott Krisna Urat, aki két alakot mutatott nekem e fa alatt, az egyik a te arcod volt, tanítóm, akit gyakran láttam meditációim során! Milyen boldog lennék, ha elfogadnád alázatos szolgálataimat!”

Így szóltam: „Én is örülök, hogy rám találtál! Sem Isten nem hagyott el minket, sem ember nem hagyott el minket!”

Bár mozdulatlanul álltam, és mosolyogva néztem az előttem álló lelkes arcra, a tisztelet érzése arra készítetett, hogy lélekben meghajoljak az isteni lábak előtt.

A fiú így szólt: „Barátaim, mennyire vágyom rá, hogy megtiszteljétek otthonomat látogatással!”

Azt mondtam: „Nagylelkű fiatalember vagy, de ezt nem tehetjük meg, mert a bátyám vendégei vagyunk Agrában.”

Azt mondta: „Akkor engedjék meg, hogy legalább elkísérjem önöket Brindibanba emlékül erről a találkozóról.”

Örömmel fogadtam el a meghívást. A fiatalember - akinek a neve Pratap Chatterjee volt - lovas kocsit kért, és a Madhana Mohana templom, valamint más Krisna-templomok felé vettük az irányt. Miközben még a templomban imádkoztunk, sötétség borult ránk. Később Pratap így szólt:

- Megkérhetem az engedélyét, hogy egyek egy kis édességet?

Belépett egy boltba a vasútállomás közelében, míg mi végigsétáltunk a széles utcán, amely mostanra nyüzsgött emberekkel, és viszonylag hűvössé vált. Barátunk rövid időre eltűnt, majd nagy mennyiségű édességgel tért vissza. Könyörgően mosolygott, miközben egy köteg bankjegyet és két jegyet tartott a kezében, amelyeket az agrai utunkra vett, és ezt mondta: „Kérlek, add meg nekem ezt a lelki megtiszteltetést.”

Az elfogadásom nem volt más, mint tisztelet e láthatatlan kéz iránt. Nem volt-e a nagylelkűsége - amin Ananta gúnyolódott - sokkal több a szükségesnél?

Kerestünk egy félreeső zugot az állomás közelében, és azt mondtam:

„Pratap, megtanítom neked a Kriját: Lahiri Mahasya, a modern kor legnagyobb jogijának módszerét, és ez a módszere lesz a spirituális vezetőd.”

A beavatás fél óra alatt lezajlott, és így szóltam az új tanítványhoz: „A Kriya lesz az a drágakő, amely beteljesíti vágyaidat. Ez a művészet, amelyet egyszerűnek látsz, a gyors spirituális fejlődés módszerét tartalmazza. A szent indiai írások azt mondják, hogy a megtestesült emberi énnak egymillió évre van szüksége ahhoz, hogy megszabaduljon a kozmikus megtévesztéstől, de ezt a hosszú természetes időszakot a Kriya Jóga nagymértékben lerövidítheti. Ahogyan Jagades Chandra Bose bebizonyította, hogy egy növény növekedése a

szokásosnál jobban felgyorsítható, úgy az ember spirituális fejlődése is felgyorsítható ezoterikus tudással. Légy őszinte a gyakorlásodban, és közelebb kerülsz Istenhez, a Tanítók Tanítójához és a Vezetők Útmutatójához.”

Pratap elgondolkodva mondta: „Hatalmas örömet érzek, hogy megtaláltam ezt az áldott jógakulcsot, amelyet régóta keresek. Spirituális befolyása megszabadít az érzékek korlátaiktól, és a magasabb birodalmak felé repít. Az Úr Krisnát ma látni nagy áldás az életemben.”

Egy pillanatig csendben ültünk, megértve egymást, majd kényelmesen elindultunk az állomás felé. Öröm töltött el, miközben felszálltam a vonatra, miközben Jitendra sírt. Prataptól való búcsúm megrendítő volt, mindkét barátom sóhajtása és zokogása tarkította. Jitendrát ismét elöntötte a bánat, ezúttal nem önmagáért, hanem önmaga ellen, és elkezdte mondani:

„Ó, milyen gyenge volt a hitem Istenben! Megkeményedett a szívem, de most már soha többé nem fogok kételkedni Isten gondoskodásában.”

Amint éjfél ütött, a két kalandor, akiket egy fillér nélkül küldtek, beléptek Ananta házába. Arca valóban olyan volt, mint ígérte, tele döbbenettel. Csendben rúpiák záporoztak az asztalra. Viccesen megszólalt: "Mondd el az igazat, Jitendra! Nem folyamodott ez a fiatalember közúti rabláshoz?"

De amint meghallotta a történet részleteit, a bátyám elkomolyodott, majd depressziós lett, és olyan lelki hévvel beszélt, amelyet még soha nem láttam:

„A kereslet és kínálat törvénye sokkal átláthatóbb horizontokat tár fel, mint gondoltam. És most először értem, miért nem érdekel téged a pénz és annak közösleges felhalmozása ebben a világban.”

Bár késő volt, a bátyám ragaszkodott hozzá, hogy a Kriya Jógának szentelje. Így Mukanda mesternek kellett vállalnia a felelősséget két „tanítványért”, akiket egyetlen nap alatt sem kért.

Másnap reggel egy olyan nyugodt és harmóniás légkörben reggeliztünk, ami előző nap hiányzott. Rámosolyogtam Jitendrára, és azt mondtam:

„Nem fogod megfosztani a Taj Mahalt. Nézzük meg, mielőtt Serampurba utazunk.”

Búcsút vettünk Anantától, és tekintetünket Agra csodálatos és legbüszkébb emlékművére, a Taj Mahalra szegeztük, melynek fehér márványa úgy csillogott a napfényben, mint egy tökéletes harmónia álma. Sötét ciprusfák, zöldellő rétek és egy nyugodt tó övezte, belsejét bonyolult, féldrágakövekkel kirakott faragványok díszítették. Elegáns füzérek és motívumok fonódtak össze és keresztezték a barna és lila márványt, miközben a kupolából áradó fény megfürdette Sáh Dzsahán császár és Mumtázi Mahal, királysága királynőjének és szerelme tárgyának sírját.

Úgy éreztem, eleget láttam, és alig vártam, hogy találkozhatnék a tanárommal, ezért azonnal elindultam Jitendrával dél felé, Bengál felé. Társam azt mondta: „Mukanda, hónapok óta nem láttam a családomat, megváltoztattam a terveimet, és lehet, hogy később meglátogatom a tanárodat Serampurban.”

**A társam - akit jóindulatúan
temperamentumosnak nevezhetnénk - Kalkuttában
hagyott, én pedig helyi vonattal érkeztem
Cebrampurba, tizenkét mérföldre északra.**

**Meglepetés fogott el, amikor rájöttem, hogy
huszonnyolc nap telt el azóta, hogy találkoztam a
tanítómmal Varanasiban, és azt mondta nekem:
„Négy hét múlva visszatérsz!” És itt álltam dobogó
szívvel remetelakának udvarán a csendes Rai Ghaton,
először lépve be abba a remetelakba, ahol a
következő tíz év nagy részét India nagy bölcsével,
tanítómmal, Szvámi Sri Yukteswarral kellett töltenem!**

Paramhansa tanárnő és Tagore

A könyvből (India filozófiája egy jógi életében)

**A bölcs Paramhansa Yogananda számára
„Rabindranath Tagore megtanított minket
természetesen és spontán módon énekelni az
önkifejezés eszközeként, akárcsak az
énekesmadarak.”**

**Ez a magyarázat Bhola Nattól, egy okos, 14 éves
fiútól származik a Ranchi Iskolából, miután egy reggel
megdicsértem dallamos éneklését. Akár alkalom volt
rá, akár nem, a fiú úgy áramlott a dallamokkal, mint
egy harmonikus folyam. Korábban Tagore híres
Santinakitanjában, ami a „béke kikötőjét” jelenti,
tanult Bulpurban.**

**Azt mondtam a társamnak: „Rabindranath
himnuszai kora ifjúságom óta az ajkamon vannak.
Minden bengáli, még az írástudatlan falusiak is,
nagyon élvezik fenséges költészetét.”**

**És Bholával együtt szavalt Tagore néhány versét,
aki több ezer indiai verset zenésített meg, amelyek
közül néhány saját szerzemény volt, mások pedig
ősiek.**

Miután befejeztük az éneklést, nevetve mondtam: „Rögtön azután találkoztam Rabindranath-tal, hogy megkapta az irodalmi Nobel-díjat. Erős késztetést éreztem, hogy meglátogassam, mert csodáltam a kritikusaival való bánásmódjában tanúsított sallangmentes merészségét.”

Bhola lelkesen érdeklődött a történet felől, ezért azt mondtam: „A nyelvészek keserű kritikának vetették alá Tagore-t, mert új stílust vezetett be a bengáli költészetbe a köznyelvi és a klasszikus kifejezések keverésével, figyelmen kívül hagyva azokat a nyelvi határokat, amelyeket a nyelvészek nagyra becsülnek. Versei mély filozófiai igazságokat tartalmaznak vonzó, érzelmes kifejezésmódokban, anélkül, hogy ragaszkodnának a bevett irodalmi formákhoz.”

„Egy befolyásos kritikus egyszer Rabindranath-ot - megvetéssel és megvetéssel - úgy jellemezte, mint »a galambköltőt, aki fillérekért adta el a gügyögését a nyomdászoknak«. De Tagore bosszúja hamarosan bekövetkezett! Az egész nyugati irodalmi világ tisztelegve tisztelgett előtte, amikor könyvét (Gitanjali: A dalfelajánlások) angolra fordították. Tudósok nagy csoportja, köztük korábbi kritikusai is, vonattal utazott Santiniketanba, hogy gratuláljanak.”

Rabindranath szándékosan hosszú várakozás után fogadta látogatóit, majd csendben és közönyösen hallgatta hízelgő dicséretüket. Végül bírálatuk fegyvereit fordította ellenük, mondván:

„Uraim, az illatos rózsák, melyeket itt felajánlanak nekem, a tisztelet és a becsület jegyében keverednek korábbi megvetésük bűzös szagával. Van-e bármilyen összefüggés a Nobel-díj átvétele és az Önök hirtelen elismerése között? Még mindig ugyanaz a költő vagyok, aki megbántotta Önöket, amikor

alázatos virágaimat felajánlottam a bengáli szentélyben.”

„Az újságok összefoglalót közöltek Tagore merész feddéséről, és csodáltam egy olyan ember őszinteségét, akit nem csapott be a hízelgés és a képmutatás.”

„Rabindranathnak Kalkuttában a titkára, C. F. Andrus úr ⁽¹⁾ mutatott be , aki egyszerűen bengáli ruhát viselt, és szeretettel anyagi mesterének (Gurudevának) nevezte Tagore-t.”

„Rabindranath melegen fogadott, karizmatikus, gazdag kultúrájú és őszinte udvarias légkör vette körül. Tagore irodalmi forrásaira vonatkozó kérdésekre azt válaszolta, hogy fő inspirációi vallási eposzainkból és a tizennegyedik században élt Vidyapati költő műveiből származnak.”

Ezen emlékek által ihletve elkezdtem énekelni egy régi bengáli dalt, amelyet Tagore új formába öltött, és amely így kezdődött: „Gyűjtsd meg szerelmed lámpását”. Bholá csatlakozott hozzám az örömteli énekléshez, miközben az iskolaudvaron sétáltunk.

Körülbelül két évvel a Ranchi Iskola megalapítása után Rabindranath meghívott, hogy látogassam meg Santiniketanban, és beszélgessünk oktatási elképzeléseinkről. Örömmel fogadtam a meghívást, és elmentem találkozni vele. Amikor megérkeztem, az íróasztalánál ült, és az igazi férfiasság megtestesítőjeként tűnt fel számomra, ahogyan azt bármelyik művész el tudja képzelni. Szép, finom formájú arca nemességet és méltóságot sugárzott, hosszú haj, hosszú szakáll és nagy, kedves szemek keretezték, anyagi mosollyal díszítve. Dallamos hangja, mint egy fuvola hangjai, rabul ejtette a szívet. Magas, erős és nyugodt volt, egy nő gyengédségét és

egy boldog gyermek ártatlanságát testesítette meg. Kétlem, hogy egy ihletett költő bármely más ideálja hitelesebb kifejezést találhatna, mint ez a gyengéd, lélekkel teli szavaló.

Tagore-ral azonnal nekiláttam két oktatási intézményünk összehasonlító és mélyreható tanulmányozásának, amelyek mindkettő szokatlan elveken alapult. Sok hasonlóságot találtunk közöttük, például a szabadtéri tanulást, az egyszerűséget és a kisgyermekek kreativitásának ösztönzését. Rabindranath azonban nagy hangsúlyt fektetett az irodalom és a költészet tanulmányozására, valamint a zene és az ének általi önkifejezésre, amit már Bholában is megfigyeltem. A szantiniketai fiúk gyakorolták a csend időszakait, de nem részesültek speciális jogaképzésben.

A költő mély figyelemmel hallgatta a test sejtjeit aktivitással és vitalitással feltöltő Yogoda gyakorlatok magyarázatát, valamint a jógikus koncentrációs módszert, amelyet minden Ranchi tanítványnak tanítanak.

Tagore mesélt nekem korai tanulmányi nehézségeiről, és nevetve azt mondta: „Ötéves korom után megszöktem az iskolából.” Azonnal láttam, hogyan ütközik finom költői érzékenysége az iskola szörnyű, fegyelmező légkörével.

A költő ékesszólóan intett a buja kertben tanuló diákok csoportja felé, és ezt mondta:

„Ezért alapítottam a Santinikitian Intézetet a fák árnyékában és az ég pompájában. A gyermek úgy érzi, hogy természetes környezetében van a virágok és az éneklő madarak között, hogy kifejezhesse saját tehetségének belső gazdagságát. Az igazi tudást nem lehet külső forrásokból pumpálni vagy tömni, hanem inkább a tudásnak kell segítenie az emberi lélek

mélyén rejlő végtelen bölcsesség kincseinek feltárását.” ⁽²⁾

Egyetértettem vele, és hozzátettem: „A gyerekek idealista hajlamai, a hősök és a hősiesség iránti szeretetük éhen halnak a közönséges iskolákban, mert statisztikákból, eseményekből és történelmi korszakokból álló ételre korlátozódnak.”

A költő szeretettel beszélt édesapjáról, Devendranathról, aki arra inspirálta, hogy elinduljon Santiniketanon. Azt mondta: „Apám ezt a termékeny földet adta nekem, ahol templomot és vendégházat épített. Tanulmányi pályafutásom itt kezdődött 1901-ben, mindössze tíz gyermekkel. A Nobel-díjjal kapott nyolcezer fontot az iskola fenntartására költöttem.”

Az idősebb Tagore (Devendranath), akit széles körben Maharishiként (a Nagy Bölcs) ismertek, valóban figyelemre méltó ember volt, amint azt élettörténete is sugallja. Fiatalkorából két évet meditációval töltött a himalájai kolostorokban. Hasonlóképpen, apja, Dwarkanath, Bengál-szerte híres volt nagylelkű közéleti filantrópiájáról. Ebből a termékeny talajból egy ragyogó család sarjadt. Rabindranath nem volt egyedül kreatív kifejezőmódjával; rokonai osztoztak tehetségében. Unokatestvérei, Gogonendra és Upanendra, India legkiválóbb művészei között tartják számon. ⁽³⁾ Rabindranath testvére, Dwijendra, szintén mély filozófus volt, akit még az erdei madarak és állatok is szerettek.

Rabindranath meghívott, hogy töltssem az éjszakát a vendégházában! Milyen csodálatos látvány volt azon az estén, amikor a költő egy csoport diákkal ült az udvaron! Az idő megállt, és a jelenet egy ősi remetelakhoz hasonlított, Tagore költővel, tanítványaival körülvéve, az öröm és a szent szeretet

légkörében. Tagore a harmónia és az összhang szálaival szőtte és tökéletesítette a szeretet minden kötelékét. Milyen ritka virága virágzott ki a hiteles spirituális költészetnek Isten kertjében, természetes szépségével és illatával másokat is vonzva magához!

Rabindranath dallamos hangján felolvasott nekünk néhány újonnan komponált, édes versét. Himnuszainak és elbeszéléseinek nagy része, melyeket tanítványai számára örömet és gyönyörűséget szerezve írt, a Santiniketanban található. Költészetének szépsége számomra abban rejlik, hogy szinte minden versben Istenre utal, annak ellenére, hogy a szent nevet nem említi kifejezetten. Például ezt mondja:

**„Amikor az énekléstől megrészegülök,
elfeledkezem magamról, és barátomnak hívlak, ó, te,
aki mesterem vagy!”**

Másnap ebéd után vonakodva búcsút vettem a költőtől. Örömmel tölt el, hogy kis iskolája kinőtte magát és a mai Vizva Bharati Nemzetközi Egyetemmé ^{(4) fejlődött,} ahol minden országból érkező diákok ideális környezetet találnak.

**Ahol az elme megszabadul a félelmektől,
és a fejet magasra emelik**

**Ahol a tudás szabad és korlátlan,
A világot nem törték szét keskeny, helyi
falak**

**És ahol a szavak az igazság mélyéből
fakadnak,**

**És a kitartó erőfeszítések a tökéletesség
felé terelik őket**

**Ahol az ész tiszta forrása nem tévedt el a
holt szokások sivár homoksivatagában,**

**És ahogy halad előre a folytonosan bővülő
gondolatban és cselekvésben,**

**Hogy hazám felébredhessen a szabadság
egén, ó, atyám ⁽⁵⁾**

A siker titkainak kulcsa

A siker azt jelenti, hogy az ember elégedett és elégedett a környezetével. Az igazi siker az igazságosság alapelvein alapuló cselekedetek eredménye, és magában foglalja mások boldogságát és jólétét, mint a saját boldogságunk szerves részét. Ha ezt az elvet alkalmazzuk anyagi, intellektuális, erkölcsi és lelki életünkre, akkor a siker fogalmának teljes és átfogó definícióját kapjuk.

Az embereknek különböző nézeteik és elméleteik vannak a sikerről, az életcéljaiktól függően. Nem ritka, hogy egyesek a sikert a lopással azonosítják, például azt mondva: „Sikeres tolvaj volt!” Ez azt hangsúlyozza, hogy a siker minden formájában és változatában kíváncsi és keresett. A sikerünknek azonban nem szabad másoknak ártania.

Van egy másik kritérium is a sikerhez: amikor képesek vagyunk harmonikus és előnyös eredményeket elérni magunk számára, akkor másokat is be kell vonnunk a sikerünkbe, és meg kell osztanunk velük annak gyümölcseit.

Valaki dönthet úgy, hogy hosszabb ideig hallgat, és ez idő alatt nem hajlandó beszélni a családtagjaival. Bár ez a személy elérhet némi belső békét ennek eredményeként, viselkedése önző és káros a családja boldogságára. Nem tekinthető igazán sikeresnek, hacsak szerettei is nem profitálnak az eredményéből.

Hasonlóképpen, az anyagi siker elérése nemcsak a saját jólétünkhöz való jogunk, hanem erkölcsi

felelősségünk is mások iránt, abban a tekintetben, hogy segítsünk nekik javítani anyagi körülményeiken és életkörülményeiken.

Bárki, aki intelligens, tud pénzt keresni. De ha szeretet van a szívében, soha nem fogja önző célokra használni a pénzt; inkább megosztja másokkal. A pénz átok és szerencsétlenség az önzők és fősvények kezében, és áldás és ajándék a jószívűek és nagylelkűek kezében.

Henry Ford például vagyonra tett szert, de nem hitt a jótékonyságban, amelyet a lustaság és a tétlenség ösztönzésének tekintett. Ehelyett sokaknak biztosított munkát és megélhetést. Ha Henry Ford pénzt keresett, miközben másoknak is jólétet biztosított, akkor a megfelelő módon volt sikeres.

Még a legnagyobb szentek sem érik el a teljes üdvösséget, hacsak nem osztják meg sikereiket - spirituális tapasztalataikat és magasabb szintű tudásukat - másokkal azáltal, hogy segítik őket a szent megértés elérésében. Ezért azok, akik elérték ezeket a szinteket és ilyen állapotokat, szívesen adják tovább a megértést azoknak, akiknek szükségük van rá.

Ha valódi sikert akarsz elérni, nemcsak a saját boldogságodat, hanem másokét is garantálhatod.

A sikerstandardok különbségei Kelet és Nyugat között

Keleten és Nyugaton eltérőek a siker mércéi. Sajnos Kelet egyre inkább a nyugati filmekben látottak legrosszabb aspektusait utánozza. Míg egyes filmek vigaszt nyújtanak, a való élet azt mutatja, hogy

a siker korántsem könnyű. Az élet gyakran kemény és könyörtelen, és meg kell küzdenünk a megélhetésért. Gondolj bele, mennyi erőfeszítésre van szükség ahhoz, hogy fenntartsd a tested egészségét és betegségmentességét! Még ha sikerül is, ez a siker múlandó. A tested végül örök nyugalomra jut. Számos erővel, mind belsővel, mind külsővel kell megküzdened ahhoz, hogy elérd a kívánt sikert. Ezek az erők fáradhatatlanul dolgoznak azon, hogy megfosszanak minden érdemi eredménytől.

A Nyugat a jelen élethez kapcsolódó részleges vagy átmeneti sikerre összpontosít. A Kelet ezzel szemben a teljes, tartós és tartós sikerre összpontosít.

Azokat, akik elérték az örök siker csúcsát, (a győzteseket mindkét világban a Bíró szemében sikereseknek nevezzük)

Ezek az emberek testben, lélekben és lélekben is boldogok. Lehet, hogy vannak javaik, de hatalmas vagyonnal rendelkeznek: a belső béke gazdagságával és a lélek és az isteni szellem, valamint a test és a kozmikus élet kapcsolatának spirituális megértésével.

Keleten az ilyenfajta siker gondolatát a gyermek elméjébe nevelik. Nyugaton a gyermek kap egy malacperselyt, és megtanítják neki, hogy vágyai beteljesítése érdekében pénzre törekedjen.

Rendben van, ha keményen dolgozunk a megfelelő anyagi siker elérése érdekében, de a gyerekeket meg kell tanítani a tartós siker értékére is. A lélek vagyona örökké tart az örökkévalóság bankjában, és a boldogságot bármikor kivehetjük ebből a bankból.

De még a lelki siker is lehet egyoldalú és kiegyensúlyozatlan, ha anyagi felelősségeid vannak, amelyeket nem tudsz ellátni

Csak a legnagyobb jógik, akik megszabadultak a természet törvényeitől, képesek teljesen figyelmen kívül hagyni az anyagi dolgokat.

Keleten az elsődleges hangsúly a lelki boldogság ápolásán volt, míg az élet anyagi aspektusait gyakran elhanyagolták. Nyugaton van némi anyagi kényelem, de nagyon kevés pszichológiai boldogság. Amire szükség van, az a kettő közötti egyensúly, mert az élet csak egyik aspektusára való összpontosítás egyensúlyhiányhoz és az élet követelményeinek racionális kezelésére való képtelenséghez vezet.

Például, ha egy művész kizárólag a művészetre koncentrál, és minden mást elhanyagol, az egyensúlyhiányhoz vezet, ami szorongásként és boldogtalanságként nyilvánul meg. Azonban a művészetre való összpontosítás a spiritualitás, a munka, a tudomány és a szolgálat mellett csodálatos egyensúlyt, teljes sikert és valódi boldogságot eredményez.

Ha a gazdagság betegséggel és problémákkal párosul, annak számos következménye lesz. A higiénia és az egészségügy a Nyugat erősségei közé tartozik. A káros rovarokat és a halálos baktériumokat a fejlett országokban hatékonyan ellenőrzik, míg máshol bőségesen előfordulnak. De ezeknek a kártevőknek az kiirtása nem a csúcs, mert másfajta problémák is léteznek a fejlett országokban, például a nehezen fizethető számlák és a részletfizetési rendszerek miatti fojtogató pénzügyi

válságok - olyan problémák, amelyek megzavarják az alvást és aláássák a lelki békét.

Az élet több, mint túlélés

Isten nem azért teremtette ezt a földet, hogy együnk, aludjunk és meghaljunk, hanem azért, hogy megismerhessük az akaratát és megértsük létezésünk célját. Egy maroknyi bölcs ember megértette a kozmikus terv jelentését, de a legtöbb ember vak és nincs tudatában ennek a célnak. A föld kínozókamrává válik azok számára, akik tudatlanságban élnek az isteni tervvel kapcsolatban. De amikor az élet tapasztalatait tanítóidnak tekinted, és belőlük tanulod meg e világ valódi természetét és a kozmikus drámában kijelölt szerepedet, ezek a tapasztalatok értékes megvilágosodássá válnak a tartós megelégedettség és boldogság útján.

Isten rendkívül erőteljes kozmikus illúziót teremtett

Egy kaotikus és zűrzavaros világban élünk. Azt gondolhatod, hogy a pénz boldogságot jelent, de amikor megszerzed, akkor is boldogtalan vagy. Szerezhetsz vagyont, és - Isten ments - elveszítheted az egészségedet. Vagy lehet, hogy jó egészségben leszel, és elveszíted a pénzedet. Vagy lehet, hogy vagyonnal és egészséggel is rendelkezel, de számos problémád van másokkal, és kedvességet teszel másokkal, de gyűlölettel és nehezteléssel fogadod őket. Isten nélkül ebben az életben semmi sem elégíthet ki igazán.

Ha Isten azt akarná, hogy csak anyagi tudatban éljünk, akkor teljesen megelégednénk az anyagiakkal és a világi élettel.

Láttál már birkanyáját? Ha az egyikük ugrik, a nyáj többi része habozás nélkül utánozza. A legtöbb ember ilyen. Valakinek támad egy ötlete, vagy bevezethet egy új trendet, és mások azonnal felugranak a vonatra, és lemásolják. Ez a minta generációk óta megmaradt. Minden nemzetnek megvannak a saját szokásai és hagyományai, és nem állíthatjuk, hogy mindegyik helyes vagy megalapozott. De ki tudja? Néhány ilyen szokás és hagyomány abszurd, értelmetlen és céltalan lehet.

Van mód arra, hogy értékeljük és megítéljük ezeket a szokásokat és hagyományokat

Kezdetben minden hagyománynak volt igazolása. Ha úgy találjuk, hogy az igazolás továbbra is igaz, akkor a hagyománynak van értelme és haszna. Azonban nem bölcs dolog vakon követni a hagyományokat. Ismernünk kell az igazságot és követnünk kell azt, felismerve, mi hozhat nekünk boldogságot, majd alkalmazva azt.

Az életet egyszerűsíteni kellene. Ha objektíven elemeznénk az emberi viselkedés egyéni jellemzőit, azt találnánk, hogy egyes szokásaink és hagyományaink nevetségesek.

Nyugaton az emberek sok szabályt követnek. Vannak speciális ruhák esti kiruccanásokra, vacsorákra, látogatásokra és kirándulásokra. Egyszer még egy hirdetést is láttam dohányosoknak szánt különleges dzsekikről!

A szervezés nagyszerű dolog, de a szervezettséghez és a módszertanhoz való túlzott ragaszkodás gyakran szenvedéshez vezet.

Keleten a házak és a ruhák egyszerűek. Nyugaton az élet annyira bonyolult, hogy a boldogság elkerül minket, mivel túlzottan arra összpontosítunk, hogy a dolgokat egy adott módon tegyük.

Miért bonyolítanánk az életet azzal, hogy hangsúlyozzuk, hogyan kell egy bizonyos módon elrendezni a házat és az asztalt?

Keleten, amikor meghívjuk az embereket látogatóba, mindenki örömet érez, és izgatottan várja ezeket a látogatásokat.

Nyugaton vendégeket hívnak, majd órákig tartó kétségbeesett készülődés következik, hogy minden tökéletes legyen. A vendégek megérkezése után a házigazda izgatottan várja a távozásukat!

Az élet, az öltözködés és az étkezés egyszerűsítésének szükségessége. Lehet, hogy gazdaságilag nem praktikus étteremben étkezni, de rendben van, ha alkalmanként megteszed. Nem helyes hosszú órákat tölteni a konyhában, így nem marad idő más, fontosabb dolgok élvezetére.

Utazásaim és előadásaim során egyszerűsítettem az étrendemet, egyszerűen tartottam egy kis tejet, salátát és sajtot a szobámban, és ez kényelmes volt számomra.

A Paradicsom bennünk van, nem a dolgokban

Indiában aszkétikus képzésünkön megtanultuk kontrollálni vágyainkat, és felülemelkedni azon, amit szeretünk, nem szeretünk és előnyben részesítünk. Hálásak voltunk mindenért, amit kaptunk. Nyugaton azonban a legtöbb ember boldogtalan annak ellenére, hogy mennyi mindenük van, mintha egyáltalán nem

lenne nekik semmijük. A vágyak nem ismernek határokat. Reggel, borotválkozás és öltözködés után, a férj első dolga a reggeli. Amint leül az asztalhoz, azt kívánja, bárcsak a felesége valami mást készített volna. A felesége viszont azt kívánja, bárcsak jobb tányérjai, kanalai, kései és villái lennének.

Telnek a napok, és a vágyak folytatódnak, míg végül semmi sem elégíti ki őket. Végül a pár nem tudja kielégíteni egymást, és még a gyermekeikben sem találnak örömet, elveszítve házassági boldogságukat. Mivel frusztráltak, a legközelebb állók ellen fordulnak. A feleség nyafog, nyafog és túlzottan kritizálja a férjét, miközben az kiabál a gyerekekkel, a gyerekek pedig fellázadnak a szüleik ellen, és ostobaságokat követnek el a barátaikkal (és így folytatódik a körforgás).

Nem rossz dolog birtokolni dolgokat; a rossz dolog az, ha hagyjuk, hogy a dolgaink birtokoljanak minket. Meg kell szabadulnunk az emberekhez és a dolgokhoz való ragaszkodástól, mert a ragaszkodás boldogtalanságot hoz.

A paradicsomom bennem van. Miközben élvezem Isten áldásait, hálát adok Neki, és belső örömöm növekszik. E belső megelégedettség nélkül még a földi örömök és örömök is pokollá válnak. Rájöttem, hogy e belső öröm nélkül a rám nehezedő felelősség terhe megfosztott volna a békémtől és a boldogságomtól.

A boldogság legnagyobb ellensége a kölcsönkérés luxuscikkek vásárlására. Az emberek tévesen azt hiszik, hogy nem lehetnek boldogok, hacsak nem szereznek meg valami konkrétat. De még miután megszerezték azt a dolgot, nem fogják

megtapasztalni az igazi boldogságot, az átmeneti örömük ellenére sem. Mi értelme tehát a földi boldogság délibábját kergetni, amely csak azért ígérkezik, hogy megszegje az ígéretét?

Az embereknek egyszerűen kellene élniük anélkül, hogy sok olyan holmira lenne szükségük, ami állandó figyelmet igényel.

Kétségtelen, hogy valami új vásárlása kellemes élmény. De egy idő után ez az örömteli érzés fokozatosan elmúlik, és akár teljesen elveszítheted az érdeklődésedet iránta, megfeledkezel róla, és valami másra vágysz. Azonban a számla az adott termékért nem fog feledésbe merülni, különösen, ha részletre vetted!

Az embernek kézbe kell vennie az élete irányítását, és a lehető legnagyobb mértékben le kell egyszerűsítania azt. Takarítania kell némi pénzt a legszükségesebbekre és vészhelyzetekre, előnyben kell részesítania a megtakarítást a luxuscikkekre fordított kiadásokkal szemben, és a tőlük telhető legjobban segítenie kell másokon. Amikor másokon segít, a segítség így vagy úgy megérkezik hozzád, és semmiben sem fogsz hiányt szenvedni, és semmitől sem leszel megfosztva.

Biztosan tudom, hogy minden, amire szükségem van, meg fog jönni hozzám, ezért nem aggódom amiatt, mit hoz a jövő. Ez nem dicsekvés vagy színlelés, mert sokszor megtapasztaltam ennek az áldott erőnek a munkáját és hatékonyságát az életemben.

Akár az élet felszínén lebegek, akár a tenger mélyén fuldoklok, tudom, hogy Istennel vagyok, és Ő

velem van, és hogy semmi sem árthat nekem. Ez a tudás leírhatatlan és mély boldogságot adott nekem.

Ha nem lett volna annyi spirituális megértésem és tapasztalatom, a földkerekség legnyomorultabb embere. Sok vagyonra tettem szert, de nem engedtem, hogy rabszolgasorba hajtson, és nem engedtem, hogy megérintsen vagy megváltoztasson. Mindent, amit keresek, Isten útján és a rászorulóknak adok. A belső boldogságom a legnagyobb kincsem - egy olyan kincs, amelyről még a királyok is csak álmodozhatnak.

A siker a belső teljesítményen múlik

Amikor rengeteg embert látsz boldogtalannak vagy sikertelennek, ne feltételezd, hogy ez a sorsuk. Bármilyenné alakíthatod magad, amilyenné csak szeretnél. A belső sikered az, ami igazán sikeressé tesz. Ha hiányzik valami belőled, nem leszel boldog. De ha hiányzik valami külsőd, és mégis boldog vagy belül, akkor kétségtelenül sikeres vagy. Ezért lehetetlen az embereket pusztán a külső körülményeik alapján megítélni. A hatalmas tömegben lehetnek olyanok, akik spirituális emelkedést értek el, és mély belső békét és spirituális boldogságot élveznek.

Emiatt az erkölcsi és intellektuális siker - a rossz szokások és az egészségtelen vágyak diktátumától való megszabadulás - sokkal nagyobb boldogságot hoz, mint az anyagi siker. Az intellektuális sikerben olyan pszichológiai jólét rejlik, amelyet a külső körülmények nem vehetnek el. Töltheted minden idődet vagyongyűjtéssel, de ez a vagyon nem fogja megadni a keresett tartós békét és biztonságot. Épp ellenkezőleg, még több boldogtalanságot hoz, mert az

igazi boldogság és béke az elmében lakozik, nem az anyagi javakban.

Ha nem szánsz időt az elméd ápolására, semmilyen anyagi gazdagság nem fog kielégíteni. Ez a művelés nem kíntás, hanem inkább a tudatod edzése, hogy táplálja azokat a gondolatokat és cselekedeteket, amelyek a boldogsághoz vezetnek.

A boldogságod a sikered, ezért ne hagyd, hogy bárki ellopja tőled. Védd meg magad azoktól, akik megpróbálnak felzaklatni. Gyerekkoromban mindig kiborultam, valahányszor valaki hamis pletykákat terjesztett rólam. Később rájöttem, hogy a lelki békém fontosabb, mint az emberek elismerése vagy dicsérete.

A lelkiismeret egy intuitív érzék, amely feltárja az ember valódi természetét és indítékait. Amikor tiszta a lelkiismereted, és tudod, hogy azt teszed, ami helyes, nincs mitől félned. A tiszta lelkiismeret Isten jó magaviseletének bizonyítéka. A lelkiismeret bírósága általi felmentés boldogságot és Isten áldásainak elnyerését jelenti.

Ha valaki nem keres pénzt, az azért van, mert nem a pénzkeresésre koncentráln. Hasonlóképpen, ha boldogtalan, az azért van, mert nem a boldogság elérésére koncentráln.

Az öszvér, mely aranyat cipel a hátán, nem ismeri annak az értékét, amit visz. Hasonlóképpen, az ember is annyira leköti az élet terhének cipelése a vállán, abban a reményben, hogy az út végén boldogságra lel, hogy elfelejti, hogy magában hordozza a legfelsőbb és tartós lelki örömet.

(Mint a tevék a sivatagban, szomjan halnak, miközben a hátukon cipelik a vizet.)

Mivel a boldogságot a „dolgokban” keresi, nem tudja, hogy a boldogság gazdagsága rejlik benne.

A kötelességteljesítés megérdemli

A jóga nem azt tanácsolja, hogy elhanyagold vagy kikerüld az élet felelősségeit. Inkább arra kér, hogy töltsd meg az elméd Istennel, miközben eljátszod a szerepedet az élet drámájában. Ha egy elszigetelt életre vágysz erdőben vagy hegyekben, abban a hitben, hogy megtalálod Istent, ha elhagyod a kötelességeidet, először fel kell készülnöd és képesnek kell lenned arra, hogy több napon keresztül egész nap meditációban (csendesen) ülj. Ez az erőfeszítés minden bizonnyal csodálatra méltó azok számára, akik képesek rá. De sokkal nagyobb dolog a világban lenni, de nem része annak; betölteni valódi felelősségedet mások javára, miközben egyidejűleg Istenre gondolsz.

Különbséget kell tenni a nagyobb és a kisebb kötelességek között, a legfontosabbakat előnyben részesítve a pusztán fontosakkal szemben. Továbbá, egyetlen kötelesség sem mondhat ellent a másiknak. A szentírások azt mondják, hogy amikor egy kötelesség ütközik egy másikkal, az annak a bizonyítéka, hogy az nem valódi kötelesség. Például, ha az egészséged rovására törekszel a pénzügyi sikerre, elhanyagolod a fizikai jólétedet. Hasonlóképpen, ha annyira megszállottja leszel a vallásnak, hogy elhanyagolod a pénzügyi felelősségeidet, nem vagy kiegyensúlyozott, mert hagytad, hogy az egyik kötelességed ütközzön a tested és a családod iránti kötelezettségeiddel. És ha

elhanyagolod az Isten iránti kötelességedet, mert minden figyelmed a családra összpontosul, az nem valódi kötelesség.

Sokan kérdezik: „Először anyagi sikereket kell-e elérnünk, hogy teljesítsük világi kötelezettségeinket, és csak azután kell-e keresnünk Istent?” vagy „Először Istent kell-e megtalálnunk, és csak azután kell-e a sikert keresnünk?”

Isten az első, és nem szabad úgy kezdenünk vagy befejeznünk a napunkat, hogy ne gondolnánk Rá, és mélyen elgondolkodnánk rajta. Nem szabad elfelejtenünk, hogy az Istentől kapott erő és energia nélkül semmit sem lennénk képesek elérni. Ezért a legnagyobb kötelességünk Ővele van. Ha minden más kötelezettségünket anélkül teljesítjük, hogy teljesítenénk az iránta való kötelességünket, az nem lesz elégedett. A legjobb, ha úgy végezzük a cselekedeteinket, hogy az Istennek tetsző legyen.

Csodálatos belegondolni, hogy az Isten keresését anyagi sikerrel lehet összekapcsolni. De hacsak valaki nem meditál mélyen és rendszeresen, hogy először szilárdan megalapozza Istennel kapcsolatos tudatosságát, a világ elárasztja a tudatát, és nem marad ideje a spirituális dolgokra. És ha nincs meg bennünk az a biztos érzés, hogy Isten velünk van, a világi kötelességeink gyakran lelki gyötrelmek forrásává válnak. De amikor úgy érzed, hogy Isten mindig veled van, és Rá gondolsz, miközben teljesíted a kötelességeidet, akkor a legboldogabb emberek közé tartozol.

Boldogok, akik szeretik Istent, mert örök boldogságban és megelégedettségben élnek.

Ha nem kaptam volna meg mentorom, Swami Sri Yukteswar tanításait, amelyek isteni tudatosságot adtak nekem, már rég elvesztettem volna az elszántságomat, és nem tudtam volna segíteni az embereken, és templomokat építeni, hogy Istent keressem és meditáljak rajta. Mindezek ellenére néhányan megpróbálták elállni az utamat, ahelyett, hogy együttműködtek volna velem.

Aki úgy bánik az emberekkel, mintha az uruk lenne, akinek engedelmeskedniük kellene, az ellene fordul, és minden eszközzel és módszerrel megpróbál megszabadulni tőle.

De ha őszinte szeretettel próbálsz másokat vezetni és tanácsot adni, szívük királyává koronáznak. És amikor mindenkit egyformán szeretsz, képes leszel felismerni azokat, akik viszonozzák ezt a szeretetet.

Az isteni szeretet felülmúlhatatlan

Bárcsak ismernéd az isteni szeretet történetét, amelyet egyes hívők Istennel megtapasztalnak! Az életben semmilyen más élmény nem hasonlítható ehhez az örömhöz. Ismertem egy szentet, aki állandóan elmerült Isten szeretetében, és arca szent szeretetet sugárzott. Isten szeme mindig azokon van, akik szeretik Őt, és soha egy pillanatra sem hagyja el őket.

Látom szeretett Istenemet mindenben magam körül

Láttam, ahogy a virágok közül néz rám, és ahogy a holdfény ablakából néz le rám

Látom a természet arcán és a nemes lelkű és jó szívű emberek arcán

Nem szabad elhanyagolnunk a Legnagyobb Szerettet, minden jószág, szeretet és kegyelem forrását. Szívünket sem szabad megtölteni e világ illúzióival és jelentéktelenségeivel, hanem inkább isteni szeretettel, amely feléleszti a szívet, inspirálja az elmét és megújítja a lélek erejét. Ez a szeretet felülmúlhatatlan. Amikor az isteni szeretet birtokba veszi a kereső lényét, testének sejtjei örvendeznek, és őt a legnagyobb öröm tölti el. Erről a tapasztalatról Isten egyik szeretője így énekelt:

Amikor a Világegyetem Ura belépett egy spirituális templomba

Az öröm elöntötte a szívemet, és elfelejtettem a dobbanásait

Ahogy a testemben lévő összes sejt elfelejtette a rá bízott feladatokat

Álmodott, amikor meghallotta az örök élet hangját

A létező legszeretettebb hangja, Isten hangja, az élet forrása

A szívem, az agyam, és lényem minden atomja elektromos volt

Mert megérintette őt a legszentebb isteni jelenlét

Ez egy rövid betekintés az isteni szeretetbe és annak a hatásába azok életében, akik szeretik Istent.

A gyűlölet és a háború által az emberek szívében keltett és otthagyt bánatok bizonyítják, hogy a

spiritualitás, az együttérzés, a kedvesség és a szeretet a legfőbb erők. A gyűlölet romboló, míg a szeretet a legnagyobb építő erő a világegyetemben.

Ezért, kedves barátaim, fel kell ismernünk a gyűlölet hiábavalóságát és a háború ostobaságát, és teljes lényünkkel Istenhez kell fordulnunk, és teljes szívünkkel szeretnünk kell Őt, mert az Ő szeretete teljes megelégedettséggel és megelégedettséggel teli sikert ad: egy olyan sikert, amelyet másképp nem lehet elérni.

Csak a szeretet építhet jobb világot, hozhat jót lakóinak, és adhat nekik méltóságteljes életet. Ha a nemzetek felhagynának azzal, hogy félrevezető eszközökkel kényszerítsék magukat egymásra, és ehelyett a szeretetet és a kölcsönös támogatást választanák, akkor globális sikernek lehetnénk tanúi, amelynek gyümölcseit a föld minden népe élvezhetné.

Gondoljunk csak bele, mennyi milliót költenek arra, hogy háborúban egy embert megöljenek a másikért! Micsoda szégyen az emberiségre nézve! És mi más lehetne a végeredmény, mint fájdalom, szenvedés, pusztítás és pusztítás?

Az emberi szenvedés megszüntetésének egyetlen módja a szeretet.

Amíg egy nemzet tömegpusztító fegyvereket épít és fejleszt, addig más nemzetek még kifinomultabb és halálosabb módszereket és fegyvereket fognak kidolgozni önmaguk védelmére, és az emberek állandó félelemben fognak élni. Miért nem ápolják minden nemzet a szeretetet és a megértést a gyűlölet és a háború szítása helyett? Az igazi megoldás a

szeretet és a megértés egyetemes vallásában rejlik. A szeretet győztessé teszi az emberiséget.

Az erő minden erő mögött rejlik

Először is, és mindenekelőtt, érv el sikert a Világegyetem Urával. Az emberek annyira belemerülnek a munkájukba, hogy azt hiszik, nincs idejük Istenre gondolni. De mi történne az emberrel, ha Isten megvonná erejét a testétől és az elméjétől? A szíve leállna, és az agy elveszítené a gondolkodás képességét.

Isten az isteni szeretet minden emberi szeretet mögött, az egyetemes elme minden elme mögött, a végső akarat minden akarat mögött, a legnagyobb siker minden földi siker mögött, és a legfelsőbb hatalom minden hatalom mögött.

Ez a vér minden ereken és a lélegzet a szavak mögött

Ha megvonná tőlem a hatalmát, azonnal abbahagynám a beszédet, és a hangom örökre elnémulna.

Ha az Ő ereje nem munkálkodna a szívünkben és az elménkben, élettelen holttestek lennénk

Őrizzük meg - Isten őrizzen meg téged - a szépet... és emlékezzünk arra, hogy első kötelességünk az életben Istennel szemben állni

Amikor teljesítjük ezt a szent kötelességet, kapcsolatba lépünk forrásunkkal, és szívünk örömmel telik meg; ez a legnagyobb siker és a végső diadal. Béke legyen veletek.

Az askéta király meséje

Réges-régen Indiában élt egy Vjasza nevű nagy bölcs, a Bhagavad Gítá, a legnagyobb hindu spirituális szöveg szerzője. Hatalmas spirituális erejével képes volt egy fenséges szellemet megidézni felesége méhébe. Ahogy a magzat növekedett benne, az apa felesége tudatalattiján keresztül átadta a meg nem született gyermeknek a tudás titkait és a bölcsesség lényegét.

Születésekor a gyermek a Sukdeva nevet kapta. Bölcs apja nevelésének és gondoskodásának köszönhetően minden jel szerint rendkívüli gyermeknek bizonyult. Hét éves korára kívülről megtanulta az összes filozófiai és bölcs könyvet, és készen állt arra, hogy lemondjon a világról egy hozzáértő tanár keresése érdekében, hogy további tudásra tegyen szert.

Indiában az igazságra szomjazó kereső spirituális tanítókat keres, amíg meg nem találja azt, aki legbelül felismeri, hogy ő az a vezető, akit Isten küldött neki, hogy megmentse őt a tudatlanság sötétségéből a tudás fényébe.

Amikor a spirituális tudás iránti vágy korai szakaszban van, a kereső szórványosan kap spirituális útmutatást különféle forrásokból. De amikor az Isten iránti vágyakozás fokozódik, Isten küld neki egy isteni tudományokban szilárdan gyökerező spirituális tanítót, aki szent eszközként szolgál a törekvő kereső visszavezetéséhez a spirituális otthonba - Isten országába az emberben.

Amikor Sukdeva úgy döntött, hogy spirituális vezetőt keres, apja azt tanácsolta neki, hogy menjen Janaka királyhoz, a tartomány kormányzójához. Sukdeva fogta könyveit, és a királyi udvarba indult.

Amint belépett a palota kapuján, meglátta a királyt egy rubinokkal és gyémántokkal kirakott arany trónon ülve, körülötte egy sereg nő, akik pálmalevélből készült legyezőkkel legyezgették (ahogyan az ókori Indiában szokás volt a tikkasztó nyáron).

Gnaka király ekkor (egy monji) a trónján ült és egy keleties vízpipát szívott. A gyermek Sukdeva megdöbbsent a látványon, és így szólt magában: „Szégyen apámra, hogy a velejéig ehhez a világi királyhoz küldött! Hogyan lehet egy ilyen materialista hajlamú és jellemű ember a tanítóm?!”

De Gnaka király egyszerre király és szent volt. A világban élt, de nem volt e világból való. Mivel olyan fejlett volt a spiritualításban, telepátiával érzékelte, mi járt Sukdeva elméjében, aki elhagyta udvarát és visszatért oda, ahonnan jött.

A szent király követet küldött a fiú után, kérve, hogy térjen vissza. Visszatérte után a tanító és a tanítvány szemtől szembe találkoztak, mire a király elbocsátotta segédeit, és azonnal lenyűgöző és mély beszélgetésbe bocsátkozott Istenről és csodáiról.

Négy óra telt el, és Sukdeva fészkelődni kezdett, és éhes lett, de nem akarta zavarni Gnaka királyt, aki Isten tengereiben merült el, és szerelme megrészegítette.

Alig telt el még egy óra, amikor két hírvívő érkezett, és ezt kiáltották: „Felség, az egész város lángokban áll, és a lángok közelednek a palotához! Lenne olyan kedves, és felügyelné a tűzoltási erőfeszítéseket?”

A király így válaszolt: „Éppen a barátommal, Sukdevával beszélgetek az irgalmas Istenről, aki mindazokat megvédi, akik nála keresnek menedéket és bízhatnak a segítségében. Nincs időm semmi másra. Hagyj békén, menj, és segíts a többieknek eloltani a tüzet.”

Egy újabb óra múlva ugyanaz a két hírvivő visszatért Janaka királyhoz, és felkiáltottak: „Ó, Kor Királya, kérünk, azonnal távozz! A palotát tűz veszi körül, és a lángok gyorsan közelednek a szobádhoz.”

A király így felelt: „Semmi gond! Ne zavarj, még mindig iszom az isteni bort a drága barátommal. Menj, és tedd, amit tudsz!”

Sukdevát megdöbbenette a király reakciója, de megpróbált nyugodt maradni, és nem hatott rá a körülötte zajló felfordulás. Röviddel ezután két, lángoktól égő férfi közeledett a királyhoz, és teli torokból kiabált: „Ó, hatalmas király, nézd! A lángoló lángok közelednek trónodhoz! Menekülj, Felség, mielőtt a tűz felemészt!”

A király így válaszolt: „Menj, a saját biztonságod érdekében biztonságban érzem magam Isten, a Mindent Védelmező karjaiban, és nem félek a tűztől és annak pusztító lángjaitól.”

A két férfi élettelenül úszott, és a tűz közeledett Sukdeva könyveinek halmához, amely mellette volt, de a király nyugodt maradt, és mit sem törődött a történetekkel.

Erre Sukdeva pánikba esett és elvesztette az önuralmát. Felkelt a székéből, és kezével ütögette a lángokat, próbálva megvédeni értékes könyveit.

Ekkor Gnaka király elmosolyodott, és egy intéssel a lángok eltűntek, mintha soha nem lettek volna. Sukdevát megdöbbenette, amit látott, és visszaesett a székébe, csodálkozástól és zavarodottságtól eltelve.

Végül a király nyugodtan megszólalt: „Ó, fiú, Sukdeva, amikor engem láttál, azt hitted, hogy egy világi dolgokba merült király vagyok, de nézd meg magad! Elhagytad a Mindenható és Védelmező Istent, hogy megvédd a könyveidet, míg én nem figyeltem az égő királyságomra és palotámra. Isten ezt a csodát tette, hogy megmutassa neked, hogy aszkézised ellenére a világban jobban ragaszkodsz a könyveidhez, mint Istenhez, és jobban ragaszkodsz az én királyságomhoz, pedig én a világban élek, ahelyett, hogy visszavonultan és remeteségben lennék.”

Sukdeva szégyellte magát, és ugyanakkor rájött, hogy ez a szent király - és senki más - a spirituális vezetője.

Ganakka király ezután arra kérte Szukdevát, hogy tegyen alá egy szigorú próbát, hogy megtanítsa neki a világban való élet művészetét anélkül, hogy csapdáiba esne, és korlátaival kötné magát. Egy napon a király két olajjal teli tálat adott Szukdevának, és ezt mondta neki: „Tegyen mindkét kezébe egy-egy tálat, lépjen be a palota összes szobájába, ahol fényűző bútorok találhatók, és miután látta az egész tartalmát, térjen vissza hozzám. De ne feledje, hogy nem fogadlak el tanítványomnak, ha egyetlen csepp olajat sem enged a szőnyegekre hullatni.”

A király két órét kérte meg, hogy kísérik el Sukdevát.

A próbatétel valóban nehéz volt, de két óra elteltével Szukhdeva győztesen került ki belőle. Egyetlen csepp olaj sem csöpögött ki a kinyújtott kezében pihenő két túlcsorduló tálból.

A király így szólt hozzá: „Sokdeeva, mesélj nekem a palota minden egyes szobájának részleteiről!”

- Királyi Mester - felelte Sukdeva -, teljesen lekötötte az agyam, hogy megakadályozzam az olaj szőnyegekre ömlését, ezért semmi mást nem vettem észre a palotában.

A király így válaszolt: „Csalódást okoztál nekem, Sukdeva! Nem mentél át a vizsgámon. Arra kértelek, hogy vizsgálj meg mindent a palota termeiben, és ugyanabban ne engedd, hogy egyetlen csepp olaj is kifolyjon a két tálból. Menj vissza, próbáld újra, és gyere vissza hozzám, ha végeztél, és mondd el, mit láttál.”

Tíz órával később Szukdeva nyugodtan tért vissza. Nem öntött ki olajat, és nem izzadt vagy nyugtalan volt, mint korábban. Képes volt válaszolni a király kérdéseire a palota tartalmával kapcsolatban, és figyelemre méltó pontossággal leírni a szobák részleteit.

Gnaka király örült Sukdeva vizsgán elért sikerének, és halk hangon így szólt:

„Fiam, a javakhoz való ragaszkodás, nem pedig maga a javak a szenvedés forrása.”

Ó, Szukhdeva, ebben a világban semmink sincs; a dolgok azért adtak nekünk, hogy ideiglenes földi tartózkodásunk alatt használjuk őket. Vannak, akiknek több a hasznuk, mint másoknak, de ne

feledd, hogy mind a gazdagok, mind a szegények mindent maguk mögött hagynak, amikor eljön az ideje a távozásnak. Az embernek nem szabad kiegyensúlyozatlan életet élnie, csak Istenre gondolva, és elhanyagolva világi kötelességeit, például az olajra összpontosítva anélkül, hogy megnézné a palota tartalmát. De a második látogatásod során elsősorban az olajra fordítottad a figyelmedet, ugyanakkor mindent láttál a palotában, és magadba szívtad a legfinomabb részleteket. Hasonlóképpen, az elmédnek Istenre kell összpontosulnia, nem szabad hagynod, hogy a bölcsesség olaja kifolyjon értelmed edényéből, és ugyanakkor aktívan kell tenned a helyeset, és jót, hogy segíts magadon és azokon, akiket Isten a gondjaidra bízott.

Béke legyen veled

A halál a kezdet vagy a vég?

Az évek és hónapok során alapos és folyamatos kutatást végeztem, míg meg nem ismertem az élet és a halál titkát, és azt, hogy vajon a lelkek visszatérnek-e a megtestesülésbe, miután elhagyják elhasználódott testüket.

A legtöbb ember számára ez nem tűnik többnek, mint egy ötletnek, vagy egyszerűen egy hiedelemnek a bizonyítékok hiánya miatt. De én nem pusztán hitből beszélek; bizonyítékokat találtam a halál utáni életre és a reinkarnációra. Ezért ezt a tényt saját személyes tapasztalatomból is megerősíthetem.

Bár az emberek rémülettel és szomorúsággal tekintenek a halálra, azok, akik előttünk jártak

ezekben a boldog birodalmakban, a halált az öröm, a béke és a szabadság csodálatos élményének tekintik.

Milyen csodálatos lesz az élet a halál után! Nem lesz szükség arra, hogy ezt a nehéz csontköteget cipeljék minden vele járó fájdalommal és bajjal együtt. Az éteri világban lévő lelkek megtartják tudatosságukat és örülnek a fizikai, anyagi korlátoktól való szabadságuknak.

A halál pillanatában az ember elfelejti a fizikai test korlátaival, és rájön, mennyire szabad valójában. Néhány másodpercig félelemérzet keríti hatalmába: félelem az ismeretlentől, félelem valamitől, ami ismeretlen az emberi tudat számára. De aztán a lélek mély tudást és elsőprő örömet tapasztal, hogy megszabadult minden korláttól, különösen attól az érzéstől, hogy kívül esik a fizikai ketrecen.

Nincs mitől félni, mert amíg az ember meg nem halt, addig él, és amikor meghal, az a vég, és nem marad mitől félni.

A halál mindennapos élmény: egy változás, amin minden ember keresztülmegy. Vigasztalódjunk azzal a ténnyel, hogy a halál mindenkivel megtörténik, és hogy ez egy pihenő az élet terheitől és gondjaitól.

A halál kellemes élmény, de nem szabad úgy kívánni, mintha menekülnénk az élet kemény leckéi elől. A menekülés hiba. Bármilyen körülmények között is élünk ezen a földön, bátran és merészen kell szembenéznünk velük. Amikor valakinek sikerül szembenéznie az élet kihívásaival, a halál megérdemelt jutalomává válik.

A halál nem vég, hanem átmeneti felszabadulás, amelyet az isteni igazságosság (karma) törvénye ad a lelkeknek, amikor jól teljesítik feladataikat, vagy amikor a fájdalom annyira kimeríti erejüket, hogy nem bírják elviselni az életet és nem folytathatják útjukat.

A szenvedők (és a szemlélődők) számára a halál a test fájdalmas gyötrelmeiből való felszabadulás a nyugalom, az ébrenlét és a béke állapotába való visszatérés. Az idősek számára ez egy jól megérdemelt nyugdíj, amelyet évekig tartó folyamatos munkával és küzdelemmel szereztek meg. Mindenki számára ez egy üdvözlendő pihenés. De e pihenés alatt felébrednek a földi lét során beteljesületlenül szunnyadó vágyak, és a lélek úgy érzi, hogy be kell teljesítenie azokat. Amikor ezek a vágyak elég erőssé válnak, a lélek visszatér a földre, és újjászületik.

Valódi énünk, vagy lelkünk, lényegében halhatatlan. Egy ideig szunnyadhatunk a halálnak nevezett változás miatt, de lényegi identitásunk soha nem szűnhet meg. Létezünk, és létezésünk örök. Egy hullám a partra érkezik, majd visszatér a tengerbe anélkül, hogy elveszítené lényegét; ehelyett egyesül az óceánnal, vagy egy másik hullámként tér vissza.

A test kiemelkedett a kozmikus óceánból és elpusztul, de a lélek lényege, amely a testben lakozik, soha nem szűnik meg létezni az örökkévalóságig, mert ennek az isteni lényegnek a megsemmisülése lehetetlen.

Miért sírunk, amikor szeretteink meghalnak? Mert gyászoljuk a veszteségünket. Ha szeretteink jobb iskolákba hagytak minket tanulni, mint az élet iskolái,

akkor örülnünk kellene értük, ahelyett, hogy gyászolnánk. Az elhunyt lelkekért való gyász a bánat köteleivel a földhöz köti őket, akadályozva őket abban, hogy Isten határtalan horizontjának magasabb szintjeire jussanak.

A halál azokhoz érkezik, akik keményen és szorgalmasan dolgoznak az életben, egy magasabb státuszba és rangba való előléptetésként. Azokhoz pedig, akik kudarcot vallanak, egy új lehetőséget is ad, hogy új környezetben újra próbálkozzanak és sikert érjenek el.

Akik nem világosak, azok a halált vastag falnak látják, amely örökre elrejtí maga mögött barátait és szeretteiket. De azok, akik mentesek a ragaszkodásoktól és az önző vágyaktól, akik Isten emberi kifejeződéseiként szeretik másokat, megértik, hogy a halálban szeretteik visszatérnek Istenhez, hogy az Ő hatalmas kiterjedésében a szabadság és a tiszta boldogság szellőjét lélegezzék be.

Szeretetteljes gondolatokat kell küldenünk az elhunytaknak, és kérjük Istent, hogy adjon nekik békét és vigaszt új világukban. Ezt úgy tehetjük meg, hogy intenzíven a szemöldökök közötti pontra összpontosítunk, és spirituális üzenetet küldünk szeretteinknek a túlvilágon. Bátorító és szeretetteljes gondolatokat is kell küldenünk nekik. Ha üzeneteink folyamatosak, biztosan érzik majd azokat, és viszonzni fogják érzéseinket. Mert ők viszont ránk gondolnak és vágnak ránk, ahogyan örülnek is, amikor emlékezünk rájuk, és szeretetteljes és vágyakozó üzeneteket küldünk nekik.

És eljön a nap, amikor Isten újra egyesíti azokat, akik szeretik egymást, és akkor tudni fogjuk, hogy ez

az emberi élet nem minden, ami létezik, hanem csupán egy láncszem az örök és megszakíthatatlan kapcsolatunkban barátainkkal és szeretteinkkel ebben és a következő életben.

Béke legyen veled

tisztességes eredmény

Az elme mindent teremt és újít meg, ezért megfelelően kell irányítani, hogy ne teremtsen...

Csak jó ötletek és dolgok. Ha ragaszkodsz egy ötlethez, akarattal és elszántsággal, az meg is valósul.

Látható és kézzelfogható formát ölt, amikor egy személy képes az akaratát célokra használni

Mindig hasznos és építő lévén, sorsa urává válik.

Három fontos módja van annak, hogy feltöltsd az akaraterődöt, és erőssé, hatékonyá tedd:

Egy egyszerű munka vagy szakma kiválasztása, amelyet korábban lehetetlen volt gyakorolni és elsajátítani, és az elszántság, hogy

Siker az adott munkában vagy szakmában

Először is győződj meg arról, hogy a kiválasztott cél megvalósítható, majd ne add fel, ha kudarcot vallasz.

És kudarc

Az erőfeszítések egyetlen célra való összpontosítása, és minden rendelkezésre álló energia és lehetőség kihasználása annak elérésére

Ez a cél

Nagyon fontos, hogy mélyen a csendes énünkben mindig biztosítsuk magunkat arról, hogy amire vágyunk és amire törekszünk, az...

Kérése a legjobb érdekeit szolgálja és összhangban van az isteni akarattal. Akkor használhatja teljes hatalmát.

Az akarata, hogy elérje célját, miközben gondolatait Istenre, minden hatalom forrására összpontosítja

És az eredmények

A félelem gyengíti az élet energiáját

Az emberi elme egy hatalmas energia- vagy létfontosságú tevékenységtár. Ez a tevékenység...

Állandó használata az izommozgásokban, valamint a szív, a tüdő és a rekeszizom működésében

Sejtanyagcsere és vérkémiái reakciók, valamint az érzékszervek működése

(Idegek) Ezenkívül nagy mennyiségű létfontosságú energia merül fel a

Gondolat, érzelem és akarat

A félelem gyengíti az élettevékenységet. Ez az aktív akarat egyik legádázabb ellensége. A félelem alapja

Az idegek felé normálisan áramló élettevékenység elnyomásával és elzáródásával úgy tűnik, mintha

Megbénult, így a teste letargikussá válik, vitalitása észrevehetően és jelentősen csökken.

A félelem nem segít megszabadulni a félelem okától, gyengíti az akaratot és túlstimulálja az agyat.

Hogy akadályozó jelet küldjön a test szerveinek, a félelem megragadja a szívet és akadályozza a folyamatot.

Az emésztés számos fizikai zavart okoz, amikor a tudat Istenre összpontosít

Semmitől sem fogunk félni, és bátorsággal és hittel minden akadályt és nehézséget le tudunk győzni.

A kívánság olyan vágy, amelyből hiányzik az energia. A szándék pedig az elszántság, hogy valamit megtegyünk: teljesítsünk egy kívánságot, vagy

A vágyat viszont a következőképpen lehet kifejezni: „Fáradhatatlanul dolgozom, amíg el nem érem, amit akarok.”

„Akarom.” Amikor valaki edzi az akaratát, felszabadíthatja az életerőit.

És irányítani, nem csak vágyakozni valamire anélkül, hogy megtennénk a szükségeseket

Hogy megszerezsem azt a dolgot

A kudarc utáni új erőfeszítések valódi növekedést hoznak

Még a kudarcnak is katalizátorként kell szolgálnia az akaraterő, valamint a fizikai és lelki növekedés fokozására.

Bármely projekt esetében előnyös elemezni az összes releváns tényezőt, helyzetet és körülményt, hogy kiküszöbölhessük azokat.

A jövőbeni hibák megismétlésének lehetőségének teljes kiküszöbölése. A hibák letiltása a legmegfelelőbb megközelítés.

És a legtermékenyebb évszak a siker magvainak elvetésére

A körülményekből adódó ütések és ütések zúzódásokat és zúzódásokat okozhatnak, de meg kell őrizni a nyugalmat.

Felemelt fejjel és egyenesen Nem szabad feladnunk a próbálkozást, hanem újra kell próbálkoznunk

Ezen kívül, függetlenül attól, hogy hányszor vallunk kudarcot, törekednünk kell, amikor azt gondoljuk, hogy

Nincs erőnk tovább küzdeni, amíg legbelül nem érezzük, hogy mindent megtettünk

Mindent megtettünk, és mindent meg is teszünk, amíg erőfeszítéseinket siker koronázza.

Ki kell tartanunk az élet harcában a végéig, hatalmas akaraterőnket használva

Az élet minden nehézségének leküzdése

A kudarcot követő új erőfeszítések valódi növekedéshez vezetnek, de ezeket az erőfeszítéseket össze kell hangolni és táplálni kell.

Gondos figyelemmel és hatékony dinamikus akarattal

Még ha eddig kudarcot vallottál is, nem bölcs dolog abbahagyni a küzdelmet, és a kudarcot sorsnak tekinteni,

És a sors kedvéért jobb az embernek harcolva meghalni, mint abbahagyni a küzdelmet, amíg van ideje

Többet is elérhet, mert erőfeszítései egy új életben is folytatódnak, még halála után is.

A siker és a kudarc az ember múltbeli tetteinek igazságos következménye, azon felül, amit...

Most csinálja. Ezért a siker eszméit fel kell ébreszteni és fel kell tölteni a múltbeli inkarnációkból.

Aktivitással és vitalitással képessé válni a jelenlegi életben felmerülő kudarcokkal kapcsolatos gondolatok kontrollálására

Egy sikeres ember nehézségei és bajai nagyobbak lehetnek, mint másoké.

A sikertelen ember szembenézett vele. De az első rászoktatta magát, hogy teljesen elutasítsa a kudarc gondolatát.

És minden alkalommal részletesen

A frusztrációtól és a kétségbeeséstől a győzelemre és a diadalra, az aggodalomról a nyugalomra kell áttérni.

Az intellektuális zavarodottságtól és a pszichológiai szorongástól a mentális összpontosításig, a zavarodottságtól és a zűrzavartól

A békéhez, és a békéből a szent lelki boldogsághoz

Amikor birtokodban van ez az önismeret, életed célját siker koronázza, és eléred.

Dicső

A pszichoanalízis szükségessége

Azoknak, akik sikerre vágnak, a következő tanácsot adjuk:

A siker másik titka a pszichoanalízis. Az önreflexió egy tükör, amelyen keresztül láthatunk.

Elméd rejtett mélységei, amelyek egyébként rejtve maradnának előtted, feltáruznak. Próbáld meg beazonosítani a kudarc pontjait.

Különbséget kell tenni a jó és a rossz hajlamok és hajlamok között. Használjon önelemzést annak megértéséhez, hogy hol áll most.

Mit szeretnél elérni, és milyen akadályok állnak az utadban? Határozd meg a tényleges munkád jellegét.

Ismerd az életcélokat! Törekedj arra, hogy egy hiteles személyiség minden tulajdonságával rendelkezess!

És a nemes, akit nem indítanak meg a szenvedélyek és vágyak, miközben elméjét harmóniában és összhangban tartja Istennel,

Gyorsan, biztonságosan és magabiztosan haladhatsz a kívánt cél felé vezető úton

A végső cél az Istenhez vezető út megtalálása, de vannak kötelességek és felelősségek is.

Ezeket a dolgokat el kell érni és be kell teljesíteni ebben a világban. Az akaraterő és a kezdeményezőkészség segít nekünk.

Hogy meghatározzuk ezeket a kötelezettségeket és a lehető legteljesebb mértékben teljesítsük azokat

A kreatív kezdeményezés ereje

Mi a kezdeményezőkészség? Ez egy kreatív képesség az emberben: egy szikra az alkotótól.

A végtelenség megadja a képességet valami olyasmi létrehozására, amit még senki más nem alkotott, ahogyan azt is megadja

A motiváció arra, hogy új és kreatív módon cselekedjünk. Egy szellemmel rendelkező ember eredményei.

A kezdeményezés lehet olyan briliáns és lenyűgöző, mint egy hullócsillag, és úgy tűnik, létrehoz valamit.

A semmiből bizonyítja, hogy ami lehetetlennek tűnik, az valójában lehetséges,

Az ember a szellem legnagyobb teremtménye

A kezdeményezőkészség és az újító szellem képessé tesz az embert arra, hogy a saját lábán, szabadon és függetlenül álljon meg;

A siker egyik jellemzője

Isten képmása mindenkiben ott van

Sokan mentegetik saját hiányosságait, miközben könyörtelenül elítélik másokat. Ezt vissza kell fordítanunk.

A lényeg az, hogy figyelmen kívül hagyjuk mások hibáit (amelyek nem ártanak másoknak), és a saját hibáinkat helyezzük előtérbe.

A mikroszkóp

Néha szükséges másokat elemezni, de ilyen esetben meg kell tartanunk magunknak a gondolatainkat.

Elfogultságtól és diszkriminációtól mentes. A pártatlan és pártatlan gondolkodás olyan, mint a tükör.

A tiszta, rendíthetetlen tükör, melyet nem rendít meg az elhamarkodott elítélés, és mindaz, ami abban a tükörben megjelenik

Úgy fog látszani, amilyen valójában, szépítés és torzítás nélkül.

Lássuk meg Isten képmását minden emberben, faji vagy vallási hovatartozástól függetlenül. Megízleljük a szeretet édességét.

A szent az, amikor egységet érzünk az emberiséggel, nem pedig a kölcsönös szolgálat előtt.

Elfelejtjük a kicsiny ént (az egót), és megérintjük az egyetlen nagy ént, amelynek nincsenek korlátai vagy megkötései.

Neki: Az isteni szellem, amely egyesíti és összehozza az összes embert

Az intellektuális szokások irányítják az emberi életet

Az emberi szokásoknak hatalmukban áll felgyorsítani vagy késleltetni a sikert. Nem mulékony inspirációkról vagy...

A ragyogó ötletek, sőt, a mindennapi mentális szokások határozzák meg életünk menetét.

A mentális szokások olyanok, mint egy mentális mágnes, amely bizonyos dolgokat és embereket vonz hozzánk.

És a körülmények A jó gondolkodási szokások lehetővé teszik számunkra, hogy kedvező és előnyös lehetőségeket vonzzunk be, de

A rossz intellektuális szokások közelebb hoznak minket a világias temperamentumú és hajlamú emberekhez, valamint olyan körülményekhez, amelyek nem azok.

Ajánlott

A rossz szokások semlegesíthetők, és erejük semlegesíthető, ha elkerülünk mindent, ami kiválthatja őket.

Vagy elevenítsd fel anélkül, hogy folyamatosan rá koncentrálnál. Ezután a figyelmedet a szokásra kell irányítani.

A kedvesség és annak folyamatos fejlesztése, amíg életünk szerves részévé nem válik, olyan dolog, amit megtehetünk

Bízz benne és támaszkodj rá

Két bennünk álló, egymással szemben álló erő küzd könyörtelenül: egy erő, amely arra kényszerít minket, hogy azt tegyük, amit nem kellene

Megtesszük, és mások javasolják, hogy mit tegyünk, olyan dolgokat, amelyek sokkal hasznosabbnak tűnnek.

Nehézség Az első hang a gonosz hangja, míg a második hang a jó vagy Isten hangja

A mindennapi nehéz leckéken keresztül világosan látjuk, hogy a rossz szokások táplálják a fát

Végtelen anyagi vágyak, míg a jó szokások táplálják a kívánságok fáját

És magasztos spirituális törekvések Az erőfeszítéseket egyre inkább a megfelelő fejlődésre kell összpontosítani

Az áldott lelki fáért, hogy egy napon learassuk az érett önismeret gyümölcsét

Étvágy

Ha valaki képes megszabadulni mindenféle rossz szokástól, és ha képes mindent megtenni

Ami jó és nemes, az a nemesség és a kedvesség általi szeretet, nem azért, mert a gonosz bánatot és megbánást hoz.

Lélekben növekedni fog, és haladni fog az úton,

Egy ember akkor lesz szabad, amikor önként és választásból felhagy rossz szokásaival. Csak akkor lesz szabad, ha...

Mesterré válik, képes utasításokat adni érzéseinek, gondolatainak és akaratának, hogy tegye a szükséges lépéseket.

Megtette, még ha az akarata ellenére is történt, az önuralom és az önuralom erejével.

Az örök szabadság magvai benne rejlenek

Eddig a siker számos fontos jellemzőjét említettem: pozitív gondolkodás, proaktív akarat,

Pszichoanalízis, kezdeményezőkézség és önkontroll Számos könyv hangsúlyozza ezek közül egyet vagy többet

Több mint ezek a jellemzők, de nem ismeri el az isteni erőt a tényezők mögött

Ez a siker. Az isteni akarattal való összhang a legfontosabb elem a siker eléréséhez.

Az isteni akarat az az erő, amely mozgatja a Földet és mindent rajta, valamint a világegyetemet és mindent benne. Ez Isten akarata.

Isten az, aki a csillagokat hajtja az űrben, és az Ő akarata az, ami a bolygókat a pályájukra állítja.

És a születés, növekedés és bomlás ciklusai irányítják az élet minden formáját. Áldott legyen Isten, és áldott legyen az akarata. A bölcs és mindentudó

Béke, irgalom és Isten áldása szálljon rátok

spirituális ekstázis

A spirituális ekstázis tényleges megtapasztalása Isten felruházott minket a spirituális inspiráció erejével:

azzal a képességgel, hogy megtapasztaljuk bennünk jelenlétének örömét. De a létezés gonosz erői a hamis és megtévesztő utánzás különféle formáit eszelték ki. Az alkohol és a drogok átmeneti eufóriája a valódi spirituális élmények hamisítványa. Az alkohol és a drogok használata gyakran olyan szexuális gyakorlatokba való belemerüléshez vezet, amelyek megakadályozzák a spirituális inspiráció elérését azáltal, hogy intenzív fizikai tudatossággal .korlátozzák az elmét

Sokan alkoholt isznak, hogy eloszlassák az aggodalmaikat és kitöröljék a fájdalmas, zavaró emlékeket.

De ez a fajta feledékenységgel megfosztja az embert a veleszületett spirituális bölcsességétől – igen, attól az erőből, amely segít nekik leküzdeni a problémáikat és tartós boldogságot találni.

Isten az öröm és a boldogság forrása, és azt akarja, hogy keressük az Ő örökké megújuló boldogságát, és megtaláljuk azt önmagunkban.

Létezik egy megtévesztő, sátáni kozmikus erő – Sátán, Iblisz, az Antikrisztus vagy az Antikrisztus –, amely könyörtelenül megpróbálja meghamisítani az összes gyönyörű és fenséges megnyilvánulást és fogalmat ebben az univerzumban.

A teremtés során végig látjuk a jó és a rossz kettős erőinek ellentétes és egymásnak ellentmondó szerepét:

Isten teremtette a szeretetet, a démoni erő pedig a gyűlöletet; Isten teremtette a kedvességet és a nagylelkűséget, a démoni erő pedig az önzést és az önszeretetet; Isten békét és harmóniát teremtett, a démoni erő pedig viszályt és konfliktust.

Ennek tudatában a keresőnek meg kell értenie, hogy az alkohol és a drogok rendkívül károsak a boldogságára, mert elhomályosítják az igazi spirituális örömet és károsítják az agysejteket, negatívan befolyásolva intelligenciáját és ítélőképességét. Már egyetlen adag alkohol vagy drog is függőséghez vezethet, különösen, ha előző életekből származó hajlam van ezekre a káros anyagokra. A gonosz dolgokat kerülni kell, mert gonoszak.

Amikor igazi spirituális eksztázist tapasztalsz, azt fogod tapasztalni, hogy semmi más élmény nem fogható ehhez. A szülőknek mindig törekedniük kell arra, hogy spirituális tudatosságot csepegtessenek gyermekeikbe a meditáció és a tudatos ítélőképesség tanításával, nehogy engedjenek a

megtévesztő és hamis örömök tüzével való játék
.kísértésének

Az igazi boldogság végtelen, de az alkoholból és
drogokból származó örömök múlandóak, és csak megbánást
.és romboló érzéseket hagynak maguk után

Minden este, békés és pihentető alvásunk során
megízleljük a békét és az örömet. Amikor mély álomba
merülünk, Isten megengedi, hogy egy fenséges, nyugodt
tudatállapotban éljünk, amelyben elfelejtjük e világ minden
aggodalmát és szorongását. Meditáció közben ezt az áldott
lelkiállapotot még ébrenléti óráinkban is megtapasztalhatjuk,
.és egy másik szinten megízlelhetjük a békét
Amikor isteni öröm száll rám, a légzésem megnyugszik,
a lelkem szárnyal, ezernyi alvás boldogságát élve át
egyszerre, mégis nem veszítem el hétköznapi érzéseimet. Ez
a kozmikus élmény azok számára van fenntartva, akik
mélyen belemerülnek a legmagasabb tudatállapot
.elérésébe

Amikor lényed Isten elsőprő eksztázisával telik meg, a
tested teljesen megnyugszik, a légzésed megáll, a
gondolatok megnyugszanak, sőt fokozatosan
elhalványulnak. A meditáló érzi lelke valóságát és a
Teremtőhöz való közelségét, ezért iszik az isteni
boldogságból, és megízleli az öröm eksztázisát, amelyet ezer
.adag bor sem tudna megadni

Az átlagember az ébrenlét és az alvás határán
álmoságot érez, rövid ideig jóllétet tapasztal, de ez az érzés
gyorsan elmúlik, ahogy mély álomba merül. Az alvás nem
teljes eszméletvesztés, mert ébrenlét közben tudja, hogy
.pihentető volt-e az alvása vagy sem
Az alvásnak számos állapota van – némelyik könnyű,
némelyik mély. De a tudatos állapotban Istennel szerzett
spirituális élmények felemelőbbek és üdítőbbek, mint az
alvás vagy a szunnyadás legnagyobb boldogsága (az
.elalvást megelőző álmoság vagy álom)

Az alvás misztériumai és rejtélyei mögött ezek a szent
örömök rejlenek

Bármilyen állapotban maradhatok, amiben csak akarok.

Gyakran az alvás világa és a világ tudatossága között
.tartózkodom: egy fenséges állapotban

Az emberi elme hatalmas, korlátlan látókörrel
rendelkezik, de az ember gyakran nincs tudatában ennek.

Két állapotot élhetek át egyszerre: mély alvást és teljes
ébrenlétet. Vagy aludhatok, álmodhatok és hallhatok
.mindent, ami körülöttem történik, egyszerre

Néha úgy alszom, mint egy átlagos ember. Aludhatok is,
és teljesen tudatosan figyelhetem magam. A magasabb
tudatállapotban a tested és az elméd alszik, mégis teljesen
tudatában vagy mindennek, ami történik. Ez csak úgy
lehetséges, ha ápoljuk a képességet, hogy tudatosan és
szándékosan belépünk a magasabb tudatállapotba, és
tudatosan és szándékosan visszatérünk a normális ébrenléti
.állapotba

Semmi okunk félni attól, hogy elhagyjuk a testet
anélkül, hogy meditáció, belső béke vagy képzelet útján
visszatérhetnénk. Ez az elképzelés, amelyet egyesek
terjesztenek, alaptalan. A testhez való ragaszkodás olyan
erős, hogy nem könnyű elmenekülni tőle. Még ha a
tudatosság elhalványul is, nem lehetséges teljesen elhagyni
a testet, amíg a tudatalatti továbbra is kapcsolatban marad
.vele

Ha valamit túl intenzíven vizualizálsz, az hallucinációvá
válík, minden szubjektív valóságtól mentesen. Meg kell
érteni a képzelet és az önismeret közötti különbséget. Az
isteni önismeret – Isten benned lévő tudatosságának –
lényegi bizonyítéka az, hogy valóban és feltétel nélkül
.boldog légy

Ha egyre növekvő és folyamatos örömet tapasztalsz
meditáció közben, tudd, hogy Isten jelenlétét tapasztalod a
lelkedben. Ha azonban szünet vagy megszakadás van a

szent boldogság áramlásában, az egy idegen elem bizonyítéka a tudatodban, amelyet ki kell küszöbölni a belső
.öröm helyreállításához

A spirituális tanító, aki igazán ismeri Istent, egyetlen vágyat követ: spirituális útmutatást nyújtani azoknak, akik keresik, arra ösztönözve őket, hogy Istenre gondoljanak, és szívükben, lelkükben, elméjükben és tetteikben közelebb kerüljenek Hozzá. Mindazok, akik rezonálnak vele, Isten áldását kapják rajta keresztül, mert ő csupán egy alázatos
.eszköz a Mindenható Isten kezében

Nem lehet Istennel lenni pusztán azzal a gondolattal, hogy elérte a spirituális megvilágosodást. Az önfejlesztés és az erkölcsi finomodás elengedhetetlen előfeltételei a magasabb szintek eléréséhez. Óriási különbség van Isten egy lehetséges módon történő megismerése és a valóságos megismerése között. Csak az alázat, a bölcsesség, az őszinteség, az erényes jellem és a szívből jövő vágyakozás által ismerhetjük meg igazán Istent. Az alázatosak ismerik
.meg Istent, és akiket Isten elismer

Azok, akik mélyen elmerülnek a kozmikus tudatban, természetes módon rendkívüli spirituális képességeket és a természeti erők feletti uralmat fejlesztenek ki. Azonban senki, aki eléri az igazi isteni tudatot, nem használja erejét dicsekvésre és hengezésre, bölcsesség és körültekintés
.nélkül

A bölcs emberek megértik, hogy Isten az egyetlen létező lény, és alázatosan neki tulajdonítják azokat a rendkívüli
.ajándékokat, amelyeket rájuk ruházott

Nem csoda-e minden létező dolog? És nem csoda-e az
?ember is, pusztán létezése révén

Ha az emberek nem elégedettek Isten összes
?csodájával, miért tennének a szentek még több csodát Isten igaz szentjei nem tesznek semmit, hacsak Isten
nem kéri őket rá, és néha olyan okokból, amelyek
.homályosak és nehezen érthetők

Egy példával illusztrálom, hogy miben különbözik a

.magasabb tudatosság a tudatalattitól

A magasabb tudatosság az az állapot, amelyben –
ébrenlét és alvás közben, teljes tudatossággal – bármilyen
érzetet ki tudsz váltani a testedben akarattal és külső inger
.nélkül

A tudattalan képzelet birodalmában (az álomvilágban)

ihatsz egy csésze forró tejet, de ez az élmény rád van
erőltetve. A magasabb tudatosságban ugyanezt, vagy bármi
.mást is megtapasztalhatsz tudatos akarattal

Amíg valaki nem képes erre, ne áltassa magát azzal,

hogy elérte a magasabb tudatosság magasságait. Az út
hosszúnak tűnhet, de az ezer mérföldes utazás egyetlen
lépéssel kezdődik. És amíg az ember optimista marad,
semmi akadály nem akadályozhatja meg a kívánt cél
.elérését

Emberek millióit ragadják magukkal a tudatalatti csodái,

amelyek alvás közben bontakoznak ki. De egy magasabb
állapotban láthatod vagy tudhatod, amit szeretnél, nem a
képzeleted, hanem a valóság révén. Leülhetek ebbe a
székbe, és elmémet bárhová el tudom helyezni, és pontosan
.látom, mi történik ott

A tanítványok néha a tudatalattiban élnek, néha pedig a

magasabb tudatosság felé emelkednek. És van egy kevés
kiválasztott, akik képesek túllépni a magasabb tudatosságon
és elérni a kozmikus tudatosságot: az isteni szellem
.birodalmát, amelynek nincs eredete vagy oka

A tiszta spirituális tudatosság állapotában a keresőnek

nincs szüksége előzetes képzelőerőre ahhoz, hogy
megtapasztalja a dolgokat. Amikor egyesül a kozmikus
tudatossággal, tudatossága kitágul és egyesül a létezés
minden atomjával, tudatosan tudatára ébredve az egész
univerzumnak és minden lénynek. Ez a tapasztalat a
tudatosság végtelen kiterjesztése. Azok, akik
megtapasztalják ezt a tudatosságot, jelen érzik magukat a

fűszálakban és a hegycsúcsokon, valamint testük minden
sejtjében és az űr minden atomjában
De a kozmikus tudat ezen is túl van
Amikor az ember képes érezni a jelenlétét az egész
létezésben
Az öröm azt is tudja, mi rejlik a létezésen túl
Egyesül a mindent átfogó isteni tudatossággal. Béke
.legyen veletek

Betekintés

A belátás az az eszköz, amellyel érzékelhetjük a Formák világát, amelyet az öt érzékszervünkkel vagy az értelemmel nem érzékelünk. Igaz, hogy a Formák világa az érzékszervi világban és azon keresztül jelenik meg, és igaz, hogy az utóbbi ismerete az előbbi ismeretét is jelenti, de van különbség abban, hogyan ismerjük meg a kettőt.

Valóban megismerhetjük az érzékszervi világot minden dimenziójában pusztán érzékszervi érzékelés vagy gondolat révén? Biztosan nem. Végtelen igazságok, jelenségek, törvények és kapcsolatok léteznek mind a természetben, mind a saját testünkben, amelyek lepecsételt könyvek és rejtett titkok maradnak az emberiség számára. Hogyan érthetjük meg tehát a spirituális birodalmakat, amelyek minden gondolaton és érzékszervi érzékelésen túl rejlenek?

A belátás a lélekből fakad és működik, míg a gondolat kívülről fakad. A belátás lehetővé teszi számunkra, hogy szemtől szemben álljunk az igazsággal, míg a gondolat közvetett képet ad róla.

A belátás a valóságot teljes egészként látja egy különös és csodálatos kapcsolat (közte és az igazság között) miatt, míg az elme azon dolgozik, hogy felosztja és darabokra tördelje azt.

Minden ember rendelkezik a belátás képességével, ahogyan az értelemmel is. És ahogyan a gondolkodás képezhető és finomítható, úgy a belátás is művelhető és fejleszthető. A belátásban teljes harmóniában vagyunk az igazsággal. A boldogság világa , egységnyi számmal) és a spirituális világot irányító belső törvényekkel, és mi is összhangban vagyunk Istennel

Hogyan győződünk meg a létezésünkről? Érzékszervi észlelések útján? Érzékeink tájékoztatnak minket a létezésünkről, és feltárják a léttudatunk forrását? Természetesen nem. A létezés érzése nem függ az érzékszervektől, amelyek nem lehetnek tudatosak semmiről anélkül, hogy először megértenénk, hogy mi is részesei vagyunk az érzékelés folyamatának.

Vajon az érzékszervi észlelés és a gondolkodás folyamata azt mutatja, hogy létezőnk? Biztosan nem, mert az elme adatai érzékszervi benyomásokból állnak, és ezek - mint kiderült - nem képesek bizonyítani számunkra a létezésünket.

A gondolkodás aktusa nem adhatja meg nekünk a létezés tudatosságát, mivel a létezés magában a gondolkodási folyamatban rejlik. Amikor összehasonlítjuk magunkat a külvilággal, és megpróbálunk érvelni vagy arra következtetni, hogy létezőnk, a létezés tudatossága magában a gondolkodás és az érvelés aktusában van jelen. A gondolkodás korlátait és az érzékek elégtelenségét figyelembe véve hogyan tudhatjuk, hogy létezőnk? A válasz kizárólag a lélek belátásában rejlik. Ez a tudás

az intuíció megnyilvánulása. Túllép az értelmén és az érzékeken, amelyek belátás nélkül nem léteznének.

A belátás fogalmát nehéz meghatározni, mert annyira közel áll mindannyiunkhoz. Mindannyian érezzük. Nem tudjuk, mi az egzisztenciális tudatosság? Annyira ismerős, hogy lehetetlen meghatározni. Ha megkérdeznénk valakit, hogy honnan tudja, hogy létezik, nem tudná válaszolni. Tudja, de nem tudja meghatározni. Megpróbálhatja elmagyarázni és kifejezni, de szavai nem tudják kifejezni, amit önmagukban éreznek. A belátás minden formájában és megnyilvánulásában rendelkezik ezzel a képességgel.

A negyedik módszer, amelyet máshol ismertetünk, a belátáson alapul. Minél jobban figyelünk rá, annál jobban megismerjük Istent.

A belátás révén az ember megismeri Istent, és kapcsolat jön létre az érzéki és az ideális világ között. Az utóbbit az érzéki világban és azon keresztül érzékeljük. Ezután az érzékek befolyása elhalványul, a zavaró gondolatok eltűnnek, és megismerjük Istent - a boldogság forrását -, és bennünk felvirrad az Egy és a Minden az Egyben tudatossága. Ez a belátás birtokolja a világ prófétáit, nagy alakjait és bölcseit.

A harmadik módszer, vagy a korábban leírt kontemplatív módszer szintén a belátás világába vezet minket, ha szorgalmasan és aktívan gyakoroljuk, de ez egy közvetett módszer, és több időt igényel ahhoz, hogy létrehozza bennünk azt, ami a közvetlen belátás vagy tudás révén történik.

Ezért a belátás révén megismerhetjük Istent minden megnyilvánulásában. Érzékeink nem képesek feltárni Őt előttünk, mivel csak a külső megjelenését érzékelik. Semmilyen értelem vagy gondolkodás nem ismerheti meg igazán Istent, mivel az értelem nem

képes meghaladni az érzékek információit és adatait. Csak az érzékszervi benyomásokat képes rendszerezni és értelmezni.

Amikor az érzékek nem tudnak közelebb vinni minket Istenhez, az értelem is kudarcot vall, mert rájuk támaszkodik. Ezért a belső látásunkhoz kell fordulnunk, hogy feltárjuk Istent áldott formájában és más megnyilvánulásaiban.

Ennek az intuitív érzékelésnek azonban számos akadályja van, mint például a betegség, a mentális gyengeség, a kétség, a lustaság, az anyagi ambíciók, a deviáns gondolatok és az instabilitás. Ezek az akadályok vagy öröklöttek, vagy másokkal való kapcsolat révén szerezhetők. A káros és egészségtelen dolgok iránti öröklött hajlamainkat erős mentális erőfeszítéssel leküzdhetjük, ahogyan a kudarcot és a frusztrációt is leküzdhetjük akaraterővel. Megfelelő erőfeszítéssel és jó emberek - Istennek szentelt emberek - társaságával kitephetjük a rossz szokásokat a lélek kertjéből, és jókat ültethetünk a helyükre.

Ha nem kísérjük el azokat, akik látták, megérintették és megértették az igazságot az életükben, akkor lehet, hogy nem tudjuk, mi is az az igazság.

A kutatás szelleme mindenkiben benne rejlik, és minden ember ezen a világon az igazság keresője, amely az ő örök öröksége, és folyamatosan keresi azt, bölcsen vagy ostobán, amíg meg nem találja és teljesen vissza nem nyeri.

Nincs túl késő! Akik küzdenek, sikeresek lesznek, és akik kitartanak, elérik a céljukat!

A láthatatlan ember

Paramhansa Yogananda mester

Maga az az elképzelés, hogy az ember szabad szemmel láthatatlan lény, természetellenesnek és logikátlanoknak tűnik. Fizikai lényekként minden nap láthatóak vagyunk önmagunk számára. De számos módja van annak, hogy feltárjuk rejtett, lényegi természetünket.

Például, ha becsukod a szemed, a tested láthatatlanná válik számodra. Honnan tudod, hogy létezel? Érzed a tested súlyát, hallhatsz, szagolhatsz, ízlelhatsz és tapinthatsz, de csak gondolatban és érzésben vagy igazán önmagad. Egy rejtett mag vagy, amely körül sok gondolat kering. Most nyisd ki a szemed. A kérdés az: a forma vagy, amit látsz, vagy a belső lény, amit egy pillanattal ezelőtt csukott szemmel éreztél?

A látható emberi lény nem igazán fontos. A rejtett én, vagy lélek az, ami igazán számít. Alvás közben nem vagy tudatában a látható emberi lénynek, de tudatában vagy önmagadnak, mert ébredéskor tudod, hogy békés és pihentető volt-e az alvásod vagy sem. Ezért a rejtett éned valóságos. E láthatatlan én nélkül a látható képednek nem lenne jelentése vagy jelentősége.

A rejtett én nélkül a test értéktelen lenne, mint egy élettelen holttest vagy egy merev tetem.

A rejtett, belső én az igazi. Mégis, furcsa módon, az emberek meg sem kísérlik elemezni ennek a rejtett ének a természetét! Figyelmük teljes mértékben a fizikai formára irányul, amelyet könnyen megérinthesnek és láthatnak. Ezért napjaikat és éjszakáikat fizikai testükkel és annak szükségleteivel töltik, soha nem állva meg azon gondolkodni, hogy a láthatatlan belső én az igazi valóság.

A fizikai testben egy ugyanolyan képmású fénytest található. Bár az emberi szem számára láthatatlan, a lélek planetáris vagy éterikus burka.

Azok az emberek, akiknek amputálták az ujjukat, úgy érzik, mintha még mindig ott lenne. Bárki, aki elvesztette a végtagját, ismeri ezt az érzést. A test minden szervének van egy rejtett, éterikus megfelelője vagy hasonmása. A fizikai szív mögött egy rejtett szív található, amely nélkül a látható szív nem tudna verni. Az emberek láthatatlan látás-, hallás-, agy-, csont- és idegszervekkel rendelkeznek. Ezek a szervek, amelyek a fény és az aktivitás szövetei, alkotják az ember láthatatlan planetáris testét. A planetáris vagy éterikus test pontosan olyan, mint a látható fizikai test. A különbség az, hogy a világító, vitális formája rendkívül finom.

Amikor a testet valamilyen fogyatékoság sújtja, ne győzzük meg magunkat arról, hogy elvesztette a látásunkat, vagy hogy elvesztette az egyik kezét. A láthatatlan szemek és kezek még mindig jelen vannak. Bár a fizikai kar megbénulhat, a láthatatlan kar nem rokkant. Soha ne higgyük, hogy a láthatatlan szerveket bármilyen módon érinti a fizikai szervek betegsége, mert a negatív gondolatok megakadályozzák a tudatos létfontosságú energia áramlását a fizikai test szerveihez.

Az elektromos áram átfolyik a vezetéken. Melyik a fontosabb: a vezetékek vagy az elektromosság? A vezetékek egyszerűen azért léteznek, hogy az elektromosság áthaladjon rajta. Az elektromosság létezése nem függ a vezetéktől. Hasonlóképpen, a test azért létezik, hogy a láthatatlan lény, a lélek használja, és nem fordítva.

**Sajnos ez a rejtett én a testhez van kötve!
Különben járhatnánk a vízen, repülhetnénk az űrben,
és visszatérhetnénk a testünkbe.**

**Az elfátyolozott én éteri teste sokkal nagyobb
érzékszervi érzékeléssel rendelkezik, mint fizikai
megfelelője. Az emberek olyan gépeket hoztak létre,
amelyek bizonyos esetekben messze felülmúlják a
fizikai testet, amelyet számos korlát korlátoz. De
ahogy az éteri testtel kapcsolatos tudatosságod
fejlődik, azt fogod tapasztalni, hogy hallja azt, amit a
fül nem hall, és látja azt, amit a szem nem lát.
Szagolhat, ízlelhet és tapinthat dolgokat is, amelyek
messze túlmutatnak a fizikai érzékek birodalmán.**

**Az emberek mindig is foglalkoztak a fizikai test
lámpásával és érdeklődtek iránta anélkül, hogy
valaha is eszükbe jutott volna, hogy keressék azt a
titkos elektromosságot, ami ezt a lámpát
megvilágítja.**

**A látható ember tizenhat elemből áll: olyan kémiai
anyagokból, amelyek megvásárolhatók a piacon! A
fizikai test kevés értéket képvisel alkotóelemeit
tekintve. Ideje, hogy az emberiség jobban megértse a
láthatatlan embert. Ez a rejtett ember az, aki
képességekkel, gondolatokkal és társakkal
rendelkezik, aki szeret és gondolkodik, és nélküle a
fizikai test semmi mással nem rendelkezik, csak
azokkal a kémiai elemekkel, amelyekből felépül.**

**Az elme reflektorfényét befelé kell irányítani, el a
fogságban lévő, látható emberi lénytől.**

**A fizikai test hátfájástól és görcsöktől szenved,
valamint az életkorral romlik és bomlik. Állandóan
jajveszékel, nyöszörög és vágyakozik erre vagy arra.**

**A látható emberi lény nem bírja ki egy erőszakos,
csonttörő esést, és néha egy apró tűszúrástól is
összerezzen.**

A láthatatlan ember sértetlen. Szabad és féktelen. El tudja oszlatni a fizikai test minden baját és bosszúságát.

A bennünk rejlő ember a valódi énünk

Az a lény, amely a test atomjai mögött rejlik, a lélek, amely nem változik, nem alakul át, és soha nincs kitéve ingadozásnak vagy megsemmisülésnek.

Egy személy azt hiheti, hogy ő a test, de nem az. Egy jégdarab megolvasztható és eltűnhet a szem elől a párolgás révén. Ez a folyamat visszafordítható, ha a gőzt folyadékká sűrítjük, majd a folyadékot visszafagyasztjuk szilárd halmazállapotba.

A kizárólag a fizikai test tudatában élés spirituálisan káros, mert a test fogékony a betegség, a sérülés, az éhség és a halál fájdalmaira. Nem szabad meggyőznünk magunkat arról, hogy csupán ez a látható test vagyunk, amely a pusztulásnak és a romlásnak van kitéve.

A bennünk rejlő emberséget nem lehet megölni vagy ártani neki. Nem kellene jobban törekednünk ismeretlen, örök természetünk megértésére?

Azzal, hogy bővítjük ismereteinket erről a rejtett énről, képesek leszünk irányítani a látható embert, ahogyan a nagy mesterek teszik. Azok, akik érzik szent erejüket és érzékelik a rejtett, belső én jelenlétét, képesek elszakadni a fizikai szenvedéstől, még akkor is, ha a látható ember bajban és veszélyben van.

Mi az út ehhez a szuverenitáshoz?

Több időt kellene tölteni a kontempláció és a béke nyugalmaiban. Ez elsőre nemkívánatosnak tűnhet, mert a test tudatos ismeretében és az érzéseivel való túlzott azonosulásban nehéz bármi másra gondolni, mint a végtelen gondokra, vágyakra és szükségletekre. De egy új dimenzió nyílik meg az

emberi tudatban, amikor az ember megerősíti spirituális identitását, és meggyőzi magát arról, hogy valóban Isten tiszta képére teremtett, hogy élete semmilyen módon nem pusztítható el, és hogy ő maga a rejtett, örök lény.

Hogy a láthatatlan ember Isten képére formálódott, szabad, mint az isteni szellem. A látható emberben rejlik a világ minden korlátja és baja. Amint tudatára ébredünk testünknek, korlátai kötnek minket. Ezért tanítanak minket a nagyok arra, hogy csukjuk be a szemünket, és emlékeztessük magunkat - a rejtett énünkön való meditáció révén -, hogy nem vagyunk kötve a test korlátozott fizikai képességeihez.

Gyakran állítom nagy hittel és meggyőződéssel: „Nem vagyok a fizikai testemhez kötve, bárhová is akarok menni, azonnal ott vagyok.”

Azt mondhatod: „Ez csak egy ötlet.” Rendben. De mi is az az ötlet? Minden, amit magad körül láatsz, egy konkrét ötlet. Semmit sem tudsz elképzelni gondolkodás nélkül. Maga a gondolat láthatatlan, mégis mindent valósággá tesz, amit látunk. Tehát, ha tudod irányítani a gondolataidat, mindent láthatóvá tehetsz, és mindent láthatsz a mentális fókuszod erejével.

Amikor intenzíven és mélyen fókuszálsz, lelki szemeiddel láthatod, amire gondolsz, mintha fizikai szemeiddel látnád. A láthatatlan gondolatok látható élményekké alakíthatók.

Ha becsukod a szemed, nem láthatod a tested, mégis valóságos marad számodra? Akkor miért gondolod, hogy a rejtett én valótlan pusztán azért, mert nem láthatod?

Meditáció közben csukott szemmel bámulsz a sötétségbe, és a benned rejlő önmagadra vagy lelkedre összpontosítasz.

Az önfegyelem gyakorlásával és a spirituális vezetőd által nyújtott tudományos meditációs technikák szerinti befelé fordulással fokozatosan spirituálisan növekedni fogsz. Meditációid mélyebbek lesznek, és láthatatlan éned - Isten benned élő spirituális képe - valósággá válik számodra. Az önismeret ezen áldott ébredésében a valaha oly valóságos korlátozott fizikai tudatosság valótlanná válik, és megtudod, hogy felfedezted igazi, legyőzhetetlen énedet, és felismerted annak egységét Istennel.

Azt is felismered majd, hogyan kötődik a láthatatlan ember a fizikai testhez mentális és érzelmi kötelékek, valamint földi szintű konkrét dolgok iránti vágyak révén.

De amikor mély meditáció révén képes vagy kibogozni vagy elvágni ezeket a láncokat, megszabadulsz, és tudni fogod, hogy Isten képmása vagy. Keresd a láthatatlan embert, akit a fizikai és anyagi érzések erdeje foglyul ejt.

Ha csak egyszer is megismernéd azt a láthatatlan emberi lényt, rájönnél, hogy a fizikai test a külső burka, és hogy van egy világító teste és egy belső, intellektuális teste is, és azt is felismernéd, milyen különös lény vagy!

Koncentrálj a gondolataiddal arra a láthatatlan ényre. A látható ember egy illúzió és megtévesztés. A belső vagy láthatatlan én az igazi. Amikor ezt felismered, tudni fogod, hogy nem testből és vérből vagy, hanem a rejtett éned, amely túl van a bomlás és a pusztulás hatókörén.

Te egy lélek vagy, és a lélek nem hal meg! Ne gondold, hogy a sír a véged. Amikor a fizikai test meghal, a lélek a létezés egy másik szintjére lép. Semmi sem pusztul el igazán. A test eredeti formája mindig jelen van az éterben.

Az emberek úgy érzik, hogy elhunyt szeretteik örökre elmentek, mert hiányzik belőlük a mentális fókusz, hogy áttetsző formájukban lássák őket az éteri birodalomban, ahol élnek. Mindig elmélkedj ezeken az igazságokon, és ismételd magadban - ha érdekelnek ezek a dolgok -: „Én vagyok Isten ragyogó terve. Örök vagyok, és örökké vándorolok Isten országában.”

Te vagy az a rejtett lény, akit a halál nem érhet meg, és a szerencsétlenség nem befolyásolhat, és az is maradsz mindörökké. Miért nem ismered fel hát most a halhatatlanságodat?

Fizikai szemeink megtévesztenek minket, elhitetve, hogy ez a kettős világ valóságos. Nyisd meg spirituális szemed, és lásd meg láthatatlan formádat. Amikor spirituális szemed megnyílik a belső csend nyugalmaiban, a rejtett láthatóvá válik.

Amikor gondolkodsz, álmodsz és mélyen fókuszált vagy, te vagy az a személy, aki rejtve marad a szem előtt. Ő az igazi, és a látható személy csupán az árnyéka.

**Felejtsd el az árnyéket, és emlékezz az igazira
Légy eggyé a láthatatlan személlyel
Minden teremtes Urának tiszta képmása!
Béke legyen veled**

Bemutatkozik a kozmikus tudat

A kozmikus tudatosság nem érhető el mindaddig, amíg fennáll akár egy enyhe intellektuális remegés

vagy egy kisebb mentális szorongáshullám. A tudományos meditációs technikák nagymértékben javítják a mentális fókusz minőségét és fokozzák a gondolatok irányításának képességét, így évekig tartó gyümölcstelen bolyongást takarítanak meg a tudattalan birodalmában. Nem tagadjuk a tudattalan hasznosságát az emlékek tárházaként, valamint az alvás és az álmok birodalmaként. Ez a birodalom azonban akadályozhatja a meditációt, és sajátos vonzerővel bír azok számára, akik hajlamosak a fantáziákra és arra, hogy kapcsolatba lépjenek a szellemvilággal azáltal, hogy belépnek a képzeletbeli hallucinációk birodalmába, amelyeknek nincs valóságuk vagy spirituális értékük, és nem sokban különböznek a hétköznapi éjszakai álmoktól. A tudományos meditációs módszerek a személyes erőfeszítéseken túlmenően az elmét az önismeret és az Istennel való harmónia fenséges állapotába emelik.

Amit el kell kerülni, az az illuzórikus, képzeletbeli élményekkel teli birodalom, amelyeket egyesek spirituálisnak hisznek, de amelyek egyáltalán nem spirituálisak. Az igazi spirituális élmények és az igazság valódi felismerése nem érhető el anélkül, hogy az elmét Istenre összpontosítanánk. A kontemplatív koncentráció a teljes mentális felszívódás és a tudat teljes csendjének állapota. A létezés természete a mozgás, míg a szellem természete a nyugalom vagy a mozdulatlanság. A koncentráció tehát elengedhetetlen a szent harmóniához. Az önismeret leckéiben tanított koncentrációs és meditációs módszerek és művészetek az emberi tudat és az isteni tudat teljes összhangjához vezetnek.

A világ útja az, hogy sokat prédikáljunk, és keveset alkalmazzunk. Lehet, hogy százszor is hallasz egy előadást a mézről, de az ízét nem fogod megismerni, amíg meg nem kóstolod. Hasonlóképpen, bármely tanítás igazi értékét csak a gyakorlaton keresztül lehet felmérni. Alkalmaznunk és élnünk kell a próféták és a nagy személyiségek tanításai szerint. Akkor az ő igazságaik a mi igazságainkká válnak, és rájövünk, hogy az igazság bizonyítható és bemutatható, és hogy egyetemes. Amikor az igazság fényében járunk, bármi legyen is a hitünk vagy az utunk, Isten elfogadja a munkánkat, és a választottai közé fogad minket.

Őszintén és állhatatosan kell járnunk az igazság útján. Ne feledd, kedves kereső, hogy emberek milliói közül csak kevesen keresik igazán Istent. És még ezek között a keresők között is csak kevesen tartanak ki a végéig. De aki kitart az úton, az megismeri Istent. Amíg a szíve Istennel van, eléri a kívánt célját, függetlenül attól, hogy hányszor botlik meg és esik el. Amíg a szándékai tiszták és indítékai tiszták, nincs mitől félniük, és nem is fognak bánkódni.

Így hát minden tőlünk telhetőt meg kell tennünk, hogy Isten szemlélése életünk élménnyé váljon. Az őszinte hit elengedhetetlen és nélkülözhetetlen követelmény, mert a puszta színlelés csak növeli az ember gőgjét és eltávolít valódi céljától.

Remélem, hogy a Mindenható Isten elfoglalja az első helyet az életetekben, és hogy soha nem feledkezz meg Őróla, egy pillanatra sem. Ne elégedjetek meg e világ múlandó örömeivel, hanem inkább tegyétek Istent áldott úti célotokká és végső célotokká az életben. A korlátozott test mögött a

végtelen Abszolút rejlik. Nem beszélek spirituális dolgokról, hacsak nem érzem, hogy Isten velem van, és hogy tökéletes harmóniában vagyok Vele. És amikor ebből a tudatosságból beszélek, tudom, hogy szavaimat az igazság szelleme hatja át, és hogy minden őszinte kereső megérzi annak igazságát, amit mondok.

Vannak, akik összekeverik a tényeket az illúziókkal, ragaszkodva ahhoz, hogy a tények mítoszok és illúziók, az illúziók pedig tények és a sötétségben ragyogó fények.

A koncentráció képessége elengedhetetlen a spirituális úton a fejlődés és a spirituális növekedés érdekében. Mentális koncentráció nélkül soha nem találhatjuk meg Istent. Meg kell tanulnunk bezárni a tudat ablakait, hogy megakadályozzuk más földi hangok és zavaró tényezők bejutását.

Amikor a tudat kalibrálódik és spirituálisan hangolódik, létrejön egy tapasztalati kapcsolat, és a kereső érzi az isteni jelenlétet. Isten mindig és örökké az emberiséggel van, mindenhol. Azonban a jelenlétének érzékelésének képtelensége abból fakad, hogy az elme sok tisztán világi dologgal van elfoglalva. Az Istenre összpontosított figyelem, vagy meditáció az az eszköz, amely lehetővé teszi számunkra, hogy érezzük az Ő közelségét. Ennek érdekében a szúfik folyamatos emlékezésben vesznek részt, ismételve Isten nevét (például: "Nincs más isten, csak Isten" vagy "Ó, Élő, ó, Önmagától Létező"), amíg teljes lényük el nem nyelődik a jelentésben. Tudatuk ezután könnyen átlép a spirituális dimenzióba, és spirituális ekstázis állapotait tapasztalják meg, hasonlóan ahhoz, amit a jógik mély

meditációban tapasztalnak. A spirituális élmény egy, a megvalósításának különböző módjai ellenére.

Isten nincs messze az emberiségtől. Az emberiség az, amely szándékosan eltávolodik Istentől gondolatai és tettei révén. Amikor meditáció közben igazi spirituális fényt érzékelsz, próbáld megragadni, és érezd, hogy benne vagy: egy vele. Isten van ennek a fénynek a szívében - fény fényt követ. És minél közelebb kerülsz ehhez az áldott fényhez, annál közelebb kerülsz Istenhez.

Az isteni fény megkülönböztető jele, hogy látását mindig egy azonnali és intenzív boldogság vagy öröm érzése kíséri, amely áthatja a test minden egyes sejtjének minden atomját. Ez a boldogságérzet nem illuzórikus; inkább egyesek nehezen viselik a spirituális eksztázis intenzitását, mert az elme és a test nincs hozzászokva. Ez az eksztázis a végső cél, és boldogok azok, akik megízlelik nektárját, mert ittak az élet élő vizének forrásából.

Minél nagyobb békét érez valaki koncentráció közben, annál mélyebb és sikeresebb lenne az Istenről való meditációja. Ha a spirituális könyvek olvasásával töltött időt meditációra fordítanánk, a fejlődés, mind mentálisan, mind spirituálisan, sokkal nagyobb lenne. A komoly keresők csökkentik az alvásukat, és több órát szentelnek a meditációnak, mert a meditációban megtapasztalt pihenés százszor élénkítőbb és frissítőbb, mint az alvás.

Amíg valaki nem tudja elnémítani a tudatában lévő hangokat, nem érheti el Istent. Ezért kerestek menedéket a próféták és a szentek barlangokban, hegyekben és erdőkben. Sürgető szükség van arra, hogy ismételten elmerüljünk a belső csendben a

koncentráció és a meditáció gyakorlása révén, és akkor nagy békére és mély boldogságra lelhetünk. Ahogy a bölcs szövegek mondják:

Aki mentes a megújuló vágyaktól és a birtoklás utáni sóvárgástól, aki uralja szívét és elméjét (érzelmeit és gondolatait), és csendes helyet keres, annak mindig meg kell próbálnia egyesülni az egyetemes szellemmel.

Szükség van a kontemplatív csend fokozottabb gyakorlására az istentiszteleti helyeken. Kevesebbet kellene beszélnünk és többet meditálnunk. Indiában töltött spirituális képzésem során tanítóm, Sri Yuktiswar, csak alkalmanként tartott nekünk egy előadást. Az idő nagy részében csendben és mély koncentrációban ültünk körülötte.

Egy igazi spirituális vezető nem csupán írott tudással rendelkezik. Tőle bölcsességet és monoteista tudást tanulhatunk, mert tudja, és tudja, hogy tudja, mert ismeri az igazságot önmagában, és nem csupán könyveket olvasott.

A tér két részre vagy aspektusra oszlik. A teremtés a tér egyik aspektusa, a másik aspektusban pedig egyedül Isten van, ahol a teremtés egyáltalán nem létezik. Ez a sötétség birodalma, amely nem sötét, és a fény, amely nem világít. Ahol nem kel fel a nap, nem süt a hold, és nem lobog a tűz, ott van Isten örök, örökkévaló hajléka.

Ez a kettősség az emberi tudatra is vonatkozik. Az embernek két aspektusa van: az egyik látható, a másik láthatatlan. Nyitott szemmel a megnyilvánult létezészt érzékeled, és benne látod magad. Csukott szemmel semmi mást nem láatsz, csak egy sötét űrt.

Tudatosságod mégis nagyon érzékelhető és aktív marad. Ha mély elmélkedés révén át tudsz hatolni a csukott szem mögötti sötétségen, akkor érzékelni fogod azt a fényt, amelyből minden teremtés kiáradt. A spirituális ekstázis állapotában a tudat meghaladja a megnyilvánult fényt, és belép az egyetemes tudat birodalmába, amely a teremtés minden formája és alakja mögött létezik. Ez a tudat felülmúl minden érzékszervi érzékelést. Ami a lényegét, a boldogságát és a hozzá kapcsolódó állapotokat illeti, nehéz pontosan leírni őket, mert egy olyan spirituális dimenzióhoz tartoznak, amelyet az emberek ritkán látogatnak meg, annak ellenére, hogy létezik igazsága és létének igazsága.

Isten lehetőséget adott nekünk, hogy tudatunkban megtapasztaljuk, hogyan működnek a világegyetemet irányító törvények. Ez a formátlan tudatállapot, amely csukott szemmel is érzékelhető, összehasonlítható a végtelen birodalommal (sötétség sötétség nélkül) és (fény megvilágítás nélkül), ahol Isten létezik minden olyan formától, tulajdonságtól és kettősségtől függetlenül, amelyek az anyagi teremtését jellemzik. Az örökkévalóságnak ebben a határtalan, teremtesen túli kiterjedésében egyedül Isten létezik abszolút boldogság tudatában, örökké jelenlévő, tudatos és megújuló formában. Ez a tudat leírhatatlan és összehasonlíthatatlan, mert teljesen egyedülálló. Az örökkévalóságnak ebben a birodalmában, ahol az Abszolút és a Végtelen uralkodik, nincsenek világok vagy teremtmények semmiféle formában. De a tér túloldalán Isten mindent - az egész teremtet - önmagában érzékel.

A láthatatlan birodalomban fekszik az univerzumok gyára. Egy csillagász megjegyezte, hogy

a tér valóban lenyűgöző; minden belőle árad ki és oldódik fel benne. Szóval, hová tűnnek el az atomok, alkotóelemeik és egész világok?

Amikor az anyag vonzónak és csábítónak tűnik, csukd be a szemed. Nézz magadba, és elmélkedj az élet forrásán. Lehet, hogy semmit sem látsz és semmit sem érzel, de minden látható dolog ebből a láthatatlan forrásból árad. (És fény ragyog a sötétségben) (Az ég és a föld fénye). Ha továbbra is csendes, mély koncentrációval nézel a sötétségbe, megtalálod azt a nagy fényt. Mert a sötétségen túl spirituális tudatosság fekszik, és a sötétségen túl más birodalmak fekszenek. (Atyám házában sok lakhely van) (És a túlvilág otthona jobb, és milyen kiváló otthon az igazaknak!)

Az Egyetemes Elme közvetlenül a téren túl létezik. Az emberi tudaton túl fekszik Isten tudata. Elég ebből a tudatlanságból jelenlétével kapcsolatban. Fel kell kavarnunk és fel kell kavarnunk a sötétséget a kontempláció révén, és nem szabad megállnunk, amíg meg nem találjuk Őt. Ott, a végtelen Abszolútban számtalan érzékelés, számtalan belső látomás és megoldás van az élet minden problémájára.

Az önelemzés útján megértett igazságok olyan fiziológiai törvényeket tárnak fel, amelyeket tudományosan más eszközökkel fedeztem fel. Amikor lehunyom a szemem, látom az élet átlátszó áramlatait átjárni a testemet. Ne gondold, hogy egyedül vagy a megtapasztalt csendben. Isten veled van, és nincs okod azt gondolni, hogy nincs. A levegő tele van zenével, amelyet a befogadók felvesznek. Így van ez Istennel is. Ő velünk van létezésünk minden

pillanatában. De ahhoz, hogy érzékeljük jelenlétét, mély meditációt kell gyakorolnunk. Nem szabad lecsuknunk a szemhéjunkat alvás közben, mielőtt a legkisebb jelet is kapnánk arról, hogy Isten velünk van; csak akkor alhatunk mélyen és békésen. És te, aki vágyakozol és vágyakozol, nézz mélyen a sötétségbe, amíg fel nem fedezed csodálatos rejtélyeit.

Egyszer délután négy óra körül a könyvtáramban ültem, amikor hirtelen elállt a lélegzetem, és a végtagjaim megmerevedtek. A halál folyamatának voltam tanúja. A lélegzet és a mozgás elhagyta a testemet, mégis eszméletemnél maradtam. Csodálatos élmény volt. Testemet és az egész természetet isteni fényből álló mozgó kozmikus képekként láttam. És örömmel felkiáltottam: "Nincs halál, Istenem! Ez az egész világ nem más, mint egy mozgóképgaléria!"

A székén vagy trónján ülő uralkodó mondhatja: „Én vagyok az engedelmes úr, a fejek meghajolnak előttem.” De hadd mérjen halálos csapást az engedelmes úrra a halál, és az a múlté lesz.

Barátaim, az igazi király az, aki szereti Istent, érzi jelenlétét az egész teremtésben, és úgy törődik másokkal, ahogy önmagával. Még a halál sem okoz neki pánikot vagy félelmet, mert azt Isten országába vezető átjárónak tekinti (ahol örökké lakoznak).

Háromféleképpen lehet kiterjeszteni az emberi tudatot a kozmikus tudatra. Az első a társas út, ahol száműzzük az önzést a lelkünkéből, és teljes mértékben felkészülünk arra, hogy segítsünk az embereken és szolgáljuk a rászorulókat. Hűségessé kell lennünk a barátainkhoz, és

szeretetet kell éreznünk mindenki iránt. Isten családot adott nekünk, hogy kiterjeszthessük tudatunk határait azáltal, hogy őszinte törődést mutatunk mások iránt, és értük dolgozunk. A családi életben megtanulunk szeretetet és áldozatot szeretteinkért, és így némi tágulást érünk el tudatunkban. De ez nem elég. A szűk körre korlátozódó szeretet beszűkül és képtelenné válik a terjeszkedésre. Amikor személytelenné válik, köre növekszik, és hatóköre kitágul. Az ilyen típusú szeretetet táplálni kell, és meg kell próbálnunk mindenkinek ugyanazt a szeretetet adni, amit a családjunk és szeretteink iránt érzünk, másokért dolgozva, ahogyan magunkért is (Isten szereti azokat, akik jól tesznek). Ez a kozmikus tudat elérésének társas útja - a szolgálat és a szeretet útja.

Isten egyformán szeret minket, mint egy nagy kozmikus családot, és elvárja tőlünk, hogy szeressük egymást. Ha szeretünk, boldogságot érzünk; ha nem szeretünk, fájdalommal és szenvedéssel büntetjük magunkat.

A világ gondolkodásának meg kell változnia. Mindannyian azért vagyunk azok, mert valódi természetünk eredendően mindent átfogó.

Örömet találok abban, ha adhatok másoknak, és a legnagyobb boldogságot akkor élem meg, amikor látom a boldogságukat. Amikor szeretünk másokat és együttérezünk velük, azt tapasztaljuk, hogy az egész létezés reagál ránk. A próféták és a nagy személyiségek megmutatták nekünk az utat a kozmikus tudatosság eléréséhez. Így kell készségesen szeretetet, szolgálatot és együttérzést adnunk.

Az egyetemes tudatossággal rendelkező ember boldog. Nem korlátozza a szeretetét néhány kiválasztottra, kizárva mindenki mást a szeretete és együttérzése köréből. Így kell az egész világot családuknak tekintenünk. Ez a tudatosság mindig velem van, és úgy érzem, hogy mindenki hozzám tartozik. Az egyetemes tudatossággal rendelkező ember minden embert úgy szeret, ahogy a testvéreit, nővéreit, szüleit és barátait szereti.

A kozmikus tudatossághoz vezető második út az önfegyelem. Nem szabad áldozatul esni a túlzásnak. Az élvezet rendben van, de a szívnek és a léleknek nem szabad ragaszkodnia hozzájuk. Azoknak, akik ki akarják tágítani tudatuk határait, szabadnak kell lenniük gondolataikban és cselekedeteikben, kedvesnek, gyengédnek és kellemesnek, önfegyelmezettnek, vágyaikat kontrollálniuk kell, kerülniük kell a káros szokások rabszolgaságát, és összhangban kell cselekedniük szilárd meggyőződéseikkel, amelyek erkölcsileg és etikailag igazolhatók. A kozmikus tudatosság eléréséhez elengedhetetlen az önuralom ápolása és a meleg és hideg, az öröm és a depresszió, az egészség és a betegség kettősségeinek meghaladása.

Mindent el kell viselnünk izgatottság vagy pszichológiai zavar nélkül. Aki nem köti magát e világ kötelékeihez, és nem engedi, hogy a féktelen érzelmek dobálják vagy megzavarják spirituális békéjét, az valódi megértéssel és mély bölcsességgel rendelkezik. A harmadik módszer a metafizikai. A keresőnek megfelelő kontempláció révén kell megszabadulnia a test korlátaiktól, hogy megpillanthassa a tudat magasabb horizontjait, és megérinthesse azok dimenzióit. Ez csak úgy érhető el,

**ha lecsillapítja a lélek tavát ostromozó gondolatok
örvényét, hullámokat és zűrzavart keltve benne.
Amikor a disszonáns gondolatok lecsillapodnak, a víz
felszíne megnyugszik, és az ég és minden, ami benne
van, tisztasággal és tisztasággal tükröződik.**

**Ha egy lezárt vizespalackot egy vízzel teli
tartályba helyezel, a palack tartalma elkülönül a
környező víztől. De ha eltávolítod a pecsétet, a
palackban lévő víz összekeveredik a tartályban lévő
vízzel. Hasonlóképpen, a hétköznapi emberek is
eltávolítják Istent az életüktől, mert tudatuk edényét
a tudatlanság blokkolja. De amint a pecsét megfelelő
meditáció révén feloldódik, a kereső megtapasztalja
Isten békéjét mind a testén belül, mind azon kívül. A
növekvő meditációval a béke növekszik, és a
spirituális öröm megújul.**

**Isten minden oldalról körülveszi az emberiséget,
de ők nem érzékelik Őt. Nem érezhetik tényleges
jelenlétét magukban és körülöttük, hacsak nem
távolítják el a tudatlanság dugóját vagy fátylát, és
nem merítik tudatukat az Ő szent tudatosságába.**

**Ha valaki az anyagi vágyak tengerében fullad,
megfullad, de ha Isten óceánjában fullad, örökké élni
fog.**

**És amikor megtaláljátok Istent, barátaim, igazi és
tartós meglelégedettséget fogtok érezni**

**Emberi barátságok megszakadhatnak és
megszakadhatnak, de Isten nem fog elhagyni téged**

**Még ha mindenki elhagy is és elhagy téged, amíg
Isten veled van, minden a tiéd lesz**

Béke, irgalom és Isten áldása szálljon rátok

Jóga és magasabb érzékelés

A jóga tudományos módszerek gyűjteménye az emberi lélek és az Isteni újraegyesítésére. Istentől származunk, és vissza kell térnünk Hozzá. Látszólag elszakadtunk Tőle, és tudatosan kell helyreállítanunk egységünket Vele. A jóga megtanít minket arra, hogyan lépünk túl az elkülönülés illúzióján, és hogyan valósítsuk meg egységünket Istennel. Az angol költő, Milton írt az emberi lélekről és arról, hogyan nyerheti vissza boldogságát. Ez a jóga végső célja: visszaszerezni a spirituális tudatosság elveszett paradicsomát, amelyen keresztül az emberiség tudja, hogy .eggyé vált és mindig is egygyé válik az Isteni Szellemmel

A vallás igazi alapjainak olyan tudománynak kell lenniük, amelyet minden kereső alkalmazhat az egyetlen .Isten eléréséhez. A jóga az a tudomány

Sürgető szükség van a vallás tudományosabb megközelítésére. A különféle merev tanok megosztják az embereket, pedig egy önmagával meghasonlott ház nem állhat fenn. Így a különböző szekták és vallások egysége csak akkor érhető el, ha ezeknek a vallásoknak a követői és gyakorlói eljutnak Isten valódi belső megértéséhez. Csak akkor lesz igazi testvériség az emberiség között Isten .atyasága alatt

Minden nagy világvallás Isten megtalálásának szükségességéről és az emberiség testvériségéről beszél, tanításaik pedig erkölcsi alapokat és etikai elveket tartalmaznak. Mi teremti meg hát a különbségeket és a megosztottságot e vallások között? A vak fanatizmus az emberek elméjében. Nem érhetjük el Istent a tantételek merevségére összpontosítva, hanem az isteni szellem tényleges megismerésén keresztül. Amikor az emberek megértik a különböző vallások lényegi alapjait alkotó

egyetemes igazságokat, a vallási fanatizmussal kapcsolatos
összes nehézség eltűnik. Minden ember a családom és a
szeretteim, ezért imádom Istent az Ő tiszteletére épült
.összes templomban

El kell kezdenünk egy globális egység építését, az
Összvallásos Templom (Minden Vallás Temploma)
koncepciója mintájára, tiszteletben tartva minden olyan
vallást, amely Isten imádatára szólít fel, és követőit Hozzá
vezeti. Ilyen, az egyetlen Istennek szentelt templomokat,
akit minden vallás imád, mindenhol fel kell építeni, és én azt
jósolom, hogy ez a jövőben is meg fog történni. Kelet és
Nyugat népeinek örökre le kell bontaniuk – és le kell
rombolniuk – a keskeny, mesterséges korlátokat Isten házain
belül. Ahogy az emberek a jóga által önismeretre tesznek
szert, rájönnek, hogy Isten mindannyian szeretik és
.választják őket

Ez a spirituális egyesülés nyilvánvaló a nagyokban, akik
önismerettel rendelkeznek. A vakok nem tudják vezetni a
vakot. Csak egy olyan spirituális tanító, aki valóban ismeri
Istent, képes valóban isteni tudást átadni másoknak. Ahhoz,
hogy valaki visszanyerje isteni mivoltát, szüksége van egy
ilyen megvilágosodott tanítóra. Aki egy igazi tanítót vagy
spirituális vezetőt követ, az olyanná válik, mint ő, mert egy
ilyen megvilágosodott azon dolgozik, hogy a tanítványt a
saját önismeretének szintjére emelje. Amikor megtaláltam a
nagyra becsült tanítót, elhatároztam, hogy mindenben
követem őt: egyedül Istent helyezem szívem trónjára, és
.megosztom áldásait másokkal

A bölcsek azt mondják, hogy a legmélyebb tudás
megszerzéséhez az embernek tekintetét a mindentudó
... spirituális szemre kell összpontosítania, és figyelmét a

Mély koncentrációban még egy nem jógi is ráncolja a
homlokát. Ez a pont a fókusz középpontja és a kör alakú

szem helye, amely egyben a spirituális betekintés ablaka is. Ez az igazi "kristálygömb", amelybe a jógi beletekint, hogy megértse az univerzum titkait. Azok, akik kellő mélységet érnek el a koncentrációjukban, képesek lesznek áthatolni ezen a "harmadik" szemén, és érzékelni Istent. Ezért az igazság keresőinek ki kell fejleszteniük azt a képességet, hogy ezen a harmadik szemén keresztül felszabadítsák tudatukat és érzékelésüket. A jóga gyakorlása segít a tanítványnak megnyitni az intuitív tudatosság egyetlen szemét

A belátás, vagy közvetlen tudás nem támaszkodik semmilyen érzékszervi információra. Ezért nevezik gyakran intuitív képességnek (hatodik érzék). Mindenki rendelkezik ezzel a hatodik érzékkel, de a legtöbb ember nem dolgozik a fejlesztésén. Szinte mindenkinek volt már intuitív élménye. Talán érzik, hogy valami történni fog, és az meg is történik, annak ellenére, hogy nincsenek érzékszervi bizonyítékok

Lényeges a közvetlen, belső belátás vagy önismeret ápolása, mert aki igazán ismeri Istent, az magabiztos. Tudják, és tudják, hogy tudják. Ugyanolyan biztosnak kell lennünk Isten jelenlétében, mint a füge vagy a szőlő ízében. Csak azután vállalkoztam arra, hogy másokat is megismertessek Istennel, miután a tanárom megmutatta nekem az utat a Vele való tökéletes harmóniához, és miután megtapasztaltam jelenlétét és felismertem a létezését magamban

Nyugaton mindig is a grandiózus templomok és katedrálisok építése volt a főszerep, de ezek a hatalmas és csodálatos építmények ritkán segítenek azoknak, akik Istent keresik, megtalálni Őt. Keleten a hangsúly az isteni tudással rendelkező emberek kinevelésén van. Ezek a megvilágosodott egyének azonban nem mindig elérhetőek a spirituális keresők számára, mivel gyakran távoli és félreeső

elvonulásokon élnek. Ezért elengedhetetlenek a spirituális központok, ahol az emberek megtapasztalhatják az isteni jelenlétet, és a megvilágosodott tanítók segíthetnek nekik ebben. Hogyan lehet isteni tudást szerezni egy olyan tanítótól, aki nem ismeri Istent? A tanítóm meggyőződött arról, hogy ismernünk kell Istent, mielőtt megpróbálnánk Róla másoknak beszélni, és a szívem túlcsordul a hálától az útmutatásáért. Bizony, egygé vált Istennel

Istent először a fizikai testben kell érzékelni, és minden keresőnek naponta finomítania kell gondolatait, lelke oltárára helyezve a tiszta, szent szeretet ártatlan, illatos virágait. Aki megtalálja Istent magában, az minden templomban, templomban, mecsetben, szentélyben és összejövetelben érzékelni fogja az Ő jelenlétét, ahová belép. A jóga az elméleti teológiát gyakorlati tapasztalattá alakítja

Istent teljes szívből szeretni azt jelenti, hogy elfordítjuk elménket az érzékektől, és felajánljuk azt Istennek. Meditációban lényünk teljes figyelmét Istennek kell szentelnünk. Minden Isten-keresőnek meg kell tanulnia összpontosítani az elméjét. Az az ima, amelyet akkor mondunk, amikor az elménk egyidejűleg más dolgokkal van elfoglalva, őszintétlen és elfogadhatatlan Isten számára. A jógatanárok azt mondják, hogy Isten megtalálásához először teljes elmével és teljes gondolatkoncentrációval kell keresnünk Őt.

Vannak, akik azt mondják, hogy az indiaiak jobban alkalmasak a jóga gyakorlására, mint mások, és hogy a jóga nem mindenkinek való. Ez nem igaz. Sokan ma abban a helyzetben vannak, hogy többet gyakorolják a jógát, mint az indiaiak, mivel a tudományos fejlődés bőséges szabadidőt biztosított az emberiségnek. Keletnek többet kellene használnia a Nyugat fejlett technológiáiból, hogy megkönnyítse és teljesebbé tegye az életet, és Nyugatnak

Kelettől kellene tanulnia a jóga gyakorlati, metafizikai módszereit, hogy mindenki megtalálhassa az utat Istenhez. A jóga nem vallási szekta, hanem egyetemes, gyakorlati és alkalmazható tudomány, amelyen keresztül megtalálhatjuk .Istent

A jóga mindenkinek szól: nyugatiaknak és keletieknek egyaránt. Nem lehet azt mondani, hogy a telefon nem keleti használatra való, pusztán azért, mert Nyugaton találták fel. Hasonlóképpen, a Keleten kifejlesztett jóga gyakorlatok sem kizárólag Keletre jellemzőek, hanem az egész emberiség .javát szolgálják

Akár Indiában, akár a világ bármely más részén születik valaki, egy napon meg fog halni. De az ember minden nap elveszhet Istenben, még ha csak néhány pillanatra is. A jóga .biztosítja ehhez a módszert és a képességet

Az emberek a testükben élnek, mint a foglyok a fogságban, és amikor lejár az idejük, elszenvedik a kiűzetés szégyenét. A test szeretete nem más, mint a bebörtönzés szeretete. Mivel megszoktuk, hogy fizikai ketrecben élünk, elfelejtettük az igazi szabadság jelentését. Nincs mentség arra, hogy ne keressük a szabadságot. Önmagunk felfedezése és örök természetünk megértése létfontosságú .minden ember számára. A jóga megvilágítja az utat

A léleknek újra fel kell emelkednie Istenhez

Mielőtt a világegyetem létezett, létezett az egyetemes tudat. Mi az egyetemes vagy kozmikus tudat? Ez az Abszolút Lélek, vagy a végtelen és határtalan Isten, örökké jelenlévő, tudatos és örökké megújuló boldogság, amely minden kozmikus forma, alakzat és jelenség mögött rejtőzik. Amikor a teremtés létrejött, a kozmikus tudat az anyagi univerzumban spirituális tudatként, Isten elméjének és tudatának tiszta tükörképeként nyilvánult meg, amely jelen van és rejtőzik az egész teremtésben. Amikor a spirituális

tudat leszállt az ember fizikai testébe, lélekké vagy fenséges tudattá vált: isteni boldogsággá, amely örökké jelenlévő, tudatos és örökké megújuló, és egyénileg létezik a fizikai struktúráján belül. Amikor az emberi lélek egyesül a testtel, öntudatként vagy egoként nyilvánul meg. A jóga azt tanítja, hogy a léleknek fel kell emelkednie a tudat létráján, hogy elérje az isteni szellemet.

A boldogság titka: az isteni jelenlét érzése

Teljesen rendben van élvezni az életet; az igazi boldogság abban rejlik, hogy semmihez sem ragaszkodunk. Élvezzük egy virág illatát, de próbáljuk meglátni benne Istent. Érzéseimet tudatosan tartom, hogy használatuk révén mindig Istenre gondolhassak és érezhessem jelenlétét a szívemben. "Szemeimet azért teremtettem, hogy mindenhol lássam szépségedet, ó, Uram. Füleimet azért formáltam, hogy halljam mindent átfogó hangodat." Ez a jóga: egyesülés Istennel. Nem kell az erdőbe mennünk, hogy megtaláljuk Őt. A világi szokások bárhol is legyünk, amíg meg nem szabadulunk tőlük. A jógi tudja, hogyan találja meg Istent a szíve barlangjában. Bárhová is megy, magával viszi az isteni jelenlét áldott tudatát.

Az emberiség nemcsak az érzékszervi tudatosság szintjére süllyedt, hanem az érzékszervi tudatosság olyan rendellenes állapotainak rabszolgája is lett, mint a falánkság, a harag és az irigység. Az emberiségnek meg kell szabadulnia ezektől a szennyeződésektől és aberrációktól, hogy megtalálja Istent. Mind a keleti, mind a nyugati embereknek meg kell szabadulniuk ettől az érzéki rabságtól. Egy átlagember dühös lehet, mert nem szolgáltak fel neki kávé, meggyőződve arról, hogy ettől a nélkülözéstől fejfájása lesz! A tökéletes jógi egy felszabadult ember.

Mindenkiben megvan a lehetőség, hogy jógi legyen, bárhol is legyen most. De hajlamosak vagyunk azt gondolni,

hogy bármi, ami túlmutat a hétköznapi életünkön és .szokásainkon, furcsa és nehezen elérhető

A jóga gyakorlása szabadságot ad. Egyes jógik a szélsőségekig viszik az elkülönülést és az aszkézist. Azt mondják, hogy szögekkel kirakott ágyon kell aludni anélkül, hogy zavarnák, és más fizikai fegyelmet is javasolnak, amelyeknek nincs alapjuk az iszlám tanításokban. Igaz, hogy aki szögekkel kirakott ágyon tud ülni, és mégis Istenre gondol, az hatalmas mentális erőről tesz tanúbizonyságot. De az ilyen rendkívüli tettekre nincs szükség; egyszerűen csak ülhetünk egy széken vagy egy kényelmes ágyon, és .meditálhatunk Istenen

Patandzsali jógamester szerint minden olyan fizikai testtartás alkalmas a meditációra, vagyis az Istenre való jógikus összpontosításra, amely lehetővé teszi a gerinc egyenesen tartását. Nem szükséges elcsavarodásokat végrehajtani olyan gyakorlatok gyakorlásához, amelyek rendkívüli fizikai állóképességet és rugalmasságot igényelnek, mint például a Hatha jóga. Isten a végső cél, és jelenlétének érzése az, amire törekednünk kell, és aminek az eléréseért dolgoznunk kell. A Bhagavad Gítá ezt mondja: "Aki teljesen elmerül Istenben és elmerül Őbenne, az a ".legkiegyensúlyozottabb mindenki között

Az indiai jógik bebizonyították teljes ellenállóságukat a szélsőséges hideggel és meleggel, illetve a szúnyogok és más bosszantó rovarok csípésével szemben. Ezek a tulajdonságok nem előfeltételei a jógivá válásnak, hanem inkább a képzett gyakorló természetes tulajdonságai. Igyekeznek kiküszöbölni vagy elviselni a kellemetlen elemeket, ha szükséges, anélkül, hogy pszichológiailag stresszessé válnának. Ha valaki tiszta tud lenni, nem kell piszkosnak lennie. Az ember ugyanúgy ragaszkodhat egy kis kunyhóban való élethez, mint egy nagy palotában való

élethez. A spirituális siker elérésének legnagyobb tényezője a szorgalom és a kitartás. Valóban, a termés bőséges, de kevesen hajlandóak learatni! A világiak Isten ajándékait és kegyeit keresik, de a bölcsek magát az Adományozót .keresik

Aki jógivá szeretne válni, meditálnia kell. Reggel ébredéskor a jógi nem az ételre gondol, hogy táplálja a testét, hanem inkább az isteni közösség nektárját kínálja lelkének. A mély meditáció ihletétől telve, örömmel és várakozással végezheti minden napi feladatát. Isten szándékosan teremtette ezt a földet úgy, ahogy van. Az a terve, hogy az emberiség a világ jobbra tételén dolgozzon. A nyugatiak hajlamosak arra, hogy folyamatosan új és jobb anyagi kényelmet keressenek, míg a keletiek arra, hogy megelégedjenek azzal, amijük van. Van valami kíváncsú az impulzív nyugati szellemben és a megfontolt keleti szellemben, és meg kell találnunk a kettő közötti középutat

A meditáció teremti meg a jógit

Isten megtalálásához minden reggel és este, és amikor csak lehetséges, napközben is meditálni kell. Ezenkívül fontos, hogy a meditációra vágyó személy minden hétköznapi néhány órát szenteljen meditációnak. Ez nem ésszerűtlen. Vannak, akik órákon át minden nap a hobbiikkal foglalkoznak anélkül, hogy elfáradnának vagy unatkoznának. Azoknak, akik spirituálisan fejlettebbé szeretnének válni, több időt kell szentelniük Istennek. Éreztetnünk kell Istennel, hogy mindenek felett szeretjük Őt. Amikor valaki jártassá válik a meditációban, és képes elmerülni a magasabb tudatosságban, akkor napi öt óránál nem kell többet aludnia. Az éjszaka, a kora reggel és az ünnepnapok egy részét önvizsgálatra és Istenről való elmélkedésre lehet fordítani. Ily módon bárki, még a legelfoglaltabb és legelfoglaltabb ember is, jógivá válhat –

ha akarja – anélkül, hogy turbánt kellene viselnie vagy
.hosszú haját kellene növesztenie

Az imádati helyek a sejtek, a méz pedig az a biztos tudás, hogy az ember szellem, és eggyé vált Istennel. Igaz, hogy Isten jelen van minden imádati helyen, de pusztán a szent helyek meglátogatása nem elég ahhoz, hogy meggyőzzük Istent arról, hogy kinyilatkoztassa magát. Az imádati helyek gyakori látogatása jó, de a napi meditáció még jobb, és mindkettőt együtt kell végezni, mert az imádati helyek meglátogatása elkerülhetetlenül inspirációt hoz, míg a napi meditáció nagyobb spirituális fejlődéshez vezet. Amikor a kereső szíve lángol a buzgalommal, és amikor imát .imára mond, Isten válaszol a hívására

Ez a rendíthetetlen odaadás elengedhetetlen ahhoz, hogy megtaláljuk Őt. Ahhoz, hogy valaki jógi legyen, és egyidejűleg lépést tartson a kor szellemével és követelményeivel, otthon kell meditálnia, fegyelmeznie magát, és minden kötelességét Isten iránti szeretetből és szolgálatból kell teljesítenie. Legnagyobb vágyam, hogy templomokat építsek Istennek az emberek lelkében, és tanúja legyek Isten ragyogó mosolyának az arcukon. Az életben a legnagyobb eredmény az, ha valaki templomot szentel Istennek a saját lelkében. Ez könnyen megvalósítható, és pontosan ezért jött a világra az önismeret. Aki Istent trónolja a lelkében, az jógi, és velem együtt elmondhatja, hogy a jóga Keletnek, Északnak, Délnek és Nyugatnak szól. Kivétel nélkül minden embernek szól. A teológiai utak másodlagos útvonalak, míg a jóga útja az az országút, amely az isteni boldogság palotájába vezet, .amelyről, ha egyszer elérte, soha többé nem tér el

Béke legyen veled

spirituális magok

Taníts meg, Uram, bátornak és merésznek lenni, elszántságnak és kitartásnak, miközben óvintézkedéseket teszel és óvatos vagyok.

Isten a szívemben van és körülöttem, örködik és vigyáz rám. Ezért eloszlatom a félelem sötétségét, amely elrejtí elöllem az Ő irányító fényét, és a hibák sötétségében botladoztatni készlet.

Olyanná válunk, mint akikkel együtt ülünk és akikkel kapcsolatban állunk, nemcsak a beszélgetés és az interakció révén, hanem a kibocsátott láthatatlan mágneses rezgések révén is. Amikor belépünk a mágneses mezőjűnkbe, tudattalanul hatással van ránk a mágnesességük. Ezért nagyon fontos, hogy azok, akik spirituális növekedésre vágyanak, olyanokkal társuljanak, akiknek spirituális hajlamaik vannak, hogy bátorítást kapjanak, fenntartsák lelkesedésüket és táplálják Isten iránti vágyukat.

A megvilágosodottak az igazság rózsáiból gyűjtik a lelkeket, és azon dolgoznak, hogy nemes tulajdonságokkal megvilágosítsák és szépítsék őket, hogy beléphessenek a bölcsesség paradicsomába.

A te szereteted, Uram, mindenre elég

Bár a kozmikus szeretet a sokoldalú emberi szeretet apró ablakain keresztül kandikál ki, abban a pillanatban, hogy azt hiszed, megláttad, továbblép, és továbblép, amíg képes nem leszel teljes lényét meglátni kozmikus tudatod ablakán keresztül.

Jobb, ha együtt ülünk le, és nyitott elmével, kölcsönös tisztelettel megvitatjuk a véleményünket, emlékezve arra, hogy az okos emberek nem veszekednek, hanem higgadtan és racionálisan vitatkoznak.

Az embernek meg kell tanulnia magát és családtagjait, hogy tartózkodjanak másokról való pletykálástól vagy rossz beszédétől, ehelyett az önfejlesztésre és a saját hibáik kijavítására kell összpontosítania. Nem szabad gyűlölnünk másokat pusztán azért, mert különböznek tőlünk, vagy mert a véleményük eltér a miénktől, és nem szabad ragaszkodnunk ahhoz, hogy a saját meggyőződésünk az egyetlen helyes.

Ó, szeretet forrása, hadd érezzük, hogy szívünket betölti és szomjúságunkat csillapítja szereteted örökké áramló bősége.

Az embernek meg kell tanulnia többet hallgatni, mint beszélni, csendben ülni, és élvezni mások társaságát.

Amikor a napfényt nagyítólencsén keresztül egy kis pontra fókuszáljuk, hőt termel, és ez a hő meggyújthatja a fát, a szövetet, a papírt és más anyagokat.

Hasonlóképpen, amikor az elme pontosan fókuszált, koncentrált energiája képes elégetni a kudarcok mögött rejlő gonoszsgot és kétely gyökereit, és a bölcsesség fényét ragyogóvá és ragyogóvá tenni.

Amikor az elme összhangban van Istennel, minden jószág forrásával és minden áldott hatalom eredetével, tudatára ébred az isteni jelenlétnek, és birtokába jut a siker minden elemének. Ezek az elemek szorosan kapcsolódnak Isten hatalmas hatalmához, amely képes új okokat és lehetőségeket teremteni a sikerre bármely területen.

Amikor a fájdalom és a zűrzavar burkai vesznek körül,
hadd érezzem magam biztonságban, Uram, védelmező
jelenléted bevehetetlen erődjében.

A szerelem a szív himnusza, melyet a lélek Istennek
énekel.

Krónikus szomjamat csak a lelkemen érzett áldott
érintésed csillapíthatja, mely vágyakozástól ég Irántad. A
kétségbeesés vihara elült, a reménytelenség szele
lecsillapodott, békéd cseppjei minden porcikámat
megnedvesítették, szívemet meglegedettséggel töltve el,
és most áldott nevedet éneklek és zengem.

Ó, Istenem, tégy engem paradicsommadárrá, amely
csak abban leli örömét, hogy gyógyító forrásaiddból iszik,
amelyek szent jelenléted mennyei szegletéből fakadnak
mindenütt.

Az igazság először úgy jut el a tudatunkhoz, mint a
vékony, tiszta harmatcseppek [a rózsaszirmokon]

Nem számít, milyen kicsi és szerény a szereped az élet
darabjában, fontossága megegyezik a legnagyobb
szerepekével a darab sikeréhez való hozzájárulás
tekintetében.

Ó, Istenem, ne félelemmel és aggodalommal, hanem
vigasztalással és szeretettel tekintsek az erény törvényeire,
és hadd emlékezzem arra, hogy az erény, melynek
alapelveit eleinte nehéz lehet betartani, végül a boldogság
és a meglegedettség koronáját helyezi a fejemre, ha
törvényeit követem.

És segíts, Uram, hogy ne felejtsem el, hogy a gonosz,
amely kezdetben némi örömet és gyönyörűséget ígér, sok
bánatot és nyomorúságot hoz magával.

Az emberi szeretetet ki kell terjeszteni az isteni szeretet felé

Az isteni szeretet a házastársi, szülői és baráti szeretet különféle csatornáin és kifejezésein keresztül próbál megnyilvánulni az emberi lelkekben.

A családokban és a társadalomban élő sokrétű és sokszínű kapcsolatok szükséges indítékok az emberi szeretet megtisztításához a szennyeződésektől, és tiszta lelki szeretetté alakításához.

Megerősítések:

Minden nap hajnalával örömhullámokkal árasztok el mindenkit, akivel találkozom

Mentális napsugár leszek mindenkinek, aki az utamba kerül

Mosolygó gyertyákat gyújtok a szomorúak és nyomorultak szívében

Nem arra voltunk rendeltetve, hogy a meddő vágyak pusztaságában és a halványuló remények nyomorúságában éljünk. Segíts nekünk, Uram, hogy letörjük a minket megkötő láncokat, és rendíthetetlen elszántsággal törjük meg utunkat a korlátok vadonján keresztül a boldog új földre.

Uram, hadd érezzem közelségedet, és érezzem jelenlétedet érzéseim mélyén, és hadd tudatosítsam, hogy ragyogó bölcsességed táplálja értelmemet, és hogy életem a te egyedi és egyedülálló életed megnyilvánulása.

A kegyetlenség lelki betegség, és aki kegyetlen tetteket vagy érzéseket gyakorol, boldogtalanságot okoz magának és károsítja idegrendszerét.

A szív az érzések központja, és nem szabad beleavatkozni egy másik ember szívébe.

Isten az én igazi kincsem, és általa vagyok gazdag

A harmonikus természet szavakban:

Önfegyelem

Mások szeretete

Kedvesség az állatok iránt

A jó tulajdonságok szeretete

A béke és a nyugalom szeretete

A nagyok szerelme

Együttérzést mutatni a szegények és rászorulóknak iránt, és segíteni nekik

Automatikus őszinteség a következményektől függetlenül

A kötelesség szeretetéből és tiszteletből teljesítve

Az igazságosság és a reform szeretete

Élvezem az irodalmi ízlést és megteszem, amit kell

Önbecsülés

Szerénység

Rakka

Hűség

Lovagiasság

türelem

Tolerancia

Nagy lelkek és megvilágosodott elmék nyomdokait követi

Becsületesség

Fitness

kedvesség

Egyszerűség és érthetőség

Egyensúly

Lelki érzések

Megelégedés

A fizikai és szellemi tisztaság szeretete

Alázat és az arrogancia elkerülése

A jóság szeretete

Méltányosság

Emlékezve a kedvességre, amelyet azok iránt
tanúsítottak, akik megérdemlik

Szent dolgok tisztelete

A füzetből: Pszichológiai táblázat

A spirituális érzések úgy tapasztalhatók meg, ha az
elmét arra képezzük, hogy élvezze a gyönyörű gondolatok
erényeit az emberben rejlő rejtett birodalomban.

Uram, az emberi szívekből áradó szeretet arra csábított,
hogy Benned keressem a tiszta szeretet forrását.

Lelkem csendjében alázatosan borulok le mindent
átfogó jelenléd előtt, tudván, hogy mindig az önismeret
ösvényein vezetsz engem.

Keresni foglak, Istenem, míg meg nem talállak, és
amikor megtalállak, hálásan fogadom el minden áldást és
jót, amit rám árasztasz.

Gondolataim magányában vágyom, Uram, hogy halljam
hangodat. Űzd el belőlem a kemény hangok rémálmait,
melyek még mindig ott lappanganak emlékezetem redőiben.
Nyugodt és dallamos hangodat akarom hallgatni örökké
lelkem nyugalmaiban.

Uram, engedd, hogy irgalmad esője hulljon lelkünkre, és
mossa el a tudatlanság mocsarát, amely rájuk tapadt, hogy
visszanyerjék tisztaságukat és átlátszóságukat, és isteni
fényeddel ragyoghassanak.

Akár hegyi barlangokban, akár forgalmas utcák
közepén, akár a modern élet dzsungelében vagyunk,
bárhová is megyünk és bárhová fordulunk, keletre és
nyugatra, északra és délre és mindenhol, hadd érezzük,
Uram, közelségedet, hogy szívünket megnyugtassa
oltalmazó jelenléd.

Legyünk olyanok, mint a virágok és a rózsák, és szórjunk gyengédség és kedvesség szirmait, amikor félreértenek minket, mert önuralommal és helyes viselkedéssel rájövünk, hogy a közjó szerves részét képezzük.

Igyál jól a béke vizéből, amely a kedvező körülmények forrásaiból fakad, és abból az elszántságból, hogy pozitívan gondolkodj és konstruktívan viselkedj.

Ne csak az elegáns ruhákban, a finom ételekben, a fényűző bútorokban, a luxusban és a kényeztetésben keresd a boldogságot, mert ezek a dolgok a külsőségek mögé rejtik a boldogságot, hanem engedd, hogy a képzeleted a határtalan ötletek birodalmá fölé szárnyaljon.

Valójában mindenki szenved valamilyen mértékben a harag problémájától, kivéve, ha elérte a tudatosság egy előrehaladott szintjét, a spirituális ekstázis vagy a nyugalom állapotát.

A harag – bármilyen formában is öltön – a vágyak beteljesítésének képtelenségéből fakad. A lélek isteni forrással való kapcsolatából fakadó belső öröm hiányában az ember érzéki örömeiken keresztül próbálja kielégíteni vágyait, amelyek múlandóságuk és gyakran egészségtelen következményeik miatt eleve kellemetlenek.

Ezek a vágyak gyakran frusztrációt, majd haragot generálnak, ami a spirituális tudatosság pusztulásához vezet.

A harag leküzdésének leghatékonyabb módja a kiváltók kezelése: a vágyak. Minél több vágy van, annál több frusztráció lesz.

Lehetetlen minden vágyat kielégíteni, mert a sóvárgás kielégíthetetlen és határtalan. Minél inkább törekszünk egy vágy beteljesítésére, annál jobban ragaszkodunk hozzá, és minél erősebb a ragaszkodásunk, annál nagyobb fájdalmat

érzünk amiatt, hogy megfosztanak mindentől, ami kielégítené vágyainkat és beteljesítené vágyainkat.

A siker, a kényelmes élet, a gyógyíthatatlan betegségek gyógyítása és a rossz szokások kontrollálása – mindezek elérhetőek és megvalósíthatók.

Ha minden módszert és anyagi erőfeszítést kimerítettél, és haszontalannak találtad őket, nyisd ki a belső ajtót, és a spirituális erő beáramlik, és kiűzi a gyengeséget, a kudarcot és a frusztrációt.

Ha Isten segítségét keresed meditációban és mély, csendes koncentrációban, felfedezed a spirituális erő kimeríthetetlen tárházát.

Isten pártatlan, és mindenkinek válaszol, aki őszintén kéri a segítségét

Amikor megtaláltam Istent magamban, mindenhol megtaláltam Őt.

Gyerekkorom óta mérhetetlen vágyat érzek iránta, és egyszer, amikor kisfiú voltam, írtam Neki egy levelet. Igen, írtam egy levelet Istennek, és a következő címet adtam neki:

"Istennek a mennyben" és bedobtam a postaládába

Amikor írunk valakinek, választ várunk. Amikor nem kaptam választ, könnyeket hullattam. De a válasz végül megérkezett hozzám, nem papírra nyomtatott szavak formájában, hanem egy csodálatos, ragyogó látomásban.

Mindenki kaphat választ Istentől, ha komolyan veszi a kísérletet és folyamatos erőfeszítést tesz.

Ha kérdéseidet Istenhez intézed, mély érzésekbe burkolod őket, és a kontempláció postáján keresztül küldöd el, akkor őszintén és biztosan megkapod a választ.

A béke a lélekből fakad; ez az áldott belső környezet, amelyben a boldogság virágzik és virágzik.

Az emberek komolyabb megkérdőjelezés nélkül könnyen elfogadnak számos illuzórikus korlátozási elképzelést, így hagyják, hogy ezek az elképzelések irányítsák életüket és sorsukat. A gondolkodók nem könnyen fogadják el a status quót; inkább arra törekszenek, hogy megváltoztassák, és pontosan ez teszi lehetővé a fejlődést.

A gondolkodók szemlélődnek a környezetükön, és ámulnak a látottakon. Alaposan megnézik őket, és megkérdőjelezzik, hogy a dolgok miért történnek vagy nem történnek egy bizonyos módon.

Az evésen, alváson és munkán kívül az embertől elvárják, hogy valami értékeset is kapjon ettől az élettől

Az önzést ki kell irtani, és ezt az altruizmus ápolásával lehet elérni. Törődnünk kell másokkal, és ezt a legjobban a jó példamutatással taníthatjuk.

Nehéz élvezni a jólétet és a kényelmes életet az önzés és a kapzsiság korában. Amikor azt mondhatjuk: „Isten áldása nekem és neked is szól”, ez a világ jobb hely lesz.

Amikor városi utcákon sétálunk, falak veszik körül minket, de amikor repülőre szállunk, minden akadály eltűnik, és osztatlan tágas teret látunk. Hasonlóképpen, amikor egy elszigetelt és szűklátókörű városban sétálunk, merev és korlátozott dogmatikus elképzelések korlátoznak minket. De amikor egy nyitott és tágas látókörű repülőgépre szállunk fel, az emberi testvériség és szeretet határtalan terét látjuk.

Aki a gonosz meredek ösvényein csúszik lefelé, nem érez ellenállást, de amint megpróbál szembeszállni a káros szokásokkal és a rossz hajlamokkal az önuralom spirituális törvényeinek elsajátításával, számtalan kísértéssel találja

szembe magát, hogy megghiúsítsa erőfeszítéseit és nemes törekvéseit.

A gondolatok néha hatékonyabbak, mint a szavak. Az emberi elme a legerősebb adó és vevő mind közül. Ha következetesen pozitív, szeretettel átitatott gondolatokat sugársz, ezek a gondolatok pozitív hatással lesznek másokra. Hasonlóképpen, ha irigységgel vagy gyűlölettel teli gondolatokat vetítesz ki, mások is fogadni fogják ezeket a gondolatokat, és hasonlókkal fognak reagálni.

Kérem Istent, hogy erejével és áldásával támogassa erőfeszítéseiteket. Ha az ima őszinte és a szándék tiszta, a kívánt változás Isten segítségével bekövetkezik.

Az elmúlt év visszhangja, bánatával és nevetésével, elhalványult, és most az újévi himnusz visszhangja bátorítóan zeng, reményt hirdet, és **ezt suttogja** :

„Alakítsd át tökéletesen az életed! Hagyd el a régi félelmek gyomjait! A múlt elhagyatott kertjéből csak az örömök, eredmények, remények, jó gondolatok és tettek, valamint a nemes, magasztos vágyak magvait gyűjtsd és őrizd meg.”

Minden új nap harmatos talajába ültess el ezeket a hatalmas magokat, öntözd meg őket, és gondoskodj róluk, amíg meg nem nőnek, és meg nem töltik életedet a virágzás ritka áldásaival.

Az új év azt suttogja:

„Ébreszd fel a szokások rabjainak szellemét, és ösztönözd új, hasznos törekvésekre! Soha ne hagyd abba a próbálkozást, és soha ne pihenj, amíg el nem éred az örök szabadságot, és le nem győzöd a karmát (a múltbeli cselekedetek örökké üldöző és üldözött következményeit).”

Felfrissült elmével és az örökké megújuló örömtől mámorosan örvendezzünk együtt, és kéz a kézben haladjunk a mennyei ház felé, ahonnan soha többé nem lépünk ki.

A harag és az elefánt emlékezete

Azoknak, akik belső békére vágnak, meg kell érteniük, hogyan keletkezik a harag, és hogyan vezet gyakran súlyos következményekhez.

A harag okozta belső egyensúlyvesztés miatt sokan akaratuk ellenére bűnözőkké és vérszomjas gyilkosokká váltak.

A vágyak elfojtása elvakítja az elmét. Amikor a vágyak ködje eluralja az ember elméjét, elveszíti az eszét, és nemes emberhez méltatlan módon viselkedik.

Az értelem elvesztése összezavarja a veleszületett ítélőképességet, amely minden józan cselekedet és jó szándék mozgatórugója.

Amikor egy személy mentális járművének kormánykereke meghibásodik, elkerülhetetlenül balesetet szenved, és fájdalom és szenvedés árkában találhatja magát.

Például: A férj boldogan vezet, és útközben a park felé a felesége megkéri, hogy változtasson irányt, és a szülei házához menjen a park helyett, és itt a boldogsága haraggá változik.

Ezt a példát választottam, mert ez egy gyakori eset. Normális esetekben az eredmény az, hogy a férj vagy elutasítja a felesége kérését, vagy nehezteléssel és elégedetlenséggel egyetért, és általában ez történik. Mindkét esetben a harag veszi át az uralmat, a légkör feszültté válik, és a béke felborul.

Bizonyos esetekben a harag tragédiává válhat az erőszakos természetűek számára. A harag befolyásolhatja az emlékezetet, vagy a sofőr elfelejtheti a körültekintő és óvatos vezetést, vagy elhanyagolhatja a közlekedési jelzések betartását, ami ütközéshez vagy – Isten ments – halálhoz vezethet.

Összefoglalva, a harag megbénítja az akarat kormánykerekeit az élet szekerén, és megakadályozza, hogy elérje anyagi és lelki céljait.

Az elefánt emlékezete:

Az „emlékezésnek” nevezett képesség Isten ajándéka az emberiségnek, és micsoda áldás! Az állatok is rendelkeznek emlékezettel; enélkül nem tudnák felismerni a kicsinyeiket. Néhány állat kiváló memóriával rendelkezik, amint azt a következő elefántról szóló történet is szemlélteti.

Miközben egy hatalmas elefánt fát szállított – ahogy sok idomított elefánt szokott Keleten –, egy fiú odament hozzá, egy tűvel megszúrta az ormányát, majd elfutott.

Egy év telt el az eset után, és ugyanaz az elefánt találkozott ugyanazzal a fiúval az úton. Ez egy viszonylag alkalmas pillanat volt az elefánt számára, hogy bosszút álljon. Ezért az ormányával a fiú köré tekert, és erőszakosan az út másik oldalára dobta. Tehát az állatoknak igenis van emléküik.

Amikor a szívet Isten szeretete tölti be, és a szemeket az Ő fénye világítja meg, az ember mágnesessége spirituális természetűvé válik. Óriási különbség van a spirituális mágnesesség, annak fenséges befolyásával, és az állatias mágnesesség között, amelyet szenvedélyek és ösztönök vezérelnek. A spirituális mágnesesség az altruizmuson és mások javára épül, míg az állatias mágnesesség az önzésen és mások kizsákmányolásán alapul.

Az ember adhat magának pozitív szuggesztiókat, amelyek jótékony hatással vannak a tudatalattira, ami viszont hatással van a tudatos elmére. A negatív szuggesztiók, akár saját magunk generálják, akár mástól származnak, károsak az agyra, és kerülni kell őket.

Az ember tanácsot ad, majd magára hagy minket, hogy
learassuk tetteink gyümölcsét [ami lehet a rossz tanácsainak
az eredménye].

Isten útja mindig boldogsághoz és jósághoz vezet

A mély elmélkedés átlátszóságával átadom magam az
isteni fénynek, amely állandóan belém áramlik, és
szeretetemet és vágyaimat a Mindenhatóhoz emelem.

Uram, érzem jelenlétedet lényem legmélyebb
bugyraiban, és látom, ahogy virágzol szerelmem kertjében.
Boríts be szeretetteddel, és hadd gyönyörködjek áldott
illatodban.

Uram, adj békét nekem, hogy lelkem
megnyugodhasson, és meglássa a remény sugarait a közöny
felhői mögött. Ragyogjon a bizonyosság fénye a szívemben,
hogy nyugalmat és lelki vigaszt érezhessek.

Hadd ragyogjon fel a te dicsőséged, Uram, és tűnjön el a
tudatlanság a föld partjairól örökre, akárcsak a vizsály és az
irigység! Oszlasd el a tudatlanság sötétségét bölcsességed
fényével! Alakítsd át a gyengeséget erővé, a törekenységet
elszántsággá, és kereszteld meg az elmét és a lelket
gyógyító fényeddel!

Ahogyan a napfény mindenkinek adatik, mégis vannak,
akik inkább a sötétségben élnek, úgy az isteni bölcsesség
fénye is mindenhová eláraszt, mégis vannak, akik komor
gondolataik ablakai mögül, tudatlanságtól beszennyezve
szemlélik a világot.

Uram, szabadíts meg minket a tudatlanságtól és annak
következményeitől, a félelmektől és aggodalmaktól, és hadd
söpörjön el bölcsességed áradata minden romot és
törmelékét életünkből.

Aki tudja, hogyan legyen boldog a jelenben, az megtalálta az utat Istenhez

Én vagyok a jó gondolatok, a jóakarat és a gyümölcsöző, hasznos tevékenységek hajójának kapitánya. Életem hajóját fogom kormányozni, tekintetemet mindig a béke ragyogó bolygójára szegezve, Isten mély szemlélésének egén.

Hacsak nem mi választjuk a boldogságot, senki sem tehet minket boldoggá, és ezért senkit sem szabad hibáztatnunk. És ha mi a boldogságot választjuk, senki sem veheti el tőlünk ezt a boldogságot.

A világjárványok, katasztrófák és a természet erőszakos változásai, amelyek pusztítást, rombolást és széles körű károkat hoznak, nem "isteni rendelések". Ezek a katasztrófák emberi gondolatokból és cselekedetekből fakadnak. Ahol a világ jó és rossz közötti kényes egyensúlyt az emberi rossz szándékok és helytelen cselekedetek okozta káros hullámok és rezgések felhalmozódása felborítja, káosz és széles körű pusztulás következik be. A világ továbbra is háborúktól, katasztrófáktól és tragédiáktól fog szenvedni, amíg az emberiség kijavítja hibás gondolkodását és viselkedését. A háborúk nem isteni rendelésként, hanem a széles körben elterjedt anyagi önzés miatt következnek be. Ha az emberek megszabadulnának az egyéni, ipari, politikai, lelki és nemzeti önzéstől, a háborúk megszűnnének létezni.

Amikor az anyagi szellem megszállja az emberi tudatot és uralja a gondolkodást, átlátszó negatív sugárzást bocsát ki. Ezen negatív rezgések kumulatív ereje súlyosan károsítja a természet elektromos egyensúlyát, földrengéseket, áradásokat és más katasztrófákat okozva.

Isten nem felelős érte. Az emberi gondolatokat ellenőrizni kell, mielőtt a természet irányítása lehetségessé válna.

Csak nemes és tisztességes cselekedeteket fogok tenni Isten iránti szeretetből, hogy örömet szerezzek neki.

Az elmét a helyes érzékelés ekéjével kell szántani, mert a talaja száraz és kemény. A talajt készenléttel és elfogadással kell nedvesíteni, a hit magvait pedig a barázdákba kell ültetni, majd az isteni akarattal összhangban lévő akarattal kell öntözni.

A természetes nyugalommal rendelkező ember minden körülmények között megőrzi a nyugalomát és békében marad. Nem engedi, hogy az érzelmek és a szenvedélyek irányítsák, és rossz döntésekhez vezessenek.

Te vagy a csillagok ragyogása, az atomok energiája, a szívek kedvessége, az igazság szépsége és az őszinteség nagysága.

Áldj meg minket, Uram, hogy megnyilváníthassuk kegyelmedet egészségünkben, intellektuális törekvéseinkben és lelki életünkben. Segíts, hogy megteljünk legfőbb hatalmaddal, végtelen bölcsességeddel és határtalan hitelességeddel, és ismerjük fel, hogy Te vagy az egészség forrása, az élet óceánja és minden megértés és tudás forrása.

Ó, Isteni Szeretet, te vagy a szívek barlangjaiból áradó titkos visszhang és a csendes érzések hangja

Te vagy a lelkek láthatatlan varázslója, a barátság mélységeiből szikrázó

Áldott angyal vagy, aki a legédesebb szavakat súgja a lelkeknek

Te vagy a szerelmesek néma nyelve és a láthatatlan tinta, amivel üzeneteket írnak szívük lapjaira.

Te vagy minden nemes érzelem forrása, és szíved a kozmikus szívből meríti lüktetését.

A szerelem két szív közötti csendes párbeszéd, és a legmagasabb felhívás minden élő és élettelen teremtmény számára, hogy térjenek vissza az egyetemes egység házába.

A szerelem az élet pulzusa

A spirituális virágzás kertjében növekszik, és a külső ragaszkodások sötétsége mögött szunnyad.

Ez a létező legősbibb és legédesebb nektár, szívek üvegeiben őrződik.

A szeretet az a fény, amely lebontja a sötétség falait az egyének, családok és nemzetek között

A szerelem a barátság virága, mely fiatalok és idősek mezején virágzik és növekszik.

A szerelem a mennyország kapuja és a jó lelkek dala

Azoknak, akik meg akarják újítani az életüket, először is azonosítaniuk kell azokat a pozitív dolgokat, amelyeket be szeretnének vezetni az életükbe, majd ki kell állítaniuk egy programot, amelyet nap mint nap betartanak, és nagy boldogságot fognak érezni, ha betartják a döntéseiket.

Az önfejlesztési ütemterv be nem tartása gyengíti az akaratot és akadályozza a fejlődést.

Azok, akik az élet természetes rendjéhez igazodnak, gyümölcsöző eredményeket érnek el. Semmilyen törvény nem akadályozhatja meg az embert abban, hogy jobbat váljon és megvalósítsa nemes törekvéseit. Semmilyen akadály nem állíthatja meg az embert abban, hogy elérje magasabb céljait, hacsak hallgatólagosan nem ismeri el ezeket az akadályokat, és nem győzi meg magát arról, hogy nem tudja leküzdeni azokat.

Ahol mások értékelik a jótékonyági erőfeszítéseimet, ott tudom a legnagyobb szolgálatot tenni.

Az igazi szeretet – a szív és a lélek szeretete – az isteni szeretet megnyilvánulása. Az isteni szeretet az emberiség szívéen és lelkén keresztül igyekszik kinyilatkoztatni magát. Isten az emberi szeretet tökéletes eszközén keresztül tanítja az emberiséget az isteni szeretetre.

Amikor találkozol valakivel, és azt mondja: "Hogy vagy? Annyira örülök, hogy látlak", miközben legbelül teljesen kényelmetlenül érzi magát a társaságodban, te azonnal megérzed a belső érzéseit, és nem akarsz vele beszélni vagy együtt maradni. Jobban szeretem az őszinteséget, mint a színlelést és a képmutatást.

Az ember szava mindent jelent, és természetesnek és őszintének kell lennie, tiszteletben kell tartania a szavát, és be kell tartania az ígéreteit és a másoknak tett kötelezettségvállalásait.

Isten a mentális erő, bölcsesség és bőség forrása. Kérd Őt, hogy vezessen a helyes útra, hogy elérd a kívánt sikert. Először is, győződj meg róla, hogy jó szándékú, és akkor megkapod az erőt a célod eléréséhez.

A szeretet a spirituális fegyver, amely véget vet minden háborúnak

Az őszinteség sokkal erősebb a hazugságnál és a rágalmazásnál. Ha az őszinteség erődjében meg tudod védeni magad, akkor te leszel a saját királyságod tiszteletreméltó úr.

Az igazság győzedelmeskedik, még akkor is, ha mások megbántottak téged

Adj bölcsességet azoknak, akik keresik, amennyiben vágynak a megvilágosodásra, és tegyél meg minden tőled telhetőt, hogy feljebb juss az önismeret létráján.

Istennek ajánlottam és szenteltem a hangomat, a kezeimet, a lábaimat, a szívemet, a testemet, az érzéseimet, az akaratomat és mindent.

A fájdalom nem korlátozódik a testre; van intellektuális és lelki fájdalom is

Lehetetlen Istenre gondolni, amikor az elmét irigység, félelem és a gonosz iránti gyanakvás tölti el, vagy amikor valaki háborúban áll önmagával.

Szomorúságtól és depressziótól, más egészségtelen temperamentumoktól és pszichológiai állapotoktól, valamint szorongásoktól szenvedünk, amelyek többsége alaptalan félelem. Spirituális szinten a lelkünk halhatatlan természetének tudatlanságától szenvedünk.

Akik harmóniában vannak Istennel, lélegzetelállító szépséget látnak és olyan páratlan édességet ízlelnek, amelyet más módon nem lehet megtapasztalni.

Amikor lelkem Hozzád kiáltott, hallgatásod felhői feltörtek, ó, Istenem, és irgalmad esője özönlött alá, mígnem kegyelmed túlcsorduló árává vált. Áldott folyód elborította lényem partjait, lelkem az örökkévalóság vizébe merült, és apró életem buboréka feloldódott mindent átfogó létezésed óceánjában.

- A mentorom megtanított arra, hogyan használjam a bölcsesség vésőjét, hogy olyan templomot teremtsék magamnak, amely méltó az isteni jelenlételre

Ha nemes célt szeretnél elérni, kezd azzal, hogy megtervezel hozzá egy mentális modellt. Most már szilárdan megalapozhatsz bármilyen irányt a tudatodban, ha egy erős gondolatot ültetsz el az elmédben; akkor egész lényed ehhez a gondolathoz fog igazodni, és a tetteid is összhangban lesznek vele.

- A szeretet és a tolerancia elengedhetetlen a harmóniához és az egyetértéshez. A szeretet egyesít és

táplál mindent, ami hasznos és növekedésre képes, míg a gyűlölet megoszt és elpusztít mindent, ami helyrehozható.

A félelem a siker legnagyobb ellensége, mert elűzi a próbálkozás utáni vágyat, amely nélkül az ember nem lehet sikeres.

Az intellektuális letargia, az erőfeszítés hiánya és a kitartás hiánya mind akadályt jelent a sikerhez vezető úton. A cél nem maga a siker, hanem egy igaz élet, amely sikerhez vezet. A siker iránti túlzott vágy akadályt jelenthet. Az akaraterővel támogatott kreatív erőfeszítés és a cél elérésére irányuló szilárd vágy elengedhetetlen a sikerhez.

Minden gondolatunk egy meghatározott rezgést hoz létre. Amikor egész lényünkkel, elménkkel és tagjainkkal Istenre gondolunk – és ismételten magunkban suttogjuk: „Ó, Uram”, akkor egy erőteljes rezgést hozunk létre, amely isteni jelenlétet hoz az életünkbe.

Amikor felismerjük, hogy Isten a mi örök szeretett személyünk és állandó barátunk, és hogy az irántunk érzett szeretete nagyobb, mint bármely más szeretet, akkor érezzük az Ő közelségét és megérintjük jelenlétét, így szívünk megnyugszik, és a legfelsőbb lelki békét érezzük.

Amikor Istenen meditálsz, és egyre növekvő örömlüktetést érzel a szívedben és az egész testedben, és időről időre felvillannak ezek az örömök, tudd, hogy Isten válaszolt a szíved vágyaira, és hogy a boldogság érzése, amit tapasztalsz, ennek a válasznak a bizonyítéka.

Amikor az elme magasabb tudatossági állapotba kerül, és megérinti a végtelen teljes jelenlétet, tudja, hogy kapcsolatban áll Istennel, és hogy az élmény édes, de lehetetlen szavakkal kifejezni ennek a leírhatatlan kapcsolatnak az állapotát.

Nem az anyagi dolgok keresésére használtam a mágnesességemet, hanem az örök és romolhatatlan isteni jelenlét vonzására.

Add meg nekem, Uram, szívem legmélyebb vágyait, és hadd halljam áldott hangodat lelkem mélyén. Soha nem feledkezem meg Téged, szeretett Istenem, és nem járok az élet ösvényein Nélküled. Légy örök vendégem, és lakozom békém és lelki örömöm szentélyében. Hadd dobogjon szívem a Te szeretetteddel, és hadd működjenek gondolataim harmóniában, hogy békédet és szeretettedet másoknak is adományozhassam. És hadd áradjon szereteted illata szívem rózsájából, vonzva a békét kereső lelkeket, és elhozva őket Hozzád.

A kék függönyre festett hegyi jelenetek, az emberi test elképesztő mechanikája, a gyönyörűen formált virágok, a jó lelkek nemes természete, a magasztos gondolatok fenségessége és a szeretet mélysége mind a csodálatos és páratlanul szép Teremtőre emlékeztetnek minket.

Mindent megteszek, amit tudok, és mindent megteszek, hogy elsősorban magamat és másokat Istenben gazdaggá tegyek. Bölcsesség házait fogom építeni a béke örökzöld kertjeiben, melyeket gyönyörű lelki erények virágai tarkítanak.

Nem számít, hogy kis hullám vagyok, vagy nagy, csak az élet nagy tengere tart engem.

Mélyen elmélyülök majd a gondolataimban, míg meg nem találom a titkok titkát, és a belátás fényét – mint egy fáklyát – fókuszálom, hogy a legszentebb arc megjelenhessen előttem.

Hadd ragyogjon a fényed bennem, körülöttem és mindenhol!

A szerelem egy rejtett tűz, amely isteni parancsra megolvasztja a világegyetem durvaságát, és az örök szeretet láthatatlan anyagává alakítja azt.

Ahogy a nap fényt és meleget áraszt, úgy fogom én is a remény sugarait árasztani a szegények és kitaszítottak lelkébe, és új lelkesedést csepegtetek azok szívébe, akik reménytelennek tartják magukat.

Uram, ne engedd, hogy magamat és másokat perzselő irigység tüzével égessem meg, hanem hadd fogadjam el meggyőződéssel és elégedettséggel a szeretteimtől megérdemelt kedvességet és szeretetet.

Biztonságban vagyok tiszta lelkiismeretem falai mögött. Elégettem a sötét múltat, és csak a jelennel törődöm, és semmitől sem félek, csak magamtól, amikor megpróbálom becsapni a lelkiismeretemet.

Ma felgyújtom a gondok és félelmek gyökereit, és fellobbantom a boldogság tűzét, hogy megvilágítsam a bennem élő lélek templomát.

Senki sem dühíthet fel vulgáris nyelvezettel vagy meggondolatlan viselkedéssel, és senki sem befolyásolhat hízélgéssel, dicsérrettel és bókokkal, hogy azt higgyem, nagyobb és fontosabb vagyok, mint a valódi önmagam.

Uram, tedd szívemet elég tágassá, hogy befogadhassa áldott jelenlétedet, és hadd dobogjon örökké szeretetteddel.

Ha helyesen használod az akaraterődet, az új karmát teremtsz számodra, de a legtöbb ember nem akar változni, és nem akar erőfeszítéseket tenni, ezért összeomlanak a nehézségek előtt, és nem képesek szembenézni a kihívásokkal.

Uram, segíts különbséget tenni a lélek tartós boldogsága és a múlandó érzéki örömök között. Ne engedd, hogy elmerüljek a múlandó érzékek örömeiben, és segíts, hogy finomítsam érzéseimet, hogy azok mindig boldoggá tegyenek.

Elválasztottam elmém sugarait az érzékek szűk, korlátozott birodalmától, és a szellem horizontjára engedtem őket, így az érzékelésem növekedett, és a tudatosságom minden irányba terjedt.

Nem szabad tehetetlennek vagy csapdába esettnek érezni magunkat, ha vannak nemkívánatos szokásaink, amelyekről meg akarunk szabadulni. Most itt a lehetőség, hogy legyőzzük ezeket a szokásokat a múltbeli elhatározások ápolásával és a rendszeres, megfelelő meditáció gyakorlásával.

Ó, lelkek és szívek Mestere, a belső nyugalmam egén szétterülő boldogság sugarai áldott megjelenésed közeledtét hirdetik.

Uram, a magabiztos és megnyugvó mosolyát mosolyolom, mert akár az élet felszínén lebegek, akár a halál hullámai alatt fuldoklok, örök életed szívében maradok, amely biztonságot és védelmet nyújt, és erős, áldott kezed fenntart engem.

A betegség, az öregség és a halál azok a nehézségek és akadályok, amelyekkel a test szembesül. A pszichológiai betegségek azonban a szomorúság, a félelem, a harag, az elfojtott vágyak, a neheztelés, a gyűlölet, az érzelmi megszállottságok, a lázas ideges izgatottság és egyfajta pszichológiai rák formájában árasztják el az elmét, amely megbénítja a mentális képességeket. A legveszélyesebb betegség azonban a lélek betegsége, amely tudatlanságként nyilvánul meg, amelyből minden más betegség fakad és terjed.

Nem szabad hagyni, hogy a magasztos idealizmus forrása, amely táplálja a szeretet érzéseit és a kifinomult érzelmeinket, kiapadjon.

Minden, ami külsőleg vonzó, a belső énből fakad, és semmi sem szennyezi be jobban a lélek tiszta tükrét, mint az olyan pszichológiai torzulások, mint a harag, a rosszindulat, az irigység és a gyűlölet. Aki megpróbál megszabadulni ezektől a szellem természetétől idegen vegyületektől, az hagyja, hogy a belső szépség fénye belülről sugározzon.

A tudatosságot a korlátozott fizikai világból a lélekben rejlő határtalan nyugalom horizontjára kell emelni.

Ó, tisztaság és ártatlanság lelke, szabadíts meg a kielégíthetetlen érzéki vágyaktól, hogy minden mohó szenvedély hamuvá váljon a bölcsesség lángjában, és hogy makacsul és határozottan fékezhessem érzékeim minden ösztönét, és hogy a Te akaratodhoz igazodhassak, egyszerű dallamomat harmóniában játszva, apró kötelességeimet teljesítve, és alázatos dalomat énekelve.

Uram, segíts, hogy érzékeimet csak egészséges és racionális módon használjam, és finomítsam azokat, hogy hozzájáruljanak az igazi boldogságomhoz.

A bölcsesség acélja, amelyet a tapasztalatok égő tüzéből merítünk, csodálatos dolog. Az élet megtisztít minket azáltal, hogy nemesfémjeinket értékes elemekké alakítja, hogy ebben az életben olyan tiszta lelkekként élhessünk, mint az ékszerek, olyan kemények, mint az acél, ugyanakkor rugalmasak és hajlíthatóak, anélkül, hogy a nehézségek és a nehéz próbák nyomása alatt eltörnének.

Létezik egy rejtett erő, amely egy erkölcsi és spirituális terv megvalósításán dolgozik, hogy rendet és harmóniát teremtsen a teremtés látszólagos disszonanciája és káosza közepette.

Ó, isteni szeretett ember, te vagy az örök, örökké megújuló öröm, te vagy a lélek boldogsága, és te vagy a boldogság, amire vágyom.

Az Istenhez intézett imát buzgó vágyakozással és teljes bizalommal kell felajánlani, és csendben és nyugodtan válaszolnak rá – egy rejtett választ, amely vigaszt nyújt és gyors változást hoz az ember életében.

Először is meg kell tapasztalnunk az Istennel való közösség örömét, hogy összehasonlíthassuk azt a kisebb földi örömeikkel. Akkor a vágyak magasabb rendű természetűek lesznek. A vágy végtelen; alighogy teljesül az egyik vágy, egy másik veszi át a helyét, és így tovább. De amikor megtalálod Istent, minden vágyad teljesül.

A nagylelkű és jószívű emberek, akik elfogadják nagylelkű ajándékaidat és megosztják azokat másokkal, szélesítik megértésüket és közelebb kerülnek áldott jelenlétedhez, miközben nap mint nap számtalan ajándékot

és áldást kapunk tőled, forduljunk hozzád dicsérettel és hálával, ó, minden ajándék és áldás Adományozója.

Amíg velem vagy, Uram, semmi baj nem érhet, mert elfordulsz tőlem és megvéded a bajtól.

Imádságos karavánom feléd tart, itt-ott a kétségbeesés homokviharai akadályozták, de amikor messziről meglátom csendes bátorításod oázisát, felfrissülök és erőm megújul, ezért megduplázzom erőfeszítéseimet, hogy elérjek hozzád, vágyva arra, hogy szomjas ajkamat örömed forrásába mártsam, és addig igyam, amíg ki nem alszom.

Uram, hadd lássam csak a jóságot és a tisztaságot, és csak az ihletett szavakat szóljam. Hadd lélegezzem be szereteted illatát, mennyei aromáját, egyek egyszerű és egészséges ételeket, és belélegezzem a kellemes illatokat, amelyek Rád emlékeztetnek. Hadd érezzem áldott érintésedet.

A spirituális ébredés kertjében összegyűjtöttem bűnbánatom cseppjeit, és azokban a könnyekben, amelyek kedvesek számodra, szívem teljesen megtisztult.

Szemeimet, ó, Istenem, lenyűgözik az élet folyton változó jelenetei és a természet vibráló tájai, a változatos és sokszínű virágok és a horizonton némán gomolygó felhők. Nyisd meg lelkem szemeit, hogy meglássam a Te páratlan szépségedet minden jóban és szépben, és hadd lássak a létezésben csak Téged.

Hadd szőjem az önismeret puha szőnyegét, amelyen minden szeretőd az örök ébredés útján járhat.

Isten akkor is emlékszik ránk, amikor mi nem emlékezünk Őrá. Ha akár egy pillanatra is elfelejtené a teremtetést, minden eltűnne a létezésből. Ki más tartaná fenn ezt a Földet, amint az űrben lebeg? Ki más okozza a fák növekedését és a virágok virágzását? Valóban, Isten az, aki tartja életben a szívünket. Ő az, aki megemésztí az ételünket és megújítja a testünk sejtjeit minden nap. Mégis, milyen kevesen emlékeznek Őrá, és adják meg Neki a megérdemelt hálát!

Uram, hadd tekintsünk szeretettel az erényre, és ismerjük fel, hogy a teremtetés törvényei iránti engedelmesség irgalmad koronájával koronáz meg minket.

Ismerjük fel, Uram, hogy Te vagy az egészség forrása, az élet óceánja, minden megértés és tudás forrása. Szabadíts meg minket a tudatlanságtól és annak következményeitől, a félelmektől és az aggodalmaktól, és engedd, hogy bölcsességed áradata elsöpörjön minden romlást és pusztulást életünkből.

Gyakran hallgattam meditáció közben a hozzád közel állók legédesebb dalait, a csodálatos és fenséges spirituális szimfóniákat, a szívem érzéseit megtestesítő szűzi kórusénekek teljes darabjait és a megrendítő himnuszokat, amelyek kifejezik régi vágyakozásomat irántad és egyre növekvő vágyakozásomat, hogy találkozhasak veled.

Élvezd a lélegzetelállító látványt a lelkedben rejlő láthatatlan és rejtett szépség világában rejlő ötletekről

Sándor és a jógi között
Rendíthetetlen akarat: Az Északi-sark
felfedezésének története

Ki volt az első ember, akinek a szeme könnyekkel (és talán örömmel és hideggel is) telt meg, amikor a történelem során először meglátta az Északi-sarkot?

Hogyan és mikor történt ez? Ezt próbáljuk meg kideríteni a következő sorokban.

Évszázadok óta próbálják az emberek elérni a földkerekségnek ezt a hideg vidékét, és a történelem soha nem ismert merészebb kalandot ezeknél a próbálkozásoknál, amelyek gyakran az életükbe kerültek. Észak felé tett előrenyomulásuk részletei hősies tettekről és tragédiákról is árulkodnak.

Több száz, sőt talán több ezer évvel ezelőtt a Földközi-tenger körüli vidékek lakói úgy hitték, hogy a világ egy sima koronghoz hasonlít, amelyet egy hatalmas folyó vesz körül, amelyet Ókeanosznak neveztek.

Nem sokat tudtak a tőlük távol eső vidékekről, de élvezték az álmodozást és azokról a távoli helyekről való gondolkodást, például az Alpokon és a Balkánon túliakról.

Ezeken a vidékeken ónt bányásztak bronz készítéséhez, borostyánt pedig ékszerek és dísz tárgyak készítéséhez. Azonban hiányoztak a megbízható információk az északi területekről, ezért a költők maguknak szánták, hogy magával ragadó történeteket szőjenek arról, ami a hegyeken túl rejlik.

Legendás és halhatatlan költőnk, Homérosz, a ködös északon élő kimmerekről és az ott élő óriásokról mesél, ahol a nappalok olyan rövidek, hogy az este visszatérő pásztor reggel egy másik legelni induló pásztorral találkozott. Más történetek arra

utalnak, hogy az emberek tudtak valamit az Északi-sarkról, de a legtöbb elképzelésük róla pontatlan, gyakran téves volt.

Idővel az emberek megpróbálták elérni a sarkokat. Kr. e. 500-ban egy karthágói Hamilcius nevű férfi nagy északi útra indult, elérte Írországot, és feljegyezte útját. Ez volt az első megbízható beszámoló. További kísérletek következtek, a skandinávok jeges tengereken hajóztak át, és felfedezték Izlandot. Innen folytatták a további földek és kincsek keresését.

Több tucatnyian próbálkoztak, de kudarcot vallottak. Figyelmen kívül hagyjuk próbálkozásaik részleteit, és továbblépünk az Északi-sark első felfedezőjére.

Robert Edwin Peary 1856-ban született Pennsylvániában. Mérnöki tudományokat tanult, majd csatlakozott az amerikai haditengerészethez. Erős késztetést érzett a sarkvidékek felfedezésére. Tudatában volt minden veszélynek és kudarcnak, amellyel az előtte lévő felfedezők szembesültek, de eltökélt volt a folytatásban, és legbelül tudta, hogy nem fog meghátrálni az elhatározásától.

Felfedezőnk, Peary, mindent megpróbált kideríteni az Arktisról, annak körülményeiről és a környező részletekről.

1886-ban Észak-Grönlandra utazott, majd öt évvel később egy második expedícióra indult, melynek során tanulmányozta az ott élő embereket, átkelt a gleccsereken, és bebizonyította, hogy Grönlandnak van északi partvonala, megerősítve ezzel a világ legnagyobb szigeteként való státuszát. Két évvel

később visszatért Grönlandra. 1898-ban négyéves expedícióra indult.

Perry most készen állt arra, hogy belevágjon az ismeretlenbe. 1902-ben elindult veszélyes útjára, de előre nem látható körülmények miatt kénytelen volt visszatérni. 1905-ben újra megpróbálta, ezúttal elérte a legészakibb szélességi fokot. Végül 1908-ban vitorlát bontott a Rooseveltt gőzhajón, nyolcadik útját végül siker koronázta. Társaival kiszálltak, kutyasánra fogtak, és elindultak a sarkvidék felé. Különböző pontokon néhány társa lemaradt, hogy táborot verjenek és ellátmányt gyűjtsenek a visszaútra, valamint a segítségükre.

Egy fekete szolga és négy eszkimó kíséretében folytatta útját, negyven napra elegendő ellátmánnyal.

Perry elbúcsúzott azoktól, akiket az utolsó állomáson hátrahagyott, és a sark felé sétált, amelyet 1909. április 6-án ért el, és végül a világ tetején állt.

Mielőtt Peary elérte volna az Északi-sarkot, Frederick Cook amerikai úrhajós táviratot küldött a Shetland-szigetekről, amelyben azt állította, hogy egy évvel korábban elérte az Északi-sarkot. Amikor azonban a tudósok megvizsgálták Cook állításait, azok hamisnak bizonyultak, és azt találták, hogy nem érte el az Északi-sarkot. Mindazonáltal elismerték Cook néhány felfedezését a térségben.

Perry rendkívüli akaraterővel rendelkezett, és a lábában érzett gyötrő fájdalom ellenére is folyamatosan járt, ami annak köszönhető, hogy 1898-ban fagyás következtében elvesztette a lábujjait, ami amputációt tett szükségessé. Ez a fogyatékoság azonban nem tántorította el attól, hogy (húséges és

értékes társával, a fekete férfival, Matthew Hensonnal együtt) 1400 kilométert (gyalogosan a jégen, rendkívül nehéz körülmények között!) gyalogoljon Grönland északi csücske körül, hogy részletes térképet készítsen a régióról. Micsoda hősie tett!

Perryt továbbra is az egyik legbátrabb és legelszántabb embernek tartják a céljai elérésében.

Ebben az összefüggésben Imám Ali (Isten legyen vele elégedett) ezt mondja:

„Legyetek tehát szorgalmasak és keményen dolgozók, felkészültek és készenlétben állók, és gyarapítsátok a készleteiteket.”

Béke legyen veled

Sándor és a jögi között

Lenyűgözö történeteket jegyeztek fel gondosan görög történészek és mások, akik elkísérték vagy követték Nagy Sándort indiai hadjáratán. Dr. McCrendle lefordította ezeket a beszámolókat, hogy fényt derítsen az ókori Indiára. Nagy Sándor kudarcba fulladt hódításának egyik legszembetűnőbb aspektusa az indiai filozófia és a jögik és jámbor emberek közössége iránti mély érdeklődése volt, akikkel időről időre találkozott, és akikkel őszintén vágyott a kapcsolatteremtésre. Miután elérte Taxilát Észak-Indiában, a görög harcos elküldte Onaszkritoszt, Diogenész görög iskolájának egyik tanítványát, hogy hozza el neki Dandamust, az akkor Taxilában élő indiai remete mestert.

Miután Oniskertius megtalálta búvóhelyét az erdő szívében, így szólt Dundamushoz:

„Üdvözet és béke, ó, bráhmínok tanítója! Nagy Sándor, Zeusz, a nagy isten fia és minden teremtmény ura arra kér, hogy menj hozzá. Ha megteszed, nagylelkű jutalmat ad neked, de ha visszautasítod, levágja a fejed.”

A jogi nyugodtan fogadta a kötelező hívást, alig emelte fel a fejét levelekből rakott ágyáról, és így válaszolt:

„És én is Zeusz isten fia vagyok, ha Nagy Sándor az, akkor nem kérek semmit abból, ami Nagy Sándoré, mert megelégszem azzal, amim van, miközben látom, ahogy céltalanul mozog embereivel vízen és szárazföldön, és soha nincs vége a bolyongásának.”

„Menj, és mondd meg Sándornak, hogy egyedül Isten az a mester, aki minden imádatot és tiszteletet megérdemel. Ő a legfőbb király, aki soha nem parancsol szörnyű gonoszságot, mert ő a fény, a béke, az élet és a víz teremtetője, az emberi test és a lélek teremtetője. Hozzá tér vissza minden ember, amikor a halál megszabadítja őket, hogy többé ne legyenek kitéve a betegségek gonoszságának.”

A bölcs ember halk szarkazmussal folytatta beszédét:

„Nagy Sándor nem isten, mert biztosan megízleli a halált. És hogyan lehetne egy hozzá hasonló ember a létezés ura, amikor még nem ült a belső univerzum trónjára, nem lépett be élve a mélységbe, nem ismeri a nap útját a föld hatalmas régiói felett, sőt, a szomszédos nemzetek sem hallottak róla?!”

E feddés után, amelyet a (Világ Ura) füle elleni legkeményebb támadásnak tartanak, a szent szarkasztikusan hozzátette: „Ha Sándor jelenlegi gyarmatai nem elegendőek kapzsiságának kielégítésére, keljen át a Gangesz folyón, és egy hatalmas országot talál, amely minden emberét befogadhatja.”

„Amit Sándor kínál nekem, és az ajándékok, amiket ígér, értéktelenek számomra. Azok a dolgok, amiket igazán értékelek és hasznosnak vagy értékesnek tartok, ezek a fák, amelyekből lakásomat építem, ezek a virágos növények, amelyek mindennapi táplálékot biztosítanak számomra, és a víz, amely oltja szomjamat. Minden más, nagy gonddal gyűjtött vagyontárgy teher a tulajdonosai számára, és nem hagy nekik mást, mint bánatot és megbánást, a felvilágosulatlan emberek sorsát. Ami engem illet, békésen fekszem az erdő levelei és füvei között, és mivel nincs, ami ébren tartson, mélyen alszom, édes és nyugodt álmot élvezve. Ha lenne valami, ami őrzést és éberséget igényelne, az megzavarná a pihenésemet és megfosztana az alvás örömétől. A föld mindent megad nekem, amire szükségem van, ahogyan az anya tejjel látja el csecsemőjét. Oda barangolok, ahová akarok, és nincsenek aggodalmaim, amelyek zavarnának vagy tönkretennék az életemet.”

Még ha Sándor le is vágná a fejem, akkor sem tudná elpusztítani a lelkemet. A fejem, amely a halál után elnémul, és a testem, amely rongyos ruhához hasonlít, a földön marad, amelyből készültek.

Ami engem illet, mint szellem, felszállok Istenhez, aki testbe öltöztetett minket és erre a földre

helyezett, hogy bebizonyíthassuk neki - amíg itt vagyunk -, hogy alávetjük-e magunkat akaratának és engedelmeskedünk-e neki. És amikor elé állunk, számat fog követelni tetteinkről. Ő az igazságos Bíró, aki elítél minden gonoszságot, bűnt és vétket, ahol az elnyomottak kiáltása büntetéssé válik az elnyomó számára.

Hadd használja Sándor ezt a fenyegetést arra, hogy megrémítse azokat, akik a gazdagságra vágynak vagy a haláltól félnek. Sándor fegyvere gyenge a jógik ellen.

„Nem szeretjük a pénzt, és nem félünk a haláltól sem. Menj, és mondd meg neki, hogy Dundamusnak semmire sincs szüksége, amid van, ezért nem hajlandó hozzád jönni. De ha szükséged van Dundamusra, akkor gyere hozzá magad.” Sándor mély figyelemmel fogadta a jógik válaszát Onesikritosz nyelvén, és egyre növekvő vágyat érzett, hogy lássa Dundamust, aki - mezítelensége és öreg kora ellenére - városok meghódítóját és országok leigázóját találta benne, aki több volt, mint nála.

naplója : Önéletrajz

Paramhansa Yogananda által

Néhány spirituális meglátás

A bölcs tanár, Paramhansa Yogananda számára Isten szabad választást adott nekünk, és lelkiismeretet adott nekünk, hogy különbséget tudjunk tenni a jó és a rossz, valamint a hasznos és a káros között.

Amikor spirituális erőt érzünk bennünk, úgy érezzük, hogy előrehaladunk és fejlődünk, így Istenbe

és önmagunkba vetett bizalmunk megnő, a nehézségek lendülete pedig csökken, így konstruktívan, magabiztosan, kényelmesen és kiegyensúlyozottan tudunk velük megbirkózni.

Igazi természetünk a szellem, melynek lényege a béke, a derű, a nyugalom és a nyugalom. Ezek az áldott elemek bennünk vannak, és spirituális lényünk szerves részét képezik.

Az emberek gyakran beszélnek a rájuk nehezedő nyomásról és a sok követelmény súlya alatt tapasztalt pszichológiai stresszről, de nem szabad megengednünk magunknak, hogy bármilyen nehézség áldozatává váljunk, és mindig emlékeznünk kell arra, hogy Isten elegendő erőt adott nekünk ahhoz, hogy megbirkózzunk minden kihívással, amellyel szembesülünk.

Tartsátok Istent a szívetekben, miközben az élet útján jártok

Tartsd lábad a földön, fejed a tudatlanság felhői felett, az örök bölcsesség napjának horizontján.

Amikor elveszítjük a képességünket arra, hogy élvezzük az életet és egészséges szabadidős tevékenységekben vehessünk részt, komolyabbak és idegesebbek leszünk, mint kellene. Még ha a légkör komornak és borúsak is tűnik, meg kell őriznünk a hitünket abban, hogy a nap újra felkel, és hogy akik a helyes úton járnak, azok megérkeznek, függetlenül attól, hogy milyen hosszúnak tűnik a távolság, és milyen messze van a cél.

Az alázatban rejlik az igazi lelki erő, az odaadás nagysága, a szeretet mélysége, valamint az elégedettség és az engedelmesség nagyszerűsége.

Az erős akaratú ember összhangban van Istennel, és nem várja meg, hogy a bolygók és a csillagok rámosolyogjanak. Inkább átható meteorként folytatja

útját, amelyet csak Isten vezércsillaga befolyásol, aki a napok napja, a törvény és a lelkek Ura.

Nem szabad a veszteségen és a kudarcon rágódni, hanem újra és újra próbálkozni, függetlenül attól, hogy hány sikertelen kísérlet van, és mennyire keserűek.

Mily magas vagy, ó, barátság, és mily termékeny és szent a földed! A szeretet a táplálékod, a hűség az italod.

Azért jöttünk erre a világra, hogy fejlesszük önmagunkat és felfedezzük spirituális lehetőségeinket, nem pedig azért, hogy bele vessenek az illúziók sötét tengerébe, amely számtalan veszélyt rejt magában.

A létezés legédesebb öröme az az érzés, hogy biztonságban vagyunk Isten jelenlétében

A kudarc időszaka a legjobb és legalkalmasabb alkalom a siker magvainak elvetésére. A kudarcot a gyökerénél kell kiirtani, az élet mezőit szorgalommal és elszántsággal kell művelni, és a jóság magvait kell elvetni, hogy bőséges termést takaríthassunk be, ha Isten is úgy akarja.

Kevesen elemzik a helyzetüket, és döntik el, hogy előre vagy hátra haladnak-e. Emberi lényekként, akik fel vannak ruházva érzékeléssel, bölcsességgel és megértéssel, legnagyobb kötelességünk, hogy bölcsességünket és érzékelésünket a helyes módon használjuk.

Egyetlen igazán spirituális ember sem nélkülözheti az anyagi sikert. És senkinek az anyagi gondjai sem annyira elsöprőek, hogy megakadályozzák abban, hogy Istenre gondoljon, és a szükséges időt a szemlélődésre, a szolgálatra és a spirituális kötelességekre szentelje.

Az embernek minden gondolatával, érzésével és meglátásával együtt kell élnie, és ébernek és figyelmesnek kell lennie mindenre, ami körülötte történik, akár csak egy képzett fotós, aki a legmegfelelőbb alkalmakra vár, hogy a legcsodálatosabb képeket készítse a leggyönyörűbb tájakról.

Minden ember kiaknázatlan lehetőségekkel rendelkezik. Minden szükséges erővel rendelkezik. Az elme maga a legfőbb hatalom, és meg kell szabadulni az elavult, korlátozó szokásoktól és fogalmaktól.

Ne feledjük, hogy amíg az „én” érzése dominál, addig hajlamosak vagyunk eltávolodni Istentől, feltételezve, hogy elég erőnk és bölcsességünk van ahhoz, hogy támogatás nélkül megálljunk a saját lábunkon, és egyedül oldjuk meg a problémáinkat.

Attól félünk, hogy ha alávetjük magunkat Isten akaratának, nem találunk boldogságot abban, amit Isten küld nekünk, és ez a gyenge hit jele. De előbb-utóbb kénytelenek leszünk Istenhez fordulni. És mindenki felfedezi ezt az igazságot az életében, ha még nem tette meg.

Teljes bizalommal kell Istenhez fordulnunk, őszintén és bensőségesen kell beszélnünk Vele a legegyszerűbb nyelven - a szív nyelvén -, és kérnünk kell, hogy segítsen nekünk keresni Őt, és hogy Rá támaszkodjunk, hogy megnyugtassa szívünket, megszabadítson minket a szorongástól, a bosszúságtól és mindentől, ami az utunkba állhat, és megpróbálhat eltéríteni minket lelki célunktól.

Ne engedd, hogy a világ és csapdái áldozatává válj! Vedd át az irányítást az életed felett, ébreszd fel a belső erődöt, és kormányozd életed hajóját biztonságos kikötőbe.

Amikor az elmék lerázzák a tudatlanság porát és letörlik a béklyókat, amelyek erejüket kötik, képesek lesznek a kreativitásra és a pozitív élettél való interakcióra.

Ha valaki nem küzd egy nála erősebb ellen, nem válik erőssé. Hasonlóképpen, ha bátran és lelki erővel nézel szembe a nehézségeiddel, erősebbé és ellenállóbbá válsz.

Ne gondold, hogy gyenge vagy és képtelen vagy szembenézni az élet körülményeivel, bármilyen nehezek vagy kemények is legyenek azok. Isten felruházott téged erővel, hogy legyőzd a mindennapi kihívásokat. Ne feledd, hogy bármilyen nagyok is a nehézségeid, van elég erőd megbirkózni velük. Isten veled van, és támogatni fog téged, amíg hiszel benne, és a bátrak bátorságával kitartasz az élet harcában.

Eljött az idő, hogy az emberiség meghatározza álláspontját és eldöntse, melyik utat kell követnie: vagy a káosz és a pusztulás felé, vagy az ábrahámi vallások által hirdetett magasabb egyetemes eszmék felé, hogy megkíméljék a lelkeket és a világot a szenvedéstől és a csapásoktól. Ha az emberiség úgy játssza a szerepét, ahogy kell, és a jóság, a szeretet és az erényes erkölcs elvei vezérlik, akkor a homály biztosan feloszlik, és a sötétség szertefoszlik.

Fenséges erők és értékes tehetségek szunnyadnak mélyen a lényedben, mégsem használod őket. Indulj el egy kifinomult élet horizontja felé, ahol siker, öröm és béke van.

Amikor valaki azt mondja neked, hogy ezt vagy azt a munkát nem tudja elvégezni, nem hiszek neki, mert bármit meg tud tenni, amit szándékozik, ha felkészül rá.

Láttam, ahogy megpróbáltatások és megpróbáltatások ekéjével munkáltad lelkem talaját,

bölcsességed magvait szórva barázdáiba. Továbbra is öntöztem ezeket a magokat, és amikor irgalmad napja rájuk sütt, növekedtek és virágoztak, áldott meglelégedettséget és meglelégedettséget teremve.

A selyemhernyó szálakat sző maga köré a gubóban. Mielőtt pillangóként előbújna a gubóból, gyakran holtan találja magát az általa teremtett selyembörtönben. Ez az emberekre is vonatkozik. Mielőtt kinőnének a tisztánlátás szárnyai, félelem, szorongás és tudatlanság szálait szövik maguk köré, amíg betegség nem támad, és el nem érkezik a távozás órája, és így jön el a vég.

Gyakran csapdába esünk egy saját magunk által épített börtönben. Mi okozza ezt a sok szenvedést? Saját gondolataink és hibás életmódunk, mert előbb cselekszünk, mint gondolkodnánk. Meg kell szabadulnunk a harag és az önzés gondolataitól, valamint a fegyelmezetlen és magasabb szintű törekvéseinkkel ellentétes élettől. Mindazoknak, akiknek spirituális ambícióik vannak, mindig energiájukat kell áramoltatniuk, lelküket pedig erősen kell tartaniuk a pozitív gondolkodás, az optimizmus és a produktív munka révén.

A félelem hiánya azt jelenti, hogy hiszünk Istenben és az Ő védelmében, valamint hiszünk igazságosságában, bölcsességében, irgalmában, szeretetében és mindenütt jelenlétében.

Istenen kívül nincs védelem vagy biztonság. Teljesen Hozzá kell fordulnunk, ha biztonságra és lelki békére vágyunk.

Akik csak a saját biztonságukra és kényelmükre gondolnak, mások szükségleteit elfelejtve vagy figyelmen kívül hagyva, valójában a szegénységet kedvelik, ami egy napon rájuk vár.

Akik ragaszkodnak vagyonukhoz ahelyett, hogy jó cselekedetekre használnák, nem hoznak maguknak jólétet a túlvilágra; inkább szegényen születnek, a gazdagok vágyai és sóvárgásai hajtják őket. De akik megosztják bőségüket másokkal, jólétet és bőséget vonzanak magukhoz, bárhová is mennek.

Amikor önként adakozol azoknak, akik megérdemlik, azt fogod tapasztalni, hogy Isten mindig veled van, soha nem hagy el, és az Ő segítségével és gondoskodásával semmire sem leszel szükséged. Bízzál hát Istenben, és az Ő segítsége eljön hozzád, és az Ő gondoskodása körülölel.

Ó, szeretett, istenien elrejtett, te vagy a barátság szívéből áradó szeretet forrása, és te vagy a meleg sugarak, amelyek az érzések bimbóit a hűség friss rózsáivá és a gyengéd költői gondolatokká nyitják.

Mindannyian emberek vagyunk, akik adók és vevők: mások gondolatait a szíveden keresztül fogadod, ami az érzések központja, és a saját gondolataidat a spirituális szemedben (a homlokon, a szemöldökök között) keresztül közvetíted, ami a fókusz és az akarat központja. Az antennád az agyban van, a magasabb, intuitív tudatosság és érzékelés központjában.

Tegyük fel, hogy távol vagy otthonodtól, és tudni szeretnéd, mi történik ott. Ha az érzékszerveid nagyon nyugodtak és az elméd csendes, akkor képes leszel megérezni otthon a családod érzéseit és gondolatait.

Ha kiváló a koncentrációs képességed, gondolataid bárhová eljuthatnak, és érzékeid életenergiával töltődnek fel.

A világegyetemben minden energiából vagy rezgésből áll. A beszéd rezgése intenzívebb megnyilvánulás vagy kifejezés, mint a gondolat

rezgése. Minden ember gondolatai hullámszerűen az éterben. Mivel a gondolatok magas rezgési ranggal rendelkeznek, még nem fedődtek fel. Szerencsére nem ismerjük minden ember gondolatait!

A rádió gombjainak megnyomásával vagy elforgatásával (és manapság más eszközökkel is) különböző dallamokat és hangokat hallhat. Ha nem lenne az éter rétegeiben rejlő tudatosság, amelyen keresztül a rádióhullámok eljutnak a vevőhöz, akkor egyszerre hallanánk az összes sugárzott hangot.

Isten megteremtette az étert, és arra ihlette az emberi elmét, hogy kidolgozzon egy módszert a rezgések továbbítására és vételére ezen a közegen keresztül. A rádióhullámok terjedésükhöz az éterre, továbbításukhoz pedig az elektromosságra támaszkodnak. Ezek a rezgő rádióhullámok olyan gondolatok, amelyek a téren keresztül bármely rezonáns vevőhöz továbbítódnak.

Amikor közel vagy egy szeretett személyhez, érzékeled a gondolatait, de lehet, hogy nem vagy képes érzékelni egy távol lévő személy gondolatait, hacsak nem rendelkezel magasan fejlett érzékszervi érzékeléssel. Azok, akik rendszeresen gyakorolják a koncentrációs és meditációs technikákat, mély nyugalmat tapasztalnak, és gondolataik finomodnak ennek a gyakorlatnak az eredményeként, lehetővé téve számukra, hogy mások gondolatait és szándékait is érzékeljék távolról!

Egy látogató megkérdezte: „Nem Isten különleges kegyelmének eredménye a szentek bölcsessége?”

A #Paramhansa tanár így válaszolt:

„Nem. Az a tény, hogy egyes emberek kevésbé szent tudással rendelkeznek, mint mások, nem jelenti azt, hogy Isten korlátozza vagy meggátolná kegyelmének áramlását az emberiség felé. Inkább

azért van, mert a legtöbb ember akadályozza az Ő örökké ragyogó fényének áramlását, és megakadályozza, hogy az a lelkükben ragyogjon.”

Az egyik tanítvány azt mondta: „A hegyekbe megyek, hogy egyedül legyek Istennel.”

Paramahansa tanárnő így válaszolt:

„Ha ezt teszed, nem fogsz spirituálisan fejlődni. Az elméd jelenleg nem képes mélyen a szellemre összpontosítani. Gondolataid leggyakrabban emberek emlékei és világi örömek körül lebegnek, még akkor is, ha egy erődített barlangba zárod magad. Az életed kötelességeinek őszinte és hűséges teljesítése a napi meditációval a legjobb út.”

Lelki felvillanások

Van-e közös és általános cél e világ lakóinak tettei mögött?

Van-e olyan közös szükséglet, ami cselekvésre késztet mindannyiunkat?

Az emberi indítékok és célok egyszerű elemzése azt mutatja, hogy ezeregyszerű cél létezik, némelyik közvetlen, némelyik közvetett, de a végső cél továbbra is az abszolút boldogság vagy boldogság elérése.

Az emberek elsődleges célja a fájdalom és a vágy elkerülése, valamint a tartós boldogság elérése. Az, hogy képesek vagyunk-e végleg megszüntetni a fájdalmat és a vágyat, és tartós boldogságot elérni, egy másik kérdés. A valóság azonban azt mutatja, hogy komolyan és kitartóan törekszünk a szenvedés és a fájdalom elkerülésére, és az öröm vagy a boldogság elérésére.

Miért kezd valaki egy kézműves szakmában?

Mert szakértővé akar válni valamelyik munkaterületen

Miért kell neki azt a munkát elvégeznie?

Mert ez lehetővé teszi számára, hogy pénzt keressen?

És miért kellene neki pénzt keresnie?

Mert képes lesz kielégíteni személyes és családi szükségleteit azáltal, hogy megkeresi azt.

És miért kellene ezeket az igényeket kielégíteni?

Mert egy ilyen vizsgálat segít megszüntetni a fájdalmat és elérni a boldogságot

Ezért látjuk, hogy a szükséglet kielégítése, a fájdalomtól - legyen az fizikai vagy lelki, bármilyen enyhe vagy súlyos is - való megszabadulás, és a boldogság elérése jelenti a végső célunkat.

Nincs szükség arra, hogy tovább kérdezzük a boldogság elérésének okát, mert erre nincs válasz, és ez a végső célunk.

Tehát bármilyen jellegű is legyen a munkánk vagy ambícióink - legyen szó vállalkozás indításáról, pénzkeresésről, barátságok ápolásáról, könyvek írásáról, tudás megszerzéséről, királyságok irányításáról, milliók adományozásáról, országok felfedezéséről, hírnévre való törekvésről, a rászorulóknak megsegítéséről, vagy az emberiség jóságának szeretőivé válásról -, ha megvizsgáljuk valódi célunkat és szem előtt tartjuk azt, Isten keresése logikus és realisztikus valósággá válik, mert Isten az a boldogság, amelynek elérésére törekszünk, és amelyre lelkünk vágyik.

*** * ***

Ha valaki maszkkal takarná el az arcát, akkor is tudhatná, hogy egy emberi lény van ott.

Hasonlóképpen, a természet olyan, mint egy hatalmas fátyol, isteni jelenléttel telve. Isten jelen van a természet fátylai és maszkjai mögött, de az emberiség csak futólagos, felületes pillantást vet rá,

és nem veszi észre a természet függőnye mögött rejtőző lény jelenlétét.

Isteni segítség nélkül az ember kudarcra van ítélve, mert az élet csatájának megnyeréséhez szükséges erő és bölcsesség a végtelen forrásból származik.

Amikor csendben, mozdulatlanul, figyelmesen meditálok, örömteli remegést érzek magamban, és hallom Istent suttogni: "Itt vagyok."

Az Istentől kapott elme a mennyország kapuja: az Ő országának külső kapuja, de az emberek nem úgy használják, ahogyan kellene.

Nem kell megvárunk, amíg elhagyjuk a Földet, hogy elménket Isten keresésére használjuk; az idő most van, és a hely itt van. Azok, akik nem használják elméjüket az élet titkainak és a létezés rejtélyeinek kutatására, amíg ezen a Földön vannak, soha máshol nem fogják megtalálni azokat.

* * *

Minden ember Isten végtelen hatalmának kifejeződése, és ennek az erőnek valamilyen aspektusát kell megmutatnia mindenben, amit tesz.

Azok, akik tudatosan törekszenek kommunikálni Istennel, aki a létezés Első Oka vagy Első Mozgatója, azok állnak a legközelebb az élet rejtélyének megoldásához.

Ha alkotni akarsz valamit, ne hagyatkozz kizárólag külső forrásokra, hanem először önmagadba merülj, és keresd a végtelen forrást. Minden gyakorlatias sikermódszer, az emberiség számára hasznos találmányok, a kifinomult zenei rezgések és a szent szövegek Isten archívumában vannak feljegyezve.

Akik figyelmen kívül hagyják Istent, elvágják saját életvonalukat

Az emberi akarat hatalmas energiaforrás, és az akaraterő és a valódi energiaforrásokhoz való

hosszú iránti vágy felhasználásával az ember gyorsan kapcsolatba léphet a belső erők végtelen elosztójával.

Akik nem akarják elvégezni a napi munkájukat, energiahányt éreznek, míg a szorgalmas, lelkesedéssel és buzgalommal dolgozó munkás testét és elméjét a kozmikus áramlattal tölti fel.

*** * ***

Az ember kötelessége nemes célok elérésére törekedni. Apró és haszontalan dolgokkal foglalkozni értelmetlen mentális energiapazarlás.

A gyomokat ki kell irtani az elme kertjéből, és az isteni szeretet virágaival kell díszíteni, hogy magához vonzhassa a szépséget szerető, gyönyörű Istent.

a kert a bölcsesség talajában virágozzon, egyszerűsíteni kell az életet és el kell távolítani a bonyodalmakat. Azzal, hogy mindent fókuszált és zavartalan elmével végez, elemezheti tevékenységeit, kiválaszthatja, mi a fontos és lényeges, és elvetheti a felszínes és felesleges dolgokat. Miután egy feladattal végzett, elvonhatja róla a figyelmét, és más kreatív törekvések követésére használhatja fel.

*** * ***

Az emberek gyakran másra gondolnak, miközben csinálnak valamit, és nem tudják, hogyan összpontosítsák figyelmüket arra, amit csinálnak.

Meg kell tanulnunk egyszerre csak egy dologra gondolni, minden mentális képességünket befektetve. Teljes figyelmünknek kizárólag erre az egy dologra kell összpontosítanunk.

Az embernek nem szabad apatikusnak lennie, lelkesedés és érzéshiányban szenvednie. A dolgok lustán és gondatlanul történő elvégzése az életerő elvesztéséhez, következésképpen kudarchoz és boldogtalansághoz vezet. Nem szabad pusztán egy

önmagát fenntartó pszichológiai gépezetnek lennie. Mint egy ösztönösen cselekvő állat

Súlyos hiba, ha valaki nem ébreszti fel magát és nem aktiválja mentális képességeit. Isten adományozta nekünk ezeket a képességeket, és azt akarja, hogy bölcsen használjuk őket, és teljesen tudatában legyünk mindennek, amit teszünk.

Mielőtt bármilyen cselekedetet végrehajtanánk, alaposan át kell gondolnunk, és olyan módon kell használnunk az elménket, amely segít a növekedésben és a Mindenható Teremtővel való alapvető egységünk felismerésében. Mindent, amit teszünk, józan érvelésen és bölcs tervezésen kell alapulnia.

*** * ***

Létezik egy metafora egy lovas kocsiról, amelyet egy hajtó vezet, aki a gyeplőt tartja. Ez a metafora a lelket jelképezi, amely az érzékek lovai által húzott fizikai hintón utazik. A gondolat tartja a gyeplőt, a tudatos akarat pedig irányít. A kocsi tulajdonosa a legfontosabb, ezt követi a hajtó és a lovak irányításához szükséges gyeplő, majd maguk a lovak, és végül a kocsi. Hasonlóképpen, a lélek a legfontosabb, ezt követi a tudatos akarat, majd a gondolat, amely a gyeplőt irányítja, majd a lovak, és végül a test.

A világias elme, amely gyenge testet vezet az életben, hagyja féktelen impulzusait elszabadulni ahelyett, hogy megerősítené fizikai szerkezetét és finomítaná érzékeit önuralommal, és veleszületett ítélőképességgel irányítaná azokat spirituális célja felé, amelyért mindezek léteznek.

Miközben az érzékek durva és tüskés ösvényein jár, összetöri élete szekerét és elveszik.

Az önismeretre törekvő kereső jól tudja, hogy az élet legfontosabb célja a lélek mélyén rejlő spirituális boldogság komoly keresése, és ezzel egyidejűleg megtanulja fejleszteni lappangó mentális vagy pszichológiai képességeit, finomítani érzékeit, hogy továbbra is a kívánt cél felé vezető úton haladhasson, igyekszik elkerülni a fizikai és pszichológiai fájdalom csapdáit.

Más szóval, a tanítvány megérti a helyes utat, amellyel spirituális növekedést érhet el minden szempontból és minden szinten.

Ami a téveszméjű, világi embert illeti, egyetlen célja fizikai vágyainak kielégítése és szeszélyeinek kielégítése, figyelmen kívül hagyva a szellemi és spirituális képességeinek fejlesztésére irányuló kötelességét.

*** * ***

Az idegrendszeri rendellenességek kezelhetők. Azoknak, akik ezekben a rendellenességekben szenvednek, elemezniük kell állapotukat, és meg kell szabadulniuk a romboló érzelmektől és negatív gondolatoktól, amelyek fokozatosan elpusztítják őket.

A személyes problémák objektív elemzése és a nyugalom megőrzése minden helyzetben és körülményben kulcsfontosságú a krónikus idegrendszeri állapotok gyógyításához. Az idegességben szenvedőknek meg kell érteniük állapotukat, és fel kell ismerniük, hogy a negatív gondolatokon való időzés az egyensúlyhiányuk és az élettől való megbirkózás képtelenségük kiváltó oka.

A nyugodt, ellazult test megnyugtatja az idegeket és lelki békét hoz.

Megjegyzés: Ez nem jelenti azt, hogy ne kellene szakértőkkel konzultálnia ezen a területen, ezért van ez a pontosítás.

*** * ***

Különböző korokban és helyeken az ember az értelem révén számos fogalmat szerzett az életről és a lélekről

Például, amikor egy primitív törzs tagja fejfájást kap, családja azt hiszi, hogy a lelke megszökött a testéből, ezért a varázsló orvoshoz fordulnak, hogy adja vissza neki a lelket. Az orvos az erdőbe megy a lélek keresésére, amit megtalál, és egy dobozban magával visz, majd visszahelyezi a beteg fejébe, és a fejfájás az uralkodó hiedelem szerint eltűnik.

Egy másik kultúrában a beteg ember „tüsszentését” úgy végzik, hogy horgokat (hegyes hegyű, görbe vasakat) helyeznek a testébe, hogy a lelke ne meneküljön el, amikor tüsszent, hanem a horgok elkapják!

Ahogy egyesek hibás gondolkodásmódjuk miatt helytelen következtetésekre jutottak az emberi pszichéről, mások - a tényleges érzékelés révén - egy másfajta, gazdagabb és megalapozottabb megértésre jutottak.

Tudjuk, hogy a lélek nem ugyanaz, mint a lélegzet, mert vannak emberek, akik hosszú ideig kómában maradtak légzés nélkül, ami azt bizonyítja, hogy a lélek nem korlátozható a lélegzetre. A lélek magasabb rendű, mint a lélegzet, és magasabb rendű, mint bármely más testi állapot.

Akár hiszi valaki, hogy szellem, akár nem, az egyetemes törvény továbbra is megköveteli tőle, hogy felfedje spirituális természetét

Függetlenül attól, hogy valaki milyen munkát végez, vagy milyen életkörülmények között él, a

tudatossága fejlődik és bővül, valahányszor kreatívan és produktívan használja intelligenciáját. Minden konstruktív cselekedet hozzájárul az emberi fejlődéshez és szélesíti a megértést.

*** * ***

Szeretek olvasni, de alig bírok két oldalt elolvasni, mielőtt valami mással kellene foglalkoznom, ezért az olvasást meditációval helyettesítettem.

Ahogy lelkem mélyére merülök, ragyogó fények jelennek meg, és a legnagyobb öröm virrad fel, egy öröm, amely egész nap elkísér. Ezt tapasztaltam életemben, és ezt tapasztalják mindazok, akik a lélek suttogásában és a szív vágyakozásában közösségben vannak az áldott Úrral.

Az idő túl értékes ahhoz, hogy pazaroljuk. Isten azt akarja, hogy kiegyensúlyozottak legyünk. Aki hagyja, hogy az élete kiegyensúlyozatlanná váljon, azt az egyetemes törvény megbünteti.

Ha egyszerűen élsz, naponta sportolsz, értékes és hasznos könyveket olvasol, és szokásoddá teszed Isten napi szemlélését, érzékeid boldogságtól lüktetni fognak, életerő áramlik a véredben, és tested sejtjei olyan könnyedséggel és energiával telekednek meg, amit még soha nem tapasztaltál. Minden vágyott tudást a benned élő szellemtől kapsz meg.

Mindig is ilyen volt az életem. Húsz év alatt húsz könyvet sem olvastam el. Nem vagyok büszke rá, és ha nem érhetném el az isteni spirituális tudatosságot a meditáció révén, teljesen tudatlan lennék.

Amikor egy könyvbe nézek, azt tapasztalom, hogy a benne foglalt tényeket Isten már kinyilatkoztatta nekem.

Minden magasztos gondolat és igazság a Mindentudó Istentől származik, és ha Őt szemléled, közvetlenül megkapod az Ő bölcsességét.

Ezért jobb jó könyveket olvasni, mint időt pazarolni gyümölcstelen tevékenységekre, és jobb az olvasásnál az elmélkedés és az abszolút igazság, azaz Isten tudatosítása.

*** * ***

Sokan vannak, akik folyton olvasnak, de semmi értékeset nem tudnak adni. Egy könyv olvasásának legjobb módja, ha elgondolkodunk a tartalmán, és megnézzük, hogyan alkalmazható a saját életünkben.

Fontos a megkülönböztető képesség gyakorlása is, hogy ne fogadjunk el vakon mindent, amit olvasunk. Az olvasmányoknak meg kell elégíteniük az elménket és a logikánkat. Ahhoz, hogy valóban érdeemesek legyenek az olvasmányaink, serkenteniük kell a gondolkodásunkat, és akkor érezni fogjuk, hogy elménk fejlődik és tágul.

Akik nem olvasnak és nem elmélkednek, hanem felszínes életet élnek cél és értelem nélkül, azok nem fejlesztenek ki mély megértést, és nem tesznek szert biztos tudásra.

A harmónia kompatibilissé és harmóniába hoz minket az isteni erővel, amely inspirálja gondolkodásunkat, és magasabb inspirációk fényével ragyog elménkbe.

**A meditáció a felsőbb én eléréséhez vezető út
Az emberek önmagukat bántják, ha nem olvasnak, de az elmélkedés még az olvasásnál is jobb
{Egy olyan nép számára, amely elmélkedik}**

*** * ***

Az egyensúly elengedhetetlen az élet minden területén. Célszerű hasznos olvasmányokat kéznél tartani, és szabadidőben átlapozni őket. Ezek közül a

legfontosabbak a spirituális könyvek, ezeket követik a tudományos művek, némi történelem, filozófia, komoly irodalom, nagy személyiségek életrajzai, útleírások és bármi más, ami szélesítheti a látókörünket és mély inspirációt nyújthat.

A könyvek hűséges barátok lehetnek, és ha minőségi könyveket választasz, akkor több hasznot is húzhatsz belőlük.

Elsőre nehéznek tűnhet felfogni a spirituális tanítások lényegét és a nagy gondolkodók gondolatait, de egy idő után azon kapod majd magad, hogy elmélkedsz az írásaikon és elmélkedsz a gondolataikon. Úgy fogod érezni, hogy valami értékeset nyertél, mert ezek a bölcs emberek Isten végtelen bölcsességéből merítették bölcsességüket és tudásukat - olyan gondolatokat, amelyek talán soha életedben nem jutottak volna eszedbe.

*** * ***

A virágok és a rózsák gyönyörűek és élénkek, de mögöttük egy mérhetetlenül nagyobb szépségű és pompájú kert fekszik. Bár ez a kert teljesen átlátszó és elsőre nehezen érzékelhető, ha a spirituális szem kapuján keresztül behatolsz a spirituális dimenzióba, képes leszel felfedezni ezt az éteri birodalmat, és gyönyörködni a csodáiban.

Abban a szelíd birodalomban lakom, ahol a kiváló tulajdonságok és a gyengéd, finom gondolatok édesebbek és illatosabbak, mint bármely földi virág vagy rózsa. Ott elmém méhe szüntelenül kortyolgatja az isteni jelenlét nektárját.

Amikor befelé irányítjuk a figyelmünket, és egyre inkább abban a bennünk rejlő világban élünk, azt tapasztaljuk, hogy spirituális tulajdonságaink különleges formákat öltenek, amelyek ablakokként

működnek, amelyeken keresztül Isten édességét érzékeljük, amely felülmúlja a leírást és a képzeletet.

*** * ***

Aki hallja vagy olvassa ezeket a szavakat, tudja, hogy igazat mondok.

Ha megmutatnám Isten összes erőmet, az emberek nem Isten iránti szeretetből özönlennének hozzám, hanem a csodák miatt. De én nem vágyom ilyen felszínes tanítványságra. Nem a hatalomnak, hanem Isten szeretetének kellene vonzania őket, és ez az életcélom.

Ha nem ismertem volna meg Istent, nem beszéltem volna így. És mindenki megismerheti Őt, ha akarja.

Nem az érzelmeikre apellálva próbálom megnyerni az embereket, hanem inkább az elméjükhöz szólok, a logikájukhoz és a tisztánlátásukhoz szólok. A vak hit haszontalan. Az embernek aktiválnia kell az Istentől kapott értelmi képességeit, és nem szabad névértéken elfogadnia a dolgokat, hanem meg kell értenie a spirituális irányultságai és gyakorlatai mögött rejlő okokat, következményeket és logikát.

Ha ezer szám lenne, mindegyikkel Istenről beszélnék, és arról, hogy milyen fontos Hozzá fordulni és megismerni Őt.

*** * ***

Isten nem kéri az embertől, hogy komor, mogorva, elhagyatott vagy rosszalló legyen. Ez nem Isten helyes értelmezése, és nem is ez a helyes módja annak, hogy elnyerjük a kegyét. Minél több békét tapasztal valaki, annál inkább érzi az isteni jelenlétet. Minél nagyobb a boldogsága, annál jobban harmóniába kerül Istennel. Akik ismerik Istent, azok boldogok, mert Isten a legnagyobb öröm forrása.

Az emberek az alkoholban, a szexben és a pénzben próbálják megtalálni a boldogságot, de a történelem lapjai tele vannak szertefoszlott reményeik és beteljesületlen álmaik történeteivel. A meditációval töltött idő hihetetlenül gyümölcsözővé tette az életemet.

Az isteni útmutatás és bölcsesség a spirituális eksztázisban lakozik

Amikor valaki összhangban van Istennel, még ha akaratlanul is hibázik, tudni fogja, hogyan javítsa ki a hibát, és ha helytelen véleményt fogalmaz meg, Isten helyreigazítja azt, és tanítványa iránti szeretetből helyreigazítja.

*** * ***

Egyensúlyt kell teremteni a spirituális tudás és a természettudományok között. Ezen egyensúly nélkül az egyének és a nemzetek a nyomorúság és a pusztulás közepette fognak botladozni. Ha a modern világ vezetői spirituálisan megvilágosodtak lennének és együttműködnének, néhány éven belül felszámolhatnák a háborút és a szegénységet a föld színéről.

A spirituális tudatosság azt jelenti, hogy az ember tudatában van az isteni jelenlétnek önmagában és minden más élőlényben.

Egyedül ez a tudatosság mentheti meg a világot, és enélkül nem látok reményt a békére. Kezdje az emberiség önmagával, mert az idő túl értékes ahhoz, hogy pazaroljuk.

A kötelesség megköveteli tőlünk, hogy megtegyük a magunkét Isten országának elhozatalában a Földre

Sokan haboznak Istent keresni, attól tartva, hogy az élet sivár és unalmas lesz, szépség és öröm nélkül. De az ellenkezője igaz! A tiszta boldogság, amelyet

azok találhatnak, akik igazán ismerik Istent, tökéletes harmóniában Vele, szavakkal leírhatatlan.

Éjjel-nappal lelki öröm állapotában vagyok. Ez az öröm Isten, és az Ő megismerése azt jelenti, hogy minden bánatot elfedek és megbánás nélkül eltemetek.

*** * ***

Ideiglenes itt tartózkodása alatt az ember nagy jelentőséget tulajdonít ennek a látványosságnak. De nem szabad túlságosan belemerülnie ebbe és a végtelen eseményeibe, mert ha mégis megteszi, eltávolodik Istentől, aki állandóan, minden módon és minden eszközzel igyekszik minket magához vonzani az irántunk érzett nagy törődéséből és irántunk érzett mérhetetlen szeretetéből.

Elénk tárja az összes csodát, amit látni szeretnénk: a növények fejlődésének csodáit és a természet végtelenül pontos rendjét.

A virágok és rózsák mögött van, és aki őszintén keresi, az biztosan megtalálja.

A természettudósok nem vak imával jutottak el felfedezéseikhez, hanem az empirikus tudomány törvényeit követve. Hasonlóképpen, aki őszintén és komolyan alkalmazza a szellemtudomány törvényeit, automatikusan Istent találja maga mellett.

Itt az ideje, hogy az ember megnyissa lelki szemét, és felismerje, hogy Isten megtalálásához buzgó és kitartó vágyra, valamint Isten törvényeinek gondos betartására van szükség.

*** * ***

Isten csendben kopogtat szívünk ajtaján, visszahív minket Hozzá, de a legtöbb ember nem hajlandó visszatérni. Mégis, amikor a világ elsötétül a szemük előtt, és problémákba keverednek, vagy

betegség áldozatává válnak, sietnek imádkozni Hozzá és segítséget kérni.

Akik a boldogság és a jólét idején megerősítik Istennel való harmónia és egyetértés kötelékeit, azok Istent maguk mellett találják, amikor szükségük van Rá. De akik halogatják ennek a kapcsolatnak az ápolását, arra kárhoztatják magukat, hogy egyedül nézzenek szembe a nehézségeikkel és küzdjenek meg a megpróbáltatásaikkal, amíg - bölcsességgel és teljes engedelmességgel - örök barátjukhoz nem fordulhatnak, és nem kopogtathatnak az Ő kegyelmes ajtaján.

Az emberiség hatalmas sokaságából nagyon kevesen keresik igazán Istent. Hol vannak azok, akik kétszáz évvel ezelőtt azt hitték, hogy ez a föld az övék? Mindannyian eltűntek, és talán csak kevesen, azok, akik Istenhez fordultak és megismerték önmagukat, értették meg igazán az élet valóságát. Mégis minden egymást követő generáció valóságosnak tekinti ezt az életet!

*** * ***

Mielőtt bármely más emberi lény velünk lett volna, ki volt velünk? Isten. És amikor elhagyjuk ezt a földet, ki lesz velünk? Isten és senki más. De nehéz lesz felismerni Őt akkor, hacsak nem törekszünk arra, hogy felismerjük Őt most. Ha őszintén és mélyen keresed Istent, megtalálod Őt, és megerősödik a bizonyosságod, hogy mindig veled van. Az aggodalmak és az illúziók elhagynak, és soha többé nem fogsz becsapni.

Minden létező dolog kísértés, hogy elcsábítsa az emberiséget Istentől. De Isten sokkal vonzóbb, mint bármely földi kísértés. Ha akár csak egy pillantást vetnél rá, felismernéd ezt az igazságot, és imádság,

lelki elmélkedés és rendíthetetlen elhatározás által megtalálhatnád Őt.

*** * ***

Isten legjobban szeretett temploma a nyugalom és a belső béke temploma követői számára, ahová meditálni és beszélgetni térnek be, maguk mögött hagyva a világot és annak végtelen gondjait.

Nem szabad, hogy elvakítson minket az emberiség eme állandóan változó menete. Ahogy az idő karavánja folytatja útját, végre rájössz, hogy a nagyobb lény szerves részét képezed. Amikor valaki a szépség és a lelki béke templomát hoz létre magában, képes lesz érezni Isten jelenlétét és közelségét. Különben a világ illúziói sokak, mindig jelen vannak, és aggodalmi betöltik szívünket.

Mindannyian előbb-utóbb eltávozunk ettől a földtől, ezért most meg kell értenünk az élet célját. Az emberi tapasztalat alapvető célja ebben a világban az, hogy az élet értelmének keresésére ösztönözzön minket. Tűzd ki célul Isten megismerését, és tudd, hogy az élet titkának komoly és őszinte keresése sok nehézségtől megkímél, és megment a különféle félelmektől.

A haláltól, a kudarctól, a bajtól vagy a bánattól való félelem nagy pánikot ébreszt az emberben. Amikor valaki nem tud segíteni magán, és a családjá, barátai sem tudnak segítséget nyújtani, a kétségbeesés eluralkodik rajta, és a világ sötétnek tűnik számára. De nincs szükség arra, hogy elérje ezt az állapotot. Ha egész életében Istenre gondol, és kapcsolatot tart Vele, akkor a nehézségek és a nehéz napok idején is közel találja Őt.

*** * ***

Ha a legtöbb ember nem talál valakit vonzónak, akkor önvizsgálatot kellene tartania. Lehetnek

bizonyos személyiségjegyek, amelyek taszítóak. Talán túl sokat beszélnek, hajlamosak beleavatkozni mások ügyeibe, vagy hajlamosak másoknak megmondani, mi a baj velük, és hogyan kellene élniük az életüket, anélkül, hogy bármilyen önfejlesztési javaslatot elfogadnának. Ezek csak néhány példa azokra a pszichológiai jellemzőkre, amelyek miatt nem vagyunk vonzóak mások számára.

Az Istenbe vetett hit és az Istenbe vetett hit két különböző dolog. A hit értéktelen, hacsak nem tapasztaljuk meg és nem éljük meg. A tapasztalattá alakuló hit hitté válik, és a rendíthetetlen hitet nem lehet megcáfolni vagy ellentmondani, mert az az igazság intuitív és megingathatatlan meggyőződése. Nagy hatalom, és eredményei azonnaliak és lenyűgözőek. A hit abszolút pontossággal működik, és nem hagy teret a hibának.

*** * ***

Egy ember szemében ott rejlik az életének egész története, és ez nem rejthető el azok elől, akik tudják, hogyan kell olvasni benne. Vannak lelki szemek és világi szemek, álnok, ravasz szemek és vágyakozó szemek. Minden, amit az ember tesz, a szemében rögzül, és ha elemezném, amit bennük látok, az emberek megdöbbennének a meglátásaimon.

Kerülnünk kell azokat a cselekedeteket, amelyek beszennyezik az elmét és megrontják a lelket. A helytelen cselekedetek negatív vagy rosszindulatú mentális rezgéseket hoznak létre, amelyek tükröződnek az ember megjelenésében és jellemében. Ehelyett olyan cselekedeteket kell végeznünk és olyan gondolatokat kell gondolnunk, amelyek táplálják a vágyott pozitív tulajdonságokat. Azok, akik figyelembe veszik ezeket az igazságokat, csodálatosan széppé válnak majd az életükben.

*** * ***

Az igazi barátok ritkán értenek félre minket. Őszintén beszélhetsz egy barátoddal anélkül, hogy félreértenének, de egy barátság nem fejlődhet és nem virágozhat mindaddig, amíg az egyik fél célozgat vagy követeli a másikat.

A barátság csak a függetlenség és a lelki egyenlőség alapján épülhet fel. Ezért a barátok közötti interakcióknak ezen az elven és ennek az igazságnak a fényében kell alapulniuk. Ha rosszul bánsz valakivel, soha nem fogod megtapasztalni a barátságának édességét.

Sokan vannak, akik barátok nélkül járják az élet útját, el sem tudom képzelni, hogyan bírják ezt tovább!

Az igaz barátok ritkán értenek félre minket, és ha mégis, az csak rövid időre. Ha valaki elárulja a bizalmadat és a hűségedet, továbbra is add meg neki a szeretetedet és a megértésedet, mintha mi sem történt volna, ahogyan te is szeretnéd viszonzni a bizalmat és a hűséget.

De ha az a személy továbbra is megvetéssel és gyűlölettel viselkedik veled szemben, és folyamatosan barátilag csapkodja feléd a felé nyújtott kezét, akkor jobb, ha egy időre visszahúzod a kezéd.

*** * ***

Mindannyian előbb-utóbb el leszünk véve erről a földről, ezért most kell felismernünk az élet célját.

Az emberi tapasztalat végső célja itt az, hogy ösztönözze és bátorítsa az élet értelmének és céljának keresését. Ennek az emberi utazásnak nem szabad túlzott jelentőséget tulajdonítani. Ahogy az idő karavánja folytatja útját, végül rájövünk, hogy egy nagyobb létezés részei vagyunk, és ezért Isten megismerését kell végső célunkká tennünk.

A haláltól, a kudarcától, a bajtól vagy a fájdalmas bánattól való félelem nagy pánikot ébreszt az emberben.

Amikor valaki nem tud segíteni magán, és amikor a családja sem tud segítséget nyújtani, pszichológiai állapota irigylésre méltó. De Isten nem hagyja el azokat, akik hisznek benne és bíznak abban, hogy képes segíteni nekik.

Mielőtt bárki is velünk lett volna, Isten velünk volt, és amikor elhagyjuk ezt a földet, Isten velünk lesz.

De nem ismerhetjük meg Istent, hacsak nem teszünk erőfeszítést most, és őszintén nem törekszünk arra, hogy kommunikáljunk Vele, és közelebb kerüljünk Hozzá.

*** * ***

Fiatalabb koromban rendkívüli érzékenységben szenvedtem, és ennek következtében én szenvedtem a legtöbbet

Ez egy önkínzás folyamata volt. Mivel annyira érzékeny voltam, úgy tűnt nekem, hogy mások élvezik, ha felzaklathatnak és megfoszthatnak a lelki békémtől.

Ne hagyd, hogy bárki elvegye tőled a nyugalmaidat

A bosszúságom nemcsak mások szarkazmusának és gúnyolódásának volt köszönhető; a megjegyzéseikre való érzékenységemből is fakadt. Rájöttem, hogy minél többet vitatkoztam a kritikusaimmal, annál jobban élvezték.

Végül elhatároztam, hogy senki sem rombolhatja le a belső békémet, és azt mondtam magamnak: „Hadd kritizáljanak, amennyit csak akarnak, de én többé nem fogok odafigyelni a kritikájukra.”

És pontosan ez történt. Teljesen figyelmen kívül hagytam az igazságtalan és bántó megjegyzéseiket, mintha nem is léteznének. Fokozatosan elvesztették a vágyukat, hogy gúnyolódjanak velem, és a barátaim lettek; néhányan még a nyomdokaimba léptek.

Hiábavaló másoktól kedvességet és tiszteletet kérni; ehelyett magunknak kell méltónak lennünk rá.

Ha őszinték vagyunk másokkal, tiszteletet mutatunk nekik, és viszonyozzuk a kedvességüket és a szeretetüket, akkor mindig tisztelettel fognak bánni velünk.

Nem szabad megbénítanunk mások jóindulatát irántunk a túlzott érzékenységünkkel, amikor építő jelleggel kritizálnak minket, hanem inkább együtt kell működnünk mindenki vel, aki segíteni próbál nekünk.

*** * ***

Ez a világ mindig problémákkal és zűrzavarral fog szembesülni. A félelem és a szorongás helyett az embernek Istenhez kell fordulnia, és békét, biztonságot és védelmet kell találnia nemcsak magának, hanem szeretteinek is, akiket Isten a gondjaira bízott.

Nem szabad túlságosan ragaszkodnunk e múlandó élet álmaihoz, hanem inkább szoros összhangban kell lennünk Istennel.

egyszer s mindenkorra megszabadulhassunk az illúzióktól .

Istenről való elmélkedés által érezzük az Ő örömteli jelenlétét, és megszabadulunk az élet rémálmaitól.

*** * ***

Egy gyakorlat a test ellazítására és az elme megnyugtatóására:

Akaraterővel mérsékelten feszítsd meg a tested izmait. Akaraterővel irányítsd az életerőt (az

izomfeszítés folyamata során), hogy elárassza a testet vagy annak bármely részét aktivitással.

Érzem, ahogy az energia vibrál, lüktet, feltölti a testemet és életerővel tölti fel.

Lazíts és érezd az élet és az energia hullámát, ahogy átjárja a tested sejtjeit és szöveteit.

Úgy érzem, te nem a test vagy, hanem az élet, ami fenntartja a testet

Érezd a békét, a szabadságot és a fokozott nyugalmat, ami ennek a gyakorlatnak a gyakorlásával jár.

*** * ***

Ha az isteni tudatosság vezet, akkor még ha a jövő sötétnek is tűnik, a dolgok javulni fognak, és nem fogsz kudarcot vallani, amíg Isten világosságában jársz, és az Ő útmutatása vezérel.

Meg kell szabadulnunk attól a gondolattól, hogy Isten minden csodálatos hatalmával messze a mennyben van, és hogy mi gyengék vagyunk, és nehézségek és problémák halmai alatt vagyunk eltemetve ezen a földön.

Emlékezzünk arra, hogy nem vagyunk egyedül, hogy emberi akaratunk mögött ott rejlik a nagy isteni akarat, és hogy aki őszintén és hűségesen segítséget kér, az biztosan meg is kapja.

*** * ***

A világegyetemben minden mindennel összefügg, és szorosan összefügg másokkal

Az Isten által nekünk adott emberi értelem megfelelő használatán keresztül felismerjük, hogy az egész élet összefügg a Legfelsőbb Elmével.

Néha azt hihetjük, hogy a sors játékszerei vagyunk, de amikor felszabadítjuk tudatunkat a korlátozott, illuzórikus formákon túl, és próbára tesszük tudatosságunk és megértésünk mértékét,

rájövünk, hogy bennünk ott lakozik az isteni erő szikrája, amely megteremti és fenntartja az egész életet, és amely arra vár, hogy felébredjen.

*** * ***

A kisebbrendűségi komplexus egy valós vagy vélt gyengeség rejtett tudatosságából születik.

Hogy kompenzálják ezt a gyengeséget, egyesek a hamis büszkeség pajzsához folyamodnak, és hiúsággal felfuvalkodnak.

Akik nem ismerik a kóros pszichológiai állapot valódi okát, azt mondhatják, hogy a személynek felsőbbrendűségi komplexusa van.

Mindkét komplexus belső diszharmonióra utal, és romboló hatással van az önfejlődésre. A képzelet szüleménye és a valóság semmibevétele, és nincs kapcsolatuk a hatalmas lélek természetével.

Az önbizalmat valódi eredményekre és arra a felismerésre kell alapozni, hogy a megvilágosodott lelkeknek semmiben sem van hiányuk, mert gazdagok Istenben.

*** * ***

Az idegrendszernek két funkciója van:

Az idegrendszer lehetővé teszi számunkra, hogy kapcsolatba lépjünk a világgal. Az ókori jógik felfedezték, hogy az idegrendszer az embereket Istennel is összeköti.

Az emberi testben lévő életerő általában kifelé áramlik, az agyból és a gerincvelőből az idegeken keresztül az érzékekbe és a külső érzékszervi élményekbe.

Amikor ezt az életerőt - meditáció révén - kontrollálni tudjuk, az áramlása befelé fordul a kifelé helyett, és magával húzza a tudatot az átlátszó tengelyek vagy központok felé, ahol a spirituális érzékelés és Isten ismerete lakozik.

Az idegesség - ami az idegek túlzott stimulációja - korlátozza a testi tudatosságot, míg a nyugalom az isteni tudatosságot vonzza be.

Amikor meditálsz, kikapcsolod a külső idegenergiát és lenyugtatod magad, az életerő visszahúzódik az érzékekből a spirituális tudat központjaiba, és ekkor kapcsolat jön létre az idegrendszered és a magasabb tudat között, így megérzed az isteni jelenlétet, és a fény birodalmába kerülsz, amely túlmutat az alvás és az öntudatlanság területén.

*** * ***

Sokan érdeklődnek a fiatalság frissessége iránt, hiszen így vagy úgy mindenki az "örök fiatalság forrását" keresi, de mi is az ifjúság?

Nem minden fiatal feltétlenül fiatal, mivel néhányan valóban meglehetősen idősek, és sokkal törékenyebbnek tűnnek a valós koruknál. Ezzel szemben vannak olyan idősek, akik előrehaladott koruk ellenére is megőrzik fiatalságukat. Éles elméjük van, vitalitásuk energikus lelkükből testükbe és arcukba áramlik, vérük pedig a létezés örömétől lüktet.

Épp ellenkezőleg, vannak negatív, hangulatkeltő, depressziós, kritikus és elkeserítő emberek, mintha már meghaltak volna - hosszú életet kívánok!

a lényünk mélyéből fakadó lelki fiatalság hullámában.

*** * ***

Testvéreim és nővéreim ebben a világban, kérlek, ne feledjétek, hogy Isten egy, és mindannyian egy egyetemes család tagjai vagyunk. Ezért konstruktív módon kell segítenünk egymást - anyagilag, erkölcsileg, pénzügyileg és lelkileg -, hogy példaértékű polgáraivá válhassunk ennek a földnek.

Ha egy 1000 fős társadalom minden egyes tagja csaláshoz, megtévesztéshez és harchoz folyamodna, hogy mások kárára gazdagodjon meg, akkor mindenkinek 999 ellensége lenne. Ha azonban mindenki megpróbálna együttműködni és másokkal dolgozni, ahelyett, hogy ellenük tenné, akkor mindenkinek 999 barátja lenne.

Hasonlóképpen, ha minden ország szeretetből segítené egymást, a Föld békében lenne, és sok lehetőség nyílna mindenki szükségleteinek kielégítésére és jólétük fokozására.

*** * ***

Azok, akik elérték a spirituális megvilágosodást, a férfiasság és a nőiesség ideális tulajdonságait testesítik meg. Amikor valaki tökéletes egyensúlyt ér el az értelem és az érzelem között, megtanulta az egyik legfontosabb leckét, amiért a Földre jött. Fel kell ismernünk, hogy alapvető természetünk spirituális, nem pedig fizikai.

Amikor egy férfi és egy nő pusztán vágyaik kielégítésének eszközeként tekintenek egymásra, azzal kockáztatják, hogy lerombolják a harmóniát és elveszítik az igazi boldogságot. A férfinak éreztetnie kell a nővel, hogy a nő nem csupán azért van vele, hogy kielégítse érzéki vágyait, hanem partnerként és társként, akit értékel, tisztel, és akit az élet legszebb és legmélyebb jelentéseinek kifejeződésének tekint. A nőnek is ugyanígy kell tekintenie a férfitra.

Amikor egy férj és egy feleség tiszta és őszinte szeretettel szeretik egymást, teljes kompatibilitást tapasztalnak fizikai, mentális és spirituális szinten.

Amikor kifinomult módon fejezik ki szerelmüket, az eredmény egy sikeres kapcsolat és megújult boldogság.

*** * ***

Amikor valaki boldogtalan az életben, legbelül tisztában van vele. Csak egyetlen közvetlen út vezet a boldogsághoz, és ez az Istennel való kapcsolat.

Isten soha nem hagyja el azokat, akik bíznak benne, és soha nem hagyja cserben azokat, akik szeretik őt

A spirituális belátással rendelkezők felvázolhatják az utat, rámutathatnak az akadályokra és a buktatókra, de a komoly keresőknek erőfeszítéseket kell tenniük, és maguknak kell megtenniük a távot. A spirituális harmónia azokkal, akik valódi kapcsolatban állnak Istennel, spirituális hasznot kínál azoknak, akik az úton szeretnének járni, és el szeretnék érni a kívánt célt.

*** * ***

Nyugalom

**Amikor az égő aggodalmak elveszítik a hevüket
Nyugalom tör elő, békét és nyugalmat hozva
Ez az élet hajójának fehér árboca
Tartós boldogság szellője tölti meg, mentes az
izgalomtól**

**Így hát gyengéden áttolja a csónakot az Al-Rida-
tó felszínén**

A nyugalom a megelégedettség szelíd áramlása a béke tengere felé, amelyet az aggodalom hullámai nem érintenek. A lélek esernyője, amely az ember elméjére és szívére borul, hogy megvédje életének örömeit, kicsiket és nagyokat egyaránt, a félelem és a szorongás esőjétől.

**Ez a mennyei hang, amely az élet lírájából árad.
Ez a szent só az élet asztalán, a teljesítmény
vízeséseiből aláhulló permet, és a csodálatos, derűs
hangulat, amely a lélek birodalmát harmóniában és
összhangban irányítja.**

**A nyugalom nem csak az elszigetelt elvonulások
sajátja**

**Nincs menekvés a lárma és a zaj elől
Inkább ott érkezik, ahol a szívek szívesen
fogadják**

**És ott marad, ahol a lelkek vigaszt találnak benne
Időtől és helytől függetlenül
Ez egy finom, törékeny virág
Nem tolerálja a durva érintéseket
Inkább él, virágzik és virul
Ha friss, tiszta vízzel öntözik
A nyugalom az érzések csendes tava
Szabad a bánat ráncaitól
Aki félelem könnyeit hullatja
A legkisebb szorongás és szorongás jeleiért is
Amikor a nyugodt lélek lapja be van takarva
Egy réteg tiszta, ragyogó fehér hó:
A nyugalom és a lelki béke hava
A félelem viharai és az aggodalom hurrikánjai
nem fognak diadalmaskodni**

**A nyugalom és a béke zavara
E kemény, fényes réteg alatt
Ezért az áldott, ragyogó ragyogásért**

*** * ***

**A barátság az isteni szeretet legtisztább formája
Mert a szív szabad választásából született
Nem családi ösztönök kényszerítik ránk
A tökéletes barátok soha nem válnak el
Semmi sem szakíthatja el testvéri szeretetük
kötelékeit**

**A barátság kincse a legféltettebb kincs
Mert az igaz barátság összefonódik a lélekkel
E világ határain túl
Minden barát, akivel szeretettel telve kötelékeket
kötünk össze**

**Újra találkozunk velük a mennyei házban
Mert az igaz szerelem sosem hal meg**

*** * ***

**Sokan jönnek a spirituális útra, de akik a végéig
kitartanak, megízlelik a spirituális boldogságot és
élvezik az igazi békét.**

**Az őszinte tanítványok - akik felismerik, hogy a
világ sötét, sáros ösvényei csalódáshoz és
frusztrációhoz vezetnek - Istenhez fordulnak, és teljes
őszinteséggel keresik Őt, és nem kételkednek abban,
hogy képes megmenteni és megvigasztalni őket.**

**Akár kap a kereső kézzelfogható választ Istentől,
akár nem, nem veszíti el a bizalmát Benne, hanem
lelke mélyén továbbra is könyörög Hozzá, biztos
abban, hogy Ő hallja a könyörgést, és hogy a
megfelelő időben válaszolni fog a szív hívására.**

*** * ***

**A tudomány bebizonyította, hogy az anyag
minden részecskéje elpusztíthatatlan, és minden
energiahullám elpusztíthatatlan.**

**Ez magára az emberre vagy halhatatlan spirituális
lényegére is vonatkozik.**

**Az anyag változásnak van kitéve, és az emberi
lélek változó tapasztalatokat él át**

**A végső változást halálnak nevezik, de a halál
vagy az alakváltozás nem változtatja meg és nem
pusztítja el a spirituális lényeket.**

*** * ***

**Ó, világegyetem Ura és szívek Kedvese, kíséren
minket a Te gondoskodásod! Hadd ismerjük fel, hogy
Te vagy az egyetlen isteni Király, aki törekvéseink
trónján trónol.**

**Az élet és halál kapuján túl, Te vagy, Uram, az
egyetlen és legfőbb cél**

Te vagy az igazi élet, és nélküled semmi sem létezik

Áldottak legyünk, hogy jót láthassunk, jót hallhassunk, és inspiráló, hasznos gondolatokat gondolhassunk.

Az alázatosak a világ nagyjai

A keresőnek magának kell keresnie Istent, mivel senki sem adhatja meg neki ezt a tudást; ehelyett a végső jutalom megszerzéséért kell dolgoznia.

Amikor egy kereső szilárdan elhatározza, hogy megtalálja Istent, és ezt az elhatározást komoly elmélkedéssel párosítja, akkor meg fogja találni Őt.

Amint megérinted az isteni jelenlétet, túllépsz az ok-okozat törvényén.

Az ember által elképzelt és keresett boldogság Istenben található, és azok az igazán boldogok, akik kapcsolatban állnak Vele.

Áldj meg minket, Uram, hogy első helyet biztosíthassunk neked az életünkben, és ne engedjük, hogy a világ kísértései versenyezzenek a te szeretetteddel a szívünkben.

Nyissuk meg szívünket az isteni szeretet előtt, hogy beléphessen életünkbe, megtölthesse fénnel, és a boldogság rózsáival díszíthesse.

Minden jótett, amit teszünk, örökre nyerő befektetés

Az ember korlátozott tudata mögött Isten végtelen ereje rejlik

Az egyszerű élet szabadságot ad

Amikor a gondolatok lecsillapodnak, lehetővé válik az isteni program hallgatása a vágyakozás rádióján keresztül. És amikor őszintek vagyunk, őszinte embereket vonzunk magunkhoz, és rajtuk keresztül megtapasztaljuk Isten jóságát és szeretetét.

*** * ***

Nem számít a korod, ha azt mondod, hogy "meg tudom csinálni", akkor fiatal vagy.

Az Isten által adott elme egy hatalmas eszköz, és azt akarja, hogy jól cselekedjünk vele.

Minél többet elmélkedem Istenen magamban, annál tisztábban látszik előttem a jelenléte a körülöttem lévő világban.

*** * ***

Áldj meg minket, Uram, és add, hogy nagy szeretettel szeressünk téged

Hogy gyönyörködhessünk jelenlétedben és gyönyörködhessünk benned,

Életünk minden napján

Hogy a világ és kísértései ne birkózzanak meg szívünkkel

Vagy elterelheti a figyelmünket, és megakadályozhatja, hogy rád gondoljunk

Áldj meg minket, hogy minden napot a te világosságodban és békédben élhessünk

Várjuk Önt és türelmetlenül várjuk kapcsolatfelvételét

Ahelyett, hogy vágyakoznál a világi dolgok után, amelyek nem állandóak

Irányítsd feléd életünk útját

Hogy amikor a rossz szokások megpróbálkoznak

Hogy birtokba vegyen minket és tudatunkat e világ korlátaival kösse

Ötleteink nagy sebességgel repülnek feléd

A világ, Uram, szorongást kelt bennünk

Miközben meditálsz

Biztonságot és lelki békét hoz a lelkünkbe

Te vagy az életünk

És te vagy a mi szeretettjeink

És jelenlétünk édessége

Mély áhítattal borulunk le előtted

Ó, szívünk Ura

Kérünk, töltsd meg életünket szereteteddel

És hogy megmutasd magad nekünk

És minden követődnek és szeretődnek

Buddha és kedvese: #Paramhansa Mester

További előadások a tanártól

Paramhansa Jógánanda

A következő linken:

wwwswaidayogacom

Indiában Buddhát isteni megtestesülésnek tekintik. Körülbelül ötszáz évvel Jézus Krisztus előtt élt, és egy indiai király fia volt.

Gautama apja (aki később Buddhaként vált ismertté, ami azt jelenti, hogy „a megvilágosodott”) születésétől fogva mindenféle luxussal és szépséggel vette körül hercegi fiát, határtalan kényeztetésben részesítve őt. Gautama esküvőjét olyan pompásnak és pazarlónak mondták, amihez foghatót az ősi királyságok még soha nem láttak.

Így nőtt fel és érte el a férfikort Gautama, abban a hitben, hogy a körülötte lévő világ a végtelen örömteli események és a boldog események helye.

Gautama herceg azonban alig várta, hogy felfedezze a palota kapuin és buja kertjein túli világot. Egy nap álruhában elindult szekérhajtójával, hogy saját szemével lássa a világot.

A jóképű fiatalembert megdöbbentette és mélyen megérintette az érzés, amikor életében először látott egy idős, törékeny öregembert, egy másik személyt,

aki utolsó lélegzetét vette, valamint egy élettelen holttestet.

Ránézett egészséges, élénk testére, és megkérdezte a pilótát, hogy az ő teste is megöregszik-e egy napon, lebomlik-e, és elveszíti-e az élet szikráját. A pilóta vonakodva válaszolt:

„Ó, Herceg, minden emberi test fogékony a betegségekre, a gyengeségre és az öregedésre, ezért a sorsuk a halál.”

Ennek hallatán a fiatal herceg komolyan fontolgatni kezdte a földi élet illúzióit. Egyik éjjel, miközben felesége és egyetlen fia aludt, Gautama utolsó pillantást vetett rájuk, és könnyes szemmel elhagyta a palotát, hogy megkeresse az igazságot, amely örökre megszabadítja az emberiséget a bánattól és a fájdalomtól, és megadja nekik az élet és a halál misztériumának igazi megértését.

A herceg az aszkézis és az önmegtagadás számos formáját gyakorolta. Állítólag hét évet töltött böjtöléssel és más spirituális gyakorlatokkal. Végül, miközben egy banyánfa (fügefa) alatt meditált India Bodh Gaya régiójában, elérte a teljes megvilágosodást.

Ezután visszatért a normális étkezéshez, hogy táplálja testét, és elterjesztette Indiában az együttérzés és az egyenlő szeretet elveit minden élőlény - ember, madár és állat - iránt. Azt is tanácsolta, hogy ne ragaszkodjunk a világi dolgokhoz a nirvána, vagyis az elszakadás állapota elérésének reményében, amely felszabadítja a lelket az újjászületéstől.

Később követői terjesztették tanításait Indiában, Japánban, Kínában és a világ más részein.

A nirvána állapotát, vagyis a kettősség hiányát gyakran félreértelmezik, mint az én megsemmisülését. Buddha azonban a korlátozott személyiség vagy hamis én megsemmisülését értette alatta. Ennek a szűk személyiségnek meg kell semmisülnie, hogy a halhatatlan lélek megszabadulhasson az emberi testbe való visszatérés körforgásából.

A buddhista megsemmisülés doktrínáját, amely az élet céljának tekintette, Indiában később Sankara, az indiai szvámi rend alapítójának szvámi doktrínája váltotta fel, aki azt tanította, hogy az élet célja az egyetemes szellemmel való boldog, tudatos egyesülés elérése az öntudat megsemmisülése nélkül.

Buddha mester és tanítványai cölibátusban éltek. Indiában utazgatva különös esemény történt Buddhával, ami zavarba hozta tanítványait, és néhányukat kétségbe vonta mesterük viselkedésében.

Miközben a nagy Buddha egy fa árnyékában pihent velük, egy nő odalépett hozzájuk, és ellenállhatatlanul vonzotta Buddha teste és arca, amely rendkívüli ragyogást sugárzott. Azonnal beleszeretett. Szenvedélytől eltelve, tárt karokkal rohant hozzá, hogy átölelje és megcsókolja, és felkiáltson: "Ó, élet öröme és fénye, szívem a szeretettől dobog irántad!"

A tanítványok meglepődtek, amikor meghallották, hogy mesterük így válaszol a kísértőnek: „Kedvesem,

én is szeretlek, de most ne érh hozzá, mert még nem jött el az idő.”

Így válaszolt: „Azt mondod, hogy ’szerelmem’, mégis megtiltod, hogy hozzád érjek!”

A nagy Buddha így válaszolt: „Légy biztos benne, szerelmem, hogy később megérintelek, de most nem, és bebizonyítom, mennyire szeretlek.”

Látván, hogy a nőt nem győzték meg a szavai, hozzátette: „Bízz a szavaimban, szerelmem, és soha ne kételkedj bennük! Később, amikor a beléd szerelmes szerelmeseid elhagynak, eljövök hozzád.”

Tanítványai zavartan hallgatták mesterük romantikus történeteit, és néhányan azt hitték, hogy tanáruk valóban a csábító csapdájába esett.

Évekkel az eset után, miközben Buddha a tanítványaival meditált, hirtelen felkiáltott: „Mennem kell, mert csábító szerelmem hív. Most szüksége van rám, és teljesítenem kell az ígéreteimet, amit neki tettem.”

Amint kimondta ezeket a szavakat, felkelt és elfutott, a tanítványok pedig utánafutottak, kétségbeesetten próbálva megmenteni a csábító nő kísértésétől.

Végül a nagy tanító és tanítványai megérkeztek ugyanahhoz a fához, ahol évekkal korábban találkozott a kísértővel. Mit láttak a fa alatt?

Ugyanazt a nőt látták a földön fekvé, gyönyörű testét himlő borította, és bűzös, gennyes gennyek borították.

A tanítványok remegni kezdtek, és azonnal elhúzódtak tőle, de Buddha gyengéd szívével és mély szeretetével leült mellé, felemelte oszló testét, az ölébe helyezte, és a fülébe súgta:

„Szerelmem, azért jöttem, hogy bebizonyítsam, mennyire szeretlek, és hogy beteljesítsem az ígéretemet, miszerint megérintelek. Régóta vártam, hogy bebizonyítsam őszinte szerelmemet. Akkor is szeretlek, amikor már mindenki más nem szeret, és akkor is megérintelek, amikor a barátaid - a dicsőség napjai - nem akarnak megérinteni.”

Amikor ezeket a szavakat kimondta, azonnal meggyógyította nyomorúságos állapotából, és megkérte, hogy csatlakozzon tanítványai családjához, mire a nő rendíthetetlen elszántsággal és mérhetetlen örömmel válaszolt a kérésre!

Béke legyen veled

Megerősítések Általános gyógyulásért

Minden érzés, minden gondolat és akarat trónján,

Uram, te ülsz, és vigyázol lényemre,

Gondolat, akarat és érzés vagy

Te irányítasz minden gondolatot, akaratot és érzést

Hogy a te útmutatásod szerint cselekedhess

**És kövesd az útmutatásodat
És válj a példaképeddé
A tudat templomában fény van
A fényed a nagy gyógyító
Amit szemeim láttak korábban, most látom
A templomom most már kivilágosodott, nincs
benne sötétség!
Elaludtam és a templom pusztulásáról álmodtam
A félelem és tudatlanság fejszéivel, és a
szorongás tüzével
Csak arra ébresztettél fel, hogy lássam az
építményt épségben, nem romokban!
Imádni akarlak, látni akarlak
A lényemben, a csillagokban
A test sejtjeiben rendszeresen működnek
Kijavítja és helyreállítja a test minden hibáját.
Ó, mennyire vágyom rád, hogy imádhassalak
Látlak a testemben, magam körül, és az egész
létezésben.
Te minden létező vagy
Szeretetem irántad, Uram, határtalan!
Akaratod, Uram, bennem munkálkodik
Az akaratom a te fényed szikrája
Bennem fény ragyog, és a sötétség visszahúzódik**

Szándékozni és akarni fogom

Dolgozni és építkezni fogok

Ne hagyj, hogy az egom vezessen

Inkább te vagy az, aki irányít

És te vagy az, akire hallgatok

Akaraterőmmel fogom elérni

Fáradhatatlanul aktív

Erősítsd hát meg elhatározásomat, Uram!

A te nagy akaratod által

Hadd váljunk, Uram,

Mint ártatlan kisgyerekek

Mint akik élvezik a mennyek országát

A bennünk lévő szereteted tökéletes

És mivel te vagy a tökéletesség

Így vagyunk egészségesek, testileg és lelkileg is

Mindenütt jelen vagy, és a tökéletesség a jelenlétedben lakozik.

A fényed a testedben ragyog

Sejtjei egészségesek, és a te fényedből merítik

Hadd vegyem észre, hogy a gondolataimban élsz

A lelkemmel és a lényemmel

Testem minden atomjával

Hadd tudatosuljak bennem!

**Ó, életem élete, te tökéletes vagy, te mindent
átölelsz**

A szívemben vagy, és a gondolataimban is

A szemeimmel, az arcommal és a testemmel

**Te vagy az, aki megmozgatód a lábaimat, hogy
járhassak**

Mindketten hangosak

Az erőd a támaszod; a tevékenységed a te erőd

Nem fogok elesni, mert támogatasz engem

Nem esek le, mert

Bízom az erődben!

A torkomban vagy

A méhemben és a hárttyáimban vagy

Minden szerv fénytől ragyog

Gerinceimben pislákolasz, ragyogsz

Erőtéljesen feltöltött, teljesen egészséges

Átáramolsz az idegeimen, tiszta energia

Tökéletesen jól van

Az ereimben, az artériáimban folyik

Tűz vagy, mely felemészt minden tisztátalanságot

Megtisztítja a testet minden betegségtől

**Ahogy te vagy a szerelmem, úgy én is a te
szerelmed vagyok,**

Érzem a jelenléted a gondolataimban

Lüktet az élet áramlatával

**Hadd szárnyaljon a képzeletem minden határon
túl**

**Hadd repüljön minden régióban akadályok és
korlátozások nélkül**

**Ha betegségekre gondolok, magam is
megbetegedhetek.**

**Amikor az egészségemre gondolok,
meggyógyultnak érzem magam**

Minden pillanatban, minden órában, minden nap

Erősnek, egészségesnek érzem magam

**Boldognak, energikusnak és örömtelinek érzem
magam**

Azt álmodtam, hogy beteg vagyok

Felébredtem és nevettem, amikor megtaláltam

Könnyek gyűlnek a szemhéjamban

Ezek az öröm könnyei, nem a bánat könnyei

Nagyon egészséges és jó formában vagyok

A betegségről szőtt álmok ellenére

Ó, Istenem, hadd érezzem az örömet

És szeretlek téged és a jelenlétedet

Akár engedelmes vagyok, akár makacs

Szeretted maradok, Uram, mindörökké

Hadd érezzem, hogy mindig egészséges vagyok

És boldog vagyok az életemben

Hadd töltssem be a boldogságodat

Hadd értsem meg, ó, Mindentudó,

A te bölcs akaratodért!

Önelemzés: A boldog élet kulcsa

Paramhansa Yogananda mester

Fordítás: Mahmoud Abbas Masoud

Hagyjuk el az ego korlátait, és barangoljunk a spirituális fejlődés hatalmas, határtalan mezőin! Ahogy az idő karavánja az élet ösvényein halad, úgy kell a lélek karavánjának is a végső terjeszkedés ösvényein haladnia az isteni szellem küszöbéhez.

Az élet legfontosabb feladatainak teljesítésére irányuló kezdeményezés gyakran az emberi szokások romjai és törmelékei alatt rejtőzik. Meg kell szabadulnunk e szokások fojtogató befolyásától, és el kell vetnünk a vágyott siker magvait életünk talajában. Az élet akkor nyer értéket és jelentőséget, amikor elvégezzük a legfontosabb és legalapvetőbb feladatot: felfedezzük létezésünk valódi értelmét és értékét.

Az embereknek meg kell érteniük, hogy az élet ezen dinamikus kozmikus képei nem ok nélkül jelennek meg. Minden nap új jeleneteket látunk, és minden nap új tanulságokat hoz, amelyeket az emberi lét végső céljára összpontosítva kell megtanulnunk: felismerni az élet fátyla mögött rejtőző Legfelsőbb Lényt.

Emberek milliói soha nem végeznek önelemzést. Pszichológiailag környezetük automatizált

termékeihez hasonlíthatók. Életüket a reggelivel, ebéddel, vacsorával, munkával, alvással és szórakozás, szórakozás keresésével töltik. Nem tudják, mit keresnek, miért keresik, vagy miért nem találták meg a teljes boldogságot és a tartós megelégedettséget. Önelemzés nélkül az emberek automaták maradnak, akiket környezetük feltételei irányítanak. A megfelelő önelemzés a leghatékonyabb módja a fejlődésnek és a saját potenciál kibontakoztatásának.

Az önelemzést őszintén és becsületesen kell végezni. Ennek a legjobb módja, ha valaki naponta leírja gondolatait és vágyait, lehetővé téve számára, hogy szembesüljön valódi önmagával szépítés vagy színlelés nélkül. A legtöbb ember azért nem változik jobbra, mert nem látja meg a saját hibáit.

Mindenki a környezete és az öröklődése terméke. Egy adott országban született személy az adott ország jellegzetes jegyeit viseli magán. Egy Kínában vagy egy nyugati országban született személy nagy valószínűséggel az adott országhoz kapcsolódó vonásokat és tulajdonságokat fogja mutatni. Az a környezet, amelyben az egyén él, örökletes tényezők eredménye: az előző életekben szerzett előnyök és vágyak. A korábbi inkarnációkból szerzett tulajdonságok vezetnek az egyén születéséhez abba a családba vagy környezetbe, amelyben találja magát.

Amikor híres családokról olvasunk, gyakran észrevesszük, hogy a nagy emberek gyermekei nem feltétlenül állnak szüleik intellektuális szintjén. Ez az emberi biológiai és genetikai hiányosság gyanakvást és kérdéseket vet fel: Miért nem tapasztaljuk ugyanazokat az eredményeket az emberi életben,

mint amilyeneket a növény- és állatvilágban megfigyelhetünk, ahol a jó fajták általában jó fajtákat hoznak létre? A válasz megtalálásához az emberi élet belső működésébe kell belemerülnünk.

Nem ritka, hogy egy irodalommal és tudománnyal foglalkozó családban olyan gyermekkel találkozunk, akit egyáltalán nem érdekel az irodalom. Igaz, hogy irodalmi környezetben született és nevelkedett, irodalomkedvelők között, mégis nem osztja ugyanazokat a hajlamokat. Miért és hogyan fordulnak elő ilyen paradoxonok? A környezet és az öröklődés nem ad logikus magyarázatot erre a jelenségre. De mindezen tényezők mögött a reinkarnáció igazsága rejlik. Bizonyos tulajdonságok hasonlósága miatt születünk egy adott családba. De a család minden tagja független egyén, akinek a múltbeli életeiből származó tulajdonságai vannak. Emiatt, a családtagok közötti biológiai és genetikai hasonlóságok ellenére, minden ember jellemében és személyiségében különbözik a többitől.

Egy személy úgy dönt, hogy egy adott családba és egy adott társadalmi vagy nemzeti környezetbe születik, múltbeli cselekedetei által meghatározott okokból. Ebből a szempontból az ember a saját sorsának építészé és tervezője. Bizonyos mértékig megjósolható, hogy mivé válik a jövőbeli életében, ha elemzi vágyait és kiemelkedő szokásait ebben az életben.

Itt rejlik az önelemzés fontossága a spirituális növekedés szempontjából. Vannak, akik a tragikus regények olvasásától függenek, kedvenc műfajuknak tekintik őket, és úgy érzik, hogy életük végéig élvezni fogják őket. De ha önelemzést végeznének, azt

tapasztalnák, hogy gyakran depressziósak és ingerlékenyek lesznek az ilyen típusú irodalom folyamatos olvasása miatt. E depresszió miatt lehet, hogy meg akarnak szabadulni a szokástól, és ehelyett olyan spirituális könyveket szeretnének olvasni, amelyek inspirálják gondolataikat és táplálják érzéseiket egészséges és magasztos gondolatokkal. Ha ezt a változást megteszik, azt fogják tapasztalni, hogy életük csodálatos új irányt vett a tudatos megkülönböztető képességnek és az erős elszántságnak köszönhetően.

Igaz, hogy nagyon gyorsan meg tudjuk változtatni magunkat, ha akarjuk, de az évek során kialakult szokások és minták megváltoztatása valódi erőfeszítést és erős akaratot igényel.

Egy mélyen berögzült szokás kiirtásához minden elszántságot mozgósítani kell az ellenkező irányba, amíg a rossz szokás semlegesítve nem lesz, és ereje semmissé nem válik. A legtöbb emberből hiányzik a szükséges türelem és kitartás ehhez. Azonban fel kell ismerni, hogy amit az ember létrehozott vagy tett, az kitörölhető vagy semmissé tehető.

Amikor önmagad elemzed, erős vágyat érezz arra, hogy megszüntesd a gyengeségeidet, és azzá az emberré válj, akinek lenned kell. Ne csüggedj vagy frusztrált legyél, amikor olyan hibákat fedezel fel, amelyeket az őszinte önelemzés kiemel; ehelyett tekintsd ezt lehetőségnek arra, hogy azonosítsd, min kell javítani a személyiségedben.

Felmerült egy elmélet, miszerint a gondolat az endokrin mirigyek terméke. Ez a koncepció alaptalan. A hús és a csont nem képes gondolatot létrehozni. Az elme minden dolog fő építész, legyen az általános

vagy specifikus. Ahogy a víz lehűl, úgy ölt fizikai formát a gondolat a kondenzáció révén. Az univerzumban minden gondolat fizikai formában létezik. Még az endokrin szerv is a gondolkodás egy miniatűr modelljének fizikai megnyilvánulása.

Egy személy fizikai és pszichológiai állapota szorosan összefonódik. Például megfigyelték, hogy a májbetegségben szenvedők gyakran ingerlékenyek és rosszkedvűek. Ha valaki túlzott epetermelésben vagy májműködési zavarban szenved, előfordulhat, hogy nem hajlandó mosolyogni vagy vidám lenni mindenkivel, akivel találkozik. Ehelyett dühösnek és ingerlékenynek érezheti magát. A gondolatokat és az érzelmeket a fizikai állapot befolyásolja.

Amikor a szervek károsodnak, az negatívan befolyásolja a mentális erőt, ami viszont gyengül. Azok, akik sok húst esznek, gyakran hajlamosak a dühre és az ingerlékenységre. Ha valaki egy hétig csak szőlőlevet fogyasztana, felfrissülne és harmóniában érezné magát mindenkivel.

A túlevés és a nem megfelelő ételek fogyasztása nagy mennyiségű méreganyagot termel és tart vissza a szervezetben, ami kétségtelenül negatív hatással van az elmére, lassúvá, letargikussá és könnyen ingerlékenyé teszi azt. A szőlő- vagy narancslé időszakos böjtje segít megtisztítani a testet, ami viszont segít az agy revitalizálásában és energizálásában. Továbbá, a heti egy napos, néha háromnapos terápiás böjt (a böjt alatt víz és gyümölcslé fogyasztása közben) kimutathatóan segít megtisztítani a szervezetet a felhalmozódott méreganyagoktól és salakanyagoktól. A három napnál

hosszabb ideig tartó böjtöt orvos vagy böjtszakértő felügyelete mellett kell végezni.

Egyszer találkoztam egy hetvenéves férfival, aki könnyű ruhát viselt, kabát és zokni nélkül, pedig nagyon hideg volt. Biztosított róla, hogy egyáltalán nem fázik! Hozzászoktatta a testét a hideg időjáráshoz. Az elme jobban befolyásolja a testet, mint a test az elmét, pedig a test kémiai elemei folyamatosan hatnak az elmére.

(Megjegyzés: Az ételek és a táplálkozás mentális egészségre gyakorolt hatásának komoly kutatása már évek óta folyt, mielőtt Paramhansa ezt a megfigyelést tette volna. Azok az emberek, akik szegénységben nőttek fel és nem kaptak megfelelő táplálkozást, kétségtelenül károsodott mentális fejlődést és lassabb reakciókat mutattak. Ezenkívül a tudomány kimutatta, hogy az örület egyes formái [amelyeket még mindig gyógyíthatatlannak tartanak] jelentősen javultak egyszerű vitaminhasználattal. Egyes depresszió-, szorongás- és más érzelmek okai a szervezetben lévő kémiai elemek egyensúlyhiányára vezethetők vissza.)

Bár az elme jelentős hatással van a testre, nem bölcs dolog elhanyagolni a testet. Az egészséges ételeket előnyben kell részesíteni az egészségtelenekkel szemben. Ha a körülmények megkövetelik, hogy olyan emberekkel élj együtt, akik ingerlékenyvé tesznek, tanácsos időről időre megváltoztatni a környezetedet. De mindezeknél még jobb, ha megváltoztatod a pszichológiai állapotodat, hogy ne zavarjanak mások tettei. Változtass magadon, és bárhol békében és boldogságban élhetsz majd.

A világ egésze olyan, mint egy elmeegógyintézet. Vannak, akik féltékenységtől és irigységtől szenvednek, mások haragtól, gyűlöletből és kéjvágytól. Szokásaik és érzelmeik áldozatai. De békét teremthetsz a környezetben. Elemezd önmagad. Az érzelmeknek határozott következményei vannak az elmében és a testben. Az irigység és a félelem sápadttá teszi az arcot, míg a szeretet ragyogóvá teszi. Ha nyugodt tudsz lenni, mindig boldog leszel.

Bármilyen éinformát is igyekszik kialakítani az ember, erőfeszítéseket kell tennie valódi természetének elemzésére és legjobb tulajdonságainak fejlesztésére. Lehet erkölcsi, etikai, hazafias, művészi vagy vállalkozói identitása, és így tovább. Ha célja az, hogy összhangban legyen a legmagasabb erkölcsi ideálokkal, akkor becsületesen kell élnie, és jóakarattal és jóindulattal kell rendelkeznie mindenki iránt. Ez az erényes viselkedés lényege. A büszkeség az, ami arra készíti azokat, akik igazolják magukat, hogy kritizálják és elítélik a körülöttük lévő gyengéket. De a nemes jellemű és megértő lelkek együttéreznek másokkal, és nem ítélik el őket a tudatlanságból és a téves ítékezésből eredő hibákért.

Az anyagi hajlamúak gyakran szükségtelenül szenvednek. Az ilyen embereknek meg kell tanulniuk az önuralmat, különben olyanok lesznek, mint a fizikai világ mozgó darabjai, akiket arra köteleznek, hogy naponta bizonyos számú cigarettát elszívjanak és meghatározott ételeket egyenek. Fejfájást kapnak, ha kihagyják a kávéjukat vagy az ebédjüket, és csak meghatározott tulajdonságokkal rendelkező matracon tudnak aludni. Bár a kényelem rendben van, nem

szabad hagyni, hogy rabszolgasorba taszítsák magukat. Az egyensúly elengedhetetlen, és hacsak nem egyensúlyozzuk ki mentális, fizikai és spirituális természetünket, nem fogjuk megismerni a boldogságot. Nem bölcs dolog hagyni, hogy az anyagi természet uralja bölcsességünket és ítélőképeségünket. A végső szó és a végső döntés mindig a lelkiismereté és a belátásé.

Az egyszerű életnek és a magasztos gondolatoknak kellene az emberiség céljainak lenniük. A boldogság minden elemét magunkban kell hordoznunk. Ez meditációval és tudatunknak a folyamatosan megújuló spirituális örömmel való összehangolásával lehetséges. Isten egyetemes boldogság, és Vele összhangban érezzük az Ő örömét és ízleljük az Ő édességét. Soha nem szabad boldogságunkat semmilyen külső befolyásnak álcáznunk. Bármilyen környezetben is élünk vagy dolgozunk, meg kell védenünk belső békénket a befolyásától. Elemezzük önmagunkat, és váljunk azzá, aminek lenned kellene, és amivé válni szeretnél. Az emberek ritkán tanulnak meg igazi önuralmat; ehelyett olyan dolgokat tesznek, amelyek károsak a saját jólétükre, mégis azt hiszik, hogy boldogok! De a boldogságuk illuzórikus. A boldogság és a siker igazi kulcsa abban rejlik, hogy megtedd azokat a dolgokat, amiket tenni akarsz, mert ez a kötelességed, és tartózkodj a káros dolgoktól, mert jobb elkerülni azokat.

Nem szabad, hogy a gondolataid számtalan aggodalommal és érdeklődési körrel legyenek elfoglalva. Értékelj őket, hogy eldöntsd, valóban fontosak-e. Az idő értékes, és nem szabad pazarolni. Egyetlen hasznos könyv elolvasása sokkal jobban

javíthatja a közérzetedet, mint a filmek nézése. Gyakran mondom: "Ha egy órát olvasol, írd kettőt. Ha két órát írsz, gondolkodj háromig. Ha három órát gondolkodsz, meditálj végig."

Bárhová is megyek, mindig megőrzöm lelki békémet és nyugalmamat. Az iránytű tűje mindig északra mutat. Hasonlóképpen, az elmének mindig a lelki öröm pólusa felé kell irányulnia; akkor senki sem fogja tudni megzavarni a békédet vagy felborítani az egyensúlyodat.

Az embernek arra kell törekednie, hogy minden nap jobb legyen, mint az előző, különben visszafejlődhet az egészség, a belső béke és a boldogság tekintetében. Miért? Mert nem tesznek elég erőfeszítést a gondolataik és tetteik irányítására. Az emberek kialakítják a szokásaikat, és meg tudják változtatni azokat. Ha hajlamosnak találsz magad a negatív gondolkodásra, vedd körül magad jó emberekkel, olvass jó könyveket, és meditálj. A társaid megváltoztatása, ha szükséges, pozitív hatással lehet az életedre.

Amikor elhatározod, hogy jobbra fordulsz, ne feledd, hogy a jó társaság és a pozitív hatások elengedhetetlenek és nélkülözhetetlenek a céljaid eléréséhez. A környezet befolyása - legyen az jó vagy rossz - erősebb, mint az akaratod, ezért ezt tartsd szem előtt, amikor másokkal foglalkozol.

Az önelemzés az önfejlesztéshez is elengedhetetlen. Ha bátran és félelem nélkül tudod elemezni magad, akkor képes leszel ellenállni mások elemzésének, és a kritikájuk nem fog rád hatni.

Akik mások hibáin rágódnak, azok ragadozók. A világ tele van gonoszszággal, ezért nem szabad rosszat mondani, rosszat gondolni vagy rosszat tenni. Inkább olyannak kell lenned, mint egy rózsa, amely a kedvesség, a tiszta szándékok és a testvéri szeretet illatát árasztja. Hadd érezzék az emberek, hogy igazi barát vagy - építő, nem romboló. Ha jobb akarsz lenni, mint amilyen vagy, elemezd magad, és ápolod a benned rejlő nemes tulajdonságokat. Egy kedves lélek ékesszólóbban beszél tulajdonosáról, mint a szavak, mert egyedi rezgést bocsát ki, amelyet mások hibátlanul érzékelnek és megértenek. Gondolj a fényre, és a sötétség eltűnik. Tanulj, elmélkedj, és tegyél meg mindent, hogy segíts másokon, és levegyed a vállukról az aggodalom, a fájdalom, a félelem és az igazságtalanság terhét.

Sokan céltalanul bolyonganak az életben, világos cél nélkül. Határozd meg a célokat, és törekedj annak elérésére. Szánj időt az önvizsgálatra és a személyes imára. Sok inspiráló dolog vár felfedezésre, mégis gyakran pazaroljuk az időnket és az energiánkat jelentéktelen dolgokra. A boldogság nem jön el, ha nem a nagy személyiségek bölcsességére összpontosítunk, és nem az ő fényük vezet minket. Gondolataik más spirituális könyvekben és írásokban találhatóak, hogy segítsenek és útmutatást adjanak nekünk.

Jó dolog élvezni az élet örömeit, de semmi sem helyettesítheti a belső életet és az önelemző elmélkedést, mert a boldogság a szemlélődésen és a nagy elmék megismerésén múlik könyvekben megőrzött gondolataikon keresztül, ahogyan azon is, hogy jó és nemes emberekkel vegyük körül magunkat.

A magány kellemes azok számára, akik szeretik az elmélkedést, de ez nem jelenti azt, hogy eltávolodsz az emberektől, vagy elszigeteled magad. Amikor társasági életet szeretnél élni, tedd azt teljes szívedből, minden szeretetteddel és barátságoddal, hogy barátaid megnyugodjanak a jelenlétedben, és mindig örömmel várják, hogy találkozzanak veled és élvezzék a jó társaságodat.

Béke legyen veled

Effektív kockázat

Paramhansa Jógánanda

Beléptem a remetelakba, és büszkén nyújtottam át tanáromnak, Sirri Yuktsuwarnak egy kosár zöldséget, miközben ezt mondtam:

„Ez egy ajándék önnek, uram! Ezt a hat nagy karfiolt a saját kezemmel ültettem, és egész növekedési szakaszukban olyan gyengédséggel gondoztam őket, mint egy anya a csecsemőjét.”

Sri Yuktiswar hálás mosollyal válaszolt:

„Köszönöm. Kérlek, tartsd a szobádban; holnap szükségem lesz rá egy különleges vacsorához.”

Épp Puri városába érkeztem, hogy a nyári szünetet tanárom tengerparti remetelakában töltssem. Ez a kétszintes, vidám elvonulóhely a Bengáli-öbölre néz, és a tanár építette tanítványai segítségével.

Másnap korán ébredtem, felfrissülve a sós tengeri szellőtől és a remetelak nyugodt varázsától. Hallottam, ahogy a tanár dallamos hangján szólít, ezért rápillantottam a szeretettel és gyengédséggel

teli karfiolokra, majd gondosan elrendeztem őket az ágyam alatt.

A tanár azt mondta: „Menjünk a tengerpartra.” Előrement, én pedig egy csoport fiatal diákkal követtem. A tanár szemrehányóan ránk nézett, és azt mondta:

"Kérlek, két sorban haladjatok, lépéseiteket egymással szinkronban tartva."

Aztán, miközben engedelmeskedtünk neki, megvizsgált minket, és valami ilyesmit kezdett el mondani:

Ó, fiúk, legyetek erősek és meneteljete rendezett sorokban!

Lenyűgözött, milyen gördülékenyen haladt a tanár a fiatal diákok kecses lépteivel.

A tanár a szemembe nézett, és azt mondta: „Állj! Becsukta a remetelak hátsó ajtaját?”

Azt válaszoltam: „Azt hiszem, uram.”

Seri Yuktsuwar néhány percig hallgatott, halvány, szinte elfojtott mosoly játszott az ajkán, majd végül megszólalt:

„Nem, figyelmen kívül hagytam, hogy a szent meditációt nem szabad kifogásként használni a fizikai étkezések elhanyagolására.”

Azt hittem, viccel, de hozzátette: „A hat karfiolodból hamarosan öt lesz.”

A tanító utasítása szerint tértünk vissza, és amikor a rituális helyhez értünk, így szólt:

„Várj egy pillanatot! Nézd, Mukunda (Paramhansa), balra, az udvaron át az út felé. Valaki hamarosan odaér, és ő lesz a büntetésed okozója.”

Elrejtöttem a bosszúságomat ezek miatt a homályos megjegyzések miatt. Hirtelen megláttam egy falusit az úton, aki furcsán táncolt és értelmetlenül gesztikulált a karjaival. Majdnem megnémultam a kíváncsiságtól, és feszülten bámultam a teljesen nevetséges látványt. Épp amikor a férfi eltűnni készült a szemünk előtt, Sri Yuktswar megszólalt: „Most már visszajön.”

A falusi azonnal irányt váltott, és a remetelak hátsó része felé indult. Miután átkelt egy homokos ösvényen, a hátsó ajtón lépett be az épületbe, amit nem zártam be, ahogy a tanárom utasította. Röviddel ezután előbukkant az egyik becses karfiolommal a kezében, büszkesége méltóságteljesen és tiszteletteljesen lépkedett.

Ez a komikus jelenet, amelyben én voltam az áldozat, nem tántorított el attól, hogy üldözőbe vegyem a tolvajt, akit dühös sebességgel üldöztem. Alig értem el a felét, amikor Srí Yuktiswar tetőtől talpig remegve a nevetéstől, rám kiáltott, és megkért, hogy menjek vissza. Két vidám kitörés között így magyarázott:

„Szegény fickó nagyon vágyott a karfiolra. Úgyhogy gondoltam, nem ártana neki, ha kapna egyet a te karfiolodból, amit nem gondoztál rendesen!”

Berohantam a szobámba, és rájöttem, hogy a tolvaj zöldségimádó, mivel hozzá sem nyúlt az aranygyűrűimhez, az órámhoz vagy a pénzemhez, amelyek mind szétszóródtak a takarón. Ehelyett az

ágy alá lopakodott a karfiollal teli rejtett kosárhoz, teljesítve szíve vágyát.

Azon az estén megkértem Sri Yuktwart, hogy magyarázza el nekem az esetet, ami nem volt mentes a zavarba ejtő vonásoktól. A tanár lassan megrázta a fejét, és így szólt:

„Meg fogod érteni, hogy egy napon a tudomány hamarosan számos ismeretlen törvényt fog felfedezni.”

Néhány évvel később, amikor a rádió csodái hirtelen felderengettek a világ előtt, ámulattal telve emlékeztek a tanító jóslatára. A térről és időről alkotott régi elképzelések örökre eltűntek, mert ma már nincs egyetlen otthon sem, bármilyen kicsi is legyen, amelyet ne érne el a globális rádió- (és műholdas) csatornák sokasága. Még a legtompább elmék is megnyíltak és kitágultak az emberiség egyik meghatározó jellemzőjének, a létezés teljességének cáfolhatatlan bizonyítéka előtt.

A karfiol komikus történetét megérthetjük, ha egy rádióhoz hasonlítjuk. A tanárom egy tökéletes adó és vevő volt. A gondolatok nem mások, mint finom, éterikus rezgések. Ahogyan egy érzékeny rádió felvesz egy adott műsort a mindenütt sugárzott több ezer közül, úgy volt Sri Yuktiswar is fogékony egyetlen gondolatra - a karfiol megszállott bolondjának gondolatára - a világban sugárzott számtalan emberi gondolat közül. Ahogy a tengerpart felé sétáltunk, a tanár megérezte az egyszerű falusi vágyát, és azonnal cselekedett, hogy teljesítse. Tanárom szent szeme a diákok előtt megpillantotta a táncoló férfit. Az, hogy elfelejtettem bezárni a remetelak ajtaját, kényelmes kifogást adott a

tanárnak, hogy megfosszon az egyik szeretett növényemtől. Így Sri Yuktiswar, miután vevőként működött, adóként is működött. Ebben a szerepben a tanár képes volt arra vezetni a falusit, hogy fordítson, és menjen egy adott szobába, hogy szerezzen egyetlen karfiolt.

A belátás a lélek vezetője, és a nyugalom pillanataiban nyilvánul meg igazán az emberben. Szinte mindenki megtapasztalt már megmagyarázhatatlan belső intuíciót, vagy képes volt hatékonyan átadni gondolatait egy másik személynek.

Egy szorongástól mentes emberi elme képes ellátni a rádió összes összetett funkcióját: gondolatok továbbítását és vételét, valamint a nem kívántak kiszűrését. Ahogyan egy rádióállomás adóteljesítménye az általa felhasznált villamos energia mennyiségétől függ, az emberi elme hatékonysága, akárcsak egy rádióé, az egyes emberek akaraterejétől függ.

Minden gondolat örökre sodródik az univerzumban. Mély koncentráció révén egy megvilágosodott tanító képes megragadni és olvasni bármely ember gondolatait, legyen az élő vagy halott. A gondolatok univerzális, nem egyéni eredetűek. Az igazságokat nem lehet létrehozni, csak felfedezni. A hamis gondolatok - kicsik vagy nagyok - a tisztánlátás elégtelen képességéből fakadnak. A jóga célja az elme lecsendesítése, hogy az torzítás vagy zavar nélkül meghallhassa a belső hang tévedhetetlen útmutatását.

A rádió és a televízió távoli emberek hangjait és képeit juttatta el egyszerre milliók otthonába. Ez volt

az első tudományos bizonyíték arra, hogy az emberiség egyetemes szellem. Bár a vak szubjektivitás minden eszközzel megpróbálja uralni és megragadni az emberiség lényegét, ez nem egy adott térbeli ponthoz kötött test, hanem inkább az egyetemes létezés szelleme.

Ezzel kapcsolatban Charles Robert Richet, a fiziológia Nobel-díjasa a következőket írta:

„Valóban furcsa és figyelemre méltó, hogy a valószínűtlen természeti jelenségek még mindig előfordulnak. Amikor megszilárdulnak, nem fognak jobban lenyűgözni minket, mint a tudomány a múlt században. Azok a jelenségek, amelyeket ma már könnyen elfogadunk, úgy gondoljuk, hogy már nem ámulatba ejtenek minket, mert érthetővé váltak. De ez nem így van. Ha már nem ámulatba ejtenek minket, az nem azért van, mert megértettük őket, hanem azért, mert ismerőssé váltak. Ha minden felfoghatatlanon ámulnunk kell, akkor mindenben ámulnunk kell: egy levegőbe dobott kőn, egy makkon, amely nagy tölgyfává növi ki magát, a higany tágulásában hevítés hatására, és a vas mágnes általi vonzásában.”

„A mai tudomány már nem bonyolult. Az elképesztő és váratlan tények, amelyekre utódaink következtetni fognak, most közel vannak hozzánk, és úgymond ránk merednek, még akkor is, ha nem látjuk őket. De nem elég azt mondani, hogy nem látjuk őket: nem is akarjuk látni őket, mert amint egy váratlan és ismeretlen tény megjelenik, megpróbáljuk beilleszteni az elfogadott tudás általános keretébe, és dühösek leszünk, ha bárki ezután kísérletezni mer!”

Forrás: Yogi naplója: Az önéletrajz

Láttam, ahogy bujkálsz

Egy virágra néztem és imádkoztam, és azonnal megláttalak téged, ó, Isteni Lélek, elrejtőzve benne. Áradta jelenléted illatát, szirmait rózsaszín ártatlanságod árnyalata jellemezte, szíve pedig bölcsességed aranyától ragyogott.

És láttam mindent átfogó erődet, ahogy támogatta karcsú szárát és buja zöld leveleit. Ami az élet és az örökkévalóság rejtelseit illeti, láttam őket szunnyadni a virágporban, és végtelen érintésed megihlette a méhet, lánggra lobbantotta a mellét, így elkezdte kortyolgatni édességedet.

Add meg nekem a teremtesed csodáinak ismeretét, és tárd fel előttem végtelen titkaidat, melyek még az útszélen növő legkisebb gyomokban is rejtőznek.

Suttogások az örökkévalóságból

A természet megszelídítése vagy a káros tulajdonságok leküzdése

Nem könnyű meghatározni a temperamentumot, de tudjuk, mi az. Amikor izgatott és dühös állapotban vagy, a viselkedésed nem normális, és nem az az ember vagy, akinek lenned kellene. Ennek eredményeként szorongást és visszahúzódást érzel. És mi lehetne ostobább annál, mint hogy valaki tetteivel és reakcióival boldogtalanságot okoz magának?

Senki sem szereti a nyomorúságot. Nem kellene az embernek elemeznie magát, amikor legközelebb borús hangulatban van? Ha mégis megteszi, látni fogja, hogy szándékosan teszi magát nyomorulttá. Amikor ilyen borús állapotban van, a körülötte lévők érzik a szorongását, és kerülik a társaságát.

Bárhová is megy az ember, szavak nélkül is sokatmondó, mert az általános hangulata tükröződik a szemében, és bárki, aki ránéz, érzi a belőlük áradó negativitást. A sötét, rosszindulatú érzelmek tükröződését látva a szemében mások taszítják magukat, inkább eltávolodnak ezektől a nyugtalanító rezgésektől. A haragot először száműzni kell az elme tükreéből, mielőtt a szemekben tükröződő tükörképét ki lehetne törölni.

Ebben a világban az ember üvegházban él, kiszolgáltatva másoknak, képtelen színlelni vagy színlelni. Ezért természetes életet kell élnie. Miért ne viselkedne úgy, hogy tiszteletet és csodálatot váltson ki belőle? Miért ne látná a nemességet a szemében és az örömet az arcán? Az ember minden jó tulajdonsága és erenye belül rejtőzik, a komorság és a nyomorúság rétege alatt.

Nemcsak mások veszik észre a viselkedését, hanem ő is megfigyeli az övét. Mivel hajlamos másokhoz hasonlítani magát, mivel folyamatosan figyeli a körülötte lévőket, pszichológiai boldogtalanság áldozatává válik. Vagy szorongást és nyugtalanságot érezhet a világban tapasztalt folyamatos nehézségek miatt. A temperamentum gyakran a környezeti hatások eredménye. Mindannyiunkra másképp hat a körülöttünk lévő világ. De nem szabad megengednünk magunknak, hogy külső körülmények miatt depresszióba essünk. És miért kellene viselnünk a környezetünk aggasztó hatásainak terhét?

Vannak, akik negatív érzelmek kimutatásához folyamodnak, hogy elkerüljék a problémával vagy helyzettel való szembenézést. Ezek a negatív viselkedések azonban sem menekülési utat, sem érzelmi biztonsági hálót nem jelentenek.

Természetes, hogy időnként átmenetileg engedünk a szomorúságnak és a melankóliának, de nem szabad hagyni, hogy ezek az érzések eluralkodjanak rajtunk.

Minden személyiségjegynek megvan a maga mögöttes oka. Ahhoz, hogy egy tulajdonságot megszüntessünk, a kiváltó okát kell kezelni. Fontos, hogy naponta megálljunk és elgondolkodjunk, megvizsgáljuk gondolatainkat és motivációinkat, hogy megértsük a személyiségünket, és megtanuljuk a helyes kezelési módot, és ha káros, korrigáljuk. Előfordulhat, hogy apátiás állapotban találjuk magunkat, és nem vagyunk hajlandók figyelembe venni mások javaslatait. Ebben a helyzetben kulcsfontosságú, hogy tudatos erőfeszítéseket tegyünk a pozitív és lebilincselő élmények ápolására. Óvakodjunk az apátiától, amely akadályozza a fejlődést és megbénítja az akaraterőt.

Vagy valakit elcsüggeszthet és elkeseríthet a betegség, és azt hiheti, hogy képtelen visszanyerni az egészségét. Ebben az esetben az egészséges életmód alapelveit kell alkalmazni egy erkölcsi és etikai alapokon nyugvó egészséges és produktív élet megteremtésére. Továbbá imában kell fordulni a Mindenható Istenhez, hogy nagyobb hitet ápoljunk gyógyító hatalmában.

Ha valaki meggyőzte magát arról, hogy kudarcot vallott és semmiben sem tud sikerrel járni, akkor elemezni kell a problémát, és világossá kell tenni, hogy minden szükséges erőfeszítést megtett-e.

Isten irányítja az egész univerzumot, a legapróbb részletekig, és az emberiség az Ő képére teremtetett. Ezért nem kereshetünk kifogásokat vagy mentségeket a kudarcra. Ne féljünk a munkától, bármilyen nehéz is, mert a munka "erősíti" a testet és senkinek sem árt. Azonban meg kell tanulni

nyugodtan dolgozni és gondolkodni. Amikor energikus és nyugodt is vagy, akkor elérheted, amit akarsz, mert az elméd tiszta.

Amellett, hogy nem teszik meg a sikerhez szükséges erőfeszítéseket, a legtöbb ember szellemileg is inaktív. Sok időt töltenek gondolkodás nélkül. Egyesek ezt pihenésnek és kikapcsolódásnak tekintik. Az igazi ellazulásban azonban az elme egyszerre aktív és nyugodt. Ezekben a csendes pillanatokban az ember talán Istenre, egy gyönyörű kilátásra vagy egy kellemes élményre gondol. A pozitív, nyugodt szellemi munka felfrissítő és élénkítő. Mégis, sokan összekeverik a kreatív erőfeszítést a stresszel, és feszült, ideges állapotban dolgoznak.

A kreatív gondolkodás a legjobb ellenszere az egészségtelen temperamentumoknak. Ezek a temperamentumok akkor veszik hatalmukba a tudatot, amikor az ember negatív vagy izgatott állapotban van. Amikor az elme mentes a pozitív gondolatoktól, tulajdonosa depresszióssá válik és aggodalmak terhelik. A depresszióval és az aggodalommal együtt jön az ördög, aki lakozik az illető gondolataiban, és teljes uralmat gyakorol a gazda felett!

Ezért, barátom, dolgozz kreatív ötletek kidolgozásán. Amikor nem végzel fizikai munkát, csinálj valami kreatívat a fejedben. Foglald le magad, hogy ne maradjon időd a stresszen és a szorongáson rágódni.

A kreatív gondolkodás lenyűgöző és csodálatos, mintha egy másik világban élnénk. Mindenkinek fejlesztenie kellene ezt a képességet. Ritkán gondolok végig egyetlen szót is az előadásaimon - és ez is egy közülük -, mielőtt megtartanám őket. De

amint elmélyülök a témában, a lelkem csodálatos dolgokról kezd beszélni hozzám. Amikor kreatívan gondolkodsz, nem érzed a tested vagy a zavaros érzelmeidet, mert ezekben a pillanatokban harmóniában vagy az isteni szellemmel.

Intelligenciánkat az isteni, kreatív intelligencia képe formálja, amelyen keresztül minden lehetséges. Ha nem élünk ebben a tudatosságban, összetett tulajdonságok halmazává válunk. Pozitív, kreatív gondolkodás révén legyőzzük ezeket a tulajdonságokat. Továbbá, kreatív gondolkodás révén válaszokat és megoldásokat találunk minden saját kérdésünkre és mások kérdéseire és problémáira.

A rosszkedv olyan, mint a rák, felemészti a belső békét. Pontosan ezért nem tudnak a zord természetűek elmenekülni a nehézségek és bajok elől.

Nem számít, mennyire súlyosak az emberek körülményei, nem szabad kétségbeesniüknek esniük. Gondolataikban győzedelmeskedhetnek. Amikor egy ingatag természetű ember kudarcot vall, felemeli a kezét és beismeri a vereséget. De az az igazi győztes, aki megőrzi az elméjét, még akkor is, ha a körülötte lévő világ vulkánként tombol.

Vajon valaki börtönben vagy szabad akar lenni? Amikor túlságosan korlátozza magát a temperamentumával, képtelenné válik szembenézni az élet kihívásaival. Amint hagyja, hogy a negatív hangulatok elhomályosítsák elméjét, akaratereje meggyengül, és elszántsága meginog. A temperamentumos hajlamok zavartság és tanácstalanság ködébe burkolják az agyat, rontva a józan ítélőképességet, és minden erőfeszítést hiábavalóvá téve.

Le lehet győzni a dühkitöréseket, bármennyire is durvának és kellemetlennek tűnjenek. Először is el kell fogadniuk, hogy többé nem lesznek mogorvák és morcosak. Ha azonban a hangulatingadozás mégis bekövetkezik az elhatározásuk ellenére, elemezniük kell, hogy megértsék, hogyan került beléjük, és tenniük kell valami konstruktívat ellene.

Továbbá semmit sem szabad gondatlanul csinálni, hanem inkább gondos és mély mentális összpontosítással. Kreatív tevékenységekben kell részt vennünk, mert Isten korlátlan lehetőségekkel ruházott fel minket. Milyen indok van arra, hogy átadjuk magunkat a pszichológiai kudarcnak azáltal, hogy bénító és egészségtelen gondolatokban merülünk el? Meg kell szabadulnunk a romboló pszichológiai állapotoktól, amelyek fékként működnek az igazi haladás kerekein. Hacsak a kerekek nem szabadulnak meg a szorító fékektől, a mozgás és a haladás lehetetlen. Emlékeztess magad minden reggel, hogy Isten veled van, és bármilyen nehézségeid is legyenek, megvan a hatalmad legyőzni azokat. Te vagy a Legfelsőbb Lélek erejének jogos örököse, és ezért erősebb vagy a körülményeknél, és nagyobb vagy az eseményeknél.

Egy okos, intelligens fiú nem élvezi a könnyű problémák megoldását; a nehézeket élvezi. De sok embert megfélemlítenek az élet kihívásai. Én soha nem féltem tőlük, mert mindig így imádkoztam: "Istenem, növeld bennem az erődöt! Tarts meg pozitív gondolkodásmódban, hogy a segítségeddel mindig le tudjam győzni a nehézségeimet."

Gondolkodj konstruktívan egy problémáról, amíg már nem bírsz tovább. Amikor egy problémával foglalkozom, a lehető legmesszebbre nyúlok, hogy minden lehetséges lépést megtegyek a megoldására,

amíg őszintén és nyíltan nem mondhatom:

„Megtettem a tőlem telhetőt, és ez minden, amit tehetek.” Aztán elfelejtem a problémát.

Az a személy, aki a problémákon rágódik, ingerlékeny lesz és könnyen felidegesedik. Kerüld ezt. Amikor probléma merül fel, ahelyett, hogy rá koncentrálnál, gondolj át minden lehetséges megoldási módot. Ha képtelen vagy tisztán gondolkodni, hasonlítsd össze aggodalmaidat mások hasonló problémáival, és tanulj a tapasztalataikból, hogy azonosítsd a kudarchoz és a sikerhez vezető utakat. Válaszd ki a leglogikusabbnak és legreálisabbnak tűnő lépéseket, és kötelezd el magad a megvalósításuk mellett. Az univerzum teljes könyvtára benned van tárolva. Minden, amit tudni akarsz, már ott van. Ennek feltárásához egyszerűen kreatívan és innovatívan kell gondolkodnod.

A durva természet eltompítja a megértést és megkeményíti az érzéseket, lehetetlenné téve az ember számára, hogy kijöjjön másokkal. Az otthoni életnek menedéknek kellene lennie, de a durva természet tragikus pokollá változtatja. Egy férj hazaér, és levert hangulatban találja a feleségét, ami lehetetlenné teszi a vele való kommunikációt. Vagy rosszkedvűen tér vissza, ami lehetetlenné teszi az érvelést vele. Sok baj éri az embereket a durva természet miatt. Amikor egy családtag dühtől forrong vagy közömbös, azonnal hatással lesz rád a természete. Vagy talán meglátogatsz valakit, aki tele van örömmel, de veszekedni és bántónak találsz, aki azonnal könnyekre fakasztja a boldogságodat, és arra késztesz, hogy hasonlóképpen viszonyozd. Ne hagyd, hogy mások dühe ártson neked.

Könnyű bosszút állni, de a szeretet felajánlása a legjobb módja mások haragjának csillapítására és a

bántalmazásuk elhárítására. A szeretetnek tisztának kell lennie, mert amikor a szívből fakad, varázslatos hatása van.

Nem szabad a következményeken rágódnunk, még akkor sem, ha szeretetünket közömbösséggel fogadják. A szeretet erősebb a gyűlöletnél, és a hatása erőteljes és lenyűgöző.

Tudod, hogy egy csodálatos kert fekszik a lelkedben? Egy csodálatos gondolatok kertje, szeretettel, kedvességgel, megértéssel és békével illatozva - egy kert, amelynek szépsége és gyönyörűsége felülmúl minden földi virágot és illatos gyógynövényt. Illatos virágot hozol létre, valahányszor valaki dühkitörésedben félreért, és te következetesen szeretetet kínálsz. Nem tartósabb és tisztább ennek a szeretetnek és megértésnek az illata, mint bármely természetes rózsának? Ezért mindig emlékezz arra, hogy az elméd egy kert, és tartsd szépnek és illatosnak tiszta, szent gondolatokkal. Ne engedd, hogy sáros mocsárrá váljon, amely a gyűlölet aljas vonásaitól hemzseg. Ha a béke és a szeretet virágait termeszted, amelyeket mennyei illat itat át, a spirituális tudatosság méhe vonzódni fog a kertedhez. Ahogyan a méh csak azokat a virágokat keresi, amelyek a legédesebb mézet árasztják, úgy Isten is meglátogat majd téged, amikor az életed édes, rózsás gondolatokkal telik meg. Határozd el, hogy nem engeded, hogy a gonoszság és a harag káros, rothadó gyomjai növekedjenek jó spirituális tulajdonságaid kertjében. Minél inkább ápolod a szent tulajdonságokat, amelyek olyanok, mint a virágzó virágok, annál inkább kinyilatkoztatja Isten szent jelenlétét benned.

A keleti bölcsességszövegek szerint az a személy, aki nyugodt és higgadt marad baráttal és ellenséggel

egyaránt, akit nem érint a meleg és a hideg, az öröm és a fájdalom kettőssége, nagyon kedves Istennek. Azzal, hogy következetesen szeretetet kínálunk a kemény és kegyetlen természetűeknek, békét a félelmektől gyötörteknek és aggodalmaktól gyötörteknek, édességet a keserű kedélyűeknek, örömet a nyomorúságtól és a nyomorúságtól gyötörteknek, és példát mutatunk azoknak, akik a tévelygés és a bűn útján járnak, legyőzzük a negatív tulajdonságokat azáltal, hogy elménket hasznos és kreatív törekvésekre fordítjuk.

Gyakran mondom: „Ha egy órát olvasol, írd két órát; ha két órát írsz, gondolkodj három órát; ha három órát gondolkodsz, meditálj végig.”

Isten minden boldogság forrása, és lehetséges elérni Őt a mindennapi életünkben. De az ember gyakran olyan dolgokkal foglalja le magát, amelyek boldogtalansághoz vezetnek. A meditáció a legjobb módja annak, hogy megszabaduljunk a rossz szokásoktól, és egy csodálatos világban éljünk - egy olyan világban, amelyre a nagy bölcs rájött, amikor azt mondta: „Ó, Uram, a Te áldott nevedet énekeltem, és elvesztem Benned.” Amikor visszatértem ehhez a tudatossághoz, azt tapasztaltam, hogy elhagytam régi testemet, hogy egy új testben találjam magam, amelyet Te adtál nekem!

Indiában egy másik szentről is van egy hasonló történet. Egy fiatalember éppen meghalt, és a holttestét a máglyára vitték. Amikor a gyászolók éppen meggyújtották volna a tüzet, hirtelen megjelent egy idős férfi, aki odarohant és azt kiabálta: „Álljatok meg! Ne gyújtsátok meg a tüzet! Használni fogom azt a testet!” Amint kimondta ezeket a szavakat, az öregember teste holtan zuhant a

földre, míg a fiatalember felkelt a gyújtósról, és az erdő felé sietett. Az öregember nagy szent volt, és nem akarta megszakítani imádatát azzal, hogy egy újszülött élettelen testében térjen vissza az életbe, ezért úgy döntött, hogy a fiatalember testét használja fel spirituális gyakorlatainak folytatására.

Sok csodálatos dolog vár felfedezésre az élettel és a halállal kapcsolatban. A meditáció az út, ahogyan harmóniában kell élnünk isteni természetünkkel és Istennel összhangban. A halál megrémíti az emberiséget, mert távol tartotta Istent az életünktől.

Minden fájdalmas dolog rettegéssel és rettegéssel tölt el minket, mert szeretjük a világot anélkül, hogy megértenénk annak jelentését és célját. De amikor Istent látjuk mindenben, a félelem eltűnik. Mindig „megszületünk” az életben és a halálban is. Valójában a halál helytelen elnevezés, mert nincs olyan, hogy halál. Amikor az élet elfárad, levetkőzzük a vastag test köpenyét, és visszatérünk a szelíd, éteri világba.

A halál véget jelent. Egy törött alkatrészekkel rendelkező kocsi halott kocsi, mert elérte a végét. De a halhatatlan lélek nem pusztulhat el. Minden éjjel, amíg alszunk, a lélek az éterikus testben él, mit sem tudva a fizikai testről. Ha a fizikai tudat elvesztése halált jelentene, a lélek meghalna, amikor alszunk. De nem halunk meg, amikor alszunk, és nem is veszítjük el teljesen a tudatunkat, mert ébredés után emlékszünk, hogy békés vagy kellemetlen volt-e az alvásunk. Hasonlóképpen, a halál után sem halunk meg.

Akik hagyják, hogy elméjük megmerevedjen, azok valóban halottak. Ahhoz, hogy megoldjuk az élet rejtélyét, minden nap újjászületnünk kell. Ez azt jelenti, hogy naponta törekszünk arra, hogy

valamilyen módon fejlesszük magunkat.

Mindenekelőtt imádkoznunk kell Istenhez, hogy adjon nekünk bölcsességet, mert a bölcsességgel minden együtt jár.

Megértést, kreatív gondolkodást és konstruktív, jótékony cselekedeteket kell ápolnunk, hogy fejlődünk és mások javára váljunk. Mindenkinek, aki Isten országába vágyik belépni, naponta a tőle telhető legjobban segítenie kell másokon. Ezt az utat követve vibráló örömet fogunk tapasztalni, amely elúzi a nemkívánatos tulajdonságokat. Ez az öröm a mentális, fizikai és spirituális fejlődés tévedhetetlen mutatója is. Kétségtelenül magasabb szinteket fogunk elérni, mert ez az út vezet Isten országába.

Minden erőfeszítést meg kell tenni a temperamentum leküzdésére, mert amint valaki depressziósnak és morcosnak érzi magát, a hiba magvait veti el saját talajában.

A rosszindulatú szokásokba való belemerülés fokozatos halált jelent. De ha minden nap törekszünk arra, hogy vidámnak és optimistának érezzük magunkat, minden nyugtalanító és szorongató megpróbáltatás ellenére, az dicsőséges újjászületést jelent. Hacsak ez az emberi újjászületés nem alakul át fenséges spirituális újjászületéssé, lehetetlen az ember számára megújulni; stagnálni fog.

A temperamentum ragályos. Az aggodalom és a depresszió idején a lakosság széles rétegeit negatívan befolyásolhatja. Nem szabad túl komolyan venni az élet balszerencsés eseményeit. Jobb egy kicsit nevetni, mint minden egyes szerencsétlenségen keseregni és siránkozni, ami az utunkba kerülhet.

Csodálatos dolog optimistának lenni és mindig megpróbálni mosolyogni

Amikor egy személy bátorságot, örömet vagy bármilyen pozitív tulajdonságot mutat, újjászületik, ami azt jelenti, hogy a tudata megújul azáltal, hogy megmutatja valódi spirituális természetét.

És ez az újjászületés, amely feljogosít minket arra, hogy meglássuk és belépjünk a Mennyei Országába.

Béke legyen veled

Barátság: Alapok és kitartás

A barátság Isten vágyának legmagasabb szintű kifejeződése, hogy kimutassa az emberiség iránti szeretetét Isten az apa és az anya által adományoz együttérzést és gyengédséget az újszülöttnak. Az érzéseik a csecsemő iránt veleszületettek és ösztönösek, mert Isten elrendelte, hogy szüleink kénytelenek nem szeretni minket. A barátság tehát Isten feltétel nélküli szeretetének tiszta kifejeződéseként érkezik hozzánk

Két idegen találkozik, és azonnali, szívből jövő vágygal segíteni akarnak egymásnak. Elemezted már ezt a jelenséget? Ez a spontán, kölcsönös társasági vágy közvetlenül a vonzás szent törvényéből fakad. A kölcsönös és megerősödött barátság két lélek között az előző életekből fokozatosan spirituális köteléket hoz létre, amely ellenállhatatlanul egymáshoz vonzza őket ebben az életben .- bárhol is legyenek

Hacsak ezt az ösztönt nem szennyezi be az önzés és az ellenkező nem iránti vonzalom, tiszta és romlatlan. Sajnos azonban gyakran beárnyékolják tisztátalan megfontolások

A barátság úgy virágzik és pompázik, mint egy harmatos virág érzelmi érzéseink fáján, és beszennyezik a romlott és gyűlölködő vágyak, valamint az önző, monopolisztikus viselkedés

Ha másfajta műtrágyát alkalmazunk a fa gyökereire, a gyümölcs sovány és satnya lesz. Hasonlóképpen, amikor

valaki önző érzésekkel táplálja a barátság fáját, méltatlan indítékai eltorzítják és elrontják a barátság gyümölcsét. Az, hogy valaki iránt pusztán azért érdeklődünk, mert gazdag vagy befolyásos, és tehet értünk valamit, nem nevezhető barátságnak. Hasonlóképpen, az sem barátság, ha valakihez a gyönyörű arca miatt vonzódunk. Amikor ez az arc elveszíti fiatalos, magával ragadó báját, a „barátság” elpárolog, és a .múlté lesz

Igaz, hogy a barátságot mindenhol nehéz megtalálni.

Vannak emberek, akikkel minden nap találkozol, és sosem ismered meg igazán. Másokat úgy érzed, hogy bensőségesen ismeresz, pedig még soha nem találkoztál velük. Meg kell tanulni és ki kell fejleszteni ezt a pontos .belső intuíciót

Tartsd nyitva a szemed, bárhol is legyél, és ha valódi érzelmi vonzalmat érzel valaki iránt, erősítsd meg a barátságot vele, mert az illető egy előző életedből a barátod .volt

Sok barátunk van az előző életeinkből, de ezek a barátságok nem érettek meg, és nem érték el a teljes potenciáljukat. Jobb a meglévő alapokra építeni, mint a múltó ismeretségek homokjában ásni. Könnyű azt gondolni, hogy sok barátunk van, amíg fájdalmat vagy kárt nem okoznak, .keserű csalódást hagyva magunk után

Barátkozz olyan emberekkel, akiket intelligenciájuk) és a jó erkölcsűek közül válassz különböztet meg, (.barátot

Sokan elkövetik azt a hibát, hogy azért választanak barátokat, mert a felszínes külső megtéveszti őket. Az igazi barátok megkülönböztetésének egyetlen módja, ha elgondolkodunk, és kérjük Istent, hogy egyesítsen minket velük. Törekednünk kell arra, hogy tiszta és szent módon találjunk társakat. Ez azt jelenti, hogy megtisztítjuk a tudatunkat minden olyan gondolattól, amely a fizikai szépséggel vagy bármilyen más külsővel kapcsolatos, és

amelyet lényeges tényezőnek tartunk mások iránti érzéseink meghatározásában. Ha ezt teszed, egy napon Isten kegyelméből őszinte barátokra találhatsz magad körül, bárhol is legyél, és Isten újra egyesít majd, még ha csak lelkiileg is, távoli barátokkal, mert a tiszta érzések nem vonatkoznak az anyag törvényeire, és nem kötődnek időhöz és térhez. Isten szeretetét azokon az alázatos emberi eszközökön keresztül fogod érezni, amelyek nem állnak ellen Neki, hanem hagyják, hogy szeretete tisztán és tisztán áramoljon rajtuk keresztül. A tiszta szívűekből jönnek a szent .barátság áldásai hozzád, és rád ragyognak. Lehetetlen igazi barátokat szerezni, hacsak a jellem nem tisztul meg az önzéstől és a nemkívánatos tulajdonságoktól.

A barátság és a társaság legnagyobb művészete a nemeslelkűség és a tiszteletteljes viselkedés. Azt jelenti, hogy spirituálisak vagyunk, tiszták indítékainkban és szándékainkban, önzetlenek, mentesek az illúzióktól és téveszméktől, és elkezdjük építeni a barátság nagyszerű .épületét a régen lerakott alapokra.

Az életedre mondom, az egész életben semmi sem

olyan

Örvendeztetem a szemem egy barátommal, aki

egyetért velem

És minden barát, akinek a szeretete nem Isten kedvéért

,van

Nem bízom a szerelmében

A barátságnak és a szeretetnek jelen kell lennie minden

emberi kapcsolatban: szülők és gyermekek között, férj és feleség között, férfiak és férfiak között, nők és nők között, valamint férfiak és nők között testvérként. Tiszta és mentes a korlátozásoktól és feltételektől. Amikor vágyat érzel arra, .hogy másokkal legyél, Isten jelenlétét érzed.

A barátság isteni motiváció. Isten nemcsak a szülőkön

és néhány rokonon keresztül gondoskodik emberi gyermekeiről; barátokat is ad nekünk, hogy lehetőséget

adjon nekünk a tiszta és őszinte szeretet kifejezésére a
.szívünk mélyéből

Minél kevesebb emberi hibája és minél több erényes
tulajdonsága van valakinek, annál több barátja lesz. A
próféták és a nagy személyiségek mindenki barátai voltak,
és ahhoz, hogy hozzájuk hasonlóak legyünk, meg kell
.tisztítanunk szeretetünket az önzés szennytől

Amikor másokat is meg tudunk győzni a vonzalmunkról
És amikor az idő és más próbák megpróbáltatásai révén
bizonyossá válunk

Valaki igazán szeret minket a szíve mélyéből
És ugyanígy érzünk az illető iránt
Nem személyes haszonszerzésből, hanem egyszerűen
csak azért, hogy érezzem a barátság pulzusát
Látjuk Isten tükörképét és érezzük Isten jelenlétét
És Isten hangját halljuk abban az áldott barátságban
Nem szabad hagynunk, hogy vonzalmunk egyetlen
személyhez korlátozódjon, hanem inkább meg kell
erősítenünk e szent vonzalom alapjait másokban, akik
.nemes eszméket vallanak

Ha – Isten óvjon – megpróbálsz barátságot építeni egy
rossz szándékú személlyel, csalódní fogsz. Először jó
emberekkel barátkozz, majd folytasd a barátság érzésének
terjesztését mások felé, amíg mindenki iránt szeretetet nem
."érezel, és azt nem mondhatod: „Én mindenki barátja vagyok
A nagy próféták szeretetet éreztek mások iránt, ezért
szépen megbocsátottak, és arra buzdították az embereket,
hogy bocsássák meg a sérelmeket, és tartózkodjanak a
.természetbeni viszonzástól

Az igaz barátság szent szerelem, mert őszinte, tiszta,
valódi és tartós
Egy spirituális filozófus gyönyörűen írta le a barátságot,
:amikor azt mondta

A legmagasztosabb szövetség, amit barátainkkal,,
köthetünk, az az, ha ezt mondjuk: Legyen köztünk az

igazság mindörökké! Milyen szép azt mondani erről és erről:
Nem szükséges találkoznom vele, beszélnem vele, vagy
írnom neki, hogy bizonyítsam a barátságomat iránta, és nem
kell ajándékokat küldenünk, hogy megerősítsük
barátságunkat és emlékezzünk egymásra, mert bízom benne
és támaszkodom rá, ahogy magamra is támaszkodom,
".bárhol is legyen és bármi legyen is

Szabadon és nyíltan beszélhetünk a barátainkkal
anélkül, hogy félreértenének minket. De a barátság nem
fejlődhet és nem virágozhat mindaddig, amíg bármelyik
célzás, kijelentés vagy követelés van az egyik fél részéről a
.másiknak

A barátság csak a szabadság és a lelki egyenlőség
alapjaira épülhet. Ezért mindenkivel e szerint az áldott fény
szerint kell bánnunk, felismerve, hogy minden ember Isten
képére teremtet. Ha rosszul bánsz valakivel, soha nem
.fogod megtapasztalni a barátságának édességét

Sokan járnak az élet útját barátok nélkül. El sem tudom
.képzelni, hogyan folytathatják az útjukat
Az igaz barátok ritkán értenek félre minket, és ha mégis,
az csak rövid időre van. Ha valaki elárulja a bizalmadat és a
hűségedet, továbbra is adj neki szeretetet és megértést,
mintha mi sem történt volna, ahogyan te is reméled, hogy
.másoktól megértést és szeretetet kapsz

De ha az illető továbbra is úgy viselkedik, ami
megvetést és gyűlöletet mutat irántad, és továbbra is baráti
kezével csapkodja feléd, akkor jobb, ha visszahúzkod a kezéd,
amíg helyre nem hozza a viselkedését, és méltóvá nem válik
.a barátság tiszteletére

A barátságnak otthon kell kezdődnie. Ha találsz valakit a
családodban, aki különösen illeszkedik hozzád, először azon
dolgozz, hogy ápolod ezt a köteléket. Ezután, ha vonzódsz
valakihez az ismerőseid közül, aki hasonló értékeket vall,
.próbáld meg megerősíteni ezt a barátságot

A barátok között minden önző vágyat és buja érzést ki
kell küszöbölni. A jó emberekkel való baráti kapcsolatokat
meg kell erősíteni. Minél többet elmélkedsz, annál inkább
felismered a múltbeli barátaidat. Az elmélkedés felébreszti a
távoli múltban ismert és szeretett barátaid szunnyadó
.emlékeit

Sok olyan ember van, akit először spirituális látomásban
.láttam, majd később találkoztam veled

A barátság egy hatalmas kozmikus erő. Amikor erős a
barátság utáni vágyad, és még ha van is egy idegen, aki
spirituálisan összhangban van veled, akár a Déli-sarkon is, a
barátság vonzereje valahogy közelebb hoz titeket
.egymáshoz

Egyedül az önzésnek van hatalma elpusztítani bennünk
az egység mágnesét

Aki csak magára gondol, aláássa a barátság alapjait és
.meghamisítja annak szent értékeit

Ezek az emberek képtelenek barátokat szerezni, mert
képtelenek kitágítani a látókörüket és befogadni az élet
áldásait. Isten megáldott téged egy családdal, barátom,
hogy először megtanulhasd, hogyan szeress másokat, majd
.ugyanazt a szeretetet mindenkire kiterjeszthesd

Szeretteinket a halál és más körülmények elveszik
tőlünk, hogy ne csak az emberi kapcsolatokban tanuljunk
meg szeretni az embereket, hanem magát a szeretetet is –
azt a szeretetet, amely Isten, minden emberi álarc mögött
jelen van –, és az isteni szeretettel képesek leszünk
mindenkit szeretni a Világegyetem Urának különböző
.megnyilvánulásaiaként

A barátság azt jelenti, hogy önérdek nélkül fektetjük be
a szerelmünket. A házasságban ott van a szexuális
kötelezettség, a családi életben pedig az öröklött ösztönök.

De a barátságban nincs kötelezettség vagy kényszer, nincs
helye semmilyen kényszernek vagy kényszernek. Inkább egy
spontán vonzalom, amely a szívből fakad, és nem kötődik

feltételekhez, kivéve a hűség feltételét, amely nélkül
egyetlen barátság sem tarthat fenn. Ez a feltétel mindkét
!barát felelőssége, mert a tangóhoz ketten kellünk
Add át szeretetünket mindenkinek! Imádkozzunk, hogy
találkozhassunk régi barátainkkal, és megerősíthessük velük
a barátságunkat, hogy végre megérthessük és méltók
!lehessünk Isten barátságára
Ha nem szeretjük Isten gyermekeit a szeretet és a
harmónia lelkével, akkor nem leszünk képesek érezni az
.emberiség Urának szeretetét
Nem ismerek idegent És micsoda nagy boldogság és
!öröm
Még az sem éreztetheti velem, hogy gyűlölöm, aki
.ellenségnek tartja magát
Amikor eljön az ébredés, mindenki szeretetét érzed
Az Isten teremtményei iránt érzett szeretet soha nem
hal meg örökre, hanem növekszik és fokozódik, amíg a
barátaid szeretetében meg nem érzed az isteni szeretetet,
.amely Isten mennyei szívéből árad
Béke legyen veletek, drága barátaink
Memóriafejlesztés

**Az emberek egyedülálló lények az
emlékezőképességüknek köszönhetően, amely
megkülönbözteti őket minden más teremtménytől.
Minden lélek vágyik arra, hogy spontán módon
keresse isteni eredetét a szent forrására való
tudattalan emlékezésen keresztül. Ez magyarázza a
világegyetemben minden dolog fokozatos evolúcióját.
Az isteni tervvel összhangban minden lélek, miután
emberi testet szerez - beleértve a fejlett agyat és
idegrendszert is -, végül rendelkezik azzal az
eszközzel, hogy tudatosan emlékezzen az istenivel
való lényegi egységére.**

Az emlékezet az a képesség, amellyel mentálisan felidézzük a tapasztalatainkat; nélküle elfelejtenénk az életről alkotott felfogásunkat, és minden nap újra kellene kezdenünk, akárcsak a kisgyerekek. Az a személy, aki elvesztette az eszét, és ennek következtében a memóriáját, úgy viselkedik, mint egy gyerek.

Nincs értéke vagy jelentősége a vizsgáknak, ha nem tudjuk felidézni és újraélni őket. Gondolataink, érzéseink és motivációink vizsgálatával, valamint múltbeli cselekedeteink elemzésével tanulunk. Az ember értéke és fontossága a jó memóriában rejlik.

„Sami” például minden reggel, amikor felébred, emlékszik arra, hogy ő Sami, és az emlékezés révén összekapcsolja élettapasztalatait a Sami névvel.

Amikor fel akarunk idézni egy múltbeli élményt, vagy amikor újra szükségünk van rá, a tudatalattink segítségével elő tudjuk hívni. Azzal, hogy emlékezünk arra, mit tettünk vagy mi történt velünk korábban, bármilyen feladatot el tudunk végezni, amelyhez korábban megtanult vagy gyakorolt készség szükséges. A helyzettől függően különbséget tudunk tenni aközött, hogy mit kellene tennünk, és mit kellene kerülnünk.

A tudatalatti örökké éber, rögzíti az ember összes napközbeni élményét, és alvás közben is folytatja munkáját, éjjeliőrként őrködve a test felett. Ébredéskor az ember mindig tudja, hogy békés és pihentető volt-e az alvása vagy sem. A tudatalatti emlékezőtehetségének ereje az örökké éber és áldott isteni tudat egyik képessége.

Ennek a tudatosságnak a magja minden lélekben el van ültetve, mert a lélek természeténél fogva megérti, hogy örökké Istenben él. Az emlékezet az örökkévalóság magja; ha ápoljuk és fejlesztjük,

emlékezhetünk a jelenlegi életünk és a múltunk minden eseményére is.

Embereként emlékezhetünk minden megpróbáltatásra, amellyel ebben az életben szembesültünk. Akkor miért nem emlékezhetünk minden lelki megpróbáltatásra, amellyel a lelkünk szembesült?

Az emlékezetnek két természete van: az emberi emlékezet, amely felidézi az élet minden élményét, és a szent emlékezet, amely felidézi a lélek minden inkarnációján átívelő élményeit. A legtöbb ember csak az emberi emlékezetet ismeri.

De miért szunnyad és stagnál szent emlékezetünk, miért veszett el mély álomba?

Vannak, akik képesek sokféle élményre visszaemlékezni: emberi és spirituális élményekre. Mások még a legutóbbi élményeikre sem emlékeznek tisztán.

Az emlékezetnek szintjei és fokozatai vannak az elme felfogóképességétől függően. Az oktatás, a mentális fókusz, a reflexió és minden emlékezetes élmény elengedhetetlen a jó memória kialakulásához. Emlékezet fejlesztése nélkül az ember nem tud gazdag és átfogó ismeretekre szert tenni. Ha valaki kitölt egy tesztet, majd elfelejti, elveszíti a teszt értékét és fontosságát.

Azzal, hogy javítjuk az emlékezetünk minőségét, olyan mértékben megerősíthetjük azt, hogy mindenre emlékezni tudunk, beleértve mennyei eredetünket is. Szent emlékezetünk felébresztésével - hogy felidézhesük múltbeli inkarnációink minden tapasztalatát, valamint halhatatlan spirituális természetünket - elérjük a halhatatlanságot.

A helyes testtartás és a megfelelő testmozgás jótékony hatással van a memória erősítésére.

Manapság, amikor a kézi munkát gépek váltották fel az élet számos területén, az emberek mozgásszegény életmódot folytatnak, és rendkívül szükségük van a rendszeres testmozgásra. Ezért fejlesztettek ki automatizált testmozgási eszközöket otthoni és épületbeli használatra.

Edzés közben elengedhetetlen, hogy az életerőre összpontosítsunk, hogy a lehető legnagyobb hasznot hozzassuk ki belőle. Nem elég egyszerűen nyújtani és megfeszíteni az izmainkat; fel kell ébresztenünk és irányítanunk kell azt az életerőt, amely erőt és vitalitást ad a testünknek.

Vannak olyan ételek, amelyek jótékony hatással vannak az agyra, mások az izmokra és az idegekre, és megint mások a fizikai fejlődésre és a különböző szervek, valamint a testrészek karbantartására. A memória javítása érdekében olyan ételeket kell fogyasztani, amelyek fokozzák az agyi teljesítményt. Például, ha lefekvés előtt örölt diót és mandulát fogyasztunk néhány csepp lime- vagy narancslével elkeverve, az javíthatja a memóriát.

A jógik azt is mondják, hogy a tej és a sajt agyserkentő ételek. Azt javasolják, hogy fáradtság és szorongás idején igyunk meg egy vagy két lime levének egy pohár vízben elkevert keverékét, mossuk meg a fejünket hideg vízzel, majd öntsük a halántékunkra, a szemöldökeink közé, az orrunkra és a fülünkbe. Ennek eredményeként az idegek ellazulnak, az elme megnyugszik, és felébred a jó memória.

Kerülni kell a zsíros ételek túlzott fogyasztását, mivel ez zsíros lerakódások kialakulásához és összetapadásához vezethet az agy felszínén lévő erekben.

Az indiai spiritiszták szerint a sertés- és marhahús káros az emberi egészségre. Ez a két húsfajta magas húgysavszintet tartalmaz. Továbbá azt mondják, hogy mind a sertés-, mind a marhahús gyenge memóriával jár. A húsuk fogyasztása - állításuk szerint - valójában javíthatja az ember fizikai és mentális képességeit.

A memória gyakorlással fejleszthető. Helytelen azt állítani, hogy egy születésétől fogva fizikailag gyenge ember soha nem válhat erőssé. Mindig vannak lehetőségek és potenciál nagyszerű dolgok elérésére az élet minden területén.

Tudnunk kell, hogyan keressük a helyes utat és a helyes utat.

Egyes orvosok szerint egy örökletes mentális fogyatékossgal élő személy egész életében ilyen marad. Kimutatták azonban, hogy számos mentális károsodás leküzdhető mentális koncentrációs gyakorlatokkal. A nyugati világban korlátozottak a kutatások ezen a területen, ezért sok pszichológus nem ismeri jól a mély koncentráció módszereit, amelyeket a nagy indiai jógik tanítottak évszázadokkal ezelőtt.

A koncentráció fejlesztésének helyes módszerei a legtöbb ember számára ismeretlenek. A mentális képességek már jelen vannak, de fejletlenek. A mentális képességek és a fogékonyság fejlesztésének elmulasztása komoly problémákhoz vezet. A testhez hasonlóan az agynak is megfelelő testmozgásra van szüksége az egészség, az aktivitás és a vitalitás fenntartásához.

Ezért a jó memória fejlesztéséhez testmozgás, egészséges ételek fogyasztása és pozitív gondolkodás szükséges.

Próbálj meg felidézni konkrét dolgokat, és végezd a mentális vizualizációt. Nézz valamire, egy jelenetre vagy egy gyönyörű kilátásra, majd próbáld meg újraalkotni ezt a képet a fejedben. A dalok és himnuszok dallamainak felidézése és mentális éneklése is segít a memória fejlesztésében.

Bármilyen, amit mély és figyelmes tudatossággal végzünk, javítja az emlékezetet

A költészet és a zene egyedülálló érzelmi minőséggel rendelkezik. Mindannyian könnyen felidézzük életünk legmélyebb bánatait és legnagyobb örömeit. Miért? Mert ezeknek az élményeknek az érzése intenzív volt. Bármilyen, amit intenzíven érzünk, erősíti az emlékezetet. Továbbá, a versírás és a mentális gyakorlatok, mint az összeadás és kivonás, szintén kiváló módszerek az emlékezet és a mentális fókusz fejlesztésére.

A memóriakapacitás fokozása érdekében mindent mély mentális figyelemmel kell végezni. A legtöbb ember elkalandozó elmével végzi a feladatait, ami hatalmas szakadékot eredményez a tettei és a gondolatai között. Ezért nem emlékeznek semmire túl jól. Ha valaki emlékezni akar valamire, akkor teljes tudatossággal és tudatossággal kell tennie.

Azok számára, akik szeretik Istent, a kötelességeikre való gondolkodás azok teljesítése közben nem akadályozza meg őket abban, hogy egyúttal Istenre is gondoljanak. Meditáció közben azonban csak Istenre szabad gondolni. Meg kell jegyezni, hogy a meditáció erősíti az emlékezetet és bővíti a felfogóképességét.

Mi a meditáció? Egyesülés az egyetemes szellemmel, minden emberi korláton túllépve, és arra törekedve, hogy emlékezzünk arra, hogy az ember szellem, nem test. Amikor a meditáló tudatos

mentális erőfeszítésbe kezd, hogy a halhatatlan lélekhez kapcsolódjon ahelyett, hogy a testhez csatlakozna, amelyben csak egy életen át él, számos múltbeli élettapasztalatára fog emlékezni, és végül arra, hogy Isten szívéből áradt ki.

Istenben rejlik minden emberi élet és minden egyén életének emlékezete. Amikor valaki harmóniában van spirituális énjével, a romolhatatlan isteni én letűnt korai és elfeledett erői újra felszínre kerülnek a tudatában. A meditáció azt jelenti, hogy emlékezünk arra, hogy nem halandó test, hanem halhatatlan lélek vagyunk: egyek Istennel.

Napközben hajlamosak vagyunk korlátozott emberi lényeknek tekinteni magunkat, de éjszaka, mély, álomtalan alvás közben elfelejtjük emberi mivoltunkat.

Meditáció révén saját erőfeszítéseinkkel elszabadulhatunk, még ha csak átmenetileg is, a földi kötődésektől. Lemondhatunk a fizikai tudatosságról, és emlékezhetünk arra, hogy isteni szellemek vagyunk. Akik kitartanak ebben a gyakorlatban, önmaguk mestereivé és igazi vezetőkké válnak.

Isten azért adott nekünk emlékezetet, hogy alkossunk és emlékezhessünk mindenre, ami jó és nemes. Az emlékezet helytelen használata óriási károkat okoz az emberiségnek.

Aki egy múltbeli sérelme miatt neheztelést és gyűlöletet táplál egy másik személy iránt, az rosszul használja fel az emlékeit. Azonban nincs semmi baj azzal, ha felidézünk a kellemetlen élményeket, hogy tanuljunk belőlük. Ily módon az ember elemzi a múltbeli cselekedeteit, és elkerüli ugyanazon hibák megismétlését, amelyek keserű és fájdalmas következményekhez vezettek.

A hamis gondolatokat nem szabad újra felidézni, mivel így tovább megmaradnak az elménkben. Isten azért adott nekünk emlékezetet, hogy életben tarthassuk az élet tanulságait és pozitív tapasztalatait. A múltbeli hamis gondolatokat el kell oszlatni azáltal, hogy elkerüljük a felidézésüket. Ha utat törnek az elménkbe, meg kell tagadnunk, hogy befogadjuk vagy üdvözljük őket.

Ismételten hangsúlyozzuk: a rossz élményeken való rágódás és azok felidézése az Istentől kapott emlékezet rossz felhasználása. Ehelyett el kell határoznunk, hogy az emlékezetünket csak pozitív gondolatokra és nemes élményekre használjuk, és száműzzük elménkből az összes kellemetlen és gyűlöletes emléket.

Látnunk, hallanunk, ízlelnünk, tapintanunk, éreznünk és váagnunk kell mindarra, ami jó, egészséges, egészséges és hasznos. És meg kell őriznünk a boldog élményeket és megpróbáltatásokat emlékezetünk kincstárában.

Az az ember, aki jó érzelmeket táplál, nemes gondolatokat gondol, és csak a jót látja a természetben, és az emberek csak a jó dolgokra emlékeznek.

Szent ajándékként kaptuk az emlékezést, hogy gyakorolhassuk a jó dolgokra való emlékezést, amíg végül képesek nem leszünk emlékezni a legnagyobb jóra: Istenre.

Miközben mindenben megfigyeljük a jóságot és az igazságosságot, egy napon rájövünk, hogy a rejtett isteni erő szétzúzza és szétszórja a gondolatok, érzések és érzések minden apró nyílását, amelyeken keresztül csak a teremtés isteni szépségének és harmóniájának felvillanásait láttuk, és a spirituális

tudat ablakán keresztül a teljes jóságot és az abszolút tökéletességet fogjuk látni.

Kérjük Istent, hogy segítsen felébreszteni és újraéleszteni a szent emlékezet örök lángját, amíg az el nem égeti a feledékenység és a hanyagság sötétségét, hogy emlékezhessünk arra, hogy eggyé váltunk és eggyé váltunk Isten lelkével és az Ő egyetemes szeretetével.

**Ha reggel Istenre gondolsz
Délben és este
Energikusnak és vidámnak fogod
érezni magad
Szárnyalj, mint egy sas az égen
Kényelmesen fogod tölteni az idődet
És úgy száll, mint egy illat a
levegőben
A Teremtőbe vetett bizalmad a
legélesebb fegyver
Vérezze fel magát bizonyossággal
és reménnyel
Ha Istent keresed, az igazság
forrását,
Gazdaggá válik, sőt, a gazdagok
leggazdagabbjává válik
Bizonyított tény**

Paramhansa Yogananda mester

Fordítás: Mahmoud Abbas Masoud

**Ne utasítsd el szkepticizmussal a szavaimat,
mielőtt kipróbálnád magad a módszert. Lehet, hogy
belefáradtál a számtalan olyan elméletbe,
amelyeknek semmi közük az életedhez. Amit mondok,
az nem elmélet, hanem bizonyított tény, és**

megpróbálok képet adni arról, hogy mi az, amit valójában tesztelni lehet.

Szerencsésnek mondhatom magam, hogy évekkel ezelőtt India egyik nagy bölcsétől tanulhattam ezt a tudományos igazságot. Talán azon tűnődsz, miért bátorítalak és hívom fel a figyelmedet ezekre a tényekre. Vajon vannak önző indítékaim? A válaszom egyáltalán nem az. Csak azt szeretném, hogy bemutassam neked ezeket az igazságokat, abban a reményben, hogy cserébe tiszta örömet kapok azért, hogy segítek megtalálni a boldogságodat a gyakorlásukban és a boldogságuk megtapasztalásában.

Most a fiziológia néhány aspektusára kell támaszkodnom, hogy legalább általános képet kapjak a folyamatról. A fő központok vagy tengelyek működésére és az agyból - ezeken a központokon keresztül - a külső és belső érzékszervekhez áramló elektromos áramra fogok utalni, életben és élénken tartva azokat.

Hat fő központ van, amelyeken keresztül az életáram, vagy életelektromosság, az egész idegrendszerbe továbbítódik. Ezek a központok a következők:

1 Medulla Központ

2 Nyaki központ

3 Dorsális központ

4 Ágyéki központ

5 Szakrális Központ

6 Coccygeal Center

Az agy a legfőbb elektromos elosztó (a magasabb központ), és minden központ össze van kötve egymással, és a legfelsőbb központ (agysejtek) befolyása alatt működnek. Az agysejtek ezeken a központokon vagy csigolyaaxonokon keresztül küldik az életáramot (vagy elektromosságot), amelyek viszont elektromos töltésüket az afferens és továbbító idegekbe vezetik, amelyek átveszik az érzékszervi impulzusok, valamint a tapintás és a látás érzékelésének funkcióit stb.

Az agy által kibocsátott elektromos áram a fizikai test (beleértve a belső és külső szerveket is) éltető vére. Ezen az elektromos közegen keresztül érzékszervi információk jutnak el az agyba, beindítva a gondolatok feldolgozását.

Ha a lélek meg akarja állítani a testi érzetek zavaró jelentéseinek áramlását (amelyek elősegítik az összekapcsolódó gondolati hurkok kialakulását), akkor szabályoznia kell az elektromos áramot, és meg kell fordítania annak áramlását az egész idegrendszerből a hét fő központba (beleértve az agyat is), hogy így módon teljes nyugalmat biztosíthasson a külső és belső szerveknek.

Alvás közben az agy és az érzékszervek közötti elektromos kapcsolatok részben megszakadnak, megakadályozva, hogy a normális érzetek, például a hallás és a tapintás elérjék az agyat. Mivel ez a megszakítás nem teljes, bármilyen kellően erős külső inger helyreállíthatja ezt az elektromos kapcsolatot, lehetővé téve, hogy az inger elérje az agyat és felébressze a személyt. Alvás közben azonban folyamatos elektromos áram folyik a belső szervekbe

- a szívbe, a tüdőbe és más szervekbe -, életben tartva és működtetve azokat.

Mivel alvás közben a test elektromos aktivitása nem teljesen kontrollált, a fizikai érzések, mint például a kellemetlen érzés, a betegség és az erős külső ingerek, zavarhatják az alvót. Egy tudományosan megalapozott módszer alkalmazásával azonban egyszerre és teljesen kontrollálhatjuk mind a belső, mind a külső testi funkciókat - ez a gyakorlás csúcsa. A teljes kontroll eléréséhez azonban sok évnyi elkötelezett gyakorlásra lehet szükség.

Ahogy a külső szervek felfrissülnek alvás után, ami a test pihenése, úgy a belső szervek is nagymértékben felfrissülnek e tudományos módszer gyakorlásának eredményeként, erejük megnő, ami segít meghosszabbítani az életet.

Ahogy nem félünk az alvástól, nehogy érzékeink szunnyadjanak és működésképtelenek maradjanak, úgy ne habozunk a tudatos halál gyakorlásával sem, azaz belső szerveink pihenésével. Akkor a halál a mi irányításunk alatt lesz, így amikor azt tapasztaljuk, hogy ez a fizikai ház romossá és lakhatatlanná vált, önként és teljes tudatossággal elhagyhatjuk. „Az utolsó ellenség, akit legyőzünk, a halál.”

Ezt a módszert a következő példával illusztrálhatjuk:

Ha egy város fő telefonközpontja a város különböző részeihez van bekötve, akkor az ezeken a részeken tartózkodó hívók folyamatosan csatlakozhatnak a központi központhoz a vezetékeken átfolyó elektromos áram révén, függetlenül a központ

irányításától vagy ellenőrzésétől. Ha azonban a fő telefonközpont le kívánja választani a különböző központokat, kikapcsolhatja a fő elektromos kapcsolót, így megállítva az áram áramlását a város különböző részei felé.

Hasonlóképpen, a tudományos módszer biztosítja számunkra a szükséges folyamatot ahhoz, hogy a testünkben elosztott létfontosságú áramot a központi régióinkba, nevezetesen a gerincbe és az agyba irányítsuk. A módszer a gerinc és az agy magnetizálásával működik, amelyek a hét fő energiaközpontot tartalmazzák. Ennek eredményeként a testben elosztott életerő a gerincen keresztül az agyba áramlik és továbbítódik. Az agyba érve fényként érzékeljük és tapasztaljuk meg. Ebben az állapotban a spirituális én képes megszabadulni a fizikai és mentális zavaró tényezőktől.

A spirituális ént zavarják a bejövő telefonjelentések - akarata ellenére - kétféle „embercsoporttól”: egy magasabb osztálytól (gondolatok) és egy alacsonyabb osztálytól (fizikai érzések). Ahhoz, hogy megszakítsa a kapcsolatot e két osztállyal, a telefonvezetékeken átfolyó elektromos áramot a központi akkumulátorhoz kell vezetnie az elektromos kapcsoló kikapcsolásával (azaz meditáció gyakorlásával), hogy élvezhesse a békét és a szabadságot.

A figyelem az energia elsődleges irányítója és elosztója, felelős az agyból az érzékszervi és motoros idegekbe jutó létfontosságú elektromos áram továbbításáért. Például, amikor elhessegetünk egy idegesítő legyet, a figyelem erejét arra használjuk, hogy elektromos áramot küldjünk a motoros

idegeknek, ami a kívánt kézmozdulatot eredményezi. Ezt azért említem, hogy képet adjak a figyelem erejéről, amellyel a testben lévő elektromos áram szabályozható és a fent említett központokba irányítható.

Itt szeretném leírni azokat az állapotokat, amelyek a bioelektromos áram teljes kontrollját követik. Kezdetben a személy nagyon vonzó érzést tapasztal a gerinc mágnesezettsége miatt. A folyamatos és hosszan tartó gyakorlás azonban egy tudatos boldogság állapotát hozza létre, amely semlegesíti a testi tudat izgalmát.

Ezt az áldott állapotot végső célunknak és egyetemes szükségszerűségünknek írtuk le, mert ebben tapasztaljuk meg Isten igazi tudatosságát vagy az áldást, és érezzük tudatunk kiterjedését. Minél többet tapasztaljuk meg ezt az állapotot, annál inkább csökken és feloldódik az individualitásunk (kis énünk vagy egónk), és annál gyorsabban kerülünk közelebb a kozmikus tudathoz, és annál bensőségesebben és közvetlenül kapcsolódunk Istenhez.

A vallás valójában nem más, mint egyéni énünk megsemmisülése kozmikus tudatunkban. Ezért ebben az áldott állapotban felmászunk a hit létráján, magunk mögött hagyva az érzékek fojtogató légkörét és a gondolatok zűrzavarát, és belépve az isteni boldogság birodalmába.

Ezzel a módszerrel kozmikus igazságokat ismerünk fel, és amikor ez az áldott állapot valósággá válik - folyamatos gyakorlás révén -, állandóan a bennünk lakozó áldott Úr jelenlétében találjuk magunkat, és jobban végezzük kötelességeinket

anélkül, hogy a munka gyümölcseire néznénk, így jobban törődünk a kötelességekkel, mint önmagunkkal (az egoval) és az ego által keltett öröm- és fájdalomérzetekkel.

Minden vallás - a kereszténység, az iszlám és a hinduizmus - tanításaiban egy alapvető igazság rejlik: hacsak az ember nem ismeri fel lényegét szellemként - a boldogság forrásaként -, akkor továbbra is korlátozott gondolkodás köti, és a természet kérlelhetetlen és megbocsáthatatlan törvényeinek van alávetve. Valódi természetének ismerete örök szabadságot hoz. Istent nem ismerhetjük meg, csak önmagunk megismerésével, mert természetünk lényege hasonló az Őéhez. Az emberi lények Isten képére teremtetek. A valódi tudományos meditáció szorgalmas és őszinte gyakorlásán keresztül megismered önmagad - vagyis rájössz, hogy áldott lélek vagy -, és megismered Istent.

A spirituális meditációs módszerek magukban foglalják Isten megismeréséhez szükséges összes eszközt. Nem a vallások és hiedelmek közötti különbségekre összpontosítanak, mivel ezek a különbségek némelyike zavart kelt az emberek gondolkodásában.

A tudományos meditáció felsőbbrendűsége más módszerekkel szemben abban rejlik, hogy szoros kapcsolatban áll és közvetlenül hat arra a dologra, ami korlátozott énkünkhöz köt minket: az életenergiára. Ahelyett, hogy ezt az energiát átírányítaná, azaz befelé irányítaná és integrálná a szellem táguló és kiterjedő erejébe, kifelé áramlik, állandó mozgásban tartva a testet és az elmét,

zavarokat okozva a spirituális énben fizikai érzések és múltó gondolatok formájában.

Mivel az életenergia kifelé áramlik, az érzések és gondolatok eltorzítják a tiszta, nyugodt lélek képét. Ez a módszer megtanít minket arra, hogyan irányítsuk az életenergiát befelé. Ezért ez egy közvetlen és azonnali módszer, amely közvetlenül a lélek tudatához vezet: Isten áldott tudatához, bármilyen más közeg szükségessége nélkül.

Ez a módszer az életenergia áramlásának beállítására és irányítására szolgál az egyik ismert, magához az életenergiához közvetlenül kapcsolódó megnyilvánulás beállításával és szabályozásával.

Érdemes megjegyezni, hogy a világ összes vallási útja közvetlen vagy közvetett, célzások vagy explicit módszer használatát javasolja az életenergia áramlásának irányítására és irányának megfordítására, hogy túllépjünk a testen és az elmén, és megismerjük a lelket azáltal, hogy megismerjük természetének lényegét és lényegének természetét.

Az élet jelenléte az emberben a túlélést jelenti, hiánya pedig a megsemmisülést. Ezért az a módszer, amely az élet közvetlen irányítására vezet, a legjobb módszer.

A különböző generációk és országok bölcsei olyan módszereket ajánlottak, amelyek megfeleltek azoknak az embereknek az elméjének és körülményeinek, akik között éltek. Egyesek az imát, mások az érzéseket, megint mások a cselekedeteket, megint mások a szeretetet, megint mások pedig az érvelést vagy a gondolkodást és az elmélkedést hangsúlyozták. De a motivációik ugyanazok voltak.

Mindannyian megerősítették a fizikai tudat meghaladásának szükségességét az életenergia áramlásának megfordításával, hogy az befelé áramoljon. Azt is állították, hogy szükség van az önismeretre és annak előbukkanására a fátylak mögül, ahogyan a nap képe tisztán és határozottan megjelenik a nyugodt, nyugodt vízben. Mindannyian hangsúlyozták a meditációs módszer érvényességét és hatékonyságát, anélkül, hogy bármilyen más közvetítőre lenne szükség.

Azt is meg kell jegyezni, hogy ennek a módszernek a gyakorlása nem akadályozza a mentális vagy fizikai erők fejlődését, ahogyan nem is gátat szab a hasznos társadalmi tevékenységeknek, amelyeket a legfinomabb és legnemesebb, az emberiség szolgálatára irányuló érzelmek irányítanak.

Valójában az egyén holisztikus fejlődését szorgalmazzuk és ajánljuk, mert ez a fejlődés elkerülhetetlenül elősegíti az út gyakorlását, ahelyett, hogy akadályozná azt. Az egyetlen követelmény az út megértése és szorgalmas gyakorlása, és így minden cselekedet és törekvés a kereső érdekeit szolgálja.

A módszer lényege az emberi testet fenntartó, élénken és energikusan tartó életenergia helyes megértése.

Rövid gyógyulási megerősítések

Ó, Uram, áldott fényed minden vallás prófétáitól, szentjeitől és bölcseitől, és tőlem is ragyog. Ez a szent fény jelen van testem minden sejtjében és

szövetében, és kegyelmedből egészséges és jól vagyok.

O tudatos kozmikus aktivitás

Élsz bennem!

**Isten ereje által a szilárd, folyékony és gáznemű
élelmiszerek élő energiává alakulnak**

Hogy támogassam a testemet

Uram, testem sejtjei fényből vannak

**Ez a te lényeged, mert te vagy a tökéletesség
lelke**

**Akkor biztonságban van, mert te vagy a
gyógyulás forrása.**

**A lényege a szellem, és te vagy a szellem a
hatalmas univerzumban**

És örök, mert te vagy a létezés eredete

Mert te vagy az örökkévalóság értelme

**Megújultnak, erősnek és energikusnak érzem
magam**

Tevékenységed csordultig van élettél

És a testem áramlik rajta keresztül

A szellem gyógyító ereje

Fénynek teremtetek

Isten tiszta lényegéből

Mindig egészségesnek érzem magam

Mert bennem van

Az ereje ott van

A test minden részében

A gyomor erős, mert tartalmazza az Ő fényét

Minden baj gyógyítója!

**Biztosan tudom, hogy minden betegséget,
különféle formáiban, a következők okoznak:**

**Az egészségügyi előírások figyelmen kívül
hagyásával kapcsolatban egészséges ételekkel fogom
megszüntetni a betegséget.**

**Helyes testmozgás, józan gondolkodás és jó
szándék**

Uram, a te fényed minden atomomban jelen van

Minden egyes sejtemben

Minden vérsejtben,

És minden idegszálam a testemben

Az agyamban és a szöveteimben

Ezért jó egészségnek és jóllétnek örvendek

Mert bennem élsz, és te vagy a gyógyító erő

**Isten fénye és jóléte átjárja fizikai betegségeim
sötét zugait**

Gyógyító fénye testem minden sejtjében ragyog

Tehát hangos, mert tartalmazza az Ő fényét

Hasonlóképpen, az Ő tökéletessége

Különös hangsúly a gondolat erején

**Azt hiszem és tudom, hogy a tevékenységem
elkezdődik**

Az agytól a testig

A fénysugár szétárad

A szöveteim gyökereiből

És az agyamból árad

A sejtekhez és az idegekhez

És a bekezdésekben elkezd

A gyógyító erő áramlása

A gerincből

Habként vagy spray-ként

A test sejtjeinek táplálására

Tiszta wellness!

Ó, Uram, imádlak Téged

Minden jóban

És látom az igazságot

Minden fényes ötletben

A te abszolút hatalmad minden bajra gyógyír

Bennem van, ezért nem érzem magam fáradtnak

Gyógyító fényed ragyogjon

A mély tudatlanság sötétségéből

Ahol fény van, ott tökéletesség és tisztaság is van

Érzésben, akaratban és gondolatban

**Irányítsd az érzéseimet, akkor az akaratommal és
a gondolataimmal együtt**

**Hogy bölcsen és józan ítélőképességgel kövessem
az útmutatást**

**Minden nap a lélek örömét fogom keresni
magamban**

Nem az örömekön keresztül

Isten örködik a gondolataim felett és vezeti őket

A biztonság és a béke kilátásai világa

Megtisztítom az elmémet minden félelemtől

Tudván, hogy Isten támogat és vezet engem

Könnyűvé teszi az utam

És Ő megkönnyíti a dolgomat

Minden helyzetben és területen

Az Istenbe vetett feltétlen bizalmam a gyógyír

**És hasznom van belőle, és gyógyulásom van
belőle**

Béke legyen veled

Bölcsesség és spirituális meglátások
A saját uralmunknak kell lennünk, és ennek megfelelően
kell cselekednünk, nem a megszokás és a szeszélyek,
.hanem a szabad akarat és a bölcsesség vezéreltetve

Az ember joga és képessége, hogy megteremtse a saját
paradicsomát és élvezze azt, mert minden eszközzel
rendelkezik ehhez, hiszen Isten megadta neki a képességet,
.hogy gondolatait Őfelé irányítsa és megismerje Őt

Az életben a legnagyobb dolog a tiszta és békés
.lelkiismereted erősségében élni

Azzal, hogy Istenre összpontosítjuk gondolatainkat és
szívből imádkozunk, megtapasztalhatjuk áldott jelenlétét
* * *

:hangsúly

Isten fénye betölt engem és átragyog rajtam, eltöröl
minden betegséget, egészséget és jólétet ad nekem. Isteni
fénye testem minden sejtjében ragyog, ezért testem
.egészséges és jól vagyok
* * *

Azon a napon, amikor mennyei eredetedre emlékezel,
.tudatod újjászületik a Lélek nagy isteni házában

Úgy tűnik, hogy az emberi elme és akarat a tudatlanság
talaja alá van temetve. Hacsak a bölcsesség aranyát nem
bányásszuk ki [a lélek bányájából], meg nem olvasztjuk, és
éles pszichológiai eszközökké nem formáljuk, lehetetlen
kivágni és kiirtani a gonosz növényét, amely az emberi tudat
.kertjében nő

A fenséges és csodálatos hegyek, az emberi test
csodálatos működése, a friss és vibráló rózsák és virágok, a
fű zöld szőnyege, a nemes lelkek nagysága és a kifinomult
gondolatok fensége

És a szeretet mélysége, mindez Istenre emlékeztet
.minket, aki minden nemesség, nagyság és szépség forrása

* * *

Az elme összpontosítása a kulcs az emberben rejlő
lappangó erő felébresztéséhez és aktiválásához. A fókusz azt
jelenti, hogy a gondolatokat egyetlen pontra összpontosítjuk.

Sok kudarc elsődleges oka a fókusz hiánya. A figyelmet egy
zseblámpához lehet hasonlítani; amikor a sugara nagy
területet borít be, intenzitása gyengül. De ez a sugár erőssé
és tisztává válik, ha egy adott pontra fókuszál. Azok, akiknek
kivételes az elméjük, nagyon koncentráltak, képesek arra,
hogy minden mentális energiájukat egyszerre egy dologra
.koncentrálják

* * *

Az igazi szeretet – a szív és a lélek szeretete – isteni
szeretet. Ez az isteni szeretet az emberiség szívén és lelkén
.keresztül igyekszik megnyilvánulni

Olyan messze vannak a hullámok az óceán felszínén,
hogy soha nem törnek meg a parton, és vannak gondolatok
a csend szentélyében, melyek túl mélyek ahhoz, hogy a szív
.kimondhassa őket

A megértés egyensúlyt teremt a nyugodt elme és a
.tiszta lelkiismeret között

A helyes munkavégzés művészete abban rejlik, hogy
képesek legyünk lassan vagy gyorsan dolgozni anélkül, hogy
.elveszítenénk a belső békénket

Nem tanulhatunk meg olyasmit, amit nem tudunk,
hacsak nincs valami más, amihez viszonyíthatjuk. Isten tehát
az emberi szeretet tökéletes eszközén keresztül tanítja az
.istenti szeretetet az emberiségnek

Iránytűddel mindig a spirituális öröm mágneses északi
irányát vedd figyelembe, és akkor senki sem fogja tudni
.megzavarni az egyensúlyodat

Erősítsd meg a hitedet Istenben, és bízz abban, hogy aki
teremtett, gondoskodni fog rólad és megvéd téged

Aki egyenes úton jár, szereti Istent, és Isten is szereti őt,
függetlenül attól, hogy a természetes dzsungelben vagy a
modern civilizáció dzsungelében dolgozik, mert problémák,
nehézségek, megpróbáltatások és megpróbáltatások
mindkettőben léteznek. Az előbbiben vérszomjas bestiák
élnek, míg az utóbbiban nem kevésbé heves félelmek
nyilvánulnak meg, amelyek a féktelen vágyak és a tomboló
szenvédélyek elleni erőszakos küzdelemben nyilvánulnak
meg. Csak akkor ízleli meg az igazi boldogságot valaki, ha
.szenvédélyeit aláveti akaratának

Néha úgy érezheted, hogy egy barátod látogatóba jön,
pedig semmi jelét nem látod a látogatásának. Nem szólt,
hogy jön, mégis erős érzésed van, hogy látni fogod, majd
ahogy leszál az este, kopogtat az ajtódon! Vagy néha egész
nap úgy érzed, hogy valami jó vagy rossz fog történni, és
amikor ez megtörténik, meglepődve tapasztalod, hogy a
megérzésed helyes volt. Íme néhány példa az intuíciónak
(belső érzékre) és arra, hogyan működik bizonyítékoktól és
.nyomoktól függetlenül

Isten adott nekünk lelket, elmét és testet, és ezeket az ajándékokat harmonikus és kiegyensúlyozott módon kell ápolnunk. Nem szabad hagynunk, hogy környezetünk rabszolgáivá vagy a szokások foglyaivá váljunk. A spirituálisan fejlett szülők segíthetnek a világnak, ha spirituális beállítottságú gyermekeket nevelnek, és mértékletes életmódot folytatnak, amelyet a reflexió és az önfejelem jellemez

Minden benned megélt nemes gondolat közelebb visz Istenhez. Ezek a gondolatok olyanok, mint egy folyó, amely az isteni szellem tengerébe ömlik

Minden napnak a hála és a hála napjának kellene lennie az élet áldásaiért, a napsütésért, a vízért, a jó zöldségekért és gyümölcsökért, amelyek a Legnagyobb Adakozó közvetett ajándékai

A tiszta szeretet, az isteni szeretet eltávolítja a korlátokat az ember és Teremtője között

A barátságok megromlanak, és az emberek közötti szerelem elhalványul a birtoklási vágy, az önzés, a mechanikus családi kapcsolatok, a szexuális megszállottság, az anyagi kötődések, az érzelmi kitörések és a haszonelvű cserék mérgező elemei miatt, mivel a múlandó kötelékeket hirtelen gyűlölet követi, ami az emberi szeretet halálához vezet. De minden ember szívében ott van az örök, isteni szeretet, amely egy ideig szunnyadhat, de soha nem hal meg igazán

Szíved talajában a szeretet magvai nőnek. Tápláld
ezeket a magokat, és öntözd őket együttérzéssel és mindent
.átfogó szeretettel

Isten a szeretet, és a szeretet egyesít minket Istennel.
Ha szeretni akarjuk Istent, nem szabad elszigetelnünk vagy
korlátoznunk a szeretetünket, hanem inkább az isteni
.szeretettel kell összekapcsolnunk

Minden hatalom és minden a világegyetemben az isteni
elme terméke, ahogyan az álomban látott dolgokat is az
.elméd hozza létre

A helytelen cselekedetek elkerülésének egyetlen módja
az, ha józan ítélőképességet fejlesztünk ki, hogy felismerjük
a helytelen cselekedeteket, és eltökéljük, hogy nem tesszük
.meg azokat

Egy rossz elleni harc a másikkal nem eredményez jót. A
tudatlanság az emberiség igazi ellensége, és ki kell száműzni
.ebből a világból

Mindenünk megvan ebben a világban, amire szükségünk
van ahhoz, hogy elérkezzünk a jólét, a boldogság és a
tökéletes igazságosság korához. Az egyetlen akadály az
emberi önzés, ami ezt lehetetlenné teszi. A szörnyű és
igazságtalan szenvedést az emberi kapzsiság és önérdék
okozza, mások iránti tiszteletlenség. Az a pénz, amelyet a
rászorulók élelmezésére és ruházására lehetne fordítani,
.ehelyett pusztításra és pusztításra fordítódik

A globális problémák gyökere a tudatlanságból fakadó
önzés. Mindenki azt hiszi, hogy helyesen cselekszik, de
amikor csak a saját személyes céljait követi, akkor

működésbe hozza az ok-okozat karmikus törvényét, ami
.elkerülhetetlenül elpusztítja a saját és mások boldogságát
Minél többet látom a világ emberi tudatlanság okozta
tragédiáit, annál inkább rájövök, hogy a boldogság múlandó,
még akkor is, ha az utcák arannyal lennének kikövezve. Az
igazi boldogság abban rejlik, hogy másokat boldoggá
tegyünk. Ha mindenki ezt tenné, mindenki boldog lenne, és
.mindenki megkapná a részét a föld kincseiből

A mennyei örömök és végtelen gyönyörűségek isteni
tudatossága olyan, mint egy varázspálca, amely a
hétköznapi anyagi élet olcsó fémét azonnal a tartós
.spirituális boldogság ragyogó arannyá változtatja

A barátság az egyetemes spirituális vonzalom, amely az
.istenti szeretet kötelékével egyesíti a lelkeket

* * *

a lélek esernyője vagy a lélek nyugalma
Amikor az égő aggodalmak elveszítik a hevüket
Nyugalom tör elő, békét és nyugalmat hozva
Ez az élet hajójának fehér árboca
Tartós boldogság szellője tölti meg, mentes az
izgalomtól
Így hát gyengéden áttolja a csónakot az Al-Rida-tó
felszínén

A nyugalom a megelégedettség folyója
Szelíden folyva a nyugalom tengere felé
Elszigetelve az aggodalmak hullámaintól
Ez a lélek esernyője
Az emberi elme és szív fölé terjedve

Hogy megvédje élete örömeit, kicsiket és nagyokat
egyaránt

A félelem és a szorongás esőjéből

Ez a mennyei hang

Az élet lírájából fakadva

Ez a szent só

Az élet asztalánál

És a siker vízeséseiből ömlő permet

Csodálatos, békés hangulat uralkodik

Ami által a lélek birodalmát kormányozzák

Harmóniában és összhangban

A nyugalom nem csak az elszigetelt elvonulások sajátja

Nincs menekvés a lárma és a zaj elől

Inkább ott érkezik, ahol a szívek szívesen fogadják

És ott marad, ahol a lelkek vigaszt találnak benne

Időtől és helytől függetlenül

Ez egy finom, törékeny virág

Nem tolerálja a durva érintéseket

Inkább él, virágzik és virul

Ha friss, tiszta vízzel öntözik

A nyugalom az érzések csendes tava

Szabad a bánat ráncaitól

Aki félelem könnyeit hullatja

A legkisebb szorongás és szorongás jeleiért is

Amikor a nyugodt lélek lapja be van takarva

:Egy réteg tiszta, ragyogó fehér hó

A nyugalom és a lelki béke hava

A félelem viharai és az aggodalom hurrikánjai nem

fognak diadalmaskodni

A nyugalom és a béke zavara

E kemény, fényes réteg alatt

Ezért az áldott, ragyogó ragyogásért

* * *

Az isteni szeretet vára
Amikor a gyűlölet héjai záporoznak körülötted
Menedéket keresel a szerelem erődítményében
És ha a félreértések bombázása folytatódik
Maradj erődítve a szerelem barlangjaiban
A szánalom és együttérzés kamrái alatt
És ha a megtévesztés mérgező gőzei megpróbálják
Hogy elfojtsa bölcsességed életét
Vedd magad köré a tiszta szeretet álarcát
Az isteni szeretet erődítménye biztonságos menedék
A megszállottságok és kísértések seregeinek támadásai
elől

Áss egy árkot a hűségből és az állhatatosságból
Töltsd meg a szeretet vizével
Hogy az önzés ne ússzon át rajta
Hogy elpusztítsa lelked bölcsességét

* * *

A meditálók csodálatos belső békét tapasztalnak meg. A
meditáció során tanultakat alkalmaznunk kell a mindennapi
tevékenységeinkben és beszélgetéseinkben, és nem szabad
megengednünk, hogy bárki ellopja a békénket vagy
.megzavarja a nyugalunkat

Az elfogulatlan gondolkodás olyan, mint egy tiszta,
csiszolt tükör, szilárd és nem rendül meg az elhamarkodott
.ítéletektől

Az isteni szeretet mennyei rózsák és bazsalikom,
valamint ragyogó, friss gondolatok kertje. Ez minden tiszta
.szerelem forrása, amely őszinte szívekben dobog

Légy olyan egyszerű, amennyire csak tudsz, és
meglepődsz majd, milyen boldoggá és egyszerűvé válik az
.életed

Az igazi családi boldogság a megértésen és a kedves
szavakon alapul

Mély elmélyüléssel az ébredés új hajnala tör fel. A
mindent beborító csend és misztérium ködje eloszlik és
eltűnik a spirituális ébredés és az Isten utáni növekvő
.vágyakozás fénye előtt

Másokkal való kapcsolatainkban nagyon fontos
felismerni azokat a jellegzetes tulajdonságokat és nemes
tulajdonságokat, amelyeket tapasztalataikból leszűrtek és
.lényükből formáltak, és értékelni ezeket a tulajdonságokat
Ha nyitott gondolkodású embereket tanulmányozunk,
képesek leszünk megérteni és kényelmesen bánni velük,
valamint azonnal megismerni a beszélgetőpartnerünk
.természetét

Ne beszélj egy filozófussal a lóversenyzésről, és ne
vitatkozz egy tudóssal a háztartásról. Keresd meg, mi érdekli
az illetőt, mi ragadja meg a figyelmét, és erről beszélj vele,
.ne feltétlenül azokról a dolgokról, amik téged érdekelnek

Ha meg akarunk érteni másokat, tartózkodnunk kell a
kritizálástól és az elítéléstől. Ehelyett a saját
ítélőképességünk tükrébe kell néznünk, hogy lássuk, min kell
javítani és fejleszteni. Ez a belső tükör nagyon különbözik
attól a megszokotttól, amelyikbe minden reggel belenézünk.

Minden nap belenézek ebbe a belső tükörbe, és ha találok
valamit, ami nem tetszik, szemrehányást teszek magamnak,
és igyekszem kijavítani. Így az ember meglátja valódi
tükörképét lelke tükrében, és napról napra halad a
.boldogság és a belső béke útján

* * *

Uram, közelebb vagy hozzám, mint a szívem
.dobbanása, és érzem jelenlétedet a tudatom határán

Amikor valaki túl sokáig a tenger hullámaira koncentrál,
elhanyagolja, hogy magára az óceánra koncentráljon.
Hasonlóképpen, amikor valaki élete egy apró hullámára
koncentrál, és teljesen ragaszkodik hozzá, elfelejti a lélek
nagyobb óceánját, amelynek az élete csupán egy fodrozódás
.a szíve hatalmas kiterjedésén
Ahogyan a különböző helyeken elhelyezett elektromos
lámpákat egyetlen elektromos generátor világítja meg, úgy
az emberi lények lámpáit is egyetlen kozmikus generátor
világítja meg, amely intelligenciát pumpál az elmébe, és élő
.energiával tölti fel a testet

Minden csepp víz hozzájárul az óceán létezéséhez. És
bár az egyén élete csupán egy apró cseppnek tűnhet az
emberiség óceánjában, ennek az életnek a hatása rendkívül
.fontos lehet, és nem szabad alábecsülni

tomboló óceáni hullámok
Naprendszer örvényei
és a kozmikus erők áramlatai
és az űrben lebegő bolygók
Mint jéghegyek a tengerek közepén
Mindannyian az örök mozgás keblén táncolnak
A gyengédséggel és szeretettel teli anya az isteni
együttérzés szimbóluma
Isten virágokban mutatja meg gyengédségét
Teremts magadban egy szépség és béke templomot,
.ahol megtalálhatod Istent lelked szentélyében
Minden harmonikus kapcsolatunkban emlékeznünk kell
arra, hogy Isten szeretete minden jószívűség mögött ott
.rejlik, amely szeretettel és harmóniával dobog

* * *

Az élet szunnyad a zord földben, szépségről álmodik a
virágokban, erőteljesen ébred az állatokban, és az emberi
.tudatban felismeri korlátlan lehetőségeit

Semmi kétség nem férközhet Isten létezését és
közelségét illetően, amikor a kereső látja, hogy az egész
univerzum az isteni teremtés megnyilvánulása. Minden a
láthatatlanból ered, rövid ideig ezen a földön marad, majd
.földi élete végén visszatér a láthatatlan állapotba

Isten e csodálatos univerzum minden atomjában

.folyamatosan csodákat és csodákat teremt

A győzelem végül mindig az igazságé és az erényé lesz,

.függetlenül attól, hogy mennyi ideig tart

Ne hagyd, hogy a szenvedés és a veszteség

meggyengítse az elszántságodat és lehangolja a lelkedet.

Egy napon belépsz a szellem birodalmába, és leírhatatlan és
minden várakozást felülmúló örömet fogsz megtapasztalni. A

fájdalom révén meg kell tanulnunk együttérezni másokkal,

megérteni az érzéseiket, és minden tőlünk telhetőt

.megtenni, hogy segítsünk nekik

A fizikai világban minden mozgást, változást és

ingadozást mutat, de Isten természete a nyugalom, a békés

.nyugalom és a csend

A mély őszinteség szükséges követelmény a spirituális

úton, mert a szív tisztaságában és a szándék tisztaságában

.születik meg a lélek hajnala

Az élet kertjében örömmel vándorolok fáról fára, és

végül, Uram, kinyújtott kezedre szállok, amely üdvözl

.engem

* * *

:Önfejlesztés

Az embernek meg kellene szerveznie az életét, és az

emberi elme által létrehozott legjobb könyveket kellene
olvasnia, ahelyett, hogy az idejét véletlenszerű, értelmetlen
olvasmányokra pazarolná, és olyan munkát kellene találnia,

amely megfelel az életének, és arra kellene törekednie, hogy
.hatékonyan és eredményesen végezze a munkáját
Sokan nagy erőfeszítéseket tesznek számos területen,
kevés sikerrel. Akik fejleszteni akarják magukat, nem
érthetnek meg mindent sok mindenről, de tudhatnak
.mindenről egy keveset, és mindent tudhatnak egy dologról
A tudás egy hatalmas óceán, a spirituális bölcsesség
pedig határtalan. Bár a Föld csak egy apró pont a
.világegyetemben, a szemünkben óriási
Mindazonáltal az emberi fejlődésnek köszönhetően a
világunk egyre kisebb lesz a modern közlekedési és
[kommunikációs] eszközöknek köszönhetően, és hamarosan
!elkezdünk gondolkodni azon, hogy más bolygókra utazzunk
Meg kell őrizni az egyensúlyt. Azok, akik elhanyagolják
az anyagi életet, és kizárólag a spirituális aspektusra
összpontosítanak, azzal büntetendők, hogy elveszítik
.mentális egyensúlyukat
Az anyagi kötelességek nagy jelentőséggel bírnak, és
kapcsolódnak a társadalmi, nemzeti és nemzetközi
kötelezettségekhez. Az intellektuális kötelesség felülmúlja az
anyagi kötelességeket, és a lelki és erkölcsi kötelességeket
kell elsőbbségben részesíteni. Az elmét meg kell szabadulni
az apró szokásoktól, amelyek miatt az ember túlságosan is
.aggódik az anyagi dolgok miatt
Engedd szabadjára zsenialitásod és lappangó erőid
forrásait, és mosolyogj a belső elégedettség mosolyával,
.amelyet senki sem vehet el tőled
Ezt a világot két erő hajtja: a jó és a rossz. Aki a jót
tekinti vezetőjének és mentorának, annak jó napjai és
boldog élete lesz, és aki hagyja, hogy a rossz irányítsa útját
és irányítsa impulzusait, annak szenvedés és nyomorúság
.lesz a sorsa
A legtöbb ember számára a kulcsszó az „én”, de a
spirituális emberek úgy gondolkodnak másokról, ahogy
.önmagukról

Akik csak magukra gondolnak, mások ellenségeskedését
és haragját vonják magukra, míg akik másokra gondolnak és
átérik az érzéseiket, azt tapasztalják, hogy mások is
.hajlamosak rájuk gondolni és együttérezni velük
Sértés önmagunkkal szemben, ha úgy születünk, élünk
és halunk meg, hogy nem tudjuk, miért is jöttünk erre a
.világra emberként

A Teremtő elfelejtése azt jelenti, hogy nem ismerjük fel
a létezés célját, miközben Őrá gondolunk, és őszintén érezni
akarjuk jelenlétét, idővel számos spirituális haszonnal és
.áldással jár

Az anyagi javak és a vagyon megszerzése nem garancia
a depresszió és a bánat ellen. Eljön a nap, amikor az ember
tehetetlennek és erőtlennek érzi magát, a sors játékszerének
számít; akkor rájön, hogy egyedül Isten a támasza, a
.védelme és a biztonságos menedéke

Valahányszor lenyűgöz egy csodálatos látvány vagy egy
különös lény, csukd be a szemed, fordulj befelé, és elmélkedj
.isteni forrásán

Az ember csak a teremtés mögött megbúvó isteni
gyárból kijövő sűrű termékeket látja, és ha beléphetne
magába a gyárba, látná, milyen csodálatos módon jön létre
.minden ezen a világon

* * *

Jelentkeztem hozzád
Minden reggel felajánlom neked, Végtelen Teremtő, a
testemet, az elmémet és minden képességemet, hogy
tetszés szerint használd őket, hogy kifejezhesd magad
.rajtam keresztül

A vágyakozás néma dallamai utánad szívverésem
ritmusára énekelnek majd

Tudom, hogy minden munka a te munkád, és hogy nincs
nehéz vagy alantas munka, amíg barátságos kiszolgálással
.kínálják fel neked

Spirituális értelemben kérem, hogy megismerjem a
jelenlétedet. Te vagy minden lény eredete és lényege. Hadd
lássalak Téged lényem minden atomjában, és érezzelek
.Téged minden gondolatomban

Uram, irányítsd örömeink folyamát, hogy ne vesszenek
.el a rövid távú érzéki élvezetek homokjában
Ne apadjon ki együttérzésünk apró folyama az önzés
sivár sivatagában

Engedd, hogy érzelmeink magányos, elszigetelt
csatornái keveredjenek szereteted határtalan tavával
Áldásod bőséges esője szélesítse ki életünk keskeny
folyóit, hogy átkelhessenek az alázat, az önfeláldozás és
mások érzései iránti figyelmesség széles, tágas síkságain,
hogy végül teljes tisztaságban beléphessenek a te nagy
.óceánodba

Az isteni tudat, mennyei boldogságával, az a varázslatos
alkímia, amely a kellemetlen földi élet sűrű ólomát azonnal a
.folyton megújuló boldogság ragyogó aranyává alakítja
Amikor a zavaros gondolatok sarassága leülepedni kezd,
.Isten ereje tükröződni kezd a tudat tiszta, tiszta vizében

* * *

:Az örök hang halk, de határozott hangon szólt hozzám
Szunnyadásod minden korszakában a füledbe súgtam: „
Ébredj fel! És most, hogy elhagytad az álmot, azt mondom
neked: Ébreszd fel testvéreidet, dolgozzatok velem, hogy
”.mindenki hallja az én ígémet
:Így hát megígértem, mondván
Minden tőlem telhetőt megteszek, hogy terjesszem „
hívásodat és híreszteljem üzenetedet, és amikor elhagyom
földi formámat, kölcsönkérem mindenütt jelenlévő hangodat,
:hogy a harmonikus szívekhez súgjam

Hallgasd meg lelki vigasztalásának isteni himnuszait,
mert mindig hív téged
Várni fogok számtalan testvéremre és nővéremre; amint
lassan, hosszú, hosszú menetben haladnak az önismeret
áldott célja felé, és (Örökkévalóságból suttogva) ezt
:suttogom nekik
Ébredjetek, testvéreim, kövessük szüntelenül hívogató,,
"!hangját, és térjünk vissza együtt a mennyei otthonba
Isten nevét kell suttognunk a szívünkben a vágyakozás
és az isteni szeretet rózsafüzéréen, és ez az igazi imádat,
.amely megérinti Isten szívét
Isten nevét hideg szívvel és elkalandozó elmével kiejteni
istenkáromlás és tiszteletlenség. Amikor imádkozunk,
.szívünket és elménket Isten szeretetével kell betölteni

* * *

A világ csábításától való elfordulás és a világi vágyakról
való lemondás nem negatív, hanem pozitív állapot. Nem
más, mint a boldogtalanságról való lemondás, és nem más,
.mint a nyomorúság feladása
Az aszkézist nem szabad az áldozathozatal útjának
tekinteni. Épp ellenkezőleg, áldott befektetés, olyannyira,
hogy az önfegyelemre költött csekély összegek több millió
spirituális dollárt hoznak. Nem bölcs dolog-e múlandó
napjaink aranypénzeit az örök boldogság királyságának
?megvásárlására költeni
El kell merülnünk abban a tiszta, mély érzésben, amely
bennünk kavarg, amikor Isten teremtésének csodáira
tekintünk. Ez az út, hogy megismerjük Istent a szépség
.lencséjén keresztül
Aki jót cselekszik, még ha csak utánzással is, lehetősége
nyílik belelegezni a jószág frissítő és vonzó illatát, ami arra
ösztönzi, hogy többet tegyen. De aki szándékosan gonosz
tetteket követ el mások példáját követve, az
elkerülhetetlenül a gonosz kellemetlen és visszataszító
.szagaival fog kapcsolatba kerülni

Senkinek sincs olyan személyisége, mint neked.
Senkinek sincs olyan arca, mint neked. Senkinek sincs olyan
lelke, mint neked. Isten egyedileg teremtetted téged, és senki
.sem olyan, mint te

Az embernek ki kell vonnia a lényegét az olvasott
.anyagból, és gyakorlati hasznot kell húznia belőle
A Peace termék előállítható élettapasztalat-gyárakban a
.mindennapi életben való felhasználásra
A béke minden pszichológiai betegség gyógyírja. Azok,
akik önuralmat gyakorolnak, legyen szó étkezésről,
viselkedésről vagy házastársi kapcsolatokról, valamint akik
becsületesek, megbízhatóak és takarékosak, azok élvezik az
.igazi békét

A békesség Isten törvényeivel és a világegyetem
törvényeivel összhangban található. Azok, akik szeretik
Istent, élvezik a nyugalmat, örvendeznek a jó
cselekedetekben, és Őrá gondolnak és meditálnak, azok
.találják meg a békét

A gyengéd, nőies érzésekkel teli anya az isteni
irgalmasság szimbóluma

Az isteni béke és a belső spirituális eredmények
kibontakozása a napi meditáció természetes gyümölcse, és
mélyebb és átfogóbb boldogság, mint a világ kincsei és
.gazdagsága

Semmi sem édesebb vagy gyönyörűségesebb az isteni
jelenlétnél. Amikor felismered ezt az igazságot, a boldogok
legboldogabbja és a gazdagok leggazdagabbja leszel. Az
anyagi gazdagságot csak itt, ezen a földön lehet
felhasználni; a túlvilágon nem. De az isteni boldogság
aranya, amelyet a szemlélődés bányáiból bányásznak, áldott
és örökké megújuló fém, mindkét világban hasznos és
.örökké romolhatatlan

A lélek ébredésében a színek élénkebbé válnak, a hangok édesebb rezonanciával rendelkeznek, az érzékelés finomabbá válik, a lélek érzi a kiterjedését a térben, az elme tudatára ébred a másoktól áradó rezgéseknek, és az élet .élvezetének képessége növekszik

* * *

Az emberek panaszkodnak amiatt, hogy bizonyos dolgokról le kell mondaniuk az életben, pedig valójában sok értékes dologról mondanak le, nem utolsósorban a lelki békéjükéről. Néha még magukat is feláldozzák a pénzért, ami múlandó és romlandó. A vagyont el lehet venni az embertől, vagy el lehet venni tőle, amikor elhagyja ezt a világot, és nem tudja magával vinni. A pénz igazi értéke abban rejlik, hogy hasznos célokra költjük, és boldogságot hozunk magunknak és másoknak oly módon, ami tetszik Istennek és .a lelkiismeretünknek

A világot természeti és emberi viharok sújtják, és Isten az erős pajzs és a biztonságos menedék a viharok, .hurrikánok és a világ gonoszsága ellen Ahol Isten van, ott nincs félelem vagy bánat. Az igaz hívő szilárdan és büszkén áll az élet harcában és az események küzdelmében, biztos abban, hogy Isten vele van, megvédi őt a bajtól, és egyetlen pillanatra sem hagyja el. Így a félelem eltűnik a szívéből, és a bizonyosság veszi át a .helyét, egy olyan védelem, amelyet nem lehet ráerőltetni

* * *

:Ha kíváncsi vagy a válaszára
Akár válaszolt, akár nem
Továbbra is szólítsd őt
Folytassátok könyörgéseiteket a folyamatos imák
szentélyében
„Akár jön, akár nem
Bízz benne, hogy egyre közelebb kerül hozzád
Szíved minden vágyával
„Akár teljesíti a kérésedet, akár nem

Továbbra is mutass iránta szeretetet
Még ha nem is válaszol
Pont úgy, ahogy elvárnád
Bízz benne, hogy finoman fog reagálni
És a legmélyebb sötétségben, az imáid
Az élet, a halál és a fájdalom táncának közepette
Ha továbbra is hívod őt
Anélkül, hogy a hallgatása elszomorítana
Megkapod a válaszát

* * *

Dolgozzunk egy egységes világ építésén, amelyben
minden nemzet hasznos tagja, Isten vezetésével az éber
.emberi lelkiismereten keresztül
A szívünkben mindannyian gyakorolhatjuk, hogy
megszabaduljunk az önzéstől és a gyűlölettől
Imádkozzunk a nemzetek közötti harmóniáért, hogy kéz
.a kézben léphessenek be egy új, fenséges civilizáció kapuin
Az őszinte, szívből jövő és édes szavak olyanok, mint a
felüdítő nektár a szomjas lelkeknek. Ilyen szavakra
.mindenhol és mindig szükség van és vágyunk rájuk
Ami a kemény, sértő és fájdalmas szavakat illeti, azok
halálosak mások lelkére és rombolják belső békéjüket.
Romboló golyóként hatnak a barátság építésére, és tűzként,
.amely biztonságos és védett otthonokat perzsel fel
Az embernek örökre távol kell tartania magát a durva
szavaktól, és otthonát biztonságban kell tartania a bajtól és
.a hirtelen elválástól
A kedves szavak boldogságot teremtenek barátok és
ellenségek szívében, közösségekben, istentiszteleti
helyeken, irodákban, munkahelyeken és mindenhol máshol.
Az emberek belső örömet éreznek, amikor egy nehéz,
mogorva ember elhagyja őket, és örömmel látnak egy
.őszinte, ékesszóló, jószívű és gyengéd barátot
Amikor erőfeszítéseket teszel azért, hogy megszerezd,
amire szükséged van, és megelégszel azzal, amit Isten

könnyűvé tesz számodra, akkor gazdagabb leszel lélekben és elégedettebb, mint azok, akik kétségbeesetten vágynak a .világra és mohón enyelegnek a zsákmány után
Isten a helyes élet művészetének fejlesztésén dolgozik
azáltal, hogy különböző civilizációk, mentalitások és nemzetiségek keverékén keresztül nyilatkoztatja ki .igazságát

Egyetlen nemzet sem tökéletes önmagában, és az összes nemzetiség legjobb tulajdonságainak keveréke nyújtja a legjobb betekintést a kiegyensúlyozott és sikeres élet művészetébe. Érdemes megjegyezni, hogy minden nagy személyiség elérte a civilizációs teljesítmény csúcsát, és életében megtestesítette a legmagasabb emberi ideálokat .és elveket

Isten temploma a lélekben van. Lépj be e templom nyugalmaiba, és ülj elmélkedésben, ahol a belátás fénye ragyog a szellem oltárán. Lépj be ebbe a templomba, amelyet emberi kéz nem érintett, ahol nincs szorongás vagy .félelem

Érkezz meg a lelki magány békéjében, és meghallod majd Isten hangját, amint a csend nyelvén szól hozzád, és rájössz, hogy a láthatatlan láthatóvá vált, és ami valótlannak .tűnik, valósággá

Az egyensúly gyönyörű, és ennek kellene lennie
érzéseink, gondolataink és tetteink alapjának, és annak a .tengelynek, amely körül az életünk forog
A nagy lelkek megőrzik a nyugalmat és a békéjüket,
ami segít nekik átvészelní az élet megpróbáltatásait anélkül,
.hogy elveszítenék józan eszüket vagy egyensúlyukat
Isten mindenhol jelen van, irányítja a világokat és végtelen pályákon vezeti a galaxisokat. Az emberiség, az Ő képeére teremtve, képes arra is, hogy aggodalom és zavar .nélkül irányítsa az életét és összehangolja tevékenységeit
Mindig a szeretet, a jóakarat és a béke gondolatait kell .közvetítenünk másoknak

A meditáció struktúrájában, ahol a belátás fénye
folyamatosan ragyog a lélek oltárán, nincs szorongás, nincs
stressz, nincs feszültség, nincs idegesség, hanem inkább
.nyugalom, derű, önbizalom és igazi boldogság
Uram, segíts legyőznünk az önzés démonait, amelyek
megosztottságot és viszályt szítanak az emberek között, és
megakadályozzák, hogy a lelkek a jóság és a harmónia
.szeretetében egyesüljenek

Minden jó cselekedet elfogadható Isten előtt,
amennyiben spirituális tudatossággal hajtják végre. Az
anyagi cselekedetek azok, amelyeket tisztán önző
megfontolások motiválnak. Le kell bontani az anyagi és a
spirituális munka közötti akadályt. Minden jó szándékkal
végrehajtott cselekedet tiszta, és segít megtisztítani a lelket
.a szennyeződésektől és a fertőző betegségektől

Gondosan és körültekintően válaszd meg a társaidat.
Légy őszinte barát velük, de mindig tarts némi távolságot, és
a kölcsönös tisztelet legyen a kapocs közted és közöttük. Ne
.lépd túl az illem határait velük
Könnyű kijönni másokkal, de ha meg akarod őrizni az
irántad érzett szeretetüket és tiszteletüket, akkor fogadd
meg ezt a tanácsot

* * *

Ima, meditáció és hit által spirituális útmutatást kapunk,
és senki sem élhet békében és nyugalomban e belső
harmónia nélkül. Ahhoz azonban, hogy közvetlenül Istentől
kapjunk útmutatást – a vágyakból, szeszélyekből vagy
szokásokból fakadó igazolások helyett –, intuitív tudásra és
.mély megértésre van szükség
Tudd, hogy minden, amit el akarsz érni, és ennél sokkal
.több, Istenben vár rád

:Egyik este Paramahansa tanár így szólt a diákokhoz
A birtoklás semmit sem jelent nekem, de a barátság,
nagyon értékes. Az igazi testvériségben meglátjuk a barátok
".barátjának, Istennek a fényét

Majd hozzátette: „Óvakodj attól, hogy becsapd a barátodat, vagy elárulj egy emberi lényt, mert ez az isteni”. igazságosság törvénye szerint az egyik legnagyobb bűn

* * *

Fejlessz ki nagyobb mentális erőt! Ápold ezt az erőt, hogy bármi is történjen, bátrak módjára szilárdan állhass az élet csatájában, és szembenézzhess minden kihívással. Ha szereted Istent, akkor hinned kell, és készen kell állnod arra, hogy kitarts és elviselj, amikor csapások, szerencsétlenségek és próbák érnek. Ne ess kétségbe, és ne félj a fájdalomtól, hanem dolgozz azon, hogy a gondolkodásmódod pozitív és erős maradjon. Amikor megízleled a spirituális ekstázis igazi adagját, rájössz, hogy semmilyen más élmény nem fogható ehhez. A szülőknek mindig törekedniük kell arra, hogy spirituális tudatosságot csepegtessenek gyermekeikbe a meditáció és a tudatos ítélőképesség tanításával, hogy ne engedjenek a megtévesztő és hamis élvezetek tűzével való játék kísértésének. Amikor isteni öröm száll rám, a légzésem megnyugszik, a lelkem szárnyal, ezernyi alvás boldogságát élve át egyszerre, mégis nem veszítem el hétköznapi érzéseimet. Ez a kozmikus élmény azok számára van fenntartva, akik mélyen belemerülnek a legmagasabb tudatállapot elérésébe.

* * *

:A szív szeme

Mindenki, különböző mértékben, megmutatja a belső szem vagy belátás erejét. Ez a nyugalom és a béke horizontjából fakad, pontos és megbízható ismereteket nyújtva a dolgokról és az emberekről anélkül, hogy következtetésekre vagy érzékszervi bizonyítékokra lenne szükség; ezt saját tapasztalatainkból tudjuk. Az igazi belátás nyugodt és őszinte érzésként jelentkezik, különbözve az érzelmi szorongásoktól és a

nyugtalanító gyanúktól. Ez a belátás belső hangként vagy a szív suttogásaként nyilvánul meg, és kulcsfontosságú különbséget tenni a valódi belső útmutatás és a tudatalatti .félrevezető hangjai között

Az igazi belátás (intuíció) nem merev hit, hanem az igazság közvetlen megértése, és a kreatív gondolkodás a .legjobb ellenszere a rendellenes temperamentumoknak
A temperamentumos hajlamok eluralkodnak a tudaton, amikor az ember negatív vagy izgatott állapotban van. Amikor az elme mentes a pozitív gondolatoktól, tulajdonosa depresszióssá válik és aggodalmak terhelik. A depresszióval és az aggodalommal együtt az ördög vendéggé válik az adott személy gondolataiban, és teljes irányítást gyakorol a !gazda felett

Ezért, barátom, dolgozz kreatív ötletek kidolgozásán.

Amikor nem kétkezi munkával foglalkozol, csinálj valami kreatívat a fejedben. Foglald le magad, hogy ne maradjon .időd a stresszben és a szorongásban való dadogásra
A barátságok nem elégítik ki lelkünket, hacsak nem az Isten iránti közös szeretetben gyökereznek. A mások megértése és barátsága utáni vágyakozásunk valójában a .lélek vágyakozása az egyesülésre forrásával: Istennel
Minél inkább külső dolgokon keresztül próbáljuk kielégíteni ezt a vágyat, annál kevésbé valószínű, hogy .magasabb rendű társat találunk

Ha erős elmével rendelkezel és rendíthetetlen elszántsággal rendelkezel, irányíthatod a sorsodat. Próbáld először apróságokban tesztelni a mentális erődet, és dolgozz a megerősítésén, hogy sok nagyszerű dolgot érj el. Ezt már megtapasztaltam az életemben, és meggyőződéssel .beszélek

A helytelen cselekedetek elkerülésének egyetlen módja az, ha józan ítélőképességet fejlesztünk ki, hogy felismerjük

a helytelen cselekedeteket, és eltökéljük, hogy nem tesszük
.meg azokat

Egy rossz elleni harc a másikkal nem eredményez jót. A
tudatlanság az emberiség igazi ellensége, és ki kell száműzni
.ebből a világból

Mindenünk megvan ebben a világban, amire szükségünk
van ahhoz, hogy elérkezzünk a jólét, a boldogság és a
tökéletes igazságosság korához. Az egyetlen akadály az
emberi önzés, ami ezt lehetetlenné teszi. A szörnyű és
igazságtalan szenvedést az emberi önzés és az önérdék
.hajszolása okozza, mások iránti tisztelet nélkül

* * *

Az archívumból: A gyűlölet aratása
Nasi és Zakir gyűlölték egymást. A veszekedés már
kisiskolás korukban elkezdődött közöttük, és amikor
felnőttek, az ellenségeskedés egyre fokozódott, és riválisok
.lettek a cipőkereskedelemben
Egyszer versengtek egy lány kezéért, és mivel Nasi
valamivel erősebb volt Zakirnál, súlyosan megverte, és
eszméletlenül hagyta. Amikor Zakir magához tért, szégyen,
.megbánás és undor fogta el a történetek miatt
Évekkel később Zakir úgy döntött, hogy egy városba
.költözik dolgozni és élni

Nasi elfelejtette, mi történt, de Zakir nem tudta kitörölni
az emlékezetéből a megaláztatást és a zavart, amit Nasi
okozott neki. Ennek ellenére újra és újra ismételte és
erősítette magában: „Megbocsátok Nasinak, és nem fogok
”.emlékezni az ellenem elkövetett vétségére
De néhány hónap múlva Zakir rájött, hogy a
mindennapos megbocsátás-ígéretei ellenére legbelül bosszút
akar állni, és várja a lehetőséget, hogy hasonló csapást
.mérjen bosszúszomszja kielégítésére

Egy idő után Nasi furcsa vonzerőt érzett, ami a város
felé vonzotta, ahová régi riválisa, Zakir költözött. Nem
kétkelkedett benne, hogy valami történni fog, Zakir azonban

tudott Nasi jelenlétéről a városban, és aprólékosan figyelni
.kezdte a mozgását

Egyik este Nasi sétálni ment, hogy „beszívja a friss

.levegőt”, pedig borongós és esős volt az idő

Miközben egyedül sétált egy félreeső úton, elhaladt egy

szabadtéri raktár előtt, Zakir pedig lopakodva és óvatosan

követte, és amikor alkalom adódott rá, úgy döntött, hogy

.kamatos kamattal rendezi a számlát

Örömében vette észre, hogy egy tömör cserép leesett

az egyik raktárfalról, ezért megragadta, és erőteljesen fejbe

vágta korábbi riválisát, akit a földre lökött, majd

visszaviharzott azon az úton, amerről jött, anélkül, hogy Nasi

.észrevette volna a jelenlétét

Órákkal később elállt az eső, a felhők kitisztultak, és egy

holdsugár jelent meg a fal tetején lévő lyukon keresztül. Nasi

arra ébredt, hogy a földön fekszik, és nagyon gyengének érzi

.magát

Megpróbálta kideríteni, mi történt, és amikor meglátott

egy csempét maga mellett, és egy lyukat a falban felette,

arra a következtetésre jutott, hogy miközben a raktár mellett

sétált, a balszerencséje miatt a cserép leesett a falról, és a

.fejére zuhant

A történet tanulsága az, hogy az emberek hajlamosak

elfelejteni a másoknak okozott károkat, még akkor is, ha

tetteik következményei felejtethetetlenek, és ezeknek a

cselekedeteknek a következményei csendben üldözik őket a

tudatlanság sötétjében. Ahogyan egy tehén is megtalálhatja

borját ezernyi másik között, úgy tetteink következményei is

képesek kitartóan a nyomunkra bukkanni és meghatározni a

.hollétünket, még hosszú idő után is

Ha Nasi bölcs lett volna, és megpróbálta volna rendezni

a vitát a riválisa, Zakir között, és bocsánatot kérni tőle az

incidens után, talán csökkentette volna ellenfele haragját, és

.a dolgok nem jutottak volna tovább

De a dolgok változatlanok maradtak, és a szörnyű
következmények magvai nőttek és virágoztak egy sötét jövő
méhében, amely katasztrofális születésben csúcsosodott ki.
A kellemetlen meglepetések elkerülése érdekében az elme
talajában megbúvó gonosz hajlamok magvait el kell égetni,
és a cselekvést előrelátásnak kell megelőznie, mert az
egyetemes törvény azt diktálja, hogy az ember learassa
tettei gyümölcsét, legyen az jó vagy rossz, édes vagy
.keserű

Ne feledjük, hogy minden cselekedet nyomokat hagy,
amelyek hajlamokként és hajlamokként tárolódnak az
elmében. Hacsak nem bánunk ezekkel bölcsen és
körültekintően, potenciálisan veszélyes következményekhez
vezethetnek. Amikor azonban a gonosz cselekedetek
magvait a bölcsesség tüze elégeti, azok nem lesznek
.képesek újra kikelni

Holnapi térkép, avagy: Egyetlen igény, ami megéri a
fáradtságot

A tanár tanításaiból

Paramhansa Jógánanda

**Ha céltalanul bolyongsz az életben, a siker
lehetőségeire várva, ezek a lehetőségek valószínűleg
nem fognak bekopogtatni, és nem fogsz sikert elérni.
De ha te vagy az, aki a saját jövődet tervezi, és a
saját kezeddal rajzolja meg a holnapod térképét,
akkor örülj a célod elérésének, mert nagyon közel
vagy a kívánt cél eléréséhez.**

**Egy sikeres térkép megtervezéséhez
mindenekelőtt meg kell határoznod a célodat. Mit
jelent számodra a siker? Mit vársz a sikertől? Ha a
válaszod a hírnév, a gazdagság vagy az önző anyagi**

vágyak beteljesülése, akkor szörnyű frusztráció és teljes kudarc felé tartasz.

A legsikertelenebb emberek azok, akiknek a nevéről mindenki beszél, akik megvehetik, amit csak akarnak, és - anyagi mércével mérve - mindent birtokolhatnak, amire a lelkük vágyik, de mégsem boldogok! Akkor miért folytatják ugyanazt a zsákutcát?

A hírnév és a szerencse a tényleges siker gyümölcsei lehetnek, de nem ezek a siker lényege, és nem is a legfontosabb tulajdonságok. Valójában egyáltalán nem szükségesek a siker eléréséhez.

Mi tehát a cél? Mit kellene keresnünk az életben? Egyetlen cél van, amiért érdemes küzdeni: a boldogság. Ez szükségessé teszi, hogy az élet rejtett kincseit minden pillanatból előhozzák, azok számára, akik jártasak a keresésben és tudják, hol rejlenek ezek a kincsek.

És tudd, ó, boldogságkereső, hogy ha a figyelmedet a napodra korlátozod

És ha kedves szavaiddal, jótékony cselekedeteiddel és jó gondolataiddal gazdagítod a napodat

A napod hűséges barátod és arany lehetőség lesz

Az útleveled és a vízumod belépőt jelent egy ígéretes és fényes jövőbe, amely tele van sikerekkel.

Ezért a jövőd feltérképezésének következő lépése, hogy gondosan megfigyeld életed minden egyes napjának tartalmát, és megőrizd a hasznos és

pozitív dolgokat. Ha ebben nem sikerül, akkor meg kell állnod és számot kell vetned a történetekkel.

A siker eléréséhez a következő létfontosságú tényezőket kell figyelembe venni, amelyek nélkül a siker nem érhető el:

Reggel, amikor felébredsz, ne ugorj ki azonnal az ágyból, és ne kezdj bele a napi teendőkbe.

Feszítsd meg és lazítsd el az egész tested többször, hogy fokozatosan visszanyerd az energiádat. Mielőtt elkezdenéd a napi rutinod, szánj egy kis időt arra, hogy megerősítsd magadban, hogy ez lesz életed legjobb napja. Győzd meg magad arról, hogy bármi is történik, a napod ilyen lesz. Az imádsággal és a meditációval való kezdés megerősíti a meggyőződésedet, és megadja a szükséges erőt.

Egyszerűsítsd az életed

Ne emberi találmányokra hagyatkozz az élet élvezetében. Ha múlandó örömekre korlátozod magad, ingerlékeny, zavart és szeszélyes leszel. Nincs szükség állandó ragaszkodásra a televízióhoz, az esti összejövetelekhez és a bankettekhez - ezek rögzült társadalmi szokásokká váltak. Ahogy valaki egyszer mondta - és milyen igazak a szavai -, nem a munkánk öl meg minket, hanem az, hogyan töltjük a szabadidőnket! Tovább fogsz élni és jobban élvezni az életet, ha leegyszerűsíted, és nem láncolod magad a társadalomhoz. Keresd az apró dolgokban rejlő örömeket.

Tegyél meg minden tőled telhetőt, hogy a rád bízott feladatot a legjobb tudásod szerint végezd el

Ha elégedetlen vagy a jelenlegi munkáddal, a szorongás és a kiszámíthatatlan teljesítmény semmin sem fog változtatni. Próbáld meg pozitív hozzáállással hozzáállni a helyzethez, bármi is legyen az, és két dolog egyike történhet: vagy rájössz, hogy elszalasztottál egy értékes lehetőséget, vagy egy új ajtó nyílik meg hirtelen, lehetővé téve, hogy belépj és találj egy olyan munkát, amely jobban megfelel az igényeidnek és teljesíti a vágyaidat.

Az élet egy folyamatos adás és kapás folyamata

Légy kiegyensúlyozott, hogy ne vedd el többet, mint amennyit adsz, és ne korlátozd magad arra, hogy anélkül adj, hogy elvennél.

Szélesítsd a látókörödet

Mutass érdeklődést mások élete és tevékenységei iránt. Nézz önmagadon túlra - a családotra, a családon túl a barátaidra, és a barátaidon túl minden emberre. A tudomány megerősíti, hogy egy egész része vagy, ezért ne feledkezz meg a nagyobb énedről.

Egyensúlyozd az életed

Minden napnak tartalmaznia kell munkát, pihenést, szabadidőt, tanulást és elmélkedést. Testtel, elmével és lélekkel rendelkező lény vagy. Tápláld ezeket a létfontosságú elemeket kiegyensúlyozott és harmonikus módon az egészség, a vitalitás és a tudás elérése érdekében.

Légy gyors a mosolyra, ne ráncold a homlokodat, légy segítőkész, légy hajlandó várni és változni, és légy éber a lehetőségekre.

A nap végén ellenőrizd a számlát

Gratulálj magadnak az elért haladáshoz. A dolgok nem fognak egyik napról a másikra megváltozni, ezért ne félj szembenézni a hibáiddal azzal az elszántsággal, hogy holnap jobban fogsz teljesíteni. És mielőtt lefeküdnél, bíz a dolgaiddat Istenre, tudván, hogy nem hagy majd egyedül, hanem lehetőségeket és ajtókat nyit meg előtted, amíg erőfeszítéseket teszel, és keresed a segítségét és útmutatását.

Amikor álmosság gyötör, mielőtt elalszol, győződj meg róla, hogy a holnap jobb lesz, mint a ma, Isten segítségével.

Ha aprólékos tervező és képzett építő vagy

Ha betartod a térképed részleteit

Lehetetlen kudarcot vallani!

Előre, és béke legyen veletek!

Forrás: Önismeret Magazin

Mély remegés

Fordítás: Mahmoud Abbas Masoud

Ó, Uram, Te vagy a titokzatos mennyei elektromosság, amely ereinkben áramlik, és testünk bonyolult és összetett mechanizmusait működteti, minden húzával, csontjával, idegeivel és izmaival együtt.

Éltető energiád jelen van bennünk, minden lélegzetvételünkben és minden szívverésünkben. Ismerjük fel, hogy minden hatalom, jószág és áldás

Tőled fakad, ó, Nagylelkűség Forrása és minden létező jószág, erő és áldás eredete.

*** * ***

*** A hajnal kertjéből világos virágokat szedek neked, hogy alázatos áldozatként helyezzem lábad elé.**

Hadd ragyogjon lelkemben az irántad érzett szerelmem átható csillaga, eloszlatva a figyelmetlenség ködét és a közöny sötétségét. Ne feledkezz meg rólam, Uram, még ha én is elfelejtkezem Rólad.

Emlékezz rám, még akkor is, ha én nem emlékszem rád

*** * ***

Uram, áldj meg minket, hogy örömmel és optimizmussal élhessünk

Élvezzük földi kötelességeinket és a teremtés határtalan és végtelen szépségeit

Segíts nekünk finomítani érzékszerveinket, hogy megízlelhessük és élvezhessük a természet csodálatos ízeit.

És hadd ízesítsük áldott ízeddel az élet minden ártatlan örömét

Megszabadultunk a negatív és pesszimista szemlélettől, amely indokolatlanul megöli az élet örömeit és élvezeteit.

*** * ***

Régóta szenvedek a világi dolgok komor látomásaitól. Ahelyett, hogy téged látnálak, ó, egyetemes lélek, szemeim az anyag sápadt, élettelen tetemét látják.

Áldj meg engem, hogy bölcs belátással mindenben megláthassam áldott jelenlétedet

*** * ***

**Finomítsd fémünket, ó, Mennyei Alkimista!
Alakítsd gyengeségünket erővé, téves gondolatainkat
az igazság igazi megértésévé! Alakítsd önző
ambícióink förtelmes démonait magasztos, szárnyas
vágyakká, fájdalmas tudatlanságunkat szent
bölcsséggé, tétlenségünk alantas nyersanyagait
pedig fenséges spirituális eredmények finomított
aranyává.**

*** * ***

**Uram, alázatos kézzel közeledem Hozzád, hogy
egész lényemet felajánljam Neked, könnyörgéseimet
isteni szeretet illatával átítatva!**

**Add meg nekem az ártatlan gyermekek bizalmát
benned, és add meg nekem a teljes odaadást irántad**

**Áldj meg, hogy érezhessem jelenlétedet imáim
szavai mögött**

**Inspirálj, hogy minden érzelmemben érezzem a
jelenlétedet**

**És hogy felismerhessem, hogy megvilágosodott
bölcsséged gazdagítja megértésemet és
megszenteli tudásomat**

**És tudd biztosan, hogy az életem a te egyedi és
páratlan életed egyik megnyilvánulása**

*** * ***

**Uram, a szerelmemet Irántad nem lehet elrejteni
kimondott szavakkal vagy suttogott titkokkal, mert
szent, kimondatlan nyelven fejezem ki Neked
túláradó szeretetemet és a veled való találkozás utáni
nagy vágyakozásomat.**

**A hangod csend, és lelkem csendjében hallom
majd szelíd hangodat**

**Hadd érezzem, hogy mindig is szerettél, bár ezt
korábban sosem tudatosult bennem.**

*** * ***

Taníts minket, Uram, szeretni a madarakat, az állatokat, a karcsú virágokat és a néma füveket, amelyeket oly gyakran tiporunk el gondatlan lábaink alatt.

A természet számtalan változatossága sokoldalú zsenialitásod kifejeződése: hiteles remekművek a kezedből, amely állandóan mozgásban és rezgésben van.

Hadd lássuk meg az egész alkotásban a te egyedi munkádat, amely dacol az utánzással!

*** * ***

Uram, áldj meg engem, hogy ne lássak mást, csak jószágot és tisztaságot

Hogy ne halljak mást, csak az isteni szeretet inspiráló szavait és himnuszait

Add meg nekem kegyelmedet, ó, mennyei illattal illatozó Lelek, hogy csak azokat a kellemes illatokat lélegezhessem be, amelyek rád emlékeztetnek.

**Csak egyszerű, tápláló ételeket kóstolhatok meg
És minden, amit megérintek, emlékeztessen a te tiszta és áldott érintésedre**

*** * ***

Imádságos karavánom feléd indul, a kétségbeesés homokviharai ellenére, amelyek időről időre csapnak rá, és megpróbálják akadályozni a haladását.

Ahogy haladok előre a szent körmenetben, messziről látom csendes bátorításod oázisát, erőm feléled, lelki erőm megújul, ezért megduplázom erőfeszítéseimet, hogy elérjek hozzád.

Amikor elérem a jószág oázisát, szomjas hitem ajkait a boldogságod forrásába mártom, és addig iszom, amíg el nem oltom.

*** * ***

Szent hangod elsőprő hullámai hömpölyögnek az éteren át

Az érzéki örömök zavaró hatása által megsüketített fülek nem tudják felfogni angyali prédikációidat

Ó, Isteni Híradó, engedd, hogy elménk eszközei, amelyek most nincsenek összhangban veled, összhangban legyenek a spirituális megkülönböztetés pontos mutatójának teljes koncentrációjával.

Taníts meg minket, hogyan ragadhatjuk meg a lélek éterében hullámozó mennyei dallamokat és spirituális zenét

*** * ***

Uram, nyisd meg lelki látásomat, hogy az mindig vezesse lépteimet, és megőrizzen az önzés zsákutcáitól.

Miközben a tudat kanyargós ösvényein sétálok, meglátom és elmenekülök a durva útonállók elől: a kapzsiság, az önzés és az erkölcsi törvények semmibevétele elől.

Ó, Mindentudó Belső Fény, mutasd meg nekem a megoldást az élet minden problémájára

*** * ***

Ezt a szent fogadalmat teszem magamnak:

Szerelmem napja soha nem nyugszik le az égről, ahol állandóan rád gondolok, Uram.

Nem fogom levenni rólad a tekintetemet semmi másra, csak rád

**Nem teszek semmi olyat, ami nem emlékeztet rád
A tudatlanságból és butaságból fakadó cselekedetek rémálmokhoz és félelmetes álmokhoz vezetnek**

Csak nemes eredményekről hadd álmodjak édes álmokat, mert azok a Te ihletésedből és útmutatásodból fakadnak, ó, Uram!

*** * ***

**Ó, Uram, ha az anyag fátylai elrejtenek előlem
Téged, meddig maradsz rejtve a lilomok, rózsák,
aranszínűre ragyogó felhők és a világítótestekkel és
csillagokkal tarkított csendes éjszakák elbűvölő
függönyei mögött?**

**Bár elrejt téged, szeretem, mert finoman utal a
jelenlétedre**

**Azonban vágyom rá, hogy pontosan úgy lássak,
ahogy vagy, a teremtés álarcai nélkül!**

*** * ***

**Ó, Mindent Látó, kit nem győz le vagy alszik az
álom!**

**A nap mozdulatlan, változatlan szeméből és az
örökké változó holdból látsz engem, és holisztikus
tekintettel figyelsz engem a tér számtalan pórusából
és az éber csillagok csillogó fényeiből.**

**A szellő érintésével simogatsz, és a rólad és
szolgáidról szóló barátságos gondolataim révén
irgalmad áldott esőjével árasztasz el.**

*** * ***

**Ó, kozmikus hang, ó, végtelen hangja! Hadd
érjem el a spirituális tudatosságot szent rezgésed
által**

**Visszhangzott bennem, kiterjesztve az
érzékelésemet a testtől a határtalan univerzumig.**

**És inspirálj, hogy rajtad keresztül érezzem a
teremtés örök pulzusát**

*** * ***

**Mozgatod a lábaimat. A kezeimben dolgozol. A
szívemben dobogsz. Együtt áramlasz a
lélegzetemmel. És gondolatokat szősz az elmémbe.**

**Átható akaratod naponta meteorként rohan
emberi akaratom egébe**

Hadd keverjek egy csepp életemből kozmikus tengeredbe, hogy lássam kicsiny énem buborékát lebegni hatalmas mellkasodon.

*** * ***

Az árvák és a sebesültek hallottak jószágodról és együttérzésedről, és itt vannak az ajtód előtt. Vajon csalódottan és vigasz nélkül küldöd el őket?

Ó, bárcsak láthatatlan kezed letörölhetné a perzselő könnyeket a megtört szívűek és szenvedő lelkek szeméről

Akik az illúzió és a megtévesztés ösvényein eltévednek, kihez fordulnak, és kit keresnek majd a Te nagylelkű ajtódon kívül?

Jelenléted hajnalával gondjaik szertefoszlanak, nehézségeik eltűnnek.

Uram, emeld fel a fátylat, hogy láthassuk jóságos és irgalmas arcodat

*** * ***

Ó, legszentebb isteni hang, üvölts lelkem partjain, és zúzd szét az anyagi gondolkodás rácsait, hogy kiszabadulhassak a test börtönéből.

Hadd halljam meditációban a gyengéd óceáni rezonanciádat a testemben, elmémben, lelkemben és a külső környezetemben, és érezzem, ahogy terjed minden kis és nagyvárosra, a Földre, a Naprendszerre és az egész univerzumra.

És hogy teljes mértékben megvalósítsam kiterjedt létezésem a természet hatalmas testén belül!

*** * ***

Ó, örök isteni láng, isteni ragyogásod apró szikráit árasztod az emberiség lelkébe és elméjébe, melyek korlátozottak, kicsinek és töredékesnek tűnnek. Mégis te maradsz minden létező láng és fény egyetlen, végtelen forrása.

*** * ***

Ó, Örök Győztes! Segíts, hogy nemes tulajdonságokat ápoljak magamban: a nyugalom és az önuralom katonáit, hogy megnyerjem a csatát a legfélelmetesebb ellenségekkel: a haraggal, a hamissággal és a hálátlansággal.

Így életem sarkai fölé emelem jogod zászlaját, mely legfőbb és felülmúlhatatlan.

*** * ***

Ó, Isteni Lélek, ne tekintsünk semmilyen kötelességünknek fontosabbat a Téged ismerni akaró szent kötelességnél. Mert minden cselekedet, bármilyen természetű is legyen, csak a Tőled kapott teljesítmény erejével valósítható meg.

Ezért szeressünk téged mindenekfelett, mert életed és szereteted kegyelme nélkül nem tudunk élni és szeretni.

*** * ***

Ó, örök Sarkcsillag! Bármerre bolyongok és fordulok, elmém mágneses iránytűje feléd mutat.

Akár hirtelen események szele ostromoz, akár a nehézségek és csapások esője áztat, vezesd gondolataimat, hogy állandóan feléd forduljon.

Szerelmem, mint egy madár, amely szárnyaival csapkod a zűrzavar felhői és a zűrzavar viharai között, biztosan megtalálja az utat hozzád.

*** * ***

Ó, Legnagyobb Isteni Játékos, leheld be minden vallás fuvolájába csodálatos egységed dallamait, és engedd, hogy a szent zene hordozza lelked hiteles dallamait, gazdag eredetiségben és kreativitásban.

Hadd harmóniába kerüljünk veled, és egyesítsük szívünk dallamait egyetlen himnuszban, amelyet hozzád emelünk. Nincs más isten, csak Isten!

*** * ***

Uram, Hozzád intézem ezt az imát:

Akár sok, akár kevés javam van, adj akaraterőt, hogy nap mint nap megszerezzem mindazt, amire szükségem van.

*** * ***

Ismétlem szívből jövő könyörgéseimet a szeretet rózsafüzéréhez, melynek gyöngyei a vágyakozás szálaival vannak összefűzve. Áldott nevek: Isten, az Egyetemes Lélek, Brahmá, Mennyei Atya, Istenanya - mind a ti szent neveitek.

Kozmikus megjelenítésedben a korszakok szakaszaiban milliónyi megjelenést és képet öltöttél, ahogyan számos nevet is öltöttél, de természeted egy és változatlan marad, ami az örök boldogság!

*** * ***

Ó, egyetemes törvény Istene, segíts, hogy a csapások és megpróbáltatások szülte sebeimet és hegeimet úgy viselhessem, mint a fegyelem érdemeit és jelvényeit, melyeket isteni igazságosságod keze adományozott nekem, mely nem ismer kivételezést.

Hadd legyenek a mindennapi nehézségeim ellenszere az illúzióknak és a megtévesztésnek, és szabadítsanak meg a világi boldogság hamis reményeitől.

Bárcsak a mások durvasága miatt hullatott könnyeim lemosnák az elmémről a rejtett foltokat és hibákat.

És a zavar csákányának minden éles ütése nyisson meg bennem új bölcsesség és megértés mélységeket

Bárcsak a hétköznapi lét szentségtelen sötétsége megrémítene, hogy tisztaságod és gyógyító fényed horizontját keresve kereshessem.

Az élet csípései és hirtelen csapásai arra készítetnek, hogy kiáltsak, segítséget kérve.

És hadd tárják fel életem talajában a fájdalmas körülmények feltárásai vigasztalásod bőséges, örökké folyó forrásait.

Bárcsak mások durvaságának rútsága arra kényszerítene, hogy szelídséggel és kedvességgel szépítsem magam, és társaim bántó szavai arra emlékeztetnének, hogy csak édes szavakat használjak.

Ha gonosz elmék köveket dobálnak rám, jó szándékú, barátságos lövedékekkel fogadom őket.

Mint a jázminfa, mely illatos virágait arra a kézre szórja, mely törzsére dőngeti a fejszét, úgy hadd szórjam én is a megbocsátás rózsaszirmait mindazokra, akik hidegen és ellenségesen bánnak velem.

Spirituális gondolatok

A bölcs Paramhansa Yogananda számára

Az isteni jelenlét érzése a meditációban békével tölti fel az elmét és létfontosságú energiával.

Mély, csendes spirituális közösségen keresztül, valamint azáltal, hogy gondolatait és érzéseit Isten felé irányítja, a kereső egyre növekvő örömet érez, és ez az öröm kézzelfogható bizonyítéka az Istennel való kommunikációnak és az Ő áldott jelenlétének megérintésének.

Láttam, ahogy megpróbáltatások és megpróbáltatások ekéjével munkáltad lelkem talaját, bölcsességed magvait szórva barázdáiba. Továbbra is öntöztem ezeket a magokat, és amikor irgalmad napja rájuk süttött, növekedtek és virágoztak, áldott meglelégedettséget és meglelégedettséget teremve.

**Amikor valaki megismeri Istent, már nem érzi
úgy, hogy mások különböznének tőle,**

**A bölcs emberek a változó körülmények és
feltételek ellenére is megőrzik az egyensúlyukat és a
higgadtságukat, bármennyire is változatosak
legyenek azok.**

**Isten a legfőbb kozmikus díj és a létezés
legnagyobb nyeresége**

**Ó, Uram, ettől a naptól kezdve minden tőlem
telhetőt megteszek, hogy megismerjelek Téged,
közelebb kerüljek Hozzád, érezzem szeretetedet
anélkül, hogy elhanyagolnám vagy figyelmen kívül
hagynám világi kötelességeimet. Minden
kötelességemet tiszta áldozatként fogom teljesíteni
Neked, és így elnyerem a kegyedet.**

**Isten a bölcsesség és a ragyogó inspirációk
forrása. Ő az áldott illat, amely minden jó szívből
áraszt. Ő a mennyei rózsák és a gondolatok harmatos
virágainak kertje. Ő a legnagyobb szeretet, amely
inspirálja és táplálja szeretetünket.**

**Isten kinyilatkoztatta magát nekem a nyugalom
horizontján, és megízleltem az Ő boldogságát létem
forrásaiban, és hallottam hangját felébredt
lelkiismeretemben, és teljes tudatossággal fogadom
az Ő fényét, amely állandóan átjár engem.**

**A gondolat a legrugalmasabb erő, mert a tudat
legfinomabb és legátlátszóbb rezgése. A gondolatokat
végtelenül apró egységekre bonthatod, mégsem éred
el a végét.**

**Az embernek nem szabad az önzés szűk
börtönébe zárnia magát, hanem másokat is be kell
vonnia eredményeikbe és boldogságukba, Isten
akarátának eszközévé válva. Amikor magunkra
gondolunk, gondoljunk másokra; amikor békére
törekszünk, keressük azt mások számára is. Azokat,
akik mások boldogságáért dolgoznak, Isten áldja és
jutalmazza.**

**Hadd gondoljak rád, míg csak te nem leszel az
egyetlen gondolatom**

**Az univerzum, amit látunk, egy álom az álomban.
Az anyag nemcsak "megfagyott" energia, hanem egy
"megfagyott" kozmikus tudat is.**

**Uram, segíts és vezesd értelmemet és erőmet,
hogy elhozhassam világosságodat az elsötétedett
elmékbe, hogy megvilágosodjanak és bölcsességed
sugara ragyogjanak. És az együttérző megbocsátás
ereje által hadd menjek hozzád minden testvéremmel
és nővéreddel, akik a nyomorúság ösvényein
botladoznak.**

**Aki Istent ismerni akarja, annak a legmagasabb
fokú szeretettel kell rendelkeznie a szívében, mint a
fösvénynek, aki szereti a pénzt, a szeretőnek, aki
vágyik a szerelmére, és a fuldoklónak, aki egy kis
levegőre vágyik.**

**Az anyagi dolgok öröme csökken és elhalványul,
de az isteni öröm, amely leírhatatlan, soha nem
csökken és nem tűnik el.**

Engedd, hogy az isteni szeretet szellője terjessze ragyogó mosolyodat, hogy fénye elűzze és elűzze a sötétséget mások szívéből.

A szeretet általában sokkal nagyobb pszichológiai erőt igényel, mint a gyűlölet, mégis a bölcsek könnyebben megtalálják a szeretetet, mint a gyűlöletet, mert minden lényt a felsőbb én részének és a kozmikus tudatossághoz szorosan kapcsolódónak tekintenek.

A béke minden bajra gyógyír, és azok az emberek, akiknek a szíve tele van szeretettel, akik élvezik a nyugalmat, és akik örömmel cselekszenek jó cselekedetekben, ismerik a béke ízét, amely minden boldog élet szükséges feltétele és alapvető pillére.

Adj szeretetet a megkeményedett szívűeknek, békét az aggodalom és a depresszió áldozatainak, édességet a keserűségtől szenvedőknek, örömet a nyomorúság és a fájdalom terhére szorulóknak, és légy jó példa azoknak, akik a tévelygés ösvényén járnak.

Nincs semmi nagyobb az őszinteségnél és az őszinteségnél másokkal való bánásmódban. Könnyű barátokat szerezni őszinteség nélkül, de lehetetlen megtartani a barátokat őszinteség nélkül.

Vannak fenséges koncentrációs állapotok, és amikor a meditáló eléri ezeket az állapotokat, rendkívüli spirituális örömet és dicsőséges látomásokat tapasztal, és felkiált:

"Amit mindenhol kerestem, megtaláltam magamban és magamban, látom fényét a sötétség falai mögött, érzem jelenlétét a csend mélyén."

Az isteni szeretet mennyei rózsák és ragyogó, virágzó gondolatok kertje. Táplálja szeretetünket, inspirálja érzéseinket és beteljesíti boldog álmainkat.

Uram, bármilyen körülményekkel is nézek szembe, felismerem, hogy ezek a lelki növekedésem következő lépését jelentik. Minden megpróbáltatást szívesen fogadok, mert tudom, hogy megvan bennem az esz, a megértés és az erő ahhoz, hogy legyőzzem [az utamba kerülő akadályokat és nehézségeket].

Bár a természettudósok ma már felismerték, hogy az anyag nem más, mint csapdába esett energia, a megvilágosodott tanítók sikeresen eljutottak az elméleti tudástól a gyakorlati alkalmazásig az anyagkontroll területén.

Ha elhatároztad, hogy boldog leszel az életben, semmi sem veheti el tőled a boldogságodat.

A tiszta isteni szeretet szépséggel tölti el a szerető lelkét, magára vonzza a Világegyetem Urának figyelmét, és örök szeretetét vonzza magához.

Sok kiemelkedő, intelligens üzletembert ismerek, akik legbelül vágnak Isten megismerésére és bölcsességre, de ennek ellenére a munkájuk és számos társadalmi kötelezettségük köti őket, és ezzel a legfontosabb kötelességeiket - Isten iránti kötelességüket, posztgraduális tanulmányaikat és

otthoni életüket - feláldozzák a pénz és a kevésbé értékes és fontos kötelezettségek oltárán.

Aki teremtett minket, azt akarja, hogy tiszta, spontán szeretettel szeressük Őt, és nem fogjuk megízlelni a boldogságot, ha nem adjuk át szeretetünket Istennek.

Alázattal fogom legyőzni a büszkeséget, szeretettel a haragot, nyugalommal az izgalmat, altruizmussal az önzést, jóval a rosszat, bölcsességgel a tudatlanságot, nyugalommal és békével a szorongást.

Szívünkben együttérző szívnek kell fakadnia, amely mások sebeit begyógyítja, és eltávolítja a szomorúságot és a fájdalmat a szívükből.

Paramahansa tanár így szólt az egyik diákhhoz:

„Jó szokásaid segítenek a hétköznapi és ismerős helyzetekben, de lehet, hogy nem elegendőek ahhoz, hogy irányítsák az életed menetét, amikor problémák merülnek fel, és amikor felmerül a veleszületett ítélőképesség szükségessége. Mély elmélkedéssel mindig különbséget tudsz tenni a jó és a rossz között, és mindenben helyes döntést tudsz hozni, még akkor is, ha szokatlan körülményekkel szembesülsz.”

Egy pillanatig sem tudunk Isten nélkül élni. Lágyszellőként simogat minket, a nap sugarai életerőt adnak, és ellátnak minket az élelemmel. Ő jelen van a körülöttünk lévő szívekben, és Ő az egyetlen, akit szeretteinknek és magunknak tekinthetünk.

Az alázat édes, vonzó illattal bír, amely mindenki számára kedvessé teszi az alázatos embert.

Úgy kell gondolkodnunk, hogy olyan nagyszerű dolgokról gondolkodjunk, mint az örökkévalóság és a végtelenség.

Isten a teremtés szépségében tárja fel legfelsőbbrendűbb műveit, de nem árulja el, hogy rejtve és elrejtve van ezekben a gyönyörű szépségekben.

Ha erős elmével rendelkezel, és szilárd elszántság talajába ülteted, és ha mély a hited, akkor megtestesítheted ötleteidet, és nagy eredményeket érhetsz el a földön.

Az életet egyszerűsíteni kell, a dolgokat pedig könnyedén és kényelmesen kell kezelni. A boldogság abban rejlik, ha van időnk az elmélkedésre és az önvizsgálatra. Próbáljunk meg időnként egyedül lenni, élvezve a nyugalomból és a derűből fakadó belső békét.

A gonosznak hatalma van; ha követed az ösvényeit, legyőz téged. Ha megbotlasz, azonnal vissza kell térned a jámborság és az igazság ösvényeire.

Fogadd el, Uram, lelkem vágyakozását és az örök szeretetet, melyet szívem kincstárában elrejtettem érted.

Nyugalmam szentélyében kertet ültettem neked, és szerelmem rózsáival díszítettem.

Vágyakozó szívvel, buzgó elmével és vágyakozó lélekkel helyezem mindent átfogó lényed lábai elé lelki vágyaim és isteni szeretetem minden virágát.

**Minden napot Istenre gondolva és Róla
elmélkedve fogok köszönteni**

**Minden csillogó csillag az égen, minden tiszta
gondolat, minden jótett egy ablak, amelyen keresztül
rád tekintek, Istenem.**

**Hadd halljam a hangod, Uram, a meditáció
barlangjában örök mennyei boldogságra lelek
magamban; akkor béke tölti be szívemet és lényemet,
mind a csendben, mind a tevékenységben.**

**Hangsúlyozd a nyugalmat és a békét, és küldj
szeretetteljes és jóakarató gondolatokat, ha békében
és harmóniában szeretnél élni ebben a világban.**

**A legtöbb ember mások másolata, utánozza
mások szavait és tetteit. Az embernek egyedinek kell
lennie, és a legjobbat kell mutatnia egyedi
természetéből.**

**Ha elkeseredtél a boldogság elérésében, örvendj,
és ne veszítsd el a reményt, mert lelked az örökké
örömteli Felsőbb Szellem tükörképe, és lényegében a
boldogság forrása.**

**Ha lehunyod a mentális fókuszod szemeit, nem
fogod látni a boldogság fényes napját életed
horizontján. De bármennyire is szorosan zárod le
elméd szemhéját, a boldogság napja akkor is
megpróbál behatolni elméd zárt kamráiba.**

**Nyisd ki a nyugalom ablakait, és hirtelen
felragyog benned a boldogság, mert az örömteli
szellem sugari érzékelhetők, ha befelé fordítod a
gondolataidat.**

A meditáció eloszlatja a kozmikus ködöt, amikor az önismeret a létezés magasabb szintjeire és horizontjaira emelkedik.

Minden feltalálót az anyagi szükséglet hajt; a szükség a találmányok anyja. Hasonlóképpen, a bölcsek - a szükségből - lelkes spirituális keresőkké váltak. Felfedezték, hogy belső megelégedettség nélkül semmilyen külső szerencse sem hozhat tartós boldogságot.

Egyetlen hold oszlatja el az éjszaka sötétségét. Hasonlóképpen, egy Isten fénye és tudása által megvilágított lélek, egy isteni szeretetben gyökerező lélek, bárhová is megy, eloszlatja mások lelkének sötétségét, terjesztve a szeretet, a megértés és a béke fényét.

Ahhoz, hogy barátaink legyenek, őszinte vonzalmat kell mutatnunk mások iránt. Azok, akik megnyitják a barátság mágneses kapuját, hasonló rezgésű [hajlamú és temperamentumos] lelkeket vonzanak magukhoz.

A boldogság abban rejlik, hogy megőrizzük a pszichológiai tisztaságot minden földi megpróbáltatás és kettős természetű tapasztalat során.

Amikor a szív valakivel van, magához vonzza annak minden tulajdonságát. Aki jó emberekre gondol, annak jóságuk átragad rá, és aki szeretettel arra összpontosít, hogy inspiráló embereket mutasson be, ahhoz inspirációk jönnek, és aki - akár gondolatban is - az élő lelkiismeretű, nemes erkölcsű és tisztességes szándékú emberekkel társul, az osztozik nemességükben és erkölcsükben, mert az

elme mágnesként vonzza [és a hasonló vonzza a hasonlót].

Amikor az Isten iránti elsőprő szeretet áradata elárasztja a vágyakozó lélek szívét, szavakkal nem lehet leírni az élményt. Ez a szeretet a lélek titka, mély kapcsolat Istennel, mint egy szent tűz, amely elnyeli az én sötétségét, lehetővé téve a kereső számára, hogy érzékelje Isten fényét és érezze az Ő közelségét.

Egy kis csésze nem tudja befogadni az óceánt. Hasonlóképpen, az emberi tudat, amelyet az anyagi érzékelés fizikai és mentális korlátai korlátoznak, nem képes befogadni a kozmikus tudatot, függetlenül attól, hogy mennyire erős a vágy. Azonban mély és következetes meditáció révén az emberi tudat emelhető, és érzékelése szélesíthető odáig, hogy elérje a kozmikus tudatot.

Egyszer egy New York-i férfi odajött hozzám [közvetlenül az egyik előadásom befejezése után], és ragaszkodott hozzá, hogy elhagyhatja fizikai testét, és utazhat az asztráltestében. Azt mondtam neki: "Nem hiszem, hogy csak képzeled, hogy rendelkezelsz ezzel a képességgel." De ragaszkodott hozzá, hogy teszteljen, ezért beleegyeztem, és azt mondtam: "Rendben van, akkor menj le az asztráltestedben, és mondd el, mi van az étteremben." Egy pillanatig hallgatott, majd azt mondta: "Van egy zongora a jobb sarokban." Tudtam, hogy képzelődik, mert a légzése és a pulzusa normális volt, ezért azt mondtam: "Épp ellenkezőleg, azt hiszem, ha odamennél, két hölgyet találnál egy asztal körül ülve." Gúnyolódott a javaslatomon, ezért azt mondtam: "Menjünk most

együtt az étterembe." Amikor megérkeztünk, elmentünk a sarokba, amit említett, de nem volt zongora; ehelyett két hölgyet találtunk egy asztal körül ülve. Végül a barátunk rájött, hogy a saját téveszméi tették félre.

Az Istenbe vetett hit és a belső harmónia a legnagyobb segítség és támasz az ember számára az élet terheinek viseléséhez.

Hallgatnunk kell Isten hangjára, amely a józan gondolatokban visszhangzik. A jó gondolatok olyanok, mint Isten és az angyali szellemek sugalmazásai, hogy vezessenek és segítsenek minket. Sátán is megpróbálja leigázni az emberiséget sátáni suttogásaival, amelyek gonosz gondolatokként, rosszindulatú szándékokként és tisztátalan indítékokként nyilvánulnak meg, és amelyeket nem szabad hagyni, hogy elfoglalják a gondolatok birodalmát és beszennyezzék a tudat terét.

Amikor egy kereső imája a szíve mélyéről fakad, szavait áthatja Isten iránti szeretet, és mások érzik annak spirituális hatását, és isteni szeretetet tapasztalnak meg a jelenlétükben. Ha azonban a keresőnek nincs elég ereje, a körülötte lévők ellophatják tőle ezt a szeretetet. Ez akkor történik, amikor elkezdik dicsérni és csodálni a spiritualitásukat. Ha emészti őket az az érzés, hogy nagyszerűek, mert másokat is inspirálhatnak, gyengeség kúszik be, büszkeség veszi át a szívüket, és ennek eredményeként elveszítik Isten iránti szeretetüket.

Az emberi elme megerősödik a betegségek leküzdésével és a nehézségek leküzdésével. Bármilyen

ami gyengíti az elmét, az ellenség, és ami megerősíti, az a béke oázisa. Bátran és lelki erejűen nézzünk szembe az élet eseményeivel. Isten megmutatta nekem, hogy ez az élet egy kozmikus álom. Amikor spirituális tudatunk felébred, az élet élményeire úgy emlékszünk, mint az öröm és a bánat múlandó álmaira, és rájövünk, hogy halhatatlanok vagyunk Istenben.

A bölcs Paramahansa így szólt az egyik tanítványához:

Terjeszd ki szereteted királyságának határait, hogy fokozatosan magába foglalja családot, szomszédait, közösségedet, országodat, minden országot és minden élőlényt. Légy egyetemes barát, akinek szíve túlcsordul együttérzéstől és kedvességtől Isten teremtményei iránt, és terjessz szeretetet mindenhol.

A szívek vizsgálója semmi mást nem akar tőlünk, csak a szívünket

Istent nem személyes haszonszerzésből kell keresni, hanem vágyakozásból, vágyakozásból és tiszta, rendíthetetlen és céltudatos szeretettel Hozzá fohászkodva.

Amikor valakinek az Isten iránti szeretete egyenlő a halandó fizikai testéhez való ragaszkodásával, akkor Isten eljön hozzá.

Aki egy vagy két merüléssel nem fog gyöngyöt, ne a tengert hibáztassa, hanem a merülési módszerét és a mélység hiányát.

Aki mélyen elmerül a tudatosság tengerében, megtalálja az isteni jelenlét gyöngyszemét.

**A béke a mennyei ital, melyet a csend korszóiból
öntenek.**

**Az átmeneti csalódások és frusztrációk szürke
felhői mögött a sikerek sugaraí mindig fényesen
ragyognak.**

**A boldogság, a siker és a lelki béke abból fakad,
hogy meditáció és könyörgés révén igyekszünk
összhangba kerülni Isten akarataíval, amely az az erő,
amely az élet szövetét a kozmikus erőkkel
összhangban szöví.**

**Az élet motivációjának a jó cselekedetek végzése
és a szeretet, valamint a béke aurájának terjesztése
kell, hogy legyen.**

**Természeted időtlen, ezért ne terheld magad
anyagi korlátokkal és világi korlátokkal. Alakítsd át az
elszalasztott lehetőségek miatti minden megbánást
optimizmussá az új eredmények iránt, amelyek
elégedettséget és örömet hoznak majd számodra.**

**Egyszerűsítsd az életed, hogy legyen elég időd
élvezni az élet apró örömeit**

**Ennek a bámulatos és csodálatos univerzumnak
minden atomjában Isten szüntelenül csodákat tesz**

**Isten a világosság, amely állandóan eloszlatja a
tudatlanság sötétségét. Ő az élet folyója, amely
táplálja lelkünk talaját.**

**A harmonikus gondolkodás harmóniát és
összhangot teremt ebben a világban, amely látszólag
mindenféle disszonanciától és viszálytól hemzseg.**

A nemes és szép tettek véghezvitelére való késztetés a teremő erő minden értékes eredmény mögött. Tökéletességre törekszünk, mert lelkünk vágyik arra, hogy újra kapcsolatba lépjen spirituális természetével és alapvető egységet teremtsen isteni forrásával.

Ma itt vagyunk, és holnap elmegyünk, csupán árnyékok egy kozmikus álomban, de e múlandó képek valótlanága mögött ott rejlik a lélek örök igazsága.

A bölcs emberek nem akarják, hogy engedelmeskedj nekik, de ha önként elfogadod az útmutatásukat, biztosan elmondják neked az igazságot és azt, ami a legjobb neked, teljes őszinteséggel és pártatlansággal.

Légy élő fa, mely növekszik és új törzseket és ágakat hajt. Az erős szívűek mondják:

„Vannak napsugarak az életünkben, és lehetőségünk van dolgozni, felszabadítani a reményeket és a sikerek ágait.”

Nincs semmi nagyobb az őszinteségnél és az őszinteségnél másokkal való bánásmódban

Tedd meg a tőled telhetőt, aztán pihenj és lazíts, és hagyd, hogy a dolgok a természetes medrükben menjenek, ahelyett, hogy erőszakkal próbálnád megváltoztatni őket.

Paramahansa mester így biztatta egyik tanítványát:

Ha imáid eljutnak Istenhez, nem számít, ha bűneid mélyebbek a sötétség óceánjánál és magasabbak a Himalája hegyeinél; Isten megbocsátja és eltörli őket, mintha soha nem történtek volna meg, mindaddig, amíg elhatározod, hogy nem ismétled meg őket. Egy időre elsüllyedhetsz a sötétség rétegei alatt, de te az isteni tűz szikrája vagy - egy láng az örök, soha el nem haló fáklyából, amely soha nem hal meg. Elhomályosíthatod a lángot, de nem olthatod el.

Az akarat következetes, nyugodt és határozott használata mozgásba hozza a kozmikus erőket, és választ vált ki az Univerzumok Urától.

Sokan nem hiszik, hogy szükséges elemezni a szerelem természetét. Úgy definiálják, mint az érzést, amit a rokonaik, barátaik és mások iránt éreznek, akikhez erős vonzalmat éreznek. De a szerelem ennél sokkal több. Az igaz szerelmet csak úgy tudom leírni, ha leírom a lélekre gyakorolt hatását. Az isteni szeretet apró szikrája is olyan elsőprő örömmel tölt el minket. A szerelem okozta elégedettség nem magában a szerelem érzésében rejlik, hanem az általa nyújtott örömben. Az igaz szerelem leírhatatlan boldogságot ad nekünk.

A test életerejét kiegyensúlyozott étrenddel, optimizmussal és mosolygással kell fenntartani. Azok, akik örömet találnak magukban, felfedezik, hogy testüket az életenergiából származó elektromos áram tölti fel, amely szorosan kapcsolódik az isteni akarathoz és az egyetemes elméhez. A mosolygás rendkívül jótékony hatással van az egészségre. Pozitív rezgéseket vonz, megnyitja az optimizmus

horizontját, és belső békét és pszichológiai vigaszt hoz.

Az egész világ elfelejtette a „szeretet” szó valódi jelentését, és sajnálatos módon félreértették és helytelenül használták. Ahogyan az olajbogyó minden részében megtalálható az olaj, úgy a szeretet is áthatja az egész teremtetést. De a szeretet meghatározása hihetetlenül nehéz, hasonlóan ahhoz, hogy megpróbáljuk leírni egy narancs ízét és aromáját. Ahhoz, hogy igazán megértsük az ízét, meg kell kóstolnunk egy narancsot, és ugyanez vonatkozik a szerelemre is.

Mindenki megtapasztalta már a szeretetet valamilyen formában a szívében, és ezért némileg érti annak természetét, de nem tudja, hogyan ápolja, tisztítsa meg és bővítse ki isteni szeretetté. Az isteni szeretet szikrája a legtöbb szívben ott él fiatal kortól kezdve, de gyakran elvész, mert az emberek nem tudják, hogyan ápolják és fejlesszék azt.

Az élet a tapasztalatok iskolája, és minden egy irányba mutat: Istenre.

Az élet változó jelenetei elhomályosítják a valós életet. A valótlanul látható dolgok mozgóképei mögött ott rejlik a szem előtt rejtett igazi kozmikus élet.

A bajok és nehézségek abból fakadnak, hogy az ember nincs tudatában a múltbeli, egy adott időben és helyen elkövetett cselekedeteinek. Jelenlegi szenvedése az általa kimondott gondolatokból és tettekből fakad, amelyek gyökeret vertek tudatuk talajában, növényné sarjadtak és olyan gyümölcsöt

hoztak, amely tükrözi ezen gondolatok és cselekedetek jellemzőit.

A megpróbáltatások és megpróbáltatások nem azért jönnek, hogy megtörjék az embert és megbénítsák az akaratát, hanem azért, hogy úgy értékelje Istent, ahogyan értékelni kell, és tisztelje törvényeit, amelyek által valódi boldogságot érhet el.

Paramahansa tanító így szólt egy csoport tanítványhoz:

Gyakorold az ebben a világban való élet művészetét anélkül, hogy elveszítenéd a belső békédet, és járd az egyensúly útját, hogy elérd az önismeret csodálatos és csodálatos kertjét.

Az alázatban álmok völgyét találjuk, melyet az önismeret illatos, virágzó virágai tarkítanak.

Isten szépsége határtalan. Jó dolog gyönyörködni a rózsákban és virágokban, de a szépségük élvezeténél is több Isten arcát látni tisztaságuk és szépségük mögött. A zenéből fakadó öröm, maga a zene szeretete nem hasonlítható Isten teremő hangjához, amely a dallamokon keresztül áramlik.

A békeszerető lelkek emberi és isteni forrásokból áradó bölcsesség vizét gyűjtik

Uram, tudom, hogy meghallgatod lelkem csendes szavait és szívem Hozzád intézett könyörgéseit.

Törekedjünk arra, hogy minden módon megszépítsük életünket a szeretet, az őszinteség és az őszinteség által, és azzal, hogy naponta az önreflexió tükrebe nézünk, és felfedezzük a lélek mélységeit.

A [bosszantó szokások] figyelmen kívül hagyása olyan, mint a viszketés vagy a vakarás. Minél jobban engedsz a bőröd vakarózási késztetésének, hogy megszabadulj a bosszantó érzéstől, annál jobban fokozódik a vakarózási késztetés, és minél inkább figyelmen kívül hagyod ezt az érzést, és nem engedsz neki, annál kevésbé zavar.

Nem szabad megsérteni mások jogait, és nem szabad megfosztani őket földjüktől, békéjüktől, szeretetüktől, méltóságuktól, vagy bármilyen anyagi vagy megfoghatatlan javuktól. Ha nem érzel vágyat arra, hogy elvedd azt, ami nem a tiéd, akkor amire szükséged vagy vágyad, az majd megjön hozzád. A lopás először az elmében keletkezik, amikor az ember irigykedni kezd másokra. A rosszindulatú vágy magvait ki kell irtani az elméből.

A spirituális vágyak hajnalán az ember a bölcsesség vésőjét választja, hogy szépen formálja életét

Amikor a természetben található összes szép dologra tekintünk, gyengédséget és együttérzést érzünk magunkban.

Az élet minden fontos lépését alaposan és hosszasan át kell gondolni, és a mindennapi tapasztalatok tüzeiben, változó körülmények között kell megvizsgálni.

Azok, akik önellátóak, azok, akik becsületesen élnek. A boldogság csak a tiszta gondolatokból és az igazlelkű cselekvésből fakad. Ha most boldog vagy, a

jövőben is az leszel, itt és a túlvilágon is. Szerencsét kell gyűjtenünk a bölcsesség gyümölcseinek gyűjtésével, amíg a lehetőségek napja süt. Más szóval, meg kell ragadnunk a lehetőségeket, mielőtt túl késő lenne.

Járd az élet ösvényeit állhatatossággal és nyugalommal, tudván, hogy a végtelen teremtmény erő veled van, elkísér és támogat téged.

Mindenkinek szüksége van egy kis magányra és pihenésre, hogy megbirkózzon az élet egyre növekvő nyomásával, és az egyéneknek tiszteletben kell tartaniuk egymás függetlenségét.

Az élet minden árnyéka mögött Isten nagyobb fénye rejlik

Ragaszkodj a hit kormányához, és ne félj a kedvezőtlen külső körülményektől, amelyek életed hajóját csapkodják. Bízz abban, hogy a „lehetetlenségeket”, amelyeket el akarsz érni, Isten segítségével, a minden kihívásnak ellenálló hit erejével el fogod érni.

Amikor eléred az önharmóniát, akkor harmóniában leszel mindenki mással is.

Ez a világ nem az otthonunk; az otthonunk a másik oldalon van, Isten kozmikus tudatában.

Van-e izgalmasabb annál, mint egy harmóniában, szeretetben és adakozásban gazdag életet élni?

Meríts friss levegőt mások életerős gondolataiból, és profitálj a ragyogó, pozitív nézőpontjaikból.

Szívem túlcsordul örömmel, amikor egy maroknyi őszinte hívőt látok, akik Isten szeretetére vágynak. Csak azért jöttünk erre a világra, hogy learassuk Isten szeretetének és hűséges, alázatos szolgálatának gyümölcsét.

Csak a jelenben élj, ne a jövőben. Tedd meg a tőled telhető legjobbat ma, és ne a holnapra tekints.

A belső csend barlangjában megtalálod a bölcsesség forrását

A homlokon, a szemöldökök között található a mennyország kapuja. Ez a központ az agyban [a spirituális szem vagy a spirituális tudat helye] az akarat tengelye. Amikor mentális erődet erre a központra összpontosítod, és finoman ösztönözöd az akaratodat, akkor amit szeretnél, az megvalósul. (Gyakran megfigyeljük, hogy valaki, aki valamire emlékezni próbál, öntudatlanul megérinti ezt a pontot a homlokán.)

Ezért nem szabad akaratunkat gonosz célokra használni. Mások szándékos ártását kívánni Isten ránk ruházott hatalmának durva visszaélése. Ha úgy találjuk, hogy akaratunk félrevezet, álljunk meg, mert ha ebben az irányban folytatjuk, nemcsak a spirituális energia pazarlása, hanem azt is okozza, hogy elveszítjük ezt az erőt, és képtelenné tesszük azt még jó célokra is használni.

Mi, emberek, fel vagyunk ruházva az önuralom képességével. Bár nem vagyunk teljesen szabadok, a szabadság kulcsa a kezünkben van. Mégis, sokan szerteszét élnek, és nem használják Istentől kapott

**intelligenciájukat és szabad akaratukat az önuralom
elérésére.**

**A tigrist az ölés ösztöne vezérli, és nincs
választása ebben a kérdésben. Az emberek azonban
szabad akaráttal és intelligenciával rendelkeznek, ami
lehetővé teszi számukra, hogy folyamatosan javítsák
helyzetüket és emeljék színvonalukat ahelyett, hogy
káros ösztönök és szokások foglyai maradnának.**

**Egyszer vonattal utaztam, és rendkívül meleg
volt, a levegő olyan volt, mintha egy sütőből áradna.
Körülöttem mindenki szenvedett a hatalmas hőségtől,
de én belül mosolyogtam, mert az elmém eltávolodott
a hőség gondolatától, mivel meggyőztem magam
arról, hogy ugyanaz az elektromosság, ami a sütőben
hőt termel, jeget is hoz létre a hűtőszekrényben, és
abban a pillanatban úgy éreztem, mintha egy
jégréteg borította volna be a testemet.**

**Amikor szeretettel és jókívánságokkal árasztom el
őket, kaput nyitok az isteni szeretet számára, hogy
eljöjjön hozzám.**

**Próbálj meg megszabadulni az életedben lévő
bosszantó dolgoktól, vagy ha szükséges, toleráld őket
anélkül, hogy pszichológiailag zavarnának.**

**Ha valaki tiszta tud lenni, akkor nincs szüksége
arra, hogy piszkos maradjon.**

**Az ember ugyanúgy ragaszkodhat egy nyaralóban
való élethez, mint egy palotában való élethez.**

**A spirituális siker elérésének legfontosabb
tényezője az erőfeszítés**

A világiak Isten ajándékait keresik, de a bölcsek magát az Adományozót keresik

Éjszaka teljesen visszavonulok a világ követelményeitől, és végleg elszakadok tőle. Egyedül az akaratommal irányítom gondolataimat, a kívánt ösvényre terelem őket, amíg el nem jutok a helyes döntéshez és annak megvalósításához. Ezután arra ösztönözöm akaratomat, hogy megtegyem a megfelelő cselekvést, és Isten segítségével sikert érek el. Ily módon már sokszor hatékonyan használtam akaratomat, de ez csak következetes és folyamatos használatával lehetséges.

A kék horizonton festett hegyek képe, az emberi test csodálatos mechanizmusa, a rózsák és a zöld selyemszőnyeg, a lelkek nemessége, az elmék fensége és a szeretet mélysége mind a gyönyörű Istenre és minden nemesség és nemesség forrására emlékeztetnek minket.

Hacsak valaki nem törekszik a természetének kiegyensúlyozott fejlesztésére - mentálisan, anyagilag és spirituálisan -, nem fogja megízlelni az igazi boldogságot. A spirituális belátás bölcsességre inspirál minket, és nem bölcs dolog hagyni, hogy az ego uralja a bölcsességet, a józan ítélőképességet és a megkülönböztető képességet; ehelyett a végső döntést a belátásnak és a lelkiismeretnek kell meghoznia.

Ha szeretettel és vágyakozással töltöd meg a szívedet egy Istenről szóló gondolat iránt, és mélyen magadban őrzöd, akkor a Világegyetem Ura eljön hozzád, és elfogadja tőled ezt a gondolatot, mert az isteni vágyakozás megérinti Isten szívét.

Amikor biztonságban érzed magad Istenben, mindent élvezhetsz ragaszkodás nélkül. Ezért rendkívül fontos, hogy erőfeszítéseket tegyél Isten megismerésére, különben az élet csalódást okozhat, és szörnyű módon romba döntheti a reményeidet.

Az időnk elmúlik, és amit most látunk, egy napon elhalványul és eltűnik. A változás jó, amíg nem engeded, hogy ártson neked, és amikor fáj, figyelmeztetésül szolgál, hogy engedd el a vágyakat, amelyek szenvedést okoznak, ha nem tudod kielégíteni őket.

A világegyetemben minden összefügg egymással és szorosan összefügg egymással. Az Isten által ránk ruházott emberi értelem megfelelő használatán keresztül felismerjük, hogy az élet minden eleme a Legfelsőbb Elméhez kapcsolódik.

Az emberi elmét elkápráztató teljes fizikai alkotás csak izgalmas utalásokat ad a világegyetem csodálatos csodáira.

Zavart és felzaklatott elmével, mint egy tollpihével a szélben, semmihez sem szabad hozzáfogni. Inkább minden kötelességet belső és külső békével, nyugalommal és önuralommal, intelligenciával és nagyfokú koncentrációval kell elvégezni.

Ha minden nap időt szánsz arra, hogy mélyen elmélkedj Istenről és könyörögj Hozzá, cserébe nagy vigaszt és igazi boldogságot fogsz kapni.

Minden napnak hálaadási napnak kellene lennie az élet ajándékaiért: a napsütésért, a vízért, a finom gyümölcsökért és zöldségekért, amelyek közvetett ajándékok a legnagyobb adakozótól: Istentől.

Saját magam királya vagyok, nem a javak királya. Semmim sincs, mégis a békém királyságát uralkodom, és az örök megelégedettség trónján koronáztattak.

Amikor nyugodt vagy, a boldogság világa lüktet benned.

Az emberi szerelem értelmetlen, hacsak nem Isten feltétel nélküli szeretetében gyökerezik. Egy fiatal férfi és egy nő beleszerethet egymásba, de egy idő után viszály és gyűlölet veszi át a helyét. Az emberi rajongás tökéletlen, míg az isteni szeretet tökéletes és örök.

Az isteni szeretet megtapasztalásának egyetlen módja az, ha mindent megteszel Isten kedvéért, és azt fogod tapasztalni, hogy Isten olyan módon jön el hozzád, amire nem számítasz, és az Ő öröme eláraszt, és az Ő fénye rád ragyog.

Az a vágyam, hogy Istennek templomokat hozzak létre az emberek lelkében, és lássam áldott mosolyát ragyogni az arcukon. Az élet legnagyobb eredménye, ha valaki templomot szentel Istennek a lelkében, és ez könnyen elérhető.

Sokan jönnek hozzám, hogy beszéljenek a gondjaikról, és arra kérem őket, hogy nyugodjanak meg, gondolkodjanak el, és ne fontolgassanak más megoldásokat, amíg békét és lelki nyugalmat nem éreznek. Amikor az elme nyugodt, és az Istenbe

vetett hit erős, a problémákra elkerülhetetlenül megoldások jelennek meg. A problémák figyelmen kívül hagyása nem garantálja a megszűnésüket, és az aggodás sem hoz pozitív eredményt. Meditálj, amíg megnyugodsz, majd gondolj a problémádra, és buzgón imádkozz Istenhez a segítségéért. Koncentrálj a problémára, és megoldást találsz rá aggodalom vagy megerőltető erőfeszítés nélkül.

Uram, játssz halhatatlan dallamaidat életem fuvoláján, hogy áldást nyerjek szent dallamaid rezgései által.

Nagyon fontos az érzelmek kontrollálása a boldogság és a lelki béke érdekében. Akkor senki sem lesz képes bosszantani vagy irigységet ébreszteni benned, és legbelül rendíthetetlen és büszke maradsz, és senki sem lesz képes megkérdőjelezni vagy megzavarni a nyugalmadat.

Az alázat a legbiztosabb módja az isteni irgalom esőjének elnyerésének

Néha az emberek azt gondolják, hogy Isten messze van tőlük, egy távoli helyen a világegyetemben, és ezért nem hívják segítségül. De Ő közelebb van, mint közeli és kedvesebb, mint egy szeretett azok számára, akik gondolnak Rá és közeleink tartják Őt.

lelki



A lelket fel kell ébreszteni

A gyengeség álmából és a frusztráció béklyóiból

És kisugárzása a bölcsesség, a fény és a béke
birodalmába

Ennek többféle módja is van

Köztük van az önkontroll

Megfelelő táplálkozás

Bátorság és az elvekhez való ragaszkodás

Stabil pszichológiai állapot

És bátorság a kihívásokkal szembenézni

És hogy megszabadítsa a tudatot az érzékszervi zavaró
tényezőktől

Intellektuálisan a pozitívumokra összpontosítva

Nem hagyta magát legyőzni az élet küzdelmeiben

Mert a vereség beismerése gyengíti az elszántságot

Korlátlan spirituális erők aktiválása

Amit a Teremtő az emberiségnek adott
És Istent szemlélve, amíg meg nem érintjük jelenlétét
Isten létezésének legpontosabb mutatói
Az öröm, ami a róla való elmélkedés során növekszik
Amikor az elme szabad
Az előítéletektől, az elfogultságtól és az
igazságtalanságtól
És amikor a szűklátókörűség elmúlik
Amikor együttérezzük másokkal
Úgy érezzük, hogy az imaházak, minden
sokszínűségükben
Ők Isten házai
Amikor rájövünk, hogy az élet küzdelem és teljesítendő
kötelesség
És ugyanakkor egy múlandó álom
Amikor szeretettel gondolunk Istenre
Azért dolgozunk, hogy mások boldogok legyenek
Kedves szavakkal és önzetlen szolgálattal
Akkor majd rájövünk, hogy Isten velünk van
És szoros kapcsolatban állunk vele
Kozmikus rutin: Hatalom és intelligencia között
Vannak, akik nem veszik észre
Van különbség az erő és az intelligencia között
Az elektromosság az erő

De hacsak nem helyezik el egy lámpában
Nem fogja kiadni azt a fényt, amit használnánk
Az intelligencia az, ami elektromosságot visz a
villanykörtebe

Nem minden természeti erő képes
Önmagában kielégítően működni
Intelligencia nélkül, ami irányítaná és koordinálná őket
Így látjuk, hogy a kozmikus intelligencia gyára
Összehangolt módon működik

A Steamnek megvan a hatalma a dolgok mozgására
A tűz vizet gőzzé változtatja
Ez csak két erő
A természet erőitől

De természetes, megszelídítetlen állapotukban
Semmi jelentős hasznót nem termelnek
De amikor okosan használják őket
És vezesd őket helyesen

Nagy szolgálatot tesznek az emberiségnek
,Ebből arra következtetünk
hogy a Föld és az egész univerzum
Szigorú rutinon mennek keresztül
Ami lehetővé teszi az emberi életet
Ez a kozmikus rutin

"Vagy "az égitestek ritmusa
Ez egy legfelsőbb isteni elme terméke
A világegyetem nem létezne Nélküle
És a korlátozott emberi elmének nincs hatalma
Hogy tisztában legyél titkaival és rejtélyeivel

Felhívás

Ó, Isteni Fény

!Az anyag átható atomjai

Rejtett és láthatatlan vagy

Az érzékek nem érzékelnek téged

Akár napfényben

meleg aranysárga

Vagy a hold hideg ezüstköteleiben
Az égi lámpák feltárják a természetet
De nem mutatja meg neked
Az anyag látható világa
Az intenzív fények miatt
Csak sötétség van a szememben
Tanítsd meg a meglátásaimat, hogy felismerjem rejtett
ragyogásodat
Megnyilvánul minden teremtésben
Az agyi régióban
Az emberi agy, beleértve
A domborzatból és a redőkből
Artériás csatornákat tartalmaz
És sötét véredények folyói
Ez egy nagy ország miniatűr mása
?Ez egy pazarló környék
?Nincs isteni lakó
?Létezhet vers költő nélkül
?Vagy egy óra gyártó nélkül
?Vagy egy rózsza tervező nélkül
Nem, abszolút nem
Hasonlóképpen, az agyi régió
Rejtett szépség
Úgy jött létre, hogy
Elképesztő és rendkívüli intelligencia
?Vajon ki lakik ebben a csodálatos teremben
Falai ebből készültek
tapadó csontszövetek
És a csodálatos összetevői
?Melyik dacol az utánzással
,Mivel a koponya alatt egy olyan terület található
Milliárdnyi sejtből áll
Élénk és intelligens
És éjjel-nappal elfoglalt
Rendkívül megerőltető és összetett tevékenységekkel

apró agyrészecskék
Megállás nélkül működik
Változatos funkciókkal
Bankettek előkészítése
Mikroszkópos vizsgálatok
Érkező vendégek fogadása
Az érzékek kapuin keresztül
Van valami hasonló a vételhez és eladáshoz
Folyamatban lévő műveletek
Felszívódás és elvezetés útján
És mint a kis hajók
A vérsejtek mozognak
Az artériás vezetékek közepén
Létfontosságú ellátmánnyal feltöltve
Különböző típusok és fajták
A kedvesség Teremtője ihlette
A büszkeség lelki vakságot okoz
Mert kiűzi a lélekből
A hatalmas kiterjedés látomása
,Aki nagy lelkekben lakozik
A nagyszerű emberek rájönnek
A hatalmukat kölcsönzik
A Mindenható Istentől
Aki szereti az alázatosakat
És Ő gyarapítja őket tudásban, útmutatásban és erőben
Hogy a személy
sikeres üzletember
Vagy egy okos politikus
Vagy egy zsarnoki diktátor
vagy egy nagy reformer
Az ereje semmi
Isten végtelen hatalmához képest
Az alázat a nyitott ajtó
Melyből a kegyelem bősége árad
Szeretet és megnyugvás

A kedves lelkeknek
A jóság szeretője
És fogékony a fényekre
És áldás a mennyből
Ahogy a sötétség sem maradhat fenn
Ahol a fény ragyog
Így kellene elmúlnia a betegség sötétségének
Amikor Isten fénye ragyog a test sejtjeiben
Kevesen vannak, akik felismerik ezt a tényt
Amikor az emberek erős vágyat éreznek a gyógyulásra
Nyugtalan szívvel imádkoznak
Vagy kétségbeesés érzésével
Azt gondolva, hogy Isten nem fogja meghallgatni az
imáikat
Vagy imádkoznak, de nem várnak
Hogy tudják, vajon imáik eljutottak-e Istenhez
Ahogy lehetetlen hallgatni
A rádióhullámokon sugárzott zenére
Hibás vevőegység használata
Így a rezgések nem érzékelhetők
Istentől származó egészség, erő és bölcsesség
A félelmek és aggodalmak miatti pszichés zavarokkal
A szorongás, a kétség és a bizonytalanság minden
formája
Emlékezzünk rád és köszönjük meg, Uram
Szegénységben és jólétben
Betegségben és gyógyulásban
Sötétségben és fényben
Minden körülmények között
Hálával emlékezzünk a jólét napjaira
Melyet nekünk ajándékoztál
Segíts nekünk megnyitni a hit szemét
Hadd lássuk áldott fényedet
Minden betegség és baj gyógyítója
Újra megízlelhetik a belső örömet

A mozgás törvénye az ok-okozat, vagyis a hatás-reakció
.törvényén alapul

Aki ebben az életben jónak született, az egy korábbi
inkarnációjában is az volt {a kezei munkájának
köszönhetően}. És ha arra törekszenek, hogy jót tegyenek, a
jó mérlege egyre inkább a javukra billen – „Akinek van,
”.annak többet adnak, és bőségben lesz
Akik csak néhány jó tulajdonsággal rendelkeznek, akár
azt a keveset is elveszíthetik, mert „ami nincs, azt is
elvétegetik tőlük” a támadó és elsöprő erős gonosz hajlamok
.miatt

Egy rosszra hajló embernek már egy előző életében
rendelkeznie kellett ezzel a gonosz hajlammal, és ezek a
gonosz hajlamok felerősödhetnek és uralhatják őket. Azok,
akiknek vannak rossz hajlamaik, korábban is ilyenek voltak,
és ha a jó felülmúlja a rosszat, akkor az erényes
.tulajdonságok kiűzik a rossz hajlamokat a lelkükből

Ez az ok-okozati törvény (karma) természetes
működése. Azonban nem szabad tehetetlennek és csapdába
esettnek éreznünk magunkat, ha olyan nemkívánatos
szokásaink vannak, amelyektől meg akarunk szabadulni.
Most van itt az ideje, hogy legyőzzük ezeket a szokásokat a
.múltbeli elszántság és a józan gondolkodás ápolásával

Az ember megszabadulhat a rossz szokások
szorításából, és jó szokásokat alakíthat ki gondolatban és
.tetteiben, amelyek meghozzák a kívánt eredményeket
Nem számít, mennyire mélyen gyökereződtek a rossz
szokások valakiben, emlékeznie kell arra, hogy ezeket a
szokásokat saját gondolatainak és cselekedeteinek
ismétlésével ők maguk hozták létre, és hogy pozitív és
konstruktív gondolkodással jókkal helyettesíthetik ezeket a
.rossz szokásokat

A jó és a rossz gondolatok az emberi tudat ellentétes
állapotai. Természetesen jobb kellemes álmokat látni, mint
rémisztő rémálmokat elszenvedni. A tudat rugalmas és

érzékeny; képes felvenni a kívánt állapotot, vagy álmodni
.azokat az álmokat, amelyek tetszenek neki

Az emberek problémája azonban az, hogy megengedik,
hogy tudatalattijukat – saját szabad akaratukból és
választásukból – deviáns hajlamok és a múltbeli szokásokból
született téves irányultságok irányítsák. Így a tisztánlátásuk
képesége továbbra is szórványos és elillan, akárcsak a
tisztánlátás és az érzékelés erősítményei mögött megbúvó
.metafizikai gyámság

Amikor a káros szokások által megrészegültek
megízlelik a természetellenes élet keserű fájdalmát, a
megértés és az igazlelkű élet fényéhez fordulnak az
üdvösség keresése érdekében, függetlenül attól, hogy rossz
.szokásaik mennyire beágyazottak és mélyen gyökereznek
Ezután, ha harmonikus életmód gyakorlásán keresztül jó
szokások kialakításán és ápolásán dolgoznak, újra felfedezik
a belső örömet és békét élveznek az önuralom és a jó
.szokások ápolásának természetes eredményeként

Igaz barátság
Pozitív csere azt jelenti
érzelmi elköteleződés
Ez azt jelenti, hogy a barátok jobban érzik magukat
A szorongás idején
És együttérez velük
Bánataik és bánataik közepette
És tanácsot adva nekik
Kritikus körülmények között
és pénzügyi támogatás
A valódi szükség idején
Amikor az ember őszinte önmagához
és mások hűségese barátja
Jogosult lesz
Megízlelni az isteni barátság nektárját
Amikor mások érzik a szeretetünket

Hogy a szeretet mindent átfogó szeretetté fog terjedni
Minden szívben áramlik
Harmóniában az élet áldott pulzusával
Baráti érzelmek közvetítésének elmulasztása
Ez azt jelenti, hogy figyelmen kívül hagyjuk az
.önkiterjedés törvényét
Melyen keresztül a lélek érzékelése kitágul
Megérinteni az isteni jelenlétet
Amikor bizalmat építünk ki
Mások szívében, akik elfogadják
És képesek vagyunk kitágítani szerelmünk határait
A lakosság nagyobb szegmenseinek bevonása
Akkor majd képesek leszünk szélesíteni a tudatosságunk
.látókörét
És a kozmikus tudatosság küszöbéhez való indítása
Két dolog, amire kivétel nélkül mindenki vágyik
Az emberek külsőleg különböznek egymástól
pszichológiai és érzelmi felépítésükben, az életben betöltött
szerepeikben, a munkájukban és a bennük kavargó
vágyakban. De mindezen különbségek mögött két dolog
rejlik, amire minden ember – kivétel nélkül – vágyik, sőt,
.szükségletet is érez
Ez a két dolog a szenvedés és a nélkülözés minden
formájától való megszabadulás, valamint a feltétel nélküli
tartós boldogság elérése; vagy a teljes megelégedettség,
amely magában foglalja a békét, a szeretetet, a
.bölcsséget és az örömet
Az emberek nem találják békét, amíg el nem érik azt a
megelégedettséget, amelyre a szívük vágyik, és amelyre
minden eszközzel és módszerrel törekszenek. Ez egy
.sarkalatos pont az emberi lét megértésében
Sajnos az emberek rossz helyen keresik az
.elégedettséget, és nem találják meg

A világban és a világi dolgokban keresik, javakban és
külső körülményekben, valamint olyan kapcsolatokban,
.amelyek nem szilárd megértésen és alapokon nyugszanak
Következésképpen lehetetlen, hogy az ember tiszta
boldogságot találjon bármilyen körülményből vagy bármely
személytől ezen a világon, tekintettel a teremtés
.természetére

A teremtés a dualitás elvén alapul. Például nem lehet
egy képed csak egyszínű; kontrasztra vagy különbségre van
szükséged. Hasonlóképpen lehetetlen, hogy a kettősségek
.hiányozzanak ebből a világból

Az emberi vágyak miatt mindannyian csak jó dolgokat
akarunk – kellemes, szép és pozitív dolgokat – anélkül, hogy
pazarlással, bosszúsággal és más kellemetlen dolgokkal
.kellene foglalkoznunk. De ez lehetetlen

Ebben a kettősség világában nincs öröm fájdalom
nélkül, nincs fény sötétség nélkül, nincs jó rossz nélkül, nincs
élet halál nélkül. Az érem egyik oldala nem érhető el a másik
nélkül. Amire legbelül vágyunk, azt nem találhatjuk meg
.semmit, amit a világ kínálhat

A választás az egyénen múlik. Vajon továbbra is rossz
helyen keresi azt, amit keres, és frusztrációt frusztrációt
?követően fog elszenvedni

Az emberek minden erejükkel és vágyukkal keresnek,
de nem találják meg, amit keresnek, ami frusztrációhoz és
kétségbeeséshez vezet. Ráadásul növekvő nehezteléshez
vezet, ami viszont intenzív haraggá, végül pedig erőszakos
cselekedetekké alakul. Ezért a rossz keresési mód nem vezet
.a kívánt boldogsághoz

A Legfelsőbb Teremtő teljes és tökéletes boldogságot
kíván számunkra, amely csak a lélek mélyén található meg.

Ezért Isten úgy teremtette ezt a világegyetemet, hogy
semmi sem elégíti ki benne az emberi szívet és nem teljesíti
vágyait, kivéve, ha a boldogság, a boldogság és a

megelégedettség forrásához fordul, amely egyben a forrása
.is

Bizony, a mennyek országa az emberben van

Egyensúly a mérlegen

Az egyensúly egy olyan ideál, amely egyesíti a
szempontokat

Anyagi, pszichológiai, érzelmi és spirituális

Harmonikus egységben gyakorlatias jellegű

Serkenti a kreatív gondolkodást és elősegíti a produktív
munkát

Mindannyian egészséges testre vágyunk

Egészséges és mentes minden akadálytól és
gyengeségtől

Azt is szeretnénk, ha az elménk éber lenne

És hogy az érzelmeink és érzéseink értünk, nem pedig
ellenünk dolgoznak

Azt szeretnénk, hogy ez hozzájáruljon a körülöttünk

lévőkkel való kapcsolataink javításához

Harmonikus és kielégítő, pont olyan, amilyenek
szeretnénk lenni

Kapcsolatban lényünk spirituális oldalával

Nehéz idők járhatnak

Sok nyomás nehezedik ránk

Feszültségek fokozódnak

Az ilyen körülmények között egyensúlyt teremteni

Energia, idő és figyelem befektetése szükséges

Az egyensúly nem érhető el vágyálmokkal

Inkább tényleges tervezéssel és komoly erőfeszítéssel
.kell elérni

Életünkben számos olyan dolog van, aminek

egyensúlyra van szüksége

Sokan közülük látszólag ellentmondanak egymásnak

Például a család iránti felelősség

Megélhetés biztosítása és az egészség megőrzése

És irodalmi és erkölcsi elvek betartása

És a hatalmas mennyiségű szükséges információ
kezelése

Kötelesség a társadalom iránt
Számos más kötelezettség mellett, amelyek időnket és
energiánkat igénylik

Kevés az idő mindannyiunk számára
De egyszerűsíteniünk kell az életünket, hogy
csökkentsük a problémáinkat
Mennyi értékes időt pazarolunk el anyagi javak
?keresésére

A legjobbnak tartjuk, mert új és nélkülözhetetlen
De ennek a megszállottságnak ára van, amit Buddha így
:fejezett ki
Aki teheneket akar tartani, annak gondoskodnia kell"
"róluk

Ha elemezzük az életünket, azt fogjuk találni, hogy sok
."babával" törődünk

Amiről a média és a reklámok győztek meg minket
Nélkülözhetetlen a kényelmünkhöz és a
boldogságunkhoz

Ironikus módon az úgynevezett időtakarékos innovációk
A modern embert kirabolták
Amit régen élvezett a szabadidő terén
Hogy egyensúlyba hozzuk életünkben az ellentmondó
elemeket

Szükségünk van egy stabil viszonyítási pontra
Nem változik az idővel, a hellyel vagy a körülményekkel
Minél bonyolultabbá válik az élet, annál inkább
szükségünk van a megértésre
Hogy az egyetlen alap, amire támaszkodni lehet és
amire támaszkodni lehet

Ő a Mindenható Isten, aki az élet mögött áll, minden
jelenségében és megnyilvánulásában
Ez a mentőcsónak az élet tomboló, zavaros tengerén

Biztonságos menedék az élet csapásai és fájdalmas
kudarcai elől

Az emberek bíznak magukban
Több, mint az Istenbe vetett bizalmuk
Bár biztosan tudják
Végső soron ők
Nem tudnak lélegezni
Vagy gyaloglás vagy mozgás
Isten vezetése és közvetlen hatalma nélkül
Az agyban, a szívben és a test sejtjeiben tárolódik
Mert hozzászoktak az ételre támaszkodni
levegő és napfény
Eljutottak odáig, hogy azt hitték, hogy ezek a külső
tényezők
Támogatja őket és életet ad nekik
De illúzió így gondolkodni
Mivel az ember közvetlenül egyetlen erőtől függ
Ez a hatalom Isten
Mert Isten a Legfelségesebb és a Legnagyobb
És a létező legmagasabb
Az embereket félelem fogta el tőle
Bár ez a szeretet, a gyengédség, az irgalom és a béke
szelleme
Nem akarok pokoli, égő tüzet gyújtani az emberek
elméjében
,Mert Isten a legközelebb a szívhez és a lélekhez
Ő a gyönyörű, akinek a szépsége semmi máshoz nem
hasonlítható
Ha így gondoljuk végig
Közel fogjuk érezni magunkat Hozzá, és Ő is közel lesz
hosszánk
És ha őszintén törekszünk rá
Irgalommal és együttérzéssel nyitja ki karjait felénk
És ha teljes szívünkben kérjük

Egyre nagyobb vágyat éreztünk iránta
El fog jönni hozzánk
Teljesen

-

Számtalan módon
A logika megmutatja nekünk
Isten az oka és értelme ennek a létezésnek
De Isten létezésének tényleges bizonyítéka
Elérhetetlen
Csak racionális dedukcióval
Ha meg akarjuk találni Istent
- Ami létezésünk egyetlen célja -
Tovább kell mennünk, mint
Normális gondolkodási folyamat
Mert Isten meghaladja az érzékszervi elme
felfogóképességét
A lényege felfoghatatlan
Mindig és örökké a gondolataimmal vagyok elfoglalva
Anyagi vágyakkal
„Ahol öröm és fájdalom hullámai dobálják
Viharos érzelmek gyötörnek
Ha el akarunk érni egy fenséges állapotot
A magasabb tudatosságból és érzékelésből
Szükséges visszavonni a gondolatot
Őrült, dühöngő tevékenységeből
Azzal, hogy az elménkre összpontosítunk és Istenre
meditálunk
„Ha majd elül a gondolatok vihara
Hogy édes és áldott nyugalom szálljon a lélekre
A tanítvány ekkor nyugalmat és bizonyosságot érez
A normális tapasztalatokon kívül
Ahogy megnyílik belátása és felébrednek spirituális
képességei
Közvetlenül érzékeli azt
Az érzékek nélkül

Az áldott isteni jelenlét
Gyakran nem vesszük észre a hozzánk legközelebb eső
dolgozat

Értékes kincsek mellett haladunk el megállás nélkül
És folytatjuk a képzelet hajszolását
Vagy megpróbálunk szivárványt fogni
Biztonságot keresünk a sötétben
Bár lelkünk valóban fényre vágyik
Álmokat iszunk, melyek nem oltják szomjunkat
Miközben lelkünk a végső igazságra vágyik
Egy délibábot kergetünk, ami nem is létezik
Hogy nyugalmat találjak az árnyékában
Az élet hevétől és perzselő nyara előtt
Amikor igazán vágyakozunk
A béke és a harmónia oázisa
a lelkünkben lappangó
Nem összeférhetetlen sokféleség
Akitől a világ hemzseg
Ami csábít és vonz minket
Hogy figyelmünket az anyagi javakra összpontosítsuk
Ez csak egy halvány árnyék
Ritka kincsekért, melyek ott hevernek
A földalatti bányákban
Dolgoznunk kell azon, hogy lenyugtassuk a szorongó

elmét

Örökké a világi javak után hajszolva
És befelé irányítja útját
Összhangba kell hoznunk gondolatainkat és vágyainkat
Elegendő gyógyító ténnyel
Mélyen önmagadban találva
Akkor harmóniát fogunk látni
Az életünkben és a természetben
Ha összehangoljuk reményeinket és elvárásainkat
A bennünk rejlő, veleszületett harmóniával
Biztonságban fogunk vitorlázni az élet tengerén

A fulladástól való félelem nélkül
Mert az önharmóniánk
Ez egy mentőmellény lesz
És az Istenbe vetett bizalom szárnyaival
Magasan fogunk szárnyalni a béke légkörében
Néhányan talán kíváncsiak
"Amíg van választási szabadságunk"
Akkor miért mondanak ellent az eredmények a
?várakozásainknak
:A válasz a következő
Az ember legyengítette az akaratát
Elvesztette a spirituális erők ismeretét
a tudatában létező
De ha az akarata megerősítésén dolgozik
Az önuralom gyakorlásával
És elmélkedve az isteni fényben, ami benne van
Felszabadul az akarata
És amikor az akarata felszabadul
Saját sorsa urává válik
De ha rájön, hogy életben van
Olyan módon, amit a lelkiismerete nem helyesel
Nem szabadul ki, és nem lesz képes felemelkedni
A fejlődés létráján
Időt kell töltenünk
Hogy megtegyem azokat a dolgokat
Ami hozzájárul a boldogságunkhoz
És ez hasznot és jót hoz nekünk
Senki sem állíthatja meg a menetelésünket
Amíg az elhatározásunk rendíthetetlen marad
Előrelépés
Az ember korlátozza magát
Egy keskeny cellában
A korlátozott horizont felől
apró ötletek
hangulatingadozások

egészségtelen szokások
.Ezért kell képeznie magát
Hogy rugalmasabbak, nyitottabbak és elfogadóbbak
legyünk
Azon kell dolgoznunk, hogy kordában tartsuk a
szenvedélyeinket
És akaratunkat a helyes irányba edzeni
Az élet legjobb dolgainak megtételével
És hogy többet kellene gondolnunk Istenre
A szeretet, a béke és a testvériség szellemét terjesztjük
A világ minden szegletében
Akiknek briliáns elméjük van

Paramhansa Yogananda mester

Fordítás: Mahmoud Abbas Masoud

Mivel ismeretlen forrásból érkezünk ebbe a világba, természetes, hogy eltűnődünk az élet eredetén és célján. Hallunk és olvasunk e világ Teremtőjéről, de nem tudjuk, hogyan érhetjük el Őt. Csak annyit tudunk, hogy az egész univerzum hirdeti isteni intelligenciájának létezését. Ahogyan egy óra apró, precíz alkatrészei csodálatra készítetnek minket az órás mester iránt, és ahogy egy gyár nagy, összetett gépei lenyűgöznek és csodálatot keltenek feltalálójuk iránt, úgy a természet csodáinak láttán is ámulunk a mögöttük rejlő intelligencián, és azt kérdezzük:

„Ki adta a virágnak ezt az élénk, nap felé néző alakot?”

Honnan ered az illata és a szépsége?

És hogyan formálták meg a szirmait ilyen tökéletes precizitással, és festették ilyen csodálatos, vidám színekkel?

Éjszaka a csillagok és a hold, ezüstös fényt árasztva körülöttünk, arra ösztönöznek minket, hogy elmélkedjünk azon a tudaton, amely ezeket az égitesteket a mélyűrben vezeti.

A telihold lágy fénye nem elegendő a mindennapi tevékenységekhez, ezért egy bölcs és türelmes elme arra ösztönöz minket, hogy éjszaka pihenjünk. Aztán felkel a nap, és ragyogó fénye lehetővé teszi, hogy tisztán és nyugodtan lássuk a körülöttünk lévő világot, képessé téve minket arra, hogy elvégezzük az előttünk álló feladatokat.

Kétféleképpen elégíthetjük ki szükségleteinket: fizikailag és lelkiileg. Amikor például egészségünk romlik, orvoshoz fordulhatunk kezelésért. De eljön az idő, amikor sem orvos, sem más nem tud segíteni, és ilyenkor a második úthoz fordulunk: ahhoz a lelki erőhöz, amely testünket, elménket és lelkünket teremtette. A fizikai erő korlátozott, és amikor kudarcot vall, a korlátlan isteni erőhöz fordulunk. Ez a pénzügyi szükségleteinkre is vonatkozik. Amikor mindent megteszünk, és még mindig nem kapunk eleget, ehhez az erőhöz fordulunk.

Mindenki azt hiszi, hogy a saját problémái a legrosszabbak. Vannak, akik nagyobb nyomás alatt érzik magukat, mint mások, mert gyenge az ellenállásuk. Tekintettel az emberek mentális erejének különbségeire, eltérő mennyiségű energiát fordítanak. Ha valaki egy rendkívül nehéz problémával néz szembe, és az elméje gyenge, akkor nem lesz képes legyőzni azt. Az erős elmével

rendelkezők leküzdhetik a nehézségeket azáltal, hogy lebontják a korlátokat és megingatják az alapjaikat. Mégis, még a legerősebb emberek is szembesültek már néha kudarccal. Amikor számos és elsőprő anyagi, intellektuális és lelki bajjal és nehézséggel nézünk szembe, rájövünk, milyen korlátozott az élet ereje ebben az anyagi világban.

Erőfeszítéseinket nem kizárólag a jó egészség és az anyagi biztonság elérésére kell fordítanunk, hanem az élet értelmének keresésére is. Mi az élet célja? Amikor nehézségek győznek le minket, először a környezetünkhöz fordulunk, és minden olyan anyagi helyzethez hozzáállunk, amelyről úgy gondoljuk, hogy enyhülést hoz. De amikor zsákutcába jutunk, és azt mondjuk: "Minden próbálkozásom kudarcot vallott; mit tehetnék még?", komolyan fontolóra vesszük a problémánk hatékony megoldásának megtalálását. És amikor a gondolkodásunk kellően mélysé válik, a választ önmagunkban találjuk meg. Ez önmagában is egyfajta megválaszolt ima.

Ima: Lelki szükséglet

Az ima lelki szükséglet. Isten nem koldusoknak teremtett minket, hanem a saját képére teremtett. A Szentírás kijelenti ezt. A koldus, aki elmegy egy gazdag ember házába és alamizsnát kér, koldusrészt kap. De a fiú bármit megkaphat gazdag apjától. Ezért ne viselkedjünk úgy, mint a koldusok.

Vannak, akiknek úgy tűnik, mindenük megvan, és luxusba és kényelembe születtek, míg mások a bajt és a kudarcot vonzzák. Hol van bennük Isten képmása? Az isteni szellem ereje mindannyiunkban lakozik. De hogyan fejleszthetjük ki ezt az erőt? Talán a múltban elcsüggedtél, mert úgy tűnt, hogy az imáid nem

kaptak választ, de ne veszítsd el a reményt és a hitet. Ahhoz, hogy tudd, hogy az imáid hatékonyak-e vagy sem, alapvetően hinned kell az ima erejében, mélyen magadban.

Talán egyesek imái meghallgatás nélkül maradnak, mert úgy döntenek, hogy koldulnak. Hasonlóképpen, tudnunk kell, mit kérjünk Istentől. Imádkozhatunk teljes szívünkben és minden erőnkben, hogy birtokoljuk a földet és mindent, ami rajta van, de imáink nem lesznek elfogadva, mert az anyagi élettel kapcsolatos összes ima eredendően korlátozott, sőt, korlátozottnak is kell lennie. De van helyes módja az imádkozásnak. Azt mondják, hogy egy macskának kilenc élete van. De a nehézségeknek kilencvenkilenc életük van! Hatékony módot kell találnunk arra, hogy megszabaduljunk a „nehézségek macskájától”. A hatékony ima titka abban rejlik, hogy a koldus helyzetéből a jogosultak helyzetébe váltsunk. Amikor valami spirituális természetű dolgot kérünk Istentől, imád erővel és bölcsességgel is bír majd.

A siker magvai az akaraterőben rejlenek

A legtöbb ember rendkívül idegessé és szorongóvá válik, amikor valami számára nagyon fontos dolgot próbál elérni. Az aggodalommal és idegességgel való cselekvés nem vonzza az isteni erőt, de az akaraterő nyugodt és kitartó használata megrázza az univerzum erőit, és választ vált ki a végtelen Abszolútból. A siker magvai mindenhez, amit el akarsz érni, az akaratodban rejlenek. A nehézségek által megtört és összetört akarat átmenetileg megbénul. De az a határozott és eltökélt ember, aki azt mondja: "Testem darabokra szakadhat, de

akaratom feje magasan marad, és az elszántság hajtja", a legmagasabb fokú akaraterőt mutatja.

Az akaraterő és annak megfelelő irányítása az, ami felemeli és megerősíti az ember státuszát. Amikor valaki felhagy az akaraterő használatával, átlagos emberré válik, aki hatástalan az események menetében. Sokan azt mondják, hogy nem szabad akaraterőnket a körülmények megváltoztatására használnunk, attól tartva, hogy akadályozzuk Isten tervét. De miért adott nekünk Isten akaraterőt, ha nem akarja, hogy használjuk? Egyszer találkoztam egy merev emberrel, aki azt mondta, hogy nem hisz az akaraterő használatában, mert az az önhittséget táplálja. Azt válaszoltam: "Most az akaraterődet használod, és elég erőteljesen, hogy ellenállj nekem. Arra használod, hogy beszélj, állj, járj, eszel, moziba menj, sőt még aludj is. Mindent akarsz, amit teszel. Akaraterő nélkül robottá válsz." Az ember kötelessége, hogy a vágyak által vezérelt akaratát összhangba hozza Isten akaratával. Ezért, amikor következetesen a megfelelő imát mondjuk, az önmagában is akaraterővé válik.

Hinned kell abban a lehetőségben, hogy megkapod, amiért imádkozol. Ha azért imádkozol, hogy legyen házad, és ugyanakkor az elméd azt kérdezi: "Hogy engedhetsz meg magadnak egy házat, te bolond?", akkor ezzel a gondolkodással gyengíted az akaratodat. Amikor száműzöd az elmédből a "nem tehetem" kifejezést, magasabb hatalomra teszel szert. Természetesen a házak nem esnek az égből, és ahhoz, hogy házat szerezz, akaraterőt kell használnod, és konstruktív lépéseket kell tenned a célod elérése érdekében. Ha kitartó vagy, és nem ismered el a kudarcot, képes leszel megvalósítani azt,

amire vágysz. És ha következetesen használsz ezt az akaraterőt a gondolataidban és a tetteidben, vágyaid teljesülnek, és minden, amire vágysz és amire vágysz, eljön hozzád. Ha továbbra is elszántan és kitartóan törekszel, a kívánt eredmény valamilyen módon megjelenik, még akkor is, ha az, amit szeretnél, valójában nem létezik ebben a világban. Ebben az akaraterőben rejlik az isteni válasz, mert a jó akarat Istentől származik. A kitartó akarat isteni akarat.

Égesd el a negatív gondolatok magvait

A gyenge akarat gyenge emberi akarat. Amikor a megpróbáltatások és a kudarcok átszűrják és szétszakítják, elveszíti a kapcsolatát a végtelen Teremtővel. De az emberi akarat mögött az isteni akarat rejlik, amely sem csüggedést, sem vereséget nem ismer. Még a halál sem, teljes erejével, nem tudja megtörni vagy akadályozni az isteni akaratot. Isten biztosan meghallgatja azt az imát, amelyet a rendíthetetlen elszántság és kitartás vezérel.

A legtöbb ember lusta és letargikus, akár fizikailag, akár mentálisan, vagy mindkettő. Meditálni vágnak, de csak az alvásra gondolnak. Amint álmoság fogja el őket, mély álomba zuhannak, és ezzel vége az imának! Ebben az állapotban az akaraterő el van temetve. Az átlagember agya tele van az „Én nem tudom” magjaival. Bizonyos tulajdonságokkal és szokásokkal rendelkező családba születve ezek befolyásolják őket, meggyőződve arról, hogy erre vagy arra nem képesek. Ezeket a káros magokat el kell égetni, és befolyásukat ki kell irtani a tudatból. Megvan a hatalmad bármit elérni, amit csak akarsz. Ez az erő az akaratod magjában rejlik.

Azoknak, akik akaraterőt szeretnének fejleszteni, jó társaságra van szükségük. Ha nagyszerű matematikus szeretnél lenni, és osztálytársaid nem szeretik a matematikát, a lelkesedésed kétségtelenül alábbhagy. De ha elismert matematikusokkal barátkozol, az akaraterőd megerősödik, és azt mondhatod majd: „Ha másoknak sikerülhet, nekem is.”

Ne rohanj bele nagy dolgokba csak azért, hogy akaraterőt építs. A sikerhez először próbára kell tenned az akaraterődet olyan apróságokkal, amelyekről azt hitted, hogy nem tudod megcsinálni. Ha erőfeszítéseket teszel, a siker is jönni fog.

Még mindig emlékszem azokra a célokra, amiket a barátaim és mások mondtak, hogy soha nem fogok elérni, mégis megtettem. Ezek a jó szándékú emberek nagy kárt okozhatnak a véleményükkel. Isten óvjon minket tőlük és a tanácsaiktól. A társaságnak van a legnagyobb hatása az akaraterőre. Az alkohol és hangos zene melletti táncra járás a csend szentélyében való meditáció helyett a világi rezgések olyan vastag porával szennyezi az elmét, hogy nehéz lerázni róla. Az ember akaraterejét elkerülhetetlenül erősíti vagy gyengíti a társai hatása. Rendkívül nehéz akaraterőt fejleszteni pusztán önerőből. Szükséged van egy jó példára, akit követhetsz. Ha festő akarsz lenni, élj jó festmények között, és légy festők társasága. Ha spirituális emberré akarsz válni, légy nemes jellemű spirituális emberek társasága.

Jelentős különbség van a hit és a tapasztalat között. A hit olyan dolgokból származik, amikről hallottál vagy olvastál, és amelyeket alapvető igazságként fogadtál el. A tapasztalat ezzel szemben

az, amit személyesen láttál és igazán megértettél. Azoknak a bizonyossága, akik megtapasztalták Istent, rendíthetetlen. Ha még soha nem kóstoltál narancsot, megtéveszthetnek a tulajdonságait illetően. De ha már ettél narancsot, akkor nem lehet félrevezetni, mert megkóstoltad a gyümölcsöt, és jól ismered.

Keresd azok társaságát, akik erősítik a hitedet

Az Istenről, a sikerről, a gyógyulásról és így tovább alkotott elképzelések mind pszichológiai kapszulákként élnek az elmédben. Próbáld ki őket! Ahhoz, hogy teszteld az elképzeléseidet, használd az akaraterődet, hogy életre keltsd őket. A szükséges akaraterő fejlesztéséhez erős akaratú emberekkel kell barátkoznod. Ha Isten akarata általi gyógyulásra vágysz, keresd azok társaságát, akik erősítik a hitedet és energiával töltik fel az akaratodat.

Beutaztam India teljes hosszát és szélességét, Isten igazi ismerőjét keresve, de ritkán akadtam. Minden tanítóval, akivel találkoztam, osztozott a személyes hitében. De spirituális kérdésekben elhatároztam, hogy nem elégszem meg pusztán szavakkal Istenről. Meg akartam tapasztalni Őt, és valóban érezni akartam a jelenlétét. Amit mondtak, értelmetlen volt, hacsak nem személyes tapasztalaton keresztül ragadtam meg.

Egyszer egy barátommal beszélgettem India szentjeiről. A barátom bróker volt, és nem osztotta a lelkesedésemet. Ehelyett azt mondta: „Mindazok, akiket szenteknek nevezel, valójában sarlatánok, akik nem ismerik Istent.” Nem vitatkoztam vele, hanem témát váltottam, és elkezdtünk beszélgetni a brókerszakmáról. Miután sokat mesélt róla, gyengéden megkérdeztem: „Tudod, hogy Kalkuttában

nincs egyetlen megbízható bróker sem, és hogy mind hazudoznak?” Dühös lett, és dühösen visszavágott: „És mit tudsz te a brókerekről?” Azt válaszoltam: „Pontosan ezt akartam mondani. És mit tudsz te a szentekről?” Elhallgatott. Nyugodtan és kedvesen folytattam: „Én semmit sem tudok a brókerkedésről, te pedig semmit sem tudsz a szentekről.”

A vallásgyakorlás elérte azt a pontot, ahol sokan már nem tudják spirituális elképzeléseiket élettapasztalattá alakítani. Személyes tapasztalatból beszélek itt. Nem csak azokról a dolgokról szeretnék beszélni, amiket intellektuálisan ismerek. A legtöbb ember elolvas néhány könyvet az igazságról, és önellátóvá válik anélkül, hogy megtenné a szükséges erőfeszítést a szavak mögött rejlő igazság megértésére. A spirituális igazságok üres és kongó kijelentései nem használnak számunkra, és nem hagynak pozitív benyomást. Különbséget kell tennünk egy személy prédikációi és élettörténete között. Bárki, aki másokat akar tanítani, először be kell bizonyítania, hogy ténylegesen megtapasztalta, amit tanul, és tapasztalati úton megértette, amit mondanak.

(És azt tapasztaltam, hogy az ember nem más, mint saját erőfeszítéseinek eredménye)

Aki keményebben küzd, az méltóbb a dicsőségre

Nagy ambícióval emelkedik a magasba

A legnagyobb törekvésű volt a legláthatóbb

Aki haladást akar, az nem késlekedik

És aki késni akart, nem jelentkezett.

Béke legyen veled

Kezdeményezőkészség és kreatív szellem

A világ számtalan és végtelen jeleneteire, az emberiség sokaságára tekintve, amely fejvesztve rohan át az élet szakaszain, csodálattal tölt el minket, és feltesszük magunknak a kérdést e különös jelenség titka iránt. Mi utunk végső célja? És mi a legjobb módja annak, hogy elérjük azt?

Legtöbben céltalanul sodródunk, cél és irány nélkül, mint a semmi felé száguldó járművek. Ahogy gondtalanul és meggondolatlanul navigálunk az élet ösvényein, nem értjük utunk célját. Ritkán vesszük észre, hogy kanyargós utakon járunk, amelyek sehová sem vezetnek, vagy egyenes úton haladunk, amely közvetlenül a kívánt célállomáshoz vezet. És hogyan találhatnánk meg a célunkat, ha soha nem is gondoltunk rá?

A legtöbb ember - annak ellenére, hogy nem ismeri az élet célját - elegendő kezdeményezőkészséggel rendelkezik ahhoz, hogy meghatározza és kövesse céljait, valamint ésszerűen kezelje környezetét és körülményeit. És mi a kezdeményezőkészség? Ez egy kreatív képesség, a végtelen Teremtő szikrája, amely mindannyiunkban ott létezik.

A legtöbb ember elméje olyan, mint egy lóerős motor! Annak ellenére, hogy az emberi elmében hatalmas potenciál rejlik, nagyon kevesen használják ki ezt a kiaknázatlan erőt. Az emberek érdeklődési köre jellemzően korlátozott, és az élet szükségleteire korlátozódik, mint például az evés, a munka, a szórakozás, az alvás és hasonlók.

A pszichológusok szerint van egy kulcsfontosságú különbség az emberek és az állatok között: minden teremtmény közül az ember az egyetlen, aki nevet (talán a majmokat és a vicsorgó hiénákat kivéve). A nevetés jótékony hatású, és ha valaki nem használja ezt az ajándékot, akkor az emberi fejlődés egyik legfontosabb aspektusáról marad le. Nem szabad olyanoknak lennünk, mint azok, akik merev, komoly szemlélettel tekintenek az életre, sem nem nevetnek, sem nem mosolyognak, és ennek eredményeként soha nem élvezik igazán az életet.

Az egyedülálló nevetési képesség mellett az emberek egy másik rendkívüli képességgel is rendelkeznek: az egyik legnagyobbal, a kreativitás vagy innováció képességével. Mi ez a titokzatos, rejtélyes képesség? A Nyugat a gyakorlati, ipari és alkalmazott tudományos innováció földje. A Kelet a megvilágosodás és a spirituális kreativitás földje. Ezért a kezdeményezőkészség a kreativitás képessége - valami olyasmit tenni, amit korábban senki sem tett meg, innovatív módon.

A kreativitás szelleme a Teremtőtől származó kreatív képesség.

Mit tettek az emberek ezzel a szent ajándékkal? Hányan próbálják igazán kihasználni kreatív potenciáljukat? Hetek, hónapok és évek teltek el és teltek tovább, és változatlanok maradtak, csak az életkor változtatta őket. A kreatív egyén ragyog, mint egy ragyogó meteor, amely átsuhan az űrön, a semmiből teremtve valamit, és a lehetetlent a magasabb szellem teremtő erejével lehetővé téve.

Az alkotóknak három kategóriája van:

Vannak kivételes, kiemelkedő és rendkívüli kategóriák; átlagos kategóriák; és hétköznapi kategóriák. És aztán vannak százak és ezrek, akiket semminek sem lehetne besorolni.

Tedd fel magadnak a kérdést: „Próbáltam már valaha olyat csinálni, amit senki más még soha?”

Ez a kiindulópont a kezdeményezőkészség aktiválásához és a lappangó kreativitás felszabadításához.

Ne legyél olyan, mint azok, akik azt hiszik, hogy képtelenek a megszokottól és ismerőstől eltérően cselekedni. Olyanok, mint az alvajárók. A tudatalattijukból érkező szuggesztiók meggyőzték őket arról, hogy mind ugyanolyanok.

Itt az ideje, hogy az ember felébredjen a tudatlanság és a csodálkozás állapotából, és megerősítse magában, hogy birtokolja a legnagyobb emberi adottságot: a kreativitás szellemét.

Minden emberben ott rejlik egy rendkívüli potenciál szikrája, amely lehetővé teszi számára, hogy valami példátlant alkosson. Sajnos az emberek gyakran környezetük mágneses befolyása alatt állnak, és nem tesznek erőfeszítéseket, hogy kiszabaduljanak ennek a hatalmas vonzásából. Ha valaki azt mondja: „Nincs értelme próbálkozni, már megtörtént”, akkor hagyja, hogy áldozatul essen egy olyan világi tudatnak, amelyből hiányzik az akaraterő, és elriasztja az ambíciót. Ezért vall kudarcot oly sok ember az életben.

Ez a spirituális aspektusra is vonatkozik. Sokan vannak, akik változatlanok maradnak egész

életükben. Szűk látókörük és korlátozott tapasztalatuk miatti elégedetlenségük ellenére félnek másképp gondolkodni, mint ahogyan nevelték őket. Az embernek a lelkiismerete és a szíve sugalma szerint kell alkalmazkodnia az élet megpróbáltatásaihoz, és nem szabad vakon, belátás nélkül cselekednie.

Tisztelt tanítóm, Sri Yuktswarji, ezt mondta nekem:

"Ha igazán hiszel Istenben és vágysz valamire, Isten megadja neked azt a dolgot, még akkor is, ha az valójában nem létezik a világegyetemben."

Rendíthetetlen hitem volt Istenben és a saját akaratomban, és mindig új lehetőségeket teremtettem magamnak, hogy megszerezsem a kívánt dolgokat.

Az emberiségben rejlő kreatív potenciál szunnyad, kiaknázatlan és kihasználatlan marad. Ez az erő veleszületett és inherens, kivétel nélkül minden emberben jelen van, mégis az emberek nem tudják kihasználni. Szóval, hogyan lehet felébreszteni ezt a kreatív szellemet?

Ha még nem fejlesztetted ki a kreatív gondolkodási készségeidet ahhoz, hogy a saját utad kitaposd, megpróbálhatsz valamit, amit valaki más már korábban csinált. A leggyakoribb megközelítés mások innovációinak fejlesztése.

A második vagy középső típusú kreatív szellem azokban testesül meg, akik új dolgokat alkotnak vagy találnak ki, de jelentős jelentőség nélkül.

A kreatív szellem rendkívüli tulajdonsága teszi lehetővé, hogy birtokosa ragyogó fényben álljon a világ elé, akárcsak a nagy személyiségek, akik új és hasznos dolgokat hoztak létre a világ számára, olyan dolgokat, amiket korábban senki sem tett. Ezek a kivételes zsenik rendíthetetlen kreatív szellemmel rendelkeztek, amelyet a céljaik elérésére irányuló rendíthetetlen akarat támogatott. Vajon Isten kedvezett ezeknek a nagy személyiségeknek, és ilyen különleges nagyságot adományozott nekik? Vajon az isteni akarat választotta ki őket arra, hogy mindenki más fölé érjenek ilyen dicsőséget? Biztosan nem. Egyszerűen csak kreatív tehetségüket használták fel arra, hogy megnyilvánítsák azt a nagyságot és dicsőséget, amely minden ember öröksége, mert Isten képére, minden kreativitás és innováció forrására teremtetek.

Azok, akik az öndicsőségre vágyanak, nem igazán nagyok. Büszkeséggel, hiúsággal és önteltséggel teli, nem kapnak támogatást Istentől. Azok az igazán nagyok, akik szeretnek adni, akik arra ösztönzik másokat, hogy kibontakoztassák a bennük rejlő lehetőségeket, fejlesszék képességeiket és ápolják önbizalmukat.

A legtöbben, akik naggyá váltak, tudattalanul vezették őket: rendelkeztek egyfajta nagysággal, amely alapvető alapot szolgáltatott, amelyre életük építményét építették, kivételessé váltak, és figyelemre méltó módon kitűntek kreativitásuk területén.

Ha a nagyság tulajdonságával rendelkezel, az azt jelenti, hogy tudat alatt az elme erői vezettek, melyek lehetővé tették, hogy kibontakoztassad kreatív

energiáidat azáltal, hogy megnyitottad lelkedben rejlő lappangó csatornákat, és összekapcsoltad azokat a teljes tudatossággal, minden eredetiség és kreativitás forrásával.

A nagyság megteremthető, ami azt jelenti, hogy a tehetségek fejlesztésével és a növekedés felgyorsításával művelhető. Van mód arra, hogy az ember naggyá váljon, ha elsajátítja ezt a rendkívüli, lenyűgöző erőt. Bölcsen cselekedve és megfelelő képzéssel táplálhatja a kreativitás szellemét és felszabadíthatja a benne rejlő lehetőségeket. Azok, akik hosszú időn át hatalmas erőfeszítéseket tettek, azok, akik most reményeik megvalósulását és álmaik beteljesülését élvezik. A bennük szunnyadó erőket elő kell ásni, és kemény munkával le kell győzni azt, ami nehéznek és leküzdhetetlennek tűnik.

Az ambiciózus egyénnek fel kell készülnie arra, hogy elviselje a világ kemény véleményét és bántó kritikáját ahhoz, hogy bármilyen területen, legyen az anyagi vagy intellektuális, sikert érjen el. Óvakodnia kell a korlátozott látókörűek elkeserítő véleményétől is, ha eredeti, kreatív és innovatív akar lenni, és ha akár csak kicsit is másképp szeretne gondolkodni és beszélni. Lelkesedésének rendíthetetlennek kell lennie, soha nem szabad hagynia, hogy az unalom vagy az apátia a birodalmába kerüljön.

Azok, akik csodálatos kreatív szellemmel rendelkeznek, lenyelnek minden nehézséget, problémát és akadályt, és legbelül hisznek abban, hogy igazuk van.

Rendíthetetlen őszinteséggel és állhatatossággal, amely dacol minden ingadozással és visszaeséssel, Isten áldásával haladj előre, tudván , hogy a végtelen

teremtő erő fogja a kezéd és támogatni fog az utadon.

Először is, tudatosan kell megérinteni a végtelen erőt. Ez az áldott erő minden kreativitás és innováció forrása. Amikor ez megtörténik, mind a tudatos, mind a tudatalatti elme megtelik erővel és akarattal.

Évekig féltem, hogy elveszítem a bennem ápolt kreatív szellemet a nehéz körülmények és megpróbáltatások közepette. De most rájöttem, hogy a végső, végtelen törvény a lelkemben lakozik. Ez a szent törvény minden tudomány, művészet és tudás alapja. És ha ez az isteni támogatás fenntart, lehetetlen, hogy elbukjak.

Amikor valami lenyűgözőt és csodálatosat szeretnél alkotni, ülj csendben és meditálj mélyen, amíg meg nem érzed a benned rejlő végtelen, kreatív erőt. Próbálj meg valami újat alkotni. De mindig légy biztos benne, hogy erőfeszítéseidet a létező kreativitás legnagyobb eleme támogatja, hogy ez az áldott elem áll minden mögött, amit teszel, és hogy beteljesíti reményeidet és sikerrel koronázza törekvéseidet.

A Mindenható Isten azt akarja, hogy az isteni szellem határtalan teremtő ereje vezessen minket. Az emberek apátiával és restséggel elzárták lelkükben a teremtő erő forrását, és el kell távolítaniuk minden akadályt és törmeléket, amely megakadályozza, hogy a szent vizek szabadon áramoljanak minden irányba. Rendíthetetlen elszántsággal és aktív akarattal kell rendelkezniük a jó cselekvésére, és akkor az álmok valóra válnak, és a nemes törekvések megvalósulnak.

A legtöbb ember megelégszik azzal, hogy mások ötleteit egyszerűen csak ismételgesse, és ritkán áll elő egyetlen eredeti gondolattal sem. Jó dolog mások jó ötleteiből hasznot húzni, de mindenkinek kötelessége, hogy valami újat, legyen az intellektuális vagy anyagi, adjon a világörökséghez, és gazdagítsa az emberi tudás kincstárát. Minden ember egyedi tulajdonságokkal és mélyen gyökerező képességekkel rendelkezik, amelyek felfedezésre és aktiválásra várnak.

Először haboztam tanár lenni. Az elkötelezettség komoly, a felelősség pedig hatalmas. Egy tanárnak lengéscsillapítónak kell lennie, mert abban a pillanatban, hogy izgatottá és zavarodottá válik, nem tud segíteni azoknak, akik a segítségét kérik.

Egy igazi tanítónak szeretnie és szolgálnia kell mindenkit, meg kell értenie az emberiséget, és ismernie kell Istent. Amikor a mentorom, Seri Yokstuargi azt mondta nekem, hogy az életben a szerepem a spirituális tanítóé, Istenhez fordultam, bizalmamat belé helyeztem, és imádkoztam a segítségéért és útmutatásáért.

Amikor elkezdtem előadásokat tartani, szándékomban állt, hogy előadásaim ne könyvekből és elméleti ismeretekből, hanem belső inspirációból és személyes tapasztalatokból merítsenek, jól tudván, hogy gondolataim és szavaim mögött ott rejlik a soha ki nem apadó és soha meg nem szűnő teremtmény erő.

Ezt a hatalmat számos területen is használták, hogy másoknak segítsenek a munkájukban, és számos más módon is.

Nem azt mondtam: „Uram, tedd meg értem”

Inkább azt mondtam: „Ó, Uram, ezt akarom tenni, de csak a Te vezetéseddel és áldásoddal könyörgök Hozzád, hogy inspirálj és fogd meg a kezem.”

Kivételesen egyedi módon tudsz apró dolgokat véghezvinni. Lehetsz a legjobb a saját területeden. Nem szabad mindig a jól kitaposott ösvényeket követnünk; újakat kell kitaposnunk magunknak és másoknak. Az ember képes valami olyasmit tenni, amit senki más nem tett meg korábban - valami olyasmit, ami megragadja az elméket és elkápráztatja a világot.

Bebizonyíthatod, hogy a teremtető isteni szellem benned lakozik és rajtad keresztül munkálkodik. A múlt elmúlt, és már történelem. Még ha hibáid olyan mélyek is lennének, mint a tenger, a lélek lényege túl erős ahhoz, hogy elnyeljük őket. De ez az igazság értelmetlen, ha valaki kitart hibás gondolkodása és téves cselekedetei mellett anélkül, hogy komolyan megpróbálná kijavítani az útját és megreformálni magát.

De arra buzdítjuk az őszinte és komoly törekvőket, hogy szilárd elszántsággal és rendíthetetlen elszántsággal haladjanak tovább az úton anélkül, hogy a múltbeli hibák akadályoznák a fejlődést, vagy a korlátozott elképzelések béklyóznának az akarattal.

Az élet sivárrá, a légkör komorrá válhat; nehézségek merülhetnek fel, és lehetőségek úszhatnak el észrevétlenül. De óvakodj beismerni a kudarcot, vagy azt mondani magadnak: „Mindennek vége számomra, Isten elhagyott engem.” Mert ha ezt teszed, önmagad pusztítod el, és akkor senki sem fog tudni segíteni.

A családot elutasíthat, a szerencse elhagyhat, a barátaid elhagyhatnak, és az emberiség és a természet erői összeesküdhetnek ellened. De amíg hiszel Istenben és erős akaratod van, visszaverheted a sors támadásait, és úgy állhatsz ellen a nehézségeknek, mint egy szilárd szikla, amelyhez a tomboló hullámok megtörnek, és biztos léptekkel, felemelt fejjel járhatsz, ahogy az nemes férfiakhoz és nőkhöz illik.

Még ha százszor is vereséget szenvedsz, próbáld újra, és határozd el, hogy legyőzöd a nehézségeket, és elnyered a dicsőség koronáját. A csalódás nem állandó, a frusztráció pedig csak átmeneti próbatétel. Isten azt akarja, hogy győztes és legyőzhetetlen légy, és hogy a benned rejlő teljes erő előtörjön, hogy betölthesd nemes szerepedet az élet színpadán. Légy optimista, és jót fogsz találni, és ne feledd: "Valóban, a nehézséggel együtt jár a megkönnyebbülés".

Higgy Istenben és reménykedj az Ő áldásaiban

Mert a legsötétebb éjszaka után hajnal és ragyogás jön

De hogyan találod meg az életben a számodra megfelelő szerepet? Ha mindenki király és elnök akarna lenni, kik lennének a szolgák és kísérek? A király és a szolga szerepe egyformán fontos a darabban, feltéve, hogy a színészek sikeresen játsszák szerepeiket.

És emiatt egyedi különbségekkel, vágyakkal és hajlamakkal jöttünk erre a világra a különféle törekvések és hobbik iránt. Isten ezt a világot egy kozmikus színpadnak szánta a szórakozásunkra, amíg távol vagyunk mennyei otthonunktól. De mi

elfelejtjük ennek a színpadnak az isteni rendezőjének és hangszerelőjének tervét, és a szerepeinket aszerint kívánjuk játszani, amit mi megfelelőnek tartunk, nem pedig úgy, ahogy Isten akarja. Ezért alakul ki ez a káosz, a rendetlenség és a zűrzavar terjed az egész világon.

Az emberek azért vallnak kudarcot az élet színpadán, mert megpróbálnak más szerepeket játszani, mint amiket eredetileg szántak nekik. Néha egy bohóc nagyobb figyelmet és csodálatot vonz, mint egy király. Tehát, bármennyire jelentéktelennek tűnik is a szereped, add elő a tőled telhető legjobban és tiszta lelkiismerettel, és Isten szemében a sikeresek között leszel.

Isten jót szándékozik velünk. Ha a szerepeink szomorúak vagy tragikusak, ne lázadjunk fel az élet ellen, hanem erősítsük meg a hitünket Istenben. (És ezzel kapcsolatban a Próféta (béke legyen vele) azt mondta:)

„Isten nem küld le betegséget anélkül, hogy ne küldené el a gyógyírt is, ezért a szenvedést könnyöggéssel fogadd.”

(Ó, lélek, ne ess kétségbe a nagy nehézségek miatt)

És biztos vagyok a Teremtő, minden teremtés Istene általi megkönnyebbülésben

Hány nehézség jött és ment már el, majd múlt el?

Miután hatással volt a pénzre és az életre)

Spirituális szimfóniák

Mondások, versek, tanácsok és megerősítések

Fő



Meg kell tanulnunk az önzetlenséget, mert a boldogság megtalálása mások boldoggá tétele által az Istent szeretők
.és a benne hívők igazi célja

Mások boldogságának szerzése csodálatos és nagyon fontos dolog a saját boldogságunk eléréséhez, és
.önmagában is egy kifizetődő cselekedet

Vannak, akik csak magukra gondolnak, és azt mondják:

„Nekem csak a boldogság számít.” De sajnos pont az ilyen
.emberek találják meg soha a boldogságot

Nem tanácsos a személyes boldogságot keresni,
miközben figyelmen kívül hagyjuk mások boldogságát és
.jólétét

Aki meggondolatlanul ellopja mások megélhetését,
meggazdagodhat, de nem lesz boldog, mert mások
.neheztelése iránta halálosabb lesz, mint a halálos mérreg

:Az isteni törvény a következőket diktálja

Amikor valaki mások kárára próbál kényelmesen élni,
azok a többiek megpróbálják majd pokollá tenni az életét. De
ha megpróbálnak másokat boldoggá tenni, akár a sajátjuk
kárára is, akkor mások az ő jólétükre és boldogságukra
fognak gondolni. Amikor a saját alapvető szükségleteinkre
gondolunk, mások szükségleteire is gondolnunk kell. És
amikor törődünk velük, akkor jó életet és boldogságot
.kívánunk nekik

Az altruista ember harmóniában él a családjával és a
körülötte lévő világgal. Az önző ember ezzel szemben
folyamatosan problémákkal találkozik, botladozik és elveszíti
.a lelki békéjét

Amikor felismered, hogy Isten a béke benned, akkor
felismered, hogy Ő a béke és a harmónia a teremtés minden
jójában, és meglátod Őt a természet szépségében, érezni
fogod közelségét az őszinte barátságban, és megérzed
áldásait a nemes törekvésekben és az önző céloktól mentes,
tiszteletreméltó célokban. Érezni fogod jelenlétét a csend
.fátyla mögött és minden csodálatos dologban
Kopogj komolyan az ajtón, és a fátyol fellebben, és
meglátod a legdicsőségesebb arcot teljes pompájában és
.nagyszerűségében
Ha szereted Istent, érezni fogod az Ő szeretetét, és
.semmi más nem tud majd becsapni téged
Az anyagi élmények vonzanak, mert még nem ízlelted
meg a spirituális boldogságot, és amikor megízleled, tudni
.fogod a különbséget
Légy szabad a választásban! Ne hagyd, hogy bármi is
korlátozzon, és ne engedd, hogy bárki irányítson vagy
.beleavatkozzon a boldogságodba
Az éned a kozmikus egész egy különálló része, és meg
kell találnod ezt a tökéletes egészet ahhoz, hogy
megtapasztald a boldog tudatosságot és megízleld az isteni
.szeretet gyönyörűségeit
A legtöbb ember képtelen megteremteni a szükséges
egyensúlyt a gyakorlati és a spirituális élete között
A spirituális embernek pénzre van szüksége, a világi
.ember pedig nem élhet boldogan Isten nélkül
A spiritiszta dolgozik, és kimondatlan szavai ezt
mondják: Isten erőt ad nekem és elszántságot ad nekem,
.ezért növekszik az ereje, és Isten áldja meg erőfeszítéseit
A világi ember is dolgozik, de azt mondja: Én vagyok az,
aki mindezt egyedül teszi, és senki sem kegyeskedik
hozzám, ezért váratlan eredményeket hoz magára, és
.veszélyekbe kerül

Minden gyakorlati tevékenységnek, legyen az anyagi vagy lelki célú, szilárd elveken kell alapulnia, és a lelkiismeret, valamint az ész mérlegelésének kell alávetni

Fordulj Istenhez, emlékezz Rá, és tedd Őt életed középpontjává. Hívd segítségül Őt és imádkozz, amíg Ő vezet téged, és meg nem mutatja, hogyan működnek a törvényei. Ne feledd, hogy Istenen meditálni és érezni az Ő jelenlétét jobb, mint egymillió elemzés és magyarázat.

Mondd el Neki, hogy nem tudod egyedül megoldani a problémáidat, még akkor sem, ha egybillió ötleted van, de a megoldások lehetségesek, ha az Ő kezébe helyezed őket. Először kérj útmutatást, majd gondold át több szempontból, hogy megfelelő megoldást találj. Isten segít azoknak, akik segítenek magukon. Amikor az elméd megnyugszik és hittel telik meg, miután meditációban imádkoztál Istenhez, Isten segítségével és útmutatásával képes leszel meglátni a problémád helyes megoldását

Amikor valakinek a spirituális igazságokba és lehetőségekbe vetett hite valódi tudássá alakul, akkor az illető sikeresebbé és tájékozottabbá válik, mint a földön élő összes tudós. A nagy emberek, akik megismerték Istent, nem zavarodnak össze és nem gyötrik kétségek, mert megtapasztalják az Igazságot, ami Isten

Uram, amikor vak voltam, nem találtam Hozzád vezető ajtót. Meggyógyítottad a szememet, és most mindenhol tárva-nyitva lévő ajtókat fedezek fel – a virágok szívében, a barátok hangjában és a nemes és szeretett megpróbáltatások emlékeiben. Imám minden lélegzete új utat nyit a Te mindent átfogó jelenléted templomához

Tudatom már nem korlátozódik egy apró, fizikai palackra, amelyet a tudatlanság dugója zár le. Nem sétálok már kozmikus tengered közepén anélkül, hogy érinteném a tengervizet. Nem szunnyadok már benned, ó, Uram, anélkül, hogy felismernék téged vagy érezném a jelenlétedet. Egész lényem elmerül most a teljes jelenlétedben

Ha minden cselekedetedet Istennel összhangba hozod és az erény törvényeit követed, akkor nem fogsz elbukni és nem tévedni. Ne feledd, hogy az isteni szeretet sok bűn megbocsátásában segít. Ha valóban szeretetet érzel Isten iránt – nem csak érzelmeket, hanem őszinte szeretetet –, akkor szabaddá válsz

Nem szabad száraz szívvel és elkalandozó gondolatokkal könyörögnünk Istenhez, mert a langyos könyörgés nem elegendő az isteni válasz kiváltásához. Ez a válasz a szív mélyéből fakadó buzgó, szívből jövő imával érhető el

Hacsak nem hozzuk be Istent az életünkbe és nem teremtünk hatékony egyensúlyt, problémák fognak érni minket, bármilyen életmódot is élünk

Uram, amikor sikeresen átmegyek az élet próbáin és megpróbáltatásain, rájövök, hogy paradicsommadár vagyok, amely végtelen csodáidat dicséri és énekli, és hogy lelki lényem áthatja a létezés minden atomját

Felébresztettem és kitágítottam kis szeretetemet, hogy összeolvadjak az egyetemes szeretet szellemével, amelyben minden létező él és mozog

Azzal, hogy segítek másoknak a sikerhez, én magam is növekedést és jólétet érek el, és mások jólétében és jólétében találok meg a boldogságomat

A tudósok egykor azt gondolták, hogy a víz egyetlen elem, de a kísérletek bebizonyították, hogy két láthatatlan elem, a hidrogén és az oxigén egyesülve alkotja a vegyületet, a vizet. Hasonlóképpen, vannak megdöbbentő igazságok, amelyeket spirituális tapasztalatokon keresztül lehet megérteni. Amikor csendben meditálunk, és gondolataink befelé fordulnak, közvetlenül megtapasztaljuk az isteni jelenlétet, és ez csodálatos, mert az eredmények nem külsőek, hanem belsőek

Ahogy a napsugarak szétterjednek, reménysugarakat fogok terjeszteni a szegények és az elhagyottak szívében, és

az elszántság és az önbizalom lámpásait fogom meggyújtani
.azok szívében, akik kudarcot vallanak magukról
Az éjszaka csendjében és a csend mélyén, a tudatosság
ligeteiben és távol az érzékek szorításától, mély
vágyakozással egyesülj az Isteni Szeretettel. Gondolj Rá
szüntelenül, és beszélj Hozzá a szív és a lélek nyelvén. És
amikor átadod Neki a szívedet, minden fátyol, ami elrejtí Öt
előled, lehullik, és a félelmek és illúziók eltűnnek, csak az Ő
.fénye és legnagyobb öröme marad meg

Sokan hiszik, hogy Isten országa a tér valamely
szegletében fekszik, messze a Föld szennyezett gőzeitől, a
bűn és a vétkek rezgéseivel terhelve. Elfelejtik, hogy a
szellem hatalmas birodalmai nagyon közel vannak. Amikor
azok, akik spirituálisan előrehaladtak, becsukják a szemüket,
a dimenzionális Föld és annak kézzelfogható, érzékelhető
anyaga eltűnik, miközben az örökkévalóság dimenziói
.végtelen látomásokban jelennek meg belső látóterük előtt
A technológia által megtakarított időt az élet mélyebb
tanulmányozásába kellene fektetni. A gyakorlati
tevékenységek és a pénz a jólét elérésének eszközei, de
nem szabad hagyni, hogy az anyagi javak megtévesszék, és
nem szabad hagyni, hogy a vak kapzsiság megfossza az élet
.örömétől

Az akarat csákányát és az elszántság kapáját
használtam, beleástam magam a tudat talajába, és
felfedeztem az életerő forrását. Rájöttem, hogy eggyé
váltam a kozmikus energiával. Nem a test vagyok, hanem az
.azt átjáró mennyei elektromosság
Uram, felismertem, hogy értékes lehetőségem van
felfedezni a lélek kincseit, amelyek a tudat óceánjának
mélyén rejtőznek. Földi ragaszkodásaimat spirituális
irányultságokkal fogom felváltani, és akaratomat és
energiámat az élet céljának elérésére fogom ösztönözni,
bízva abban, hogy Te mindig segítesz és inspirálsz arra,
.hogy azt tegyem, ami helyes

Nem szabad hagynunk, hogy ez a világ irányítson vagy
diktáljon nekünk, és nem szabad elfelejtenünk, hogy semmi
sem valóságos és állandó, csak Isten, és hogy az igazi
.boldogság a Vele való saját tapasztalatainkban rejlik
A meditáció szentélyében két gyertyát gyújtok: a hajnal
gyertyáját és az ébrenlétem gyertyáját
Meleg vágyakozásom csodálatos füzérei övezik teljes
jelenléted lábait
Illatod, mely a szívem cseréjében lévő szerelem
.virágaiból árad, átjárja életem minden szegletét
Félelmeim és illúzióim árnyai eltűntek egyszerűen a Te
ragyogó fényed miatt, ó Istenem, mely örökre felébresztett a
.halandó lét álmaiból
Állandó éberséggel és bágyadt szemekkel szüntelenül
bámulom végtelen arcodat, szemlélve vonásait és az édes,
!soha meg nem ismétlődő kifejezéseket
Az élet és halál tánca örökké jelen van, de én örökre
felszabadítom magam spirituális lényegem
visszaszerzésével, és amikor viharok tombolnak körülöttem,
és megpróbáltatások érnek, csónakommal átkelek az élet
.folyóján az isteni partra
Amikor nehézségek és csapások érnek, megerősítem az
elszántságomat és élesítem az akaratomat, hogy legyőzzem
őket. És amíg kedvesen bánok másokkal, Isten erőt,
.bölcsességet és józan ítélőképességet ad nekem
Isten ismerete az első és legfontosabb szükséglet az
életben, mert békét hoz a léleknek és nyugalmat a szívnek.
Isten a gyógyító balzsam minden fájdalmunkra és bajunkra,
a megoldás minden problémánkra, és minden szükségletünk
beteljesülése. A dolgok, amikre a szívünk vágyik – szeretet,
hírnév, bölcsesség és bőség –, mind Istenben, minden jószág
.és áldás forrásában találhatók
Minden élményt az elfogadás és a megértés képessége
mér, ezért felgyorsítom a fejlődésemet azáltal, hogy
.tudatosan fokozom az összes élményemet a fókusz erejével

Gondolataim mélyén érzem a jelenlétedet, legmélyebb
érzéseimben érzem, és látom, ahogy virágzol szerelmem
.kertjében

Tölts meg jelenléted illatával, hogy gyönyörködhessek
.áldott aromádban

Gyere hozzám az égen, a csillagokon, a gondolatokon és
az érzéseken túlról. Mutasd meg nekem szentséges arcodat,
és hadd érezzem jelenlétedet lelkemben, magam körül és
.mindenhol

Korokon és korszakokon át kerestelek, vágyak és
ambíciók ösvényein, és most rájöttem, hogy lelkemben
.laksz, és legszentebb érzéseimet ébresztetted fel bennem
Ne rejtőzködj többé előlem az érzések, gondolatok és a
lélek lüktetésének virágai mögé

Díszítsd lelkemet bölcsességed ékköveivel, leheld belém
boldogságod szellőit, és távolítsd el rólam a sötétséget,
.amely eltakart Téged a szemem és a belátásom elől
Ó, Te, aki a csillagokon és a kék égen, a légkör rétegein
és minden lényen és létezésen túl vagy, fogadd el
szeretetem suttogását, és áraszd el lényemet szeretetteddel,
.fényeddel és békéddel

Az élet útja a következő: az egyik oldalon a tudatlanság
.sötét völgye, a másikon pedig a bölcsesség örök fénye
A spirituális növekedés akadályai az önzés, a büszkeség,
a kapzsiság, a harag és így tovább. Ezek a sötét
tulajdonságok mélyebb tudatlanságba vezetnek vagy taszítják
.az embert, mint amilyenekkel már rendelkeznek

Az isteni akarattal való összhang azonban
felszabaduláshoz vezet, és megadja azt a boldogságot,
amelyet az ember magán kívül keres, még akkor is, ha az
.benne létezik

Lehet, hogy a kedvező lehetőségek napja nem süt az
utamba, és az ösvény lehet elhagyatott, komor, és tele lehet
megpróbáltatásokkal és nehézségekkel, mégis mindent
megteszek, hogy szembenézzek a kihívásokkal és kilábaljak

a dilemmák sötétségéből, tudván a szívemben, hogy az
.istenti fény vezetni fog engem és fényesen ragyog az utamra
Minden erőmet Tőled kölcsönöztem, Uram, és
életemnek nincs értéke vagy létezése a Te bölcsességed és
hatalmad nélkül. Milyen nagy vagy Te, és milyen kicsi
!vagyok én

Nem mindig van okunk büszkének lenni magunkra
emberként, de nem szabad hagynunk, hogy a hibáink
elkedvetlenítsenek minket. Mindig a megpróbáltatásaink
napos oldalát kell néznünk, tanulnunk kell a hibáinkból, és
.Istenhez kell fordulnunk, bármi is történik velünk
Mivel Isten az egyetlen tökéletesség a világon,
megpróbálom megvizsgálni a bölcsességet a
tudatlanságban, hogy jólétet találjak a gyengeségben, és
.nyugalmat érezzek a zűrzavarban
Isten a lelkemben van és körülöttem, őrködik és vigyáz
rám, hogy eloszlassam a félelem felhőit, amelyek
elhomályosítják az Ő vezérlő fényének ragyogását életem
.horizontján

Uram, ne engedd, hogy keményen kritizáljam a
barátaimat. De ha tanácsot kérnek tőlem, hogy fejlődjenek,
hadd tegyek alázatos javaslatokat a Te útmutatásod és
ihleted alapján. Gyengédséggel és szeretettel, kényszer és
kényszer nélkül segíts, hogy Hozzád vezessem azokat, akik
botladoznak. Vezesd értelmemet és erőmet, hogy a sötét
természetűeket megvilágosodott tanítványokká
.alakíthassam, akik bölcsességed fényét tükrözik
Ma bölcsesség, egészség, jólét és boldogság magvait
fogom elültetni életem kertjében, és hálát adok Istennek,
.amikor szívem kívánsága valóra válik
Megtisztítom az elmémet azzal a gondolattal, hogy Isten
.irányítja minden cselekedetemet

Ma azon fogok dolgozni, hogy gondolataimmal,
szavaimmal és tetteimmal békét és egyensúlyt mutassak az
életemben, és minden erőmet és akaratomat arra fogom

összpontosítani, hogy harmóniába kerüljek az isteni
.akarattal

Ó, Te, aki szívünk trónján uralkodol, szeretetedben
egyesülve, fogadd el vágyainkat és lelkünk sóvárgását. Áldj
meg mindannyiunkat, távolítsd el az akadályokat utunkról,
.és űzd el a tudatlanság sötétségét bennünk

Vezérelved ragyogjon ösvényeinken, Ébreszd fel
elménket, örvendeztess meg minket közelségeddel, és
.éreztesd velünk, hogy mindig velünk vagy
Légy őszinte magaddal. A világ nem őszinte veled, mert
szereti a képmutatást. Amikor őszinte vagy magaddal,
.megtalálod a belső békéhez vezető utat

Csak a jelenben élj, ne a jövőben, tedd meg a tőled
.telhető legjobbat ma, és ne aggódj a holnapért
Uram, minden anyagi cél, aminek elérésére az ember
törekszik, csak részleges örömet okoz neki, még akkor is, ha
mindegyiket siker koronázza. De ha megtalállak Téged,
.Uram, megtalálom a teljes és tartós boldogság forrását
Az örömet okozó anyagi dolgok a gondolkodáson kívül
maradnak; az általuk nyújtott örömmel együtt az illúzió és
.a képzelet révén jutnak be a gondolkodásba

Ami a tiszta örömet illeti, ami lelkünk lényege, az
harmonikus gondolkodással érhető el, és közel van hozzánk,
.elérhető távolságban van

Amikor az érzéki örömök külső okai eltűnnek, az ezekből
fakadó átmeneti boldogság is eltűnik velük együtt, de a lélek
belső öröme nem tűnik el, ha valaki tudja, hogyan
harmóniába kerüljön vele, vagy ha nem korlátozza
szándékosan gondolatait a múlandó anyagi dolgokra, és nem
.válik így boldogtalanná

A lélek öröme, amely Isten boldogsága, örökké megújuló
és örökkévaló

Ma békét és boldogságot fogok kérni magamban, és
bölcsségem erődítményét akarattal, békével és szeretettel

fogom őrizni, és hálát adok Istennek, és lelkem háláját és
.szívem megújult vágyait emelem felé
Amit elveszítek a világban, az nem lesz veszteség a
lelkemnek

Mindig bizalommal és hittel tekintek az isteni útmutatás
.csillagára, amely soha nem nyugszik le életem egén
Ó, Uram, áldd meg gondolatainkat, hogy
emlékeztessenek minket a Te boldogságodra, áldd meg
érzéseinket, hogy érezzék a Te szeretetedet, áldd meg
vágyainkat, hogy vágyakozzanak arra, ami tetszik neked,
áldd meg ambícióinkat, hogy arra ösztönözzenek minket,
hogy mindent a jó és nemes dolog után kutassunk, és hadd
ismerjük fel, hogy Te vagy a végső boldogság, amire szívünk
.vágyik és lelkünk keres

Tudom, hogy a gondolataim vagy kudarcot, vagy sikert
hoznak, attól függően, hogy melyik gondolat a legerősebb
bennem. Ezért mindent megteszek, hogy emlékezzek arra,
hogy Isten velem van, segít és inspirál a tiszta
.gondolkodásra

Uram, a csend tükrében minden nap látom a béke arcát,
a te arcodat, és minden nap azon fogok dolgozni, hogy
.felébrezzem szeretetedet és békédet néhány szívben
Ó, kozmikus anya, leszedelem a csillagokat az éjszaka
kertjeiből, és szeretet ajándékaként felajánlom neked.
Valahányszor a teliholdban ragyogó arcodra nézek, gyengéd
.mosolyod eloszlatja aggodalmaimat és lemossa bánatomat
:hogy biztos legyek benne

Száműzöm a tudatlanságot, megszabadulok a hibás
elképzelésektől, és a szűk látókör és a korlátozott
perspektívák pincéjéből felemelkedem a szeretet és az
.emberi együttérzés szabadságába

Isten jelenléte leginkább azokban nyilvánul meg,
akiknek jó szívük és lelki hajlamaik vannak, akik szeretik Őt
és soha nem felejtik el Őt. Amikor viharok tombolnak és

nehézségek hullámai hömpölyögnek, életük hajóját az isteni
.védelem biztonságos partjaira tudják kormányozni
Rendelkezem a teremő szellem erejével, kapcsolatban
vagyok az univerzális elmével, és tudom, hogy Isten vezet
.engem és segít megoldani minden ügyet és problémát
Ó, szeretett Istenem, nyitott szemmel és elmém
szemével foglak látni Téged, és minden vágyakozással és
áhítattal foglak imádni Téged, és Rád fogok gondolni
kötelességeim teljesítése közben, és a szívem nyelvén és a
.lelkem sutogásával foglak segítségül hívni Téged
Lehet, hogy az ember természeténél fogva fél a
betegségtől, vagy azt hiszi, hogy soha nem fog felépülni.
Ebben az esetben egészséges életmódbeli szokásokat kell
alkalmaznia, amelyek fizikai és erkölcsi jóléthez vezetnek, és
imádkoznia kell Isten gyógyító erejébe vetett nagyobb hitért
is. Ha úgy érzi, hogy kudarcot vallott, és semmilyen
területen nem tud sikeres lenni, akkor minden erőfeszítést
.meg kell tennie a vágyott siker elérése érdekében
Az Istent szeretőkkel való kapcsolattartás és
kommunikáció táplálja vágyainkat, megnyugtatja szívünket
.és növeli tudatosságunk szintjét
Öndöntés

Ma Istenre fogok gondolni, aki életet adott nekem, mert
ha az anyagi dolgokra koncentrálok, miközben teljesen
figyelman kívül hagyom Istent, az csak anyagi szenvedést és
.lelki boldogtalanságot hoz
:hogy biztosak legyünk benne

Ma segíteni fogok magamon, hogy a lehető legjobban
kihasználhassam az Istentől kapott erőmet, és kérni fogom
Istent, hogy segítsen, áldja meg erőfeszítéseimet, és adjon
.nekik sikert

Amikor az emberi akaratot a tévedés vezérli, az
megtéveszt és félrevezet minket; de amikor a bölcsesség
vezérli, akkor összhangba hoz minket az isteni akarattal.
Gyakran az emberi akarat ütközik az isteni célokkal, aminek

következtében elveszítjük a lelki útmutatást, amely segít
elkerülni a szenvedés mélységébe és a nyomorúság
.csapdáiba esést

Minden képességemet és tehetségemet felhasználom
arra, hogy mindent megtegyek, ami tetszik Istennek és
.szolgálja az emberiséget

A hiányos tudás veszélyes, mert a keresőt arrogánssá és
önelégültté teheti, megakadályozva a komoly keresést és a
lélek mélyére merülést. Csak azok növekednek kegyelemben
és spiritualításban, amíg el nem érik Isten közelségét, akik
mentesek az önhittség érzésétől. Valóban, az őszinte imádók
mentesek a hiúságtól, és távol állnak a büszkeségtől és a
.színleléstől

Amikor valaki megismeri önmagát és megérinti
spirituális lényegét, belső örömet érez, amely minden
.életpérfektatban és minden körülmény között elkíséri

Ma felébresztem a kezdeményezőkészséget és
aktiválok a teljesítmény képességét, tudván, hogy minden
kreatív erő forrása és minden tudás kútfeje mindig velem
.van

Rájöttem, hogy Isten hatalma határtalan, és hogy Ő
adott nekem erőt ahhoz, hogy legyőzzem az élet
nehézségeit, amelyekkel szembesülök, és hogy átjussak
.minden akadályon, ami az utamba áll

Itt az ideje, hogy szívünket és elménket Isten felé
fordítsuk, hogy végül elérhessük mennyei otthonunkat, ahol
megnyugvást találunk a gondoktól és szabadságot a
fájdalomtól

Nyújtjuk a kezünket, hogy befogadjuk Isten ajándékait:
az életet, a napsütést, az ételt és minden más áldását, de a
ránk áradó bőséges kegyelmei ellenére milyen kevesen
!emlékeznek Rá

Ó, egyetemes törvény Istene, hadd viseljem a csapások
szülte sebeimet méltó jelvényekként igazságod áldott
.kezeből

Legyenek a mindennapi nehézségeim ellenszere az
illúzióknak, és szabadítsanak meg a tartós földi boldogság
.elérésének reményétől

Bárcsak a mások kegyetlensége miatt hullatott
könnyeim lemosnának néhány rejtett szennyeződést az
elmémből

Bárcsak a zavar csákányainak minden éles ütése új
mélységeket nyitna meg bennem

Az isteni vágyakozásnak olyannak kell lennie, mint egy
mélytengeri szonda, amely a spirituális érzékelések
óceánjába merül. Azok, akiknek a belső látása a
kontempláció révén megnyílt, érzik Isten jelenlétét a
.szívükben

Uram, segíts, hogy a korlátokból és gyenge
gondolatokból áttérjek arra a bizonyosságra, hogy Te mindig
velem vagy, támogatsz és gyönyörű gondolatokkal és
.fenséges érzékelésekkel inspirálsz

Uram, segíts, hogy a korlátokból és gyenge
gondolatokból áttérjek arra a bizonyosságra, hogy Te mindig
velem vagy, támogatsz és gyönyörű gondolatokkal és
.fenséges érzékelésekkel inspirálsz

Hadd emlékezzek rád, Uram, – egyformán –
nehézségekben és könnyedségben, betegségben és
egészségben, tudatlanságban és bölcsességben
Örökké emlegetni fogom Isten iránti szeretetemet és
vágyakozásom emlékét, hogy ebben a ragyogásban
.megpillanthassam az Ő gyönyörű arcát

Amikor az arcon lévő mosoly tökéletes harmóniában van
.a szívben lévő mosollyal, a lélek mosolya ragyog

Ó, szeretett Istenem, imádni foglak téged az ébrenlét
reggelén, a tevékenység délutánján, az előrehaladott kor
.alkonyán és a végső búcsú éjszakáján

Belső érzékeim érintésével ma spirituális rádiómat a
kozmikus sugárzás frekvenciáira hangolom, hogy

megszabaduljak a szorongás zajától és meghallgassam az
.isten szeretét himnuszát

Még a legájtatosabbak is néha azt gondolják, hogy Isten
nem válaszol az imájukra, de csendben válaszol, és a lelki
törvények szerint. Az imának őszintének, szándékának
tisztának és céltudatosnak kell lennie ahhoz, hogy áldott
.választ kapjon

Uram, hadd ajánljam fel a béke balzsamát a fájó
szíveknek, hogy édes vigaszt találjanak Benned. Tégy
engem hirtelen felragyogó napsugárrá minden szomorú lélek
számára, éltető esővé a kiszáradt elmék számára, és
.kedvesség ajándékává a bántalmazottaknak
A boldogság felé vezető sikeres kezdethez helyes
életmód, józan gondolkodás, spirituális irányultság és
.Istenbe vetett mély hit szükséges

A lelki öröm nélküli élet unalmas, csillogás nélküli, terhei
.pedig kimerítőek és nehezek
Amikor csak lehet, menekülj el a világ zajától és
nyüzsgésétől, és keress csendes helyeket, ahol egyedül
.lehetsz és Istenre gondolhatsz

Ahol a félreértés és a viszály sötétsége leselkedik, ott
.fogom terjeszteni szeretetemet és békém fényét
Ez a világ különös, mivel minden benne változásnak és
átalakulásnak van kitéve, és ezért az embernek nem szabad
.a boldogsága hajóját e világ partjainál lehorgonyoznia
Egy csodálatos világban élünk. Azoknak, akiknek az élet
egyetlen célja az evés, ivás, szórakozás és alvás, fogalmuk
.sincs az emberi élet csodáiról

Uram, irányítsd örömeink folyamát, hogy ne vesszenek
.el a rövid távú érzéki élvezetek homokjában
Ne engedd, hogy az együttérzés folyama kiapadjon és
.elpárologjon az önzés kopár sivatagában
Engedd, hogy érzelmeink csatornái keveredjenek
szereteted határtalan tavával

Áldásod bőséges esőjével szélesedjenek ki életünk
folyói, emelkedjenek vízszintjük, keljenek át az empátia, az
áldozathozatal és mások érzéseinek figyelembevétel
hatalmas síkságain, hogy végül tisztán és világosan a Te
.áldott tengeredbe folyhassanak

Aki a sikerért imádkozik, és ugyanakkor azt mondja
magában: „Nem hiszem, hogy sikerülni fog”, az nem fog
.sikerülni

Az imát buzgó hittel és alázatos szívvel kell elmondani,
hogy isteni fények ragyoghassanak és mennyei áldások
szállhassanak alá

Ahogy lehetetlen beszélni egy elromlott telefonon
keresztül, ugyanúgy lehetetlen az embernek hatékonyan
közvetíteni az imáit egy olyan mentális eszközön keresztül,
amelyet a szorongás, az aggodalom, az elégedetlenség és a
múlandó dolgokhoz való ragaszkodás kalapácsai
.működésképtelenné tettek

Mély nyugalommal és csendes harmóniával, finomított,
konstruktív rezgésekkel a mentális apparátus helyreállítható
és kalibrálható, így spirituális befogadóképessége
megsokszorozódik, és így lehetővé válik a szívből jövő
üzenetek hatékony és eredményes továbbítása Istennek,
valamint áldott válasz kivétel a Mindent Hallótól, a
.Fogadótól

Ússz és lebegj a békéd és boldogságod határtalan
.óceánjában, amely túlmutat az álmokon, önmagadban
Ó, Legfelsőbb Teremtő

Az égen ragyogó csillagok, a hegyek és a lángoló
napkemencéd a teljes jelenléted kifejeződései és
.megnyilvánulásai

Könnyű megtalálni Istent az Őrőla való állandó
elmélkedés, az Ő megismerésére irányuló őszinte vágy és a
Hozzá való szívből jövő könyörgés által. Ő a legnagyobb
kincs, amelyet érdemes keresni és felfedezni a lélek
.bányájában

Amikor az égő vágy gyufaszálát a vágyakozó lélek
falához döfjük, az isteni szeretet lángja megszületik a kereső
.szívében

Uram, a szép dolgok azért szépek, mert a Te
szépségedből kölcsönözték a szépséget, amely
mérhetetlenül szebb minden látható szépségnél, legyen az a
.természetben vagy az emberek között
Csodálatos szeretni Istent és szeretni az Ő szolgáit.

Amikor megtaláljuk Őt, mindeniben érezzük az Ő
szeretetét. Nincs nagyobb erő a világegyetemben, mint a
.szeretet ereje

Amikor két vagy több ember életre szóló barátságot köt,
.az a tiszta szeretet vagy a lélek barátságának kifejeződése

Uram, add meg nekem azt az örömet, hogy közel
lehetek hozzád, hogy megoszthassam mindenkivel ezt a
legnagyobb örömet, és hadd lássam a te fényedet, amelynek
látványa meggyógyítja a szívet és eloszlatja a gondok
.árnyékát

Hadd szabaduljon ki szeretett madaram az önként
vállalt korlátozások ketrecéből, és szálljon a szabadság
birodalmába, énekelve a lélek himnuszát, melynek
visszhangja minden szerető szívvel és harmonikus elmével
.visszhangzik

Lelki érzékelésünk szellője hordozza könnyörgéseink
!illatát és az irántad növekvő vágyakozásunk illatát, ó, Uram

Amikor valamit akartam, boldog voltam, amikor
.megkaptam, és újra boldog voltam, amikor másnak adtam
Isten nem válaszol a langyos imákra, de biztosan eljön
azokhoz, akik mélyen és őszintén könyörögnek Hozzá, és
.hittel teli szívvel hívják Őt segítségül

A pozitív szabályok, amelyeket követni kell, a
kedvesség, az őszinteség, a becsületesség, a mások iránti
.szeretet, a szándékok megvizsgálása és az önuralom

Uram, nyisd meg szívünk bimbóit, és hadd szálljon a
szívünkben tárolt szeretet illata a veled való találkozás
.vágyának szárnyain

Küldd el, Uram, bölcsességed napsugarait, hogy vezess
engem örömteli eredményeim napjain, és irgalmad
.holdjának fényét, valahányszor a bánat sötét éjszakáin járok
Az illatos, virágzó gondolatok a szívből jövő könnyörgések
magvaiból nőnek és bontakoznak ki, és a felüdítő, elmélkedő
.érzések harmata öntözi őket

Amikor baráti szolgálatok cseréjével elfelejtjük kicsiny
énünket, tudatunk kitágul, és meglátjuk az egyetlen nagy
ént, amint rajtunk keresztül munkálkodik
Az igazi barátság az a fény, amellyel segíthetjük
.egymást az élet útján

Sok kegyetlenséget, durvaságot és az érzések
semmibe vételét látok ebben a világban, és nem találok
indokot arra, hogy ezeket a viselkedéseket fokozzam. Ha ezt
.tenném, magamnak ártanék

Vitorlázz a kontemplatív csónakkal a mentális
zűrzavar és az érzékszervi zavarok viharos vizein
A szomorúság megsokszorozza a szomorúságot, és a
szomorúság leghatékonyabb gyógymódja az isteni jelenlét
megérintése, amely megnyugtatja a lelket és felvidíti az
.elmét

Ó, Isteni Orvos, úzd el testünkből a betegségeket,
tágítsd elménk látókörét, szabadítsd meg a gyengeségtől és
törékenységtől, és oszlasd el lelkünkből a sötétséget
.jelenléted ragyogó fényével

Az Istenhez vezető út igazsággal, őszinteséggel,
állhatatossággal, kitartással, odafigyeléssel, szeretettel,
.vágyakozással, elszántsággal és hittel van kikövezve

Amikor az emberi módszerek elégtelennek és
hatástalannak bizonyulnak, a Mindenható Istenhez kell
fordulnunk, és kérnünk kell az Ő segítségét

Csak én vagyok felelős a tetteimért és a
viselkedésemért, mert senki mást nem fognak
.megkérdőjelezni vagy felelősségre vonni értük
Amikor az isteni kegyelem napja felragyog életünk
horizontján, az áldások bőségesek, és a korlátok eltűnnek
A csend kútjából az isteni bölcsesség tiszta,
kristálytiszta vizét fogom felhozni, hogy oltsam lelki
.szomjamat

Eltávolítottam elmém vezetékeit az érzékek szűk,
kicsiny területéről, és összekapcsoltam őket a végtelen
spirituális érzékelés világával, és rájöttem, hogy Isten fénye
által élek, amely körülvelt és áthatott lényem minden
.atomját, és lelkemet Isten szeretete és békéje töltötte be
A lelki nyugalom tükrében Isten arcát fogom látni
Uram, fedd fel előttem létezésem titkát, és segíts, hogy
.érezzem állandó jelenlétedet magamban és körülöttem
Mától kezdve arra fogok törekedni, hogy megismerjem
Istent anélkül, hogy elhanyagolnám világi kötelességeimet,
amelyeket már most is azért végzek, hogy örömet szerezzek
.neki

Minden nap öntöztem a magokat, amelyeket Isten
elültetett lelkem talajában, és amikor irgalmának napja rájuk
sütött, a magok kicsíráztak, megnőttek, és áldott
.megelégedettséget és megelégedettséget hoztak
Egyszer Isten egyik embere fürdött a folyóban, amikor
egy másik férfi odament, és elkezdte mosni a lovát az igaz
ember közelében, szándékosan és gondatlanul lelocsolva
vízzel. A szent tanítványai izgatottak lettek, és meg akarták
ütni a támadót, hogy elűzzék, de a mesterük azt mondta
.nekik, hogy ne tegyék, hanem hagyják békén
Hirtelen a ló megrúgta a gazdáját, kitörve és kiütve
annak több fogát. A jó ember szeretettel odalépett hozzá,
gondoskodni és gyógyítani kezdte. A természet szigorú
.törvénye, nem pedig a szent büntette a bűnöst

Isten és az Ő egyetemes törvényei fáradhatatlanul és
állandóan munkálkodnak azon, hogy eltávolítsák az
igazságtalanságot mindazokról, akik bízni Istenben, keresik
az Ő segítségét, és segítik és bátorítják egymást az élet
.ösvényein

Tudom, hogy a munkám ebben a világban
önfejlesztéshez vezet, amennyiben igyekszem feltárni az
.összes rendelkezésre álló lehetőséget és profitálni belőlük

A béke a spiritualitás jele. Ezért a spiritualitásomat a
.belső békém mértékével fogom mérni

Uram, hadd tudjam meg, hogy bölcsességed táplálja
.értelmemet, és mindenütt jelenléted áthatja életemet
:hogy biztosak legyünk benne

Azzal, hogy megőrizem egészségemet és vitalitásomat,
valamint ragaszkodom az erkölcsi értékekhez,
.életmódommal segítem az emberiséget

Amikor vak voltam, egyetlen ajtót sem találtam, ami
hozzád vezetett volna, de most, hogy megnyitottad a
.szemem, mindenhol ajtókat találok

Ragyogó megjelenésed hajnalával vágyakozásom rózsái
kivirágoznak szívem kertjében, és koszorút fonok belőlük, és
.áldott küszöbödre helyezem

Uram, ahogy szereteted sugarai beragyogják lelki
terem, a tudatlanság köde eloszlik, és a bizonytalanság
.felhői eltűnnek

Ó, fényforrás, kozmikus sugarak falai mögött rejtőzöl,
nyisd meg látómezőm ablakát, hogy mindenhol
,megnyilvánulva lássam

Elsősorban és mindenkor biztonságot és védelmet fogok
kérni azáltal, hogy állandóan arra gondolok, hogy mindig
.isteni védelem alatt állok

Szeretett Istenem, ha letérek a helyes útról, fogd meg a
kezem, és vezess vissza rá. Ha kudarcot vallok, segíts sikert
elérni. És mindenekelőtt, ha tudatlan vagyok, segíts
.bölcsességre szert tennem

Ha szilárdan elhatározod, hogy boldog leszel, az segít.

Ne várd meg, amíg a körülmények megváltoznak, azt
képzelve, hogy a bajaid ott vannak. És ne hagyd, hogy a
boldogtalanság az életed megszokott részévé váljon, nehogy
negatívan befolyásoljon téged és a körülötted lévőket. Ha
boldog vagy, az áldás számodra és mások számára; ha
boldogsággal rendelkezel, mindened megvan, és a
.boldogságod azt jelenti, hogy harmóniában vagy Istennel
Amit tegnap tettünk, az meghatározta a jelen napjaink
jellegét, és a jelen cselekedeteink fogják meghatározni, hogy
.milyen lesz a holnapunk

A tudatlanságot először belőlünk kell kiirtani, és akkor a
.jelenléte kívülről is eltűnik

Minden múlandó örömet és átmeneti ambíciót
gallyköteggként használok, hogy fellobbantsam az isteni
tudás örök lángját

Isten akkor fogja kinyilatkoztatni magát nekem, ha a
róla alkotott gondolataim erősebbek lesznek, mint a tolakodó
.gondolatok és minden mentális zavaró tényező

Megtöltöm szívemet a lélek suttogó hullámaival, és a
vágyakozás üdítő, ragyogó vizét öntöm a szomjas lelkek
.poharaiba

A hullámnak éreznie kell a hatalmas óceán érintését,
amely hordozza. Érzem a szellem mindent átfogó óceánját,
.amelynek végtelen mélységeiben tudatom lebeg
Igyekszem feltárni az igazságot, ami az azt takaró
álarcok mögött rejlik, és akkor nem leszek kiszolgáltatva
.külső erőknek

Hiszem, hogy a segítség akkor érkezik, amikor a
legnagyobb szükség van rá, mert az isteni törvény
,hatékonyan működik

Mi értelme van az életnek, ha mentes a nehézségektől
?és a kihívásoktól, amelyekkel szembesülünk
Egy szomorúsággal és kétségbeeséssel átítatott
:pillanatban hallottam a hangod suttogását

Védelvez Napom egyformán ragyog életed
legfényesebb és legsötétebb óráiban. Higgy, mosolyogj, és
hagyd, hogy gyógyító fényem ragyogjon mosolyod
.átlátszóságán keresztül

Uram, egyesítsd szívünket az isteni szeretet
templomában, ahol a te legfőbb jelenléted teljes
.dicsőségében és ragyogásában ragyog

Hadd értsük meg, hogy te vagy az egyetlen cél, akit el
akarunk érni. Ne feledkezz meg rólunk, még akkor sem, ha
mi elfelejtünk téged, és emlékezz ránk, még akkor sem, ha
.mi nem emlékezünk rád

Vágyakozásunk irántad eljöhét és elmúlhat, ragyoghat
és elhalványulhat, de te örökké hű maradsz a szövetséghez,
.ó, jóságos és szerető

Fogadd el lelkünk vágyakozását és szívünk szeretetét,

!Uram

A szeretet hálóját a tudatosság óceánjába vetettem, és
értékes fogást fogtam

Kérlek, Uram, hogy lelkem fénye keveredjen a te
nagyobb fényeddel, és hogy szívem a te isteni szeretetteddel
dobogjon, hogy elterjeszthessem fényedet és szeretettedet
.minden harmonikus lélekben

Ma időt szentelek annak, hogy Istennel legyek,
figyelman kívül hagyom a hiábavaló gondolatokat és
.elutasítom a hamis illúziókat

Az öröm sugarai, melyek nyugalmam egét betöltik,
áldott érkezésedet hirdetik. Akár most, akár később mutatod
meg magad, biztos vagyok benne, hogy egy nap találkozni
.fogok veled, akit szívem szeret és lelkem vágyik rád

Kétféle környezet létezik: egy belső környezet és egy
külső környezet. Megvédem magam a negatív hatásoktól, és
.az igazságra és az igazlelkűsége törekszem

Rájöttem, hogy több a jó, mint a rossz ebben a világban,
.mert Isten a legnagyobb hatalom a világon

:tervezés

Minden nap aktív leszek mind mentális, mind fizikai szinten, mert a mentális stagnálás és a fizikai inaktivitás
.egyaránt káros a spirituális fejlődésre

Ó, szeretett Istenem, nyisd meg előttem azt a szemet,
amely a létezésben semmi mást nem lát, csak Téged, és
minden szépségben semmi mást nem érzékel, csak a Te
.legdicsőségesebb szépségedet

A földi lét múlandó vadásza megtévesztett minket,
miközben a hamis biztonság és védettség sekély, sekély
vizein lebegtünk, halálos tudatlanság hálója vett körül
.minket

Ó, Mindenekfelett Irgalmas, szabadíts meg minket a
világi vágyak és ambíciók veszélyes hálójából, és segíts,
hogy elmerülhessünk az isteni közösség nyugodt
mélységeiben, hogy örökre megmenekülhessünk az illúzió
.hálójától és a megtévesztés csapdájától

Úgy érzem, Isten fényének aurája vesz körül, ahol
.nyugalom, béke és lelki öröm van

Elmosom a tudatlanság mocsarát, hogy a szellem tiszta
.fénye átragyoghasson rajtam

Valaki talán anyagi, erkölcsi és lelki kudarcot vall, de ha
megduplázza erőfeszítéseit és megerősíti, hogy isteni fény
ragyog rá, közelebb érzi magát Istenhez, és a körülményei
javulni fognak. Isten meghallgatja az őszinte imákat és a
pozitív gondolkodást, és ez egy hatékony módja a sikerhez
.vezető akadályok leküzdésének

Mielőtt valaki cselekszik, szabad akarattal rendelkezik,
de a cselekedet után a következmények követni fogják, akár
tetszik neki, akár nem; ez a karma törvénye. Ezért bölcs
.dolog gondolkodni, mielőtt cselekszik

Akik békére vágynak és megízlelhetik az isteni
édességet, azoknak meg kell fizetniük az árát, és ez az ár a
nyugalom ápolására és a béke megteremtésére fordított
szükséges idő. A stressz leküzdésének leghatékonyabb

módja a belső békével, örömmel és nyugalommal való
.harmónia megteremtése

Uram, kezeim érted dolgoznak. Te feladatot bízál rám

.ebben a világban, és mindent a te tiszteletedre teszek

Amikor átadjuk életünket Istennek, azt tapasztaljuk,

hogy az élet egy gyönyörű szimfóniává alakul. És ha
megpróbáljuk érezni Isten jelenlétét, miközben minden
feladatunkat elvégezzük, azt fogjuk tapasztalni, hogy Ő
minden nap konkrét feladatokat választ számunkra, és segít
.nekünk azok elvégzésében

A szellem érdemeinek megmutatásában rejlik az
egyetlen út a békében éléshez. Bennünk rejlik az erő, hogy
.otthonunkat paradicsommá alakítsuk

Alázattal fogom legyőzni a büszkeséget, szeretettel a

gyűlöletet, nyugalommal az izgalmat, altruizmussal az
önzést, jóval a gonoszt, tudással a tudatlanságot, és az
Istenről való gondolkodás és meditáció békéjével a

.szorongást

Minden cselekedetünket a spirituális tudatosság belső

hangjának kell vezérelnie

Jobb, ha egyszerűsítjük az életünket. Láttam már

felvilágosult embereket, akik takarékosan étkeznek,
aprólékos körülmények között élnek, mégis aktivitással és
vitalitással teli testtel rendelkeznek, mert arra tanították az
elméjüket, hogy ne támaszkodjon teljes mértékben az
.egészség és a megelégedettség külső forrásaira

Repülj a nyugalom síkján a bölcsesség legmagasabb

csúcsai felett, és barangolj az örök szépség és a megújult
boldogság földjén

Óvj engem a gonosztól, Uram, és áldj meg engem, hogy

ne halljak rosszat, ne lássak rosszat, ne beszéljek rosszat, ne
leheljek rosszat, ne érintsem a rosszat, ne tápláljak rosszat,
.és ne gondoljak rosszra

Légy velünk minden nap, Uram, hogy elégedett lélekkel
és szent jelenléted illatával átitatott szívvel végezhezzük
.kötelességeinket

Spirituális tanításokhoz fordulunk, mert meg akarunk
szabadulni a szenvedéseinktől. A világi módszerek és
megközelítések nem jelentenek megoldást. Isten a
megoldás. Itt az ideje, hogy az emberiség felébredjen, és a
bölcsség fényével eloszlassa a tudatlanság sötétségét. Az
életben a legnagyobb dolog a tiszta lelkiismeret
.szentélyében élni

Szinte mindenki úgy érzi, hogy nem halad spirituálisan,
vagyis erőfeszítései ellenére sem változik vagy fejlődik.
Számos tényező akadályozhatja a fejlődésünket, és
kötelességünk objektíven, kritikusan és analitikusan
tekinteni az életre, hogy azonosítsuk ezeket a tényezőket, és
.megtanuljuk, hogyan kezeljük és győzzük le őket
Aki lelki és anyagi segítséget nyújt másoknak, és akinek
a szíve túlcsordul kedvességgel és együttérzéssel, az azt
.fogja tapasztalni, hogy amit ad, az visszajut hozzá
?A kívánságfa Mit értünk el



Réges-régen egy ájtatos remete élt egy bizonyos
országban, és éveket töltött a hegyek között utazgatva, egy
.ritka fát keresve, amit Kívánságfának hívtak
A legenda szerint ezeket a csodálatos fákat a
Paradicsom nimfái ültették, és csak az aszkéták találják meg
őket szigorú spirituális fegyelem gyakorlásának jutalmaként.

Azt mondják, hogy ezek a fák képesek teljesíteni bárki
.kívánságait és vágyait, aki az ágaik alatt ül

Ez a remete legbelül úgy érezte, hogy fáradhatatlan
erőfeszítéseinek, a nehézségek önkéntes elfogadásának és a
maga számára felállított szigorú fegyelem betartásának
köszönhetően megérdemelte, hogy megtalálja azt a fát. De
mindezen tevékenységek és gyakorlatok ellenére voltak
olyan leckék, amelyeket még meg kellett tanulnia. Bár
vágyott a megvilágosodásra, más, kevésbé jelentős
.vágyakat is dédelgetett

Ezen vágyak között szerepelt a Kívánságfa
megtalálásának vágya. A göröngyös hegyi ösvények
lekoptatták meztelen lábát, miközben szüntelenül kereste
szíve vágyának tárgyát és legmélyebb vágyai beteljesülését.
Belső érzése állandóan biztosította arról, hogy kívánsága
teljesül, és hogy a fa természetes jutalomként várja
spirituális erőfeszítéseit, amelyek meghaladták egy
.átlagember képességeit és kitartását

Barátunknak igaza volt a megérzésében. A magas
hegyek egyik völgyében talált egy széles levelű fát, és
meglátásával azonnal tudta, hogy ez az a kincs, amelyet
.mindig is keresett és meg akart találni
Lelkesen és azonnal odalépett a fa hívogató ágaihoz, és
leült alájuk. Hogy megtapasztalja ennek az egyedülálló fának
a rendkívüli erejét, becsukta a szemét, és azt mondta
magában: "Ha ez valóban egy kívánságfa, akkor váljon
"!belőle egy erős erődítmény számomra

Alighogy átfutott az agyán a gondolat, egy csodálatos
palota bukkant fel a fa mellett, buja kertekkel körülvéve, tele
.friss rózsákkal, illatos bazsalikommal és magasodó fákkal
Örült ennek a csodának, és elöntötte a legkedvesebb
kívánsága teljesülésének eksztázisa, mert végre megtalálta
a fát, amelyet mindig is keresett. Nem sokáig várt, mielőtt
kifejezte következő kívánságát, mondván: "Egy leánykórust
szeretnék magam körül látni, akik aranytálcákon a

legfinomabb ételeket kínálják nekem, és olyan italokat
szolgálnak fel, amelyek élvezetesebbek, mint az izzó
".aranyként ragyogó ezüstkancsókban lévő poharak
Egy szempillantás alatt teljesült a kívánsága, hiszen egy
asztalt talált maga előtt, tele mindenféle finomsággal,
aranytányérokon felszolgálva, és gyönyörű leányzók kínálták
neki a királyokhoz és hercegekhez illő különféle ételeket és
.italokat

Felismerve, hogy az új kastélynak, valamint a környező
kerteknek és gyümölcsösöknek biztonságra és védelemre
van szüksége, megkérte a fát, hogy hatalmas sereggé
váljon, hogy megvédje őt és új kincseit. Azonnal egy nagy
sereg jelent meg és táborot vert a kastély közelében, míg a
palota kapuinál teljesen felszerelt őrök álltak, hogy
.biztosítsák a szükséges védelmet

Miután élvezte a pazar és extravagáns lakomát,
elkezdte szemügyre venni új palotáját. Felment a csiszolt
márványlépcsőn, és végigsétált a káprázatos ragyogású,
.drágakövekkel kirakott termeken

Végül szerencsés remeténk megunta a gyaloglást, és
békét és pihenést keresett az egyik földszinti szobában. A
szoba alacsony ablakait a dicsőséges Kívánságfa hosszú ágai
.árnyékolták

Ahogy lefeküdt az ablak melletti ágyra, észrevette, hogy
a kívánságfa vastag ágai eltakarják a fényt, és magányosnak
érezte magát, félelem kúszott a szívébe. A csendet csak
néhány hang törte meg, és azon tűnődött, vajon a kertből
jönnek-e, vagy az erdő vadállataitól, amelyek szabadon
.barangoltak a palota falain túl

Ahogy a szorongása nőtt, egy erőteljes gondolat öntötte
el elméjét, és ezt mondta magában: „Igaz, hogy egy
hatalmas hadsereg van itt, hogy megvédjen engem, de
egyetlen katonát sem látok az ablak közelében állni, és az
ablakot nem védi vasrácsok hálója. Mi van, ha egy erdei

tigrisnek sikerül bejutnia az ablakon? Akkor felfal, és ezzel
".végem lesz

Alighogy ez a félelem gondolata átfutott az agyán, egy
vad tigris ugrott ki az ablakon, megragadta a rémült
.remetét, és elindult (hogyan felfalja)

Sajnos a remete nem vette észre, hogy a Kívánságfa
nem tesz különbséget a jó és a rossz gondolatok között.

Célja az volt, hogy beteljesítse azokat a gondolatokat,
amelyek azok szívében kavargtak, akik hordozták őket.
Valójában a Kívánságfa megtestesítette a remete erőteljes
.mentális képét, és ez volt az utolsó kívánsága

Minden ember a varázslatos kívánságfa alatt él, amely
.minden vágyát teljesíti. Ez a fa az akaraterő

Aki még nem sajátította el kívánságai, vágyai és
gondolatai feletti uralmat, annak hálát kell adnia Urának,
mert fegyelmezetlen gondolatai nem válnak azonnal valóra,
különben ezek a vad vágyak automatikusan a szerencsétlen
tigrisek megjelenését okoznák, amelyek gazdájukra és
.másokra csapnának le

A történet tanulsága, hogy a Kívánságfa ágai alatt ülve –
ami nem más, mint az emberi akarat és hatalmas intellektus
–, fontos a pozitív és jó dolgokra összpontosítani a
.gondolatainkat

A félelemre, a kudarcra, a betegségre és a
tudatlanságra való összpontosítás szörnyek felbukkanását
okozhatja a gondolatok láthatatlan világából, végtelen
problémákat teremtve, és olyasmivel lepve meg az embert,
.amire nem vágyik

Részletek a Baramhanik bölcsességéből

A nagyszerű emberek példaképek
Bár testük korlátozott volt
De rájöttek, hogy ők is a végtelen óceán részei
És hogy minden egyedi forma
Hullámok ők a kozmikus tenger keblén

Ebben a világban korlátozzuk és korlátozzuk magunkat

Egy kis család keretein belül

De amikor szeretjük a felebarátainkat, felnövünk

Amikor szeretjük a hazánkat, nagyobbak leszünk

Amikor minden népet és nemzetet szeretünk, sokkal

nagyobbá válunk

És amikor a tudatunk elmerül Istenben a túlvilágon

Vagy ebben a világban mély elmélkedésen keresztül

Még akkor is, ha fizikai testben vagyunk

Igazán értjük a valóságot

Az óceán a hullámok

És hogy a hullámok az óceánból emelkedtek ki

Archív könyvtárunkból: Levelek

Kedves barátaim, archív könyvtárunk tartalmazza

Olvasók által küldött több ezer levél részletei alapján

Különböző országokból származók megosztották

tapasztalataikat

Paramhansa Yogananda mester tanításaival

Itt lefordítottam egy mintát ezekből a levelekből

Mert sok hozzászólásoddal és üzenetteddel megegyezik

Ez bizonyíték arra, hogy az emberi tapasztalat egy

És hogy a nyitott szívek és a harmonikus gondolatok

Találkoznak egymással, bárhol is legyenek

Szeretettel, jósággal és békével

Ha szeretnél még több ilyen üzenetet

Szívesen ajánlok többet

Őszinte szeretettel és jókívánságokkal

Mahmúd Abbász Masúd

Most pedig kérlek, olvass el néhány üzenetet

Ezek a tanítások segítettek abban, hogy újra

felfedezzem

A végtelen béke, mely mindannyiunk szívében ott

lako

Mélyebb bizalmat adott a jövőbe vetett hitemben

És megnőtt a szeretetem Isten és azok iránt, akik
ismerik Öt

Valóban fényt és áldást tartalmaz

* * *

Hatalmas hálát érzek Isten iránt
Ki vezetett el ezekhez a spirituális tanításokhoz
Hála és megbecsülés érzése tölt el
A kapott segítségért hálát adtam Istennek
És a bölcs Paramahansa előadásai
Én is úgy érzem, hogy egy csodálatos kalandba vágtam
bele

Hogy felfedezzem a lélek rejtett kincseit életem
bányájában

* * *

Paramahansa mester tanításaiban
Egy állandóan áradó béke, erő és vitalitás forrására
találtam

Nehéz felsorolni az összes előnyt, ami ebből fakad
Magasztos gondolataiból a mindennapi életembe

* * *

Újra és újra elolvasom ezeket az előadásokat
Minden alkalommal, amikor új dolgokat fedezek fel,
mintha

Még soha nem olvastam
Számomra ez egy virágzó, bőséges energiaforrás
Isteni tudásból, ihletből és szeretetből

* * *

Minél többet olvastam ezeket a tanításokat
,összpontosítva és elmélkedve
Amikor észrevehető javulást érzek az életemben
Anyagi, pszichológiai és spirituális szinten
Mágneses tulajdonságokkal rendelkezik
Hogy vonzza a jóságot és minden jót

* * *

Miközben ezeket az előadásokat olvastam

Elkezdttem úgy érezni, hogy felfelé ívelő pályán vagyok
Értelmi és spirituális magasságokba emelkedem
Korábban nem voltam róla tudatában
.Azt is érzem, hogy sok mindenben javított az életemen
És gazdagabbá és változatosabbá tette
A múltban félig ébren voltam
És most fokozott tudatosságot érzek
És az érzésekben való érzékenység
Az a célom, hogy segítsek terjeszteni ezeket az ötleteket
Hogy mások is profitálhassanak belőle, ahogy én is
hasznot húztam belőle

* * *

Most fejeztem be az "Örökkévalóság suttogásai "

.olvasását

.Paramhansa tanárnőnek, és a béke bőségét érzem

Az isteni szeretet betölti egész lényemet

-

Az alázat és az arrogancia összehasonlítása

Az alázat a tudatosság termékeny völgye

Ahol az isteni eső bőségesen ömlik és összegyűlik

És az sem lehetséges, hogy az eső összegyűljön egy

.hegytetőn

Így a tudás vize nem gyűlhet össze az arrogáns

büszkeség fején

Az arrogancia bezárja az elfogadás és a nyitottság

.kapuját, amelyen keresztül a tudás bejut

Az alázat szélesre tárja az ajtókat

Bölcsességet hív, hogy jöjjön és megalapozza

Az arrogancia egy látható rútság, amely az arrogáns

.ember arcára van írva

Az emberek taszítják őt és távol tartják magukat tőle

Az alázat kellemes illat, amely birtokosát mindenki által

.szeretetté és kívánatossá teszi

Az arrogancia a kisebbségi komplexusból fakad

Ami úgy nyilvánul meg, mint felsőbbrendűségi
komplexus

Míg az alázat bölcsességből születik
vagy önismeret

Az arrogancia elutasítja az igazság keresését

Ami az alázatot illeti, az szelíd és befogadó az
igazsággal szemben

Könyörög neki, hogy lépjen be lelke szentjeinek
szentjébe

Az arrogancia a kudarcba fulladt kísérleteken keresztül
mutatja meg alkalmatlanságát

Mások lekicsinylése és kicsinek feltüntetése

Az alázat azonban a megértő szívek csodálatos jele

A nagyság és a nemesség ragyogó példája

A hiúság egy átlátszó köpeny, amit a hiúság visel

Az alázat a méltóság és a szerénység ruhája

Az arrogancia elűzi az életéből a barátokat és az
igazságot

Az alázat vonzza a barátokat és a megértést

Az arrogáns ember olyan, mint egy üres konzervdoboz,
.amely hangot ad, ha megkopogtatja

Az alázatos ember olyan, mint egy edény, tele a
bölcsesség áldott italával

Az alázat vonzó; boldogságot áraszt maga körül

Őszinte barátokat és kedves lelkeket vonz

Az alázatos ember jószágot és áldást hoz az életébe

Alázatával, mint egy friss, illatos rózsa

Isten töltse meg életedet boldogsággal és örömmel
Ambíció és bűnözés

A milliommossá válás ambíciója

A gazdagság szeretete és a hízélgés iránti kapzsiság

Ez a valódi boldogság hamis mércéje

?És ki akar így milliomos lenni

,Nem csak magát bántja

Másoknak is árt

Mert olyan ösvényekre vezeti őket, amelyek
nyomorúságba és nyomorúságba vezetnek
Például egy egyszerű szállodai alkalmazott
Aki egy milliomost drága ruhákban lát
Büszkén és arrogánsan száll ki egy luxusautóból
Magánszemély sofőr vezeti
Irigyli őt a látszólagos áldásaiért
Megpróbálja utánozni az életmódját
Kölcsönhöz folyamodik, és autót vesz, talán egy
.használtat

Drága karbantartást igényel
És más luxuscikkek is vásárol
„Amiben tévesen hisz
Ez egy bizonyos kinézetet ad majd neki
Az üres pompától és az illuzórikus gazdagságtól
Szegény lélek, aki szerencsejátékot folytat szerény
erőforrásaival

Olyan problémáknak teszi ki magát, amelyeket könnyen
elkerülhetne

Kevesen vannak, akik felismerik
Az, aki feláldozza egészségét és boldogságát
A félelmek és a fáradságos munka oltárán
Idegösszeomlás és szívproblémák
Ahhoz, hogy milliomos legyek
Valójában félrevezeti az egyszerű gondolkodású és
ostoba embereket

Csúszós ösvényeken járni
Ahol az életet megtévesztő látszattal mérik
Boldogságot színlel
„Ami a hamis mércét illeti
A gazdagság az élet végső célja, azon túl nincs más cél
Ez arra készíti az embereket, hogy trükkökhöz és
megtévesztéshez folyamodjanak
Hogy megtévesszék az egyszerű gondolkodásúakat és
megfosszák őket a megélhetésüktől

Extravagáns életmódbeli szokások
Függetlenül attól, hogyan keresik a pénzt
A dicséretben és hízelgésben való gyönyörködés a
naivitás jele
Aljas hengegés és utálatos kérkedés miatt
Mindez a vagyonkeresőt egyre nagyobb kapzsiságra
hajtja
És ravasz módszereket eszelt ki
Vagy zsaroláshoz és etikátlan gyakorlatokhoz
folyamodnak
Több luxus megszerzéséhez
Ami egy megrepedt nádszálhoz hasonlít
Ami megsebesíti a kezében, amely fogja
És ne támaszkodj rá
luxus élet
A vágy, hogy bármilyen eszközzel pénzt szerezzünk
És aggodalom a szerény házban élés miatt
És a pénzügyi helyzet elvesztésétől való félelem
A család és a társadalom szemében
Az önzésen túl
Ezek mind a bűn előhírnökei
Kiszámíthatatlan kalandok
Az empátia elvesztése a rászorulókat
Ha mindenki egyszerűen élne és egyszerűen öltözködne
A fényűző életmód divatja véget ért
Ami leggyakrabban vezet
Túl sok szenvedés és csalódás
És az emberek megpróbálták spirituális tulajdonságokat
ápolni
És helyette a nemes ecetet
Az önzést meg kell szüntetni
Egyszerű életet és kifinomult gondolkodást teremtett
Szabvány és vizsgálati kritérium
Nincs szükség semmilyen megállapodásra vagy
együttműködésre

Azokkal, akiknek felhalmozott vagyonuk van
Akik nem érzik azt, amit mások éreznek
Szívük nem lágyul meg nyomorult testvéreik iránt
Még ha rongyos rongyokban és éhezve látták is őket
A gazdagság önmagában nem bűn
Inkább áldás lehet jó és nagylelkű emberek kezében
Akiket Isten az Ő bőséges kegyelméből meggazdagított
Azok, akik örömmel segítenek másokon
És leemelte vállukról a szegénység és az
igazságtalanság rémálmát
A szavaknak hatalmas erejük van építeni vagy rombolni
Részvétnyilvánításért és vigaszért
Vagy hogy összetörje a lelket és szétzúzza az érzéseket
Vannak olyan szavak, amelyek zavart és zavart keltenek
Szavak, melyek eloszlatják a gondokat és
megnyugtatják a szíveket
Bizalmat és kényelmet ad
Szavak, amelyek heves háborúkat gyújtanak
Szavak a légkör lágyítására
És enyhíti a bajokat és a terheket
Isten sok ajándékkal ruházta fel az embert
Ez magában foglalja az önkifejezés képességét is
A beszélt, írott és hallott szóban
Az emberek közötti értelmes és bensőséges
kommunikáció érdekében
Az emberiség egy család
Függetlenül a látszólag eltérő szempontoktól
A szavak legyenek az emberek közelebb hozásának
.eszközei, ne a megfélemlítés eszközei
Megnyugtatásul, nem pedig pánikot és vizsályt kelteni
Harmóniát teremteni, nem vizsályt szítani
Az akadályok és gátlások eltávolítására
Nemet mondunk arra, hogy tövisekkel és akadályokkal
teli ösvényeket kelljen töltenünk
A királyt tanító felhasználó története

Réges-régen egy király azt mondta az egyik
alattvalójának, hogy ha nem válaszol egy konkrét kérdésre,
a bitófa vár rá

" ?A férfi így válaszolt: „Mi a kérdés, Felség
A király megkérdezte: „Mondd meg, hol található az
" ?isteni tudat

A férfi két hét türelmi időt kért a királytól, hogy
meghozza neki a választ, és a király teljesítette a kérését
Ezután lehangoltan visszatért a munkahelyére, és azt
mondta munkaadójának, hogy ha két héten belül nem
válaszol a király kérdésére, az életével fog megfizetni érte
A merészségéről és intelligenciájáról ismert felhasználó
:azt mondta neki
Hadd menjek el én helyetted, és én magam válaszolok "
". a kérdésre

:A használó odament a királyhoz, és ezt mondta neki
Először is, hadd üljek a trónodon, mert miközben „
olyasmit mondok neked, amit nem tudsz, én vagyok a
". mestered

:A király átadta trónját a használónak, és így szólt
" ?Mondd, hol található az isteni tudat „
A trónon ülő felhasználó így válaszolt: "Hozz nekem egy
"! tehenet

Behozták a tehenet, és a használó megkérdezte: „Hol
" ?van a tej

" A király így válaszolt: „A tőgyben
A felhasználó így válaszolt: „Ez nem így van, a tej
nemcsak a tőgyben van, hanem a tehén testének minden
". részében, mert a tej a tehén lényege

Aztán a használó egy tál tejet kért, és amikor a tálat
" ?odahozták neki, megkérdezte a királytól: „Hol van a vaj
". A király így válaszolt: „Nem látok vajat
A felhasználó azt mondta: „A vaj ott van, de eloszlik a
".tejben. Köpd meg a tejet, és a vaj kiválik, és a felszínre jön

Ahogy a tej a tehén testének minden részében jelen
van, és a vaj minden tejmolekulában eloszlik, úgy az isteni
.tudat is jelen van a létezés minden atomjában
Így a felhasználó bölcsessége megmentette munkaadója
.életét, mivel a király helyes választ kapott a kérdésére
Az isteni tudat nem kizárólag a megvilágosodottak
sajátja; mindenki lelkében és szívében létezik. Bárki, aki
mélyen elmerül a meditációban, megnyitja szíve ajtaját, érzi
az isteni tudat jelenlétét, és olvassa az élet könyvét. E valódi
.érzés nélkül a kérdés megválaszolatlan marad
Bölcs emberek mondják
Ahhoz, hogy egy ember hasznos legyen az életben
Meg kell szabadulnia minden rosszindulattól
fájdalmas érzések és bosszúvágy
Még a jogos elégedetlenség is
A szerelmet nem szabad trónfosztani
A szerelemnek győzedelmeskednie kell az érzések felett
Az emberek közötti interakció alapját képezi
Vannak az életben dolgok és érdeklődési körök, amelyek
mérhetetlenül jobbak
A gyűlölet és a neheztelés érzéseinek táplálásától
Mások bántalmazásának és csapdába ejtésének
tervezése
És a pokol tűzét záporoztatva
Még azok is, akik egy bizonyos módon viselkednek
Nem illik a nemes emberi léthez
Bárcsak az emberiség abbahagyná a gonoszságok
felgyújtását és felerősítését
.Ehelyett az elégedettség szemét használja
Melyet a Mindenható Teremtő adott neki
Arra koncentrálni, hogy jót tegyünk magunkkal és
másokért
Mert a gondolatok és érzések gyűlöletre korlátozódnak
A jó eszközeinek letiltása
Amit Isten adott az emberiségnek, hogy használja azt

Rövid utazása során e földre
A félreértett figyelem megkeményedett szívekhez vezet
És hogy rosszindulatú gyanúkat és ellenséges érzéseket
ébresszen

.Ha beleivódik a szívbe, nehéz megszabadulni tőle
Ez egy nyomorúságos helyzet, amelyben a pesszimista
.kilátások elsárgultak
.Minden szép csúnyává válik, és minden finom alantassá
Még az egészségügyi eszközök is gyártási eszközökké
válnak

Toxinok és a balsorsú betegség
Ez maga a pokol
Isten őrizzen meg minket és titeket ettől
És a gonoszságáról és a gonoszságairól
Béke legyen veled
Legyen mindig szeretet vesz körül

A kozmikus tudat napja

Ez a cikk az East and West magazin első számában
jelent meg 1925-ben. Ez a magazin, amely később
Önismeret magazin néven vált ismertté, egyetlen céllal jött
létre: hogy közelebb hozza egymáshoz a népeket, és
bemutassa a nemzetek egyedi vonásainak és jellemzőinek
legjavát, amelyek hozzájárultak és hozzájárulnak továbbra is
.a Föld bolygón a nagy emberi építmény felépítéséhez
A nagy tanító éveken át azon dolgozott, hogy
előmozdítsa a szeretet és a testvériség szellemét az
emberek között, ösztönözve a tapasztalatok és a tudás
cseréjét, hogy az élet csodálatosabbá, szebbé és
értelmesebbé váljon. Ezzel kapcsolatban azt mondta: „A
tudás utáni vágyunknak el kell felejtetnie velünk apró
különbségeinket, és arra kell ösztönöznie minket, hogy
örömmel fogadjuk el mások igazságait. Kelet és Nyugat
készüljön fel arra, hogy kicseréljék népeik legjavát, mert

minden ember testvér, és mindannyian az egyetlen
".egyetemes haza gyermekei vagyunk

Csukott szemmel ültem egy kis dombon, és a
koromsötét sötétséget néztem, ami körülvett. Először nem
láttam mást, csak a sötétséget, mégis valami ismeretlent
.kerestem, ami ismerős és mégis ismert
Kinyitottam a szemem, és a csodálatos, örömteli világra
néztem, melyet végtelen holdfény és csillogó csillagok
díszítettek a hatalmas úrben, mosolygó mezők és dombok
smaragdzöld, bársonyosan puha fűvel, csillogó
hegyvonulatok, hullámok csapkodtak a viharos tengerre, és
városok, amelyek az emberiség számtalan eredményét és
találmányát mutatták be. Mégis minden, amit láttam, mintha
szemrehányást tett volna nekem, amiért az időmet
elmélkedésre pazaroltam, azzal vádolva, hogy álmodozó
.vagyok, elveszve a fantázia világában

A világ azt mondta nekem: „Miért csukod be a szemed,
és fordítod el a szépségemet a szemed elől, és élsz üres
"?sötétségben és sötét ürességben

Visszasúgtam: „Ó, merész betolakodó, ha nem lenne
belső szépséged, szépségednek sem lenne pompája vagy
"!ragyogása

Amint ez a gondolat átfutott az agyamon, egy rejtett
hívást éreztem lelkem mélyéről, érzékeim megremegtek,
.testem sejtjei pedig újjáéledtek

Újra lehunytam a szemem, hogy a sötétség tengerét
lássam. Mereven bámultam a koromsötét homály szívébe,
egy fénysugár után kutatva – egy fény után, amiről tudtam,
hogy létezik, és csak keresnem kell, amíg meg nem találom.
Hirtelen egy halvány, szinte világító gondolatot pillantottam
meg, amely a mély, titkos kamra egyik sarkából előbukkant.

Figyelmemet erre a halvány gondolatra összpontosítottam,
és az egyre fényesebben ragyogott, mígnem felfedte rejtett
.dicsőségét

És felfedeztem, hogy szemek nélkül is láthatok ott, és

láthatok minden gondolatot, amely úgy ragyog, mint a villám, amely felvillan, majd eltűnik, vagy ragyog, mint egy bőségesen villogó meteorraj, amely fénysugarat bocsát ki, amely hirtelen megjelenik, majd eltűnik elmém egén. Képes voltam megszámolni minden villanást, minden szikrát, és felismerni mindegyik idő- és energiaértékét. Micsoda

!dicsőséges metafizikai látomás

És füleim nélkül is képes voltam hallani, és olyan tisztán

hallgattam gondolataim halk, mégis mennydörgő hangját.

Igen, hallgattam a lelkiismeret halk suttogását és a bölcsesség néma hangját. Mindent, amit ezek a hangok mondtak, olyan tisztán hallottam, mintha még soha nem hallottam volna. És először éreztem ezeknek a láthatatlan, belső rokonoknak a jelenlétét. Éreztem az együttérzésüket és a közönyüket irántam. Ezek a rokonok, akik régen lényem mélyén, sötét kamrákban éltek, tervezgették, koordinálták és alakították a sorsomat. Mégis rejtve, alázatosan és .titokban maradtak, mintha nem is léteznének

Micsoda óriási munkát végeztek, titkos rokonok és

?barátok! Miért nem mutatkoztok ilyen tisztán és nyíltan

Félsz az emberi elmék nyers, durva tekintetétől? Vagy

talán attól félsz, hogy megjelenysz a finom, finom gondolkodásra képtelen mentalitások sápadt félhomályában!

Vagy talán attól rettegsz, hogy megfulladsz a sűrű anyag

!erőszakos rezgéseitől

Mégis milyen ügyes vagy abban, hogy sötét szobákból

osonj ki, felhőkarcolókat, hatalmas hidakat és mindenféle anyagi javakat építs, majd visszatérj anélkül, hogy bárki

!észrevenne vagy ünnepelne

Az éjszaka sötétjében száguldó vonat, a dübörgő

repülőgépek, a hatalmas hajók, amelyek falvakként

lebegnek az óceán felszínén, a művészet remekművei, Szűz

Athéné temploma, a Parthenón és a Taj Mahal mind ember

alkotta csodák, és mind rád emlékeztetnek, és a hatalmas
!gondolatok által ihletett erődre
De amikor látom a tavat csillogó vizével, amint hívogat,
hogy oltsam szomjamat, és a sötét felhőket, amelyek
folyókat és vízeséseket bocsátanak ki, hogy táplálják az
édes, ízletes gyümölcsökkel teli mezőket és fákat; és amikor
látom a telihold fényét felragyogni alkonyatkor, és
megfigyelem az évszakok körforgását, a földet vastag
fűszőnyeg borítja, és a vörös felhőket, amelyeket a horizont
függönyének sugarai formálnak – mindezeket a gyönyörű,
utánozhatatlan képeket látom, és elmélkedem arról a
 kozmikus kézről, amely mindenhol hatalommal és
!bölcsséggel munkálkodik
És ámulva gondolok arra a kozmikus hangra, amely
parancsol a napnak, a holdnak, a bolygóknak, a földnek, a
természetnek, az évszakoknak, minden vak erőnek, a
tengereknek az árapályukkal, az embernek, az életnek és a
.halálnak, és ők hallják a hangját és engedelmeskednek neki
Létezik-e egy rejtett zug, határok és vég nélkül, ahol a
megvilágosodott eszmék rejtőznek és működnek a
?világegyetemben anélkül, hogy bárki is észrevenné őket
Kinéztem az emlékezet ablakain, és felidéztem
gyermekkorom kezdetét, amikor tudatom napja felkelt
életem egén. És amikor lassan felemelkedett a tudatalatti
sötétségéből, elmém horizontjának csak egy kis részét
világította meg, így nem láttam mást, csak anyámat, a
.játékaimat és néhány különböző színű cukorkát
Később, ahogy a tudatosságom egyre világosabbá vált,
mentális horizontom nagyobb részét láttam;
megvilágosodott, és sok olyan dolgot láttam, amit korábban
soha nem láttam. Láttam a barátaimat, rokonaimat,
szomszédaimat, a hazámat – mind megjelentek és
.bekerültek a látómezőmbe
Elmém egén tudatom napja állandó és erőteljes fénnel
ragyogott, megvilágítva mindazt, ami korábban rejtve volt.

Láttam minden embert, minden nemzetet, minden lényt, a természetet, a bolygókat, a csillagokat és az összes ragyogó
!elektront. Még a kozmoszt és a végtelen teret is láttam
És azt sem tudtam korábban, hogy elmém sötétjében
!felfedezem a kozmikus tudat napját
A gonosz hajlamok kontrollálása

Aki túlzottan alkoholizál, függővé válik, és ez a függőség káros és alattomos szokáshoz vezet. Ha nem tesznek erőfeszítéseket az ivás abbahagyására, alkoholistává válhatnak, és kontrollálhatatlan alkoholéhségben szenvedhetnek. Ezek a szerencsétlen emberek gyakran a pénzüket alkoholra költik. Keveset esznek, és úgy tűnik, mintha magából a bódító italból nyernének némi táplálékot. Ahogy ez a romboló szokás berögzül, elveszítik a felelősségtudatukat saját egészségükért és otthonukban, közösségükben és a világban elfoglalt helyükért.

Az ittas alkoholisták előző leírása csupán egy illusztráció arra, amit én „mentális alkoholistáknak” nevezek. Ezeket a mentális vagy pszichológiai alkoholistákat a krónikus és kezelhetetlen pszichológiai állapotaik szerint lehet besorolni, mint például a harag, a félelem, a féktelen szexuális vágy, mások bántalmazásában való örömszerzés, a szerencsejáték, a lopás, az irigység, a gyűlölet, a kapzsiság, a rosszkezd, a sarlatanizmus, a butaság és az örület.

Amikor egy személy korai gyermekkorában rendellenes dühkitöréseket, félelmet, irigységet vagy a fent említett tulajdonságok bármelyikét mutatja, az bizonyíték arra, hogy ezeket a rendellenes pszichológiai szokásokat egy előző életében sajátította el. A szülőknek, akik gyermekeiknél - akár

fiatal korban is - észlelik ezeket a káros pszichológiai hajlamokat, komolyan kell venniük az ügyet, és lépéseket kell tenniük a gyermek pszichológiai függőségének megelőzése érdekében, ideális esetben úgy, hogy más környezetbe helyezik őket spirituális mentorok felügyelete alatt.

Jó társaságban és támogató környezetben több éven keresztül egy mentálisan beteg alkoholista megszabadulhat a szerzett bűneinek fojtogató szorításából. Miközben megfelelő orvosi ellátásban részesül egy támogató környezetben, a mentálisan beteg alkoholistát tájékoztatni kell elítélendő szokásainak súlyos következményeiről, és arra kell ösztönözni, hogy elgondolkodjon rajtuk, és tegyen valódi erőfeszítéseket annak érdekében, hogy bármilyen körülmények között elkerülje ezen utálatos és romboló viselkedésformák megnyilvánulását. Minden egyes eset, amikor egy korábbi inkarnációban szerzett mentálisan beteg szokásba merülünk, megerősíti és bevési azt a tudatos elmébe, míg az egyén a szó minden értelmében rabjává nem válik.

A dühös, kéjsóvár vagy kapzsi ember elfelejti a helyét, és semmibe veszi a társadalommal való kapcsolatát, súlyos hibákat követve el, amelyek tönkreteszik saját és mások életét. Sok ilyen mentálisan beteg ember úgy véli, hogy pszichológiai szokásainak kifejezésével kiengedi a gőzt, és megkönnyebbülést talál. A káros impulzusoknak való engedés azonban súlyos következményekkel járó szokás, mert az ilyen visszataszító viselkedés ismételt kifejezésével az ember pszichológiailag függővé válik, és nevetség tárgyává teszi magát mások szemében, mindenhol és mindenkor.

Ha a gyerekek még fejlődésben lévő és alakítható elméjük alatt mérgező környezetnek vannak kitéve,

rossz szokásokat alakítanak ki, amelyek ellenőrizetlenül súlyos mentális betegségekhez vezethetnek. A szülőknek, akik hirtelen változást észlelnek gyermekükben - például egy korábban nyugodt gyermek folyamatosan elégedetlenné válik -, fokozott figyelmet kell fordítaniuk, azonosítaniuk és kezelniük kell a frusztráció és a kétségbeesés okait, és új, konstruktív módokat kell találniuk arra, hogy energiájukat hasznos és hatékony módon tereljék.

Akik a fent említett tulajdonságok bármelyikét mutatják, azok mentálisan alkoholisták. Vakmerően és felelőtlenül lovagolják meg a rossz szokások tomboló áradatát, boldogságukat pedig tehetetlenül, önkéntesen engedve szenvedélyeik áramlatának, és legrosszabb tulajdonságaikat mutatva rombolják le.

Értelmetlen megdorgálni, megróni vagy hibáztatni a mentálisan beteg alkoholistákat erőszakos hajlamaikért. Mentális állapotuk ismétlődő rossz szokásaik eredménye. Úgy kell kezelni őket, mint a kezelhetetlen pszichológiai rendellenességekben szenvedő mentálisan beteg betegeket.

A társaság megváltoztatása a leghatékonyabb kezelési mód bármilyen akut mentális mérgezés esetén, mivel a mentálisan ittas személy akarata a szokás rabja, ezért nincs ellenállása a gonosszággal szemben. A legmegfelelőbb kezelés az, ha közvetlenül olyan környezetbe helyezzük át, amely ellenszere a mérgezett mentális állapotának. Egy ingerlékeny embert - ha lehetséges - egy vagy több olyan emberrel kell elhelyezni, akik még provokatív és ingerlékeny körülmények között sem dühösek. Egy buja embert önuralommal rendelkező emberekkel kell körülvenni. Egy profi tolvajnak becsületes emberek társaságára van szüksége. Egy félénk és félős emberen segíthetünk, ha arra biztatjuk, hogy bátor

emberekkel barátkozzon, és olvassa el a hősök életrajzát. A szeszélyes és savanyú természetűeknek a vidám és természetesen kedves természetű emberek társaságát kell tartaniuk.

A mentálisan beteg alkoholistának emlékeznie kell arra, hogy a székrekedés vagy a rossz bélműködés, valamint a hús, különösen a marha- és sertéshús fogyasztása súlyosbítja mentális betegségét, és még jobban beágyazza azt az agyába. A bőséges gyümölcs és zöldség fogyasztása a napi étrendben, a heti egynapos gyümölcsléböjt, és alkalmanként a hosszabb böjtök beiktatása nagyban segít módosítani azokat az agyterületeket, ahol a káros szokások koncentrálódnak.

A túlzott szexuális aktivitás károsítja az idegrendszert és az agysejteket, ami dühöt szít az elmebeteg alkoholistában. Továbbá a túlzott szexuális élvezet gyengíti az akaraterőt. Ezért minden elmebeteg alkoholistának meg kell tanulnia kontrollálni szexuális vágyait, hogy a természet által diktált mértékletességet gyakorolhasson házastársi kapcsolataiban.

Gyakran tapasztaljuk, hogy a család kenyérkeresői vagy eltartói - legyenek azok apa vagy fiú, egyes társadalmakban pedig anya vagy lánya - hajlamosak az alkoholizmusra, mivel úgy érzik, hogy pozíciójuk feljogosítja őket az irányításra és akaratuk érvényesítésére. Ezeknek az apró diktátoroknak nem szabadna szabadjára engedniük haragjukat azokon a családtagokon, akiknek szükségük van rájuk és akik tőlük függenek. Mert ha mégis megteszik, elveszítik szeretteik tiszteletét és megbecsülését.

Amikor egy családi diktátor azt hiszi, hogy otthon azt tehet, amit akar, kellemetlen vonásait és elítélendő tulajdonságait a családi körön kívül is

elkezd megmutatni. Végül megszokja ezt a szégyenletes viselkedést, és ennek megfelelően cselekszik, bárhol és bármikor. Hacsak ezek a zsarnokok nem tudják kordában tartani a szeretteik feletti uralkodás vágyát, fokozatosan mentálisan instabillá válnak, érzelmi érettség nélkül cselekszenek, és hatalmas bajt okoznak a hozzájuk közel állóknak, azoknak, akik alkalmanként kapcsolatba kerülnek velük, és önmaguknak is.

Bárminek, aki úgy gondolja, hogy mentálisan beteg, kezelést kell kérnie. Legalább abba kellene hagynia mások megfertőzését. Képzelve el, hogy csendben ül otthon, talán egy könyvet olvas a kandalló mellett, amikor hirtelen egy bűzös görény lép be a házába! Természetesen lesz egy felfordulás, és Ön és a körülötte lévők kétségtelenül megpróbálják elkergetni a görényt, átítatva magukat a kellemetlen vegyszerekkel. Ennek eredményeként mind a háztartás, mind a görény károsodik.

Hasonlóképpen, nem helyes, ha egy emberi bűzösborz olyan környezetbe lép, amely nem kívánja a jelenlétét, mert bosszúságot okozhat a körülötte lévőknek, és végső soron kegyetlenül bánhatnak vele.

Ne feledjétek, barátaim, hogy az emberi görény, akinek arcán és szemében is látható a rosszindulatú természet mentális remegése, nagy kárt okoz nyugodt, békés és nyugodt környezetben. Ez az emberi lény sehol sem szívesen látott vendég.

Jobb elrejteni a mentális állapotunkat, mint engedni annak az emberek közötti befolyásának. A szégyenteljes élvezetek, vagy a vágyak és szenvedélyek szabadjára engedése a termékeny talaj, amelyben a születés előtti és utáni impulzusok növekednek és virágoznak. Ezért mindenkinek, aki ebben a betegségben szenved, különösen ébernek

kell lennie azzal szemben, hogy olyan környezetben éljen, amely táplálja a rossz szokások vagy agresszív hajlamok veleszületett pszichológiai magvait.

Természetesen, amikor találkozol valakivel, aki színlelt hízélgéssal bánik veled, és mesterkélt mosollyal szólít meg: „Rég láttuk egymást!”, miközben magában azt mondja: „Átkozzon Isten arra az órára, amely összehozott minket”, akkor érzed az érzéseit, undort érzel iránta, és undort érzel a hamis hízélgésétől.

Személy szerint szeretném tudni, hogy hol állok az emberekkel. Jobban szeretem az őszinteséget, bármilyen bántó vagy kemény is legyen az, mint a színlelést. Senki sem akarja, hogy a képmutatás kígyója mutogasson rá egy rózsás mosolycsokor vagy mézesházos, hízélgő szavak mögöl.

Mindezek után jobb, ha a mentálisan beteg alkoholista barátságos másokkal, még ha csak a látszat és a színlelés kedvéért is, ahelyett, hogy megfertőzné őket baljós jellemének mérgeivel.

Az önuralom mindennapos gyakorlása, még apróságokban is, segíteni fog a mentálisan beteg alkoholistának fokozatosan megszabadulni a rossz szokások iránti sajnálatos hódolatától.

Béke legyen veled

A koncentráció ereje

Ahhoz, hogy egy kereső befogadóvá váljon, csendben kell ülnie, és gondolatait egy koncentrációra érdemes vágyra kell összpontosítania, amíg elméjét és gondolatait teljesen el nem nyeli ez az elképzelés. Amikor az emberi akarat összhangban van a mindentudó és mindenható isteni akarattal, akkor sikeresen felhasználható a kívánt cél elérésére.

Nem lehet egyszerűen csak ülni és várni, hogy a siker az ölébe hulljon. Amikor kijelöli az útját, és elhatározza, hogy továbblép, aktiválnia kell az akaratát, és gyakorlati erőfeszítéseket kell tennie, és azt fogja tapasztalni, hogy a siker minden eleme onnan érkezik hozzá, ahonnan a legkevésbé számít rá. Az isteni áramlattal feltöltött akaratában rejlik az imáimra adott válasz. Amikor ezt az akaratot használja, megnyitja azt az ablakot, amelyen keresztül választ kap imáimra. Ez a saját tapasztalatom. A múltban megpróbáltam bizonyos dolgokat tenni, egyszerűen azért, hogy próbára tegyem az akaratomat, de most már nem teszem, mert már tudom az eredményt: minden, amit kívánok, valóra válik.

Sok évvel ezelőtt láttam, hogy az egyik tanítványom letér az útról. Előre látva tettei elkerülhetetlen és fájdalmas következményeit, minden logikus eszközzel megpróbáltam rávenni, hogy térjen le az útról. De rájöttem, hogy nem tudok segíteni neki, mert eltökélt szándéka, hogy a gonosz útján halad tovább. Végül azt mondtam magamnak: "Mivel ezt akarja tenni, békén hagyom." De a szeretetem és az aggodalmam iránta gyorsan visszatért, és egy banyánfa alá ültem, és elképzeltem őt. Buzgó buzgalommal folyamatosan a következő üzenetet küldtem neki gondolatban: "Kérlek, térj vissza." Este egy erős, intuitív érzés kavargott bennem, testben és lélekben egyaránt, hogy valóban visszatér. Hirtelen megjelent a "tékozló fiú", miután hazaért. Meghajolva üdvözölt, és azt mondta: "Egész nap, bárhová mentem és bármit tettem, láttam az arcodat. Mit jelent ez?" Azt mondtam: „Isten rajtam keresztül hívott téged. Az Ő hívása volt, nem az

enyém. A vágyam nem volt önző, de eltökéltem, hogy nem hagyom el ezt a helyet, amíg vissza nem térsz.” Ez a fajta elszántság nagy változásokat hozhat a világban. Valóban csodálatos és csodálatos erő!

Ezért a mély imának erőteljes és mélyreható hatása van. Az imádkozás legjobb ideje éjszaka, amikor minimálisak a zavaró tényezők. Ha szükségesnek találod, hogy este aludj egy kicsit, tedd meg, hogy az elméd éber és fókuszált maradjon az éjszakai imák alatt, és hogy Istennel lehess. Ez eleinte nehéznek tűnhet, de folyamatos erőfeszítéssel könnyebbé válik, és meglepődsz majd a csodálatos eredményeken, amelyeket elérsz. Amikor egyedi, dinamikus akarattal rendelkezel, Isten elkezd válaszolni. És amikor a végtelen Abszolút megtöri a csendet, öröm fog elárasztani. De amíg valaki akár csak egyetlen önző vágyat is táplál, hogy bebizonyítsa imái erejét másoknak, vagy ha azokat haszonszerzésre alkalmas árucikké alakítja, elveszíti ezt az erőt, és Isten többé nem fog válaszolni neki, mert gátat emelt maga és Isten közé, eltávolodva Tőle. Isten csak akkor jön el a keresőhöz, ha az őszinte és igaz, és ha szereti Őt Őérte. Amikor valaki önmagába merült, és a büszkeséghez és a dicsekvéshez folyamodik, Isten tudja, hogy nem akarja őket, hanem inkább a saját büszkeségét akarja dicsőíteni, és Ő nem fogadja el a meghívásukat.

Ki fog kitartani elszántsággal és állhatatossággal, amíg Isten nem válaszol?

Isten a szeretet lényege és a vonzalom forrása. Ha tudod, hogyan meditálj azzal a szándékkal, hogy kapcsolatba lépj Vele, Ő válaszolni fog szerető kéréseidre. Nem kell könyörögnöd, hogy elérd Őt. De

ki fogja rászánni a szükséges időt? És ki fog kitartani, amíg lángoló mentális pokollá nem válik, hogy megkapja az Ő válaszát?

Ha vannak olyan adósságaid, amelyeket nem tudsz kifizetni, vagy ha munkát szeretnél, először meditálj. A mély meditációt követő csendben, rendíthetetlen elszántsággal összpontosítsd elméd a szükségleteidre, de ne figyeld folyamatosan az eredményt. Ha elültetsz egy magot a földbe, és folyamatosan kiásod, hogy lásd, növekszik-e, soha nem fog kicsírázni. Hasonlóképpen, ha - minden imádkozáskor - jelet keresel arra, hogy Isten teljesítette a kívánságodat, nem fogod megkapni, amit akarsz. Továbbra is imádkozz megszakítás nélkül, és a többit bíz Istenre. A te szereped az, hogy felhívd Isten figyelmét a szükségleteidre, és megtedd a részed abban, hogy segíts Neki beteljesíteni a reményedet. Súlyos betegségek esetén például tegyél meg mindent, amit tudsz a gyógyulás elősegítése érdekében. De tudd biztosan, hogy a végső gyógy mód Isten kezében van. Hadd kísérjen ez a gondolat a meditációd során minden este. Imádkozz nagy elszántsággal és teljes bizalommal, és egy napon azt fogod tapasztalni, hogy a betegség hirtelen eltűnt.

Az elme először szuggesztiókat fogad be, majd Isten feltölti az elmét az Ő erejével. Végül az agy életerőt szabadít fel a gyógyulás érdekében. Nem ismered az elmédben tárolt isteni erő mértékét. Az minden testi funkciót irányít. Bármilyen fizikai állapotot kezelhetsz az elme ezen erejével. Először is elengedhetetlen, hogy ismerd a meditáció helyes módszerét, és csak akkor leszel képes a koncentráció erejét, amelyet az isteni erő fokoz, használni a test

gyógyítására vagy bármilyen más betegség kezelésére.

Próbálj meg minden nap valami nehéz dolgot megtenni. Próbálkozz tovább, még ha ötször is elbuksz. Ha sikerül, használd az összpontosított akaraterődet valami más elérésére. Így gyorsabb ütemben leszel képes nagyszerű dolgokat elérni. Az akaraterő Isten képmásának élő kifejeződése benned. Az akaraterőben végtelen erő rejlik: ugyanaz az erő, amely a természet minden erejét irányítja. És mivel Isten képmására teremtetél, ez az erő a kezvedben van, hogy bármit elérj, amit csak szeretnél: jólétet és bőséget teremthetsz, és a gyűlöletet szeretetté alakíthatod. Kérd Istent, hogy segítsen neked uralni a testedet és az elmédet is, és akkor megkapod Isten válaszát. Állandóan látom, hogy a legmagasabb vágyaim már teljesültek.

Legnagyobb szükségletünk Istenre van

A homlokon, a szemöldökök között található a mennyország kapuja. Ez az agyközpont az akarat székhelye. Amikor erre a központra összpontosítod az elméd, és nyugodtan akarsz, bármit is kívánsz, az teljesülni fog. Ezért soha ne használd akaratodat gonosz célokra. Ha valaki másnak ártani akarsz, vagy rosszat kívánsz neki, az Istentől rád ruházott hatalom szörnyű visszaélése. Ha azt veszed észre, hogy akaratod félrevezet, azonnal meg kell állnod. Mert ha ebbe az irányba haladsz, nemcsak a szent energia pazarlása, hanem azt is okozza, hogy elveszíted ezt az erőt, és többé még jó célokra sem leszel képes használni.

Elsősorban az imáknak logikusnak és jogosnak kell lenniük. Nem szabad Istentől olyan dolgokat

kérnünk, amelyek lehetetlenek vagy ésszerűtlenek az élet természetes rendjében. Csak a létfontosságú szükségleteinket szabad kérnünk. Különbséget kell tenni az „alapvető szükségletek” és a „nem létfontosságú szükségletek” között is. A „nem létfontosságú szükségletek” kielégítésének legjobb módja az, ha ezeket a szükségleteket a logika és az ész fényében vizsgáljuk és elemezzük. Régebben a nagy épületekről való álmodozás volt az egyik hobbim, de ez a vágy mára alábbhagyott. Már sok ilyen építményem van, az összes javítási és karbantartási problémával együtt. A tulajdonlás teherként jár. A steril dolgok birtoklásának vágyáról le kell mondani, és kizárólag a tényleges szükségletekre kell összpontosítani.

Az ember legnagyobb szükséglete Isten. Amikor megismeri Őt, nemcsak a „szükséges szükségleteit” fogja kielégíteni számára, hanem a „nem szükséges szükségleteit” is! Teljesíteni fogja szíve minden vágyát, ahogyan legkedvesebb reményeit és álmait is.

Indiában élő fiúként nagyon szerettem volna egy pónit, de anyám nem engedte. Évekkel később, amikor megalapítottam a fiúiskolámat Rancsiban, vittem egy kancát, hogy használhassuk. Egyik reggel azt tapasztaltam, hogy csikónak adott életet, ahogyan gyerekkoromban szerettem volna! Ilyen megpróbáltatások sokszor értek már. Réges-régen, egy kasmíri utazásom során látomásban láttam ezt az épületet (az önismeret központját). Évekkel később megláttam ezt a helyet, és azonnal felismertem, hogy ugyanaz az épület, amelyet a látomásban láttam, és rájöttem, hogy Isten nekem szánta.

Amikor mélyen és kitartóan imádkozol, nagy örömet fogsz érezni, ami betölti a szívedet és az ereidet.

Ne légy elégedett vagy meggyőződve, amíg meg nem érzed ezt az örömet, mert amikor ezt a túláradó gyönyörűséget érzed a szívedben, tudni fogod, hogy imád eljutott Istenhez, és hogy az Ő gondolataiban jársz, és az Urad megadja neked, és elégedett leszel.

Isten adjon neked sikert, béke legyen veled

Négy alapvető módszer



A spirituális én és a test, valamint az elme közötti kapcsolat minden fájdalmunk, korlátunk, megszorításunk, hiányosságunk és hiányosságunk kiváltó oka. E kapcsolat miatt az izgalmat ugyanúgy megtapasztaljuk, mint a fájdalmat és az örömet, olyan mértékben, hogy nem tudjuk megtapasztalni az isteni boldogságot vagy tudatosságot. A vallás lényegében a fájdalom állandó elkerülését és a tiszta .boldogság, vagy Isten elérését foglalja magában. Ahogyan a nap igazi képe nem látható tisztán a háborgó víz felszínén, úgy a spirituális lélek igazi, boldogító természete (az egész szellem tükörképe) sem érthető meg vagy ragadható meg a léleknek a test és az elme ingadozó és változó állapotaival való azonosulásából fakadó zűrzavar és szorongás hullámai által. És ahogyan a háborgó víz eltorzítja a nap igazi képét, úgy a nyugtalan elme is eltorzítja

a belső lélek örökké boldogító természetét ezen azonosulás
.vagy ragaszkodás révén

E fejezet célja, hogy feltárja a legegyszerűbb,
leghelyesebb és leghatékonyabb módszereket, amelyeket
mindenki gyakorolhat, és amelyek megszabadítják az örökké
boldog spirituális ént az elméhez és a testhez való fájdalmas
ragaszkodástól, így végleg megkímélve azt a fájdalomtól és
a szenvedéstől, és felemelve a vallás lényegét képező
.spirituális boldogsághoz

:Keleti bölcsességek könyvek mondják

Ha képes lennél a tested fölé emelkedni és felismerni,,
hogyan lélek vagy, örök boldogságban lennél részed, és
".megszabadulnál minden fájdalomtól

Négy alapvető, egyetemes vallási út létezik, amelyek
napi gyakorlása segít megszabadítani a spirituális ént a test
és az elme korlátaitól. Ez a négy út magában foglalja az
összes egyszerű vallási gyakorlatot, amelyet próféták, szentek
.és megvilágosodott bölcsek tanítanak vagy ajánlanak
A vallási gyakorlatokat a próféták határozták meg és
tanították különféle tanok formájában. A korlátozott
belátásúak nem értik meg ezeknek a tanoknak a valódi
jelentőségét, elfogadják azok felszínes jelentését, és
fokozatosan lesüllyednek a rituálék, szertartások, formák,
szokások, hagyományok és merev gyakorlatok szintjére. Ez a
.pártok és szekták iránti fanatizmus forrása

Fel kell ismernünk, hogy nem a szabályokért és
törvényekért teremtettünk, hanem azok értünk léteznek.
Változnak, ahogy mi változunk, és fejlődnek, ahogy mi
fejlődünk, és kötelességünk a szabály lényegéhez
ragaszkodni, nem pedig annak külső megjelenéséhez,
.tudatlanságból és fanatizmusból

A szokások és az istentiszteleti formák a különböző
gondolkodási iskolák szerint különböznek, de a próféták
különböző gondolkodási iskoláinak tiszta lényege a
!lényegében egy, csak a legtöbb ember ezt nem érti

A nagy gondolkodók megpróbálják mentális képességeiket felhasználva meghatározni a végső igazságot, de kudarcot vallanak, mert a végső igazságot nem lehet .pusztán mentális tudással felfogni

A tudás különbözik a pusztá megértéstől. Ésszerűtlen dolog racionálisan felfogni a méz édességét, ha valaki még soha nem kóstolta. Hasonlóképpen, a vallási tudás az emberi tapasztalat mélyéből fakad. Gyakran ezt tesszük, amikor megpróbáljuk megérteni Istent, a vallási tanokat és az erkölcsöt; ritkán törekszünk ezeknek a dolgoknak a .megismerésére belső, spirituális tapasztalatokon keresztül Sajnálatos, hogy azok, akik intellektuális képességeikkel képesek elméjüket használni a természettudományok és más tudományterületek igazságainak feltárására, gyakran azt hiszik, hogy pusztán érzékszervi értelemmel felfoghatják a legmagasabb vallási és erkölcsi igazságokat. Sajnos, ahelyett, hogy segítséget nyújtanának, elméjük és intellektuális képességeik gyakran akadályt képeznek, .akadályozva az igazság lényegének megértését Most pedig vizsgáljuk meg a négy vallási utat, amelyek :jellemzik a spirituális növekedést

Először is: A mentális módszer – a megszokott, természetes módszer, de a rendkívül gyors érzékelés szempontjából nem hatékony. A mentális fejlődés és növekedés természetes és minden tudatos lény számára közös. Az öntudatosságunk az, ami megkülönböztet minket az alacsonyabb rendű állatoktól, amelyek különböző fokú tudatossággal rendelkeznek, de nem rendelkeznek .öntudattal

A fejlődés és az evolúció szakaszaiban és folyamataiban azt tapasztaljuk, hogy ez a tudat fokozatosan öntudattá válik. Az állati tudatból kiemelkedik az énértzet, és a tudat fokozatosan megpróbálja felszabadítani önmagát és önmagán keresztül megismerni önmagát. Így átlép az öntudatba; ez az átmenet a fejlődés természetes rendjének

köszönhető. Az emberi psziché, amely számos fizikai és mentális állapothoz kapcsolódik, fokozatosan és természetes módon próbál visszatérni valódi önmagához önmagán keresztül.

A tudatos gondolkodás fejlesztése az egyik módja annak, hogy a spirituális én felemelje önmagát és megszabaduljon a fizikai és mentális korlátoktól. A spirituális én természetes erőfeszítése, hogy a gondolkodás és a reflexió fejlesztése révén visszatérjen valódi önmagához. Ez a világ rendje.

Az egyetemes szellem a növekedés különböző szakaszaiban fejeződik ki: a legalacsonyabbtól a legmagasabbig. A kőben és a talajban nincs tudat vagy élet, ahogyan mi érzékeljük, míg a fákban vegetatív növekedés van, vagyis az élethez való hozzáállás. Azonban nincs szabad, akadálytalan élet vagy tudatos gondolkodási folyamat. Az állatokban van élet és élettudat. Az emberiségben – a csúcson – van élet, amelynek tudata is van, a lélekben lévő öntudat mellett. Ezért természetes, hogy az emberiség gondolkodás, elemzés és elmélkedés, könyvek alapos tanulmányozása, kutatás, felfedezés, vizsgálat, kísérletezés és a természeti világ okainak és következményeinek eredetének feltárására irányuló törekvés révén fejleszti magát.

Minél mélyebben gondolkodik valaki, annál inkább alkalmazza azt a módszert, amellyel a kozmikus felemelkedés folyamatában elérte jelenlegi szintjét, és annál közelebb kerül a Legfelsőbb Szellemhez.

Mivel az elménk révén emeljük magunkat a test és annak szükségletei fölé, ennek a mentális módszernek a helyes és tudatos alkalmazása konkrét és biztos eredményeket hoz. Az elme szigorú és mélyreható tanulmányozásával történő képzése egy adott területen való tudás megszerzése érdekében bizonyos mértékig segít az önismeret javításában, de – fontosságát tekintve – nem

olyan jelentős, mint a test meghaladására és az igazság
.felismerésére irányuló gondolkodás folyamata

Indiában a mentális módszer legmagasabb formáját

Jnana jógának nevezik, ami az igazi bölcsesség elérését
jelenti az emlékezés és a megkülönböztetés révén; amikor
az ember folyamatosan emlékezteti magát: „Én nem a test
vagyok, és a földi lét múltékony képei nem tudnak hatással
”.lenni rám, én szellem vagyok

Ennek a módszernek azonban egy hátránya, hogy lassú

önmegvalósítási folyamat, és jelentős időt vehet igénybe.

Miközben a spirituális én elkezdi elérni az öntudatosságot,
továbbra is egy sor múltékony, egymással nem összefüggő

mentális gondolat foglalkoztatja. A lélek nyugalma ezzel
szemben meghaladja az értelmet és kiemelkedik a fizikai
érzések közül, annak ellenére, hogy – amikor megvalósul –
.áthatja és elnyomja ezeket az érzéseket

Másodszor: Az áhítatos módszer – amely magában

foglalja, hogy megpróbáljuk elménket egy gondolatra
összpontosítani ahelyett, hogy különféle gondolatokra és
különböző dolgokra összpontosítanánk (mint a mentális
.módszerben)

Az áhítatos módszer magában foglalja az imádat minden

formáját, például az imát (amelyet minden világi gondolattól
meg kell szabadulni). Ebben a módszerben a spirituális

énnek mélyen és tiszteletteljesen kell elméjét arra
összpontosítania, amire koncentrálni kíván: legyen az az
istenség egy adott fogalma, vagy az abszolút, mindent
.átfogó létezés

A lényeg az, hogy a kereső nagy buzgalommal és

lelkesedéssel összpontosítsa elméjét egyetlen odaadó
gondolatra. Ezen folyamat során a spirituális én fokozatosan
megszabadul számos mentális zavaró tényezőtől, és
megkapja a szükséges időt és lehetőséget a lényegének
önelemző elmélkedésére. Amikor teljes őszinteséggel, a
szívünk mélyéről imádkozunk, elfelejtünk minden fizikai

érzést, és félreteszünk minden tolaakodó gondolatot, amely megpróbálja megragadni a figyelmünket és lefoglalni .elménket

Minél mélyebbek az imáink, annál nagyobb az elégedettségünk. Ez lesz az a mércénk, amellyel lemérjük Istenhez való közelségünket, aki a legfőbb boldogság. A fizikai vágyak félretételével és a zavaró, disszonáns gondolatok ellenőrzésével világossá válik ennek a .módszernek a fölénye az előzővel szemben

Ennek a módszernek azonban vannak hiányosságai és nehézségei, amelyek a spirituális én testhez való hosszú és folyamatos ragaszkodásából és annak rabszolgaságából erednek, és hiába próbálja meg elszakítani elméjét a fizikai .és mentális érzések birodalmától

Annak ellenére, hogy valaki őszintén vágyik imádkozni vagy teljesen elmerülni valamilyen istentiszteletben, elméje továbbra is sebezhető marad a féktelen fizikai érzések és a múltó gondolatok támadásaival szemben, amelyeket az emlékezet felidéz és felidéz. Imádságban gyakran túlságosan törődünk azzal, hogy megteremtsük az imádsághoz szükséges feltételeket, vagy lelkesen várjuk a .fizikai kellemetlenségek megszűnését

Minden tudatos erőfeszítésünk ellenére egészségtelen szokásaink, amelyek második természetünké váltak, uralják a lélek vágyait és korlátozzák képességeit. Őszinte vágyakozásunk ellenére az elme nyugtalan és zavaros marad, olyannyira, hogy rá is illik a mondás: „ahol az elméd, ott a szíved is”. Arra kérnek minket, hogy teljes szívünköl imádkozzunk Istenhez, de mi általában úgy imádkozunk, hogy a szívünket a gondolatok és az érzékszervi .benyomások viharai dobálják

Harmadszor: A meditációs módszer – Ez a módszer és az azt követő tisztán gyakorlatias, és alkalmazott képzést igényel. Nagy bölcsek ajánlják őket, akik az életükben

ismerték meg az igazságot. Én magam is ezt a két módszert
.az egyik ilyen nagy spirituális mestertől tanultam
Azzal, hogy a meditációt addig gyakoroljuk, amíg az
szilárdan rögzült szokássá nem válik, tudatos alvás állapotát
idézhethetjük elő. Ezt a nyugodt és kellemes állapotot gyakran
tapasztaljuk, amikor mélyen alszunk és az öntudatlansághoz
közeledünk, vagy amikor felébredünk belőle és a tudatosság
.egy bizonyos állapotához közeledünk

Ebben a tudatos alvás állapotában megszabadulunk
minden külső gondolattól és fizikai érzéstől, és a lélek képes
önmagára gondolni, és időről időre megközelíteni a boldog
állapotot, a meditáció mélységének és a gyakorlás
.tempójának megfelelően

Ebben az állapotban nem vagyunk tudatában az
elménket foglalkoztató fizikai és mentális zavaroknak, és
mentesek vagyunk azoktól. A meditáció ezen folyamatán
keresztül a külső és érzékszerveket az akaratlagos idegek
lenyugtatásával szabályozzuk, akár csak az alvás
.állapotában

Ez a meditatív állapot a tényleges meditáció első, de
nem utolsó szakasza. A (tudatos alvás) során csak a külső
érzékszerveket tanuljuk meg irányítani. Az egyetlen
különbség az, hogy normál alvás közben az érzékszerveket
automatikusan, míg meditáció közben tudatos erőfeszítéssel
irányítjuk. A meditáció ezen kezdeti szakaszában azonban a
spirituális én továbbra is érzékeny marad az akaratlan belső
testi funkciók, például a tüdő, a szív és más szervek
interferenciájára, amelyekről tévesen azt hisszük, hogy kívül
.esnek az irányításunkon

Ezért jobb utat kell keresnünk, mert amíg a spirituális én
nem tudja akarattal letiltani a testi érzéseket, valamint a
gondolatok felmerülését lehetővé tevő belső érzéseket,
addig sebezhető marad ezekkel a zavarokkal szemben
anélkül, hogy reménye lenne arra, hogy kontrollálni és

elnyomni tudja őket, vagy hogy lehetősége lenne
.megismerni önmagát

Negyedik: A jóga tudományos módszere – Szent Pál azt
mondta: „Minden nap meghalok.” Ezzel azt értette, hogy
tudja, hogyan irányítsa belső szerveit, és hogyan szabadítsa
fel spirituális énjét akaraterővel mind a testből, mind az
elméből. A hétköznapi, képzetlen emberek hasonló
halálközeli állapotot élnek át, amikor a spirituális én
.megszabadul a bomló testtől

Megfelelő képzéssel és egy gyakorlatias, rendszeres
módszer gyakorlásával a gyakorló megtapasztalhatja a
spirituális én elválását a testtől anélkül, hogy végső halált
.tapasztalna

Itt egy általános áttekintést fogok bemutatni a
módszerről és az azt alátámasztó szilárd tudományos
elméletről. Amit kínálok, személyes tapasztalataimon alapul,
és univerzálisan érvényesnek mondható. Azt is
elmondhatom és megerősíthetem, hogy a boldogság, amely
a végső célunk – ahogy azt kifejtettem – nagymértékben
megnyilvánul e módszer gyakorlásában. Valóban, maga a
gyakorlat rendkívül élvezetes. Megerősíthetem, hogy
mérhetetlenül élvezetesebb, mint az öt érzékszerv vagy az
értelem révén elérhető legnagyobb érzéki öröm. Nem
kívánok semmilyen bizonyítékot szolgáltatni a módszer
érvényességére, azon kívül, amit a gyakorló személy
megtapasztal. Minél türelmesebben és rendszeresebben
gyakorolja a kereső, annál szilárdabban érzi majd magát a
.boldogság tudatában megszilárdulva

Mivel a rossz szokások makacsok és mélyen
gyökereződtek, a fizikai tudatosság időről időre felébred, és
minden érzékszervi emlékével megtámadja ezt a nyugalom
állapotát. Rendszeres és hosszan tartó gyakorlással azonban
biztosíthatjuk a gyakorlót, hogy eljön az idő, amikor a
fenséges spirituális boldogság állapotában találja magát. De
nem szabad megpróbálnunk elképzelni a módszerrel elért

eredményeket, majd egy rövid próba után felhagynunk a gyakorlattal. Az igazi siker és a biztos előrehaladás :megköveteli a következő lényeges pontok betartását
Először is: Figyelj oda arra a témára, amit tanulni

szeretnél

Másodszor: Őszinte tanulási vágy, lelkes kutató

szellemmel

Harmadszor: Kitartás a kívánt cél eléréséig

Ha egy egyszerű gyakorlat után félúton haladunk, és

elhanyagoljuk a módszert, nem fogjuk elérni a várt
.eredményt

Valóban sajnálatos, hogy az emberek idejük nagy részét

anyagi szükségletek beszerzésével, elméleti vitákkal és
elméleti vitákkal töltik, de ritkán kísérlik meg felfedezni és
megtapasztalni azokat a spirituális igazságokat, amelyek
gazdagítják és élénkítik az életet, sőt értelmet adnak neki.

Elmējüket jelentéktelen dolgok, jelentéktelen aggodalmak és
heves vágyak kötik le, ahelyett, hogy megfelelően e cél felé
.irányítanák őket

Sok éven át gyakorlom a fent említett módszert, és

minden alkalommal, amikor gyakorlom, nagy örömet vagy
állandó boldogság állapotát érzem, amelynek lendülete nem
.csökken, és amelynek áramlása nem áll meg

Nem szabad elfelejtenünk, hogy a spirituális lélek

hosszú időn át a test fogságában volt, és lehet, hogy
egyetlen nap alatt nem szabadulhat fel. A rövid, időszakos
gyakorlatok nem biztosítják a gyakorlónak azt a magasztos
spirituális boldogságot, és nem garantálják a belső szervek
feletti uralmat. Ehhez komoly és tudatos, hosszú távú
.gyakorlás szükséges

Ezen módszerek gondos alkalmazása azonban képes a

tiszta boldogság érzését kiváltani. Minél közelebb kerül
valaki ehhez a boldogsághoz, annál inkább gyakorolja. Ezt az
állapotot nem ember alkotta vagy találta ki ; természetes
.módon létezik, és csak fel kell fedeznünk magunkban

Az akaraterő és a környezet hatása

A bajok és bosszúságok abból fakadnak, hogy az ember nincs tudatában a múltbeli, egy adott időben és helyen elkövetett cselekedeteinek. Jelenlegi szenvedése az általa kimondott gondolatokból és tettekből fakad, amelyek a tudat talajában gyökereztek meg, növénnyé sarjadtak és olyan gyümölcsöt teremtek, amely tükrözi azokat a gondolatokat és cselekedeteket, amelyeket elkövetett.

A megpróbáltatások és megpróbáltatások nem azért jönnek, hogy megtörjék az embert és megbénítsák az akaratát, hanem azért, hogy értékeljék Istent, ahogyan Ő valóban megérdemli, és tiszteljék törvényeit, amelyeken keresztül elérhetik az igazi boldogságot.

Isten nem azért küld ilyen kemény megpróbáltatásokat, mert azokat elsősorban az emberek okozzák. Az emberiségen múlik, hogy felébressze tudatát a tudatlanság álmából, és a tudatlanság sötétségéből a tudás fényére emelkedjen.

A spirituális tudás birodalmában

A tanító így szólt egy tanítványához, aki útmutatást keresett tőle a spirituális úton:

Ne vágyj arra, hogy mások elismerjenek téged és lelki eredményeidet, hanem egyedül Istent keresd.

Amikor felismered, hogy a béke benned lakozik, rájössz, hogy a béke és a harmónia minden jó dologban benne van a teremtésben, és meglátod ezt a természet szépségében, érezni fogod közelségét az őszinte barátságban, és megérinted áldásait nemes törekvésekben és tiszteletreméltó célokban, amelyek

mentesek az önző céloktól. Érezni fogod jelenlétét a csend fátylai mögött és minden csodálatos dologban.

Kopogj komolyan az ajtón, és a fátyol fellebben, és meglátod a legdicsőségesebb arcot teljes pompájában és nagyszerűségében.

Ha szereted Istent, érezni fogod az Ő szeretetét, és semmi más nem fog tudni becsapni. Az anyagi élmények azért vonzanak, mert még nem ízlelted meg a lelki boldogságot. Amikor megízleled, tudni fogod a különbséget.

Légy szabad a választásban! Ne hagyd, hogy bármi is korlátozzon, és ne engedd, hogy bárki irányítson vagy beleavatkozzon a boldogságodba.

Az éned a kozmikus egész egy különálló része, és meg kell találnod ezt a tökéletes egészet ahhoz, hogy megtapasztald a boldog tudatosságot és megízleld az isteni szeretet gyönyörűségeit.

Szeretetet hozni ki a gyűlölet és a neheztelés tárnáiból

Kérünk téged, Urunk, áraszd be fényedet lelkünkre

És áraszd el szeretőidet és azokat, akik segítségedet keresik, bőséges áldásaiddal

És bárcsak távol tartaná tőlünk a háború, az erőszak és a halál kísérteteit

És inspiráljon minket, hogy a békét tűzzük ki célul

És a szeretet a mi gondoskodásunk

Célunk a korlátozó korlátok alóli felszabadulás

*** * ***

Ha valaki csak a pénz felhalmozására és a testi vágyak kielégítésére törekszik

A nyeresége csekély és jelentéktelen

Mert eljön a nap, amikor minden földi kincset maga mögött hagy.

De ha Isten által gazdaggá válik

**Gazdagabb lesz, mint a föld összes királya és
gazdag embere**

**Azok az áldott kincsek azok birtokában vannak,
akik szeretik Istent**

**Akik semmi mással nem elégszenek meg, mint a
lélek gazdagságával**

**Miközben spirituális hajlamaik fejlesztésén
dolgoznak**

**És hogy táplálják vágyukat életük forrása után
És a szeretet feltámadása a gyűlölet és a
rosszindulat mélyéből**

**Tudatosságukat a szűklátókörű világi
megfontolások fölé emelik**

**A szabadság, a béke, a fény és az öröm
horizontjára**

**Felismerik határtalan kiterjedésüket
Megújult látásmódokat és tudást tapasztalnak
És ahogy jó gondolatok és tettek magvait vetik el
A tudatuk tereiben**

**Megnyílnak a meglátásaik
És kognitív képességeik aktiválódnak
Philamson, az igazi lényegük
Isten országát önmagukban találják meg
Kérjük a Mindenható Istent, hogy vezessen
minket, hogy megújulhassunk**

**És kihozzuk spirituális lényünket a sötétség
börtönéből**

**A szabadság, a nyugalom és a tudás fényeinek
tereibe**

**A friss gyümölcsök és zöltségek létfontosságú
tápanyagok**

**Egy táplálkozásról szóló előadásból
Kiadva Encinitasban, Kaliforniában - 1940
júniusában**

A húsfehérje nem az egyetlen létfontosságú energiaforrás

A nyers zöldségekben és gyümölcsökben található ásványi sók egy része szintén fontos forrás.

Bár a hús nagy része jelentős mennyiségű energiát biztosít, ha a hús hosszabb ideig uralja az étrendet, akkor már nem képes ezt az energiát biztosítani. Továbbá, a túlzott fehérjebevitel fehérje-toxicitáshoz vezethet, ami fáradtsághoz és betegségekhez vezethet. Röviden, a túl sok fehérje ugyanolyan káros, mint a túl kevés.

Ha meg akarsz szabadulni a fáradtságtól, az egyik megoldás a megfelelő táplálkozásban rejlik. A hús átmeneti energiát adhat, de sok mérgeanyagot juttat a szervezetbe. A nyers, főzetlen ételek fogyasztása csökkenti a kimerültség érzését, és energikusabbnak érzed magad.

A gyümölcslevek jelentős energialöketet biztosítanak, de a teljes értékű gyümölcsök és zöldségek sokkal nagyobb tápértékkel rendelkeznek. Vannak azonban, akik egyszerűen nem akarnak időt szánni arra, hogy ilyen formában fogyasszák őket.

Az emésztőrendszer kivonja a kémiai anyagokat, és elosztja azokat a megfelelő sejttípusokhoz a szervezetben.

A szervezet számos kémiai elemből épül fel, és az élelmiszereknek naponta pótolniuk kell ezeknek az elemeknek a hiányát.

A napi étrendnek elegendő mennyiségű fehérjét, vitamint, ásványi anyagot, bizonyos zsírokat és olajokat, valamint megfelelő mennyiségű természetes szénhidrátot kell tartalmaznia, miközben a lehető legkisebbre kell csökkentenie a finomított keményítőket és a finomított cukor fogyasztását.

Nagyszerű energiaforrás a narancslé és az őrölt mandula keveréke, mivel a mandula jobban emészthető, ha narancslével keverik.

Fontos a bőséges folyadékfogyasztás is. Ha nem áll rendelkezésre jó minőségű víz, a friss gyümölcslé, a kókuszvíz és a görögdinnye kiváló kiegészítői és a tiszta víz részleges helyettesítői.

A jövőben az emberek gyakrabban fognak gyümölcs- és zöldségleveket fogyasztani, mivel ezek a levek jótékony hatással bírnak az egészségre.

Mind a kisebbségi, mind a felsőbbrendűségi komplexusok rosszak

A kisebbségi komplexus ugyanolyan rossz, mint a felsőbbrendűségi komplexus, mert aki kisebbségnek érzi magát, nem lesz képes megmutatni a benne rejlő felsőbbrendűséget.

Az ember, lévén spirituális természetű, szent szikrával van felruházva, és helytelen és téves azt gondolni, hogy alacsonyrendű, vagy hogy mindenki felett áll, és úgy viselkedni, mint akinek nincs méltósága vagy származása.

Amikor valaki büszkeséget mutat, a büszkeség sűrű árnyéka elhomályosítja Isten fényét a lelkében.

Ezért mindkét csomót együtt kell kerülni, mert mindkettő akadályozza a spirituális fejlődést.

Érezzük, hogy Isten velünk van, inspirál és vezet minket, és hogy Ő a legnagyobb szeretet az életünkben

Akik ismerik Istent, úgy érzik, hogy mindenki szolgái, és nem gondolják, hogy jobbak másoknál

A kisebbségi komplexus azokhoz kapcsolódik, akiknek gyenge az ötleteik és a tudatalattijuk, míg a felsőbbrendűségi komplexus a gyűlölködő büszkeségből és a hamis arroganciából születik.

Mindkét csomó romboló hatással van a spirituális fejlődésre, és illúzió és az igazság semmibevételén alapulnak, ahelyett, hogy józan megértésen és helyes ítélőképességen alapulnának.

Az önbizalmat az öröklött emberi gyengeségek leküzdésével kell ápolni. Akik vágnak rá, törekedjenek arra, hogy életükben kézzelfogható eredmények révén megtapasztalják annak édességét, ezáltal Isten segítségével megszabadulva a kisebbségi és arrogancia komplexusaitól.

Az életerő titka és forrása

A szervezetnek több órára van szüksége ahhoz, hogy az ételt energiává alakítsa. De bármi, ami serkenti és aktiválja az akaratot, azonnal energiát termel.

Az akaraterő a test sejtjeiből és az agy energiaraktárából meríti az energiát, ahol az ételekből kinyert energia tárolódik.

Az akarat a kozmikus forrásból új aktivitást is vonz a testbe a gerincvelőn keresztül.

A vitalitás titka tehát abban rejlik, hogy megőrizzük az ember energiáját, és akaraterővel új energiát vigyünk a testbe.

Hogyan csinálják ezt?

Először is, önként és akaratból kell cselekedni. Ha van valami érdemleges tennivaló, azt önként és választásból kell tenni.

Amikor készségesen dolgozol, nagyobb mennyiségű energiád van, mert nemcsak az agy idegeiből merítesz energiát, hanem a kozmikus energia nagy áramlását is vonzod a testedbe.

Egy nő, aki finom ételt készít a kedvesének, boldogsággal és életerővel telik meg, de ha akarata ellenére kell főznie, akkor már a legelejétől fáradtnak érzi magát.

**Ezért az akaraterő energiát ad
elbeszélés:**

**Egyszer egy barátommal beszélgettem a
szentekről. A barátom bróker volt, és nem osztotta a
lelkesezésemet. Ehelyett azt mondta: „Mindazok,
akiket szenteknek nevezel, valójában sarlatánok, akik
nem ismerik Istent.” Nem vitatkoztam vele, hanem
témát váltottam, és elkezdtünk beszélgetni a
brókerszakmáról. Miután sokat mesélt róla,
gyengéden megkérdeztem: „Tudod, hogy nincs
egyetlen megbízható bróker sem, hogy mind
hazudnak?” Dühös lett, és dühösen visszavágott: „És
mit tudsz te a brókerekről?” Azt válaszoltam:
„Pontosan ezt akartam mondani. És mit tudsz te a
szentekről?” Elhallgatott. Nyugodtan és kedvesen
folytattam: „Én semmit sem tudok a brókerkedésről,
te pedig semmit sem tudsz a szentekről.”**

**Az energia angyalai
Isten energia angyaloknak teremtett minket
És fizikai testekbe helyezték
Minden figyelmünket a törékeny testekre
összpontosítottuk
És elfelejtettük a kozmikus élet energiájával
feltöltött spirituális lelket
Most komoly erőfeszítéseket kell tennünk a
koncentráció érdekében
A teljes tudatosság érzésének visszanyerése
A siker gyökere a növekvő spirituális belátásban
rejlik
Amelyen keresztül tudatosítjuk anyagtalan
természetünket
És hogy Isten képmása bennünk lakozik
A spiritualitás kertjének első virága a hit és a
remény virága**

**A gyümölcs azonban a tényleges tudás, amelyet
önvizsgálat révén szereztünk.**

**Légy optimista, és tudd, hogy az élet jó dolgai és
áldásai várnak rád**

**Amíg őszinteséggel és odaadással dolgozol
Az elveszett isteni örökség helyreállítása
Egy igazán spirituális ember kiegyensúlyozott
Valaki, aki elégedettnek érzi magát, jó
egészségnek örvend, és egyre növekvő belátással
rendelkezik**

**Birtokolja a lélek gazdagságát és a bölcsesség
kincseit**

**Bízik benne, hogy isteni segítség érkezik
Nem számít, milyen nehéznek tűnik az élet, és
milyen nehéznek tűnnek a körülmények,
Isten arca feltárul előttünk a természet
szépségében**

**És hangja finom, kifinomult dallamokon keresztül
szól hozzánk**

**És a szerelmesek édes, gyengéd hangjaitól
És a kötelesség harsány hangján keresztül
Az ösztönző erő, ami a jóság és a béke felé hajt
minket**

**A boldogság és a tudás Isten hangja
Mely arra hív minket, hogy térjünk vissza az
áldott házba**

**A nyugalom és a lelki béke otthona
És élvezni édes jelenlétét
És páratlan, kiváló szépsége**

**A világ hihetetlenül megtévesztő, és úgy is kell
megközelítenünk. Ha először nem győzzük le a
megtévesztéseit és illúzióit, akkor senki máson nem
leszünk képesek segíteni.**

**Nem szabad elfelejtenünk, hogy a fókuszált elme
magányában rejlik minden nagy eredmény gyára. És**

ebben a csodálatos gyárban kell folyamatosan akaratumk mintáit szövnünk, hogy legyőzzük vagy hatékonyan kezeljük az összes kedvezőtlen körülményt.

Az akaratot folyamatosan képezni és gyakorolni kell

Az embernek számos lehetősége van dolgozni ebben a földi gyárban, amíg nem pazarolja az idejét és nem pazarolja el energiáit hiába.

Éjszaka visszavonulok a világi követelményektől, hogy magammal lehessek

Messze, messze a világtól

Egyedül az akaratommal a lelki magányomban

Ahol a gondolataimat a kívánt irányba terelem

Mélyen legbelül meghoztam a döntést

Amikor arra ösztönzőm az akaratomat, hogy egészséges és hasznos tevékenységekben vegyek részt, az sikert hoz számomra. Ily módon már sokszor hatékonyan használtam az akaratomat. Ez azonban csak az akarat következetes használatával érhető el.

Milyen csodálatos érzés lesz benned, amikor képes leszel kimondani és megerősíteni: „Az én akaratom, isteni akarattal feltöltve, eléri számomra, amit kívánok!”

Ha valaki önelégültté válik, és mindent az isteni akaratra bíz anélkül, hogy a saját, Istentől kapott akaratát használná, akkor nem fogja elérni a kívánt eredményt.

Az isteni erő önként akar segíteni neked

Száműznünk kell elménkből azt a gondolatot, hogy Isten hatalmával és természetfeletti erejével távol van tőlünk, és az ég legtávolabbi pontjain rejtőzik, és nem szabad elfelejtenünk, hogy az isteni akarat emberi akaratumk mögött rejlik, de ez a hatalmas erő, mint egy árapályokkal és

**kiterjedésekkel teli óceán, nem jöhet el, hacsak az
elme nem nyitott, a szív pedig nem befogadó.**

Könyörgés

Ó, Univerzális Anya

Hogy az egyetlen láng legyünk a szívünkben

És hogy eloszlassuk lelkünk sötétségét

És a szerelmed könnyeiben irántad

Mosd le tőlünk a világi dolgok iránti szeretetünket

És örömmel egyetértünk veled

**Oszlasd el bánatunkat és bánatunkat egyszer s
mindenkorra**

Alakítsd kicsi szíveinket nagy szívvé

Teljes jelenléted befogadására alkalmas

És isteni természeted tükrében

Lássuk magunkat tökéletesnek és tisztának

Égjen magasra irántad érzett szerelmünk lángja

A földi vágyak lángjai felett

Milliónyi kísértés álcázza magát a bőrödben

És ez folyton megtéveszt minket

*** * ***

Jöjj el, ó, tiszta és tökéletes isteni öröm!

Lépj be a vágyakozásunk templomaiba irántad

Legyen békés a bolygó

A hegyeinkben, a tudatlanság sötét éjszakáiban

Vezessen minket és vezessen vissza biztonságban

A biztonságos menedékedbe!

Suttogások az Örökkévalóságból

Khayyam első négysoros verse

**Edward Fitzgerald fordítása és Paramahansa
mester magyarázata**

**Omar Khajjám nyugati hírnevét Fitzgerald
négysoros verseinek tizenkilencedik század közepén
készült fordításának köszönheti, amelyet a valaha
volt legjobb angol fordításnak tartanak.**

Paramhansa tanító Omar Khajjámot a nagy misztikusok egyikének és magas fokú önismeretnek tartotta, aki szimbolikát használt spirituális és tapasztalati tapasztalatainak kifejezésére, és akit durván félreértettek, valamint a kutatók nem ástak bele elég mélyre ahhoz, hogy megértsék a négysoros versekben lefektetett spirituális filozófiáját.

**Ébredjetek! Reggelre az Éjszaka Táljában
Elhajította a követ, mely a csillagokat repteti,
És íme! a keleti vadász elkapta
A szultán tornya fényhurokban**

Arab fordítás:

Ébredj fel, mert a reggel követ dobott az éjszaka edényébe

**Teljesen szétszórva a csillagokat
És itt van a keleti vadász
Elfoglalta a szultán tornyát
Egy fényhurokkal**

Magyarázat és értelmezés:

Jelentések magyarázata:

Reggel: Ez a hajnal, az ébredés az illuzórikus földi létből

Az éjszaka edénye: a tudatlanság sötétsége, amely a halhatatlan lelket a szűk, korlátozott emberi tudatba zárja.

Kő: Lelki finomodás

Csillagok: Az anyagi vágyak csábító csillogása

Kelet vadásza: A hatalmas keleti bölcsesség, amely elpusztítja az illúziók maradványait

Fényhurok: az áldott bölcsesség ragyogása, amely lerombolja a lelket bebörtönző és béklyóba kötő nyomasztó sötétséget.

Értelmezés:

A belső csend suttogja:

„Ébredj! Hagyd el a tudatlanság álmát, mert felragyogott a bölcsesség hajnala! Dobd az ismeretlen sötét edényébe a spirituális finomítás követ, hogy összetörje és szétszórja a tompa anyagi vágyak halvány, ragyogó csillagait.”

„Íme a keleti bölcsesség fénye, az illúziók vadásza és lerombolója, mert fényhurokkal megragadta a szellem magasodó tornyát, és eloszlatta korlátozó anyagi sötétségét, teljesen elosztatva azt.”

„Ó, illúziók városának lakói, hagyjátok abba az alvást! Mert megjelent a belső bölcsesség spirituális üzenetének napsugara.”

Tanuld meg, hogyan használd a spirituális finomítás szilárd követ a tudatlanság sötét edényének megtörésére és az átmeneti anyagi örömök utáni vágy kiűzésére.

"Vedd meg a tanulságot a bölcsesség vadászától, aki szüntelenül keresi a fényre vágyó és az igazságot kereső lelkeket, hogy dicsőséges ragyogással, az örök szabadság ragyogásával vegye körül őket."

A tékozló fiú visszatérése

Sok évvel ezelőtt láttam, hogy az egyik diákom az ellenkező irányba sétál.

Felismerve tetteinek elkerülhetetlen következményeit, minden logikus eszközt bevetve megpróbáltam rávenni, hogy hagyjon fel a tetteivel, de rájöttem, hogy nem tudok segíteni neki.

Mert a gonosz útján akart haladni

Végül azt mondtam magamnak:

"Mivel ezt akarja, békén hagyom."

De a szeretetem és az aggodalmam iránta gyorsan visszatért, ezért leültem egy fügefa alá, és elkezdtem elképzelni őt

Lelkes lelkesedéssel folyamatosan a következő intellektuális üzenetet küldtem neki:

„Isten arra kért, hogy változtasd meg a döntésedet azzal kapcsolatban, amit tenni szándékozol.”

Este egy erős intuitív érzés, amit a testemben és az elmémben éreztem, arra készítetett, hogy elhiggyem, valóban visszatér.

Hirtelen megjelent a „tékozló fiú”, miután hazatért. Meghajlással üdvözölte őket, és így szólt:

„Egész nap, bárhová mentem és bármit is csináltam, láttam az arcodat. Mit jelent ez?”

Azt válaszoltam: „Isten hívott téged rajtam keresztül. Ez az Ő hívása volt, nem az enyém.”

A vágyam nem önzésből fakadt, de eltökéltem, hogy nem hagyom el

Ez a hely a visszatérésedig nyitva marad

Ez a fajta design hatalmas változásokat hozhat. Valóban lenyűgöző erő!

Amikor kijelölöd az irányt és úgy döntesz, hogy folytatod az utad, aktiválnod kell az akaratodat és gyakorlati erőfeszítéseket kell tenned, és akkor rájössz, hogy a siker minden eleme onnan érkezik, ahonnan ismered, és onnan is, ahonnan nem.

Az isteni energiával feltöltött akaratodban rejlik az imáidra adott válasz.

Amikor ezt az akaratot használod, megnyitod az ablakot, amelyen keresztül választ kapsz az imáidra.

Ez a saját tapasztalatom. A múltban megpróbáltam bizonyos dolgokat csak azért csinálni, hogy próbára tegyem az akaratomat, de most már nem teszem, mert előre tudom az eredményt: minden, amit akarok, megvalósul a Mindenható Istennek köszönhetően.

Az "Ember végső célja" című könyvből

**Tegyük Istent lelkünk pásztorává
És az isteni fény a felderítő
Az élet sötét ösvényein
Ő a fény a zavaros éjszakákban,
És a bizonyosság napja az ébrenlét óráiban
És a vezércsillag a földi lét sötétségének
tengerében**

**Kérjük az Ő segítségét és keressük az Ő ihletét
Mert a világ folytatni fogja a hullámvölgyeit
Eseményei viharosak, mint a tomboló hullámok
Honnan fogunk útmutatást kapni?
Nem a szeszélyes, elfogult szokásainkban rejlik
Sem a környezetünkől, aminek befolyása van
Sem a mi országainkból, sem a világunkból
Inkább a vezérlő igazság hangja
A lélek mélyéből fakadva
Minden pillanatban egyedül Istenre gondolok
Átadtam neki a lelkem
Rábíztam a szívemet
Szeretetemet és vágyamat felé irányítottam
Semmiben sem szabad jobban bízunk, mint
Istenben**

**És hogy bízunk kell azokban, akik
kinyilatkoztatják az Ő fényét
Az a fény az én vezetőm
Ez az én bölcsességem és szerelmem
A legyőzhetetlen erő
És az igazság, melyet nem lehet felülmúlni
Most és mindörökké**

**Vannak emberek, akik annyira szélsőségesen
gondolkodnak, hogy azt hiszik, ahhoz, hogy sikeresek
legyenek az életben, megállás nélkül kell dolgozniuk,
mint egy gépnek.**

**Másrészt vannak olyan emberek, akik nem
kevésbé szélsőségesek, mint ők, mivel amint**

érdeklődni kezdenek a spirituális dolgok iránt, elveszítik a vágyukat minden más iránt, és ez egy helytelen álláspont.

Úgy vélik például, hogy nincs szükség semmi olyanra, ami intenzív koncentrációt és fizikai erőfeszítést igényel, és az aszkézist, valamint az anyagi dolgokról való lemondást tanácsolják. De ez a hozzáállás elfedi az intellektuális stagnálást.

A hamis spiritualitás köpenye alatt

Azt tapasztaltam, hogy a nagyszerű tanárok nagyon érdeklődnek a világ iránt, de semmilyen ragaszkodás nélkül. Amikor a tanárom valami szépet kapott, gondoskodott róla és védte, de ha az eltört vagy megsérült, nevetve azt mondta: "Az iránta való érdeklődésem véget ért, mert túl sok figyelmemet lekötötte." Közvetlen volt, mert nem ragaszkodott hozzá.

Ugyanígy érzek, értékelem, amit Isten ad nekem, de nem hiányzik, ha elveszítem.

Egyszer valakitől kaptam egy gyönyörű kabátot sapkával, és egy drága szett volt. Boldogan vigyáztam rá és óvtam a szakadástól és a kosztól, amíg meg nem untam, és azt nem mondtam: "Ó, Istenem, nincs szükségem erre a bajra!"

Egy nap elmentem egy Los Angeles-i terembe, hogy előadást tartsak, és amint megérkeztem és elkezdtem levenni a kabátomat, hallottam az isteni hangot, amely ezt mondta: "Vidd magaddal mindazt, ami a kabátzsebeidben van!" Így is tettem.

Az előadás után visszatértem a kabátraktárba, és azt tapasztaltam, hogy a kabát - Isten óvjon - eltűnt.

Nagyon fel voltam háborodva emiatt, ezért valaki azt mondta: „Ne haragudj, veszünk neked egy másik kabátot.” Azt mondtam: „Nem azért vagyok felháborodva, mert elvesztettem a kabátot, hanem

azért, mert aki elvette a kabátot, nem vette el a hozzá tökéletesen illő kalapot is.”

Nem szabad hagynunk, hogy az érzelmeink irányítsanak minket. Hogyan lehet valaki boldog, ha csak a ruhái és egyéb vagyontárgyai érdeklik?

Ez nem azt jelenti, hogy nem viselünk tiszta és rendezett ruhákat, vagy nem takarítunk és rendet tartunk a házban, hanem azt, hogy nem ragaszkodunk túlságosan ezekhez a dolgokhoz, és nem vagyunk megszállottak bennük.

Egyszer meghívtak egy vacsorára, és minden nagyon elegáns és jól elrendezett volt. Nagyon élveztem a vacsorát, de a házigazdáink rendkívül idegesek voltak, attól tartva, hogy minden nem a tervek szerint alakul, és ennek eredményeként elrontották a hangulatot a szorongásukkal.

Azok, akik túlságosan érzékenyek, gyakran érzik mások szorongását és kellemetlenségeit. Miért félnek és aggódnak? Tegyük meg minden tőlünk telhetőt, majd pihenjünk, és hagyjuk, hogy mások is pihenjenek. Hagyjuk, hogy a dolgok a maguk természetes útján menjenek, anélkül, hogy erőltetnénk őket, és akkor a körülöttünk lévők is békére találnak.

Parmenidea termése

Az emberi akarat mögött az isteni akarat és a kozmikus energia korlátlan áramlásának célja rejlik.

Azért van, hogy megmutassa mindazt, ami jó és hasznos az életben.

Ezért aki állhatatos és következetes marad a magasabb akarattal, az Isten segítségével sikerre jut.

Az akaraterő az a vágy és energia, amely egy adott cél elérésére irányul.

Semmit sem lehet tenni akaraterő nélkül; sőt, még egy egyszerű mozdulatot sem lehet a mindennapi életben elvégezni akaraterő nélkül.

A legtöbb ember nem létfontosságú dolgokat csinál, és nem konstruktív módon összpontosítja erőfeszítéseit.

A kívánság különbözik az akarattól, bár a kívánság katalizátorként működhet az akarat számára

Az akaraterő fejlesztéséhez elsősorban elszántsággal kell rendelkezni, valamint alkalmazni kell az érzékelést, a megkülönböztető képességet és a bölcsességet.

Ezt követi a képzés és az akarat tudatos használata a kívánt cél elérése érdekében.

Az útnak és az erőfeszítésnek addig kell folytatódnia, amíg a cél el nem érendő

Amikor valaki elhatározza, hogy elér egy nemes célt, helytelenné válik abbahagyni a próbálkozást.

Vagy engedhet a kedvezőtlen körülményeknek

Amikor a tudat összhangban van a magasabb akarattal és gondolattal, és az akarat megszakítás nélkül egy adott gondolatra összpontosít, az akaraterőt áthatja a határtalan és kimeríthetetlen kozmikus tevékenység.

A tudatlanság és a vágyak által irányított emberi akarat fájdalmat és bajt hoz tulajdonosára

Ahhoz, hogy megízleljük az igazi boldogságot, a jó vágyaknak le kell győzniük a rosszakat, és az akaratnak a helyes irányba kell irányulnia, az igazság forrása és minden létező jó eredete felé.

Miért kell valakinek tartózkodnia a hamis tanúskodástól? Mert a hazugság képmutatást és megtévesztést szül.

Az ártulás Isten szemében az egyik legnagyobb bűn. Hamisan vádolni valakit személyes

haszonszerzés céljából vagy bosszúvágyból a hamis tanúzás egyik formája. Ha mindenki ezt a gyakorlatot követné, káosz és anarchia uralkodna az emberek között.

A másik személy elleni hamis tanúvallomás meghallgatása a hamis tanú támogatását és szégyenteljes viselkedésében való részvételt jelent, és ez a meghallgatás és támogatás elkerülhetetlenül belső érzelmi konfliktussá válik, amely széttépi a lélek békéjét és megzavarja az élet nyugalmát.

Még ha átmenetileg is indokolt, a cselekedet végül visszaüt, és szorongást, valamint lelki fájdalmat okoz, ami megzavarja a tudatot és csapást mér a lelkiismeretre.

Az irigységnek káros és súlyos következményei is vannak, mivel személyes szenvedést okoz az irigy embernek, mivel a gondolatok és érzések, amelyeket az ember kiad, visszatérnek hozzá.

Aki szeretetet és önzetlenséget ad, cserébe szeretetet és önzetlen bánásmódot kap, míg aki kapzsi, önző és irigy gondolatokat bocsát ki, azokat egyenlő mértékben hozza magára.

Miért ne lophatna az ember?

Milyen lenne a világ, ha mindenki lopásból, rablásból és zsarolásból élne? Ebben az esetben a legszörnyűbb és legszörnyűbb bűncselekményeket követnék el. Heves harcok folynának a vagyon védelméért és az ellopott áruk visszaszerzéséért.

A lopás olyan cselekmény, amely ellentétes a társadalmi normákkal, és megfoszt másokat jogaiktól, ezért a létezés törvényeivel ellentétes, és a társadalmak nem rendelkeznek megfelelő eszközökkel és hatékony módszerekkel az elkövetőkkel szembeni fellépésre.

Amikor a tolvajok bebörtönzésbe kerülnek, régi szokásaik jobban berögzülhetnek, és új rossz szokásokat is elsajátíthatnak, miközben más bűnözőkkel barátkoznak. Ha ez megtörténik, szabadulásuk után sokkal rosszabb helyzetben lesznek, mint a börtönbe kerülésük előtt.

Kérünk téged, Urunk, áldj meg minket, hogy ne halljunk gonoszt, ne lássunk gonoszt, ne beszéljünk gonoszt, és ne leheljünk gonoszt.

Sem érintjük a gonoszt, sem nem érezzük a gonoszt, sem nem gondolunk a gonoszra, sem nem álmodunk róla.

Az erők, amiket nap mint nap használunk:

Érzékszervi észleléseink

- és az érzéseink

- és az intelligenciánk

Mindez Istentől kölcsönözve, és egyetlen másodpercig sem élhetünk Nélküle.

Azonban, miközben használjuk az ajándékait, nem gondolunk rá úgy, ahogy kellene, és nem szenteljük neki a megérdemelt figyelmet.

Inkább érzéki örömöket és világi ambíciókat hajszolunk, teljes összhangban és teljes kapcsolatban az anyagi világgal.

Ez minden fájdalmunk és szenvedésünk kiváltó oka

Isten a saját képére teremtett minket, ezért nem ízelhetjük meg az igazi boldogságot, hacsak nem fedezzük fel magunkban az Ő jelenlétét, és nem ízeljük meg lelkünkben az Ő boldogságának nektárját.

Nem rendelkezhetünk azzal az áldott erővel sem, amely ahhoz szükséges, hogy akaratunkból megszerezzük azt, amire naponta szükségünk van

Hacsak nem ismerjük fel, hogy Isten az erő forrása, akkor Őrá kell támaszkodnunk és Hozzá kell fordulnunk.

Hálás szívvel minden áldásért, amit folyamatos folyamként áraszt ránk

Ha hálás vagy, bizonyosan gyarapítom a te [kedvességedet]

Amikor szívünk túlcsordul hálával a Legnagylelkűbb Adakozó iránt, szent templomokká válunk dicsőséges jelenlétének, és ez a legnagyobb eredmény, amit az ember elérhet, mert az élet célja az, hogy összhangban legyen Teremtőjével, hogy közelebb kerüljön Hozzá és megismerje Őt.

{Keressétek először Isten országát és az ő igazságát, és ezek mind megadatnak nektek.}

Azzal, hogy állandóan Istenre emlékezünk és jóindulattal gondolunk Rá, felismerjük, hogy Ő a mi szeretettjeink, hogy mi az Ő választottai vagyunk, és hogy részesei vagyunk az Ő nagylelkűségének.

A boldogság, a szeretet, a fény és a jóság birodalma

Amikor Isten bőséges áldásain elmélkedünk - melyek közül a legnagyobb a választás szabadságának kihasználása a helyes út követésében, amely a magasabb célokkal való összhanghoz és a lelki boldogság eléréséhez vezet -, minden nap megújult belső örömmel telik meg, és áldott áramlatot érzünk az életünkben, így hála tölti be szívünket, és az életnek íze és értelme van.

Az, aki kontemplatív gondolkodás révén képes meglátni az isteni törvényt, amely titokzatos módon működik, soha nem szűnik meg dicsérni, hálát adni és megalázkodni Előtte, akinek minden szeretet, dicséret és hála jár.

Emlékezzünk Istenre, minden létező jó forrására, és emlékezésünket ötvözzük őszinte szeretettel, amely szívünk mélyéből fakad.

Istenhez, akiből az élet fakad, a szeretet sugárzik, és az áldás szüntelenül ömlik.

Emlékezzünk szeretettel mindazokra, akik gyertyát gyújtottak az emberiségért, jó magokat vetettek a világ földjébe, felvilágosult eszméket terjesztettek, vagy jó cselekedetekre és nemes magatartásra buzdítottak.

Nyissuk meg szívünket a szeretet előtt, tegyük elménket fogékonysá a megvilágosító inspirációkra, és kérjük Isten segítségét és vezetését.

Abban, amiről gondolkodunk és amit teszünk

A félelem mérgezi a szívet

Az emberi elme egy hatalmas energia- vagy létfontosságú tevékenységtár

Ez a tevékenység folyamatosan részt vesz az izommozgásokban, a szív, a tüdő és a rekeszizom működésében, a sejtek anyagcseréjében, a vér kémiai reakcióiban és a motoros érzékszervek (idegek) működésében.

Ezenkívül nagy mennyiségű létfontosságú energiát fordítunk a gondolkodásra, az érzelmekre és az akaratra.

A félelem gyengíti az élettevékenységet, és az aktív akarat egyik legádázabb ellensége.

A félelem összeszorítja és akadályozza az idegek felé rendszerint áramló élettevékenységet, így azok úgy tűnnek, mintha megbénultak volna, a test ellaposodik, vitalitása észrevehetően és jelentősen csökken (a félelem idegblokkoló!).

A félelem nem segít megszüntetni a félelem okát. Gyengíti az akaratot, és arra készíti az agyat, hogy akadályozó jelet küldjön a test szerveinek. A félelem

megmérgezi a szívet, károsítja az emésztést, és számos fizikai betegséget okoz.

Amikor a figyelmed Istenre összpontosít, semmitől sem fogsz félni, és képes leszel legyőzni minden akadályt és gátat.

Bátorsággal és hittel. A „kívánság” egy energiahíányos vágy, míg a „szándék” az elszántság valami megtételére: egy kívánság vagy vágy teljesítésére. De az „akarat” kifejezhető így is: „Fáradhatatlanul dolgozom, amíg el nem érem, amit akarok.”

Amikor edzed az akaraterődöt, felszabadíthatod és irányíthatod az életerődöt, ahelyett, hogy vágyakoznál valamire anélkül, hogy megtennéd a szükséges lépéseket a megszerzéséhez.

Nem szabad elveszítenünk a reményt, hanem fel kell ismernünk, hogy Isten lehetőséget ad nekünk lehetőségre, hogy javítsunk a körülményeinken, fejlesszük az elképzeléseinket, és új, hasznos dolgokat teremtsünk magunk és mások számára az életben.

Ha nem vagyunk elégedettek az életmódunkkal, új utakat és módszereket kell keresnünk, amelyek bizonyos fokú elégedettséget és pszichológiai komfortot nyújtanak számunkra

Gondolkodnunk kellene azon, hogy tegyünk valamit, ami javít a körülményeinken, értelmessé és értékké teszi az életünket, majd ezt a gyakorlatba is át kellene ültetnünk.

Amire sürgősen szükség van, az a tudat megváltozása, vagy annak irányának módosítása.

El kell határoznunk, hogy nem engedjük, hogy a problémák hatással legyenek ránk és kibillentsenek az egyensúlyunkból, és hogy nem engedjük, hogy az

**aggódó dolgok elrontsák az életünket, elfoglalják az
érzéseinket és tönkreteszik a légkörünket.**

**És hogy ne váljunk káros szokások és káros
tulajdonságok áldozataivá, és hogy szabadok és
féktelenek legyünk, mint a madarak az égen.**

**Nincs szükség arra, hogy az emberek
mozdulatlanok és változatlanok maradjanak. Az illúzió
fátylait le kell húzni a lélek lényegéről, hogy az
tisztaságával és erejével ragyoghasson, feltárva azt a
nemes ragyogást, amelyet Isten adott az
emberiségnek.**

**Isten áldja a jó erőfeszítéseket, a jogos
ambíciókat és a sikerre való elszántságot**

**Életünk mögött a Legfelsőbb Szellem ereje,
akaratom mögött pedig az Isteni Akarat kozmikus
óceánja áll.**

**Szerves részei vagyunk ennek a határtalan
óceánnak. Amikor elérjük és benne úszunk, tudatunk
kitágul, és érezzük a hatalmasságunkat.**

**Ha rágondolunk, az közelebb visz hozzá, és ha
elmélkedünk rajta, az elvezet hozzá.**

**A vele való folyamatos harmóniára való törekvés
tudást, elszántságot és energiát ad nekünk.**

**A tudatosság napi felkészülése isteni szeretetet
és mennyei áldásokat hoz**

**Megszakítás nélkül áramlik felénk, és bőkezűen
osztozik az óceán kincseiből.**

**Minden emberben ott szunnyad egy isteni tudat,
amely arra vár, hogy kifejezhesse magát.**

**És hogy kijussak az ego szűk és korlátozó
pincéjéből**

**Ahogy egy nyugtalanító rémálomból ébredő
ember rájön, hogy amit látott, az nem volt más, mint
álom, úgy az isteni tudat is arra készíti az embert,
hogy az álom és a zűrzavar rémálmából felébredve új**

tudatosságra és az élet értelmének és céljának alapos megértésére ébredjen.

Ha meg akarjuk tapasztalni a spirituális ébredés hajnalát és tanúi akarunk lenni a bizonyosság fényeinek, hallgatnunk kell a belső hangra.

Reagálunk a sugallatára. El kell távolítanunk az ösvényről az illúzió köveit és a tudatlanság szikláit, amelyek akadályozzák a lélek fejlődését és akadályozzák mozgását.

És kopogtassunk a vágyakozás kezével az apátia álmából való ébredés ajtaján, hogy belélegezhessük a boldogság szellőit, és mennyei energiát vigyünk minden gondolatunkba és minden érzésünkbe.

És minden egyes munkánk

Kérjük a Mindenható Istent, hogy nyissa meg tudatunkban a tudatosság ablakait, töltsön el minket a bölcsesség fényével, vegyen körül szeretetével és örök irgalmával.

Azok között, akik hozzám fordultak, voltak olyanok, akiknek kezdettől fogva őszintén megmondtam, hogy az indítékaik nem megalapozottak, és arra kértem őket, hogy változtassanak ezeken az indítékokon.

Néhányuknak nem tetszett, amit mondtam, de mások reagáltak, és jobbra változtak.

A képmutatás nem vezet jó eredményre, és még a legbölcsebbek sem tudják elrejteni, amit a szemük elárul.

Egy ember egész története a szemében van megírva

Ha meg akarod ismerni valakinek az igazi természetét, kérd Istent, hogy mutassa meg neked az illető igazi jellemét.

Mivel nem akarsz becsapódni, a szíved mélyén érezni fogod a valódi természetét, és az intuíciód nem fog tévedni.

Amikor a társunkkal beszélünk, nézzünk egyenesen a szemébe, és magabiztosan, bizonyosan és igazmondóan kell beszélnünk.

Amikor kezet rázunk valakivel, közvetítsük felé szeretetünk és őszinteségünk vonzerejét, és próbáljunk meg a lehető legtöbbet segíteni neki.

A tudáskeresőnek pozitívnak kell lennie, és spirituális vonzerejének fejlesztésén kell dolgoznia; akkor Isten erőt ad neki, hogy másokon segítsen, és áldott rezgéseket közvetítsen felénk.

Elutazhatok a legtávolabbi bolygókon és csillagokon túlra, de mindig a tiéd leszek. Követőid jönnek-mennek, de én elkísérlek téged, és örökre a tiéd leszek. Számtalan inkarnáció hullámai dobálhatnak, és magányosnak és egyedül érezhetem magam, mégis mindig a tiéd leszek.

A világ, a játékaiddal elfoglalva, talán elfelejthet téged, de én mindig emlékezni fogok rád. A hangom elhalkulhat, és én elbukhatok.

De lelkem szavaival azt suttogom: "Mindig tiéd leszek"

A megpróbáltatások, betegségek és a halál szétszakíthatnak és megperzselhetik a testemet, de amíg emlékeimben él egy szikrázó remény

Nézz a haldokló szemeimbe, mert azokon keresztül azt mondom neked: "Örökké szeretni foglak, és mindig hűséges maradok hozzád!"

Őszintén mondom nektek, hogy minden kérdésemre nem emberektől, hanem Istentől, minden nagylelkűség forrásától kaptam a választ.

És a világegyetem minden tudásának forrása

Ő az egyetlen inspirációm az életben, és amikor beszélek, arra kérem, hogy töltsen meg szavaimat az erejével, igazságával, szeretetével és fényével. Örömhullámok áradnak szét bennem, mert legnagyobb szeretete úgy árad a lélekbe, mint a forró napokon a lágy szellő, és áradata erőteljesen folytatódik éjjel-nappal, hétről hétre, évről évre, így nem tudod, hol a vége.

Az emberek azt hiszik, hogy szeretetre és gazdagságra van szükségük emberi forrásokból, de minden szeretet és minden gazdagság mögött

Az isteni szeretet, amely nem változik, és a lelki gazdagság, amelyet nem lehet földi gazdagsággal mérni. Aki felismeri, hogy Isten minden szeretet, boldogság és kegyelem forrása, az megtalálja azt, és rendkívül boldog lesz vele.

Paramhansa Yogananda Mester további tanításai és
gondolatai

Az őszinteség a spirituális út sarokköve
Inkább az a pillér, amelyen a lélek kapcsolata a
.Teremtőjével alapul

Ez azt jelenti, hogy teljes bizalommal fordulunk Istenhez

Őszintén és bensőségesen beszélünk vele

A legegyszerűbb nyelven, a szív nyelven

Arra kérjük, hogy segítsen nekünk

Hogy Őfelsége felé törekedhessünk és Őbenne

bízhassunk

Hogy megnyugtassuk a szívünket

És megszabadít minket a szorongástól és a bosszúságtól

És mindentől, ami az utunkba állhat

Megpróbál eltéríteni minket spirituális célunktól

Végül

Minden tesztünknek és kísérletünknek egyetlen célja

van

Arra ösztönöz minket, hogy a legjobbat tegyük

Istenre bízunk a dolgainkat
És milyen szerencsés az, aki birtokolja ezt a megértést
Enélkül konfliktusokban és viszályokban élünk
Az ok ismerete nélkül
De a spirituális úton
Tudjuk, hogy a nehézségek, amelyekkel szembesülünk
Az a célja, hogy alázatossá tegyen minket Isten előtt
Kiürítjük gondolatainkat és érzéseinket
A hamis büszkeségtől és az illuzórikus nagyságtól
Hogy Isten betölthessen minket az Ő világosságával,
bölcsségével és szeretetével
Az Istennek való alárendeltségben
Az édes kapcsolat benne rejlik
Ne feledjük, hogy amíg az „én” érzése domináns
Hajlamosak vagyunk eltávolodni Istentől
Hiszünk abban, hogy van elég erőnk és bölcsségünk
Hogy támaszték nélkül is megállhassunk a saját
lábunkon
Mi magunk oldjuk meg a problémáinkat
Attól félünk, hogy ha alávetjük magunkat az isteni
akarathoz
Hogy nem leszünk boldogok azzal, amit Isten küld
nekünk
Ez az Istenbe vetett hit hiányának bizonyítéka
De előbb vagy utóbb
Istenhez kell majd fordulnunk
Mindenki felfedezi ezt az igazságot az életében
Hacsak ő már nem fedezte fel
Ez nem egy elkeserítő vagy negatív gondolat
A létezés legédesebb öröme az
Az érzés, hogy az ő jelenlétében vagyunk
Biztonságban az élet meglepetéseitől és az idő fújásaitól
Ez az alázat természet és az alázatosság jellemzője
És ebben rejlik az igazi lelki erő
És az őszinteség nagysága

És a szeretet mélysége
És az elégedettség és az engedelmesség szépsége
Nem az enyém, Uram, hanem a Te akaratod legyen}

(Istenbe vetjük a bizalmunkat)
Hogy megérintsük spirituális természetünket
Törekednünk kell arra, hogy magasabb tudatosságot
mutassunk az életünkben
Amikor nehézségek érnek minket, emlékeztetnünk kell
magunkat

Hogy nem vagyunk gyengék, és rendelkezünk a megfelelő eszközökkel a kezelésükhöz

Nem szabad hagynunk, hogy a felelősség és a problémák megzavarják a békénket

Elveszi a nyugal munkát
Azért jöttünk ebbe a világba, hogy fejlesszük
önmagunkat

Spirituális potenciálunk felfedezése
Hogy ne merüljünk el az illúziók sötét tengerében
Ami számtalan kockázattal jár

Ha meg akarjuk ismerni spirituális énünket
Őszintének kell lennünk Istennel és önmagunkkal
És őszinték vagyunk az emberekkel való
bánásmódunkban

És hogy ez legyen életünk legerősebb vágya
Arról szól, hogy felismerjük isteni forrásunkat
Tőle származunk, és Hozzá kell visszatérnünk
Nem számít, mennyi ideig vagyunk távol az
elidegenedés világában

Még akkor is, ha a hangulat komornak és mogorvának tűnik

Meg kell őriznünk a hitünket
Hogy a nap újra felkel majd
És hogy az életben a jó felülmúlja a rosszat
A szerelem erősebb, mint a gyűlölet

És akik a helyes úton járnak
Megérkeznek, függetlenül attól, hogy milyen hosszúnak
.tűnik a távolság, és milyen messze van a célállomás
És ha a gondok szaporodnak
Isten szeretetével és a Vele való kommunikációval kell
.eloszlatni

Őszinte, szívből jövő imával
És kérjük tőle, hogy erősítse meg elhatározásunkat
Segít nekünk életünk irányának helyesbítésében
Az imára bátorító villanásokkal válaszolnak
A felhők eloszlanak, és a horizont újra tiszta lesz
Az élet nyomásainak kezelése
Az Istennel kapcsolatos alapos kutatás egyik előnye
Ez a képesség a kikapcsolódásra
Ahol csökken a feszültség, enyhül a félelem, és
alábbhagy az aggodalom
Amikor elveszítjük az élet élvezetének képességét
Egészséges szabadidős tevékenységekben való
részvétel
Komolyabbak és idegesebbek vagyunk, mint kellene
A lélek, tiszta lényegében, nem érez feszültséget vagy
idegességet
Inkább az „ ego ” az, ami ezeket az állapotokat
.megtapasztalja
Nem szabad túl komolyan vennünk a dolgokat
Hogy az "ego" intenzitása csökkenjen, és szorítása
enyhüljön
Az emberek gyakran beszélnek a rájuk nehezedő
nyomásról
És a pszichológiai stressz, amit a számos követelmény
súlya alatt tapasztalnak
De nem szabad hagynunk, hogy prédává váljunk
Bármilyen nehézség esetén
Mindig emlékezzünk arra, hogy Isten erőt adott nekünk

Elég ahhoz, hogy megbirkózzunk az összes kihívással,
amivel szembesülünk

A lélek számára lehetetlen kimerülnék és fáradtnak
érezni magát

A test fáradtnak érezheti magát

De amikor fizikai gyengeséget tulajdonítunk magunknak

Az én szűk keretei közé szorítva maradunk

Amikor akadályokkal szembesülünk

Isteni segítséget kell kérnünk

Meggyőződésünk, hogy – Isten segítségével – képesek
vagyunk legyőzni

És hogy katalizátorként érkezik szunnyadó erőink
felébresztésére, amelyek, amikor felébrednek, képesek arra,
hogy

Mindenféle nehézségek és problémák kezelésével

És hogy igazi természetünk a szellem

Akinek a lényege a béke, a nyugalom, a nyugalom és a
békesség

És hogy ezek az áldott elemek bennünk vannak

Ez spirituális lényünk szerves része

Az ember egy szellem, és a szellemét nem lehet
legyőzni

Mivel immateriális jellegű

Amikor birtokoljuk ezt a tudatosságot

Érezzük, hogy ezek az erők aktívak bennünk

Úgy érezzük, hogy haladunk előre és fejlődünk

Istenbe és önmagunkba vetett bizalmunk egyre
erősebbé válik

A nehézségek intenzitása csökken

Hogy tudjunk vele foglalkozni

Konstruktív megközelítés, amely az önbizalomra, a

kényelemre és az egyensúlyra épül

Minden élménnyel, ami megjelenik életünk egén

Földi utunk során

Tudnunk kell, hogyan szélesítsük látókörünket és
tudatosságunkat
És hogyan lehetünk megértőbbek a minket körülvevő,
?vagy a minket érintő körülményekkel kapcsolatban
Akkor majd nagyobb harmóniában tudunk élni
És hogy zökkenőmentesebben és biztonságosabban
bánjunk az emberekkel és az élettel
Ha mélyebben megvizsgáljuk a világ civilizációit
Felfedezzük az ősi civilizációk rejtett titkait
;Egy nagy kép bontakozik ki, kusza vonalakkal
Változatos évszakokban, aprólékos részletekben
Azt tapasztaljuk, hogy az ember egyszerre egyéni és
.társadalmi természetű
Minden emberben megvan a vágy az egyéni és a
.társasági életre egyaránt
Individualista hajlamokkal rendelkezik, és vágyik
.csoportokhoz, klánokhoz tartozni
Már az ókorban is
Vannak bizonyítékok arra, hogy a korai emberek
Vallotta a csoportokon belüli szolidaritás eszméjét
A mindennapi életben azt tapasztaljuk, hogy a másokkal
való túlzott interakció
Nem hoz nagy boldogságot
A túlzott elszigeteltség sem hoz boldogságot
Isten azt akarja, hogy mértékletességet gyakoroljunk
És hogy egyensúlyt teremtsünk a személyes és a
.társasági életünk között
Az emberekben rejlő egyéni és kollektív elvek magasabb
.forrásból fakadnak
Isten az Egyetlen, az Örök Menedék
A csillagokon, a világegyetemen és az emberi
gondolaton túl
Érzéseken és álmokon túl
Felülmúl minden érzékszervi érzékelést
Ő Egy, Egyedi, Egy Lény Önmagában

Tökéletes a lényegében és tulajdonságaiban
Ahol nem süt a nap
Nem kel fel a hold
Nem ragyog a tűz
Inkább az Ő isteni fénye, amely páratlan
Ott, a sötétségen túl, nincs sötétség
És a hangtalan csend
És semmi más, mint a teremtet
Ott van az örök lényeg
Ami a létezés eredete
És minden hatalom és lény forrása
A látható és a láthatatlan egyaránt
Isten úgy teremtetten ezt a világegyetemet, hogy
.Egy állandó és változatlan törvény szerint működik
Ha megszegjük bármelyik egyetemes törvényt, azzal
.megbüntetjük magunkat
Aki leugrik egy magas épület tetejéről, annak eltörik a
csontja
Tehát nem hagyhatjuk figyelmen kívül a gravitáció
törvényét
A következmények elszenvedése nélkül
Ebben a világban
Az emberek szabadon cselekedhetnek
De csak korlátozott körben
És ha megszegi az isteni törvényeket
Megbünteti magát, vagy elpusztítja magát
Isten alkotta meg azokat a megváltoztathatatlan
törvényeket
Azt akarta, hogy a javunkra váljon
Mert nélküle nem találjuk meg az utunkat ebben az
életben
Isten szabad választást is adott nekünk, és
lelkiismeretet helyezett belénk
Hogy különbséget tegyünk jó és rossz, hasznos és káros
között

Amikor az emberek a gonosz útját választják
Meggzegik Isten egyetemes törvényeit
Kozmikus erőket hoznak mozgásba
Elkerülhetetlen következmények születnek
Ezen törvények megsértése miatt
Ezzel büntetik magukat
Bizony, Allah nem tesz igazságtalanságot az}
{.emberekkel, hanem az emberek teszik ezt önmagukkal
De akik betartják a törvényeit
És betartják az ő javaslatait
Békében élnek
És rajtuk keresztül megnyílik a belátás szeme
Magabiztos, biztos léptekkel járnak
Úgy érzik, biztonságosan sétálnak
Az élet ösvényein
A gondolat hatalmas erő az életedben
Ha tudnád, hogyan kell ezt az erőt fejleszteni
És használd helyesen
Ne engedd, hogy a gyengeség átszövje a
gondolkodásodat
Légy óvatos, amikor negatív gondolkodású emberekkel
barátkozol
És pesszimista szemléletmód, nehogy gyenge ötleteik
beszivároгjanak az elmédbe
Hacsak az elméd el nem ért egy bizonyos erősségi
szintet
Hogy mások gondolatai ne gyengíthessék őt
Ellenkezőleg
Képes mások gondolatait megerősíteni
És hogy növeljék az önbizalmukat
Aki kudarcot vall, annak a sikeresekkel kell barátkoznia
A gyengéknek az erősebbekkel kell barátkozniuk
Ami azokat illeti, akiknek nincs önuralomuk
Olyanoknak kell kísérniük őket, akik jó jellemmel és
.önfegyelemmel rendelkeznek

A falánk embernek ennie kell
Valakivel, aki jobban tudja kontrollálni az étvágyát
:Akkor majd képes lesz azt mondani
"Én is tudom kontrollálni az étvágyamat,,
Amikor döntést hozol, és megígéred magadnak, hogy
tartod magad hozzá
Ne engeddd, hogy az elhatározásod meginogjon, ha
valami olyasmi történik, ami ellentmond a döntésednek
Továbbra is bízz magadban, és hidd el, hogy minden
szükséges erőd megvan benned
Hogy elérd, amire vágysz, bármennyire is
valószínűtlennek tűnik
"Ha kifelé azt mondod: "Készen állok rá
"És azt mondtad magadnak: "Nem tehetem
Ezzel csökkented a gondolat erejét
Gyengíti az akaraterőt
Szükséged lesz egy erősebb akaratra, mint a sajátod
Hogy energiával teljen, és elszántsággal, elszántsággal
inspirálja
:A tanácsom a következő
Fejleszd az akaraterőt
Gondolkodj pozitívan
Rá fogsz jönni, hogy fizikai, szellemi és lelki erőid
Együttműködés életed minden aspektusának
megtervezésében és alakításában
Bármilyen módon, ahogy csak akarod
A hangya érzi a testét
Éles szemei korlátozott mezőt látnak maga körül
.Az ember ismeri a testét, a környezetét és a családját
És néhány más dolog, ami ismerős számára
Ami az egyetemes embert illeti
Felismeri, hogy teste az emberi család része
Gondolkodása magában foglalja a világegyetemet fizikai
és mentális dimenzióiban
Rájön, hogy minden létezés az elméjében rejlik

Ha valaki képes a tudatát spirituális eksztázissá
alakítani

Az univerzum elhalványul az elméjéből
Mert az ember gondolatai adják a világegyetemnek a
.valóság látszatát

Gondolkodás nélkül a világegyetemnek nem lenne
valósága

Az emberek megszokták, hogy vagy éberek maradnak,
.vagy az élet problémáival vannak elfoglalva

Vagy talán elalszik, és elfelejti a világot

De az emberiség hatalmas potenciállal rendelkezik,
amelyet még nem aktivált

És ha tanulsz a spirituális eksztázisról

Hogyan szabaduljunk meg a testtudattól és az akaratlan
alvási tudattól

Fel fog ébredni a legfelsőbb, áldott tudatosságban

Amikor az ember képes ébren maradni

Vagy azonnali alvásból akaratlagosan

Képes lesz elérni a magas tudatossági szintet

Élvezetének nincsenek határai

Megtapasztalja a tudatos, önkéntes alvás boldogságát

Bármikor, bárhol

A Halhatatlanság Pillangója azt mondta

A nagyobb énem

Minden szívben él

Minden országban

és az erős akaratom

Minden sarokban lüktet

És felébreszti az alvókat

Végtelen éteri javaslatokkal

Ami a kisebbik énemet illeti

Az időzített testbe zárva

A pillangó még mindig földi gubójában van

talajragasztó

Az ajtók zárva vannak

Ezer vaskötéllal megkötözve
Ó, fogoly lelkem
Ó, te, aki a napfényben fürödsz
És belélegzed az élet elixírjét
És tiszta vizet iszol
Arról álmodozol, hogy minden létező jó dolog a tiéd
?lesz

És a méreted kicsi
?!És gyenge a szíved
!Ébredj fel az álmodból
Kibontás

Nyújtózkodj
Újítsd meg magad
Egyesülj a felsőbb éneddel
,És te leszel azzá
Örök Pillangó

Ellenáll a korlátozásoknak és a megszorításoknak
Önmegvalósítás

Átdolgozta: Mahmoud Abbas Masoud

Hallási és vizuális tisztaság

Nem a szem lát

Inkább az elme és az energia formálja a dolgokat
Az ember kifejleszthet egy halló fület és egy látó szemet
A valóságban a világ teljesen más, mint amit az ember

lát

Az általa hallott hangok azok, amelyek a tartományon

belül esnek

A rezgések, amelyeket képes érzékelni
A tisztánlátást intuitív hallásnak is nevezik

Vagy hallás a belátáson keresztül

Mivel a normális fül nem képes felfogni

Nem hallható hangok

A látás és a hallás képessége a lélekben létezik
Lehetséges felébreszteni a lappangó erőket minden

érzékszervben

Az elme edzésével és kognitív képességeinek
fejlesztésével
A szemünkben lévő energia hasonló a
röntgensugarakéhoz
Azonban nem látjuk azokat a tárgyakat, amelyeken a
.röntgensugarak áthatolnak
Mert még nem alakult ki bennünk az összhang azzal a
.rezgésszinttel
Felfokozott érzékeinket a szellemi képességek korlátai
gyengítik
A tisztánlátás akkor történik, amikor az életerő bizonyos
.elemekkel összhangban van
Átlátszó rezgések Ahogy a röntgensugarak áthatolnak a
falakon
Az emberi szem ugyanezzel a képességgel rendelkezik,
és az ilyen típusú látás
."Ezt hívják "vizuális tisztaságnak
Lehetséges a vizuális tisztaság erősségének tesztelése
Amikor a szem látóereje megduplázódik
Vagy emeld meg az életerő rezgésszintjét, ami mindent
áthat
A tényleges tisztánlátás nem árt a spirituális fejlődésnek
Épp ellenkezőleg, segít a tudat átvitelében vagy
átalakításában
A fizikai szinttől a spirituális szintig
De a tudatalattiból előbukkanó képek
.Az illúzióból és a képzeletből fakad, és el kell kerülni
A keresőnek át kell mennie az álmok próbáin, hogy
.elérje a spirituális felébredés állapotát
Ahol teljes mértékben tudatában van annak, hogy
szoros harmóniában van a magas szintű
Jelen van, és felüdítő öröm árad szét benne, ami átjárja
.elméjét, lelkét és testét
Az egész anyag intenzív aktivitás egy másik rezgési
rendben

Isten országa az emberben van
De ezt konstruktív munkával és megfelelő reflexióval
.kell bizonyítani
Nem szabad megengednünk, hogy bármi is akadályozza
a fejlődésünket
Az ennek az elme megtisztításán, az erkölcs fejlesztésén
.és a mély kontempláción keresztül kell megnyilvánulnia
Isten mindig meghallgatja a lélek hívásait
De a válasza annyira finom és átlátszó, hogy néha
nehéz kivenni
?Ki folytatja a keresést
Megőrzi lelki buzgalmát
Isten meg fog találkozni
Bőséges lesz a része
,Nagy a szerencséje ezen a világon és a túlvilágon is
Kérjük, látogassa meg a Suida Yoga weboldalát és
.Paramhansa Yogananda mester Facebook oldalát
/ <http://wwwswaidayogacom>
<https://wwwfacebook.com/masteryogananda?ref=hl>
Egy turista a te országodban
Te vagy az öröm és a boldogság forrása
Te vagy a szeretet esszenciája és a bölcsesség ékkövei,
.szétszórva az örökkévalóság mezején
Te vagy a szabadság és a megszabadulás minden
illúziótól
Te vagy az abszolút egység, amely nem oszlik meg
Te vagy az univerzális tudatosság
Te vagy a kezdet és a vég
És a végső cél, amelyen túl nincs más cél
Turista vagyok a földeden és utazó az utaidon
Fogd meg a kezem és vezesd lépteimet a legközelebbi
ösvényekre, melyek hozzád vezetnek
Örülök, hogy megismerhettelek

Áldott gyümölcsöseitek, ízletes gyümölcsökkel
megrakva, hívnak engem
Látogass el hozzám és élvezd a bőséges gyümölcsöket
Mily édesek a tudás gyümölcsöi, és mily gyönyörűséges
!misztikus nektárja
Bárcsak mindig vágyhatnék a lélek tápláló, felüdítő
gyümölcseire
És iszom a béke vizéből, mely a szent szeretet folyóiból
árad
Add meg nekem a szív tisztaságát és a lélek nyugalmát
Mosd meg lényemet ragyogó vizeddel, tisztítsd meg
.minden szennyeződéstől és mocsoktól
Vágyom rá, hogy érezzem a jelenléted és lássam
gyönyörű arcodat
Mindig is elképzeltem gyönyörű szépségét, és lelkem
vágott rá, hogy lássam őt
Töltsd meg lényemet hálával és megbecsüléssel
.nagylelkű kezedért és bőséges kegyelmedért
Dobogjon a szívem irántad érzett szeretettel, amíg csak
ragyog egy csillag és dobog egy szív
Áldd meg gondolataimat, hogy automatikusan feléd
fordulhassanak, hogy áldott legyen számukra a láthatatlan
.szépség és a te szépséged látása
Add meg nekem a képességet, hogy megörökítsem
hullámozó dallamaidat az éter végtelenjében
Megrészegedtem mennyei dallamaitól, melyeket az
angyalok vágnak hallani
Ó, bárcsak érezhetném áldott lelkedet lényem minden
atomjában
És tápláld érzéseimet isteni táplálékkal, amely a
létezés kenyere
Benne van az élet elixírje és az örökkévalóság forrása
Ó, bárcsak belélegezhetném jelenléted édes szellőjét
A vágyakozás és a szenvedély oázisaiban
És láttam, ahogy szerelmed fényei fényesen ragyognak

Lelkem egén, mely utánad vágyik
Amikor a lélegzet megnyugszik, a lélek békére lel
A tudatosság szintje emelkedik
Ez meditációval érhető el
És megpróbálom megőrizni a nyugtató hatásokat
A gondolatok hullámaiért és a belső béke érzéséért
Istenre való elmélkedés és a jó dolgokkal kapcsolatos
optimista gondolkodás
Elegendőek ahhoz, hogy a lelket az isteni szellem
.erejével töltsék fel
Lelki erő nélküli szavak
Olyan, mint a szalmaszál gabona nélkül
Ezért olvasás közben el kell gondolkodnunk a jelentések
.szellemén
És arra koncentrálni, amit sugall
A jelentések mögött rejlő ötletek forrásának elérése
Isten a tiszta forrása mindennek, ami csodálatos és
hasznos
Ő a Béke Ura, aki a nyugodt gondolatok trónján
uralkodik
Ő irányítja a tiszta és becsületes ember cselekedeteit
.És eléri jogos vágyait
Nyissuk meg a lelki béke kapuját
Engedd, hogy a csend angyalai gyengéden belépjenek
Üzleti tevékenységeink struktúrájához
Végezzük el kötelességeinket higgadtan
Tele a béke és a lelki béke szellemével
És szívünk dobbanása mögött érezni fogjuk az isteni
béke pulzusát
Merüljünk el mélyebben a kísérletek és tesztek
fogalmában
Akár hasznos könyvekben olvasott ötleteken keresztül
Vagy problémák, amelyekkel foglalkoznunk kell
Vagy filozófiák, vélemények és hiedelmek
Vagy lelki boldogság

Lépünk be legmélyebb gondolataink szentélyébe
És élvezzük az áradó békét
A nyugalom forrásaiból

Megjegyzés: Számos példa hozható fel, amely*
illusztrálja az emberi légzésszám és a tudatállapot-
változások közötti szoros kapcsolatot. Egy személy, aki egy
összetett mentális párbeszédbe merül, vagy precíz és
megerőltető fizikai erőfeszítést kísérel meg, automatikusan
nagyon lassan fog lélegezni. A figyelem összpontosítása a
lassú légzéstől függ, míg a gyors vagy szabálytalan légzés
olyan káros érzelmi állapotokkal jár, mint a félelem, a
féktelen szexuális vágy és a harag. Egy majom percenként
32-szer lélegzik, míg egy ember csak 18-szor. Az elefántok,
teknősök, kígyók és más, hosszú életükről ismert állatok
légzésszáma lényegesen lassabb, mint az embereké. Például
egy háromszáz évig élő óriásteknős percenként csak 4-szer
.lélegzik

A könyvből: India filozófiája egy jógi életében
Írta: Paramhansa Yogananda: Egy jógi önéletrajza
Mivel anyagi sikereket elérni lehetetlen
Vagy bármilyen területen előrelépést elérni
Lelki szabadság nélkül
Vagy Isten útmutatása és bölcsessége
Emelkedjünk fel, először, utoljára és mindig
Hálaadás és hálaadás versei Istennek
Hogy tökéletesítsük a munkánkat
És hogy a legjobb tudásunk szerint befejezzük
És hogy megtapasztalhassuk a siker örömét
Megújult energiával és lelkesedéssel
Minden hálámmal és elismerésemmel
Minden jó forrásához
Az Ő számtalan áldására
Ami eláraszt minket életünk minden napján
Gyakran úgy tekintjük ezeket az áldásokat, hogy azok a
.mi jogunk

Bár milliók vannak megfosztva ettől a világban
Minden alkalommal, amikor hálát adunk Istennek az Ő
áldásaiért

Minél több jóságot és áldást kapunk
Ha hálás vagy, bizonyosan gyarapítom a te
[kedvességedet]

{Add meg nekünk ma a mi mindennapi kenyerünket}
,Emlékezzünk arra, hogy aki mindent elvesz az életben

.Az viszont tény, hogy ő az, aki elvéti a célt
A szívből jövő hála belső békét hoz
Örömet és lelki békét hoz
Érezzük Isten közelségét hozzánk
Az irántunk érzett törődése és az irántunk érzett
együttérzése

Ha így élünk
És ezt az utat választottuk
Elérjük majd a fenséges állapotot
A ragyogó, pozitív gondolkodásból
És az Istenhez való közelség érzése
Ez egy csodálatos eset
Békét, örömet és felüdülést tartalmaz
Amikor a lélek megérzi azt a spirituális kapcsolatot
Örömáradat árad feléje
Az isteni jelenlétből áradó
Isten ekkor válik lényünk legfontosabb igazságává
Képesebbek leszünk megbirkózni a körülményekkel és
az új fejleményekkel

Ebben az esetben a szerelem valósággá válik
A gyűlölet tiszta illúzió
Mert Isten a szeretet
Nincs lényegi létezés

Kivéve Őt egyedül ebben a létezésben
Álmok és illúziók

A földi remények takarója alatt sokáig feküdtem
Azt álmodtam, hogy egy csodálatos, fényűző trónon ülök

Az arcom mosolyok csokorával volt díszítve
 De a nevetés és az öröm pillanatai nem tartottak sokáig
 Ehelyett egymás után elszáradtak és szétszóródtak
 Aztán láttam magam rongyos rongyokba burkolózva
 És kinyújtózva a szegénység zord szikláin
 A kegyetlen nehézségek és nyomorúság szorításában
 Keservesen sírtam
 De a könnyeim folytak
 És senki sincs, aki megnézné vagy vigasztalná
 A világ előttem sétált és gúnyos csenddel nézett rám
 !Szívem felkiáltott, segítségedet kérve, Istenem
 És ahogy szüntelen könnyörgésem elérte a mélységeidet
 Végre felébresztett
 És túláradó örömmel biztonságban éreztem magam a
 „jelenlétedben
 Távol a zavaros és zavarba ejtő dichotómiák
 szorításából
 Ó, Uram, bárcsak felébresztenéd az egész emberiséget
 A gazdagságról síró álmok és a síró szegénység
 !világából
 Szabadítsd meg őket, ó, Álmok teremtetője, a halál
 szörnyű rémálmaitól
 És újítsd meg velük együtt az örökkévalóság tudatát
 És áldd meg őket, hogy felismerhessék – a tartós béke
 – által
 A földi megtevesztés borzalmait
 !Nem mások ezek, mint álmok és illúziók
 Legfelsőbb inspirációk
Ó, Isteni Teremtő
Ó, a Világegyetem Ura
Ó, Te, aki a bolygókat, csillagokat és galaxisokat
irányítod és mozgásba hozod,
Igazságos uralmad szabad akaratot és választási
szabadságot ad polgáraidnak, ami segít nekik abban,

hogy fejlődjenek és közelebb kerüljenek szent elveidhez és eszményeidhez.

Örök szabadságot adományoztál nekünk, és elültetted bennünk az egyetemes tudatosság magvait. De sajnos az önzés, a gyűlölet, a szűklátókörűség és a vak fanatizmus rácsai mögé zártuk egyetemes tudatunkat.

Uram, segíts nekünk - meleg szeretetünkkel és testvéri megértésünkkel - feloldani minden mesterséges, jeges akadályt és korlátot köztünk és mások között.

Segíts, hogy éber lelkiismerettel és józan ítélőképességgel uralkodjunk az önuralomon, és egyenesen járjunk az élet ösvényein.

És áldj meg minket, hogy megsokszorozzuk lelki gazdagságunkat és empatikus együttérzésünket azáltal, hogy kiterjesztjük nemzeti szeretetünk körét a föld minden lakójára, bőrszíntől, társadalmi osztálytól, nemtől és hittől függetlenül.

Ó, Univerzum Ura, tiszteljük és becsüljük meg minden szabadon született ember függetlenségét

És áldj meg minket, hogy egységes világot építhessünk, és válassz meg téged életünk spirituális vezetőjévé

A lélek mélyéből

Ó, Uram, hadd izzasson vágyaim parazsa

Szent jelenléted mindenkor jelen van

Templomot építettem a vágyaimnak

Minden egyes ötletemben

Meglátogatnál engem?

És te ültél a szerelmem trónján irántad?!

Gondolataim kövessék bölcs útmutatásodat

Légyél te a legnagyobb öröm az életemben

Az Istenről való gondolkodás és az Órála való elmélkedés kapujából

**Belépek a Fenntartható Béke Templomba
Ma egy köteg botot fogok meggyújtani, hogy az
aggodalmakat és félelmeket jelképezsem.
Hogy megvilágítsam Isten templomát lelkemben
Istent keresem lelkem magányában
És buzgón fogok imádkozni, míg a szívem a
szeretettől dobog iránta
És érzem az Ő válaszát az imáimra
Ó, bárcsak életem szikrája Isten napjával
összekeveredhetne
És felcsillan minden jóságot szerető szempárban
Megszórom a háborúk által szétszaggatott világot
A béke és a szeretet gondolataival
Belépek az isteni szentélybe
És megérintem a kozmikus tudatot
A szemlélődés örömén és az isteni szereteten
keresztül
Isteni védelem vesz körül mindig és mindörökké
És Isten fénye kísér engem és eloszlatja a
körülöttem lévő sötétséget
Amíg az Ő irányító fényében járok, nem botlok
meg
Nem fogok letérni a helyes útról
Élő érzelmek
Ó, Létezés Szelleme és az Univerzumok Mestere
Te vagy a tekintetem mögött, amelyen keresztül
látom a látszólagos szépségedet
És a fülem mögött, amellyel a földi hangok
keverékét hallgatom
Te vagy az érintésem mögött, amivel a földi
világod dolgait érzem,
És a természet fátylán túl, mely elrejtí gyönyörű
arcodat
Látlak a virágok megnyugtató tekintetében
És megízlellek téged a tápláló étel ízében**

**Érzem isteni lényegedet és örök édességedet
Minden jóban és csodában, ami létezik
Hozzád imádkozom, Uram, és te vagy remegő
hangom mögött,**

**És az elmém mögött, amellyel imádkozom
Túl vagy a legmélyebb érzéseimen
Szent gondolataimon és vágyaimon és utánad
való vágyakozásomon túl**

**Túl vagy a gondolataimon és túl a gyengéd
szerelmemen!**

**Ó, bárcsak előbukkannál az emberi érzelmek
fátyla mögül**

**És a lélegzetelállító természeti táj
Nyisd meg lelki szemeimet, hogy pontosan úgy
lássak, milyen vagy!**

**Az élet Isten nélkül nem teljes
Amikor kapcsolatba lépünk Istennel, az intuitív
megértés inspirálni és vezetni fog minket mindenben,
amit teszünk**

**Tudatosan kell birtokolnunk azt az áldott erőt,
amely bennünk van; egyszerűen csak fel kell
fedeznünk.**

**Azt fogod tapasztalni, hogy ez az erő mindenben
munkálkodik, hogy javítsa a körülményeidet és
megkönnyítse a dolgaidat. Amikor kapcsolatba lépsz
ezzel az erővel, a jólléted kozmikus energiával fog
lüktetni, gondolataid pedig finomabbak,
fókuszáltabbak, élesebbek és áthatóbbak lesznek. Rá
fogsz jönni, hogy lelked Isten élő igazságának és
kimeríthetetlen bölcsességének edénye.**

**Isten az egészség, a jólét, a bölcsesség és az örök
öröm forrása. Amikor kapcsolatba lépünk Vele,
életünk teljessé és beteljessé válik.**

Isten nélkül az élet teljes. Gondolnunk kell arra a legfőbb hatalomra, amely életet, energiát és bölcsességet ad nekünk.

Imádkoznunk kell, hogy ez az igazság áramolhasson az elménkbe, ez az erő a testünkbe, és ez a végtelen öröm a lelkünkbe.

A csukott szemek sötétsége mögött a világegyetem csodálatos erői rejlenek, és minden jó lélek és nemes szellem...

**És a lélek szféráinak végtelen kiterjedése
Ha elmélkedsz, felismered az abszolút igazságot,
és meglátod csodálatos munkáját az életedben és a teremtés minden csodálatos és dicsőséges dolgában.**

**A vágyakozás ösvényein
Isten hív engem
Nyitott lelkeken keresztül
És a szeretettől lüktető kedves szívek
És tele van hittel
A tanítvány minden jó cselekedete
A tudatossága egy lépéssel közelebb van
A kozmikus tudat küszöbéről
Engedj bemenni, Uram!
Hogy megcsodálhassam isteni szépségedet
És áldott vagyok, hogy láthatom ragyogó
fényeidet**

**Ha az életemet isteni bölcsességed vezeti
Ezért erőfeszítéseimet biztosan siker koronázza
Nem fogok eltévedni
Áldj meg, Uram, hogy tiszta legyen a látásom,
A lelkem megtisztult
Aztán meglátta a bizonyosság napját
És örülök, hogy tudom az igazságot
Ma elfelejtem a múltbeli nehézségeimet
Szembe nézek a jelennel és a jövővel**

**Bátorsággal és bizalommal, a Mindenható
segítségével**

**Kozmikus energiával fogom feltölteni a testemet
És lényemet az isteni tudatosság gyógyító
fényével mosom**

Mint egy kozmikus köd

Béke tölti be a tudatomat

És érezte Isten végtelen jelenlétét

Uram, világosítsd meg bölcsességemet

Töltsd meg a mentális edényemet

Megértéssel és tudással

Ragyogjon fel szerelmed fénye

Az életem ösvényein

A Kék-szigetek szigetcsoportjában

**Erkélyemről nyugat felé tekintettem, és a
képzelet szárnyain a távoli horizont partjai felé
emelkedtem. Jobbra és balra két hegyláncot láttam,
amelyek hamarosan titokzatos lila árnyalatot
öltöttek.**

**Amikor újra odanéztem, egy láthatatlan kéz
mélykék fátyolba burkolta őket. Mögöttem
Guadalajara városa terült el, félhomályban fürödve. A
keleti égboltot most lágy rózsaszín árnyalat
tarkította. Előretékitve szemeim egy kék szigetekből
álló varázslatos várost láttak, amely egy aranyló
tóban úszott.**

**Ebben a varázslatos kék szigetekből álló
szigetcsoportban egy hatalmas kék mészkőhegy
emelkedett, melyet szürkésfehér vulkáni felhők
vettek körül, melyek tüzes vörös-arany lávagejíreket
okádtak magukból, szivárványként zuhogva a
nyugodt tó felé. Intenzív arany lángok borították be a
kék szigeteket ragyogó fényudvarokba.**

**A kék csúcs és tüzes koronája ikreként
tükröződött a csendes, aranyló tó felszínén. Jobbra**

pedig egy kicsi, nyugodt tó csillogott, az egyik kék sziget kebléhez simulva, mint egy telihold, amely a felhők hullámai között úszik.

Sokáig bolyongtam a naplemente és a délibábszerű felhők városában, a tó finom arany fényében lebegve a felszínen. És milyen csodálatosak voltak azok az aranyló vizek, melyeket vörös jégcsomók tarkítottak szétszórva minden irányban az örökkévalóság széléig.

Azt gondoltam, hogy a fénylények jó lelkek ezen a földön, és miután sikeresen teljesítették az élet minden próbáját, szórakozhatnak és megvalósíthatják álmaikat, ahogy csak akarják.

Minden nap napnyugtakor ezek a lények fokozták mennyei álmaikat éteri városokban, amelyeket aranytengerek és tavak vettek körül.

Ott és a bánatok szorításában, és e földi világ csapdáin túl, minden tragédiájával és fájdalmával együtt

Ott, a bosszúságokon túl, ezek a lények vörös fényeket leheltek, narancssárga sugarakat ittak, eltávolodtak, közelebb jöttek, barangoltak és úsztak a sokszínű fények között.

Itt ezek a lények azonnal megvalósíthatnák álmaikat és megtestesíthetnék fantáziáikat, ahogy csak kívánják, majd tetszésük szerint feloldódhatnak és eltűnhetnek.

Itt élvezte a megelégedettség és a megelégedettség kincseit, és nagylelkűen teljesítette mindazok álmait, akik meglátogatták csodálatos, varázslatos világában.

Itt nem kellett úgy várnia és kívánczoznia, mint az embereknek, hogy álmai valóra váljanak és kívánságai teljesüljenek, hanem úgy álmodott, ahogy

akart, és saját akaratából valósította meg mindazokat az álmokat és kívánságokat.

Az az álmok szigetein található naplementés város egyike volt azon álmaimnak, amelyek a tudatalatti redőiben motoszkáltak, és ma minden tekintetben valóra vált!

Bizony, megláttam lelkem rejtett kincseit és kincseit, és fényük elárasztott, ragyogásuk pedig elkápráztatott!

**Paramehansiat: Az isteni ekstázis spektrumai
Az alázat, Uram, a legbiztosabb út
Hogy megkapjam isteni irgalmad esőjét
Isteni igazságosságodba és az igazság
alapelveibe vetem bizalmamat**

**Felismerve, hogy a szeretet hívására és a szív
vágyaira válaszolsz**

**Szoros együttműködésben az Ön átfogó
akaratával**

**És a beléd vetett feltétlen hitemmel
Elfogadom a segítségedet, és közel foglak érezni
magamhoz**

**Ma teljesítem a kötelességemet irántad
Ahogy teljesítem a világ iránti kötelezettségeimet
Ó, Legnagyobb Szeretett**

**Te vagy az éteri visszhang, mely a szívek
szentélyeiben visszhangzik**

**És te vagy az érzések hangja, melyeket a fülek
nem tudnak felfogni**

**A szeretetteddel áldottnak lenni mérhetetlenül
nagyszerűbb**

**Minden világi megfontolástól
És minden földi dicsőség**

**A beléd vetett feltétlen hitemmel
Látom, ahogy a betegség árnyai elhalványulnak
és eltűnnek visszatérés nélkül**

**Meglátlak téged, Uram, a természet ablakaiból és
a béke kapuiból**

**Árassz el minket áldásaiddal
És meríts el minket kozmikus energiád hullámaiba
Tartsd távol magunktól az önzést
Ami megakadályozza, hogy a lelkek közelebb
kerüljenek**

**És találkozásuk a jóság és a fény szeretetén
alapult**

**Hadd öntözzem könnyörgéseim virágait
A Rád gondolás és Rólad elmélkedés vizeivel, ó,
Istenem**

**Hogy új, élénk virágok fakadhassanak
Az ihletből, a békéből és a boldogságból
A helytelen cselekedetek elkerülésének egyetlen
módja az, ha józan ítélőképességet fejlesztünk ki,
hogy felismerjük a helytelen cselekedeteket, és
eltökéljük, hogy nem tesszük meg azokat.**

**Egy rossz a másikkal harcolva nem eredményez
jót. A tudatlanság az emberiség igazi ellensége, és ki
kell száműzni ebből a világból. Mindenünk megvan
ebben a világban, amire szükségünk van ahhoz, hogy
elérkezzünk a jólét, a boldogság és a tökéletes
igazságosság korához.**

**Az egyetlen akadály az emberi önzés, ami ezt
lehetetlenné teszi. Szörnyű és indokolatlan
szenvetést okoz az emberi önzés és az önérdék
hajszolása mások figyelembevétel nélkül.**

**Azt a pénzt, amelyet a rászoruló élelmezésére és
ruházására lehetne fordítani, ehelyett pusztításra és
pusztításra fordítják. Ez a tudatlanságból fakadó
önzés a globális problémák kiváltó oka.**

**Mindenki azt hiszi, hogy helyesen cselekszik, de
amikor csak a saját személyes céljait követi, akkor
működésbe hozza az ok-okozat karmikus törvényét,**

ami elkerülhetetlenül elpusztítja a saját és mások boldogságát.

Minél többet látom a világban az emberi tudatlanság okozta tragédiákat, annál inkább rájövök, hogy a boldogság nem tart sokáig, még akkor sem, ha az utcák arannyal vannak kikövezve.

A boldogság abban rejlik, hogy másokat boldoggá teszünk, és ha mindenki ezt tenné, mindenki boldog lenne.

És mindenki megkapná a részét a föld kincseiből.

Mivel ismeretlen helyről jöttünk erre a világra, természetes, hogy eltűnődünk az élet eredetén és célján.

Hallunk és olvasunk e világ teremtőjéről, de nem tudjuk, hogyan érhetjük el őt. Csak annyit tudunk, hogy az egész univerzum hirdeti isteni elméjének létezését.

Ahogy egy kis óra apró és precíz alkatrészei és szerkezetei csodálatra készítetnek minket az órasmester iránt, és ahogy egy gyár nagy és bonyolult gépei lenyűgöznek és lenyűgöznek minket feltalálójukkal kapcsolatban, úgy amikor a természet csodáit látjuk, ámulatba ejt minket a mögöttük rejlő intelligencia, és azt kérdezzük: „Ki adott a virágnak élénk, nap felé néző formát? Honnan ered az illata és a szépsége? És hogyan formálták meg a szirmait ilyen rendkívüli pontossággal, és festették ilyen csodálatos, örömteli színekkel?”

Éjszaka a csillagok és a Hold, ezüstös fényüket szórva körülöttünk, arra inspirálnak minket, hogy elmélkedjünk azon a tudatosságon, amely ezeket az égitesteket a végtelen űrben vezeti. A Hold gyengéd fénye nem elegendő a mindennapi tevékenységhez, ezért a bölcs és szelíd elme pihenést javasol az éjszaka folyamán. Aztán felkel a nap, ragyogó fénye

lehetővé teszi számunkra, hogy tisztán és nyugodtan lássuk a körülöttünk lévő világot, és mi magunknak vállaljuk szükségleteink kielégítését.

Kétféleképpen elégíthetjük ki szükségleteinket: fizikailag és lelkileg. Amikor például egészségünk megromlik, orvoshoz fordulhatunk kezelésért. De eljön az idő, amikor sem orvos, sem más nem tud segíteni, és a második úthoz fordulunk; ahhoz a lelki erőhöz, amely testünket, elménket és lelkünket teremtette.

Az anyagi hatalom korlátozott, és amikor kudarcot vallunk, Isten korlátlan hatalmához fordulunk. Ez a pénzügyi szükségleteinkre is vonatkozik. Amikor mindent megteszünk, és még mindig nem kapunk eleget, ehhez a hatalomhoz fordulunk.

Mindenki azt hiszi, hogy a saját problémái a legrosszabbak. Vannak, akik nagyobb nyomás alatt érzik magukat, mint mások, mert gyenge a ellenálló képességük. Az emberek mentális ereje közötti különbségek miatt eltérő mennyiségű energiát fordítanak. Ha valaki elsőprő nehézséggel néz szembe, és az elméje gyenge, nem lesz képes legyőzni azt. Az erős elmével rendelkezők leküzdhetik a nehézségeiket azáltal, hogy lebontják a korlátokat és megingatják az alapjaikat. Mégis, még a legerősebb emberek is néha kudarcra szembesülnek. Amikor elsőprő fizikai, intellektuális és lelki nehézségekkel szembesülünk, rájövünk, mennyire korlátozott az életerő ebben az anyagi világban.

Erőfeszítéseinket nemcsak a jó egészség és az anyagi biztonság elérésére kell fordítanunk, hanem az élet értelmének keresésére is.

Mi az élet célja? Amikor nehézségek győznek le minket, először a környezetünkhöz fordulunk, és

minden lehetséges anyagi korrekciót megpróbálunk, amiről úgy gondoljuk, hogy enyhülést hoz. De amikor zsákutcába jutunk, és azt mondjuk: „Minden próbálkozásom kudarcot vallott, mit tehetnék még?“, komolyan fontolóra vesszük a problémánk hatékony megoldásának megtalálását. És amikor a gondolkodásunk kellően mélysé válik, a választ önmagunkban találjuk meg. Ez a megválaszolt ima egyik formája.

**A lelkem csendjében
Hadd találkozzunk, Uram!
Fogadj el, és hadd érezzem örök jelenlétedet
Bennem és körülöttem
Gondolataim magányában, vágyom hallani a
hangod**

**Tartsd távol tőlem a hangos földzajokat
Elrejtve az emlékezetemben
Szeretném hallani a nyugodt, megnyugtató
hangodat**

**És az énekes mindig lelkem nyugalmaiban van
Istenem, ahol Te mindenütt létezel
Jelen kell lenned
Mélyen a lényemben és a lelkiismeretemben
Segíts, hogy akár egy kis részét is megmutassam
Lelki bányámban rejtett kincsekből!
Ó, ragyogó fény
A szívem ébren van
A mentális egészségem
Töltsd meg lelki templomomat dicsőségeddel
Ó, örök Sarkcsillag!
Bárhová is vándoroltam, és bárhogyan fordultam
Elmém mágneses iránytűje folyton feléd mutat
Akár a balszerencse szele sújt,
Vagy a nehézségek és csapások esője áztatta
Az elmém azonban vezérelt volt**

**Hogy mindig feléd forduljak
Szeretett madaram, szárnyait csapkodva
A zűrzavar felhői között
és a zűrzavar viharai
Biztosan megtalálja majd az utat hozzád
Az ókorban
Az éter szívében
Amikor szellemekként létrejöttünk
Mindannyian elaludtunk
Az isteni szeretet takarója alatt
És amikor Isten felébresztett minket
Elhajtottunk tőle
Mint a tékozló fiú történetében
Elfelejtettük az isteni rokoni köteléket közöttünk
Idegenekké váltunk egymás számára
És mivel elhagytuk mennyei otthonunkat
Ebben a világban lettünk
Utazók, akik bejárják a föld sarkait
A sors ösvényein járunk
Túl messzire mentünk
Messze költöztünk az eredeti otthonunktól
Azonban időről időre
Vannak helyek, élmények és arcok, amelyek
felébresztenek minket
Eltemetett emlékek és mély belső érzések
Azt suttogja nekünk
Úgy érezzük, mintha újra átélnénk mindent
Amit már tudtunk
Találkozunk és kapcsolatba lépünk szeretteinkkel
Közel voltunk hozzájuk
A távoli múltban
Ó, univerzumok Teremtője
A fényed a nagyokban ragyog
Isteni tudásuk inspirálja megértésünket
Értsük meg, hogy te vagy a végső cél**

**Amit igyekszünk elérni
A legnagyobb ambíció
Amit el akarunk érni
Frissíts fel minket jelenléted illatos szellőivel
Tölts meg minket dicsőséges jelenléted utáni
vágyakozással**

**Tápláljon minket isteni bölcsességed
Hadd érezzük szent fényedet
Áthatja életünk minden területét
És ez megerősíti az elszántságunkat
És eloszlatja sötétségünket
És béke öleljen át minket
és optimizmus
És a jó cselekedetek iránti vágy
A herceg és a megvilágosodott remete között
Egyszer egy zsarnok herceg vadászni indult
szolgáival és kísérelőivel, teljesen felszerelten és
felfegyverkezve. Mélyen bemerészkedtek az erdőbe,
kürtöket fújtak és dobokat ütöttek.**

**Miután vadásztak néhány madárra, szarvasra és
vérszomjas tigrisre, a herceg és kísérete rájött, hogy
eltévedtek.**

**Rengeteg élelmük volt, de vizük nem.
Fáradhatatlanul kerestek vizet az erdőben, de nem
találtak. Nem volt menedékük az éjszaka vérszomjas
bestiáinak támadásai előtt, ahogy a sötétség gyorsan
közeledett.**

**A nap eltűnt a szem előtt, és a karavánt vezető
herceg egy régi, romos kunyhóhoz ért. Miután leszállt
a lováról, kinyitotta a bezárt ajtót, és belépett a
kunyhóba. Minden sötét volt odabent, kivéve egy
halvány fényt az egyik sarkában, és kétségbeesetten
gondolta: "Még a kunyhó is elhagyatott."**

**De a reménytől vezérelve felkiáltott: „Béke, van
itt valaki?”**

Legnagyobb meglepetésére egy nyugodt hangot hallott válaszolni neki nyugodtan: „Igen, itt vagyok. Vízet keresel?”

A herceg egy pillanatig a sötétségbe bámult, míg meg nem pillantott egy emberi lény szellemét, és megdöbbent, hogy a férfi már azelőtt tudta a gondolatait, hogy találkozott volna vele vagy felismerte volna.

A herceg megkérdezte a házigazdáját: „Ki maga?” A házigazda így válaszolt: „Egy szegény, Istennek szentelt aszkéta.”

A remete lámpást gyújtott, a herceg pedig magához hívta kíséretét, akik nagy örömmel töltötték el őket, hogy vizet és gyümölcsöt találtak abban a távoli erdőben.

A herceg megkérdezte a remetét: „Nem félsz a tigrisektől és a kígyóktól?”

A remete sejk így válaszolt: „Természetesen nem, a tigrisek a macskáim, a kígyók pedig békések számomra. Barátok vagyunk, akik mindig sütkéreznek Isten szeretetének napjában, amely mindent beragyog ebben a létezésben.”

Ahogy a herceg közelebbről is szemügyre vette a remetét, rémület fogta el, amikor meglátott egy pár kobrát lógni a remete nyakából. Amikor közelebb lépett, hogy megerősítse a látottakat, a kígyók sziszegni és ficáncolni kezdtek, fejüket rázva, mert érezték a félelem remegését és a herceg szívében lappangó bosszúvágyat.

Sőt, abban a pillanatban az egyik erdei tigris belépett a kunyhóba, és csendben feküdt a remete lábainál. Miután az Isten embere megvigasztalta és megsimogatta a fejét, a tigris csendben elment, és az erdő szíve felé vette az irányt.

**Az arrogáns herceg azt gondolta magában:
„Ennek az öregembernek igazlelkűnek és jószívűnek
kell lennie, mert megvédett minket a vadállatoktól és
a halálos szomjúságtól. Tettéért jutalmul gazdaggá
teszem.” Aztán a remetéhez fordult, és ezt mondta:**

**„Ó, sejk, az arcod kedvességtől és őszinteségtől
ragyog, és nagyra értékelem mindazt, amit értem és
kíséretemért tettél. Ezért szeretnék rád bízni egy
titkot, amellyel gazdaggá és gazdaggá válhatsz. Ezt a
titkot most fedem fel először, és csak neked.”**

**Alighogy kimondta ezeket a szavakat, a herceg
elővett egy követ a köpenye alól, és folytatta a
beszédet:**

**„Rád szeretném bízni ezt a családi kincset. Ez a
Bölcsök Köve, és talán meggazdagodsz, ha használod.
Ez a kő aranyat csinál, és az egyik nagy alkimista adta
apámnak. Képes mindent, amihez hozzáér, tiszta
arannyá változtatni. Használhatod ezt a követ egy
egész évig, és arannyá változtathatod a köveket,
majd eladhatod őket, hogy aranypalotát vásárolhass
magadnak. Egy év múlva visszatérek hozzád, hogy
meglátogassalak és visszaszerezsem a követemet,
amelyet értékesebbnek tartok az életemnél.”**

**A remete nem akarta elvállalni ezt a felelősséget,
de a herceg kitartó unszolására beleegyezett, hogy
megtartja a bölcsök követét. A herceg látta, hogy a
remete gondatlanul az öve alá teszi a követ (ahová az
emberek régen a pénzüket tették a zsebtolvajoktól
tartva!), majd a herceg útnak indult.**

**Egy évvel később a herceg visszatért kíséretével,
abban a reményben, hogy egy csodálatos palotát lát
majd a romos kunyhó helyett. De csalódott volt,
amikor látta, hogy a kunyhó még mindig áll, és
rosszabb állapotban van, mint korábban. Leszállt hát**

a lováról, kinyitotta az ajtót, és teli hangon felkiáltott: "Élsz még, remete?"

A remete erős és mély hangon válaszolt: „Igen, dicsőség Istennek, ó, herceg, üdvözlöm szerény otthonomban!”

A herceg azonnal és minden bevezető nélkül felkiáltott: „Mi bajod van, ember? Mit csináltál a bölcsek kövével, amit nálad hagytam? Miért nem gazdagodtál meg vele?”

A remete egy pillanatig gondolkodott, majd így válaszolt: „Miről beszélsz, a bölcsek köve, és mit értesz azon, hogy meg kellene gazdagodnom? Az igazat megvallva, nem akarok gazdagabb lenni, mint amilyen vagyok.”

Pánik fogta el a herceget, azt gondolva, hogy az öreg remete a közönye miatt vesztette el a követ, és könyörgő hangon megszólalt: „Úgy értem, a felbecsülhetetlen értékű bölcsek követ, amit egy évvel ezelőtt az öved alá tettél? [Eddie, az öveddel], mondd el, mit csináltál vele?”

A remete így válaszolt: „Így van, most emlékszem a drágakövedre. Egy nap, amikor fürödni mentem a folyóba, mélyen Istenről gondolkodtam, és azt hiszem, a kő kicsúszott a ruhámból, és elnyelte a víz. Vigyázz magadra!”

A herceg teli torokból felkiáltott: „Ó, pótolhatatlan veszteségem! Mindent elvesztettem!”, és majdnem elájult a pusztá meglepetéstől. A remete hideg vizet fröcskölt az arcába és újraélesztette, miközben a herceg csatlósai a sejkhez közeledtek, szemükben rosszindulattal, és megpróbáltak ártani neki. De a remete nevetett, és így szólt: „Ó, Felség, ilyen magas rangú, nem tudtam, hogy ekkora húhót csapsz egy kő miatt! Gyere velem a folyóhoz, és én megkeresem a követ, és megpróbálom megtalálni.”

A herceg így felelt: „Megőrültél? Most akarsz keresni egy követ, ami leesett rólad, és egy évvel ezelőtt elsodorta az áramlat?”

De a remete nem törődött a szavaival, és rákiáltott: „Kis herceg, semmi szükség erre a nagy felhajtásra! Várj, míg megkeressük a követ a folyóban! Gyertek velem mindannyian!”

Mintha varázslat érte volna, a herceg és kísérete reagált a remete átlátszó vonzerejére, és csendben követték a folyóhoz. Ott a remete megkérte a herceget, hogy vegye ki a zsebéből a zsebkendőjét, fogja meg a négy sarkánál fogva, és mártsa a folyóba, miközben így imádkozott:

„Ó, Hercegek Hercege, Királyok Királya és minden Bölcsék Kövének Teremtője, add vissza nekem a követemet!”

Alighogy a herceg felemelte a zsebkendőjét a vízből, megdöbbenve látta hitetlenkedő szemével, hogy több mint húsz bölcsék követ látja, melyek tulajdonságaikban megegyeznek az eredetivel, amelyet elveszített. Miután mindegyiket megvizsgálta, azt tapasztalta, hogy mindegyik képes a közönséges tengerparti köveket arannyá változtatni. A herceg ezután zsebkendőbe kötötte a köveket, és a köteget a folyóba dobta.

A remete és kísérete rákiáltott: „Miért tetted ezt?” De a herceg az Isten emberére nézett, tiszteletteljesen meghajolt előtte, és így szólt:

„Uram, azt akarom, amit tiéd, aki az aranyat adó köveket értéktelen kavicsoknak tartja.”

Így hát a herceg elhagyta földi királyságát, hogy a bölcs öregembertől megtanulja, hogyan érheti el a szellem királyságát, amelyet nem zár magába a tér, és amelyet nem érint a megsemmisülés.

**A történet tanulsága, hogy a földi vagyon,
bármennyire is értékesnek tűnik, múlandó, és hátra
kell hagyni ebben az alantas világban, amikor a test
hideg, élettelen holttestté válik.**

**Ahelyett, hogy a bölcsek követ használnánk,
amely itt a múlandó gazdagság felhalmozásának
képességét szimbolizálja, olyannak kellene lennünk,
mint az aszkéta, aki idejét és képességeit a
kimeríthetetlen és romolhatatlan isteni gazdagság
megszerzésére fordította.**

**Aki megismeri Istent, az álmokat is meghaladó
gazdagságra tesz szert, és ha szükséges, anyagi
javairól úgy lemond, mintha kövekről, abban a
reményben, hogy lelki gazdagságra tesz szert és igazi
gazdagságban lesz része.**

**Másokkal való kapcsolatainkban
Nagyon fontos felismerni és megbecsülni
Megkülönböztető tulajdonságok és nemes
tulajdonságok**

**Amit a tapasztalatainkból leszűrtek
És a saját lényükből formálták
Ha nyitott gondolkodású embereket
tanulmányozunk**

**Képesek leszünk megérteni őket, és kényelmesen
bánni velük**

**Azonnal képesek leszünk arra is,
Ismerjük annak a személynek a természetét,
akivel foglalkozunk**

**Ne beszélj egy filozófussal a lóversenyzésről
Ne vitatkozz egy tudóssal az otthoni szervezésről
Tudom, mi érdekli az embert, és mi ragadja meg a
figyelmét.**

**És mesélt neki erről a témáról
Nem feltétlenül olyan dolgokról, amik érdekelnek
Ha meg akarunk érteni másokat**

**Kerülnünk kell a kritizálásukat és az elítélésüket
Ehelyett a saját ítélőképességünk tükrébe kellene
néznünk**

**Hogy kiderüljön, mit kell javítani, fejleszteni?
Ez a pszichológiai tükör egészen más
Az ismerős tükörről, amibe minden reggel nézünk
Minden nap belenézek abba a tükörbe,
Ha találok valamit, ami nem tetszik
Magamat hibáztatom, és keményen dolgozom a
helyzet javításán**

**Ily módon az ember látja a saját képét
Valódi formájában tükröződve lelke tükrében
És ez napról napra halad
A boldogság és a lelki béke útján
Isten áldjon meg
Béke legyen veled**

**Vágyakozások Hálózata
Itt vagyok, és vágyaim hálóját vetem ki.
Gondolataim hatalmas tengerében
Gyakran megszőktél tőlem, ó, drága isteni préda!
Azonban továbbra is a béke mélységeibe merülök
És szüntelenül, egymás után vetem feléd
szerelmem hálóit,**

**Egy nap el kell kapnom téged a végtelen
vágyakozásom hálójában utánad
Mindenhová kivetítem szerelmem hálóját
Az élet viharos hullámai felett
És a csillogó csillagokról
És a jó lelkek mélyén
Csak azt tudom, hogy vadász vagyok
És továbbra is megpróbállak elkapni
Ó, legkedvesebb kívánság és a létezés
legnagyobb kincse!**

Arra kérem Őt, hogy tépje le a tudatlanság fátylait és oszlassa el az illúzió sötétségét, hogy Ő legyen életed legnagyobb ambíciója és vágyaid trónján a legerősebb vágyakozás, és hogy segítsen a letargiát és a halogatást örömmel, megújulással és lelkesedéssel lüktető spirituális tevékenységgé alakítani. Arra kérem Őt, hogy adjon neked inni az isteni szeretet borából, amíg megrészegülsz, és látogasson meg téged egy szent látogatással, amelyben vigasz van, és mossza meg szívedet a szeretet és a hála vizével, és gyűjtsa meg lényedben a bizonyosság lámpásait, és olvassza fel álmaidat az Ő áldott tengerének valóságában, és hogy megelégedettséget és megelégedettséget találj Őbenne, hogy nyugalom lakozhasson lelkedben, és a menny áldásai szálljanak rád.

**A csend a gondolatok lecsendesítését jelenti
A test megnyugtatása és szükségleteinek szabályozása**

Aki erre képes, az felüdítő nyugalmat fog tapasztalni.

Fenséges hullámokat és benyomásokat fog érezni a kifinomult világokból

**És aki mélyebbre merül a csendbe, az
Fel fogja fedezni Isten országát önmagában
Amíg az ember az úton sétál
Minden pillanata nagyon értékes számára
Rövid ideig vagyunk itt ezen a földön (a folyosón)
Minden múlandó, de Isten érzése tartós
Semmi sem törölheti ki a szívből és a lélekből
Nem szabad hagynunk, hogy e világ kísértései eltérítsenek minket**

Azzal, hogy elfordít minket legnagyobb célunktól és legfőbb célunktól: Istentől

Isten megismerése lehetséges

**Meg kell találnunk az univerzumok urát
Akinek a fényétől csillognak a csillagok
És az Ő erejével dobognak a szívek
A Csend Templomában kell keresnünk őt.
Amikor vágyakozással és sóvárgással hívjuk
Istent segítségül
És amikor égő vágyakozással gondolunk rá
Meg fogjuk találni őt
Nem egy ismeretlen istenről beszélek.
Inkább egy olyan Úrról szól, akit megismertem
És ez igaz rám
Valóságosabb, mint minden fizikai dolog
Az isteni tenger az, amely fenntartja és fenntartja
emberi életünk hullámain
Minden nélkül is megleshetünk
Isten kivételével
{Magasztalt Isten, az Úr, az Igazság}
(Boldogok a tisztaszívűek, mert ők meglátják
Istent.)**

**Természetes, hogy az ember vágyat érez a
szeretetre és a szeretettségre. De a szívnek ez a
vágya végső soron a szeretet forrására irányul, aki
Isten.**

**Az emberi szerelem számos elváráson, számításon
és szubjektív megfontoláson alapul, ezért nincs
garancia a tartósságára, mivel feltételekhez kötött.**

**Az isteni szeretet azonban feltétel nélküli, állandó
és tartós. Ha megérinti a szívedet, mindig veled lesz.**

**Minden körülmények között védelem és
megnyugvás forrásaként fogod érezni, még a
nehézségek és a nyomorúság közepette is.**

**A szenvedés és a megpróbáltatások közepette
Mindenki elhagyhat, de ez a szent szeretet nem
fog elhagyni, nem hagy cserben, és nem hagy
aggodalmak és illúziók prédájává válni, mert**

védelvező erő és mennyei irányító fény az élet fordulatai között.

Amikor az emberi szeretet isteni szeretettel töltődik fel, tisztává és világossá válik. De ha elválasztjuk a forrást, ami az emberi szeretet, az isteni szeretet forrásától, akkor az megáll, és elveszik a világ homokjában.

Amíg az emberi szeretet összekapcsolódik az isteni szeretettel, meglágyítja a szívet, felfrissíti a lelkiismeretet, és az élet vizével öntözi a lélek kertjeit.

A szerelem: az akarat serkentője

Mindent, amit teszek, teljes szeretettel teszem a szívemben

Ha kipróbálsz, rájössz, hogy egyáltalán nem érzed magad fáradtnak.

Mert a szeretet az akarat legnagyobb serkentője, és a szeretet befolyása alatt álló akarat rendkívüli erővel rendelkezik olyan dolgok megtételére, amelyek egyesek számára lehetetlennek tűnhetnek.

A spirituális tudatosság ösvényein

Vonzalom és az ellenkező nem

A személyes megjelenésnek tisztának, rendezettnek és rendezettnek kell lennie

Nem baj, ha valaki vonzónak tűnik

Amíg ez a fellebbezés a jó ízlésnek van alávetve

De helytelen, ha valaki szándékosan szexuális vonzalmat használ

Az ellenkező nem vonzása érdekében

A férfi és nő közötti vonzalomnak a lélekből kell fakadnia.

Akik önuralmuk van

Nem dicsekednek azzal, hogy szexszimbólumok

Nagyobb esélyük van arra, hogy a megfelelő élettársat magukhoz vonzzák

**A sikeres házastársi kapcsolatokban
A szerelem az első, nem a szex
Ennek kellene lennie az ideálisnak és a
szabványnak**

**Néhány országban nem történik csók vagy intim
kapcsolat**

**Fiatal férfiak és nők között házasság előtt
Amikor két ember feltétel nélküli vonzalmat érez
egymás felé
Hajlandók lennének feláldozni egymást
Az igaz szerelem őszinte
Csak ezután válnak jogosulttá egy házasságon
belüli intim kapcsolatra**

**A birtoklás haszontalan
Amikor az egyik házastárs megpróbálja irányítani
a másikat**

**Ez a szeretet hiányának bizonyítéka
De amikor kifejezik a szeretetüket
Őszinte és baráti érdeklődéssel
És az érzések gondos mérlegelése
És az őszinte vágy, hogy másokat boldoggá
tegyen**

**A szerelem fenséges minőséget nyer
És egy ilyen kapcsolatban
Megtapasztalhatjuk az isteni szeretet egy
pillantását**

**Az élet megértés nélkül spirituális és anyagi
öngyilkosság**

**Boldogok, akik értelmesek
Ez a legnagyobb szükséglet a spirituális úton
És az élet ösvényein
A megértés egy zseblámpa
Megvilágítja az ember útját és sikert hoz neki
Mielőtt valaki elérhetné az élet végső célját**

**Rendelkeznie kell azzal az alapvető és fontos
képességgel**

**Ezért nem szabad hagyni, hogy a félreértés
elvakítsa.**

Mert ez lelki és fizikai öngyilkosság

**A megértésnek minden helyzetben vezérelő
erőnek kell lennie**

**Nem számít, milyen nehéz élményeken megyünk
keresztül**

Helyes megértéssel kell rendelkezünk

Isten nem okoz nekünk fájdalmat vagy bántalmat

**Mi vagyunk azok, akik segítünk vagy ártunk
magunknak**

Megértésünk és felfogásunk révén

Vagy a félreértéseink és a meg nem értésünk

**Istenhez kell imádkoznunk, hogy megértést
nyerjünk**

**Függetlenül attól, hogy milyen tapasztalatokat
szereznek nekünk**

**Vagy a körülmények, amelyeken
keresztülmegyünk**

Csak a megértés védheti meg az emberiséget

**Amikor az élményeim intenzívebbé és súlyosabbá
válnak**

**Az első kísérletem az, hogy megértést találjak
magamban**

**Nem hibáztatom a körülményeket, és nem
próbálok másokat helyrehozni**

De előbb bemegyek

**Megpróbálom megtisztítani a spirituális erődömet
És eltávolítunk mindent, ami eltakarhatja a belső
fényt.**

**Vagy megakadályozza a lélek erőinek
megnyilvánulását**

Vagy megakadályozza, hogy kifejezze magát

**Így lehet sikeresen élni
A problémák elől való menekülés tűnhet a
legegyszerűbb megoldásnak
De az ember akkor nyer erőt, amikor egy erős
ellenféllel küzd**

**Akiknek nincsenek nehézségeik, azok nem
fejlődnek, és az elszántságuk nem erősödik meg.**

**A félelem elmúlik, ha megértjük
A megértés biztonságot és védelmet nyújt
Annyi tapasztalattal szembesültem már az
életben**

**És ezek közül a legnehezebb élmények az
emberekkel voltak**

**Rosszul ítélték meg engem
Láttam olyan embereket, akiket szerettem
Emberek, akiknek a szívemet adtam
Félreértenek engem és ellenem fordulnak
De ez nem keltett bennem keserűséget
Mert a keserűség elhomályosítja a megértést
Nem engedem, hogy megsérüljek
Mert mások félreértettek engem
Ehelyett megpróbálom
Segíts nekik, ha fogékonyak rájuk
Küldj nekik jó szándékot
És jókívánságok
Amikor csendben ülsz
Az elméd mentes lesz minden nyomástól
Légy egyedül a gondolataiddal, és szakadj el a
világtól és annak követelményeitől.**

**Használd konstruktívan az elméd minden
pillanatban**

**A nagyszerű dolgok először az elmében születnek
Ezért tartom mindig aktívan az agyamat
Amint adódik a lehetőség**

**Azonnal aktiválom a kreatív erejét, és az
eredmények megérkeznek.**

**Próbálj meg minden nap valami kreatívat csinálni
Hogy javítsd a körülményeidet és irányítsd a
sorsodat**

Ahelyett, hogy hagynád, hogy irányítson téged

Az egészség javítható

Vagy jó szokások kialakítása

Vagy anyagi és lelki sikereket elérni

Azzal, hogy mindegyikre gondosan odafigyelünk

Egyszer

Minden, amit el akartam érni ebben az életben

Sikerült elérnem

Az anyag az elme terméke

**Ezért az elme számára nincsenek pszichológiai
korlátok**

Ha tudod irányítani az elméd

Az egész világ vonzódni fog hozzád

Mindent megkaptam, amit akartam

Ez volt és még mindig a legnagyobb vágyam

A lelki boldogság Istenben van

**Teljesült a kívánságom, és leírhatatlanul
boldognak érzem magam.**

**Az embernek nem szabad kudarcnak,
reménytelennek, nyomorultnak éreznie magát.**

Gondolatai irányításával irányíthatja a sorsát

**Tedd meg a hasznos és jó dolgokat, amiket
szándékozol tenni**

**Olyan belső felépítéssel rendelkezett, amely
döntő fontosságú volt a pozitív változások
előmozdításában.**

Képes leszel megváltoztatni a sorsodat

És javítsd az életkörülményeidet

Az Ő segítségével, magasztaltassék Ő

Úgy jövök, mint a szellő a paradicsomból

**A tanítványnak minden nap elemeznie kell magát
Hogy megtudja, eléri-e a kívánt haladást
Amikor megtanuljuk elfogulatlanul elemezni
önmagunkat**

**Megismerhetjük önmagunkat és másokat
Aki megértéssel él ebben a világban, és
tudatosan hagyja el azt**

**Meg fogja találni a halhatatlanságot
Arra törekszem, hogy tanítványaim életét
építsem.**

**És gondolataikat a boldogság és a fény forrása
felé irányítják**

**Ezért elsősorban a spirituális aspektusra
koncentrálok.**

**Az élet anyagi oldalának elhanyagolása nélkül
És azt kívánom azoknak, akik szívükben és
lelkükben szeretnék megismerni Istent,**

**Mert Istent nem lehet intellektuális viták útján
megismerni**

**Vagy hangos, érzelmes prédikációk hallgatásával
Ami belső nyugtalanságot kelt a lélekben
Amit a lelkemben hordozok, az rendkívül szent
számomra**

**Nem tudok véletlenszerűen beszélni
Csak arról beszélek, amit teszteltem és igazoltam
Önismeret és élettapasztalatok révén
Ezért igazak rám ezek a tanítások
Nem prédikálni próbálok, hanem tényeket
bemutatni.**

**Amit személyes tapasztalataim kertjéből
gyűjtöttem**

**Úgy jövök, mint a szellő a paradicsomból
Az igazság illatát hordozva
Az Örökkévalóság Kertjeiből
Nem kérek magamnak semmit**

**Az egyetlen kívánságom, hogy neked adjam
Az a mennyei illat
És utána elhagyom a föld partjait
Hogy ismét visszatérjünk a kozmikus szívbe
És amit adok nektek, azt szeretném, ha
magatokon is megtapasztalnátok
A saját harmóniad által Istennel
Ez az egyetlen kívánságom
A bőség kulcsai
Aki gondolatait isteni bőséggel akarja összhangba
hozni**

**Ki kell tépnie elméje talajából a nélkülözés és a
szegénység minden gyomját.**

**Az univerzális elme tökéletes, és sem
szükségletet, sem fukarságot nem ismer.**

**És aki harmóniába kíván lépni ezzel a kozmikus
tárházzal**

**Tudatot kell teremtenie a bőség és a jólét
gondolatára**

**Még akkor is, ha nem tudja, honnan lesz a
következő étkezés**

**Az isteni bőséget felüdítő és bőséges esőként kell
felfognunk**

**Egyenlően esik mindenkire
Ha valaki felemel egy poharat, a pohara megtelik
És ha egy nagy cserepet (vagy tartályt) helyezel
az esővíz alá**

**Teljességét tiszta és áldott esőként kapja meg
Milyen edényt használunk a mennyei bőség
befogadására?**

**A megtölteni kívánt tartályban hibák és lyukak
lehetnek.**

**Ezért elő kell készíteni és alkalmassá kell tenni az
áldott áramlás befogadására**

Ez az emberekre is vonatkozik

**Ha az ész edénye, mely őt a mennyei kincstár felé
emeli, szennyeződésektől szenved**

**Meg kell javítani és befogadóvá kell tenni, hogy
magába szívhasssa a bőséges áldásokat**

Ezt a tudatosságot javítani és korrigálni kell

**Azzal, hogy megszabadította őt minden félelemtől
és kétségtől**

**Irigységet és gyűlöletet, és tisztítsd meg tisztító
vízzel**

**A béke, a nyugalom, az őszinteség és az isteni
szeretet vizei**

Az egész világ félreáll, hogy utat engedjen

Annak, aki ismeri a célját

Egy kereső elszántságával indul el felé.

A bőség kulcsai

Kelet-Nyugat belső kultúra

Ha erős elméd van

És szilárd elhatározást csepegtetett belé,

Irányíthatod a sorsodat

**Először apróságokban próbáld ki a mentális
erődet**

**Dolgozz a megerősítésén, hogy sok nagyszerű
dolgot érhessen el számodra**

**Ezt már megtapasztaltam az életemben, és
meggyőződéssel beszélek róla.**

A sikerhez vezető erő az elmében rejlik

**Rá fogsz jönni erre a tényre, ha ragaszkodsz a
meggyőződésedhez**

**A világ kétségei és a csüggesztők csüggedései
közepette**

**Válassz egy olyan hobbit vagy projektet, ami
másoknak eszébe sem jutna**

Hogy sikeresen meg tudod csinálni

Kitarts mellette, amíg el nem éred

Kezdj szerény célokkal

**A szellemi erőd fokozatosan fog növekedni
Amíg el nem érheted a célodat
A világ és a családot bizonyos módon kategorizál
téged**

**De dolgozz intellektuálisan és kitartóan
A hatékony változásról
Az elme erejének nincsenek határai
Koncentrálj erre az ötletre
Töltsd meg elméd a cél elérésének vágyával
És az elszántság a pozitív munka elvégzésére
A céljaid elérése felé
Továbbra is a magasabb eredmények felé tereld a
gondolkodásodat**

**Lelki gazdagságot értek el
És minden gazdagság és jólét lesz
Parancsára és szolgálatára
Az életem ezt bizonyítja
Kik az igazán boldog emberek?
Az embereknek meg kell tanulniuk az altruizmust
A boldogság megtalálása mások boldoggá
tételével**

**Igaz és nemes cél ez azok számára, akik szeretik
Istent**

**Mások boldogságának adása létfontosságú a saját
személyes boldogságunk szempontjából**

**Ez egy önelégültséggel teli próbatétel
Vannak, akik csak a családjukra gondolnak, és
nem törődnek másokkal.**

**Mások csak magukra gondolnak, senki másra
De ők azok, akik nem ízlelik meg a boldogságot
Nem helyes a személyes boldogságot keresni
És figyelmen kívül hagyni mások boldogságát
Aki lelkiismeret-furdalás nélkül elveszi mások
pénzét magának**

Gazdag lehet, de az életével biztosan nem lesz boldog.

Mert a neheztelés és az elégedetlenség gondolatai körülveszik őt, és megfosztják a lelki békéjétől

Amikor valaki mások kárára próbálja boldoggá tenni magát

**Mindenki megpróbálja majd boldogtalanná tenni
De ha megpróbál másokat boldoggá tenni
Még a saját kényelme rovására is
Mindenki szeretettel fog rá emlékezni, és sok sikert kíván neki**

**Amikor a saját szükségleteinkre gondolunk
Figyelembe kell vennünk mások igényeit is
Amikor törődünk az ügyeikkel, segíteni akarunk nekik és boldoggá tenni őket.**

Az altruista ember harmóniában és elégedetten él önmagával

**Családjával és a körülötte lévő világgal
Míg az önző ember mindig bajba kerül
Elveszti a lelki békéjét
A csintalan fiú története, aki spirituális átalakuláson ment keresztül**

Amikor az indiai Rancsiban az iskolámat felügyeltem, odahoztak hozzám egy fiút, aki idősebb volt a diákok átlagéletkoránál. Mondtam a szüleinek, akik elhozták, hogy tizenkét év alatti fiúkat is elfogadok, de őt is felveszem, ha jó tanuló.

Szívből jövő hangon szóltam a fiúhoz, és ezt mondtam neki:

„Dohányzol, de a szüleid nem akarják, hogy dohányozz. Sikerült megszegned a szüleid akaratát, de nem sikerült megszabadulnod a boldogtalanságodtól, és a boldogtalanságod csak fokozódni fog, ha folytatod ezt a káros szokást.”

Szavaim célba találtak, és zokogni kezdett, mondván: "Mindig ütnek engem"

Így szóltam hozzá: „Gondolj arra, mit tettél magaddal! Mindazonáltal tanítványomnak fogadlak el egy feltétellel: ha a barátod leszek, nem pedig egy informátor ellened. Amíg őszinte vagy a hibáid kijavításában, segíteni fogok neked, de ha hazudsz nekem, semmit sem teszek érted, mert a hazugság tönkreteszi a barátságot. Eltitkolhatod az igazságot, de óvakodj a hazugságtól.”

Felvettem diáknak, és azt mondtam neki: „Valahányszor rád támad szívás, hozok neked cigarettát.”

Egyszer odajött hozzám, és azt mondta: Erős dohányzási késztetést érzek (halálig tartó sóvárgást).

Odaadtam neki a pénzt, de nem hitt a szemének. Azt mondta: „Tartsd meg a pénzt”, és valóban meggondolta magát.

Gyengéden unszoltam, hogy menjen el dohányért, de nem tette. Ehelyett azt mondta:

„Lehet, hogy nem hiszed el, de teljesen elvesztettem a dohányzás utáni vágyamat.”

Ennek eredményeként, valamint további tanulással és finomodással jó természetűvé vált, és spiritualitása nagyon világossá vált.

Végül sikerült felébresztenem a spirituális tudatát

A spirituális tudatosság jelei láthatók és érezhetők az önerőből fakadó erőfeszítéseken keresztül, amelyek a régi, téves szokások áramlatával szemben haladnak az igazi és tartós boldogság felé.

Olvashatsz vagy hallhatsz olyanokról, akik a végéig küzdenek valamiért, de kevesen tesznek ilyen kitartó erőfeszítéseket.

**Azonban az ember erőfeszítéseket tehet
mindaddig, amíg a helyzete jobbra nem változik, még
akkor is, ha a hibái olyan mélyek, mint a tenger.**

**Egyedül szeltem át az óceán partját
És láttam, ahogy a hullámok nagy dübörgéssel
dübörögtek**

**Viharos életed kifejezése a tomboló dagályban
A félelmetes, erőszakos terjeszkedés
Remegésre készítetett, és eltávolodtam a
természet szörnyű dühétől**

**Ahogy körülnéztem, egy árnyékos fát láttam,
amely barátságosan integetett felém
Megnyugtató, kedves, fenséges tekintettel
Levelei a szellő ritmusára ringatóztak
Egy kedves üzenetet közvetítettek felém, amiről
tudtam, hogy tőled jött**

**Tekintetemet a határtalan ég felé fordítottam
És elsötétült szívében, gyerekként próbáltam
lopva rád pillantani**

**Hiába kerestem a felhők mögött rejtőző testedet
És a hab és a zöld levelek permetét, mert túl
gyengéd ahhoz, hogy a szemem lássa**

**A hangod túl tiszta ahhoz, hogy a fülem hallja
Azonban tudtam, hogy nagyon közel vagy,
De te, kedves lélek, tovatúntél - mint egy
bújócska játékban -**

**Minden alkalommal, amikor közelebb kerülök
hozzád, próbállak elkapni**

**Kerestelek téged és kerestem az utat hozzád
Azzal, hogy elrejtí az idővel egykorú
tudatlanságot**

**Végül abbahagytam a kétségbeesésben és
reménytelenségben való keresésedet,
Ó, te, aki ügyesen kitérsz üldözőid elől!
Elvesztem az úr labirintusaiban**

Ahol remény sincs elkapni téged, vagy az arcodba nézni

És sietve elfordultam tőled, és a viharos tenger nem válaszolt!

**Csak suttog a jó fáról
És csend a végtelen úrból
Mély völgyekből és hegycsúcsokból
Mindez lényem legmélyéig fájt nekem
Mint egy megbántott gyermek, eltűntem és felhagytam a kereséssel**

**De hirtelen és váratlanul
Egy láthatatlan kéz nyúlt ki, és eltávolította a vastag fátylat**

**Ki rejtegetett el előlem téged örökkön-örökké?
A legnagyobb örömmel
Megfordultam, és egy nevető tengert láttam, nem egy dühös morajlást**

**És egy boldog világ
És éteri ajtók nyílnak meg, melyeken áthalad az álmok ködje**

**És mellettem egy kedves, láthatatlan lény állt
A legnagyobb édességgel és tisztasággal suttogta felém:**

"Üdvözlöm, üdv! Azt akartátok, hogy eljöjjek, hát itt vagyok!"

**Suttogások az örökkévalóságból
Mert Istennek hálát adni annyit tesz, mint szeretni Őt.**

Arra törekszünk, hogy közelebb kerüljünk hozzá és megismerjük őt.

Mert Ő a legnagyolelkűbb isteni adományozó minden ajándék és ajándék közül

Azt jelenti, hogy harmóniában és egyetértésben élünk egy szerető, globális családként.

**A kölcsönös szolgálat és a mások iránti baráti
törődés eszméi motiválnak minket**

**És felismerni, hogy Isten a világ legfőbb ura
És hogy azon dolgozunk, hogy a sűrűtől a finomig
növeljük a tudatosságot**

**És a korlátozó gondolkodástól a szűk, önző
érdekek felé**

**Az emberi együttérzés körének kibővítése
És azon dolgozni, hogy egy olyan világot építsünk,
amelyet a jóság szeretete és az altruizmus szelleme
ural.**

**Így fejezhetjük ki hálánkat Isten iránt
Ezért az életért, amelyet Ő adott nekünk
És a lehetőségről, amit adott nekünk
Az igazi szépség próbára tétele
És a valódi béke**

**lelki szeretet
És tiszta öröm
Ha szívünkkel, elménkkel és lelkünkkel szeretjük
Istent**

**Így gyűjtünk magunknak egy romolhatatlan
szellemi kincset**

**Biztosítjuk magunkat arról, hogy mindenünk
meglegyen, amire ebben az életben szükségünk van**

**Sokan beszéltek Istenről
Sokan ámultak a remekművein
Sokan olvastak róla
De akik megtapasztalták jelenlétét
És kevesen vannak, akik megízlelték az édességét
Ők azok, akik ismerik őt
Amikor ismerjük Istent, az élet édes
Az élet tele van örömmel és fényes reménnyel
Legyenek szívek tele hálával Isten iránt
Az Ő elsőprő kegyei ellenére
És az Ő számtalan áldása**

**Minden ember lehet közvetítő
Által áramlik rajta a spirituális mágnesesség
De önző vágyak
És a bosszú szeretete
és gyűlölet
Hiányvegyületek
Mindezek korlátozzák a mágnesesség vagy erő
áramlását**

**Hiba akadályozni vagy akadályozni az áramlását.
A pszichológiai egyensúly segít feltárni a
mágnesességet**

**Amikor valaki gyengéd és kedves
Mágnesességet mutat
A meditáció a laboratórium, amelyben
Felfedezhetjük a bennünk rejlő áldott erőket
Amikor a szív megtelik Isten szeretetével
És a szemek megtelnek a fényével
A mágnesesség spirituális természetűvé válik
Nagy különbség van a spirituális magnetizmus és
a**

**Fenséges befolyású
Állati mágnesesség
Szenvedélyek és ösztönök hajtják
Fontos különbséget tenni a mágnesesség e két
típusa között**

**A spirituális vonzalom az altruizmuson és mások
javára való törekvéseken alapul.**

**Az állatok vonzerejét az önzés és mások
kizsákmányolása vezérli.**

**Az embernek nem szabad félnie
Kivéve magát a félelmet
Mert ez a siker és az egészség legnagyobb
ellensége
Megmérgezi az elmét**

És olyan dolgokat hoz magával, amiktől az ember fél

Fokozza a fájdalmat

És ez tönkreteszi a szívet

Károsítja az idegrendszert és az agyat

Ezért meg kell szüntetni

Azáltal, hogy hiszek Istenben

Pozitív és kreatív gondolkodás

Optimizmus és remény

Bízz az isteni védelemben

És hogy aki Istent szereti,

És az Ő fényében jár

A félelem sötétsége nem győzheti le őt

Mert Isten vele van

Aki Istennel van, jó kezekben van

kiegyensúlyozott élet

A bölcsesség birtoklásán alapul

és belső erők fejlesztése

Koncentrációs készségek fejlesztésével

És szellemi szabadság birtoklása

És a negatív hatások elhárításának képessége

És nem engedi, hogy áthatoljon a tudat rétegein

Hogy a lélek ege és a belátás fénye ne takaródjon

el

Erkölcsei és etikai elvek szerint élni

Az ok-okozati törvény helyes megértése

És égesd el a rossz cselekedetek magvait

A mély elmélkedés és könyörgés tűzével

És lerakni a boldog lelki jövő alapjait

Jó szándékkal

Jó cselekedetek

Éles és tiszta logikus gondolkodás

Ima a tanítványokért

Hetven évvel ezelőtt Paramahansa tanító leírta

ezt az imát

**Ebben isteni kegyelmet, segítséget és útmutatást
kér minden kereső számára**

A spirituális ébredés ösvényein

**Uram, segíts, hogy jobban emlékezzek Rád, mint
magamra!**

**És légy te a legnagyobb király, szívemen trónolva
Áldd meg mindazokat, akik hozzám jönnek,
Az egyetlen kívánságom számukra az, hogy
érezzék az áldásodat és megtapasztalják a
szeretetedet**

Te vagy az életem

És te vagy a szerelmem

**Te vagy a kincsem és a menedékem a létezésben
És neked esküszöm rendíthetetlen hűségemet
Szerelmed fénye ragyogjon vágyaim oltárán
És hogy felébressze irántad a szeretetet minden
fogékony szívben**

Akaratot, elszántságot és erőt adtál nekem

Hogy elhozhassam a rád vágyó lelkeket

Testvéreim lelkei, eltérő hátterük ellenére

Tegyél engem átlátható közvetítővé

Tudásod fénye árasszon a szívükbe

**És elúzi róla a bánat, a félelem és az aggodalom
árnyait**

**A szívem mélyéből őszinte hálámat és
elismerésemet fejezem ki**

**Mert megáldottad az életemet a teljes
jelenléteddel**

Segíts terjeszteni az üzenetedet

A szeretet, a béke és a jóság üzenete

**Nem magamat akarom dicsőíteni, hanem téged
dicsőíteni**

Legyen ihlet a szavaim és írásaim mögött

**Hogy hangom és szavaim rezgései közvetíthessék
az ihleteteket**

**És hogy erőd az akaratomból és elszántságomból
fakadjon**

**Legnagyobb vágyam, hogy a kegyedben
részesüljek, és hogy a te akaratod teljesüljön.**

**Minden kutató, aki hozzám fordul
Jó lelkek csokoraként mutatom be őket nektek
Áraszd el őket kegyelmeddel
És töltsd el őket a te békéddel
És életemnek ebben az utolsó fejezetében
Arra kérlek, hogy légy az egyetlen kalauzom a
lépteimben**

**És a legszentebb ihletet a gondolataimhoz
Legyen a legmagasabb ambícióm
Az emberek gondolatait és szívét magad felé
irányítod**

**Arra kérlek, óvd meg a tanítványokat minden
bajtól**

**És adj nekik inni élő vizeid forrásaiból,
És gondoskodik róluk, és megvédi őket
Ébrenlétben, alvásban és álmokban
És kísérje őket a gondoskodásod, bárhol is
legyenek**

jelenleg

Minden időben és helyen

A bölcs Paramhansa Yogananda mondásaiból

**Az emberek panaszkodnak arra a gondolatra,
hogy bizonyos dolgokról le kell mondaniuk az életben**

**Bár valójában sok értékes dologról mondanak le
Nem utolsósorban a lelki békéjük a legfontosabb
számukra; néha még önmagukat is feláldozzák**

Romlandó és múlandó pénzért

**A vagyont el lehet venni valakitől, vagy el lehet
venni tőle azáltal, hogy elhagyja a világot.**

Nem viheti magával

A pénz egyetlen igazi értéke az, ha hasznos dolgokra költjük

És abban, hogy boldogságot szerezzünk magunknak és másoknak oly módon, ami tetszik Istennek és a lelkiismeretünknek.

Akik csak a saját biztonságukra és kényelmükre gondolnak

Mások szükségleteinek figyelmen kívül hagyása vagy elfelejtése

Valójában kacérkodnak a szegénységgel

Ami egy nap az övék lesz

Akik ragaszkodnak a vagyonukhoz ahelyett, hogy jó cselekedetekre fordítanák

Nem hoznak maguknak jólétet a következő életükben

Ehelyett szegénynek születnek, a gazdagok vágyaival és sóvárgásaival.

Ami azokat illeti, akik megosztják vagyonukat és jólétüket másokkal

Szerencsét és bőséget vonzanak, bárhová is mennek

Amikor önként adsz azoknak, akik megérdemlik

Rá fogsz jönni, hogy Isten mindig veled van

Soha nem fog elhagyni téged

Az Ő segítségével és gondoskodásával semmire sem lesz szükséged

Bízzál Istenben, és az Ő segítségével eljön hozzád, és gondoskodása körülölel téged

Nem szabad elfelejtenünk, hogy az életünk közvetlenül Istentől származik

Amikor rájövünk, hogy elménk, akaratunk és cselekedeteink

Mindannyian Istenre támaszkodnak, és tőle merítik erejüket

Ezután közvetlen útmutatást kapunk tőle

Rá fogunk jönni, hogy életünk egy az Ő végtelen életével

A világot hemzsegnek a természetes és ember okozta viharok, és Isten a bevehetetlen pajzs és menedék a viharok, hurrikánok és a világ gonoszsága ellen.

Ahol Isten van, ott nincs félelem vagy bánat. Az igaz hívő szilárdan és eltökélten áll az élet harcaiban és az események megpróbáltatásaiban, biztos abban, hogy Isten vele van, megvédi őt a bajtól, és egy pillanatra sem hagyja el. Így a félelem eltűnik a szívéből, és a védelem szilárd bizonyossága gyökeret ver.

A félelem nélküliség azt jelenti, hogy hiszünk Istenben és az Ő védelmében, valamint hiszünk igazságosságában, bölcsességében, irgalmában, szeretetében és mindenütt jelenlétében.

A félelem megfosztja az embert a pszichológiai erejétől, elhomályosítja az elmét, és rontja a szív természetes ritmusát. Továbbá a félelem fizikai zavarokat okoz, és pszichológiai betegségeket okozhat.

Ahelyett, hogy engedne a szorongásnak és a pszichológiai bezártságnak, az embernek meg kell győződnie arról, hogy biztonságban van Isten, a Mindent Látó, a Mindent Halló védelme alatt, biztonságban van az Ő bevehetetlen erődítményében, és körülveszi az Ő irgalma és gondoskodása.

Akár Afrika dzsungelében, akár csatatéren van valaki, akár betegségben vagy szegénységben szenved, meg kell győződnie magát arról, hogy Isten keze erősebb a veszéllynél, és képes megvédeni azokat, akik menedéket keresnek benne.

Nincs hatékonyabb módja az önvédelemnek. Természetesen logikát kell használni az események

kezelésében, miközben teljes mértékben bízunk az isteni segítségben. A hit soha nem azt jelenti, hogy meggondolatlanok vagyunk, vagy a körülményekkel szembenézve bölcsen cselekszünk. Inkább arról kell megbizonyosodnunk, hogy egyedül Isten képes segíteni a nehéz és megpróbáltatató időkben, ha teljes szívünkkel, lelkünkkel és érzékeinkkel Hozzá fordulunk.

Az élet sötétségbe burkolózik, és néha a lábak megtorpannak és haboznak továbblépni. Engednünk kell, hogy Isten fénye legyen a vezérfonalunk, miközben az élet sötét ösvényein járunk. Ő a telihold a tudatlanság és a sötétség éjszakáiban, a ragyogó nap az ébredés óráiban, az útmutatás jelzőfénye és a Sarkcsillag azok számára, akik a földi, múlandó sötétség tengerein vándorolnak.

A világban továbbra is lesznek problémák, tehát hová fordulhatunk útmutatásért? Saját gondolataink, melyeket szokások, előítéletek, előítéletek és elfogultságok befolyásolnak, haszontalanok, és a környezetünk, családunk, országunk vagy világunk hatása sem képes a megfelelő útmutatást nyújtani.

Ezért Istenhez kell fordulni, és hallgatni a lélek mélyéből áradó nyugodt, békés hangra, amely összhangban van az igazsággal.

A mentális kontempláció és a spirituális önvizsgálat közötti különbség

**Ha valaki elméleti tudással programozza magát
Hordozható felvevőeszköz lesz belőle
Példabeszédeket ismételve és magasztos
mondatokat mond**

Mások tudósnak tartják

De az ilyen tudás

Nem erősíti meg az igazság közvetlen érzékelése

**És semmilyen spirituális teljesítmény nem
hasonlítható ehhez**

Ez a fajta oktatás vagy intellektualizáció

**Az „ego” továbbra is az érzékszervi elméhez
kapcsolódik**

Amit maga is a fizikai érzékek korlátoznak

**Az elméleti tudás nem képes isteni tudást
szerezni**

Célszerű nem pazarolni a drága időt

**Olyan elméleteken alapul, amelyek a valóságban
nem alkalmazhatók**

**Különben egy sűrű intellektuális dzsungel kellős
közepén találja magát.**

Nem képes túllépni az elméletek keretein

**Ez a folyamat nem vezet az igazság
megismeréséhez**

**Mert az igazság a véleményeken és az
elméleteken túl van**

Sokan, akik ezt a megközelítést alkalmazzák

Saját szubjektív következtetések kötik őket

Ha valaki a mentális erejét használja

Pénzt és anyagi javakat keresni, semmi más

Tudata a fizikai világ felé fog vonzódni

Végtelen bonyodalmakba bonyolódik

Ezért mondják a bölcsek

**Az embernek nem szabad minden szellemi
képességét arra fordítania,**

**Melyeket Isten adott neki, hogy múlandó dolgokat
keressen**

Különben elveszik az anyag labirintusában

**Olyan korlátozásokat és korlátokat teremt
magának, amelyekre nincs szüksége.**

**Ezért inkább a szellemi képességeit kellene
használnia**

Az élet szükségleteinek megszerzésében

**És törekszik erkölcsi tulajdonságainak
fejlesztésére**

**Hogy különbséget tudjunk tenni jó és rossz, káros
és hasznos között**

**És amikor kifejleszti spirituális meglátásait
Képes lesz érezni Istent magában
És a spirituális igazságok bizonyossága
A sűrű anyag fátyla mögött rejtőzve
Ezt az állapotot spirituális introspekciónak
nevezik**

**A spirituális növekedés egyik legfontosabb eleme
Az a szokás, hogy gondolatokat suttogunk
Istennek**

**Személyesen is tanúja leszel egy csodálatos
pozitív változásnak**

**Teljesen imádni fogod
Bármilyen aggodalmunk is legyen
Istennek kell az első helyet elfoglalnia az
életünkben**

**Amikor valaki meg akar nézni egy műsort
Vagy új ruhát venni, vagy új autót venni
Nem igaz, hogy állandóan valami lefoglalja az
elméjét?**

**Ezekkel a kérdésekkel kapcsolatban, és hogyan
lehet ezeket elérni vagy megszerezni?**

**Nem nyugszik, amíg a vágyai be nem teljesülnek
Inkább fáradhatatlanul dolgozik azon, hogy
beteljesítse ezeket a vágyakat.**

**Így az emberi elmének Istenről való
gondolkodással kellene foglalkoznia**

**És akkor minden kisebb, apróbb vágy átalakul
Erős vágy, hogy érezzük Istent és
kommunikáljunk Vele**

**Amikor az elme egy szívből jövő, buzgó suttogást
súg Istennek**

**Egy vágyakozó lélek mélyéből fakadva
A lélek hívása megérinti a kozmikus szívet
És jönni fog a válasz, és vele együtt nagy öröm
Az intellektuális suttogás fejleszti az akaraterőt
Amíg nincs elég erőd a kívánt cél eléréséhez
Amikor az ember elméje és akarata összhangban
van Istennel**

**Korlátlan erővel vannak feltöltve
Így már csak a gondolat is elég ahhoz, hogy
valamire gondolj, és elérd azt.**

**Mert az isteni törvény azoknak kedvez, akik
összhangban vannak a legfelsőbb akarattal
Életem minden kiemelkedő eredménye
Az elme erejével, Istennel harmóniában
megvalósítva**

**Amikor az isteni generátor működik
Minden, amit kívánok, valóra válik, kivétel nélkül
Először éterikus, láthatatlan tervként jelenik meg
Aztán ellenállhatatlan erővel materializálódik a
földön**

A növekedés titka

**Minden egyes élményen keresztül fejlődünk, amíg
felismerjük, hogy értékes tanulságokat vonhatunk le
belőlük. Mert minden fájdalomnak és szenvedésnek,
amit megtapasztalunk, értelme és célja van.**

**A megpróbáltatások keménysége ellenére
olyanok, mint a tűz, amely megolvasztja a vasércet,
és gyönyörű, tartós és sokoldalú acéllá alakítja azt.**

**És a bölcsesség acélja, amelyet a
megpróbáltatások égő tűzéből nyerünk ki, csodálatos
dolog. Mert az élet megtisztít minket azáltal, hogy
nemesfémjeinket értékes elemekké alakítja, hogy
ebben az életben olyan tiszta lelkeként élhessünk,
mint az ékszerek, olyan kemények, mint az acél,
ugyanakkor rugalmasak és hajlíthatóak, anélkül, hogy**

a nehézségek és a nehéz próbák nyomása alatt eltörnénk.

Amikor haragtól eltorzult, brutalitástól sebzett arcokat látunk, látványuk arra késztet bennünket, hogy száműzzük a lelkünkől a rútságot - egy olyan lelket, amelyet semmi sem érint, csak a gonosz szándékok és a mélyen gyökerező haragok, amelyek elhomályosítják bennünk az áldott isteni képet, ahogyan a korom elrontja a tükröt. Mások fájdalmas tettei felébresztik bennünk a vágyat, hogy javítsunk saját viselkedésünkön és uralkodjunk magunkon, hogy urai lehessünk féktelen szenvedélyeinknek, ne pedig rabszolgái.

A kedves szavak csodálatos gyógymódot jelentenek számos betegségre, erőteljes, szinte mágikus, mágneses erővel bírnak, amely bőséges áldást és jólétet hoz a beszélőjüknek. Azok, akik nyugtató, gyengéd szavakat használnak, egy finom áramlatot éreznek, amely megszakítás nélkül áramlik át rajtuk, és bőséges nyugalom tölti el őket. Ez azért van, mert ez az áramlat kapcsolatban áll a magasabb forrásával, örökké áramlik, és folyamatosan eléri a vele harmóniában lévő lelkeket. Így képesek lesznek átadni ezt a boldogságáradatot a békére vágyó lelkeknek.

Minden nap az ember a tükörbe néz, hogy lássa az arcát, mert a legjobb formáját akarja mutatni mások számára. Mennyivel fontosabb tehát, hogy naponta önmaga elé álljon, és a belső elemzés tükrébe nézzen, hogy felfedezze, mi rejlik a csillogó felszín mögött? Mert minden, ami külsőleg vonzó, a belső énből fakad, és semmi sem homályosíthatja el a lélek tükkrét. A tisztaság olyan, mint a pszichológiai torzulások, mint a harag, a neheztelés, az irigység és a gyűlölet. Aki megpróbál megszabadulni ezektől a

lélek természetétől idegen vegyületektől, az belülről sugározza a belső szépség fényét, és megízleli azt, amit a nyugodt lelkű ember érez.

Az elemzés során felfedezzük, hogy az emberi problémák háromféleképpen csoportosulnak: vannak olyan problémák és rendellenességek, amelyek az emberi testet támadják, mások, amelyek az elmét támadják, és egy harmadik kategória, amely elzárja a lélek útját.

A betegség, az öregség és a halál azok a nehézségek és akadályok, amelyekkel a test szembesül. A pszichológiai betegségek azonban a szomorúság, a félelem, a harag, az elfojtott vágyak, a neheztelés, a gyűlölet, az érzelmi megszállottságok, a lázas ideges izgatottság és a mentális képességeket megbénító pszichológiai rák formájában árasztják el az elmét. A legveszélyesebb betegség azonban a lélek betegsége, amely a tudatlanságban nyilvánul meg, amelyből minden más betegség fakad és terjed.

Univerzális ember

Paramhansa mester tanításai ihlették

Az elválasztó tengereken át

A létezés egy távoli szegletében

A kozmikus ember megjelent nekem

Pazar ragyogással

Utánozza a napfelkeltét és fényességét

Otthona az érintetlen erdők szívében volt

Láttam őt sétálni a bölcsesség aranyló mezőin

A fiatalság vitalitásával

És a gyermekek öröme

Az újhoid varázslatos ragyogásáról álmodik

Számtalan ház között mozog

Könnyedséggel és fürgeséggel jön elő

Évszázadok és korok kapuiból

Egy pillanatra feltűnt a furcsa alak

**Aztán eltűnt
Aztán újra előbukkant
Dacolva a fakulás és az eltűnés
Ékszerekkel kirakva, mint a végtelen mennyek
étere**

**És sok fáklya fénylett az arcából
Égő vágyakozás története hangzanak el
És az égő érzések
És a fiatalos szépség
És a tiszta ifjúkori szerelem
Sugárzó hit szikrái áradtak a szeméből
És egy rózsás reménysugár
És a villám, ami kápráztatja a szemet
A szilárdságért és a képességért
Megvilágítja az univerzum szegleteit
Hatótávolsága a legtávolabbi csillagokig terjed
Micsoda felfoghatatlan dicsőség!
Óceáni szívedből áradóan, ó, kozmikus ember
Sokáig néztem dicsőséges, ragyogó alakodat
Végtelen kiterjesztést és titkot láttam
Mintha tanúja lettem volna az emberi szellem
megnyilvánulásának
Teljes pompájában és nagyszerűségében
Kelet-Nyugat Magazin**

Több a jó, mint a rossz a világon

**Amikor kétségek férkőznek belénk, emlékeznünk
kell nagyszerű emberek életére. Igaz, hogy emberek
vagyunk, de Isten rendkívüli erővel ruházott fel
minket, amelyeket ritkán használunk, miért
reszkessünk hát az öregség, a betegség és a bánat
félelmében?**

Mindent meg kell tennünk a testünkért, de nem szabad félnünk, és nem szabad a tudatlanság halmai alá temetnünk magunkat. A test nem az egész ember.

A jó felülmúlja a rosszat ebben a világban, mert Isten a végső hatalom. De amikor a rossz sújt minket, azt hisszük, nincs hatalmunk irányítani vagy elmenekülni a szorításából.

A gonosz viharai elkerülhetetlenek, de legyőzhetjük a hatásukat és felülemelkedhetünk rajtuk.

Nem azért kaptuk az életet, hogy elpusztítson minket, hanem hogy belénk csepegtesse az örökkévalóság tudatát, és emlékeznünk kell erre az igazságra.

Gondolatszabadság nélkül az ember nem fejezheti ki magát tiszta, spontán és természetes módon. Ne feledje, hogy alapvetően szabad vagy. Az akarat ereje mindig szabad.

Ha helyesen használod az akaraterődet, az új karmát teremti számodra, de a legtöbb ember nem akar változni vagy erőfeszítést tenni, ezért összeomlanak a nehézségek előtt, és képtelenek szembenézni a kihívásokkal.

Az, hogy az ember azt tesz, amit akar, nem szabadság, mert vágyai kötik, ezért a tetteit egyáltalán nem nevezhetjük szabadságnak.

Az igazi szabadság azt jelenti, hogy mindent bölcsesség által vezérelt akarattal teszünk. Az ember képes kontrollálni múltbeli tettei következményeit, amelyek elkerülhetetlenül követni fogják őket, ha

aktiválja akaratát, és jó és hasznos cselekedetekre használja.

Ha ésszel és akaraterővel intézed az ügyeidet, a múltbeli helytelen tetteid erői gyengülnek, és a jó szokásaid megerősödnek.

A mélyen berögzült szokások bizonyos értelemben rabszolgasorba taszítanak minket, és ezért nem élünk igazi szabadságban

Állandóan azt kívánjuk, amink hiányzik, és ragaszkodunk a nem létfontosságú dolgokhoz. Ha valami megszáll minket, ideiglenesen elveszítjük a szabad akaratunkat. Ahogyan a keletieket ősi szokások rabszolgáivá teszik, úgy a nyugatiakat is a modern szokások rabszolgáivá. Mi teremtyük meg saját sorsunkat, és annak rabszolgáivá válunk.

Miért születik az egyik gyermek egy gonosz családba, míg a másik egy jóba? Mindegyikük a múltban (egy előző életben) egy bizonyos módon élt a szabadságával, és így idézte elő ezeket a körülményeket ebben az életben.

Nincs igazi szabadság Isten nélkül. Állandóan Rá kell gondolnunk. Bármilyen aggodalmaink és gondolataink is legyenek, Istennek kell az első helyet elfoglalnia a szívünkben.

És amikor valóban összhangba kerülünk Vele, akkor megadatik nekünk a képesség, hogy az Ő isteni segítségével bármikor elérjük, amit el kell érünk.

Tanács a tanítványnak

Az egyik diák megkérdezte Paramhansától a tanárnőt:

Hogy önfejlesztési tanácsokat adjon neki, azt mondta

Ha szeretve akarsz lenni

Kezd azzal, hogy szereted azokat, akiknek szükségük van a szeretetedre

És ha másoktól elvárod

Hűséges és hűséges lenni hozzád

Légy őszinte és hűséges hozzájuk

És ha azt kívánod, hogy mások ne cselekedjenek rosszindulatúan és ravaszul

Ne engedd, hogy a megtévesztés beszivároгjon a gondolataidba

Ne viselkedj úgy, hogy azzal másoknak árts

Ha azt szeretnéd, hogy mások együttérezzenek veled

Kezd azzal, hogy együttérzést mutatsz feléjük

Különösen a körülötted lévőkkel szemben

Ha azt szeretnéd, hogy mások tiszteljenek

Tiszteletet kell mutatnod mind a fiatalok, mind az idősek iránt közöttük.

Ha békére vágysz másoktól

Harmonikus életet kell élned

Ha azt szeretnéd, hogy az emberek vallásosak legyenek

Légy lelkes, és hagyd, hogy mások is érezzék magukat

Jó példakép vagy, és számíthatnak rád, és megbízhatnak benned.

Röviden, minden, amit másoknak meg szeretnél mutatni

A jó egyik előnye

Mutasd meg először az életedben

Azt fogod tapasztalni, hogy az emberek ugyanúgy reagálnak rád

Ha be tudod azonosítani azokat a területeket, ahol szükséged van rájuk

Az életed fejlesztéséhez és jobbra tételéhez

Anélkül, hogy elkedvetlenednél, vagy kisebbségi komplexust alakítanál ki

És ha folyamatosan azon dolgozol, hogy fejleszd a személyiségedet

Akkor az eltöltött idő hasznosabb és megtérülőbb lesz.

Mi lenne, ha kívánságokra költenéd?

Hogy az emberek fejlesszék magukat

A jó példád és a helyes hozzáállásod

Nagyobb képesség mások megváltoztatására

A pusztá kívánságaidból, a haragodból és a szavaidból

Kasmúz számtalan

**Te vagy minden jó forrása
És minden hatalom forrása
Áldj meg minket, Uram,
Hogy megmutassuk rajtunk áldásodat
Az egészségünkben
és intellektuális törekvéseink
A spirituális kifejezéseinkben
Te vagy a ragyogás a csillagokban
Energia az atomokban
És a kedvesség a szívekben
A szépség az őszinteségben rejlik
A nagyság az őszinteségben rejlik
Segíts nekünk feltöltődni
A te legfőbb hatalmad által
A te végtelen bölcsességeddel
És a határtalan hitelességeddel
Ismerjük fel, hogy te vagy az egészség forrása
és az élet környezete
És minden megértés és tudás forrása
Szabadíts meg minket a tudatlanságtól és annak
következményeitől
A félelmekről és aggodalmakról
Bölcsességed árja sodorjon el**

Életünk minden romja és roncsa

Tépd le a fátylat, ami eltakarja előlünk az arcodat

Hadd lássalak téged egy nagyon erős fénnel

Számtalan nap ragyog életünk horizontján

Hadd érezzünk téged állandóan megújuló erőként

Az ötleteink inspirálnak

És tápláljuk lelkünket

A testünk táplálkozik

És az álmaink valóra válnak

Ámen

A legtöbb ember nem tudja, miért

A földi jelenlétükből

Azt hiszik, hogy az élet célja

Ez a vágyak beteljesülése

Az élet szükségleteinek megszerzése

Öröm és emberi szeretet keresése

És végül megadom magam az utolsó hívónak

Az emberek elkezdik az életüket

Speciális hajlamokkal rendelkező programozók

És a múltban be nem teljesült vágyak

**És megpróbálják - azzal a kevés szabad
akaratukkal, amijük még maradt -**

Mások vágyainak és cselekedeteinek utánzása

Ha üzletemberekkel keverednek

Olyanná akarnak válni, mint ők

És ha művészekkel társulnak

A művészet mindenné válik számukra

**Isten azt akarja, hogy gyakorlatiasak legyünk
ebben a világban**

**Olyan éhséget adott nekünk, amelynek
kielégítéséért meg kell dolgoznunk**

De az élelem és a menedék keresése

Pénz és vagyon, semmi más

**Ez azt jelenti, hogy az ember elfelejti a
boldogsága forrását.**

Az igaz, hogy dolgoznunk kell

Hogy kielégítsük a szükségleteinket

És hogy jogos céljaink elérésére törekszünk

De mindenekelőtt

Hogy megnyissuk szívünket Isten előtt

**Mindenben, amit teszünk, kérjük az Ő vezetését
és jóváhagyását**

Akkor sikeresnek kell lennünk az élet iskolájában

Mert megkapjuk az utasításainkat

A Nagy Menedzsertől és Eldobótól

Aki tudja, mire van szükségünk

Mi a legjobb nekünk?

**Ezért belé kell vetnünk a bizalmunkat
Alávetjük magunkat bölcs akaratának
Levelek Paramahansa tanítónak tanítványaitól
Látogatásom emléke még mindig él bennem,
Az Inner Culture magazin XIV. kötetében
Levelek, amelyeket szerzőik küldtek különböző
országokból**

Ebből idézzük a következőket:

**Szeretnélek tájékoztatni, hogy tanításaid
figyelmes olvasása által**

Spirituális megvilágosodást kaptam

Akit mindig kerestem

**Tanításaid megnyitották előttem a boldogság
kapuit**

*** * ***

**Naponta gyakorlom a spirituális megerősítéseidet
Azt tapasztalom, hogy a negatív gondolatok
fokozatosan elhalványulnak.**

A félelmek eloszlottak

Élvezem az életem minden pillanatát

Köszönöm a segítségedet

*** * ***

Sok áldást kapok

A spirituális tanításaidból

Alig várom, hogy elolvashassam a gondolataidat

**Mindent megteszek, hogy alkalmazzam az
életemben**

Tanításaid gyönyörűek és hasznosak

*** * ***

Csodálatos filozófiádban megtalálom

Ami csodálatot és inspirációt vált ki

Legmélyebb hálám mindenért, amit adtál nekem

Segítségből és pszichológiai vigaszból

*** * ***

**Van egy nyomasztó érzésem, hogy hetente
megkapom**

Egy új lecke a tanításaidból

**Minden leckében örömet és megvilágosodást
találok**

*** * ***

A szívem mélyéről köszönöm

Hogy segítsen megérteni a belső énemet

És hogy tudatosítsam bennem a szunnyadó erőket

**És hogy megmutassam Isten fényét az én
belátásomnak**

A tőled kapott tanításokon keresztül

*** * ***

**Még mindig emlékszem a nálad tett
látogatásomra**

Négy éve él a gondolataimban

**Még mindig emlékszem az Istenbe vetett teljes
hitedre**

És az emberiség iránti szereteted

Segített megismernem önmagam

Amikor azt hittem, egyedül vagyok

**Nincsenek barátaim és senki, aki együttérezne
velem**

Önbizalmat adott és növelte a morálomat

**Arra inspirált, hogy bátran nézzek szembe az élet
nehézségeivel**

*** * ***

Negyven éven át

**A tudomány és a tudás különböző ágait
tanulmányoztam**

**De én semmit sem tanultam abból a sok
tanulásból**

**Valami olyasmiről, ami hasonló ahhoz, amit a
tanításaidból tanultam**

*** * ***

**Nagyon hasznosnak találom a tanításaid
olvasását**

Ha nagyobb számú ember

Tanulmányozzák és megvalósítják az ötleteidet

A világ, amelyben élnénk, olyan lenne,

Jobb, mint amilyen

*** * ***

Szeretném szívem mélyéből megköszönni

Az életembe érkező áldásokért

**Amióta elkezdtem figyelmesen és fókuszáltan
olvasni a tanításaidat**

**Köszönöm, és Isten áldja meg csodálatos
erőfeszítéseiteket**

És az emberiség szolgálatának szentelt munkád

*** * ***

Mivel arra kértelek, hogy imádkozz a sikeremért

Jelentősen javult a helyzetem

**Legmélyebb hálámat fejezem ki, és remélem,
hogy továbbra is imádkozni fogsz**

*** * ***

Amikor megkaptam az utolsó üzenetedet

**Még mindig a kétségek sötét erdejében
bolyongtam**

És nem látta az erdőből kivezető utat

De hála Istennek és a különleges imáitoknak

**Az út tisztábbá vált, és az Istenbe vetett hitem
megerősödött.**

Minden tekintetben javult a helyzetem

És kérlek, mindig emlékezz rám a meghallgatott imáidban

*** * ***

A tanításaid sokat segítettek nekem

És óriási hasznot húztam belőle

És ezt meggyőző bizonyítékokkal is bizonyították számomra

A spirituális megerősítéseid és a pozitív gondolkodásod hatékonysága

Hála árad belőlem

Az egészség, az öröm és a béke miatt, amit érzek

Úgy érzem, hogy napról napra haladok a meditációban

*** * ***

Ha nem lettek volna a csodálatos, inspiráló tanításaid

Az életem ezen a földi szinten rendkívül korlátozott lett volna

Szeretném megköszönni a különleges figyelmet

Amit az elmúlt három évben adott nekem

*** * ***

Köszönöm a Spirituális Kultúra magazint

Amiben áldást és táplálékot találok a léleknek minden nap

**Hálát adok Istennek, aki megismertetett téged és
a tanításaidat**

*** * ***

**Szeretném megköszönni a havi leveleidet
Az utolsó üzenetet tele inspirációval találtam.
Hogy felolvassam a diákjaimnak irodalomórán
Pozitívan reagáltak a tartalmára
Mindannyiunk számára örömteli alkalom volt
Nagyon meghatottak a levélben leírt gondolatok.
Annyira, hogy meg akartam osztani a diákjaimmal
Ez az üzenet mély elmélkedésre készítetett
És önvizsgálat a lélek titkaiba
Úgy érzem, ez segíteni fog a problémák
megoldásában
És bölcsen és pozitívan kezelni az élet
tapasztalatait**

*** * ***

**A tanításaid felbecsülhetetlenek
Egyetlen leckédet sem akarok kihagyni
Paramahansa tanár előadásaiból
Amikor a lélek boldogsága szárnyal
Az önmagad mélyén rejtőzve
Vastag réteg múlandó érzéki örömekből
A lélek aranyló ragyogása elhalványul
És az átlátszó lélek képességei rejtve vannak
Az anyag sűrűsége mögött**

**Amikor az ember elméje vonzódik
A féltékenységhez és az irigységhez
És félelmek és aggodalmak felhői borítják be
Nyomorulttá és nyomorulttá válik
És tehetetlen volt
De amikor ugyanazt a figyelmet fordítja
A szeretet, a béke és a harmónia felé
Rendkívül boldognak érzi magát
A lélek boldognak érzi magát
Amikor elfordulsz a fizikai vágyaktól
Szenvedéssel és nyomorúsággal keveredve
Az átlátszó lélek előnyeihez
Tele finomított élvezetekkel
Ha a lélek teljesen elmerül
E világ zord örömeivel
Érdeklődését elveszíti a kutatás iránt
A legnagyobb örömökről
És képtelen megízlelni a lélek örömeit
Sokan vitatkozhatnak
hogymond az anyagi örömökről
Ebben a világban szinte lehetetlen
Vagy miközben emberekkel élünk
Gondolataik tisztán anyagi kérdések körül
forognak
De ez nem kötelező az átlagember számára
Elhagyni a világot, és elmenni a hegyekbe és
erdőkbe
Hogy békét és nyugalmat találjak
Inkább ebben a világban kell lennie
Anélkül, hogy hagyná, hogy erős áramlatai
elsodorják őt
Hogy a világ viharos hullámai el ne borítsák,
Nem szabad negatívan viszonyulnia a
környezetéhez.
Egy időben**

**Nem szabad hagynia, hogy az anyagiasság
elvakítsa**

**Hogy ne veszítse el a kapcsolatot spirituális
természetével**

**Képtelenné válik megízlelni a boldogság örömét
És tanúi lehetünk az isteni fényeknek**

A lélek kincsei

A bölcs Paramhansa Yogananda tanításaiból

Ez a világ csak egy álom

Ahogy a filmes megjelenítésben sincs alapvető

különbség

A tenger és az ég között, melyek a fény rezgésének két

különböző fokát jelentik

Így van ez ebben a világban

Szomorúság, öröm, fájdalom, gyönyörűség, meleg és

.hideg: ezek ennek a világnak az álmai

Ma itt vagyunk, és holnap úgy ereszkedünk alá, mint a

felhők, puszta árnyékok a kozmikus álomban

De e múlandó, múlandó kép mögött ott rejlik az örök

szellem

A lelkünk szerves részét képezi

Isten az egyetlen igazság. Mindig imádkoznunk kell,

.hogy a kísértések ne győzedelmeskedjenek

Az élet egy fogyatékoság, amely megakadályozza,

hogy emlékezzünk rá

Amikor így imádkozom, több eredményt érek el, mint

bármikor máskor

Akkor, még ha valami komoly dolog történne is, az sem

tudna megakadályozni abban, hogy

A Rá való gondolkodás biztonságérzetet és védelmet

nyújt az Ő szent jelenlétében

Az élet itt kopárnak és kaotikusnak tűnik, amíg el nem

érjük a biztonságos partot

Ezért mondom mindig, hogy azért vagyok itt, hogy
tanúságot tegyek a legfőbb igazság fontosságáról és
dicsőségéről

Ne vetsük reményeinket múlandó világi célokra és
törékeny anyagi kötődésekre

Az ilyen gyenge kötődések tudattalanul eltávolítanak
minket a végső célunktól

Ahogy eltávolít minket valódi önmagunktól is

A környezet illúziókat kelt az emberekben, és
nagyszerűnek látja őket

Az igazán ambiciózus embernek felül kell emelkednie
ezen a múlandó és átmeneti környezettudatosságon

Felismeri az önmagában rejlő igazságot, így ez az
igazság válik a környezetévé

A természet és az egyetlen befolyásoló tényező az
életében

Arra kérjük Istent, hogy ihletet adjon nekünk
útmutatással és vezessen minket Őhozzá

És hogy megtaláljam őt, mielőtt elhagynám ezt a világot
Bármilyen jellegű élményeken megyünk keresztül, és
bármilyen fájdalmat is viselünk el

Nem szabad elveszítenünk a reményt, hogy Isten
segítsége közel van

És Ő meghallgat minden imát, amely a szívből fakad,
,vágyakozással átítatva

Nem fogja elhagyni szeretteit, és nem bízza őket a sors
kegyelmére

Drágább, mint az arany

Egy nap, miközben egy remete a hegyek között
vándorolt, megállt inni egy kis patakból, és tekintete egy
tisztá, természetes aranydarabra esett, amely a patak tiszta
vize alatt csillogott. Megtöltötte tálját vízzel, az aranydarabot
a táskájába tette, majd leült az út szélére pihenni
Abban a pillanatban egy fiatalember jelent meg az úton,
lihegve a kimerültségtől. Odalépett a remetéhez, és így szólt

hozzá: "Ma semmit sem ettem, és hosszú út áll előttem."
Van egy darab kenyered, hogy megetessed a társadat az
?úton

A remete így válaszolt: „Örömmel és tisztelettel, és
boldogan osztom meg veled a kenyereimet.” Aztán a
zacskóra mutatott, és azt mondta neki: „Kérlek, fogadd el,
”.ami van

Amikor a fiatalember kivette a kenyeret a zsákból, az
.aranykő leesett, a remete elkapta és félretette
Miközben ettek, a fiatalember folyton az aranyat
bámulta, csodálattal beszélt róla, és gratulált a remetének a
szerencséjéhez, a biztonsághoz és a lelki békéhez, amit
.sárga köve nyújtott neki

Amikor a fiatalember felállt, hogy útnak induljon, a
remete elmosolyodott, és a kezébe tette a követ
A fiatalembert nagyon meglepte ez a hirtelen kezébe
jutott gazdagság, és túláradó örömmel indult útnak, alig
.figyelve semmire

De ennek ellenére furcsa gondolatok gyötörték és
nyugtalanították, és nem tudta elhallgattatni vagy
megszabadulni tőlük. Hirtelen irányt váltott, és visszatért a
remetéhez, kincsét jótévője elé helyezte, és miután hálával
:és tisztelettel teli meghajlással üdvözölte, így szólt
Tudom nagyon jól, milyen értékes ez a kő, amit adtál,,
nekem, de érzem, hogy van valami, ami értékesebb ennél az
aranynál, és Istenre kérek, légy nagylelkű hozzám azzal a
dologgal, amit gazdag lelkedben hordozol, és ami lehetővé
"!tette, hogy ezt az aranyat nekem add

A jólét idején az emberek hálát adnak Istennek

Az Ő bőséges és számos áldásáért

De amikor a hangulat komorrá válik

Balszerencse érkezik

Panaszkodás és neheztelés fog következni

És a legtöbbet elveszítjük az élő hitünket

,Arra, akinek a szeme soha nem alszik

Katasztrófákat és nehéz helyzeteket idézünk elő
Figyelmünk középpontjában és fókuszpontban
Ha pozitív kiutat keresünk
Láttunk volna egy reménysugárt
Bíznunk kell az isteni segítségben
És hogy aki minket teremtett, az nem hagy el minket
A nehéz körülmények ellenére
Az élet küzdelme
És a jelenet komor
Ha teljes bizalommal keressük az isteni útmutatást, meg
...is kapjuk azt
Aki a gyermekek hitével és bizalmával rendelkezik,
segítséget kap
A létezés minden eleme egyesülni fog
Hogy elérje, amire szüksége van
Mélyen legbelül éreznünk kell, hogy látnak minket
És az isteni segítség nincs messze
Tudjuk, hogy az optimizmus mágnesként vonzza a
szerencsét
Az élet napos oldalának hangsúlyozása
Bizalmat ad nekünk, hogy a jó létezik és közel van
És ez a győzelem a fényé, nem a sötétségé és a
véletlenszerűségé
Isten az isteni társ
,Aki nem hagyja cserben azokat, akik benne bíznak
És amikor az Ő közelségére, védelmére és segítségére
...gondolunk
Az élet jobbra fog változni
A szíved túlcsordul hálával és köszönettel
Annak, akinek kezében vannak az áldások kincsei
És a Paradicsom kulcsai
Irracionális tetteinkkel büntetjük magunkat
Megjutalmazzuk magunkat a helyes viselkedésünkért
Az Isten által az embernek adott elme helytelen
használata

Bűnhöz vezet, ami a fájdalom és a szenvedés oka
Ami az elme helyes használatát illeti
Ez erényhez vezet, ami viszont boldogsághoz vezet
Isten értelmet adott az embernek
és lelkiismeret
szabad akarat
Mennyei parancsolatok
Ha a helyes utat választja, jutalmat nyer; ellenkező
.esetben viselnie kell tettei következményeit
Számot kell adnia az ideiglenes tartózkodása alatt
.tanúsított magatartásáról
Isten ezen földjén
Az ember visszaélt azzal a függetlenséggel, amit Isten
adott neki
Ennek eredményeként tudatlanságot, valamint fizikai és
szellemi fájdalmat hozott magára
Korai halál és egyéb betegségek
Azt aratja, amit vet, és az ok-okozat törvénye
.mindenkire vonatkozik
Egy ember jelene a múltjától függ
A jövője is azon múlik, hogyan éli az életét
,És a jelenlegi napjait azzal tölti
És a tudata talajába elvetett magok minőségéről
,Így az ember, bár Isten képére teremtetett
Szunnyadó isteni erőkkal rendelkezik a lelkében
Elveszíti a jogot, hogy ezeket a képességeket használja
.a hibái miatt
És a korlátozások, amiket magára ró
Az ész törvényeinek megsértése
A lélek kapcsolata az ideiglenes testtel, amely ki van
téve a bomlásnak
És engedve a környezeti, genetikai vagy globális
hatásoknak
Ez az emberi kétségbeesés, frusztráció, szenvedés és
kudarckok egyik oka

Ezért korrigálnia kell az irányát
Újrakalibrálja tudata iránytűjét
Ha meg akarja ismerni önmagát
És újra kapcsolatba lép végső forrásával
Jósággal, fénnel és tudással tölti meg élete edényét
Az óceán nem fér bele egyetlen kitörésbe
Hasonlóképpen, a korlátozott emberi tudat nem képes
befogadni a kozmikus tudatot
De ez lehetséges azok számára, akik lelkesen próbálnak
megszabadulni a korlátozásoktól, és azon dolgoznak, hogy
.megszabaduljanak
És elérve a korlátlan teljes tudatosság küszöbét
És Ő megsokszorozza azokat az Ő kegyelméből, és Allah
.mérték nélkül gondoskodik arról, akinek akar
Kérj, és megadatik néked
Kopogj, és megnyitják néked
Ha hálás vagy, bizonyosan gyarapítom a te
[kedvességedet]
A szavak helytelen használata az egyik leghalálosabb és
legpusztítóbb fegyver
Az idegesség egyik fő oka a durva és sértő beszéd
Kerülni kell a pletykálkodást vagy a semmitmondó
fecseget
Kerüld a veszekedéseket és a vitákat, és szabadulj meg
az agresszív hajlamoktól
Ha a férj vagy a feleség dühös lesz, és az egyikük
provokálja a másikat
.A legjobb, ha a másik gyalog megy
És tartózkodni a válaszádtól, amíg a vihar elül
És ha valamelyikük bántó szavakat mond
A legjobb, ha a másik fél nem válaszol hasonló
.szavakkal
Inkább maradj nyugodt, amíg a gondolatok
.lecsillapodnak és a hangulat lehűl

Ha a feleség ráordít a férjére, és az hangos sikolyral
:válaszol, a férj kétszeresen fog szenvedni
Először a nő csípős szavaiból, másodsor pedig a férfi
határozott szavaiból

.Tehát elsősorban önmagának árt
Ez váláshoz vagy más nemkívánatos
következményekhez vezethet
A makacsságot vagy másokkal való lekezelő
.bánásmódot szintén kerülni kell
.Ugyanakkor nem szabad veszekedni és veszekedni
Inkább meg kell várni, amíg helyreáll a lelki nyugalom
.és a lelki béke

Ne hagyd, hogy bárki ellopja a nyugalmadat
Ne zavarj mások nyugalmaát szóbeli (vagy írásbeli)
.sértésekkel

A szavak helytelen használata az egyik leghalálosabb és
legpusztítóbb fegyver

Valaki mondhat ilyen dolgokat, amikor dühös, vagy
.amikor érzelmei hevesek

Nem megfelelő nyelvet használ, amit valójában nem
.akar kimondani, majd megbánja

Míg a másik húsz évig emlékezni fog ezekre a szavakra
(A bánatot nem könnyű elfelejteni)

.Ebből a szempontból az emlékezés rossz dolog
Az emlékezés ereje áldás, ha helyesen használjuk
.De káros, ha rossz dolgok tárházaként használják
Melyeket ellenünk követtek el

Felkészülésként a bölcsesség paradicsomába való
belépésre

Az emberi evolúció teljes folyamata a tudatlanság
.viharainak lecsendesítésére irányul

Hogy a hullám visszatérhessen a tengerbe és újra
egyesülhessen vele

Vagyis azért, hogy az emberi létező egyesülhessen a
.nagyobb spirituális birodalommal

Tudósok, üzletemberek és társadalmi reformerek
folyamatosan, közvetve, próbálják kikövezni az utat egy
.globális egység kiépítése előtt

Minden tudományos, filozófiai és erkölcsi iskola
komolyan arra törekszik, hogy összegyűjtse az igazság
csokráját a bölcsesség kertjéből, és az emberi lelkeket
minden finom, csodálatos és hasznos dologgal díszítse,
felkészítve őket a bölcsesség örök paradicsomába való
.belépésre

Az aranyfelfedezéseken keresztül a tudomány
közvetlenül segíti az embert azáltal, hogy biztosítja számára
a szükségleteit és az anyagi szükségleteit, és közvetve segít
neki helyrehozni néhány nézetét számos „csodáról” és
.titokzatos jelenségről

A tudomány azt állítja, hogy amikor a víz hideg hatására
megváltoztatja a rezgési rendjét, jéggé alakul, amely a víz
felszínén úszik, ahelyett, hogy keveredne vele, vagy más
.szilárd anyagokhoz hasonlóan leülepedne az alján
Ez a jelenség arra utal a tudósok számára, hogy amikor
Jézus Krisztus a víz felszínén járt, meg kellett változtatnia
teste rezgéseit a szentek, próféták és bölcsek által ismert
.pszichológiai módszerekkel

Ahhoz, hogy az emberiség elérje az egyetemes egység
és boldogság házát, minden anyagi, erkölcsi, vallási, ipari,
társadalmi-politikai és metafizikai tevékenységnek
.egyesítenie kell erőit és erőfeszítéseit e cél érdekében
Lehetséges megállapodni az egészségügyre, a békére, a
jólétre, az oktatásra és a jó erkölcsre vonatkozó globális
törvények rögzített normáiban, valamint a spirituális,
pszichológiai és gyakorlati törvények normáiban, amelyek a
Föld bolygón élő emberek milliárdjainak integrált és
kiegyensúlyozott, civilizált emberhez méltó növekedést,
.boldogságot és lelki békét biztosíthatnak számukra
A globális polgárnak nem szabad egy kis életre és egy
kis testre korlátozódnia

Inkább a nagyobb emberi család tagjának tekinti magát,
akit a kozmikus élet vezet, és azon az igazságon elmélkedik,
."hogy "szerves része vagy az élet óceánjának

A tudatosság határtalan és végtelen
Még a legtávolabbi csillagokig is kiterjed
Áthatja az univerzum minden atomját
Még a legkisebb elektronok is
Az embernek éreznie kell, hogy egyé vált a kozmikus
.tudat óceánjával

És hogy túllépjünk a családon és a nemzetiségen
Elismeri, hogy a nagyobb emberi család tagja
Öröm a monotonitás és a sokszínűség között
Nem szereted a túl hasonló és változatosságot nélkülöző
élvezeteket

.Inkább egy dinamikus és vibráló öröme vágyik
Egyediségének köszönhetően vonzza a figyelmet
Nagyszerűségével rabul ejti az elmét
És édességgel tölti meg a szívet
Kivételesen édes természete elégedetté tesz és
lenyűgöz

A boldogság, ami időnként jön
Felizgatja az elmét, de nem teljesíti a kívánságokat
És az egyhangúság által beszennyezett örömök unalmat
szülnek

És az öröm, ami csak rövid ideig tart
Aztán elhalványul, maga után hagyva a megbánást, ami
nem kívánt öröm

És az öröm, mely felvillan és eltűnik
Zavarodottságban és közönyben hagyni téged egy
.múlandó és fájdalmas öröm

Ami az örömet illeti, ami ritmikusan változik az idő
múlásával

A lényege azonban változatlan marad
Mint egy képzett színész, aki különböző szerepekkel és
mozdulatokkal szórakoztatja közönségét

Ez az, amit keresel és birtokolni szeretnél
Az örömet Isten csodáinak szemlélése által lehet elérni
És rendszeres, mély meditációval
A tartós és megújuló öröm belső forrása
Egyedül Ő képes csillapítani a boldogság utáni

szomjadat

A spirituális boldogság az egyetlen igazi eksztázis

Ami nem untat, és nem készlet semmi másra

- Minden, amit az ember tesz - jót vagy rosszat

Ez egy állandó, kitartó erőfeszítés a boldogság

keresésében

A gonosz boldogságot ígér, de nyomorúságot és bánatot

hoz

Ami a jóságot illeti, úgy tűnhet, mintha melankóliát

hozna

A fegyelem követelménye és az akaraterő aktiválása

miatt

De végül mindenképpen tartós örömet okoz

Isten az az öröm, amely állandó és megújul az

örökkévalóságon át

És amikor megtalálod, úgy fogod érezni, hogy a létezés

.legértékesebb dologát találtad meg

Többé nem kell majd a "másik dolog" délibábját

.kergetned

Ami úgy jelenik meg előtted, hogy nem érheted el vagy

szerezheted meg

"A spirituális öröm „az a másik dolog

És valahányszor megtalálod magadban

Nem kell többé keresned a boldogságot

És ebben a megújult örömben vágyaid teljesülni fognak

Mindene megvan, amire vágyott

És tudjátok, barátaim, hogy az anyagi dolgok

Ami gondolaton túli örömet okoz

És ezek a dolgok, az általuk nyújtott örömekkel együtt

Mentális képeken keresztül jut be az elmébe

A spirituális öröm azonban a lélek tudatossága
Akinek a természete a végső boldogság
Nagyon közel található a gondolathoz
Még gondolatból is születik, amikor a gondolat befelé
.irányul meditáció közben
Amikor külső tárgyak megsérülnek
Melyik gondolattól függ az öröm
Az ezek által nyújtott boldogság is megsemmisül
De a lelki öröm mindig megújul
A lélekben létezik, és ellenáll a pusztulásnak
És az öröm kifejezése nem törölhető el
Hacsak valaki szándékosan nem változtatja meg a
mentális állapotát
A depressziót azzal élteti, hogy táplálja a lehangolt
.hangulatot
Az a másik dolog
?"Próbáltad már felfogni azt a „másik dolgot
Mint egy délibáb, ami megjelenik előtted és táncol az
érzéseid háttérében
?És mi a helyzet minden beteljesült vágyad végével
:Elemesse a dolgot
Addig vágysz valamire, amíg nem tudod megszerezni
De ha egyszer elérhetővé válik számodra, előbb-utóbb
.meg fogod unni
?És valami mást is szeretnél, ugye
Még ha az élet mindent megadna is, amire valaha
:vágytál, egyszerre
Gazdagság, hatalom és barátok, egy idő után
elégedetlen leszel
És valami mást akarsz, de egy dolog sosem veszíti el a
frissességét
Ragyogása soha nem halványul el számodra, maga az
öröm
Mindenben, amit keresel
És igyekszik elérni és megszerezni azt

Közvetlenül vagy közvetve
Valójában a boldogságot keresed
A vágyaid beteljesítésével
Nem akard azokat a dolgokat, amik szomorúságot
okoznak
És nem akard azokat a dolgokat, amik először csak egy
kis örömet okoznak
De végül a megbánás és a megbánás mélységeibe
taszít
Bármit is keresel
Őszintén keresed vágyakozással, sóvárgással,
.lelkesedéssel és lelkesedéssel
Abban a reményben, hogy megelégedést találok a
megszerzésével
Örülnöd kellene, amikor tényleg a tiéd lesz
Akkor miért ne keresnénk az örömet közvetlenül, és
?merítenénk azt a forrásaiból
?Miért kellene ezt képtelen fizikai eszközökkel keresni
Hogy tisztán, hamisítatlanul és mindenféle hiányosság
!?nélkül adjam át neked
Amikor valaki rövid távú anyagi javakért könyörög
.A boldogsága a rövid távú örömtől függ
Anyagi javak és az anyagi vágyak teljesítéséből
származó elégedettség
.Ideiglenes, ezért az általa elért boldogság is múlandó
Ez is átmeneti
Evés, parfümök illatozása és zenehallgatás
Szép dolgokat látni és élvezetes dolgokat megérinteni
Minden múlandó öröm
Időtartama összefügg az íz- és szaglászérezkelés
.időtartamával
Hallás, látás és tapintás
Vagy amíg az elme bele nem fárad
Más stimulánsokhoz vonzódik
Nem vágyik múlandó öröme

Szomorúságot hagy maga után, amikor megszabadul

tőle

Inkább egy olyan öröme vágyik, ami nem egy pillanatra

felvillan, majd eltűnik

És vágyom egy olyan öröme, melynek ragyogása soha

nem halványul el

Tiszta, permanens radioaktív rádium

Hogy az öröm csak Istenben létezik

Minden öröm és gyönyörűség forrása

A nap minden nap egyszer felkel

De jelenléte örökké ragyogó

A világegyetem a pusztulásnak van kitéve, de

Az örök élet az, ami megmarad

Újuljon meg az öröm az életetekben

Ezt az áldott földet, melyet Isten adott nekünk

Azt akarja, hogy gyönyörködjünk a szépségében

És mi megőrizzük

Áldásnak tekintjük, amelyet nem szabad elpazarolni

vagy visszaélni vele

!Sok-sok csodát és érdekességet rejt magában

Csúcsok csúcson

És rétegek rétegről rétegre

síkságok és sztyeppék

Tengerek és folyók

erdők és erdőségek

És sivatagok, melyek végtelenül húzódnak minden

irányban

Ez egy kozmikus színház

Ahol a dombok szunnyadnak

És a hófödte sziklák fekszenek

A magas fák nyújtogatják a nyakukat

A kopár felföldek visszanyerik zöldjüket és bujaságukat

Az idő jelei az óriási sziklákon vannak lenyomva

?Ki képes lélegzetelállító látványt nyújtani

És mi a helyzet Isten földjének káprázatos kilátásaival,
!megérdemlik-e, hogy leírjuk őket
Örömmel tölti el a szívet
És ezernyi képzelettel gyújtja lángra az elmét
!Kifejezni azt, ami leírhatatlan
A föld szépségeinek szemlélése megerősíti a szemlélődő
hitét
Átlépi a természet törvényeit a legfelsőbb tudat
küszöbéig
Ahol a kreativitás soha nem ér véget
És nem áll meg egy határnál
Kimeríthetetlen
:Egyszer egy gyerek azt mondta
Nem tudom, mit jelent az, ha valaki semminek érzi"
"magát
Ezt érzékeli az ember, amikor Isten csodáit szemléli
Ami páratlan a világ különböző részein
Mégis az ember azt hiszi, hogy ő minden
Alif és Ya
A kezdet és a vég
És egy termet, amelynek nincs magasabb csúcsa
Elképesztő magasságok vannak
És mélységek, melyek áhítatot keltenek a lélekben
És egy hatalmasság, amelyben az entitás feloldódik
És olyan bőséges, mint a napfény
És fények, amelyek arra ösztönöznek, hogy felfelé
nézzünk
Bárcsak az emberiségnek átfogó látásmódja lenne
Minden irányba látsz
Hogy felismerje az őt körülvevő kreativitás csodáit
Szétszóródott gyöngyökként terjedtek szét
Isten hatalmas földjén vannak emberek, akik
elmélkednek
Valóban, minden, amit a Teremtő alkotott, csodálatra
méltó

Inspiráló
Keleti kincsek - East-West Magazin
Azt kérjük tőle, a Magasságostól
Hogy eloszlassa a tudás szikráival
az illúziók sötétsége
És hogy megtöltse a szíveket és az elméket
Áldások és meglátások bőségével
És hogy az Ő legdicsőösebb jelenléte
megnyilvánulhasson a lelkekben
És bizonyosságot ad neki
Ez egy biztonságos menedék
És eloszlatja a zavarodottság felhőit a lélek égéről
És távol tart minket a kétségbeesés érzésétől
És bizalommal tölt el minket, hogy a boldogság hajnala
felvirrad

És a lelkek örülni fognak
És hogy a béke és az öröm madarai
Az élet ligeteiben fog énekelni
A szerelem legyőzi a gyűlöletet
És a fényes remény eloszlatja a kétségbeesés homályát
És hogy a jó út folytatódjon
Az igazság zászlaja mindig magasan fog lobogni
A baráti megértés emlékművei felett
És nemes emberi érzések
Ó, szívek Orvosa, Tőled fakad a gyógyulás
A lelkeket betegségek sújtották
Egyetlen érintésed elűzi a mérget és a betegséget
Elkerülhető legyen a halál és a baj
A neved varázsa a gonosz és a baj ellen
És egy ima, melyre az ég is meghallgat
Előkészítés és

Helyes nevelés: gyakorlati módszerek és gyakorlatok
A megfelelő nevelési módszerek közé tartozik a belátás
fejlesztése
És megpróbál hozzáférni az intuitív tudás tárházához

A lélekben rejlő lappangó és az emberi tudat kapcsolata
vele

Egy élet nem elég
Ismerni minden lelki és anyagi dolgot
Hagyományos tudásmódszerek használata
Kizárólag az érzékekre hagyatkozva
A tudatosság és a meditáció gyakorlása
Segítenek fejleszteni és fokozni az intuitív képességeket
Közvetlen, biztos érzékelésen keresztül
A belátás fejlesztését lehetőség szerint már
kisgyermekkorban el kell kezdeni
.Ha ez nem lehetséges, bármikor elkezdhető
Ezenkívül
A gyermekeket és a fiatalokat a lehető legtöbbet kell
segíteni
Azzal, hogy megtanítjuk nekik a helyes nevelési
,módszereket
Gondolataikat ideálok felé irányítják
És nemes érzelmekkel táplálják érzéseiket
És megtanítjuk őket a kötelességtudatra
És hogy őszintén, méltósággal és integritással bánjanak
önmagukkal és másokkal
:Az önfegyelem fontos szempontjai közé tartoznak
Egyenes gerinccel járás és ülés
A létfontosságú folyamatok akadálytalan áramlásának
elősegítése a szervezetben
Tanuld meg és használd a mentális fókuszot az
önbölcsesség fejlesztéséhez
Kreatív gondolkodás gyakorlása
Őszinte vággyal végezzük a feladatokat
A racionális és az irracionális megkülönböztetése
Igazság és illúzió
És kiterjesztve a szeretet hatókörét
Az önszeretettől a családi szeretetig
A család szeretetétől a közösség szeretetéig

A közösség szeretetétől a haza szeretetéig
A haza szeretetétől a világ szeretetéig
A világ szeretetétől az Isten szeretetéig
És a lelki növekedésükkel
Képesek lesznek a jóságot és az igazságot terjeszteni
mindenhol

És a bennük ragyogó jóság fénye eloszlik
A gonosz sötétsége veszi körül őket
Az Ő segítségével, magasztaltassék Ő
Lelki kapcsolat a már elhunyt szeretteinkkel
Ha gondolataidat szeretnéd megosztani szeretteiddel,
akik elhagyták ezt a világot
Ülj csendben a szobádban, és elmélkedj Istenen
És amikor békét érzel a lelkedben
Összpontosíts mélyen a spirituális tudatosság
középpontjára elől

Melyik az akarat középpontja a szemöldökök közötti
ponton

Küldd el szeretetedet azoknak a szeretteidnek, akik
eltávoztak

Képzeld el a középpontban azt a személyt, akivel
.kommunikálni szeretnél

És küldj lelkének szeretet, jókívánságok és bátorítás
rezgéseit

Ha ezt következetesen teszed
És nem veszítetted el az érdeklődésedet az iránt a
kedves személy iránt

Biztosan rezgéseket fog kapni a gondolataidtól
Akik elszakadtak szeretteiktől ezen a földön, nem felejtik
el őket

Ahogy szeretteik sem felejtik el őket
És tudatuk megmarad, megőrzi szeretteik emlékét
Akik itt hagyták őket ezen a földön
És amikor választ szeretnél kapni szeretteidtől

Koncentrálj a szívedre, és amikor a fókuszkod eléri a kellő
mélységet
Először álmokban jelenhetnek meg neked, és ez
lehetséges számukra
Néha ugyanazt az álmodat többször is látod
Nem minden álom értelmetlen
Ha gondolataid nyugodtak és harmonikusak
Tudni fogod, hogy valaki álmodon keresztül próbál veled
kommunikálni
Spirituális fejlődéseddel meditáció közben a szeretteid
.látomásokban jelenhetnek meg előtted
Amikor egy személy eléri a spirituális fejlődés magas
szintjét
Képes lesz látni az elhunyt lelkeket maga előtt
Számos példa van az ilyen esetekre
De először a valódi spirituális fejlődésnek kell
megtörténnie
„Aki mélyen elmélkedik Istenen
Isten megmutatja neki mindezeket a dolgokat
Ahelyett, hogy gyászolnánk, sírnánk és veszteségérzetet
éreznénk szeretteink halála után
Szeretetet kell küldenünk nekik, amit érezni fognak
Ugyanazt az érzést viszonzózzák
De nem szabad magunkhoz rángatnunk az elhunytak
lelkét
Ésszerűtlen érzéseinken keresztül
Önző ragaszkodások és mély szomorúság
"Elég azt mondani annak, aki elmegy: "Szeretlek
Küldj szerető gondolatokat és jókívánságokat az
elszakadt embereknek
Amikor csak kedvem tartja, csináld
De legalább évente egyszer – egy adott évfordulón
:Mondd nekik intellektuálisan
Isten újra összehoz minket

Továbbra is ápolni fogjuk a szerelmünket és erősíteni
.fogjuk a köztünk lévő kötelékeket
Ha most elküldöd nekik a baráti gondolataidat, folytasd
.is

Isten is úgy akarja, biztosan találkozol majd velük egy
.napon

Rá fogsz jönni, hogy ez a földi élet nem minden, ami
létezik

Ez csak egy láncszem az örök kapcsolatodban
Az elhunyt szeretteiddel
Isten irgalmazzon nekik, és árassza el őket
világosságával és örömével

Megjegyzés: Ennek a módszernek semmi köze a
.szeánszokhoz, amelyeket nem ajánlunk, ezért pontosítjuk
Megszabadulni a fáradtságtól

Megjegyzés: Ez az információ és tanács nem helyettesíti
...az orvosi tanácsadást, ezért ez a pontosítás

A vajat és a tejet be kell vonni az étrendbe
.A tejet az étkezésektől elkülönítve kell fogyasztani
.A legjobb, ha nem étellel együtt fogyasztjuk
A tej jótékony hashajtó tulajdonságokkal rendelkezik

De a tej nyálkatermelést okoz
Ami nem alkalmas arcüregproblémákkal küzdők
számára

Vagy orrfolyás és megfázás miatt
Ez a narancslére is vonatkozik
Azok számára, akik ezektől a betegségektől szenvednek
Sokan, akik ettől szenvedtek, enyhülést találtak - a
- tanácsomra reagálva
Jelentős javulás a narancslé elhagyásával az
étrendjükből

(Amíg ők ebben az állapotban szenvedtek)
Bár a citromlé kiváló fertőtlenítő tulajdonságokkal
rendelkezik
De súlyosbítja az arcüreggyulladást is

Semmi sem kielégítőbb (csillapítja jobban az éhséget),
mint a kenyér, amiből készült
Frissen őrölt teljes kiőrlésű lisztből készült
A váladékképződéssel küzdőknek azonban kerülniük kell
.a keményítőket
.A teljes kiőrlésű kenyér pirítás után fogyasztható
A székrekedés a fáradtság egy másik oka, és a
.szervezetben felhalmozódó méreganyagokhoz kapcsolódik
Befolyásolja az energia kinyerését az élelmiszerekből
Ha székrekedéssel küzd, lehetőség szerint használjon
.természetes hashajtót
Ha mentesíted a tested a méreganyagoktól
(.semmilyenélesztéstől), nem fogsz fáradtnak érezni magad
A szervezetben felhalmozódó méreganyagok azok,
.amelyek fáradtságot okoznak az embernek
A drogok és a kábítószeresek is gyengeségérzetet
okozhatnak
Az ópium például megfosztja használóit a
kezdemenyezőkészségtől
Nem akarnak semmi mást csinálni, csak fecsegni, aludni
és álmodozni
Az egyik leghatékonyabb módszer a fáradtság
érzésének megszüntetésére
A szexuális vitalitás lehető legnagyobb mértékű
.megőrzése a cél
Mert ennek a túlzott gyakorlása a kreatív energia
.pazarlása
Ez jelentős veszteséget okoz belőlük, mind fizikai, mind
.mentális szinten
:A tanítvány megkérdezte a vezetőjét
Mi az Ön értelmezése a spirituális entitásról és a róla
?alkotott tudásáról, uram
:Az idegenvezető így válaszolt
A spirituális entitás a spirituális érzékelések és erők
tudatos ismerete

Pont úgy, ahogy a tengeri élőlények érzik magukat,
amikor vízbe merülnek

És az ég madarait a tér veszi körül
Ez az életenergia kinyerése a lélek éteréből
És a jólét és az életerő érzése áramlik át a testen
Az élet elixírjével revitalizálja a sejteket, és teljesen
.megújítja azokat

:Akkor a tanítvány megkérdezte
?És hogyan lehet megszerezni azt a tesztet
:Az idegenvezető így válaszolt
Azzal, hogy megerősíted magadban, hogy spirituális
természetű vagy

És hogy a fizikai entitás, relatív valósága ellenére
Azonban ez a lélek lényegének külső burka
És hogy az élet vize, amely a boldogság forrása
Átáramlik az idegeiden, eufóriát, energiát és éberséget
.okozva

:A tanítvány így folytatja
Milyen akadályai vannak ennek az állapotnak az
?elérésében

:Az útmutató elmagyarázza
Ezek az akadályok a disszonáns gondolatokban és
keserű érzésekben rejlenek

És a káros parazita gyomok negatív hatásai
A szeszitalról
Ezért a tudat mezőjét meg kell tisztítani és meg kell
.tisztítani minden szennyeződéstől
És hogy a kétség töviseit kitépje talajából, és élő hittel
trágyázza azt

Mély vágyakozás, a szándék tisztasága és a jóakarát
Vannak mérgező, nem fizikai növények, amelyeket ki
kell irtani

Mint például a gyűlölet, a rosszindulat, az irigység, a
félelem és más érzelmek

A pusztító, és a szeretet, a bizalom, a megértés, a
nemesség és az őszinteség magvait ülteti el helyette

:Akkor a tanítvány megkérdezi

?Mi a legjobb módja az élet problémáinak kezelésére

:Az idegenvezető így válaszol

Minden zárhoz tartozik kulcs, és minden problémához

van megoldás

És aki rendelkezik értelemmel, ítélőképességgel,

,bátorsággal és türelemmel

Az isteni segítségbe vetett bizalom megoldást

eredményez bármilyen problémára

És ne feledd, hogy minden nehéz probléma, amivel

.találkozol, az erőd próbája

És hogy felemeld a lelked, és minden egyes megoldott

problémával egy lépést teszel előre

Az élet ranglétráján nagy sikerek várnak rád

Ennek alapján kezelte a nehéz körülményeket

Azt fogod tapasztalni, hogy megértésre, erőre és öröme

teszel szert

Az akadályok leküzdésével és új szakaszok teljesítésével

az út során

És tudd, Isten gyarapítsa tudásodat, hogy minden, amire

,szükséged van, benned van

Ha alázattal és őszintén kérsz isteni segítséget, meg is

.kapod

A jóság kapui és a fény kincsei megnyílnak előtted

Keleti kincsek – Gondolatok és útmutatás

Kelet-Nyugat belső kultúra

A béke és a fény forrása

:A tanító az isteni jelenlét érzéséről szólva ezt mondta

Ha valaki Isten tudatlanságában él

Anélkül, hogy megérinteném a jelenlétét

Élete tele lesz veszéllyel

És hajlamos a megoldhatatlan problémákra és

válságokra

Amíg a fájdalom vágyat és elszántságot nem szül
Felfedezni a titkok titkát és a nyugalom és a fény
forrását

A legnagyobb titok felfedezésével
Ismeri a szabadság, a boldogság és a szépség jelentését
Az embernek meg kell változtatnia élete fókuszát és
.tudata középpontját

Az anyagtól a szellemig
És az „éntől” a maga korlátaival együtt
A határtalan érzelmi dimenzióba
.Akkor majd rájön, hogy ő volt, és még mindig az
Az örökkévalóság meleg, szerető ölelésében
.A megértés felgyorsításán is dolgoznia kell
Mélyebbre merülve a gondolataiban
És duplázd meg az erőfeszítést
És amikor az isteni jelenlét megérint
Legyőz minden akadályt és buktatót
Ami eltorlaszolja az útját és megakadályozza a
továbblépésben

Nem lesz ember a halál után
Közelebb Istenhez, mint most
A halál utáni tudatosságának mértéke
.Attól függ, mennyit tud most róla
!Nem kell halogatni vagy halogatni
Az Istenről való gondolkodás minden boldogság,
szeretet és jószág forrása
Közvetlen kapcsolatba hoz minket azokkal az áldott
elemekkel

És Ő elhalmoz minket a Legirgalmasabb áldásaival
A spirituális elemet be kell építenünk a munkánkba
És olyan munkát végezni, amely a legjobb szolgálatot
nyújtja másoknak
Olyan ember, akinek a szolgálat a célja a pénzkeresés
helyett
Azt fogja tapasztalni, hogy az egész élete jobbra fordult

Nem hagyják magára, hanem onnan érkezik a segítség,
ahonnan a legkevésbé számít rá
A legtöbb ember nem képes elérni a szükséges
egyensúlyt

Gyakorlati és spirituális életük között
A spiritualistának pénzre van szüksége
Egy világi ember nem élhet boldogan Isten nélkül
:A spiritiszta dolgozik, és tettei sokat elárulnak
"Isten erőt ad nekem és kitartást ad nekem,,
Erősebbé válik, és Isten áldja erőfeszítéseit
:A világi ember is dolgozik, de azt mondja
Én vagyok az, aki mindezt egyedül csinálom, és senki,,
".sem érdemel elismerést nekem

Ez váratlan következményekkel jár számára
 .Mahadhirban található
 Minden gyakorlati tevékenység
 Akár anyagi, akár lelki célból
 Megalapozott elveken kell alapulnia
 .A lelkiismeret és az ész mérlegelésének van alávetve
 Egyensúlyra van szükség mindenben, amit teszünk
 Mert hiánya szenvedést, szívfájdalmat és fejfájást jelent
 Ha valaki meghív egy csoport szegény embert
 Anélkül, hogy lenne elég pénze megvenni a lakomához
 szükséges dolgokat

Ez a diszkrimináció hiányát jelenti
 És a megfelelő tervezés képtelensége
 Meg kell értenünk annak az általános rendszernek a
 természetét, amely cselekedeteinket irányítja
 Helytelen a spiritualitást személyes érdekek
 előmozdítására felhasználni

Bár tanácsos tudományos módszereket alkalmazni
A helytálló spirituális tanítások terjesztése és
népszerűsítése

Létezik egy egyetemes törvény a boldogság elérésére
Ez a törvény állandó és változatlan

Mindig működik és garantált eredményt hoz
és követi vagy betartja azt a törvényt
Ez mindenképpen boldogságot jelent
A boldogság definíciójában Paramahansa mester ezt

:mondta

Az igazi boldogság elsősorban az ember pszichológiai
állapotán alapul

Az elégedettség, a megelégedettség, a béke és a
nyugalom a boldogság jelei

Törekedni kell az egészségre

Az aktív elme

és az élet szükségletei

A megfelelő munka

És a megkülönböztető ítélőképesség

És a helyes megértés

Nem szabad megengednie magának, hogy

Azzal, hogy engedünk a rossz környezetnek vagy

körülményeknek

Az emberek gyakran gubókat szőnek, amelyek megkötik

őket

És kötelekkel szeret téged, amelyek megkötözik őt

.Meg kell értenie a korlátozások okait

Talán ez felszámolja a lassan terjedő fertőzést

Az elméjéből és a testéből

Ez pszichológiai megújulást eredményezne

Utat nyit a boldogsághoz és a spirituális tudatosság

.megjelenéséhez élete horizontján

És felébreszteni a benne rejlő életerőket

A tudatlanság mélyéről kell felemelni a tudatosságot

A megértés és a tudás magaslatára

Annak ellenére, hogy hisz a pszichikai képességeiben

De a gonosz környezetnek átlátszó hatása van

Képes aláásni a saját védekező rendszerét

És megfosztva őt a vágyott boldogságtól

Ezért minden erőfeszítést meg kell tennie

Az egészséges és boldogsághoz megfelelő környezet
megteremtése
És tartós lelki örömet keresni
A múlandó érzéki örömök helyett
Ha meg akar szabadulni egy negatív szokástól, ami
megfosztja a boldogságától
Kerülnie kell mindent, ami
Hogy figyelmeztessen vagy felébressze azt a szokást
Aztán egy jó szokást alakít ki helyette
Komoly pszichológiai erőfeszítéssel vállalja
Amíg az élete szerves részévé nem válik
Miután megszilárdult és megerősödött
A rossz szokás gyengülni fog
És lazít a szorításán
Olyan boldogságot fog érezni, amit korábban soha nem
ismert

Megvilágosodások és bizonyosságok
Paramhansa Yogananda mester tanításai
Az élet lényege, összetevői és céljai
Nehéz megérteni a rejtélyt, de nem lehetetlen
megoldani
Progresszív gondolkodásunkkal minden nap
megoldjuk néhány rejtélyét
Pontos tudományos elveken alapuló eszközök
ebben a korszakban
Mindenképpen csodálatot kelt
A tudomány felfedezései világosabb látásmódot
adnak nekünk
Az életkörülmények javításának módjairól
De minden felszerelésünk, találmányunk és
stratégiánk ellenére
Úgy tűnik, még mindig bábok vagyunk a sors
kezeiben
És hogy az előttünk álló út még hosszú
Mielőtt megszabadulnánk a természet uralma alól

A természet kényére-kedvére élés biztosan nem szabadság

Lelkes elménket elárasztja és béklyóba szorítja a tehetetlenség érzése

Amikor úgy érezzük magunkat, mint árvizek, hurrikánok vagy földrengések áldozatai

Vagy amikor az események elragadnak minket - minden logikus ok nélkül

**Szeretteink, akik közel állnak a szívünkhöz
Aztán rájövünk, hogy nem sok győzelmet arattunk
Nem tudtuk leküzdeni a nehéz körülményeket
Minden erőfeszítésünk ellenére, hogy az**

életünket olyanná tegyük, amilyennek szeretnénk,

Bizonyos körülmények mindig jelen lesznek ezen a földi színpadon

És egy hatalmas elme által vezérelt események, amelyről nagyon keveset tudunk

Teljesen függetlenül működik a véleményünktől és akaratunktól

A legjobb, amit tehetünk, hogy dolgozunk és javítunk néhány dolgot.

Búzát termesztünk és lisztet készítünk

De ki teremtette az első magot?

Lisztből készült kenyeret vagy rizst eszünk

De ki adta a testünknek az emésztés képességét?

És hogyan lehet az ételt táplálékká alakítani?

Az élet minden szegletében

Úgy tűnik, van egy nélkülözhetetlen isteni kéz

Nem tudjuk intézni a dolgainkat nélküle

Minden bizonyossággal, amivel rendelkezünk

Nem tudjuk, mikor fog leállni a szív működése

Ezért van szükség a merész bizalomra

A legfelsőbb isteni hatalomról

És a felsőbb énünkre támaszkodva

Ebből az átfogó erőből fakadóan

Amiről mintát vettünk

Büszkeségtől mentes hittel kell rendelkezünk

És magabiztosan járni az élet ösvényein

Pánik és remegés nélkül

Szorosság és bezártság nélkül

Allergiák kezelése

Az érzékenység leküzdése kényes művészet, és a reakciósebesség kontrollálása fontos a kiegyensúlyozott és sokoldalú személyiség kialakításához.

Az érzékenység félreértésből, kisebbségi komplexusból, felfújott büszkeségből és eltúlzott egóból fakad.

Amikor valaki azt hiszi, hogy megbántották az érzéseit, ez a gondolat gyökeret ver az elméjében, felizgatja az idegeit, amelyek aztán feszültté és lázadóvá válnak. A megsebzett érzelmek miatt harag gyullad fel a szívében. Vannak azonban, akik képesek kontrollálni az érzelmeiket, így a külső jelek nem mutatkoznak meg a bennük lévő intenzív düh ellenére. Mások azonnali reakciókkal fejezik ki haragjukat, ami a szemizmaikban és az arckifejezéseikben nyilvánul meg, valamint éles, kódolt verbális válaszokon keresztül.

A túlzott érzelmességnek súlyos következményei vannak; bonyolítja a helyzetet, és nemkívánatos instabilitást teremt, amely negatívan hat másokra.

Törekedni kell az önuralom és a nyugalom gyakorlására, a megértés és a harmónia légkörének megteremtésére, amely a feszültség helyett békét teremt, és eloszlatja a stressz gőzét. Akik így tesznek, saját sorsuk urai lesznek, és a körülöttük lévők elismeréssel és tisztelettel jutalmazza őket.

A túlzott érzékenység a legtöbb emberre jellemző tulajdonság, és amikor ez az irracionális érzelem

fellángol, elvakítja a belátást és elhomályosítja a bölcsesség szemét. Még rosszabb, hogy a túlzottan érzékeny személy azt hiszi, hogy tökéletesen gondolkodik, érez és cselekszik, miközben valójában a viselkedése teljesen helytelen lehet!

Sokan hiszik azt, hogy sajnálniuk kellene magukat, amikor kritizálják őket, és hogy az önsajnálathoz némi megkönnyebbülést nyújt nekik. De a drogfüggőkhöz hasonlóan minél többet fogyasztanak, annál erősebbé válik a függőségük.

Egy érzékeny ember gyakran szenved szükségtelenül. Az esetek többségében senki sem ismeri szenvedésének okát vagy sérelmének természetét, ami fokozza a gyötrelmet az önként vállalt elszigeteltségben. Semmit sem lehet elérni, ha csendben rágódunk azon, amit sértésnek vagy kritikának érzékelünk.

A legjobb, ha objektív elemzéssel és önkontroll aktiválásával szüntetjük meg az ilyen túlérzékenység okait.

Az ilyen típusú egészségtelen allergiának súlyos következményei vannak; tűzként emészti fel a szívet és elpusztítja a béke szöveteit. Ezért bölcsen, logikusan és határozott akarattal kell kezelni.

Szabadság a gyengeségtől

A gyengeség megszabadulásának legjobb módja

Nem gondol rá

Különben a gyengeség gondolata söpör végig a tudaton, és uralja a lélek képességeit.

Amikor belénk hozzuk a fényt

A sötétség úgy szertefoszlik, mintha soha nem is létezett volna

**Ez a gondolat csodálatos inspirációkat ad nekem
Amikor fényt vezetnek be
Egy barlangba, ahol évezredek óta sötétség
lakozik**

A sötétség azonnal eltűnik

**Hasonlóképpen a gyengeségek is elmúlnak, és
velük együtt a hibák is.**

**Amikor megengedjük Isten fényének, hogy
belépjen a tudatunkba**

A tudatlanság sötétsége nem maradhat fenn

Ez az a filozófia, amely szerint élnünk kellene

A halogatás haszontalan

Az élet kereke soha nem áll meg

És az élet napjai gyorsan telnek

**Minden perc, amit tiszta gondolkodással és bölcs
cselekvéssel töltünk**

**Ez egy sikeres és jövedelmező befektetés a
boldogságunk területére**

Sokan egész életüket

Gondolkodás a pénzről, a szexről és a hírnévről

Ritkán foglalkoznak a lényegi dolgokkal

Ami lelki békét hoz nekik

És emeljék tudatosságukat magasabb szintre

**Nem számít, mennyire szerény szerepet játszik
valaki**

**Isten szemében sikeresnek számít
Ha tudná, hogyan kell bölcsen eltölteni az idejét
Gondolatait a helyes irányba tereli
Amikor Isten fénye ráragyog az emberre
Nem érzi úgy, hogy bármire is szüksége lenne
Az őt elárasztó öröm miatt
Minden álmát eléri
És ez mélyen legbelül azt az érzést kelti benne,
Ő a gazdagok leggazdagabbja és a boldogok
legboldogabbja
Ebben az életben
Fényalagút
Aki felébreszti a spirituális tudatosságot
Felvilágosult gondolatokkal
Jótékonyági munkák
Jó érzések
Mély elmélkedés
Érzi, ahogy elhagyja a testét
A végső indulás ideje
A spirituális szemmel
A jógi földi tartózkodása alatt gyakorol
Spirituális szem alagútlátás
Az elválasztó vonalnál**

Anyag és szellem között

Abban a pillanatban elhagyhatja a Földet

Belépve ebbe a megvilágított alagútba

És az átmenet ebből a világból

Isten végtelen terébe

Ahol a fény

És öröm

Béke

abszolút szabadság

A test lámpása a (lelki) szem

Ha egyetlen szemed van

Akkor az egész tested megtelik fénnel

{ És a világosság a sötétségben fénylik, és a sötétség nem ismerte ezt }

önzetlenség

Az altruizmus mások bánatának átélése

És közelebb kerülni hozzájuk, kommunikálni velük

Őszintén igyekszünk vigasztalni őket a

veszteségükben

És hogy örüljünk az örömüknek

Legjobb tudásunk szerint dolgozunk

Hogy elűzze tőlük a félelem, a szükség és a szorongás kísértetét

Akik azért dolgoznak, hogy mások boldogok legyenek

Isten adjon neki belső pszichológiai vigaszt

És ha elveszít valamit azok üldözése közben, akiken segíteni próbál

**Nem tekinti veszteségnek, mert cserébe nyer
valamit.**

**Isten öröme és lelki békéje
Azért él, hogy szeressen, dolgozzon és
adakozzon.**

**A jóság és a béke magvait veti az emberiség
földjein**

**Gondolatai és érzései túlmutatnak a személyes
világán**

**Tudata bővül, empátiája fokozódik
Úgy érzi, hogy a világ az otthona, az emberiség
pedig a családja.**

**Megértette, hogy létezésének célja ezen a földön
Először önmagát kell megreformálnia, mielőtt
másokat próbálna meg megreformálni.**

**Mert akik fejlesztik magukat, másokon is
segítenek**

**Hogy élete példáján keresztül megreformálják
magukat**

**A tettek mélyebb hatást és mélyrehatóbb hatást
gyakorolnak**

**Mások fejében, a szavakból
Kiben megvan az altruizmus szelleme?
Nem korlátozott számítások és elvárások szerint
működik**

**Inkább a belátását és a józan ítélőképességét
használja**

**Továbbra is segíti magát és másokon
Hálát ad Istennek az elért sikerért
És ha egyszer vagy többször is kudarcot vall
Nem érzi magát elkeseredettnek, hanem
határozottabbá válik**

**Megduplázza erőfeszítéseit, és újra próbálkozik
Új ötletek és csatornák felfedezése
Az ész fényétől vezérelve**

**Isten segítségével
Amíg el nem éri a célját
Eléri nemes célját**
Kelet-nyugati megvilágítások
**A bölcs Paramhansa Yogananda tanításaiból
Előkészítés és
A gondolat egy erő, mint az elektromosság
pszichológiai állapotok
Visszanyúlik a gondolkodásmódhoz és a
gondolkodásmódhoz
Az elektromosság hasznos és káros is
Szóval ki tudja, hogyan kell kezelni?
Szolgálatába állítja
Különben áramütést okozhat neki
És én is így gondoltam
Ha a helyes utakra terelődik
Boldogságot hoz a tulajdonosának
Különben bajt fog hozni rá
A gondolat olyan, mint egy vadló
Azonban a megszelídítése nem lehetetlen
A pozitív gondolkodás az egyik módja annak, hogy
kontrolláld a gondolataidat
A józan gondolkodás közeli barát
És a beteg elme állandó ellenség
A józan gondolkodás békét és biztonságot vonz
És egy beteg elme halálos nyilakat lő ki
Duplán visszapattan a tulajdonosára
Innen ered a mondás, hogy a jutalom ugyanolyan,
mint a tett.
Amíg valaki jó szándékkal küldi
Ötletei fáklyákká válnak
Világosítsd meg a lélek kamráit
És űzd el a sötétség halmait
Ezután mély megkönnyebbülést érez
Elégedett mosoly ragyogott a szemében!**

**Az élet olyan, mint egy malom, amely örö
Teszttabletták és gyümölcsöző kísérletek
Hogy kenyeret süthessek belőle
Olyan, mint egy kanyargós út
Oldalain buja virágok vannak
fényes pillangók
És a fák, melyek ágain finom gyümölcsök vannak
Azonban ritkán állunk meg
Élvezzük a látványát és ízleljük édességét
Sőt, gyakran bizsergünk,
Szélesebb területek eléréséhez
Úgy gondoljuk, hogy gyönyörűbb kilátás nyílik
innen, mint amit eddig láttunk
De ahogy fokozatosan eltávolodunk
Virágos, gyümölcsöző ösvényekről
Olyan fákat találunk, amelyekben sötétség van
Több, mint frissesség
Aztán eltűnnek a virágok
És vele együtt pillangók és gyümölcsök is
Aztán a kopár sivatagban találjuk magunkat
Az emberi élet olyan, mint a tengerek vize
Ami megtisztul és édessé válik
Csak akkor, ha felmész a felső légkörbe
Olyan, mint egy reggeli álom
Az életkorral egyre fényesebb lesz
Az ok az, hogy a dolgok ekkor tisztábbnak és
egyértelműbbnek tűnnek.
Olyan, mint egy utazás, mivel a táj változik a
megtett távolságokkal.
Aztán ugyanaz a táj megváltozik, ahogy közelebb
érünk hozzá, és így tovább
Az élet nem okoz csalódást a bölcseknek
Mert ügyesen bánnak vele és élvezik
Anélkül, hogy hagyná, hogy átvegye felettük az
irányítást és megfosztja őket a szabadságuktól**

**Például élvezik a vizet
Isszák és fürdenek benne, de nem engedik, hogy
megfulladjanak benne
Élvezik azokat a ruhákat, amiket szeretnek
A felszínesnek tartott formaságok és formaságok
túlzott betartása nélkül
Élvezik az evést anélkül, hogy hagynák, hogy a
falánkság felfalja őket
Mert a túlevés energiát merít
És felfalja az érzékelést
És teljesen el fogja pusztítani azt
És hát az embernek élveznie kell az életet
De anélkül, hogy az érzékeket elmerüléssel
kimerítenénk
kijönni másokkal
A megállapodásuk nem mindent jelent
Vagy feláldozzák az ideálokat értük
Mivel ez a kompromisszumos módszer nem
kívánatos
Nem áll összhangban az igazsággal
A reformerek és a nagy emberek nem értettek
egyet
Sok emberrel körülöttük
Azonban megtartották az ideáljukat
Mert rájöttek, hogy mit csinálnak
Ez teljesen igaz volt
Az elvet nem szabad csorbítani
És ne folyamodjunk hátsó szándékokhoz egy
adott cél elérése érdekében
Mert ez nem illik az elvhű emberekhez.
Ki tud úgy élni, hogy az Istennek tetsszen?
Ne bánts másokat, mert nincs mitől félniük
Elsősorban összhangban kell lenni Istennel
Aztán a lelkiismerettel, és utána az emberekkel
De ha ez a megközelítés másokat nem elégít ki**

**Elég, ha az ember békében van önmagával
Belső békét érez, ami függetlenné teszi őt az
emberek jóváhagyásától.**

spirituális mágnesesség

**A lélek erejét és az Istenhez való fordulás vágyát
spirituális magnetizmusnak nevezik, és ezzel a
magnetizmussal a lélek áldásokat, fenséges
rezgéseket és minden jó emberi tapasztalatot vonz
magához, amelyek a jóságra és az igazságosságra
emlékeztetik.**

**A spirituális magnetizmus az az erő, amellyel az
ember vonzza és hozza magához a jó barátokat, a
szükséges és fontos dolgokat, valamint a dolgok
intuitív ismeretét.**

**Ez az erő Isten mágneses, vonzó erejéből
származik**

A béke gyertyája

Fogj egy mentális edényt

Töltsd meg a békével

Fogd az érzéseim üvegét

Töltsd meg irgalmaddal

Fogd az üres lélekkosaramat

Töltsd meg bölcsességed gyümölcseivel

Öntsd szerelmed vizét a lelkembe

A szomjas lélek poharába öntöm majd

Rombold le az ego falait

Meríts el teljes jelenlétedben

A szerelem hajnalának sugara

Hadd kukucskáljon ki szívem nyílásain

Szerelmed napfényére emlékeztet

Átterjedve életem egén

Szerelmed ragyogó fénye felragyogott

Magamra, és megvilágosodott

A fényed betöltötte spirituális terem

Te vagy az élet, ami fenntartja a testemet

**És az elme, ami inspirálja a gondolataimat
És a bölcsesség, ami eloszlatja a tudatlanságomat
Meggyújtom szerelmem vékony gyertyáját
Az aranykönyv elolvasása
Ősidők óta bennem őrződött
A szerelmed volt és még mindig van
A béke láthatatlan gyertyája
Ami eloszlatja a sötétséget és megmutatja nekem
az üzeneteidet**

**A blog a szívek oldalain található
Egy új világ: #Paramhansa Yogananda**

Fordítás: Mahmoud Abbas Masoud

Amikor próbára teszed spirituális hitedet, egy teljesen új világ nyílik meg előtted. Az önmegfeszítés elengedhetetlen Isten megismeréséhez. Lehetsz mélyen vallásos, és az elméd elégedett lehet ezzel. De hacsak a lényed nem győződik meg arról, hogy imáidra közvetlenül válaszolnak, semmilyen vallási formalitás nem menthet meg. Bár Isten válaszának fogadása nehéz lehet, lehetséges. Ahhoz, hogy valóban elérd a Mennysországot, próbára kell tenned imáid erejét, hogy aktiválhasd azokat. Fiúként elhatároztam, hogy imáimra mindig válasz érkezik, amikor könyörögve Istenhez fordulok. Ez a rendíthetetlen elszántság az út. Aztán minden megpróbáltatás gyengíti az elszántságodat és megbénítja az akaratodat, de Isten ereje a válaszadásra határtalan. A kitartó erőfeszítés és az akaraterő folyamatos használata Isten válaszát hozza magával.

Lényeges megtanulni a helyes elmefókuszálási módot. Az is fontos, hogy elegendő időt szánjunk a magányra és az önreflexióra. Az állandó interakció

másokkal akadályozza a spirituális fejlődést. A legtöbb ember olyan, mint a szivacs; mindent elnyel tőlünk, és ritkán kapunk cserébe valamit. Természetesen előnyös olyanokkal lenni, akik spirituálisan őszinték és erősek. Ha mindenki tisztában van a másik erejével, őszinteségével és akaratával, nemes spirituális tulajdonságok oszthatók meg közöttük.

Nem szabad az időt jelentéktelen dolgokra pazarolni. Sokan improduktív dolgokkal foglalják el magukat, és ha megkérdezed az egyiküket, hogy mit csináltak, azt fogják válaszolni: „Mindig elfoglalt voltam!” De alig emlékeznek valamire ebből a „munkából”! Továbbá, a túlzott szabadidő és szórakozás gyengíti az elmét. Ha minden nap filmeket nézel, azok elveszítik a vonzerejüket, és unatkozni fogsz. A filmek ugyanazok, különböző szerepekkel: szerelmesek, kalandorok, hősök, gonosztevők stb. Élvezhetjük egy film cselekményét, de az élet ritkán ilyen. Másrészt, ha az élet túl realisztikus lenne, ki akarna többet látni az élet eseményeiből úgy, ahogy vannak, amikor pihenni megy?

Az élet hihetetlenül megtévesztő, és úgy is kell megközelítenünk. Ha először nem győzzük le a megtévesztéseit és illúzióit, nem leszünk képesek senki máson segíteni. Egy összpontosított elme magányában rejlik minden nagy eredmény gyára. Emlékezz erre: Ebben a csodálatos gyárban szövöd folyamatosan akaratod mintáit, hogy legyőzz minden akadályt. Folyamatosan gyakorold és finomítsd akaratodat. Számptalan lehetőséged van arra, hogy ebben a gyárban éjjel-nappal dolgozz, amíg nem pazarlod az idődet és az energiádat.

Éjszaka visszavonulok a világi követelményektől, hogy egyedül legyek magammal, távol a világtól, lelki magányomban az akaratommal. Ott a gondolataimat a kívánt irányba irányítom, és döntéseket hozok magamban. Aztán arra ösztönzőm az akaratomat, hogy olyan jótékony és hasznos tevékenységekben vegyen részt, amelyek sikert hoznak. Ily módon már sokszor hatékonyan használtam az akaratomat. De ezt csak az akarat következetes használatával érhetem el.

Milyen csodálatos érzés lesz azt mondani és megerősíteni: „Az én akaratom, amelyet áthat az egyetemes akarat, eléri, amit kívánok!” Ha önelégültté válsz, és mindent az isteni akaratra bízol anélkül, hogy a saját akaratedat használnád, amelyet Isten adott neked, akkor nem fogod elérni a kívánt eredményt. Az isteni hatalom önmagától segíteni kíván. Nincs szükség könyörgésre vagy koldulásra; inkább az akaratedat kell használnod aéréshez és a követelésekhez – mint jogos örökösnek –, és ennek megfelelően kell cselekedned. Számúzd ki az elmédből azt a gondolatot, hogy Isten hatalmában és transzcendens hatalmában távoli és rejtett a menny legtávolabbi pontjain, és hogy egyedül vagy e föld gondjai és nehézségei között. Ne feledd, hogy az isteni akarat az emberi akarated mögött rejlik, de ez a hatalmas hatalom, mint egy határtalan óceán, nem fog eljutni hozzád, hacsak az elméd nem nyitott, a szíved pedig nem fog fogékony lenni.

Idegesség: okai és kezelése

Az idegesség egy olyan betegség, amelyet egy nyugalomnak nevezett gyógy móddal lehet leküzdeni. A pszichénkben fellépő egyensúlyhiány, amely

idegrendszeri zavarokhoz vezet, a folyamatos izgalmi állapotok vagy az érzékek túlzott stimulálása okozza. Az aggodalom, a félelem, a harag, a melankolikus érzések, a megbánás, az irigység, a szomorúság, a gyűlölet, a neheztelés, a szorongás, valamint a normális, boldog élethez szükséges dolgok - mint például a megfelelő táplálkozás, a megfelelő testmozgás, a friss levegő, a napfény, a megfelelő munka és az életcél - hiánya mind hozzájárul az idegrendszeri zavarokhoz.

Bármilyen intenzív vagy tartós mentális, érzelmi vagy fizikai inger jelentős stresszt okoz, és megzavarja az életerő kiegyensúlyozott áramlását az öt érzékszerven és azok képességein keresztül. Ha egy 50 wattos villanykörtét egy 2000 voltos áramforráshoz csatlakoztatnánk, az izzó kiégne. Hasonlóképpen, az idegrendszert nem úgy tervezték, hogy ellenálljon az intenzív érzelmek vagy a tartós negatív gondolatok és érzések romboló erejének.

Az idegesség nem egyszerű probléma. Félelmetes ellenség, komoly szövődményekkel és messzemenő következményekkel. Fizikailag nehéz gyógyítani az idegesség által súlyosbított betegségeket. Lelkileg a testben lévő létfontosságú energia egyensúlyhiánya rendkívül megnehezíti a koncentrációt vagy a mély meditációt a béke és a bölcsesség eléréséhez.

Szerencsére az idegesség kezelhető. Az ebben a betegségben szenvedő személynek fel kell készülnie arra, hogy elemezze a helyzetét, és megszabaduljon a fokozatosan felemésztő romboló érzelmektől és negatív gondolatoktól. A problémáinak önelemzése és a nyugalom megőrzése minden körülmények között gyógyíthatja az idegesség legtöbb esetét.

Amikor felismerjük, hogy a szükséges képességeink - legyen szó gondolkodásról, beszédéről,

érzésről vagy cselekvésről - mind Istentől származnak, és hogy Ő mindig velünk van , inspirál és vezet minket, azonnal megszabadulunk a pszichológiai stressztől. Ezzel a felismeréssel szent öröm villanásai özönlenek el, és néha mély megvilágosodás árasztja el lényünket, azonnal eloszlatva a félelem gondolatait.

Isten ereje olyan, mint az óceán, amely egyre csak hömpölyög, végigsöpör a szíven egy tisztító folyamat során, eltávolítva a kétség, az idegesség és a félelem minden illuzórikus akadályát.

Az emberek gyakran azt hiszik, hogy pusztán fizikai testek, de ez egy illúzió, amelyet le lehet győzni, ha meditáció révén kapcsolatba lépnek spirituális lényükkel. Ezután rájönnek, hogy a test nem más, mint egy aktivitás buborékja, amely az univerzum hatalmas óceánján lebeg.

Egy szorongástól szenvedő személynek meg kell értenie állapotát, és elemeznie kell azokat a tartós kognitív hibákat, amelyek a körülötte lévő élettel való harmónia és összeegyeztethetetlenség hiányaért felelősek. Amikor egy szorongó ember akár csak egyszer is elismeri, hogy betegsége nem rejtélyes, hanem személyes szokásainak logikus következménye, akkor már elérte a gyógyulás felét!

Az izgalom felborítja az idegrendszer egyensúlyát azáltal, hogy nagy mennyiségű energiát küld a test egyik részébe, és megfosztja a többi részt a szokásos részüktől.

Az idegek energiaeoszlásának ez az egyensúlyhiánya az idegesség oka és indoka. Egy nyugodt ember kerüli az izgalmakat, mert tudatában van annak, hogy Isten irányítja és irányítja az életet és annak ügyeit, és tudván ezt (a félelem elvágja az idegeket), megpróbál pszichológiailag nyugodt

maradni, és így képes nyugodtan szembenézni az élet körülményeivel és helyzetével, mert idegi erői kiegyensúlyozottak.

Miközben éles és zavartalan elmét őrz, megszabadítja magát az élet illúzióitól, és felülemelkedik a kellemes élmények okozta izgalmon. Ami a kellemetlen megpróbáltatásokat illeti, arra törekszik, hogy azok ne zavarják meg lelki békéjét, és ne fosszák meg belső nyugalmától. Ez az a cél, amelyre törekednünk kell, és amelynek elérésére törekednünk kell.

Az idegrendszer biztosítja az agy, a szív és az összes többi szerv létfontosságú energiáját. Emellett energiát oszt el az öt érzékszerv között: a látás, a hallás, a tapintás, az ízlelés és a szaglás. Az idegek jelentik a közvetítőt, amelyen keresztül kommunikálunk a körülöttünk lévő világgal, és ezekből indulunk ki minden érzékszervi válaszuk. Ezért kulcsfontosságú, hogy tökéletes egyensúlyban tartsuk az idegrendszerünket, elkerülve, hogy testünk egyik részét túlzott energiahullámmal terheljük túl, miközben más területeket megfosztunk ettől a létfontosságú tápláléktól. Az életben az egyensúlyt és a jogos célok elérését nem szorongás vagy érzelmi kitörések, hanem inkább a nyugalom és az Istenbe vetett mély hit révén érjük el.

A jógik speciális módszerekkel képesek revitalizálni az égett szöveteket azáltal, hogy létfontosságú energiát küldenek a részben sérült idegeknek. Az idegrendszer minden sejtje és szövete egy élő, intelligens struktúra. Ez az életerő vagy energia képes folyamatosan megújítani ezt a struktúrát, hasonlóan ahhoz, mint egy lemerült akkumulátor töltése.

Kétféle idegesség létezik: pszichológiai és mechanikus, illetve felszínes és organikus

A pszichológiai ingerlékenység a leggyakoribb típus, amelyet mentális izgalom vagy izgatottság okoz. Az ebben az állapotban való tartós elmerülés, beleértve a rakoncátlan egyénekkel való kapcsolatot, akik sem nem profitálnak a barátságaikból, sem nem járulnak hozzá semmi pozitívhoz, valamint az egészségtelen táplálkozási és életmódbeli szokások mind az ingerlékenység kezelhetetlen eseteit jelentik.

Az ételnek egyszerűnek, kiegyensúlyozottnak kell lennie, és nem szabad túlzottan fogyasztani. A testmozgásnak rendszeresnek kell lennie. A túl sok alvás eltompítja az idegeket, míg a túl kevés alvás káros. De a legfontosabb szempont a társaság gondos és bölcs megválasztása. Mesélj egy ember barátairól, és én mesélek róla. A hízelgők és a hízelgők nem segítenek. Keressünk egy önfejlesztő közösséget - olyan embereket, akik elmondják nekünk az igazat, és segítenek a fejlődésben. A legjobb társak azok, akik alázatosan javasolnak olyan módszereket, amelyeket felhasználhatunk, és olyan dolgokat, amelyeket meg kellene tennünk az életünk jobbá tételéhez.

A rosszindulattal és érzéketlenséggel megfogalmazott kemény kritika olyan, mintha kalapáccsal ütnénk valakit a fejére. A szeretet sokkal erősebb és hasznosabb. A szeretettel és megértéssel megfogalmazott kedves javaslatok csodákra képesek, míg a bántó kritika semmi értékeset nem ér el.

Egy személy csak akkor válik alkalmassá mások megítélésére, ha megtisztította természetét, és a tudás fényével eloszlatta tudatlansága sötétségét. Amíg el nem éri ezt a szintet, jobb, ha önelemzi magát és korigálja saját észlelését, ahelyett, hogy másokat kritizálna és sértegetne.

A nyugodt temperamentumú, bölcs emberekkel való kapcsolat az egyik leggyorsabb és leghatékonyabb módja az idegesség leküzdésének és spirituális identitásunk felfedezésének.

Az ideges embereknek nem szabad túl sokat keveredniük más, hozzájuk hasonló ideges emberekkel.

A belső békét ki kell fejleszteni az idegesség leküzdéséhez. Egy természeténél fogva nyugodt ember megőrzi a nyugalma és minden körülmények között nyugodt marad. Nem hagyja, hogy az érzelmek irányítsák őket, és rossz döntésekhez vezesse őket. Nem tévesztik meg őket az opportunisták simogató, mézesmázos szavai, amelyekkel értelmetlen előnyökre tesznek szert. Természetes nyugalma miatt köszönhetően ritkán esnek áldozatul a félretájékoztatásnak és a megtévesztésnek.

Valójában a szívük felfedi azok valódi természetét, akikkel kapcsolatban állnak, és figyelemre méltó pontossággal leplezi le szándékaikat. Nem mérgezik testüket haraggal és félelemmel, amelyek negatívan befolyásolják vérkeringésüket. Köztudott, hogy egy dühös anya teje káros hatással lehet gyermekére. És bőséges bizonyíték van arra, hogy az intenzív érzelmek képesek károsítani és elpusztítani a testet.

Az egyensúly gyönyörű, és ennek kellene lennie érzéseink, gondolataink és tetteink alapjának, és annak a tengelynek, amely körül az életünk forog.

A nagy lelkek megőrzik a nyugalmaikat és a békéjüket, ami segít nekik átvészelné az élet megpróbáltatásait anélkül, hogy elveszítenék józan eszüket vagy egyensúlyukat.

Isten mindenhol jelen van, irányítja a világokat és végtelen pályákon vezeti a galaxisokat. Az emberiség, az Ő képére teremtvé, képes arra is, hogy aggodalom

és zavar nélkül irányítsa az életét és összehangolja tevékenységeit.

Mindig a szeretet, a jóakarat és a béke gondolatait kell közvetítenünk másoknak.

A meditáció struktúrájában, ahol a belátás fénye folyamatosan ragyog a lélek oltárán, nincs szorongás, nincs stressz, nincs feszültség, nincs idegesség, hanem inkább nyugalom, derű, önbizalom és igazi boldogság.

Béke legyen veled

Amikor a csend figyelmeztetett

Amikor a csend figyelmeztetett

Amikor megígérem, hogy hallgatok

Hogy harmóniában maradhassak szeretteimmal

Karjaiban nyugszom, melyek átölelik a hatalmas univerzumot

Továbbra is hallgatni fogom a dallamait

És a béke és a boldogság dalai

Rejtett kísértetek, szent megnyilvánulások és látomások látása a Mindentudó számára

De nem foglak elfelejteni téged

Csendben és figyelmesen foglak figyelni

Feletem jársz a fűben, a föld növényzetében

Vagy talán látsz engem virágozni az ágon, zöld szőlőlevéllel

Egy szerető szív gyengédségével és egy együttérző
anya szeretetével fogok gondoskodni rólad

A virág bíborvörösén keresztül, harmóniával átítatva

Ez örömet, boldogságot és békességet hoz neked

Átölelek és simogassalak a lágy szellőmmel

Hogy megmentselek a félelemtől és a gondok
árnyékától

És napfénybe burkollak, meleg és bensőséges érzést
keltve

Amikor a magány remegéssel kúszik be a szívem
mélyéig

Ha a tengerre nézel, meglátsz engem a mélyén,

Egy az én Urammal a horizonton és a sátrak Nílusán

Ragyogó gént és értékes lápisz lazulit tartalmaz

Biztosan nem fogok beszélni, csak ha ítélőképességem
van.

És szívem mélyéből, ha akarom, szemrehányást teszek
vagy hibáztatok

Szerelmedből meggyőzőlek, és szenvedélyes szívvel

Talán úgy vágysz az imádott után, mint egy terhes nő

Megkísértlek, de hangos kísértéssel

Élvezni az Úr szeretetét, a szenvedély forrását

Felejts el engem, ha akarsz, de ne feledkezz meg az
Irgalmasról

Ha rád gondolok az éjszakában, emlékezni fogsz rám

Mindig!

Az emberi lények végső célja

Paramhansa Yogananda mester

Fordítás: Mahmoud Abbas Masoud

A virágok és a rózsák gyönyörűek és élénkek, de mögöttük egy mérhetetlenül nagyobb szépségű és pompájú kert fekszik. Bár ez a kert teljesen átlátszó és elsőre nehezen érzékelhető, ha a spirituális szem kapuján keresztül behatolsz a spirituális dimenzióba, képes leszel felfedezni ezt az éteri birodalmat, és gyönyörködni a csodáiban.

Abban a szelíd birodalomban lakom, ahol a kiváló tulajdonságok és a gyengéd, finom gondolatok édesebbek és illatosabbak, mint bármely földi virág vagy rózsza. Ott elmém méhe szüntelenül kortyolgatja az isteni jelenlét nektárját.

Amikor befelé irányítjuk a figyelmünket, és egyre inkább abban a bennünk rejlő világban élünk, azt tapasztaljuk, hogy spirituális tulajdonságaink különleges formákat öltenek, amelyek ablakokként működnek, amelyeken keresztül Isten édességét érzékeljük, amely felülmúlja a leírást és a képzeletet.

Isten keresése nem korlátozódik a kontemplációra. Minden jó tulajdonság és nemes vonás, amelyet gondolatainkban és tetteinkben kimutatunk, Isten jelenlétének rejtett nektárjává válik bennünk, ha a tudatosságunk elég mély.

Amikor áthaladunk a spirituális szem kapuján, magunkban látjuk az életfontosságú, intelligens tevékenység gyárát, amely az egész univerzum mögött rejtőzik. Mivel nem befelé irányítjuk a tekintetünket, áhítattal és csodálkozva állunk az isteni szellem természetben lévő nyomai és pecsétjei előtt. Isten termékeit szemléljük; szent

neve virágokra, az égre és mindenre fel van vésve, mégis hallgat.

Embereként nagyon szerencsések vagyunk, mert Isten összes teremtménye közül csak az ember rendelkezik a szükséges fizikai, mentális és spirituális tehetségekkel és képességekkel ahhoz, hogy keresse, megtalálja, megismerje és megértse az Ő nyelvét... a csend nyelvét.

Sokkal hasznosabb az ember számára hasznos könyveket és cikkeket olvasni, mint időt pazarolni haszontalan tevékenységekre. Még az olvasásnál is fontosabb Istenről elmélkedni, az Ő nagyságán elmélkedni, és törekedni az élet határtalan és végtelen misztériumainak megértésére.

Az élet célja, hogy az ember megismerje önmagát, érezze a kozmikus környezetet a szívében, áramlását az ereiben, és lényét békével, szeretettel, örömmel és nyugalommal töltsse meg, és ez a legnagyobb siker!

Emberi lényekként a gondolat erejével érjük el a legnagyobb előrelépést

Naponta kell időt szánni a szellemi képességek fejlesztésére. A hasznos olvasás értékesebb, mint állandóan felszínes és értelmetlen tevékenységek. Logikus napi beosztást is kell kialakítani a rend és a szervezettség biztosítása érdekében. A túlzott időbeosztás azonban a merevség egyik formája, és kerülendő.

Az egyensúly elengedhetetlen az élet minden területén. Célszerű hasznos olvasmányokat kéznél tartani, és szabadidőben átlapozni őket. Ezek közül a legfontosabbak a spirituális könyvek, ezeket követik a tudományos művek, némi történelem, filozófia, komoly irodalom, nagy

személyiségek életrajzai, útleírások és bármi más, ami szélesítheti a látókörünket és mély inspirációt nyújthat.

A könyvek hűséges társak lehetnek, és a kiváló minőségű könyvek kiválasztása még nagyobb előnyökkel jár. Eleinte nehéznek tűnhet megérteni a spirituális tanítások lényegét és a nagy gondolkodók gondolatait, de egy idő után azon kapod majd magad, hogy elmélkedsz az írásaikon és elmélkedsz a gondolataikon. Úgy fogod érezni, hogy valami értékeset nyertél, mert ezek a bölcs emberek Isten bölcsességének végtelen kincstárából merítették bölcsességüket és tudásukat – olyan gondolatokat, amelyekre talán soha nem gondoltál volna életedben.

Azonban sokan vannak, akik folyamatosan olvasnak, de semmi értékeset nem tudnak felkínálni. Egy könyv olvasásának legjobb módja, ha elgondolkodunk a tartalmán, és megnézzük, hogyan alkalmazható a saját életünkre. Megfontoltan ne fogadjunk el vakon mindent, amit olvasunk. Amit olvasunk, annak táplálnia kell az elménket és kielégítenie kell a logikánkat. Ahhoz, hogy a könyvek valóban érdeemesek legyenek az olvasásra, ösztönözniük kell a gondolkodásunkat, és akkor érezni fogjuk, hogy az elménk fejlődik és tágul.

közvetlen tudás

Akik nem olvasnak és nem meditálnak, hanem felszínes, céltalan és értelmes életet élnek, nem ápolnak mély megértést és nem tesznek szert biztos tudásra. A harmónia összhangba hoz minket az isteni erővel, amely inspirálja gondolkodásunkat és magasabb inspirációk fényével világítja meg elménket. A meditáció az út a felsőbb én eléréséhez. Az emberek tévednek, ha nem olvasnak, de a meditáció még az olvasásnál is jobb.

Szeretek olvasni, de alig bírok két oldalt elolvasni, mielőtt valami mással kellene foglalkoznom. Ezért az olvasást meditációval helyettesítettem. Ahogy lelkem mélyére merülök, ragyogó fények jelennek meg, és a legnagyobb öröm virrad fel – egy olyan öröm, amely egész nap elkísér. Ezt tapasztaltam meg életemben, és ezt tapasztalják mindazok, akik a lélek suttogásában és a szív vágyakozásában közösségben vannak az áldott Úrral.

Az idő túl értékes ahhoz, hogy pazaroljuk. Isten azt akarja, hogy kiegyensúlyozottak legyünk. Aki hagyja, hogy az élete kiegyensúlyozatlanná váljon, azt az egyetemes törvény megbünteti. Ha egyszerűen élsz, naponta sportolsz, hasznos és értékes könyveket olvasol, és szokásoddá teszed Isten napi szemlélését, érzékeid örömmel fognak lüktetni, életerő áramlik a véredben, és tested sejtjei olyan könnyedséggel és energiával telekednek meg, amit még soha nem tapasztaltál. És megkapod mindazt a tudást, amire vágysz, a benned élő szellemtől.

Mindig is ez volt az életem. Húsz év alatt nem olvastam el húsz könyvet. Nem vagyok büszke rá, és ha nem lett volna az az isteni spirituális tudatosság, amit a meditáció révén szereztem, teljesen tudatlan lennék. Amikor egy könyvre nézek, azt találom, hogy a benne rejlő igazságokat Isten már kinyilatkoztatta nekem. Minden magasztos gondolat és igazság Istentől, a Mindentudótól származik. Ha meditálsz rajtuk, közvetlenül megkapod az Ő bölcsességét. Ezért a jó könyvek olvasása jobb, mint az idő pazarlása gyümölcstelen törekvésekre, és még az olvasásnál is jobb a meditáció és az Abszolút Igazság, azaz Isten tudatosságának ápolása.

Az egyetemes törvény és a tudat evolúciója

Különböző korokban és helyeken az emberiség az ész útján számos elképzelést szerzett az életről és a lélekről.

Például, amikor egy vad törzs tagja fejfájást szenved, családja úgy hiszi, hogy a lelke megszökött a testéből, ezért varázsló-orvost hívnak, hogy adja vissza neki a lelket. Az orvos az erdőbe megy a lélek keresésére, megtalálja, magával hozza egy dobozban, és visszahelyezi a beteg fejébe, és a fejfájás az uralkodó hiedelem szerint eltűnik.

Egy másik kultúrában a beteg ember „tüsszentését” úgy végzik, hogy horgokat (hegyes hegyű, görbe vasakat) helyeznek a testébe, hogy a lelke ne meneküljön el, amikor tüsszent, hanem a horgok elkapják!

Ahogy egyesek hibás következtetésekre jutottak az emberi pszichéről hibás érvelésük miatt, mások – valódi megértés révén – más, mélyebb és szilárdabb megértésre jutottak. Tudjuk, hogy a lélek nem a lélegzet, mert egyesek hosszabb ideig kómában maradtak légzés nélkül, ami azt bizonyítja, hogy a lélek nem korlátozható a lélegzetre. A lélek meghaladja a lélegzetet és minden más fizikai állapotot.

Akár hiszi valaki, hogy szellemnek számít, akár nem, az egyetemes törvény arra kényszeríti, hogy felfedje spirituális természetét. Függetlenül a munkájától vagy az életben betöltött pozíciójától, tudata fejlődik és bővül, valahányszor kreatívan és jótékonyan használja intelligenciáját. Minden konstruktív cselekedet hozzájárul az emberi fejlődéshez és szélesíti a megértését.

De az emberek gyakran valami másra gondolnak, miközben csinálnak valamit, és nem tudják, hogyan összpontosítsák a gondolataikat arra, amit csinálnak. Meg kell tanulnunk egyszerre csak egy dologra gondolni, minden mentális erőnkkel. Teljes figyelmünket kizárólag erre az egy dologra kell összpontosítanunk. Az embernek nem szabad letargikusnak, lelkesedés nélkülinek vagy reagálatlannak lennie. A dolgok lustán és gondatlanul történő elvégzése

energiavesztéshez, következésképpen kudarchoz és boldogtalansághoz vezet.

Nem szabad pusztán egy önmagát fenntartó pszichológiai gépezetnek lenni, mint egy ösztönösen cselekvő állat. Súlyos hiba nem ébreszteni fel magunkat és nem aktiválni a mentális képességeinket. Isten adományozta nekünk ezeket a képességeket, és azt akarja, hogy bölcsen használjuk őket, és teljesen tudatosak és tudatosak legyünk mindenben, amit teszünk.

Mielőtt bármilyen cselekedetet végrehajtanánk, alaposan át kell gondolnunk, és olyan módon kell használnunk az elménket, amely segít a növekedésben és a Mindenható Teremtővel való alapvető egységünk felismerésében. Mindent, amit teszünk, józan érvelésen és bölcs tervezésen kell alapulnia.

Az emberiség kötelessége nemes célok elérésére törekedni. A jelentéktelen és hiábavaló dolgokra való odafigyelés a mentális energia értelmetlen pazarlása. Az elme kertjében a gyomokat ki kell irtani, és az isteni szeretet virágaival kell díszíteni, hogy vonzhassa a gyönyörű Istent, aki szereti a szépséget. Ha azt akarod, hogy ez az intellektuális kert a bölcsesség talajában virágozzon és burjánozzon, egyszerűsítened kell az életet, és meg kell szabadítanod a bonyolultságtól. Azzal, hogy mindent figyelmesen és fókuszált, zavartalan elmével végzel, elemezheted a tevékenységeidet, kiválaszthatod, mi a fontos és lényeges, és elvetheted a felszínes és felesleges dolgokat. Miután egy feladat elvégeződött, az elme visszavonható tőle, és más kreatív törekvések követésére használható.

Az embereknek meg kell tanulniuk ápolni az isteni iránti tudatosságukat, mert pontosan ezért teremtették őket. Az evolúció törvényei szerint hozták létre őket, hogy szent

erejüket felhasználva megtalálhassák Istent. Az állatok nem rendelkeznek ezzel a képességgel. Lahiri Mahasaya tanár egy olyan tudományon dolgozott, amely segítene az állatok gyorsabb fejlődésében, de nem érte meg a befejezését. Én is ismerek néhány módszert az alsóbbrendű életformák evolúciójának felgyorsítására. De mi a helyzet a több milliós emberrel, akik állatokként élnek és viselkednek? Ebben a világban élnek, majd anélkül távoznak, hogy beteljesítették volna céljukat. Most elérhetik ezt a célt, ha összpontosítják mentális erőiket, és helyesen használják azokat.

Az élet egyetlen értelme a szerető és kedves Isten megtalálása. Meg kell találnunk Őt. Az emberek állandóan és fáradhatatlanul keresik Őt.

„A másik dolog”, amiről azt remélik, hogy teljes és tartós boldogságot hoz nekik

Ami azokat illeti, akik keresték Istent és megtalálták Őt, a keresésnek vége, mert Isten a hatalmas dolog!

A természet elhomályosítja az isteni jelenlétet

Miért adatott az emberiségnek a kísértés? Talán azért, hogy vágyakozzanak arra a legfelsőbb lényre, amely csábítóbb és vonzóbb minden földi kísértésnél. A földi csapdák és kelepcék, amelyek minden oldalról körülveszik az emberiséget, nem arra szolgálnak, hogy csapdába ejtsék őket, hanem arra, hogy arra ösztönözzék és ösztönözzék őket, hogy keressék azt, ami azon túl van, és hogy megkérdezzék: „Ki teremtette mindezeket? Ki formált engem? Ki vagyok én? Hol vagy, Uram? Miért rejtőzködsz előlem? Szólj hozzám!”

Amikor közvetlenül Istenhez fordulsz ezekkel a kérdésekkel, Ő válaszol. A legtöbb ember nem merül el

mélyen a Hozzá intézett könyörgéseiben, ezért nem találják meg vagy fedezik fel Őt.

Szívből, a lélek templomából kell szólnunk Istenhez. A vágyakozó tanítvány így szól hozzá:

„Istenem, már nem bírom elviselni, hogy csak a természetben teremtetten és megtestesített szépséget látom, hanem látni akarom az arcodat, amely finomabb a természet összes virágánál, és szebb a világ összes arcánál. Meg akarom érteni, mi rejlik a természet mögött.”

Ha valaki maszkkal takarná el az arcát, akkor is tudhatná, hogy egy emberi lény van ott. Hasonlóképpen, a természet olyan, mint egy hatalmas fátyol, isteni jelenléttel telve. Isten jelen van a természet fátylai és maszkjai mögött, de az emberiség csak futólagos, felületes pillantást vet rá, és nem veszi észre a természet függönye mögött rejtőző lény jelenlétét.

Amikor csendben, mozdulatlanul, figyelmesen meditálok, örömteli remegést érzek magamban, és hallom Istent sutogni: "Itt vagyok."

Az Isten által adott értelem a mennyország kapuja: az Ő országának külső kapuja. De az emberek nem úgy használják, ahogy kellene. Nem kell megvárunk, amíg elhagyjuk ezt a földet, hogy az értelmünket Isten keresésére használjuk. Az idő most van, és a hely itt van. Akik nem használják az értelmüket az élet és a létezés titkainak keresésére, amíg ezen a földön vannak, soha máshol nem fogják megtalálni azokat.

Az isteni én felfedezése

Többféleképpen is felfedezhetjük a kozmikus szellemet vagy az isteni ént. A csend az egyik ilyen. A csend megfigyelése azt jelenti, hogy elhallgattatunk minden

vágyat, amely kívülről próbál behatolni a tudatba, ami segít a keresőnek elmélyülni belső énjében és megérinteni lelke lényegét.

Egy másik út az isteni szeretet, vagyis a szívből jövő vágyakozással és őszinteséggel való beszélgetés Istennel. Röviden beszélni, majd elfelejteni hiábavaló, és nem hoz isteni választ. Nehéz megtalálni Istent, mert a legtöbb ember nem veszi komolyan a spiritualitást, és még a könyörgés módszerei is többnyire hatástalanok, mert hiányzik belőlük a kellő mélység és őszinteség. Az imákat mélységgel és buzgalommal kell ismételni, amíg el nem érik a magasabb tudatosságot. Az az ima, amelyben a lélek vágyakozással ég Isten iránt, a sikeres és hatékony ima. Biztosan imádkoztál már így egyszer, talán amikor kétségbeesetten akartál valamit, vagy amikor nagy szükséged volt pénzre, és vágyaddal lánggra lobbantottad a levegőt. Így kell éreznünk Isten iránt. Beszélünk kell Hozzá, és akkor azt fogjuk tapasztalni, hogy meghallgat minket és válaszol, mert Ő a Mindent Halló, a Válaszoló.

A jóga az egyik leghatékonyabb módja annak, hogy elérjük Istent és kapcsolatba lépünk vele. Számos olyan meditációs gyakorlatot foglal magában, amelyek egyszerre tudományosak és hatékonyak. India nagy bölcsei megértették, hogy a logika azt diktálja, hogy léteznek pontos törvények és konkrét módok Isten megközelítésére, ahogyan vannak pontos törvények, amelyek szerint Isten kormányozza és irányítja a világegyetem ügyeit.

Az indiai tanítók kitartásuk és félelmetes mentális erejük alkalmazásával fedezték fel a jóga tudományos törvényeit. A jóga a spirituális kutatás egyik legfontosabb kísérleti tudománnyá válik.

A szent harmóniát Istennel mindenkinek gyakorolnia kell. Ezt tették a nagyok a tanítványaikkal a korok során.

Nem csupán azért vagyok itt, hogy az isteni jelenlét édességéről beszéljek; elsődleges célom az, hogy mások is megtapasztalják. Nem pazarlom az időmet. Mindent, amit teszek, kizárólag Istenért és az Ő tiszteletére teszek. Annyira elmerülök az Ő gondolataiban, hogy nem veszem észre az idő múlását és a napi feladataim fáradalmait. Még akkor is, amikor dolgozom, érzem az Ő jelenlétét.

Nem vagyok elválasztva Istentől, egyetlen másodpercre sem

Ez az a helyzet, amit akartam, és amiért keményen dolgoztam

Béke legyen veled

Az önismeret horizontján

Isten által legjobban szeretett templom a belső béke és nyugalom temploma hívei számára, ahová meditálni és közösségben élni térnek be, maguk mögött hagyva a világot és annak végtelen zavaró tényezőit. Amikor valaki a szépség és a lelki béke templomát hozza létre önmagában, képes lesz érezni Isten jelenlétét és közelségét. Különben a világ illúziói sokak és állandóan jelen vannak, és aggodalmi betöltik a szívet.

Néha az ember elcsügged, és azt gondolja, hogy már túl késő Istent keresni. De a szentírások azt mondják, hogy ha valaki felismeri, hogy ez a világ megtévesztő és félrevezető, és hogy csak a lélek örökkévaló, akkor egy jobb világba lép be, miután végleg eltávozik e földről, még akkor is, ha ez a felismerés csak egy pillanattal a halála előtt történik.

Mindannyian előbb-utóbb elragadtatunk erről a földről, ezért most meg kell értenünk az élet célját. Az emberi

tapasztalat alapvető célja ebben a világban az, hogy az élet értelmének keresésére ösztönözzön minket. Nem szabad elkápráztatnia minket az emberiség folyton változó és örökké mozgó menetétől. Ahogy az idő karavánja folytatja útját, végre rájössz, hogy az Egy, a Mindenható szerves része vagy. Tűzd ki célul Isten megismerését, és tudd, hogy az élet titkának komoly és őszinte keresése sok nehézségtől megkímél, és megment a különféle félelmektől. A halál, a kudarc, a bajok és a bánat félelme nagy pánikot ébreszt az emberben. Amikor valaki nem tud segíteni magán, és családja és barátai sem tudnak neki semmit sem felajánlani, a kétségbeesés eluralkodik rajta, és a világ elsötétül a szemében. De nincs szükség arra, hogy elérjék ezt az állapotot. Ha egész életükben Istenre gondolnak, és kapcsolatot tartanak Vele, akkor a nehézségek és a nehéz napok idején is közel találják Őt.

Mielőtt bármely más emberi lény velünk lett volna, ki volt velünk? Isten. És amikor elhagyjuk ezt a földet, ki lesz velünk? Isten és senki más. De nehéz lesz felismerni Őt akkor, ha nem törekszünk arra, hogy most felismerjük. Ha őszintén és mélyen keresed Istent, megtalálod Őt, és megerősödik a bizonyosságod, hogy mindig veled van. Az aggodalmak és az illúziók elhagynak, és soha többé nem fogsz becsapni.

Minden létező dolog kísértés, hogy eltérítse az emberiséget Istentől. De Isten sokkal vonzóbb, mint bármely földi kísértés. Ha megpillantanád Őt, megértenéd ezt az igazságot, és imádság, lelki elmélkedés és rendíthetetlen elhatározás által megtalálnád Őt. Az Isteni megtalálására irányuló elhatározásnak rendíthetetlennek kell lennie. Nehéz az embernek megismerni Istent, amíg gondolatai egyik dologról a másikra szállnak, mint a tollpihe a szélben. Isten azt kívánja, hogy jöjjön hozzánk, de mi sem működünk együtt Vele, sem nem engedjük meg Neki. Az emberiség

könnyen keres múlandó érzéki örömöket, és időt pazarol szórakozásra, bulikra és társasági összejövetelekre. Valóban, "e világ élete csak szórakozás és időtöltés, dísz és dicsekvés, és versengés a vagyon és a gyermekek gyarapításáért".

Ha Isten egy dolgot kér, az az emberi szeretet. Némán kopogtat szívünk ajtaján, visszahív minket Magához, de a legtöbb ember nem hajlandó visszatérni. Mégis, amikor a világ elsötétül a szemük előtt, és problémák csapdájába esnek, vagy betegség áldozatává válnak, sietnek imádkozni Hozzá és segítséget kérni. Aki megerősíti a harmónia és az egyetértés kötelékeit önmaga és Isten között a boldogság és a jólét idején, az Istent maga mellett találja, amikor szüksége van Rá. De aki halogatja ennek a kapcsolatnak a megerősítését, az arra kárhoztatja magát, hogy egyedül nézzen szembe a nehézségeivel és küzdjön meg a megpróbáltatásaival, amíg képes nem lesz – bölcsen és teljes önátadással – örök barátjához fordulni és kopogtatni az Ő kegyelmes ajtaján.

Az emberiség hatalmas sokaságából nagyon kevesen keresik igazán és komolyan Istent. Hol vannak azok, akik kétszáz évvel ezelőtt azt hitték, hogy ez a föld az övék? Mindannyian eltűntek, és talán csak kevesen, azok, akik Istenhez fordultak és megismerték önmagukat, igazán megértették az élet valóságát. Mégis minden egymást követő generáció valóságosnak tekinti ezt az életet!

De ugyanúgy becsapta őket az illúzió, mint őket

(És ezt generációról generációra mondják!)

Ideiglenes itt tartózkodásunk alatt az emberiség nagy jelentőséget tulajdonít ennek a látványosságnak. Azonban nem szabad túlságosan belemerülnünk ebbe és a végtelen eseményeibe, mert ha mégis, eltávolodunk Istentől, aki számtalan eszközzel és módszerrel igyekszik minket

magához vonzani a velünk való mély törődéséből és a velünk való hatalmas szeretetéből. Megajándékoz minket mindazokkal a csodákkal, amelyeket vágyunk látni: a növekvő dolgok csodáival és a természet végtelenül pontos rendjével. Ő áll a virágok és rózsák mögött, és aki őszintén keresi Őt, kétségtelenül megtalálja. A természettudósok nem vak imádsággal, hanem az empirikus tudomány törvényeinek követésével jutottak el felfedezéseikhez. Hasonlóképpen, aki őszintén és komolyan használja a tudomány szellemi törvényeit, automatikusan megtalálja Istent maga mellett. Itt az ideje, hogy az emberiség megnyissa szellemi szemét, és felismerje, hogy Isten megtalálása rendíthetetlen buzgalmat és törvényeinek aprólékos betartását igényli.

Különböző nemzetek specializálódtak különböző művészetekre és tudományokra. India elsajátította Isten megismerésének tudományos művészetét, de ennek ellenére még Indiában is sok a sarlatán, ezért különbséget kell tenni a hamisítvány és az igazi között.

Egyensúlyt kell teremteni a spirituális tudás és a természettudományok között. Ezen egyensúly nélkül az egyének és a nemzetek a nyomorúság és a pusztulás közepette botladoznának meg. Ha a modern világ vezetői spirituálisan megvilágosodnának és együttműködnének, néhány éven belül felszámolhatnák a háborút és a szegénységet a földről. A spirituális tudatosság azt jelenti, hogy felismerjük az isteni jelenlétet önmagunkban és minden más élőlényben. Ez a tudatosság önmagában mentheti meg a világot, és enélkül nem látok reményt a békére. Kezdje az emberiség önmagával. Az idő túl értékes ahhoz, hogy pazaroljuk. A kötelesség arra kényszerít minket, hogy megtegyük a magunkét Isten országának a földre hozatalában.

Sokan haboznak Istent keresni, attól tartva, hogy az élet sivár és unalmas lesz, szépség és öröm nélkül. De az ellenkezője igaz! A tiszta boldogság, amelyet azok találnak, akik igazán ismerik Istent, tökéletes harmóniában Vele, szavakkal ki sem fejezhető. Éjjel-nappal lelki öröm állapotában vagyok. Ez az öröm Isten, és az Ő ismeretét az jelenti, hogy minden bánatot eltakarunk és megbánás nélkül eltemetünk.

Isten nem kéri az embertől, hogy komor, mogorva, elhagyatott vagy rosszálló legyen. Ez nem Isten helyes értelmezése, és nem is ez a helyes módja annak, hogy elnyerjük a kegyét. Minél több békét tapasztal valaki, annál inkább érzi az isteni jelenlétet. Minél nagyobb a boldogsága, annál jobban harmóniába kerül Istennel. Akik ismerik Istent, azok boldogok, mert Isten a legnagyobb öröm forrása.

Az emberek az alkoholban, a szexben és a pénzben próbálják megtalálni a boldogságot, de a történelem lapjai tele vannak szertefoszlott reményeik és beteljesületlen álmaik történeteivel.

A meditációval töltött idő hihetetlenül gyümölcsözővé tette az életemet. Ezer üveg bor sem tudta volna létrehozni azt az eksztázist, amit a meditáció során tapasztaltam. Ebben az örömben rejlik az isteni vezetés és bölcsesség. Amikor valaki összhangban van Istennel, még ha akaratlanul is téved, tudni fogja, hogyan javítsa ki a hibáját, és ha helytelen véleményt fogalmaz meg, Isten szeretettel vezeti és helyreigazítja őt.

Elég a várakozásból! Mindenki, aki hallja vagy olvassa ezeket a szavakat, tudja, hogy igazat mondok. Ha megmutatnám Isten összes erőmet, az emberek nem Isten iránti szeretetből özönlennének hozzám, hanem a csodák miatt. De nem vágyom ilyen felszínes tanítványokra. Nem a

hatalomnak, hanem Isten szeretetének kellene vonzania őket, és ez az életcélom.

Ha nem ismertem volna Istent, nem így beszélnék. Mindenki megismerheti Őt, ha akarja. Nem az érzelmeikre apellálva próbálom megnyerni az embereket, hanem az elméjükhöz szólok, a logikájukhoz és a tisztánlátásukhoz szólok. A vak hit haszontalan. Az embernek aktiválnia kell az Istentől kapott értelmi képességeit, és nem szabad névértéken elfogadnia a dolgokat. Ehelyett meg kell értenie a lelki hajlamai és gyakorlatai mögött rejlő okokat, következményeket és logikát. Ha ezer szám lenne, mindegyiket arra használnám, hogy Istenről és a Hozzá fordulás és az Ő megismerésének fontosságáról beszéljek.

Az ember nem tudja, mit veszít azzal, ha elveszíti Isten ismeretét, mert soha nem ismerte Őt igazán! És ha egyszer kapcsolatba lép Vele, semmilyen földi hatalom nem fordíthatja el tőle. Egyetlen vágyam, hogy az őszinte keresőknek egy pillantást adjak Istenre, mert az Ő fényének látása és az Ő boldogságának megtapasztalása többet ér, mint a világ minden kincse és dicsősége. Isten ismerete felülmúl minden földi örömet. És amikor az ember megtalálja a kincsek kincsét, szíve minden vágya teljesül. Bizony, Isten beteljesítette minden vágyamat, álmomat és kívánságomat.

Most nem törekszem dolgokra, mert azok folyamatosan az utamba kerülnek. Amikor Isten neked adja magát, teljesíti minden vágyadat. Nem kell akkor semmit kérned, mert minden, amit akarsz, a kezed ügyében lesz. De először is be kell bizonyítanunk Istennek, hogy jobban akarjuk Őt, mint minden ajándékot, amit ránk áraszt.

Isten hív minket, és azt akarja, hogy Hozzá forduljunk. A nagyszerű tanítók úttörők, akiknek nyomdokait követve hasznot húzhatunk tudásukból és tapasztalataikból, megkönnyítve számunkra célunk meghatározását és a

biztonság elérését. Ahogyan egy emberből nagyszerű tudós válhat, ha egy nagyszerű tudóstól tanul, úgy egy kereső is a legnagyobb spirituális lények egyikévé válhat, ha tudást és bölcsességet szerez egy isteni tudással rendelkező tanítótól.

Egy darab szén nem fogadja be és nem is veri vissza a napfényt, de egy gyémánt igen. Hasonlóképpen, a kétség, a negativitás és a spirituális apátia által megkeményedett elmék nem képesek befogadni az isteni fényt. A gyémántszerű elmék azonban, melyeket őszinteség, hit, kitartás és valódi elszántság tölt el, képesek befogadni az isteni tudat fényét és tükrözni a szent bölcsességet.

A legtöbb ember számára a vallás csupán családi hagyomány, társadalmi előny, vagy az erkölccsel és etikával kapcsolatos szokás. Hiányzik belőlük a vallás lényegének és fontosságának valódi megértése.

Akik nem keresik Istent az élet végső szükségleteként, azok nem értik a vallás jelentését. Miért törekszik minden ember a pénzre? Mert elengedhetetlennek tartja a kényelmük és jólétük szempontjából. Nincs szükségük arra, hogy bárki is megtanítsa nekik ezt a magától értetődő igazságot, mert tökéletesen tudják. Akkor miért nem érti a legtöbb ember Isten ismeretének szükségességét? Mert hiányzik belőlük a helyes ítélőképesség. Fiatal koromban láttam, hogy bizonyos kérdésekre adott teológiai válaszok nem hozhatnak teljes megelégedést a léleknek, hacsak igazságukat közvetlen tudás és tapasztalat útján nem tesztelik.

Például, amikor fiatalon elvesztettem az édesanyámat, és a többi szerettem is egymás után hunyt el, csendes lázadás született bennem az élet ellen, és senki sem tudott megvigasztalni vagy elmagyarázni az élet és a halál valóságát. Végül úgy döntöttem, hogy magam találom meg a választ a saját erőfeszítéseim révén. És a következő

fogadalmat tettem magamnak: "Semmit sem fogadok el vakon, hanem a választ ennek az univerzumnak a Teremtőjétől és Mesterétől fogom megtalálni."

Egyenesen kértem Istent, hogy magyarázza el az élet titkait, amelyeket senki más nem tudott megmagyarázni nekem

Azon tűnődtem, miért születnek egyes emberek szegényen, mások gazdagon, egyesek vakon, mások egészségesen, míg mások nem tudták megoldani ezt a rejtélyt, amely látszólag ellentmondott Isten igazságosságának és irgalmának. Végül Isten elvezetett néhány megvilágosodott spirituális mesterhez, akik elérték az isteni egység állapotát, és belső tudásuk révén kielégítő válaszokat találtak az élet rejtelseire. Ott kielégítő választ kaptam minden kérdésemre, és meggyőző magyarázatot minden érdeklődésemre.

Sok vallási szélsőséges él a világon. Vannak, akik csak érzelmileg értik a vallást, és amikor érzelmeiket manipulálják, vallásilag hisztérikussá válnak. De az érzelmi buzgalom elvágja az ember kapcsolatát Istennel, és elhomályosítja a spirituális meglátásait.

Az érzelmes embereknek mindig szükségük van valamire, ami felkavarja az érzéseiket és fellobbantja spirituális szenvedélyeiket. Amikor logikusan és racionálisan beszélsz, elveszítik a vágyat a beszélgetés folytatására, és a szavaikat monotonnak és unalmasnak találják. De mások érzelmeinek manipulálása a megtévesztés egyik formája, az emberek intelligenciájának megsértése és a spirituális igazságok eltitkolása előlük.

Ugyanakkor vannak intellektuális beállítottságú vallási szélsőségesek is, akik élvezik a különféle teológiai vagy filozófiai tanulmányokba való belemerülést, azt tévesztve

magukat, hogy magasabb fokú szent tudással rendelkeznek, mint az érzelmileg vezérelt emberek. Az intellektuális stimuláció azonban a „zsibbasztás” egy másik formája, vagy egy másikatípusa mentális trükk, amely valójában nem adja meg a keresőnek, amit akar, hanem csupán felkorbácsolja az érzelmeit és felkavarja az érzéseit.

A vallási fanatikusok nem értik mélyen a vallást; gyakran ismételtetik azokat a dolgokat, amiket nem igazán értettek, és amiknek az életükre gyakorolt hatását nem tapasztalták meg. Ha spirituális kérdést teszel fel nekik, sietve idéznek közmondásokat vagy szentírásokat, elvárva, hogy itt megállj, mert hiányzik belőlük a nyugodt, céltudatos és logikus párbeszéd képessége. Nem túlzás azt állítani, hogy csupán üres spirituális szócsövek, és hiábavaló velük tárgyalni, mert meg vannak győződve arról, hogy mindent tudnak az elejétől a végéig, A-tól Z-ig.

A vallási fanatikusok biztosak benne, hogy ha nem hiszel valamilyen módon, a sorsod a pusztulás.

Egy hozzáértő tanár nem így tanít. Véleményét közli, és érveit bizonyítékokkal támasztja alá. A vallásnak nem szavakkal, hanem cáfolhatatlan bizonyítékokkal kell kielégítenie spirituális vágyainkat és beteljesítenie vágyainkat. Soha nem akartam annyira merev lenni, hogy ne tudjam használni az elmémet és aktiválni a meglátásaimat. Amikor találkoztam a tanítómmal, Sri Yukteswarral, azt mondta nekem:

„Sok tanító lesz, aki arra fog kérni, hogy higgy, miután elvakította az elmédet, és arra utasított, hogy az ő logikájukat kövesd, semmi mást. De én azt akarom, hogy tartsd nyitva az elméd szemét, és ezen felül egy másik szemet is megnyitok előtted, a bölcsesség szemét.”

Sri Yuktsuwar olyan tanítást adott nekem, amelynek igazságát magam is felismerhetem. Ezért léptem erre az útra, amelyről senki sem tud letéríteni vagy félrevezetni.

Egy másik szélsőség a liberális libertárius, aki mindent követ és semmihez sem ragaszkodik!

Mivel nyitott gondolkodásúnak és széles látókörűnek tartja magát, azt mondja: „Minden spirituális út jó, ezért egyikhez sem fogok kötődni.” De minden tiszteletem mellett minden spirituális út és vallási meggyőződés iránt, nem szabad egy spirituális pillangónak lenni, amely folyamatosan mozog és minden irányba repül.

Kerülni kell a hamis liberalizmust és a vak fanatizmust, és helyette a bölcsességet kell magáévá tenni ahhoz, hogy sikeresek legyünk a spirituális törekvésekben és megtaláljuk az élet értelmét.

Minden erőfeszítést, amit Istenért teszünk, Isten észrevesz. De ha csak valaki nem követi a józan érvelésen alapuló utat Istenhez, spirituális fejlődése lassú lesz. Az őszinte keresők némi tudásra tesznek szert, de azok, akik vakon hisznek és mechanikusan imádkoznak, sok inkarnációt tölthetnek el, mielőtt elérik Istent.

Keress, amíg meg nem találod az érzelmi és intellektuális hajlamaidnak megfelelő utat, és tarts ki ezen az úton! Vizsgáld meg mindent, amit olvasol és tanulsz, és ne fogadj el egyetlen tanítót vagy tanítást sem anélkül, hogy próbára tennéd.

Egy ékszerész különbséget tud tenni az igazi és a hamisított ékszerek között. Hasonlóképpen, egy igazi spirituális tanító különbséget tud tenni az őszinte keresők és a pusztán kíváncsi egyének között. Vannak, akik spirituális tanításokat kapnak, de nem alkalmazzák azokat az

életükben. Azonban minden spirituális útmutatás igazi haszna abban rejlik, hogy magába szívja annak szellemét, és gyakorlati aspektusait alkalmazza a mindennapi életben. Az ételről való beszélgetés vagy annak pusztán látványa nem csillapítja az éhséget. Az éhes embernek addig kell ennie, amíg jóllakik. Ahogy a mondás tartja: "Aki a fogával eszik, az magának tesz jót."

A spirituális keresőket először meg kell tanítani Isten megismerésére. A pénzre vagy az egészségre való összpontosítás eltereli a figyelmet a célról. Igaz, hogy minden Istentől származik, de azok, akik más dolgokat keresnek mindenekelőtt, meg fogják érezni ezeknek a dolgoknak a korlátait, még akkor is, ha ők a leggazdagabbak és a legegészségesebbek. A képzett és hozzáértő spirituális tanító ismeri és szereti Istent, és az Isten iránti vágya minden más vágyat felülmúl.

Egy prédikátor megpróbált rábeszélni, hogy fogadjam el a spirituális útmutatását, és nagy követőket ígért. De az ajánlata nem tetszett, mert az egyetlen célom Isten, nem pedig a követők gyűjtése. Az igazi tanítók mindig megpróbálják beléd csepegtetni a vágyat, hogy megismerd Istent; soha nem fognak zsákutcába vezetni.

A vallás alappillére az Istennel való harmónia. Az istentiszteleti helyek nem válhatnak szórakozóhelyekké, táncoláshoz, filmvetítésekhez vagy gyakori társasági összejövetelekhez. Ezek a szabadidős tevékenységek elvonják az emberek figyelmét Istentől. A szórakozást az istentiszteleti helyeken kívül kell tartani, amelyeket az embereknek egyetlen célból kellene látogatniuk: hogy kapcsolatba lépjenek Istennel. Az isteni jelenlét érzése az istentiszteleti helyeken az elsődleges célja ezeknek a szent helyeknek és szent helyeknek a látogatásának. Ebben hiszek teljes szívemből, és ebben élek.

Ha mesélnék neked egy csodálatos gyümölcsről, amit felfedeztem, és egy egész éven át minden nap aprólékosan leírnám anélkül, hogy valaha is megkóstolnád, nem lennél eléggé meggyőződve az értékéről. Hasonlóképpen, az igazságról szóló prédikációk és előadások pusztá hallgatása sem elégítheti ki a lélek éhségét. Azok, akik megelégszenek a hallással anélkül, hogy törekednének Isten megismerésére, csak hamis megelégedettséget találnak. Mélységes éhséget kell éreznünk Isten iránt, komolyan és őszintén keresve Őt. A vallásos előadások, prédikációk és előadások célja, hogy felébresszék a lélekben a növekvő lelki vágyakozást Isten iránt.

Időről időre találkozom valakivel, akiben vágyakozást érzek Isten iránt. De Isten ismerete sokkal több ennél! Az a kereső, aki igazán ismeri Istent, néha az egész univerzumot az Ő fényével tölti be – micsoda lenyűgöző és csodálatos élmény! De ez nem történhet meg egyik napról a másikra. Isten megismerése hosszú és következetes gyakorlást igényel azokon a spirituális utakon és módszereken, amelyek az Isteni megismeréshez vezetnek.

A boldogság utáni vágy minden vágy közül a legerősebb. Az igazi és tartós boldogság csak Istenben található. Amikor felfedezed az Ő jelenlétét, hatalmas öröm tölt el, olyan öröm, amit sehol és semmi másban nem találsz. Tanítóm, Sri Yuktiswar azt mondta nekem:

Amikor az elmélkedés és a lelki harmónia öröme minden más örömet felülmúl, akkor megtaláltad Istent. Ha az egész világot megkapnád, nem tudnád, hogyan kezeld; teherként és állandóan minden miatt aggódnál. Ha ismernéd a királyok, elnökök, hercegek és világi hírességek életét, azt találnád, hogy nyugtalanok és nehezteltek, a baj hullámai dobálják és az aggodalom szele ostromozza őket minden oldalról. Napjaikat úgy töltötték, mint a bábuk a sors

kezében. De aki egyesül a Világ Világosságával, az igazán boldog ember. Még ha semmivel sem rendelkezik, mindent birtokol, mert birtokolja a boldogságot. Az, aki egyesül Istennel, nem fél semmitől, mert Isten a szívében lakik, és a szív, amelyben Isten lakik, mentes a félelemtől és az aggodalomtól.

Minden istentiszteleti helynek van célja, és ezért szeretem őket. Amikor az Istennel való valódi közösség helyeivé válnak, betöltik magasztos küldetésüket. Ezeknek a helyeknek olyanoknak kell lenniük, mint a méhkasok, tele Isten ismeretének mézével, és ebben rejlik a fontosságuk és az értékük. Isten szereti az őszinte szíveket, akik teljesen odaadódtak Neki, és meglátogatja ezeket a szíveket akkor is, ha tulajdonosaik a szabadban, a szabad ég alatt imádkoznak. Amikor az emberek összegyűlnek imádni, ezt Isten iránti szeretetből és az Ő jelenlétének érezni akarásából kell tenniük. Az őszinte keresők elégedetlenek a dogmatizmussal, a merevséggel és a teológiai arroganciával. Ami számukra fontos, az a hatékony módja annak, hogy kapcsolatba lépjenek Istennel és elérjék őt.

Amikor valaki teljes lényével szereti Istent, minden cselekedete az igazságon alapul, és az Isten iránti szeretete nem engedi meg neki, hogy kihasználja vagy félrevezesse az embereket saját önző érdekei szerint.

Nem számít, milyen mély a sötétség, a fény eloszlatja, amikor meggyújtják. Ha meggyújtjuk magunkban az isteni szeretet lámpását, a tudatlanság sötétsége eltűnik. A spirituális jóga tudománya segít a keresőnek Istenre összpontosítani az elméjét, és szíve szeretetét Felé irányítani. Emellett egy bevált, tudományos módszer is kínál, amely képessé teszi a keresőt arra, hogy elérje a szent harmóniát, amely szükséges Isten teljes szeretetéhez.

Isten megadta nekünk a képességet, hogy szeressük a családunkat és a barátainkat, és ezt a képességet arra kell használnunk, hogy úgy szeressük Őt, ahogyan a legkedvesebb embereinket szeretjük ezen a földön. Azt kellene tudnunk mondani: „Szeretlek, Uram, ahogy az apa szereti a fiát, ahogy a szerető szereti a szeretettjét, ahogy a barát szereti a barátját. Szeretlek, mert te vagy minden szeretet és minden létező jó forrása, és mert te vagy az apám, az anyám, a barátom, a mesterem, a szeretett emberem és minden létező lényem.”

Amikor valaki igazán szívből szereti Istent, akkor ezt a szeretetet éjjel-nappal érzi iránta

Sokan ma „legkedvesebbnek” vagy „legközelebbi barátomnak” hívnak, majd holnap valamilyen okból elhagynak. Ez nem szeretet. Azok, akiknek a szíve tele van Istennel, senkinek sem árthatnak. Amikor feltétel nélkül szereted Istent, Ő betölti a szívedet tiszta szeretetével mindenki iránt. Ez a szeretet meghaladja az emberi nyelv képességét, hogy leírja.

Az ember nem szeretheti Istent teljes szívéből, hacsak nem ismeri önmagát. Ez az önismeret néha tudattalanul történik mély alvás közben, amikor az ember tudatában van saját szellemi mivoltának. De meditáció révén is elérhető. Amikor valaki szellemként ismeri magát, felfedezte Isten jelenlétét magában. A Hold tükörképe nem látható tisztán a zavaros vagy háborgó vízben, de amikor a víz felszíne nyugodt és tiszta, a Hold képe tökéletesen megjelenik. Ez az elmére is igaz: amikor az elme békében van, tisztán látod lelked holdra emlékeztető arcát, mert a lelkek Isten tükörképei. Amikor – meditáció révén – a viharos gondolatokat az elme tavából előhívjuk, az isteni szellem tiszta tükörképének érzékeljük magunkat, és rájövünk, hogy a lélek és Isten egyek.

A jóga arra is megtanít minket, hogy energiát és tudatosságot merítsünk a testből, és azokat forrásukhoz, Istenhez irányítsuk. Arra is megtanít, hogy szabályozzuk és átalakítsuk az életerőt a fizikai tudatosságból az isteni tudatosságba.

Amikor valaki Istenhez imádkozik, elméjének és figyelmének teljes mértékben Őrá kell irányulnia, anélkül, hogy bármi másra gondolna ezekben a pillanatokban. Isten ismeri a gondolatainkat, és meditáció és ima közben is Őrá kell összpontosítanunk a gondolatainkat. Ha gondolataink elkezdenek elkalandozni – ami a természetük –, akkor ismételten vissza kell terelnünk őket a fókuszba és az elmélkedésbe. Amikor Istenhez imádkozom, az elmém Rá rögzül. Ha ápolod ezt a csendes összpontosítási képességet, azt fogod tapasztalni, hogy egy nap, bármennyire is elfoglalt vagy, a napok és az éjszakák úgy telnek majd el, hogy az elméd Istenben merül el.

Őszintén kell szeretnünk másokat is. Az átlagember képtelen erre a fajta szeretetre, mert a saját kis egójához van kötve, és ezért még nem ismerte fel, hogy Isten benne és minden más lényben lakozik. Szeretem az embereket, és egyenlően bánok velük, mert mindannyian Isten spirituális tükörképei. Senkit sem tekinthetek idegennek számomra, mert tudom, hogy mindannyian az egyetlen isteni szellem részei vagyunk. Amikor megérted a vallás igazi jelentését, ami Isten megismerése, rájössz, hogy Ő a te felsőbb éned, és hogy egyenlően és elfogulatlanul létezik minden teremtményében. Akkor képes leszel mindenkit úgy szeretni, mint a felsőbb énedet.

Nem törekszem követőket szerezni, mert nem ez az életcélom. Nem számít számomra, hogy százak vagy ezrek vesznek részt az előadásaimon, vagy üresen maradnak a helyek. Valójában jobban szeretek egy maroknyi őszinte

hívót, mint több száz kíváncsi, de őszintétlen hívót. Egyetlen célom, hogy segítsek az embereknek megismerni önmagukat. Amikor az emberek rájönnek, hogy Isten ismerete szent kötelesség és spirituális kiváltság, egy új hajnalnak leszünk tanúi ezen a földön. A könyvek, a prédikációk és az előadások már nem lesznek elegendőek ahhoz, hogy kielégítsék azt a keresőt, aki valóban vágyik Isten jelenlétének érzésére. De amikor megértik az igazságot, meg fogják ismerni az életet annak, ami valójában.

Úgy kell alkalmaznunk a hallott és olvasott igazságokat, hogy azok ne pusztá elképzelések maradjanak, hanem szilárd meggyőződéseké váljanak. A Szentírás olvasásának fel kell ébresztenie a spirituális keresőben Isten megismerésének vágyát. De semmi sem helyettesítheti a mély elmélkedést e nemes cél eléréséhez.

Amire igazán szükség van, az a spirituális tapasztalat. Csak az isteni harmónia oszthatja el azt a mély unalmat, amely az élet céltalanságából fakad. A spirituális tapasztalat biztos valóság, és napi, kontemplatív elmélkedéssel érhető el. Istent a meditáció révén lehet megismerni. És amikor megtapasztalod jelenlétét, a kétségek eltűnnek, a tudatlanság felhője eloszlik, és olyan békét fogsz érezni, amit korábban soha nem ismertél, mert az isteni béke páratlan.

Itt az ideje, hogy az emberek maguk fedezzék fel az igazságot. Amit mondok neked, te is felfedezheted, ha akarod. Ezek a tanítások egyesek számára filozofikusnak tűnhetnek, de akik alkalmazzák őket, ismerik az értéküket, és learatják a jutalmukat.

A tanítóm minden új spirituális tanításnál, amit tőle kaptam, azt mondta: „Tudnod kell ezt az igazságot.” És én meg is tudtam!

Amikor megtaláltam a tanítómat és felfedeztem ezt az utat, saját tapasztalatból megbizonyosodtam arról, hogy ez egy egészséges út, amely Isten és az igazság ismeretéhez vezet, ezért egész életemet neki és az emberiség szolgálatának szenteltem.

Béke legyen veled, bárhol is vagy Isten hatalmas világában

A spirituális tudás pillantásai

A tanító így szólt egy tanítványához, aki útmutatást
:keresett tőle a spirituális úton

Ne vágyj arra, hogy mások elismerjenek téged és lelki
.eredményeidet, hanem egyedül Istent keresd

Amikor felismered, hogy béke van benned, rájössz majd,
.hogy béke és harmónia van a teremtés minden jójában

Látni fogod Őt a természet szépségében, érezni fogod
jelenlétét az igaz barátságban, és megtapasztalod áldásait
nemes törekvésekben és tisztességes szándékokban,
mentesen az önző céloktól. Érezni fogod jelenlétét a
.nyugalom fátyla mögött

És minden csodálatos dologban

Kopogj komolyan az ajtón, és a fátyol fellebben, és
meglátod a legdicsőösebb arcot teljes pompájában és
.nagyszerűségében

Ha szereted Istent, érezni fogod az Ő szeretetét, és
semmi más nem fog tudni megtéveszteni. Az anyagi
.tapasztalatok kísértésbe fognak ejteni

Mert még nem ízlelted meg a spirituális boldogságot.

.Amikor megízleled, tudni fogod a különbséget

Légy szabad a választásban! Ne hagyd, hogy bármi is

korlátozzon, és ne engedd, hogy bárki irányítson vagy

.beleavatkozzon a boldogságodba

Az éned a kozmikus egész egy különálló része, és meg

kell találnod ezt a tökéletes egészet ahhoz, hogy
megtapasztald a boldog tudatosságot és megízleld az isteni

.szeretet gyönyörűségeit

Szeretetet hozni ki a gyűlölet és a neheztelés tárnáiból

Kérünk téged, Urunk, áraszd be fényedet lelkünkre

És áraszd el szeretőidet és azokat, akik segítségedet

keresik, bőséges áldásaiddal

És bárcsak távol tartaná tőlünk a háború, az erőszak és

a halál kísérteteit

És inspiráljon minket, hogy a békét tűzzük ki célul

És a szeretet a mi gondoskodásunk

Célunk a korlátozó korlátok alóli felszabadulás

* * *

Ha valaki csak a pénz felhalmozására és a testi vágyak

kielégítésére törekszik

A nyeresége csekély és jelentéktelen

Mert eljön a nap, amikor minden földi kincset maga

.mögött hagy

De ha Isten által gazdaggá válik

Gazdagabb lesz, mint a föld összes királya és gazdag
embere

Azok az áldott kincsek azok birtokában vannak, akik
szeretik Istent

Akik semmi mással nem elégszenek meg, mint a lélek
gazdagságával

Miközben spirituális hajlamaik fejlesztésén dolgoznak

És hogy táplálják vágyukat életük forrása után

És a szeretet feltámadása a gyűlölet és a rosszindulat
mélyéből

Tudatosságukat a szűklátókörű világi megfontolások fölé
emelik

A szabadság, a béke, a fény és az öröm horizontjára

Felismerik határtalan kiterjedésüket

Megújult látásmódokat és tudást tapasztalnak

És ahogy jó gondolatok és tettek magvait vetik el

A tudatuk tereiben

Megnyílnak a meglátásaik

És kognitív képességeik aktiválódnak

Philamson, az igazi lényegük

Isten országát önmagukban találják meg

Kérjük a Mindenható Istent, hogy vezessen minket, hogy
megújulhassunk

És kihozzuk spirituális lényünket a sötétség börtönéből

A szabadság, a nyugalom és a tudás fényeinek tereibe

A friss gyümölcsök és zöldségek létfontosságú
tápanyagok

Egy táplálkozásról szóló előadásból

Kiadva Encinitasban, Kaliforniában - 1940 júniusában

A húsfehérje nem az egyetlen létfontosságú
energiaforrás

A nyers zöldségekben és gyümölcsökben található
.ásványi sók egy része szintén fontos forrás

Bár a hús nagy része jelentős mennyiségű energiát
biztosít, ha a hús hosszabb ideig uralja az étrendet, akkor
már nem képes ezt az energiát biztosítani. Továbbá, a
túlzott fehérjebevitel fehérje-toxicitáshoz vezethet, ami
fáradtsághoz és betegségekhez vezethet. Röviden, a túl sok
.fehérje ugyanolyan káros, mint a túl kevés

Ha meg akarsz szabadulni a fáradtságtól, az egyik
megoldás a megfelelő táplálkozásban rejlik. A hús átmeneti
energiát adhat, de sok méreganyagot juttat a szervezetbe. A
nyers, főzetlen ételek fogyasztása csökkenti a kimerültség
.érzését, és energikusabbnak érzed magad

A gyümölcslevek jelentős energialöketet biztosítanak,
de a teljes értékű gyümölcsök és zöldségek sokkal nagyobb
tápértékkel rendelkeznek. Vannak azonban, akik egyszerűen
nem akarnak időt szánni arra, hogy ilyen formában
.fogyasszák őket

Az emésztőrendszer kivonja a kémiai anyagokat, és
.elosztja azokat a megfelelő sejttípusokhoz a szervezetben

A szervezet számos kémiai elemből épül fel, és az
élelmiszereknek naponta pótolniuk kell ezeknek az
.elemeknek a hiányát

A napi étrendnek elegendő mennyiségű fehérjét, vitamint, ásványi anyagot, bizonyos zsírokat és olajokat, valamint megfelelő mennyiségű természetes szénhidrátot kell tartalmaznia, miközben a lehető legkisebbre kell csökkentenie a finomított keményítőket és a finomított cukor fogyasztását.

Nagyszerű energiaforrás a narancslé és az őrölt mandula keveréke, mivel a mandula jobban emészthető, ha narancslével keverik.

Fontos a bőséges folyadékfogyasztás is. Ha nem áll rendelkezésre jó minőségű víz, a friss gyümölcslé, a kókuszvíz és a görögdinnye kiváló kiegészítők és a tiszta víz részleges helyettesítői.

A jövőben az emberek gyakrabban fognak gyümölcs- és zöldségleveket fogyasztani, mivel ezek a levek jótékony hatással bírnak az egészségre.

Mind a kisebbségi, mind a felsőbbrendűségi komplexusok rosszak.

A kisebbségi komplexus ugyanolyan rossz, mint a felsőbbrendűségi komplexus, mert aki kisebbségnek érzi magát, nem lesz képes megmutatni a benne rejlő felsőbbrendűséget.

Az ember, lévén spirituális természetű, szent szikrával van felruházva, és helytelen és téves azt gondolni, hogy alacsonyrendű, vagy hogy mindenki felett áll, és úgy viselkedni, mint akinek nincs méltósága vagy származása.

Amikor valaki büszkeséget mutat, a büszkeség sűrű árnyéka elhomályosítja Isten fényét a lelkében.

Ezért mindkét csomót együtt kell kerülni, mert mindkettő akadályozza a spirituális fejlődést.

Érezzük, hogy Isten velünk van, inspirál és vezet minket,
és hogy Ő a legnagyobb szeretet az életünkben

Akik ismerik Istent, úgy érzik, hogy mindenki szolgái, és
nem gondolják, hogy jobbak másoknál

A kisebbségi komplexus azokhoz kapcsolódik,
akiknek gyenge az ötleteik és a tudatalattijuk, míg a
felsőbbségi komplexus a gyűlölködő büszkeségből és a
.hamis arroganciából születik

Mindkét csomó romboló hatással van a spirituális
fejlődésre, és illúzió és az igazság semmibe vételén
alapulnak, ahelyett, hogy józan megértésen és helyes
.ítélőképességen alapulnának

Az önbizalmat az öröklött emberi gyengeségek
leküzdésével kell ápolni. Akik vágnak rá, törekedjenek arra,
hogy életükben kézzelfogható eredmények révén
megtapasztalják annak édességét, ezáltal Isten segítségével
megszabadulva a kisebbségi és arrogancia
.komplexusaitól

Az életerő titka és forrása

A szervezetnek több órára van szüksége ahhoz, hogy az
ételt energiává alakítsa. De bármi, ami serkenti és aktiválja
.az akaratot, azonnal energiát termel

Az akaraterő a test sejtjeiből és az agy
energiaraktárából meríti az energiát, ahol az ételekből
.kinyert energia tárolódik

Az akarat a kozmikus forrásból új aktivitást is vonz a
.testbe a gerincvelőn keresztül

A vitalitás titka tehát abban rejlik, hogy megőrizzük az
ember energiáját, és akaraterővel új energiát vigyünk a
.testbe

?Hogyan csinálják ezt

Először is, önként és akaratból kell cselekedni. Ha van valami érdemleges tennivaló, azt önként és választásból kell .tenni

Amikor készségesen dolgozol, nagyobb mennyiségű energiád van, mert nemcsak az agy idegeiből merítesz energiát, hanem a kozmikus energia nagy áramlását is .vonzod a testedbe

Egy nő, aki finom ételt készít a kedvesének, .boldogsággal és életerővel telik meg

De ha akarata ellenére kell főznie, akkor már a .legelejétől fáradtnak érzi magát

Ezért az akaraterő energiát ad

:elbeszélés

Egyszer egy barátommal beszélgettem a szentekről. A barátom bróker volt, és nem osztotta a lelkesedésemet. Ehelyett azt mondta: „Mindazok, akiket szenteknek nevezel, valójában sarlatánok, akik nem ismerik Istent.” Nem vitatkoztam vele, hanem témát váltottam, és elkezdtünk beszélgetni a brókerszakmáról. Miután sokat mesélt róla, gyengéden megkérdeztem: „Tudod, hogy nincs egyetlen megbízható bróker sem, hogy mind hazudnak?” Dühös lett, és dühösen visszavágott: „És mit tudsz te a brókerekről?” Azt válaszoltam: „Pontosan ezt akartam mondani. És mit tudsz te a szentekről?” Elhallgatott. Nyugodtan és kedvesen folytattam: „Én semmit sem tudok a brókerkedésről, te ”.pedig semmit sem tudsz a szentekről

Az energia angyalai

Isten energia angyaloknak teremtett minket

És fizikai testekbe helyeztük

Minden figyelmünket a törékeny testekre
összpontosítottuk

És elfelejtettük a kozmikus élet energiájával feltöltött
spirituális lelket

Most komoly erőfeszítéseket kell tennünk a koncentráció
érdekében

A teljes tudatosság érzésének visszanyerése

A siker gyökere a növekvő spirituális belátásban rejlik

Amelyen keresztül tudatosítjuk anyagtalán
természetünket

És hogy Isten képmása bennünk lakozik

A spiritualitás kertjének első virága a hit és a remény
virága

A gyümölcs azonban a tényleges tudás, amelyet
.önvizsgálat révén szereztünk

Légy optimista, és tudd, hogy az élet jó dolgai és áldásai
várnak rád

Amíg őszinteséggel és odaadással dolgozol

Az elveszett isteni örökség helyreállítása

Egy igazán spirituális ember kiegyensúlyozott

Valaki, aki elégedettnek érzi magát, jó egészségnek
örvend, és egyre növekvő belátással rendelkezik

Birtokolja a lélek gazdagságát és a bölcsesség kincseit

Bíz benne, hogy isteni segítség érkezik

Nem számít, milyen nehéznek tűnik az élet, és milyen
nehéznek tűnnek a körülmények

Isten arca feltárul előttünk a természet szépségében
És hangja finom, kifinomult dallamokon keresztül szól
hozzánk

És a szerelmesek édes, gyengéd hangjaitól

És a kötelesség harsány hangján keresztül

Az ösztönző erő, ami a jószág és a béke felé hajt minket

A boldogság és a tudás Isten hangja

Mely arra hív minket, hogy térjünk vissza az áldott
házba

A nyugalom és a lelki béke otthona

És élvezni édes jelenlétét

És páratlan, kiváló szépsége

A világ hihetetlenül megtévesztő, és úgy is kell
megközelítenünk. Ha először nem győzzük le a
megtévesztéseit és illúzióit, akkor senki máson nem leszünk
.képesek segíteni

Nem szabad elfelejtenünk, hogy a fókuszált elme
magányában rejlik minden nagy eredmény gyára. És ebben
a csodálatos gyárban kell folyamatosan akaratumk mintáit
szövnünk, hogy legyőzzük vagy hatékonyan kezeljük az
.összes kedvezőtlen körülményt

Az akaratot folyamatosan képezni és gyakorolni kell

Az embernek számos lehetősége van dolgozni ebben a
földi gyárban, amíg nem pazarolja az idejét és nem pazarolja
.el energiáit hiába

Éjszaka visszavonulok a világi követelményektől, hogy
magammal lehessek

Messze, messze a világtól

Egyedül az akaratommal a lelki magányomban

Ahol a gondolataimat a kívánt irányba terelem

Mélyen legbelül meghoztam a döntést

Amikor arra ösztönzőm az akaratomat, hogy egészséges
és hasznos tevékenységekben vegyek részt, az sikert hoz
számomra. Ily módon már sokszor hatékonyan használtam
az akaratomat. Ez azonban csak az akarat következetes
.használatával érhető el

Milyen csodálatos érzés lesz benned, amikor képes
leszel kimondani és megerősíteni: „Az én akaratom, isteni
”!akarattal feltöltve, eléri számomra, amit kívánok

Ha valaki önelégültté válik, és mindent az isteni
akaratra bíz anélkül, hogy a saját, Istentől kapott akarátát
.használná, akkor nem fogja elérni a kívánt eredményt

Az isteni erő önként akar segíteni neked

Száműznünk kell elménkből azt a gondolatot, hogy Isten
hatalmával és természetfeletti erejével távol van tőlünk, és
az ég legtávolabbi pontjain rejtőzik, és nem szabad
elfelejtenünk, hogy az isteni akarat emberi akaratunk mögött
rejlik, de ez a hatalmas erő, mint egy árapályokkal és
kiterjedésekkel teli óceán, nem jöhet el, hacsak az elme nem
.nyitott, a szív pedig nem befogadó

Könyörgés

Ó, Univerzális Anya

Hogy az egyetlen láng legyünk a szívünkben

És hogy eloszlassuk lelkünk sötétségét
És a szerelmed könnyeiben irántad
Mosd le tőlünk a világi dolgok iránti szeretetünket
És örömmel egyetértünk veled
Oszlasd el bánatunkat és bánatunkat egyszer s
mindenkorra

Alakítsd kicsi szíveinket nagy szívvé
Teljes jelenléted befogadására alkalmas
És isteni természeted tükrében
Lássuk magunkat tökéletesnek és tisztának
Égjen magasra irántad érzett szerelmünk lángja
A földi vágyak lángjai felett
Milliónyi kísértés álcázza magát a bőrödben
És ez folyton megtéveszt minket

* * *

!Jöjj el, ó, tiszta és tökéletes isteni öröm
Lépj be a vágyakozásunk templomaiba irántad
Legyen békés a bolygó
A hegyeinkben, a tudatlanság sötét éjszakáiban
Vezessen minket és vezessen vissza biztonságban
!A biztonságos menedékedbe
Suttogások az Örökkévalóságból
Khayyam első négysoros verse

Edward Fitzgerald fordítása és Paramahansa mester
magyarázata

Omar Khajjám nyugati hírnevét Fitzgerald négysoros
verseinek tizenkilencedik század közepén készült
fordításának köszönheti, amelyet a valaha volt legjobb angol
.fordításnak tartanak

Paramhansa tanító Omar Khajjámot a nagy misztikusok
egyikének és magas fokú önismeretnek tartotta, aki
szimbolikát használt spirituális és tapasztalati
tapasztalatainak kifejezésére, és akit durván félreértettek,
valamint a kutatók nem ástak bele elég mélyre ahhoz, hogy
megértsék a négysoros versekben lefektetett spirituális
.filozófiáját

Ébredjetek! Reggelre az Éjszaka Táljában

,Elhajította a követ, mely a csillagokat repteti

És íme! a keleti vadász elkapta

A szultán tornya fényhurokban

:Arab fordítás

Ébredj fel, mert a reggel követ dobott az éjszaka
edényébe

Teljesen szétszórva a csillagokat

És itt van a keleti vadász

Elfoglalta a szultán tornyát

Egy fényhurokkal

:Magyarázat és értelmezés

:Jelentések magyarázata

Reggel: Ez a hajnal, az ébredés az illuzórikus földi létből

Az éjszaka edénye: a tudatlanság sötétsége, amely a
.halhatatlan lelket a szűk, korlátozott emberi tudatba zárja

Kő: Lelki finomodás

Csillagok: Az anyagi vágyak csábító csillogása

Kelet vadásza: A hatalmas keleti bölcsesség, amely
elpusztítja az illúziók maradványait

Fényhurok: az áldott bölcsesség ragyogása, amely
lerombolja a lelket bebörtönző és béklyóba kötő nyomasztó
.sötétséget

:Értelmezés

:A belső csend suttogja

Ébredj! Hagyd el a tudatlanság álmát, mert,,
felragyogott a bölcsesség hajnala! Dobd az ismeretlen sötét
edényébe a spirituális finomítás követ, hogy összetörje és
szétszórja a tompa anyagi vágyak halvány, ragyogó
".csillagait

Íme a keleti bölcsesség fénye, az illúziók vadásza és,,
lerombolója, mert fényhurokkal megragadta a szellem
magasodó tornyát, és eloszlatta korlátozó anyagi sötétségét,
".teljesen eloszlatta azt

Ó, illúziók városának lakói, hagyjátok abba az alvást!,,
Mert megjelent a belső bölcsesség spirituális üzenetének
".napsugara

Tanuld meg, hogyan használd a spirituális finomítás
szilárd követ a tudatlanság sötét edényének megtörésére és
.az átmeneti anyagi örömek utáni vágy kiűzésére

Vedd meg a tanulságot a bölcsesség vadászától, aki"
szüntelenül keresi a fényre vágyó és az igazságot kereső
lelkeket, hogy dicsőséges ragyogással, az örök szabadság
".ragyogásával vegye körül őket

A tékozló fiú visszatérése

Sok évvel ezelőtt láttam, hogy az egyik diákom az
.ellenkező irányba sétál

Felismerve tetteinek elkerülhetetlen következményeit,
minden logikus eszközt bevetve megpróbáltam rávenni,
hogy hagyjon fel a tetteivel, de rájöttem, hogy nem tudok
.segíteni neki

Mert a gonosz útján akart haladni

:Végül azt mondtam magamnak

".Mivel ezt akarja, békén hagyom"

De a szeretetem és az aggodalmam iránta gyorsan
visszatért, ezért leültem egy fügefa alá, és elkezdtem
elképzelni őt

Lelkes lelkesedéssel folyamatosan a következő
:intellektuális üzenetet küldtem neki

Isten arra kért, hogy változtasd meg a döntésedet azzal,,
".kapcsolatban, amit tenni szándékozol

Este egy erős intuitív érzés, amit a testemben és az
elmémben éreztem, arra készítetett, hogy elhiggyem,
.valóban visszatér

Hirtelen megjelent a „tékozló fiú”, miután hazatért.
:Meghajlással üdvözölte őket, és így szólt

Egész nap, bárhová mentem és bármit is csináltam,,
"?láttam az arcodat. Mit jelent ez

Azt válaszoltam: „Isten hívott téged rajtam keresztül. Ez
”.az Ő hívása volt, nem az enyém

A vágyam nem önzésből fakadt, de eltökéltem, hogy
nem hagyom el

Ez a hely a visszatérésedig nyitva marad

Ez a fajta design hatalmas változásokat hozhat. Valóban
!lenyűgöző erő

Amikor kijelölöd az irányt és úgy döntesz, hogy folytatod
az utad, aktiválnod kell az akaratodat és gyakorlati
erőfeszítéseket kell tenned, és akkor rájössz, hogy a siker
minden eleme onnan érkezik, ahonnan ismered, és onnan is,
.ahonnan nem

Az isteni energiával feltöltött akaratodban rejlik az
.imáidra adott válasz

Amikor ezt az akaratot használod, megnyitod az ablakot,
.amelyen keresztül választ kapsz az imáidra

Ez a saját tapasztalatom. A múltban megpróbáltam
bizonyos dolgokat csak azért csinálni, hogy próbára tegyem
az akaratomat, de most már nem teszem, mert előre tudom
az eredményt: minden, amit akarok, megvalósul a
.Mindenható Istennek köszönhetően

Az "Ember végső célja" című könyvből

Tegyük Istent lelkünk pásztorává

És az isteni fény a felderítő

Az élet sötét ösvényein

,Ő a fény a zavaros éjszakákban

És a bizonyosság napja az ébrenlét óráiban

És a vezércsillag a földi lét sötétségének tengerében
Kérjük az Ő segítségét és keressük az Ő ihletét
Mert a világ folytatni fogja a hullámvölgyeit
Eseményei viharosak, mint a tomboló hullámok
?Honnan fogunk útmutatást kapni
Nem a szeszélyes, elfogult szokásainkban rejlik
Sem a környezetünkől, aminek befolyása van
Sem a mi országainkból, sem a világunkból
Inkább a vezérlő igazság hangja
A lélek mélyéből fakadva
Minden pillanatban egyedül Istenre gondolok
Átadtam neki a lelkem
Rábíztam a szívemet
Szeretetemet és vágyamat felé irányítottam
Semmiben sem szabad jobban bízunk, mint Istenben
És hogy bízunk kell azokban, akik kinyilatkoztatják az Ő
fényét
Az a fény az én vezetőm
Ez az én bölcsességem és szerelmem
A legyőzhetetlen erő
És az igazság, melyet nem lehet felülmúlni
Most és mindörökké

Vannak emberek, akik annyira szélsőségesen
gondolkodnak, hogy azt hiszik, ahhoz, hogy sikeresek
legyenek az életben, megállás nélkül kell dolgozniuk, mint
.egy gépnek

Másrészt vannak olyan emberek, akik nem kevésbé
szélsőségesek, mint ők, mivel amint érdeklődni kezdenek a
spirituális dolgok iránt, elveszítik a vágyukat minden más
.iránt, és ez egy helytelen álláspont

Úgy vélik például, hogy nincs szükség semmi olyanra,
ami intenzív koncentrációt és fizikai erőfeszítést igényel, és
az aszkézist, valamint az anyagi dolgokról való lemondást
tanácsolják. De ez a hozzáállás elfedi az intellektuális
.stagnálást

A hamis spiritualitás köpenye alatt

Azt tapasztaltam, hogy a nagyszerű tanárok nagyon
érdeklődnek a világ iránt, de semmilyen ragaszkodás nélkül.
Amikor a tanárom valami szépet kapott, gondoskodott róla
és védte, de ha az eltört vagy megsérült, nevetve azt
mondta: "Az iránta való érdeklődésem véget ért, mert túl
sok figyelmemet lekötötte." Közvetlen volt, mert nem
.ragaszkodott hozzá

Ugyanígy érzek, értékelem, amit Isten ad nekem, de
.nem hiányzik, ha elveszítem

Egyszer valakitől kaptam egy gyönyörű kabátot
sapkával, és egy drága szett volt. Boldogan vigyáztam rá és
óvtam a szakadástól és a kórtól, amíg meg nem untam, és
azt nem mondtam: "Ó, Istenem, nincs szükségem erre a
"!bajra

Egy nap elmentem egy Los Angeles-i terembe, hogy
előadást tartsak, és amint megérkeztem és elkezdtem
levenni a kabátomat, hallottam az isteni hangot, amely ezt

mondta: "Vidd magaddal mindazt, ami a kabátzsebeidben
.van!" Így is tettem

Az előadás után visszatértem a kabátraktárba, és azt
.tapasztaltam, hogy a kabát – Isten óvjon – eltűnt

Nagyon fel voltam háborodva emiatt, ezért valaki azt
mondta: „Ne haragudj, veszünk neked egy másik kabátot.”

Azt mondtam: „Nem azért vagyok felháborodva, mert
elvesztettem a kabátot, hanem azért, mert aki elvette a
”.kabátot, nem vette el a hozzá tökéletesen illő kalapot is

Nem szabad hagynunk, hogy az érzelmeink irányítsanak
minket. Hogyan lehet valaki boldog, ha csak a ruhái és
?egyéb vagyontárgyai érdeklik

Ez nem azt jelenti, hogy nem viselünk tiszta és
rendezett ruhákat, vagy nem takarítunk és rendet tartunk a
házban, hanem azt, hogy nem ragaszkodunk túlságosan
ezekhez a dolgokhoz, és nem vagyunk megszállottak
.bennük

Egyszer meghívtak egy vacsorára, és minden nagyon
elegáns és jól elrendezett volt. Nagyon élveztem a vacsorát,
de a házigazdánk rendkívül idegesek voltak, attól tartva,
hogy minden nem a tervek szerint alakul, és ennek
.eredményeként elrontották a hangulatot a szorongásukkal

Azok, akik túlságosan érzékenyek, gyakran érzik mások
szorongását és kellemetlenségeit. Miért félnek és aggódnak?

Tegyünk meg minden tőlünk telhetőt, majd pihenjünk, és
hagyjuk, hogy mások is pihenjenek. Hagyjuk, hogy a dolgok
a maguk természetes útján menjenek, anélkül, hogy
erőltetnénk őket, és akkor a körülöttünk lévőök is békére
.találnak

Parmenidea termése

Az emberi akarat mögött az isteni akarat és a kozmikus
.energia korlátlan áramlásának célja rejlik

Azért van, hogy megmutassa mindazt, ami jó és
.hasznos az életben

Ezért aki állhatatos és következetes marad a magasabb
.akarattal, az Isten segítségével sikerre jut

Az akaraterő az a vágy és energia, amely egy adott cél
.elérésére irányul

Semmit sem lehet tenni akaraterő nélkül; sőt, még egy
egyszerű mozdulatot sem lehet a mindennapi életben
.elvégezni akaraterő nélkül

A legtöbb ember nem létfontosságú dolgokat csinál, és
.nem konstruktív módon összpontosítja erőfeszítéseit

A kívánság különbözik az akarattól, bár a kívánság
katalizátorként működhet az akarat számára

Az akaraterő fejlesztéséhez elsősorban elszántsággal
kell rendelkezni, valamint alkalmazni kell az érzékelést, a
.megkülönböztető képességet és a bölcsességet

Ezt követi a képzés és az akarat tudatos használata a
.kívánt cél elérése érdekében

Az útnak és az erőfeszítésnek addig kell folytatódnia,
amíg a cél el nem érendő

Amikor valaki elhatározza, hogy elér egy nemes célt,
.helytelenné válik abbahagyni a próbálkozást

Vagy engedhet a kedvezőtlen körülményeknek

Amikor a tudat összhangban van a magasabb akarattal
és gondolattal, és az akarat megszakítás nélkül egy adott

gondolatra összpontosít, az akaraterőt áthatja a határtalan
.és kimeríthetetlen kozmikus tevékenység

A tudatlanság és a vágyak által irányított emberi akarat
fájdalmat és bajt hoz tulajdonosára

Ahhoz, hogy megízleljük az igazi boldogságot, a jó
vágyaknak le kell győzniük a rosszakat, és az akaratnak a
helyes irányba kell irányulnia, az igazság forrása és minden
.létező jó eredete felé

Miért kell valakinek tartózkodnia a hamis tanúskodástól?
.Mert a hazugság képmutatást és megtévesztést szül

Az árulás Isten szemében az egyik legnagyobb bűn.
Hamisan vádolni valakit személyes haszonszerzés céljából
vagy bosszúvágyból a hamis tanúzás egyik formája. Ha
mindenki ezt a gyakorlatot követné, káosz és anarchia
.uralkodna az emberek között

A másik személy elleni hamis tanúvallomás
meghallgatása a hamis tanú támogatását és szégyenteljes
viselkedésében való részvételt jelent, és ez a meghallgatás
és támogatás elkerülhetetlenül belső érzelmi konfliktussá
válík, amely széttépi a lélek békéjét és megzavarja az élet
.nyugalmát

Még ha átmenetileg is indokolt, a cselekedet végül
visszaüt, és szorongást, valamint lelki fájdalmat okoz, ami
.megzavarja a tudatot és csapást mér a lelkiismeretre

Az irigységnek káros és súlyos következményei is
vannak, mivel személyes szenvedést okoz az irigy
embernek, mivel a gondolatok és érzések, amelyeket az
.ember kiad, visszatérnek hozzá

Aki szeretetet és önzetlenséget ad, cserébe szeretetet
és önzetlen bánásmódot kap, míg aki kapzsi, önző és irigy

gondolatokat bocsát ki, azokat egyenlő mértékben hozza
.magára

?Miért ne lophatna az ember

Milyen lenne a világ, ha mindenki lopásból, rablásból és
zsarolásból élne? Ebben az esetben a legszörnyűbb és
legszörnyűbb bűncselekményeket követnék el. Heves harcok
folynának a vagyon védelméért és az ellopott áruk
.visszaszerzéséért

A lopás olyan cselekmény, amely ellentétes a társadalmi
normákkal, és megfoszt másokat jogaiktól, ezért a létezés
törvényeivel ellentétes, és a társadalmak nem rendelkeznek
megfelelő eszközökkel és hatékony módszerekkel az
.elkövetőkkel szembeni fellépésre

Amikor a tolvajok bebörtönzésbe kerülnek, régi
szokásaik jobban berögzülhetnek, és új rossz szokásokat is
elsajátíthatnak, miközben más bűnözőkkel barátkoznak. Ha
ez megtörténik, szabadulásuk után sokkal rosszabb
.helyzetben lesznek, mint a börtönbe kerülésük előtt

Kérünk téged, Urunk, áldj meg minket, hogy ne halljunk
gonoszt, ne lássunk gonoszt, ne beszéljünk gonoszt, és ne
.leheljünk gonoszt

Sem érintjük a gonoszt, sem nem érezzük a gonoszt,
.sem nem gondolunk a gonoszra, sem nem álmodunk róla

:Az erők, amiket nap mint nap használunk

Érzékszervi észleléseink

és az érzéseink -

és az intelligenciánk -

Mindez Istentől kölcsönözve, és egyetlen másodpercig
.sem élhetünk Nélküle

Azonban, miközben használjuk az ajándékait, nem
gondolunk rá úgy, ahogy kellene, és nem szenteljük neki a
.megérdemelt figyelmet

Inkább érzéki örömöket és világi ambíciókat hajszolunk,
.teljes összhangban és teljes kapcsolatban az anyagi világgal

Ez minden fájdalmunk és szenvedésünk kiváltó oka

Isten a saját képére teremtett minket, ezért nem
ízlelhetjük meg az igazi boldogságot, hacsak nem fedezzük
fel magunkban az Ő jelenlétét, és nem ízleljük meg
.lelkünkben az Ő boldogságának nektárját

Nem rendelkezhetünk azzal az áldott erővel sem, amely
ahhoz szükséges, hogy akaratunkból megszerezzük azt,
amire naponta szükségünk van

Hacsak nem ismerjük fel, hogy Isten az erő forrása,
.akkor Őrá kell támaszkodnunk és Hozzá kell fordulnunk

Hálás szívvel minden áldásért, amit folyamatos
folyamként áraszt ránk

Ha hálás vagy, bizonyosan gyarapítom a te
[kedvességedet]

Amikor szívünk túlcsordul hálával a Legnagylelkűbb
Adakozó iránt, szent templomokká válunk dicsőséges
jelenlétének, és ez a legnagyobb eredmény, amit az ember
elérhet, mert az élet célja az, hogy összhangban legyen
Teremtőjével, hogy közelebb kerüljön Hozzá és megismerje
.Őt

Keressétek először Isten országát és az ő igazságát, és}
{.ezek mind megadatnak nektek

Azzal, hogy állandóan Istenre emlékezünk és jóindulattal
gondolunk Rá, felismerjük, hogy Ő a mi szeretettjeink, hogy

mi az Ő választottai vagyunk, és hogy részesei vagyunk az Ő
.nagylelkűségének

A boldogság, a szeretet, a fény és a jóság birodalma

Amikor Isten bőséges áldásain elmélkedünk – melyek
közül a legnagyobb a választás szabadságának kihasználása
a helyes út követésében, amely a magasabb célokkal való
összhanghoz és a lelki boldogság eléréséhez vezet –, minden
nap megújult belső örömmel telik meg, és áldott áramlatot
érezünk az életünkben, így hála tölti be szívünket, és az
.életnek íze és értelme van

Az, aki kontemplatív gondolkodás révén képes meglátni
az isteni törvényt, amely titokzatos módon működik, soha
nem szűnik meg dicsérni, hálát adni és megalázkodni Előtte,
.akinek minden szeretet, dicséret és hála jár

Emlékezzünk Istenre, minden létező jó forrására, és
emlékezésünket ötvözzük őszinte szeretettel, amely szívünk
.mélyéből fakad

Istenhez, akiből az élet fakad, a szeretet sugárzik, és az
.áldás szüntelenül ömlik

Emlékezzünk szeretettel mindazokra, akik gyertyát
gyújtottak az emberiségért, jó magokat vetettek a világ
földjébe, felvilágosult eszméket terjesztettek, vagy jó
.cselekedetekre és nemes magatartásra buzdítottak

Nyissuk meg szívünket a szeretet előtt, tegyük elménket
fogékonysá a megvilágosító inspirációkra, és kérjük Isten
.segítségét és vezetését

Abban, amiről gondolkodunk és amit teszünk

A félelem mérgezi a szívet

Az emberi elme egy hatalmas energia- vagy
létfontosságú tevékenységtár

Ez a tevékenység folyamatosan részt vesz az
izommozgásokban, a szív, a tüdő és a rekeszizom
működésében, a sejtek anyagcseréjében, a vér kémiai
reakcióiban és a motoros érzékszervek (idegek)
.működésében

Ezenkívül nagy mennyiségű létfontosságú energiát
.fordítunk a gondolkodásra, az érzelmekre és az akaratra

A félelem gyengíti az élettevékenységet, és az aktív
.akarat egyik legádázabb ellensége

A félelem összeszorítja és akadályozza az idegek felé
rendszerint áramló élettevékenységet, így azok úgy tűnnek,
mintha megbénultak volna, a test ellaposodik, vitalitása
észrevehetően és jelentősen csökken (a félelem
.idegblokkoló!)

A félelem nem segít megszüntetni a félelem okát.

Gyengíti az akaratot, és arra készíti az agyat, hogy
akadályozó jelet küldjön a test szerveinek. A félelem
megmérgezi a szívet, károsítja az emésztést, és számos
.fizikai betegséget okoz

Amikor a figyelmed Istenre összpontosít, semmitől sem
fogsz félni, és képes leszel legyőzni minden akadályt és
.gátat

Bátorsággal és hittel. A „kívánság” egy energiahíányos
vágy, míg a „szándék” az elszántság valami megtételére:
egy kívánság vagy vágy teljesítésére. De az „akarat”
kifejezhető így is: „Fáradhatatlanul dolgozom, amíg el nem
”.érem, amit akarok

Amikor edzed az akaraterődet, felszabadíthatod és irányíthatod az életerődet, ahelyett, hogy vágyakoznál valamire anélkül, hogy megtennéd a szükséges lépéseket a .megszerzéséhez

Nem szabad elveszítenünk a reményt, hanem fel kell ismernünk, hogy Isten lehetőséget ad nekünk lehetőségre, hogy javítsunk a körülményeinken, fejlesszük az elképzeléseinket, és új, hasznos dolgokat teremtsünk .magunk és mások számára az életben

Ha nem vagyunk elégedettek az életmódunkkal, új utakat és módszereket kell keresnünk, amelyek bizonyos fokú elégedettséget és pszichológiai komfortot nyújtanak számunkra

Gondolkodnunk kellene azon, hogy tegyünk valamit, ami javít a körülményeinken, értelmessé és értékessé teszi az .életünket, majd ezt a gyakorlatba is át kellene ültetnünk

Amire sürgősen szükség van, az a tudat megváltozása, .vagy annak irányának módosítása

El kell határoznunk, hogy nem engedjük, hogy a problémák hatással legyenek ránk és kibillentsenek az egyensúlyunkból, és hogy nem engedjük, hogy az aggódo dolgok elrontsák az életünket, elfoglalják az érzéseinket és .tönkretegyék a légkörünket

És hogy ne váljunk káros szokások és káros tulajdonságok áldozataivá, és hogy szabadok és féktelenek .legyünk, mint a madarak az égen

Nincs szükség arra, hogy az emberek mozdulatlanok és változatlanok maradjanak. Az illúzió fátylait le kell húzni a lélek lényegéről, hogy az tisztaságával és erejével ragyoghasson, feltárva azt a nemes ragyogást, amelyet Isten .adott az emberiségnek

Isten áldja a jó erőfeszítéseket, a jogos ambíciókat és a
sikerre való elszántságot

Életünk mögött a Legfelsőbb Szellem ereje, akaratunk
.mögött pedig az Isteni Akarat kozmikus óceánja áll

Szerves részei vagyunk ennek a határtalan óceánnak.
Amikor elérjük és benne úszunk, tudatunk kitágul, és
.érezzük a hatalmasságunkat

Ha rágondolunk, az közelebb visz hozzá, és ha
.elmélkedünk rajta, az elvezet hozzá

A vele való folyamatos harmóniára való törekvés tudást,
.elszántságot és energiát ad nekünk

A tudatosság napi felkészülése isteni szeretetet és
mennyei áldásokat hoz

Megszakítás nélkül áramlik felénk, és bőkezűen osztozik
.az óceán kincseiből

Minden emberben ott szunnyad egy isteni tudat, amely
.arra vár, hogy kifejezhesse magát

És hogy kijussak az ego szűk és korlátozó pincéjéből

Ahogy egy nyugtalanító rémálomból ébredő ember
rájön, hogy amit látott, az nem volt más, mint álom, úgy az
isteni tudat is arra készíti az embert, hogy az álom és a
zűrzavar rémálmából felébredve új tudatosságra és az élet
.értelmének és céljának alapos megértésére ébredjen

Ha meg akarjuk tapasztalni a spirituális ébredés hajnalát
és tanúi akarunk lenni a bizonyosság fényeinek, hallgatnunk
.kell a belső hangra

Reagálunk a sugallatára. El kell távolítanunk az
ösvényről az illúzió köveit és a tudatlanság szikláit, amelyek
.akadályozzák a lélek fejlődését és akadályozzák mozgását

És kopogtassunk a vágyakozás kezével az apátia
álmából való ébredés ajtaján, hogy belélegezhessük a
boldogság szellőit, és mennyei energiát vigyünk minden
.gondolatunkba és minden érzésünkbe

És minden egyes munkánk

Kérjük a Mindenható Istent, hogy nyissa meg
tudatunkban a tudatosság ablakait, töltsön el minket a
bölcesség fényével, vegyen körül szeretetével és örök
.irgalmával

Azok között, akik hozzám fordultak, voltak olyanok,
akiknek kezdettől fogva őszintén megmondtam, hogy az
indítékaik nem megalapozottak, és arra kértem őket, hogy
.változtassanak ezeken az indítékokon

Néhányuknak nem tetszett, amit mondtam, de mások
.reagáltak, és jobbra változtak

A képmutatás nem vezet jó eredményre, és még a
.legbölcsebbek sem tudják elrejtetni, amit a szemük elárul

Egy ember egész története a szemében van megírva

Ha meg akarod ismerni valakinek az igazi természetét,
.kérd Istent, hogy mutassa meg neked az illető igazi jellemét

Mivel nem akarsz becsapódni, a szíved mélyén érezni
.fogod a valódi természetét, és az intuíciód nem fog tévedni

Amikor a társunkkal beszélünk, nézzünk egyenesen a
szemébe, és magabiztosan, bizonyosan és igazmondóan kell
.beszélünk

Amikor kezet rázunk valakivel, közvetítsük felé
szeretetünk és őszinteségünk vonzerejét, és próbáljunk meg
.a lehető legtöbbet segíteni neki

A tudáskeresőnek pozitívnak kell lennie, és spirituális
vonzerejének fejlesztésén kell dolgoznia; akkor Isten erőt ad
neki, hogy másokon segítsen, és áldott rezgéseket
.közvetítsen felénk

Elutazhatok a legtávolabbi bolygókon és csillagokon
túlra, de mindig a tiéd leszek. Követőid jönnek-mennek, de
én elkísérlek téged, és örökre a tiéd leszek. Számtalan
inkarnáció hullámai dobálhatnak, és magányosnak és
.egyedül érezhetem magam, mégis mindig a tiéd leszek

A világ, a játékaiddal elfoglalva, talán elfelejthet téged,
de én mindig emlékezni fogok rád. A hangom elhalkulhat, és
.én elbukhatok

"De lelkem szavaival azt suttogom: "Mindig tiéd leszek

A megpróbáltatások, betegségek és a halál
szétszakíthatnak és megperzselhetik a testemet, de amíg
emlékeimben él egy szikrázó remény

Nézz a haldokló szemeimbe, mert azokon keresztül azt
mondom neked: "Örökké szeretni foglak, és mindig hűséges
"!maradok hozzád

Őszintén mondom nektek, hogy minden kérdésemre
nem emberektől, hanem Istentől, minden nagylelkűség
.forrásától kaptam a választ

És a világegyetem minden tudásának forrása

Ő az egyetlen inspirációm az életben, és amikor
beszélek, arra kérem, hogy töltsen meg szavaimat az
erejével, igazságával, szeretetével és fényével.

Örömhullámok áradnak szét bennem, mert legnagyobb
szeretete úgy árad a lélekbe, mint a forró napokon a lágy
szellő, és áradata erőteljesen folytatódik éjjel-nappal, hétről
.hétre, évről évre, így nem tudod, hol a vége

Az emberek azt hiszik, hogy szeretetre és gazdagságra
van szükségük emberi forrásokból, de minden szeretet és
minden gazdagság mögött

Az isteni szeretet, amely nem változik, és a lelki
gazdagság, amelyet nem lehet földi gazdagsággal mérni. Aki
felismeri, hogy Isten minden szeretet, boldogság és
kegyelem forrása, az megtalálja azt, és rendkívül boldog lesz
vele

Isten ad azoknak, akik benne reménykednek, és
azoknak, akik

Őrá néz, nem a teremtményre

Megszabadítja őt a bajoktól és a nehézségektől

,És távol tartja a gonoszt az úttól

Az ő szívében békés életet élünk

És a nyugodt lelkek érzik ezt

És amikor szükségünk van rá, ő a segítségünkre siet

Egy érintéssel, amely vigaszt és örömet hoz

És a jószág úgy jön hozzánk, mint a zuhogó eső

Az ellátása soha nem szűnik meg az élet során

!Áldott a Legirgalmasabb, mily nagyszerű Ő

Ő mindig a miénk, ahogy mi is az Övéi vagyunk

Legfelsőbb inspirációk

Ó, Isteni Teremtő

Ó, a Világegyetem Ura

Ó, Te, aki a bolygókat, csillagokat és galaxisokat
 ,irányítod és mozgásba hozod

Igazságos uralmad szabad akaratot és választási
 szabadságot ad polgáraidnak, ami segít nekik abban, hogy
 fejlődjenek és közelebb kerüljenek szent elveidhez és
 .eszményeidhez

Örök szabadságot adományoztál nekünk, és elültetted
 bennünk az egyetemes tudatosság magvait. De sajnos az
 önzés, a gyűlölet, a szűklátókörűség és a vak fanatizmus
 .rácsai mögé zártuk egyetemes tudatunkat

Uram, segíts nekünk – meleg szeretetünkkel és testvéri
 megértésünkkel – feloldani minden mesterséges, jeges
 .akadályt és korlátot köztünk és mások között

Segíts, hogy éber lelkiismerettel és józan
 ítélőképességgel uralkodjunk az önuralomon, és egyenesen
 .járjunk az élet ösvényein

És áldj meg minket, hogy megsokszorozzuk lelki
 gazdagságunkat és empatikus együttérzésünket azáltal,
 hogy kiterjesztjük nemzeti szeretetünk körét a föld minden
 lakójára, bőrszíntől, társadalmi osztálytól, nemtől és hittől
 .függetlenül

Ó, Univerzum Ura, tiszteljük és becsüljük meg minden
 szabadon született ember függetlenségét

És áldj meg minket, hogy egységes világot építhessünk,
 és válassz meg téged életünk spirituális vezetőjévé

A lélek mélyéből

Ó, Uram, hadd izzasson vágyaim parazsa

Szent jelenléted mindenkor jelen van

Templomot építettem a vágyaimnak

Minden egyes ötletemben

?Meglátogatnál engem

!És te ültél a szerelmem trónján irántad

Gondolataim kövessék bölcs útmutatásodat

Légyél te a legnagyobb öröm az életemben

Az Istenről való gondolkodás és az Óróra való
elmélkedés kapujából

Belépek a Fenntartható Béke Templomba

Ma egy köteg botot fogok meggyújtani, hogy az
.aggodalmakat és félelmeket jelképezzem

Hogy megvilágítsam Isten templomát lelkemben

Istent keresem lelkem magányában

És buzgón fogok imádkozni, míg a szívem a szeretettől
dobog iránta

És érzem az Ő válaszát az imáimra

Ó, bárcsak életem szikrája Isten napjával
összekeveredhetne

És felcsillan minden jóságot szerető szempárban

Megszórom a háborúk által szétszaggatott világot

A béke és a szeretet gondolataival

Belépek az isteni szentélybe

És megérintem a kozmikus tudatot

A szemlélődés örömén és az isteni szereteten keresztül

Isteni védelem vesz körül mindig és mindörökké

És Isten fénye kísér engem és eloszlatja a körülöttem
lévő sötétséget

Amíg az Ő irányító fényében járok, nem botlok meg

Nem fogok letérni a helyes útról

Élő érzelmek

Ó, Létezés Szelleme és az Univerzumok Mestere

Te vagy a tekintetem mögött, amelyen keresztül látom
a látszólagos szépségedet

És a fülem mögött, amellyel a földi hangok keverékét
hallgatom

Te vagy az érintésem mögött, amivel a földi világod
,dolgait érzem

És a természet fátylán túl, mely elrejtí gyönyörű arcodat

Látlak a virágok megnyugtató tekintetében

És megízlellek téged a tápláló étel ízében

Érzem isteni lényegedet és örök édességedet

Minden jóban és csodában, ami létezik

Hozzád imádkozom, Uram, és te vagy remegő hangom
,mögött

És az elmém mögött, amellyel imádkozom

Túl vagy a legmélyebb érzéseimen

Szent gondolataimon és vágyaimon és utánad való
vágyakozásomon túl

Túl vagy a gondolataimon és túl a gyengéd
!szerelmemen

Ó, bárcsak előbukkannál az emberi érzelmek fátyla
mögül

És a lélegzetelállító természeti táj

Nyisd meg lelki szemeimet, hogy pontosan úgy lássak,
!amilyen vagy

Az élet Isten nélkül nem teljes

Amikor kapcsolatba lépünk Istennel, az intuitív megértés
inspirálni és vezetni fog minket mindenben, amit teszünk

Tudatosan kell birtokolnunk azt az áldott erőt, amely
.bennünk van; egyszerűen csak fel kell fedeznünk

Azt fogod tapasztalni, hogy ez az erő mindenben
munkálkodik, hogy javítsa a körülményeidet és
megkönnyítse a dolgaidat. Amikor kapcsolatba lépsz ezzel az
erővel, a jólléted kozmikus energiával fog lüktetni,
gondolataid pedig finomabbak, fókuszáltabbak, élesebbek és
áthatóbbak lesznek. Rá fogsz jönni, hogy lelked Isten élő
.igazságának és kimeríthetetlen bölcsességének edénye

Isten az egészség, a jólét, a bölcsesség és az örök öröm
forrása. Amikor kapcsolatba lépünk Vele, életünk teljessé és
.beteljessé válik

Isten nélkül az élet teljes. Gondolnunk kell arra a legfőbb
hatalomra, amely életet, energiát és bölcsességet ad
.nekünk

Imádkoznunk kell, hogy ez az igazság áramolhasson az
elménkbe, ez az erő a testünkbe, és ez a végtelen öröm a
.lelkünkbe

A csukott szemek sötétsége mögött a világegyetem
csodálatos erői rejlenek, és minden jó lélek és nemes
...szellem

És a lélek szféráinak végtelen kiterjedése

Ha elmélkedsz, felismered az abszolút igazságot, és
meglátod csodálatos munkáját az életedben és a teremtés
.minden csodálatos és dicsőséges dolgában

A vágyakozás ösvényein

Isten hív engem

Nyitott lelkeken keresztül

És a szeretettől lüktető kedves szívek

És tele van hittel

A tanítvány minden jó cselekedete

A tudatossága egy lépéssel közelebb van

A kozmikus tudat küszöbéről

!Engedj bemenni, Uram

Hogy megcsodálhassam isteni szépségedet

És áldott vagyok, hogy láthatom ragyogó fényeidet

Ha az életemet isteni bölcsességed vezeti

Ezért erőfeszítéseimet biztosan siker koronázza

Nem fogok eltévedni

,Áldj meg, Uram, hogy tiszta legyen a látásom

A lelkem megtisztult

Aztán meglátta a bizonyosság napját

És örülök, hogy tudom az igazságot

Ma elfelejtem a múltbeli nehézségeimet

Szembe nézek a jelennel és a jövővel
Bátorsággal és bizalommal, a Mindenható segítségével
Kozmikus energiával fogom feltölteni a testemet
És lényemet az isteni tudatosság gyógyító fényével
mosom

Mint egy kozmikus köd
Béke tölti be a tudatomat
És érezte Isten végtelen jelenlétét
Uram, világosítsd meg bölcsességemet
Töltsd meg a mentális edényemet
Megértéssel és tudással
Ragyogjon fel szerelmed fénye
Az életem ösvényein
A Kék-szigetek szigetcsoportjában

Erkélyemről nyugat felé tekintettem, és a képzelet
szárnyain a távoli horizont partjai felé emelkedtem. Jobbra
és balra két hegyláncot láttam, amelyek hamarosan
.titokzatos lila árnyalatot öltöttek

Amikor újra odanéztem, egy láthatatlan kéz mélykék
fátyolba burkolta őket. Mögöttem Guadalajara városa terült
el, félhomályban fürödve. A keleti égboltot most lágy
rózsaszín árnyalat tarkította. Előretékelve szemeim egy kék
szigetekből álló varázslatos várost láttak, amely egy aranyló
.tóban úszott

Ebben a varázslatos kék szigetekből álló
szigetcsoportban egy hatalmas kék mészkőhegy emelkedett,

melyet szürkésfehér vulkáni felhők vettek körül, melyek
tüzes vörös-arany lávagejzíreket okádtak magukból,
szivárványként zuhogva a nyugodt tó felé. Intenzív arany
lángok borították be a kék szigeteket ragyogó
.fényudvarokba

A kék csúcs és tüzes koronája ikreként tükröződött a
csendes, aranyló tó felszínén. Jobbra pedig egy kicsi,
nyugodt tó csillogott, az egyik kék sziget kebléhez simulva,
.mint egy telihold, amely a felhők hullámai között úszik

Sokáig bolyongtam a naplemente és a délibábszerű
felhők városában, a tó finom arany fényében lebegve a
felszínen. És milyen csodálatosak voltak azok az aranyló
vizek, melyeket vörös jégcsomók tarkítottak szétszórva
.minden irányban az örökkévalóság széléig

Azt gondoltam, hogy a fénylények jó lelkek ezen a
földön, és miután sikeresen teljesítették az élet minden
próbáját, szórakozhatnak és megvalósíthatják álmaikat,
.ahogy csak akarják

Minden nap napnyugtakor ezek a lények fokozták
mennyei álmaikat éteri városokban, amelyeket
.aranytengerek és tavak vettek körül

Ott és a bánatok szorításában, és e földi világ csapdáin
túl, minden tragédiájával és fájdalmával együtt

Ott, a bosszúságokon túl, ezek a lények vörös fényeket
leheltek, narancssárga sugarakat ittak, eltávolodtak,
közelebb jöttek, barangoltak és úsztak a sokszínű fények
.között

Itt ezek a lények azonnal megvalósíthatnák álmaikat és
megtestesíthetnék fantáziáikat, ahogy csak kívánják, majd
.tetszésük szerint feloldódhatnak és eltűnhetnek

Itt élvezte a megelégedettség és a megelégedettség
kincseit, és nagylelkűen teljesítette mindazok álmait, akik
.meglátogatták csodálatos, varázslatos világában

Itt nem kellett úgy várnia és kívánczognia, mint az
embereknek, hogy álmai valóra váljanak és kívánságai
teljesüljenek, hanem úgy álmodott, ahogy akart, és saját
akaratából valósította meg mindazokat az álmokat és
.kívánságokat

Az az álmok szigetein található naplementés város
egyike volt azon álmaimnak, amelyek a tudatalatti redőiben
!motoszkáltak, és ma minden tekintetben valóra vált

Bizony, megláttam lelkem rejtett kincseit és kincseit, és
!fényük elárasztott, ragyogásuk pedig elkápráztatott

Paramehansiat: Az isteni ekstázis spektrumai

Az alázat, Uram, a legbiztosabb út

Hogy megkapjam isteni irgalmad esőjét

Isteni igazságosságodba és az igazság alapelveibe
vetem bizalmamat

Felismerve, hogy a szeretet hívására és a szív vágyaira
válaszolsz

Szoros együttműködésben az Ön átfogó akaratával

És a beléd vetett feltétlen hitemmel

Elfogadom a segítségedet, és közel foglak érezni
magamhoz

Ma teljesítem a kötelességemet irántad

Ahogy teljesítem a világ iránti kötelezettségeimet

Ó, Legnagyobb Szeretett

Te vagy az éteri visszhang, mely a szívek szentélyeiben
visszhangzik

És te vagy az érzések hangja, melyeket a fülek nem
tudnak felfogni

A szeretetteddel áldottnak lenni mérhetetlenül
nagyszerűbb

Minden világi megfontolástól

És minden földi dicsőség

A beléd vetett feltétlen hitemmel

Látom, ahogy a betegség árnyai elhalványulnak és
eltűnnek visszatérés nélkül

Meglátlak téged, Uram, a természet ablakaiból és a
béke kapuiból

Árassz el minket áldásaiddal

És meríts el minket kozmikus energiád hullámaiba

Tartsd távol magunktól az önzést

Ami megakadályozza, hogy a lelkek közelebb kerüljenek

És találkozásuk a jóság és a fény szeretetén alapult

Hadd öntözzem könnyörgéseim virágait

A Rád gondolás és Rólad elmélkedés vizeivel, ó, Istenem

Hogy új, élénk virágok fakadhassanak

Az ihletből, a békéből és a boldogságból

A helytelen cselekedetek elkerülésének egyetlen módja
az, ha józan ítélőképességet fejlesztünk ki, hogy felismerjük

a helytelen cselekedeteket, és eltökéljük, hogy nem tesszük
.meg azokat

Egy rossz a másikkal harcolva nem eredményez jót. A
tudatlanság az emberiség igazi ellensége, és ki kell száműzni
ebből a világból. Mindenünk megvan ebben a világban,
amire szükségünk van ahhoz, hogy elérkezzünk a jólét, a
.boldogság és a tökéletes igazságosság korához

Az egyetlen akadály az emberi önzés, ami ezt
lehetetlenné teszi. Szörnyű és indokolatlan szenvedést okoz
az emberi önzés és az önérdek hajszolása mások
.figyelembevétel nélkül

Azt a pénzt, amelyet a rászorulóknak élelmezésére és
ruházására lehetne fordítani, ehelyett pusztításra és
pusztításra fordítják. Ez a tudatlanságból fakadó önzés a
.globális problémák kiváltó oka

Mindenki azt hiszi, hogy helyesen cselekszik, de amikor
csak a saját személyes céljait követi, akkor működésbe
hozza az ok-okozat karmikus törvényét, ami
.elkerülhetetlenül elpusztítja a saját és mások boldogságát

Minél többet látom a világban az emberi tudatlanság
okozta tragédiákat, annál inkább rájövök, hogy a boldogság
nem tart sokáig, még akkor sem, ha az utcák arannyal
.vannak kikövezve

A boldogság abban rejlik, hogy másokat boldoggá
.tesszünk, és ha mindenki ezt tenné, mindenki boldog lenne

.És mindenki megkapná a részét a föld kincseiből

Mivel ismeretlen helyről jöttünk erre a világra,
.természetes, hogy eltűnődünk az élet eredetén és célján

Hallunk és olvasunk e világ teremtmőjéről, de nem tudjuk,
hogyan érhetjük el őt. Csak annyit tudunk, hogy az egész
.univerzum hirdeti isteni elméjének létezését

Ahogy egy kis óra apró és precíz alkatrészei és
szerkezetei csodálatra készítetnek minket az órásmeister
iránt, és ahogy egy gyár nagy és bonyolult gépei
lenyűgöznek és lenyűgöznek minket feltalálójukkal
kapcsolatban, úgy amikor a természet csodáit látjuk,
ámulatba ejt minket a mögöttük rejlő intelligencia, és azt
kérdézzük: „Ki adott a virágnak élénk, nap felé néző formát?
Honnan ered az illata és a szépsége? És hogyan formálták
meg a szirmait ilyen rendkívüli pontossággal, és festették
”?ilyen csodálatos, örömteli színekkel

Éjszaka a csillagok és a Hold, ezüstös fényüket szórva
körülöttünk, arra inspirálnak minket, hogy elmélkedjünk
azon a tudatosságon, amely ezeket az égitesteket a
végtelen űrben vezeti. A Hold gyengéd fénye nem elegendő
a mindennapi tevékenységhez, ezért a bölcs és szelíd elme
pihenést javasol az éjszaka folyamán. Aztán felkel a nap,
ragyogó fénye lehetővé teszi számunkra, hogy tisztán és
nyugodtan lássuk a körülöttünk lévő világot, és mi
.magunknak vállaljuk szükségleteink kielégítését

Kétféleképpen elégíthetjük ki szükségleteinket: fizikailag
és lelkileg. Amikor például egészségünk megromlik,
orvoshoz fordulhatunk kezelésért. De eljön az idő, amikor
sem orvos, sem más nem tud segíteni, és a második úthoz
fordulunk; ahhoz a lelki erőhöz, amely testünket, elménket
.és lelkünket teremtette

Az anyagi hatalom korlátozott, és amikor kudarcot
vallunk, Isten korlátlan hatalmához fordulunk. Ez a pénzügyi
szükségleteinkre is vonatkozik. Amikor mindent megteszünk,
és még mindig nem kapunk eleget, ehhez a hatalomhoz
.fordulunk

Mindenki azt hiszi, hogy a saját problémái a legrosszabbak. Vannak, akik nagyobb nyomás alatt érzik magukat, mint mások, mert gyenge a ellenálló képességük. Az emberek mentális ereje közötti különbségek miatt eltérő mennyiségű energiát fordítanak. Ha valaki elsőprő nehézséggel néz szembe, és az elméje gyenge, nem lesz képes legyőzni azt. Az erős elmével rendelkezők leküzdhetik a nehézségeiket azáltal, hogy lebontják a korlátokat és megingatják az alapjaikat. Mégis, még a legerősebb emberek is néha kudarccal szembesülnek. Amikor elsőprő fizikai, intellektuális és lelki nehézségekkel szembesülünk, rájövünk, mennyire korlátozott az életerő ebben az anyagi .világban

Erőfeszítéseinket nemcsak a jó egészség és az anyagi biztonság elérésére kell fordítanunk, hanem az élet .értelmének keresésére is

Mi az élet célja? Amikor nehézségek győznek le minket, először a környezetünkhöz fordulunk, és minden lehetséges anyagi korrekciót megpróbálunk, amiről úgy gondoljuk, hogy enyhülést hoz. De amikor zsákutcába jutunk, és azt mondjuk: „Minden próbálkozásom kudarcot vallott, mit tehetnék még?”, komolyan fontolóra vesszük a problémánk hatékony megoldásának megtalálását. És amikor a gondolkodásunk kellően mélysé válik, a választ önmagunkban találjuk meg. Ez a megválaszolt ima egyik .formája

A lelkem csendjében

!Hadd találkozzunk, Uram

Fogadj el, és hadd érezzem örök jelenlétedet

Bennem és körülöttem

Gondolataim magányában, vágyom hallani a hangod

Tartsd távol tőlem a hangos földzajokat
Elrejtve az emlékezetemben
Szeretném hallani a nyugodt, megnyugtató hangodat
És az énekes mindig lelkem nyugalmaiban van
Istenem, ahol Te mindenütt létezel
Jelen kell lenned
Mélyen a lényemben és a lelkiismeretemben
Segíts, hogy akár egy kis részét is megmutassam
!Lelki bányámban rejtett kincsekből
Ó, ragyogó fény
A szívem ébren van
A mentális egészségem
Töltsd meg lelki templomomat dicsőségeddel
!Ó, örök Sarkcsillag
Bárhová is vándoroltam, és bárhogyan fordultam
Elmém mágneses iránytűje folyton feléd mutat
„Akár a balszerencse szele sújt
Vagy a nehézségek és csapások esője áztatta
Az elmém azonban vezérelt volt
Hogy mindig feléd forduljak
Szeretett madaram, szárnyait csapkodva
A zűrzavar felhői között

és a zűrzavar viharai
Biztosan megtalálja majd az utat hozzád
Az ókorban
Az éter szívében
Amikor szellemekként létrejöttünk
Mindannyian elaludtunk
Az isteni szeretet takarója alatt
És amikor Isten felébresztett minket
Elhajtottunk tőle
Mint a tékozló fiú történetében
Elfelejtettük az isteni rokoni köteléket közöttünk
Idegenekké váltunk egymás számára
És mivel elhagytuk mennyei otthonunkat
Ebben a világban lettünk
Utazók, akik bejárják a föld sarkait
A sors ösvényein járunk
Túl messzire mentünk
Messze költöztünk az eredeti otthonunktól
Azonban időről időre
Vannak helyek, élmények és arcok, amelyek
felébresztenek minket
Eltemetett emlékek és mély belső érzések
Azt suttogja nekünk

Úgy érezzük, mintha újra átélnénk mindent

Amit már tudtunk

Találkozunk és kapcsolatba lépünk szeretteinkkel

Közel voltunk hozzájuk

A távoli múltban

Ó, univerzumok Teremtője

A fényed a nagyokban ragyog

Isteni tudásuk inspirálja megértésünket

Értsük meg, hogy te vagy a végső cél

Amit igyekszünk elérni

A legnagyobb ambíció

Amit el akarunk érni

Frissíts fel minket jelenléted illatos szellőivel

Tölts meg minket dicsőséges jelenléted utáni
vágyakozással

Tápláljon minket isteni bölcsességed

Hadd érezzük szent fényedet

Áthatja életünk minden területét

És ez megerősíti az elszántságunkat

És eloszlatja sötétségünket

És béke öleljen át minket

és optimizmus

És a jó cselekedetek iránti vágy

A herceg és a megvilágosodott remete között

Egyszer egy zsarnok herceg vadászni indult szolgáljaival
és kíséreeivel, teljesen felszerelten és felfegyverkezve.
Mélyen bemerészkedtek az erdőbe, kürtöket fújtak és
.dobokat ütöttek

Miután vadásztak néhány madárra, szarvasra és
vérszomjas tigrisre, a herceg és kísérete rájött, hogy
.eltévedtek

Rengeteg élelmük volt, de vizük nem. Fáradhatatlanul
kerestek vizet az erdőben, de nem találtak. Nem volt
menedékük az éjszaka vérszomjas bestiáinak támadásai elől,
.ahogy a sötétség gyorsan közeledett

A nap eltűnt a szem elől, és a karavánt vezető herceg
egy régi, romos kunyhóhoz ért. Miután leszállt a lováról,
kinyitotta a bezárt ajtót, és belépett a kunyhóba. Minden
sötét volt odabent, kivéve egy halvány fényt az egyik
sarkában, és kétségbeesetten gondolta: "Még a kunyhó is
".elhagyatott

De a reménytől vezérelve felkiáltott: „Béke, van itt
”?valaki

Legnagyobb meglepetésére egy nyugodt hangot hallott
”?válaszolni neki nyugodtan: „Igen, itt vagyok. Vizet keresel

A herceg egy pillanatig a sötétségbe bámult, míg meg
nem pillantott egy emberi lény szellemét, és megdöbbent,
hogy a férfi már azelőtt tudta a gondolatait, hogy találkozott
.volna vele vagy felismerte volna

A herceg megkérdezte a házigazdáját: „Ki maga?” A
házigazda így válaszolt: „Egy szegény, Istennek szentelt
”.aszkéta

A remete lámpást gyújtott, a herceg pedig magához hívta kíséretét, akik nagy örömmel töltötték el őket, hogy .vizet és gyümölcsöt találtak abban a távoli erdőben

A herceg megkérdezte a remetét: „Nem félsz a
”?tigrisektől és a kígyóktól

A remete sejk így válaszolt: „Természetesen nem, a tigrisek a macskáim, a kígyók pedig békések számomra.

Barátok vagyunk, akik mindig sütkéreznek Isten szeretetének napjában, amely mindent beragyog ebben a
”.létezésben

Ahogy a herceg közelebbről is szemügyre vette a remetét, rémület fogta el, amikor meglátott egy pár kobrát lógni a remete nyakából. Amikor közelebb lépett, hogy megerősítse a látottakat, a kígyók sziszegni és ficáncolni kezdtek, fejüket rázva, mert érezték a félelem remegését és .a herceg szívében lappangó bosszúvágyat

Sőt, abban a pillanatban az egyik erdei tigris belépett a kunyhóba, és csendben feküdt a remete lábainál. Miután az Isten embere megvigasztalta és megsimogatta a fejét, a .tigris csendben elment, és az erdő szíve felé vette az irányt

Az arrogáns herceg azt gondolta magában: „Ennek az öregembernek igazlelkűnek és jószívűnek kell lennie, mert megvédett minket a vadállatoktól és a halálos szomjúságtól. Tettéért jutalmul gazdaggá teszem.” Aztán a remetéhez :fordult, és ezt mondta

Ó, sejk, az arcod kedvességtől és őszinteségtől ragyog,,
és nagyra értékelem mindazt, amit értem és kíséretemért tettél. Ezért szeretnék rád bízni egy titkot, amellyel gazdaggá és gazdaggá válhatsz. Ezt a titkot most fedem fel
”.először, és csak neked

Alighogy kimondta ezeket a szavakat, a herceg elővett
:egy követ a köpenye alól, és folytatta a beszédet

Rád szeretném bízni ezt a családi kincset. Ez a Bölcsek,,
Köve, és talán meggazdagodsz, ha használod. Ez a kő
aranyat csinál, és az egyik nagy alkimista adta apámnak.
Képes mindent, amihez hozzáér, tiszta arannyá változtatni.
Használhatod ezt a követ egy egész évig, és arannyá
változtathatod a köveket, majd eladhatod őket, hogy
aranypalotát vásárolhass magadnak. Egy év múlva
visszatérek hozzád, hogy meglátogassalak és
visszaszerezsem a követet, amelyet értékesebbnek tartok
".az életemnél

A remete nem akarta elvállalni ezt a felelősséget, de a
herceg kitartó unszolására beleegyezett, hogy megtartja a
bölcsek követ. A herceg látta, hogy a remete gondatlanul az
öve alá teszi a követ (ahová az emberek régen a pénzüket
.tették a zsebtolvajoktól tartva!), majd a herceg útnak indult

Egy évvel később a herceg visszatért kíséretével, abban
a reményben, hogy egy csodálatos palotát lát majd a romos
kunyhó helyett. De csalódott volt, amikor látta, hogy a
kunyhó még mindig áll, és rosszabb állapotban van, mint
korábban. Leszállt hát a lováról, kinyitotta az ajtót, és teli
"?hangan felkiáltott: "Élsz még, remete

A remete erős és mély hangon válaszolt: „Igen, dicsőség
"!Istennek, ó, herceg, üdvözlöm szerény otthonomban

A herceg azonnal és minden bevezető nélkül felkiáltott:
„Mi bajod van, ember? Mit csináltál a bölcsek kövével, amit
"?nálad hagytam? Miért nem gazdagodtál meg vele

A remete egy pillanatig gondolkodott, majd így
válaszolt: „Miről beszélsz, a bölcsek köve, és mit értesz azon,

hogy meg kellene gazdagodnom? Az igazat megvallva, nem
".akarok gazdagabb lenni, mint amilyen vagyok

Pánik fogta el a herceget, azt gondolva, hogy az öreg
remete a közönye miatt veszítette el a követ, és könnyörgő
hangon megszólalt: „Úgy értem, a felbecsülhetetlen értékű
bölcsek követ, amit egy évvel ezelőtt az öved alá tettél?
"?[Eddie, az öveddel], mondd el, mit csináltál vele

A remete így válaszolt: „Így van, most emlékszem a
drágakövedre. Egy nap, amikor fürödni mentem a folyóba,
mélyen Istenről gondolkodtam, és azt hiszem, a kő
"!kicsúszott a ruhámból, és elnyelte a víz. Vigyázz magadra

A herceg teli torokból felkiáltott: „Ó, pótolhatatlan
veszteségem! Mindent elvesztettem!", és majdnem elájult a
puszta meglepetéstől. A remete hideg vizet fröcskölt az
arcába és újraélesztette, miközben a herceg csatlósai a
sejkhez közeledtek, szemükben rosszindulattal, és
megpróbáltak ártani neki. De a remete nevetett, és így szólt:
„Ó, Felség, ilyen magas rangú, nem tudtam, hogy ekkora
hűhót csapsz egy kő miatt! Gyere velem a folyóhoz, és én
".megkeresem a követ, és megpróbálom megtalálni

A herceg így felelt: „Megőrültél? Most akarsz keresni egy
követ, ami leesett rólad, és egy évvel ezelőtt elsodorta az
"?áramlat

De a remete nem törődött a szavaival, és rákiáltott: „Kis
herceg, semmi szükség erre a nagy felhajtasra! Várj, míg
megkeressük a követ a folyóban! Gyertek velem
"!mindannyian

Mintha varázslat érte volna, a herceg és kísérete reagált
a remete átlátszó vonzerejére, és csendben követték a
folyóhoz. Ott a remete megkérte a herceget, hogy vegye ki a

zsebéből a zsebkendőjét, fogja meg a négy sarkánál fogva,
:és mártsa a folyóba, miközben így imádkozott

Ó, Hercegek Hercege, Királyok Királya és minden,,
"!Bölcsek Kövének Teremtője, add vissza nekem a követemet

Alighogy a herceg felemelte a zsebkendőjét a vízből,
megdöbbenve látta hitetlenkedő szemével, hogy több mint
húsz bölcsek követ látja, melyek tulajdonságaikban
megegyeznek az eredetivel, amelyet elveszített. Miután
mindegyiket megvizsgálta, azt tapasztalta, hogy mindegyik
képes a közönséges tengerparti köveket arannyá változtatni.
A herceg ezután zsebkendőbe kötötte a köveket, és a
.köteget a folyóba dobta

A remete és kísérete rákiáltott: „Miért tetted ezt?” De a
herceg az Isten emberére nézett, tiszteletteljesen meghajolt
:előtte, és így szólt

Uram, azt akarom, amit tiéd, aki az aranyat adó,,
".köveket értéktelen kavicsoknak tartja

Így hát a herceg elhagyta földi királyságát, hogy a bölcs
öregembertől megtanulja, hogyan érheti el a szellem
királyságát, amelyet nem zár magába a tér, és amelyet nem
.érint a megsemmisülés

A történet tanulsága, hogy a földi vagyon, bármennyire
is értékesnek tűnik, múlandó, és hátra kell hagyni ebben az
alantas világban, amikor a test hideg, élettelen holttestté
.válík

Ahelyett, hogy a bölcsek követ használnánk, amely itt a
múlandó gazdagság felhalmozásának képességét
szimbolizálja, olyannak kellene lennünk, mint az aszkéta, aki
idejét és képességeit a kimeríthetetlen és romolhatatlan
.istenti gazdagság megszerzésére fordította

Aki megismeri Istent, az álmokat is meghaladó
gazdagságra tesz szert, és ha szükséges, anyagi javairól úgy
lemond, mintha kövekről, abban a reményben, hogy lelki
.gazdagságra tesz szert és igazi gazdagságban lesz része

Másokkal való kapcsolatainkban

Nagyon fontos felismerni és megbecsülni

Megkülönböztető tulajdonságok és nemes tulajdonságok

Amit a tapasztalataikból leszűrtek

És a saját lényükből formálták

Ha nyitott gondolkodású embereket tanulmányozunk

Képesek leszünk megérteni őket, és kényelmesen bánni
velük

,Azonnal képesek leszünk arra is

Ismerjük annak a személynek a természetét, akivel
foglalkozunk

Ne beszélj egy filozófussal a lóversenyzésről

Ne vitatkozz egy tudóssal az otthoni szervezésről

Tudom, mi érdekli az embert, és mi ragadja meg a
.figyelmét

És mesélt neki erről a témáról

Nem feltétlenül olyan dolgokról, amik érdekelnek

Ha meg akarunk érteni másokat

Kerülnünk kell a kritizálásukat és az elítélésüket

Ehelyett a saját ítélőképességünk tükrébe kellene
néznünk

?Hogy kiderüljön, mit kell javítani, fejleszteni
Ez a pszichológiai tükör egészen más
Az ismerős tükörről, amibe minden reggel nézünk
„Minden nap belenézek abba a tükörbe
Ha találok valamit, ami nem tetszik
Magamat hibáztatom, és keményen dolgozom a helyzet
javításán
Ily módon az ember látja a saját képét
Valódi formájában tükröződve lelke tükrében
És ez napról napra halad
A boldogság és a lelki béke útján
Isten áldjon meg és béke legyen veled

Vágyakozások Hálózata

.Itt vagyok, és vágyaim hálóját vetem ki
Gondolataim hatalmas tengerében
!Gyakran megszöktél tőlem, ó, drága isteni préda
Azonban továbbra is a béke mélységeibe merülök
És szüntelenül, egymás után vetem feléd szerelmem
„hálóit
Egy nap el kell kapnom téged a végtelen vágyakozásom
hálójában utánad
Mindenhová kivetítem szerelmem hálóját
Az élet viharos hullámai felett

És a csillogó csillagokról

És a jó lelkek mélyén

Csak azt tudom, hogy vadász vagyok

És továbbra is megpróbállak elkapni

Ó, legkedvesebb kívánság és a létezés legnagyobb

!kincse

Arra kérem Öt, hogy tépje le a tudatlanság fátylait és
oszlassa el az illúzió sötétségét, hogy Ő legyen életed
legnagyobb ambíciója és vágyaid trónján a legerősebb
vágyakozás, és hogy segítsen a letargiát és a halogatást
örömmel, megújulással és lelkesedéssel lüktető spirituális
tevékenységgé alakítani. Arra kérem Öt, hogy adjon neked
inni az isteni szeretet borából, amíg megrészegülsz, és
látogasson meg téged egy szent látogatással, amelyben
vigasz van, és mossza meg szívedet a szeretet és a hála
vizével, és gyűjtsa meg lényedben a bizonyosság lámpásait,
és olvassza fel álmaidat az Ő áldott tengerének
valóságában, és hogy megelégedettséget és
megelégedettséget találj Őbenne, hogy nyugalom
lakozhasson lelkedben, és a menny áldásai szálljanak rád

A csend a gondolatok lecsendesítését jelenti

A test megnyugtató és szükségleteinek szabályozása

.Aki erre képes, az felüdítő nyugalmat fog tapasztalni

Fenséges hullámokat és benyomásokat fog érezni a
kifinomult világokból

És aki mélyebbre merül a csendbe, az

Fel fogja fedezni Isten országát önmagában

Amíg az ember az úton sétál

Minden pillanata nagyon értékes számára
Rövid ideig vagyunk itt ezen a földön (a folyosón)
Minden múlandó, de Isten érzése tartós
Semmi sem törölheti ki a szívből és a lélekből
Nem szabad hagynunk, hogy e világ kísértései
eltérítsenek minket
Azzal, hogy elfordít minket legnagyobb célunktól és
legfőbb célunktól: Istentől
Isten megismerése lehetséges
Meg kell találnunk az univerzumok urát
Akinek a fényétől csillognak a csillagok
És az Ő erejével dobognak a szívek
.A Csend Templomában kell keresnünk őt
Amikor vágyakozással és sóvárgással hívjuk Istent
segítségül
És amikor égő vágyakozással gondolunk rá
Meg fogjuk találni őt
.Nem egy ismeretlen istenről beszélek
Inkább egy olyan Úrról szól, akit megismertem
És ez igaz rám
Valóságosabb, mint minden fizikai dolog
Az isteni tenger az, amely fenntartja és fenntartja
emberi életünk hullámain
Minden nélkül is megleshetünk

Isten kivételével

{Magasztalt Isten, az Úr, az Igazság}

(.Boldogok a tisztaszívűek, mert ők meglátják Istent)

Természetes, hogy az ember vágyat érez a szeretetre és a szeretettségre. De a szívnek ez a vágya végső soron a .szeretet forrására irányul, aki Isten

Az emberi szerelem számos elváráson, számításon és szubjektív megfontoláson alapul, ezért nincs garancia a .tartósságára, mivel feltételekhez kötött

Az isteni szeretet azonban feltétel nélküli, állandó és .tartós. Ha megérinti a szívedet, mindig veled lesz

Minden körülmények között védelem és megnyugvás forrásaként fogod érezni, még a nehézségek és a .nyomorúság közepette is

A szenvedés és a megpróbáltatások közepette

Mindenki elhagyhat, de ez a szent szeretet nem fog elhagyni, nem hagy cserben, és nem hagy aggódalmak és illúziók prédájává válni, mert védelmező erő és mennyei .irányító fény az élet fordulatai között

Amikor az emberi szeretet isteni szeretettel töltődik fel, tisztává és világossá válik. De ha elválasztjuk a forrást, ami az emberi szeretet, az isteni szeretet forrásától, akkor az .megáll, és elveszik a világ homokjában

Amíg az emberi szeretet összekapcsolódik az isteni szeretettel, meglágyítja a szívet, felfrissíti a lelkiismeretet, .és az élet vizével öntözi a lélek kertjeit

A szerelem: az akarat serkentője

Mindent, amit teszek, teljes szeretettel teszem a
szívemben

Ha kipróbálsz, rájössz, hogy egyáltalán nem érzed
.magad fáradtnak

Mert a szeretet az akarat legnagyobb serkentője, és a
szeretet befolyása alatt álló akarat rendkívüli erővel
rendelkezik olyan dolgok megtételére, amelyek egyesek
.számára lehetetlennek tűnhetnek

Spirituális meglátások

Paramhansa Yogananda Mester tanításaiból

**Az az önzés, amely mások boldogságára való
tekintettel nem törekszik a saját boldogságára, vagy
amely mások jogos érdekeit tiporja és rombolja saját
önző céljai elérése érdekében, megsokszorozza a
boldogtalanságot, és szenvedést, nyomorúságot okoz.**

**Uram, Te vagy a határtalan nagylelkűség forrása
és az áldások és jószág túlcsorduló forrása. Ismerjük
meg mi is az adakozás örömét, és adakozzunk
szabadon mások szükségleteinek kielégítésére,
mintha a sajátjaink lennének.**

**Amikor valaki nem ítél el másokat, hanem
megértéssel és szeretettel próbál segíteni nekik,
akkor Isten törvényei - mint tudatos erők - ugyanígy
fognak bánni az együttérző személlyel.**

**Aki kedvességgel és nagylelkűséggel teli szívvel
ad mentális és anyagi segítséget másoknak, az azt
fogja tapasztalni, hogy amit ad, az visszajut hozzá, és
ez a cselekvés törvénye, amely a szívekre vonatkozik.**

**Amit az ember mások iránt érez, az állandó
rezgéseket hoz létre az éterben, ennek megfelelő
mennyeiségű empátiát és kedvességet vonz magához.
Aki megbocsát azoknak, akik megbántották, az
megbocsátást és toleranciát vonz magához.**

A jó és intelligens, erős elméjű emberek társasága, a jó könyvek olvasása, a belső én felfedezése, a kreatív művészeti alkotásokban, a tudományban, az irodalomban való részvétel, valamint a gyümölcsöző és hasznos tevékenységek mind hozzájárulnak az elme fejlesztéséhez és megerősítéséhez, fogékonyabbá téve azt a magasabb szintű tudásra. Továbbá, a napi meditáció isteni bölcsességgel tölti fel a lelket.

Nincs összehasonlítás a föld gazdagjai és a lélek gazdagjai között, mert a lélek gazdagjai a leggazdagabbak a gazdagok között Isten szemében.

**Frissíts fel minket jelenléted illatos szellőivel
Tölts meg minket dicsőséges jelenléted utáni
vágyakozással**

Tápláljon minket isteni bölcsességed

Hadd érezzük szent fényedet

Áthatja életünk minden területét

És ez megerősíti az elszántságunkat

És eloszlatja sötétségünket

És béke öleljen át minket

és optimizmus

Motivációt ad nekünk a jó cselekedetekhez

A globális problémák kiváltó oka az önzés, amely a tudatlanságból fakad.

Mindenki azt hiszi, hogy helyesen cselekszik, de amikor csak a saját személyes céljait követi, akkor működésbe hozza az ok-okozat karmikus törvényét, ami elkerülhetetlenül elpusztítja a saját és mások boldogságát.

Minél többet látom a világban az emberi tudatlanság okozta tragédiákat, annál inkább rájövök,

hogy a boldogság nem tart sokáig, még akkor sem, ha az utcák arannyal vannak kikövezve.

A boldogság abban rejlik, hogy másokat boldoggá teszünk. Ha mindenki ezt tenné, mindenki boldog lenne, és mindenki megkapná a részét a föld kincseiből.

Az embernek képesnek kell lennie arra, hogy irányítsa az életét azáltal, hogy kiirtja a kudarc magvait és gyökereit, akarátát a helyes útra tereli, hogy az megváltoztassa és megrázza az emberi illúziókat.

Ez az akarat lényegében megtörhetetlen, mert az isteni akarat tükörképe, és már létezik az emberben, és mindössze annyit kell tennie, hogy feltárja azt a mélyén.

**Amikor a követőid imádkoznak
Szent ekstázis sugarait gyűjtöm a szemeikből
És ezt ötvözöm a spirituális buzgalmammal
Hogy felkínáljam üdítő italként szomjas
gondolataimra**

Addig iszik, amíg jóllakik, és fájdalmai és félelmei eltűnnek

**Azoknak, akik részvétet és együttérzést kérnek
Bemutatom ezt a varázslatos koktélt
Őszinte szív és jó szándék átlátszó kelyheiben
Bárcsak mindenki, aki ezt az áldott elixírt issza,
Állandó eufóriaállapotot él át, és elfelejti gondjait
és fájdalmaid!**

**Add nekünk a megértés vizét
Emberek milliói kimerültek és megtörtek a lelki
szomjúságtól**

**Így hát elkezdtek lökdösődni a mindent elsőpró
tudatlanság tömegén keresztül**

Sokakat megrázott az erős földrengés

Az ösvényre esnek

A tudatlanság patáival összezúzza őket

Uram, a béke vizét kívánjuk

és a bölcsesség itala

És a megértés elixírje

Hogy csillapítsuk égő szomjunkat

**Mert anélkül, hogy a megértés vize eloltotta
volna,**

Vitatkozunk, veszekedünk és veszekedünk

Megöljük egymást

Ahelyett, hogy megpróbálná megtalálni

A magasodó felföld völgyében

A megértés tavánál

Akinek a vize oltja a lélek szomját

Az érzelmi mezőket meséli el

**Minden alkalommal, amikor együttérzést és
jóakaratot küldök mások felé, utat nyitok Isten
szeretetéhez.**

Hogy eljöhess hozzám

**Az isteni szeretet az a mágnes, amely vonzza a
legnagyobb jót**

**Lépj be, Uram, lelkem szentélyébe a szívemben
lévő vágyakozás ablakán és buzgó imáimon keresztül.**

**El fogom égetni minden intellektuális és erkölcsi
gyengeségemet az elszántság tüzeiben, mert ha nem
szabadulok meg ezektől a gyengeségektől, nem
leszek képes meglátni az isteni, áldott lángot.**

Ó, Uram

Ma elkötelezem magam amellett, hogy konkrét dolgokat fogok elérni, és aztán megteszem, amit elterveztem.

Először megbizonyosodom arról, hogy helyes a szándékom, aztán érezni fogom az erődet, és a segítségével és áldásoddal véghezviszem, amit szándékozom.

A betegségnek három típusa van: fizikai, pszichológiai és spirituális

A fizikai betegségek többféle mérgezésből, fertőző betegségekből és balesetektől eredhetnek.

A mentális betegségeket a félelem, a szorongás, a harag és más érzelmi zavarok okozzák

A lelki betegség azonban abból fakad, hogy az ember nem ismeri az Istennel való kapcsolatát.

A tudatlanság a legnagyobb betegség. Amikor valaki megszabadul a tudatlanságtól, megszabadul minden fizikai, pszichológiai és spirituális betegség okaitól is.

A tanítóm, Sri Yuktsuwar, gyakran mondta: A bölcsesség minden betegség gyógyírja.

Ahogy a napsugarak szétterjednek, reménysugarakat csepegtetek a szegények és nyomorultak szívébe, és az elszántság és az önbizalom lámpásait gyújtom azok szívében, akik kudarcot vallanak magukról.

Amikor felismerjük, hogy az élet egy tanulási és kötelességteljesítési iskola, és ugyanakkor egy múlandó álom, akkor tudjuk, hogy Isten velünk van.

Az életnek a szolgálaton kell alapulnia, mert e nemes cél nélkül az Isten által az embernek adott elme nem fogja elérni azt a célt, amelyre teremtték.

Egyik este kimentem fürödni az óceánba a holdfényben. A víz nagyon hideg volt, de emlékeztettem magam, hogy minden elektromosságból áll, hogy ugyanaz az elektromosság, ami hideget teremt, hőt is teremt, és hogy maga a víz nem más, mint az elektromos energiák megnyilvánulása.

E gondolatok közepette Isten fénye körülvett, és a hideg érzése elhagyott, mert nem voltam hajlandó elfogadni. Ehelyett megerősítettem az igazságot, hogy minden isteni elektromosságból áll.

Évekkel ezelőtt elviselhetetlenül meleg volt, és mindenki lihegett. Mentális asszociációk révén a kellemetlenségük átragadt rám, megakadályozva a koncentrációban és a cikkek írásában. Aztán leszidtam magam, mondván: "Miért ez az egész?", és imádkoztam Istenhez.

„Ó, Istenem, ugyanaz az elektromosság hőt hoz létre a sütőben és jeget a hűtőszekrényben. Enyhe az idő!” Azonnal kellemessé vált számomra az idő, mintha egy hóréteg vette volna körül a testemet, és elkezdtem nagy ihletet érezni, és minden nehézség nélkül írtam.

Egyszer egy nyitott túraautóban utaztam át az Államokon egy csapat fiatal önismeretet tanuló diákkal [a hivatkozások szerint az egyiküket Rashidnak hívták]. Az egyikük a titkárnőm volt. Ő és én az autóban aludtunk, és megosztottunk egy kis takarót.

Dermesztő hideg volt az éjszaka. Amikor mély álomba zuhantam, lehúzta rólam a takarót, és amikor félúton felébredtem, én is öntudatlanul lerántottam róla a takarót! Ez így ment egy ideig. Aztán az elmém azt súgta: "Miért viselkedsz így? Minden rendben van. Meleg vagy!"

Aztán ledobtam a takarót, felültem, és meditálni kezdtem, míg a testem olyan nem lett, mint egy forró kenyér. Amikor a tanítványok két órával később felébredtek, reszketve a hidegtől, mozdulatlanul találtak. Szent eksztázisba merültem, és azt hitték, meghaltam. Kiabálásukkal felébresztettek a spirituális elragadtatásból, de én elmosolyodtam, és azt mondtam: "Miért ez a nagy zaj, fiatal emberek? Folytassuk utunkat!"

Tiltakoztak, mondván: „Kabát és takaró nélkül ültem a dermesztő hidegben! Mégsem fáztam meg, én voltam az egyetlen, aki melegen maradt!”

Megjegyzés: Nem javasoljuk a test zord éghajlati viszonyoknak való kitételét. A bölcs Paramahansa ezeket a tapasztalatokat az emberi potenciál és a veleszületett képességek bemutatására említette, mégis óvatosságot és mértékletességet javasolt az ilyen körülmények kezelésében.

Tudom, hogy a gondolataim vagy kudarcot, vagy sikert hoznak, attól függően, hogy melyik gondolat a legerősebb az életemben. Ezért megpróbálok emlékezni arra, hogy Te, Uram, kinyújtod segítő kezedet, és egyengeted az utat a sikeremhez.

Őszinteséget és becsületességet fogok tanúsítani mindenkiel való kapcsolataimban és interakcióimban, szeretetteljes gondolatokat és jókívánságokat fogok terjeszteni, és akkor Isten erejével és bölcsességével támogatni fog engem.

Amikor az elme összhangban van Istennel, minden jószág forrásával és minden áldott erő eredetével, tudatára ébred az isteni jelenlétnek, és birtokába jut a siker minden elemének.

Ezek az elemek szorosan kapcsolódnak Isten hatalmas hatalmához, aki képes új okokat és lehetőségeket teremteni a sikerre bármely területen.

Olyan progresszív emberekből álló közösséget kellene keresnünk, akik elmondják az igazat, és segítenek nekünk fejlődni.

A legjobb barát az, aki alázatosan javaslatokat tesz arra, hogyan használhatjuk fel és mit kellene tennünk az életünk jobbá tételéhez.

A rosszindulattal és megkeményedett érzésekkel teli kemény kritika olyan, mintha kalapáccsal ütnénk fejbe valakit, míg a szeretet erősebb és jótékonyabb.

A szeretettel és megértéssel tett kedves javaslatok csodákra képesek, míg mások bántó kritikája semmi értékeset nem hoz.

Még a legmélyebb bánatokat is begyógyítja az idő, ezért nincs értelme mindennap felhozni a szomorúságot.

Az elhunyt szeretett személy feletti elhúzódozás sem neki, sem nekünk nem segít, és a valóságon sem változtat.

A kisebbségi komplexus kialakulása vagy az önbüntetés a múltbeli hibákért vagy kudarcokért nem előnyös; inkább pokollá teszi az életet és megbénítja a mentális képességeket.

Nem szabad hagynunk, hogy az unalmas megszokás vermébe essünk, mert ez egy olyan pszichológiai állapot, ami korántsem kényelmes, mivel megzavarja az elmét és a lappangó képességeket az apátia kohójában elégeti.

Az emberi akarat egy erőteljes energiaforrás. Az akaraterő és a valódi energiaforrásokhoz való

hozzáféres iránti vágy felhasználásával az ember gyorsan kapcsolatba léphet a belső erők végtelen elosztójával.

Minden szó, legyen az jó vagy rossz, rezgéseket (azaz hatásokat) hagy a testben vagy az agyban, valamint az életenergiában és a gondolatokban hajlamok és vágyak formájában. Ezért minden beszéd rezgései jó vagy rossz tendenciákat hagynak az elmében.

Aki megszabadul az igazság elferdítésének indítékaitól, az hatalmas erőt épít ki magában, hogy ne tegyen hamis tanúbizonyságot, és minden szava igaz legyen.

Uram, adj erőt, hogy hangommal az igazságot szolgálhassam édes, jótékony és üdítő szavakkal. Játssz halhatatlan dallamaidat életem fuvoláján, hogy szent dallamaid rezgései áldjanak meg.

A határtalan kozmikus óceán szerves részét képezzük. Amikor elérjük és benne úszunk, tudatunk kitágul, és érezzük a hatalmasságunkat.

A róla való gondolkodás közelebb visz hozzá, a róla való elmélkedés elvezet hozzá, és a vele való harmóniára való folyamatos törekvés tudást, elszántságot és energiát ad nekünk.

Ami nehézségnek tűnik, valójában egy meghívás arra, hogy szabadjára engedjük a bennünk tárolt erőket, és a bennünk szunnyadó jó energiák minden egyes felszabadulásával erősebbek és bölcsebbek leszünk.

Isten rejtett módon nyújt segítő kezet. A meditáció során a keresőre szálló lelki béke az Ő

jelenlétének bizonyítéka, a meditáló által érzett spirituális öröm pedig az Ő válasza vágyaira és szeretetére.

Az embernek elegendő időre van szüksége ahhoz, hogy élvezhesse a természet szépségét, elemezhesse az életét, és megvizsgálhassa azokat a dolgokat, amelyeket szükségesnek vagy alapvetőnek tart, és amelyek nélkül nem tud megenni, hogy élvezhesse azt, amije van, és a szükséges időt a családtagjaival és barátaival tölthesse, hogy jobban megismerje őket, és ami a legfontosabb, hogy megismerje önmagát.

Akik ismerik Istent, azok tudják, hogy a belső lélek örök boldogságot rejt magában, és aki megízleli ezt a boldogságot, és elégedett vele, az örök bölcsességgel rendelkezik.

Miért tűnik ijesztőnek a betegség? Mert fájdalmat és halált hoz

A betegséget ki kell irtani a testből, az elméből és a lélekből, melyeket a tudatlanság borít.

A fájdalom nem korlátozódik a fizikai testre; létezik mentális, pszichológiai és spirituális szenvedés is. Melankóliától, más egészségtelen temperamentumoktól és pszichológiai állapotoktól, valamint többnyire képzeletbeli félelmektől szenvedünk. Lelkileg lelkünk halhatatlan természetének tudatlanságától szenvedünk.

Az isteni erő rendkívüli pontossággal működik, ezért harmóniában kell lenni vele és alkalmazkodni kell hozzá.

Engednünk kell, hogy Isten kozmikus rezgése áramoljon felénk és rajtunk keresztül.

És hogy élő jelenlétét behozzuk életünkbe, és testünket áldott és gyógyító energiájával töltsük fel

A negatív előnyök pozitívakkal való helyettesítésével a zavarodottság elmúlik, és helyreáll a lelki béke.

Amikor egy tanítvány szilárdan elhatározza, hogy továbbmegy az úton, semmi sem fogja eltántorítani, és semmi akadály nem fogja megállítani.

A test sejtek billióiból épül fel, és minden sejt egy intelligens lényhez hasonlít. Az egyes sejtekben rejlő intelligenciát fel kell ébreszteni és képezni kell, hogy mindent tudjon, amit csak tudni lehet, de az ember nem képezte ezeket a sejteket, ezért depresszióban, múltékony mentális érzékelésekkel él, és tudáshiányban szenved.

Megjegyzés: A fenti állítást Paramahansa mester 1927-es előadásán tette. Évtizedekkel később a biológusok képesek voltak azonosítani minden sejtmagban található DNS-t. Kísérletek bizonyították, hogy minden sejtben található DNS hihetetlenül pontos információt és intelligenciát tartalmaz.

Az őszinteség és a becsületesség az egyik legfontosabb tulajdonság, amit egy emberben nagyra értékelek.

A barátság az őszinteséggel növekszik, és az őszinteség talajában virágzik és virágzik.

Nem számít, mennyire közel állunk valakihez, tisztelettel és megfelelő viselkedéssel kell édesítenünk ezt a kapcsolatot, akkor a barátság csodálatos és tartós lesz.

Azonban az olyan bizalmaskodás, ami meggondolatlansághoz és mások érzéseinek semmibe vételéhez vezet, romboló hatással van a barátságra.

Az embernek szüksége van igaz barátokra, akik megmászta az élet ranglétráját, hogy segítsenek neki folyamatosan fejlődni. Másokat is segítenie kell felemelkedni, és megosztani velük Isten áldásait, amelyeket ő is élvez.

Az igazi barátság az egyetemes spirituális vonzalom, amely közelebb hozza egymáshoz a lelkeket, és az isteni szeretet kötelékével köti őket össze.

Ez a szerelem vagy barátság két vagy több ember között is kialakulhat

Amikor a spirituális barátság lakozik a szívben, a lélek a kozmikus szellem mindent átfogó tengerében lebeg, maga mögött hagyva azokat a korlátozásokat és korlátokat, amelyek elválasztották Isten teremtésétől.

Kapcsolatot érzek az egész emberiséggel, hasonlóan ahhoz, ahogyan valaki közel érzi magát a családjához. Ez az érzés leírhatatlan, és amikor eljön, magával hozza az élet értelmének és szépségének mély megértését.

Bölcs dolog mindenben Isten akaratát követni, amit teszünk, mert ez az út a belső békéhez és boldogsághoz. Ezt a hatalmas és határtalan univerzumot, a maga változatos természeti erőivel, Isten vezérlő akarata irányítja. Minden az isteni terv szerint működik, és mi ennek a kozmikus tervnek szerves részét képezzük.

Teljesítenünk kell a kötelességünket, és azt a szerepet kell játszánunk, amelyet Isten kijelöl nekünk, nem pedig azt, amelyik nekünk tetszik.

Az archívumból: Találkoztunk már?

**Réges-régen, az éter szívében, amikor
szellemként létrejöttünk, mindannyian aludtunk**

**Az isteni szeretet takarója alatt És amikor Isten
felébresztett minket, messzire eltávolodtunk Tőle,
mint a tékozló fiú történetében, és elfelejtettük az
isteni köteléket közöttünk, és idegenek lettünk
egymás számára**

**Miután elhagytuk mennyei otthonunkat, utazókká
váltunk ebben a világban, bejárva a föld sarkait és
járva a sors ösvényeit.**

**Messzire utaztunk, messze az eredeti
otthonunktól. Mégis, időről időre bizonyos helyek,
élmények és arcok felébresztik az eltemetett
emlékeket és mély, belső érzéseket, amelyek
suttognak nekünk**

**Úgy érezzük, hogy újra olyan dolgokat élünk át,
amiket korábban tudtunk, és találkozunk és
kommunikálunk szeretteinkkel, akikkel a távoli
múltban közeli kapcsolatban álltunk.**

**Uram, áldj meg minket az isteni szeretet
kegyelmével**

**Hadd olvadjon el szívünk a vágytól irántad
És a vágy tüze lobog benne
Talán a lelkünk fizikai ketrecekbe van zárva
Megszabadul a korlátaitól
És elindul, isteni vágyakozás által hajtva
Az örökkévalóságod partjaira
Ó, örökkévaló szeretettünk**

**Kérünk téged, Uram,
Ragyogjon szereteted lelkünkre
És ragyogjon ránk dicsőséged ragyogása**

És bölcsességed vezessen minket életünk minden szakaszában

**És fogadja el szívünk szeretetét és vágyainkat
És áldj meg minket jelenléted érintésével
És élvezni a közeledben lenni**

Amikor elkezdjük megérteni az emberiséget a maga teljességében, rájövünk, hogy nem pusztán fizikai lény. Számos erő rejlik benne, amelyek lehetőségeit különböző mértékben használja fel, hogy alkalmazkodjon e világ körülményeihez. És ezeknek az erőknek a lehetősége mérhetetlenül nagyobb, mint amit az átlagember elképzel.

Az isteni szeretet vonzása tiszta csábítás és szelíd rábeszélés révén működik. Amikor a szív érzi az isteni szeretet hívását, megszállja a vágy, hogy fogságban lévő szeretetének körét kiterjessze, hogy magába foglalja a létezést és mindent, ami benne van. Így a fogságban lévő szeretet felszabadul, és féktelenné válik az önzés és a merevség rácsain kívül.

És így a szeretet újra megtalálja önmagát Isten szívében, és minden egygé olvad ebbe az áldott egységbe.

Minden egyes tapasztalaton keresztül fejlődünk, amíg felismerjük, hogy értékes tanulságokat vonhatunk le belőlük. Mert minden fájdalomnak és szenvedésnek, amit megtapasztalunk, értelme és célja van.

A kísérletek keménysége ellenére olyanok, mint a tűz, amely megolvasztja a vasércet, hogy gyönyörű, tartós és sokoldalú acéllá alakítsa.

Az alázat az a nyitott ajtó, amelyen keresztül az irgalom, a szeretet és a nyugalom bősége belép a jó lelkekbe, akik szeretik a jóságot és fogékonyak a mennyei fényekre és áldásokra.

Akár sikeres üzletember, ravasz politikus, zsarnoki diktátor vagy nagy reformer valaki, hatalma semmi Isten végtelen hatalmához képest.

Az arrogancia lelki vakságot okoz, mert elűzi a lélektől a nagy lelkekben lakozó hatalmas kiterjedés látását.

A nagy emberek felismerik, hogy erejüket a Mindenható Istentől kölcsönzik, aki szereti az alázatosakat, és tudásban, útmutatásban és erőben gyarapítja őket.

Az igazi barátság az a fény, amely arra ösztönöz minket, hogy segítsünk egymáson, hogy megláthassuk a mennyország kapuját, és átjuthassunk rajta az isteni szeretet birodalmába.

A rosszkezdő olyan, mint a rák, felemészti a belső békét. Ez magyarázza, miért nem képes egy kemény temperamentumú ember leküzdeni a nehézségeit és problémáit.

Amikor valaki káros szokásokkal korlátozza magát, képtelenné válik tovább küzdeni az élettel, és amint hagyja, hogy a negatív hangulat uralja az elméjét, akarata megbénul.

Ezek a tulajdonságok zavartság és tanácstalanság ködébe burkolják az agyat, és elpusztítják a józan ítélőképességet.

Az ember az elméje és akarata által győzedelmeskedhet, függetlenül attól, hogy milyen keserűek és kemények az életkörülmények.

Az emberi lelket vágyak, kísértések, bajok, aggodalmak és félelmek láncolata köti a testhez, és megpróbálja felszabadítani magát.

Ha továbbra is olyan erősen húzod azt a láncot, ami a fizikai tudathoz köt, egy napon az isteni kéz közbelép, elvágja a láncot, és te szabaddá válsz.

Mi az élet értéke jó, hűséges barátok nélkül? A szív mágnesként vonzza az igaz barátokat. A szeretet, az önzetlenség és a barátságos törődés mágnese.

Amikor kezet fogunk valakivel, közvetítsük felé szeretetünk és őszinteségünk vonzerejét, és próbáljunk meg a lehető legtöbbet segíteni neki.

Nincs szükség arra, hogy az emberek mozdulatlanok és változatlanok maradjanak. Az illúzió fátylait le kell húzni a lélek lényegéről, hogy az tisztaságával és erejével ragyoghasson, feltárva azt a nemes ragyogást, amelyet Isten adott az emberiségnek.

Isten áldja a jó erőfeszítéseket, a jogos ambíciókat és a siker elérésére irányuló elszántságot

Ó, Uram

Nem számít, milyen megpróbáltatásokkal és nehézségekkel nézek szembe

Tudom, hogy ez a spirituális fejlődésem következő szakaszát jelenti.

Jól tudom, hogy birtokomban van a tudás és a hatalom

Az a két dolog, amit adtál nekem

Biztos megértés és biztos győzelem

**A mennyország a legfőbb öröm állapota, ahol
nincsenek gondok vagy bánatok**

**A folyamatos jó erőfeszítések és jó cselekedetek
révén a lelkek végül elérik a tartós és megújult öröm
állapotát**

**A jó cselekedetek elmélkedést, konstruktív és
hasznos tevékenységeket jelentenek.**

**Amikor képes vagy a tudatlanságot bölcsességgé
alakítani**

**A gyengeségtől és törékenységtől az egészségig
és a vitalitásig**

**Járj magabiztosan és bátran - még ha egyedül is -
az élet ösvényein**

És az élő és éber lelkiismeret belső öröme

**És rendíthetetlen hit Isten igazságosságában, az
igazság hamisság feletti, a valóság illúzió feletti
diadalában**

**És amikor minden nap megpróbálsz a
gondolataidat magasabb és finomabb szintek felé
terelni**

Szerető és hálás szíve van

És jó szándék mások iránt

Az intellektuális táplálékod mágneses

**És akkor minden szépet és hasznosat magához
vonz majd.**

**A szükséges dolgoktól, emberektől és
körülményektől**

**Folytatjuk az utat a biztonság és a védelem
partjai felé**

**A pozitív csend és nyugalom fenntartása, akár
csak fél órával lefekvés előtt és reggeli felkelés előtt,**

fokozza a pszichológiai komfortérzetet, ami segít szembenézni a mindennapi élet nehéz körülményeivel. Ezzel a belső érzéssel lehetővé válik a napi szükségletek kielégítése.

A magasabb tudatosság állapotának elérése felgyorsítja a spirituális fejlődést, és segít ügyesebben merülni a szellem tengerébe.

Az ember a gondolatai és tettei minősége szerint nyeri el a boldogságot, amelyet elvetett és továbbra is elvet élete talajában.

Az emberi elme egy hatalmas energia- vagy létfontosságú tevékenységtár

Ez a tevékenység folyamatosan részt vesz az izommozgásokban, a szív, a tüdő és a rekeszizom működésében, a sejtek anyagcseréjében, a vér kémiai reakcióiban és a motoros érzékszervek (idegek) működésében.

Ezenkívül nagy mennyiségű létfontosságú energiát fordítunk a gondolkodásra, az érzelmekre és az akaratra.

A félelem gyengíti az élettevékenységet, és az aktív akarat egyik legádázabb ellensége.

A képmutatás nem vezet jó eredményre. A legokosabb sem rejtheti el, amit a szeme elárul, mert az ember egész története a szemében van rögzítve.

Ha szeretnéd megismerni valakinek a természetét, kérd Istent, hogy tárja fel előtted az igazságot róla, mert nem akarsz becsapni magad, és a szíved mélyén érezni fogod az igazi természetét, és az intuíciód nem fog tévedni.

Vágy, szándék és akarat:

A „kívánság” olyan vágy, amelyből hiányzik az energia, a „szándék” pedig az elszántság, hogy valamit megtegyünk: egy adott kívánság vagy vágy teljesítésére. Ami az „akaratot” illeti, azt így fejezhetjük ki: „Fáradhatatlanul fogok dolgozni, amíg el nem érem, amit akarok.”

Amikor edzed az akaratodat, felszabadíthatod és irányíthatod az életerődet, ahelyett, hogy vágynál valamire anélkül, hogy megtennéd a szükséges lépéseket a megszerzéséhez.

Nem szabad elveszítenünk a reményt, hanem fel kell ismernünk, hogy Isten lehetőséget ad nekünk lehetőségre, hogy javítsunk a körülményeinken, fejlesszük az elképzeléseinket, és új, hasznos dolgokat teremtsünk magunk és mások számára az életben.

Ha elégedetlenek vagyunk jelenlegi életmódunkkal, új utakat és módszereket kell keresnünk, amelyek elégedettséget és lelki békét hoznak számunkra. Meg kell fontolnunk azokat a lépéseket, amelyek javítják a körülményeinket, és értelmesebbé, céltudatosabbá teszik az életünket, majd ezeket az ötleteket a gyakorlatba is át kell ültetnünk.

Uram, ne tartsunk semmilyen kötelességet fontosabbnak a Téged ismerő szent kötelességnél. Mert minden cselekedet, bármilyen természetű is legyen, csak a ránk ruházott teljesítmény erejével valósítható meg. Szeressünk tehát Téged mindenek felett, mert életed kegyelme és szereteted nélkül egyáltalán nem tudunk élni vagy szeretni. Istentől származunk, és az Ő lényege bennünk lakozik teljes

tisztaságában, dicsőségében és páratlan boldogságában.

A boldogság tudatossága:

Nincs nézeteltérés a boldog tudat abszolút létezéséről, mert amikor rendelkezünk ezzel a tudattal, úgy érezzük, hogy egyéniségünk vagy kis személyiségünk átalakult és megváltozott, és hogy felülemelkedtünk a szeretet és gyűlölet, az öröm és fájdalom kettősségén, és elértük azt a szintet, ahol a hétköznapi korlátozott tudatállapotok tisztán és nyilvánvalóan jelennek meg.

Belső tágulást és kiszélesedést is érzünk, és általános empátiát érzünk minden iránt.

Ebben az állapotban a világ zaja elhalványul, az izgalom eltűnik, és bennünk megjelenik a létezés egységének érzése, valamint a kozmikus fény tiszta látomása.

Minden szennyeződés és eltérés a semmibe oldódik, és úgy érezzük, mintha egy másik világba kerültünk volna: az örök boldogság és a végtelen boldog állandóság forrásához.

A félelem összeszorítja és akadályozza az idegek felé rendszerint áramló élettévékenységet, így azok úgy tűnnek, mintha megbénultak volna, a test ellaposodik, vitalitása észrevehetően és jelentősen csökken (a félelem idegblokkoló!).

A félelem nem segít megszüntetni a félelem okát. Gyengíti az akaratot, és arra készíti az agyat, hogy legyengítő jelet küldjön a test szerveinek. Továbbá a félelem mérgezi a szívet, rontja az emésztést, és számos fizikai betegséget okoz.

**Amikor a figyelmed Istenre összpontosít,
semmitől sem fogsz félni, és bátorsággal és hittel
képes leszel legyőzni minden akadályt és gátat.**

**A sikerhez vezető erő az elmédben rejlik. Rá fogsz
jönni erre az igazságra, ha a világ kétségei és azok
elkedvetlenítése ellenére is ragaszkodsz a
meggyőződésedhez, akik megpróbálnak lehúzni. Az
elme erejének nincsenek határai. Koncentrálj erre a
gondolatra, és töltsd meg az elméd a cél elérésének
vágyával és az elszántsággal, hogy pozitívan törekedj
a céljaid elérésére.**

**Továbbra is törekedj a magasabb eredmények
elérésére! Érd el spirituális gazdagságot, és a
gazdagság és a jólét minden más formája a
rendelkezésedre áll majd.**

**A tudatosság határtalan és korlátlan; kiterjed a
legtávolabbi csillagokig, és áthatja az univerzum
minden atomját, egészen a legkisebb elektronokig. Az
embernek egyggyé kell válnia a kozmikus tudatosság
óceánjával, átlépve a családi és nemzeti határokat,
hogy felismerje magát az emberiség nagyobb
családjának tagjaként.**

**Senki sem befolyásolhat egy embert, kivéve az
akaratának használatával vagy helytelen
használatával. Az embernek az Istentől kapott szabad
akaratát arra kell használnia, hogy keresse Őt, és
akkor biztosan megtalálja Őt.**

**A tanítványnak emlékeznie kell arra, hogy
rendkívül fontos jó emberekkel barátkozni, akik
pozitív hatással vannak rá, akik inspirálják, erősítik
akaratát és fejlesztik ítélőképességét.**

Paramahansa tanító így szólt egy csoport tanítványhoz:

Feltétel és fenntartás nélkül adtam neked a szeretetemet, és biztos vagyok benne, hogy viszonzásul megkaptam a te szeretetedet is.

Néhány ember, akit az életemben ismertem, mindennel rendelkezett, amiről egykor azt gondoltam, hogy akarok, mégsem találták meg a boldogságot ezeknek a vágyaknak a beteljesítésében.

Először Istent kerestem, és rájöttem, hogy az Ő örökké megújuló öröme minden vágyat beteljesít, és gyönyörűséggel és megelégedettséggel tölti el a lelket, és hogy Ő vonzóbb, mint bármilyen létező izgalom vagy kísértés.

Senkinek sem szabad beleavatkoznia egy másik ember szívébe, vagy az érzéseibe, mert a szív az érzések központja, és mert az érzelmi bonyodalmak szorongást és nyugtalanságot okozhatnak a szívben.

Az embernek önmagába kell néznie, hogy felismerje személyiségének jellegzetességeit.

Vannak, akik szeretnek írni, másokat a zeneszerzés vagy a tánc és az éneklés vonz, és vannak, akik inkább a pénzügy és a közgazdaságtan területén dolgoznak, és így tovább.

Sajnos vannak olyanok, akik szeretnek pletykálni és pletykálni, vagy veszekedni és verekedni.

Az embernek nem szabad megpróbálnia megváltoztatni a jó tulajdonságait, hanem meg kell szabadulnia azoktól a dolgoktól, amiket akarata ellenére tesz, és ami boldogtalanságot és megbánást okoz neki.

Rendellenes pszichológiai kötődés:

E betegség áldozatai egyoldalúvá válnak a boldogság keresésében. Abban a hitben, hogy a boldogság a vagyon felhalmozásában, a hírnév elérésében, az egészségben és a hatalomban rejlik, mindent feláldoznak - egészséget, jó hírnevet, lelki békét, becsületet és méltóságot - égő ambícióik oltárán. Túl későn jönnek rá, hogy csak a kiegyensúlyozott élet, amely tiszteletben tartja a természet törvényeit és Isten parancsolatait, és a tevékenységet a nyugalommal harmonizálja, hozhat igazi boldogságot és töltheti be a nemes élet célját.

Az egészségtelen kötődési zavarokban szenvedőket a féktelen vágyakozás gondolatai emésztik, ami torz és kiforgatott életképhez vezet. Például egy üzletember nagy sikert ért el és vagyonra tett szert, de mielőtt élvezhette volna a gazdagságát, a nyomasztó aggodalmak és félelmek miatt idegösszeomlást kapott, és megtört szívvel halt meg. [Isten vigasztaljon meg]

Mások úgy vélik, hogy mindent megengedhetnek a cél eléréséhez. Emiatt a zűrzavar miatt eltévesztik valódi céljukat, és még a legkisebb meglegedettséget sem tudják elérni, még akkor sem, ha birtokolják azokat a dolgokat, amelyekre vágytak, mivel az emberi természet hatalmas és sokrétű, és minden szinten kiegyensúlyozott fejlődést igényel.

mentális hideg

Ennek a betegségnek van egy másik neve is: kétségbeesés. Az ember soha nem tudja, mikor támad le, és mikor szenved el a szorongásos tüneteitől, mint például a reménytelenség, az intolerancia, a szorongás és a türelmetlenség. Ami még rosszabb, gyakran elhúzódó, és az áldozatai könnyen

visszaesnek, még akkor is, ha azt hiszik, hogy felépültek.

Pszichológiai náthát

Ezt a betegséget a krónikus világi aggodalmak gyötörik. Azok, akik ebben szenvednek, általában elhanyagolják akaraterjük használatát, és így passzívan alávetik magukat állandó félelmeiknek, ahelyett, hogy bátran szembeszállnának velük, és gyökerüknél fogva megszüntetnék azokat.

A legnagyobb dolog, amit a férjek és a feleségek kívánhatnak egymásnak, az a lelki megértés, amely elősegíti az érzelmi nyitottságot, és olyan nemes tulajdonságokat hoz felszínre, mint a megértés, az érzések figyelembevétele és a szeretet.

Azonban figyelembe kell venni, hogy a spirituális fejlődést nem lehet másokra erőltetni.

Amikor valaki szeretetet érez mások iránt, a kedvessége inspirálni fogja a körülötte lévő szeretteit, és pozitívan befolyásolja őket.

Isten meglátogatja azokat a szíveket, amelyeket a vágyakozás könnyei tisztítottak meg és a szeretet gyertyái világítottak meg

Paramhansa tanárnő így szólt egy diákcsoporthoz:

Ne várj minden nap egy spirituális virágot az életed kertjéből

Bízz benne, hogy Isten, akire rábízad ügyeidet, megjutalmaz majd téged és beteljesíti reményeidet a maga idejében. Most, hogy elvetetted az isteni szeretet magját lelked talajába, tápláld azt könnyörgéssel és jó cselekedetekkel, és gyökerestül

irtsd ki körülötte a káros és élősködő gyomokat: a kétség, az unalom és a letargia gyomjait.

Amikor szent érzékelések fakadnak, ápolod őket, öntözd a vágyakozás és a hit vizével, és egy reggel örömmel fogod meglátni az önismeret áldott virágát.

Soha nem szabad elfelejtenünk a legnagyobb szeretett személyt, aki minden szeretett személy és barát mögött rejtőzik, és nem szabad hagynunk, hogy a múlandó világi dolgok szeretete átvegye az uralmat szívünk felett, amelynek az örök, tartós isteni szeretettel kellene dobognia, amelynek nincs párja, és amelyet a létezésben nincs szeretet, amely felülmúlná. Mert amikor az isteni szeretet birtokolja a szívet, nyugalom telepszik bele, és a lélek öröme betölti.

A szentírások azt tanácsolják az emberiségnek, hogy Istenről elmélkedjen, elméjét Őbenne vesse el, mindent szenteljen Neki, és őszintén imádja Őt, színlelés és képmutatás nélkül. Isten ismerete legyen az élet végső célja. A világi kötelességek nem teljesíthetők Isten által az emberiségnek adott erők segítségével nélkül.

Semmi sem fontosabb az ember életében Istennél. Ha valaki őszintén törődik Istennel és teljesíti lelki kötelességét iránta, akkor a körülményei minden tekintetben javulni fognak, és biztonságban fogja érezni magát minden körülmény ellenére.

Senki sem sértheti meg mások jogait, nem veheti el földjét, nyugalját, szeretetét, méltóságát vagy anyagi és erkölcsi javait.

Ha nem érzel késztetést arra, hogy elvedd azt, ami nem a tiéd, akkor amire szükséged vagy vágyad, az meg fog jönni hozzád. A lopás először az elmében

gyökerezik meg, amikor az ember irigykedni kezd másokra. A rosszindulatú vágy magvait ki kell irtani az elméből.

A spirituális altruizmus az az út, amelyen keresztül az ember természetes módon vonzza a bőséget, és áldások áradnak rá ismert és ismeretlen forrásokból is. Ez egy tévedhetetlen isteni törvény. Ami a tolvajokat és az önző embereket illeti, ők életüket anyagi javak hajszolásával töltik, tekintetüket mindig arra összpontosítva, hogy mije van másoknak, még akkor is, ha a saját kincstáruk csordultig van arannyal.

Amíg az anyagi önzést nem hagyjuk el, a világ nem ismerheti meg a boldogságot

Néhány év házasság után férjek és feleségek ezrei teszik fel maguknak a kérdést:

- Hová tűnt a szerelmünk?

A válasz ezeknek az embereknek a számára a következő: Elnyelte őt a túlzott élvezetek tüze, és hatalmába kerítette az önzés és a tiszteletlenség.

Amikor ezek a sötét tulajdonságok behatolnak a szívbe, a szerelem hamuvá válik

Amikor egy férfi és egy nő rosszul bánnak egymással, örökre tönkreteszik közös boldogságukat

Egy férfinak segítenie kell a nőnek megmutatni a jó tulajdonságait, és éreztetnie kell vele, hogy nem csak azért van vele, hogy kielégítse a vágyait, hanem társként az úton, akit tisztel és megbecsül, és akit az élet legmagasabb aspektusainak kifejeződésének tekint.

A nőknek ugyanúgy kellene nézniük a férfiakra

Ha rossz műtrágyát alkalmazunk a fa gyökereire, a gyümölcs sovány és satnya lesz. Hasonlóképpen,

amikor valaki önző érzésekkel táplálja a barátság fáját, méltatlan indítékai eltorzítják és megrontják a barátság gyümölcseit.

Az, hogy valaki iránt pusztán azért érdeklődünk, mert gazdag vagy befolyásos, és tehet értünk valamit, nem nevezhető barátságnak. Hasonlóképpen, az sem barátság, ha valakihez a gyönyörű arca miatt vonzódunk. Amikor ez az arc elveszíti fiatalos, magával ragadó báját, a „barátság” eltűnik, és a múlté lesz.

A nemes emberek mások megsegítésére tett jó cselekedeteit nem a hírnév és az elismerés, vagy az ego kielégítése érdekében kell tenniük, hanem minden cselekedetet Isten iránti szeretetből és az Ő tetszését keresve.

Akik szeretnek másokat rágalmazni, rágalmazni és pletykálni róluk, soha nem fogják megismerni azt az örömet, hogy bátorító szavakkal és bölcs tanácsokkal segíthetnek másoknak. A kemény elítélés elkedvetleníti a vétkeket és felkorbácsolja a haragjukat.

A legtöbb ember szíve mélyén tudatában van gyengeségeinek és fájdalmas veleszületett sebeinek, amelyeket nem lehet maró zaklatással és csípős szemrehányással gyógyítani, hanem inkább a szeretet nyugtató, vigasztaló balzsamával.

Uram, hadd tegyem, amit Te akarsz, és ne engedd, hogy a becsvágyaaim vagy vágyaaim irányítsanak. Segíts, hogy véghezvigyem azokat a dolgokat, amelyek minden tekintetben jobbá teszik ezt a világot, hogy gondolataim és tetteim

hirdethessék a te dicsőségedet, és másokat is emlékeztessenek rád.

Az alvás áldás, mert bármilyen problémáid is legyenek, megszabadulsz tőlük, amikor elalszol. De meg kell tanulnod, hogyan szabadulj meg tudatosan a problémáktól az ébrenléti óráidban. Ha még soha nem kóstoltál cukrot, nem fogod ismerni az édességét. Hasonlóképpen, hacsak nem használod ki teljesen az elmédben rejlő lehetőségeket, nem leszel képes értékelni csodálatos erejét.

Miközben a Bíró Őméltósága egy kényes ügyben hozta meg végső döntését, amely egy másik személy életéről vagy haláláról szólt, ugyanabban a pillanatban a napi családi problémákon gondolkodott, és fel volt háborodva, mert otthon nem érvényesítették az ő szabályait!

Ha egy ilyen bíró olyan igazságtalan ítéletet hoz, amely egy ártatlan ember halálához vezetne a koncentráció hiánya miatt, akkor őt magát vádolják és elítélik a Legfelsőbb Bíró, minden bűn bírója előtt: az egyetemes törvény előtt, amely nem ismer részrehajlást, és amelyben nincs helye a nepotizmusnak.

Még mindig emlékszem, amikor váratlan élményben volt részem; az elmélkedés felhői mögül hirtelen felbukkant a spirituális boldogság hajnala, és elöntötte lényemet.

Ez az áldott élmény minden várakozásomat felülmúlta, mivel leírhatatlan örömet éreztem, és a boldogság fénye beragyogta a tudatom minden sötét zugát, száműzve a zavarodottság és a kérdések árnyait.

Ez a fény - mint egy röntgensugár - áthatolt a durva tárgyakon, és olyan dolgokat mutatott meg nekem, amelyek a szokásos látóhatáron túl helyezkedtek el, keleten és nyugaton, északon és délen, előttem és mögöttem, felettem és alattam, bennem és körülöttem, és mindenhol.

A destruktív kétség hatása hasonló a bénuláshoz. Akadályozza a konstruktív gondolkodást és gátolja az akaraterőt.

Akadályként működik a felsőbb hatalmak jóindulatú munkálkodása és az univerzum törvényei előtt, megakadályozva, hogy Isten áldásai elérjék a lelket. Emellett szorongást és tehetetlenséget is okoz.

Ellenáll a sikernek, és elutasítja az ötleteket a tudatlanság, az előítélet, az igazságtalan elfogultság vagy a féktelen érzelmek és szenvedélyek szeszélyei miatt.

A spirituális újjászületés azt jelenti, hogy megszabadulunk a tudatlanság ketrecéből és elmenekülünk a korlátozott tudatosság korlátaiból.

Az emberi élet néha nagyon szép lehet, de ragaszkodni hozzá olyan, mint egy paradicsommadarat bezárni egy szűk kalitkába. Ha kinyitod a kalitka ajtaját, a madár esetleg habozik kirepülni, mert megszokta.

Ez a gyönyörű madár fél, és nem akar elhagyni a kalitkát, hogy visszatérjen a korlátlan szabadságba, ahonnan jött, inkább egy kis és korlátozott területen marad, ami nem felel meg a természetének.

Így az emberi lélek megszokja a testet, és annak foglyává válik, tudatában sincs annak, hogy a

végtelen univerzum része, földi léte pedig átmeneti, és vissza kell térnie mennyei otthonába.

És a veleszületett bölcsesség megszabadítása a test korlátaitól és korlátaiktól, ezt nevezem spirituális újjászületésnek.

Az elme erejének nincsenek határai. Koncentrálj erre a gondolatra, és töltsd meg elmédet a teljesítmény iránti vágygal és az elszántsággal, hogy pozitívan haladj a céljaid felé. Továbbra is tereld gondolataidat a magasabb szintű teljesítmények felé. Ha spirituális gazdagságra teszel szert, a gazdagság és a jólét minden más formája a rendelkezésedre áll.

Amikor valaki a saját erőfeszítéseiből nem tud kielégíteni egy vágyat, imában Istenhez fordul. Így minden kimondott könyörgés egy rejtett vágyakozást tár fel benne. De Isten megtalálásával minden vágy eltűnik, és minden kívánság teljesül.

Az embernek a tőle telhető legjobbat kell tennie, objektívnek, elfogulatlanoknak és korlátozó kötődésektől mentesnek kell lennie.

Különös figyelmet kell fordítani az élet által elért tanulmányokra (eseményekre és helyzetekre), mert ezek tartalmazzák a tanulságokat, amelyeket meg kell tanulnia.

Nemes globális célokat kell bevezetni ebbe a világba, és olyan ideálokat kell elfogadni, amelyek magas szintre emelik az emberiséget, finomítják gondolatait, megfékezik vágyait és csiszolják nemes tehetségeit.

Ezek spirituális példamutatással és jó tananyaggal aktiválhatók, nem pedig nyers

erőszakkal és pusztító háborúkkal. A politikai hatalom veszélyes spirituális elvek nélkül, amelyek irányítják és irányítják.

Amikor spirituális alapelvekről beszélek, nem konkrét tanokra, szektákra vagy hitvallási hovatartozásokra gondolok, hanem az egyetemes törvényekre: az igazságosság és az erény törvényeire, amelyek mindenkre vonatkoznak, és jószágot, jólétet és békét hoznak mindenkinek.

Minden ember a kívánságai fája alatt él, amely minden vágyát teljesíti. Ez a fa az akaraterő. Az emberi akaraterő, amely az isteni akarat tükröződése, lényegében rendelkezik azzal a hatalommal, hogy megvalósítsa az ember reményeit és kívánságait.

De aki nem tudja, hogyan uralkodjon kívánságain, vágyain és gondolatain, annak ezerszer is hálát kell adnia Urának, mert fegyelmezetlen gondolatai nem válnak valóra azonnal, különben a vad vágyak automatikusan ragadozó, falánk tigrisek megtestesülését okoznák, amelyek széttépik a lélek nyugalma, összeroppantják a boldogság csontját, és a lelki béke oázisát kopár pusztasággá változtatják.

Óvakodjunk attól, hogy állandóan a félelemre, a kudarcra, a betegségre és a tudatlanságra gondoljunk, nehogy ezek a negatív gondolatok szörnyetegekként bukkanjának elő az ismeretlen sötétségéből, és súlyos problémákat okozzanak, amelyeket nehéz kezelni vagy kontrollálni. A negatív gondolatok csak kárt okoznak az egyénnek; ezért pozitív gondolatokkal kell helyettesíteni őket, ha jó akarunk magunknak és másoknak.

Amikor felismerjük, hogy a gondolkodáshoz, beszédhez, érzéshez vagy cselekvéshez szükséges

képességeink mind Istentől származnak, és hogy Ő mindig velünk van, inspirál és vezet minket, akkor azonnal megszabadulunk a zűrzavartól.

Ezzel a felismeréssel tiszta öröm villanásai jönnek, és néha az ember lényé mély megvilágosodásba merül, amely azonnal eloszlatja a félelem gondolatait.

Minden szó, jó vagy rossz, rezgéseket - nyomokat - hagy a testben, az agyban és a gondolatok életenergiájában hajlamok és vágyak formájában. Így minden beszéd rezgései pozitív vagy negatív tendenciákat hagynak az elmében. Aki megszabadította magát az igazság eltorzítására irányuló impulzusoktól, az hatalmas erőt épít ki magában, olyannyira, hogy nem tesz hamis tanúságot, és minden szava igaz lesz.

Uram, adj erőt, hogy hangommal az igazságot szolgálhassam édes, hasznos és üdítő szavakkal.

Játssz halhatatlan dallamaidat életem fuvoláján, hogy szent dallamaid rezgései áldjanak meg.

Ó, kozmikus szeretett

Látom az arcod ragyogni a fénylő drágakövek között

**És megpillantottam a pírodat a rózsaszirmokban
És hallom a hangodat a madarak csicsergésében,
és el vagyok ragadtatva**

És arról álmodom, hogy minden szívben találkozni fogok veled

El vagyok ragadtatva az örömtől

Transzcends leírás

Szabadság a félelemtől

Paramhansa Yogananda mester

A világegyetemben minden energiából vagy rezgésből áll. A beszéd rezgése intenzívebb megnyilvánulás vagy kifejezés, mint a gondolat rezgése. Minden ember gondolatai hullámszerűen az éterben. Mivel a gondolatok magas rezgési ranggal rendelkeznek, még nem fedődtek fel. Szerencsére nem ismerjük minden ember gondolatait!

A rádió gombjainak megnyomásával vagy elforgatásával (és manapság más eszközökkel is) különböző dallamokat és hangokat hallhat. Ha nem lenne az éter rétegeiben rejlő tudatosság, amelyen keresztül a rádióhullámok eljutnak a vevőhöz, akkor egyszerre hallanánk az összes sugárzott hangot.

Isten megteremtette az étert, és arra ihlette az emberi elmét, hogy kidolgozzon egy módszert a rezgések továbbítására és vételére ezen a közegen keresztül. A rádióhullámok terjedésükhöz az éterre, továbbításukhoz pedig az elektromosságra támaszkodnak. Ezek a rezgő rádióhullámok olyan gondolatok, amelyek a téren keresztül bármely rezonáns vevőhöz továbbítódnak.

Amikor közel vagy egy szeretett személyhez, érzékeled a gondolatait, de lehet, hogy nem vagy képes érzékelni egy távol lévő személy gondolatait, ha csak nem rendelkezel magasan fejlett érzékszervi érzékeléssel. Azok, akik rendszeresen gyakorolják a koncentrációs és meditációs technikákat, mély nyugalmat tapasztalnak, és gondolataik finomodnak ennek a gyakorlatnak az eredményeként, lehetővé téve számukra, hogy mások gondolatait és szándékait is érzékeljék távolról!

Mindannyian emberek vagyunk, akik adók és vevők: mások gondolatait a szíveden, az érzések központjában fogadod, saját gondolataidat pedig a spirituális szíveden, a fókusz és akarat középpontján keresztül közvetíted. Antennád az agyadban van, a magasabb, intuitív tudatosság központjában. Képzeld el, hogy messze vagy otthonról, és tudni akarod, mi történik ott. Ha az érzékeid nagyon nyugodtak, és az elméd csendes, akkor képes leszel érezni otthon a családot érzéseit és gondolatait. Ha nagy koncentrációs képességgel rendelkezel, gondolataid bárhová behatolhatnak, és érzékeid létfontosságú energiával töltődnek fel.

A távolság relatív, mert az energia összenyomja a teret. A távolság csökken a kommunikációs technológiák fejlődésével. Képzeld el, hogy aludtál, és arról álmodtál, hogy elrepülsz egy másik országba, majd vonattal eljutsz egy városba, és onnan elhajózol egy szigetre, útközben több kikötőben is megállva. Mindez néhány percen belül megtörténik az álomban, mert a gondolatok birodalmában nincsenek távolságok.

Az egész világ és a tér egy ideaként létezik, és ebben rejlik az elme ereje. Lehunyam a szemem, és több ezer mérföldnyire lévő dolgokra gondolok. A tér és az idő csupán mentális konstrukciók. Mi a különbség a forró kávé és a hideg fagylalt között egy álomban? Amikor felébredsz, rájössz, hogy az álmvilágban a fagylalt csak egy idea volt, és a forró kávé is egy idea volt - mindkettő egyszerűen különböző idea. Az elme mindenható és mindentudó hatalommal rendelkezik. Az elme, amiről beszélek, Isten elméje. És ahogyan Ő mindenütt jelen van a gondolatokon keresztül, úgy mi is azok vagyunk.

Amikor rádiót próbálsz hallgatni, néha statikus zajt hallasz az adás kíséretében. Hasonlóképpen, amikor valami értelmeset próbálsz elérni az életedben, egy másikfajta interferenciát tapasztalsz, amely megpróbálja akadályozni és megnehezíteni a fejlődésedet. Ez az interferencia a rossz szokás.

A félelem egy másikfajta zavar, amely hatással van a pszichére. A jó vagy rossz szokásokhoz hasonlóan a félelem is lehet konstruktív és romboló is. Például, amikor egy feleség azt mondja: "A férjem dühös lesz, ha ma este kimegyek, ezért nem megyek", akkor egy konstruktív, baráti félelem motiválja. Van különbség a baráti félelem és a gyáva félelem között. Itt a baráti félelemről beszélek, amely óvatossá teszi az embert, hogy ne ártson másoknak szükségtelenül. A gyáva félelem megbénítja az akaratot. A családtagoknak csak baráti félelmet kellene érezniük, és nem szabad félniük attól, hogy megmondják egymásnak az igazságot. A kötelességtudatból cselekedni, vagy a személyes vágyakat feláldozni a másik szolgálatában és szeretetében sokkal jobb, mint félelemből tenni. Még akkor is, ha valaki tartózkodik az isteni törvények áthágásától, annak Isten iránti szeretetből kell történnie, nem pedig a büntetéstől való félelemből.

A félelem a szívben gyökerezik. Ha pánikot érzel egy betegség vagy baleset miatt, lélegezz mélyeket, lassan és egyenletes tempóban többször, minden kilégzéskor ellazulva. Ez segít a vérkeringésnek normalizálódni. Ha a szíved valóban nyugodt, egyáltalán nem fogsz félelmet érezni.

A fájdalomérzet hatására szorongás ébred a szívben. Így látjuk, hogy a félelem múltbeli tapasztalatokban gyökerezik. Talán valaki a múltban elesett és eltörte a lábát, ezért retteg attól, hogy

megismételje ugyanazt az élményt. Az ilyen fájdalmas élményeken való állandó rágódás megbénítja az akaratot és az idegeket, ami potenciálisan egy újabb eséshez és lábtöréshez vezethet! Sőt, amikor a szívet megbénítja a félelem, a test vitalitása a legalacsonyabb szintre csökken, lehetővé téve a betegségek kórokozóinak behatolását és károsítását a testben.

Alig akad olyan ember, aki ne félne a betegségtől. A félelmet az emberek óvintézkedésként kapták a fájdalom elkerülésére, nem szabad felnagyítani vagy állandóan rágódni. A félelemmel való állandó foglalkozás akadályozza erőfeszítéseinket a nehézségek elkerülésére és a problémák megoldására. Az óvatos félelem a bölcsességen alapul, mint például annak a feltételezése, hogy egy bizonyos étel egészségtelen, annak ellenére, hogy szeretnénk megenni. A betegségtől való félelem a betegséget testesíti meg. Az emberek pusztán azzal, hogy gondolnak rá, magukra hozzák a betegséget. Ha folyamatosan félsz attól, hogy megfázol, akkor fogékonyabb leszel rá, bármit is teszel, hogy elkerüld. Ne bénítsd meg az akaratodat és az idegeidet a félelemmel. Amikor a szorongás akaratod ellenére rád tapad, te segítesz létrehozni azt az élményt, amitől félsz. Az sem bölcs dolog - túlzottan - kapcsolatba lépni azokkal, akik állandóan a betegségeikről és gyengeségeikről beszélnek. Ha ezekre a dolgokra koncentrálsz, az segíthet elültetni a félelem magvait az elmédben. Azoknak, akik tuberkulózistól, ráktól vagy szívbetegségtől tartanak, száműzniük kell ezt a félelmet a gondolataikból, nehogy ezeket a nemkívánatos állapotokat magukra hozzák. Ami a beteget és az időseket illeti, nekik kellemes és támogató környezetre van szükségük, erős, pozitív

beállítottságú emberekkel körülvéve, akik bátorítják és... pozitív gondolatokkal és érzésekkel vidd fel őket
A gondolatnak nagy ereje van A kórházi személyzet ritkán betegszik meg az önbizalmuknak köszönhetően; sőt, erős gondolataik felfrissítik őket, és állandó vitalitásforrást biztosítanak számukra

Emiatt a legjobb, ha nem árulod el másoknak az életkorodat, ahogy öregszel. Amint ezt megteszed, látják, hogy az életkorod tükröződik a megjelenésedben, és a csökkenő egészséggel és vitalitással társítják. Az öregedés gondolata szorongást kelt, és megfosztja az embert az élettől és az energiától. Ezért tartsd titokban a korod magad előtt. Emlékeztetnünk kell magunkat arra, hogy halhatatlan lények vagyunk, hogy jó egészséggel vagyunk megáldva, és hogy a világ tele van jósággal.

Ezért az óvatosságnak kell felülkerekednie a félelemen. Megelőző intézkedéseket kell tenni, és minden erőfeszítést meg kell tenni a betegségek okainak kiküszöbölésére és a félelemtől való megszabadulásra. A kórokozók annyira elszaporodnak mindenhol, hogy ha az emberek megrémülnének tőlük, képtelenek lennének élvezni az életet. Még minden szükséges egészségügyi óvintézkedés ellenére is, ha valaki mikroszkóp alatt megvizsgálhatná otthonát, elveszítené az étvágyát és az evés utáni vágyát.

Bármitől is félsz, fordítsd el a gondolataidat tőle. Hagyd Istenre, és erősítsd meg a belé vetett bizalmadat. Sok szenvedést általában a szorongás okoz. Miért szenvedsz, ha a betegség még fel sem ütött? Mivel a legtöbb ember betegsége a félelemből fakad, a félelem elengedése azonnal megszabadítja őket, és a gyógyulás azonnali lesz. Minden este, lefekvés előtt, erősítsd meg magadban: "Isten velem

van, és akivel Isten van, annak nincs mitől félnie." Gondolatban vedd körül magad Isten Lelkével és kozmikus energiáival, higgy abban, hogy minden kórokozó, amely megtámad, el lesz űtve. Az "Ó, Mindenható Isten" vagy az "Ó, Segítő Uram" ismételtetése teljes bizalommal megvéd, megerősít, és kényelmesen és egészségesen fogod érezni magad. Ha harmóniában vagy Istennel, az Ő igazsága beléd áramlik, és tudni fogod, hogy a lelked mélyén olyan lélek vagy, amelyet nem érintenek a nehézségek, és amely romolhatatlan.

Amikor félelmet érzel, tedd a tenyeredet a szívedre, dörzsöld balról jobbra, miközben ezt mondd: „Ó, Uram, távolítsd el tőlem ezt a félelmet, és szabadítsd meg elmémet és gondolataimat minden zavaró tényezőtől.” Ahogyan vannak módszerek a rádióinterferencia megszüntetésére is, ha folyamatosan balról jobbra dörzsölöd a szíved, és ha folyamatosan arra koncentrálsz, hogy száműzd a félelmet a szívedből, a félelem Isten segítségével eltűnik, és isteni örömet fogsz érezni, amely betölti egész lényedet.

A félelem mindig ott van az emberben, és megszabadulhat tőle, ha Istenre gondol és érzi jelenlétét.

Bízz Istenben, és légy hiteles mindenben, amit teszel. Sok az utánczó; ne írd fel a neved a hosszú listájukra. Sajátítsd el, amit csinálsz, és tedd egyedi módon, ahogyan azt még senki sem tette. A mező nyitva áll a kreativitás számára, amíg a vágy őszinte és az akarat megvan. Az egész természet reagál rád, amikor harmóniában vagy Istennel.

Az emberek gyakran önmagukat helyezik előtérbe, de gondolnunk kell másokra, és a tőlünk telhető legjobban segíteni nekik, jót kívánva nekik,

ahogyan magunknak is. Amikor ezt önként és teljes szívből tesszük, érezzük, hogy az együttérzés köre kitágul, és a köztünk és mások között érzett szeretet kötelékei elmélyülnek és megerősödnek.

Egy 1000 fős környezetben, ha mindenki barátságosan viselkedne, mindenkinek 999 barátja lenne. De ha ebben a környezetben mindenki ellenséggként viselkedne a többiekkel, akkor mindenkinek 999 ellensége lenne.

Az emberek szívének meghódítása a szeretet erejével a legnagyobb győzelem, amit az életben elérhetsz. Mindig törekedj arra, hogy mások javára gondolj, és az egész világ a lábad előtt hever majd. Ez volt a legnagyszerűbb teljesítmény a nagy emberektől, akik másokért éltek és haltak. Azok, akik hatalmas anyagi hatalommal rendelkeznek, és csak maguknak élnek, gyorsan a feledés homályába merülnek. De akik másokért élnek, azok örökre emlékezetesek maradnak. A prófétáknak földi útjuk során nem volt arany trónjuk, de a szeretet trónján ülnek milliók szívében. Ez a legjobb trón, amelyet bármely ember elfoglalhat.

Az ember sírva érkezik a világra, míg mindenki más örül az érkezésének. A számára kijelölt élet alatt dolgoznia és szolgálnia kell, hogy amikor eljön az ideje a távozásnak, mosolyogva távozzon, miközben a világ gyászolja őt.

Isten azért teremtette ezt a világot, hogy az emberiség értelmét felhasználva spirituális tudásra tegyen szert, és megértse, hogy az isteni Gondolat egy hatalmas erő, és ezt az erőt a helyes irányba kell irányítani, hogy az ember és mások javát szolgálja.

Ha Isten nem árasztott volna el minket szeretettel azért, hogy elültette volna szeretetét a szívünkbe, soha nem ismertük volna meg az emberi szeretetet.

Mivel Isten oly nagylelkű és szerető irántunk, Ő legyen a célunk és keresésünk célpontja. Nem akarja ránk erőltetni magát, de a boldogságot nem érhetjük el anélkül, hogy Rá gondolnánk és Vele kapcsolódnánk.

A test és az elme titokzatos működése, amely által Isten megkülönböztetett minket minden más teremtménytől

Az élet minden más csodájának és csodájának elegendő motivációnak kell lennie ahhoz, hogy szándékunkban álljon keresni és megtalálni azt.

Aki ezt őszintén és becsületesen megpróbálja, az sikeres lesz a törekvésében és eléri a célját

Amikor elindultam ezen az úton, az életem kezdetben kaotikus és rendezetlen volt, de ismételt próbálkozások és kitartó erőfeszítések révén a felhők elkezdtek oszlani, és a dolgok megdöbbentő módon tisztulni kezdtek. Minden, ami velem történt, cáfolhatatlan bizonyítéka volt Isten létezésének és annak a lehetőségnek, hogy kapcsolatba léphetünk Vele és megismerhetjük Őt ebben az életben. Ó, micsoda nyugalom, lelki béke és belső derű, amit a kereső megtapasztal, amikor megtalálja Istent! A világ ekkor fényessé és mosolygóssá válik, minden rendben lesz, és semmi sem lesz képes félelmet kelteni a szívben.

Így kell szembenéznünk a kihívásokkal, és megvívunk az élet harcát az élet és a fény gyermekeihez méltó bátorsággal és merészséggel.

A kincsek felfedezése

Tanár: Paramhansa Yogananda

Fordítás: Mahmoud Abbas Masoud

Létezik-e a világegyetemben olyan erő, amely képes feltárni a gazdagság és a gazdagság bányáit, és olyan kincseket feltárni, amelyeket korábban nem vettek figyelembe, és amelyekről korábban soha nem is álmodtunk?

Van-e olyan erő a világegyetemben, amelyhez fordulhatunk és amelyre támaszkodhatunk az egészség, a boldogság és a spirituális megvilágosodás keresésében?

A megvilágosodott tanítók megerősítik e hatalom létezését, és bebizonyították az igazság törvényeinek és alapelveinek hatékonyságát, amelyek az emberiség számára működnek, ha nyitott elmével próbálja ki őket.

A világban a siker nem kizárólag a képzésen és az önellátáson múlik, hanem azon is, hogy mennyire vagyunk elszántak a rendelkezésre álló lehetőségek maximális kihasználására.

Az élet lehetőségei nem véletlenül jönnek; létrejönnek és generálódnak. Az emberek megteremtették az összes lehetőséget, ami valaha is és most is elérhető számukra (akár ebben az életben, akár a távoli múltban, beleértve az előző életeket vagy inkarnációkat is). Mivel megteremtették ezeket a lehetőségeket, a lehető legteljesebb mértékben és a lehető legjobb módon kell használniuk és hasznot húzniuk belőlük.

Ha természetes képességeinken túl minden rendelkezésre álló külső eszközt és erőforrást felhasználunk, hogy leküzdjünk minden utunkba kerülő akadályt, akkor kifejlesszük azokat az erőket, amelyeket Isten ránk ruházott: azokat a határtalan erőket, amelyek lényünk legmélyéről fakadnak. Két nagy erővel rendelkezünk: az értelem és az akarat erejével, és ezt a két szent ajándékot a legteljesebb mértékben kell használnunk.

Egy ember sikere vagy kudarca a szokásos gondolkodásmódjának természetétől és mintájától függ. Melyik erősebb az ember életében: a siker gondolata vagy a kudarc gondolata? Ha a gondolkodás az idő nagy részében negatív, az alkalmankénti pozitív gondolatok nem lesznek elegendőek a siker vonzásához. De ha valaki őszintén gondolkodik, megtalálja, amit keres, és eléri a célját, még akkor is, ha sötétség veszi körül.

Mindenki önmagáért felelős. Senki más nem fog választ adni vagy számlát fizetni a nevében az Utolsó Napon.

A munkánk a világban, ahová múltbeli tetteink juttattak minket, olyasmi, amit senki más nem tudna elvégezni. És munkánkat csak akkor tekintjük sikeresnek, ha valamilyen módon embertársainkat szolgálja.

Egyetlen problémán sem szabad rágódni, vagy állandóan újra meg újra elővenni. Hagyjuk a dolgokat egy ideig pihenni, és talán megoldódnak maguktól. Azonban nem szabad olyan sokáig szunnyadni, hogy elveszítsük a tisztánlátás képességét. A pihenőidőket mélyebb elmélkedésre és a lélekben rejlő nyugodt horizontok elérésére kell használni.

Amikor harmóniában vagy önmagaddal, képes leszel tisztán gondolkodni mindenről, amit teszel. Még ha a gondolataid szétszóródnak is, képes leszel összegyűjteni és újra fókuszálni őket. Ennek a szent harmóniának az elérésének képessége erőfeszítéssel és gyakorlással szerezhető meg.

A pozitív gondolkodás mellett az akaraterő, a szorgalom és a kitartás elengedhetetlen a siker eléréséhez. Minden külső megnyilvánulás és jelenség az akaraterő eredménye, de ezt az erőt gyakran nem használjuk tudatosan és racionálisan.

Létezik automatikus akarat, ahogyan létezik tudatos akarat is, és minden cselekvés mögött a rendíthetetlen elszántság vagy akaraterő áll, amely nélkül az ember nem tud járni, beszélni, dolgozni, gondolkodni vagy érezni. Ezért az akaraterő minden cselekvés mögött álló motiváló erő, és ennek a tevékenységnek a kihasználásának elmulasztása teljes tétlenséget és letargiát jelent mind fizikailag, mind mentálisan. Az emberek még a kezük mozgatásához is akaraterőt használnak, és lehetetlen élni e hatalom használatára nélkül.

Az automatikus akaraterő az akaraterő tudattalan használata. A tudatos akaraterő egy létfontosságú energia, amelyet az elszántság és az erőfeszítés kísér; egy olyan erőforrás, amelyet bölcsen és átgondoltan kell irányítani. Amikor valaki arra képzi magát, hogy bölcs, gondolkodó akaraterőt használjon a tudattalan, automatikus akaraterő helyett, akkor azt is biztosítani kell, hogy akaraterőjét előnyös és konstruktív módon használja, ne pedig káros célokra vagy jelentéktelen és haszontalan dolgok megszerzésére.

Az erős és hatékony akarat fejlesztéséhez szándékosan és eltökélten kell cselekednünk olyan dolgokat, amelyeket korábban lehetetlennek tartottunk. Kezdjük a könnyebb feladatokkal, és ahogy az önbizalmunk, erőnk és akaratunk növekszik, fokozatosan próbálkozzunk a nagyobb kihívást jelentő és nehezebb feladatokkal.

Először is, gondoskodni kell arról, hogy jó és nemes célt tűzzünk ki magunk elé, és minden energiánkkal és képességünkkel törekednünk kell annak elérésére, teljes mértékben elutasítva a feladást vagy a kudarc beismerését, bármilyen akadály is álljon az útjában.

Teljes akaraterőnket latba kell vetnünk egy feladat azonnali elvégzésére, és nem szabad energiát pazarolnunk,

vagy befejezetlenül hagynunk a dolgokat, mielőtt új kalandba kezdenénk.

Béke legyen veled

Hogyan olvassuk mások erkölcsi tanításait

Mások erkölcsének tanulmányozása tudatosabbá teszi az embert azokban a dolgokban, amelyek segíthetnek neki a saját jellemének javításában. Az erkölcs negatív tanulmányozása azonban ellentétes az igazsággal és a lelkiismerettel, és romboló következményekkel jár.

Mindenki kerüli a „titkos erkölcsrendőrséget”, amelynek egyetlen célja mások leleplezése és rágalmazása. Sokan azok közül, akik élvezik mások kritizálását, maguk sem bírják el a kritikát, még akkor sem, ha „tisztá” lelkiismeretük szerint éppen azok a hibák és hiányosságok jellemzik őket, amelyeket másokban látnak.

A jellem tanulmányozása különösen fontos egy alapvető okból: folyamatosan meg kell figyelnünk mások jó tulajdonságait, és ezeket az erényeket magunkban is ápolnunk kell. A jellemet akkor tanulmányozom, amikor bizonyos emberekkel kell foglalkoznom. De a választásom teljesen más perspektívából fakad. Néha megengedem, hogy egy ismerősöm barátságtalan legyen velem, abban a reményben, hogy hasznára válik. Ha a spirituális útmutatásomra a saját javára reagálnak, akkor jobbra fognak változni; ha nem, akkor én minden tőlem telhetőt megtettem.

Olyan vagyok, mint egy orvos, aki kiteszi magát a betegségnek, hogy segítsen a betegnek. Minden orvos vállalja ezt a kockázatot, mert szolgálni és segíteni

akar. Ugyanez igaz a spirituális orvosra is. Ő magára vállalja, hogy megvizsgál másokat, és rámutat gyengeségeikre és fájdalmaikra, hogy segítsen nekik a lelkük jobbá tételében.

Jézus azt mondta: „Ne ítéldetek, hogy ti is ítélet alá ne kerüljete” (és a Koránban ezt olvassuk: „Bizony, némi gyanakvás bűn”) Ez egyértelműen elítéli a rossz szándékból és mások megkárosításának vágyából fakadó kritikát. Az ilyen viselkedés kemény, és megrontja az emberek közötti barátság és szeretet légkörét. A kritika teljesen haszontalan, hacsak nem őszinte szeretettel és akkor nyújtják, amikor a másik személy vágyik rá. Csak azzal a szándékkal szabad bánni vele, hogy segítsünk neki. Akik megtanulták az önuralmat, azoknak joguk van másokon segíteni. Ebből a szempontból az etika tanulmányozása egyszerre hatékony és érdemes is.

A jellem tanulmányozásának egyik ága a fiziognómián alapul. Azt mondják, hogy egy személy minden kiemelkedő tulajdonsága egyértelműen tükröződik a testében. Ez az állítás nem általánosítható, mivel nem minden fiziológiai jellemző vagy megnyilvánulás jósolja meg pontosan a pszichológiai életet.

Arisztotelész a fiziognómiát a jellem megértéséhez használt útmutatóként tanulmányozta. Az indiai mesterek még ennél is tovább és mélyebbre mennek. Azt mondják, hogy az emberi élet alapvető gondolatai a szemekben táruhnak fel. És bár a szemek a lélek legbensőbb titkait tárják fel - nemcsak a jelenlegi életét, hanem a múltbeli inkarnációkét is -, csak egy megvilágosodott mester elméje képes elolvasni és elemezni ezeket a felismeréseket.

Néha sétálsz az úton, és hirtelen észreveszel valamit egy járókelő szemében, és azt mondd

magadnak: „Nem érzem jól magam azzal az emberrel”, vagy „Kedvelem ezt az embert”, a helyzettől függően.

A szemek mindent elmondanak. A félelem, a harag, az irigység, a kapzsiság, a nagylelkűség, a szeretet, a bátorság, a spiritualitás és minden jó és rossz tulajdonság tükröződik a szemekben. A titkosügynökök képesek irányítani arcizmaikat, hogy arckifejezésük ne árulja el szándékaikat. De nem tudják elrejtteni vagy elűzni a gyanút a szemükből (ezért viselnek egyesek sötét szemüveget!). A jogi szemei azonban mozdulatlanok, mert a derűs, csendes isteni szellemet szemléli.

Minden arc- és testrészt tanulmányoztak, még a fejen lévő kiemelkedő dudorokat is elemezték. De a fizikai megjelenés nem mindig meséli el a teljes történetet, és a különböző kultúrák eltérő következtetéseket vonnak le megfigyeléseikből és tanulmányaikból. Egyesek szerint a túlsúlyos emberek az élvezetek hajszoái és idegenkednek a munkától, míg a vékony emberek spirituálisabbak.

Caesar ódzkodott Cassiustól, akit hatalmára leselkedő fenyegetésnek tekintett. Egyes írók azt feltételezték, hogy a sovány emberek túl sokat gondolkodnak, ezért nincs testük. A történelem azonban azt mutatja, hogy mind a sovány, mind az elhízott emberek jó uralkodók voltak.

Ha jelenleg is folyamatosan túlsúlyos vagy, akkor már sokszor voltál túlsúlyos (korábbi inkarnációkban). Vagy ha tartósan vékony vagy, akkor már több korábbi inkarnációdban is az voltál. A hajlamot (a túlsúlyra vagy a soványságra) a múltból örökölted. És bármit is eszel, ez a gondolkodásmód továbbra is domináns marad, és könnyebben megnyilvánulhat.

A fiziognómia, mint az emberi természet értelmezésére irányuló tudomány, akkor igazi tudomány, ha figyelembe vesszük, hogy minden gondolat, amely az ember elméjén áthaladt számos inkarnációja során, megnyilvánul a testében. Ehhez azonban egy megvilágosodott spirituális tanító éles intuíciójára van szükség ahhoz, hogy teljes mértékben és pontosan felismerje az adott személy fiziognómiájának jellemzőit.

Szókratész például rendkívül csúnya volt. Egyszer találkozott egy nagy asztrológussal, aki azt mondta neki: „Szókratész, te vagy a legrosszabb és leggonoszabb ember, akit valaha láttam.” Szókratész tanítványai nagyon dühösek voltak az asztrológusra, de tanáruk így válaszolt: „Igazad van, a múltban én is ilyen voltam, de bár most bölcsességgel legyőztem ezeket az aljas tulajdonságokat, a tetteim még mindig bevésődtek a testembe, ami miatt förtelmesnek tűnik.”

(Ez eszünkbe juttatja az egyik legkiemelkedőbb arab író, Abu Bahr al-Dzsahíz fellépését, akiről ezt mondták:)

Ha a disznót másodszor is átváltoztatnák, akkor is kevésbé lenne csúnya, mint Al-Dzsahízé.

Egy ember, aki maga helyettesíti a poklot; ő a porszem minden sarokban (figyeld meg)

Nincs két teljesen egyforma arc. Minden arc más, mert a tulajdonságai és jellemzői megnyilvánultak ebben az életben és az előző életekben. Nem egyszerűen arról van szó, hogy az embereket jelenlegi megjelenésük, kellemes vagy kellemetlenségük alapján ítéljük meg jónak vagy rossznak. Assisi Szent Ferenc nem volt fizikailag vonzó, míg tanítványa, Macedonius testvér jóképű

férfi volt. De Macedonius nem rendelkezett azzal a nagy lelki szépséggel, mint Szent Ferenc.

A fiziognómiához kapcsolódó kutatások egy másik ága a patognómia: egy személy érzelmeinek, vagyis annak értelmezése, ahogyan érzelmeit gesztusokkal, arckifejezésekkel és testmozgásokkal fejezi ki, valamint bizonyos eseményekre adott reakcióinak tanulmányozása.

Az érzések és szokások egy személy szubjektív tulajdonságait jelzik, de a legtöbb ember kifejlesztette a képességét, hogy elrejtse valódi érzéseit, mert nem akarja felfedni magát mások előtt.

Két férj hallotta a hírt, hogy feleségük együtt fulladt vízbe. Az egyik mély bánatot mutatott, míg a másik hallgatott. Azonban az, aki nyíltan kifejezte a bánatát, valójában kevésbé szerette a feleségét, mint az a férj, aki egyáltalán nem mutatott szorongást az arckifejezésén keresztül. Így a patogenezis - a valódi érzelmek és reakciók megértése - egy nagyon mélyreható kutatási terület.

Az embereket pontosabban és megbízhatóbban lehet elemezni az érzelmeik és a fizikai megjelenésük alapján. A legpontosabb és legmegbízhatóbb elemzés érdekében mindkét módszert kombinálom. Mindenkit, aki képzésre jön hozzám, konkrét helyzetekbe helyezek, hogy lássam, hogyan reagálnak az elméjük és az érzelmeik. Ha negatívan reagálnak, megpróbálom kijavítani őket. De ezt csak akkor teszem, ha a személy tanácsot kér tőlem, és felhatalmazást és engedélyt ad arra, hogy vezessem.

Vannak, akik a legkisebb okból is érzelmileg bevonódnak. A nyugati zenészek általában nagyon érzelmesek, és a nyugati zene nagy része érzelmes, mert az emberi szeretet történetei körül forog. Indiában a zene Isten fogalma köré épül, és ez a titka

annak a képességének, hogy lecsillapítsa az érzelmek viharait és mély lelki békét hozzon. Ez nem jelenti azt, hogy minden nyugati zenész érzelmes, vagy hogy minden indiai zenész spirituális, bár valószínűleg azok. A zenész szanszkrit neve azt jelenti, hogy "Isten dicsérője".

Amikor érzelmes emberekkel van dolgunk, ritkán támaszkodhatunk rájuk, vagy bízhatunk az állhatatosságukban. Ma veled vannak, holnap elhagynak, vagy ellened fordulnak. Láttam már embereket, akik eljöttek a remetelakba, és néhány napon belül megpróbálták meggyőzni példaértékű odaadásukról, de rövid idő múlva eltűntek, és soha többé nem látod őket.

Semmi sem fáj jobban, mint egy barátság megszakadása és szentségének megsértése. Amikor valakinek a barátságomat adom, soha nem vonom vissza.

Könnyű különbséget tenni a mechanikus és a gondolkodó típusú emberek között. Az előbbiek cselekedni akarnak, míg az utóbbiak gondolkodni és reflektálni. Mindkettőre szükség van. A mechanikus típusok azonnal cselekedni akarnak, ezért szükségük van valakire, aki vezeti őket abban, hogy energiájukat spirituálisan gazdagító tevékenységekbe irányítsák. Mindkét típus harmonikus egyensúlyának elérése érdekében a mechanikus típusnak azt tanácsolom, hogy többet meditáljon és gondolkodjon, a gondolkodó típusnak pedig azt, hogy többet reflektáljon és cselekedjen.

Azokkal, akik rossz szokások rabjai, mint például a túlevés, a dohányzás és az alkoholfogyasztás, óvatosan kell bánni, mert ha megakadályozzuk őket vágyaik kielégítésében, az csak haragot szül. Ha elveszed az ételt egy falánk embertől, neheztelni fog.

Hiábavaló megpróbálni segíteni ezeknek az érzékeik rabjainak, hacsak nem mutatnak valódi vágyat a fejlődésre.

Azok, akik mentálisan kiegyensúlyozottak, felismerik Istent, az Univerzum Urát, aki a mentális egyensúly trónján ül, és ezen egyensúly révén az emberiség tökéletes békét élvez.

Az indiai filozófia szerint minden embert három alapvető tulajdonság egyike jellemez:

Szatva: A spirituális emberek jellemzője, akik bölcsen, megfelelő ételeket esznek, jó szokásokat ápolnak és szeretik Istent.

Rajas: Ez az állandóan aktív emberek jellemzője, akik halálukig dolgoznak.

Tamasz: Azokra jellemző, akik életüket veszekedéssel, haraggal, irigységgel, érzéki élvezetekben való élvhajhászással, letargiával, valamint zavart és káoszt keltenek az emberek között.

Minden olyan szokást, amely akadályozza a spirituális fejlődést, le kell küzdeni, és a keresőnek ura kell lennie gondolatainak és tetteinek. Kevesen tudják igazán, hol rejlik a javukra.

A következő módszerrel bárkit megítéld. Az emberek kilencvenkilenc százaléka elbukik ezen a teszten: kérj meg bárkit, hogy tegyen valamit - a saját javukra -, és pontosan az ellenkezőjét fogják tenni. Miért? Mert nincs erejük ellenállni a vágyaiknak. Világi szokásaik mélyen gyökereznek és erőteljesek. Nagyon gyakran az emberek nem teszik azt, amit javasolsz - még akkor sem, ha tudják, hogy a saját javukra szolgál -, hogy bebizonyítsd, hogy nem tudod őket befolyásolni. Azoknak, akik fejlődni szeretnének, olyanokkal kell barátkozniuk, akik önuralommal rendelkeznek és nyugodtak. Próbálj

meg kapcsolatba lépni a magas spirituális állásúakkal, és nagy hasznodra válhat. A gyengéknek az erősekkel kell barátkozniuk, még a legerősebbekkel is! Egy birkózó csak akkor erősödik, ha valaki nála erősebbel birkózik.

Vannak, akik szerint a nő olyan ravasz, mint egy macska. De egy férfi is lehet olyan ravasz, mint egy róka. A macska megeszi a kanárit, majd mozdulatlanul ül, mint egy meditáló jógi vagy egy tiszteletreméltó öregember, ártatlanságot színlelve ebben a szörnyű tettben.

Vannak, akik élvezik mások nyugalmanak és boldogságának lerombolását. Céljuk a zaklatás és a bosszúság, és ragadozó farkasként viselkednek, veszekedések és verekedések után kutatva barangolnak a társadalomban, és nem találnak nyugalmat, amíg meg nem zavarják a nyugalmat és feszült légkört nem teremtenek.

Bizonyos embertípusokat a szajkókhoz hasonlítottak, akik állandóan csacsogtak. Azt mondták, hogy először az embert teremtették, majd Tuashtari isten fogta a hold gyengédségét, a lúdmell hely puhaságát, a virágok frissességét és a szajkó csicsorgását, és ezeket összekeverve megalkotta a nőt. A férfi öröme leírhatatlan volt. De egy idő után odament Tuashtarihoz, és így szólt: "Milyen gyönyörű teremtmény! Igazán értékelem őt, de szüntelenül beszél, és pokollá tette az életemet. Kérlek, uram, fogadd vissza!" Két hónappal később a férfi visszatért Tuashtarihoz, és így szólt: "Mélységesen elszomorít. Kérlek, add vissza nekem az asszonyt." Aztán egy idő után újra eljött, és azt mondta: "Kérlek, vedd tőlem!" De ezúttal Tuashtari így válaszolt: "Nem fogom! Meg kell tartanod!"

Szegény ember! Nem tudott vele élni, de nélküle sem!

A nők is panaszkodhatnak a férfiakra. Amíg a férfiak és a nők nem értik meg egymás természetét, tudtukon kívül és ostobán gyötörni fogják egymást. Isten szemében egyenlőek. Egyetlen férfi sem születik nő nélkül, sem nő férfi nélkül. Mindkettőjük kötelessége, hogy egyensúlyt teremtsenek külső és belső tulajdonságaik között. A férfiakat inkább az ész, mint az érzelem vezérli, míg a nőket inkább az érzelem, mint az ész. Mindkettőjüknek törekednie kell az ész és az érzelem közötti pszichológiai egyensúly elérésére ahhoz, hogy sokoldalú és teljes értékű egyénekké váljanak.

Vannak, akik - Isten bocsássa meg nekem, hogy ezt mondom - úgy viselkednek, mint a szamarak. Az érzéki rabszolgaság következményeitől való nagy és hosszan tartó szenvedésük ellenére makacsul és kitartóan továbbra is táplálják rossz szokásaikat. Úgy tűnik, nagyon rossz a memóriájuk. Gyorsan elfelejtik kéjsóvár élvezeteik fájdalmas következményeit, és semmit sem tanulnak a tapasztalataikból. Ebben a tekintetben olyanok, mint a szarvasmarhák, vagy még rosszabbak!

A természetben mindenféle állat minden érzelmet és tulajdonságot megtestesít. De az emberiség mindezeket magában hordozza. Az ember úgy viselkedhet, mint egy kígyó, egy farkas, egy róka vagy egy oroszlán. Bennünk rejlik a pokol forrása vagy a mennyország kútfeje. Meg kell tanulnunk egyre inkább angyali tulajdonságokat és nemes vonásokat mutatni gondolatainkban, szavainkban és tetteinkben.

Bár a jellem tanulmányozása lehetséges a szemek, az érzelmek és a fizikai jellemzők

elemzésével, ahogy azt már kifejtettük, a legnagyobb, legfenségesebb és legpontosabb módszer a jellem belső látás vagy intuitív érzés segítségével történő tanulmányozása. Ha érzéseid és elméd nyugodt marad, képes leszel megérezni minden olyan személy természetét, akivel találkozol vagy kapcsolatba kerülsz így vagy úgy, és érzéseid intuitívak és igazak lesznek, és senki sem lesz képes becsapni vagy félrevezetni téged.

Az a szerepem, hogy mindenféle embert szívesen fogadjak képzésre és segítségre. Nem igazságos valakinek a lehetőségeit egyetlen területre korlátozni, és csak egyetlen perspektívából elemezni. De akár változik, akár ugyanaz marad az illető, a belátás többet elárul annál, mint hogy egyszerűen megfigyeljük a szemét, az érzelmeit vagy az arckifejezéseit, függetlenül azok természetétől. A belátás a legnagyobb elemző erő. Ahogyan a tükör is azt tükrözi, amit elé helyeznek, úgy amikor az elméd is tükörré válik, mások valódi tulajdonságait fogod látni lelked tükrében.

Ha azon dolgozol, hogy másokon segíts, elmélkedsz és nyugodt maradsz, akkor mindenki igazi jelleme, aki hozzád fordul vagy kommunikál veled, világossá és kendőzetlenné válik. Béke legyen veled.

Gyöngyszemek az egyetemes bölcsesség tengeréből

A belső nyugalom megteremtése elengedhetetlen az
.idegesség leküzdéséhez

A természetes nyugalommal rendelkező ember minden
körülmények között megőrzi az egyensúlyát és békéjét. Nem
engedi, hogy az érzelmek eluralkodjanak rajta, és rossz
.döntésekhez vezessenek

Nem hagyja magát becsapni az opportunisták virágos,
édes beszédétől, hogy megérdemeletlen előnyökre tegyenek
.szert

Természetes nyugalmának köszönhetően ritkán
tévesztik meg vagy vezetik félre. Sőt, a szíve felfedi azok
valódi természetét, akikkel kapcsolatban áll, és figyelemre
.méltó pontossággal leplezi le szándékaikat

Nem mérgezi testszöveteit haraggal és félelemmel,
.amelyek negatívan befolyásolják a vérkeringését
Bizonyított tény, hogy egy dühös anya által termelt
anyatej káros hatással lehet a gyermekére. Bőséges
bizonyíték van arra, hogy az intenzív érzelmek képesek
.károsítani és elpusztítani a testet

Az egyensúly gyönyörű, és ennek kellene lennie
érzéseink, gondolataink és tetteink alapjának, és annak a
.tengelynek, amely körül az életünk forog

* * *

Mivel az elme az agy, az érzékek és az összes élő sejt
érzékelése, képes az emberi testet aktív és éber, vagy
.letargikus és depressziós állapotban tartani

Az ész a király, és minden sejt szintű lény pontosan az
.uralkodó úr hangulata szerint viselkedik

Ahogy törődünk a mindennapi ételeink tápértékével,
ugyanúgy oda kell figyelniük azokra a pszichológiai
tápanyagokra is, amelyeket nap mint nap biztosítunk elménk
.számára

* * *

A világjárványok, katasztrófák és a természetben
bekövetkező erőszakos változások, amelyek rombolást,
pusztítást és tömeges károkat hoznak magukkal, nem „isteni
.rendelések

Ezeket a katasztrófákat emberi gondolatok és
cselekedetek okozzák. Ahol a világ jó és rossz rezgési
egyensúlyát felborítja az emberi rossz szándékok és
helytelen cselekedetek miatti káros hullámok és rezgések

felhalmozódása, káosz uralkodik, és széles körű pusztítás
.következik be

A világ továbbra is háborúktól, katasztrófáktól és
tragédiáktól fog szenvedni, amíg az emberiség kijavítja hibás
gondolkodását és tetteit. A háborúk nem isteni rendeletként,
hanem a széles körben elterjedt anyagi önzés miatt
következnek be. Ha az emberek megszabadulnának az
egyéni, ipari, politikai, lelki és nemzeti önzéstől, a háborúk
.megszűnnének létezni

Amikor az anyagi szellem megszállja az emberi tudatot
és uralja a gondolkodást, átlátszó negatív sugárzást bocsát
ki. Ezen negatív rezgések kumulatív ereje súlyosan károsítja
a természet elektromos egyensúlyát, földrengéseket,
.áradásokat és más katasztrófákat okozva
Isten nem felelős érte. Az emberi gondolatokat
ellenőrizni kell, mielőtt a természet irányítása lehetségessé
.válna

* * *

A spirituális természetű gondolatok és szavak értékes
kincsek, amelyek végtelen bölcsességet és isteni szeretetet
.sugároznak

A lélek minden kifinomult kifejezése olyan, mint a
bölcsök köve, amely a hétköznapi tudat olcsó fémét az
Istenhez való közelség és jelenlétének érzésének arannyá
.változtatja

Itt az ideje, hogy az ember felébressze tudatát a feledés
.álmából a szellem ébredésére

Kérünk téged, Urunk, emeld fel tudatosságunkat a
tudatlanság és a szűk, korlátolt gondolatok mélységeiből a
béke, a fény, a szeretet és az egyetemes emberi együttérzés
.horizontjára

* * *

:A siker eléréséhez

Először is, határozd meg a célokat, és kérd Istent, hogy
inspiráljon arra, hogy a helyes utat válaszd, amely elvezet a
.célok eléréséhez, majd gondolkodj el rajta
Aztán cselekedj a belső útmutatás szerint, amit kapsz,
.és el fogod érni a célokat

Amikor az elme nyugodt, a dolgok tisztábbá és simábbá
válnak, és a siker gyorsabban elérhető, mert a kozmikus erő
.működése a helyes törvény alkalmazásával bizonyítható

* * *

Udvariasan és tapintatosan kell bánni az emberekkel. Ez
nem képmutatás, hanem mások érzéseinek tiszteletben
.tartása

Az ember nem kő, hanem gondolkodó és tudatos lény,
és az embereket nem szabad úgy kezelni, mintha élettelen
.kövek lennének

Az a személy, akit mindig mások ügyei foglalkoztatnak,
.problémák forrásává válik

Ha amit mondani készülsz, pozitív eredménnyel jár, és
ha a másik személy fogékony rá, akkor mondd ki nyíltan.
Előfordul azonban, hogy a másik fél nem akarja hallani a
mondanivalókat, és pont az ellenkezőjét teszi annak, amit
.szeretnél

Amikor valaki képes kijönni másokkal, olyanná válik,
.mint egy illatos rózsa

Amikor elhaladsz egy rózsakert mellett, néha megérezed
a rózsák, jázminok vagy gardéniák illatát, és azt mondd:
"! "Hűha! Milyen szépek ezek az illatok

És így van ez a jó lelkekkel is, amint belépsz a
birodalmukba, életük illata beborít téged. Ez egy olyan illat,
.amely felemeli a lelket és növeli a tudatossági szintjét

Ha egy kellemetlen szagú hely közelében haladsz el,
.nem akarsz majd ott maradni

Amikor egy rossz természetű, veszekedős, agresszív és
vitatkozó emberrel találkozol, nem akarsz vele maradni a
.kellemetlen szaga miatt

* * *

A legtöbb ember egyáltalán nem próbálja megérteni az
életet

Gépies életet élnek minden cél nélkül, és öntudatlanul
.hagyják el ezt a világot, amikor földi életük véget ér
Nem úgy kellene élnünk, mint az automatikusan
működő gépek, hanem meg kellene találnunk az élet
.értelmét és el kellene érünk a célját

Fiataloknak és időseknek egyaránt meg kell küzdeniük a
túlélésért. Sokan azzal mentegetőznek, hogy nem keresik az
örök igazságokat, mondván: „Lehetetlen számunkra, hogy
tetteinket összeegyeztessük ezekkel az ideálokkal.” Mégis,
nem okoz nekik nehézséget az evés és a mindennapi
.teendőiken való gondolkodás

Elemzésünk során azt találjuk, hogy minden ember
természete három részből áll: fizikai, mentális és spirituális.
Az emberek életüket az anyagi szükségleteik kielégítésére
fordítják, semmi másra, de az emberi jólét az intellektuális
.és spirituális szükségleteik kielégítésében is rejlik
Ezért egyszerűsíteniünk kell az életünket, boldogan,
békésen és nyugodtan kell élnünk, elemeznünk és
csökkentenünk kell szükségleteinket, és ismernünk kell a
helyes és legitim módot ezen igények kielégítésére anélkül,
hogy több felesleges vágyat teremtenénk, mert sok vágy sok
.bajt teremt

* * *

A korlátozások láncai és a szabadság kulcsai mind az
elme katakombáiban rejlenek

* * *

Uram, szeretettel teli és vágyakozással túlcsorduló
.szívvel lépek be jelenléted paradicsomába
Itt vannak égő vágyaim, melyek megnyitják lelkem
kapuit, és eltöltenek ragyogó isteni fényed látásának nagy
.eksztázisával

* * *

Általános szabályként nem szeretek parancsokat
osztogatni, mert amint megkérsz valakit, hogy ne tegyen
valamit, az a személy ragaszkodik hozzá, hogy tegye
Ezért azt javaslom, hogy az ember csak magának
parancsoljon vagy tiltson meg valamit. A tiltott gyümölcs
eleinte édes, de végül keserű lesz. Ezért óvatosnak kell
lennünk, és nem szabad hagynunk, hogy bárki ellopja a
szabadságunkat és a boldogságunkat

* * *

Isten akkor is emlékszik ránk, ha mi nem emlékszünk
Őrá. Ha akár csak egyetlen pillanatra is elfelejtené a
teremtést, minden eltörlődne a létezésből
Ki más tarthatná fenn a Föld lebegését az űrben, mint
Isten? És ki más tudná fákat növesztetni és virágokat hozni
Igen, Isten az, aki tartja életben a szívünket. Ő az, aki
megemésztí az ételünket és megújítja testünk sejtjeit
minden nap. Mégis milyen kevesen emlékeznek Rá és adnak
!hálát Neki, ahogyan megérdemli

* * *

A felső légkör mögött
A napsugarak és a sejtek pulzusa mögött
A szívdobbanások és a sutogott gondolatok mögött
A gondolatok mögött, amelyekkel imádkozom
A vágyakozásom hullámai mögött
És az anyag visszatartása mögött
Létezel, ó, Abszolút Végtelen
A lelkem vágyik rád
Nem csak a csillagok legtávolabbi pontján vagy
Inkább az érzéseim lüktetésében rejlik
Gondolataimban ragyog
Határozottsággal és vitalitással élesíti az akaratomat
Érzem áldott érintésedet
És gyönyörködöm a jelenlétedben, ami mélyen a
lelkemben van

* * *

A kék függönyre festett hegyi jelenetek
Az emberi test elképesztő mechanizmusa
És a szépen formált virágok
És a jó lelkek nemeslelkűsége
És a magasztos eszmék fensége
És a szeretet mélysége
Mindannyian a nagyszerű Teremtőre emlékeztetnek
minket
És kivételesen szép

* * *

A szerelem az arany építmény
Az Örökkévalóság Királya építette
Az egész kozmikus családnak
A szerelem egy rejtett tűz
Isteni parancsra megolvasztva
Durvaság az univerzumból
És láthatatlan anyaggá alakul át
Az örök szerelemből
A szerelem olyan, mint egy folyó, amely megállás és
megszakítás nélkül hömpölyög
Az alázatos és becsületes lelkek földjén
De a lelkek megkövesedett sziklái köré tekeredik
Arroganciával, önzéssel és büszkeséggel
Mert nem tud túljutni rajta
És átkelve rajta

* * *

Akik ismerik Istent, azoknak nincs vágyuk
Hogy mások szívébe véssék magukat
Vagy nagyszerűnek tűnnek
Mert egyetlen vágyuk a spirituális tudatosság
felébresztése
Azok lelkében, akik vágnak
És az inspirációjuk az, hogy szeressék Istent és Hozzá
forduljanak

* * *

Hol volt, hol nem volt, volt egyszer egy néma ember, aki
.mézet evett, és valaki megkérdezte tőle, milyen ízű a méz
Bár a néma férfi nem tudott beszélni, olyan
mozdulatokat tett, amelyekből a kérdező megértette, hogy a
.méz édes ízű

Hasonlóképpen, amikor az elme magasabb tudatossági
állapotba kerül, és megérinti a jelenlét végtelen teljességét,
tudja, hogy kapcsolatban áll Istennel, és hogy az élmény
édes, de lehetetlen szavakkal kifejezni ennek a leírhatatlan
.kapcsolatnak az állapotát

Bár a fájdalom valós a személy számára, mégsem tudja
átadni azt másoknak úgy, hogy pontosan úgy érezzék, ahogy
.ő érzi

Ez a magasabb spirituális érzékelésekre vonatkozik.
.Ezek olyan dolgok, amiket senki sem tud szavakkal kifejezni
Isten megismerése csak közvetlen személyes
tapasztalat útján lehetséges

* * *

A hajnal szívéből, fényvirágokat szedtem neked
,felajánlásul
És meggyújtottad az éberség lámpásait a reggel
szentélyében

Akit lelki nyugalom tölt el
És láttam áldott arcodat
Kikukucskál az árnyék mögül
Az a szeretett arc, amely régen rám nézett, és még
mindig rám néz

Kedvességgel és együttérzéssel minden korban
Nem fogom többé hibáztatni a sorsot
.A sötétség, ami távol tartott téged tőlem, az én művem
Most a tiszta örömöd tükrében

Látom magam, és tudom, hogy a lényegem a végtelen
öröm

Szeretetemet az örökkévalóságod szentélyébe öntöm

És lelkem himnuszait emelem hozzád, vágyakozva
utánad

És beléd bízom szívem legmélyebb érzéseit
Nagy szeretetből és állandó vágyakozásból

* * *

Boldogok, akiket mások kritizálnak a jó cselekedeteikért,
mert az örök boldogság paradicsoma várja azokat, akik
nemességgel és méltósággal élnek és halnak
Jaj azoknak, akik önzéstől, oportunizmustól, irigységtől
és ellenségeskedéstől vezérelve ártani próbálnak azoknak,
.akik a jó cselekvésében tevékenykednek

A gúny, a szarkazmus, a pletyka, a bosszú, az előítélet
és a hazugság a gonosz mérgezett lándzsái, amelyek
visszapattannak tulajdonosukra, és a legnagyobb kárt
.okozzák neki

* * *

Az érzékek, amelyek létezésüket az Istentől áradó
tudatból és energiából nyerik, megmutatják nekünk a
világot, és a lelket a forrásától és a teremtés többi részétől
.elkülönült entitásként ábrázolják

A fizikai test bebörtönözte a lelket, amely az univerzális
szellem tükörképe. A feledékenységgel elárasztva a lélek
már nem emlékszik isteni lényegére, hanem fizikai testét
tekinti valódi önmagának. Ezért magáévá teszi annak
minden hibáját, és korlátait és hiányosságait magának
tulajdonítja. Az ilyen állapotban lévő lelket „egónak” vagy
„énnek” nevezik

De amikor ez az „ego” vagy ez a kicsi, korlátozott én
felismeri, hogy a testtel való kapcsolata átmeneti, és hogy
halhatatlan, halhatatlan lényege van, akkor léleknek
.nevezhetjük

Minél inkább megalapozódik a saját lényegi
természetének tudatossága, és minél jobban emelkedik és
tágul a tudata, annál inkább érzi, hogy szorosan kapcsolódik

a kozmikus tudathoz, és hogy az egész emberiség az ő
.globális családja

* * *

Nem szabad megfeledkeznünk az Ajándékozóról,
miközben élvezzük az Ő ajándékait
A hálás szív utat nyit a tudatban a spirituális növekedés
és az élet jó dolgainak áramlása előtt, mert amint egy
.csatorna megnyílik, spirituális erő áramlik rajta keresztül
Hálásnak kell lennünk az élet minden áldásáért, és fel
kell ismernünk, hogy a gondolat, a beszéd és a cselekvés
minden ereje Istentől származik, és hogy Ő most is velünk
.van, vezet és inspirál minket
Amint ez a felismerés szilárdan rögzül a tanítvány
.tudatában, a megvilágosodás villanása felragyog benne
Az isteni erő néha olyan, mint egy tomboló tengeri
hullám, amely nagy lendülettel tör előre, elsöpörve az
akadályokat és eltávolítva a törmeléket az elméből és a
.lélekből
A világ egésze nem Isten felé hajlik, de itt-ott vannak
.lelkek, akik szomjazzák és vágyakoznak utána
Bár úgy tűnhet, hogy Isten nem válaszol az imáinkra, a
komoly kereső nem hagyja abba a próbálkozást, hanem
lelkiismerete mélyéről folytatja kéréseit, amíg választ nem
.kap
Mielőtt megtalálták volna Istent, az emberek anyagi
vágyaik kielégítésével foglalkoznak, de miután megtalálták
Őt, ezek a vágyak elveszítik ízüket és csillogásukat, nem a
közöny miatt, hanem azért, mert a kereső érzi, hogy a lélek
.öröme betölti a szívét és kielégíti minden vágyát
Az emberek egész életüket anyagi javak megszerzésére
fordítják, anélkül, hogy tudnának arról, hogy ha
erőfeszítéseik negyedét arra fordítanák, hogy először
Istenhez forduljanak, akkor nemcsak néhány, hanem minden
.szívbeli vágyuk teljesülne

Legyen szívünk tele hálával, életünk pedig
!hálaáldozattal

* * *

Lehetetlen barátokat szerezni anélkül, hogy
eltávolítanánk az önzés és a nemkívánatos tulajdonságok
.foltjait a személyiségünkől

A helyes viselkedés az igazi barátság alapja
Amikor egy embernek tiszta indítékai vannak és mentes
az önzéstől, akkor felszínre kerül a lényege, és megnő az
.igazi barátai száma

* * *

A nyugalom az ideális állapot, amelyben az élet
tapasztalataival kell megbirkóznunk
A zavar a nyugalom ellentéte, és széles körű jellege
.miatt burjánzó globális csapássá válik

* * *

A kozmikus fény, minden erő forrása, a sötétség mögött
rejtőzik, és a csend mélyén jelenik meg, ahol a gondolatok
.lecsillapodnak, és a fények megvizsgálhatók
Vannak magas szintű mentális koncentrációs állapotok,
és minél magasabbra emelkedik a kereső ezekbe az
állapotokba, annál inkább csodálatos spirituális öröm
állapotait tapasztalja meg, amelyeket szavakkal nem lehet
:leírni, majd örömmel felismeri
Amit mindenhol kerestem"

Most már velem van, mélyen bennem lakozik
Ő a szívemben és a lelkemben van
,A csend csendjében érzem jelenlétét
És a sötétség falai mögött, látom őt

* * *

A gyűlölet szülte és a háborúk által előidézett bánatok
bizonyítják, hogy az igazi spiritualitás, az együttérzés és a
.kedvesség magasabb rendű és kiválóbb erők
A gyűlölet romboló, míg a szeretet a létező legnagyobb
építő erő

Ezért, kedves barátaim, az embernek le kell vonnia a
leckét a gyűlölet hiábavalóságából és a háborúk
tragédiáiból, és szeretnie kell Istent, mert az Őszeretete
sikert, szerencsét és teljes megelégedettséget ad, amit
.semmi más nem adhat meg
Csak a szeretet hozhat valódi eredményeket a világnak.

Ha minden ország szeretné egymást és szívesen segítené
egymást, nem erőszakkal és rossz módszerekkel, hanem
szeretettel és kedvességgel, akkor a jóság, a siker és a jólét
.uralkodna a föld minden szegletében

* * *

Az ember korlátozások szorításában él
Honnan tudja, hogy a következő pillanatban nem esik
?bántódása, vagy hogy valaki nem fogja összetörni a szívét
Az egyetlen igazi biztonság a nagyok által elért
biztonság. Ilyen biztonság birtoklása és másoknak való
megadása az egyetlen igazi szabadság és a legmagasabb
.bölcsség

* * *

Isten a legédesebb dolog a létezésben
Bármire is vágyik a szíved, Istenben megtalálod. Életem
egyetlen pillanatát sem pazaroltam el, és mindent feladtam,
ami elvonja a figyelmemet Istentől, és olyan boldogságot
.találtam, amit semmi másban nem találhattam volna meg
Isteni tudatosság állapotában élek, és azt akarom, hogy
akik meg akarják tapasztalni ugyanazt az állapotot, amiben
én élek

Azt is szeretném viszonzni mindazoknak, akik
szeretetüket adták nekem, megosztva velük Isten szeretetét
.és jelenlétének kegyelmét

* * *

Én vagyok a kozmikus tenger habja
Az öröm mélységeiből fakadva
Táncoló öröm folyama vagyok
A túláradó boldogság hullámai felett

Mindent megteszek
Hogy én lehessek az öröm legnagyobb tengere
Hadd terjeszkedjenek boldogságom hullámai a
végtelenbe
És minden irányba terjedni
Hogy végre megpihenhessek a kozmikus boldogság
!szívében

* * *

Az emberek csak az élet közepét látják; az élet eleje és
.vége rejtve van előttük
Ésszerűtlen azt gondolni, hogy a halál a vég
Elképzелhető, hogy mi, akik értelemmel, intelligenciával
vagyunk megáldva és tele vagyunk élettel, amint elalszunk a
!?halál pillanatában, megszűnünk létezni
Az ember egészében véve kreatív ötletek és spirituális
tudatosság halmaza, és a halálnak nincs hatalma
elpusztítani ezt az anyagtalan tömeget és ezt a szelíd
.tudatosságot

* * *

Ha tiszta és feltétel nélküli szeretettel szereted Istent, Ő
gondolatokat ültet mások elméjébe, és ezek az elmék
eszközökké válnak kívánságaid teljesítéséhez, még azokat
.is, amelyeket senkinek sem árultál el
Ezért az a fajta vonzerő, amellyel bármit magadhoz
.vonzhatsz, az, amit ki szeretnél fejleszteni
Amikor jó, nemes és tiszta dolgokra vágysz, akkor isteni
vonzerőt vonzol magadhoz, amely jó dolgokat és áldásokat
hoz neked onnan, ahonnan ismered, és onnan is, ahonnan
.nem

* * *

Ha a tolvajokat, drogfüggőket és alkoholistákat
megkérdeznénk arról, hogy tetszik-e nekik az életmódjuk,
."valószínűleg azt válaszolnák: „Természetesen nem

Azt gondolták, hogy ha helytelen szokásaikba kezdenek,
boldogok lesznek. De sosem fogták fel, hogy tetteik
.következményei károsak és rombolóak lesznek rájuk nézve
Ezért fáj a szívem, és könnyeket hullatok azokért, akik
hibákat követnek el, mert Istenre mondom, ők valóban én
vagyok, és ha Isten nem lenne irántam jó, olyan lennék, mint
.ők

Maga a gonosz egyfajta opiát. Ezért van szükségünk
különleges menedékhelyekre, ahol a bűnösök megtanulják,
.hogyan éljenek becsületesen és gondolkodjanak helyesen
A börtön nem a megfelelő hely a rehabilitációra. Az ilyen
embereknek befolyásos, pozitív emberek köré kell kerülniük,
.akik segíthetnek nekik

* * *

Az állomásodról öröm
Minden nap hallgatom édes, dallamos dallamaidat
Ami ismerősnek és szívemnek kedvesnek tűnik
A múltban megpróbáltam hallgatni az áldott
állomásodat

De a programod távolinak tűnt
Apró gondolataim határain túl
De a meditációs billentyű néhány érintése után
Sikerült kijönnöm veled
Az éter szárnyain jöttél hozzám
A kedvesség dallamait játszottad
És a lelki béke

* * *

.Az eszmék a lélek forrásaiból fakadó folyók
Istennel harmóniában lenni az egyik legnagyobb és
legfontosabb kötelességünk
Isten figyel a szív nyelvére, amely a lélek legmélyebb
bugyraiból fakad
Az emberek azt hiszik, hogy Isten azért nem válaszol az
imáikra, mert nem veszik észre, hogy Isten néha másképp
.válaszol, mint ahogyan elvárják, és ahogyan kérik Tőle

Nem mindig reagál a kívánságaik szerint, amíg azok
.nincsenek összhangban az Ő átfogó akaratával

* * *

Nektárt kortyolok majd a virágok szívéből
És kinyújtózom a puha selyemszőnyegen
Vagy futni arany pillangók után
Szeretnék barangolgatni a dombok és hegygerincek
között

A lágy, frissítő éjszakai szellő kíséretében
A százszorszépek és a szellőrózsák között
Harmatcseppekkel koronázva
Egy pillanatra megállok, hogy tisztelgjek az intelligens
illat előtt

Az illat, mely a ringatózó ágú fákból árad
És madarak szárnyaival lelkem szárnyalni fog
A képzelet birodalmán túl mindenhol
És az éneklő fülemüléssel együtt fogom énekelni néma
dalaimat

És terjeszkedni fogok a határtalan éggel
A napfény szálaiból teremtem meg örömeimet
És a hold sugaraival lemosom bánatomat
És az éjszaka sötétjében kitörlöm sötét élményeimet
És a hajnallal új világot teremtek
A határtalan örömből

* * *

Egyedi csatornák vagyunk, mivel kiterjeszthetjük vagy
.szűkíthetjük a kínálatunkat
Szabad akaratot és a választás hatalmát kaptuk.
Vannak, akik a tudatlanság felhalmozódott sarával zárják el
életük útját, és nem engedik, hogy a tudás áramlása
.megtisztítsa azt

Az igazság tengere megpróbál nagyobb erővel
.átáramlani ezeken a szűk nyílásokon, de hiába
És vannak mások, akik önfegyellemmel és spirituális
kultúrával továbbra is ássák, szélesítik és mélyítik életük

csatornáit, ezáltal engedve, hogy az isteni bölcsesség
.átáradjon rajtuk, és fénnel és áldással árassza el lelküket

* * *

Szögekkel kirakott ágyon hanyatt fekvé lenni olyan
teljesítmény, amit aligha bárki is szívesen megtenne, mégis
érdekelnie kellene minket az a mentális erő, ami lehetővé
.teszi ezt a merész és izgalmas cselekedetet
Mindannyian ismerjük a balesetekből, betegségekből és
egészségtelen szokásokból eredő fizikai fájdalmakat és
kellemetlenségeket. És ki tagadhatná, hogy az élet egyik
áldása, hogy a fizikai fájdalom csapdájában feködhetünk
?anélkül, hogy azok érintenének minket
Aki eléri azt a tudatállapotot, amely lehetővé teszi
számára, hogy felismerje, hogy nem a test, az nem fog
.fájdalmat érezni

Aki képes uralkodni az elméjén, megszabadul a
.fájdalomtól, és teljes uralmat szerez a teste felett
Természetesen ez nem fog egyik napról a másikra
megtörténni, de a kitartó erőfeszítés csodákra képes

* * *

Pánik nélkül kell elfogadnunk az életet és a halált, és a
legtöbbet kell kihoznunk ebből az életből, hogy
.megismerhessük a következő életet
Ezen a földön túl végtelen horizontok húzódnak, ahol
újra találkozunk szeretteinkkel, akiket azt hittünk, örökre
elveszítettünk
Természetesen nem szabad kérnünk a halált, és nem is
szabad keresnünk, de amikor eljön, fel kell ismernünk, hogy
ez az utolsó próbatétel, amely jogosít fel minket a földj
.elnyerésére

* * *

Amikor a kereső felismeri Isten keresésének
fontosságát, nem habozik, hanem inkább kiélesíti
.elszántságát, és elméjét áldott céljára összpontosítja

Amikor a vágy felébred benne, elmélkedéssel és lelki
vágyakozással táplálja, amíg meg nem érzi Isten jelenlétét a
.szívében

Ez a legbiztonságosabb és legmegbízhatóbb módja az
.élet hajójának kormányzásának az élet tengerén

* * *

Benned egy csodálatos és kifinomult gondolatok kertje
fekszik, szeretettel, kedvességgel, megértéssel és békével
illatozva. Virágai mérhetetlenül szebbek, mint a földi virágok
.és az illatos gyógynövények

Amikor tiszta szeretetedet adod, illatos rózsát ültettél,
és ennek a szeretetnek és ennek a megértésnek az illata
!tovább tart, mint bármely földi virág, és ez az igazság

* * *

A kreatív gondolkodás, a figyelmes olvasás és az igaz
szavak ismételése hasznos eszközök a negativitás
megszabadulásához és a pozitív gondolkodásmód
.kialakításához

A mély koncentrációval ismételtetett megerősítések és
könyörgések segítenek a helyes gondolkodásmód
kialakításában, hogy a pozitív gondolkodás olyan
természetessé váljon, mint amilyen egykor a negatív
.gondolkodás volt

* * *

Meg kell őriznünk a lelki öröm kincsét, és ezt az örömet
mások szívébe kell csepegtetnünk, és nem szabad
hagynunk, hogy bármi is megfosszon minket a belső
.örömünktől

Még ha a napok homályosan is pezsegnek, és a
tudatalatti azt sugallja, hogy mindent elvesztettünk, akkor is
el kell nyomnunk a nyüzsgést az öröm bevehetetlen
.csendjével

Koronázzátok meg magatokat, öröm barátai, magasztos
ambícióitok és céljaitok, nemes tetteitek és magasztos

gondolataitok trónján, és érezni fogjátok Istent, mint örömet
.minden gondolatotok és minden érzések szerkezetében
Az isteni szeretet fáját a tudattalan talajába is el kell
ültetnünk. Amikor megérezzük ezt a szeretetet, a félelmek
elhalványulnak, és az aggodalmak Isten segítségével
.szertefoszlanak

* * *

Az a kijelentés, hogy valaki születésétől fogva gyenge
akaratú, és nem válhat erőssé, helytelen, mivel fennáll
annak a lehetősége, hogy ez a személy naggyá válhat, és
.csodálatos dolgokat érhet el az élet minden területén

* * *

Örökre

?Felvirrad-e valaha az a nap, ó, Örökkévalóság
Ahol megszakítás nélkül érdeklődhetek Öntől
És végtelen kérdéseket küldök neked
!?És kapok majd választ tőled
Hogyan termeszthetünk gyenge, karcsú gyomokat
Fejüket meghajlás nélkül emelik fel
És anélkül, hogy a tomboló viharok megráznák
Mely gyökerestül kicsavarja a magasodó fákat
És a hatalmas építmények megsemmisülnek
!És a hatalmas tengerek felháborodnak
?Hogyan pislogott a szemében az első szikra
És megjelent az első fa
És az első hal
És az első madár
?És az elsőszülött
?Mikor volt az első látogatásuk
Ez a földszintes ház
!?Csodák Háza
Hogy mennyire vágyom rá, hogy foghassam a kezéd
Aki a tengert és a szárazföldet formálta
!Ó, Örökkévalóság

* * *

A világ többnyire sötét, de amikor látjuk azokat, akiknek
arca a boldogság ragyogásával ragyog
Mosolyuk eloszlatja szomorúságunkat és eloszlatja
aggodalmainkat, mint egy lámpa, amely a sötétségben
.világít

A sötétség elhalványul az Ő fénye előtt
Ragyogjon arcunkon a lélek mosolya, vigye mosolyunkat
az isteni szeretet szellője, és szórja szét a komor szívekben,
.hogy mosolyaink fénye elűzze a sötétséget mások szívéből

* * *

Mások érzéseinek figyelembevétele az egyik
legcsodálatosabb tulajdonság, és ez teszi az embert a
.legnagyobb vonzerővel
Például, ha valaki szomjas, az, aki másokra gondol,
.megérzi a szükségletüket, és vizet kínál neki
Az érzések figyelembevétele azt jelenti, hogy figyelünk
.másokra és gondolunk rájuk
Akik tisztelik másokat és értékelik az érzéseiket,
.ösztönösen tudják, mire van szükségük

* * *

Az egyik tanítvány kételkedett abban, hogy képes lesz-e
folytatni spirituális útját. Paramhansa tanító bátorításképpen
:így szólt hozzá

Isten nincs messze, hanem közel, és mindenhol jelen,,
".látom Őt

A diák tiltakozott, mondván: „De ön egy olyan tanár, aki
"!ismeri Istent, uram
:A tanár így válaszolt

Minden lélek egyenlő, és az egyetlen különbség közted"
és köztem az, hogy én erőfeszítéseket tettem, hogy
bebizonyítsam Istennek, hogy szeretem Őt, így Ő
".kinyilatkoztatta magát nekem

* * *

Amikor valaki teljesen belemerül egy élvezetes film
nézésébe, minden mást elfelejt, és kizárólag a filmre
.koncentrál

És így van az, akit Isten szeretete elvarázsol, aki
.mindent elfelejt, kivéve az isteni szeretett személyt
Az átlagembernek nincs elég vágyakozása és sóvárgása
ahhoz, hogy érezze az isteni jelenlétet, mert az elme
hozzászokott, hogy az anyagi dolgokra koncentráljon az
.istenti helyett

Ha a filmek, a szex és a világi örömök felkelthetik az
ember figyelmét, akkor mi a helyzet Istennel, aki az öröm
!forrása és a létezés legélvezetesebb dolga

A probléma azonban az, hogy a legtöbb ember nem
akarja megismerni Istent, és ha megismernéd Őt, azt
tapasztalnád, hogy az órák telnek el, miközben elmerülsz
.egyfajta legfelsőbb spirituális eksztázisban
Bármit is teszek, nem érzek örömet, hacsak Isten nincs
velem

* * *

Ha az emberek el akarják kerülni az anyagi
szegénységet, akkor meg kell vetniük a lelki szegénységet,
.mert ez minden emberi szenvedés alapvető oka
A spirituális és gyakorlatias ember boldog ember, és
.csak a boldog ember lehet sikeres ember

Még ha egy város lakói az anyagi jólét minden
kényelmét élveznék is, ez nem fogja megállítani a
.gyilkosságot és a bűnözést abban a városban
A kölcsönös szolgálat, az emberek közötti spontán
együttműködés, a lelki élet szeretete és a lélek vágyainak
uralása egyetemes alapelveinek alkalmazása mind
szükséges ahhoz, hogy bármely társadalom harmonikus,
.egészséges, boldog és virágzó életet élhessen

* * *

Ne gondold, hogy Isten nem válaszol az imáidra. Minden
szó, amit Neki súgsz, az Ő egyetemes szívébe van vésve. És

ha megfigyeled a sokféle módot, ahogyan Isten válaszol,
.rájössz, hogy Ő valóban mindig válaszol neked
Minél nagyobb a vágyakozásod és minél erősebb a
.sóvárgásod, annál gyorsabb és csodálatosabb lesz a válasz
* * *

Vannak emberek, akik az életben nem látnak magasabb
rendű célt, mint a test szükségleteinek kielégítését és
vágyainak kielégítését, semmi többet. Ez az érzékek által
.korlátozott életállapot
És azok az emberek, akik szellemi és kézműves
tevékenységek, mezőgazdaság, kereskedelem, adásvétel és
általában a gyakorlati élettel kapcsolatos minden
tevékenység révén szolgálnak
Állandóan elfoglaltak a dolgok elintézésével, és az
életben egyetlen gondjuk a pénzkeresés, amit gyakran
.érzéki élvezetekre pazarolnak
Közöttük fejlettebb, kreatív temperamentumú egyének
.találhatók

Vannak olyan vezetői és végrehajtói tehetséggel
rendelkező emberek, akik az élet titkait igyekeznek
megérteni, miután megtapasztalták a pénzkeresést és a
.szakmai sikereket
Az önuralomra támaszkodnak, hogy legyőzzék az
érzékek parancsait, komolyabban vegyék az életet, és
hisznek a káros hajlamok leküzdésében, az önuralmukban és
.az élet iránytűjének a helyes irányba állításában
Vannak kontemplatív természetű emberek, akik
természetüknél fogva spirituálisak, és képesek inspiráló,
.magasabb rendű gondolatokat közvetíteni másoknak
* * *

Egyedül Isten képes helyrehozni a világot és az
emberiséget sújtó gonoszságokat, de az emberiségnek
erőfeszítéseket kell tennie, hogy felismerje az isteni
jelenlétet, és megmutassa Isten végtelen jóságát
.önmagában

:hogy biztosak legyünk benne
Minden reggel felajánlom neked, Végtelen Teremtő, a
testemet, az elmémet és minden képességemet, hogy
tetszés szerint használd őket, hogy kifejezhesd magad
.rajtam keresztül

* * *

Ahhoz, hogy valaki képes legyen elfogadni önmagát,
.kontrollálnia kell a gondolatait
Mély gondolkodást kell gyakorolnod, és
összpontosítanod kell az elméd, hogy amikor egy adott
gondolatra koncentrálsz, a figyelmed ne vándoroljon el, és
.ne ugráljon egyik gondolatról a másikra
A legtöbb ember az élet felszínén él, de a tudás
kincseinek megszerzéséhez mélyre kell merülni a gondolatok
.tengerében

A mélyen gondolkodók boldog emberek, mert
mentálisan el tudnak határolódni a környezetükben lévő
.szorongás okaitól
Az átlagembernek nincs módja a menekülésre, mivel
mindig a felszínen él, mint egy hal, amelyet a horgász
.könnyen kifoghat

* * *

A kreativitás szellemének rendkívüli tulajdonsága az,
ami birtokosát fényesen ragyogóvá teszi a világ előtt,
akárcsak azokat a nagyokat, akik olyan új, hasznos dolgokat
.hoztak a világba, amiket korábban senki sem tett
Ezek a ragyogó zsenik rendíthetetlen alkotó szellemmel
rendelkeztek, amelyet egy olyan akarat támogatott, amely
.nem állt meg, amíg el nem érték a kívánt célt
Vajon Isten kedvezett ezeknek a nagy embereknek,
hogy ezzel a különleges nagysággal rendelkezzenek? És
vajon az isteni akarat őket választotta arra, hogy mások
?felett elnyerjék ezt a nagy dicsőséget
Egyáltalán nem. Egyszerűen arról van szó, hogy kreatív
tehetségüket arra használták, hogy bemutassák azt a

nagyságot és dicsőséget, amely minden ember öröksége,
mivel Isten képére teremtetett, minden kreativitás és
.innováció forrására

* * *

Az emberek úgy hajszolják a boldogságot, mint a
higanyt, de van mód megtalálni a boldogságot, mégpedig
az, hogy megköszönjük Istennek az áldásait, és hálásak
.vagyunk az életben kapott áldásokért

Az Isten iránti hálánk az életünkben lévő áldásokért
alapvető követelmény ahhoz, hogy megismerjük Őt, aki az
.örök béke, a kényelmes élet és a megújult öröm forrása
Amikor Istennek adjuk a szeretetünket, fogékonyak

leszünk az Ő áldott ajándékaira: a békére, a
.megelégedettségre és a megelégedettségre

A legboldogabb emberek ezen a világon azok, akik
megtanultak pozitívan gondolkodni, konstruktív munkát
végezni, és nagylelkűen és kedvesen adni, amit csak tudnak.

.Ők azok, akik sikeresek az életben

Minél pozitívabb a tudata, a hálás szíve és a szerető

.lelke valakinek, annál inkább érzi magában Istent

És amikor a tanítvány azt suttogja Istennek: „Mily

nagylelkű vagy, Uram!”, felismeri, hogy a béke és a

boldogság, amit érez, Isten áldása, és arra vágyik, hogy
gondolatait és cselekedeteit úgy irányítsa, hogy mindig közel

.maradjon az Isteni Jelenlétéhez

Ez a közelség a kontempláció, a pozitív gondolkodás és

a józan ítélőképesség révén érhető el. Ezek viszont

természetes módon a hála és az adakozó szellem

.eredményeként fakadnak

Ha a minket körülvevő vagy szorongást okozó csapások,
nehézségek, betegségek, aggodalmak és félelmek helyett az
áldásainkra és a jó dolgokra gondolunk, amelyekért hálát és

hálát érdemelünk, akkor elkezdjük megismerni Istent, és
ezért jutalmul azt a spirituális tudatosságot kapjuk, amelyet

.békének vagy boldogságnak nevezünk

Szívünk szeretettel és örömmel fog dobogni, elménk
pedig fényes ötletektől fog ragyogni

* * *

!A legtöbb ember elméje olyan, mint egy lóerős motor
Annak ellenére, hogy hatalmas potenciál rejlik minden
emberi elmében, nagyon kevesen használják azokat az
.erőket, amelyek aktiválásra várnak

Az emberek érdeklődése általában korlátozott és az élet
szükségleteire korlátozódik, mint például az evés, a munka,
.a szórakozás, az alvás és hasonló

De az embereknek van az egyik legnagyobb
.tulajdonságuk, az alkotás vagy az innováció képessége
Mi ez a titokzatos, rejtélyes hatalom? A Nyugat a
gyakorlati és ipari innováció, valamint az alkalmazott
tudományok földje. A Kelet a megvilágosodás és a spirituális
.kreativitás földje

A kezdeményezőkézség az a képesség, hogy kreatívan,
innovatív módon tegyünk valamit, amit korábban senki sem
.tett meg

Ez a Teremtőtől származó teremtmény erő

* * *

Ha nem lenne lehetőség a belső változásra, ahol a
későbbi válásunk csírái rejlenek, nem lennénk képesek
.változást elérni természetünk ismeretlen részében
De lehetőségünk van befolyásolni, hogy kik leszünk a
jövőben. A bennünk rejlő lehetőségek korai fejlesztése
jelentős szerepet játszik abban, hogy aktiváljuk ezt az
.ismeretlen részünket, vagy megbénítsuk, ha elhanyagoljuk
Ahogy a növények gyökereiket a talajba eresztik, úgy
nekünk is táplálnunk kell magunkban a jó tulajdonságokat
trágyázással, gyomlálással, talajlazítással, öntözéssel és
.kerítésépítéssel

A gyomokat is meg kell metszenünk és ki kell tépnünk a
.lélek talajából

Életünk gyümölcsei, legyenek azok nagyok, kicsik,
közepes méretűek, egészségesek vagy betegek, nagyban
függenek attól, hogy mennyire gondozzuk saját
.gyümölcsösünk fáit

Szabadon megtehetjük ezt, és ha a szabad
választásunkat a legjobb tudásunk szerint használjuk, a
külső eredmény jó lesz, és ennek eredményeként új és jó
magvak képződnek természetünk ismeretlen részében, és
ezek viszont meghatározzák, hogy milyen lesz az életünk a
.jövőben

* * *

A gondolkodás negatív és pozitív eredményei
A gondolkodás rendkívül megtévesztő, mivel negatív és
.pozitív eredményeket is hozhat

Emlékszem még, amikor az egyik nővéremnek
torokfájása volt, és még soha nem láttam ilyen súlyos
.torokfájást; nem tudott enni vagy nyelni semmit
Odahívott, és sírva mondta: „Kérlek, tegyél meg bármit,
”!hogyan segíts

Hoztam neki ennivalót, és megkértem, hogy egyen.

Nem vette észre, hogy a kezem a torkához ér, ahová a
.mentális energiámat összpontosítottam
Hirtelen azon kapta magát, hogy fájdalom nélkül eszik,
.és öröm töltötte el, hogy a torka meggyógyult

Miután otthagytam, felkelt, és a tükörben megnézte a
torkát, és amikor látta, hogy a fekélyek még mindig ott
.vannak, a fájdalom visszatért, és sikoltozni kezdett
Amikor hazaértem és láttam, hogy fájdalmai vannak,

”?megkérdeztem tőle: „Mit tettél

”Azt válaszolta: „Belenéztem a torkomba

Azt mondtam neki: „Láttam, hogy Isten fényében
rendben van a torkod, és ezért javult az állapotod, de te
”.láttad a betegséget, és ezért érzel fájdalmat

”!Akkor azt mondtam neki: „Idd meg ezt a vizet

Mivel az elméje fogékony volt, képes volt lenyelni a vizet és újra felépült, és soha többé nem nézett a torkára a .tükörben

Így a gondolkodás jelentős szerepet játszik. Ami a neurológiai rendellenességeket illeti – amelyeket gyakran tévhitek táplálnak –, az elme elősegítheti a gyors felépülést, .ha erejét helyesen használjuk

Megjegyzés: Ez a történet nem azt jelenti, hogy ne forduljon orvoshoz vagy kérjen kezelést, ezért szükséges a .pontosítás

* * *

:Azt kellene tudnunk mondani
E korlátolt test mögött érzem az abszolútumot és a"
".határtalant

Nem tartok előadást, hacsak nem érzem, hogy Isten velem van, és nem tanítok sem, hacsak nem vagyok teljes összhangban Vele. És amikor erről a szintről beszélek, tudom, hogy akik hallgatnak rám, nem fogják elfelejteni, .amit hallottak

Akik kitartanak, megismerik Istent, és remélem, hogy akik folytatni kívánják a törekvésüket, megérintik áldott .jelenlétét

* * *

A boldogság utáni vágy minden vágy közül a legerősebb
Az igazi és tartós boldogság csak Istenben található meg, és amikor felfedezed az Ő jelenlétét, nagy öröm tölt el
– egy olyan öröm, amelyet semmi másban nem lehet .megtalálni

Ha az egész világot a tiédre adnák, nem tudnád, hogyan bánj vele, és nehéz terhet és szorongást éreznél minden .miatt

Nézd meg a világ legnagyobb hírességeinek és férfiainak életét, és azt fogod látni, hogy ingerlékenyek voltak, minden oldalról zaklatták őket, mint a sors keze által .mozgatott és játszott bábokat

De aki eggyé válik a világ világosságával, az boldog
.ember, mert kapcsolatban áll Teremtőjével

* * *

Mindig erőfeszítéseket kell tenni a rossz szokások
leküzdésére, mert amint valaki pesszimistának és komornak
.érzi magát, egészségtelen magokat vet saját lelke talajába
A káros szokások folytatása az önpusztítás egyik
formája. Azonban a mindennapi törekvés a vidámságra és az
optimizmusra, minden kellemetlen és szorongató
megpróbáltatás ellenére, a megújulás és a spirituális
.ébredés jele

* * *

Akik hagyják, hogy elméjük megkeményedjen és
.megkövesedjen, azok valóban haldoklanak
Azoknak, akik meg akarják oldani az élet rejtélyét,
naponta meg kell újítaniuk az életüket, valamilyen módon
azon kell dolgozniuk, hogy jobbá tegyék magukat, kreatív
gondolkodást kell fejleszteniük, és konstruktív
.tevékenységet kell folytatniuk
És mindenekelőtt bölcsességet kell kérniük Istentől,
mert a bölcsességgel együtt jár minden szép és fenséges
.dolog

* * *

Isten azért adott nekünk családot, hogy kiterjeszthessük
szeretetünk körét önmagunkról másokra, akikkel
rokonságban állunk, majd kiterjeszthessük ennek a
.szeretetnek a határait mindenkire
Szeretteinket elszakítják tőlünk, akár halál, akár más
körülmények között, hogy megtanuljuk, hogy ne csak az
emberekre korlátozzuk a szeretetünket, hanem magát a
szeretetet szeressük, amely Isten, a legközelebbi
.felebarátunk, minden emberi álarc mögött elrejtve

* * *

Amikor fogékony emberekkel találkozom, megpróbálok
megszólítani az ő gondolkodásmódjukat és logikájukat, míg

ritkán beszélek azokkal, akiket nem érdekel, mert egyáltalán
.nem akarnak meghallgatni

Ami azokat illeti, akik őszintén keresik Istent,
megpróbálok velük a nyitott elméjükön keresztül
kommunikálni, és az isteni szeretet magvait elültetni a
.szívükben

* * *

Egy film vagy színdarab nézése során, ha a nézők a
történet cselekményét minden részletében ismernék a darab
.megtekintése előtt, az elveszítené az élvezetét
Hasonlóképpen tanácsos nem ismerni ennek az életnek
az összes titkát, mert kozmikus dráma zajlik életünk
fejezetein keresztül, és nem izgalmas tudni, mi fog történni,
.mielőtt megtörténik

Nem kell aggódnunk a végeredmény miatt, hanem
kérjük Istent, hogy vezessen minket, hogy a lehető
legteljesebb mértékben betölthessük szerepeinket az
életben, legyen szó akár gyengeségről vagy erőről,
betegségről vagy egészségről, büszkeségről vagy alázatról,
gazdagságról vagy szegénységről, és hogy végül
.megismerjük ennek az összetett történetnek a jelentését

* * *

Mindenki több pénzre vágyik, mint a másik, és amikor
meg is kapja, mégsem elégedett, mert rájön, hogy vannak
.nála gazdagabbak is

Az emberek az önmaguknak okozott nyomorúság
mocsarában élnek azzal, hogy saját szeszélyeiket és
vágyaikat teremtik meg ahelyett, hogy megelégednének
.azzal, amijük van

Vannak emberek, akiknek sokkal több mindenük van,
mint másoknak, mégis nem boldogok, hanem égnék a
vágytól, hogy még több legyen bennük, és emészti őket a
.szorongás és a félelem
Isten útja, barátaim, a legkönnyebb út, és a legjobb, ha
először Istenhez fordulunk, és kérjük Tőle, hogy adja meg

nekünk azt, ami a legjobb számunkra, és az Ő nagylelkű
kezéből megkapjuk, amire szükségünk van, mert Ő
meghallgatja az őszinte imákat és teljesíti szeretői
.kívánságait

* * *

Ostobaság földi kötődésektől és javaktól várni az igazi
boldogságot, mert azok eleve nem képesek azt elhozni
.nekünk

Mégis emberek milliói halnak meg megtört szívvel és
összetörve, miután hiábavalóan próbálják megtalálni a földi
életben azt a boldogságot, amely csak Istenben, minden
.öröm és gyönyörűség forrásában létezik

* * *

Teljesen természetes, hogy az emberek megköszönik
Istennek, miután ajándékokat kapnak tőle, de ritkán
köszönik meg, vagy akár csak gondolnak is arra, hogy
megköszönjék az élet ajándékát, amit adott nekik, és a lelki
.tulajdonságokat, amelyeket a lelkükbe oltott
Könnyű Istenhez emelni a szívünket, amikor érezzük
jelenlétét, vagy választ kapunk tőle imáinkra, de milyen
csodálatos megköszönni Neki az Ő rejtett vezetését és áldott
jelenlétét velünk, annak ellenére, hogy nem vagyunk
tudatában ennek! Ez az Istenbe vetett bizalom, az Előtte
.való alázat és a bölcsességével való elégedettség jele
Isten a maga módján válaszol a szeretetünkre és a
vágyakozásunkra, és az alázatosak szíve tele van hálával és
megbecsüléssel a bőséges áldásokért és jóságért az örökké
.adakozó isteni forrásból

* * *

a férfi ellensége a gyomra (a férfi gyomra az ellensége)
A gyomor a test legsebezhetőbb része, és gyakran a
legrosszabb terhelésnek van kitéve. Amikor az
emésztőrendszer működését a túlevés vagy az
egészségtelen ételek fogyasztása megzavarja, az mindenféle
.egészségügyi problémát okozhat

Amikor valaki a tükörbe néz, azt hiszi, hogy jól van, de
nem veszi észre, hogy rengeteg mérgeanyag rakódott le a
szervezetében. Hacsak nem tudja a helyes módszert a
mérgeanyagok eltávolítására, és ha a szervezet nem képes
.hatékonyan megszabadulni tőlük, betegségek lépnek fel

* * *

Az egyik fiatal tanítvány tanácsot kért, mire
:Paramahansa tanító így szólt hozzá
A világ rossz szokásokat és deviáns hajlamokat
csepegtet beléd, de a világ nem lesz felelős, és nem fog
választ adni, vagy számot adni a hibáidért, amelyek ezekből
.a hajlamokból és szokásokból erednek
Akkor miért szentelnéd minden idődet egy álnok
barátnak? Szánj napi egy órát spirituális és tudományos
.felfedezésekre
Vajon Isten – az élet, a család, a pénz és minden más
adományozója – nem méltó arra, hogy huszonnégy napot
?szánjon az idejéből

* * *

:Egy diák megkérdezte
Uram, miért gúnyolják és nevetségessé teszik egyesek,,
"?a szenteket és a szent embereket
:Paramahansa tanárnő így válaszolt
A gonosztevők gyűlölik az igazságot, a világiak pedig,,
megelégszenek azzal, hogy sodródjanak az árral. Egyik
csoport sem szereti a változást. Ezért Isten igaz embereinek
puszta gondolata is nyugtalanítja őket és felborítja a
".békéjüket

Ezek az emberek egy olyan emberhez hasonlíthatók, aki
évek óta sötét szobában él. Amikor valaki felkapcsolja a
villanyt, a hirtelen felvillanó fény megzavarja a félig vak
.embert, és szokatlan jelenségnek tűnik számára

* * *

A kovács nehéz kalapácsának nincs saját akarata,
hacsak nem emeli fel kézzel és nem sújtja le, a helyén
.marad, használatlanul

De az embernek szabad akarata van, így választhatja,
.hogy jó eszköz és igaz eszköz legyen Isten kezében
Isten nem azt akarja, hogy az emberek merev, élettelen
kalapácsok legyenek, hanem hogy szabad akaratukat
.használva valósítsák meg isteni céljaikat ezen a földön

* * *

A pénz nem feltétlenül a jó ízlés mutatója. Sok gazdag
ember olyan dolgokat vásárol, amikre nincs szüksége,
amelyek aztán esztétikailag igénytelen és haszontalan
.halmokban halmozódnak fel otthonukban

Nem kell sok pénz ahhoz, hogy egy ház vonzó legyen;
az ízlés a kulcselem

De a ház szépítésének gondolata egyeseket magával
ragad, ezért megszállottjaivá válnak, és anyagi javakkal
.korlátozzák magukat

Bárkinek, akinek felhalmozódott és sürgős számlákat
kell fizetnie, egyszerűbb életre és a pénzügyi nyomástól való
.megszabadulásra kell vágnia

De ez a szabadság nem a lustaság és a tétlenség által
jön el, vagy azzal, hogy indoklás és logika nélkül feladunk
.mindent

Történt egyszer, hogy egy ember nagy veszteséget
:szenvedett, és így szólt

Jaj nekem! Elvesztettem a vagyonomat, a feleségem,,
elhagyott, ezért úgy döntöttem, hogy mindent hátrahagyok
".és remete leszek

Ez az ember, barátaim, nem hagyott maga után

!mindent, hanem minden magára hagyta őt

A pszichológiai környezet és az elégedettség érzése a

boldogság elérésének két fontos eleme

Miután megvizsgáltuk és átgondoltuk az összes

:kívánságot, elmondhatjuk

Nincs nehézség a szükséges anyagi szükségletek,
megszerzésében, és az ezek megszerzésének képtelensége
".indokolatlan

* * *

:Az egyik diák megkérdezte
"?Uram, mit kell tennem, hogy megismerjem Istent.,
:Paramahansa tanárnő így válaszolt
Szabadidejének minden pillanatában merüljön el mély
gondolataiban róla, beszéljen hozzá szívből szívből, lélektől
lélekhez
Közelebb van, mint a közelség, és kedvesebb, mint egy
szerető. Úgy imádom, ahogy egy fösvény a pénzt, és úgy
szeretem, mint egy szerelmes, odavágyó férfi a szerelmét,
.mint egy fuldokló egy lélegzetvételn yi levegőt
Amikor kifejezed elsőprő vágyódásodat és intenzív
".vágyódásodat, ő eljön hozzád

* * *

Minden erőfeszítésünket nemcsak a jó egészség és az
anyagi biztonság elérésére kell fordítanunk, hanem az élet
.értelmének keresésére is
Amikor nehézségek győznek le minket, először a
környezetünkhöz fordulunk, és megpróbálunk minden olyan
anyagi változást megtenni, amiről azt gondoljuk, hogy
.segítségre van szükségünk
De amikor zsákutcába érünk, és azt mondjuk: „Minden
próbálkozásom kudarcot vallott, mit tehetnék még?”,
komolyan elkezdünk gondolkodni azon, hogy hatékony
.megoldást találjunk a problémánkra
Amikor elég mélyen elmélyedünk a gondolatainkban,
Isten segítségével önmagunkból kapjuk meg a választ. Ez
.önmagában is egyfajta megválaszolt ima

* * *

:Paramahansa tanárnő ezt mondta néhány diáknak

Óvakodj a negatív életszemlélettől! Miért koncentrálsz,,
ennyire a szemétkupacokra, amikor annyi szépség van
"?körülöttesd

Lehet hibát találni a művészet, a zene és az irodalom,,
legnagyszerűbb példáiban is, de nem jobb és érdekesebb
"?élvezni a bájukat és a pompájukat

Az életnek van egy fényes és egy sötét oldala, mert a"
".relativitáselmélet a fényen és az árnyékon alapul
Ha hagyjátok, hogy gondolataitok a gonoszszággal"
táplálkozzanak, akkor csúnyaságot és romlottságot hoztok
".magatokra

Csak a jót keresd mindenben, hogy magadba szívhasd"
".a szépség szellemét
* * *

:Paramahansa tanító így szólt egy csoport tanítványhoz
Isten intézte el nekünk ezt a földi látogatást, de a,,
legtöbbször nemkívánatos vendégekké válunk, és bizonyos
".dolgozatokat a magunkénak veszünk

Azzal, hogy elfelejtjük, hogy földi lakhelyünk csak
átmeneti, számos asszociációt és kapcsolatot teremtünk,
például: „otthonom”, „munkám”, „pénzem”, „családom” és
.így tovább

De amikor földi életünk lejár, minden emberi kötelék
elhalványul és eltűnik, és akkor kénytelenek leszünk magunk
mögött hagyni mindazt, amiről azt hittük, hogy a miénk. Az
Egyetlen, aki mindenkor és minden helyen elkísér minket, az
.örök és örökkévaló felebarátunk, Isten

Tudd meg most, hogy te a lélek vagy, nem a test. Miért
?várod a halált, hogy kegyetlen és hirtelen módon tanítson
* * *

Ha valaki megbetegszik, mindent meg kell tennie a
betegség leküzdésére. Még ha az orvosok azt is mondják
neki, hogy nincs remény a gyógyulásra, nyugodtnak kell
maradnia, mert a félelem elhomályosítja az isteni jelenlét
.érzését, amely mindenható

Ahelyett, hogy szorongással és pszichológiai
gyötrelmekkel telne el, a szenvedő személynek meg kell
győződnie arról, hogy biztonságban van Isten védelme és
.barátságos gondoskodása alatt

* * *

A szorongás azt jelenti, hogy interferencia van az elme
vezeték nélküli rendszerében
Az isteni himnusz a józanság és a nyugalom himnusza, a
zavar pedig a zűrzavar
A nyugalom az isteni hang, amely a lélek vezeték nélküli
.csatornáin keresztül szólal meg

* * *

Azoknak, akik meg akarják újítani az életüket, először is
azonosítaniuk kell azokat a pozitív dolgokat, amelyeket be
szeretnének vezetni az életükbe, majd ki kell állítaniuk egy
programot, amelyet nap mint nap betartanak, és nagy
.boldogságot fognak érezni, ha betartják a döntéseiket
Az önfejlesztési ütemterv be nem tartása gyengíti az
.akaratot és akadályozza a fejlődést
Az ember legigazibb barátja és legnagyobb ellensége
önmaga

Azok, akik az élet természetes rendjéhez igazodnak,
gyümölcsöző eredményeket érnek el. Semmilyen törvény
nem akadályozhatja meg az embert abban, hogy jobba
váljon és megvalósítsa nemes törekvéseit. Semmilyen
akadály nem állíthatja meg az embert abban, hogy elérje
magasztos céljait, hacsak hallgatólagosan nem ismeri el
ezeket az akadályokat, és nem győzi meg magát arról, hogy
.nem tudja leküzdeni azokat
Az inspiráció forrásaiból

Nincs különbség a fizikai törvények és a spirituális
törvények, vagy az emberi elme mechanizmusainak
megértéséből adódó csodák között. A tudósok fizikai
törvények segítségével tesznek csodákat, a spirituálisan

fejlettebbek pedig mentális csodákat. A tudományos csodák
korában, amelyet elképzelhetetlen találmányok és újítások
áradata jellemez, a tudósoknak mélyebben kell elmerülniük
a spirituális belátással rendelkezők által alkalmazott
.spirituális törvények tanulmányozásában

A spirituális csodák vagy isteni kegyek egyszerűen
természetfeletti kozmikus törvények alkalmazásai. Az
átlagember számára ezek a cselekedetek csodásnak tűnnek,
de valójában valamilyen rejtett, magasabb törvény
.alkalmazását jelentik

Milliárdnyi csillag szépségét megízleltem
Szétszórva a végtelen űrben
És ártatlan örömeiből szívtam a nektárt
És csináltam egy kandallót, amelyben elégettem minden
bánatomat
És vittem a fény fáklyáit
És tiszta szeretet honolt minden szívben
Összekeverte az apai, az anyai és a testvéri szeretetet
Addig ittam, amíg részeg nem lettem
Lelki könyvekből préselték ki a nyugalmat
A verseket a természet ihlette
És elloptam az édességet a boldogság méhkasából
A lényegi jelentéseket kinyertem a gondolatok
bányájából
És olvastam
És elmosolyodtam
És dolgoztam
És azt terveztem
És lüktettem
Lelkes voltam
És mindez nem volt elég
Ahogy rájött, hogy ezek gyakran elhalványuló álmok
voltak
Mielőtt a sóvárgó szív vágyai teljesülnének

De amint száműztem magamból az álmokat
És a béke szentélyében ültem
A vágyam egyre erősebb lett
És hallottam a lelkem énekét
!Egyedül Isten marad

Minden ember végtelen erőt testesít meg, és ezt az erőt
mindenben meg kell mutatnunk, amit teszünk. Amikor
valamit alkotni akarunk, nem szabad kizárólag külső
forrásokra hagyatkoznunk, hanem a belső mélységeinkbe
.kell merülnünk, és a végtelen forrást kell keresnünk
Minden sikeres munkamódszer, minden találmány,
minden zenei rezgés, inspiráló ötlet és fenséges, csodálatos
.kompozíció feljegyeztetett Isten feljegyzéseiben
Először meg kell határoznunk a célt, majd kérnünk kell
isteni segítséget, hogy vezessen minket a megfelelő
cselekvéshez, amelyen keresztül kifejezhetjük energiáinkat,
és elmélkednünk kell, amíg az elme megnyugszik, és
világosan látja a következő lépést, amelyet meg kell
.tennünk

Akkor a kapott belső útmutatás szerint kell
cselekednünk, és amit kívánunk, az megvalósul. Amikor az
elme nyugodt, a dolgok gyorsan és könnyen kitisztulnak –
!milyen csodálatos ez

Rövid időn belül eléred a vágyaidat, és mindenben
sikert érsz el, mert az univerzális erők képesek a helyes
törvényt irányítani és annak hatékonyságát bizonyítani. Ha
megvizsgáljuk önmagunkat, Isten segítségével rájövünk
.ennek az igazságára

Az egyik tanítvány megkérdezte Paramahansa tanítót a
tiltott sátáni kísértés legyőzésének leghatékonyabb
:módjairól, mire ő így válaszolt
Amíg nem szilárdultál meg a bölcsességben, először –
amikor a kísértés ér – azonnal le kell állítanod a cselekvést

vagy az erős impulzust, és utána el kell gondolkodnod a
.dolgokon

Ha először gondolkodni próbálsz, a kísértés akarata
ellenére fog legyőzni, és azt fogod tenni, amit nem akarsz,
.mert ebben az esetben a kísértés legyőzi az értelmet
Csak annyit kell tenned, hogy határozottan kimondod:

„Én ezt nem teszem”, aztán felkelsz és elmész. Ez a
legbiztosabb módja annak, hogy megmenekülj az ördög
.csapdájától

Minél inkább ápolod az „én nem akarom” erejét a
megszállott rohamok során, annál erősebbé válsz, és annál
nagyobb lesz a boldogságod, mert a boldogság attól függ,
.hogy azt teszed-e, amit a lelkiismereted diktál
Amikor nemet mondasz a csábításra, ki kell mondanod,
.amit gondolsz, és komolyan is kell gondolnod, amit mondasz
Ne add fel, és ne feledd, hogy a gyenge akaratúak
mindig igent mondanak, míg a nagy lelkek tele vannak
.irodalmi nemekkel

A spirituális képzés során megtanultuk kontrollálni az
érzelmeinket és impulzusainkat, és nem engedni, hogy
személyes preferenciáink irányítsák az életünket. Hálásak
lettünk mindazért, amit Isten adott nekünk. Az embereknek
oly sok mindenük van, mégis sokan folyamatosan
elégedetlenek és panaszkodnak, elégedetlenek annak
ellenére, hogy semmijük sincs, mintha semmijük sem lenne,
.és vágyaik végtelennek tűnnek
Reggel, miután a férj leborotválja a szakállát – és talán a
bajuszát is –, megmossa az arcát és felöltözik, a következő
dolog, amire vágyik, az a reggeli. Alighogy eszik pár falatot,
máris azt kívánja, bárcsak a felesége valami jobban illőt
készített volna az ízléséhez, míg a feleség viszont azt
kívánja, bárcsak jobb evőeszközei, tányérjai és edényei
.lennének

És így nap mint nap erre-arra vágynak, míg semmi sem
elégíti ki őket, és kapcsolataik elveszítik az intimitást, sőt
magát a boldogságot is. A neheztelés miatt a hozzájuk
legközelebb állók ellen fordulnak. A feleség panaszkodik és
vitatkozik a férjjel, a férj kiabál a gyerekekkel, a gyerekek
pedig fellázadnak és bajba keverednek a rossz társasággal.
A lényeg a következő: nem rossz birtokolni dolgokat, de
rossz hagyni, hogy a javak megszálljanak minket. Akik
boldogságot keresnek, ne legyenek túlságosan
.ragaszkodóak vagy birtoklóak

A paradicsomom bennem van, és amikor gyönyörködöm
egy gyönyörű kilátásban, vagy kedves barátaimmal
találkozom, a belső paradicsomom felerősíti a kilátás vagy a
barátok látásának örömét. E belső elégedettség nélkül még
.a földi paradicsom is elviselhetetlen pokollá változik
Annak a felismerése, hogy a gondolkodás, a beszéd, az
érzés és a cselekvés minden ereje Istentől származik, és
hogy Ő mindig velünk van, inspirál és vezet minket, azonnali
felszabadulást hoz a szorongástól, a zavarodottságtól és a
tanácstalanságtól. Ezzel a felismeréssel isteni öröm
.villanásai törnek elő

Néha mély spirituális ragyogás söpör végig az egész
.lényen, száműzve és eltörölve a félelem fogalmát
Az isteni erő, akárcsak az óceán hullámai, nagy
lendülettel érkezik, áthalad a szíven, és hatalmas, áldott
árral mossa át, eltávolítva belőle minden akadályt és gátat -
.a kétségeket, az idegességet és a félelmeket
Amikor megérintjük az isteni jelenlétet, szertefoszlik az
az illúzió, hogy csupán fizikai testek vagyunk. Ez mély és
fókuszált spirituális gondolkodással, Istenen való
meditációval és az Ő segítségének keresésével érhető el,
.hogy megnyíljon az elménk
Aztán rájövünk, hogy a test csupán egy apró
energiabuborék Isten kozmikus óceánjában

Amikor valakit heves pszichológiai élmények sújtanak,
vagy erős félelmek kerítik hatalmába, meg kell próbálnia
.elaludni

Ha ezt meg tudja tenni, ébredéskor azt fogja tapasztalni,
hogy a pszichológiai feszültség eltűnt, és a félelmek
enyhültek, mert amikor a lélek alvási állapotba kerül,
átmenetileg kiemelkedik az eredetileg a testhez és annak
.élményeihez kötődő problémák közül

Egy magasabb rendű állapot az, amikor mély, tudatos
meditáción keresztül érjük el a magasabb tudatosságot. El
kell határoznunk, hogy semmi sem zavarhatja meg a
.békénket, és semmi sem foszthatja meg a nyugalomunkat

Amikor az elme teljesen elmerül az élet
körülményeiben, nem képes felfogni a boldog lelki lélek
valódi természetét. De amikor úgy cselekszünk, hogy
egyidejűleg emlékezünk Istennel való szoros kapcsolatunkra,
arra, hogy az Ő fénye körülvesz minket, és az Ő békéje
bennünk lakozik, akkor az események nem fognak ránk
hatással lenni, és a kedvezőtlen körülmények nem zavarják
.meg a békénket

Az embernek figyelnie kell az ösztöneire. A falánk ember
eszik, ahogy a spirituális, fegyelmezett hajlamú ember is.

Akkor szabad-e azt mondani, hogy az evés bűn pusztán
?azért, mert gyakran a faláunksággal társul

A bűn a gondolatokban, az indítékokban rejlik. A falánk
ember azért eszik, hogy csillapítsa az éhségét, a lelki ember
pedig azért, hogy egészséges maradjon, és nagy különbség
.van a kettő között

Ahhoz, hogy különbséget tegyünk a jó és a rossz között,
önvizsgálatot kell tartanunk, és meg kell kérdeznünk
magunktól, hogy amit tenni készülünk, az helyes vagy
.helytelen. Teljesen őszintének kell lennünk önmagunkkal
Amikor valaki őszinte önmagához, nagyon kicsi a
valószínűsége, hogy hibázik, és ha mégis, gyorsan képes

lesz kijavítani a hibáját. A lelkiismeretünknek kell
vezényelnie minket abban, amit teszünk, mert a lelkiismeret
.a bennünk lévő megkülönböztető erő

Nem számít, mennyi feladatunk és elkötelezettségünk
van, nem szabad elfelejtenünk, hogy időről időre teljesen
megszabadítsuk elménket az aggodalmaktól és minden más
.gondtól és elfoglaltságtól

Próbálj meg egyszerre csak egy percre sem negatív
gondolatokra gondolni, a belső békére koncentrálj,
különösen, ha szorongsz és aggodalom terhe alatt érzed
.magad

Ezután néhány perccel meghosszabbította az időt,
.felidézve néhány boldog eseményt és alkalmat
Idézz fel néhány kedves emléket, amelyek jó benyomást
tettek rád, és próbáld meg újraélni őket minden
részletükben, és fokozatosan rájössz, hogy elfelejtetted az
.aggodalmadat, és a félelmeid szertefoszlottak

A belső környezet kialakítása

Ha valaki egészséges belső környezetet akar kialakítani,
akkor gyakorolnia kell a csend időszakait, nem szabad
állandóan viccelődni, és boldognak, vidámnak és
.mosolygósnak kell lennie

Az üres beszéd eloszlatja a nemes érzéseket, és olyan,
mint egy golyó, amely kimeríti erejét azzal, hogy triviális és
haszontalan dolgokról beszél, ezáltal értékes és
.létfontosságú pszichológiai erőforrás elvesztését okozva

A tudat olyan, mint egy tejjel teli edény; amikor a
kontempláció békéjével, kifinomult gondolatokkal és
érzésekkel van tele, akkor tele kell tartani. A könnyelműség
és a papagájszerű fecsegés hamis szórakozás, amely
lyukakat üt a tudat edényének oldalán, és a belső béke teje
.kiszivárog és elveszik

Ez nem azt jelenti, hogy valakinek túlságosan szigorúnak, komolynak és visszafogottnak kell lennie, hanem azt, hogy távol kell tartania magát a gúnyolódástól, a szarkazmustól, a gúnyolódástól, valamint a logikátlan és .ésszerűtlen beszédétől

Még mindig emlékszem a csodálatos képzésre, amit a nagyoktól kaptam. Amikor beszélgettünk és csacsogottunk, :ők ezt mondták nekünk

Térjete vissza belső erődítményeitekbe, és ne,,
mészároljátok le magatokat hidegvérrel, hogy elveszítsétek spirituális felfogásokat, és békétek vissza nem meneküljön
”.tőletek

Akkoriban nem volt könnyű megértenünk, de most már értem a béke útját, amit tanítottak nekünk
Békebetétek

Ha valaki folyamatosan csekkeket ír ki anélkül, hogy pénzt befizetne a bankszámlájára, akkor elfogy a pénze, és .kiürül az egyenlege

Hasonlóképpen, ha valaki nem rendszeresen áldozza meg a békét az élete számlájára, akkor az ereje, a nyugalma és a boldogsága elapad, és végül eltűnik, ami érzelmi, mentális, fizikai és spirituális csődhez vezet. Isten feletti elmélkedés és áldott jelenlétének megtapasztalása feltölti belső erőnket, és minden szükséges létfontosságú elemmel .feltölt minket

Ahelyett, hogy csak a jelenben éljünk, megpróbálunk egyszerre a múltban és a jövőben is élni, ami nehéz terhet ró az elmére, kimeríti azt és korlátozza a dolgok hatékony kezelésének képességét. Ezért kell könnyíteniünk a mentális terhenken. A múlt örökre elmúlt, miért cipelnénk hát az ?elménkben

Hagyjuk, hogy az elme egyesével foglalkozzon a terheivel, ne egyszerre mindegyikkel. A hattyú csak a csőrével felszedett folyadék szilárd részét eszi meg;

hasonlóképpen nekünk is csak a múltból tanult leckéket szabad megőriznünk az elménkben, és el kell felejtünk a
.felesleges részleteket

Ez nagyban megnyugtatja az elmét. A modern ember öröme abban rejlik, hogy megsokszorozza azt, amije van, és többet szerezzen, függetlenül mások nélkülözésétől és
.szenvedésétől

De nem jobb-e az embernek egyszerűen élni, túlzott luxus nélkül, kevesebb mohóval és szorongással? Nincs öröm abban, ha kétségbeesetten rohanunk odáig, hogy már nem
.élvezzük azt, amink van

Eljön majd a nap, amikor az emberek felébrednek spirituális álmukból, és elkezdenek felülemelkedni az anyagi javak iránti igényükön. Eljön majd a nap, amikor felfedezik, hogy az egyszerűbb élet nagyobb biztonságot, békét és
.nyugalmat hoz

Az emberek szívének megnyerése a szeretet erejével a
.legnagyobb győzelem, amit az életben elérhetsz

Ezek voltak a nagy emberek legfigyelemreméltóbb eredményei, akik másokért éltek és haltak. Azok, akik hatalmas anyagi hatalommal rendelkeznek, és csak maguknak élnek, gyorsan a feledés homályába merülnek. De
.akik másokért élnek, azokra örökre emlékezni fognak

A prófétáknak földi útjuk során nem volt arany trónjuk, de milliók szívében a szeretet trónján ülnek. Ez a legjobb
.trón, amit ember elfoglalhat

Az ember sírva érkezik a világra, míg mindenki más örül az érkezésének. A számára kijelölt élet alatt dolgoznia és szolgálnia kell, hogy amikor eljön az ideje a távozásnak,
.mosolyogva távozzon, miközben a világ gyászolja őt

Isten azért teremtette ezt a világot, hogy az emberiség értelmét felhasználva spirituális tudásra tegyen szert, és megértse, hogy az isteni Gondolat egy hatalmas erő, és ezt az erőt a helyes irányba kell irányítani, hogy az ember és
.mások javát szolgálja

Ha Isten nem adott volna nekünk szeretetet azáltal,
hogy elültette volna szeretetét a szívünkbe, soha nem
.ismerhettük volna meg az emberi szeretetet
Mivel Isten oly nagylelkű és szerető irántunk, Ő kell,
hogy legyen a szándékunk és keresésünk célja. Nem akarja
magát ránk erőltetni, de a boldogságot nem érhetjük el
.anélkül, hogy Rá gondolnánk és Vele kapcsolódnánk
A test és az elme titokzatos működésének, amely
megkülönböztet minket minden más teremtménytől, és az
élet minden más csodájától és csodájától, elegendőnek kell
lennie ahhoz, hogy ösztönözzön minket a keresésre és a
felfedezésre. Akik őszintén és komolyan próbálkoznak, azok
.sikerrel járnak törekvésükben és elérik céljukat
Amikor először elindultam ezen az úton, az életem
kezdetben kaotikus és rendezetlen volt, de ismételt
próbálkozások és kitartó erőfeszítések révén a felhők
tisztulni kezdtek, és a dolgok megdöbbenően világossá
váltak. Minden, ami velem történt, meggyőző bizonyíték volt
Isten létezésére, valamint arra, hogy ebben az életben
.kommunikálni és megismerni lehet Őt

Ó, micsoda béke és nyugalom lel rá a kereső, amikor
megtalálja Istent! A világ akkor ragyogóvá és mosolygóssá
válk, minden rendben lesz, és semmi sem lesz képes
.félelmet kelteni a szívben
Így kell szembenéznünk a kihívásokkal, és megvívunk
az élet harcát az élet és a fény gyermekeihez méltó
.bátorsággal és merészséggel

Amikor úgy érezzük, hogy túl sok mindent kell egyszerre
csinálnunk, nagyon frusztráltak leszünk
Ahelyett, hogy azon aggódnál, mit kellene tenni, jobb,
:ha azt mondd

Ez az óra csak az enyém, és mindent megteszek, amit,
tudok, anélkül, hogy hagynám, hogy a nyomás eluralkodjon
".rajtam

Egy óra nem tud 24 órát ketyegni egy perc alatt, és
hasonlóképpen te sem tudod megtenni egy óra alatt azt,
.amihez 24 óra kell

Elég erőfeszítést kell tennünk ahhoz, hogy megtegyük,
amit a jelen pillanatban tennünk kell, és ezt nyugodtan és
.stressz nélkül tegyük, és a jövő majd gondoskodik magáról
Élvezd a jelen pillanatot, és próbálj meg harmóniába

.kerülni a béke rezgéseivel

Minél többet teszed ezt, annál inkább érzed majd
magadban az áldott erőt, amely a javadra munkálkodik,
.gazdagítja az életedet és boldoggá tesz

A félelem és a szorongás kezelése

A szorongás a fájdalomérzet következtében keletkezik a
szívben. Így azt látjuk, hogy a félelem múltbeli
tapasztalatokon alapul. Talán a személy a múltban elesett és
.eltörte a lábát, ezért fél ugyanazt az élményt megismételni

Az ilyen fájdalmas próbákra való állandó összpontosítás
megbénítja az akaratot és az idegeket, ami ismét eséshez és
lábtöréshez vezethet! Sőt, amikor a szív megbénul a
félelemtől, a test vitalitása a legalacsonyabb szintre
csökken, lehetővé téve a kórokozók bejutását a testbe és
.károkat okozni

Alig van olyan ember, aki ne félne a betegségtől. A
félelmet az ember óvintézkedésként kapta, hogy megkímélje
a fájdalomtól, és nem az volt a célja, hogy felerősítse azt és
.állandóan azon rágódjon

A félelemmel való állandó foglalkozás akadályozza a
nehézségek elkerülésére és a problémák megoldására
irányuló erőfeszítéseinket. A mérsékelt félelem bölcsességen
alapul, mint például az, ha egy bizonyos ételt
egészségtelennek tartunk annak ellenére, hogy meg akarjuk
enni. A betegségtől való félelem a betegséget testesíti meg.

Az emberek pusztán azzal, hogy gondolnak rá, magukra
hozzák a betegséget. Ha folyamatosan félünk a megfázástól,
fogékonyabbak leszünk rá, bármit is teszünk annak
.elkerülése érdekében

Ne hagyd, hogy a félelem megbénítsa az akaratodat és
az idegeidet. Amikor a szorongás akaratod ellenére
eluralkodik rajtad, te magad is hozzájárulsz ahhoz az
élményhez, amitől félsz. Az sem bölcs dolog, ha túl sok időt
töltesz olyan emberekkel, akik folyamatosan a
betegségeikről és gyengeségeikről beszélnek. Ha ezekre a
dolgokra koncentrálsz, félelem magvait ültetheted el az
.elmédben

Azoknak, akik félnek a tüdőtuberkulózistól, a rákos
megbetegedéstől vagy a szívbetegségtől, száműzniük kell
ezt a félelmet a gondolataikból, nehogy az ilyen
.nemkívánatos állapotokat okozzon nekik

Ami a betegeket és az időseket illeti, nekik a lehető
legnagyobb mértékben kellemes és befogadó környezetre
van szükségük, erős és pozitív temperamentumú emberek
között, hogy bátorítsák és pozitív gondolatok és érzések által
.emeljék lelküket

A gondolatoknak nagy erejük van. A kórházi dolgozók
ritkán betegszenek meg önbizalmuknak köszönhetően; sőt,
erős gondolataik megújítják energiájukat és folyamatos
.vitalitást biztosítanak számukra

A vágyakozás dala

Nagy vágyakozással emelem hozzád szívem dalait

Minden lelki kincsemet eléd helyezem

Összegyűjtöttem neked a túlárado szeretet és a

rendíthetetlen hűség mézét

Lelkiismeretem sejtjeiben; minden, ami az enyém, a tiéd

.is

Uram, szomjaztam a hamis remények és a meddő

vágyak sivatagában

És most ittam és csillapítottam szomjamat szereteted és
békéd forrásaiból

Nincs már bennem szomjúság a földi vágyak iránt
Érzem, ahogy áldott, illatos szellőid felém áramlanak, és
.felfrissülök

És boldogságom gyertyái a te örömöd fényével
ragyognak

Majdnem meghaltam a szomjúságtól és a kimerültségtől

A megtévesztő földi oázisok délibábja közepette

És most elmerülök áldott lelked boldog hullámaiban
Szent tengeredben akarok megfulladni és benned élni

!örökké

A virágok nyelve

Isten a legnagyobb művész

Abszolút szépsége tükröződik a virágok szépségében

Milyen csodálatos rá gondolni, valahányszor virágokat

!és rózsákat látunk

Isten láthatatlan

Azonban hozzánk szól

Virágokon keresztül

És több ezer más aranyos és szeretnivaló teremtmény

És mennyei illattal tölt el minket

Naponta megerősíti létezését teremtményein keresztül

A virágokat egy céllal hozták létre

Szépségével, alázatos szolgálatával mindenkit szolgál

Isten csodáiról beszéltünk minden másnál többet

Minden virág a maga gyönyörű történetét meséli el az

isteni jelenlétről

A virágokat évszázadok óta használják

Nem csak díszítésként, hanem Isten illatának és

szépségének feltárására is

Isten jelenlétét virágokon és rózsákon keresztül

érezhetjük

Mert minden virág egy isteni struktúra, amelyen

keresztül Isten meg nyilvánulását érzékeljük

A szép, aki szereti a szépséget
Gondoljátok a mező liliomait, ne Salamont teljes}
{dicsőségében

Úgy volt felöltözve, mint egy közülük
Aggodalmak: természetük és hogyan kezeljük őket
Az aggodalmak haszontalanok, csak még több
.aggodalommal terhelik a szívünket
Amikor elmész vagy befejezed a munkanapodat, felejtsd
.el. Ne cipeld a fejedben, és ne vidd haza magaddal
Az aggodalmak vastag, sötét, komor felhőréteget
képeznek az elme körül, ami miatt az ember megbotlik, mert
az útja nem világos és könnyű. Meg kell tanulnunk egyre
jobban Istenre támaszkodni. Ez önmagában is egy
tudomány, és egy állandó isteni törvény, amely nem változik
vagy változik. Aki megteszi, amit tud, és ugyanakkor isteni
segítséget keres, annak az útjából eltávolítódnak az
akadályok, a nehézségek intenzitása csökken, és Isten
ajtókat nyit meg előtte. {Aki Istenbe veti bizalmát, annak Ő
megelégszik.} {Vesd aggodalmaidat az Úrra, és Ő majd
kezeli azokat.}

Tudd – Isten gyarapítsa tudásodat –, hogy mindig van
kiút az élet nehézségeiből és aggodalmaiból. Ha megállunk
egy kicsit és elmélkedünk, és alaposan átgondoljuk, hogyan
szüntessük meg szorongásunk okát ahelyett, hogy
rágódnánk rajta, Isten ajtókat nyit meg előttünk, és olyan
.utakra vezet, amelyekről soha nem is álmodtunk volna
Sokan jönnek hozzám, hogy megbeszéljék a gondjaikat,
ezért arra kérem őket, hogy nyugodjanak meg és
elmélkedjenek, kérjenek isteni segítséget, és ne gondoljanak
más módokra a problémáik megoldására, amíg
.megnyugvást és lelki békét nem találnak
Amikor az elme nyugodt, isteni béke száll a lélekre, és a
hit megerősödik, a problémákra megoldások bukkannak fel,
.mint a hegyek mögül felkelő nap

A problémák figyelmen kívül hagyása nem garantálja a megszabadulásukat, és az aggodásuk sem hoz pozitív eredményeket

Meditálj, amíg megnyugodsz, majd gondold a problémádra, és imádkozz buzgón Istenhez segítségért.

Koncentrálj a problémára, és megoldást találsz rá .aggodalom vagy megerőltető erőfeszítés nélkül

Egy szívből jövő és őszinte imára Isten mindig válaszol.

De ha az ima nem buzgón és őszintén hangzik el, .nyilvánvaló, hogy nem fog választ kapni rá

Mindenki tudja, hogy valamikor az egyik kívánsága

.teljesült az imádságnak köszönhetően

Amikor egy kívánság sóvárgássá válik, megérinti Isten

.szívét, és Ő megadja, amit kívánunk

Amikor Isten akar valamit, az egész természet

engedelmeskedik az akaratának

Isten válaszol, amikor teljes szívvel, mély hittel és

rendíthetetlen elszántsággal fordulunk Hozzá

Néha úgy reagál, hogy egy bizonyos ötletet ültet

valakinek a fejébe, ami beteljesíti a vágyadat vagy kielégíti a .szükségletedet

Egy ilyen személy eszközként szolgál Isten kezében a

kívánt eredmény eléréséhez

Az emberek nem tudják, hogyan működik ez a hatalmas

erő

Rendkívül precíz számításokkal működik, nem hagyva

.teret a „ha” vagy „ha nem” kérdésnek

.Ez az, amit a „láthatatlan dolgokba vetett hit” jelent

,És gondoskodni fog róla onnan, ahonnan nem is várja

A lélek himnuszaiból

A fák sóhajtoznak

És a szél játszadozik

És a nap mosolyog

És a folyó folyik tovább

És az ég magasodik fölénk

rózsaszínes-vörös pöttyök
És a föld megváltoztatja fekete köpenyét
Csillagokkal kirakott gyémántok
Viselhető napközben
Egy káprázatos aranyöltöny
A természet díszíti és díszíti magát
Az egymást követő évszakok vidám színeiben
És a bugyogó patak
Soha nem próbálsz meg beszélni
Dadogással tarkított hangokkal
Rejtett gondolatról
És a lélek mélyéből fakadva
És a madarak énekelnek
És megpróbálja bevallani
Ismeretlen ügyekkel
Kavarog benne
De emberi
Képes beszélni és magyarázni
Világosan és egyértelműen fogalmazva
Arról, amit mindenki elmulasztott megtenni
A nyilvánosságra hozatalával kapcsolatban
Az Univerzum Mesteréről
Mindenhol jelen van
Figyelemfelkeltés

Belső pszichológiai környezetünket a külső környezettel
való interakcióink alakítják életünk legkorábbi szakaszaitól
.kezdvé

Ez a belső környezet és intellektuális szokások, a
múltbeli életek által formált vágyak és hajlamok mellett,
gyakran automatikus módon irányítják tetteinket és
.viselkedésünket

Ami az intellektuális megújulást, vagyis a tudatnak a
testtől a szellemhez és a spirituális igazságokhoz való
felemelkedését illeti, az élet kezdetén a lélek élvezi, hogy a

testen keresztül mutatkozik meg és fejezi ki vágyait, és
.ennek eredményeként a test foglyává válik
Arra kell képeznünk magunkat, hogy a fizikai szintnél
magasabb szinten éljünk. A mentális fejlődés szorosan
összefügg a fizikai vagy anyagi növekedéssel. Ezért a
természetes evolúció szerint a lélek több szakaszon megy
keresztül, hogy elérje a spirituális tudatosság szintjét, ami
megmagyarázza, miért éri el először az anyagi sikert, majd a
.mentális sikert

A mentális eredmények kétségtelenül előnyösek, mivel
ezeken keresztül megtanuljuk a fizikai szükségleteket lelki
.biztonsággá alakítani
veszélyes fordulat

A világot ma sújtó problémákat nem Isten teremtette,
hanem az emberiség egészének hosszú évekig tartó hibás
gondolkodásának és félrevezető cselekedeteinek az
.eredményei. Amit az emberek vetnek, azt aratják is
Az ember veszélyes fordulóponthoz ért, és válaszút előtt
áll. Vagy elpusztítja magát a saját maga által feltalált
háborús eszközökkel, vagy egy magasabb rendű életmód
felé fordul, és Istent behozza az életébe a próféták és
bölcsek által hirdetett erkölcsi, etikai és spirituális értékek
.követésével. A választás a miénk

Ideje, hogy az emberiség meghatározza álláspontját és
eldöntse, melyik utat kell választania: vagy a káosz és a
pusztulás felé, vagy a mennyei vallások által szorgalmazott
magasabb egyetemes ideálok felé, hogy megkíméljék a
.lelkeket és a világot a szenvedéstől és a csapásoktól

Ha valaki úgy játssza a szerepét, ahogyan kell, és a
jószág, a szeretet és az erényes erkölcs törvényei inspirálják,
.akkor a homály biztosan eltűnik, és a sötétség szertefoszlik

Nincs logika vagy indoklás a világban zajló tragikus
eseményekre, sem az értelmetlen erőszakra, amely minden
országban történik. Mindezek mögött az az oka, hogy az

emberiség messzire eltávolodott Teremtőjétől, és elvesztette
.valódi kapcsolatát Vele

Az emberek nem látnak logikus indokot arra, hogy miért
ne vezessék ki keserű negatív érzéseiket, és ne öntsék ki
haragjukat másokra, és azt gondolják, hogy a problémákat
.csak fegyverekkel és életek kioltásával lehet megoldani
De Isten, az Ő prófétái és az Ő nagy emberei azt
akarják, hogy az emberek harmóniában éljenek egymással,
és együttműködjenek az igazságosságban és a
.jámberságban

Valódi énednek kozmikus gyökerei vannak. Ezek a
gyökerek erejüket a kozmikus forrásból nyerik, ami Isten,
minden létező erő eredete. A korlátozott, kisebb én, vagy
„ego” csupán egy apró töredéke annak, amit belülről ki lehet
.nyerni és a valóságban meg lehet nyilvánítani
Lényeges éned végtelen potenciált rejt magában, amely
.arra vár, hogy aktiváld, kihasználd és hasznot húzz belőle
Minden nagy tanító kijelenti, hogy a testben lakozik a
halhatatlan lélek, amely Isten fényének szikrája, amely
.betölti a létezést és fenntartja az egész teremtést

Tudod, hogyan élik az emberek az életüket? Kevesen
ismerjük a helyes életmódot, és azt, hogyan profitálhatunk
.az életből, ha bölcsen és gazdaságosan fektetjük be
Először is, tudatosan kell bánnunk az időnkkel. Az idő
elszáll és elszáll, mielőtt észrevennénk, és ezért nem
.értékeljük gyakran az Istentől kapott idő értékét
Mennyi idő megy el a semmiért! És milyen kevesen
állnak meg, hogy elgondolkodjanak és átgondolják, mit
kínálhat nekünk az élet? A legtöbb ember egyáltalán nem
gondolkodik mélyen; evés, alvás és szórakozás tölti az
.életét, majd kevés eredménnyel távoznak ebből a világból
Fontos különbséget tenni a szükségletek és a vágyak
között. A tényleges szükségletek nagyon kevesek, de a

vágyak számtalanok. Ahhoz, hogy szabadságot és belső békét találjunk, foglalkoznunk kell a szükségleteinkkel, és fel kell hagynunk a végtelen vágyak kergetésével és a múlandó világi boldogság hajszolásával, mint egy sivatagi délibáb, amely sem a szomjazót nem táplálja, sem a szomjazót nem .elégíti ki

Minél inkább a külső körülményekre támaszkodik valaki a boldogság eléréséhez, annál távolabb kerül attól. A luxus iránti vágy ápolása és táplálása biztos út a fokozódó .boldogtalansághoz és a birtoklás rabszolgaságához Csökkentenünk kell szükségleteinket, és az időnket az igazi boldogság vagy a spirituális üdvösség keresésére kell fordítanunk

A lélek soha nem változik; ez az örök lényeg, amely a korlátozott emberi tudat fátyla mögött rejtőzik, amely .mindenféle fájdalommal, kudarccal és halállal van tele Fel kell emelnünk a szeszélyesség és a változás illuzórikus fátylát, és meg kell nyugodnunk örök természetünkben. Tudatosságunkat a szilárdság és a belső nyugalom sziklájára kell helyeznünk, amely az isteni béke trónja, amely túlmutat a megértésen, és akkor megízlelhetjük a Lélek áldott forrásaiból áradó boldogság .édes forrását, éjjel-nappal

A boldogságot önfegyelemmel, egyszerű életmódbeli szokások kialakításával, kifinomult gondolkodással és a pénzzel való takarékos bánásmóddal érhetjük el, még akkor is, ha többet keresünk, mint amennyire alapvető szükségleteink kielégítéséhez szükségünk van. Segítő kezet kell nyújtanunk másoknak is, és segíteni nekik abban, hogy .magukon segíthessenek

Létezik egy íratlan törvény, amely kimondja, hogy aki másoknak segít elérni a jólétet és a boldogságot, az váratlan forrásokból kap segítséget, és a saját jóléte és boldogsága is növekedni fog. Ez egy állandó és változatlan törvény, és boldogok azok, akik szerinte élnek, mert ők lesznek a

boldogok között. Nem jobb-e egyszerűen élni és lélekben
?gazdagnak lenni
Fény fény után, Isten az Ő világosságához vezeti azt,}
{akit akar
{És a fény ragyog a sötétségben}

Egy kis elektromos lámpa minden fénye mögött erős
áramlat fut, és minden kis hullám alatt ott fekszik a
.hatalmas óceán, amelyből sok hullám lett
Ez az emberekre is vonatkozik. Isten teremtette az
embereket, és szabad akaratot és választási lehetőséget
adott nekik. De az emberek elfelejtik a forrást és az erőket,
.amelyeket Isten beléjük helyezett
Nincsenek határok a világban létező lehetőségeknek,
sem az ember által elérhető fejlődésnek és a kitűzhető
.horizontoknak

Amikor elkezdjük megérteni az embert a maga
.teljességében és lényében, rájövünk, hogy nem fizikai lény
Számos erő rejlik benne, amelyek lehetőségeit
különböző mértékben használja ki, hogy alkalmazkodjon e
világ körülményeihez. És ezeknek az erőknek a lehetősége
.mérhetetlenül nagyobb, mint amit az átlagember gondol

Springs and Sips: A szent szerelem oázisa

Vitalitást fogok meríteni

Az arany napfény forrásából

Békét kortyolok majd

Holdfényes ezüst éjszakák forrásaiból

Iszom az erőd

A hatalmas szél poharából

Örömmel és gyönyörűséggel fogom issza a

tudatosságodat

Finom, mély gondolataim poharaiból

A te áldott fényedben

Örökké ébren maradok

Áldott és mindenható arcodra nézve
Figyelő szemekkel az örökkévalóság hosszú korszakain

át

Isten szeretetét kerestem
Az emberi érzelmek kopár talajában
Míg végül megtaláltam
A szent szerelem oázisán
Akinek a forrása soha nem apad el
Uram, segíts, hogy visszakapjam mennyei örökségemet
És hogy a halhatatlanok életét élhessem
!Ó, Legszeretőbb és Szentebb
Még ha tudatlanságom sötétsége olyan régi is, mint
maga az idő
,Hadd vegyem észre azonban
Hogy a fényed hajnalával
A sötétség egy szempillantás alatt eltűnik
Mintha soha nem történt volna meg
A harag és annak hatása az egészségre
Bár az átlagembernek nincsenek tudatos emlékei lelke
élményeiről, a kozmikus egész része, és időről időre fel kell
töltenie életét az Egyetlenből, az élet, a szeretet és az
igazság változó és szét nem oszló forrásából áradó frissítő
.életáramlatokkal
Amikor a kereső az Igazság elvét tiszteli gondolatban,
szóban és tettben, összhangba kerül a teremtéssel és a
Teremtővel. Mindenki, aki találkozik ezzel a spirituálisan
fejlett egyénnel, spirituálisan gazdagodik harmonikus
spirituális rezgései által, bár ez a gazdagodás mértéke
.változó
Az a tanítvány mentes a fájdalmas kettősségektől és az
ellentmondásos relativizmusoktól, és végső soron jogosult
.belépni a végső menedékbe: az abszolút igazságba
A harag hiánya a leggyorsabb út a belső békéhez. A
harag a vágyak megghiúsulásából fakad, és akinek nincsenek
.vágyai, az mentes a haragtól

Aki semmit sem vár másoktól, és Istenhez fordul céljai
elérése és vágyai beteljesítése érdekében, az nem fog
neheztelni vagy keserűséget érezni embertársai iránt, és
nem fogja megbántani az érzéseiket. (A testvéredre
mosolyogni jótékonyág) és (Menj először, és békülj ki
testvéreddel)

A bölcs ember megelégszik azzal a biztos tudatával,
hogy Isten az összes világ irányítója és adminisztrátora, és
nem gondolja, hogy a dolgok véletlenszerűen történnek,
ezért mentes a haragtól, a beidegződött gyűlölettől és az
.ellenséges érzésektől

Ez a világ a relativitás világa, és a bölcsek igazodnak az
isteni akarathoz, és cselekedeteiket a körülményekhez
igazítják. Néha merész vagy akár erőszakos nemtetszést is
mutathatnak, ha ez eltántorítja a gonosztevőket az
ártatlanok bántalmazásától. De a bölcsek nem táplálnak
gyűlöletet egyetlen emberi lény iránt sem, függetlenül attól,
.hogy mennyire tudatlanok vagy hány bűnt követnek el
Az önismerettel rendelkező személy rövid vagy hosszú
időre dühbe gurulhat, de hamarosan visszatér a szokásos
.nyugodtségéhez és nyugalmához

Egy átlagember haragját nem lehet akaraterővel és
azonnal megszüntetni, de a világi vágyaktól mentes ember
.tiszta szíve nem érez haragot, és nem is mutatja ki

A harag a leggyakoribb emberi hiba, és megzavarja a
.békét a családokban és a nemzetek között

Azokat, akik hajlamosak a dühkitörésekre, a családjuk
nem kedveli, és ezek az állandó dühkitörések káros hatással
vannak az emberi egészségre, és gyakran erőszakhoz
vezetnek. Amikor az emberek vakon engednek a haragnak,
jelentős részük bűncselekményt követ el, börtönbe kerül,
.vagy halálra ítélik őket

Az önmegőrzés elvével összhangban minden embernek
meg kell tanulnia körültekintőnek lenni, mérlegelni a
.következményeket és uralkodni a haragján

Akik visszafogják haragjukat és megbocsátanak az embereknek - és Isten szereti azokat, akik jót cselekszenek

A mentális egyensúly elérése

Az élet (születés, halál, öröm és fájdalom) relativitásán]

azok tudnak túllépni, akik kiegyensúlyozott elmével

szemlélrik ezt a világot. Valóban, ezek a tökéletesen

Bhagavad- [.kiegyensúlyozott isteni szellemben gyökereznek

Gíta 4:9

Értelmezés és kommentár

A mentális egyensúly spirituális gyakorlatok

gyakorlásával érhető el, amelyek segítenek befelé fordítani

az elmét, ahol a jógi a változatlan öröm kiegyensúlyozott

állapotát tapasztalja meg. Amikor képes ezt a belső állapotot

az ébrenlét óráiban megnyilvánítani, megtisztul és az

.univerzális szellemben gyökerezik

A bölcsek azt mondják, hogy az átlagember hibás a

létezés kettősségeivel és relativitásával – mint például a

fájdalommal és örömmel, a meleggel és hideggel, az étellel

és halállal – való érzékszervi kölcsönhatása miatt. Csak azok

mentesek igazán az érzékek nyugtalanító kettősségeitől,

akik önként el tudják választani tudatukat a világi érzésektől,

és ők azok, akik megnyugvást találnak az isteni szellemben,

.megtapasztalva az örök békét

A jógik, akik szent boldogságot tapasztalnak meg a

belső, tudatos és fenséges tudatosság állapotában, tiszták

.és közösségben vannak a kozmikus szellemmel

A fegyelmezetlen ember a világ mozgó képeit figyeli, és

az öröm és a szomorúság, a kétségbeesés, a harag, a

zsibbadás vagy az apátia hullámain lovagol tudata

tengerében anélkül, hogy képes lenne meglátni a lélek

.holdjának tükröződését ebben a tengerben

Amikor a tudat viharos hullámai elcsendesednek, a bölcs

ember a nyugodt belső óceánban torzítás nélkül látja a szent

.hold képét

A negatív gondolkodás az ellenség

Amikor le kell győznöd valamit, meg kell értened, hogy
miért kell leküzdened. Nemcsak el kell hagynod és el kell
távolodnod tőle, hanem ki kell iktatnod a róla való
gondolkodást, és száműzni kell a gondolataidból. A negatív
gondolkodás egy félelmetes ellenség, amelyet le kell győzni.
Ha a figyelmedet az érzékszervi tudatosságról a
spirituális tudatosságra helyezed át, győzelmet aratsz és
boldogságot hozol magadnak. Az eredmények az elmédben
rejlnek.

Nem szabad a túlzás áldozatává válni. Élvezd a
dolgokat, de ne hagyd, hogy rabszolgává tegyenek. Légy
szabad. Légy kedves, barátságos, vidám és örömteli, és légy
a saját urad minden körülmények között.
Az, hogy valaki azt csinál, amit akar, nem szabadság,
hanem a szabadsággal való visszaélés.
A szabadság az önszuverenitás törvényének, azaz az
önuralomnak a követéséből fakad.
Az igazi szabadság azt jelenti, hogy mindent bölcsesség
szerint teszünk.

A szabadság csekély és sekélyes Istennel és az Ő
törvényeivel való összhang nélkül.
A legtöbb ember életét vágyak, szenvedélyek,
temperamentumok, szokások, valamint környezeti és
társadalmi hatások irányítják.
Amikor a fizikai szokások kezdik uralni az elmét, a test
számára nehezzé válik engedelmessé válni az akarat
parancsainak. A jó szokás a legjobb barát, míg a rossz
szokás álruhás ellenség. Ezért óvakodni kell egy szokás vagy
cselekvés ismétlésétől, mert az ismétlés szokássá alakítja a
cselekvést, mielőtt az ember észrevenné, és a szokás
második természetűvé válik. Azonban következetes jó
cselekedetekkel és pozitív, kreatív gondolkodással
megváltoztatható.
Szabadíts meg minket a tudatlanságtól és annak
következményeitől.

Te vagy minden jó forrása és minden erő eredete
Uram, áldj meg minket, hogy megmutathassuk rajtunk
áldásodat

Az egészségünkben
Szellemi törekvéseinkben
És spirituális törekvéseinkben
Te vagy a csillogás a csillagokban
Energia az atomokban
És az önmagunk mélységeinek tudatosítása
Segíts nekünk feltöltődni
A te legfőbb hatalmad által
A te végtelen bölcsességeddel
És a határtalan hitelességeddel
Ismerjük fel, hogy te vagy az egészség forrása
és az élet környezete
És minden megértés forrása
Szabadíts meg minket a tudatlanságtól és annak
következményeitől
A fájdalomtól és szenvedéstől
Bölcsességed árja sodorjon el
Életünk minden romja és roncsa
Tépd le a fátylat, ami eltakarja előlünk az arcodat
Hadd lássalak téged egy nagyon erős fénnel
Számptalan nap van létünk horizontján
Hadd érezzük jelenlétedet, mint örökké megújuló erőt
Inspiráld a gondolkodásunkat
És tápláljuk lelkünket
És ez tartja fenn a testünket
Csak te elégíthetsz ki minket és teljesítheted a
reményeinket
Mindenben, amit teszünk, kérjük az útmutatásodat
És ha téves elképzeléseink vannak
Hadd halljuk áldott suttogásodat, mely visszahoz minket
A helyes útra
Áldd meg életünket teremő erőddel

És az örök boldogságod
Ó, a nagylelkűek legnagyobbkűbbje
És minden adakozás forrása

Azoknak, akik spirituális meglátásokra vágnak, azon
kell dolgozniuk, hogy elérjék ezeket az állapotokat, nem
önző haszonszerzés céljából, hanem azért, hogy életük
.példájával másokat is inspiráljanak

Azok, akik úgy teljesítik kötelességeiket, hogy az segít
kiegyensúlyozottan fejlődni az életükben, áldott és nyitott
ajtókként működnek, amelyeken keresztül az elveszettek és
a csalódottak belépnek és átjutnak a nyugalom, a boldogság
.és a siker horizontjára

Ezek az emberek összhangban vannak magasabb rendű
természetükkel, és nem szeszélyeik kielégítésére, hanem az
igazság, a fejlődés és az isteni akarat követelményeinek
.teljesítésére törekszenek

Igazi aszkéták, még akkor is, ha palotákban élnek és
milliókkal rendelkeznek, mert felhagynak személyes
.ambícióikkal Isten kedvéért és mások megsegítéséért
Az embernek dolgoznia kell, és mindent meg kell tennie,
hogy megfeleljen az élet próbáinak, és leküzdje az élet
nehézségeit, akár az erdők mélyén, akár a modern civilizáció
.dzsungelének közepén él

Az erdők ragadozóknak adnak otthont, a civilizáció
.dzsungelei pedig a félelem szörnyeit rejtik magukban
A kísértések és a mindent elsöprő vágyak, és az
embernek meg kell védenie magát minden anyagi és
erkölcsi ragadozótól ahhoz, hogy méltóságteljes életet
élhessen szabadságban, örömben és a félelemtől való
.megszabadulásban

Amikor valaki megtalálja önmagában a tartós spirituális
boldogság királyságát, mindenhol megtalálja azt, akár a
csend mélyén, akár a tevékenység zajában, és hallani fogja

az isteni hangot suttogni neki az elmélkedés barlangjában és
.a munka mezején egyaránt

A filozófus és a tengerész története

Azt mondják, hogy egy filozófus, aki jártas volt a
filozófiában és a logikában, át akart kelni a folyó egyik
partjáról a másikra , ezért odahívott egy révészt, akinek egy
.kis csónakja volt, amellyel embereket szállított át a folyón
A filozófus felszállt a csónakra, a matróz pedig evezett,
ellenállva az erős áramlatnak. Rövid távolság után a filozófus
megkérdezte a matrózt: "Tengerész, kívülről megtanultad A
"?filozófia alapelvei első részét

A tengerész így válaszolt: Nem, uram, nem
.memorizáltam

A filozófus ezután így szólt hozzá: Sajnálattal kell
közölnöm, hogy életed 25 százalékát elpazaroltad anélkül,
.hogy bármilyen jelentős haszonnal járt volna

A tengerész lenyelte a sértést, és tovább evezett.

Amikor elérték a folyó közepét, a filozófus ismét kinyitotta
:csípős száját, és így szólt

Hé, Csintalan: Megtanultad kívülről A filozófia alapelvei
?második részét

A tengerész így válaszolt: Uram, semmit sem tudok erről
.a könyvről, A filozófia alapelveiről

A filozófus ezután újabb kijelentést tett: „Milyen kár!

Sajnálattal kell közölnöm, hogy életed 50%-át semmire
pazaroltad.” A tengerészt megsértette ez a durvaság, de
nem szólt semmit, folytatta az evezést többféleképpen is,
átkozva az órát, amely alatt találkozott ezzel a kíváncsi
filozófussal. Amikor a csónak elérte a folyó háromnegyedét,
:a filozófus feltett egy harmadik kérdést

Hé, Csintalan: Megtanultad kívülről A filozófia alapelvei
?harmadik részét

A szegény tengerész fogyatkozó türelemmel válaszolt:

.Megmondtam, uram, hogy semmit sem tudok a filozófiáról

A filozófus ekkor (aggodalommal és vigasztalással)
elmosolyodott, és ezt mondta: Sajnos az életed 75%-át ezzel
.pazaroltad el, és ez pótolhatatlan veszteség

A tengerész nem reagált erre a megjegyzésre, hanem
felgyorsította az evezést, abban reménykedve, hogy eléri a
túlsó partot, és megszabadul attól a bűdös, ragacsos
dologtól. Hirtelen villámok hasítottak az égen, mennydörgés
kezdődött, és özönvízszerű eső ömlött le erős trópusi
záporokban, heves vihart okozva, amely minden irányba
.dobálta a hajót

Ekkor a tengerészen volt a sor, hogy kérdést tegyen fel
:a filozófusnak, aki így szólt hozzá

Kedves filozófusom, amióta elindultunk erre az útra,
kérdésekkel bombázol, egymás után. Feltehetek neked csak
?egyetlen kérdést

A filozófus így felelt: Igen, megteheted. A tengerész azt
:mondta

Ó, tisztelt filozófus, aki jártas a filozófiában, és kívülről
?tudja annak könyveit, jól úszik

A filozófus remegő hangon válaszolt: Nem, uram, nem
.tudok úszni

A tengerész elmosolyodott, és így szólt hozzá: Tehát a
kockázat a tied, a többi a mi életünkben van, és fájdalmas
bevallanom, hogy pillanatok múlva az életed száz százalékig
!történelem lesz

Abban a pillanatban egy hatalmas hullám csapódott a
csónaknak, és a feje tetejére állította, a kor filozófusát pedig
a folyó fenekére küldte, miközben tengerész barátunk erős
karjaival és hosszú úszói tapasztalatával magabiztosan és
nyugodtan ellenállt a hullámnak, amíg biztonságban el nem
.érte a túlsó partot

Mint a sár alá temetett arany

A teremtés kezdete óta a jó erői küzdenek a gonosz erői
ellen. Nem szabad elfelejtenünk, hogy az irigység, a harag, a
kapzsiság és így tovább nem a mi alkotásaink, hanem

kezdettől fogva nekünk adattak. E gonoszságok
elszenvedése ébred fel a bölcsességben, és próbál utat
.találni ezek között a fájdalmak között

A bölcsesség megtalálásának egyetlen módja a
tapasztalat, mert a személyes tapasztalat révén rájövünk,
hogy a gonosz az, ami megzavarja a békénket, és ami
szorongást, szenvedést és fájdalmat okoz nekünk, és ezért
azon kell dolgoznunk, hogy elkerüljük és megszabaduljunk
.tőle

Minden alkalommal, amikor békére lelsz a provokáció
után, és úgy döntesz, hogy kedves és nyugodt maradsz, az
ördög jön, és azt mondja: „Rágalmaznak, miért nem
”?mondasz hát valami csúnyát vagy bántót cserébe
Ne engedd, hogy az ördög legyen a győztes a jó és a
rossz közötti kötélhúzásban

A Szent Hang állandóan suttog nekünk, de ahhoz, hogy
isteni segítséget kapjunk, figyelmesen kell hallgatnunk a
Menny hangjára

Valahányszor Sátán megpróbál magához csábítani
minket, Isten is megpróbál magához vonzani minket. A
?kérdés az: kire hallgatunk, és kinek vetjük alá magunkat
Senki sem gyakorolhat felettünk irányítást vagy
befolyásolhat minket a beleegyezésünk nélkül, mivel
rendelkezünk az Istentől kapott döntési és választási
szabadsággal, de a sátáni megtévesztés mindig jelen van, és
.ellen kell állnunk neki

A jó erői megoldást kínálnak a problémáinkra, míg a
gonosz erői bonyodalmakat és problémákat próbálnak
teremteni. A jóság felszabadulást jelent minden önző
.vágytól, amely másokat kizár az én javára
Isten hatalma mérhetetlen, és hatalma felülmúl minden
hatalmat. Szeretetével megpróbál minket magához vonzani
és megszabadítani a gonosz karmaiból. Az emberiség
.középen áll: jobbán angyalok, balján pedig a gonosz erők

Minden alkalommal, amikor valaki jót tesz, Isten
közelebb vonzza; minden alkalommal, amikor rosszat követ
el, Sátán közelebb vonzza. De Sátán nem tud örökké tartani
.egy embert, mert Isten képére teremtette

Amikor valaki gyűlöletet érez a szívében, emlékezzen

arra, hogy Sátán megpróbálja elpusztítani őt, és amikor
.szeretetet érez, tudja, hogy Isten hívja őt magához

Vannak rossz és jó példák. Isten a saját példáit vagy
mintáit mutatja be, hogy magához vonzzon minket, és Sátán
is ugyanezzel a céllal mutatja be áruit. És milyen csodálatos
Isten embere, aki énekelni kezdett, amikor ezeken a
:példákon elmélkedett

Édes az élet, és álom a halál, édes az egészség, és"
álom a betegség, amikor szent dallamod visszhangzik lelkem
".mélyén, ó, Istenem

A gonosz és a bűn nem a természetünk része, hanem

.külföldről hoztuk be és ültettük be a lelkünkbe

A jóság olyan, mint a sár alá temetett arany; nem veszíti

el lényegét, hanem természetes tisztaságával ragyog,

miután a sarat eltávolítottuk. Hasonlóképpen, az emberi

lélekben lévő jóság is tartós. Nem számít, mennyire

beszennyezte a lélek aranyát a tudatlanság vastag,

megkeményedett sarasa, csak le kell kaparnunk a sarat a

bölcsesség késével, vagy le kell mosnunk a tudás vizével,

.hogy felfedjük az igazi arany gyönyörű fényét

Spirituális energiák aktiválása

A lelket fel kell ébreszteni

A gyengeség és törekenység álmaiból

És a bölcsesség horizontjára küldve az elmét

Meditáció, testmozgás és relaxáció révén

Önkontroll és megfelelő táplálkozás

És rendíthetetlen, legyőzhetetlen pszichológiai erő

Ne ismerd el a vereséget

Mert beismerni nagyobb vereség

Korlátlan hatalmad van

Ezeket az erőket aktiválni kellene
!Ennyi az egész
Komoly és mély gondolkodás
Ez a módja a korlátok alóli szabadulásnak
És sok probléma
Isten iránti tudatosságot kell kialakítani
És magasabb spirituális felfogással
A nehézségek sokrétűek lehetnek
A terhek nehezek
De az ember saját ellensége
"Vagyis az ő kis énje vagy "egója
Az igazi lélek halhatatlan
Míg a tapasztalatok és problémák átmenetiek és
változékonyak

Az ember lényegében egy szellem
A spirituális lényeg állandó és változatlan
Hatalmas energiákat és erőket szabadíthatsz fel
A nehézségek és csapások leküzdése
És minden akadály és gátló tényező, ami az utadban áll

A gondolat olyan erő, mint az elektromosság
pszichológiai állapotok
Visszanyúlik a gondolkodásmódhoz és a
gondolkodásmódhoz

Az elektromosság hasznos és káros is
?Szóval ki tudja, hogyan kell kezelni
Szolgálatába állítja
Különben áramütést okozhat neki
És én is így gondoltam
Ha a helyes utakra terelődik
Boldogságot hoz a tulajdonosának
Különben bajt fog hozni rá
A gondolat olyan, mint egy vadló
Azonban a megszelídítése nem lehetetlen

A pozitív gondolkodás az egyik módja annak, hogy
kontrolláld a gondolataidat
A józan gondolkodás közeli barát
És a beteg elme állandó ellenség
A józan gondolkodás békét és biztonságot vonz
És egy beteg elme halálos nyilakat lő ki
Duplán visszapattan a tulajdonosára
Innen ered a mondás, hogy a jutalom ugyanolyan, mint
.a tett

Amíg valaki jó szándékkal küldi
Ötletei fáklyákká válnak
Világosítsd meg a lélek kamráit
És üzd el a sötétség halmait
Ezután mély megkönnyebbülést érez
!Elégedett mosoly ragyogott a szemében
kijönni másokkal
A megállapodásuk nem mindent jelent
Vagy feláldozzák az ideálokat értük
Mivel ez a kompromisszumos módszer nem kívánatos
Nem áll összhangban az igazsággal
A reformerek és a nagy emberek nem értettek egyet
Sok emberrel körülöttük
Azonban megtartották az ideáljukat
Mert rájöttek, hogy mit csinálnak
Ez teljesen igaz volt
Az elvet nem szabad csorbítani
És ne folyamodjunk hátsó szándékokhoz egy adott cél
elérése érdekében

.Mert ez nem illik az elvhű emberekhez
?Ki tud úgy élni, hogy az Istennek tetszen
Ne bánts másokat, mert nincs mitől félniük
Elsősorban összhangban kell lenni Istennel
Aztán a lelkiismerettel, és utána az emberekkel
De ha ez a megközelítés másokat nem elégít ki
Elég, ha az ember békében van önmagával

Belső békét érez, ami függetlenné teszi őt az emberek
.jóváhagyásától

A lélek ereje és vágya
Istenhez fordulva

Ezt spirituális magnetizmusnak hívják

És ez a mágnesesség

A lélek áldást vonz magához
és finom rezgések

És minden jó emberi tapasztalat

Ami a jóságra és az igazságosságra emlékezteti őt
spirituális mágnesesség

Ez az az erő, amely által

Vonzza és magához vonzza az embert

Jó barátok

És a lényeges és fontos dolgok

És a dolgok intuitív megértése

Ez a hatalom származik

Isten vonzó mágneses erejéből

A béke gyertyája

Fogj egy mentális edényt, és töltsd meg a békével

Fogd az érzéseim üvegét, és töltsd meg irgalmaddal

Fogd az üres lélekkosaramat, és töltsd meg

.bölcsességed gyümölcseivel

Öntsd szerelmed vizét lelkembe, hogy én is a szomjas

.lélek poharaiba önthessem

Rombold le az egóm falait, és merülj el a teljes

jelenlétedben

A szerelem hajnala beragyog szívem nyílásain,

emlékeztetve szerelmed napfényére

Átterjedve életem egén

Szereteted ragyogó fénye beragyogta lelkemet,

.megvilágítva azt, és fényed betöltötte lelkem terét

Te vagy az élet, ami fenntartja a testemet, az elme, ami

inspirálja a gondolataimat, és a bölcsesség, ami eloszlatja a

.tudatlanságomat

Meggyújtom szerelmem vékony gyertyáját, hogy
elolvassam az aranykönyvet, melyet ősidők óta őrzök
bennem

A szerelmed volt és még mindig a láthatatlan béke
gyertyája, mely eloszlatja a sötétséget és megmutatja
.nekem az üzeneteidet

A blog a szívek oldalain található
A végtelen küszöbén
Miután többször is kerestelek
És a folyamatos bolyongás csodálatos titkaid erdőiben
Végre elértem a végtelen szélét
Bizalommal és kitartással hívtam segítségül szent
,nevedet

És hirtelen megnyílt a jelenléted ajtaja
Ott a közepén
És a dicsőséges látomások trónján láttalak téged
A hallásom nem volt harmóniában
Kreatív és innovatív hangoddal
Alig vártam, hogy hallhassam a hangodat
Aztán a nyugalmad varázsa belém lopózott
És intuitív suttogással
Megtanította nekem az angyalok nyelvét
És az új találkozó elakadt
Kérdéseimmel és kéréseimmel bombáztalak
:Ősi, mint maga az idő
"?Miért, Istenem, a bűn és a szenvedés,,
?Miért a megtevesztés és az illúziók
Így hát magamhoz vettem szentélyed sugarait
Világító betűk egy formája
Átadva nekem a hiteles és megbízható válaszaidat
Vigaszt és kényelmet adó
Most, a Salami ezoterikus templomában
Élvezem a jelenléted a nyugalom szívében
Kifürkészhetetlen, néma szavakkal beszélgetünk
Ó, kifürkészhetetlen titkok Istene

Örökké beszélni fogok hozzád
!Minden ékesszólással és folyékony-sággal a szívemben
Amikor a fényed pislákol a lelkemben
!Hadd nyilvánvaló legyen dicső-séged, Uram
Bölcsesség-ed fénye oszlassa el
Tudatlanság, vizsály és irigység
A föld partjaitól örökre
Gyengeség-ünket erősség-gé alakítsuk
És elszántságunk gyengült
Töltsük fel testünket létfontosságú elektromossággal
És töltsd meg elméd és lelked gyógyító fényeddel
Fogd meg a kezünket, hogy el ne fulladjunk a Te
gondatlanságod vizében
Töltsd meg lényünket szereteteddel és bölcsesség-eddel
Érezzük, hogy nagyon közel vagyunk hozzád
És irgalmad napja
Állandóan ránk ragyog

Suttogó, vibráló gondolataim virágait helyezem el
A csend struktúrájában
Néma illata dalol
És a te dicső-ségedről énekel
És szent fényed ragyogás-ával
Látom létezésed szépségét
Boldog álmaim valóra válnak
Amikor a fényed pislákol a lelkemben
A fátylak a bölcsesség tüzétől lángolnak
Íme tehát a dicső-séged
Az örömöm növekszik
Isteni áldások tengere
Ó, kozmikus fény
Minden nap látom, ahogy élénk színekkel díszíted az
 eget
Nézem, ahogy smaragd-zöld selyemmel öltöztetted a
 kopár földet

Egy napsugár melegében vagy
!És Ő mindenhol megnyilvánul
Uram, segíts, hogy meglássam arcodat a nyugalmam
tükrében
Mutasd meg létezésed hatalmas királyságát, mutasd
!meg magad
Tanítsd meg szívemet imádkozni, lelkemet pedig érezni
Hogy minden ajtó megnyílik előtte, hogy
megjelenhessen rajtuk keresztül
A jelenléted áldás
Ó, Legszentebb Szeretett
Hadd tudatosuljon bennem most és mindörökké, hogy te
,voltál és örökké az enyém vagy
Itt vannak a hibáimról szőtt álmaim, melyek eltűntek és
.a feledés temetőjében nyugszanak
Ébren vagyok, szárnyaid alatt sütkérezek az élet
napjának fényében
Az isteni áldások tengere árad át rajtam
És úgy érzem, én vagyok a közeg, amin keresztül
áramlik
Minden szent teremtető erő
Áldj meg engem, Uram, hogy kereshesselek Téged
Jobban törődöm veled, mint bármi mással
Pont úgy, ahogy a kötögetőid teszik

Sok igény és követelmény van
A világ ránk kényszeríti
És meggyőz minket a legfőbb fontosságáról
És mivel lehetetlen élni nélküle
Vagy nélkülük lenni
De az alapvető követelménynek az kell lennie, hogy
Isten békéjének elnyerése
Akinak a forrásai soha nem apadnak ki
Forrása soha nem apad el
Ami ízt és értelmet ad mindennek az életben

Emlékezzünk arra, hogy Isten a lényünk lényege
És hogy a szeretet az ablak, amelyen keresztül nézünk
Nemes arcához
?Ki akarja érezni az isteni jelenlétet
És ezt a nemes vágyat gondolatban és tettben táplálja
Isten teljesíti a kérését
És ez segít neki lerántani a fátylat
Ami megakadályozza az áldott fények látását
Akik elszántan haladnak tovább az úton
Semmi sem fogja megállítani
Semmi sem fogja őt megakadályozni
Amíg el nem éri a célját
Megszerzi, amit a szíve kíván
Ne hagyd, hogy a harag uralkodjon rajtad

Ez az érzelem mélyebben gyökerezik, mint amilyennek látszik. Egy személy képes lehet ésszerűen kontrollálni az erőszakos kitörések külső megnyilvánulásait, mégis elfojtott haragot és fortyogó neheztelést hordoz magában. Ez a harag különféle módokon nyilvánul meg, például agresszióként, nyugtalanságként, türelmetlenségként, elégedetlenségként, irigységként, ingerlékenységként, boldogtalanságként és hangulatingadozásként. Valójában szinte mindenki megtapasztalja a haragot bizonyos mértékig.

A harag, bármilyen természetű is, a vágyak beteljesítésében rejlő frusztrációból fakad. Lelki öröm hiányában az emberek érzéki vágyakon keresztül fordulnak az örömhöz – olyan vágyakon keresztül, amelyek eredendően magukban hordozzák a frusztráció és az elégedetlenség, következésképpen pedig a harag magvait, amely elpusztítja a gyengéd érzéseket és a magasabb rendű érzékeléseket.

Ezért a harag megszüntetésének legbiztosabb módja az okának, a vágynak a megszüntetése. Minél több vágya van

valakinek, annál nagyobb lesz a frusztrációja, mert lehetetlen kielégíteni az összes vágyat, mivel az érzéki sóvárgás kielégíthetetlen és soha véget nem érő. Minél inkább törekszünk vágyaink beteljesítésére vagy érzéki örömek megtapasztalására, annál jobban ragaszkodunk hozzájuk. És minél erősebb a ragaszkodásunk, annál nagyobb a fájdalmunk, hogy megfosztanak minket azoktól a dolgoktól, amelyek látszólag kielégítik vágyainkat.

Például a természet belénk oltotta az éhségérzetet, hogy tudjuk, mikor van szüksége testünknek ételre. De a ragaszkodás vagy a sóvárgás felerősíti ezt az érzést, és pszichológiai distresszsé alakítja. Ha három napig folyamatosan éhes és böjtölünk – akár egészségügyi okokból, akár más okból –, valószínűleg dühösek leszünk. Másrészt egy jógi több napig is kibírhatja étel nélkül anélkül, hogy zavarná az étel hiánya, mert gyakorolta a testi vágyaktól való eltávolodást.

Amikor rájövünk, hogy a vágyak a harag forrásai, tudni akarjuk, hogyan kezelhetjük konstruktívan ezeket a vágyakat. Ennek többféle megközelítése is létezik:

Először is, elégítsd ki ezeket a vágyakat

Ha ezek a vágyak ártalmatlanok, akkor nincs semmi baj a beteljesítésükkel, és akkor elmúlnak. A probléma az, hogy ezeknek a vágyaknak a beteljesítése újakat generálhat, vagy berögzült és legyengítő szokásokká válhatnak. Minél jobban tápláljuk ezeket a vágyakat, annál erősebbek lesznek. Ezért az embernek körültekintőnek és kritikusnak kell lennie, még akkor is, ha látszólag ártatlan vágyakat elégít ki.

Másodszor, szabadulj meg ezektől a vágyaktól

A vágyak legyőzésének egyik leghatékonyabb módja, ha elménkben lemondunk róluk, és ez természetessé válik,

ahogy spirituálisan tudatosabbá válunk. Azok például, akik spirituális tanulmányokat és gyakorlatokat végeznek, elveszítik a dohányzás utáni vágyat. A vágyakról való lemondás akkor következik be, amikor a lélek annyira felébred, hogy a végső vágyat, a tartós boldogságot követi. Amikor spirituális örömet tapasztalunk meg magunkban, az érzéki dolgok iránti vágy gyengül, és ellazul az akarat feletti szorítása.

Az erős vágyakat erőteljes és kreatív energiákká alakíthatjuk, amelyek hihetetlenül hasznosak. Gyakran maga a vágy nem rossz; a probléma abban rejlik, hogyan törekszünk rá. Ha tudnád, hogyan találod meg a boldogságot magadban, azt tapasztalnád, hogy minden vágyad teljesülne anélkül, hogy különböző dolgokat kellene próbálnod a megvalósításukhoz.

Ez nem azt jelenti, hogy ne legyenek vágyaink. Emberként nem tehetünk mást, mint hogy vágyaink vannak. Amíg ezen a földön élünk, a természet cselekvésre ösztönöz minket. A kihívás abban rejlik, hogy ne engedjük, hogy a harag eluralkodjon rajtunk, amikor tetteink eredményei nem felelnek meg az elvárásainknak.

A meditáció hatékony gyógymód a haragra vagy bármilyen más problémára. Ez azért van, mert a meditáció teljes harmóniába hoz minket valódi természetünkkel, mentes minden negativitástól, beleértve a haragot is. Isten öröme és békéje bennünk lakozik, és amikor a helyes módon meditálunk, elérjük ezt az örömet és békét, és a harag természetes módon eloszlik. Ahogyan egy homoktömeg sem tud ellenállni az erős hullámoknak, úgy egy olyan ember sem, akinek nincs belső békéje, nem tud ellenállni a heves intellektuális viharoknak.

De a gyémánt megőrzi lényegét, függetlenül attól, hogy mennyire csapkodják a hullámok minden oldalról.

Hasonlóképpen, a tiszta lelkű ember, mint egy átlátszó kristály, továbbra is ragyog, még akkor is, ha nehézségek tombolnak körülötte, és a tapasztalatok szele hevesen rázza. Miért utasította vissza a legmagasabb pozíciókat?

Egy jelentőségteljes történet

Ahogy a tanár elmesélte Paramhansa

Fordítás: Mahmoud Abbas Masoud

Régen néhány igaz ember élt egy csendes remetelakban az erdővel határos völgy oldalán, ahol a béke szellője mindig jelen volt, és a testvéri szeretet volt ennek az áldott menedéknek a védjegye.

A Tisztaság Testvérei a fák által terített friss gyümölcsökön éltek, és összekulcsolt kezükkel merítették ki és itták a bőséges, tiszta hegyi források élő, ragyogó, folyó vizét.

Szemük gyémántként ragyogott és csillogott, mennyei mosollyal, amely tele volt elégedettséggel és megelégedettséggel, és öröm telepedett a szívükre, tartós vigasszal töltve el őket.

Mindezek ellenére ezen áldott lelkek egyike úgy érezte, hogy eleget élvezett a lelki boldogságból, és vágyott arra, hogy megízlelje a világi dicsőséget, még ha csak egy pillanatra is. Elfogta a vágy, hogy akár csak egy napra is király legyen, ezért búcsút vett testvéreitől, és Isten kapujához vándorolt, hogy királyi boldogságot keressen.

Útközben teljes szívéből imádkozott Istenhez, mondván: „Ó, Uram, ó, Nagylelkű, ó, Te, aki meghallgatod az imákat és beteljesíted a reményeket, kérlek, vezesd lépteimet egy palotába, ahol egy napon élvezhetem a királyok boldogságát.”

Amint befejezte könyörgést, tekintete egy fenséges épületre esett, és így szólt magában: „Ó, eljött az Irgalmas órája! Isten beteljesítette álmomat, és a kívánt boldogság hamarosan karnyújtásnyira van.” Megsiette lépteit a fenséges épület felé.

Egyetlen őr sem állította meg, így akadálytalanul belépett a főkapun, és a legfrissebb és legszebb rózsákkal és bazsalikkal tarkított buja kertekben barangolt anélkül, hogy egyetlen embert is látott volna.

Aztán bement a királyi ebédlőbe, és az asztalokat a legfinomabb ételekkel roskadozva találta, várva érkezését. Mégsem látott ott egyetlen szolgát sem. Azt mondta magában: „Milyen nagylelkű vagy, ó, Uram! Te adtad nekem ezt a csodálatos palotát és ezt a királyoknak méltó finom ételt. Ezt kértem tőled, és te teljesítetted a kívánságomat, ó, Legnagylelkűbb a Nagylelkűek között!”

Meggyőződve arról, hogy a Legirgalmasabb teljesítette szíve vágyát, elmélkedni kezdett a rá váró gyönyörűségeken, szíve mélyén biztos volt benne, hogy a Mindenható Isten végre megadta neki a régóta várt királyi boldogságot. Ebéd előtt bement a királyi fürdőbe, megfürdött, és fényűző selyemruhát öltött. Ezután leült a pazar asztalhoz, és elkezdte falatozni a finom és élvezetes kínálatot.

Abban a pillanatban beléptek a szolgák, akik a palota egyik sarkában játszottak, és nagy dühvel és izgalommal vallatni kezdték őt, mondván: „Ki vagy te, hogy megeszed a mi urunk, a király ételét, aki vadászni ment, és mi mindjárt várjuk a visszatérését?”

Barátunk azt gondolta, hogy a Mindenható Isten próbára teszi, ezért kedves hangon így szólt hozzájuk: „A Nagy Király

barátja vagyok, és az ő kedves kérésére jöttem ide, hogy egy napig királyi boldogságban legyen részem.”

Észrevéve szokatlan nyugalmát és magabiztosságát, a szolgák a király vendégének tekintették, és megengedték neki, hogy befejezze királyi ebédjét. Utána bevitték a hálósobába pihenni, nem sejtve, hogy a „Nagy Király”, akit említett, nem a vadászatra indult földi uralkodójuk, hanem az Úristen.

Körülbelül két óra múlva a hírnök sietve megjelent, hogy értesítse a szolgákat, hogy Őfelsége kissé késik, és egy óra múlva érkezik, és megparancsolta nekik, hogy friss, ízletes étellel várják.

A szolgák megkérdezték: „Nem küldött Őfelsége egy vendéget, hogy élvezze az ételét és aludjon az ágyában?”

A király követe azonnal rájött, hogy az egyik kóborló dervis hívatlanul érkezett a palotába, felfalta a király ételét, és most az ágyában horkol. Feldühödve ezen a példátlan szemtelenségen, megparancsolta a szolgáknak, hogy hozzanak botokat, hogy összetörhessék azokat a koldus dervis felett.

Mondanom sem kell, hogy drága barátunk királyi álmaiból arra ébredt, hogy minden oldalról könyörtelenül záporoznak rá a botok. De mivel a szolgák könyörtelenül verték és sértegették, kitört a nevetés, ami csak még jobban feldühítette őket, így folytatták a támadást, amíg elvesztette az eszméletét. Ezután eszméletlenül kivonszolták a palota kapuján.

Dervis barátunk későn tért vissza testvéreihez, ezért keresték, amíg eszméletlenül, a palota területén kívül fekvé megtalálták. Visszavitték csendes remetelakjukba. Amikor az egyik testvér tejet tett a szájába, megkérdezte tőle, hogy

visszanyerte-e az eszméletét: "Tudod, ki adja neked ezt a tejet?" Azt válaszolta: "Igen, tudom. Ugyanaz az Isten, aki súlyosan megbüntetett azért, mert egyetlen napig is királyi boldogságot akartam élvezni, az adja most is ezt a tejet."

A többi testvér megköszönte Istennek testvérük biztonságát, és csodálták Istenbe vetett erős és rendíthetetlen hitét, ellentétben azokkal, akik dicsőség és jólét idején imádják Istent, és a szorongás és a megpróbáltatás idején tagadják Őt.

Eközben Őfelsége visszatért pompás palotájába, és elrendelte az étel elkészítését. Rövid időre dühbe gurult, amikor meghallotta a koldus történetét, aki meg merte enni az ételét, és nem hagyta abba a nevetést, miközben a szolgák könnyörtelenül botokkal verték.

Valamiért a királyt mélyen megérintette a történet, ami kísértette gondolatait. Megparancsolta szolgáinak, hogy keressék meg a merész koldust, és hozzák el hozzá. Minden irányban keresni kezdték, de hiába. Kétségbeesetten visszatértek a palotába, amikor elhaladtak a dervis remetelakja mellett, harsány nevetést hallottak. Azonnal felismerték a nevetését, leszálltak a lovukról, betörtek a remetelakba, megragadták a kedves férfit, és uralkodójuk elé vitték.

Amikor a király és a dervis szembenézett egymással, a dervis még hangosabban nevetett, mint a király, mintha képtelen lenne örömet szíve falai között tartani. A király kitartó követeléseire, hogy magyarázza meg nevetését, a dervis még súlyos büntetés fenyegetése ellenére sem volt hajlandó válaszolni.

Kíváncsiságból a király hízelgéshez és békítéshez folyamodott, felajánlva neki trónját, ha elmondja neki, miért nevet, miközben a szolgák verik.

Akkor megszólalt a dervis, mondván:

„Figyelj arra, amit most mondani fogok neked, és értsd meg jól. Isten súlyosan megbüntetett, amiért csak egyetlen napig vágytam az illuzórikus királyi boldogságra. Nevettem, és azért nevetek, mert megúsztam, és rájöttem, hogy ha megérdemeltem ezt a büntetést azért, mert néhány óráig élveztem a királyi örömöket, mi van azokkal, akiknek semmi más nem érdekli a világot, csak az örömök és gyönyörűségek, különösen a királyiak! Talán ebben van egy tanulság és egy figyelmeztetés számodra, ó, Kor Királya, mert a karma törvénye leselkedik rád, és a sorsod úton van.”

Ami a trónodat illeti, amelyet felajánlottál nekem, a válaszom: Nagyon szépen köszönöm. Tartsd meg magadnak, mert nincs rá szükségem, mert boldog vagyok Istenben és elégedett az életemmel, és nincs szükségem semmire, ami megzavarná az örömömet és megzavarná a békémet.

Béke legyen veled

Spirituális mondások és érzések
: Ramhansa Yogananda tanítóról

Még mindig emlékszem az első találkozásomra szeretett tanárommal. Olyan nagylelkű és szerető szívvel rendelkezett, hogy mindenki, akivel találkozott, közeli barátnak érezte, mintha már régóta ismernék egymást. Nem volt nehéz az első pillanattól kezdve megnyitni előtte a szívedet. A halhatatlan tanár képes volt feltárni valódi spirituális lényegét. Valóban a szeretet, a barátság, a jó .szándék és a kedves kívánságok megtestesítője volt

:És most térjünk át a közmondásokra és az érzésekre
A háborúk akkor fognak véget érni, amikor a testvéri
.szeretet magvai gyökeret vernek az emberek szívében

Egy ember jelenlegi cselekedetei fogják meghatározni
vagy a jövőbeli békéjét és boldogságát, vagy a jövőbeli
szenvedését és boldogtalanságát, mivel az ok-okozati
törvényt nem lehet becsapni, még akkor sem, ha figyelmen
.kívül hagyjuk vagy elfelejtjük

*

Az anyagi jólét csak kis része az igazi sikernek, amelyet
.nem szabad mások megkárosításával elérni

*

A legnagyobb ember az alázatos, aki mindenki másnál
kevesebbnek tartja magát. Az igazi vezető odafigyel
másokra, úgy érzi, hogy mindenki szolgájának számít, és
.senkit sem néz le

*

Amikor valaki ragyogó mosollyal jelenik meg, a sötétség
eloszlik. Az ilyen emberek örömsugarakat árasztanak,
.amelyek megvilágítják a szívet és felvidítják a lelket

Próbálj meg emlékezni és koncentrálni az életedben
.lévő összes szép dologra

Az élet szunnyad a zord földben, szépségről álmodik a
virágokban, erőteljesen ébred az állatokban, és tudatában
.van az emberben rejlő végtelen lehetőségeknek

A szerelem a lélek dala, amely visszhangzik és Istenhez
énekel

Minden nap, minden perc, minden óra egy ablak,
amelyen keresztül bepillantást nyerhetsz az
örökkévalóságba. Az élet rövid, mégis folyamatos és
végtelen. A lélek halhatatlan, és az emberi lét e rövid

fejezetében le kell aratnod, amit csak tudsz az
.örökkévalóság természetéből

Ma elhatároztam, hogy soha többé nem engedem meg
magamnak, hogy visszaessek a kétségbeesés mocsarába, és
ne időzzek beteljesületlen reményeknél vagy irreális
álmoknál. Ahelyett, hogy hagynám magam bezárva és
korlátozva maradni, bölcsen fogok cselekedni, tudván, hogy
ez a racionális megközelítés természetes módon elvezet
.majd a keresett boldogsághoz

*

Uram, a nap meleg ölelésében érzem jelenlétet, és a
lágyszellőben érzem életed frissítő leheletét. Köszönöm
Neked, Uram, hogy akkor is megemlékezel rólad, amikor
elfelejtelek, és mélységesen hálás vagyok végtelen
áldásaidért. Áldj meg, hogy állandó emlékezetben
.élhessek

*

Tudom, Uram, hogy sok minden van ezen a világon, ami
nyersnek, szörnyűnek és csúnyának tűnik, de a teremtés
másik oldala, amelyet a bölcsesség belső szeme tár fel,
rendkívül szép, jó és szeretetre méltó. Ezért mindig
megpróbálok a bölcsesség szemével nézni, hogy meglássam
a világ hiányosságait és hibáit. A te legfőbb szépséged,
.amely minden szépség felett uralkodik

:A harmonikus természet szavakban

Önfegyelem Mások szeretete Kedvesség az állatok iránt
A jó tulajdonságok szeretete A béke és a nyugalom szeretete
A nagyszerű emberek szeretete Együttérzés a szegények és
rászorulók iránt és segítségük Őszinteség A kötelesség
szeretetből és tiszteletből történő teljesítése Az

igazságosság és a reform szeretete Erkölcsi érzék birtoklása
és a helyes cselekedet Önbecsülés Szerénység Szelídség
Hűség Lovagiasság Türelem Megbocsátás Nagy lelkek és
megvilágosodott elmék nyomdokaiba járás Őszinteség Jó
modor Kedvesség Egyszerűség és világosság
Kiegyensúlyozottság Lelki érzések Megelégedettség A fizikai
és intellektuális tisztaság szeretete Alázat és az arrogancia
elkerülése A jóság szeretete Igazságosság Hála A szent
dolgok tisztelete 623 MAM

*

Ennek az életnek az árnyai mögött Isten csodálatos és
csodálatos fénye rejlik, és az egész univerzum egy hatalmas
.templom az Ő áldott jelenlétének

*

Amikor mélyen és őszintén gondolkodunk Istenről,
mélyen szeretjük Őt, és teljesen megbízunk Benne,
számtalan ajtó nyílik meg előttünk. És amikor meglátjuk az Ő
világosságát és megtapasztaljuk jelenlétét, bármilyen
szörnyű vagy ijesztő is legyen az élet eseménye, az
ellophatja a békét és a nyugalmat, amit az Ő jelenlétében
.érezünk

*

Életben és halálban, betegségben és éhínségben,
szegénységben és nyomorúságban, a világ felfordulásában,
zűrzavarában és nyugtalanságában, mindig Benned keresek
.menedéket, Uram

*

A vállalkozói szellem kivételes minősége az, ami
megkülönbözteti az embert a világban, és ami lángoló
fáklyaként ragyogtatja. A nagyszerű emberek azok, akik
szeretnek adni, bátorítani másokat, és bizalmat kelteni
.bennük

*

Az univerzumban látható bámulatos csodák Isten
létezését sugallják számunkra; jelenléte megnyilvánul az

egész teremtés minden szegletében, amely az Ő egyetemes
.elméjének terméke

*

Egy dombról ereszkedő ember nem ütközik ellenállásba,
de amint magasabbra akar mászni, jelentős ellenállásba
ütközik. Hasonlóképpen, aki a gonosz mélységébe csúszik,
nem érez ellenállást, amíg meg nem próbálja megfordítani
.az útját, és megmászni az erény hegyét

*

Az ember boldogsága növekszik, ha folyamatosan
törekszik önmaga fejlesztésére, és ahogy a boldogsága
.növekszik, úgy nő a körülötte lévőek boldogsága is

*

Ne feledd, hogy a kétség, a mentális gyengeség, az
aggodalom, az apátia, az unalom, a félelem, a szorongás, a
félénkség, a fizikai lustaság és az intellektuális letargia, a
bármiben való túlzás, a fegyelmezetlen élet, az érdeklődés
hiánya és a kreatív képességek hiánya mind olyan negatív
gátló tényezők, amelyek lehetetlenné teszik, hogy a
 kozmikus energia vonzódjon egy személyhez, hogy testét és
elméjét életerővel töltsse fel; míg az építő munka iránti vágy,
mások segítése, a kreatív spirituális ambíció, a nyugalom, a
bátorság, a rendíthetetlen és ellenálló pszichológiai
hozzaállás, a tolerancia, a türelem és a béke mind olyan
csatornák, amelyeken keresztül a kozmikus energia
.áramolhat, és segíthet megbirkózni az élet körülményeivel

*

Az egyik látogató logikátlanak tartotta Istenről
:gondolkodni, ezért Paramahansa tanító így válaszolt
A világ egyetért veled, de vajon paradicsom ez a világ?„
Az igazi öröm nem azoknak való, akik elhagyják Istent, mert
Isten maga a legnagyobb öröm, és az Ő imádói a belső béke
oázisában élnek ezen a földön, míg azok, akik elfelejtik Őt,

napjaikat és éjszakáikat a saját maguk alkotta pokolban
töltik, a félelem és a csalódás tüzetől égve. Ezért Istenre
gondolni és Hozzá közelebb kerülni az igazságosság lényege
".és a logika szelleme

*

Az ember Isten legnemesebb teremtménye, értelemmel
és gondolkodási képességgel felruházva; ezért ne pazarolja
az idejét. Isten szabad akaratot és választási szabadságot
adott az emberiségnek, hogy lemondhasson minden világi
ambícióról és szeresse Istent, aki ezeket az ajándékokat
.megadta neki

*

A szívben van egy mágnes, amely vonzza a jó és
hűséges barátokat. Ez az altruizmus és a nagylelkűség
.mágnese

*

A szívünk a gyöngyszem, és az isteni szeretet az a szál,
amely összetartja és egymáshoz közel tartja őket az egység
.és a harmónia koronájában

*

Adjunk hálát Istennek, aki erre a földre, a mi nagy
otthonunkra helyezett minket, és éljünk örömben,
harmóniában és az Ő akaratával összhangban, hogy
.otthonunk olyanná váljon, amilyennek Ő akarja számunkra

*

Lépj el a tömegtől, és fedezd fel saját erősségeidet és
lehetőségeidet! Ne hagyd, hogy ellankadjon a lelked, és ne
törődj a világ negatív véleményeivel! Haladj kitartóan az
utadon, bízva abban, hogy Isten végtelen ereje veled van,
!támogatja és vezeti lépteidet

A megvilágosodottak a tudás kertjeiből gyűjtik az
igazság rózsáit és virágait, és azon dolgoznak, hogy nemes
és kifinomult tulajdonságokkal megvilágosítsák és

megszépítsék a lelkeket, amelyek feljogosítják őket arra,
.hogyan lépjenek az egyetemes bölcsesség paradicsomába

*

Nem szabad gyűlölnünk másokat azért, mert
különböznek tőlünk, vagy mert a véleményük eltér a
miénktől. Azt sem szabad ragaszkodnunk ahhoz, hogy a
saját meggyőződésünk az egyetlen helyes. Jobb, ha együtt
ülünk le, és nyitott elmével és kölcsönös tisztelettel
megvitatjuk a véleményünket, szem előtt tartva, hogy a
bölcs emberek nem veszekednek, hanem higgadtan és
.racionálisan vizsgálják a dolgokat

*

A jó szándék olyan, mint egy átlátszó gyémánt, amelyen
keresztül Isten fénye tisztán ragyog és sugárzik az
.életünkbe

*

Kérünk Téged, Urunk, gyűjtsd lángra szívünkben az
isteni szeretet lángját, és add lelkünknek vágyakozni Utánad,
és dédelgetni Téged éjjel-nappal. Add meg nekünk
szeretetedet, hogy abban a pillanatban, amikor Rád
gondolunk, öröm töltse be szívünket, és lelkünk örvendezzen
.jelenlétedben

Elégettem a komor múltat, figyelmen kívül hagytam a
jövővel kapcsolatos aggodalom és szorongás magvait, és a
.félelmek és aggodalmak szétszórt hamvai felett jártam

A boldogságbankod

Állj meg egy pillanatra és gondolkodj el! Nem jobb
?egyszerűen élni és igazán gazdagnak lenni
A pénz, amiért olyan keményen dolgoztál, elveszhet, ha
a bankod csődbe megy. De a lelki boldogság, amit a

rendíthetetlen elszántságod és rendíthetetlen elszántságod
bankjában felhalmoztál, soha nem veszhet el; értéke csak
.növekedni és sokszorozódni fog

Te vagy a saját boldogságbankod kezelője és
befektetője. Ha tudod, hogyan kell tökéletesen betölteni ezt
a két szerepet, és hogyan kell folyamatosan gyarapítani a
boldogságtartalékaidat, akkor a kudarc lehetetlen számodra,
.Isten is úgy akarja

*

A csend nyugalmaiban az igazság úgy ragyog a tudatra,
.mint a ködön átsütő nap

*

Ha valaki csak vagyont veszít, valójában semmit sem
veszít, mert ha egészsége, képességei és jó gazdálkodása
van, akkor is boldogok maradhatnak és több pénzt
kereshetnek. Ha elveszíti egészségét, elveszíti
boldogságának nagy részét. De ha elveszíti élete célját,
.minden értékes dolgot elveszít

*

Nem tekintek senkire idegennek számomra, és boldogan
szeretek mindenkit azzal a szeretettel, amelyet Isten a
szívembe helyezett, és senkit sem zárhatok ki a
.szeretetkörömből

*

Amikor teljesen képes vagy koncentrálni az elméd, az
érzékeid képesek lesznek bárhová behatolni, és az
.érzékelésed energiával töltődik fel

*

Az embernek arra kell nevelnie magát és családtagjait,
hogy ne pletykáljanak másokról, és ne beszéljenek mások
hibáiról és tévedéseiről, ehelyett az önfejlesztésre és a saját
.hibáinak kijavítására összpontosítsanak

*

A férj és feleség, a szülők és gyermekeik, a barát és barát, önmagunk és mindenki más közötti tiszta és feltétel nélküli szeretet kialakítása az a lecke, amelynek megtanulására jöttünk erre a földre

*

Vannak, akik nem tanulnak sem a fájdalom, sem az öröm leckéiből, megbánással és frusztrációval teli életet élnek, mert sem a szenvedést hozó cselekedeteket nem kerülnek el, sem a boldogsághoz vezető utat nem követik. Nagyon kevesen tartózkodnak attól, hogy megismételjék azokat a viselkedési formákat, amelyek boldogtalanságot és szenvedést okoznak, miután a tudatlanság tüze perzselte őket. Aztán vannak olyanok, akiket könnyen megingat az öröm, és béklyóz a melankólia, és stabil pszichológiai állapotra van szükségük, amelyet belátás és egyensúly jellemez

*

Belső boldogság nélkül az ember a bajok és aggodalmak túszává válik. És a boldogság – barátaim – nem korlátozódik csupán a sikerre és a gazdagságra, mert az igazi boldogság azon alapul, hogy az élet mindenféle kudarcával, nehézségével és problémájával szorgalommal és a jó érdekében tett optimizmussal nézzünk szembe

*

A jó egészség, a szellemi hatékonyság, a kiteljesítő munka és a bölcsesség mind létfontosságú elemei a boldogság megteremtésének. Az öröm belső folyóját folyamatosan áramoltatnunk kell az élet megpróbáltatásainak kemény sziklái alatt

*

Az élet és a halál a létezés két különálló szakasza, az emberiség pedig az örök élet része. Amikor valaki békére és tiszta elmére lel, megérinti határtalan spirituális lényegét

*

Ha a természetes képességeiden kívül minden
rendelkezésedre álló külső eszközt felhasználsz, hogy
legyőzz minden akadályt az utadban, akkor ezt úgy teszed,
hogy fejleszted és fokozod azokat az erőket, amelyeket Isten
.adott neked

*

Ó, Isteni Oltalmazó, Mindenütt Jelenlévő, amikor a
háború felhői gáz- és tűzzáport küldenek, légy menedékem
és szentélyem

Életben és halálban, betegségben és éhínségben,
járványokban és katasztrófákban, nyomorúságban és
.nehézségekben, mindig menedéket keresek benned
Hadd döbbenjek rá, hogy halhatatlan lélek vagyok, akit
nem érintenek a gyermekkor, az ifjúság, az öregség és a
.világ hirtelen robbanásai

*

!Légy igazi barát, és segítsd a tartós barátságokat

*

Az álmok világában elfelejtjük a nevünket, a testünket, a
nemzetiségünket, a javainkat és a gyengeségeinket, és
tudattalanul élvezzük a nagy szabadságot, ami a lélek
szabadsága. Hasonló, de tudatos tudatosságot kell
.fejlesztelnünk erről a veleszületett szabadságról

*

A lelki kötelességeket összpontosított gondolatokkal, a
világi kötelességeket pedig gondos figyelemmel kell ellátni.
Szilárdan a földön kell állni, a fejet pedig a tudatlanság felhői
.fölé, a bölcsesség ragyogó horizontján kell tartani

*

Isten fénye és védelmező ereje állandóan ragyog
bennem és áramlik rajtam keresztül, és békéjének érintése
.megnyitotta a bölcsesség szemét lelkemben

A szabályok nélküli élet boldogtalansághoz és pszichológiai instabilitáshoz vezet. Az az ember, aki erkölcsi fegyelem és elvek nélkül él, tele van intellektuális szorongással és aggodalommal, míg az, aki megtanulja az önuralmat és az engedetlen szenvedélyek feletti uralmat, ismeri az igazi boldogsághoz vezető utat

*

Lelki magányomban vágyaim fokozódnak, és szívem vágyik arra, hogy hallja az Isteni Kedves hangját. Száműzöm az emlékezetem redőiben elrejtett összes sűrű, világi hangot, hogy hallhassam a legszentebb hangot, amely örökké énekel lelkem nyugalmaiban

*

Szerelmem napja soha nem fog lenyugodni gondolataim horizontja alá, és tekintetemet semmi másra nem fogom lesütni, csak rád, és semmi olyat nem teszek, ami ne emlékeztetne rád. A tudatlanságból és ostobaságból született cselekedetek szörnyű álmokhoz és rémálmokhoz vezetnek, ezért hadd szőjek csak nemes eredmények édes álmait, mert azok a te ihletedből és útmutatásodból születnek

*

A megértés nélküli élet spirituális és fizikai öngyilkosság.

Áldottak azok, akik megértéssel rendelkeznek, mert a megértés a legnagyobb szükség a spirituális úton és az élet útjain. A megértés egy vezérlő fény, amely megvilágítja az utat és sikert hoz. Mielőtt valaki elérhetné az élet legmagasabb célját, rendelkeznie kell ezzel az alapvető és létfontosságú tulajdonsággal. A megértésnek minden helyzetben vezérlő erőnek kell lennie. Nem számít, milyen nehéz megpróbáltatásokkal nézünk szembe, valódi megértéssel kell rendelkezünk

*

Isten nem okoz nekünk kárt és fájdalmat; inkább mi vagyunk azok, akik segítünk vagy ártunk magunknak a

megértésünkkel és a félreértésünkkel és a megértés
.hiányával

*

Imádkoznunk kell Istenhez, hogy adjon nekünk
megértést, függetlenül attól, hogy milyen
megpróbáltatásokkal vagy körülményekkel nézünk szembe.
.Csak a megértés véd meg minket

*

Amikor a tapasztalataim intenzívebbé és súlyosabbá
válnak, először is megpróbálok megértést találni magamban.
Nem hibáztatom a körülményeket, és nem próbálok másokat
kijavítani; ehelyett befelé fordulok, és megpróbálok
megtisztítani spirituális erődomet, eltávolítva mindent, ami
elhomályosíthatja a belső fényt, akadályozhatja a lélek
erőinek megnyilvánulását, vagy megakadályozhatja, hogy
.kifejezzék magukat. Ez a sikeres élet módja

*

A problémák elől való elmenekülés tűnhet a
legegyszerűbb megoldásnak, de az ember erőt nyer, amikor
félelmetes ellenféllel néz szembe. Azok, akik nem
szembesülnek nehézségekkel, nem fejlődnek, és az
.elszántságuk sem erősödik meg

*

A félelem elmúlik, amikor megértéssel rendelkezünk; a
.megértésben biztonság és védelem rejlik

*

Sok tapasztalattal kellett szembenéznem az életben, és
a legnehezebbek olyan emberekkel voltak, akik félreértettek.
Láttam olyan embereket, akiket szerettem – akiknek
odaadtam a szívemet –, akik félreértettek és ellenem
fordultak. De ez nem keltett bennem keserűséget, mert a
keserűség elhomályosítja a megértést. Nem engedem, hogy

mások félreértései fájdalmat okozzanak. Ehelyett megpróbálok segíteni nekik, ha fogékonyak rám, és jó .szándékkal és kedves kívánságokkal fordulok hozzájuk

*

Legnagyobb örömöm abban rejlik, hogy Isten csodáiról beszélhetek azoknak, akik összhangban vannak velem és bíznak bennem, és hogy felerősíthetem a vágyukat az isteni fény után, amely leírhatatlan vigaszt, szabadságot és .biztonságot adott nekem

*

Minden nehézség, amivel ebben az életben szembesülsz, arra hivatott, hogy inspiráljon és motiváljon arra, hogy nagyobb erőfeszítéseket tegyél, hogy magasabb szinteket érhesd el. Fejleszd az akaraterődet, hogy te irányíthasd a körülményeidet, ahelyett, hogy hagynád, hogy azok irányítsanak téged. Készíts jó terveket az életedre, hogy elérhesd az összes jó dolgot, amit szeretnél, és amit .tudnod kell, hogy meg kell tenned

*

Akik túlságosan ragaszkodnak ehhez a világhoz, elfelejtik Istent, és ezért veszítünk el mindent, ami kedves számunkra. Az egyetemes törvény nem azért veszi el tőlünk ezeket a dolgokat, vagy távolítja el az életünkéből, hogy megbüntessen minket, hanem próbaképpen, hogy kiderüljön, vajon jobban szeretjük-e a teremtést, mint a .Teremtőt

*

A gyenge akaratúak mindig igent mondanak, míg a nagy .lelkek tele vannak irodalmi nemekkel

*

Ma aktiválom a kreatív gondolkodás képességét, hogy sikert érjek el minden érdemes vállalkozásomban, amit vállalni szándékozom, és ezzel megfelelően használom majd .az Isten által adott összes erőmet

*

Az igazi boldogság alapvetően az ember pszichológiai állapotán alapul. Az elégedettség, a megelégedettség, a béke és a nyugalom mind a boldogság jelei

*

Törekedni kell a jó egészségre, a hatékony elmére, a megfelelő élet és munka szükségleteire, a józan ítélőképességre és a helyes megértésre, és nem szabad engedni, hogy a rossz környezet vagy körülmények áldozatául essen

*

Az emberek gyakran gubókat szőnek, amelyek bezárják őket, és köteleket kötöznek, amelyek megkötik őket. Meg kell érteniük ezen korlátok okait, hogy kiirthassák elméjükből és testükből a lassan terjedő fertőzést. Ez pszichológiai megújulást hoz létre, utat nyitva a boldogságnak, a spirituális tudatosság megjelenésének életük horizontján, és a tudatosságban rejlő létfontosságú erők felébredésének. A tudatlanság mélységéből a megértés és a tudás magasságaiba kell emelni

*

Az a személy, aki intenzív félelmet táplál, vonzza azt, amit el akar kerülni, és az állandó félelem károsítja az idegeket, és betegséget okoz a testben. Amikor tele vagy erővel, energiával és vitalitással, a betegség elmúlik a testedből

*

Az optimizmus dalában gyönyörködő lélek nem szereti hallani a pesszimizmus kemény hangjait, és az az elme, amely mindig a spirituális ébredés csillaga felé irányul, erős, megrögzött elmévé válik, amely nem ismeri az ingadozást vagy a kétértelműséget

*

Elgondolkodva néztem egy virágot, és azonnal
megpillantottam téged, ó, univerzumok szelleme. Illatod
áradt belőle, szirmait az ártatlanság pírja vonta be,
bölcsséged aranyló fénye ragyogott szívében. Karcsú
szárát és zöld bimbóját hatalmad tartotta fenn, az élet és az
örökkévalóság titkai szunnyadtak a virágpor porában.
Végtelen érintésed megihlette a méhet, és az elkezdte
.kortyolgatni édességed nektárját

*

Mutasd meg nekem a teremtés csodáit, a te végtelen
titkaidat, melyek az út szélén lévő legfinomabb fűszálban
.rejtőznek

*

Minden apának és anyának rendelkeznie kell az apaság
bölcsségével és nyugalmaival, valamint az anyaság
gyengédségével és gyengédségével, és ennek a két
tulajdonságnak egyensúlyban kell lennie, és ki kell
.egészítenie egymást

*

Öröm és optimizmus csillagait fogom szórni, hogy
elűzzem a lelkekből a komorságot, és együttérző részvétel
sugarait fogom terjeszteni, hogy megvigasztaljam a
.gyászolókat

*

Ma itt vagyunk, és holnap úgy szállunk alá, mint a felhők
– csupán árnyékok a kozmikus álomban. De e múlandó,
múlandó kép mögött ott rejlik az örök szellem, és lelkünk
.elválaszthatatlan része annak

*

Isten az egyetlen igazság. Állandóan imádkoznunk kell,
hogy az élet megpróbáltatásai ne akadályozzák meg az Őrá
való emlékezésünket. Amikor így imádkozom, nagyobb
eredményeket érek el, mint bármikor máskor. Akkor, még ha
valami komoly dolog történik is, az nem akadályozhat meg

abban, hogy Őrá gondoljak; inkább biztonságban érzem
.magam az Ő szent jelenlétében

*

Az élet itt kopárnak és kaotikusnak tűnik, amíg el nem
érjük a biztonság partjait. Ezért mondom mindig, hogy azért
vagyok itt, hogy tanúságot tegyek a végső igazság
fontosságáról és dicsőségéről. Nem szabad reményeinket
múlandó világi célokra és törékeny anyagi kötődésekre
vetnünk. Az ilyen gyenge kapcsolatok tudattalanul
eltávolítanak minket legmagasabb célunktól, ahogyan
.eltávolítanak valódi önmagunktól is

*

A környezet illúziókat kelt az emberekben, és naggyá
teszi őket a saját szemükben. A komoly törekvőnek felül kell
emelkednie ezen az átmeneti és múlékony környezeti
tudatosságon, és fel kell ismernie az önmagában rejlő
igazságot, hogy ez az igazság váljon a természetes
környezetévé és az életében az egyetlen befolyásoló
.tényezővé

Kérjük Istent, hogy ihletet adjon nekünk útmutatással,
vezessen minket Hozzá, és segítsen megtalálni Őt, mielőtt
elhagyjuk ezt a világot. Bármilyen megpróbáltatásokkal és
fájdalommal nézünk szembe, soha ne veszítsük el a
reményt, hogy Isten segítsége közel van, hogy minden
szívből jövő, vágyakozással teli imára válaszol, és hogy nem
hagyja el szeretteit, és nem bízsa őket a sors kényére-
.kedvére

*

A vagyon nem feltétlenül garantálja az egészséget, a
lelki békét vagy a termelékenységét. Amikor azonban
hatékonyságot és békét érünk el, annak eredményeként
minden bizonnyal kiegyensúlyozott pénzügyi sikert fogunk
.elérni

*

Benned egy csodálatos és lenyűgöző kert található,
mely a szeretet, a kedvesség, a megértés és a béke illatától
illatozik. Virágai mérhetetlenül szebbek, mint a földi virágok
.és az anyagi gyógynövények

*

Amikor tiszta szeretetedet adod, illatos rózsát ültettél,
és ennek a szeretetnek és ennek a megértésnek az illata
!tovább tart, mint bármely földi virág, és ez az igazság

*

Az embernek semmitől sem szabad félnie, csak magától
a félelemtől, mert az a siker és az egészség legnagyobb
ellensége. Megmérgezi az elmét, felszínre hozza a
félelmeket, fokozza a fájdalmat, károsítja a szívet, és
károsítja az idegrendszert és az agyat. Ezért le kell győzni
Istenbe vetett hittel, pozitív és kreatív gondolkodással,
optimizmussal, reménnyel és az isteni védelembe vetett
bizalommal. Azokat, akik szeretik Istent és az Ő
világosságában járnak, nem győzheti le a félelem sötétsége,
mert Isten velük van, és akivel Isten vele van, az
.biztonságban van

*

Az ünnepek szebbé és lelkipbé válnak, ha a szeretet, a
béke, az öröm, a tolerancia és a jókívánságok lelki
.ajándékait cseréljük egymással

*

Amikor szívünket Isten felé fordítjuk, és a legnagyobb
szeretettel és nagy vágyakozással könyörögünk Hozzá, közel
találjuk Őt, aki gyorsan megbocsát és adakozik, mert ezzel
megérintjük az Ő együttérző, egyetemes szívét és feltétel
.nélküli isteni szeretetét

*

Az igazi élet több, mint evés, munka és alvás, ezért az
értelem ajándékát fogom használni Isten keresésére és

megtalálására, és az emberiségben élő testvéreim
.szolgálatával fogok munkálkodni az üdvösségemért

*

Sokan jöttek már erre a földre, majd elhagyták, mégis
valóságosnak tartjuk az ittlétet, mintha örökre itt
maradnánk. A bölcs ember az, aki állandóan Istenre
emlékezik, mert az Ő folyamatos szemlélése a
.megszabadulás útja a születés és halál földi álmából

*

Isten jó erőket és energiákat adott nekünk, hogy
legyőzzük az utunkba álló akadályokat és a
megpróbáltatásokat, amelyekkel szembesülünk, és nekünk
azon kell dolgoznunk, hogy felszínre hozzuk ezeket a
.legyőzhetetlen erőket és kimeríthetetlen energiákat

*

Vannak emberek, akik sosem változnak; ugyanazokhoz
a szokásokhoz és gondolkodásmódokhoz ragaszkodva
öregszenek meg. Ezeket pszichológiai ereklyének
nevezhetjük. Ezen ereklyék némelyike spirituális természetű,
ilyen emberek ideális, békés életet élnek, de nem dolgoznak
a megértésük fejlesztésén vagy a látókörük szélesítésén,
stagnálnak. Hiányzik belőlük a képesség, hogy megértsék a
fiatalabb generáció igényeit, lelkesedését és érdeklődési
körét. Ez némileg elfogadható lehet, de amikor belátás
nélkül elítélik és kritizálják az új generációt, intellektuálisan
merevvé válnak. Másrészt sok fiatal áldozatul esik a
hibáknak, mert nem tisztelik az idősebbek véleményét, és
nem hallgatnak a tanácsaikra. Azt gondolják, hogy az
idősebb emberek elavultak, ezért nincs szükség arra, hogy
meghallgatsák őket, vagy kövessék a tanácsaikat, mert az
elképzeléseik régimódiak és elavultak. Fiatalos modern
vágjukban a lehető legtöbb régi szabályt áthágják. De
emlékezniük kell arra, hogy az idősebbeknek súlyuk és
értékük van; éveket éltek át, és sokat láttak és tanultak.
Mind a régi, mind az új generáció tagjainak törekedniük kell

arra, hogy tanuljanak egymástól, mert mind a régi, mind az
.új tárgyaknak megvannak a maguk előnyei és hasznai

*

Nincs nagyobb próbatétel annál, mint tudni, hogy
Teremtőnk velünk van. Számítanunk kell jelenlétére és
vágyakoznunk kell utána, mert mindenben vigyáz ránk. Nem
számítanak a bajok, bármilyen nagyok a bánatok, fájdalmak
vagy betegségek, keressünk vigaszt és megnyugvást
Istennél, és kérjük Tőle bölcsességet és útmutatást. Ő
válaszolni fog nekünk, amíg bízunk Benne, szeretjük Őt és
.kérjük a segítségét

*

A szerelem a virágzó liliomok illata és a rózsák csendes
kórusa, amely a természet szépségét ünnepli. A szerelem a
lélek dala, az élet himnusza, és a bolygók ritmikus,
kiegyensúlyozott tánca örökös utazásukon a végtelen űrben.
Ez a virágok szomja, hogy kortyolgassák a napsugarakat,
hogy virágozzanak és az élet elixírje csillapítsa őket. Ez a
föld vágyakozása, hogy tejével táplálja a kiszáradt
gyökereket, és nedvével táplálja az egész életet. Ez a nap
hatalmas akarata, hogy minden teremtményt életben és
élénken tartson, és az élet ösztönzése, hogy megvédje és
gondoskodjon a sebezhetőekről. Ez az ártatlanság mosolya,
amely szülői gyengédséget ébreszt a csecsemő iránt, és a
szerelmesek szívében a spontán behódolást, hogy
szolgálatot és vigaszt nyújtsanak viszonzás nélkül. Ez a
barátság lüktetése, amely meggyógyítja a megtört szíveket
és begyógyítja a sebeket. Ez a szív kiáltása, amely
leírhatatlan. Ez a költő, aki túlcsordul az emberiség iránti
szeretettől, akit fáj a szenvedése. Ez az intimitás egyre
táguló köre egyetlen család tagjai között, amely egyre
szélesebb terekbe és szélesebb horizontokba terjeszkedik.
Ez az élet suttogása a nyitott elmék birodalmában. és a
nemes érzelmek csillagaival tarkított szívek egét. A szerelem

a lélek boldogsága, amelyre a szerető lelkek vágnak, és
.amelyhez kapcsolódni vágnak

*

Légy velünk, Uram, és segíts nekünk teljesíteni
kötelességeinket, és érezni áldott jelenlétedet, amely felüdíti
.a szívet, békét és reményt önt a lélekbe

Hacsak nem használod az önuralom fékjeit, miközben
életed autóját vezeted, ki leszel szolgáltatva az egódból
áradó kontrollálatlan érzelmeknek és helytelen vágyaknak.
Képesnek kell lenned arra, hogy szükség esetén fékezhess,
hogy megakadályozd a meggondolatlan cselekedeteket, a
helyes útról való letérést, és a fájdalom és szenvedés
vermébe esést. Sup24

A szavak helytelen használata az egyik leghalálosabb és
legpusztítóbb fegyver. A harag egyik fő oka a durva és bántó
beszéd. Kerülni kell a pletykálkodást és a felesleges
fecsegetést, távol kell maradni a vitáktól és a vitáktól, és meg
.kell szabadulni az agresszív hajlamoktól

*

Ha egy férj vagy feleség dühös lesz és provokálja a
másikat, a legjobb, ha a másik fél elmegy, és tartózkodik a
válaszadástól, amíg a helyzet le nem nyugszik. Ha az
egyikük bántó szavakat mond, a legjobb, ha a másik nem
válaszol ugyanígy, hanem nyugodt marad, amíg a kedélyek
le nem csillapodnak. Ha a feleség rákiabál a férjére, és az
hangosan kiabál, a férj kétszer is szenved: először a feleség
csípős szavaitól, majd a saját kemény válaszától, végső
soron elsősorban önmagának ártva. Ez váláshoz vagy más
nemkívánatos következményekhez vezethet. Fontos az is,
hogy elkerüljük a makacsságot vagy a másik leereszkedő
kezelését. Ugyanakkor kerülni kell a vitákat és

veszekedéseket, és ehelyett meg kell várni, amíg helyreáll a
.higgadság és a belső béke

*

Ne hagyd, hogy bárki ellopja a nyugalmadat, és ne lopd
el mások nyugalmaát szóbeli (vagy írásbeli) sértésekkel.
Dühében vagy a pillanat hevében az ember mondhat valami
helytelent, olyasmit, amit soha nem szándékozott, majd
megbánhatja, míg a másik személy húsz évig emlékezni fog
ezekre a szavakra. Ebben az értelemben az emlékezés rossz
dolog. Az emlékezés ereje áldás, ha megfelelően használjuk,
de káros, ha a velünk elkövetett rossz dolgok tárházaként
.használjuk

Amikor Istenben ébredünk, rájövünk, hogy az emberi
élet csupán árnyékok és fények sorozata, melyeket a
.kozmikus mozivásznonra vetítünk

Hozzá vagyunk szokva, hogy olyan dolgokat érzékelünk,
amiket érzékszerveink képesek érzékelni és felfogni, és az
idő nagy részében nem vagyunk tudatában a körülöttünk
lévő finom erőknek. Mégis minden gondolatunk egy bizonyos
finom rezgést hoz létre. Ezért nem rejtheti el az ember valódi
természetét mások elől. Ha hibázott, legbelül tudja, még
akkor is, ha azt hiszi, hogy elrejt, mert a helytelen
cselekedet érzése ott lakozik a gondolataiban, és mások is
tudni fogják, mert ezeknek a gondolatoknak a rezgései így
vagy úgy megnyilvánulnak a tetteiken keresztül. Ez a jó
cselekedetekre és gondolatokra is vonatkozik. Amikor
Istenre gondolunk és kimondjuk a nevét – hangosan,
suttogva vagy csendben –, spirituális rezgést szabadítunk fel
.az éterben, amely az Ő áldott jelenlétét idézi elő

*

Uram, szereteted sugarai egyformán ragyognak
kozmikus családot minden tagjára. Az emberiség a hibás,

hogy hibás gondolkodása miatt átlátszatlaná és a fény
számára áthatolhatatlanná vált. Hadd járja át hatalmad
lényemet, és oszlassa el e világ sűrű, sötét gőzeit, hogy
tisztá, csiszolt tükörré válhassak, amely a Te tiszta, ragyogó
.képedet tükrözi

*

A szeretetnek őszintének kell lennie, és amikor szívből
.fakad, akkor őszinte

*

Ha az isteni fényhez fordulsz, olyan isteni erőre lelsz,
amely képes megvilágítani és megkönnyíteni az utadat, és
egészséget, boldogságot, békét, szabadságot és sikert adni
.neked

*

Ha nehéz pénzt keresni, a pszichológiai egyensúly
elérése még nehezebb. Az embernek kedvesnek és
nyugodtnak kell lennie beszédében, gondolataiban és fizikai
.cselekedeteiben

Az embereknek két természetük van: az otthon
természete és a szalon természete. Otthon kényeztetjük
magunkat és megtapasztaljuk igazi természetünket, mégis
gyakran azt kívánjuk, bárcsak elkerültük volna a természetes
viselkedést, mert viselkedésünkkel olyan csúnya dolgokat
tárunk fel, amelyeket nem kellett volna kifejeznünk,
.különösen, ha azok kárt okoznak a körülöttünk lévőeknek

A szalonmentalitást akkor vesszük fel, amikor elegánsan
öltözve, széles mosollyal megyünk ki, miközben
gondolataink és érzéseink kavarnak bennünk. Otthon azt
mondjuk: „Ideges vagyok erre és erre, és nem bírom
elviselni a látványát”, de amikor ugyanazzal a személlyel
találkozunk, csak annyit köszöntünk neki: „Szia! Hogy
vagy?” Az összeférhetetlenség és az egészségtelen érzelmek

ezek az ellentétes áramlatai hatással vannak az
.idegrendszerre és a test más részeire is

*

Ó, szeretett Istenem
Láttam végtelen kiterjedésedet a nyugalom horizontján
És megízleltem felüdítő örömet mélyen a lényemben
És hallottam hangod visszhangját éber
lelkiismeretemben
És hallgattam a suttogásodat spirituális
érzékeléseimhez

*

Uram, változtasd át a csúnya, önző kapzsiság démonait
szárnyaló, magasztos törekvések angyalaivá, a fájdalmas
tudatlanságot áldott bölcsességgé, az alantas tétlenséget
.pedig ragyogó lelki eredmények finomított aranyává

*

Uram, tisztíts meg minket, gyengeségünket és
tétlenségünket buzgósággá és elszántsággá, helytelen
.gondolatainkat pedig az igazság megértésévé alakítsd
Mi a szerelem?

A szerelem a virágzó liliomok illata

És a néma rózsák kórusa

A természet szépségének ünneplése

A szerelem a lélek dala, mely egy életen át énekel

És a bolygók kiegyensúlyozott, ritmikus tánca

Örökös utazásán a mélyűrbe

A virágok szomja a napfény kortyolgatására

És virágzik és táplálkozik az élet elixírjéből

Ez a föld vágyakozása
Hogy tejével táplálja a szomjas gyökereket
És az élet minden formáját az élet esszenciájával
tápláljuk

Ez a nap hatalmas akarata
Hogy minden élőlény életben és aktív maradjon
Ez az élet mozgatórugója
Kiskorúak védelme és gondozása érdekében
Az ártatlanság mosolya az, ami apai szeretetet ébreszt
a babán
És az automatikus behódolás a szerelmesek szívében
Ingyenes szolgáltatás és részvétnyilvánítás nyújtása
Ez a barátság pulzusa
Aki megtört szíveket gyógyít és sebeket gyógyít
Ez egy szívhez szóló hívás, amely leírhatatlan
Egy költő, akit csordultig áthat az emberiség iránti
szeretet.

Aki szenved a nyomorúságától
Ez az intimitás köre ugyanazon család tagjai között
Folyamatosan bővül és szélesedik a nagyobb terek felé
És tágabb területeken
Ez az élet suttogása
A nyitott elmék horizontján

És a szívek ege, melyet nemes érzések csillagai
tarkítottak,

A szerelem a lélek boldogsága

Amire a szerető lelkek vágnak

És vágyik rá, hogy elérje és kommunikáljon vele

Láttam az életet

Ahogy a zöldellő dombok és füves völgyek között
sétáltam

Mozogva a fák és virágok között

Láttam, ahogy az élet játszik és szórakozik

Láttam aranyló sugarait a napkorongban

És láttam, ahogy eltűnik a felhők sűrűjében

Hallottam a kuncogását az örömteli patakokban

És bőkezűen hullat könnyeket az esőcseppekből

Láttam, ahogy ringatózik a faágakon

És a százszorszépek örömtől táncolnak

Hallottam, ahogy visszhangzik a madarak
csicsergésében és a fülemülék énekében

Láttam az árnyékait beborítani a lejtőket

Harmatja megnedvesíti a rózsák szívét és megcsókolja
arcukat

Láttam, ahogy a harmatos fű a lábához tapad

Pont úgy, ahogy láttam, ahogy a gyomokat
permetezgette

Egy cseppnyi szeretettel fokozza frissességét és szépségét

Éreztem illatos leheletét, amit a reggeli szellő sodort magával

Éreztem a békéjét és láttam, ahogy áldást szór a kezeivel

Minden völgyben és sarokban

Milyen csodálatos az élet!

És milyen édes vele sétálni

Kéz a kézben

Áldott ösvényein!

Béke legyen veled

Az ismeretlen entitás vagy a tudatalatti dzsinn

Ahogy haladunk előre az ösvényen és spirituális megértésünk mélyül, úgy érezzük, mintha egy erős belső ellenállással néznénk szembe. De ez az érzés csupán illúzió; az ellenkezője igaz. A bennünk lévő „ismeretlen lény” furcsa, zavarba ejtő és szeszélyes természete úgy tűnik, leírhatatlan elemekből táplálkozik, amelyek az emberi tudatunk felfogóképességén túli birodalmakból származnak.

Ez a lény látszólag egy láthatatlan helyen lakozik, és egy másik bolygóról származó személyhez hasonlítható, aki a vendégünk, annak ellenére, hogy semmilyen kapcsolatunk nincs vele érdeklődési kör, elképzelések, szokások, ambíciók és távoli törekvések tekintetében.

Úgy tűnik, hogy ez az ismeretlen lény mérhetetlenül nagyszerűbb és pontosabb elképzelésekkel rendelkezik a túlvilágról, mint a mieink. Úgy tűnik számunkra, hogy csak halványan ismeri földi létünk sürgető szükségleteit és gyakorlati szükségleteit.

Ismeretlen barátunk látszólag tudomást sem vesz rólunk, kétségtelenül elmerül az univerzum rejtelseiben. És amikor mégis emlékszik ránk, és örömet akar szerezni nekünk, furcsa, látszólag logikátlan mozdulatot hoz létre, ami kibillent az egyensúlyunkból, megzavarja az egyensúlyunkat, és zavarba ejt minket.

Gyakran hisszük, hogy ez az ismeretlen entitás gúnyol minket és nevetségessé teszi a képességeinket, mintha a legkisebb mértékben is az érzéseinkre vagy a körülményeink iránti empátiára való tekintet nélkül játszadozik az elménkkel. Néha úgy tűnik, mintha bosszantana és feldühítené minket, és nem kínál hálára méltó szívességet vagy bármilyen kézzelfogható előnyt.

Ez a lény mindenféle csodára és csodálatra méltó tettekre képesnek tűnik, de a bennünk való jelenléte ellenére nehéz kommunikálnunk vele, és élveznünk korlátlan képességeit és természetfeletti erejét.

Ez a rejtett entitás egy elkényeztetett gyermekhez hasonlítható, akinek hozzáférést biztosítottak a menny és a föld titkaihoz. Ezeket a titkokat és az erőket tetszése szerint használja, korlátozás és elszámoltathatóság nélkül.

Úgy tűnik, mindent tud, de nem tudja, hogyan használja helyesen ezt a tudást. Keze tele van kincsekkel, amelyeket rossz irányba és rossz időben elpazarol.

Látjuk, ahogy kenyeret ad a szomjazóknak és vizet az éhezőknek (és édességgel eteti a fogatlanokat).

Ajándékokkal halmozza el a hálátlanokat, és megfosztja az ajándékoktól a koldusokat.

Üldözi azokat, akik menekülnek előle, és elfut azok elől, akik alig várják, hogy találkozzanak vele.

Mi az a rejtett erő, ami néha furcsa és csodálatos energiával tölti fel az embert, ami versenyre kel a szelekkel és a szellemekkel?

Mi az az erő, ami a rezgés és az energia szintjét úgy emeli és csökkenti, hogy segítsen egy embernek kiegyensúlyozni a testhőmérsékletét, amikor egy hideg reggelen elhagyja a meleg szobát, és fordítva?

Az ismeretlen entitás olyan rendkívüli képességgel dolgozik, ami soha nem jutna eszébe sem a briliáns vegyésznek vagy az éles eszű mérnöknek.

Lehetséges, hogy ilyen rövid földi életünk alatt ilyen erőre szert tegyünk?

Nem, barátaim, több millió évbe telt, mire az az „idegen” tökéletesítette ezt a testi mechanizmust, amit az öt érzékszervnek tulajdonítunk. Például lehetetlen, hogy a tudatos elme tudja, pontosan mennyi cukrot kellene a véráramba pumpálni. Ha ez a mennyiség túl alacsony vagy túl magas lenne, az katasztrofális lenne.

Szemtől szemben állunk egy olyan hatalommal, amelyről nagyon keveset tudunk, és meg kellene ismernünk. Ennek legjobb módja az, ha megkérdőjelezzük az eddig

tanultakat, és felkészülünk a nagy tanító módján, aki ezt mondta: „Ha nem lesztek olyanok, mint a kisgyermek, nem mentek be Isten országába.”

Más szóval, ha valaki nem fogadja el a gyermek egyszerűségét, tisztaságát és hitét, akkor nem lesz képes jelentős spirituális fejlődést elérni.

A tudományos meditáció talán a legegyszerűbb módja annak, hogy felismerjük ezt a rejtett belső erőt, de a legtöbb embernek nincs motivációja a meditációhoz, és inkább a saját módján szerzi meg ezt a tudást, vagy egyszerűen csendben ülve – még akkor is, ha gondolataik minden irányban tombolnak, mint egy forgószél. Egyesek azt mondhatják: „Ezt a tudást a jövőbeli inkarnációkban kell megszereznem, és nem sietek. A tudatalattim talán egy nap felébreszt, de nincs szükség tudatos erőfeszítésre a eléréséhez.”

Nem számít, hány évesek vagyunk, hányszor vallottunk kudarcot az életben, vagy mit gondolnak rólunk mások. Nem számít, milyen géneket hordozunk, vagy milyen körülmények között élünk. Mindez nem számít a bennünk lakozó rejtett vendégnek. Csak azt akarja, hogy engedjük meg neki, hogy használja a testünket, energiáinkat, elménket és tudatunkat, és átadjuk neki az életünk minden aspektusának irányítását. Ezt kell tennünk, ha el akarjuk érni a ránk váró csúcsokat.

Amikor életünk eseményein elmélkedünk, nem igaz-e, hogy felismerjük, hogy egy rejtett erő vezetett minket és megkímélt minket számos veszélytől? De amint a veszély békésen elmúlik, milyen gyorsan elfelejtjük ezt az erőt!

Ez az erő soha nem hagyott el minket, és soha nem is fog. És valahányszor szükségünk van rá, mindig ott van,

hogy segítsen nekünk, ahogy a nagy tanító mondta: "Veletek vagytok a világ végezetéig".

Ha elolvassuk a nagy férfiak és nők életrajzait a nemzedékeken át, észrevevessük, hogy minden incidensben, bármilyen apró is volt, és bármilyen módszert alkalmaztak is, legyen az buzgó ima vagy mély megerősítés, az eredmény mindig ugyanaz volt.

Ez a bennünk bebörtönzött óriás állandó mozgásban van, arra törekszik, hogy egyszer s mindenkorra kiszabaduljon. Mikor oldjuk fel tudatosan a béklyóit, és követjük a szabadság és a győzelem felé?

Kezdjük el most, adjunk esélyt a belső óriásnak, és meglátjuk, milyen édes lesz az élet, és hogyan fog ragyogni az öröm és a győzelem fényeivel Isten segítségével.

Béke legyen veled

Jelenetek Indiából és egy látomás

India minden tekintetben a világ mikrokozmosza. Mindenféle légkör, éghajlat, vallás, vállalkozás, művészet, nép, táj, nyelv és kultúra országa.

Az indiai civilizáció évezredekre nyúlik vissza, uralkodói, bölcsei és vezetői pedig olyan feljegyzéseket hagytak hátra, amelyek tanúsítják az árja civilizáció létezését és hitelességét Indiában és Szindhben.

Sok európai turista látogat Indiába, és varázslókat, kardforgatókat és kígyóbűvölőket lát az utcáin, abban a hitben, hogy ez India legjobb kínálata, anélkül, hogy

tudnának róla, hogy ezek a figurák nem India igazi lényegét képviselik. India igazi élete és vitalitása a spirituális kultúrájában rejlik, amely az ókortól kezdve a vallások és hiedelmek olvasztótégellyé tette.

Igaz, hogy a Nyugat számos bevált kereskedelmi gyakorlatot, módszert és elvet taníthat Indiának, valamint a természeti és emberi erőforrások fejlesztését. És igaz, hogy Indiának olyan vizionárius vezetőkre van szüksége, mint Henry Ford és Thomas Edison. De a nyugati világ tudatosan vagy tudat alatt szomjazza azokat a gyakorlati, spirituális tanulságokat, amelyekre India a történelem során specializálódott.

A tudomány annyira fejlett a nyugati városokban, olyan gyors lépéseket tett, hogy az emberek anyagi szükségletei – menedék, élelem és ruházat – könnyen elérhetők. A fizikai és anyagi kényelem azonban nem elegendő pszichológiai kényelem, béke és lelki vigasz nélkül.

India legnagyobb és leggazdagabb öröksége a látnoki és megvilágosodott indiai spirituális tudósok által az évszázadok során felfedezett spirituális módszerekben és ösvényekben rejlik. Ez az örökség hozzájárult és továbbra is hozzájárul az emberiség spirituális és tudományos kultúrájához.

India a titkok földje, de ezek olyan titkok, amelyek csak azok előtt nyitják meg szívüket, akik együttéreznek velük, akik komolyan és őszintén keresik az igazságot.

India büszkélkedhet a világ legmagasabb és legnagyobb hegyeivel: a Himalájával. Az észak-indiai Darjeelinget lélegzetelállító természeti szépsége miatt gyakran nevezik India Svájcának. Delhiben egyedi várak, erődök és hercegi paloták ősi romjai is találhatóak, valamint a széles Gangesz folyó és a Himalája-felföld barlangjaival és

menedékhelyeivel, ahol az isteni fényről és bölcsességről való elmélkedés és elmélkedés lehetséges.

Az indiai Agra városa a világ egyik csodájával, a Taj Mahallal büszkélkedhet, az építészeti művészet csúcsával és az emberiség legszebb álmával, amelyet csiszolt márvány és gyönyörű alabástrom testesít meg, halhatatlanná téve az emberi szeretetet.

Indiában sötét erdők és sűrű dzsungelek is vannak, ahol tigrisek és oroszlánok barangolnak. Indiában kék ég is van, amely naplementekor még csodálatosabbá és szebbé válik, amikor a nap sugarai égő narancssárga lángok tömegévé válnak.

Indiában számtalan fajta és színű keleti gyümölcs és zöldség, valamint sokféle népfaj található, amelyek együttesen teszik Indiát egy csodálatos, felejthetetlen olvasztótégelygé.

India a nagy ellentétek földje, ahol a szemérmetlen gazdagság együtt él a mélyszegénységgel, és ahol a szellemi tisztaság csúcsa együtt él a kemény, mindennapi élettel. Indiában Rolls-Royce-okat és ökrös szekereket találhatunk, ahogy elefántokat díszes hordágyakban és pompás lovas kocsikat is.

Észak-Indiában kék szemű és szőke hajú embereket találunk, míg a forróbb délen sötét bőrűeket, akiket a trópusi nap heve barnított.

India az elejétől a végéig valóban a meglepetések és ellentmondások földje. Az élet monotonná válik, ha egyetlen utat követ. Indiában azonban az ember úgy érzi, hogy az élet egy nagyszerű kaland, tele meglepetésekkel és titkokkal, amelyekről soha nem is álmodott.

Indiában talán nincsenek fizikai felhőkarcolók, vagy túlzott modern luxuscikkek és szórakozási lehetőségek, amelyek megterhelnék a lelki idegeket.

Igaz, hogy Indiának is megvannak a maga hibái, ahogy minden nemzetnek is.

Indiában azonban vannak spirituális felhőkarcolók: alázatos, realisztikus spirituális óriások, akik megtaníthatják embertársaikat arra, hogyan vonják ki a teljes spirituális örömet az élet bármely körülményéből.

Ezek a tudományos alapokon álló szúfik, akik saját erőfeszítéseik és tapasztalataik révén ismerték meg az igazságot és a valóságot, segíthetnek másoknak fejleszteni a meglátásaikat, és a béke és a megelégedettség frissítő vizét meríteni a mindennapi életük talajából.

Éteri látomás naplementekor

A bölcs Paramhansa tanító így írja le látomását:

Erkélyemről nyugat felé tekintettem, és a képzelet szárnyain a távoli horizont partjai felé emelkedtem. Jobbra és balra két hegyláncot láttam, amelyek hamarosan titokzatos lila árnyalatúvá változtak. Amikor újra odanéztem, egy láthatatlan kéz mélykék fátyolba burkolta őket. Mögöttem Guadalajara városa terült el, a naplemente alkonyatában fürödve . A keleti égboltot most lágy rózsaszín árnyalatok díszítették. Előretékitve, szemeim egy kék szigetektől álló varázslatos várost láttak, amely egy arany tóban úszott.

Ebben a varázslatos kék szigetektől álló szigetcsoportban egy hatalmas kék mészkőhegy emelkedett, melyet szürkésfehér vulkáni felhők vettek körül, melyek tüzes vörös-arany lávagejíreket okádtak magukból, szivárványként zuhogva a nyugodt tó felé. Intenzív arany

lángok borították be a kék szigeteket ragyogó fényudvarokba.

A kék csúcs és tüzes koronája ikreként tükröződött a csendes, aranyló tó felszínén. Jobbra pedig egy kicsi, nyugodt tó csillogott, az egyik kék sziget kebléhez simulva, mint egy telihold, amely a felhők hullámai között úszik.

Sokáig bolyongtam a naplemente és a délibábszerű felhők városában, a tó finom arany fényében lebegve a felszínen. És milyen csodálatosak voltak azok az aranyló vizek, melyeket vörös jégcsomók tarkítottak szétszórva minden irányban az örökkévalóság széléig.

Elképzeltem, hogy a kis fénynimfák jóindulatú szellemek ezen a földön, és miután sikeresen átjutottak az élet minden próbáján, szabadon barangolhatnak és megtestesíthetik álmaikat, ahogy csak akarják. Minden nap napnyugtakor ezek a nimfák éteri városokban sűrítik mennyei álmaikat, amelyeket aranytengerek és -tavak vesznek körül. Ott, a bánatok szorításán túl és e földi világ csapdáin túl, minden tragédiáján és fájdalmán túl, minden megpróbáltatáson túl, ezek a lények vörös fényt leheltek, narancssárga sugarakat ittak, és sodródtak és közeledtek, barangoltak és úsztak a sokszínű fények tengerében.

Itt azok a sellők azonnal beteljesíthették álmaikat és megtestesíthették fantáziáikat, ahogy csak akarták, majd tetszésük szerint feloldódhattak és eltűnhettek.

Itt ezek a teremtmények a megelégedettség és az elégedettség kincseit élvezték, és nagylelkűen teljesítették mindazok álmait, akik meglátogatták őket csodálatos, varázslatos világukban.

Itt nem kellett úgy várnia és kívánczognia, mint az embereknek, hogy álmai valóra váljanak és kívánságai

teljesüljenek, hanem úgy álmodott, ahogy akart, és saját akaratából valósította meg mindazokat az álmokat és kívánságokat.

Az az álomvilág az Álmok Szigetein, a naplementében, egy álom volt, ami a tudatalattim mélyén lappang, és ma valóban valóra vált. Valóban, megpillantottam lelkem rejtett kincseit, és fénye körülvelt, ragyogása elkápráztatott!

Béke legyen veled

Világító lámpák

Dicsérjük és hálát adunk Istennek minden új év
ajándékáért, valamint a beteljesülés reményeiért és
.ígéreteiért, amelyeket hoz nekünk

Nincs nagyobb erő, mint az őszinte, szívből jövő
könyörgés, hogy kapcsolatba lépjünk Istennel, csodálatos
változásokat hozzunk létre az egyének életében és a világ
körülményeiben, és elérjük a békét és az emberi
.testvériséget

Imádkozunk Istenhez, hogy az őszinte egyéni imák, a
magasztos meglátások és a növekvő tudás áldott lelki erővé
.alakuljon, amely valódi változást hoz a földön

Áldj meg minket, Uram, hogy a te fényed és a te
megvilágosító lámpásaid vezessenek minket az ösvényeken,
hogy felébredszük a te szeretetedet a szívünkben és mások

szívében, hogy élő fény fáklyáit hordozhassuk, és
tehetségeinket abban használhassuk, ami tetszik neked és
.az emberek javát szolgálja

Segíts, hogy csatornákká váljunk, amelyeken keresztül a
Te kozmikus energiád és vezérlő fényed áramolhat, hogy
segíts másokon és enyhítsd szenvedésüket és
nyomorúságukat, mert Neked köszönhetően van hatalmunk
.segíteni az emberiségnek és magunknak

Áldottak vagyunk, hogy együttérezhessünk a
szenvedőkkel
Jó ötleteket és szándékokat terjesztünk szerte a világon
A béke és a testvériség váljon megélt élménnyé
"Ahogy a mennyben, úgy a földön is,,

A béke a Mindenható Isten egyik neve, melyet a Földre}
{helyezett, terjesszétek hát magatok között

* * *

Az egyik diák azt mondta Paramhansa tanárnak, hogy
nehezen tudja káros szokásait hasznosakkal helyettesíteni,
:és tanácsot kért tőle, ezért ezt mondta

Nem szabad feladni a reményt az önfejlesztésben

Az ember csak akkor öregszik meg, amikor nem
.hajlandó erőfeszítéseket tenni a pozitív változásért

Ez a stagnáló állapot véleményem szerint egyfajta
„piramis” állapot

Amikor valaki azt mondja, hogy „Nem tudok
.megváltozni”, és ezt újra meg újra ismételteti
Azt mondom neki: „Nos, mivel úgy döntöttél, hogy így
”.leszel, maradj ott, ahol vagy

Bármilyen is legyen valakinek a jelenlegi állapota, az
önfegyelem, a megfelelő táplálkozás és az egészségügyi
.irányelvek betartása révén pozitív irányba változhat

Miért gondolod, hogy képtelen vagy a változásra? Az
intellektuális stagnálás a gyengeség rejtett oka. Mindenkinek
vannak olyan tulajdonságai, amelyek korlátozzák a
fejlődését. Ezeket a tulajdonságokat nem Isten helyezte az
emberi természetbe, hanem az ember alkotta. Ezek azok a
.hibák, amelyektől meg kell szabadulnod, és megteheted

Ne feledd, hogy egy ember szokásai nem mások, mint
.belső gondolatainak külső kifejeződései

Amikor elhatározod magad a változásra, számos erő fog
összefogni, hogy támogasson és megerősítse a pozitív
.döntéseidet

És Isten segítségével

Újévi kert

Az elmúlt év visszhangja, bánatával és nevetésével,
elhalványult

És itt a visszhang az újévi himnuszából, amely bátorítóan
:énekel, reményt hirdet, és sutto

"Alkosd újra az életed tökéletesen"

Hagyd el a régi félelmek gyomjait

A múlt elhagyatott kertjéből csak az örömök,
eredmények, remények, jó gondolatok és tettek, valamint a
.nemes, magasztos vágyak magvait gyűjtötte és őrizte meg

Minden új nap harmatos talajába ültesd el ezeket a
hatalmas magokat, öntözd meg őket, és gondoskodj róluk,
amíg meg nem nőnek, és meg nem töltik életedet a virágzás
.ritka áldásaival

:Az új év azt sutto

Ébreszd fel a szokások rabjainak szellemét, és,,
ösztönözd új, hasznos törekvésekre! Soha ne hagyd abba a
próbálkozást, és soha ne pihenj, amíg el nem éred az örök
szabadságot, és le nem győződ a karmát (a múltbeli
".cselekedetek örökké üldöző és üldöző következményeit)

Felfrissült elmével és az örökké megújuló örömtől
mámorosan örvendezzünk együtt, és kéz a kézben haladjunk
.a mennyei ház felé, ahonnan soha többé nem lépünk ki

Egy sikertörténet

Még mindig emlékszem, amikor először használtam
akaraterőmet mások megsegítésére

Akkoriban még csak fiatalok voltunk az egyik
:baráttal. Egy nap azt mondtam neki

"Ötszáz (szegény) embert fogunk etetni"

"!Meglepődve válaszolta: „De nincs egy fillérünk sem

Biztosítottam őt, mondván: „A projekt ennek ellenére
folytatódni fog, és hiszem, hogy a pénz is önön keresztül fog
”.megérkezni

Gúnyosan így válaszolt: „Micsoda vállalkozás! Ez
”!lehetetlen

A bizonyosság érzése arra készítetett, hogy ezt
mondjam: „Semmiképpen se bántsát anyádat, de tegyél meg
”.mindent, amit kér tőled

:Egy nappal később odaszaladt hozzám, és ezt mondta

Éppen fürödtem, amikor anyám hívott. Épp válaszolni,
akartam neki: »Ne zavarj most, amíg fürdök«, de ehelyett

megkérdeztem tőle, mit szeretne, mire megkért, hogy menjek el a nagynénémhez, aki a házunk közelében lakik, „»mire azt mondtam neki: »Hallok és engedelmeskedem

Amikor meglátogattam a nagynénémet, az első dolog,, amit mondott, az volt: »Ki ez az őrült srác, akivel vagy? Megőrültél? Mi ez a projekt, amiről hallottam, hogy ti ketten ”»!?!öttszáz embert fogtok etetni

Dühös lettem rá, és azt mondtam: „Most mennem kell”, és elindultam, hogy elhagyja a házat. De megállított, és azt mondta: „Lehet, hogy a barátod őrült, de az ötlete jó.” Fogd ezt a húsz rúpiás bankjegyet (ez jelentős összeg volt a .huszadik század elején)

A fiú annyira megdöbben, hogy majdnem elájult. Azonnal odaszaladt hozzám, és elmondta a hírt. Amikor rizst és egyéb szükséges dolgokat akartunk venni a lakomához, a szomszédok hallottak a tervünkről, és még több ételt ajánlottak fel. Végül kétezer (2000) embert ettünk meg

Ugyanez a szent áramlattal megbízott akarat hozta létre az általa alapított első könyvtárat, a kalkuttai Saraswati .Könyvtárat

Amikor elhatározod, hogy jó cselekedeteket teszel, el is fogod érni azokat, ha dinamikus és hatékony akaraterőt használsz. Bármilyen körülmények között is, ha kitartasz, Isten megteremti az eszközöket, amelyekkel elérheted, amit .szeretnél

Erre az igazságra utalt Jézus Krisztus, amikor ezt mondta: „Ha van hited és nem kételkedsz... akkor azt mondhatod ennek a hegynek: Menj, és vedd magad a
”.tengerbe! – és meglesz

És a nemes hadíszban: Amikor Istenhez kiáltasz, légy]
[határozott a könyörgésedben

Ha következetesen használod az akaraterődet, az akadályoktól függetlenül, akkor is képes leszel sikert elérni, egészséget szerezni és erőt szerezni mások segítségéhez, és mindenekelőtt harmóniát teremteni Istennel. Ez az az akaraterő, amelyet ki kell fejleszteni: az az akaraterő, amely felszárítja a habozás és a kudarc óceánjait, hogy jót tegyünk
.és elérjük a reményeinket

* * *

Nézz lényed ragyogó mélységeibe, és ott korlátlan
.szépség-, bölcsesség- és tisztaság-potenciált találsz

Kérjük a Mindenható Istent, hogy az új évet azzal a szilárd meggyőződéssel köszöntse, hogy képes
.megnyilvánítani benned a magasabb rendű természetet

A környezet és a múltbeli cselekedetek eredményei meghatározott tulajdonságokkal, jellemzőkkel és szokásokkal vette körül, de ezek csupán átmeneti látszatok, és ezek alatt valódi természeted – a nemes lélek – rejlik, amely abszolút szabadsággal rendelkezik abban, hogy megválassza azokat az előnyöket és jellemzőket, amelyeket

birtokolni és megmutatni szeretne, miközben szerepeit
.betölti e világ színpadán

Vannak benned spirituális vágyak, amelyek kavarnak
benned, lüktetnek a szívedben, és arra ösztönöznek, hogy
felvedd őket a következő év programjába? Ha a válasz igen,
felejtsd el a múltat, őrizd meg a belőle levont tanulságokat,
és Isten áldásával haladj előre, hogy elérj, amit el szeretnél
.érni

Minden napot új lehetőségnek tekintettek arra, hogy
uralkodjanak a kedvezőtlen szokásaikon és szenvedélyeiken,
békében éljenek, szeretetet adjanak, és optimizmust és
.örömet terjesszenek ebben a világban

Abban a pillanatban, hogy felébredsz az akaratodat a
pozitív változásokra, és tetteiddel támogatod azt, az
Irgalmas Úr láthatatlan kozmikus erői elkezdik támogatni
erőfeszítéseidet. Minél kitartóbb vagy az elhatározásaidban,
annál nagyobbak és erősebbek lesznek a jó erői az
.életedben – ez egy változatlan isteni törvény

Az első nap nehéz lehet, de a második nap egy kicsit
könnyebb lehet, a harmadik nap pedig még könnyebb.
Néhány nap múlva rájössz, hogy a siker elérhető. És azok,
akik kitartanak és egy egész éven át folytatják
.erőfeszítéseiket, átalakulnak

A spirituális törekvésekkel rendelkezőknek ezt üzenjük:
Legyen az Istennel való kapcsolat utáni vágy a legnagyobb
dolog az életetekben! Azáltal, hogy Istenre gondolunk és
Róla elmélkedünk, egyértelmű bizonyosságot kapunk arról,

hogy örökké szeret minket, mert Hozzá tartozunk,
függetlenül attól, hogy milyen téves lépéseket tettünk a
.rossz irányba

Amikor úgy érezzük, hogy feltétel nélkül szeretnek
minket, az nem motivál-e minket arra, hogy a tőlünk telhető
legjobbat tegyük, és nem segít-e elengedni a múltat minden
kudarccával és frusztrációjával együtt? Amikor érezzük, hogy
szeretnek minket, és van valaki, aki szeret minket,
.megnyugvást érzünk, és a szívünk örül

Minden kötelesség és tevékenység ellenére időt kell
szánnunk arra, hogy elmélyedjünk önmagunkban,
felfedezzük önmagunkat, és felfrissítsük lelkünket Isten
.szeretetével és békéjével

Ha szeretjük Istent, és őszintén azon dolgozunk, hogy
minden nap örömet szerezzünk neki, semmi sem
.akadályozhatja meg lelki fejlődésünket

Ne feledjétek, barátaim, és Isten segítségével az új
évben olyan boldogságot fogtok megtapasztalni, amiről talán
.soha nem is álmodtatok volna

* * *

Eltökéltséggel teli akarattal
Teljes bizalommal az emberi lélek képességeiben
Istenbe vetett rendíthetetlen hittel
Búcsúzzunk el ettől az évtől, és köszöntsük az új évet

A világban zajló változások és ezeknek az életünkre gyakorolt hatásuk ellenére, ha bölcsen és belátással tekintünk a gyorsan kibontakozó napi események mögé, akkor megértésre teszünk szert és tanulunk a dolgokból

Mindannyiunknak megvan a maga szerepe az idő színpadán, ahol a mai események a jövő álmaivá alakulnak

A drámai események és a hozzájuk kapcsolódó körülmények egyetlen célt szolgálnak: hogy egyenként felébresszék bennünk a sok erényt. Minden élmény, amin keresztül megyünk, egy lappangó erőt mutat fel bennünk, hogy bölcsen és hatékonyan kezeljük azt

Isten nagyszerű képességeket adott nekünk, és amikor ezek aktiválódnak, létfontosságú áldásforrássá válnak az életünkben

Még ha a külső körülmények nem is mindig állnak az irányításunk alatt, mindig eldönthetjük, hogy mit akarunk magunkban látni, ahol a saját és az emberiség fejlődésének kulcsa rejlik

Minden léleknek, aki megszabadulásra vágyik, tudatosan el kell köteleznie magát a jobbra válás mellett, és a legmegfelelőbb idő most van erre, amikor a szándékok a döntéshozatalra és a változás melletti elköteleződésre összpontosulnak

Az emberi lényeknek nem szabad statikus ereklüknek
lenniük, képtelenek a pszichológiai és spirituális
megújulásra. Fel kell ébresztenünk a bennünk élő hősiessé-
tulajdonságokat, és le kell vetnünk a félelem és a
.bizonytalanság terhét

Amikor valaki meggyőzi magát arról, hogy Isten szereti
ő-t és mindig vele van, sem a múlt nem fogja tudni
.megbéklyózni, sem a jövő nem fogja megfélemlíteni

Az emberi élet szikráján túl ott van az isteni láng
Az emberi gondolat sugarán túl Isten nagyobb fénye
ragyog

A megkülönböztető ész hullámain túl az egyetemes
tudás hatalmas óceánja fekszik
Az emberi szereteten túl lüktet az isteni szeretet, amely
betölti a szívet és kielégíti vágyait

Az egyetlen állandó dolog, ami nem változik egy olyan
világban, amelyet a változások és ingadozás ural, az Istennel
.való kapcsolatunk

Legyen a végső döntés az, hogy megerősítsd ezt az
áldott köteleket, és tudatos harmóniában élj az élet, az erő,
.a szeretet és a boldogság legnagyobb adományozójával

Hogy az ember megismerhesse Teremtőjét lelke
magányában és mély elmélkedésében

Naponta fel kell tennie magának a kérdést, hogy
összhangba hozza-e életét az igazság és a szeretet
.törvényeivel, amelyek a világegyetem isteni törvényei

Ragaszkodjunk Isten bennünk lévő békéjéhez
Hallgassunk a lelkiismeret szavára
Tágítsuk ki együttérzésünket mások bevonására is

Pozitív gondolatainkkal és harmonikus cselekedeteinkkel
megerősíthetjük a jó erőit, amelyek Isten kegyelméből
.alapvető átalakulásokat hozhatnak létre ebben a világban

* * *

Ma még az ember biztos lehet benne, hogy egyenes
úton fog járni, de holnap letérhet róla, és hajlamos lesz
.feladni pozitív döntéseit

Az életünkben lévő gyengeségeket nem szabad
elfogadni. Aki minden kísértés és külső hatás ellenére is
rendíthetetlen marad az elvei mellett, az a felszabadulás
útján jár, és aki a bölcsességet tekinti iránytűjének, az
.legyőzi az élet illúzióit, korlátait és akadályait

A bölcs emberek a végéig megőrzik bölcsességüket, és
bátran, rendíthetetlen hittel néznek szembe az élettel,
.bármilyen körülményekkel is kell szembenézniük

Aki feladja akaratát, átadja magát a körülményeinek, és
felhagy az erőfeszítéssel, az elítéli magát, és az idő múlik
.felette

Az ember az, aki ápolja helyes és helytelen szokásait, és
amikor azt mondja: „Nem tudok megváltozni”, kudarcra ítéli
.magát

Amikor valaki megerősíti magában, hogy erős és szabad
a rossz szokások és a negatív gondolatok támadásai
ellenére, és hogy nem hagyja abba a próbálkozást, hogy
jobb legyen, akkor utat nyit a benne rejlő jó erőknek, hogy a
.segítségére siessenek és támogassák őt

Nem számít, mennyire helytelenek egy ember tettei,
meg kell vizsgálnia az életét, és erőfeszítéseket kell tennie,
hogy segítsen magán és azt tegye, ami helyes, és Isten
segítségével minden helytelen cselekedet jó cselekedetté
.válík

Az archívumból: A harag és az elefánt emlékezete

Azoknak, akik belső békére vágnak, meg kell érteniük,
hogyan keletkezik a harag, és hogyan vezet gyakran súlyos
.következményekhez

A harag okozta belső egyensúlyvesztés miatt sokan
akaratuk ellenére bűnözőkké és vérszomjas gyilkosokká
.váltak

A vágyak elfojtása elvakítja az elmét. Amikor a vágyak
ködje eluralja az ember elméjét, elveszíti az eszét, és nemes
.emberhez méltatlan módon viselkedik

Az értelem elvesztése összezavarja a veleszületett
ítélőképességet, amely minden józan cselekedet és jó
.szándék mozgatórugója

Amikor egy személy mentális járművének
kormánykereke meghibásodik, elkerülhetetlenül balesetet
szenved, és fájdalom és szenvedés árkában találhatja
.magát

Például: A férj boldogan vezet, és útközben a park felé a
felesége megkéri, hogy változtasson irányt, és a szülei
házához menjen a park helyett, és itt a boldogsága haraggá
.változik

Ezt a példát választottam, mert ez egy gyakori eset.

Normális esetekben az eredmény az, hogy a férj vagy
elutasítja a felesége kérését, vagy nehezteléssel és
elégedetlenséggel egyetért, és általában ez történik.
Mindkét esetben a harag veszi át az uralmat, a légkör
.feszültté válik, és a béke felborul

Bizonyos esetekben a harag tragédiává válhat az
erőszakos természetűek számára. A harag befolyásolhatja az
emlékezetet, vagy a sofőr elfelejtheti a körültekintő és
óvatos vezetést, vagy elhanyagolhatja a közlekedési jelzések
betartását, ami ütközéshez vagy – Isten ments – halálhoz
.vezethet

Összefoglalva, a harag megbénítja az akarat
kormánykerekeit az élet szekerén, és megakadályozza, hogy
.elérje anyagi és lelki céljait

elefánt memória

Az „emlékezésnek” nevezett képesség Isten ajándéka
az emberiségnek, és micsoda áldás! Az állatok is
rendelkeznek emlékezettel; enélkül nem tudnák felismerni a
kicsinyeiket. Néhány állat kiváló memóriával rendelkezik,
.amint azt a következő elefántról szóló történet is szemlélteti

Miközben egy hatalmas elefánt fát szállított – ahogy sok
idomított elefánt szokott Keleten –, egy fiú odament hozzá,
.egy tűvel megszúrta az ormányát, majd elfutott

Egy év telt el az eset után, és ugyanaz az elefánt
találkozott ugyanazzal a fiúval az úton. Ez egy viszonylag
alkalmas pillanat volt az elefánt számára, hogy bosszút
álljon. Ezért az ormányával a fiú köré tekert, és erőszakosan
az út másik oldalára dobta. Tehát az állatoknak igenis van
.emlékük

Sokat álmodtam, és most felébredtem, és lelkem oltárán
gyertyákat gyújtok, hogy állandóan emlékezzek rád,
.Istenem

Szemhéjaimmal, melyek már elhagyták az álom álmát,
gyönyörű arcodat bámulom, és gyönyörködöm szent
.fényeinek látványában

És kegyelmedből megértettem, hogy az egészség és a
betegség

Élet és halál

,Ezek mind olyan álmok

Befejeztem az "Élénk színekkel festve álmok" című
.regény olvasását
A csillogó illúziók függönyén

És most téged látlak az egyetlen létező igazságként

A csatornák nyitva tartása

A legtöbb ember nem gondol komolyan Istenre, amíg
komoly problémákkal nem szembesül, és akkor arra
számítanak, hogy közbelép, és megmenti őket a nehéz
.helyzetből

Az egyik megvilágosodott azt mondta: „Ha nem hívod
meg Istent vendégül életed nyarán, akkor nem fog eljönni
”.hozzád életed telén

Ez nem jelenti azt, hogy Isten nem akar segíteni nekünk.

Segítő kezet akar nyújtani, és megszabadítani minket a szenvedéseinktől. Amikor azonban éveken át úgy élünk, hogy ellentmondunk az Ő törvényeinek, és nem kommunikálunk Vele szemlélődésben, az elménk illúziók halmazával terhelődik, és az Istennel való kommunikáció csatornáit elzárja a félelem, az önző vágyak, a hangulatingadozások, a dühkitörések, a vak makacsság, a rossz szokások és a negativitás. Így nincs többé nyitott csatorna, amelyen keresztül az isteni segítség áramolhatna hozzánk.

Ha nem készítjük elő gondolatainkat és nem tartjuk nyitva a csatornákat, nem leszünk képesek szembenézni – és legyőzni – azokat a problémákat, amelyek életünk során elkerülhetetlenül keresztezik utunkat.

Azt mondják, hogy egy Istent szerető ember úgy találta meg Őt, hogy mély odaadással és szeretettel kimondta áldott nevét, függetlenül attól, hogy mit csinált. Gyermekként kezdte ezt a szokást, és olyan szorgalmasan gyakorolta, hogy még álmában is kimondta Isten nevét.

Ahogy idősebb lett, sűrű erdőkön kelt át, amelyek hemzsegték a vérszomjas tigrisektől, kobraiktól, skorpióktól és mérgező rovaroktól, csupán egy darab ruhát és szandált viselve.

Az emberek ámultak a merészségén, és csodálkozva kérdezték tőle: „Soha nem bántottak téged azok a :vérszomjas vadállatok és kártékony rovarok?” Így válaszolt

Abszolút, soha nem bántottak, mert mindig magammal,,
".hordom Isten nevét, és ez az én védelmem

Azt is felismerhetjük, hogy Isten védelme körülölel
minket. Ő mindig jelen van, hogy enyhítse a
szerencsétlenségeinket és segítsen leküzdeni a
problémáinkat, de nekünk is nyitottnak kell lennünk az
áldásaira azáltal, hogy Rá gondolunk, Hozzá imádkozunk, és
szívünkben közösségben vagyunk Vele, miközben
.kötelességeinket teljesítjük

Ha ezt tesszük, ellenállhatunk a hurrikánoknak, és a
megoldhatatlan problémák és kritikus válságok nem lesznek
.képesek legyőzni minket, vagy megtörni az elszántságunkat

lelki büszkeség

Az alázat a legnagyobb előny a spirituális úton, és az
.alázat ápolása felgyorsítja és védi az önfejlődést

Az alázatnak kell lennie az alapnak, amelyre a kereső
építi spirituális életét, ha el akarja érni célját, ami az, hogy
.harmóniában legyen Istennel és érezze jelenlétét

A világ arra ösztönöz, hogy dicsekedjünk az
eredményekkel, javakkal és pozíciókkal, és törekedjünk
mások elismerésére és csodálatára, de a keresőnek a
figyelmét a kicsiny énjéről, az „egóról” a felsőbb énre kell
.irányítania

Az igazi alázat azt jelenti, hogy bizonyosan tudjuk, hogy
Isten minden mindenben, és megszabadulunk attól a
becsvágytól, hogy az egónkat Isten kegyének elnyerésére
.irányuló nagyobb ambícióval elégítsük ki

Arról is szól, hogy feladjuk az önzést az isteni szeretet
ápolásával és Istenhez fordulással, aki mindennek a forrása,
.amit keresünk és amit igyekszünk elérni vagy megszerezni

A lelki büszkeség átlátszó kísértés, és a keresőnek
óvakodnia kell ettől a kísértéstől, mert elhomályosítja Isten
bármilyen érzékelését vagy a Vele való kommunikáció
.lehetőségét

Ha a tanítvány nem törekszik őszintén az alázatosságra,
hajlamos lesz az illúzió csapdáiba és a hiúság csapdjába
.esni

Valójában az ember legyőzhet sok gyengeséget és nagy
előrelépést tehet az út során, mégis eleshet a büszkeség
.kísértése miatt

A Világegyetem Ura és a Lelkiismeret Vizsgálója tudja,
mi van a szívekben, és akik a lelkiségükkel kérkednek,
.elveszítik azt

Azok, akik büszkék a spirituális élményeikre,
önteltségtől szennyeződnek be, vagyis más szóval elkezdik

különlegesen gondolni magukat, és elveszíthetik a kapott
.áldásokat

Akinek az önhittsége elnyomja benne az isteni
áldásokat, az rosszul használja a lelki ajándékokat, és Isten
ekkor leckét ad az alázatosságra azzal, hogy megvonja tőle
áldásait, amíg el nem éri a lelki megértést és kijavítja az
útját. De ezt szeretetből teszi, mert amikor a tanítvány szíve
teljes alázattal megnyílik Isten előtt, felismerve, hogy teljes
mértékben Istentől függ, akkor teljes mértékben megkapja
.az isteni kegyelmet

Amikor a tanítvány életét alázat tölti be, az alázat illata
istenti gondoskodást vonz, áldás száll a tanítványra, és életét
.béke és szeretet tölti be

Emberi természet

A gondolkodás határtalan, bármilyen tanulmányi
területről vagy szakterületről is legyen szó, ha egyszer az
adott anyagra koncentrálsz, az a végtelenségig abba az
irányba fog haladni. A bölcsességnek és az információknak
sem vége, amelyeket felhasználhatsz és amelyekből hasznot
.húzhatsz

Tudjátok-e, barátaim, hogy mindegyikőtök egy kicsit
másképp értelmezi ezeket a szavakat, mint mások? Ennek

az az oka, hogy a gondolkodási folyamat emberenként
.eltérő

Mivel minden ember egyedi a természetében és a
gondolkodásmódjában, a reakciói és válaszai bármilyen
helyzetben különböznek bárki másétól. Belső természetük
gondolataik, érzéseik, válaszaik és motivációik összessége –
és ezek viszont meghatározzák mágnesességük
.természetét, vagyis a vonzerejüket

A mágnesesség a legnagyobb erő, amellyel barátokat,
.baráti szimpátiát és jóakaratot vonzhatsz magadhoz

Mindannyian szeretnénk, ha észrevennének és
figyelembe vennének minket; senki sem akar figyelmen kívül
hagyni vagy elfelejteni. Még a gyerekek is szándékosan
viselkednek bizonyos módon, hogy megpróbálják felhívni
.magukra a figyelmet

Azt is szeretnénk, ha mások szeretnek és értékelnének
minket. De vajon hányan adjuk meg másoknak ugyanazt a
megértést és figyelmet, amelyről úgy gondoljuk, hogy
?megérdemeljük tőlük

Rendkívül együttérzőek vagyunk önmagunkkal és
megbocsátóak a saját hiányosságainkkal szemben,
miközben teljes mértékben készek vagyunk kritizálni és
.elítélni mások helytelen cselekedeteit

Kiállhatunk mások elé, és elmondhatjuk nekik a
.gyermekkorunk óta fennálló hibáinkat? A válasz nem

De ha nem tanulunk meg jó viselkedést, nem tudjuk
megmutatni másoknak, hogyan kell jól viselkedni

Nincs jogunk intoleránsnak lenni mások gyengeségeivel
.szemben, ha mi magunk is szenvedünk tőlük

A világ tele van olyan emberekkel, akik másokat
akarnak megjavítani, de magukat nem. Hacsak nem végzünk
konstruktív önértékelést, a napok és az évek úgy telnek el,
.hogy nem változunk

Amire szükségünk van, az az önreform, mert amikor
megreformáljuk magunkat, akkor jó példánkkal ezeket
.tudunk majd megreformálni

Valóban, a tettek hangosabban beszélnek a szavaknál

* * *

A spirituális inspirációk folyamatosan megújulnak, és
.békét és örömet hoznak magukkal

A spirituális tudatosság enyhe szellőként kezdődik, majd
egyre erősebbé válik, míg végül áldott szellé válik, amely
elsöpri a tudatlanság törmelékét, a gonosz romjait és az
.önzés halmait

Biztató jelek mutatkoznak abban, hogy egyre több
felvilágosodás-rajongó vágyik arra, hogy elérje a harmónia
.és a spirituális megértés globális szintjét

Amilyen mértékben harmóniában vagyunk a béke
hullámaival, annál inkább tudatában leszünk spirituális
.természetünknek és kapcsolatunknak isteni forrásunkkal

Az isteni szeretet megtisztítja a gondolatokat
Tisztítja az érzelmeket
És felébresztik a tudatosságot

Az isteni bölcsesség mély, egyszerű és fenséges, és aki
harmóniában van vele, az egy belső iránytűvel rendelkezik,
.amely megmutatja neki a helyes irányt, hogy ne tévedjen el

Az isteni bölcsesség és az isteni szeretet olyan közel van
.hozzánk, amennyire csak gondolataink engedik

Ahogy egyetlen elektromos generátor látja el a város
fényeit elektromos energiával, úgy azok, akik harmóniában
vannak Istennel, fényenergiát kapnak, amely segít nekik
.eloszlatni a sötétséget a lelkükben és maguk körül

Azok, akik igazán szeretik Istent, és életüket a
világegyetem törvényeihez igazítják, erő, béke és áldás
.bőségét tapasztalják meg

Kérjük a Mindenható Istent, hogy árásszon el minket
áldásokkal és páratlan inspirációkkal

És töltse meg elszántságunkat energiával és
képességgel, hogy produktívan dolgozzunk és önzetlenül
szolgáljunk
És hogy állandó emlékezetben éljünk Őrá, minden jószág,
kegyelem és létezés forrására

Az archívumból: A kívánságfa története

Réges-régen egy Harry nevű remete élt Hindusztánban,
és éveket töltött a Himalájában vándorolva, egy ritka fát
keresve, amit Kívánságfának hívnak

A legenda szerint ezeket a csodálatos fákat csak a
remeték találják meg jutalmul aszkézisükért és a spirituális
fegyelem szigorú gyakorlásáért. Azt mondják, hogy ezek a
fák képesek teljesíteni bárki kívánságait és vágyait, aki az
ágaik alatt ül

A remete Harry legbelül úgy érezte, hogy megérdemli,
hogy megtalálja azt a fát a különféle lemondások hosszú
gyakorlása, a nehézségek önkéntes megízlelése és a maga
számára felállított szigorú fegyelem iránti elkötelezettsége
miatt

De mindezen spirituális törekvések ellenére voltak olyan
leckék, amelyeket még meg kellett tanulnia. Bár vágyott az
isten tudásra, más, kevésbé fontos vágyakat is dédelgetett

Ezen vágyak között szerepelt a Kívánságfa
megtalálásának vágya. A göröngyös hegyi ösvények

lekoptatták meztelen lábát, miközben szüntelenül kereste szíve vágyának tárgyát és legmélyebb vágyai beteljesülését.

Belső érzése állandóan biztosította arról, hogy kívánsága teljesül, és hogy a fa természetes jutalomként várja spirituális erőfeszítése miatt, amelyek meghaladták egy .átlagember képességeit és kitartását

Barátunknak igaza volt a megérzésében. A Himalája egyik völgyében talált egy lombhullató fát, amelyben spirituális meglátásainak köszönhetően azonnal felismerte a .régóta keresett és vágyott kincset

Azonnal és nagy lelkesedéssel odalépett a fa hívogató ágaihoz, és leült alájuk. Hogy megtapasztalja ennek az egyedülálló fának a rendkívüli erejét, Harry becsukta a szemét, és azt mondta magában: "Ha ez a Kívánságok Fája, akkor hadd materializálódjon számomra hatalmas
"!erődtménnyé

Alighogy átfutott az agyán a gondolat, egy csodálatos palota bukkant fel a fa mellett, buja kertekkel körülvéve, tele .friss rózsákkal, illatos bazsalikommal és magasodó fákkal

Harry örült ennek a csodának, és elöntötte a boldogság, hogy legkedvesebb kívánsága teljesült, mert végre megtalálta a régóta keresett Kívánságfát. Nem sokáig várt, mielőtt kifejezte következő kívánságát, mondván: "Szeretnék magam körül egy gyönyörű lányokból álló kórust látni, akik aranytálcákon szolgálják fel nekem a legfinomabb ételeket, és ezüstkorsóknál édesebb italokat töltenek nekem csillogó
".aranyként ragyogó kelyhekbe

Egy szempillantás alatt teljesült a kívánsága, mert egy
asztalt talált maga előtt, tele mindenféle finomsággal,
aranytányérokra felszolgálva, és gyönyörű leányokkal, akik
királyokhoz és hercegekhez illő ételek és italok széles
.választékát kínálták neki

Miután élvezte a pazar és extravagáns lakomát,
barátunk elkezdte szemügyre venni új rezidenciáját. Felment
a csiszolt márványlépcsőn, és végigsétált a káprázatos
.ragyogású, drágakövekkel kirakott termeken

Végül szerencsés remeténk megunta a gyaloglást, és
békét és pihenést keresett az egyik földszinti szobában. A
szoba alacsony ablakait a dicsőséges Kívánságfa hosszú ágai
.árnyékkolták

Ahogy lefeküdt az ablak melletti ágyra, észrevette, hogy
a kívánságfa vastag ágai eltakarják a fényt, magányosnak
érezte magát, és félelem lopózott a szívébe. A csendet csak
néhány hang törte meg, amelyekről azon tűnődött, hogy a
kertből vagy az erdő vadállataitól származnak-e, amelyek
.szabadon barangolnak a palota falain túl

Azt mondta magában: Mi van, ha egy erdei tigrisnek
.sikerül bejutnia az ablakon? Akkor felfal, és ez lesz a végem

Alighogy ez a félelem gondolata átfutott az agyán, egy
vad tigris ugrott ki az ablakon, megragadta a rémült
.remetét, és elvitte, hogy felfalja – valóban szörnyű sors

Sajnos Harry nem vette észre, hogy a Kívánságfa nem tesz különbséget a jó és a rossz gondolatok között. Célja egyszerűen az volt, hogy teljesítse azok kívánságait, akik dédelgették azokat. Valójában a Kívánságfa tökéletesen megtestesítette a remete Harry erőteljes mentális képét, és .ez volt az utolsó gondolata

Minden ember a kívánságai fája alatt él, amely minden vágyát teljesíti. Ez a fa az akaraterő. Az emberi akaraterő, amely az isteni akarat tükröződése, lényegében rendelkezik azzal a hatalommal, hogy megvalósítsa az ember reményeit .és kívánságait

De aki nem tudja, hogyan uralkodjon kívánságain, vágyain és gondolatain, annak ezerszer is hálát kell adnia Urának, mert fegyelmezetlen gondolatai nem válnak valóra azonnal, különben a vad vágyak automatikusan ragadozó, falánk tigrisek megtestesülését okoznák, amelyek széttépik a lélek nyugalmaát, összeroppantják a boldogság csontját, és .a lelki béke oázisát kopár pusztasággá változtatják

Ez egy jó lecke arra, hogy a Kívánságfa ágai alatt ülve a pozitív és jó dolgokra összpontosítsuk gondolatainkat, ami nem más, mint az emberi erős akarat és hatalmas .intellektus

Óvakodjunk attól, hogy folyamatosan a félelemre, a kudarcra, a betegségre és a tudatlanságra koncentráljunk és ezekre gondoljunk, nehogy ezek a negatívumok szörnyetegekként bukkanjanak elő az ismeretlen sötétségéből, és súlyos problémákat okozzanak, amelyeket .nehéz kezelni vagy kontrollálni

A negatív gondolatok csak annak ártanak, aki táplálja
őket; ha valaki jót akar magának és másoknak, akkor
helyettesítse őket pozitív gondolatokkal. A siker Istentől jön

* * *

Az anyagi ajándékok mellett Isten hitet és lelki
megértést is ad nekünk

És azoknak, akik Hozzá fordulnak és Benne bíznak, a
legmagasabb isteni tudatosságot adja

Áldott ajándékok azok, amelyek megérintik a szíveket,
megváltoztatják a megkeményedett természetet,
felébresztik a lelkeket a lelki hanyagságból, és elősegítik az
ismeretséget és a harmóniát az egyetlen emberi család
tagjai között

Akik ismerik Istent, nemcsak bölcs szavaikkal és
tökéletes példájukkal tanítanak, hanem tiszta és feltétel
nélküli isteni szeretettel is árasztanak minket. Ennek a
szeretetnek a fényében új látásmódot nyerünk magasabb
rendű lehetőségeinkről

Isten választottai azért jönnek ebbe a világba, hogy
megismertessék velünk az Ő kegyelmét, és hogy
megmutassák nekünk a belső fényt, amely kézen fogva
vezet minket a mennyei otthonba, hogy szívünk
megszabadulhasson mindenféle kétségbeeséstől és világi

sötétségtől, és bátorítanak minket, biztosítva minket arról,
hogy részesei vagyunk az isteni örökségnek, és hogy
.kommunikálhatunk a kozmikus tudattal

Ahogy az ember harmóniába kerül Teremtőjével, bűnei
elporladnak, gyengeségei erősséggé alakulnak, és rájön,
.hogy lelke lényegében tiszta és közel van Istenhez

Amikor az örökké ragyogó isteni fény ráragyog arra, aki
vágyik rá, rájön, hogy az isteni lényeg benne és másokban is
létezik, a vastag fátylak ellenére, amelyek
megakadályozzák, hogy ragyogjon az illúzió fogságában lévő
.lelkekben

Kérjük a Mindenható Istent, hogy adjon meg nekünk az
ajándékok ajándékát: a legfőbb béke, a legfőbb szeretet és a
.leírhatatlan öröm érzését a tudatunkban

Csupán szeretettel és bizalommal kell fordulnunk az
egyetemes szívhez, melynek szeretete végtelen, és melynek
.adakozása határtalan

Isten meg akar áldani minket és adni akar nekünk az Ő
bőségéből, de nekünk meg kell nyitnunk a szívünket,
szabadjára kell engednünk vágyainkat, és fogékonyakká kell
.lennünk az Ő bőséges kegyelmére

Amikor teljes szívünkből Istenhez fordulunk, minden
akadály, mint például a szorongás, a kétségek és a félelmek,
elhárul, és közelebb érezzük magunkat Istenhez és az Ő
.közelségéhez hozzánk

Jóságot és áldást kívánunk mindenkinek

Béke legyen veletek, barátaink

Légy örök vendégem

Uram, vezesd lépteimet az egyenes ösvényeken
És kedvesen teszek a kezeimmal

Áldd meg a szemeimet, hogy lássák, amit nekem látnom
kell

Engedd, hogy az ihleted áramoljon a szavaimon
keresztül

És áraszd el kedvességedet másokra édes és gyengéd
szavaimmal

Áradjon illatod lelkem virágából
És hogy lelkeket vonzz a jelenléted templomához

Áldja meg érintésed a szívemet
Talán nem fog kijönni és harmóniában lenni mindenkivel

Dolgozd át az ötleteimet
Hadd vigyek másokat a te békéd forrásához

Légy örök vendégem
És lakozom a nyugalmam és örömöm templomában

Soha nem feledlek téged, Uram
,Nem fogok nélküled az élet útján járni

Elvesztem az idő ösvényein
Megmutattad az utat, és visszahoztál magadhoz

Add meg nekem a mindent elsöprő érzelmi vágyakat
És az irántad való élő odaadás visszhangjában
Hadd halljam áldott hangodat

* * *

:A tanár, bátorítva az egyik diákot, így szólt

A botladozás és a rossz csapdákba esés csak átmeneti
gyengeség

Ne gondold, hogy eltévedtél az élet útvesztőiben, és
nem találod meg újra az utat. Ugyanaz a talaj, amelyre
leestél, támaszként és alapként szolgálhat a felálláshoz, ha
.tanulsz a tapasztalataidból

Ha felismered az életedben elkövetett konkrét hibákat,
és úgy döntesz, hogy nem ismétled meg őket, még ha újra
elbuksz is, a bukás hatása sokkal kisebb lesz, mintha
.egyáltalán meg sem próbálkoznál

Nem szabad arra számítanunk, hogy minden kísérletünk
sikeres lesz

Néhány próbálkozásunk kudarcot vallhat, de mások
sikeresek lesznek

Tudd, hogy a siker és a kudarc összefonódik; egyik sem
létezhet függetlenül a másiktól. Ezért ne legyünk arrogánsak
vagy beképzelték, ha nagy sikereket érünk el, és ne
.csüggedjünk el, ha kudarcot vallunk

* * *

Állítólag egy híres professzor élete nagy részét rossz
egészségi állapotban töltötte. Negyvenéves kora előtt
kétszer is idegösszeomlást kapott, és súlyos
.szívbetegségben szenvedett

Nagyon nehéz volt számára folytatni a munkáját, és
állapota a napok múlásával egyre rosszabb lett, míg végül
rendkívüli nehézségekkel küzdött a járás és az órák
megtartása terén, mivel a legkisebb fizikai mozgás is gyötrő
.fájdalmat és fulladásérzetet okozott neki

Végül – hosszú életet kívánok – orvosai azt mondták
neki, hogy napjai meg vannak számlálva, és az orvosok
diagnózisa fokozta a tehetetlenség és a kétségbeesés
.érzését

Röviddel ezután részt vett egy inspiráló lelkigyakorlaton,
amely új perspektívából mutatta meg számára a dolgokat,
.és közelebb érezte magát Istenhez

Azon a délutánon sétálni ment, beért egy fenyvesbe,
leült egy fatörzsre pihenni, és teljes szívéből imádkozott,
kérve Istent, hogy gyógyítsa meg és szabadítsa meg testi
.fogyatékoságától

Aztán arra kérte Istent, hogy jöjjön el hozzá, vegye át az
.életét, és helyrehozza fizikai állapotát

Erről azt mondta: „Ott az erdőben kapcsolatban voltam
Istennel, és úgy éreztem, hogy testem minden sejtje remeg
”.az isteni jelenléttől

Néhány nappal később sikerült megmásznia egy hegyet,
amire korábban soha nem volt képes. Erről a következőket
mondta: „Amikor elértem a hegy tetejét, a félelem és a
gyengeség érzése elhagyott, és soha többé nem éreztem
őket. Azóta úgy érzem, mintha egy új szív dobogna a
”.mellkasomban

És ez történt is valójában, mivel vitalitásáról,
energiájáról és termékeny irodalmi munkásságáról vált
ismertté, és közel negyven évig élt az orvosai által felállított
.diagnózis után

Gyakran, amikor kénytelenek vagyunk megváltoztatni
gondolkodásmódunkat és cselekvésünket – akár szükségből,
akár fájdalomból –, kénytelenek vagyunk átadni magunkat
Istennek, és újrakezdeni. Ekkor megkezdődik a teremtető
folyamat, és az életerő akadálytalanul áramlik
gondolatainkba és testünkbe. Ezért igazi spirituális

átalakulás történik a kritikus pszichológiai vagy fizikai
.szenvedés során

Van egy „Elhagyási imának” nevezett könyörgés,
:amelyben a könyörgő ezt mondja

Ó, Uram, ebben a pillanatban ezzel a problémával,
nézek szembe, de a kimenetel a te kezédben van, szeretett
Istenem. Ez a te parancsod, és én elfogadom a te
”.akaratodat, és megelégszem azzal, amit nekem kívánsz

Természetesen sokaknak nehéz őszintén imádkozni így,
mivel ez azt jelenti, hogy fel kell adni az önfejtiséget és az
„ego” vágyait, és ez az egyik legnehezebb dolog egy ember
.számára. Aki erre képes, az teljes bizalmat mutat Istenben

De ez nem jelenti azt, hogy passzívvá és függővé
kellene válnunk, és elvárnánk, hogy Isten minden
erőfeszítésünk nélkül megoldja minden problémánkat. „És
.mondjuk: »Cselekedj!«” Mert a hit cselekvés nélkül élettelen

Ha valaki egy szobában ül, bezárja az ajtót, és folyton
azt bizonygatja magának, hogy Isten meggazdagítja anélkül,
hogy bármit is tenne, Isten nem fog válaszolni az imájára,
mert meg kell dolgoznia a meggazdagodásért, vagy bármi
.másért

A „munka” vagy lelki erőfeszítés nélküli vak hit kioltja az
értelem fényét, de ha valaki használja az elméjét, logikus
lépéseket tesz, és konstruktív tevékenységeket végez, isteni
.gondoskodásban részesül, és isteni választ kap

* * *

Az igaz barátság nagyobb, mint bármilyen kincs ezen a
világon
Azok, akiknek a szívében szeretet van, igazán
megismerik egymást
Pontosan olyan volt, mintha egy átlátszó üvegen
.keresztül nézne, és látná, mi van benne

Az, hogy ilyen módon ismerjük meg másokat, abból
fakad, hogy szeretjük Istent, és ezzel a szeretettel szeretjük
.egymást

* * *

A képen: Paramhansa mester néhány őslakos amerikai
barátjával, akik nagyra értékelték a barátságát,
kommunikálni akartak vele, és élvezték a vele való
.találkozást

Gyakran olyan körülmények csapdájába esünk,
amelyeken látszólag tehetetlenek vagyunk. Mindent
megpróbálunk, ami csak eszünkbe jut, beleértve az őszinte
imádkozást is Istenhez, hogy változtassa meg a helyzetünket
olyan módon, amely szerintünk a legjobb számunkra. Ennek
ellenére, amire vágyunk – legyen az anyagi segítség,
egészség vagy bármi más –, lehet, hogy nem válik valóra,
.ami kétségbeesést és csalódást okoz nekünk

De amikor nem tudunk kapcsolatba lépni a bennünk
rejlő isteni erővel, az azért van, mert nem értjük az önátadás
jelentését

Egy bölcs ember egyszer azt tanácsolta, hogy minden
probléma megoldható meditációval, de a legtöbb ember
nem veszi észre, hogy a meditáció nem arról szól, hogy
megpróbáljuk megérteni Istent, vagy bármi mást kapni Tőle.
Először is fel kell ismernünk a kapcsolatunkat Istennel, és el
kell engednünk az apró egót vagy „egót”, amely
botlaskőként áll az életünkben, és korlátozza az isteni erő
áramlását felénk

Van egy történet egy nőről, aki nyolc évig rokkant és
beteg volt, és folyamatosan Istenhez imádkozott, hogy
gyógyítsa meg, hogy folytathassa a munkáját. Végül, mivel
látszólag hiábavaló próbálkozásai miatt csalódott volt,
beletörődött Isten akaratába, és így imádkozott

Kezedbe ajánlom az életemet, Uram. Ha azt akarod,,
hogy nyomorék és rokkant maradjak, az a te dolgod, de
többet akarok tőled, mint egészséget, és a te dolgod, hogy
”.mit akarsz és mit teszel

Két héten belül teljesen felépült, és elhagyta
betegágyát

Ez paradoxnak tűnhet, de a lényeg az, hogy gyakran
megpróbáljuk kérni Istent, hogy tegye meg akaratunkat,
ahelyett, hogy alávetnénk magunkat az Ő könyörgéseinek.

Az önző érdekekből és vágyakból fakadó könyörgések
elzárják az ima útját. Bizonyára Isten segít azoknak, akik
segítenek magukon, és minél inkább edzünk akaratunkat,
hogy összhangba kerüljön az isteni akarattal, annál
.áldottabb erőt hozunk az életünkbe

De néha akaratunkat nem a bölcsesség vezérli, mégis
ragaszkodunk valamihez, ami nem a legjobb érdekünkben
áll, és Isten nem avatkozik közbe, hogy megváltoztassa a
.körülményeinket

Saját erőforrásaink néha elegendőek lehetnek ahhoz,
hogy megbirkózzunk a körülményeinkkel, de később komoly,
rajtunk kívül álló kihívásokkal nézünk szembe, és nehéz
helyzetbe hozunk minket. Ha azonban félretesszük az
egónkat, és őszintén és komolyan imádkozunk: „Legyen meg
a te akaratod, Uram, és ne az enyém”, akkor megnyitjuk
szívünket az útmutatás áramlása előtt, és isteni erő és
.bőséges áldás árad ránk

Bár mindent megteszünk problémáink megoldása
érdekében, fel kell ismernünk, hogy az emberi erő
korlátozott, és meg kell nyitnunk magunkat Isten korlátlan
hatalma előtt, de úgy tűnik, hogy sokan teljes
tehetetlenségben kell szenvedniük, mielőtt felismerik ezt az
.igazságot

Van egy himnusz, ami így szól: "Amikor elakadok, te
".jössz, hogy kiszabadíts

És ez Isten módja annak, hogy megtanítsa nekünk, hogy
végső soron egyedül Ő képes megváltoztatni a nehéz
körülményeket és megoldani a megoldhatatlan problémákat

* * *

Bár Isten meghallgatja minden imánkat (hogy
meglátogasson minket)
De nem mindig válaszol

A helyzetünk olyan, mint egy kisgyereké, aki az anyját
.hívogatja
De az anya nem látja szükségét, hogy odamenjen hozzá
Szóval küld neki egy játékot, hogy lefoglalja és
.nyugalomba helyezze

De amikor egy gyerek nem hajlandó semmi mással
vigasztalódni
Csak maga az anya jön el hozzá

,Hasonlóképpen, aki meg akarja ismerni Istent
Olyannak kellene lennie, mint egy gyereknek
Aki nem elégszik meg az anya jelenlétével, mint
helyettesítővel

mágneses fejlődés

Az ember fejlesztheti a választott vonzerejét, akár Isten
legfelsőbb erejének vonzására, akár mentális képességek

megszerzésére, akár a mindennapi élet szükségleteinek
.kielégítésére

Isten testet adott az emberiségnek, és gondoskodnunk
kell róla. Azok, akik fizikai vonzerejüket kizárólag anyagi
javak és mentális erő érdekében ápolják és használják, végül
megtévednek. Azok azonban, akik spirituális vonzerejüket
ápolják, azt tapasztalják, hogy ez az áldott erő gondoskodik
.szükségleteikről és kielégíti minden anyagi vágyukat

Létezik egy univerzális törvény, ami hatékonyan
működik, és én ezt megtapasztaltam az életemben, és
.megerősítettem, hogy működik

Lényeges, hogy egy embernek erős, egészséges teste
legyen, amely reagál az elme parancsaira. Képzeld el egy
lomha, motiválatlan embert, aki ambíció és energia nélkül
megy munkába, majd képzeld el egy lovat, amely vágtára
kész a versenypályán, amint megkapja a rajtjelet. Így kellene
.működnie a testnek

Néha észreveszünk néhány idős embert, akik jó
egészségnek örvendenek, és fiatalos energiával
.rendelkeznak

Testük fiatalosnak és vonzónak tűnik, és koruk ellenére
.vonzó személyiséggel rendelkeznek

A görnyedt és görnyedt ülés energiát emészt fel. Figyeld
meg, hogyan ülnek az emberek a székeiken; némelyik
görnyedtnak és álmosnak tűnik, annyira, hogy abban a
pillanatban, hogy meglátod őket, fáradtnak érzed magad.
Mások egyenesen ülnek, és tudod, hogy élénk jelenlétük

van; abban a pillanatban, hogy rájuk nézel, kapcsolatba
.lépsz velük

Aki görnyedten és gondatlanul ül, az helytelen
testtartással hozzájárul gerince görbüléséhez és hajlásához.
Ez az ülés mód a pszichológiai állapotra is hatással van, és
.negatívvá teszi a gondolkodást

Azok, akik egyenesen ülnek és jó testtartással
rendelkeznek, pozitívabbak és optimistábbak. Azok, akik
különleges körülmények miatt nem tudnak egyenesen ülni,
ezt optimizmusukkal, pozitív szemléletükkel és erős mentális
.jelenlétükkel kompenzálhatják

Mindig arra koncentrálj, amit csinálsz, bármilyen
aprónak vagy jelentéktelennek is tűnik, miközben megőrized
az elméd rugalmasságát, hogy szükség esetén más
érdeklődési körre is válthass. De mindenekelőtt mindent
teljes koncentrációval végezz, mivel ez nagyban fokozza a
.karizmádat

A legtöbb sikeres üzletember bármilyen területen
nagyon jól tudja, hogyan használja a mágneses erőt

Az önuralom vonzó erőt ad, valamint képessé tesz arra,
hogy kiegyensúlyozott elmével rendelkezünk, amelyet nem
.befolyásolnak az érzelmek és a szenvedélyek

Az érzelmi hevületnek erővé, szellemi tevékenységgé
kell alakulnia, és a bölcsességnek kell uralnia az érzelmeket
.ahhoz, hogy a vonzerő előbukkanjon

Az intelligencia és az érzelmek kombinációja vonzerőt teremt. A vonzerővel rendelkező személy magabiztosan
.beszél

Racionálisan beszél, de szavai érzelmekkel telítettek.

Őszintének kell lennünk mindenben, amit mondunk és teszünk, de az őszinteség nem azt jelenti, hogy másokat
.felzaklatunk vagy zavarba hozunk

A zöldségek és gyümölcsök, különösen a gyümölcsök, mágneses tulajdonságokkal rendelkeznek, mivel nem akadályozzák vagy akadályozzák az emésztési folyamatot, míg a fehérjék és keményítők túlzott fogyasztása elősegíti a
.méreganyagok lerakódását a szervezetben

Bármely beteg szerv egyensúlyhiányt okoz a szervezetben. Különösen a gyomrot kell egészségesen és épen tartani; például a gyomorban lévő gáz kellemetlenséget okoz, és így negatívan befolyásolja a
.mágnesességet

A nagy mennyiségű étel fogyasztása nemkívánatos következményekkel jár, míg a böjtölés segít feltárni a vonzerőt, akárcsak az étkezések időnkénti kihagyása, de ez nem jelenti azt, hogy odáig éheztetjük magunkat, hogy
.károsítsuk az egészségünket

Akik naponta háromszor esznek húst, azok gyengén látnak és kevés mágneses vonással rendelkeznek. A megfelelő táplálkozás önmagában azonban nem elég;

szükség van józan gondolkodásra, nemes viselkedésre és az
.élet ösvényein való egyenes járásra

* * *

Ha mindig bízol

Teljes bizalom, minden kétséget kizáróan

Hogy Isten ereje munkálkodik benned

Gondolataid, imáid és meggyőződéseid mögött

Hogy korlátlan hatalmat adjon neked

Hogy megbirkózzunk minden élethelyzettel

És ha hiszed, hogy Isten veled van

Gondoskodása minden lépésedet kíséri

Mindig érezni fogod az áldásait

És érezd a jelenlétét

Az életed minden területén

* * *

Isten a szeretet, és a teremtés terve nem származhatott
semmi másból, és nem is gyökerezhetett semmi másban,
mint a szeretetben. Vajon ez az egyszerű gondolat nem ad-e
több vigaszt és reményt az emberi szívnek, mint bármely
?más logika

Minden tudós ember, aki behatolt az igazság magjába,
tanúbizonyságot tett egy egyetemes isteni terv létezéséről,
.és hogy az gyönyörű és tele van örömmel

Isten energia angyalokként teremtett minket, akiket
életáradatok vesznek körül, és amelyek a fizikai lámpásokon
.keresztül áramlanak

De mivel a fizikai lámpa törékenysége és
gyengesége összpontosítunk, elfelejtettük, hogyan érezzük
a lámpában létező örök életenergia örök és romolhatatlan
tulajdonságait, amely ingadozásnak és változásnak van
.kitéve

,Amikor túlléped e világ tudatosságát
Rájönni, hogy sem a test, sem az elme nem vagy
Azonban továbbra is tudatában vagy a jelenlétnek
,Az igazi természeted a tiszta, korlátlan tudatosság
Aki mindent magában foglal a világegyetemben
Az isteni szeretet megtisztít minden anyagi vágyat, és
nemes ambíciókká és magasztos törekvésekké alakítja
azokat, valamint meggyógyítja a szívet azoktól a
fájdalmaktól, amelyeket gyakran olyan kapcsolatok okoznak,
amelyek nem a rendíthetetlen szeretet, a biztos megértés és
a kölcsönös tisztelet szilárd alapjain alapulnak, vagy egy
.szeretett személy halála

Amikor teljesen szeretjük Istent, nem lehetünk
megelégedve semmilyen más szeretettel, hacsak az nem

része ennek a nagyobb szeretetnek, és ebben az isteni
szeretetben megtaláljuk minden szív szeretetét, mert Isten a
.szeretet forrása a világegyetemben

Mindazt, amit a világ ad, majd elvesz tőled, bánatot,
fájdalmat vagy csalódást okozva, sokkal nagyobb mértékben
és a csalódás és a bánat következményei nélkül találod meg
.Istenben

Kivettem a vágyaim hálóját
Gondolataim hatalmas tengerében

Gyakran kiment a fejemből
Ó, Isteni Szeretet
!Ó, drága zsákmány
Azonban folytatom a bűvárkodást
A béke mélyén

És szüntelenül feléd vetem szerelmem hálóját
Egymás után
El kell kapnom téged egy nap
Végtelen vágyakozásom irántad egy hálózat

Mindenhová kivetítem szerelmem hálóját
Az élet viharos hullámai felett
És a csillogó csillagokról
És a jó lelkek mélyén

Csak azt tudom, hogy vadász vagyok
És továbbra is megpróbállak elkapni
Ó, legkedvesebb kívánság és a létezés legnagyobb
!kincse

A hétköznapi spirituális gyógyítóknak vagy papoknak nincs hatalmuk a bűnök megbocsátására, vagy a hozzájuk tanácsért forduló bűnösök felmentésére; mindössze annyit tehetnek, hogy spirituális recepteket adnak nekik, semmi .többet

Azok, akik ismerik Istent, olyan magas spirituális szintet értek el, hogy nem elégszenek meg azzal, hogy pusztán lelki tanácsokat adjanak a bűnösöknek, hanem – Isten kegyelméből és segítségével – fel tudják tölteni őket azzal a lelki erővel, amely megszabadítja őket bűnös tetteik .következményeitől

Minden jó és rossz cselekedet lappangóan jelen van az agysejtekben, és jó vagy rossz szokásokként vagy .hajlamokként jelenik meg a gondolkodásban

Az a személy, aki egészségtelen szokásoktól szenved, mivel agysejtjei ezeknek a szokásoknak az erejével vannak feltöltve, akaraterővel, meditációval, őszinte imával és folyamatos pozitív megerősítéssel szabadulhat fel, amíg minden nemkívánatos szokása a béke és a nyugalom jó .szokásává nem alakul

Ez akkor történik, amikor a helyesen irányított életerő megváltoztatja az agysejtek rendellenes természetét, hogy .ezek a sejtek megteljenek mindennel, ami jó, igaz és szép

Ez azt jelenti, hogy a hamis gondolatokkal teli agysejteket az élettevékenység elégeti, amikor azok erősen

felhalmozódnak az agyban, és nemes, hasznos célokra
.használják fel

Aki erősen kötődik a fizikai testéhez, az izmaival és
érzékszerveivel tartja karban létfontosságú tevékenységét,
míg aki kontemplatív, spirituális hajlamokkal rendelkezik, az
izmait és a testét aktív ellazult állapotban tartja, elméjét
pedig távol tartja az érzékektől, így az életerő megszűnik az
.idegrendszerben maradni, és az agyban halmozódik fel

Emiatt a meditáció a leghatékonyabb módja az
agysejtek spiritualizálásának és a nem kívánt szokások
.gyökereinek kiirtásának az elméből

A szokás hatalom, és az emberek visszaélnek ezzel a
hatalommal, gonosz tetteket követnek el ahelyett, hogy jó
.cselekedetekre használnák

A tudatlanság, a megfontolatlanság, a jó társaság
megválasztásának elmulasztása és a jó cselekedetek
elhanyagolása gyakran a rossz szokások csapdáiba és
kelepcéibe vezeti az embert, amelyek olyanok, mint a
.futóhomok, amely elnyeli azt, aki akarata ellenére rálép

A társaság befolyása erősebb, mint az akaraterő és a
:józan ítélőképesség

Ne barátkozz egy gonosz emberrel, mert egy gonosz)
(.ember megronthatja a jellemedet

A bölcs emberek nemesek, erőfeszítés nélkül
cselekszenek, míg azokat, akik szeretik a rosszat, a szokás
ereje kényszeríti káros és gyűlöletes cselekedetekre, amely
.bűnre és gonoszságra készíteti őket

Kérjük a Mindenható Istent, hogy jó gondolatokkal
ihlessen minket

Hogy megláthassuk a jóságot és a szépséget
Különbséget teszünk a hasznos és a káros között
És hogy mi is hozzá fordulhassunk
És reméljük is
Minden jó forrása
És minden jóság forrása

* * *

Az élet árnyékai mögött Isten csodálatos és csodálatos
fénye rejlik

Az egész univerzum egy hatalmas templom az Ő áldott
jelenlétének

Amikor komolyan és mélyen gondolkodunk Istenről
És mi túláradó szeretettel szeretjük őt
Teljesen megbízunk benne
Számptalan ajtó nyílik meg előttünk

És amikor meglátjuk az Ő fényét
És érezzük a jelenlétét
Az élet nem minden szörnyű, borzalmas eseményét
lehet

Hogy megfosszon minket a békétől és a nyugalomtól
Azok a dolgok, amik közel hoznak minket Istenhez

* * *

Az életben és a halálban
Betegségben és éhínségben
Vagy szegénység és nyomor
És a világ viszontagságaiban, zűrzavarában és
felfordulásában
Menedéket keresek benned, Uram, mindenkor

?Mi a szerelem
A szerelem a virágzó liliomok illata
És a néma rózsák kórusa
A természet szépségének ünneplése

A szerelem a lélek dala, mely egy életen át énekel
És a bolygók kiegyensúlyozott, ritmikus tánca
Örökös utazásán a mélyűrbe

A virágok szomja a napfény kortyolgatására
És virágzik és táplálkozik az élet elixírjéből

Ez a föld vágyakozása
Hogy tejével táplálja a szomjas gyökereket
És hogy az élőlényeket az élet esszenciájával tápláljuk

Ez a nap hatalmas akarata
Hogy minden élőlény aktív maradjon

Ez az élet mozgatórugója
Kiskorúak védelme és gondozása érdekében

Az ártatlanság mosolya az, ami szülői szeretetet ébreszt
a csecsemő iránt

Ez a szerelmesek szívében a spontán behódolás
Ingyenes szolgáltatás és részvétnyilvánítás nyújtása

Ez a barátság pulzusa
Aki megtört szíveket gyógyít és sebeket gyógyít
Ez a szív hívása, mely leírhatatlan

Egy költő, akit csordultig áthat az emberiség iránti
.szeretet
Aki szenved a nyomorúságától

Ez az intimitás köre ugyanazon család tagjai között
Folyamatosan bővül és szélesedik a nagyobb terek felé
És tágabb területeken

Ez az élet suttogása
A nyitott elmék horizontján
És a szívek ege, melyet nemes érzések csillagai
,tarkítottak

A szerelem a lélek boldogsága
Amire a szerető lelkek vágnak
És vágyik rá, hogy elérje és kommunikáljon vele

A halál – hosszú életet kívánok – nem a vég, hanem egy átmeneti feloldozás, amelyet az ember akkor kap, amikor az igazságosság egyetemes törvénye úgy dönt, hogy jelenlegi teste és környezete betöltötte célját, vagy amikor annyira depresszióssá, kimerültté vagy szenvedővé válik, hogy már .nem bírja elviselni a földi lét terheit

A szenvedők számára a halál feltámadás, vagyis a test fájdalmas gyötrelmeiből való megszabadulás a béke, a .nyugalom és a pihenés felébredéséhez

Az idősek számára ez egy olyan nyugdíj, amelyet évekig tartó küzdelemmel és kemény munkával érdemeltek ki az .élet sűrűjében

Minden jó lélek számára üdvözlendő pihenés

Itt az ideje, hogy az emberiség aktiválja a benne rejlő erőket, amelyek feltárják az igazságokat. A boldogság ehhez a kinyilatkoztatáshoz kapcsolódik, és azoknak, akik el akarják érni ezeket a belső horizontokat, céltudatos erőfeszítést kell tenniük, és kreatív ötletekkel kell táplálniuk elméjüket, hogy megérintsék az Isten által beléjük helyezett igazságokat, és hasznot húzzanak a lényükben bőségesen .rejlő áldott erőkből

Ki vágyik a fizikai érzékek kielégítésére anélkül, hogy ?megízlelné a lelki boldogság nektárját

Veszteségesen fektet be az isteni forrásból, minden
megelégedettség és öröm forrásából, így kereskedelme
.kudarcba fullad, intellektuális teljesítménye pedig csekély

Akik meg akarják ismerni Istent, azoknak Isten teljesíti a
kívánságukat, mert Ő nagylelkű és jóindulatú. A legtöbb
ember azonban világi vágyak után fut, anyagi boldogsággal
vigasztalja magát, ami nem tart örökké, és azért szenved,
!mert nem érik el azt, vagy mert elérték

Még azok is, akik anyagilag sikeresek, végül ürességet
éreznek az életükben, amelyet nehéz betölteni. Azok
azonban, akik Istenhez kötik az életüket, gazdagok,
.hatalmasak, és elégedettségnek és jólétnek örvendenek

A bölcsesség parancsainak figyelmen kívül hagyása és a
lelkiismeret hangjának figyelmen kívül hagyása görbe,
csúszós, veszélyes és nyomorúságos ösvényekre vezet, míg
az igazságosság útjának követése a béklyóktól való
megszabaduláshoz és a helyes cselekvéshez való hatalom
megszerzéséhez vezet, nem pedig ahhoz, amit a téves
.ösztönök és a félrevezető szokások diktálnak

A boldogságra vágyók hasznosnak találhatják olyan
bölcs emberek tapasztalatait, akik már megküzdöttek az élet
.nehézségeivel, és megoldást találtak rájuk

Valóban, aki összhangban van az isteni célokkal, az a
megelégedettség és a nyugalom tengerében úszik, és
.valóban szerencsés

Minden gondolatunk egy adott rezgést kelt

Amikor egész lényeddel, elméddel és tagjaiddal Istenre gondolsz – és ismételten azt suttogod magadban, hogy „Ó, Uram”, akkor egy erőteljes rezgést hozol létre, amely isteni jelenlétet hoz az életedbe

Amikor felismerjük, hogy Isten a mi örök szeretett személyünk és állandó barátunk, és hogy az irántunk érzett szeretete nagyobb, mint bármely más szeretet, akkor érezzük az Ő közelségét és megérintjük jelenlétét, szívünk megnyugszik, és páratlan lelki békét érzünk

Amikor Istenen meditálsz, és egyre növekvő örömlüktetést érzel a szívedben és az egész testedben, és időről időre felvillannak ezek az örömök, tudd, hogy Isten válaszolt a szíved vágyaira, és hogy a boldogság érzései, amelyeket megtapasztalsz, ennek az áldott válasznak a bizonyítékai

A szokások automatikus pszichológiai eszközök és mechanizmusok, amelyek segítenek a szükséges feladatok könnyű és erőfeszítés nélküli elvégzésében

Sokan engedik, hogy a gyengeség és a kudarc szokásai rabszolgasorba taszítsák őket, és az ember megvédheti magát, ha másképp él, feltéve, hogy komolyan veszi a káros szokások elleni küzdelmet, amíg el nem éri a biztonságot és a győzelem partjait

A féktelen vágyak egészségtelen szokásokat táplálnak,
hamis reményekkel és illuzórikus boldogság, valamint
.múlandó megelégedettség ígéreteivel igazolva azokat

A gyengeség és a zavarodottság pillanataiban annak,
aki le akarja győzni a rakoncátlan szokásait, elő kell hívnia
ítélőképességét, hogy megértse azok valódi természetét, és
.hatékonyan kezelje azokat

A rossz szokásoknak szörnyű következményei és keserű,
mérgező gyümölcsei vannak

Ezek a romboló szokások, ha nem kontrolálják őket,
egyre erősebbek lesznek, és a személyt szorosan a
.markukban és elsőprő befolyásuk alatt tartják

Miután az elme meggyőződött ezeknek a szokásoknak a
hiábavalóságáról és káros hatásáról, befolyásuk csökken, és
.végül eltűnnek az emberi életből

Így gondolkodunk, ilyenek vagyunk mi

Gondolataink megszokott hajlamai határozzák meg
.tehetségeink, képességeink és személyiségünk természetét

Vannak, akik íróknak, művészeknek, szorgalmas
embereknek vagy lustának, tétlen embereknek és így tovább
gondolják magukat. De mi van, ha másvalaki szeretnél lenni,
?mint aki most vagy

Azt állíthatod, hogy egyes emberek olyan különleges tehetségekkel születnek, amelyekkel te nem rendelkezel, de szeretnél, ha rendelkeznél velük. Ez igaz, de korábban dolgoztak ezen képességek fejlesztésén, vagy azon, hogy megszerezzék azokat. Ha nem ebben az életben, akkor egyelőzőben

Ezért már most el kell kezdened azon dolgozni, hogy kitaláld, mit szeretnél elérni

Bármilyen irányultságot beültethetsz és megalapozhatsz a tudatodban most azonnal, feltéve, hogy egy erős ötletet pumpálsz az elmédbe, és akkor a tetteid engedelmeskedni fognak, és egész lényed reagálni fog erre az ötletre, és ennek megfelelően fog cselekedni

* * *

A spirituális tudatosság a szeretet bölcsőjében születik, amely mérhetetlenül nagyobb, mint a gyűlölet pusztító ereje

Bármit is mondunk vagy teszünk másokkal szemben, annak a szeretetnek kell motiválnia

Nem szabad másokat bántanunk vagy elítélnünk, hanem inkább szeretnünk kell őket, és meg kell osztanunk velük azokat az áldásokat, amelyeket Isten ránk áraszt

A dolgok, amik a mieink, valójában nem a mieink; csak átmeneti használatra kaptuk őket, és elveszik tőlünk, amikor .elhagyjuk ezt a világot

Felül kell emelkednünk a birtoklási vágyon, és adnunk kell, amit tudunk; akkor automatikusan jóságot és áldást .hozunk magunknak. Adni, az adatik

Sokszor egyetlen fillérem sem volt, hanem az isteni bankra támaszkodtam, és szent jólét kísért, isteni erő .támogatott

Az Istenbe és az Ő segítségébe vetett feltétlen hitem a legfőbb garancia az életben, mert Ő soha nem hagyott .cserben, és nem okozott csalódást

Amikor spirituális tudatossággal rendelkezel, bárhová is mész, és bármilyen szükségleted is van, az univerzális .törvény beteljesíti azt helyetted

A teremtés megfigyelése látó szemmel

Paramhansa Yogananda mester

Fordítás: Mahmoud Abbas Masoud

Milyen igazán csodálatos ez az univerzum! Isten benne ábrázolja és testesíti meg teremtésének csodáit. Az embereknek nem szabadna úgy járniuk, mint a halottak ebben a világban, hanem inkább elmélkedniük, elemezniük a látottakat, és értékelniük kell, amit Isten és helytartója, az emberiség tett ezen a földön. Milyen precíz a kozmikus szerkezet! A teremtésünk módja és a szervezett rendszer, amellyel a teremtés gépezete egy kozmikus törvény szerint

működik, a pontosság és a tökéletesség (Isten munkája, aki mindent tökéletessé tett) megtestesítője.

Mindannyian látjuk a virágokat, és gyönyörködünk szépségükben és finomságukban, de ki képes megismerni a virágok létezésének titkát? Az embernek el kell gondolkodnia és el kell gondolkodnia azokon az eszközökön és anyagokon, amelyekből minden, amit nap mint nap lát, áll, legyen az egy könyv, egy hangszer, egy ház vagy egy fa.

Az autókat például gyakran magától értetődőnek veszik. De ha ellátogatna azokba a gyárakba, ahol összeszerelik és gyártják őket, rájönne, milyen összetett és bonyolult a kialakításuk. Gondoljon arra is, hogy mi is kell a napilapok és a nyomtatáshoz használt gépek elkészítéséhez. Emberi kéz nem tudna ilyen sebességgel dolgozni.

Ha az emberek által alkotott dolgok ilyen összetettek és összekapcsolódnak, mi a helyzet a növények, állatok és emberek kialakulásának végtelen összetettségével?

Tíz év kell az orvostudomány tanulmányozásához ahhoz, hogy megértsük a test összetételét és szükségleteit, ami normális dolognak tűnik.

Amikor egy növény a korai növekedési szakaszban van, üvegedényben lévő vízben, gyökerei finom szőrszálakra hasonlítanak. Elültetéskor azonban az isteni intelligenciával átítatott és a gyökerekben jelen lévő energia lehetővé teszi a növény számára, hogy felszívja a növekedéséhez szükséges tápanyagokat a talajból és a vízből.

Nem igazán lenyűgöző, hogy a növény leveleit tápláló nedv felfelé áramlik a gravitációval szemben? Ha lehámozzuk a kérget egy növényi szárról vagy fatörzsről, láthatjuk a nedv áramlását szabályozó csövek bonyolult működését. A táplálkozási és növekedési folyamat mögött

álló hajtóerő egy rejtély, amelyet magának az életnek nevezünk.

Amikor isteni tudatban vagyok, még a fűszálakban is életet látok. Álmodni sem mertem volna, hogy valaha is képes leszek megpillantani a teremtés rejtett csodáit. E csodák felett elmélkedni annyit tesz, mint áhítattal és tisztelettel állni Isten fensége és dicsősége előtt.

(És egy alázatos és engedelmes ember járásával jártam)

(Isten sem nem büszke, sem nem arrogáns)

Az isteni akarat tökéletes pontossággal rendelte el minden élőlény formáját, valamint a fenntartásukhoz, fenntartásához és jó állapotban való megőrzésükhöz szükséges összes követelményt, hogy képesek legyenek funkcióik ellátására. Ha például ezekben a táplálkozási szükségletekben bármilyen hiányosság merülne fel, a növények, az állatok és az emberek szenvednének.

Az átlagember az élelmiszerekből nyeri ki az összes szükséges kémiai elemet, amelyet a szervezete igényel. Sokan azonban figyelmen kívül hagyják a táplálkozási irányelveket, és olyan étrendet fogyasztanak, amelyből hiányzik az összes szükséges elem, vagy az egészséghez elengedhetetlen tápanyag-egyensúly. A nem megfelelő táplálkozás számos emberi betegség egyik fő oka. A tápanyaghiány szinte azonnal észrevehető hatással van azokra a növényekre, amelyek étrendjéből bizonyos esszenciális kémiai összetevők hiányoztak.

Létfontosságú anyagcsere zajlik az emberek és minden élőlény között. Az emberek és az állatok közötti kölcsönös anyagcsere jól ismert. Az emberek oxigént lélegznek be és szén-dioxidot lehelnek ki, míg a fák elnyelik és tárolják a szén-dioxidot és a vizet, amelyeket a fotoszintézis

szénhidrátokká (szén, oxigén és hidrogén vegyületei, például keményítők és cukrok) bont le.

Ebben a folyamatban a fák oxigént szabadítanak fel, amely elengedhetetlen az emberek számára. A fotoszintézis éjszaka leáll, mivel a napfényre támaszkodik. Egy másik folyamat, a légzés révén azonban a fák folyamatosan széndioxidot bocsátanak ki a légkörbe, különösen éjszaka, amikor a fotoszintézisnek nincs ellentétes hatása, amely elnyeli a szenet és oxigént termel.

Éjszaka a levegő általában nyugodt, és a nehéz széndioxid a talaj közelében telepszik le. Ez részben az oka annak, hogy az ágyakon, azaz a talajszint felett alvás szokása kialakult.

A tudomány feltárta előttünk ennek az univerzumnak számos összetett mechanizmusát – azokat az elemeket, amelyekből mindannyian felépülünk. De még mindig rengeteg tudás vár feltárára. Ha fejlesztenénk érzékszerveink lappangó képességeit, mélyebb és gazdagabb megértésre tehetnénk szert. Vannak dolgok, amelyeket a szemünkkel látnunk kellene, de nem. Vannak dolgok, amelyeket a fülünkkel hallanunk kellene, de nem hallunk, mert érzékszerveink hozzászoktak a sűrű, korlátozott fizikai világ tapasztalataihoz, és azoktól függenek.

A ragaszkodástól való megszabadulás nem az érzéki örömök megtagadása, hanem inkább érzéki képességeink – Istentől kapott – kiterjesztése a legteljesebb spirituális potenciáljukig.

Fizikai szinten az emberiség számos módszert fedezett fel vizuális képességeinek fokozására. Szabad szemmel csak korlátozott színbenyomásokat látunk; azonban egyes világosbarna sziklák ultraibolya fényben csillogó

árnyalatokat mutatnak. Amikor ezt a fényt blokkoljuk, a sziklák visszanyerik eredeti sötét színüket. A fizikai világ számos színe, mint például az ég kékje, optikai illúzió, amelyet a különböző típusú anyagrészecskékről visszaverődő fény hoz létre. Mivel a szem csak korlátozott rezgéstartományt képes érzékelni, amelyek mindent alkotnak az univerzumban, az emberek nem láthatják a körülöttük lévő összes finom, éterikus spektrumot. Ha látnánk őket, csodálnánk pompájukat és szépségüket. Még a legélénkebb földi színek is fakónak és fakónak tűnnek a planetáris vagy éterikus birodalom csodálatos színeihez képest.

Így sem a szem, sem a fül nem képes érzékelni mindazt, amit érzékelni lehet. Az emberek képtelenek belélegezni az éteri, illatos illatokat, vagy tanúi lenni a számtalan finom formának, képnek és érzékeny benyomásnak, amelyek az éter hatalmasságán keresztül hullámszerűen terjednek.

Az emberek gyakran képtelenek még a saját érzékszerveikkel érzékelni a dolgokat. A látó emberek mindenhol értékelik a szépséget. Mások úgy tesznek, mintha nem lenne szemük; sem nem látnak, sem nem értenek – „süketek, vakok és némák, ezért nem értik” –, mert képtelenek bármit is érzékelni, még gyönyörű helyeken sem.

Amikor Mexikóban jártam és megláttam a Zuquemilcótó „úszó kertjeit”, szépségük betöltötte a szívemet, és éreztem az isteni művész nagyszerűségét és nagyszerűségét. Volt egy másik személy is, akit elmerültek ezek a természeti csodák, de egy belső érzés azt súgta nekem, hogy nem azt látja, amit én. Megkérdeztem tőle, milyen benyomást keltettek benne ezek a gyönyörű kilátások, és azt válaszolta: „Egy hatékony módszerrel gondolkodtam a víz elvezetésére, hogy több földet művelhessek.”

Mérnökként a saját szemszögéből látta a tavat. Így mindannyian a saját elképzeléseink és elfogultságaink szerint érzékeljük a dolgokat.

Minden lelket más-más érzések, gondolatok és érzések rezgései vesznek körül – mindazok a tényezők, amelyek hozzájárulnak az ember jellemének vagy tudatának kialakulásához. Minden egyénnek egyedi összetétele, más-más rezgése van. Minden, amit az ember gyermekkorától tesz, az agyban tárolódik, mint a hajlamok és hajlamok összenyomott kapszulái. Mivel ezeket a láthatatlan kapszulákat nem láthatjuk, megdöbbennek minket az emberek cselekedetei, mindegyik a saját szeszélyei szerint. Vannak, akiket könnyen megingat az öröm ok nélkül, vagy olyan módon válnak dühössé és hangulatossá, ami még önmagukban is magyarázatra szorul. Mások folyamatosan a kritikával vannak elfoglalva, viszályt szítanak, pletykákat terjesztenek és leleplezik másokat, miközben saját belső énjüknek nagy szüksége van a megtisztulásra és a méregtelenítésre. Ezek a pszichológiai hajlamok eltemetik a lelket, és megakadályozzák, hogy az ember felfedje magasabb rendű potenciálját. Milyen összetett és önkorlátozó az emberi lény! Minden ember önmagában egy több fejezetből álló történet, összefonódó eseményekkel és változatos jelenetekkel.

Az evés, alvás és munka mellett az emberektől elvárják, hogy valami értelmeset is nyerjenek az életből. A gondolkodók szemlélődnek a környezetükön, és gyakran lenyűgözve figyelik, amit látnak. Alaposan megfigyelik, és megkérdőjelezzik, hogy a dolgok miért történnek vagy nem történnek egy bizonyos módon. Például kapunk egy fogsort, majd egy másodikat, akkor miért nem kapunk egy harmadikat is? Miért működik így a rendszer?

Az emberek komolyabb megkérdőjelezés nélkül könnyen elfogadják a természetes korlátok számos illuzórikus elképzelését, így hagyják, hogy ezek az elképzelések irányítsák életüket és sorsukat. A gondolkodók nem könnyen fogadják el a status quót; inkább arra törekszenek, hogy megváltoztassák, és pontosan ez teszi lehetővé a fejlődést.

Örülök, amikor ritka emberi eredményeket és találmányokat látok, amelyek így vagy úgy az emberiséget szolgálják. Hány csoda született az emberi elméből! Mégis maga az elme összetettebb marad mindaznál, amit alkotott.

Van egy történet egy királyról, aki nagy kegyben és szeretettel viseltetett főminisztere iránt, ami féltékenységet és irigységet keltett a többi udvaronc szívében, akik észrevették az uralkodó nyilvánvaló elfogultságát. Amikor a király rájött erre, el akarta magyarázni nekik, miért a miniszter a kedvence.

Egy nap a király és kísérete távoli zenét hallott, ezért az egyik udvarmesteréhez fordult, és ezt mondta: „Tudd meg nekünk a hírt!”

Röviddel ezután a férfi visszatért, és azt mondta, hogy esküvői menet volt. A király megkérdezte: „Kinek az esküvője?”, de a kamarás nem tudott válaszolni.

Ezután egy másik kamarást küldött, aki visszatért a király utolsó kérdésére adott válasszal, de a többi kérdésre nem tudott válaszolni. Ugyanez történt több emberrel is.

Végül a király magához hívatta főminiszterét, és megparancsolta neki, hogy menjen és vizsgálja ki az ügyet. A miniszter azonnal útnak indult, és visszatérte után a király kérdésekkel árasztotta el, amelyekre az éles eszű és

megbízható miniszter kielégítő részletességgel tudott válaszolni.

Sok lassú észjárású és unalmas gondolkodású ember tudatlan ajtónállókra hasonlít. Nem feltétlenül ostobák, de intellektuálisan annyira lusták, hogy a feltétlenül szükségesnél nagyobb erőfeszítést nem tesznek. A fizikai lustaságot meg tudom menteni, mivel lehet, hogy van rá jogos fiziológiai oka, de az intellektuális tétlenségre nincs mentség! Akik szellemileg munkanélküliek, nem akarnak gondolkodni, mert még a gondolkodás is fáradságos feladatnak tűnik számukra.

A gondolkodás csodálatos és lenyűgöző dolog. Senki sem tudja kategorizálni az elme hajlamait és érzékeléseit. Lehetőségei végtelenek. Ezért, ha alaposan megvizsgálász és mélyen elgondolkodsz bármilyen témán, megtalálod a választ minden, az adott témával kapcsolatos kérdésre.

Az érzéseidnek összhangban kell lenniük a gondolataiddal. Ha nem hangolod össze az érzéseidet a gondolataiddal, a következtetéseid nem mindig lesznek helyesek. Az érzés egyfajta belátás, minden tudás tárháza. Az érzésnek egyensúlyban kell tartania az elmét, mert csak így jelenik meg Isten szent képe benned teljes lényegében. Így a jóga megtanítja, hogyan egyensúlyozd az elme és az érzés erejét. Azok, akik nem rendelkeznek mindkettővel egyenlő mértékben, éretlenek.

Minél inkább fejlődik spirituálisan a kereső és közelebb kerül Istenhez, Isten annál inkább feltárja előtte a létezés csodáit. Minden fizikai tárgy mögött egy éterikus, színes fényminta rejlik. Az éterikus vagy planetáris birodalomban minden élettel teli. Ott nincs olyan, hogy élettelen.

A rejtett kozmikus gyár felülmúlja a képzeletet. Az egész univerzum Isten elméjének egyetlen ötlete! Még a galaxisok

is az emberi felfogóképességet meghaladó matematikai törvények szerint működnek és irányulnak. Minden a legnagyobb pontosság és tökéletesség rendszere szerint működik. Micsoda hatalmas elme ez a kozmikus elme! A végtelen abszolútum mindenben munkálkodik, és az életnek nevezett mozgás mindenféle örvénye ennek a kozmikus elmének van alávetve.

Százévente emberek milliárdjai hagyják el ezt a földet, és még többen születnek. Van kínálat és kereslet, minden inherens bonyolultságával együtt. Isten mégis bőségesen gondoskodott élelmiszerről az emberiség szükségleteinek kielégítésére. Egyedül az emberiség felelős a szegénységért és a nyomorúságért a földön. Eljött az idő, hogy a jólét és a bőség korában éljünk, ahol mindenki egészségnek örvend, boldogságban és békében él. Ez lehetséges lenne, ha nem lenne az emberi önzés és a nemzetek sorsának egy kis, önző kisebbség általi manipulálása.

A legtöbb ember mély álomban tölti ezt az álomszerű életet. Csak a tájékozott ember van ébren. Nem törődik azokkal a dolgokkal, amelyek a hétköznapi ember elméjét foglalkoztatják, akinek egyetlen gondja a gazdagság és az érzéki élvezetek hajszolása, valamint az idő felszínes tevékenységekre és érdeklődésekre való pazarlása.

Az emberek kimerítik magukat, miközben múlandó kísértéseket kergetnek ebben a múlandó világban, pedig igazi, leírhatatlan boldogság lakozik bennük. Biztosan megtalálják, ha szorgalmasan keresik és igazán vágnak rá.

Az elmét bölcsen és helyesen kell használni, hogy felfedezzük az e világon túl rejtőző isteni laboratóriumot. Egyszer, Isten kegyelméből, egy egész napon át szemlélhettem a teremtés végtelen csodáit, és ezt mondtam Istennek: „Uram, amikor vak voltam, egyetlen ajtót sem találtam, amely Hozzád vezetett volna. De mivel

megnyitottad a látásomat és a belátásomat, most mindenhol nyitott ajtókat látok... a virágok szívében, a hűséges barátok hangjában és a dédelgetett nemes élmények emlékeiben. Bizony, könyörgésem minden egyes suttogása új utat nyit szent jelenléted hatalmas templomába.”

A keresőnek erősnek és rendíthetetlennek, rendíthetetlennek és határozottnak kell lennie abban az elhatározásában, hogy megtalálja a teremtség fátyla mögött rejtőző Legszentebb Lényt. El kell különülnie a világ végtelen követelményeitől, és nem szabad átadnia magát az alvásnak éjszaka, mielőtt szívében és lelkében Istennel egyesülne. Az élet követelményei kimeríthetetlenek, ezért minden nap időt kell szánnunk arra, hogy önmagunkkal és Istennel legyünk, távol a világ zajától és lármájától, valamint az élet lármájától. Akkor új lencsén keresztül fogjuk látni az életet, mert új látásmóddal rendelkezünk majd róla.

Ahogy a tudósok a természeti törvényeket és a specifikus tudományos elveket követve tudták felfedezni Istent, úgy az őszinte kereső is képes lesz megtalálni Istent spirituális törvények követésével, és Isten megismerését elsődleges életcéljává tenni. Pontosan ezért jött az emberiség erre a földre, bár a legtöbb ember számára ez a cél marginalizáltá vált. De az emberiség becsapja magát azzal, hogy elfelejti az élet célját, és felszínes dolgokkal és jelentéktelen dolgokkal foglalkozik.

És ne feledd, barátom, hogy bármilyen kedvezőtlenek is a körülményeid ebben a világban, amikor Istenhez fordulsz, látni fogod, hogy Ő veled munkálkodik, és érezni fogod jelenlétét minden megpróbáltatás ellenére, amellyel szembesülsz. Azt is látni fogod, hogy Ő megnyilvánul mindenben magad körül, és betölt majd az Ő szeretete és öröme.

Sem az egészség, sem a jólét, sem az anyagi sikerek,
sem a javak nem tartanak örökké. Miért törődnél hát
kizárólag azokkal a dolgokkal, amelyek elmúlnak és
elmúlnak?

Kérem a Mindenható Istent, hogy vezessen minket a
sötétségből a világosságra

A gyűlölelettől a szeretetig

A korlátozásoktól a szabadságig

A tudatlanságtól a bölcsességig

A fájdalomtól és a haláltól az örök életig és az örök
nyugalomig

És fogjon meg minket kézen, és vezessen minket az Ő
tudásához

És ébren tart minket az Ő tudatosságában

És hogy megnyissa az összes ajtót, mely
bölcsességének mennyországába vezet

Éljünk meggyőződéssel, boldogsággal, lelki békével és
megelégedettséggel

Életünk minden napján

Béke legyen veled

Az élet értelmét keresve

Mivel onnan jöttünk erre a világra, ahonnan nem
ismerjük, természetes, hogy eltűnődünk az élet eredetén és
célján. Hallunk e világ teremtetőjéről, olvasunk róla, de nem
tudjuk, hogyan érhetjük el. Csak annyit tudunk, hogy az
egész univerzum hirdeti isteni elméjének létezését. Ahogyan
egy kis óra apró és precíz alkatrészei és szerkezetei

csodálatra készítetnek minket az órásmester iránt, és ahogy egy gyár nagy és bonyolult gépei lenyűgöznek és csodálatot keltenek feltalálójuk iránt, úgy amikor a természet csodáit látjuk, ámulatba ejt minket a mögöttük rejlő intelligencia, és azt kérdezzük: „Ki adta a virágnak élénk formáját és a nap felé fordított arcát? Honnan ered az illata és a szépsége? És hogyan formálódott meg a szirmai ilyen végtelen pontossággal, és hogyan festették őket ilyen csodálatos és örömteli színekkel?”

Éjszaka a csillagok és a Hold, ezüstös fényüket szórva körülöttünk, arra inspirálnak minket, hogy elmélkedjünk azon a tudatosságon, amely ezeket az égitesteket a végtelen űrben vezeti. A telihold lágy fénye nem elegendő a mindennapi tevékenységhez, ezért a bölcs és szelíd elme pihenést javasol az éjszaka folyamán. Aztán felkel a nap, és ragyogó fénye lehetővé teszi, hogy tisztán és nyugodtan lássuk a körülöttünk lévő világot, képessé téve minket arra, hogy elvégezzük a elénk táruló feladatokat.

Kétféleképpen elégíthetjük ki szükségleteinket: fizikailag és lelkileg. Amikor például egészségünk romlik, orvoshoz fordulhatunk kezelésért. De eljön az idő, amikor sem orvos, sem más nem tud segíteni, és ilyenkor a második úthoz fordulunk: ahhoz a lelki erőhöz, amely testünket, elménket és lelkünket teremtette. A fizikai erő korlátozott, és amikor kudarcot vall, a korlátlan isteni erőhöz fordulunk. Ez a pénzügyi szükségleteinkre is vonatkozik. Amikor mindent megteszünk, és még mindig nem kapunk eleget, ehhez az erőhöz fordulunk.

Mindenki azt hiszi, hogy a saját problémái a legrosszabbak. Vannak, akik nagyobb nyomást éreznek, mint mások, mert gyenge az ellenállásuk. És mivel az emberek mentális ereje eltérő, eltérő mennyiségű energiát fordítanak. Ha valaki egy rendkívül nehéz problémával néz szembe, és

az elméje gyenge, akkor nem lesz képes legyőzni azt. Az erős elmével rendelkezők leküzdhetik a nehézségeiket azáltal, hogy lebontják a korlátokat és megrengetik az akadályok alapjait. Mégis, még a legerősebb emberek is szembesültek már néha kudarccal. Amikor számos és elsőprő anyagi, intellektuális és lelki bajjal és nehézséggel nézünk szembe, rájövünk, milyen korlátozott az élet ereje ebben az anyagi világban.

Erőfeszítéseinket nem kizárólag a jó egészség és az anyagi biztonság elérésére kell fordítanunk, hanem az élet értelmének keresésére is. Mi az élet célja? Amikor nehézségek győznek le minket, először a környezetünkhöz fordulunk, és minden olyan anyagi helyzethez hozzáállunk, amelyről úgy gondoljuk, hogy enyhülést hoz. De amikor patthelyzetbe kerülünk, és azt mondjuk: "Minden kísérletem kudarcot vallott; mit tehetnék még?", komolyan fontolóra vesszük a problémánk hatékony megoldásának megtalálását. És amikor a gondolkodásunk kellően mélysé válik, a választ önmagunkban találjuk meg. Ez önmagában is egyfajta megválaszolt ima.

Ima: Lelki szükséglet

Az ima lelki szükséglet. Isten nem koldusoknak teremtett minket, hanem a saját képére teremtett. A Szentírás kijelenti ezt. A koldus, aki elmegy egy gazdag ember házába és alamizsnát kér, koldusrészt kap. De a fiú bármit megkaphat gazdag apjától. Ezért ne viselkedjünk úgy, mint a koldusok.

Vannak, akiknek úgy tűnik, mindenük megvan, és luxusba és kényelembe születtek, míg mások a bajt és a kudarcot vonzzák. Hol van bennük Isten képmása? Az isteni szellem ereje mindannyiunkban lakozik. De hogyan fejleszthetjük ki ezt az erőt? Talán a múltban elcsüggedtél, mert úgy tűnt, hogy az imáid nem kaptak választ, de ne

veszítsd el a reményt és a hitet. Ahhoz, hogy tudd, hogy az imáid hatékonyak-e vagy sem, alapvetően hinned kell az ima erejében, mélyen magadban.

Talán egyesek imái meghallgatás nélkül maradnak, mert úgy döntenek, hogy koldulnak. Hasonlóképpen, tudnunk kell, mit kérjünk Istentől. Imádkozhatunk teljes szívünkben és minden erőnkben, hogy birtokoljuk a földet és mindent, ami rajta van, de imáink nem lesznek elfogadva, mert az anyagi élettel kapcsolatos összes ima eredendően korlátozott, sőt, korlátozottnak is kell lennie. De van helyes módja az imádkozásnak. Azt mondják, hogy egy macskának kilenc élete van. De a nehézségeknek kilencvenkilenc életük van! Hatékony módot kell találnunk arra, hogy megszabaduljunk a „nehézségek macskájától”. A hatékony ima titka abban rejlik, hogy a koldus helyzetéből a jogosultak helyzetébe váltsunk. Amikor valami spirituális természetű dolgot kérünk Istentől, imád erővel és bölcsességgel is bír majd.

A siker magvai az akaraterőben rejlenek

A legtöbb ember rendkívül idegessé és szorongóvá válik, amikor valami számára nagyon fontos dolgot próbál elérni. Az aggodalommal és idegességgel való cselekvés nem vonzza az isteni erőt, de az akaraterő nyugodt és kitartó használata megrázza az univerzum erőit, és választ vált ki a végtelen Abszolútból. A siker magvai mindenhez, amit el akarsz érni, az akaratodban rejlenek. A nehézségek által megtört és összetört akarat átmenetileg megbénul. De az a határozott és eltökélt ember, aki azt mondja: "Testem darabokra szakadhat, de akaratom feje magasan marad, és az elszántság hajtja", a legmagasabb fokú akaraterőt mutatja.

Az akaraterő és annak megfelelő irányítása az, ami felemeli és megerősíti az ember státuszát. Amikor valaki felhagy az akaraterő használatával, átlagos emberré válik,

aki hatástalan az események menetében. Sokan azt mondják, hogy nem szabad akaraterőnket a körülmények megváltoztatására használnunk, attól tartva, hogy akadályozzuk Isten tervét. De miért adott nekünk Isten akaraterőt, ha nem akarja, hogy használjuk? Egyszer találkoztam egy merev emberrel, aki azt mondta, hogy nem hisz az akaraterő használatában, mert az az önhittséget táplálja. Azt válaszoltam: "Most az akaraterődet használod, és elég erőteljesen, hogy ellenállj nekem. Arra használod, hogy beszélj, állj, járj, eszel, moziba menj, sőt még aludj is. Mindent akarsz, amit teszel. Akaraterő nélkül robottá válsz." Az ember kötelessége, hogy a vágyak által vezérelt akaratát összhangba hozza Isten akaratával. Ezért, amikor következetesen a megfelelő imát mondjuk, az önmagában is akaraterővé válik.

Hinned kell abban a lehetőségben, hogy megkapod, amiért imádkozol. Ha azért imádkozol, hogy legyen házad, és ugyanakkor az elméd azt kérdezi: "Hogy engedhetsz meg magadnak egy házat, te bolond?", akkor ezzel a gondolkodással gyengíted az akaratodat. Amikor száműződ az elmédből a "nem tehetem" kifejezést, magasabb hatalomra teszel szert. Természetesen a házak nem esnek az égből, és ahhoz, hogy házat szerezz, akaraterőt kell használnod, és konstruktív lépéseket kell tenned a célod elérése érdekében. Ha kitartó vagy, és nem ismered el a kudarcot, képes leszel megvalósítani azt, amire vágysz. És ha következetesen használod ezt az akaraterőt a gondolataidban és a tetteidben, vágyaid teljesülnek, és minden, amire vágysz és amire vágysz, eljön hozzád. Ha továbbra is elszántan és kitartóan törekszel, a kívánt eredmény valamilyen módon megjelenik, még akkor is, ha az, amit szeretnél, valójában nem létezik ebben a világban. Ebben az akaraterőben rejlik az isteni válasz, mert a jó akarat Istentől származik. A kitartó akarat isteni akarat.

Égesd el az "Nem tudom" magvait az agyadból

A gyenge akarat gyenge emberi akarat. Amikor a megpróbáltatások és a kudarcok átszűrják és szétszakítják, elveszíti a kapcsolatát a végtelen Teremtővel. De az emberi akarat mögött az isteni akarat rejlik, amely sem csüggedést, sem vereséget nem ismer. Még a halál sem, teljes erejével, nem tudja megtörni vagy akadályozni az isteni akaratot. Isten biztosan meghallgatja azt az imát, amelyet a rendíthetetlen elszántság és kitartás vezérel.

A legtöbb ember lusta és letargikus, akár fizikailag, akár mentálisan, vagy mindkettő. Meditálni vágnak, de csak az alvásra gondolnak. Amint álmoság fogja el őket, mély álomba zuhannak, és ezzel véget is ér az imájuk! Ebben az állapotban az akaraterő el van temetve. Az átlagember agya tele van az „Én nem tudom” magjaival. Bizonyos tulajdonságokkal és szokásokkal rendelkező családba születve ezek befolyásolják őket, meggyőződve arról, hogy erre vagy arra nem képesek. Ezeket a káros magokat el kell égetni, és befolyásukat ki kell irtani a tudatból. Megvan a hatalmad bármit elérni, amit csak akarsz. Ez az erő az akaratod magjában rejlik.

Azoknak, akik akaraterőt szeretnének fejleszteni, jó társaságra van szükségük. Ha nagyszerű matematikus szeretnél lenni, és osztálytársaid nem szeretik a matematikát, a lelkesedésed kétségtelenül alábbhagy. De ha elismert matematikusokkal barátkozol, az akaraterőd megerősödik, és azt mondhatod majd: „Ha másoknak sikerülhet, nekem is.”

Ne rohanj bele nagy dolgokba csak azért, hogy akaraterőt építs. A sikerhez először próbára kell tenned az akaraterődet olyan apróságokkal, amelyekről azt hitted, hogy nem tudod megcsinálni. Ha erőfeszítéseket teszel, a siker is jönni fog.

Még mindig emlékszem azokra a célokra, amiket a barátaim és mások mondtak, hogy soha nem fogok elérni, mégis megcsináltam. Ezek a jó szándékú emberek nagy kárt okozhatnak a véleményükkel. Isten óvjon minket tőlük és a tanácsaiktól. A társaságnak van a legnagyobb hatása az akaraterőre. Az alkohol és hangos zene melletti táncra járás a csend szentélyében való meditáció helyett a világi rezgések vastag porával szennyezi az elmét, megnehezítve a lerázását. Az ember akaraterőjét elkerülhetetlenül erősíti vagy gyengíti a társak hatása. Rendkívül nehéz akaraterőt fejleszteni pusztán önerőből. Szükséged van egy jó példára, akit követhetsz. Ha festővé akarsz válni, élj jó festmények között, és barátkozz festőkkel. Ha spirituális emberré akarsz válni, barátkozz nemes jellemű spirituális emberekkel.

Jelentős különbség van a hit és a tapasztalat között. A hit olyan dolgokból származik, amikről hallottál vagy olvastál, és amelyeket alapvető igazságként fogadtál el. A tapasztalat ezzel szemben az, amit személyesen láttál és igazán megértettél. Azoknak a bizonyossága, akik megtapasztalták Istent, rendíthetetlen. Ha még soha nem kóstoltál narancsot, megtéveszthetnek a tulajdonságait illetően. De ha már ettél narancsot, akkor nem lehet félrevezetni, mert megkóstoltad a gyümölcsöt, és jól ismered.

Keresd azok társaságát, akik erősítik a hitedet

Az Istenről, a sikerről, a gyógyulásról és így tovább szóló gondolatok mind pszichológiai kapszulákként élnek az elmédben. Próbáld ki őket. Gondolataid teszteléséhez az akaraterődöt kell használnod a megvalósításukra. A szükséges akaraterő fejlesztéséhez erős akaratú emberekkel kell barátkoznod. Ha Isten akarata általi gyógyulásra vágysz, keresd azok társaságát, akik erősítik a hitedet és energiával töltik fel az akaratodat.

Beutaztam India teljes hosszát és szélességét, Isten igazi ismerőjét keresve, de ritkán akadtam. Minden tanítóval, akivel találkoztam, osztozott a személyes hitében. De spirituális kérdésekben elhatároztam, hogy nem elégszem meg pusztán szavakkal Istenről. Meg akartam tapasztalni Őt, és valóban érezni akartam a jelenlétét. Amit mondtak, értelmetlen volt, hacsak nem személyes tapasztalaton keresztül ragadtam meg.

Egyszer egy barátommal beszélgettem India szentjeiről. A barátom bróker volt, és nem osztotta a lelkesedésemet. Ehelyett azt mondta: „Mindazok, akiket szenteknek nevezel, valójában sarlatánok, akik nem ismerik Istent.” Nem vitatkoztam vele, hanem témát váltottam, és elkezdtünk beszélgetni a brókerszakmáról. Miután sokat mesélt róla, gyengéden megkérdeztem: „Tudod, hogy Kalkuttában nincs egyetlen megbízható bróker sem, és hogy mind hazudoznak?” Dühös lett, és dühösen visszavágott: „És mit tudsz te a brókerekről?” Azt válaszoltam: „Pontosan ezt akartam mondani. És mit tudsz te a szentekről?” Elhallgatott. Nyugodtan és kedvesen folytattam: „Én semmit sem tudok a brókerkedésről, te pedig semmit sem tudsz a szentekről.”

A vallásgyakorlás elérte azt a pontot, ahol sokan már nem tudják spirituális elképzeléseiket élettapasztalattá alakítani. Személyes tapasztalatból beszélek. Nem akarok olyan dolgokról beszélni, amiket csak intellektuálisan ismerek. A legtöbb ember elolvas néhány könyvet az igazságról, és önellátóvá válik anélkül, hogy erőfeszítést tenne a szavak mögött rejlő igazság megragadására. A spirituális igazságok üres kijelentései nem hasznosak számunkra, és nem hagynak pozitív benyomást. Különbséget kell tennünk egy személy prédikációi és élettörténete között. Bárki, aki másokat akar tanítani, először be kell bizonyítania,

hogy ténylegesen megtapasztalta, amit tanul, és tapasztalati úton megértette, amit mond.

Az élet kalandja: Mi is az?

Paramhansa Yogananda mester

Fordítás: Mahmúd Masúd

Az élet a legnagyobb elképzelhető kaland. Míg egyes életekből hiányozhat az izgalom és a borzongás, mások tele vannak meghökkentő megpróbáltatásokkal. Hallottam egy férfiről, aki több mint harmincszor kísérelt meg öngyilkosságot, és minden alkalommal valami megakadályozta abban, hogy véget vessen az életének. Képzeljük el, milyen csodálatos lenne tudni minden ember életéről, aki valaha a Földön élt, az elhunytakról és az eljövendőkről! Az emberiség minden tapasztalata rögzült a kozmikus emlékezetben: Isten emlékezetében, és milyen csodálatos emlékezet ez! Nehéz felfogni egy mindentudó tudatot, mégis a Mindentudó Szellem megismerése a létezés legnagyobb kalandja.

A tények valóságosabbak, stabilabbak és lényegesebbek, mint a képzelet, mégis forrásuk Isten elméjében lévő összes gondolat. Minden atomi anyag szintén megtestesült isteni gondolat, amely visszaoldható gondolatokká, majd ismét dolgokká testesülhet meg. Az emberek is képesek gondolatokat elképzelni, de a képzeletük nem elég erős ahhoz, hogy megtestesítsék azokat. Ha a képzeletük elég erős lenne, akkor alkothatnának dolgokat ezen a földön. Az emberek ugyanazzal a teremtető erővel rendelkeznek, amellyel Isten megtestesítette mentális alkotásait a világban. De lehetetlenné vált az emberek számára, hogy gondolataikat dolgokká testesítsék meg, mert nem használták az Isten által adott elme erejét úgy, ahogyan kellett volna.

Amikor megpróbáljuk elképzelni Isten tudatát, azon tűnődünk, hogyan képes mindenre emlékezni és mindent felfogni, mivel mindent a saját mentális képességeink mércéjével mérünk, és a dolgokat személyes tapasztalataink szerint értjük meg. A gyenge memóriájúak hajlamosak azt feltételezni, hogy mindenki más memóriája ugyanolyan gyenge, mint az övék. Vannak azonban olyan emberek, akik kivételesen éles memóriával rendelkeznek, és egy egész könyvet ugyanolyan könnyen fel tudnak idézni, mint ahogy te csak néhány sort. A feledékenyek gyakran nehezen hiszik el, hogy valaki olyan receptív memóriával rendelkezik, amely képes figyelemre méltó könnyedséggel tárolni és előhívni az információkat.

Az ékszerész emlékszik az ékszereire, a könyvelő pedig a könyveiben szereplő számokra. Hasonlóképpen, Isten is emlékszik mindenre, amit ebben az univerzumban teremtett. Mivel mindenható, azonnal emlékszik mindenre, ami ebben az univerzumban történt, mert az Ő abszolút és korlátlan tudatossága mindentudó.

Az emlékezet önmagában is egy csodálatos képesség. Az emberi emlékezet pedig szorosan kapcsolódik Isten hatalmas memóriájához. Például nem tudsz minden egyes film részleteire visszaemlékezni, amit valaha láttál. De ha újra megmutatnék neked egyet ezek közül a filmek közül, azonnal emlékeznél rá. Ez a benned lévő szent memória folyamatosan felismeri a múltbeli élményeket. Amint meglátod a nyitójeleneteket, felidézed az egész történetet, és azt mondod: "Ó, már láttam ezt a filmet, és emlékszem, hogyan végződött."

Hogyan emlékszünk ilyen részletesen a mozgóképekre, pedig évekkel ezelőtt láttuk őket? Mert minden esemény rögzül az agyban. Amint az agytűt egy tesztlemezre

helyezzük (vagy lejátszunk egy agy-számítógép interfészt), az emlékezetünk újra elkezd felidézni a tesztet.

A belső emlékezet ereje Istentől származik és tévedhetetlen. Soha nem felejt. Egy átlagember emlékezete nem képes egyszerre minden élményt megőrizni. De a szent, belső emlékezet mindent egyszerre és örökké megőrz. Ezért a jó vagy gyenge emlékezet fogalma csupán szubjektív érzékelés. Az ember meggyőzi magát arról, hogy az emlékezete gyenge, és ezért gyenge memóriával rendelkezik. Azonban nem könnyű erről a hiedelemről az ellenkezőjére váltani. Jelentős erőfeszítést igényel meggyőzni magunkat arról, hogy az emlékezetünk valóban Isten szent, mindenre emlékező emlékezetének megnyilvánulása.

A legnagyobb emberi emlékezet nem más, mint Isten abszolút tudatának egy sugara, amelyben minden emberi kaland és az élet minden más formája és megnyilvánulása rögzül.

Az isteni teremtés története csodálatos és lenyűgöző! Hogyan hozta létre Isten az összes lényt, amely ezen a földön létezik? És hogyan munkálkodik a fátylak és függönyök mögül, hogy visszahozzon minket valódi létezésünkbe Vele? Az emberi nyelv lehetetlen, hogy segítsen nekünk átfogó leírást adni Isten teremtésének kozmikus kalandjáról és annak pontos metszéspontjairól számtalan ember egyéni kalandjaival.

Azt tapasztaljuk, hogy az átlagos emberi élettartam körülbelül hetven év, míg egy krokodil átlagos élettartama hatvan és száz év között van. Egy mamutfenyő akár kétezer évig is élhet. Egy teve átlagos élettartama ötven és hatvan év között van, egy lóé pedig legfeljebb harminchat év. Nyilvánvaló tehát, hogy valamilyen lény határozta meg ezeket a változó élettartamokat. Mégis hallunk néhány nagy

jógiról, akik több száz évig éltek. Az egyik ilyen a nagy Babadzsi, akiről ismert, hogy évszázadokon át élt, miközben még testében élt és tökéletes fiatalságot élvezett. Trilanga Szvámi is közel három évszázadot élt: 1601-ben született és 1881-ben halt meg (egyesek szerint több mint három évszázadig élt!). Rendkívüli élettartama mellett csodáiról is híres volt. Körülbelül 130 kilogrammot nyomott, bár ritkán evett. Gyakran meditált napokig, keresztbe tett lábbal ülve a Gangesz vizén, vagy néha hosszú ideig rejtőzködött a hullámok alatt. Gyakran látták meztelenül és mozdulatlanul feküdni a perzselő napon az égő sziklákon. A természet törvényeinek szokásos semmibevétele... állandó emlékeztető mindenkinek, aki látta őt, hogy az isteni tudattal való egyesülés a legmagasabb törvény

Yogi önéletrajzában is feljegyezték, a nagy szentek, akik felébredtek a kozmikus megtévesztés vagy illúzió álmából, és rájöttek, hogy a világegyetem csupán egy idea az isteni elmében, azt tehettek a testükkel, amit csak akartak, tudván, hogy az nem más, mint egy koncentrált vagy megfagyott erő formája. Míg a természettudósok ma már úgy értik, hogy az anyag nem más, mint korlátozott tevékenység, a teljesen megvilágosodott mesterek jelentős lépéseket tettek az anyag irányításában, az elmélettől a gyakorlatig eljutva.

Valóban, a valóság csodálatosabb, mint a képzelet. Elképzeltethetjük, hogy megfelelő körülmények között, ha nincs életenergia vagy ondófolyadék pazarlása, valamint megfelelő táplálkozás és józan gondolkodás mellett az emberi test a végtelenségig fenntartható. Az ondófolyadék koncentrált életenergiát tartalmaz; ha nem vész kárba, ez az erő szunnyad, és felhasználható a fizikai, mentális és érzelmi egészség fokozására, valamint az intellektuális kreativitás és a spirituális növekedés fokozására.

Megjegyzés a fordítónak: Ebben a részben Abu Ali Ibn Szína elnök ezt mondja:

Naponta egyszer étkezz, és kerüld az étkezést, mielőtt az előző étkezésed megemésztődött volna.

Őrizd meg a spermádat, amennyire csak tudod, mert az az élet vize, amelyet a méhekbe öntenek.

A testre nehezedő nyomás óriási. Amikor egy egér csapdába esik, a szíve sokkal gyorsabban ver a normálisnál. Hasonlóképpen, amikor egy ember nem tudja fizetni a számláit, a szíve is ugyanezt teszi! Így a pszichológiai stressz is megteszi a magáét! Más típusú stressz is létezik. Laboratóriumi kísérletek szerint a zaj megszüntetése a városokban átlagosan tíz évvel meghosszabbíthatja a polgárok életét. Mégis egy csodálatos világban élünk. Azoknak, akiknek az élet egyetlen célja az evés, az ivás, az alvás és a jó dolgok élvezete, kevés esélyük van arra, hogy megértsék az emberi lét csodáit.

A kaland azzal a küzdelemmel kezdődik, amellyel a lélek a fogantatás során szembesül, hogy beléphessen az anyaméhbe. A planetáris, vagyis éterikus birodalomban lelkek milliói küzdenek a Földre való visszatérésért azáltal, hogy belépnek a megtermékenyített sejtekbe, ahol a spermium és a petesejt egyesül a terhesség alatt. Akár szent, akár bűnös egy lélek, és hacsak nem érte el a végső felszabadulást, erőteljes vágy él benne, hogy a Földön reinkarnálódjon. A fogantatáskor fény villan fel az éterben, és egy lélek egyszerűen a spermium és a petesejt egyesülése révén belép. Az emberiség küzdött azért, hogy belépjen az anyaméhbe, mert oly sok lélek verseng a bejutásért. Akik sikerrel jártak, azok te, én és mindannyian. És ez nem volt könnyű győzelem!

Valóban, Istennél sok hajlék van. A magasabb és alacsonyabb éterikus síkok, amelyek átlátszó fényből és életenergiákból állnak, a mennyországot (vagy poklot) alkotják, ahová a lelkek a fizikai test halála után kerülnek. Tartózkodásuk időtartamát a karmájuk határozza meg. Amíg egy személynek beteljesületlen anyagi vágyai vagy földi karmája van (a múltbeli cselekedetek következményei, amelyeket még nem vetettek ki), vissza kell térnie a földi inkarnációba, hogy folytassa fejlődését az Isten felé vezető úton.

Miután belép az anyaméhbe, a lélek ezen tűnődik: „Mit tettem? Sokáig szabad voltam, felszabadultam a megkötözött és korlátozó emberi testből, könnyedén és erőfeszítés nélkül mozogtam az éterikus síkon egy fénylő testben, most pedig ismét fizikai formában ragadtam.”

Mégis, fokozatosan hozzászokik ezekhez az új körülményekhez a méhben töltött kilenc hónap alatt. Ez a büntetés: kilenc hónapnyi sötét cellában élés, ahol egy másik személyen keresztül kell lélegeznie, és táplálékot és vért kapnia egy másik személy keringési rendszerétől függően. Lelke és állapota másoktól függ, és Istenhez kiált: "Szabadíts meg ebből a börtönből! Nem látok, nem hallok, meg vagyok kötve!"

Ha létezik pokol vagy purgatórium, az a kilenc hónap az anya testében: teljes tehetetlenség a sötétség közepette, egyetlen ponthoz kötve, mint egy fa, a múlt múltékony emlékeivel, majd alvási időszakokkal. És amikor ezek az emlékek visszatérnek, a magzat táncol, hatalmas erőfeszítést fejt ki az anya testében. Átirányítottam a tudatomat ezekre a születés előtti állapotokra, és tudom, mit mondok.

A magzat alvása és ébrenléte az anya testében nem függ az alvásától és ébrenlététől. A magzat akaratlagos

mozgásai a lélek múltra való emlékezéséből fakadnak. Így nyugtalanul mozog az anyaméhben, amíg a kimerültség legyőzi, és elalszik. Utána rövid időre felébred, és újra mozog. Éhet érez, és azt az anya véréen keresztül átadott táplálékkal csillapítja.

Az újszülött bizonyos mértékig hallja az anya szívverésének és vérkeringésének rezgéseit, és ezek a hangok tudatosítják benne a testét, táplálva a felszabadulás utáni vágyát. Így a lélek első kalandja két gondolat közötti küzdelem: az emberi alakban való visszatérés vágya és a lelket korlátozó emberi formától való megszabadulás vágya.

Az emberi lélek héja (a test) úgy kezdődik, mint egy finom farkú hal. Ez a kép ezután egy állati formává fejlődik, amely az anyaméhben tekeredik. Ahogy korábban említettük, néhány emlék a múltbeli életekből újra felszínre kerül, ami miatt a magzat apró mozdulatokat tesz. A küzdelem fokozódik, ahogy a magzat emberi formává fejlődik az anya testében, és a lélek felkiált: "Engedjete ki!" Amikor az akarat nagyon megerősödik, a gyermek megszületik. A koraszülöttek (37 hétnél rövidebb terhesség után születnek) erős akaratú és nagy makacssággal rendelkező lelkek. Nem akarnak kilenc hónapig az anya testében maradni, ezért a szokásosnál korábban születnek.

A csecsemő sírva jön a világra, mert – ahogy a bölcsek és tudósok mondják – a lélek emlékszik korábbi inkarnációira, és nem kíván visszatérni a Földre, hogy ismét elszenvedje az emberi küzdelem különféle formáit.

A nehéz "thaa" hang hozzátapadt, így a tereptárgyak és az alázatos romok közé került.

Sír, amikor a szentélyben tett ígéretekre emlékszik, könnyek hullanak, melyek meg nem szűnnek.

Ezekkel az emlékekkel kapcsolatban ott van az a könyörgő testtartás is, amelyben a magzat összekulcsolja a kezét, mielőtt a világra jön, mintha könyörögne: „Kérlek, Uram, ne adj nekem második földi születést!”

Az újszülött sírásának fiziológiai magyarázata az, hogy a tüdőnek ki kell nyílnia a légzés megkezdéséhez, és a baba első sírása erőfeszítés a tüdő aktiválására és az élet leheletének beindítására. Amikor egy gyermek megszületik, megkezdődik a légzés, és a lélek, amely szinte szunnyadó állapotban volt, önálló élettel rendelkező élőlénné válik. Sokan tévesen úgy vélik, hogy a lélek a születés pillanatában belép a testbe, de ha a lélek nem lenne már jelen, a test nem alakult volna ki az apró eredeti sejtekből. Ha a lélek a születés előtt elhagyná a magzatot, a baba halva születne.

Az emberi test tizenhat alapvető fizikai elemből áll, melyeket tizenkilenc átlátszó energiaelem támogat és tart fenn, melyek az emberi fizikai formában lakozó éterikus test lényegét képviselik. Ez az éterikus test a mozgás és az aktivitás forrása a fizikai testben. A tizenkilenc planetáris elem intellektuális, érzelmi és vitális. A tizenkilenc összetevő az intelligencia, az én (ego), az érzés, a megnyilvánult elme (érzékszervi tudatosság), a tudás öt eszköze, amelyek a látás, hallás, szaglás, ízlelés és tapintás érzékszerveinek felelnek meg, öt cselekvési eszköz, amelyek a szaporodás, a kiválasztás, a beszéd, a járás és a kézügyesség intellektuális képességeinek felelnek meg, valamint öt életerő eszköze, amelyek képesek ellátni a test kristályosodási, felszívódási (emésztés utáni táplálékfelvétel), salakanyag-eltávolítási, anyagcsere- (élőanyaggá alakítása vagy energiatermelésre való felhasználása) és keringési funkcióit. Ez a tizenkilenc elemből álló átlátszó planetáris héj a tizenhat durva elemből álló fizikai test pusztulása után is megmarad. Mindezek az elemek tiszta tudatossággá alakíthatók fejlett jógatechnikák gyakorlásával.

Amikor egy baba megszületik, a szeme pislog a fény láttán, hangokat hall, szagol, ízlel és lélegzik. A hangok normálisnak tűnnek számára, és rájön, hogy ismét fizikai testben él. A születéssel szembeni korábbi ellenállása az első lélegzetvétellel megszűnik. Ahogy elhatalmasodik rajta az az illúzió, hogy a „létezés” a testtől és a lélegzéstől függ, vonzódik a fizikai világhoz, és fokozatosan megszokja azt.

Az idő múlásával a gyermek jelentős erőfeszítést tesz a teste irányítására. Milyen gyakran látjuk őket, amint a levegőben hadonásznak a karjukkal és a lábukkal, miközben próbálnak alkalmazkodni fizikai formájukhoz? Ezt a tudatalatti vezérli, a lélek múltbeli emlékein keresztül. Az emlékezet mindig jelen van. Az emberek ösztönösen félnek a haláltól, mert emlékeznek arra, hogy hányszor tapasztalták már meg, ahogyan a fájdalomtól is félnek, mert annyit szenvedtek már korábban.

Ahogy a gyermek kisgyermekké cseperedik, szülei és rokonai befolyásolják. Mindenki azt akarja, hogy más legyen, beleértve a huncut társaikat is, akik szintén azt akarják, hogy olyanok legyenek, mint ők, és igazodjanak a viselkedésükhöz és tetteikhez! E konfliktus közepette a gyermek hatalmas nyomást érez. Azonban a nagy szabadságot élvező kisgyermekkek később sajnálkozva mondják: "Bárcsak a szüleim szóltak volna a viselkedésem káros következményeiről; ha szóltak volna, talán jobban lennék most."

Számos pszichológiai és érzelmi küzdelmet kell átélnie az embernek, mielőtt eléri a felnőttkort. Ebben a szakaszban az érzékek aktívabbá válnak, és a fiatalember jelentős belső harcot vív. Ez az érzékszervekkel vívott küzdelem jelentős, és a fiatalok végső győzelme az ösztöneik feletti diadal és a féktelen vágyaik megfékezése.

Csodálatos élni, de sok erő leselkedik ránk, hogy elpusztítson minket. Egy ragadozókkal vívott kaland Afrikában semmi az élet kalandjához képest, és a történelemben egyetlen kaland sem múlja felül örömben és izgalomban. Az észnek köszönhetően az emberek tudják, hogyan védjék meg magukat a vadállatoktól, de nem tudják, hogyan védjék meg magukat saját rossz szokásaiktól és azok káros következményeitől. Az ember legnagyobb ellensége önmaga. Jobban, mint bármely ellenség, jobban, mint a halálos baktériumok, a pusztító bombák vagy bármilyen más fenyegetés, az embernek félnie kell önmagától, amikor téved. Amikor valaki teljes tudatlanságban él spirituális természetével kapcsolatban, és hagyja, hogy rossz szokásai irányítsák, akkor saját maga ellenségévé válik. Az élet ezen csatájának megnyerésének legjobb módja, ha barátságot kötünk önmagunkkal. A spirituálisan fejlett én az ember barátja, míg a fejletlen én az ellensége.

Könnyű elképzelni, hogy egy vad, ismeretlen vidék felfedezésére indulunk. Ha hajóval mennénk, vinnénk magunkkal egy mentőcsónakot, hogy ha a hajó elsüllyed, azzal menthessük meg magunkat. De az élet számos tapasztalatában előfordul, hogy a mentőcsónakjaink beáznak, annak ellenére, hogy minden óvintézkedést megtettünk.

Egy ragadozókkal teli dzsungelben óvintézkedéseket tehetünk ezekkel a szörnyetegekkel szemben, de a finom, alattomos veszélyek legyőzése sokkal nehezebb. Hogyan védhetjük meg magunkat a minket folyamatosan körülvevő milliányi kórokozótól? Azt hisszük, biztonságban vagyunk, amikor óvintézkedéseket teszünk a látható és hallható veszélyek ellen, de a védekezőképességünk nem elegendő ahhoz, hogy megvédjen minket a kórokozóktól. A véráramban a fehérvérsejtek folyamatosan küzdenek ezekkel a kórokozókkal. A gyógyszerek csak elzsibbasztják

őket. A fehérvérsejtek a katonák, akik szembeszállnak velük és elpusztítják őket. Ha gyenge a vér, ezek a "katonák" nem lesznek képesek segíteni. Sok látszólag biztonságos egyén tüdejében gonosz tuberkulózisbacilusok lappangnak, készen arra, hogy lecsapjanak gazdaszervezetükre és elpusztítsák azt. A természet védőgátat képez, hogy visszaverje ezeket a kórokozó-támadásokat, de ennek a gátnak a hatása nem tart sokáig, ha a test nem képes ellenállni. Ez a küzdelem folytatódik az élet láthatatlan dzsungelében bennünk. Ha mikroszkóp alatt vizsgálnánk az ételünket, nem éreznénk az ízét. A kórokozók lakmároznak rajta, és te az egészet lenyeljük! Még a víz is, amit megiszol, hemzseg ezektől az élőlényektől. Nincs egyetlen vegetáriánus sem a világon, mert mindenki naponta több millió baktériumot fogyaszt. Szóval, vajon az emberek abbahagyják az evést?

Ahhoz, hogy biztonságosan eligazodjunk az élet erdejében, fel kell szerelkeznünk a megfelelő fegyverekkel, és jól képzett katonának kell lennünk. Akik nem tudják, hogyan védjék meg magukat helyesen, gyorsan elveszítik az életüket. De a bölcs ember, aki felkészült minden eshetőségre – betegségekre, ellentmondásos gondolatokra, rossz szokásokra, kemény sorsra és kedvezőtlen karmára –, győzedelmeskedik ebben a kalandban, amely óvatosságot, éberséget, valamint bizonyos módszereket és stratégiákat igényel, amelyek lehetővé teszik számunkra, hogy szembenézzünk és legyőzzük belső ellenségeinket, akik sokkal félelmetesebbek és elszántabbak, mint bármely külső ellenség.

Ahogy folytatjuk életünk útját, jobb módszereket tanulunk a fizikai, pszichológiai, erkölcsi és spirituális betegségeink okozta nehézségek és okok leküzdésére. Amikor békésen legyőztük a fizikai betegségeket és a pszichológiai küzdelmeket, akkor elmondhatjuk, hogy az élet valóban csodálatos kaland volt. De nem bölcs dolog azt

mondani, hogy az élet édes, mielőtt valódi győzelmet aranjunk. Amíg valaki el nem éri az utolsó szakaszt, és lelke nem szabadul fel Istenben, az élet nem ér véget számára. Lélekben fel kell emelkednie, és akkor a kaland utolsó fejezete lezárul.

Amikor valaki más szenvedését látja, hálát ad Istennek, hogy nem ő éli át ezt a bizonyos élményt. De ki tudja, lehet, hogy legközelebb ő kerül sorra. Számptalan lehetőség van a test károsodására, ezért ébernek kell lenni és felkészülni minden eshetőségre és meglepetésre.

A tudós azt mondja: „Egyél egészséges, tápláló ételeket, és kövesd az egészségügyi irányelveket, hogy megvédd magad a baktériumoktól!” A politikus azt mondja: „Legyetek bátor katonák, hogy megvédjétek magatokat és országotokat az ellenségeitektől!”

Valóban egy különös világban élünk. Még az anyákat is, a szeretet, a gyengédség és az áldozathozatal mintaképeit, arra képezik ki, hogy mások gyermekeit öljék meg. Milyen szörnyű! De néha a háború jót is hoz; megfoszt minket gyávaaságunktól és akaratgyengességünktől.

Az élet erdei és dzsungeli hemzsegek az ellenségektől: betegségek, szegénység, szenvedés, rossz szokások és félrevezető vágyak. Emellett számtalan más dolog is van, amit figyelembe kell venni, és szabály, amit be kell tartani, olyannyira, hogy az élet elviselhetetlenné válik, ha megpróbáljuk mindezt az elménkben tartani. Az élet minden területén túlterhelővé váltak a bonyolultságok, és úgy tűnik, az emberek egyfajta hipnotikus varázslat alatt állnak. Ezért itt az ideje, hogy az emberiség különböző megközelítéseket próbáljon ki, és aktiválja az elme határtalan erejét és lehetőségeit.

Isten egy csodálatos védelmi eszközt adott nekünk: az elmét. Ez erősebb, mint a géppuskák, az elektromosság, a mérges gáz vagy bármilyen gyógyszer. Ezt az elmét táplálni és erősíteni kell. Az élet kalandjának jelentős része az elme irányításában, fegyelmezetten tartásában és Istennel való harmóniában tartásában rejlik. Ez önmagában az egyik titka a sikeres és boldog életnek.

Bár az emberek fizikai gyógyító eszközöket és módszereket használnak, nem ezekbe a módszerekbe kell vetniük a bizalmukat, hanem Isten mögöttük álló hatalmába. Kérjük Istent, hogy adjon nekünk megértést és akaraterőt, hogy ne a gyógyszerekre, hanem Rá és mindenekelőtt elménk erejére támaszkodjunk.

Az embereket nem tanították meg arra, hogyan érhetik el azt a pszichológiai állapotot, amelyet az elme tréningjével és Istennel való harmonizálásával lehet elérni meditáció révén. Azonban az elmének teljes mértékben a saját irányításod alatt kell lennie, mielőtt megpróbálnád tagadni az anyagi világot és annak fizikai gyógy módjait. Amíg ezt el nem éred, a legjobb, ha logikus lépéseket teszel a tested megsegítésére. Amikor valaki meg tud fogni egy égő parazsat anélkül, hogy megégne, akkor tagadhatja az anyagi világot, és kijelentheti, hogy az elme minden. Különböző az anyag létezik, és a törvényei szerint, logikus és gyakorlati módon kell vele bánni.

Isten adott nekünk egy legyőzhetetlen fegyvert is, amellyel legyőzhetünk minden bánatot és fájdalmat: a bölcsesség fegyverét, amelyet az Istennel való harmónia által nyerhetünk el. A betegség, a csalódás és a szerencsétlenség legyőzésének legegyszerűbb módja az, ha állandó harmóniában vagyunk Teremtőnkkel.

Az emberek olyanok, mint a kisgyerekek az élet dzsungelében, kénytelenek tanulni a személyes

megpróbáltatásaikból és megpróbáltatásaikból, botladozva a betegségek és a rossz szokások buktatóin. Újra és újra segítséget kell kérnünk, és törekednünk kell arra, hogy gondolatainkat és tetteinket Istennel és az Ő változatlan törvényeivel összhangba hozzuk.

Amikor a világ elsötétül a szemed előtt, és az élet nehézségei előntenek, emlékezz arra, hogy Isten közel van, és érezd magad biztonságban az Ő jelenlétének erődjében. Az élet ösvényein vívott küzdelmeid és mindenféle romboló hatás ellenére, emlékezz arra, hogy ezek nem a elpusztításodra szolgálnak, hanem a hited próbára tételére és szunnyadó erőd felébresztésére. Kitartóan kell állnunk az élet harcában, és szembe kell néznünk a minket körülvéő összes gonosszággal, le kell szerelnünk és le kell győznünk azokat az isteni jelenlét mindent átfogó erejével bennünk. Az élet kalandjának végén ezt fogjuk mondani: Uram, nehéz volt bátorságot vallani és a végéig folytatni a küzdelmet, de az erő, amit nekünk adtál, nagyobb volt, mint a félelmeink, és ezeknek a hatalmas erőknél köszönhetően győzedelmeskedtünk, és felismertük, hogy a te isteni képedre teremtetünk. Te vagy a világegyetem Ura, és mindenhol jelen vagy, akkor mitől féljünk, és kitől rettegjünk, amíg te velünk vagy?

Abban a pillanatban, hogy az ember rájön, hogy emberré vált, félelmei megsokszorozódnak, és úgy tűnik, nincs menekvés. Bármilyen óvintézkedéseket is tesznek, rések maradnak, amelyeken keresztül bekúszhatnak a hibák. Nincs igazi nyugalom, csak Istenben, és nincs béke Nélküle. Akár Afrika dzsungeleiben, akár a csatatereken, akár a nyomor és szegénység torkában vagyunk, ezt kell súgnunk Istennek: A Te legyőzhetetlen jelenléted oltalma alatt állok, ó, Uram! Az élet frontvonalán haladok, és érzem, hogy a Te oltalmad és gondoskodásod alatt állok!

Nincs más út a biztonsághoz és a védelemhez. Használd értelmet és logikát mindenben, amit teszel, és helyezd teljes bizalmadat Istenbe. Isten gondoskodik azokról, akik törődnek vele és tisztelik törvényeit, és elfogad mindenkit, aki szívével és lelkével Hozzá fordul, áldásaival halmozva el őket, és biztosítva, hogy fenntartásuk folyamatos és zavartalan legyen.

Sokan estek áldozatul betegségnek és váltak rossz szokások rabjává, képtelenek kivonni magukat belőlük. Nem szabad azt mondani, hogy nincs mód menekülni a csapdák elől, amelyeket az élet minden irányban elénk tár. A megpróbáltatások és megpróbáltatások, amelyekkel az ember szembesül, átmenetiek, és az elszántságától és az akaraterő aktiválásától függenek, hogy egyenként legyőzze őket. Egy adott időszakra szóló kudarc nem jelenti azt, hogy vereséget szenved az élet csatájában. A sikeres és győztes ember folyamatosan megerősíti magában, hogy erősebb a körülményeknél, és semmitől sem fél, amíg Istennel van, és Isten vele van, mélyen legbelül megértve, hogy az élet és a halál két különböző tudatállapot.

Isten mindent azért teremtett, hogy próbára tegyen minket, és felfedje bennünk a lélek halhatatlanságát. Ez az élet kalandja és egyetlen célja. Minden ember kalandja egyedi, és fel kell készülnie arra, hogy megértéssel, akaraterővel és Istenbe vetett hittel szembenézzen az egészség, az elme és a lélek minden kihívásával, tudván, hogy a lelkük nem hal meg, bármi is történik a testtel. Valóban, semmilyen fegyver – semmilyen fegyver – nem pusztíthatja el azt a lelket. Sem tűz, sem víz nem égetheti meg, mert az az Egyetlen Isten képmása.

Csodálatos felismerni, hogy a halál nem a vég, mert ezzel a tudással pszichológiai erőt és illúzióktól való megszabadulást nyerünk. Amikor betegség sújt, és a test

megszűnik működni, a lélek azt hiszi, hogy halott, de Isten megérinti, és biztosítja, hogy még él. Egy katona a csatatéren, akit bomba vagy repesz talál el, felkiált: "Halott vagyok, Istenem!" De Isten így válaszol: "Dehogyan! Nem beszélsz hozzám? Semmi sem pusztíthat el téged. Halhatatlan lélek vagy, és csak álmodod, hogy halott vagy." Ekkor a lélek rájön, hogy a testből a halálon keresztül történő átmenet élménye nem olyan rémisztő, mint ahogyan azt gyakran ábrázolják. A lélek testen belüli létezésének korlátozott tudatossága felelős azért a hiedelemért, hogy a test elvesztése mindennek a vége, miközben a valóságban a lélek él, és nem hal meg, mert az élő és örök Isten képmása.

Az igazi jógik képesek minden körülmények között uralni az elméjüket. Amikor egy kereső eléri ezt a szintet, szabaddá válik, és rájön, hogy az élet egy szent kaland. A próféták és a nagy személyiségek bebizonyították ezt az igazságot, mert semmi sem árthatott nagy és tiszta lelküknek. A legteljesebb mértékben megtapasztalták az isteni szeretetet, és maga a szeretet a legizgalmasabb és legmaradandóbb elem az élet kalandjában.

Az emberi szerelem értelmetlen, hacsak nem Isten feltétel nélküli szeretetében gyökerezik. Egy fiatal férfi és nő beleszerethet, majd gyűlöletbe eshet. Az emberi rajongás tökéletlen és számos feltételhez kötött, míg az isteni szeretet tökéletes és végtelen.

Ez az életkaland csak akkor lesz teljes, ha valaki pusztá akaraterővel és értelemmel legyőzi a veszélyeket és a hibákat, ahogyan a nagyok tették. Aztán visszatekintenek, és azt mondják: „Azok a megpróbáltatások nehezek és veszélyesek voltak, és majdnem elestem, de most már magabiztos vagyok, miután Isten megnyitotta a szemem, és szent tudást adott nekem.”

Azt mondhatjuk, hogy az élet egy csodálatos kaland, amikor Isten végre azt mondja nekünk: „Minden szörnyű, keserű megpróbáltatásnak vége, örökre veletek vagyok, és semmi sem árthat nektek többé.”

Az emberi elme megerősödik, ha szembenéz a betegségekkel és a nehézségekkel, és egymás után legyőzi a nehézségeket. Bármilyen, ami gyengíti az elmét, az a legnagyobb ellensége, és ami megerősíti, az a menedéke. Utáld a nehézségeket és a szerencsétlenségeket, amelyekkel szembesülsz.

(Abu al-Kászim al-Sabbi szavaival élve):

Élni fogok betegség és ellenségek ellenére, mint a sas a magas csúcson

A ragyogó napot bámulom, gúnyolódok a felhőkön, az esőn és a viharokon

Isten megmutatta nekem, hogy ez az élet csak egy álom. Amikor Istenben felébredsz, úgy fogsz rá emlékezni, mint egy múlandó álomra, tele örömmel és bánatokkal, semmi többel.

És akkor tudni fogod, hogy halhatatlan vagy mindörökké az Egyetlen Istenben

Béke legyen veled

Lelki táplálék

Minden elmúlik és eltűnik, és egyedül Isten az örök állandó és a biztos menedék a világot sújtó heves viharok és .hurrikánok előtt

A múlandó emberi barátságok nem feltétel nélküliek, és gyakran önzőséggel vannak beszennyezve, mert amikor az önérdek megszűnik, a szerelem is megszűnik. A lelki barátság és az őszinte, szívből jövő szeretet azonban belénk csepegteti a közös felelősség érzését, hogy ápoljuk ezt a barátságot és megőrizzük a szeretet tisztaságát. Amikor megpróbálunk megérteni valakit, nem tehetjük azt, ami felzaklatja, és amikor nem próbáljuk megérteni, az .összeillőség egyszerűen nem létezik

Eljön majd a nap, amikor búcsút veszek ettől a világtól,
de amíg ezen a földön maradok, a legnagyobb örömöm
abban rejlik, hogy beszélhetek azokkal, akik bíznak bennem
Isten csodáiról, és növelhetem a vágyukat az isteni
világosság után, amely vigaszt, szabadságot és biztonságot
.adott nekem

:Önmegerősítések

Minden kötelességemet csak úgy tudom ellátni, ha
erőmet Istentől kölcsönzöm. Ezért az első vágyam, hogy
örömet szerezzek neki. Isten az első szerelem a szívemben,
.lelkem legnagyobb vágya, akaratom és elmém végső célja

Valódi énünk – a lelkünk – halhatatlan. Létezőnk, és
létezésünk örök. A hullám a partra érkezik, majd visszatér az
óceánba anélkül, hogy elveszítené önmagát; inkább eggyé

válik az óceánnal, vagy egy másik hullám formájában
.visszatérhet [a partra]

Ha egy elektromos eszköz vezetékei elszakadnak, egy szakember ki tudja cserélni azokat. De amikor az idegszövet súlyos irritáció következtében károsodik, az idegek elveszítik a funkciójukat, és ki tudja azokat pótolni? Ezért a legnagyobb körültekintéssel és óvatossággal kell eljárni az értékes idegrendszerrel való bánásmód során, mert az belülről regenerálódik, és ha megsérül, nem javítható vagy .pótolható másik eszközzel

A diákok piknikeztek Paramhansával, a természetben,

:aki ezt mondta nekik

Milyen csodálatos békében lenni és boldogságban gazdagnak lenni! Isten azt akarja, hogy egyszerűen éljünk és lelki örömet tapasztaljunk meg

Ahogy egy nyugtalanító rémálomból ébredő ember rájön, hogy amit látott, az nem volt más, mint álom, úgy az isteni tudat arra készíti az embert, hogy az álom és a zűrzavar rémálmából új tudatosságra és az élet értelmének .és céljának mély megértésére ébredjen

Ha meg akarjuk tapasztalni a spirituális ébredés hajnalát és tanúi akarjuk lenni a bizonyosság fényeinek, hallgatnunk .kell a belső hangra, és reagálnunk kell annak sugallataira El kell távolítanunk az ösvényről az illúzió köveit és a tudatlanság szikláit, amelyek akadályozzák a lélek útját és akadályozzák mozgását. A vágyakozás kezével kell kopogtatnunk a közöny álmából való felébredés ajtaján, hogy belélegezhessük a boldogság szellőit, és mennyei elektromosságot vihessünk minden gondolatunkba, minden .érzésünkbe és minden cselekedetünkbe

Az igazi boldogságot csak akkor lehet megízlelni, ha a jó
vágyak legyőzik a rosszakat, és ha az akarat a helyes
irányba, az igazság forrása és minden létező jó forrása felé
.irányul

Az igaz barátság minden gazdagságnál nagyobb. Ha
.igaz barátja tudsz lenni az embereknek, megtalálod Istent

Isten a bölcsesség és a ragyogó inspirációk forrása,
melyek a jó lelkekre árasztanak. Ő a mennyei illat, mely a
szerető szívek füstölőiből árasztja el az ígét. Ő a legnagyobb
.öröm, mely szent ekstázissal tölti el a lelket

Uram, kérlek, világosítsd meg lelkemet, hogy
megérthessem a végső igazságot. Téged fogok látni, Uram,
kinyilatkoztatva a természet megnyilvánulásaiban –
virágokban, fákbán és minden szép dologban. Mély lelki
szemlélődés által szélesre tárom a béke kapuit, és még
jobban törekszem életem jobbá tételére, hogy jobban
.megértsem annak valódi jelentését

Amikor másokkal vagyok, teljesen jelen vagyok, és nagy
örömet érzek a velük való interakcióban, és amikor egyedül
vagyok, ugyanezt az örömet élvezem. És amikor dolgozom,
minden energiámmal és akaratommal dolgozom, és egyre
.növekvő boldogságot érzek
Őszinte vágygal és belső örömmel kell dolgoznunk,
különbben elveszítjük vitalitásunkat, és nem tudjuk megújítani
az energiánkat. Mindig őszintének kell lennünk, és az
akaraterőnk mellett az őszinteséget is ápolnunk kell, mert
őszintén nagyobb harmóniában tudunk együttműködni
.másokkal

Ne gyászolj a számodra elvesztett szeretetért, akár
halál, akár az emberiség szeszélyes és folyton változó

természete miatt. Maga a szeretet soha nem veszett el igazán vagy halt meg, hanem átmenetileg elrejtőzik előled, hogy talán az örökös keresésed során felfedezd igazi lényegét. A szeretet addig marad ideiglenesen elrejtve, amíg végül meg nem találod az isteni Szeretted formájában, aki .lelked legmélyebb bugyraiban lakozik

Az embernek nem szabad napról napra ugyanabban a kellemetlen pszichológiai állapotban élnie. Ha valaki őszintén imádkozik és bízik abban, hogy Isten megadja, amiért .imádkozik, akkor megkapja Isten áldását és segítségét. Ha van egy mélyen gyökerező rossz szokás, akkor azt meg lehet szakítani és ki lehet váltani egy ellentmondásos és ellentétes mentális szokás kialakításával, és .aktiválásával, amíg a mérgező szokás semlegesül. Az embernek meg kell győződnie arról, hogy jobbra fog változni, és hogy erős lesz a jelenlegi gyengeségei ellenére .is

Abban a pillanatban, amikor valaki elhatározza, hogy pozitív változást hoz, úgy érzi, mintha más emberré vált volna, és ez az érzés rengeteg életenergiát és belső örömet .hoz majd neki

Isten néha hatalmas fényként, kozmikus hangként, határtalan örömként vagy a legédesebb szeretetként .nyilatkoztatja ki magát szerelmeseinek. Vagy mint megértés, bölcsesség és tudás. Fénye kozmikus szárnyakként terjed és terjed az örökkévalóságon át, és néha ezt a földet álmoként látom e .fény szívében

És rájöttem, hogy a világ egy álom

Nem számít, mennyire nem ért egyet az igaz barátaiddal, mindig van köztetek megértés és kommunikáció. Az ilyen barátságok kölcsönös tiszteleten

alapulnak, és sokat jelentenek neked. Az Isten szeretetén
.alapuló barátság az egyetlen tartós kapcsolat

A szellem örömteli kisugárzása úgy érzékelhető, ha az
ember befelé fordítja a figyelmét. Ez úgy érhető el, hogy az
elmét arra használjuk, hogy élvezzük a gondolatok gyönyörű
látomásait a szellem rejtett birodalmában, mélyen az énben
.lakozva

Mindazok után, amit az ember elér ezen a földön, az élet
üresnek tűnik, mert végül mindent maga mögött kell
hagynia. Eljön a nap, amikor az ember elszakad minden
anyagi javától. Az emberek irigylik a gazdagokat
gazdagságukért és hatalmukért, de ők is mindent maguk
.mögött hagynak, és csak a tetteik kísérik őket e földön

Az egyik tanítvány kudarcot vallott egy spirituális
élményben, és megbánással és keserűséggel kezdte
:hibáztatni magát. Paramhansa, a tanító, így szólt hozzá
Ne tartsd magad bűnösnek, mert ha így teszel,
beszennyezed a benned rejlő isteni tudatot. Miért társítod
magad a gyengeségeidhez? Ehelyett erősítsd meg
magadban ezt az igazságot: „Közel vagyok Istenhez, és Ő
:szeret engem.” Imádkozz Hozzá
Istenem, akár hálátlan vagyok, akár jó, a tiéd vagyok.,,
Ébreszd fel bennem az emlékemet és a vágyakozást irántad,
”.Uram

A bölcs Paramahansa, miután beszélt egy beképzelt
:látogatóval, aki túl sokat beszélt magáról, ezt mondta

Az isteni irgalmasság esője nem a büszkeség magas,
csúcsain gyűlnek össze, hanem könnyedén folynak le az
".alázat völgyeibe

Ez a Föld olyan, mint egy hatalmas ház, amely egyetlen
globális családnak ad otthont, központi melegét a Nap
biztosítja, ugyanaz a Hold világítja meg, és ugyanazok a
csillagok díszítik. Tagjai ugyanazt a levegőt lélegzik,
ugyanazt az ételt eszik és ugyanazt a vizet isszák. Minden
emberi test érzékeny a fájdalomra és a sérülésre. Egyetlen
gondolat áll minden nyelv mögött, és egyetlen emberi
természet áll minden nép összes nemzeti jellemzője és
.vonása mögött

Uram, hadd érezzem jelenlétedet minden
cselekedetemben. Segíts eloszlatnom a félelem árnyékát,
amely elhomályosítja útmutatásod fényét. Hadd
virágozzanak vágyakozásom virágai szívem kertjében,
.miközben várom eljöveteled hajnalát

Imádkozom vágyakozásom rózsafüzérén, melynek
.gyöngyei isteni szeretet fonálával vannak átkötve
Szeretett Istenem, tegyél engem az élet csalogányává,
amely a legédesebb dallamokat énekli Neked. Hadd
teremtsek a Rólad szóló álmaimból és az Utánad való
.vágyakozásomból

Egy létra, amin felmászom, hogy elérjek téged
Az élet fodrozódó tavában, szemlélem kozmikus
életedet, könnyörgök hozzád, vezesd vágyaim folyóit, melyek
a megpróbáltatások sivatagain keresztül folynak, hogy
.összekeveredhessenek kozmikus óceánoddal

A bűn bármi, ami miatt az ember nem ismeri Istent, és
.nem törődik vele

Remegő harmatcsepp vagyok az élet és halál levelén,
 .isteni tengered felé áramlok, melynek nincs partja
Egy vándorló csepp vagyok a harmatodból, végre
 visszatérek a mennyei otthonba
Örök harmatod egy cseppje vagyok, mely a múlt, a jelen
 .és a jövő szirmain táncol
Egy csepp harmatod vagyok, szeretettől
megrészedve, biztonságosan siklok a földi kísértések
levelein, hogy elvegyüljek bölcsességed tiszta, érintetlen
vizével. Nem akarom elveszíteni magam, hanem inkább
végtelenül terjeszkedni, egyesülve hatalmas óceánoddal.
Igen, egy csepp harmatod szeretnék lenni, amelyet minden
 .Istenre szomjazó ajak kortyol

Isten megért téged, amikor mindenki más félreért
téged. Ő a szerető, aki gyengéden gondoskodik rólad, és
mindig együttérző veled. Mások rövid időre adják feléd a
szeretetüket, majd elhagynak. De Isten soha nem hagy el, és
 .nem cserben

Az akaraterő a gondolatokat energiává alakítja, és azok,
akik figyelemre méltó sikereket érnek el, rendíthetetlen
akaratú emberek. Amikor valaki ápolja az akaraterejét, nem
adja meg magát a kedvezőtlen körülményeknek, bármilyen
nagy nehézségekkel is néz szembe, hanem folyamatosan
megerősíti magában, hogy az élet csatájában nem fog
 .legyőzni

Az egyik arrogáns racionalista megpróbálta
összezavarni Paramahansa mestert, miközben az összetett
filozófiai kérdéseket vitatott meg, mire a mester mosolyogva
 ".azt mondta: „Az igazság soha nem fél a kérdésektől

A tanító azt mondta: „Isten számára lehetetlen elhagyni
vagy magunkra hagyni minket. Ő titokban minden módon
munkálkodik, hogy segítsen nekünk és felgyorsítsa lelki
”.fejlődésünket

A nagyszerű emberek mindent az Isten által adott
összpontosítás erejével érnek el, egy olyan erővel, amelyet
meditációval lehet fejleszteni. Amikor ezt az összpontosított
isteni erőt használjuk, sikereket érhetünk el, és fejleszthetjük
.testünket, elménket és lelkünket

A keleti népek általában spirituális beállítottságúak.
Filozófikusan tekintenek az életre, és ápolják természetes
hajlamukat a kontemplációra. Sok keleti ember azonban
szabadidejét tétlenséggel és lustasággal tölti a spirituális
tudás megszerzése helyett, mégis fokozott spirituális
.tudatossággal rendelkeznek

Amikor az ember becsukja a szemét, azt gondolja, hogy
ez az egész világ nem más, mint baj és nyomorúság, de
amikor kinyitja a bölcs szemét, és megőrzi nyugalmát és
egyensúlyát, úgy fogja élvezni ezt a világot, mintha egy
.élvezetes filmet nézne

:A meditáció elkezdéséhez

Ülj mozdulatlanul, egyenes gerinccel, és takard el
nyugtalan szemeidet a szemhéjaddal. Tartsd őket
mozdulatlanul. Engedd el az elmédben a tested tömegének
érzését, és lazítsd el a nehéz izmaidhoz és csontjaidhoz
kapcsolódó idegeket. Felejtsd el a gondolatot, hogy egy
sűrű, durva húsba kötött csontköteget kell cipelned és
.mozgatnod

Lazíts, szabadítsd meg elméd a fizikai teher tudatától.

Ne gondolj a fizikai súlyodra, hanem érezd, hogy lelked felszabadult a nehézség állandó tulajdonsága alól. Engedd, hogy gondolataid fel, le, balra és jobbra szálljanak, a .végtelenbe, vagy ahová csak vágysz

Érezd és elmélkedj a testtől való mentális felszabadulásodon. Álmodj, éld és érezd ezt a szárnyalásban való gyönyörködést. Ahogy egy rögzített helyzetben ülsz, ez .a szabadság folyamatosan és növekvővé válik

Zárd be szemhéjad kapuját, és állítsd meg az érzéki kísértés táncait. Engedd, hogy elméd leereszkedjen szíved határtalan és végtelen forrásába. Tartsd elméd elmerülve szívedben, mely eleven vérrel árad, és figyelmedet feszesen feszítsd húrjain, amíg meg nem érzed ritmikus dobogását.

.Minden egyes ütéssel érezd az élet hatalmas lüktetését Képzeld el, hogy ugyanaz az egyetemes élet kopogtat

.emberek millióinak és más lények milliárdjainak szíven Szíved szüntelen dobogása halkán hirdeti a tudásod kapuin túli végtelen erő jelenlétét. A mindent átható élet :gyengéd lüktetése ezt súgja neked

Ne csupán életem egy csekély folyamát fogadd be,,
hanem tágítsd ki érzékeid körét, és engedd, hogy véredet, testedet, elmédet, érzékeidet és lelkedet kozmikus életem
”.lüktetésébe merítsem

Mindig át kell gondolnunk, hogy mit fogunk tenni, és az .hogyan fog minket érinteni

Az impulzusra és ösztönre hagyatkozni nem szabadság,
mert a téves cselekedetek nem kielégítő következményei béklyók. Azokat a dolgokat, amelyeket a belátásunk jónak és eredményesnek mond, meg kell tennünk, mert elégedettséget és szabadságot hoznak. Ez a bölcsen .vezetett megközelítés szerencsét és áldásokat hoz

Amikor a tanítvány felismeri, hogy összhangban van
Istennel, lélekben örvendezve felkiált: „Uram, nem találtam
”!nálad csodálatosabbat és édesebbet a világon

A szél játszik
És a fa sóhajt
És a nap mosolyog
És a folyó hullámszik
És a föld cseréli fekete csillagos köntösét
Egy káprázatos, arany fényköntösben
És a természet szereti megmutatni a szépségét
Az örömteli évszakok színeinek változása
És a bugyogó patak mindig próbálkozik
Dadogni egy lélek által ihletett mély gondolatról
És a madarak vágnak az éneklésre és a trillázásra
Ismeretlen dolgok kavarnak a szívében
De az embernek megvan a képessége
Ékesszólóan és világosan beszélni, új jelentésekkel
Az Univerzum Mesteréről
mindenütt jelenvaló
Amit a többi teremtmény nem tudott megtenni
Ami a felfedését és a jelenlétének bejelentését illeti

Paramhansa tanár szükségesnek tartotta, hogy
megfegyelmezzon egy tanulót egy súlyos hiba miatt, és
:később sóhajtva így szólt
Mennyire szeretnék másokra hatással lenni pusztán a,,
szeretet által, mert a szívem szakad meg és fáj, amikor
”.rájövök, hogy nincs más mód arra, hogy ne neveljem őket

Az elmélkedés szentélyében két gyertyát gyújtok: a
hajnal gyertyáját és az ébredésem gyertyáját. Buzgó
vágyakozásom gyönyörű füzerei övezik mindent átfogó
jelenlétet lábát. Szereteted illata, mely szívem edényében
virágzik, átjárja életem minden szegletét. Félelmeim és

illúzióim árnyai eltűntek fényed puszta sugárzásától, ó,
Istenem, aki örökre felébresztettél e múlandó lét álmaiból.
Örök éberséggel és buzgó szemekkel szüntelenül a végtelen
arcodra nézek, szemlélve annak egyedi és mindig jelenlévő
!kifejezéseit

Amikor harag vagy gyűlölet vesz erőt valakin,
egészségtelen természetet ölt. A harag által emésztett
ember elveszíti az érzelmei feletti uralmat, és másoknak
árthat. Ezért hiba hagyni, hogy az erőszakos érzelmek
irányítsák és diktálják a cselekedeteinket, mert ezzel a zord
indulatok és káros hajlamok cellájába zárjuk magunkat,
amelyek minden depresszió és pszichológiai stressz forrásai.
Ahhoz, hogy elkerüljük ezeket a kellemetlen lelkiállapotokat,
fel kell oldanunk ezeket az érzéseket és érzelmeket,
amelyek olyan szorosan kötődnek a fizikai tudathoz. A
meditáció [azaz Istenhez fordulni szívvel, lélekkel és
.elmével] az út

:Megerősítések

Őrizni fogom gondolataimat és szavaimat, hogy csak a
szép és igaz áradjon belőlük. Teljes hittel Istenben járok el,
tudván, hogy ereje átjár engem, mindenütt jelenléte átölel,
.és gondoskodása örökös felettem

Uram, áttörtem az anyag fátylát és megtaláltam a
szeretettedet, és most már tudom, hogy a kozmikus elme és
a spirituális szépség kifejezésének eszköze vagyok. Minden
erőmet és képességemet isteni akaratod
.kinyilatkoztatásának szentelem

Valahányszor rád gondolkodok, égő vágyakozás hulláma tör
fel bennem, felkavarja érzelmeimet, és a szívemből lényem
minden sejtjébe áramlik, isteni szeretettel töltve meg.
Legmélyebb vágyam, hogy elérjem lényed legmélyét, és
gyönyörködhessek jelenlétedben. Hirtelen lelkem ajtaja

kinyílik, és ó, micsoda öröm tölt el ragyogó fényed
!látványától

Veled egyesülve, ó, Mindent Átfogó Lélek, a kozmikus
élet igazi lüktetésévé válok. A lelkek tengerében úszom, és a
szent emberi érzelmek hullámain táncolok, áldott örömmel
árasztva el mindent. Felszabadítom a fenséges törekvések
.egyetemes áradatát

Én leszek minden együttérzésből hullatott könny. Jelen
leszek a szentek aranyló csendjében és a rózsás elmék
virágzó reményeiben. Ó, kívánságok hűséges teljesítője!
Amikor örök szikrák vegyül végtelen fényeddel, minden
.szempárban csillogni fogok

Az élet nyári napjain az érzelmek nektárját gyűjtöm az
erény édes virágaiból, amelyek a jó lelkek kertjeiben
virágoznak, és szívemben tárolom a megbocsátás magasodó
bazzalikomjának desztillált esszenciáját, az alázat finoman
illatozó rügyeit és a gondolat ritka, gyengéd lótoszvirágait.

És amikor a téli megpróbáltatások hideg hava és a földi
elválás fájdalmas fájdalma körülvesz, melegséget és vigaszt
keresek a szívem cellájában tárolt nektárban. Ebben a
cellában, jelenléted áldásával, gyakran találok az isteni
méhet, amint régi vágyaim édességét kortyolgatja, és
.nyugalmat, örömet és vigaszt érzek

Anyagi gazdagság belső béke nélkül olyan, mint
szomjan halni úzás közben a tóban. Ha az anyagi
nélkülözést el kell kerülni, akkor a lelki szegénységet meg
kell vetni, mert ez minden emberi fájdalom és szenvedés
gyökere. A gazdag szülők, akik nagy összegeket hagynak
gyermekükre, gyakran elfojtják pszichológiai fejlődésüket,
és akadályozzák fejlődésüket és boldogságukat, amelyek a
.saját erőfeszítéseiktől függenek
:A Mosoly Napja alkalmából

Egy nehéz pillanatban hallottam a hangodat, kozmikus
anyám, amint ezt suttogta: "Oltalmam napja egyformán
ragyog legfényesebb és legsötétebb óráidon is. Ne aggódj,
gyermekem, hanem higgy és mosolyogj! Hadd ragyogjon
gyógyító fényem átlátszó mosolyodon keresztül. Azzal, hogy
boldog vagy, gyermekem, boldoggá teszel és kielégítesz
"!engem

,Ó, Uram

Ihleted szellője eloszlatta elmém horizontját, mely most
tisztának és világosnak tűnik. Megtisztított szemekkel,
mindenhol egyedül téged látlok. Áldott napod sugarai
behatolnak lényem legmélyebb bugyraiba, és a korok
.éhségével táplálkodom áldott fényeddel

:Paramahansa tanító így szólt egy csoport tanítványhoz
Amikor spirituális szemeddel mélyen merülsz az isteni,,
tudatba, meglátod a negyedik dimenziót, amint a belső világ
csodáitól ragyog. Nehéz elérni ezt az állapotot, de milyen
csodálatos és örömteli állapot! Ne elégedj meg azzal, hogy
meditációdban némi békét találsz, hanem teljes szívedből
".vágyakozz Isten békéjére, és szomjazz az Ő boldogságát

Amire a világnak szüksége van, az testvéri szeretet,
egység, egyenlőség, valamint egy Isten iránti szeretettel és
erkölcsi törvényeinek betartásával teli szív. A bajok és
nehézségek abból fakadnak, hogy az ember nincs tudatában
a múltbeli, egy adott helyen és időben elkövetett
cselekedeteinek. Jelenlegi szenvedése az általa kimondott
gondolatokból és tettekből fakad, amelyek gyökeret
eresztettek a tudat talajában, növénnyé sarjadtak és
gyümölcsöt teremtek, amely tükrözi ezen gondolatok és
.cselekedetek természetét

Az Isten által szeretett templom a nyugalom, a béke, a
szeretet és a szépség temploma, és aki belép ebbe a
templomba, lelki nyugalom veszi körül, és megérinti az isteni
.jelenlétet

Az embernek konstruktív tevékenységekben kell részt
vennie önmaga fejlesztése és mások javára való
tevékenysége érdekében, és aki meg akarja ismerni Istent,
annak törekednie kell arra, hogy nap mint nap a lehető
.legtöbbet tegyen jót és segítsen másokon

A külső viselkedés tükrözi az ember belső életét. A külső
luxus nem hozhat boldogságot, mert a boldogság attól függ,
hogy mennyire jól uralja az ember önmagát és az élete
.menetét

Minden reggel, amikor felébredek, teszek néhány pozitív
fogadalmat, és megígérem magamnak, hogy végrehajtom
őket. Ezután a nap folyamán áttekintem ezeket a
fogadalmakat, és motiválom magam a megvalósításukra.
Amikor úgy találom, hogy elértem, amit megígértem
magamnak, győztesnek érzem magam. Az ilyen önként
vállalt kötelezettségek élesebbé teszik az elszántságot és
erősítik az akaraterőt; különben az embert elsodorhatják a
.viharos érzelmek, és negatív érzések uralhatják

A barátságnak otthon kell kezdődnie. Ha találsz valakit a
családodban, aki különösen illesz hozzád, először ezt a
barátságot ápold. Ezután, ha vonzódasz valakihez, akit
ismersz, és aki hasonló értékeket vall, ápold ezt a
barátságot. Minden önző vágyat és személyes számítást ki
kell zárni, és a jó emberekkel való baráti kapcsolatokat meg
.kell erősíteni

Akik szeretik Istent, azok az igazi testvéreim és
nővéreim. Sajnálom a tudatlanokat és kerülöm a gőgösök
társaságát, de közel érzem magam azokhoz, akik szeretik
.Istent, és szívesen kommunikálok velük

Az isteni szeretet leírhatatlan, de megtapasztalható,
amikor a szív megtisztul, és a kozmikus Szeretett utáni
vágyakozás fokozódik. Amikor az elme és az érzékek Isten
felé irányulnak, a lelki öröm bőségesen árad a szív
.forrásából

Mélyen a szívemben, titkos trónt építettem neked.
Örömöm gyertyái halványan világítanak érkezésedre várva,
.és fényesebben fognak ragyogni, amikor megjelenysz

A komor hangulatoknak való engedelmeskedés lassú
halál, míg a mindennapi, viharos és szorongató
megpróbáltatások ellenére vidámnak és optimistának lenni
.egy újjászületés lelkileg

Amikor megtalálod Istent, igazi és tartós
megelégedettséget fogsz tapasztalni. Az emberi barátságok
felbomolhatnak és megromolhatnak, de Isten soha nem fog
elhagyni. Még ha mindenki más elhagy is, ha Isten veled
van, minden a tied ebben az életben, és a legteljesebb és
.legbőségebb részt nyerted el

Paramahansa mester így szólt az egyikhez azok közül,
:akik kételkedtek az isteni fény látásának lehetőségében
Ha kételkedsz, nem fogsz látni; ha látsz, nem fogsz"
".kételkedni

:Egy csoport halogató diáknak ezt mondta
Meg kell szervezned az életedet és be kell osztanod az"
idődet. Isten teremtette a rendet; a nap felkel napnyugtáig,
".a csillagok pedig hajnalig ragyognak

Az emberek legtöbbször a saját nézőpontjuk szerint beszélnek és cselekszenek, ritkán látják vagy próbálják meg mások szemszögéből látni a dolgokat. Ha két ember vitába keveredik, ami veszekedésbe, majd verekedésbe torkollik, akkor mindketten hibásak, függetlenül attól, hogy ki kezdte a vitát. Azok, akik éleslátással és bölcsességgel rendelkeznek, logikusan, racionálisan és megértéssel .közelítik meg a dolgokat

Hajnalban felkelek, és felébresztem alvó szerelmemet, hogy felragyogjon lelkemben a béke Istene iránti igaz odaadás fénye. Ó, Uram, egy láthatatlan, kovakőből épült templomban fogadd el szívem alázatos felajánlásait, .melyeket naponta megújítok könnyörgésben

Védd meg magad a bölcsesség erődítményében, a legnagyobb szentélyben. A tökéletes megértés elvisz egy .olyan helyre, ahol semmi sem árthat neked

:Paramahansa tanító így szólt egy csoport tanítványhoz
A bűnbánat nem csupán azt jelenti, hogy megbánunk,, egy hibát, hanem azt is, hogy tartózkodunk attól, hogy újra elkövessük. Amikor igazán megbánjuk a bűneinket, elhatározzuk, hogy elhagyjuk a gonoszt anélkül, hogy visszatérnénk hozzá. A szívünk kemény, és nem lágyul meg könnyen. Lágyítsuk meg imádsággal és könnyörgéssel, és ".isteni áldás száll ránk

Gyakran találunk a családban olyan kenyérkeresőket vagy eltartókat – legyenek azok apák vagy fiúk, egyes társadalmakban pedig anyák vagy lányok –, akik tekintélyelvű hajlamot mutatnak, mert úgy érzik, hogy olyan helyzetben vannak, amely feljogosítja őket az irányításra és .a véleményük rákényszerítésére

Ezeknek az pitiáner diktátoroknak nem szabad a
családtagjaikra szabadítaniuk a haragjukat, akiknek
szükségük van rájuk és akik tőlük függenek. Mert ha mégis
.megteszik, elveszítik szeretteik tiszteletét és megbecsülését

Az az állítás, hogy valaki születésétől fogva gyenge
akaratú, és nem válhat erőssé, hamis, mivel fennáll annak a
lehetősége, hogy egy ilyen személy naggyá válhat, és
.csodálatos dolgokat érhet el az élet minden területén

Amikor valaki képes arra, hogy másokkal éreztesse a
szeretetét és a jó szándékait, a szeretete kiterjed és
összeolvad az egyetemes szeretettel, amely minden szívben
.áramlik

A lélek nyugalmaiban, a mentális összpontosítás és a
növekvő vágyak ligetében nincs vége az isteni szeretetnek,
és áldott az, aki érzi az áldott jelenlétet és megízleli az
.egyesülés nektárját

:egy ima

Uram, add meg nekem az ártatlan gyermekek bizalmát
Beléd, és add meg nekem a teljes odaadást Irántad! Áldj
meg, hogy érezhessem közelségedet imáim mögött,
megtapasztalhassam jelenlétedet minden érzelmemben, és
felismerhessem, hogy megvilágosodott bölcsességed tartja
.fenn megértésemet és tudásomat

Miután Paramhansa tanár megdicsérte az egyik diákot,

:hozzátette

Amikor azt mondják, hogy jó vagy, ne hagyd abba a,,
törekvést, hogy még jobb legyél, mint amilyen vagy. A
folyamatos fejlődésed boldogságot hoz neked és
".szeretteidnek egyaránt

Ha a kortárs világvezetők felvilágosultak lennének és együttműködnének, néhány éven belül felszámolhatnák a háborút és a szegénységet. Csak a spirituális tudatosság (az isteni jelenlét érzése) mentheti meg a világot, és enélkül a béke nem érhető el. Az emberiségnek önmagával kell kezdenie, mert az idő túl értékes ahhoz, hogy pazaroljuk, és az emberiség kötelessége, hogy szerepet játsszon Isten országának elhozatalában a Földre

A barátság az egyetemes spirituális vonzalom, amely az isteni szeretet kötelékével fűzi össze a lelkeket, és közelebb hozza őket egymáshoz, hogy a szívek csillapítsák szomjukat, a lelkek pedig örvendezzenek az emberi csatornákon .átáramló mennyei szeretet ízlelésén

Aki ápolja Isten iránti szeretetét és erősíti Vele való kapcsolatát a boldogság és a jólét idején, az Istent maga mellett találja, amikor szüksége van Rá, de aki halogatja a dolgot, és nem törődik a kapcsolat megerősítésével, annak egyedül kell szembenéznie a megpróbáltatásaival, amíg képes nem lesz – bölcsességgel és teljes engedelmességgel .– megtalálni a Legfelsőbb Társat

Az egész világ a zűrzavar és a veszteség tengerében fuldoklik a kielégíthetetlen és olthatatlan kapzsiság miatt. A kapzsiság és a fösvénység háborúkat szül. Az igazi hős az, aki legyőzi önmagát az élet harcában. A pénz, a hírnév, a vágy és minden, ami ellentmond ennek az elvnek, káros a .békénkre és a boldogságunkra

Isten megjelenik a lélek nyugalmaiban, és jelenlétét egy
túláradó örömmérettel keresztül érezzük, hogy lelki vágyaink
.teljesüljenek, vágyaink és szeretetünk pedig elérje célját

Ha a spirituális tudás nem fejlődik a
természettudományok és a technológiai újítások fejlődésével
párhuzamosan, az egyének és a nemzetek elvesznek a
.nyomorúság és a pusztulás labirintusaiban

Isten azt akarja, hogy Hozzá menjünk és megismerjük
Őt, de a legtöbb ember nem hajlandó erre. Amikor azonban
a világ elsötétül a szemükben, és problémák csapdájába
esnek, vagy betegségek áldozatává válnak, sietve
.könyörögnek Hozzá, és kérik a segítségét

Sokan haboznak Istent keresni, mert azt hiszik, hogy ha
mégis megteszik, az élet sivárrá, öröm és szépség nélkülivé
válk. De pont az ellenkezője igaz. A tiszta boldogság, amit
Istennel tökéletes harmóniában tapasztalok, leírhatatlan;
éjjel-nappal lelki öröm állapotában élek. Ez az öröm Isten
áldása, és Isten ismerete megszabadulást jelent a
.nyomorúságtól, valamint béke és megelégedettség érzését

A legtöbb ember számára ebben az életben a kulcsszó
az „én”. Azok, akik spirituális beállítottságúak és hajlammal
rendelkeznak, ugyanúgy gondolnak másokra, mint magukra.

Azok, akik csak magukra gondolnak, magukra vonják a
körülöttük lévők ellenségeskedését és neheztelését. De
azok, akik mások érzéseit és érdekeit veszik figyelembe, azt
tapasztalják, hogy mások gondolnak rájuk és figyelembe
.veszik az érzéseiket

Ha egy városban száz ember él, és mindegyikük
megpróbál elvenni a többiektől, akkor mindenkinek
kilencvenkilenc ellensége lesz. De ha mindenki megpróbál

segíteni a többieknek, akkor mindenkinek kilencvenkilenc
.barátja lesz

Így éltem, és semmit sem vesztettem azzal, hogy
másoknak adtam. Valójában minden, amit adtam, Isten
kegyelméből sokszorosán visszakerült hozzám. Most
semmire sem vágyom, mert ami mélyen bennem van, az
nagyobb és értékeesebb, mint bármi, amit a világ kínálhat.
Amit az ember igazán keres, az a boldogság, és ha eléri a
boldogságot, a hozzá vezető körülmények iránti igény
.eltűnik

Amikor jó szándékkal fordulsz másokhoz, a
tudatosságod kitágul. Amikor a felebarátodra gondolsz,
lényed egy része aktiválódik ezzel a gondolattal együtt. De a
puszta gondolkodás nem elég; készen kell állnunk arra, hogy
gondolatainkat cselekvésbe ültessék. Az altruizmus sok
áldást és nagy boldogságot hoz gyakorlójának, mert az
altruizmus révén az ember megőrzi saját boldogságát. A
célom az, hogy másokat boldoggá tegyek, mert az én
.boldogságom az ő boldogságukból fakad

A gondolat minden probléma forrása és a boldogság
kútfeje. Az ember erősebb minden tapasztalatánál, mert
Isten hatalmat adott neki, hogy irányítsa elméjét és testét,
.és elméjét nem szabad negatív gondolatokkal mérgezni

Azok, akik harmóniában vannak Istennel, képesek
legyőzni az élet legnagyobb és legfélelmetesebb kihívásait.
És bár ez az egyetemes álom néha rémálomnak tűnhet,
amikor harmóniában vagyunk Istennel, megszabadulunk
.ettől a rémálomtól

Létezik egy baktériumfajta, amely mindössze két óra
alatt megszületik, szaporodik és elpusztul. Ez a
baktériumtípus egyetlen nap, vagy akár rövidebb idő alatt is
elvégzi azt, amit az embereknek hosszú idő, talán nyolcvan
.év alatt kellene elvégezniük

A hetven-nyolcvan év, amit élünk, csupán egy múltó
pillanat az örökkévalóságban. Relatív perspektívából nézve
minden, ami velünk történik, nagyjából ugyanolyan ütemben
.történik, mint a fent említett baktériumokkal

Ezért nem szabad időt pazarolnunk, és nem szabad
hagynunk, hogy a vágyak és szeszélyek irányítsanak minket,
és azt is kerülnünk kell, amit a lelkiismeretünk nem helyesel.
Amikor valaki ura lesz önmaga, gondolatai , érzései és tettei
.felett, senki vagy semmi sem lesz képes befolyásolni

Az élet szunnyad a zord földben, virágokban álmodik a
szépségről, és erőteljesen ébred az állatokban és az emberi
.tudatban, felismerve korlátlan lehetőségeit

:A bölcsek azt mondják

Az Isten iránti szeretet és az erény által motivált jó
cselekedetek gyümölcse a harmónia és a tisztaság. Az önző
vágyak és ambíciók által motivált cselekedetek gyümölcse a
fájdalom és a szenvedés. A gonosz cselekedetek gyümölcse
.a tudatlanság és az ostobaság

A jó cselekedetek boldogságot hoznak, míg az
önszeretet által vezérelt világi cselekedetek szenvedéshez
és fájdalomhoz vezetnek. A folyamatos gonosz cselekedetek
ezzel szemben elpusztítják az ember ítélőképességét és
.megértését

Vannak, akik a bölcs nevét így írják: Paramahansa vagy

Paramahansa Yogananda

Alulról felfelé: Egy sikertörténet

További előadások Paramhansa Yogananda mestertől

:A következő linken

www.swaidayogacom

Ez egy igaz történet egy olyan emberről, aki) folyamatosan kudarcot vallott, de a kreatív gondolkodás és a pozitív megerősítés gyakorlásával végül képes volt legyőzni a kudarc okait, és képes volt a sikert a saját akarata kezébe (.venni

Ahogy vannak természetüknél fogva sikeres emberek, úgy vannak olyanok is, akik szokásuk miatt kudarcot .vallanak

A barátom és diákom (S) születésétől fogva kudarc volt.

Igaz, hogy intelligens, szorgalmas és pénzkeresetre vágyó fiú volt, de amint munkára vagy karrierre gondolt, a kudarc .tényezői már a kezdetektől fogva körülvették

Egy nap üres kézzel jött hozzám, hitelezők üldözték, .barátai elhagyták, és tanácsot kért tőlem

Megkérdeztem tőle, hogy mi okozza a baját, és azt :mondta

Uram, én egy kudarc vagyok. Valamiért, amit nem,, tudok, amint elkezdek dolgozni, elveszítem, és a munkahelyem is kárt szenved. A munkáltató röviddel azután veszíti el az üzletét, hogy felvett. Ezért félek munkát keresni, mert attól tartok, hogy ezzel megsértem azoknak a munkáltatóknak az érdekeit, akik alkalmazni fognak. A kudarcot vallott instabilitásom miatt biztos vagyok benne, hogy elkerülhetetlenül elveszítem az állásomat, mert a cég, amely alkalmazni fog, csődöt jelent, bezárja kapuit, és ennek

eredményeként elbocsát. Ezért nincs jogom mások vállalkozását pusztítani pusztán a hozzájuk fűződő
".kapcsolatom miatt

Sikerült neki munkát találnom egy kis cégnél, és megkértem, hogy minden este, lefekvés előtt és ébredéskor :is ismételje el magában a következő megerősítést

Napról napra, minden egyes nappal egyre sikeresebb,,
".vagyok a munkámban

Egy hónap telt el, és (S) figyelmeztetett: „Uram, a cég, amelyet alkalmazott, instabillá válik, és a helyzete nem túl biztató. Kérlek, segíts ki belőle, mielőtt teljesen összeomlik, mert úgyis elveszítem az állásomat, ha a cég csődbe megy. De a mostani felmondásom talán megkíméli a céget az elkerülhetetlen és baljós sorstól, amelyet szerencsétlen
".tétovázásaim okoztak

Nevettem, oda sem figyelve arra, amit (S) mondott, ehelyett arra kértem, hogy továbbra is hangsúlyozza a mondanivalóját, és tartsa meg az állását. Hetekkel később :egy este odajött hozzám, és sóhajtván azt mondta

"Pontosan az történt, amitől félttem,,

"?Megkérdezte tőle: „Mi történt

Azt mondta: „A cég összeomlott, ahogy mondtam és
".ahogy megjósoltam

Tiltakozva mondtam neki: „Nem igaz, hogy amikor azt mondogattad magadnak, hogy »Napról napra egyre sikeresebb leszek a munkámban«, akkor ezeket a szavakat papagájként ismételgetted? És hogy a kétség polipja folyton az agyad redőibe kapaszkodott, úgyhogy azt mondogattad magadnak: »Te bolond, a helyzeted egyre rosszabb,
"»!bármennyire is próbálsz meggyőzni magad a sikerről

„Azt válaszolta: „Igen, valóban ez történik a valóságban

azt tanácsolta, hogy amint megjelennek az (S) elméjében, szabaduljon meg a rezgésektől és a nehéz negatív gondolatoktól, különösen a pozitív megerősítés ismételése során, mivel a szilárd meggyőződéssel rendelkező tudatos elme befolyásolhatja a tudatalattit vagy tudattalant, ami viszont a mágneses rezonancia törvényén keresztül a .szokás erejével hat a tudatos elmére

Hozzátettem: „A pozitív gondolatok és szokások gyakori megerősítése, amíg azok át nem hatnak és meggyökeresednek a tudatalattiban, elegendő az öröklött vagy szerzett tudatalatti mentális akadályok eltávolításához.

Nincs mód a sikerre, amíg a csüggedés és a frusztráció gondolatai és érzései bevésődnek a tudatos vagy a tudatalatti elmébe. A siker feltételei közé tartozik a kreatív képesség, a kedvező körülmények és a veleszületett hajlamok. Ha képes vagy megérinteni a magasabb tudatosságot korlátlan képességeivel, akkor új lehetőségeket teremthetsz arra a sikerre, amely még mindig elérhetetlen
„.számodra, és amelyet nem tudsz megragadni

És tudtam segíteni (S)-nek egy másik, az elsőnél nagyobb állást szerezni. De hat hónap elteltével (ami a barátunk által eltöltött leghosszabb időszak volt), egy délután azt mondta nekem: „A cég helyzete rohamosan
„.romlik, ezért kérlek, szabadulj meg tőlem gyorsan

Nem figyeltem az aggodalmaira, hanem kértem, hogy folytassa a munkáját. Néhány héttel később (S) mosolyogva azt mondta nekem: „A második munkát, amit nekem
„!szervezett, uram, elvitte a szél

Nyugodtan mondtam: „Ne aggódj, talállok neked másik
„.munkát

Így válaszolt: „Nos, uram, amíg részánja magát egy másik cég megbuktatására a tulajdonosaival való”.kapcsolatom miatt, addig nincs kifogásom

Kitartó erőfeszítéssel találtam egy nagyon jó állást (S)-nek egy nagyvállalatnál. Egy év telt el, és semmi sem történt, bár (S) minden héten megpróbált otthagyni a céget, .attól tartva, hogy az is tönkremegy, mint az előzőek

Végül arra kértem, hogy fektesse be a pénzét a saját vállalkozásába, mire megijedt, csodálkozva nézett rám, és ezt mondta: „Ezt tanácsolod? Nem gondolod, hogy elveszítem a fáradságos munkával felhalmozott pénzt, ha”?befektetem

Magabiztosan biztosította őt: „A pénzét és energiáját egy jó projektbe kell fektetnie, például egy helyi vendéglátóközpontba, amely nem igényel hatalmas”.beruházást, és biztos vagyok a sikerében

Néhány éven belül (S) számos ingatlan és nagy raktár .tulajdonosa lett

Miután meggyőződött a sikeréről, mindenben sikeresnek találta magát, amit tett. Egy nap nevetve ezt mondta nekem: „Istennek és a segítségednek köszönhetően egy kudarcot vallott emberből sikeres emberré váltam. Legyőztem a kudarcot, és rájöttem, hogy a folyamatos kudarcom valójában a kötelességem hiányának tudható be. De nem tudom, hogyan sikerült sikerrel járnom, miután mások munkáját tönkretettem a sikertelen tétovázásaim”.miatt

Így hát elmagyaráztam neki: „Nem te okoztad azoknak az érdekeknek a megsemmisülését, amelyekért dolgoztál. A vonzás törvénye, amely az embereket irányítja, hasonló

rezgéseken alapul, negatívan vagy pozitívan működik (a
".hasonló vonzza a hasonlót)

Eredetileg hibás természeted olyan cégekhez vonzott,
amelyek már a csőd szélén álltak, és fordítva. Tehát te is
kudarcot vallottál, és a cégek is a csőd szélén álltak. A
kölcsönös vonzás törvénye szerint te és ezek a cégek
egyszerre zuhantatok le a kudarc dombjáról, és zuhantatok a
.szikláknak

A történet tanulsága az, hogy az igazi siker abban rejlik,
hogy akaraterővel megteremtsük, amire szükségünk van,
azáltal, hogy felébresztjük a magasabb tudatosság korlátlan
erejét. Ez az erő felébreszthető, ha megtanuljuk a helyes
meditációs és pozitív, kreatív gondolkodásmódot az
egészség, a siker, a bölcsesség és a boldogság elérése
.érdekében

Béke legyen veled

A lélek szérűjéről

Tudod, miért nem tudják egyesek megszerezni
Mit keresnek az életben jogos eszközökkel, bármennyire
?is próbálkoznak
Először is, mert a legtöbb ember langyos lelkesedéssel
dolgozik

Csak a figyelmük tizedét használják ki
Ezért nincs meg bennük a sikerhez szükséges erő
.Ezenkívül az ok a helytelen cselekedetektől adódhat
A múltban elkövették, és kárt okoztak nekik
Krónikus frusztrációval és kudarcokkal járó esetekkel
De soha nem kell elfogadnod
A karma korlátai és korlátai
Nem szabadna legbelül azt hinned, hogy
Nem tudod elérni a céljaidat
Amikor nem sikerül elérned a célokat

Az ok gyakran abban rejlik, hogy meggyőzzük magunkat
Hogy nem vagy képes elérni azt, amit szeretnél
De amikor meggyőződ magad
Hogy korlátlan hatalommal rendelkezél
Sok nagyszerű dolgot érhetsz el
Az Istennel való kapcsolat megváltoztatja a tudat
rezgéseit

Megnyitja az aggodalmak által elzárt elme ösvényeit
Túlzott aggodalom az anyagi javak iránt
Spirituális dimenziót ad a gondolatoknak és érzéseknek
Ennek eredményeként a végrendelet bilincsei eltörnek
És a szabadság és a hangvétel horizontja bontakozik ki
a lélekben

Ez egy spirituális törvény, amely pontosan mindazok
javára működik, akik alkalmazzák
Amikor a gondolatsugarak fókuszáltak anélkül, hogy
szétszóródnának

Isten nagy ereje jön el
És ennek az erőnek köszönhetően
Lelki, pszichológiai és anyagi sikereket érhetsz el
Merítettem abból az áldott erőből
Újra és újra az életemben

És biztosan tudom, hogy Isten ereje soha nem fog el
Ugyanezt megteheted, ha akarod
Más erők hozhatnak némi sikert
Ez egy olyan siker, ami nem tart örökké
De amikor az elme isteni vonzerővel töltődik fel

Nagy fény fog belőle áradni
Isteni jelenlét mutatkozik meg
Az, akinek nincs párja
,A hozzáértők azt mondják
Az isteni tudás nem szerezhető meg szentírások
tanulmányozásával

Sem intelligenciával és ravaszsággal
Még filozófiákba való belemerüléssel sem

Inkább isteni kegyelem által ízelehető meg ennek a
tudásnak az édessége
Csak a tiszta szívűek választják Istent, és Ő őket
választja
És az Ő kegyelméből láthatják az Ő fényét
A filozófusoknak és teológusoknak tudniuk és el kell
ismerniük
Hogy Isten természete végtelen
Nem lehet megérteni vagy megvizsgálni
A szűklátókörű gondolkodás korlátozott látókörével
Ahhoz, hogy megismerjük Istent, magunknak kell
megtapasztalnunk jelenlétét
Isten kinyilatkoztatja magát azoknak, akik szeretik őt
A legfelsőbb spirituális boldogság érzéseként
Az emberi tudat túlterhelt
És magával hozza egy magasabb igazság létezésének
egyértelmű megerősítését
Meghaladja az ismerős emberi tapasztalatot
Semmilyen logika vagy teológia nem képes
Ez a csodálatos teszt
Mert a spirituális élmény belső érzésen alapul
És egy gyengéd dimenzió és egy ragyogó, káprázatos
fény intuitív érzékelése
Hogy megszerezsem azt a misztikus élményt
Az isteni szeretet elengedhetetlen
Isten komoly elmélkedése
Az áldott lélek magányában
A lélek óceánja a saját pszichém apró hullámává vált
Elpusztíthatatlan
És hogy megjelent-e ezen a földi színpadon
Vagy a halál után rejtve maradt a kozmikus tudat
birodalmában
Mert én egy örök, halhatatlan tudat vagyok
Az örökkévalóság ölelésében és a Legfelsőbb Szellem
erődítményében védve

Ma valami hasznosat fogok tenni másokért
Megteszem, amit tudok az éhezőkért
Biztonságban vagyok a békés lelkiismeretem falai
mögött

A régi sötétség elhamvadt
Csak a mai nap érdekel
A legnagyobb jó fényének szikrája vagyok
És én egy jelzőfény akarok lenni
Azoknak a lelkeknek, akiknek a hajói elsüllyedtek és
megrongálódtak

A bánat tengerében
Ma érzem Istent a béke remegésében
Ami megérinti a szívem húrjait, összhangban az
egyetemes szeretettel
És a nyugodt, békés gondolatok trónján
A békesség Istene áldja meg munkámat és könnyítse
meg dolgaimat

Ma én fogom vezetni a testvéreimet
A béke kapujához
Isten templomához vezet
Azon fogok dolgozni, hogy megvigasztaljam a
gyászolókat

És a lelkük elégedett
És rohanok a szabadság horizontja felé
Azzal, hogy feladunk minden korlátozó vágyat
És ragaszkodom a vágyhoz, hogy közelebb kerüljek
Istenhez

Mely elmélkedésre készíti remekműveit
És szerelmem királyságába
Minden fajú és etnikumú embert meghívok
Hogy eljöhessenek és velem élhessenek
Az isteni szeretet ragyogásában
Keleti kincsek
Kelet-Nyugat Magazin
Aranylehetőségek

Az élet megéri az életet
Arany lehetőséget kínál önmagunk megismerésére
Megújítja tudatosságát és meghatározza helyét a
létezés térképén
És azon dolgozik, hogy elérje létezésének célját
Ez a tudás energiával tölti fel a testet és az elmét
És energiával tölti meg a szívet
Örömmel árad belőle, gyönyörűségtől ugrándoz
Ezt akarja az emberiség Teremtője az emberiségnek
Vannak, akik úgy vélik, hogy az élet tele van unalommal
és fáradtsággal
Sokan unatkoznak és elege van
De az unalom azt jelenti, hogy elveszítjük önmagunkat
Kapcsolódás és kommunikáció az életműködési szobával
Hogy az élet élvezetes legyen
Az embernek el kell távolítania és ki kell küszöbölnie az
akadályokat
Ami közte és az élettől való szerves egysége között áll
Ha visszagondolnál a gyermekkorodba
Talán eszedbe jutott, hogy akkoriban te voltál
Tele megújult energiával és örömmel
Erős vágyat éreztél a költözésre
Ugrálás, játék és sok más dolog
Akkoriban nemrég érkezettél az éteri világból
És közvetlenül kapcsolódik az élet szívéhez
És a kommunikációs vezetékek közötted és az élet között
Magas fokú sima és hatékony teljesítmény
Mert magaddal hoztad az egyszerűség tudatosságát
Öröm, boldogság és lelki frissesség
Amikor elérte a felnőttkort
Jelentős összeget vesztettél
Azokból az energiákból és érzésekből
De időről időre
Ismerős gondolatok jutnak eszedbe
És a vágyakozás szele rád fúj

Felidéz néhány emlékfelvillanást
A távoli múltból
Amikor reggel békés és mély álomból ébredsz
Kényelmesen és boldogan érzed magad
Amíg a mindennapi élet zavaró tényezői el nem
kezdenek rontani rajtad
A tudatod nagyobb részét foglalja el
És valóságosabbá és sürgetőbbé válik, mint mások
Minden nehézség, ellentmondás és csalódás ellenére
Az embernek azon kell dolgoznia, hogy kommunikáljon
önmagával
Számptalan kincsben gazdag
Ez teszi az életet boldoggá és dicsőségessé
Kerülni kell az olcsó ötleteket és cselekedeteket
És ne ragadjunk bele a világi élet apróságába
Mert ha egyszer a tudatban rögzül
Az agysejtekhez tapad
Míg a béke és a harmónia száműzve nem lesz a lélekből
És velük együtt kifinomult ötletek és tiszta víziók
Ezért szükséges megszabadulni az összeférhetetlen
.energiáktól
A gondolatoktól és a szívből kiűzve a barátságtalan
érzéseket
Hogy a fénysugarak elérhessék őket
Az egészség, az energiatöltések és az áldások áramlatai
Csodálatos paszta
Paramhansa mester tanításai ihlették
Az ötletek olyanok, mint az agyagdarabok, amelyekből
kockákat vagy tengeri kígyókat lehet formázni, de a
.keménységük olyan, mint a kovakő
Minden emberben megvan a lehetőség, hogy élete
formálójá és sorsa szobrása legyen
Vegyen egy marékka ebből a csodálatos pasztából, és
készítsen belőle egy csodálatos műalkotást, és rengeteg
.boldogságban lesz része

A világűrben felvillanó villámokat nehéz fókuszálni és
vezetékekbe irányítani, hogy otthonokat és utcákat
.világítsanak meg, de ezt sikerült elérni
Nem könnyű megidézni és rendszerbe sűríteni az
univerzum láthatatlan erőit. Megvédi az emberiséget a
buktatóktól és oltalmazza őket a gonosztól, ha ez
lehetséges. A gonosz létezése és hatalma ellenére a fény is
létezik, és a jó erősebb és tartósabb, mint a gonosz, mert az
örök és tartós igazság támogatja, amely a legerősebb erő az
.univerzumban, és végül győzedelmeskedni fog

A pozitív, jóindulatú gondolatokra való összpontosítás
azt jelenti, hogy hatékony kapcsolatot, vagy tiszta csatornát
hozunk létre az elme és az univerzális pozitivitás forrása,
maga a jóság között. Minél többet gondolunk a jóságra,
annál inkább vonzódnak rezgései az elmébe és a testbe.
Ezek a rezgések képesek számos pszichológiai és fizikai
állapotot módosítani, és olyan erők, hogy automatikusan
eloszlatják azokat a diszharmonikus rezgéseket, amelyek
nincsenek összhangban az egyén pszichológiai és fizikai
.felépítésével

Amikor valaki azt mondja: „Fáradt vagyok”, a fáradtság
érzése erőteljessé válik, mivel elismerik, ezáltal korlátozza a
tevékenységet és blokkolja az energiaáramlást. Ha azonban
azt mondják: „Pihenésre van szükségem”, akkor megnyílnak
az életfontosságú áramlatoknak, amelyek felfrissítik mind az
elmét, mind a testet, és akár egy rövid pihenőidő alatt is
.energialöketet tapasztalhatnak

A frusztráció, amely szorongató pszichológiai állapotot
okoz, elkerülhető, ha nem koncentrálnak rá, felidézünk egy
kellemes élményt, vagy olyan emberekre gondolunk, akiket
szeretünk, akikben megbízunk, és akikkel jól érezzük
magunkat, miközben biztosak vagyunk abban, hogy a
frusztráció csak egy múló nyári felhő, függetlenül attól, hogy
.mennyire sűrűnek és baljóslatúnak tűnik

Nem szabad figyelmen kívül hagyni vagy alábecsülni azokat a nehéz körülményeket, amelyeken az ember keresztülmegy. Ehelyett reálisan és okosan kell kezelni ezeket a körülményeket, hatékony módot keresve a .befolyásuk enyhítésére és hatásuk enyhítésére

Ez nem azt jelenti, hogy le kell mondani a terapeuták szolgáltatásairól, akik számos és értékes szolgáltatást nyújtanak szakértelmük és fejlett tudományos módszereik révén; inkább a pozitív gondolkodás segít elültetni a gyógyulás magját a testben, és így a kezelés egyik .eszközüvé válik

Hasonlóképpen, ahelyett, hogy azt mondanánk, hogy „beteg vagyok”, a gyógyulás szükségességére kellene összpontosítani. Ez a hozzáállás fogékonyabbá teszi az elmét és a testet a gyógyító módszerekre és energiára, megnyitja a pórusokat vagy csatornákat, amelyekre ennek az energiának szüksége van ahhoz, hogy a sejtekbe és szövetekbe áramoljon, helyreállítja az egészségtelen és helytelen állapotokat, és újrakalibrálja a test érzékeny gépezetét. Így az a személy, aki hozzászokott a gyakori gyengeséghez és fáradtsághoz, idővel azt fogja tapasztalni, hogy a pozitív gondolkodás segít csökkenteni ezeknek az epizódoknak a számát, ami megújult erő érzéséhez és a jólét bőségéhez vezet, Isten, minden betegség és betegség .Gyógyítójának segítségével

A gyűlölet aratása

Nasi és Zakir gyűlöltek egymást, veszekedéseik már kisiskolás korukban elkezdődtek, majd felnőttkorukban egyre fokozódott az ellenségeskedés, és riválisok lettek a .cipőkereskedelemben

Egyszer versengtek egy lány kezéért, és mivel Nasi valamivel erősebb volt Zakirnál, súlyosan megverte, és eszméletlenül hagyta. Amikor Zakir magához tért, szégyen, .megbánás és undor fogta el a történetek miatt

Évekkel később Zakir úgy döntött, hogy egy városba
.költözik dolgozni és élni

Nasi elfelejtette, mi történt, de Zakir nem tudta kitörölni
az emlékezetéből a megaláztatást és a zavart, amit Nasi
okozott neki. Ennek ellenére újra és újra ismételte és
erősítette magában: Megbocsátok Nasinak, és nem fogok
.emlékezni az ellenem elkövetett sértésére

De néhány hónap múlva Zakir rájött, hogy a
mindennapos megbocsátó kijelentései ellenére legbelül
bosszút kíván, és várja a lehetőséget, hogy visszavágjon és
.csillapítsa bosszúszomját

Egy idő után Nasi furcsa vonzerőt érzett, ami a város
felé vonzotta, ahová régi riválisa, Zakir költözött. Nem
kétkedett benne, hogy valami történni fog, Zakir azonban
tudott Nasi jelenlétéről a városban, és aprólékosan figyelni
.kezdte a mozgását

Egyik este Nasi sétálni ment, hogy „beszívja a friss
.levegőt”, pedig borongós és esős volt az idő
Miközben egyedül sétált egy félreeső úton, elhaladt egy
szabadtéri raktár mellett, Zakir pedig lopakodva és óvatosan
követte. Amikor alkalom adódott rá, úgy döntött, hogy
.kamatos kamattal rendezi a számlát

Örömmel fedezte fel, hogy egy tömör cserep leesett az
egyik raktárfalról. Megragadta, és erősen fejbe vágta korábbi
riválisát, mire az a földre zuhant, majd visszaviharzott arra,
.amerről jött, tudomást sem véve a jelenlétéről

Órákkal később elállt az eső, a felhők feloszlottak, és
egy holdsugár jelent meg a fal tetején lévő lyukon keresztül.

Nasi arra ébredt, hogy a földön fekszik, rendkívül
.legyengülten

Megpróbálta kideríteni, mi történt, és amikor meglátott
egy csempét maga mellett, és egy lyukat a falban felette,
arra a következtetésre jutott, hogy miközben a raktár mellett
sétált, a balszerencséje miatt a cserep leesett a falról, és a
.fejére zuhant

A történet tanulsága az, hogy az emberek hajlamosak elfelejteni a másokkal szemben elkövetett sérelmeket, még akkor is, ha tetteik következményei felejtethetlenné, és azok csendben üldözik őket a tudatlanság sötétjében. Ahogyan egy tehén is megtalálhatja borját ezernyi másik között, úgy tetteink következményei is képesek kitartóan a nyomunkba eredni és meghatározni a hollétünket, még hosszú idő után .is

Ha Nasi bölcs lett volna, és megpróbálta volna rendezni a vitát riválisával, Zakirral, majd bocsánatot kért volna tőle az incidens után, talán csökkentette volna ellenfele haragját, .és az ügy nem fajult volna tovább

De a dolgok változatlanok maradtak, és a szörnyű következmények magvai nőttek és virágoztak egy sötét jövő méhében, amely katasztrofális születésben csúcsosodott ki.

A kellemetlen meglepetések elkerülése érdekében az elme talajában megbúvó gonosz konfliktus magvait el kell égetni, és a cselekvést előrelátásnak kell megelőznie, mert az egyetemes törvény azt diktálja, hogy az ember learassa tettei gyümölcsét, legyen az jó vagy rossz, édes vagy .keserű

Ne feledjük, hogy minden cselekedet nyomokat hagy, amelyek hajlamokként és hajlamokként tárolódnak az elmében. Hacsak nem bánunk ezekkel bölcsen és körültekintően, potenciálisan veszélyes következményekhez vezethetnek. Amikor azonban a gonosz cselekedetek magvait a bölcsesség tüze elégeti, azok nem lesznek .képesek újra kikelni

A tudatosság növelésének jelentése
korai élet

A lélek babrál a fizikai gépezettel

Amíg teljesen hozzá nem kötődik

Ezért kell élnünk

Hogy a testünk igényei ne terheljenek meg minket

Nem érezzük magunkat korlátozva az anyagi normák
által

A mentális fejlődés egy termék
Fizikai növekedéshez vagy fejlődéshez

A természetes evolúció szerint

Ugyanaz a lélek árad belőle

A mentális szintre emelkedve

Vagy a kreativitás és a bőség szintje

Így mutatva be egyedi tehetségeket

Ami megkülönbözteti az embereket

Minden más teremtményről

Aztán felemelkedik

A spirituális tudás szintjéig

Ami értelmet és értéket ad

Az anyagi jólétért

mentális teljesítmény

Kétségtelen, hogy az intellektuális teljesítmények

hasznosak

Mert minden jó dolog értékes

És fokozatosan rájövünk, hogy a következő lépés

Növeli a testtudatot

A spirituális tudatossághoz

A test és az elme spiritualizálásán keresztül

Azzal, hogy nem pazarolja a test létfontosságú erőit

És az elme fényét fókuszálva, a felderítő

A lényegi kérdésekről

Amíg nem válnak

Hatékony és harmonikus módszer

A lélek át tud férni rajta

kifejezi magát

És megmutatja tehetségét

És aktiválja spirituális erejét

A spirituális emancipáció a lélek felszabadítását jelenti

A tudatlanság ketrecéből

És emeld fel arra a szintre, amit megérdemel

És megszabadítva a korlátozott tudatosság korlátaitól

Az emberi élet gyakran nagyon szép

De a ragaszkodás hozzá

Olyan, mint egy paradicsommadár, ami a kalitkájába

kapaszkodik

Szóval, ha kinyitod a ketrec ajtaját

A madár habozik elmenni

A szokás és a ketrecben töltött idő miatt

?Nem meglepő ez

A madár nem akarja elhagyni szűk területét

A végtelen tér szabadságához

?Kitől származott

Ez ránk is vonatkozik

Mert hosszú ideig éltünk

A fizikai ketrecben

Félünk, hogy szélesebb horizontra távozik

,De a bölcsesség azt diktálja nekünk

A lélek madarának felszabadítása

A korlátozások ketrecéből

És szabadon engedve a tudat határtalan birodalmába

Újra megízlelhetik a belső örömet

A mozgás törvénye az ok-okozat, vagyis a hatás-reakció

.törvényén alapul

Aki ebben az életben jónak született, az egy korábbi

inkarnációjában is az volt {a kezei munkája miatt}, és ha

igyekszik jót tenni, akkor a jó mérlege egyre inkább az ő

.javára billen (akinek van, annak egyre több és több adatik)

Akik csak néhány jó tulajdonsággal rendelkeznek, azok

akár ezt a keveset is elveszíthetik a őket támadó és elsöprő

.gonosz hajlamok miatt

Egy rosszra hajló embernek már egy előző életében

rendelkeznie kellett ezzel a gonosz hajlammal, és ezek a

gonosz hajlamok felerősödhetnek és uralhatják őket. Azok,

akiknek vannak rossz hajlamaik, korábban is ilyenek voltak,

és ha a jó felülmúlja a rosszat, akkor az erényes
.tulajdonságok kiűzik a rossz hajlamokat a lelkükből

Ez az ok-okozati törvény (karma) természetes
működése. Azonban nem szabad tehetetlennek és csapdába
esettnek éreznünk magunkat, ha olyan nemkívánatos
szokásaink vannak, amelyektől meg akarunk szabadulni.
Most van itt az ideje, hogy legyőzzük ezeket a szokásokat a
.múltbeli elszántság és a józan gondolkodás ápolásával

Az ember megszabadulhat a rossz szokások
szorításából, és jó szokásokat alakíthat ki gondolatban és
.tettekben, amelyek meghozzák a kívánt eredményeket
Nem számít, mennyire mélyen gyökereződtek a rossz
szokások valakiben, emlékeznie kell arra, hogy ezeket a
szokásokat saját gondolatainak és cselekedeteinek
ismétlésével ők maguk hozták létre, és hogy pozitív és
konstruktív gondolkodással jókkal helyettesíthetik ezeket a
.rossz szokásokat

A jó és a rossz gondolatok az emberi tudat ellentétes
állapotai. Természetesen jobb kellemes álmokat látni, mint
rémisztő rémálmokat elszenvedni. A tudat rugalmas és
érzékeny; bármilyen állapotot felvehet, amit csak kíván,
vagy olyan álmokat álmodhat, amelyek tetszenek neki. Az
emberek problémája azonban az, hogy megengedik, hogy
tudatuk birodalmát – saját szabad akaratukból és
választásukból – deviáns hajlamok és a múltbeli szokásokból
született téves irányultságok irányítsák. Így a tisztánlátás
képesége továbbra is szórványos és elillan, akárcsak a
tisztánlátás és az érzékelés erősítményei mögött megbúvó
.metafizikai őrség

Amikor a káros szokások által megrészegültek
megízlelik a természetellenes élet okozta fájdalom
keserűségét, a megértés és az igaz élet fényéhez fordulnak
az üdvösség keresése érdekében, függetlenül attól, hogy
rossz szokásaik mennyire mélyen gyökereződtek és
.rombolóak

Ezután, ha harmonikus életmód gyakorlásán keresztül jó
szokások kialakításán és ápolásán dolgoznak, újra felfedezik
a belső örömet és békét élveznek az önuralom és a jó
.szokások ápolásának természetes eredményeként
Kérjük a Mindenható Istent, hogy segítsen nekünk
megszabadulni minden korláttól, és gondolatainkat a helyes
.és hasznos ösvényre terelni

A tudat spiritualizálása
Vannak, akik az életüket töltik
Unalmas elmével és kevés értelemmel
Esznek és alszanak
És élveznek némi örömet
Ritkán gondolkodnak mélyen
Valójában a legtöbb ember
Nem érnek el kellő mélységet
A spirituális eszmék tengerében
Mert meg vannak győződve arról, hogy az anyagi világ
Ez minden, ami létezik
De ez az élet
Ez csak egy múló álom
?Akkor miért a kapkodás és a lihegés
?És megpróbálja elnyerni a világ kegyét
?Nem jobb
?Először Isten kedvére akarsz tenni
Az állatoknak nincs szabad akaratuk
Mert Isten az ösztöneivel kötötte össze
De bölcsességet csepegtetett az emberbe
Az emberek rendelkeznek a szabadsággal
Vagy felkelni, vagy elesni
A jó vagy a rossz választása
Amikor a tudat elmerül
Durva érzéki örömekben
Sűrű, sötét fogalmak uralják
Kiesik a boldogság paradicsomából
Elveszíti a spirituális boldogság érzését

És a lélek belátása elvakult
Nem találja meg az utat Istenhez
De lehetséges spiritualizálni a tudatot
Isten szemlélése által
És őszinte és mély könyörgés Hozzá
Hogy az áldott ajtó kinyílhasson
A Fény és Boldogság Királyságába vezet
a tudat legmélyebb bugyraiban lappangó
Paramahansa tanító kincstárából
Érzelmek és útmutatás



Paramhansa Yogananda mester tanításai
Amikor a szív valakivel van
Az vonzza őt ahhoz
Az adott személy minden tulajdonsága
?Ki gondol a jó emberekre
Kedvességük átragad rá
És azok, akik szeretettel figyelnek az inspiráló alakokra
Az ihlet érkezik hozzá
És aki elkíséri, akár gondolatban is
Lelkiismeretes emberek
nemes erkölcsök
És a nemes szándék
Osztja nemeslelkűségüket és erkölcsiségüket
Mert a gondolatok úgy polarizálnak, mint a mágnes
A hasonló vonzza a hasonlót
Legyen szép napod, és béke veled

Mindenki a tartós boldogságra vágyik
Ne válj hamuvá a kezedben
Ez a kutatás sok mindenre vezet
Az illúzióktól, problémáktól és csalódásoktól
Az emberek megújult boldogságra vágnak
Nem hervad el, nem csökken, és nem tűnik el
És az ember a tapasztalataiból tanul
Földi boldogság az boldogság
Rövid távú és nem állandó
Gyakran rájön, hogy miután megtalálta, amit keresett
Még mindig nem elégedett azzal, amit elért
Aztán egy másik vágyat próbál kielégíteni
A vágyott boldogság megtalálása nélkül
Azonban újra próbálkozik
!Vissza a kiindulópontra, és így tovább
Az igazi öröm a spirituális megvalósítás öröme
Az Istennel való szemlélés és a Vele való kommunikáció
öröme
A béke öröme és a szív nyugalma
Az isteni szeretet öröme
És ezzel a szeretettel szeretni másokat
És a szilárd, rendíthetetlen bizonyosság érzésének
öröme
Hogy a lélek halhatatlan
És hogy a boldogsága elkíséri őt
Még távozás után is
Ez az átmeneti földi lét

Uram, segíts nekem
Hogy megtaláljam benned az örömet
Remélem, élvezni fogom a világot
És földi kötelességeim teljesítésével
És taníts meg finomítani az érzéseimet
Hogy különbséget tudj tenni jó és rossz között

Tehát csak azt élvezd, ami hasznos és jó
Hadd élvezzem a földi örömöket
A tiszta örömöd által táplált spirituális élvezet
És segíts, hogy téged formálhassalak
Az életem szerves része
És elengedhetetlen elem a mindennapi tevékenységeim
elvégzéséhez
Érzem, hogy velem vagy
Mindig
És minden szinten

emberi akarat
Ez az isteni akarat tükröződése
És amikor a bölcsesség vezérli
Hatalma korlátlanává válik
Az isteni akarat irányítja a kozmikus energiát
A kozmikus energia hasznosítása
Akinek a készletei sosem fogynak el
A készlete soha nem fogy el
Át kell vinni a szervezetbe
A pozitív gondolkodás vezetékein keresztül
és a valódi harmónia
Az isteni akarattal

A nagyszerű tanítók nem a lustaságot és a hanyagságot
tanácsolják; inkább az egyensúly útját tanítják. Természetes,
hogy az ember dolgozik a teste fenntartásáért, valamint a
ruházataért és az élelméért. Ha azonban megengedett, hogy
az ember kötelességei ellentmondjanak mások
kötelességeinek, vagy ütközzenek velük, akkor az nem igazi
.kötelesség

Üzletemberek ezrei vannak, akik a vagyon
felhalmozásával vannak elfoglalva, mégis mit sem vesznek
észre a fájdalomról és a szívproblémákról, amiket ezzel
okoznak maguknak. Ha a luxus hajszolása miatt valaki

elhanyagolja az egészségének megőrzésére vonatkozó
.kötelességét, akkor az egyáltalán nem kötelesség
Egy embernek harmonikus és kiegyensúlyozott módon
kell fejlődnie. Nincs értelme túlságosan az erős test
fejlesztésére koncentrálni, ha a testben lévő agy gyenge. Az
.elmét is fejleszteni kell
Aki jó egészségnek, kényelmes életnek és nagy szellemi
erőnek örvend, de mégsem boldog, az még nem ért el
.sikereket az életben
Aki azt mondhatja: „Boldog vagyok, és senki sem veheti
el tőlem a boldogságomat”, az elérte a siker csúcsát, és
.megtalálta önmagában az áldott képet
Az embernek büszkének kell lennie arra, hogy Isten a
saját képére teremtette. De ha dicsekszik, dühbe gurul,
könnyen ingerlékeny, lenéz másokat, és ha ebben a
lelkiállapotban hagyja el a testét, akkor nem fogja közel
.érezni magát Istenhez
Egyszer Isten egyik embere fürdött a folyóban, amikor
egy másik férfi odament, és elkezdte mosni a lovát az igaz
ember közelében, szándékosan és gondatlanul lelocsolva
vízzel. A szent tanítványai izgatottak lettek, és meg akarták
ütni a támadót, hogy elűzzék, de a mesterük azt mondta
"!nekik: „Ne tegyétek ezt, hanem hagyjatok békén
Hirtelen a ló megrúgta a gazdáját, kitörve és kiütve
annak több fogát. A jó ember szeretettel odalépett hozzá,
gondoskodni és gyógyítani kezdte. A természet szigorú
.törvénye, nem pedig a szent büntette a bűnöst
Isten és az Ő egyetemes törvényei fáradhatatlanul és
folyamatosan azon munkálkodnak, hogy enyhítsék mindazok
szenvedését, akik bíznak benne, az Ő segítségét keresik, és
támogatják és bátorítják egymást az élet útján. {És Isten
mindig kész segíteni szolgájának, amíg a szolga segíti
testvérét.}

Más dolgok várhatnak

Minden azért létezik, mert Isten létezik. És mivel Ő létezik, mi is létezünk, és az Ő jóságának és létezésének köszönhetően az élet jólétében és örömeiben részesülünk. Ezért Isten iránti hálánknak mélynek, köszönetünknek pedig hatalmasnak kell lennie, mert Ő azt mondja: „Ha hálásak vagytok, bizonyosan gyarapítom a kegyeteket”, és .szüntelenül hálát kell adnunk Istennek Isten fontossága az emberiség számára páratlan, mégis a legtöbb ember az anyagi életet helyezi a legnagyobb jelentőségre, és ezért nincsenek igazán tudatában Isten .létezésének

Az anyagi kötelességeket és a társadalmi kötelezettségeket Istenre gondolva kell teljesíteni, mert a Halál Angyala – hosszú életet kívánok – minden nap elragadja a föld lakóit, egymás után, és bármikor el kell .hagynunk ezt a halandó házat Tiszta lelkiismerettel kell intéznünk dolgainkat ebben a világban, miközben gondolatainkat Istennel összekötjük. Igyekszem mindenkit szolgálni, de amikor egyedül vagyok az elmélkedésben, nem engedem, hogy bárki megzavarja a gondolataimat. Más dolgok várhatnak, de naponta találkozunk kell Istennel, aki mindent megadott nekünk, .amire szükségünk van ezen a földön Miközben a Bíró Őméltósága egy kényes ügyben hozta meg végső döntését, amely egy másik személy életéről vagy haláláról szólt, ugyanabban a pillanatban a napi családi problémákon gondolkodott, és fel volt háborodva, mert !otthon nem érvényesítették az ő szabályait Ha egy ilyen bíró olyan igazságtalan ítéletet hoz, amely egy ártatlan ember halálához vezetne a koncentráció hiánya miatt, akkor őt magát vádolják és elítélik a Legfelsőbb Bíró, minden bűn bírója előtt: az egyetemes törvény előtt, amely nem ismer részrehajlást, és amelyben nincs helye a .nepotizmusnak

Jelentős számú ember nem hatékony a pénzkeresésben
és sikertelen az üzleti menedzsmentben
Hiányzik belőlük a bölcsesség a dolgok tisztázásához,
mert amikor a munkahelyükön vannak, a családi gondjaikra
gondolnak, míg otthon a munkával kapcsolatos gondok
lekötik az elméjüket
Ezért nem szabad egyszerre több dologra koncentrálni

Egyszer volt, hol nem volt, nappal
Elérkeztem a tudat kamrájába
És a dallamok ablakai megnyíltak
A látvány, az illat, az íz, az érintés
És a legfinomabb dallamokat és a legszebb színeket
kértem
Hogy eljöhessen, ringatózhasson előttem és
táncolhasson

Néha nevettem, néha sírtam
Amikor könnybe lábad a szemem
A tapasztalat sebei fájnak nekem
Zárd be az érzékek ajtaját
És lépj be egy korlátlan térbe
Az alvás és az álmok világában
Ott fekszem békében és pihenésben
A sötétség takarója alatt
Miután eleget pihentem
Álmomból kinyitok egy másik ajtót
És lépj be az álmok kamrába
Szóval kísérleti és kutatási filmeket nézek
A tudattalan mozijában
Ahol kedvem szerint dolgozom
És bársonyos álmokat szőök édes emlékekből
Selyemfüggönyökön
Írd rá a szeretett kozmikus lény nevét
De amikor e két kamrán kívül vagyok

Néha tudatosan merészkedem az univerzum ismeretlen
mélységeibe

A legsötétebb, legnyomasztóbb sötétség legyőzése
Átkelve a mély völgyeken
Elérve az örök űr partjait
Ott az egység világában
Nincsenek duók, nincsenek álmok
Nincsenek bosszúságok, nincs fájdalom
Inkább egy átfogó vízió
És az örökké megújuló öröm
És az ég és a föld fénye

Minél inkább békében élünk Istennel
Amikor csak tudunk
békében élni
Önmagunkkal és a világgal
Próbáljuk mindig irányítani a gondolatainkat
Az abszolút és végtelen felé
Nincs boldogság, ami összehasonlítható lenne
Örömmel keresem Istent
És vedd fel vele a kapcsolatot
Vedd körül magad jó gondolatokkal
Ezek az ötletek segíteni fognak neked
Egyre közelebb és közelebb
Istentől származik minden jószág és öröm
Béke és szeretet mindenkinek

Egység a népszámlálásban
Egyedülálló tudatából: az egyéni lényeg
Isten teremtette a népszámlálást
Megpróbálja megszerezni a számot
Vissza a kozmikus egységhez
Amikor a vihar átsöpör az óceán felszínén
Számptalan hullámot hoz létre
Amikor a vihar elül

A hullámok visszazuhannak az óceán szívébe
A teremtés sokszínűségében és változatosságában
Van egy inherens látens egység
Ahogy az óceán a hullámok lényege
A családi tudatosság közelebb hozza az embereket
egymáshoz
Az országoknak vezetőik vannak, akik egyesítik és
irányítják az útjukat
Vannak olyan társadalmi csoportok, amelyek közös
problémákkal küzdenek
Amikor az ember megtalálja Istent
Úgy találja, hogy minden erő egyesül benne
Megvilágosítja az elméjét
Egy új életfelfogás jelenik meg a tudatában
Az élet édessé válik
És a béke betölti a lelket
És az élet bosszúságai átalakulnak
Valami álomszerű dologhoz

Amikor a kereső befejezi az élet iskoláját, és eljön az
ideje, hogy magasabb szintre lépjen, öröm tölti el,
felismerve, hogy jól teljesített az élet harcában, és
kiérdemelte Isten kegyét, és biztos a Vele való közelgő
.találkozásban
Az egyetemes szeretettel együtt vágyai növekednek, és
ezek a vágyak spirituális üzemanyaggá alakulnak át, amely
könnyedén elviszi őt a béke, a fény és a végtelen, örökké
.megújuló boldogság birodalmába
* * *

Az isteni irgalmasság esői nem gyűlnek össze a
büszkeség magas csúcsain, hanem könnyen lefolynak az
!alázat völgyeibe
Paramahansa tanító beszélt arról a gyors módról,
ahogyan Isten kegyelméből megszabadulunk a kozmikus
:megtévesztés illúzióitól. Azt mondta

Ebben az univerzumban úgy tűnik, mintha a bajok és,
fájdalmak tengerében fuldoklunk, ezért Isten felráz minket,
".hogy felébredsz ebből a félelmetes rémálomból

:Így bátorította az egyik tanítványt
Tudd, hogy minden, amit keresel, és még sok minden,,
".más is vár rád Istenben

Azt mondta egy diáknak, aki láthatóan mélyen
:gyökerezett a rossz szokásokban
Ha hiányzik az akaraterőd, próbáld meg kifejleszteni az,,
akaratlan cselekvés erejét (azaz az akaratlan cselekvést,
"amivel nem követsz el hibát)

Önigazolások
Ma lerombolom a tudatlanság képét
Ami beszennyezi a bennem élő lélek szentélyét
És emlékezni fogok Isten Szent Fényére
Állandóan rám sugárzik
És elűzi az illúzió sötétségét elmémből és lelkemből
És hogy aki teremtett engem, az nem hagy el engem
* * *

Az élet minden hulláma alatt
Az isteni jelenlét bőséges óceánja fekszik
Minden szívverés mögött
A kozmikus szeretet végtelen tengere benned rejlik
* * *

Minden este megnyugtatom magam, hogy nem én
vagyok a test
Inkább a testben lakó szellem
És hogy spirituális lényem örökké halhatatlan
Amikor felébredek, emlékezni fogok rá, hogy újra
megerősítsem
* * *

Az alvás szerkezetében felépülök és megújítom az
erőmet
De ez nem elég
Szükségem van egy csend és elmélkedés szentélyére

Ahol minden nap visszavonulhatok
Hogy felfedezzem a tudatosságom horizontját
És lelkem titkait kutatom
A csend értelme
A csend a gondolatok lecsendesítését jelenti
A test megnyugtató és szükségleteinek szabályozása
.Aki erre képes, az felüdítő nyugalmat fog tapasztalni
Fenséges hullámokat és benyomásokot fog érezni a
kifinomult világokból
És aki mélyebbre merül a csendbe, az
Fel fogja fedezni Isten országát önmagában
Amíg az ember az úton sétál
Minden pillanata nagyon értékes számára
Rövid ideig vagyunk itt ezen a földön (a folyosón)
Minden múlandó, de Isten érzése örök
Semmi sem törölheti ki a szívből és a lélekből
Nem szabad hagynunk, hogy e világ kísértései
eltérítsenek minket
Azzal, hogy elfordít minket legnagyobb célunktól és
legfőbb célunktól: Istentől
Isten megismerése lehetséges
Meg kell találnunk az univerzumok urát
Akinek a fénytől csillognak a csillagok
És az Ő erejével dobognak a szívek
.A Csend Templomában kell keresnünk őt
Amikor vágyakozással és sóvárgással hívjuk Istent
segítségül
És amikor égő vágyakozással gondolunk rá
Meg fogjuk találni őt
.Nem egy ismeretlen istenről beszélek
Inkább egy olyan Úrról szól, akit megismertem
És ez igaz rám
Valóságosabb, mint minden fizikai dolog
Az isteni tenger az, amely fenntartja és fenntartja
emberi életünk hullámait

Minden nélkül meg tudunk lenni, kivéve Istent
Isten azt akarja, hogy adjunk egymásnak
Nem szabad elfelejtenünk, hogy a szükségleteink
kielégítésére való törekvésünk során másokon is segítenünk
kell abban, amire szükségük van, és meg kell osztanunk a
.keresetünket a kevésbé szerencsésekkel

Emlékezzünk arra, hogy szerves részét képezzük a
globális családnak, és nem tudunk élni nélküle. Milyen lenne
az élet az ács, a feltaláló vagy a földműves nélkül? A
szolgáltatások és a szakértelem cseréjén keresztül Isten azt
akarja, hogy másokra gondoljunk, mert súlyos hiba csak
.magunknak élni

Amikor a saját boldogságunkra gondolunk, arra is
gondolnunk kell, hogyan tehetünk másoknak örömet. Nem
.kell mindent feladnunk

A globális család érdekében, mert ez lehetetlen. De
együtt kell éreznünk másokkal, és a szükségleteiket a
.sajátunknak kell tekintenünk

Isten azt akarja, hogy annyit adjunk egymásnak,
amennyit elveszünk egymástól, mert mások a mi nagyobb
.énünk

Válaszolj a megtévesztés heves támadásaira, és verd
vissza őket

Amíg valaki a harag, a féltékenység és az irigység
áldozata, addig nem szabad. Urává kell válnia érzelmei és
tettei felett, és meg kell szabadulnia a romboló ösztönöktől,
.a féktelen szenvedélyektől és a helytelen vágyaktól

Ha teljesen őszinte vagy magaddal, a bölcsesség fogja
támogatni a gondolkodásodat, a helyesség fogja irányítani a
.döntéseidet, és a megértés megvilágosítja az elmédet
A tudatlanság által vezérelt múltbeli cselekedetek

magvait a reflexió és a bölcsesség tűzében kell
„megpörkölni”, hogy képtelenek legyenek újra kicsírázni és
növekedni. Ez a módja annak, hogy elhárítsuk és
.megakadályozzuk a megtévesztés heves támadásait

A kozmikus illúzió – vagy Sátán – hamis ígéretekkel és csábító kísértésekkel téveszti meg az embert, hogy az érzéki örömek délibábját kövesse, és uralja képességeit, mert olyan világi boldogságot ígér neki, amelynek nincs valósága, és így keményen dolgozik azon, hogy megakadályozza abban, hogy megízlelje az igazi boldogság gyümölcseit, amelyek .bőségesen léteznek a lélek kertjeiben

A bölcsek tudják a különbséget az igazság és az illúzió között, és ügyesek a megkülönböztetésben. Ahogy mélyebbre merülnek a szemlélődésben, bensőségesen tudatára ébrednek a szabad akarat fontosságának és annak, hogy a választás szabadságát gyakorolva azt tegyék, ami helyes, és elkerüljék a káros következményekkel és .kellemetlen kimenetellel járó cselekedeteket

Az egyik tanítvány megkérdezte Paramahansa tanítót a predesztinációról, a sorsról, a szenvedésről és a fájdalomról :alkotott véleményéről, mire ő így válaszolt

Az ember akarata által alakítja a sorsát, és szándékaival, valamint tetteivel határozza meg azt. Megszabadulhat a szenvedéstől, ha úgy dönt. Isten, akinek a lényege a szeretet, nem akarja, hogy szerettei a helytelen cselekedetek és a hibás gondolkodás következtében a fájdalom pusztítását szenvedjék el. Az emberiséget a belátás és a választás szabadságával ruházta fel. A helytelen döntések és a nem bölcs választások miatt azonban az emberek szenvedést és fájdalmat hoznak magukra és .másokra

Szabadnak kell lenned, és nem szabad hagynod, hogy bárki is elkobozza a döntésedet vagy uralkodjon rajtad, és nem szabad hagynod, hogy a környezeted, a szokásaid és a rossz hagyományaid korlátozzanak és irányítsák az .életmódodat

Cselekedj bölcsen, hallgass a lelkiismereted szavára, gondold át tetteid következményeit, mielőtt folytatnád, amit

tenni szándékozol, kerüld, hogy helytelen viselkedéssel
.másoknak árts, és kérj segítséget és útmutatást Istentől

Belső irányelvek szerinti munkavégzés

Először meg kell határoznunk a célunkat, majd isteni
útmutatást kell kérnünk, hogy a megfelelő cselekvéshez
vezessen minket, amelyen keresztül kibontakoztathatjuk a
bennünk rejlő lehetőségeket. Addig kell elmélkednünk, amíg
elménk megnyugszik, és tisztán látjuk a következő lépést.
Ezután a kapott belső útmutatás szerint kell cselekednünk,
.és akkor el fogjuk érni a kívánt eredményt

Amikor az elme megnyugszik, gyorsan és könnyen
megérted a dolgokat, és milyen csodálatos ez! El fogod érni,
amire vágysz, és rövid időn belül mindenben sikert fogsz
hozni számodra, mert a kozmikus erő képes a helyes
.törvényt alkalmazni és annak működését bizonyítani
Vannak, akik azt mondják, hogy az agysejtjeinket
bizonyos szokások alakítják, amelyeket nem lehet javítani
vagy megváltoztatni. Ez helytelen. Mivel Isten a saját képére
teremtett minket, semmi sem korlátozhat vagy akadályozhat
minket a fejlődésünkben. Ha megvizsgáljuk önmagunkat,
.Isten segítségével rájövünk ennek az igazságára
Minden ember végtelen erőt képvisel
Mindenben, amit teszünk, meg kell mutatnunk ezt az
erőt

Amikor valamit alkotni szeretnénk
Nem szabad kizárólag külső forrásokra hagyatkoznunk
Inkább a belső mélységekbe kell merülnünk
A végtelen forrást keressük
Minden sikeres munkamódszer
Minden találmány
És minden kifinomult zenei rezgés
Inspiráló ötletek
És a legszebb és legcsodálatosabb művek
Isten feljegyzéseiben feljegyezve
Kerestelek téged korokon és korszakokon át

A vágyak és ambíciók ösvényén
És most rájöttem, hogy bennem lakozol
És ez ihletet ad a legszentebb érzéseimnek
Ne rejtőzködj többé előlem
Az érzelmek virágai mögött
Gondolatok és a lélek pulzusa
Díszítsd lelkemet bölcsességed ékköveivel
És add nekem boldogságod szellőit
Távolítsd el tőlem a sötétséget, mely eltakart téged
A látásommal és az éleslátásommal kapcsolatban
Ó, Te, aki a csillagokon és a kék égen túl vagy
És a légkör rétegein és minden teremtményen és lényen
túl

Fogadd el a szerelmem suttogását
Merítsd el lényemet a szeretettedben, a fényedben és a
békédben

Mutasd meg nekem a legszentebb arcodat
Mélyen a gondolataimban érzel téged
A legmélyebb érzéseimben érzem a jelenlétedet
És látom, ahogy virágzol szerelmem kertjében
Tölts meg jelenléted illatával
Gyönyörködhessek áldott illatodban
Gyere hozzám az égen és a csillagokon túlról
És gondolatok és érzések
Mutasd meg nekem a legszentebb arcodat
Hadd érezzem meg jelenlétedet a lelkemben
És a körülöttem lévő
Mindenhol

Belső Kultúra* című magazinból származnak , és
.Paramhansa Mester tanításaiból származnak
A siker titka a pozitív gondolkodásmód kialakításában
rejlik: a jólét, a bőség, az optimizmus, a boldogság és a
teljesítmény iránti tudatosságban. Ez egy bevehetetlen
erődöt épít bennünk, amely ellenáll a kedvezőtlen

körülmények támadásának, amelyek elsősorban ember
.alkottaak

Törekednünk kell a béke és a harmónia elérésére, és fel
kell ismernünk, hogy nem hozhatunk magunkhoz semmit,
ami ne lenne már bennünk, és bízunk kell abban, hogy
Isten minden jó dolog és öröm forrása, és hogy hitünk és
pozitivitásunk szerint elhalmoz minket kegyelmével és
.eláraszt áldásaival

A próféták és a nagy emberek ismerték a siker titkát, a
történelem pedig inkább halhatatlanná tette a nevüket, mint
a királyok és birodalmak nevét, és az idő sem lesz képes
.kitörölni őket a létezés feljegyzéseiből

A keleti mesterek minden ismert és bevált törvényt
kipróbáltak az anyagi jólét és a spirituális gazdagság elérése
érdekében. Ha mások tanultak és profitáltak ebből a
filozófiából, hogy jobba tegyék az életüket és kézbe vegyék
.a körülményeiket, akkor te is megteheted ugyanezt

Aki a kudarc vagy a szükséglet gondolataival szennyezi
be az elméjét, olyan társakat vonz, akiknek a gondolatai tele
vannak szükséglettel és kudarcral, és ugyanolyan rezgésű
.és minőségű környezetet teremt

Az ilyen gondolatok frusztrációval, szomorúsággal,
depresszióval és kétségbeeséssel töltik el tulajdonosukat,
így állapota romlik, helyzete fokozatosan romlik, és átadja
.magát annak, amit sorsának és rendeltetésének tart

Senki sem vereséget szenvedett, hacsak nem fogadja el
a vereséget bizonyossággként, és ha kudarcot vall, a hiba
nem a módszerben vagy a törvényben rejlik, hanem abban a
.személyben, aki helytelenül használta a törvényt

Amikor elszántak vagyunk valamire, és biztosak
vagyunk indítékaink tisztaságában és döntésünk
helyességében, félretesszük az aggodalmat, és nem félünk a
körülményektől, illetve nem figyelünk az azokat övező
.korlátozásokra és korlátokra

Mire van szükséged? Hírnévre? Vagy személyes
vonzerőre? Vagy hatalomra? Vagy biztonságra? Vagy
egészségre? Vagy boldogságra? Vagy békére
Ha tudod, mit akarsz, és ha tudod, hogyan érheted el,
amit akarsz, és ha készen állsz minden jogos és törvényes
eszközt felhasználni magadban és magad körül, és ha
szabad ígéretet teszel magadnak, és szilárdan elhatározod,
hogy nem fogadod el a vereséget, akkor amit el akarsz érni,
.a tiéd, és örülj, ha eléred, amit szeretnél

Amikor Paramhansa tanítót arra kérték, hogy definiálja
:az önismeretet, azt mondta

Az önismeret annak a felismerése – testtel, elmével és,
lélekkel –, hogy eggyé válunk Isten létezésének
teljességével. Nemcsak közel vagyunk ehhez a létezéshez,
hanem Isten teljessége a mi teljességünk is, és most olyan
közel vagyunk Hozzá, mint bármikor máskor. Csak annyit
”.kell tennünk, hogy bővítjük a Róla való tudásunkat

Azt mondta: „Az apró feladatok elvégzésében mutatott
őszinteség megerősít minket abban, hogy kitartsunk a nehéz
döntések mellett, amelyeket az élet egy napon rákényszerít
”.majd minket

Azt mondta: „Háromféle lelki tanítvány létezik: azok a
hívők, akik imaházakba járnak, és megelégszenek azzal...
azok a hívők, akik szeretik a becsületes és egyenes életet,
de nem teszik meg a szükséges erőfeszítéseket Isten
megismerésére... és azok a hívők, akik eltökéltek, hogy
”.Istenben fedezik fel valódi énjüket

Azt mondta: „Isten gyorsan kielégíti imádóinak
bármilyen szükségletét, mert megszabadultak az önző
indítékoktól, amelyek megghiúsítják erőfeszítéseiket és
”.megghiúsítják a reményeket

A hegyek mélyén és a csendes égbolton, lelkem mélyén
és a csend barlangjában érzem Isten jelenlétét és érzem
.örök boldogságát

És tiszta forrásaiból iszom, melyek soha el nem apadnak
és nem apadnak ki az örökkévalóságban, Mélyen
belemerülök az Istenről való elmélkedés és elmélkedés
.tengerébe

Amíg meg nem találom a bölcsesség és az isteni öröm
gyöngyszemeit

Uram, adj nekem nagylelkű lelket
Hogy megosszam másokkal, amim van
És segíts, hogy lássak elmém csendes tavában
Egy spirituális holdtükröződés, mely jelenléted fényével
ragyog

Ma mélyen elmerülök az Istenről való elmélkedés és
.elmélkedés tengerében
Amíg meg nem találom a bölcsesség és az isteni öröm
gyöngyszemeit

Szeretni foglak, Uram, mindenek felett
Mert nélküled nem tudok szeretni senkit vagy semmit
Imádni foglak, Uram, kinek szeretete páratlan
Minden kedves és szerető szív trónján
Az életben és a halálban

A bánat és a nehézségek idején
A hitem benned, Uram, megmarad
Erős és rendíthetetlen
Szilárd és rendíthetetlen
Vágyakozásom és könyörgésem minden lélegzete
Ajtók és ablakok nyílnak a lelkemben
Innen Isten áldásába jutok át

Ahogy a nap süt
A legforgalmasabb utakon
Így fogom érzékelni az isteni szeretet sugarait
Minden zsúfolt helyen
A napi tevékenységeimhez
Uram, áldj meg engem
Hogy felébresszem lelkem a hajnallal
És elhozom áldott küszöbödhöz

Isten a kozmikus csend
 Amiben minden tükröződik
 Belőle fakadnak minden megvilágosodott gondolatok
 Szóval megpróbálom gyakorolni a nyugalmat
 Hogy érezhessem boldog jelenlétét
 Tudom, hogy Isten meghallgat
 Vágyakozásom minden egyes suttagásáért
 Ez egyetemes szeretet
 Isteni szeretet által
 Meg tudom találni
 A szeretet által a kereső közelebb kerül Istenhez
 A boldogság szent forrásaiból iszik
 Uram, segíts nekem
 Hogy feltöltsem a testemet
 A kozmikus kártyád
 És hogy meggyógyítsa az elmét
 Összpontosítva és optimizmussal
 És gyógyítsd meg a lelket
 A kontemplációból született spirituális érzékeléseken
 keresztül
 ,Értsük meg, Uram
 Hogy az érzékszervi örömök felszínesek és rövid életűek
 Míg a lélek öröme
 Valóságos és folyamatosan megújuló
 Isten nem csak egy szó, amit kimondunk
 Inkább az élet lényege és a létezés titka
 Lehet, hogy nem ismerjük határtalan kiterjedését
 De érezhetjük a jelenlétét
 És érezzük a jelenlétét
 Ma a nyugalom szentélyét fogom díszíteni
 Az isteni vágyakozás virágaival
 És Őt hívom segítségül, a szeretet és öröm Istenét
 Arra kérem Istent, hogy mutassa meg magát nekem
 Lelki szemeimen keresztül

Láthatom-e terjedni a fényét
A világegyetem minden szegletében
Elképzelem a fontos dolgokat, amikre szükségem van
Aktiválom az akaraterőmet és a kreatív képességeimet
Türelmes és türelmes vagyok
Hogy Isten kegyelmével és segítségével elérhessem
célomat

Rájöttem, hogy a boldogtalanságot a kudarc okozza
Ezért minden tőlem telhetőt megteszek
A tartós boldogság eléréséhez
Azzal, hogy semmit sem engedünk meg
Azzal, hogy zaklatnak és akadályozzák a sikerhez vezető
utamat

Apró dolgokról fogok gondolattérképeket rajzolni
És azon dolgozom, hogy megtestesítsem
Amíg el nem érhetem a nagy álmaimat
Az Ő segítségével, magasztaltassék Ő
A Teremtő fényének sugarai vagyunk
Korlátozott ideig élünk fizikai testben
A sugaraknak vissza kell térniük a forrásukhoz
Ez nem jelenti azt, hogy a testnek nincs értéke
Inkább ne gondoljunk arra
Ki vagyunk téve neki és a korlátainak
Isten nem részesít előnyben senkit
Inkább egy rögzített és változatlan törvényen keresztül
reagál

Aki áthágja az isteni törvényt
Büntetést és gyötrelmet hoz magára
És aki e törvény szerint él
Isten megjutalmazza őt és meghallgatja az imáit
Belső békén és örömen keresztül
Szívből jövő imákat fogok mondani
Mindig az akaratomat használom
Amíg kielégítő és elegendő választ nem kapok az
imáimra

Spirituális Tudatosság Központja a Fronton
Ha őszintén igyekszem felfedezni az igazságot, Isten
könnyűvé teszi számomra, hogy megismerjem, és
.megelégedést találok
És kielégítő válaszokat minden kérdésemre és
kérdésemre, ami eszembe juthat
A spirituális tudatosság központja a homlokon, a
szemöldökök között található, ahol a spirituális szem
található, ami a szellem birodalmába vezető kapu. Ezért erre
.a pontra fogok összpontosítani
Rájöttem, hogy a tudatom a környezetem változásával
együtt változik, és ezért, amikor a környezetem illúzióval és
megtévesztéssel mérgez meg, jobb környezetre fogom
.változtatni
A barátságok megőrzésének titka
Az egyik diák így szólt Paramhansa tanárhoz: „Mester,
”.nehezen tudom fenntartani a barátságokat, amiket kötök
:A tanár így válaszolt
Gondosan válaszd meg a társaidat. Légy barátságos és
.hűséges velük, de mindig tarts távolságot
Legyen a kölcsönös tisztelet a kapocs közted és
.köztük, és ne lépd túl az illem határait velük szemben
Könnyű kijönni másokkal, de ha meg akarod őrizni a
szeretetüket és a tiszteletüket, akkor kövesd ezt a tanácsot
Aki lelke mágnesét mély odafigyeléssel dörzsöli a
kozmosz mágneséhez, az a mágnes részévé válik, megszerzi
annak tulajdonságait, és magához vonzza mindazt, ami jó és
.igazságos
Önigazolások
Fejleszteni fogom a koncentrációs és meditációs
képességeimet, hasznos könyveket és jó anyagokat fogok
.olvasni, és jobban odafigyelek mások érzéseire
Értékelni fogom mindazt a jót, amit Isten adott nekem,
és nem fogom megvárni, amíg a kedvezőtlen körülmények

eszembe juttatják a sok áldást, amit a Nagylelkű rám
.halmozott

Ma megpróbálok spirituális mágnes lenni, ahol a vonzás
.ereje szerint tudok jót hozni magamnak

Minden, ami a testhez tartozik, romlandó, és minden,
ami a lélekhez tartozik, halhatatlan és romolhatatlan. Ezért
nem fogom az anyagi javakat első helyre tenni az
.életemben

Ha először Istent keresem, minden kívánságom teljesül,
és nem számít, hogy egy pompás palotában vagy egy
szerény kunyhóban élek. A tudatom kitágul, és a spirituális
megértésem kivirágzik, ha őszintén, őszintén és
becsületesen élek, és ha másokat vigasztalok, és
együttérzést, kedvességet, szeretetet és bátorítást kínálok
.nekik az élet útján

* * *

Az egyik diák megkérdezte: „Tanár úr, elveszhet-e egy
”?lélek örökre

:Paramhansa úr így válaszolt

Lehetetlen! Mert minden lélek elválaszthatatlan része,,
”.Istennek, ezért örök, halhatatlan, és nem érinti a bomlás

Az egyik tanítvány nem kímélte az energiát, hogy a
spirituális fejlődés jeleit keresse, ezért a tanító így szólt
:hozzá

Ha elültetsz egy magot, és minden nap kiásod, hogy"
ellenőrizd a növekedését, a gyökerei nem fognak
".megerősödni a földben, és nem fog növekedni

.Vigyázz rá rendesen, de ne légy túlzottan kíváncsi

A spirituális tudás pillantásai

A bölcs tanárnak

Paramhansa Jógánanda

**Minden tudás, amelyre az emberiség törekszik, a
tudomány és a művészet minden ágában, beleértve
az atom titkait is**

Az univerzum és az emberiség története mind rezgések formájában létezik az éterben.

Ezek a rezgések körülvesznek minket, és van mód arra, hogy közvetlenül hozzáférjünk hozzájuk. Ez a lélek belátásán keresztül történik.

Ez a logika kora. Minden tapasztalatot gondosan és körültekintően kell megvizsgálni ahhoz, hogy megértsük.

És a tartalmának megértésével az illúzió gátja leküzdhető. Mindennek megvan a maga oka, és ebben az elemzés korában,

Dolgoznunk kell azon, hogy elérjük ezt a megértést

Spirituális extázis állapotába kerülhetek, ha ezt éneklek:

"Isten, Isten, Isten"

Meditációval juthatok el ebbe az állapotba

Vagy egy gyönyörű természeti táj megcsodálásával

Vagy egy olyan arcra nézve, amely Isten fényét és szeretetét sugározza

*** * ***

Az ismertet a megértés és az élvezet által fogyasztjuk el. Aztán az ismeretlen felfedezésére térünk át, mert az ismert nem...

Tartós elégedettséget ad nekünk. Ha ezt az elégedettséget adta volna nekünk, nem maradtunk volna ilyen sokáig ezen a Föld bolygón.

Állandóan megelégszünk azzal, amit tudunk, jövőkép nélkül, a fejlődésre való erőfeszítések és a felfedezésre való kezdeményezőkészség nélkül.

Az érvelés és a magyarázat ösztönzése nélkül az emberi faj stagnálna és tehetetlen lenne, következésképpen pedig kihalna.

És elhalványul

*** * ***

**Az élet itt kopárnak és kaotikusnak tűnik, amíg el
nem érjük a biztonságos partot**

**Ne vetsük reményeinket múlandó világi célokra és
törékeny anyagi kötődésekre**

**Az ilyen gyenge kötődések tudattalanul
eltávolítanak minket a végső célunktól**

**Ahogy eltávolít minket valódi önmagunktól is
A méh keményen dolgozik és felkészül a nehéz
időkre, és amikor beköszönt a tél, élvezi a tavaszi
betakarításból felhalmozott termést.**

És nyár

**Így hát meg kell tanulnunk, hogyan gyűjtsük
össze az isteni béke mézét és a nehéz
körülményekkel való megbirkózás képességét.**

Találkozunk velük az életben

*** * ***

**Ebben a szeszélyes világban
Tele van kockázatokkal és bizonytalansággal
Olyan magányosnak érzed magad, csak Isten nem
hagy el.**

Reményeid nem fognak csalódni

Uram, áldj meg engem

A lelki erő és siker magvainak ápolása

Rejtve bennem

És hogy úgy használhassam, ahogy neked tetszik

*** * ***

**Időről időre az embernek mindent maga mögött
kell hagynia, hogy egyedül lehessen önmagával, és a
céljaira gondolhasson.**

élet

**A legtöbb ember a hagyományok és minták
áramlatában sodródik; a valóságban soha nem élték
igazán a saját életüket.**

A világ életét élik. Mit értek el, és hová jutottak?

Ezért bölcs dolog, ha az ember időnként kiszakad a napi feladatokból és a „kötelességeiből”, hogy békére leljen.

Zúrzavarban van az elméje, próbálja megérteni önmagát és meghatározni a célját, amit el szeretne érni.

*** * ***

Az, hogy aki szereti Istent, és ezáltal mindenkit szeret, nem jelenti azt, hogy szereti mások hibáit és hiányosságait.

Aki szereti Istent, az rendíthetetlenné válik törvényeiben. Amikor rájöttem, hogy tetteim Istennek vannak szentelve, eltűnt az érzés, hogy meggyőződéseim tévesek lehetnek.

Hajlandó vagyok kijavítani magam, ha tévedek, de ha igazam van, akkor sem engedek el.

Belső érzés

Ez az érzés nem érzelemből fakad, hanem az igazságból, ezért megerősíti a meggyőződésemet, és szilárdá tesz a döntésemben.

Ha valaki nem veszi figyelembe mások jólétét a saját jólétében, akkor nem fogja megérteni a kényelmes élet jelentését.

Arra gondolok, hogy őszintén szeretnél segíteni másokon, hogy ők is segíthessenek magukon. Akkor kimeríthetetlen erőforrásra lelsz.

A jó cselekedetek működnek az életedben

Bármilyen körülmények között is mész keresztül, ez a törvény mindig működni fog számodra, és mindent megad, amire szükséged van.

*** * ***

A mély őszinteség elengedhetetlen a spirituális úton, mert a tisztaságban és az igazságban tör fel a lélek hajnala.

*** * ***

Amikor közel vagy valakihez, akit szeretsz, megérezed a gondolatait, de lehet, hogy nem tudod megérezni egy távol lévő személy gondolatait.

Ez meghaladja a képességeidet, hacsak nincs kifinomult érzékszerved.

Azok, akik rendszeresen gyakorolják a koncentrációs és meditációs technikákat, sokkal nyugodtabbnak érzik magukat, és ennek eredményeként gondolataik finomodnak.

Tudományos gyakorlatuknak köszönhetően képesek mások gondolatait és szándékait még nagy távolságokból is érzékelni.

!

Üres kézzel tért vissza

Egy történet Paramhansa mester tanításai alapján

Amikor az egyik király lánya elérte a házasságra alkalmas kort, apja, a király, feltételt szabva, hogy bárki, aki megkéri a kezét feleségül, megfeleljen a feltételeknek.

A feltétel az volt, hogy minden lehetséges kérő ellopjon valamit anélkül, hogy bárki is tudná.

A kitűzött napon a szónokok minden irányból özönlöttek, magukkal hozva különféle zsákmányaikat, és mindegyikük azt énekelte,

Köztük van a cél elérésének reménye a feltétel teljesítésével

Akkor egy névtelen ifjú jelent meg a királynál, és így szólt:

"Felség, amit kért, lehetetlen elérni. Mert ha ellopnék valamit, és senki a világon nem tudna a tettemről, de..."

Azonban tudni fogok róla, és erről nem tehetek."

A király rendkívül elégedett volt a fiatalember szavaival, és így válaszolt:

„Te vagy az, aki méltó a lányomra, mert teljesítetted a feltételt, és megérdemled, hogy a vejem és az örökösöm légy.”

*** * ***

A birtoklási vágy kontraproduktív. Amikor az egyik házastárs megpróbálja irányítani a másikat, az az önuralom hiányának jele.

szeretet

De amikor őszinte, barátságos törődéssel, az érzések gondos figyelembevételével és azzal az őszinte vággal fejezik ki a szeretetüket, hogy boldoggá tegyék a másikat

A szerelem fenséges minőséget nyer, és egy ilyen kapcsolatban megpillanthatjuk az isteni szeretetet.

*** * ***

Az Istenhez vezető út a legegyszerűbb és legkönnyebb út, mégis kevesen járnak rajta a rituálék ellenére.

És a számos formáság

Jobb, ha szívünket Isten felé fordítjuk, és Tőle kérjük azt, ami a legjobb és a legmaradandóbb számunkra

A valóságban Isten vár ránk, mert távol akar tartani minket a gonosz gócpontoktól és a veszélyes csapdáktól.

Azt akarja, hogy a szívünkben és az elménkben legyünk vele, mert e világ olcsó javai nem tudják kielégíteni az emberi vágyakat, és nem tudják betölteni a lelki űrt.

Amit legbelül érez

Isten szüntelenül szól hozzánk, de kevesen hallják a hangját

Azt a halk hangot gyakran elnyomja a zajos gondolatok és a nyilvánvaló vágyak lármája

De amikor a gondolatok lecsillapodnak és a vágyak lecsillapodnak, tisztán halljuk Isten hangját, még ha csendes és gyenge is.

Bizony, Isten mindent megtesz az emberiség megsegítéséért; ajtókat nyit meg és ösvényeket világít meg, hogy lássuk, merre kell lépnünk.

Megbotlik, de a lába nem csúszik meg; azonban a legtöbb ember nincs tudatában ennek a ténynek.

*** * ***

Az elveszett nap egy olyan nap, amely Istenre való gondolkodás és az Ő kedvét kereső dolgok keresése nélkül telik el.

*** * ***

A szerelem egy szüntelenül áradó forrás, számtalan forrásból, és amikor a szív nyílásait elzárja a rossz viselkedés

Látjuk, ahogy bőségesen árad egy másik szívből, de a gondolat, hogy a szerelem bármelyik szívben meghal,

Ez a szeretet egyetemes természetének tudatlansága

A szeretet csatornáit nem szabad helytelen tettekkel eltorlaszolni

És akkor kortyolhatunk az isteni szeretet tiszta vizéből

Minden jó szívből áradó

*** * ***

Azok az emberek, akiknek amputálták az ujjukat, gyakran úgy érzik, mintha még mindig ott lenne. És mindenki, aki elvesztette a végtagját.

Ez az érzés ismert

A test minden szervének van egy rejtett, éterikus megfelelője vagy hasonmása. A fizikai szív mögött egy rejtett szív fekszik.

Nélküle a látható szív nem tudna verni

Az emberek láthatatlan szervekkel rendelkeznek, mint például a látás, a hallás, az agy, a csontok és az éteri idegek. Ezek a szervek, amelyek

Fény- és aktivitásszövetekként alkotják a láthatatlan ember planetáris testét.

A planetáris vagy étertest nagyon hasonlít a látható fizikai testhez. A különbség az, hogy világító, vitális formája

Nagyon szép

*** * ***

Amikor valaki biztos abban, hogy rendelkezik az önszuverenitásával, a győzelme nagyobb, mint egy abszolút uralkodó győzelme, mert ez egy győzelem

Nagyképűen áll a lelkiismeret bírósága előtt

Az eszmék az esküdtszék, a férfi pedig a vádlott

Az embernek minden nap felelősséget kell vállalnia önmagáért, és azt fogja tapasztalni, hogy minél inkább fegyelmezi és bünteti a lelkiismerete, annál inkább törekszik az önfejlesztésre.

Minél pozitívabb, őszintébb és egyenesebb valaki hozzáállása, annál sikeresebb és győzedelmesebb lesz az életben.

*** * ***

Azok, akik mélyen elmerülnek a kozmikus tudat felfedezésében, automatikusan felsőbbrendű spirituális képességeket és az erők feletti uralmat fejlesztenek ki

Természetes De senki, aki elérte Isten igazi ismeretét, nem használja képességeit dicsekvésre és hengegésre bölcsesség vagy ok nélkül.

Légy ésszerű

A bölcsék megértik, hogy Isten az egyetlen létező, és alázatosan neki tulajdonítják azokat a rendkívüli ajándékokat, amelyeket adtak.

Meg kell tenniük

Nem csoda-e minden létező dolog? És nem csoda-e az ember is, pusztán létezése révén?

Ha az emberek nem elégednek meg Isten teremtményeinek minden csodájával, miért tennének a szentek többet?

Csodák?

Isten igaz szentjei semmit sem tesznek, hacsak Isten nem kéri őket rá, méghozzá rejtélyes és összetett okokból.

Néha a megértés a kulcs

*** * ***

Amikor felismerjük, hogy a szükséges képességeink - legyen szó gondolkodásról, beszédéről, érzésről vagy cselekvésről - mind Istentől származnak, és hogy

Mindig velünk van, inspirál és vezet minket, és azonnal megszabadulunk a pszichológiai stressztől.

Ezzel a felismeréssel örömvillanások jönnek, és néha mély, azonnal eloszlató megvilágosodás árasztja el az ember lényét.

A félelem gondolatai

Isten ereje olyan, mint az óceán, amely egyre hömpölyög, végigsöpör a szíven egy tisztító folyamat során, eltávolítva minden illuzórikus akadályt.

Kétségben, idegességben és félelemben

Az ember azt hiszi, hogy pusztán egy fizikai test, és semmi több, de ez egy illúzió, amelyet leküzdhet, ha megérinti valódi önmagát.

Spiritualitás a meditáción keresztül Akkor rájössz, hogy a test nem más, mint egy aktivitás buborékja, amely a tenger felszínén lebeg

A kozmikus

*** * ***

Az óceán nélkül, amelyből a hullámok felbukkannak, a hullámok nem léteznének

Így fel kell ismernünk és meg kell érintenünk az isteni óceánt, amely az életünk belőle fakadó hullámaival támogatja.

*** * ***

A gondolat olyan erő, mint az elektromosság, és a pszichológiai állapotok összefüggenek a gondolkodással és a gondolkodásmóddal.

Az elektromosság hasznos és káros is egyben. Aki tudja, hogyan kell helyesen használni, a saját szolgálatába állítja, különben áramütést okozhat.

Hasonlóképpen, ha valaki a helyes irányba tereli gondolatait, azok boldogságot hoznak tulajdonosának; ellenkező esetben kárt okoznak neki.

Baj

A gondolat olyan, mint egy vadló, de megszelídíteni nem lehetetlen, és a pozitív gondolkodás az egyik módja annak, hogy irányítsuk.

Gondolat által

A józan gondolkodás közeli barát, a rossz gondolkodás pedig állandó ellenség

A józan gondolkodás békét és biztonságot vonz, míg a rossz gondolkodás halálos nyilakat szabadít fel, amelyek kétszeresen visszapattannak tulajdonosukra.

Azt mondják, a jutalom arányos a tetteivel.

Amíg jó szándékkal indulunk ki, gondolataink fáklyákká alakulnak, amelyek megvilágítják a lélek kamráit és eloszlatják a sötétséget.

Ezután mély megkönnyebbülést érez

Elégedett mosoly ragyogott a szemében!

*** * ***

Áldj meg minket, Uram,

Hogy megnyissuk szívünket egymás előtt

Tisztázzuk a szándékainkat

Talán megérdemljük a védelmed és gondoskodásod. Mutasd meg magad belsőleg és

külsőleg. Hadd énekeljük áldott nevedet. Oszlasd el a tudatlanság sötétségét szent fényeddel. Űzd el elménkből a homályt.

**Jelenléted ragyogó, kiterjedő fényével
Őszinte szívekkel egyesülve
És harmonikus lelkünk vágyakozása
Leborulunk előtted, segítségedet és
útmutatásodat kérve**

És a jelenléted állandó tudata lelkünkben. Neked ajánljuk minden szeretetünket, tiszteletünket és vágyunkat.

**Mert te vagy a mi szeretettjeink és mindenünk,
amink van ebben a világegyetemben**

**Isten lelki törvényeket adott nekünk, amelyeket
„parancsolatoknak” nevezünk. De ezeket a
parancsolatokat minden nap és mindenkor áthágják
és megszegik.**

hely

**Amíg az emberek nem értik meg spirituális
jelentését, mindig panaszkodni fognak miatta és
elfordulnak tőle.**

**Ezek a parancsolatok időtlen viselkedési kódexek,
amelyeket minden ábrahámi vallás támogat. A
szövegeket azonban gyakran nem értelmezik.**

**E parancsolatok pszichológiai vonatkozása és az
alkalmazásukkal járó előnyök**

**Az emberek elfogadják az istentiszteleti helyeken,
de kívül nem cselekszenek ennek megfelelően, ezt
azzal igazolva, hogy azok**

**A döntések gyakorlatiatlanok, logikátlanok és
nem felelnek meg a kor szellemének.**

**Azonban ezeknek a parancsolatoknak a
megszegése a világ minden nyomorúságának
elsődleges oka.**

Senki sem sértheti meg mások jogait, nem veheti el földjét, nyugalmát, szeretetét vagy méltóságát.

Vagy bármely tárgyi és immateriális javuk

Ha nem érzed a vágyat, hogy elvedd azt, ami nem a tiéd, akkor amire szükséged vagy vágyad, az meg fog jönni hozzád.

A lopás először az elmében keletkezik, amikor az ember irigykedni kezd másokra.

A gonosz vágyak magvait el kell távolítani az elméből

A spirituális altruizmus az a mód, ahogyan az ember automatikusan bőséget vonz, és áldás árad rá minden irányból.

Tudja is, meg nem is tudja

Ez egy tévedhetetlen isteni törvény. De a tolvajok és az önző emberek anyagi javak hajszolásával töltik életüket, tekintetüket mindig ezen a tájon tartva.

Ami másoké, még akkor is, ha a kincstáruk tele van arannyal

Amíg az anyagi önzést nem hagyjuk el, a világ nem ismerheti meg a boldogságot

Ha szereted Istent és vágyasz arra, hogy megtapasztald az Ő jelenlétét, akkor el kell merítened az elméd és a tested az Ő békéjébe, és Ő rád mosolyog majd.

Sok szempontból javul az életed

Egy nyugodt ember ritkán hibázik, és ott is sikereket ér el, ahol ezrek kudarcot vallanak.

Akik nem gondolnak Istenre, vagy nem törődnek vele, depressziósak és boldogtalanok lesznek; ingerlékenyek lesznek, és valami géphez hasonlóvá válnak.

Élénk

A bölcsesség és a béke napja felkel a nyugalom egén, és gyógyító sugaraiban fürdeti lényedet, amíg erőfeszítéseket teszel.

Lelkileg, és add Istennek az első helyet a szívedben

*** * ***

Senki sem sértheti meg mások jogait, nem veheti el földjét, nyugalmát, szeretetét vagy méltóságát.

Vagy bármely tárgyi és immateriális javuk

Ha nem érzed a vágyat, hogy elvedd azt, ami nem a tiéd, akkor amire szükséged vagy vágyad, az meg fog jönni hozzád.

A lopás először az elmében keletkezik, amikor az ember irigykedni kezd másokra.

A gonosz vágyak magvait el kell távolítani az elméből

A spirituális altruizmus az a mód, ahogyan az ember automatikusan bőséget vonz, és áldás árad rá minden irányból.

Tudja is, meg nem is tudja

Ez egy tévedhetetlen isteni törvény. De a tolvajok és az önző emberek anyagi javak hajszolásával töltik életüket, tekintetüket mindig ezen a tájon tartva.

Ami másoké, még akkor is, ha a kincstáruk tele van arannyal

Amíg az anyagi önzést nem hagyjuk el, a világ nem ismerheti meg a boldogságot

*** * ***

Ó, Uram

Szerelmesem vékony gyertyájának fényénél

Olvasd el az aranykönyvedet

Őrző a lelkem kriptájában

Korokon és korszakokon át

Szent szereteted, Istenem, volt, és mindig is lesz,

A béke láthatatlan gyertyája

**Ami eloszlatja a sötétségemet
És megmutatod nekem a titkos vonalakat
A szívem lapjaira írva**

*** * ***

**Töltsd meg elmém edényét isteni bölcsességeddel
Töltsd meg érzelmeim üvegét irgalmaddal
Töltsd meg lelkem kosarát áldott tudásod
gyümölcseivel**

**Használd életem edényét, hogy megtöltsd
szereteteddel**

**És öntsd mások lelkébe, hadd áramoljon a
tudatosságom mindenhová.**

**Hogy feloldódjak a Te nagyobb létezésedben
Itt vannak szerelmem hajnalának sugarai
A vágyakozás utánad a megtört szívem
repedéseiből fakad**

**Hogy találkozz szerelmed napjával, mely a
létezésre ragyog**

**És hála a ragyogó szeretetednek
A sötétségem fénnel és nyugalommal telítetté
változott.**

*** * ***

**Ó, csillogó csillag
És a harmonikus eszmék suttogója
És a szerető jó szívből származik
Semmit sem kérek, csak a szerelmedet
Mert jogom és kötelességem szeretni téged
Te vagy az első prioritásom az életben
És az első vágy a vágyakozó szívemben érted szól
Általad találtam meg a boldogságomat
És az, hogy örömet szerezhetek neked, életem
legnagyobb eredménye.**

Az isteni szeretet himnuszából

*** * ***

**Amikor valaki finomhangolja a mentális vezetéket
nélküli eszközt, képes gondolati üzeneteket küldeni
és fogadni.**

**Az intellektuális zűrzavar, az intenzív érzelmek,
az érzékek és azok követelményeinek való engedés,
mindezek károsak.**

**Vezeték nélkül zavarja meg az elmét, miközben a
mély nyugalom, a csend, a mentális összpontosítás és
a testmozgás elengedhetetlen elemei a tökéletes
harmónia elérésének.**

**Ahogy a hangok átjárják az étert, úgy a
gondolataink is átutaznak a kozmikus tudat éterén,
amely körülvesz minket és mindent, ami benne van.**

**Létezés Először is, összhangban kell lennünk
Istennel, és az első üzenetnek, amit közvetítenünk
kell, a következőnek kell lennie:**

**„Szeretlek, Uram, olyan szeretettel, amelynek
nincs párja”**

*** * ***

Ó, isteni fazekas

**Az élet kerekén milliárdnyi egyedi és különböző
emberi test kovácsolódik: törékeny fizikai
konstrukciók**

A halhatatlan emberi lélekért

**A rejtett teremtménygyár minden gyárt: minden
bútort és berendezési tárgyat, amire
embergyermekednek szüksége van otthonaikba**

Fizikai, mentális és spirituális

**Te vagy a természet termékeinek alkotója,
előállítója és bemutatója a maga évszakában!**

**Te vagy a Mennyei Mester, aki nagyra értékeli az
értékes lelki javak megszerzésére fordított
erőfeszítéseket.**

És elengedhetetlen a tisztességes élethez

Együttműködési terved azt diktálja, hogy az embernek dolgoznia kell, hogy kiérdemelje és élvezze áldásaidat; adnia kell

Pénz vagy munka a földben tápláló élelem megszerzéséért, valamint óvatosság és mértékletesség az egészség megőrzése érdekében

Ahogy pénzt kell fizetnie tanulásért és önfegyelemért, hogy elegendő fény- és erőáradatot kapjon otthona számára

Lelki vigasz

Szorgalmasan és aktívan kell elmélyülnie belső énjében, hogy megtalálja az isteni szeretet forrásait, amelyek oltják szomját és megtisztítják őt mindentől.

A világ pora és mocsara

Az anyagi javak adhatók-vehetők, de az áldásaid felbecsülhetetlenek.

Nem eladó és nem is megvásárolható!

Mindannyian egy napon észhez térünk, és visszatérünk isteni énünkhöz, felismerve szent helyünket, ahol a Te boldogságod fogja körülvenni.

Az, akinek örök nagylelkűséggel adják!

A bölcs Paramhansa Yogananda „Suttogások az örökkévalóságból” című művéből

*** * ***

Amikor másokat is meg tudunk győzni a vonzalmunkról

És amikor az idő és más próbák megpróbáltatásai révén bizonyossá válunk

Valaki igazán szeret minket teljes szívéből

És ugyanígy érzünk az illető iránt

Nem személyes haszonszerzésből, hanem egyszerűen csak azért, hogy érezzem a barátság pulzusát

Látjuk Isten tükörképét és érezzük Isten jelenlétét

**És Isten hangját halljuk abban az áldott
barátságban**

*** * ***

**Néha úgy tűnik, minden simán megy, ezért azt
hisszük, hogy a világ rendben van, és a dolgaink
rendben vannak.**

**Azonban eljön az idő, amikor úgy érezzük, hogy
minden ellenünk van, és ez egy lecke arra, hogy
megerősítsük elszántságunkat és felszabadítsuk
szunnyadó erőinket.**

Rejtett helyeiről

**Ehelyett neheztelést érzünk, mert valami
megakadályozta a vágyaink megvalósulását.
Frusztráltságot érzünk, mert nem sikerült elérnünk
őket.**

**Vágyaink dühkitörések áldozatává tesznek
minket, elménk összezavarodik. Elfelejtjük a
helyünket, elveszítjük a tisztánlátásunkat, és amikor
cselekszünk...**

**Megkülönböztetés nélkül az eredmény hibák és
szenvedés**

**Ha nem engedünk a haragnak az élet nehézségei
vagy azok okozói miatt, akkor tisztábban látjuk a
dolgokat, és hatékonyabban tudunk megbirkózni
velük.**

Jobb

*** * ***

**Isten, végtelen irgalmában, örömmel és ihlettel
áraszt el minket**

És ez ad nekünk igazi életet

Igaz bölcsesség

Igazi boldogság

Igaz megértés

**Isten dicsősége azonban csak a lélek lelki
nyugalmában és az elme őszinte törekvésében
nyilvánul meg, hogy összhangba kerüljön Vele.**

**Ott állunk szemtől szemben az igazsággal. Kint az
illúziók túl erősek, és nagyon kevesen képesek áttörni
rajtuk.**

**A külső környezet hatásának kiküszöbölése
A világ folytatja végtelen bonyolultságát és
számtalan tapasztalatát**

**Isten hangja az élet látszatai mögött rejlik, mindig
hív és beszél hozzánk virágokból, szent könyvekből és**

**A lelkiismeretünkön, és mindazon szép dolgokon
keresztül, amelyek értelmessé teszik az életet**

*** * ***

**Tisztítsd meg fémünket, ó, mennyei alkimista!
Gyengeségünket erővé alakítsd**

**És tévhiteinket a valóság tényleges érzékelésévé
alakítjuk, önző ambícióink förtelmes démonait
alakítjuk át.**

**Magasztos, szárnyas törekvéseinkhez és
fájdalmas tudatlanságunkhoz, szent
bölcsségünkhöz és lustaságunk alantas
nyersanyagaihoz**

**Tiszta aranyba a fenséges spirituális
teljesítményekből**

Innen-onnan

Az eksztatikus dala

Paramhansa Yogananda tanár narrációja szerint

**Az ókorban élt egy remete Isten ajtajánál. Nem
prédikált, nem vezetett senkit, és semmi másról nem
beszélt, csak az isteni szeretetről, ami volt az egyetlen
megszállottsága.**

Bárhová is ment, azt hirdette, hogy az isteni szeretet mélyen benne ég. Csak akkor szólalt meg, ha szükséges volt, és szavai ritkán haladták meg a kettőt vagy hármat, mégis ezrek követték, hogy hallják vágyakozva énekelni, többre vágyva.

Ó, Uram, Te vagy a célom, és a szeretetem Irántad az én zászlóm

Lelkem és szívem utánad vágyik, ó, végső boldogságom

Egyszer, miközben egyszerű dalát énekelve sétált a falvakban, a férfiak és a nők otthagyták a munkájukat és követték őt, de egymás után lemaradtak, míg végül már nem látta őket.

Aztán egy tágas mezőre ért, ahol meglátott egy gabonát arató embert, és üdvözölte őt, mondván: „Ó, arató, ó, arató!” Az arató így válaszolt: „Hagyj békén, ember, ne beszélj hozzám, mert elfoglalt vagyok, ahogy látod. Menj el tőlem, te örült!”

De ő így szólt hozzá: „Nem kérlek, hogy beszélj hozzám, csak azt kérem, hogy szerezz nekem örömet, és csatlakozz az énekléshez. Megtennéd, hogy boldoggá teszel azzal, hogy velem együtt kimondod isteni szerelmem nevét, és aztán elmegyek?!”

Az arató vele együtt énekelni kezdett: „Uram, Te vagy a célom... és a szeretetem irántad az én zászlóm...” Elragadtatott, a sarló kiesett a kezéből, és az örült mögött sétált, örömmel és lelkesedéssel énekelve... és még a madarak is örömet éreztek, és elkezdték kiabálni és énekelni az Isten iránti szeretet himnuszát.

Ahogy továbbmentek, odament az arató felesége, és hibáztatni kezdte a férjét: „Mi bajod? Mi ütött beléd, hogy ezt az örültet követed?” De a férfi így válaszolt: „Mondj rólam,

amit akarsz, de énekelj velem, akár csak egyszer is.” Így hát énekelni kezdett, és mindhárman együtt énekeltek lelkesen és örömmel.

Miközben énekeltek, néhány falusi elment arra, és viccelődtek a jelenettel, mondván: „Annyi örült van manapság!” A remete így szólt hozzájuk: „Legyetek türelmesek, emberek, az ítékezéssel, amíg meg nem ízlelitek, amit érzünk. Kérlek benneteket, énekeljete velünk együtt, és csak azután ítéljete.”

Ezek az emberek csatlakoztak hozzájuk az éneklésben, és isteni szeretettel fertőzött meg őket, és szívük mélyéből, a legnagyobb vágyakozással kezdték énekelni az áldott himnusz.

Hírük elterjedt az egész régióban, és száz, kétszáz, háromszáz és ötszáz követte őket, megpróbálva megállítani és elűzni őket, de mindenki szíve visszhangzott a túlradó örömtől és a növekvő vágyakozástól:

Ó, Uram, Te vagy a cédom, és a szeretetem Irántad az én zászlóm

Lelkem és szívem utánad vágyik, ó, végső boldogságom

Isten áldjon meg benneteket és örvendeztesse meg szíveteket

Béke legyen veled

A hét filozófus beszéde az emberről

Az első filozófus ezt mondta:

Az ember a történelem csúcsa, a költészet végső célja, és az élő, szabad kötelék, amely a természetet Istenhez köti.

A második filozófus azt mondta:

Ne kicsinyeljük le az embert, és ne becsüljük le méltóságát, mert bár a legmagasabb érzékelési síkokról a legmélyebb mélységekbe szállt le, lelkében még mindig hordozza a kezdeti dicsőség és a legfőbb ragyogás nyomait – mert bár egy ősi templom összetört oszlopaira hasonlít, a templom pompája még a megmaradt romokban is megmutatkozik.

A harmadik filozófus azt mondta:

Milyen szegény és milyen gazdag az ember!

Milyen nyomorult és milyen dicsőséges!

Milyen hihetetlenül bonyolult, és milyen csodálatosan egyszerű!

A negyedik filozófus ezt mondta:

Az emberi lények a káosz, az ellentmondások és az ellentétes erők tömege. Bár az igazság letéteményesei és az örök bölcsesség őrzői, kétség borítja őket, és látásukat zűrzavar homályosítja. Ráadásul állandóan aggódnak az ismeretlen miatt. Egyszerre a világegyetem büszkesége és szégyene.

Az ötödik filozófus ezt mondta:

Az emberi vágyak nem ismernek határokat, és semmilyen vagyon, bármilyen hatalmas is legyen, nem elégítheti ki azokat. Az ember nem talál stabilitást vagy lelki békét, amíg el nem éri a célját, ami az, hogy harmóniában legyen Teremtőjével, és élete minden pillanatában közel legyen Hozzá.

A hatodik filozófus azt mondta:

Az embert nem a vágyai, hanem a szorgalmas munkája határozza meg, hogy elérje legnemesebb céljait. Nem a sok vágya, hanem az, hogy megkülönböztesse a jót a rossztól, és elérje azt, ami jó és hasznos önmaga és közössége számára.

A hetedik filozófus azt mondta:

Az ember egy buborék, mely Isten földjén, az örökké hömpölygő kozmikus folyó felszínén lebeg. Némelyik buborék fényesebb, mint a többi, de végül mind kipukkadnak és beleolvadnak a folyóba, mely örökké a part nélküli kozmikus tenger felé tart.

Béke legyen veled

Az ajándékom neked az újévre

Van benned olyan ambíció, amit szeretnél megvalósítani?

Ha ma kapnál egy esélyt, hogy újra kezdhesd az életed, mit tennél?

Az élet megadja neked ezt a választást, és az idő formálható kerámia tésztája a kezvedben van, hogy kedved szerint formáld.

A nehéznek tűnő eredmények gyakran logikusabbak és realisztikusabbak. Amiről azt hitted, hogy nem tudod megcsinálni, kezdj el most! Tedd félre a magadra erőltetett szokások korlátait, és hallgass a belső hangod suttogására.

Az élet kellemes meglepetéseket tartogat azok számára, akik mélyre ásnak önmaguk kútjában.

Egyetlen célt sem lehet egy nap alatt elérni, a lényeg az, hogy most kezdjük el, ne holnap.

Kezdj Isten áldásával! Ez a varázslatos pillanat a kulcs a kincsekkel teli lehetőségek barlangjához

Nyisd meg kreativitásod tárházát, amelyet mindig és mindörökké végtelen források táplálnak, melyek kútfeje soha nem apad ki, és melyek kínálata soha nem csökken.

A képesség felelősséget jelent, a lappangó tehetség pedig egy termékeny mag, amelyet az élet a gondjaidra bízott. Ne hagyd, hogy elszáradjon és meghaljon a halogatás kopár talajában.

Az élet arra kér, hogy őszintén arasd le, amit vetett a földeden. Minden szükséges eszköz a rendelkezésedre áll. Isten vezessen téged, ismerd fel ezeket az eszközöket kritikus szemmel.

Ne feszült erőfeszítéssel, a sikervággyal átítatva dolgozz, hanem nyugodtan, kényelmesen és örömmel.

Nem vágysz jobban a célra, mint amennyire dolgozni akarsz érte.

Motivált elmével és szeretet által vezérelt kezekkel sződd a siker mintáit a jelen aranyzálaival.

De ha kudarcot vall az erőfeszítésed, ne érezd magad csalódottnak, és ne hagyd, hogy a frusztráció eluralkodjon rajtad.

De megértésben gazdag szívvel

És egy fürge, rugalmas kéz

És egy tiszta szem élénk látással

Kezdd újra és bízz benne

A virág a mag szívében rejlik, de vajon a mag ismeri-e a kezdetét vagy a végét?

De mivel annyi meleget és nedvességet gyűjt össze,
amennyit csak tud

Lényének szíve kitágul, hogy felfedje az élénk virágot

Mosolyogj a napra, és köszönts az élet örömeivel és a
siker örömeivel

És itt az élet hív, barátkozik veled, munkára buzdít

Figyelsz a hívására és válaszolsz a bátorítására?

És most az arcod a fény felé fordítod

Isten ragyogtassa meg arcodat az Ő fényével

Váltsd valóra álmaidat az új évben

Boldog új évet!

Kelet-Nyugat Magazin

Fordítás: Mahmoud Abbas Masoud

Ki mondta ezt?

Vágyakozás kavart a szívemben, de elrejttem,

És ha messze vagyok, emlékeken keresztül
kommunikálok vele

A szív dobog, és a vágyak diktálják

Ezeket a verseket az egyik jegyzetfüzetemben találtam

Nem emlékszem, ki mondta, rákerestem a neten, hogy
ki volt az.

Neki akartam tulajdonítani, de még az interneten sem
találtam.

Felkeltette a figyelmemet az őszinte szeretet miatt, ami
benne volt.

És egy bizonyos vágyakozás és egyértelmű hűség
Egy mély érzésnek kellett lánggra lobbannia költőnk
szívében

Fénye beragyogta lelke mélyét

Áramlása lágyan és ringatózóan folyt

Lelke érzékeny ösvényein

Megrázta, megörvendezettette és elszomorította

Aztán fokozta az érzelmeit, és tiszta, világos, kifinomult
érzelmeket árasztott magából.

És szavakká változott, olyan finoman, mint a réti szellő

És egy dallamos, éteri ének, amely felkavarja az érzések
mélységeit

Itt intenzíven fókuszált gondolatok varázslatos színeit
látjuk

És izzó fáklyákat pillantunk meg eksztatikus, vágyakozó
lényében

Nem szabad elmulasztanunk vele együtt keserű bánatot
is megízlelni

Azonban úgy tűnik, élvezi azt a bánatot,

Melyet ünnepelt és érzései lényegéből fakadóan alkotott

És itt egy ismeretlen költőnk élményéről beszélünk

Versei azért keltették fel a figyelmünket, mert
belehelyezte

A szívéből, a lényegből

És nyomot hagyott magából a szavaiban

Legyen a szív mindig tele szeretettel és lüktetjen
hűséggel

Béke legyen veled

Párbeszéd egy fiú és az apja között

A fiú megkérdezte az apját: „Mosolyt látok a
szemedben, apa, mi a titka?”

Így válaszolt: Mert mélyen nyugodtnak érzem magam.

Azt mondta: Beszélj! Mi történik pontosan?

Így válaszolt: Béke járja át a szívemet, és mosoly
tükröződik a szememben, mielőtt megjelenik az arcomon.

Azt mondta: Ennyi az egész?

Így válaszolt: Emlékek ébrednek

Azt kérdezte: Milyen emlékek ezek?

Azt válaszolta: Édes és serkenti a sejteket.

Azt mondta: Hogy történhet ez?

Így válaszolt: A gondolat, fiam, olyan erő, mint az
elektromosság, és a pszichológiai állapotok a
gondolkodásnak és a gondolkodásmódnak köszönhetők.

Azt mondta: Mit értesz azalatt, hogy „olyan erő, mint az
elektromosság”?

Így válaszolt: Az elektromosság hasznos és káros is. Aki
helyesen használja, hasznosnak találja, különben áramütést
okozhat.

Azt mondta: Mi az összehasonlítás alapja?

Így válaszolt: A gondolat is, ha helyes irányba tereled, boldoggá tesz, különben szenvedést hoz.

Azt mondta: Hogyan vezethetném őt, amikor olyan, mint egy vadló?

Így válaszolt: Ez nem lehetetlen, mert ha tapasztalatot szerzel a lovak természetével kapcsolatban, akkor jobban tudod majd kezelni őket, még akkor is, ha vadak és rakoncátlanok.

Azt mondta: Azt mondják, hogy a barát az egyik legközelebb álló ember az emberhez, igaz ez?

Azt válaszolta: Feltétlenül

Azt mondta: Tehát a gondolat azért barát, mert rendkívül közel áll az emberhez

Azt válaszolta: Igen is, meg nem is

Azt mondta: Hogy is van ez?

Így válaszolt: A józan gondolkodás közeli barát, a rossz gondolkodás pedig állandó ellenség.

Azt mondta: Hogy is van ez?

Így válaszolt: A józan gondolkodás békét és biztonságot vonz, míg az egészségtelen gondolkodás halálos nyilakat lő ki, amelyek kétszeresen visszapattannak tulajdonosukra – Isten szaporítsa meg jó cselekedeteiteket –, és ezért mondják, hogy a jutalom ugyanolyan, mint a tett.

Azt mondta: És hogyan lehet ezt elkerülni?

Így válaszolt: Amíg jót kívánsz másoknak, és segítséget és útmutatást kérsz Istentől, gondolataid fáklyákká válnak,

amelyek megvilágítják a lélek kamráit, és elűzik a sötétség halmait.

Azt mondta: És mi fog történni akkor?

Így válaszolt: Akkor mély vigaszt fogsz érezni, és mosolyogni fog a szemed!

Örökké tartson a mosoly a szemetekben és az arcodon, barátaim

Béke legyen veled

Üdvözlünk vendég

Ez a kedves vendég

A szem nem látja, de a szív érzi

Mint az öröm vagy a megkönnyebbülés, ami eloszlatja a zavarodottságot

És megvigasztalja az összetört szíveket

Segít megérteni, hogyan lehet helyesen kezelni a kritikus helyzeteket.

A vendég érzése összefügg azzal, hogy kinyitotta előtte az ajtót, és behívta.

A meghívásnak őszintének kell lennie, és a befogadás valódi vágyából kell fakadnia.

Egy erős vágyat tartalmaz, ami egybeesik egy vágyal

Amit a „Kasszad”, vagy hegyi énekes érzett, amikor hévvel kimondta:

(Megtisztelt egy látogatással, és szakított a hagyományokkal, szívem belülről nyitotta meg előtted az ajtót)

Az igazi öröm nem az elme vagy a képzelet szüleménye
Átlátszó, éterikus elem, amelynek forrása van.

Az önmegújuló forrás nem kimerülhet

Nincs olyan ember, aki ne kóstolt volna belőle legalább egy kis adagot.

Az érzékelés mértéke az elfogadás erősségétől és a megértés képességétől függ.

Ez egy olyan tenger, amelyet nem minden élőlény képes megenni

Mivel a forrása nem a végeességnek van alávetve, hanem az abszolút és végtelenhez kapcsolódik

A nagylelkűséget és a nagylelkű embereket ehhez hasonlították

Ez eszembe juttatja annak a szegény embernek a történetét, aki néhány költőt követett

Úton voltak az egyiptomi kalifához, aki azért hívatta őket, hogy ajándékokat adjon nekik. A szegény embernek egy korsója volt nála. Amint beléptek a kalifa palotájába és megálltak előtte, a kalifa elkezdte nagylelkű ajándékok osztogatását nekik. Aztán ránézett a rongyos ruhájú, nincstelen emberre, és megkérdezte tőle:

És mi hozott téged hozzánk, és mi szükséged van ránk?

Azt válaszolta:

Amikor láttam, hogy az emberek pakolják a holmijukat

Korsómmal a te túláradó tengeredhez jöttem

A kalifa azt mondta: Töltsd meg az edényt arannyal és ezüsttel

Az a kalifa nem óceán volt az egyetemes nagylelkűség óceánjához képest, hanem inkább egy cseppje annak

Ha egyetlen versszak is készítette nagylelkűségére és ilyen mértékben hatotta meg, pedig ő csupán egy emberi lény, akkor biztosan elfogadnak és teljesítenek minden őszinte felhívást a nagylelkűség forrásához és az isteni bőség tengeréhez, és az adakozást addig ismétlik, amíg el nem érik az elégedettséget.

{És a te Urad biztosan megadja neked, és elégedett leszel}

{És ha Allah kegyeit számba vennéd, nem tudnád felsorolni őket}

Isten örvendeztesse meg szíveteket

Béke legyen veled

A csendes, türelmes pók

Kedves barátom, a briliáns Fahmi Al-Mashaykhi professzor, az „Önvezetés” című műsor műsorvezetője megkért, hogy fordítsak le néhány verset a nagy amerikai költőtől, Walt Whitmantól. Kedves kérésére ezt a verset választottam, és szeretném ezt a fordítást neki és a kifinomult irodalom és a magasztos ihlet minden kedvelőjének ajánlani.

A tengerparti sziklán a kis kiálló dudorral

Ahol a pók egyedül állt

Elhelyeztem egy jelölőt a helyének megjelölésére

A védjegy célja

Ismerve a felfedezés módját

Hatalmas környezete a tér hatalmas ürességében

Ezután elengedett magából egy vékony drótot, majd
egy másikat, és végül még egyet

Elképesztő sebességgel folytatta a fonal letekerését

Fáradtság nélkül

És te, lelkem, te, aki végtelen mélység vesz körül

Egy hatalmas, határtalan és végtelen űrből

És megszakítás nélkül elmerülsz a gondolatokban és a
meglátásokban

Látom, hogy kalandokra indulsz

Felszabadítod az ötleteidet és az energiáidat

Világokat és égitesteket keresel

Kössön téged hozzá erős kötelék

Hogy megépíthesd a szükséges hidat

A hajódat horgony rögzíti

Amíg a vékony szálad el nem engeded magadtól

Valaminek a tartásából

valahol

Ó, lelkem!

Walt Whitman

Fordítás: Mahmoud Abbas Masoud

csillagkép

Ez egy csillagcsoport, gyönyörű formációkkal

Csillagászatilag különféle neveken ismert, például Ghoul
feje

A repülő sas, a hulló sas és a Betelgeuse

A hennával festett pálma és a jemeni csillag

A bálna szája, a hatalmas ember és mások

A csillagkép vonzza a figyelmet

Talán a Földtől való távolsága miatt

Talán a körülötte lévő titkok és rejtélyek miatt

Talán az örökös hallgatása miatt

Furcsa villanása

És talán

Mert arra készíti az embert, hogy felemelje a tekintetét
a földről

Törekedjen arra, ami magasabb rendű és édesebb!

A "csillagkép" szó egy gyönyörű szó, amely az
édességét idézi fel

Abból a csillagászati jelenségből

Ragyogó jelenléttel és csillogó szépséggel

És ilyenek vagytok, barátaim

Ragyogó csillagok csillagképe

Az életem egén

Üdvözet neked, bárhol is vagy

És a szeretet a mélységből a horizontig

A mozgás lehet áldás vagy katasztrófa

Hozzáadtam a „pusztítás” szót a jól ismert közmondáshoz, mivel úgy tűnt számomra, hogy nem minden cselekedet áldásos, sőt némelyikük olyan eredményeket hoz, amelyek nemcsak áldástalanok, hanem több szinten is romboló hatással bírnak.

Az emberi mozgás nem spontán módon keletkezik, kivéve néhány olyan mozgást, amelyek alvás vagy alvajárás közben fordulhatnak elő, a tudattalan által vezérelve. Egyébként a szándék és az akarat vezérli, hogy egy adott célt érjünk el.

Ez a mozgás önmagában semleges, mivel csupán egy tudattalan eszköz, amely az emberi motoros rendszer parancsaira reagál, amely viszont az elmétől kapja a parancsokat és végrehajtja azokat.

Amikor a mozgást mások megsegítésére használjuk

És leveszi őket terheikről

Szenzoros eszközök használata a körülmények javítására

Mind anyagi, mind erkölcsi szinten

És mindent behozva, ami vigaszt nyújt a lelkeknek

És béke a szívekben

Biztosítja az élethez szükséges dolgokat, nem feltétlenül a luxuscikkeket

Ez egy áldás Istentől, az angyaloktól és a prófétáktól

De ha a mozgást fájdalom okozására használják

És a fájdalom és a szívfájdalom

Mások intellektuális vagy anyagi képességeinek
kiaknázása

Az ő engedélye vagy beleegyezése nélkül

Az eredmény nem lesz áldásos

És akkor azt mondhatjuk

„A mozgás pusztulásba vezet”

Áldott, aki cselekedeteit a jó érdekében és Teremtője
tetszésére használja:

Uruk így válaszolt nekik: „Soha nem engedem, hogy
bármelyik munkás munkája is kárba vesszen közöttetek,
legyen az férfi vagy nő.” (Al Imran)

És a nemes hadíszban:

„Három dolog követi a halottat; kettő visszatér, egy
pedig vele marad; családja, javai és tettei követik őt;
családja és javai visszatérnek, tettei megmaradnak.”

Imám Ali, Isten áldja meg arcát, megosztja velünk
tudásának tárházából származó bölcsességet, mondván:

(*Óriási különbség van kétféle munka között : az
egyikben múlandó az öröm, de következményei
megmaradnak, a másikban pedig a költségek eltűnnek, de a
jutalom megmarad.*)

Isten fogadja el jó cselekedeteinket, barátaim

Béke, irgalom és Isten áldása szálljon rátok

A bár és a romok háza

Azt mondta: Van egy dolog, ami nyugtalanít, és magyarázatot szeretnék rá.

Azt válaszolta: Mi az?

Azt mondta: Látok embereket, akik rossz ösvényeken járnak, akik „fantasztikusak” és dédelgetnek, és jó embereket, akik nem részesülnek a sikerből.

Így válaszolt: Az emberek gyakran tévednek az igazak és a gonoszok megítélésében, mert a látszat alapján ítélik meg, képtelenek mások szívébe látni, hogy megismerjék az egyes emberek valódi természetét, és hogy tisztában legyenek rejtett szándékaikkal és cselekedeteikkel. De Isten a szándékok vizsgálója és a titkok feltárója; egyedül Ő ítélik meg és különbözteti meg a jót a rossztól. Ezért nem valószínű, hogy valaki, akit az emberek gonosznak tartanak, igaz lehet, és valaki, akit igaznak tartanak, gonosz lehet.

Azt mondta: Van mód arra, hogy helyes különbséget tegyünk ezekben a kérdésekben?

Így válaszolt: A boldogság és a nyomorúság megítélésekor, ha nem cselekszünk helyesen, feltételezzük, hogy a boldog ember az, aki gazdagságnak és jólétnek örövend, tekintélyre tesz szert, elnyeri az emberek tiszteletét, és átadja magát az élet örömeinek és gyönyörűségeinek. Nem vesszük figyelembe a belső zűrzavart, amelyet bűneik, rossz cselekedeteik és másokkal szembeni igazságtalanságaik miatt élhetnek át. Ez a belső boldogtalanság és a gyógyíthatatlan betegségek keserűvé tehetik életüket és nyugtalanná tehetik szemüket a féktelen vágyaik és a zúzó önzésük következtében. Pusztító csapások és lesújtó szerencsétlenségek is érhetik őket, amelyek valóban irigylésre nem méltóak.

Azt mondta: És hol van az igazak boldogsága?

Így válaszolt: Először is, az igaz ember nem törekszik földi javakra. Megelégszik az elégedettség érzésével, az emberekkel való igazságos bánásmódjával, lelkiismeretének békéjével és a belülről fakadó, mindig megújuló lelki örömeivel, különösen akkor, ha arra gondol, hogy Isten a túlvilágon megjutalmazza, és örök világosságot ad neki a pusztulás hajlékában elvesztett dolgok helyett.

Azt mondta: Miért szenvednek és tapasztalnak nehézségeket az igazak, vagy néhányan közülük ebben a világban?

Így válaszolt: Isten néha próbára teszi szeretteit különféle fájdalommal és szenvedéssel, nem büntetésből, hanem hogy a próbák tűzében aranyként finomítsa őket. A őket érő megpróbáltatások megerősítik őket, feltárják erkölcsi méltóságukat, és tisztává, világossá és rendíthetetlenné teszik az Úr és az emberek iránti szeretetüket.

Isten szaporítsa az igaz és jó emberek számát ezen a világon

Béke legyen veletek, barátaim

A szervezett gyöngy

Nem áldozzuk fel az elveinket mások kedvéért

Azt mondta: Azt hallottam, hogy másokkal való kijózanodás kíváncsú, vannak kivételek?

Így válaszolt: Másokkal egyetérteni nem jelenti azt, hogy mindenben egyetértünk velük, és nem is jelenti azt, hogy

feláldozzuk értük az elveinket, mert ez a fajta egyetértés nemkívánatos és nem felel meg a helyesnek.

Azt mondta: Jobban szereted a konfrontációt, mint a megegyezést?

Így válaszolt: Erre nincs szükség. Jól ki lehet jönni velük anélkül, hogy bármilyen bajt vagy zavart okoznánk. A reformerek és a nagy személyiségek nem jöttek ki sok körülöttük lévő emberrel, mégis megtartották az eszményeiket, mert tudták, hogy amit tesznek, az teljesen helyes.

Azt mondta: Mit gondolsz arról, hogy néha az ideálokat a helyzethez igazítjuk?

Így válaszolt: Nem szabad elvekből kompromisszumot kötni, és nem szabad hátsó szándékokhoz folyamodni egy cél elérése érdekében, mert az ilyen viselkedés nem illik azokhoz, akik elveket vallanak. Ha úgy tudsz élni, hogy az Istennek tetsszen és ne ártson másoknak, akkor nincs mitől félned.

Azt mondta: Mit jelent egyáltalán kijönni másokkal?

Így válaszolt: Először is összhangban kell lenned Istennel, aztán a lelkiismeretteddel, és csak azután az emberekkel.

Azt mondta: Mi van, ha a megközelítem nem elégíti ki másokat?

Így válaszolt: Elég, ha belső békében vagy, és belső nyugalmat érzel, ami függetlenné tesz mások helyeslésétől, feltéve, hogy ez az helyeslés nem egyezik azzal, amiben hiszel a döntéseidben.

Azt mondta: Azt tanácsolod, hogy másokat kérjek meg a helytelen életmódjuk megváltoztatására?

Így válaszolt: Nincs szükség arra, hogy az embereket arra kényszerítsd, hogy elfogadják a helyes nézőpontodat. Ha nem akarják elfogadni a megközelítésedet, hagyd őket békén, és kívánj nekik minden jót. Ha bántó és csípős megjegyzésekkel zavarnak, teljesen rendben van, ha legalább ideiglenesen eltávolodsz tőlük. De mindig légy kész megosztani velük a tudásodat és a tapasztalataidat. És ha gazdag tudással rendelkezel, kínáld fel azoknak, akik szomjaznak rá, hogy örömmel és meglelégedéssel igyák azt a Mindenható Isten kegyelméből, és a jutalmad Őnála lesz.

Béke legyen veled

Látom, hogy a napokat hibáztatod

Majdnem látlak, barátom

Vágysz egy oázisra, ami gyönyörködteti a szemed

És egy nyugalomra, mely táplálja fáradt szívedet
ligeteiben

Látom, ahogy a távoli, csendes horizontot bámulod

Próbálok elmenekülni a bánat és a gondok mélyéről

Egy tiszta ég felé

Jobban illik az átlátszó lelkedhez

És jobban képes vagyok szenvedélyes lelked vágyait
befogadni

És a képzelet szemén keresztül látom, ahogy a napokat
hibáztatod

A régóta várt szerencsebolygóról kérdezett

Mintha egy vágyakozó vágyakozást hallanék mélyen
benned kavarni

Hallom harangjainak visszhangját a lélek éterén
keresztül

Megpillantottam vágyaid hajóját, amint a távoli parton
lehorgonyzott

Emlékek sirályai lebegnek körülötte

És a bolygók barátságos pillantásokkal pillantanak rá

Érzem a vágyadat, barátom, egy olyan elvonulásra,
amire annyira vágysz

Áttörhetsz a felhőkön

És behatol egy olyan világba, amelynek neve

Tele van gyengéd jelentéssel és édes kívánságokkal

Az élet teljesítette a kívánságaidat

És a magány pusztulása eloszlott finom lelkedből

És a legszebb tesztekkel gazdagította

És a legédesebb látomások

Béke legyen veled, barátom!

Mahmúd Abbász Masúd

A vásárlás filozófiája és a róka meg a varjú története

-

Így kérdezett: Van-e olyan vásárlási filozófia, amelyet
beépíthetnék az életembe?

Így válaszolt: Vannak, akik függőséget szenvednek attól, hogy olyan dolgokat vásároljanak, amikre nincs szükségük, és így a pénzüket felesleges luxuscikkekre pazarolják.

Azt mondta: Mi a tanácsod?

Így válaszolt: Légy óvatos és okos vásárláskor! Ha van egy kis pénzed, takarítsd meg, és hagyd figyelmen kívül a reklámokat, amelyek folyamatosan arra próbálnak csábítani, hogy olyan dolgokat vásárolj, amikre nincs szükséged, hogy a nehezen megkeresett pénzedet újításokra vagy „garantált hasznot” hozó befektetésekre költsd. Amikor valaki kedves szavakkal és csábító ajánlatokkal próbál meggyőzni, emlékezz a róka és a varjú történetére.

Azt mondta: „Elmesélné nekem, kérem?”

Így válaszolt: Hol volt, hol nem volt, hol nem volt, egy varjú egy darab sajtot vitt a csőrében, amikor egy róka nyála rácseppent, és megkívánta magának. A róka, mint a ravaszság és az álnokság mestere, így szólt a varjúhoz: "Bárcsak énekelne nekem egy dallamot, Varjú úr, mert hallottam, hogy dallamos a hangja, és híres az édességéről." A varjú, hízelve a bóktól, kinyitotta a csőrét, hogy énekeljen, de amint ezt tette, a sajtdarab kicsúszott a szájából, és a földre esett. A róka gyorsan felkapta, és gratulált magának a könnyű zsákmányhoz. Ezért óvakodj azoktól, akik megpróbálnak pszichológiailag befolyásolni, mert akarnak tőled valamit. És ne engedd, hogy bárki is kihasználjon azzal, hogy hízeleg vagy hízeleg neked, hogy valami szükségtelenre vágyj a sikered és az igazi boldogságod érdekében.

Azt mondta: Van mód az önellátásra?

Így válaszolt: Egyszerűsítsd az életedet, hogy ne támaszkodj túlzott birtoklásra. A vágyak automatikus és

állandó kielégítése elűzi a megelégedettséget, és boldogtalanságot és nyomorúságot teremt. Ha túl sok dologgal bonyolítod az életedet, egyiket sem fogod tudni élvezni. De ha alaposan megvizsgálod az életedet, számos módot találsz arra, hogy csökkentsd a luxuscikkeket anélkül, hogy megfosztottnak éreznéd magad.

Azt mondta: Mi a véleményed a részletfizetésről?

Így válaszolt: Először is, takaríts meg arra, amire szükséged van, és készpénzzel vedd meg, amire szükséged van, a részletfizetés, a magas kamatlábak és a fejfájás gondjai nélkül. Természetesen van előnye annak, ha azokkal foglalkozol, akik el akarják adni az áruikat, hogy megéljenek, de ne engedd meg magadnak, hogy a lehetőségeid felett élj, mert ha ezt teszed, mindent elveszítesz, Isten ments, amikor komoly válsággal vagy éles kanyarral nézel szembe, és a "csábító csali" várni fog rád.

Azt kérdezte: Mi a te definíciód a megtakarításról?

Így válaszolt: A megtakarítás művészet, és áldozatot követel. De ha spórolsz a vásárlásokon és egyszerűen élsz, rendszeresen megtakaríthatsz némi pénzt, és emlékezz a közmondásra: „Cseppenként a patakból tó lesz”, a Mindenható segítségével.

Isten gazdagítson meg benneteket bőséges kegyelméből, barátaim

Béke legyen veled

Önreflexió és siker

Azt mondta: Igaz, hogy az, hogy az ember kérdéseket tesz fel magának, egyfajta önvizsgálati folyamat?

Azt válaszolta: Így van

Azt mondta: Ha ilyen önvizsgálatot szeretnék alkalmazni, mit tanácsolna, mit tegyek fel magamnak?

Így válaszolt: Kérdezd meg magadtól életed célját. Te vagy a legfejlettebb teremtmény, és Isten beléd helyezett egy nemes lelket, amely a lényeged.

Azt mondta: Mi fog változni, ha felismerem ezt a tényt?

Így válaszolt: Korlátlan sikert fogsz elérni, boldog örömet fogsz megízlelni, minden nemes vágyad teljesülni fog, minden nehézségedet le fogod győzni, és a világ nem lesz képes csapdába ejteni vagy illúzióival félrevezetni téged.

Azt mondta: De az élet tele van problémákkal és fájdalmas eseményekkel

Így válaszolt: Igen, az emberi élet nyílt és állandó szembenézés a problémákkal, és mindenkinek megvannak a saját problémái. Emberek milliárdjai és problémák milliárdjai vannak, amelyekkel nap mint nap foglalkozni kell. Vannak, akik szívproblémákkal küzdenek, vannak, akik megfázásra panaszkodnak, vannak, akik dúskálnak a pénzben, vannak, akik teljesen idegenkednek a szegénységtől, mások pedig nem is gondolkodnak, ezért kevésbé vannak tudatában a problémáknak, hiszen amíg tele van a gyomruk, a világ tökéletes számukra. De kik az igazán boldog emberek az életben, és kik a sikeresek?

Azt mondta: Először is, mi a siker mércéje?

Így válaszolt: A boldogság a siker igazi mércéje, függetlenül a beosztástól vagy a társadalmi státusztól. A siker uralkodó felfogása a vagyon, a barátok, valamint a gyönyörű és fényűző javak birtoklása – amit egyesek

luxuséletnek neveznek. De az anyagi eredmények nem feltétlenül egyenlőek a valódi sikerrel.

Azt kérdezte: Mi az oka?

Így válaszolt: Mert a dolgok és a körülmények változhatnak. Ma lehet, hogy valakinek vannak dolgai, holnap pedig elvesznek. Ezért ne feltételezd, hogy a milliommossá válás garantálja a sikert. Egy ember fáradhatatlanul küzdhet és dolgozhat azért, hogy learassa a siker gyümölcsét a területén, de meglepődhet, ha azt tapasztalja, hogy az életéből hiányzik az egyensúly, és nincs meg a szabadsága ahhoz, hogy élvezze azokat a dolgokat, amiket csinálni szeretne. Ehelyett az aggodalmak felhalmozódhatnak, és stresszessé és izgatottá válhatnak odáig, hogy egészségük romlik, és depresszió áldozatává válnak. Így az illuzórikus siker elpárolog, és úgy érzik, hogy elpazarolták az életüket, és minden álmuk szertefoszlott.

Azt mondta: Az egészség a sikert jelenti?

Így válaszolt: Lehet valakinek erős teste (mint egy ló), de nincs elég vagyona a fenntartáshoz, ezért neheztelést és keserűséget érezhet, amiért nem rendelkezik az élet alapvető szükségleteivel. Vagy lehet egészsége és vagyona, de nincs megelégedve. A test táplálása és a hiúság kielégítése nem nyugtatja meg a szelíd lelket. És lehet, hogy mindene megvan, mégis teljesen elszegényedve érzi magát.

Azt mondta: És a következtetés?

Így válaszolt: Hacsak valakinek nincs boldogság a szívében, nem tekinthető sikeresnek.

Azt mondta: Van még több?

Így válaszolt: Mára ennyi elég. Isten gyarapítsa tudásodat és tegyen boldoggá mindkét világban.

Béke legyen veled

Mások bánata

Szabad-e mások könnyeit látnom?

Anélkül, hogy szomorúnak éreznéd magad?

És átérezhetem-e a bánatot, amit ők elszenvednek?

Anélkül, hogy megpróbálnád csökkenteni?

Képes vagyok látni egy könnycseppet hullani?

Anélkül, hogy megosztanád az érzést a tulajdonosával?

Hallja az apa a fia sírását?

Anélkül, hogy együttéreznél vele?

Hallhatja egy anya a babája nyögését?

És a félelem érzése, ami kísérti őt

Anélkül, hogy érintve lennél?

Nem Nem Ez lehetetlen!

Soha, soha, ez lehetetlen!

Ne gondold, hogy Isten nem tud semmit

Egyetlen sóhajról sóhajtunk

Ne hidd, hogy egyetlen könnycseppet is hullattunk

Anélkül, hogy a Teremtőnk látná

Isten örömet ad nekünk

Talán ezzel véget ér a szenvedésünk

Irgalmával és gyengédségével kísér minket

Míg a nyomorúságunk el nem múlik

A bánatunk elmúlik majd

Lelki jelzőfények

www.swaidayogacom

Mutasd meg nekem üzenetedet, Uram, mely
fénybetűkkel van felírva szívem lapjaira, hadd halljam
suttogásodat lelkiismeretem templomában, és töltsd meg
.elmém edényét tudásoddal, irgalmaddal és békéddel

A munka elengedhetetlen, és erőteljes motivációja az
emberi találékonyságnak és kreativitásnak. Ha azonban a
munka célja csupán a vagyon felhalmozása, elveszíti értékét
és fontosságát. A munkát elsősorban a szolgálatra kell
fordítani, az eladott terméknek pedig kiváló minőségűnek és
.mások számára hasznosnak kell lennie

* * *

Isten fényt, életet, erőt, bölcsességet, értelmet és lelki
boldogságot ad nekem. Elmerülök az isteni szeretet
óceánjában a szemlélődés boldogságán keresztül. És
elhozom az isteni jelenlétet az elmémbe, hogy megoldjam az
élet dilemmáit. (2)

Ó, Uram, a szeretet vékony gyertyájának fényénél
olvasom majd arany könyvedet, mely örökkévalóság óta
bennem van. A te szereteted, Uram, a béke fénye, mely
eloszlatja sötétségemet és megvilágítja utam. (2)

* * *

A lelki béke elsőprő áradata elsőpri a lélekből a
.felhalmozódott félelmeket és aggodalmak halmait
Istent keresem lelkem magányában, és mélyen
imádkozom, amíg a szívem az Ő szeretetétől nem dobog, és
.válaszát meg nem kapom

Uram, kérlek, egyesítsd lelkem fényét kozmikus
fényeddel. Tudasd velem, hogy bölcsességed megvilágítja
.elmémet, erőd fenntart engem, és az ereimben áramlik

* * *

A hit erejével fogom megtölteni az elmémet, és bízom
benne, hogy semmi sem árthat nekem, mert mindig isteni
.védelem vesz körül

Uram, hadd égjen mindig fényesen vágyakozásom
parazsa áldott jelenléteddel. Bölcsességed vezessen engem,
.és jelenléted legyen életem legnagyobb öröme

* * *

Az igazi tudóst egy figyelemre méltó tulajdonság
különbözteti meg: a nyitottság és a széles látókör. Egyszerű,
alapvető információkkal kezdi, fokozatosan haladva felfelé a
természet törvényeinek és azok működésének feltárásáig.

Ezután kutatásának eredményeit bemutatja a világnak,
mindig készen arra, hogy folytassa a dolgok természetének
és lényegének feltárását. Ezeknek a tudósoknak az
erőfeszítései vezettek a természeti törvények
felfedezéséhez, amelyek megsokszorozták az emberiség
által élvezett előnyöket. Fokozatosan megtanuljuk, hogyan
alkalmazzuk ezeket a törvényeket változatos és széles körű

módon, amint az a mindennapi életben használt kényelmi
.eszközökben is látható

* * *

Az Isten által adott boldogság páratlan bármilyen földi
boldogsággal. A lelki öröm végtelen, és amikor minden más
elhalványul és eltűnik, ez az öröm állandó marad. Aki ezt az
örömet el akarja érni, időt kell szentelnie az elmélkedésnek,
az Istenről való elmélkedésnek és a Vele való összhangba
kerülésnek, mert a lelki összhang Istennel adja meg az igazi
.boldogságot

Újévi kert

Az elmúlt év visszhangja, bánatával és nevetésével,
elhalványult, és most az újévi himnusz visszhangja
:bátorítóan énekel, reményt hirdet, és suttogja

Alakítsd át tökéletesen az életed, hagyd el a régi"

".félelmek gyomjait

A múlt elhagyatott kertjéből gyűjtsd össze és tárold csak
az öröm, a sikerek, a remények, a jó gondolatok és tettek,
valamint a nemes törekvések magvait. Minden új nap friss
talajába vedd el ezeket a hatalmas magokat, öntözd és ápolj
őket, amíg meg nem nőnek, és életed a virágzás ritka
.erényeivel kivirágzik

:Az új év azt suttogja

Ébreszd fel a szokások rabjainak szellemét, és,,
ösztönözd új, hasznos erőfeszítésekre! Soha ne hagyd abba
a próbálkozást, és soha ne pihenj, amíg el nem éred az örök

szabadságot, és le nem győződ a karmát (a múltbeli
".cselekedetek örökké üldöző és üldöző következményeit)

Felfrissült elmével és az örökké megújuló örömtől
mámorosan örvendezzünk együtt, és kéz a kézben haladjunk
.a mennyei ház felé, ahonnan soha többé nem lépünk ki

* * *

Ha Istenre emlékezel, Őt teszed életed középpontjába,
és ha buzgón és mélyen imádkozol Hozzá, biztosan választ
kapsz Tőle, mert a buzgó és őszinte imák megérintik Isten
szívét. RE-123

Ez a bölcsesség és az ihlet ragyogó forrása, a szerető és
kedves szívek kertjéből áradó illat, a mennyei rózsák és a
virágzó gondolatok aromája, a szeretet, amely inspirálja
.szeretetünket és átjárja szívünket

* * *

A legjobb barátod az, aki alázatosan javaslatokat tesz
arra, hogyan fejlődhetsz, mert ha állandóan hízelgőkkel és
szélhámosokkal veszed körül magad, az akadályozza a lelki
fejlődésedet. Becsülnünk kell azoknak a társaságát, akik
.igazat mondanak, és a lehető legjobban segítenek nekünk

* * *

A szülők gyakran figyelmen kívül hagyják gyermekeik
hibáit, és úgy döntenek, hogy figyelmen kívül hagyják őket.

Ha nem látják gyermekeik hiányosságait, kétségtelenül
valami nincs rendben a szeretetükkel. A szülőknek meg kell
tanulniuk a feltétel nélküli szeretetet, hogy láthassák
gyermekeik hibáit, és segíthessenek nekik kijavítani azokat,
.hogy a helyes útra térjenek

* * *

Ha mindig boldog akarsz lenni, ne hagyd, hogy
önelégült vagy lusta legyél, és ne hagyd figyelmen kívül az
anyagi akadályokat, amelyek a boldogságod útjában állnak.
Tégy meg minden tőled telhetőt, hogy leküzdöd ezeket az

akadályokat, és teljesítsd az összes feladatot, amit el kell
.végezned, készséges szívvel és összpontosított elmével

* * *

Uram, ne félelemmel és rettegéssel tekintsünk az
erényre, hanem szeretettel és tisztelettel. Értsd meg, hogy
erkölcsi törvényeid betartása kegyelmed babérjaival koronáz
meg minket. Te parancsoltad meg a jámborság
parancsolatait boldogságunk megőrzésére. Hagyjuk el a bűn
ösvényeit, amelyek mindig fájdalomhoz és szenvedéshez
vezetnek, és ismerjük fel, hogy az erény mérhetetlenül
elbűvölőbb, mint a bűn. Segíts megértenünk, hogy a rossz,
amely eleinte kellemesnek és gyönyörűségecsnek tűnik,
fokozatosan halálos méreggá alakul, és hogy a jó, amely
!eleinte keserű ízű, végül édes nektárrá válik

* * *

Az aggodalmak haszontalanok; csak még több
aggodalommal terhelik a szívet. Miután befejeztél a napi
feladataidat, kerüld a rájuk való rágódást, és ne cipeld őket
haza magaddal. Az aggodalmak vastag, sötét, felhős réteget
képeznek az elméd körül, akadályozva, hogy tisztán és
könnyen lásd az utat. Meg kell tanulnunk egyre jobban
.Istenre támaszkodni

Az életnek a szolgálatra kell összpontosulnia, mert e
nélkül az emberi ideál nélkül az Isten által az emberiségnek
adott tudatosság nem érheti el teljes potenciálját. Amikor
másokat szolgálunk és elfelejtjük kicsinyes egónkat, érezni
.fogjuk az isteni jelenlétet

* * *

A jó felülmúlja a rosszat ebben a világban, mert Isten a
végső hatalom. De amikor a rossz sújt minket, gyakran
tehetetlennek érezzük magunkat, hogy irányítsuk vagy
legyőzzük azt. A gonosz viharai elkerülhetetlenek, de
.legyőzhetjük a hatásaikat és felülemelkedhetünk rajtuk

Amikor a tanítvány megízleli az isteni szeretet
édességét, végtelen ekstázis hullámai árasztják el, és
elsöprő, lángoló vágyakozást érez Isten iránt, ezért mély
koncentrációval imádkozik, és szíve mélyéből könnyörög
.Istenhez, amíg Ő meg nem válaszolja neki

* * *

Amikor az unalmas rutin, a szexuális megszállottság, az
anyagi ragaszkodás, az érzelmi izgalom, a kihasználás és a
közelségből az ellenszenvbe való hirtelen váltás váltja fel a
szerelmet, akkor a szerelem elhalványul a szívekből, és a
.múlté lesz

* * *

A hegedű siratójában és a fuvola jajveszékelésében, az
orgona dallamában és az ud pengetésében Isten hangját
hallom. A lélek szívében rejlik a boldogság, amit lelkem
keres. Hirtelen éreztem az Ő boldogságát, elraktározva
csendem kaptárában. Megszorítom a kaptárt, és megízlelem
.az örök boldogság nektárját

Az Isten utáni vágyakozás azt jelenti, hogy szeretjük Őt.
Az Isten utáni vágyakozásnak őszintének, tisztának, mélynek
és ragyogónak kell lennie. Ha választ akarunk kapni Tőle, át
kell adnunk neki a szívünket, és szívünk mélyéből kell
könnyörögnünk Hozzá, amíg meg nem kapjuk ezt az áldott
.választ

Az isteni szeretet erősebb a halálnál és tartósabb, mint
a múlandó élet bármely megnyilvánulása

* * *

Járd az élet ösvényeit rendíthetetlen állhatatossággal,
amely nem ismer visszavonulást vagy visszafejlődést, és
szilárd hittel abban, hogy Isten teremő és végtelen ereje
.mindig elkísér és támogat téged
Isten válaszol annak az őszinte tanítványnak a szívből
jövő könnyörgésére, aki kifejezi vágyakozását és
vágyakozását, és bizalommal, reménnyel kéri a segítségét,

és biztosan eljön hozzá, hogy megmentse és megszabadítsa
.a nehézségeiből

:A lebegő takaró, ahogy a bölcs Paramahansa elbeszélte
Egyszer két barát a folyóparton sétált, amikor megláttak
valamit, ami egy lebegő takarónak tűnt. Az egyikük
bevetette magát a folyóba, és a "takaróhoz" úszott. Azonban
sokáig tartott, mire visszaért a partra. A barátja észrevette,
hogyan nehezen boldogul a "takaróval", és ez a késlekedés
:oka, ezért odakiáltott neki

?Miért nem hagyod ott, és mész vissza -

:A barátja így válaszolt

Ezt próbálom én is tenni, de a takaró rám tapad, és,,

".nem enged elmenni és visszajönni

Legnagyobb meglepetésére túl későn jött rá, hogy amit

.takarónak gondolt, az nem volt más, mint egy úszó medve

[!Mielőtt lépsz, vedd figyelembe a lábad helyzetét]

A legtöbb ember fogadalmakat tesz, de nem sikerül
megvalósítania azokat, és ennek eredményeként lezuhanak
a siker csúcsáról, miközben arról álmodoznak, hogy feljutnak
a csúcsra. Azok, akik eltékozzák akaraterejüket, azt
tapasztalják, hogy minél jobban törekszenek a sikerre, annál
mélyebbre süllyednek a kudarc mocsarába. Azok azonban,
akiknek erős akaraterejük van, soha nem adják fel a
próbálkozást, függetlenül attól, hogy erőfeszítéseik hányszor
.vállanak kudarcot, amíg el nem érik jogos céljaikat

* * *

Ó, Univerzális Orvos, hadd igyam, míg el nem múlik
békéd édes, gyógyító vize, hogy érezhessem felüdítő
örömet és életerőt, melyet nem érint a gyengeség és a
.fáradtság

* * *

Az isteni hang minden őszinte szívhez szól, amely
magasabb rezgésekkel rezonál. A bölcsesség hangja átjárja

az étert, harmonikus gondolatokat keresve, amelyek békére,
.örömrre és szent tudásra vágnak

* * *

Az ember tanácsot ad, majd magára hagy minket
tetteink gyümölcsének learatásában [ami lehet a rossz
tanácsának az eredménye]. De Isten útmutatást ad nekünk,
.és az Ő útja mindig boldogsághoz és jósághoz vezet

Éljünk Isten fényében, és ismerjük fel, hogy e földi
rémálom mögött egy örök ébredés rejlik. Érezzük az isteni
.jelenlétet minden sötét árnyék mögött

* * *

Ahogy a méh mindig édes virágokat keres, úgy az isteni
szeretet is beköltözik az életünkbe, amikor jó gondolatok és
.jó szándékok töltik be azt

* * *

Amikor örömmel tölt el, hogy boldoggá teszel másokat,
kedvesen bánasz velük, és biztonságban és békében
érezteted magad velük, akkor tetszel Istennek, és sikeresnek
.számítasz az életben

* * *

Amikor problémába ütközünk barátainkkal vagy
szeretteinkkel, a lehető leggyorsabban meg kell próbálnunk
megoldani a helyzetet. Értelmetlen és bölcstelen dolog a
helyzetet hibáztatással, veszekedéssel és kiabálással
eszkálálni, még akkor is, ha a másik személy a hibás. Pozitív
példánkkal segíthetünk szeretteinknek javítani a
viselkedésükön és kijavítani a hibáikat, ahelyett, hogy
.kemény elítéléshez és bántó szavakhoz folyamodnánk

* * *

Uram, kérlek, hogy lelkem békére leljen, és meglássa a
remény sugarait a közöny felhői mögött. Keljen fel a
bizonyosság holdja szívem egén, hogy nyugalmat és lelki
.békét érezhessek

Most érzem, ahogy elmém horizontján ragyogsz, és a
tudatlanság felhői eloszlanak áldott fényednek és vigasztaló,
.áldott jelenlétednek köszönhetően

* * *

:Az őszinte kereső szíve szüntelenül ezt visszhangozza
Istenem és Szerettem, nem akarok e világ csapdáiba,
és illúzióiba esni, csak felébredni akarom a szeretetedet
az emberek lelkében. A szívem, a lelkem, a testem, az
elmém és mindenem, amim van, a Tied.” Az ilyen szeretet
.utat talál Istenhez, és az ilyen kereső megismeri Istent
Szeretett Istenem, tudom, hogy Te mindenhol jelen
vagy. Ahogyan a préseletlen olajbogyókban értékes olaj
rejtőzik, úgy desztillálódik le áldott jelenléted olaja is a Rólad
való elmélkedés és az Irántad való egyre növekvő
.vágyakozás présében

* * *

A kísértés egy megtévesztő, ellentmondásos és
kiszámítható, kényszeres örömfelfogás. Az e felfogás által
generált energiát a boldogságot hozó igazság keresésében
kell felhasználni, ahelyett, hogy szorongást és szenvedést
.okozó félrevezető cselekedetekben tennénk
Tapasztalat, önfegyelem és bölcsesség által
megtanulunk különbséget tenni e világ jelentéktelen, hamis
.bájai és Isten nagy és végtelen szépségei és örömei között

* * *

A szívemben lévő hit az intuitív érzékelésből születik. *
Arra ösztönöz és súg nekem, hogy ássam ki magamban az
.isteni szeretet kincsét

Az Istenről való gondolkodás a legnagyobb ellenszer e
világ aggodalmaira, ezért őszintén, mélyen és
.következetesen fogom gyakorolni

Ó, Uram, érintsd meg elmélkedésem szemét, hogy *
befelé forduljon, és lássa a lelki boldogság napját, amely a
.szívemben lángol

És segíts, hogy megnyissam a nyugalom kapuit, hogy
.befogadhassam áldott fényed gyógyító sugarait
Elűzöm a kétségbeesést, és minden tőlem telhetőt
megteszek, hogy érezzem jelenlétedet, Uram,
elmélkedésben, és teljes szívemmel és tagjaimmal kereslek
.Téged, amíg meg nem nyilatkozol nekem
Ha az ember gondolatait múlandó és változó
körülményekre és feltételekre korlátozza, az korlátozza a
külső dolgok iránti tudatosságot. Ehelyett az örökkévalóra, a
változatlanra kell összpontosítania, és azt kell a figyelme és
a gondolatai középpontjába helyeznie. Azokat, akik így
tesznek, spirituális vonzerő veszi körül, és isteni fény
.világítja meg

* * *

Istenem, illatod áradjon lelkem virágából, és vonzza a
.lelkeket jelenléted templomába
Lüktessen szereteted a szívemben, hogy harmóniában
.és összhangban dobogjon mindenkivel

Áldd meg gondolataimat, Uram, hogy lelkem
szomjazását a te békéd forrásához vihessem. Légy örök
.vendégem, és lakozz nyugalmam és örömöm templomában

Soha nem feledlek el téged, és soha nem járok az élet
.útján nélküled

Add meg nekem a szívemből jövő vágyakat, és az
irántad való odaadás élő visszhangjában hadd halljam áldott
.hangodat

Minden nap egyre inkább az elmémbe fogom keresni a
.boldogságot, és egyre kevésbé az anyagi vágyakban
Hálával és köszönettel borulok le Előtted, Uram, mert
kegyelmed által lelki hajlamaim és pozitív tendenciáim
legyőzik az élet negativitását és gonoszságait. Segíts
megerősíteni az elhatározásomat, hogy elhagyjam a rossz
eredményeket hozó káros szokásokat, és olyan hasznos
szokásokat ápoljak, amelyek jó eredményeket hoznak.
Segíts, hogy a remény lángja égjen a szívemben, miközben
.Feléd utamon járok

* * *

Az emberi akaratot nem szabad szeszélyek, vágyak és
káros szokások rabjaivá tenni. Ez nem azt jelenti, hogy
tartózkodunk az akarat használatától, hanem inkább azt,
hogy megkülönböztető okokból alkalmazzuk, hogy az
.összhangban legyen az isteni akarattal
Aki boldogságra és sikerre vágyik, annak szilárdan kell
hinnie Istenben, tudatosságát a belső béke és nyugalom
szintjére kell emelnie, a bátorságra és a merészségre kell
összpontosítania, akaraterővel és elszántsággal kell
rendelkeznie, és feladatait nyugodtan és magabiztosan kell
.elvégeznie

* * *

Kész vagyok az egész életemet egyetlen őszinte
emberért adni, de kerülöm a képmutatókat és a
kétszínűeket. Nem hízelelek és nem is csapok be senkit, és
.így kell élnünk ebben a világban

* * *

Bátornak kell lennünk, őszintének kell lennünk, és
nemcsak azokkal kell körülvennünk magunkat, akiket
inspirálni tudunk, hanem azokkal is, akik minket tudnak
.inspirálni

* * *

Minden kötelességemet csak úgy tudom ellátni, ha
Istentől kölcsönzöm az erőmet. Ezért az első vágyam, hogy
örömet szerezzek Neki. Isten az első szeretet a szívemben, a
legnagyobb törekvés bennem, és akaratom és elmém végső
.célja

Az egyensúly gyönyörű, és érzéseink és gondolataink
alapjának és sarokköve kell, hogy legyen

* * *

Az altruista, az önzetlenség szerelmese nem engedi,
hogy az önzés diktáljon neki, mert lehetetlen tiszta örömet
megtapasztalni, hacsak nem vagyunk széles látókörűek és
jószívűek, és nem keressük és vágyjuk a boldogságra mások
és önmagunk számára egyaránt. Ez egy egyetemes és
.változatlan alapelv

* * *

Emlékszem még egy váratlan élményre; az elmélkedés
felhői mögül hirtelen felbukkant a spirituális boldogság
.hajnala, és elborította lényemet

Ez az áldott élmény minden várakozást felülmúlt.

Leírhatatlan örömet éreztem, és a boldogság fénye
beragyogta tudatom minden sötét zugát, elosztatva a
zavarodottság és a kérdések árnyait. Ez a fény – mint a
röntgensugarak – áthatolt az érdes felületeken, és feltárta a
.hétköznapi látás horizontján túl eső dolgokat

* * *

Szíved szüntelen dobogása halkán hirdeti a tudásod
kapuin túli végtelen erő jelenlétét. A mindent átható élet
:gyengéd lüktetése ezt súgja neked

Ne csupán életem egy csekély folyamát fogadd be,,
hanem tágítsd ki érzékeid körét, és engedd, hogy véredet,
testedet, elmédet, érzékeidet és lelkedet kozmikus életem
”.lüktetésébe merítsem

* * *

Uram, hadd érezzem jelenlétedet minden
cselekedetemben. Segíts eloszlatnom a félelem árnyékát,
amely elhomályosítja útmutatásod fényét. Hadd
virágozzanak vágyakozásom virágai szívem kertjében,
.miközben várom eljöveteled hajnalát

* * *

Száműzd a kudarc gondolatait a siker pozitív
gondolataival, légy optimista, és szabadulj meg a
.félelmeidtől azáltal, hogy nem gondolsz rájuk
Oszlasd el a bánatot a boldogság fényével, és a
semmitmondó beszélgetést helyettesítsd szeretettel és
.udvariassággal
Távolítsd el az egészségtelen gondolatokat az egészség
trónjáról, és helyettesítsd őket józan gondolatokkal és
.egészséges érzésekkel
Szabadítsd meg szíved a zűrzavartól és a szorongástól,
.és űzd el a tudatlanság felhőit életed horizontjáról

* * *

Aki győzedelmeskedik az élet harcában, szenvedését
.becsületjelvényként viseli a mellkasán

* * *

Áldj meg, Uram, hogy csak jót lássak, csak jóra
gondoljak, és csak jó és erényes emberekkel
barátkozhassak. Hadd szemléljelek Téged, ó, Te, aki minden
.jóság és igazság forrása vagy

Tartsd távol tőlem a sötétség szellemeit, tekints rám az
ég szívéből, szívem és érzéseim kapujából, és jelenj meg
.nekem irántad érzett szerelmem templomában

* * *

Mindent meg kell tennünk, hogy érzéseinket mindig
kordában tartsuk, hogy uralkodni tudjunk érzelmeinken és
visszafoghassuk magunkat, amikor rossz jellemű emberekkel

találkozunk, akik szeretnek mások nyugalmaát megzavarni és
.a körülöttük lévő léghört rontani

Az ember viselkedésében az elsődleges szempont az
önfejlesztés. Egy jó ember nemes viselkedésével segíthet a
.körülötte lévőkhöz jobbá válni

* * *

A vágyak megszállottsága elvakítja az elmét, és amikor
a vágyak ködje elborítja az ember értelmét, elveszíti belső
egyensúlyát, és megkülönböztetés nélkül cselekszik, tudván,
hogy a veleszületett megkülönböztető képesség a
mozgatórugója minden jó cselekedet és becsületes
viselkedés mögött. Amikor egy ember mentális
képességeinek kormánykereke elromlik, elkerülhetetlenül a
.fájdalom és a szenvedés mélységébe kerül

* * *

Előbb vagy utóbb az élet illúziói elhalványulnak, és célja
világossá válik. Amikor a gyermekkor és az ifjúság illúziói
szertefoszlának, mi marad? Az igazi boldogságot csak Isten
közelségében és jelenlétének érzésében találhatjuk meg,
.amely nyugalommal és békével tölti el a lelket

* * *

Reálisnak kell lennünk az elvárásainkban, és csak a
leglényegesebb szükségleteinket kell kérnünk Istentől,
valamint tudnunk kell különbséget tenni a tényleges
szükségletek és a szükségtelen vágyak között. A szükséges
és a szükségtelen közötti különbségtétel legjobb módja az,
ha a logikához és az észhez folyamodunk, és nem vágyunk
olyan terméketlen dolgokra, amelyek nem a javunkra
.válnak, és amelyek nélkül jobban járunk

* * *

Talán a legtávolabbi bolygókon és csillagokon túlra
utazom

De mindig szeretni foglak

Követőid jöhetnek, vagy mehetnek a saját útjukon
De én mindig veled leszek és szeretni foglak
Többszörös inkarnációk hullámai dobálhatnak engem
Magányosnak és magányosnak érzem magam
Azonban mindig szeretni foglak
A szétszórt világ talán elfelejt téged
De mindig emlékezni fogok rád
A hangom elhalkulhat és cserbenhagyhat
:De lelkem szavaival suttogom
"Mindig szeretni foglak"
A megpróbáltatások, betegségek és halál
szétszakíthatnak engem
A testemet átrostálták, de amíg az emlékeimben
megmarad
Egy halvány reménysugár megmarad; nézz haldokló
szemeimbe
:Rajtuk keresztül elmondom nektek
Örökké szeretni foglak
!És én mindig hűséges maradok hozzád
* * *

Amikor azt mondod: „Isten velem van”, mások
gondolataiból csak jó fog származni. Vedd körül magad
Istennel, mert az Ő szent neve a legfőbb hatalom, egy
áthatolhatatlan pajzs, amely ellen minden negatív rezgés és
.gondolat meghajlik és eltérül
A lelki öröm Isten állandó szemlélésében és az iránta
való egyre növekvő vágyakozásban rejlik, és eljön az idő,
amikor az elme már nem fog ingadozni, és nem fogja
megrázni a szorongás. Akkor semmilyen fizikai csapás vagy
pszichológiai válság nem lesz képes eltéríteni a tudatot az
.élő Isten jelenlététől

Milyen csodálatos érzés Istenhez közel lenni, Rá
!gondolni, és állandóan érezni a jelenlétét

* * *

Optimizmussal és örömmel kell törekedned jogos célod
elérésére, és már a pusztá elvárásnak is örömet kell hoznia a
lelkedbe. Örülnöd kell, amikor eléred ezt a célt, mert ez egy
.olyan eredmény, amely méltó az örömödre

* * *

Azt mondják, hogy a méh annyira beleszeret a lótusz
illatába, hogy sokáig időzik a virág szívében, és kiszívja a
nektárt. Ezzel a lótuszsziromok bezárulnak rá, és a lótuszban
elpusztul. Aztán ott vannak az északi vidékek szarvasai,
akiket a fuvola dallamai megrészesgítenek. Amikor a vadász
fuvolán játszik, a szarvas odamegy hozzá, és végzetes
sorsára jut. Vannak háziasított elefántok is; a nőstény
elefántot arra használják, hogy más elefántokat
csalogassanak és fogjanak el. Ebben az összefüggésben egy
:nagy filozófus valami ilyesmit mondott

A méhet lenyűgözi az illat
És a szarvas fütyülő hangot ad ki
A fogságban tartott elefánt elesik
Az izgató érintés miatt

De mi a helyzet az emberrel, aki mindezen
érzékszervekkel rendelkezik? A filozófus tanácsa neki: „Ne
légy érzékeid rabszolgája, és ne hagyd, hogy bármi vagy
”.bárki irányítson téged
Ami engem illet, azt mondom: „Ne feledd, hogy minden
érzékszerved a szolgálatodra van állítva, hallgatnia kell a
”.parancsaidra, és követnie kell tudatos akaratodat

* * *

A víz és a jég két láthatatlan elem, az oxigén és a
hidrogén megnyilvánulásai, létezésük pedig csupán

alaktalan és múlandó. Hasonlóképpen, az emberi elme és az anyag az univerzális elme megnyilvánulásai, amelyek csak korlátozott, relatív létezéssel rendelkeznek, mert valójában .csak az univerzális elme létezik abszolút módon

* * *

Vannak emberek, akik senkiben sem bíznak, és kételkednek abban, hogy igazi barátokra lelhetnek; némelyek még azzal is dicsekszenek, hogy képesek barátok nélkül lenni. De azok, akik nem képesek szeretetet és barátságot mutatni mások iránt, figyelmen kívül hagyják a spirituális terjeszkedés törvényét, amelyen keresztül a lélek .kiszélesíti látókörét, és visszatér az isteni szellem ölelésébe

* * *

Amikor valaki önvizsgálatot végez, erős vágyat kell éreznie arra, hogy megszüntesse a gyengeségeit, és azzá tegye magát, akinek lennie kellene, és nem szabad hagynia, hogy a csüggedés meggyengítse az elszántságát, amikor felismeri azokat a hibákat, amelyekre az őszinte önvizsgálat .rávilágít

* * *

A boldogság két feltétele: az egyszerű élet és a magasztos gondolkodás
Gyerekkoromban levelet írtam Istennek. Fiatal voltam, és alig tudtam írni, de sok mindent elmondtam neki. Magamnak semmit sem kértem, de arra kértem, hogy tanítson meg valamit magáról, és minden nap vártam, hogy .a postás meg hozza a levelemre a választ

Soha nem kételkedtem a szívemben. És egy nap látomásban megkaptam a választ, amikor egy áldott üzenet betűit láttam aranyló fénnel ragyogni. Nem tudtam jól elolvasni, de a következőképpen értettem az üzenetet : "Én vagyok az Élet és én vagyok a Szeretet, és a szüleiden keresztül gondoskodom rólad!" Akkor megértettem és .éreztem az isteni jelenlétet

* * *

Azon fogok dolgozni, hogy elfelejtsem a múltbeli
nehézségeimet, bátran nézek szembe a jelennel, és teljes
.bizalommal várom a jövőt Istenben
Tudom, hogy minden jókívánság, amit szívemben érzek,
.valóra válik Isten segítségével
Mindent megteszek, hogy fejlesszem magam, hogy
jobban megértsem az élet értelmét, és mindent megteszek,
hogy bölcsességre tegyek szert, felébresszem a lélek
.belátását, és egyesüljek a végső igazsággal

* * *

Uram, örvendezni fogok a Te bőséges kegyelmedből
áradó fényben és szeretetben, és hálaadás verseit emelem
.Hozzád jóságod elismeréseként
Őszinteséget fogok tanúsítani gondolataimban,
szavaimban és tetteimben, és megpróbálok másokat
boldoggá tenni, mert az én boldogságom az ő
boldogságukból fakad, és feloldom kicsi énemet az egész, az
.egyetemes én énjében

A szeretet az egész teremtés pulzusa
A szerelem egy csendes párbeszéd két szív között
A szeretet Isten hívása minden teremtmény számára
Hogy visszatérhessen mennyei otthonába, a kozmikus
egység otthonába

A szerelem virágzó lelkek kertjében születik. Ez a
legőszibb és legédesebb nektár, hűséges és őszinte szívek
.fioláiban őrződik

Akik ismerik önmagukat, azok megértik, hogy a
feladatok elvégzéséhez szükséges összes erő Istentől fakad.
Akik elérik a lelki nyugalmat (lelki békét), megújult belső
örömet tapasztalnak meg, függetlenül a földi szerepüktől. Az
.ilyen ember Isten akarata szerint él és él

* * *

A mentális zavarok megzavarják és elvonják az elmét, a
változékony hangulat elhomályosítja a tiszta látást, az
érzelmi kitörések pedig félreértésekhez vezetnek. A legtöbb

ember nem megértéssel és megfontoltsággal cselekszik, hanem a hangulata szerint. Továbbá az elfogultságok és az előítéletek elhomályosítják a belátás lencsáját, torzítják a megértést, és megakadályozzák a tiszta és egyértelmű érzékelést. Ezért a belátást meg kell tisztítani a zavar, az izgalom és az előítéletek minden forrásától, amelyek akadályozzák a józan ítélőképességet és a pontos érzékelést

* * *

Van ennek a világegyetemnek egy Ura, aki függetlenséget, képességeket és értelmet adott az emberiségnek. Az emberek megtalálhatják Istent az értelem ajándékán keresztül, de ha idejüket könnyelműségekre pazarolják anélkül, hogy megtennék a szükséges erőfeszítéseket az élet értelmének megtalálására és Teremtőjük megismerésére, akkor elpazarolják az Isten által rájuk ruházott értékes energiákat, és soha nem fogják megtalálni az igazi boldogságot

Bár sok mindent csinálok, nem érzem magam korlátozva a tetteim által, mert tudom, hogy ez a világ nem az otthonom

* * *

Isten keresése nem ment fel minket anyagi, intellektuális és társadalmi kötelességeink elhanyagolása alól az élet küzdelmei során. Másrészt az igazán spirituális kereső megtanulja az önfegyelmet és az érzelmei, szokásai és vágyai feletti uralmat, hogy megszabadítsa az élet templomát a tudatlanság sötétségétől, és érzékelhesse az isteni jelenlétet. Ahogyan a sötét házban lévő ékszerek nem láthatók, úgy a spirituális tudatosság sem tapasztalható meg mindaddig, amíg a tudatlanság és a pszichológiai disszonancia erői uralkodnak az ember felett

* * *

A tenger talán önteni akar magát egy pohárba, de a pohár csak a sajátját tudja befogadni. Hasonlóképpen, az igazság mindenkié, de a korlátozott tudatosságúak nem merülnek elég mélyre ahhoz, hogy keressenek és felfedezzenek, és nem is veszik a fáradságot, hogy a felszín alá merüljenek; ezért nem találhatják meg az igazságot. Mindent meg kell tennünk, hogy alapos kutatást végezzünk .és feltárjuk a kincseket

* * *

Szereti elutasítani a tudatába betolakodó negatív gondolatokat, miközben egy komoly dologra vagy fontos kérdésre koncentrálni. A legtöbb ember más dolgokra gondol, amikor fontos dolgokat csinál. Például, miközben a bíró egy másik személy életének vagy halálának kényes kérdésében hirdette ki végső ítéletét, egyidejűleg azon a rossz bánásmódon gondolkodott, amelyet a feleségétől aznap kapott, és felháborodott, hogy otthon az ítéletét nem hajtják .végre

Ha ez a bíró rossz döntést hoz, és egy ártatlan embert halálra ítél a koncentráció hiánya miatt, akkor a legnagyobb bíró, az egyetemes törvény előtt fog vádat emelni és elítélni, .amely nem ismer részrehajlást vagy nepotizmust

* * *

Ihleted szele eloszlatott minden felhőt, és gondolataim ege most tiszta és tiszta, és megtisztult szemmel látlak mindenhol. Áldott napod sugarai behatolnak lényem mélyébe, és generációk éhségével táplálkozom áldott .fényedből

* * *

Ebben a szeszélyes, veszélyes és bizonytalan világban teljesen egyedül érzed magad. Csak Isten nem hagy el soha, .és nem csalja meg a reményeidet

Áldj meg, Uram, hogy ápolhassam magamban a lelki erő
és siker magvait, és hogy ezt az erőt a Te kedvedre
.használhassam

* * *

Uram, gondolataim magányában vágyom hallani a
hangodat. Űzd el belőlem az emlékezetemben fészkelődő
világi hangokat. Vágyom hallani nyugodt hangodat lelkem
mélyén. Ragadd meg lényemet, és hadd érezzem áldott
.jelenlétedet bennem és körülöttem

* * *

Könnyű megállapítani, hogy egy ember intellektuálisan
.táplálkozik-e a békés vagy a veszekedős környezet által

* * *

A belső félelmek, a pszichológiai stressz vagy a
szorongás, ami abból fakad, hogy rossz barátokkal és
rokonokkal kerülünk kapcsolatba, mind hozzájárulnak a
zavart elméhez és a zaklatott hangulathoz. A nyugodt és
békés temperamentumú emberek ezzel szemben
.egészséges és vonzó gondolkodásmódot alakítanak ki

* * *

Isten azért tesz próbára minket, hogy megerősítse
elszántságunkat, nem pedig azért, hogy megtörjön. A
tudatlanság elpusztít minket, ha minden bizalmunkat a
testbe vetjük. Akik kitartanak az igazság keresésében, örök
életet találnak. Ez a világ egy lángoló kemence, amelyben
lelkünk kovácsolódik, bölcsesség és lelki erő acéljaként
.előbukkanva

Az emberi lények kiaknázatlan lehetőségekkel
rendelkeznek – minden szükséges erővel Isten felruházta
őket az értelem erejével, hogy megszabaduljanak a világi
korlátoktól, amelyek megkötik őket, és a szokások és vágyak
fogságában tartják őket. Azok, akik ma elhatározzák, hogy
nem engedik, hogy az élet kihívásai megtörjék akaratukat és

akadályozzák a fejlődésüket, megkapják a képességet, hogy
.legyőzzék azokat

* * *

Ne fedd fel minden titkodat mások előtt az őszinteség
nevében. Ha feltárod a gyengeségeidet a gondatlanok előtt,
megragadják az alkalmat, hogy kigúnyoljanak, amikor ártani
akarnak neked. Miért adnál nekik valamit, amit
?felhasználhatnak ellened, és fájdalmat okozhatnak neked

* * *

Ó, szívem üdítő itala, újra és újra iszom belőled, mégis
tudatom üvege örökké túlcsordul. Nem tudom ennek az
áldott italnak a nevét, de tudom, hogy az isteni szeretet
.nektárja, amely megújult lelki örömet ad nekem
A lelki öröm örökké megújuló, mert nem múlandó
vágyakból születik. A vágyakozó lélekben nyilvánul meg
azokban a pillanatokban, amikor a mentális szorongások
elolvadnak, a káros szokások és a zavaró hajlamok pedig
.eltűnnek a lélek mélyéből áradó belső béke érintése alatt

* * *

Nincs összehasonlítás a föld gazdagjai és a lélek
gazdagjai között, mert a lélek gazdagjai a leggazdagabbak a
.gazdagok között Isten szemében

Ma elhatároztam, hogy nem engedek a
kétségbeesésnek, a frusztrációnak és a megbánásnak az
elveszett remények és a beteljesületlen álmok miatt.
Ahelyett, hogy hagynám magam bezárva és korlátozva
maradni, a bölcsesség sugallatai szerint fogok élni, tudván,
.hogy ezáltal megtalálom a keresett boldogságot

* * *

Köszönöm Uram, hogy mindig megemlékezel rólam,
még akkor is, ha én nem emlékszem Rád, és hogy hálával
töltesz el az áldásaidért, amelyeket rám árasztottál. Áldj
.meg, hogy szüntelenül Rád emlékezve élhessek

* * *

Amikor a tudat megtisztul az előítéletektől és megszabadul az illúzióktól, olyan megértéssel fogunk rendelkezni, amely nemcsak bizonyos időpontokban, hanem életünk minden napján inspirál minket azáltal, hogy megújítja testünk vitalitását és fiatalságát, megerősíti gondolatainkat, és bölcsesség és boldogság áramlatával tölti .fel lelkünket

* * *

Szokásoddá tedd, hogy mindig az igazat mondod, de ne olyasmit, ami másokat megbánthat, vagy ami nem szolgálja .az igazságot

* * *

A legtöbb üzletember sem nem hatékony a pénzkeresésben, sem nem sikeres az üzlete irányításában, és nem is bölcs férj, mert amikor az irodájában van, a feleségével kapcsolatos családi problémáival van elfoglalva, amikor pedig otthon van, az elméjét a munkahelyi gondjai .kötik le. Nem szabad egyszerre több dologra koncentrálni

* * *

Ha egy rossz ember úgy dönt, hogy megjavítja magát és jobbá teszi az állapotát azáltal, hogy jó emberekkel barátkozik, akkor jobbra fog változni, míg egy lelki ember elveszíti a lelkiességét és visszafejlődik a helytelen indítékokkal és gonosz hajlamokkal rendelkezők .társaságában

* * *

Ne feledd, hogy az Istenhez való közelebb kerülés vágya az akaraterő legnagyobb és legnemesebb megnyilvánulása, mert egyedül Isten örökkévaló és soha véget nem érő, és Tőle fakad minden jószág. Fejleszd akaraterődet, és kerüld a káros vágyakat; ne használd akaraterődet azok beteljesítésére, mert ez hiábavaló erőfeszítés és energiapazarlás. Teljesítsd kötelességeidet ebben az életben a tőled telhető legjobban, miközben egyidejűleg az életet

egy múlandó álomnak tekinted. Élesítsd elhatározásodat, és
.alapozd akaratodat Isten ismeretére

* * *

Ha valaki bölcsen és belátással éli az életét, rájön, hogy
a halál jutalom és átmenet egy jobb állapotba egy jobb
.világban

* * *

Paramahansa mester a következő tanácsot adta egyik
:tanítványának

Ne légy egyoldalú; élj rendezett és kiegyensúlyozott
életet, rangsorolva a kötelességeidet. A kötelesség olyan
munka, amelyet önként és őszinte vággal végzünk, nem
pedig nehezteléssel vagy kötelességtudattal. Míg a lelki és
erkölcsi tudatosságnak a legfontosabbnak kell lennie, az
anyagi kötelességeket sem szabad elhanyagolni, mivel
rendkívül fontosak, és társadalmi, nemzeti és nemzetközi
.kötelezettségekkel kell megerősíteni

* * *

"És mindenekelőtt légy őszinte magaddal"
Ez a kifejezés teszi teljessé Shakespeare Hamletjében
Poloniusnak adott híres tanácsok listáját, és többek között
azt jelenti, hogy legyünk hűek önmagunkhoz, és ne tegyük
azt, amit legbelül helytelennek érzünk. Valójában a tiszta és
élő lelkiismeret olyan örömet és erőt ad birtokosának, amely
értékében és fontosságában felülmúlja a világegyetem
.minden kincsét

* * *

A legfőbb koncentráció ereje lecsendesíti a szorongás
viharait, csökkenti az aggodalmak lendületét, megfékezi a
féktelen vágyakat, és vonzza az isteni bölcsességet, amely
.nem változik és nem is alakul át

* * *

A siker nem a sorson vagy a szerencsén múlik, hanem
azon, hogy az elmélkedés által összhangba kerülünk az
.univerzum törvényeivel

* * *

Semmi és senki sem foglalhatja el a szív trónját,
amelyet egyedül Istennek kell szentelni

* * *

Az ember temperamentuma hideggé teszi az érzéseit és
hiányossá a megértését, ami lehetetlenné teszi számára,
hogy másokkal kijöjjön

* * *

Az otthoni életnek paradicsomnak kellene lennie, de a
rosszkedv pokollá változtathatja. Egy férj hazajöhet a
munkából, és azt találhatja, hogy a felesége depressziós és
feldúlt, ami lehetetlenné teszi számára, hogy kommunikáljon
vele. Vagy rosszkedvűen térhet haza, ami lehetetlenné teszi
számára, hogy kommunikáljon vele. Így sok probléma sújt
másokat az egészségtelen hangulat miatt

Amikor egy családtag dühtől forrong vagy közömbös,
azonnal hatással lesz rád a temperamentuma. Vagy
odamehetsz valakihez, aki jókedvű, de dühös és veszekedős
lesz, és olyan bántó szavakat mond, amelyek azonnal
eloszlatják az örömet, és arra készítetnek, hogy eltávolodj
tőle

Ne figyelj mások személyiségére, és ne hagyd, hogy
befolyásoljanak téged

* * *

Sok megpróbáltatással kellett szembenéznem az
életben, és a legnehezebbek ezek közül azokkal az
emberekkel voltak, akik félreértettek. Láttam olyan
embereket, akiket szerettem, és akik a szívemet adtam
nekik, hogy félreértsenek és ellenem forduljanak. De ez nem
okozott keserűséget a lelkemben, mert a keserűség
elhomályosította a megértést

Nem hagyom, hogy mások félreértései megbántsanak,
hanem ehelyett megpróbálok segíteni nekik, ha fogékonyak

rám, és jó szándékkal, kedves kívánságokkal fordulok
.hozzájuk

* * *

Az igaz cselekedetek olyanok, mint a jóság édes,
kellemes nektárjának kortyolgatása, míg a gonosz
cselekedetek ellentétes természetűek, mint a mérgezett
méz fogyasztása. Az egészségre káros, pszichológiai
stresszhez és tudatlansághoz vezető cselekedeteket és
viselkedéseket teljes mértékben el kell kerülni. A káros
anyagok mindenféle indokolatlan fogyasztása az a kapu,
amelyen keresztül a pszichológiai bajok, betegségek és
.fizikai fájdalmak bejutnak

* * *

Ó, isteni szeretett
Te vagy a barátság szívéből fakadó szeretet forrása, és
a melegség rejtett sugarai, amelyek megnyitják az érzések
.bimbóit a barátok szívében
És szentimentális versek, amelyek dicsőítik a
nemeslelkűséget, a hűséget és az odaadást

* * *

Minél inkább árasztom az együttérzésemet és a
jóakaratomat mások felé, annál inkább megnyílnak a
spirituális csatornák, amelyeken keresztül Isten szeretete
áramlik felém. Az isteni szeretet az a mágnes, amely vonzza
.és hozza a legnagyobb jót

* * *

Lényeges, hogy az ember eltökélten megőrizze belső
békéjét és nyugalmat, még akkor is, ha problémás
rokonokkal él, kemény munkaadónál dolgozik, olyanokkal
bánik, akiket ellenségének tart, vagy az élet
megpróbáltatásaival néz szembe. Ha kitart ennek az
elhatározásnak a mellett a mindennapi életében, és nem
csügged el néhány napnyi ilyen élmény után, akkor eléri a
.belső egyensúlyt és pszichológiai boldogságra lel

* * *

A gonosz és a bűn nem az emberi természet velejárói,
.hanem kívülről hozzuk belénk és ültetjük belénk

* * *

A sár alá temetett arany nem veszíti el lényegét;
természetes tisztaságával ragyog, miután a sarat
eltávolítottuk. Hasonlóképpen, a jóság az emberi lélekben is
ott van a tudatlanság rétegei ellenére, amelyek beborítják és
elhomályosítják. Nem számít, mennyire beszennyezi a lélek
aranyát a tudatlanság vastag, megkeményedett sarában,
csak le kell mosnunk a sarat a bölcsesség vizével, hogy
.feltáruljon a lélek igazi aranyának gyönyörű ragyogása

* * *

Az emberek gyakran egymás kritizálására
koncentrálnak, és ezért nem veszik észre a másik fél jó
.tulajdonságait

* * *

A tudatlanság egyformán létezik Keleten és Nyugaton
egyaránt. Amikor a keleti és nyugati tudatlanok találkoznak,
veszekednek és nem tudnak megegyezni, büszkeségüket és
önelégültségüket dicsőítik anélkül, hogy meghallgatnák vagy
tisztelőtben tartanák más nézőpontokat, még akkor sem, ha
azoknak igazuk van. Amikor azonban a keleti és nyugati
bölcsek találkoznak, objektíven vizsgálják a dolgokat, és
gyümölcsöző együttműködésre törekszenek, amely mindenki
.számára előnyös

* * *

Isten adott nekünk lelket, elmét és testet, és ezeket az
ajándékokat harmonikus és kiegyensúlyozott módon kell
ápolnunk. Nem szabad hagynunk, hogy a környezetünk
.rabszolgáivá vagy a szokások foglyaivá váljunk

* * *

A spirituálisan fejlett szülők segíthetnek a világnak
azzal, hogy spirituális beállítottságú gyermekeket nevelnek,
és mértékletes életmódot folytatnak, amelyet a szemlélődés
.és az önfegyelem jellemez

* * *

A kívánság olyan vágy, amelyből hiányzik a beteljesülés képessége, míg a szándék erősebb, mint maga a kívánság. Az akaraterő ezzel szemben a vágy mögötti mozgatóerő, párosulva az aktív energiával, amely a megvalósításához szükséges. Ez célzott és folyamatos erőfeszítést igényel, amíg a vágy meg nem valósul. Milyen kevés ember vágyik igazán arra, hogy elérje azt, amit el szeretne érni! Természetesen nem szabad az akaraterőt szégyenletes és elítélendő cselekedetekre használni, mivel ez áthágja az akaraterő valódi célját, és káros és káros következményekkel jár. Az emberi akaraterőt a bölcsességnek és a belátásnak kell vezérelnie, ami a megvilágosodáshoz és az Istenhez való közelséghez vezet

* * *

Minden, ami szép és értékes ebben az életben, gyakran rejtélyes bányákban van elrejtve. A ritka ékszereket nehéz könnyen megtalálni, és az értékes lelki kincseket a megértés és a bölcsesség eszközeivel kell feltárni és kiemelni

* * *

Az igazi nagyság jelei, ha kedves szavakkal és őszinte tanácsokkal örömet szerzünk másoknak. Ezzel szemben mások szarkasztikus megjegyzésekkel, negatív bámulásokkal és önző javaslatokkal való megbántása a rosszindulat jele. A bántó tekintet és a dühös lehelet mélyebben sebet ejt, mint egy fájdalmas ütés vagy ütés. A gúnyolódás és a gúnyolódás a dac és a harag szellemét mutatja a helytelenül cselekvőkben, míg a barátságos javaslatok megbánást és csodálkozást keltenek

* * *

Isten néha hatalmas fényként, kozmikus hangként, határtalan örömként, a legédesebb szeretetként, vagy megértésként, bölcsességgként és tudásként nyilatkoztatja ki magát szeretőinek. Fénye kozmikus szárnyakként terjed és terjed az örökkévalóságon át, és néha ezt a földet egy

álomként látom ennek a fénynek a szívében, és így jöttem
.rá, hogy a világ egy álom

* * *

Mindent meg kell tennünk, hogy bölcsességgel és Isten
szeretetével tisztítsuk meg szívünket, és felismerjük, hogy
mindannyian testvérek vagyunk, akik együtt haladunk
.mennyei otthonunk felé

* * *

A legnagyobb boldogságod abban rejlik, hogy
folyamatosan készen állsz a tanulásra és a helyes
cselekvésre. Minél jobban fejleszted magad, annál inkább
segítesz másoknak fejlődni magad körül. Az az ember, aki
fejleszti magát, mindig boldog, és minél boldogabb vagy te,
.annál boldogabbá teszed a körülötted lévőket

* * *

Dolgozzunk együtt az éhezők etetésén, ruhák és
gyógyszerek biztosításában a rászorulóknak, vigasztaljuk a
gyászolókat, töröljük le a nélkülözők könnyeit,
.örvendeztessük meg lelküket és csaljunk mosolyt az arcukra

* * *

Ha Isten nem helyezte volna szeretetét az anyák
szívébe, nem lennének képesek szeretni gyermekeiket. Az
isteni szeretet az anyák szívében keresztül áramlik. Az otthon
kegyelemmel telik meg az egyetemes Anya emberi anya
formájában való jelenléte miatt, és nekünk életben kell
.tartanunk az anyai szeretet lángját a szívünkben

* * *

Az élet itt kopárnak és kaotikusnak tűnik, amíg el nem
érjük a biztonság partjait. Nem szabad reményeinket
múlandó világi célokra és törékeny anyagi kötődésekre
vetnünk. Az ilyen gyenge kapcsolatok tudattalanul
eltávolítanak minket végső célunktól, ahogyan eltávolítanak
.valódi önmagunktól is

* * *

Isten hangja az élet látszata mögött rejlik, szüntelenül
hív és szól hozzánk a virágokból, a szent könyvekből és a
lelkiismeretünkéből, és mindazon szép dolgokon keresztül,
amelyek érdekessé teszik az életet élni. Dicsősége a lélek
lelki nyugalmaiban és az elme őszinte törekvésében nyilvánul
.meg, hogy összhangba kerüljön Vele

* * *

Uram, tegyél engem a lelki fejlődés sasává, aki
magasan szárnyal a szűklátókörűség, a vélemények és
.hiedelmek eltúlzásának poros sikátorai felett
Hívj egyre magasabb és magasabb rétegekbe, a
földrengéseken és a napfényt eltakaró felhőkön túlra
Hadd szálljak az egyensúly szárnyain a magasztos
érzékelés magas egébe
Minden vihar és hurrikán felett, elindulok a mennyei
fészek keresésére

Uram, tegyél engem a lelki fejlődés sasává, aki mindig
.vágyakozva és lelkesen keres téged

Uram, frissíts fel minket jelenléted édes szellőivel, tölts
el minket dicsőséges jelenléted utáni vágyakozással, és
hadd gazdagodjon lényünk isteni bölcsességeddel. Hadd
érezzük, ahogy szent fényed áthatja életünk minden
területét, megerősítve elszántságunkat, eloszlatva
sötétségünket, békével és optimizmussal töltve el minket, és
megadva nekünk az energiát a jó cselekedetek
.véghezviteléhez

* * *

Aki kedvességgel és nagylelkűséggel teli szívvel ad
mentális és anyagi segítséget másoknak, az azt fogja
tapasztalni, hogy amit ad, az visszajut hozzá, és ez a
.cselekvés törvénye, amely a szívekre vonatkozik

* * *

Amit az ember mások iránt érez, az állandó rezgéseket
hoz létre az éterben, ennek megfelelő mennyiségű empátiát
és kedvességet vonz magához. Aki megbocsát azoknak, akik
megbántották, az megbocsátást és toleranciát vonz
.magához

* * *

Ahogy egy törött telefonon keresztül sem lehet
beszélni, úgy az ember sem tud hatékonyan imádkozni egy
olyan elmén keresztül, amelyet megbénítottak a szorongás,
az aggodalom, az elégedetlenség és a múlandó világi
dicsőséghez való ragaszkodás kalapácsütései. Inkább ezt az
elmét lehet mély nyugalommal és derűvel megjavítani,
ezáltal fokozva a spirituális hívások továbbítására, valamint
az áldások és a fenséges meglátások befogadására való
.képességét

* * *

Ebben a szeszélyes, veszélyes és bizonytalan világban
teljesen egyedül érzed magad. Csak Isten nem hagy el soha,
.és nem csalja meg a reményeidet

* * *

Uram, tégy engem átlátszóvá tisztasággal, hogy
gyógyító fényedet tükrözhessem magamban
Nyugtasd meg elmém tükrét, mely remeg a
szorongástól, hogy tükrözhesse végtelen arcodat
Nyisd meg lelkemben a hit ablakait, hogy
.belélegezhessem békéd illatát
Ó, Te, aki Önmagadban ragyogsz! Ó, Te, aki leírhatatlan
fenséggel rendelkezel! Nézz vágyakozó szemeimbe, hogy ne
!lássak semmi mást a világon, csak Téged

* * *

A különböző hangoknak eltérő hatásuk van az
idegrendszerre. A disszonáns hangok irritáló hatással vannak
az idegekre, míg a harmonikus hangok aktiválják az
idegrendszer ellazult és elsorvadt szöveteit azáltal, hogy
.felébresztik azok életerejét

Ezért egy kedves és szelíd szó, egy inspiráló dal és a bölcsesség hangja, amely a lélek szentélyében suttog, mind mély és elképzelhetetlen hatással van az emberi lélekre. Az élet olyan, mint egy rövid utazás [egy erdőbe].

Alighogy elkészítik és az asztalra teszik az ebédet, beront egy szörnyeteg, és mindenki mást távozásra kényszerít. A legtöbb ember így él. Keményen dolgoznak, hogy pénzt gyűjtsenek, boldogságot és biztonságot érjenek el, de aztán lesújt rájuk a betegség és más csapások szörnyetege, megáll a szívük, és kénytelenek távozni. Az embereknek nem kell így élniük, hagyva, hogy a végtelen feladatok elrabolják az idejüket és rabszolgasorba taszítsák őket. Sok év telt el így.

Azok, akik elhatározzák, hogy nem hagyják, hogy a nehézségek visszatartsák őket, erőt kapnak a legyőzésükhöz.

* * *

Általános szabályként az „étel” szót csak a fizikai táplálkozással kapcsolatban használják, de vannak más típusú táplálékok is, mint például az intellektuális tevékenység, a mentális összpontosítás és a spirituális bölcsesség. Az első típus (étel) a testet, a második típus (mentális összpontosítás) az elmét, a harmadik típus (spirituális bölcsesség) pedig a lelket táplálja.

* * *

Próbáltad már megragadni azt a megfoghatatlan „másik dolgot”, azt a sivatagban folyamatosan változó és eltűnő délibábot, amelyet még akkor is érzel, ha minden vágyad teljesült? Az emberek addig vágnak valamire, amíg meg nem szerzik, de amint a kezükbe kerül, elkerülhetetlenül megunták, és valami másra vágnak. Még ha az élet mindent megad is az embernek, amire a szíve vágyik – gazdagságot, hatalmat, barátokat –, végül elégedetlenné válik, és többet kezd keresni. De van egy dolog, amibe az ember soha nem fárad bele, és ha egyszer megtalálja, semmi másra nem vágyik, és soha semmi másra nem cseréli

el: a lélek tiszta öröme, amely az én legmélyebb
.bugyraiban lakozik

* * *

A világot a történelem során megrázta és destabilizálta.
A háborúkban a világ emberek milliói számára szenvedés és
fájdalom helyévé válik. Az igazi és tartós boldogság az isteni
jelenlét megtapasztalásában rejlik, és nincs nagyobb
.boldogság vagy nyereség, mint elérni ezt a boldogságot

* * *

Miért csinálnak az emberek olyan dolgokat, amik kevés
?örömet és sok gondot okoznak

A válasz a „szokás”, amely az emberi sors döntő
tényezője. Sokan makacsul ragaszkodnak káros
szokásokhoz, annak ellenére, hogy tudják, milyen fájdalmat
és kárt okoznak a szokás vasmarka miatt. A teve tüskés
bokrokat eszik, annak ellenére, hogy vért ereszt a szája. Az
élvezetkereső átadja magát örömeinek annak ellenére, hogy
károsak az egészségére. Az alkoholista halálra iszik, mit sem
sejtve a bennük rejlő lelki örömről, amely semmilyen más
élvezettel nem hasonlítható össze. A kapzsi ember azzal
tönkreteszi a boldogságát, hogy könyörtelenül hajszolja az
anyagi javakat, és nem tudja, hogy ha egy ideig
elgondolkodna, olyan boldogságot érne el, amelyet aranyban
.nem lehet megvenni

* * *

Szent fényedben örökké ébren maradok, örökké élvezve
.áldott arcod látványát

Múló érzelmeken keresztül kerestem a szerelmet, és
miután a korlátozott emberi szeretet sivatagain
.barangoltam, végül megtaláltam az isteni szeretet oázisát

Lelki elmélkedések

A bölcs tanár, Paramhansa Yogananda számára

Isten az isteni bölcsesség tárháza, melynek szélessége
határtalan és tartalma kimeríthetetlen, és az emberi lelkek

azok a csatornák, amelyeken keresztül ez a bölcsesség
.áramlik

Vannak széles, nyitott csatornák és keskeny, rozsdás
csatornák. Minél nagyobb a csatorna, annál nagyobb és
.bőségesebb az isteni kegyelem

* * *

A fájdalom hasznos tanulságokkal szolgál az intelligens
és tanulni vágyó emberek számára, de a panaszkodók és
.elégedetlenek számára zsarnoki elnyomóvá válik

A fájdalom szinte bármit megtaníthat nekünk.

Tanulságai arra ösztönöznék minket, hogy fejlesszünk ki
ítélőképességet, önuralommal teli gondolkodást,

.elkülönülést, erkölcsösséget és fokozott tudatosságot

Például a gyomorfájás arra figyelmeztet, hogy ne
együnk túl sokat, és legyünk óvatosak azzal, hogy mit
.fogyasztunk

A vagyontárgyak vagy szeretteink elvesztése okozta
fájdalom emlékeztet minket minden dolog átmeneti jellegére
.ebben az illúziók világában

A helytelen cselekedetek következményei arra
ösztönöznék minket, hogy különbséget tegyünk a jó és a
rossz között

De miért nem tanulnak az emberek a bölcsességből?

Akkor nem vetnék alá magukat a fájdalom zsarnokának
!fájdalmas és szükségtelen fegyelmezésének

* * *

Ó, isteni szeretett

Jelen vagy az univerzum minden szegletében

Virágok és rózsák szívében rejtőzik

A hold ablakából néz rám

A természet függőnye mögül

És az illúziók rejtve voltak előlem

Ne hanyagolj el engem egy szempillantásra sem

* * *

Az emberek azt hiszik, hogy az aszkézis az
önmegvonásról szól, de ez nem teljesen igaz. Feladtam apró
.vágyakat a létező legnagyobb kincsért

* * *

A boldogság állandó keresésében – elítélendő vagy
igazságos eszközökkel – az ember valójában lelki örömet
.keres

Kétféle öröm van: a hamis öröm és az igazi öröm
A hamis örömet szomorúság és fájdalom követi, míg az
igazi öröm vége mindig boldog, még akkor is, ha a kezdete
.szomorú vagy elkeserítő volt

Isten a tartós öröm, és amikor a kereső megtalálja Őt,
megtalálja azt a másik dolgot is, amit megállás nélkül
keresett, még azután is, hogy elérte azokat a vágyakat,
.amelyekről azt gondolta, hogy boldogságot hoznak neki
Ebben az örökké megújuló örömben a kereső megtalálja
.mindazt a boldogságot, amit minden más dologban keresett

* * *

A holnapot a ma határozza meg, ezért elemzem az
életemet, megértem, hogy mi az, majd kidolgozom a módját,
.hogy olyanná tegyem, amilyennek lennie kellene
Ma a kezdeményezőkézséget fogom ápolni, mert aki
kezdeményez, az olyan, mint egy átható meteor, amely a
.semmiből teremti valamit

A lehetetlent lehetségesnek mutatja a nagy alkotó
szellem erejével

* * *

Isten ereje jelen van lényem minden atomjában, minden
élő sejtemben, minden idegszálamban, az agyamban és a
.szöveteimben

Jól vagyok, mert ez az áldott erő átjárja testem minden
részét

* * *

Aki képes megőrizni a nyugalmat és higgadtan ellátni
kötelességeit, az összekapcsolódott az egyetemes
.szellemmel, amelynek békéje betölti a létezést
Nem számít, mennyire nehézek az életesemények, és
mennyire nehéznek tűnnek a tapasztalatok, a pszichológiai
állapotnak a nyugalmat kell tükröznie, az elmének pedig
.meg kell őriznie az egyensúlyát
Sem a szörnyű kudarcnak nem szabad alapjaiban
megrengetnie a lelket, sem a ragyogó sikernek nem szabad
.extázisba hoznia
Aki nyugalmat és önuralmat mutat – igazán, nem
színelve –, az elérte az igazi nyugalom és béke partját,
.amelyet külső befolyások nem zavarhatnak meg
Aki jobbra akar változni, annak erős, csendes, nyugodt
akaratot kell kifejlesztenie, és nem szabad feladnia a jó
.döntéseket
Csodálatos dolog Istenre gondolni tevékenység közben,
.és ezt a gyakorlatot a mindennapi élet részévé tenni

* * *

Néhányan azok közül, akik lelkesen tanulnak, csak egy
rövid szakaszon járják be az utat, majd elveszítik a
.lelkesedésüket, irányt váltanak, és elfelejtik a döntéseiket
Mások mindent megtesznek, hogy folytassák az utat,
annak ellenére, hogy időnként engednek a régi szokásoknak,
de ennek ellenére tovább sétálnak és erőfeszítéseket
tesznek, így hajlamaik finomodnak, és ahogy telnek a napok,
.erősek, egészségesek és energikusak lesznek

* * *

A pozitív gondolkodás elvezet a láthatatlan isteni erő
meglátásához, amely képes kitágítani a kis intellektuális
lehetőségeket és a korlátozott érzékszervi felfogást, tanúja
lehet a legnagyobb jó felvillanásainak, és egy korlátlan
szélességű ablakot nyithat meg, amelyen keresztül az isteni
jelenlét teljes pompájában és isteni bőségében mindenhol
.látható

A nyugalomra van szüksége az egész világnak,
különösen azoknak, akik a kontempláció útján járnak, és
.magas spirituális horizontokat szeretnének elérni
A csendben és békésen végzett spirituális erőfeszítések
általában hatékonyak és gyümölcsözőek, mert amikor a
fizikai mozgások megszűnnek, a gondolatok aktívvá válnak,
.és a szunnyadó spirituális energiák felébrednek

* * *

Nem szabad elkeserednünk vagy frusztráltnak éreznünk
magunkat a hibáink miatt, hanem mindig a tapasztalataink
napos oldalát kell néznünk, és tanulnunk kell belőlük. És
bármilyen is történik, Istenhez kell fordulnunk segítségért és
.útmutatásért

* * *

Egy új tanítvány azt gondolta, hogy pusztán elméleti
tanulmányozással is megértheti a spirituális tanításokat, és
ráadásul másokat is szeretett volna tanítani, ezért
:Paramhansa tanító így szólt hozzá
A spirituális tudatosság nem külső oltás (mint egy „
”.növénynél), hanem belülről fakadó növekedés és fejlődés

* * *

A következő üzenetet Paramhansa Yogananda mester
1944 januárjában intézte tanítványaihoz, miközben könyvét,
az Egy jógi önéletrajzát írta. A könyvet 35 nyelvre fordították
le, és a mintegy 70 évvel ezelőtti megjelenése óta
.folyamatosan nyomtatják és népszerű
:Kedves barátaim

A választás szabadsága nagyrészt mindenféle
kívánságból, vágyból, szándékból és akaratból áll.
Különbséget kell azonban tenni a tényleges választási
szabadság és annak kevésbé jelentős megnyilvánulásai
.között

Erőfeszítéseink, erőnk és minden fizikai, erkölcsi és lelki
cselekedetünk folyamatosan akaraterőnkől fakad és
.működik

Az akaraterő a rendíthetetlen elszántság és a vágy köré
összpontosuló tevékenységek folyamatos ciklusaiból áll,
amíg el nem éri a kívánt eredmény eléréséhez szükséges
.erősséget

Nagyszerű leckét tanultam a könyvből, amit írok, mivel
régebben anélkül írtam, hogy átnéztem volna, amit írtam, de
az önéletrajzom minden egyes bekezdését át kellett
néznem, és élveztem, hogy újra átfuthatom azokat a
.csodálatos teszteket, miközben újra a könyvet böngésztem
Sok kalandom volt ebben az életben. Előadásokat
tartottam, épületeket építettem és festettem, és a sikerem
.titka mindig is az akaraterő volt

Mindent, amit akaraterővel próbáltam elérni, elértem, és
biztosíthatlak, hogy ha elszántad magad valamire, Isten
.segítségével sikerülni fog

Meg kell osztanunk az isteni örömet másokkal. Nincs
.csodálatosabb annál, mint szívből beszélni Istenről

Ha meg tudsz győzni valakit arról, hogy a bűn útja a
halál völgyébe vezet, és hogy a meditáció és az isteni
törvényekhez való igazodás útja az örök élethez, akkor
jobban gazdagítod az életét, mintha egymillió dollárt adnál
.neki

A pénz múlandó, de Isten ismerete velünk marad, és
elkísér minket a túlvilágra. Ezért nagy örömet érzek,
valahányszor látom, hogy valaki törekszik és mindent
.megtesz Isten megismeréséért

Bár sok mindent tervezek és teszek a világban, Isten
kedvéért teszem. Még a munka és a követelmények
nyüzsgése közepette is azt suttogom: "Hol vagy, Uram?", és
.az egész világ megváltozik, és nagy fényt látok
Egy apró buborék vagyok abban a fénylő óceánban, és
!micsoda nagy öröm

* * *

Nem szabad gondolatainkat az élet szomorú és szörnyű
dolgaira korlátoznunk. A bölcsesség megköveteli tőlünk,

hogy gondolatainkat és érzéseinket az örök isteni hatalomra
.irányítsuk, amely nem változik és nem is alakít át
Ne tartsd magad gyengének és erőtlennek, hiszen az
agyard hatalmas mennyiségű energiát tárol, amely elég
lenne egy nagyobb város két teljes napjára, mégis azt
!mondod, hogy kimerült vagy
Amikor sikerre törekszel, használd ki minden
.lehetőséget anélkül, hogy másokat kiszorítanál
Egyszer Bostonban sétáltam egy utcán, és az utca
gyalogosoknak kijelölt oldala, amelyen én mentem,
zsúfolásig tele volt gyalogosokkal, és szinte mindannyian
előttem voltak, így nehéz volt bárkit is megelőzni. Ennek
ellenére úgy döntöttem, hogy a tömeg elejére kerülök
.anélkül, hogy bárkit is löknék
Elkezdtem keresni a lehetőségeket, és itt-ott kerestem
réseket a gyalogosok között, amit addig használtam, amíg el
nem értem, amit akartam, és első lettem a tömegben
.anélkül, hogy bárkit is feltorlódtam volna
Aztán azt mondtam: „Rendben van, most már előttem
”.mehetnek, miután elértem, amit elterveztem

* * *

Isten az egészség, a jólét, a bölcsesség és az örök öröm
forrása

Amikor kapcsolatba kerülünk Vele, életünk teljessé
.válik, és nélküle az életünk teljes marad
Szenteljük figyelmünket annak a mindenható isteni
erőnek, amely életet, képességet és bölcsességet ad nekünk
Imádkozzunk, hogy ez a nagyszerű igazság beáradjon az
életünkbe

És hogy ez az örök erő átjárhassa testünket
És hogy szüntelen öröm áradjon szívünkbe

* * *

A csukott szemek sötétsége mögött ott rejlenek a
világegyetem csodálatos erői, az összes áldott jó lélek és az
.örök lét, amelynek nincs határa vagy vége

A kontempláció által megismerhetjük az abszolút
igazságot, és tanúi lehetünk annak rejtett munkásságának
.életünkben és a teremtés minden csodájában
Ha a tanítvány úgy találja, hogy nem úgy halad, ahogy
szeretné, álljon szembe magával, vizsgálja meg gondolatait,
.és azonosítsa az útjában álló akadályokat

Az ok gyakran az őszinte erőfeszítés hiánya és a
szétszórt elme. Az akadályok gyakran mélyen berögzült
szokásokból fakadnak, amelyeket ki kell irtani az élet
kertjéből, hogy a boldogság gyökerei növekedhessenek és
.virágozhassanak a lélek talajában

Ne rohanj bele nagy dolgokba csak azért, mert
fejleszteni akarod az akaraterődet

A sikerhez először próbára kell tenned az akaraterődet
néhány aprósággal, amiről azt hitted, hogy nem tudod
.megcsinálni. Ha erőfeszítéseket teszel, a siker a tiéd lesz
Még mindig emlékszem azokra a célokra, amelyekről a
barátaim és mások azt mondták, hogy soha nem leszek
.képes elérni őket, mégis elértem őket

Ezek a „jó szándékú” emberek nagy kárt okozhatnak a
véleményükkel; Isten óvjon minket tőlük és tanácsaiktól
A társaságnak van a legnagyobb hatása az akaraterőre.

Ha a nyugalom szentélyében való meditáció helyett zajos
bulikba járunk, az elmét a világi rezgések porával
szennyezzük be, ami annyira sűrű, hogy nehéz
.megszabadulni tőle

Az ember akaratát elkerülhetetlenül erősíti vagy
.gyengíti társai befolyása

Rendkívül nehéz akaraterőt fejleszteni pusztán önerőből.

Szükséged van egy jó példára, akit követhetsz. Ha festővé
szeretnél válni, élj jó festmények között, és barátkozz
festőkkel. Ha spirituális emberré szeretnél válni, barátkozz
.nemes jellemű, spirituális emberekkel

* * *

A felsőbbrendű ember, aki tudta, hogyan terjesztheti ki
tudatát és alakíthatja azt végtelen abszolútummá, a
teremtést kozmikus álmoként foghatja fel, ahogyan biztos
.tudással kijelentheti, hogy az anyag nem létezik
Hosszú önfegyelem-szakaszokon keresztül, valamint a
meditáció vagy más spirituális megvalósítási módszerek,
például a szeretet, a szolgálat, az altruizmus útját követve és
az önzéstől való eltávolodás révén Isten őszinte keresője
feloldja a kettősségeket, és megvalósítja a létezés örök
.egységét
* * *

A szerelem nem csupán egy érzelem; nagyon is
valóságos lényeg, és amikor tudatosan irányítják, hibátlanul
.megtalálja az útját a céljához
A szeretet is nagy erő. A kereső sokféleképpen
próbálkozhat Isten megtalálásával, de nem fogja megtalálni,
hacsak nem fejezi ki legnagyobb vágyát és legmélyebb
.vágyát
* * *

Az ember azzá válik, aminek az elméje meggyőzi. Ha
.erős az akaratod, győzni fogsz az élet csatájában
Minél inkább a múlandó dolgokra összpontosítja
figyelmét az elme, annál gyengébbek lesznek erői, és minél
inkább megerősíti a lélek spirituális természetét, annál
.spirituálisabbá válik, és erői megújulnak
* * *

A világ továbbra is hullámszik majd, tehát hová
forduljunk útmutatásért és iránymutatásért? Nem az elfogult
és előítéletes elképzeléseinkhez, hanem a bennünk élő
.igazság és útmutatás hangjához
* * *

Az anyag és az elme, a csillagaival és bolygóival
rendelkező univerzum, a sűrű felszíni hullámok, az anyagi
teremtés finom, átlátszó áramlatai, az emberi érzés-, akarat-
és tudaterők, az élet és halál, a nappal és az éjszaka, az

egészség és a betegség, a siker és a kudarc, mind valóságok
a relativitás törvénye szerint, amely ezt a kozmikus álmodat
.irányítja

A relativitás törvénye által érzékelt összes kettősség
valóságos az emberi álmodó számára, aki a nagy kozmikus
.álomban játssza a maga kis szerepét

Ahhoz, hogy az ember kiszabaduljon az illúziók – a
relativitás törvénye – szorításából, fel kell ébrednie az
.álomból az örök ébrenlétbe

Nem változtathatjuk meg az álmodat képzelőerővel, a
létezésének tagadásával, az „élet” elfogadásával, de a
„halál” elutasításával, vagy az egészség elismerésével, de a
.betegség figyelmen kívül hagyásával

Minden egyes eset szerves része az ellenkezőjének,
.akárcsak egyetlen anyag két oldala

A kettősségek ugyanazon érme két oldala, és az igazság
keresője nem próbálja meg szétválasztani őket az
elméjében, hanem bölcsességgel és biztos tudással
.felülemelkedik rajtuk

* * *

Isten szeretete felemel minket és szélesíti értelmünket.

Nem gondolhatom magamra úgy, mint aki csak ehhez a
testhez van kötve, mert úgy érzem, hogy minden testben
.jelen vagyok

Ahogy a saját tudatosságomat érzem testem minden
részében, úgy érzem, hogy ti mindannyian részei vagytok, és
úgy érzem, hogy minden élőlény a kozmikus testemben van,
.és mindenki érzéseit megtapasztalom

Ez nem érzékelés vagy képzelet, hanem önismeret. Ez a
tudatosság több, mint gondolatolvasás; ez mindenki
érzéseinek tudatos ismerete, és ezt az állapotot kozmikus
.tudatosságnak nevezik

Amikor ez a tudatosság felébred benned, az „én”
tudatossága elhalványul, és úgy érzed, hogy minden lényt
.egyetlen isteni élet hatja át

* * *

Ez a világ különös, mivel minden benne változásnak és
átalakulásnak van kitéve, és ezért az embernek nem szabad
.a boldogsága hajóját e világ partjainál lehorgonyoznia
Akár szenvedsz ebben az életben, akár jólétet és
hatalmat élvezel, a tudatodnak változatlanul kell maradnia.
Ha el tudod érni a mentális egyensúlyt, semmi sem árthat
.neked

Minden nagy ember élete bizonyítja, hogy elérték ezt az
áldott állapotot. Akik a földi boldogság elérésébe vetik
reményeiket, azok sok problémával fognak szembesülni,
.mert a rémálmok gyakran kísérik a szép álmokat
Ha az álmod csak álmoknak tekinted, akkor sem több,
akár kellemes, akár rémisztő, békét fogsz érezni, és amikor
rájössz, hogy ez az élet is egy álom, megszabadulsz a
.rémálmaitól

* * *

Az embernek örülnie kell, mert képes felülemelkedni az
élet trivialitásain és negativitásain, és mert – pozitív
gondolatokkal – képes megteremteni a megfelelő
.feltételeket, amelyek vonzzák a siker elemeit
A súlyos és ingatag hangulat olyan, mint egy rák, amely
felemészti a lélek békéjét, és akik komor hangulatban
.szenvednek, nem tudnak megszabadulni a problémáiktól
De a rossz szokások és problémák leküzdhetők nyugodt,
racionális gondolkodással. Amikor valaki felfedi a káros
.szokását, beismeri a kudarcot

* * *

Uram, összehasonlítottam a világi kísértéseket a te
isteni szeretetteddel, és úgy találtam, hogy a te szeretetted
.erősebb minden kísértésnél vagy csábításnál

* * *

Ahogy az olaj élénkebben égeti a tüzet, úgy a harag is
táplálja a haragot és fokozza azt, a durva bánásmód pedig

arra ösztönzi a többieket, hogy folytassák durva
.viselkedésüket, és makacsabbá és merevebbé teszi őket
Egy nyugodt és szelíd ember nyugalommal győzi le a
haragot, a hallgatáshoz folyamodva lecsendesíti a
viszálykodás viharát, és kedves, szelíd szavakkal, mások
érzéseinek figyelembevételével oszlatja el a viszálykodást és
.a konfliktust

* * *

:Paramahansa tanárnő ezt mondta az igazságról
Még akkor is létezik, ha senki sem hisz benne, míg az,
".elméleteket ötletekkel és szavakkal kell alátámasztani

* * *

A szerelemnek kellene a világ urának lennie

* * *

Hozzád jövök örömöm dalaival
És kincseket hoztam neked lelkem kincstárából
És szívem mélyén gyűjtöm neked az isteni vágyakozás
nektárját
Szomjúságtól száradtam ki a hamis remények
sivatagában

De most a vágyaim örökre kialudtak
Mert a te bőséges forrásaidból merít
Szent illatod suttogása árad felém
A boldogságom gyertyája a te örömöd fényével ragyog
Majdnem meghaltam a földi oázisok délibábjában
És most elárasztanak a lelked hullámai
Ó, bárcsak megfulladhatnék isteni óceánodban és
örökké élhetnék

* * *

A napsütötte mentális horizont ultraibolya sugarakat
tartalmaz, amelyek elpusztítják az összes pszichológiai
baktériumot. Ne takard el ezeket a sugarakat keskeny és
.korlátozott perspektívák üveggátjával

* * *

Ne legyenek megosztottságok Isten házában

* * *

Mások iránti szeretetünket a szeretet ereje teszi
.lehetővé, amelyet nagylelkű kezedből kapunk, ó, Uram
Inspirálj hát minket, hogy felajánljuk Neked legnagyobb
!szeretetünket és égő vágyakozásunkat
Apákat és anyákat, testvéreket, fiúkat és lányokat,
unokatestvéreket és élettársat adtál nekünk
Gyermekek és barátok, talán megtanulhatjuk, hogyan
szeressünk titeket különböző kifejezésekkel és finom
természetes különbségekkel mindenféle emberi
.kapcsolatban
Ó, örökké szerető, ó, Legmagasabb Közeli! Taníts meg
csokrot szőni az emberi szeretet minden virágából, és
.felajánlani azt áldott templomodban
De ha a sok hűségem miatt nem tudom átadni neked az
egész csokrot, akkor kiválasztok egy virágot, a legszebbet és
legfrissebbet, és a lábad elé helyezem, abban a reményben,
!hogy elfogadod tőlem

* * *

A fizikai megjelenés, különösen a szemek, nagyjából
elárulják, hogy milyen volt valaki a múltban. A belső én
.erősen befolyásolja a külső formát
Az ember szeme a legfontosabb fizikai jellemzője, és
törekedni kell arra, hogy szép legyen. Hogyan lehet ezt
?megtenni
A szemünk világosan feltárja belső természetünket, és a
szemek megjelenésének és kifejezésének szépítésének egyik
.módja a szép belső gondolatok és érzések ápolása
Vannak szemek, amik nagyon kegyetlenek, mások pedig
.rosszindulatot vagy önzést tükröznek
Nem számít, mennyire kedvesnek tűnnek egy ember
szavai és milyen csodálatosak a tettei, a tekintetéből
pontosan megtudhatod, mi a valódi természete, mivel nem
.bújhat el a két nyitott ablak mögé

Ezért az embernek szép és kreatív gondolatokat kell
gondolnia. És mivel Isten képére teremtetett, nincs joga
.megrontani a belső életét

A békét, a nyugalmat és az őszinte szeretetet tükröző
szép szemeket a nyugalom, a szeretet és a béke fejlesztésén
.keresztül kell ápolni

Csak ezzel a módszerrel fejleszthető ki egy olyan
spirituális vonzerő, amely erősebb, mint a fizikai megjelenés
.minden korlátja és korlátja

* * *

Amikor szilárd döntést hozunk egy probléma alapos
tanulmányozása és az azzal kapcsolatos előnyök és
hátrányok azonosítása után, és amikor aktiváljuk
akaraterőnket, számos olyan változtatást érhetünk el az
.életünkben, amelyek megváltoztatása lehetetlennek tűnhet
Létezik a szabad akarat, és ha nem lenne, senki sem
tudna elmenekülni a belső és külső környezet hatásai elől, a
növekedés korlátozott lenne, a kreatív tevékenységek köre
beszűkülne, és az ember számára lehetetlen lenne fejlődni
.és felemelkedni a primitív szint fölé

Az új társadalmi rendszerek koncepciója és a független
intézményi munkához kapcsolódó progresszív eszmék, a
haladó tudományos felfedezésekben alkalmazott módszerek,
a kutatás és tanulmányok sokszínű területei, valamint az
alkotó irodalmi tevékenységek mind megerősítik az ember
azon képességét, hogy Isten segítségével és akaraterővel
.minden területen a választás szabadságát gyakorolja

* * *

A fegyelmezett beszéd, valamint a harag és a
nehezteléstől való mentesség önuralommal és tisztelettel
telivé teszi az embert otthon. Ez magában foglalja a családi
konfliktusok bölcs és racionális kezelését, vagy mások
.kedves szavakkal való megnyugtatását
Ez a győzelem, sőt a hősiesség jele, még maguk az
.ellenfelek szerint is

* * *

A megértés az élet legértékesebb kincse. Ez egy belső
látásmód, egy intuitív érzékelés, amelyen keresztül
megismerhetjük az igazságot magunkról és másokról, és azt,
hogyan kezeljük az utunkba kerülő körülményeket, ahogyan
segít abban is, hogy szükség szerint módosítsuk
.hozzáállásunkat és cselekedeteinket

Ebben a világban a felfogóképességünk gyakran
korlátozott, és amikor a szellemi látásunk elhomályosul,
lehetetlenné válik előre látni a dolgokat és ismerni azok
.következményeit

Mivel nem tudjuk előre látni tetteink lehetséges
következményeit, gyakran helytelen döntéseket hozunk
Ahhoz, hogy békében éljünk ebben a világban, teljes
mértékben tudatában kell lennünk környezetünknek, és
.tudnunk kell, merre tartunk

Rendelkeznünk kell azzal a belső érzéssel, amely
megmondja nekünk, hogy milyen lesz a jövőbeli életünk a
.jelenlegi tetteink alapján

* * *

Az elmét a helyes felfogás ekéjével kell szántani, mert
talaja száraz és durva, talaját pedig optimizmussal és
nyitottsággal kell nedvesíteni, hit magvait kell elültetni
benne, és a magokat a jóakarát vizével kell öntözni,
.összhangban az isteni akarattal

* * *

Az egyik tanítvány megkérdezte Paramahansa tanítót
egy imáról, amely nagy sebességgel elhozná hozzá az isteni
:szeretettet, és a tanító így válaszolt
Isten csak az imádság rejtett kincseit akarja a szíved"

".mélyén

* * *

Ki adta nekünk a szeretet képességét? Isten
Akkor ki érdemli meg jobban a szeretetünket, mint
bármilyen más? Isten

Nincs igazi szeretet Isten nélkül, mert Isten a szeretet

* * *

Nem szabad elfelejtenünk, hogy Isten gondoskodik
rólunk, és hogy az igazi jólétet nem az méri, hogy mit
.birtokolunk, hanem az, hogy mit tudunk elérni akaraterővel

A boldogsághoz erőfeszítésre van szükség a vágyak
csökkentésére és a létfontosságú szükségletek
kielégítésének képességének fejlesztésére, valamint
optimistának lenni abban, hogy a körülmények Isten
segítségével javulni fognak minden akadály és akadály
.ellenére, függetlenül attól, hogy milyen nehéznek tűnnek

* * *

A bölcsesség hangja minden jó szívhez szól, amely
összhangban van a magas spirituális rezgésekkel, és a
levegőben jár, harmonikus eszméket keresve, amelyek
.békére, szeretetre és magasztos tudásra vágnak

* * *

A szívünk a gyöngyök, a szeretet pedig az isteni
.rózsafüzér szála, amely összetartja szívünket

* * *

Ne hagyd, hogy a vagyonod eluralkodjon rajtad

* * *

Még mindig emlékszem a sok diákra, akik odajöttek a
tanáromhoz, majd később otthagyták, mert nem értették
.meg helyesen a tananyagot

Azt mondtam magamnak: „Sokan jöhetnek és sokan

”.mehetnek, de én mindvégig rendíthetetlen maradok

A tanárom szigorú és udvarias ember volt, és sokan
nem bírták elviselni ragyogó bölcsességének ragyogását, és
:elhagyták a kolostort, de én egy nap azt mondtam neki
Van valaki, aki soha nem fog elhagyni, és ez a személy"

".én vagyok

Örülök, hogy betartottam az ígéretemet, mert az ő
spirituális útmutatása megnyitotta a szemem és Isten
.fényével világította meg az elmémet

* * *

Ne feledd, hogy Isten tetszése a legnagyobb dolog. Ha
az egész világ elégedett veled, de te nem élvezed Isten
kegyelmét, olyan vagy, mint aki szelet kapkod vagy hamut
fúj. De ha az egész világ haragszik rád vagy ellened, mégis
Isten kegyelmét élvezed, akkor te irányítasz mindent, és
.mindennek igazán boldog tulajdonosa vagy

* * *

Életünk teljes mértékben Istentől függ, és ha Hozzá
fordulunk és bízunk a segítségében, akkor Ő megmutatja
nekünk az utat, és eligazít minket a problémáink
kezelésének és a nehézségeink leküzdésének helyes
.módjában

* * *

Isteni szobrász
Legyen szívem minden dobbanása
Egy új szó az "Örök szerelmem irántad" című versben
,És hadd szálljon minden hang, amit ajkaim kiejtenek
Áldott rezgések szent hangodból
Minden gondolatomat töltse be jelenléted öröme
Legyen akaratom feltöltve isteni vitalitásoddal
Díszítsd kegyelmeddel minden gondolatomat,
kifejezésemet és vágyamat
Ó, legszentebb isteni szobrász
Alakítsd az életemet úgy, ahogy jónak látod
Az Ön egyedi tervei szerint

* * *

Isten válaszol nekünk, amikor erőfeszítéseket teszünk,
és akkor rájövünk, hogy Ő valóban létezik, hallja imáinkat és
teljesíti kívánságainkat. Azok, akik következetesen
gondolnak Rá és meditálnak Róla, érezni fogják szent
.jelenlétét és látni fogják áldott fényét

Aki őszinte vágyat és szilárd elszántságot érez, az a
múltbeli hibáktól függetlenül is eléri a célját, de a hibák
folytatása súlyos bűn önmaga ellen, mert aki hibázik,
.megfosztja magát az igazi boldogságtól

Az embernek hatalma van arra, hogy ártson vagy
hasznot húzzon magából, és az ő döntése, hogy távol tartja-
e magától a tudatlanság hangyáit, nehogy megcsípjék és
.bosszúságot okozzanak neki

Ha valaki nem akar boldog lenni, senki sem teheti
boldoggá, és nem szabad Istent hibáztatnia a
.boldogtalanságáért

Ha Isten nem adta volna meg nekünk a szabadságot,
hogya saját akaratunkat használjuk, Ő lett volna felelős a
nyomorúságunkért, de Ő adta meg nekünk ezt a
szabadságot, és mi vagyunk azok, akik a saját választásunk
.szerint alakítjuk az életünket

* * *

:A csend mélyebb jelentése

Amikor a tanítványt a félelem, a betegség és más bajok
.szörnyei üldözik, a nyugalom menedékét önmagában keresi
A spirituálisan felébredt ember éjjel-nappal a nyugalom
erődítményében él, amely ellenáll az aggodalmaknak és a
.bánatnak, és amelyet a világ borzalmi sem tudnak áttörni
Akik belépnek a csend szentélyébe, kommunikálhatnak
más, Istent szerető lelkekkel, ahogyan megérthetik a rózsák
.és minden élőlény nyelvét is

Minél mélyebb a tanítvány csendje, annál nagyobb a
boldogsága

Az öröm, mely a gondolatok ablakai mögött rejtőzik,
melyet a csend mélyén kell felfedezni és feltárni, egy
.leírhatatlan nagy öröm

* * *

A civilizációt egy kertnek tekintem, ahol mindenféle
.emberi tulajdonságot látok kibújni és kivirágozni
Mint egy méh, elmém a jó tulajdonságok virágait keresi

A méh csak olyan virágokhoz megy, ahonnan a legjobb
.mézet tudja gyűjteni

Hasonlóképpen a méhet kell követnünk, amely csak a
legédesebb nektárt issza. Ez azt jelenti, hogy meg kell
próbálnunk magunkba szívni a másokban látott jó
.tulajdonságokat és erényeket
Isten az áldott méz, amely a befogadó lelkekbe árad, és
jóssággal és édességgel tölti el őket

* * *

Aki szélesíteni akarja látókörét, annak felül kell
emelkednie a szektától, a bórszíntől, a fajtól és a vak
fanatizmustól való tudatosságon, gyakorolnia kell az
önuralmat, kedvesnek és barátságosnak kell lennie, és
mértékletesnek kell lennie az ételben, italban és más
.élvezetekben

Olyan dolgokat kell tennie, amelyeket a lelkiismerete
helyesel, és amelyek lelki békét hoznak neki, igazat kell
mondania, nem szabad lopnia, nem szabad másokat
becsapnia, nem szabad olyan élvezetekben elmerülnie,
amelyek károsak az egészségre és kimerítik az életerőt, és
távol kell maradnia a félelemtől, a haragtól, a kapzsiságtól,
.az irigységtől és a zavaró megszállottságoktól

És hogy gyakorolja magát a hőség, a hideg és más
nehézségek elviselésére anélkül, hogy ideges lenne, és hogy
megerősítse bizalmát Istenben, a legnagyobb menedékben
.minden félelem és gonosz elől

* * *

A tanárom és köztem lévő kapcsolat tökéletes és
csodálatos volt. A spirituális vezető és tanítvány közötti
.kapcsolat a szeretet a szó legmagasabb értelmében
Egyszer elhagytam a szerzetesi életet, abban a hitben,
hogy a Himalájában sikeresebben fogom tudni keresni Istent,
de tévedtem, és úgy éreztem, hogy amint elhagytam
Amikor néhány nappal később visszatértem, a tanárom
úgy bánt velem, mintha soha nem is hagytam volna el.

Ahelyett, hogy leszidott volna, a szokásos módon üdvözölt,
és nyugodtan azt mondta: „Lássuk, mit készíthetünk ma
”.reggelire

Így szóltam hozzá: „De nem haragszik rám, uram,
”?amiért elmentem

Így válaszolt: „Természetesen nem, nem várok el
semmit másoktól, ezért az ő kívánságaik sem ütközhetnek
az enyéimmal. Nem foglak személyes haszonszerzésre
kihasználni, és semmi sem okoz nekem nagyobb örömet,
”.mint a boldogságod

!Most először éreztem igazán, hogy valaki szeret
Ha én intéztem volna apám üzleti ügyeit, és otthagytam
volna az állásomat, biztosan dühös lett volna rám. Például,
amikor visszautasítottam egy jövedelmező állásajánlatot
(egy olyan cégnél, ahol apám vezető beosztású volt), hét
.napig nem szólt hozzám

Apám őszinte apai szeretettel szeretett, de ez a
szerelem vak volt, mert azt gondolta, hogy a pénz boldoggá
.tesz, de a pénz el fogja pusztítani a boldogságomat
Valamivel később, amikor megalapítottam az integrált
oktatással foglalkozó iskolámat, apám meggondolta magát,
és azt mondta: „Örülök, hogy nem fogadtad el azt a
”.munkát

Ezzel szemben a tanárom hozzáállása teljesen más volt,
hiszen annak ellenére, hogy elhagytam a kolostort, az
irántam érzett szeretete nem változott, és nem tett nekem
.szemrehányást

* * *

Túl sokáig időztem teremtésed múltjának, jelenének és
jövőjének ágyában, Uram, és én – az örökkévalóság
gyermeke – szorogtam
Újra és újra küzdöttem, de hiába. Végül sikerült
kiugranom az ágyból, melyet a megtévesztő relativitás
korlátai vettek körül, te pedig a kezembe vettél, és az örök
.béke dallamaira ringattál

Az örökkévalóság gyermeke vagyok – a te
örökkévalóságod, ó, Uram
A fejem a teljes létezésed mellkasára hajtom

* * *

Paradicsommadár vagyok: mennyei madár, melyet
áldott kezeid alkottak
Kecsességgel és gyönyörű színekkel ékesített fel: a
gyengédség pehelypihéjével és a lelki virágzás arany
tollaival

Magasan szálltam az élet komor, komor légkörében, a
boldogság paradicsomát keresve, és fényes tollaimat a
.kétségbeesés sötét foltai festették be
Jöjj, Istenem, és mosd meg paradicsomod madarát
.bölcsség sugaraival és a béke tiszta, édes vizével

* * *

Létezik egy baktériumfajta, amely mindössze két óra
.alatt megszületik, szaporodik és elpusztul

Ez a fajta teszt fél nap alatt, vagy kevesebb idő alatt
elvégezhető, mint amennyi idő alatt egy embernek hosszú,
.akár nyolcvan évig is eltartható idő alatt tesztelnie kellene

A hetven vagy nyolcvan év, amit élünk, csupán egy
múló pillanat az örökkévalóságban. Relatív perspektívából
nézve minden, ami velünk történik, ugyanolyan sebességgel
történik, mint a fent említett baktériumokkal. Az
örökkévalóság minden múltó pillanatában sok év telik el az
emberi számítás szerint. Ezért az idő túl értékes ahhoz, hogy
.pazaroljuk

* * *

Az embernek nem szabad azt tennie, amit a
lelkiismerete nem helyesel, és a saját ura kell lennie. Amint
rájön, hogy gondolatai, érzései és tettei ura, semmi sem lesz
.képes irányítani vagy befolyásolni őt

* * *

Bár az elme nagy hatással van a testre, nem bölcs dolog
.elhanyagolni a testet

Az embernek megfelelő, egészséges ételeket kell
fogyasztania, előnyben részesítve azokat az egészségtelen
.ételekkel szemben

Ha a körülményeid megkövetelik, hogy olyan
emberekkel élj együtt, akik idegessé tesznek, tanácsos
időnként megváltoztatni a környezetedet. De még ennél is
jobb, ha megváltoztatod a pszichológiai állapotodat, hogy ne
zavarjanak mások tettei. Változtass magadon, és akkor
.bárhol békében és boldogságban élhetsz

* * *

A világ egésze olyan, mint egy elmeegógyintézet.
Vannak, akik féltékenységtől és irigységtől szenvednek,
mások haragtól, gyűlöletől és kéjvágytól. Szokásaik és
érzelmeik áldozatai. De békét teremthetsz a
.környezetedben

* * *

Az érzelmeknek határozott következményei vannak az
elmére és a testre. Az irigység és a félelem sápadttá teszi az
.arcot, míg a szeretet ragyogóvá

* * *

,Amikor nyugodt tudsz lenni, mindig boldog leszel
Amikor úgy döntesz, hogy jobbra fordulsz, ne feledd,
hogy a jó társaság és a nemes hatások rendkívül fontosak és
.nélkülözhetetlenek a célod eléréséhez

A környezet befolyása – legyen az jó vagy rossz –
erősebb, mint az akarat, ezért ezt vedd figyelembe a
.másokkal való kapcsolataidban és interakcióidban

Az önfejlesztéshez az önelemzés is szükséges
Ha bátran és félelem nélkül tudod elemezni magad,
akkor képes leszel ellenállni mások elemzésének, és a
.kritikájuk nem fog rád hatni

* * *

Valaki azt mondhatná: „Nem érdekel az öröm vagy a
boldogság, azért élek, hogy elérjek valamit, hogy sikert érjek
”.el például

Egy másik azt mondhatná: „Jót akarok tenni ebben a világban, még akkor is, ha fájdalom és szenvedés közepette”.vagyok

De ha megvizsgáljuk az elképzeléseiket, azt találjuk, hogy mindketten a boldogságra törekszenek. Vajon az első a boldogság nélküli sikerre vágyik? Vajon a másik jót kíván a világnak anélkül, hogy ennek eredményeként maga is .boldogságot tapasztalna? Biztosan nem. Lehet, hogy nem törődnek a mások által okozott fizikai fájdalommal és lelki szenvedéssel, vagy azzal, ami a siker elérésével vagy mások segítségével járó körülményekből eredhet, mert az előbbi nagy örömet talál a sikerben, a másik pedig teljes mértékben élvezi mások segítségét minden .kedvezőtlen körülmény ellenére

Még a legtöbb önzetlen indíték és őszinte humanista hajlam is a boldogsághoz való közelebb kerülés személyes .vágyából fakad

De ez a boldogság nem az opportunistáknak és a szűklátókörűeknek való, hanem a nagylelkű és nemes ember .boldogsága, aki széles látókörű és nagylelkű

Ezért az altruista nem engedi, hogy az önzés diktáljon neki, mert lehetetlen megtalálni a tiszta boldogságot, hacsak az ember nem széles látókörű és jószívű, így nemcsak önmagáért, hanem másokért is keresi és vágyik a .boldogságra

Ez egy egyetemes alapelv, ami nem változik és nem is .változik

* * *

Nem szükséges személyesen ismerned és bensőségesen szeretned mindenkit ahhoz, hogy érdeklődést mutass irántuk .és szolgálatot tehess nekik

Amire szükség van, az az, hogy mindig készen állj barátságos kiszolgálást nyújtani mindenkinek, aki az utunkba kerül, és akinek valóban szüksége van erre a .szolgáltatásra

Ez mentális erőfeszítést és őszinte hajlandóságot
.igényel panasz nélkül. Más szóval, áldozatot követel
A nap egyformán süt a gyémántra és a szénre, de a
gyémánt olyan tulajdonságokat fejlesztett ki és növelt,
amelyek lehetővé teszik számára, hogy befogadja a
napfényt, és fényesen, csillogóan visszaverje azt, míg a szén
.nem képes ugyanolyan fényt mutatni
Olyannak kell lennünk, mint a gyémánt az emberekkel
való bánásmódunkban, és ragyogással és tisztasággal kell
.tükröznünk az isteni szeretet fényét

* * *

Paramahansa mester tanítványaihoz intézett
:beszédében ezt mondta
Szavakkal nem tudom kifejezni, mennyire hálás vagyok
azért, hogy szavaiddal kifejezted az irántam érzett
.érzéseidet
Mélységesen hálás vagyok az őszinteségetekért, a lelki
.erőtökért és a szívetekből fakadó szavakért
Megtiszteltetés számomra, hogy köztetek lehetek, és
örömmel emlékszem mindig a nagy kötelességemre
.testvéreim és nővéreim iránt ebben a világban

* * *

A férfi, aki régen megverte a főnökeit
Amikor új szokást szeretnél kialakítani, és egy rosszat
megszüntetni, nyugodtan és megerőltetés nélkül
összpontosítsd elmédet az akaraterő és a spirituális
tudatosság központjára, amely a homlokon, a szemöldökök
között található, és erősítsd meg határozottan a kialakítani
kívánt jó szokást. Hasonlóképpen, amikor meg akarsz
szabadulni egy rossz szokástól, koncentrálj ugyanerre a
pontra, és erősítsd meg határozottan, hogy az agyban lévő
összes idegpálya, ahol a rossz szokás koncentrálódik, törölve
.lett

Elmesélek egy igaz történetet egy férfiról, aki ügyesen
megverte a főnökeit a munkahelyén, amikor elvesztette a

türelmét. Ennek következtében állásról állásra elvesztette, mert teljesen elvesztette az önuralmát, amikor dührohamot kapott, és bárkit, aki szembeszállt vele, azzal ütött, ami a .kezébe került

Segítséget kérve jött hozzám, ezért azt mondtam neki:
„Legközelebb, ha dühös vagy, számolj egytől százig, mielőtt
”.bármit is teszel

Kipróbálta a módszert, de visszajött hozzám, és azt mondta: „Amikor ezt teszem, fokozódik a dühöm, és a hosszú várakozás miatt elvakít a neheztelés, miközben .számolok.” Az állapota reménytelennek tűnt

Aztán arra kérte, hogy elmélkedjen és érezze, ahogy Isten fénye elárasztja az agyát, lecsillapítja a haragját, megnyugtatja az idegeit, ellágyítja az érzéseit, és eltávolítja belőle a harag minden nyomát, és hogy ennek .eredményeként egy napon megszabadul a dühkitöréseitől
Nem sokkal később újra eljött hozzám, és ezúttal azt mondta: „Megszabadultam a harag szokásától, és hálás
”.vagyok ezért

Úgy döntöttem, hogy próbára teszem, ezért megkértem néhány fiút, hogy próbálják meg ugratni, és elbújtam egy olyan helyre, ahol láthattam őt, de ő nem láthatott engem. A fiúk többször is megpróbálták provokálni, de nyugodt .maradt, és nem reagált

* * *

Az örökkévalóság ígérete töltse be szívünket és
elménket

És az élet fejezetei és eseményei emlékeztessenek minket arra, hogy a halál árnyéka nem ijeszti meg a fény gyermekeit, akik tudatában vannak a lélek állandóságának .és Teremtőjével való szoros kapcsolatának

Értsük meg, hogy az élet és a halál két hullám Isten tengerében, és hogy a lélek, amely egy csepp a kozmikus óceánból, magára ölti ezt a két hullámot anélkül, hogy

lényegi természete megváltozna, és anélkül, hogy
.elszakadna örök forrásától

Dolgozzunk azon, hogy valódi természetünket kihozzuk

.a tudatlanság börtönéből a fény és a tudás csúcsaira

Amikor megszabadítjuk tudatunkat a test korlátaiktól, a

negatív gondolatoktól és az egészségtelen hatásoktól,
megérintjük spirituális természetünket, és rájövünk, hogy az
isten nap örök sugarai vagyunk, amely soha nem nyugszik
.le

* * *

Azok, akik elérik a szamárdha vagy kozmikus ekstázis
állapotát, azt tapasztalják, hogy a szilárd anyagok folyékony
.halmazállapotúvá válnak

Folyadékokból gázok, gázokból energiák, energiából

kozmosz tudat, és olyan elsőprő örömet érez, amely
leírhatatlan, és a tudat különböző állapotait tapasztalja meg,
a megújult örömtől kezdve a végtelen bölcsességen át a
legfelsőbb békén át a teljes jelenlét érzéséig, vagy az én
.olvadásáig a kozmikus szellem közepén

* * *

Ideggyógyulás

A mély, csendes meditációban az életerő az agyból az
összes szervbe áramlik, a szövetekből fényszikrák áradnak,
az életáram áthalad a gerincen, és eloszlik, hogy elárhassa a
test összes sejtjét, telítődve a gyógyító energiaáramlással,
.és ennek eredményeként az idegek felfrissülnek

* * *

:Mágnesek típusai

A közönséges mágnesekről láthatjuk, hogy a mágnes

.vonzereje a mágnes minőségétől függ

Egy kis mágnes vonzza a kis dolgokat, egy erős mágnes

pedig a nagyobbakat

Így az emberi mágnes vonzóereje szerint vonzza

Az emberi vonzalomnak is többféle típusa létezik;

némelyik fizikai dolgokat vonz, mások pszichikai erőket, és

vannak spirituális előnyöket – olyan előnyöket, amelyek
.gyakran lappangóak vagy elfelejtettek
Ásd fel a lélek bányáiban rejlő értékes kincseket, és te
leszel a győztes. Kövesd a kívánt célokat, és légy biztos
benne, hogy a szent vonzerő Istent vonzza majd hozzád –
minden hatalom és jószág forrását, és az élet legnagyobb
.nyereségét

Megerősítés: Az áldott spirituális magnetizmust arra
fogom használni, hogy minden jót és minden tudás
.kisugárzását magamhoz vonzzam

* * *

Isten az életem, Ő a szerelmem, Ő a templom, melyhez
.a szívem hív, hogy imádjá
Isten a célokat, mert az Ő segítségével nélkül nem tudom
teljesíteni a kötelességeimet
Ezért kerestem őt szívvel-lélekkel, míg meg nem
.találtam

Isteni, lángoló szeretet és abszolút elszántság nélkül
nehéz megtalálni a kozmikus szeretetet

* * *

Eljön a nap, amikor egy ember elhagyja ezt a világot.

Vannak, akik szeretettel emlékeznek rá és sírnak érte,
mások rosszul, de minden rossz és jó gondolata elkíséri
.majd

Ezért az ember kötelessége, hogy figyelemmel kísérje
gondolatait, elemezze tetteit, kijavítsa hibáit, értékelje
.magát, és a tőle telhető legjobbat tegye

Ne figyelj arra, hogy mit mondanak rólad az emberek,
amíg megpróbálsz a helyes dolgot tenni

Mindent megteszek, hogy senkit ne idegesítsek, és
legbelül nagyon jól tudom, hogy mindent megtettem, hogy
.mindenkivel kedves és őszinte legyek

De nem érdekel az emberek véleménye rólam, legyen
az dicséret vagy elítélés, mert Isten velem van, és én Vele,
.és ez a legfontosabb

* * *

Amikor két ember vagy egy csoport között pusztán
spirituális alapon, személyes célok és törekvések nélkül
barátság születik, ez a tiszta barátság megtisztítja mindkét
.barát lelkét

A barátság által megtisztított szív nyitott kapuvá válik az
egység és a közelség felé
Ezen a szíven keresztül válik lehetővé, hogy több jó
lelket vonzzunk be a testvéri szeretet struktúrájába, és
.élvezzük a nyugalmat és a békét

* * *

Jobban törődöm mások dolgaival, mint a sajátjaimmal,
mert mindent Isten kedvéért teszek, és nagyobb vágygal és
lelkesedéssel teszem, mintha azok a tettek a sajátjaim
.lennének

Ha az eredmények ellentétesek vagy nem kielégítőek,
nem törődöm vele, és nem is bosszankodom, mert úgy
érezem, teljesítettem a kötelességemet Isten iránt, aki a
célom és a szándék mögött áll, és mert a tőlem telhető
legjobbat tettem, és nagy örömmel és elszántsággal
megismétlem a kísérletet, de anélkül, hogy ragaszkodnék az
.erőfeszítéshez vagy az eredményhez

Ha csak magamért dolgoznék, mindig az aggodalom és
a szorongás áldozata lennék. De amíg a célom Isten
tetszése, az eredmények Őért, és nem értem történnek. Ez
az én életfelfogásom, és ebben találok meg a vigaszomat és
.a szabadságomat

:A siker lépcsőfokai

Kemény munka -

Kreatív képesség -

A helyes ítélet

Spórolás és a hulladék elkerülése

Erőfeszítéseket tenni, és kudarc után újra próbálkozni -

Önfegyelem és önfejlesztés

Kreatív energiák aktiválása -

Mások segítése

Továbbá, elmélkednünk kell Istenről, minden jószág -
forrásáról és minden siker és áldás eredetéről

* * *

Egy dalt énekelek neked, amit még soha senki nem
mondott el, és neked ajánlom hiteles dallamomat, melyet a
.szívem mélyén és a húrjain játszik
Megírtam ezt az első himnuszot, és itt ajánlom fel nektek
.tisztá áldozatként
Nem fogok száraz, intellektuális dallamokat vagy mások
.által komponált díszes dallamokat mutatni neked
Semmi mást nem adok neked, csak a szívem egyszerű,
naiv dallamait

Nem üvegházakban termesztett, érzelmekkel és
szenvedélyekkel telített rózsákat ajándékozok neked, hanem
vadvirágokat, amelyek épp most sarjadtak ki vágyaim
.földjein és életem rétjein

* * *

Könnyű az embernek másokat elemezni és osztályozni
.bizonyos jellemzők alapján

De nehéz valakinek őszintén és igazmondóan
reflektorfénybe helyeznie magát. Pedig pontosan ezt kell
tennie ahhoz, hogy megértse a szükséges fejlesztéseket és
.változtatásokat

Személyes tulajdonságaink ismeretének célja, hogy
megértsük, hogyan befolyásoljuk mások
Az emberek tudatosan vagy tudattalanul benyomásokat
alakítanak ki egy személy természetéről, és a belőle áradó
rezgésekre adott reakciójuk finom jelzés az érintettek
.számára, és a bölcsek megértik ezt a jelet

* * *

:A pszichológiai fejlődés akadályai a következők
Önszeretet (önzőség), hiúság, kapzsiság, harag,
gyűlölet, irigység és más sötét tulajdonságok, amelyek az

embert mélyebb tudatlanságba vezetik vagy hajtják, mint
.amilyen valójában

Amire szükség van, az az, hogy a szabadsághoz vezető
utat kövessük, mert az emberi vágyakat olyan szokások
vezérlik, amelyek folyamatosan megújulnak, és alig érnek
.véget vagy állnak meg egy határnál

Ezek a szokások bebörtönzik és fogva tartják a lelket,
lehetetlenné téve tulajdonosa számára, hogy a felszabadulás
.és az emancipáció útján járjon

* * *

:Az élet útja a következő

Az egyik oldalon a tudatlanság sötét völgye, a másikon
a bölcsesség fényes fénye van

Amikor bölcsen cselekszünk, biztonságosan lépünk a
.felszabadulás útjára, és megkapjuk, amire szükségünk van

* * *

Az egész univerzum az isteni akarat teremtménye, és
amikor összhangba kerülünk ezzel az áldott akarattal, akkor
.amire szükségünk van, könnyedén megérkezik hozzánk

* * *

Amikor az emberek előzetes képzés nélkül próbálnak
megbirkózni az emberi érzelmek komplex gépezetével, az
.eredmény gyakran fájdalmas

Kevesen ismerik fel, hogy a boldogság az emberi
.viselkedés törvényének megértésében rejlik

Ezért van az, hogy egyesek gyakran veszekednek a
barátaikkal és családtagjaikkal; nem értik meg másokat, és
.nem látják a saját személyes hibáikat

Fontos, hogy ne működjünk együtt szeretteink helytelen
cselekedeteivel, hanem csendben, konstruktív lelki
.cselekedetekkel álljunk ellen ezeknek

Az is fontos, hogy ne folyamodjunk kemény
módszerekhez szeretteink rendellenes viselkedésének
.kezelésében

* * *

A ravasz vadász megtévesztett minket, sekély vízben
lebegünk a hamis biztonságérzetért, miközben a tudatlanság
.halálos hálója körülvesz minket

A halászhálók mindennapos kidobása során sokan
akadnak el, és csak kevesen élik túl
Ó, végtelen irgalom, ments meg minket a vágyak, a
féktelen becsvágyak és a fojtogató világi ragaszkodások
!halálos csapdáitól

Merüljünk el a lélek nyugodt tengerének mélyébe, ahol
az isteni egyesülés lakozik, és szabaduljunk meg a fogság
!béklyóitól és a szolgaság láncaitól

* * *

:Paramahansa mester így biztatta egyik tanítványát
Ha őszinteséged, őszinteséged és Isten iránti szereteted
által képes vagy imádkozni Hozzá, akkor nem számít, ha
hibáid mélyebbek az óceánnál és magasabbak a Himalája
.hegyeinél

Isten eltávolítja az akadályokat az utadról, megszabadít
a múlt nehéz terheitől, és a vágyad, hogy megismételd a
.múltbeli hibákat, elmúlik

Néha vastag sötétségbe burkolózhatsz, de te továbbra
.is az örök láng szikrája maradsz
Elrejtheted a szikrát, de nem szüntetheted meg

* * *

Jó szándékból fakadó kedves szavakkal és őszinte
tanácsokkal örömet szerezni másoknak csodálatos dolog, és
.a nemesség jele, amely a nagy lelkeket jellemzi

Ami a másik ember megkárosítását illeti harapással,
bántó szavakkal, szarkasztikus pillantásokkal vagy maró
javaslatokkal, ezek megalázó és bosszantó módszerek,
.amelyekhez a jószívű emberek nem folyamodnak

A szarkazmus segít feltárni a lázadó és haragvó
szellemet a vétkesben, míg a barátságos szavak megbánást
keltenek benne, ami azt jelenti, hogy a személy felismeri a
.hibáit, és nem ismétli meg azokat

* * *

Az egyik diák azt mondta: „Tanár úr, soha nem tudtam
”?hinni a mennyországban. Tényleg létezik az a hely
:Paramahansa tanárnő így válaszolt
Igen. Akik szeretik és bíznak Istenben, azok a „
Paradicsomba jutnak, amikor a halál elérkezik hozzájuk.
Ebben az éteri világban az ember képes bármit
”.megvalósítani, amit csak akar, a gondolat erejével
Az éterikus test sugárzó fényből áll. Ezekben a
csodálatos birodalmakban vannak olyan hangok és fények,
.amelyek ismeretlenek a Föld lakói számára

* * *

A boldogságot egyre inkább önmagunkban kell keresni,
.és egyre kevésbé az anyagi javakban
Légy boldog a lelkedben, hogy a külső dolgok ne
zavarhassák meg a békédet és ne billenthessenek ki az
egyensúlyodból

A belső boldogság az egyetlen vágy, amire érdemes
törekedni ebben az életben, és a kitartás és az elszántság
.elegendő ahhoz, hogy elérje

A boldogság Isten trónja az emberben

* * *

Sokan azt hiszik, hogy ébren vannak, pedig nem azok
Többnyire eszméletlenek. Biztosan hallottál már olyan
emberekről, akik alvajárnak és azt kiabálják, hogy „Tűz!
.Tűz!”, vagy beszélnek és oktatnak

A legtöbb ember ilyen. Természetesen nem azokra
gondolok, akik őszintén szeretnék felébresztetni a tudatukat
.a spirituális tudatlanság álmából

Azon kell dolgoznunk, hogy felébresszük azokat, akik a
helytelen viselkedés és a félrevezetett életmód romjai alá
.temették magukat

Ahhoz, hogy ezt megtehessük, először életre kell
keltenünk tudatunkat a tudatlanság katakombáiból az isteni
.tudás fényébe

* * *

A barátság Isten szeretete, amely szerelmeseink
szeméből ragyog, és az Ő hívása számunkra, hogy térjünk
vissza a mennyei otthonba, és megízleljük az egyetemes
.szeretettel való örök egyesülés édességét

A barátság egy szent hang, amely arra hívja a lelkeket,
hogy szabaduljanak meg az ego és az önzés tudatától,
.amely elválaszt minket Istentől és az emberiségtől

Az igazi barátság áldott kötelék a tudatos lelkek között,
akik barátságukon keresztül Isten tiszta szeretetét és a
.kozmikus szellem szent tulajdonságait mutatják be

Az igazi barátság széleskörű és befogadó

Az egy adott személy iránti önző rajongás, mások

.kizárásával, a barátság egyik fő akadály

A szeretet határait ki kell terjeszteni, hogy magukban

.foglalják a családot, a szomszédokat és az egész világot

Az egyetemes barát széles látókörű, szereti Isten

teremtményeit, és nagylelkűen terjeszti szeretetét, bárhová

.is megy és bárhová fordul

Ezeket a nemes elveket minden nagy ember megélte és

támogatta

A családi szeretet az elsődleges képzés a lelki barátság

alapjainak lerakásához

Ugyanaz a vér csörgedezik minden ember ereiben,

minden fajból valók közül valók közül

Bár különböző nemzetiségűek és etnikumok vagyunk,

globális kötelékek kötnek minket, mivel ugyanahhoz az

.istenti forráshoz tartozunk

* * *

A lelket nem lehet ember alkotta rácsok mögé zárni,

.mert eredete és hovatartozása egyetemes

* * *

Ha valaha is élvezni akarjuk az életet, akkor most van itt

.az ideje, nem holnap vagy jövőre

A jövő évi jobb életre való legjobb felkészülés egy
.harmonikus, kiegyensúlyozott és boldog élet idén
Az örömmel és élvezetekkel teli jövőbeli (túlvilági)
életünk az életmódunktól, a gondolkodásmódunktól és attól
.függ, hogyan cselekszünk és viselkedünk ebben az életben
A mai napnak kellene lennie életünk legfontosabb és
legjelentősebb napjának

* * *

A meditáció az az eszköz, amellyel eltávolíthatók a tudat
arcát eltakaró és eltakaró rétegek, és amelynek
.használatával feltör az isteni öröm örökké áramló forrása
A meditáció és a teljes ellazulás, vagyis a gondolatok
tudatos visszavonása a zavaros érzékekből, az Isten
megismerésének tényleges és hatékony módja. Ha mindent
megtehetnénk, kivéve a meditációt, nem találnánk akkora
örömet, mint ami akkor jön, amikor a gondolatok
elcsendesednek (benne van az Urad nyugalma) és
összhangban vannak az isteni békével (Békességet hagyok
.rátok)

Ez az isteni ekstázis a koncentráció és a meditáció
.helyes módszerével tapasztalható meg

* * *

Ha a szobád mennyezetén keresed az ajtót, akkor sem
fogod megtalálni, még évekig sem keresve, hacsak nem a
megfelelő keresési módszert alkalmazod, és nem nézed meg
.a falat

* * *

Eljön majd a nap, amikor búcsút veszek ettől a világtól,
de amíg ezen a földön maradok, legnagyobb örömömre
szolgál, hogy Isten csodáiról beszélhessek azoknak, akik
bíznak bennem, és vágyam abban rejlik, hogy
megsokszorozzam a vágyukat az isteni fény után, amely
leírhatatlan vigaszt, szabadságot és biztonságot adott
.nekem

* * *

Az univerzum története, minden apró részletében, az
örökkévalóság kincsestárában őrződik – ez egy másik
dimenzió. Itt, ebben a korlátozott világban érzékeljük a
hosszúságot, szélességet, vastagságot és magasságot, de
van egy másik szint, ahol ezek a dimenziók nem léteznek.
Minden átlátszó ebben az éteri síkban; minden tudatosság és
éberség. Az ízlelés érzéke egy érzés, akárcsak a szaglás.
Érzéseink, gondolataink és testünk mind tudatosság. És
ahogyan álmainkban láthatunk, hallhatunk, szagolhatunk,
ízlelhetünk és tapinthatunk, úgy a magasabb birodalmakban
is megtapasztalhatjuk mindezeket az érzéseket tiszta,
.átlátszó tudatossággal vagy érzéssel
Pontosan ezt látom most, miközben beszélek. Nem
vagyok ebben a testben, hanem része vagyok mindennek,
ami létezik. És a dolgok, amiket látok, ugyanolyan
.valóságosak számomra, mint te számomra
Az embernek fel kell ébrednie ahhoz, hogy mindenhol
lássa Istent, és tudja, mi a különbség az álom és a valóság
.között
Gyakran látom a végtelent abban a helyen, ahol vagyok,
és látom azt a helyet a végtelenben. Minden életet kölcsönöz
.ebből az örök forrásból
Gyerekkoromban éjjel-nappal ültem és imádkoztam, de
.nem jött válasz, nem reagált senki
Az egyik oldalon az emberiséget láttam, a másikon az
örökkévalóságot, amely nem szólt hozzám
Bár azt hittem, egyedül vagyok, és mindenki elhagyott,
Isten mégsem hagyott el, mert mindig jelen volt velem
.titokban, a gondolataim és érzéseim mögött
És amikor elkezdtem meglátni a bennem rejlő fényt,
lelkem titokzatosan megtelt az áldott isteni illattal
Láttam a fák gyökereit és a bennük folyó nedvet, és
közel éreztem magam Istenhez, aki vigaszt adott nekem és
.megnyugtatta a szívemet

Újra és újra imádkoztam és kiáltottam, éjjel-nappal, és
amikor a dolgok elvesztették fényüket és értelmüket
számomra, lemondtam a világról és mindenről, ami benne
van, beleértve a boldogságot is, attól tartva, hogy az anyagi
boldogság lehet, és megtaláltam Istent, aki most már mindig
.velem van

A világ elhagyhat, de Isten egy pillanatra sem hagy
.cserben

Isten minden. Ez a csarnok és a körülötte lévő
.univerzum mozgóképekként lebeg tudatom függönyén
Nézek, és nem látok mást, csak a tiszta szellemet, az
átlátszó fényt és a szelíd tudatosságot
A testem, a testetek, és minden dolog a világon ebből az
egyetlen isteni fényből fakad. Amikor ezt a fényt látom,
.semmi mást nem látok

Amikor a képernyőre nézel, mozgóképeket láatsz, de
amikor visszanézel (egy hagyományos moziban), csak egy
fényugarat láatsz, ami a képernyőre vetül. Hihetetlenül
.hangzik, de igaz

Régen ezekről a dolgokról beszéltem, de most nem
azokhoz szólok, akik közömbösek vagy nem törődnek velük.
De Isten megengedte, hogy ezúttal hozzátok szóljak. Minden
.múlándó. Imádkozzatok azért, ami örökkévaló

* * *

Mivel ismeretlen helyről jöttünk erre a világra,
.természetes, hogy eltűnődünk az élet eredetén és célján
Hallunk e világ teremtetőjéről, olvasunk róla, és az egész
.univerzum hirdeti isteni elméjének létezését
Ahogy egy kis óra apró és precíz alkatrészei és eszközei
.is csodálatra készítetnek minket az órásmeister iránt
Ahogyan a nagy és bonyolult gyári gépek lenyűgöznek
minket és csodálatot keltenek feltalálójuk iránt, úgy a
természet csodáinak láttán is ámulatba ejt minket a
:mögöttük rejlő intelligencia, és azon tűnődünk
"?Ki adta a virágnak ezt az élénk, nap felé néző alakot,,

Honnan ered az illata és a szépsége? És hogyan
formálták meg a szirmait ilyen tökéletes precizitással, és
?festették ilyen csodálatos, vidám színekkel

* * *

Gondolataim mélyén érzem a jelenlétedet, legmélyebb
érzéseimben érzem, és látom, ahogy virágzol szerelmem
.kertjében

Tölts meg jelenléted illatával, hogy gyönyörködhessek
.áldott aromádban

Gyere hozzám az égen, a csillagokon, a gondolatokon és
az érzéseken túlról. Mutasd meg nekem szentséges arcodat,
és hadd érezzem jelenlétedet lelkemben, magam körül és
.mindenhol

Korokon és korszakokon át kerestelek, vágyak és
ambíciók ösvényein, és most rájöttem, hogy lelkemben
.laksz, és legszentebb érzéseimet ébreszted fel bennem
Ne rejtőzködj többé előlem az érzések, gondolatok és a
lélek lüktetésének virágai mögé

Díszítsd lelkemet bölcsességed ékköveivel, leheld belém
boldogságod szellőit, és távolítsd el rólam a sötétséget,
.amely eltakart Téged a szemem és a belátásom elől
Ó, Te, aki a csillagokon és a kék égen, a légkör rétegein
és minden lényen és létezésen túl vagy, fogadd el
szeretetem suttogását, és áraszd el lényemet szeretetteddel,
.fényeddel és békéddel

* * *

Ha akár csak egy szikrányi isteni szeretetet is éreznél,
leírhatatlan és elsőprő örömet tapasztalnál, amelynek nem
.lehet ellenállni

Hogy nehéz legyen megfékezni
Amikor harmóniában vagyunk Istennel, érzékelésünk
határtalanná válik, és beleolvad a teljes létezés óceáni
.mélységeibe

Nagy örömet és legfőbb isteni szeretetet tapasztalunk

* * *

Vannak, akik a tragikus regények olvasásától függenek,
kedvenc olvasmányuknak tekintik őket, és úgy érzik, hogy
.életük végéig élvezni fogják őket

De ha elemeznék magukat, azt tapasztalnák, hogy
gyakran depressziósak és ingerlékenyek lesznek az ilyen
.típusú irodalom folyamatos olvasásától

E depresszió miatt előfordulhat, hogy szeretnének
megszabadulni ettől a szokástól, és ehelyett olyan
könyveket és spirituális anyagokat olvasni, amelyek
inspirálják gondolataikat és táplálják érzéseiket egészséges,
.magasztos gondolatokkal

Ha végrehajtják ezt a változtatást, azt fogják
tapasztalni, hogy életük csodálatos új fordulatot vett a
tudatos megkülönböztetésnek és az erős elszántságnak
.köszönhetően

Igaz, hogy nagyon gyorsan meg tudjuk változtatni
magunkat, ha akarjuk, de az évek során kialakult szokások
és minták megváltoztatása valódi erőfeszítést és erős
.akaratot igényel

Egy régi és mélyen gyökerező szokás kiirtásához
minden elszántság erejét aktiválni kell az ellenkező irányba,
amíg a rossz szokás semlegesítve nem lesz, és hatalma
.megbénul

A legtöbb emberből hiányzik az ehhez szükséges
türelem és kitartás. De fel kell ismerni, hogy amit az ember
létrehozott vagy tett, az kitörölhető vagy
.visszafordíthatatlan

* * *

Hagyjuk el az ego határait, és barangoljunk a spirituális
fejlődés hatalmas, burjánzó rétjein

És ahogy az idő karavánja mindig az élet ösvényein
halad, úgy a lélek karavánjának is a legnagyobb kiterjedés
.ösvényein kell haladnia az isteni szellem peremvidéke felé

Az élet legfontosabb feladatainak elvégzésére irányuló
kezdeményezőkézség gyakran eltemetve marad az emberi
.szokások törmeléke és törmeléke alatt

Az embernek meg kell szabadulnia ezeknek a
szokásoknak a csüggesztő hatása alól, és el kell vetnie a
.vágyott siker magvait az élete talajában

Az élet akkor nyer értéket és jelentőséget, amikor
elvégezzük a legsürgetőbb és legfontosabb feladatot:
.megtaláljuk létezésünk igazi értelmét és értékét

Az embereknek fel kell ismerniük, hogy az élet ezen
mozgó kozmikus képei nem ok nélkül jelennek meg
Minden nap új látnivalókat látunk, és minden nap új
leckéket hoz, amelyeket az emberi lét magasabb rendű
céljára összpontosítva kell megtanulnunk: felismerni a
.legfelsőbb lényt, amely az élet függőnye mögött rejtőzik

* * *

Istenben megtalálod minden szív szeretetét, a vágyak
beteljesülését és a vágyak megvalósulását. Mindent, amit a
világ ad neked, majd elvesz, bánatot, fájdalmat vagy
frusztrációt hagyva benned, Istenben sokkal nagyobb
.mértékben és a kísérő csalódás és bánat nélkül találsz meg

* * *

Vannak, akik szerint kizárólag az észérvekre kell
hagyatkoznunk. Mások szerint az érzékeinket kell
.kielégítenünk. Mindkét álláspont szélsőséges

Egy elmélet szerint tanácsos rendszeres orvosi
ellenőrzéseken részt venni a test egészségének és jólétének
biztosítása érdekében, akárcsak az autó időnkénti
ellenőrzése. Ez logikus. De az emberek nem gépek. Ha a
mentális egészség a fizikai állapottól függ, előbb-utóbb az
elme a test igényeinek rabszolgájává válik, így mindenféle
és mennyiségű gyógyszer és egyéb fizikai kezelés
hatástalanná válik. Ez magyarázza, miért szenvedünk
gyógyíthatatlan betegségekben. A fizikai gyengeség azért
.rögzült, mert az elme nem hajlandó a test ura lenni

A legjobb, ha mértékkel kezdjük. Ha kisebb vágást kapunk, kenjük be egy kis jódot, de ne hagyatkozzunk kizárólag a gyógyszerekre. Tegyük meg ésszerű óvintézkedéseket, amíg fokozatosan egyre jobban nem .tudunk a józan észre támaszkodni

Maguk a nagy tanítók eredetileg Isten által teremtett gyógynövényekből és vegyszerekből készült gyógyszereket használtak

Gyógyszerek és drogok nem szükségesek egy spirituális tanító számára, de annak érdekében, hogy bemutassa, Isten ereje számtalan módon működik, néha dönthet úgy, hogy .bizonyos gyógyászati készítményeket használ

Mindenesetre a győzelem az elme erejében rejlik.

Amikor szilárdan meggyőződsz arról, hogy mindenféle gyógyszer nélkül megvagy káros mellékhatások nélkül, .diadalmaskodsz és uralmat szerzel a tested felett

* * *

A másoknak adott barátságnak szívből kell fakadnia, és a szeretetet és az együttműködést nem szabad felszínesen .mutatni, miközben a bensőnk mást sugall

A spirituális törvény rendkívül pontos és erőteljes, és a .spirituális alapelveknek nem szabad ellentmondani

Ezért elengedhetetlen, hogy ne tévesszük meg vagy .áruljuk el a barátainkat, és ne lépjük túl a barátság határait

Egy barátnak azt is tudnia kell, mikor kell együttműködni a barátjával, és mikor kell használnia az .akarátát, és tartózkodnia az együttműködéstől

* * *

A bőr felszíne nem érzékeli az érintés érzését; ezeket az érzéseket valójában az agyban tapasztaljuk, és az ember csak az elmén keresztül tud ízlelni, tapintani, szagolni, .hallani vagy látni

Lehet, hogy a nyelvünk felszínén érzékeljük az ízeket, de valójában az agy regisztrálja ezeket az ízeket. Hasonlóképpen, amikor a test egy része megsérül, a

fájdalmat elsősorban az elmében érezzük, nem az érintett
.szervben

Két mechanizmusunk van a fájdalom érzékelésére: az
ideg és az agytörzs. Az érzékelés akkor történik, amikor az
agy lehetővé teszi a kommunikációt az ideg és az agytörzs
között. Amíg az agy nem ismeri fel a fájdalmat, a fájdalom
.nem létezik

Amikor valaki kloroform vagy altatás alatt áll, nem érez
fájdalmat, mert az érzéstelenítő nem jut el az agyba. Az
idegvégződéseken finom szőrszálak találhatók, amelyeken
keresztül a fájdalomjelek az agyba jutnak. Az érzéstelenítő
.megakadályozza ezen fájdalomjelek továbbítását

Az agy az elme érzékszerve, és minden testi érzés az
idegeken és magán az agyon keresztül jut el az elmébe.

Mivel az elme össze van kötve az aggyal, felfogja és
.értelmezi ezeket az érzéseket

A pozitív gondolkodás által megerősített elmét kevésbé
befolyásolják az öröm és a fájdalom érzései. Tudatában van
.ezeknek az érzéseknek, de nem kötik őket

* * *

:Archívum - A mélységtől a csúcsig
Egy sikertörténet, ahogy azt a bölcs Paramhansa
Yogananda mesélte el

Ez egy igaz történet egy olyan emberről, aki)
folyamatosan kudarcot vallott, de a kreatív gondolkodás és a
pozitív megerősítés gyakorlásával végül képes volt legyőzni
a kudarc okait, és képes volt a sikert a saját akarata kezébe
(.venni

Ahogyan vannak természetüknél fogva sikeres emberek,
úgy vannak olyanok is, akik szokásuk miatt kudarcot
.vallanak

A barátom és diákom (S) születésétől fogva kudarc volt.

Igaz, hogy intelligens, szorgalmas és pénzkeresetre vágyó
fiú volt, de amint munkára vagy karrierre gondolt, a kudarc
.tényezői már a kezdetektől fogva körülvették

Egy nap üres kézzel jött hozzám, hitelezők üldözték,
.barátai elhagyták, és tanácsot kért tőlem
Megkérdeztem tőle, hogy mi okozza a baját, és azt
:mondta

Uram, én egy kudarc vagyok. Valamiért, amit nem,
tudok, amint elkezdek dolgozni, elveszítem, és a
munkahelyem is kárt szenved. A munkáltató röviddel azután
veszíti el az üzletét, hogy felvett. Ezért félek munkát keresni,
mert attól tartok, hogy ezzel megsértem azoknak a
munkáltatóknak az érdekeit, akik alkalmazni fognak. A
kudarcot vallott instabilitásom miatt biztos vagyok benne,
hogy elkerülhetetlenül elveszítem az állásomat, mert a cég,
amely alkalmazni fog, csődöt jelent, bezárja kapuit, és ennek
eredményeként elbocsát. Ezért nincs jogom mások
vállalkozását pusztítani pusztán a hozzájuk fűződő
".kapcsolatom miatt

Sikerült neki munkát találnom egy kis cégnél, és
megkértem, hogy minden este, lefekvés előtt és ébredéskor
:is ismétlje el magában a következő megerősítést
Napról napra, minden egyes nappal egyre sikeresebb,,
".vagyok a munkámban

Egy hónap telt el, és (S) figyelmeztetett: „Uram, a cég,
amelyet alkalmazott, instabillá válik, és a helyzete nem túl
biztató. Kérlek, segíts ki belőle, mielőtt teljesen összeomlik,
mert úgyis elveszítem az állásomat, ha a cég csődbe megy.

De a mostani felmondásom talán megkíméli a céget az
elkerülhetetlen és baljós sorstól, amelyet szerencsétlen
".tétovázásaim okoztak

Nevettem, oda sem figyelve arra, amit (S) mondott,
ehelyett arra kértem, hogy továbbra is hangsúlyozza a
mondanivalóját, és tartsa meg az állását. Hetekkel később
:egy este odajött hozzám, és sóhajtván azt mondta

"Pontosan az történt, amitől féltem,,

"?Megkérdezte tőle: „Mi történt

Azt mondta: „A cég összeomlott, ahogy mondtam és
”.ahogy megjósoltam

Tiltakozva mondtam neki: „Nem igaz, hogy amikor azt
mondogattad magadnak, hogy »Napról napra egyre
sikeresebb leszek a munkámban«, akkor ezeket a szavakat
papagájként ismételtetted? És hogy a kétség polipja folyton
az agyad redőibe kapaszkodott, úgyhogy azt mondogattad
magadnak: »Te bolond, a helyzeted egyre rosszabb,
”»!bármennyire is próbálsz meggyőzni magad a sikerről

”.Azt válaszolta: „Igen, valóban ez történik a valóságban
azt tanácsolta, hogy amint megjelennek az (S)
elméjében, szabaduljon meg a rezgésektől és a nehéz
negatív gondolatoktól, különösen a pozitív megerősítés
ismétlése során, mivel a szilárd meggyőződéssel rendelkező
tudatos elme befolyásolhatja a tudatalattit vagy tudattalant,
ami viszont a mágneses rezonancia törvényén keresztül a
.szokás erejével hat a tudatos elmére

Hozzátettem: „A pozitív gondolatok és szokások gyakori
megerősítése, amíg azok át nem hatnak és
meggyökeresednek a tudatalattiban, elegendő az öröklött
vagy szerzett tudatalatti mentális akadályok eltávolításához.

Nincs mód a sikerre, amíg a csüggedés és a frusztráció
gondolatai és érzései bevésődnek a tudatos vagy a
tudatalatti elmébe. A siker feltételei közé tartozik a kreatív
képesség, a kedvező körülmények és a veleszületett
hajlamok. Ha képes vagy megérinteni a magasabb
tudatosságot korlátlan képességeivel, akkor új lehetőségeket
teremthetsz arra a sikerre, amely még mindig elérhetetlen
”.számodra, és amelyet nem tudsz megragadni

És tudtam segíteni (S)-nek egy másik, az elsőnél
nagyobb állást szerezni. De hat hónap elteltével (ami a
barátunk által eltöltött leghosszabb időszak volt), egy
délután azt mondta nekem: „A cég helyzete rohamosan
”.romlik, ezért kérlek, szabadulj meg tőlem gyorsan

Nem figyeltem az aggodalmaira, hanem kértem, hogy folytassa a munkáját. Néhány héttel később (S) mosolyogva azt mondta nekem: „A második munkát, amit nekem”!szervezett, uram, elvitte a szél
Nyugodtan mondtam: „Ne aggódj, talállok neked másik”.munkát

Így válaszolt: „Nos, uram, amíg rászánja magát egy másik cég megbuktatására a tulajdonosaival való”.kapcsolatom miatt, addig nincs kifogásom
Kitartó erőfeszítéssel találtam egy nagyon jó állást (S)-nek egy nagyvállalatnál. Egy év telt el, és semmi sem történt, bár (S) minden héten megpróbált otthagyni a céget, .attól tartva, hogy az is tönkremegy, mint az előzőek
Végül arra kértem, hogy fektesse be a pénzét a saját vállalkozásába, mire megijedt, csodálkozva nézett rám, és ezt mondta: „Ezt tanácsolod? Nem gondolod, hogy elveszítem a fáradságos munkával felhalmozott pénzt, ha”?befektetem

Magabiztosan biztosította őt: „A pénzét és energiáját egy jó projektbe kell fektetnie, például egy helyi vendéglátóközpontba, amely nem igényel hatalmas”.beruházást, és biztos vagyok a sikerében
Néhány éven belül (S) számos ingatlan és nagy raktár .tulajdonosa lett

Miután meggyőződött a sikeréről, mindenben sikeresnek találta magát, amit tett. Egy nap nevetve ezt mondta nekem: „Istennek és a segítségednek köszönhetően egy kudarcot vallott emberből sikeres emberré váltam.
Legyőztem a kudarcot, és rájöttem, hogy a folyamatos kudarcom valójában a kötelességem hiányának tudható be.
De nem tudom, hogyan sikerült sikerrel járnom, miután mások munkáját tönkretettem a sikertelen tétovázásaim”.miatt

Így hát elmagyaráztam neki: „Nem te okoztad azoknak az érdekeknek a megsemmisülését, amelyekért dolgoztál. A

vonzás törvénye, amely az embereket irányítja, hasonló
rezgéseken alapul, negatívan vagy pozitívan működik (a
".hasznos vonzza a hasznosítót)

Eredetileg hibás természetű volt olyan cégekhez vonzott,
amelyek már a csőd szélén álltak, és fordítva. Tehát te is
kudarcot vallottál, és a cégek is a csőd szélén álltak. A
kölcsönös vonzás törvénye szerint te és ezek a cégek
egyszerre zuhanatok le a kudarc dombjáról, és zuhanatok a
.szikláknak

A történet tanulsága az, hogy az igazi siker abban rejlik,
hogy akaraterővel megteremtsük, amire szükségünk van,
azáltal, hogy felébresztjük a magasabb tudatosság korlátlan
erejét. Ez az erő felébreszthető, ha megtanuljuk a helyes
meditációs és pozitív, kreatív gondolkodásmódot az
egészség, a siker, a bölcsesség és a boldogság elérése
.érdekében

* * *

A fény ablaka

A távoli múltban volt egy titkos zseblámpám, és
óvatosan sétáltam a belső sötétség csendjében
És amikor egy rejtett sugarat küldtem a sötétségbe,
apró, inspiráló ötleteket sugárzó halakat láttam a villogó
.fényben

Csaliként használtam ezeket a halakat, hogy kifogjam a
nagyobb tudatosságom halait, de sok közülük elmenekült és
.eltűnt a kis fénykör mögött

És hűséges és őszinte követőidtől, akik ezüst dalokban
és arany álmokban gazdagok voltak, a szeretet pénznemén
megvettem a lélek érzéseinek fénylő hálóját, és
összekapcsoltam őket. Átsöpörtem bölcsességed óceánját,
és apró halakat, boldog érzések rajjait és szent emlékek
drágaköveit fogtam, amelyeket rég elvesztettem és
hiányoltam, és azt is megszereztem, amit a világ kincsei sem
.érnek fel

* * *

Ebben a világban úgy tűnik, mintha a nehézségek
tengerében merülnénk el
Isten sokféleképpen próbára tesz minket. Megmutatja a
gyengeségeinket, hogy felismerhessük azokat és erősséggé
.alakíthassuk

Néha elsőprő próbákat küld felénk, amelyek látszólag
meghaladják a képességeinket, de az éles eszű tanítvány ezt
:mondja

Uram, vágyom rád, és semmi sem akadályozhatja meg"
:a keresésemet. Szívem imáim ezek

Ne tégy próbára engem azzal, hogy elfelejtetted velem,,
".a jelenlétedet, és elfeledtetted velem a te jelenlétedet

Aztán Isten eljön és felébreszt minket ebből a
nyugtalanító álomból, és minden kereső előbb-utóbb
megkapja azt a csodálatos próbát

* * *

Az ember pozitív szuggesztiókat adhat magának,
amelyek pozitívan befolyásolják a tudatalatti elmét, ami
.viszont a tudatos elmére hat

A negatív szuggesztiók, akár saját magunk generálják,
akár másoktól származnak, károsak az agyra, és kerülni kell
.őket

Sötét szellemek (szellemek) barangolnak az űrben,
elméket és testeket keresve, amelyeket vágyaik és céljaik
.eléréséhez használhatnak

Ezért óvakodni kell az ilyen szellemek dominanciájától,
.és az elmét pozitív és jó gondolatokkal kell lekötni

Az elmét nem szabad üresen hagyni. Ez természetesen
különbözik attól, mint amikor meditáció közben felkészítjük
.az elmét inspirációk és magasabb rezgések fogadására

* * *

Amikor a pénzt a boldogság mércéjének tekintjük,
valójában boldogtalanságot hoz, mert irigységet,
.kapzsiságot és viszályt szít a családtagok között

Az élet mindenkinek jobb lenne, ha egyszerűbb lenne.

.Ezért ösztönzik a tanárok az egyszerűbb életet

Ha lehetséges, célszerű távol maradni a nagyvárosoktól,

mivel a városlakókat gyakran zaj veszi körül, míg a kisebb közösségekben az ember szabadabbnak és energikusabbnak
.érzi magát

Sajnos sok városlakó nem dolgozik keményen spirituális

hajlamainak ápolásán és ápolásán, és néhányan
szűklátókörűvé válnak, és szinte mechanikus életet élnek.

Vannak azonban olyanok, akik össze tudják egyeztetni a
.városi életet a spiritualitással, ha úgy döntenek

Hacsak nem hozzuk be Istent az életünkbe és nem
teremtünk hatékony egyensúlyt, problémák fognak érni
.minket, bármilyen életmódot is élünk

* * *

Az ember lehet boldog egy kis kunyhóban, de még egy
fényűző palotában is aggodalom és nyomorúság áldozatává
.válhat

A túlzott fényűzés és az anyagi javakban való
élvhajzás gyakran elűzi a boldogságot a lélekből,
.ahelyett, hogy elhozná azt

Aki a vágyai kielégítésétől függ a boldogsága
érdekében, az nem érheti el azt a boldogságot, mert a
boldogság ebben az esetben valamitől függ, amit a jövőben
.remél elérni

Kacérkodik a boldogsággal, és megpróbálja megnyerni
magának anélkül, hogy valaha is elérné, mint aki délibábot
.kerget a sivatagban

* * *

A megfelelő mennyiségű alvás segít a szervezetnek
energiával ellátni, míg a túlzott alvás annyira kimeríti a
szervezetet, hogy az ember már nem akar egész nap
.dolgozni, hanem csak vonszolja magát

A fáradtság leküzdésének egyik módja a test

.oxigénellátása, azaz oxigénnel való ellátása

Amikor fáradtnak érzed magad, helyett, hogy a
konyhába mennél egy kis harapnivalóért, menj ki tíz-tizenöt
.percre a szabadba, és lélegezz mélyeket, ki- és belélegezve
Ismételd meg ezt néhányszor. Ne lélegezz gyorsan vagy
erőltetetten, hanem kényelmesen, lassan és mélyen. Miután
ezt az időt a szabadban töltötted, energikusnak fogod érezni
.magad, és azt fogod tapasztalni, hogy a fáradtság eltűnt

* * *

Az Élet Kertje

Minden Isten által adott hatalmamat helyesen és

.hasznosan fogom használni

Isten segíteni fog nekem, ha én is segítek magamon, és

imádkozom Hozzá, hogy erőfeszítéseimet siker koronázza
meg

A kudarcot a tegnapi temetőbe rejtettem és

eltemettem. Ma új kreatív erőfeszítésemmel művelem
életem kertjét, és bölcsesség, egészség, jólét és boldogság
.magvait vetem el a talajába

Az Istenbe vetett hit és az önbizalom vizével fogom

öntözni a magokat, és várni fogom a Nagylelkűt, hogy
.bőséges termést adjon nekem

Még ha nem is aratom le az aratást, akkor is hálás

leszek az elégedettségért, amit a tőlem telhető legjobb
.erőfeszítéseimből nyertem

Hálát adok Istennek, hogy újra és újra próbálkozhatok,

amíg az Ő segítségével sikerrel nem járok, és hálát adok
Neki, hogy teljesítette legkedvesebb kívánságaimat és
.nemes vágyaimat

* * *

Ha a férfiak és a nők nem értik meg egymás

természetét, gyötrő pszichológiai fájdalommal fogják
.gyötörni egymást

Mindannyiuknak a tőle telhető legjobbat kell tennie,
hogy egyensúlyt teremtsen az ész és az érzelem között,
.hogy sokoldalú emberré váljon

* * *

Az emberek azért kaptak érzékszerveket, hogy
megvédjék a testüket. Érzékelés nélkül az ember súlyos
sérülést vagy égési sérülést szenvedhet anélkül, hogy
.észrevenné

Az állatok nem fejlesztették ki ezt a képességet, amivel
az emberek rendelkeznek, ezért a fájdalomérzékelésük
csekélyebb; különben a bizonyos ölési és levágási
módszerek által rájuk gyakorolt kegyetlenség elviselhetetlen
! lenne. Egy rákot élve forrásban lévő vízbe dobnak
Mivel mind a fájdalom, mind az öröm az elme
szüleménye, a fizikai fájdalom enyhíthető az elmekontroll
gyakorlásával. Így az ember egy érzést egy rendellenes
.állapot jelzőjeként élhet meg anélkül, hogy fájdalmat érezne
Az örömmel vagy fájdalommal szembeni túlérzékenység
erősíti azok hatását, míg a csökkent érzékenység miatt az
ember kevésbé érzékeny a fájdalomra, és kevésbé
engedelmeskedik és rabszolgasorba kerül az érzéki öröмок
.által

Arra edzettem a testemet és az elmémet, hogy kevésbé
legyen érzékeny az ingerekre, és mentes lettem az
érezkszervi zavaró tényezőktől. Ez a tréning az út a
megszabaduláshoz az érzékek szorításából és azok végtelen
.követelményeiből

Az egyik orvos olyan mentális erővel bírt, hogy képes
! volt egy veszélyes sebészeti műtétet végrehajtani magán
Természetesen ez lehetetlen egy fizikai kötődések által
rabszolgaságba süllyesztett elme számára. De edzéssel az
elme erőteljessé és félelmetessé válhat. Minél jobban képzi
.és finomítja valaki az elméjét, annál jobban tudja irányítani
Egy elkényeztetett vagy elkényeztetett gyermek még a
legkisebb sérüléstől is nagyon elkeseredik, míg egy

kitartásra és rugalmasságra edzett gyermek ritkán riad
vissza, vagy hátrál meg fájdalmában súlyos sérülések
.esetén

A lélek mélyéből lüktet

Tanár: Paramhansa Yogananda

Fordítás: Mahmoud Abbas Masoud

Ó, örök nyugalom

Óvj meg a heves dühkitörésektől, amelyek megrázzák
az idegeimet és lángra lobbantják az agysejtjeimet

Hadd hagyjam el a harag szokását, amely
boldogtalanságot hoz nekem és barátaimnak

Uram, ne engedd, hogy önző provokációba
bocsátkozzak, ami eltávolít szeretteim szeretetétől

Ne fokozzam a haragomat és a neheztelésemet azzal,
hogy szándékosan mindent megadok nekik, ami fokozza az
intenzitásukat

Ó, szent nyugalom Ura, amikor düh és harag emészt fel,
helyezd elém a feddés tükrét, amelyben megláthatom
rútságomat, mely fojtogató, felháborodott érzelemből
született!

Nem akarok csúnyának tűnni mások előtt, az arcomat
eltorzítja a heves düh.

Az élet nehézségeit szeretetteljes gondolatokkal és
tettekkel oldom meg, nem gyűlölettel és nehezteléssel.

Áldj meg, hogy az önbecsülés balzsamával
gyógyíthassam a bennem lévő harag sebeit, és másokban a
szelídség, a kedvesség és a nyugalom balzsamával
gyógyíthassam a harag sebeit.

Az átláthatóság helyreállítása

Uram, szereteted sugarai ragyogjanak egyformán kozmikus családot minden tagjára, kivétel nélkül

Az emberiség elvesztette átláthatóságát, lassan ért, képtelen befogadni a fényedet, és ez a saját hibája. Segíts nekünk letörölni a tévedés ködét az igazi megértésünk tükréről.

Lelki ellenállásunk gyenge és erőtlen, ezért küldd el, Uram, erődöt tagjainkba, hogy eloszlassuk a sűrű, sötét gőzöket, amelyek eltakarták átlátszóságunkat és megakadályozták gyógyító fényed szabad áramlását.

Ó, bárcsak tiszta, fényes tükrökké válhatnánk, amelyek visszatükrözik tiszta, fényes képedet!

Hadd találjam meg önmagam mindenben

Hadd értsem meg, hogy kegyelmed és bölcsességed nélkül talán sánta, leprás vagy vak lettem volna. És bár ezt érdemeltem volna, vágytam volna a gyógyulásra, és buzgón kerestem volna.

Szent Szűzanya, amikor eltorzult végtagú vagy bánattal nehezedő embereket látok, hadd érezzem, hogy a te mindent átható lelked szenved testükben és lelkükben.

Áldj meg, hogy érezhessem minden testvérem érzéseit, és hogy igyekezzek megszabadítani őket a szenvedésüktől, ahogyan magamat is próbálom megszabadítani.

Miközben másokért vágyakozom, küzdök, sírok és mosolygok, meg kell találnom önmagam mindenben.

Légy bölcsességem jelzőfénye

Ha elmém hajója a mohó vágyak veszélyes szikláihoz közeledik, a tudatlanság viharai által hajtva, akkor figyelmeztessen, ó, te, aki az isteni bölcsesség jelzőfénye vagy

Állandóan keresem igazságod partjait és biztonságod menedékét!

angyali dallamok

A meditáció varázspálcája megérintett minden hangot, és átalakította azokat az Om eredeti hangjává, amely a csillagok ösvényein, a földön és a vizek között száguld.

Ó, Szellem, mutasd meg magad nekem Om hangjával: az univerzum hívásával az imádatra és az elmélkedésre.

Testem minden szövete és idegeim minden vezetéke harmonikusan éneklí az Om angyali dallamait.

Napi ima szent útmutatásért

Uram, őszintén és őszintén fogom gyakorolni az akaratomat és dolgozni, de a meglátásaimat, akaratomat és cselekedeteimet a helyes irányba terelem, hogy megtehessem mindazt, amit tennem kell.

A tisztelet illata

Összekulcsolt kézzel, lehajtott fejjel, a tisztelet illatával teli szívvel közeledem hozzád.

Hívóid szívéből kinyertem az illatos vágyakozás esszenciáját, és összekevertem a szemem harmatos cseppjeivel.

Azzal a szentelt vízzel megmosom a rózsaszín lábaidat

Te vagy az apám és az anyám, én pedig a gyermeked

Te vagy az irányító mentor, akinek a szavait hallgatom,
és akinek a parancsait készségesen engedelmeskedem.

Jöjj, ó, isteni öröm

Ó, Univerzális Anya, légy az egyetlen láng a szívünkben,
és oszlasd el lelkünk sötéttségét.

És a te irántad érzett szerelmünk könnyeiben mosd le a
világi dolgok iránti szeretetünket

És a veled való egyetértésünk örömében oszlasd el
egyszer s mindenkorra a szomorúságunkat és a bánatunkat,

Alakítsd kicsi szíveinket nagy szívvé, amely befogadja
teljes jelenlétedet

És áldott természeted tükrében hadd lássuk magunkat
tökéletesnek és tisztának

Szerelmünk lángja irántad szálljon fel a földi vágyak
lángja fölé

Milliónyi kísértés álcázza magát neked, és folyamatosan
becsap minket

Jöjj, ó, tiszta öröm! Engedd be minden irántad érzett
heves vágyakozásomat.

Légy a nyugodt bolygó a tudatlanság sötét éjszakáiban,
fogd meg a kezem, és vezess vissza biztonságban a te
biztonságos menedékedbe!

A tanítvány esküje

Alázattal fogom legyőzni a büszkeséget

És gyűlölet a szerelemmel

Izgalom a nyugalom által

Az önzést nagylelkűség váltja fel

És a rosszat a jóval

A tudás tudatlansága,

És aggódj, a szemlélődés békéjében, rajtad, ó, Istenem

Óvj engem a gonosztól

Óvj meg, Uram, hogy ne halljak gonoszt, ne lássak gonoszt, ne beszéljek gonoszt, ne leheljek gonoszt, ne érintsek gonoszt, és ne érezzek gonoszt.

Nem gondolok rosszra, és nem is álmodom rosszat,

Ima a Nagy Ragyogásért

Ó, Felség Ura, ó, Létezés Lényege és a Világegyetem Szelleme, ó, Barátok Barátja! Fedd fel előttem létem titkait. Taníts meg, hogyan imádhatlak Téged csendben, nyugalomban és éberségben.

Meríts el lelkem nyugalmaiban, hogy felismerhessem örök jelenlétedet bennem és körülöttem.

Nagy vágyat érzek arra, hogy megismerjelek téged, ó, te, akinek nincs párja, ó, te, aki páratlan vagy, ó, egyedülálló és dicsőséges, aki minden tiszteletet és elismerést megérdemel!

Nosztalgia rügyek

Érkezésed hajnalával vágyakozásom rügyei friss virágokká válnak

Uram, siettesd a napot, mikor zöld csokrot fonok ezekből a virágokból, és lábad elé helyezem.

Imádság étkezés előtt

Uram, fogadd el ezt az ételt, szenteld meg, és ne engedd, hogy a falánkság beszennyezze.

Az étel tőled érkezik hozzánk, és a fizikai tested fenntartására szolgál. Áldd meg lelkeddel, hogy olyan lélekké válhasson, amely fenntart és megerősít minket.

Te vagy a tökéletes isteni rózsa, tele étellel, kecsességgel és szépséggel, és mi vagyunk a szirmai. Töltsd meg lelkünket nagylelkű jelenléted illatos aromájával.

Vágyakozó szellőnk

Nyisd meg szívünk bimbóit, és szabadítsd fel illatukat, melyek rózsaszín levelek rácsai mögött rejlenek, hogy spirituális érzékelésünk szellője magával ragadhassa az illatokat, és elszállíthassa azokat szent templomodba.

Ó, Te, aki minden imádatot és tiszteletet megérdemelsz!

Azt akarjuk, hogy vágyakozó szellőnk áldott lábadra fújjon

Suttogások az örökkévalóságból

Az örök hang halk, de határozott hangon szólt hozzám:

„Szunnyadásod minden korszakában a füledbe súgtam: Ébredj fel! És most, hogy elhagytad az álmot, azt mondom neked: Ébreszd fel testvéreidet, dolgozzatok velem, hogy mindenki hallja az én ígémet.”

Így hát megígértem, mondván:

„Minden tőlem telhetőt megteszek, hogy terjesszem hívásodat és híreszteljem üzenetedet, és amikor elhagyom földi formámat, kölcsönkérem mindenütt jelenlévő hangodat, hogy ezt suttogjam a harmonikus szíveknek: Hallgassátok isteni, lelki vigasz himnuszait, mert örökké hív titeket.”

Várni fogom számtalan testvéremet és nővéremet, amint lassan, hosszú, hosszú menetben vonulnak az önismeret áldott célja felé, és az „Örökkévalóság Suttogásain” keresztül ezt suttogom nekik: „Ébredjetek, testvéreim és nővéreim, és kövessük hangját, amely szüntelenül hív minket, és térjünk vissza együtt a mennyei otthonba!”

Te vagy a szeretet forrása

Te vagy a mennyei és földi szeretet forrása

Te vagy az apa, aki védelmet nyújt gyermekei számára, és az anya, aki végtelen gyengédséggel halmozza el őket.

Te vagy az a kisgyerek, aki pötyögve mond szerelmes szavakat a szüleinek.

Te vagy a tökéletes harmónia és odaadás a szerelmesek között

Megtisztítod a szolgát azáltal, hogy tiszteletet mutatsz urának, és megerősíted a barátok közötti szeretet kötelékeit.

A szeretet minden formájának vizével mostál meg engem, ezért minden lelkemben lévő érzéssel és minden szívemben lévő szeretettel és vágyakozással szeretlek téged, ó, te, aki minden szeretetet, imádatot és tiszteletet megérdemelsz!

Az örök szerelem dala

Szívem lírájának húrjait hangolom, hogy újra eljátsszak egy régi dalt: Az első szerelmem történetét

Ó, Isteni Lélek, új dallamokat kínálok neked a Szűz Lélektől: hiteles egyvelegeket az irántad érzett örök szerelmem dallamaira.

Himnuszaim hullámai végtelen óceánod kozmikus ritmusára táncolnak, és a túlárado öröm hullámain repítenek legtávolabbi partjaid felé.

Ó, tengerek dallama, oly békés és nyugodt, énekeld nekem halk hangon az örök isteni anya utáni vágyakozás dalát

Ó, örök szerelem dala! Ringats engem a dallamok ágyában, és hadd díszítse az álom a szememet, miközben békében gyönyörködöm szerető isteni anyám ölében.

Az emlékek tárházából elővettem a szent kincset, beleértve a tőled kapott dokumentumokat és ígéreteket, és a szerelem aranyáért cseréltem el őket. Ezzel építettem lelkem hatalmas területén egy csodálatos palotát, amely méltó dicsőséges trónodhoz. És most várom az érkezésedet.

Ó, fenséges és dicsőséges isteni vendég, most érzem, hogy közeledsz szívem trónjához, melyet a legnagyobb öröm tölt el.

Száttört gyémántálmaim töredékei, ősi sötétség halmai alatt eltemetve, szikráznak látogatásod fényétől

Eksztatikus lényemből a hála csendes himnuszai áradnak folyamatos folyamként

Kérlek, fogadd el az üdvözlő koszorúkat, melyeket örök odaadásom virágaiból és rózsáiból külön neked szőttem!

A szívem kertjében

Gondolataim méhe szívem félreeső kertjébe száll, szerelmem szellőjével lebegve és édes harmatod gyöngyeivel díszítve.

Csodálatos liliomokat termesztettem neked a lelki tisztánlátásért és sárga nárciszokat, hogy elfojtsák a

bűnbánat könnyeit, finom ibolyákat, amelyek az alázatról álmodoznak, és széles százszorszépeket a lélek érzékeléséhez.

Gondolataim fáí neked illatos könyörgések ízletes gyümölcseit kínálják, alázatos kezekkel, gyengéd, harmatos ágakkal.

És szívem kertjében gondolataim méhe lebeg, mámorosan, tiszta nektár felajánlásai között neked

Nyitott ajtók

Uram, amikor vak voltam, egyetlen ajtót sem találtam, ami Hozzád vezetett volna

Meggyógyítottad a szemeimet, és most mindenhol nyitott ajtókat fedezek fel:

Virágok szívében, a barátság hangjai és a becses, nemes megpróbáltatások emléke között, imám minden egyes suttogása új utat nyit határtalan jelenléted templomához!

A lelke dala

A hegedű jajveszékelésében, a hárfa zümmögésében és bimbózó gondolataim suttogásában, Hallottam dallamaid visszhangját. Így hát elhúztam a sűrű földi hangok függönyét, és megrészegedve hallgattam éteri hangodat, ó, isteni énekes.

Ó, varázslatos lelke dala, végre meghallgattalak

Felébresztettél régi álmomból

És itt helyezem szent oltárodra vágyakozó dallamaim és utánad vágyakozó dallamaim csokrát.

Béke legyen veled

Kiváló spirituális siker

„Elhanyagolod a filozófia kurzusokat a tankönyveidben. Úgy tűnik, a »meglátásra« hagyatkozol, hogy segítsen a vizsgákon anélkül, hogy a szükséges erőfeszítéseket tennéd. De hacsak nem tanulsz gyakorlatias és hatékony módon, személyesen gondoskodom róla, hogy megbukj ebben a tantárgyban.”

Joshai professzor, a Serampur College (India) professzora a következő szigorú szavakkal fordult hozzám: A záró írásbeli vizsgán való kudarcom miatt nem tudtam részt venni a Kalkuttai Egyetem záróvizsgáin, amely a Serampur College-ot is a fióktelepei közé sorolta. Az indiai egyetemeken bevett szabály, hogy ha egy diák megbukik bármelyik tantárgyból a humán tárgyak záróvizsgáin, a következő évet minden tantárgyból meg kell ismételnie.

A serampuri professzoraim kedvesen és egy csipetnyi humorral bántak velem, mondván: „Mukanda (Paramhansa) egy kicsit túl mámoros a spiritualitástól”. Ez megkímélt attól a kínos helyzettől, hogy az órán kérdésekre kelljen válaszolnom, mivel biztosak voltak benne, hogy a záró írásbeli vizsgák elegendőek lesznek ahhoz, hogy töröljék a nevemet az alapképzésre jelentkezők listájáról. Diáktársaim viszont egyszerűen csak „ekszztatikus remetének” becéztek.

Ügyes lépést tettem, hogy elhárítsam Joshail Lee professzor fenyegetését, miszerint megbuktat filozófiából. Közvetlenül a végeredmények kihirdetése előtt megkértem az egyik kollégámat, hogy kísérjen el a professzor irodájába, ezt mondva:

„Gyere velem, mert tanúra van szükségem, és csalódni fogok, ha nem sikerült legyőznöm a professzort.”

A professzor megrázta a fejét, miután megkérdeztem tőle, hogy milyen osztályzatot adott a válaszaimra, és magabiztos, diadalmas hangon, miközben átkutatta az asztalán heverő nagy papírhalmot, azt mondta: „Ön nem tartozik a sikeresek közé, ahogy a dolgozata sem szerepel a dolgozatok között. Mindenesetre azért bukott meg, mert nem vett részt a vizsgákon.”

Mosolyogva mondtam:

„Uram, letettem a vizsgákat, megengedné, hogy magam keressem meg a dolgozatomat?”

A professzor zavartan engedélyt adott, én pedig gyorsan elővettem a dolgozatomat, amelyről gondosan mindent kitöröltem, ami felfedhette volna a személyazonosságomat, kivéve a jelszót. Mivel a professzor nem vette észre a nevemet, magas pontszámot adott a válaszaimra, annak ellenére, hogy azok nem tartalmaztak tankönyvi tartalmat!

Amint rájött a trükkömre, felkiáltott: „A fenébe ezzel a durva szerencsével!” Majd reménykedve hozzátette: „Meg fogsz bukni a záróvizsgákon!”

Ami a többi tantárgyból a vizsgákat illeti, kaptam némi segítséget, különösen unokatestvéremtől és kedves barátomtól, Prabhastól. Küszködtem, bár fájdalmasan, a fennmaradó záróvizsgákon, és elértem a minimális átmenő osztályzatot.

Most, négy év főiskolai tanulmány után jogosult voltam letenni az alapképzési vizsgáimat, egy olyan kiváltságra, amire aligha számítottam. A Serampur Főiskola záróvizsgái rendkívül könnyűek voltak a diplomához szükséges szigorú kalkuttai egyetemi felvételi vizsgákhoz képest. Valójában a tanáromnál, Sri Yuktiswarnál tett napi látogatásaim kevés időt hagytak arra, hogy megjelenjek az egyetemi aulákban.

A jelenlétem jobban meglepő volt az osztálytársaim számára, mint a távollétem!

Szinte mindennapos rutinom az volt, hogy reggel fél 10 körül biciklivel elmentem a tanárom remetelakjába, és egy ajándékot vittem Sri Yuktiswarnak: néhány virágot a kollégium kertjéből. A tanárom melegen üdvözölt, és meghívott ebédre, amit örömmel elfogadtam, alig várva, hogy elmeneküljek az egyetem és a kurzusaim gondolatai elől. Miután több órát töltöttem Sri Yuktiswarral, hallgattam ritka bölcsességét, vagy elvégeztem a remetelak feladatait, vonakodva, éjfél körül távoztam, és visszatértem a szállásomra. Néha az egész éjszakát a tanárommal töltöttem, boldogan elmerülve tanulságos beszélgetéseiben, ritkán észrevéve a sötétség és a hajnalközötti változást.

Egyik este tizenegy óra körül, amikor éppen kilépni készültem a cellából, a tanárnő komolyan megkérdezte:

– Mikor kezdődnek az alapképzési vizsgák?

Azt válaszoltam: „Öt nap múlva, uram.”

Azt mondta: „Remélem, készen állsz rá”

Erős szorongást és pánikot éreztem, ezért tiltakoztam:

– Uram, jól tudja, hogy a napjaimat önnel töltöttem, nem egyetemi professzorokkal, akkor hogyan tehetném ki magam a nehéz záróvizsgák bohózatának?

Sri Yuktiswar éles pillantást vetett rám, és hidegen, de határozottan azt mondta: „Meg kell jelenned a vizsgákon, hogy ne adjunk apádnak és másoknak lehetőséget arra, hogy kritizáljanak, amiért a szerzetesi életet részesíted előnyben az egyetemmel szemben. Ígérd meg, hogy részt veszel a vizsgákon, és mindent megteszel, hogy válaszolj a kérdésekre.”

Visszafojthatatlan könnyek patakzottak az arcomon, és úgy éreztem, a tanár kérése logikátlan, és az aggodalma túl későn érkezett. Sóhajok és zokogások között mondtam:

„Részt veszek, ha ez a kívánságod, de nincs elég időm a megfelelő felkészülésre.” És hozzátettem magamban: „Meg fogom tölteni az oldalakat a tanításaiddal, válaszokat adva a kérdésekre!”

Amikor másnap szokásom szerint beléptem a szentélybe, ünnepélyesen és melankolikusan nyújtottam át a rózsacsokrot, mire Srí Yuktiswar nevetett nyomorúságos állapotomon, és így szólt:

„Okozott már valaha csalódást Isten vizsgán vagy bármi másban?”

Lelkesen válaszoltam, miközben az isteni segítség kellemes emlékei villantak át az elmémen: „Nem, Istenemre mondom, uram.”

A tanár így folytatta: „Nem a lustaság, hanem egy égő isteni vágyakozás akadályozott meg abban, hogy egyetemi kitüntetésekre törekedj.”

Egy pillanatnyi csend után idézte: „Aki Istenbe veti bizalmát, annak Ő elég lesz.” „Keressétek először Isten országát és az Ő akaratát, és Isten megsokszorozza áldásait rajtatok, és megadja nektek mindazt, amire szükségetek van.”

Éreztem, ahogy az aggodalom súlya lehullik a vállamról a tanár jelenlétében. Amikor befejeztük a korai ebédünket, a tanár azt javasolta, hogy menjünk vissza a fogadóba, mondván:

„A barátod, Romesh, még mindig a szállón lakik?”

Azt mondtam: „Igen, uram”

Azt mondta: „Vedd fel vele a kapcsolatot, és Isten majd arra ösztönzi, hogy segítsen neked a vizsgákon.”

Azt válaszoltam: „Megteszem, uram, de Romesh szokatlanul elfoglalt. Ő a csoportunk kitüntetett tanulója, és nagyobb a tanulmányi terhe, mint a többi diáknak.”

A tanárnő figyelmen kívül hagyta a tiltakozásomat, és azt mondta: „Romesh majd talál rád időt. Most menj, Isten áldásával.”

Felpattantam a biciklimre és visszatekertem. Az első, akivel a kollégium udvarán találkoztam, Romesh, az igazgató diák volt. Mintha lett volna ideje segíteni, készségesen elfogadta a kérésemet, és ezt mondta:

„Légy nyugodt, Mukanda, szolgálatodra vagyok.”

Azon a délutánon és a rákövetkező napokban is sok órát töltött azzal, hogy különféle témákban oktasson, majd tanácsokat adott nekem, mondván:

„Azt hiszem, az angol irodalomban idén sok kérdés Childe Haroldról fog szólni, és azonnal be kellene szereznünk egy atlaszt.”

Siettem a nagybátyám házához, és kölcsönkértem egy atlaszt, amelyen Romesh egy európai térképen bejelölte azokat a helyeket, amelyeket Byron romantikus utazója meglátogatott.

Egy csoport kollégánk gyűlt körénk, hogy meghallgassák az órát, és az egyikük végül megjegyezte:

„Romesh rossz tanácsot ad, mert a kérdéseknek általában csak 50%-a szól könyvekről, a másik fele pedig a szerzők életéről.”

De amikor másnap leültem az angol irodalom vizsgára, és először rápillantottam a vizsgalapra, hálakönnyek szöktek a szemembe, és eláztatták a papírt. A felügyelő odalépett hozzám, és együttérzően érdeklődött az ok felől, ezért elmagyaráztam:

„A nagyszerű tanárom megígérte, hogy Romesh segíteni fog nekem. Nézd, a kérdések, amiket Romesh javasolt, ugyanazok, mint amiket a vizsgadolgozatban is feltettek. Szerencsére idén kevés olyan angol szerzőről szóló kérdés van, akiknek az élete titkos számomra!”

Visszatérésem után a szálló hangos volt, és ugyanazok a fiatalemberek, akik korábban Romesh módszereit gúnyolták, most szinte fülsiketítően gratuláltak nekem. A vizsgahéten számtalan órát töltöttem Romesh-sal, aki olyan kérdéseket fogalmazott meg, amelyeket a professzorok valószínűleg belefoglaltak. Nap mint nap Romesh kérdései jelentek meg a vizsgadolgozatokban, szinte pontosan ugyanazokkal a szavakkal.

Az egész egyetemen elterjedt a hír, hogy valami csodaféléhez hasonló dolog történik, és hogy a szórakozott „eksztatikus remete” sikere most már valós lehetőség. Nem próbáltam eltitkolni az igazságot, és a helyi professzorok tehetetlenek voltak a Kalkuttai Egyetem által feltett kérdések megválasztásában.

Amikor mélyen elgondolkodtam az angol irodalom vizsgámon, egy reggel rájöttem, hogy komoly hibát követtem el. Az egyik kérdés két részből állt: (a) vagy (b) és (c) vagy (d). Ahelyett, hogy mindkét részből csak egy kérdésre válaszoltam volna, az első rész mindkét kérdését megválasztottam, a másodikat teljesen figyelmen kívül hagyva. Mivel a dolgozatban elérhető legmagasabb pontszám 33 volt, ami három ponttal maradt el a

minimálisan szükséges 36-os jegytől, a tanárhoz rohantam, és a balszerencsémet sajnálva ezt mondtam:

„Uram, megbocsáthatatlan bűnt követtem el, és nem vagyok méltó az isteni áldásokra, amelyek Romesh által értek.”

A tanár így válaszolt nekem: „Nyugodj meg, Mukanda, és légy nyugodt.”

Sri Yuktiswar hangja vidám és gondtalan volt. Majd az ég felé emelte a kezét, és így szólt: „Az, hogy a Nap és a Hold pályáját felcserélik az űrben, valószínűbb, mint hogy te nem szerzed meg az egyetemi diplomádat.”

Nyugodtabban hagytam el a kolostort, bár a siker matematikailag lehetetlennek tűnt. Többször is aggódva pillantottam az égre, és láttam a Nap Úrnőjét szilárdan a szokásos pályáján!

Amikor megérkeztem a szállóba, hallottam, hogy az egyik kollégám ezt mondja: „Azonnal tájékoztattak, hogy az angol irodalomból idén először csökkentették az átmenő osztályzatot.”

Izgatottan rohantam be a fiatalember szobájába, és nagy érzelemmel követeltem az igazságot. Megvizsgált, majd nevetve válaszolt:

„Ó, te hosszú hajú, miért ez a hirtelen érdeklődés a tanulmányi ügyek iránt? És miért ez a nagy izgalom az utolsó pillanatban? Pedig az átmenő osztályzat máris 33-ra csökkent.”

Sarah határtalan energiája visszavitt a szobámba, ahol letérdeltem és hálát adtam Istennek tökéletes elszámolásáért és határtalan kegyelméért. Éreztem, hogy egy spirituális erő világosan vezet Romesh-en keresztül. Egy

jelentős véletlen történt a bengáli vizsgámmal kapcsolatban. Romesh, aki nem segített nekem ebben a témában, megkért, hogy menjek vissza egy reggel, amikor éppen elhagytam a kollégiumot a vizsgaterembe.

Az egyik kollégám rám kiáltott: „Romesh hív, ne gyere vissza, mert elkésünk!”

Nem törődtem a kollégám tanácsával, és siettem vissza Romeshhez, aki ezt mondta nekem:

„A bengáli vizsgát a bengáli diákok általában könnyen teljesítik, de eszembe jutott, hogy idén a professzorok az előírt könyvekből vett kérdésekkel akarják „lemészárolni” a diákokat.” Ezután a barátom röviden elmesélt nekem két esetet Bahrul Uloom Vidya Sagar, a tizenkilencedik század nagy és elismert humanistájának életéből.

Megköszöntem Romeshnek, és biciklivel a főiskola udvarára mentem. A bengáli vizsgadolgozat pontosan olyan volt, ahogy leírta, két részből állt. Az első rész ezt kérdezte: „Jegyezz fel két kedves cselekedetet, amelyeket Bahrul Uloom Vidya Sagarnak tulajdonítanak.” Miután átvittem ezt az újonnan megszerzett tudást (Romeshtől) a papírra, hálát adtam Istennek, hogy az utolsó pillanatban meghallgatta őt. Ha tudatlan maradtam volna Bahrul Uloom emberiség iránti jóindulatáról (és most már természetesen én is közéjük tartozom!), nem tudtam volna átmenni a bengáli vizsgán.

A papíron a második kérdés így hangzott: „Írj egy esszét bengáli nyelven annak a személynek az életéről, aki a legjobban inspirált téged.” Kedves olvasó, nem kell mondanom, kit választottam témámnak. Miközben oldalról oldalra dicsértem tanáromat, elmosolyodtam, és rájöttem saját szavaim igazságára: „A tanításaidal fogom megtölteni az oldalakat!”

Nem éreztem szükségét, hogy Romeshtől segítséget kérjek a filozófiában. Bízva Sri Yuktiswar alatti széleskörű képzésemben, magabiztosan figyelmen kívül hagytam a tankönyvi magyarázatokat, és a filozófia volt a legmagasabb osztályzat, amit kaptam. A többi tantárgyból összesített pontszámaim elegendőek voltak az átmenéshez.

Örömmel említem meg, hogy kedves barátom, Romesh kitüntetéssel teljesítette a vizsgát.

Apám arca mosolytól ragyogott a ballagásomon, és bevallotta: „El sem tudtam képzelni a sikeredet, fiam. Annyi időt töltesz a tanároddal.” Valóban, a tanárom tudatában volt apám kimondatlan kritikájának.

Sok éven át kételkedtem benne, hogy eljön a nap, amikor a nevemhez hozzáadom az „Alapdiploma” címet. Ritkán használtam ezt a címet anélkül, hogy ne gondoltam volna, hogy ez egy szent ajándék, amelyet rejtélyes okokból kaptam. Néha hallom az egyetemi végzettektől azt mondani, hogy a megszerzett tudásnak csak kis része maradt meg velük a diploma megszerzése után. Ez az elismerés tőlük a tagadhatatlan tanulmányi hiányosságaim miatt is vigasztal.

Azon a napon, 1914 júniusában, amikor megkaptam a diplomámat a Kalkuttai Egyetemen, meghajoltam tanárom előtt, hogy megköszönjem neki az életéből áradó és lelkemet beborító áldásokat. Játékosan felemelt és így szólt:

„Kelj fel, Mukanda, Isten könnyebbnek találta, hogy egyetemet végeztess, mint hogy átrendezze a nap és a hold járását!”

naplója : Önéletrajz

Példabeszédek, versek és történetek a tanárnak
Paramhansa Jógánanda



Az az isteni erő
Támogatni és megerősíteni fog téged
Ahogy mindig is támogatott és erőt adott nekem
Ezeket a tényeket személyes tapasztalatból mondom
Ha nem tapasztaltam volna meg ezeket az életemben
Amikor már tudtam róla beszélni
Istenbe vetett hitből élek
Isten az én erőm
Nem hiszek más hatalomban, csak Isten hatalmában
És amikor arra az áldott erőre összpontosítok
Találkozol velem és rajtam keresztül dolgozol
Az ég csalogánya
isteni

Én vagyok a csalogányod, felszálok kozmikus jelenléted
mennyei felé
Az igazságod cseppjeit keresve állandóan
Mély bizalommal imádkoztam hozzád
Hogy irgalmad záporait küldhesd a csend kemény
felhőiből

És mivel nagyon szomjas voltam
Lelkesen öleltem át a rólad való tudatosságom minden
szent pontját
Ó, mennyire vágytam arra, hogy érezzem a jelenlétedet
!magamban és körülöttem
Krónikus szomjúságom csak akkor csillapodott, amikor
az érintésed lehűtötte

Nyugtalan lelkelem és lángoló lelkesedésem
A kétségbeesés és a reménytelenség időszaka elmúlt
A bajok szárazsága elhalványult a békéd záporával
És most csendesen lebegek és szárnyalok, elégedettség
és megelégedettség dalait énekelve
Én vagyok a csalogányod, aki csak a vigaszod vizét issza
A szakadatlan alászállás létezésed magasságaiból

* * *

A legtöbb ember számára ebben az életben a kulcsszó
."az „én
Egy spirituális temperamentumú és hajlamú ember úgy
gondolkodik másokról, mint önmagáról
Akik csak magukra gondolnak, mások ellenségeskedését
.és neheztelését vonják magukra
A körülöttük lévőké De akik figyelembe veszik mások
érzéseit és érdekeit, azt tapasztalják, hogy
Mások gondolnak rájuk és tekintettel vannak az
érzéseikre
Ha száz ember él egy városban, és mindegyikük el akar
venni valamit
A másoknak kilencvenkilenc ellenfele lesz. De ha
mindegyik

Ha valaki megpróbál segíteni egy másiknak, akkor
.mindenkinek kilencvenkilenc barátja lesz
Így éltem, és semmit sem veszítettem azzal, hogy
.megosztottam másokkal, amim van
Bizony, minden, amit adtam, kétszeresen tért vissza
nekem Isten kegyelméből, és most már nincs vágyam
Semmiért, mert ami mélyen bennem van, az nagyobb
és értékesebb, mint bármi, amit valaha is el tudtam volna
.képzelni

A világ adja nekem. Amire az ember törekszik, az a
.boldogság elérése
Amint a boldogságot elérjük, eltűnik az ahhoz vezető
.körülmények iránti igény

Az egyetlen garanciám ebben a világban az emberek
irántam érzett jó érzései. Az igazi gazdagság abban rejlik, ha
.szeretteim és barátaim szívében élek
Meg kell próbálnunk kapcsolatba lépni Istennel ebben az
életben. Emberi létet, értelmet és szabad akaratot kaptunk,
ezért ezeket az ajándékokat fel kell használnunk Isten
.megtalálására

Amikor önzetlenek vagyunk, boldogok leszünk. És ha ezt
.az utat követjük, az másokra is hatással lesz
Mások körülöttünk úgy viselkednek, mint mi, és
.megpróbálnak utánózni minket. Ezt ki kell küszöbölni

Az önzés minden egyéni és társadalmi baj kiváltó oka
?Hogyan és miért kezdődnek a problémák
Minden ember törekszik – tudatosan vagy tudattalanul –
arra a személyes meggyőződésre, hogy legyőzhetetlen és
halhatatlan. Minden külső törekvésében, legyen az a
tudomány, a kereskedelem, az orvostudomány vagy az élet
bármely más területe, a békére és biztonságra, a
szenvedéstől való megszabadulásra és a tartós boldogságra
.törekszik

Rendben van, sőt, ez az ő joga és természetes
öröksége, amit a Teremtője akar neki, feltéve, hogy

ugyanazokat az áldásokat akarja másoknak is, mint
.magának

Egyrészt a legtöbb ember korlátozott és véges
eszközökkel próbálja megszerezni ezt a korlátlan és végtelen
örökséget

Az emberi teljesítmények magasabb szintre
emelkednének és méltóbbak lennének, ha a világ
felfedezése mellett az ember a benne rejlő spirituális
!lehetőségek és erők feltárására is erőfeszítéseket tenne
Kétségtelen, hogy az anyagi fejlődés csodálatra méltó,
de a külső siker önmagában nem fogja megadni az
embernek azt a belső megelégedettséget és biztonságot,
.amelyet annyira vágyik

A tudomány számos, az előző generációkat fenyegető
járvány felszámolásában segített, és olyan fejlett termelési
módszereket fejlesztett ki, amelyek képesek megszüntetni
az éhséget és a szegénységet. Azonban nehéz fenntartani az
egészséges egyensúlyt ebben a világban, pusztán az anyagi
.javakra alapozva

Egy személy előrelépést ér el egy adott területen, majd
meglepődve váratlan problémákon esik át, amelyek
.beárnyékolják az eredményeit

Ez nem azt jelenti, hogy az embernek ne kellene külső
eszközökkel megoldást találnia a problémáira, hanem inkább
az egyensúlyra gondol, és arra, hogy ne hajoljunk az egyik
.oldal felé a másik rovására

Isten értelemmel és akaraterővel ruházta fel az embert,
és ezeket fel kell használnia a világban uralkodó
körülményeinek javítására. Miközben jó erőfeszítéseket
teszünk, fel kell ismernünk az erő és az intelligencia belső
forrását, és összhangba kell hoznunk azzal a forrással, mert
az összhang elmulasztása az oka az ember problémáinak és
.hibáinak

Nem ülhetsz csak ölbe tett kézzel, és várhatod, hogy a
siker az öledbe hulljon. Miután kijelölted az utad és

aktiváltad az akaratodat, gyakorlati erőfeszítéseket kell tenned, és azt fogod tapasztalni, hogy minden, amire a sikerhez szükséged van, fokozatosan megérkezik hozzád, és minden a helyes irányba fog terelni. Az isteni akarattal átitatott akaratod válaszolni fog az imáidra, mert amikor ezt az akaratot használod, megnyitod az ajtót, amelyen keresztül a könyörgéseid meghallgatásra találnak.

Az emberiség szakértelemre tett szert a tudomány, a technológia, az orvostudomány és más területeken, lehetővé téve számára a kényelem és a kényelem biztosítását. Ez azonban nem jelenti azt, hogy nélkülözheti Teremtőjét. Különböző eredmények elveszítenék az értéküket, és társadalmi, családi, politikai és környezeti problémák kezdenének megjelenni és terjedni. Ez azért van, mert a külső tényezőktől való teljes függőség révén az emberiség elveszíti a bölcsességet ahhoz, hogy kezelje a tudományos módszerekkel és eszközökkel felszabadított hatalmas potenciált. Következésképpen az élet annyira összetetté válik, hogy nehéz vele megbirkózni, sőt, szorongás és bizonytalanság forrásává válik.

* * *

Az embernek minden gondolatával, érzésével és meglátásával együtt kell élnie, és ébernek és figyelmesnek kell lennie mindenre, ami körülveszi, akár csak egy képzett fotós, aki megragadja a legmegfelelőbb alkalmakat, hogy a leggyönyörűbb tájakról a legcsodálatosabb képeket készítse. Az igazi emberi boldogság abban rejlik, hogy az ember állandóan készen áll a tanulásra, valamint a helyes és tiszteletteljes viselkedésre. Minél jobban fejleszti magát valaki, annál inkább hozzájárul a körülötte lévők fejlődéséhez és boldogságához.

Kevesen vannak azok, akik elemzik a helyzetüket, és eldöntik, hogy előre vagy hátra haladnak-e. Mivel emberként felfogással, bölcsességgel és megértéssel vagyunk felruházva, legnagyobb kötelességünk,

hogy ezeket a tulajdonságokat helyesen alkalmazzuk, hogy tudjuk, előre vagy hátra haladunk-e. Még ha ismételten kudarccal is szembesülünk, nem szabad kétségbeesnünk vagy elveszítenünk a reményt. A kudarcnak katalizátorként, nem pedig akadályként kell szolgálnia fizikai és lelki .fejlődésünkben

* * *

A bajok és nehézségek abból fakadnak, hogy az ember nincs tudatában a múltbeli, egy adott időben és helyen elkövetett cselekedeteinek. Jelenlegi szenvedése az általa kimondott gondolatokból és tettekből fakad, amelyek gyökeret vertek tudatuk talajában, növénynyé sarjadtak, és ugyanolyan gyümölcsöt teremtek, mint azok a gondolatok és .cselekedetek

* * *

A legjobb felkészülés egy jobb életre
Ha igazán élvezni akarjuk az életet, akkor most van itt az idő – nem holnap, nem jövőre, sőt, még csak nem is valamiféle túlvilágon. A legjobb felkészülés egy jobb jövő évi életre az, ha idén produktív, harmonikus és értelmes életet élünk. A nagyobb eredményekkel és nagyobb boldogsággal teli jövőbeli életbe vetett hitünk értéktelen, hacsak nem váltjuk tettekké most. A mai napnak kellene lennie életünk .legfontosabb és legjelentősebb napjának

* * *

A házasságra vágyóknak meg kell tanulniuk uralkodni az érzelmeiken és az impulzusaikon, és az iskoláknak ezt a készséget kell tanítaniuk, a nyugalom és a koncentráció ápolásával együtt. Sok boldogtalan otthon és szétesett család létezik, mert ezt a létfontosságú szempontot elhanyagolják, mind otthon, mind az iskolában. Hogyan élhet együtt békében és nyugalomban két ember, akiknek ?féktelen impulzusaik és vágyaik vannak
A házasság kezdetén az ifjú házасokat érzelmek és izgalom hulláma sodorja magával. De egy idő után, ahogy

ezek az érzések elkerülhetetlenül elkezdnek elhalványulni,
a pár valódi természete kezd felszínre kerülni, vitákkal,
nézeteltérésekkel, civakodással és csalódással együtt. A
szívnek igazi szeretetre és barátságra van szüksége, és
mindenekelőtt nyugalomra és békére. Amikor a békét heves
érzelmek törik meg, a házasság egyik kulcsfontosságú pillére
.meggyengül

* * *

A test szerveinek és érzelmeinek egészséges
idegrendszerre van szükségük az egészségük, vitalitásuk és
érzékenységük fenntartásához. Az idegrendszer jó
állapotban tartása érdekében fontos megszabadulni az olyan
romboló érzelmektől, mint a félelem, a harag, a kapzsiság és
.az irigység

* * *

A boldogságod a sikered, ezért ne hagyd, hogy bárki
.elvegye tőled a boldogságodat
Óvd magad azoktól, akik megpróbálnak zavarni! Fiatal
koromban nagyon idegesítettek azok, akik hamis pletykákat
terjesztettek rólam, de később rájöttem, hogy a saját
lelkiismeretem sokkal fontosabb, mint az emberek
.jóváhagyása rólam

A lelkiismeret egy intuitív tudatosság, amely hűen és
pontosan rögzíti az ember gondolatait és motivációit. Amikor
a lelkiismeret tiszta, és valaki tudja, hogy azt teszi, ami
helyes, semmi sem ijesztheti meg. A tiszta lelkiismeret Isten
kegyének bizonyítéka. Azok, akiknek tiszta lelkiismeretük
van, boldogságot találnak az életükben, és elnyerik Isten
.áldását és kegyét

* * *

Minden egyes szó, amit egy ember kimond, tartós
nyomot hagy az agyában és az elméjében. Amikor egy
ember lelke elhagyja a testét a halálkor, egy másik világba
való belépésétől függ a karmája (cselekedetei

következményei) által hozott ítélet, amely jó vagy rossz
.szavakból ered

A nemes elméből fakadó jó szavak jó eredményeket
hoznak a lélek számára, míg a rossz szokások által vezérelt
gonosz szavak rossz karmát vagy rossz következményeket
.halmoznak fel a lélek számára

A szó három rezgésből tevődik össze: egy kauzális vagy
intellektuális rezgésből, egy kinetikus vagy planetáris
.rezgésből, és egy fizikai vagy látszólagos rezgésből

:A „béke” szónak három különböző rezgése van

A gondolat vagy az akarat megingása, amikor a .1
„béke” szót kimondják

Az agy, a hangszálak és a nyelv energiarezgése, 2
.amelyet akarat vezérel, amikor a "béke" szót kiejtik

A hangszálak rezgése és a "béke" szó kiejtésének 3
fizikai hatása

Ezért minden szó, legyen az jó vagy rossz, rezgéseket –
azaz hatásokat – hagy a testen vagy az agyon, valamint az
életenergián és az értelemen hajlamok és vágyak
formájában. Ezen az alapon minden beszéd rezgései jó vagy
.rossz tendenciákat hagynak az elmében

Aki megszabadul az igazság elferdítésének indítékaitól,
az hatalmas erőt épít ki magában, hogy ne tegyen hamis
.tanúbizonyságot, és minden szava igaz legyen

Uram, adj erőt, hogy hangommal az igazságot
szolgálhassam édes, jótékony és üdítő szavakkal. Játssz
halhatatlan dallamaidat életem fuvoláján, hogy szent
.dallamaid rezgései áldjanak meg

* * *

lebegő takaró

Egyszer két barát a folyóparton sétált, amikor megláttak
valamit, ami egy lebegő takarónak tűnt. Az egyikük a
folyóba vetette magát, és addig úszott, amíg el nem érte a
."takarót

De későn ért vissza a bankba, és a barátja észrevette,
hogy nehezen birkózik meg a „takaróval”, és hogy ez az oka
:a késedelmes visszatérésének, ezért rákiáltott, mondván
?Miért nem hagyd ott és mész vissza

A barátja így válaszolt: Pontosan ezt próbálom én is
csinálni, de a takaró rám tapad, és nem enged elmenni és
.visszafordulni

Legnagyobb meglepetésére túl későn jött rá, hogy amit
.takarónak gondolt, az nem volt más, mint egy úszó medve
Jelentősnek és az emberi élet számos területére
alkalmazhatónak találom ezt a történetet. Úgy hiszem,
üzenete az óvatosságra és az óvatosságra int, nehogy
elhamarkodottan cselekedjünk, ha nemkívánatos
.következményekkel jár

Ez a takaró talán csak egy gondolatfolyamban lebegő
fogalom, ami elkészültekor egy elsőpró megszállottsággá
válik, amit nehéz kontrollálni

Vagy egy káros szokásról van szó, amely miután
gyökeret ver az agyban, leér az alapjaira és kiterjeszti
gyökereit, az ember lényének szerves részévé válik, így az
.illető foglyul ejti a szorításában

Vagy másfajta kísértésről lehet szó, egy olyan
befektetésről, amely nem időszerű vagy nem megfelelő, és
.jelentős anyagi és erkölcsi veszteségekhez vezet

Vagy lehet egy logikusnak és praktikusnak tűnő
ideológia, amelyet az illető magáévá tesz, és miután átítatja
lényét, rájön, hogy a valósága nagyon különbözik a
.látszatától

Vagy lehet egy trend vagy sodródás, aminek előre nem
látható következményei vannak

Vagy egy ugrás a sötétbe
Ezért mondták: Mielőtt lépsz, vedd figyelembe a lábad
.helyzetét

* * *

Az utazás vége

!És elfogtalak téged, ó, kincsek kincse

* * *

Az élet nyári napjain
Gyűjtöm az érzelmek nektárját
Az édes erények virágaiból
Ami jó lelkek kertjében nő
És elraktároztam a szívemben
desztillált lé
A tolerancia magasztos virágaiból
És az alázat rügyei lágy illatukkal
És a gyengéd lótoszötletek ritka virágai
És amikor rám ömlik
Hó, hideg téli élmények
És a fájdalmas földi elválás
Melegséget és vigaszt keresek
A szívem sejtjében tárolt nektárban
Abban az áldott cellában, a jelenlétedben
Gyakran találok az isteni méhet
Kortyolgasd régi vágyaim édességét
Megnyugodtnak, boldognak és megnyugtatótnak érzem
magam

* * *

Hiszek az emberiség testvériségében, az egyetemes
szeretetben, megértésben és az emberek közötti
együttműködésben, hogy enyhítsék egymás életének
.terheit
Nemes globális célokat kell bevezetni ebbe a világba, és
olyan ideálokat kell elfogadni, amelyek magas szintre emelik
az emberiséget, finomítják gondolatait, megfékezik vágyait
.és csiszolják nemes tehetségeit
Ez spirituális példamutatással és szilárd alapelvekkel
érhető el, nem pedig nyers erővel és pusztító háborúkkal. A
politikai hatalom veszélyes spirituális alapelvek nélkül,
.amelyek irányítják és irányítják

Amikor spirituális alapelvekről beszélek, nem konkrét tanokra, szektákra vagy hitvallási hovatartozásokra gondolok, hanem az egyetemes törvényekre: az igazságosság és az erény törvényeire, amelyek mindenkre vonatkoznak, és jóságot, jólétet és békét hoznak .mindenkinek

* * *

Miért tölti az ember az idejét azzal, hogy az emberi szeretet morzsáira, egy marék pénzre és erre-arra kutat, amikor mindent megtalálhat Istenben, aki minden szeretet ?és erő forrása

Nem hatalomvágyból kell keresnünk Istent, hanem a szeretet utáni vágyból. Akkor találjuk meg a nagy kincset. Amikor mély, szívből jövő szeretettel szeretjük Istent, Ő válaszol nekünk, és érezzük, ahogy a szeretete dobog a .szívünkben

Az élet édesebb, amikor Istenről elmélkedünk. Minél többet elmélkedünk és koncentrálnak a spirituális állapotra tevékenység közben, annál nagyobb a mosolygásra való képességünk. Ebben a birodalomban vagyok most és mindig - boldog isteni tudatosságban. Semmi sem hat rám. Akár egyedül, akár másokkal, Isten öröme mindig jelen van .bennem

Sikerült megőriznem a mosolyomat, és ugyanezek a mosolyok benned is ott vannak, a lélek ugyanazon öröme és boldogsága lakozik benned. Nem kell megszerezned őket, csak visszaszerezned. Ideiglenesen elvesztetted őket az érzékszervek általi önmegvalósítás révén, és .visszaszerezheted őket

Aki azt hiszi, hogy a fizikai dolgok, amelyeket látással, hallással, ízleléssel, szaglással és tapintással élvezhetünk, tiszta örömet okoznak, súlyosan téved. Az érzékek nem adják a boldogságot, hanem megfosztanak minket tőle. Ha feltételeket szabsz a boldogságodnak, például azt mondd: „Nem lehetek boldog, hacsak nem látom azt az arcot”, soha

nem fogsz tiszta, hamisítatlan örömet tapasztalni, mert az
.érzéki örömök múlandók

A napok és az évek megviselik a fizikai szépséget. Az
anyagi világban minden a változás törvényének van
alávetve. Így még ha valaki láthatná is a világ minden szép
arcát, hallhatna minden hangot, és megérinthetne mindent,
amire vágyik, akkor sem találná meg az igazi boldogságot.
.Mégis becsaphatják magukat, és azt hihetik, hogy boldogok
Néha, miután hatalmas erőfeszítést tettünk valami
megszerzésére, nem találunk boldogságot magában a
dologban. Mindazonáltal némi elégedettséget érezünk a
befektetett erőfeszítésből, és ezért úgy gondoljuk, hogy
boldogok vagyunk. De ez a fajta elégedettség átmeneti és
.múlandó

Ezért hiábavaló az érzésekben keresni a boldogságot. A
lelki örömet szavakban és arckifejezésekben kell megtalálni
és kifejezni. Amikor valaki ezt teszi, még egy apró mosoly is
áldott vonzerővel veszi körül a körülötte lévőket, és mások
.boldognak érzik majd magukat

De csak Isten képes megváltoztatni a szíveket. Nem
szabad magunknak tulajdonítanunk a jó cselekvésének
képességét. Az egyetlen igazán jótevő a világon Isten. Ez a
világ az Övé. Ha érzed a jelenlétét, és felismered, hogy Ő
mindent irányít, és ha mindent Rá bízol – a jó cselekedeteket
és a rosszakat is –, meglepődsz majd, hogy minden
.cselekedeted jó cselekedetté alakul

* *

Abban a pillanatban, amikor kedvesen gondolunk
valakire, tudatosságunk kitágul, látókörünk pedig szélesedik.
Amikor felebarátunkra gondolunk, és együttérzést
tanúsítunk iránta, lényünk egy része is feljük irányul ezzel a
gondolattal együtt, és nemcsak magára a gondolatra van
szükség, hanem arra is, hogy készen álljunk arra, hogy ezt a
.gondolatot cselekvésbe ültessék

Nem szabad senkit kizárnunk a szeretet körünkből {és a
felebarátod olyan, mint te magad} {a felebarátod, majd a
felebarátod, aztán a felebarátod}

A házasság az altruizmus leckéje. Két ember megosztja
egymással az életét, majd megszületnek a gyerekek, és a
szülők megosztják velük az életüket. De önző dolog csak a
közvetlen családra gondolni, mert a szeretteink egy napon
elhagynak minket, és ez emlékeztető arra, hogy az emberi
kapcsolatok célja a másokért hozott áldozatvállalás
tudatosságának növelése, valamint az anyagi javak és a
.baráti érzések megosztása velük

* * *

Alvás közben passzívan lenyugtatod a gondolataidat és
érzéseidet, de amikor tudatosan meditációval csillapítod a
gondolataidat és érzéseidet, az első dolog, amit
megtapasztalsz, a béke állapota, és az arcizmok maguk is
.mosolyt formálnak, amely a szív békéjét tükrözi
De a béke állapotán túl kell tekintened, hogy meglásd
.lelked tisztaságát

Az a tisztaság, melyet nem zavartak és nem torzítottak
érzékszervi ingerek vagy automatikus reakciók
Az eredmény az érzékszervekhez kapcsolódó
gondolatok, és az akkor megtapasztalt állapot egy állandóan
.megújuló boldogság

A próféták és a szentek szívében mindig ott él ez az
öröm. Áldott biztonságban és nyugalomban érzik magukat, a
harag viharai sem rendíthetetlenek és legyőzhetetlenek, az
aggodalmak és félelmek nem érik őket. Az értelem vagy a
belátás szikéjével elemezhetik saját vagy mások gondolatait
az elme műtőasztalán, miközben megőrzik nyugalmukat és
.nyugalmukat

A lélek boldogságában a depresszió teljesen eltűnik, és
a boldog tanítvány lényében spirituális tisztánlátás jelenik
.meg, növelve szilárdságát a felsőbb énben

* * *

Az igazi mosoly a lelki boldogság mosolya, amelyet Isten
szemléléséből, róla való gondolkodásból és jelenlétének
.megtapasztalásából nyerünk

Mosolyom mély örömből fakad bennem – egy mindenki
számára elérhető örömből. Olyan, mint egy virágzó rózsza
szívéből áradó illat. Ez a nagy öröm másokat is arra hív,
.hogy merüljenek el a boldogság szent vizében
Négy olyan helyzet van, amivel az átlagember tisztában

:van

Boldognak érzi magát, amikor egy kívánság teljesül
Boldogtalannak érzi magát, ha megakadályozzák a cél
elérésében

De amikor se nem boldog, se nem depressziós, akkor
.unatkozik

Azzal, hogy legyőzzük ezeket az érzelmeket vagy
pszichológiai állapotokat, mint az öröm, a fájdalom és az
.unalom, békét érzünk

A béke egy rendkívül kíváncsatos állapot, amely a
szomorúság, az öröm és az unalom hiányából ered. Ezek az
.állapotok folyamatosan ingadoznak a lélekben

Miután meglovagoltam a fájdalom és az élvezet
tomboló, zajos hullámát, beleértve az unalom mélységeibe
való ismételt zuhanást is

Öröm lebegni a béke nyugodt tengerének keblén
De a békénél nagyobb a lelki ekstázis, a lélek öröme, a
végső boldogság. Ez egy megújuló öröm, amely soha nem
.múlik el, hanem az örökkévalóságig elkíséri a lelket

A legnagyobb örömet csak az isteni jelenlét
felismerésével érhetjük el

* * *

Minden emberben kiaknázatlan lehetőségek rejlenek.
Minden szükséges erősség birtokában van. Az elme maga a
legfőbb hatalom, és meg kell szabadulni az elavult és
.korlátozó szokásoktól és fogalmaktól

A bolygók és csillagok emberi életre gyakorolt hatását a
bolygók és az emberi test közötti vonzó és taszító erők
.okozzák

A gonosz gondolatok gonosz környezetbe vezetik
birtoklójukat, ahol kedve szerint fejezhetik ki magukat. De az
ember akaraterővel megváltoztathatja gondolatait és
.tudatát, és így megváltoztathatja környezetét is

Ha valaki hosszabb ideig káros környezetben
tartózkodik, az a környezet tudat alatt elkezd befolyásolni
őt. Idővel teljesen elveszíti a szabadságát az egészséges és
teljes környezet megválasztására, és ki lesz téve a káros
.környezet negatív hatásainak

Ami az erős akaratú embert illeti, az összhangban van
Istennel, és nem várja meg, hogy a bolygók és a csillagok
rámosolyogjanak, hanem átható meteorként folytatja útját,
amelyet csak Isten vezérlőcsillaga befolyásol, aki a napok
.napja, a törvény és a lelkek Ura

Két lehetőség egyike

Élt egyszer egy áldott folyó partján egy ájtatos aszkéta.

Élete hosszú éveit mély elmélkedéssel töltötte, de sajnos
erőfeszítései nem voltak gyümölcsözőek, és nem örült a
béke bőséges aratásának, annak ellenére, hogy igyekezett
.kutatni és kutatni az élet titkait és a boldogság forrásait

Bár barátunkat végig mennyei légkör vette körül
gyönyörű tájak, kedves lelkek, értékes könyvek és az
emlékezés áldott körei tekintetében, elméje mégis tovább
járt a legmegfelelőbb módokon, hogyan lehetne az
.embereket kifosztani és ártani nekik

Ez a gondolkodásmód kívül esett az irányításán, és úgy
tűnt, ősi karmikus okokból fakad. Minél inkább próbálta
száműzni ezeket a nemkívánatos gondolatokat, annál inkább
elárasztották elméjét, megzavarva békéjét és megfosztva
.nyugalmától

Végül megígérte magának: „Továbbra is imádkozni és
könyörögni fogok, és nem állok meg, amíg meg nem

szabadulok ezektől a zavaró gondolatoktól, amelyek
".meditációm során a békémet szúrják
Eltelt egy óra, majd kettő, és gonosz gondolatok törtek
rá, mint egy hurrikán, lecsapva elméjének szerkezetére és
.hevesen megrázva azt
Végül, három óra megerőltető erőfeszítés után, a zavaró
gondolatok hirtelen eltűntek az elméjéből, és helyükön egy
gyönyörű látomásban Isten szentjét látta testben és vérben
.állni maga előtt

A ragyogó szent nemcsak élve jelent meg, hanem a
:legnagyobb gyengédséggel szólt is, mondván
Fiam, előző inkarnációdban profi tolvaj voltál, akinek,,
semmi más gondja nem volt, mint másokat csapdába ejteni
és ellopni a javaikat. De röviddel halálod előtt felébredt a
lelkiismereted, és elhatároztad, hogy helyrehozod magad, és
megígérted magadnak, hogy megváltoztatod szégyenteljes
viselkedésedet, és a jóság útját követed. Ezért születél ebbe
az életbe azzal az erős lelki elszántsággal, hogy jó ember
legyél, de mindazonáltal magaddal hoztál rossz gondolatokat
is, amelyek az előző inkarnációdban életed középpontjában
".álltak

Sajnálatos, fiam, hogy ilyen áldott időkben élsz, jó,,
barátok, emlékezés és elmélkedés körei között, mégis
mindezek ellenére a pszichológiai szorongás és a romboló,
".viharos gondolatok poklában élsz

Egy pillanatnyi csend után a gondnok folytatta
:beszédét

Ezért az egyetemes törvény szerint, és mivel nem,,
tettél meg minden tőled telhetőt, hogy kihasználd a
számodra ebben az inkarnációban rendelkezésre álló
spirituális lehetőségeket, hacsak nem duplázod meg
meditációs erőfeszítéseidet most, a halálod pillanatában két
":dolog közül kell választanod
Vagy tíz bolonddal élsz a mennyben, vagy egyetlen,,
"?bölccsel a pokolban, melyiket választanád

:A tanítvány habozás nélkül válaszolt
Ó, Isten barátja, én szívesebben élnék a pokolban,,
egyetlen bölcs emberrel, mert saját tapasztalatomból tudom,
hogy tíz bolond poklot csinál a paradicsomból, míg én a
szívem mélyén hiszem és biztosan tudom, hogy ha egyetlen
bölcs emberrel vagyok, még az alvilág mélyén is segít
".nekem a poklot paradicsommá változtatni

* * *

Sokan olyanok, mint a pillangók: ide-oda repkednek és
repkednek anélkül, hogy bármilyen célt elérnének, vagy
bármilyen kitűzött feladatot elérnének. Ha megállnak is, az
csak egy rövid pillanatra van, aztán más időtöltés vonzza
őket, szórakozást keresve és az idő eltöltésére. Ami a méhet
illeti, az keményen dolgozik és felkészül a nehéz időkre, míg
.a pillangó csak a napjaiért él

Amikor beköszönt a tél, a pillangó elpusztul, míg a méh
élvezi a tavasszal és nyáron gyűjtött termést.
Hasonlóképpen nekünk is meg kell tanulnunk ápolni a belső
.békét és az erőt, hogy megbirkózzunk az élet kihívásaival
pszichológiai esetek

Az ember nem maradhat örökké az öröm hullámain
sodródva, a bánat viharos vizei alá merülve, vagy az unalom
.mélységeiben fulladva

Ebben az ellentmondó kettősségek által jellemzett
világban az átlagember hullámvölgyeknek van kitéve,
amelyek az öröm hullámain emelkednek és a közöny
mélyébe süllyednek, és a szomorúság tomboló hullámai
.dobálják, és ritkán tapasztal meg egy másik tudatállapotot

Ha hagyjuk, hogy a körülmények ilyen módon
befolyásolják a gondolatainkat, az azt jelenti, hogy
akaratunkat egy szeszélyes és folyton változó sorsnak adjuk
alá. Amire egy embernek szüksége van egy sikeres és teljes
élethez, az a mentális egyensúly, és ez csak fókuszált
gondolkodással és az érzelmi képességeink feletti kontrollal
.érhető el

Még a legmélyebb bánatok is idővel begyógyulnak,
ezért nincs értelme minden nap a gyászra rágódni. Egy
elhunyt szerettünk folyamatos gyásza sem neki, sem nekünk
.nem segít, és semmin sem változtat

A kisebbrendűségi komplexus kialakulása vagy az
önbüntetés a múltbeli hibákért vagy kudarcokért nem
előnyös; inkább pokollá teszi az életet és megbénítja a
.mentális képességeket

Nem szabad hagynunk, hogy az unalmas megszokás
vermébe essünk, mert ez egy olyan pszichológiai állapot,
ami korántsem kényelmes, mivel megzavarja az elmét és a
.lappangó képességeket az apátia kohójában elégeti

* * *

Isten elküldi nekünk az életben szükséges leckéket,
hogy tanulhassunk belőlük, és megértést, valamint
tapasztalatot szerezzünk. Akik elkerülik ezeket a leckéket,
végül kénytelenek lesznek megtanulni őket, függetlenül
.attól, hogy mennyi ideig tart

Minden próbatétel barát, ha tanulunk belőle, és zsarnoki
despota, ha elpazaroljuk a lehetőséget, és morgolódással,
.nehezteléssel és rossz ítélőképességgel visszaélünk vele
Amikor józanul értjük és helyesen állunk hozzá az
.élethez, az széppé és bonyodalmaktól mentessé válik

* * *

Senki sem irányíthat engem, és nem veheti el tőlem az
akaratomat, hacsak nem engedem, hogy mások gondolatai
.és tettei befolyásoljanak

Uram, tudom, hogy végtelen lehetőségem van
képességeim felfedezésére és spirituális potenciálom
felfedezésére. Az anyagi ragaszkodásokat magasabb szintű
törekvésekkel fogom felváltani, és tudni fogom, hogy a
.hűséges Lélek mindig velem van

Ma egy adag optimizmussal töltöm fel a gondolataimat,
elhatárolom magam a kellemetlen élményektől, és azt

gyakorlom, ami kiegyensúlyozott és következetes módon
.fejleszti a testemet, az elmémet és a lelkemet
Az élet és halál tánca állandóan jelen van, de én örökre
felszabadítom magam azáltal, hogy visszaszerzem spirituális
identitásomat, és amikor szembesülök a megpróbáltatások
és megpróbáltatások viharaival, spirituális csónakkal
.átkelek az élet tengerén a biztonságos, isteni partok felé
Amikor dolgozom és alkotok, emlékezni fogok arra, hogy
Isten munkálkodik rajtam keresztül. Ő a világegyetem Ura,
.és mély meditáción keresztül kapcsolatba léphetek Vele
Szeretett Istenem, tudom, hogy gondolataim vagy
kudarcot, vagy sikert hoznak, attól függően, hogy melyik
gondolat az erősebb az életemben. Ezért megpróbálok
emlékezni arra, hogy te kinyújtod segítő kezedet, és utat
nyitsz a sikeremhez. Amikor csapások és szerencsétlenségek
érnek, összeszedem az erőmet, és megerősítem az
.elszántságomat, hogy legyőzzem őket
Őszinteséget és becsületességet fogok tanúsítani
mindenkivel való kapcsolataimban és interakcióimban, és
szeretetteljes gondolatokat és jókívánságokat fogok
terjeszteni. Akkor Isten erejével és bölcsességével támogatni
.fog engem
Uram, először az akaraterőmet és az értelmemet fogom
használni a kis dolgok elérésére, majd a nagyobb
.eredmények felé haladok
Még ha minden anyagi ambíciónk teljesül is, azok csak
hiányos boldogságot hoznak
Isten megtalálásával felfedezem a boldogság
kimeríthetetlen tározóit, amelyek soha nem szűnnek meg
áramlani és hömpölyögni a lélek örökzöld kertjeiben és
.rétjein

* * *

Isten a legértékesebb dolog az életemben; Ő ül a
.lelkiismeretem trónján, és bölcs szavakkal inspirál engem
Arra az útra vezet, amerre járnom kell

Kiegyensúlyozott élet
Amely figyelembe veszi az összes isteni és természeti
törvényt

Egyesíti az aktivitást és a nyugalmat
Boldogságot hoz és beteljesíti az emberi sorsot
Egy ékszerekkel teli ház nem látható a sötétben, így az
istenti jelenlét sem érezhető, amíg a tudatlanság éjszakája
.uralkodik

Ha az Istenről való tudatosságunk nem annyira
valóságos, hogy nem tudjuk nélküle elvégezni a mindennapi
kötelességeinket, akkor egyértelmű, hogy nem éreztünk
.semmilyen kapcsolatot Isten és az élet között
Amikor ambiciózusak vagyunk, és ezt azzal a
gondolattal koronázzuk meg, hogy másoknak szolgálunk,
.akkor mások segítségével magunkon is segítünk
Ó, Uram

Az életfontosságú napfény terjedésével
Reménysugarakat fogok terjeszteni a szegények és a
kitelepítettek szívében
Gyűjtsd meg az elszántság és az önbizalom lámpásait
Azok szívében, akik kudarcnak tartják magukat
Amikor rájövünk, hogy az élet egy tanulási és
.kötelességteljesítési iskola, és egyben egy múlandó álom is
Akkor majd tudjuk, hogy Isten velünk van
Az életnek a szolgálaton kell alapulnia, mert e nemes cél
nélkül az Isten által az embernek adott elme nem fogja
.elérni azt a célt, amelyre teremteték
Az Istennek való alárendeltség képessé tesz minket
arra, hogy minden feladatunkat örömmel és hálával
végezzük Isten iránt, mert csak az alárendeltség által
.érezhetünk békét

Minden intellektuális és erkölcsi gyengeségemet
elégetem az elszántság tűzében, mert ha nem szabadulok
meg ezektől a gyengeségektől, nem leszek képes meglátni
.az isteni lángot

Ó, Uram

Ma elhatározom, hogy konkrét dolgokat fogok elérni,
majd megteszem, amit elterveztem. Először is biztosítom
szándékom helyességét, majd érezni fogom az erődet, és a
.segítségeddel és áldásoddal elérem, amit szándékozom

* * *

További önmegerősítések a mérnöki tudományokban
Biztosan tudom, hogy Isten hatalma végtelen, és mivel
belém helyezte fényének egy szikráját, birtokomban van az
erő ahhoz is, hogy legyőzzek minden akadályt és gátló
.tényezőt, ami az utamba áll

Az intelligencia és a szépség kifejezésének eszköze
vagyok, ezért gondolataimat és motivációimat a jó
.cselekedeteknek és az emberiség szolgálatának szentelem

Ma figyelni fogok a gondolataimra és a szavaimra
Hogy csak a szépet és a nemeset vonzza magához
A jóságot a tevékenységeim középpontjába helyezem
A kreatív gondolkodásomat használom a sikerhez
Minden jó törekvésemben és hasznos munkámban, amit
vállalok

Felismerni, hogy Isten segít nekem, ha én is segítek
magamon

Ma az élet kertjét fogom művelni
És ültess el benne a bölcsesség, az egészség és a
boldogság magvait

Hálát adok Istennek, ha erőfeszítéseimet siker
koronázza

És megkapom, amit a szívem kíván
Ma a körülöttem lévő bajkeverőknek segítek a jó
hangulatommal, és a feszültség és a vizsoly sötétségét
eloszlatom jókívánságaim fényével, csendben és
folyamatosan. Minden tőlem telhetőt megteszek, és az
Istentől kapott erőmet úgy használom, hogy az nekem és
.másoknak is hasznára váljon

Teljes hittel indulok útnak a Legnagyobb Jó hatalmában,
hogy megszerezsem, amire szükségem van, biztos vagyok
benne, hogy Isten segítő kezet nyújt nekem, és
.nagylelkűségét rám árasztja
Amint a sötétség erői összegyűlnek, hogy megtámadják
belső békémet, felébresztem magamban a fény, az igazság
és az önuralom erőit, hogy szembeszálljak a sötétség
.erőivel, és teljesen szétszórjam őket

* * *

Amikor a napfényt nagyítón keresztül egy kis pontra
fókuszálok, az hő termel, és ez a hő meggyújthatja a fát, a
ruhát, a papírt és más anyagokat. Hasonlóképpen, ha
pontosan fókuszálok az elméd, koncentrált energiája
elégetheti a kudarcok mögött rejlő gonoszsgot és kétely
gyökereit, és a bölcsesség fényét fényesen és ragyogóan
.ragyogtathatja
Amikor az elme összhangban van Istennel, minden jószág
forrásával és minden áldott hatalom eredetével, tudatára
ébred az isteni jelenlétnek, és birtokába jut a siker minden
elemének. Ezek az elemek szorosan kapcsolódnak Isten
hatalmas hatalmához, amely képes új lehetőségeket
.teremteni a sikerre bármely területen

Mágneses étel

Amikor az emberek ételről vagy táplálkozásról
beszélnek, általában a test fenntartására elfogyasztott fizikai
táplálékra gondolnak. Vannak azonban más típusú
táplálékok is, amelyek nem kevésbé fontosak, mint a fizikai
táplálék, sőt gyakran még fontosabbak is. Ezek közé tartozik
.az intellektuális vagy lelki táplálék

Mentális tevékenység vagy az elme, a bölcsesség és a
spirituális megkülönböztető képesség koncentrációja
A fizikai táplálék fenntartja a test sejtjeit, míg a szellemi
táplálék egészséges gondolatokkal tölti fel az elmét, a
bölcsesség táplálása pedig felfrissíti a lelket és fejleszti
képességeit. A szellemi táplálék jellemzően azokból az

ötletekből áll, amelyeket az ember gondol, és azokból,
.amelyeket másoktól kap kapcsolat és interakció révén

A nyugodt temperamentumú és nemes lelkületű
emberek segítenek abban, hogy gondolataink vonzóak és
.egészségesek legyenek

Nem nehéz megállapítani, hogy valaki békés vagy
zavaró környezetből meríti-e intellektuális táplálékát. A
szorongás, a szorongás és a zavarodottság mind a rossz
emberekkel való kapcsolatból fakad, legyenek azok barátok
vagy rokonok, ami szorongó gondolatokhoz és zavart
hangulathoz vezet. A test energiát és vitalitást nyer a fizikai
táplálékból, míg a mágneses ételek mind a testet, mind az
elmét olyan energiatöltésekkel látják el, amelyek
könnyebben emészthetők, mint a szilárd és folyékony ételek,
.amelyeket nem lehet könnyen élő energiává alakítani

* * *

Amikor képes vagy a tudatlanságot bölcsességgé
alakítani

A gyengeségtől és törékenységtől az egészségig és a
vitalitásig

Járv magabiztosan és bátran – még ha egyedül is – az
élet ösvényein

És az élő és éber lelkiismeret belső öröme
És rendíthetetlen hit Isten igazságosságában, az igazság
hamisság feletti, a valóság illúzió feletti diadalában
És amikor minden nap megpróbálsz a gondolataidat
magasabb és finomabb szintek felé terelni

Szerető és hálás szíve van

És jó szándék mások iránt

Az intellektuális táplálékod mágneses

És akkor minden szépet és hasznosat magához vonz

.majd

A dolgoktól, emberektől és körülményektől

Nagy szüksége van arra, hogy folytassa útját a

.biztonság és a védelem partjai felé

És végül, de nem utolsósorban
Amikor erőfeszítéseket teszel, hogy megszerezd, amire
szükséged van
Elégedj meg azzal, amit Isten könnyűvé tesz számodra,
.és akkor gazdagabb leszel lélekben és elégedettebb
,Akik megszállottak e világ iránt és zsákmányra vágynak

* * *

Amikor valaki Istent keresi, aki az egyetlen barát
minden barát felett, akkor lehetővé válik igazi barátság
kialakítása minden emberi kapcsolatban: családi, testvéri,
.házastársi és lelki kapcsolatban

A barátság létfontosságú eleme a házastársi
kapcsolatoknak, és az intellektuális és érzelmi
kompatibilitást, az erkölcsi vonzalom érzését, valamint az
őszinte szeretetet és barátságot kell előtérbe helyezni. Azok,
akik nem tesznek különbséget az igazi szerelem és a fizikai
.vonzalom között, ismételten csalódnak

Amikor a házasság magas ideálokra és kölcsönös
tiszteletre alapul, két szerető és együttműködő lélek boldog
és sikeres egyesülésévé válik, akik enyhítik egymás életének
terheit, és eloszlatják a kölcsönös empátiával és baráti
.megértéssel járó együttélés aggodalmait

* * *

Ha egy darab agyagból vázát formázol, és addig sütöd,
amíg megkeményedik, majd tálcává szeretnéd alakítani,
akkor nem fogod tudni. Azonban megőrölheted a vázát, és a
port friss agyaghoz adhatod, majd azzal formázhatod a
.tálcát

Hasonlóképpen, ha van egy rossz szokás, ami
bevéődött az agyunkba, és meg akarjuk változtatni, először
akaraterőnkkel kell használnunk, hogy ledaráljuk ezt a
szokást, és lágy, jó cselekedetekké alakítsuk, amelyeket
.tetszés szerint átformálhatunk

Az erős akarat szilárd meggyőződést jelent. Abban a
pillanatban, amikor valaki azt mondja magának: „Engem

nem köt ez a szokás”, és komolyan is gondolja, ez a szokás
.összeomlik és eltűnik, mintha soha nem is létezett volna

* * *

Nem erőltetem rá senkire a véleményemet, és nem is
engedem, hogy bárki rám erőltesse a sajátját, vagy olyasmit
tegyek velem, amiről legbelül tudom, hogy nem kellene
.tennem

Gondosan átgondolom, mit szándékozom tenni,
bölcsség vezérel abban, amit vállalok, felelősséget vállalok
a tetteimért, és nem hibáztatok senki más tetteim
következményeiért. Ezt az önuralmat a tanáromtól tanultam,
mindig is nagy becsben tartottam, és soha nem fogok
.lemondani róla

Legmagasabb mágneses erő
Jézus azt mondta: „Keressétek először Isten országát, és
”.a többi mind ráadásul megadatik nektek
Isten a legfelsőbb mágneses erő minden kozmikus erő
mögött. Ő a szeretet minden szeretet mögött. Ő a kozmikus
teremtő és isteni művész minden művészet és alkotás
.mögött

Amikor Istenre, a létező legfőbb mágneses erőre
összpontosítod a gondolataidat, áldott mágnesességgel
töltöd fel magad, és mindent magadhoz vonzhatsz, amire
.szükséged van
Ha mély elmélkedéssel gondolsz Istenre, teljes szívedből
szereted Őt, és teljes békét érzel az Ő jelenlétében anélkül,
hogy bármi másra vágynál, akkor Isten áldott vonzása
elhozza neked mindazt, amiről álmodtál, és még sok minden
.mást is

"Istennek a mennyben"

Siker, kényelmes élet, gyógyíthatatlan betegségekből
való gyógyulás és szokások kontrollálása – mindezek
elérhetők. Ha már minden fizikai módszert és erőfeszítést
kimerítettél, és hatástalannak találtad őket, nyisd ki belső

ajtódat, és spirituális erő árad majd belőled, elűzve minden
.gyengeséget, kudarcot és frusztrációt

Ha mély, csendes meditáció és koncentráció révén

keresed Isten segítségét, felfedezed a lelki erő
kimeríthetetlen tárházát. Isten pártatlan, és mindenkinek
.válaszol, aki őszintén kéri a segítségét

Amikor megtaláltam Istent magamban, mindenhol

.megtaláltam Őt

Gyerekkorom óta mérhetetlen vágyat érzek iránta, és

egyszer, amikor kisfiú voltam, írtam Neki egy levelet. Igen,
:írtam egy levelet Istennek, és a következő címet adtam neki

Istennek a mennyben" és bedobtam a postaládába"

Amikor írunk valakinek, választ várunk. Amikor nem

kaptam választ, könnyeket hullattam. De a válasz végül

megérkezett hozzám, nem papírra nyomtatott szavak

.formájában, hanem egy csodálatos, ragyogó látomásban

Mindenki kaphat választ Istentől, ha komolyan veszi a

.kísérletet és folyamatos erőfeszítést tesz

Ha kérdéseidet Istenhez intézed, mély érzésekbe

burkolod őket, és a kontempláció postáján keresztül küldöd

.el, akkor őszintén és biztosan megkapod a választ

* * *

Az idegrendszer mögött egy spirituális fiziológia áll,

amely egyedülálló módon lehetővé teszi az emberek

számára, hogy elérjék a tudatos fejlődés legmagasabb

szintjeit. Az emberi agy, amely nagyobb, mint a legtöbb állat

agya – a bálnák és elefántok kivételével –, összetettebb és

nagyobb gondolkodási képességgel rendelkezik. Ez teszi az

emberi agyat alkalmas eszközzé az emberek számára, akik

fejlettebb tudattal rendelkeznek, mint más teremtmények.

Az agy bonyolult és összetett tekervényei lehetővé teszik az

emberek számára, hogy mélyreható és mély gondolkodásba

bocsátkozzanak. Ezért csak az emberek képesek elérni a

tisztánlátás magasabb szintjeit, és következésképpen

megismerni Teremtőjüket. A bölcs ember az, aki mentális

képességeit az emberiség szolgálatára és javára fordítja
.anyagi, intellektuális és spirituális szinten

* * *

Énekeltem egy dalt neked
Ezt még soha egyetlen emberi lény sem mondta ki
És neked ajánlom hiteles dallamomat
Akinek a szívem mélyén játszik
És a húrjain
Megalkottam ezt az első himnuszt
És itt felajánlom neked tiszta áldozatként
Nem fogok neked száraz, intellektuális dallamokat
kínálni

Vagy mások által komponált díszes dallamok
És nem adok neked mást, csak
A szívem egyszerű, naiv dallamai
Nem fogok eléd tenyésztett rózsákat tenni
Üvegházakban
És tele érzelmekkel és szenvedélyekkel
Ehelyett frissen kikelt vadvirágokat kínálok neked
A vágyakozásom mezején
És az életem előmozdítója

* * *

Hogy hallhassalak téged
Őrangyal
A belső látásom összhangba került a rádióval
Gyengéd, szeretetteljes érintésekkel
Gyakran hallgattam meditáció közben
Szentjeid legédesebb dallamaihoz, akik közel vannak
:hozzád

Csodálatos spirituális szimfóniákért
És szívem alkotásainak darabjaiért
És egy dallamos dallam az irántad érzett régi
vágyamból
Türelemmel és higgadtsággal beállítottam a legmélyebb
érzéseim jelzőjét

És amikor az álom ránehezedett a szemhéjamra
Majdnem elaludtam
A hiteles himnuszod áradt át rajtam
És most extatikus visszhangokat sugárzok
Az örömed dallamaiból
És én is csatlakozom híveid kórusához
A himnuszok egyre hangosabbak
A vágyakozás és a vágyakozás egyre erősebbé válik
* * *

Aki a gonosz önzés útját választja, mások megpróbálják
elvenni tőle mindenét, de ha másképp jár el, mások
.nagylelkűséget és együttérzést fognak mutatni iránta
Amit egy egyén másoknak kivetít vagy küld – szóban,
tettben és gondolatban –, az ugyanolyan módon és
ugyanolyan mértékben vonzza vissza őt. Valódi természetük
az arckifejezéseiken és a tetteiken keresztül tárul fel. Mások
érezni fogják pszichológiai rezgéseiket vagy hullámaikat,
és a rájuk adott reakcióik megfelelnek majd ezen rezgések
.természetének – negatívnak vagy pozitívnak
Nem birtokolhatunk mindent. Amink van, azt Isten adta
nekünk, hogy ideiglenesen használjuk, amíg ezen a földön
vagyunk, és előbb-utóbb fel kell adnunk a javainkat, akár
.baleset, lopás, elhasználódás vagy halál miatt
Így tehát, amikor megpróbálunk bármihez ragaszkodni
vagy megtartani csak azért, hogy birtokoljuk, becsapjuk
.magunkat
Még ezeket a testeket is, amelyekben oly sok éven át
éltünk, egy napon feladjuk. Ezért hiba arra kényszeríteni
magunkat, hogy elhitessük olyan dolgokkal, amelyekkel
.valójában egyáltalán nem rendelkezhetünk
Amikor valamit kapunk, tudnunk kell, hogy az csak egy
bizonyos ideig a miénk, és hajlandónak kell lennünk
.megosztani másokkal
Amikor valaki többet kíván, mint amennyire szüksége
van, jelentős problémák várnak rá. Kétségtelen, hogy

alapvető szükségleteink vannak, mint például az élelem, a lakhatás, a ruházat és némi anyagi biztonság, de ezeknek a dolgoknak a hajszolása során el kell hárítanunk a felesleges szükségleteket, ami alatt a féktelen vágyakat és az égő késztetést értem, hogy többet birtokoljunk, mint amennyire .szükségünk van

* * *

Nem élhetünk a világban egyénenként, embertársainkra kell támaszkodnunk ahhoz, hogy élhessünk és élvezhessük .az életet

Ez mind lelkileg, mind anyagilag igaz. Nem tudunk fenntartani egy tisztességes életszínvonalat áruk és .szolgáltatások cseréje nélkül

Felgyorsíthatjuk intellektuális és spirituális fejlődésünket tapasztalataink és felfedezéseink megosztásával Amikor egyesítjük keleti, nyugati, északi és déli eszméinket, akkor egyetlen emberi családként fejleszthetjük .tehetségeinket és képességeinket

* * *

Éjszakai álmaim kertjében
:Sok virág nyílik
Ritka képzeletbeli virágok
Ott, ahol a meleg bolygófény ragyog
A földi remények rügyei virágba borulnak
Fényes szirmok szétterjedése
A nyomozástól és az elégedettségtől
Az álmok fényében
Egy elfeledett szeretett arcának kísérteteit látom
És dédelgetett, eltemetett érzések
Régóta alszom
A tudattalan talaja
Mindannyian csillogó ruhákban kelnek fel
Az álmok angyalainak hívására válaszul
Látta minden múltbeli megpróbáltatás feltámadását
Uram, szabadságot adtál nekünk

Hogy elfelejtsük a mindennapi gondjainkat
Éjszakai látogatásokkal az álmok földjén
Segíts nekünk felébredni veled együtt
És örökre megmenekülünk az emberi bánattól és
gyásztól
* * *

!Ó, isteni menedék
Az élet tengerében úszom
Heves nehézségek viharai dobálnak engem
,Akár az öröm hullámain lebegsz
Vagy időről időre a fájdalom mélységeiben fuldokolva
Vágyom a kettősség elől menekülni
Azzal, hogy eléred éteri, legfelsőbb partjaidat
És minden egyes könnyörgésem hullámával
Közeledem hozzád, egyetlen menedékemhez
Nem fogom abbahagyni a próbálkozást
Mert tudom, hogy alig várod az érkezésemet
!Izgatottan várja a visszatérésemet
Paradicsommadár vagyok: mennyei madár
Melyet áldott kezeid alkottak
Megszépítettél a bájoddal
És a gyönyörű színek
A gyengédség helyével és a lelki virágzás arany
tollaival

Magasra szárnyaltam
Az élet komor, mogorva légkörében
Paradicsom keresése közben
Fényes tollaim foltosak voltak
A kétségbeesés sötét foltjaival
Jöjj, Istenem
Mosd meg a paradicsommadárodát
A bölcsesség sugaraival
És a béke tiszta, édes vizei
A békém tengelye és a boldogságom horgonya

Bár keményen és szorgalmasan dolgozom azon, hogy
megismerjelek téged törvényeid és szabályaid követésével,
fel kell ismernem, Uram, hogy te minden törvény és szabály
.felett állsz

Egyetemes Anya, te minden emberi anya szívében
lakozol, töltsd be az összes anyát bölcsességeddel és
gyengédségeddel, hogy még jobban megmutassák
.határtalan szeretetedet

Szeretett Istenem, tudom, hogy szent jelenléted
mindenhol jelen van. Ahogyan a tiszta olaj a préseletlen
olajbogyókban rejtőzik, úgy fenséges jelenléted is jelen van
a világegyetemben. Boldogok, akik a Rólad való gondolkodás
és a Rólad való meditáció prését használják fel, hogy isteni
.jelenléted áldott olaját kinyerjék

Jó cselekedetek és kreatív pozitív gondolatok által
fogom táplálni az önismeret magját, és a szemlélődés és a
vágyakozás vizével fogom öntözni, amíg az isteni szeretet
.virága ki nem nyílik életem kertjében

A világ intenzív vágyak erős köteleivel próbálja féken
tartani a tudatomat, de én azon fogok dolgozni, hogy
elvágjam ezeket a köteleket a megértés és a
megkülönböztető képesség késével, hogy tudatom
.felszabadulhasson és elindulhasson az isteni kegyelem felé

A gondolat, a beszéd és a cselekvés ereje Tőled fakad,
Teremtőm. Segíts, hogy ezt az erőt csak jó gondolatokra,
kedves szavakra és jótékony cselekedetekre használjam. A
meditáció által a Te irántad érzett szeretetem növekszik,
mígnem betölti egész lényemet, és eltávolít minden akadályt
és gátló tényezőt az életem útjáról. És mivel Te vagy ennek
az álomszerű földi világnak a Teremtője, az elsődleges
kötelességem Tefeléd irányul, nem pedig eme illuzórikus
.világ felé

A konfliktusok és a zűrzavar megpróbálnak eltávolítani
tőlem, és megakadályozni, hogy felismerjem áldott

jelenlétedet, de te mindig is, Uram, békém középpontja és
.boldogságom horgonya maradsz

* * *

A tudás bányái és a bölcsesség kincsei rejtőznek az
emberben, melyek arra várnak, hogy mély elmélkedés és
.komoly kutatás révén felfedezzék és feltárják őket

Az emberek tudattalanul, vagy tudat alatt használják
lappangó energiáikat mindenben, amit tesznek, és elérnek
némi eredményt, de ha tudják, hogyan fektessék be ezeket
az energiákat és tudatosan irányítsák őket, akkor sok
.nagyszerű dolgot fognak elérni

Amikor a lélek tele van természetes bölcsességgel,
természetes vitalitással, a jóság szeretetével és a
jóakarattal, akkor, ahogyan a méh keresi a virágokat, a
siker, a jólét, a tudás és az élet minden más áldása is keresni
.fog téged Isten kegyelméből

* * *

Ezen a földön Isten azon munkálkodik, hogy
megteremtse és fejlessze a boldog élet egyetemes
művészetét azáltal, hogy testvériség érzését csepegteti az
emberek szívébe, és tiszteletet és megbecsülést ápol
.egymás lelkében

Ezért Ő – dicsőség Neki – nem engedte meg, hogy
egyetlen nemzet is tökéletes legyen önmagában. Hanem
minden nép egyéneit különleges képességekkel és
tehetségekkel ruházta fel, és egyedi zsenialitással tüntette ki
őket, hogy kiemelkedően hozzájárulhassanak a
.világcivilizáció fejlődéséhez

A béke a földön a nemzetek között a legjobb
tulajdonságaik és előnyeik konstruktív cseréje révén fog
.kivirágozni és gyümölcsöt teremni

Bár elsiklahatunk más nemzetek hiányosságai felett,
világosan látnunk kell az erényeiket, és követnünk kell
azokat. Fontos megjegyezni, hogy ezek az ideálok a
történelem során a prófétákban, apostolokban és

szentekben testesültek meg, akik a legmagasabb szent
.tanítások élő példái voltak – és maradnak is

Az „én” definíciója

Az érzékek, amelyek létezésüket az Istentől áradó
tudatból és energiából nyerik, megmutatják nekünk a
világot, és a lelket a forrásától és a teremtség többi részétől
.elkülönült entitásként ábrázolják

A fizikai ketrec bebörtönözte a lelket, amely az
egyetemes szellem tükörképe, és legyőzte a feledékenységet,
így már nem emlékszik isteni lényegére, hanem fizikai
ketrecét tekinti valódi önmagának. Ezért magára veszi és
magának tulajdonítja a test minden szennyeződését és
.korlátját

Ilyen esetben a lelket „egónak” nevezik, de amikor ez az
ego vagy ez a kicsi, korlátozott én felismeri, hogy a testtel
való kapcsolata átmeneti, és hogy halhatatlan, halhatatlan
lényege van, akkor léleknek nevezhetjük. És minél inkább
megerősödik a lényegi természetének tudatossága, minél
inkább emelkedik és távol a tudata, annál inkább érzi, hogy
szorosan kapcsolódik a kozmikus tudathoz, és hogy az egész
.emberiség a globális családja

* * *

Olyan ajándékokat adjunk, amelyek nem romlanak el

Nem érinti a bomlás

Jó szándékból

önzetlen szolgáltatások

Feltétel nélküli szeretet

Az emberiség fája alatt

Hosszú ágakkal

és a sok ág

Melyek a fajokat képviselik

Emberi nemzetiségek

Különbözőségeik és sokszínűségük ellenére

Isten fogadja el jó cselekedeteidet

Jó szándék vezérel

Második ébredés

Veled úgy érzem, mintha egy második ébredésben
lennék egy másik világban. Időről időre álmodom erről a
földről, és arról, hogy a testem benne van, de megszakítás
nélküli boldogságban vagyok ébren, és a földi életről szóló
nappali álmomat rózsaszirmokként szétszórt emlékek illata
.tölti be

Látom magam, ahogy átsuhanok az élet panorámáján,
álmokkal ékesítve és változatos festői élmények számos
jelenetével díszítve, földi álmaim remegő emlékeit viszem az
.ég örök ébredése felé

Kigyomláltam életem kertjéből a rémálmok töviseit, és
inspiráció rózsáival megtisztítottam, ahol kozmikus
szerelmem elfogadja a meghívásomat, a vágyakozás
pézsmájával illatozva, és magával visz a mennyei otthonba,
.amely megújult örömmel és végtelen áldásokkal áraszt el

* * *

Isten szeretete éteri és gyengéd, és Ő biztosan válaszol
mindenkinek, aki kifejezi mély vágyakozását és őszinte
.vágyódását iránta

Az emberek tévesen azt hiszik, hogy étellel élnek, nem
Isten erejével. Sokan múlandó gondolatokkal fordulnak
Hozzá, mint egy tollpihe a szélben, tévesen azt gondolva,
hogy nem válaszol az imájukra. Mégis segít azoknak, akik
hisznek benne, még anélkül is, hogy észrevennék. És mégis
sokan tudatlanok maradnak iránta, feltételezve, hogy
messze van tőlük. Amikor az elszántság soha nem ing meg,
az elszántság soha nem gyengül, és a szívből jövő könyörgés
csendben és magabiztosan folytatódik, és őszintén és
reménnyel kéri az isteni segítséget, még akkor is, ha
gyengeség, szorongás, egészségtelen szokások vagy
zavaros gondolatok akadályaival szembesülnek, akkor jön a
.segítség, és vele együtt a megkönnyebbülés is
Isten mély és csendes módon válaszol minden őszinte
.könyörgésre, amely a szív mélyéből fakad

Az ember igazi értéke

Az akaraterő és a jó tervezés elengedhetetlen ahhoz,
amit tenni szándékozol. Ha eltökélt vagy, és lángoló nyílként
vagy fáklyaként haladsz az utadon, minden akadály az
.utadban elég és hamuvá válik

Válassz egy feladatot, amiről úgy gondolod, hogy nem
tudsz megcsinálni, majd próbáld meg a tőled telhető
legjobban elvégezni. Ha sikerül, folytasd valami nagyobb és
fontosabb feladattal. Edzd tovább az akaraterődet így, és
magad is látni fogod az eredményt. Ha a nehézség túl nagy,
imádkozz buzgón és hittel Istenhez, hogy adjon erőt a
.leküzdéséhez

Akaraterőre van szükség, ha el akarod kerülni a
kudarcot, az elszántságnak pedig olyan erősnek kell lennie,
mint egy hatalmas hurrikánnak – a jó hurrikánjának –,
amelynek útjában nincsenek akadályok, és csak a gonoszt
.pusztítja el

Nem számít, hogy ki valaki, vagy milyen a társadalmi
helyzete, az igazi értékük a bennük lévő jóakaraton és azon
múlik, hogyan használják ezt az akaratot jó cselekedetekre
.és a rászorulóknak segítségére

Az akaraterő benned rejlik, és ha helyesen használod,
.bármit elérhetsz

Az akarat az, ami vágyról vágyra vezeti az embert, míg
végül a legnagyobb erőfeszítésre nem készíti, hogy sikerrel
járjon legnagyobb vágyának beteljesítésében: megismerje
.önmagát és Istent

Az akaraterő normális, fokozatos módon növekszik az
emberben, de a növekedését józan gondolkodás és helyes
.cselekvés felgyorsíthatja

Ha vasakarattal ragaszkodunk egy ötlethez, előbb-utóbb
elérjük azt, köszönhetően a rendíthetetlen elszántságnak és
.a gyengeséget vagy csüggedést nem ismerő elszántságnak

Az emberi akaratot a tudatlanság irányítja és
kormányozza, és gyakran tévedéshez és boldogtalansághoz

vezet. De amikor az akaratot bölcsesség és igaz cselekedet
vezérli, és amikor összhangban van az isteni akaráttal, akkor
.az emberiség javára és boldogságára szolgál

Az akarat edzése elengedhetetlen ahhoz, hogy
összhangba kerüljön az isteni akaráttal. Amikor az akarat
folyamatosan egy adott cél körül forog, dinamikus és
hatékony akarattá válik. Ez az akarat jellemzi a prófétákat, a
nagy személyiségeket és azokat, akik hatalmas
.eredményeket értek el ebben a világban

Mielőtt bármilyen cselekvésbe kezdenél, gondold át
alaposan, mit fogsz tenni. Győződj meg róla, hogy
akaraterődöt arra fogod használni, ami a te és mások
számára is hasznos. Ha rosszul használod az akaraterődöt,
.az biztosan káros lesz rád nézve

Ne légy negatív; Isten megadta neked az akaratot, hogy
használd azt és megnyerd az élet csatáját. Ne feledd, hogy
.Isten akarata a tiéd mögött is ott van

Az akaraterő fiziológiai változásokat idézhet elő a
szervezetben. Nem kell idő ahhoz, hogy megszabadulj egy
mélyen berögzült szokástól, amíg elegendő akaraterővel
.rendelkezel

Amikor Buddha mester spirituális megvilágosodást
keresett, egy banyánfa (indiai fügefa) alá ült, és valami
:ilyesmit mondott

Itt ülök a banyánfa alatt
És őszintén megismétlem ezt az esküt
Ha nem értem a létezés titkát
És kutatásomból megszerzem a drága kincset
Nem fogom elhagyni a pozíciómat, bármi történjék is
Még ha a csontjaim és a testem elolvad is
!Örökké ülve maradok

Végül a megvilágosodott Gautama Buddha teljesítette
isteni kérését

Megkapta, amit akart
Valóban, egy ilyen végrendelet az végrendelet

Az egyetemes akarattal egyesülve
Benned egy kozmikus energiaáramlat nyugszik, amely a
végtelenségig fenntartja a testedet. Amikor azonban valami
történik a testeddel, elfelejtetted ezt az energiát. Az akaraterőd
rossz célokra való felhasználása azt jelenti, hogy elveszíted a
kapcsolatot ezzel a kozmikus energiával. Az akaraterő
fejlesztése azt jelenti, hogy kapcsolatba lépsz ezzel a
.hatalmas életerővel

Az akaraterőt életben kell tartani és aktívan kell végezni
a jó cselekedetekben, valamint az életben elért hasznos és
.nemes eredményekben

* * *

A szokások automatikus pszichológiai eszközök és
mechanizmusok, amelyek segítenek a szükséges feladatok
.könnyű és erőfeszítés nélküli elvégzésében
Sokan engedik, hogy a gyengeség és a kudarc szokásai
rabszolgasorba taszítsák őket, és az ember megvédheti
magát, ha másképp él, feltéve, hogy komolyan veszi a káros
szokások elleni küzdelmet, amíg el nem éri a biztonságot és
.a győzelem partjait

A féktelen vágyak egészségtelen szokásokat
ösztönöznek azáltal, hogy hamis reményekkel és múlandó
boldogság és elégedettség ígéreteivel táplálják és igazolják
azokat. A gyengeség és a zavarodottság pillanataiban
azoknak, akik le akarják küzdeni ezeket a féktelen
szokásokat, elő kell hívniuk ítélőképességüket, hogy
megértsék valódi természetüket, és megtanulják, hogyan
.kezeljék őket hatékonyan

A rossz szokásoknak szörnyű következményei és keserű,
mérgező gyümölcsei vannak. Ha nem ellenőrzik őket, ezek a
romboló szokások egyre erősebbek lesznek, és hatalmas
markukban és elsöprő befolyásukban tartják az embert. De
amint az elme felismeri ezeknek a szokásoknak a
hiábavalóságát és káros hatását, hatásuk csökken, és végül
.eltűnnek az ember életéből

A szentírások megerősítik, hogy Isten meghaladja az ész és az intellektus felfogóképességét. Mert erejük ellenére sem képesek felfogni vagy átfogni Őt. Ezért az emberi elme nem képes Isten igazi fogalmát kialakítani, és nem értheti meg .azt, aminek nincs kezdete és nincs vége

Amikor a Napra nézünk több millió mérföld távolságból az űrből, ez a hatalmas csillag sokkal kisebbnek tűnik, mint a Földünk. Mégis, a Föld átmérője körülbelül 7900 mérföld, míg a Nap átmérője százszor nagyobb. Ha a Föld bolygónkat közvetlenül a Nap elé helyezhetnénk, aprónak tűnne hozzá képest. És ha elképzeljük, hogy a Nap hatalmas mezeje addig tágul, amíg hatalmas tömege el nem borítja az egész kék eget, az általunk látott ég csupán egy apró pötty, egy pusztá pötty a világegyetemet átható végtelen térnek. Még ha a Nap továbbra is végtelenül tágulna, akkor sem .ölelhetné fel a végtelent

A kicsinység és a végtelen kozmikus illúziója korlátozza és megakadályozza, hogy az elme felfogja a világegyetem hatalmasságát. Honnan jött ez az abszolút üresség, és hol ?vannak a határai

Az, aki nem alávetett a dimenzióknak vagy mértékeknek, akinek nincsenek határai vagy eredete, az Isten, aki mindenütt jelen van, és létezik a tér legtávolabbi pontjain is. Ott van a távoli, távoli csillagokban is, és tudatosan tudatában van minden általa elfoglalt térnek, .függetlenül attól, hogy az milyen kicsi vagy nagy Isten nem az elme, mert Ő az elme teremtetője és meghaladja annak képességeit; különben felfoghatnánk Őt az elmén keresztül. Azonban pontosan és precízen nevezhetjük Őt isteni tudatosságnak, isteni boldogságnak .vagy isteni jelenlétnek; de nem az elme

Bár az elme nem képes felfogni a létezés egészét, mégis képes érzékelni Isten jelenlétét. Jelenlétének érzékelése és .mérése két teljesen különböző élmény

Egy hullám nem tudja mérni a környezetét, de van egy kapcsolódási pont közöttük. Hasonlóképpen, ez a pont a magasabb tudatosság. Ez a tudat érzékelheti Istent, azaz megtapasztalhatja jelenlétét. Amikor kiterjesztjük a hétköznapi ész birodalmát, amíg szorosan össze nem kapcsolódik a magasabb tudatossággal, akkor érezhetjük az .isteni jelenlétet

A korlátlan abszolútumtól a korlátozott és végesig ereszkedtünk le. A jóga az elme eltávolodása a külső dolgoktól, hogy a belső igazság forrására összpontosíthassa. Csak így fedezhetjük fel azt a módszert, amelyet Isten használt az egyetemes tudat teremtésének véges képeibe .és az azokat benépesítő univerzumokba való sűrítésére

Az emberi test Isten legbonyolultabb és legösszetettebb teremtménye. Egyetlen őssejt, amely a spermium és a petesejt egyesüléséből jön létre, osztódik, és ezen osztódási folyamat során sejtek milliárdjai épülnek fel körülötte, létrehozva azt a fizikai struktúrát, amely a spirituális .tudatunkat foglalja magában

Nem ismerheted egyetlen gramm húsban tárolt energia mennyiségét. Ha ez az energia felszabadulna, számtalan elektron terjedne szét a végtelen űrben. A testben rejlő ereje és tudattere meghaladja az emberi felfogóképességet. Bár látszólagos szerkezetünk húsból, vérből és csontból áll, sűrű sejtjei mögött elektronikus és létfontosságú áramlatok rejlenek. És ezen finom, bonyolult energiák mögött .gondolatok és érzékelések rejlenek

A gondolat kimeríthetetlen és nem ismer véget. Az idők hajnala óta a képzeletet felülmúló gondolatok kavarnak a levegőben. Számtalan gondolat felsorolása lehetetlen, de ha figyelembe vennéd, hogy hány gondolat és érzés jutott eszedbe és fejeződött ki életed során, képet kapnál a létező .több millió gondolatról

Próbáld meg, ha tudod, felidézni az összes gondolatodat, ami egyetlen év, vagy akár csak egyetlen nap

alatt eszedbe jutott, majd gondold át az emberiség által a
történelem során egészen napjainkig felhalmozott
.gondolatok hatalmas számát. Isten mindet ismeri

Az elme még a legfinomabb természeti jelenségeket
sem képes felfogni. Gondoljunk csak bele, mennyi elektron
kavarog az izzólámpákon átfolyó elektromosságban!
Trilliónyi elektron táncol együtt, létrehozva a látható fényt.
Ezek a részecskék, amelyek még a mikroszkóp számára is
láthatatlanok, másodpercek alatt eljutnak az univerzum
egyik pontjából a másikba. Tudományos kísérletek
.megerősítik ezt

Ha megpróbálnánk megszámolni a Föld bolygónkra
zsúfolt protonok és elektronok számát, az elme egy rövid
ideig folytatná a számítást, majd megállna. A kutató elméje
.számára végtelennek tűnő dolgok

De eljön az a pont, ahol az eszmék túl finomakká válnak
ahhoz, hogy felfogják őket. Erről a szintről, az elme számára
áthatalmatlanul, Isten árasztja ki lényegi fényét: az
intelligens kozmikus rezgést, amely felépíti és fenntartja a
.véges teremtetést
barátság

Vajon a barátság áldott ruhadarab, melyet a szív
?szálaiból szőttek

Vagy két elme egyesülése egyetlen hatalmas, kiterjedt
?elmévé

Anya és lánya, a szeretet két forrása, melyek egyetlen
forrásból fakadnak

Hogy fokozza a szeretet áramlását és csillapítsa a
?kiszáradt lelkek szomját

Vagy egy magányos rózsa két ág között, melyek a
?barátságos megértés ligetében nőnek

?Vagy egy gondolat két testben

?Összehasonlítható a barátság két lóval

Különböző színeik ellenére az élet járművét együtt

.tartják

?Egy magasztos cél felé, egységes jövőképpel
A barátság az egyenlőségen vagy az egyenlőtlenségen
?alapul

Vajon a falai kontrasztos és megkülönböztető jegeket
tükröző kövekből épültek

?Vakon egyetért a jóval és a rosszal
 És buzgón és örömmel járni a meggondolatlanság és a
 balgaság ösvényein

?A csalódás szakadéka és az illúziók szertefoszlása felé
!A barátság nemes, gyümölcsöző és szent növény
Amikor két ember örök hűséget fogad
Az élet útját járják a véleménykülönbségeik ellenére
Amikor egyetértenek és nem értenek egyet, azt
szeretettel és tisztelettel teszik
Támogatják egymást, és jót kívánnak egymásnak,
.ahogyan maguknak is

Ugyanúgy örül barátja sikerének, mint a sajátjának
Ahol a szerető nem a szeretett személy rovására keres
örömet vagy vigaszt

Aztán az önzetlenség kertjében
A barátság virágzik és virágzik, és tele van a szeretet és
a hűség illatával

Mert a barátság egy hibrid növény, két lélekből születik
 .Illatát két különböző rózsából árasztja
 És továbbvitte a rendíthetetlen szerelem szellőjét
 ,Aki a megpróbáltatásoktól rendíthetetlen és hibátlan
 A barátság a megmagyarázhatatlan szerelem szívéből
 születik

És tiszta érzelmek sokasága árad belőle
A harmónia és a viszály talajában nő
De szunnyad, megdermed, és idejét túlzott
bizalmaskodásban és kölcsönös tisztelet hiányában tölti
Megfullad és utolsó leheletét az önző vágyak sűrű
halmjai alatt leheli ki

De gyengéd szívét csak az elvárások és a követelések
győzhetik le

Megtévesztés és megtévesztés
Igen, ezek a kártevők a barátság növényén végzik a
.munkájukat, és a rózsaszín szívét rágcsálják
Ó, barátság, ó, virágzó, harmatos növény az égből,
ideális környezeted a minden céltól és vágytól mentes
szeretettel gazdag talaj, ahol a barátok arra törekszenek,
hogy építsék és támogassák egymást, és utat mutassanak
.egymásnak az úton

Semmi sem olthatja szomjadat, ó, barátság
Érzések figyelmen kívül hagyása és azok tiszteletben
tartása, akiknek vannak
Semmi sem nedvesíti meg a leveleidet úgy, mint egy
.tiszta, aláhulló édes permet

Az őszinte, szerető szívek mennyeiből
Ó, az igaz barátság
Bárhová szétszóródnak a rózsaszirmaid
Az a hely szent
Áldott templommá válik

Minden Istenben és az élet szentségében hívő ember
.meglátogatja

* * *

Megvilágítom a mosolyokat, nyomorúságom sötétsége
eloszlik, és meglátom lelkemet mosolyom fényében, elrejtve
.a felhalmozódott korok sűrű homálya mögött
Amikor megtalálom önmagam, minden szívbe áramlok,
.lelkem mosolyának fáklyáját hordozva
Először a szívem mosolyog majd, aztán a szemem és az
arcom. Lényem minden atomja mosolygás fényében fog
.ragyogni

Behatolok a komor szívek mélyébe, és hatalmas tüzet
.gyújtok, amely felemészt minden bánatot
Én vagyok a mosolyok ellenállhatatlan lángja,
felfrissítem magam az isteni öröm szellőjével, és lángolok az

elmék sötétségében, és mindenki, aki találkozik velem,
.részese szent gyönyörűségemből
Mosolyom gyógyító fáklyáit viszem minden szívhez.
Először mosolygok, még ha nehéz is, és mosolyra fogom
.inspirálni a nyomorultakat és a sírókat
Minden szív örömében hallom boldogságod
visszhangját, ó, Istenem. Minden hívő barátságában
megtalálom szeretetedet. Örülök és örül a szívem testvéreim
sikerének és boldogulásának, ahogyan örülök és örülök a
saját kényelmemnek és jólétemnek is. Miközben
bölcsséget és megértést adok másoknak,
megszorozom saját bölcsségem és tudásom kincseit.
Mindenki boldogságában megtalálom a saját
.boldogságomat
Semmi sem fogja eltörölni a mosolyomat. A kudarc, a
betegség és a halál nem ijeszthet meg, és nem
.csüggesztheti le a lelkemet
Valójában a csapások és katasztrófák nem árthatnak
nekem, mert lelkemben ott van Isten örök, megújult öröme,
.amely nem változik és nem győzhető le
Ó, szent, csendes isteni mosoly, koronázd meg arcom és
mosolyogj lelkemen át
Megpróbálok az öröm milliárdosa lenni, mert igazi
vagyonom áldott jelenléted kincstárában rejlik, Uram, és így
kielégítem a lelki siker és az anyagi jólét iránti igényemet
.egyszerre

* * *

Béke árad a szívemből
Úgy fúj át rajtam, mint egy lágy szellő
,A béke illatos parfümként vesz körül
A béke úgy áramlik át rajtam, mint a fény hullámai
A béke meggyógyítja az aggodalom és a szorongás
.szívét, és elégeti a félelem és az álmatlanság töviseit
A béke kiterjed – mint egy tüzes massa –, és betölti
.egész létezésemet

A béke olyan, mint egy óceán, betölti a teret és a
légkört
A béke olyan, mint a bíbor vér; életet lehel gondolataim
ereibe
A béke, mint a szétterülő alkonyat, körülöleli végtelen
testemet
A béke lángja árad testem pórusaiból, és az egész
univerzumból
A béke illata járja át a rózsakerteket
A béke bora szüntelenül csöpög minden szív préséből
A béke a kövek és holdak, szentek és próféták élete
A béke a lélek forrásvize
A csend korsójából áradó folyadék
Melyet atomjaim számtalan pórusán átszűrök
* * *
Buzgó szívvel fogok imádkozni, míg a szemlélődés
sötétségét fel nem gyújtja ragyogó jelenléted, Uram. Ma
mély, szívből jövő figyelemmel sugározom lelkem dalát a
levegőbe, abban a reményben, hogy válaszolsz nyugalmam
.befogadóján keresztül
Ó, Te, aki örökké jelen vagy, örökké megújuló
!boldogság
Szabadítsd meg elmémet a közöny és a feledékenység
terheitől
Hadd élvezzem jelenléted örökké áldott nektárját
Ahogy belső és külső nyugalmam terjed, a te békéd jön
hozzám
Mindig megpróbálom hallgatni éteri lépteid visszhangját
Ha a legmélyebb elmélkedés legmélyebb örömeként
fogadnálak el
Akkor tudom, hogy minden dolog
,jólétet, egészséget és bölcsességet kapok
Segíts, hogy megtaláljalak
Lelkem vizének mélyén, rád szomjazva
szeretet

A szerelem a virágzó liliomok illata
És a néma rózsák kórusa
A természet szépségének ünneplése
A szerelem a lélek dala, mely egy életen át énekel
És a bolygók kiegyensúlyozott, ritmikus tánca
Örökös utazásán a mélyűrbe
A virágok szomja a napfény kortyolgatására
És virágzik és táplálkozik az élet elixírjéből
Ez a föld vágyakozása
Hogy tejével táplálja a szomjas gyökereket
És az élet minden formáját az élet esszenciájával
tápláljuk
Ez a nap hatalmas akarata
Hogy minden élőlény életben és aktív maradjon
Ez az élet mozgatórugója
Kiskorúak védelme és gondozása érdekében
Az ártatlanság mosolya az, ami apai szeretetet ébreszt
a babán
És az automatikus behódolás a szerelmesek szívében
Ingyenes szolgáltatás és részvétnyilvánítás nyújtása
Ez a barátság pulzusa
Aki megtört szíveket gyógyít és sebeket gyógyít
Ez egy szívhez szóló hívás, amely leírhatatlan
Egy költő, akit csordultig áthat az emberiség iránti
.szeretet
Aki szenved a nyomorúságától
Ez az intimitás köre ugyanazon család tagjai között
Folyamatosan bővül és szélesedik a nagyobb terek felé
És tágabb területeken
Ez az élet suttogása
A nyitott elmék horizontján
És a szívek ege, melyet nemes érzések csillagai
,tarkítottak
A szerelem a lélek boldogsága
Amire a szerető lelkek vágnak

És vágyik rá, hogy elérje és kommunikáljon vele
Az archívumból: Idézetek a sikerről és a sikeres
emberekről

Egy gyerek a sikert abban látja, hogy sok játékkal és
babával rendelkezik, sőt talán még egy kisautóval is, amivel
közlekedhet. Egy szegény gyerek a sikert abban látja, hogy
van némi pénze, amivel bármit megvehet, amit szeretne,
míg egy gazdag gyerek elégedetlen lehet a játékaival és
nem elégedett. Egy ilyen gyerek, akit eláraszt a rengeteg
.holmija, nehezen boldogulhat

Ahogy öregszünk, nevetünk a gyerekkori vágyainkon.

Még a felnőttek által ma elért sok minden más is elveszíti
vonzerejét holnap vagy holnapután, helyét új vágyak veszik
.át

Célszerű, hogy az ember különbséget tudjon tenni a
szükséges és a felesleges között

A siker elengedhetetlen ahhoz, hogy az ember
rendelkezzen az élethez szükséges dolgokkal: élelemmel,
lakhatással, egészséggel és ruházattal. Ha ezekből akár csak
.egy kis részük is hiányzik, nyomorúságos helyzetben van

Képesnek kell lennie arra, hogy elérje a minimális
kényelmet és boldogságot. Akár spirituális, akár anyagi
természetű valaki, abban nem vitatkozik senki, hogy vannak
bizonyos alapvető szükségletek, amelyeket ki kell elégíteni a
fizikai egészség és jólét fenntartásához. Egészség és
szilárdság nélkül (legalábbis pszichológiailag) nem érhet el
.sikert

De mi az igazi siker? Ha valaki mindent megkap az
életben, amit akar, akkor is ürességet fog érezni, mert lélek,
és az anyagi dolgok nem adhatnak neki boldogságot, ami
.elsősorban pszichológiai állapot

Megvan a hatalmunk ahhoz, hogy boldoggá tegyük
magunkat, ahogyan ahhoz is, hogy nyomorulttá tegyük
magunkat. A siker és a boldogság titka benned rejlik. Lehet,
hogy boldogabb vagy szerény otthonodban, mint egy király

a fenséges palotájában. Azok, akik önmagukon kívül találnak sikert és jólétet, sem nem igazán sikeresek, sem nem boldogok. Ez nem azt jelenti, hogy a milliomosok boldogtalanok; inkább azt, hogy ha ki tudod húzni a boldogságot az életből, akár szegény vagy, akár gazdag, akkor minden tekintetben sikeres vagy.

Az a múlandó öröm, amely csak megbánást és lelkiismeret-furdalást hagy maga után, nem igazi boldogság.

Az igazi sikerben az eléérés emléke akkor is él, ha a kezdeti öröm már elhalványul. Minden jó dolog, amit az ember tett és tesz az életében, örökké él az emlékezetében, mint tartós öröm. Ez az igazi siker, amit az ember elér az életben.

A siker nem egyszerű dolog; nem mérhető az ember vagyonával vagy javaival. A siker jelentése ennél sokkal mélyebb. Az igazi sikert az méri, hogy valaki képes-e minden körülmények között boldognak lenni.

Amikor a lelkiismereted tiszta és nyugodt, és senkivel szemben sem vagy elfogult, és senkivel szemben sem vagy igazságtalan, és amikor az akaratod szilárd és rugalmas egyszerre, és finom érzékkel és helyes ítélőképességgel rendelkezel, és amikor képes vagy tisztességes és törvényes módon megszerezni, amire szükséged van, akkor a sikeresek közé tartozol.

Egy gyerek gyakran megelégszik néhány aprósággal, de amikor felnő, sok mindent szeretne birtokolni, például villákat és autókat, annak ellenére, hogy tudja, hogy ezeknek a dolgoknak a tulajdonosai nem feltétlenül boldogok.

A megelégedettség az egyszerű életben és a magasztos gondolatokban rejlik. Azok, akik az ideálok – a nemes eszmék – birodalmában tartják gondolataikat, nagyobb boldogságot élnek át, mint azok, akik kizárólag az anyagi dolgokra korlátozzák gondolataikat. Azok, akiket csak az anyagi javak foglalkoztatnak, és semmi más, akik

megszállottan gyűjtik a luxuscikkeket (a fényűzés és a
.hencegés kedvéért), nem igazán kifinomultak
Sokkal hasznosabb az ember számára hasznos
könyveket és cikkeket olvasni, mint időt pazarolni
haszontalan tevékenységekre. Még az olvasásnál is
fontosabb Istenről elmélkedni, az Ő nagyságán elmélkedni,
és törekedni az élet határtalan és végtelen misztériumainak
.megértésére

Az élet célja, hogy az ember megismerje önmagát,
érezze a kozmikus környezet lüktetését a szívében,
áramlását az ereiben, és lényét békével, szeretettel,
örömmel és nyugalommal töltsse meg, és ez a legnagyobb
!győzelem

Szépség

A látó emberek mindenhol értékelik a szépséget. Mások
úgy tesznek, mintha nem lenne szemük; sem látnak, sem
éreznek, mert nem tudnak semmit észrevenni, még a
.gyönyörű helyeken sem

A legszebb földi színek csúnyának és sűrűnek tűnnek a
.planetáris vagy éterikus világ csodálatos színeihez képest
Fizikai szinten az emberek számos módszert fedeztek fel
a vizuális érzékelésük fokozására. Szabad szemmel
korlátozott színérzékelés érhető el; azonban egyes
világosbarna kőzetek ultraibolya fény alatt irizáló színeket
mutatnak. Amikor ezt a fényt blokkolják, a kőzetek
.visszanyerik eredeti sötét színüket

A fizikai világ számos színe, mint például az ég kékje,
optikai illúzió, amelyet a fény különböző típusú részecskékről
való visszaverődése hoz létre. Mivel a szem csak a
világegyetemben mindent alkotó rezgések korlátozott
tartományát képes érzékelni, az emberek nem láthatják a
körüöttük lévő dolgokban rejlő finom, éterikus
spektrumokat. Ha látnád őket, ámulnál a pompájukon és
.szépségükön

Így sem a szem, sem a fül nem képes érzékelni mindazt,
amit érzékelni lehet. Az emberek képtelenek belélegezni az
éteri, illatos illatokat, vagy tanúi lenni a számtalan finom
formának, képnek és érzékeny benyomásnak, amelyek az
.éter hatalmasságán keresztül hullámszerűen

Az emberek gyakran még azokat a dolgokat sem
képesek érzékelni, amelyek az érzékszervi érzékelésük
.körébe tartoznak

Amikor Mexikóban jártam és megláttam a Zuquemilco-
tó „úszó kertjeit”, szépségük betöltötte a szívemet, és
.éreztem az isteni művész nagyszerűségét és nagyságát

Volt egy másik személy is, akit láthatóan teljesen
elmerültek ezekben a természeti szépségekben, de egy
belső érzésem azt súgta, hogy ő nem azt látja, amit én.
Megkérdeztem tőle, milyen benyomást keltettek ezek a
gyönyörű látványok, mire így válaszolt: „Egy hatékony
módszeren gondolkodtam a víz elvezetésére, hogy több
”.földet művelhessek

A saját szemszögéből nézte a tavat, és így mindannyian
a saját elképzeléseink és elfogultságaink szerint látjuk a
.dolgokat

Minden lelket különböző rezgések vagy érzések
oszcillációi vesznek körül, gondolatok és érzések formájában
- ezek a tényezők mind hozzájárulnak az ember
.személyiségének vagy tudatának kialakulásához

Minden embernek más a felépítése, más a rezgése.

Minden, amit az ember gyermekkorától kezdve, még mindig az
agyában tárolódik, mint hajlamok és hajlamok összenyomott
kapszulái. És mivel ezeket a láthatatlan kapszulákat nem
láthatjuk, megdöbbenünk az emberek cselekedetein,
.mindegyikük a saját szeszélyei szerint

Vannak, akiket könnyen elragad az öröm minden látható
ok nélkül, vagy a hangulatuk olyan módon romlik el, ami
még önmaguktól sem magyarázható. Mások folyamatosan
kritikával, pletykák terjesztésével és mások leleplezésével

vannak elfoglalva, miközben saját belső énjüknek nagy
.szüksége van figyelemre és megtisztulásra
Ezek a pszichológiai hajlamok eltemetik a lelket, és
megakadályozzák, hogy az ember megmutassa felsőbb
.énjének érdemeit

Milyen összetett és önkorlátozó az ember! Minden
ember egy több fejezetből álló történet, összefonódó
.eseményekkel és változatos jelenetekkel

* * *

A kudarc gondolatait a sikerről és az optimizmusról
szóló pozitív gondolatokkal kell száműzni. A félelmeket
minimalizálni kell azáltal, hogy nem túlozzuk el őket. A
bánatot a boldogság fényével kell eloszlatni. A durvaságot
kedvességgel és figyelmességgel kell legyőzni. Az
ostobaságot szeretettel és udvariassággal kell kiküszöbölni.
A beteg gondolatokat józan gondolatokkal és helyes
érzésekkel kell eltávolítani az egészség trónjáról. A
nyugalmat és a szorongást hittel és az elme erőinek
aktiválásával kell kiirtani. A lélekben a nyugalom királyságát
kell létrehozni, hogy megérinthessük az áldott jelenlétet és
.érezhessük az isteni védelmet

Légy nagylelkű

Uram, hadd értsem meg, hogy az érzékek örömei
felszínesek és rövid életűek

Míg a lélek öröme valóságos és örökké megújuló
Isten itt van. Ő nem csupán egy szó, amit kimondunk,
hanem az élet lényege és a létezés titka. Lehet, hogy nem
ismerjük határtalan hatókörének teljes kiterjedését, de
.érezhetjük jelenlétét és lényét
Isten a kozmikus csend, amelyben minden tükröződik,
és amelyből minden megvilágosodott gondolat fakad. Ezért
megpróbálom gyakorolni a csendet, hogy érezzem az Ő
.boldog jelenlétét

Ma a nyugalom szentélyét az isteni vágyakozás
virágaival fogom díszíteni, és a szeretet és öröm Istenét
.fogom segítségül hívni

Arra kérem Istent, hogy nyilatkoztassa ki magát nekem
lelki szemeimen keresztül, hogy láthassam az Ő fényét
.széttérjedni a világegyetem minden részén

Tudom, hogy Isten minden vágyakozásom suddogására
figyel. Ő az egyetemes szeretet, és az isteni szeretet által
megtalálhatom Őt, mert a szeretet által a kereső közelebb
.kerül Istenhez, és iszik a szent boldogság forrásaiból
Uram, segíts, hogy feltöltsem testemet kozmikus
energiáddal, hogy összpontosítással és optimizmussal
gyógyítsam elmémet, és hogy lelkemet a meditációból
.született spirituális érzékelésekkel gyógyítsam
Életben és halálban, bánatban és csapásban, a hitem
Benned, Uram, erős és rendíthetetlen, szilárd és
.rendíthetetlen marad

Vágyakozásom és könyörgésem minden lélegzete
ajtókat és ablakokat nyit meg lelkemben, amelyeken
.keresztül Isten áldásához jutok

Ahogy a nap a legforgalmasabb utakon süt, úgy fogom
én is érezni az isteni szeretet sugarait

Mindennapi tevékenységem nyüzsgő helyén, áldj meg,
Uram, hogy felébresszem lelkemet a hajnalhasadáskor, és
.elhozhassem azt áldott küszöbödhöz

Uram, adj nekem nagylelkű lelket, hogy megosszam
másokkal azt, amim van, és segíts, hogy elmém csendes
tavában meglássam lelkem holdjának tükörképét, amint a Te
.jelenléted fényével ragyog

Ma mélyen belemerülök az Istenről való elmélkedés és
elmélkedés tengerébe, amíg meg nem találok a bölcsesség
.és az isteni öröm gyöngyszemeit

Szeretni foglak, Uram, mindenekelőtt, mert nélküled
.nem tudok szeretni egyetlen embert sem, sem semmit mást

A hegyek mélyén és a csendes égbolton, lelkem mélyén
és a csend barlangjában érzem Isten jelenlétét, érzem az Ő
állandó örömét, és iszom az Ő tiszta forrásaiból, amelyek
soha nem apadnak el és nem apadnak ki az
.örökkévalóságban

Imádni foglak, Uram
Ó, te, akinek a szeretete egyenlő
Minden kedves és szerető szív trónján

* * *

A pénz nem feltétlenül a jó ízlés mutatója. Sok gazdag
ember olyan dolgokat vásárol, amikre nincs szüksége,
amelyek aztán csúnya és haszontalan kupacokban
halmozódnak fel otthonukban. Nem kell sok pénz ahhoz,
hogy egy ház vonzó legyen; az ízlés a kulcselem. Azonban az
otthon szépítésének gondolata megszállottja egyeseknek,
ami miatt az anyagiaknál kötnek le, és korlátozzák az
.önbizalmukat

Bárki, akit egyre növekvő és sürgető számlák terhelnek,
óhatatlanul vágyik egy egyszerűbb életre és a pénzügyi
nyomástól való szabadságra. De ez a szabadság nem abból
fog fakadni, hogy engedünk a lustaságnak és a
tétlenségnek, vagy indoklás és logika nélkül feladunk
.mindent

Történt egyszer, hogy egy ember nagy veszteséget
:szenvedett, és így szólt

Jaj nekem! Elvesztettem a vagyonomat, a feleségem,,
elhagyott, ezért úgy döntöttem, hogy mindent hátrahagyok
".és remete leszek

Ez az ember, barátaim, nem hagyott maga mögött
!mindent, hanem inkább mindent hátrahagyott

A pszichológiai jólét és a megelégedettség érzése a
boldogság elérésének két fontos eleme. Miután
megvizsgáltuk és átgondoltuk az összes vágyat,
elmondható: „Nincs nehézség a szükséges anyagi

szükségletek megszerzésében, és a birtoklásukra való
".képtelenség indokolatlan

* * *

Az isteni jelenlét jelen van a csillagokban, a jó földben, a
szívverésekben és az érzelmek lüktetésében. Aki
továbbhalad az áldott cél felé vezető úton, és Istenről és
csodáiról elmélkedik, az meglátja Őt a világegyetem arany
palástjában – a végtelen örökkévalóságon átívelő fény
palástjában –, és érezni fogja vibráló jelenlétét minden
.nemes és fenséges gondolatban és minden szívverésben
Sokan beszéltek Istenről, sokan keresték Őt, sokan
olvastak Róla, de kevesen érintették meg jelenlétét. Akik
.megízlelték az Ő boldogságát, azok ismerik Őt
A tudatlanság által vezérelt vállalkozások magvainak
""pörkölése

Az ember akaratán keresztül alakítja a sorsát,
szándékaival és tetteivel határozza meg azt.
Megszabadulhat a szenvedéstől, ha úgy dönt. Isten, akinek a
lényege a szeretet, nem akarja, hogy szerettei a helytelen
cselekedetek és a hibás gondolkodás következtében
fájdalomtól szenvedjenek. Felruházta az emberiséget a
belátás és a választás szabadságának hatalmával. A
helytelen döntések és a bölcstelen választások miatt
azonban az emberek szenvedést és fájdalmat hoznak
.magukra és másokra

Szabadnak kell lenned, és nem szabad hagynod, hogy
bárki is diktálja a döntéseidet vagy uralkodjon feletted. Ne
engedd, hogy a környezeted, a szokásaid vagy a káros
hagyományaid korlátozzanak és irányítsák az életmódodat.
Cselekedj bölcsen, hallgass a lelkiismeretedre, és gondold át
tetteid következményeit, mielőtt bármilyen vállalkozásba
kezdenél. Kerüld el, hogy helytelen viselkedéssel
.másoknak árts, és kérd Isten segítségét és vezetését
Amíg valaki a harag, a féltékenység és az irigység
áldozata, addig nem szabad. Urává kell válnia érzelmei és

tettei felett, és meg kell szabadulnia a romboló ösztönöktől,
.a féktelen szenvedélyektől és a helytelen vágyaktól

Ha teljesen őszinte vagy magaddal, a bölcsesség fogja
támogatni a gondolkodásodat, a helyesség fogja irányítani a
.döntéseidet, és a megértés megvilágosítja az elmédet

A tudatlanság által vezérelt múltbeli cselekedetek

magvait a reflexió és a bölcsesség tüzeiben kell
„megpörkölni”, hogy képtelenek legyenek újra kicsírázni és
növekedni. Ez a módja annak, hogy elhárítsuk és
.megakadályozzuk a megtévesztés heves támadásait

A kozmikus illúzió – vagy Sátán – hamis ígéretekkel és

csábító kísértésekkel csapja be az embert, hogy az érzéki
örömök délibábját kövesse, és uralja képességeit, mert olyan
világi boldogságot ígér neki, amelynek nincs valósága, és így
keményen dolgozik azon, hogy megakadályozza abban, hogy
megízlelje az igazi boldogság gyümölcseit, amelyek
.bőségesen léteznek a lélek kertjeiben

A bölcsek tudják a különbséget az igazság és az illúzió

között, és ügyesek a megkülönböztetésben. Ahogy
mélyebbre merülnek a szemlélődésben, bensőségesen
tudatára ébrednek a szabad akarat fontosságának és annak,
hogy a választás szabadságát gyakorolva azt tegyék, ami
helyes, és elkerüljék a káros következményekkel és
.kellemetlen kimenetellel járó cselekedeteket

Napi elmélkedések

Ma szétzúzom a tudatlanság képét, amely beszenyezi

bennem a lélek szentélyét, és emlékezni fogok arra, hogy
Isten legszentebb fénye állandóan ragyog lényemre, és elűzi
az illúzió sötétségét elmémből és lelkemből, és hogy Ő, aki
.teremtett engem, soha nem hagy el engem

Az élet minden hulláma alatt az isteni jelenlét bőséges

óceánja fekszik, és a szív minden dobbanása mögött a
.kozmosz érzések végtelen tengere rejlik

Minden este megnyugtatom magam, hogy nem én

vagyok a test

Inkább a testben lakó szellem
És hogy spirituális lényem örökké halhatatlan
Amikor felébredek, emlékezni fogok rá, hogy újra
megerősítsem

Az alvás struktúrájában regenerálódni fogok és
megújulok, de ez nem elég. Szükségem van egy nyugalom
és elmélkedés szentélyére, ahová minden nap
visszavonulhatok, hogy felfedezzem tudatom horizontját és
.felfedezzem lelkem titkait

Biztosan tudom, hogy Isten soha egy pillanatra sem
hagy el, és bármilyen anyagi körülményeim is legyenek,
gazdag maradok Istenben, mert kegyelmének bősége
.folyamatosan átáramlik rajtam

A szeretet Isten csendes hívása minden élő és élettelen
.lényhez, hogy térjenek vissza az Ő egységének házába

A szeretet a haladás és a megújulás kertjében születik,
ezért mindig azon fogok dolgozni, hogy megújítsam magam,
.és motiváljam a lelkemet, hogy továbbhaladjak a siker útján

Ma kerülni fogom a két szélsőséget: a hiúságot és a
negativitást, és emlékezni fogok arra, hogy Isten általam
munkálkodik, és ha megérintem az Ő jelenlétét,
.biztonságban leszek minden gonosztól

Rájöttem, hogy az élet célja a boldogság, nem az önző
boldogság, amely kizár másokat, hanem a boldogság, amely
befogadja őket, és amely boldoggá teszi őket, és egyre
.erősebbé válik

A Hold mögött van a legnagyobb telihold, a Nap mögött
Isten ereje és vitalitása, az emberi elme mögött pedig az
egyetemes elme. Ezért nem korlátozom magam a kicsiny
."énemre: az "egóra

Uram, ha teljes szívünkből keresünk Téged, megnyitod
előttünk az ajtókat, és mindent elküldesz nekünk, amire
szükségünk van ahhoz, hogy közelebb kerüljünk Hozzád és
.megismerjünk Téged

Nyitott és befogadó maradok, és akkor meglátom Istent
mindenben, ami nemes és magasztos, és rájövök, hogy
.eleven kapcsolatban vagyok az Ő áldott jelenlétével
Amikor kinyitom a szemem az elmélkedés örömére, a
sötétség eltűnik, és a hit fénye elvisz a fények országába,
.ahol Isten vár rám

Emlékezni fogok arra, hogy a tudatlanság minden fizikai,
mentális és lelki betegség forrása. Ezért eloszlatom a
.tudatlanság sötétségét Isten fényének szemlélésével
Ma a bölcsesség barátaival fogok kapcsolatba lépni
könyveiken és tanításaikon keresztül. Belépek a komoly,
.elmélkedő tanulmányozás kapuin

A gondolatok csodálatos és lenyűgöző világába inspiráló
könyveket és anyagokat fogok olvasni Istenről, minden
.inspiráció és nagyszerű ötlet forrásáról
Isten mindannyiunkat felruházott egy egyedülálló
erővel, hogy valami rendkívülit alkossunk, amivel senki más
nem rendelkezik. Ez a kreatív kezdeményezőkézség ereje,
és ezért minden tőlem telhetőt megteszek, hogy ezt az erőt
.ápoljam

Ó, szeretett Istenem, tudom, hogy az isteniség szikrája
bennem lakozik, ezért fáradhatatlanul végzem a dolgaimat,
és életem karavánja folytatja útját, tudván, hogy végtelen
teremtő hatalmad segít nekem, emeli ambícióimat és feltölti
.elszántságomat

Ma alaposan meggondolom magam, mielőtt cselekszem.

A szokás különféle cselekedetek eredménye, és a
cselekedeteket a pszichére gyakorolt hatásuk alapján lehet
megítélni, ezért mindent megteszek, hogy megszabaduljak a
.rossz szokásoktól

Uram, segíts, hogy megerősítsem akaratomat, és ne
engedjem, hogy a szokások rabszolgasorba hajtsanak!

Vezess, hogy belső és külső fegyelem által lelkieg
!fejlődhessek

Isten nélkül nincs biztonság, Isten nélkül nincs
boldogság, Isten nélkül nincs szeretet, Isten nélkül nincs
.béke, Isten nélkül nincs élet
Üdvözetem neked

A dallamokat a dalokból vettem
És a gyengéd érzések a versekből és versszakokból
fakadtak

Az elixírt a nektárból vonták ki
És begyűjtötte a virágok és rózsák illatát
Minden elméből merítettem az ötleteket
És elhoztam a lelket a szerelmemből
És az égitestek szimfóniája fogadtatott
És erőt merítettem az egész életből
Irgalmadat szűrtem ki minden könnyörgésemből
És a szerelmedet a szívemben főztem
És megragadtam a csend lényegét
És vágyakozást és sóvárgást merítettem odaadásom
edényéből

És mindet elhoztam neked
?Miért nem jössz elő a rejtekhelyedből
?És elfogadtad tőlem az alázatos felajánlásaimat
Paramhansa Yogananda mester
A fekete szőlő története
Paramhansa tanár elmesélte

A nagyszerű bizonyítékok néha apró kívánságokból
születnek

Egyszer, amikor egy barátommal Bostonban voltam,
megláttam egy nagy fürt fekete szőlőt, és meg akartam
venni, de 3 dollárba került [több mint hetven évvel ezelőtt],
és hallottam, hogy valaki azt mondja: "Nem pazarló ez a
"!?nő

Úgy döntöttem, hogy nem veszem meg a szőlőt, és
miután belső megerősítést kaptam, azt mondtam
magamnak: „Isten tudja, hogy akarom azt a szőlőt, és Ő újra
”.ad majd nekem

Körülbelül hat hónappal később, egy este bementem egy gyümölcsboltba, és vettem néhány szőlőt, amelyet korábban láttam, mivel elfelejtettem az ígéretemet, hogy várok, amíg Isten szőlőt ad nekem. Azonnal meghallottam bennem az isteni hangot, amely ezt mondta: "Add vissza a szőlőt"

Megfordultam, és azt mondtam a boltosnak: „Adjon nekem egy mézdinnyét szőlő helyett!” A férfi zavartnak tűnt, de megtette, amit kértem, és elmentem a dinnyével. Amikor hazaértem, meglepődve találtam egy dobozt, benne két fürt fekete szőlővel, címke nélkül. Ez felkeltette a kíváncsiságomat, hogy megtudjam, kitől kaptam őket. Egy hónapig próbáltam kideríteni, hogy ki volt az, és egy nap újra hallottam Isten hangját, aki biztosított arról, hogy megmondják nekem. Egy este, miközben előadást tartottam, az egyik diák a közönség soraiból felkeltette a figyelmemet, és azt mondtam neki: "Isten azt mondja nekem, hogy te adtad nekem a szőlőt"

Nemlegesen válaszolt, de később bevallotta nekem, mi történt. Meditáció közben egy nagy fényt és egy kezet látott, amelyben fekete szőlőszemek voltak, és a legerősebb gondolata az volt, hogy el kellene mennie, és meg kellene vennie azokat a szőlőszemeket Jogánandának.

Azt mondta, hogy vett egy fürtöt, majd még egyet, annak ellenére, hogy még mindig azt hitte, hogy a látomás csak hallucináció lehetett. Aztán imádkozott [hogy megtudja az igazságot], és világossá vált számára, hogy a látomás igaz, és hogy Istentől jött, aki azt akarta, hogy megvegye azokat a szőlőszemeket, és nekem adja.

Egy nehezen betölthető űr

Itt az ideje, hogy az ember aktiválja azokat az erőket, amelyek feltárják benne az igazságokat, mert a boldogság ehhez a kinyilatkoztatáshoz kapcsolódik. Azoknak, akik el akarják érni ezeket a személyes horizontokat, céltudatos erőfeszítéseket kell tenniük, és kreatív ötletekkel kell

táplálniuk elméjüket, hogy megérintsék azokat az igazságokat, amelyeket Isten beléjük helyezett, és hasznot .húzzanak a lényükben bőségesen rejlő áldott erőkből

Aki a fizikai érzékek kielégítésére vágyik anélkül, hogy megízlelné a lelki boldogság nektárját az isteni forrásból, minden megelégedettség és öröm forrásából, az vesztés .befektetést hajt végre, és intellektuális aratása csekély lesz

Akik meg akarják ismerni Istent, azoknak Isten teljesíti a kívánságukat, mert Ő nagylelkű és jóindulatú. A legtöbb ember azonban világi vágyak után fut, anyagi boldogsággal vigasztalja magát, ami nem tart örökké, és azért szenved, !mert nem éri el azt, vagy mert elérték

Még azok is, akik anyagilag sikeresek, végül nehezen betölthető űrt éreznek az életükben, míg azok, akik Istenhez kötik az életüket, gazdagok, hatalmasak, és elégedettségnek .és jólétnek örvendenek

A bölcsesség parancsainak figyelmen kívül hagyása és a lelkiismeret hangjának figyelmen kívül hagyása görbe, csúszós, veszélyes és nyomorúságos ösvényekre vezet, míg az igazságosság útjának követése a béklyóktól való megszabaduláshoz és a helyes cselekvéshez való hatalom megszerzéséhez vezet, nem pedig ahhoz, amit a téves .ösztönök és a félrevezető szokások diktálnak

A boldogságra vágyók hasznosnak találhatják olyan bölcs emberek tapasztalatait, akik már megküzdöttek az élet .nehézségeivel, és megoldást találtak rájuk

Valóban, aki összhangban van az isteni célokkal, az a megelégedettség és a nyugalom tengerében úszik, és .valóban szerencsés

Aki Istenre gondol, arra Isten is gondol, áldással tölti meg életét, és megajándékozza a boldogság nektárjának .ízével

Imádkozzunk Istenhez, hogy jöjjön be lelkünkbe
Lelki vágyakat ébreszt a szívünkben

Valóban, az isteni egyesülés olyan öröm, amely minden
más örömet felülmúl
Áldott, aki képes megérinteni a kozmikus szívet
Amikor a tanítványt előnti a vágy, hogy egyesítse életét
Legfelsőbb tudatossággal
Fontosnak érzi, hogy megszabaduljon az anyagi
korlátoktól
Kapcsolódás átlátszó és gyógyító rezgésekkel
És amikor a vágya sürgetőbbé válik
Isten utat nyit a lelkében
Mennyei illatot lehel be
És rajta keresztül megpillantja az isteni fényt
Az olcsó kísértések elveszítik vonzerejüket
Lelke a finom édesség érzékeléséből táplálkozik
És ahogy érzékeit a gnózis legédesebb gyümölcseinek
forrása felé irányítja
És a legdicsőségesebb jelenlét élénk érzékelése
.Ebben a világban él anélkül, hogy kötelékek kötnék
Öröme felülmúlja annak azét, aki értékes ékszerekkel
teli kincsesbányára bukkant
Szóval ki az, aki elszánta magát, hogy kiderítse a
?kapcsolatát
Az élő forrás
Teljes összhangban van az élet céljával
Minden erőfeszítését számtalan áldás és Isten
támogatása kíséri
Aki soha nem hagyja abba a gondolkodást és a titkok
titkának keresését
Soha nem tévesztette szem elől a kívánt célt
Isten fizesse meg erőfeszítéseit
Jutalmazza az erőfeszítéseit
És tiszta győzelmet fog aratni
Mágnesesség: Fejlődése, akadályai és előnyei
Az ember fejlesztheti a választott vonzerejét, akár Isten
legfelsőbb erejének vonzására, akár mentális képességek

megszerzésére, akár a mindennapi élet szükségleteinek
.kielégítésére

Isten testet adott az emberiségnek, és gondoskodnunk

kell róla. Azok, akik fizikai vonzerejüket kizárólag anyagi
javak és mentális erő érdekében ápolják és használják, végül
megtévednek. Azok azonban, akik spirituális vonzerejüket
ápolják, azt tapasztalják, hogy ez az áldott erő gondoskodik
.szükségleteikről és kielégíti minden anyagi vágyukat

Létezik egy univerzális törvény, ami hatékonyan
működik, és én ezt megtapasztaltam az életemben, és
.megerősítettem, hogy működik

Lényeges, hogy egy embernek erős, egészséges teste

legyen, amely reagál az elme parancsaira. Képzeld el egy
lomha, motiválatlan embert, aki ambíció és energia nélkül
megy munkába, majd képzeld el egy lovat, amely vágtára
kész a versenypályán, amint megkapja a rajtjelet. Így kellene
.működnie a testnek

Néha észreveszünk néhány idős embert, akik jó

egészségnek örvendenek és fiatalos energiával
rendelkeznak. Testük fiatalosnak és vonzónak tűnik, és koruk
.ellenére vonzó személyiséggel rendelkeznek

A görnyedt és görnyedt ülés energiát emészt fel. Figyeld

meg, hogyan ülnek az emberek a székeiken; némelyik
görnyedtnak és álmosnak tűnik, annyira, hogy abban a
pillanatban, hogy meglátod őket, fáradtnak érzed magad.
Mások egyenesen ülnek, és tudod, hogy élénk jelenlétük
van; abban a pillanatban, hogy rájuk nézel, kapcsolatba
.lépsz velük

Azok, akik görnyedten és gondatlanul ülnek, a rossz

testtartás miatt gerincferdüléshez és görnyedéshez
vezetnek. Ez az ülés mód a pszichológiai állapotra is hatással
van, és negatív gondolkodást elősegít. Azok, akik egyenesen
.és jó testtartással ülnek, pozitívabbak és optimistábbak

Akik – különleges körülmények miatt – nem tudnak

egyenesen ülni, azok ezt optimizmusukkal, pozitív

szemléletükkel és erős mentális jelenlétükkel
.kompenzálhatják

Mindig arra koncentrálj, amit csinálsz, bármilyen
aprónak vagy jelentéktelennek is tűnik, miközben megőrized
az elméd rugalmasságát, hogy szükség esetén más
érdeklődési körre is válthass. De mindenekelőtt mindent
teljes koncentrációval végezz, mivel ez nagyban fokozza a
.karizmádat

A legtöbb sikeres üzletember bármilyen területen tudja,
hogyan használja a mágneses erőt. Az önuralom mágneses
befolyást biztosít, akárcsak az érzelmektől és impulzusoktól
mentes, kiegyensúlyozott elme. Az érzelmi impulzusokat
erővé – szellemi tevékenységgé – kell alakítani, és a
bölcsségnek kell irányítania az érzelmeket ahhoz, hogy ez
.a mágneses erő megnyilvánuljon

Az intelligencia és az érzelmek kombinációja vonzerőt
teremt. A vonzerővel rendelkező személy magabiztosan
beszél. Racionálisan beszél, de szavaiba érzéseket
csempészt. Őszintének kell lennünk mindenben, amit
mondunk és teszünk, de az őszinteség nem azt jelenti, hogy
.másokat felzaklatunk vagy zavarba hozunk

A zöldségek és gyümölcsök mágneses tulajdonságokkal
rendelkezik, különösen a gyümölcsök, amelyek nem
akadályozzák vagy akadályozzák az emésztést. Ezzel
szemben a fehérjék és keményítők túlzott fogyasztása
hozzájárul a méreganyagok felhalmozódásához a
szervezetben. Bármely beteg szerv egyensúlyhiányt okoz a
szervezetben. Különösen a gyomrot kell egészségesen és
megfelelően működtetni; például a gyomorban lévő gázok
kellemetlenséget okoznak, és így negatívan befolyásolják
.mágneses tulajdonságait

A nagy mennyiségű étel fogyasztása nemkívánatos
következményekkel jár, míg a böjtölés fokozhatja a karizmát,
akárcsak az alkalmankénti étkezések kihagyása. Ez azonban
nem jelenti azt, hogy annyira éheztesítsük magunkat, hogy

károsítanánk az egészségünket. Akik naponta háromszor
esznek húst, gyengén látnak és csökkent a karizmájuk.
Mindazonáltal a megfelelő táplálkozás önmagában nem elég;
a józan gondolkodás, a nemes viselkedés és az életben való
.becsületes magatartás is elengedhetetlen

Remélem, hogy a jövőben beszélhetek veled a
mágnesesség másokra gyakorolt hatásáról és további
.titkairól

És látom, ahogy virágzol szerelmem kertjében
Mélyen a gondolataimban érzel téged
A legmélyebb érzéseimben érzem a jelenlétedet
És látom, ahogy virágzol szerelmem kertjében

Tölts meg jelenléted illatával
Gyönyörködhessek áldott illatodban
Gyere hozzám az égen és a csillagokon túlról
És gondolatok és érzések
Mutasd meg nekem a legszentebb arcodat
Hadd érezzem meg jelenlétedet a lelkemben
És a körülöttem lévők
Mindenhol

Kerestelek téged korokon és korszakokon át
A vágyak és ambíciók ösvényén
És most rájöttem, hogy bennem lakozol
És ez ihletet ad a legszentebb érzéseimnek
Ne rejtőzködj többé előlem
Az érzelmek virágai mögött
Gondolatok és a lélek pulzusa

Díszítsd lelkemet bölcsességed ékköveivel
És add nekem boldogságod szellőit
Távolítsd el tőlem a sötétséget, mely eltakart téged
A látásommal és az éleslátásommal kapcsolatban
Ó, Te, aki a csillagokon és a kék égen túl vagy
És a légkör rétegein és minden teremtményen és lényen

túl

Fogadd el a szerelmem suttogását

Merítsd el lényemet a szeretettedben, a fényedben és a
békédben

Az a fény és az örökkévalóság kincsei

Eljön majd a nap, amikor búcsút veszek ettől a világtól,
de amíg ezen a földön maradok, legnagyobb örömömre
szolgál, hogy Isten csodáiról beszélhessek azoknak, akik
bíznak bennem, és vágyam abban rejlik, hogy
megsokszorozzam a vágyukat az isteni fény után, amely
leírhatatlan vigaszt, szabadságot és biztonságot adott
.nekem

Az univerzum története, minden apró részletében, az
örökkévalóság kincsestárában őrződik. Ez egy másik
dimenzió. Itt, ebben a korlátozott világban érzékeljük a
hosszúságot, a szélességet, a vastagságot és a magasságot,
de van egy másik szint, ahol ezek a dimenziók nem léteznek.

Minden átlátszó ebben az éteri síkban – minden tudatosság
és éberség. Az ízlelés egy érzés, akárcsak a szaglás.

Érzéseink, gondolataink és testünk mind tudatosság. És
ahogyan álmainkban láthatunk, hallhatunk, szagolhatunk,
ízlelhetünk és tapinthatunk, úgy a magasabb birodalmakban
is tiszta, átlátszó tudatossággal vagy érzéssel
tapasztalhatjuk meg ezeket az érzéseket. Pontosan ezt
látom most, ahogy beszélek, ebben a pillanatban. Nem
vagyok ebben a testben; inkább része vagyok mindennek,
ami létezik. És a dolgok, amiket látok, ugyanolyan
.valóságosak számomra, mint te számomra

Fel kell ébredni, hogy mindenhol lássuk Istent, és hogy
megtudjuk a különbséget álom és valóság között. Gyakran
látom a végtelent abban a helyen, ahol vagyok, és ezt a
helyet a végtelenben látom. Minden életet kölcsönöz ebből
.az örök forrásból

Gyerekként éjjel-nappal ültem és imádkoztam, de nem
jött válasz. Az egyik oldalon az emberiséget láttam, a
másikon az örökkévalóságot, amely nem szólt hozzám. Bár
azt hittem, egyedül vagyok, és mindenki elhagyott, Isten

nem hagyott el, mert mindig jelen volt velem titokban –
gondolataim és érzéseim mögött. És amikor elkezdtem látni
a bennem rejlő fényt, lelkemet titokzatosan eltöltötte az
.áldott isteni illat

Láttam a fák gyökereit és a bennük folyó nedvet, és
közel éreztem magam Istenhez, aki megvigasztalt és
megnyugtatta a szívemet. Imádkoztam és hívtam Hozzá újra
és újra, éjjel-nappal, és amikor a dolgok elvesztették a
fényüket és az értelmüket számomra, lemondtam a világról
és mindenről, amit tartalmaz, beleértve a boldogságot is,
attól tartva, hogy az pusztán anyagi lehet. Aztán
.megtaláltam Istent, aki most is velem van, mindig

A világ elhagyhat, de Isten egyetlen pillanatra sem hagy
cserben. Isten minden. Ez a csarnok és a körülötte lévő
univerzum mozgóképként lebeg tudatom képernyőjén.

Nézek, és nem látok mást, csak a tiszta szellemet, az
átlátszó fényt és a gyengéd tudatosságot. Testem képe,
testetek képe, és a világ minden dolga ebből az egyetlen
isteni fényből fakad. És amikor ezt a fényt látom, semmi
.mást nem látok

Amikor a képernyőre nézel, mozgóképeket láatsz, de
amikor visszanézel (egy hagyományos moziban), csak egy
fény sugarat láatsz, ami a képernyőre vetül. Hihetetlenül
.hangzik, de igaz

Régen ezekről a dolgokról beszéltem, de most nem
azokhoz szólok, akik közömbösek vagy nem törődnek velük.
De Isten megengedte, hogy ezúttal hozzátok szóljak, hogy
.tudjátok, nincs semmi, amiért érdemes élni, csak Isten
Minden múlandó, imádkozzatok azért, ami maradandó
.és el nem múlik

Itt egy csokor szerelmes virág
A mások iránti szeretetünk elérhető
Köszönöm a nagylelkű kezed
A szerelem érzésének erejéről
Inspirálj minket, hogy bemutassuk neked

!Túláradó szerelmünk és égő vágyakozásunk
Apákat és anyákat adtál nekünk
Testvérek
unokatestvérek
partner
Gyermekek és barátok
Talán megtanulunk szeretni téged
Különböző kifejezésekkel és finom természetes
különbségekkel
Mindenféle emberi kapcsolathoz
„Ó, örökké szerető
!Ó, Legfelségesebb Felebarátom
Taníts meg csokrot fonni
Az emberi szeretet minden virágából
És felajánlasként helyezem el áldott templomodban
De ha képtelen vagyok
A teljes csomag bemutatásától kezdve
A lojalítások sokfélesége és átfedése miatt
Leszedek egy virágot
Az egyik legszebb és legfrissebb virág
És áldott küszöbödhez helyezem
!Remélem, elfogadod tőlem
Az élet csípéseivel és hirtelen csapásaival
Ó, egyetemes törvény Ura
Segíts elviselnem a sebeimet és a hegeimet
Vészhelyzetekből és nehézségekből született
Fegyelmi kitüntetések és érmek
Isteni igazságosságod keze által nekem adományozva
Aki nem ismeri a részrehajlást
Hadd hadd működjének a mindennapi küzdelmeim
ellenszerként az illúziókra és a megtévesztésre
És hogy megszabadítson a hamis reményektől egy
hamis világi boldogság iránt
Bárcsak a könnyeim, amiket mások durvasága miatt
hullatok

Mosd le az elmémről a rejtett foltokat és hibákat
És engedd, hogy a zűrzavar csákányának minden éles
ütése kinyíljon

A bölcsesség és a megértés új mélységei bennem
Bárcsak megrémítene e sűrű anyagi lét sötétsége
Hogy sietve kereshessem tisztaságod és gyógyító
fényed horizontját

Az élet csípései és hirtelen csapásai arra
,kényszerítenek

,Hogy kiálthassak, könyörögve a segítségedért
És hogy feltárjam az életem talajába vésődött fájdalmas
körülményeket

A vigasztalásod örökké folyó, bőséges forrásairól
Bárcsak másokban is meglenne a durvaság csúfsága
Arra kényszerít, hogy gyengédséggel és kedvességgel
ékesítsem magam

És társaim bántó szavai emlékeztessenek arra, hogy
csak édes szavakat használjak

Még ha gonosz elmék köveket dobálnak is rám
Hadd válaszoljak hát jó szándékú, barátságos rakétákkal

,Mint egy jázminfa, mely illatos virágait szétszórja

A kézen, amelyik a fejszét a törzsére sújtja

,Hadd szórjam szét a tolerancia rózsaszirmait

Mindenkinek, aki hidegen és ellenségesen bánik velem

Hogyan éljünk békében és nyugalomban ebben a

világban

Ez a világi élet nem az, aminek látszik. Ne bízz benne,

mert szeszélyes, megtévesztő, tele csalódásokkal és
szertefoszlott reményekkel. A tökéletességet itt nem lehet
megtalálni. Nem akarok irreális képet festeni az életről. Ez a
világ nem paradicsom. Ez egy isteni laboratórium, ahol Isten

próbára teszi a lelkeket, hogy lássa, vajon legyőzik-e a
gonosz vágyakat a jósággal, és Őt - azaz Istent - teszik-e
legnagyobb vágyukká, hogy visszatérhessenek az Ő
.országába

Az élet hemzseg mindenféle tragédiától és komédiától,
katasztrófáktól és bohózatoktól. Ez egy hatalmas, folyton
változó és sokrétű látványosság, számtalan formában. Nincs
két teljesen egyforma dolog. Minden ember élete egyedi.
Mindegyiknek más a vonása, más a gondolkodásmódja és
.más a vágyai

Ha minden nap ugyanazokkal a megpróbáltatásokkal
néznénk szembe, unatkoznánk és belefáradnánk az életbe.
Még a Paradicsomot sem kívánnánk, ha mindig ugyanolyan
lenne. Szeretjük a változatosságot és a sokszínűséget. Ha a
Paradicsom monoton lenne, Isten szentjei és szent emberei
imádkoznának, hogy visszatérhessenek a Földre
szórakoztatni magukat! A Paradicsom folyamatosan megújul
a leggyönyörködtetőbb módon, míg a Föld gyakran
.folyamatosan megújul, de unalmas és kellemetlen módon
Azonban annak ellenére, hogy az élet kimerítő és nehéz,
a legtöbb ember megszokja, abban a hitben, hogy nincs más
módja az életnek. Mivel képtelenek összehasonlítani ezt az
életet a spirituális élettel, nem veszik észre a világ redőiben
.rejlő fájdalom és fáradtság mértékét

A valóságban az élet nem valóságos. Ahogyan a régi
filmeket újra és újra kiadják, úgy ismétlődnek ugyanazok a
.régi események is különböző formákban

Annak ellenére, hogy az élet a végtelenségig tart, a
korábbi filmekben bemutatott témák egymás után újra és
újra előkerülnek. Valóban, a történelem ismétli önmagát, és
.az emberek csupán műtárgyak az idő múzeumaiban

Ahhoz, hogy teljes mértékben elfogadjuk az élet
meglepetéseit, objektíven és pártatlanul kell fogadnunk
őket. Egyensúlyt kell fenntartanunk az örömök és bánatok, a
nyereségek és veszteségek, a győzelmek és a kudarcok
között, hogy bátran és önbizalommal nézhessünk szembe az
.élet kihívásaival

A belső béke megőrzése minden esemény ellenére a
legjobb módja a megtévesztő vágyak legyőzésének. Ezt

tanultam azoktól a nagy személyiségektől, akiket az idő
viszontagságai nem érintettek, rendíthetetlenek és
változatlanok maradtak a végéig. Még a próféták sem
veszítették el szent tudatukat, amikor üldözték őket, és nem
.engedték, hogy bárki ellopja tőlük Isten szeretetét

A lelki öröm önmagában áldott védelem és a
legnagyobb erődítmény. A megpróbáltatások és nehézségek
közepette emlékezz azokra az áldásokra, amelyeket Isten
.rád halmozott

Lelked Isten szent temploma. A tudatlanság sötétsége
nem szennyezheti be ezt a tiszta helyet. Milyen csodálatos a
lélek tudatában lenni, tiszteltnek, méltóságteljesnek,
biztonságban és békében! Ne félj semmitől, és ne gyűlölj
.senkit

Add oda a szereteted mindenkinek. Érezd Isten
szeretetét és lásd jelenlétét minden emberben, és hagyd,
hogy a legerősebb vágyad az Ő állandó jelenléte legyen a
szívedben. Ez az út, hogy békében és nyugalomban éljünk
ebben a világban. De nehéz megízlelni ezt a belső
megelégedettséget, amíg a vágy heves szelei tombolnak a
.szív oázisában, és hevesen rázzák a fáit

A vágyakat az ember környezete alakítja. Érzékszervi
felfogásunkból születnek, és ezen felfogás korlátai
korlátozzák őket. Egy vidéki vásáron való részvétel kielégíti
az izgalom iránti vágyat, de miután meglátogattunk egy
világszínvonalú kiállítást és megnéztük az összes különböző
bemutatót, a kis vásár elveszíti varázsát és vonzerejét. Tehát
először meg kell tapasztalnunk az Istennel való közösség
örömét, hogy ezt az örömet összehasonlíthassuk a kisebb
földi örömökkal. Akkor a vágyak magasabb rendű
természetűek lesznek. A vágy végtelen; amint az egyik
beteljesül, a másik átveszi a helyét. De amikor megtaláljuk
Istent, minden vágyunk teljesül. Miért ne keresnénk először
a legnagyobb vágyunk beteljesülését, és kapnánk Isten
?nagylelkű kezéből a legjobb és legmaradandóbb jutalmat

Amikor Isten válaszol a kereső imájára, hogy
megismerje Őt, minden más vágya azonnal és örökre
.teljesül

A bölcsesség aranya és az erő acélja
Ez a világ messze nem tökéletes. Ez a megpróbáltatások
és megpróbáltatások iskolája, és ezeken a
megpróbáltatásokon keresztül tanuljuk meg az élet leckéit. A
megpróbáltatások célja nem az, hogy összetörjenek minket,
hanem hogy kifejlesszék erősségeinket. Ezek az evolúció és
a haladás természetes törvényének következményei;
elengedhetetlen számunkra, hogy előrelépjünk és
felemelkedjünk a legalacsonyabb szintről a legmagasabb
.szintre

Isten minden módon próbára tesz minket, hogy
megerősítse elszántságunkat, nem pedig hogy megtörjön. A
tudatlanság elpusztít minket, ha minden bizalmunkat a
testbe vetjük. Akik kitartanak az igazság keresésében, örök
.életet találnak

Mi a szenvedés célja? Hogy soha többé ne szenvedjünk.

Ez a világ egy lángoló kemence, amelyben lelkünket
megolvasztják, míg elő nem kerül a bölcsesség aranya és az
.erő és állhatatosság acélja

Az élet gyakran durva játéknak tűnik, és ennek egyetlen
igazolása az, hogy csupán egy kozmikus álom, aminek nincs
.állandósága

Ezért van tele a világ egyenlőtlenségekkel és
egyenlőtlenségekkel. Vannak, akik szegények, és vannak,
.akik gazdagok

Vannak köztük egészségesek, vannak betegek, és így
.tovább

Az ember sokat tapasztalt a múltban, és még többet fog
tapasztalni a jövőben, de ez a tény nem szabad, hogy
.megijessze

Az élet egy kozmikus színjáték, és Isten olyan
szerepeket jelölt ki számunkra, amelyeket jól kell

teljesítenünk, biztosak lehetünk benne, hogy amíg elégedetten cselekszünk és tisztán gondolkodunk, addig összhangban vagyunk Teremtőnkkel, és nincs mitől félnünk.

.Ez a nagy vigasz, amit a bölcsesség kínál nekünk

Néha könnyű azt mondani, hogy ez az univerzum egy álom, de amikor a rideg valósággal szembesülünk, nehezzé válik azt gondolni, hogy ez az élet is egy álom.

Létfontosságú, hogy ápoljuk gondolkodásunk erejét, hogy felismerjük, hogy ez az univerzum Isten elméjéből és .akarataból ered

Az elme és az anyag kapcsolata mélységesen átlátható,

és ahhoz, hogy sikeresen eligazodjunk az élet megpróbáltatásaiban, fizikailag és intellektuálisan is meg kell újulnunk. Fejlesztünk kell a mentális ellenálló képességünket, és ki kell bővítenünk az elfogadás képességét. Akik nem tudnak ellenállni az élet kihívásainak, tehetetlenek lesznek, amikor a nehézségek viharai és a .katasztrófa szeszélyei tombolnak

A boldogság, az erő és az egészség kulcsa bennünk

rejlik. De gyakran ez történik: valaki, aki éveket jó egészségnek örvendett, majd hat hónapig beteg lesz, azt hiheti, hogy soha nem fog felépülni. A testnek nem szabad meggyőznie erről az elmét. Az elmének meg kell győznie a testet. Az elmét nem szabad befolyásolnia a test állapotának, és meg kell értenünk, hogy a test a lélek .lakhelye, és a lelket nem szabad befolyásolnia

Isten hatalmat adott nekünk, hogy irányítsuk gondolatainkat és testünket, és megszabaduljunk a fájdalomtól és a bánattól. Az elme minden probléma forrása és a boldogság kútfeje. Valójában az emberiség erősebb minden tapasztalatánál, és még ha most nem is vesszük .észre, később észre fogjuk venni

Soha ne mondd azt, hogy „végeztem, elegendem van belőle”, mert ez egy negatív gondolat, ami megmérgezi az elmét. Vannak, akik azt gondolják, hogy ha egy kicsit

sétálnak, elfáradnak, vagy ha nem tudnak bizonyos ételeket
.megenni, fájdalmaik lesznek, és így tovább

Nem szabad hagynunk, hogy elménk a betegségeken
vagy a korlátokon rágódjon, és akkor azt fogjuk tapasztalni,
hogy a testünk jobbra változik. Ne feledjük, hogy az elme a
test mozgatórugója. Ha az elme gyenge, a test is gyenge
lesz. Nem szabad kétségbeesnünk vagy bánkódnunk, mert a
.világ jó, és Isten mindig velünk van

Az édességekkel és az akaraterő gyakorlásával
kapcsolatos történetem
Elmesélek egy élményt, ami még kisgyerekként történt
.velem

Először is, a gyermek akaratát fiziológiainak, vagy
fizikainak nevezzük; amikor a gyermek sír, az annak a jele,
hogy valamit akar. Fizikai állapot miatt sír, tehát az akarat
.első formája a fizikai

Aztán, amikor a gyermek felnőtt és aláveti magát anyja
akaratának, azt mondják, hogy a gyermeknek „automatikus
akarata” van, mivel a gyermek akaratát ebben a szakaszban
.az anya akarata vezérli

Emlékszem, hogy amikor az automatikus akarat
fejlődési szakaszában voltam, mindent megtettem, amit
anyám kért tőlem, és akkoriban az „angyal” becenevem volt.

De egy nap a dadusom elvitt hintóval a boltba, és ott
narancssárga színű cukorkák darabkáit láttam, és ezek
.felkeltették a figyelmemet, és furcsa módon vonzottak

Megkértem a dadusomat, hogy vegyen nekem, de nem
.volt hajlandó, így egy szót sem szóltam, és hazamentünk

Megettem a vacsorámat, aztán megint a desszertre
gondoltam, ezért mondtam anyámnak, hogy narancssárga
".édességet szeretnék, de azt mondta: "Ne menj az ágyadba
Egy idő után megismételtem a kérést, mondván: „Anyá,

narancssárga cukorkákat akarok.” Anyám határozott és
határozott hangon válaszolt: „Nem kapod meg őket, és
”.aludnod kell

Aztán teli torokból felkiáltottam: „Akarom a narancsos cukorkámat!”, és kitartottam a kérésem mellett, és addig hajthatatlan maradtam, amíg anyám el nem ment, és fel nem ébresztette a boltost, hogy kihozza nekem a .cukorkákat

És hihetetlenül boldognak éreztem magam. Miért? Mert használtam az akaratomat, és sikerrel jártam! Igen, csodálatosan éreztem magam, mert először használtam a saját akaratomat. De másnap a becenevem "angyalról" "csintalanra" változott, mert éltem a szabadságommal, és .egyszer a saját utam választottam

Amikor valami ártalmatlanra vágytam, a családom mindig engedelmeskedett, de én mindig hallgattam az észérvekre, és amikor tévedtem, mindig kész voltam kijavítani magam. De amikor igazam volt, nem mozdultam, .még akkor sem, ha a család többi tagja nem értett egyet. Az anyáknak nevelniük kell gyermekeik akarateréjét, és nem szabad elnyomniuk azt azzal, hogy megtagadják tőlük vágyaikat pusztán azért, mert gyerekek. Ha a gyerekek egészséges és megfelelő módon akarják gyakorolni akarateréjüket, nem szabad őket rossznak bélyegezni.

Szabadságukat nem szabad korlátozni, és szerető és megértő javaslatokat kell kapniuk szüleiktől apró vágyaikkal kapcsolatban. Ha a szülők azt hiszik, hogy időt takaríthatnak meg gyermekeik megütésével, akkor csak időt vesztegetnek. Meg kell beszélniük a dolgokat a gyermekkel, és utána nem kell tenniük semmit. A gyerekeknek meg kell tapasztalniuk néhány apró, határozott pofont; ez segíteni fog .nekik gyorsabban tanulni

A szülők gyakran ráerőltetik akarataikat gyermekeikre. A gyermek akarateréjét táplálni kell, és szeretettel, .megértéssel és türelemmel kell bánni vele

A gyermek automatikus akarateréjét követi a fiatalság „vak akarata”. Ez az akarat olyan, mint egy pisztoly, amely

golyókat lő a levegőbe, és csak bosszantó pukkanásokat
.produkál. A fiatalok hiába pazarolják akaratuk dinamitját
Aztán jön a „robbanásszerű akarat”, mivel amikor egy
gyermek eléri a serdülőkort, impulzív vágyakkal és vakmerő
viselkedéssel szabadjára engedi akaratát. Gyakran csak
fájdalmas sokkok és csapások átélése után tanulják meg a
.leckét

Azt mondják, hogy a méh annyira beleszeret a lótusz
illatába, hogy sokáig a virág szívében marad, nektárt
szívogatva. Miközben ezt teszi, a lótuszsziromok bezárulnak
.körük, és a méh a lótuszban pusztul el

Aztán ott vannak az északi vidékek szarvasai, akiket
megrészegítenek a fuvola dallamai. Amikor a vadász fuvolán
játszik, a szarvas odamegy hozzá, és találkozik halálos
.sorsával

Vannak olyan házasított elefántok (nőstény elefántok)
is, amelyeket más elefántok vonzására és vadászatára
.használnak

Ebben az összefüggésben egy nagy filozófus valami
:ilyesmit mondott

A méhet lenyűgözi az illat
És a szarvas fütyülő hangot ad ki
A fogságban tartott elefánt elesik
Az izgató érintés miatt

De mi a helyzet az emberrel, aki mindezen
érzékszervekkel rendelkezik? A filozófus tanácsa neki a
:következő

Ne légy érzékeid rabja, és ne hagyd, hogy bármi vagy"
".bárki irányítson téged

:Ami engem illet, azt mondom

Ne feledd, hogy minden érzékszerved a szolgálatodra
van állítva, és hallgatniuk kell a parancsaidra, és be kell
.tartaniuk a tudatos akaratodat

A harag és az elefánt emlékezete

A belső békére vágyóknak meg kell érteniük, hogyan
keletkezik a harag, és milyen gyakran vezet szörnyű
következményekhez. A harag okozta belső egyensúlyhiány
miatt sokan akaratuk ellenére bűnözővé és gyilkossá váltak
A vágyak elfojtása elvakítja az elmét. Amikor a vágyak
kődje eluralja az ember elméjét, elveszíti az eszét, és nemes
emberhez méltatlan módon viselkedik
Az értelem elvesztése összezavarja a veleszületett
ítélőképességet, amely minden józan cselekedet és jó
szándék mozgatórugója

Amikor az emberi élet mentális járművének
kormánykereke eltörik, elkerülhetetlenül balesetet szenved,
és fájdalom és szenvedés árkában találhatja magát
Például: A férj boldogan vezet, és útközben a park felé a
felesége megkéri, hogy változtasson irányt, és a szülei
házához menjen a park helyett, és itt a boldogsága haraggá
változik

Ezt a példát választottam, mert ez egy gyakori eset.

Normális esetekben az eredmény az, hogy a férj vagy
elutasítja a felesége kérését, vagy nehezteléssel és
elégedetlenséggel egyetért, és általában ez történik.
Mindkét esetben a harag veszi át az uralmat, a légkör
feszültté válik, és a béke felborul

Bizonyos esetekben a harag tragédiává válhat az
erőszakos természetűek számára. A harag befolyásolhatja az
emlékezetet, vagy a sofőr elfelejtheti a körültekintő és
óvatos vezetést, vagy elhanyagolhatja a közlekedési jelzések
betartását, ami ütközéshez vagy – Isten ments – halálhoz
vezethet

Összefoglalva, a harag megbénítja az akarat
kormánykerekeit az élet szekerén, és megakadályozza, hogy
elérje anyagi és lelki céljait
elefánt memória

Az „emlékezésnek” nevezett képesség Isten ajándéka
az emberiségnek, és micsoda áldás! Az állatok is

rendelkeznek emlékezettel; enélkül nem tudnák felismerni a
kicsinyeiket. Néhány állat kiváló memóriával rendelkezik,
amint azt a következő elefántról szóló történet is szemlélteti
Miközben egy hatalmas elefánt fát szállított – ahogy sok
idomított elefánt szokott Keleten –, egy fiú odament hozzá,
egy tűvel megszúrta az ormányát, majd elfutott
Egy év telt el az eset óta, és ugyanaz az elefánt
találkozott ugyanazzal a fiúval. Ez viszonylag alkalmas
pillanatot adott az elefántnak a bosszú beálltára. Egyszerűen
az ormányával a fiút a fejére tekerte, és erőszakosan az út
másik oldalára dobta. Tehát az állatoknak is vannak
.emlékeik

* * *

Sokat álmodtam, és most felébredtem. Lelkem oltárán
meggyújtom a Rólad, Istenemről való állandó emlékezés
tüzét. Szemekkel, melyek elhagyták az álom szendergését,
gyönyörű arcodra nézek, és gyönyörködöm szent fényének
.látványában
És a te kegyelmedből rájöttem, hogy az egészség, a
.betegség, az élet és a halál mind csak álom
Befejeztem az álmok regényét, élénk színekkel festve az
illúziók csillogó függönyére
És most téged látlak az egyetlen létező igazságként
Isten megmutatta nekem abban a látomásban
Az egész természet valótlan. Ami a természetén túl van,
.az az igazi lényeg
Egy nap a szentély területén sétáltam, és néztem
magam körül a napfényt. Ahogy lementem a tengerpartra
vezető lépcsőn, megálltam, és a lépcső villanylámpái felé
néztem, amelyek még mindig világítottak, de nem tudtam
megkülönböztetni őket, mert Isten fénye rám szállt, és
annyira elárasztott, hogy nem tudtam különbséget tenni a
.többi, kevésbé erős fény között
{Allah az ég és a föld világossága}

És a világosság a sötétségben fénylik, és a sötétség}

{nem fogadta be azt

Soha nem láthattam a napot, és akkor tudtam, hogy a

napfény és az elektromos fények egyáltalán nem

.valóságosak, míg az igazi fény Isten fénye

Abban a nagyszerű látomásban Isten világokat mutatott

nekem világok után – isteni fényének végtelen

megnyilvánulásait –, és rájöttem, hogy a dolgok, amiket

láttam, csupán kozmikus tudatának kifejeződései voltak. Ha

összhangban állunk Vele, akkor az Ő fényében fogunk járni,

bárhová is megyünk, és érezni fogjuk jelenlétét, bárhová is

.fordulunk

Amikor megismerjük a kozmikus szellemet és rájövünk,

hogy lényegében szellemek vagyunk, akkor a föld, a por, a

hegyek, a tenger és az ég elolvad, és semmi sem marad,

.csak Isten

És látod a hegyeket, azt hiszed, mozdulatlanok,

miközben elvonulnak, mint a felhők tovatűnése

Mindennek az isteni énbe való beolvadása egy olyan

állapot, amelyet szavakkal nem lehet kifejezni; egy nagy

boldogság, amelyet a szeretet, az öröm és a tudás teljes

megelégedettségével ízlelhetünk meg (a hívő öröme az

.Urával való találkozásban)

Az ilyen spirituális eksztázist úgy érhetjük el, ha

megteremtjük a helyes egyensúlyt a gyakorlati élet és az

.Istenről való elmélkedés között

A pszichológiai raktár tisztítása

Az önelemzés kulcsfontosságú az út során. Lehet valaki

gyűlölködő, ingerlékeny vagy könnyen dühbe gurul. Ha így

van, akkor ezek a tudatban tárolt tulajdonságok a múltbeli

.cselekedetek eredményei

Ahhoz, hogy megtisztítsuk pszichológiai tárházunkat a

zsúfolt, elhasználódott bútoroktól, pozitív, konstruktív

tettekkel kell kezdenünk, és ki kell alakítanunk a mások

iránti szeretet érzését. Minél jobban szeretjük az embereket,

annál jobban fognak ők is szeretni minket, és mi is érezni fogjuk a szeretetüket. De ha kritizáljuk őket, akár önmagunknak is, akkor ők is érzékelni fogják ezt a kritikát, és felerősítve viszonyozzák nekünk

Tegyük fel, hogy egy régi ellenséged meghalt, de még mindig neheztelést és gyűlöletet táplálsz iránta. Szenvedni fogsz ettől a keserűségtől, és káros hatásai megnyilvánulnak a testedben és az elmédben. Jobb, ha megbocsátasz neki Isten kedvéért, mert ezzel megszabadulsz a bosszú gonosz vágyaitól, amelyek elpusztítják a lelki békédet és megtörik a nyugalmadat. A gyűlölet gyűlöletre halmozása, vagy az ellenségeskedésre gyűlölettel való válasz nemcsak az ellenséged ellenségeskedését fokozza irántad, hanem ennek következtében a saját testedet és érzelmeidet is mérgezi.

[Tehát bocsáss meg gyönyörű megbocsátással.]

(Amikor megbocsátottam és senkire sem haragudtam)

Megszabadultam az ellenségeskedéstől

Időről időre az embernek mindent maga mögött kell

hagynia, hogy egyedül legyen önmagával, hogy elgondolkodhasson az élet értelmén. A legtöbb ember a

hagyományok és divatok áramlatában sodródik. A valóságban soha nem élte igazán a saját életét, hanem a világ életét. Mit ért el, és hová jutott

Ezért bölcs dolog, ha az ember időnként elszakad a

mindennapi gondoktól és a „kötelességektől”, hogy lenyugtassa elméje zűrzavarát, és megpróbálja megérteni annak lényegét, valamint meghatározni az elérni kívánt célt

Ne feledd, hogy a legnagyobb tanúságtétel, amit kaphatsz, a lelkiismeretedé: lelked félreérthetetlen és tévedhetetlen hangja. Amit a lelkiismereted mond neked, az az, hogy ki vagy valójában, szépítés vagy álca nélkül

Gondolj Jézus Krisztus erejére, aki azt mondta: „Atyám, bocsáss meg nekik, mert nem tudják, hogyan kell cselekedni”
„azt, amit nem tudnak

Megvilágosodott lelkiismereted hangjára hallgatva fényt hozol az utadra és áldást az életedre. Amikor erős késztetést érzel a szívedben egy vágy beteljesítésére, használd a megkülönböztető képességedet, és kérdezd meg magadtól:

"?""Jó vagy rossz vágyat szeretnék beteljesíteni

Sok tényező táplálja az emberi vágyakat. Amikor valaki meglát egy új modellautót, egy hasonlót akar birtokolni.

Amikor meglát egy új stílusú házat, egy hasonlót akar birtokolni. Egy új divatirányzat népszerűvé válik, és az emberek vágnak arra, hogy megvegyék és viseljék azt a
!stílust

Honnan származnak a vágyak? Órákat töltöttem azzal, hogy ezen gondolkodjak. Be tudod kategorizálni az összes vágyadat? Sikerült átnéznem az összes vágyamat, és csak a jókat tartottam meg. És amikor elértem az isteni egyesülést, azt tapasztaltam, hogy minden jó vágyam egyszerre teljesült. Ma az ember egy dolgot kíván, holnap pedig a lelke
.valami másra vágyik

A Mindenható Istentől áradó elme nem elégedhet meg e világ javaival. Isten a lélek legkedvesebb és legértékesebb kincse, és egyedül Ő képes kielégíteni a szív vágyait és
.teljesíteni a lélek kívánságait

Hozzáférés a jósággal túlcsorduló kozmikus tárházhoz Isten minden intellektuális képesség forrása és kútfeje, a béke teremtetője, és minden jólét és bőség tárháza. Ahhoz, hogy összhangban legyünk az isteni bőséggel, amely állandóan túlcsordul a jóságtól, egyszer s mindenkorra ki kell
.irtanunk lelkünkben a hiány és a szükség gondolatait

Az univerzális elme teljes és tökéletes, semmiben sem szenved hiányt. Ahhoz, hogy hozzáférjünk ehhez a mindenféle áldással túlcsorduló kozmikus tárházhoz, ki kell fejlesztenünk magunkban a bőség tudatosságát, és mindig optimistának kell lennünk, még akkor is, ha nem ismerjük a
!következő líra, font, dinár vagy dollár forrását

Gondolj az isteni nagylelkűségekre úgy, mint egy
felfrissítő, bőséges esőre, amelyet bármelyik edényedbe
befogadhatsz! Ha egy poharat tartasz a kezében,
megtöltöd; ha az edény nagyobb, azt is megtöltöd. Milyen
edényt használsz ennek a mennyei bőségnek a
befogadására? Az edényed lehet hibás – talán pszichológiai
és intellektuális lyukakkal van tele. Ebben az esetben meg
kell javítanod azzal, hogy megszabadulsz a félelemtől, a
gyűlöletől, a kétségtől és az irigységtől, és meg kell mosnod
és megtisztítanod a béke, a nyugalom, az őszinteség és a
tiszt szeretet vizével, felkészülve arra, hogy megkapd a
.Nagylelkű Lény bőséges kegyelmét

Az isteni bőség a szolgálat és az adakozás törvényei
szerint működik. Először adj, aztán fogadj el. Add az
embereknek a legjobbat, és cserébe a legjobbat kapod. Ne
várj sikert minden első próbálkozásra. Néhány próbálkozás
.kudarcot vallhat, de néhány sikeres is lesz
A siker és a kudarc összefonódik. Az egyik nem létezhet
a másik nélkül, a legsürgetőbb problémákkal vagy
feladatokkal pedig céltudatos tevékenységgel kell
szembenézni, és minden erőfeszítést meg kell tenni a célok
.elérése érdekében

Erővel és lelkesedéssel tedd meg magad, amíg el nem
éred az utolsó simításokat. Nincs szükség megtorpanásra
.vagy visszavonulásra

Ha nem találod az utat, az nem jelenti azt, hogy abba
kell hagynod a próbálkozást. Ha nem éred el a célt, kérdezd
meg magadtól, hogyan juthatsz el oda, de ne hagyd abba a
próbálkozást. Sokan beismerik a kudarcot, amint
nehézségekbe ütköznek. Azoknak, akik kudarcot vallanak,
sikeres emberekkel kell konzultálniuk, nem pedig olyanokkal,
akik hozzájuk hasonlóan kudarcot vallottak. Legyünk
eltökéltek a siker elérésében, és ez az elv legyen az
.életfilozófiánk

Az öröm himnusza

Amikor eljön az időm
A halál süketíti a fületem
Hallgatni fogom isteni szeretett lényem hangját
És amikor az utolsó hívó félbeszakítja a lélegzetemet
Belélegzem isteni jelenlétének illatát
És amikor a halál elnémítja nyelvemet
Megízlelem szerelmének nektárját
És amikor a halál elvakítja a látásomat
Látni fogom az Ő mindenható fényét
Mindenhol koronázva
És amikor a halál megfagyasztotta a véretem és az
érintésemet
Melegséget fogok keresni kozmikus szerelmem
keblében
És amikor a szemem megszűnik látni a padlót
A látószögem áthatol
Mindent a feje tetejére állít, és felfedi a titkait
És amikor a füleim már nem hallanak
Hallgatni fogom a múlt és a jelen minden dolgának
suttogását
És azok, amelyek a következő napokban történni fognak
És amikor az orrom nem képes élvezni a föld illatát
„A lélek titkait minden irányban felkutatom
Amikor a nyelv nem képes ízlelni
Emlékezni fogok minden jóra és áldásra, amit
megízleltem
És amikor elhalványul az érzésem erről a testről
Kozmikus testem érezni fogja
A titkos, varázslatos érintés mindenhez itt-ott
Érezni fogom a hullámok táncát a tenger felszínén
És kozmikus buborékokkal rohanva a határtalan űrbe
A test sejtjei elpusztulnak
Az ideiglenes korlátozásokat feloldják
De feltámad majd az örökkévalóság lángjaiban
Örömet fogsz látni és örömet fogsz hallani

Örömet fogsz ízlelni és boldogság illatát fogod
belélegezni

És tartós, megújult örömet fogsz érezni
És az isteni boldogság dallamaira táncol
Hadd hagyják fel az érzékek a kísértetek táncát a
fájdalom és a halál érdekében

És hogy örök eksztázis érzéseivé alakuljanak át
A fény, a boldogság és az öröm birodalmában
:Az élet útja a következő

A pszichológiai növekedés akadályai közé tartozik az
önszeretet, a büszkeség, a kapzsiság, a harag, a gyűlölet, az
irigység és más sötét tulajdonságok, amelyek az embert a
tudatlanság mélyebb állapotába vezetik vagy taszítják.
Amire sürgősen szükség van, az a szabadsághoz vezető út
követése, mert az emberi vágyakat folyamatosan megújuló
és végtelennek tűnő szokások irányítják. Ezek a szokások
bebörtönzik a lelket és fogva tartják, lehetetlenné téve
birtokosa számára, hogy a felszabadulás és az emancipáció
.útján járjon

Az élet útja a következő: az egyik oldalon a tudatlanság
sötét völgye fekszik, a másikon pedig a bölcsesség fényes
fénye. Amikor a bölcsesség szerint cselekszünk,
biztonságosan a megszabadulás útján járunk, és megkapjuk,
.amire szükségünk van

Az egész univerzum az isteni akarat teremtménye, és
amikor összhangba kerülünk ezzel az áldott akarattal, akkor
.amire szükségünk van, könnyedén megérkezik hozzánk
Már nem kívánok magamnak semmit, mert tudom, hogy
.amire gondolok, az biztosan valóra válik

Az isteni bölcsesség és az isteni szeretet birtoklása
beteljesíti a szív minden vágyát, és milyen csodálatos és
csodálatos állapot ez, amelyet szavakkal le sem lehet írni.
Amikor rájössz, hogy te vagy a saját magad és a sorsod ura,
a béke és a nyugalom királya, akkor semmitől sem félsz.

Inkább az egész világ azon dolgozik, hogy elérje, amit te
.akarsz, Isten akaratával és segítségével
Mivel Isten a saját képére teremtette az emberiséget,
akik megtalálják Őt, azt fogják tapasztalni, hogy minden
kérésüket teljesíti, és megadja nekik, amire vágnak. De
amíg az emberiség akár a legkisebb vágyat is táplálja arra,
hogy mások felett uralkodjon, vagy hatalmát megmutassa,
.addig nem fogja megtalálni a szabadságot Istenben
Isten megismerése alázattal, szeretettel és lelki
.örömmel kezdődik. Az igazi erő Isten ismeretéből fakad
Ha a kis hullám tudná, hogy a mögötte lévő hatalmas
óceán tartja, azt mondhatná: „Egy vagyok az óceánnal.”

Bizonyosan fel kell ismernünk, hogy Isten óceánja a
tudatunkon túl van, és közel van hozzánk, így nincs szükség
.félelemre vagy szorongásra

Az isteni természet a béke, az alázat, a szeretet, a tudat
kiterjedése és a mindent átfogó tudás. Aki harmóniában van
Istennel, annak nem kell bizonyítania magának vagy
másoknak a birtokában lévő erőit, mert a lelke tudja, hogy a
mindenható fenntartja őt, és hogy Isten örködik felette és
.védelmezi őt, bárhol és bármikor is legyen

Akik ismerik Istent, azok spirituális természetükben
ébren vannak, anyagi természetükben pedig alszanak.
.Tudják, hogy bármit megkaphatnak az Ő kegyelméből
Így hát őszintének kell lennünk önmagunkhoz, és
törekednünk kell az önuralmunkra, megpróbálva
elmenekülni a világ csapdái és megtévesztő kísértései elől,
és időnket a pozitív és hasznos gondolkodásba fektetve,
valamint a jóság magvait elvetve e világ talajába, hogy jobb
.állapotban hagyhassuk el azt, mint ahogy találtuk
Ajtók nyílnak meg előttünk, és utak köveződnek ki

előttünk

Az életnek az önzetlen szolgálat körül kell forognia, mert
enélkül az ideál nélkül az Isten által az emberiségnek adott
tudatosság nem érheti el teljes potenciálját. Amikor másokat

szolgálunk és elfelejtjük az egónkat, megtapasztaljuk a
.nagyobb ént – az isteni szellemet

A munka elengedhetetlen, és az emberi találékonyság
és kreativitás erőteljes motiválója. Ha azonban a munka
egyetlen célja a vagyon felhalmozása, akkor elveszíti az
.értékét és értelmetlenné válik

A munka szolgálat, és egy eladni érdemes terméknek
minőséginek és valóban mások számára hasznosnak kell
lennie. Amikor másokat szolgálunk, ugyanolyan mértékben
segítünk magunkon is, mert ők a mi kiterjesztéseink, ahogy
.mi is az ő kiterjesztéseik vagyunk

Egy érett ember nem cselekszik gondos megfontolás
nélkül. Amikor szolgálatot teszünk, mi is kapunk szolgálatot,
.még ha nem is anyagi módon

Ezért mások szolgálata anyagi, pszichológiai vagy
erkölcsi segítségnyújtással pszichológiai megelégedettséget
.jelent cserébe

Minden embertársainknak nyújtott szolgálat egy
lépéssel közelebb visz minket az egyetemes tudatossághoz.
Amikor valaki őszinte törődést mutat mások iránt, a tudata
egyesül az övékével, miközben a feltétel nélküli szeretet
.kitágítja a tudat határait a kozmikus tudatosság küszöbéig

Ha testvéreink boldogságára gondolunk, a mi
boldogságunk is bőséges lesz, és ha szeretetünket
másoknak adjuk, ők is érezni fogják annak erejét, és jobbra
.fognak változni

A vak ragaszkodás és az indokolatlan gyűlölet egyaránt
káros akadályok a tudatosság magasabb szintjeinek
elérésében. Meg kell tanulnunk mindenkit szeretni, mert
.mindannyian Isten gyermekei vagyunk

Mindent, amit teszünk, önként kell tennünk, és
ambiciózusnak kell lennünk a törekvéseinkben. Amikor
valaki őszinte vágyat és jókedvet érez arra, hogy szeretettel
és megelégedettséggel, fáradtság és unalom nélkül végezze

a feladatait, a kozmikus energia folyamatosan áramlik a
.testébe, elméjébe és akaratába

Aki nem engedi, hogy a gyengeség és a fáradtság
gondolata beszivárogjon a tudatába, az teret enged a
gyengéd energiatöltéseknek és az életfontosságú aktivitás
áramlatainak, hogy feltöltsék idegeit és felfrissítsék teste
.sejtjeit és szöveteit

Amikor valakiből hiányzik a vágy, hogy valamit
megtegyen, kezdettől fogva fáradtnak érzi magát, de amikor
megvan benne a vágy, lényé túlcsordul energiával és
vitalitással. Azok, akik lelkesedéssel és elégedettséggel
végzik feladataikat, azt tapasztalják, hogy a kimeríthetetlen
.istenti erő fenntartja és támogatja őket

Vannak, akik annyira belemerülnek a munkába, hogy
nincs idejük az önvizsgálatra vagy az élet élvezetére. Amikor
dolgozunk, miközben egyidejűleg pozitív dolgokkal is
lekötjük az elménket, egy rejtett erőt érzünk, ami támogat
.minket és több energiát ad

Ha a szív őszinte és becsületes a kötelességek
teljesítésében, ajtók nyílnak meg előttünk, és utak
.egyengetődnek előttünk

Kérjük a Mindenható Istent, hogy áldjon meg minket,
hogy örömmel és megelégedettséggel végezhessük
.munkánkat az élet gyárában

És bölcsessége inspirálja gondolkodásunkat
És hatalmának hullámai táncolnak mindennapi
tevékenységeink folyóin

!Nem lát tisztán, mint egy levágott kakas

Ahhoz, hogy tudjuk, hogyan hozzuk meg a helyes
döntést bármilyen körülmény vagy helyzet esetén, a belátás
.erejével kell irányítanunk az ítélőképességünket

Mindannyian rendelkezünk ezzel a hatodik érzékkel, de

a legtöbb ember nem használja. Ehelyett az öt kevésbé
megbízható érzékszerv jelentéseire támaszkodnak, mivel
ezek az öt érzékszerv nem mindig adnak olyan végleges

információkat, amelyekre támaszkodhatunk a helyes
.döntések meghozatalához

Korlátozott hatókörük és erejük mellett az érzékek – és
velük együtt az egohoz kötött elme – a dolgokat aszerint
értelmezik, hogy mit szeret és mit nem, és nem aszerint,
hogy mi az igazság, és végső soron mi szolgálja az ember
.érdekeit

Mivel az ember az érzékszervei által szolgáltatott
információk és az érzékszervekhez kapcsolódó elméje által
levont következtetések alapján dönt, gyakran kerül irigylésre
.méltó helyzetekbe

Remélem, eljön a nap, amikor az egész világ felismeri,
milyen fontos minden nap egy kis időre befelé fordulni,
útmutatást keresni és Isten segítségét kérni. Amikor valaki
ezt teszi, kiegyensúlyozottabbá, nyugodtabbá és
megfontoltabbá válik, ahogy megnyílik a belátása, lehetővé
téve számára, hogy tisztán lássa a dolgokat és helyes
döntéseket hozzon. Megszabadul a korlátozó szokásoktól, a
féktelen vágyaktól, a fájdalmas érzelmektől és a személyes
ragaszkodásoktól is, amelyek arra készítetik őket, hogy
.impulzívan és gondolkodás nélkül cselekedjenek

A tisztánlátás, akárcsak a belátás, a lélek olyan
tulajdonsága, amely segít az embernek tudni, mit kell tennie,
amikor szükséges. Az ilyen szellemi tulajdonságokat józan
.érveléssel és Istenről való elmélkedéssel lehet fejleszteni

Amikor a vágyak és az érzelmek elhomályosítják az
ítélőképességet, a belátás vakká válik, mind
pszichológiailag, mind spirituálisan. Amikor az érzelmek
eluralkodnak az embereken, zavarodottság és
tanácstalanság gyötöri őket, botladoznak és képtelenek
!lesznek tisztán látni, mint egy levágott kakas

Az érzelmek miatt az ember elfogult a véleményében és
másokról alkotott képében, és megbénítja a képességét,
hogy világosan gondolkodjon, és bölcsen és racionálisan
.kezelje a helyzetet

Amikor megtanuljuk elkülöníteni a tényeket a személyes véleményünktől, az ítéletünket már nem fogják annyira befolyásolni szubjektív vágyaink. Ha mindenki ezt megtanulná, a világ egy megértőbb és békésebb hely lenne, .mint most

A belátás általában a szívből fakad. Amikor a szív nyugtalan, az arra készíteti az embert, hogy valami bajt gondoljon, és óvatos legyen bizonyos emberekkel és helyzetekkel kapcsolatban. Ha aggódik valami miatt, vagy .tudni akarja, melyik utat válassza, koncentráljon a szívére. Amikor aggodalmak úrrá lesznek rajtad, és problémák vesznek körül, összpontosítsd gondolataidat a szívedre, és próbálj tudatosítani az abból áradó érzéseket. Maradj nyugodt, és hirtelen egy mély érzés fogja el önteni, és Isten a belső látásodon keresztül megmutatja neked a következő .lépést, amit abban a pillanatban meg kell tenned

Az agysejtek rendellenes természetének
megváltoztatása

A hétköznapi lelki gyógyítóknak vagy papoknak nincs hatalmuk a bűnök megbocsátására, vagy a hozzájuk tanácsért forduló bűnösök felmentésére, mivel mindössze lelki recepteket adhatnak nekik, semmi többet. De azok, akik ismerik Istent, nagyon fejlett lelki szintre jutottak, így nem elégszenek meg azzal, hogy pusztán lelki tanácsokat adjanak a bűnösöknek, hanem - Isten kegyelméből és segítségével - betölthetik őket azzal a lelki erővel, amely .megszabadítja őket bűnös tetteik következményeitől

Minden jó és rossz cselekedet lappangóan jelen van az agysejtekben, és jó vagy rossz szokásokként vagy .hajlamokként jelenik meg a gondolkodásban

Az a személy, aki egészségtelen szokásoktól szenved, mivel agysejtjei ezeknek a szokásoknak az erejével vannak feltöltve, akaraterővel, meditációval, őszinte imával és folyamatos pozitív megerősítéssel szabadulhat fel, amíg

minden nemkívánatos szokása a béke és a nyugalom jó
.szokásává nem alakul

Ez akkor történik, amikor a helyesen irányított életerő
megváltoztatja az agysejtek rendellenes természetét, hogy
.ezek a sejtek megteljenek mindennel, ami jó, igaz és szép

Ez azt jelenti, hogy a hamis gondolatokkal teli
agysejteket az élettevékenység elégeti, amikor azok erősen
felhalmozódnak az agyban, és nemes, hasznos célokra
.használják fel

A fizikai testéhez erősen kötődő ember létfontosságú
tevékenységeit izmaival és érzékeivel végzi, míg a
kontemplatív, spirituális hajlammal rendelkező személy
izmait és testét aktív ellazult állapotban tartja, elméjét pedig
az érzékektől elszakítva, így az életerő megszűnik az
idegrendszerben lakozni, és az agyban koncentrálódik.
Emiatt a meditáció a leghatékonyabb eszköz az agysejtek
spiritualizálására és az elméből származó nemkívánatos
.szokások gyökereinek kiirtására

A szokás hatalom, és az emberek visszaélnek ezzel a
hatalommal, gonosz tetteket követnek el ahelyett, hogy jó
.cselekedetekre használnák

A tudatlanság, a megfontolatlanság, a jó társaság
megválasztásának elmulasztása és a jó cselekedetek
elhanyagolása gyakran a rossz szokások csapdáiba és
kelepcéibe vezeti az embert, amelyek olyanok, mint a
.futóhomok, amely elnyeli azt, aki akarata ellenére rálép
A társaság befolyása erősebb, mint az akaraterő és a
:józan ítélőképesség

Ne barátkozz egy gonosz emberrel, mert egy gonosz]

[.ember megronthatja az ember jellemét

A bölcs emberek nemesek, erőfeszítés nélkül
cselekszenek, míg azokat, akik szeretik a rosszat, a szokás
ereje kényszeríti káros és gyűlöletes cselekedetekre, amely
.bűnre és gonoszságra készíti őket

Kérjük a Mindenható Istent, hogy jó gondolatokkal
ihlessen minket

Hogy megláthassuk a jóságot és a szépséget
Különbséget teszünk a hasznos és a káros között

És hogy mi is hozzá fordulhassunk

És reméljük is

Minden jó forrása

És minden jóság forrása

"Ó, hegy, semmiféle szél nem rázhat meg téged"

Egy kiegyensúlyozott ember nyugodt és higgadt marad
a feladatai ellátása során, függetlenül attól, hogy sikert vagy
kudarcot ér el. A siker és a kudarc elkerülhetetlenül
különböző időpontokban következik be, a test, az elme és a
világ inherens kettősségének megfelelően. Az a személy, aki
folyamatosan emlékezteti magát saját természetére,
kevésbé fogékony az ellentmondásokra, és kevésbé
.befolyásolja a világ illúziója

Azoknak, akik belső egyensúlyra vágnak, nem szabad
hagyniuk, hogy a testben rejlő dualista tudat beszennyezze
őket. Egy ilyen gyakorlat kétségtelenül nehéz, mert a lélek,
amikor szimpatizál az érzékeny testtel, mind a jó, mind a
rossz tulajdonságait átveszi. Ahhoz, hogy megszabaduljunk a
test ingadozó állapotaihoz való ragaszkodástól, túl kell
.lépnünk a testi tudaton, amely minden szenvedés forrása
Akik a körülmények szeszélyének kiszolgáltatva élnek,
örülnek az örömeknek és a gyönyörűségeknek, és
gyászolnak a fájdalom és a nehézségek miatt. De akik egyre
nagyobb belátással rendelkeznek, nyugodtak és higgadtak
maradnak, nem rendítik meg őket a zavarok és a zűrzavar,
amelyek a hétköznapi élet szövetét alkotják [mint egy hegy,
.amelyet a szél nem mozgat]

Egy kiegyensúlyozott ember még a bánat és a fájdalom
idején is megőrzi belső békéjét mind jó, mind rossz
körülmények között. Továbbá képes együttérezni másokkal,
megérteni érzéseiket, és segíteni nekik anélkül, hogy saját

aggodalmaik elnyomnák. Így belső erejükkel megvigasztalhatnak másokat és enyhíthetik bánatukat.

Nyugalmával és egyensúlyával értékes leckét tanít másoknak arról, hogy ne engedjenek a destruktív érzelmi .kitöréseknek

A bölcs ember mindenben látja az isteni szellemet, és mivel megszabadult az önző vágyaktól, meggyőződéssel és megelégedéssel fogadja mindazt, ami Istentől érkezik hozzá, hogy kielégítse teste, elméje és lelke szükségleteit.

Megszabadul az ego korlátaiktól, és nem érez ellenségeskedést másokkal szemben, tekintetét és szavait sem terheli káros rezgésekkel, amelyek megzavarják az emberek békéjét és nyugalmát, mert látja az isteni .szellemet, amelyet keres, mindenben ott lappangóan

Amikor eléri a végső célt, a siker és a kudarc egyformává válik számára, a kettősség érzése elhalványul, .és megtalálja az egyetemes egység lényegét

Miközben Isten iránti szeretetből és az emberiség szolgálatában végzi munkáját, örökre független marad

A boldogság eléréséhez

A boldogság eléréséhez önfegyelemre épülő életet kell élnünk. Azok, akik elhatározzák, hogy körülményeiket az élet magasabb törvényei szerint irányítják, azt fogják tapasztalni, hogy körülményeik automatikusan ennek megfelelően alkalmazkodnak. Az életben tapasztalt nehézségek arra ösztönöznek és ösztönöznek minket, hogy nagyobb erőfeszítéseket tegyünk a magasabb szintek elérése .érdekében

Ha ezt keresed, akkor kövesd az odavezető utakat, és

.senki sem fog tudni megállítani vagy megfosztani tőle

Isten értelmet adott nekünk, és nekünk fel kell gyűjtanunk benne a hit, az optimizmus és az öröm fényét, és amennyire csak lehetséges, meg kell szabadítanunk minden nyomasztó megpróbáltatástól. Az akaraterőnket is ki kell

fejlesztünk, hogy mi irányítsuk a körülményeinket,
.ahelyett, hogy azok irányítanak minket

Lényeges, hogy logikus és megalapozott terveket
dolgozzunk ki az életünkre, hogy elérhessük mindazokat a jó
dolgokat, amiket el akarunk érni, és amikről tudjuk, hogy
meg kell tennünk. Tervezés, törekvés és munka közben
emlékezzünk arra, hogy Isten, a Nagylelkű az, aki segítséget
nyújt nekünk, és a helyes útra terel minket. Ehhez
elszántságra, türelemre, ellenálló képességre és tiszta
.látásmódra leszünk képesek

Sok sikert és boldogságot kívánunk neked, bárhol is
legyél Isten hatalmas földjén

Mindannyian egymást követő kísértetek és képek

Rózsakertek

Könnyek völgyei

És harmatcseppek tapadnak a gyengéd bimbókhoz

És a gyermekkor örömei

és féktelen szenvedélyek

És a túláradozó örömök a dagályukban

És nehéz bánat a szívekben

És az ég gyertyái pislákolnak és eltűnnek

És a rajongás délibábja csábít minket

Illúziótól illúzióig

És szenvedélyesen vágyakozik

És a makacs, polipszerű szorítás

És az újszülött sírása

A halálcsörgés

És a pezsgő egészség öröme

És mülékony pillanatok

Mindegyik egymást követő spektrum és kép

A tudat képernyőjén

Uram, segíts nekem

Hogy nemes tulajdonságokat és erényeket ápoljak

magamban

És hogy kiképezzem magamban a nyugalom és az
önuralom katonáit
Légy isteni vezetésű vezetője
A döntő csatában
A tudatlanság és a tagadás ellen
És hogy felemeld áldott zászlódat és a cikkelyeket
Az igazság zászlaja és az igazságosság, valamint a jóság
alapelvei
Lelkem emlékművei felett lebegve
És életem régiói
* * *

Az óvatosságnak kell győznie a félelem felett. Megelőző
intézkedéseket kell tenni, és minden erőfeszítést meg kell
tenni a betegségek okainak kiküszöbölésére és a félelemtől
való megszabadulásra. A kórokozók annyira elszaporodnak
mindenhol, hogy ha az emberek megrémülnének tőlük,
képtelenek lennének élvezni az életet. Még minden
szükséges egészségügyi óvintézkedés ellenére is, ha valaki
mikroszkóp alatt megvizsgálhatná otthonát, elveszítené az
étvágyát és az evés utáni vágyát
Bármitől is félsz, fordítsd el a gondolataidat tőle. Hagyd
Istenre, és erősítsd meg a belé vetett bizalmadat. Sok
szenvedést általában a szorongás okoz. Miért szenvedsz, ha
a betegség még fel sem ütött? Mivel a legtöbb ember
betegsége a félelemből fakad, a félelem elengedése azonnal
megszabadítja őket, és a gyógyulás azonnali lesz. Minden
este, lefekvés előtt, erősítsd meg magadban: "Isten velem
van, és akivel Isten van, annak nincs mitől félnie."
Gondolatban vedd körül magad Isten Lelkével és kozmikus
energiáival, higgy abban, hogy minden kórokozó, amely
megtámad, el lesz ütve. Az "Ó, Istenem, a Mindenható" vagy
az "Ó, Uram, a Segítő" ismételtetése teljes bizalommal
megvéd, megerősít, és kényelmesen és egészségesen fogod
érezni magad. Amikor harmóniában vagy Istennel, az Ő
igazsága beléd áramlik, és tudni fogod, hogy a lelked mélyén

olyan lélek vagy, amelyet nem érintenek a nehézségek, és
.amely romolhatatlan

Amikor félelmet érzel, tedd a tenyeredet a szívedre,
dörzsöld balról jobbra, miközben ezt mondod: „Ó, Uram,
távolítsd el tőlem ezt a félelmet, és szabadítsd meg elmémet
és gondolataimat minden zavaró tényezőtől.” Ahogyan
vannak módszerek a rádióinterferencia megszüntetésére is,
ha folyamatosan balról jobbra dörzsölsz a szíved, és ha
folyamatosan arra koncentrálsz, hogy számúzd a félelmet a
szívedből, a félelem Isten segítségével eltűnik, és isteni
.örömet fogsz érezni, amely betölti egész lényedet

A félelem mindig ott van az emberben, és
.megszabadulhat tőle, ha Istenre gondol és érzi jelenlétét
Bízz Istenben, és légy hiteles mindenben, amit teszel.

Sok az utánzó; ne írd fel a neved a hosszú listájukra.
Sajátítsd el, amit csinálsz, és tedd egyedi módon, ahogyan
azt még senki sem tette. A mező nyitva áll a kreativitás
számára, amíg a vágy őszinte és az akarat megvan. Az
egész természet reagál rád, amikor harmóniában vagy
.Istennel

Az emberek gyakran önmagukat helyezik előtérbe, de
gondolnunk kell másokra, és a tőlünk telhető legjobban
segíteni nekik, jót kívánva nekik, ahogyan magunknak is.
Amikor ezt önként és teljes szívből tesszük, érezzük, hogy az
empátiánk köre kitágul, és a köztünk és mások között érzett
.szeretet kötelékei elmélyülnek és megerősödnek

Egy 1000 fős környezetben, ha mindenki barátságosan
viselkedne, mindenkinek 999 barátja lenne. De ha ebben a
környezetben mindenki ellenséggként viselkedne a
.többiekkel, akkor mindenkinek 999 ellensége lenne

Holdfény és boldog távoli vidékek
Amikor leszáll az este, egyesítsd gondolataidat a
holdfényben
Mossa el bánatát sugaraival

Érzem, ahogy a csodálatos fény gyengéden szétárad

,testeden

És a fák és a távoli vidékek felett

Állj a hatalmas tájban, és nézz nyugodt szemmel

A holdsugárhoz és a csodálatos kilátáshoz, amit feltár

Nézd a csillogó horizont fátyolos szegélyeit

Engedd, hogy a kontemplatív gondolataid túllépjék a

perspektíva határait

Az arany álmok földjére

Tekintsd át a figyelmedet a holdsugarak által mutatott

formákról

A távoli csillagokhoz és a messzi éghez

Az örök csend az élő éteren túl

Ahol minden szeretettel és élettél lüktet

Nézd, ahogy a hold sugarai kinyúlnak

Nem csak a Földön

Inkább, fenséges elméd végtelen birodalmának minden

szegletében

Mélyen elmélkedj, hogy elérhesd a távoli, boldog

földeket

A mély spirituális tudatosság dimenziói

És az univerzum ezüstös fényként látható

Nincs határa és nincs vége

* * *

Az embereket egészségtelen szokások kötik, és ezeket a szokásokat folyamatosan ápolják, míg a jó szokások elhalnak és elpusztulnak.

.és elpusztulnak

A hívatlan vendégek foglalták el az első helyet az ember

életében, míg a nagyra becsült látogatók csak elhanyagolást

és semmibevételt kapnak tőle, és megalázva, megtört

.szívvel fordulnak el az ajtajától

A jó szokásokat jó cselekedetekkel kell táplálni, ezt

pedig a jó társaság és az inspiráló írások biztosítják, mert a

.környezet befolyása erősebb, mint az akarat

Az embereket az anyagiasság hajtja, és az értelem fénye állandóan kifelé, nem pedig befelé irányul. Az emberek ide-oda szaladgálnak, de nincs a világon olyan hely, amely megvédhetné őket önmaguktól és a lelkiismeretüktől; egy pillanatnyi önreflexió elengedhetetlen.

Ha valaki a sikerért imádkozik, miközben gondolatai egyszerre tele vannak kudarccal, káosszal és apátiával, az olyan, mint aki küldetésre küld valakit, csak hogy útközben rablók támadják meg. A rablók, akik ellopják egy ember sikerét, a rossz szokásai. Az ember védtelenül küldi imáit Istenhez, és a szorongás és aggodalom rablói megtámadják, mielőtt elérnék Istent. Természetesen Isten meghallgatja az imákat, mert mindenhol jelen van és mindentudó, de bizonyos körülmények között az imák nem kapnak választ.

Miért nem kapnak néha választ? A válasz a tudatalatti talajában megbúvó negatív magokban rejlik. Ezek a rossz szokások, amelyek a távoli és a közelmúltban alakultak ki, gátat képeznek az ember és Isten között. A pozitív gondolatokat a lélek talajába kell ültetni, hogy azok a megfelelő körülmények között kicsírázhassanak és növekedhessenek, és gyümölcsöt teremhessenek. Nem lehet kizárólag az egészségre, a jólétre és a kedvező körülményekre hagyatkozni, mivel ezek múlandók és átmenetiek. Bölcs dolog a szellem birodalmába befektetni. Az ember életében és lelkében folyamatosan romboló erők működnek, amelyek a múltbeli hibákból erednek. Ezért ébernek és óvatosnak kell maradnunk, amikor szembeszállunk ezekkel a hatalmas erőkkel és kezeljük azokat.

Aki a sikerért imádkozik, miközben egyszerre gondolja magában: „Nem hiszem, hogy sikerülni fog”, az nem fog sikerülni. Az imát buzgó hittel és alázatos szívvel kell elmondani, hogy az isteni fény ragyoghasson és mennyei áldások szállhassanak alá.

Ahogy lehetetlen beszélni egy törött telefonon
keresztül, ugyanúgy lehetetlen hatékonyan imádkozni egy
aggodalmaktól, szorongásoktól, elégedetlenségtől és
múlандó dolgokhoz való ragaszkodástól terhelt elmén
keresztül. A mély nyugalom és a finom, konstruktív
rezgésekkel való derűs harmónia révén az elme
helyreállítható és kalibrálható, spirituális befogadóképessége
felerősíthető, lehetővé téve a szívből jövő üzenetek
hatékony és eredményes továbbítását Istenhez, és áldott
.válaszának fogadását

Uram, kezeimet mellkasomra kulcsolva ajánlom fel
Neked egész lényemet, és imáim mély szeretettel töltenek
el. Add meg nekem a gyermekek ártatlan szeretetét irántad,
és segíts, hogy érezzem közelségedet könnyörgéseim szavai
mögött. Hadd érezzem jelenlétedet minden érzésemben, és
hadd ismerjem fel, hogy bölcsességed fenntartja
értelmemet, és hogy életem a Te fényed szikrája és
.egyetemes életed megnyilvánulása

Általában ők a legboldogabb emberek
Az igazi emberi boldogság abban rejlik, hogy az ember
állandóan készen áll a tanulásra, valamint a helyes és
tisztelettjes viselkedésre. Minél jobban fejleszti magát
valaki, annál inkább hozzájárul a körülötte lévők
.fejlődéséhez és boldogságához

A fájdalom elsődleges oka
A spirituális én testhez és elméhez való kapcsolódása,
és ezeken keresztüli megvalósulása minden fájdalomunk,
korlátunk, megszorításunk, hiányosságunk és hiányosságunk
kiváltó oka. E kapcsolat miatt az izgalmat ugyanúgy
megtapasztaljuk, mint a fájdalmat és az örömet, olyan
mértékben, hogy képtelenek vagyunk megtapasztalni az
.isteni boldogságot vagy tudatosságot

A vallás lényegében a fájdalom állandó elkerülését és a
.tiszta boldogság, vagy Isten elérését foglalja magában

Ahogy a nap tényleges képe nem látható tisztán a
háborgó víz felszínén, úgy a spirituális lélek igazi, áldott
természete (a teljes szellem tükörképe) sem érthető meg és
lényege nem ragadható meg a léleknek a test és az elme
ingadozó és változó állapotaival való azonosulásából fakadó
.zűrzavar és szorongás hullámai által

Ahogy a felkavart víz eltorzítja a Nap valódi képét, úgy a
nyugtalan elme is eltorzítja a lélek örökké örömteli belső
.természetét azáltal az azonosulás vagy asszociáció révén

:A keleti bölcsesség könyveiben ez áll

Ha képes lennél a test fölé emelkedni és felismerni,,
hogyan lélek vagy, örök boldogságban lennél, és
megszabadulnál minden fájdalomtól.” {És mondd: „Uram,
gyarapítsd tudásomat!”}

És megismered az igazságot, és az igazság szabaddá}

{tesz titeket

A szabadság az önkormányzásból fakad, a jó szokás a

.legjobb barát

Tanítóm, Sri Yuktswarji legnagyobb hatású szavai azok a

három szó voltak, amelyeket mindig ismételt nekem:

„Tanulj meg jól viselkedni.” Valóban nem tudom kifejezni a
hálámat neki ezért, tudván, hogy nem mindig könnyű
.megfelelően viselkedni

Amikor le kell győznöd valamit, meg kell értened, hogy

miért kell leküzdened. Nemcsak el kell hagynod és el kell

távolodnod tőle, hanem ki kell iktatnod a róla való

gondolkodást, és száműzni kell a gondolataidból. A negatív

.gondolkodás egy félelmetes ellenség, amelyet le kell győzni

Ha a figyelmedet az érzékszervi tudatosságról a

spirituális tudatosságra helyezed át, győzelmet aratsz és
boldogságot hozol magadnak. Az eredmények az elmében

rejlnek. Fel kell tennünk magunknak a kérdést: "Az

érzékeim rabszolgája vagy ura vagyok? Gazdag vagyok a

"?békében, vagy spirituálisan szegény

Nem szabad a túlzások áldozatává válni. Élvezd a dolgokat, de ne hagyd, hogy rabszolgasorba hajtsanak. Légy szabad. Légy kedves, barátságos, vidám és örömteli, és légy a saját urad minden körülmények között. Ne légy kizárólag az érzékek rabszolgája, hanem a józan meggyőződésed szerint kell cselekedned. Aki túl akar lépni a kettősségeken és el akarja érni a kozmikus tudatosságot, annak önuralommal kell rendelkeznie, és képeznie kell magát arra, hogy mindent és minden körülményt pszichológiai stressz .vagy nyugtalanság nélkül elviseljen

Az, hogy azt tesszük, amit akarunk, nem szabadság, hanem a szabadsággal való visszaélés. A szabadság az önuralom, azaz az önfegyelem törvényének követéséből fakad. Az igazi szabadság azt jelenti, hogy mindent bölcsesség vezérel. A szabadság csekély és sekélyes .Istenhez és az Ő törvényeihez való igazodás nélkül

A legtöbb ember életét vágyak, szenvedélyek, temperamentumok, szokások, valamint környezeti és .társadalmi hatások irányítják

Amikor a testi szokások kezdik irányítani az elmét, a test számára nehezzé válik engedelmeskedni az akarat parancsainak. Ezért küzdenek a túlsúlyos emberek a fogyással, még diéta közben is. A tudatos sejtek kialakították a saját szokásaikat, és nem reagálnak gyorsan az elme parancsaira. Megfelelő képzés esetén azonban készségesen követik az elme utasításait a felsőbb mentális erők – olyan erők, amelyek megfelelően képzett és gyakorolt felhasználás esetén képesek irányítani a testet – legkisebb ellentmondása .nélkül

A jó szokás a legjobb barátod, míg a rossz szokás álruhás ellenség. Ezért óvakodjunk egy szokás vagy cselekvés ismétlésétől, mert az ismétlés szokássá alakítja a cselekvést, mielőtt az ember egyáltalán észrevenné, és a szokás második természetté válik. Azonban következetes jó

cselekedetekkel és pozitív, kreatív gondolkodással
.megváltoztatható

A rend és a következetesség jelei mindenhol
A korai gondolkodók abból a megfigyelésből indultak ki,
hogy minden ember anyag és elme keveréke, és ennek a
megfigyelésnek az eredményeként két független erő
.létezésében hittek: a természetben és az elmében
Aztán azon kezdtek tűnődni: „Miért van minden a
természetben egy bizonyos módon elrendezve? Miért nem
hosszabb az egyik ember karja a másikonál? És miért nem
ütköznek a csillagok és a bolygók az űrben? A rend és a
következetesség jeleit látjuk az univerzumban, bárhová is
”.nézünk

Ebből a feltételezésből arra a következtetésre jutottak,
hogy az elme és az anyag nem lehetnek elkülönülve, és
ugyanakkor abszolút szuverenitást gyakorolhatnak egymás
.felett, mivel egyetlen elmének kell mindent irányítania
Ez a következtetés természetesen elvezet az egy Isten
gondolatához, aki az anyag és az elme oka és eredete, rajtuk
keresztül és rajtuk túl létezik. Aki eléri az abszolút
bölcsséget, megérti, hogy minden lényegében szellem,
még akkor is, ha ez a szellem látszólag fátyolozott és rejtve
.van a szem elől

Akik spirituális tudással rendelkeznek, azok mindenhol
látják Isten fényét megnyilvánulni
A kérdés az: hogyan tudták a kutatók ezt egyáltalán
?megtalálni

Első lépésként becsukták a szemüket, hogy
megszüntessék a közvetlen kapcsolatot a világgal és az
anyaggal, hogy teljes figyelmüket az egyetemes elme
megismerésére összpontosíthassák, amely mind a világ,
.mind az anyag mögött rejlik

Intuitív módon megértették, hogy nem érzékelhetik az
isteni jelenlétet a természetben az öt érzékszerv megszokott
érzékelésén keresztül. Ezért keresték a módját, hogy mélyen

és pontosan ráfókuszálva érezzék meg annak jelenlétét
.magukban

Végül sikerült bezárniuk és elzárniuk az öt érzékszerv
minden ajtaját és útját, ideiglenesen teljesen függetlenné
válva az anyagi tudattól. Ekkor a szellem belső világa
kezdett feltárulni előttük és megnyílni előttük. Azoknak a
nagy egyéniségeknek, akik fáradhatatlanul folytatták
.ezoterikus kutatásaikat, Isten végül kinyilatkoztatta magát

Tedd Isten erejét erőfeszítéseid mögé

Engedd szabadjára belső erődet konstruktív és hasznos
célokra, és többet fogsz elérni. Haladj előre rendíthetetlen
elszántsággal, kihasználva a siker minden elemét. Hangolódj
össze kreatív szellemed erejével, és kapcsolatba kerülsz a
végtelen elmével, amely képes inspirálni téged és megoldani
minden problémádat. Az erő folyamatosan áramlik majd
feléd spirituális lényed hatalmas forrásából, lehetővé téve
számodra, hogy figyelemre méltó eredményeket és
.újításokat érj el az élet minden területén

Mielőtt bármilyen fontos döntést hoznál, ülj csendben,
és kérd Isten segítségét és áldását. Akkor rájössz, hogy az
erőd mögött Isten ereje, az elméd mögött Isten gondolata,
és az akaratom mögött Isten akarata rejlik. Amíg Isten veled
munkálkodik, erőfeszítéseid nem lesznek hiábavalók, és nem
fogsz kudarcot vallani; sőt, erőd megsokszorozódik,
képességeid pedig gyarapodnak. És amikor teljesíted
.feladataidat Isten szolgálatában, megkapod az Ő áldásait

Ha az életben végzett munkád szerény, ne kérj érte
bocsánatot. Légy büszke arra, hogy teljesíted azokat a
feladatokat, amelyeket Isten bízott rád. Azt akarja, hogy a
tőled telhető legjobban játssz el a szerepedet. Nem
mindenki tudja ugyanazt a szerepet betölteni, mint te. Amíg
Isten kedvében jársz, a világegyetem minden ereje
harmóniában fog munkálkodni a boldogságodért és a
.jólétedért

Amikor kijelented Istennek, hogy mindenképp felett Őt
kívánsz, akkor összhangba kerülsz az Ő akaratával. És
amikor fáradhatatlanul keresed Őt, függetlenül az utadba
kerülő akadályoktól, akkor a lehető legjobban kihasználod
emberi akaratodat, és a siker törvényét is alkalmazod,
amelyet az ősi bölcsek és mindazok ismernek, akik valódi
.sikert értek el

A szent kozmikus erő a szolgálatodra áll, amíg őszinte
erőfeszítést teszel, hogy ezt az áldott erőt az egészség, a
boldogság és a béke elérésére használd. Ezen nemes célok
elérésével az önismeret útján járhatsz, Istenben, igazi
.otthonod felé

A boldogság a siker mércéje
Először is meg kell győződnöd arról, hogy a kitűzött cél
megéri-e a küzdelmet, és hogy az elérése valódi sikerként
.értékelhető

Mi a siker? Ha egészséggel és gazdagsággal
rendelkezel, de problémáid vannak mindenkivel (és
magaddal is), az életed nem sikeres. A világ sivárrá válik, az
élet pedig gyümölcstelenné, ha nem találod meg a
boldogságot. Amikor pénzt veszítesz, valami apróságot
veszítesz. Amikor az egészségedet veszíted, valami
fontosabbat veszítesz. De amikor elveszíted a békét és a
.nyugalmat, elveszíted az élet legértékesebb kincseit
Ezért a sikert a boldogság mércéjével kell mérni, azzal a
képességgel, hogy összhangban és összhangban legyél az
univerzális törvényekkel. A sikert nem világi mércékkel, mint
például az egészség, a státusz és a hatalom mérik. Ezek a
dolgok önmagukban nem hoznak boldogságot, hacsak nem
helyesen használják őket. Ahhoz, hogy ez megtörténjen,
bölcsséggel és Isten és az emberiség iránti szeretettel kell
.rendelkeznünk

Isten hatalmat adott neked, hogy jutalmazd vagy
büntesd magad azáltal, hogy használsz vagy helytelenül
használsz az elmédet, és ha megszeged az egészség, a jólét

és a bölcsesség törvényeit, elkerülhetetlenül betegségben, szegénységben és tudatlanságban fogsz szenvedni. Ezért meg kell erősítened az elmédet, és el kell utasítanod, hogy viseld az elmúlt évek felhalmozódott pszichológiai és erkölcsi terheit. Égesd el ezeket az elhasználódott rakásokat jelenlegi áldott döntéseid és konstruktív tevékenységeid tüzeiben, és .eléred a szabadság horizontját

A boldogság bizonyos mértékig függ a külső körülményektől, de elsősorban a lelkiállapottól. Ahhoz, hogy valaki boldog legyen, jó egészséggel, kiegyensúlyozott elmével, virágzó élettel, megfelelő munkával, hálás szívvel és mindenekelőtt Isten bölcsességével és ismeretével kell .rendelkeznie

A boldogság iránti erős elszántság óriási segítséget jelent. Ne várd, hogy a körülményeid megváltozzanak, tévesen azt gondolva, hogy a problémáid máshol vannak. Ne hagyd, hogy a boldogtalanság mélyen berögzült szokássá váljon, amelyet nehéz megtörni, és amely pszichológiai .fájdalmat okoz neked és a körülötted lévőeknek

Az egyik legnagyobb áldás számodra és mások számára a boldogság és az optimizmus. Ha boldogságban élsz, mindent elértél. A boldogság azt jelenti, hogy harmóniában vagy Istennel, és a meditáció megadja a képességet a .boldogság elérésére

Gondolati szokások: A siker felgyorsítása vagy késleltetése

Az ember szokásai képesek felgyorsítani vagy késleltetni a sikerét. Nem a múlandó inspirációk vagy a briliáns ötletek, hanem a mindennapi mentális szokások .határozzák meg az életének menetét

A mentális szokások olyanok, mint egy mentális mágnes, amely vonz bizonyos dolgokat, embereket és körülményeket. A jó mentális szokások lehetővé teszik, hogy kedvező és hasznos lehetőségeket vonzzunk, míg a rossz

mentális szokások közelebb visznek azokhoz, akiknek világi
.hajlamaik és nemkívánatos körülményeik vannak
Semlegesítheted a rossz szokásokat és gyengítheted
azok erejét, ha elkerülsz mindent, ami kiválthatja vagy
felélesztheti őket, anélkül, hogy folyamatosan rájuk
koncentrálnál. Ezután irányítsd a gondolataidat egy jó szokás
felé, és dolgozz a fejlesztésén következetesen, amíg az
életed szerves részévé nem válik, amelyben megbízhatsz és
.amelyre támaszkodhatsz

Két egymással szemben álló erő áll bennünk állandó
harcban: az egyik arra ösztönöz, amit nem kellene, a másik
pedig arra, amit muszáj megtennünk, még akkor is, ha
nehezebbnek tűnik. Az első hang a gonosz hangja, a
.második a jó, vagy Isten hangja

A mindennapi kemény leckéken keresztül világosan látni
fogod, hogy a rossz szokások a végtelen anyagi vágyak fáját
táplálják, míg a jó szokások a magasztos spirituális
.remények és törekvések fáját

Egyre inkább az áldott spirituális fa megfelelő
fejlesztésére kell összpontosítanod erőfeszítéseidet, hogy
egy napon learathasd az önismeret ízletes, érett
.gyümölcseit

Ha meg tudsz szabadulni mindenféle rossz szokástól, és
ha minden jót és nemeset a nemesség és a kedvesség iránti
szeretetből teszel, és nem azért, mert a gonosz
szomorúságot és megbánást hoz, akkor lélekben növekedni
.fogsz, és előrehaladsz az úton

Akkor leszel szabad, ha önként és tudatosan elhagyod
rossz szokásaidat. Csak akkor leszel szabad, ha urakká válsz,
ha képesek leszel parancsolni az érzéseidnek,
gondolataidnak és akaratodnak, hogy azt tedd, amit meg
kell tenned, még akkor is, ha az a vágyaiddal ellentétes. Az
önuralom és az önuralom erejében rejlenek az örök
.szabadság magvai

Eddig a siker számos fontos jellemzőjét említettem:
pozitív gondolkodás, akaraterő, pszichoanalízis,
kezdeményezőkészség és önfegyelem. Sok könyv
hangsúlyozza ezen jellemzők egy vagy több tulajdonságát,
de nem ismeri el az ezek mögött rejlő isteni erőt. Az isteni
akarattal való összhang a siker elérésének legfontosabb
.eleme

Az isteni akarat az az erő, amely mozgatja a Földet és
mindent rajta, valamint a világegyetemet és mindent benne.
Isten akarata hajtja a csillagokat az űrben, az Ő akarata
tartja a bolygókat a pályájukon, és szabályozza az összes
életforma születésének, növekedésének és bomlásának
.ciklusait

A vágyakozás parazsa

Ó, Uram

Hadd égjen örökké vágyakozásom parazsa áldott
jelenlétedben

Szedd ki, szeretett Istenem, szerelmem lótuszvirágát a
földi feledés mocsarából, és díszítsd vele örökké éber
.emlékezeted keblét

,A mennyek szentélyében leborulok előtted, Istenem
Hallottam a hangodat a rózsák illatában
És éreztem a gyengédségedet a liliomok finomságában
És vágyaim suttogásában, a szerelmed volt a válasz
Tudom, hogy Istent meg lehet ismerni kontempláció és
biztos érzékelés útján, de nem egy zavaros és zaklatott
.elmén keresztül

Megnyitom a szemem a kontempláció boldogságára, és
látom, hogy minden sötétség eltűnt. Elmerülök a meditáció
falai mögött rejlő isteni béke medencéjében, és a
kontempláció által megtisztítom belső lényemet, hogy azt ne
ronthassák meg az ellentétes külső hatások. És minden
.napot a Mindenhatóról való kontemplációval köszöntök
A csend szentélyében felfedezem a békéd oltárát

És a béke oltárán megtalálom a te örökké megújuló
örömet

Hadd halljam hangodat, Uram, a meditáció
barlangjában, és akkor örök mennyei boldogságra lelek
magamban. A béke betölti szívemet és átjárja lényemet,
.akár csendben, akár munka közben
Minden fényes, csillogó csillag az égbolton, és minden
,tiszt, érintetlen gondolat

Minden nemes tett és szép tett ablak lesz, amelyen
keresztül rád tekintek, szeretett Istenem
Teljes mentális összpontosítással és végtelen
vágyakozással, a spirituális szememen (a szemöldökök
között) keresztül küldöm tudatomat az örökkévalóság
.birodalmába

Megszabadítom lelkemet a test fogságából, és
.egyesítem a szellem nagyobb tengerével

A pszichoanalízis szükségessége
A siker másik titka a pszichoanalízis. Az introspekció egy
tükör, amelyben megláthatod elméd rejtett mélységeit,
.amelyek egyébként rejtve maradnának előtted
Azonosítsd a kudarcpontjaidat, és válogasd szét a jó és
.rossz hajlamaidat és hajlamaidat

Használd önelemzést, hogy megértsd, hol tartasz most,
mit szeretnél elérni, és milyen akadályok állnak az utadban.
Határozd meg a tényleges munkádat, és értsd meg az
.életcélodat

Törekedj arra, hogy minden olyan tulajdonságot ápolj
magadban, ami őszinte és nemes jellemre vall, mentesen a
szeszélyektől és vágyaktól. Azzal, hogy elméd összhangban
és összhangban van Istennel, gyorsan, biztonságosan és
magabiztosan fogsz haladni a kívánt célod felé vezető úton.

A végső célod az, hogy megtaláld az utad Istenhez. De
vannak kötelességek és felelősségek is, amelyeket
.teljesítened kell ebben a világban

Ezen a földön idegeneknek tűnünk, és csak akkor válunk
.testvérekké, ha szeretjük Istent

Az akaraterő a kezdeményezőkésszeggel párosulva
segít meghatározni a vállalásaidat, és a lehető legteljesebb
mértékben teljesíteni azokat. Mi a kezdeményezőkésszég?
Ez egy benned rejlő kreatív képesség: egy szikra a végtelen
Teremtőtől, amely erőt adhat neked ahhoz, hogy olyasmit
alkoss, amit senki más még soha. Arra ösztönöz, hogy új és
kreatív módon cselekedj. Egy kezdeményezőkész ember
eredményei olyan káprázatosak és lenyűgözőek lehetnek,
mint egy hullócsillag. Azzal, hogy látszólag a semmiből
teremtenek valamit, bebizonyítják, hogy ami lehetetlennek
tűnik, az valóban lehetséges, amikor az emberiség
kihasználja a legfelsőbb kreatív szellem erejét. A
kezdeményezőkésszég és az innováció lehetővé teszi, hogy
a saját lábodon, szabadon és függetlenül állj meg, és a siker
.egyik fő jellemzője

Sikerötletek riasztása

Tegyük fel, hogy eddig kudarcot vallottál, ostobaság
.abbahagyni a küzdelmet, és a kudarcot sorsnak tekinteni
Jobb harc közben meghalni, mint abbahagyni az
erőfeszítéseket, amíg többet érhetünk el, mert az
.erőfeszítéseink a halál után is folytatódnak egy új életben
A siker és a kudarc a múltbeli tetteid és a jelenlegi
tetteid jogos következményei. Ezért a múltbeli
tapasztalatokból fakadó siker gondolatait kell táplálnod, és
energiával kell töltened fel őket, hogy a jelenlegi életedben
.kontrollálni tudd a kudarc gondolatait
Egy sikeres ember nehézségei és problémái nagyobbak
lehetnek, mint egy sikertelené. Az előbbiek azonban arra
képezték magukat, hogy teljesen és következetesen
.elutasítsák a kudarc gondolatát

A frusztrációtól és a kétségbeeséstől a diadalra és a
győzelemre kell áttérned; az aggodalomtól a nyugalomra; az
intellektuális zűrzavartól és szorongástól a mentális

összpontosításra; a káosztól és a zűrzavartól a békére; és a békétől a szent spirituális boldogságra. Amikor birtokodban van ez az önismeret, életed célját siker koronázza meg, és .Isten segítségével dicsőségesen eléri

A gondolat ereje

A sikert vagy a kudarcot a szokásos gondolkodásmódod

.minősége és természete szerint mutatod be

Melyik erősebb az életedben: a siker gondolata vagy a

?kudarc gondolata

Ha a gondolkodásmódod többnyire negatív, az alkalmankénti pozitív gondolatok nem lesznek elegendőek a

sikerhez. De ha őszintén gondolkodsz, megtalálod, amit keresel, és eléred a célokat, még akkor is, ha úgy érzed,

.sötétség vesz körül

Egyedül te vagy felelős magadért. Senki más nem fog

választ adni vagy elszámolni helyetted az Ítélet Napján. A

munkádat a világban, ahová a tetteid juttattak (múltbeli tetteid eredményei), csak egy ember végezheti el: te. És a

munkádat csak akkor tekintik sikeresnek, ha valamilyen

.módon embertársaidat szolgálja

Ne rágódj semmilyen problémán, és ne gondolkodj rá

folyton. Hagyd a dolgokat egy ideig pihenni, és talán megoldódnak maguktól. De ne hagyd őket olyan sokáig pihenni, hogy elveszítsd a tisztánlátás képességét. Ehelyett

használd ezeket a pihenőidőket arra, hogy elmélyítsd a reflexiódat, és nyugodt horizontot érj el önmagadban.

Amikor harmóniában vagy önmagaddal, képes leszel világosan gondolkodni mindenről, amit teszel. Még ha gondolataid elkalandoznak is, képes leszel összegyűjteni és

újra összhangba hozni őket. Ez az áldott képesség, hogy

harmóniában legyünk, erőfeszítéssel és gyakorlással

.szerezhető meg

Anyá, Paramhansa tanárnő szerint

Egy előadás, amit anyák napján tartott

Gondoljunk erre a napra minden jó anyára, akik
.kedvességgel és szeretettel nevelték gyermekeiket
Az anyai szeretetet nem azért kaptuk, hogy enyhüléssel
és könnyel kényeztessünk minket, hanem hogy
gyengédséget ébresszen szívünkben, hogy kedvességgel
meglágyíthassuk mások szívét, és megszabadíthassuk a
fáradt lelkeket a világ gondjaitól és korlátaitól. Azoknak, akik
tragédiákban és bánatban fuldokolnak, számos
szerencsétlenségtől és nehézségtől szenvednek, szükségük
.van gyengéd megértésünkre és együttérző empátiánkra
Lelki megvilágosodásomat anyám iránti nagy
szeretetem révén kaptam; az anyám iránti őszinte
szeretetem volt az elsődleges oka az Isten iránti növekvő
szeretetemnek, mivel ez a szeretet arra ösztönzött, hogy
keressem tiszta forrását, és megtaláltam azt Istenben,
.minden jóság és erény forrásában

Egy anya gyengédebb és megbocsátóbb, mint egy apa.

Az anya Isten feltétel nélküli szeretetének legtisztább
példája. Isten azért teremtette az anyákat, hogy kifejezzék
.irántunk érzett szeretetét, okkal vagy okkal mentesen

A nőt az egyetemes anyaság emberi
megnyilvánulásának tartom, és amit a legjobban csodálok
benne, az az őszinte anyai szeretete. Azok, akik spirituális
szépséget és magasztos jelentést fedeznek fel a nőben,
nemes érzések ébrednek fel, és megnyílnak az inspiráció
hatalmas birodalmai előtt. Az egyetemes szeretet áthatja
mindazok szívét, akik elismeréssel és tisztelettel tekintenek
.a nőkre, és kedvesen és tiszteletteljesen bánnak velük

Ha Isten nem csepegtette volna szeretetét az anyák
szívébe, nem tudták volna szeretni gyermekeiket. Azonban
az érdem az is, ahogyan ez a szeretet árad. Minden nagy
.ember nagy szeretetet mutatott anyjának

Az otthon fénnel, örömmel és áldással telik meg az
anya jelenlétének köszönhetően. Őrizzük meg mindig az
.anyai szeretet lángját fényesen a szívünkben

És üdvözet a világ minden erényes anyjának
És mindazoknak, akik kedvesen bánnak velük
Tiszteletükre és érdemeik elismeréseként

A mélység suttogásai

Paramhansa Yogananda mester

Fordítás: Mahmúd Masúd

Sokáig időztem teremtesed ágyában, múltban, jelenben és jövőben, és én – az örökkévalóság gyermeke – szorongtam és nyugtalankodtam. Újra és újra küzdöttem, de hiába, míg végül sikerült kiugranom az ágyból, amelyet a megtévesztő relativitás korlátai vettek körül. Karjaidba vettél, és az örök béke dallamaival ringattál. Én az örökkévalóság gyermeke vagyok – a Te örökkévalóságod –, és fejemet mindent átfogó lényed ölére hajtom.

Ne aggódj, fiam

Egy nehéz pillanatban hallottam a hangod ezt mondani: "Oltalmam napja egyformán ragyog a legfényesebb és legsötétebb óráidon is."

Ne aggódj, fiam, hanem bízzál és mosolyogj! Mert a szomorúság igazságtalan a lélek áldott természetével szemben. Hadd ragyogjon gyógyító fényem ragyogó mosolyodon keresztül. Boldogságod, fiam, örömet és megelégedést hoz nekem.

Jó szórakozást veled

Számtalan életben játszottam veled és számtalan dallamot énekeltem. Még mindig emlékszem meleg ölelésedre, valahányszor hazatértem – hozzád – évszázados távollét után, a búcsú borzongása öntött el. És itt vagyok újra, örök jelenlétedben, veled játszom és nevetek, neked éneklek örök szerelmem dalait.

Nem akaratom ellenére, ó, Halál

Nem fognak erőszakkal, akaratom ellenére elrángatni a földről, mint egy elszabadult gyermeket, akit elszakítanak társaitól. Szeretem Istent, és Ő szeret engem; és amikor végleg elmegyek, befejeztem ezt a szerepet az idő színpadán – ezt a cselekedetet, amelyet Isten szánt nekem kozmikus drámája folytatásaként. Az élet drámájában betöltött szerepemben mosolyogni és sírni fogok: örülni a kívánságok beteljesülésének és gyötrődni a remények szertefoszlása miatt. De miután befejeztem a szerepemet, bármilyen nehéz és kimerítő is legyen, mosolygós szívvel hagyom el a földi színpadot. Egy időre megpihenek a kozmikus anya ölelésében, sűtkérezve az ő boldogságában, majd visszatérek a földre, többé nem a megtévesztés kertjében gondtalanul elültetett régi vágyak vonzanak, hanem inkább az ő szelíd és kedves kérésére válaszolva.

Szerető lótosz

Elmém méhe a Te szerető szíved lótoszvirágában lebeg, ó Uram, amelyből gyengéd szereteted nektárját kortyolgom. Ez a spirituális méhem csak azokat a virágokat gyűjti, amelyek édes illatodat árasztják. Megfosztottam magam az érzéki örömök mézétől, és messze repültem a képzelet kopár kertjei felett, míg végül megtaláltam szent fényed lótoszvirágát. A Te méhed voltam, aki a megtestesülések mezőin vándorolt, a virágok illata számtalan élményhez vonzott. De most abbahagytam a vándorlásomat, mert áldott illatod csillapította lelkem szomját, és kielégítette égő vágyamat bármilyen parfüm vagy édes illat iránt.

A megtévesztés erdeje lángol

Magányosnak és depressziósnek éreztem magam az illúziók és megtévesztések erdejében, ezért önfegyelem-

kötegeket gyújtottam, de a tűz lassan és láng nélkül égett. Szívem mélyéből imádkoztam, és Te eljöttél hozzám, ó, Uram, és lángra lobbantottál néhány gyengeségemet, és a lángok gyorsan terjedtek a tévedések száraz bozótján és sűrűjén keresztül. Aztán elérték a vágyak tüskés bokrát, és megérintették a büszkeség és arrogancia magasodó fáit. Fényed nyelvei elnyelték tudatlanságom hatalmas dzsungelét, és hamuvá égették azokat. Köszönöm Neked, ó, Isteni Égő! És forduljanak Hozzád szolgálid könyörgésben és imában azonnali segítségért és gyors gyógyulásért.

Az igazi dalod

Hogy halljalak, Őrangyal, a szeretet gyengéd érintésével hangoltam belső látásom rádióját. Gyakran meditáció közben hallgattam hozzád közel álló szentjeid legédesebb dallamait: fenséges spirituális szimfóniákat, szívemből született kompozíciókat és irántad való ősi vágyakozásom dallamos dalát. Türelemmel és nyugalommal hangoltam legmélyebb érzéseim hangszerét, és amikor az álmosság ránehezedett a szemhéjamra, és majdnem elaludtam, hiteles dalod átjárt engem. És most örömteli dallamaid ekstatikus visszhangját sugárzom, és hangommal csatlakozom híveid kórusához, hogy a himnuszok egyre buzgóbbak legyenek, a vágyakozás és a sóvárgás pedig fokozódjon.

A lelkek tengerében fogok úszni

Veled, Mindent Átfogó Lélek, egyesülve a kozmikus élet lüktetésévé válok. A lelkek tengerében fogok lebegni. A szent emberi érzelmek hullámain fogok táncolni, és áldott örömmel fogok elárasztani mindent. A mennyei Himalájából szabadítom fel a magasztos törekvések egyetemes áradását. Én leszek minden egyes könnycsepp, amit mások iránt hullattam. Jelen leszek a szentek aranyló csendjében és a

rózsás elmék virágzó reményeiben. Ó, Kívánságok hűséges
Beteljesítője!

Amikor örök szikrák összekeveredik végtelen
fényeddel, minden szempárban felvillanok

Béke legyen veled

Új suttogások és felismerések

Az élet nyári napjain
Gyűjtöm az érzelmek nektárját
Az édes erények virágaiból
Jó lelkek kertjében nőve
És a szívemben tároltam a desztillált esszenciát
A tolerancia magasztos virágaiból
És az alázat rügyei lágy illatukkal
És a gyengéd lótoszötletek ritka virágai
És amikor a hideg téli élmények hava körülöttem hullik
És a fájdalmas földi elválás
Melegséget és vigaszt keresek
A szívem sejtjében tárolt nektárban
Abban az áldott cellában, a jelenlétedben
Gyakran találom az isteni méhet
Kortyolgasd régi vágyaim édességét
Megnyugodtnak, boldognak és megnyugtatótnak érzem
magam
Boldogság vízesései leszek
Az örömöm szakadatlanul visszhangzik
Ahol a hatalmas ár elsodor
Mások bánatának és aggodalmának nehéz terhei
Hihetetlen sebességgel fogok rohanni
Végtelen terek felett
A szenvedő lelkektől
Hogy eloszlassa a félelmeit
És megszüntetem a bajait
Egy villámcsapás leszek

A legsötétebb éjszakában
Hogy nagyszerűen nézzen ki
Szépséged, mely ősidők óta rejtőzik
A látó szemek sötétsége mögött
Én leszek a ragyogó holdsugarak
Elűzve a komorságot a föld színéről
Fénysugarak leszek
A rejtett sötétség eloszlatója
Az emberi gondolatok zugaiban
A te kegyelmedből, Uram
Silashy, a bölcsesség hirtelen ragyogása
Korok és korszakok során felhalmozódott hibák
A szerelem által a lélekben keltett elégedettség nem
.magában az érzésben rejlik
Hanem inkább abban az örömben, amit ez az érzés hoz
magával
Mert a szerelem örömet okoz
Szeretjük a szerelmet, mert mérhetetlen boldogságot ad
nekünk
A szerelem nem a cél; a boldogság a cél
Isten örök és örökké megújuló boldogság
És ilyen a lélek természete is, ezért énekelték a
misztikusok
Akik megtapasztalták ezt az igazságot és megízlelték
:ezt a lelki örömet
".Örömből jöttünk, örömben élünk, és létünk lebeg"
És visszatérünk a kozmikus örömbe, hogy egy napon
".elolvadjunk abban a boldogságban
Minden nemes érzés, mint például a szeretet és az
együttérés
A bátorság, az áldozat és az alázat értelmetlen öröm
nélkül
Az öröm eufóriát jelent, és a legfőbb boldogság
.megnyilvánulása
Vagy a legnagyobb meglepedés

És a te Urad bizonyosan megadja neked, és}
 {Örülj és vidulj} {megelégszel
 Bár az öröm bizonyos külső körülmények
 eredményeként is felmerülhet
 De tiszta lényegében nem feltételekhez kötött
 Gyakran anyagi feltételek nélkül jelenik meg
 Néha reggel felébredhetsz
 Úgy érzed, mintha örömtől repülnél
 És amikor a meditáció nyugalmában ülsz, az öröm lüktet
 benned
 Külső riasztó nélkül, ami felébresztené
 Ez a lélek páratlan öröme
 De amikor az öröm bizonyos körülményekhez
 kapcsolódik
 Nem ugyanazokból a körülményekből fakad
 Valójában ezek a körülmények az öröm
 megtapasztalásának eszközeül szolgáltak
 Ami eredetileg a lélekben rejtőzött, azt csákányként
 .ástam a lélek talajába
 És az emberben rejlő boldogság tárházából örömforrás
 fakadt
 Ezért az emberi tapasztalatban általában felmerül az
 igény
 Néhány eseményre, hogy felszínre hozza a legbelül rejlő
 örömet
 A szerelem szintén a lélek természetéhez tartozik, de az
 örömtől függ
 Nincs szerelem öröm nélkül
 El lehet képzelni a szerelmet öröm nélkül? Biztosan
 .nem
 Amikor a viszonzatlan szerelem okozta fájdalomról
 beszélünk
 Egy be nem teljesült vágyról beszélünk
 De a szerelem igazi megtapasztalását mindig öröm
 kíséri

Az elmém olyan, mint egy méh, repül
Szívem félreeső kertjébe
Akit szerelmem szele ringat
Harmatgyöngyökkel díszítve, az édességed
Csodálatos liliomokat természettem neked
A spirituális megkülönböztetéstől
és sárga nárciszok
Hogy felszívja bűnbánatom könnyeit
És finom ibolyák, az alázatról álmodozva
És a szívem tágra nyílt a lélek érzékelései előtt
Gondolataim fát neked ajánlom
Illatos könnyörgések finom gyümölcsei
Alázatos, gyengéd, harmatos ágakból készült kezekkel
És a szívem kertjében
Gondolataim olyanok, mint egy méh zümmögése
körülöttem
Megrészegetve a tiszta nektár felajánlásai között,
amiket neked kínálok
Az egész világ elfelejtette a "szerelem" szó igazi
.jelentését
Annyi ember élt vissza a szerelemmel, és tépte szét a
szívét, hogy már csak egy maroknyi ember ismeri a
.szerelem jelentését
Ahogyan az olajbogyó minden részében olaj található,
úgy a szeretet is áthatja a teremtés minden szegletét. De a
szeretetet nagyon nehéz meghatározni, ugyanazon okból,
amiért szavakkal nem lehet leírni a narancs ízét; meg kell
kóstolni a gyümölcsöt, hogy megismerjük az ízét. Ugyanez
.vonatkozik a szerelemre is
Mindannyian megtapasztaltátok már valamilyen módon
a szeretetet a szívetekben, ezért van egy elképzelésetek a
természetéről. De az emberek egészében véve nem tudják,
hogyan ápolják, tisztítsák meg és terjesszék ki a szeretetet
.az isteni szeretet eléréséhez

Az élet kezdetén a legtöbb szívben ott van az isteni
szeretet szikrája, de ez általában elveszik, mert az ember
.nem tudja, hogyan ápolja azt

A legtöbb ember úgy gondolja, hogy nincs szükség a
szerelem természetének elemzésére. A szerelmet olyan
érzésként ismerik, amelyet rokonaik, barátaik és mások iránt
éreznek, akikhez erősen vonzódnak. De a szerelem ennél
.sokkal több

Az igaz szerelmet csak a hatásával tudom leírni. Bárcsak
az ember érezhetne akár csak egy szikrányi isteni szeretetet
.is

Olyan örömrádat öntötte el, hogy nem tudta volna
.visszatartani

Erősnek kell lennünk a jó cselekvésében és mások
segítésében. Az az ember, aki csak magával és családjával
törődik, nem talál sok boldogságot, és ha nem gondol valaki
másra, aki esetleg szenved, megfosztja magát attól az
örömtől, amely a lélekben keletkezik, ha segítő kezet nyújt a
rászorulóknak. Ennek eredményeként a boldogság edénye
.kicsi marad, tartalma pedig hiányos

A pénz számomra egy dolgot jelent: jót tenni vele és
.másokon segíteni

Kevesen vannak ezen a világon, akik őszinték,
becsületesek és hajlandóak barátkozni veled, csak
.tiszteletből irántad, és nem bármilyen más okból
Ezek a hűséges barátok a világ öröme, és az igaz
barátság nagyobb, mint bármilyen gazdagság ezen a
.világon

Aki őszintén bánik az emberekkel, az megtalálja Istent.

És akinek szeretet van a szívében, az valóban megismeri a
többi embert, ahogyan az ember tiszta üvegen keresztül lát
és érzékeli, mi van belül. Ez a fajta mások megismerése
abból fakad, hogy szeretjük Istent és ugyanazzal a
.szeretettel szeretjük a másikat

Emberek millióit ragadják magukkal a tudatalatti csodái,
amelyek alvás közben bontakoznak ki. De egy magasabb
szinten nem a képzelet, hanem a valóság révén láthatod
.vagy tudhatod, amit szeretnél
Leülhetek ebbe a székbe, és bárhová el tudom képzelni
.magam, pontosan látom, mi történik ott
A tanítványok néha a tudatalattiban élnek, néha pedig a
magasabb tudatosság felé emelkednek. És van egy kevés
kiválasztott, akik képesek túllépni a magasabb tudatosságon
és elérni a kozmikus tudatosságot: az isteni szellem
.birodalmát, amelynek nincs eredete vagy oka
A tiszta spirituális tudatosság állapotában a keresőnek
nincs szüksége arra, hogy előre elképzelje a dolgokat ahhoz,
hogy megtapasztalja azokat. Amikor egyesül a kozmikus
tudatossággal, tudatossága kitágul és egyesül a létezés
minden atomjával, és tudatosan tudatára ébred az egész
univerzumnak és minden lénynek. Ez a tapasztalat a
.tudatosság végtelen kiterjesztése
Aki megtapasztalja ezt a tudatosságot, az érzi, hogy az
a fűszálakban és a hegycsúcsokon létezik, és érzi teste
.minden sejtjét és a tér minden atomját
Azt hiszed, hogy egy apró test vagy, amikor benned
!lakozik a nagyobb világ
De a kozmikus tudatosság ezen túl is rejlik. Amikor a
kereső megérzi a jelenlétét az egész létezésben, végtelen
boldogságot és a legnagyobb isteni szeretetet tapasztalja
.meg
És szerelmeddel telnek meg érzékeim, ahogy}
{szépségeddel minden lényem betöltetik
Egyesül az isteni tudat mindenütt jelenlétével
Legyenek tehát jó reményeid Istennel szemben, és
reménykedj az Ő kegyelmében. Ne kétségbeess, hogy eléred
!a célokat
Az ember nem lehet Istennel pusztán azzal a
.gondolattal, hogy elérte a spirituális megvilágosodást

Az önfejlesztés és az erkölcsi finomodás
elengedhetetlen követelmény a magasabb szintekhez
Óriási különbség van Isten lehetséges megismerése és a
valódi megismerése között. Csak alázattal, bölcsességgel,
őszinteséggel, erényes jellemmel és szívből jövő
.vágyakozással ismerhetjük meg Őt

Az alázatos ember az, aki felismeri Istent, és akit Isten
felismer

Azok, akik mélyen elmerülnek a kozmikus tudatban,
természetes módon rendkívüli spirituális képességeket és a
természeti erők feletti uralmat fejlesztenek ki. Azonban
senki, aki eléri az igazi isteni tudatot, nem használja erejét
dicsekvésre és hencegésre, bölcsesség és körültekintés
.nélkül

A bölcs emberek felismerik, hogy Isten az egyetlen
létező eszköz, és alázatosan viszonyozzák Neki azokat a
.rendkívüli ajándékokat, amelyekkel megajándékozta őket
Nem csoda-e minden létező dolog? És nem csoda-e az
?ember is, pusztán létezése révén

Ha az emberek nem elégedettek Isten összes
?csodájával, miért tennének a szentek még több csodát
Isten igaz szentjei nem tesznek semmit, hacsak Isten
nem kéri őket rá, és néha olyan okokból, amelyek
.homályosak és nehezen érthetők

Egy példával illusztrálom, hogy miben különbözik a
.magasabb tudatosság a tudatalattitól

A magasabb tudatosság az az állapot, amelyben –
ébrenlét és alvás közben, teljes tudatossággal – bármilyen
érzetet ki tudsz váltani a testedben akarattal és külső inger
.nélkül

A tudattalan képzelet birodalmában (az álmok
világában) ihatsz egy csésze forró tejet

De ezt a tesztet rád kényszerítik. A magasabb
tudatosságban azonban tudatosan és szándékosan
.megtapasztalhatod ugyanezt, vagy bármi mást

Az út hosszúnak tűnhet, de az ezer mérföldes utazás is
egyetlen lépéssel kezdődik. És amíg az ember optimista
marad, semmi sem akadályozhatja meg a kívánt cél
.elérését

Még mindig emlékszem a múltbeli életeimre

Ott kerestelek téged

És emlékszem a sok éjszakára

Csillogó csillagokkal díszítve

És hajnali kilátások

Az, akinél a harmatos ártatlanság honol

És a harmonikus alkonyati órák

A nyáj harangjainak ritmusával

És a sok drágaköves év

A tavasz virágaival és szirmaival

nyári szellő

átlátszó esőkabátok

Gyémánt jégfürtök

Télen

Ó, hányszor vártam már az érkezésedre

Örömtől táncoló szívvel

!A lelkem szinte repked a vágyakozástól utánad

Minden este, békés és pihentető alvásunk alatt élvezzük

a béke és az öröm ízét

Amikor mély álomba merülünk, Isten fenséges, nyugodt

tudatban éltet minket, amelyben elfelejtjük a létezés minden

.félelmét és aggodalmát

Meditáció közben még ébrenléti órákban is

megtapasztalhatjuk ezt az áldott pszichológiai állapotot, és

.más szintek békéjét is megízlelhetjük

Amikor isteni öröm száll rám, a légzésem megnyugszik,

a lelkem szárnyal, ezernyi alvás boldogságát élve át

egyszerre, mégis nem veszítem el hétköznapi érzéseimet. Ez

a kozmikus élmény azok számára van fenntartva, akik

mélyen belemerülnek a legmagasabb tudatállapot

.elérésébe

Amikor valaki lényét Isten elsőprő ekstázisa tölti el, a
test teljesen elmozdul, a légzés leáll, a gondolatok
megnyugszanak, sőt fokozatosan elhalványulnak. A meditáló
érzi lelke valóságát és a Teremtőhöz való közelségét, ezért
iszik az isteni boldogságból, és megízleli az öröm
.ekstázisát, amelyet ezer adag bor sem tudna megadni

Az átlagember az ébrenlét és az alvás határán
álmossgot érez, rövid ideig jóllétet tapasztal, de ez az érzés
gyorsan elmúlik, ahogy mély álomba merül. Az alvás nem
teljes eszméletvesztés, mert ébrenlét közben tudja, hogy
.pihentető volt-e az alvása vagy sem

Az alvásnak számos állapota van – némelyik könnyű,
némelyik mély. De a tudatos állapotban Istennel szerzett
spirituális élmények felemelőbbek és üdítőbbek, mint az
alvás vagy a szunnyadás legnagyobb boldogsága (az
.elalvást megelőző álmossg vagy álom)

Még akkor is, ha nem vagy annyira fontos neked, mint)

(a hallásom és a látásom

Szemeim nem láttak semmit, füleim nem hallottak

semmit

Mert édesebb vagy a szemhéjamnak, mint az alvás

És édesebb a szívemnek, mint a biztonság

Az alvás misztériumai és rejtélyei mögött ezek a szent

örömök rejlenek

Nem tudunk mindenkinek a kedvére tenni, mert az

lehetetlen. Igyekszem senkit sem megbántani. Mindent

.megteszek

Ez minden, amit tehetek

Először Isten tetszését kell keresnünk. Egyetlen célom,

hogy Istennek tetsszen. Alázatosan imádkozom előtte a

kezeimmel, mindenhol Őt keresem a lábaimmal, és

.elmémmel Rá gondolok és csodáin elmélkedem

Istennek kell az első helyet elfoglalnia a szívünkben,

hogy békét, szeretetet, megértést, kedvességet,

.együttérzést és bölcsességet érezhessünk Őbenne

Ez, és semmi más, az, aminek tanúja és amiről beszélni
.jöttem. Az elmélkedésen túl jó társaságra is szükség van
Nem emberek után kell futnunk, hanem Isten után
Ha hasznosnak találod ezeket az ötleteket, tekintsd őket
.Isten áldásának, mert minden dicséret Őt illeti
Mesélj róla másoknak; talán ők is megtalálják benne,
amit te. Nem szabad elfelejtenünk, hogy minden nap a
legjobb tudásunk szerint segítsünk a rászorulókon. Amíg van
pénz a zsebemben, nem hagyom abba az adakozást, mert az
.én kimeríthetetlen és kifogyhatatlan forrásom Isten
Úgy kell ismernünk Istent, ahogy a nagyok tudták. Ez
.elmélkedés és személyes erőfeszítés által lehetséges
Egyszer a remetelak előtt sétáltam, és a nagyszerű
tanítómra, Sri Yuktiswarra gondoltam, aki néhány évvel
.korábban elhunyt
Végtelen vágyakozást éreztem iránta, és szomorú
voltam, hogy nem volt velem, hogy élvezhesse a remetelak
szépségét és hangulatát, amikor hirtelen megjelent nekem
:az égből, és így szólt
Azt hiszed, te vagy az egyetlen, aki élvezi ezt a „
”!gyönyörű helyet? Én is pont úgy élvezem, mint te
Az Istennel való egyesülésre vágyó keresőnek a
meditáció és az iránta érzett szeretet napi gyakorlásán
keresztül kell törekednie
És szeress mindenkit ezzel a szeretettel
Ez az egyetlen módja a háborúk elkerülésének. A
spirituális együttműködés elengedhetetlen, mert igazi
spiritualitás nélkül nincs egyéni vagy egyetemes boldogság.
A szent harmónia az egyetlen megoldás minden fizikai,
.pénzügyi, házassági, erkölcsi és spirituális problémára
A boldogság abból fakad, ha közel érezzük magunkat
Istenhez. Az emberiség a tudatlanság rácsai mögé zárta
magát, és itt az ideje, hogy kiszabaduljunk ebből a megalázó
börtönből. Az elménknek mindig Isten felé kell irányulnia,
.bármilyen körülmények között is

Akkor nagy békét és örömet fogsz érezni
Azok, akik vágnak Istenre, Neki szentelik lényüket,
bátorítják és megvilágosítják egymást, és szüntelenül Istenre
emlékeznek, azok a boldogok ebben a világban és a túlvilági
.boldogság győztesei

Minden létező dolog egy hullámszerű rezgés, amelyet
Isten elméje irányít. Ez az intelligens rezgés a Szentlélek,
vagy a hűséges Lélek, akivel ima és meditáció útján lehet
.kommunikálni

Lelked csendjében és mentális fókuszod ligetében nincs
.vége a szerelem meséjének a végtelen abszolútummal
De nehéz megtalálni Istent, ha először a pénzt
.hajszoljuk

Istent életünk szerves részévé kell tennünk, és akkor
mindenünk meglesz, amire szükségünk van ebben az
.életben

Aki Istennek állandó helyet készít szívében, azt Isten
bőségesen megjutalmazza a föld és az ég javaival, és széles
látóhatárt nyit meg előtte, ahol a bölcsesség napjai
ragyognak, megvilágítva ösvényeit és elosztatva a körülötte
.lévő sötétséget

Isten az örök szerető, és az ember számára nincs
boldogság, kivéve, ha úgy szereti Istent, ahogyan –
legalábbis – a legkedvesebbjeit szereti, mert Isten nélkül
nem ismerhetnénk a szeretet természetét, és nem is
.ízlelhetnénk az ízét

Meg kell tanulnunk használni az akaratunkat és
összpontosítani az elménket, hogy teljes szívünkkel keressük
Istent

Az emberi cselekedeteket a vágyak diktálják, és ezek a
szokások mindig arra kényszerítik, hogy azt tegye, amit nem
.akar

Valóban, az ember a saját legnagyobb ellensége, bár
nem is veszi észre. Nem tudja, hogyan üljön nyugton, vagy

hogyan szenteljen időt Istennek, mégis arra számít, hogy
!eléri a boldogságot, és garantáltan belép a Paradicsomba

A szent élmény nem érhető el pusztán könyvek

olvasásával vagy prédikációk hallgatásával

Vagy egyszerűen csak jó cselekedetek gyakorlása Ezek

mind hasznosak, kétségtelenül, de nem elegendőek. Az

Istennel való kapcsolatteremtés gondos odafigyelést és mély
.elmélkedést igényel

Az élet egy nagy álom

Képzeld el! Évtizedek múlva a létezésünk egy álom lesz,

és minden, amit most teszünk, ennek az álomnak a része
.lesz

Még az emberiség legnagyobb alakjai is az emberi tudat

képzeteivé váltak. De ezek a nagy alakok elérték végső

céljukat, mert elérték a legmagasabb szintet, és lélekben

élnek, élénk és tudatos tudattal mindarról, ami történik, mert
.egyesülnek az isteni tudatban

Bárki, aki megpróbál harmóniába kerülni velük az

elképzeléseiken és tanításaikon keresztül, elkerülhetetlenül

érezni fogja jelenlétüket, magához vonzza áldásaikat, és

.legbelül tudni fogja, hogy tényleges kapcsolatban áll velük

Az élet egy nagyszerű álom. Mégis, amikor valaki a saját

testére néz, és azt élettel telinek találja, szilárd

meggyőződést alakít ki az álom valóságáról. Úgy vélik, hogy

ezt vagy azt a dolgot meg kell szerezniük ahhoz, hogy
.boldogok legyenek

De hiába elégíti ki az ember a vágyait, nem fogja

megtalálni a boldogságot általuk. Minél többet szerez valaki,

annál többet kíván. Finomítania kell a vágyakat, és

egyszerűsítenie kell az életet, ha valaki kényelemben,

.nyugalomban és belső elégedettségben akar élni

Az írások azt mondják, hogy az a személy, akinek a

vágyai mindig befelé (a lelkére) áramlanak, a belső béke

magas szintjén él. Ebben olyan, mint a tenger, amely soha

nem változik és nem csökken, hanem tele marad vízzel,

amely szüntelenül ömlik bele. De az a személy, aki vágyak
lyukait löki békéje tározójában, és hagyja, hogy az
életfontosságú vizek kiszivárognak és elpazarlódjanak,
.semmit sem tud a lelki békéről és a belső boldogságról
Útmutatásra van szükségünk azoktól, akik ismerik
Istent, akik képesek kommunikálni Vele és tudatosan érezni
jelenlétét

A próféták arra kérték minket, hogy belső békében
keressük Istent

A lélek magányában, ahol a hűséges szellem és a
legfőbb lelki öröm lakozik

A felvilágosultak is támogatják ezeket az elképzeléseket

Hangsúlyozzák a mély elmélkedés fontosságát

A lélek mélyén rejlő felsőbb én felismerése

Nem akarom, hogy az emberek azt higgyék, hogy
pusztán mások meghallgatásával vagy könyvek olvasásával
tudásra tehetnek szert. Alkalmazniuk kell az olvasottakat és
.a hallottakat

Jobb istentiszteleti helyekre járni, mint értelmetlen
fecsegésbe bocsátkozni

De még az istentiszteleti helyeken is meg kell érinteni
.és érezni kell Isten jelenlétét a szívünkben

Az érzelmi kitörések és a racionális elemzések nem
adhatják meg nekünk azt az isteni tudást, amelyre lelkünk
.vágyik

Amikor átadjuk magunkat Istennek, búcsút veszünk az
önző vágyaknak, és amikor biztosak vagyunk abban, hogy
Isten mindig velünk van

Lelkünkben lakozik, és jó és nemes gondolatokkal és
érzésekkel ihlet minket. Boldogság és szabadság vár ránk,
és tanúi leszünk a bölcsesség napfelkeltének a lélek
.horizontján

Az egér, amelyből tigris lett

Ahogy a bölcs Paramhansa Yogananda elbeszélte

Réges-régen, egy erdő mélyén élt egy remetelak,
amelyben egy szent ember lakott, aki ismerte Istent. Ez az
áldott ember nagy bölcsességgel és természetfeletti erővel
rendelkezett, és senki sem lakott a közelében, kivéve egy
.kicsi, szelíd egeret

Sok tanítvány és mások, akik látni akarták a szentet,
mertek meglátogatni, annak ellenére, hogy a vérszomjas
tigrisek és más vadállatok jelenléte vonzotta őket, akiket
vonzott a szeretetük. Virágot és gyümölcsöt hoztak
áldozatul. Mindenki, aki meglátogatta a szentet, ámulatba
ejtette a közte és az egér közötti szoros kötelék, és
.morzsákat dobáltak a szent szelíd egerének

Egy nap, miközben egy csoport tanítvány meglátogatta
mesterét félreeső menedékében, egy macska üldözőbe vett
egy egeret, amely kiáltva sietett a bölcs ember lábához,
védelmet keresve. Abban a pillanatban, a tanítványok
megdöbbent szeme láttára, a szent a rémült egeret egy
nagy, vad macskává változtatta! Valami csoda folytán az
egér most szabadon járkált a macskák között, sértetlenül.
Nagyon örült ennek az átalakulásnak, és csak a tanítványok
suttogása zavarta meg a nyugalma, akik kacsintottak és
.mutogattak rá, egértől származó macskának nevezve őt
Valamivel később ugyanazok a tanítványok ismét
meglátogatták mesterüket, és egy farkasfalka üldözte a
macskaegert, aki hangosan nyávogott, és a szent lábánál
könyörgött védelemért. A szent azt mondta neki: "Válj
farkassá!" A megdöbbent tanítványok azonnal látták, ahogy
a macskaegér a szemük láttára farkassá változik. A farkasok
is megdöbbentek zsákmányuk ezen azonnali átalakulásán,
de csalódtak, és éhesen tértek vissza. Végül a farkasegér
szabadon barangolt a többi farkassal, velük evett, és
.lenézett a kisebb állatokra

Egy másik alkalommal ugyanazok a diákok, akik az
előző két csodát is látták, a tanárukkal tanultak. Az óra
felénél megdöbbenve látták, hogy egy hatalmas bengáli

tigris üldözi a farkasegeret, aki szokás szerint teljes sebességgel rohant a tanár lábához menedéket keresve. A tanár, ismét csodatevő erejét használva, megállította a tigrist, és megszólította szelídített farkasát, mondván: "Kedves egerem, ostobaság részemről, hogy továbbra is védelmlek az ellenségeidtől. Ettől a pillanattól kezdve azt akarom, hogy tigrissé válj." Amint a diákok megnyugodtak, nevetni kezdtek, és ezt mondogatták egymásnak: "Jóságos ég! Nézzétek a szent vad tigrisét! Csak egy egér, amit a
"!szent tigrissé változtatott

Az idő múlásával a remetelak látogatói rájöttek, hogy a helyet őrző félelmetes tigris valójában csak egy apró egér, akit a tanár tigrisnek minősített. Az idősebb diákok megnyugtatták a remetelak újonnan érkezőit, mondván nekik: „Ne féljete a tigristől, valójában nem is tigris, hanem
”.egy egér, akinek a tanár tigris képét adta
Ez a zsarnoki egér végül megunta a nyilvános megaláztatást, és ezt gondolta magában: „Ó, ha megölhetném magát a szentet, akkor megszabadulnék a
”.nyomorúságom okától

Amint ez az ötlet átfutott az agyán, rávetette magát a bölcs emberre, azzal a szándékkal, hogy megölje. De a bölcs ember lesben állt, mivel követte gondolatmenetét és ismerte szándékait, így azonnal tudta, mi jár engedetlen tigrise
"!fejében, és rákiáltott: "Térj vissza úgy, ahogy voltál
És ez történt is, mivel egy szempillantás alatt az
!arrogáns tigris ismét rémült egérré változott
Mindenki több pénzt akar, mint a másik, és amikor meg
is kapja, elégedetlen marad, mert rájön, hogy valaki más
.gazdagabb nála

Az emberek a saját maguk által teremtetten nyomorúság
és vágyak spiráljában élnek
Elégedjünk meg azzal, amink van, mert az anyagi javak
nem hoznak boldogságot, hanem gyakran megsokszorozzák
.az ember aggodalmait, fokozzák szorongását és aggodalmát

Az Istenhez vezető út a legegyszerűbb és legkönnyebb
út, mégis kevesen járnak rajta a számos vallási rituálé és
.formaság ellenére
Jobb, ha szívünket Isten felé fordítjuk, és Tőle kérjük azt,
ami a legjobb és a legmaradandóbb számunkra
Valójában Isten azért vár ránk, mert távol akar tartani
minket a gonosztól és a veszélytől. Azt akarja, hogy vele
legyünk a szívünkben és az elménkben, mert e világ olcsó
javai nem tudják kielégíteni az emberi vágyakat, és nem
.tudják betölteni a lelki űrt
Amit legbelül érez
Isten szüntelenül szól hozzánk, de kevesen hallják a
hangját
Azt a halk hangot gyakran elnyomja a zajos gondolatok
és a nyilvánvaló vágyak lármája
De amikor a gondolatok lecsillapodnak és a vágyak
lecsillapodnak, tisztán halljuk Isten hangját, még ha csendes
.és gyenge is
Bizony, Isten mindent megtesz az emberiség
.megsegítéséért; ajtókat nyit előttük és megvilágítja útjaikat
Hogy lássa léptei helyét, hogy meg ne botoljon, és lába
meg ne tántorodjon, de a legtöbb ember nem veszi észre ezt
,a tényt
A világ egésze zűrzavarban és káoszban úszik az önző,
kapzsi vágyak miatt, amelyek háborúkat szülnek. Semmi
.más nem szül háborúkat
Az élet harcában a legnagyobb hős az, aki legyőzi
.önmagát és a szenvedélyeit
A pénz, a hírnév, a vágyak és minden, ami ellentmond
.ennek az elvnek, káros a békénkre és a boldogságunkra
Ha az emberek megtanulnának mindig az élet valódi
.értékein gondolkodni, megtalálnák a keresett boldogságot
De eltérnek szándékuktól, és elsodorja őket a földi
vágyak áramlata

Rájöttem, hogy semmilyen kísértés nem téríthet le az
.általam választott útról és a magam által kitaposott útról
Ezreket elbűvölhetek az Istentől kapott erővel, de ez a
.cselekedet káros lenne rám nézve
Mindenesetre nem akarom elbűvölni ezreket és rabul
.ejteni az elméjüket

Szeretek őszinte tanítványokat látni, akik szilárdan
Istenben gyökereznek
Akik szeretik Istent, élvezni fogják ezeket a
gondolatokat, és akiknek a lelkesedésük kitart, érezni fogják
.Isten áldását

Jelenléte nyilvánvaló ezeken a tanításokon keresztül
Lehetetlen, hogy az ember becsapja Istent, mert Ő
közvetlenül a gondolatai mögött áll, és tudja, mi jár a
.fejében, és mit kíván

Amikor lemond a világról és lelki harmóniára vágyik,
Isten eljön hozzá
Amikor ez a vágy gyökeret ver a vágyakozó szívében,
.Isten eljön ahhoz a szívhez, és jósággal és áldással tölti el

Az anyagi dolgok csak a béke és a múlandó
elégedettség hamis érzését kínálják. Az ember életének
egyetlen igazi célja az, hogy harmóniában legyen
.Teremtőjével és elnyerje kegyét

Ennek a megállapodásnak örök szövetségnek és
felbonthatatlan paktumnak kell lennie

Uram, tégy engem átlátszóvá tisztasággal, hogy
gyógyító fényedet tükrözhessem magamban
Nyugtasd meg elmém tükrét, mely remeg a
szorongástól, hogy tükrözhesse végtelen arcodat
Nyisd meg lelkemben a hit ablakait, hogy
.belélegezhessem békéd illatát

Rájöttem, hogy az élet egyetlen célja Isten megismerése
Vannak emberek, akiket talán nem győz meg arról, hogy
Isten ismerete az élet végső célja. De senki sem tagadhatja,
hogy az élet célja a boldogság megtalálása. És teljes

bizalommal és bizonyossággal mondom, hogy Isten a végső
.boldogság

Ez a legnagyobb boldogság

Ez az abszolút, egyetemes szeretet. Ez az örök öröm,
amely soha nem hagyja el azok lelkét, akik harmóniában
vannak vele. Akkor miért nem próbáljuk meg elérni ezt a
?végső boldogságot

Senki más nem adhatja ezt nekünk. Folyamatosan

.táplálnunk és ápolnunk kell magunkban

A világ állandóan arra törekszik, hogy örömeket kínáljon

az embereknek, de az ilyen mulékony élvezetek végül
megbánáshoz, keserűséghez és lelkiismeret-furdaláshoz
vezetnek. Még a legszerencsésebbek sem, akik látszólag
mindennel rendelkeznek, talán mégsem lehetnek igazán

boldogok, és nem sokáig lesznek megelégedve a földi
dolgokkal, mert sem igazi szomjukat nem tudják csillapítani,
.sem lelki éhségüket nem tudják kielégíteni

Minél inkább a külső dolgokra koncentrálunk, annál

kevésbé érezhetjük a belső dicsőséget

Melyet az isteni szellem örök boldogságának

megízlelésével tapasztalhatunk meg

Minél inkább befelé fordulunk, annál kevesebb külső

nehézséggel nézünk szembe. Ez egy állandó egyenlet, de a

legtöbb ember nem ismeri fel ezt az igazságot a világi
társaság, a társadalom, amelyben élnek, és az
.egészségtelen szokások hatása miatt

A társadalom felszínes dolgokkal telivé teszi az embert,

anélkül, hogy lehetővé tenné számára, hogy mélyebb
.igazságokon gondolkodjon

Még a spirituális helyeket is felkeresik egyesek anélkül,

hogy valódi vágyat éreznének arra, hogy részesüljenek
.áldott légkörükből

Gyakorlatilag semmit sem nyernek ezekkel a

látogatásokkal

Akik látni akarják Istent, mindenhol megtalálják Őt. Az
.emberi szokások rombolóak és károsak
Egy vérszomjas ragadozó, amely pusztít, károsít, eltöröl
és megsemmisít

Itt az ideje, hogy az emberek megtanuljanak boldogok
.lenni és elégedettek azzal, amijük van

Nem szabad semmi másra vágnunk, mint ami az
utunkba kerül. Isten nagylelkű; tudja, mire van szükségünk,
és a maga idejében megadja azt. Ez nem azt jelenti, hogy
erőfeszítés nélkül Istenre kell támaszkodnunk – egyáltalán
nem. Azt jelenti, hogy a tőlünk telhető legjobban meg kell
tennünk a részünket, a többit pedig Istenre kell bízunk, aki
soha nem fog megfosztani minket attól, amire szükségünk
.van és amire jogosulatlanul érdemlünk

Az örök boldogság legjobb módja Isten jelenlétének
érezése. Legfőbb vágyunk az, hogy megismerjük Istent, és
.eltökéljük, hogy Vele legyünk

Istennek kell az első és legfontosabb helyet elfoglalnia
gondolatainkban és érzéseinkben, és Őt kell tekintenünk
életünk legerősebb és legszilárdabban megalapozott
.pillérének

Isten, az Ő abszolút irgalmában
Örömet és inspirációt ad nekünk

És ez ad nekünk igazi életet

Igaz bölcsesség

És az igazi boldogság

Igazi megértés által

Életünk minden változatos élménye

De Isten dicsősége nem nyilvánul meg

Kivéve a lélek lelki nyugalma

És komoly erőfeszítéseket téve, hogy harmóniába

kerüljön vele

Ott állunk szemtől szemben az igazsággal

Külföldön az illúziók rendkívül erősek

Nagyon kevesen tudnak megszabadulni

A külső környezet hatása
A világ folytatja végtelen bonyolultságát
És a számtalan élménye
Isten hangja rejlik az élet látszata mögött
Mindig hív minket és beszél hozzánk
Virágokon és szent könyveken keresztül
A lelkiismeretünkből
És minden szép dolgon keresztül
Ami élhetővé teszi az életet
Az ég csalogánya
Én vagyok a csalogányod, kozmikus jelenléted mennyei
.felé szállva, igazságod esőjének cseppjeit keresve
Mély bizalommal imádkoztam hozzád, hogy küldd le
irgalmad záporait a csend kemény felhőiből
És mivel rendkívül szomjas voltam, mohón fogadtam
minden szent pontot, ami a te tudatosságodhoz
.kapcsolódott
Ó, mennyire vágytam arra, hogy érezzem a jelenlétedet
!magamban és körülöttem
Krónikus szomjamat csak akkor csillapította az
érintésed, amikor lehűtötte égő lelkemet és vágyakozástól
és sóvárgástól lángoló lényemet. A kétségbeesés és
reménytelenség időszaka elmúlt, és gondjaim szárazsága
.eltűnt a békéd záporával
És most csendesen lebegek és szárnyalok, elégedettség
és megelégedettség dalait énekelve
Én vagyok a csalogányod, mely csak a vigaszod vizét
.issza, mely szüntelenül árad létezésed magasságaiból
Az egyéni, ipari és politikai önzés, az egyik faj másikkal
szembeni felsőbbrendűségének illúziói által táplált, lángoló
érzések, valamint a hiedelmek és doktrínák cseréje mind
megosztottságot és elidegenedést teremtett a népek és
fajok között, és háborúkkal szaggatta szét a földet. Ennek
eredményeként gazdasági pusztulás, lelki tudatlanság és
.kollektív nyomorúság alakul ki

A spirituális tulajdonságok, az anyagi hatékonyság és a
nemes emberi tulajdonságok – olyanok, amelyeket a sikeres
emberek életében látunk megnyilvánulni – kombinációjának
fejlesztése a boldog élet lényege, és a legkiválóbb
.embereket hozza létre

Bármikor, bárhol

El kell sajátítanunk a józan gondolkodás, a jó
magaviselet és a mások iránti őszinte érzelmi empátia
.eszményeit

Valóban, az emberiség nemességét az igazságosság, az
együttérzés és az anyagi szempontok egyenlő és
.kiegyensúlyozott fejlesztése teszi lehetővé

Személyének intellektuális, spirituális és erkölcsi
aspektusai

Az emberiség végső célja a béke, a megelégedettség, a
.biztonság, a tudás és a halhatatlanság elérése
És ebben a bennünk rejlő tökéletesség utáni

vágyakozásban rejlik Isten képmása

Ez az áldott kép olyan embereken keresztül próbál
megnyilvánulni, akik harmóniában vannak magasabb rendű
.természetükkel

A pluralizmus a természet törvénye, az egység pedig az
.abszolútumhoz vezet

A szétválás és a megosztottság által a világ egy
fájdalommal és szenvedéssel fortyogó üstté válik a háborúk
.és a halál tüzén

Az ideális élet, amely egyesíti a szíveket, közelebb
hozza a lelkeket egymáshoz, és az igazsággal hozza össze
őket

Ez az út a boldogsághoz, a békéhez és az
örökkévalósághoz

Semmi sem adhat nekünk megelégedést és nem
törölheti le a szenvedés könnyeit a szemünkről, csak
egyedül Isten

Az emberi lélek az egésztől elkülönülő rész, és vissza
kell térnie az egészbe, hogy egésszé váljon. A boldogság
keresésének Istenhez, minden öröm forrásához kell vezetnie
.minket

Tudásszomjunkt az isteni bölcsesség forrásaiból kell
oltanunk. Békességünk csak akkor lesz teljes, ha egyesül
.Isten leírhatatlan békéjével

Létezésünknek Isten létezésére van szüksége ahhoz,
hogy örökkévalóvá váljon, és tudatunk egyre tágulni és
szélesedni fog, amikor megérinti és egyesül a kozmikus
tudattal. Örömünk végtelen lesz, és milliószorosára fog
.növekedni, amikor isteni örömmel egyesül

A gyomor, amelyet a kapzsiság ölt meg
Egyszer egy bölcs ember evett egy falánk emberrel, és
".a bölcs ember azt mondta: "Szeretem ezt a jó ételt
De nem sokat evett. Ami a falánk embert illeti, soha
.életében nem evett még ilyen finom ételt
Addig evett, amíg tele nem lett, majd belehalt a
!túlevésbe. Hosszú életet kívánok

A bölcs, akaratos ember élvezte az ételt, de anélkül az
érzéki ragaszkodás nélkül, amely elpusztította volna a
falánkot. A bölcs ember harmóniában volt az átlátszó
spirituális energiákkal, amelyek táplálták a lelkét és
élénkítették teste sejtjeit, és amikor evett, mértékkel tette,
hogy ne akadályozza vagy akadályozza a kozmikus energia
.áramlását, amelyről tudatosan tudta, hogy eléri őt
Nem kell mindent feladni és szigorú életet élni ahhoz,
hogy lelki életet éljünk, de fontos emlékezni arra, hogy az
.ember nemcsak kenyérrel él

A szerelem paradicsoma és a boldogság mennyországa
Áldott fényed ragyogásában lelkem könyörgéseit
,ajánlom fel
És kérlek, fogadd el szívem alázatos felajánlását
Tartsd távol tőlem a sötétség szellemeit
Nézz rám a menny szeméből

A szívem és érzéseim forrásaiból
Mutasd meg a templomban az irántad érzett

szeretetemet

Áldj meg engem, hogy jót lássak

Jó dolgokra gondolok

És barátkozz jó és erényes emberekkel

És hogy rád gondolhassak

Ó, Te, aki minden jószág és igazság forrása vagy

Kegyelmedből kiűznek lelkem szentélyéből

Minden eltérő vélemény

És rezonálok áldott jelenléteddel bennem

Éljek a boldogság paradicsomában

Nemes és fenséges gondolatok jutnak eszembe

Szórj meg boldogságod illatával

Szent szereteted öleljen át mindig engem

Áldj meg engem, hogy a szeretet paradicsomában

élhessek

Élvezd isteni jelenlétedet

És a mennyei békéd

És hogy felismerhessem, hogy halhatatlan lélek vagyok

És a te fényed által élek

És a te áldásodból élek

Szeretett Istenem

A Hajnal Kertjéből

Fényvirágokat fogok szedni neked

Hogy alázatos áldozatként felajánljam

A lábodon

Hadd ragyogjon irántad érzett szerelmem átható

csillaga

Egyre növekvő erővel tör előre

A döbbenet légkörén keresztül

És az én feledékenységem rólad

És eloszlatja a sötétségét

Ne felejts el engem

Még ha el is felejtelek téged

Emlékezz rám
Még ha nem is említelek téged
Isten a legértékesebb dolog az életemben
Ő uralkodik a lelkiismeretemben
És a bölcs szavak inspirálnak engem
Ő a helyes útra terel engem
Amit örökbe kellene fogadnom
Kiegyensúlyozott élet
Amely figyelembe veszi az összes isteni és természeti
törvényt

Egyesíti az aktivitást és a nyugalmat
Boldogságot hoz és beteljesíti az emberi sorsot
Egy ékszerekkel teli házát nem lehet látni a sötétben
Így az isteni jelenlét nem érzékelhető
Amíg a tudatlanság éjszakája uralkodik
Ha az Istenről alkotott felfogásunk nem valós
Hogy nélküle ne tudjuk elvégezni a mindennapi
feladatainkat
Nyilvánvalóan nem éreztünk kapcsolatot Isten és az élet
között

Amikor ambíciónk van, és azt azzal koronázzuk meg,
hogy másokat szolgálunk
Segítünk magunkon azzal, hogy másokon segítünk
Ó, Uram
Az életfontosságú napfény terjedésével
Reménysugarakat fogok terjeszteni a szegények és a
kitelepítettek szívében
Gyűjtsd meg az elszántság és az önbizalom lámpásait
Azok szívében, akik kudarcnak tartják magukat
Amikor rájövünk, hogy az élet a tanulás és a
kötelességek teljesítésének iskolája
Ugyanakkor ez egy múlandó álom
Akkor majd tudjuk, hogy Isten velünk van
Az életnek a szolgálaton kell alapulnia
E nemes cél nélkül

Az az elme, amelyet Isten adott az embernek, nem fog
működni

A cél, amiért létrehozták
Az Istennek való alárendeltség képessé teszi az embert
arra, hogy elvégezze minden feladatát

Örömmel és hálával Isten iránt
Csak az önátadás által találhatunk békére
El fogok égetni minden intellektuális és erkölcsi
gyengeséget

A tervezés tüzeiben
Mert hacsak nem szabadulok meg ezektől a
gyengeségektől

Nem fogom tudni látni az isteni lángot
Ó, Uram

Ma elhatározom, hogy konkrét dolgokat fogok elérni
Aztán megteszem, amit elterveztem
Először is megbizonyosodom arról, hogy a szándékom
helyes

És akkor érezni fogom az erődet
És a te segítségeddel és áldásoddal el fogom érni, amit
.elszántam magam

Suttogások és szellő

Paramhansa Yogananda mester

Fordítás: Mahmoud Abbas Masoud

**A kis ego büszkén és arrogánsan feszíthet a
fejében, és mondhatja: Én vagyok te!**

**De törekedni fogok megismerni igazi énemet,
amely a kedvesség és az alázat mindenféle
virágától illatozik**

**Ó, Istenem, mutasd meg nekem igazi kilétemet,
és hadd halljam, ahogy legbelül suttogod: Én
vagyok a példaképed, és te vagy az én képmása!**

Az éjszakai álmok kertjében

**Éjszakai álmaim kertjében sok virág nyílik:
képzeletem ritka virágai. Ott, ahol a meleg**

**bolygófény ragyog, a földi remények rügyei
kibomlanak, a beteljesülés és megelégedettség
fényes szirmait terjesztve.**

**Az álmok fényében megpillantom elfeledett,
szeretett arcok kísérteteit, és a tudattalan
talajában régen eltemetett dédelgetett érzelmek
nimfáit - mind csillogó köntösben emelkednek fel,
és az álmok angyalainak hívására tanúja vagyok
minden múltbeli megpróbáltatás feltámadásának.**

**Uram, megadtad nekünk a szabadságot, hogy
elfelejtsük mindennapi gondjainkat, és
éjszakánként ellátogassunk az álmok földjére.
Segíts, hogy felébredjünk rád, és örökre
megszabaduljunk az emberi bánattól.**

Várod a visszatérésemet

**Ó, Isteni Menedék! Az élet tengerén sodródom,
a nehézségek viharai sodornak. Akár az öröm
hullámain lebegek, akár időnként a bánat
mélységeibe süllyedek, vágyom arra, hogy
elmeneküljek ettől a kettősségtől azáltal, hogy
elérem transzcendens, éteri partjaidat.
Könyörgésem minden sóhajával egyre közelebb
kerülök hozzád, egyetlen menedékemhez.**

**Nem fogok feladni, mert tudom, hogy alig várod
az érkezésemet, és vágysz a visszatérésemre!**

paradicsommadár

**Paradicsommadár vagyok: mennyei madár,
melyet áldott kezeid alkottak**

**Kecsességgel és gyönyörű színekkel ékesített
fel: a gyengédség pehelypihéjével és a lelki
virágzás arany tollaival**

**Magasan szálltam az élet komor, komor
légkörében, a boldogság paradicsomát keresve, és
fényes tollaimat a kétségbeesés sötét foltai
festették be.**

**Jöjj, Istenem, és mosd meg paradicsomod
madarát bölcsesség sugaraival és a béke tiszta,
édes vizével.**

Isteni szobrász

**Legyen szívem minden dobbanása egy új szó az
írántad érzett örök szerelmem versében**

**Bárcsak ajkaim minden egyes hangja áldott
rezgéseket közvetítene szent hangodból,**

**Minden gondolatomat töltse be jelenléted
öröme**

**Legyen akaratom feltöltve isteni vitalitásoddal
Díszítsd kegyelmeddel minden gondolatomat,
kifejezésemet és vágyamat**

**Ó, legszentebb isteni szobrász, formáld
életemet úgy, ahogy jónak látod, egyedi terveid
szerint**

Te vagy a védelmezőm

**Uram, segíts, hogy ne ébresszem fel a harag és
a szenvedély bestiáit a finomítatlan lelkekben, de
ha megtámadnak, menedéket találok lelkem
mélyén, a te védelmed sziklás barlangjában.**

**Ó, Isteni Oltalmazó! Nélküled nem találok
biztonságot vagy védelmet, még a
legbevehetetlenebb emberi erődítményekben sem.
Légy védőburkom és szilárd pajzsom a
megpróbáltatások robbanó lövedékei ellen, és áldj
meg, hogy szent műtét által meggyógyíthassam
mindazokat, akik az élet sebeitől és repeszekről
szenvednek.**

szent ekstázis

**Amikor követőid imádkoznak, összegyűjtöm a
szent ekstázis sugarait a szemükből, és lelki
buzgalmamhoz keverve üdítő italként kínálom őket
szomjas gondolataimnak; hogy addig igyanak, amíg**

el nem csillapodnak, és fájdalmaik és félelmeik eltűnnek.

És azoknak, akik vigaszt és megnyugvást keresnek, ezt a varázslatos italt kínálom átlátszó, szívből jövő őszinteség és jó szándékú poharakban.

Bárcsak mindenki, aki ezt az áldott elixírt issza, tartós eksztázist élne át, elfelejtené gondjait és eltüntetné fájdalmait!

**Tisztíts meg engem a csapások kemencéjében
Életem nyers féme megolvad a csapások és megpróbáltatások kohójában, és minden hamisság megfinomodik a szent tapasztalatok és ambíciók tüzeiben.**

Isteni Teremtő, szabadíts meg az emberi gyengeségtől, és adj nekem olyan szilárd akaratot, mint a vas, és olyan lelki elszántságot, mint a megedzett acél. Segíts, hogy kifinomult lényegemet az önfegyelem és az igazi elszántság hatékony eszközévé formáljam.

És a mentális egyensúly kardjával elpusztítom belső ellenségeimet - vad szokásaimat -, amelyek lesben állnak, és megpróbálnak megakadályozni abban, hogy állandóan csak rád gondoljak.

Légy a napom és a holdam

Uram, küldd el bölcsességed sugarait, hogy vezess engem a sikerek boldog napjain, és irgalmas holdad fényét, hogy megvilágítsa ösvényeimet a bánat sötét éjszakáin.

Gyere hozzám

Vajon felvirrad-e majd annak a napnak a hajnala, amikor áldott neved kimondása könnyek özönét hozza felszínre, elárasztva tudatlanságom partjait és megnedvesítve szívemet?

Akkor, összegyűjtött könnyeim tavában, a szent bölcsesség liliomai fognak kihajtani, és fényük eloszlatja sötétségemet az örökkévalóságra.

Ó, egyetemes Anya, aki átjárja az egész létezést, jöjj hozzám, mert semmi sem törölheti el bánatomat és oszlathatja el komorságomat, csak a mindent átható irgalmad és végtelen együttérzésed arca.

Törhetetlen kötelékek

Taníts meg, Uram, megtalálni az egységet Veled a belső békében és a világ zajában. Nem számít, hogy csend vagy zaj vesz körül, amíg mindenhol és mindenkor érzem a mindent átható jelenlétedet.

Hadd végezzem hát a dolgomat vidáman

Fáradhatatlanul dolgozol és mosolyt csalsz milliók boldog szívére. Áldj meg, hogy nekem is - hozzád hasonlóan - halványulhatatlan mosolyom legyen, miközben az élet gyárában dolgozom.

Hadd táncoljanak erőd hullámai mindig a mindennapi tevékenységeim folyóján

Isteni Anya, ahogyan te élvezed az atomok, virágok és univerzumok tervezését, taníts meg nekem a kiegyensúlyozott elmével és elégedett lélekkel való munka és alkotás titkát.

Mentális, pszichológiai és fizikai gyógyulás

Segíts nekünk, ó, kozmikus szellem, hogy meggyógyítsuk a testet azáltal, hogy feltöltöd kozmikus energiáddal, hogy vidámsággal és mentális összpontosítással gyógyítsuk az elmét, és hogy meggyógyítsuk a lelket minden ok kiváltó okától - a tudatlanságtól - a leghatékonyabb orvosság, a napi szent meditáció Istenről által.

A gyógyulás megerősítése

Ó, Isteni Lélek, te teremtetted a testemet, ezért ép és egészséges, mert jelen vagy benne. Te vagy maga a tökéletesség, és a te képedre teremtettem; ezért vagyok jól és a legjobb állapotban!

Megerősítés mások gyógyulásáért

Isten képmása vagy, és örök életereje átjárja tested minden sejtjét és szövetét. Egész lényed isteni jelenlétével lüktet; kegyelme által vagy egészséges.

Légy a hajóm kapitánya

Ó, Uram, légy a napi tevékenységeim hajójának kapitánya, és vezesd azt szent partodra, amely a fáradtak biztonságos menedéke és nyugalma.

A félrevezetett ostobaság tüzei

A hibák éjszakájában a félrevezető érzéki boldogság délibábját kergettük; és ahogy letértünk a spirituális fejlődés útjáról, a csalódás és a veszteség mocsarába botlottunk.

Ó, Uram, aki örökké éber és figyelmes vagy, ne engedd, hogy a szenvedélyek és illúziók sekély vizei felett fellobbanó ostobaság lángja az alantas élvezetek sárjába és csapdájába csábítson minket.

Gyermekeid vagyunk, akik vágyakozunk mennyei otthonunk elérésére. Áldj meg minket, hogy elérhessük célunkat a Lélek belátásának belső fényét követve, amely a te szent jelzőfényed, amely vezet és hív minket, hogy áldott partod felé hajózzunk!

Hallottam a hangod

Sok életben hallottam már a gyengéd suttogásodat: Gyere haza!

De elhalványult és eltűnt az áldatlan vágyak zajában

Elhagytam a vágyak zsúfolt sorait, és meghívlak szívem szűzies menedékhelyére.

Amikor leülök elmélkedni rólad, elűződ-e a földi kísértéseket, amelyek még mindig ott lappangnak emlékezetem zugaiban?

Lelkem csendjében, teljes szívemből vágyom hallani áldott hangodat

Emlékgyertya

Eltévedhetek, sötét ösvényeken és komor labirintusokban bolyonghatok, de ó, kozmikus anya, örködj érted az emlékezés vékony gyertyája felett, hogy a kétség és a bizonytalanság szele el ne oltsa azt.

Minden földi dolgot kértem, hogy végül rájöjjek, hogy csak rád vágyom, Anyám! Jöjj, és soha ne hagyj el!

A sötétség elhalványul a fényed előtt

Ó, Isteni Tanító, hadd értsem meg, hogy még ha tudatlanságom sötétsége olyan régi is, mint maga az idő, a Te fényed hajnalával a sötétség eltűnik, mintha soha nem is létezett volna!

Játssz életem fuvoláján

Ó, szerető Uram, karjaimmal segítsd gyermekeidet

Szólj az én hangomon, és használd az elmémet mások inspirálására

Lélegezz a lélegzetemmel, mert te vagy az egyetlen, aki képes örök dallamaidat játszani életem fuvoláján.

Egy szikra vagyok a kozmikus tüzedből

A teremtés kezdetén, amikor a teremtés szikrái tüzes mellkasodból pattantak, a bolygófények kórusával énekeltem, melyek világaidd keletkezésének jó hírért hirdették.

Egy örök szikra vagyok bolygótüzedből

Ó, szerető és türelmes Isteni Szív! Segíts megújítani - meditáció által - a köztünk lévő

szeretet és közösség szövetségét. Hadd tudatosítsam bennem, hogy áldott utam során a szent terjeszkedés felé - életről életre - te és spirituális vezetőm örök barátaim voltatok, és mindig is azok lesztek.

A boldogság tudatossága

Természetesen, amikor azt mondom, hogy Isten a boldogság, azt is értem alatta, hogy örökké jelen van, és tudatosan tudatában van saját áldott létezésének. És amikor vágyakozunk az örök boldogság vagy az isteni jelenlét megtapasztalására, akkor minden bizonnyal egy örök, változatlan létezésre és ennek a boldogságnak az állandó tudatára vagy érzésére vágyunk.

Korábbi előadásainkon racionális érveléssel bemutattuk, hogy mindannyian - a legmagasabbtól a legalacsonyabbig - a boldogságra törekszünk, és ez a kérdés elfogadott tényré vált, amikor az emberek cselekedeteit és indítékait vizsgáljuk.

Fogalmazzuk át ezt az érvelést kissé: Tegyük fel, hogy egy felsőbb lény jön hozzánk, és azt mondja a föld minden népének: „Ó, emberek, örök bánatot és véget nem érő fájdalmat adok nektek örök létezéssel. Elfogadod-e ezeket?” Természetesen senki sem fogadna el egy ilyen ajánlatot, mert mindenki örök boldogságra vágyik örök létezéssel. Az emberi motivációk vizsgálata azt mutatja, hogy minden ember a boldogság birtoklására vágyik.

Hasonlóképpen senki sem vágyik a megsemmisülésre vagy az önmegsemmisítésre, mivel már a pusztta felvetésük is rettegést és rettegést kelt. Mindenki az állandóságra vágyik, de ha örök létezést kínálnának fel nekünk e létezés tudatossága vagy

tudata nélkül, elutasítanánk. Senki sem vágyik tudattalan létezésre. Mindannyian tudatos, vég nélküli létezésre vágyunk.

Nos, mi Isten? Ha Isten valami más lenne, mint boldogság vagy legfőbb öröm, ha a Vele való közösség nem hozna örömet, vagy ha nem enyhítené a fájdalmunkat, akkor nem vágynánk Őrá, és nem is fordulnánk Hozzá. Ha Isten valami haszontalan dolog lenne számunkra, akkor nem törődnénk azzal, hogy közeledjünk Hozzá. Mi értelme egy olyan Úrnak, aki ismeretlen marad számunkra, akinek jelenlétét nem érezhetjük magunkban, vagy legalábbis életünk bizonyos területein?

Bármilyen is legyen az Istenről alkotott mentális elképzelésünk, például: (Ő a legfelsőbb, vagy bennünk és körülöttünk létezik), ez a fogalom továbbra is kétértelműség és misztikum övezte és homályába burkolózik, hacsak nem érezzük az Ő létezését is.

Istenről alkotott felfogásunkban és a Vele kapcsolatos tapasztalatainkban tapasztalható zűrzavar és kétértelműség miatt képtelenek vagyunk felfogni az Ő fontosságát számunkra, és gyakorlati értékét a vallás számára. Ez a homályos perspektíva nem hoz létre bennünk kellő meggyőződést, ezért sem megváltoztatja az életünket, sem kézzelfoghatóan nem befolyásolja a viselkedésünket, és nem ösztönöz arra, hogy megtegyük a szükséges erőfeszítéseket Isten megismeréséhez.

És mit mond a világvallás Istenről? Azt mondja, hogy Isten létezésének bizonyítéka bennünk rejlik. Ez egy belső élmény. Emlékeznie kell legalább egy pillanatra az életéből, imádságban vagy könyörgésben, amikor úgy érezte, hogy a fizikai korlátok és akadályok eltűntek, vagy majdnem

teljesen eltűntek, és hogy az apró szeretet és gyűlölet, az öröm és a fájdalom mind csökkent az elméjében, és tiszta öröm és béke áradt a szívéből, és olyan nyugalmat élvezett, amelyet semmi öröm és meglelégedettség nem zavart.

Bár egy ilyen magasztos élmény általában nem adatik meg mindenkinek, kétségtelen, hogy mindannyian, valamikor, akár imádság, imádat vagy meditáció közben, megtapasztaltunk már néhány pillanatnyi spirituális eksztázist és tiszta békét. Nem ez-e Isten létezésének bizonyítéka? Milyen más közvetlen bizonyítékot tudnánk felhozni Isten létezésére és természetére, mint a tiszta örömet, amelyet önmagunkban érzünk az őszinte ima vagy a szívből jövő imádat során?

Annak ellenére, hogy léteznek kozmikus bizonyítékok Isten létezésére - az okozattól az okig, a világtól a világ Teremtőjéig -, létezik a teleológiai érv is (a természet céljának keresésével kapcsolatban), a kozmikus tervektől és az ezekhez való alkalmazkodástól az Egyetemes Értelemig, minden terv és alkalmazkodás teremtőjéig. Létezik az erkölcsi érv is: a lelkiismerettől és a tökéletesség érzésétől a tévedhetetlen Lényig, aki előtt állunk, felelősséggel tartozva kötelességeinkért és felelősségünkért. El kell ismerni azonban, hogy ezek az érvek az intellektuális gondolkodás termékei, amelyek mértéke változó, mivel az elme korlátozott képességei révén nem rendelkezhetünk teljes vagy közvetlen Istenismerettel.

A gondolkodás, vagy intellektus képessége a dolgok fragmentált és közvetett szemléletét nyújtja. Valamit intellektuálisan érzékelni azt jelenti, hogy nem egységben látjuk vele, hanem különállóan látjuk tőle. Az intuíció azonban az igazság érzékelésének

közvetlen eszköze. Ezen intuíció révén érhető el a boldog tudat vagy isteni éberség.

Nincs nézeteltérés a boldog tudat és Isten tudatának abszolút létezését illetően, mert amikor boldog tudattal rendelkezünk, úgy érezzük, hogy individualitásunk vagy korlátozott személyiségünk átalakult és megváltozott, és hogy túlléptünk a szeretet és gyűlölet, az öröm és a fájdalom kettősségén, elérve azt a szintet, ahol a hétköznapi tudat korlátozott állapotai világosan nyilvánvalóvá válnak. Belső tágulást és átfogó empátiát is tapasztalunk minden iránt. Ebben az állapotban a világ zaja elhalványul, az izgalom eltűnik, és bennünk felmerül a létezés egységének érzése és a kozmikus fény tiszta látása. Minden szennyeződés és eltérés a semmibe oldódik, és úgy érezzük, mintha egy másik birodalomba kerültünk volna: az örök boldogság és a végtelen boldog örökkévalóság forrásához. Nem Isten tudata-e tehát a boldog tudat, amelyen keresztül a fent említett tudásállapotok mind megnyilvánulnak?

Világos tehát, hogy Istent csak akkor foghatjuk fel boldogságként, ha a békés és örömteli emberi tapasztalat birodalmába visszük Őt. Akkor Isten többé nem lesz pusztá hipotézis, amely intellektuális elméleteknek van alávetve. Vajon ez az Isten-eszme nem múlja felül az összes többit? Ő a szívünkben a szemlélődés, a mély ima és az őszinte imádat boldogságaként nyilatkoztatja ki magát! Boldog az, akinek nyugodt a lelke!

Ha Istent így értjük - azaz a boldogság megtestesítőjeként -, akkor a vallást egyetemes szükségszerűséggé tehetjük, mert senki sem tagadja, hogy a boldogság elérésére vágyik. És ha valaki a megfelelő eszközökkel szeretné elérni azt, akkor vallásosnak tekintik, mivel közel van Istenhez és

tudatában van Őneki, ahogyan azt a boldogság megtestesítőjében a szívhez közelinek neveztük.

Ez a boldogságérzet, vagy isteni tudatosság, áthatja minden cselekedetünket és jellemünket, ha engedjük. És ha képesek vagyunk megőrizni, megítélhetjük minden földi ember cselekedeteinek és indítékainak relatív vallási értékét.

Ha akár csak egyszer is felismernénk, hogy a boldog tudat elérése a vallásunk, a célunk és a végső célunk, akkor minden kétség eloszlaná a világ különféle vallásainak különféle tanításaival, ajánlásaival és tilalmaival kapcsolatban. Minden értelmezhető lenne annak a fejlődési szakasznak a fényében, amelyre ezeket a tanításokat előírták és elrendelték. Az igazság fénye felragyogna, a létezés rejtélyei feltáruhnának, és életünk részletei, azok változatos cselekedeteivel és motivációival együtt, megvilágosodnának. Képesek lennénk különbséget tenni a valóság és az illúzió, az ébrenlét és az álmok között. Látnánk a szokások és hagyományok hiábavalóságát is, amelyek oly gyakran félrevezették az emberiséget, és korlátokat emeltek az emberek közé. Sőt, ha a vallást így értenénk meg, senki ebben a világban - fiatal vagy idős - nem lenne képes gyakorolni, legyen az diák, munkás, ügyvéd, orvos, mérnök, ács, tanár, napszámos, filantróp, vagy bármi legyen is az életében betöltött pozíciója.

Ha a vallás a szükséglet érzésétől való megszabadulásról és a boldogság eléréséről szól, akkor ki ne akarna vallásossá válni, vagy ki ne törekedne erre nagyobb mértékben, ha megismerteti magát a helyes módszerekkel és utakkal?

A hangsúlyt itt nem a vallások sokféleségén kellene helyezni. Mindenki a világon lehet vallásos a maga módján, és ezt sikeresebben is teheti hatékony

eszközökkel. Itt nincs megkülönböztetés osztály vagy hit, szekta vagy felekezet, öltözködés vagy éghajlat, életkor vagy nem, foglalkozás vagy státusz alapján, mert ez egy egyetemes vallás. Ahogyan Isten minden vallás és hit alapvető pillére, úgy az Ő örömmel való felismerése is közös szál minden vallás prófétáinak tudatában. Nem szabad feltételezni, hogy ez az Isten-fogalom elvont vagy független spirituális reményeinktől és törekvéseinktől.

Isten nem olyan lény, mint mi, korlátozott látókörünkkel és véges emberi látásmódunkkal. Létezésünk, tudatunk, érzéseink és kreatív képességeink csupán árnyékai az Ő tudatának és boldogságának. Ő abszolút és transzcendens jelenlét, míg a mi létezésünk, tudatunk és érzéseink korlátozottak és hétköznapiak. Ezek a dolgok határtalanok Isten lényében; sőt, transzcendensek és végtelenek.

Tökéletes békében érezzük Istent, és boldog tudatosságon keresztül ismerjük fel Őt. Mi további bizonyítéka van létezésének? Ebben a boldogságállapotban spirituális reményeink és törekvéseink beteljesülést és megvalósulást találnak Istenben, ahogyan vágyaink is imádatunk tárgyát vagy tárgyát képezik.

A boldogság tudatában kiemelkedünk a világ örömei és bánatai közül, de nem lépünk túl kötelességeink és kötelezettségeink teljesítésének szükségességén.

Az, aki önismerettel rendelkezik, biztosan tudja, hogy Isten az egyetlen létező cselekvő, mert minden teljesítmény tőle származik. Az elkülönülés fejlesztésével a kicsinyes ego elhalványul és csökken, és úgy érezzük, hogy a világ színpadán kijelölt szerepeinket töltjük be anélkül, hogy pszichológiailag

befolyásolnának minket pozitív vagy negatív körülmények, az ezekhez a szerepekhez kapcsolódó szeretet vagy gyűlölet. Ennek az életdarabnak nincs eleje és vége. Mindannyiunknak panasz vagy neheztelés nélkül, a darab iránti szeretetből és a rendező iránti tiszteletből kell eljátszanunk a Nagy Színpadrendező által ránk bízott szerepet. Azok, akik elérik a boldogság tudatát, úgy érzik, hogy a világ egy színpad, és a legjobb képességeik és művészi készségeik szerint fogják betölteni szerepüket, mindig emlékezve arra, hogy a Nagy Színpadrendező, a Mindenható Isten, a létezés minden jóságának és örömének forrása irányítása és útmutatása alatt dolgoznak.

Béke legyen veled

A kozmikus tudat pillantásai

Az ember úgy néz ki, mint egy idegen, aki egyedül
utazik ebben a világban

.Akikről azt hiszi, hogy az övéi, valójában nem azok
A sorsunk határozza meg mindannyiunk egyéni útját, és
senki sem irányíthatja vagy birtokolhatja a másik emberi
.lényt

Mindazonáltal nem vagyunk egyedül ebben a világban,
mivel vannak szoros, mély és tartós gyökerekkel rendelkező
.kapcsolatok, amelyekből támogatást és örömet merítünk

?Kik ezek az emberek, akik közel állnak hozzánk
Nem mindig a családjunk tagjai, hanem azok, akikkel
.erős baráti kötelék fűz minket

Például vannak olyan emberek, akikben az általam
vallott alapelvek táplálkoztak és fejlődtek. Értékelnek
engem, én pedig viszonzom a szeretetüket és tiszteletüket,
és úgy érzem, hogy áldott kötelékek egyesítenek minket a
.jóságban, a szeretetben és a békében

Egy férfi és egy nő, akik egyesítik életüket, hogy nemes értékekkel és ideálokkal segítsék és inspirálják egymást, házasságukat a feltétel nélküli szeretet alapjaira építik. A férj és feleség, a szülők és gyermekek, a barátok, önmagunk és mindenki más közötti tiszta és feltétel nélküli szeretet ápolása egy olyan lecke, amelynek megtanulására jöttünk ebbe a világba.

Az igazi házasság egy laboratórium, ahol az önzés, a rosszkedv és a rossz viselkedés mérgeit a türelem kémcsövébe öntik, hogy semlegesítsék és megváltoztassák ezeket a megpróbáltatásokat a szeretet motiváló ereje és a nemes és méltóságteljes cselekvésre való kitartó erőfeszítés által.

Ha az (A) partnerben van egy olyan tulajdonság, amely nemkívánatos tulajdonságot vált ki a (B) partnerben, akkor a (B) partnernek fel kell ismernie, hogy ennek oka van, mégpedig az, hogy feltárja a benne rejlő mérgeket, hogy felismerhesse és megszabadulhasson tőlük, és így megtisztíthassa jellemét és természetét.

A legnagyobb dolog, amit egy férj és egy feleség kívánhat egymásnak, a lelki nyitottság, amely magában hordozza a megértés, a türelem, az törődés és a szeretet jó tulajdonságait.

De szem előtt kell tartaniuk, hogy a spirituális fejlődést nem lehet erőszakkal ráerőltetni másokra.

Amikor valaki megtapasztalja a szeretetet önmagában, és ezt tettei nyelvére fordítja, szerettei érezni fogják jótekingő hatását, és szeretettel és tisztelettel viszonyozzák.

Ha a házaspárok nem értik meg a házasság magasabb rendű célját, lehet, hogy nem élveznek boldog házasságot.

A túlzott szexualitás, a túlzott bizalmaskodás, a bántó durvaság, a rosszindulat, a sértő szavak és tettek, a gyerekek előtti veszekedés, a dühkitörések és a problémák másik félre hárítása mind olyan dolgok, amelyek nem alááshatják a házasság alapjait.

A férjnek és a feleségnek hűségnek kell lenniük egymáshoz, és mindkettőjüknek minden tőlük telhetőt meg kell tenniük a másik boldoggá tételéért minden lehetséges módon

Az élettársak nem hagyhatják el egymást azért, mert az egyik félnek hiányoznak a spirituális hajlamai, hanem mindkettőjüknek pozitív hatással kell lenniük a másikra, ameddig csak lehetséges

A házasság nagyszerű laboratórium a gyengéd érzések és a kölcsönös tisztelet fejlesztésére

Ez egyben iskola is a jóakarat fejlesztésére, a szeretet megtisztítására a szennyeződésektől, és az önző szempontok feláldozására mások szolgálata és boldoggá tétele érdekében

A házasságban fontos tiszteletben tartani a másik nézőpontját, és tartózkodni a veszekedéstől és a civakodástól jelentéktelen dolgok miatt. A kölcsönös tisztelet boldogságot teremt, míg a másik véleményének lekicsinyelése érzelmi feszültséghez, nehezteléshez és a légkör mérgezéséhez vezet

A sikeres házasság magas spirituális és mentális tulajdonságokon alapul, mint például a ragyogó szeretet, a kedvesség, a tolerancia, az empátia, a barátságos megértés, a nyitottság és a finom érzések

A férjnek és a feleségnek szeretetet kell érezniük egymás iránt, és ezt az érzést nem szabad bizonyos pillanatokra korlátozni, különben az unalom, a neheztelés, vagy akár a kölcsönös gyűlölet, sőt talán a válás felé sodródhatnak

A szeretet erősebb a fizikai vagy mentális gyengeségnél, ezért nem szabad feltételekhez kötni

A szeretetet nem lehet erőszakkal elvenni egy másik embertől, hanem csak spontán ajándékként, szívből szívbe fogadhatjuk el

A szeretet a tolerancia és a bizalom légkörében
növekszik és virágzik, a féltékenység és az irigység
.légkörében pedig elhal

A szerelem a közelségben él - távolban, és a
.félrevezetett meghittségben hal meg

És az Ő jelei közé tartozik, hogy önmagatokból
teremtette nektek a társaitokat, hogy nyugalmat találjatok
bennük; és szeretetet és irgalmat helyezett közétek. Bizony,
.ebben jelek vannak a megfontolt emberek számára
{és lesznek ketten egy testté}

A boldog házasság első és legfontosabb követelménye a
lelki egység - a lelki hajlamok és célok hasonlósága,
valamint az őszinte vágy, hogy ezeket a célokat tanulás,
.erőfeszítés és önfegyelem által elérjük
Azok a párok, akikben közös a lelki egység, akkor is
sikeressé tehetik a házasságukat, ha más tényezők nem
.állnak rendelkezésre

A sikeres házasság második követelménye az
intellektuális, társadalmi, környezeti és egyéb érdeklődési
.körök hasonlósága

A harmadik és egyben legkevésbé fontos követelmény,
bár a felvilágosulatlanok körében általában elsőbbséget
.élvez, a fizikai vonzalom

A fizikai vonzalom gyorsan elveszíti vonzerejét és erejét,
.ha az első vagy a második követelmény nem teljesül

* * *

Aktívnak kell lennünk ebben a világban, és hasznos,
.építő munkát kell végeznünk

De amikor befejeztük a kötelességeinket, pihennünk
.kell, és belső nyugalmat kell keresnünk

Azt is szem előtt kell tartanunk, hogy idegeinknek
pihenésre és nyugalomra van szükségük ahhoz, hogy
.helyreállítsák vitalitásukat és megújítsák az energiájukat

Ha nyugodt idegrendszerrel rendelkezünk, akkor
mindenben sikerrel járunk, amit teszünk, sőt, harmóniában
.leszünk önmagunkkal és Istennel

* * *

:Így szólt egy követői csoporthoz
Életed pohara túlcsordul és telített az isteni jelenléttel,
de a figyelmetlenséged miatt nem érzed ezt az áldott
.jelenléteket
Amikor ráhangolódsz egy rádióadásra, akkor úgy érzed,
.hogy szoros kapcsolatban vagy Istennel
Ha megtöltesz egy palackot tengervízzel, szorosan
lezárod egy dugóval, majd a tengerbe dobod, a palackban
lévő víz és a tengervíz nem keveredik össze. Ha azonban
.kiveszed a dugót, azonnal összekeverednek
Így tehát ki kell húznunk a figyelmetlenség és a közöny
dugóját tudatunk palackjából, mielőtt megérinthetnénk az
.istenti jelenléteket

Kulcs a Paradicsomhoz és a boldogsághoz
Szerencsére bármikor és bárhol elkezdhetjük a hiányzó
pozitív tulajdonságok fejlesztésére összpontosítani
Ha hiányzik belőlünk az akaraterő, összpontosítsunk
erre a szempontra, és tudatos erőfeszítéssel Isten
.segítségével képesek leszünk megerősíteni akaratunkat
Ha meg akarunk szabadulni a félelemtől, a bátorságra
kell gondolnunk, és eljön az idő, amikor megszabadulunk a
.félelem szorításából
Egyszerűen fogalmazva, mindössze annyit kell tennünk,
hogy a kiküszöbölni kívánt zavaró gondolatokat pozitív,
konstruktív gondolatokkal helyettesítsük. Ez a kulcs a
boldogság és a siker paradicsomához, és bárki számára
.elérhető, aki használni akarja

* * *

Egyesek úgy gondolhatják, hogy lehetetlen megpróbálni
legyőzni a gyűlöletet, és az emberiséget azzal az isteni
szeretettel inspirálni, amelyet a bölcsek megtapasztaltak és

hirdettek, de nagy szükség van arra, hogy megváltoztassuk
.az irányt, és a gyűlöletet szeretettel helyettesítsük
Az ateista ideológiák a mennyei törvények ellen
harcolnak, és megpróbálják kiűzni a spirituális fogalmakat az
emberek lelkéből, a világ pedig vadul és gyorsan rohan egy
.ismeretlen cél felé

Miközben megpróbáljuk megállítani a tomboló vihart,
néha úgy nézhetünk ki, mint apró hangyák, amelyek az
óceánban úszkálnak, de nem szabad alábecsülnünk a jó
erőit, amelyeket Isten az emberbe helyezett, és nem szabad
.lekicsinyelnünk azt, amit tehetünk

Az egyetlen dolog, ami megszüntetheti a világ
szenvedését – jobban, mint a pénz vagy bármilyen más
anyagi eszköz –, a meditáció és a meditálók által érzett
.spirituális tudatosság hullámainak kisugárzása
Jóakarató üzeneteket kell terjesztenünk a világban, meg
kell próbálnunk megérteni Isten tervét az emberiség
számára, és összhangban kell működnünk bölcs, egyetemes
.akarataival

”!Azt mondtam neki: „Kelj fel

Ha mosolyogva és Istenben bízva éled át minden
tapasztalatodat, kétségek nélkül, akkor meglátod, hogyan
.működik az isteni törvény
amikor egy előadáskörutat ,[Az 1920-as években]
terveztem San Franciscóban, csak 200 dollárom volt a
bankban, ami még a körút elindítására sem volt elég,
ráadásul tetemes számlákat kellett kifizetni, ezért azt
:mondtam

Isten velem van, rám bízta ezt a feladatot, és segíteni,,
is fog nekem a megvalósításában, mert a munkámat az Ő
érdekében végzem, és Ő biztosan segíteni fog nekem, és
”.megkönnyíti a dolgomat

Még ha az egész világ elhagy is téged, és biztosan
tudod, hogy Isten veled van, törvényei csodákat tesznek
.veled

Amikor a titkárnőm odajött hozzám, és elmondtam neki,
hogy mennyi pénzem van a bankban, megdöbbsent, és a
.földre esett

”!Azt mondtam neki: „Kelj fel

Remegve válaszolta: „Börtönbe kerülünk, mert nem

”!tudjuk kifizetni a számláinkat

Azt mondtam: „Nem megyünk börtönbe, hét napon belül

”.meglesz az összes pénzünk erre az előadókörútra

Kétségek tomboltak benne, míg az én hitem

rendíthetetlen maradt

Nem volt szükségem pénzre semmilyen személyes

haszonszerzéshez vagy célhoz, hanem inkább egy isteni

üzenet terjesztéséhez. A félelem nem szállt meg a

szívemben a sok nehézség ellenére sem, és elmondhatom,

.hogy a félelem fél tőlem

Mitől félsz? Semminek sem szabad megijesztenie. Nézz

szembe minden problémával rendíthetetlen hittel Istenben,

.és a győzelem a tiéd lesz

Amikor a szív Istenben merül el, az ember Isten

segítségével és áldásával minden akadályt és buktatót

.legyőzhet

Azon a héten, amikor a Palace Hotel előtt sétáltam, egy

idős hölgy odajött hozzám, és azt mondta: „Beszélhetnék

”?önnel

Váltottunk pár szót, és minden bevezetés nélkül azt

”?mondta: „Sok pénzem van, segíthetek

Azt válaszoltam: „Nincs szükségem a pénzedre, és miért

”?kínálsz nekem pénzt, amikor nem is ismeresz

”.Azt válaszolta: „De ismerlek, sokat hallottam rólad

Azonnal kiállítottam egy 27 000 dolláros csekket (ami

akkoriban hatalmas összeg volt), és láttam mögötte Isten

.kezét

* * *

Ha valaki nem fejleszti ki az intuícióját vagy az intuíció

képességét, rossz döntéseket fog hozni, alkalmatlan üzleti

partnereket fog választani, és rossz személyes
.kapcsolatokba keveredik

Mivel az érzékszervi érzékelés megítélése elsősorban az
elme által az érzékeken keresztül befogadott információkon
alapul, ha az érzékeket megtéveszti a látszat, akkor valaki
csodálatos embernek hiheti magát anélkül, hogy tudná, mi
.van benne

Vagy azt gondolhatja, hogy talált egy társat – vagy
élettársat –, és olyan házasságba lép, ami vagy boldogtalan
.élethez, vagy váláshoz vezethet

De az intuíció soha nem követ el ilyen hibákat; nem a
szemek vonzerejét vagy valaki vonzó arcát nézi, hanem
pontosan megérzi és a szív mélyén felfogja az adott személy
.valódi természetét

Spiritualizáló ambíció

Soha nem fogom elfelejteni a szavakat, amiket egy
eladó mondott nekem egy nagy áruházban, ahová kabátot
.akartam venni magamnak

Azt mondta: „Uram, nem akarok önnek semmit eladni,
csak azt próbálom kideríteni, hogy pontosan mire van
”.szüksége

Az a kedves férfi nem a legdrágább kabátját próbálta
meg eladni nekem, hanem egy olcsóbbat mutatott, ami
.minden tekintetben illett rám

Megkönnyebbültem, hogy elfogadható áron
megkaptam, amit kellett

.Ezzel rendszeres ügyfelévé tett a cégének

Az embereknek spirituális elemet kellene beépíteniük
gyakorlati ambícióikba, és meg kellene fontolniuk, hogy
megfelelő szolgálatot tegyenek embertársaik
.szükségeiknek kielégítésére

Nem elég, ha valaki szolgáltatások nyújtásával és
cserébe pénzért keres pénzt, hanem dolgoznia kell a pénz
megszerzéséért, és azt a közérdekű létesítmények és
.intézmények létrehozására kell felhasználnia

Amikor valaki nagy összegeket keres, és ezzel egyidejűleg segíti partnereit és alkalmazottait, vagyona és jóléte növekszik, és így vagyonát mások megsegítésére használja fel, hogy ők is segíthessenek magukon. Ezt

„nevezem én az „ambíció spiritualizálásának
A tehetős szülők, akik hatalmas összegeket hagynak gyermekeikre, elfojtják a saját maguk által elért sikereken alapuló fejlődésüket, és megfosztják őket az önellátástól és a teljesítmény örömétől

* * *

Isten igazságát sokféle formában nyilatkoztatta ki független civilizációkban, nemzetiségekben és egyéni mentalitásokban

Ezen a nagy sokféleségen keresztül Isten az emberben rejlő lehetőségek változó és változatos képét tárta elénk, és az ember kötelessége, hogy ezekből a sokféleségből a legmagasabb és legjobb tulajdonságokat kinyerje, és azokat elültesse magában, hazájában és világában
Ezt teszik a megvilágosodott emberek minden időben és helyen

Évszázadokkal megelőzik korukat, és nyitott gondolkodású elképzeléseik, valamint növekvő tudatosságuk révén bemutatják az igazság egyetemes alapjait, amelyek örökkévalók és időtlenek

Ezek az alapelvek a boldog élet igazi művészetének lényegét alkotják. létfontosságú, alkalmazható és nélkülözhetetlen alapelvek minden ember sikeréhez és boldogságához

A népek, nemzetek, etnikumok és a különböző doktrínák közötti különbségek nem állandósíthatják az emberek közötti megosztottságot, hanem alapvető modellként szolgálhatnak az összehasonlításhoz és a legjobb tulajdonságok és módszerek kiválasztásához, amelyek hozzájárulnak az ideális ember és társadalom fejlődéséhez

Az önbizalom művészete

Kevesen vannak, akik boldogok lehetnek vagyontárgyak
.nélkül, vagy legalábbis elegendő pénz és egészség nélkül
A legtöbb embernek bizonyos dolgokra van szüksége a
boldogsághoz, és ez a boldogság külső körülményektől függ,
mert az elme nincs betanítva a feltétel nélküli belső
.boldogság élvezetére

Azt gondolhatja valaki – Isten áldjon meg –, hogy boldog
lesz, ha mindent megkap, amiről úgy gondolja, hogy
szüksége van rá. De a vágy vágyat szül, és aki továbbra is
szaporítja vágyait, az olyan messze talál megelégedettséget,
.mint amilyen messze vannak tőle a Plejádok a földtől
Mielőtt megveszel valamit, úgy érzed, hogy nem tudsz
meglenni nélküle, és feltétlenül meg kell szerezned,
függetlenül az árától. De ha egyszer megvan, a vágyad
iránta fokozatosan csökken, és elkezded valami jobbra
.gondolni, és így tovább

A siker az önelégültség művészete: Szerezd meg, amire
igazán szükséged van, és aztán elégedj meg azzal, amid
.van

Sok munkavállaló és alkalmazott felesleges dolgokra
.költi a pénzét, és ennek eredményeként adósságokba fullad
Ismertem egy férfit és a feleségét, akik egy gyönyörű
házban éltek egy városban. Amint megláttak valamit, amit
megkívántak, azonnal megvették, akár részletre is. De
.végül a gyönyörű házuk a rémület forrásává vált számukra
Nem tudták fizetni a házukban felhalmozott holmik
törlesztőrészeit, ezért egyszer azt mondtam nekik: „Ezek
a dolgok nem a tiéitek, és nem a tiétek, kölcsönkértétek őket
részletekben. Miért nem egyszerűsítitek le az életeteket ezek
nélkül az állandó aggodalmak nélkül, amelyek elpusztítják az
”?összes békéteket és örömeiket

Az adósságaik miatt végül mindent elveszítettek, ami
arra kényszerítette őket, hogy visszatérjenek egy
.egyszerűbb élethez és újra kezdjék az életüket

Vannak egészséges vágyak és gyümölcstelen vágyak.
Az egészséges, értékes vágyak olyanok, mint egy telivér ló,
amely ahelyett, hogy a sötétség völgyébe vezetne, a
boldogság és a megelégedettség fényes horizontja felé visz.

Kötelességünk elemezni a vágyakat, hogy megállapítsuk,
.hozzájárulnak-e a boldogsághoz, vagy eltávolítanak-e tőle
Bármi, ami megszabadít az anyagiasságtól és közelebb
visz az igazi boldogsághoz, egészséges vágy. Tudd, hogy az
igazi siker az egészséges vágyaktól függ, nem pedig attól,
.hogy mások rovására szerezzünk dolgokat

Az elítélendő eszközökkel megszerzett vagyon
felszínesen sikeresnek tűnhet, de az ilyen túlzott gazdagság
gyötri a lelket és megfosztja a békétől. A nyugtalan
lelkiismeret – bocsánat a kifejezésért – olyan, mint egy szűk
cipő, amely szépnek tűnhet, de minden lépésnél szorítja a
.lábát

A tiszta lelkiismerettel rendelkező ember békében van
önmagával, másokkal és Istennel. Ha tiszta a lelkiismereted,
egyedül is fel tudsz állni a globális közvéleménnyel szemben,
és bármilyen sűrű is a sötétség körülötted, Isten
segítségével képes leszel áttörni a homályt megvilágosodott
.lelkiismereted fényével

* * *

Nincs szükségünk emberek dicsőítésére és dicséretére,
mert az emberi természet szeszélyes, és az emberi
.emlékezet rövid távú

Isten elismerésére és helyeslésére kell törekednünk és
szorgalmasan keresnünk, mert az ember értéke attól függ,
hogy milyen elfogadást kap a szívek vizsgálójától és a titkok
.ismerőjétől

Ha tiszták és jámborok vagyunk Isten szemében, akkor
az a legfontosabb

Amikor jót cselekszünk, néha szenvednünk kell, de a
fáradtság, a kellemetlenségek, az önfegyelem és a mentális

tréning semmi ahhoz a lelki boldogsághoz képest, amelyet
.semmilyen földi dicsőség nem érhet fel

Az érkezők öröme nagy és megújult, az élet célja pedig
az örök boldogság elérése, és minden nemes gondolat egy
.lépéssel közelebb visz minket a végső célunkhoz

Az ilyen gondolatok olyanok, mint egy folyó, amely a
lélek óceánjába vezet, ahol béke, megelégedettség és belső
.boldogság van
áttörés

Áttörtem a tudatlanság sűrű erdején
És fényutat faragtam benne
Először is kiemeltem néhány gyengeséget és
.sebezhetőséget

Tövises vágyseprű bokrokkal követtem
A tűz még hevesebbé vált
Lángok emelkedtek
És kiterjedt, hogy felfalja az arrogáns büszkeséget
És égbekiáltó tudatlanság
És a kék veszett, vad fenevadjai elégték
Ahogy haladok

Az elavult emberi hibák hamvai közepette
Utat nyitok mindazok számára, akik át akarnak kelni a
tudatlanság erdején
* * *

A másokkal való kapcsolatainkban nagyon fontos
észrevenni és értékelni azokat a belső tulajdonságokat,
.amelyeket az életük során kovácsoltak magukkal
Ha nyitott elmével tanulmányozol másokat, jobban
megértheted és kijössz velük, és tudni fogod, hogy kivel van
.dolgod, és hogyan bánj vele
Ne beszélj egy filozófussal lóversenyről, sem egy
tudóssal a háztartásról
Meg kell találunk, hogy mi fontos a másik embernek,
.és erről kell beszélnünk vele, nem feltétlenül magunkról
Verseny férfiak és nők között

Úgy tűnik, hogy a férfiak és a nők között mindig is
létezett verseny, de lényegükben egyenlőek, és egyikük sem
.felsőbbrendű a másikinál

Az embernek büszkének kell lennie a belső értékére,
valamint azokra az erkölcsi erősségekre és alapvető
tulajdonságokra, amelyeket Isten belé helyezett
A férfi azzal érvel, hogy a nők érzelmesek és impulzívak,
és nem tudják a dolgokat ésszel és bölcsen kezelni
A nő panaszkodik, hogy a férfi nem érti meg őt és nem
.értékeli az érzéseit

De a nők képesek logikus gondolkodásra, még akkor is,
.ha az érzelem a legerősebb erő a természetükben
És az ember képes érezni, annak ellenére, hogy az ész
uralkodik az életében

A cél az ész és az érzelem egyensúlyának
megteremtése, hogy egyik se nyomja el a másikat, és ne is
.tagadja annak szerepét

Ez az egyensúly úgy érhető el, hogy mindkét nem tanul
.egymástól barátság és megértés révén

A megvilágosodottakban a férfias és nőies
tulajdonságok csodálatos keverékét találjuk meg. És amikor
elérjük az értelem és az érzelem közötti tökéletes egyensúly
állapotát, megtanultuk azokat a nagyszerű leckéket,
.amelyekért erre a földre jöttünk

* * *

Lelki pulzusok
Egy kozmikus fényszikra vagyok
A lényegi énem nem vér és csont
,Inkább az isteni nap sugara
Fejleszteni fogom a koncentráció képességét
Jó könyveket és anyagokat fogok olvasni
És mélyebbre merülök a gondolataimban
És mindennek a tetejébe
Lelkem tengerébe merülök
És elmélkedem a titkokon, amiket Isten helyezett bele

,Kérlek téged, Uram
Hogy tükröződést találjak a tevékenységemben
És egy tevékenység a szemlélődésemben
Szóval az egész életem
A szeretet és a hűség ajándéka neked
?Megtalálhatlak
?Kivéve a szívem szentélyében
Testvéri szeretet rózsáival fogok áldani
A barátság és a hűség talajában
Uram, ébressz fel minket krónikus álomból
Ismerjük fel jelenlétedet az értelem fényében
megnyilvánulva
És a bölcsesség fáklyáiban izzva
Lehűlök majd az isteni szeretet medencéjében
Az elmélkedés falai mögött rejtőzve
?Mi ez az élet, ami az ereimben csörgedezik
?Megengedhető-e, hogy ne legyen isteni forrása
Az emisszió fogalma
!A gondolkodásnak nincsenek határai és vége
Minden kedves szó egyetemes természetű fogalmat
képvisel, mert a kedves szavaknak és a tiszta gondolatoknak
.istenti forrásuk van
Sok nagyszerű ötlet hullámai táncolnak az igazság
tengerének keblén
A konszenzus intellektuális kifejezései hullámok a
megértés és a tudás óceánjában
?Mi az emanáció jelentése
Ez az élet megújulása és a magasabb szintekre való
emelkedés
?Mi az emelkedettség, és hogyan emelkedik
Meg kell értenünk az élet megújulásának jelentését.
Minden létező dolog változáson és átalakuláson megy
.keresztül
Ezek a változások vagy károsak, vagy előnyösek a
.megváltoztatott dologra nézve

Például, ha veszek egy piszkos poharat és erősen a
?földhöz csapom, akkor megváltozik, nem igaz
De egy ilyen változás nem előnyös, hanem inkább kárt
.okoz abban, ami elpusztult

De ha megmosod az üveget, és tisztává és fényessé
.teszed, akkor a változás előnyös lesz

Ezért az emanáció minden olyan jótékony változást
.jelent, amely fizikai dolgokra vagy emberekre vonatkozik
kreatív tevékenység

Háromféle embertípus létezik, akik kreatív szellemmel
:rendelkeznak

Kivételes kategória – rendkívüli
középosztály

és közönséges kategória

Sokan vannak, akik egyik kategóriába sem tartoznak

:Az ember szereti megkérdezni magától

Próbáltam-e valami újat és egyedit alkotni, olyasmit,,

”?ami nekem és másoknak is hasznára válna

Ez a kiindulópontja a kreatív tevékenységnek

Ha erre nem gondolt, akkor azok közé tartozik, akik úgy

vélik, hogy nincs meg bennük a kreativitás képessége,

annak ellenére, hogy rendelkeznek az alkotóelemeivel, de a

tudatalattijukból beléjük szivárgó sugalmak meggyőzték

őket arról, hogy hatalmas távolságok tátonganak közöttük és

.a kreativitás között

Aki alvajáróként éli az életét, annak fel kell ébrednie, és

:meg kell erősítenie magában

Bennem van a legnagyobb emberi adottság, a,,

”.kreativitás szelleme

Minden emberben ott rejlik a képesség és a

kezdemenyezőkészség szikrája, amely lehetővé teszi
számukra, hogy valami egyedit alkossanak. A környezet

hatása azonban olyan, mint a hipnózis, és a korlátozott
emberi tudat könnyen megtéveszthető, ha valaki nem éber
.és nem ellenálló a negatív környezeti hatásokkal szemben

Aki azt mondja magában: „Minden út kitaposott és
zsúfolt, akkor mi értelme próbálkozni?“, az hagyja, hogy a
világi tudat hipnotikus hatása alá kerüljön, amely gátolja az
elszántságot, és ez magyarázza, miért nem érnek el
sikereket sokan az élet minden területén, mert hiányzik
.belőlük a kreativitás szelleme

Az embernek a lelkiismerete és a szíve szerint kell
alkalmazkodnia az élet tapasztalataihoz, és nem szabad
.gondos megfontolás nélkül cselekednie

Akiben mélyen erős hit él, Isten megnöveli a hitét, erejét
.és elszántságát, hogy elérje azt, amit az életben szeretne
Szilárdan bízom Istenben és hiszek az Ő segítségében,
ezért megáldott engem egy áldott lelki erővel, egy
rendíthetetlen akaraterővel, amely mindig lehetőségeket
teremtett számomra, ajtókat nyitott meg előttem, és
.számtalan utat egyengetett előttem az Ő kegyelméből

Az igazi és tartós boldogság csak Istenben van

Az isteni tudás kincs; aki megtalálja, semmi másra nem
vagyik

Istenben, és senki másban, van biztonság. Ő az egyetlen
.menedék és menekülés minden félelem és aggodalom elől
.Különben nincs igazi biztonság ezen a világon

Ezért minden erőfeszítést meg kell tennünk, hogy
megismerjük őt, és kommunikáljunk vele reggel és este,
.minden munkánk és feladatunk során

Ahol Isten van, ott nincs félelem vagy bánat

Akik ismerik Őt, azokat nem rendítik meg a világi
események, sem a különféle csapások, mert biztonságban
.vannak Isten jelenlétének és védelmének köszönhetően

Könyörgés

Ó, Uram

Bár szerelmed fényét néha elhomályosítja a világ

gonoszága

De keményen dolgozunk, hogy megmutassuk a

fényedet

Áldott fényed ragyogása árásszon tovább
Világít a sötétségben, és teljesen eloszlatja azt
Érzem, ahogy dicsőséges erőd átjárja lényemet
A te segítségeddel és áldásoddal azok, akik szeretik a
„jószágot"

A világ gonoszságának legyőzése
És a szerelmed továbbra is a legnagyobb erő
Amit az elmébe és a szívébe kell csepegtetni
A háborúk megszüntetése érdekében
Zavargások és nyugtalanság
Érzem az emberiség fájdalmát
Mindent meg akarok tenni az emberi szenvedés
enyhítéséért

Áldj meg minket, Uram, hogy felemelhessük szereteted
és világosságod fáklyáit

Bárhová fordulunk és bárhová megyünk
Azokkal akarok lenni, akik szeretnek téged
És gyönyörködni akarok szent neved hallásában
Te vagy az első és az utolsó szerelem a szívemben
Áldd meg mindenkit, hogy érezhessék szeretetedet és
dicsőségedet

Hagyjuk el a hiábavaló ambíciókat és a tündéri álmokat
Tele vagyunk csodálatos szeretetteddel
Szeretném másoknak is elmondani a szeretetedet és a
csodáidat

Add belénk szereteted állandó tudatosságát
És a sürgető vágy, hogy megérintsem isteni jelenlétedet
Hagyjunk fel mindent, ami taszít és távol tart minket
tőled

Te vagy az egyetlen, örök, tökéletes és tökéletes
igazság

Nincs élet nélküled
Szabadíts meg mindenkit, ahogy engem is szabadítottál

És lelkem mélyéből köszönöm neked

Hogy megadd nekem ezt az áldott örömet
Ami éjjel-nappal elkísér engem
Csendes tevékenység és aktív csend
Az embernek nem csak pénzszerzésre kellene fordítania
az idejét, hanem testmozgásra, olvasásra, meditációra, Isten
szeretetére, valamint a nyugodt és zavartalan viselkedésre
.is

Meg kell tanulnunk csendben és aktívan cselekedni, és
mindennapi tevékenységeinket azzal a nyugalommal kell
feltöltenünk, amelyet az Istenről való gondolkodás és az
.önvizsgálat ad

A kötelesség szeretetéből kell végeznünk a munkánkat,
és lelki egyensúlyban kell fogadnunk az eredményeket
anélkül, hogy lekicsinyelnénk a sikert, vagy a kudarc miatt
.frusztrálttá válnánk

Kérünk téged, Urunk, segíts nekünk békében élni egy
olyan világban, ahol a te igazságod a mi útmutatónk,
vezetőnk és mentorod, hogy testvéri szeretetben élhessünk,
és kiegyensúlyozottan fejlesszük testünket, elménket és
lelkünket, hogy mennyei békéd feltáruhasson életünkben és
.mindennapi tevékenységeinkben

Egészséggel, hozzáértéssel, hatékonysággal és
bölcsséggel áldva, inspiráljuk embertársainkat, hogy
előhozzák kifinomult természetüket és nemes
.tulajdonságaikat

Szereteted fénye ragyogjon utánad való vágyakozásunk
oltárán

És add meg nekünk a képességet, hogy felébredszük
szeretetedet minden szívben

* * *

Az egyik tanítvány megkérdezte, hogyan lehet a
:legjobban elérni a belső békét, mire a tanító így válaszolt
Dolgozz azon, hogy lecsillapítsd a kifelé törő szorongó
.gondolatokat, és irányítsd befelé a gondolatokat

Dolgozz azon, hogy gondolataidat és vágyaidat
összhangba hozd a benned már létező elegendő és teljes
.tényekkel

Akkor majd édes harmóniát fogsz érezni, amely áthatja
.lényedet, beborítja életedet és az egész természetet
Ha reményeid és elvárásaid összhangban vannak ezzel
a veleszületett harmóniával, akkor simán és könnyedén
fogsz járni az élet ösvényein, és a béke szárnyain fogsz
.szárnyalni

És ebben rejlik a lélek életének mélysége és szépsége
* * *

Néha a gondolatok hatékonyabbak, mint a szavak
Az emberi elme a legerősebb adó és vevő mind közül
Ha következetesen pozitív gondolatokat sugársz, és
feltöltöd őket a szeretet energiájával, ezek a gondolatok jó
.benyomást fognak kelteni másokban

Hasonlóképpen, ha elengeded az irigységgel vagy
gyűlölettel teli gondolatokat, mások is átveszik ezeket a
.gondolatokat, és hasonló gondolatokkal reagálnak rájuk
Kérem Istent, hogy erejével és áldásával támogassa
erőfeszítéseiteket

Például, ha a férj letér a helyes útról, a feleségnek
kérnie kell Istent, hogy segítsen a férjének, távolítsa el a
féltékenység és a neheztelés érzéseit a szívéből, és hogy
.ráébressze a férjét a hibájára, és térjen vissza a helyes útra
Ha az ima őszinte és a szándék tiszta, a kívánt változás
Isten segítségével bekövetkezik

* * *

Gyakran használtam akaraterőmet, hogy legyőzzek egy
.szokást, ami megpróbált eluralkodni rajtam
Amikor bizonyos ételeket ettem, és úgy éreztem, hogy
korlátoz engem az irántuk való vágy, tartózkodtam tőlük,
.amíg a vágyam el nem múlt
Amikor Szingapúrba mentem, találtam ott egy finom
gyümölcsöt, de vigyáztam magamra, nehogy megkívánjam,

mert rájöttem, hogy ha nem figyelek oda és nem teszek
óvintézkedéseket, reggel, délben és este is megkívánom, és
.így korlátozzuk magunkat

Bár aznap nagyon élveztem a gyümölcsöt, nem
hiányzott, és másnap sem bántam meg, hogy nem volt
.belőle

Ha azokra a dolgokra koncentrálnunk, amiket élvezünk,
nincs mitől félnünk. A szabadságunkat kell mindenek fölé
.helyeznünk

Ha azt mondom, hogy nem teszek meg valamit, a
döntésem végleges és visszavonhatatlan. Nem ez a
?szabadság

Milyen csodálatos dolog nem megszokásból vagy mások
megnyerésére adott válaszként cselekedni, hanem mert a
!bölcsség ezt diktálja

Amikor a bölcsség meggyőz minket valami
megtételére, semmi sem szabad, hogy eltántorítson minket
.attól, feltéve, hogy a bölcsség vezet minket

Egy jótékony szokás akaraterővel és bölcsséggel
kialakítható. Képes vagyok bármit is előnyben részesíteni,
.amit a bölcsség sugall

A legtöbb ember eredeti mintái vagy archetípusai
annyira rögzültek, hogy nem tudják megváltoztatni őket, de
azok, akik udvariassággal és önuralommal rugalmasan
.tartják elképzeléseiket, könnyen jobbra fordulhatnak

Az elmének olyan képlékenynek kell lennie, mint az
agyagnak. A bölcsség megadja ezt a rugalmasságot, és
.ezt a szabadságot szeretném, ha mások is élvezhetnék

Amikor valaki megszabadul a szokások rabságából,

rájön, hogy nincs nagyobb boldogság, mint a szabad
.választás és az önmeggyőződés fényében cselekedni

Az embernek nem szabad hagynia, hogy a körülmények
megüssék, megpofozzák és legyőzzék, hanem inkább
.mindent meg kell tennie, hogy legyőzze a körülményeket

Aki erős akarattal rendelkezik, Isten segítségével
minden nehézséget legyőz

* * *

Minden fizikai cselekvésnek van mentális megfelelője
Fizikai erőnket használjuk bizonyos cselekvések
végrehajtásához, de a cselekvés forrása a gondolat, és egy
.mentális vezető irányítja

A lopás gonosz; de a legnagyobb gonosz a lopás
mentális cselekedete, amely utat nyit a fizikai lopásnak,
.mert az elme az igazi főgonosz

Minden olyan helytelen cselekedetet, amelyet az ember
.el akar kerülni, először ki kell száműznie az elméjéből
Ha csak a fizikai cselekvésre koncentrálsz, nagyon
.nehéz kontrollt szerezni

A figyelemnek az elmére és a tévhitek kijavítására kell
irányulnia, majd a cselekvés automatikusan, simán és
.sikeresen fog végbemenni

* * *

Amikor békében érzed magad
Minden mozdulatban
A tested mozgásából
És békét érzel a gondolataidban
És a te akaratodban
És a szerelmedben
És békében érzi magát
És az isteni jelenlétben
Az ambícióidban
Ne feledd, hogy te
Az életed elérte Istent
Dicséret, kritika és hízélgés

A hízélgés jó lehet, ha valakit jó cselekedetre ösztönöz,
de rosszindulatú, ha lelki sebek elrejtésére használják, azok
elfertőződését okozva, és így a lelket a tudatlanság
.betegségével mérgezve

A legtöbb ember szereti a hízelgést, ahogy sokan élvezik
a mézet anélkül, hogy tudnák, hogy egy része mérgező
.lehet

Mások hízelgő szavai mellett saját gondolataink is
gyakran igazolják káros hibáinkat, és elrejtik azokat a
hatalmas pszichológiai tályogokat, amelyek
szétpattanhatnak és megmérgezhetik az egész lelki
.életünket

Így mások hízelgése felénk és kényelmes gondolataink
suttogása kellemes a hallásnak, bölcsességünk pedig a
.hízelgés mérgező szavainak kezébe esik

Sokan vannak, akik szándékosan és szándékosan
pazarolják a pénzt, az időt, az egészséget, sőt még az
erkölcsi csapdájukat is hamis barátok megtévesztő szavai
.miatt

Sok lélek ment tönkre, mert nem fogadták meg a bölcs
tanácsokat, és mert engedtek a ravaszságot és
.rosszindulatot tartalmazó édes beszéd kísértésének
Jobb a pokolban élni egyetlen becsületes, egyenes
emberrel, mint a paradicsomban tíz simogatnivaló, rossz
szándékú emberrel. A hízelgők pokollá változtatják a
mennyet, míg a jó, hűséges barátok a poklot
.mennyszággá

Mindig az igazat kell mondanunk, és ugyanakkor
kerülnünk kell, hogy másokat megbántsunk olyan szavakkal,
amelyek igazak lehetnek, de kemények és nem vezetnek
.pozitív eredményre

Például, ha egy vak emberhez úgy szólítasz, hogy „Te
vak ember”, akkor igaz lehet, amit mondasz, de ez a fajta
beszéd nemkívánatos és fájdalmat okoz, ezért kerülni kell az
.ilyen bántó stílust

Nem tanácsos kritizálni azt, aki nem akar kritikát kapni,
de hasznos meghallgatni a kedves kritikát, és csodálatos
dolog mosolyogva és barátságos elismeréssel fogadni a
.kemény, de helyes kritikát

Egy bölcs embernek volt egy barátja, aki nagyon kritikus volt vele, és a bölcs ember követőit bosszantotta ez a kritika. Egy nap az egyik tanítvány örömmel odament a mesteréhez, és így szólt hozzá: "Örülj, mester, mert meghalt ellenséged,
".a hibáztató

A bölcs ember könnyekre fakadt, és így szólt: „Ó,
micsoda veszteség! A legjobb spirituális kritikusom meghalt,
”.és úgy érzem, összetört a szívem

A legtöbb ember nem szereti az építő jellegű,
mélyenszántó kritikát, ehelyett inkább mindent feláldoz a
hízelgésért, és elfordul a bölcs emberek őszinte szavaitól és
.pontos előrejelzéseiktől

Az embernek időről időre fel kell tennie magának a
:kérdést

Csalárd szavakkal csaptak be, és hagytam, hogy az,,
önző hízelgés kezei korlátozzák bölcsességemet és
"!?elvakítsák belátásomat

A szent és a himlő szellemének meséje
Miközben Isten egyik igaz szentje késő este elmélkedett,
megjelent előtte a himlő félelmetes kísértete, amint belép a
:falujába, ahol lakott, ezért így kiáltott rá
Maradj ott, ahol vagy, szellem, és menj vissza oda,,
ahonnan jöttél! Ne bántsd annak a városnak a lakóit, ahol
".Istent imádom

A szellem így válaszolt: „Csak három embert viszek
magammal, nem többet, a karma törvényével összhangban
”.és kozmikus kötelességem teljesítéseként

A gyám vonakodva fogadta el a magyarázatot
Másnap hárman haltak meg himlőben, a harmadik
napon pedig még többen, és ettől kezdve minden nap
.áldozatul estek a falusiak a szörnyű betegségnek
Abban a hitben, hogy nagy megtévesztés áldozata lett,
a szent mélyen elgondolkodott, és megidézte a szellemet.
:Amikor az megjelent, a szent megdorgálta, mondván

Becsaptál, Szellem, és nem mondtad el az igazat,,
amikor azt mondtad, hogy csak három embert viszel
”.magaddal

A szellem így válaszolt: „Esküszöm a Legfelsőbb
”.Szellemre, hogy igazat mondtam

A gyám azt mondta: „Megígérted, hogy három embert
magaddal viszel, de a betegség már tucatnyi életet
”.követelt

A szellem így válaszolt: „Ó, Isten barátja, csak hármat
”.vittem el, a többi félelemben halt meg

Tudjátok meg, barátaim – Isten gyarapítsa tudásotokat
–, hogy a félelem negatív rezgést kelt az emberben, így vagy
úgy körülvéve őt, láthatatlan kötelékekbe csomagolva,
amelyektől nehéz megszabadulni, és fogékonyabbá téve őt
arra, hogy minden negatívumot befogadjon a körülötte
.lévőkből, így egészségtelen hullámok veszik körül
Ilyen esetben betegséget, csalódottságot,
reménytelenséget, kétségeket, szenvedést, bánatot, sőt
.talán halált is hoz magára

Akaraterő: A kozmikus aktivátor

Minden testmozgás akaraterő-mozgást jelez

Az akaraterő-rendszeren keresztül az agyban tárolt
energia és a testet körülvevő intelligens kozmikus energia
.felhasználásával vezeték nélkül jut el a testbe az energia

Amikor fáradt vagy, energiát adhatsz a testednek
étkezéssel, oxigén belélegzésével, víz vagy más folyadékok
.ivásával

De amikor megfeszíted a karjaidat és a tested, hogy
nehéz súlyt emelj, láthatatlan akaraterőddel energiát viszel
,be a testedbe

Amikor tudatos figyelemmel megfeszíted a tested (amíg
megerőltetés nélkül rezegni nem kezd), megérinted az
.intelligenciával felruházott Isten kozmikus energiáját
Így tudunk energiát vagy aktivitást generálni a testben,
nem a testen kívüli anyagi forrásokból, hanem az isteni

forrásból, amely rejtve van, és mind a testen belül, mind
.azon kívül létezik

Ahhoz, hogy hozzáférjünk és hasznát húzzunk belőle,
először meg kell találnunk a hiányzó láncszemet a tudat és
az anyag, a test és a lélek között. Ez a kapcsolat a
fókuszálás, a meditáció és az én valódi természetének,
valamint az isteni tudattal való kapcsolatának felismerése
.által található meg

Az élet egy lakókocsi

Sokan azok közül, akik tavaly velünk voltak, most
?nincsenek velünk, és ki tudja, kik lesznek itt jövőre
Ez az élet, és az útja folytatódik. Ez egy karaván, amivel
.rövid ideig utazunk

Néhány társunk a veszteség gödrébe esett, de amikor a
fájdalmak elöntik őket, útmutatást és iránymutatást
kezdenek kérni a karaván Urától, aki egyben e föld Ura is: a
.Mindenható Istentől

Bár ebben a karavánban el vagyunk választva, és
misztikum övezi a kezdetet és a véget, az életnek mégis
mély jelentése van: emlékeztet minket Isten komoly
.keresésének fontosságára

:Ez a világ egy színdarabhoz is hasonlítható

Ez az élet egy történet, amit egy szereplő mesél el, az"

".éjszaka a takaró, a nappal pedig a játszótér

A színészek nem a semmiből jönnek. Van egy kulisszák
mögötti világ, és miután véget ér a szerepük, a színészek
nem szűnnek meg élni, hanem eltűnnek az éter függönye
.mögött, nyugalmat keresve

Az Isteni Színház igazgatójának tervének megfelelően
vagyunk itt, hogy egy ideig eljátsszuk szerepeinket életünk
.ezen a színpadán, majd elhagyjuk a színpadot

Nem a halál hagyományos értelmében halunk meg,
hanem eltűnünk az idő függönye mögött, a kozmikus színház
.igazgatójának utasítása szerint

Újra és újra az élet színpadán fogunk megjelenni, amíg
el nem sajátítjuk a teljesítményt, és az isteni akarat szerint
.megfelelően el nem játszunk szerepeinket

Amikor javítjuk a teljesítményünket, és betartjuk a
Legfelsőbb Irányító és Tervező akaratát anélkül, hogy
elveszítenénk a bátorságunkat, vagy beleavatkoznánk az
isteni terv részleteibe, akkor már nem kell újra
próbálkoznunk, hanem halhatatlan oszlopokká válunk az
örök létezés szerkezetében, állandó lakókká a Mennyei
.Országában

Örökké ott fognak lakni

Aki győz, azt oszloppá teszem isteni templomomban,}
{és soha többé nem megy ki onnan

* * *

Először haboztam tanár lenni, mivel a követelmények és
a következmények hatalmasak és ijesztőek, hiszen egy
tanárnak lengéscsillapítónak kell lennie, és abban a
pillanatban, hogy zavarba jön és zavarodottá válik, nem tud
.segíteni azoknak, akik segítséget kérnek tőle

Egy igazi tanítónak szeretnie kell mindenkit, meg kell
értenie az emberiséget és ismernie kell Istent

Amikor a tanítóm (Sri Yuktiswar) azt mondta nekem,
hogy az életben a spirituális tanító szerepe az én szerepem,
.Isten végtelen erejéhez fordultam támogatásért

Amikor elkezdtem előadásokat tartani, szándékomban
állt nem az elméleti tanulmányokból merített könyvek
tudásából, hanem belső ihletből beszélni, teljes mértékben
tudatában annak, hogy minden szavam mögött ott rejlik az a
teremtő erő, amelynek forrása soha nem apad ki és
.amelynek forrása soha nem merül ki

Ezt a hatalmat más területeken is használták, hogy
.mások munkájában segítsenek, sokféleképpen

Az emberi elmét használtam a halhatatlanság
kiemelésére

Nem azt mondtam, hogy „Tedd meg értem, Uram”,
hanem azt, hogy „Én akarom megtenni, Uram, és kérlek,
„vezess, inspirálj, és fogd meg a kezem
Apró dolgokat kivételesen egyedi módon lehet csinálni
A legjobbnak kell lennie a saját szakterületén, és nem
szabad hagynia, hogy az élete a megszokott módon folyjon
És valami hasznosat elérni, amit még senki sem tett
meg, valami olyat, ami lenyűgözi a világot
És hogy bemutassa, hogy a kreatív, innovatív isteni
elem általa és általa működik
Rendíthetetlen elszántsággal és elszántsággal kell
járnunk az élet útján anélkül, hogy a kudarc és a múltbeli
hibák gondolatai akadályt jelentenének az életünkben
Az élet lehet sötét, nehézségek adódhatnak, és
lehetőségek veszhetnek el anélkül, hogy megragadnák őket,
de a tanítványnak nem szabad azt mondania magában:
„Isten elhagyott engem, és a sorsom megpecsételődött
?Ki tudna egy ilyen embernek segítséget nyújtani
Egy embert elutasíthat a családja, elhagyhatja a
szerencse – az ő felfogása szerint –, és az emberi és
természeti erők összeesküdhetnek ellene, de Isten
kegyelméből és a benne rejlő alkotó szellemből képes lesz
elhárítani minden ellentétes támadást, és diadalmasan
vonulni a tényleges siker paradicsoma felé
Még ha százszor is vereséget szenvedsz, határozd el,
hogy legyőzöd a nehézségeket és elnyered a dicsőség
koronáját
A csalódás nem tart örökké, és a frusztráció csak
átmeneti próbatétel
Isten azt akarja, hogy győzedelmeskedjünk az életben,
és megmutassuk a bennünk rejlő teljes erőt, hogy sikeresen
betölthessük legfőbb szerepünket az élet színpadán
A pokolban egy bölccsel
Élt egyszer egy áldott folyó partján egy ájtatos aszkéta.
Élete hosszú éveit mély elmélkedéssel töltötte, de sajnos

erőfeszítései nem voltak gyümölcsözőek, és nem örült a béke bőséges aratásának, annak ellenére, hogy igyekezett .kutatni és kutatni az élet titkait és a boldogság forrásait

Bár barátunkat végig mennyei légkör vette körül gyönyörű tájak, kedves lelkek, értékes könyvek és az emlékezés áldott körei tekintetében, elméje mégis tovább járt a legmegfelelőbb módokon, hogyan lehetne az .embereket kifosztani és ártani nekik

Ez a gondolkodásmód kívül esett az irányításán, és úgy tűnt, ősi karmikus okokból fakad. Minél inkább próbálta száműzni ezeket a nemkívánatos gondolatokat, annál inkább elárasztották elméjét, megzavarva békéjét és megfosztva .nyugalmától

Végül megígérte magának: „Továbbra is imádkozni és könyörögni fogok, és nem állok meg, amíg meg nem szabadulok ezektől a zavaró gondolatoktól, amelyek ”.meditációm során a békémet szűrják

Eltelt egy óra, majd kettő, és gonosz gondolatok törtek rá, mint egy hurrikán, lecsapva elméjének szerkezetére és .hevesen megrázva azt

Végül, három óra megerőltető erőfeszítés után, a zavaró gondolatok hirtelen eltűntek az elméjéből, és helyükön egy gyönyörű látomásban Isten szentjét látta testben és vérben .állni maga előtt

A ragyogó szent nemcsak élve jelent meg, hanem a :legnagyobb gyengédséggel szólt is, mondván Fiam, előző inkarnációdban profi tolvaj voltál, akinek,, semmi más gondja nem volt, mint másokat csapdába ejteni és ellopni a javaikat. De röviddel halálod előtt felébredt a lelkiismereted, és elhatároztad, hogy helyrehozod magad, és megígérted magadnak, hogy megváltoztatod szégyenteljes viselkedésedet, és a jóság útját követed. Ezért születted ebbe az életbe azzal az erős lelki elszántsággal, hogy jó ember legyél, de mindazonáltal magaddal hoztál rossz gondolatokat

is, amelyek az előző inkarnációdban életed középpontjában
".álltak

Sajnálatos, fiam, hogy ilyen áldott időkben élsz, jó,,
barátok, emlékezés és elmélkedés körei között, mégis
mindezek ellenére a pszichológiai szorongás és a romboló,
".viharos gondolatok poklában élsz

Egy pillanatnyi csend után a gondnok folytatta
:beszédét

Ezért az egyetemes törvény szerint, és mivel nem,,
tettél meg minden tőled telhetőt, hogy kihasználd a
számodra ebben az inkarnációban rendelkezésre álló
spirituális lehetőségeket, hacsak nem duplázod meg
meditációs erőfeszítéseidet most, a halálod pillanatában két
":dolog közül kell választanod

Vagy tíz bolonddal élsz a mennyben, vagy egyetlen,,
"?bölcsessel a pokolban, melyiket választanád
:A tanítvány habozás nélkül válaszolt

Ó, Isten barátja, én szívesebben élnék a pokolban,,
egyetlen bölcs emberrel, mert saját tapasztalatomból tudom,
hogy tíz bolond poklot csinál a paradicsomból, míg én a
szívem mélyén hiszem és biztosan tudom, hogy ha egyetlen
bölcs emberrel vagyok, még az alvilág mélyén is segít
".nekem a poklot paradicsommá változtatni

A szeszély szabadsága

Sokan úgy érzik, hogy naponta háromszor kellene húst
enniük, míg mások meg vannak győződve arról, hogy csak
zöldségeket és dióféléket szabad enniük, és hogy
megbetegszenek, ha egy kicsit változatosabbá teszik az
!étrendjüket

Az ilyen hiedelmek a rabszolgaság egyik formáját
jelentik. Az embernek nem szabad hagynia, hogy az élet
szokásai korlátozzák őt, hanem képesnek kell lennie arra,
hogy szokásait a bölcsesség és a helyes út szerint
.megváltoztassa

Meg kell tanulnunk becsületesen élni, a szabad
választás erejét használva, a szilárd tudás vezérelte és
.irányította módon

Az embernek képesnek kell lennie arra, hogy az egyik
éjszakát puha matracon, a másikat pedig a padlón aludjon
.ugyanolyan kényelmesen

A megszokás korlátai alóli csodálatos menekülés az a
.felszabadulás, amelyre a bölcsek vágnak

Vannak, akik úgy hiszik, hogy a szabadság azt jelenti,
hogy azt tehet valaki, amit akar, és ezt nevezem én a
.szeszély és a vágy szabadságának

A szabadság valódi természetéről alkotott tévhitek miatt
egyes szülők a gyermekeiket a szokásaik rabszolgájává
teszik azzal, hogy megkülönböztetés nélkül
.engedelmeskednek kívánságaiknak

Ezen az alapon a gyermek abban a hitben nő fel, hogy
amíg vágyai teljesülnek, addig boldog marad, és hogy az
.élet célja a vágyak kielégítése

Később azonban rájön, hogy becsapták. A házon kívüli
.világ teljesen más, mint amit otthon látott és megszokott
Nem könnyű minden szeszélyt kielégíteni az életben!

Mások talán félrelökik őt kétségbeesett kapkodásukban,
hogy megszerezze, amit akar, és ő viszont megkövesedik,
keményszívűvé válik vágyai beteljesítése és sóvárgásai
elérése érdekében, abban a hitben, hogy a fizikai vágyak
kielégítése az ember végső célja, biztosak abban, hogy ez a
.világ mindennél fontosabb

A szülőknek erős akarattal és józan ítélőképességgel kell
felruházniuk gyermekeiket, hogy azok a világban anélkül
boldogulhassanak, hogy annak rossz szokásai befolyásolnák
.őket

* * *

Dicsérjük és hálát adunk Istennek minden új év
ajándékáért, valamint a beteljesülés reményeiért és
.ígéreteiért, amelyeket hoz nekünk

Nincs nagyobb erő, mint az őszinte, szívből jövő
könyörgés, hogy kapcsolatba lépjünk Istennel, csodálatos
változásokat hozzunk létre az egyének életében és a világ
körülményeiben, és elérjük a békét és az emberi
.testvériséget

Imádkozunk Istenhez, hogy az őszinte egyéni imák, a
magasztos meglátások és a növekvő tudás áldott lelki erővé
.alakuljon, amely valódi változást hoz a földön

Áldj meg minket, Uram, hogy a te fényed és a te
megvilágosító lámpásaid vezessenek minket az ösvényeken,
hogy felébresszük a te szeretetedet a szívünkben és mások
szívében, hogy élő fény fáklyáit hordozhassuk, és
tehetségeinket abban használhassuk, ami tetszik neked és
.az emberek javát szolgálja

Segíts, hogy csatornákká váljunk, amelyeken keresztül a
Te kozmikus energiád és vezérlő fényed áramolhat, hogy
segíts másokon és enyhítsd szenvedésüket és
nyomorúságukat, mert Neked köszönhetően van hatalmunk
.segíteni az emberiségnek és magunknak

Áldottak vagyunk, hogy együttérezhessünk a
szenvedőkkel

Jó ötleteket és szándékokat terjesztünk szerte a világon
A béke és a testvériség váljon megélt élménnyé

Paramhansa Yogananda tanító szavaiból

Az emberek panaszkodnak arra a gondolatra, hogy
bizonyos dolgokról le kell mondaniuk az életben, pedig
valójában sok értékes dologról mondanak le, nem
utolsósorban a lelki békéről, sőt néha még a pénzért is
feláldozzák magukat, ami pedig ki van téve a károknak és a
.veszteségeknek

Add át magad Istennek, és azt fogod tapasztalni, hogy
.életed egy gyönyörű, ritmikus dallammá vált

Fordítsd figyelmedet befelé ebből a világból, Isten
hatalmas országára, amely benned van

A nyugalom hajóján elhajózhatasz abba az álmainkon túli
világba, ahol az isteni forrás szüntelenül fakad a szív és a
.lélek mélyéből

Uram, segíts, hogy úgy tudjam betölteni a szerepemet
az életben, ahogyan az neked tetszik, akár gyenge, akár
erős, beteg vagy egészséges, híres vagy ismeretlen, gazdag
vagy szegény vagyok, tudván, hogy szeretsz engem, és soha
.nem hagysz el

A vagyont elvehetik valakitől, vagy elvehetik tőle,
amikor elhagyja ezt a világot, és nem viheti magával. Valódi
értéke abban rejlik, hogy jótékony célokra fordítja, és
boldogságot szerezzen magának és másoknak Istennek és a
.lelkiismeretének tetsző módon

Akik csak a saját biztonságukra és kényelmükre
gondolnak, mások szükségleteit elfelejtve vagy figyelmen
kívül hagyva, valójában a szegénységet udvarolják, ami egy
napon a sorsuk lesz. Akik ragaszkodnak vagyonukhoz
ahelyett, hogy jó cselekedetekre használnák, nem hoznak
maguknak jólétet a túlvilágra, hanem szegényen születnek,
a gazdagok vágyaival és sóvárgásaival. De akik megosztják
bőségüket és jólétüket másokkal, jóságot és bőséget
.vonzanak magukhoz, bárhová is mennek

Amikor önként adakozol azoknak, akik megérdemlik, azt
fogod tapasztalni, hogy Isten mindig veled van, soha nem
hagy el, és semmire sem lesz szükséged. Nem szabad
elfelejtenünk, hogy életünket közvetlenül Isten tartja fenn,
és amikor felismerjük, hogy elménk, akaratumk és

cselekedeteink mind Istentől függenek, és erejüket tőle nyerik, akkor közvetlen útmutatást kapunk tőle, és rájövünk, hogy életünk egy az Ő végtelen életével

A meditáció bizonyítékot szolgáltat Isten létezésére.

Miután az érzékelés hullámai kitisztulnak az elme tavából, isteni boldogság fakad a lélekből. Ez a boldogság már létezik a lélekben, de el van rejtve

Ó, Uram Az akaraterőmet és az eszemet arra fogom használni, hogy először apró dolgokat érjek el, majd a nagyobb sikerek felé haladjak

Még ha minden anyagi ambícióm megvalósul is, mégis csak hiányos boldogságot hoz – és Isten megtalálásával kimeríthetetlen örömforrásokat fedezek fel, és soha nem áll meg áramlani és folyni a lélek kertjeiben és örökzöld rétjein

Ház: Győzelem tér

Ha valaki az életét egyik izgalom a másik után kergeti, soha nem fogja megismerni az igazi boldogság ízét. Egyszerűen kell élni, és könnyedén kell hozzáállni az élethez.

Célszerű, hogy az ember időt töltsön egyedül, időről időre elgondolkodjon saját tettein, és gyakorolja a belső békét, ami gyógyulást, megfiatalodást és új erőt hoz

Ha folyamatosan jelen vannak a figyelemelterelő tényezők, és más ingerek bombázzák az érzékszerveket, az idegek szenvedni fognak, nagy mennyiségű létfontosságú energia vész kárba, a lélek pedig feszült és szorongatott lesz. Továbbá nem szabad túlságosan mások

helyreigazításával foglalkozni ; inkább önmagát kell helyreigazítani, mielőtt megpróbálna másokat helyrehozni

Tudassuk, hogy az otthon a legnagyobb csatatér. Aki

angyal az otthonában, az bárhol máshol is az lesz

A hang édességére és a nemes viselkedés által sugallt

békére otthon nagyobb szükség van, mint bárhol máshol

Ahogy a sötétség nem maradhat meg ott, ahol a fény

ragyog, úgy a betegség sötétségének is el kell tűnnie,

amikor Isten fénye ragyog a test sejtjeiben, és kevesen
.ismerik fel ezt az igazságot

Amikor az emberek erős vágyat éreznek a gyógyulásra,
zaklatott szívvel vagy kétségbeeséssel imádkoznak,
feltételezve, hogy Isten nem hallgatja meg imáikat, vagy
imádkoznak, de nem várnak, hogy megtudják, vajon imáik
.eljutottak-e Istenhez

Ahogy egy hibás vevővel nem lehet hallgatni a
levegőben sugárzott zenét, úgy az Istentől áradó egészség,
erő és bölcsesség rezgéseit sem lehet felfogni egy félelmek,
aggodalmak, mindenféle szorongás, kétség és
.bizonytalanság által elromlott pszichikai apparátussal

Emlékezzünk és adjunk hálát Neked, Urunk, szükségben
és jólétben, betegségben és egészségben, sötétségben és
világosságban, és minden körülmények között. Hálaival
emlékezzünk a jólét napjaira, amelyeket nekünk
adományoztál. Segíts nekünk megnyitni a hit szemét, hogy
meglássuk áldott világosságodat, amely minden betegséget
.és nyavalyát gyógyít

Én vagyok a jó gondolatok, a jóakarát és a gyümölcsöző,
jótékony tevékenység hajójának kapitánya. Életem hajóját
fogom kormányozni, tekintetemet mindig a béke ragyogó
.bolygójára szegezve mély elmélkedésem egén

Kreatív gondolkodásmódomat fogom használni, hogy
mindenben sikert érjek el, amit teszek. Isten megsegít, ha én
.is megpróbálok segíteni magamon

Ma megújult erőfeszítéssel fogom művelni az élet
kertjét, és bölcsesség, egészség, megelégedettség és
boldogság magvait vetem el. Hittel és önbizalommal fogom
öntözni a magokat, és várom a Mindenható bőségét, hogy
igazságos aratást adjon nekem. Még ha nem is aratom le a
várt termést, hálás és hálás maradok a lelki békéért, amely
.abból fakad, hogy igyekszem a legjobbamat nyújtani
Hálát adok Istennek, hogy kegyelméből képes vagyok
addig próbálkozni, amíg sikerrel nem járok. És hálát adok

Neki, amikor elérem szívem legnagyobb vágyát. Törekedni fogok arra, hogy csak nemes és méltó cselekedeteket .tegyek, Isten tetszését keresve

A világot természeti és emberi viharok sújtják, és Isten az erős pajzs és a biztonságos menedék a viharok, hurrikánok és a világ gonoszága ellen. Ahol Isten van, ott nincs félelem vagy bánat. Az igaz hívő szilárdan és büszkén áll az élet harcában és az események küzdelmében, biztos abban, hogy Isten vele van, megvédi őt a bajtól, és egyetlen pillanatra sem hagyja el. Így a félelem eltűnik a szívéből, és a bizonyosság veszi át a helyét, egy olyan védelem, amelyet .nem lehet ráerőltetni

A félelem hiánya azt jelenti, hogy hiszünk Istenben és az Ő védelmében, valamint hiszünk igazságosságában, bölcsességében, irgalmában, szeretetében és mindenütt .jelenlétében

A félelem megfosztja az embert pszichológiai erejétől, elhomályosítja az elméjét, és rontja a szív természetes ritmusát. Továbbá a félelem fizikai zavarokat és pszichológiai betegségeket okozhat. Ahelyett, hogy engedne a szorongásnak és a pszichológiai bezártságnak, az embernek meg kell győződnie arról, hogy biztonságban van Isten, a Mindent Látó, a Mindent Halló oltalmában, biztonságban van az Ő bevehetetlen erődtítményében, és .körülveszi az Ő irgalma és gondoskodása

Akár az afrikai dzsungelben, akár egy csatatéren, akár betegségben vagy szegénységben szenvedve, meg kell győződnünk arról, hogy Isten keze erősebb minden veszéllynél, és képes megvédeni azokat, akik Benne keresnek menedéket. Nincs hatékonyabb védekezési eszköz. Természetesen az események kezelésében az ésszerűséget kell használnunk, miközben teljes mértékben hinnünk kell az isteni segítségben. A hit soha nem azt jelenti, hogy

meggondolatlanok vagyunk, vagy bölcsen cselekszünk a nehézségekkel szemben. Inkább, bármi is történik, meg kell erősítenünk magunkban, hogy egyedül Isten képes segíteni a nehéz és megpróbáló körülményekben, ha teljes szívünkkel, lelkünkkel és érzékeinkkel Hozzá fordulunk

Amikor a nehézségek lavinaként zúdulnak ránk, nem szabad hagynunk, hogy megbénítsák akaratumat, vagy elhomályosítsák tiszta látásunkat és bölcs, logikus megközelítésünket. Inkább meg kell őriznünk Istenbe vetett hitünket és velünk született jó-rossz érzékünket, és törekednünk kell a kiút megtalálására. Isten segítségével meg fogjuk találni. Végül a dolgok javulni fognak, mert Isten hatalma és csodái az emberi élet ellentmondásai mögött rejtőznek. Azok, akik nem fogadják el a körülmények elkerülhetetlenségét, és ehelyett értelmükkel és hitükkel próbálnak áthatolni a fátyolon túlra, nyitva találják az ajtót előttük – egy ajtót, amelyen minden hívő kéz kopogtat

Az élet sötétségbe burkolózik, és néha megbotlunk és habozunk továbblépni. Engednünk kell, hogy Isten fénye legyen a vezérlámpánk, miközben az élet sötét ösvényein járunk. Isten a telihold a tudatlanság és a sötétség éjszakáiban, a ragyogó nap az ébredés óráiban, az útmutatás jelzőfénye és a vezérlőcsillag azok számára, akik a földi, múlandó lét tengerein vándorolnak

A világban továbbra is fennállnak a problémák, tehát hová fordulhat az ember útmutatásért és iránymutatásért? Az ember gondolatai, amelyeket szokások, előítéletek, elfogultságok és fanatizmus befolyásolnak, haszontalanok, és a környezete, családja, országa vagy a világ hatásai sem képesek valódi útmutatást nyújtani. Ezért Istenhez kell fordulni, és hallgatni a lélek mélyéből áradó nyugodt, derűs hangra, egy olyan hangra, amely összhangban van az igazsággal

A mentális kontempláció és a spirituális önvizsgálat közötti különbség

Ha valaki elméleti tudással programozza magát, olyanná válik, mint egy járó furulya, aki közmondásokat és magasztos mondatokat ismételve, mások pedig tanulnak és hozzáértőnek tartják. De ezt a tudást nem erősíti meg az igazság közvetlen érzékelése, és nem párosul spirituális megvalósítással sem. Ez a fajta intellektualizáció vagy intellektualizáció az „ént” az érzékszervi elméhez köti, amelyet maga is a fizikai érzékek korlátoznak. Az elméleti tudás nem képes isteni tudásra szert tenni, és tanácsos nem pazarolni a drága időt olyan elméletekre, amelyeket nem lehet a valóságban alkalmazni, nehogy elveszjen egy sűrű intellektuális dzsungelben, képtelen túllépni az elmélet birodalmán.

Ez a folyamat nem vezet az igazság megismeréséhez, mert az igazság a véleményeken és elméleteken túl van, és sokan, akik ezt a megközelítést követik, a saját szubjektív következtetéseikhez kötődnek.

Ha valaki kizárólag pénz és anyagi javak megszerzésére használja mentális képességeit, tudata az anyagi világba merül, és végtelen bonyolultságokba bonyolódik. Ezért a bölcs emberek azt mondják, hogy az embernek nem szabad Istentől kapott összes mentális képességét múlandó dolgok hajszolására fordítania, nehogy elveszjen az anyagiasság labirintusában, és szükségtelen korlátozásokat és kényszereket teremtsen magának. Ehelyett mentális képességeit az élet szükségleteinek megszerzésére kell használnia, és törekednie kell erkölcsi képességeinek fejlesztésére, hogy különbséget tudjon tenni a jó és a rossz, valamint a káros és a hasznos között. Amikor ápolják spirituális belátásukat, képesek lesznek érezni Istent önmagukban, és felfedezni a materializmus sűrű fátylai

mögött rejlő spirituális igazságokat. Ezt az állapotot
.spirituális önvizsgálatnak nevezik

Bármilyen aggodalmunk is legyen, Istennek mindig
elsőbbiséget kell élveznie az életünkben. A lelki növekedés
egyik legfontosabb eleme az Istennel való állandó, szívből
jövő kapcsolat, amelyen keresztül személyesen is tanúja
lehetsz egy csodálatos, pozitív átalakulásnak, amely mély
.benyomást tesz rád

Amikor valaki el akar menni egy előadásra, új ruhát
vagy új autót venni, nem igaz, hogy az elméje folyton
ezeken a dolgokon jár, és azon, hogyan érheti el vagy
szerezheti meg őket? Nem fog nyugodni, amíg be nem
teljesülnek a vágyai, és fáradhatatlanul fog dolgozni azok
.eléréséért

Így az emberi elmének az Istenről való gondolkodással
kell foglalkoznia. És akkor minden kisebb, apróbb vágy
átalakul egy erős vágygá, hogy érezzük Istent és
.kommunikáljunk Vele

Amikor az elme egy szívből jövő, buzgó suttogást súg
Istennek, mely egy vágyakozó lélek mélyéből fakad

A lélek hívása megérinti a kozmikus szívet, és a válasz
.eljön, nagy örömmel

Az intellektuális suttogás fejleszti az akaraterőt, amíg
.elegendő erő nem lesz a kívánt cél eléréséhez

Amikor egy ember elméje és akarata összhangban van
Istennel, korlátlan hatalommal van feltöltve, így pusztán
valamire gondolni is elég ahhoz, hogy azt véghezvigye, mert
az isteni törvény azok javára működik, akik összhangban
.vannak a legfelsőbb akarattal

Életem minden figyelemre méltó eredményét az Istennel harmóniában lévő elme erejének köszönhetően értem el. Amikor az isteni generátor működik, minden, amire vágyom, kivétel nélkül megvalósul, először láthatatlan, éterikus tervként ölt testet, majd ellenállhatatlan erővel .manifesztálódik a valóságban

A növekedés titka

Minden egyes tapasztalaton keresztül fejlődünk, amíg felismerjük, hogy értékes tanulságokat vonhatunk le belőlük. Mert minden fájdalomnak és szenvedésnek, amit .megtapasztalunk, értelme és célja van

A megpróbáltatások keménysége ellenére olyanok, mint a tűz, amely megolvasztja a vasércet, és gyönyörű, erős és sokoldalú acéllá alakítja azt. A bölcsesség, amelyet a tapasztalatok perzselő lángjain keresztül kovácsolunk, valóban figyelemre méltó. Az élet megtisztít minket, alapvető természetünket értékes elemekké alakítja, lehetővé téve számunkra, hogy olyan tiszta lelkünkkel éljünk, mint az ékszerek, olyan erős, mint az acél, mégis rugalmas és ellenálló, töretlenül hajolva a megpróbáltatások és a .nehézségek nyomása alatt

Amikor haragtól eltorzult, brutalitástól sebzett arcokat látunk, látványuk arra készíti bennünket, hogy száműzzük a lelkünkéből a rútságot – egy olyan lelket, amelyet semmi sem érint, csak a gonosz szándékok és a mélyen gyökerező haragok, amelyek elhomályosítják bennünk az áldott isteni képet, ahogyan a korom elrontja a tükröt. Mások fájdalmas tettei felébresztik bennünk a vágyat, hogy javítsunk saját viselkedésünkön és uralkodjunk magunkon, hogy urai .lehessünk féktelen szenvedélyeinknek, ne pedig rabszolgái

A kedves szavak csodálatos gyógymódot jelentenek számos betegségre, erőteljes, szinte mágikus, mágneses

erővel bírnak, amely bőséges áldást és jólétet hoz a beszélőjüknek. Azok, akik nyugtató, gyengéd szavakat használnak, egy finom áramlatot éreznek, amely megszakítás nélkül áramlik át rajtuk, és bőséges nyugalom tölti el őket. Ez azért van, mert ez az áramlat kapcsolatban áll a magasabb forrásával, örökké áramlik, és folyamatosan eléri a vele harmóniában lévő lelkeket. Így képesek lesznek átadni ezt a boldogságáradatot a békére vágyó lelkeknek.

Minden nap az ember a tükörbe néz, hogy lássa az arcát, mert a legjobb formáját akarja mutatni mások számára. Mennyivel fontosabb tehát, hogy naponta önmaga elé álljon, és a belső elemzés tükrébe nézzen, hogy felfedezze, mi rejlik a csillogó felszín alatt! Mert minden, ami külsőleg vonzó, a belső énből nyeri vonzerejét. És semmi sem szennyezi be jobban a lélek tiszta tükrét, mint az olyan pszichológiai torzulások, mint a harag, a neheztelés, az irigység és a gyűlölet. Aki igyekszik megszabadulni ezektől a szellem természetétől idegen vegyületektől, az hagyja, hogy a belső szépség fénye belülről sugározzon.

Az elemzés során felfedezzük, hogy az emberi problémák háromféleképpen csoportosulnak: vannak olyan problémák és rendellenességek, amelyek az emberi testet támadják, mások, amelyek az elmét támadják, és egy harmadik kategória, amely elzárja a lélek útját.

A betegség, az öregség és a halál azok a nehézségek és akadályok, amelyekkel a test szembesül. A pszichológiai betegségek azonban a szomorúság, a félelem, a harag, az elfojtott vágyak, a neheztelés, a gyűlölet, az érzelmi megszállottságok, a lázas ideges izgatottság és a mentális képességeket megbénító pszichológiai rák formájában árasztják el az elmét. A legveszélyesebb betegség azonban a lélek betegsége, amely a tudatlanságban nyilvánul meg, amelyből minden más betegség fakad és terjed

Több a jó, mint a rossz a világon

Amikor kétségek gyötörnek minket, emlékeznünk kell nagyszerű emberek életére. Igaz, hogy emberek vagyunk, de Isten rendkívüli erővel ruházott fel minket, amelyeket ritkán használunk. Miért reszkessünk hát az öregség, a betegség és a bánat félelmében? Meg kell tennünk, amit tudunk, hogy gondoskodjunk a testünkről, de nem szabad megadnunk magunkat a félelmeknek, és nem szabad a .tudatlanság halmai alá temetnünk magunkat

A test nem az egész ember

A jó felülmúlja a rosszat ebben a világban, mert Isten a végső hatalom. De amikor a rossz sújt minket, azt hisszük, .nincs hatalmunk irányítani vagy elmenekülni a szorításából

A gonosz viharai elkerülhetetlenek, de legyőzhetjük a .hatásaikat és felülemelkedhetünk rajtuk

Nem azért kaptuk az életet, hogy elpusztítson minket, hanem hogy belénk csepegtesse az örökkévalóság tudatát, .és emlékeznünk kell erre az igazságra

Gondolatszabadság nélkül az ember nem fejezheti ki magát tiszta, spontán és természetes módon. Ne feledje, hogy alapvetően szabad vagy. Az akarat ereje mindig .szabad

Ha helyesen használod az akaraterődet, az jó karmát teremtet számodra, de a legtöbb ember nem akar változni, és nem akar erőfeszítéseket tenni, ezért összeomlanak a nehézségek előtt, és nem képesek szembenézni a .kihívásokkal

Az, hogy azt teszünk, amit akarunk, nem szabadság, mert az embereket a vágyaink kötik, ezért a cselekedeteinket egyáltalán nem nevezhetjük

szabadságnak. Az igazi szabadság azt jelenti, hogy mindent bölcsesség által vezérelt akarattal teszünk. Az ember képes kontrollálni múltbeli cselekedeteinek következményeit, amelyek elkerülhetetlenül követni fogják őket, ha aktiválja akarátát, és jó és hasznos cselekedetekre használja fel. Ha cselekedeteit ésszel és akaraterővel végzi, korábbi rossz cselekedetei erői gyengülnek, és a jó cselekedeteiből fakadó .szokások megerősödnek

Állandóan azt kívánjuk, amink hiányzik, és ragaszkodunk a nem létfontosságú dolgokhoz. Ha valami megszáll minket, ideiglenesen elveszítjük a szabad akaratomkat. Ahogyan a keletieket ősi szokások rabjaivá teszik, úgy a nyugatiakat is a modern szokások rabjaivá teszik. Mi teremtyük meg a saját .sorsunkat, és ahhoz kötődünk

Miért születik az egyik gyermek egy gonosz családba, míg a másik egy jóba? Mindegyikük a múltban (egy előző életben) egy bizonyos módon élt a szabadságával, és így .idézte elő ezeket a körülményeket ebben az életben

Nincs igazi szabadság Isten nélkül. Állandóan Rá kell gondolnunk. Bármilyen aggodalmunk és gondolatunk is legyen, Istennek kell az első helyet elfoglalnia a szívünkben, és amikor valóban összhangban vagyunk Vele, akkor megadatik nekünk a képesség, hogy az Ő isteni segítségével .bármikor elvégezzük azt, amit tennünk kell

Tanács a tanítványnak

Az egyik diák megkérte Paramhansa tanárt, hogy adjon neki önfejlesztési tanácsot. Ő ezt mondta: Ha szeretve akarsz lenni, kezd azzal, hogy szereted azokat, akiknek .szükségük van a szeretetedre

És ha másoktól elvársz, Légy hűséges és hű hozzájuk, hogy ők is hűek legyenek hozzád

Ha meg akarod akadályozni, hogy mások
rosszindulatúan és ravaszul cselekedjenek, ne engedd, hogy
a megtévesztés beszivárogon a gondolataidba, és ne
.cselekedj úgy, hogy másoknak árts

Ha azt szeretnéd, hogy mások együttérezzenek veled,
kezd azzal, hogy empátiát mutatsz irántuk, különösen a
.körülötted lévők iránt

Ha azt akarod, hogy mások tiszteljenek, neked is
.tisztelned kell a fiatalokat és az időseket egyaránt

Ha békére vágysz másoktól, harmóniában kell élned az
.életed

Ha azt szeretnéd, hogy az emberek vallásosak legyenek,
légy spirituális természetű, és add másoknak azt az érzést,
hogy jó példakép vagy, és hogy számíthatnak rád, és
.megbízhatnak benned

Röviden, minden, amit másoknak meg szeretnél
mutatni. Az egyik jó tulajdonságod, hogy először az
életedben mutasd meg, és azt fogod tapasztalni, hogy az
.emberek ugyanúgy fognak rád reagálni

Ha képes vagy azonosítani az életedben azokat a
területeket, amelyek fejlesztésre szorulnak anélkül, hogy
elcsüggednél vagy kisebbségi komplexusod alakulna ki, és
ha következetesen dolgozol saját jellemed fejlesztésén,
akkor az erre fordított idő sokkal produktívabb lesz, mintha
arra pazarolnád az idődet, hogy mások javulását kívánod.
Pozitív példád és helyes viselkedésed nagyobb erővel bír
mások megváltoztatására, mint pusztán a kívánságaid, a
.haragod és a szavaid

Ó, Uram, Te vagy minden jóság forrása és minden erő
eredete. Áldj meg minket, hogy áldásodat
visszatükrözhessük ránk egészségünkben, intellektuális

törekvéseinkben és lelki kifejeződéseinkben. Te vagy a csillagok ragyogása, az atomok energiája, a szívek kedvessége és az igazság szépsége. Segíts nekünk, hogy megteljünk legfőbb hatalmaddal, végtelen bölcsességeddel és határtalan hitelességeddel

Uram, ismerjük fel, hogy Te vagy az egészség forrása, az élet óceánja, minden megértés és tudás forrása. Szabadíts meg minket a tudatlanságtól és annak következményeitől, a félelmektől és az aggodalmaktól, és engedd, hogy bölcsességed áradata elsöpörjön minden törmeléket és romot életünkből

Tépd le, Uram, a fátylat, amely eltakarja előlünk arcodat. Hadd lássunk Téged olyan ragyogó fényként, mint megszámlálhatatlan nap életünk horizontján. Hadd érezzünk Téged örökké megújuló erőként, amely inspirálja gondolatainkat, táplálja lelkünket, fenntartja testünket és beteljesíti álmainkat

Ámen

A legtöbb ember nem tudja, miért. Amióta itt él ezen a földön, úgy hiszik, hogy az élet célja a vágyak beteljesülése, az élet szükségleteinek kielégítése, az örömök és az emberi szeretet keresése, és végül az utolsó hívónak való megadás

Az emberek programozóként kezdik az életüket, olyan konkrét hajlamakkal és vágyakkal, amelyek a múltban nem teljesültek. És megpróbálják – azzal a kevés szabad akaratukkal, amijük maradt – mások vágyait és cselekedeteit utánózva, ha üzletemberekkel barátkoznak, olyanok akarnak lenni, mint ők, és ha művészekkel barátkoznak, a művészet mindenné válik számukra

Isten azt akarja, hogy gyakorlatiasak legyünk ebben a világban. Éhséget adott nekünk, ami megköveteli tőlünk,

hogy dolgozzunk az elégtetéséhez, de ha az ember csak az
élelmet, a menedéket, a pénzt és a javakat keresi, az azt
.jelenti, hogy elfelejti boldogsága forrását

Igaz, hogy meg kell dolgoznunk szükségleteink
kielégítéséért és törekednünk kell jogos céljaink elérésére,
de mindenekelőtt meg kell nyitnunk szívünket Isten előtt, és
mindenben, amit teszünk, az Ő vezetését és jóváhagyását
kell keresnünk. Akkor biztosan sikerrel járunk az élet
iskolájában, mert útmutatást kapunk a Legfelsőbb Irányítótól
és Gondviselőtől, aki tudja, mire van szükségünk, és mi a
legjobb számunkra. Ezért belé kell vetnünk bizalmunkat, és
.alá kell vetnünk magunkat bölcs akaratának

Paramahansa tanár előadásából

Amikor a lélek belső boldogságát elhomályosítja a
múlandó érzéki örömök vastag rétege, a szellem aranyló
ragyogása elhalványul, és a lélek átlátszó képességei az
anyag sűrűsége mögött rejtőznek. Amikor az ember elméjét
a féltékenység és az irigység vonzza, és a félelem és az
aggodalom felhői borítják be, akkor nyomorulttá,
nyomorulttá és vereséget szenvedetté válik. De amikor
ugyanazt a figyelmet a szeretetre, a békére és a harmóniára
.irányítja, mély boldogságot tapasztal

A lélek akkor érzi a boldogságot, amikor a szenvedéssel
és nyomorúsággal vegyes fizikai vágyaktól a szellem
átlátszó erényeihez fordul, melyeket fenséges
.gyönyörűségek töltenek el

Ha a lélek teljesen elmerül a durva világi örömekben,
közömbössé válik a magasabb örömek keresésével
szemben, és képtelen lesz a spirituális örömek
megtapasztalására. Sokan azzal érvelhetnek, hogy az anyagi
örömekről való lemondás szinte lehetetlen ebben a világban,
vagy olyan emberek között élve, akiknek a gondolatai

kizárólag anyagi dolgok körül forognak. Azonban nem szükséges, hogy az átlagember elhagyja a világot, és hegyekbe és erdőkbe vonuljon vissza, hogy nyugalmat és békét találjon. Inkább ebben a világban kell maradnia anélkül, hogy hagyná, hogy annak erőteljes áramlatai elsodorják, nehogy elsodorják az élet viharos hullámai

Az embernek nem szabad negatívan viszonyulnia a környezetéhez, ugyanakkor nem szabad hagynia, hogy az anyagiasság elvakítsa a látását, nehogy elveszítse a kapcsolatot spirituális természetével, és képtelenné váljon megízlelni a boldogság örömeit és megtapasztalni az isteni fényeket

Az élet, lényegével, összetevőivel és céljaival együtt, egy nehezen érthető, de nem megoldhatatlan rejtély, és progresszív gondolkodásunkkal minden nap megfejtjük néhány titkát

A precíz tudományos elveken alapuló eszközök ebben a korban kétségtelenül lenyűgözőek, és a tudomány felfedezései világosabb képet adnak arról, hogyan lehetne javítani az életen. De minden felszerelésünk, találmányunk és stratégiánk ellenére még mindig úgy tűnik, mintha a sors kezében lévő bábok lennénk, és az előttünk álló út még hosszú, mielőtt megszabadulunk a természet irányítása alól

A természet kényére-kedvére szegezve élni bizony nem szabadság. Lelkes elménket elárasztja és béklyóba ejti a tehetetlenség érzése, amikor úgy érezzük, hogy árvizek, hurrikánok vagy földrengések áldozatai vagyunk, vagy amikor események – logikus ok nélkül – elragadják tőlünk a szívünkhöz közel álló szeretteinket. Ekkor rájövünk, hogy nem sok győzelmet arattunk, és nem voltunk képesek legyőzni a kedvezőtlen körülményeket. Mert minden erőfeszítésünk ellenére, hogy életünket olyanná tegyük, amilyennek szeretnénk, bizonyos körülmények mindig

felbukkannak ezen a földi színpadon, és olyan események, amelyeket egy hatalmas elme irányít, amelyről keveset tudunk, teljesen függetlenül a véleményünktől és akaratunktól. A legjobb, amit tehetünk, hogy dolgozunk és .javítunk

Búzát termesztünk és lisztet készítünk, de ki teremtette az első magot? Lisztből készült kenyeret eszünk, de ki adta a testünknek a képességet, hogy megemésszük? És hogyan ?alakítsuk át az ételt táplálékká

Az élet minden szegletében ott van egy nélkülözhetetlen isteni kéz. Nem tudjuk intézni a dolgainkat nélküle, és minden bizonyosságunk ellenére sem tudjuk, mikor áll le a szívünk működése. Ezért van szükség arra, hogy bátran támaszkodjunk a legfelsőbb isteni hatalomra, és a felsőbb énünkre, amely abból a mindenhatóságból fakad, amelyről .mintául vettünk

Büszkeségtől mentes hittel kell rendelkezünk, és .magabiztosan kell járnunk az élet ösvényein

Pánik és remegés nélkül, szorongás és bezártság nélkül

Allergiák kezelése

Az érzékenység leküzdése kényes művészet, és a reakciósebesség kontrollálása fontos a kiegyensúlyozott és .sokoldalú személyiség kialakításához

Az érzékenység félreértésből, kisebbségi
.komplexusból, felfújott büszkeségből és eltúlzott egóból fakad

Amikor valaki azt hiszi, hogy megbántották az érzéseit, ez a gondolat gyökeret ver az elméjében, felizgatja az idegeit, amelyek aztán feszültté és lázadóvá válnak. A megsebzett érzelmek miatt harag gyullad fel a szívében. Vannak azonban, akik képesek kontrollálni az érzelmeiket,

így a külső jelek nem mutatkoznak meg a bennük lévő intenzív düh ellenére. Mások azonnali reakciókkal fejezik ki haragjukat, ami a szemizmaikban és az arckifejezéseikben nyilvánul meg, valamint éles, kódolt verbális válaszokon keresztül.

A túlzott érzelmességnek súlyos következményei vannak; bonyolítja a helyzetet, és nemkívánatos instabilitást teremt, amely negatívan hat másokra.

Törekedni kell az önuralom és a nyugalom gyakorlására, a megértés és a harmónia légkörének megteremtésére, amely a feszültség helyett békét teremt, és eloszlatja a stressz gőzét. Akik így tesznek, saját sorsuk urai lesznek, és a körülöttük lévők elismeréssel és tisztelettel jutalmazták őket.

A túlzott érzékenység a legtöbb emberre jellemző tulajdonság, és amikor ez az irracionális érzelem fellángol, elvakítja a belátást és elhomályosítja a bölcsesség szemét. Még rosszabb, hogy a túlzottan érzékeny személy azt hiszi, hogy tökéletesen gondolkodik, érez és cselekszik, miközben! valójában a viselkedése teljesen helytelen lehet.

Sokan hiszik azt, hogy sajnálniuk kellene magukat, amikor kritizálják őket, és hogy az önsajnálathoz némi megkönnyebbülést nyújt nekik. De a drogfüggőkhöz hasonlóan minél többet fogyasztanak, annál erősebbé válik a függőségük.

Egy nagyon érzékeny ember gyakran szenved szükségtelenül. Az esetek többségében senki sem ismeri a szorongás okát vagy a sérelmek természetét, ami fokozza a gyötrelmet az önként vállalt elszigeteltségben. Semmit sem lehet elérni, ha csendben rágódunk a vélt sértéseken vagy kritikákon. Sokkal jobb, ha objektív elemzéssel és önuralommal kezeljük az ilyen túlérzékenység kiváltó okait.

Az ilyen típusú egészségtelen allergiának súlyos következményei vannak; tűzként emészti fel a szívet és elpusztítja a béke szöveteit. Ezért bölcsen, logikusan és .határozott akarattal kell kezelni

Keményen dolgozom, hogy mindenkit szolgáljak, de amikor visszavonulok a magányba elmélkedésre, nem engedem, hogy bárki megzavarja a szemlélődésemet. Más dolgok várhatnak, de a napi Istennel való találkozásomat .nem szabad elhanyagolni vagy figyelmen kívül hagyni

Mielőtt bármilyen cselekvésbe kezdenél, állj meg, és gondosan mérlegeld a következményeket és azok hatását az elmédre, testedre és lelkedre. A kényszer által vezérelt cselekedetek nem jelentenek felszabadulást, mivel a harmónia és a haladás törvényeivel ellentétes cselekedetek korlátozzák az egyént. Ezzel szemben a belátás által szentesített és a lelkiismerettel összhangban lévő .cselekedetek erényesek és szabadságot hoznak

Amikor úgy döntesz, hogy valami jót teszel, vagy tartózkodsz valami rossztól, és ehhez a döntéshez tartod magad, és ennek megfelelően cselekszel, tudd, hogy a .szabadságod bőséges

Isten azt akarja, hogy a nekünk adott választási szabadságot arra használjuk, hogy keressük és megtaláljuk .Őt, de nem akarja magát ránk erőltetni

A vágy, hogy közelebb kerüljünk Istenhez és megismerjük Őt, nem jön magától, hanem aktiválni és .táplálni kell. E vágy nélkül az életnek nincs értéke vagy íze

Engedd, hogy spirituális meglátásaid vezessék a gondolkodásodat, és a siker elkísér majd, bárhová is mész

Istennek ajánlom a hangomat, a kezeimet, a lábaimat, a
szívemet, a testemet, az érzéseimet, az akaratomat és
.mindent

A szeretet a spirituális fegyver, amely véget vet minden
háborúnak

Ezen a földön túl határtalan világok vannak, ahol újra
találkozunk azokkal, akikről azt hittük, hogy örökre
elhagytak minket

Ez a világi élet örökké változó, bánat bánatot követ,
illúzió illúziót. Ennek a délibábnak, mely tudatunk
sivatagában megjelenik, el kell tűnnie, és fel kell
.ébresztenünk igazi énünket az anyag sűrű fátyla alól

Ne próbáld erre az életre alapozni a reményeidet. Hol
van a garanciád? Csak akkor vagy biztonságban, ha Isten
.ismeretében keresel menedéket

A lélek lényege olyan, mint a föld alá temetett ősi arany.
Amikor a földet eltávolítjuk az aranyról, és a szemlélődés
vizével lemossuk, az újra ragyog, teljes tisztasággal és
.ragyogással

Uram, hadd lássuk a jót, gondolkozzunk egészségesen,
és barátkozzunk a jó jellemű emberekkel! Segíts, hogy rád
gondoljunk és Téged szemléljünk, ó, Te, aki minden igazság
.forrása és minden jószág eredete vagy

Szabadság a gyengeségtől

A gyengeség leküzdésének legjobb módja, ha nem
gondolunk rá; különben a gyengeség gondolata elárasztja a
tudatunkat és uralja belső énünket. Amikor fényt hozunk
magunkba, a sötétség eltűnik, mintha soha nem is létezett
.volna

Ez a gondolat csodálatos inspirációkat ad nekem

Amikor fényt vezetünk be egy barlangba, amelyet
évezredek óta sötétség borít, a sötétség azonnal eltűnik.
Hasonlóképpen, a gyengeségek és a hibák is elhalványulnak,
amikor megengedjük, hogy Isten fénye belépjen a
tudatunkba, és a tudatlanság sötétsége nem maradhat meg.
.Ez az a filozófia, amely szerint élnünk kell

A halogatás haszontalan. Az élet kereke soha nem áll
meg, és életünk napjai gyorsan telnek. Minden perc, amit
tisztá gondolkodással és bölcs cselekvéssel töltünk, sikeres
.és jövedelmező befektetés a boldogságunkba

Sokan egész életükben a pénzről, a szexről és a
hírnévről gondolkodnak, és ritkán figyelnek azokra a lényegi
dolgokra, amelyek lelki békét hoznak nekik, és magasabb
.szintre emelik a tudatosságukat

Nem számít, mennyire alázatos egy ember szerepe,
Isten szemében sikeresnek számít, ha bölcsen tudja
.elosztani az idejét, és a gondolatait a helyes irányba terelni

Amikor Isten fénye ráragyog az emberre, nem érzi, hogy
bármire is szüksége lenne, mert az őt elárasztó öröm
beteljesíti minden álmát, és legbelül azt az érzést kelti
benne, hogy ő a leggazdagabb a gazdagok között és a
.legboldogabb a boldogok között ebben az életben

Fényalagút

Azok, akiknek spirituális tudatosságát megvilágosodott
gondolatok, jó cselekedetek, kedves érzések és mély
elmélkedés ébresztette fel, a testből való távozásuk utolsó
pillanatában a spirituális szemem keresztül érzékelhetik
távozásukat. Földi tartózkodásuk alatt a jógi gyakorolja a
spirituális szem alagútjának látását az anyag és a szellem
határán, és a Föld elhagyásának pillanatában beléphetnek
ebbe a fényes alagútba, és átléphetnek ebből a világból

Isten végtelen fény-, öröm-, béke- és abszolút
.szabadságbirodalmába

{Fény fényen}

A test lámpása a [lelki] szem

Ha egyetlen szemed van

Akkor az egész tested megtelik fénnel

És a világosság a sötétségben fénylik, és a sötétség}

{nem ismerte ezt

Az altruizmus azt jelenti, hogy átérezzük mások bánatát,
közel kerülünk hozzájuk, kommunikálunk velük, őszintén
megpróbáljuk vigasztalni őket a szerencsétlenségükben,
örülünk az örömüknek, és mindent megteszünk, hogy távol
.tartsuk tőlük a félelem, a szükség és a szorongás kísértetét

Az altruista szellemmel rendelkező ember nem
korlátozott számítások és elvárások szerint cselekszik,
hanem belátását és józan ítélőképességét felhasználva segít
önmagán és másokon, hálát adva Istennek az elért
sikerekért. Ha egyszer vagy többször kudarcot vall, nem érzi
magát csüggedtnak, hanem eltökéltebbé válik, megduplázza
erőfeszítéseit és megismétli a kísérletet, új ötleteket és
csatornákat keres, az ész fényétől vezérelve, és Isten
segítségét keresi, amíg el nem éri célját és nemes
.szándékát

Aki mások boldoggá tételén dolgozik, azt Isten boldoggá
teszi a belső pszichológiai kényelem érzésével. És ha elveszít
valamit azokért, akiken segíteni próbál, nem tekinti
veszteségnek, mert cserébe elnyeri Isten örömét és lelki
békéjét. Azért él, hogy szeressen, dolgozzon, adjon, és a
.jószág és a béke magvait hintse az emberiség földjein

Aki gondolataiban és érzéseiben túllép személyes világán, az kitágítja tudatosságát, növeli empátiáját, és úgy érzi, hogy a világ az otthona, az emberiség pedig a családja.

Rájön, hogy földi létezésének célja az, hogy önmagát reformálja, mielőtt másokat próbálna meg reformálni, mert aki önmagát reformálja, az élete példáján keresztül másokat is segít megreformálni. A tettek mélyebb hatást gyakorolnak .mások lelkére, mint a szavak

Rövid megállók

:Az őszinteség ragyogása

Vannak, akik mosolyogva próbálnak elmenekülni a problémáik elől, de ehhez a fajta meneküléshez tiszta lelkiismeretre van szükség, amely mentes a képmutatástól és a megtévesztéstől. Amikor valaki őszintén bánik magával és másokkal, nemeslelkűen és becsületesen cselekszik, a tekintete kitisztul, és egyedi ragyogás árad belőle – az .őszinteség félreismerhetetlen ragyogása

:Becsületesség

Vannak, akik sok mindent mondanak az őszinteség nevében, de nem lehet mindenkivel mindenről beszélni. Amikor tanácsot és útmutatást adsz, egyesek félreértik a szavaidat, és semmit sem nyernek azzal, amit mondasz; ez egy kárba vesztett erőfeszítés és egy nem értékelt törekvés. A hallgatás ilyen esetekben aranyat ér, de ez semmiképpen sem jelenti azt, hogy hallgatni kell a helytelen .cselekedetokről

:Önharmónia

Az önharmónia valóban csodálatos. A legtöbb ember tudja, milyen nehéz harmóniában lenni másokkal, de gondoltál már arra, hogy harmóniában legyél önmagaddal? Hihetetlenül nehéz, mégis lehetséges. Ha elemzed magad,

rájössz, hogy folyamatosan ellentmondásban vagy
önmagaddal. Ha nem szereted magad, mást sem fogsz
szeretni. És ha valaki nincs harmóniában önmagával, hogyan
?lehet harmóniában másokkal

Az önharmonia létfontosságú a világgal való
harmóniához. Ezért elengedhetetlen, hogy értékeljük és
szeressük önmagunkat, mert megérdemeljük ezt a
szeretetet. Szeretnünk kell magunkat, mert Isten teremtett
minket és nemes lehetőségekkel ruházta fel. Ennek a belső
énnek, ennek az erényes tulajdonságokkal teli lényegnek a
szeretete nemes viselkedésre ösztönöz, és megtisztítja az
elmét a szennyeződésektől, a szívet pedig a rosszindulattól
.és a nehezteléstől

:Az irodalmi iránytű kalibrálása

Az ember nem csaphatja be a lelkiismeretét, nem
igazolhatja a helytelen cselekedeteket, és nem kerülheti el a
helytelen viselkedés következményeit, még akkor sem, ha
egy másik bolygóra utazna. Cselekedeteinek eredményei
kísérik az embert, és korrigálnia kell az útját, és úgy kell
kalibrálnia erkölcsi iránytűjét, hogy annak mutatója mindig a
.helyes irányba mutasson

Vannak, akik a legrosszabb körülmények között élnek,
mégis nagy harmóniában vannak önmagukkal, míg
másoknak minden lehetőségük és mindenük megvan, amire
szükségük van, mégis állandó konfliktusban vannak
önmagukkal. Ezért nem szabad arra várni, hogy a
körülmények megváltozzanak. Győződj meg arról, hogy jól
vagy a környezeted ellenére, ami eltérhet attól, amit
.szeretnél

Aki a körülmények kényére-kedvére bízta magát, az
arra vár, hogy a dolgok megváltozzanak, és sokáig kell
.várnia

Azt mondják, hogy egy ember tizennyolc nyelven folyékonyan beszélt, mégis olyan szegény volt, hogy nem engedhetett meg magának egy lámpát, hogy olvashasson. Ezért elment egy sarokba, és leült egy utcai lámpa alá olvasni. Valóban, az akaraterő eszközöket teremt, lehetőségeket kovácsol, megújítja a reményt, feladatokat old meg, és kívánságokat és álmokat teljesít

Az Istent ismerőkkel való tényleges kommunikáció történhet személyes kapcsolatfelvétel, írásaik elmélkedő olvasása, vagy mély, barátságos elmélkedés révén. Fontos megjegyezni, hogy összhangban van a tudatukkal, ami összhangban van Istennel

Amikor tudatosságunkat összehangoljuk Istent szerető nagy lelkekkel, ez a harmónia fokozatosan átalakítja életünket a legcsodálatosabb módon. Ez a harmónia nem teszi rabszolgává az akaratot, hanem inkább kitágítja annak hatókörét és megerősíti erejét. Ez a különbség aközött, hogy harmóniában vagyunk az egóval teli és azzal elfoglalt emberekkel, akik azzal vannak elfoglalva, hogy mit nyerhetnek, illetve aközött, hogy harmóniában vagyunk Istent és az emberiséget szeretőkkel, akiknek a célja az isteni szeretet megadása és felébresztése azok lelkében, akik harmóniában vannak velük. Ezen áldott egyének vonzereje szoros kapcsolatba hoz minket az isteni vonzalommal

Nem szabad elfelejtenünk, hogy miközben igyekszünk kielégíteni saját szükségleteinket, másoknak is segítenünk kell abban, hogy megszerezzék azt, amire szükségük van, és meg kell osztanunk a kevésbé szerencsésekkel az élet jó dolgait, amelyek az utunkba kerülnek. Ne feledjük, hogy a globális család szerves részét képezzük, és hogy nem tudunk élni e nagy család nélkül

Milyen lenne az élet ácsok, feltalálók, földművesek és mások nélkül? Az adás, elfogadás és a szolgáltatások cseréje által Isten azt akarja, hogy gondoljunk másokra és együttérezzünk velük. Súlyos hiba csak magunknak élni anélkül, hogy másokat vennénk figyelembe. Amikor a saját boldogságunkra gondolunk, mások boldogságára is gondolnunk kell. Nem kell mindent feláldoznunk a globális család jólétéért, mivel ez lehetetlen. Inkább együtt kellene éreznünk másokkal, és megtennünk mindent, amit tudunk, .hogy segítsünk nekik és enyhítsük a terheiket

Összefüggés van a siker és a lélek megelégedettsége között, abban a környezetben, amelyben az egyén él

Az igazi siker az igazságosság alapelveivel összhangban lévő viselkedés eredménye, és magában foglalja mások boldogságát és jólétét, mint a személyes megelégedettség szerves részét. Bárki, aki ezt az elvet alkalmazza anyagi, mentális, erkölcsi és lelki életére, a siker ezen definícióját .teljesnek és átfogónak fogja találni

Az emberek életcéljaiktól függően másképp gondolkodnak a sikerről. Előfordul, hogy egyesek a lopással azonosítják, például azt mondva: „Ő egy sikeres tolvaj!”. Ez azt mutatja, hogy nem minden siker kívánatos; a .sikerünknek nem szabad másoknak ártania

A siker másik feltétele a harmónia és a pozitív eredmények megteremtése, nemcsak önmagunk számára, .hanem ezeket az előnyöket másokkal is meg kell osztanunk

A pénzügyi siker elérése nem csupán azt jelenti, hogy élvezzük azt, amit megérdemlünk; azt is jelenti, hogy erkölcsi felelősséggel tartozunk azért, hogy segítsünk másoknak jobb életet teremteni maguknak. Bárki, aki intelligens, tud pénzt keresni, de ha szeretet van a szívében,

akkor nem lesz képes önző módon felhasználni ezt a pénzt;
.ehelyett megosztja másokkal, amiye van

A pénz átokká válik a fösvény és fukar emberek
kezében, de áldás és ajándék a nagylelkű kezű és jószívű
.embereknek

A jó lelkek vonzzák a jó lelkeket, és vonzódni fognak
hozzájuk

Meg kell tanulnunk szeretni felebarátainkat, mint
önmagunkat, és emlékeznünk kell arra, hogy rövid ideig
vagyunk itt ebben az életben, utána egy másik világba
távozzunk, amelynek szintje gondolkodásunk szintjétől és
.tetteink minőségétől függ e földi tartózkodásunk alatt

Kik az igazi rokonaink? A bölcs ember számára mindenki
rokon, és mindegyikük "felebarát". Természetesen a bölcs
ember képes a tisztánlátásra, és megérti, hogy bár a nap
fénye egy darab szénre és egy gyémántra is rávilágít, a
gyémánt, ellentétben a szénnel, egyedülálló képességgel
rendelkezik a fény ragyogó befogadására és visszaverésére.

Azoknak a társaságát kell keresni, akiknek gondolatai és
érzései olyan tiszták, mint egy gyémánt, és időt kell
szentelni az őszinte barátok megtalálására. Azok, akik tiszta
és becsületes életet élnek, a tisztaság és az őszinteség által
jellemzett barátokat vonzzák, míg azok, akik alapvető
ösztöneik szerint élnek tisztánlátás nélkül, hasonló barátokat
.vonzanak

Ha nagyra értékeled a magasztos ideálokat és a
fennkölt elveket, tanácsos kerülni az olyan emberekkel való
kapcsolatot, akik nem hisznek ezekben az ideálokban és
elvekben, és akik összezavarják a gondolatokat és
megzavarják a hangulatot, hogy rezgéseik ne csökkentsék a
te rezgésszintedet. Ugyanakkor ne zárj ki senkit a szeretett
.körödből

Továbbá, az embernek nemcsak szeretetet kell adnia,
hanem békét is kell teremtenie, hogy bárhová is megy,
harmóniát és nyugalmat teremtsen, kedves jelenlétével
felfrissítve a körülötte lévőket. Senki sem akar egy bűdös
bűzösborz közelébe menni – bocsánat a kifejezésért –
mindenki kerüli. Hasonlóképpen, egy ideges, impulzív és
vitatkozó ember idegesít és taszít másokat. Olyanok akarunk
lenni, mint a virágzó rózsák, amelyek édes illatot árasztanak,
ami gyönyörködteti a szívet. Törekedjünk arra, hogy a béke
illatát és a jószág szellőjét terjesszük, bárhová is megyünk és
.bárhol is lakunk

Isten országa nem a felhők között vagy a tér egy
meghatározott helyén van. Túl van a sötétségen, amelyet
akkor látunk, amikor becsukjuk a szemünket, és amikor
meditálunk és imádkozunk, a homlokunkon található szellem
szeme megnyílik bennünk, és áldott fényt látunk, és örömet
érezünk, amely átjárja testünk minden sejtjét, és érezzük,
hogy a fátyol fellebbent, és egy titkos ajtó nyílt meg Isten
.országába

Isten egy örökké megújuló öröm, egy mindent átható
öröm. Egynek kell éreznünk magunkat azzal az örömmel,
.amely bennünk lakozik és körülveszi a végtelent

A sűrű anyag rezgési határain túl végtelen, mindent
átfogó tudatosság fekszik, leírhatatlanul dicsőséges,
hatalmas és határtalan. Ez a mennyek országa, egy örök,
.határtalan és végtelen tudatos boldogság

Amikor a lélek érzékelése kitágul, és mindenhol érzi
.jelenlétét, akkor egyesül az isteni szellemmel

Dicsőség az Abszolút Végtelennek, ki a horizonton
trónol, ahol a menny találkozik az óceánnal. És dicsőség a
Legfelsőbb Végtelennek, ki a bennünk lévő békében trónol;

ha a bennünk lévő Végtelenre összpontosítunk,
.befogadhatjuk határtalan erejét

A könyvekből vagy emberektől szerzett tudás
korlátozott tudás, míg a közvetlenül Istentől szerzett tudás a
bölcsesség erejét, a bizonyosság ragyogását, a szív
.nyugalmát és a lélek békéjét adja

Uram, taníts meg mély koncentrációval imádkozni, a
meditációt szívből jövő vágyakozással ötvözni, és engedd,
hogy szívemet naponta megtisztítsa Irántad érzett tiszta
.szeretetem

Megszabadulni a karma korlátaiktól

legyen az mentális vagy fizikai, tudatos vagy tudattalan,
meghatározott hatással van az ember életére. A múltbeli
cselekedetek nemcsak a napokkal, hónapokkal vagy évekkel
ezelőtt végrehajtottak, hanem a múltbeli életekből származó
.cselekedetek is

Halott voltál, és Ő életet adott neked; aztán meghaltat
.téged, aztán újra életet ad neked; aztán Hozzá térsz vissza

A tettek jó és rossz hatásai. Jelenlegi életünkben ezek a
nyomok a tudattalanban vagy a tudatalattiban tárolódnak,
és a hatások, amelyeket az ember (vagy a lelke) hordoz az
előző inkarnációkból, magvakként szunnyadnak a
tudattalanban, várva a megfelelő körülményeket, hogy egy
adott karmikus időpontban kicsírázzanak és növekedjenek. A
karma törvénye, amely egyensúlyba hozza a dolgokat,
magában foglalja a cselekvést és a reakciót, az okot és a
.következményt, a vetést és az aratást

Minden ember a saját sorsát alakítja gondolatai és tettei
által, és az általuk felszabadított energiák, akár bölcsen, akár
ostobán, elkerülhetetlenül visszatérnek hozzájuk
kiindulópontként, ahogyan egy kör is tökéletes pontossággal

befejeződik. [A kérdés az], hogy a készséges keresőnek szembe kell-e néznie – akarata ellenére – múltbeli tettei elkerülhetetlen következményeivel, vagyis azzal, amit eleve elrendelésnek nevezünk? A válasz nem. Isten törvény és szeretet, és az a kereső, aki őszinte vágyakozással és teljes hittel fordul Hozzá, tetteit az isteni törvénnyel összhangba hozza, és Isten feltétel nélküli szeretetét keresi, kétségtelenül megkapja az isteni áldást, amely enyhíti a nehéz terheket és javítja a körülményeket

Isten ebbe az illúziókkal teli világba helyezett minket, és ismeri a szenvedésünket, a megpróbáltatásainkat és a megpróbáltatásainkat, amelyeket elszenvedünk. Az emberek elmélyítik a lelki tudatlanság belső sötétségét, amikor úgy érzik, hogy a bűnben fuldoklik, és tehetetlenek a mélységeiből való kiszabadulásra. Jobb, ha igyekeznek kijavítani magukat, segítséget és együttérzést keresnek az isteni irgalom szívéből, és megbocsátást remélnék a szerető, együttérző és megbocsátó Istentől

Amikor felismerjük Istennel való szoros kapcsolatunkat, milyen karma köthet meg minket? Ne hagyd, hogy bárki meggyőzzön arról, hogy a fájdalmad és a nehézségeid a karmád eredményei. Lényegedben lévő szellemként nincs karmád. Inkább úgy kell felismerned ezt az igazságot, hogy megerősíted magadnak, hogy eggyé váltál az élet, a fény és a kozmikus erők lényegével. Ha felismered ezt a tényt, akkor nincs mitől félned, és Isten sok ajtót nyit meg előtted, és sok lehetőséget biztosít számodra

Ha kellemetlenül érzed magad az életed alakulásával kapcsolatban, változtass a gondolkodásmódodon, töltsd fel az érzékeidet pozitív energiával, és te magad is érezni fogod a különbséget

Nincs szükség arra, hogy az emberek siránkozzanak és gyászoljanak amiatt, amit elmulasztottak, vagy hogy

boldogtalan körülményeiket az ebben az életben vagy a távoli múltban elkövetett hibáiknak tulajdonítsák, mert ez a lelki hanyagság egyik formája. Cselekedniük kell, és ki kell tépniük a gyomokat az élet kertjéből, és akkor a legédesebb és legélénkebb virágok fognak kivirágozni, és a legfinomabb és legkívánatosabb gyümölcsöket teremni. Az Ő .kegyelméből, a Magasságosból

Az Istennek való alárendeltség nem azt jelenti, hogy nem használjuk akaratumat a dolgaink jobbá tételére, és nem várjuk meg, hogy Isten minden erőfeszítés nélkül rendezze a helyzetünket, mert Isten segít azoknak, akik .segítenek magukon

A lényeg az, hogy megtanuljuk, hogyan forduljunk Istenhez, hogy vezesse akaratumat, áldja meg és erősítse meg helyes erőfeszítéseinket. Amikor leküzdjük az átadásra való hajlandóság hiányát, Istenben megtaláljuk azt a védelmet, amelyet senki sem tud megadni nekünk ezen a világon, és olyan erőt is találunk, amelyet semmilyen .próbatétel nem tud legyőzni

Mindenki kialakíthat különleges kapcsolatot Istennel, ha tudja, hogyan nyissa meg szívét Isten előtt, és hogyan vágyjon isteni jelenlétére, amely örömet és bizonyosságot .hoz

Amikor valaki mély szükségletet érez Isten iránt, tudván, hogy nem tud meglenni Nélküle, azt fogja tapasztalni, hogy Isten így vagy úgy válaszol. De először ki kell fejlesztenie ezt .az erős érzést, mert a válasz nem fog spontán jönni

Ha nem Istennek adjuk az első helyet az életünkben, tudatállapotunk szorongásos és zavaros lesz, és nem leszünk képesek logikusan és megfelelően kezelni az élet végtelen .követelményeit

És hogyan fejleszthetjük ki ezt a vágyat? Minden alkalommal, amikor szerencsétlenséggel vagy nehézséggel nézünk szembe, és minden alkalommal, amikor nehézséget érzünk a szívünkben, Istenhez kell fordulnunk, és kérnünk kell a segítségét, tudván, hogy aki szereti Istent, és megőrzi ezt az érzést az elméjében és a szívében, annak a helyzete .javulni fog, az helyzete egyre jobbra változik

Amikor szívből jövő imáinkkal és őszinte kéréseinkkel felkavarjuk és felkavarjuk az étert, kivonjuk az isteni válasz lényegét, amely táplálékot, gyógyulást és boldogságot .tartalmaz

Azok számára, akik lelki táplálékra vágnak, a múltbeli frusztrációk és kudarcok lényegtelenek. Tanulni lehet belőlük, és újra lehet próbálkozni, megismételve a kísérletet az elejétől. A siker Isten segítségével garantált mindazok számára, akiket nem csüggeszt el a kudarc, akiknek elszántságát nem gyengítik a tragédiák, és akik rendíthetetlen hittel hiszik, hogy Isten támogatja azokat, akik kitartanak. Azokat, akik a helyes úton járnak. Reménnyel, erővel és optimizmussal ruházza fel őket, amíg el nem érik .végső céljukat, és el nem érik az élet célját

A gondolkodás olyan erő, mint az elektromosság, és a pszichológiai állapotok... Visszanyúlik a gondolkodáshoz és a .gondolkodásmódhoz

Az elektromosság hasznos és káros is; aki okosan használja, a maga szolgálatába állítja, különben áramütést okozhat. És a gondolat is az, hogy ha a helyes útra tereljük, .boldogságot hoz tulajdonosának, különben bajt

A gondolat olyan, mint egy vadló, de megszelídíteni nem lehetetlen, és a pozitív gondolkodás az egyik módja a .gondolatok irányításának

A józan gondolkodás közeli barát, a beteg elme pedig
állandó ellenség

A józan gondolkodás békét és biztonságot vonz, míg az
egészségtelen gondolkodás halálos nyilakat lő ki, amelyek
kétszeresen visszapattannak tulajdonosukra. Innen ered a
mondás: „A jutalom ugyanolyan, mint a tett.” Amíg valaki jó
szándékkal indul ki, gondolatai fáklyákká válnak,
megvilágítva a lélek kamráit és elűzve a sötétség halmait,
így mély vigaszt érez, és szeme elégedett mosollyal ragyog!
.A mosoly örökké tartson a szemedben, és béke legyen veled

Az élet olyan, mint egy malom, amely őrli a
gyümölcsöző kísérletezés és kísérletezés magvait, hogy az
élet kenyerét megalkossa. Olyan, mint egy kanyargós út,
buja virágokkal mindkét oldalon, ragyogó pillangókkal, és
fákkal, ágaikon finom gyümölcsökkel, mégis ritkán állunk
meg. Élvezzük a látványát és ízlelgessük édességét; sőt,
gyakran feszülten várunk, hogy szélesebb területekre
jussunk, azt hisszük, hogy kellemesebb kilátás van, mint
amit láttunk. De ahogy fokozatosan távolodunk, virágos,
gyümölcsöző ösvényeken, inkább sötét, mint friss fákra
bukkanunk, majd a virágok eltűnnek, és velük együtt a
pillangók és a gyümölcsök is, hogy aztán a kopár sivatagban
.találjuk magunkat

Az emberi élet olyan, mint a tengerek vize, amely
megtisztul és frissül meg. Csak akkor frissül fel az ember,
amikor felemelkedik a felső légkörbe. Olyan, mint egy
reggeli álom, amely az életkorral egyre fényesebbé válik,
mert a dolgok ekkor tisztábbnak és határozottabbnak
tűnnek. Olyan, mint egy utazás, amelyben a táj változik,
ahogy távolságokat teszünk meg. Aztán ugyanaz a táj
.változik, ahogy közelebb kerülünk hozzá, és így tovább

Az élet nem okoz csalódást a bölcseknek, mert ügyesen
bánnak vele és élvezik anélkül, hogy hagynák, hogy átvegye

az irányítást felettük és megfossza őket szabadságuktól. Például élvezik a vizet. Isszák és fürödnek benne, de nem hagyják, hogy megfulladjanak benne. Évezik a nekik tetsző ruhákat. Anélkül, hogy túlzottan ragaszkodnának a formaságokhoz és a felszínesnek tartott formaságokhoz. Évezik az evést anélkül, hogy hagynák, hogy a falánkság feleméssze őket, mert a túlevés gyengíti a testet és felemészti az érzékelést és teljesen elpusztítja azt. Így az embernek élveznie kell az életet, de anélkül, hogy az .érzékeit elmerüléssel kimerítené

Kijönni másokkal. Ez nem jelenti azt, hogy mindenben egyetértünk velük, vagy feláldozzuk az ideálokat értük, mert ez a konformitási stílus nemkívánatos, és nem egyezik az igazsággal. A reformerek és a nagy emberek nem értettek egyet. A körülöttük lévő sok emberrel mégis ragaszkodtak az ideáljukhoz, mert rájöttek, hogy amit tesznek, az teljesen .helyes

Először is, összhangban kell lennünk Istennel, aztán a .lelkiismeretünkkel, és végül az emberekkel

Az elvet nem szabad feladni, és nem szabad hátsó szándékokhoz folyamodni egy bizonyos cél elérése .érdekében, mert ez nem illik az elvhű emberekhez

Ki élhet úgy, hogy az Istennek tetsszen? Ne árts másoknak, mert nincs mitől félniük. Ha ez a megközelítés nem elégíti ki másokat, akkor elég, ha az ember belül jól érzi magát, és belső békét érez, ami függetlenné teszi őt az .emberek helyeslésétől

A lélek ereje és vágya az Istenhez fordulásban. Ezt spirituális mágnesességnek nevezik. És ezzel a mágnesességgel a lélek áldásokat vonz magához, finom rezgéseket és minden jó emberi tapasztalatot, amelyek a .jószágra és az igazságosságra emlékeztetik

spirituális mágnesesség Ez az az erő, amellyel vonzza és
magához vonzza az embert. Jó barátok, lényeges és fontos
dolgok, valamint a dolgok intuitív megértése. Ez az erő Isten
.vonzó mágneses erejéből származik

A béke gyertyája

.Fogj egy gondolati edényt, töltsd meg a békével

Fogd az érzéseim üvegét, töltsd meg irgalmaddal

Fogd az üres lélekkosaramat, töltsd meg bölcsességed
.gyümölcseivel

Öntsd szerelmed vizét a lelkembe, én pedig a szomjas
.lélek poharaiba öntöm

Roncsold le az ego falait, Meríts el teljes jelenlétedbe

A szerelem hajnalának sugara

Hadd kukucskáljon ki szívem nyílásain

Szerelmed napfényére emlékeztet

Átterjedve életem egén

Szerelmed ragyogó fénye felragyogott

Magamra, és megvilágosodott

A fényed betöltötte spirituális terem

Te vagy az élet, ami fenntartja a testemet

És az elme, ami inspirálja a gondolataimat

És a bölcsesség, ami eloszlatja a tudatlanságomat

Meggyújtom szerelmem vékony gyertyáját

Az aranykönyv elolvasása

Látom létezésed szépségét
Boldog álmaim valóra válnak
Amikor a fényed pislákol a lelkemben
A fátylak a bölcsesség tüzétől lángolnak
,Látom dicsőségedet, és örömöm növekszik
Isten világosítson meg téged az Ő fényével
És üdvözet a lélektől neked

A világ számos követelést és követelményt támaszt velünk, és meggyőz minket ezek rendkívüli fontosságáról, valamint arról, hogy lehetetlen nélkülük élni, vagy akár meg is lenni nélkülük. Az alapvető követelmény azonban Isten békéjének elnyerése kell, hogy legyen, akinek forrása soha nem apad el, és akinek kútfeje soha nem apad el, és amely .ízt és értelmet ad az életben mindennek

Emlékezzünk arra, hogy Isten lényünk lényege, és hogy a szeretet az az ablak, amelyen keresztül dicsőséges arcára tekinthetünk. Aki vágyik érezni az isteni jelenlétet, és gondolatban és tettben táplálja ezt a fenséges vágyakozást, annak Isten teljesíti kérését, és segít lerántani a fátylat, amely megakadályozza, hogy megpillantsák az áldott fényt

Aki elszántan halad előre az úton, azt semmi sem fogja eltántorítani, és semmilyen akadály nem fogja hátráltatni, .amíg el nem éri célját és el nem éri szíve vágyát

Lelki gyöngyök és drágakövek

Azok, akik leleplezik mások gyengeségeit, és zavarba ejtőek, illetve neheztelést okoznak nekik, távol állnak a bölcsességtől és a józan ítélőképességtől. A bűnt kell megvetnünk, nem a bűnöst, mert ő a mi lelki testvérünk, a tudatlanság sötétsége ellenére, amely körülveszi és

beborítja. Az elítélés célja a gyógyítás kell, hogy legyen, nem a dicsőség és a megsebzés. Úgy kell bánnunk bűnös testvérünkkel, ahogyan mi szeretnénk, hogy bánjanak velünk, ha az ő helyében és helyzetében lennénk

Aki eltitkolja testvére hibáit ebben a világban, annak Isten is el fogja rejteni a hibáit a túlvilágon

Ahogyan mi is megítélünk másokat, a spirituális törvény ugyanúgy ítél meg minket. Nem szabad túl sokat várnunk másoktól, és nem szabad mindig jó eredményeket várnunk bárkitől sem, még akkor sem, ha a tőlük telhető legjobbat teszik

Eleshet és megbotozhat valaki, de biztonságban marad, amíg mindent megtesz, hogy újra felmásszon az erény és az igazságosság létráján

Minden nap meg kell próbálnunk fizikailag, pszichológiailag vagy spirituálisan felemelni a beteg lelkét a környezetünkben, ahogyan magunkon vagy családtagjainkon segítünk

Aki mától kezdve megpróbál az isteni törvények szerint élni – a régi, önző, nehézségeket és nyomorúságot hozó élet helyett –, az azt fogja tapasztalni, hogy bármilyen alázatos szerepet is játszik az életben, az mindaddig fontos szerep marad, amíg kötelességét a kozmikus színdarab rendezőjének és mindannyiunk sorsának ura, a Mindenható Isten iránymutatása szerint a legteljesebb mértékben teljesíti

Amikor őszinte őszinteséggel, igaz szeretettel és az érzések figyelembevételével bánunk másokkal, jó barátokat hozunk az életünkbe anélkül, hogy a személyes érdekeink vagy önző számításaink a legcsekélyebb mértékben is

figyelembe vennénk őket; különben nem leszünk képesek
.felismerni az igazi barátainkat

Meg kell szabadulni a képmutatástól és a színleléstől, és
úgy kell cselekedni, hogy ne okozzunk szándékosan kárt
.másokban

A barátokat nem szabad feldühíteni, lebecsülni vagy
ellenszenvvel illetni, és nem szabad okot adni nekik arra,
hogy barátságtalan érzéseket tápláljanak irántunk. A
barátokkal nem szabad rosszul bánni, kihasználni, és
kéretlen tanácsot adni nekik, kivéve, ha kérik. Amikor
tanácsot kérünk, azt őszintén és kedvesen kell megadni, a
következményektől való félelem nélkül. A barátok építő
.jellegű, testvéri kritikával segítik egymást

A nehéz élethelyzetek nem azért jönnek, hogy
megbénítsák akaratomat és legyőzzenek minket, hanem
azért, hogy élesebbé tegyék az elszántságunkat, és
megerősítsék Istenbe vetett hitünket és önbizalmunkat.
Vannak, akik tévesen úgy vélik, hogy ezek a tapasztalatok és
kihívások leküzdhetetlen romboló erők, ezért feladják. Az
egészséges gondolkodásmód elengedhetetlen ahhoz, hogy
aktiváljuk belső erőnket, és hatékonyan megbirkózzunk az
.élettel és annak megpróbáltatásaival

Ha valaki nem versenyez egy nála erősebb személlyel,
nem válik erőssé. Hasonlóképpen, amikor bátran és
mentálisan kitartóan nézünk szembe a nehézségeinkkel,
.erősebbé és ellenállóbbá válunk

Elmének Isten mindent átfogó tudatának szerves részét
képezi. Tudatunk hulláma alatt fekszik az Ő végtelen
tudatosságának óceánja. Amikor a hullám elfelejti, hogy a
nagyobb óceán része, elválik ettől az óceáni hatalomtól.
Ennek eredményeként az emberek elméje meggyengül az
anyagi korlátok miatt, és már nem képes gyümölcsöző

munkára és bőséges termelésre. Amikor az elmék lerázzák a tudatlanság porát, és elszakítják az erőiket kötő láncokat, képesek lesznek a kreativitásra és az élettél való pozitív .interakcióra

Amikor egy adott gondolathoz ragaszkodsz, és erős akarattal ruházod fel, az a gondolat dinamikus erővé alakul. És amikor a gondolat dinamikussá válik, megteremtheti a sikerhez szükséges környezetet, az elmédben megrajzolt .láthatatlan térkép szerint

Az emberek azért vallnak kudarcot, mert engednek a zord élethelyzeteknek anélkül, hogy ellenállást tanúsítanának velük szemben, ahelyett, hogy feladás nélkül .ellenállnának nekik

Szükséges az akaraterő gyakorlása és aktiválása

Akik belépnek a nyugalom szentélyébe, spirituálisan kommunikálhatnak más, Istent szerető lelkekkel, és .megérthetik a rózsák és minden élőlény nyelvét

Uram, légy az egyetlen Király, aki szerelmem és vágyam felett trónol

A meditálók mély béke érzését élik át, és ezt a belső nyugalmat mások társaságában is meg kell őrizni. Amit a meditáció során tanulunk, azt a mindennapi tevékenységekben és másokkal való interakciókban is gyakorolnunk kell, anélkül, hogy bárki megzavarná a .békénket vagy a nyugalunkat

Amikor jó szokást szeretnél kialakítani, vagy rosszat megszüntetni, koncentrálj azokra az agysejtekre, ahol a .különböző szokások mechanizmusai találhatók

Egy jó szokás kialakításához először ülj csendben és meditálj, isteni segítséget kérve. Koncentrálj az akaraterő

központjára, amely a homlokon, a szemöldökeid között
található, és erősítsd meg határozottan azt a szokást,
amelyet az agyadba szeretnél ültetni. Amikor meg akarsz
szabadulni a rossz szokásoktól, koncentrálj a figyelmedet
erre az akaraterő központra, és erősítsd meg határozottan,
hogy minden barázda, ahol ezek a szokások berögzültek,
kitörlődik. Összpontosítással és akaraterővel még a mélyen
gyökerező, régi szokások legmélyebb barázdáit is
kitörölheted. Győződj meg magadról ismételten arról, hogy
van elég akaraterőd ahhoz, hogy az egészségtelen
.szokásokat kigyomláld az agyterületről

A legmegfelelőbb időpont egy ilyen megerősítésre a
.kora reggel, amikor az akarat és a figyelem éber

Bizonyítsd magadnak, hogy mentes vagy minden
kényszertől, és egy napon rájössz, hogy – Isten segítségével
– már megszabadultál attól a szokástól, amelytől meg
.akartál szabadulni

Bármitől is félsz, száműzd el a gondolataidat, és bízd
Istenre. Erősítsd meg a hitedet Istenben, és bízz abban, hogy
.Ő képes segíteni neked

Sok szenvedés az aggodalomból és a szorongásból
fakad. Miért kellene szenvedned, ha amitől félsz, még meg
sem történt? Képzeld el, hogy Isten védelmező fénye minden
.oldalról körülvesz, és érezni fogod az Ő csodálatos védelmét

Mivel a legtöbb szorongásunk a félelemből fakad, ha
kiiktatjuk a félelmet az életünkből, szabadnak fogjuk érezni
magunkat, és a gyógyulás azonnal bekövetkezik. Minden
este, közvetlenül lefekvés előtt erősítsd meg magadban,
.hogy Isten veled van, védelmez és vigyáz rád

Ebben a kozmikus drámában minden fajú ember az idő
színpadán játssza el az élet történetét. Meg kell értenünk az

élet értelmét anélkül, hogy túlságosan lekötnénk vagy
túlságosan megszállottan belemerülnénk múlandó
.szerepeinkbe

Az életről alkotott felfogásunk gyakran torz és deviáns,
mert az önzés és a korlátozott látókör szemével nézzük a
dolgokat. Ha a lélek szemével néznénk, teljesen más
.perspektívából látnánk a dolgokat

Amikor megnyitjuk a bölcsesség szemét, meglátjuk Isten
mindent átfogó fényét, és ebben a fényben érzékeljük
spirituális természetünket, amely az univerzum minden
részecskéjét és részét átható egyetemes tudatosság
.természetének tükröződése

Lelki igazságok vesznek körül minket, kopogtatnak
csukott szemünk ajtaján, arra ösztönözve minket, hogy a
sötétség helyett a fényt lássuk, a tudatlanság helyett
bölcsen cselekedjünk, a szívünket szeretettel töltsük meg a
gyűlölet helyett, és működjünk együtt a béke
megteremtésében, valamint a bőség és a biztonság
megteremtésében a világunkban. Amikor ezt tesszük, a
tudatlanság eltűnik, a helyzeti különbségek eltűnnek,
egységet látunk a népszámlálásban, és jobban összhangba
.kerülünk az isteni akarattal

A kapcsolatunk Istennel nem hideg vagy szeretetlen,
mint a munkaadó és az alkalmazott között. Mi az Ő családja
vagyunk, folyamatos gondoskodása van rólunk, és mindig
meghallgat minket. Lényének szerves részét képezzük, és a
.kapcsolatunk Vele élő és vibráló

Teremtőnk kimeríthetetlen szeretettel, megértéssel,
belátással, jóakarattal és lelki erővel ruházott fel minket,
mégis legtöbbször ezt a kincset semmire sem pazaroltuk.
Isten azt kívánja, hogy biztonságban, békében és baráti
együttműködésben éljünk, ahogyan az egy nemes és szerető

családhoz illik. A kapzsiság és az önző számítások azonban
.gyökeret vertek a szívünkben, és vizályt szórtak közöttünk

Isten azt akarja, hogy urak legyünk, de mi a
.rabszolgákat választottuk

Az ember messzire tévedt mennyei otthonától, és
elvesztette azt a belső paradicsomot, amelyben közel érezte
magát Istenhez, és Isten is közel van hozzá, és személyes
erőfeszítés nélkül nem lesz képes visszanyerni ezt a
.paradicsomot

Isten a saját képére teremtett minket, de ez az igazság
kiment az elménkből. Engedtünk annak az illúziónak, hogy a
sorsunk a nehézség, a sorsunk pedig a megsemmisülés. A
bölcsség törével kell letépnünk az illúzió fátylát, hogy
.meglássuk mögötte a ragyogó igazságot

?Kik vagyunk, és mi a valódi természetünk

Az emberek között nyilvánvaló különbségek vannak,
legyen szó pszichológiai vagy érzelmi felépítésükről, az
életben betöltött szerepükről, a munkájukról és
tevékenységeikről, vagy a vágyaikról. De mindezen
különbségek mögött két dolog rejlik, amire minden
embernek kivétel nélkül szüksége van és vágyik. Az egyik a
fájdalom és a vágy minden formájától való szabadság. A
másik a teljes és tartós boldogság – a teljes
megelégedettség, ahol béke, szeretet, bölcsség és öröm
.lakozik

Valójában az emberek Isten elérésére törekszenek, akár
használják ezt a nevet, akár nem. A bölcsek azt mondják,
hogy Isten a boldogság lényege és a boldogság szelleme. És
senki sem fog teljes megelégedettséget tapasztalni, hacsak
nem merít közvetlenül a kozmikus forrásból. Ez egy
.sarkalatos pont az emberi lét megértéséhez

?De hol keresik az emberek azt, amit keresnek

Csak a világi dolgokban keresik: javakban, külső
körülményekben és másokkal való kapcsolataikban. De
lehetetlen megtalálni semmiben, senkiben vagy bármilyen
körülményben ezen a világon, tekintettel magára a teremtés
.természetére

A teremtés a dualitás elvén alapul. Lehetetlen, hogy egy
kép csak egyszínű legyen, mivel az ellentéte sem
nélkülözhető. Hasonlóképpen, a létezés bármely aspektusa
sem létezhet a dualitástól elszigetelten. Ha azonban
megvizsgáljuk az embereket motiváló vágyakat, azt találjuk,
hogy mindannyian csak jó, kellemes, szép és pozitív
dolgokra vágyunk, anélkül, hogy a legcsekélyebb vágyunk is
lenne arra, hogy bármi kellemetlennel vagy nemkívánatossal
.foglalkozzunk. De ez lehetetlen

Ebben a dualista világban nincs öröm fájdalom nélkül,
nincs fény sötétség nélkül, nincs jó rossz nélkül, nincs élet
halál nélkül. Az érem két oldala elválaszthatatlan. Ez azt
jelenti, hogy amire mélyen magunkban vágyunk, azt nem
.kaphatjuk meg ebből a világból

Az emberek keresnek – igen, teljes erejükkel keresnek –,
de nem találják meg, amit keresnek, ami kétségbeesést és
reménytelenséget szül. Ez nemcsak kétségbeeséshez vezet,
hanem nagy nehezteléshez és intenzív haraghoz is,
következésképpen erőszakos cselekedetekhez. Mindez azért
történik, mert nem a megfelelő helyen keresik, amit
keresnek, és ennek eredményeként nem találják meg, amire
.a szívük vágyik

Korunk emberei nem sokat tudnak az élet értelméről és
céljáról, ezért zavarodottságtól és tanácstalanságtól
.szenvednek

Természetüknél fogva az emberek céltudatos lények. Ha nincs céljuk az életben, és ha elméjük, energiáik, akaratuk és érzelmeik nem pozitív és konstruktív módon irányulnak, akkor olyan destruktív ösvényekre térnek, mint az alkohol- és drogfogyasztás, az erőszakhoz való folyamodás és így tovább. Az élet végső célja Isten megismerése, és az egyének kötelessége, hogy igaz cselekedetek, józan nézőpont, pozitív hozzáállás és érzelmeik jótékony irányítása révén harmonizálják szerepeiket és külső tevékenységeiket

Természetünk e két aspektusa – a belső vagy spirituális aspektus és a külső aspektus – nem ellentmondásos egymással, ha helyesen értjük őket. Inkább támogatják egymást, és segítenek fejleszteni és fokozni fizikai, pszichológiai, érzelmi és spirituális képességeinket és lehetőségeinket

Az emberek egy nagy ürességben élnek, intellektuális vagy pszichológiai stimuláció nélkül. Unatkoznak a céltalanság és bármi hiánya miatt, ami értéket és értelmet adhatna az életüknek. Az átlagember képes lehet úgy működni és viselkedni, mintha pszichológiailag és mentálisan egészséges lenne, de vajon boldogok

Az élet elsődleges célja, hogy megismerjük, kik vagyunk és mi a valódi természetünk. Ha az élet mélyebb aspektusainak megadjuk a megérdemelt figyelmet, elkerülhetetlenül boldogságot fogunk érezni, mert az emberi boldogság a spirituális énünkkel való kapcsolathoz kapcsolódik, amely nélkül az ember nem létezhet vagy nem létezhet

A kudarcból vagy betegségtől való félelmet az állandó gondolkodás táplálja, amíg a kudarc gondolata a tudatos elméből át nem szivárog a tudatalattiba, és végül el nem éri a magasabb tudatszintet. Ezután a félelem, amely a tudatalattiban és a magasabb tudatszinten gyökerezik,

elkezd szaporodni és növekedni, amíg a tudatos elmét a félelem gyomjaival nem tölti meg, amelyeket nem olyan könnyű kiirtani, mint az eredeti gondolatot, amikor kicsíráznak. Ezek a káros gyomok végül mérgező és halálos gyümölcsöt teremnek. Szerencsére a gyökerei belülről kiirthatók, ha erősen a bátorságra összpontosítunk, és tudatosítjuk az emberben az Istenbe vetett abszolút hitet, és azt, hogy Ő képes segíteni azoknak, akik segíteni akarnak magukon, és megvédeni őket a bajtól

Egyszer volt, hol nem volt, egy apró buborék lebegett a tenger felszínén, félve a viharoktól és a villámlástól, amikor egy hangot hallott sutogni neki: „Kicsi életbuborék, mi”?bajod

Nem tudod, hogy az élet óceánjának része vagy? A kis buborék körülnézett és rájött erre a tényre

Az emberi tudat apró buborékként lebeg a kozmikus tudat tengerének felszínén, átmeneti buboréknak gondolva, remegve a betegség, a szegénység és a halál félelmétől. Ó, buborék, félsz-e az óceántól? Nézz körül, és figyelj gondosan. Váltsd a nézőpontodat a közvetlen környezetedről Isten végtelen birodalmára. Merülj el mélyebben, szélesítsd a megértésedet, hogy tudd és biztos lehess abban, hogy eggyé váltál az Ő hatalmas tengerével, és hogy Isten veled .van. Ő megvéd és fenntart téged, most és mindörökké

Csapdák és csapdák elkerülése

Amikor erős vágyat érzel a szívedben, ami arra sűrget, hogy teljesítsd, használd a megkülönböztető képességedet, és kérdezd meg magadtól: "Ez egy jó vágy, ami teljesíthető, vagy egy rossz vágy, amit nem szabad tiszteletben tartani?"

Az egészségtelen anyagi vágyak hamis reményeket és illuzórikus boldogságot keltve bátorítják rossz szokásainkat. Ilyen esetekben a megkülönböztető képesség erejét kell

segítségül hívni az igazság feltárásához. A rossz szokások
végül boldogtalansághoz vezetnek. Amikor valódi
természetük lelepleződik, tehetetlenek lesznek arra, hogy a
.szenvedés és a nyomorúság csapdájába csalják az embert

Gondolatok és történetek

Életben és halálban, bánatban és csapásban, a hitem
Benned, Uram, erős és rendíthetetlen, szilárd és
.rendíthetetlen marad

Vágyakozásom és könyörgésem minden lélegzete
ajtókat és ablakokat nyit meg lelkemben, amelyeken
.keresztül Isten áldásához jutok

Ahogy a nap a legzsúfoltabb helyeket is beragyogja, úgy
fogom látni az isteni szeretet sugarait életem minden
.területén és a mindennapi tevékenységeimben

Áldj meg, Uram, hogy felébresszem lelkemet a
.hajnalhasadtával, és elhozhassam áldott küszöbödhöz

A pézsmaszarvas története

A pézsma egy értékes, erős illatú anyag, amely a
.Himalájában élő pézsmaszarvasok köldökében található

Amikor a szarvas elér egy bizonyos kort, a magával
ragadó pézsmaolaj titokban szivárogni kezd a köldökéből, és
a szarvas izgatottá válik ettől a vonzó illattól, táncolni kezd,
.és keresni kezdi a kellemes illat forrását

Helyről helyre vándorol, sziklák és fák alatt szaglászik,
.mindenhol keresve az izgalmas illat forrását

Végül dühössé, izgatottabbá és szorongóbbá válik,
amikor szavakkal sem találja a választ, és nem találja, amit
.vágyakozva és szenvedéllyel keres

Egy utolsó kísérletben, hogy elérje a pézsmá forrását, a
magas sziklás szirtekről a mély völgybe ugrik, hogy
szembenézzen sorsával és meghaljon, ekkor a vadászok
elkapják és kiveszik belőle a pézsmazsákot vagy mirigyet

Ezzel kapcsolatban az egyik felvilágosult költő valami
:ilyesmit szavalt

!Ó, pézsmaszarvas, te bolond

?Miért szenvedsz? Miért nem alszol el

Ez a pézsmá elérhető

!A haszsákkal, te bolond

Még ha az orroddal is megérintetted

Tőled jön a titkos illat

Megnyerted volna, amire számítottál

És költekezés nélkül éltél

Nem gondoljátok, barátaim, hogy a legtöbb ember úgy
viselkedik, mint a pézsmaszarvasok? Mindig és örökké a
.boldogságot keresik mindenhol önmagukon kívül

Igen, játékban keresik a boldogságot, és vágyakban és
sóvárgásokban kimerülten hódolnak. A gazdagság csúszós
ösvényein másznak, míg végül a nagy remények szikláiról a
frusztráció és a kudarc szikláira ugranak, amikor már nem
.találják meg a lelkük legmélyén rejtőző igazi boldogságot

Ha befelé fordítjuk gondolatainkat, és mélyen
elmélkedünk, a lélek nyugalmaiban megtaláljuk az igazi és
.tartós boldogság forrását, amelyet keresünk

Nem szabad olyannak lennünk, mint a
pézsmaszarvasok, akik rossz helyeken pusztulnak el a
boldogság keresése közben. Inkább ébernek kell lennünk, és

meg kell próbálnunk a boldogságot önmagunkban találni,
.nem pedig önmagunkon kívül

A gomb története

Egyszer odajött hozzám egy férfi, aki azt mondta, hogy
:krónikus szívbetegségben szenved, és hozzátette

Sok mindent kipróbáltam már, de nem tudok,,
"megszabadulni a szívfájdalomtól

Miután nyugodtan átgondoltam a dolgot, megkértem,
hogy hozzon nekem ollót. Remegve rám nézett, és azt
:mondta

?Fel akarja vágni a szívemet, uram -

Nevettem, és azt feleltem: „Nem vagyok orvos. Hallottál
"!már olyanról, hogy valaki ollóval műtétet végez

Végül vonakodva bár, de hozott egy ollót, ezért
levágtam az egyik gombot a kabátjáról, és megmondtam
neki, hogy ne varrjon helyette másik gombot, és ne tegye a
kezét oda, ahol a gomb hiányzott. Azt is mondtam neki, hogy
két hét múlva jöjjön vissza hozzám, és arra számítottam,
.hogy ez idő alatt felépül

A férfi nevetett, és azt mondta: „Megteszem, amit
kértél, mert megbízom benned, de azt hiszem, ez a
"!legfurcsább gyógyszer, amit valaha felírtak nekem

Két héttel később odaszaladt hozzám, és döbbenten
:mondta

A szakorvosok biztosítottak róla, hogy kigyógyultam a,,
szívbetegségből. Szóval, az isten szerelmére, mit csinált?
"?Kihúzott egy szellemet egy gombból

Mosolyogva válaszoltam: „Igen! A kezed folyamatosan a
".gombbal játszott, és a gomb a szívvel egy vonalban volt

Az a gomb volt a dzsinn, ami a szívfájdalmadat okozta.

Szóval levágtam a gombot, és megmondtam, hogy ne cseréld ki, és ne tedd a kezed a szívedre. Így a szíved !mentesült a nyomástól, és megszűnt fájni

Minden felgyorsul, és az emberek sok mindennel elfoglaltak. Természetesen jobb learatni a világ javait, mint időt pazarolni, hagyni, hogy az évszak elszálljon, és üres kézzel végezzük. De amit az embernek le kell aratnia, az az élet leggazdagabb termése: közelebb kerülni Istenhez és megismerni Őt. Az igazi boldogság elérésének egyetlen módja az, ha valamit elérünk ebben a világban, és lelki .sikereket is elérünk

Azok, akik ismerik Istent, nem kezdik meg napi kötelességeiket anélkül, hogy előbb elmélkednének Istenről, és áldott isteni energiával feltöltenék elméjüket és testüket

A világ számos követelménye eltántoríthatja azokat, akik spirituális céljaikat keresik, és letérítheti őket a választott útról. De akik rendíthetetlen elszántsággal rendelkeznek, nem engedik, hogy bármi is letérítse őket az útról; elszántan kitartanak a nehéz vagy kedvezőtlen .körülmények ellenére

Bármit is ad nekünk a világ, az nem fogja kielégíteni szívünk vágyát, amely valami stabilabb, fontosabb és értékesebb után vágyakozik, mint mindaz, amit a világ .kincsei és gazdagsága rejtenek

Amikor valaki meghal – élj sokáig –, a földön nincs olyan hatalom, amely bármit is tehetne érte. Ki segíthet rajtunk, miután elhagytuk ezt a világot? Isten. Ezért mindig emlékeznünk kell arra, hogy ez a világ csupán egy átmeneti megálló mennyei otthonunk felé vezető utunkon, ahol .örökké a Legirgalmasabb jelenlétében fogunk élni

A túlzott gazdagság nem garantálja az egészséget, a békét és a hatékonyságot, de a béke és a hatékonyság elérése kiegyensúlyozott sikerhez vezet mind spirituális, .mind anyagi szinten

A legtöbb ember kizárólag az anyagi siker elérése érdekében fejleszti a mentális hatékonyságot. De amikor valaki uralja önmagát, kezeli pszichológiai erejét és az isteni terv szerint cselekszik, élete áldott lesz, és megízlelheti a szellem nektárját, amíg ezen a földön él. Többé nem lesz a szokások és vágyak foglya, hanem tudata az isteni jelenlét szívévé alakul át, és ott fog élni, élvezve a leírhatatlan, .megújult örömeket

A test a legnagyobb gyógyszerár

Orvoskutatók felfedezték, hogy amikor elsőprő örömet tapasztalunk, a testünk antidepresszánsokat és más stresszcsökkentő anyagokat termel, amelyek ugyanolyan erősek és hatásosak, mint az orvosok által felírtak. A test a Föld legnagyobb patikája, amely képes a megfelelő dolgot a megfelelő időben előállítani, amikor összhangban vagyunk .az Isten által belénk helyezett lelki egyensúllyal

Nem minden stressz káros; a stressz felébreszti a testünkben áramló létfontosságú energiát, és serkenti az aktivitást és a mozgást. Tanulmányok kimutatták, hogy az .ésszerű mennyiségű stressz jótékony hatású

De a probléma akkor jelentkezik, amikor a stressz meghaladja az egészséges szintet

Mindannyiunknak van egy személyes stressz-tűrő képességének határa, és amikor ezt a határt túllépjük, jobban stresszesek leszünk, mint kellene, és lehet, hogy nem is vesszük észre ezt, amíg problémák nem kezdenek .megjelenni a testben, az érzelmekben és az elmében

Az élet Istennel öröm és boldogság, míg Isten nélkül szorongás, zűrzavar, nehézségek, sőt katasztrófák is vannak.

Hogyan találhatunk békére és nyugalomra egy olyan életben, amelyet csapások és tragédiák uralnak, és hogyan ?hozhatunk némi boldogságot erre a földre

Az első követelmény, hogy tisztában legyünk az élet .nyomásaival, amikor azok hatása alatt állunk

Isten Mindent Bölcs és Mindentudó, és testünket olyan jelekkel ruházta fel, mint a kényelem, a kellemetlenség, a nyugalom és a szorongás, és nekünk figyelniük kell ezekre a jelekre. Testünkben egy isteni intelligencia lakozik, amely megpróbál mondani nekünk valamit, és stresszes vagy pihenés közben is figyelniük kell ezekre az üzenetekre. Amikor stresszesnek érzed magad, összpontosítsd az elméd a tested stresszes részére, majd vedd egy mély lélegzetet, és ezzel egyidejűleg finoman feszítsd meg azt a részt, amíg rezegni nem kezd. Ezután lazíts és oldd fel a feszültséget. Ez segít fenntartani a test energetikai és vitális egyensúlyát, és .megvédi a stressz káros hatásaitól

Az érzelmi stresszt légzéssel is kezelhetjük. Amikor félelmet vagy bármilyen más káros érzelmet érzünk, lélegezzünk be és ki lassan, mélyen és ritmikusan többször, hagyva, hogy a testünk minden kilégzéssel ellazuljon. Ez segít lelassítani a heves szívverést, helyreállítani a normális vérkeringést, elősegíti az életenergia áramlását az idegeken keresztül, valamint segít megnyugtatni az elménket és .kitisztítani a gondolatainkat

Az élet nem vészhelyzet; egy gyönyörű isteni kifejezés, és élvezniük kell. Ne feledjük, hogy a mosoly erőt jelent; ha .nem használjuk, elveszítjük az élet egy fontos aspektusát

Az emberek lelkek, érzelmekkel és érzésekkel, és van testük, amit ruhadarabként vagy külső kabátként viselnek.

De amíg kizárólag a test és az érzelmek szintjén élünk, addig
.a stressz és a feszültség negatív hatása alá kerülünk

Amikor harmóniában vagyunk lényegi természetünkkel,
ami a szellem, a szellem öröme beáramlik a szívbe, és
szeretetté alakul. Ennek a szeretetnek az átélése,
összekapcsolódva a lélek békéjével és nyugalmaival, és
harmonikus befolyása alatt cselekedve és interakcióba
lépve, a legmegfelelőbb módja annak, hogy természetesen
éljünk egy feszültségekkel és ellentmondásokkal teli
világban. Ezzel az örömmel való harmónia a megoldás az
.élet problémáira

Megjegyzés: A következő kijelentéssel kapcsolatban: „A
szervezet antidepresszánt és más stressz- és
feszültségcsökkentő anyagokat termel, amelyek nem
kevésbé erősek és hatékonyak, mint az orvosok által
felírtak”, ez nem olyan tanács, amely mellőzné az orvosi
.tanácsokat és recepteket, ezért pontosításra van szükség

Mágneses egyenletek

Egy erős személyiség, gonosz hajlamokkal + egy
jószívű, de gyenge akaratú ember = a gonosz vonzereje
győzedelmeskedik a kedvesség felett

Egy gyenge akaratú ember gonosz hajlamokkal + egy
erős akaratú ember jó hajlamokkal = a jó vonzerő legyőzi a
gonoszt

Gyenge spirituális mágnesesség + gonosz
biomágnesesség = erős gonosz mágnesesség

Erős erkölcsi erő + gyenge erkölcsi erő = nagyobb
erkölcsi erő

Egy dühös és erőszakos ember + egy szelíd és kedves ember = a harag vonzereje győzedelmeskedik a szelídség felett

Erős, kiegyensúlyozott és nyugodt temperamentum + olykor elégedetlenségre hajlamos temperamentum = a nyugalom vonzereje érvényesül

Krónikus, mélyen gyökerező meghibásodás + kevésbé mélyen gyökerező meghibásodás = erős meghibásodási mágnesesség

Erős pozitív siker + kevésbé pozitív siker = fokozott siker

Erős hibarezgés + erős sikerreztetés = vagy erős hibamágnesesség, vagy erős sikermágnesesség, a .környezettől és a körülményektől függően

Erős, ép elme + teljes tudatlanság = vagy okosság és .ügyesség, vagy tudatlanság és butaság

Kiemelkedő spirituális erő + kiemelkedő gyakorlati erő = Spirituális vonzerő - egy valóban kiemelkedő gyakorlati erő

Ha az emberek láthatnák a körülöttük lévő éterben élő bolygólények sokaságát, talán néhányan megpróbálnák megtalálni elhunyt szeretteiket. Isten megnyitotta a lelki szemeimet, és sok olyan lelket látok, akik elhagyták a földi birodalmat. A lelki szemre (a homlok közepére) mélyen összpontosítva belső látással láthatjuk a ragyogó világot, amelyet mindazok a jó lelkek laknak, akik felemelkedtek az .éterikus síkra, a Legirgalmasabb jelenlétébe

Az emberekben a szív vezeték nélküli vevőként, a spirituális szem pedig adóként működik. Még ha nem is látod elhunyt szeretteidet, ha nyugodtan a szívedre

összpontosítod az érzéseidet, érezheted azoknak a jelenlétét, akik most éterikus testben élnek, élvezik Isten békéjét és biztonságát, és örülnek a test korlátaiktól való szabadságuknak, így vigaszt találsz a békéjükből, és a
.szíved megnyugszik miattuk

Amikor kimondom Isten nevét, egész lényem a legnagyobb örömben olvad el. De ez az állapot csak nagy erőfeszítés után jött el. Eleinte nem voltam vágyakozó típus, mert az elmém akkoriban elkalandozott. De most, amint gondolataimat és tudatosságomat a spirituális központra – a szemöldökök közötti térre – összpontosítom, minden gondolat eltűnik, a légzés magától leáll, a szív leáll, az elme zűrzavara alábbhagy, és a létállapotok szállnak le a lélekre, így spirituális ekstázist tapasztalok, és isteni boldogság
.borít be

Aranymondások

A boldogság az én jogom, az én örökségem és az én rejtett isteni kincsem. Vezess, hogy megtaláljam magamban
.azokat a kincseket, amelyek felülmúlják a királyok álmait

* * *

Az élet egy intelligens mozgás, szabályos ritmussal.
Élettelen tárgyakban alakul ki, vagy élő és mozgó formát ölt.
.Az élet mindent áthat és mindent felölel

* * *

Ó, Legnagyobb Szerető, Te vagy az élet, Te vagy a
.célom és a vágyam

* * *

Tégy engem virágzó rózsává mennyei kertedben, vagy csillogó gyöngyszemmé ragyogó szerelmi nyakláncodban, vagy add meg nekem a legnagyobb megtiszteltetést: a
.legkisebb helyet a szívedben

* * *

Ahol mások értékelik a jótékonysági erőfeszítéseimet,
.ott tudom a legnagyobb szolgálatot tenni

* * *

Szőjünk álmok aranyszőnyegét édes emlékek és finom
gondolatok selymes szálaival

* * *

A szerelem olyan, mint a csiszolópapír, amely fényesíti
.az elmét és eltávolítja a durvaságot a jellemből

* * *

A világvármányok, katasztrófák és a természet erőszakos
váltózásai, amelyek pusztítást, rombolást és széles körű
károkat hoznak, nem „isteni rendeletek”. Ezek a katasztrófák
emberi gondolatokból és cselekedetekből fakadnak. Ahol a
világ jó és rossz közötti kényes egyensúlyt felborítja az
emberi rossz szándékok és helytelen cselekedetek okozta
káros hullámok és rezgések felhalmozódása, káosz
.uralkodik, és széles körű pusztulás következik be

* * *

Minden emberből a legjobbat fogom kihozni, és értékelni
fogom minden nemzetiség jó tulajdonságait anélkül, hogy a
.hibáikra koncentrálnék

* * *

Ahogy törődünk a mindennapi ételünk tápértékével,
ugyanúgy oda kell figyelniük azokra a pszichológiai
tápanyagokra is, amelyeket nap mint nap biztosítunk elménk
.számára

* * *

A kedves szavak csodálatos gyógymódot jelentenek
számos betegségre, erőteljes, szinte mágikus, mágneses
erővel bírnak, amely bőséges áldást és jólétet hoz a
beszélőjüknek. Azok, akik nyugtató, gyengéd szavakat
használnak, egy finom áramlatot éreznek, amely
megszakítás nélkül áramlik át rajtuk, és mély nyugalommal
telik meg. Ez azért van, mert ez az áramlat a magasabb
forráshoz kapcsolódik, egy állandó áramláshoz, amely eléri a

forrással összhangban lévő lelkeket, képessé téve őket arra,
hogy boldogságot közvetítsenek azoknak, akik békére
.vágynak
* * *

Hány szívből jövő kedves szó oszlatott el sok bánatot, és
hány bölcs hang világította meg a sötét ösvényeket az öröm
!és a nyugalom lámpásaival
* * *

Minden egyes tapasztalaton keresztül fejlődünk, amíg
felismerjük, hogy értékes tanulságokat vonhatunk le belőlük.
Mert minden fájdalomnak és szenvedésnek, amit
.megtapasztalunk, értelme és célja van
* * *

A kísérletek keménysége ellenére olyanok, mint a tűz,
amely megolvasztja a vasércet, hogy gyönyörű, tartós és
.sokoldalú acéllá alakítsa
* * *

Életem minden figyelemre méltó eredményét az
Istennel harmóniában lévő elme erejének köszönhetően
értem el. Amikor az isteni generátor működik, minden, amire
vágyom, kivétel nélkül megvalósul, először láthatatlan,
éterikus tervként ölt testet, majd ellenállhatatlan erővel
.manifesztálódik a valóságban
* * *

Amikor az elme szívből jövő, buzgó suttogást sug
Istennek egy vágyakozó lélek mélyéről, a szellem hívása
megérinti az egyetemes szívet, és a válasz megérkezik,
hatalmas örömmel. Ez az intellektuális suttogás addig ápolja
az akaratot, amíg el nem éri a kívánt cél eléréséhez
.szükséges erőt
* * *

Amikor egy ember elméje és akarata összhangban van
Istennel, korlátlan hatalommal van feltöltve, így pusztán
valamire gondolni is elég ahhoz, hogy elérje azt, mert az

isteni törvény azok javára munkálkodik, akik összhangban
.vannak a legfőbb akarattal

* * *

Nem szabad az Istentől kapott összes intellektuális
képességét múlandó dolgok hajszolására fordítania, nehogy
elveszjen az anyagiasság labirintusában, és sürgősségtelen
korlátokat és kényszereket teremtsen magának. Ehelyett
intellektuális erejét az élet szükségleteinek megszerzésére
kell használnia, és törekednie kell erkölcsi képességeinek
fejlesztésére, hogy különbséget tudjon tenni a jó és a rossz,
.valamint a káros és a hasznos között

* * *

Az igazság a véleményeken és az elméleteken túl rejlik,
és sokan, akik ezt a megközelítést alkalmazzák, a saját
.szubjektív következtetéseikhez kötődnek

* * *

Nyisd meg, Uram, a nyugalom kapuit, és óvd lelki
gondolataim szentélyét a gonosz suttogások támadásaitól,
és hadd virágozzanak vágyaim rózsái szívem kertjében,
.miközben várom eljöveteled hajnalát

* * *

Az elméleti tudás nem képes isteni tudásra szert tenni,
és tanácsos nem a drága időt olyan elméletekre pazarolni,
amelyek a valóságban nem alkalmazhatók, különben sűrű
intellektuális dzsungel közepette találjuk magunkat, és
.nem tudjuk túllépni az elméletek birodalmát

* * *

A boldogság a pszichológiai győzelem gyümölcse az élet
.ingatag körülményei felett

* * *

Akit Isten felismer, az ismeretlen lehet a világ számára

* * *

Ha valaki elméleti tudással programozza magát
[tényleges tesztelés nélkül], olyan lesz, mint egy hordozható
felvevőkészülék, amely közmondásokat ismételt és

magasztos mondatokat visszhangoz, és mások tanult
tudósnak fogják tartani, de ezt a tudást nem erősíti meg az
igazság közvetlen érzékelése, és nem párosul spirituális
.teljesítménnyel sem

* * *

A világban továbbra is fennállnak a problémák, tehát
hová fordulhat az ember útmutatásért és iránymutatásért?

Az ember gondolatai, amelyeket szokások, előítéletek,
elfogultságok és fanatizmus befolyásolnak, haszontalanok,
és a környezete, családja, országa vagy a világ hatásai sem
képesek valódi útmutatást nyújtani. Ezért Istenhez kell
fordulni, és hallgatni a Lélek mélyéből áradó nyugodt, derűs
hangra, egy olyan hangra, amely összhangban van az
.igazsággal

* * *

Nyissátok meg szíveteket az isteni kiáradásra, hogy az
átáradhasson rajtatok, és lelki áldásokkal és jóssággal
.tölthesse meg életeteket

* * *

Bármilyen munkát végzel és bármilyen eredményt is
érsz el, mindig emlékezz arra, hogy Isten az a forrás, aki
megadja neked mindazt az erőt, amire szükséged van a
.munkához és a sikerhez

* * *

Hadd emlékezzek rád, Uram, szegénységben és
jólétben, betegségben és egészségben, tudatlanságban és
bölcsségben, és hadd lássam áldott fényedet, amely egy
.szempillantás alatt jólétet és gyógyulást ad

* * *

Gondolataim magányában vágyom hallani áldott
hangodat. Számúzd el belőlem az emlékezetem redőiben
rejtőző kemény, földi hangokat. Hallani akarom derűs,
.dallamos hangodat örökké lelkem nyugalmaiban

* * *

Az élet sötétségbe burkolózik, és néha megbotlunk és
habozunk továbblépni. Engednünk kell, hogy Isten fénye
legyen a vezérlámpánk, miközben az élet sötét ösvényein
járunk. Ő a telihold a tudatlanság és a sötétség éjszakáiban,
a ragyogó nap az ébredés óráiban, az útmutatás jelzőfénye
és a vezérlőcsillag azok számára, akik a földi, múlandó lét
.tengerein vándorolnak

* * *

Itt az ideje, hogy az ember felébressze tudatát a feledés
.álmából a szellem ébredésére

* * *

Kérünk téged, Urunk, emeld fel tudatosságunkat a
tudatlanság és a szűk, korlátolt gondolatok mélységeiből a
béke, a fény, a szeretet és az egyetemes emberi együttérzés
.horizontjára

* * *

A dolgok végül jobbra fordulnak, mert Isten hatalma és
csodái az emberi élet ellentmondásai mögött rejtőznek, és
aki nincs meggyőződve a helyzet elkerülhetetlenségéről, és
megpróbál elméjével és hitével behatolni a fátyolon túlra,
annak megnyílik az ajtó, amelyen [minden hívő kéz
kopogtat]

* * *

A hit soha nem azt jelenti, hogy meggondolatlanok
vagyunk, vagy nem kezeljük bölcsen a körülményeket.
Inkább arról van szó, hogy bármi is történik, az embernek
meg kell győződnie arról, hogy egyedül Isten képes
támogatni őt a nehéz és stresszes körülmények között, ha
.teljes szívéből, lelkéből és érzéseiből Hozzá fordul

* * *

Ha az érzékszerveink a teljes igazságot közvetítenék
felénk, a Földet elektronfolyamokként látnánk, és minden
.porszemcsét gördülő fénytömegként

* * *

Akik betekintésükkel az anyagtól a szellemig eljutnak,
azok megértik az illúzió természetét és ismerik az igazság
.lényegét

* * *

Akár Afrika dzsungelében, akár csatatéren van valaki,
akár betegségben vagy szegénységben szenved, meg kell
győznie magát arról, hogy Isten keze erősebb a veszéllynél,
és képes megvédeni azokat, akik menedéket keresnek
.benne

Nincs hatékonyabb módja az önvédelemnek.

Természetesen logikát kell használni az események
kezelésében, és ugyanakkor teljes mértékben hinni kell az
.istenti segítségben

* * *

A szeretet, amely minden teremtmény szívében lakozik
- minden anya, apa, barát és szeretett személy szeretete -,
.az isteni szeretetből fakad

* * *

Különbséget kell tenni a nagyobb és a kisebb
kötelességek között, a legfontosabbakat előnyben részesítve
a pusztán fontosakkal szemben. Továbbá egyetlen
kötelesség sem mondhat ellent a másinak. A szentírások
azt mondják, hogy amikor egy kötelesség ütközik a
másikkal, az annak a bizonyítéka, hogy az nem valódi
.kötelesség

* * *

Ahogy a nap életsugara szétterjednek,
reménysugarakat árasztok a szegények és az elhagyottak
[akiket a társadalom elhagyott] szívébe, és új elszántságot
.csepegtetek azok szívébe, akik kudarcot vallanak maguknak

* * *

Paramahansa tanító ezt mondta az egyik tanítványának:

„Ne zárj ki senkit a szereteted köréből. Tarts meg mindenkit
”.a szívedben, és ők is megtartanak téged az övékében

* * *

Uram, segíts, hogy mindig az akaratomat hasznos és jó
cselekedetek véghezvitelére használjam

Segíts, hogy a Te akaratodhoz igazodjak, hogy minden
gondolatom a Te céljaidra reagáljon és összhangban legyen
.vele

Segített felébredszteni a bennem rejlő, áldott erőt, hogy
legyőzhessek minden nehézséget és megpróbáltatást

* * *

Ébredj fel arra a merész és alázatos spirituális
személyiségre – amely az oroszlánok erejét a galambok
.szelídségével ötvözi

* * *

Nem zavar a keserű, hamis kritika, sem a pazarló
dicséret és hízélgés. Egyetlen kívánságom, hogy teljesítsem
.akaratodat, Uram, és elnyerjem kegyedet

* * *

El sem tudod képzelni azt a túláradó örömet, ami eltölt
majd, amikor megérzed az isteni jelenlétet. Lelked ezután
megrészegül Isten határtalan szeretetétől. Ez egy olyan
szeretet, amely milliószorosan felülmúl minden emberi
szeretetet – egy olyan szeretet, amely minden vágyadat
.beteljesíti, és örömmel és elégedettséggel tölti el a szívedet

* * *

Belső fókusz révén közvetlenül megtapasztalhatod a
spirituális boldogságot önmagadban és magad körül. Ha
ápolod ezt a tudatosságot, személyiséged harmonikusan
fejlődni fog, és vonzó vonzerőre teszel szert az emberek és
.más lények számára

* * *

Ó, Nagy Védelmezőm, nem bánom, ha mindent
elveszítek a sorsom miatt, melyet magamnak nevezett, de

kérlek, egyetlen menedékem, óvd meg irántad érzett
szerelmem gyertyáját a gondatlanság és a feledékenység
.szelétől

* * *

Igyunk jól a béke tiszta, üdítő vizéből, amely a kedvező
körülmények forrásaiból fakad, és amelyet erősít a pozitív
gondolkodás és az optimista szemléletmód iránti szilárd
.elhatározásunk

* * *

A lelkiismeret egy intuitív érzék, amely feltárja az ember
valódi természetét és indítékait. Amikor tiszta a
lelkiismereted, és tudod, hogy azt teszed, ami helyes, nincs
mitől félned. A tiszta lelkiismeret Isten jó magaviseletének
bizonyítéka. A lelkiismeret bírósága általi felmentés
.boldogságot és Isten áldásainak elnyerését jelenti

* * *

Próbálj meg merész és kellemes dolgokat tenni, amiket
a legtöbb ember nem tesz, és adj szeretetet és békét
.azoknak, akiket mások figyelmen kívül hagynak

* * *

:Paramahansa tanító így szólt az egyik tanítványához
Ha nem töltesz időt az elméd ápolásával, semmilyen,,
anyagi jólét nem fog kielégíteni. Ez a művelés nem kínzás,
hanem a tudat edzése, hogy táplálja a boldogsághoz vezető
".gondolatokat és cselekedeteket

A boldogságod a sikered, ezért ne hagyd, hogy bárki
ellopja tőled. Védd meg magad azoktól, akik megpróbálnak
zavarni. Gyerekkoromban elvesztettem a türelmemet,
amikor mások hamis pletykákat terjesztettek rólam. Később
rájöttem, hogy a lelki békém fontosabb, mint az emberek
.elismerése vagy csodálata

* * *

Bárcsak ismernéd az isteni szeretet történetét, amelyet
egyes hívők Istennel megtapasztalnak! Az életben
semmilyen más élmény nem hasonlítható ehhez az örömhöz.
Ismertem egy szentet, aki állandóan elmerült Isten
szeretetében, és arca szent szeretetet sugárzott. Isten
szeme mindig azokon van, akik szeretik Őt, és soha egy
.pillanatra sem hagyja el őket

* * *

Kevesen vannak, akik érdeklődnek mentális és
spirituális erejük fejlesztése iránt

* * *

Ne engedd, hogy a halogatás mélyére süllyedj! Ébredj
fel az unalmas hétköznapi valóság álmából, és indulj el egy
.kifinomult élet horizontja felé, ahol siker, öröm és béke van

* * *

Hatalmas potenciál rejlik benned, ami arra vár, hogy
befektesd, és te vagy az egyetlen, aki képes aktiválni és
.profitálni belőle

* * *

A rossz szokások és az egészségtelen szenvedélyek
diktátumától való megszabadulás sokkal nagyobb
boldogságot hoz, mint az anyagi siker
Az irodalmi siker olyan pszichológiai boldogságot hoz,
amelyet a külső körülmények nem vehetnek el tőled

* * *

Töltheted minden idődet pénzgyűjtéssel, de ez a pénz
nem fogja megadni a keresett tartós békét és biztonságot.
Épp ellenkezőleg, még több boldogtalanságot hoz, mert a
boldogság és a béke az elmében lakozik, nem magukban a
.dolgokban

* * *

Ne engedd, hogy a gyengeség beszivároгjon az
elmédbe, és légy óvatos, amikor negatív gondolkodású és
pesszimista szemléletű emberekkel barátkozol, nehogy
gyenge gondolataik beszivároгjanak a te elmédbe, kivéve,

ha az elméd elérte azt az erőfokozatot, amelyet mások
gondolatai nem tudnak gyengíteni, hanem éppen
ellenkezőleg, képes mások gondolatait megerősíteni és
.önbizalmukat növelni

* * *

Isten az első, és nem szabad úgy kezdenünk vagy
befejeznünk a napunkat, hogy ne gondolnánk Rá. Nem
szabad elfelejtenünk, hogy az Istentől kapott erő és energia
nélkül egyetlen feladatunkat sem lennénk képesek
.elvégezni. Ez a legnagyobb kötelességünk iránta

* * *

Van mód a szokások és hagyományok értékelésére és
megítélésére. Kezdetben minden hagyománynak volt
igazolása. Ha úgy találjuk, hogy az igazolás továbbra is igaz,
akkor a hagyománynak van értelme és haszna. Azonban
nem bölcs dolog vakon követni a hagyományokat. Tudnunk
kell, mi a helyes, és követnünk kell azt, felismerve, mi
.hozhat nekünk boldogságot, majd alkalmazva azt

* * *

Amikor oly sok embert látsz boldogtalannak vagy
sikertelennek, ne feltételezd, hogy ez a sorsuk. Bármivé
válhatsz, amivé csak szeretnél. A belső sikered az, ami
.igazán sikeressé tesz

* * *

Ha nincs semmi benned, nem leszel boldog. De ha nincs
semmi körülötted, és boldog vagy magadban, kétségtelenül
sikeres vagy. Ezért lehetetlen az embereket a külső
.körülményeik alapján megítélni

* * *

A hatalmas tömegben talán akad valaki, aki elérte a
spirituális emelkedés állapotát, és belső békét, valamint a
.legfelsőbb lelki boldogságot élvezi

* * *

Biztosan tudom, hogy minden, amire szükségem van,
meg fog jönni hozzám, ezért nem aggódok amiatt, mit hoz a

jövő. Ez nem dicsekvés vagy színlelés, mert sokszor megtapasztaltam ennek az áldott erőnek a munkáját és .hatékonyágát az életemben

* * *

Akár az élet felszínén lebegek, akár a tenger mélyén fuldoklok, tudom, hogy Istennel vagyok, és Ő velem van, és hogy semmi sem árthat nekem. Ez a tudás leírhatatlan és .mély boldogságot adott nekem

* * *

Kétségtelen, hogy valami új vásárlása kellemes élmény. De egy idő után ez az örömteli érzés fokozatosan elmúlik, és akár teljesen elveszítheted az érdeklődésedet iránta, megfeledkezel róla, és valami másra vágysz. Azonban a számla az adott termékért nem fog feledésbe merülni, !különösen, ha részletre vetted

* * *

Az embernek kézbe kell vennie az élete irányítását, és a lehető legnagyobb mértékben le kell egyszerűsítene azt. Takarítania kell némi pénzt a legszükségesebbekre és vészhelyzetekre, előnyben kell részesítene a megtakarítást a luxuscikkekre fordított kiadásokkal szemben, és a tőlük telhető legjobban segítenie kell másokon. Amikor másokon segít, a segítség így vagy úgy megérkezik hozzád, és semmiben sem fogsz hiányt szenvedni, és semmitől sem .leszel megfosztva

* * *

Minden szív örömében hallom a te boldogságod visszhangját, Uram, és minden hívő barátságában érzem a te szeretetedet. Örülök, és szívem boldogul barátaim sikerén és boldogulásán, ahogyan a saját jólétemen és kényelmemen is örülök. Ahogy másokban bölcsességet ébresztek, saját bölcsességem kincseit szaporítom, és .mindenki boldogságában megtalálom a sajátomat

* * *

A boldogság legnagyobb ellensége a kölcsönkérés luxuscikkek vásárlására. Az emberek tévesen azt hiszik, hogy nem lehetnek boldogok, hacsak nem szereznek meg valami konkrétat. De még miután megszerezték azt a dolgot, nem fogják megtapasztalni az igazi boldogságot, annak ellenére, hogy átmeneti örömet okoz. Mi értelme a földi boldogság délibábját kergetni, amely csak azt ígéri, hogy szertefoszlik? Az embereknek egyszerűen kellene élniük, anélkül, hogy számtalan olyan holmira lenne szükségük, amelyek állandó figyelmet igényelnek

* * *

A paradicsomom bennem van. Miközben élvezem Isten áldásait, hálát adok Neki, és belső örömöm növekszik. E belső megelégedettség nélkül még a földi örömök és örömök is pokollá válnak. Rájöttem, hogy e belső öröm nélkül a rám nehezedő felelősség terhe megfosztott volna a békémtől és a boldogságomtól

* * *

Ha a gazdagság betegséggel és problémákkal párosul, annak számos következménye lesz. A higiénia és az egészségügy a Nyugat erősségei közé tartozik. A káros rovarokat és a halálos baktériumokat a fejlett országokban hatékonyan ellenőrzik, míg máshol bőségesen előfordulnak. De ezeknek a kártevőknek az kiirtása nem a csúcs, mert másfajta problémák is léteznek a fejlett országokban, például a nehezen fizethető számlák és a részletfizetési rendszerek miatti fojtogató pénzügyi válságok – olyan problémák, amelyek megzavarják az alvást és aláássák a lelki békét

* * *

Ugyanannak a tudatnak a szerves részét képezzük, amelyből ez a nagyszerű univerzum előbukkant

* * *

Láttál már birkanyáját? Ha az egyikük ugrik, a nyáj többi
része habozás nélkül utánozza. A legtöbb ember ilyen.
Valakinek támad egy ötlete, vagy bevezethet egy új trendet,
és mások azonnal felugranak a vonatra, és lemásolják. Ez a
minta generációk óta megmaradt. Minden nemzetnek
megvannak a saját szokásai és hagyományai, és nem
állíthatjuk, hogy mindegyik helyes vagy megalapozott. De ki
tudja? Talán ezek közül a szokások és hagyományok közül
.néhány értelmetlen és céltalan

* * *

Amikor a gondolatok vihara elül, belépünk a béke
.birodalmába, és megérintjük az isteni jelenlétet

* * *

Gondolj Istenre, vagy egy gyönyörű tájra, amely békét
hoz, vagy egy örömteli és kellemes élményre. A pozitív,
.nyugodt mentális tevékenység élénkítő és felfrissítő

* * *

Egy kaotikus és zűrzavaros világban élünk. Azt
gondolhatod, hogy a pénz boldogságot jelent, de amikor
megszerzed, akkor is boldogtalan vagy. Szerezhetsz
vagyon, és – Isten ments – elveszítheted az egészségedet.
Vagy lehet, hogy jó egészségben leszel, és elveszíted a
pénzedet. Vagy lehet, hogy vagyonnal és egészséggel is
rendelkezel, de számos problémád van másokkal, és
kedvességet teszel másokkal, de cserébe nehezteléssel és
gyűlölettel találkozol. Isten nélkül semmi sem elégíthet ki
.igazán ebben az életben

* * *

A Föld kínozókamrává válik azok számára, akik
tudatlanságban élnek az isteni tervről. De amikor az élet
tapasztalatait tanítóidnak tekinted, és belőlük tanulod meg e
világ valódi természetét és a kozmikus drámában rád bízott
szerepedet, ezek a tapasztalatok értékes megvilágosodássá
.válnak a tartós megelégedettség és boldogság útján

* * *

Ott, a sötét homályon, a hangtalan csenden és a
teremtetlen semmin túl rejlik az örök lényeg, amely a létezés
eredete és minden hatalom és lény forrása, látható és
.láthatatlan

* * *

Isten nem azért teremtette ezt a földet, hogy együnk,
aludjunk és meghaljunk, hanem azért, hogy
megismerhessük az akaratát és megérthessük létezésünk
célját. Egy maroknyi bölcs ember megértette a kozmikus
terv jelentését, de a legtöbb ember vak és nincs tudatában
.ennek a célnak

* * *

A pénz soha nem volt a célom az életben; a célom az
volt, hogy szolgáljam az emberiség testvéreit és nővéreit.
Ezért Isten számos lehetőséget nyitott meg előttem, hogy
.eltartsam magam és betöltssem a küldetésemet

* * *

Isten azért teremtette ezt az univerzumot, hogy egy
rögzített és változatlan törvény szerint működjön. Ha
megszegjük ezen egyetemes törvények bármelyikét,
megbüntetjük magunkat. Aki leugrik egy magas épület
tetejéről, eltöri a csontjait. Ezért nem hagyhatjuk figyelmen
kívül a gravitáció törvényét anélkül, hogy elszenvednénk a
.következményeket

* * *

Amikor mélyrehatóan vizsgáljuk a világ civilizációit és
feltárjuk az ősi civilizációk rejtett titkait, egy átfogó kép
bontakozik ki, összefonódó vonalakkal, változatos
fejezetekkel és pontos részletekkel, és azt találjuk, hogy az
.ember egyszerre egyéni és társas természetű

* * *

Ha Isten azt akarná, hogy csak anyagi tudatban éljünk,
akkor teljesen megelégednénk az anyagiakkal és a világi
.élettel

* * *

A tisztaság, a béke és az álmokon túli boldogság sugarai
.vibrálnak és táncolnak lényegi mélységeinkben

* * *

Minden egyes földi utazásunk során felmerülő
élménnyel meg kell tanulnunk, hogyan szélesítsük a
tudatosságunkat, és hogyan értsük meg jobban a
körülöttünk lévő vagy minket érintő körülményeket, és akkor
nagyobb harmóniában tudunk élni, és gördülékenyebben és
biztonságosabban tudunk majd bánni az emberekkel és az
.élettel

* * *

A legtöbb ember utánoz másokat. Az embernek
eredetinek és kreatívnak kell lennie, és mindent uralnia kell,
.amit csinál

Keleten az elsődleges hangsúly a lelki boldogság
ápolásán volt, míg az élet anyagi aspektusait gyakran
elhanyagolták. Nyugaton van némi anyagi kényelem, de
nagyon kevés pszichológiai boldogság. Amire szükség van,
az a kettő közötti egyensúly, mert az élet csak egyik
aspektusára való összpontosítás egyensúlyhiányhoz és az
élet követelményeinek racionális kezelésére való
.képtelenséghez vezet

* * *

A legnagyobb boldogság – az isteni boldogság után – az,
ha az ember békében lehet közvetlen hozzátartozóival,
.akikkel az év minden napját együtt kell élnie

* * *

Az emberek sok időt pazarolnak a kapkodásra és az impulzív
cselekvésre anélkül, hogy sokat elérnének. Kevesen állnak
meg, hogy elgondolkodjanak és megpróbálják megérteni,
.mit kínál az élet

* * *

Azon kell dolgoznunk, hogy a bölcsesség belső
építményeit építsük a béke kertjeiben, amelyek számtalan
csodálatos spirituális erény virágával virágoznak és
.ragyognak

* * *

A belső harmónia gazdag erőforrás és megújuló energiát
.termel

* * *

Az életre tekintve rájövünk, hogy a siker nem könnyű.

Az élet gyakran kemény és könyörtelen, és meg kell
küzdenünk a megélhetésért. Gondoljunk csak bele, mennyi
erőfeszítésre van szükség ahhoz, hogy fenntartsuk
testünket, egészségesen és betegségmentesen tartsuk! Még
ha sikerül is ebben, ez a siker átmeneti. A test – élj sokáig –
végül örök nyugalomra jut. A szükségszerűség számos
erővel, mind belsővel, mind külsővel kell megküzdünk a
kívánt siker elérése érdekében. Ezek az erők fáradhatatlanul
dolgoznak azon, hogy megfosszanak minket minden valóban
.jelentős eredménytől

* * *

Próbálj meg minden körülmények között nyugodt
maradni, és hagyd, hogy békéd magja vidámsággal és
.elégedett mosollyal virágozzon

* * *

Még a legnagyobb szentek sem érik el a teljes
üdvösséget, hacsak nem osztják meg sikereiket másokkal,
azaz spirituális tapasztalataikat és magasabb szintű
tudásukat azáltal, hogy segítik őket a szent tudás
.elérésében

* * *

Éppen ezért azok, akik elérik ezeket a szinteket és
állapotokat, szívesen nyújtanak megértést azoknak, akiknek
szükségük van rá. Ha valódi sikert szeretnél elérni, nemcsak
a saját személyes boldogságodat, hanem mások
.boldogságát is biztosíthatod

* * *

Bárki, aki intelligens, tud pénzt keresni. De ha szeretet van a szívében, soha nem fogja önző célokra használni a pénzt; inkább megosztja másokkal. A pénz átok és szerencsétlenség az önzők és fösvények kezében, és áldás .és ajándék a jószívűek és nagylelkűek kezében

* * *

Valaki dönthet úgy, hogy hosszabb ideig hallgat, és ez idő alatt nem hajlandó beszélni a családtagjaival. Bár ez a személy elérhet némi belső békét ennek eredményeként, viselkedése önző és káros a családja boldogságára. Nem tekinthető igazán sikeresnek, hacsak szerettei is nem .profitálnak az eredményéből

* * *

Hasonlóképpen, az anyagi siker elérése nemcsak a saját jólétünkhöz való jogunk, hanem erkölcsi felelősségünk is mások iránt, abban a tekintetben, hogy segítsünk nekik .javítani anyagi körülményeiken és életkörülményeiken

* * *

Tiszta lelkiismeretem falai mögött vagyok védve.
.Elégettem a sötét múltat, és csak a jelennel törődöm

* * *

Ma rájöttem, hogy eggyé válok a legnagyobb jó fényével, és hogy jelzőfény vagyok azok számára, akik a .bánat tengerének hullámai ellen küzdenek

* * *

Az embereknek különböző nézeteik és elméleteik vannak a sikerről, az életcéljaiktól függően. Nem ritka, hogy egyesek a sikert a lopással azonosítják, például azt mondva: „Sikeres tolvaj volt!” Ez azt hangsúlyozza, hogy a siker minden formájában és változatában kíváncsi és keresett. A .sikerünknek azonban nem szabad másoknak ártania

* * *

Van egy másik kritérium is a sikerhez: amikor képesek vagyunk harmonikus és előnyös eredményeket elérni

magunk számára, akkor másokat is be kell vonnunk a
.sikerünkbe, és meg kell osztanunk velük annak gyümölcseit

* * *

A siker azt jelenti, hogy az ember elégedett és elégedett
a környezetével. Az igazi siker az igazságosság alapelvein
alapuló cselekedetek eredménye, és magában foglalja
mások boldogságát és jólétét, mint a saját boldogságunk
szerves részét. Ha ezt az elvet alkalmazzuk anyagi,
intellektuális, erkölcsi és lelki életünkre, akkor a siker
.fogalmának teljes és átfogó definícióját kapjuk

* * *

Itt, ebben a korlátozott világban érzékeljük a
hosszúságot, a szélességet és a sűrűséget, de van egy másik
szint, ahol a dimenziók nem léteznek; minden tiszta és
átlátszó – minden tudatosság és érzékelés. Az ízlelés érzéke
érzékelés, akárcsak a szaglás. Érzéseink, gondolataink és
testünk a tudatállapotok. Ahogyan álmainkban láthatunk,
hallhatunk, szagolhatunk, ízlelhetünk és tapinthatunk, úgy
ezen a magasabb szinten is mindezeket az érzékeléseket
.tiszta tudatosságon keresztül tapasztaljuk meg

* * *

Uram, tegyél minket boldoggá közelséged
megtapasztalásával, szabadíts meg minket a vágyak
béklyóitól, és adj nekünk olyan belső örömet, amelyet nem
.befolyásolnak az élet tapasztalatai és változó eseményei

* * *

Amikor elménk összhangban van a magasabb rendű
érzékelésekkel, spirituális tudatosság ébred bennünk, és
megtapasztalhatjuk az isteni bölcsesség és szeretet
.csodálatos csodáit

* * *

Ha teljesen szeretjük Istent, és minden gondolatunkkal
és szívünkkel Hozzá fordulunk, közel érezzük magunkat
Hozzá, és rájövünk, hogy Ő a legnagyobb biztonság
.menedéke az életben

* * *

A látszólag üres és üres térben kozmikus kapcsolat és
örök élet van, amely egyesít minket az univerzum minden
élő és élettelen dolgával; egy nagyszerű élet hulláma
.áramlik át minden létezőn

* * *

Az örökkévalóság a mi igazi otthonunk és állandó
lakhelyünk, és létezésünk ezekben a testekben átmeneti lét,
mint egy rövid pihenő egy sivatagon áthaladó karaván
.számára

* * *

Amikor összehangoljuk magunkat a szellem kreatív
erőivel, kapcsolatba kerülünk az univerzális és végtelen
elmével, amely képes vezetni minket és megoldani
problémáinkat. A kreatív erő megszakítás nélkül áramlik
felénk lényünk legnagyobb forrásából, lehetővé téve
számunkra, hogy kreatív sikereket érvünk el tevékenységünk
.bármely területén

* * *

A szeretet bizalom, tolerancia és kölcsönös tisztelet
légkörében növekszik és virágzik

* * *

Áldj meg minket, Uram, a tiszta gondolatok és a jó
szokások fényével, hogy ha a rossz szokások és az
eltévelyedett gondolatok sötétsége közeledik felénk, azonnal
eloszlasson. Segíts, hogy olyan mély szeretettel szeressünk
Téged, hogy sem az anyagi illúziók, sem a világi kísértések
nem tudnak minket csapdába ejteni, sem elménket és
.szívünket megragadni

* * *

A könnyen megszerezhető dolgok ritkán értékesek. Ezt a
nagyszerű férfiak és nők életének tanulmányozásából tudjuk,
és abból, hogyan váltak naggyá tehetségeik fejlesztésével,
kötelességeik teljesítésével, erkölcsi értékeik építésével,
elmélyült tanulmányokkal és az önzés elkerülésével. De az

általuk elért eredmények és a sikerek mérhetetlenül
.nagyobbak voltak, mint a befektetett erőfeszítések

* * *

Az igazi szabadság a bölcsesség által vezérelt, a
megértés, a helyesség és a szilárd akarat által támogatott
.választás szabadságában rejlik

* * *

Amikor felébreszted az akaratodat, az elszántságodat és
a tudatos ítélőképességedet, láthatatlan erők szabadulnak
fel a magasabb tudatosságból – a lélek belátásán keresztül –,
hogyan segítsenek neked és megvilágítsák a pszichológiai
kényelemhez és boldogsághoz vezető utakat, Isten
.segítségével

* * *

Az embernek saját erőfeszítésével kell megnyitnia a
lélek csatornáit. Senki sem választja önként a szenvedést és
a nyomorúságot a béke és a boldogság helyett. A
tudatlanság a szenvedés gyökere, és az az akadály, amelyet
el kell távolítani és meg kell szüntetni. A tudatlanság egy
káros gyom, mélyen gyökerezik, amely az emberiség
.kertjében nő, és kiszorítja a jó és hasznos növényeket

* * *

A tudatlanságot rendíthetetlen akarattal és határozott
elszántsággal kell legyőzni. Az elme talaját a pozitívumokra
összpontosított figyelemmel kell művelni, és a jó magokat a
hit vizével kell öntözni. Amikor a szeretet életteli és
meleg sugarai ragyognak, a jóság magja kikel és legyőzi a
gyomokat és az élősködő növényeket, mert a sötétség nem
.létezhet a fény jelenlétében

* * *

Az anyagi dolgok örömei elhalványulnak és eltűnnek, de
az isteni öröm soha nem halványul el. Ez egy isteni
.boldogság, amely végtelen és leírhatatlan

* * *

Soha nem szabad félrevezető módszereket
alkalmaznunk a boldogság elérésére, és nem szabad
feladnunk a bennünk lévő békét és spirituális gazdagságot
illuzórikus kényelem és egy csillogó élet hajszolása
érdekében, amelyet pokoli cselekedetek és romboló hatású
.viselkedések lóbálhatnak elénk

* * *

A nyugalom a legjobb kamera az isteni jelenlét
megörökítésére. A tiszta és precízen fókuszált nyugalom
lencséjén keresztül az áldott kép tökéletes tisztasággal
.jelenik meg

* * *

Valójában minden bölcsesség benned van, és mindössze
.arra van szükséged, hogy tudatosan tudatában legyél annak

* * *

Az igazi megelégedettség az önfejlesztésben rejlik, hogy
mások keressenek téged, ahelyett, hogy te keresnéd őket. A
szeretetet és a barátságot szabadon kell adni, elvárás vagy
követelés nélkül. Az elvárás csak nyomorúságot és
boldogtalanságot szül. Még az önfejlesztésre való törekvés
során is egyedül, biztonságban és békében kell állnunk
.erényeink és önbecsülésünk erődítményében

* * *

Öröm és optimizmus vízesései áradjanak mindig a
szívemből, és üdítő permetük érintse meg mindazokat,
.akikkel találkozom

* * *

A lelki öröm vágyat ébreszt a lélekben, hogy minden
módon segítsen másokon, és fejleszti a boldogsághoz vezető
kifinomult erkölcsi örömök értékelésének képességét, ezáltal
.csökkentve a nyers örömök iránti hajlamot

* * *

Bármilyen kicsi is a szereped, ugyanolyan fontos marad,
mint a legnagyobb szerepek, ha hozzájárulsz a lelkek élet
.színpadán játszott kozmikus színdarabjának sikeréhez

* * *

A teljes tudatosság egy abszolút, végtelen tudatosság,
amely folyamatosan megújul, kreativitása soha nem fogy el,
és rajtad keresztül próbálja kifejezni önmaga egy egyedi
.aspektusát

* * *

Ha csak egyszer is megízleled az isteni szeretetet, soha
többé nem adod fel, mert nincs hozzá fogható az egész
.univerzumban

* * *

Akik ismerik Istent, azok olyan magas spirituális szintet
értek el, hogy nem elégszenek meg azzal, hogy pusztán lelki
tanácsokat adjanak a bűnösöknek, hanem – Isten
kegyelméből és segítségével – fel tudják tölteni őket azzal a
lelki erővel, amely megszabadítja őket bűnös tetteik
.következményeitől

* * *

Minden jó és rossz cselekedet lappangóan jelen van az
agysejtekben, és jó vagy rossz szokásokként vagy
.hajlamokként jelenik meg a gondolkodásban

* * *

Az a személy, aki egészségtelen szokásoktól szenved,
mivel agysejtjei ezen szokások erejével vannak feltöltve,
akaraterővel, meditációval, őszinte imával és folyamatos
pozitív megerősítéssel képes felszabadítani magát, amíg
minden nemkívánatos szokása a béke és a nyugalom jó
szokásává nem alakul. Ez akkor történik, amikor a helyesen
irányított életerő megváltoztatja az agysejtek rendellenes
természetét, így ezek a sejtek megtelnek mindennel, ami jó,
.erényes és szép

* * *

A megértés a belső szem, a lélek látása és a szív
távcsöve. Ez az egyensúly az elme nyugalma és a
.lelkiismeret tisztasága között

* * *

Minden nap más és más jeleneteket látunk, és minden
nap új tanulsággal szolgál. Az ember várhatóan úgy tanulja
meg a leckét, hogy létezése végső céljára összpontosít:
.felismeri léte forrását és élete alapját

* * *

Törekedjünk arra, hogy elfelejtsük a múlt bánatát, és ne
rágódjunk rajtuk. Rendíthetetlen elszántsággal és aktív
akarattal újítsuk meg életünket, fokozzuk sikereinket, és
ápoljunk magunkban jó szokásokat és nemes
.tulajdonságokat

* * *

Aki mások gyengeségét leleplezi, és ezzel zavarba ejti,
illetve neheztelést okoz nekik, az távol áll a bölcsességtől és
.a józan ítélőképességtől

* * *

Mondások minden időkre és helyekre

Akik harmóniában vannak Istennel, lélegzetelállító
szépséget látnak és olyan páratlan édességet ízlelnek,
.amelyet más módon nem lehet megtapasztalni

Amikor lelkem Hozzád kiáltott, hallgatásod felhői
feltörtek, ó, Istenem, és irgalmad esője özönlött alá, mígnem
kegyelmed túlcsonduló árává vált. Áldott folyód elborította
lényem partjait, lelkem az örökkévalóság vizébe merült, és
apró életem buboréka feloldódott mindent átfogó létezésed
.óceánjában

A mentorom megtanított arra, hogyan használjam a
bölcsesség vésőjét, hogy olyan templomot teremtsék
.magamnak, amely méltó az isteni jelenlételre

Ha nemes célt szeretnél elérni, kezd azzal, hogy
mentális modellt alkotsz hozzá. Most már szilárdan
megalapozhatsz bármilyen irányt a tudatodban, ha egy erős

gondolatot ültetsz el az elmédben; akkor egész lényed ehhez
a gondolathoz fog igazodni, és a tetteid is összhangban
.lesznek vele

Amikor megérinted az isteni szívet, gondjaid elmúlnak,
szeretet tölti be szívedet, és csodálatos spirituális élmények
.fognak tiszta szökőkutakként táncolni elméd kertjében
Sok felhő próbál elrejteni és elrejteni előlem, de a
vágyakozás könnyeinek harmatján keresztül áldott neved
fényes aranybetűkkel villog előttem minden függöny és
.fátyol mögül

A lelkiismeret tisztasága azt jelenti, hogy átláthatóan
bánunk az igazsággal

Vannak alapvető szükségletek, és vannak olyanok,
amiket egyesek „szükségleteknek” tartanak, de valójában
szükségtelenek és feleslegesek. Az életet egyszerűsíteni
kellene az alapvető szükségletekre való összpontosítással és
.a szükségtelen luxuscikkek elhagyásával

Mily magas vagy, ó, barátság, és mily termékeny és
.szent a földed! A szeretet a táplálékod, a hűség az italod
Amikor két ember a különbségeik ellenére harmóniában
és egyetértésben él, egyetlen cél egyesíti őket: a lélek
békéjét és nyugalma megtalálni a tiszta szeretetben és a
kölcsönös hűségben, és ahol a szerető nem a szeretett
személy rovására keresi az örömet, akkor az altruizmus
kertjében a barátság illatos virágai kinyílnak és édes illatot
.árasztanak

A világ másképp edzi az elménket, annyi mindenhez
szoktat minket, hogy elkezdjük azt gondolni, a boldogság
elérhetetlen nélkülük. De az életet, és különösen a
gyermek életét egyszerűsíteni kell; különben az élet
.keserű csalódásokon keresztül fogja őket tanítani

Az igazság pontosabb és realisztikusabb, mint a pusztá
gondolat vagy képzelet, de amit gondolunk vagy
.elképzelünk, az néha valóra válhat

A képzelet kulcsfontosságú eleme a kreatív
gondolkodási folyamatnak. A képzeletnek azonban érnie kell,
és szilárd meggyőződéssé kell alakulnia, ami erős akaraterő
.nélkül lehetetlen

Ha teljes akaraterővel vizualizálsz valamit, a
képzeleted személyes meggyőződéssé alakul, és amikor ezt
...a meggyőződést fenn tudod tartani
Minden ellentétes vélemény ellenére a meggyőződésed
.a valóságban is megvalósul

Meg kell tanulni önállóan megállni a lábán, a saját
.erényeire és önbecsülésére támaszkodva

A lelki öröm megújuló öröm, és egyre inkább megjelenik
azokban, akik mélyen gondolkodnak Istenről. Ez egy olyan
öröm, amely segít a helyes döntések meghozatalában és a
helyes dolgok megtételében, és amikor megtaláljuk, az
egészségtelen vágyak és sóvárgások elhalványulnak, mert
.elveszítik vonzerejüket a lelki örömhöz képest

Mindenható Teremtőnk életet, erőt és bölcsességet
adott nekünk, és kötelességünk, hogy figyelmünket Neki
szenteljük, és szívünket Hozzá emeljük szeretettel, hálával,
.kegyének és jóságának elismerésével

Segíts, Istenem, hogy ne szítsam fel a harag tüzét,
nehogy a neheztelés lángjával felperzseljem magamban és
másokban a béke zöld oázisait. Segíts, hogy szerelmem
.örökké folyó esőjével eloltsam a düh tüzét

Maradjon nyugodt és csendes szelídségem és békém
tava, ne zavarják meg az elégedetlenség viharai, amelyek
.csak szenvedést hoznak

A kötelességtudat által motivált cselekedetek
végrehajtása, vagy a személyes vágyak feláldozása egy
másik személy szolgálatában és szeretetében sokkal jobb,
.mint félelemből cselekedni

Még ha valaki abbahagyja is az isteni törvények
áthágását, azt Isten iránti szeretetből kell tennie, nem pedig
.a büntetésétől való félelemből
Bármitől is félsz, fordítsd el a gondolataidat tőle. Hagyd
.Istenre, és erősítsd meg a belé vetett bizalmadat

A félelem mindig ott van az emberben, és
.megszabadulhat tőle, ha Istenre gondol és érzi jelenlétét
Eleinte nehéz lehet az erény ösvényein járni, de ezek
áldott ösvények, amelyek lelki békéhez és igazi
.boldogsághoz vezetnek

Isten dicsőisége ragyogjon életünk minden szegletére,
szeretete lakozzon szívünkben, és világossága töltse be
.tudatunkat

Ó, isteni szerelmem, a virágok nyílnak, az évszakok
változnak, és minden rólad beszél. A telihold feltárja
mosolyod vonásait, és a nap hordozza mennyei lámpásodat.
Könnyek tengerében úszom, túlcsonduló vágyakozással
írántad. A fák leveleiben és az emberiség ereiben áramlik
életed és vitalitásod, és érzem kozmikus szíved dobogását a
.saját szívemben

Amikor érzem a jelenlétedet, úgy érzem, mintha egy
másik világban lennék ébren, és időről időre erről a földről és
erről a kis testről álmodom – a sajátomról. Végtelen
boldogságban vagyok ébren, és földi életről alkotott
ábrándomat az ébren töltött pillanatok boldog emlékei
illatozzák. Kitéptem a rémálmok gyomjait álmaim kertjéből,
és helyükre ihletem rózsáit ültettem, ahol vágyakozásom
illata magához vonz majd téged, és te eljössz, hogy
.magaddal vigyél az örök boldogság horizontjára
Ó, Istenem, tégy engem átlátszóvá tisztasággal és
szeplőtelenességgel, hogy gyógyító fényedet felszínre hozzam
magamban

Csendesítsd le elmém remegő tükrét, hogy az
tükrözhesse végtelen arcodat

Nyisd meg szélesre a hit ablakait, hogy
belélegezhessem békéd illatát

Ó, Te, aki önmagadban ragyogsz, ó, Felség, aki
leírhatatlan, tekints rád vágyakozó szemeimmal, hogy ne
.lássak semmi mást a létezésben, csak Téged

Az élet minden jelensége és látszata mögött Isten
csendes hangja rejlik, aki szüntelenül hív minket virágokon,
szent könyveken, lelkiismeretünkön és mindazon szép
.dolgozaton keresztül, amelyek érdekessé teszik az életet élni

A spirituális csúcsok elérésére irányuló minden
erőfeszítést Isten a számára számon tart, és jól
.megjutalmaz

Kérünk téged, Urunk, világosítsd meg elménket
igazságod fényével, dobogtasd meg szívünket szeretetteddel,
.és töltsd be lelkünket örömmel és kegyelmed bőségével
Abból az átlátszó horizontból, amelyen az elme nem tud
áthatalni, Isten árasztja örök fényét. A kozmikus elméből
fenséges inspirációk és áldott erők fakadnak, és alkotó
.tevékenység áramlik a nyitott és harmonikus elmékbe
Amikor rájössz, hogy lelked, szíved, minden ihletett
szikrád, a kék ég, a ragyogó csillagok, a hegyek, a föld, a
madarak és a virágok mind egyetlen kozmikus ritmus,
spirituális öröm és egyetemes egység szálával vannak
összekötve, akkor rájössz, hogy ezek mind hullámok az isteni
.óceán keblén, amelynek nincs partja

Ha elfelejtjük Teremtőnket, szenvedést érdemlünk. Fel
kell ismernünk, hogy Isten a mi szeretett személyünk és
szeret minket, és ez a tudás megszabadít minket a
.problémáinktól és a szenvedéstől

Isten igazi szeretője soha nem hagyja abba a keresését,
még akkor sem, ha számos próbálkozás után sem találja
meg. Ahogyan egy hullámnak vissza kell térnie az óceán
szívébe a vihar lecsillapodása után, úgy tesz a komoly
kereső is; burkoltan hiszi, hogy az akadályok leomlanak, és
előbb-utóbb elkerülhetetlenül egyesül a kozmikus óceánnal -

azzal a végtelen óceánnal, amelyből jött, és amelybe
.visszatér

Amikor az elme szüntelenül az isteni szeretetre gondol,
.a szív az öröm és a boldogság dalait énekli

A spirituális emanáció az ember kiemelkedése a
.jelenlegi állapotából azzá, amivé a jövőben válni fog
Az ember nem rejtheti el valódi természetét mások elől,
gondolatainak rezgései valahogyan tükröződnek a
.viselkedésében és megnyilvánulnak a tettein keresztül
Sokan tévesen értelmezik a szabadságot; azt gondolják,
hogy a szabadság azt jelenti, hogy az ember azt tehet, amit
akar, én pedig ezt a szabadságot a szeszélyek
.szabadságának nevezem

A szabadság valódi természetének félreértése miatt
egyes szülők a hagyományok rabszolgáivá teszik
gyermeküket azzal, hogy azonnal teljesítik vágyaikat. A
gyermek ezután abban a hitben nő fel, hogy amíg kívánságai
teljesülnek, boldog, és hogy az élet célja minden vágy
kielégítése. Később azonban rájönnek, hogy tévedtek, mivel
a külvilág teljesen más, mint az otthoni élet, és megtanulják,
hogy nem könnyű minden vágyat kielégíteni! Mások
félretolhatják és figyelmen kívül hagyhatják őket a saját
vágyaik hajszolása közben. Ennek következtében a gyermek
megkeményedik és érzelmileg érzéketlenné válik a saját
vágyai kielégítésére irányuló elsőpró készítés miatt. Ezért a
szülőknek segíteniük kell gyermekeiknek abban, hogy
fejlesszék akaratukat és ítélőképességüket, hogy a világban
.élhessenek anélkül, hogy csapdáiba és buktatóiba esnének

Az anya azt mondja: „Tanítsd szeretettel!”

Természetesen a gyerekek szeretettel bántása általában jó,
de a túl sok kedvesség tönkreteszi a fogakat, és
hasonlóképpen a túl sok kényeztetés is elrontja a
gyerekeket. Bizonyos fokú határozottság és elszántság
szükséges, de ha egy gyerekkel keményen bánnak és
büntetik meg egy hibája miatt, annak következményei

szörnyűek lesznek. Egyensúlynak kell lennie abban, hogyan
bánunk a gyerekekkel; minden apának szeretettel és
gyengédséggel kell mérsékelnie a temperamentumát, és
minden anyának bölcsességgel és ésszerűséggel kell
.fűszereznie a szeretetét

Az embernek stabil pszichológiai állapotot kell
fenntartania, amelyben Isten szeretete és vágyakozása
uralkodik. Sokféle munkát kipróbáltam, de bármilyen jellegű
.is a munkám, a gondolataim mindig Istennél maradnak
Élveznünk kellene ezt a teremtetést, de anélkül, hogy
engednénk, hogy rabszolgasorba taszítson minket. És a
tapasztalat megtanított arra, hogy Isten megtalálásának
.öröme páratlan

Mielőtt nagyobb feladatokba kezdenénk, csendben kell
ülnünk, le kell nyugtatnunk az érzékeinket és
gondolatainkat, mélyen meditálnunk kell, és isteni
segítséget kell kérnünk, hogy spirituális útmutatást és józan
.íránymutatást kapjunk

Hadd értsem meg, hogy a hajnal arcán, a virágok ajkán,
.a nemes férfiak és nők arcán látható mosoly a te mosolyod

Nem fognak befolyásolni a szerencsétlenségek, a
balszerencse, a betegség vagy bármilyen váratlan akadály
egymást követő képei, mert felismerem, hogy a kozmikus
tudathoz szorosan kapcsolódó fegyelmezett tudat nem
.szenvet implicit módon a kudarcoktól és a bosszúságoktól

A szabadság azt jelenti, hogy bölcsesség szerint
cselekedhetünk, nem pedig szenvedélyeink, szokásaink és
szeszélyeink diktátumai szerint. Az ego iránti
engedelmesség rabszolgasághoz vezet, míg a szellem
késztetései való engedelmesség a korlátok alóli
.felszabaduláshoz

Mindegy, hogy egy fényűző palotában vagy egy szerény
.konyhóban élek, csak Isten velem legyen

A becsületesen megkeresett pénzemet az egyszerű
.életre fogom fordítani, lemondva a pazarló életmódról

Az Istenbe vetett hit és az akaraterő használata által az ember legyőzheti a betegséget, a kudarcot és a tudatlanságot, amennyiben az akarat rezgései erősebbek, mint a fizikai vagy pszichológiai betegségek rezgései. Minél krónikusabb a betegség, annál erősebbnek és eltökéltebbnek kell lennie az akaratnak, és annál mélyebbnek és szilárdabbnak a hitnek a kívánt eredmény .elérése érdekében

Uram, inspirálj, hogy egyedül Beléd helyezzem bizalmamat, ne emberi védelem eszközeibe. Ne engedd, hogy a félelem és a szorongás megbénítsa határtalan erőmet, hogy szembenézzek az élet megpróbáltatásaival. Ne engedd, hogy baleseteket, csapásokat és szerencsétlenségeket képzeljek el attól félve, hogy azok gondolatban és képzeletben megnyilvánulnak. És hadd tudatosítsam, Uram, hogy akár ébren vagyok, akár alszom, akár ébren vagyok, akár álmodozásba merülök, akár élek, akár haldoklok, a Te oltalmazó jelenléted továbbra is átölel .és őrz engem

A bölcsek azt mondják: Az Isten iránti szeretet és az erény által motivált jó cselekedetek gyümölcse a harmónia és a tisztaság. Az önző vágyak és ambíciók által motivált cselekedetek gyümölcse a fájdalom és a szenvedés. A gonosz cselekedetek gyümölcse a tudatlanság és az .ostobaság

A jó cselekedetek boldogságot hoznak, míg az önszeretet által vezérelt világi cselekedetek szenvedéshez és fájdalomhoz vezetnek. A folyamatos gonosz cselekedetek azonban elpusztítják az ember ítélőképességét és .megértését

Ha békében és harmóniában szeretnél élni, a szándékaidnak jóknak kell lenniük, és a kedvesség gondolatait és a szeretet érzéseit kell terjesztened. Ha erényes életet élsz, példáddal és jó magaviseleteddel .másokon is segíteni fogsz

Abban a pillanatban, amikor szorongást és mentális zavartságot érzek, visszavonulok a csendbe és az elmélkedésbe, amíg vissza nem nyerem az önuralmam, és minden napot azzal kezdek, hogy Istenre gondolok, és kérem .az Ő segítségét és útmutatását

Határozd el, hogy nem engeded, hogy a gyűlölet fojtogató gyomjai megnőjenek és beszivárognak életed kertjébe, abba a kertbe, amely a nemes szellem erényeivel teli. És minél inkább ápolod ezeket az illatos, rózsaszerű tulajdonságokat, annál inkább feltárja előtted Isten a benned .rejlő létezés legnagyobb titkát

Az élet célja a béke, a megelégedettség, a halhatatlanság, a biztonság és az igazság megismerése, és ezeknek a bennünk kavargó vágyaknak a középpontjában .mélyen bennünk rejlik az isteni lényeg

Hadd találjam meg a szabadságomat Benned, Uram, és felismerjem, hogy igazi otthonom a Te teljes létezésed, és .hogy kozmikus tudatod szerves része vagyok
Ó, hatalmas, isteni tenger, hadd keveredjenek végül vágyaim folyói, az akadályok és gátlástalanságok sivatagain .áthaladva, hatalmas mélységeidben

Csak az isteni erődben találunk védelmet és biztonságot, és nincs biztonságosabb menedék, mint Istenhez közel érezni magunkat és megérinteni az Ő .jelenlétét

Mivel az embereket szokások irányítják, amelyek alakítják hajlamaikat, hajlamaikat, jellemüket és vágyaikat, ha ezek a szokások rosszak, a jellem károssá, a cselekedetek pedig gonosszá válnak. Ezért tanácsos a jó szokásokat előtérbe helyezni, mivel ezek nemes célok felé irányítják cselekedeteinket és gondolatainkat, és egészséget és .boldogságot hoznak nekünk

Bárhol is vannak szomorú és szenvedő lelkek, vigaszt találok abban, hogy szolgálhatom és vigasztalhatom őket. Mindent megteszek, hogy örömet szerezzek másoknak, és

úgy fogok együttérezni az érzéseikkel, mintha a sajátjaim
.lennének

Az emberekben léteznek mentális képességek, de a legtöbb embernél fejletlenek maradnak, és ezen képességek fejlesztésének elmulasztása súlyos következményekkel jár. A testhez hasonlóan az elmének is megfelelő táplálásra és testmozgásra van szüksége az egészség és a vitalitás .érdekében

A gyémánt befogadja és visszaveri a fényt, akárcsak a tiszta, átlátszó lelkek, amelyek ismerik Istent és az Ő .jelenlétével ragyognak

Uram, Te vagy az élet igazi gazdagsága, és ha először Téged találok meg, Benned találok meg mindent, amire .szükségem van

Az emberek általában kizárólag az ételre, a levegőre és a napfényre koncentrálnak az egészségük megőrzése érdekében, de eljőhet az idő, amikor az egészségük romlik ezen külső életforrások bősége ellenére is. Ilyenkor merül fel az igény a test energiatartalékainak belülről történő .feltöltésére

Ha elmém hajója a kapzsi vágyak szikláihoz közeledik, melyek veszélyekkel és kockázatokkal járnak, és amelyeket a tudatlanság heves viharai hajtanak, akkor légy, ó, Istenem, a jelzőfényem, és vezess mindig igazságod és jóságod .partjaira

A gondolat olyan, mint egy láng, amelynek koncentrált erejét arra kell használni, hogy elégeesse azokat az .akadályokat, amelyek a cél elérését akadályozzák Istent az állandó isteni szeretet által találhatjuk meg.

Amikor jobban szeretjük Istent, mint az ajándékait, akkor Ő eljön hozzánk. Szabad akaratot és a választás hatalmát adta nekünk, hogy különbséget tudjunk tenni a világ múlandó és jelentéktelen ajándékai, valamint a Hozzá való közelség .ajándéka és az Ő áldott jelenlétének öröme között

Azért kaptunk emlékezőképességet, hogy
gyakorolhassuk a jó dolgokra való emlékezést, amíg végül a
.legnagyobb jóra nem emlékezhetünk: Istenre
Szereteted szele áramlik át rajtam, Uram! És életem
levelei örömtől táncolnak érkezésedkor. Kellemes susogásuk
száll a levegőben, hívogatva a megfáradtakat, hogy
.pihenjenek lelki békém árnyékában
Az élet nehézségei nem arra szolgálnak, hogy ártsanak
nekünk; inkább a problémák és a betegségek tanulságokat
adnak nekünk. Fájdalmas tapasztalataink nem arra
szolgálnak, hogy elpusztítsanak minket, hanem hogy
megtisztítsanak és felgyorsítsák a visszatérésünket tiszta
forrásunkhoz – Istenhez –, aki minden módon azon dolgozik,
hogy segítsen nekünk és visszavigyen minket mennyei
.otthonunkba
A végtelen a mi igazi otthonunk, és az utazásunk erre a
földre, ezekbe a fizikai testekbe olyan, mint egy rövid távú
.vízummal teli utazás
Uram, tudom, hogy a dicséret nem emel fel, és a kritika
sem csökkent. A lelkiismeretem előtt olyan vagyok, amilyen,
és előtted is folytatni fogom ezt az utat, minden tőlem
telhetőt megteszek, hogy mindenkit szolgáljak, és igyekszem
.kiérdemelni a te kegyedet – ebben rejlik a boldogságom
Egyedi teremtmény vagy, és a lényeged csodálatos,
ezért ismerd meg igazi önmagad
Érkezésed hajnalával vágyakozásom rügyei illatos, élénk
.virágokká válnak
Uram, siettesd annak a napnak az eljövételét, mikor
harmatos virágokból nyakláncot fonok, és a Te áldott
.küszöbödre helyezem
Ahelyett, hogy folyamatosan csak a saját kedvére
törekedne, másoknak is meg kellene próbálnia boldoggá
tenni őket. Amikor megpróbál lelki, intellektuális vagy anyagi
támogatást nyújtani másoknak, azt fogja tapasztalni, hogy

saját szükségletei kielégülnek, és élete pohara túlcsordul az
.örömtől

Akik fényes győzelmet aratnak a földi sötétség felett,
azok a dicsőség fényét kapják osztályrészül, és belső békét
.és boldogságot élvezhetnek

Uram, szüntelenül szórd áldásod magvait szívem
könyörgés által felszántott talajába, hogy árnyékos fákká
nőjenek, melyek ágai az önismeret legfinomabb és
.legédesebb gyümölcseit teremjék

Gyakran fájdalomban élünk anélkül, hogy
erőfeszítéseket tennénk a változásra, és ezért nem találunk
tartós békét és megelégedettséget. Ha kitartanánk és
erőfeszítéseket tennénk, biztosan legyőzhetnénk minden
nehézséget. Törekednünk kell arra, hogy a nyomorúságból a
.boldogságba, a kétségbeesésből a bátorságba jussunk

Ó, Isteni Szeretet, egyesítsd szeretetemet a Te
szereteteddel, egyesítsd életemet örömmel, elmémet
 kozmikus tudatossággal, és oltsd szomjamat örök örömd
.forrásából

Az őszinte kereső szíve mindig ezt suttogja: „Ó, Istenem
és Szerettem, nem akarok elmerülni e káprázatos világ
zűrzavarában, és csak azt akarom, hogy felébrezzem
szeretetedet az emberek szívében. Szívem, lelkem, testem,
elmém és mindenem, amim van, a Tied, ó, Uram.” Az ilyen
.kereső eléri Istent és megismeri Őt

Uram, add meg nekünk a testvériség új és igaz
megértését. Hagyjuk abba a háborúkat, és gyógyítsuk a
nemzetek sebeit a szeretet balzsamával és az együttérző
.megértés tartós vigasztalásával

Áldj meg minket, hogy megszabadulhassunk a
kapzsiság befolyásától, a megtévesztés uralmától és az
illúziók irányításától, és segíts nekünk egy új világot építeni,
amelyben a betegség, a tudatlanság és az éhínség nem más,
.mint egy sivár és komor múlt álma

Oldjunk meg minden problémát ne a dzsungel
logikájával, hanem megértéssel, igazsággal és a Te és isteni
.igazságosságodba vetett rendíthetetlen hittel

Az élet egy időre hozott össze minket, aztán külön
utakon járunk. De ha Isten szeretete bennünk lakozik, nem
számít, hová megyünk, mert bármennyire is tévedünk, az
isteni szeretet körében maradunk, és soha nem válunk el
.igazán egymástól

Uram, tegyél engem a lelki fejlődés sasává, amely
magasan szárnyal a szűklátókörűség és a szélsőségesség
.sikátorai felett

Hívj egyre magasabb és magasabb horizontokra, a
heves földrengéseken és a napfényt eltakaró felhőkön túlra
Hadd emeljem fel az egyensúly szárnyait, hogy helyesen
élhessek, és hadd szálljak fel a viharok és hurrikánok fölé
magasodó égboltra, ahol széles látókör és fenséges felfogás
.van

A béke akkor jön el, amikor megnyitjuk szívünket a
szeretet és a kedvesség előtt. Azok, akiknek szerető szívük
van és aktívak a jó cselekedetekben, békét tapasztalnak,
mert az bennük lakozik. A béke a menny szentélye és a
.boldog élet alapja

Mindig a virágok mögött rejlik isteni szépségre, a nap
mögötti kozmikus fényre és a minden szempárban pislákoló
.nagyszerű életre kell gondolnunk

Amikor valaki igazán kedves és tiszteletet mutat mások
iránt, és a bókákat is hasonlóképpen viszonozza, akkor
.mindig elismeréssel és tisztelettel bánnak vele
Terjeszteni fogom a szeretetemet mások felé, hogy
megnyissam az utat Isten szeretete előtt, hogy eljöjjön
.hozzám és a szívemben lakozzon

Uram, hadd legyek jelzőfény azok számára, akik a bánat
mélyén fuldoklanak. Segíts, hogy örömet szerezzek
.másoknak hálával a lelki örömért, amit nekem adtál

A gyűlöletet felolvasztom szerelmem tűzében,
megbocsátok másoknak, és szeretetet adok minden
.szomjazó szívnek

Az igazi szerelem az a szerelem, amely örül a szeretett
.személy vigasztalásának

Világosságod ragyogjon ránk, Uram, és szereteted töltse
.be szívünket mindörökké

A kezdeményezőkézség azt jelenti, hogy rendelkezünk
a kreatív képzelőerővel, amely képessé tesz minket arra,
hogy olyasmit találjunk ki, amit korábban senki sem alkotott.
.Mindenki ezzel az Istentől kapott ajándékkal születik

A legnagyobb szeretet az isteni szeretet, amely
szavakkal kimondhatatlanul széppé teszi az életet. Amikor
érezed, hogy Isten veled van, odajön hozzád, bárhol is vagy,
.és vezeti a lépteidet, az isteni szeretet elkezdődik

Az igazság ereje a széllel szemben halad
Uram, amikor átmeneti nehézségekkel nézek szembe,
hadd emlékezzek a múltban rám zúduló bőséges áldásaidra,
tudván, hogy segítséged soha nem hagy el, és
gondoskodásod mindig velem van. Szívből jövő hálámat
fejezem ki Neked minden áldásért, amely nagylelkű kezedből
.érkezik hozzám

A szeretet cseppjei ragyognak a jó lelkekben, és Istent
.csak a szeretet tengerében lehet megtalálni

A megértés az a lámpa, amely megvilágítja az ember
.útját és sikerre viszi

Tavasszal Isten a természetet a legszebb rózsákkal és
.virágokkal díszíti, gyönyörű ruhákkal és élénk színekkel

A béke az első hírnök, amely az Isteni Jelenlét közeledtét
hirdeti. Utána a béke a végtelen örömnél is fényesebb
.fényekké alakul

Amikor mélyen elmerülök a meditáció tengerében,
áldott rezgést érzek a lényemben, és egy suttogó hangot
".hallok, amely azt mondja: "Közel vagyok

Befelé kell fordulni, oda, ahol a lélek kifejezi önmagát. A
.lélek mélyéből fakadnak a belső élet minden élménye
Amikor a lélek isteni tudatossággal valósítja meg
.önmagát, nagy örömet érez és kitágul a határtalan térbe
Ha a természetes képességeiden túl minden
rendelkezésre álló külső eszközt és erőforrást felhasználsz,
hogy legyőzd az utadba kerülő összes akadályt, akkor
kifejleszted azokat az erőket, amelyeket Isten adott neked:
azokat a korlátlan erőket, amelyek lényed legmélyebb
.mélységeiből fakadnak

A szeretet az Istenhez vezető aranyúton jár
A jókívánságok és jó szándékok napsütését terjesztem
.majd, bárhová is belopózott a félreértés sötétsége
Amikor nehézségek támadnak, de te mégsem hagyod
abba a próbálkozást és az erőfeszítést minden akadály és
akadály ellenére, akkor Isten válaszolni fog rád, és sikerrel
.koronázza erőfeszítéseidet

Uram, leszedem a vágyakozás virágát szívem kertjéből,
.és szeretetáldozatként a te szent küszöbödre helyezem
Mivel gondolataink és szavaink azok a magok, amelyek
meghozzák számunkra a jövő termését, ma elkezdem jó,
.pozitív gondolatokkal megtölteni a tudatomat
Tudatom síkján repülök és szállok fel és le, északra és
jobbra, belül és kívül és mindenhol, hogy rájöjjek, hogy a tér
.minden szegletében Isten jelenlétében voltam és vagyok
Éld meg minden pillanatodat a végtelen Abszolúttal való
kapcsolatod tudatosságában. Tudatosságodnak nincs vége,
és minden dolog pislákol és ragyog, mint a csillagok lényed
.egén

Az elszakadás, vagy nem-ragaszkodás, a bölcs út,
amelyen a kereső jár, készségesen felülemelkedve a
jelentéktelen dolgokon a nagyobbak kedvéért. Nem köti
magát múlandó érzéki örömhöz egy megújult belső öröm
hajszolása érdekében. Az elszakadás nem öncél, de utat nyit
.a lélek érényeinek és spirituális erőinek kibontakozása előtt

A lelki győztes merész léptekkel halad előre az élet

ösvényein

Az embernek a legtöbbet kell kihoznia jelenlegi életéből,
ki kell nyitnia szíve ablakait, felébreszteni és újraéleszteni
.kell lelkének szunnyadó képességeit

A változás és átalakulás álarcai mögött az isteni jelenlét
rejlik. És aki képes megszilárdítani elméje tükrét és
megakadályozni annak remegését, az meglátja majd ebben
.a tiszta tükörben a kozmikus szeretett arcát

A szerelem erősebb a halálnál és az idő pusztításánál
Az önelemzés a siker kulcsa, a reflexió pedig egy tükör,
amelyen keresztül olyan belső zugokat látunk, amelyek
egyébként rejtve maradnának előlünk. Diagnosztizálnunk
kell a hiányosságainkat, különbséget kell tennünk a pozitív
és negatív tendenciák között, és azonosítanunk kell a
.fejlődés és a siker útjában álló akadályokat

Milyen csodálatos vagy te, ó, barátság! Te, aki az
őszinte, baráti törődés vizéből merítesz, és akinek leveleit az
őszinte és hűséges szívek mélyéből áradó belső és külső
.édesség harmata nedvesíti

Egyszer láttam egy apró hangyát, amint megpróbált
felmászni egy homokkupacra, és arra gondoltam: a hangya
biztosan azt hiszi, hogy a Himalájába mászik! A homokkupac
hatalmasnak tűnhetett a hangyának, de az én szememnek
nem. Hasonlóképpen, Isten szemében a mi napéveink milliói
.kevesebb mint egy percet jelenthetnek

Úgy kell gondolkodnunk, hogy olyan nagyszerű
dolgokról gondolkodjunk, mint az örökkévalóság és a
.végtelenség

A végtelen világában barangoltam, és tanúja voltam a
fénylő ködnek a fény földjén, és ebben az élő ragyogásban
.olvastam az idő lapjaira írt titkok jelentését

Amikor alszol, passzívan elcsendesíted a gondolataidat
és az érzéseidet. De amikor tudatosan elcsendesíted a
gondolataidat és az érzéseidet meditáció segítségével, az

első dolog, amit megtapasztalsz, a béke állapota, és az arcizmaid természetes módon mosolyt formálnak, amely a belső békét tükrözi. De túl kell látnod ezen a béke állapotán, hogy érzékeld lelked tisztaságát – egy olyan tisztaságot, amelyet nem szennyeznek be az érzékszervi ingerek vagy az érzékszervekhez kapcsolódó gondolatokra adott automatikus reakciók. Az állapot, amelyet ekkor megtapasztalsz, az .örökös, mindig megújuló boldogság állapota

Ha egy tál vizet helyezel a holdfény alá, majd megkevered, a Hold torz képét fogod létrehozni. Amikor a víz leülepszik a tálban, a tükörképe kitisztul. Azok a pillanatok, amikor a tálban lévő víz mozdulatlan, és tökéletes tisztasággal tükrözi vissza a Hold arcát, a kontemplatív béke és a mély csend állapotához hasonlíthatók. A kontempláció békéjében az érzések és gondolatok minden hulláma megszűnik áramlani az elméből. És ebben a mélyebb békeállapotban a kontemplatív személy, ebben a nyugalomban, látja az isteni jelenlét teliholdját tükröződni a .lélek tavában

Négy állapotot ismer az átlagember: boldogságot, amikor egy vágy teljesül, boldogtalanságot, amikor megtagadjuk tőle, unalmat, amikor sem boldog, sem depressziós nem vagyunk, és békét, amikor legyőzzük ezeket az érzelmeket vagy pszichológiai állapotokat, mint az .öröm, a fájdalom és az unalom

A béke egy rendkívül kíváncsi állapot, amely a bánat és az öröm, valamint az unalom hiányából fakad. Ezek az állapotok folyamatosan változnak és hullámznak a lélek felszínén. Miután meglovagoltuk a fájdalom és az öröm viharos hullámain, beleértve a fáradtság mélységeibe való ismételt zuhanást is, öröm van a béke nyugodt tengerén lebegni. De a békénél nagyobb a spirituális ekstázis – a lélek boldogsága – a végső boldogság. Ez egy örök öröm, amely soha nem múlik el, hanem örökké a lélekkel marad.

Ez a legfőbb öröm csak az isteni jelenlét tudatosításán
.keresztül érhető el

Az igazi mosoly a lelki boldogság mosolya, amelyet Isten
szemléléséből, róla való gondolkodásból és jelenlétének
.megtapasztalásából nyerünk

Mosolyom mély örömből fakad bennem – egy mindenki
számára elérhető örömből. Olyan, mint egy virágzó rózsza
szívéből áradó illat. Ez a nagy öröm másokat is arra hív,
.hogy merüljenek el a boldogság szent vizében

Az áldott megbocsátás fényében az évek során
felhalmozódott gyűlölet sötétsége elhalványul
Isten gyorsan kielégíti imádóinak bármilyen
szükségletét, mivel megszabadultak az önző indítékoktól,
amelyek megghiúsítják erőfeszítéseiket és megghiúsítják a
.reményeket

Akit Isten megvéd, azt semmi sem pusztíthatja el
Nem vagyunk egyedül ebben a világban, mert Isten
velünk van, és vannak tartós, bensőséges és baráti
.kapcsolatok, amelyekből támogatást és örömet merítünk
Ó, bölcsesség mennyei vezető csillaga, ragyogó
villanásod hív, hogy fedezzem fel áldott horizontodat, és
vágyakozó madaram nagy sebességgel száguld, áthatolva a
sűrű, komor légkörön, vágyakozás által hajtva irántad, és
.hogy szent ragyogásodban sütkérezzek

Az ember személyisége akkor kezd kibontakozni és
kibontakozni, amikor képes belső, intuitív érzéseken
keresztül megérezni, hogy nem a szilárd fizikai testről van
.szó, hanem a testben lévő örök spirituális áramlatról
Amikor a tanítvány szívét Isten iránti szeretet csordítja,
arca a béke és a bölcsesség mosolyától ragyog, és a lelkét
beborító tudatlanság rétegei szétporladnak és teljesen
.eltűnnek

Amikor egy virágra vagy egy fára nézel, tudod, hogy
ezek a gyönyörű életformák nem maguktól jöttek létre. Isten

az, aki megformálta őket, és aki illattal és gyönyörű
.szépséggel ruházta fel őket

Mindig mély figyelemmel végezd kötelességeidet,
kicsiket és nagyokat egyaránt, emlékezve arra, hogy Isten
vezeti lépteidet és erősíti erőfeszítéseidet nemes törekvéseid
elérésében

Amikor valaki kapcsolatba lép spirituális lényegével, rég
elfeledett, letűnt korok és a lélek halhatatlan ereje visszatér
a tudatába. Meditáció közben az ember arra emlékszik, hogy
.halhatatlan lélek, nem pedig halandó test

Mindenhol emberekkel találkozunk, jókkal és rosszakkal
egyenként, akik a saját módjukon keresik a boldogságot.
Senki sem akar magának ártani. Akkor miért cselekszenek
egyesek úgy, hogy az elkerülhetetlenül fájdalmat és bánatot
okoz nekik? Azért, mert ezeket a cselekedeteket a
.tudatlanság és a téveszmék vezérlik

Kérünk téged, Urunk, ragyogtasd be bölcsességed
fényét ránk, és távolítsd el rólunk a tudatlanság és a
.téveszme sötétségét

Egy tudatos embernek óvatosnak kell lennie, nem pedig
félelemmel telinek, és bátorságot kell ápolnia magában
meggondolatlanság és meggondolatlanság nélkül, hogy ne
tegye ki magát olyan körülményeknek, amelyek félelmet és
.szorongást válthatnak ki

A bölcsesség nem a kívülről érkező információáramláson
múlik, hanem a belső elfogadás erején, amely meghatározza
a megszerezhető valódi tudás mennyiségét és annak
.sebességét

Ez a világ csupán egy színpad, amelyen az Isteni
Irányító irányítása alatt betöltjük szerepeinket. Jól kell
teljesítenünk, függetlenül a ránk bízott szerepek
természetétől, mindig emlékezve arra, hogy alapvető
.természetünk az örök boldogság

A bölcsek legbölcsebbje az, aki Istent igyekszik
megismerni, és a sikeresek legsikereesebbje az, aki
.megtalálta Istent

Ó, Isteni Szeretett, foglald el az első helyet életünkben,
gyógyító szereteted töltse be szívünket, és áldott fényed
.oszlassa el lelkünkől az aggodalmak sötétségét

A szabadság azt jelenti, hogy a lelkiismeretünk szerint
cselekszünk, nem pedig a megszokások és vágyak
diktátumai szerint. Az ego és szeszélyeinek való
engedelmesség korlátokat szül, míg a bölcsesség
sugallatainak követése felszabadulást biztosít ezek alól a
.korlátok alól

A lelki békét a jó tulajdonságok tudatos és szándékos
fejlesztése révén lehet megtalálni, amelyeket, amikor
kifejlődtek, nem lehet elvenni tulajdonosuktól, hacsak az
.nem dönt úgy, hogy saját szabad akaratából lemond róluk

A legtöbb ember félrevezető módszerekkel keresi a
boldogságot. Vannak, akik úgy vélik, hogy megduplázzhatják
boldogságukat helytelen viselkedésmódok és egészségtelen
cselekedetek felvételével, amelyek látszólag a túlárado és
tartós boldogság csillogó ígéreteit kínálják, és ezek a hamis
ígéretet megtevesztik őket, mivel az igazi boldogság ízét
nem lehet megízlelni a hamis illúziók és a helytelen
.cselekedetek poklában

Minden perc örökkévalóság, mert az örökkévalóságot
megtapasztalhatjuk abban a percben. A napok, percek és
órák ablakok, amelyeken keresztül bepillantást nyerhetünk
az örökkévalóságba. Az élet rövid, mégis egyszerre végtelen
és határtalan. A lélek halhatatlan, és az emberi élet e rövid
fejezete alatt minden rendelkezésre álló lehetőséget és
.lehetőséget a legtöbbet kell kihoznunk

A lelki szavak olyanok, mint a magok, amelyeknek
termékeny talajra van szükségük ahhoz, hogy kicsírázzanak,
.növekedjenek, virágozzanak és gyümölcsöt teremjenek

A spirituális növekedés önreflexiót, az élet prioritásainak
újrarendezését, a káros szokások azonosítását és
megszüntetését, valamint az egészségügyi szabályok és
törvények betartását igényli a fejlődő spirituális megértéssel
.és a növekvő mentális erővel összhangban
Amikor a tanítvány megízleli az isteni örömet, azt fogja
tapasztalni, hogy Isten valóságosabbá vált számára, mint
bármilyen más, és rájön, hogy az isteni jelenlét megérintése
olyan boldogság, amelyet semmilyen érzékszervi öröm nem
.érhet fel

Isten az erény szépségén, a tolerancia nagyságán, a
bölcsség fenségén és a lelki boldogság ragyogásán
keresztül munkálkodik azon, hogy felébressze az ember lelki
.tudatát, és akaratát a helyes irányba vezesse
Nem fogok másokat idegennek tekinteni, mert úgy
érezem, mindenki a testvérem. Sikeresé és beteljessé
teszem az életemet, hogy segíthessek másoknak a sikerben
és az eredmények elérésében. Együttérezni fogok másokkal,
és együttérzést fogok mutatni nekik, miközben megmutatom
magam. Úgy fogom szeretni Istent, ahogy a próféták és a
szentek szerették Őt, és az önzést a mások iránti szeretetem
.kútjába vetem

Ezen a múlandó, földi, halálnak kitett életen túl egy
örök, változatlan élet fekszik. A test kémiai elemekből áll,
amelyek elbomlanak és elpusztulnak, de ezen a múlandó
létezésen túl egy örök, mennyei élet fekszik Isten
jelenlétében. Ezért nem szabad minden figyelmünket erre a
múlandó testre korlátoznunk, és azoknak, akik vágnak rá, el
.kell viselniük a megpróbáltatásait, és uraivá kell válniuk
Ma megpróbálok segíteni a rászorulókon, és adni, amit
.tudok, az éhezőknek

Biztonságban vagyok Isten oltalmában, és tiszta
lelkiismeretem falai mögött eggyé válok a jóság fényével,
amely a lelkek hajóit vezeti, melyeket a bánat hullámai
.hánynak a zűrzavar és a szorongás tengerében

Ma érzem Istent a bennem remegő béke hullámaiban,
ami megremegteti szívem húrjait
Mindent megteszek, hogy másokat boldoggá tegyek,
ahogyan magamat is igyekszem boldoggá tenni, és lelki
boldogságom által mindenkit szolgálni fogok az isteni
szeretet házában, és semmitől sem félek, csak magamtól, ha
megpróbálom becsapni a lelkiismeretemet

A lélek kertjeiből

El akarsz menni valahova, és sietsz, hogy gyorsan
odaérj. Amikor megérkezel, azt veszed észre, hogy nem
élvezed a helyet a benned lévő izgalom, szorongás, sőt talán
még a zűrzavar miatt is. Ehelyett próbálj meg nyugodtabb,
összeszedettebb és kiegyensúlyozottabb lenni. Ha a
gondolataid az aggodalom és az izgatottság felé hajlanak,
erőteljesen nyomd el őket, amíg vissza nem nyerik az
önuralmukat

Az izgalom negatívan befolyásolja az idegrendszer
egyensúlyát, mivel nagy mennyiségű energiát küld a test
egyes részeibe, miközben másokat megfoszt a természetes
részesedésüktől. Az energiaeloszlás ezen egyensúlyhiánya
idegesség oka. A nyugodt és ellazult test megnyugtatja az
idegeket és elősegíti a pszichológiai jólétet

Istennel összhangban a belső látás fokozatosan
kibontakozik. Teljesen hinni kell abban, hogy Isten minden
szívből jövő imára válaszol. Aki Hozzá fordul
megvilágosodásért, annak megnyílik a látása, elméje és
szíve pedig megvilágosodik

Amikor a belátás megnyílik, az egy olyan érzésként
nyilvánul meg, amely mintha a szívből áradna, egy
mélyreható tisztaság és pontosság érzése. Ezen érzés révén
a kereső rendíthetetlen meggyőződésre és szilárd
útmutatásra tesz szert a helyes út követéséhez, és
fokozatosan felismeri és megbízik benne

Ez nem jelenti a gondolkodás teljes feladását; a nyugodt, elfogulatlan gondolkodás is belátáshoz vezet. Az érzelmes gondolkodás, amelyet a hiúság és az önhittség vezérel, félreértésekhez és téves következtetésekhez vezet.

Teljes szívvel utasítsd el a romboló kétségeket és a hamis hiedelmeket, és fordítsd szívedet és lelkedet a hit és az Istenbe vetett teljes bizalom birodalmára. A szemlélődés csendjében tudatod képes lesz az igazságra és a helyes megértésre összpontosítani. Ebben a tapasztalatban a hit kivirágzik és kibontakozik, és a belátás révén megtapasztalod azt, amit szem nem látott, fül nem hallott, és emberi elme meg sem fogott.

Vágyakozásom és könyörgésem minden lélegzete ajtókat és ablakokat nyit meg lelkemben, amelyeken keresztül Isten áldásához jutok.

Ahogy a nap a legforgalmasabb utakon is ragyog, úgy fogom látni az isteni szeretet sugarait a mindennapi tevékenységeim minden zsúfolt helyén.

Áldj meg, Uram, hogy felébresszem lelkemet a hajnalhasadtával, és elhozhassam áldott küszöbödhöz.

Uram, adj nekem nagylelkű lelkét, hogy megosszam másokkal azt, amim van, és segíts, hogy elmém csendes tavában meglássam lelkem holdjának tükörképét, amint a Te jelenléted fényével ragyog.

Ma mélyen belemerülök az Istenről való elmélkedés és elmélkedés tengerébe, amíg meg nem találom a bölcsesség és az isteni öröm gyöngyszemeit.

Szeretni foglak, Uram, mindenekelőtt, mert nélküled nem tudok szeretni egyetlen embert sem, sem semmit mást.

A hegyek mélyén és a csendes égbolton, lelkem mélyén és a csend barlangjában érzem Isten jelenlétét, érzem az Ő állandó örömét, és iszom az Ő tiszta forrásaiból, amelyek soha nem apadnak el és nem apadnak ki az örökkévalóságban.

Szeretlek és imádlak Téged, Uram, kinek szeretete
.minden jó és szerető szívben uralkodik
Valaki megkérte Paramahansa tanítót, hogy mutasson
neki egy módszert, amellyel vonzó és vonzó személyiséget
fejleszthet ki, mire ő ezt mondta: Jelen kell lenned
mentálisan, amikor másokkal kommunikálsz, mert a
feledékenység jobban károsítja az ember jellemét, mint
bármilyen más. Természetesen nem a nagy emberek
feledékenységére gondolok, akiknek gondolatai általában
.mély dolgokban merülnek el
Légy mindig éber és körültekintő, és vonzó mágnessé
.válsz

Senki sem szereti, ha figyelmen kívül hagyják.
Mindannyian azt szeretnék, ha az érzéseinket figyelembe
vennék és figyelembe vennék, és hasonlóképpen nekünk is
figyelembe kell vennünk mások érzéseit, és tekintettel kell
lennünk rájuk, hogy harmóniát és megértést érzünk el. Ehhez
ébernek, érzékenynek és figyelmesnek kell lennünk
.mindenkivel szemben, aki körülöttünk van
A halottaknak nincs hatalmuk másokat sértegetni, de
.aki nem törődik velük, az igen
Amikor mások társaságában vagy, figyelmesen,
energikusan és érdeklődéssel kommunikálj velük, de kerüld,
.hogy magadról beszélj

Mindenki magáról akar beszélni, de ez gyenge
megközelítés. Hadd beszéljenek mások magukról, ha
akarnak; figyelj arra, amit mondani akarnak. Hadd
beszéljenek a problémáikról, az eredményeikről és a
benyomásaikról, de hagyd, hogy a vonzerőd beszéljen
helyetted. A lámpa fénye önmagáért beszél; hagyd, hogy a
csendes rezgéseid ugyanolyan világosan beszéljenek
.helyetted

Isten látomásban megmutatta nekem, hogy akik
csatában halnak meg, szörnyű halálálmot látnak, de amint a

jók felkelnek testükből, mintha egy nyugtalanító rémálomból
.ébrednének fel, és örülnek, hogy megszabadultak tőle
Minden élettapasztalatunk része a kozmikus álomnak.

Az emberiség teremtette a háború rémálmát, de miután
ennek a rémálomnak az áldozatai elhagyják testüket,
rájönnek, hogy egy szörnyű álomból ébredtek fel, és
megértik, hogy nem haltak meg. Ez egy mély metafizikai
.igazság

Ha valaki tudná, hogy álmodik, nem szenvedne zavaró
álomélményektől. De ha az álomban eléri az
önmegvalósítást, és valaki halálos csapást mér rá, az
álombeli halál valóságos és félelmetes megpróbáltatásnak
tűnik, amíg fel nem ébred, és rá nem jön, hogy az nem volt
.valóság

Ez vonatkozik a halál utáni állapotra is. Amint elhagyjuk
testünket, rájövünk, hogy tudatunk nem halt meg, hanem
megszabadultunk a testtől és annak anyagi korlátaitól, és
.ebben a felszabadulásban nagy szabadság rejlik

Soha ne kérjünk halált, hanem inkább készítsük fel
tudatunkat azáltal, hogy harmóniában vagyunk Istennel és
elmélkedünk rajta, hogy amikor a halál eljön a maga
.idejében, ne tekinthessünk rá többre, mint egy álomra

Az élet és halál álomszerű természetét bármikor látom,
amikor csak akarom Ezért nem tulajdonítok nagy
.jelentőséget ennek a testnek

Az idegrendszer mögött egy spirituális fiziológia áll,
amely egyedülálló módon lehetővé teszi az emberek
számára, hogy elérjék a tudatosság fejlődésének
.legmagasabb szintjeit

Az emberi agy, amely nagyobb, mint a legtöbb állat
agya – a bálnák és elefántok kivételével –, összetettebb és
nagyobb gondolkodási képességgel rendelkezik. Ez teszi az
emberi agyat alkalmas eszközzé az emberek számára, akik
fejlettebb tudattal rendelkeznek, mint más élőlények. Az agy
bonyolult és összetett tekervényei lehetővé teszik az

emberek számára, hogy mélyen és átfogóan
gondolkodjanak. Ezért csak az emberiség képes elérni a
magas szintű ítélőképességet, és következésképpen
megismerni Teremtőjét. A bölcs ember az, aki intellektuális
képességeit az emberiség szolgálatára és javára fordítja
.anyagi, intellektuális és spirituális szinten

A tél megérkezett hideg, fehér, liliomszerű köpenyében
„A nyár örömei utáni vágyam elhalványult
Azt mondták, hogy keressem a kedves szíved melegét
És ahogy megjelent a tavasz, táncolva, mindenféle
virággal díszítve

Mezők és dombok illatától átítatva, azt mondták,
szeresselek téged, Istenem

És eljött a nyár, zöld dallamait énekelve a zsenge
levelekben, a nyárfák susogásában és a fenyőfák
susogásában

Ragaszkodott hozzá, hogy szavaljak neked
Még a puha, gyengéd föld is simogatta sietős lábaimat
És arra kérte őket, hogy közeledjenek a te mindent
átfogó szentélyedhez

A lány illat azt súgta, hogy kövessem az útját
Szent templomodhoz, a ringatózó rózsák és bazsalikom
szívében

És a madarak azt mondták, énekeljek neked, mint ők
És a hullámozó szellő a patakok és völgyek felett
Felébresztettem irántad érzett szerelmem buborékait,
és azok elkezdtek játszani hatalmas mellkasod felett
És a fű görbe szálaival megtanultam hajolni
Meghajlok előtted, Uram
És a tömjén is mesélt nekem parfümöd csodálatos
illatáról

És hogyan tarthatnám szívemet szent illatoddal betöltve
?végtelen trónod előtt

És a kicsi, csendes, türelmes kövek szóltak nekem, hogy
megláthassalak azokban is, akik megpróbálják ellopni a
boldogságomat

Az elfeledett évek arra kértek, hogy minden percbe és
másodpercbe csomagolt szeretettel és szeretettel teli
üzenetet küldjek embertársaimnak

És minden gondolatom azt súgta, hogy keresselek a
szívében

A szerelmem arra inspirált, hogy szeressem mindent, ami
létezik rajtad keresztül

És szerelmem azt suttogta nekem: "Szeress minden
"!erőmmel, amim van, ó, Istenem

Egyszer egy füves, virágos ágyon feküdtem, és azt
.álmodtam, hogy minden létező dolog szép és örömteli

Fejem magas, zöld és sűrű fűszálakon pihent, melyek
.édes illatú szellőkkel legyezgettek

Aztán arra készítetted, hogy megérintsem a kezem és a
testem, és ámulatba ejtett Teremtője nagysága. Igen,
ámulatba ejtett, hogy én, aki biztos vagyok testem
valóságában, egy napon elhagyom, hogy a földben pihenjen
ez a test, amely a halál pillanatában hideggé, sápadttá és
mozdulatlanná válik, míg most élettel telinek tűnik, és több
száz érzést, több millió gondolatot, és több milliárd fantáziát
.és érzékelést hordoz magában

Ez a test az a színpad, amelyen az élet fejezetei
kibontakoznak, ahol a mosoly rügyei kivirágzanak, hogy
aztán a halál elkerülhetetlen érkezése kövesse őket. Itt, hús,
csont és vér között, a bőr gyönyörű maszkja mögött, a
betegségek farkasai és a vágyak fenevadjai rejtőznek. És itt
is, a test alatt, egy titkos átjáró fekszik a fény birodalmába.

Ez a test elsorvad és elhalványul, amikor ura – a lélek –
végleg elhagyja. És miért ne? Mert amikor a fizikai hajlék
megvilágosodott ura belefárad az anyag sáros, omladozó
kunyhójában való életbe, állandó gondoskodást igénylő
idegszálak kötelékébe béklyózva, vigaszt talál egy másik

házban Isten földjének valamelyik szegletében – a teljes
létezés egy másik birodalmában, ahol az öröm illata
...mindenütt és szüntelenül átjárja

A halhatatlan lélek örök mosollyal játssza az élet és a
.halál szerepét, majd távozik örök otthonába

Kötelesek a mozilátogatók örökre a moziban maradni a
műsor vége után? Biztosan nem. Az embereknek haza kell
térniük. Hasonlóképpen, a lelkek is azért jönnek ide, hogy
élvezzék az élet filmes látványosságát, majd elmennek és
újra visszatérnek. Szeretnek filmeket és színdarabokat nézni,
és amikor megunják az álmodott előadásokat, és
elsajátították azokat a leckéket, amelyeket Isten akar, hogy
megtanuljanak, egyszer s mindenkorra visszatérnek az örök
.boldogság hajlékába

Amikor az értékek nem az igazságosságon alapulnak,
rések tátonganak, amelyeken keresztül a nyomor és a
szenvedés szivárog be. Ha az értékek az önzésen, a halálos
konfliktusokon és az ádáz versenyen alapulnak, az
eredmények romlottak lesznek, mivel az indítékok
.tisztátalanok, és a pénz ilyen esetben nem lesz áldott

Az embernek meg kell tisztítania a lelkiismeretét az
önzéstől, és nem szabad megpróbálnia mások rovására
meggazdagodni. Az igazi megelégedettség lelki, nem anyagi,
és az élet igazi nyeresége a bölcsesség, a tudás és Isten
.szeretetének kincsei

Egyszerűen kell élnünk, és mindig arra kell törekednünk,
hogy a lehető legnagyobb mértékben segítsünk másokon, és
javítsuk a körülményeiket. De ez a nemes cél
összeegyeztethetetlen az önzéssel és a mások iránti
.tiszteletlen kapzsisággal

Akik világiasak, kiegyensúlyozatlanok, ezért nem
tekinthetők sikeresnek. Az egyszerű, kiegyensúlyozott élet
csodálatos művészet és a siker jele. Azok, akiknek egyetlen
.célja a pénzszerzés, nem találhatnak Isten kegyére

Igaz, hogy Isten belénk oltotta az éhség érzését, hogy dolgozhassunk és gondoskodhassunk testünkről, de a testről való gondoskodás nem az élet egyetlen célja. A cél sokkal nagyobb, mint bármilyen anyagi vagy időleges megfontolás, bármilyen csodálatosnak, dicsőségesnek és káprázatosnak is tűnik.

Az egyik tanítvány megkérdezte Paramahansa mestert,

hogyan tapasztalhatja meg az isteni jelenlétet. Ő így válaszolt: „Minden este, mielőtt átadná magát az alvásnak, meditáljon, amíg úgy nem érzi, hogy tudata áthatolt a gondolatok világán, és egy másik dimenzióba lépett. Ez azonban nem minden. Miután befelé fordítja az elmét, a vágyakozásnak elő kell törnie, és a vágyaknak áradatként kell zúdulniuk Isten felé. Amikor a tanítvány teljesen átadja magát Istennek, hirtelen úgy érzi, hogy megérintette áldott jelenlétét, és felismerte Őt. Egy hatalmas, rendkívül fényes fényt fog látni, és angyalokat és jóindulatú lelkeket láthat. Vagy megérezhet egy mámorító mennyei illatot, és akkor tudni fogja, hogy Isten válaszolt neki, és megnyílik a belátása, és Isten kinyilatkoztatja neki az élet titkait. Vagy nagy béke boríthatja be meditáció közben. Ha folytatja a meditációt, és Isten megadja neki nagy szeretetét, akkor leírhatatlan isteni örömet fog érezni. Áldott az, akinek
”.megadatott ez az áldott élmény

Az isteni szeretet megnyitja a mennyország kapuját,

amelyen keresztül a kereső belép Isten jelenlétébe

Ha valaki az örök élet kenyerét kéri Istentől, a

kegyelmestől és bölcstől, Isten nem adja neki az anyagi tudatlanság kövét. Ha egy imádó a bölcsesség eledelét

keresi, Isten nem kínálja fel neki a megtévesztés kígyóját. Ha

egy imádó az isteni boldogság esszenciáját kéri Istentől, amely minden szomjat olt, Isten nem adja neki a szorongás és a pszichológiai gyötrelmek skorpióját. Ha a megtévesztett

emberek tudják, hogyan adjanak jó ajándékokat gyermekeiknek, mennyivel inkább ad majd az Úr – minden

jóság és öröm forrása – lelki tudást és megvilágosodást
!azoknak, akik szeretik Őt

Isten a legmagasabb bölcsességet és a legnagyobb
tudást adja azoknak, akik keresik, és önmagát adja annak a
komoly keresőnek, aki nem fogad el semmi helyettesítőt. Aki
teljes szívéből és lelkéből keresi Istent, az a bölcsek
legbölcsebbje, és Isten számára a legkedvesebb ember. És
amikor az imádó vágya felerősödik, ritka és szeretett választ
kap Istentől, és megtapasztalja a szeretet egyedülálló
eksztázisát, amelyet azok tapasztalnak, akik szeretik a
.Kedvest

A bölcs ember, aki spirituális tudatossággal és növekvő
isteni vágygal játssza a szerepét ebben a kozmikus álomban,
közel van Istenhez és kedves Neki. Tiszta szeretettel
rendelkezik, és önző indítékok és előfeltételek nélkül szereti
Istent, például anélkül, hogy azt mondaná: "Ó, Uram, azzal a
feltétellel foglak imádni téged, ha egészséget, pénzt és
".kényelmes életet adsz nekem

A bölcsek és Isten között mély, kölcsönös szeretet van,
amely határtalan és véget nem érő. Ha valaki valami
konkrétat kér Istentől, Isten teljesen tisztában van azzal,
hogy az illetőt jobban érdeklik az Ő ajándékai, mint Ő
.Magában

Nem helytelen, ha valaki azért imádkozik, hogy
szükségletei teljesüljenek, de amikor azért fohászkodnak,
hogy megismerhessék Istent és megpillanthassák
dicsőséges arcának fényét, ne vágyjanak semmilyen
személyes haszonra belőle, és ne gondoljanak magukra az
ajándékokra, hanem magára az Adományozóra. Amikor a
kereső képes ezt őszintén megtenni, automatikusan
megkapja a nagylelkűség forrásából és a bőség óceánjából
.fakadó összes többi ajándékot is

Az egyik tanítvány tanácsot kért Paramahansa tanítótól,
hogyan viselkedjen bizonyos helyzetekben és hogyan bánjon
:másokkal, mire ő így válaszolt

Kövesd az igazságot, és ne térj el tőle, és kerüld minden olyan kijelentés kimondását, ami árthat neked vagy másoknak, még akkor sem, ha igaz, mindaddig, amíg nem térsz el az igazság szellemétől. Ugyanakkor nem szabad az ellenkező végletbe esned, és hazugsághoz folyamodnod, .hogy elkerüld a fájdalmas igazságok kimondását
Légy őszinte magaddal és másokkal anélkül, hogy a felesleges dolgokon rágódnál. Mondd el az igazat, és kerüld a olyan dolgok kimondását, amelyek bárkit is megbántanak vagy ártanak. Ne fedd fel az összes titkot az őszinteség és az átláthatóság nevében, mert ha felfeded a gyengeségeidet, megpróbálnak bántani vagy kigúnyolni, amikor csak kedvük tartja. Miért adnál nekik fegyvert, amit ?ellened használhatnak

Úgy beszélj és viselkedj, hogy az boldogságot és békét hozzon neked és másoknak is
Szükséges spirituális megkülönböztető képességet fejleszteni, hogy különbséget tudjunk tenni a jót hozó igazság és a tények következményeinek figyelembevétele nélküli felidézése között, mert a dolgokat a végkifejletük alapján ítéljük meg. Nem tanácsos mindent elmondani, amit tudunk, és nem tanácsos kitérőnek és titkolózónak lenni azokban a dolgokban, amelyeket másoknak a saját .érdekükben kellene tudniuk

Amikor nincs teljes ítélőképességed, a legjobb, ha tartózkodó vagy a beszédben, amíg közvetlenül meg nem érted az igazságot, ami mindenki számára méltányos .következményekkel jár

Gondolj Istenre, kérd a segítségét és útmutatását, és akkor megnyílik a belátásod, tisztán fogsz látni a dolgokat, .és jobban fogsz tudni különbséget tenni a dolgok között

A test sejtjeinek feltöltése fiatalos vitalitással

A kozmikus energia folyamatosan és megszakítás nélkül áramlik a testbe, de a legtöbb ember nincs tudatában ennek a bőséges vitalitásnak. Azok, akik érzik, energiahullámot

tapasztalnak sejtjeikben, és egy frissítő áramlatot, amely
.megújult erővel tölti fel őket

Az egész természet tisztelettel hajol meg a
Világegyetem Ura előtt, és az Ő ereje az emberiségen
keresztül áramlik. A probléma abban rejlik, hogy nem sikerül
erős kapcsolatot ápolni az emberiség és minden hatalom
forrása között. Közvetlenül isteni hatalom által élünk, és
minden más hatalom haszontalan Isten fenntartó ereje
.nélkül

Az étel, az oxigén és a napfény – ezek az elemek
bizonyos fokú egészséget biztosíthatnak számunkra, de meg
kell értenünk, hogyan nyerhetünk teljes egészséget a
Végtelen Forrásból. Az anyagi források olyanok, mint a kis
elemek, amelyek végül lemerülnek, míg a Végtelen Forrás
egy hatalmas generátor, amelynek ereje soha nem csökken,
folyamatosan ellátva a lelket vitalitással, boldogsággal és
erővel. Ezért kiemelkedően fontos, hogy a lehető legnagyobb
.mértékben a Végtelen Forrásra támaszkodjunk

A vágyakozó embernek meg kell tanulnia a helyes
módot, hogyan profitálhat ebből az életfontosságú
erőforrásból közvetlenül a forrásából, és fel kell ismernie,
hogy a gondolat a valóság, hiszen minden természeti
jelenség az isteni gondolat megtestesülése, mivel Isten a
.teremtése előtt gondolt erre a földre

Sokan úgy vélik, hogy a gondolat a test terméke, de a
test rendkívül precíz felépítése, valamint részei és szervei
közötti csodálatos koordináció egyértelműen arra utal, hogy
.a test egy fenséges kozmikus elme alkotása

Az elme a testet irányító fő elem, és nagyon fontos,
hogy az ember elkerülje az olyan emberi hiányosságok
mentális sugalmait, mint a betegség, a gyengeség, az
öregedés és a frusztráció, és megbizonyosodjon arról, hogy
kimeríthetetlen tevékenység áramlik benne, és ez a
tevékenység intelligenciával van felruházva, és képes
.feltölteni a test sejtjeit a jólléttel és a fiatalság vitalitásával

A gondolat az agy, az érzelmek és minden élő sejt
érzékelése; hatalmában áll a testet aktívnak és ébernek,
vagy letargikusnak és lomhának tartani. A gondolat az úr, a
test sejtjei pedig az alattvalói, engedelmeskedve legfelsőbb
.gazdájuk, a gondolat parancsainak és tilalmainak
Jelentős figyelmet fordítunk a naponta elfogyasztott
ételek minőségére, és hasonlóképpen oda kell figyelünk
arra az intellektuális és pszichológiai táplálékra is, amelyet
.nap mint nap biztosítunk elménk számára

A metafizikus tudós azt mondja, hogy a test nem
elektromágneses hullám, hanem a tudat hulláma, amely az
.isteni tudat tengerében lebeg

Minden nap erősítenünk kell fizikai erőnket, növelnünk
mentális erőnket, és meg kell ismernünk valódi önmagunkat
meditáció, józan gondolkodás és pozitív, produktív munka
révén, amely együttesen jótékony hatással van a testre, az
.elmére és a lélekre

Isten boldogsággal áldott meg életem e hosszú éveiben.

Akár látják az emberek az elégedett mosolyt az arcomon,
akár nem, az isteni öröm mindig velem van, és soha nem
hagy el. A boldogság nagy folyója szüntelenül hömpölyög
tudatom homokja alatt, és áldott forrásként tör fel, öntözve
.életem kertjeit

Sem az élet hirtelen felfordulásai nem zavarhatják meg
a nyugalمامat, sem a halál kísértete nem veheti el tőlem a
.lelki boldogságot, amit érzek

Nehéz volt ezt az állapotot állandóvá és
megváltoztathatatlaná tenni, de a szellem gyümölcsei,
amelyeket most élvezek és másokkal megosztok, megérték
.az összes befektetett erőfeszítést

Az isteni szellem által vezérelve gondolkodom és
cselekszem. A pénz soha nem volt a célom az életben,
hanem inkább az emberi testvéreim és nővéreim szolgálata.
Ezért Isten sok jó ajtót nyitott meg előttem, hogy

fenntartsam magam és betöltssem a küldetésemet. És amikor
.segítségre van szükségem, Isten azonnal megadja
Az egyetlen kívánságom, hogy szolgálhassalak, és ezért
.vagyok itt

Isten ereje a te életedben is munkálkodik. Ti magatok is
megtapasztaljátok ezt az igazságot, amikor megerősödik a
hitetek, és rájössztek, hogy az igazi gazdagság nem az
.anyagi sikerből, hanem a Mindenhatótól származik
Bár az élet kiszámíthatatlannak, szeszélyesnek és
titokzatosnak tűnik, tele kétségekkel és mindenféle
problémával és felfordulással, Isten állandó védelme alatt
maradunk. Nem szabad eltúloznunk a dolgokat, és nem
szabad elveszítenünk a nyugalmost az eseményekkel
szemben, mert ha hagyjuk, hogy a pánik eluralkodjon
rajtunk, hatalmat adunk a gonosznak, és elmélyítjük
gyökereit, amelyek a félelem és a szorongás talajában nőnek
.és virágoznak

Ne várjuk el, hogy tartós boldogságot és békét találjunk
az élet megpróbáltatásaiban; inkább önmagunkban kell
keresnünk és felfedeznünk azokat. Aztán, bármilyen
élményen is menjünk keresztül, ugyanúgy fogunk bánni
velük, mint ahogy mások élményeit nézzük egy filmben,
.legyenek azok kellemesek vagy fájdalmasak

Az ember minden tapasztalatát fájdalmas, boldogtalan
megpróbáltatássá változtathatja, ha hagyja, hogy az elméje
ezt tegye. Lehet, hogy jó egészségnek örvend, de nem
értékeli annak értékét. De ha megbetegszik, akkor
megalázkodik, és értékeli a jólét áldását. El kell ismernünk
Isten kegyét, és meg kell köszönnünk neki az áldásokat,
amiket ránk áraszt, anélkül, hogy megvárnánk, amíg a
kedvezőtlen körülmények hálássá tesznek minket, és
.elismerjük az Ő kegyelmét

Az életnek a reflexió és a cselekvés keverékének kell
lennie. Amikor valaki elveszíti pszichológiai egyensúlyát,
sebezhetővé válik az aggodalmak, a bánat felhői és a

fájdalom kínjaival szemben. És ha megpróbálja megszegni az
egészség, a jólét és a bölcsesség törvényeit, akkor
elkerülhetetlenül betegségben, szegénységben és
.tudatlanságban fog szenvedni

Tisztán kell tartanunk szándékainkat, tisztán kell
tartanunk indítékainkat, és úgy kell cselekednünk, hogy az
lelki békénket hozzon, és ne engedjük, hogy az élet
körülményei megzavarják békénket és elpusztítsák
.boldogságunkat

erősítsük meg intellektusunkat, és utasítsuk el az
évektől és generációktól örökölt intellektuális és erkölcsi
gyengeség terhét. Ezeket a szennyeződések el kell égetni
a megújult elszántság és a produktív cselekvés tüzeiben.
Ezzel a konstruktív megközelítéssel az igazán elkötelezett
.egyén elérheti a felszabadulás és a szabadság horizontját

A boldogság örök törvényei

Azt mondták, hogy India egyik igaz uralkodójának
aranykorában semmilyen esemény, korai haláleset vagy
természeti katasztrófa nem zavarta meg királyságának
.békéjét és teljes harmóniáját

Amikor a családtagok nagyobb becsülettel élnek,
minden otthon nagyobb harmóniát, egészséget és szeretetet
fog tapasztalni. De amikor a családtagok csúnya önzéssel
bánnak egymással, az otthon automatikusan megtelik
viszálykodással és gyűlölettel. Ez a nemzetekre is
vonatkozik. Amikor az emberek becsületesen és
.becsületesen élnek, tanúi lesznek Isten országának a Földön
Kevés az idő. Ma itt vagyunk, holnap elmegyünk. Isten
keresése az emberiség legnagyobb kiváltsága. A legtöbbet
kell kihoznunk az Istentől kapott szabadságból ebben az
életben, és bölcsen kell használnunk, hogy személyesen is
.megtapasztalhassuk az örök lelki igazságokat

A bűn minden, ami fájdalmat és szenvedést okoz az
embernek. Az erény az, ami örökre boldoggá teszi. Ha
valakinek nincs lelki harmóniája a gondolataiban és belső

békéje, akkor egy új ház, egy új autó vagy bármi más új dolog nem lesz képes boldogságot és nyugalmat hozni a lelkébe; inkább a belső gyötrelme megmarad még ezeknek az új dolgoknak és még sok másnak a megszerzése után is. Az igazi boldogság abban rejlik, hogy képesek vagyunk

dacolni a körülményekkel és ellenállni minden külső megpróbáltatásnak. Akkor találjuk meg, amikor el tudjuk viselni mások előítéletei és rosszindulatú kísérletei által okozott gyötrelmes fájdalmat és kemény nehézségeket, hogy ártsanak nekünk és csapdába ejtsenek minket, és szeretettel és megbocsátással reagálunk vétkeikre, amikor a külső körülmények fájdalmas csapásai ellenére is képesek vagyunk megőrizni lelki békénket, akkor fogjuk megízlelni a boldogságot.

A Szentírás kijelenti, hogy azok, akik semmibe veszik az isteni parancsolatokat, és ostoba vágyaikat és szeszélyeiket követik, nem találnak boldogságra, és nem érik el végső céljukat. Arra buzdítják az igazság keresőjét, hogy a Szentírást tegyék irányadó fényükké és ítélőképességükké annak eldöntésében, hogy mit kell tenni és mit kell kerülni, valamint hogy bölcsen ítéljék meg a dolgokat, és cselekedjenek.

Azok, akik magabiztosak, azok, akik becsületesen cselekszenek. A boldogság csak tiszta gondolatokból és becsületes cselekedetekből fakad. Ha most boldog vagy, a jövőben is az leszel, itt és a túlvilágon is.

A jó szerencse aratását a bölcsesség gyümölcseinek begyűjtésével kell felhalmozni, amíg a rendelkezésre álló lehetőségek napja süt. Más szóval, meg kell ragadnunk a lehetőségeket, mielőtt túl késő lenne ha nem ragadod meg, Ragadd meg a lehetőséget, mert)

(a megbánás forrásává válik

Isten spirituális törvényeket, úgynevezett parancsolatokat adott nekünk. De ezeket a parancsolatokat minden nap és mindenhol figyelmen kívül hagyják és

megszegik. Amíg az emberek nem értik spirituális jelentésüket, mindig panaszkodni fognak miattuk és elfordulnak tőlük. Ezek a parancsolatok időtlen viselkedési kódexek, amelyeket minden ábrahámi vallás támogat. A szövegek azonban gyakran nem magyarázzák meg a parancsolatok pszichológiai vonatkozásait és a betartásukkal járó előnyöket. Az emberek elfogadják ezeket a parancsolatokat az istentiszteleti helyeken, de azokon kívül nem követik őket, ezt azzal indokolva, hogy ezek a szabályok nem praktikusak, logikátlanok és nem felelnek meg a kornak. Mégis, ezeknek a parancsolatoknak a megszegése a világ minden nyomorúságának kiváltó oka. De mi a haszna ezeknek a parancsolatoknak, és hol jelennek az előnyeik?

A szent könyvek azt tanácsolják az embernek, hogy Istenről elmélkedjen, elméjét Őbenne szentelje alá, minden dolgát Neki szentelje alá, és őszinte imádattal imádja Őt, képmutatás és színlelés nélkül. Isten megismerésének kellene az élet végső céljának lennie. A világi kötelességek nem teljesíthetők az Isten által az emberiségnek adott hatalom nélkül. Hiba és bűn. Hétköznapi kötelességeket ellátni Istenről megfeledkezve. A bűn tudatlanságot jelent: olyan cselekvést, amely ellentétes az ember legfőbb jójával. Miért szomorúak és megbántak az emberek? Azért, mert nem cselekedtek becsületesen, mert Isten nem volt az első a szívükben.

Semmi sem fontosabb az ember életében Istennél. Ha valaki igazán törődik Istennel és teljesíti lelki kötelességét iránta, akkor a körülményei minden tekintetben javulni fognak, és biztonsággal fogja érezni magát minden körülmény ellenére. Amint valaki elkezd imádni a javakat, a pénzt, a hírnevet vagy bármi mást Istenen kívül, boldogtalanság lesz a sorsa. Akik minden figyelmüket ezekre a dolgokra összpontosítják,

valójában azokat imádják, és ezért nem közelebb kerülnek Istenhez, hanem inkább eltávolodnak Tőle. De akik Istent szemlélik, meditálnak Rajta, és szívükben közösséget alkotnak Vele, közelebb kerülnek Hozzá, és belső örömet tapasztalnak meg a Vele való csendes közösségükben. Egyedül Isten képes betölteni az emberi álmokat és a tartós boldogságra vonatkozó reményeket. Ezért semmi sem veheti át Isten helyét a szívben.

Vannak szent szimbólumok, amelyek segíthetnek a keresőnek emlékezni Istenre és közelebb kerülni Hozzá. Ha azonban valaki imádni kezdi ezeket a szimbólumokat, a káruk meghaladja a hasznukat. Az imádatnak csak Istenhez kell irányulnia, mert semmi más nem méltó az imádatra. Bármilyen legyen is a rituális imádat természete, Isten számára elfogadható, amíg az imádkozó spirituális tudatossággal és az iránta való vágyakozással végzi. Sokan azonban nem értik az imádat lényegét, gondolataik és szívük elterelődik Istentől a rituálék felé, így nem sokat profitálnak az imádatukból.

Az igazi imádók nem engedik, hogy tudatuk bármilyen képhez vagy formához kötődjön, hanem a legmélyebb szeretettel és teljes figyelemmel az összes kép és forma mögött rejlő isteni szellemre összpontosítanak. Isten abszolút és végtelen, és semmilyen kép vagy szobor nem képes Őt befogadni.

Azt lehet mondani, hogy Isten mindenkinben megnyilvánul, aki őszintén szereti Őt és összhangban van Vele, mert Ő mindenhol jelen van, és ezért mindenkinben jelen van. Azonban nem mindenki képes megnyilvánítani az isteni jelenlétet. A nap egyformán süt mind a szénre, mind a gyémántra, de a gyémánt befogadja és visszaveri a napfényt, míg a szén nem. Hasonlóképpen, minden ember elmerül Isten fényében, de csak kevesen képesek befogadni ezt a fényt, és gondolataikban és tetteikben visszatükrözni.

azt. Ehhez meg kell tisztítaniuk magukat meditációval,
.valamint az isteni tanítások és parancsolatok követésével

Amikor kiejtjük Isten nevét, mélyen és őszintén
tudatában kell lennünk annak, amit mondunk. Ha belátnánk
az emberek gondolataiba ima közben, azt látnánk, hogy a
legtöbben minden másra gondolnak, csak Istenre nem, pedig
az Ő nevét ejtik ki! Egy ilyen ima gyümölcstelen és
.értéktelen

Amikor imádkozunk, törekednünk kell arra, hogy teljes
elménket Istenre összpontosítsuk, ahelyett, hogy csupán az
Ő áldott nevét ismétелgetnénk, miközben hagyjuk, hogy
gondolataink elkalandozzanak. Az egyik nagynéném
imagyöngyökön imádkozott, amelyeket ritkán vett ki a
kezeiből. De egy nap bevallotta nekem, hogy annak ellenére,
hogy negyven évig gyakorolta ezt az imádkozási szokást,
Isten nem válaszolt az imáira. Nem csoda! Az „imái” nem
.voltak többek ideges szokásnál

Amikor imádkozunk, semmi másra ne gondoljunk, csak
Istenre. Törekedjünk arra, hogy őszinték legyünk az
imádatunkban és odaadóak a könyörgéseinkben. Az
imagyöngyök használata és Isten nevének állandó segítségül
hívása tökéletesen elfogadható, ha a gyakorlat szívből fakad,
és őszinteség és összpontosított elme támogatja. Ez a
.gyakorlat azonban idővel automatikussá válhat
Isten nevét a szívünkben kell sustognunk, a vágyakozás
és az isteni szeretet rózsafüzéréen; ez az igazi imádat, amely
megérinti Isten szívét. Isten nevét hidegen és elkalandozó
elmével kimondani istenkáromlás és tiszteletlenség. Amikor
imádkozunk, szívünket és elménket Isten szeretetével kell
betöltenünk. A magasabb rendű jogagyakorlatokon
keresztüli mentális összpontosítás segít közelebb kerülni
Istenhez, a dicsőség és a ragyogás legfőbb forrásához, és
segít abban is, hogy elmélkedjünk és közösségben legyünk
.Vele

Lényeges, hogy hetente egy napot (ha lehetséges)
lelkigyakorlatra szánjunk, hogy Istenről elmélkedjünk, és
megtapasztaljuk a nyugalmat, a békét és a belső békét. Az
így eltöltött idő nyugtató balzsamként hat majd a hét többi
.részében felmerülő gondokra és szorongásokra

Mindenkinek hetente egy napot el kell töltenie
elszigeteltségben vagy „spirituális elvonuláson”, hogy
begyógyítsa érzelmi sebeit és fájdalmait. Amikor ez a nap a
béke, az öröm és a megelégedettség napjává válik, hétről
.hétre izgatottan fogjuk várni

A magány a nagyság ára. Megdöbbenés majd, milyen
csodálatos eredményeket érhetsz el elméd, tested és lelked
számára ez a spirituális elvonulás, valamint a szellemeddel
és Istennel való kapcsolat. Ha igazi boldogságra vágysz,
akkor kora reggel ébredés után, és este lefekvés előtt is el
.kell merülnöd az isteni béke óceánjában

India bölcsei nem csupán egyetlen napnyi elvonulást
javasolnak, hanem hangsúlyozzák a csendes meditáció
szükségességét naponta négy meghatározott időpontban.

Hajnalban, mielőtt felkelnénk és bárkivel találkoznánk,
élvezzük a nyugalmat és a béke érzését. Délben ebéd előtt
le kell nyugtatni az elmét, majd vacsora előtt ismét élvezzük
a béke időszakát. Végül este lefekvés előtt ismét békesség
.állapotába kell kerülnünk

Akik szorgalmasan betartják a csendet a magányban és
a napi négy időszakban, azok biztosan harmóniában érzik
majd magukat Istennel. Akik nem tudják mindezeket az
időszakokat betartani, azoknak legalább a reggeli és esti
órákat szentelniük kell ennek. Ezáltal életük jobbra változik,
és boldogságot fognak tapasztalni; a tapasztalat a legjobb
.bizonyíték

Ha továbbra is csekkeket írsz és írsz alá anélkül, hogy
elegendő pénzt helyeznél be a bankszámládra, kifogysz a
pénzből. Ugyanez vonatkozik az életedre is. Ha nem
érkeznek rendszeres békesség befizetések az életszámládra,

az energiád kimerül, a nyugalmad eltűnik, és a boldogságod elpárolog. Röviden, végül érzelmi, mentális, fizikai és spirituális csődöt fogsz elszenvedni. De a mély, napi .meditáció Istenről kompenzálja a lelked hiányosságait

Az ájtatos kereső naponta meditál, szívének minden szeretetével és vágyával közösségben áll Istennel, és könyörög Hozzá, hogy mutassa meg magát. Ha szereted Istent, és vágysz arra, hogy megtapasztald jelenlétét, akkor elmédet és testedet el kell merítened az Ő békéjébe, és az élet rád mosolyog, és a dolgaid sok szempontból javulni fognak. A nyugodt ember ritkán hibázik, és ott is sikerrel jár, .ahol ezrek vallanak kudarcot

Akik nem gondolnak Istenre, vagy nem törődnek vele, depressziósak és boldogtalanok lesznek. Ingerlékenyek .lesznek, és járkáló gépekké válnak

A bölcsesség és a béke napja felkel a nyugalom egén, és gyógyító sugaraival beborítja lényedet, amíg spirituális erőfeszítéseket teszel, és Istennek adod az első helyet a .szívedben

Az elmélkedés napjának a szellemi és fizikai pihenés, valamint a belső béke ápolásának napjának is kell lennie. Minden olyan tevékenység, amely bölcsességet és békét .eredményez, áldott tevékenység az adott napon
Ami a szülők tiszteletét illeti, a szent könyvek azt javasolják, hogy jól bánjunk velük: „Tiszteld apádat és .”anyádat”, és „Légy kedves a szüleidhez

Az emberi apákat és anyákat Isten képviselőiként kell tisztelni, aki felruházta őket az emberiség teremtésének ajándékával. Az anya Isten tiszta szeretetének megtestesítője, mert egy szerető anya ott is megbocsát, ahol senki más nem. Az apa Isten bölcsességének és .gyermekai védelmének megnyilvánulása

Az embernek nem szabad szeretnie apját és anyját Istentől függetlenül, hanem e szeretet kifejeződéseként. A védelmező és a bölcs, a legfelsőbb isteni szellem apává és

anyává válik, hogy segítsen a gyermeknek, ezért a
.szülőkben tisztelni kell

A szentírások azt is óvják, hogy ne öljünk csak ölés
kedvéért, mert akkor gyilkossá válik az ember. Nem szabad
elvenni egy másik életét heves érzelmek pillanatában. Ha
azonban szeretteinket fenyegetik, harcolnunk kell azok
védelméért, akiket Isten ránk bízott, mert szent kötelesség
.megvédeni a családjunkat és a hazánkat

A házasságtörés tilalmával kapcsolatban a szexuális
egyesülés ideális céljának az Isten képére teremtett
gyermek nemzésének és a házastársak által érzett tiszta
szeretet kifejezésének kell lennie, akik Istent látják
egymásban. Azok, akik kizárólag fizikai szinten élnek,
tekintet nélkül az igazi szerelemre vagy arra a magasabb
rendű célra, amelyért a szexuális vágy létrejött, e
parancsokat szerint házasságtörést követnek el. Ebben az
esetben nem különböznek az állatoktól, amelyek kielégítik
.szexuális vágyaikat, majd folytatják útjukat
Isten teremtette meg a férfiakban és a nőkben ezt a
teremtő készletet, hogy a házasságban igazi kölcsönös
szeretetet teremtsenek és fejezzenek ki, és ezt nem szabad
más módon visszaélni, hanem szent tevékenységgé és
.tudássá kell alakítani

Ha képes vagy irányítani és elosztani a szexuális erőt
magadban, akkor képes leszel nagyszerű mentális
képességeket fejleszteni az íráshoz, rajzoláshoz, vagy
.számtalan más módon feltárni a lappangó tehetségeidet
És amikor végre képes leszel irányítani és spirituálisan

átalakítani a kreatív tevékenységet, nagy békét, nagy
.szeretetet és növekvő spirituális örömet fogsz tapasztalni

A szexuális tevékenységüket spirituálisan átalakító
szentek és spirituális vezetők óriások, akik elképesztő és
lenyűgöző tettekre képesek a világban és az igazság
.ezoterikus keresésében

Így a szexuális vágy legmagasabb szintű felhasználása az erejének felemelése, vagyis energiájának egy magasabb cél felé irányítása, bölcsesség, magasztos eszmék és spirituális ideálok megnyilvánulása érdekében. Nem szabad örömet találni a szexuális gondolatokban vagy a tiltott vágyakban. Amikor az ilyen fajta önkontroll megvalósul, az embernek jó rálátása lesz a nemi aktusra és annak .magasabb céljára

A szexuális ügyek rabszolgaságába kerülni azt jelenti, hogy elveszítjük az egészséget, az önuralmat és a szellemi békét, röviden pedig a boldogság minden elemét, amire egy .embernek szüksége van

A szent könyvek arra is buzdítanak minket, hogy ne lopjunk. Ha egy ezer emberből álló csoport lopna egymástól, mindenkinek 999 ellensége lenne. Ezért nem szabad megsérteni mások jogait, nem szabad elvenni földjüket, békéjüket, szeretetüket, méltóságukat, vagy bármilyen anyagi vagy lelki javukat. Ha nem érzel vágyat arra, hogy elvedd azt, ami nem a tiéd, akkor amire szükséged vagy vágyad, az meg fog jönni hozzád. A lopás először az elmében keletkezik, amikor az ember irigykedni kezd másokra. A rosszindulatú vágyak magvait ki kell irtani az elméből. A spirituális altruizmus az út. Akkor az ember természetes módon vonzza a bőséget, és áldás árad rá ismert és ismeretlen forrásokból. Ez egy tévedhetetlen isteni törvény. Ami a tolvajokat és az önző embereket illeti, ők életüket anyagi javak hajszolásával töltik, tekintetüket mindig arra fordítják, ami másoknak van, még akkor is, ha a .saját kincstáruk csordultig van arannyal

Amíg az anyagi önzést nem hagyjuk el, a világ nem ismerheti meg a boldogságot

A boldogság csak lelki együttműködésen keresztül jön el. Akkor jön el, amikor valaki úgy érzi mások szükségleteit, mintha a sajátjai lennének, és úgy dolgozik másokért, ahogy .ők magukért dolgoznak

Egy másik fontos parancsolat a hamis tanúságtétel
kerülése. Az igazság elferdítésével bárkinek ártani a
társadalmi harmónia aláásásának egy másik módja. Ha
valaki jól akar bánni vele, akkor másokkal is ennek
.megfelelően kell bánnia

Az igazat mindig ki kell mondani, de különbséget kell
tenni az igazság kimondása és a pusztá ténymegállapítás
között. Valakit bénának vagy vaknak nevezni bántó és nem
segítőképz; tekintettel kell lenni mások érzéseire, és kerülni
kell a zavarba ejtést. Hasonlóképpen, az is helytelen, ha
valakit nemes cél nélkül elárul az igazság. Másrészt nem
szabad hazudni azért, hogy elkerüljük az igazság
kimondását; ehelyett bizonyos helyzetekben hallgathatunk,
.hogy elkerüljük mások zavarba ejtését vagy bántalmazását
Óvakodni kell az irigységtől, egy pusztító betegségtől,
amely felemészti a lélek békéjét. Minél jobban vágyik valaki
másokra, annál nagyobb lesz a boldogtalansága és a
nyomorúsága. Az irigy ember nyugtalan életet él, soha nem
ismeri a nyugalom ízét. Sokkal jobb, ha tiszteli önmagát,
.magára támaszkodik, és belső, lelki gazdagságot keres
Az ember méltósága és belső értéke sokkal nagyobb,
mint bármi, amire vágyhat vagy vágyhat. Isten minden
emberben megnyilvánul oly módon, ahogyan egyetlen más
emberben sem. Arcuk nem hasonlít senki máséhoz, és lelkük
sem hasonlít senki máséhoz, mert bennük rejlik az egész
teremtés legnagyobb kincse – és ez a legnagyobb kincs
.Isten

Nem vagyunk béklyóba ejtve a múlt által
Amikor valakinek helyes a hite, és ennek megfelelően
cselekszik, boldogabb, mint azok, akiknek nincs hitük, és
.nem teljesítik kötelességeiket az élet harcában
A józan hit és az igazlelkű cselekvés (nemes indítékok és
jó szándék által támogatva) mindig jelen van mindenhol,
ahol boldogság van, és elveszik mindenhol, ahol hiányzik.
Ebből arra következtethetünk, hogy ezek a boldogság két

lényeges feltétele, amelyek nélkülük nem érhetők el.
Azoknak, akik boldogságra vágnak, csak ezzel a két
alapvető elemmel kell rendelkezniük, amelyek annak
.sarokkövei és pillérei

Az emberek nem tudják – tetszés szerint – irányítani az
univerzum végtelen alkotóelemeit, és nem tudják módosítani
vagy törölni azokat. Ezek az alkotóelemek szorosan
összefonódnak az emberi élet szövetével, és az emberek
nem tudnak tőlük elszigetelten működni. Azonban képesek
irányítani az elméjüket, hogy alkalmazkodjanak ezekhez az
.alkotóelemekhez

Ne bántsd őt

Őseink nem azért voltak boldogabbak nálunk, mert több
földi dologgal és örömmel rendelkeztek, mint mi most, vagy
mert kevésbé voltak kitéve az élet problémáinak, hanem
azért, mert rendelkeztek azzal a pszichológiai egyensúllyal,
amely vigaszt, békét, megelégedettséget és röviden
.boldogságot adott nekik

Nem a külső körülményektől függött a boldogságuk, és
nem is hódoltak be olyan külső feltételeknek, amelyek
megfosztották volna őket attól. A kényelem, a béke, a
boldogság és a megelégedettség érzése természetes,
normális, egészséges és tartós volt. Nekünk is ápolnunk kell
ezeket az érzéseket, ha boldogságra vágyunk. És ki közülünk
?ne tenné

A sors a szabad akarat vagy a választás szabadságának
múltbeli gyakorlásának eredménye. A szabad akarat múltbeli
gyakorlatain keresztül mi magunk hoztuk és hozzuk
magunkra a sorsot és a végzetet. Azonban nem vagyunk a
múlthoz kötve, és nem korlátoznak minket örökké tetteink
következményei. Visszavonhatjuk, amit elvetettünk, és
kitörölhetjük, amit leírtunk, ha úgy kívánjuk, és igyekszünk
korrigálni az utunkat és javítani a termés minőségén. Ha
kiírtjuk a fájdalmas következményekkel járó cselekedetek
magjait, és helyükre a lélek természetéhez jobban illő

magokat ültetünk, biztosan learatjuk a boldogság gyümölcsét a lélek talajába vetett jó magokból. Most, most és nem holnap kell gyakorolnunk a szabad akaratot, ha nagyobb boldogságot akarunk elérni, vagy csökkenteni .akarjuk a szenvedést és a fájdalmat

Ezért a boldogság feltételei az emberben rejlenek, és mindössze annyit kell tennie, hogy komolyan foglalkozzon ezzel a tévedhetetlen egyenlettel, és az eredmények az ő javára válnak, ha a legjobb értékelést teszi és kezeli azt. De az erős akaratú ember összhangban van Istennel

Koncentrált elmeenergia

Amikor a napfényt koncentrálsz, egy nagyítólencsét egy apró pontra fókuszálva hőt termel, és ez a hő meggyújthatja a fát, a szövetet, a papírt és így tovább. Hasonlóképpen, amikor intenzíven fókuszálsz az elméd, koncentrált energiája elégeti a gonosztságot és a kétség gyökereit, minden kudarc okát, és a bölcsesség fényét ragyogóvá és .ragyogóvá teszi

Amikor a gondolkodás összhangban van Istennel, minden jószág forrásával és minden áldott erő eredetével, akkor tudatára ébred az isteni jelenlétnek, és birtokába jut a siker minden elemének. Ezek az elemek szorosan kapcsolódnak Isten hatalmas hatalmához, amely képes új .okokat teremteni a sikerre bármely területen Isten koronázza meg sikerrel a jótékony törekvéseket és a jótékony erőfeszítéseket

A bajok és nehézségek abból fakadnak, hogy az ember nincs tudatában a múltbeli, egy adott időben és helyen elkövetett cselekedeteinek. Jelenlegi szenvedése az általa kimondott gondolatokból és tettekből fakad, amelyek gyökeret vertek tudatuk talajában, növénné sarjadtak és olyan gyümölcsöt hoztak, amely tükrözi ezen gondolatok és .cselekedetek jellemzőit

Amikor a Napra nézünk több millió mérföldnyire az
űrben, ez a hatalmas csillag sokkal kisebbnek tűnik, mint a
Földünk. Mégis, a Föld átmérője körülbelül 7900 mérföld, míg
a Nap átmérője százszor nagyobb. Ha a Föld bolygónkat
közvetlenül a Nap elé helyezhetnénk, egy apró pontnak
tűnne hozzá képest. Képzeljük el, ahogy a Nap hatalmas
kiterjedése addig tágul, amíg hatalmas tömege el nem
borítja az egész kék eget. Az ég, amit látunk, csak egy apró
töredéke, egy puszta pöttye a végtelen térnek, amely
áthatja az univerzumot. Még ha a Nap folytatná is a tágulást
a végtelenbe, akkor sem tudná átfogni a végtelent. A
kicsinység és a végeesség kozmikus illúziója korlátozza az
elme azon képességét, hogy felfogja az univerzum
.hatalmasságát, eredetét és határait

Aki nem alávetve a dimenzióknak és a mértékeknek,
akinek nincsenek határai és nincs eredete, az Isten, aki
mindenütt jelen van, és a tér legtávolabbi pontjain létezik.
Ott van a távoli, távoli csillagokban is, ahogyan benned és
bennem is ott van, és tudatosan tudatában van minden
által elfoglalt térnek, függetlenül attól, hogy az milyen kicsi
.vagy nagy. Az "Ember végső célja" című könyvből

Könyörgések

Ó, Uram
Vedd a kezem a sötétségből a fénybe
Ó, kozmikus csend
Hallom a hangod a patakok moraja és a fülemülék
ciripelése között
A szél jajveszékelésében, a hullámok morajlásában és a
rezgések mennydörgésében
Ó, szeretett Úr
Nem szavakkal imádlak, hanem egy utánad égő
.vágyakozással teli szívvel
Hadd lássam a hatalmas kiterjedésedet
Állandó jelenléted minden mögött
.Talán rájövök, hogy örökkévaló lényed része vagyok

Ó, túlcsorduló óceán
Bárcsak vágyaim kanyargós folyói átfolyhatnának az
akadályok és gátlások sivatagain
Végül a legnagyobb zűrzavarod összekeveredett
!Segíts, hogy meghalljam a hangodat, Uram
A kozmikus hang, amelyből az univerzum rezgése
kiáradt
Hadd érezzem jelenlétedet az áldott hangon (Óm -
Ámen) keresztül
dallam Szent minden áldott hangnak
Kiterjesztem a tudatosságomat, miközben hallgatom a
létezés szimfóniáját
Hadd érezzem magam a kozmikus óceánként
És a test hullámozó mozdulatai táncolnak a mellkasán
Hadd visszhangozzon bennem a legszentebb hang
A tudatosságom kiterjesztése a testtől az univerzumig
Érezhetném az örök, mindent átható boldogságot
Felrobban a túláradó fény tengeréből
Ó, végtelen hatalom
Ó, örök bölcsesség
Töltsd fel lelkemet spirituális rezgéssel
Ó, az áldott kozmikus szó hangja
Javítsd ki a hibáimat
Szükségem van rá
Vedd a kezem a sötétségből a fénybe
Valahányszor Rád gondolok, Uram, égő vágyakozás
áradata gyúl bennem, megrázza érzéseimet, és szívemből
.minden sejtembe áramlik, isteni szeretettel töltve fel azt
Legnagyobb kívánságom, hogy elérjem lényed
.legmélyét és gyönyörködhessek a jelenlétedben
És hirtelen megnyílik a lélek ajtaja, és öröm tölt el
!ragyogó fényed látványától
A múlt az emberiség nagy része számára ismeretlen,
néhány kiválasztott megvilágosodott egyén kivételével.
Mégis, a múlttal kapcsolatos tudatlanságunk a mi előnyünkre

is válik. Mert ha mindent tudnánk, amit ebben az életben és az előző életeinkben tettünk, tetteink pusztá mennyisége elárasztana minket, és teljesen összezavarodnánk. Sőt, akaratumk akár meg is benuhatna a sokkhatástól, képtelenné téve minket arra, hogy folytassuk törekvéseinket, és a kétségbeesés prédájává váljunk. Még ebben a földi életben is a feledékenység Isten áldása, amely megakadályozza, hogy a múlt emlékei, különösen a keserűek és fájdalmasak, elnyomják gondolatainkat és .érzéseinket

De szerencsére a bennünk élő isteni szikra mindig reménnyel és a vágyal ragyog, hogy folytassuk az élet végtelen útját. Hálát kell adnunk Istennek ezért a két .áldásért: a múlt elfelejtéséért és a jövőbe vetett reményért
Nem szabad arra a következtetésre jutnunk, hogy a sors akadályokat gördít a szabad akarat útjába. Azonban minden tőlünk telhetőt meg kell tennünk, hogy ellenálljunk a legtöbb ember által a sorsnak és a végzetnek tulajdonított negatív hatásoknak, és a belső meggyőződésünk szerint gyakoroljuk a választás szabadságát, feltéve, hogy ezek a meggyőzések szilárd hiten alapulnak és isteni törvényeken nyugszanak, amelyek nélkül az ember nem .ízlelheti meg az igazi boldogságot

Amikor egy feladatba belefogunk, ne hagyjuk magunkat megfélemlíteni a kedvezőtlen körülményektől, hanem legyünk a lehető legnagyobb optimizmussal, azzal a teljes hittel, hogy semmi sem állhat az akaratumk és a választás .szabadságának gyakorlása útjába

Ha nem sikerül elérnünk a célunkat, elfogadható hallgatólagosan elismerni, hogy voltak saját magunk által okozott akadályok, amelyek megakadályoztak minket abban, hogy elérjük azt. Kitartónak kell lennünk, és meg kell dupláznunk erőfeszítéseinket célunk elérése érdekében. Azt is meg kell erősítenünk magunkban, hogy bármilyen erősek és félelmetesek is az akadályok és kihívások, akkor is van

elég erőnk ahhoz, hogy eltávolítsuk és legyőzzük őket. Még ha minden próbálkozásunk ellenére kudarcot vallunk is, nincs ok a kétségbeesésre és a frusztrációra, amíg megértjük, hogy az emberi akarat erősebb a sorsnál, amelyet mi magunk hoztunk létre. Ezért nem szabad abbahagynunk a próbálkozást, függetlenül attól, hogy hányszor vallunk kudarcot, mert mindig vannak nyitott ajtók. Egyszerűen csak tovább kell küzdenünk, és ismételnünk kell a próbálkozást, amíg sikert nem érünk el. Isten segíteni fog nekünk, amíg Rá támaszkodunk és erőfeszítéseket teszünk. Aki az úton jár, eléri a célját, és aki Istenben bíz, nem fog .csalódni

Amikor valaki vágyik valamire, és ez a vágy erős és sürgető, az soha nem hagyja el a tudatát, bárhová is megy, bárhová is fordul, és bármilyen elfoglaltságai és aggodalmai is legyenek. Állandó és kitartó tevékenysége révén ez a vágy hatalmas elszántsággal és energiával rendelkezik. Ez az intellektuális suttogás erősebb és hatékonyabb, mint a mechanikus könyörgés, amely nem megy túl az ajkak mozgatóján. Ezt teszik az Istent szeretők; szüntelenül suttojják Isten iránti szeretetüket, suttogásuk szívből jövő és hallhatatlan, minden napi tevékenységük során. Ez a szívből jövő suttogás nem vonja el a figyelmüket, és nem ütközik egyéb kötelességeikkel. Ahogy Isten iránti vágyuk növekszik, az iránta érzett szeretetük erősödik és mélyül, míg meg nem érintik jelenlétét, és lelkük szemével meg nem látják fényét, .túláradó örömet ízelve és leírhatatlan békét érezve

Isten olyan leckéket küld nekünk, amelyekre szükségünk van az életben, hogy hasznot húzzunk belőlük, és megértést, valamint tapasztalatot szerezzünk. Aki elkerüli ezeket a leckéket, kénytelen lesz megtanulni azokat, .függetlenül attól, hogy mennyi ideig tart Minden próbatétel barát, ha tanulunk belőle, és zsarnoki despota, ha elpazaroljuk a lehetőséget, és panaszkodással, .nehezteléssel és rossz ítélőképességgel visszaélünk vele

Amikor józanul gondolkodunk és helyesen állunk hozzá
az élethez, az széppé válik. És komplikációktól mentes

pszichológiai esetek

Az ember nem maradhat örökké az öröm hullámain
sodródva, a bánat viharos vizei alá merülve, vagy az unalom
mélységeiben fuldokolva. Ebben az ellentmondó kettősségek
által jellemzett világban az átlagember hullámvölgyeken
megy keresztül. Örömhullámon emelkedik, és közöny
mélyébe merül, és tomboló szomorúság hullámai dobálják.

Ritkán ismer más tudatállapotot. Hagyja, hogy a
körülmények így felkavarják a gondolatait. Ez azt jelenti,
hogy az akaratát egy szeszélyes és változékony sorsnak
.engedi

Amire egy embernek szüksége van ahhoz, hogy sikeres

.és teljes életet éljen, az a mentális egyensúly

Ez csak az elme összpontosításával és a pszichológiai
.kéességek kontrollálásával érhető el

Még a legmélyebb bánatok is begyógyulnak idővel,
ezért nincs értelme a gyászon rágódni életünk minden egyes
napján. Az elhunyt szeretett személy feletti elhúzódó gyász
sem neki, sem nekünk nem segít, és a valóságon semmit
sem változtat. Kisebbségi komplexus vagy önbüntetés
kialakulása. A múltbeli hibákon vagy kudarcokon való
rágódás haszontalan. Csak pokollá teszi az életet és elfojtja
.a mentális kéességeket

Nem szabad hagynunk, hogy az unalmas megszokás

vermébe essünk, mert ez egy távolról sem kényelmes
pszichológiai állapot, mivel nyugtalanítja az elmét és a
.apátia kohójában felégeti a lappangó kéességeket

A kudarcot gyökerénél fogva kell kiirtani, az élet földjeit

szorgalommal és elszántsággal kell felszántani, és jószág
magvait elvetni, hogy Isten segítségével bőséges termést
.hozhassunk

Vas az ezüstjubleumban

Egyszer meghívtak egy ezüst jubileumi ünnepségre egy pár számára, akik a legboldogabb párok közé tartoztak.

Abban a pillanatban, hogy beléptem az otthonukba, éreztem, hogy valami nincs rendben. Megkértem két diákomat, hogy figyeljék meg, hogyan bánnak egymással az este folyamán. Később elmesélték nekem: A férj és a feleség mosolyognak egymásra mások előtt, és a legédesebb szavakkal szólítják meg egymást, mint például az „Igen, kedvesem”, a „Természetesen, szerelmem”, és más hasonló barátságos kifejezésekkel. De amint azt hiszik, hogy egyedül vannak, veszekedni kezdenek, és bántó szavakat intéznek egymáshoz.

Beszéltem velük, és azt mondtam: Meghívtatok a partijára, de feszült a hangulat, és úgy érzem, nagy a viszály ebben a házban, és úgy tűnik nekem, hogy sok vas van ebben az ezüstjubileumban.

Először megsértődtek, de később elismerték, hogy igazam volt, és bocsánatot kértek. Így folytatta: „Mi hasznod”?van abból, ha állandóan vitatkozol és veszekedsz. Úgy tűnik, azért éltek együtt, hogy megőrizzék a tökéletes pár hírneveteket, de egymáshoz is hasonlóaknak kell lennetek, békében és harmóniában kell élnetek a saját boldogságotok és lelki békétek érdekében.

Mágneses étel

Amikor az emberek ételről vagy táplálkozásról beszélnek, általában a test fenntartására elfogyasztott fizikai táplálékra gondolnak. Vannak azonban más típusú táplálékok is, amelyek nem kevésbé fontosak, mint a fizikai táplálék, sőt gyakran még fontosabbak is, mint például az intellektuális vagy spirituális táplálkozás. Mentális tevékenység vagy az elme koncentrációja, bölcsesség és spirituális megkülönböztető képesség.

A fizikai táplálék fenntartja a test sejtjeit, míg az intellektuális táplálék egészséges gondolatokkal tölti fel az

elmét, a bölcsesség tápláléka pedig felfrissíti a lelket és
.fejleszti képességeit

Az intellektuális táplálék általában azokból az ötletekből
áll, amelyeket az ember gondol, és azokból, amelyeket
.másoktól kap a velük való kapcsolat és interakció révén

A nyugodt temperamentumú és nemes lelkületű
emberek segítenek abban, hogy gondolataink vonzóak és
.egészségesek legyenek

Nem nehéz megállapítani, hogy valaki békés vagy
zavaró környezetből meríti-e intellektuális táplálékát. A
szorongás, a szorongás és a zavarodottság mind abból
fakad, hogy rossz emberekkel kerül kapcsolatba, legyenek
azok barátok vagy rokonok. Ez szorongásos gondolatokat és
rossz hangulatot okoz

A test energiát és vitalitást nyer a fizikai ételekből, míg
a mágneses ételek mind a testet, mind az elmét olyan
energiatöltésekkel látják el, amelyek könnyebben
emészthetők, mint a szilárd és folyékony ételek, amelyeket
.nem lehet könnyen élő energiává alakítani

Amikor a tudatlanságot bölcsességgé, a gyengeséget és
törekénységet egészséggé és vitalitássá tudod alakítani, és
magabiztosan és bátran – akár egyedül is – járni az élet
ösvényein, és belső örömet tapasztalni az élő és éber
lelkiismeret birtoklásában, valamint Isten igazságosságába
és a jónak a rossz feletti, az igazságnak az illúzió feletti
.győzelmébe vetett rendíthetetlen hitben

És amikor minden nap megpróbálsz gondolataidat
magasabb és finomabb szintek felé terelni, szerető és hálás
szívvel, valamint jó szándékkal mások iránt, intellektuális
táplálékod mágneses lesz, és akkor magadhoz vonzod
mindazt, ami szép és hasznos, a dolgokból, emberekből és
körülményekből, amire szükség van ahhoz, hogy folytasd az
.utad a biztonság és a védettség partjai felé

Amikor erőfeszítéseket teszel azért, hogy megszerezd,
amire szükséged van, és elégedett vagy azzal, amit Isten ad,

gazdagabb leszel lélekben és elégedettebb, mint azok, akik
a világi javak megszállottjai, és a múlandó örömekre
.vágynak

Amikor valaki Istent keresi, aki az egyetlen igaz barát
minden barát felett, akkor lehetővé válik valódi barátság
kialakítása minden emberi kapcsolatban: családi, testvéri,
.házastársi és lelki kapcsolatban

A barátság létfontosságú eleme a házastársi
kapcsolatoknak, és elsőbbséget kell élveznie az intellektuális
és érzelmi közelségnek, az erkölcsi vonzalom érzésének,
.valamint az őszinte szeretetnek és barátságnak

Akik nem tudnak különbséget tenni az igaz szerelem és
az érzéki vonzalom között, újra és újra csalódnak

Amikor a házasság magas ideálok és kölcsönös
tiszteleten alapul, két szerető lélek boldog és sikeres
egyesülésévé válik, akik együttműködnek, hogy enyhítsék
egymás életének terheit, és eloszlassák az élettel járó
aggodalmakat az együttérzés és a kölcsönös, baráti
.megértés révén

Senki sem irányíthat engem, és nem veheti el tőlem az
akaratomat, hacsak nem engedem, hogy mások gondolatai
.és tettei befolyásoljanak

Uram, tudom, hogy végtelen lehetőség áll előttem. Hogy
felfedezzem a képességeimet és felfedezzem a spirituális
potenciálomat, az anyagi ragaszkodásokat magasabb szintű
törekvésekkel fogom felváltani. És rájövök, hogy a hűséges
szellem mindig velem van

Ma egy adag optimizmussal töltöm meg a
gondolataimat, eltávolodok a kellemetlen élményektől, és
azt fogom gyakorolni, ami kiegyensúlyozottan és
következetesen táplálja a testemet, az elmémet és a
.lelkemet

Az élet és halál tánca örökké jelen van, de én örökre
felszabadítom magam azáltal, hogy megvédem spirituális
identitásomat. És amikor a megpróbáltatások és

megpróbáltatások viharai szembesülnek velem, lelkem
hajójában vitorlát bontok, át az élet tengerén, a biztonságos,
.isteni partokra

Amikor dolgozom és alkotok, emlékezni fogok arra, hogy
Isten általam munkálkodik; Ő a világegyetem Ura, és
.kapcsolatba léphetek vele, ha mélyen meditálok rajta
Kedves Istenem, tudom, hogy a gondolataim vagy
kudarcot, vagy sikert hoznak nekem, attól függően, hogy
melyik gondolat a legerősebb az életemben. Ezért
megpróbálok emlékezni arra, hogy segítő kezet nyújtasz
.nekem, és ez felkészít a sikerre

Amikor szerencsétlenségek és szerencsétlenségek
érnek, felemelem a lelkem, és megerősítem az
elszántságomat, hogy legyőzzem őket. Öszinteséget és
becsületességet alkalmazok mindenkivel való
kapcsolataimban és interakcióimban, és a szeretet és a
jókívánságok gondolatait szabadítom fel. Akkor Isten
.hatalmával és bölcsességével támogatni fog engem
Uram, először az akaraterőmet és az értelmemet fogom
használni a kis dolgok elérésére, majd a nagyobb
.eredmények felé haladok

Még ha minden anyagi ambícióm teljesül is, az akkor is
csak hiányos boldogságot hoz, és Isten megtalálása az
egyetlen igazi boldogság. Felfedezem az öröm
kimeríthetetlen tározóit, és soha nem szűnik meg áramlani
.és futni a lélek kertjeiben és örökzöld rétjein

Aranymondások

A boldogság az én jogom, az én örökségem és az én
rejtett isteni kincsem. Vezess engem, Uram, hogy
megtaláljam magamban azokat a kincseket, amelyek
.felülmúlják a királyok álmait

* * *

A szívek isteni lakója – irgalmából és együttérzéséből –
megvilágítja tanítványaiban a bölcsesség fénylő lámpásait,
.amelyek eloszlatják a tudatlanság sötétségét

* * *

Az élet egy intelligens mozgás, szabályos ritmussal.
Élettelen tárgyakban alakul ki, vagy élő és mozgó formát ölt.
.Az élet mindent áthat és mindent felölel

* * *

Ó, Legnagyobb Szerető, Te vagy maga az élet, Te vagy
a célom és a vágyam, Tégy engem virágzó rózsává mennyei
kertedben, vagy csillogó gyöngyszemmé ragyogó szereteted
nyakláncában, vagy add meg nekem a legnagyobb
.megtiszteltetést: a legkisebb helyet szívedben

* * *

Ahol mások értékelik a jótekonysági erőfeszítéseimet,
.ott tudom a legnagyobb szolgálatot tenni

* * *

Szőjünk álmok aranyszőnyegét édes emlékek és finom
gondolatok selymes szálaival

* * *

Az üres elme [pozitív, konstruktív gondolatoktól mentes]
a baj, a szorongás, a kétségbeesés és a reménytelenség
.gyára

Ha az egyetemes szeretet megtelepszik a szívedben, az
tartós és megújult boldogságot hoz neked, amit semmi más
.nem adhat meg

A földi lét kertjében virágzó életvirágok gyönyörűek és
kellemesek rájuk nézni. De még ennél is nagyszerűbb és
ragyogóbb a szépség és a bölcsesség forrása, amely valahol
ott van, ahonnan jöttünk, és ahová visszatérünk, és újra
.összekeveredünk

Amikor a tanítvány reggel felébred, kijelenti magában:
„Én nem a test vagyok, hanem egy láthatatlan lélek... Én
vagyok az öröm... Én vagyok a fény... Én vagyok a

bölcsesség... Én vagyok a szeretet. És bár ebben a testben
".lakom, a lelkem halhatatlan és nem érinti a bomlás

Ahogy a harmatcseppek segítik a virágok virágzását
és növekedését, úgy a kedvesség táplálja a barátságot és
.elősegíti annak növekedését

* * *

Vannak hullámok, amelyek az óceán felszínén jelennek
meg, és vannak hullámok, amelyek eltűnnek a mélységében;
mindkét esetben az óceánban vannak, és eggyé válnak vele.
Hasonlóképpen, az emberek, akik „életük” során a kozmikus
óceán felszínén lebegnek, vagy akik „haláluk”kor eltűnnek
.benne, ugyanúgy az örökkévalóság óceánjában vannak

* * *

A Hold tükörképe nem látható tisztán a hömpölygő
vízben, de amint a víz felszíne lenyugszik, a Hold tükörképe
tökéletesen tisztává válik. Ugyanez igaz az elmére is:
amikor nyugodt, lelked arcát teljes tisztán és pontosan
.láthatod

Küldd el, Uram, bölcsességed napsugarait, hogy vezess
engem a sikerek boldog napjain, és irgalmad teliholdjának
.fényét, amikor a bánat sötét éjszakáin járok

A meditáció az az eszköz, amelyen keresztül
kapcsolatba lépsz az univerzális elmével, és amikor
harmóniába kerülsz ezzel a végtelen tudatossággal, képes
.leszel megismerni a teremtés minden titkát

Az Istenhez való közelebb kerülés és az Ő
megismerésének vágya nem jön magától, hanem ápolni kell,
.és az életnek nincs értéke e vágy nélkül

A földi élet egy átmeneti megálló, és az emberiség
elsődleges feladata megérteni ennek az utazásnak a célját
és célját. Ez a cél Isten megismerése, és nem lehet semmi
.más

A békességetek a ti drága kincsetetek, ne engedjétek,
.hogy bárki is elvegye tőletek ezt a kincset

* * *

Tanulj meg egyedül, biztonságban és szilárdan állni
.erényeid és önbecsülésed erődítményében

* * *

Minden azért létezik, mert Isten létezik. És mivel Ő
létezik, te is létezel. Az Ő létezésének köszönhetően élvezed
az élet kényelmét és örömeit. Ezért mély hálával kell
.tartoznod Isten iránt

A jó könyvek lehetnek csendes, udvarias és tisztelettudó
barátok. Ne hagyd el ezeket a könyveket a nehéz
pillanataidban, mert soha nem fognak elhagyni, ellentétben
.a fizikai barátokkal, akik elhagyhatnak

Aki jó egészséggel, kényelmes élettél és nagy szellemi
képességekkel rendelkezik, de hiányzik belőle a boldogság,
az még nem ért el sikert az életben. Amikor igazán azt
mondhatod: „Boldog vagyok, és senki sem veheti el tőlem a
boldogságomat”, akkor megtaláltad Isten képmását
.magadban

Hangsúlyozd a nyugalmat és a békét, és csak szerető
gondolatokat és jó szándékokat küldj, ha békében és
harmóniában szeretnél élni. Élj az igazságosságon és a
jámborságon alapuló életet, és mindazok, akiknek az élete
összefügg a tiédde, pusztán attól is hasznot fognak húzni,
.hogy veled lehetnek

Ha nincsenek barátaid, vagy ha a barátaid csak az idődet vesztegetik, vagy ha nem jövesz ki velük, akkor hagyd, hogy a bölcsességet tartalmazó könyvek [és anyagok] a barátaid legyenek, mivel lapjaikon keresztül .bejuthatsz egy lenyűgöző és izgalmas ötletek világába

Isten megtalálása azt jelenti, hogy mindent megkapunk, amit a szívünk kíván, a spiritualitás pedig azt jelenti, hogy .megnyitjuk az egészség, a boldogság és a siker kapuit

Bennünk rejlik az isteni erő szikrája, amely megteremti és fenntartja az egész életet, és arra vár, hogy lángra .lobbanjon

Az olvasás nagyon hasznos szellemi tevékenység; edzi az elmét és rugalmasan tartja azt. Naponta egy-két óra olvasás néhány éven belül sokrétű tudásbázist biztosít bárkinek, feltéve, hogy érdemes könyveket választ. Ne pazarold az idődet, és ne károsítsd szellemi képességeidet olcsó regények vagy céltalan vagy értelmetlen könyvek .olvasásával

A szociális beállítottságúak értékes könyvekben találnak új energiát, amely segíti az emberiséget a nemes, tehetséges férfiak és nők által írt könyvekben rejlő .tanulságokon keresztül

* * *

Az olvasás nagyon hasznos szellemi tevékenység; edzi az elmét és rugalmasan tartja azt. Naponta egy-két óra olvasás néhány éven belül sokrétű tudásbázist biztosít bárkinek, feltéve, hogy érdemes könyveket választ. Ne pazarold az idődet, és ne károsítsd szellemi képességeidet olcsó regények vagy céltalan vagy értelmetlen könyvek .olvasásával

* * *

Az önzést és a büszkeséget ki kell küszöbölni, mert ezek
.a spirituális tudás legnagyobb akadályai

* * *

Istenérzet nélkül ez a világ tele van konfliktusokkal,
erőszakkal és keserű csalódásokkal. A boldogság az Istenhez
.való közelség érzésében rejlik

* * *

Akik ismerik Istent, azok állandó örömet és boldogságot
éreznek a szívükben, mert áldott biztonságot és nyugalmat
éreznek, a harag viharai nem rendíthetik meg őket, és a
.félelem sem férkőzhet beléjük

* * *

A jó könyvek a legjobb barátaid; rajtuk keresztül
hallhatod, ahogy a nagy elmék halkan szólnak hozzád,
vigasztalnak és a legjobb tanácsokat adják. Ha nem ápolasz
valódi vágyat a jó könyvek olvasására, generációk
.örökségének elvesztését jelenti

* * *

Isteni segítség nélkül az emberek kudarcra vannak
ítélve, mert az élet harcában való sikerhez szükséges erő és
bölcsség egy végtelen forrásból származik. Amikor valaki
figyelman kívül hagyja Istent, elvágja azt az életvonalat,
amely a sikerhez szükséges segítséget és támogatást nyújtja
.számára

Azok a keresők, akik a spirituális lehetőségek ajtaján
kopogtatnak, azt fogják tapasztalni, hogy az ajtó nyitva áll
.előttük, mert Isten segít azoknak, akik magukon segítenek
Amikor harmóniában vagy Istennel, az egész természet
harmóniában van veled

* * *

A szerelem olyan, mint a csiszolópapír, amely fényesíti
.az elmét és eltávolítja a durvaságot a jellemből

* * *

Amikor hirtelen mindenhol megtalálod Istent, és amikor
Ő eljön hozzád, inspirál és vezet téged, akkor elkezdődik az
.isten szeretet története

* * *

Sugározzon a szeretet a szívekben, és küldjön gyógyító
sugarakat másoknak

* * *

Törekedj Isten megismerésére, amíg fiatal és erős vagy,
mert öregkorban és betegségben már nem biztos, hogy
keresni fogod Őt. Abban a korban, amikor az emberek kezdik
megérteni az élet igazi értelmét, a testük legyengül, és
életük hátralévő részét törekeny fizikai képességeik
.ápolásával töltik, ahelyett, hogy az igazságot keressék

* * *

Minden emberből a legjobbat fogom kihozni, és értékelni
fogom minden nemzetiség jó tulajdonságait anélkül, hogy a
.hibáikra koncentrálnék

* * *

Ahogy törődünk a mindennapi ételeink tápértékével,
ugyanúgy oda kell figyelniük azokra a pszichológiai
tápanyagokra is, amelyeket nap mint nap biztosítunk elménk
.számára

* * *

A kedves szavak csodálatos gyógymódot jelentenek
számos betegségre, erőteljes, szinte mágikus, mágneses
erővel bírnak, amely bőséges áldást és jólétet hoz a
beszélőjüknek. Azok, akik nyugtató, gyengéd szavakat
használnak, egy finom áramlatot éreznek, amely
megszakítás nélkül áramlik át rajtuk, és mély nyugalommal
telik meg. Ez azért van, mert ez az áramlat a magasabb
forráshoz kapcsolódik, egy állandó áramláshoz, amely eléri a
forrással összhangban lévő lelkeket, képessé téve őket arra,
hogy boldogságot közvetítsenek azoknak, akik békére
.vágynak

* * *

Hány szívből jövő kedves szó oszlatott el sok bánatot, és
hány bölcs hang világította meg a sötét ösvényeket az öröm
!és a nyugalom lámpásaival

* * *

Minden egyes tapasztalaton keresztül fejlődünk, amíg
felismerjük, hogy értékes tanulságokat vonhatunk le belőlük.

Minden fájdalomnak és szenvedésnek, amit
megtapasztalunk, értelme és célja van. E tapasztalatok
keménysége ellenére olyanok, mint a tűz, amely
megolvasztja a vasércet, és gyönyörű, erős és sokoldalú
.acéllá alakítja azt

* * *

Életem minden figyelemre méltó eredményét az
Istennel harmóniában lévő elme erejének köszönhetően
értem el. Amikor az isteni generátor működik, minden, amire
vágyom, kivétel nélkül megvalósul, először láthatatlan,
éterikus tervként ölt testet, majd ellenállhatatlan erővel
.manifesztálódik a valóságban

* * *

Amikor az elme szívből jövő, buzgó suttogást sug
Istennek egy vágyakozó lélek mélyéről, a szellem hívása
megérinti az egyetemes szívet, és a válasz megérkezik,
hatalmas örömmel. Ez az intellektuális suttogás addig ápolja
az akaratot, amíg el nem éri a kívánt cél eléréséhez
.szükséges erőt

* * *

Amikor egy ember elméje és akarata összhangban van
Istennel, korlátlan hatalommal van feltöltve, így pusztán
valamire gondolni is elég ahhoz, hogy elérje azt, mert az
isteni törvény azok javára munkálkodik, akik összhangban
.vannak a legfőbb akarattal

* * *

Bármilyen aggodalmunk is legyen, Istennek kell az első
helyet elfoglalnia az életünkben. A lelki növekedés egyik
legfontosabb eleme a folyamatos, szívből jövő suttogás

Istenhez, amelynek során személyesen is
megtapaszthatunk egy csodálatos pozitív változást, amely
.nagy hatással lesz ránk

* * *

Az embernek nem szabad minden Istentől kapott
szellemi képességét múlandó dolgok keresésére fordítania,
különben elveszik az anyagiasság labirintusaiban, és olyan
korlátozások és korlátok teremt magának, amelyekre
nincs szüksége. Ehelyett szellemi erejét az élet
szükségleteinek megszerzésére kell használnia, és
törekednie kell spirituális képességeinek fejlesztésére, hogy
különbséget tudjon tenni jó és rossz, valamint káros és
.hasznos között

* * *

Az igazság a véleményeken és az elméleteken túl rejlik,
és sokan, akik ezt a megközelítést alkalmazzák, a saját
.szubjektív következtetéseikhez kötődnek

* * *

Nyisd meg, Uram, a nyugalom kapuit, és óvd lelki
gondolataim szentélyét a gonosz suttogások támadásaitól,
és hadd virágozzanak vágyaim rózsái szívem kertjében,
.miközben várom eljöveteled hajnalát

* * *

Az elméleti tudás képtelen isteni tudás megszerzésére, *
és tanácsos nem pazarolni a drága időt olyan elméletekre,
amelyek a valóságban nem alkalmazhatók, különben sűrű
intellektuális dzsungelek közepén találjuk magunkat, és nem
.vagyunk képesek túllépni az elméletek birodalmán

* * *

A boldogság a pszichológiai győzelem gyümölcse az élet
.ingatag körülményei felett

* * *

Akit Isten felismer, az ismeretlen lehet a világ számára

* * *

Ha valaki elméleti tudással programozza magát
[tényleges tesztelés nélkül], olyan lesz, mint egy hordozható
felvevőkészülék, amely közmondásokat ismételtet és
magasztos mondatokat visszhangoz, és mások tanult
tudósnak fogják tartani, de ezt a tudást nem erősíti meg az
igazság közvetlen érzékelése, és nem párosul spirituális
.teljesítménnyel sem

* * *

A világban továbbra is fennállnak a problémák, tehát
hová fordulhat az ember útmutatásért és iránymutatásért?

Az ember gondolatai, amelyeket szokások, előítéletek,
elfogultságok és fanatizmus befolyásolnak, haszontalanok,
és a környezete, családja, országa vagy a világ hatásai sem
képesek valódi útmutatást nyújtani. Ezért Istenhez kell
fordulni, és hallgatni a lélek mélyéből áradó nyugodt, derűs
hangra, egy olyan hangra, amely összhangban van az
.igazsággal

* * *

Nyissátok meg szíveteket az isteni kiáradásra, hogy az
átáradhasson rajtatok, és lelki áldásokkal és jósággal
.tölthesse meg életeteket

* * *

Bármilyen munkát végzel és bármilyen eredményt is
érsz el, mindig emlékezz arra, hogy Isten az a forrás, aki
megadja neked mindazt az erőt, amire szükséged van a
.munkához és a sikerhez

* * *

Hadd emlékezzek rád, Uram, szegénységben és *
jólétben, betegségben és egészségben, tudatlanságban és
bölcsségben, és hadd lássam áldott fényedet, amely
.jólétet és gyógyulást ad a pillanatban

* * *

Gondolataim magányában vágyom hallani áldott
hangodat. Számúzd el belőlem az emlékezetem redőiben

rejtőző kemény, földi hangokat. Hallani akarom nyugodt,
.dallamos hangodat örökké lelkem nyugalmaiban

* * *

Az élet sötétségbe burkolózik, és Isten fényének kell
vezérelnünk a lámpásunkat, miközben sötét ösvényein
járunk. Ő a telihold a tudatlanság és a sötétség éjszakáiban,
a megvilágosodás napja az ébredés óráiban, az útmutatás
jelzőfénye és a Sarkcsillag azok számára, akik a földi,
.múlandó lét tengerein vándorolnak

* * *

Itt az ideje, hogy az emberiség felébredjen a
feledékenység álmából a spirituális ébredésre. Kérünk
Téged, Uram, emeld fel tudatunkat a figyelmetlenség és a
szűk, korlátozott gondolkodás mélységeiből a béke, a fény, a
.szeretet és az egyetemes emberi együttérzés horizontjára

* * *

A dolgok végül jobbra fordulnak, mert Isten hatalma és
csodái az emberi élet ellentmondásai mögött rejtőznek, és
aki nincs meggyőződve a helyzet elkerülhetetlenségéről, és
megpróbál elméjével és hitével behatolni a fátyolon túlra,
.annak megnyílik az ajtó

* * *

A hit soha nem azt jelenti, hogy meggondolatlanok
vagyunk, vagy nem kezeljük bölcsen a körülményeket.
Inkább arról van szó, hogy bármi is történjen, az embernek
meg kell győződnie arról, hogy egyedül Isten képes
támogatni őt a nehéz és megpróbáló körülményekben, ha
.teljes szívéből, lelkéből és érzéseiből Hozzá fordul

* * *

Ha érzékszerveink képesek lennének a teljes igazságot
közvetíteni felénk, a Földet elektronfolyamoknak látnánk, és
minden porszemet gördülő fénytömegnek. Akik áthatolnak
az anyagi világból a spirituálisba, megértik az illúzió
.természetét és ismerik az igazság lényegét

* * *

Akár az afrikai dzsungelben, akár a csatatéren, akár
betegségben vagy szegénységben szenvedve, meg kell
győződnünk arról, hogy Isten keze erősebb minden
veszéllynél, és képes megvédeni azokat, akik Benne
keresnek menedéket. Nincs hatékonyabb védekezési eszköz.
Természetesen az események kezelésében az ésszerűséget
kell használnunk, miközben teljes bizalommal kell
.tekintenünk az isteni segítségre

* * *

A szeretet, amely minden teremtmény szívében lakozik
- minden anya, apa, barát és szeretett személy szeretete -,
.az isteni szeretetből fakad

* * *

Különbséget kell tenni a nagyobb és a kisebb
kötelességek között, a legfontosabbakat előnyben részesítve
a pusztán fontosakkal szemben. Továbbá egyetlen
kötelesség sem mondhat ellent a másoknak. A szentírások
azt mondják, hogy amikor egy kötelesség ütközik a
másikkal, az annak a bizonyítéka, hogy az nem valódi
.kötelesség

* * *

Ahogy a nap életsugara szétterjednek,
reménysugarakat árasztok a szegények és az elhagyottak
[akiket a társadalom elhagyott] szívébe, és új elszántságot
.csepegtetek azok szívébe, akik kudarcot vallanak maguknak

* * *

:Paramahansa tanító így szólt az egyik tanítványához
Ne zárj ki senkit a szereteted köréből. Tarts mindenkit a"
".szívedben, és ők is téged fognak tartani a sajátjukban

* * *

Uram, segíts, hogy mindig az akaratomat hasznos és jó
cselekedetek véghezvitelére használjam
Segíts, hogy a Te akarathoz igazodjak, hogy minden
gondolatom a Te céljaidra reagáljon és összhangban legyen
.vele

Segített felébredni a bennem rejlő, áldott erőt, hogy
legyőzhessek minden nehézséget és megpróbáltatást

* * *

Ébredj fel arra a merész és alázatos spirituális
személyiségre – amely az oroszlánok erejét a galambok
.szelídségével ötvözi

* * *

Nem törődöm a keserű, hamis kritikával, sem a pazarló
dicsérettel és hízelgéssel. Egyetlen kívánságom, Uram, hogy
.teljesítsem akaratodat, és elnyerjem kegyedet

* * *

El sem tudod képzelni azt a túláradó örömet, ami eltölt
majd, amikor megérzed az isteni jelenlétet. Lelked ezután
megrészegül Isten határtalan szeretetétől. Ez a szeretet
milliószor nagyobb, mint bármely emberi szeretet – egy
szeretet, amely minden vágyadat beteljesíti, és örömmel és
.elégedettséggel tölti el a szívedet

* * *

Belső fókusz révén közvetlenül megtapasztalhatod a
spirituális boldogságot önmagadban és magad körül. Ha
ápolod ezt a tudatosságot, személyiséged harmonikusan
fejlődni fog, és vonzó vonzerőre teszel szert az emberek és
.más lények számára

* * *

Ó, Nagy Védelmezőm, nem bánom, ha mindent
elveszítek a sorsom miatt, melyet magamnak nevezett, de
kérlek, egyetlen menedékem, óvd meg irántad érzett
szerelmem gyertyáját a gondatlanság és a feledékenység
.szelétől

* * *

Igyunk jól a béke tiszta, üdítő vizéből, amely a kedvező
körülmények forrásaiból fakad, és amelyet erősít a pozitív
gondolkodás és az optimista szemléletmód iránti szilárd
.elhatározásunk

* * *

A lelkiismeret egy intuitív érzék, amely feltárja az ember
valódi természetét és indítékait. Amikor tiszta a
lelkiismereted, és tudod, hogy azt teszed, ami helyes, nincs
mitől félned. A tiszta lelkiismeret Isten jó magaviseletének
bizonyítéka. A lelkiismeret bírósága általi felmentés
.boldogságot és Isten áldásainak elnyerését jelenti

* * *

Próbálj meg merész és kellemes dolgokat tenni, amiket
a legtöbb ember nem tesz, és adj szeretetet és békét
.azoknak, akiket mások figyelmen kívül hagynak

* * *

:Paramahansa tanító így szólt az egyik tanítványához
Ha nem töltesz időt az elméd ápolásával, semmilyen,,
anyagi jólét nem fog kielégíteni. Ez a művelés nem kínzás,
hanem a tudat edzése, hogy táplálja a boldogsághoz vezető
".gondolatokat és cselekedeteket

A boldogságod a sikered, ezért ne hagyd, hogy bárki
ellopja tőled. Védd meg magad azoktól, akik megpróbálnak
zavarni. Gyerekkoromban elvesztettem a türelmemet,
amikor mások hamis pletykákat terjesztettek rólam. Később
rájöttem, hogy a lelki békém fontosabb, mint az emberek
.elismerése vagy csodálata

* * *

Bárcsak ismernéd az isteni szeretet történetét, amelyet
egyes hívők Istennel megtapasztalnak! Az életben
semmilyen más élmény nem hasonlítható ehhez az örömhöz.
Ismertem egy szentet, aki állandóan elmerült Isten
szeretetében, és arca szent szeretetet sugárzott. Isten
szeme mindig azokon van, akik szeretik Őt, és soha egy
.pillanatra sem hagyja el őket

* * *

Kevesen vannak, akik érdeklődnek mentális és
spirituális erejük fejlesztése iránt

* * *

Ne engedd, hogy a halogatás mélyére süllyedj! Ébredj fel az unalmas hétköznapi valóság álmából, és indulj el egy kifinomult élet horizontja felé, ahol siker, öröm és béke van

* * *

Hatalmas potenciál rejlik benned, ami arra vár, hogy befektesd, és te vagy az egyetlen, aki képes aktiválni és .profitálni belőle

* * *

A rossz szokások és az egészségtelen vágyak diktátumától való megszabadulás sokkal nagyobb boldogságot hoz, mint az anyagi siker. Az intellektuális sikerben olyan pszichológiai jólét rejlik, amelyet a külső körülmények nem vehetnek el. Töltheted minden idődet vagyongyűjtéssel, de ez a vagyon nem fogja megadni a keresett tartós békét és biztonságot. Épp ellenkezőleg, még több boldogtalanságot hoz, mert az igazi boldogság és béke .az elmében lakozik, nem az anyagi javakban

Amikor szilárdan megalapozott vagy önmagadban, minden feladatot elvégezel, és isteni örömmel élvezed a jó .dolgozat

* * *

Ne engedd, hogy a gyengeség beszivároгjon az elmédbe, és légy óvatos, amikor negatív gondolkodású és pesszimista szemléletű emberekkel barátkozol, nehogy gyenge gondolataik beszivároгjanak a te elmédbe, kivéve, ha az elméd elérte azt az erőfokozatot, amelyet mások gondolatai nem tudnak gyengíteni, hanem éppen ellenkezőleg, képes mások gondolatait megerősíteni és .önbizalmukat növelni

* * *

Isten az első, és nem szabad úgy kezdenünk vagy befejeznünk a napunkat, hogy ne gondolnánk Rá. Nem szabad elfelejtenünk, hogy az Istentől kapott erő és energia nélkül semmit sem lennénk képesek elérni. Ezért a .legnagyobb kötelességünk Őfelé fordulni

* * *

Van mód a szokások és hagyományok értékelésére és megítélésére. Kezdetben minden hagyománynak volt igazolása. Ha azt találjuk, hogy az igazolás továbbra is létezik, akkor a hagyománynak van értelme és haszna. Azonban nem bölcs dolog vakon követni a hagyományokat. Ismernünk kell az igazságot és követnünk kell azt, felismerve, mi hozhat nekünk boldogságot, majd alkalmazva .azt

* * *

Amikor oly sok embert látsz boldogtalannak vagy sikertelennek, ne feltételezd, hogy ez a sorsuk. Bármivé válhatsz, amivé csak szeretnél. A belső sikered az, ami .igazán sikeressé tesz

* * *

Ha nincs semmi benned, nem leszel boldog. De ha nincs semmi körülötted, és boldog vagy magadban, kétségtelenül sikeres vagy. Ezért lehetetlen az embereket a külső .körülményeik alapján megítélni

* * *

A hatalmas tömegben talán akad valaki, aki elérte a spirituális emelkedés állapotát, és belső békét, valamint a .legfelsőbb lelki boldogságot élvezi

* * *

Biztosan tudom, hogy minden, amire szükségem van, meg fog jönni hozzám, ezért nem aggódom amiatt, mit hoz a jövő. Ez nem dicsekvés vagy színlelés, mert sokszor megtapasztaltam ennek az áldott erőnek a munkáját és .hatékonyágát az életemben

* * *

Akár az élet felszínén lebegek, akár a tenger mélyén fuldoklok, tudom, hogy Istennel vagyok, és Ő velem van, és hogy semmi sem árthat nekem. Ez a tudás leírhatatlan és .mély boldogságot adott nekem

* * *

Kétségtelen, hogy valami új vásárlása kellemes élmény.

De egy idő után ez az örömteli érzés fokozatosan elmúlik, és akár teljesen elveszítheted az érdeklődésedet iránta, megfeledkezel róla, és valami másra vágysz. Azonban a számla az adott termékért nem fog feledésbe merülni, különösen, ha részletre vetted

* * *

Az embernek kézbe kell vennie az élete irányítását, és a lehető legnagyobb mértékben le kell egyszerűsítania azt.

Takarítania kell némi pénzt a legszükségesebbekre és vészhelyzetekre, előnyben kell részesítania a megtakarítást a luxuscikkekre fordított kiadásokkal szemben, és a tőlük telhető legjobban segítenie kell másokon. Amikor másokon segít, a segítség így vagy úgy megérkezik hozzád, és semmiben sem fogsz hiányt szenvedni, és semmitől sem .leszel megfosztva

* * *

Minden szív örömében hallom a te boldogságod visszhangját, Uram, és minden hívő barátságában érzem a te szeretetedet. Örülök, és szívem boldogul barátaim sikerén és boldogulásán, ahogyan a saját jólétemen és kényelmemen is örülök. Ahogy másokban bölcsességet ébresztenek, saját bölcsességem kincseit szaporítom, és .mindenki boldogságában megtalálom a sajátomat

* * *

A boldogság legnagyobb ellensége a kölcsönkérés luxuscikkek vásárlására. Az emberek tévesen azt hiszik, hogy nem lehetnek boldogok, hacsak nem szereznek meg valami konkrétat. De még miután megszerezték azt a dolgot, nem fogják megtapasztalni az igazi boldogságot, annak ellenére, hogy átmeneti örömet okoz. Mi értelme a földi boldogság délibábját kergetni, amely csak azt ígéri, hogy szertefoszlik? Az embereknek egyszerűen kellene élniük, anélkül, hogy számtalan olyan holmira lenne szükségük, .amelyek állandó figyelmet igényelnek

* * *

A paradicsomom bennem van. Miközben élvezem Isten
áldásait, hálát adok Neki, és belső örömöm növekszik. E
belső megelégedettség nélkül még a földi örömök és
gyönyörűségek is pokollá válnak. Rájöttem, hogy e belső
öröm nélkül a rám nehezedő felelősség terhe megfosztott
.volna a békémtől és a boldogságomtól

* * *

Ha a gazdagság betegséggel és problémákkal párosul,
annak számos következménye lesz. A higiénia és az
egészségügy a Nyugat erősségei közé tartozik. A káros
rovarokat és a halálos baktériumokat a fejlett országokban
hatékonyan ellenőrzik, míg máshol bőségesen előfordulnak.
De ezeknek a kártevőknek az kiirtása nem a csúcs, mert
másfajta problémák is léteznek a fejlett országokban,
például a nehezen fizethető számlák és a részletfizetési
rendszerek miatti fojtogató pénzügyi válságok – olyan
problémák, amelyek megzavarják az alvást és aláássák a
.lelki békét

* * *

Ugyanannak a tudatnak a szerves részét képezzük,
.amelyből ez a nagyszerű univerzum előbukkant

* * *

Láttál már birkanyájat? Ha az egyikük ugrik, a nyáj többi
része habozás nélkül utánozza. A legtöbb ember ilyen.
Valakinek támad egy ötlete, vagy bevezethet egy új trendet,
és mások azonnal felugranak a vonatra, és lemásolják. Ez a
minta generációk óta megmaradt. Minden nemzetnek
megvannak a saját szokásai és hagyományai, és nem
állíthatjuk, hogy mindegyik helyes vagy megalapozott. De ki
tudja? Talán ezek közül a szokások és hagyományok közül
.néhány értelmetlen és céltalan

* * *

Amikor a gondolatok vihara elül, belépünk a béke
.birodalmába, és megérintjük az isteni jelenlétet

* * *

Gondolj Istenre, vagy egy gyönyörű tájra, amely békét
hoz, vagy egy örömteli és kellemes élményre. A pozitív,
.nyugodt mentális tevékenység élénkítő és felfrissítő

* * *

Egy kaotikus és viharos világban élünk. Azt
gondolhatod, hogy a pénz boldogságot jelent, de amikor
megszerzed, akkor is boldogtalan vagy. Meggazdagodhatsz,
de elveszítheted az egészségedet (Isten ments). Vagy jó
egészségben lehetsz, de elveszítheted a pénzedet. Vagy
lehet, hogy gazdag és egészséges is vagy, de számos
problémád van másokkal, és a kedvességedet csak
gyűlölettel és nehezteléssel fogadod. Isten nélkül semmi
.sem elégíthet ki igazán ebben az életben

* * *

A Föld kízókamrává válik azok számára, akik
tudatlanságban élnek az isteni tervről. De amikor az élet
tapasztalatait tanítóidnak tekinted, és belőlük tanulod meg e
világ valódi természetét és a kozmikus drámában rád bízott
szerepedet, ezek a tapasztalatok értékes megvilágosodássá
.válnak a tartós megelégedettség és boldogság útján

* * *

Ott, a sötét homályon, a hangtalan csenden és a
teremtetlen semmin túl rejlik az örök lényeg, amely a létezés
eredete és minden hatalom és lény forrása, látható és
.láthatatlan

* * *

Isten nem azért teremtette ezt a földet, hogy együnk,
aludjunk és meghaljunk, hanem azért, hogy
megismerhessük az akaratát és megérthessük létezésünk
célját. Egy maroknyi bölcs ember megértette a kozmikus
terv jelentését, de a legtöbb ember vak és nincs tudatában
.ennek a célnak

* * *

A pénz soha nem volt a célom az életben; a célom az volt, hogy szolgáljam az emberiség testvéreit és nővéreit. Ezért Isten számos lehetőséget nyitott meg előttem, hogy .eltartsam magam és betöltssem a küldetésemet

* * *

Isten azért teremtette ezt az univerzumot, hogy egy rögzített és változatlan törvény szerint működjön. Ha megszegjük ezen egyetemes törvények bármelyikét, megbüntetjük magunkat. Aki leugrik egy magas épület tetejéről, eltöri a csontjait. Ezért nem hagyhatjuk figyelmen kívül a gravitáció törvényét anélkül, hogy elszenvednénk a .következményeket

* * *

Amikor mélyrehatóan vizsgáljuk a világ civilizációit és feltárjuk az ősi civilizációk rejtett titkait, egy átfogó kép bontakozik ki, összefonódó vonalakkal, változatos fejezetekkel és pontos részletekkel, és azt találjuk, hogy az .ember egyszerre egyéni és társas természetű

* * *

Ha Isten azt akarná, hogy csak anyagi tudatban éljünk, akkor teljesen megelégednénk az anyagiakkal és a világi .élettel

* * *

A tisztaság, a béke és az álmokon túli boldogság sugarai .vibrálnak és táncolnak lényegi mélységeinkben

* * *

Minden egyes földi utazásunk során felmerülő élménnyel meg kell tanulnunk, hogyan szélesítsük a tudatosságunkat, és hogyan értsük meg jobban a körülöttünk lévő vagy minket érintő körülményeket, és akkor nagyobb harmóniában tudunk élni, és gördülékenyebben .tudunk majd bánni az emberekkel és az élettel

* * *

A legtöbb ember utánoz másokat. Az embernek eredetinek és kreatívnek kell lennie, és mindent uralnia kell, .amit csinál

Keleten az elsődleges hangsúly a lelki boldogság ápolásán volt, míg az élet anyagi aspektusait gyakran elhanyagolták. Nyugaton van némi anyagi kényelem, de nagyon kevés pszichológiai boldogság. Amire szükség van, az a kettő közötti egyensúly, mert az élet csak egyik aspektusára való összpontosítás egyensúlyhiányhoz és az élet követelményeinek racionális kezelésére való .képtelenséghez vezet

* * *

A legnagyobb boldogság – az isteni boldogság után – az, ha az ember békében lehet közvetlen hozzátartozóival, .akikkel az év minden napját együtt kell élnie

Az emberek sok időt pazarolnak a kapkodásra és az impulzív cselekvésre anélkül, hogy sokat elérnének. Kevesen állnak meg, hogy elgondolkodjanak és megpróbálják .megérteni, mit kínál az élet

* * *

Azon kell dolgoznunk, hogy a bölcsesség belső építményeit építsük a béke kertjeiben, amelyek számtalan csodálatos spirituális erény virágával virágoznak és .ragyognak

* * *

A belső harmónia gazdag erőforrás és megújuló energiát .termel

* * *

Az életre tekintve rájövünk, hogy a siker nem könnyű.

Az élet gyakran kemény és könyörtelen, és meg kell küzdenünk a megélhetésért. Gondoljunk csak bele, mennyi erőfeszítésre van szükség ahhoz, hogy fenntartsuk testünket, egészségesen és betegségmentesen tartsuk! Még ha sikerül is ebben, ez a siker átmeneti. A test – élj sokáig – végül örök nyugalomra jut. A szükségszerűség számos

erővel, mind belsővel, mind külsővel kell megküzdenünk a kívánt siker elérése érdekében. Ezek az erők fáradhatatlanul dolgoznak azon, hogy megfosszanak minket minden valóban .jelentős eredménytől

* * *

Próbálj meg minden körülmények között nyugodt maradni, és hagyd, hogy békéd magja vidámsággal és .elégedett mosollyal virágozzon

* * *

Még a legnagyobb szentek sem érik el a teljes üdvösséget, hacsak nem osztják meg sikereiket – spirituális tapasztalataikat és magasabb szintű tudásukat – másokkal azáltal, hogy segítik őket a spirituális megértés elérésében.

Ezért azok, akik elérték ezeket a szinteket és ilyen állapotokat, szívesen adják át a megértést azoknak, akiknek szükségük van rá. Ha valódi sikerre vágysz, nemcsak a saját .boldogságodat, hanem mások boldogságát is biztosíthatod

* * *

Bárki, aki intelligens, tud pénzt keresni. De ha szeretet van a szívében, soha nem fogja önző célokra használni a pénzt; inkább megosztja másokkal. A pénz átok és szerencsétlenség az önzők és fősvények kezében, és áldás .és ajándék a jószívűek és nagylelkűek kezében

* * *

Valaki dönthet úgy, hogy hosszabb ideig hallgat, és nem hajlandó beszélni a családjával. Bár ez a személy elérhet bizonyos fokú belső békét, viselkedése önző és káros a családja boldogságára. Nem tekinthető igazán sikeresnek, hacsak szerettei sem részesülnek az eredményeiből. Hasonlóképpen, az anyagi siker elérése nem csupán a jólét élvezetéhez való jogunkról szól; erkölcsi felelősségünket is magában foglalja mások iránt, hogy segítsünk nekik javítani .pénzügyi és életkörülményeiken

* * *

Tiszta lelkiismeretem falai mögött vagyok védve.

.Elégettem a sötét múltat, és csak a jelennel törődöm

* * *

Ma rájöttem, hogy eggyé válok a legnagyobb jó
fényével, és hogy jelzőfény vagyok azok számára, akik a
.bánat tengerének hullámai ellen küzdenek

* * *

Az embereknek különböző nézeteik és elméleteik
vannak a sikerről, az életcéljaiktól függően. Nem ritka, hogy
egyesek a sikert a lopással azonosítják, például azt mondva:
„Sikeres tolvaj volt!” Ez azt hangsúlyozza, hogy a siker
minden formájában és változatában kíváncsi és keresett. A
.sikerünknek azonban nem szabad másoknak ártania
Van egy másik kritérium is a sikerhez: amikor képesek
vagyunk harmonikus és előnyös eredményeket elérni
magunk számára, akkor másokat is be kell vonnunk a
.sikerünkbe, és meg kell osztanunk velük annak gyümölcseit
A siker azt jelenti, hogy az ember elégedett és elégedett
a környezetével. Az igazi siker az igazságosság alapelvein
alapuló cselekedetek eredménye, és magában foglalja
mások boldogságát és jólétét, mint a saját boldogságunk
szerves részét. Ha ezt az elvet alkalmazzuk anyagi,
intellektuális, erkölcsi és lelki életünkre, akkor a siker
.fogalmának teljes és átfogó definícióját kapjuk

* * *

Itt, ebben a korlátozott világban érzékeljük a
hosszúságot, a szélességet és a sűrűséget, de van egy másik
szint, ahol a dimenziók nem léteznek; minden tiszta és
átlátszó – minden tudatosság és érzékelés. Az ízlelés érzéke
érzékelés, akárcsak a szaglás. Érzéseink, gondolataink és
testünk a tudatállapotok. Ahogyan álmainkban láthatunk,
hallhatunk, szagolhatunk, ízlelhetünk és tapinthatunk, úgy
ezen a magasabb szinten is mindezeket az érzékeléseket
.tiszta tudatosságon keresztül tapasztaljuk meg

* * *

Uram, tegyél minket boldoggá közelséged
megtapasztalásával, szabadíts meg minket a vágyak
béklyóitól, és adj nekünk olyan belső örömet, amelyet nem
.befolyásolnak az élet tapasztalatai és változó eseményei

* * *

Amikor elménk összhangban van a magasabb rendű
érzékelésekkel, spirituális tudatosság ébred bennünk, és
megtapasztalhatjuk az isteni bölcsesség és szeretet
.csodálatos csodáit

* * *

Ha teljesen szeretjük Istent, és minden gondolatunkkal
és szívünkkel Hozzá fordulunk, közel érezzük magunkat
Hozzá, és rájövünk, hogy Ő a legnagyobb biztonság
.menedéke az életben

* * *

A látszólag üres, hatalmas térben kozmikus kapcsolat és
örök élet van, amely egyesít minket az univerzum minden
élő és élettelen dolgával – a legfelsőbb élet hulláma áramlik
át minden létezésen. Az Örökkévalóság a mi igazi otthonunk
és állandó lakhelyünk, és létezésünk ezekben a testekben
átmeneti, mint egy rövid pihenő egy sivatagon áthaladó
.karaván számára

* * *

Amikor összehangoljuk magunkat a szellem kreatív
erőivel, kapcsolatba kerülünk az univerzális és végtelen
elmével, amely képes vezetni minket és megoldani
problémáinkat. A kreatív erő megszakítás nélkül áramlik
felénk lényünk legnagyobb forrásából, lehetővé téve
számunkra, hogy kreatív sikereket érzünk el tevékenységünk
.bármely területén

* * *

A szeretet bizalom, tolerancia és kölcsönös tisztelet
légkörében növekszik és virágzik

* * *

Áldj meg minket, Uram, a tiszta gondolatok és a jó szokások fényével, hogy ha a rossz szokások és az eltévelyedett gondolatok sötétsége közeledik felénk, azonnal eloszlasson. Segíts, hogy olyan mély szeretettel szeressünk Téged, hogy sem az anyagi illúziók, sem a világi kísértések nem tudnak minket csapdába ejteni, sem elménket és .szívünket megragadni

* * *

A könnyen megszerezhető dolgok ritkán értékesek. Ezt a nagyszerű férfiak és nők életének tanulmányozásából tudjuk, és abból, hogyan váltak nagyra tehetségeik fejlesztésével, kötelességeik teljesítésével, erkölcsi értékeik építésével, elmélyült tanulmányaikkal és az önzés elkerülésével. Az általuk elért eredmények és az általuk elért eredmények .mérhetetlenül nagyobbak voltak, mint az erőfeszítéseik

* * *

Az igazi szabadság a bölcsesség által vezérelt, a megértés, a helyesség és a szilárd akarat által támogatott .választás szabadságában rejlik

* * *

Amikor felébresztetted az akaratodat, az elszántságodat és a tudatos ítélőképességedet, láthatatlan erők szabadulnak fel a magasabb tudatosságból – a lélek belátásán keresztül –, hogy segítsenek neked és megvilágítsák a pszichológiai kényelemhez és boldogsághoz vezető utakat, Isten .segítségével

* * *

Az embernek saját erőfeszítésével kell megnyitnia a lélek csatornáit. Senki sem választja önként a szenvedést és a nyomorúságot a béke és a boldogság helyett. A tudatlanság a szenvedés gyökere, és az az akadály, amelyet el kell távolítani és meg kell szüntetni. A tudatlanság egy mélyen gyökerező káros gyom, amely az emberiség kertjében nő, és kiszorítja a jó és hasznos növényeket. A tudatlanságot rendíthetetlen akarattal és határozott

elszántsággal kell leküzdeni. Az elme talaját pontos mentális
összpontosítással [a pozitívra] kell művelni, és a jó magokat
a hit vizével kell öntözni. Amikor a szeretet életteli és
meleg sugarai ragyognak, a jóság magja kinő, és legyőzi a
parazita gyomokat és füveket, mert a sötétség nem létezhet
.a fény jelenlétében

* * *

Az anyagi dolgok örömei elhalványulnak és eltűnnek, de
az isteni öröm soha nem halványul el. Ez egy isteni
.boldogság, amely végtelen és leírhatatlan

* * *

Soha nem szabad félrevezető módszereket
alkalmaznunk a boldogság elérésére, és nem szabad
feladnunk a bennünk lévő békét és spirituális gazdagságot
illuzórikus kényelem és egy csillogó élet hajszolása
érdekében, amelyet pokoli cselekedetek és romboló hatású
.viselkedések lóbálhatnak elénk

* * *

A nyugalom a legjobb kamera az isteni jelenlét
megörökítésére. A tiszta és precízen fókuszált nyugalom
lencséjén keresztül az áldott kép tökéletes tisztasággal
.jelenik meg

* * *

Valójában minden bölcsesség benned van, és mindössze
.arra van szükséged, hogy tudatosan tudatában legyél annak

* * *

Az elégedettség az önfejlesztésben rejlik, hogy mások
keressenek téged, ahelyett, hogy te keresnéd őket. A
szeretetet és a barátságot elvárás vagy viszonzás nélkül kell
adni, mert az elvárás neheztelést és keserűséget szül. Még
az önfejlesztésre való törekvés során is egyedül,
biztonságban és békében kell állnunk erényeink és
.önbecsülésünk erődítményében

* * *

Öröm és optimizmus vízesései áradjanak mindig a
szívemből, és üdítő permetük érintse meg mindazokat,
.akikkel találkozom

* * *

A lelki öröm vágyat ébreszt a lélekben, hogy minden
módon segítsen másokon, és fejleszti a boldogsághoz vezető
kifinomult erkölcsi örömök értékelésének képességét, ezáltal
.csökkentve a nyers örömök iránti hajlamot

* * *

Bármilyen kicsi is a szereped, ugyanolyan fontos marad,
mint a legnagyobb szerepek, ha hozzájárulsz a lelkek élet
.színpadán játszott kozmikus színdarabjának sikeréhez

* * *

Az egyetemes tudat egy abszolút, végtelen tudat, amely
folyamatosan megújul és kimeríthetetlen a kreativitásában,
és rajtad keresztül próbálja kifejezni önmaga egy egyedi
.aspektusát

* * *

Ha csak egyszer is megízleled az isteni szeretetet, soha
többé nem adod fel, mert nincs hozzá fogható az egész
.univerzumban

* * *

Azok, akik ismerik Istent, olyan magas spirituális szintet
értek el, hogy nem elégszenek meg azzal, hogy pusztán lelki
tanácsokat adjanak a bűnösöknek, hanem – Isten
kegyelméből és segítségével – fel tudják tölteni őket azzal a
lelki erővel, amely megszabadítja őket bűnös tetteik
.következményeitől

* * *

Minden jó és rossz cselekedet az agysejtekben lakozik,
és erényes vagy gonosz szokásokként, illetve
gondolkodásbeli hajlamokként nyilvánul meg. Az a személy,
aki egészségtelen szokásoktól szenved, mivel agysejtjei ezen
szokások erejével vannak feltöltve, akaraterővel,
meditációval, őszinte imával és folyamatos pozitív

megerősítéssel felszabadíthatja magát, amíg minden
nemkívánatos szokása erényes, békés és nyugodt szokássá
nem alakul. Ez akkor történik, amikor a helyesen irányított
életerő megváltoztatja az agysejtek rendellenes
természetét, így ezek a sejtek megtelnek mindennel, ami jó,
.erényes és szép

* * *

A megértés a belső szem, a lélek látása és a szív
távcsöve. Ez az egyensúly az elme nyugalma és a
.lelkiismeret tisztasága között

* * *

Minden nap más és más jeleneteket látunk, és minden
nap új tanulsággal szolgál. Elvárás, hogy az ember úgy
tanulja meg a leckét, hogy létezésének végső céljára
.összpontosít: felismeri létének forrását és élete alapját
Törekedjünk arra, hogy elfelejtsük a múlt bánatát, és ne
rágódjunk rajtuk. Rendíthetetlen elszántsággal és aktív
akaráttal újítsuk meg életünket, fokozzuk sikereinket, és
ápoljunk magunkban jó szokásokat és nemes
.tulajdonságokat

Isten az én erőm, és nem hiszek más erőben
Harcold meg az élet csatáit, és tarts ki a végéig, soha ne
add fel! Soha ne mondd azt, hogy „Nem találom az utat,
ezért abbahagyom a próbálkozást!” Kérj útmutatást, ha
hibáztál, de soha ne hagyd abba a próbálkozást! Sokan
elfogadják a vereséget, amikor akadályokkal szembesülnek!
Azoknak, akik kudarcot vallanak, sikeres emberekkel kell
barátkozniuk, nem pedig a kudarcot vallottakkal! Légy
!eltökélt a siker iránt; ez legyen az életfilozófiád

Minden nap erősítenünk kell fizikai erőnket, növelnünk
mentális erőnket, és meg kell ismernünk valódi önmagunkat
meditáció, józan gondolkodás és pozitív, produktív munka
révén, amely együttesen jótékony hatással van a testre, az
.elmére és a lélekre

Amikor egy jó szokást szeretnél kialakítani, vagy egy rosszat elhagyni, koncentrálj azokra az agysejtekre, ahol a különböző szokások mechanizmusai működnek. Egy jó szokás kialakításához először ülj le csendben, meditálj, isteni útmutatást keresve

Koncentrálj a homlokodban, a szemöldökeid között található akaraterő-központra, és erősítsd meg határozottan azt a szokást, amelyet el szeretnél sajátítani az agyadban.

Amikor meg akarsz szabadulni a rossz szokásoktól, összpontosítsd a figyelmedet az akaraterő-központra is, és erősítsd meg határozottan, hogy minden olyan rész, ahol ezek a szokások rögzültek, törölődni fog
Összpontosítással és akaraterővel még a berögzült régi szokások mély barázdáit is eltörölheted

Ismételten erősítsd meg magadnak, hogy rendelkez az akaraterővel ahhoz, hogy kiirtsd az egészségtelen szokásokat az agyadból. Erre a megerősítésre a legjobb idő a kora reggel, amikor az akaraterőd és a koncentrációd a csúcson van. Továbbra is erősítsd meg magadban, hogy mentes vagy minden diktátumtól, és egy napon - Isten segítségével - rájössz, hogy valóban megszabadultál attól a szokástól, amelyről meg szeretnél szabadulni

Bármitől is félsz, száműzd a gondolataidból, és bízd Istenre! Erősítsd meg a hitedet Istenben, és bízz abban, hogy Ő képes segíteni neked, és tudd, hogy sok szenvedés az aggodalomból és a szorongásból fakad
Miért kellene most szenvedned, amikor a félelemtől még nem történt meg? Mivel a legtöbb zavaró tényezőnk a félelemből fakad, ha eltávolítjuk a félelmet az életünkéből, szabadnak fogjuk érezni magunkat, és a gyógyulás azonnal bekövetkezik

Minden este, közvetlenül lefekvés előtt, erősítsd meg magadban, hogy Isten veled van, védelmez és vigyáz rád.

Képzeld el, ahogy védelmező fénye minden oldalról .körülvesz, és érezni fogod csodálatos védelmét

Ebben a kozmikus színdarabban minden fajú ember az .élet drámáját játssza el az idő színpadán

Meg kell értenünk az élet értelmét anélkül, hogy túlságosan lekötnénk vagy túlzottan a múlandó szerepeinkre koncentrálnánk. Az életről alkotott felfogásunk gyakran torz és félrevezető, mert az önzés és a korlátozott perspektíva szemén keresztül nézzük; ha a szellem szemével néznénk, .teljesen más nézőpontból látnánk a dolgokat

Amikor megnyitjuk a bölcsesség szemét, meglátjuk Isten mindent átfogó fényét, és ebben a fényben érzékeljük spirituális természetünket, amely az univerzum minden részecskéjét és részét átható egyetemes tudatosság .természetének tükröződése

Lelki igazságok vesznek körül minket, kopogtatnak csukott szemünk ajtaján, arra ösztönözve minket, hogy a sötétség helyett a fényt lássuk, a tudatlanság helyett bölcsen cselekedjünk, a szívünket szeretettel töltsük meg a gyűlölet helyett, és működjünk együtt a béke megteremtésében, a bőség és a biztonság megteremtésében a világunkban. Amikor ezt tesszük, a tudatlanság eltűnik, a világi különbségek eltűnnek, az egységet látjuk a sokszínűségben, és jobban összhangba .kerülünk az isteni akarattal

A kapcsolatunk Istennel nem hideg vagy szeretetlen, mint a munkaadó és az alkalmazott között. Mi az Ő gyermekei vagyunk, és az Ő gondoskodása folyamatos irántunk; mindig meghallgat minket. Lényének szerves részét képezzük, és a kapcsolatunk Vele élő és vibráló. Kimeríthetetlen gazdagságot adott nekünk szeretetből, megértésből, belátásból, jóakaratból és lelki erőből, de .legtöbbször ezt a gazdagságot semmire sem pazaroltuk el

Isten azt akarja, hogy biztonságban, békében és baráti együttműködésben éljünk, ahogyan az egy nemes és szerető család tagjaihoz illik, de a kapzsiság és az önző számítások kicsíráztak és gyökeret vert az emberek lelkében, és .megosztottságot okoztak a családon belül

Isten azt akarja, hogy urak legyünk, de mi a rabszolgákat választottuk. Az emberiség messzire tévedt mennyei otthonától, és elvesztette azt a belső paradicsomot, hogy közel érezze magát Istenhez, és Isten közel van hozzánk, és nem lesz képes visszanyerni ezt a paradicsomot személyes erőfeszítés nélkül. Isten a saját képére teremtett .minket, de ez az igazság kiment az elménkből

Engedtünk annak az illúziónak, hogy a sorsunk a nehézség, a sorsunk pedig a megsemmisülés, és a bölcsesség törével kell széttépnünk az illúzió fátylát, hogy .meglássuk a fátyol mögött rejlő fényes igazságot Isten boldogsággal áldott meg életem e hosszú éveiben.

Akár látják az emberek az elégedett mosolyt az arcomon, akár nem, az isteni öröm mindig velem van, és soha nem hagy el. A boldogság nagy folyója szüntelenül folyik tudatom homokja alatt, és áldott forrásként tör fel, öntözve életem .kertjeit

Sem az élet hirtelen felfordulásai nem zavarhatják meg a nyugalمامat, sem a halál kísértete nem veheti el tőlem a .lelki boldogságot, amit érzek

Nehéz volt ezt az állapotot állandóvá és megváltoztathatatlaná tenni, de a szellem gyümölcsei, amelyeket most élvezek és másokkal megosztok, megérték .az összes belefektetett erőfeszítést

Az isteni szellem által vezérelve gondolkodom és cselekszem. A pénz soha nem volt a célom az életben, hanem inkább az emberi testvéreim és nővéreim szolgálata.

Ezért Isten sok jó ajtót nyitott meg előttem, hogy fenntartsam magam és betöltssem a küldetésemet. És amikor .segítségre van szükségem, Isten azonnal megadja

Az egyetlen kívánságom, hogy szolgálhassalak, és ezért
.vagyok itt

Isten ereje a te életedben is munkálkodik. Ti magatok is
megtapasztaljátok ezt az igazságot, amikor megerősödik a
hitetek, és rájössztek, hogy az igazi gazdagság nem az
.anyagi sikerből, hanem a Mindenhatótól származik
Minden pillanat, amit Istennel töltesz, a végső javadat
szolgálja, és minden, amit szeretetből és Isten kedvéért
teszel, fel lesz írva számodra az örökkévalóság
.feljegyzésében

Vonulj vissza mély gondolataid magányába, és élvezd a
.csend forrásából áradó békét

Ha jó cselekedeteket vetünk el, örömet és áldást
aratunk, ha rossz cselekedeteket, akkor különféle típusú és
.mértékű válságokat és problémákat aratunk

Minden jöttt olyan, mint egy csákány, amellyel a tudat
.talajába ásunk, hogy feltárjuk az isteni öröm forrását

Tanulj meg belemerülni az önvizsgálat és a felfedezés
tengerébe, legyen szó akár jó könyvekről, hitről,
problémákról, filozófiáról vagy belső örömről, felismerve,
hogy a hétköznapi [kontemplatív] magány az igazi
.boldogság ára

Bár az élet kiszámíthatatlannak, szeszélyesnek és
titokzatosnak tűnik, tele kétségekkel és mindenféle
problémával és felfordulással, Isten állandó védelme alatt
maradunk. Nem szabad eltúloznunk a dolgokat, és nem
szabad elveszítenünk a nyugalunkat az eseményekkel
szemben, mert ha hagyjuk, hogy a pánik eluralkodjon
rajtunk, hatalmat adunk a gonosznak, és elmélyítjük
gyökereit, amelyek a félelem és a szorongás talajában nőnek
.és virágoznak

Minden este kérdezd meg magadtól: Mennyi időt
töltöttél Istennel, mennyit elmélkedtél, mennyit értél el,
mennyit tettél másokért, és mennyire kontrolláltad a
?vágyaidat

Ne várjuk el, hogy tartós boldogságot és békét találjunk
az élet megpróbáltatásaiban; inkább önmagunkban kell
keresnünk és felfedeznünk azokat. Aztán, bármilyen
élményen is menjünk keresztül, ugyanúgy fogunk bánni
velük, mint ahogy mások élményeit nézzük egy filmben,
.legyenek azok kellemesek vagy fájdalmasak

Az ember minden tapasztalatát fájdalmas,
nyomorúságos megpróbáltatássá változtathatja, ha hagyja
ezt elméjének. Lehet, hogy jó egészségnek örvend, de nem
értékeli annak értékét. De ha megbetegszik, akkor
megalázkodik, és értékeli a jólét áldását. El kell ismernünk
Isten kegyét, és meg kell köszönnünk neki az áldásokat,
amiket ránk áraszt, anélkül, hogy megvárnánk, amíg a
kedvezőtlen körülmények hálássá tesznek minket, és
.elismerjük kegyelmét

Az életnek a reflexió és a cselekvés keverékének kell
lennie. Amikor valaki elveszíti pszichológiai egyensúlyát,
sebezhetővé válik az aggodalmak, a bánat felhői és a
fájdalom kínjaival szemben. És ha megpróbálja megszegni az
egészség, a jólét és a bölcsesség törvényeit, akkor
elkerülhetetlenül betegségben, szegénységben és
.tudatlanságban fog szenvedni

Tisztán kell tartanunk szándékainkat, tisztán kell
tartanunk indítékainkat, és úgy kell cselekednünk, hogy az
lelki békénket hozzon, és ne engedjük, hogy az élet
körülményei megzavarják békénket és elpusztítsák
.boldogságunkat

A szomorú szívek és a megtört gondolatok vonzanak,
bármennyire is messze vannak
Terjeszd ki ragyogó szeretetkirályságod határait, hogy
fokozatosan magába foglalja családodat, szomszédaidat,
közösségedet, országodat és minden tudatos országot és
.teremtményt

Meg kell erősítenünk intellektusunkat is, és el kell utasítanunk az évektől és generációktól örökölt intellektuális és erkölcsi gyengeség terhét. Ezeket a szennyeződések el kell égetni a megújult elszántság és a produktív cselekvés tüzeiben. Ezzel a konstruktív megközelítéssel az igazán elkötelezett egyén elérheti a felszabadulás és a szabadság .horizontját

Aktiváld a benned rejlő végtelen erőt, hogy betölthesd rangos szerepedet az élet színpadán
Amint valaki elkezd imádni a javakat, a pénzt, a hírnevet vagy bármi mást Istenen kívül, boldogtalanság lesz a sorsa. Akik minden figyelmüket ezekre a dolgokra összpontosítják, valójában azokat imádják, és ezért nem közelebb kerülnek Istenhez, hanem inkább eltávolodnak Tőle. De akik Istent szemlélik, meditálnak Rajta, és szívükben közösséget alkotnak Vele, közelebb kerülnek Hozzá, és belső örömet .tapasztalnak meg a Vele való csendes közösségükben
Egyedül Isten képes betölteni az emberi álmokat és a tartós boldogságra vonatkozó reményeket. Ezért semmi sem .veheti át Isten helyét a szívben

Vannak szent szimbólumok, amelyek segíthetnek a keresőnek emlékezni Istenre és közelebb kerülni Hozzá. Ha azonban valaki imádni kezdi ezeket a szimbólumokat, a káruk meghaladja a hasznukat. Az imádatnak csak Istenhez .kell irányulnia, mert semmi más nem méltó az imádatra
Bármilyen legyen is a rituális imádat természete, Isten számára elfogadható, amíg az imádkozó spirituális tudatossággal és az iránta való vágyakozással végzi. Sokan azonban nem értik az imádat lényegét, gondolataik és szívük elterelődik Istentől a rituálék felé, így nem sokat profitálnak .az imádatukból

Az igazi imádók nem engedik, hogy tudatuk bármilyen képhez vagy formához kötődjön, hanem a legmélyebb szeretettel és teljes figyelemmel az összes kép és forma .mögött rejlő isteni szellemre összpontosítanak

Isten abszolút és végtelen, és semmilyen kép vagy

szobor nem képes Őt befogadni

Azt lehet mondani, hogy Isten mindenkinben

megnyilvánul, aki őszintén szereti Őt és összhangban van

Vele, mert mindenhol jelen van, és ezért mindenkinben jelen

van. Azonban nem mindenki képes megnyilvánítani az isteni

jelenlétet. A nap egyformán süt mind a szénre, mind a

gyémántra, de a gyémánt befogadja és visszaveri a

.napfényt, míg a szén nem

Hasonlóképpen, minden ember elmerül Isten fényében,

de csak kevesen képesek befogadni ezt a fényt, és tükrözni

azt gondolataikban és tetteikben. Ehhez meg kell tisztítaniuk

magukat meditációval, valamint az isteni tanítások és

.parancsolatok követésével

Amikor kiejtjük Isten nevét, mélyen és őszintén

tudatában kell lennünk annak, amit mondunk. Ha belátnánk

az emberek gondolataiba ima közben, azt látnánk, hogy a

legtöbben minden másra gondolnak, csak Istenre nem, pedig

az Ő nevét ejtik ki! Egy ilyen ima gyümölcstelen és

.értéktelen

Amikor imádkozunk, törekednünk kell arra, hogy teljes

elménket Istenre összpontosítsuk, ahelyett, hogy csupán az

Ő áldott nevét ismételgetnénk, miközben hagyjuk, hogy

gondolataink elkalandozzanak. Az egyik nagynéném

imagyöngyökön imádkozott, amelyeket ritkán vett ki a

kezeiből. De egy nap bevallotta nekem, hogy annak ellenére,

hogy negyven évig gyakorolta ezt az imádkozási szokást,

Isten nem válaszolt az imáira. Nem csoda! Az „imái” nem

.voltak többek ideges szokásnál

Amikor imádkozunk, semmi másra ne gondoljunk, csak

Istenre. Törekedjünk arra, hogy őszinték legyünk az

imádatunkban és odaadóak a könyörgéseinkben. Az

imagyöngyök használata és Isten nevének állandó segítségül

hívása tökéletesen elfogadható, ha a gyakorlat szívből fakad,

és őszinteség és összpontosított elme támogatja. Ez a
.gyakorlat azonban idővel automatikussá válhat
Isten nevét a szívünkben kell tuttognunk, vágyakozással
és isteni szeretettel; ez az igazi imádat, amely megérinti
Isten szívét. Isten nevét hidegen és elkalandozó elmével
kimondani istenkáromlás és tiszteletlenség. Amikor
imádkozunk, szívünket és elménket Isten szeretetével kell
.betöltenünk

Uram, Te vagy az isteni Sarkcsillag, amely vezeti
vándorló gondolataimat a megpróbáltatások és
.megpróbáltatások viharos tengerében
A magasabb rendű jogagyakorlatokon keresztüli
elmekonzentráció gyakorlása segít közelebb kerülni
Istenhez, a ragyogás és dicsőség legfőbb forrásához,
ahogyan az is segít, ha Istenre gondolunk és kommunikálunk
.Vele

Lényeges, hogy hetente egy napot (ha lehetséges)
lelkigyakorlatra szánjunk, hogy Istenről elmélkedjünk, és
megtapasztaljuk a nyugalmat, a békét és a belső békét. Az
így eltöltött idő nyugtató balzsamként hat majd a hét többi
.részében felmerülő gondokra és szorongásokra
Mindenkinek hetente egy napot el kell töltenie
elszigeteltségben vagy „spirituális elvonuláson”, hogy
begyógyítsa érzelmi sebeit és fájdalmait. Amikor ez a nap a
béke, az öröm és a megelégedettség napjává válik, hétről
.hétre izgatottan fogjuk várni

A magány a nagyság ára. Megdöbbenés majd, milyen
csodálatos eredményeket érhetsz el elméd, tested és lelked
számára ez a spirituális elvonulás, valamint a szellemeddel
és Istennel való kapcsolat. Ha igazi boldogságra vágysz,
akkor kora reggel ébredés után, és este lefekvés előtt is el
.kell merülnöd az isteni béke óceánjában

India bölcsei nem csupán egyetlen napnyi elvonulást
javasolnak, hanem hangsúlyozzák a csendes meditáció
szükségességét naponta négy meghatározott időpontban.

Hajnalban, mielőtt felkelnénk és bárkivel találkozánk, élvezzük a nyugalmat és a béke érzését. Délben ebéd előtt le kell nyugtatni az elmét, majd vacsora előtt ismét élvezzük a béke időszakát. Végül este lefekvés előtt ismét békesség .állapotába kell kerülnünk

Akik szorgalmasan betartják a csendet a magányban és a napi négy időszak alatt, azok biztosan harmóniát fognak tapasztalni Istennel. Akik nem tudják mindezeket az időszakokat betartani, azoknak legalább a reggeli és esti órákat erre kell szánniuk. Ezáltal életük jobbra változik, és igazi boldogságot fognak tapasztalni; a tapasztalat a legjobb .bizonyíték

Ha továbbra is csekkeket írsz és írsz alá anélkül, hogy elegendő pénzt helyeznél be a bankszámládra, a pénzed elfogy. Ugyanez vonatkozik az életedre is. Ha nem érkeznek rendszeres békesség befizetések az életszámládra, az energiád kimerül, a nyugalmad eltűnik, és a boldogságod elpárolog. Röviden, végül érzelmi, mentális, fizikai és spirituális csődöt fogsz elszenvedni. De a mély, napi .meditáció Istenről feltölti az érzelmi számládat

Az ájtatos kereső naponta medítál, szívének minden szeretetével és vágyával közösségben áll Istennel, és könyörög Hozzá, hogy mutassa meg magát. Ha szereted Istent, és vágysz arra, hogy megtapasztald jelenlétét, akkor elmédet és testedet el kell merítened az Ő békéjébe, és az élet rád mosolyog, és a dolgaid sok szempontból javulni .fognak

Egy nyugodt ember ritkán hibázik, és ott is sikereket ér .el, ahol ezrek kudarcot vallanak

Akik nem gondolnak Istenre, vagy nem törődnek vele, depressziósak és boldogtalanok lesznek. Ingerlékenyek .lesznek, és járkáló gépekké válnak

A bölcsesség és a béke napja felkel a nyugalom egén, és gyógyító sugaraiban fürdeti lényedet, amíg spirituális

erőfeszítéseket teszel, és Istennek adod az első helyet a
.szívedben

Egyetlen Hold fényesebben ragyog, mint az összes
csillag együttvéve. A Nap, amely kicsinek tűnik, elúzi a
sötétséget egy nála milliószor nagyobb területről.
Hasonlóképpen, egy jó ember, pusztán a világban való
létezésével, olyan rezgéseket bocsát ki, amelyek
ellensúlyozzák és semlegesítik a gonosz emberek által
.kibocsátott rezgések nagy részét

Az elmélkedés napjának a szellemi és fizikai pihenés,
valamint a belső béke ápolásának napjának is kell lennie.
Minden olyan tevékenység, amely bölcsességet és békét
.eredményez, áldott tevékenység az adott napon

Ami a szülők tiszteletét illeti, a szent könyvek azt
javasolják, hogy jól bánjunk velük: „Tiszteld apádat és
."anyádat", és „Légy kedves a szüleidhez

Az emberi szülőket Isten képviselőiként kell tisztelni, aki
felruházta őket az emberiség megteremtésének
ajándékával. Az anya Isten tiszta szeretetének
megtestesítője, mert egy szerető anya ott is megbocsát,
ahol senki más nem. Az apa Isten bölcsességének
.megnyilvánulása és gyermekeinek védelmezője

Nem szabad szeretni apját és anyját Istentől
függetlenül, hanem az Ő védelmező és bölcs szeretetének
kifejeződéseként. A legfelsőbb isteni szellem apává és
anyává válik, hogy segítsen a gyermeknek; ezért a
.szülőkben tisztelni kell

A szentírások azt is óvják, hogy ne öljünk csak ölés
kedvéért, mert akkor gyilkossá válik az ember. Nem szabad
elvenni egy másik életét heves érzelmek pillanatában. Ha
azonban szeretteinket fenyegetik, harcolnunk kell azok
védelméért, akiket Isten ránk bízott, mert szent kötelesség
.megvédeni a családjunkat és a hazánkat

A házasságtörés tilalmával kapcsolatban a szexuális
egyesülés ideális céljának az Isten képére teremtetett

gyermekek nemzésének és a házastársak által érzett tiszta szeretet kifejezésének kell lennie, akik Istent látják egymásban. Azok, akik kizárólag fizikai szinten élnek, tekintet nélkül az igazi szerelemre vagy arra a magasabb rendű célra, amelyért a szexuális vágy létrejött, e parancsokat szerint házasságtörést követnek el. Ebben az esetben nem különböznek az állatoktól, amelyek kielégítik .szexuális vágyaikat, majd folytatják útjukat Isten teremtette meg a férfiakban és a nőkben ezt a teremtetést, hogy a házasságban igazi kölcsönös szeretetet teremtsenek és fejezzenek ki, és ezt nem szabad más módon visszaélni, hanem szent tevékenységgé és .tudássá kell alakítani

Ha képes vagy irányítani és elosztani a szexuális erőt magadban, akkor képes leszel nagyszerű mentális képességeket fejleszteni az íráshoz, rajzoláshoz, vagy .számtalan más módon feltárni a lappangó tehetségeidet És amikor végre képes leszel irányítani és spirituálisan átalakítani a kreatív tevékenységet, nagy békét, nagy .szeretetet és növekvő spirituális örömet fogsz tapasztalni A szexuális tevékenységüket spirituálisan átalakító szentek és spirituális vezetők óriások, akik elképesztő és lenyűgöző tettekre képesek a világban és az igazság .ezoterikus keresésében

Így a szexuális vágy legmagasabb szintű felhasználása az erejének felemelése, vagyis energiájának egy magasabb cél felé irányítása a bölcsesség, a magasztos ideálok és a spirituális elvek megnyilvánulása érdekében. Nem szabad örömet találni a szexuális gondolatokban vagy a tiltott vágyakban. Amikor az ilyen típusú önkontroll megvalósul, az embernek jó rálátása lesz a nemi aktusra és annak .magasabb céljára

A szexuális ügyek rabszolgaságába kerülni azt jelenti, hogy elveszítjük az egészséget, az önuralmat és a szellemi

békét, röviden pedig a boldogság minden elemét, amire egy embernek szüksége van

A szent könyvek arra is buzdítanak minket, hogy ne lopjunk. Ha egy ezer emberből álló csoport lopna egymástól, mindenkinek 999 ellensége lenne. Ezért nem szabad megsérteni mások jogait, nem szabad elvenni földjüket, békéjüket, szeretetüket, méltóságukat, vagy bármilyen anyagi vagy lelki javukat. Ha nem érzel vágyat arra, hogy elvedd azt, ami nem a tiéd, akkor amire szükséged vagy vágyad, az meg fog jönni hozzád. A lopás először az elmében keletkezik, amikor az ember irigykedni kezd másokra. A rosszindulatú vágyak magvait ki kell irtani az elméből. A spirituális altruizmus az út. Akkor az ember természetes módon vonzza a bőséget, és áldások áradnak rá ismert és ismeretlen forrásokból. Ez egy tévedhetetlen isteni törvény. Ami a tolvajokat és az önző embereket illeti, ők életüket anyagi javak hajszolásával töltik, tekintetüket mindig arra fordítják, ami másoknak van, még akkor is, ha a saját kincstáruk csordultig van arannyal

Amíg az anyagi önzést nem hagyjuk el, a világ nem ismerheti meg a boldogságot

A boldogság csak lelki együttműködésen keresztül jön el. Akkor jön el, amikor valaki úgy érzi mások szükségleteit, mintha a sajátjai lennének, és úgy dolgozik másokért, ahogy ők magukért dolgoznak

Egy másik fontos parancsolat a hamis tanúskodás kerülése. Az igazság eltorzításával valakinek ártani egy másik módja a társadalmi harmónia aláásásának. Ha valaki jól akar bánni vele, akkor ennek megfelelően kell bánnia másokkal. Az igazságot mindig el kell mondani, de különbséget kell tenni az igazság kimondása és a tények puszta közlése között. Valakit sántának vagy vaknak nevezni bántó és káros; tekintettel kell lenni mások érzéseire, és kerülni kell őket, hogy zavarba hozzuk. Hasonlóképpen, az is helytelen, ha olyan igazságot fedünk fel, amely nemes cél

nélkül árulna el valakit. Másrészt nem szabad hazudni azért, hogy elkerüljük az igazság kimondását; ehelyett bizonyos helyzetekben hallgathatunk, hogy elkerüljük mások zavarba ejtését vagy bántalmazását

Óvakodni kell az irigységtől, egy pusztító betegségtől, amely felemészti a lélek békéjét. Minél jobban vágyik valaki másokra, annál nagyobb lesz a boldogtalansága és a nyomorúsága. Az irigy ember nyugtalan életet él, soha nem ismeri a nyugalom ízét. Sokkal jobb, ha tiszteli önmagát, magára támaszkodik, és belső, lelki gazdagságot keres. Az ember méltósága és belső értéke sokkal nagyobb, mint bármi, amire vágyhat vagy vágyhat. Isten minden emberben megnyilvánul oly módon, ahogyan egyetlen más emberben sem. Az arcuk nem olyan, mint bárki másé, és a lelkük sem olyan, mint bárki másé, mert bennük rejlik az egész teremtés legnagyobb kincse – és ez a legnagyobb kincs Isten

Azt akarjuk, hogy életünk jó cselekedetektől ragyogjon és virágozzon, örömtől és boldogságtól illatozzon, és örökké éljen azok emlékében, akik értékelik minket

Amikor valakinek helyes a hite, és ennek megfelelően cselekszik, boldogabb, mint azok, akiknek nincs hitük, és nem teljesítik kötelességeiket az élet harcában

A józan hit és az igazlelkű cselekvés (nemes indítékok és jó szándék által támogatva) mindig jelen van mindenhol, ahol boldogság van, és elveszik mindenhol, ahol hiányzik. Ebből arra következtethetünk, hogy ezek a boldogság két lényeges feltétele, amelyek nélkülük nem érhetők el. Azoknak, akik boldogságra vágnak, csak ezzel a két alapvető elemmel kell rendelkezniük, amelyek annak sarokkövei és pillérei

Az emberek nem tudják tetszés szerint irányítani, megváltoztatni vagy törölni az univerzum végtelen alkotóelemeit. Ezek az alkotóelemek szorosan

összefonódnak az emberi élet szövetével, és az emberek nem tudnak tőlük elszigetelten működni. Az emberek azonban képesek irányítani az elméjüket, hogy alkalmazkodjanak ezekhez az alkotóelemekhez, és .elkerüljék, hogy azok ártsanak nekik
Őseink nem azért voltak boldogabbak nálunk, mert több földi dologgal és örömmel rendelkeztek, mint mi most, vagy mert kevésbé voltak kitéve az élet problémáinak, hanem azért, mert rendelkeztek azzal a pszichológiai egyensúllyal, amely vigaszt, békét, megelégedettséget és röviden .boldogságot adott nekik

Nem a külső körülményektől függött a boldogságuk, és nem is hódoltak be olyan külső feltételeknek, amelyek megfosztották volna őket attól. A kényelem, a béke, a boldogság és a megelégedettség érzése természetes, normális, egészséges és tartós volt. Nekünk is ápolnunk kell ezeket az érzéseket, ha boldogságra vágyunk. És ki közülünk ?ne tenné

A sors a szabad akarat vagy a választás szabadságának múltbeli gyakorlásának eredménye. A szabad akarat múltbeli gyakorlatain keresztül mi hoztuk és hozzuk magunkra a sorsot és a végzetet. Azonban nem vagyunk a múlthoz kötve, és nem korlátoznak minket örökké tetteink következményei. Visszavonhatjuk, amit elvetettünk, és kitörölhetjük, amit írtunk, ha úgy kívánjuk, és igyekszünk .korigálni az utunkat és javítani a termés minőségén
Ha kiirtjuk a fájdalmas következményekkel járó cselekedetek magvait, és helyükre a lélek természetéhez jobban illő magokat ültetünk, akkor biztosan learatjuk a boldogság gyümölcsét a lélek talajába vetett jó magokból.
Most, most és nem holnap kell szabad akaratot

gyakorolnunk, ha nagyobb boldogságot akarunk elérni, vagy
.csökkenteni akarjuk a szenvedést és a fájdalmat
Ezért a boldogság feltételei az emberben rejlenek, és
mindössze annyit kell tennie, hogy komolyan foglalkozzon
ezzel a tévedhetetlen egyenlettel, és az eredmények az ő
.javára válnak, ha a legjobb értékelést teszi és kezeli azt
Uram, teljen meg lényem a Te életerőddel, szívem a Te
vigasztaló és együttérző jelenléteddal, elmém a Te
.bölcsségeddel, lelkem pedig a Te isteni tudatosságoddal
Szívetek talajában a szeretet magvai nőnek, öntözzétek
ezeket a magokat az egyetemes szeretet és az egyetemes
.együttérzés vizével
Az elme ereje korlátlan, és ennek megfelelően, ha elég
mélyen gondolkodsz egy témáról, akkor választ kapsz
.minden, az adott témával kapcsolatos kérdésre
Ha valaki minden munkáját és tevékenységét mások
szolgálatának szenteli, és elégedettséggel végzi azokat,
.akkor valóban megbecsülést és hálát érdemel
Nem szabad egyoldalúnak lennünk. Inkább egyensúlyba
kell hoznunk tevékenységeinket, és rangsorolnunk kell
munkánkat és feladatainkat, mindegyik fontosságának
.megfelelően
A kötelesség az a cselekvés, amelyet az ember örömmel
és nem anyagi haszonszerzés céljából végez, és a lelki és
.erkölcsi kötelességnek kell az első helyen állnia az életben
Minden emberben kiaknázatlan lehetőségek rejlenek.
Minden szükséges erősség birtokában van. Az elme maga a
legfőbb hatalom, és meg kell szabadulni az elavult és
.korlátozó szokásoktól és fogalmaktól
A bolygók és csillagok emberi életre gyakorolt hatását a
bolygók és az emberi test közötti vonzó és taszító erők
.okozzák
A gonosz gondolatok káros környezetbe vezetik az
embert, ahol vágyai szerint fejezheti ki magát. Azonban az
ember akaraterővel megváltoztathatja gondolatait és

tudatát, és következésképpen a környezetét is. Ha valaki hosszú ideig káros környezetben marad, az a környezet tudat alatt elkezd befolyásolni őt. Idővel teljesen elveszíti a szabadságát az egészséges és teljes környezet megválasztására, és ki van téve a káros környezet negatív hatásainak. Azok viszont, akiknek erős akaraterővel rendelkeznek, összhangban vannak Istennel

Koncentrált elmeenergia

Amikor nagyítón keresztül egy apró pontra fókuszálsz a napfényt, az hőt termel, és ez a hő meggyújthatja a fát, a szövetet, a papírt és egyébeket. Hasonlóképpen, ha pontosan fókuszálsz az elméd, koncentrált energiája elégetheti a kudarcok mögött rejlő kétely gyökereit, és lehetővé teszi, hogy a bölcsesség fénye fényesen ragyogjon. Amikor az elme összhangban van Istennel, minden jószág forrásával és minden áldott hatalom eredetével, tudatára ébred az isteni jelenlétnek, és birtokába jut a siker minden elemének. Ezek az elemek szorosan kapcsolódnak Isten hatalmas hatalmához, amely képes új lehetőségeket teremteni a sikerre bármely területen.

A bajok és nehézségek abból fakadnak, hogy az ember nincs tudatában a múltbeli, egy adott időben és helyen elkövetett cselekedeteinek. Jelenlegi szenvedése az általa kimondott gondolatokból és tettekből fakad, amelyek gyökeret vertek tudatuk talajában, növényként sarjadtak és olyan gyümölcsöt hoztak, amely tükrözi ezen gondolatok és cselekedetek jellemzőit.

A megpróbáltatások és megpróbáltatások nem azért jönnek, hogy megtörjék az embert, vagy megbénítsák az akaratát, hanem azért, hogy értékeljék Isten nagyságát és tiszteljék törvényeit, amelyek által elérhetik az igazi boldogságot. Isten nem azért küldi ezeket a kemény

megpróbáltatásokat, mert azokat elsősorban az ember okozza. Az emberiségnek mindössze annyit kell tennie, hogy felébressze tudatát a figyelmetlenség álmából, és a .tudatlanság sötétségéből a tudás fényére emelkedjen. Az érzékeink legtöbbször múlandó örömeket ígérnek, de végül hosszan tartó fájdalmat és szenvedést hoznak. Az igazi erény és boldogság azonban keveset ígér, de végső soron tiszta és tartós örömet ad. Ezért tartom a belső, tartós boldogságot igazi örömnek, és az átmeneti érzéki örömeket .puszta élvezeteknek.

Amikor több millió mérföld távolságból nézzük a Napot az űrből, ez a hatalmas csillag sokkal kisebbnek tűnik, mint a .Földünk.

A Föld átmérője azonban körülbelül 7 900 mérföld, míg a Nap átmérője százszor nagyobb, mint a Földé. Ha a Föld bolygónkat közvetlenül a Nap elé helyeznénk, egy apró .pontnak tűnne a Naphoz képest.

Tegyük fel, hogy a hatalmas napmező addig tágul és szélesedik, amíg hatalmas tömege el nem nyeli az egész kék eget. Az ég, amit látunk, csupán egy kis része, valójában egy .apró pötty a végtelen univerzumot átható térnek.

Még ha a Nap továbbra is tágulna és terjeszkedne a világűrben a végtelenségig, akkor sem lenne képes átfogni a .végtelent.

A kicsinység és végeesség kozmikus illúziója korlátozza és megakadályozza, hogy az elme érzékelje ezt a kozmikus .hatalmasságot.

Honnan ered ez az abszolút üresség, és hol vannak a ?határai

Aki nem alávetett a dimenzióknak vagy mértékeknek, akinek nincsenek határai vagy eredete, az Isten, aki mindenütt jelen van, és a tér legtávolabbi pontjain is létezik.

A távoli, távoli csillagokban van. Ahogy benned és bennem létezik, úgy tudatosan tudatában van minden térnek, amit .elfoglal, függetlenül attól, hogy milyen kicsi vagy nagy

A múlt az emberiség nagy része számára ismeretlen, néhány kiválasztott megvilágosodott egyén kivételével. Mégis, a múlttal kapcsolatos tudatlanságunk a mi előnyünkre is válik. Mert ha mindent tudnánk, amit ebben az életben és az előző életekben tettünk, tetteink pusztá mennyisége elárasztana minket, és teljesen összezavarodnánk. Akaratunk akár meg is bénulhat a sokkhatástól, képtelenné téve minket arra, hogy folytassuk törekvéseinket, és a kétségbeesés prédájává váljunk. Még ebben a földi életben is a feledékenység Isten áldása, amely megakadályozza, hogy gondolatainkat és érzéseinket felemésszék a múlt emlékei, különösen a keserűek és fájdalmasak. Szerencsére a bennünk lévő isteni szikra állandóan reménnyel és a szüntelen életút folytatásának vágyával ragyog. Hálát kell adnunk Istennek ezért a két áldásért: a múlt elfelejtésének .képességéért és a jövőbe vetett reményért

Nem szabad arra a következtetésre jutnunk, hogy a sors akadályokat gördít a szabad akarat útjába. Azonban minden tőlünk telhetőt meg kell tennünk, hogy ellenálljunk a legtöbb ember által a sorsnak és a végzetnek tulajdonított negatív hatásoknak, és a belső meggyőződésünk szerint gyakoroljuk a választás szabadságát, feltéve, hogy ezek a meggyőzések szilárd hiten alapulnak és isteni törvényeken nyugszanak, amelyek nélkül az ember nem .ízlelheti meg az igazi boldogságot

Amikor cselekedni kezdünk, ne hagyjuk magunkat megfélemlíteni a kedvezőtlen körülményektől, hanem legyünk a lehető legnagyobb optimizmussal, azzal a teljes hittel, hogy semmi sem állhat az akarat gyakorlásának és a .választás szabadságának gyakorlásának útjába

Az emberek gyakran olyanok, mint egy folyó felszínén úszó levél, és ki kell vonniuk magukat az automatikus szokások sodrásából, amely az illúzió és a pusztítás vízesései felé sodorja őket. A legtöbb ember közömbösnek tűnik, és .hagyja, hogy az áramlat elsodorja őket

Ha nem sikerül elérnünk a célunkat, elfogadható hallgatólagosan elismerni, hogy voltak saját magunk által okozott akadályok, amelyek megakadályoztak minket abban, hogy elérjük azt. Kitartónak kell lennünk, és meg kell dupláznunk erőfeszítéseinket a kívánt eredmény elérése érdekében. Biztosítanunk kell magunkat arról is, hogy bármilyen erősek és félelmetesek is az akadályok és kihívások, akkor is rendelkezünk az erővel, hogy legyőzzük őket. Még ha minden próbálkozásunk ellenére kudarcot vallunk is, nincs ok a kétségbeesésre vagy a frusztrációra, amíg megértjük, hogy az emberi akarat erősebb a sorsnál, amelyet mi magunk hoztunk létre. Ezért nem szabad abbahagynunk a próbálkozást, függetlenül attól, hogy hányszor vallunk kudarcot, mert mindig vannak nyitott ajtók. Egyszerűen csak tovább kell küzdenünk, és ismételnünk kell a próbálkozást, amíg sikert nem érünk. Isten segíteni fog nekünk, amíg Rá támaszkodunk, és megteesszük a szükséges erőfeszítéseket. [Aki az úton jár, eléri a célját, és aki Istenben bíz, nem fog csalódni.]

Amikor valaki intenzíven és kitartóan vágyik valamire, ez a vágy soha nem hagyja el a tudatát, bárhová is megy, és bármi legyen is a elfoglaltsága. Állandó és fáradhatatlan tevékenysége révén ez a vágy hatalmas elszántsággal és energiával rendelkezik. Ez a belső suttogás erősebb és hatékonyabb, mint a mechanikus könyörgés, amely csupán az ajkakat mozgatja. Így cselekszenek azok, akik szeretik Istent. Szüntelenül suttoják iránta érzett szeretetüket, szívből jövő suttogásuk hallhatatlan marad a mindennapi tevékenységeik során. Ez a szívből jövő suttogás nem vonja el a figyelmüket, és nem ütközik egyéb kötelességeikkel. Ahogy Isten iránti vágyuk növekszik, iránta érzett szeretetük elmélyül és fokozódik, míg megtapasztalják jelenlétét, és lelkük szemével látják fényét. Túláradó örömet éreznek, és .leírhatatlan békét éreznek

Isten elküldi nekünk az életben szükséges leckéket, hogy hasznot húzzunk belőlük, megértést és tapasztalatot szerezzünk. Aki elkerüli ezeket a leckéket, kénytelen lesz .megtanulni azokat, függetlenül attól, hogy mennyi ideig tart

Minden próbatétel barát, ha tanulunk belőle, és zsarnoki despota, ha elpazaroljuk a lehetőséget, és morgolódással, .nehezteléssel és rossz ítélőképességgel visszaélünk vele

Amikor józanul értjük és helyesen állunk hozzá az .élethez, az széppé és bonyodalmaktól mentessé válik

-

Az ember nem maradhat örökké az öröm hullámain
sodródva, a bánat kavargó vizeiben elmerülve, vagy az
unalom mélyén fuldokolva. Ebben az ellentmondásos
kettősségek világában az átlagember hullámvölgyeknek van
kitéve – a boldogság hullámain emelkedik, a közöny
mélységébe süllyed, és a szomorúság tomboló hullámai
dobálják –, ritkán tapasztalva meg a tudat bármely más
.állapotát

Ha hagyjuk, hogy a körülmények ilyen módon
befolyásolják a gondolatainkat, az azt jelenti, hogy
akaratunkat egy szeszélyes és folyton változó sorsnak adjuk
alá. Amire egy embernek szüksége van egy sikeres és teljes
élethez, az a mentális egyensúly, és ez csak fókuszált
gondolkodással és az érzelmi képességeink feletti kontrollal
.érhető el

Még a legmélyebb bánatok is idővel begyógyulnak,
ezért nincs értelme mindennap a gyászon rágódni. Egy
szeretett személy elvesztésének folyamatos gyászolása sem
neki, sem nekünk nem segít, és semmin sem változtat.
Hasonlóképpen, a kisebbségi komplexus ápolása vagy az
önbüntetés a múltbeli hibákért vagy kudarcokért
kontraproduktív; csak pokollá teszi az életet és elfojtja a
.szellemi képességeket

Nem szabad hagynunk, hogy az unalmas megszokás
vermébe essünk, mert ez egy olyan pszichológiai állapot,

ami korántsem kényelmes, mivel megzavarja az elmét és a
.lappangó képességeket az apátia kohójában elégeti

A kudarcot gyökerestül kell kiirtani, az élet földjeit
szorgalommal és elszántsággal kell felszántani, és jószág
magvait elvetni, hogy Isten segítségével bőséges termést
.hozhassunk

Tégy olyat, amit még senki sem tett – olyasmit, ami
lenyűgözi a világot. Mutasd meg, hogy Isten teremő ereje
.munkálkodik rajtad keresztül

A nyugodt és nemes temperamentumú emberek
segítenek abban, hogy gondolataink vonzóak és
egészségesek legyenek. Nem nehéz megállapítani, hogy
valaki békés vagy zavaró környezetből meríti-e intellektuális
táplálékát. A szorongás, a szorongás és a zavarodottság
mind abból fakad, hogy rossz emberekkel – barátokkal vagy
rokonokkal – érintkezik, ami szorongó gondolatokhoz és
.zavart hangulathoz vezet

A test energiát és aktivitást nyer a fizikai ételekből, míg
a mágneses ételek mind a testet, mind az elmét olyan
energiatöltésekkel látják el, amelyek könnyebben
emészthetők, mint a szilárd és folyékony ételek, amelyeket
.nem lehet könnyen élő energiává alakítani

Amikor a tudatlanságot bölcsességgé, a gyengeséget és
a törékenységet egészséggé és vitalitássá tudod alakítani,
és magabiztosan és bátran – akár egyedül is – járni az élet
ösvényein, és belső örömet találsz az élő és éber
lelkiismeretben, és Isten igazságosságába, a jónak a rossz

feletti és az igazságnak az illúzió feletti győzelmébe vetett rendíthetetlen hitben, és amikor nap mint nap arra törekszel, hogy gondolataidat magasabb és finomabb szintekre emeld, és szerető és hálás szívvel, valamint jó szándékkal fordulsz mások felé, akkor intellektuális táplálékod vonzóvá válik, és magadhoz vonzol mindent, ami szép és hasznos – dolgokat, embereket és körülményeket –, amelyek elengedhetetlenek ahhoz, hogy folytasd utad a biztonság és a védettség partjai felé. Végül pedig, amikor erőfeszítéseket teszel azért, hogy megszerezd, amire szükséged van, és elégedett vagy azzal, amit Isten ad, lélekben gazdagabb és elégedettebb leszel, mint azok, akiket a világi vágyak emésztenek fel, és mohón .vágynak annak múlandó örömeire

Az együttérzés a híd, amely minden lelket más lelkekkel .köt össze. Az együttérzés a kapu minden szívhez

Amikor valaki Istent keresi, aki az egyetlen igaz barát mindenki más felett, akkor lehetővé válik valódi barátság kialakítása minden emberi kapcsolatban – családi, testvéri, házastársi és lelki kapcsolatban. A barátság létfontosságú eleme a házastársi kapcsolatoknak, és az intellektuális és érzelmi közelségnek, a lelki vonzalom érzésének és az igaz szeretetnek kell az elsőbbséget élveznie. Azok, akik nem tesznek különbséget az igaz szerelem és a fizikai vonzalom .között, ismételten csalódnak

Amikor a házasság magas ideálokra és kölcsönös tiszteletre alapul, két szerető és együttműködő lélek boldog és sikeres egyesülésévé válik, akik enyhítik egymás életének terheit, és eloszlatják a kölcsönös empátiával és baráti .megértéssel járó együttélés aggodalmait

Senki sem irányíthat engem, és nem veheti el tőlem az
akaratomat, hacsak nem engedem, hogy mások gondolatai
.és tettei befolyásoljanak

Ha gondolkodásodat az anyagra korlátozod, mindent
anyagi szemszögből fogsz látni. De amint a tudatodat a
spirituális tudatosság állapotába emeled, látni fogod Isten
fényének mindent átható áramát, amely minden anyagon
.túláramlik, és mindent spirituális szemszögből fogsz látni

Uram, tudom, hogy végtelen lehetőségem van
felfedezni a képességeimet és felfedezni a spirituális
potenciálomat. Ma optimizmussal fogom megtölteni
gondolataimat, és el fogom távolítani magam a kellemetlen
tapasztalatoktól. Azt fogom gyakorolni, ami kiegyensúlyozott
és harmonikus módon táplálja a testemet, az elmémet és a
.lelkemet

Az anyagi ragaszkodásokat magasabb rendű
törekvésekkel fogom felváltani
És rájövök, hogy a hűséges szellem mindig velem van

Az élet és halál tánca örökké jelen van, de én örökre
felszabadítom magam azáltal, hogy megmentem spirituális
identitásomat. És amikor a megpróbáltatások és
megpróbáltatások viharával szembesülök, spirituális
csónakommal átkelek az élet tengerén a biztonságos, isteni
.partokra

Amikor dolgozom és alkotok, emlékezni fogok arra, hogy
Isten munkálkodik rajtam keresztül. Ő a világegyetem Ura,

és kapcsolatba léphetek Vele a róla való mély elmélkedésen
.keresztül

Szeretett Istenem, tudom, hogy gondolataim vagy
kudarcot, vagy sikert hoznak, attól függően, hogy melyik
gondolat az erősebb az életemben. És megpróbálok
emlékezni arra, hogy Te kinyújtod segítő kezedet, és
.előkészítéd az utat a sikeremhez

Amikor szerencsétlenségek és szerencsétlenségek
érnek, összeszedem az erőmet, és megerősítem az
elszántságomat, hogy legyőzzem őket. Őszinte és becsületes
leszek mindenkivel, és a szeretet és a jókívánságok
gondolatait terjesztem. Akkor Isten hatalmával és
.bölcsségével támogatni fog engem

Lelki betegségek és kezelésük
Paramhansa Yogananda mester

Próbálj meg elképzelni egy aránytalan és
:diszharmonikus emberi alakokból álló csoportot
Egyiknek csicseriborsó méretű kicsi feje és teve méretű
!nagy teste van
Egy másiknak olyan erős keze van, mint Sámsonnak
!vagy Herkulesnek, és olyan teste, mint egy törpée
És egy harmadiknak egy hatalmas elefánt feje és egy
!sovány egér teste van
Nem lenne meglepő és döbbenetes, vagy szomorú és
sajnálatos az a jelenet, ha hirtelen egy ilyen lényekből álló
?tömeget látnál furcsa és disszonáns összetételben
Most képzelj el egy másik csoportot, akik normális
alakúak és megjelenésűek, de mentálisan
.kiegyensúlyozatlanok és pszichológiailag eltorzultak

Ahogy a ruhák elfedik a sebeket, fekélyeket és más fizikai deformitásokat, úgy egy erős, egészséges test és egy szép, ragyogó arc is sok súlyos mentális betegséget és .születési rendellenességet rejt el

Ha egy nagy tömegnyi hétköznapi emberrel találkoznál, akiket elegáns megjelenésük és jó egészségük különböztet meg, és ha spirituális látással képes lennél behatolni mentális testükbe, a meglepetés döbbenetes lenne, és mély .szomorúság keríthetne hatalmába azon, amit felfedeznél

A mentális testüket a következőképpen figyelheted

:meg

Az elmét a fej, az érzékeket és érzéseket a törzs, az akaratot pedig a kezek és lábak képviselik, amelyek mind .rendellenesek, betegek és torzak

Azt fogod tapasztalni, hogy némelyeknek kicsi a fejük, fejletlen a bölcsességük, és petyhüdt testükön önző .ambíciók és érzéki vágyak dúskálnak

Azt is tapasztalni fogod, hogy egyes emberek teste érzéketlen és vitális, annak ellenére, hogy fejlett, .működőképes karral rendelkeznek

Másoknak ugyan nagy, kreatív aggyal rendelkezhetnek, de empátiájuk és érzelmi kapacitásuk csökkent és elsorvadt.

És van egy másik kategóriába tartozó emberek, akik normális fizikai és mentális alkatukkal rendelkeznek, de .akaraterejük és önuralmuk gyenge vagy megbénult

És a megfigyelések listája folytatódik, és folytatódik.

!Éljen sokáig

Számtalan pszichológiai torzulás a mentális testekben, amelyek bizonyos aspektusokban alulfejlettek, másokban pedig túlfejlettek, valóban jelen vannak – bár rejtve – az emberekben. Lelki fájdalmat okoznak nekik, és megakadályozzák őket abban, hogy tehetségüket és képességeiket úgy mutassák meg, ahogyan azokat meg .kellene mutatni

Néhány pszichológiai betegség kezelése itt segíthet
azonosítani az összes emberi probléma mögöttes okát, hogy
azok legalább mindazok számára ismertté váljanak, akik
tőlük szenvednek, akár tudat alatt is, hogy megérthessék e
hibák természetét, tüneteiket és csendes behatolásukat a
pszichébe, hogy képesek legyenek elhárítani a béke és a
.boldogság lopakodó pusztítását
lelki melankólia

Ez a betegség széles körben elterjedt azok körében, akik
intellektuálisan és fizikailag inaktívak azzal az örüggyel,
hogy mélyen elmerülnek a spirituális dolgokban. Ezek a
szenvedő egyének elhanyagolják az anyagi élet nagyobb és
kisebb kötelességeit Isten szolgálatának álcája alatt, így
megnyitva magukat Sátán előtt, aki súlyos kárt okozhat
nekik. Pesszimizmusban szenvednek, és nem értékelik a
körülöttük lévő hasznos vagy szép dolgokat. Ez egy ragályos
betegség, és mindenkinek, akinek spirituális törekvései
vannak, óvakodnia kell tőle, és meg kell szabadulnia tőle
azáltal, hogy folyamatosan életben tartja vitalitását és erős
immunitását pozitív gondolkodással, optimista szemlélettel
.és egészséges, produktív munkával
lelki emésztési zavarok

Ez a véletlenszerű (zabálás), azaz a csillogó neveken
bejegyzett, kész pszichotróp gyógyszerek nagy mennyiségű,
gyors lenyelésének eredménye, amelyeket hamis spirituális
könyvek és a sarlatánság és a varázslat művészetében jártas
„spirituális doktorok” által bemutatott leckék formájában
.mutatnak be

Ez a betegség nemcsak az igazság megismerésének
lelki éhségét öli meg, hanem elpusztítja a jó és a rossz, a
.hasznos és a káros közötti különbségtétel képességét is
Aki állandóan teológiai eszméket fal fel, és mindent
megeszik, ami a kezébe kerül, az nemcsak túl sokat eszik,
hanem mérgező eszméket is fogyaszt a hasznosak mellett,

ami intellektuális emésztési zavarokat és így lassú lelki halált
.okoz

A különféle spirituális és filozófiai eszmék túlzott és
folyamatos tanulmányozása, anélkül, hogy személyes
tapasztalatokon keresztül megpróbálnánk megemészteni és
megvizsgálni azokat, hogy megállapítsuk érvényességüket,
végső soron kétséget, apátiát és bizalmatlanságot szül
.minden spirituális elvvel és törvénnyel szemben

Szenvedély és megszállottság

Az ebben a betegségben szenvedők elpazarolt,
értelmetlen életet élnek, mert túl sok pénzük és idejük van,
.és mert nincs céljuk és nem értik megfelelően az életet
Ezeket az embereket a vágyaik hajtják; azt teszik, ami
eszükbe jut, és ami tetszik nekik. Olcsó, triviális regényekkel,
szenzációs filmekkel és felszínes, értelmetlen szórakozással
töltik meg az életüket. Nem veszik észre, hogy ebben a
veszélyes betegségben szenvednek, amíg súlyos sokkot
vagy idegösszeomlást nem tapasztalnak – vagyis miután a
.kár már megtörtént
mentális hideg

Ennek az állapotnak van egy másik neve is:

kétségbeesés. Az ember soha nem tudja, mikor üt le, és
mikor fog elszenvedni a szorongásos tüneteit, mint például a
reménytelenség, az intolerancia, a szorongás és a
türelmetlenség. Ami még rosszabb, gyakran elhúzódó, és az
áldozatai könnyen visszaesnek, még akkor is, ha úgy hiszik,
.hogy gyorsan felépültek

Pszichológiai náthát

Ezt a betegséget a krónikus világi aggodalmak okozzák.

Azok, akik ebben szenvednek, általában elhanyagolják
akaraterijük fegyverének használatát, és így passzívan és
engedelmesen vetik alá magukat állandó félelmeiknek,
ahelyett, hogy bátran szembeszállnának velük, és már
.csecsemőkorukban megszabadulnának tőlük
abnormális pszichológiai kötődés

E betegség áldozatai egyoldalúvá válnak a boldogság keresésében. Abban a hitben, hogy a boldogság a vagyon felhalmozásában, a hírnév elérésében, az egészségben és a hatalomban rejlik, mindent feláldoznak – egészséget, jó hírnevet, lelki békét, becsületet és méltóságot – égő ambícióik oltárán. Túl későn jönnek rá, hogy csak a kiegyensúlyozott élet, amely tiszteletben tartja a természet törvényeit és Isten parancsolatait, és a tevékenységet a nyugalommal harmonizálja, hozhat igazi boldogságot és .töltheti be a nemes élet célját

Az egészségtelen kötődési zavarokban szenvedőket a féktelen vágyakozás gondolatai emésztik, ami torz és kiforgatott életképhez vezet. Például egy üzletember nagy sikert ért el és vagyonra tett szert, de mielőtt élvezhette volna a gazdagságát, a nyomasztó aggodalmak és félelmek .miatt idegösszeomlást kapott, és megtört szívvel halt meg. Mások úgy vélik, hogy mindent megengedhetnek a cél eléréséhez. Emiatt a zűrzavar miatt eltévesztik valódi céljukat, és még a legkisebb megelégedettséget sem tudják elérni, még akkor sem, ha birtokolják azokat a dolgokat, amelyekre vágytak, mivel az emberi természet hatalmas és sokrétű, és minden szinten kiegyensúlyozott fejlődést .igényel

Vak lelki ragaszkodás

Ez a bizonyos hiedelmek iránti aberrált fanatizmus abból fakad, hogy az ember ragaszkodik bizonyos véleményekhez és eszmékhez anélkül, hogy megkérdőjelezné vagy megvizsgálná azokat, így azokban, akik ettől a betegségtől szenvednek, haragot és ellenségeskedést kelt minden egészséges spirituális eszmével vagy nyílt és felszabadult gondolkodással szemben. Ez az elszigeteltség lázadáshoz vezet Isten törvényei ellen, amely az intellektuális hatékonyságban, az anyagi jólétben, a mentális és fizikai

egészségben, valamint a minden háttérű ember iránti
.szeretetben és tiszteletben nyilvánul meg

Spirituális alapelvek beágyazása

Mivel a fizikai betegségek kézzelfoghatóak, fájdalmasak és kellemetlenek, arra ösztönöznek minket, hogy aktívan ellenálljunk nekik, és különféle terápiás módszerekkel próbáljuk meg leküzdeni őket, a testmozgástól és az egészséges táplálkozástól kezdve a különböző gyógyszerekig és drogokig. A pszichológiai betegségek azonban, annak ellenére, hogy minden emberi fájdalom és félelem kiváltó okai, nem előzhetők meg vagy kezelhetők kellő sürgősséggel, és hagyjuk, hogy pusztítást és pusztítást .végezzenek az életünkben

A pedagógusok, testnevelő tanárok, prédikátorok, reformerek, orvosok és törvényhozók akkor lesznek képesek előremozdítani a fejlődést, ha először önmagukkal kezdve tanulnak, majd másoknak is megtanítják az emberi természet kiegyensúlyozott és harmonikus ápolásának helyes módjait, az élet törvényeivel és az egészséges létezés elveivel összhangban. Ez az igazán hatékony oktatás és átfogó emberi kultúra, amelyre az embereknek mindenhol a .világon szükségük van

Az oktatási intézmények lehetetlennek tartják a spirituális alapismeretek oktatását az állami iskolákban, mivel ezek az elvek és a különféle vallási doktrínák között látszólag összezavarodnak. Ha azonban ezek az intézmények a béke, a szeretet, a szolgálat, a hit, a nyitottság és mások elfogadásának egyetemes alapelveire összpontosítanak – amelyek szilárdan megalapozott spirituális állandók –, és gyakorlati módszereket dolgoznának ki ezen elvek gyermekek elméjének és lelkének termékeny talajába való átültetésére, akkor ésszerű és elfogadható megoldást lehetne találni erre a feltételezett és elképzelt nehézségekre. Súlyos hiba lenne ezt a kérdést figyelmen kívül .hagyni pusztán a vele járó látszólagos nehézségek miatt

A legtöbb egyetemi végzettségű ember úgy hagyja el az egyetemet, hogy a feje annyira nehéz és felpuffadt a könyvek tartalmától, hogy alig bír az élet útján járni, mert akaraterejüket és önuralmukat szinte megbénította az elhanyagolás és a kihasználatlanság. Ezért látjuk őket, ahogy meggondolatlanul cselekszenek és romlanak, fejest ugranak az egyenlőtlen házasságok szakadékába, visszaélnek a szexualitásukkal, a pénz után hajszolják magukat, és kudarcot vallanak a karrierjükben, mert nem tanulták meg, hogyan kell helyesen bánni az akadémiailag csiszolt intellektusuk éles késével. Ennek eredményeként .megvágják magukat és kárt okoznak maguknak

Furcsa módon sok fiatal élvezi az olyan tevékenységeket, amelyek végső soron kárt és fájdalmat okoznak nekik. Vannak, akik lopáshoz és más helytelen cselekedetekhez, sőt bűncselekményekhez folyamodnak, mindenféle visszatartó erő vagy elrettentés nélkül. Azok, akik nem tudják megakadályozni a bűn terjedését a társadalomban, egyesek félrevezető viselkedését bátorítják. Minden lelkiismeretes és őszinte hívő embernek jó példának kell lennie mások számára a feddhetetlenség, a becsületesség, a méltóság és az önbecsülés tekintetében. Az iskolák, főiskolák, egyetemek és társadalmi intézmények nem biztosítanak elegendő tudományos módszert a bűnözés csökkentésére azáltal, hogy kezelik annak kiváltó okait, .amelyek elsősorban az elmében találhatók

Speciális iskolákat is létre kell hozni, hogy megtanítsák a boldog és sikeres élet művészetét, fejlesszék az egyén .lehetőségeit és fokozzák az önálló képességeit

Az ilyen iskolák olyanok lesznek, mint a kertek és parkok, ahol a fiatal elmék fejlődnek és virágoznak. A pedagógusokat gondosan kell kiválasztani, és biztosítani kell a szülők és a közösség együttműködését. Ezek az iskolák segítenek majd hatékonyabban formálni az egyéneket. Nem szabad elfelejteni, hogy egy személy lelki táplálása korai

szakaszában meghatározza egészségét és későbbi fejlődési
.képességét

A modern iskolákban alkalmazott mentális és fizikai
képzési módszerek kétségtelenül hasznosak, de hiányzik
belőlük a spirituális alap. Erényes jellem fejlesztése nélkül a
.növekedés nem lesz teljes

A fizikai, mentális és spirituális fejlődés tudományát
olyan fiataloknak kell tanítani, akiknek elméje még gyengéd
és rugalmas, és akiknek képességei még nem bizonyos
.utakon haladnak

Átfogó képzés után ezen iskolák diákjainak folyamatos
reflexív vizsgálatokon kell részt venniük, és a megszerzett
bizonyítványok jó egészséget, jó hírnevet, hatékonyságot,
anyagi és lelki jólétet, boldogságot, sikert és önbizalmat
.fognak jelenteni

az egész életen át tartó részvizsgák során megszerzett
mentális és spirituális eredmények és bizonyítványok
.összessége alapján határozzák meg

Akik kiállják ezt a végső, legnagyobb próbát, azok szent
önellátási bizonyítványt, valamint szabad, tiszta és örömteli
.lelkiismeretet kapnak

És az áldások örökre bevésszük a lélek lapjára

Ezt a ritka kincset nem fogják meghamisítani a molyok

És a tolvajok kezei sem érik el

Vagy az idő eltörli majd

Útlevélként fog szolgálni

Tiszteletbeli tagságért az Igazak Csoportjában

Hol rejlik a boldogság?

**Isten, az Ő abszolút irgalmában, megadja nekünk
az Ő örömét és ihletét**

És ez ad nekünk igazi életet

Igaz bölcsesség

És az igazi boldogság

Az igazi megértés életünk mindenféle tapasztalatán keresztül jön létre.

Isten dicsősége azonban csak a lélek által megtapasztalt lelki békében és az elme őszinte törekvésében nyilvánul meg, hogy harmóniába kerüljön Vele. Ott szemtől szemben állunk az igazsággal. Kívül az illúziók hihetetlenül erősek, és nagyon kevesen tudnak elmenekülni a külső környezet befolyása elől. A világ folytatódik végtelen bonyolultságával és számtalan megpróbáltatásával. Isten hangja az élet látszata mögött rejlik, folyamatosan hív minket és beszél hozzánk virágokból, szentírásokból, lelkiismeretünkéből és mindazon szép dolgokon keresztül, amelyek érdemessé teszik az életet élni.

Minél inkább a külső dolgokra koncentrálunk, annál kevésbé tapasztalhatjuk meg a belső dicsőséget; és minél inkább befelé fordulunk, annál kevesebb külső nehézséggel nézünk szembe. Ez egy állandó egyenlet. De a legtöbb ember nem ismeri fel ezt az igazságot a világi társaság, a társadalom, amelyben élnek, és az egészségtelen szokások miatt. A társadalom felszínes dolgokkal telivé és leköti az embert, megakadályozva, hogy mélyebb igazságokon elmélkedjen.

Még a spirituális helyeket is olyanok látogatják, akik anélkül, hogy valódi vágyat éreznének arra, hogy részesüljenek áldott légkörükből, így semmi említésre méltót nem nyernek ezekből a látogatásokból.

Aki Istent látni vágyik, az mindenhol megtalálja Őt. Az emberi szokások rombolóak, ragadozók és falánkok; pusztítanak, rombolnak és megsemmisítenek. Ideje, hogy az emberiség megtanulja, hogyan legyen boldog és elégedett azzal, amije van. Nem szabad semmi mást kívánnunk, mint

ami hozzánk kerül. Isten nagylelkű; tudja, mire van szükségünk, és a maga idejében megadja azt. Ez nem azt jelenti, hogy erőfeszítés nélkül Istenre kell támaszkodnunk. Egyáltalán nem. Ez azt jelenti, hogy a tőlünk telhető legjobban meg kell tennünk a részünket, a többit pedig Istenre kell bízunk, aki soha nem fog megfosztani minket attól, amire szükségünk van és amire megérdemlünk.

Az örök boldogság legjobb módja Isten jelenlétének érzése. Legfőbb vágyunk az kell legyen, hogy megismerjük Istent, és eltökéljük, hogy Vele legyünk. Istennek kell az első helyen állnia gondolatainkban és érzéseinkben, és Őt kell tekintenünk életünk legerősebb és legszilárdabban megalapozott pillérének.

(Ragaszkodjatok hát Isten kötelébe, menedéket keresve Őnála)

Mert ő az oszlop, ha minden más oszlop cserbenhagy,

Rájöttem, hogy az élet egyetlen célja Isten megismerése. Vannak, akiket talán nem győz meg, hogy Isten megtalálása az élet végső célja. De senki sem tagadhatja, hogy az élet célja a boldogság megtalálása. És teljes bizalommal és bizonyossággal mondom, hogy Isten a végső boldogság. Ő a legfőbb boldogság. Ő az abszolút, egyetemes szeretet. Ő az örök öröm, amely soha nem hagyja el azok lelkét, akik harmóniában vannak Vele. Miért nem törekszünk tehát ennek a tökéletes boldogságnak az elérésére? Senki más nem adhatja meg nekünk. Állandóan ápolnunk és táplálnunk kell azt magunkban. A természet erői fáradhatatlanul igyekeznek világi örömeket adni az embereknek, de az ilyen múlandó örömek végül megbánáshoz, keserűséghez és lelkiismeret-furdaláshoz vezetnek. Még a

legszerencsésebb ember sem, akinek látszólag mindene megvan, lehet, hogy mégsem igazán boldog. Nem sokáig lesznek megelégedve a földi dolgokkal, mert ezek a dolgok nem csillapítják igazi szomjukat, és nem elégítik ki lelki éhségüket.

Az anyagi javak csak a béke és a múlandó elégedettség hamis érzését kínálják. A világ egésze zűrzavarban és káoszban úszik, melyet önző és kapzsi vágyak táplálnak, amelyek háborút szülnek. Semmi más nem teremthet háborút.

Az élet harcában az igazi hős az, aki legyőzi önmagát és vágyait. A pénz, a hírnév, a vágy és minden, ami ellentmond ennek az elvnek, káros a békénkre és a boldogságunkra. Ha az emberek megtanulnának mindig az élet valódi értékeiben gondolkodni, megtalálnák a keresett boldogságot, de eltévelyednek a céljuktól, és elsodorja őket a földi vágyak áramlata. Azt tapasztaltam, hogy semmilyen kísértés nem téríthet le arról az útról, amelyet magam választottam és követtem.

Elbűvölhetném ezeket az Istentől kapott erővel, de ez az út káros lenne számomra. Mindenesetre nem akarom elbűvölni ezeket és rabul ejteni az elméjüket, csak őszinte tanítványokat szeretnék látni, akik állhatatosak Istenben. Akik szeretik Istent, azok élvezni fogják ezeket az eszméket, és akik buzgalmuk kitart, azok érezni fogják Isten áldását és jelenlétét ezeken a tanításokon keresztül.

Lehetetlen, hogy az ember becsapja Istent, mert Ő mindig jelen van, tudja, mi van az elméjünkben és mire vágynak. Amikor megtagadják a világot és lelki harmóniára vágynak, Isten eljön hozzájuk. Amikor ez a vágy gyökeret ver annak a szívében, aki keresi, Isten eljön ahhoz a szívhez, és jósággal és áldással tölti el azt. Az egyetlen dolog, amiért érdemes élni, az

az, hogy harmóniában legyünk Istennel, és elnyerjük az Ő kegyét. Ennek a harmóniának örök szövetségnek és megszeghetetlen fogadalomnak kell lennie (azok számára, akik megtartják Isten szövetségét és nem szegik meg azt).

Mindenki nagyobb gazdagságra vágyik, mint mások. Még ha meg is szerzik, elégedetlenek maradnak, és felfedezik, hogy valaki más gazdagabb. Az emberek az önmaguk által okozott nyomorúság mocsarában élnek, amit a vágyaik táplálnak. Elégednünk kell azzal, amink van. Az anyagi javak nem hoznak boldogságot, hanem gyakran felerősítik a szorongásokat, aggodalmakat és aggodalmakat.

Az Istenhez vezető út a legegyszerűbb és legkönnyebb út, mégis kevesen járkák rajta a számos vallási rituálé és formaság ellenére. Jobb, ha szívünket Isten felé fordítjuk, és azt kérjük Tőle, ami a legjobb és legmaradandóbb számunkra. Valójában Isten vár ránk, mert távol akar tartani minket a gonosztól és a veszélytől. Azt akarja, hogy Vele legyünk a szívünkben és az elménkben, mert e világ olcsó javai nem tudják kielégíteni az emberi vágyakat, és nem tudják betölteni a lelki űrt, amit mélyen magunkban érzünk. Isten mindig szól hozzánk, de kevesen hallják a hangját. Ezt a halk hangot gyakran elnyomja a zajos gondolatok és a harsány vágyak lármája. De amikor a gondolatok elcsendesednek és a vágyak lecsillapodnak, tisztán halljuk Isten hangját, még ha csendes és halk is. Valóban, Isten mindent megtesz, hogy segítsen az emberiségnek, ajtókat nyit és ösvényeket világít meg, hogy lássuk, merre kell lépnünk, nehogy megbotljunk vagy elcsússzunk. De a legtöbb ember nem ismeri fel ezt az igazságot.

Nem akarom, hogy az emberek azt higgyék, tudásra tehetnek szert pusztán mások

meghallgatásával vagy könyvek olvasásával. Alkalmazniuk kell, amit olvasnak és hallanak. Jobb istentiszteleti helyekre járni, mint otthon maradni és üres fecsegést hallgatni. De még az istentiszteleti helyeken is érezni kell Isten jelenlétét a szívünkben, és tudni kell, hogyan éljük meg. Az érzelmi kitörések és a racionális elemzések nem adhatják meg nekünk azt a tudást, amire a lelkünk vágyik.

Amikor átadjuk magunkat Istennek, búcsút veszünk az önző vágyaknak, és amikor biztosak vagyunk abban, hogy Isten mindig velünk van, lelkünkben lakozik, és jó és nemes gondolatokkal és érzésekkel ihlet minket, akkor boldogságot és szabadságot fogunk elérni, és tanúi leszünk a bölcsesség napfelkeltének a lélek horizontján.

Képzeld el! Évtizedek múlva a létezésünk is álom lesz, és minden, amit most teszünk, ennek az álomnak a részévé válik. Még az emberiség legnagyobb alakjai is az emberi tudat pusztá szüleményeivé válnak. De ezek a nagy alakok elérték végső céljukat, mert elérték a legmagasabb szintet, és lélekben életben maradtak, teljes mértékben tudatában és tudatában mindannak, ami történik, mert egyesülnek az isteni tudatosságban. Bárki, aki megpróbál harmóniába kerülni velük gondolataikon és tanításaikon keresztül, elkerülhetetlenül érezni fogja jelenlétüket, megkapja áldásaikat, és legbelül tudni fogja, hogy valóban közösségben van velük.

Az élet egy nagyszerű álom. Mégis, amikor most a testedre nézel, és látod, hogy pezseg az élettől, teljesen meggyőződsz ennek az álomnak a valóságáról. Azt hiszed, ezt vagy azt a dolgot meg kell szerezned, hogy boldog légy. De nem számít, hány vágyat teljesítesz, nem fogsz boldogságot találni bennük. Minél többet szerez meg valaki, annál többet

kíván. A vágyakat meg kell szűrni, és az életet egyszerűsíteni kell, ha valaki kényelemben, nyugalomban és belső elégedettségben akar élni.

Az írások azt mondják, hogy az a személy, akinek a vágyai mindig befelé (a lelkére) áramlanak, a belső béke magas szintjén él. Ebben olyan, mint a tenger, amely soha nem változik és nem csökken, hanem tele marad vízzel, amely szüntelenül ömlik bele. De az a személy, aki vágyak lyukait löki békéje tározójában, és hagyja, hogy az életfontosságú vizek kiszivároгjanak és elpazarlódjanak, semmit sem tud a lelki békéről és a belső boldogságról.

Útmutatásra van szükségünk azoktól, akik ismerik Istent, akik képesek kommunikálni Vele és tudatosan érezni jelenlétét. A próféták arra kérték minket, hogy belső békében, a lélek magányában keressük Istent, ahol a hűséges szellem és a legfőbb spirituális öröm lakozik. India megvilágosodott tanítói is támogatják ezeket az elképzeléseket, és hangsúlyozzák a mély meditáció fontosságát, hogy felismerjük az Isteni Ént a lélek mélyén.

Minden létező dolog egy hullámszerű rezgés, amelyet Isten elméje irányít. Ez az intelligens rezgés a Szentlélek, vagy a hűséges Lélek, akivel ima és meditáció útján lehet kommunikálni.

Lelked csendjében és összpontosított elméd ligetében a szerelmi viszony az Abszolúttal és a Végtelennel végtelen. De nehéz megtalálni Istent, ha először a pénzt hajszoljuk. Istent életünk szerves részévé kell tennünk, és akkor mindenünk meglesz, amire ebben az életben szükségünk van. Aki Istent állandó helyé teszi a szívében, annak Isten bőségesen megadja a föld és a menny áldásait, és hatalmas horizontokat nyit meg előtte, ahol a bölcsesség napjai ragyognak, megvilágítva útjukat és

eloszlatva a körülöttük lévő sötétséget. Isten az örök szerető, és az emberiség számára nincs boldogság, kivéve, ha úgy szeretik Istent, ahogyan - legalábbis - legkedvesebb szeretteiket szeretik, mert Isten nélkül nem ismernénk a szeretet lényegét, és nem is ízlelnénk annak édességét.

Meg kell tanulnunk akaratomkat használni és elménket arra összpontosítani, hogy teljes szívünkkel Istent keressük. Az emberi cselekedeteket vágyak diktálják, és ezek a szokások folyamatosan arra kényszerítenek minket, hogy azt tegyük, amit nem akarunk. Valójában az ember a saját ellensége, anélkül, hogy tudná. Nem tudja, hogyan kell nyugton ülni, és nem szentel időt Istennek, mégis boldogságra vágyik, és garantáltan belép a Paradicsomba, késedelem nélkül. A szent élményt nem lehet pusztán könyvek olvasásával, prédikációk hallgatásával vagy jó cselekedetek végrehajtásával elérni. Ezek mind kétségtelenül hasznosak, de nem elegendőek. Isten eléréséhez aprólékos koncentrációra és mély elmélkedésre van szükség.

Először Isten kegyét kell keresnünk. Nem tetszhet mindenkinek, mert az lehetetlen. Igyekszem senkit sem megbántani. Megteszem, amit tudok, és ez minden, amit tehetek. Egyetlen célom, hogy Istennek tetsszen. Alázatosan imádkozom előtte a kezeimmel, mindenhol Őt keresem, és az elmémmel Rá gondolok és csodáin elmélkedem. Istennek kell az első helyet elfoglalnia a szívünkben, hogy békéként, szeretetként, megértésként, kedvességgként, együttérzésként és bölcsességgként tapasztalhassuk meg Őt. Ezért jöttem, hogy tanúságot tegyek és erről beszéljek nektek.

Az elmélkedés mellett jó társaságot kell ápolnunk. Nem embereket kell kergetnünk, hanem

Istent. Ha hasznod találsz ezekben a gondolatokban, tekintsd azokat Isten áldásának, mert minden dicséret Őt illeti. Oszd meg ezeket másokkal, hogy ők is megtalálják bennük azt, amit te találsz. (És ami Urad kegyelmét illeti, beszélj róla.) És ne felejts el minden nap segíteni valakin a lehetőségeid szerint. Amíg van pénz a zsebemben, nem szüntetem meg az adakozást, mert az én kimeríthetetlen és örökké folyó forrásom Isten.

Végül meg kell ismernünk Istent, ahogyan a nagyok tették. Ez szemlélődés és személyes erőfeszítés által lehetséges.

Egyszer a remetelak előtt sétáltam, és nagyszerű tanítómra, Sri Yuktiswarra gondoltam, aki néhány évvel korábban elhunyt. Hatalmas vágyat éreztem iránta, és szomorú voltam, hogy nem volt velem, hogy élvezhessem a remetelak szépségét és hangulatát. Hirtelen megjelent nekem az égből, és azt mondta: "Azt hiszed, te vagy az egyetlen, aki élvezi ezt a gyönyörű helyet? Én is pont úgy élvezem, mint te!"

Az Istennel való egyesülésre vágyó keresőnek a meditáció és az Ő szeretetének napi gyakorlatán keresztül kell törekednie, és ezt a szeretetet ki kell terjesztenie mindenre. Ez az egyetlen módja a konfliktusok elkerülésének. A spirituális együttműködés elengedhetetlen. Igazi spiritualitás nélkül nincs egyéni vagy egyetemes boldogság. A szent harmónia az egyetlen megoldás minden fizikai, pénzügyi, házassági, erkölcsi és spirituális problémára.

A boldogság abból fakad, ha közel érzed magad Istenhez. Az emberiség a tudatlanság rácsai mögé zárta magát, és itt az ideje, hogy kiszabadulj ebből a megalázó börtönből. Az elmédnek mindig Isten felé

kell fordulnia, bármilyen körülmények között is, és akkor nagy békét és örömet fogsz tapasztalni.

Akik vágnak Istenre, és Neki szentelik lényüket, bátorítják és megvilágosítják egymást, és szüntelenül Istenre emlékeznek, azok a boldogok ebben a világban, és a túlvilági boldogság győztesei.

Béke legyen veled

A függöny felmegy és eltűnik

Mindannyian Isten képeire teremtettünk. Az Ő isteni Lelkéből származunk, és az Ő lényege bennünk lakozik teljes tisztaságában, dicsőségében és páratlan boldogságában. Ez a szent örökség egy bevehetetlen erő. Az, hogy valaki bűnösnek ítéli magát, a bűn ösvényein botorkálva, az az egyik legnagyobb bűn. Mert ezzel tehetetlenségre, kétségbeesésre és a felemelkedés és felemelkedés képtelenségére kárhoztatja magát. Igaz, hogy valaki elkövethet a természeti és isteni törvényekkel ellentétes cselekedeteket, de azonnal meg kell változtatnia az irányt, és a helyes útra kell térnie. Tiszta természetében az ember .szent templom, és az isteni Lélek benne lakozik

Mindig emlékeznünk kell arra, hogy Isten tisztán és feltétel nélkül szeret minket. De mivel abszolút választási lehetőséget adott nekünk, hogy közeledjünk Hozzá, vagy elforduljunk Tőle, megvárja, hogy kifejezzük szeretete iránti .vágyunkat, mielőtt eljön hozzánk

Egyszer meditáció közben hallottam a hangját suttogni: „Azt mondom, hogy nem vagyok veled, de nem néztél belém. Egy pillanatra sem hagylak el. Lépj be a lélek templomába, és meglátsz engem. Mert mindig itt vagyok, hogy fogadjalak ”.és isteni szeretettel üdvözöljelek

A mély őszinteség elengedhetetlen a spirituális úton. A .tisztaságban és az igazságban feltör a lélek hajnala

Emberi bölcsességünk semmi Istenhez képest. Csak úgy
kerülhetünk közelebb Hozzá, ha ugyanazzal a tiszta
.szeretettel fordulunk felé, amellyel Ő áraszt el minket
Mindenki megtalálja végül az üdvösséget, de akik
útközben megbotlanak, az apátia mélységébe zuhannak. A
közöny megakadályoz minket abban, hogy felismerjük Isten
megtalálásának létfontosságú fontosságát most, ebben a
pillanatban. A Föld bolygónkat, amely az űrben lebeg, és
emberi identitásunkat nem azért kaptuk, hogy néhány évet
itt töltsünk, majd eltűnjünk a semmibe. Inkább arra vagyunk
teremtve, hogy mélyen elgondolkodjunk és megértsük a
létezés misztériumát. Az élet céljának megértése nélkül élni
ostobaság, ostobaság és időpocsékolás. Az élet misztériumai
minden oldalról körülvesznek minket, és Isten
intelligenciával ruházott fel minket, hogy megtaláljuk a
.megoldásokat

A tartós szerelem keresése során rájöttem, hogy Isten
minden elképzelhető módon szeret engem. Anyaként,
.apaként és barátként szeret
,Kerestem azt az örök barátot, minden barátom túl
És arról a nagy szeretőről, akit most minden kedves és
szerető arcán ragyogni látok, az az isteni barát soha nem
.okozott csalódást, és soha nem hagyott cserben
Isten áll minden létező mögött. Tisztelnünk kell és
kedvesen kell bánnunk szüleinkkel, de teljes szívünkből és
lelkünkből szeretnünk kell Istent. Fel kell ismernünk a Vele
való létfontosságú kapcsolat fontosságát anélkül, hogy
.további időt pazarolnánk

Amikor alszunk, nem tudjuk, hogy felébredünk-e vagy
sem. Egymás után elhagyjuk ezt a földet. De ez a gondolat
nem okozhat szorongást. Amikor meghalunk, arra vagyunk
hivatva, hogy újjászületjünk a földön, és új életet kezdjünk
.onnan, ahol abbahagytuk

Az életet úgy látom, mint a hullámok kialakulását és feloldódását az óceán felszínén. Az emberi hullám az isteni óceán felszínéről emelkedik fel születésekor, és halálakor Isten szívében nyugszik meg. Megértettem ezt az igazságot, és tudom, hogy soha nem halok meg igazán, a test halála ellenére sem. Mert akár az isteni szellem óceánjában pihenek, akár a fizikai testben vagyok ébren, eggyé válok a kozmikus óceánnal. Hogy a legfőbb boldogság nem található meg a világban. Ugyanakkor nincs szükségünk arra, hogy az erdőbe meneküljünk célt keresve. Istent megtalálhatjuk a mindennapi élet dzsungelében – a csend barlangjának mélyén

Az emberek sok hibát követhetnek el, de az isteni szellem képére formálódnak. Isten egyetlen célból teremtette ezt az illuzórikus földi örömök világát: hogy az emberiség felismerje, hogy ez csupán egy kozmikus dráma, elhagyja az illúziókat, és egyedül Istent szeresse. Ez az igazság, és nem lehet másképp. Miért teremtett minket Isten úgy, hogy szeressük családtagjainkat, csak hogy aztán lássuk, ahogy egyenként eltávoznak tőlünk? Ezek az események azért történnek, hogy ráébredjünk arra, hogy Isten az, aki igazán szeret minket, minden szeretett emberen túl

Az élet mozgóképek sorozata, de ezt az igazságot nehéz felfogni, mert az illúziók valóságosnak tűnnek, a valóság pedig illúzió. A világ minden éjjel eltűnik a tudatunkból, ahogy alszunk, talán azért, hogy megértsük, a fizikai univerzum nem valóságos

Az alvásnak ez a leckéje nem azért jön, hogy megijesszen minket, hanem hogy vágyakozzanak Isten igazsága után. Semmi sem elégítheti ki a lelket, csak Isten és az Ő szeretete. Isten Lelke a páratlan igazság. Nincs olyan, hogy valótlan, és ami valóságos, az nem lehet valótlan. A bölcsek megértik ezt a ragyogó igazságot

Életünk sok éve telt el, és csak évek, hetek, napok és órák maradtak. Miért pazarolnánk az időt olyan dolgokra, amelyek nem hasznosak? Éjjel-nappal vágynunk kell arra, hogy kapcsolatba lépjünk Istennel, és teljesen őszintének kell lennünk ebben a vágyban, mielőtt lejár az életünkre szánt idő, és anélkül hagyjuk el ezt a földet, hogy bármi .említésre méltót elérnénk

Abban a pillanatban láttam Isten hatalmas fényét, ahogy beborítja az egész teremtetést. Micsoda elsőpró öröm!

!Micsoda csodálatos fény

Istenem, köszönöm neked és meghajlok előtted ezekért a bőséges áldásokért, hogy érezhetem jelenlétedet
Áldás szálljon mindannyiunkra ugyanígy, hogy felismerhessük, Te vagy a végső igazság a világegyetemben, és hogy Te vagy a mi végső célunk, amelyen túl nincs más .cél

Szeretnünk kell Őt és beszélnünk kell Vele életünk minden másodpercében – munkában és pihenésben, mozgásban és csendben – mély könyörgéssel és égő vágygal. Akkor látni fogjuk, ahogy az illúzió fátyla felemelkedik és szertefoszlik. Isten velünk van életünk minden pillanatában. Akik Őt szemlélik és összhangban vannak Vele, azok látják Őt a virágok szépségében, a kedves lelkek nemeslelkűségében, a fenséges és nemes érzelmekben és a gyönyörű álmokban. Végül előbukkan a vastag fátylak mögül, hogy minden őszinte keresőhöz ezt :mondja

Sokáig külön éltünk, mert azt akartam, hogy önként,, add át nekem a szerelmedet. A saját képemre teremtettelek, és megvártam, míg élsz a szabadságoddal, és önként adod ".át nekem a szerelmedet

Kérjük Istent, hogy adja meg nekünk az Ő örök és tartós isteni szeretetének ajándékát. De ki találhatja meg ezt a szerető Istent erőfeszítés nélkül? Ha az erőfeszítés 25 százalékát teszed bele, a többi Istenen és a spirituális

vezetődön múlik. Semmit sem kérek magamnak, mert minden elismerés Istent illeti, minden jószág és kegyelem forrását. Kegyelme kísérjen téged, tudatossága legyen veled, és érezd jelenlétének bőségét benned és mindenhol .körülötted

Isten nem válaszol nekünk azonnal, mert habozzunk kimutatni, mennyire vágyunk rá. Ne féljünk közeledni Hozzá, hanem tekintsük Őt a magunkénak, a Szerettünknek, és szüntelenül keressük Őt gondolatainkkal, tetteinkkel, szívünkkel és elménkkel, és Őt találjuk meg a legnagyobb .biztonság és béke menedékének ebben a létben

Ó, Uram, felajánlom Neked a jó lelkek e csokrát, hogy díszítsék jelenléted templomát. Kísérd el ezeket a lelkeket, akik a Te családot és szeretteid. Énekeljük áldott nevedet. Oszlasd el a tudatlanság sötétségét szent fényeddel. Űzd el elménkből a borúlátást lényed ragyogó, határtalan fényével.

Tieid vagyunk, bármilyen körülmények között is. Mutasd meg magad nekünk, ó, Fenség és Bőség Ura. Áldd meg mindannyiunkat. Fogadd el vágyakozó gondolataink suttogását és szerető szívünk vágyakozó dobbanását. Neked ajánlunk fel minden szeretetet, tiszteletet és vágyakozást, mert Te vagy a mi Szerettünk és minden, ami a miénk ebben .a világegyetemben

Áldj meg minket kegyelmeddel, bontsd le a vágy falait, melyek elválasztanak Tőled, légy az isteni Király, aki minden törekvésünk felett trónol, hadd terjedjen szét dicsőséged fénye a hatalmas világon, áldj meg mindannyiunkat, tölts el minket jelenléted illatával, és hadd tudatosítsuk magunkban egyre inkább, hogy mindig is velünk voltál, most is velünk .vagy, és örökké velünk leszel

Köszönjük a kegyelmet és szeretetet, amelyet odaadó követőidnek árasztottál, akik vágnak közelségedre és türelmetlenül várják jelenlétedet. Reméljük, hogy tanítványaid köre növekedni fog, hogy ünnepelhessük áldott jelenlétedet és örvendezhessünk közelségedben

Áldj meg minket, hogy megnyissuk szívünket egymás
előtt, és megtisztítsuk szándékainkat, hogy méltók
lehessünk oltalmazásodra és gondoskodásodra. Mutasd meg
magad belsőleg és külsőleg, egyesíts minket, és ennek az
egységnek a fényében ismerjük fel egyedülálló létezésedet
Egységes szívünk őszinteségével és harmonikus lelkünk
vágyakozásával borulunk le Előtted, segítséget, útmutatást
és állandó jelenléted tudatát kérve lelkünkben
A szeretet örök tüze égjen szívünkben, és érezzük
közelségedet hozzánk most és mindörökké, ó, Urunk, ó,
!Szeretteink

Legfelsőbb vágy és mentális kapszulák

Nagy Isten dicsősége. Ő az igazság lényege, és megtalálható ebben az életben. Az emberek szívében számos ima és könyörgés van: pénzért, hírnévért, egészségért - mindenféle ima. De az ima, amelynek minden szívben az elsőnek és legfontosabbnak kell lennie, Isten jelenlétének érzéséért szól. Miközben csendben és bizonyossággal járjuk az élet útját, fel kell ismernünk, hogy Isten a végső cél, aki kielégíthet minket és beteljesítheti vágyainkat, mert Istenben rejlik a válasz a szív minden vágyára.

Amikor a saját erődből nem tudsz kielégíteni egy vágyat, imában Istenhez fordulsz. Így minden foházkodásod egy rejtett vágyakozást tár fel benned. De amikor megtalálsz Istent, minden vágy elhalványul, és minden kívánságod teljesül.

A világi vágyak az élet céljával kapcsolatos téves elképzelésekből fakadnak. Ez a föld nem a mi igazi otthonunk. A szentírások azt mondják, hogy Istenhez tartozunk, hogy az Ő képeire teremtettünk, és hogy az Ő akarata az, hogy visszatérjünk isteni eredetünkhöz. Amit az emberiség nem vesz észre, az az, hogy hacsak nem tér vissza isteni forrásához, kénytelen

lesz küzdeni számtalan vágy beteljesítéséért.
Képzeljük el! Igaz, hogy az embereknek nem lehet
nem vágyaik, és nincs semmi baj azzal, ha vannak. A
legtöbb emberi vágy azonban akadályozza a végső
vágy beteljesülését, hogy visszatérjünk Istenhez. Így
károsak az emberi boldogságra. Hacsak az emberiség
nem vágyik Istenre és nem találja meg Őt, továbbra is
égni fog a vágyakozástól bármi iránt, amiről azt
gondolja, hogy boldogságot hoz neki. De minden vágy
azonnali beteljesülése automatikusan jön azoknál,
akik megtalálják Istent.

A vágyaknak két kategóriája van: azok, amelyek segítenek megtalálni Istent, és azok, amelyek akadályoznak minket abban, hogy megtaláljuk Őt. Például, ha valaki megbánt minket, bosszúvágyat érezhetünk. Ha azonban legyőzzük ezt a vágyat a szeretet magasabb és elfogadhatóbb erejének használatával, akkor pontosan azt az eszközt használjuk, amely segít megtalálni Istent. Minden váagnak nemes módon kell teljesülnie, mert amikor világi eszközökkel teljesülnek, a vágyak megsokasodnak, a bajokkal és a szenvedéssel együtt. Ha megtanuljuk minden vágyunkat Istennek felajánlani, Ő azon fog dolgozni, hogy teljesítse jó vágyainkat, és kiirtsa a káros és romboló vágyainkat. Nincs nagyobb védelem a tiszta lelkiismeretnél, és nincs jobb védekezés az élet csapásai ellen, mint a nemes és magasztos vágyak birtoklása.

Amikor felismerjük, hogy Isten tökéletes képmása bennünk lakozik, minden vágyunk teljesül. Ebben a szent tudatosságban, amely minden földi kincset és gazdagságot felülmúl, akkor akkor sem rendülünk meg, ha az egész világot megkapjuk. Sem a dicséret, sem a vádaskodás nem fog büszkeséget kelteni

beléd, mert megízleljük Isten örömét önmagunkban, és ez lesz a legfontosabb szempont az életünkben.

Elsősorban Isten vezetését kell kérnünk jogos vágyaink elérésére irányuló kísérleteinkben, és ez a legjobb módja annak, hogy minden imánkra választ kapjunk. De a könyörgést el kell távolítani az imából. Az imádkozás régi módjának meg kell változnia, és teljes bizalommal és rendíthetetlen hittel kell Istenhez fordulnunk, hogy meghallgat minket és teljesíti kéréseinket. Isten nem akarja, hogy lemondjunk akaratunkról - még akkor sem, amikor Hozzá imádkozunk -, mert ez az akarat a legértékesebb ajándék, amit kegyelmes kezéből kaptunk, egy szent jog, amelyet a teremtésünk pillanatától fogva szánt nekünk.

Természetesen különbséget kell tenni az ésszerű és az ésszerűtlen imák és vágyak között. Ne feledd, hogy a vágy hatalom; ha ragaszkodsz egy vágyhoz - legyen az jó vagy rossz, hasznos vagy káros -, és éjjel-nappal azon időzöl, az végül megvalósul. Ezért óvatosnak kell lennünk, és kerülnünk kell a káros vágyakat, mert azok beteljesülnek, és hatalmas kárt és irigylésre méltó szenvedést hoznak magukkal.

Idővel rájössz, hogy bár vágyaid teljesülnek, a szíved üres marad, és belső lázadást fogsz érezni. Képzeld el, hogy az emésztőrendszered gyenge, mégis vágysz a sült ételekre. Természetesen minden alkalommal fájdalmat fogsz érezni, amikor megeszed őket, annak ellenére, hogy milyen élvezetet érzel, miközben élvezed őket. Így úgy fogod érezni, mintha hibát követtél volna el. A bölcsesség azt diktálja, hogy a jó és a rossz vágyak megkülönböztetésére kell törekedni, és ha ez sikerül, akkor ezeket a rossz vágyakat nem szabad kielégíteni. Az emberek rendelkeznek a megkülönböztetés belső erejével, és

mindig használniuk kell azt, életüket a lelkiismeret, Isten hangja szerint irányítva.

A beteljesületlen vágyak a szívben maradnak. Mi baj van azzal, ha ott dédelgetjük őket? Íme a válasz:

Minden vágy meghatározott erőkből tevődik össze: vagy jóból, vagy rosszból, vagy mindkettőből. Amikor valaki meghal - Isten irgalmazzon neki -, ezek az erők nem halnak meg a test bomlása és pusztulása ellenére sem. Inkább elkísérik a lelket, bárhová is megy, koncentrált spirituális kapszulák formájában. Amikor a személy újjászületik egy új inkarnációban, ezek a kapszulák vagy pszichikai tabletták viselkedési tendenciákként nyilvánulnak meg. Így az a személy, aki alkoholistaként halt meg, újjászületésekor magával hozza az alkohol iránti hajlamot, és ez a hajlam mindaddig fennáll, amíg le nem győzi az alkohol utáni sóvárgást. Ez más dolgokra is vonatkozik.

Még a legkisebb gyermekek is mutatnak olyan tulajdonságokat, amelyeket a múltbeli életekből szereztek. Egyes gyermekek heves hisztirohamoktól szenvednek. Másoknak rossz a természetük. Természetesen Isten nem így teremtette őket. A múltbeli életekből származó beteljesületlen vágyak formálták ezeket a pszichológiai hajlamokat, és ezek miatt a lélek némileg furcsának tűnik, annak ellenére, hogy Isten tiszta képére teremtetett. Ha Isten képmása eltorzul egy emberben ebben az életben, akár harag, félelem vagy vágy miatt, és ezeket a tulajdonságokat most nem győzi le, akkor ezekkel együtt fog újjászületni (vagy újjászületni velük), viselve ezen nyomorúságos hajlamok terhét, amíg ebben vagy a jövőbeli inkarnációkban le nem győzi azokat. Nincs menekvés előttük, amíg le nem győzi őket.

Ezért jobb most minden vágyat teljesíteni, vagy legyőzni őket.

A legjobb módja annak, hogy egyszer s mindenkorra megszabaduljunk az ilyen vágyaktól, az, ha megtapasztaljuk a legfelsőbb isteni örömet. Különben ezek az elfojtott vágyak és a beteljesületlen sóvárgások kísérteni és gyötörni fogják a lelket.

Az embernek bölcsességgel és ítélőképességgel fel kell ismernie, hogy egyedül Isten képes tiszta és tartós boldogságot adni.

A vágyak legtöbbször rejtve maradnak a tudatalattiban. Azt hihetnénk, hogy már elhalványultak, de nem így történt; ez az élet egyik rejtélye, ami önmagában is egy nagy rejtély.

De a rejtély szertefoszlik, amikor elemezzük az életet és elmélkedünk az értelmén. Ha minden nap egy rövid időre csendben ülnénk és megvizsgálánk magunkat, rájönnénk, hogy sok beteljesületlen vágyunk van. Ezek a vágyak olyanok, mint a halálos baktériumok, amelyeket az ember mindenhová magával cipel, mind ebben az életben, mind a következőben.

A legjobb előrelépés az, ha - bölcs választás révén - felismered az ebben az életben rejlő káros vágyakat, és erőfeszítéseidet a jó vágyaid beteljesítésére összpontosítod. Ha öngyilkossági késztetést érzel, vagy bármi rosszat tennél, most el kell űznöd ezt a késztetést. Gondolatban és tettben is győzd meg magad arról, hogy lelkedben isteni szikrák lakoznak, és emlékezz arra, hogy a Mindenható képére teremtetél, és ezért hatalmadban áll túllépni fizikai természeteden és szokásaidon.

Kevésbé ragaszkodj a luxushoz, és távolodj el jobban a vágyaktól, és megnyered az élet csatáját. Ha kezelhetetlen fájdalomtól szenvedsz, próbálj meg a

lehető legnagyobb mértékben elszakadni a fizikai tudatosságtól. A megkülönböztető képesség segítségével legyőzheted az érzékeket. A bölcs megkülönböztető képesség az a tűz, amely elégeti a káros vágyakat és a romboló étvágyakat, hamuvá égetve azokat.

Bevett gyakorlat, hogy az emberek régi, kopott és felesleges holmikat tárolnak a ház egyik sarkában, és időről időre rendet raknak és takarítanak.

Hasonlóképpen, a tudatalattid szegletében számos vágy lappangott, amelyek kárt okozhatnak, és amelyek egy napon jelentős problémákat okozhatnak, ha nem foglalkozol velük megfelelően.

Az önelemzés kulcsfontosságú a spirituális úton. Lehetsz gyűlölködő, ingerlékeny vagy könnyen dühbe gurulsz. Ha így van, akkor ezek a tudatodban tárolt tulajdonságok a múltbeli tetteid eredményei. Ahhoz, hogy megtisztítsd a pszichédet ettől a zsúfolt, elhasználódott bútoroktól, pozitív, konstruktív cselekedetekkel kell kezdened, és ápolnod kell a mások iránti szeretetet. Minél jobban szereted az embereket, annál jobban fognak szeretni téged, és te is érezni fogod a szeretetüket. De ha kritizálsz őket, még akkor is, ha önmagadnak, akkor érezni fogják ezt a kritikát, és felerősítve viszonyozzák neked!

Tegyük fel, hogy egy régi ellenség meghalt, de még mindig neheztelést és gyűlöletet táplálsz iránta. Szenvedni fogsz ettől a keserűségtől, és káros hatásai megnyilvánulnak a testedben és az elmédben. Jobb, ha megbocsátasz neki Isten kedvéért, mert ezzel megszabadulsz a bosszú gonosz vágyaitól, amelyek elpusztítják a lelki békédet és megtörik a nyugalmadat. A gyűlölet gyűlöletre halmozódása, vagy az ellenségeskedésre gyűlölettel való válasz nemcsak az ellenséged ellenségeskedését fokozza

irántad, hanem ennek következtében a saját testedet és érzelmeidet is megmérgezi. Ezért bocsáss meg gyönyörű megbocsátással.

Időről időre az embernek mindent maga mögött kell hagynia, hogy egyedül legyen önmagával, hogy elgondolkodhasson az élet értelmén. A legtöbb ember a hagyományok és divatok áramlatában sodródik. A valóságban soha nem élte igazán a saját életét, hanem a világ életét. Mit ért el, és hová jutott?

Ezért bölcs dolog, ha az ember időnként elszakad a mindennapi gondoktól és a „kötelességektől”, hogy lenyugtassa elméje zűrzavarát, és megpróbálja megérteni annak lényegét, valamint meghatározni az elérni kívánt célt.

Ne feledd, hogy a legnagyobb tanúságtétel, amit kaphatsz, a lelkiismeretedé: lelked félreérthetetlen és tévedhetetlen hangja. Amit a lelkiismereted mond neked, az az, hogy ki vagy valójában, szépítés vagy álca nélkül.

Gondolj Jézus Krisztus erejére, aki azt mondta: „Atyám, bocsáss meg nekik, mert nem tudják, hogyan kell cselekedni azt, amit nem tudnak.”

És gondolj a nagy Prófétára, aki azt mondta: „Ne mondjam meg nektek, mi emeli az ember rangját?” Azt mondták: „Igen, ó, Allah Küldötte.” Azt mondta: „Légy türelmes azzal, aki tudatlan veled szemben, adj annak, aki visszatart tőled valamit, tarts kapcsolatot azzal, aki megszakítja veled a kapcsolatot, és bocsáss meg annak, aki megbántott téged.”

Megvilágosodott lelkiismereted hangjára hallgatva fényt hozol az utadra és áldást az életedre. Amikor erős késztetést érzel a szívedben egy vágy beteljesítésére, használd a megkülönböztető képességedet, és kérdezd meg magadtól: "Jó vagy rossz vágyat szeretnék beteljesíteni?"

Sok tényező táplálja az emberi vágyakat. Amikor valaki meglát egy új modellautót, egy hasonlót akar birtokolni. Amikor meglát egy új stílusú házat, egy hasonlót akar birtokolni. Egy új divatirányzat népszerűvé válik, és az emberek vágnak arra, hogy megvegyék és viseljék azt a stílust!

Honnan származnak a vágyak? Órákat töltöttem azzal, hogy ezen gondolkodjak. Be tudod kategorizálni az összes vágyadat? Sikerült mindegyiket átválogatnom, és csak a jókat megtartanom. És amikor elértem az isteni közösséget, azt tapasztaltam, hogy minden jó vágyam egyszerre teljesült. Ma vágyasz valamire, holnap pedig a lelked valami másra vágyik. Az elméd, amely a Mindenható Istentől ered, nem elégedhet meg e világ javaival, és soha nem is fog, mert, kedves barátom, elvesztetted lelked legdrágább és legértékesebb kincsét, azt, akinek egyedül van hatalma kielégíteni vágyásodat és beteljesíteni vágyaidat. Az elveszett kincs Isten.

Igaz, hogy vannak jó vagy szükséges vágyak, és hogy törekedned kell a teljesítésükre. De miközben kisebb vágyaid teljesítésére törekszel, ne felejtse el először kielégíteni a legnagyobb vágyadat Isten iránt. Az a meggyőződés, hogy a kisebb vágyakat és kötelességeket először teljesíteni kell, illúzió és megtévesztés. Még mindig emlékszem arra, hogy spirituális utam elején halogató voltam, és nem meditáltam rendszeresen, pedig folyton azt mondogattam magamnak, hogy időt fogok rá szánni. Egy egész év telt el így, mire rájöttem, hogy nem teljesítettem, amit megígértem magamnak. Azonnal megfogadtam magamnak, hogy reggel első dolgom az lesz, hogy megmosakodom, majd Istenen meditálok. A napi feladatok akkoriban számosak voltak, és nem

volt könnyű elmenekülni előlük, még rövid időre sem. Ezért úgy döntöttem, hogy először a spirituális kötelességeimet végzem el. És így megtanultam egy nagyszerű leckét: az Isten iránti kötelességem az első, és csak utána foglalkozom más, kevésbé fontos kötelességekkel.

Miért kellene Istennek megnyitnia az örökkévalóság kapuit az emberiség előtt, ha az emberiség más kötelességeket és szempontokat helyez előtérbe Istennel szemben? Isten lelki szárnyakat helyezett belénk, és elvárja tőlünk, hogy a szellem birodalmában szálljunk. Ezek a szárnyak a lelki vágyaink, a magasztos gondolataink és az isteni forrásunk utáni őszinte vágyakozásunk.

Keressük először Istent! Nem bölcs dolog a földi kötelességeknek a legnagyobb jelentőséget adni, mert Azrael bármikor megidézheti a lelket, és akkor minden kötelesség, elkötelezettség, aggodalom és kötelezettség egyszer s mindenkorra megszűnik és véget ér! Akkor miért ragaszkodunk olyan szorosan az élethez?

Az ember azt hiszi, hogy biztonságban és lelki békében él, majd hirtelen elveszít egy szeretett személyt, az egészségét vagy az állását, és a biztonság, a lelki béke kárba vész!

Milyen nagy volt anyám iránti szeretetem! Azt hittem, mindig velem lesz, de hirtelen rájöttem, hogy elhagyott, amikor gyerek voltam! Nem szabad félnünk a haláltól, hanem inkább fel kell készülnünk rá.

Az élet nem az, aminek látszik. Ne bízz benne, mert szeszélyes, megtévesztő, tele csalódásokkal és szertefoszlott reményekkel. A tökéletességet itt nem lehet megtalálni. Nem akarok irreális képet adni az életről. Ez a világ nem paradicsom. Ez egy isteni laboratórium, ahol Isten próbára teszi a lelkeket,

hogy lássa, vajon legyőzik-e a gonosz vágyakat a jóssággal, és Őt - azaz Istent - teszik-e legnagyobb vágyukká, hogy visszatérhessenek az Ő országába.

Az élet hemzseg mindenféle tragédiától és komédiától, csapásoktól és örömöktől. Hatalmas, folyton változó és vibráló szövedék, számtalan formából. Nincs két teljesen egyforma dolog. Minden ember élete egyedi. Minden egyénnek más-más vonásai, más-más gondolkodásmódja és más-más vágyai vannak. Ha minden nap ugyanazoknak a megpróbáltatásoknak lennénk kitéve, elfáradnánk és unatkoznánk. Még a Paradicsom is, ha mindig ugyanolyan lenne, elveszítené vonzerejét. Szeretjük a változatosságot és a sokszínűséget. A Paradicsom uralkodó hagyományos felfogása teljesen téves. Ha valóban unalmas lenne, Isten szentjei és szent emberei imádkoznának, hogy visszatérhessenek a Földre, és szórakoztassák magukat! A Paradicsom folyamatosan megújul a leggyönyörködtetőbb módon, míg a Föld gyakran folyamatosan megújul, de unalmas és kellemetlen módon.

Azonban annak ellenére, hogy az élet kimerítő és nehéz, a legtöbb ember megszokja, abban a hitben, hogy nincs más módja az életnek. Mivel képtelenek összehasonlítani ezt az életet a spirituális élettel, nem veszik észre a világ redőiben rejlő fájdalom és fáradtság mértékét.

Az igazság az, hogy az élet nem valóságos. Ez pusztán szórakozás, semmi több. Ahogy a régi filmeket újra és újra kiadják, úgy ismétlődnek ugyanazok a régi események is különböző formákban. És az élet végtelen folytatódása ellenére a múltbeli filmekben bemutatott témák egymás után újra és újra lejátszódnak. Valóban, a történelem ismétli önmagát,

és az emberek csupán műtárgyak az idő múzeumaiban.

Hagyni, hogy az élet felszabadítsa a meglepetéseket, örömmel, objektivitással és távolságtartóan fogadni őket, érzelmektől mentesen, mintha filmet néznénk. A szívből jövő nevetés csodálatos gyógyír minden emberi bajra.

Könnyedséggel és kényelemmel kell megközelítened az életet Ezt tanultam a tanítómtól. Lelki képzésem kezdetén a remetelakjában mogorva arccal végeztem a feladataimat, soha nem mosolyogtam. Egy nap a tanítóm észrevette ezt, és megjegyezte: "Isten akaratával minden rendben lesz! Temetésen vagy? Nem tudod, hogy Isten megtalálása azt jelenti, hogy eltakarjuk a gondokat és eltemetjük az összes bánatot? Ne vedd olyan komolyan az életet."

Azt tanította nekem, hogy az ember kötelessége felemelni elméjét minden földi zavaró tényező és baj fölé, hogy teljes szabadságot találhasson Istenben.

Egyensúlyt kell fenntartanunk az öröm és a bánat, a nyereség és a veszteség, a győzelem és a kudarc között, hogy bátran és magabiztosan nézhessünk szembe az élet kihívásaival.

A belső béke megőrzése minden esemény ellenére a legjobb módja a megtévesztő vágyak legyőzésének. Ezt tanultam a nagyoktól, akiket nem befolyásoltak az idő viszonyosságai, hanem rendíthetetlenek és változatlanok maradtak a végéig. Még a próféták sem veszítették el szent tudatukat, amikor kínozták őket, és nem engedték, hogy bárki elloppja tőlük Isten szeretetét. A lelki öröm önmagában áldott védelem és a legnagyobb erődítmény. A megpróbáltatások és nehézségek közepette emlékezz azokra az áldásokra, amelyeket Isten rád árasztott. A

lelked Isten szent temploma. Nem szabad engedned, hogy a tudatlanság sötétsége beszennyezze ezt a tiszta helyet. Milyen csodálatos lelki tudatosság állapotában lenni, tiszteltnek, méltóságteljesnek, biztonságban és békében! Ne félj semmitől, és ne gyűlölj senkit. Add át szeretetedet mindenkinek. Érezd Isten szeretetét, és lásd jelenlétét minden emberben, és hagyd, hogy a legerősebb vágyad az Ő állandó jelenléte a szívedben. Ez a módja annak, hogy békében és nyugalomban élj ebben a világban. De nehéz megízlelni ezt az önelégültséget, amíg a vágyak heves szele fúj a szív oázisán keresztül, és hevesen rázza a fáit.

A vágyakat az ember környezete alakítja. Érzékszervi felfogásunkból születnek, és ezen felfogás korlátai korlátozzák őket. Egy vidéki vásáron való részvétel kielégíti az izgalom iránti vágyat, de miután meglátogattunk egy világszínvonalú kiállítást és megnéztük az összes különböző bemutatót, a kis vásár elveszíti varázsát és vonzerejét. Ezért először meg kell tapasztalnunk az Istennel való közösség örömét, hogy ezt az örömet összehasonlíthassuk a kisebb földi örömökkal. Akkor a vágyak magasabb rendű természetűek lesznek. A vágy végtelen; amint az egyik vágy teljesül, egy másik veszi át a helyét. De amikor megtaláljuk Istent, minden vágyunk teljesül. "Keressétek először Isten országát és az ő igazságát, és ezek mind ráadásul megadatnak nektek (és ami Istennél van, az jobb és maradandóbb)." Akkor miért ne keressétek először a legnagyobb vágyunk beteljesülését, és kapnánk Isten nagylelkű kezéből a legjobbat és a legmaradandóbbat?

Amikor Isten válaszol a kereső imájára, hogy megismerje Őt, minden más vágya azonnal és örökre teljesül.

Vannak, akik azt hiszik, hogy nincsenek vágyaik! Észrevettem, mi történik gyakran, amikor az emberek elmennek a piacra. Lehet, hogy nincs konkrét vásárlási vágyuk, de hirtelen valami megragadja a figyelmüket, és azt gondolják: "Ó, igen, meg kell vennem!"

Még ha nem is veszik meg azonnal, éjjel-nappal a gondolataikban motoszkál, míg végül meg nem teszik, még akkor is, ha kölcsön kell kérniük. Egy ideig élvezik, de fokozatosan elhalványul a vonzereje, és a birtoklás öröme csökken, ezért valami másra vágynak, és így tovább.

Néha találkozunk valakivel, aki azt mondja: „Ó, bárcsak lenne ennyi és ennyi pénzem (vagy egy különleges modellautóm, egy úszómedencém vagy egyebem)”, és amint ez a kívánság teljesül, egy újabb vágy ébred bennem valami új iránt.

Az emberi vágyak természetüknél fogva tökéletlenek, ezért nem képesek teljes boldogságot elérni tulajdonosaik számára.

A világ megpróbál majd elterelni a figyelmedet arról, hogy az egyetlen igazán érdemes vágy Isten megtalálása. De erre minden nap emlékeztetned kell magad. Amikor valaki úgy dönt, hogy leszokik a dohányzásról, a túlevésről, a hazudozásról vagy a csalásról, határozottnak kell lennie a döntésében, és nem szabad ingadoznia. A rossz környezet kimeríti és gyengíti az akaratot, hamis vágyakat teremt az emberben. Elveszi belőle a legjobbat, és a legrosszabbat adja neki. Akik tolvajokkal élnek, azt hiszik, hogy ez az egyetlen módja az életnek. De a jó emberekkel való kapcsolat a magasabb rendű dolgok felé irányítja az elmét, így a hamis vágyak többé nem kísérthetik az embert. Ebben az életben minden változásnak és ingadozásnak van kitéve. De néhány

pillanatnyi mély elmélkedés vagy a tiszta spirituális témák tanulmányozása és elmélkedése az inspiráció forrása lesz, amely a komoly keresőt a megtévesztés és az illúzió óceánján átrepíti az isteni partokra, ahol "semmi fáradtság nem érheti ott, és nem is taszítják ki onnan".

(A legnagyobb nyugalom azoknak készült, akik fáradoztak, és aki nem kímélte az energiát az igazság keresésében, az elnyerte azt.)

Az igazi boldogság az Isten utáni vágyakozásban és az állandó Rá való gondolkodásban rejlik.

Kitartással eljön az idő, amikor ez a gondolat annyira szilárd és rendíthetetlenné válik, hogy semmilyen fizikai, mentális vagy érzelmi megpróbáltatás nem tudja elterelni a figyelmedet Istenről. Nem

csodálatos-e Isten tudatában élni, mindenkor Rá gondolni és Őt érezni, és az Ő megtámadhatatlan jelenlétének szentélyében maradni, ahol sem a halál, sem semmi más nem lophatja el a belső békédet?

(Azok, akik hisznek, és akiknek a szíve megnyugszik Isten emlékezetében. Bizony, Isten emlékezetében nyugszik meg a szívük.)

Amikor immunissá válsz minden vágyra, örök jelenlétet élvezel,

Az élet valóban különös, mert minden változásnak van kitéve. Ezért nem szabad a boldogság hajóját az élet változó homokjára lehorgonyozni. Az időnk elmúlik, és amit most látunk, egy napon eltűnik. A változás elfogadható, amíg nem engeded, hogy ártsen neked. És amikor árt, a belső zűrzavar, amit átélsz, üzenet számodra, hogy ne hagyd, hogy a vágyak megszálljanak. Amikor biztonságban vagy az isteni szellemben, mindent élvezel ragaszkodás és függőség nélkül. Ezért a törődés Ővele rendkívül fontos azok számára, akik törődnek vele; különben az

élet pusztító csalódás lesz, és szörnyű módon összetöri a reményeket.

Amikor 1935-ben visszatértem Indiába, reméltem, hogy meglátogathatom azokat a helyeket, amelyeket gyerekkoromban szerettem, de érkezésemkor azt tapasztaltam, hogy minden megváltozott. Az élet színpada másképp rendeződött át. A legnagyobb csalódás és sok akkor ért, amikor meglátogattam régi házamat Aykapurban, ahol játszani és madarakat nézni szoktam. Csak egy fa maradt meg mindabból, amire emlékeztem. Ilyen az élet! Az ismerős és dédelgetett dolgok egymás után eltűnnek a szemem elől. Kész voltam bármit megadni, hogy olyannak lássam a házunkat, amilyen gyerekkoromban volt. Mégis, Isten teljesítette a kívánságomat, mert később látomásban láttam a házat, ahol úsztunk a medencében, majd felmentem az emeletre, lefeküdtem az ágyra, és mangót ettem, ahogyan sok évvel korábban tettem.

A vágyakat most nagyon gondosan meg kell vizsgálni és elemezni, jól szét kell válogatni, és csak a jókat kell megtartani, és még ezeknek a jó vágyaknak sem szabad elfojtaniuk a legfontosabb vágyat Isten iránt.

Ennek a váagnak életben és égőben kell maradnia, és nem szabad hagyni, hogy elhalványuljon vagy kialudjon. Az ember nagy illúzióban van, amikor arra kéri Istent, hogy teljesítse földi vágyait, de nem kéri, hogy nyilatkoztassa ki magát neki. Képzeljünk el egy gyermeket, aki állandóan követeli, hogy szülei teljesítsék kéréseit, egyébként pedig nem kérdez felőlük, és nem is gondol rájuk. Ez hálátlanság és a kedvességük tagadása, és ebben van egy tanulság azok számára, akik elgondolkodnak...

Amikor ezt az életkönyvet alkalmazzuk, az embert csak a földi utazása során megszerzett spirituális tudás fogja kísélni. Ezért Istennek mindig jelen kell maradnia az elménkben, állandóan segítségül kell hívunk Őt, és soha nem szabad elfelejtenünk Őt, ha valóban törődik spirituális jövőjével. Amikor közösségben vagyunk Istennel, azt fogjuk tapasztalni, hogy minden vágyunk titokzatos módon teljesül. De először Istent kell keresnünk. Ő nagylelkű, és mindent megadott nekünk, de csak akkor találjuk meg Őt, ha nem elégszünk meg az ajándékaival, hanem magához az Adományozóhoz fordulunk. Meg fogjuk ismerni Őt, amíg őszinték vagyunk a törekvésünkben, komolyak vagyunk a vágyunkban, hogy közelebb kerüljünk Hozzá, és megtapasztaljuk áldott jelenlétét.

A legnagyobb akadály, amellyel az ember szembesül, saját maga. Amikor megpróbál csendben ülni és spirituális dolgokon elmélkedni, hirtelen világi gondolatok merülnek fel, elvonják a figyelmét és megakadályozzák céljának elérésében. Képezniük kell magukat gondolataik és testük irányítására, és ezzel egy hordozható paradicsomot hordoznak majd a lelkükben. Életben vagy halálban, mennyben vagy pokolban, ez a legfőbb boldogság elkíséri őket.

Mélységesen kell imádkoznunk Istenhez, kiönteni nagy vágyakozásunkat, kérni Tőle a szív nyelvén, a lélek vágyakozásával és a lelkiismeret suttogásával, hogy meghallgasson minket és válaszoljon nekünk. De ha valaki félszívvel imádkozik, és ugyanakkor valami másra gondol - valamire, amiről Isten tudja, hogy nem az elsődleges gondja -, akkor nem fog válaszolni.

Először Istennel kell rendelkezünk. Az idő most van. Nem szabad várnunk, mert az illúziók túl erősek. Az élet gyorsan eltelik, és szégyen elhagyni ezt a

világot anélkül, hogy tudnánk az élet célját. El kell gondolkodnunk, valahányszor van egy pillanatnyi szabadidőnk. Még ha imáinkra kezdetben nem is talál választ, ne ess kétségbe Isten irgalmában, hanem továbbra is könyörögj. Imádkozz őszintén, és bízz abban, hogy imádra válasz érkezik.

Életemben tanúja voltam Isten imára adott válaszának legnagyobb bizonyítékának. De egy ilyen válasz erőfeszítést igényel, mert semmi jelentős nem jön létre erőfeszítés nélkül. A meditáció elengedhetetlen az élet titkai feltárásához és Isten országába való belépéshez.

A rossz szokások és más zavaró tényezők megpróbálják aláásni az erőfeszítéseidet és gyengíteni az elszántságodat. De ha boldog akarsz lenni, gondolataid Isten felé forduljanak, és közel találod Őt magadhoz.

A földi örömök iránti vágyak mágneses vonzerőt keltenek, amely az embert erre a földre, életről életre vonzza. A testhez való visszatérés szükségtelemmé válik azok számára, akik Istenben találták meg vágyaikat. Valahányszor valamilyen vágyat be akarnak teljesíteni, gondolnak rá, és az megnyilvánul előttük. Édesanyám megjelent nekem a halála után, és megnyugodtam a láttán, és hálát adtam Istennek a jóságaért. Bizony, Ő a legnagyobb lelkűbb és a legirgalmasabb. Teljesíti vágyainkat, hogy kimutassa irántunk szeretetét és háláját, amikor neki adjuk az első helyet a szívünkben.

Amikor valaki eléri Istent, élete és sorsa urává válik. Nem nyugodhatunk, amíg az isteni jelenlét szilárdan meg nem gyökerezik az életünkben. Ő megadja nekünk mindazt, amire vágyunk, és próbára tesz minket.

A spirituális úton számos megpróbáltatás és akadály ér minket, de ahogy áthaladunk ezeken a megpróbáltatásokon és legyőzzük azokat, ezt kell mondanunk: „Ó, Uram, meghallgattad az imáimat és teljesítetted legnagyobb kívánságaimat, így szívem gazdaggá vált a jelenléteddel, lelkem pedig ragyog a fényedtől.”

Béke legyen veled

Paramhansa Yogananda tanító szavaiból

Az emberek panaszkodnak arra a gondolatra, hogy bizonyos dolgokról le kell mondaniuk az életben, pedig valójában sok értékes dologról mondanak le, nem utolsósorban a lelki békéről, sőt néha még a pénzért is feláldozzák magukat, ami pedig ki van téve a károknak és a .veszteségeknek

Add át magad Istennek, és azt fogod tapasztalni, hogy
.életed egy gyönyörű, ritmikus dallammá vált

Fordítsd figyelmedet befelé ebből a világból, Isten hatalmas országára, amely benned van

A nyugalom hajóján elhajózhatsz abba az álmainkon túli
világba, ahol az isteni forrás szüntelenül fakad a szív és a
.lélek mélyéből

Uram, segíts, hogy úgy tudjam betölteni a szerepemet
az életben, ahogyan az neked tetszik, akár gyenge, akár
erős, beteg vagy egészséges, híres vagy ismeretlen, gazdag
vagy szegény vagyok, tudván, hogy szeretsz engem, és soha
.nem hagysz el

A vagyont elvehetik valakitől, vagy elvehetik tőle,
amikor elhagyja ezt a világot, és nem viheti magával. Valódi
értéke abban rejlik, hogy jótékony célokra fordítja, és
boldogságot szerezzen magának és másoknak Istennek és a
.lelkiismeretének tetsző módon

Akik csak a saját biztonságukra és kényelmükre
gondolnak, mások szükségleteit elfelejtve vagy figyelmen
kívül hagyva, valójában a szegénységet udvarolják, ami egy
napon a sorsuk lesz. Akik ragaszkodnak vagyonukhoz
ahelyett, hogy jó cselekedetekre használnák, nem hoznak
maguknak jólétet a túlvilágra, hanem szegényen születnek,
a gazdagok vágyaival és sóvárgásaival. De akik megosztják
bőségüket és jólétüket másokkal, jóságot és bőséget
.vonzanak magukhoz, bárhová is mennek

Amikor önként adakozol azoknak, akik megérdemlik, azt
fogod tapasztalni, hogy Isten mindig veled van, soha nem
hagy el, és semmire sem lesz szükséged. Nem szabad
elfelejtenünk, hogy életünket közvetlenül Isten tartja fenn,
és amikor felismerjük, hogy elménk, akaratunk és
cselekedeteink mind Istentől függenek, és erejüket tőle
nyerik, akkor közvetlen útmutatást kapunk tőle, és rájövünk,
.hogy életünk egy az Ő végtelen életével

A meditáció bizonyítékot szolgáltat Isten létezésére.
Miután az érzékelés hullámai kitisztulnak az elme tavából,
isteni boldogság fakad a lélekből. Ez a boldogság már létezik
.a lélekben, de el van rejtve
Ó, Uram Az akaraterőmet és az eszemet arra fogom
használni, hogy először apró dolgokat érjek el, majd a
.nagyobb sikerek felé haladjak
Még ha minden anyagi ambícióm megvalósul is, mégis
csak hiányos boldogságot hoz – és Isten megtalálásával
kimeríthetetlen örömforrásokat fedezek fel, és soha nem áll
.meg áramlani és folyni a lélek kertjeiben és örökzöld rétjein

Ház: Győzelem tér

Ha valaki az életét egyik izgalom a másik után kergeti,
soha nem fogja megismerni az igazi boldogság ízét.
Egyszerűen kell élni, és könnyedén kell hozzáállni az élethez.
Célszerű, hogy az ember időt töltsön egyedül, időről időre
elgondolkodjon saját tettein, és gyakorolja a belső békét,
.ami gyógyulást, megfiatalodást és új erőt hoz

Ha folyamatosan jelen vannak a figyelemelterelő
tényezők, és más ingerek bombázzák az érzékszerveket, az
idegek szenvedni fognak, nagy mennyiségű létfontosságú
energia vész kárba, a lélek pedig feszült és szorongatott
lesz. Továbbá nem szabad túlságosan törődni mások
kijavításával; inkább először önmagát kell kijavítani, mielőtt
.megpróbálna másokat kijavítani

Tudassuk, hogy az otthon a legnagyobb csatatér. Aki
.angyal az otthonában, az bárhol máshol is az lesz
A hang édességére és a nemes viselkedés által sugallt
.békére otthon nagyobb szükség van, mint bárhol máshol
Ahogyan a sötétség nem maradhat meg ott, ahol a fény
ragyog, úgy a betegség sötétségének is el kell tűnnie,
amikor Isten fénye ragyog a test sejtjeiben, és kevesen
.ismerik fel ezt az igazságot

Amikor az emberek erős vágyat éreznek a gyógyulásra,
zaklatott szívvel vagy kétségbeeséssel imádkoznak,
feltételezve, hogy Isten nem hallgatja meg imáikat, vagy
imádkoznak, de nem várnak, hogy megtudják, vajon imáik
.eljutottak-e Istenhez

Ahogyan egy hibás vevővel nem lehet hallgatni a
levegőben sugárzott zenét, úgy az Istentől áradó egészség,
erő és bölcsesség rezgéseit sem lehet felfogni egy félelmek,
aggodalmak, mindenféle szorongás, kétség és
.bizonytalanság által elromlott pszichikai apparátussal

Emlékezzünk és adjunk hálát Neked, Urunk, szükségben
és jólétben, betegségben és egészségben, sötétségben és
világosságban, és minden körülmények között. Hálával

emlékezzünk a jólét napjaira, amelyeket nekünk
adományoztál. Segíts nekünk megnyitni a hit szemét, hogy
meglássuk áldott világosságodat, amely minden betegséget
.és nyavalyát gyógyít

Én vagyok a jó gondolatok, a jóakarát és a gyümölcsöző,
jótékony tevékenység hajójának kapitánya. Életem hajóját
fogom kormányozni, tekintetemet mindig a béke ragyogó
.bolygójára szegezve mély elmélkedésem egén

Kreatív gondolkodásmódomat fogom használni, hogy
mindenben sikert érjek el, amit teszek. Isten megsegít, ha én
.is megpróbálok segíteni magamon

Ma megújult erőfeszítéssel fogom művelni az élet
kertjét, és bölcsesség, egészség, megelégedettség és
boldogság magvait vetem el. Hittel és önbizalommal fogom
öntözni a magokat, és várom a Mindenható bőségét, hogy
igazságos aratást adjon nekem. Még ha nem is aratom le a
várt termést, hálás és hálás maradok a lelki békéért, amely
.abból fakad, hogy igyekszem a legjobbamat nyújtani

Hálát adok Istennek, hogy kegyelméből képes vagyok
addig próbálkozni, amíg sikerrel nem járok. És hálát adok
Neki, amikor elérem szívem legnagyobb vágyát. Törekedni
fogok arra, hogy csak nemes és méltó cselekedeteket
.tegyek, Isten tetszését keresve

A világot természeti és emberi viharok sújtják, és Isten
az erős pajzs és a biztonságos menedék a viharok,
hurrikánok és a világ gonoszsága ellen. Ahol Isten van, ott
nincs félelem vagy bánat. Az igaz hívő szilárdan és büszkén
áll az élet harcában és az események küzdelmében, biztos
abban, hogy Isten vele van, megvédi őt a bajtól, és egyetlen
pillanatra sem hagyja el. Így a félelem eltűnik a szívéből, és
a bizonyosság veszi át a helyét, egy olyan védelem, amelyet
.nem lehet ráerőltetni

A félelem hiánya azt jelenti, hogy hiszünk Istenben és az
Ő védelmében, valamint hiszünk igazságosságában.

bölcsességében, irgalmában, szeretetében és mindenütt
.jelenlétében

A félelem megfosztja az embert pszichológiai erejétől,
elhomályosítja az elméjét, és rontja a szív természetes
ritmusát. Továbbá a félelem fizikai zavarokat és
pszichológiai betegségeket okozhat. Ahelyett, hogy engedne
a szorongásnak és a pszichológiai bezártságnak, az
embernek meg kell győződnie arról, hogy biztonságban van
Isten, a Mindent Látó, a Mindent Halló oltalmában,
biztonságban van az Ő bevehetetlen erődítményében, és
.körülveszi az Ő irgalma és gondoskodása

Akár az afrikai dzsungelben, akár egy csatatéren, akár
betegségben vagy szegénységben szenvedve, meg kell
győződnünk arról, hogy Isten keze erősebb minden
veszéllynél, és képes megvédeni azokat, akik Benne
keresnek menedéket. Nincs hatékonyabb védekezési eszköz.
Természetesen az események kezelésében az ésszerűséget
kell használnunk, miközben teljes mértékben hinnünk kell az
isteni segítségben. A hit soha nem azt jelenti, hogy
meggondolatlanok vagyunk, vagy bölcsen cselekszünk a
nehézségekkel szemben. Inkább, bármi is történik, meg kell
erősítenünk magunkban, hogy egyedül Isten képes segíteni
a nehéz és megpróbáló körülményekben, ha teljes
.szívünkkel, lelkünkkel és érzékeinkkel Hozzá fordulunk

Amikor a nehézségek lavinaként zúdulnak ránk, nem
szabad hagynunk, hogy megbénítsák akaratomkat, vagy
elhomályosítsák tiszta látásunkat és bölcs, logikus
megközelítésünket. Inkább meg kell őriznünk Istenbe vetett
hitünket és velünk született jó-rossz érzékünket, és
törekednünk kell a kiút megtalálására. Isten segítségével
meg fogjuk találni. Végül a dolgok javulni fognak, mert Isten
hatalma és csodái az emberi élet ellentmondásai mögött
rejtőznek. Azok, akik nem fogadják el a körülmények

elkerülhetetlenségét, és ehelyett értelmükkel és hitükkel próbálnak áthatolni a fátyolon túlra, nyitva találják az ajtót .előttük – egy ajtót, amelyen minden hívő kéz kopogtat

Az élet sötétségbe burkolózik, és néha megbotlunk és habozunk továbblépni. Engednünk kell, hogy Isten fénye legyen a vezérlámpánk, miközben az élet sötét ösvényein járunk. Isten a telihold a tudatlanság és a sötétség éjszakáiban, a ragyogó nap az ébredés óráiban, az útmutatás jelzőfénye és a vezérlőcsillag azok számára, akik .a földi, múlandó lét tengerein vándorolnak

A világban továbbra is fennállnak a problémák, tehát hová fordulhat az ember útmutatásért és iránymutatásért?

Az ember gondolatai, amelyeket szokások, előítéletek, elfogultságok és fanatizmus befolyásolnak, haszontalanok, és a környezete, családja, országa vagy a világ hatásai sem képesek valódi útmutatást nyújtani. Ezért Istenhez kell fordulni, és hallgatni a Lélek mélyéből áradó nyugodt, derűs hangra, egy olyan hangra, amely összhangban van az .igazsággal

A mentális kontempláció és a spirituális önvizsgálat közötti különbség

Ha valaki elméleti tudással programozza magát, olyanná válik, mint egy járó furulya, aki közmondásokat és magasztos mondatokat ismétелget, mások pedig tanulnak és hozzáértőnek tartják. De ezt a tudást nem erősíti meg az igazság közvetlen érzékelése, és nem párosul spirituális megvalósítással sem. Ez a fajta intellektualizáció vagy intellektualizáció az „ént” az érzékszervi elméhez köti, amelyet maga is a fizikai érzékek korlátoznak. Az elméleti tudás nem képes isteni tudásra szert tenni, és tanácsos nem pazarolni a drága időt olyan elméletekre, amelyeket nem lehet a valóságban alkalmazni, nehogy elveszjen egy sűrű

intellektuális dzsungelben, képtelen túllépni az elmélet
.birodalmán

Ez a folyamat nem vezet az igazság megismeréséhez,
mert az igazság a véleményeken és elméleteken túl van, és
sokan, akik ezt a megközelítést követik, a saját szubjektív
.következtetésekhez kötődnek

Ha valaki kizárólag pénz és anyagi javak megszerzésére
használja mentális képességeit, tudata az anyagi világba
merül, és végtelen bonyolultságokba bonyolódik. Ezért a
bölcsek azt mondják, hogy az embernek nem szabad
Istentől kapott összes mentális képességét múlandó dolgok
hajszolására fordítania, nehogy elveszjen az anyagiasság
labirintusában, és szükségtelen korlátozásokat és
kényszereket teremtsen magának. Ehelyett mentális
képességeit az élet szükségleteinek megszerzésére kell
használnia, és törekednie kell erkölcsi képességeinek
fejlesztésére, hogy különbséget tudjon tenni a jó és a rossz,
valamint a káros és a hasznos között. Amikor ápolják
spirituális belátásukat, képesek lesznek érezni Istent
önmagukban, és felfedezni a materializmus sűrű fátylai
mögött rejlő spirituális igazságokat. Ezt az állapotot
.spirituális önvizsgálatnak nevezik

Bármilyen aggodalmunk is legyen, Istennek mindig
elsőbbséget kell élveznie az életünkben. A lelki növekedés
egyik legfontosabb eleme az Istennel való állandó, szívből
jövő kapcsolat, amelyen keresztül személyesen is tanúja
lehetsz egy csodálatos, pozitív átalakulásnak, amely mély
.benyomást tesz rád

Amikor valaki el akar menni egy előadásra, új ruhát
vagy új autót venni, nem igaz, hogy az elméje folyton
ezeken a dolgokon jár, és azon, hogyan érheti el vagy
szerezheti meg őket? Nem fog nyugodni, amíg be nem

teljesülnek a vágyai, és fáradhatatlanul fog dolgozni azok
.eléréséért

Így az emberi elmének az Istenről való gondolkodással
kell foglalkoznia. És akkor minden kisebb, apróbb vágy
átalakul egy erős vágygá, hogy érezzük Istent és
.kommunikáljunk Vele

Amikor az elme egy szívből jövő, buzgó suttogást sug
Istennek, mely egy vágyakozó lélek mélyéből fakad

A lélek hívása megérinti a kozmikus szívet, és a válasz
.eljön, nagy örömmel

Az intellektuális suttogás fejleszti az akaraterőt, amíg
.elegendő erő nem lesz a kívánt cél eléréséhez

Amikor egy ember elméje és akarata összhangban van
Istennel, korlátlan hatalommal van feltöltve, így pusztán
valamire gondolni is elég ahhoz, hogy azt véghezvigye, mert
az isteni törvény azok javára működik, akik összhangban
.vannak a legfelsőbb akarattal

Életem minden figyelemre méltó eredményét az
Istennel harmóniában lévő elme erejének köszönhetően
értem el. Amikor az isteni generátor működik, minden, amire
vágyom, kivétel nélkül megvalósul, először láthatatlan,
éterikus tervként ölt testet, majd ellenállhatatlan erővel
.manifesztálódik a valóságban

A növekedés titka

Minden egyes tapasztalaton keresztül fejlődünk, amíg
felismerjük, hogy értékes tanulságokat vonhatunk le belőlük.
Mert minden fájdalomnak és szenvedésnek, amit
.megtapasztalunk, értelme és célja van

A megpróbáltatások keménysége ellenére olyanok, mint
a tűz, amely megolvasztja a vasércet, és gyönyörű, erős és

sokoldalú acéllá alakítja azt. A bölcsesség, amelyet a tapasztalatok perzselő lángjain keresztül kovácsolunk, valóban figyelemre méltó. Az élet megtisztít minket, alapvető természetünket értékes elemekké alakítja, lehetővé téve számunkra, hogy olyan tiszta lelkünkkel éljünk, mint az ékszerek, olyan erős, mint az acél, mégis rugalmas és ellenálló, töretlenül hajolva a megpróbáltatások és a .nehézségek nyomása alatt

Amikor haragtól eltorzult, brutalitástól sebzett arcokat látunk, látványuk arra készítet bennünket, hogy száműzzük a lelkünkéből a rútságot – egy olyan lelket, amelyet semmi sem érint, csak a gonosz szándékok és a mélyen gyökerező haragok, amelyek elhomályosítják bennünk az áldott isteni képet, ahogyan a korom elrontja a tükröt. Mások fájdalmas tettei felébresztik bennünk a vágyat, hogy javítsunk saját viselkedésünkön és uralkodjunk magunkon, hogy urai .lehessünk féktelen szenvedélyeinknek, ne pedig rabszolgái

A kedves szavak csodálatos gyógyymódot jelentenek számos betegségre, erőteljes, szinte mágikus, mágneses erővel bírnak, amely bőséges áldást és jólétet hoz a beszélőjüknek. Azok, akik nyugtató, gyengéd szavakat használnak, egy finom áramlatot éreznek, amely megszakítás nélkül áramlik át rajtuk, és bőséges nyugalom tölti el őket. Ez azért van, mert ez az áramlat kapcsolatban áll a magasabb forrásával, örökké áramlik, és folyamatosan eléri a vele harmóniában lévő lelkeket. Így képesek lesznek .átadni ezt a boldogságáradatot a békére vágyó lelkeknek

Minden nap az ember a tükörbe néz, hogy lássa az arcát, mert a legjobb formáját akarja mutatni mások számára. Mennyivel fontosabb tehát, hogy naponta önmaga elé álljon, és a belső elemzés tükrébe nézzon, hogy felfedezze, mi rejlik a csillogó felszín alatt! Mert minden, ami külsőleg vonzó, a belső énből nyeri vonzerejét. És semmi

sem szennyezi be jobban a lélek tiszta tükrét, mint az olyan pszichológiai torzulások, mint a harag, a neheztelés, az irigység és a gyűlölet. Aki igyekszik megszabadulni ezektől a szellem természetétől idegen vegyületektől, az hagyja, hogy .a belső szépség fénye belülről sugározzon

Az elemzés során felfedezzük, hogy az emberi problémák háromféleképpen csoportosulnak: vannak olyan problémák és rendellenességek, amelyek az emberi testet támadják, mások, amelyek az elmét támadják, és egy .harmadik kategória, amely elzárja a lélek útját

A betegség, az öregség és a halál azok a nehézségek és akadályok, amelyekkel a test szembesül. A pszichológiai betegségek azonban a szomorúság, a félelem, a harag, az elfojtott vágyak, a neheztelés, a gyűlölet, az érzelmi megszállottságok, a lázas ideges izgatottság és a mentális képességeket megbénító pszichológiai rák formájában árasztják el az elmét. A legveszélyesebb betegség azonban a lélek betegsége, amely a tudatlanságban nyilvánul meg, .amelyből minden más betegség fakad és terjed

Több a jó, mint a rossz a világon

Amikor kétségek gyötörnek minket, emlékeznünk kell nagyszerű emberek életére. Igaz, hogy emberek vagyunk, de Isten rendkívüli erővel ruházott fel minket, amelyeket ritkán használunk. Miért reszkessünk hát az öregség, a betegség és a bánat félelmében? Meg kell tennünk, amit tudunk, hogy gondoskodjunk a testünkről, de nem szabad megadnunk magunkat a félelmeknek, és nem szabad a .tudatlanság halmai alá temetnünk magunkat

A test nem az egész ember

A jó felülmúlja a rosszat ebben a világban, mert Isten a végső hatalom. De amikor a rossz sújt minket, azt hisszük, nincs hatalmunk irányítani vagy elmenekülni a szorításából.

A gonosz viharai elkerülhetetlenek, de legyőzhetjük a hatásaikat és felülemelkedhetünk rajtuk.

Nem azért kaptuk az életet, hogy elpusztítson minket, hanem hogy belénk csepegtesse az örökkévalóság tudatát, és emlékeznünk kell erre az igazságra.

Gondolatszabadság nélkül az ember nem fejezheti ki magát tiszta, spontán és természetes módon. Ne feledje, hogy alapvetően szabad vagy. Az akarat ereje mindig szabad.

Ha helyesen használod az akaraterőt, az jó karmát teremtsz számodra, de a legtöbb ember nem akar változni, és nem akar erőfeszítéseket tenni, ezért összeomlanak a nehézségek előtt, és nem képesek szembenézni a kihívásokkal.

Az, hogy azt teszünk, amit akarunk, nem szabadság, mert az embereket a vágyaik kötik, ezért a cselekedeteinket egyáltalán nem nevezhetjük szabadságnak. Az igazi szabadság azt jelenti, hogy mindent bölcsesség által vezérelt akarattal teszünk. Az ember képes kontrollálni múltbeli cselekedeteinek következményeit, amelyek elkerülhetetlenül követni fogják őket, ha aktiválja akaratát, és jó és hasznos cselekedetekre használja fel. Ha cselekedeteit ésszel és akaraterővel végzi, korábbi rossz cselekedetei erői gyengülnek, és a jó cselekedeteiből fakadó szokások megerősödnek.

Állandóan azt kívánjuk, amink hiányzik, és ragaszkodunk a nem létfontosságú dolgokhoz. Ha valami megszáll minket, ideiglenesen elveszítjük a szabad akaratunkat. Ahogyan a

keletieket ősi szokások rabjaivá teszik, úgy a nyugatiakat is
a modern szokások rabjaivá teszik. Mi teremthetjük meg a saját
.sorsunkat, és ahhoz kötődünk

Miért születik az egyik gyermek egy gonosz családba,
míg a másik egy jóba? Mindegyikük a múltban (egy előző
életben) egy bizonyos módon élt a szabadságával, és így
.idézte elő ezeket a körülményeket ebben az életben

Nincs igazi szabadság Isten nélkül. Állandóan Rá kell
gondolnunk. Bármilyen aggodalmunk és gondolatunk is
legyen, Istennek kell az első helyet elfoglalnia a szívünkben,
és amikor valóban összhangban vagyunk Vele, akkor
megadatik nekünk a képesség, hogy az Ő isteni segítségével
.bármikor elvégezzük azt, amit tennünk kell

Tanács a tanítványnak

Az egyik diák megkérte Paramhansa tanárt, hogy adjon
neki önfejlesztési tanácsot. Ő ezt mondta: Ha szeretve
akarsz lenni, kezd azzal, hogy szereted azokat, akiknek
.szükségük van a szeretetedre

És ha másoktól elvársz, Légy hűséges és hű hozzájuk,
hogy ők is hűek legyenek hozzád

Ha meg akarod akadályozni, hogy mások
rosszindulatúan és ravaszul cselekedjenek, ne engedd, hogy
a megtévesztés beszivároгjon a gondolataidba, és ne
.cselekedj úgy, hogy másoknak árts

Ha azt szeretnéd, hogy mások együttérezzenek veled,
kezd azzal, hogy empátiát mutatsz irántuk, különösen a
.körülötted lévők iránt

Ha azt akarod, hogy mások tiszteljenek, neked is
.tisztelned kell a fiatalokat és az időseket egyaránt

Ha békére vágysz másoktól, harmóniában kell élned az
.életed

Ha azt szeretnéd, hogy az emberek vallásosak legyenek,
légy spirituális természetű, és add másoknak azt az érzést,
hogy jó példakép vagy, és hogy számíthatnak rád, és
.megbízhatnak benned

Röviden, minden, amit másoknak meg szeretnél
mutatni. Az egyik jó tulajdonságod, hogy először az
életedben mutasd meg, és azt fogod tapasztalni, hogy az
.emberek ugyanúgy fognak rád reagálni

Ha képes vagy azonosítani az életedben azokat a
területeket, amelyek fejlesztésre szorulnak anélkül, hogy
elcsüggednél vagy kisebbségi komplexusod alakulna ki, és
ha következetesen dolgozol saját jellemed fejlesztésén,
akkor az erre fordított idő sokkal produktívabb lesz, mintha
arra pazarolnád az idődet, hogy mások javulását kívánod.
Pozitív példád és helyes viselkedésed nagyobb erővel bír
mások megváltoztatására, mint pusztán a kívánságaid, a
.haragod és a szavaid

Ó, Uram, Te vagy minden jóság forrása és minden erő
eredete. Áldj meg minket, hogy áldásodat
visszatükrözhessek ránk egészségünkben, intellektuális
törekvéseinkben és lelki kifejeződéseinkben. Te vagy a
csillagok ragyogása, az atomok energiája, a szívek
kedvessége és az igazság szépsége. Segíts nekünk, hogy
megteljünk legfőbb hatalmaddal, végtelen bölcsességeddel
.és határtalan hitelességeddel

Uram, ismerjük fel, hogy Te vagy az egészség forrása,
az élet óceánja, minden megértés és tudás forrása.
Szabadíts meg minket a tudatlanságtól és annak
következményeitől, a félelmektől és az aggodalmaktól, és

engedd, hogy bölcsességed áradata elsöpörjön minden
.törmeléket és romot életünkből

Tépd le, Uram, a fátylat, amely eltakarja előlünk
arcodat. Hadd lássunk Téged olyan ragyogó fényként, mint
megszámlálhatatlan nap életünk horizontján. Hadd érezzünk
Téged örökké megújuló erőként, amely inspirálja
gondolatainkat, táplálja lelkünket, fenntartja testünket és
.beteljesíti álmainkat

Ámen

A legtöbb ember nem tudja, miért. Amióta itt él ezen a
földön, úgy hiszik, hogy az élet célja a vágyak beteljesülése,
az élet szükségleteinek kielégítése, az örömök és az emberi
.szeretet keresése, és végül az utolsó hívónak való megadás

Az emberek programozóként kezdik az életüket, olyan
konkrét hajlamakkal és vágyakkal, amelyek a múltban nem
teljesültek. És megpróbálják – azzal a kevés szabad
akaratukkal, amijük maradt – mások vágyait és cselekedeteit
utánozva, ha üzletemberekkel barátkoznak, olyanok akarnak
lenni, mint ők, és ha művészekkel barátkoznak, a művészet
.mindenné válik számukra

Isten azt akarja, hogy gyakorlatiasak legyünk ebben a
világban. Éhséget adott nekünk, ami megköveteli tőlünk,
hogy dolgozzunk az elégtetéséhez, de ha az ember csak az
élelmet, a menedéket, a pénzt és a javakat keresi, az azt
.jelenti, hogy elfelejti boldogsága forrását

Igaz, hogy meg kell dolgoznunk szükségleteink
kielégítéséért és törekednünk kell jogos céljaink elérésére,
de mindenekelőtt meg kell nyitnunk szívünket Isten előtt, és
mindenben, amit teszünk, az Ő vezetését és jóváhagyását
kell keresnünk. Akkor biztosan sikerrel járunk az élet
iskolájában, mert útmutatást kapunk a Legfelsőbb Irányítótól

és Gondviselőtől, aki tudja, mire van szükségünk, és mi a legjobb számunkra. Ezért belé kell vetnünk bizalmunkat, és alá kell vetnünk magunkat bölcs akaratának

Paramahansa tanár előadásából

Amikor a lélek belső boldogságát elhomályosítja a múlandó érzéki örömök vastag rétege, a szellem aranyló ragyogása elhalványul, és a lélek átlátszó képességei az anyag sűrűsége mögött rejtőznek. Amikor az ember elméjét a féltékenység és az irigység vonzza, és a félelem és az aggodalom felhői borítják be, akkor nyomorulttá, nyomorulttá és vereséget szenvedetté válik. De amikor ugyanezt a figyelmet a szeretetre, a békére és a harmóniára irányítja, mély boldogságot tapasztal

A lélek akkor érzi a boldogságot, amikor a szenvedéssel és nyomorúsággal vegyes fizikai vágyaktól a szellem átlátszó erényeihez fordul, melyeket fenséges gyönyörűségek töltenek el

Ha a lélek teljesen elmerül a durva világi örömökben, közömbössé válik a magasabb örömök keresésével szemben, és képtelen lesz a spirituális örömök megtapasztalására. Sokan azzal érvelhetnek, hogy az anyagi örömekről való lemondás szinte lehetetlen ebben a világban, vagy olyan emberek között élve, akiknek a gondolatai kizárólag anyagi dolgok körül forognak. Azonban nem szükséges, hogy az átlagember elhagyja a világot, és hegyekbe és erdőkbe vonuljon vissza, hogy nyugalmat és békét találjon. Inkább ebben a világban kell maradnia anélkül, hogy hagyná, hogy annak erőteljes áramlatai elsodorják, nehogy elsodorják az élet viharos hullámai

Az embernek nem szabad negatívan viszonyulnia a környezetéhez, ugyanakkor nem szabad hagynia, hogy az anyagiasság elvakítsa a látását, nehogy elveszítse a

kapcsolatot spirituális természetével, és képtelenné váljon megízlelni a boldogság örömeit és megtapasztalni az isteni
.fényeket

Az élet, lényegével, összetevőivel és céljaival együtt,
egy nehezen érthető, de nem megoldhatatlan rejtély, és
progresszív gondolkodásunkkal minden nap megfejtjük
.néhány titkát

A precíz tudományos elveken alapuló eszközök ebben a
korban kétségtelenül lenyűgözőek, és a tudomány
felfedezései világosabb képet adnak arról, hogyan lehetne
javítani az életen. De minden felszerelésünk, találmányunk
és stratégiánk ellenére még mindig úgy tűnik, mintha a sors
kezében lévő bábok lennénk, és az előttünk álló út még
.hosszú, mielőtt megszabadulunk a természet irányítása alól

A természet kényére-kedvére szegezve élni bizony nem
szabadság. Lelkes elménket elárasztja és béklyóba ejti a
tehetetlenség érzése, amikor úgy érezzük, hogy árvizek,
hurrikánok vagy földrengések áldozatai vagyunk, vagy
amikor események – logikus ok nélkül – elragadják tőlünk a
szívünkhöz közel álló szeretteinket. Ekkor rájövünk, hogy
nem sok győzelmet arattunk, és nem voltunk képesek
legyőzni a kedvezőtlen körülményeket. Mert minden
erőfeszítésünk ellenére, hogy életünket olyanná tegyük,
amilyennek szeretnénk, bizonyos körülmények mindig
felbukkannak ezen a földi színpadon, és olyan események,
amelyeket egy hatalmas elme irányít, amelyről keveset
tudunk, teljesen függetlenül a véleményünktől és
akaratunktól. A legjobb, amit tehetünk, hogy dolgozunk és
.javítunk

Búzát termesztünk és lisztet készítünk, de ki teremtette
az első magot? Lisztből készült kenyeret eszünk, de ki adta a
testünknek a képességet, hogy megemésszük? És hogyan
?alakítsuk át az ételt táplálékká

Az élet minden szegletében ott van egy nélkülözhetetlen
isteni kéz. Nem tudjuk intézni a dolgainkat nélküle, és
minden bizonyosságunk ellenére sem tudjuk, mikor áll le a
szívünk működése. Ezért van szükség arra, hogy bátran
támaszkodjunk a legfelsőbb isteni hatalomra, és a felsőbb
énünkre, amely abból a mindenhatóságból fakad, amelyről
.mintául vettünk

Büszkeségtől mentes hittel kell rendelkezünk, és
.magabiztosan kell járnunk az élet ösvényein

Pánik és remegés nélkül, szorongás és bezártság nélkül

Allergiák kezelése

Az érzékenység leküzdése kényes művészet, és a
reakciósebesség kontrollálása fontos a kiegyensúlyozott és
.sokoldalú személyiség kialakításához

Az érzékenység félreértésből, kisebbségi
.komplexusból, felfújott büszkeségből és eltúlzott egóból fakad

Amikor valaki azt hiszi, hogy megbántották az érzéseit,
ez a gondolat gyökeret ver az elméjében, felizgatja az
idegeit, amelyek aztán feszültté és lázadóvá válnak. A
megsebzett érzelmek miatt harag gyullad fel a szívében.
Vannak azonban, akik képesek kontrollálni az érzelmeiket,
így a külső jelek nem mutatkoznak meg a bennük lévő
intenzív düh ellenére. Mások azonnali reakciókkal fejezik ki
haragjukat, ami a szemizmaikban és az arckifejezéseikben
nyilvánul meg, valamint éles, kódolt verbális válaszokon
.keresztül

A túlzott érzelmességnek súlyos következményei
vannak; bonyolítja a helyzetet, és nemkívánatos instabilitást
.teremt, amely negatívan hat másokra

Törekedni kell az önuralom és a nyugalom gyakorlására,
a megértés és a harmónia légkörének megteremtésére,
amely a feszültség helyett békét teremt, és eloszlatja a
stressz gőzét. Akik így tesznek, saját sorsuk urai lesznek, és
a körülöttük lévők elismeréssel és tisztelettel jutalmazzák
.őket

A túlzott érzékenység a legtöbb emberre jellemző
tulajdonság, és amikor ez az irracionális érzelem fellángol,
elvakítja a belátást és elhomályosítja a bölcsesség szemét.
Még rosszabb, hogy a túlzottan érzékeny személy azt hiszi,
hogy tökéletesen gondolkodik, érez és cselekszik, miközben
!valójában a viselkedése teljesen helytelen lehet

Sokan hiszik azt, hogy sajnálniuk kellene magukat,
amikor kritizálják őket, és hogy az önsajnálat némi
megkönnyebbülést nyújt nekik. De a drogfüggőkhöz
hasonlóan minél többet fogyasztanak, annál erősebbé válik a
.függőségük

Egy nagyon érzékeny ember gyakran szenved
szükségtelenül. Az esetek többségében senki sem ismeri a
szorongás okát vagy a sérelmek természetét, ami fokozza a
gyötrelmet az önként vállalt elszigeteltségben. Semmit sem
lehet elérni, ha csendben rágódunk a vélt sértéseken vagy
kritikákon. Sokkal jobb, ha objektív elemzéssel és
.önuralommal kezeljük az ilyen túlérzékenység kiváltó okait

Az ilyen típusú egészségtelen allergiának súlyos
következményei vannak; tűzként emészti fel a szívet és
elpusztítja a béke szöveteit. Ezért bölcsen, logikusan és
.határozott akarattal kell kezelni

Keményen dolgozom, hogy mindenkit szolgáljak, de
amikor visszavonulok a magányba elmélkedésre, nem

engedem, hogy bárki megzavarja a szemlélődésemet. Más dolgok várhatnak, de a napi Istennel való találkozásomat .nem szabad elhanyagolni vagy figyelmen kívül hagyni

Mielőtt bármilyen cselekvésbe kezdenél, állj meg, és gondosan mérlegeld a következményeket és azok hatását az elmédre, testedre és lelkedre. A kényszer által vezérelt cselekedetek nem jelentenek felszabadulást, mivel a harmónia és a haladás törvényeivel ellentétes cselekedetek korlátozzák az egyént. Ezzel szemben a belátás által szentesített és a lelkiismerettel összhangban lévő .cselekedetek erényesek és szabadságot hoznak

Amikor úgy döntesz, hogy valami jót teszel, vagy tartózkodsz valami rossztól, és ehhez a döntéshez tartod magad, és ennek megfelelően cselekszel, tudd, hogy a .szabadságod bőséges

Isten azt akarja, hogy a nekünk adott választási szabadságot arra használjuk, hogy keressük és megtaláljuk .Őt, de nem akarja magát ránk erőltetni

A vágy, hogy közelebb kerüljünk Istenhez és megismerjük Őt, nem jön magától, hanem aktiválni és .táplálni kell. E vágy nélkül az életnek nincs értéke vagy íze

Engedd, hogy spirituális meglátásaid vezessék a gondolkodásodat, és a siker elkísér majd, bárhová is mész

Istennek ajánlom a hangomat, a kezeimet, a lábaimat, a szívemet, a testemet, az érzéseimet, az akaratomat és .mindent

A szeretet a spirituális fegyver, amely véget vet minden háborúnak

Ezen a földön túl határtalan világok vannak, ahol újra találkozunk azokkal, akikről azt hittük, hogy örökre elhagytak minket

Ez a világi élet örökké változó, bánat bánatot követ, illúzió illúziót. Ennek a délibábnak, mely tudatunk sivatagában megjelenik, el kell tűnnie, és fel kell ébresztenünk igazi énünket az anyag sűrű fátyla alól

Ne próbáld erre az életre alapozni a reményeidet. Hol van a garanciád? Csak akkor vagy biztonságban, ha Isten ismeretében keresel menedéket

A lélek lényege olyan, mint a föld alá temetett ősi arany. Amikor a földet eltávolítjuk az aranyról, és a szemlélődés vizével lemossuk, az újra ragyog, teljes tisztasággal és ragyogással

Uram, hadd lássuk a jót, gondolkozzunk egészségesen, és barátkozzunk a jó jellemű emberekkel! Segíts, hogy rád gondoljunk és Téged szemléljünk, ó, Te, aki minden igazság forrása és minden jószág eredete vagy

Szabadság a gyengeségtől

A gyengeség leküzdésének legjobb módja, ha nem gondolunk rá; különben a gyengeség gondolata elárasztja a tudatunkat és uralja belső énünket. Amikor fényt hozunk magunkba, a sötétség eltűnik, mintha soha nem is létezett volna

Ez a gondolat csodálatos inspirációkat ad nekem

Amikor fényt vezetünk be egy barlangba, amelyet évezredek óta sötétség borít, a sötétség azonnal eltűnik. Hasonlóképpen, a gyengeségek és a hibák is elhalványulnak, amikor megengedjük, hogy Isten fénye belépjen a

tudatunkba, és a tudatlanság sötétsége nem maradhat meg.
.Ez az a filozófia, amely szerint élnünk kell

A halogatás haszontalan. Az élet kereke soha nem áll meg, és életünk napjai gyorsan telnek. Minden perc, amit tiszta gondolkodással és bölcs cselekvéssel töltünk, sikeres és jövedelmező befektetés a boldogságunkba

Sokan egész életükben a pénzről, a szexről és a hírnévről gondolkodnak, és ritkán figyelnek azokra a lényegi dolgokra, amelyek lelki békét hoznak nekik, és magasabb szintre emelik a tudatosságukat

Nem számít, mennyire alázatos egy ember szerepe, Isten szemében sikeresnek számít, ha bölcsen tudja elosztani az idejét, és a gondolatait a helyes irányba terelni

Amikor Isten fénye ráragyog az emberre, nem érzi, hogy bármire is szüksége lenne, mert az őt elárasztó öröm beteljesíti minden álmát, és legbelül azt az érzést kelti benne, hogy ő a leggazdagabb a gazdagok között és a legboldogabb a boldogok között ebben az életben

Fényalagút

Azok, akiknek spirituális tudatosságát megvilágosodott gondolatok, jó cselekedetek, kedves érzések és mély elmélkedés ébresztette fel, a testből való távozásuk utolsó pillanatában a spirituális szemén keresztül érzékelhetik távozásukat. Földi tartózkodásuk alatt a jógi gyakorolja a spirituális szem alagútjának látását az anyag és a szellem határán, és a Föld elhagyásának pillanatában beléphetnek ebbe a fényes alagútba, és átléphetnek ebből a világból Isten végtelen fény-, öröm-, béke- és abszolút szabadságbirodalmába

{Fény fényen}

A test lámpása a [lelki] szem

Ha egyetlen szemed van

Akkor az egész tested megtelik fénnel

És a világosság a sötétségben fénylik, és a sötétség}

{nem ismerte ezt

Az altruizmus azt jelenti, hogy átérezzük mások bánatát,
közel kerülünk hozzájuk, kommunikálunk velük, őszintén
megpróbáljuk vigasztalni őket a szerencsétlenségükben,
örülünk az örömüknek, és mindent megteszünk, hogy távol
tartassuk tőlük a félelem, a szükség és a szorongás kísértetét

Az altruista szellemmel rendelkező ember nem
korlátozott számítások és elvárások szerint cselekszik,
hanem belátását és józan ítélőképességét felhasználva segít
önmagán és másokon, hálát adva Istennek az elért
sikerekért. Ha egyszer vagy többször kudarcot vall, nem érzi
magát csüggedtnak, hanem eltökéltebbé válik, megduplázza
erőfeszítéseit és megismétli a kísérletet, új ötleteket és
csatornákat keres, az ész fényétől vezérelve, és Isten
segítségét keresi, amíg el nem éri célját és nemes
szándékát

Aki mások boldoggá tételén dolgozik, azt Isten boldoggá
teszi a belső pszichológiai kényelem érzésével. És ha elveszít
valamit azokért, akiken segíteni próbál, nem tekinti
veszteségnek, mert cserébe elnyeri Isten örömét és lelki
békéjét. Azért él, hogy szeressen, dolgozzon, adjon, és a
jószág és a béke magvait hintse az emberiség földjein

Aki gondolataiban és érzéseiben túllép személyes
világán, az kitágítja tudatosságát, növeli empátiáját, és úgy
érzi, hogy a világ az otthona, az emberiség pedig a családja.

Rájön, hogy földi létezésének célja az, hogy önmagát
reformálja, mielőtt másokat próbálna meg reformálni, mert

aki önmagát reformálja, az élete példáján keresztül másokat is segít megreformálni. A tettek mélyebb hatást gyakorolnak .mások lelkére, mint a szavak

Rövid megállók

:Az őszinteség ragyogása

Vannak, akik mosolyogva próbálnak elmenekülni a problémáik elől, de ehhez a fajta meneküléshez tiszta lelkiismeretre van szükség, amely mentes a képmutatástól és a megtévesztéstől. Amikor valaki őszintén bánik magával és másokkal, nemeslelkűen és becsületesen cselekszik, a tekintete kitisztul, és egyedi ragyogás árad belőle – az .őszinteség félreismerhetetlen ragyogása

:Becsületesség

Vannak, akik sok mindent mondanak az őszinteség nevében, de nem lehet mindenkivel mindenről beszélni. Amikor tanácsot és útmutatást adsz, egyesek félreértik a szavaidat, és semmit sem nyernek azzal, amit mondasz; ez egy kárba vesztett erőfeszítés és egy nem értékelt törekvés. A hallgatás ilyen esetekben aranyat ér, de ez semmiképpen sem jelenti azt, hogy hallgatni kell a helytelen .cselekedetéről

:Önharmónia

Az önharmónia valóban csodálatos. A legtöbb ember tudja, milyen nehéz harmóniában lenni másokkal, de gondoltál már arra, hogy harmóniában legyél önmagaddal? Hihetetlenül nehéz, mégis lehetséges. Ha elemzed magad, rájössz, hogy folyamatosan ellentmondásban vagy önmagaddal. Ha nem szereted magad, mást sem fogsz szeretni. És ha valaki nincs harmóniában önmagával, hogyan ?lehet harmóniában másokkal

Az önharmónia létfontosságú a világgal való harmóniához. Ezért elengedhetetlen, hogy értékeljük és szeressük önmagunkat, mert megérdemeljük ezt a szeretetet. Szeretnünk kell magunkat, mert Isten teremtett minket és nemes lehetőségekkel ruházta fel. Ennek a belső énnnek, ennek az erényes tulajdonságokkal teli lényegnek a szeretete nemes viselkedésre ösztönöz, és megtisztítja az elmét a szennyeződésektől, a szívet pedig a rosszindulattól .és a nehezteléstől

:Az irodalmi iránytű kalibrálása

Az ember nem csaphatja be a lelkiismeretét, nem igazolhatja a helytelen cselekedeteket, és nem kerülheti el a helytelen viselkedés következményeit, még akkor sem, ha egy másik bolygóra utazna. Cselekedeteinek eredményei kísérik az embert, és korrigálnia kell az útját, és úgy kell kalibrálnia erkölcsi iránytűjét, hogy annak mutatója mindig a .helyes irányba mutasson

Vannak, akik a legrosszabb körülmények között élnek, mégis nagy harmóniában vannak önmagukkal, míg másoknak minden lehetőségük és mindenük megvan, amire szükségük van, mégis állandó konfliktusban vannak önmagukkal. Ezért nem szabad arra várni, hogy a körülmények megváltozzanak. Győződj meg arról, hogy jól vagy a környezeted ellenére, ami eltérhet attól, amit .szeretnél

Aki a körülmények kényére-kedvére bízza magát, az arra vár, hogy a dolgok megváltozzanak, és sokáig kell .várnia

Azt mondják, hogy egy ember tizenennyolc nyelven folyékonyan beszélt, mégis olyan szegény volt, hogy nem engedhetett meg magának egy lámpát, hogy olvashasson. Ezért elment egy sarokba, és leült egy utcai lámpa alá

olvasni. Valóban, az akaraterő eszközöket teremt, lehetőségeket kovácsol, megújítja a reményt, feladatokat old meg, és kívánságokat és álmokat teljesít

Az Istent ismerőkkel való tényleges kommunikáció történhet személyes kapcsolatfelvétel, írásaik elmélkedő olvasása, vagy mély, barátságos elmélkedés révén. Fontos megjegyezni, hogy összhangban van a tudatukkal, ami összhangban van Istennel

Amikor tudatosságunkat összehangoljuk Istent szerető nagy lelkekkel, ez a harmónia fokozatosan átalakítja életünket a legcsodálatosabb módon. Ez a harmónia nem teszi rabszolgává az akaratot, hanem inkább kitágítja annak hatókörét és megerősíti erejét. Ez a különbség aközött, hogy harmóniában vagyunk az egóval teli és azzal elfoglalt emberekkel, akik azzal vannak elfoglalva, hogy mit nyerhetnek, illetve aközött, hogy harmóniában vagyunk Istent és az emberiséget szeretőkkel, akiknek a célja az isteni szeretet megadása és felébresztése azok lelkében, akik harmóniában vannak velük. Ezen áldott egyének vonzereje szoros kapcsolatba hoz minket az isteni vonzalommal

Nem szabad elfelejtenünk, hogy miközben igyekszünk kielégíteni saját szükségleteinket, másoknak is segítenünk kell abban, hogy megszerezzék azt, amire szükségük van, és meg kell osztanunk a kevésbé szerencsésekkel az élet jó dolgait, amelyek az utunkba kerülnek. Ne feledjük, hogy a globális család szerves részét képezzük, és hogy nem tudunk élni e nagy család nélkül

Milyen lenne az élet ácsok, feltalálók, földművesek és mások nélkül? Az adás, elfogadás és a szolgáltatások cseréje által Isten azt akarja, hogy gondoljunk másokra és együttérezzünk velük. Súlyos hiba csak magunknak élni anélkül, hogy másokat vennénk figyelembe. Amikor a saját

boldogságunkra gondolunk, mások boldogságára is
gondolnunk kell. Nem kell mindent feláldoznunk a globális
család jólétéért, mivel ez lehetetlen. Inkább együtt kellene
éreznünk másokkal, és megtennünk mindent, amit tudunk,
.hogy segítsünk nekik és enyhítsük a terheiket

Összefüggés van a siker és a lélek megelégedettsége
.között, abban a környezetben, amelyben az egyén él

Az igazi siker az igazságosság alapelveivel összhangban
lévő viselkedés eredménye, és magában foglalja mások
boldogságát és jólétét, mint a személyes megelégedettség
szerves részét. Bárki, aki ezt az elvet alkalmazza anyagi,
mentális, erkölcsi és lelki életére, a siker ezen definícióját
.teljesnek és átfogónak fogja találni

Az emberek életcéljaiktól függően másképp
gondolkodnak a sikerről. Előfordul, hogy egyesek a lopással
azonosítják, például azt mondva: „Ő egy sikeres tolvaj!”. Ez
azt mutatja, hogy nem minden siker kívánatos; a
.sikerünknek nem szabad másoknak ártania

A siker másik feltétele a harmónia és a pozitív
eredmények megteremtése, nemcsak önmagunk számára,
.hanem ezeket az előnyöket másokkal is meg kell osztanunk

A pénzügyi siker elérése nem csupán azt jelenti, hogy
élvezzük azt, amit megérdemlünk; azt is jelenti, hogy
erkölcsi felelősséggel tartozunk azért, hogy segítsünk
másoknak jobb életet teremteni maguknak. Bárki, aki
intelligens, tud pénzt keresni, de ha szeretet van a szívében,
akkor nem lesz képes önző módon felhasználni ezt a pénzt;
.ehelyett megosztja másokkal, amiye van

A pénz átokká válik a fösvény és fukar emberek
kezeiben, de áldás és ajándék a nagylelkű kezű és jószívű
.embereknek

A jó lelkek vonzzák a jó lelkeket, és vonzódni fognak hozzájuk

Meg kell tanulnunk szeretni felebarátainkat, mint önmagunkat, és emlékeznünk kell arra, hogy rövid ideig vagyunk itt ebben az életben, utána egy másik világba távozzunk, amelynek szintje gondolkodásunk szintjétől és .tetteink minőségétől függ e földi tartózkodásunk alatt

Kik az igazi rokonaink? A bölcs ember számára mindenki rokon, és mindegyikük "felebarát". Természetesen a bölcs ember képes a tisztánlátásra, és megérti, hogy bár a nap fénye egy darab szénre és egy gyémántra is rávilágít, a gyémánt, ellentétben a szénnel, egyedülálló képességgel rendelkezik a fény ragyogó befogadására és visszaverésére.

Azoknak a társaságát kell keresni, akiknek gondolatai és érzései olyan tiszták, mint egy gyémánt, és időt kell szentelni az őszinte barátok megtalálására. Azok, akik tiszta és becsületes életet élnek, a tisztaság és az őszinteség által jellemzett barátokat vonzzák, míg azok, akik alapvető ösztöneik szerint élnek tisztánlátás nélkül, hasonló barátokat .vonzanak

Ha nagyra értékeled a magasztos ideálokat és a fennkölt elveket, tanácsos kerülni az olyan emberekkel való kapcsolatot, akik nem hisznek ezekben az ideálokban és elvekben, és akik összezavarják a gondolatokat és megzavarják a hangulatot, hogy rezgéseik ne csökkentsék a te rezgésszintedet. Ugyanakkor ne zárj ki senkit a szeretett .körödből

Továbbá, az embernek nemcsak szeretetet kell adnia, hanem békét is kell teremtenie, hogy bárhová is megy, harmóniát és nyugalmat teremtsen, kedves jelenlétével felfrissítve a körülötte lévőket. Senki sem akar egy bűdös bűzösborz közelébe menni – bocsánat a kifejezésért – mindenki kerüli. Hasonlóképpen, egy ideges, impulzív és

vitatkozó ember idegesít és taszít másokat. Olyanok akarunk lenni, mint a virágzó rózsák, amelyek édes illatot árasztanak, ami gyönyörködteti a szívet. Törekedjünk arra, hogy a béke illatát és a jószág szellőjét terjesszük, bárhová is megyünk és .bárhol is lakunk

Isten országa nem a felhők között vagy a tér egy meghatározott helyén van. Túl van a sötétségen, amelyet akkor látunk, amikor becsukjuk a szemünket, és amikor meditálunk és imádkozunk, a homlokon található szellem szeme megnyílik bennünk, és áldott fényt látunk, és örömet érzünk, amely átjárja testünk minden sejtjét, és érezzük, hogy a fátyol fellebbent, és egy titkos ajtó nyílt meg Isten .országába

Isten egy örökké megújuló öröm, egy mindent átható öröm. Egynek kell éreznünk magunkat azzal az örömmel, amely bennünk lakozik és körülveszi a végtelent

A sűrű anyag rezgési határain túl végtelen, mindent átfogó tudatosság fekszik, leírhatatlanul dicsőséges, hatalmas és határtalan. Ez a mennyek országa, egy örök, .határtalan és végtelen tudatos boldogság

Amikor a lélek érzékelése kitágul, és mindenhol érzi .jelenlétét, akkor egyesül az isteni szellemmel

Dicsőség az Abszolút Végtelennek, ki a horizonton trónol, ahol a menny találkozik az óceánnal. És dicsőség a Legfelsőbb Végtelennek, ki a bennünk lévő békében trónol; ha a bennünk lévő Végtelenre összpontosítunk, .befogadhatjuk határtalan erejét

A könyvekből vagy emberektől szerzett tudás korlátozott tudás, míg a közvetlenül Istentől szerzett tudás a bölcsesség erejét, a bizonyosság ragyogását, a szív .nyugalmát és a lélek békéjét adja

Uram, taníts meg mély koncentrációval imádkozni, a meditációt szívből jövő vágyakozással ötvözni, és engedd, hogy szívemet naponta megtisztítsa Irántad érzett tiszta .szeretetem

Megszabadulni a karma korlátaiktól

legyen az mentális vagy fizikai, tudatos vagy tudattalan, meghatározott hatással van az ember életére. A múltbeli cselekedetek nemcsak a napokkal, hónapokkal vagy évekkel ezelőtt végrehajtottak, hanem a múltbeli életekből származó .cselekedetek is

Halott voltál, és Ő életet adott neked; aztán meghaltat .téged, aztán újra életet ad neked; aztán Hozzá térsz vissza

A tettek jó és rossz hatásai. Jelenlegi életünkben ezek a nyomok a tudattalanban vagy a tudatalattiban tárolódnak, és a hatások, amelyeket az ember (vagy a lelke) hordoz az előző inkarnációkból, magvakként szunnyadnak a tudattalanban, várva a megfelelő körülményeket, hogy egy adott karmikus időpontban kicsírázzanak és növekedjenek. A karma törvénye, amely egyensúlyba hozza a dolgokat, magában foglalja a cselekvést és a reakciót, az okot és a .következményt, a vetést és az aratást

Minden ember a saját sorsát alakítja gondolatai és tettei által, és az általuk felszabadított energiák, akár bölcsen, akár ostobán, elkerülhetetlenül visszatérnek hozzájuk kiindulópontként, ahogyan egy kör is tökéletes pontossággal befejeződik. [A kérdés az], hogy a készséges keresőnek szembe kell-e néznie – akarata ellenére – múltbeli tettei elkerülhetetlen következményeivel, vagyis azzal, amit eleve elrendelésnek nevezünk? A válasz nem. Isten törvény és szeretet, és az a kereső, aki őszinte vágyakozással és teljes hittel fordul Hozzá, tetteit az isteni törvénnyel összhangba hozza, és Isten feltétel nélküli szeretetét keresi,

kétségtelenül megkapja az isteni áldást, amely enyhíti a
.nehéz terheket és javítja a körülményeket

Isten ebbe az illúziókkal teli világba helyezett minket, és
ismeri a szenvedésünket, a megpróbáltatásainkat és a
megpróbáltatásainkat, amelyeket elszenvedünk. Az emberek
elmélyítik a lelki tudatlanság belső sötétségét, amikor úgy
érezik, hogy a bűnben fuldoklik, és tehetetlenek a
mélységeiből való kiszabadulásra. Jobb, ha igyekeznek
kijavítani magukat, segítséget és együttérzést keresnek az
isteni irgalom szívéből, és megbocsátást remélnék a szerető,
.együttérző és megbocsátó Istentől

Amikor felismerjük Istennel való szoros kapcsolatunkat,
milyen karma köthet meg minket? Ne hagyd, hogy bárki
meggyőzzön arról, hogy a fájdalmad és a nehézségeid a
karmád eredményei. Lényegedben lévő szellemként nincs
karmád. Inkább úgy kell felismerned ezt az igazságot, hogy
megerősíted magadnak, hogy eggyé váltál az élet, a fény és
a kozmikus erők lényegével. Ha felismered ezt a tényt, akkor
nincs mitől félned, és Isten sok ajtót nyit meg előtted, és sok
.lehetőséget biztosít számodra

Ha kellemetlenül érzed magad az életed alakulásával
kapcsolatban, változtass a gondolkodásmódodon, töltsd fel
az érzékeidet pozitív energiával, és te magad is érezni fogod
.a különbséget

Nincs szükség arra, hogy az emberek siránkozzanak és
gyászoljanak amiatt, amit elmulasztottak, vagy hogy
boldogtalan körülményeiket az ebben az életben vagy a
távoli múltban elkövetett hibáiknak tulajdonítsák, mert ez a
lelki hanyagság egyik formája. Cselekedniük kell, és ki kell
tépniük a gyomokat az élet kertjéből, és akkor a legédesebb
és legélénkebb virágok fognak kivirágozni, és a legfinomabb
és legkívánatosabb gyümölcsöket teremni. Az Ő
.kegyelméből, a Magasságosból

Az Istennek való alárendeltség nem azt jelenti, hogy nem használjuk akaratunkat a dolgaink jobbá tételére, és nem várjuk meg, hogy Isten minden erőfeszítés nélkül rendezze a helyzetünket, mert Isten segít azoknak, akik .segítenek magukon

A lényeg az, hogy megtanuljuk, hogyan forduljunk Istenhez, hogy vezesse akaratunkat, áldja meg és erősítse meg helyes erőfeszítéseinket. Amikor leküzdjük az átadásra való hajlandóság hiányát, Istenben megtaláljuk azt a védelmet, amelyet senki sem tud megadni nekünk ezen a világon, és olyan erőt is találunk, amelyet semmilyen .próbatétel nem tud legyőzni

Mindenki kialakíthat különleges kapcsolatot Istennel, ha tudja, hogyan nyissa meg szívét Isten előtt, és hogyan vágyjon isteni jelenlétére, amely örömet és bizonyosságot .hoz

Amikor valaki mély szükségletet érez Isten iránt, tudván, hogy nem tud megenni Nélküle, azt fogja tapasztalni, hogy Isten így vagy úgy válaszol. De először ki kell fejlesztenie ezt .az erős érzést, mert a válasz nem fog spontán jönni

Ha nem Istennek adjuk az első helyet az életünkben, tudatállapotunk szorongásos és zavaros lesz, és nem leszünk képesek logikusan és megfelelően kezelni az élet végtelen .követelményeit

És hogyan fejleszthetjük ki ezt a vágyat? Minden alkalommal, amikor szerencsétlenséggel vagy nehézséggel nézünk szembe, és minden alkalommal, amikor nehézséget érzünk a szívünkben, Istenhez kell fordulnunk, és kérnünk kell a segítségét, tudván, hogy aki szereti Istent, és megőrzi ezt az érzést az elméjében és a szívében, annak a helyzete .javulni fog, az helyzete egyre jobbra változik

Amikor szívből jövő imáinkkal és őszinte kéréseinkkel felkavarjuk és felkavarjuk az éter, kivonjuk az isteni válasz lényegét, amely táplálékot, gyógyulást és boldogságot tartalmaz

Azok számára, akik lelki táplálékra vágynak, a múltbeli frusztrációk és kudarcok lényegtelenek. Tanulni lehet belőlük, és újra lehet próbálkozni, megismételve a kísérletet az elejétől. A siker Isten segítségével garantált mindazok számára, akiket nem csüggeszt el a kudarc, akiknek elszántságát nem gyengítik a tragédiák, és akik rendíthetetlen hittel hiszik, hogy Isten támogatja azokat, akik kitartanak. Azokat, akik a helyes úton járnak. Reménnyel, erővel és optimizmussal ruházza fel őket, amíg el nem érik végső céljukat, és el nem érik az élet célját

A gondolkodás olyan erő, mint az elektromosság, és a pszichológiai állapotok... Visszanyúlik a gondolkodáshoz és a gondolkodásmódhoz

Az elektromosság hasznos és káros is; aki okosan használja, a maga szolgálatába állítja, különben áramütést okozhat. És a gondolat is az, hogy ha a helyes útra tereljük, boldogságot hoz tulajdonosának, különben bajt

A gondolat olyan, mint egy vadló, de megszelídíteni nem lehetetlen, és a pozitív gondolkodás az egyik módja a gondolatok irányításának

A józan gondolkodás közeli barát, a beteg elme pedig állandó ellenség

A józan gondolkodás békét és biztonságot vonz, míg az egészségtelen gondolkodás halálos nyilakat lő ki, amelyek kétszeresen visszapattannak tulajdonosukra. Innen ered a mondás: „A jutalom ugyanolyan, mint a tett.” Amíg valaki jó szándékkal indul ki, gondolatai fáklyákká válnak,

megvilágítva a lélek kamráit és elűzve a sötétség halmait,
így mély vigaszt érez, és szeme elégedett mosollyal ragyog!
.A mosoly örökké tartson a szemedben, és béke legyen veled

Az élet olyan, mint egy malom, amely őrli a
gyümölcsöző kísérletezés és kísérletezés magvait, hogy az
élet kenyerét megalkossa. Olyan, mint egy kanyargós út,
buja virágokkal mindkét oldalon, ragyogó pillangókkal, és
fákkal, ágaikon finom gyümölcsökkel, mégis ritkán állunk
meg. Élvezzük a látványát és ízlelgessük édességét; sőt,
gyakran feszülten várunk, hogy szélesebb területekre
jussunk, azt hisszük, hogy kellemesebb kilátás van, mint
amit láttunk. De ahogy fokozatosan távolodunk, virágos,
gyümölcsöző ösvényeken, inkább sötét, mint friss fákra
bukkanunk, majd a virágok eltűnnek, és velük együtt a
pillangók és a gyümölcsök is, hogy aztán a kopár sivatagban
.találjuk magunkat

Az emberi élet olyan, mint a tengerek vize, amely
megtisztul és frissül meg. Csak akkor frissül fel az ember,
amikor felemelkedik a felső légkörbe. Olyan, mint egy
reggeli álom, amely az életkorral egyre fényesebbé válik,
mert a dolgok ekkor tisztábbnak és határozottabbnak
tűnnek. Olyan, mint egy utazás, amelyben a táj változik,
ahogy távolságokat teszünk meg. Aztán ugyanaz a táj
.változik, ahogy közelebb kerülünk hozzá, és így tovább

Az élet nem okoz csalódást a bölcseknek, mert ügyesen
bánnak vele és élvezik anélkül, hogy hagynák, hogy átvegye
az irányítást felettük és megfossza őket szabadságuktól.
Például élvezik a vizet. Isszák és fürödnek benne, de nem
hagyják, hogy megfulladjanak benne. Évezik a nekik tetsző
ruhákat. Anélkül, hogy túlzottan ragaszkodnának a
formaságokhoz és a felszínesnek tartott formaságokhoz.
Évezik az evést anélkül, hogy hagynák, hogy a falánkság
feleméssze őket, mert a túlevés gyengíti a testet és

felemészti az érzékelést és teljesen elpusztítja azt. Így az embernek élveznie kell az életet, de anélkül, hogy az .érzékeit elmerüléssel kimerítené

Kijönni másokkal. Ez nem jelenti azt, hogy mindenben egyetértünk velük, vagy feláldozzuk az ideálokat értük, mert ez a konformitási stílus nemkívánatos, és nem egyezik az igazsággal. A reformerek és a nagy emberek nem értettek egyet. A körülöttük lévő sok emberrel mégis ragaszkodtak az ideáljukhoz, mert rájöttek, hogy amit tesznek, az teljesen .helyes

Először is, összhangban kell lennünk Istennel, aztán a .lelkiismeretünkkel, és végül az emberekkel

Az elvet nem szabad feladni, és nem szabad hátsó szándékokhoz folyamodni egy bizonyos cél elérése .érdekében, mert ez nem illik az elvhű emberekhez

Ki élhet úgy, hogy az Istennek tetszen? Ne árts másoknak, mert nincs mitől félniük. Ha ez a megközelítés nem elégíti ki másokat, akkor elég, ha az ember belül jól érzi magát, és belső békét érez, ami függetlenné teszi őt az .emberek helyeslésétől

A lélek ereje és vágya az Istenhez fordulásban. Ezt spirituális mágnesességnek nevezik. És ezzel a mágnesességgel a lélek áldásokat vonz magához, finom rezgéseket és minden jó emberi tapasztalatot, amelyek a .jószágra és az igazságosságra emlékeztetik

spirituális mágnesesség Ez az az erő, amellyel vonzza és magához vonzza az embert. Jó barátok, lényeges és fontos dolgok, valamint a dolgok intuitív megértése. Ez az erő Isten .vonzó mágneses erejéből származik

A béke gyertyája

Ami eloszlatja a sötétséget és megmutatja nekem az
 üzeneteidet

A blog a szívek oldalain található
!Hadd nyilvánvaló legyen dicsőséged, Uram
Bölcsességed fénye oszlassa el
Tudatlanság, viszály és irigység
A föld partjaitól örökre
Gyengeségünket erősséggé alakítsuk
És elszántságunk gyengült
Töltsük fel testünket létfontosságú elektromossággal
És töltsd meg elméd és lelked gyógyító fényeddel
Fogd meg a kezünket, hogy ne fulladjunk meg a Te
gondatlanságod vizében, és töltsd meg lényünket a Te
szereteteddel és bölcsességeddel. Hadd érezzük, hogy
nagyon közel vagyunk Hozzád, és hogy irgalmad napja
.szüntelenül ránk ragyog
Suttogó, vibráló gondolataim virágait helyezem el
A csend struktúrájában
Néma illata dalol
És a te dicsőségedről énekel
És szent fényed ragyogásával
Látom létezésed szépségét
Boldog álmaim valóra válnak
Amikor a fényed pislákol a lelkemben
A fátylak a bölcsesség tüzétől lángolnak
,Látom dicsőségedet, és örömöm növekszik

Isten világosítson meg téged az Ő fényével

És üdvözet a lélektől neked

A világ számos követelést és követelményt támaszt velünk, és meggyőz minket ezek rendkívüli fontosságáról, valamint arról, hogy lehetetlen nélkülük élni, vagy akár meg is lenni nélkülük. Az alapvető követelmény azonban Isten békéjének elnyerése kell, hogy legyen, akinek forrása soha nem apad el, és akinek kútfeje soha nem apad el, és amely .ízt és értelmet ad az életben mindennek

Emlékezzünk arra, hogy Isten lényünk lényege, és hogy a szeretet az az ablak, amelyen keresztül dicsőséges arcára tekinthetünk. Aki vágyik érezni az isteni jelenlétet, és gondolatban és tettben táplálja ezt a fenséges vágyakozást, annak Isten teljesíti kérését, és segít lerántani a fátylat, amely megakadályozza, hogy megpillantsák az áldott fényt

Aki elszántan halad előre az úton, azt semmi sem fogja eltántorítani, és semmilyen akadály nem fogja hátráltatni, .amíg el nem éri célját és el nem éri szíve vágyát

Lelki gyöngyök és drágakövek

Azok, akik leleplezik mások gyengeségeit, és zavarba ejtőek, illetve neheztelést okoznak nekik, távol állnak a bölcsességtől és a józan ítélőképességtől. A bűnt kell megvetnünk, nem a bűnöst, mert ő a mi lelki testvérünk, a tudatlanság sötétsége ellenére, amely körülveszi és beborítja. Az elítélés célja a gyógyítás kell, hogy legyen, nem a dicsőség és a megsebzés. Úgy kell bánnunk bűnös testvérünkkel, ahogyan mi szeretnénk, hogy bánjanak velünk, ha az ő helyében és helyzetében lennénk

Aki eltitkolja testvére hibáit ebben a világban, annak .Isten is el fogja rejteni a hibáit a túlvilágon

Ahogy mi is megítélünk másokat, a spirituális törvény
ugyanúgy ítél meg minket. Nem szabad túl sokat várnunk
másoktól, és nem szabad mindig jó eredményeket várnunk
bárkitől sem, még akkor sem, ha a tőlük telhető legjobbat
.teszik

Eleshet és megbolcolhat valaki, de biztonságban marad,
amíg mindent megtesz, hogy újra felmásson az erény és az
.igazságosság létráján

Minden nap meg kell próbálnunk fizikailag,
pszichológiailag vagy spirituálisan felemelni a beteg lelkét a
környezetünkben, ahogyan magunkon vagy
.családtagjainkon segítünk

Aki mától kezdve megpróbál az isteni törvények szerint
élni – a régi, önző, nehézségeket és nyomorúságot hozó élet
helyett –, az azt fogja tapasztalni, hogy bármilyen alázatos
szerepet is játszik az életben, az mindaddig fontos szerep
marad, amíg kötelességét a kozmikus színdarab
rendezőjének és mindannyiunk sorsának ura, a Mindenható
Isten iránymutatása szerint a legteljesebb mértékben
.teljesíti

Amikor őszinte őszinteséggel, igaz szeretettel és az
érzések figyelembevételével bánunk másokkal, jó barátokat
hozunk az életünkbe anélkül, hogy a személyes érdekeink
vagy önző számításaink a legcsekélyebb mértékben is
figyelembe vennénk őket; különben nem leszünk képesek
.felismerni az igazi barátainkat

Meg kell szabadulni a képmutatástól és a színleléstől, és
úgy kell cselekedni, hogy ne okozzunk szándékosan kárt
.másokban

A barátokat nem szabad feldühíteni, lebecsülni vagy
ellenszenvvel illetni, és nem szabad okot adni nekik arra,

hogy barátságtalan érzéseket tápláljanak irántunk. A barátokkal nem szabad rosszul bánni, kihasználni, és kéretlen tanácsot adni nekik, kivéve, ha kérik. Amikor tanácsot kérünk, azt őszintén és kedvesen kell megadni, a következményektől való félelem nélkül. A barátok építő .jellegű, testvéri kritikával segítik egymást

A nehéz élettapasztalatok nem azért jönnek, hogy megbénítsák akaratunkat és legyőzzenek minket, hanem azért, hogy élesebbé tegyék az elszántságunkat, és megerősítsék Istenbe vetett hitünket és önbizalmunkat. Vannak, akik tévesen úgy vélik, hogy ezek a tapasztalatok és kihívások leküzdhetetlen romboló erők, ezért feladják. Az egészséges gondolkodásmód elengedhetetlen ahhoz, hogy aktiváljuk belső erőnket, és hatékonyan megbirkózzunk az .élettel és annak megpróbáltatásaival

Ha valaki nem versenyez egy nála erősebb személlyel, nem válik erőssé. Hasonlóképpen, amikor bátran és mentálisan kitartóan nézünk szembe a nehézségeinkkel, .erősebbé és ellenállóbbá válunk

Elménk Isten mindent átfogó tudatának szerves részét képezi. Tudatunk hulláma alatt fekszik az Ő végtelen tudatosságának óceánja. Amikor a hullám elfelejti, hogy a nagyobb óceán része, elválik ettől az óceáni hatalomtól. Ennek eredményeként az emberek elméje meggyengül az anyagi korlátok miatt, és már nem képes gyümölcsöző munkára és bőséges termelésre. Amikor az elmék lerázzák a tudatlanság porát, és elszakítják az erőiket kötő láncokat, képesek lesznek a kreativitásra és az élettel való pozitív .interakcióra

Amikor egy adott gondolathoz ragaszkodsz, és erős akarattal ruházod fel, az a gondolat dinamikus erővé alakul. És amikor a gondolat dinamikussá válik, megteremtheti a

sikerhez szükséges környezetet, az elmédben megrajzolt
.láthatatlan térkép szerint

Az emberek azért vallnak kudarcot, mert engednek a
zord élethelyzeteknek anélkül, hogy ellenállást
tanúsítanának velük szemben, ahelyett, hogy feladás nélkül
.ellenállnának nekik

Szükséges az akaraterő gyakorlása és aktiválása

Akik belépnek a nyugalom szentélyébe, spirituálisan
kommunikálhatnak más, Istent szerető lelkekkel, és
.megérthetik a rózsák és minden élőlény nyelvét

Uram, légy az egyetlen Király, aki szerelmem és vágyam
felett trónol

A meditálók mély béke érzését élik át, és ezt a belső
nyugalmat mások társaságában is meg kell őrizni. Amit a
meditáció során tanulunk, azt a mindennapi
tevékenységekben és másokkal való interakciókban is
gyakorolnunk kell, anélkül, hogy bárki megzavarná a
.békénket vagy a nyugalunkat

Amikor jó szokást szeretnél kialakítani, vagy rosszat
megszüntetni, koncentrálj azokra az agysejtekre, ahol a
.különböző szokások mechanizmusai találhatók

Egy jó szokás kialakításához először ülj csendben és
meditálj, isteni segítséget kérve. Koncentrálj az akaraterő
központjára, amely a homlokod, a szemöldökeid között
található, és erősítsd meg határozottan azt a szokást,
amelyet az agyadba szeretnél ültetni. Amikor meg akarsz
szabadulni a rossz szokásoktól, koncentrálj a figyelmedet
erre az akaraterő központra, és erősítsd meg határozottan,
hogyminden barázda, ahol ezek a szokások berögzültek,
kitörlődik. Összpontosítással és akaraterővel még a mélyen
gyökerező, régi szokások legmélyebb barázdáit is

kitörölheted. Győződj meg magadról ismételten arról, hogy van elég akaraterőd ahhoz, hogy az egészségtelen szokásokat kigyomláld az agyterületről

A legmegfelelőbb időpont egy ilyen megerősítésre a kora reggel, amikor az akarat és a figyelem éber

Bizonyítsd magadnak, hogy mentes vagy minden kényszertől, és egy napon rájössz, hogy – Isten segítségével – már megszabadultál attól a szokástól, amelytől megakartál szabadulni

Bármitől is félsz, száműzd el a gondolataidat, és bízd Istenre. Erősítsd meg a hitedet Istenben, és bízz abban, hogy Ő képes segíteni neked

Sok szenvedés az aggodalomból és a szorongásból fakad. Miért kellene szenvedned, ha amitől félsz, még meg sem történt? Képzeld el, hogy Isten védelmező fénye minden oldalról körülvesz, és érezni fogod az Ő csodálatos védelmét

Mivel a legtöbb szorongásunk a félelemből fakad, ha kiiktatjuk a félelmet az életünkből, szabadnak fogjuk érezni magunkat, és a gyógyulás azonnal bekövetkezik. Minden este, közvetlenül lefekvés előtt erősítsd meg magadban, hogy Isten veled van, védelmez és vigyáz rád

Ebben a kozmikus drámában minden fajú ember az idő színpadán játssza el az élet történetét. Meg kell értenünk az élet értelmét anélkül, hogy túlságosan lekötnénk vagy túlságosan megszállottan belemerülnénk múlandó szerepeinkbe

Az életről alkotott felfogásunk gyakran torz és deviáns, mert az önzés és a korlátozott látókör szemével nézzük a dolgokat. Ha a lélek szemével néznénk, teljesen más perspektívából látnánk a dolgokat

Amikor megnyitjuk a bölcsesség szemét, meglátjuk Isten
mindent átfogó fényét, és ebben a fényben érzékeljük
spirituális természetünket, amely az univerzum minden
részecskéjét és részét átható egyetemes tudatosság
.természetének tükröződése

Lelki igazságok vesznek körül minket, kopogtatnak
csukott szemünk ajtaján, arra ösztönözve minket, hogy a
sötétség helyett a fényt lássuk, a tudatlanság helyett
bölcsen cselekedjünk, a szívünket szeretettel töltsük meg a
gyűlölet helyett, és működjünk együtt a béke
megteremtésében, valamint a bőség és a biztonság
megteremtésében a világunkban. Amikor ezt tesszük, a
tudatlanság eltűnik, a helyzeti különbségek eltűnnek,
egységet látunk a népszámlálásban, és jobban összhangba
.kerülünk az isteni akarattal

A kapcsolatunk Istennel nem hideg vagy szeretetlen,
mint a munkaadó és az alkalmazott között. Mi az Ő családja
vagyunk, folyamatos gondoskodása van rólunk, és mindig
meghallgat minket. Lényének szerves részét képezzük, és a
.kapcsolatunk Vele élő és vibráló

Teremtőnk kimeríthetetlen szeretettel, megértéssel,
belátással, jóakarattal és lelki erővel ruházott fel minket,
mégis legtöbbször ezt a kincset semmire sem pazaroltuk.
Isten azt kívánja, hogy biztonságban, békében és baráti
együttműködésben éljünk, ahogyan az egy nemes és szerető
családhoz illik. A kapzsiság és az önző számítások azonban
.gyökeret vertek a szívünkben, és viszályt szórtak közöttünk

Isten azt akarja, hogy urak legyünk, de mi a
.rabszolgákat választottuk

Az ember messzire tévedt mennyei otthonától, és
elvesztette azt a belső paradicsomot, amelyben közel érezte
magát Istenhez, és Isten is közel van hozzá, és személyes

erőfeszítés nélkül nem lesz képes visszanyerni ezt a
.paradicsomot

Isten a saját képére teremtett minket, de ez az igazság
kiment az elménkből. Engedtünk annak az illúziónak, hogy a
sorsunk a nehézség, a sorsunk pedig a megsemmisülés. A
bölcsség törével kell letépnünk az illúzió fátylát, hogy
.meglássuk mögötte a ragyogó igazságot

?Kik vagyunk, és mi a valódi természetünk

Az emberek között nyilvánvaló különbségek vannak,
legyen szó pszichológiai vagy érzelmi felépítésükről, az
életben betöltött szerepükről, a munkájukról és
tevékenységeikről, vagy a vágyaikról. De mindezen
különbségek mögött két dolog rejlik, amire minden
embernek kivétel nélkül szüksége van és vágyik. Az egyik a
fájdalom és a vágy minden formájától való szabadság. A
másik a teljes és tartós boldogság – a teljes
megelégedettség, ahol béke, szeretet, bölcsség és öröm
.lakozik

Valójában az emberek Isten elérésére törekszenek, akár
használják ezt a nevet, akár nem. A bölcsek azt mondják,
hogy Isten a boldogság lényege és a boldogság szelleme. És
senki sem fog teljes megelégedettséget tapasztalni, hacsak
nem merít közvetlenül a kozmikus forrásból. Ez egy
.sarkalatos pont az emberi lét megértéséhez

?De hol keresik az emberek azt, amit keresnek

Csak a világi dolgokban keresik: javakban, külső
körülményekben és másokkal való kapcsolataikban. De
lehetetlen megtalálni semmiben, senkiben vagy bármilyen
körülményben ezen a világon, tekintettel magára a teremtés
.természetére

A teremtés a dualitás elvén alapul. Lehetetlen, hogy egy kép csak egyszínű legyen, mivel az ellentéte sem nélkülözhető. Hasonlóképpen, a létezés bármely aspektusa sem létezhet a dualitástól elszigetelten. Ha azonban megvizsgáljuk az embereket motiváló vágyakat, azt találjuk, hogy mindannyian csak jó, kellemes, szép és pozitív dolgokra vágyunk, anélkül, hogy a legcsekélyebb vágyunk is lenne arra, hogy bármi kellemetlennel vagy nemkívánatossal .foglalkozzunk. De ez lehetetlen

Ebben a dualista világban nincs öröm fájdalom nélkül, nincs fény sötétség nélkül, nincs jó rossz nélkül, nincs élet halál nélkül. Az érem két oldala elválaszthatatlan. Ez azt jelenti, hogy amire mélyen magunkban vágyunk, azt nem .kaphatjuk meg ebből a világból

Az emberek keresnek – igen, teljes erejükkel keresnek –, de nem találják meg, amit keresnek, ami kétségbeesést és reménytelenséget szül. Ez nemcsak kétségbeeséshez vezet, hanem nagy nehezteléshez és intenzív haraghoz is, következésképpen erőszakos cselekedetekhez. Mindez azért történik, mert nem a megfelelő helyen keresik, amit keresnek, és ennek eredményeként nem találják meg, amire .a szívük vágyik

Korunk emberei nem sokat tudnak az élet értelméről és céljáról, ezért zavarodottságtól és tanácstalanságtól .szenvednek

Természetüknél fogva az emberek céltudatos lények. Ha nincs céljuk az életben, és ha elméjük, energiáik, akaratuk és érzelmeik nem pozitív és konstruktív módon irányulnak, akkor olyan destruktív ösvényekre térnek, mint az alkohol- és drogfogyasztás, az erőszakhoz való folyamodás és így tovább. Az élet végső célja Isten megismerése, és az egyének kötelessége, hogy igaz cselekedetek, józan

nézőpont, pozitív hozzáállás és érzelmeik jótékony irányítása
.révén harmonizálják szerepeiket és külső tevékenységeiket

Természetünk e két aspektusa – a belső vagy spirituális
aspektus és a külső aspektus – nem ellentmondásos
egymással, ha helyesen értjük őket. Inkább támogatják
egymást, és segítenek fejleszteni és fokozni fizikai,
pszichológiai, érzelmi és spirituális képességeinket és
.lehetőségeinket

Az emberek egy nagy ürességben élnek, intellektuális
vagy pszichológiai stimuláció nélkül. Unatkoznak a
céltalanság és bármi hiánya miatt, ami értéket és értelmet
adhatna az életüknek. Az átlagember képes lehet úgy
működni és viselkedni, mintha pszichológiailag és
?mentálisan egészséges lenne, de vajon boldogok

Az élet elsődleges célja, hogy megismerjük, kik vagyunk
és mi a valódi természetünk. Ha az élet mélyebb
aspektusainak megadjuk a megérdemelt figyelmet,
elkerülhetetlenül boldogságot fogunk érezni, mert az emberi
boldogság a spirituális énünkkel való kapcsolathoz
kapcsolódik, amely nélkül az ember nem létezhet vagy nem
.létezhet

A kudarcról vagy betegségtől való félelmet az állandó
gondolkodás táplálja, amíg a kudarc gondolata a tudatos
elméből át nem szivárog a tudatalattiba, és végül el nem éri
a magasabb tudatszintet. Ezután a félelem, amely a
tudatalattiban és a magasabb tudatszinten gyökerezik,
elkezd szaporodni és növekedni, amíg a tudatos elmét a
félelem gyomjaival nem tölti meg, amelyeket nem olyan
könnyű kiirtani, mint az eredeti gondolatot, amikor
kicsíráznak. Ezek a káros gyomok végül mérgező és halálos
gyümölcsöt teremnek. Szerencsére a gyökerei belülről
kiirthatók, ha erősen a bátorságra összpontosítunk, és
tudatosítjuk az emberben az Istenbe vetett abszolút hitet, és

azt, hogy Ő képes segíteni azoknak, akik segíteni akarnak
.magukon, és megvédeni őket a bajtól

Egyszer volt, hol nem volt, egy apró buborék lebegett a tenger felszínén, félve a viharoktól és a villámlástól, amikor egy hangot hallott suttogni neki: „Kicsi életbuborék, mi
”?bajod

Nem tudod, hogy az élet óceánjának része vagy? A kis buborék körülnézett és rájött erre a tényre

Az emberi tudat apró buborékként lebeg a kozmikus tudat tengerének felszínén, átmeneti buboréknak gondolva, remegve a betegség, a szegénység és a halál félelmétől. Ő, buborék, félsz-e az óceántól? Nézz körül, és figyelj gondosan. Váltsd a nézőpontodat a közvetlen környezetedről Isten végtelen birodalmára. Merülj el mélyebben, szélesítsd a megértésedet, hogy tudd és biztos lehess abban, hogy egyé váljál az Ő hatalmas tengerével, és hogy Isten veled .van. Ő megvéd és fenntart téged, most és mindörökké

Csapdák és csapdák elkerülése

Amikor erős vágyat érzel a szívedben, ami arra sürget, hogy teljesítsd, használd a megkülönböztető képességedet, és kérdezd meg magadtól: "Ez egy jó vágy, ami teljesíthető, vagy egy rossz vágy, amit nem szabad tiszteletben tartani?"

Az egészségtelen anyagi vágyak hamis reményeket és illuzórikus boldogságot keltve bátorítják rossz szokásainkat.

Ilyen esetekben a megkülönböztető képesség erejét kell segítségül hívni az igazság feltárásához. A rossz szokások végül boldogtalansághoz vezetnek. Amikor valódi természetük lelepleződik, tehetetlenek lesznek arra, hogy a .szenvedés és a nyomorúság csapdájába csalják az embert

Gondolatok és történetek

Életben és halálban, bánatban és csapásban, a hitem
Benned, Uram, erős és rendíthetetlen, szilárd és
.rendíthetetlen marad

Vágyakozásom és könyörgésem minden lélegzete
ajtókat és ablakokat nyit meg lelkemben, amelyeken
.keresztül Isten áldásához jutok

Ahogy a nap a legzsúfoltabb helyeket is beragyogja, úgy
fogom látni az isteni szeretet sugarait életem minden
.területén és a mindennapi tevékenységeimben

Áldj meg, Uram, hogy felébresszem lelkemet a
.hajnalhasadtával, és elhozhassam áldott küszöbödhöz

A pézsmaszarvas története

A pézsma egy értékes, erős illatú anyag, amely a
.Himalájában élő pézsmaszarvasok köldökében található

Amikor a szarvas elér egy bizonyos kort, a magával
ragadó pézsmaolaj titokban szivárogni kezd a köldökéből, és
a szarvas izgatottá válik ettől a vonzó illattól, táncolni kezd,
.és keresni kezdi a kellemes illat forrását

Helyről helyre vándorol, sziklák és fák alatt szaglászik,
.mindenhol keresve az izgalmas illat forrását

Végül dühössé, izgatottabbá és szorongóbbá válik,
amikor szavakkal sem találja a választ, és nem találja, amit
.vágyakozva és szenvedéllyel keres

Egy utolsó kísérletben, hogy elérje a pézsma forrását, a
magas sziklás szirtekről a mély völgybe ugrik, hogy
szembenézzen sorsával és meghaljon, ekkor a vadászok
.elkapják és kiveszik belőle a pézsmazsákot vagy mirigyet

Ezzel kapcsolatban az egyik felvilágosult költő valami
:ilyesmit szavalt

!Ó, pénzmaszarvas, te bolond
?Miért szenvedsz? Miért nem alszol el
Ez a pénzma elérhető
!A haszsákoddal, te bolond
Még ha az orroddal is megérintetted
Tőled jön a titkos illat
Megnyerted volna, amire számítottál
És költekezés nélkül éltél

Nem gondoljátok, barátaim, hogy a legtöbb ember úgy
viselkedik, mint a pénzmaszarvasok? Mindig és örökké a
.boldogságot keresik mindenhol önmagukon kívül

Igen, játékban keresik a boldogságot, és vágyakban és
sóvárgásokban kimerülten hódolnak. A gazdagság csúszós
ösvényein másznak, míg végül a nagy remények szikláiról a
frusztráció és a kudarc szikláira ugranak, amikor már nem
.találják meg a lelkük legmélyén rejtőző igazi boldogságot

Ha befelé fordítjuk gondolatainkat, és mélyen
elmélkedünk, a lélek nyugalmaiban megtaláljuk az igazi és
.tartós boldogság forrását, amelyet keresünk

Nem szabad olyannak lennünk, mint a
pézsaszarvasok, akik rossz helyeken pusztulnak el a
boldogság keresése közben. Inkább ébernek kell lennünk, és
meg kell próbálnunk a boldogságot önmagunkban találni,
.nem pedig önmagunkon kívül

A gomb története

Egyszer odajött hozzám egy férfi, aki azt mondta, hogy
:krónikus szívbetegségben szenved, és hozzátette

Sok mindent kipróbáltam már, de nem tudok,,
"megszabadulni a szívfájdalomtól

Miután nyugodtan átgondoltam a dolgot, megkértem,
hogy hozzon nekem ollót. Remegve rám nézett, és azt
:mondta

?Fel akarja vágni a szívemet, uram –

Nevettem, és azt feleltem: „Nem vagyok orvos. Hallottál
"!már olyanról, hogy valaki ollóval műtétet végez

Végül vonakodva bár, de hozott egy ollót, ezért
levágtam az egyik gombot a kabátjáról, és megmondtam
neki, hogy ne varrjon helyette másik gombot, és ne tegye a
kezét oda, ahol a gomb hiányzott. Azt is mondtam neki, hogy
két hét múlva jöjjön vissza hozzám, és arra számítottam,
.hogy ez idő alatt felépül

A férfi nevetett, és azt mondta: „Megteszem, amit
kértél, mert megbízom benned, de azt hiszem, ez a
"!legfurcsább gyógyszer, amit valaha felírtak nekem

Két héttel később odaszaladt hozzám, és döbbsen
:mondta

A szakorvosok biztosítottak róla, hogy kigyógyultam a,,
szívbetegségből. Szóval, az isten szerelmére, mit csinált?
"?Kihúzott egy szellemet egy gombból

Mosolyogva válaszoltam: „Igen! A kezed folyamatosan a
".gombbal játszott, és a gomb a szívvel egy vonalban volt

Az a gomb volt a dzsinn, ami a szívfájdalmadat okozta.
Szóval levágtam a gombot, és megmondtam, hogy ne
cseréld ki, és ne tedd a kezed a szívedre. Így a szíved
!mentesült a nyomástól, és megszűnt fájni

Minden felgyorsul, és az emberek sok mindennel elfoglaltak. Természetesen jobb learatni a világ javait, mint időt pazarolni, hagyni, hogy az évszak elszálljon, és üres kézzel végezzük. De amit az embernek le kell aratnia, az az élet leggazdagabb termése: közelebb kerülni Istenhez és megismerni Őt. Az igazi boldogság elérésének egyetlen módja az, ha valamit elérünk ebben a világban, és lelki sikereket is elérünk

Azok, akik ismerik Istent, nem kezdik meg napi kötelességeiket anélkül, hogy előbb elmélkednének Istenről, és áldott isteni energiával feltöltenék elméjüket és testüket

A világ számos követelménye eltántoríthatja azokat, akik spirituális céljaikat keresik, és letérítheti őket a választott útról. De akik rendíthetetlen elszántsággal rendelkeznek, nem engedik, hogy bármi is letérítse őket az útról; elszántan kitartanak a nehéz vagy kedvezőtlen körülmények ellenére

Bármit is ad nekünk a világ, az nem fogja kielégíteni szívünk vágyát, amely valami stabilabb, fontosabb és értékesebb után vágyakozik, mint mindaz, amit a világ kincsei és gazdagsága rejtenek

Amikor valaki meghal – élj sokáig –, a földön nincs olyan hatalom, amely bármit is tehetne érte. Ki segíthet rajtunk, miután elhagytuk ezt a világot? Isten. Ezért mindig emlékeznünk kell arra, hogy ez a világ csupán egy átmeneti megálló mennyei otthonunk felé vezető utunkon, ahol örökké a Legirgalmasabb jelenlétében fogunk élni

A túlzott gazdagság nem garantálja az egészséget, a békét és a hatékonyságot, de a béke és a hatékonyság elérése kiegyensúlyozott sikerhez vezet mind spirituális, mind anyagi szinten

A legtöbb ember kizárólag az anyagi siker elérése érdekében fejleszti a mentális hatékonyságot. De amikor valaki uralja önmagát, kezeli pszichológiai erejét és az isteni terv szerint cselekszik, élete áldott lesz, és megízlelheti a szellem nektárját, amíg ezen a földön él. Többé nem lesz a szokások és vágyak foglya, hanem tudata az isteni jelenlét szívévé alakul át, és ott fog élni, élvezve a leírhatatlan, .megújult örömeket

A test a legnagyobb gyógyszerár

Orvoskutatók felfedezték, hogy amikor elsőprő örömet tapasztalunk, a testünk antidepresszánsokat és más stresszcsökkentő anyagokat termel, amelyek ugyanolyan erősek és hatásosak, mint az orvosok által felírtak. A test a Föld legnagyobb patikája, amely képes a megfelelő dolgot a megfelelő időben előállítani, amikor összhangban vagyunk .az Isten által belénk helyezett lelki egyensúllyal

Nem minden stressz káros; a stressz felébreszti a testünkben áramló létfontosságú energiát, és serkenti az aktivitást és a mozgást. Tanulmányok kimutatták, hogy az .ésszerű mennyiségű stressz jótékony hatású

De a probléma akkor jelentkezik, amikor a stressz meghaladja az egészséges szintet

Mindannyiunknak van egy személyes stressz-tűrő képességének határa, és amikor ezt a határt túllépjük, jobban stresszesek leszünk, mint kellene, és lehet, hogy nem is vesszük észre ezt, amíg problémák nem kezdenek .megjelenni a testben, az érzelmekben és az elmében

Az élet Istennel öröm és boldogság, míg Isten nélkül szorongás, zűrzavar, nehézségek, sőt katasztrófák is vannak. Hogyan találhatunk békére és nyugalomra egy olyan

életben, amelyet csapások és tragédiák uralnak, és hogyan
?hozhatunk némi boldogságot erre a földre

Az első követelmény, hogy tisztában legyünk az élet
.nyomásaival, amikor azok hatása alatt állunk

Isten Mindent Bölcs és Mindentudó, és testünket olyan
jelekkel ruházta fel, mint a kényelem, a kellemetlenség, a
nyugalom és a szorongás, és nekünk figyelniük kell ezekre a
jelekre. Testünkben egy isteni intelligencia lakozik, amely
megpróbál mondani nekünk valamit, és stresszes vagy
pihenés közben is figyelniük kell ezekre az üzenetekre.
Amikor stresszesnek érzed magad, összpontosítsd az elméd
a tested stresszes részére, majd vegyél egy mély lélegzetet,
és ezzel egyidejűleg finoman feszítsd meg azt a részt, amíg
rezegni nem kezd. Ezután lazíts és oldd fel a feszültséget. Ez
segít fenntartani a test energetikai és vitális egyensúlyát, és
.megvédi a stressz káros hatásaitól

Az érzelmi stresszt légzéssel is kezelhetjük. Amikor
félelmet vagy bármilyen más káros érzelmet érzünk,
lélegezzünk be és ki lassan, mélyen és ritmikusan többször,
hagyva, hogy a testünk minden kilégzéssel ellazuljon. Ez
segít lelassítani a heves szívverést, helyreállítani a normális
vérkeringést, elősegíti az életenergia áramlását az idegeken
keresztül, valamint segít megnyugtatni az elménket és
.kitisztítani a gondolatainkat

Az élet nem vészhelyzet; egy gyönyörű isteni kifejezés,
és élvezniük kell. Ne feledjük, hogy a mosoly erőt jelent; ha
.nem használjuk, elveszítjük az élet egy fontos aspektusát

Az emberek lelkek, érzelmekkel és érzésekkel, és van
testük, amit ruhadarabként vagy külső kabátként viselnek.
De amíg kizárólag a test és az érzelmek szintjén élünk, addig
.a stressz és a feszültség negatív hatása alá kerülünk

Amikor harmóniában vagyunk lényegi természetünkkel,
ami a szellem, a szellem öröme beáramlik a szívbe, és
szeretetté alakul. Ennek a szeretetnek az átélése,
összekapcsolódva a lélek békéjével és nyugalmaival, és
harmonikus befolyása alatt cselekedve és interakcióba
lépve, a legmegfelelőbb módja annak, hogy természetesen
éljünk egy feszültségekkel és ellentmondásokkal teli
világban. Ezzel az örömmel való harmónia a megoldás az
.élet problémáira

Megjegyzés: A következő kijelentéssel kapcsolatban: „A szervezet antidepresszánt és más stressz- és feszültségcsökkentő anyagokat termel, amelyek nem kevésbé erősek és hatékonyak, mint az orvosok által felírtak”, ez nem olyan tanács, amely mellőzné az orvosi tanácsokat és recepteket, ezért pontosításra van szükség

Mágneses egyenletek

Egy erős személyiség, gonosz hajlamokkal + egy jószívű, de gyenge akaratú ember = a gonosz vonzereje győzedelmeskedik a kedvesség felett

Egy gyenge akaratú ember gonosz hajlamokkal + egy erős akaratú ember jó hajlamokkal = a jó vonzerő legyőzi a gonoszt

Gyenge spirituális mágnesesség + gonosz biomágnesesség = erős gonosz mágnesesség

Erős erkölcsi erő + gyenge erkölcsi erő = nagyobb erkölcsi erő

Egy dühös és erőszakos ember + egy szelíd és kedves ember = a harag vonzereje győzedelmeskedik a szelídség felett

Erős, kiegyensúlyozott és nyugodt temperamentum +
olykor elégedetlenségre hajlamos temperamentum = a
nyugalom vonzereje érvényesül

Krónikus, mélyen gyökerező meghibásodás + kevésbé
mélyen gyökerező meghibásodás = erős meghibásodási
mágneseesség

Erős pozitív siker + kevésbé pozitív siker = fokozott
siker

Erős hibarezgés + erős sikerrengés = vagy erős
hibamágneseesség, vagy erős sikermágneseesség, a
.környezettől és a körülményektől függően

Erős, ép elme + teljes tudatlanság = vagy okosság és
.ügyesség, vagy tudatlanság és butaság

Kiemelkedő spirituális erő + kiemelkedő gyakorlati erő
= Spirituális vonzerő - egy valóban kiemelkedő gyakorlati
erő

Ha az emberek láthatnák a körülöttük lévő éterben élő
bolygólények sokaságát, talán néhányan megpróbálnák
megtalálni elhunyt szeretteiket. Isten megnyitotta a lelki
szemeimet, és sok olyan lelket látok, akik elhagyták a földi
birodalmat. A lelki szemre (a homlok közepére) mélyen
összpontosítva belső látással láthatjuk a ragyogó világot,
amelyet mindazok a jó lelkek laknak, akik felemelkedtek az
.éterikus síkra, a Legirgalmasabb jelenlétébe

Az emberekben a szív vezeték nélküli vevőként, a
spirituális szem pedig adóként működik. Még ha nem is látod
elhunyt szeretteidet, ha nyugodtan a szívedre
összpontosítod az érzéseidet, érezheted azoknak a
jelenlétét, akik most éterikus testben élnek, élvezik Isten
békéjét és biztonságát, és örülnek a test korlátaitól való

szabadságuknak, így vigaszt találsz a békéjükben, és a
.szíved megnyugszik miattuk

Amikor kimondom Isten nevét, egész lényem a
legnagyobb örömben olvad el. De ez az állapot csak nagy
erőfeszítés után jött el. Eleinte nem voltam vágyakozó típus,
mert az elmém akkoriban elkalandozott. De most, amint
gondolataimat és tudatosságomat a spirituális központra - a
szemöldökök közötti térre - összpontosítom, minden
gondolat eltűnik, a légzés magától leáll, a szív leáll, az elme
zűrzavara alábbhagy, és a létállapotok szállnak le a lélekre,
így spirituális ekstázist tapasztalok, és isteni boldogság
.borít be

Aranymondások

A boldogság az én jogom, az én örökségem és az én
rejtett isteni kincsem. Vezess, hogy megtaláljam magamban
.azokat a kincseket, amelyek felülmúlják a királyok álmait

* * *

Az élet egy intelligens mozgás, szabályos ritmussal.
Élettelen tárgyakban alakul ki, vagy élő és mozgó formát ölt.
.Az élet mindent áthat és mindent felölel

* * *

Ó, Legnagyobb Szerető, Te vagy az élet, Te vagy a
.célom és a vágyam

* * *

Tégy engem virágzó rózsává mennyei kertedben, vagy
csillogó gyöngyszemmé ragyogó szerelmi nyakláncodban,
vagy add meg nekem a legnagyobb megtiszteltetést: a
.legkisebb helyet a szívedben

* * *

Ahol mások értékelik a jótekonysági erőfeszítéseimet,
.ott tudom a legnagyobb szolgálatot tenni

* * *

Szöjünk álmok aranyszőnyegét édes emlékek és finom
gondolatok selymes szálaival

* * *

A szerelem olyan, mint a csiszolópapír, amely fényesíti
.az elmét és eltávolítja a durvaságot a jellemből

* * *

A világjárványok, katasztrófák és a természet erőszakos
változásai, amelyek pusztítást, rombolást és széles körű
károkat hoznak, nem „isteni rendeletek”. Ezek a katasztrófák
emberi gondolatokból és cselekedetekből fakadnak. Ahol a
világ jó és rossz közötti kényes egyensúlyt felborítja az
emberi rossz szándékok és helytelen cselekedetek okozta
káros hullámok és rezgések felhalmozódása, káosz
.uralkodik, és széles körű pusztulás következik be

* * *

Minden emberből a legjobbat fogom kihozni, és értékelni
fogom minden nemzetiség jó tulajdonságait anélkül, hogy a
.hibáikra koncentrálnék

* * *

Ahogy törődünk a mindennapi ételeink tápértékével,
ugyanúgy oda kell figyelniük azokra a pszichológiai
tápanyagokra is, amelyeket nap mint nap biztosítunk elménk
.számára

* * *

A kedves szavak csodálatos gyógymódot jelentenek
számos betegségre, erőteljes, szinte mágikus, mágneses
erővel bírnak, amely bőséges áldást és jólétet hoz a
beszélőjüknek. Azok, akik nyugtató, gyengéd szavakat
használnak, egy finom áramlatot éreznek, amely
megszakítás nélkül áramlik át rajtuk, és mély nyugalommal
telik meg. Ez azért van, mert ez az áramlat a magasabb
forráshoz kapcsolódik, egy állandó áramláshoz, amely eléri a
forrással összhangban lévő lelkeket, képessé téve őket arra,
hogy boldogságot közvetítsenek azoknak, akik békére
.vágynak

* * *

Hány szívből jövő kedves szó oszlatott el sok bánatot, és
hány bölcs hang világította meg a sötét ösvényeket az öröm
!és a nyugalom lámpásaival

* * *

Minden egyes tapasztalaton keresztül fejlődünk, amíg
felismerjük, hogy értékes tanulságokat vonhatunk le belőlük.
Mert minden fájdalomnak és szenvedésnek, amit
.megtapasztalunk, értelme és célja van

* * *

A kísérletek keménysége ellenére olyanok, mint a tűz,
amely megolvasztja a vasércet, hogy gyönyörű, tartós és
.sokoldalú acéllá alakítsa

* * *

Életem minden figyelemre méltó eredményét az
Istennel harmóniában lévő elme erejének köszönhetően
értem el. Amikor az isteni generátor működik, minden, amire
vágyom, kivétel nélkül megvalósul, először láthatatlan,
éterikus tervként ölt testet, majd ellenállhatatlan erővel
.manifesztálódik a valóságban

* * *

Amikor az elme szívből jövő, buzgó suttogást sug
Istennek egy vágyakozó lélek mélyéről, a szellem hívása
megérinti az egyetemes szívet, és a válasz megérkezik,
hatalmas örömmel. Ez az intellektuális suttogás addig ápolja
az akaratot, amíg el nem éri a kívánt cél eléréséhez
.szükséges erőt

* * *

Amikor egy ember elméje és akarata összhangban van
Istennel, korlátlan hatalommal van feltöltve, így pusztán
valamire gondolni is elég ahhoz, hogy elérje azt, mert az
isteni törvény azok javára munkálkodik, akik összhangban
.vannak a legfőbb akarral

* * *

Nem szabad az Istentől kapott összes intellektuális
képességét múlandó dolgok hajszolására fordítania, nehogy
elveszjen az anyagiasság labirintusában, és sürgősségtelen
korlátokat és kényszereket teremtsen magának. Ehelyett
intellektuális erejét az élet szükségleteinek megszerzésére
kell használnia, és törekednie kell erkölcsi képességeinek
fejlesztésére, hogy különbséget tudjon tenni a jó és a rossz,
.valamint a káros és a hasznos között

* * *

Az igazság a véleményeken és az elméleteken túl rejlik,
és sokan, akik ezt a megközelítést alkalmazzák, a saját
.szubjektív következtetéseikhez kötődnek

* * *

Nyisd meg, Uram, a nyugalom kapuit, és óvd lelki
gondolataim szentélyét a gonosz suttogások támadásaitól,
és hadd virágozzanak vágyaim rózsái szívem kertjében,
.miközben várom eljöveteled hajnalát

* * *

Az elméleti tudás nem képes isteni tudásra szert tenni,
és tanácsos nem a drága időt olyan elméletekre pazarolni,
amelyek a valóságban nem alkalmazhatók, különben sűrű
intellektuális dzsungel közepette találjuk magunkat, és
.nem tudjuk túllépni az elméletek birodalmát

* * *

A boldogság a pszichológiai győzelem gyümölcse az élet
.ingatag körülményei felett

* * *

Akit Isten felismer, az ismeretlen lehet a világ számára

* * *

Ha valaki elméleti tudással programozza magát
[tényleges tesztelés nélkül], olyan lesz, mint egy hordozható
felvételkészülék, amely közmondásokat ismételtet és
magasztos mondatokat visszhangoz, és mások tanult
tudósnak fogják tartani, de ezt a tudást nem erősíti meg az

igazság közvetlen érzékelése, és nem párosul spirituális
.teljesítménnyel sem

* * *

A világban továbbra is fennállnak a problémák, tehát
hová fordulhat az ember útmutatásért és iránymutatásért?

Az ember gondolatai, amelyeket szokások, előítéletek,
elfogultságok és fanatizmus befolyásolnak, haszontalanok,
és a környezete, családja, országa vagy a világ hatásai sem
képesek valódi útmutatást nyújtani. Ezért Istenhez kell
fordulni, és hallgatni a lélek mélyéből áradó nyugodt, derűs
hangra, egy olyan hangra, amely összhangban van az
.igazsággal

* * *

Nyissátok meg szíveteket az isteni kiáradásra, hogy az
átáradhasson rajtatok, és lelki áldásokkal és jósággal
.tölthesse meg életeteket

* * *

Bármilyen munkát végzel és bármilyen eredményt is
érsz el, mindig emlékezz arra, hogy Isten az a forrás, aki
megadja neked mindazt az erőt, amire szükséged van a
.munkához és a sikerhez

* * *

Hadd emlékezzek rád, Uram, szegénységben és
jólétben, betegségben és egészségben, tudatlanságban és
bölcsségben, és hadd lássam áldott fényedet, amely egy
.szempillantás alatt jólétet és gyógyulást ad

* * *

Gondolataim magányában vágyom hallani áldott
hangodat. Számúzd el belőlem az emlékezetem redőiben
rejtőző kemény, földi hangokat. Hallani akarom derűs,
.dallamos hangodat örökké lelkem nyugalmaiban

* * *

Az élet sötétségbe burkolózik, és néha megbotlunk és
habozunk továbblépni. Engednünk kell, hogy Isten fénye
legyen a vezérlámpánk, miközben az élet sötét ösvényein

járunk. Ő a telihold a tudatlanság és a sötétség éjszakáiban,
a ragyogó nap az ébredés óráiban, az útmutatás jelzőfénye
és a vezérlőcsillag azok számára, akik a földi, múlandó lét
.tengerein vándorolnak

* * *

Itt az ideje, hogy az ember felébressze tudatát a feledés
.álmából a szellem ébredésére

* * *

Kérünk téged, Urunk, emeld fel tudatosságunkat a
tudatlanság és a szűk, korlátolt gondolatok mélységeiből a
béke, a fény, a szeretet és az egyetemes emberi együttérzés
.horizontjára

* * *

A dolgok végül jobbra fordulnak, mert Isten hatalma és
csodái az emberi élet ellentmondásai mögött rejtőznek, és
aki nincs meggyőződve a helyzet elkerülhetetlenségéről, és
megpróbál elméjével és hitével behatolni a fátyolon túlra,
annak megnyílik az ajtó, amelyen [minden hívó kéz
kopogtat]

* * *

A hit soha nem azt jelenti, hogy meggondolatlanok
vagyunk, vagy nem kezeljük bölcsen a körülményeket.
Inkább arról van szó, hogy bármi is történik, az embernek
meg kell győződnie arról, hogy egyedül Isten képes
támogatni őt a nehéz és stresszes körülmények között, ha
.teljes szívéből, lelkéből és érzéseiből Hozzá fordul

* * *

Ha az érzékszerveink a teljes igazságot közvetítenék
felénk, a Földet elektronfolyamokként látnánk, és minden
.porszemcsét gördülő fénytömegként

* * *

Akik betekintésükkel az anyagtól a szellemig eljutnak,
azok megértik az illúzió természetét és ismerik az igazság
.lényegét

* * *

Akár Afrika dzsungelében, akár csatatéren van valaki,
akár betegségben vagy szegénységben szenved, meg kell
győznie magát arról, hogy Isten keze erősebb a veszéllynél,
és képes megvédeni azokat, akik menedéket keresnek
.benne

Nincs hatékonyabb módja az önvédelemnek.
Természetesen logikát kell használni az események
kezelésében, és ugyanakkor teljes mértékben hinni kell az
.isteni segítségben

* * *

A szeretet, amely minden teremtmény szívében lakozik
- minden anya, apa, barát és szeretett személy szeretete -,
.az isteni szeretetből fakad

* * *

Különbséget kell tenni a nagyobb és a kisebb
kötelességek között, a legfontosabbakat előnyben részesítve
a pusztán fontosakkal szemben. Továbbá egyetlen
kötelesség sem mondhat ellent a másiknak. A szentírások
azt mondják, hogy amikor egy kötelesség ütközik a
másikkal, az annak a bizonyítéka, hogy az nem valódi
.kötelesség

* * *

Ahogy a nap életsugara szétterjednek,
reménysugarakat árasztok a szegények és az elhagyottak
[akiket a társadalom elhagyott] szívébe, és új elszántságot
.csepegtetek azok szívébe, akik kudarcot vallanak maguknak

* * *

Paramahansa tanító ezt mondta az egyik tanítványának:
„Ne zárj ki senkit a szereteted köréből. Tarts meg mindenkit
”.a szívedben, és ők is megtartanak téged az övékében

* * *

Uram, segíts, hogy mindig az akaratomat hasznos és jó
cselekedetek véghezvitelére használjam

Segíts, hogy a Te akaratodhoz igazodjak, hogy minden
gondolatom a Te céljaidra reagáljon és összhangban legyen
.vele

Segített felébreszteni a bennem rejlő, áldott erőt, hogy
legyőzhessek minden nehézséget és megpróbáltatást
* * *

Ébredj fel arra a merész és alázatos spirituális
személyiségre – amely az oroszlánok erejét a galambok
.szelídségével ötvözi
* * *

Nem zavar a keserű, hamis kritika, sem a pazarló
dicséret és hízelgés. Egyetlen kívánságom, hogy teljesítsem
.akaratodat, Uram, és elnyerjem kegyedet
* * *

El sem tudod képzelni azt a túláradó örömet, ami eltölt
majd, amikor megérzed az isteni jelenlétet. Lelked ezután
megrészegül Isten határtalan szeretetétől. Ez egy olyan
szeretet, amely milliószorosan felülmúl minden emberi
szeretetet – egy olyan szeretet, amely minden vágyadat
.beteljesíti, és örömmel és elégedettséggel tölti el a szívedet
* * *

Belső fókusz révén közvetlenül megtapasztalhatod a
spirituális boldogságot önmagadban és magad körül. Ha
ápolod ezt a tudatosságot, személyiséged harmonikusan
fejlődni fog, és vonzó vonzerőre teszel szert az emberek és
.más lények számára
* * *

Ó, Nagy Védelmezőm, nem bánom, ha mindent
elveszítek a sorsom miatt, melyet magamnak nevezett, de
kérek, egyetlen menedékem, óvd meg irántad érzett
szerelmem gyertyáját a gondatlanság és a feledékenység
.szelétől
* * *

Igyunk jól a béke tiszta, üdítő vizéből, amely a kedvező
körülmények forrásaiból fakad, és amelyet erősít a pozitív

gondolkodás és az optimista szemléletmód iránti szilárd
.elhatározásunk

* * *

A lelkiismeret egy intuitív érzék, amely feltárja az ember
valódi természetét és indítékait. Amikor tiszta a
lelkiismereted, és tudod, hogy azt teszed, ami helyes, nincs
mitől félned. A tiszta lelkiismeret Isten jó magaviseletének
bizonyítéka. A lelkiismeret bírósága általi felmentés
.boldogságot és Isten áldásainak elnyerését jelenti

* * *

Próbálj meg merész és kellemes dolgokat tenni, amiket
a legtöbb ember nem tesz, és adj szeretetet és békét
.azoknak, akiket mások figyelmen kívül hagynak

* * *

:Paramahansa tanító így szólt az egyik tanítványához
Ha nem töltesz időt az elméd ápolásával, semmilyen,,
anyagi jólét nem fog kielégíteni. Ez a művelés nem kínzás,
hanem a tudat edzése, hogy táplálja a boldogsághoz vezető
".gondolatokat és cselekedeteket

A boldogságod a sikered, ezért ne hagyd, hogy bárki
ellopja tőled. Véd meg magad azoktól, akik megpróbálnak
zavarni. Gyerekkoromban elvesztettem a türelmemet,
amikor mások hamis pletykákat terjesztettek rólam. Később
rájöttem, hogy a lelki békém fontosabb, mint az emberek
.elismerése vagy csodálata

* * *

Bárcsak ismernéd az isteni szeretet történetét, amelyet
egyes hívők Istennel megtapasztalnak! Az életben
semmilyen más élmény nem hasonlítható ehhez az örömhöz.
Ismertem egy szentet, aki állandóan elmerült Isten
szeretetében, és arca szent szeretetet sugárzott. Isten
szeme mindig azokon van, akik szeretik Őt, és soha egy
.pillanatra sem hagyja el őket

* * *

Kevesen vannak, akik érdeklődnek mentális és
spirituális erejük fejlesztése iránt

* * *

Ne engedd, hogy a halogatás mélyére süllyedj! Ébredj
fel az unalmas hétköznapi valóság álmából, és indulj el egy
.kifinomult élet horizontja felé, ahol siker, öröm és béke van

* * *

Hatalmas potenciál rejlik benned, ami arra vár, hogy
befektesd, és te vagy az egyetlen, aki képes aktiválni és
.profitálni belőle

* * *

A rossz szokások és az egészségtelen szenvedélyek
diktátumától való megszabadulás sokkal nagyobb
boldogságot hoz, mint az anyagi siker
Az irodalmi siker olyan pszichológiai boldogságot hoz,
amelyet a külső körülmények nem vehetnek el tőled

* * *

Töltheted minden idődet pénzgyűjtéssel, de ez a pénz
nem fogja megadni a keresett tartós békét és biztonságot.
Épp ellenkezőleg, még több boldogtalanságot hoz, mert a
boldogság és a béke az elmében lakozik, nem magukban a
.dolgokban

* * *

Ne engedd, hogy a gyengeség beszivároгjon az
elmédbe, és légy óvatos, amikor negatív gondolkodású és
pesszimista szemléletű emberekkel barátkozol, nehogy
gyenge gondolataik beszivároгjanak a te elmédbe, kivéve,
ha az elméd elérte azt az erőfokozatot, amelyet mások
gondolatai nem tudnak gyengíteni, hanem éppen
ellenkezőleg, képes mások gondolatait megerősíteni és
.önbizalmukat növelni

* * *

Isten az első, és nem szabad úgy kezdenünk vagy
befejeznünk a napunkat, hogy ne gondolnánk Rá. Nem

szabad elfelejtenünk, hogy az Istentől kapott erő és energia
nélkül egyetlen feladatunkat sem lennénk képesek
.elvégezni. Ez a legnagyobb kötelességünk iránta

* * *

Van mód a szokások és hagyományok értékelésére és
megítélésére. Kezdetben minden hagyománynak volt
igazolása. Ha úgy találjuk, hogy az igazolás továbbra is igaz,
akkor a hagyománynak van értelme és haszna. Azonban
nem bölcs dolog vakon követni a hagyományokat. Tudnunk
kell, mi a helyes, és követnünk kell azt, felismerve, mi
.hozhat nekünk boldogságot, majd alkalmazva azt

* * *

Amikor oly sok embert látsz boldogtalannak vagy
sikertelennek, ne feltételezd, hogy ez a sorsuk. Bármivé
válhatsz, amivé csak szeretnél. A belső sikered az, ami
.igazán sikeressé tesz

* * *

Ha nincs semmi benned, nem leszel boldog. De ha nincs
semmi körülötted, és boldog vagy magadban, kétségtelenül
sikeres vagy. Ezért lehetetlen az embereket a külső
.körülményeik alapján megítélni

* * *

A hatalmas tömegben talán akad valaki, aki elérte a
spirituális emelkedés állapotát, és belső békét, valamint a
.legfelsőbb lelki boldogságot élvezi

* * *

Biztosan tudom, hogy minden, amire szükségem van,
meg fog jönni hozzám, ezért nem aggódom amiatt, mit hoz a
jövő. Ez nem dicsekvés vagy színlelés, mert sokszor
megtapasztaltam ennek az áldott erőnek a munkáját és
.hatékonyágát az életemben

* * *

Akár az élet felszínén lebegek, akár a tenger mélyén
fuldoklok, tudom, hogy Istennel vagyok, és Ő velem van, és

hogy semmi sem árthat nekem. Ez a tudás leírhatatlan és
.mély boldogságot adott nekem

* * *

Kétségtelen, hogy valami új vásárlása kellemes élmény.
De egy idő után ez az örömteli érzés fokozatosan elmúlik, és
akár teljesen elveszítheted az érdeklődésedet iránta,
megfeledkezel róla, és valami másra vágysz. Azonban a
számla az adott termékért nem fog feledésbe merülni,
!különösen, ha részletre vetted

* * *

Az embernek kézbe kell vennie az élete irányítását, és a
lehető legnagyobb mértékben le kell egyszerűsítienie azt.
Takarítania kell némi pénzt a legszükségesebbekre és
vészhelyzetekre, előnyben kell részesítienie a megtakarítást
a luxuscikkekre fordított kiadásokkal szemben, és a tőlük
telhető legjobban segítenie kell másokon. Amikor másokon
segít, a segítség így vagy úgy megérkezik hozzád, és
semmiben sem fogsz hiányt szenvedni, és semmitől sem
.leszel megfosztva

* * *

Minden szív örömében hallom a te boldogságod
visszhangját, Uram, és minden hívő barátságában érzem a
te szeretetedet. Örülök, és szívem boldogul barátaim sikerén
és boldogulásán, ahogyan a saját jólétemen és
kényelmemen is örülök. Ahogy másokban bölcsességet
ébresztek, saját bölcsességem kincseit szaporítom, és
.mindenki boldogságában megtalálom a sajátomat

* * *

A boldogság legnagyobb ellensége a kölcsönkérés
luxuscikkek vásárlására. Az emberek tévesen azt hiszik,
hogy nem lehetnek boldogok, hacsak nem szereznek meg
valami konkrétat. De még miután megszerezték azt a dolgot,
nem fogják megtapasztalni az igazi boldogságot, annak

ellenére, hogy átmeneti örömet okoz. Mi értelme a földi boldogság délibábját kergetni, amely csak azt ígéri, hogy szertefoszlik? Az embereknek egyszerűen kellene élniük, anélkül, hogy számtalan olyan holmira lenne szükségük, amelyek állandó figyelmet igényelnek

* * *

A paradicsomom bennem van. Miközben élvezem Isten áldásait, hálát adok Neki, és belső örömöm növekszik. E belső megelégedettség nélkül még a földi örömök és örömök is pokollá válnak. Rájöttem, hogy e belső öröm nélkül a rám nehezedő felelősség terhe megfosztott volna a békémtől és a boldogságomtól

* * *

Ha a gazdagság betegséggel és problémákkal párosul, annak számos következménye lesz. A higiénia és az egészségügy a Nyugat erősségei közé tartozik. A káros rovarokat és a halálos baktériumokat a fejlett országokban hatékonyan ellenőrzik, míg máshol bőségesen előfordulnak. De ezeknek a kártevőknek az kiirtása nem a csúcs, mert másfajta problémák is léteznek a fejlett országokban, például a nehezen fizethető számlák és a részletfizetési rendszerek miatti fojtogató pénzügyi válságok – olyan problémák, amelyek megzavarják az alvást és aláássák a lelki békét

* * *

Ugyanannak a tudatnak a szerves részét képezzük, amelyből ez a nagyszerű univerzum előbukkant

* * *

Láttál már birkanyájat? Ha az egyikük ugrik, a nyáj többi része habozás nélkül utánozza. A legtöbb ember ilyen. Valakinek támad egy ötlete, vagy bevezethet egy új trendet, és mások azonnal felugranak a vonatra, és lemásolják. Ez a minta generációk óta megmaradt. Minden nemzetnek megvannak a saját szokásai és hagyományai, és nem állíthatjuk, hogy mindegyik helyes vagy megalapozott. De ki

tudja? Talán ezek közül a szokások és hagyományok közül
.néhány értelmetlen és céltalan

* * *

Amikor a gondolatok vihara elül, belépünk a béke
.birodalmába, és megérintjük az isteni jelenlétet

* * *

Gondolj Istenre, vagy egy gyönyörű tájra, amely békét
hoz, vagy egy örömteli és kellemes élményre. A pozitív,
.nyugodt mentális tevékenység élénkítő és felfrissítő

* * *

Egy kaotikus és zűrzavaros világban élünk. Azt
gondolhatod, hogy a pénz boldogságot jelent, de amikor
megszerzed, akkor is boldogtalan vagy. Szerezhetsz
vagyon, és – Isten ments – elveszítheted az egészségedet.
Vagy lehet, hogy jó egészségben leszel, és elveszíted a
pénzedet. Vagy lehet, hogy vagyonnal és egészséggel is
rendelkezel, de számos problémád van másokkal, és
kedvességet teszel másokkal, de cserébe nehezteléssel és
gyűlölettel találkozol. Isten nélkül semmi sem elégíthet ki
.igazán ebben az életben

* * *

A Föld kínozókamrává válik azok számára, akik
tudatlanságban élnek az isteni tervről. De amikor az élet
tapasztalatait tanítóidnak tekinted, és belőlük tanulod meg e
világ valódi természetét és a kozmikus drámában rád bízott
szerepedet, ezek a tapasztalatok értékes megvilágosodássá
.válnak a tartós megelégedettség és boldogság útján

* * *

Ott, a sötét homályon, a hangtalan csenden és a
teremtetlen semmin túl rejlik az örök lényeg, amely a létezés
eredete és minden hatalom és lény forrása, látható és
.láthatatlan

* * *

Isten nem azért teremtette ezt a földet, hogy együnk,
aludjunk és meghaljunk, hanem azért, hogy

megismerhessük az akaratát és megérthessük létezésünk
célját. Egy maroknyi bölcs ember megértette a kozmikus
terv jelentését, de a legtöbb ember vak és nincs tudatában
.ennek a célnak

* * *

A pénz soha nem volt a célom az életben; a célom az
volt, hogy szolgáljam az emberiség testvéreit és nővéreit.
Ezért Isten számos lehetőséget nyitott meg előttem, hogy
.eltartsam magam és betöltssem a küldetésemet

* * *

Isten azért teremtette ezt az univerzumot, hogy egy
rögzített és változatlan törvény szerint működjön. Ha
megszegjük ezen egyetemes törvények bármelyikét,
megbüntetjük magunkat. Aki leugrik egy magas épület
tetejéről, eltöri a csontjait. Ezért nem hagyhatjuk figyelmen
kívül a gravitáció törvényét anélkül, hogy elszenvednénk a
.következményeket

* * *

Amikor mélyrehatóan vizsgáljuk a világ civilizációit és
feltárjuk az ősi civilizációk rejtett titkait, egy átfogó kép
bontakozik ki, összefonódó vonalakkal, változatos
fejezetekkel és pontos részletekkel, és azt találjuk, hogy az
.ember egyszerre egyéni és társas természetű

* * *

Ha Isten azt akarná, hogy csak anyagi tudatban éljünk,
akkor teljesen megelégednénk az anyagiakkal és a világi
.élettel

* * *

A tisztaság, a béke és az álmokon túli boldogság sugarai
.vibrálnak és táncolnak lényegi mélységeinkben

* * *

Minden egyes földi utazásunk során felmerülő
élménnyel meg kell tanulnunk, hogyan szélesítsük a
tudatosságunkat, és hogyan értsük meg jobban a
körülöttünk lévő vagy minket érintő körülményeket, és akkor

nagyobb harmóniában tudunk élni, és gördülékenyebben és
biztonságosabban tudunk majd bánni az emberekkel és az
.élettel

* * *

A legtöbb ember utánoz másokat. Az embernek
eredetinek és kreatívnek kell lennie, és mindent uralnia kell,
.amit csinál

Keleten az elsődleges hangsúly a lelki boldogság
ápolásán volt, míg az élet anyagi aspektusait gyakran
elhanyagolták. Nyugaton van némi anyagi kényelem, de
nagyon kevés pszichológiai boldogság. Amire szükség van,
az a kettő közötti egyensúly, mert az élet csak egyik
aspektusára való összpontosítás egyensúlyhiányhoz és az
élet követelményeinek racionális kezelésére való
.képtelenséghez vezet

* * *

A legnagyobb boldogság – az isteni boldogság után – az,
ha az ember békében lehet közvetlen hozzátartozóival,
.akikkel az év minden napját együtt kell élnie

* * *

Az emberek sok időt pazarolnak a kapkodásra és az impulzív
cselekvésre anélkül, hogy sokat elérnének. Kevesen állnak
meg, hogy elgondolkodjanak és megpróbálják megérteni,
.mit kínál az élet

* * *

Azon kell dolgoznunk, hogy a bölcsesség belső
építményeit építsük a béke kertjeiben, amelyek számtalan
csodálatos spirituális erény virágával virágoznak és
.ragyognak

* * *

A belső harmónia gazdag erőforrás és megújuló energiát
.termel

* * *

Az életre tekintve rájövünk, hogy a siker nem könnyű.

Az élet gyakran kemény és könyörtelen, és meg kell küzdenünk a megélhetésért. Gondoljunk csak bele, mennyi erőfeszítésre van szükség ahhoz, hogy fenntartsuk testünket, egészségesen és betegségmentesen tartsuk! Még ha sikerül is ebben, ez a siker átmeneti. A test – élj sokáig – végül örök nyugalomra jut. A szükségszerűség számos erővel, mind belsővel, mind külsővel kell megküzdenünk a kívánt siker elérése érdekében. Ezek az erők fáradhatatlanul dolgoznak azon, hogy megfosszanak minket minden valóban .jelentős eredménytől

* * *

Próbálj meg minden körülmények között nyugodt maradni, és hagyd, hogy békéd magja vidámsággal és .elégedett mosollyal virágozzon

* * *

Még a legnagyobb szentek sem érik el a teljes üdvösséget, hacsak nem osztják meg sikereiket másokkal, azaz spirituális tapasztalataikat és magasabb szintű tudásukat azáltal, hogy segítik őket a szent tudás .elérésében

* * *

Éppen ezért azok, akik elérik ezeket a szinteket és állapotokat, szívesen nyújtanak megértést azoknak, akiknek szükségük van rá. Ha valódi sikert szeretnél elérni, nemcsak a saját személyes boldogságodat, hanem mások .boldogságát is biztosíthatod

* * *

Bárki, aki intelligens, tud pénzt keresni. De ha szeretet van a szívében, soha nem fogja önző célokra használni a pénzt; inkább megosztja másokkal. A pénz átok és szerencsétlenség az önzők és fősvények kezében, és áldás .és ajándék a jószívűek és nagylelkűek kezében

* * *

Valaki dönthet úgy, hogy hosszabb ideig hallgat, és ez idő alatt nem hajlandó beszélni a családtagjaival. Bár ez a személy elérhet némi belső békét ennek eredményeként, viselkedése önző és káros a családja boldogságára. Nem tekinthető igazán sikeresnek, hacsak szerettei is nem .profitálnak az eredményéből

* * *

Hasonlóképpen, az anyagi siker elérése nemcsak a saját jólétünkhöz való jogunk, hanem erkölcsi felelősségünk is mások iránt, abban a tekintetben, hogy segítsünk nekik .javítani anyagi körülményeiken és életkörülményeiken

* * *

Tiszta lelkiismeretem falai mögött vagyok védve.
.Elégettem a sötét múltat, és csak a jelennel törődöm

* * *

Ma rájöttem, hogy eggyé válok a legnagyobb jó fényével, és hogy jelzőfény vagyok azok számára, akik a .bánat tengerének hullámai ellen küzdenek

* * *

Az embereknek különböző nézeteik és elméleteik vannak a sikerről, az életcéljaiktól függően. Nem ritka, hogy egyesek a sikert a lopással azonosítják, például azt mondva: „Sikeres tolvaj volt!” Ez azt hangsúlyozza, hogy a siker minden formájában és változatában kíváncsi és keresett. A .sikerünknek azonban nem szabad másoknak ártania

* * *

Van egy másik kritérium is a sikerhez: amikor képesek vagyunk harmonikus és előnyös eredményeket elérni magunk számára, akkor másokat is be kell vonnunk a .sikerünkbe, és meg kell osztanunk velük annak gyümölcseit

* * *

A siker azt jelenti, hogy az ember elégedett és elégedett a környezetével. Az igazi siker az igazságosság alapelvein alapuló cselekedetek eredménye, és magában foglalja mások boldogságát és jólétét, mint a saját boldogságunk

szerves részét. Ha ezt az elvet alkalmazzuk anyagi,
intellektuális, erkölcsi és lelki életünkre, akkor a siker
.fogalmának teljes és átfogó definícióját kapjuk

* * *

Itt, ebben a korlátozott világban érzékeljük a
hosszúságot, a szélességet és a sűrűséget, de van egy másik
szint, ahol a dimenziók nem léteznek; minden tiszta és
átlátszó – minden tudatosság és érzékelés. Az ízlelés érzéke
érzékelés, akárcsak a szaglás. Érzéseink, gondolataink és
testünk a tudatállapotok. Ahogyan álmainkban láthatunk,
hallhatunk, szagolhatunk, ízlelhetünk és tapinthatunk, úgy
ezen a magasabb szinten is mindezeket az érzékeléseket
.tiszta tudatosságon keresztül tapasztaljuk meg

* * *

Uram, tegyél minket boldoggá közelséged
megtapasztalásával, szabadíts meg minket a vágyak
béklyóitól, és adj nekünk olyan belső örömet, amelyet nem
.befolyásolnak az élet tapasztalatai és változó eseményei

* * *

Amikor elménk összhangban van a magasabb rendű
érzékelésekkel, spirituális tudatosság ébred bennünk, és
megtapasztalhatjuk az isteni bölcsesség és szeretet
.csodálatos csodáit

* * *

Ha teljesen szeretjük Istent, és minden gondolatunkkal
és szívünkkel Hozzá fordulunk, közel érezzük magunkat
Hozzá, és rájövünk, hogy Ő a legnagyobb biztonság
.menedéke az életben

* * *

A látszólag üres és üres térben kozmikus kapcsolat és
örök élet van, amely egyesít minket az univerzum minden
élő és élettelen dolgával; egy nagyszerű élet hulláma
.áramlik át minden létezőn

* * *

Az örökkévalóság a mi igazi otthonunk és állandó
lakhelyünk, és létezésünk ezekben a testekben átmeneti lét,
mint egy rövid pihenő egy sivatagon áthaladó karaván
.számára
* * *

Amikor összehangoljuk magunkat a szellem kreatív
erőivel, kapcsolatba kerülünk az univerzális és végtelen
elmével, amely képes vezetni minket és megoldani
problémáinkat. A kreatív erő megszakítás nélkül áramlik
felénk lényünk legnagyobb forrásából, lehetővé téve
számunkra, hogy kreatív sikereket érvünk el tevékenységünk
.bármely területén
* * *

A szeretet bizalom, tolerancia és kölcsönös tisztelet
légkörében növekszik és virágzik
* * *

Áldj meg minket, Uram, a tiszta gondolatok és a jó
szokások fényével, hogy ha a rossz szokások és az
eltévelyedett gondolatok sötétsége közeledik felénk, azonnal
eloszlasson. Segítség, hogy olyan mély szeretettel szeressünk
Téged, hogy sem az anyagi illúziók, sem a világi kísértések
nem tudnak minket csapdába ejteni, sem elménket és
.szívünket megragadni
* * *

A könnyen megszerezhető dolgok ritkán értékesek. Ezt a
nagyyszerű férfiak és nők életének tanulmányozásából tudjuk,
és abból, hogyan váltak naggyá tehetségeik fejlesztésével,
kötelességeik teljesítésével, erkölcsi értékeik építésével,
elmélyült tanulmányokkal és az önzés elkerülésével. De az
általuk elért eredmények és a sikerek mérhetetlenül
.nagyobbak voltak, mint a befektetett erőfeszítések
* * *

Az igazi szabadság a bölcsesség által vezérelt, a
megértés, a helyesség és a szilárd akarat által támogatott
.választás szabadságában rejlik

* * *

Amikor felébresztetted az akaratodat, az elszántságodat és
a tudatos ítélőképességedet, láthatatlan erők szabadulnak
fel a magasabb tudatosságból – a lélek belátásán keresztül –,
hogyan segítsenek neked és megvilágítsák a pszichológiai
kényelemhez és boldogsághoz vezető utakat, Isten
.segítségével

* * *

Az embernek saját erőfeszítésével kell megnyitnia a
lélek csatornáit. Senki sem választja önként a szenvedést és
a nyomorúságot a béke és a boldogság helyett. A
tudatlanság a szenvedés gyökere, és az az akadály, amelyet
el kell távolítani és meg kell szüntetni. A tudatlanság egy
káros gyom, mélyen gyökerezik, amely az emberiség
.kertjében nő, és kiszorítja a jó és hasznos növényeket

* * *

A tudatlanságot rendíthetetlen akarattal és határozott
elszántsággal kell legyőzni. Az elme talaját a pozitívumokra
összpontosított figyelemmel kell művelni, és a jó magokat a
hit vizével kell öntözni. Amikor a szeretet életteli és
meleg sugarai ragyognak, a jószág magja kikel és legyőzi a
gyomokat és az élősködő növényeket, mert a sötétség nem
.létezhet a fény jelenlétében

* * *

Az anyagi dolgok örömei elhalványulnak és eltűnnek, de
az isteni öröm soha nem halványul el. Ez egy isteni
.boldogság, amely végtelen és leírhatatlan

* * *

Soha nem szabad félrevezető módszereket
alkalmaznunk a boldogság elérésére, és nem szabad
feladnunk a bennünk lévő békét és spirituális gazdagságot
illuzórikus kényelem és egy csillogó élet hajszolása

érdekében, amelyet pokoli cselekedetek és romboló hatású
.viselkedések lóbálhatnak elénk

* * *

A nyugalom a legjobb kamera az isteni jelenlét
megörökítésére. A tiszta és precízen fókuszált nyugalom
lencsájén keresztül az áldott kép tökéletes tisztasággal
.jelenik meg

* * *

Valójában minden bölcsesség benned van, és mindössze
.arra van szükséged, hogy tudatosan tudatában legyél annak

* * *

Az igazi megelégedettség az önfejlesztésben rejlik, hogy
mások keressenek téged, ahelyett, hogy te keresnéd őket. A
szeretetet és a barátságot szabadon kell adni, elvárás vagy
követelés nélkül. Az elvárás csak nyomorúságot és
boldogtalanságot szül. Még az önfejlesztésre való törekvés
során is egyedül, biztonságban és békében kell állnunk
.erényeink és önbecsülésünk erődítményében

* * *

Öröm és optimizmus vízesései áradjanak mindig a
szívemből, és üdítő permetük érintse meg mindazokat,
.akikkel találkozom

* * *

A lelki öröm vágyat ébreszt a lélekben, hogy minden
módon segítsen másokon, és fejleszti a boldogsághoz vezető
kifinomult erkölcsi örömök értékelésének képességét, ezáltal
.csökkentve a nyers örömök iránti hajlamot

* * *

Bármilyen kicsi is a szereped, ugyanolyan fontos marad,
mint a legnagyobb szerepek, ha hozzájárulsz a lelkek élet
.színpadán játszott kozmikus színdarabjának sikeréhez

* * *

A teljes tudatosság egy abszolút, végtelen tudatosság,
amely folyamatosan megújul, kreativitása soha nem fogy el,

és rajtad keresztül próbálja kifejezni önmaga egy egyedi
.aspektusát

* * *

Ha csak egyszer is megízleled az isteni szeretetet, soha
többé nem adod fel, mert nincs hozzá fogható az egész
.univerzumban

* * *

Azok, akik ismerik Istent, olyan magas spirituális szintet
értek el, hogy nem elégszenek meg azzal, hogy pusztán lelki
tanácsokat adjanak a bűnösöknek, hanem – Isten
kegyelméből és segítségével – fel tudják tölteni őket azzal a
lelki erővel, amely megszabadítja őket bűnös tetteik
.következményeitől

* * *

Minden jó és rossz cselekedet lappangóan jelen van az
agysejtekben, és jó vagy rossz szokásokként vagy
.hajlamokként jelenik meg a gondolkodásban

* * *

Az a személy, aki egészségtelen szokásoktól szenved,
mivel agysejtjei ezen szokások erejével vannak feltöltve,
akaraterővel, meditációval, őszinte imával és folyamatos
pozitív megerősítéssel képes felszabadítani magát, amíg
minden nemkívánatos szokása a béke és a nyugalom jó
szokásává nem alakul. Ez akkor történik, amikor a helyesen
irányított életerő megváltoztatja az agysejtek rendellenes
természetét, így ezek a sejtek megtelnek mindennel, ami jó,
.erényes és szép

* * *

A megértés a belső szem, a lélek látása és a szív
távcsöve. Ez az egyensúly az elme nyugalma és a
.lelkiismeret tisztasága között

* * *

Minden nap más és más jeleneteket látunk, és minden
nap új tanulsággal szolgál. Elvárás, hogy az ember úgy

tanulja meg a leckét, hogy létezésének végső céljára
.összpontosít: felismeri létének forrását és élete alapját

* * *

Törekedjünk arra, hogy elfelejtsük a múlt bánatát, és ne
rágódjunk rajtuk. Rendíthetetlen elszántsággal és aktív
akarattal újítsuk meg életünket, fokozzuk sikereinket, és
ápoljunk magunkban jó szokásokat és nemes
.tulajdonságokat

* * *

Aki mások gyengeségét leleplezi, és ezzel zavarba ejti,
illetve neheztelést okoz nekik, az távol áll a bölcsességtől és
.a józan ítélőképességtől

* * *

Mondások minden időkre és helyekre

Akik harmóniában vannak Istennel, lélegzetelállító
szépséget látnak és olyan páratlan édességet ízlelnek,
.amelyet más módon nem lehet megtapasztalni

Amikor lelkem Hozzád kiáltott, hallgatásod felhői
feltörtek, ó, Istenem, és irgalmad esője özönlött alá, mígnem
kegyelmed túlcsonduló árává vált. Áldott folyód elborította
lényem partjait, lelkem az örökkévalóság vizébe merült, és
apró életem buboréka feloldódott mindent átfogó létezésed
.óceánjában

A mentorom megtanított arra, hogyan használjam a
bölcsesség vésőjét, hogy olyan templomot teremtsék
.magamnak, amely méltó az isteni jelenlétre
Ha nemes célt szeretnél elérni, kezd azzal, hogy
mentális modellt alkotsz hozzá. Most már szilárdan
megalapozhatsz bármilyen irányt a tudatodban, ha egy erős
gondolatot ültetsz el az elmédben; akkor egész lényed ehhez
a gondolathoz fog igazodni, és a tetteid is összhangban
.lesznek vele

Amikor megérinted az isteni szívet, gondjaid elmúlnak,
szeretet tölti be szívedet, és csodálatos spirituális élmények
.fognak tiszta szökőkutakként táncolni elméd kertjében

Sok felhő próbál elrejtteni és elrejtteni előlem, de a
vágyakozás könnyeinek harmatján keresztül áldott neved
fényes aranybetűkkel villog előttem minden függöny és
.fátyol mögül

A lelkiismeret tisztasága azt jelenti, hogy átláthatóan
bánunk az igazsággal

Vannak alapvető szükségletek, és vannak olyanok,
amiket egyesek „szükségleteknek” tartanak, de valójában
szükségtelenek és feleslegesek. Az életet egyszerűsíteni
kellene az alapvető szükségletekre való összpontosítással és
.a szükségtelen luxuscikkek elhagyásával

Mily magas vagy, ó, barátság, és mily termékeny és
.szent a földed! A szeretet a táplálékod, a hűség az italod
Amikor két ember a különbségeik ellenére harmóniában
és egyetértésben él, egyetlen cél egyesíti őket: a lélek
békéjét és nyugalomát megtalálni a tiszta szeretetben és a
kölcsönös hűségben, és ahol a szerető nem a szeretett
személy rovására keresi az örömet, akkor az altruizmus
kertjében a barátság illatos virágai kinyílnak és édes illatot
.árasztanak

A világ másképp edzi az elménket, annyi mindenhez
szoktat minket, hogy elkezdjük azt gondolni, a boldogság
elérhetetlen nélkülük. De az életet, és különösen a
gyermek életét egyszerűsíteni kell; különben az élet
.keserű csalódásokon keresztül fogja őket tanítani
Az igazság pontosabb és realisztikusabb, mint a puszta
gondolat vagy képzelet, de amit gondolunk vagy
.elképzelünk, az néha valóra válhat

A képzelet kulcsfontosságú eleme a kreatív
gondolkodási folyamatnak. A képzeletnek azonban érnie kell,
és szilárd meggyőződéssé kell alakulnia, ami erős akaraterő
.nélkül lehetetlen

Ha teljes akaratérőddel vizualizálsz valamit, a
képzeleted személyes meggyőződésé alakul, és amikor ezt
...a meggyőződést fenn tudod tartani
Minden ellentétes vélemény ellenére a meggyőződésed
.a valóságban is megvalósul

Meg kell tanulni önállóan megállni a lábán, a saját
.erényeire és önbecsülésére támaszkodva
A lelki öröm megújuló öröm, és egyre inkább megjelenik
azokban, akik mélyen gondolkodnak Istenről. Ez egy olyan
öröm, amely segít a helyes döntések meghozatalában és a
helyes dolgok megtételében, és amikor megtaláljuk, az
egészségtelen vágyak és sóvárgások elhalványulnak, mert
.elveszítik vonzerejüket a lelki örömhöz képest
Mindenható Teremtőnk életet, erőt és bölcsességet
adott nekünk, és kötelességünk, hogy figyelmünket Neki
szenteljük, és szívünket Hozzá emeljük szeretettel, hálával,
.kegyének és jóságának elismerésével
Segíts, Istenem, hogy ne szítsam fel a harag tüzét,
nehogy a neheztelés lángjával felperzseljem magamban és
másokban a béke zöld oázisait. Segíts, hogy szerelmem
.örökké folyó esőjével eloltsam a düh tüzét
Maradjon nyugodt és csendes szelídségem és békém
tava, ne zavarják meg az elégedetlenség viharai, amelyek
.csak szenvedést hoznak

A kötelességtudat által motivált cselekedetek
végrehajtása, vagy a személyes vágyak feláldozása egy
másik személy szolgálatában és szeretetében sokkal jobb,
.mint félelemből cselekedni

Még ha valaki abbahagyja is az isteni törvények
áthágását, azt Isten iránti szeretetből kell tennie, nem pedig
.a büntetésétől való félelemből

Bármitől is félsz, fordítsd el a gondolataidat tőle. Hagyd
.Istenre, és erősítsd meg a belé vetett bizalmadat
A félelem mindig ott van az emberben, és
.megszabadulhat tőle, ha Istenre gondol és érzi jelenlétét

Eleinte nehéz lehet az erény ösvényein járni, de ezek
áldott ösvények, amelyek lelki békéhez és igazi
.boldogsághoz vezetnek

Isten dicsősége ragyogjon életünk minden szegletére,
szeretete lakozzon szívünkben, és világossága töltse be
.tudatunkat

Ó, isteni szerelmem, a virágok nyílnak, az évszakok
változnak, és minden rólad beszél. A telihold feltárja
mosolyod vonásait, és a nap hordozza mennyei lámpásodat.
Könnyek tengerében úszom, túlcorduló vágyakozással
irántad. A fák leveleiben és az emberiség ereiben áramlik
életed és vitalitásod, és érzem kozmikus szíved dobogását a
.saját szívemben

Amikor érzem a jelenlétedet, úgy érzem, mintha egy
másik világban lennék ébren, és időről időre erről a földről és
erről a kis testről álmodom – a sajátomról. Végtelen
boldogságban vagyok ébren, és földi életről alkotott
ábrándomat az ébren töltött pillanatok boldog emlékei
illatozzák. Kitéptem a rémálmok gyomjait álmaim kertjéből,
és helyükre ihletem rózsáit ültettem, ahol vágyakozásom
illata magához vonz majd téged, és te eljössz, hogy
.magaddal vigyél az örök boldogság horizontjára
Ó, Istenem, tégy engem átlátszóvá tisztasággal és
szeplőtelenességgel, hogy gyógyító fényedet felszínre hozzam
magamban

Csendesítsd le elmém remegő tükrét, hogy az
tükrözhesse végtelen arcodat
Nyisd meg szélesre a hit ablakait, hogy
belélegezhessem békéd illatát

Ó, Te, aki önmagadban ragyogsz, ó, Felség, aki
leírhatatlan, tekints rád vágyakozó szemeimmal, hogy ne
.lássak semmi mást a létezésben, csak Téged

Az élet minden jelensége és látszata mögött Isten
csendes hangja rejlik, aki szüntelenül hív minket virágokon,

szent könyveken, lelkiismeretünkön és mindazon szép
dolgozaton keresztül, amelyek érdemessé teszik az életet élni

A spirituális csúcsok elérésére irányuló minden
erőfeszítést Isten a számára számon tart, és jól
megjutalmaz

Kérünk téged, Urunk, világosítsd meg elménket
igazságod fényével, dobogtasd meg szívünket szeretetteddel,
és töltsd be lelkünket örömmel és kegyelmed bőségével
Abból az átlátszó horizontból, amelyen az elme nem tud
áthatolni, Isten árasztja örök fényét. A kozmikus elméből
fenséges inspirációk és áldott erők fakadnak, és alkotó
tevékenység áramlik a nyitott és harmonikus elmékbe
Amikor rájössz, hogy lelked, szíved, minden ihletett
szikrád, a kék ég, a ragyogó csillagok, a hegyek, a föld, a
madarak és a virágok mind egyetlen kozmikus ritmus,
spirituális öröm és egyetemes egység szálával vannak
összekötve, akkor rájössz, hogy ezek mind hullámok az isteni
óceán keblén, amelynek nincs partja

Ha elfelejtjük Teremtőnket, szenvedést érdemlünk. Fel
kell ismernünk, hogy Isten a mi szeretett személyünk és
szeret minket, és ez a tudás megszabadít minket a
problémáinktól és a szenvedéstől

Isten igazi szeretője soha nem hagyja abba a keresését,
még akkor sem, ha számos próbálkozás után sem találja
meg. Ahogyan egy hullámnak vissza kell térnie az óceán
szívébe a vihar lecsillapodása után, úgy tesz a komoly
kereső is; burkoltan hiszi, hogy az akadályok leomlanak, és
előbb-utóbb elkerülhetetlenül egyesül a kozmikus óceánnal –
azzal a végtelen óceánnal, amelyből jött, és amelybe
visszatér

Amikor az elme szüntelenül az isteni szeretetre gondol,
a szív az öröm és a boldogság dalait énekli
A spirituális emanáció az ember kiemelkedése a
jelenlegi állapotából azzá, amivé a jövőben válni fog

Az ember nem rejtheti el valódi természetét mások elől,
gondolatainak rezgései valahogyan tükröződnek a
.viselkedésében és megnyilvánulnak a tettein keresztül
Sokan tévesen értelmezik a szabadságot; azt gondolják,
hogy a szabadság azt jelenti, hogy az ember azt tehet, amit
akar, én pedig ezt a szabadságot a szeszélyek
.szabadságának nevezem

A szabadság valódi természetének félreértése miatt
egyes szülők a hagyományok rabszolgáivá teszik
gyermeküket azzal, hogy azonnal teljesítik vágyaikat. A
gyermek ezután abban a hitben nő fel, hogy amíg kívánságai
teljesülnek, boldog, és hogy az élet célja minden vágy
kielégítése. Később azonban rájönnek, hogy tévedtek, mivel
a külvilág teljesen más, mint az otthoni élet, és megtanulják,
hogy nem könnyű minden vágyat kielégíteni! Mások
félretolhatják és figyelmen kívül hagyhatják őket a saját
vágyaik hajszolása közben. Ennek következtében a gyermek
megkeményedik és érzelmileg érzéketlenné válik a saját
vágyai kielégítésére irányuló elsőpró készítés miatt. Ezért a
szülőknek segíteniük kell gyermekeiknek abban, hogy
fejlesszék akaratukat és ítélőképességüket, hogy a világban
.élhessenek anélkül, hogy csapdáiba és buktatóiba esnének

Az anya azt mondja: „Tanítsd szeretettel!”

Természetesen a gyerekek szeretettel bántása általában jó,
de a túl sok kedvesség tönkreteszi a fogakat, és
hasonlóképpen a túl sok kényeztetés is elrontja a
gyerekeket. Bizonyos fokú határozottság és elszántság
szükséges, de ha egy gyerekkel keményen bánnak és
büntetik meg egy hibája miatt, annak következményei
szörnyűek lesznek. Egyensúlynak kell lennie abban, hogyan
bánunk a gyerekekkel; minden apának szeretettel és
gyengédséggel kell mérsékelnie a temperamentumát, és
minden anyának bölcsességgel és ésszerűséggel kell
.fűszereznie a szeretetét

Az embernek stabil pszichológiai állapotot kell fenntartania, amelyben Isten szeretete és vágyakozása uralkodik. Sokféle munkát kipróbáltam, de bármilyen jellegű .is a munkám, a gondolataim mindig Istennél maradnak Élveznünk kellene ezt a teremtetést, de anélkül, hogy engednénk, hogy rabszolgasorba taszítson minket. És a tapasztalat megtanított arra, hogy Isten megtalálásának .öröme páratlan

Mielőtt nagyobb feladatokba kezdenénk, csendben kell ülnünk, le kell nyugtatnunk az érzékeinket és gondolatainkat, mélyen meditálnunk kell, és isteni segítséget kell kérnünk, hogy spirituális útmutatást és józan .íránymutatást kapjunk

Hadd értsem meg, hogy a hajnal arcán, a virágok ajkán, .a nemes férfiak és nők arcán látható mosoly a te mosolyod

Nem fognak befolyásolni a szerencsétlenségek, a balszerencse, a betegség vagy bármilyen váratlan akadály egymást követő képei, mert felismerem, hogy a kozmikus tudathoz szorosan kapcsolódó fegyelmezett tudat nem .szenved implicit módon a kudarcoktól és a bosszúságoktól

A szabadság azt jelenti, hogy bölcsesség szerint cselekedhetünk, nem pedig szenvedélyeink, szokásaink és szeszélyeink diktátumai szerint. Az ego iránti engedelmesség rabszolgasághoz vezet, míg a szellem késztetéseinek való engedelmesség a korlátok alóli .felszabaduláshoz

Mindegy, hogy egy fényűző palotában vagy egy szerény .konyhóban élek, csak Isten velem legyen

A becsületesen megkeresett pénzemet az egyszerű .életre fogom fordítani, lemondva a pazarló életmódról

Az Istenbe vetett hit és az akaraterő használata által az ember legyőzheti a betegséget, a kudarcot és a tudatlanságot, amennyiben az akarat rezgései erősebbek, mint a fizikai vagy pszichológiai betegségek rezgései. Minél krónikusabb a betegség, annál erősebbnek és

eltökéltebbnek kell lennie az akaratnak, és annál
mélyebbnek és szilárdabbnak a hitnek a kívánt eredmény
.elérése érdekében

Uram, inspirálj, hogy egyedül Beléd helyezzem
bizalmamat, ne emberi védelem eszközeibe. Ne engedd,
hogy a félelem és a szorongás megbénítsa határtalan
erőmet, hogy szembenézzek az élet megpróbáltatásaival. Ne
engedd, hogy baleseteket, csapásokat és
szerencsétlenségeket képzeljek el attól félve, hogy azok
gondolatban és képzeletben megnyilvánulnak. És hadd
tudatosítsam, Uram, hogy akár ébren vagyok, akár alszom,
akár ébren vagyok, akár álmodozásba merülök, akár élek,
akár haldoklok, a Te oltalmazó jelenléted továbbra is átölel
.és őrz engem

A bölcsek azt mondják: Az Isten iránti szeretet és az
erény által motivált jó cselekedetek gyümölcse a harmónia
és a tisztaság. Az önző vágyak és ambíciók által motivált
cselekedetek gyümölcse a fájdalom és a szenvedés. A
gonosz cselekedetek gyümölcse a tudatlanság és az
.ostobaság

A jó cselekedetek boldogságot hoznak, míg az
önszeretet által vezérelt világi cselekedetek szenvedéshez
és fájdalomhoz vezetnek. A folyamatos gonosz cselekedetek
azonban elpusztítják az ember ítélőképességét és
.megértését

Ha békében és harmóniában szeretnél élni, a
szándékaidnak jóknak kell lenniük, és a kedvesség
gondolatait és a szeretet érzéseit kell terjesztened. Ha
erényes életet élsz, példáddal és jó magaviseleteddel
.másokon is segíteni fogsz

Abban a pillanatban, amikor szorongást és mentális
zavartságot érzek, visszavonulok a csendbe és az
elmélkedésbe, amíg vissza nem nyerem az önuralmam, és
minden napot azzal kezdek, hogy Istenre gondolok, és kérem
.az Ő segítségét és útmutatását

Határozd el, hogy nem engeded, hogy a gyűlölet
fojtogató gyomjai megnőjenek és beszivárognak életed
kertjébe, abba a kertbe, amely a nemes szellem erényeivel
teli. És minél inkább ápolod ezeket az illatos, rózsaszerű
tulajdonságokat, annál inkább feltárja előtted Isten a benned
.rejlő létezés legnagyobb titkát

Az élet célja a béke, a megelégedettség, a
halhatatlanság, a biztonság és az igazság megismerése, és
ezeknek a bennünk kavargó vágyaknak a középpontjában
.mélyen bennünk rejlik az isteni lényeg

Hadd találjam meg a szabadságomat Benned, Uram, és
felismerjem, hogy igazi otthonom a Te teljes létezésed, és
.hogy kozmikus tudatod szerves része vagyok

Ó, hatalmas, isteni tenger, hadd keveredjenek végül
vágyaim folyói, az akadályok és gátlástalanságok sivatagain
.áthaladva, hatalmas mélységeidben

Csak az isteni erődben találunk védelmet és
biztonságot, és nincs biztonságosabb menedék, mint
Istenhez közel érezni magunkat és megérinteni az Ő
.jelenlétét

Mivel az embereket szokások irányítják, amelyek
alakítják hajlamaikat, hajlamaikat, jellemüket és vágyaikat,
ha ezek a szokások rosszak, a jellem károsra, a cselekedetek
pedig gonoszra válnak. Ezért tanácsos a jó szokásokat
előtérbe helyezni, mivel ezek nemes célok felé irányítják
cselekedeteinket és gondolatainkat, és egészséget és
.boldogságot hoznak nekünk

Bárhol is vannak szomorú és szenvedő lelkek, vigaszt
találok abban, hogy szolgálhatom és vigasztalhatom őket.
Mindent megteszek, hogy örömet szerezzek másoknak, és
úgy fogok együttérezni az érzéseikkel, mintha a sajátjaim
.lennének

Az emberekben léteznek mentális képességek, de a
legtöbb embernél fejletlenek maradnak, és ezen képességek
fejlesztésének elmulasztása súlyos következményekkel jár. A

testhez hasonlóan az elmének is megfelelő táplálásra és
testmozgásra van szüksége az egészség és a vitalitás
.érdekében

A gyémánt befogadja és visszaveri a fényt, akárcsak a
tisztá, átlátszó lelkek, amelyek ismerik Istent és az Ő
.jelenlétével ragyognak

Uram, Te vagy az élet igazi gazdagsága, és ha először
Téged találok meg, Benned találok meg mindent, amire
.szükségem van

Az emberek általában kizárólag az ételre, a levegőre és
a napfényre koncentrálnak az egészségük megőrzése
érdekében, de eljőhet az idő, amikor az egészségük romlik
ezen külső életforrások bősége ellenére is. Ilyenkor merül fel
az igény a test energiatartalékainak belülről történő
.feltöltésére

Ha elmém hajója a kapzsi vágyak szikláihoz közeledik,
melyek veszélyekkel és kockázatokkal járnak, és amelyeket
a tudatlanság heves viharai hajtanak, akkor légy, ó, Istenem,
a jelzőfényem, és vezess mindig igazságod és jóságod
.partjaira

A gondolat olyan, mint egy láng, amelynek koncentrált
erejét arra kell használni, hogy elégesse azokat az
.akadályokat, amelyek a cél elérését akadályozzák
Istent az állandó isteni szeretet által találhatjuk meg.

Amikor jobban szeretjük Istent, mint az ajándékait, akkor Ő
eljön hozzánk. Szabad akaratot és a választás hatalmát adta
nekünk, hogy különbséget tudjunk tenni a világ múlandó és
jelentéktelen ajándékai, valamint a Hozzá való közelség
.ajándéka és az Ő áldott jelenlétének öröme között

Azért kaptunk emlékezőképességet, hogy
gyakorolhassuk a jó dolgokra való emlékezést, amíg végül a
.legnagyobb jóra nem emlékezhetünk: Istenre

Szereteted szele áramlik át rajtam, Uram! És életem
levelei örömtől táncolnak érkezésedkor. Kellemes susogásuk

száll a levegőben, hívogatva a megfáradtakat, hogy
.pihenjenek lelki békém árnyékában
Az élet nehézségei nem arra szolgálnak, hogy ártsanak
nekünk; inkább a problémák és a betegségek tanulságokat
adnak nekünk. Fájdalmas tapasztalataink nem arra
szolgálnak, hogy elpusztítsanak minket, hanem hogy
megtisztítsanak és felgyorsítsák a visszatérésünket tiszta
forrásunkhoz – Istenhez –, aki minden módon azon dolgozik,
hogy segítsen nekünk és visszavigyen minket mennyei
.otthonunkba

A végtelen a mi igazi otthonunk, és az utazásunk erre a
földre, ezekbe a fizikai testekbe olyan, mint egy rövid távú
.vízummal teli utazás

Uram, tudom, hogy a dicséret nem emel fel, és a kritika
sem csökkent. A lelkiismeretem előtt olyan vagyok, amilyen,
és előtted is folytatni fogom ezt az utat, minden tőlem
telhetőt megteszek, hogy mindenkit szolgáljak, és igyekszem
.kiérdemelni a te kegyedet – ebben rejlik a boldogságom
Egyedi teremtmény vagy, és a lényeged csodálatos,
ezért ismerd meg igazi önmagad
Érkezésed hajnalával vágyakozásom rügyei illatos, élénk
.virágokká válnak

Uram, siettesd annak a napnak az eljövetelét, mikor
harmatos virágokból nyakláncot fonok, és a Te áldott
.küszöbödre helyezem

Ahelyett, hogy folyamatosan csak a saját kedvére
törekedne, másoknak is meg kellene próbálnia boldoggá
tenni őket. Amikor megpróbál lelki, intellektuális vagy anyagi
támogatást nyújtani másoknak, azt fogja tapasztalni, hogy
saját szükségletei kielégülnek, és élete pohara túlcsordul az
.örömtől

Akik fényes győzelmet aratnak a földi sötétség felett,
azok a dicsőség fényét kapják osztályrészül, és belső békét
.és boldogságot élvezhetnek

Uram, szüntelenül szórd áldásod magvait szívem
könyörgés által felszántott talajába, hogy árnyékos fákká
nőjenek, melyek ágai az önismeret legfinomabb és
.legédesebb gyümölcseit teremjék

Gyakran fájdalomban élünk anélkül, hogy
erőfeszítéseket tennénk a változásra, és ezért nem találunk
tartós békét és megelégedettséget. Ha kitartanánk és
erőfeszítéseket tennénk, biztosan legyőzhetnénk minden
nehézséget. Törekednünk kell arra, hogy a nyomorúságból a
.boldogságba, a kétségbeesésből a bátorságba jussunk

Ó, Isteni Szeretet, egyesítsd szeretetemet a Te
szereteteddel, egyesítsd életemet örömmel, elmémet
 kozmikus tudatossággal, és oltsd szomjamat örök örömd
.forrásából

Az őszinte kereső szíve mindig ezt suttogja: „Ó, Istenem
és Szerettem, nem akarok elmerülni e káprázatos világ
zűrzavarában, és csak azt akarom, hogy felébresszem
szeretetedet az emberek szívében. Szívem, lelkem, testem,
elmém és mindenem, amim van, a Tied, ó, Uram.” Az ilyen
.kereső eléri Istent és megismeri Őt

Uram, add meg nekünk a testvériség új és igaz
megértését. Hagyjuk abba a háborúkat, és gyógyítsuk a
nemzetek sebeit a szeretet balzsamával és az együttérző
.megértés tartós vigasztalásával

Áldj meg minket, hogy megszabadulhassunk a
kapzsiság befolyásától, a megtévesztés uralmától és az
illúziók irányításától, és segíts nekünk egy új világot építeni,
amelyben a betegség, a tudatlanság és az éhínség nem más,
.mint egy sivár és komor múlt álma

Oldjunk meg minden problémát ne a dzsungel
logikájával, hanem megértéssel, igazsággal és a Te és isteni
.igazságosságodba vetett rendíthetetlen hittel

Az élet egy időre hozott össze minket, aztán külön
utakon járunk. De ha Isten szeretete bennünk lakozik, nem
számít, hová megyünk, mert bármennyire is tévedünk, az

isteni szeretet körében maradunk, és soha nem válunk el
.igazán egymástól

Uram, tegyél engem a lelki fejlődés sasává, amely
magasan szárnyal a szűklátókörűség és a szélsőségesség
.sikátorai felett

Hívj egyre magasabb és magasabb horizontokra, a
heves földrengéseken és a napfényt eltakaró felhőkön túlra
Hadd emeljem fel az egyensúly szárnyait, hogy helyesen
élhessek, és hadd szálljak fel a viharok és hurrikánok fölé
magasodó égboltra, ahol széles látókör és fenséges felfogás
.van

A béke akkor jön el, amikor megnyitjuk szívünket a
szeretet és a kedvesség előtt. Azok, akiknek szerető szívük
van és aktívak a jó cselekedetekben, békét tapasztalnak,
mert az bennük lakozik. A béke a menny szentélye és a
.boldog élet alapja

Mindig a virágok mögött rejlő isteni szépségre, a nap
mögötti kozmikus fényre és a minden szempárban pislákoló
.nagyszerű életre kell gondolnunk

Amikor valaki igazán kedves és tiszteletet mutat mások
iránt, és a bókákat is hasonlóképpen viszonzza, akkor
.mindig elismeréssel és tisztelettel bánnak vele

Terjeszteni fogom a szeretetemet mások felé, hogy
megnyissam az utat Isten szeretete előtt, hogy eljöjjön
.hozzám és a szívemben lakozzon

Uram, hadd legyek jelzőfény azok számára, akik a bánat
mélyén fuldoklanak. Segíts, hogy örömet szerezzek
.másoknak hálával a lelki örömért, amit nekem adtál

A gyűlöletet felolvasztom szerelmem tüzében,
megbocsátok másoknak, és szeretetet adok minden
.szomjazó szívnek

Az igazi szerelem az a szerelem, amely örül a szeretett
.személy vigasztalásának

Világosságod ragyogjon ránk, Uram, és szereteted töltse
.be szívünket mindörökké

A kezdeményezőkézség azt jelenti, hogy rendelkezünk
a kreatív képzelőerővel, amely képessé tesz minket arra,
hogy olyasmit találjunk ki, amit korábban senki sem alkotott.

.Mindenki ezzel az Istentől kapott ajándékkal születik

A legnagyobb szeretet az isteni szeretet, amely
szavakkal kimondhatatlanul széppé teszi az életet. Amikor
érezed, hogy Isten veled van, odajön hozzád, bárhol is vagy,
.és vezeti a lépteidet, az isteni szeretet elkezdődik

Az igazság ereje a széllel szemben halad
Uram, amikor átmeneti nehézségekkel nézek szembe,
hadd emlékezzek a múltban rám zúduló bőséges áldásaidra,
tudván, hogy segítséged soha nem hagy el, és
gondoskodásod mindig velem van. Szívből jövő hálámat
fejezem ki Neked minden áldásért, amely nagylelkű kezedből
.érkezik hozzám

A szeretet cseppjei ragyognak a jó lelkekben, és Istent
.csak a szeretet tengerében lehet megtalálni

A megértés az a lámpa, amely megvilágítja az ember
.útját és sikerre viszi

Tavasszal Isten a természetet a legszebb rózsákkal és
.virágokkal díszíti, gyönyörű ruhákkal és élénk színekkel
A béke az első hírnök, amely az Isteni Jelenlét közeledtét
hirdeti. Utána a béke a végtelen örömnél is fényesebb
.fényekké alakul

Amikor mélyen elmerülök a meditáció tengerében,
áldott rezgést érzek a lényemben, és egy suttogó hangot
".hallok, amely azt mondja: "Közel vagyok

Befelé kell fordulni, oda, ahol a lélek kifejezi önmagát. A
.lélek mélyéből fakadnak a belső élet minden élménye
Amikor a lélek isteni tudatossággal valósítja meg
.önmagát, nagy örömet érez és kitágul a határtalan térbe

Ha a természetes képességeiden túl minden
rendelkezésre álló külső eszközt és erőforrást felhasználsz,
hogy legyőzd az utadba kerülő összes akadályt, akkor
kifejleszted azokat az erőket, amelyeket Isten adott neked:

azokat a korlátlan erőket, amelyek lényed legmélyebb
.mélységeiből fakadnak

A szeretet az Istenhez vezető aranyúton jár
A jókívánságok és jó szándékok napsütését terjesztem
.majd, bárhová is belopózott a félreértés sötétsége
Amikor nehézségek támadnak, de te mégsem hagyod
abba a próbálkozást és az erőfeszítést minden akadály és
akadály ellenére, akkor Isten válaszolni fog rád, és sikerrel
.koronázza erőfeszítéseidet

Uram, leszedem a vágyakozás virágát szívem kertjéből,
.és szeretetáldozatként a te szent küszöbödre helyezem
Mivel gondolataink és szavaink azok a magok, amelyek
meghozzák számunkra a jövő termését, ma elkezdem jó,
.pozitív gondolatokkal megtölteni a tudatomat
Tudatom síkján repülök és szállok fel és le, északra és
jobbra, belül és kívül és mindenhol, hogy rájöjjek, hogy a tér
.minden szegletében Isten jelenlétében voltam és vagyok
Éld meg minden pillanatodat a végtelen Abszolúttal való
kapcsolatod tudatosságában. Tudatosságodnak nincs vége,
és minden dolog pislákol és ragyog, mint a csillagok lényed
.egén

Az elszakadás, vagy nem-ragaszkodás, a bölcs út,
amelyen a kereső jár, készségesen felülemelkedve a
jelentéktelen dolgokon a nagyobbak kedvéért. Nem köti
magát múlandó érzéki örömhöz egy megújult belső öröm
hajszolása érdekében. Az elszakadás nem öncél, de utat nyit
.a lélek erényeinek és spirituális erőinek kibontakozása előtt

A lelki győztes merész léptekkel halad előre az élet
ösvényein

Az embernek a legtöbbet kell kihoznia jelenlegi életéből,
ki kell nyitnia szíve ablakait, felébresztenie és újraélesztenie
.kell lelkének szunnyadó képességeit

A változás és átalakulás álarcai mögött az isteni jelenlét
rejlik. És aki képes megszilárdítani elméje tükrét és

megakadályozni annak remegését, az meglátja majd ebben
.a tiszta tükörben a kozmikus szeretett arcát

A szerelem erősebb a halálnál és az idő pusztításánál

Az önelemzés a siker kulcsa, a reflexió pedig egy tükör,
amelyen keresztül olyan belső zugokat látunk, amelyek
egyébként rejtve maradnának előlünk. Diagnosztizálnunk
kell a hiányosságainkat, különbséget kell tennünk a pozitív
és negatív tendenciák között, és azonosítanunk kell a
.fejlődés és a siker útjában álló akadályokat

Milyen csodálatos vagy te, ó, barátság! Te, aki az
őszinte, baráti törődés vizéből merítesz, és akinek leveleit az
őszinte és hűséges szívek mélyéből áradó belső és külső
.édesség harmata nedvesíti

Egyszer láttam egy apró hangyát, amint megpróbált
felmászni egy homokkupacra, és arra gondoltam: a hangya
biztosan azt hiszi, hogy a Himalájába mászik! A homokkupac
hatalmasnak tűnhetett a hangyának, de az én szememnek
nem. Hasonlóképpen, Isten szemében a mi napéveink milliói
.kevesebb mint egy percet jelenthetnek

Úgy kell gondolkodnunk, hogy olyan nagyszerű
dolgokról gondolkodjunk, mint az örökkévalóság és a
.végtelenség

A végtelen világában barangoltam, és tanúja voltam a
fénylő ködnek a fény földjén, és ebben az élő ragyogásban
.olvastam az idő lapjaira írt titkok jelentését

Amikor alszol, passzívan elcsendesíted a gondolataidat

és az érzéseidet. De amikor tudatosan elcsendesíted a
gondolataidat és az érzéseidet meditáció segítségével, az
első dolog, amit meg tapasztalsz, a béke állapota, és az
arcizmaid természetes módon mosolyt formálnak, amely a
belső békét tükrözi. De túl kell látnod ezen a béke állapotán,
hogy érzékeld lelked tisztaságát – egy olyan tisztaságot,
amelyet nem szennyeznek be az érzékszervi ingerek vagy az
érezékszervekhez kapcsolódó gondolatokra adott automatikus

reakciók. Az állapot, amelyet ekkor megtapasztalsz, az
.örökös, mindig megújuló boldogság állapota

Ha egy tál vizet helyezel a holdfény alá, majd
megkevered, a Hold torz képét fogod létrehozni. Amikor a víz
leülepszik a tálban, a tükörképe kitisztul. Azok a pillanatok,
amikor a tálban lévő víz mozdulatlan, és tökéletes
tisztasággal tükrözi vissza a Hold arcát, a kontemplatív béke
és a mély csend állapotához hasonlíthatók. A kontempláció
békéjében az érzések és gondolatok minden hulláma
megszűnik áramlani az elméből. És ebben a mélyebb
békeállapotban a kontemplatív személy, ebben a
nyugalomban, látja az isteni jelenlét teliholdját tükröződni a
.lélek tavában

Négy állapotot ismer az átlagember: boldogságot,
amikor egy vágy teljesül, boldogtalanságot, amikor
megtagadjuk tőle, unalmat, amikor sem boldog, sem
depressziós nem vagyunk, és békét, amikor legyőzzük
ezeket az érzelmeket vagy pszichológiai állapotokat, mint az
.öröm, a fájdalom és az unalom

A béke egy rendkívül kíváncsú állapot, amely a bánat
és az öröm, valamint az unalom hiányából fakad. Ezek az
állapotok folyamatosan változnak és hullámzanak a lélek
felszínén. Miután meglovagoltuk a fájdalom és az öröm
viharos hullámain, beleértve a fáradtság mélységeibe való
ismételt zuhanást is, öröm van a béke nyugodt tengerén
lebegni. De a békénél nagyobb a spirituális ekstázis – a
lélek boldogsága – a végső boldogság. Ez egy örök öröm,
amely soha nem múlik el, hanem örökké a lélekkel marad.

Ez a legfőbb öröm csak az isteni jelenlét tudatosításán
.keresztül érhető el

Az igazi mosoly a lelki boldogság mosolya, amelyet Isten
szemléléséből, róla való gondolkodásból és jelenlétének
.megtapasztalásából nyerünk

Mosolyom mély örömből fakad bennem – egy mindenki
számára elérhető örömből. Olyan, mint egy virágzó rózsza

szívéből áradó illat. Ez a nagy öröm másokat is arra hív,
.hogy merüljenek el a boldogság szent vizében
Az áldott megbocsátás fényében az évek során
felhalmozódott gyűlölet sötétsége elhalványul
Isten gyorsan kielégíti imádóinak bármilyen
szükségletét, mivel megszabadultak az önző indítékoktól,
amelyek megghiúsítják erőfeszítéseiket és megghiúsítják a
.reményeket

Akit Isten megvéd, azt semmi sem pusztíthatja el
Nem vagyunk egyedül ebben a világban, mert Isten
velünk van, és vannak tartós, bensőséges és baráti
.kapcsolatok, amelyekből támogatást és örömet merítünk
Ó, bölcsesség mennyei vezető csillaga, ragyogó
villanásod hív, hogy fedezzem fel áldott horizontodat, és
vágyakozó madaram nagy sebességgel száguld, áthatolva a
sűrű, komor légkörön, vágyakozás által hajtva irántad, és
.hogy szent ragyogásodban sütkérezzek

Az ember személyisége akkor kezd kibontakozni és
kibontakozni, amikor képes belső, intuitív érzéseken
keresztül megérezni, hogy nem a szilárd fizikai testről van
.szó, hanem a testben lévő örök spirituális áramlatról
Amikor a tanítvány szívét Isten iránti szeretet csordítja,
arca a béke és a bölcsesség mosolyától ragyog, és a lelkét
beborító tudatlanság rétegei szétporladnak és teljesen
.eltűnnek

Amikor egy virágra vagy egy fára nézel, tudod, hogy
ezek a gyönyörű életformák nem maguktól jöttek létre. Isten
az, aki megformálta őket, és aki illattal és gyönyörű
.szépséggel ruházta fel őket

Mindig mély figyelemmel végezd kötelességeidet,
kicsiket és nagyokat egyaránt, emlékezve arra, hogy Isten
vezeti lépteidet és erősíti erőfeszítéseidet nemes törekvéseid
elérésében

Amikor valaki kapcsolatba lép spirituális lényegével, rég
elfeledett, letűnt korok és a lélek halhatatlan ereje visszatér

a tudatába. Meditáció közben az ember arra emlékszik, hogy
.halhatatlan lélek, nem pedig halandó test
Mindenhol emberekkel találkozunk, jókkal és rosszakkal
egyaránt, akik a saját módjukon keresik a boldogságot.
Senki sem akar magának ártani. Akkor miért cselekszenek
egyesek úgy, hogy az elkerülhetetlenül fájdalmat és bánatot
okoz nekik? Azért, mert ezeket a cselekedeteket a
.tudatlanság és a téveszmék vezérlik
Kérünk téged, Urunk, ragyogtasd be bölcsességed
fényét ránk, és távolítsd el rólunk a tudatlanság és a
.téveszme sötétségét

Egy tudatos embernek óvatosnak kell lennie, nem pedig
félelemmel telinek, és bátorságot kell ápolnia magában
meggondolatlanság és meggondolatlanság nélkül, hogy ne
tegye ki magát olyan körülményeknek, amelyek félelmet és
.szorongást válthatnak ki

A bölcsesség nem a kívülről érkező információáramláson
múlik, hanem a belső elfogadás erején, amely meghatározza
a megszerezhető valódi tudás mennyiségét és annak
.sebességét

Ez a világ csupán egy színpad, amelyen az Isteni
Irányító irányítása alatt betöltjük szerepeinket. Jól kell
teljesítenünk, függetlenül a ránk bízott szerepek
természetétől, mindig emlékezve arra, hogy alapvető
.természetünk az örök boldogság

A bölcsek legbölcsebbje az, aki Istent igyekszik
megismerni, és a sikeresek legsikeresebbje az, aki
.megtalálta Istent

Ó, Isteni Szeretett, foglald el az első helyet életünkben,
gyógyító szereteted töltsd be szívünket, és áldott fényed
.oszlassa el lelkünkben az aggodalmak sötétségét

A szabadság azt jelenti, hogy a lelkiismeretünk szerint
cselekszünk, nem pedig a megszokások és vágyak
diktátumai szerint. Az ego és szeszélyeinek való
engedelmesség korlátokat szül, míg a bölcsesség

sugallatainak követése felszabadulást biztosít ezek alól a
.korlátok alól

A lelki békét a jó tulajdonságok tudatos és szándékos
fejlesztése révén lehet megtalálni, amelyeket, amikor
kifejlődtek, nem lehet elvenni tulajdonosuktól, hacsak az
.nem dönt úgy, hogy saját szabad akaratából lemond róluk

A legtöbb ember félrevezető módszerekkel keresi a
boldogságot. Vannak, akik úgy vélik, hogy megduplázzhatják
boldogságukat helytelen viselkedésmódok és egészségtelen
cselekedetek felvételével, amelyek látszólag a túláradó és
tartós boldogság csillogó ígéreteit kínálják, és ezek a hamis
ígéretetek megtévesztik őket, mivel az igazi boldogság ízét
nem lehet megízlelni a hamis illúziók és a helytelen
.cselekedetek poklában

Minden perc örökkévalóság, mert az örökkévalóságot
megtapasztalhatjuk abban a percben. A napok, percek és
órák ablakok, amelyeken keresztül bepillantást nyerhetünk
az örökkévalóságba. Az élet rövid, mégis egyszerre végtelen
és határtalan. A lélek halhatatlan, és az emberi élet e rövid
fejezete alatt minden rendelkezésre álló lehetőséget és
.lehetőséget a legtöbbet kell kihoznunk

A lelki szavak olyanok, mint a magok, amelyeknek
termékeny talajra van szükségük ahhoz, hogy kicsírázzanak,
.növekedjenek, virágozzanak és gyümölcsöt teremjenek
A spirituális növekedés önreflexiót, az élet prioritásainak
újrarendezését, a káros szokások azonosítását és
megszüntetését, valamint az egészségügyi szabályok és
törvények betartását igényli a fejlődő spirituális megértéssel
.és a növekvő mentális erővel összhangban

Amikor a tanítvány megízleli az isteni örömet, azt fogja
tapasztalni, hogy Isten valóságosabbá vált számára, mint
bármilyen más, és rájön, hogy az isteni jelenlét megérintése
olyan boldogság, amelyet semmilyen érzékszervi öröm nem
.érhet fel

Isten az erény szépségén, a tolerancia nagyságán, a
bölcsség fenségén és a lelki boldogság ragyogásán
keresztül munkálkodik azon, hogy felébressze az ember lelki
.tudatát, és akaratát a helyes irányba vezesse

Nem fogok másokat idegennek tekinteni, mert úgy
érezem, mindenki a testvérem. Sikeresé és beteljessé
teszem az életemet, hogy segíthessek másoknak a sikerben
és az eredmények elérésében. Együttérezni fogok másokkal,
és együttérzést fogok mutatni nekik, miközben megmutatom
magam. Úgy fogom szeretni Istent, ahogy a próféták és a
szentek szerették Őt, és az önzést a mások iránti szeretetem
.kútjába vetem

Ezen a múlandó, földi, halálnak kitett életen túl egy
örök, változatlan élet fekszik. A test kémiai elemekből áll,
amelyek elbomlanak és elpusztulnak, de ezen a múlandó
létezésen túl egy örök, mennyei élet fekszik Isten
jelenlétében. Ezért nem szabad minden figyelmünket erre a
múlandó testre korlátoznunk, és azoknak, akik vágnak rá, el
.kell viselniük a megpróbáltatásait, és uraivá kell válniuk
Ma megpróbálom segíteni a rászorulókon, és adni, amit
.tudok, az éhezőknek

Biztonságban vagyok Isten oltalmában, és tiszta
lelkiismeretem falai mögött egygé válok a jóság fényével,
amely a lelkek hajóit vezeti, melyeket a bánat hullámai
.hánynak a zűrzavar és a szorongás tengerében
Ma érzem Istent a bennem remegő béke hullámaiban,
.ami megremegteti szívem húrjait
Mindent megteszek, hogy másokat boldoggá tegyek,
ahogyan magamat is igyekszem boldoggá tenni, és lelki
boldogságom által mindenkit szolgálni fogok az isteni
szeretet házában, és semmitől sem félek, csak magamtól, ha
.megpróbálom becsapni a lelkiismeretemet

A lélek kertjeiből

El akarsz menni valahova, és sietsz, hogy gyorsan odaérj. Amikor megérkezel, azt veszed észre, hogy nem élvezed a helyet a benned lévő izgalom, szorongás, sőt talán még a zűrzavar miatt is. Ehelyett próbálj meg nyugodtabb, összeszedettebb és kiegyensúlyozottabb lenni. Ha a gondolataid az aggodalom és az izgatottság felé hajlanak, erőteljesen nyomd el őket, amíg vissza nem nyerik az önuralmukat.

Az izgalom negatívan befolyásolja az idegrendszer egyensúlyát, mivel nagy mennyiségű energiát küld a test egyes részeibe, miközben másokat megfoszt a természetes részesedésüktől. Az energiaeloszlás ezen egyensúlyhiánya idegesség oka. A nyugodt és ellazult test megnyugtatja az idegeket és elősegíti a pszichológiai jólétet.

Istennel összhangban a belső látás fokozatosan kibontakozik. Teljesen hinni kell abban, hogy Isten minden szívből jövő imára válaszol. Aki Hozzá fordul megvilágosodásért, annak megnyílik a látása, elméje és szíve pedig megvilágosodik.

Amikor a belátás megnyílik, az egy olyan érzésként nyilvánul meg, amely mintha a szívből áradna, egy mélyreható tisztaság és pontosság érzése. Ezen érzés révén a kereső rendíthetetlen meggyőződésre és szilárd útmutatásra tesz szert a helyes út követéséhez, és fokozatosan felismeri és megbízik benne.

Ez nem jelenti a gondolkodás teljes feladását; a nyugodt, elfogulatlan gondolkodás is belátáshoz vezet. Az érzelmes gondolkodás, amelyet a hiúság és az önhittség vezérel, félreértésekhez és téves következtetésekhez vezet.

Teljes szívvel utasítsd el a romboló kétségeket és a hamis hiedelmeket, és fordítsd szívedet és lelkedet a hit és az Istenbe vetett teljes bizalom birodalmára. A szemlélődés csendjében tudatod képes lesz az igazságra és a helyes megértésre összpontosítani. Ebben a tapasztalatban a hit kivirágzik és kibontakozik, és a belátás révén

megtapasztalod azt, amit szem nem látott, fül nem hallott,
.és emberi elme meg sem fogott

Vágyakozásom és könyörgésem minden lélegzete
ajtókat és ablakokat nyit meg lelkemben, amelyeken
.keresztül Isten áldásához jutok

Ahogy a nap a legforgalmasabb utakon is ragyog, úgy
fogom látni az isteni szeretet sugarait a mindennapi
.tevékenységeim minden zsúfolt helyén

Áldj meg, Uram, hogy felébresszem lelkemet a
.hajnalhasadtával, és elhozhassam áldott küszöbödhöz
Uram, adj nekem nagylelkű lelket, hogy megosszam
másokkal azt, amim van, és segíts, hogy elmém csendes
tavában meglássam lelkem holdjának tükörképét, amint a Te
.jelenléted fényével ragyog

Ma mélyen belemerülök az Istenről való elmélkedés és
elmélkedés tengerébe, amíg meg nem találom a bölcsesség
.és az isteni öröm gyöngyszemeit

Szeretni foglak, Uram, mindenekelőtt, mert nélküled
.nem tudok szeretni egyetlen embert sem, sem semmit mást
A hegyek mélyén és a csendes égbolton, lelkem mélyén
és a csend barlangjában érzem Isten jelenlétét, érzem az Ő
állandó örömét, és iszom az Ő tiszta forrásaiból, amelyek
soha nem apadnak el és nem apadnak ki az
.örökkévalóságban

Szeretlek és imádlak Téged, Uram, kinek szeretete
.minden jó és szerető szívben uralkodik

Valaki megkérte Paramahansa tanítót, hogy mutasson
neki egy módszert, amellyel vonzó és vonzó személyiséget
fejleszthet ki, mire ő ezt mondta: Jelen kell lenned
mentálisan, amikor másokkal kommunikálsz, mert a
feledékenység jobban károsítja az ember jellemét, mint
bármilyen más. Természetesen nem a nagy emberek
feledékenységére gondolok, akiknek gondolatai általában
.mély dolgokban merülnek el

Légy mindig éber és körültekintő, és vonzó mágnesség

.válsz

Senki sem szereti, ha figyelmen kívül hagyják.

Mindannyian azt szeretnénk, ha az érzéseinket figyelembe vennék és figyelembe vennék, és hasonlóképpen nekünk is figyelembe kell vennünk mások érzéseit, és tekintettel kell lennünk rájuk, hogy harmóniát és megértést érzünk el. Ehhez

ébernek, érzékenynek és figyelmesnek kell lennünk

.mindenkivel szemben, aki körülöttünk van

A halottaknak nincs hatalmuk másokat sértegetni, de

.aki nem törődik velük, az igen

Amikor mások társaságában vagy, figyelmesen, energikusan és érdeklődéssel kommunikálj velük, de kerüld,

.hogy magadról beszélj

Mindenki magáról akar beszélni, de ez gyenge megközelítés. Hadd beszéljenek mások magukról, ha akarnak; figyelj arra, amit mondani akarnak. Hadd beszéljenek a problémáikról, az eredményeikről és a benyomásaikról, de hagyd, hogy a vonzerőd beszéljen helyetted. A lámpa fénye önmagáért beszél; hagyd, hogy a csendes rezgéseid ugyanolyan világosan beszéljenek helyetted

Isten látomásban megmutatta nekem, hogy akik csatában halnak meg, szörnyű halálálmot látnak, de amint a jók felkelnek testükből, mintha egy nyugtalanító rémálomból ébrednének fel, és örülnek, hogy megszabadultak tőle. Minden éleltapasztalatunk része a kozmikus álomnak.

Az emberiség teremtette a háború rémálmát, de miután ennek a rémálomnak az áldozatai elhagyják testüket, rájönnek, hogy egy szörnyű álomból ébredtek fel, és megértik, hogy nem haltak meg. Ez egy mély metafizikai igazság

Ha valaki tudná, hogy álmodik, nem szenvedne zavaró

álomélményektől. De ha az álomban eléri az önmegvalósítást, és valaki halálos csapást mér rá, az

álombeli halál valóságos és félelmetes megpróbáltatásnak
tűnik, amíg fel nem ébred, és rá nem jön, hogy az nem volt
.valóság

Ez vonatkozik a halál utáni állapotra is. Amint elhagyjuk
testünket, rájövünk, hogy tudatunk nem halt meg, hanem
megszabadultunk a testtől és annak anyagi korlátaitól, és
.ebben a felszabadulásban nagy szabadság rejlik

Soha ne kérjünk halált, hanem inkább készítsük fel
tudatunkat azáltal, hogy harmóniában vagyunk Istennel és
elmélkedünk rajta, hogy amikor a halál eljön a maga
.idejében, ne tekinthessünk rá többre, mint egy álmra

Az élet és halál álomszerű természetét bármikor látom,
amikor csak akarom Ezért nem tulajdonítok nagy
.jelentőséget ennek a testnek

Az idegrendszer mögött egy spirituális fiziológia áll,
amely egyedülálló módon lehetővé teszi az emberek
számára, hogy elérjék a tudatosság fejlődésének
.legmagasabb szintjeit

Az emberi agy, amely nagyobb, mint a legtöbb állat
agya – a bálnák és elefántok kivételével –, összetettebb és
nagyobb gondolkodási képességgel rendelkezik. Ez teszi az
emberi agyat alkalmas eszközzé az emberek számára, akik
fejlettebb tudattal rendelkeznek, mint más élőlények. Az agy
bonyolult és összetett tekervényei lehetővé teszik az
emberek számára, hogy mélyen és átfogóan
gondolkodjanak. Ezért csak az emberiség képes elérni a
magas szintű ítélőképességet, és következőképpen
megismerni Teremtőjét. A bölcs ember az, aki intellektuális
képességeit az emberiség szolgálatára és javára fordítja
.anyagi, intellektuális és spirituális szinten

A tél megérkezett hideg, fehér, lilomszerű köpenyében

,A nyár örömei utáni vágyam elhalványult

Azt mondták, hogy keressem a kedves szíved melegét

És ahogy megjelent a tavasz, táncolva, mindenféle

virággal díszítve

Mezők és dombok illatától átítatva, azt mondták,
szeresselek téged, Istenem
És eljött a nyár, zöld dallamait énekelve a zsenge
levelekben, a nyárfák susogásában és a fenyőfák
susogásában
Ragaszkodott hozzá, hogy szavaljak neked
Még a puha, gyengéd föld is simogatta sietős lábaimat
És arra kérte őket, hogy közeledjenek a te mindent
átfogó szentélyedhez
A lány illat azt súgta, hogy kövessem az útját
Szent templomodhoz, a ringatózó rózsák és bazsalikom
szívében
És a madarak azt mondták, énekeljek neked, mint ők
És a hullámozó szellő a patakok és völgyek felett
Felébresztettem irántad érzett szerelmem buborékait,
és azok elkezdtek játszani hatalmas mellkasod felett
És a fű görbe szálaival megtanultam hajolni
Meghajlok előtted, Uram
És a tömjén is mesélt nekem parfümöd csodálatos
illatáról
És hogyan tarthatnám szívemet szent illatoddal betöltve
?végtelen trónod előtt
És a kicsi, csendes, türelmes kövek szóltak nekem, hogy
megláthassalak azokban is, akik megpróbálják ellopni a
boldogságomat
Az elfeledett évek arra kértek, hogy minden percbe és
másodpercbe csomagolt szeretettel és szeretettel teli
üzenetet küldjek embertársaimnak
És minden gondolatom azt súgta, hogy keresselek a
szívében
A szerelmem arra inspirált, hogy szeressek mindent, ami
létezik rajtad keresztül
És szerelmem azt suttogta nekem: "Szeress minden
!erőmmel, amim van, ó, Istenem

Egyszer egy füves, virágos ágyon feküdtem, és azt
.álmodtam, hogy minden létező dolog szép és örömteli
Fejem magas, zöld és sűrű fűszálakon pihent, melyek
.édes illatú szellőkkel legyezgettek

Aztán arra késztetett, hogy megérintsem a kezem és a
testem, és ámulatba ejtett Teremtője nagysága. Igen,
ámulatba ejtett, hogy én, aki biztos vagyok testem
valóságában, egy napon elhagyom, hogy a földben pihenjen
ez a test, amely a halál pillanatában hideggé, sápadttá és
mozdulatlanná válik, míg most élettél telinek tűnik, és több
száz érzést, több millió gondolatot, és több milliárd fantáziát
.és érzékelést hordoz magában

Ez a test az a színpad, amelyen az élet fejezetei
kibontakoznak, ahol a mosoly rügyei kivirágzanak, hogy
aztán a halál elkerülhetetlen érkezése kövesse őket. Itt, hús,
csont és vér között, a bőr gyönyörű maszkja mögött, a
betegségek farkasai és a vágyak fenevadjai rejtőznek. És itt
is, a test alatt, egy titkos átjáró fekszik a fény birodalmába.

Ez a test elsorvad és elhalványul, amikor ura – a lélek –
végleg elhagyja. És miért ne? Mert amikor a fizikai hajlék
megvilágosodott ura belefárad az anyag sáros, omladozó
kunyhójában való életbe, állandó gondoskodást igénylő
idegszálak kötelékébe béklyózva, vigaszt talál egy másik
házban Isten földjének valamelyik szegletében – a teljes
létezés egy másik birodalmában, ahol az öröm illata
...mindenütt és szüntelenül átjárja

A halhatatlan lélek örök mosollyal játssza az élet és a
.halál szerepét, majd távozik örök otthonába
Kötelesek a mozilátogatók örökre a moziban maradni a
műsor vége után? Biztosan nem. Az embereknek haza kell
térniük. Hasonlóképpen, a lelkek is azért jönnek ide, hogy
élvezzék az élet filmes látványosságát, majd elmennek és
újra visszatérnek. Szeretnek filmeket és színdarabokat nézni,
és amikor megunják az álmodott előadásokat, és
elsajátították azokat a leckéket, amelyeket Isten akar, hogy

megtanuljanak, egyszer s mindenkorra visszatérnek az örök
.boldogság hajlékába

Amikor az értékek nem az igazságosságon alapulnak,
rések tátonganak, amelyeken keresztül a nyomor és a
szenvedés szivárog be. Ha az értékek az önzésen, a halálos
konfliktusokon és az ádáz versenyen alapulnak, az
eredmények romlottak lesznek, mivel az indítékok
.tisztátalanok, és a pénz ilyen esetben nem lesz áldott
Az embernek meg kell tisztítania a lelkiismeretét az
önzéstől, és nem szabad megpróbálnia mások rovására
meggazdagodni. Az igazi megelégedettség lelki, nem anyagi,
és az élet igazi nyeresége a bölcsesség, a tudás és Isten
.szeretetének kincsei

Egyszerűen kell élnünk, és mindig arra kell törekednünk,
hogy a lehető legnagyobb mértékben segítsünk másokon, és
javítsuk a körülményeiket. De ez a nemes cél
összeegyeztethetetlen az önzéssel és a mások iránti
.tiszteletlen kapzsisággal

Akik világiasak, kiegyensúlyozatlanok, ezért nem
tekinthetők sikeresnek. Az egyszerű, kiegyensúlyozott élet
csodálatos művészet és a siker jele. Azok, akiknek egyetlen
.célja a pénzszerzés, nem találhatnak Isten kegyére
Igaz, hogy Isten belénk oltotta az éhség érzését, hogy
dolgozhassunk és gondoskodhassunk testünkről, de a testről
való gondoskodás nem az élet egyetlen célja. A cél sokkal
nagyobb, mint bármilyen anyagi vagy időleges megfontolás,
bármilyen csodálatosnak, dicsőségesnek és káprázatosnak is
.tűnik

Az egyik tanítvány megkérdezte Paramahansa mestert,
hogyan tapasztalhatja meg az isteni jelenlétet. Ő így
válaszolt: „Minden este, mielőtt átadná magát az alvásnak,
meditáljon, amíg úgy nem érzi, hogy tudata áthatolt a
gondolatok világán, és egy másik dimenzióba lépett. Ez
azonban nem minden. Miután befelé fordítja az elmét, a
vágyakozásnak elő kell törnie, és a vágyaknak áradatként

kell zúdulniuk Isten felé. Amikor a tanítvány teljesen átadja magát Istennek, hirtelen úgy érzi, hogy megérintette áldott jelenlétét, és felismerte Őt. Egy hatalmas, rendkívül fényes fényt fog látni, és angyalokat és jóindulatú lelkeket láthat. Vagy megérezhet egy mámorító mennyei illatot, és akkor tudni fogja, hogy Isten válaszolt neki, és megnyílik a belátása, és Isten kinyilatkoztatja neki az élet titkait. Vagy nagy béke boríthatja be meditáció közben. Ha folytatja a meditációt, és Isten megadja neki nagy szeretetét, akkor leírhatatlan isteni örömet fog érezni. Áldott az, akinek
”.megadatott ez az áldott élmény

Az isteni szeretet megnyitja a mennyország kapuját,
amelyen keresztül a kereső belép Isten jelenlétébe
Ha valaki az örök élet kenyerét kéri Istentől, a
kegyelmestől és bölcsőtől, Isten nem adja neki az anyagi tudatlanság követ. Ha egy imádó a bölcsesség eledelét keresi, Isten nem kínálja fel neki a megtévesztés kígyóját. Ha egy imádó az isteni boldogság esszenciáját kéri Istentől, amely minden szomjat olt, Isten nem adja neki a szorongás és a pszichológiai gyötrelmek skorpióját. Ha a megtévesztett emberek tudják, hogyan adjanak jó ajándékokat gyermekeiknek, mennyivel inkább ad majd az Úr – minden jószág és öröm forrása – lelki tudást és megvilágosodást
!azoknak, akik szeretik Őt

Isten a legmagasabb bölcsességet és a legnagyobb tudást adja azoknak, akik keresik, és önmagát adja annak a komoly keresőnek, aki nem fogad el semmi helyettesítőt. Aki teljes szívéből és lelkéből keresi Istent, az a bölcs legbölcsőbbje, és Isten számára a legkedvesebb ember. És amikor az imádó vágya felerősödik, ritka és szeretett választ kap Istentől, és megtapasztalja a szeretet egyedülálló ekstázisát, amelyet azok tapasztalnak, akik szeretik a
.Kedvest

A bölcs ember, aki spirituális tudatossággal és növekvő isteni vágygal játssza a szerepét ebben a kozmikus álomban,

közel van Istenhez és kedves Neki. Tiszta szeretettel rendelkezik, és önző indítékok és előfeltételek nélkül szereti Istent, például anélkül, hogy azt mondaná: "Ó, Uram, azzal a feltétellel foglak imádni téged, ha egészséget, pénzt és
".kényelmes életet adsz nekem

A bölcsek és Isten között mély, kölcsönös szeretet van,
amely határtalan és véget nem érő. Ha valaki valami
konkrétat kér Istentől, Isten teljesen tisztában van azzal,
hogy az illetőt jobban érdeklik az Ő ajándékai, mint Ő
.Magában

Nem helytelen, ha valaki azért imádkozik, hogy
szükségletei teljesüljenek, de amikor azért fohászkodnak,
hogy megismerhessék Istent és megpillanthassák
dicsőséges arcának fényét, ne vágyjanak semmilyen
személyes haszonra belőle, és ne gondoljanak magukra az
ajándékokra, hanem magára az Adományozóra. Amikor a
kereső képes ezt őszintén megtenni, automatikusan
megkapja a nagylelkűség forrásából és a bőség óceánjából
.fakadó összes többi ajándékot is

Az egyik tanítvány tanácsot kért Paramahansa tanítótól,
hogyan viselkedjen bizonyos helyzetekben és hogyan bánjon
:másokkal, mire ő így válaszolt

Kövesd az igazságot, és ne térj el tőle, és kerüld minden
olyan kijelentés kimondását, ami árthat neked vagy
másoknak, még akkor sem, ha igaz , mindaddig, amíg nem
térsz el az igazság szellemétől. Ugyanakkor nem szabad az
ellenkező végletbe esned, és hazugsághoz folyamodnod,
.hogy elkerüld a fájdalmas igazságok kimondását

Légy őszinte magaddal és másokkal anélkül, hogy a
felesleges dolgokon rágódnál. Mondd el az igazat, és kerüld
a olyan dolgok kimondását, amelyek bárkit is megbántanak
vagy ártanak. Ne fedd fel az összes titkot az őszinteség és
az átláthatóság nevében, mert ha felfeded a
gyengeségeidet, megpróbálnak bántani vagy kigúnyolni,

amikor csak kedvük tartja. Miért adnál nekik fegyvert, amit
?ellened használhatnak

Úgy beszélj és viselkedj, hogy az boldogságot és békét
hozzon neked és másoknak is

Szükséges spirituális megkülönböztető képességet
fejleszteni, hogy különbséget tudjunk tenni a jót hozó
igazság és a tények következményeinek figyelembevétele
nélküli felidézése között, mert a dolgokat a végkifejletük
alapján ítéljük meg. Nem tanácsos mindent elmondani, amit
tudunk, és nem tanácsos kitérőnek és titkolózónak lenni
azokban a dolgokban, amelyeket másoknak a saját
.érdekükben kellene tudniuk

Amikor nincs teljes ítélőképesség, a legjobb, ha
tartózkodó vagy a beszédben, amíg közvetlenül meg nem
érted az igazságot, ami mindenki számára méltányos
.következményekkel jár

Gondolj Istenre, kérd a segítségét és útmutatását, és
akkor megnyílik a belátásod, tisztán fogsz látni a dolgokat,
.és jobban fogsz tudni különbséget tenni a dolgok között

A test sejtjeinek feltöltése fiatalos vitalitással

A kozmikus energia folyamatosan és megszakítás nélkül
áramlik a testbe, de a legtöbb ember nincs tudatában ennek
a bőséges vitalitásnak. Azok, akik érzik, energiahullámot
tapasztalnak sejtjeikben, és egy frissítő áramlatot, amely
.megújult erővel tölti fel őket

Az egész természet tisztelettel hajol meg a
Világegyetem Ura előtt, és az Ő ereje az emberiségen
keresztül áramlik. A probléma abban rejlik, hogy nem sikerül
erős kapcsolatot ápolni az emberiség és minden hatalom
forrása között. Közvetlenül isteni hatalom által élünk, és
minden más hatalom haszontalan Isten fenntartó ereje
.nélkül

Az étel, az oxigén és a napfény - ezek az elemek
bizonyos fokú egészséget biztosíthatnak számunkra, de meg
kell értenünk, hogyan nyerhetünk teljes egészséget a

Végtelen Forrásból. Az anyagi források olyanok, mint a kis elemek, amelyek végül lemerülnek, míg a Végtelen Forrás egy hatalmas generátor, amelynek ereje soha nem csökken, folyamatosan ellátva a lelket vitalitással, boldogsággal és erővel. Ezért kiemelkedően fontos, hogy a lehető legnagyobb mértékben a Végtelen Forrásra támaszkodjunk

A vágyakozó embernek meg kell tanulnia a helyes módot, hogyan profitálhat ebből az életfontosságú erőforrásból közvetlenül a forrásából, és fel kell ismernie, hogy a gondolat a valóság, hiszen minden természeti jelenség az isteni gondolat megtestesülése, mivel Isten a teremtése előtt gondolt erre a földre

Sokan úgy vélik, hogy a gondolat a test terméke, de a test rendkívül precíz felépítése, valamint részei és szervei közötti csodálatos koordináció egyértelműen arra utal, hogy a test egy fenséges kozmikus elme alkotása

Az elme a testet irányító fő elem, és nagyon fontos, hogy az ember elkerülje az olyan emberi hiányosságok mentális sugalmait, mint a betegség, a gyengeség, az öregedés és a frusztráció, és megbizonyosodjon arról, hogy kimeríthetetlen tevékenység áramlik benne, és ez a tevékenység intelligenciával van felruházva, és képes feltölteni a test sejtjeit a jólléttel és a fiatalság vitalitásával

A gondolat az agy, az érzelmek és minden élő sejt érzékelése; hatalmában áll a testet aktívnak és ébernek, vagy letargikusnak és lomhának tartani. A gondolat az úr, a test sejtjei pedig az alattvalói, engedelmeskedve legfelsőbb gazdájuk, a gondolat parancsainak és tilalmainak

Jelentős figyelmet fordítunk a naponta elfogyasztott ételek minőségére, és hasonlóképpen oda kell figyelnünk arra az intellektuális és pszichológiai táplálékra is, amelyet nap mint nap biztosítunk elménk számára

A metafizikus tudós azt mondja, hogy a test nem elektromágneses hullám, hanem a tudat hulláma, amely az isteni tudat tengerében lebeg

Minden nap erősítenünk kell fizikai erőnket, növelnünk mentális erőnket, és meg kell ismernünk valódi önmagunkat meditáció, józan gondolkodás és pozitív, produktív munka révén, amely együttesen jótékony hatással van a testre, az .elmére és a lélekre

Isten boldogsággal áldott meg életem e hosszú éveiben.

Akár látják az emberek az elégedett mosolyt az arcomon, akár nem, az isteni öröm mindig velem van, és soha nem hagy el. A boldogság nagy folyója szüntelenül hömpölyög tudatom homokja alatt, és áldott forrásként tör fel, öntözve .életem kertjeit

Sem az élet hirtelen felfordulásai nem zavarhatják meg a nyugalmamat, sem a halál kísértete nem veheti el tőlem a .lelki boldogságot, amit érzek

Nehéz volt ezt az állapotot állandóvá és megváltoztathatatlaná tenni, de a szellem gyümölcsei, amelyeket most élvezek és másokkal megosztok, megérték .az összes befektetett erőfeszítést

Az isteni szellem által vezérelve gondolkodom és cselekszem. A pénz soha nem volt a célom az életben, hanem inkább az emberi testvéreim és nővéreim szolgálata.

Ezért Isten sok jó ajtót nyitott meg előttem, hogy fenntartsam magam és betöltssem a küldetésemet. És amikor .segítségre van szükségem, Isten azonnal megadja Az egyetlen kívánságom, hogy szolgálhassalak, és ezért .vagyok itt

Isten ereje a te életedben is munkálkodik. Ti magatok is megtapasztaljátok ezt az igazságot, amikor megerősödik a hitetek, és rájössztek, hogy az igazi gazdagság nem az .anyagi sikerből, hanem a Mindenhatótól származik

Bár az élet kiszámíthatatlannak, szeszélyesnek és titokzatosnak tűnik, tele kétségekkel és mindenféle problémával és felfordulással, Isten állandó védelme alatt maradunk. Nem szabad eltúloznunk a dolgokat, és nem szabad elveszítenünk a nyugalmunkat az eseményekkel

szemben, mert ha hagyjuk, hogy a pánik eluralkodjon rajtunk, hatalmat adunk a gonosznak, és elmélyítjük gyökereit, amelyek a félelem és a szorongás talajában nőnek és virágoznak

Ne várjuk el, hogy tartós boldogságot és békét találjunk az élet megpróbáltatásaiban; inkább önmagunkban kell keresnünk és felfedeznünk azokat. Aztán, bármilyen élményen is menjünk keresztül, ugyanúgy fogunk bánni velük, mint ahogy mások élményeit nézzük egy filmben, .legyenek azok kellemesek vagy fájdalmasak

Az ember minden tapasztalatát fájdalmas, boldogtalan megpróbáltatássá változtathatja, ha hagyja, hogy az elméje ezt tegye. Lehet, hogy jó egészségnek örvend, de nem értékeli annak értékét. De ha megbetegszik, akkor megalázkodik, és értékeli a jólét áldását. El kell ismernünk Isten kegyét, és meg kell köszönnünk neki az áldásokat, amiket ránk áraszt, anélkül, hogy megvárnánk, amíg a kedvezőtlen körülmények hálássá tesznek minket, és elismerjük az Ő kegyelmét

Az életnek a reflexió és a cselekvés keverékének kell lennie. Amikor valaki elveszíti pszichológiai egyensúlyát, sebezhetővé válik az aggodalmak, a bánat felhői és a fájdalom kínjaival szemben. És ha megpróbálja megszegni az egészség, a jólét és a bölcsesség törvényeit, akkor elkerülhetetlenül betegségben, szegénységben és .tudatlanságban fog szenvedni

Tisztán kell tartanunk szándékainkat, tisztán kell tartanunk indítékainkat, és úgy kell cselekednünk, hogy az lelki békénket hozzon, és ne engedjük, hogy az élet körülményei megzavarják békénket és elpusztítsák .boldogságunkat

erősítsük meg intellektusunkat, és utasítsuk el az évektől és generációktól örökölt intellektuális és erkölcsi gyengeség terhét. Ezeket a szennyeződések el kell égetni a megújult elszántság és a produktív cselekvés tüzeiben.

Ezzel a konstruktív megközelítéssel az igazán elkötelezett
.egyén elérheti a felszabadulás és a szabadság horizontját

A boldogság örök törvényei

Azt mondták, hogy India egyik igaz uralkodójának
aranykorában semmilyen esemény, korai haláleset vagy
természeti katasztrófa nem zavarta meg királyságának
.békéjét és teljes harmóniáját

Amikor a családtagok nagyobb becsülettel élnek,
minden otthon nagyobb harmóniát, egészséget és szeretetet
fog tapasztalni. De amikor a családtagok csúnya önzéssel
bánnak egymással, az otthon automatikusan megtelik
viszálykodással és gyűlölettel. Ez a nemzetekre is
vonatkozik. Amikor az emberek becsületesen és
.becsületesen élnek, tanúi lesznek Isten országának a Földön
Kevés az idő. Ma itt vagyunk, holnap elmegyünk. Isten
keresése az emberiség legnagyobb kiváltsága. A legtöbbet
kell kihoznunk az Istentől kapott szabadságból ebben az
életben, és bölcsen kell használnunk, hogy személyesen is
.megtapasztalhassuk az örök lelki igazságokat

A bűn minden, ami fájdalmat és szenvedést okoz az
embernek. Az erény az, ami örökre boldoggá teszi. Ha
valakinek nincs lelki harmóniája a gondolataiban és belső
békéje, akkor egy új ház, egy új autó vagy bármi más új
dolog nem lesz képes boldogságot és nyugalmat hozni a
lelkébe; inkább a belső gyötrelme megmarad még ezeknek
.az új dolgoknak és még sok másnak a megszerzése után is
Az igazi boldogság abban rejlik, hogy képesek vagyunk
dacolni a körülményekkel és ellenállni minden külső
megpróbáltatásnak. Akkor találjuk meg, amikor el tudjuk
viselni mások előítéletei és rosszindulatú kísérletei által
okozott gyötrő fájdalmat és kemény nehézségeket, hogy
ártsanak nekünk és csapdába ejtsenek minket, és szeretettel
és megbocsátással reagálunk vétkeikre, amikor a külső
körülmények fájdalmas csapásai ellenére is képesek

vagyunk megőrizni lelki békénket, akkor fogjuk megízlelni a
.boldogságot

A Szentírás kijelenti, hogy azok, akik semmibe veszik az
isteni parancsolatokat, és ostoba vágyaikat és szeszélyeiket
követik, nem találnak boldogságra, és nem érik el végső
céljukat. Arra buzdítják az igazság keresőjét, hogy a
Szentírást tegyék irányadó fényükké és ítélőképességükké
annak eldöntésében, hogy mit kell tenni és mit kell kerülni,
valamint hogy bölcsen ítéljék meg a dolgokat, és
.cselekedjenek

Azok, akik magabiztosak, azok, akik becsületesen
cselekszenek. A boldogság csak tiszta gondolatokból és
becsületes cselekedetekből fakad. Ha most boldog vagy, a
.jövőben is az leszel, itt és a túlvilágon is

A jó szerencse aratását a bölcsesség gyümölcseinek
begyűjtésével kell felhalmozunk, amíg a rendelkezésre álló
lehetőségek napja süt. Más szóval, meg kell ragadnunk a
.lehetőségeket, mielőtt túl késő lenne
ha nem ragadod meg, Ragadd meg a lehetőséget, mert)
(.a megbánás forrásává válik

Isten spirituális törvényeket, úgynevezett
parancsolatokat adott nekünk. De ezeket a parancsolatokat
minden nap és mindenhol figyelmen kívül hagyják és
megszegik. Amíg az emberek nem értik spirituális
jelentésüket, mindig panaszkodni fognak miattuk és
elfordulnak tőlük. Ezek a parancsolatok időtlen viselkedési
kódexek, amelyeket minden ábrahámi vallás támogat. A
szövegek azonban gyakran nem magyarázzák meg e
parancsolatok pszichológiai vonatkozásait és a betartásukkal
járó előnyöket. Az emberek elfogadják ezeket a
parancsolatokat az istentiszteleti helyeken, de azokon kívül
nem követik őket, ezt azzal indokolva, hogy ezek a
szabályok nem praktikusak, logikátlanok és nem felelnek
meg a kornak. Mégis, ezeknek a parancsolatoknak a
.megszegése a világ minden nyomorúságának kiváltó oka

De mi a haszna ezeknek a parancsolatoknak, és hol

?rejlnek az előnyeik

A szent könyvek azt tanácsolják az embernek, hogy Istenről elmélkedjen, elméjét Őbenne szentelje alá, minden dolgát Neki szentelje alá, és őszinte imádattal imádja Őt, .képmutatás és színlelés nélkül

Isten megismerésének kellene az élet végső céljának lennie. A világi kötelességek nem teljesíthetők az Isten által az emberiségnek adott hatalom nélkül. Hiba és bűn .hétköznapi kötelességeket ellátni Istenről megfeledkezve A bűn tudatlanságot jelent: olyan cselekvést, amely

.ellentétes az ember legfőbb jójával

Miért szomorúak és megbántak az emberek? Azért, mert nem cselekedtek becsületesen, mert Isten nem volt az első a .szívükben

Semmi sem fontosabb az ember életében Istennél. Ha valaki igazán törődik Istennel és teljesíti lelki kötelességét iránta, akkor a körülményei minden tekintetben javulni fognak, és biztonságban fogja érezni magát minden .körülmény ellenére

Amint valaki elkezd imádni a javakat, a pénzt, a hírnevet vagy bármi mást Istenen kívül, boldogtalanság lesz a sorsa. Akik minden figyelmüket ezekre a dolgokra összpontosítják, valójában azokat imádják, és ezért nem közelebb kerülnek Istenhez, hanem inkább eltávolodnak Tőle. De akik Istent szemlélik, meditálnak Rajta, és szívükben közösséget alkotnak Vele, közelebb kerülnek Hozzá, és belső örömet .tapasztalnak meg a Vele való csendes közösségükben Egyedül Isten képes betölteni az emberi álmokat és a tartós boldogságra vonatkozó reményeket. Ezért semmi sem .veheti át Isten helyét a szívben

Vannak szent szimbólumok, amelyek segíthetnek a keresőnek emlékezni Istenre és közelebb kerülni Hozzá. Ha azonban valaki imádni kezdi ezeket a szimbólumokat, a

kárunk meghaladja a hasznukat. Az imádatnak csak Istenhez
.kell irányulnia, mert semmi más nem méltó az imádatra
Bármilyen legyen is a rituális imádat természete, Isten
számára elfogadható, amíg az imádkozó spirituális
tudatossággal és az iránta való vágyakozással végzi. Sokan
azonban nem értik az imádat lényegét, gondolataik és szívük
elterelődik Istentől a rituálék felé, így nem sokat profitálnak
.az imádatukból

Az igazi imádók nem engedik, hogy tudatuk bármilyen
képhez vagy formához kötődjön, hanem a legmélyebb
szeretettel és teljes figyelemmel az összes kép és forma
.mögött rejlő isteni szellemre összpontosítanak
Isten abszolút és végtelen, és semmilyen kép vagy
szobor nem képes Őt befogadni

Azt lehet mondani, hogy Isten mindenkinben
megnyilvánul, aki őszintén szereti Őt és összhangban van
Vele, mert Ő mindenhol jelen van, és ezért mindenkinben
jelen van. Azonban nem mindenki képes megnyilvánítani az
isteni jelenlétet. A nap egyformán süt mind a szénre, mind a
gyémántra, de a gyémánt befogadja és visszaveri a
napfényt, míg a szén nem. Hasonlóképpen, minden ember
elmerül Isten fényében, de csak kevesen képesek befogadni
ezt a fényt, és gondolataikban és tetteikben visszatükrözni
azt. Ehhez meg kell tisztítaniuk magukat meditációval,
.valamint az isteni tanítások és parancsolatok követésével
Amikor kiejtjük Isten nevét, mélyen és őszintén
tudatában kell lennünk annak, amit mondunk. Ha belátnánk
az emberek gondolataiba ima közben, azt látnánk, hogy a
legtöbbször minden másra gondolnak, csak Istenre nem, pedig
az Ő nevét ejtik ki! Egy ilyen ima gyümölcstelen és
.értéktelen

Amikor imádkozunk, törekednünk kell arra, hogy teljes
elménket Istenre összpontosítsuk, ahelyett, hogy csupán az
Ő áldott nevét ismételve getnénk, miközben hagyjuk, hogy
gondolataink elkalandozzanak. Az egyik nagynéném

imagyöngyökön imádkozott, amelyeket ritkán vett ki a kezéből. De egy nap bevallotta nekem, hogy annak ellenére, hogy negyven évig gyakorolta ezt az imádkozási szokást, Isten nem válaszolt az imáira. Nem csoda! Az „imái” nem voltak többek ideges szokásnál.

Amikor imádkozunk, semmi másra ne gondoljunk, csak Istenre. Törekedjünk arra, hogy őszinték legyünk az imádatunkban és odaadóak a könyörgéseinkben. Az imagyöngyök használata és Isten nevének állandó segítségül hívása tökéletesen elfogadható, ha a gyakorlat szívből fakad, és őszinteség és összpontosított elme támogatja. Ez a gyakorlat azonban idővel automatikussá válhat. Isten nevét a szívünkben kell suttognunk, a vágyakozás és az isteni szeretet rózsafüzéréen; ez az igazi imádat, amely megérinti Isten szívét. Isten nevét hidegen és elkalandozó elmével kimondani istenkáromlás és tiszteletlenség. Amikor imádkozunk, szívünket és elménket Isten szeretetével kell betöltenünk. A magasabb rendű jogagyakorlatokon keresztüli mentális összpontosítás segít közelebb kerülni Istenhez, a dicsőség és a ragyogás legfőbb forrásához, és segít abban is, hogy elmélkedjünk és közösségben legyünk. Vele.

Lényeges, hogy hetente egy napot (ha lehetséges) lelkigyakorlatra szánjunk, hogy Istenről elmélkedjünk, és megtapasztaljuk a nyugalmat, a békét és a belső békét. Az így eltöltött idő nyugtató balzsamként hat majd a hét többi részében felmerülő gondokra és szorongásokra.

Mindenkinek hetente egy napot el kell töltenie elszigeteltségben vagy „spirituális elvonuláson”, hogy begyógyítsa érzelmi sebeit és fájdalmait. Amikor ez a nap a béke, az öröm és a megelégedettség napjává válik, hétről hétre izgatottan fogjuk várni.

A magány a nagyság ára. Megdöbben sz majd, milyen csodálatos eredményeket érhetsz el elméd, tested és lelked számára ez a spirituális elvonulás, valamint a szellemeddel

és Istennel való kapcsolat. Ha igazi boldogságra vágysz, akkor kora reggel ébredés után, és este lefekvés előtt is el kell merülnöd az isteni béke óceánjában

India bölcsei nem csupán egyetlen napnyi elvonulást javasolnak, hanem hangsúlyozzák a csendes meditáció szükségességét naponta négy meghatározott időpontban.

Hajnalban, mielőtt felkelnénk és bárkivel találkozoznánk, élvezzük a nyugalmat és a béke érzését. Délben ebéd előtt le kell nyugtatni az elmét, majd vacsora előtt ismét élvezzük a béke időszakát. Végül este lefekvés előtt ismét békesség állapotába kell kerülnünk

Akik szorgalmasan betartják a csendet a magányban és a napi négy időszakban, azok biztosan harmóniában érzik majd magukat Istennel. Akik nem tudják mindezeket az időszakokat betartani, azoknak legalább a reggeli és esti órákat szentelniük kell ennek. Ezáltal életük jobbra változik, és boldogságot fognak tapasztalni; a tapasztalat a legjobb bizonyíték

Ha továbbra is csekkeket írsz és írsz alá anélkül, hogy elegendő pénzt helyeznél be a bankszámládra, kifogysz a pénzből. Ugyanez vonatkozik az életedre is. Ha nem érkeznek rendszeres békesség befizetések az életszámládra, az energiád kimerül, a nyugalmad eltűnik, és a boldogságod elpárolog. Röviden, végül érzelmi, mentális, fizikai és spirituális csődöt fogsz elszenvedni. De a mély, napi meditáció Istentől kompenzálja a lelked hiányosságait

Az ájtatos kereső naponta meditál, szívének minden szeretetével és vágyával közösségben áll Istennel, és könyörög Hozzá, hogy mutassa meg magát. Ha szereted Istent, és vágysz arra, hogy megtapasztald jelenlétét, akkor elmédet és testedet el kell merítened az Ő békéjébe, és az élet rád mosolyog, és a dolgaid sok szempontból javulni fognak. A nyugodt ember ritkán hibázik, és ott is sikerrel jár, ahol ezrek vallanak kudarcot

Akik nem gondolnak Istenre, vagy nem törődnek vele,
depressziósak és boldogtalanok lesznek. Ingerlékenyek
.lesznek, és járkáló gépekké válnak

A bölcsesség és a béke napja felkel a nyugalom egén, és
gyógyító sugaraival beborítja lényedet, amíg spirituális
erőfeszítéseket teszel, és Istennek adod az első helyet a
.szívedben

Az elmélkedés napjának a szellemi és fizikai pihenés,
valamint a belső béke ápolásának napjának is kell lennie.
Minden olyan tevékenység, amely bölcsességet és békét
.eredményez, áldott tevékenység az adott napon

Ami a szülők tiszteletét illeti, a szent könyvek azt
javasolják, hogy jól bánjunk velük: „Tiszteld apádat és
."anyádat", és „Légy kedves a szüleidhez

Az emberi apákat és anyákat Isten képviselőiként kell
tisztelni, aki felruházta őket az emberiség teremtetésének
ajándékával. Az anya Isten tiszta szeretetének
megtestesítője, mert egy szerető anya ott is megbocsát,
ahol senki más nem. Az apa Isten bölcsességének és
.gyermekai védelmének megnyilvánulása

Az embernek nem szabad szeretnie apját és anyját
Istentől függetlenül, hanem e szeretet kifejeződéseként. A
védelmező és a bölcs, a legfelsőbb isteni szellem apává és
anyává válik, hogy segítsen a gyermeknek, ezért a
.szülőkben tisztelni kell

A szentírások azt is óvják, hogy ne öljünk csak ölés
kedvéért, mert akkor gyilkossá válik az ember. Nem szabad
elvenni egy másik életét heves érzelmek pillanatában. Ha
azonban szeretteinket fenyegetik, harcolnunk kell azok
védelméért, akiket Isten ránk bízott, mert szent kötelesség
.megvédeni a családjunkat és a hazánkat

A házasságtörés tilalmával kapcsolatban a szexuális
egyesülés ideális céljának az Isten képére teremtett
gyermek nemzésének és a házastársak által érzett tiszta
szeretet kifejezésének kell lennie, akik Istent látják

egymásban. Azok, akik kizárólag fizikai szinten élnek,
tekintet nélkül az igazi szerelemre vagy arra a magasabb
rendű célra, amelyért a szexuális vágy létrejött, e
parancsolat szerint házasságtörést követnek el. Ebben az
esetben nem különböznek az állatoktól, amelyek kielégítik
.szexuális vágyaikat, majd folytatják útjukat
Isten teremtette meg a férfiakban és a nőkben ezt a
teremtő készletet, hogy a házasságban igazi kölcsönös
szeretetet teremtsenek és fejezzenek ki, és ezt nem szabad
más módon visszaélni, hanem szent tevékenységgé és
.tudássá kell alakítani

Ha képes vagy irányítani és elosztani a szexuális erőt
magadban, akkor képes leszel nagyszerű mentális
képességeket fejleszteni az íráshoz, rajzoláshoz, vagy
.számtalan más módon feltárni a lappangó tehetségeidet
És amikor végre képes leszel irányítani és spirituálisan
átalakítani a kreatív tevékenységet, nagy békét, nagy
.szeretetet és növekvő spirituális örömet fogsz tapasztalni
A szexuális tevékenységüket spirituálisan átalakító
szentek és spirituális vezetők óriások, akik elképesztő és
lenyűgöző tettekre képesek a világban és az igazság
.ezoterikus keresésében

Így a szexuális vágy legmagasabb szintű felhasználása
az erejének felemelése, vagyis energiájának egy magasabb
cél felé irányítása, bölcsesség, magasztos eszmék és
spirituális ideálok megnyilvánulása érdekében. Nem szabad
örömet találni a szexuális gondolatokban vagy a tiltott
vágyakban. Amikor az ilyen fajta önkontroll megvalósul, az
embernek jó rálátása lesz a nemi aktusra és annak
.magasabb céljára

A szexuális ügyek rabszolgaságába kerülni azt jelenti,
hogy elveszítjük az egészséget, az önuralmat és a szellemi
békét, röviden pedig a boldogság minden elemét, amire egy
.embernek szüksége van

A szent könyvek arra is buzdítanak minket, hogy ne lopjunk. Ha egy ezer emberből álló csoport lopna egymástól, mindenkinek 999 ellensége lenne. Ezért nem szabad megsérteni mások jogait, nem szabad elvenni földjüket, békéjüket, szeretetüket, méltóságukat, vagy bármilyen anyagi vagy lelki javukat. Ha nem érzel vágyat arra, hogy elvedd azt, ami nem a tiéd, akkor amire szükséged vagy vágyad, az meg fog jönni hozzád. A lopás először az elmében keletkezik, amikor az ember irigykedni kezd másokra. A rosszindulatú vágyak magvait ki kell irtani az elméből. A spirituális altruizmus az út. Akkor az ember természetes módon vonzza a bőséget, és áldás árad rá ismert és ismeretlen forrásokból. Ez egy tévedhetetlen isteni törvény. Ami a tolvajokat és az önző embereket illeti, ők életüket anyagi javak hajszolásával töltik, tekintetüket mindig arra fordítják, ami másoknak van, még akkor is, ha a saját kincstáruk csordultig van arannyal.

Amíg az anyagi önzést nem hagyjuk el, a világ nem ismerheti meg a boldogságot.

A boldogság csak lelki együttműködésen keresztül jön el. Akkor jön el, amikor valaki úgy érzi mások szükségleteit, mintha a sajátjai lennének, és úgy dolgozik másokért, ahogy ők magukért dolgoznak.

Egy másik fontos parancsolat a hamis tanúságtétel kerülése. Az igazság elferdítésével bárkinek ártani a társadalmi harmónia aláásásának egy másik módja. Ha valaki jól akar bánni vele, akkor másokkal is ennek megfelelően kell bánnia.

Az igazat mindig ki kell mondani, de különbséget kell tenni az igazság kimondása és a pusztá ténymegállapítás között. Valakit bénának vagy vaknak nevezni bántó és nem segítőkész; tekintettel kell lenni mások érzéseire, és kerülni kell a zavarba ejtést. Hasonlóképpen, az is helytelen, ha valakit nemes cél nélkül elárul az igazság. Másrészt nem szabad hazudni azért, hogy elkerüljük az igazság

kimondását; ehelyett bizonyos helyzetekben hallgathatunk,
.hogy elkerüljük mások zavarba ejtését vagy bántalmazását
Óvakodni kell az irigységtől, egy pusztító betegségtől,
amely felemésztí a lélek békéjét. Minél jobban vágyik valaki
másokra, annál nagyobb lesz a boldogtalansága és a
nyomorúsága. Az irigy ember nyugtalan életet él, soha nem
ismeri a nyugalom ízét. Sokkal jobb, ha tiszteli önmagát,
.magára támaszkodik, és belső, lelki gazdagságot keres
Az ember méltósága és belső értéke sokkal nagyobb,
mint bármi, amire vágyhat vagy vágyhat. Isten minden
emberben megnyilvánul oly módon, ahogyan egyetlen más
emberben sem. Arcuk nem hasonlít senki máséhoz, és lelkük
sem hasonlít senki máséhoz, mert bennük rejlik az egész
teremtés legnagyobb kincse – és ez a legnagyobb kincs
.Isten

Nem vagyunk béklyóba ejtve a múlt által
Amikor valakinek helyes a hite, és ennek megfelelően
cselekszik, boldogabb, mint azok, akiknek nincs hitük, és
.nem teljesítik kötelességeiket az élet harcában
A józan hit és az igazlelkű cselekvés (nemes indítékok és
jó szándék által támogatva) mindig jelen van mindenhol,
ahol boldogság van, és elveszik mindenhol, ahol hiányzik.
Ebből arra következtethetünk, hogy ezek a boldogság két
lényeges feltétele, amelyek nélkülük nem érhetők el.
Azoknak, akik boldogságra vágnak, csak ezzel a két
alapvető elemmel kell rendelkezniük, amelyek annak
.sarokkövei és pillérei

Az emberek nem tudják – tetszés szerint – irányítani az
univerzum végtelen alkotóelemeit, és nem tudják módosítani
vagy törölni azokat. Ezek az alkotóelemek szorosan
összefonódnak az emberi élet szövetével, és az emberek
nem tudnak tőlük elszigetelten működni. Azonban képesek
irányítani az elméjüket, hogy alkalmazkodjanak ezekhez az
.alkotóelemekhez
Ne bántsd őt

Őseink nem azért voltak boldogabbak nálunk, mert több földi dologgal és örömmel rendelkeztek, mint mi most, vagy mert kevésbé voltak kitéve az élet problémáinak, hanem azért, mert rendelkeztek azzal a pszichológiai egyensúllyal, amely vigaszt, békét, megelégedettséget és röviden .boldogságot adott nekik

Nem a külső körülményektől függött a boldogságuk, és nem is hódoltak be olyan külső feltételeknek, amelyek megfosztották volna őket attól. A kényelem, a béke, a boldogság és a megelégedettség érzése természetes, normális, egészséges és tartós volt. Nekünk is ápolnunk kell ezeket az érzéseket, ha boldogságra vágyunk. És ki közülünk ?ne tenné

A sors a szabad akarat vagy a választás szabadságának múltbeli gyakorlásának eredménye. A szabad akarat múltbeli gyakorlatain keresztül mi magunk hoztuk és hozzuk magunkra a sorsot és a végzetet. Azonban nem vagyunk a múlthoz kötve, és nem korlátoznak minket örökké tetteink következményei. Visszavonhatjuk, amit elvetettünk, és kitörölhetjük, amit leírtunk, ha úgy kívánjuk, és igyekszünk korrigálni az utunkat és javítani a termés minőségén. Ha kiirtjuk a fájdalmas következményekkel járó cselekedetek magjait, és helyükre a lélek természetéhez jobban illő magokat ültetünk, biztosan learatjuk a boldogság gyümölcsét a lélek talajába vetett jó magokból. Most, most és nem holnap kell gyakorolnunk a szabad akaratot, ha nagyobb boldogságot akarunk elérni, vagy csökkenteni .akarjuk a szenvedést és a fájdalmat

Ezért a boldogság feltételei az emberben rejlenek, és mindössze annyit kell tennie, hogy komolyan foglalkozzon ezzel a tévedhetetlen egyenlettel, és az eredmények az ő javára válnak, ha a legjobb értékelést teszi és kezeli azt. De az erős akaratú ember összhangban van Istennel

Koncentrált elmeenergia

Amikor a napfényt koncentrálsz, egy nagyítólencsét egy apró pontra fókuszálva hő termel, és ez a hő meggyújthatja a fát, a szövetet, a papírt és így tovább. Hasonlóképpen, amikor intenzíven fókuszálsz az elméd, koncentrált energiája elégeti a gonoszságot és a kétség gyökereit, minden kudarc okát, és a bölcsesség fényét ragyogóvá és .ragyogóvá teszi

Amikor a gondolkodás összhangban van Istennel, minden jószág forrásával és minden áldott erő eredetével, akkor tudatára ébred az isteni jelenlétnek, és birtokába jut a siker minden elemének. Ezek az elemek szorosan kapcsolódnak Isten hatalmas hatalmához, amely képes új .okokat teremteni a sikerre bármely területen Isten koronázza meg sikerrel a jótékony törekvéseket és a jótékony erőfeszítéseket

A bajok és nehézségek abból fakadnak, hogy az ember nincs tudatában a múltbeli, egy adott időben és helyen elkövetett cselekedeteinek. Jelenlegi szenvedése az általa kimondott gondolatokból és tettekből fakad, amelyek gyökeret vertek tudatuk talajában, növénné sarjadtak és olyan gyümölcsöt hoztak, amely tükrözi ezen gondolatok és .cselekedetek jellemzőit

Amikor a Napra nézünk több millió mérföldnyire az űrben, ez a hatalmas csillag sokkal kisebbnek tűnik, mint a Földünk. Mégis, a Föld átmérője körülbelül 7900 mérföld, míg a Nap átmérője százszor nagyobb. Ha a Föld bolygónkat közvetlenül a Nap elé helyezhetnénk, egy apró pontnak tűnne hozzá képest. Képzeld el, ahogy a Nap hatalmas kiterjedése addig tágul, amíg hatalmas tömege el nem borítja az egész kék eget. Az ég, amit látunk, csak egy apró töredéke, egy puszta pöttye a végtelen térnek, amely áthatja az univerzumot. Még ha a Nap folytatná is a tágulást a végtelenbe, akkor sem tudná átfogni a végtelent. A kicsinység és a végeesség kozmikus illúziója korlátozza az

elme azon képességét, hogy felfogja az univerzum
.hatalmasságát, eredetét és határait
Aki nem alávetve a dimenzióknak és a mértékeknek,
akinek nincsenek határai és nincs eredete, az Isten, aki
mindenütt jelen van, és a tér legtávolabbi pontjain létezik.
Ott van a távoli, távoli csillagokban is, ahogyan benned és
bennem is ott van, és tudatosan tudatában van minden
általá elfoglalt térnek, függetlenül attól, hogy az milyen kicsi
.vagy nagy. Az "Ember végső célja" című könyvből

Könyörgések

Ó, Uram
Vedd a kezem a sötétségből a fénybe
Ó, kozmikus csend
Hallom a hangod a patakok moraja és a fülemülék
ciripelése között
A szél jajveszékelésében, a hullámok morajlásában és a
rezgések mennydörgésében
Ó, szeretett Úr
Nem szavakkal imádlak, hanem egy utánad égő
.vágyakozással teli szívvel
Hadd lássam a hatalmas kiterjedésedet
Állandó jelenléted minden mögött
.Talán rájövök, hogy örökkévaló lényed része vagyok
Ó, túlcsorduló óceán
Bárcsak vágyaim kanyargós folyói átfolyhatnának az
akadályok és gátlások sivatagain
Végül a legnagyobb zűrzavarod összekeveredett
!Segíts, hogy meghalljam a hangodat, Uram
A kozmikus hang, amelyből az univerzum rezgése
kiáradt
Hadd érezzem jelenlétedet az áldott hangon (Óm -
Ámen) keresztül
dallam Szent minden áldott hangnak
Kiterjesztem a tudatosságomat, miközben hallgatom a
létezés szimfóniáját

Hadd érezzem magam a kozmikus óceánként
És a test hullámzó mozdulatai táncolnak a mellkasán
Hadd visszhangozzon bennem a legszentebb hang
A tudatosságom kiterjesztése a testtől az univerzumig
Érezhetném az örök, mindent átható boldogságot

Felrobban a túláradó fény tengeréből

Ó, végtelen hatalom

Ó, örök bölcsesség

Töltsd fel lelkemet spirituális rezgéssel

Ó, az áldott kozmikus szó hangja

Javítsd ki a hibáimat

Szükségem van rá

Vedd a kezem a sötétségből a fénybe

Valahányszor Rád gondolok, Uram, égő vágyakozás

áradata gyúl bennem, megrázza érzéseimet, és szívemből

.minden sejtembe áramlik, isteni szeretettel töltve fel azt

Legnagyobb kívánságom, hogy elérjem lényed

.legmélyét és gyönyörködhessek a jelenlétedben

És hirtelen megnyílik a lélek ajtaja, és öröm tölt el

!ragyogó fényed látványától

A múlt az emberiség nagy része számára ismeretlen,

néhány kiválasztott megvilágosodott egyén kivételével.

Mégis, a múlttal kapcsolatos tudatlanságunk a mi előnyünkre

is válik. Mert ha mindent tudnánk, amit ebben az életben és

az előző életeinkben tettünk, tetteink pusztá mennyisége

elárasztana minket, és teljesen összezavarodnánk. Sőt,

akarataink akár meg is bénulhatna a sokkhatástól,

képtelenné téve minket arra, hogy folytassuk

törekvéseinket, és a kétségbeesés prédájává váljunk. Még

ebben a földi életben is a feledékenység Isten áldása, amely

megakadályozza, hogy a múlt emlékei, különösen a

keserűek és fájdalmasak, elnyomják gondolatainkat és

.érzéseinket

De szerencsére a bennünk élő isteni szikra mindig

reménnyel és a vágyal ragyog, hogy folytassuk az élet

végtelen útját. Hálát kell adnunk Istennek ezért a két
.áldásért: a múlt elfelejtéséért és a jövőbe vetett reményért
Nem szabad arra a következtetésre jutnunk, hogy a sors
akadályokat gördít a szabad akarat útjába. Azonban minden
tőlünk telhetőt meg kell tennünk, hogy ellenálljunk a legtöbb
ember által a sorsnak és a végzetnek tulajdonított negatív
hatásoknak, és a belső meggyőződésünk szerint gyakoroljuk
a választás szabadságát, feltéve, hogy ezek a
meggyőzések szilárd hiten alapulnak és isteni
törvényeken nyugszanak, amelyek nélkül az ember nem
.ízlelheti meg az igazi boldogságot

Amikor egy feladatba belefogunk, ne hagyjuk magunkat
megfélemlíteni a kedvezőtlen körülményektől, hanem
legyünk a lehető legnagyobb optimizmussal, azzal a teljes
hittel, hogy semmi sem állhat az akaratunk és a választás
.szabadságának gyakorlása útjába

Ha nem sikerül elérnünk a célunkat, elfogadható
hallgatólagosan elismerni, hogy voltak saját magunk által
okozott akadályok, amelyek megakadályoztak minket abban,
hogy elérjük azt. Kitartónak kell lennünk, és meg kell
dupláznunk erőfeszítéseinket célunk elérése érdekében. Azt
is meg kell erősítenünk magunkban, hogy bármilyen erősek
és félelmetesek is az akadályok és kihívások, akkor is van
elég erőnk ahhoz, hogy eltávolítsuk és legyőzzük őket. Még
ha minden próbálkozásunk ellenére kudarcot vallunk is,
nincs ok a kétségbeesésre és a frusztrációra, amíg
megértjük, hogy az emberi akarat erősebb a sorsnál,
amelyet mi magunk hoztunk létre. Ezért nem szabad
abbahagynunk a próbálkozást, függetlenül attól, hogy
hányszor vallunk kudarcot, mert mindig vannak nyitott ajtók.
Egyszerűen csak tovább kell küzdenünk, és ismételnünk kell
a próbálkozást, amíg sikert nem érünk el. Isten segíteni fog
nekünk, amíg Rá támaszkodunk és erőfeszítéseket teszünk.
Aki az úton jár, eléri a célját, és aki Istenben bíz, nem fog
.csalódni

Amikor valaki vágyik valamire, és ez a vágy erős és sürgető, az soha nem hagyja el a tudatát, bárhová is megy, bárhová is fordul, és bármilyen elfoglaltságai és aggodalmai is legyenek. Állandó és kitartó tevékenysége révén ez a vágy hatalmas elszántsággal és energiával rendelkezik. Ez az intellektuális suttogás erősebb és hatékonyabb, mint a mechanikus könyörgés, amely nem megy túl az ajkak mozgatásán. Ezt teszik az Istent szeretők; szüntelenül suttojják Isten iránti szeretetüket, suttogásuk szívből jövő és hallhatatlan, minden napi tevékenységük során. Ez a szívből jövő suttogás nem vonja el a figyelmüket, és nem ütközik egyéb kötelességeikkel. Ahogy Isten iránti vágyuk növekszik, az iránta érzett szeretetük erősödik és mélyül, míg meg nem érintik jelenlétét, és lelkük szemével meg nem látják fényét, .túláradó örömet ízelve és leírhatatlan békét érezve

Isten olyan leckéket küld nekünk, amelyekre szükségünk van az életben, hogy hasznat húzzunk belőlük, és megértést, valamint tapasztalatot szerezzünk. Aki elkerüli ezeket a leckéket, kénytelen lesz megtanulni azokat, .függetlenül attól, hogy mennyi ideig tart Minden próbatétel barát, ha tanulunk belőle, és zsarnoki despota, ha elpazaroljuk a lehetőséget, és panaszkodással, .nehezteléssel és rossz ítélőképességgel visszaélünk vele Amikor józanul gondolkodunk és helyesen állunk hozzá az élethez, az széppé válik. És komplikációktól mentes

pszichológiai esetek

Az ember nem maradhat örökké az öröm hullámain sodródva, a bánat viharos vizei alá merülve, vagy az unalom mélységeiben fuldokolva. Ebben az ellentmondó kettősségek által jellemzett világban az átlagember hullámvölgyeken megy keresztül. Örömhullámon emelkedik, és közöny mélyébe merül, és tomboló szomorúság hullámai dobálják.

Ritkán ismer más tudatállapotot. Hagyja, hogy a körülmények így felkavarják a gondolatait. Ez azt jelenti,

hogy az akaratát egy szeszélyes és változékony sorsnak
.engedi

Amire egy embernek szüksége van ahhoz, hogy sikeres

.és teljes életet éljen, az a mentális egyensúly

Ez csak az elme összpontosításával és a pszichológiai

.képessegek kontrollálásával érhető el

Még a legmélyebb bánatok is begyógyulnak idővel,

ezért nincs értelme a gyászon rágódni életünk minden egyes

napján. Az elhunyt szeretett személy feletti elhúzódó gyász

sem neki, sem nekünk nem segít, és a valóságon semmit

sem változtat. Kisebbségi komplexus vagy önbüntetés

kialakulása. A múltbeli hibákon vagy kudarcokon való

rágódás haszontalan. Csak pokollá teszi az életet és elfojtja

.a mentális képességeket

Nem szabad hagynunk, hogy az unalmas megszokás

vermébe essünk, mert ez egy távolról sem kényelmes

pszichológiai állapot, mivel nyugtalanítja az elmét és a

.apátia kohójában felégeti a lappangó képességeket

A kudarcot gyökerénél fogva kell kiirtani, az élet földjeit

szorgalommal és elszántsággal kell felszántani, és jószág

magvait elvetni, hogy Isten segítségével bőséges termést

.hozhassunk

Vas az ezüstjubleumban

Egyszer meghívtak egy ezüst jubileumi ünnepségre egy

pár számára, akik a legboldogabb párok közé tartoztak.

Abban a pillanatban, hogy beléptem az otthonukba,

éreztem, hogy valami nincs rendben. Megkértem két

diákomat, hogy figyeljék meg, hogyan bánnak egymással az

este folyamán. Később elmesélték nekem: A férj és a feleség

mosolyognak egymásra mások előtt, és a legédesebb

szavakkal szólítják meg egymást, mint például az „Igen,

kedvesem”, a „Természetesen, szerelmem”, és más hasonló

barátságos kifejezésekkel. De amint azt hiszik, hogy egyedül

vannak, veszekedni kezdenek, és bántó szavakat intéznek

.egymáshoz

Beszéltem velük, és azt mondtam: Meghívtatok a partijára, de feszült a hangulat, és úgy érzem, nagy a viszály ebben a házban, és úgy tűnik nekem, hogy sok vas van .ebben az ezüstjubiléumban

Először megsértődtek, de később elismerték, hogy igazam volt, és bocsánatot kértek. Így folytatta: „Mi hasznod”?van abból, ha állandóan vitatkozol és veszekedsz

Úgy tűnik, azért éltek együtt, hogy megőrizték a tökéletes pár hírneveteket, de egymáshoz is hasonlóaknak kell lennetek, békében és harmóniában kell élnetek a saját .boldogságotok és lelki békétek érdekében

Mágneses étel

Amikor az emberek ételről vagy táplálkozásról beszélnek, általában a test fenntartására elfogyasztott fizikai táplálékra gondolnak. Vannak azonban más típusú táplálékok is, amelyek nem kevésbé fontosak, mint a fizikai táplálék, sőt gyakran még fontosabbak is, mint például az intellektuális vagy spirituális táplálkozás. Mentális tevékenység vagy az elme koncentrációja, bölcsesség és .spirituális megkülönböztető képesség

A fizikai táplálék fenntartja a test sejtjeit, míg az intellektuális táplálék egészséges gondolatokkal tölti fel az elmét, a bölcsesség tápláléka pedig felfrissíti a lelket és .fejleszti képességeit

Az intellektuális táplálék általában azokból az ötletekből áll, amelyeket az ember gondol, és azokból, amelyeket .másoktól kap a velük való kapcsolat és interakció révén

A nyugodt temperamentumú és nemes lelkületű emberek segítenek abban, hogy gondolataink vonzóak és .egészségesek legyenek

Nem nehéz megállapítani, hogy valaki békés vagy zavaró környezetből meríti-e intellektuális táplálékát. A szorongás, a szorongás és a zavarodottság mind abból fakad, hogy rossz emberekkel kerül kapcsolatba, legyenek

azok barátok vagy rokonok. Ez szorongásos gondolatokat és
rossz hangulatot okoz

A test energiát és vitalitást nyer a fizikai ételekből, míg
a mágneses ételek mind a testet, mind az elmét olyan
energiatöltésekkel látják el, amelyek könnyebben
emészthetők, mint a szilárd és folyékony ételek, amelyeket
.nem lehet könnyen élő energiává alakítani

Amikor a tudatlanságot bölcsességgé, a gyengeséget és
törékenységet egészséggé és vitalitássá tudod alakítani, és
magabiztosan és bátran – akár egyedül is – járni az élet
ösvényein, és belső örömet tapasztalni az élő és éber
lelkiismeret birtoklásában, valamint Isten igazságosságába
és a jónak a rossz feletti, az igazságnak az illúzió feletti
.győzelmébe vetett rendíthetetlen hitben

És amikor minden nap megpróbálsz gondolataidat
magasabb és finomabb szintek felé terelni, szerető és hálás
szívvel, valamint jó szándékkal mások iránt, intellektuális
táplálékkod mágneses lesz, és akkor magadhoz vonzod
mindazt, ami szép és hasznos, a dolgokból, emberekből és
körülményekből, amire szükség van ahhoz, hogy folytasd az
.utad a biztonság és a védettség partjai felé

Amikor erőfeszítéseket teszel azért, hogy megszerezd,
amire szükséged van, és elégedett vagy azzal, amit Isten ad,
gazdagabb leszel lélekben és elégedettebb, mint azok, akik
a világi javak megszállottjai, és a múlandó örömekre
.vágynak

Amikor valaki Istent keresi, aki az egyetlen igaz barát
minden barát felett, akkor lehetővé válik valódi barátság
kialakítása minden emberi kapcsolatban: családi, testvéri,
.házastársi és lelki kapcsolatban

A barátság létfontosságú eleme a házastársi
kapcsolatoknak, és elsőbbséget kell élveznie az intellektuális
és érzelmi közelségnek, az erkölcsi vonzalom érzésének,
.valamint az őszinte szeretetnek és barátságnak

Akik nem tudnak különbséget tenni az igaz szerelem és
az érzéki vonzalom között, újra és újra csalódnak
Amikor a házasság magas ideálokra és kölcsönös
tiszteletre alapul, két szerető lélek boldog és sikeres
egyesülésévé válik, akik együttműködnek, hogy enyhítsék
egymás életének terheit, és eloszlassák az élettel járó
aggodalmakat az együttérzés és a kölcsönös, baráti
.megértés révén

Senki sem irányíthat engem, és nem veheti el tőlem az
akaratomat, hacsak nem engedem, hogy mások gondolatai
.és tettei befolyásoljanak

Uram, tudom, hogy végtelen lehetőség áll előttem. Hogy
felfedezzem a képességeimet és felfedezzem a spirituális
potenciálomat, az anyagi ragaszkodásokat magasabb szintű
törekvésekkel fogom felváltani. És rájövök, hogy a hűséges
szellem mindig velem van

Ma egy adag optimizmussal töltöm meg a
gondolataimat, eltávolodok a kellemetlen élményektől, és
azt fogom gyakorolni, ami kiegyensúlyozottan és
következetesen táplálja a testemet, az elmémet és a
.lelkemet

Az élet és halál tánca örökké jelen van, de én örökre
felszabadítom magam azáltal, hogy megvédem spirituális
identitásomat. És amikor a megpróbáltatások és
megpróbáltatások viharai szembesülnek velem, lelkem
hajójában vitorlát bontok, át az élet tengerén, a biztonságos,
.istenti partokra

Amikor dolgozom és alkotok, emlékezni fogok arra, hogy
Isten általam munkálkodik; Ő a világegyetem Ura, és
.kapcsolatba léphetek vele, ha mélyen meditálok rajta
Kedves Istenem, tudom, hogy a gondolataim vagy
kudarcot, vagy sikert hoznak nekem, attól függően, hogy
melyik gondolat a legerősebb az életemben. Ezért
megpróbálok emlékezni arra, hogy segítő kezet nyújtasz
.nekem, és ez felkészít a sikerre

Amikor szerencsétlenségek és szerencsétlenségek
érnek, felemelem a lelkem, és megerősítem az
elszántságomat, hogy legyőzzem őket. Őszinteséget és
becsületességet alkalmazok mindenkivel való
kapcsolataimban és interakcióimban, és a szeretet és a
jókívánságok gondolatait szabadítom fel. Akkor Isten
hatalmával és bölcsességével támogatni fog engem
Uram, először az akaraterőmet és az értelmemet fogom
használni a kis dolgok elérésére, majd a nagyobb
eredmények felé haladok
Még ha minden anyagi ambícióm teljesül is, az akkor is
csak hiányos boldogságot hoz, és Isten megtalálása az
egyetlen igazi boldogság. Felfedezem az öröm
kimeríthetetlen tározóit, és soha nem szűnik meg áramlani
és futni a lélek kertjeiben és örökzöld rétjein

Aranymondások

A boldogság az én jogom, az én örökségem és az én
rejtett isteni kincsem. Vezess engem, Uram, hogy
megtaláljam magamban azokat a kincseket, amelyek
felülmúlják a királyok álmait

* * *

A szívek isteni lakója – irgalmából és együttérzéséből –
megvilágítja tanítványaiban a bölcsesség fénylő lámpásait,
amelyek eloszlatják a tudatlanság sötétségét

* * *

Az élet egy intelligens mozgás, szabályos ritmussal.
Élettelen tárgyakban alakul ki, vagy élő és mozgó formát ölt.
Az élet mindent áthat és mindent felölel

* * *

Ó, Legnagyobb Szerető, Te vagy maga az élet, Te vagy
a célom és a vágyam, Tégy engem virágzó rózsává mennyei
kertedben, vagy csillogó gyöngyszemmé ragyogó szereteted
nyakláncában, vagy add meg nekem a legnagyobb
megtiszteltetést: a legkisebb helyet szívedben

* * *

Ahol mások értékelik a jótekonysági erőfeszítéseimet,
.ott tudom a legnagyobb szolgálatot tenni

* * *

Szőjünk álmok aranyszőnyegét édes emlékek és finom
gondolatok selymes szálaival

* * *

Az üres elme [pozitív, konstruktív gondolatoktól mentes]
a baj, a szorongás, a kétségbeesés és a reménytelenség
.gyára

Ha az egyetemes szeretet megtelepszik a szívedben, az
tartós és megújult boldogságot hoz neked, amit semmi más
.nem adhat meg

A földi lét kertjében virágzó életvirágok gyönyörűek és
kellemesek rájuk nézni. De még ennél is nagyszerűbb és
ragyogóbb a szépség és a bölcsesség forrása, amely valahol
ott van, ahonnan jöttünk, és ahová visszatérünk, és újra
.összekeveredünk

Amikor a tanítvány reggel felébred, kijelenti magában:
„Én nem a test vagyok, hanem egy láthatatlan lélek... Én
vagyok az öröm... Én vagyok a fény... Én vagyok a
bölcsesség... Én vagyok a szeretet. És bár ebben a testben
”.lakom, a lelkem halhatatlan és nem érinti a bomlás

Ahogyan a harmatcseppek segítik a virágok virágzását
és növekedését, úgy a kedvesség táplálja a barátságot és
.elősegíti annak növekedését

* * *

Vannak hullámok, amelyek az óceán felszínén jelennek
meg, és vannak hullámok, amelyek eltűnnek a mélységében;
mindkét esetben az óceánban vannak, és eggyé válnak vele.
Hasonlóképpen, az emberek, akik „életük” során a kozmikus

óceán felszínén lebegnek, vagy akik „haláluk”kor eltűnnek
.benne, ugyanúgy az örökkévalóság óceánjában vannak

* * *

A Hold tükörképe nem látható tisztán a hömpölygő
vízben, de amint a víz felszíne lenyugszik, a Hold tükörképe
tökéletesen tisztává válik. Ugyanez igaz az elmére is:
amikor nyugodt, lelked arcát teljes tisztán és pontosan
.láthatod

Küldd el, Uram, bölcsességed napsugarait, hogy vezess
engem a sikerek boldog napjain, és irgalmad teliholdjának
.fényét, amikor a bánat sötét éjszakáin járok

A meditáció az az eszköz, amelyen keresztül
kapcsolatba lépsz az univerzális elmével, és amikor
harmóniába kerülsz ezzel a végtelen tudatossággal, képes
.leszel megismerni a teremtés minden titkát

Az Istenhez való közelebb kerülés és az Ő
megismerésének vágya nem jön magától, hanem ápolni kell,
.és az életnek nincs értéke e vágy nélkül

A földi élet egy átmeneti megálló, és az emberiség
elsődleges feladata megérteni ennek az utazásnak a célját
és célját. Ez a cél Isten megismerése, és nem lehet semmi
.más

A békességetek a ti drága kincsetetek, ne engedjétek,
.hogy bárki is elvegye tőletek ezt a kincset

* * *

Tanulj meg egyedül, biztonságban és szilárdan állni
.erényeid és önbecsülésed erődítményében

* * *

Minden azért létezik, mert Isten létezik. És mivel Ő
létezik, te is létezel. Az Ő létezésének köszönhetően élvezed
az élet kényelmét és örömeit. Ezért mély hálával kell
.tartoznod Isten iránt

A jó könyvek lehetnek csendes, udvarias és tisztelettudó
barátok. Ne hagyd el ezeket a könyveket a nehéz
pillanataidban, mert soha nem fognak elhagyni, ellentétben
.a fizikai barátokkal, akik elhagyhatnak

Aki jó egészséggel, kényelmes élettel és nagy szellemi
képességekkel rendelkezik, de hiányzik belőle a boldogság,
az még nem ért el sikert az életben. Amikor igazán azt
mondhatod: „Boldog vagyok, és senki sem veheti el tőlem a
boldogságomat”, akkor megtaláltad Isten képmását
.magadban

Hangsúlyozd a nyugalmat és a békét, és csak szerető
gondolatokat és jó szándékokat küldj, ha békében és
harmóniában szeretnél élni. Élj az igazságosságon és a
jámborságon alapuló életet, és mindazok, akiknek az élete
összefügg a tiédde, pusztán attól is hasznot fognak húzni,
.hogy veled lehetnek

Ha nincsenek barátaid, vagy ha a barátaid csak az
idődöt vesztegetik, vagy ha nem jövesz ki velük, akkor
hagyd, hogy a bölcsességet tartalmazó könyvek [és
anyagok] a barátaid legyenek, mivel lapjaikon keresztül
.bejuthatsz egy lenyűgöző és izgalmas ötletek világába

Isten megtalálása azt jelenti, hogy mindent megkapunk,
amit a szívünk kíván, a spiritualitás pedig azt jelenti, hogy
.megnyitjuk az egészség, a boldogság és a siker kapuit

Bennünk rejlik az isteni erő szikrája, amely megteremti
és fenntartja az egész életet, és arra vár, hogy lángra
.lobbanjon

Az olvasás nagyon hasznos szellemi tevékenység; edzi
az elmét és rugalmasan tartja azt. Naponta egy-két óra
olvasás néhány éven belül sokrétű tudásbázist biztosít
bármelynek, feltéve, hogy érdemes könyveket választ. Ne
pazarold az idődet, és ne károsítsd szellemi képességeidet
olcsó regények vagy céltalan vagy értelmetlen könyvek
.olvasásával

A szociális beállítottságúak értékes könyvekben találnak
új energiát, amely segíti az emberiséget a nemes,
tehetséges férfiak és nők által írt könyvekben rejlő
.tanulságokon keresztül

* * *

Az olvasás nagyon hasznos szellemi tevékenység; edzi
az elmét és rugalmasan tartja azt. Naponta egy-két óra
olvasás néhány éven belül sokrétű tudásbázist biztosít
bármelynek, feltéve, hogy érdemes könyveket választ. Ne
pazarold az idődet, és ne károsítsd szellemi képességeidet
olcsó regények vagy céltalan vagy értelmetlen könyvek
.olvasásával

* * *

Az önzést és a büszkeséget ki kell küszöbölni, mert ezek
.a spirituális tudás legnagyobb akadályai

* * *

Istenérzet nélkül ez a világ tele van konfliktusokkal,
erőszakkal és keserű csalódásokkal. A boldogság az Istenhez
.való közelség érzésében rejlik

* * *

Akik ismerik Istent, azok állandó örömet és boldogságot
éreznek a szívükben, mert áldott biztonságot és nyugalmat

éreznek, a harag viharai nem rendíthetik meg őket, és a
.félelem sem férkőzhet beléjük

* * *

A jó könyvek a legjobb barátaid; rajtuk keresztül
hallhatod, ahogy a nagy elmék halkán szólnak hozzád,
vigasztalnak és a legjobb tanácsokat adják. Ha nem ápolasz
valódi vágyat a jó könyvek olvasására, generációk
.örökségének elvesztését jelenti

* * *

Isteni segítség nélkül az emberek kudarcra vannak
ítélve, mert az élet harcában való sikerhez szükséges erő és
bölcesség egy végtelen forrásból származik. Amikor valaki
figyelmen kívül hagyja Istent, elvágja azt az életvonalat,
amely a sikerhez szükséges segítséget és támogatást nyújtja
.számára

Azok a keresők, akik a spirituális lehetőségek ajtaján
kopogtatnak, azt fogják tapasztalni, hogy az ajtó nyitva áll
.előttük, mert Isten segít azoknak, akik magukon segítenek
Amikor harmóniában vagy Istennel, az egész természet
harmóniában van veled

* * *

A szerelem olyan, mint a csiszolópapír, amely fényesíti
.az elmét és eltávolítja a durvaságot a jellemből

* * *

Amikor hirtelen mindenhol megtalálod Istent, és amikor
Ő eljön hozzád, inspirál és vezet téged, akkor elkezdődik az
.isteni szeretet története

* * *

Sugározzon a szeretet a szívekben, és küldjön gyógyító
sugarakat másoknak

* * *

Törekedj Isten megismerésére, amíg fiatal és erős vagy,
mert öregkorban és betegségben már nem biztos, hogy
keresni fogod Őt. Abban a korban, amikor az emberek kezdik
megérteni az élet igazi értelmét, a testük legyengül, és

életük hátralévő részét törekeny fizikai képességeik
.ápolásával töltik, ahelyett, hogy az igazságot keresnék

* * *

Minden emberből a legjobbat fogom kihozni, és értékelni
fogom minden nemzetiség jó tulajdonságait anélkül, hogy a
.hibáikra koncentrálnék

* * *

Ahogy törődünk a mindennapi ételeink tápértékével,
ugyanúgy oda kell figyelniük azokra a pszichológiai
tápanyagokra is, amelyeket nap mint nap biztosítunk elménk
.számára

* * *

A kedves szavak csodálatos gyógymódot jelentenek
számos betegségre, erőteljes, szinte mágikus, mágneses
erővel bírnak, amely bőséges áldást és jólétet hoz a
beszélőjüknek. Azok, akik nyugtató, gyengéd szavakat
használnak, egy finom áramlatot éreznek, amely
megszakítás nélkül áramlik át rajtuk, és mély nyugalommal
telik meg. Ez azért van, mert ez az áramlat a magasabb
forráshoz kapcsolódik, egy állandó áramláshoz, amely eléri a
forrással összhangban lévő lelkeket, képessé téve őket arra,
hogy boldogságot közvetítsenek azoknak, akik békére
.vágynak

* * *

Hány szívből jövő kedves szó oszlatott el sok bánatot, és
hány bölcs hang világította meg a sötét ösvényeket az öröm
!és a nyugalom lámpásaival

* * *

Minden egyes tapasztalaton keresztül fejlődünk, amíg
felismerjük, hogy értékes tanulságokat vonhatunk le belőlük.
Minden fájdalomnak és szenvedésnek, amit
megtapasztalunk, értelme és célja van. E tapasztalatok
keménysége ellenére olyanok, mint a tűz, amely
megolvasztja a vasércet, és gyönyörű, erős és sokoldalú
.acéllá alakítja azt

* * *

Életem minden figyelemre méltó eredményét az
Istennel harmóniában lévő elme erejének köszönhetően
értem el. Amikor az isteni generátor működik, minden, amire
vágom, kivétel nélkül megvalósul, először láthatatlan,
éterikus tervként ölt testet, majd ellenállhatatlan erővel
.manifesztálódik a valóságban

* * *

Amikor az elme szívből jövő, buzgó suttogást sug
Istennek egy vágyakozó lélek mélyéről, a szellem hívása
megérinti az egyetemes szívet, és a válasz megérkezik,
hatalmas örömmel. Ez az intellektuális suttogás addig ápolja
az akaratot, amíg el nem éri a kívánt cél eléréséhez
.szükséges erőt

* * *

Amikor egy ember elméje és akarata összhangban van
Istennel, korlátlan hatalommal van feltöltve, így pusztán
valamire gondolni is elég ahhoz, hogy elérje azt, mert az
isteni törvény azok javára munkálkodik, akik összhangban
.vannak a legfőbb akarral

* * *

Bármilyen aggodalmunk is legyen, Istennek kell az első
helyet elfoglalnia az életünkben. A lelki növekedés egyik
legfontosabb eleme a folyamatos, szívből jövő suttogás
Istenhez, amelynek során személyesen is
megtapasztalhatunk egy csodálatos pozitív változást, amely
.nagy hatással lesz ránk

* * *

Az embernek nem szabad minden Istentől kapott
szellemi képességét múlandó dolgok keresésére fordítania,
különben elveszik az anyagiasság labirintusaiban, és olyan
korlátozásokat és korlátokat teremt magának, amelyekre
nincs szüksége. Ehelyett szellemi erejét az élet
szükségleteinek megszerzésére kell használnia, és
törekednie kell spirituális képességeinek fejlesztésére, hogy

különbséget tudjon tenni jó és rossz, valamint káros és
.hasznos között

* * *

Az igazság a véleményeken és az elméleteken túl rejlik,
és sokan, akik ezt a megközelítést alkalmazzák, a saját
.szubjektív következtetéseikhez kötődnek

* * *

Nyisd meg, Uram, a nyugalom kapuit, és óvd lelki
gondolataim szentélyét a gonosz suttogások támadásaitól,
és hadd virágozzanak vágyaim rózsái szívem kertjében,
.miközben várom eljöveteled hajnalát

* * *

Az elméleti tudás képtelen isteni tudás megszerzésére, *
és tanácsos nem pazarolni a drága időt olyan elméletekre,
amelyek a valóságban nem alkalmazhatók, különben sűrű
intellektuális dzsungelek közepén találjuk magunkat, és nem
.vagyunk képesek túllépni az elméletek birodalmán

* * *

A boldogság a pszichológiai győzelem gyümölcse az élet
.ingatag körülményei felett

* * *

Akit Isten felismer, az ismeretlen lehet a világ számára

* * *

Ha valaki elméleti tudással programozza magát
[tényleges tesztelés nélkül], olyan lesz, mint egy hordozható
felvevőkészülék, amely közmondásokat ismételtet és
magasztos mondatokat visszhangoz, és mások tanult
tudósnak fogják tartani, de ezt a tudást nem erősíti meg az
igazság közvetlen érzékelése, és nem párosul spirituális
.teljesítménnyel sem

* * *

A világban továbbra is fennállnak a problémák, tehát
hová fordulhat az ember útmutatásért és iránymutatásért?

Az ember gondolatai, amelyeket szokások, előítéletek,
elfogultságok és fanatizmus befolyásolnak, haszontalanok,

és a környezete, családja, országa vagy a világ hatásai sem
képesek valódi útmutatást nyújtani. Ezért Istenhez kell
fordulni, és hallgatni a Lélek mélyéből áradó nyugodt, derűs
hangra, egy olyan hangra, amely összhangban van az
.igazsággal

* * *

Nyissátok meg szíveteket az isteni kiáradásra, hogy az
átáradhasson rajtatok, és lelki áldásokkal és jósággal
.tölthesse meg életeteket

* * *

Bármilyen munkát végzel és bármilyen eredményt is
érsz el, mindig emlékezz arra, hogy Isten az a forrás, aki
megadja neked mindazt az erőt, amire szükséged van a
.munkához és a sikerhez

* * *

Hadd emlékezzek rád, Uram, szegénységben és *
jólétben, betegségben és egészségben, tudatlanságban és
bölcsségben, és hadd lássam áldott fényedet, amely
.jólétet és gyógyulást ad a pillanatban

* * *

Gondolataim magányában vágyom hallani áldott
hangodat. Számúzd el belőlem az emlékezetem redőiben
rejtőző kemény, földi hangokat. Hallani akarom nyugodt,
.dallamos hangodat örökké lelkem nyugalmaiban

* * *

Az élet sötétségbe burkolózik, és Isten fényének kell
vezérelnünk a lámpásunkat, miközben sötét ösvényein
járunk. Ő a telihold a tudatlanság és a sötétség éjszakáiban,
a megvilágosodás napja az ébredés óráiban, az útmutatás
jelzőfénye és a Sarkcsillag azok számára, akik a földi,
.múlandó lét tengerein vándorolnak

* * *

Itt az ideje, hogy az emberiség felébredjen a
feledékenységi álmából a spirituális ébredésre. Kérünk
Téged, Uram, emeld fel tudatunkat a figyelmetlenség és a

szűk, korlátozott gondolkodás mélységeiből a béke, a fény, a
.szeretet és az egyetemes emberi együttérzés horizontjára

* * *

A dolgok végül jobbra fordulnak, mert Isten hatalma és
csodái az emberi élet ellentmondásai mögött rejtőznek, és
aki nincs meggyőződve a helyzet elkerülhetetlenségéről, és
megpróbál elméjével és hitével behatolni a fátyolon túlra,
.annak megnyílik az ajtó

* * *

A hit soha nem azt jelenti, hogy meggondolatlanok
vagyunk, vagy nem kezeljük bölcsen a körülményeket.
Inkább arról van szó, hogy bármi is történjen, az embernek
meg kell győződnie arról, hogy egyedül Isten képes
támogatni őt a nehéz és megpróbáló körülményekben, ha
.teljes szívéből, lelkéből és érzéseiből Hozzá fordul

* * *

Ha érzékszerveink képesek lennének a teljes igazságot
közvetíteni felénk, a Földet elektronfolyamoknak látnánk, és
minden porszemet gördülő fénytömegnek. Akik áthatolnak
az anyagi világból a spirituálisba, megértik az illúzió
.természetét és ismerik az igazság lényegét

* * *

Akár az afrikai dzsungelben, akár a csatatéren, akár
betegségben vagy szegénységben szenvedve, meg kell
győződnünk arról, hogy Isten keze erősebb minden
veszéltnél, és képes megvédeni azokat, akik Benne
keresnek menedéket. Nincs hatékonyabb védekezési eszköz.
Természetesen az események kezelésében az ésszerűséget
kell használnunk, miközben teljes bizalommal kell
.tekintenünk az isteni segítségre

* * *

A szeretet, amely minden teremtmény szívében lakozik
- minden anya, apa, barát és szeretett személy szeretete -,
.az isteni szeretetből fakad

* * *

Különbséget kell tenni a nagyobb és a kisebb
kötelességek között, a legfontosabbakat előnyben részesítve
a pusztán fontosakkal szemben. Továbbá egyetlen
kötelesség sem mondhat ellent a másiknak. A szentírások
azt mondják, hogy amikor egy kötelesség ütközik a
másikkal, az annak a bizonyítéka, hogy az nem valódi
.kötelesség

* * *

Ahogy a nap életsugari szétterjednek,
reménysugarakat árasztok a szegények és az elhagyottak
[akiket a társadalom elhagyott] szívébe, és új elszántságot
.csepegtetek azok szívébe, akik kudarcot vallanak maguknak

* * *

:Paramahansa tanító így szólt az egyik tanítványához
Ne zárj ki senkit a szereteted köréből. Tarts mindenkit a"
".szívedben, és ők is téged fognak tartani a sajátjukban

* * *

Uram, segíts, hogy mindig az akaratomat hasznos és jó
cselekedetek véghezvitelére használjam
Segítség, hogy a Te akaratodhoz igazodjak, hogy minden
gondolatom a Te céljaidra reagáljon és összhangban legyen
.vele

Segített felébreszteni a bennem rejlő, áldott erőt, hogy
legyőzhessek minden nehézséget és megpróbáltatást

* * *

Ébredj fel arra a merész és alázatos spirituális
személyiségre – amely az oroszlánok erejét a galambok
.szelídségével ötvözi

* * *

Nem törődöm a keserű, hamis kritikával, sem a pazarló
dicsérattal és hízelgéssel. Egyetlen kívánságom, Uram, hogy
.teljesítsem akaratodat, és elnyerjem kegyedet

* * *

El sem tudod képzelni azt a túlárado örömet, ami eltölt
majd, amikor megérzed az isteni jelenlétet. Lelked ezután

megrészegül Isten határtalan szeretetétől. Ez a szeretet
milliószor nagyobb, mint bármely emberi szeretet – egy
szeretet, amely minden vágyadat beteljesíti, és örömmel és
.elégedettséggel tölti el a szívedet

* * *

Belső fókusz révén közvetlenül megtapasztalhatod a
spirituális boldogságot önmagadban és magad körül. Ha
ápolod ezt a tudatosságot, személyiséged harmonikusan
fejlődni fog, és vonzó vonzerőre teszel szert az emberek és
.más lények számára

* * *

Ó, Nagy Védelmezőm, nem bánom, ha mindent
elveszítek a sorsom miatt, melyet magamnak nevezett, de
kérlek, egyetlen menedékem, óvd meg irántad érzett
szerelmem gyertyáját a gondatlanság és a feledékenység
.szelétől

* * *

Igyunk jól a béke tiszta, üdítő vizéből, amely a kedvező
körülmények forrásaiból fakad, és amelyet erősít a pozitív
gondolkodás és az optimista szemléletmód iránti szilárd
.elhatározásunk

* * *

A lelkiismeret egy intuitív érzék, amely feltárja az ember
valódi természetét és indítékait. Amikor tiszta a
lelkiismereted, és tudod, hogy azt teszed, ami helyes, nincs
mitől félned. A tiszta lelkiismeret Isten jó magaviseletének
bizonyítéka. A lelkiismeret bírósága általi felmentés
.boldogságot és Isten áldásainak elnyerését jelenti

* * *

Próbálj meg merész és kellemes dolgokat tenni, amiket
a legtöbb ember nem tesz, és adj szeretetet és békét
.azoknak, akiket mások figyelmen kívül hagynak

* * *

:Paramahansa tanító így szólt az egyik tanítványához

Ha nem töltesz időt az elméd ápolásával, semmilyen,
anyagi jólét nem fog kielégíteni. Ez a művelés nem kínzás,
hanem a tudat edzése, hogy táplálja a boldogsághoz vezető
".gondolatokat és cselekedeteket

A boldogságod a sikered, ezért ne hagyd, hogy bárki
ellopja tőled. Véd meg magad azoktól, akik megpróbálnak
zavarni. Gyerekkoromban elvesztettem a türelmemet,
amikor mások hamis pletykákat terjesztettek rólam. Később
rájöttem, hogy a lelki békém fontosabb, mint az emberek
.elismerése vagy csodálata

* * *

Bárcsak ismernéd az isteni szeretet történetét, amelyet
egyes hívők Istennel megtapasztalnak! Az életben
semmilyen más élmény nem hasonlítható ehhez az örömhöz.
Ismertem egy szentet, aki állandóan elmerült Isten
szeretetében, és arca szent szeretetet sugárzott. Isten
szeme mindig azokon van, akik szeretik Őt, és soha egy
.pillanatra sem hagyja el őket

* * *

Kevesen vannak, akik érdeklődnek mentális és
spirituális erejük fejlesztése iránt

* * *

Ne engedd, hogy a halogatás mélyére süllyedj! Ébredj
fel az unalmas hétköznapi valóság álmából, és indulj el egy
.kifinomult élet horizontja felé, ahol siker, öröm és béke van

* * *

Hatalmas potenciál rejlik benned, ami arra vár, hogy
befektesd, és te vagy az egyetlen, aki képes aktiválni és
.profitálni belőle

* * *

A rossz szokások és az egészségtelen vágyak
diktátumától való megszabadulás sokkal nagyobb
boldogságot hoz, mint az anyagi siker. Az intellektuális
sikerben olyan pszichológiai jólét rejlik, amelyet a külső

körülmények nem vehetnek el. Töltheted minden idődet
vagonygyűjtéssel, de ez a vagyon nem fogja megadni a
keresett tartós békét és biztonságot. Épp ellenkezőleg, még
több boldogtalanságot hoz, mert az igazi boldogság és béke
.az elmében lakozik, nem az anyagi javakban
Amikor szilárdan megalapozott vagy önmagadban,
minden feladatot elvégezel, és isteni örömmel élvezed a jó
.dolgokat

* * *

Ne engedd, hogy a gyengeség beszivárogon az
elmédbe, és légy óvatos, amikor negatív gondolkodású és
pesszimista szemléletű emberekkel barátkozol, nehogy
gyenge gondolataik beszivárognak a te elmédbe, kivéve,
ha az elméd elérte azt az erőfokozatot, amelyet mások
gondolatai nem tudnak gyengíteni, hanem éppen
ellenkezőleg, képes mások gondolatait megerősíteni és
.önbizalmukat növelni

* * *

Isten az első, és nem szabad úgy kezdenünk vagy
befejeznünk a napunkat, hogy ne gondolnánk Rá. Nem
szabad elfelejtenünk, hogy az Istentől kapott erő és energia
nélkül semmit sem lennénk képesek elérni. Ezért a
.legnagyobb kötelességünk Őfelé fordulni

* * *

Van mód a szokások és hagyományok értékelésére és
megítélésére. Kezdetben minden hagyománynak volt
igazolása. Ha azt találjuk, hogy az igazolás továbbra is
létezik, akkor a hagyománynak van értelme és haszna.
Azonban nem bölcs dolog vakon követni a hagyományokat.
Ismernünk kell az igazságot és követnünk kell azt,
felismerve, mi hozhat nekünk boldogságot, majd alkalmazva
.azt

* * *

Amikor oly sok embert látsz boldogtalannak vagy
sikertelennek, ne feltételezd, hogy ez a sorsuk. Bármivé

válhatsz, amivé csak szeretnél. A belső sikered az, ami
.igazán sikeressé tesz

* * *

Ha nincs semmi benned, nem leszel boldog. De ha nincs
semmi körülötted, és boldog vagy magadban, kétségtelenül
sikeres vagy. Ezért lehetetlen az embereket a külső
.körülményeik alapján megítélni

* * *

A hatalmas tömegben talán akad valaki, aki elérte a
spirituális emelkedés állapotát, és belső békét, valamint a
.legfelsőbb lelki boldogságot élvezi

* * *

Biztosan tudom, hogy minden, amire szükségem van,
meg fog jönni hozzám, ezért nem aggódom amiatt, mit hoz a
jövő. Ez nem dicsekvés vagy színlelés, mert sokszor
megtapasztaltam ennek az áldott erőnek a munkáját és
.hatékonyágát az életemben

* * *

Akár az élet felszínén lebegek, akár a tenger mélyén
fuldoklok, tudom, hogy Istennel vagyok, és Ő velem van, és
hogy semmi sem árthat nekem. Ez a tudás leírhatatlan és
.mély boldogságot adott nekem

* * *

Kétségtelen, hogy valami új vásárlása kellemes élmény.
De egy idő után ez az örömteli érzés fokozatosan elmúlik, és
akár teljesen elveszítheted az érdeklődésedet iránta,
megfeledkezel róla, és valami másra vágysz. Azonban a
számla az adott termékért nem fog feledésbe merülni,
!különösen, ha részletre vetted

* * *

Az embernek kézbe kell vennie az élete irányítását, és a
lehető legnagyobb mértékben le kell egyszerűsítania azt.
Takarítania kell némi pénzt a legszükségesebbekre és
vészhelyzetekre, előnyben kell részesítenie a megtakarítást
a luxuscikkekre fordított kiadásokkal szemben, és a tőlük

telhető legjobban segítenie kell másokon. Amikor másokon segít, a segítség így vagy úgy megérkezik hozzád, és semmiben sem fogsz hiányt szenvedni, és semmitől sem .leszel megfosztva

* * *

Minden szív örömében hallom a te boldogságod visszhangját, Uram, és minden hívő barátságában érzem a te szeretetedet. Örülök, és szívem boldogul barátaim sikerén és boldogulásán, ahogyan a saját jólétemen és kényelmemen is örülök. Ahogy másokban bölcsességet ébresztek, saját bölcsességem kincseit szaporítom, és .mindenki boldogságában megtalálom a sajátomat

* * *

A boldogság legnagyobb ellensége a kölcsönkérés luxuscikkek vásárlására. Az emberek tévesen azt hiszik, hogy nem lehetnek boldogok, hacsak nem szereznek meg valami konkrétat. De még miután megszerezték azt a dolgot, nem fogják megtapasztalni az igazi boldogságot, annak ellenére, hogy átmeneti örömet okoz. Mi értelme a földi boldogság délibábját kergetni, amely csak azt ígéri, hogy szertefoszlik? Az embereknek egyszerűen kellene élniük, anélkül, hogy számtalan olyan holmira lenne szükségük, .amelyek állandó figyelmet igényelnek

* * *

A paradicsomom bennem van. Miközben élvezem Isten áldásait, hálát adok Neki, és belső örömöm növekszik. E belső megelégedettség nélkül még a földi örömök és gyönyörűségek is pokollá válnak. Rájöttem, hogy e belső öröm nélkül a rám nehezedő felelősség terhe megfosztott .volna a békémtől és a boldogságomtól

* * *

Ha a gazdagság betegséggel és problémákkal párosul, annak számos következménye lesz. A higiénia és az egészségügy a Nyugat erősségei közé tartozik. A káros rovarokat és a halálos baktériumokat a fejlett országokban

hatékonyan ellenőrzik, míg máshol bőségesen előfordulnak.
De ezeknek a kártevőknek az kiirtása nem a csúcs, mert
másfajta problémák is léteznek a fejlett országokban,
például a nehezen fizethető számlák és a részletfizetési
rendszerek miatti fojtogató pénzügyi válságok – olyan
problémák, amelyek megzavarják az alvást és aláássák a
.lelki békét

* * *

Ugyanannak a tudatnak a szerves részét képezzük,
.amelyből ez a nagyszerű univerzum előbukkant

* * *

Láttál már birkanyáját? Ha az egyikük ugrik, a nyáj többi
része habozás nélkül utánozza. A legtöbb ember ilyen.
Valakinek támad egy ötlete, vagy bevezethet egy új trendet,
és mások azonnal felugranak a vonatra, és lemásolják. Ez a
minta generációk óta megmaradt. Minden nemzetnek
megvannak a saját szokásai és hagyományai, és nem
állíthatjuk, hogy mindegyik helyes vagy megalapozott. De ki
tudja? Talán ezek közül a szokások és hagyományok közül
.néhány értelmetlen és céltalan

* * *

Amikor a gondolatok vihara elül, belépünk a béke
.birodalmába, és megérintjük az isteni jelenlétet

* * *

Gondolj Istenre, vagy egy gyönyörű tájra, amely békét
hoz, vagy egy örömteli és kellemes élményre. A pozitív,
.nyugodt mentális tevékenység élénkítő és felfrissítő

* * *

Egy kaotikus és viharos világban élünk. Azt
gondolhatod, hogy a pénz boldogságot jelent, de amikor
megszerzed, akkor is boldogtalan vagy. Meggazdagodhatsz,
de elveszítheted az egészségedet (Isten ments). Vagy jó
egészségben lehetsz, de elveszítheted a pénzedet. Vagy
lehet, hogy gazdag és egészséges is vagy, de számos
problémád van másokkal, és a kedvességedet csak

gyűlölettel és nehezteléssel fogadod. Isten nélkül semmi
.sem elégíthet ki igazán ebben az életben

* * *

A Föld kínozókamrává válik azok számára, akik
tudatlanságban élnek az isteni tervről. De amikor az élet
tapasztalatait tanítóidnak tekinted, és belőlük tanulod meg e
világ valódi természetét és a kozmikus drámában rád bízott
szerepedet, ezek a tapasztalatok értékes megvilágosodássá
.válnak a tartós meglelégedettség és boldogság útján

* * *

Ott, a sötét homályon, a hangtalan csenden és a
teremtetlen semmin túl rejlik az örök lényeg, amely a létezés
eredete és minden hatalom és lény forrása, látható és
.láthatatlan

* * *

Isten nem azért teremtette ezt a földet, hogy együnk,
aludjunk és meghaljunk, hanem azért, hogy
megismerhessük az akaratát és megérthessük létezésünk
célját. Egy maroknyi bölcs ember megértette a kozmikus
terv jelentését, de a legtöbb ember vak és nincs tudatában
.ennek a célnak

* * *

A pénz soha nem volt a célom az életben; a célom az
volt, hogy szolgáljam az emberiség testvéreit és nővéreit.
Ezért Isten számos lehetőséget nyitott meg előttem, hogy
.eltartsam magam és betöltssem a küldetésemet

* * *

Isten azért teremtette ezt az univerzumot, hogy egy
rögzített és változatlan törvény szerint működjön. Ha
megszegjük ezen egyetemes törvények bármelyikét,
megbüntetjük magunkat. Aki leugrik egy magas épület
tetejéről, eltöri a csontjait. Ezért nem hagyhatjuk figyelmen
kívül a gravitáció törvényét anélkül, hogy elszenvednénk a
.következményeket

* * *

Amikor mélyrehatóan vizsgáljuk a világ civilizációit és
feltárjuk az ősi civilizációk rejtett titkait, egy átfogó kép
bontakozik ki, összefonódó vonalakkal, változatos
fejezetekkel és pontos részletekkel, és azt találjuk, hogy az
.ember egyszerre egyéni és társas természetű

* * *

Ha Isten azt akarná, hogy csak anyagi tudatban éljünk,
akkor teljesen megelégednénk az anyagiakkal és a világi
.élettel

* * *

A tisztaság, a béke és az álmokon túli boldogság sugarai
.vibrálnak és táncolnak lényegi mélységeinkben

* * *

Minden egyes földi utazásunk során felmerülő
élménnyel meg kell tanulnunk, hogyan szélesítsük a
tudatosságunkat, és hogyan értsük meg jobban a
körülöttünk lévő vagy minket érintő körülményeket, és akkor
nagyobb harmóniában tudunk élni, és gördülékenyebben
.tudunk majd bánni az emberekkel és az élettel

* * *

A legtöbb ember utánoz másokat. Az embernek
eredetinek és kreatívnek kell lennie, és mindent uralnia kell,
.amit csinál

Keleten az elsődleges hangsúly a lelki boldogság
ápolásán volt, míg az élet anyagi aspektusait gyakran
elhanyagolták. Nyugaton van némi anyagi kényelem, de
nagyon kevés pszichológiai boldogság. Amire szükség van,
az a kettő közötti egyensúly, mert az élet csak egyik
aspektusára való összpontosítás egyensúlyhiányhoz és az
élet követelményeinek racionális kezelésére való
.képtelenséghez vezet

* * *

A legnagyobb boldogság – az isteni boldogság után – az,
ha az ember békében lehet közvetlen hozzátartozóival,
.akikkel az év minden napját együtt kell élnie

Az emberek sok időt pazarolnak a kapkodásra és az impulzív cselekvésre anélkül, hogy sokat elérnének. Kevesen állnak meg, hogy elgondolkodjanak és megpróbálják .megérteni, mit kínál az élet

* * *

Azon kell dolgoznunk, hogy a bölcsesség belső építményeit építsük a béke kertjeiben, amelyek számtalan csodálatos spirituális erény virágával virágoznak és .ragyognak

* * *

A belső harmónia gazdag erőforrás és megújuló energiát .termel

* * *

Az életre tekintve rájövünk, hogy a siker nem könnyű.

Az élet gyakran kemény és könyörtelen, és meg kell küzdenünk a megélhetésért. Gondoljunk csak bele, mennyi erőfeszítésre van szükség ahhoz, hogy fenntartsuk testünket, egészségesen és betegségmentesen tartsuk! Még ha sikerül is ebben, ez a siker átmeneti. A test – élj sokáig – végül örök nyugalomra jut. A szükségszerűség számos erővel, mind belsővel, mind külsővel kell megküzdenünk a kívánt siker elérése érdekében. Ezek az erők fáradhatatlanul dolgoznak azon, hogy megfosszanak minket minden valóban .jelentős eredménytől

* * *

Próbálj meg minden körülmények között nyugodt maradni, és hagyd, hogy békéd magja vidámsággal és .elégedett mosollyal virágozzon

* * *

Még a legnagyobb szentek sem érik el a teljes üdvösséget, hacsak nem osztják meg sikereiket – spirituális tapasztalataikat és magasabb szintű tudásukat – másokkal azáltal, hogy segítik őket a spirituális megértés elérésében.

Ezért azok, akik elérték ezeket a szinteket és ilyen állapotokat, szívesen adják át a megértést azoknak, akiknek

szükségük van rá. Ha valódi sikerre vágysz, nemcsak a saját
.boldogságodat, hanem mások boldogságát is biztosíthatod

* * *

Bárki, aki intelligens, tud pénzt keresni. De ha szeretet
van a szívében, soha nem fogja önző célokra használni a
pénzt; inkább megosztja másokkal. A pénz átok és
szerencsétlenség az önzők és fösvények kezében, és áldás
.és ajándék a jószívűek és nagylelkűek kezében

* * *

Valaki dönthet úgy, hogy hosszabb ideig hallgat, és nem
hajlandó beszélni a családjával. Bár ez a személy elérhet
bizonyos fokú belső békét, viselkedése önző és káros a
családja boldogságára. Nem tekinthető igazán sikeresnek,
hacsak szerettei sem részesülnek az eredményeiből.
Hasonlóképpen, az anyagi siker elérése nem csupán a jólét
élvezetéhez való jogunkról szól; erkölcsi felelősségünket is
magában foglalja mások iránt, hogy segítsünk nekik javítani
.pénzügyi és életkörülményeiken

* * *

Tiszta lelkiismeretem falai mögött vagyok védve.
.Elégettem a sötét múltat, és csak a jelennel törődöm

* * *

Ma rájöttem, hogy eggyé válok a legnagyobb jó
fényével, és hogy jelzőfény vagyok azok számára, akik a
.bánat tengerének hullámai ellen küzdenek

* * *

Az embereknek különböző nézeteik és elméleteik
vannak a sikerről, az életcéljaiktól függően. Nem ritka, hogy
egyesek a sikert a lopással azonosítják, például azt mondva:
„Sikeres tolvaj volt!” Ez azt hangsúlyozza, hogy a siker
minden formájában és változatában kíváncsú és keresett. A
.sikerünknek azonban nem szabad másoknak ártania
Van egy másik kritérium is a sikerhez: amikor képesek
vagyunk harmonikus és előnyös eredményeket elérni

magunk számára, akkor másokat is be kell vonnunk a
.sikerünkbe, és meg kell osztanunk velük annak gyümölcseit
A siker azt jelenti, hogy az ember elégedett és elégedett
a környezetével. Az igazi siker az igazságosság alapelvein
alapuló cselekedetek eredménye, és magában foglalja
mások boldogságát és jólétét, mint a saját boldogságunk
szerves részét. Ha ezt az elvet alkalmazzuk anyagi,
intellektuális, erkölcsi és lelki életünkre, akkor a siker
.fogalmának teljes és átfogó definícióját kapjuk

* * *

Itt, ebben a korlátozott világban érzékeljük a
hosszúságot, a szélességet és a sűrűséget, de van egy másik
szint, ahol a dimenziók nem léteznek; minden tiszta és
átlátszó – minden tudatosság és érzékelés. Az ízlelés érzéke
érzékelés, akárcsak a szaglás. Érzéseink, gondolataink és
testünk a tudatállapotok. Ahogyan álmainkban láthatunk,
hallhatunk, szagolhatunk, ízlelhetünk és tapinthatunk, úgy
ezen a magasabb szinten is mindezeket az érzékeléseket
.tiszta tudatosságon keresztül tapasztaljuk meg

* * *

Uram, tegyél minket boldoggá közelséged
megtapasztalásával, szabadíts meg minket a vágyak
béklyóitól, és adj nekünk olyan belső örömet, amelyet nem
.befolyásolnak az élet tapasztalatai és változó eseményei

* * *

Amikor elménk összhangban van a magasabb rendű
érzékelésekkel, spirituális tudatosság ébred bennünk, és
megtapasztalhatjuk az isteni bölcsesség és szeretet
.csodálatos csodáit

* * *

Ha teljesen szeretjük Istent, és minden gondolatunkkal
és szívünkkel Hozzá fordulunk, közel érezzük magunkat
Hozzá, és rájövünk, hogy Ő a legnagyobb biztonság
.menedéke az életben

* * *

A látszólag üres, hatalmas térben kozmikus kapcsolat és
örök élet van, amely egyesít minket az univerzum minden
élő és élettelen dolgával – a legfelsőbb élet hulláma áramlik
át minden létezésen. Az Örökkévalóság a mi igazi otthonunk
és állandó lakhelyünk, és létezésünk ezekben a testekben
átmeneti, mint egy rövid pihenő egy sivatagon áthaladó
.karaván számára

* * *

Amikor összehangoljuk magunkat a szellem kreatív
erőivel, kapcsolatba kerülünk az univerzális és végtelen
elmével, amely képes vezetni minket és megoldani
problémáinkat. A kreatív erő megszakítás nélkül áramlik
felénk lényünk legnagyobb forrásából, lehetővé téve
számunkra, hogy kreatív sikereket érzünk el tevékenységünk
.bármely területén

* * *

A szeretet bizalom, tolerancia és kölcsönös tisztelet
légkörében növekszik és virágzik

* * *

Áldj meg minket, Uram, a tiszta gondolatok és a jó
szokások fényével, hogy ha a rossz szokások és az
eltévelyedett gondolatok sötétsége közeledik felénk, azonnal
eloszlasson. Segíts, hogy olyan mély szeretettel szeressünk
Téged, hogy sem az anyagi illúziók, sem a világi kísértések
nem tudnak minket csapdába ejteni, sem elménket és
.szívünket megragadni

* * *

A könnyen megszerezhető dolgok ritkán értékesek. Ezt a
nagyszerű férfiak és nők életének tanulmányozásából tudjuk,
és abból, hogyan váltak nagyra tehetségeik fejlesztésével,
kötelességeik teljesítésével, erkölcsi értékeik építésével,
elmélyült tanulmányaikkal és az önzés elkerülésével. Az
általuk elért eredmények és az általuk elért eredmények
.mérhetetlenül nagyobbak voltak, mint az erőfeszítéseik

* * *

Az igazi szabadság a bölcsesség által vezérelt, a
megértés, a helyesség és a szilárd akarat által támogatott
.választás szabadságában rejlik

* * *

Amikor felébresztetted az akaratodat, az elszántságodat és
a tudatos ítélőképességedet, láthatatlan erők szabadulnak
fel a magasabb tudatosságból – a lélek belátásán keresztül –,
hogy segítsenek neked és megvilágítsák a pszichológiai
kényelemhez és boldogsághoz vezető utakat, Isten
.segítségével

* * *

Az embernek saját erőfeszítésével kell megnyitnia a
lélek csatornáit. Senki sem választja önként a szenvedést és
a nyomorúságot a béke és a boldogság helyett. A
tudatlanság a szenvedés gyökere, és az az akadály, amelyet
el kell távolítani és meg kell szüntetni. A tudatlanság egy
mélyen gyökerező káros gyom, amely az emberiség
kertjében nő, és kiszorítja a jó és hasznos növényeket. A
tudatlanságot rendíthetetlen akarattal és határozott
elszántsággal kell leküzdeni. Az elme talaját pontos mentális
összpontosítással [a pozitívra] kell művelni, és a jó magokat
a hit vizével kell öntözni. Amikor a szeretet életteli és
meleg sugarai ragyognak, a jóság magja kinő, és legyőzi a
parazita gyomokat és füveket, mert a sötétség nem létezhet
.a fény jelenlétében

* * *

Az anyagi dolgok örömei elhalványulnak és eltűnnek, de
az isteni öröm soha nem halványul el. Ez egy isteni
.boldogság, amely végtelen és leírhatatlan

* * *

Soha nem szabad félrevezető módszereket
alkalmaznunk a boldogság elérésére, és nem szabad
feladnunk a bennünk lévő békét és spirituális gazdagságot
illuzórikus kényelem és egy csillogó élet hajszolása

érdekében, amelyet pokoli cselekedetek és romboló hatású
.viselkedések lóbálhatnak elénk

* * *

A nyugalom a legjobb kamera az isteni jelenlét
megörökítésére. A tiszta és precízen fókuszált nyugalom
lencséjén keresztül az áldott kép tökéletes tisztasággal
.jelenik meg

* * *

Valójában minden bölcsesség benned van, és mindössze
.arra van szükséged, hogy tudatosan tudatában legyél annak

* * *

Az elégedettség az önfejlesztésben rejlik, hogy mások
keressenek téged, ahelyett, hogy te keresnéd őket. A
szeretetet és a barátságot elvárás vagy viszonzás nélkül kell
adni, mert az elvárás neheztelést és keserűséget szül. Még
az önfejlesztésre való törekvés során is egyedül,
biztonságban és békében kell állnunk erényeink és
.önbecsülésünk erődítményében

* * *

Öröm és optimizmus vízesései áradjanak mindig a
szívemből, és üdítő permetük érintse meg mindazokat,
.akikkel találkozom

* * *

A lelki öröm vágyat ébreszt a lélekben, hogy minden
módon segítsen másokon, és fejleszti a boldogsághoz vezető
kifinomult erkölcsi örömök értékelésének képességét, ezáltal
.csökkentve a nyers örömök iránti hajlamot

* * *

Bármilyen kicsi is a szereped, ugyanolyan fontos marad,
mint a legnagyobb szerepek, ha hozzájárulsz a lelkek élet
.színpadán játszott kozmikus színdarabjának sikeréhez

* * *

Az egyetemes tudat egy abszolút, végtelen tudat, amely
folyamatosan megújul és kimeríthetetlen a kreativitásában,

és rajtad keresztül próbálja kifejezni önmaga egy egyedi
.aspektusát

* * *

Ha csak egyszer is megízleled az isteni szeretetet, soha
többé nem adod fel, mert nincs hozzá fogható az egész
.univerzumban

* * *

Azok, akik ismerik Istent, olyan magas spirituális szintet
értek el, hogy nem elégszenek meg azzal, hogy pusztán lelki
tanácsokat adjanak a bűnösöknek, hanem – Isten
kegyelméből és segítségével – fel tudják tölteni őket azzal a
lelki erővel, amely megszabadítja őket bűnös tetteik
.következményeitől

* * *

Minden jó és rossz cselekedet az agysejtekben lakozik,
és erényes vagy gonosz szokásokként, illetve
gondolkodásbeli hajlamokként nyilvánul meg. Az a személy,
aki egészségtelen szokásoktól szenved, mivel agysejtjei ezen
szokások erejével vannak feltöltve, akaraterővel,
meditációval, őszinte imával és folyamatos pozitív
megerősítéssel felszabadíthatja magát, amíg minden
nemkívánatos szokása erényes, békés és nyugodt szokássá
nem alakul. Ez akkor történik, amikor a helyesen irányított
életerő megváltoztatja az agysejtek rendellenes
természetét, így ezek a sejtek megtelnek mindennel, ami jó,
.erényes és szép

* * *

A megértés a belső szem, a lélek látása és a szív
távcsöve. Ez az egyensúly az elme nyugalma és a
.lelkiismeret tisztasága között

* * *

Minden nap más és más jeleneteket látunk, és minden
nap új tanulsággal szolgál. Elvárás, hogy az ember úgy
tanulja meg a leckét, hogy létezésének végső céljára
.összpontosít: felismeri létének forrását és élete alapját

Törekedjünk arra, hogy elfelejtsük a múlt bánatát, és ne
rágódjunk rajtuk. Rendíthetetlen elszántsággal és aktív
akarattal újítsuk meg életünket, fokozzuk sikereinket, és
ápoljunk magunkban jó szokásokat és nemes
.tulajdonságokat

Isten az én erőm, és nem hiszek más erőben
Harcold meg az élet csatáit, és tarts ki a végéig, soha ne
add fel! Soha ne mondd azt, hogy „Nem találom az utat,
ezért abbahagyom a próbálkozást!” Kérj útmutatást, ha
hibáztál, de soha ne hagyd abba a próbálkozást! Sokan
elfogadják a vereséget, amikor akadályokkal szembesülnek!
Azoknak, akik kudarcot vallanak, sikeres emberekkel kell
barátkozniuk, nem pedig a kudarcot vallottakkal! Légy
!eltökélt a siker iránt; ez legyen az életfilozófiád
Minden nap erősítenünk kell fizikai erőnket, növelnünk
mentális erőnket, és meg kell ismernünk valódi önmagunkat
meditáció, józan gondolkodás és pozitív, produktív munka
révén, amely együttesen jótékony hatással van a testre, az
.elmére és a lélekre

Amikor egy jó szokást szeretnél kialakítani, vagy egy
rosszat elhagyni, koncentrálj azokra az agysejtekre, ahol a
különböző szokások mechanizmusai működnek. Egy jó
szokás kialakításához először ülj le csendben, meditálj, isteni
.útmutatást keresve

Koncentrálj a homlokodban, a szemöldökeid között
található akaraterő-központra, és erősítsd meg határozottan
azt a szokást, amelyet el szeretnél sajátítani az agyadban.

Amikor meg akarsz szabadulni a rossz szokásoktól,
összpontosítsd a figyelmedet az akaraterő-központra is, és
erősítsd meg határozottan, hogy minden olyan rés, ahol ezek
.a szokások rögzültek, törlődni fog

Összpontosítással és akaraterővel még a berögzült régi
.szokások mély barázdáit is eltörölheted

Ismételten erősítsd meg magadnak, hogy rendelkezél az
akaraterővel ahhoz, hogy kiirtsd az egészségtelen
szokásokat az agyadból. Erre a megerősítésre a legjobb idő a
kora reggel, amikor az akaraterőd és a koncentrációd a
csúcson van. Továbbra is erősítsd meg magadban, hogy
mentes vagy minden diktátumtól, és egy napon – Isten
segítségével – rájössz, hogy valóban megszabadultál attól a
szokástól, amelyről meg szeretnél szabadulni

Bármitől is félsz, száműzd a gondolataidból, és bízd
Istenre! Erősítsd meg a hitedet Istenben, és bízz abban, hogy
Ő képes segíteni neked, és tudd, hogy sok szenvedés az
.aggodalomból és a szorongásból fakad
Miért kellene most szenvedned, amikor a félelemtől még
nem történt meg? Mivel a legtöbb zavaró tényezőnk a
félelemből fakad, ha eltávolítjuk a félelmet az életünkéből,
szabadnak fogjuk érezni magunkat, és a gyógyulás azonnal
.bekövetkezik

Minden este, közvetlenül lefekvés előtt, erősítsd meg
magadban, hogy Isten veled van, védelmez és vigyáz rád.
Képzeld el, ahogy védelmező fénye minden oldalról
.körülvesz, és érezni fogod csodálatos védelmét
Ebben a kozmikus színdarabban minden fajú ember az
.élet drámáját játssza el az idő színpadán
Meg kell értenünk az élet értelmét anélkül, hogy
túlságosan lekötnénk vagy túlzottan a múlandó szerepeinkre
koncentrálnánk. Az életről alkotott felfogásunk gyakran torz
és félrevezető, mert az önzés és a korlátozott perspektíva
szemén keresztül nézzük; ha a szellem szemével néznénk,
.teljesen más nézőpontból látnánk a dolgokat
Amikor megnyitjuk a bölcsesség szemét, meglátjuk Isten
mindent átfogó fényét, és ebben a fényben érzékeljük
spirituális természetünket, amely az univerzum minden

részecskéjét és részét átható egyetemes tudatosság
.természetének tükröződése

Lelki igazságok vesznek körül minket, kopogtatnak
csukott szemünk ajtaján, arra ösztönözve minket, hogy a
sötétség helyett a fényt lássuk, a tudatlanság helyett
bölcsen cselekedjünk, a szívünket szeretettel töltsük meg a
gyűlölet helyett, és működjünk együtt a béke
megteremtésében, a bőség és a biztonság
megteremtésében a világunkban. Amikor ezt tesszük, a
tudatlanság eltűnik, a világi különbségek eltűnnek, az
egységet látjuk a sokszínűségben, és jobban összhangba
.kerülünk az isteni akarattal

A kapcsolatunk Istennel nem hideg vagy szeretetlen,
mint a munkaadó és az alkalmazott között. Mi az Ő
gyermekei vagyunk, és az Ő gondoskodása folyamatos
írántunk; mindig meghallgat minket. Lényének szerves
részét képezzük, és a kapcsolatunk Vele élő és vibráló.
Kimeríthetetlen gazdagságot adott nekünk szeretetből,
megértésből, belátásból, jóakaratból és lelki erőből, de
.legtöbbször ezt a gazdagságot semmire sem pazaroltuk el
Isten azt akarja, hogy biztonságban, békében és baráti
együttműködésben éljünk, ahogyan az egy nemes és szerető
család tagjaihoz illik, de a kapzsiság és az önző számítások
kicsíráztak és gyökeret vert az emberek lelkében, és
.megosztottságot okoztak a családon belül
Isten azt akarja, hogy urak legyünk, de mi a
rabszolgákat választottuk. Az emberiség messzire tévedt
mennyei otthonától, és elvesztette azt a belső paradicsomot,
hogy közel érezze magát Istenhez, és Isten közel van
hozzánk, és nem lesz képes visszanyerni ezt a paradicsomot
személyes erőfeszítés nélkül. Isten a saját képére teremtett
.minket, de ez az igazság kiment az elménkből
Engedtünk annak az illúziónak, hogy a sorsunk a
nehézség, a sorsunk pedig a megsemmisülés, és a

bölcsesség törével kell széttépnünk az illúzió fátylát, hogy
.meglássuk a fátyol mögött rejlő fényes igazságot
Isten boldogsággal áldott meg életem e hosszú éveiben.

Akár látják az emberek az elégedett mosolyt az arcomon,
akár nem, az isteni öröm mindig velem van, és soha nem
hagy el. A boldogság nagy folyója szüntelenül folyik tudatom
homokja alatt, és áldott forrásként tör fel, öntözve életem
.kertjeit

Sem az élet hirtelen felfordulásai nem zavarhatják meg
a nyugalمامat, sem a halál kísértete nem veheti el tőlem a
.lelki boldogságot, amit érzek

Nehéz volt ezt az állapotot állandóvá és
megváltoztathatatlaná tenni, de a szellem gyümölcsei,
amelyeket most élvezek és másokkal megosztok, megérték
.az összes belefektetett erőfeszítést

Az isteni szellem által vezérelve gondolkodom és
cselekszem. A pénz soha nem volt a célom az életben,
hanem inkább az emberi testvéreim és nővéreim szolgálata.

Ezért Isten sok jó ajtót nyitott meg előttem, hogy
fenntartsam magam és betöltssem a küldetésemet. És amikor
.segítségre van szükségem, Isten azonnal megadja
Az egyetlen kívánságom, hogy szolgálhassalak, és ezért
.vagyok itt

Isten ereje a te életedben is munkálkodik. Ti magatok is
megtapasztaljátok ezt az igazságot, amikor megerősödik a
hitetek, és rájössztek, hogy az igazi gazdagság nem az
.anyagi sikerből, hanem a Mindenhatótól származik
Minden pillanat, amit Istennel töltesz, a végső javadat
szolgálja, és minden, amit szeretetből és Isten kedvéért
teszel, fel lesz írva számodra az örökkévalóság
.feljegyzésében

Vonulj vissza mély gondolataid magányába, és élvezd a
.csend forrásából áradó békét

Ha jó cselekedeteket vetünk el, örömet és áldást
aratunk, ha rossz cselekedeteket, akkor különféle típusú és
.mértékű válságokat és problémákat aratunk
Minden jótett olyan, mint egy csákány, amellyel a tudat
.talajába ásunk, hogy feltárjuk az isteni öröm forrását
Tanulj meg belemerülni az önvizsgálat és a felfedezés
tengerébe, legyen szó akár jó könyvekről, hitről,
problémákról, filozófiáról vagy belső örömről, felismerve,
hogy a hétköznapi [kontemplatív] magány az igazi
.boldogság ára

Bár az élet kiszámíthatatlannak, szeszélyesnek és
titokzatosnak tűnik, tele kétségekkel és mindenféle
problémával és felfordulással, Isten állandó védelme alatt
maradunk. Nem szabad eltúloznunk a dolgokat, és nem
szabad elveszítenünk a nyugalunkat az eseményekkel
szemben, mert ha hagyjuk, hogy a pánik eluralkodjon
rajtunk, hatalmat adunk a gonosznak, és elmélyítjük
gyökereit, amelyek a félelem és a szorongás talajában nőnek
.és virágoznak

Minden este kérdezd meg magadtól: Mennyi időt
töltöttél Istennel, mennyit elméltél, mennyit értél el,
mennyit tettél másokért, és mennyire kontrolláltad a
?vágyaidat

Ne várjuk el, hogy tartós boldogságot és békét találjunk
az élet megpróbáltatásaiban; inkább önmagunkban kell
keresnünk és felfedeznünk azokat. Aztán, bármilyen
élményen is menjünk keresztül, ugyanúgy fogunk bánni
velük, mint ahogy mások élményeit nézzük egy filmben,
.legyenek azok kellemesek vagy fájdalmasak
Az ember minden tapasztalatát fájdalmas,
nyomorúságos megpróbáltatássá változtathatja, ha hagyja
ezt elméjének. Lehet, hogy jó egészségnek örvend, de nem
értékeli annak értékét. De ha megbetegszik, akkor
megalázkodik, és értékeli a jólét áldását. El kell ismernünk
Isten kegyét, és meg kell köszönnünk neki az áldásokat,

amiket ránk áraszt, anélkül, hogy megvárnánk, amíg a
kedvezőtlen körülmények hálássá tesznek minket, és
.elismerjük kegyelmét

Az életnek a reflexió és a cselekvés keverékének kell
lennie. Amikor valaki elveszíti pszichológiai egyensúlyát,
sebezhetővé válik az aggodalmak, a bánat felhői és a
fájdalom kínjaival szemben. És ha megpróbálja megszegni az
egészség, a jólét és a bölcsesség törvényeit, akkor
elkerülhetetlenül betegségben, szegénységben és
.tudatlanságban fog szenvedni

Tisztán kell tartanunk szándékainkat, tisztán kell
tartanunk indítékainkat, és úgy kell cselekednünk, hogy az
lelki békénket hozzon, és ne engedjük, hogy az élet
körülményei megzavarják békénket és elpusztítsák
.boldogságunkat

A szomorú szívek és a megtört gondolatok vonzanak,
bármennyire is messze vannak
Terjeszd ki ragyogó szeretetkirályságod határait, hogy
fokozatosan magába foglalja családot, szomszédait,
közösségedet, országodat és minden tudatos országot és
.teremtmenyt

Meg kell erősítenünk intellektusunkat is, és el kell
utasítanunk az évektől és generációktól örökölt intellektuális
és erkölcsi gyengeség terhét. Ezeket a szennyeződések el
kell égetni a megújult elszántság és a produktív cselekvés
tüzében. Ezzel a konstruktív megközelítéssel az igazán
elkötelezett egyén elérheti a felszabadulás és a szabadság
.horizontját

Aktiváld a benned rejlő végtelen erőt, hogy betölthesd
rangos szerepedet az élet színpadán
Amint valaki elkezd imádni a javakat, a pénzt, a hírnevet
vagy bármi mást Istenen kívül, boldogtalanság lesz a sorsa.
Akik minden figyelmüket ezekre a dolgokra összpontosítják,

valójában azokat imádják, és ezért nem közelebb kerülnek Istenhez, hanem inkább eltávolodnak Tőle. De akik Istent szemlélik, meditálnak Rajta, és szívükben közösséget alkotnak Vele, közelebb kerülnek Hozzá, és belső örömet tapasztalnak meg a Vele való csendes közösségükben. Egyedül Isten képes betölteni az emberi álmokat és a tartós boldogságra vonatkozó reményeket. Ezért semmi sem veheti át Isten helyét a szívben.

Vannak szent szimbólumok, amelyek segíthetnek a keresőnek emlékezni Istenre és közelebb kerülni Hozzá. Ha azonban valaki imádni kezdi ezeket a szimbólumokat, a káruk meghaladja a hasznukat. Az imádatnak csak Istenhez kell irányulnia, mert semmi más nem méltó az imádatra. Bármilyen legyen is a rituális imádat természete, Isten számára elfogadható, amíg az imádkozó spirituális tudatossággal és az iránta való vágyakozással végzi. Sokan azonban nem értik az imádat lényegét, gondolataik és szívük elterelődik Istentől a rituálék felé, így nem sokat profitálnak az imádatukból.

Az igazi imádók nem engedik, hogy tudatuk bármilyen képhez vagy formához kötődjön, hanem a legmélyebb szeretettel és teljes figyelemmel az összes kép és forma mögött rejlő isteni szellemre összpontosítanak. Isten abszolút és végtelen, és semmilyen kép vagy szobor nem képes Őt befogadni.

Azt lehet mondani, hogy Isten mindenkinben megnyilvánul, aki őszintén szereti Őt és összhangban van Vele, mert mindenhol jelen van, és ezért mindenkinben jelen van. Azonban nem mindenki képes megnyilvánítani az isteni jelenlétet. A nap egyformán süt mind a szénre, mind a gyémántra, de a gyémánt befogadja és visszaveri a napfényt, míg a szén nem.

Hasonlóképpen, minden ember elmerül Isten fényében, de csak kevesen képesek befogadni ezt a fényt, és tükrözni azt gondolataikban és tetteikben. Ehhez meg kell tisztítaniuk

magukat meditációval, valamint az isteni tanítások és
.parancsolatok követésével

Amikor kiejtjük Isten nevét, mélyen és őszintén
tudatában kell lennünk annak, amit mondunk. Ha belátnánk
az emberek gondolataiba ima közben, azt látnánk, hogy a
legtöbben minden másra gondolnak, csak Istenre nem, pedig
az Ő nevét ejtik ki! Egy ilyen ima gyümölcstelen és
.értéktelen

Amikor imádkozunk, törekednünk kell arra, hogy teljes
elménket Istenre összpontosítsuk, ahelyett, hogy csupán az
Ő áldott nevét ismétелgetnénk, miközben hagyjuk, hogy
gondolataink elkalandozzanak. Az egyik nagynéném
imagyöngyökön imádkozott, amelyeket ritkán vett ki a
kezeiből. De egy nap bevallotta nekem, hogy annak ellenére,
hogy negyven évig gyakorolta ezt az imádkozási szokást,
Isten nem válaszolt az imáira. Nem csoda! Az „imái” nem
.voltak többek ideges szokásnál

Amikor imádkozunk, semmi másra ne gondoljunk, csak
Istenre. Törekedjünk arra, hogy őszinték legyünk az
imádatunkban és odaadóak a könyörgéseinkben. Az
imagyöngyök használata és Isten nevének állandó segítségül
hívása tökéletesen elfogadható, ha a gyakorlat szívből fakad,
és őszinteség és összpontosított elme támogatja. Ez a
.gyakorlat azonban idővel automatikussá válhat
Isten nevét a szívünkben kell sustognunk, vágyakozással
és isteni szeretettel; ez az igazi imádat, amely megérinti
Isten szívét. Isten nevét hidegen és elkalandozó elmével
kimondani istenkáromlás és tiszteletlenség. Amikor
imádkozunk, szívünket és elménket Isten szeretetével kell
.betöltenünk

Uram, Te vagy az isteni Sarkcsillag, amely vezeti
vándorló gondolataimat a megpróbáltatások és
.megpróbáltatások viharos tengerében

A magasabb rendű jógyakorlatokon keresztüli
elmekoncentráció gyakorlása segít közelebb kerülni

Istenhez, a dicsőség és a ragyogás legfőbb forrásához, ahogyan az is segít, ha Istenre gondolunk és kommunikálunk .Vele

Lényeges, hogy hetente egy napot (ha lehetséges) lelkigyakorlatra szánjunk, hogy Istenről elmélkedjünk, és megtapasztaljuk a nyugalmat, a békét és a belső békét. Az így eltöltött idő nyugtató balzsamként hat majd a hét többi .részében felmerülő gondokra és szorongásokra

Mindenkinek hetente egy napot el kell töltenie elszigeteltségben vagy „spirituális elvonuláson”, hogy begyógyítsa érzelmi sebeit és fájdalmait. Amikor ez a nap a béke, az öröm és a megelégedettség napjává válik, hétről .hétre izgatottan fogjuk várni

A magány a nagyság ára. Megdöbbenés majd, milyen csodálatos eredményeket érhetsz el elméd, tested és lelked számára ez a spirituális elvonulás, valamint a szellemeddel és Istennel való kapcsolat. Ha igazi boldogságra vágysz, akkor kora reggel ébredés után, és este lefekvés előtt is el .kell merülnöd az isteni béke óceánjában

India bölcsei nem csupán egyetlen napnyi elvonulást javasolnak, hanem hangsúlyozzák a csendes meditáció szükségességét naponta négy meghatározott időpontban.

Hajnalban, mielőtt felkelnénk és bárkivel találkozoznánk, élvezzük a nyugalmat és a béke érzését. Délben ebéd előtt le kell nyugtatni az elmét, majd vacsora előtt ismét élvezzük a béke időszakát. Végül este lefekvés előtt ismét békesség .állapotába kell kerülnünk

Akik szorgalmasan betartják a csendet a magányban és a napi négy időszak alatt, azok biztosan harmóniát fognak tapasztalni Istennel. Akik nem tudják mindezeket az időszakokat betartani, azoknak legalább a reggeli és esti órákat erre kell szánniuk. Ezáltal életük jobbra változik, és igazi boldogságot fognak tapasztalni; a tapasztalat a legjobb .bizonyíték

Ha továbbra is csekkeket írsz és írsz alá anélkül, hogy
elegendő pénzt helyeznél be a bankszámládra, a pénzed
elfogy. Ugyanez vonatkozik az életedre is. Ha nem érkeznek
rendszeres békesség befizetések az életszámládra, az
energiád kimerül, a nyugalmad eltűnik, és a boldogságod
elpárolog. Röviden, végül érzelmi, mentális, fizikai és
spirituális csődöt fogsz elszenvedni. De a mély, napi
.meditáció Istenről feltölti az érzelmi számládat

Az ájtatos kereső naponta meditál, szívének minden
szeretetével és vágyával közösségben áll Istennel, és
könyörög Hozzá, hogy mutassa meg magát. Ha szereted
Istent, és vágysz arra, hogy megtapasztald jelenlétét, akkor
elmédet és testedet el kell merítened az Ő békéjébe, és az
élet rád mosolyog, és a dolgaid sok szempontból javulni
.fognak

Egy nyugodt ember ritkán hibázik, és ott is sikereket ér
.el, ahol ezrek kudarcot vallanak

Akik nem gondolnak Istenre, vagy nem törődnek vele,
depressziósak és boldogtalanok lesznek. Ingerlékenyek
.lesznek, és járkáló gépekké válnak

A bölcsesség és a béke napja felkel a nyugalom egén, és
gyógyító sugaraiban fürdeti lényedet, amíg spirituális
erőfeszítéseket teszel, és Istennek adod az első helyet a
.szívedben

Egyetlen Hold fényesebben ragyog, mint az összes
csillag együttvéve. A Nap, amely kicsinek tűnik, elúzi a
sötétséget egy nála milliószor nagyobb területről.
Hasonlóképpen, egy jó ember, pusztán a világban való
létezésével, olyan rezgéseket bocsát ki, amelyek
ellensúlyozzák és semlegesítik a gonosz emberek által
.kibocsátott rezgések nagy részét

Az elmélkedés napjának a szellemi és fizikai pihenés,
valamint a belső béke ápolásának napjának is kell lennie.
Minden olyan tevékenység, amely bölcsességet és békét
.eredményez, áldott tevékenység az adott napon

Ami a szülők tiszteletét illeti, a szent könyvek azt javasolják, hogy jól bánjunk velük: „Tiszteld apádat és .”anyádat”, és „Légy kedves a szüleidhez

Az emberi szülőket Isten képviselőiként kell tisztelni, aki felruházta őket az emberiség megteremtésének ajándékával. Az anya Isten tiszta szeretetének megtestesítője, mert egy szerető anya ott is megbocsát, ahol senki más nem. Az apa Isten bölcsességének .megnyilvánulása és gyermekeinek védelmezője

Nem szabad szeretni apját és anyját Istentől függetlenül, hanem az Ő védelmező és bölcs szeretetének kifejeződéseként. A legfelsőbb isteni szellem apává és anyává válik, hogy segítsen a gyermeknek; ezért a .szülőkben tisztelni kell

A szentírások azt is óvják, hogy ne öljünk csak ölés kedvéért, mert akkor gyilkossá válik az ember. Nem szabad elvenni egy másik életét heves érzelmek pillanatában. Ha azonban szeretteinket fenyegetik, harcolnunk kell azok védelméért, akiket Isten ránk bízott, mert szent kötelesség .megvédeni a családjunkat és a hazánkat

A házasságtörés tilalmával kapcsolatban a szexuális egyesülés ideális céljának az Isten képére teremtetett gyermekek nemzésének és a házastársak által érzett tiszta szeretet kifejezésének kell lennie, akik Istent látják egymásban. Azok, akik kizárólag fizikai szinten élnek, tekintet nélkül az igazi szerelemre vagy arra a magasabb rendű célra, amelyért a szexuális vágy létrejött, e parancsokat szerint házasságtörést követnek el. Ebben az esetben nem különböznek az állatoktól, amelyek kielégítik .szexuális vágyaikat, majd folytatják útjukat

Isten teremtetette meg a férfiakban és a nőkben ezt a teremtető készletet, hogy a házasságban igazi kölcsönös szeretetet teremtsenek és fejezzenek ki, és ezt nem szabad más módon visszaélni, hanem szent tevékenységgé és .tudássá kell alakítani

Ha képes vagy irányítani és elosztani a szexuális erőt
magadban, akkor képes leszel nagyszerű mentális
képességeket fejleszteni az íráshoz, rajzoláshoz, vagy
.számtalan más módon feltárni a lappangó tehetségeidet
És amikor végre képes leszel irányítani és spirituálisan
átalakítani a kreatív tevékenységet, nagy békét, nagy
.szeretetet és növekvő spirituális örömet fogsz tapasztalni
A szexuális tevékenységüket spirituálisan átalakító
szentek és spirituális vezetők óriások, akik elképesztő és
lenyűgöző tettekre képesek a világban és az igazság
.ezoterikus keresésében

Így a szexuális vágy legmagasabb szintű felhasználása
az erejének felemelése, vagyis energiájának egy magasabb
cél felé irányítása a bölcsesség, a magasztos ideálok és a
spirituális elvek megnyilvánulása érdekében. Nem szabad
örömet találni a szexuális gondolatokban vagy a tiltott
vágyakban. Amikor az ilyen típusú önkontroll megvalósul, az
embernek jó rálátása lesz a nemi aktusra és annak
.magasabb céljára

A szexuális ügyek rabszolgaságába kerülni azt jelenti,
hogy elveszítjük az egészséget, az önuralmat és a szellemi
békét, röviden pedig a boldogság minden elemét, amire egy
.embernek szüksége van

A szent könyvek arra is buzdítanak minket, hogy ne
lopjunk. Ha egy ezer emberből álló csoport lopna egymástól,
mindenkinek 999 ellensége lenne. Ezért nem szabad
megsérteni mások jogait, nem szabad elvenni földjüket,
békéjüket, szeretetüket, méltóságukat, vagy bármilyen
anyagi vagy lelki javukat. Ha nem érzel vágyat arra, hogy
elvedd azt, ami nem a tiéd, akkor amire szükséged vagy
vágyad, az meg fog jönni hozzád. A lopás először az
elmében keletkezik, amikor az ember irigykedni kezd
másokra. A rosszindulatú vágyak magvait ki kell irtani az
elméből. A spirituális altruizmus az út. Akkor az ember
természetes módon vonzza a bőséget, és áldások áradnak rá

ismert és ismeretlen forrásokból. Ez egy tévedhetetlen isteni törvény. Ami a tolvajokat és az önző embereket illeti, ők életüket anyagi javak hajszolásával töltik, tekintetüket mindig arra fordítják, ami másoknak van, még akkor is, ha a saját kincstáruk csordultig van arannyal.

Amíg az anyagi önzést nem hagyjuk el, a világ nem ismerheti meg a boldogságot.

A boldogság csak lelki együttműködésen keresztül jön el. Akkor jön el, amikor valaki úgy érzi mások szükségleteit, mintha a sajátjai lennének, és úgy dolgozik másokért, ahogy ők magukért dolgoznak.

Egy másik fontos parancsolat a hamis tanúskodás kerülése. Az igazság eltorzításával valakinek ártani egy másik módja a társadalmi harmónia aláásásának. Ha valaki jól akar bánni vele, akkor ennek megfelelően kell bánnia másokkal. Az igazságot mindig el kell mondani, de különbséget kell tenni az igazság kimondása és a tények puszta közlése között. Valakit sántának vagy vaknak nevezni bántó és káros; tekintettel kell lenni mások érzéseire, és kerülni kell őket, hogy zavarba hozzuk. Hasonlóképpen, az is helytelen, ha olyan igazságot fedünk fel, amely nemes cél nélkül árulna el valakit. Másrészt nem szabad hazudni azért, hogy elkerüljük az igazság kimondását; ehelyett bizonyos helyzetekben hallgathatunk, hogy elkerüljük mások zavarba ejtését vagy bántalmazását.

Óvakodni kell az irigységtől, egy pusztító betegségtől, amely felemészti a lélek békéjét. Minél jobban vágyik valaki másokra, annál nagyobb lesz a boldogtalansága és a nyomorúsága. Az irigy ember nyugtalan életet él, soha nem ismeri a nyugalom ízét. Sokkal jobb, ha tiszteli önmagát, magára támaszkodik, és belső, lelki gazdagságot keres.

Az ember méltósága és belső értéke sokkal nagyobb, mint bármi, amire vágyhat vagy vágyhat. Isten minden emberben megnyilvánul oly módon, ahogyan egyetlen más emberben sem. Az arcuk nem olyan, mint bárki másé, és a

lelkük sem olyan, mint bárki másé, mert bennük rejlik az egész teremtés legnagyobb kincse – és ez a legnagyobb .kincs Isten

Azt akarjuk, hogy életünk jó cselekedetektől ragyogjon és virágozzon, örömtől és boldogságtól illatozzon, és örökké .éljen azok emlékében, akik értékelik minket

Amikor valakinek helyes a hite, és ennek megfelelően cselekszik, boldogabb, mint azok, akiknek nincs hitük, és .nem teljesítik kötelességeiket az élet harcában

A józan hit és az igazlelkű cselekvés (nemes indítékok és jó szándék által támogatva) mindig jelen van mindenhol, ahol boldogság van, és elveszik mindenhol, ahol hiányzik. Ebből arra következtethetünk, hogy ezek a boldogság két lényeges feltétele, amelyek nélkülük nem érhetők el. Azoknak, akik boldogságra vágnak, csak ezzel a két alapvető elemmel kell rendelkezniük, amelyek annak .sarokkövei és pillérei

Az emberek nem tudják tetszés szerint irányítani, megváltoztatni vagy törölni az univerzum végtelen alkotóelemeit. Ezek az alkotóelemek szorosan összefonódnak az emberi élet szövetével, és az emberek nem tudnak tőlük elszigetelten működni. Az emberek azonban képesek irányítani az elméjüket, hogy alkalmazkodjanak ezekhez az alkotóelemekhez, és .elkerüljék, hogy azok ártsanak nekik

Őseink nem azért voltak boldogabbak nálunk, mert több földi dologgal és örömmel rendelkeztek, mint mi most, vagy mert kevésbé voltak kitéve az élet problémáinak, hanem azért, mert rendelkeztek azzal a pszichológiai egyensúllyal, amely vigaszt, békét, megelégedettséget és röviden .boldogságot adott nekik

Nem a külső körülményektől függött a boldogságuk, és nem is hódoltak be olyan külső feltételeknek, amelyek

megfosztották volna őket attól. A kényelem, a béke, a boldogság és a megelégedettség érzése természetes, normális, egészséges és tartós volt. Nekünk is ápolnunk kell ezeket az érzéseket, ha boldogságra vágyunk. És ki közülünk ?ne tenné

A sors a szabad akarat vagy a választás szabadságának múltbeli gyakorlásának eredménye. A szabad akarat múltbeli gyakorlatain keresztül mi hoztuk és hozzuk magunkra a sorsot és a végzetet. Azonban nem vagyunk a múlthoz kötve, és nem korlátoznak minket örökké tetteink következményei. Visszavonhatjuk, amit elvetettünk, és kitörölhetjük, amit írtunk, ha úgy kívánjuk, és igyekszünk .korigálni az utunkat és javítani a termés minőségén

Ha kiirtjuk a fájdalmas következményekkel járó cselekedetek magvait, és helyükre a lélek természetéhez jobban illő magokat ültetünk, akkor biztosan learatjuk a boldogság gyümölcsét a lélek talajába vetett jó magokból.

Most, most és nem holnap kell szabad akaratot gyakorolnunk, ha nagyobb boldogságot akarunk elérni, vagy .csökkenteni akarjuk a szenvedést és a fájdalmat

Ezért a boldogság feltételei az emberben rejlenek, és mindössze annyit kell tennie, hogy komolyan foglalkozzon ezzel a tévedhetetlen egyenlettel, és az eredmények az ő .javára válnak, ha a legjobb értékelést teszi és kezeli azt

Uram, teljen meg lényem a Te életerőddel, szívem a Te vigasztaló és együttérző jelenléteddal, elmém a Te .bölcsességeddel, lelkem pedig a Te isteni tudatosságoddal

Szívetek talajában a szeretet magvai nőnek, öntözzétek ezeket a magokat az egyetemes szeretet és az egyetemes .együttérzés vizével

Az elme ereje korlátlan, és ennek megfelelően, ha elég mélyen gondolkodsz egy témáról, akkor választ kapsz .minden, az adott témával kapcsolatos kérdésre

Ha valaki minden munkáját és tevékenységét mások
szolgálatának szenteli, és elégedettséggel végzi azokat,
.akkor valóban megbecsülést és hálát érdemel
Nem szabad egyoldalúnak lennünk. Inkább egyensúlyba
kell hoznunk tevékenységeinket, és rangsorolnunk kell
munkánkat és feladatainkat, mindegyik fontosságának
.megfelelően

A kötelesség az a cselekvés, amelyet az ember örömmel
és nem anyagi haszonszerzés céljából végez, és a lelki és
.erkölcsi kötelességnek kell az első helyen állnia az életben
Minden emberben kiaknázatlan lehetőségek rejlenek.
Minden szükséges erősség birtokában van. Az elme maga a
legfőbb hatalom, és meg kell szabadulni az elavult és
.korlátozó szokásoktól és fogalmaktól

A bolygók és csillagok emberi életre gyakorolt hatását a
bolygók és az emberi test közötti vonzó és taszító erők
.okozzák

A gonosz gondolatok káros környezetbe vezetnek az
embert, ahol vágyai szerint fejezheti ki magát. Azonban az
ember akaraterővel megváltoztathatja gondolatait és
tudatát, és következésképpen a környezetét is. Ha valaki
hosszú ideig káros környezetben marad, az a környezet
tudat alatt elkezd befolyásolni őt. Idővel teljesen elveszíti a
szabadságát az egészséges és teljes környezet
megválasztására, és ki van téve a káros környezet negatív
hatásainak. Azok viszont, akiknek erős akaraterővel
.rendelkeznek, összhangban vannak Istennel

Koncentrált elmeenergia

Amikor nagytűn keresztül egy apró pontra fókuszálsz a
napfényt, az hővé válik, és ez a hő meggyújthatja a fát, a
szövetet, a papírt és egyébeket. Hasonlóképpen, ha
pontosan fókuszálsz az elméd, koncentrált energiája

elégitheti a kudarcok mögött rejlő kétely gyökereit, és
.lehetővé teszi, hogy a bölcsesség fénye fényesen ragyogjon
Amikor az elme összhangban van Istennel, minden jóság
forrásával és minden áldott hatalom eredetével, tudatára
ébred az isteni jelenlétnek, és birtokába jut a siker minden
elemének. Ezek az elemek szorosan kapcsolódnak Isten
hatalmas hatalmához, amely képes új lehetőségeket
.teremteni a sikerre bármely területen

A bajok és nehézségek abból fakadnak, hogy az ember
nincs tudatában a múltbeli, egy adott időben és helyen
elkövetett cselekedeteinek. Jelenlegi szenvedése az általa
kimondott gondolatokból és tettekből fakad, amelyek
gyökeret vertek tudatuk talajában, növénnnyé sarjadtak és
olyan gyümölcsöt hoztak, amely tükrözi ezen gondolatok és
.cselekedetek jellemzőit

A megpróbáltatások és megpróbáltatások nem azért
jönnek, hogy megtörjék az embert, vagy megbénítsák az
akarátát, hanem azért, hogy értékeljék Isten nagyságát és
tiszteljék törvényeit, amelyek által elérhetik az igazi
boldogságot. Isten nem azért küldi ezeket a kemény
megpróbáltatásokat, mert azokat elsősorban az ember
okozza. Az emberiségnek mindössze annyit kell tennie, hogy
felébressze tudatát a figyelmetlenség álmából, és a
.tudatlanság sötétségéből a tudás fényére emelkedjen
Az érzékeink legtöbbször múlandó örömeket ígérnek, de
végül hosszan tartó fájdalmat és szenvedést hoznak. Az igazi
erény és boldogság azonban keveset ígér, de végső soron
tisztá és tartós örömet ad. Ezért tartom a belső, tartós
boldogságot igazi örömnak, és az átmeneti érzéki örömeket
.puszta élvezeteknek

Amikor több millió mérföld távolságból nézzük a Napot az űrből, ez a hatalmas csillag sokkal kisebbnek tűnik, mint a .Földünk

A Föld átmérője azonban körülbelül 7 900 mérföld, míg a Nap átmérője százszor nagyobb, mint a Földé. Ha a Föld bolygónkat közvetlenül a Nap elé helyeznénk, egy apró .pontnak tűnne a Naphoz képest

Tegyük fel, hogy a hatalmas napmező addig tágul és szélesedik, amíg hatalmas tömege el nem nyeli az egész kék eget. Az ég, amit látunk, csupán egy kis része, valójában egy .apró pötty a végtelen univerzumot átható térnek

Még ha a Nap továbbra is tágulna és terjeszkedne a világűrben a végtelenségig, akkor sem lenne képes átfogni a .végtelent

A kicsinység és végeesség kozmikus illúziója korlátozza és megakadályozza, hogy az elme érzékelje ezt a kozmikus .hatalmasságot

Honnan ered ez az abszolút üresség, és hol vannak a ?határai

Aki nem alávetett a dimenzióknak vagy mértékeknek, akinek nincsenek határai vagy eredete, az Isten, aki mindenütt jelen van, és a tér legtávolabbi pontjain is létezik. A távoli, távoli csillagokban van. Ahogy benned és bennem létezik, úgy tudatosan tudatában van minden térnek, amit .elfoglal, függetlenül attól, hogy milyen kicsi vagy nagy

A múlt az emberiség nagy része számára ismeretlen, néhány kiválasztott megvilágosodott egyén kivételével. Mégis, a múlttal kapcsolatos tudatlanságunk a mi előnyünkre is válik. Mert ha mindent tudnánk, amit ebben az életben és az előző életekben tettünk, tetteink pusztá mennyisége elárasztana minket, és teljesen összezavarodnánk. Akaratunk akár meg is bénulhat a sokkhatástól, képtelenné

téve minket arra, hogy folytassuk törekvéseinket, és a kétségbeesés prédájává váljunk. Még ebben a földi életben is a feledékenység Isten áldása, amely megakadályozza, hogy gondolatainkat és érzéseinket felemésszék a múlt emlékei, különösen a keserűek és fájdalmasak. Szerencsére a bennünk lévő isteni szikra állandóan reménnyel és a szüntelen életút folytatásának vágyával ragyog. Hálát kell adnunk Istennek ezért a két áldásért: a múlt elfelejtésének .képességéért és a jövőbe vetett reményért

Nem szabad arra a következtetésre jutnunk, hogy a sors akadályokat gördít a szabad akarat útjába. Azonban minden tőlünk telhetőt meg kell tennünk, hogy ellenálljunk a legtöbb ember által a sorsnak és a végzetnek tulajdonított negatív hatásoknak, és a belső meggyőződésünk szerint gyakoroljuk a választás szabadságát, feltéve, hogy ezek a meggyőzések szilárd hiten alapulnak és isteni törvényeken nyugszanak, amelyek nélkül az ember nem .ízlelheti meg az igazi boldogságot

Amikor cselekedni kezdünk, ne hagyjuk magunkat megfélemlíteni a kedvezőtlen körülményektől, hanem legyünk a lehető legnagyobb optimizmussal, azzal a teljes hittel, hogy semmi sem állhat az akarat gyakorlásának és a .választás szabadságának gyakorlásának útjába

Az emberek gyakran olyanok, mint egy folyó felszínén úszó levél, és ki kell vonniuk magukat az automatikus szokások sodrásából, amely az illúzió és a pusztítás vízesései felé sodorja őket. A legtöbb ember közömbösnek tűnik, és .hagyja, hogy az áramlat elsodorja őket

Ha nem sikerül elérnünk a célunkat, elfogadható hallgatólagosan elismerni, hogy voltak saját magunk által okozott akadályok, amelyek megakadályoztak minket abban, hogy elérjük azt. Kitartónak kell lennünk, és meg kell dupláznunk erőfeszítéseinket a kívánt eredmény elérése érdekében. Biztosítanunk kell magunkat arról is, hogy bármilyen erősek és félelmetesek is az akadályok és kihívások, akkor is rendelkezünk az erővel, hogy legyőzzük őket. Még ha minden próbálkozásunk ellenére kudarcot vallunk is, nincs ok a kétségbeesésre vagy a frusztrációra, amíg megértjük, hogy az emberi akarat erősebb a sorsnál, amelyet mi magunk hoztunk létre. Ezért nem szabad abbahagynunk a próbálkozást, függetlenül attól, hogy hányszor vallunk kudarcot, mert mindig vannak nyitott ajtók. Egyszerűen csak tovább kell küzdenünk, és ismételnünk kell a próbálkozást, amíg sikert nem érünk. Isten segíteni fog nekünk, amíg Rá támaszkodunk, és megteesszük a szükséges erőfeszítéseket. [Aki az úton jár, eléri a célját, és aki Istenben bíz, nem fog csalódni.]

Amikor valaki intenzíven és kitartóan vágyik valamire, ez a vágy soha nem hagyja el a tudatát, bárhová is megy, és bármi legyen is a elfoglaltsága. Állandó és fáradhatatlan tevékenysége révén ez a vágy hatalmas elszántsággal és energiával rendelkezik. Ez a belső suttogás erősebb és hatékonyabb, mint a mechanikus könyörgés, amely csupán az ajkakat mozgatja. Így cselekszenek azok, akik szeretik Istent. Szüntelenül suttogják iránta érzett szeretetüket, szívből jövő suttogásuk hallhatatlan marad a mindennapi tevékenységeik során. Ez a szívből jövő suttogás nem vonja el a figyelmüket, és nem ütközik egyéb kötelességeikkel. Ahogy Isten iránti vágyuk növekszik, iránta érzett szeretetük elmélyül és fokozódik, míg megtapasztalják jelenlétét, és

lelkük szemével látják fényét. Túláradó örömet éreznek, és
.leírhatatlan békét éreznek

Isten elküldi nekünk az életben szükséges leckéket,
hogy hasznot húzzunk belőlük, megértést és tapasztalatot
szerezzünk. Aki elkerüli ezeket a leckéket, kénytelen lesz
.megtanulni azokat, függetlenül attól, hogy mennyi ideig tart

Minden próbatétel barát, ha tanulunk belőle, és zsarnoki
despota, ha elpazaroljuk a lehetőséget, és morgolódással,
.nehezteléssel és rossz ítélőképességgel visszaélünk vele

Amikor józanul értjük és helyesen állunk hozzá az
.élethez, az széppé és bonyodalmaktól mentessé válik

-

pszichológiai esetek

Az ember nem maradhat örökké az öröm hullámain
sodródva, a bánat kavargó vizeiben elmerülve, vagy az
unalom mélyén fuldokolva. Ebben az ellentmondásos
kettősségek világában az átlagember hullámvölgyeknek van
kitéve – a boldogság hullámain emelkedik, a közöny
mélységébe süllyed, és a szomorúság tomboló hullámai
dobálják –, ritkán tapasztalva meg a tudat bármely más
.állapotát

Ha hagyjuk, hogy a körülmények ilyen módon befolyásolják a gondolatainkat, az azt jelenti, hogy akaratunkat egy szeszélyes és folyton változó sorsnak adjuk alá. Amire egy embernek szüksége van egy sikeres és teljes élethez, az a mentális egyensúly, és ez csak fókuszált gondolkodással és az érzelmi képességeink feletti kontrollal .érhető el

Még a legmélyebb bánatok is idővel begyógyulnak, ezért nincs értelme mindennap a gyászon rágódni. Egy szeretett személy elvesztésének folyamatos gyászolása sem neki, sem nekünk nem segít, és semmin sem változtat. Hasonlóképpen, a kisebbségi komplexus ápolása vagy az önbüntetés a múltbeli hibákért vagy kudarcokért kontraproduktív; csak pokollá teszi az életet és elfojtja a .szellemi képességeket

Nem szabad hagynunk, hogy az unalmas megszokás vermébe essünk, mert ez egy olyan pszichológiai állapot, ami korántsem kényelmes, mivel megzavarja az elmét és a .lappangó képességeket az apátia kohójában elégeti

A kudarcot gyökerestül kell kiirtani, az élet földjeit szorgalommal és elszántsággal kell felszántani, és jószág magvait elvetni, hogy Isten segítségével bőséges termést .hozhassunk

Tégy olyat, amit még senki sem tett – olyasmit, ami lenyűgözi a világot. Mutasd meg, hogy Isten teremő ereje .munkálkodik rajtad keresztül

A nyugodt és nemes temperamentumú emberek segítenek abban, hogy gondolataink vonzóak és egészségesek legyenek. Nem nehéz megállapítani, hogy valaki békés vagy zavaró környezetből meríti-e intellektuális táplálékát. A szorongás, a szorongás és a zavarodottság mind abból fakad, hogy rossz emberekkel – barátokkal vagy rokonokkal – érintkezik, ami szorongó gondolatokhoz és .zavart hangulathoz vezet

A test energiát és aktivitást nyer a fizikai ételekből, míg a mágneses ételek mind a testet, mind az elmét olyan energiatöltésekkel látják el, amelyek könnyebben emészthetők, mint a szilárd és folyékony ételek, amelyeket .nem lehet könnyen élő energiává alakítani

Amikor a tudatlanságot bölcsességgé, a gyengeséget és a törekvést egészséggé és vitalitássá tudod alakítani, és magabiztosan és bátran – akár egyedül is – járni az élet ösvényein, és belső örömet találsz az élő és éber lelkiismeretben, és Isten igazságosságába, a jónak a rossz feletti és az igazságnak az illúzió feletti győzelmébe vetett rendíthetetlen hitben, és amikor nap mint nap arra törekszel, hogy gondolataidat magasabb és finomabb szintekre emeld, és szerető és hálás szívvel, valamint jó szándékkal fordulsz mások felé, akkor intellektuális táplálékod vonzóvá válik, és magadhoz vonzol mindent, ami szép és hasznos – dolgokat, embereket és körülményeket –, amelyek elengedhetetlenek ahhoz, hogy folytasd utad a biztonság és a védettség partjai felé. Végül pedig, amikor erőfeszítéseket teszel azért, hogy megszerezd, amire szükséged van, és elégedett vagy azzal, amit Isten ad, lélekben gazdagabb és elégedettebb leszel, mint azok, akiket a világi vágyak emésztenek fel, és mohón .vágynak annak múlandó örömeire

Az együttérzés a híd, amely minden lelket más lelkekkel
.köt össze. Az együttérzés a kapu minden szívhez

Amikor valaki Istent keresi, aki az egyetlen igaz barát
mindenki más felett, akkor lehetővé válik valódi barátság
kialakítása minden emberi kapcsolatban – családi, testvéri,
házastársi és lelki kapcsolatban. A barátság létfontosságú
eleme a házastársi kapcsolatoknak, és az intellektuális és
érzelmi közelségnek, a lelki vonzalom érzésének és az igaz
szeretetnek kell az elsőbbséget élveznie. Azok, akik nem
tesznek különbséget az igaz szerelem és a fizikai vonzalom
.között, ismételten csalódnak

Amikor a házasság magas ideálokra és kölcsönös
tiszteletre alapul, két szerető és együttműködő lélek boldog
és sikeres egyesülésévé válik, akik enyhítik egymás életének
terheit, és eloszlatják a kölcsönös empátiával és baráti
.megértéssel járó együttélés aggodalmait

Senki sem irányíthat engem, és nem veheti el tőlem az
akaratomat, hacsak nem engedem, hogy mások gondolatai
.és tettei befolyásoljanak

Ha gondolkodásodat az anyagra korlátozod, mindent
anyagi szemszögből fogsz látni. De amint a tudatodat a
spirituális tudatosság állapotába emeled, látni fogod Isten
fényének mindent átható áramát, amely minden anyagon
.túláramlik, és mindent spirituális szemszögből fogsz látni

Uram, tudom, hogy végtelen lehetőségem van
felfedezni a képességeimet és felfedezni a spirituális
potenciálomat. Ma optimizmussal fogom megtölteni

gondolataimat, és el fogom távolítani magam a kellemetlen tapasztalatoktól. Azt fogom gyakorolni, ami kiegyensúlyozott és harmonikus módon táplálja a testemet, az elmémet és a .lelkemet

Az anyagi ragaszkodásokat magasabb rendű
törekvésekkel fogom felváltani
És rájövök, hogy a hűséges szellem mindig velem van

Az élet és halál tánca örökké jelen van, de én örökre
felszabadítom magam azáltal, hogy megmentem spirituális
identitásomat. És amikor a megpróbáltatások és
megpróbáltatások viharával szembesülök, spirituális
csónakommal átkelek az élet tengerén a biztonságos, isteni
.partokra

Amikor dolgozom és alkotok, emlékezni fogok arra, hogy
Isten munkálkodik rajtam keresztül. Ő a világegyetem Ura,
és kapcsolatba léphetek Vele a róla való mély elmélkedésen
.keresztül

Szeretett Istenem, tudom, hogy gondolataim vagy
kudarcot, vagy sikert hoznak, attól függően, hogy melyik
gondolat az erősebb az életemben. És megpróbálok
emlékezni arra, hogy Te kinyújtsd segítő kezedet, és
.előkészíted az utat a sikeremhez

Amikor szerencsétlenségek és szerencsétlenségek
érnek, összeszedem az erőmet, és megerősítem az
elszántságomat, hogy legyőzzem őket. Őszinte és becsületes
leszek mindenkivel, és a szeretet és a jókívánságok

gondolatait terjesztem. Akkor Isten hatalmával és
.bölcsségével támogatni fog engem

Lelki betegségek és kezelésük
Paramhansa Yogananda mester

Próbálj meg elképzelni egy aránytalan és
:diszharmonikus emberi alakokból álló csoportot
Egyiknek csicseriborsó méretű kicsi feje és teve méretű
!nagy teste van
Egy másiknak olyan erős keze van, mint Sámsonnak
!vagy Herkulesnek, és olyan teste, mint egy törpée
És egy harmadiknak egy hatalmas elefánt feje és egy
!sovány egér teste van
Nem lenne meglepő és döbbenetes, vagy szomorú és
sajnálatos az a jelenet, ha hirtelen egy ilyen lényekből álló
?tömeget látnál furcsa és disszonáns összetételben
Most képzelj el egy másik csoportot, akik normális
alakúak és megjelenésűek, de mentálisan
.kiegyensúlyozatlanok és pszichológiailag eltorzultak
Ahogyan a ruhák elfedik a sebeket, fekélyeket és más
fizikai deformitásokat, úgy egy erős, egészséges test és egy
szép, ragyogó arc is sok súlyos mentális betegséget és
.születési rendellenességet rejt el
Ha egy nagy tömegnyi hétköznapi emberrel találkoznál,
akiket elegáns megjelenésük és jó egészségük különböztet
meg, és ha spirituális látással képes lennél behatolni
mentális testükbe, a meglepetés döbbenetes lenne, és mély
.szomorúság keríthetne hatalmába azon, amit felfedeznél
A mentális testüket a következőképpen figyelheted
:meg
Az elmét a fej, az érzékeket és érzéseket a törzs, az
akaratot pedig a kezek és lábak képviselik, amelyek mind
.rendellenesek, betegek és torzak

Azt fogod tapasztalni, hogy némelyeknek kicsi a fejük,
fejletlen a bölcsességük, és petyhüdt testükön önző
.ambíciók és érzéki vágyak dúskálnak

Azt is tapasztalni fogod, hogy egyes emberek teste
érzéketlen és vitális, annak ellenére, hogy fejlett,
.működőképes karral rendelkeznek

Másoknak ugyan nagy, kreatív aggyal rendelkezhetnek,
de empátiájuk és érzelmi kapacitásuk csökkent és elsorvadt.

És van egy másik kategóriába tartozó emberek, akik
normális fizikai és mentális alkatukkal rendelkeznek, de
.akaraterejük és önuralmuk gyenge vagy megbénult
És a megfigyelések listája folytatódik, és folytatódik.

!Éljen sokáig

Számtalan pszichológiai torzulás a mentális testekben,
amelyek bizonyos aspektusokban alulfejlettek, másokban
pedig túlfejlettek, valóban jelen vannak – bár rejtve – az
emberekben. Lelki fájdalmat okoznak nekik, és
megakadályozzák őket abban, hogy tehetségüket és
képességeiket úgy mutassák meg, ahogyan azokat meg
.kellene mutatni

Néhány pszichológiai betegség kezelése itt segíthet
azonosítani az összes emberi probléma mögöttes okát, hogy
azok legalább mindazok számára ismertté váljanak, akik
tőlük szenvednek, akár tudat alatt is, hogy megérthessék e
hibák természetét, tüneteiket és csendes behatolásukat a
pszichébe, hogy képesek legyenek elhárítani a béke és a
.boldogság lopakodó pusztítását
lelki melankólia

Ez a betegség széles körben elterjedt azok körében, akik
intellektuálisan és fizikailag inaktívak azzal az örüggyel,
hogy mélyen elmerülnek a spirituális dolgokban. Ezek a
szenvedő egyének elhanyagolják az anyagi élet nagyobb és
kisebb kötelességeit Isten szolgálatának álcája alatt, így
megnyitva magukat Sátán előtt, aki súlyos kárt okozhat
nekik. Pesszimizmusban szenvednek, és nem értékelik a

körülöttük lévő hasznos vagy szép dolgokat. Ez egy ragályos betegség, és mindenkinek, akinek spirituális törekvései vannak, óvakodnia kell tőle, és meg kell szabadulnia tőle azáltal, hogy folyamatosan életben tartja vitalitását és erős immunitását pozitív gondolkodással, optimista szemlélettel és egészséges, produktív munkával
lelki emésztési zavarok

Ez a véletlenszerű (zabálás), azaz a csillogó neveken bejegyzett, kész pszichotróp gyógyszerek nagy mennyiségű, gyors lenyelésének eredménye, amelyeket hamis spirituális könyvek és a sarlatánság és a varázslat művészetében jártas „spirituális doktorok” által bemutatott leckék formájában mutatnak be

Ez a betegség nemcsak az igazság megismerésének lelki éhségét öli meg, hanem elpusztítja a jó és a rossz, a hasznos és a káros közötti különbségtétel képességét is. Aki állandóan teológiai eszméket fal fel, és mindent megeszik, ami a kezébe kerül, az nemcsak túl sokat eszik, hanem mérgező eszméket is fogyaszt a hasznosak mellett, ami intellektuális emésztési zavarokat és így lassú lelki halált okoz

A különféle spirituális és filozófiai eszmék túlzott és folyamatos tanulmányozása, anélkül, hogy személyes tapasztalatokon keresztül megpróbálnánk megemészteni és megvizsgálni azokat, hogy megállapítsuk érvényességüket, végső soron kétséget, apátiát és bizalmatlanságot szül minden spirituális elvvel és törvénnyel szemben

Szenvedély és megszállottság

Az ebben a betegségben szenvedők elpazarolt, értelmetlen életet élnek, mert túl sok pénzük és idejük van, és mert nincs céljuk és nem értik megfelelően az életet. Ezeket az embereket a vágyaik hajtják; azt teszik, ami eszükbe jut, és ami tetszik nekik. Olcsó, triviális regényekkel, szenzációs filmekkel és felszínes, értelmetlen szórakozással töltik meg az életüket. Nem veszik észre, hogy ebben a

veszélyes betegségben szenvednek, amíg súlyos sokkot
vagy idegösszeomlást nem tapasztalnak – vagyis miután a
.kár már megtörtént
mentális hideg

Ennek az állapotnak van egy másik neve is:

kétségbeesés. Az ember soha nem tudja, mikor üt le, és
mikor fog elszenvedni a szorongásos tüneteit, mint például a
reménytelenség, az intolerancia, a szorongás és a
türelmetlenség. Ami még rosszabb, gyakran elhúzódó, és az
áldozatai könnyen visszaesnek, még akkor is, ha úgy hiszik,
.hogy gyorsan felépültek

Pszichológiai náthát

Ezt a betegséget a krónikus világi aggodalmak okozzák.

Azok, akik ebben szenvednek, általában elhanyagolják
akaraterejük fegyverének használatát, és így passzívan és
engedelmesen vetik alá magukat állandó félelmeiknek,
ahelyett, hogy bátran szembeszállnának velük, és már
.csecsemőkorukban megszabadulnának tőlük

abnormális pszichológiai kötődés

E betegség áldozatai egyoldalúvá válnak a boldogság
keresésében. Abban a hitben, hogy a boldogság a vagyon
felhalmozásában, a hírnév elérésében, az egészségben és a
hatalomban rejlik, mindent feláldoznak – egészséget, jó
hírnevet, lelki békét, becsületet és méltóságot – égő
ambícióik oltárán. Túl későn jönnek rá, hogy csak a
kiegyensúlyozott élet, amely tiszteletben tartja a természet
törvényeit és Isten parancsolatait, és a tevékenységet a
nyugalommal harmonizálja, hozhat igazi boldogságot és
.töltheti be a nemes élet célját

Az egészségtelen kötődési zavarokban szenvedőket a
féktelen vágyakozás gondolatai emésztik, ami torz és
kiforgatott életképhez vezet. Például egy üzletember nagy
sikert ért el és vagyonra tett szert, de mielőtt élvezhette
volna a gazdagságát, a nyomasztó aggodalmak és félelmek
.miatt idegösszeomlást kapott, és megtört szívvel halt meg

Mások úgy vélik, hogy mindent megengedhetnek a cél
eléréséhez. Emiatt a zűrzavar miatt eltévesztik valódi
céljukat, és még a legkisebb megelégedettséget sem tudják
elérni, még akkor sem, ha birtokolják azokat a dolgokat,
amelyekre vágytak, mivel az emberi természet hatalmas és
sokrétű, és minden szinten kiegyensúlyozott fejlődést
.igényel

Vak lelki ragaszkodás

Ez a bizonyos hiedelmek iránti aberrált fanatizmus abból
fakad, hogy az ember ragaszkodik bizonyos véleményekhez
és eszmékhoz anélkül, hogy megkérdőjelezné vagy
megvizsgálná azokat, így azokban, akik ettől a betegségtől
szenvednek, haragot és ellenségeskedést kelt minden
egészséges spirituális eszmével vagy nyílt és felszabadult
gondolkodással szemben. Ez az elszigeteltség lázadáshoz
vezet Isten törvényei ellen, amely az intellektuális
hatékonyságban, az anyagi jólétben, a mentális és fizikai
egészségben, valamint a minden háttérű ember iránti
.szeretetben és tiszteletben nyilvánul meg

Spirituális alapelvek beágyazása

Mivel a fizikai betegségek kézzelfoghatóak, fájdalmasak
és kellemetlenek, arra ösztönöznek minket, hogy aktívan
ellenálljunk nekik, és különféle terápiás módszerekkel
próbáljuk meg leküzdeni őket, a testmozgástól és az
egészséges táplálkozástól kezdve a különböző
gyógyszerekig és drogokig. A pszichológiai betegségek
azonban, annak ellenére, hogy minden emberi fájdalom és
félelem kiváltó okai, nem előzhetők meg vagy kezelhetők
kellő sürgősséggel, és hagyjuk, hogy pusztítást és pusztítást
.végezzenek az életünkben

A pedagógusok, testnevelő tanárok, prédikátorok,
reformerek, orvosok és törvényhozók akkor lesznek képesek
előremozdítani a fejlődést, ha először önmagukkal kezdve

tanulnak, majd másoknak is megtanítják az emberi természet kiegyensúlyozott és harmonikus ápolásának helyes módjait, az élet törvényeivel és az egészséges létezés elveivel összhangban. Ez az igazán hatékony oktatás és átfogó emberi kultúra, amelyre az embereknek mindenhol a világon szükségük van

Az oktatási intézmények lehetetlennek tartják a spirituális alapismeretek oktatását az állami iskolákban, mivel ezek az elvek és a különféle vallási doktrínák között látszólag összezavarodnak. Ha azonban ezek az intézmények a béke, a szeretet, a szolgálat, a hit, a nyitottság és mások elfogadásának egyetemes alapelveire összpontosítanak – amelyek szilárdan megalapozott spirituális állandók –, és gyakorlati módszereket dolgoznának ki ezen elvek gyermekek elméjének és lelkének termékeny talajába való átültetésére, akkor ésszerű és elfogadható megoldást lehetne találni erre a feltételezett és elképzelt nehézségekre. Súlyos hiba lenne ezt a kérdést figyelmen kívül hagyni pusztán a vele járó látszólagos nehézségek miatt. A legtöbb egyetemi végzettségű ember úgy hagyja el az

egyetemet, hogy a feje annyira nehéz és felpuffadt a könyvek tartalmától, hogy alig bír az élet útján járni, mert akaraterejüket és önuralmukat szinte megbénította az elhanyagolás és a kihasználatlanság. Ezért látjuk őket, ahogy meggondolatlanul cselekszenek és romlanak, fejest ugranak az egyenlőtlen házasságok szakadékába, visszaélnek a szexualitásukkal, a pénz után hajszolják magukat, és kudarcot vallanak a karrierjükben, mert nem tanulták meg, hogyan kell helyesen bánni az akadémiailag csiszolt intellektusuk éles késével. Ennek eredményeként megvágják magukat és kárt okoznak maguknak

Furcsa módon sok fiatal élvezi az olyan tevékenységeket, amelyek végső soron kárt és fájdalmat okoznak nekik. Vannak, akik lopáshoz és más helytelen cselekedetekhez, sőt bűncselekményekhez folyamodnak,

mindenféle visszatartó erő vagy elrettentés nélkül. Azok, akik nem tudják megakadályozni a bűn terjedését a társadalomban, egyesek félrevezető viselkedését bátorítják. Minden lelkiismeretes és őszinte hívő embernek jó példának kell lennie mások számára a feddhetetlenség, a becsületesség, a méltóság és az önbecsülés tekintetében. Az iskolák, főiskolák, egyetemek és társadalmi intézmények nem biztosítanak elegendő tudományos módszert a bűnözés csökkentésére azáltal, hogy kezelik annak kiváltó okait, amelyek elsősorban az elmében találhatók. Speciális iskolákat is létre kell hozni, hogy megtanítsák a boldog és sikeres élet művészetét, fejlesszék az egyén lehetőségeit és fokozzák az önálló képességeit. Az ilyen iskolák olyanok lesznek, mint a kertek és parkok, ahol a fiatal elmék fejlődnek és virágoznak. A pedagógusokat gondosan kell kiválasztani, és biztosítani kell a szülők és a közösség együttműködését. Ezek az iskolák segítenek majd hatékonyabban formálni az egyéneket. Nem szabad elfelejteni, hogy egy személy lelki táplálása korai szakaszában meghatározza egészségét és későbbi fejlődési képességét. A modern iskolákban alkalmazott mentális és fizikai képzési módszerek kétségtelenül hasznosak, de hiányzik belőlük a spirituális alap. Erényes jellem fejlesztése nélkül a növekedés nem lesz teljes. A fizikai, mentális és spirituális fejlődés tudományát olyan fiataloknak kell tanítani, akiknek elméje még gyengéd és rugalmas, és akiknek képességei még nem bizonyos utakon haladnak. Átfogó képzés után ezen iskolák diákjainak folyamatos reflexív vizsgálatokon kell részt venniük, és a megszerzett bizonyítványok jó egészséget, jó hírnevet, hatékonyságot, anyagi és lelki jólétet, boldogságot, sikert és önbizalmat fognak jelenteni.

az egész életen át tartó részvizsgák során megszerzett
mentális és spirituális eredmények és bizonyítványok
.összessége alapján határozzák meg
Akik kiállják ezt a végső, legnagyobb próbát, azok szent
önellátási bizonyítványt, valamint szabad, tiszta és örömteli
.lelkiismeretet kapnak

És az áldások örökre bevéődtek a lélek lapjára
Ezt a ritka kincset nem fogják meghamisítani a molyok
És a tolvajok kezei sem érik el
Vagy az idő eltörli majd
Útlevélként fog szolgálni
Tiszteletbeli tagságért az Igazak Csoportjában

Hol rejlik a boldogság?
**Isten, az Ő abszolút irgalmában, megadja nekünk
az Ő örömét és ihletét**

**És ez ad nekünk igazi életet
Igaz bölcsesség
És az igazi boldogság
Az igazi megértés életünk mindenféle
tapasztalatán keresztül jön létre.**

**Isten dicsősége azonban csak a lélek által
megtapasztalt lelki békében és az elme őszinte
törekvésében nyilvánul meg, hogy harmóniába
kerüljön Vele. Ott szemtől szemben állunk az
igazsággal. Kívül az illúziók hihetetlenül erősek, és
nagyon kevesen tudnak elmenekülni a külső
környezet befolyása elől. A világ folytatódik végtelen
bonyolultságával és számtalan megpróbáltatásával.
Isten hangja az élet látszata mögött rejlik,
folyamatosan hív minket és beszél hozzánk
virágokból, szentírásokból, lelkiismeretünkéből és
mindazon szép dolgokon keresztül, amelyek
érdemessé teszik az életet élni.**

Minél inkább a külső dolgokra koncentrálnunk, annál kevésbé tapasztalhatjuk meg a belső dicsőséget; és minél inkább befelé fordulunk, annál kevesebb külső nehézséggel nézünk szembe. Ez egy állandó egyenlet. De a legtöbb ember nem ismeri fel ezt az igazságot a világi társaság, a társadalom, amelyben élnek, és az egészségtelen szokások miatt. A társadalom felszínes dolgokkal telivé és leköti az embert, megakadályozva, hogy mélyebb igazságokon elmélkedjen.

Még a spirituális helyeket is olyanok látogatják, akik anélkül, hogy valódi vágyat éreznének arra, hogy részesüljenek áldott légkörükből, így semmi említésre méltót nem nyernek ezekből a látogatásokból.

Aki Istent látni vágyik, az mindenhol megtalálja Őt. Az emberi szokások rombolóak, ragadozók és falánkok; pusztítanak, rombolnak és megsemmisítenek. Ideje, hogy az emberiség megtanulja, hogyan legyen boldog és elégedett azzal, amije van. Nem szabad semmi mást kívánnunk, mint ami hozzánk kerül. Isten nagylelkű; tudja, mire van szükségünk, és a maga idejében megadja azt. Ez nem azt jelenti, hogy erőfeszítés nélkül Istenre kell támaszkodnunk. Egyáltalán nem. Ez azt jelenti, hogy a tőlünk telhető legjobban meg kell tennünk a részünket, a többit pedig Istenre kell bízunk, aki soha nem fog megfosztani minket attól, amire szükségünk van és amire megérdemlünk.

Az örök boldogság legjobb módja Isten jelenlétének érzése. Legfőbb vágyunk az kell legyen, hogy megismerjük Istent, és eltökéljük, hogy Vele legyünk. Istennek kell az első helyen állnia gondolatainkban és érzéseinkben, és Őt kell tekintenünk életünk legerősebb és legszilárdabban megalapozott pillérének.

(Ragaszkodjatok hát Isten kötelébe, menedéket keresve Önála)

Mert ő az oszlop, ha minden más oszlop cserbenhagy,

Rájöttem, hogy az élet egyetlen célja Isten megismerése. Vannak, akiket talán nem győz meg, hogy Isten megtalálása az élet végső célja. De senki sem tagadhatja, hogy az élet célja a boldogság megtalálása. És teljes bizalommal és bizonyossággal mondom, hogy Isten a végső boldogság. Ő a legfőbb boldogság. Ő az abszolút, egyetemes szeretet. Ő az örök öröm, amely soha nem hagyja el azok lelkét, akik harmóniában vannak Vele. Miért nem törekszünk tehát ennek a tökéletes boldogságnak az elérésére? Senki más nem adhatja meg nekünk. Állandóan ápolnunk és táplálnunk kell azt magunkban. A természet erői fáradhatatlanul igyekeznek világi örömeket adni az embereknek, de az ilyen múlandó örömek végül megbánáshoz, keserűséghez és lelkiismeret-furdaláshoz vezetnek. Még a legszerencsésebb ember sem, akinek látszólag mindene megvan, lehet, hogy mégsem igazán boldog. Nem sokáig lesznek megelégedve a földi dolgokkal, mert ezek a dolgok nem csillapítják igazi szomjukat, és nem elégítik ki lelki éhségüket.

Az anyagi javak csak a béke és a múlandó elégedettség hamis érzését kínálják. A világ egésze zűrzavarban és káoszban úszik, melyet önző és kapzsi vágyak táplálnak, amelyek háborút szülnek. Semmi más nem teremt háborút.

Az élet harcában az igazi hős az, aki legyőzi önmagát és vágyait. A pénz, a hírnév, a vágy és minden, ami ellentmond ennek az elvnek, káros a békénkre és a boldogságunkra. Ha az emberek megtanulnának mindig az élet valódi értékeiben

gondolkodni, megtalálnák a keresett boldogságot, de eltévelyednek a céljuktól, és elsodorja őket a földi vágyak áramlata. Azt tapasztaltam, hogy semmilyen kísértés nem téríthet le arról az útról, amelyet magam választottam és követtem.

Elbűvölhetném ezeket az Istentől kapott erővel, de ez az út káros lenne számomra. Mindenesetre nem akarom elbűvölni ezeket és rabul ejteni az elméjüket, csak őszinte tanítványokat szeretnék látni, akik állhatatosak Istenben. Akik szeretik Istent, azok élvezni fogják ezeket az eszméket, és akik buzgalmuk kitart, azok érezni fogják Isten áldását és jelenlétét ezeken a tanításokon keresztül.

Lehetetlen, hogy az ember becsapja Istent, mert Ő mindig jelen van, tudja, mi van az elméjükben és mire vágynak. Amikor megtagadják a világot és lelki harmóniára vágynak, Isten eljön hozzájuk. Amikor ez a vágy gyökeret ver annak a szívében, aki keresi, Isten eljön ahhoz a szívhez, és jósággal és áldással tölti el azt. Az egyetlen dolog, amiért érdemes élni, az az, hogy harmóniában legyünk Istennel, és elnyerjük az Ő kegyét. Ennek a harmóniának örök szövetségnek és megszeghetetlen fogadalomnak kell lennie (azok számára, akik megtartják Isten szövetségét és nem szegik meg azt).

Mindenki nagyobb gazdagságra vágyik, mint mások. Még ha meg is szerzik, elégedetlenek maradnak, és felfedezik, hogy valaki más gazdagabb. Az emberek az önmaguk által okozott nyomorúság mocsarában élnek, amit a vágyaik táplálnak. Elégednünk kell azzal, amink van. Az anyagi javak nem hoznak boldogságot, hanem gyakran felerősítik a szorongásokat, aggodalmakat és aggodalmakat.

Az Istenhez vezető út a legegyszerűbb és legkönnyebb út, mégis kevesen járká rajta a számos

vallási rituálé és formaság ellenére. Jobb, ha szívünket Isten felé fordítjuk, és azt kérjük Tőle, ami a legjobb és legmaradandóbb számunkra. Valójában Isten vár ránk, mert távol akar tartani minket a gonosztól és a veszélytől. Azt akarja, hogy Vele legyünk a szívünkben és az elménkben, mert e világ olcsó javai nem tudják kielégíteni az emberi vágyakat, és nem tudják betölteni a lelki űrt, amit mélyen magunkban érzünk. Isten mindig szól hozzánk, de kevesen hallják a hangját. Ezt a halk hangot gyakran elnyomja a zajos gondolatok és a harsány vágyak lármája. De amikor a gondolatok elcsendesednek és a vágyak lecsillapodnak, tisztán halljuk Isten hangját, még ha csendes és halk is. Valóban, Isten mindent megtesz, hogy segítsen az emberiségnek, ajtókat nyit és ösvényeket világít meg, hogy lássuk, merre kell lépnünk, nehogy megbotljunk vagy elcsússzunk. De a legtöbb ember nem ismeri fel ezt az igazságot.

Nem akarom, hogy az emberek azt higgyék, tudásra tehetnek szert pusztán mások meghallgatásával vagy könyvek olvasásával. Alkalmazniuk kell, amit olvasnak és hallanak. Jobb istentiszteleti helyekre járni, mint otthon maradni és üres fecsegést hallgatni. De még az istentiszteleti helyeken is érezni kell Isten jelenlétét a szívünkben, és tudni kell, hogyan éljük meg. Az érzelmi kitörések és a racionális elemzések nem adhatják meg nekünk azt a tudást, amire a lelkünk vágyik.

Amikor átadjuk magunkat Istennek, búcsút veszünk az önző vágyaknak, és amikor biztosak vagyunk abban, hogy Isten mindig velünk van, lelkünkben lakozik, és jó és nemes gondolatokkal és érzésekkel ihlet minket, akkor boldogságot és szabadságot fogunk elérni, és tanúi leszünk a bölcsesség napfelkeltének a lélek horizontján.

Képzeld el! Évtizedek múlva a létezésünk is álom lesz, és minden, amit most teszünk, ennek az álomnak a részévé válik. Még az emberiség legnagyobb alakjai is az emberi tudat puszta szüleményeivé válnak. De ezek a nagy alakok elérték végső céljukat, mert elérték a legmagasabb szintet, és lélekben életben maradtak, teljes mértékben tudatában és tudatában mindannak, ami történik, mert egyesülnek az isteni tudatosságban. Bárki, aki megpróbál harmóniába kerülni velük gondolataikon és tanításaikon keresztül, elkerülhetetlenül érezni fogja jelenlétüket, megkapja áldásaikat, és legbelül tudni fogja, hogy valóban közösségben van velük.

Az élet egy nagyszerű álom. Mégis, amikor most a testedre nézel, és látod, hogy pezseg az élettől, teljesen meggyőződsz ennek az álomnak a valóságáról. Azt hiszed, ezt vagy azt a dolgot meg kell szerezned, hogy boldog légy. De nem számít, hány vágyat teljesítesz, nem fogsz boldogságot találni bennük. Minél többet szerez meg valaki, annál többet kíván. A vágyakat meg kell szűrni, és az életet egyszerűsíteni kell, ha valaki kényelemben, nyugalomban és belső elégedettségben akar élni.

Az írások azt mondják, hogy az a személy, akinek a vágyai mindig befelé (a lelkére) áramlanak, a belső béke magas szintjén él. Ebben olyan, mint a tenger, amely soha nem változik és nem csökken, hanem tele marad vízzel, amely szüntelenül ömlik bele. De az a személy, aki vágyak lyukait löki békéje tározójában, és hagyja, hogy az életfontosságú vizek kiszivároгjanak és elpazarlódjanak, semmit sem tud a lelki békéről és a belső boldogságról.

Útmutatásra van szükségünk azoktól, akik ismerik Istent, akik képesek kommunikálni Vele és tudatosan érezni jelenlétét. A próféták arra kérték minket, hogy

belső békében, a lélek magányában keressük Istent, ahol a hűséges szellem és a legfőbb spirituális öröm lakozik. India megvilágosodott tanítói is támogatják ezeket az elképzeléseket, és hangsúlyozzák a mély meditáció fontosságát, hogy felismerjük az Isteni Ént a lélek mélyén.

Minden létező dolog egy hullámszerű rezgés, amelyet Isten elméje irányít. Ez az intelligens rezgés a Szentlélek, vagy a hűséges Lélek, akivel ima és meditáció útján lehet kommunikálni.

Lelked csendjében és összpontosított elméd ligetében a szerelmi viszony az Abszolúttal és a Végtelennel végtelen. De nehéz megtalálni Istent, ha először a pénzt hajszoljuk. Istent életünk szerves részévé kell tennünk, és akkor mindenünk meglesz, amire ebben az életben szükségünk van. Aki Istent állandó helyé teszi a szívében, annak Isten bőségesen megadja a föld és a menny áldásait, és hatalmas horizontokat nyit meg előtte, ahol a bölcsesség napjai ragyognak, megvilágítva útjukat és eloszlatva a körülöttük lévő sötétséget. Isten az örök szerető, és az emberiség számára nincs boldogság, kivéve, ha úgy szeretik Istent, ahogyan - legalábbis - legkedvesebb szeretteiket szeretik, mert Isten nélkül nem ismernénk a szeretet lényegét, és nem is ízlelnénk annak édességét.

Meg kell tanulnunk akaratunkat használni és elménket arra összpontosítani, hogy teljes szívünkkel Istent keressük. Az emberi cselekedeteket vágyak diktálják, és ezek a szokások folyamatosan arra kényszerítenek minket, hogy azt tegyük, amit nem akarunk. Valójában az ember a saját ellensége, anélkül, hogy tudná. Nem tudja, hogyan kell nyugton ülni, és nem szentel időt Istennek, mégis boldogságra vágyik, és garantáltan belép a Paradicsomba,

késedelem nélkül. A szent élményt nem lehet pusztán könyvek olvasásával, prédikációk hallgatásával vagy jó cselekedetek végrehajtásával elérni. Ezek mind kétségtelenül hasznosak, de nem elegendőek. Isten eléréséhez aprólékos koncentrációra és mély elmélkedésre van szükség.

Először Isten kegyét kell keresnünk. Nem tetszhet mindenkinek, mert az lehetetlen. Igyekszem senkit sem megbántani. Megteszem, amit tudok, és ez minden, amit tehetek. Egyetlen célom, hogy Istennek tetsszen. Alázatosan imádkozom előtte a kezeimmel, mindenhol Őt keresem, és az elmémmel Rá gondolok és csodáin elmélkedem. Istennek kell az első helyet elfoglalnia a szívünkben, hogy békéként, szeretetként, megértésként, kedvességgként, együttérzésként és bölcsességgként tapasztalhassuk meg Őt. Ezért jöttem, hogy tanúságot tegyek és erről beszéljek nektek.

Az elmélkedés mellett jó társaságot kell ápolnunk. Nem embereket kell kergetnünk, hanem Istent. Ha hasznot találsz ezekben a gondolatokban, tekintsd azokat Isten áldásának, mert minden dicséret Őt illeti. Oszd meg ezeket másokkal, hogy ők is megtalálják bennük azt, amit te találsz. (És ami Urad kegyelmét illeti, beszélj róla.) És ne felejts el minden nap segíteni valakin a lehetőségeid szerint. Amíg van pénz a zsebemben, nem szüntetem meg az adakozást, mert az én kimeríthetetlen és örökké folyó forrásom Isten.

Végül meg kell ismernünk Istent, ahogyan a nagyok tették. Ez szemlélődés és személyes erőfeszítés által lehetséges.

Egyszer a remetelak előtt sétáltam, és nagyszerű tanítómra, Sri Yuktiswarra gondoltam, aki néhány évvel korábban elhunyt. Hatalmas vágyat éreztem

iránta, és szomorú voltam, hogy nem volt velem, hogy élvezhessem a remetelak szépségét és hangulatát. Hirtelen megjelent nekem az égből, és azt mondta: "Azt hiszed, te vagy az egyetlen, aki élvezi ezt a gyönyörű helyet? Én is pont úgy élvezem, mint te!"

Az Istennel való egyesülésre vágyó keresőnek a meditáció és az Ő szeretetének napi gyakorlatán keresztül kell törekednie, és ezt a szeretetet ki kell terjesztenie mindenkire. Ez az egyetlen módja a konfliktusok elkerülésének. A spirituális együttműködés elengedhetetlen. Igazi spiritualitás nélkül nincs egyéni vagy egyetemes boldogság. A szent harmónia az egyetlen megoldás minden fizikai, pénzügyi, házassági, erkölcsi és spirituális problémára.

A boldogság abból fakad, ha közel érzed magad Istenhez. Az emberiség a tudatlanság rácsai mögé zárta magát, és itt az ideje, hogy kiszabadulj ebből a megalázó börtönből. Az elmédnek mindig Isten felé kell fordulnia, bármilyen körülmények között is, és akkor nagy békét és örömet fogsz tapasztalni.

Akik vágnak Istenre, és Neki szentelik lényüket, bátorítják és megvilágosítják egymást, és szüntelenül Istenre emlékeznek, azok a boldogok ebben a világban, és a túlvilági boldogság győztesei.

Béke legyen veled

A függöny felmegy és eltűnik

Mindannyian Isten képére teremtettünk. Az Ő isteni Lelkéből származunk, és az Ő lényege bennünk lakozik teljes tisztaságában, dicsőségében és páratlan boldogságában. Ez a szent örökség egy bevehetetlen erő. Az, hogy valaki bűnösnek ítéli magát, a bűn ösvényein botorkálva, az az

egyik legnagyobb bűn. Mert ezzel tehetetlenségre, kétségbeesésre és a felemelkedés és felemelkedés képtelenségére kárhoztatja magát. Igaz, hogy valaki elkövethet a természeti és isteni törvényekkel ellentétes cselekedeteket, de azonnal meg kell változtatnia az irányt, és a helyes útra kell térnie. Tiszta természetében az ember .szent templom, és az isteni Lélek benne lakozik

Mindig emlékeznünk kell arra, hogy Isten tisztán és feltétel nélkül szeret minket. De mivel abszolút választási lehetőséget adott nekünk, hogy közeledjünk Hozzá, vagy elforduljunk Tőle, megvárja, hogy kifejezzük szeretete iránti .vágyunkat, mielőtt eljön hozzánk

Egyszer meditáció közben hallottam a hangját suttogni:
„Azt mondom, hogy nem vagyok veled, de nem néztél belém.
Egy pillanatra sem hagylak el. Lépj be a lélek templomába, és meglátsz engem. Mert mindig itt vagyok, hogy fogadjalak
”.és isteni szeretettel üdvözöljelek

A mély őszinteség elengedhetetlen a spirituális úton. A .tisztaságban és az igazságban feltör a lélek hajnala

Emberi bölcsességünk semmi Istenhez képest. Csak úgy kerülhetünk közelebb Hozzá, ha ugyanazzal a tiszta .szeretettel fordulunk felé, amellyel Ő áraszt el minket
Mindenki megtalálja végül az üdvösséget, de akik útközben megbotlanak, az apátia mélységébe zuhannak. A közöny megakadályoz minket abban, hogy felismerjük Isten megtalálásának létfontosságú fontosságát most, ebben a pillanatban. A Föld bolygónkat, amely az űrben lebeg, és emberi identitásunkat nem azért kaptuk, hogy néhány évet itt töltsünk, majd eltűnjünk a semmibe. Inkább arra vagyunk teremtvé, hogy mélyen elgondolkodjunk és megértsük a létezés misztériumát. Az élet céljának megértése nélkül élni ostobaság, ostobaság és időpocsékolás. Az élet misztériumai minden oldalról körülvesznek minket, és Isten

intelligenciával ruházott fel minket, hogy megtaláljuk a
.megoldásokat

A tartós szerelem keresése során rájöttem, hogy Isten
minden elképzelhető módon szeret engem. Anyaként,
.apaként és barátként szeret

,Kerestem azt az örök barátot, minden barátom túl
És arról a nagy szeretőről, akit most minden kedves és
szerető arcán ragyogni látok, az az isteni barát soha nem
.okozott csalódást, és soha nem hagyott cserben
Isten áll minden létező mögött. Tisztelnünk kell és
kedvesen kell bánnunk szüleinkkel, de teljes szívünkből és
lelkünkből szeretnünk kell Istent. Fel kell ismernünk a Vele
való létfontosságú kapcsolat fontosságát anélkül, hogy
.további időt pazarolnánk

Amikor alszunk, nem tudjuk, hogy felébredünk-e vagy
sem. Egymás után elhagyjuk ezt a földet. De ez a gondolat
nem okozhat szorongást. Amikor meghalunk, arra vagyunk
hivatva, hogy újjászületjünk a földön, és új életet kezdjünk
.onnan, ahol abbahagytuk

Az életet úgy látom, mint a hullámok kialakulását és
feloldódását az óceán felszínén. Az emberi hullám az isteni
óceán felszínéről emelkedik fel születésekor, és halálakor
Isten szívében nyugszik meg. Megértettem ezt az igazságot,
és tudom, hogy soha nem halok meg igazán, a test halála
ellenére sem. Mert akár az isteni szellem óceánjában
pihenek, akár a fizikai testben vagyok ébren, egyé válok a
 kozmikus óceánnal. Hogy a legfőbb boldogság nem található
meg a világban. Ugyanakkor nincs szükségünk arra, hogy az
erdőbe meneküljünk célt keresve. Istent megtalálhatjuk a
mindennapi élet dzsungelében – a csend barlangjának
.mélyén

Az emberek sok hibát követhetnek el, de az isteni
szellem képére formálódnak. Isten egyetlen célból
teremtette ezt az illuzórikus földi örömök világát: hogy az
emberiség felismerje, hogy ez csupán egy kozmikus dráma,

elhagyja az illúziókat, és egyedül Istent szeresse. Ez az igazság, és nem lehet másképp. Miért teremtett minket Isten úgy, hogy szeressük családtagjainkat, csak hogy aztán lássuk, ahogy egyenként eltávoznak tőlünk? Ezek az események azért történnek, hogy ráébredjünk arra, hogy Isten az, aki igazán szeret minket, minden szeretett emberen .túl

Az élet mozgóképek sorozata, de ezt az igazságot nehéz felfogni, mert az illúziók valóságosnak tűnnek, a valóság pedig illúzió. A világ minden éjjel eltűnik a tudatunkból, ahogy alszunk, talán azért, hogy megértsük, a fizikai .univerzum nem valóságos

Az alvásnak ez a leckéje nem azért jön, hogy megijesszen minket, hanem hogy vágyakozzanak Isten igazsága után. Semmi sem elégítheti ki a lelket, csak Isten és az Ő szeretete. Isten Lelke a páratlan igazság. Nincs olyan, hogy valótlan, és ami valóságos, az nem lehet .valótlan. A bölcsek megértik ezt a ragyogó igazságot. Életünk sok éve telt el, és csak évek, hetek, napok és órák maradtak. Miért pazarolnánk az időt olyan dolgokra, amelyek nem hasznosak? Éjjel-nappal vágyunk kell arra, hogy kapcsolatba lépjünk Istennel, és teljesen őszintének kell lennünk ebben a vágyban, mielőtt lejár az életünkre szánt idő, és anélkül hagyjuk el ezt a földet, hogy bármi .emlékre méltót elérnénk

Abban a pillanatban láttam Isten hatalmas fényét, ahogy beborítja az egész teremtetést. Micsoda elsőprő öröm!

!Micsoda csodálatos fény

Istenem, köszönöm neked és meghajlok előtted ezekért a bőséges áldásokért, hogy érezhetem jelenlétedet. Áldás szálljon mindannyiunkra ugyanígy, hogy felismerhessük, Te vagy a végső igazság a világegyetemben, és hogy Te vagy a mi végső célunk, amelyen túl nincs más .cél

Szeretnünk kell Őt és beszélnünk kell Vele életünk minden másodpercében – munkában és pihenésben, mozgásban és csendben – mély könnyörgéssel és égő vágygal. Akkor látni fogjuk, ahogy az illúzió fátyla felemelkedik és szertefoszlik. Isten velünk van életünk minden pillanatában. Akik Őt szemlélik és összhangban vannak Vele, azok látják Őt a virágok szépségében, a kedves lelkek nemeslelkűségében, a fenséges és nemes érzelmekben és a gyönyörű álmokban. Végül előbukkan a vastag fátylak mögül, hogy minden őszinte keresőhöz ezt :mondja

Sokáig külön éltünk, mert azt akartam, hogy önként,, add át nekem a szerelmedet. A saját képemre teremtettelek, és megvártam, míg élsz a szabadságoddal, és önként adod ”.át nekem a szerelmedet

Kérjük Istent, hogy adja meg nekünk az Ő örök és tartós isteni szeretetének ajándékát. De ki találhatja meg ezt a szerető Istent erőfeszítés nélkül? Ha az erőfeszítés 25 százalékát teszed bele, a többi Istenen és a spirituális vezetődön múlik. Semmit sem kérek magamnak, mert minden elismerés Istent illeti, minden jószág és kegyelem forrását. Kegyelme kísérjen téged, tudatossága legyen veled, és érezd jelenlétének bőségét benned és mindenhol .körülötted

Isten nem válaszol nekünk azonnal, mert habozzunk kimutatni, mennyire vágyunk rá. Ne féljünk közeledni Hozzá, hanem tekintsük Őt a magunkénak, a Szerettünknek, és szüntelenül keressük Őt gondolatainkkal, tetteinkkel, szívünkkel és elménkkel, és Őt találjuk meg a legnagyobb .biztonság és béke menedékének ebben a létben Ó, Uram, felajánlom Neked a jó lelkek e csokrát, hogy díszítsék jelenléted templomát. Kísérd el ezeket a lelkeket, akik a Te családod és szeretteid. Énekeljük áldott nevedet. Oszlasd el a tudatlanság sötétségét szent fényeddel. Űzd el elménkből a borúlátást lényed ragyogó, határtalan fényével.

Tieid vagyunk, bármilyen körülmények között is. Mutasd meg magad nekünk, ó, Fenség és Bőség Ura. Áldd meg mindannyiunkat. Fogadd el vágyakozó gondolataink suttogását és szerető szívünk vágyakozó dobbanását. Neked ajánlunk fel minden szeretetet, tiszteletet és vágyakozást, mert Te vagy a mi Szerettünk és minden, ami a miénk ebben .a világegyetemben

Áldj meg minket kegyelmeddel, bontsd le a vágy falait, melyek elválasztanak Tőled, légy az isteni Király, aki minden törekvésünk felett trónol, hadd terjedjen szét dicsőséged fénye a hatalmas világon, áldj meg mindannyiunkat, tölts el minket jelenléted illatával, és hadd tudatosítsuk magunkban egyre inkább, hogy mindig is velünk voltál, most is velünk .vagy, és örökké velünk leszel

Köszönjük a kegyelmet és szeretetet, amelyet odaadó követőidnek árasztottál, akik vágnak közelségedre és türelmetlenül várják jelenlétedet. Reméljük, hogy tanítványaid köre növekedni fog, hogy ünnepelhessük áldott .jelenlétedet és örvendezhessünk közelségedben

Áldj meg minket, hogy megnyissuk szívünket egymás előtt, és megtisztítsuk szándékainkat, hogy méltók lehessünk oltalmazásodra és gondoskodásodra. Mutasd meg magad belsőleg és külsőleg, egyesíts minket, és ennek az .egységnek a fényében ismerjük fel egyedülálló létezésedet Egységes szívünk őszinteségével és harmonikus lelkünk vágyakozásával borulunk le Előtted, segítséget, útmutatást .és állandó jelenléted tudatát kérve lelkünkben

A szeretet örök tüze égjen szívünkben, és érezzük közelségedet hozzánk most és mindörökké, ó, Urunk, ó, !Szeretteink

Legfelsőbb vágy és mentális kapszulák

Nagy Isten dicsősége. Ő az igazság lényege, és megtalálható ebben az életben. Az emberek szívében számos ima és könyörgés van: pénzért, hírnévéért,

egészségért - mindenféle ima. De az ima, amelynek minden szívben az elsőnek és legfontosabbnak kell lennie, Isten jelenlétének érzéséért szól. Miközben csendben és bizonyossággal járjuk az élet útját, fel kell ismernünk, hogy Isten a végső cél, aki kielégíthet minket és beteljesítheti vágyainkat, mert Istenben rejlik a válasz a szív minden vágyára.

Amikor a saját erődből nem tudsz kielégíteni egy vágyat, imában Istenhez fordulsz. Így minden fohászkodásod egy rejtett vágyakozást tár fel benned. De amikor megtalálsz Istent, minden vágy elhalványul, és minden kívánságod teljesül.

A világi vágyak az élet céljával kapcsolatos téves elképzelésekből fakadnak. Ez a föld nem a mi igazi otthonunk. A szentírások azt mondják, hogy Istenhez tartozunk, hogy az Ő képére teremtettünk, és hogy az Ő akarata az, hogy visszatérjünk isteni eredetünkhöz. Amit az emberiség nem vesz észre, az az, hogy hacsak nem tér vissza isteni forrásához, kénytelen lesz küzdeni számtalan vágy beteljesítéséért. Képzeld el! Igaz, hogy az embereknek nem lehet nem vágyaik, és nincs semmi baj azzal, ha vannak. A legtöbb emberi vágy azonban akadályozza a végső vágy beteljesülését, hogy visszatérjünk Istenhez. Így károsak az emberi boldogságra. Hacsak az emberiség nem vágyik Istenre és nem találja meg Őt, továbbra is égni fog a vágyakozástól bármi iránt, amiről azt gondolja, hogy boldogságot hoz neki. De minden vágy azonnali beteljesülése automatikusan jön azoknál, akik megtalálják Istent.

A vágyaknak két kategóriája van: azok, amelyek segítenek megtalálni Istent, és azok, amelyek akadályoznak minket abban, hogy megtaláljuk Őt. Például, ha valaki megbánt minket, bosszúvágyat érezhetünk. Ha azonban legyőzzük ezt a vágyat a

szeretetet magasabb és elfogadhatóbb erejének használatával, akkor pontosan azt az eszközt használjuk, amely segít megtalálni Istent. Minden vágynak nemes módon kell teljesülnie, mert amikor világi eszközökkel teljesülnek, a vágyak megsokasodnak, a bajokkal és a szenvedéssel együtt. Ha megtanuljuk minden vágyunkat Istennek felajánlani, Ő azon fog dolgozni, hogy teljesítse jó vágyainkat, és kiirtsa a káros és romboló vágyainkat. Nincs nagyobb védelem a tiszta lelkiismeretnél, és nincs jobb védekezés az élet csapásai ellen, mint a nemes és magasztos vágyak birtoklása.

Amikor felismerjük, hogy Isten tökéletes képmása bennünk lakozik, minden vágyunk teljesül. Ebben a szent tudatosságban, amely minden földi kincset és gazdagságot felülmúl, akkor akkor sem rendülünk meg, ha az egész világot megkapjuk. Sem a dicséret, sem a vádaskodás nem fog büszkeséget kelteni beléd, mert megízleljük Isten örömét önmagunkban, és ez lesz a legfontosabb szempont az életünkben.

Elsősorban Isten vezetését kell kérnünk jogos vágyaink elérésére irányuló kísérleteinkben, és ez a legjobb módja annak, hogy minden imánkra választ kapjunk. De a könyörgést el kell távolítani az imából. Az imádkozás régi módjának meg kell változnia, és teljes bizalommal és rendíthetetlen hittel kell Istenhez fordulnunk, hogy meghallgat minket és teljesíti kéréseinket. Isten nem akarja, hogy lemondjunk akaratunkról - még akkor sem, amikor Hozzá imádkozunk -, mert ez az akarat a legértékesebb ajándék, amit kegyelmes kezéből kaptunk, egy szent jog, amelyet a teremtésünk pillanatától fogva szánt nekünk.

Természetesen különbséget kell tenni az ésszerű és az ésszerűtlen imák és vágyak között. Ne feledd,

hogy a vágy hatalom; ha ragaszkodsz egy vágyhoz - legyen az jó vagy rossz, hasznos vagy káros -, és éjjel-nappal azon időzöl, az végül megvalósul. Ezért óvatosnak kell lennünk, és kerülnünk kell a káros vágyakat, mert azok beteljesülnek, és hatalmas kárt és irigylésre méltó szenvedést hoznak magukkal.

Idővel rájössz, hogy bár vágyaid teljesülnek, a szíved üres marad, és belső lázadást fogsz érezni. Képzeld el, hogy az emésztőrendszered gyenge, mégis vágysz a sült ételekre. Természetesen minden alkalommal fájdalmat fogsz érezni, amikor megeszed őket, annak ellenére, hogy milyen élvezetet érzel, miközben élvezed őket. Így úgy fogod érezni, mintha hibát követtél volna el. A bölcsesség azt diktálja, hogy a jó és a rossz vágyak megkülönböztetésére kell törekedni, és ha ez sikerül, akkor ezeket a rossz vágyakat nem szabad kielégíteni. Az emberek rendelkeznek a megkülönböztetés belső erejével, és mindig használniuk kell azt, életüket a lelkiismeret, Isten hangja szerint irányítva.

A beteljesületlen vágyak a szívben maradnak. Mi baj van azzal, ha ott dédelgetjük őket? Íme a válasz: Minden vágy meghatározott erőkből tevődik össze: vagy jóból, vagy rosszból, vagy mindkettőből. Amikor valaki meghal - Isten irgalmazzon neki -, ezek az erők nem halnak meg a test bomlása és pusztulása ellenére sem. Inkább elkísérik a lelket, bárhová is megy, koncentrált spirituális kapszulák formájában. Amikor a személy újjászületik egy új inkarnációban, ezek a kapszulák vagy pszichikai tabletták viselkedési tendenciákként nyilvánulnak meg. Így az a személy, aki alkoholistaként halt meg, újjászületésekor magával hozza az alkohol iránti hajlamot, és ez a hajlam mindaddig fennáll, amíg le nem győzi az

alkohol utáni sóvárgást. Ez más dolgokra is vonatkozik.

Még a legkisebb gyermekek is mutatnak olyan tulajdonságokat, amelyeket a múltbeli életekből szereztek. Egyes gyermekek heves hisztirohamoktól szenvednek. Másoknak rossz a természetük. Természetesen Isten nem így teremtette őket. A múltbeli életekből származó beteljesületlen vágyak formálták ezeket a pszichológiai hajlamokat, és ezek miatt a lélek némileg furcsának tűnik, annak ellenére, hogy Isten tiszta képére teremtetett. Ha Isten képmása eltorzul egy emberben ebben az életben, akár harag, félelem vagy vágy miatt, és ezeket a tulajdonságokat most nem győzi le, akkor ezekkel együtt fog újjászületni (vagy újjászületni velük), viselve ezen nyomorúságos hajlamok terhét, amíg ebben vagy a jövőbeli inkarnációkban le nem győzi azokat. Nincs menekvés előlük, amíg le nem győzi őket.

Ezért jobb most minden vágyat teljesíteni, vagy legyőzni őket.

A legjobb módja annak, hogy egyszer s mindenkorra megszabaduljunk az ilyen vágyaktól, az, ha megtapasztaljuk a legfelsőbb isteni örömet. Különbözik ezek az elfojtott vágyak és a beteljesületlen sóvárgások kísérteni és gyötörni fogják a lelket.

Az embernek bölcsességgel és ítélőképességgel fel kell ismernie, hogy egyedül Isten képes tiszta és tartós boldogságot adni.

A vágyak legtöbbször rejtve maradnak a tudatalattiban. Azt hihetnénk, hogy már elhalványultak, de nem így történt; ez az élet egyik rejtélye, ami önmagában is egy nagy rejtély.

De a rejtély szertefoszlik, amikor elemezzük az életet és elmélkedünk az értelmén. Ha minden nap

egy rövid időre csendben ülnénk és megvizsgálnánk magunkat, rájönnénk, hogy sok beteljesületlen vágyunk van. Ezek a vágyak olyanok, mint a halálos baktériumok, amelyeket az ember mindenhová magával cipel, mind ebben az életben, mind a következőben.

A legjobb előrelépés az, ha - bölcs választás révén - felismered az ebben az életben rejlő káros vágyakat, és erőfeszítéseidet a jó vágyaid beteljesítésére összpontosítod. Ha öngyilkossági késztetést érzel, vagy bármi rosszat tennél, most el kell üznöd ezt a késztetést. Gondolatban és tettben is győzd meg magad arról, hogy lelkedben isteni szikrák lakoznak, és emlékezz arra, hogy a Mindenható képére teremtetél, és ezért hatalmadban áll túllépni fizikai természeteden és szokásaidon.

Kevésbé ragaszkodj a luxushoz, és távolodj el jobban a vágyaktól, és megnyered az élet csatáját. Ha kezelhetetlen fájdalomtól szenvedsz, próbálj meg a lehető legnagyobb mértékben elszakadni a fizikai tudatosságtól. A megkülönböztető képesség segítségével legyőzheted az érzéseket. A bölcs megkülönböztető képesség az a tűz, amely elégeti a káros vágyakat és a romboló étvágyakat, hamuvá égetve azokat.

Bevett gyakorlat, hogy az emberek régi, kopott és felesleges holmikat tárolnak a ház egyik sarkában, és időről időre rendet raknak és takarítanak. Hasonlóképpen, a tudatalattid szegletében számos vágy lappangott, amelyek kárt okozhatnak, és amelyek egy napon jelentős problémákat okozhatnak, ha nem foglalkozol velük megfelelően.

Az önelemzés kulcsfontosságú a spirituális úton. Lehetsz gyűlölködő, ingerlékeny vagy könnyen dühbe gurulsz. Ha így van, akkor ezek a tudatodban tárolt

tulajdonságok a múltbeli tetteid eredményei. Ahhoz, hogy megtisztítsd a pszichédet ettől a zsúfolt, elhasználódott bútoroktól, pozitív, konstruktív cselekedetekkel kell kezdened, és ápolnod kell a mások iránti szeretetet. Minél jobban szereted az embereket, annál jobban fognak szeretni téged, és te is érezni fogod a szeretetüket. De ha kritizálsz őket, még akkor is, ha önmagadnak, akkor érezni fogják ezt a kritikát, és felerősítve viszonyozzák neked!

Tegyük fel, hogy egy régi ellenség meghalt, de még mindig neheztelést és gyűlöletet táplálsz iránta. Szenvedni fogsz ettől a keserűségtől, és káros hatásai megnyilvánulnak a testedben és az elmédben. Jobb, ha megbocsátasz neki Isten kedvéért, mert ezzel megszabadulsz a bosszú gonosz vágyaitól, amelyek elpusztítják a lelki békédet és megtörik a nyugalmadat. A gyűlölet gyűlöletre halmozódása, vagy az ellenségeskedésre gyűlölettel való válasz nemcsak az ellenséged ellenségeskedését fokozza irántad, hanem ennek következtében a saját testedet és érzelmeidet is megmérgezi. Ezért bocsáss meg gyönyörű megbocsátással.

Időről időre az embernek mindent maga mögött kell hagynia, hogy egyedül legyen önmagával, hogy elgondolkodhasson az élet értelmén. A legtöbb ember a hagyományok és divatok áramlatában sodródik. A valóságban soha nem élte igazán a saját életét, hanem a világ életét. Mit ért el, és hová jutott?

Ezért bölcs dolog, ha az ember időnként elszakad a mindennapi gondoktól és a „kötelességektől”, hogy lenyugtassa elméje zűrzavarát, és megpróbálja megérteni annak lényegét, valamint meghatározni az elérni kívánt célt.

Ne feledd, hogy a legnagyobb tanúságtétel, amit kaphatsz, a lelkiismeretedé: lelked félreérthetetlen és

tévedhetetlen hangja. Amit a lelkiismereted mond neked, az az, hogy ki vagy valójában, szépítés vagy álca nélkül.

Gondolj Jézus Krisztus erejére, aki azt mondta: „Atyám, bocsáss meg nekik, mert nem tudják, hogyan kell cselekedni azt, amit nem tudnak.”

És gondolj a nagy Prófétára, aki azt mondta: „Ne mondjam meg nektek, mi emeli az ember rangját?” Azt mondták: „Igen, ó, Allah Küldötte.” Azt mondta: „Légy türelmes azzal, aki tudatlan veled szemben, adj annak, aki visszatart tőled valamit, tarts kapcsolatot azzal, aki megszakítja veled a kapcsolatot, és bocsáss meg annak, aki megbántott téged.”

Megvilágosodott lelkiismereted hangjára hallgatva fényt hozol az utadra és áldást az életedre. Amikor erős késztetést érzel a szívedben egy vágy beteljesítésére, használd a megkülönböztető képességedet, és kérdezd meg magadtól: "Jó vagy rossz vágyat szeretnék beteljesíteni?"

Sok tényező táplálja az emberi vágyakat. Amikor valaki meglát egy új modellautót, egy hasonlót akar birtokolni. Amikor meglát egy új stílusú házat, egy hasonlót akar birtokolni. Egy új divatirányzat népszerűvé válik, és az emberek vágnak arra, hogy megvegyék és viseljék azt a stílust!

Honnan származnak a vágyak? Órákat töltöttem azzal, hogy ezen gondolkodjak. Be tudod kategorizálni az összes vágyadat? Sikerült mindegyiket átválogatnom, és csak a jókat megtartanom. És amikor elértem az isteni közösséget, azt tapasztaltam, hogy minden jó vágyam egyszerre teljesült. Ma vágysz valamire, holnap pedig a lelked valami másra vágyik. Az elméd, amely a Mindenható Istentől ered, nem elégedhet meg e világ javaival, és soha nem is fog, mert, kedves barátom,

elvesztetted lelked legdrágább és legértékesebb kincsét, azt, akinek egyedül van hatalma kielégíteni vágyásodat és beteljesíteni vágyaidat. Az elveszett kincs Isten.

Igaz, hogy vannak jó vagy szükséges vágyak, és hogy törekedned kell a teljesítésükre. De miközben kisebb vágyaid teljesítésére törekszel, ne felejtssd el először kielégíteni a legnagyobb vágyadat Isten iránt. Az a meggyőződés, hogy a kisebb vágyakat és kötelességeket először teljesíteni kell, illúzió és megtévesztés. Még mindig emlékszem arra, hogy spirituális utam elején halogató voltam, és nem meditáltam rendszeresen, pedig folyton azt mondogattam magamnak, hogy időt fogok rá szánni. Egy egész év telt el így, mire rájöttem, hogy nem teljesítettem, amit megígértem magamnak. Azonnal megfogadtam magamnak, hogy reggel első dolgom az lesz, hogy megmosakodom, majd Istenen meditálok. A napi feladatok akkoriban számosak voltak, és nem volt könnyű elmenekülni előlük, még rövid időre sem. Ezért úgy döntöttem, hogy először a spirituális kötelességeimet végzem el. És így megtanultam egy nagyszerű leckét: az Isten iránti kötelességem az első, és csak utána foglalkozom más, kevésbé fontos kötelességekkel.

Miért kellene Istennek megnyitnia az örökkévalóság kapuit az emberiség előtt, ha az emberiség más kötelességeket és szempontokat helyez előtérbe Istennel szemben? Isten lelki szárnyakat helyezett belénk, és elvárja tőlünk, hogy a szellem birodalmában szálljunk. Ezek a szárnyak a lelki vágyaink, a magasztos gondolataink és az isteni forrásunk utáni őszinte vágyakozásunk.

Keressük először Istent! Nem bölcs dolog a földi kötelességeknek a legnagyobb jelentőséget adni,

mert Azrael bármikor megidézheti a lelket, és akkor minden kötelesség, elkötelezettség, aggodalom és kötelezettség egyszer s mindenkorra megszűnik és véget ér! Akkor miért ragaszkodunk olyan szorosan az élethez?

Az ember azt hiszi, hogy biztonságban és lelki békében él, majd hirtelen elveszít egy szeretett személyt, az egészségét vagy az állását, és a biztonság, a lelki béke kárba vész!

Milyen nagy volt anyám iránti szeretetem! Azt hittem, mindig velem lesz, de hirtelen rájöttem, hogy elhagyott, amikor gyerek voltam! Nem szabad félnünk a haláltól, hanem inkább fel kell készülnünk rá.

Az élet nem az, aminek látszik. Ne bízz benne, mert szeszélyes, megtévesztő, tele csalódásokkal és szertefoszlott reményekkel. A tökéletességet itt nem lehet megtalálni. Nem akarok irreális képet adni az életről. Ez a világ nem paradicsom. Ez egy isteni laboratórium, ahol Isten próbára teszi a lelkeket, hogy lássa, vajon legyőzik-e a gonosz vágyakat a jósággal, és Őt - azaz Istent - teszik-e legnagyobb vágyukká, hogy visszatérhessenek az Ő országába.

Az élet hemzseg mindenféle tragédiától és komédiától, csapásoktól és örömöktől. Hatalmas, folyton változó és vibráló szövedék, számtalan formából. Nincs két teljesen egyforma dolog. Minden ember élete egyedi. Minden egyénnek más-más vonásai, más-más gondolkodásmódja és más-más vágyai vannak. Ha minden nap ugyanazoknak a megpróbáltatásoknak lennénk kitéve, elfáradnánk és unatkoznánk. Még a Paradicsom is, ha mindig ugyanolyan lenne, elveszítené vonzerejét. Szeretjük a változatosságot és a sokszínűséget. A Paradicsom uralkodó hagyományos felfogása teljesen téves. Ha valóban unalmas lenne, Isten szentjei és szent

emberei imádkoznának, hogy visszatérhessenek a Földre, és szórakoztassák magukat! A Paradicsom folyamatosan megújul a leggyönyörködtetőbb módon, míg a Föld gyakran folyamatosan megújul, de unalmas és kellemetlen módon.

Azonban annak ellenére, hogy az élet kimerítő és nehéz, a legtöbb ember megszokja, abban a hitben, hogy nincs más módja az életnek. Mivel képtelenek összehasonlítani ezt az életet a spirituális élettel, nem veszik észre a világ redőiben rejlő fájdalom és fáradtság mértékét.

Az igazság az, hogy az élet nem valóságos. Ez pusztán szórakozás, semmi több. Ahogy a régi filmeket újra és újra kiadják, úgy ismétlődnek ugyanazok a régi események is különböző formákban. És az élet végtelen folytatódása ellenére a múltbeli filmekben bemutatott témák egymás után újra és újra lejátszódnak. Valóban, a történelem ismétli önmagát, és az emberek csupán műtárgyak az idő múzeumaiban.

Hagyni, hogy az élet felszabadítsa a meglepetéseket, örömmel, objektivitással és távolságtartóan fogadni őket, érzelmektől mentesen, mintha filmet néznénk. A szívből jövő nevetés csodálatos gyógyír minden emberi bajra.

Könnyedséggel és kényelemmel kell megközelítened az életet Ezt tanultam a tanítómtól. Lelki képzésem kezdetén a remetelakjában mogorva arccal végeztem a feladataimat, soha nem mosolyogtam. Egy nap a tanítóm észrevette ezt, és megjegyezte: "Isten akaratával minden rendben lesz! Temetésen vagy? Nem tudod, hogy Isten megtalálása azt jelenti, hogy eltakarjuk a gondokat és eltemetjük az összes bánatot? Ne vedd olyan komolyan az életet."

Azt tanította nekem, hogy az ember kötelessége felemelni elméjét minden földi zavaró tényező és baj fölé, hogy teljes szabadságot találhasson Istenben.

Egyensúlyt kell fenntartanunk az öröm és a bánat, a nyereség és a veszteség, a győzelem és a kudarc között, hogy bátran és magabiztosan nézhessünk szembe az élet kihívásaival.

A belső béke megőrzése minden esemény ellenére a legjobb módja a megtévesztő vágyak legyőzésének. Ezt tanultam a nagyoktól, akiket nem befolyásoltak az idő viszontagságai, hanem rendíthetetlenek és változatlanok maradtak a végéig. Még a próféták sem veszítették el szent tudatukat, amikor kínozták őket, és nem engedték, hogy bárki elloppja tőlük Isten szeretetét. A lelki öröm önmagában áldott védelem és a legnagyobb erődítmény. A megpróbáltatások és nehézségek közepette emlékezz azokra az áldásokra, amelyeket Isten rád árasztott. A lelked Isten szent temploma. Nem szabad engedned, hogy a tudatlanság sötétsége beszennyezze ezt a tiszta helyet. Milyen csodálatos lelki tudatosság állapotában lenni, tiszteltnek, méltóságteljesnek, biztonságban és békében! Ne félj semmitől, és ne gyűlölj senkit. Add át szeretetedet mindenkinek. Érezd Isten szeretetét, és lásd jelenlétét minden emberben, és hagyd, hogy a legerősebb vágyad az Ő állandó jelenléte a szívedben. Ez a módja annak, hogy békében és nyugalomban élj ebben a világban. De nehéz megízlelni ezt az önelégültséget, amíg a vágyak heves szele fúj a szív oázisán keresztül, és hevesen rázza a fáit.

A vágyakat az ember környezete alakítja. Érzékszervi felfogásunkból születnek, és ezen felfogás korlátai korlátozzák őket. Egy vidéki vásáron való részvétel kielégíti az izgalom iránti vágyat, de

miután meglátogattunk egy világszínvonalú kiállítást és megnéztük az összes különböző bemutatót, a kis vásár elveszíti varázsát és vonzerejét. Ezért először meg kell tapasztalnunk az Istennel való közösség örömét, hogy ezt az örömet összehasonlíthassuk a kisebb földi örömekkel. Akkor a vágyak magasabb rendű természetűek lesznek. A vágy végtelen; amint az egyik vágy teljesül, egy másik veszi át a helyét. De amikor megtaláljuk Istent, minden vágyunk teljesül. "Keressétek először Isten országát és az ő igazságát, és ezek mind ráadásul megadatnak nektek (és ami Istennél van, az jobb és maradandóbb)." Akkor miért ne keresnénk először a legnagyobb vágyunk beteljesülését, és kapnánk Isten nagylelkű kezéből a legjobbat és a legmaradandóbbat?

Amikor Isten válaszol a kereső imájára, hogy megismerje Őt, minden más vágya azonnal és örökre teljesül.

Vannak, akik azt hiszik, hogy nincsenek vágyaik! Észrevettem, mi történik gyakran, amikor az emberek elmennek a piacra. Lehet, hogy nincs konkrét vásárlási vágyuk, de hirtelen valami megragadja a figyelmüket, és azt gondolják: "Ó, igen, meg kell vennem!"

Még ha nem is veszik meg azonnal, éjjel-nappal a gondolataikban motoszkál, míg végül meg nem teszik, még akkor is, ha kölcsön kell kérniük. Egy ideig élvezik, de fokozatosan elhalványul a vonzereje, és a birtoklás öröme csökken, ezért valami másra vágnak, és így tovább.

Néha találkozunk valakivel, aki azt mondja: „Ó, bárcsak lenne ennyi és ennyi pénzem (vagy egy különleges modellautóm, egy úszómedencém vagy egyebem)”, és amint ez a kívánság teljesül, egy újabb vágy ébred bennem valami új iránt.

Az emberi vágyak természetüknél fogva tökéletlenek, ezért nem képesek teljes boldogságot elérni tulajdonosaik számára.

A világ megpróbál majd elterelni a figyelmedet arról, hogy az egyetlen igazán érdemes vágy Isten megtalálása. De erre minden nap emlékeztetned kell magad. Amikor valaki úgy dönt, hogy leszokik a dohányzásról, a túlevésről, a hazudozásról vagy a csalásról, határozottnak kell lennie a döntésében, és nem szabad ingadoznia. A rossz környezet kimeríti és gyengíti az akaratot, hamis vágyakat teremt az emberben. Elveszi belőle a legjobbat, és a legrosszabbat adja neki. Akik tolvajokkal élnek, azt hiszik, hogy ez az egyetlen módja az életnek. De a jó emberekkel való kapcsolat a magasabb rendű dolgok felé irányítja az elmét, így a hamis vágyak többé nem kísérthetik az embert. Ebben az életben minden változásnak és ingadozásnak van kitéve. De néhány pillanatnyi mély elmélkedés vagy a tiszta spirituális témák tanulmányozása és elmélkedése az inspiráció forrása lesz, amely a komoly keresőt a megtévesztés és az illúzió óceánján átrepíti az isteni partokra, ahol "semmi fáradtság nem érheti ott, és nem is taszítják ki onnan".

(A legnagyobb nyugalom azoknak készült, akik fáradoztak, és aki nem kímélte az energiát az igazság keresésében, az elnyerte azt.)

Az igazi boldogság az Isten utáni vágyakozásban és az állandó Rá való gondolkodásban rejlik. Kitartással eljön az idő, amikor ez a gondolat annyira szilárdná és rendíthetetlené válik, hogy semmilyen fizikai, mentális vagy érzelmi megpróbáltatás nem tudja elterelni a figyelmedet Istenről. Nem csodálatos-e Isten tudatában élni, mindenkor Rá gondolni és Őt érezni, és az Ő megtámadhatatlan

jelenlétének szentélyében maradni, ahol sem a halál, sem semmi más nem lothatja el a belső békédet? (Azok, akik hisznek, és akiknek a szíve megnyugszik Isten emlékezetében. Bizony, Isten emlékezetében nyugszik meg a szívük.)

Amikor immunissá válsz minden vágyra, örök jelenlétet élvezel,

Az élet valóban különös, mert minden változásnak van kitéve. Ezért nem szabad a boldogság hajóját az élet változó homokjára lehorgonyozni. Az időnk elmúlik, és amit most látunk, egy napon eltűnik. A változás elfogadható, amíg nem engeded, hogy ártson neked. És amikor árt, a belső zűrzavar, amit átélsz, üzenet számodra, hogy ne hagyd, hogy a vágyak megszálljanak. Amikor biztonságban vagy az isteni szellemben, mindent élvezel ragaszkodás és függőség nélkül. Ezért a törődés Ővele rendkívül fontos azok számára, akik törődnek vele; különben az élet pusztító csalódás lesz, és szörnyű módon összetöri a reményeket.

Amikor 1935-ben visszatértem Indiába, reméltem, hogy meglátogathatom azokat a helyeket, amelyeket gyerekkoromban szerettem, de érkezésemkor azt tapasztaltam, hogy minden megváltozott. Az élet színpada másképp rendeződött át. A legnagyobb csalódás és sokk akkor ért, amikor meglátogattam régi házamat Aykapurban, ahol játszani és madarakat nézni szoktam. Csak egy fa maradt meg mindabból, amire emlékeztem. Ilyen az élet! Az ismerős és dédelgetett dolgok egymás után eltűnnek a szemem elől. Kész voltam bármit megadni, hogy olyannak lássam a házunkat, amilyen gyerekkoromban volt. Mégis, Isten teljesítette a kívánságomat, mert később látomásban láttam a házat, ahol úsztunk a medencében, majd felmentem az emeletre,

lefeküdtem az ágyra, és mangót ettem, ahogyan sok évvel korábban tettem.

A vágyakat most nagyon gondosan meg kell vizsgálni és elemezni, jól szét kell válogatni, és csak a jókat kell megtartani, és még ezeknek a jó vágyaknak sem szabad elfojtaniuk a legfontosabb vágyat Isten iránt.

Ennek a váagnak életben és égőben kell maradnia, és nem szabad hagyni, hogy elhalványuljon vagy kialudjon. Az ember nagy illúzióban van, amikor arra kéri Istent, hogy teljesítse földi vágyait, de nem kéri, hogy nyilatkoztassa ki magát neki. Képzeljünk el egy gyermeket, aki állandóan követeli, hogy szülei teljesítsék kéréseit, egyébként pedig nem kérdez felőlük, és nem is gondol rájuk. Ez hálátlanság és a kedvességük tagadása, és ebben van egy tanulság azok számára, akik elgondolkodnak...

Amikor ezt az életkönyvet alkalmazzuk, az embert csak a földi utazása során megszerzett spirituális tudás fogja kísérni. Ezért Istennek mindig jelen kell maradnia az elménkben, állandóan segítségül kell hívunk Őt, és soha nem szabad elfelejtenünk Őt, ha valóban törődik spirituális jövőjével. Amikor közösségben vagyunk Istennel, azt fogjuk tapasztalni, hogy minden vágyunk titokzatos módon teljesül. De először Istent kell keresnünk. Ő nagylelkű, és mindent megadott nekünk, de csak akkor találjuk meg Őt, ha nem elégszünk meg az ajándékaival, hanem magához az Adományozóhoz fordulunk. Meg fogjuk ismerni Őt, amíg őszinték vagyunk a törekvésünkben, komolyak vagyunk a vágyunkban, hogy közelebb kerüljünk Hozzá, és megtapasztaljuk áldott jelenlétét.

A legnagyobb akadály, amellyel az ember szembesül, saját maga. Amikor megpróbál csendben ülni és spirituális dolgokon elmélkedni, hirtelen világi

gondolatok merülnek fel, elvonják a figyelmét és megakadályozzák céljának elérésében. Képezniük kell magukat gondolataik és testük irányítására, és ezzel egy hordozható paradicsomot hordoznak majd a lelkükben. Életben vagy halálban, mennyben vagy pokolban, ez a legfőbb boldogság elkíséri őket.

Mélységesen kell imádkoznunk Istenhez, kiönteni nagy vágyakozásunkat, kérni Tőle a szív nyelvén, a lélek vágyakozásával és a lelkiismeret suttogásával, hogy meghallgasson minket és válaszoljon nekünk. De ha valaki félszívvel imádkozik, és ugyanakkor valami másra gondol - valamire, amiről Isten tudja, hogy nem az elsődleges gondja -, akkor nem fog válaszolni.

Először Istennel kell rendelkezünk. Az idő most van. Nem szabad várunk, mert az illúziók túl erősek. Az élet gyorsan eltelik, és szégyen elhagyni ezt a világot anélkül, hogy tudnánk az élet célját. El kell gondolkodnunk, valahányszor van egy pillanatnyi szabadidőnk. Még ha imáinkra kezdetben nem is talál választ, ne ess kétségbe Isten irgalmában, hanem továbbra is könyörögj. Imádkozz őszintén, és bízz abban, hogy imádra válasz érkezik.

Életemben tanúja voltam Isten imára adott válaszának legnagyobb bizonyítékának. De egy ilyen válasz erőfeszítést igényel, mert semmi jelentős nem jön létre erőfeszítés nélkül. A meditáció elengedhetetlen az élet titkai feltárásához és Isten országába való belépéshez.

A rossz szokások és más zavaró tényezők megpróbálják aláásni az erőfeszítéseidet és gyengíteni az elszántságodat. De ha boldog akarsz lenni, gondolataid Isten felé forduljanak, és közel találod Őt magadhoz.

A földi örömek iránti vágyak mágneses vonzerőt keltenek, amely az embert erre a földre, életről életre vonzza. A testhez való visszatérés szükségtelemmé válik azok számára, akik Istenben találták meg vágyaikat. Valahányszor valamilyen vágyat be akarnak teljesíteni, gondolnak rá, és az megnyilvánul előttük. Édesanyám megjelent nekem a halála után, és megnyugodtam a láttán, és hálát adtam Istennek a jóságáért. Bizony, Ő a legnagyobb lelkűbb és a legirgalmasabb. Teljesíti vágyainkat, hogy kimutassa irántunk szeretetét és háláját, amikor neki adjuk az első helyet a szívünkben.

Amikor valaki eléri Istent, élete és sorsa urává válik. Nem nyugodhatunk, amíg az isteni jelenlét szilárdan meg nem gyökerezik az életünkben. Ő megadja nekünk mindazt, amire vágyunk, és próbára tesz minket.

A spirituális úton számos megpróbáltatás és akadály ér minket, de ahogy áthaladunk ezeken a megpróbáltatásokon és legyőzzük azokat, ezt kell mondanunk: „Ó, Uram, meghallgattad az imáimat és teljesítetted legnagyobb kívánságaimat, így szívem gazdaggá vált a jelenléteddel, lelkem pedig ragyog a fényedtől.”

Béke legyen veled

Paramhansa Yogananda tanító szavaiból

Az emberek panaszkodnak arra a gondolatra, hogy bizonyos dolgokról le kell mondaniuk az életben, pedig valójában sok értékes dologról mondanak le, nem utolsósorban a lelki békéről, sőt néha még a pénzért is feláldozzák magukat, ami pedig ki van téve a károknak és a .veszteségeknek

Add át magad Istennek, és azt fogod tapasztalni, hogy
.életed egy gyönyörű, ritmikus dallammá vált

Fordítsd figyelmedet befelé ebből a világból, Isten
hatalmas országára, amely benned van

A nyugalom hajóján elhajózhatasz abba az álmainkon túli
világba, ahol az isteni forrás szüntelenül fakad a szív és a
.lélek mélyéből

Uram, segíts, hogy úgy tudjam betölteni a szerepemet
az életben, ahogyan az neked tetszik, akár gyenge, akár
erős, beteg vagy egészséges, híres vagy ismeretlen, gazdag
vagy szegény vagyok, tudván, hogy szeretsz engem, és soha
.nem hagysz el

A vagyont elvehetik valakitől, vagy elvehetik tőle,
amikor elhagyja ezt a világot, és nem viheti magával. Valódi
értéke abban rejlik, hogy jótékony célokra fordítja, és
boldogságot szerezzen magának és másoknak Istennek és a
.lelkiismeretének tetsző módon

Akik csak a saját biztonságukra és kényelmükre
gondolnak, mások szükségleteit elfelejtve vagy figyelmen
kívül hagyva, valójában a szegénységet udvarolják, ami egy
napon a sorsuk lesz. Akik ragaszkodnak vagyonukhoz
ahelyett, hogy jó cselekedetekre használnák, nem hoznak
maguknak jólétet a túlvilágra, hanem szegényen születnek,
a gazdagok vágyaival és sóvárgásaival. De akik megosztják
bőségüket és jólétüket másokkal, jóságot és bőséget
.vonzanak magukhoz, bárhová is mennek

Amikor önként adakozol azoknak, akik megérdemlik, azt
fogod tapasztalni, hogy Isten mindig veled van, soha nem
hagy el, és semmire sem lesz szükséged. Nem szabad
elfelejtenünk, hogy életünket közvetlenül Isten tartja fenn,
és amikor felismerjük, hogy elménk, akaratumk és

cselekedeteink mind Istentől függenek, és erejüket tőle
nyerik, akkor közvetlen útmutatást kapunk tőle, és rájövünk,
.hogy életünk egy az Ő végtelen életével

A meditáció bizonyítékot szolgáltat Isten létezésére.

Miután az érzékelés hullámai kitisztulnak az elme tavából,
isteni boldogság fakad a lélekből. Ez a boldogság már létezik
.a lélekben, de el van rejtve

Ó, Uram Az akaraterőmet és az eszemet arra fogom
használni, hogy először apró dolgokat érjek el, majd a
.nagyobb sikerek felé haladjak

Még ha minden anyagi ambícióm megvalósul is, mégis
csak hiányos boldogságot hoz – és Isten megtalálásával
kimeríthetetlen örömforrásokat fedezek fel, és soha nem áll
.meg áramlani és folyni a lélek kertjeiben és örökzöld rétjein

Ház: Győzelem tér

Ha valaki az életét egyik izgalom a másik után kergeti,
soha nem fogja megismerni az igazi boldogság ízét.
Egyszerűen kell élni, és könnyedén kell hozzáállni az élethez.

Célszerű, hogy az ember időt töltsön egyedül, időről időre
elgondolkodjon saját tettein, és gyakorolja a belső békét,
.ami gyógyulást, megfiatalodást és új erőt hoz

Ha folyamatosan jelen vannak a figyelemelterelő
tényezők, és más ingerek bombázzák az érzékszerveket, az
idegek szenvedni fognak, nagy mennyiségű létfontosságú
energia vész kárba, a lélek pedig feszült és szorongatott
lesz. Továbbá nem szabad túlságosan mások

helyreigazításával foglalkozni; inkább önmagát kell
.helyreigazítani, mielőtt megpróbálna másokat helyrehozni

Tudassuk, hogy az otthon a legnagyobb csatatér. Aki

.angyal az otthonában, az bárhol máshol is az lesz

A hang édességére és a nemes viselkedés által sugallt

.békére otthon nagyobb szükség van, mint bárhol máshol

Ahogy a sötétség nem maradhat meg ott, ahol a fény

ragyog, úgy a betegség sötétségének is el kell tűnnie,

amikor Isten fénye ragyog a test sejtjeiben, és kevesen
.ismerik fel ezt az igazságot

Amikor az emberek erős vágyat éreznek a gyógyulásra,
zaklatott szívvel vagy kétségbeeséssel imádkoznak,
feltételezve, hogy Isten nem hallgatja meg imáikat, vagy
imádkoznak, de nem várnak, hogy megtudják, vajon imáik
.eljutottak-e Istenhez

Ahogy egy hibás vevővel nem lehet hallgatni a
levegőben sugárzott zenét, úgy az Istentől áradó egészség,
erő és bölcsesség rezgéseit sem lehet felfogni egy félelmek,
aggodalmak, mindenféle szorongás, kétség és
.bizonytalanság által elromlott pszichikai apparátussal

Emlékezzünk és adjunk hálát Neked, Urunk, szükségben
és jólétben, betegségben és egészségben, sötétségben és
világosságban, és minden körülmények között. Hálával
emlékezzünk a jólét napjaira, amelyeket nekünk
adományoztál. Segíts nekünk megnyitni a hit szemét, hogy
meglássuk áldott világosságodat, amely minden betegséget
.és nyavalyát gyógyít

Én vagyok a jó gondolatok, a jóakarát és a gyümölcsöző,
jótékony tevékenység hajójának kapitánya. Életem hajóját
fogom kormányozni, tekintetemet mindig a béke ragyogó
.bolygójára szegezve mély elmélkedésem egén

Kreatív gondolkodásmódomat fogom használni, hogy
mindenben sikert érjek el, amit teszek. Isten megsegít, ha én
.is megpróbálok segíteni magamon

Ma megújult erőfeszítéssel fogom művelni az élet
kertjét, és bölcsesség, egészség, megelégedettség és
boldogság magvait vetem el. Hittel és önbizalommal fogom
öntözni a magokat, és várom a Mindenható bőségét, hogy
igazságos aratást adjon nekem. Még ha nem is aratom le a
várt termést, hálás és hálás maradok a lelki békéért, amely
.abból fakad, hogy igyekszem a legjobbamat nyújtani
Hálát adok Istennek, hogy kegyelméből képes vagyok
addig próbálkozni, amíg sikerrel nem járok. És hálát adok

Neki, amikor elérem szívem legnagyobb vágyát. Törekedni fogok arra, hogy csak nemes és méltó cselekedeteket .tegyek, Isten tetszését keresve

A világot természeti és emberi viharok sújtják, és Isten az erős pajzs és a biztonságos menedék a viharok, hurrikánok és a világ gonoszága ellen. Ahol Isten van, ott nincs félelem vagy bánat. Az igaz hívő szilárdan és büszkén áll az élet harcában és az események küzdelmében, biztos abban, hogy Isten vele van, megvédi őt a bajtól, és egyetlen pillanatra sem hagyja el. Így a félelem eltűnik a szívéből, és a bizonyosság veszi át a helyét, egy olyan védelem, amelyet .nem lehet ráerőltetni

A félelem hiánya azt jelenti, hogy hiszünk Istenben és az Ő védelmében, valamint hiszünk igazságosságában, bölcsességében, irgalmában, szeretetében és mindenütt .jelenlétében

A félelem megfosztja az embert pszichológiai erejétől, elhomályosítja az elméjét, és rontja a szív természetes ritmusát. Továbbá a félelem fizikai zavarokat és pszichológiai betegségeket okozhat. Ahelyett, hogy engedne a szorongásnak és a pszichológiai bezártságnak, az embernek meg kell győződnie arról, hogy biztonságban van Isten, a Mindent Látó, a Mindent Halló oltalmában, biztonságban van az Ő bevehetetlen erődtítményében, és .körülveszi az Ő irgalma és gondoskodása

Akár az afrikai dzsungelben, akár egy csatatéren, akár betegségben vagy szegénységben szenvedve, meg kell győződnünk arról, hogy Isten keze erősebb minden veszéllynél, és képes megvédeni azokat, akik Benne keresnek menedéket. Nincs hatékonyabb védekezési eszköz. Természetesen az események kezelésében az ésszerűséget kell használnunk, miközben teljes mértékben hinnünk kell az isteni segítségben. A hit soha nem azt jelenti, hogy

meggondolatlanok vagyunk, vagy bölcsen cselekszünk a nehézségekkel szemben. Inkább, bármi is történik, meg kell erősítenünk magunkban, hogy egyedül Isten képes segíteni a nehéz és megpróbáló körülményekben, ha teljes szívünkkel, lelkünkkel és érzékeinkkel Hozzá fordulunk

Amikor a nehézségek lavinaként zúdulnak ránk, nem szabad hagynunk, hogy megbénítsák akaratumat, vagy elhomályosítsák tiszta látásunkat és bölcs, logikus megközelítésünket. Inkább meg kell őriznünk Istenbe vetett hitünket és velünk született jó-rossz érzékünket, és törekednünk kell a kiút megtalálására. Isten segítségével meg fogjuk találni. Végül a dolgok javulni fognak, mert Isten hatalma és csodái az emberi élet ellentmondásai mögött rejtőznek. Azok, akik nem fogadják el a körülmények elkerülhetetlenségét, és ehelyett értelmükkel és hitükkel próbálnak áthatolni a fátyolon túlra, nyitva találják az ajtót előttük – egy ajtót, amelyen minden hívő kéz kopogtat

Az élet sötétségbe burkolózik, és néha megbotlunk és habozunk továbblépni. Engednünk kell, hogy Isten fénye legyen a vezérlámpánk, miközben az élet sötét ösvényein járunk. Isten a telihold a tudatlanság és a sötétség éjszakáiban, a ragyogó nap az ébredés óráiban, az útmutatás jelzőfénye és a vezérlőcsillag azok számára, akik a földi, múlandó lét tengerein vándorolnak

A világban továbbra is fennállnak a problémák, tehát hová fordulhat az ember útmutatásért és iránymutatásért? Az ember gondolatai, amelyeket szokások, előítéletek, elfogultságok és fanatizmus befolyásolnak, haszontalanok, és a környezete, családja, országa vagy a világ hatásai sem képesek valódi útmutatást nyújtani. Ezért Istenhez kell fordulni, és hallgatni a lélek mélyéből áradó nyugodt, derűs hangra, egy olyan hangra, amely összhangban van az igazsággal

A mentális kontempláció és a spirituális önvizsgálat közötti különbség

Ha valaki elméleti tudással programozza magát, olyanná válik, mint egy járó furulya, aki közmondásokat és magasztos mondatokat ismételve, mások pedig tanulnak és hozzáértőnek tartják. De ezt a tudást nem erősíti meg az igazság közvetlen érzékelése, és nem párosul spirituális megvalósítással sem. Ez a fajta intellektualizáció vagy intellektualizáció az „ént” az érzékszervi elméhez köti, amelyet maga is a fizikai érzékek korlátoznak. Az elméleti tudás nem képes isteni tudásra szert tenni, és tanácsos nem pazarolni a drága időt olyan elméletekre, amelyeket nem lehet a valóságban alkalmazni, nehogy elveszjen egy sűrű intellektuális dzsungelben, képtelen túllépni az elmélet birodalmán.

Ez a folyamat nem vezet az igazság megismeréséhez, mert az igazság a véleményeken és elméleteken túl van, és sokan, akik ezt a megközelítést követik, a saját szubjektív következtetéseikhez kötődnek.

Ha valaki kizárólag pénz és anyagi javak megszerzésére használja mentális képességeit, tudata az anyagi világba merül, és végtelen bonyolultságokba bonyolódik. Ezért a bölcs emberek azt mondják, hogy az embernek nem szabad Istentől kapott összes mentális képességét múlandó dolgok hajszolására fordítania, nehogy elveszjen az anyagiasság labirintusában, és szükségtelen korlátozásokat és kényszereket teremtsen magának. Ehelyett mentális képességeit az élet szükségleteinek megszerzésére kell használnia, és törekednie kell erkölcsi képességeinek fejlesztésére, hogy különbséget tudjon tenni a jó és a rossz, valamint a káros és a hasznos között. Amikor ápolják spirituális belátásukat, képesek lesznek érezni Istent önmagukban, és felfedezni a materializmus sűrű fátylai

mögött rejlő spirituális igazságokat. Ezt az állapotot
.spirituális önvizsgálatnak nevezik

Bármilyen aggodalmunk is legyen, Istennek mindig
elsőbbiséget kell élveznie az életünkben. A lelki növekedés
egyik legfontosabb eleme az Istennel való állandó, szívből
jövő kapcsolat, amelyen keresztül személyesen is tanúja
lehetsz egy csodálatos, pozitív átalakulásnak, amely mély
.benyomást tesz rád

Amikor valaki el akar menni egy előadásra, új ruhát
vagy új autót venni, nem igaz, hogy az elméje folyton
ezeken a dolgokon jár, és azon, hogyan érheti el vagy
szerezheti meg őket? Nem fog nyugodni, amíg be nem
teljesülnek a vágyai, és fáradhatatlanul fog dolgozni azok
.eléréséért

Így az emberi elmének az Istenről való gondolkodással
kell foglalkoznia. És akkor minden kisebb, apróbb vágy
átalakul egy erős vágygá, hogy érezzük Istent és
.kommunikáljunk Vele

Amikor az elme egy szívből jövő, buzgó suttogást súg
Istennek, mely egy vágyakozó lélek mélyéből fakad

A lélek hívása megérinti a kozmikus szívet, és a válasz
.eljön, nagy örömmel

Az intellektuális suttogás fejleszti az akaraterőt, amíg
.elegendő erő nem lesz a kívánt cél eléréséhez

Amikor egy ember elméje és akarata összhangban van
Istennel, korlátlan hatalommal van feltöltve, így pusztán
valamire gondolni is elég ahhoz, hogy azt véghezvigye, mert
az isteni törvény azok javára működik, akik összhangban
.vannak a legfelsőbb akarattal

Életem minden figyelemre méltó eredményét az Istennel harmóniában lévő elme erejének köszönhetően értem el. Amikor az isteni generátor működik, minden, amire vágyom, kivétel nélkül megvalósul, először láthatatlan, éterikus tervként ölt testet, majd ellenállhatatlan erővel .manifesztálódik a valóságban

A növekedés titka

Minden egyes tapasztalaton keresztül fejlődünk, amíg felismerjük, hogy értékes tanulságokat vonhatunk le belőlük. Mert minden fájdalomnak és szenvedésnek, amit .megtapasztalunk, értelme és célja van

A megpróbáltatások keménysége ellenére olyanok, mint a tűz, amely megolvasztja a vasércet, és gyönyörű, erős és sokoldalú acéllá alakítja azt. A bölcsesség, amelyet a tapasztalatok perzselő lángjain keresztül kovácsolunk, valóban figyelemre méltó. Az élet megtisztít minket, alapvető természetünket értékes elemekké alakítja, lehetővé téve számunkra, hogy olyan tiszta lelkünkkel éljünk, mint az ékszerek, olyan erős, mint az acél, mégis rugalmas és ellenálló, töretlenül hajolva a megpróbáltatások és a .nehézségek nyomása alatt

Amikor haragtól eltorzult, brutalitástól sebzett arcokat látunk, látványuk arra készíti bennünket, hogy száműzzük a lelkünkéből a rútságot – egy olyan lelket, amelyet semmi sem érint, csak a gonosz szándékok és a mélyen gyökerező haragok, amelyek elhomályosítják bennünk az áldott isteni képet, ahogyan a korom elrontja a tükröt. Mások fájdalmas tettei felébresztik bennünk a vágyat, hogy javítsunk saját viselkedésünkön és uralkodjunk magunkon, hogy urai .lehessünk féktelen szenvedélyeinknek, ne pedig rabszolgái

A kedves szavak csodálatos gyógyymódot jelentenek számos betegségre, erőteljes, szinte mágikus, mágneses

erővel bírnak, amely bőséges áldást és jólétet hoz a beszélőjüknek. Azok, akik nyugtató, gyengéd szavakat használnak, egy finom áramlatot éreznek, amely megszakítás nélkül áramlik át rajtuk, és bőséges nyugalom tölti el őket. Ez azért van, mert ez az áramlat kapcsolatban áll a magasabb forrásával, örökké áramlik, és folyamatosan eléri a vele harmóniában lévő lelkeket. Így képesek lesznek átadni ezt a boldogságáradatot a békére vágyó lelkeknek.

Minden nap az ember a tükörbe néz, hogy lássa az arcát, mert a legjobb formáját akarja mutatni mások számára. Mennyivel fontosabb tehát, hogy naponta önmaga elé álljon, és a belső elemzés tükrébe nézzen, hogy felfedezze, mi rejlik a csillogó felszín alatt! Mert minden, ami külsőleg vonzó, a belső énből nyeri vonzerejét. És semmi sem szennyezi be jobban a lélek tiszta tükrét, mint az olyan pszichológiai torzulások, mint a harag, a neheztelés, az irigység és a gyűlölet. Aki igyekszik megszabadulni ezektől a szellem természetétől idegen vegyületektől, az hagyja, hogy a belső szépség fénye belülről sugározzon.

Az elemzés során felfedezzük, hogy az emberi problémák háromféleképpen csoportosulnak: vannak olyan problémák és rendellenességek, amelyek az emberi testet támadják, mások, amelyek az elmét támadják, és egy harmadik kategória, amely elzárja a lélek útját.

A betegség, az öregség és a halál azok a nehézségek és akadályok, amelyekkel a test szembesül. A pszichológiai betegségek azonban a szomorúság, a félelem, a harag, az elfojtott vágyak, a neheztelés, a gyűlölet, az érzelmi megszállottságok, a lázas ideges izgatottság és a mentális képességeket megbénító pszichológiai rák formájában árasztják el az elmét. A legveszélyesebb betegség azonban a lélek betegsége, amely a tudatlanságban nyilvánul meg, amelyből minden más betegség fakad és terjed

Több a jó, mint a rossz a világon

Amikor kétségek gyötörnek minket, emlékeznünk kell nagyszerű emberek életére. Igaz, hogy emberek vagyunk, de Isten rendkívüli erővel ruházott fel minket, amelyeket ritkán használunk. Miért reszkessünk hát az öregség, a betegség és a bánat félelmében? Meg kell tennünk, amit tudunk, hogy gondoskodjunk a testünkről, de nem szabad megadnunk magunkat a félelmeknek, és nem szabad a .tudatlanság halmai alá temetnünk magunkat

A test nem az egész ember

A jó felülmúlja a rosszat ebben a világban, mert Isten a végső hatalom. De amikor a rossz sújt minket, azt hisszük, .nincs hatalmunk irányítani vagy elmenekülni a szorításából

A gonosz viharai elkerülhetetlenek, de legyőzhetjük a .hatásaikat és felülemelkedhetünk rajtuk

Nem azért kaptuk az életet, hogy elpusztítson minket, hanem hogy belénk csepegtesse az örökkévalóság tudatát, .és emlékeznünk kell erre az igazságra

Gondolatszabadság nélkül az ember nem fejezheti ki magát tiszta, spontán és természetes módon. Ne feledje, hogy alapvetően szabad vagy. Az akarat ereje mindig .szabad

Ha helyesen használod az akaraterődet, az jó karmát teremtet számodra, de a legtöbb ember nem akar változni, és nem akar erőfeszítéseket tenni, ezért összeomlanak a nehézségek előtt, és nem képesek szembenézni a .kihívásokkal

Az, hogy azt teszünk, amit akarunk, nem szabadság, mert az embereket a vágyaink kötik, ezért a cselekedeteinket egyáltalán nem nevezhetjük

szabadságnak. Az igazi szabadság azt jelenti, hogy mindent bölcsesség által vezérelt akarattal teszünk. Az ember képes kontrollálni múltbeli cselekedeteinek következményeit, amelyek elkerülhetetlenül követni fogják őket, ha aktiválja akarátát, és jó és hasznos cselekedetekre használja fel. Ha cselekedeteit ésszel és akaraterővel végzi, korábbi rossz cselekedetei erői gyengülnek, és a jó cselekedeteiből fakadó .szokások megerősödnek

Állandóan azt kívánjuk, amink hiányzik, és ragaszkodunk a nem létfontosságú dolgokhoz. Ha valami megszáll minket, ideiglenesen elveszítjük a szabad akaratomkat. Ahogyan a keletieket ősi szokások rabjaivá teszik, úgy a nyugatiakat is a modern szokások rabjaivá teszik. Mi teremtyük meg a saját .sorsunkat, és ahhoz kötődünk

Miért születik az egyik gyermek egy gonosz családba, míg a másik egy jóba? Mindegyikük a múltban (egy előző életben) egy bizonyos módon élt a szabadságával, és így .idézte elő ezeket a körülményeket ebben az életben

Nincs igazi szabadság Isten nélkül. Állandóan Rá kell gondolnunk. Bármilyen aggodalmunk és gondolatunk is legyen, Istennek kell az első helyet elfoglalnia a szívünkben, és amikor valóban összhangban vagyunk Vele, akkor megadatik nekünk a képesség, hogy az Ő isteni segítségével .bármikor elvégezzük azt, amit tennünk kell

Tanács a tanítványnak

Az egyik diák megkérte Paramhansa tanárt, hogy adjon neki önfejlesztési tanácsot. Ő ezt mondta: Ha szeretve akarsz lenni, kezd azzal, hogy szereted azokat, akiknek .szükségük van a szeretetedre

És ha másoktól elvársz, Légy hűséges és hű hozzájuk, hogy ők is hűek legyenek hozzád

Ha meg akarod akadályozni, hogy mások
rosszindulatúan és ravaszul cselekedjenek, ne engedd, hogy
a megtévesztés beszivárogon a gondolataidba, és ne
.cselekedj úgy, hogy másoknak árts

Ha azt szeretnéd, hogy mások együttérezzenek veled,
kezd azzal, hogy empátiát mutatsz irántuk, különösen a
.körülötted lévők iránt

Ha azt akarod, hogy mások tiszteljenek, neked is
.tisztelned kell a fiatalokat és az időseket egyaránt

Ha békére vágysz másoktól, harmóniában kell élned az
.életed

Ha azt szeretnéd, hogy az emberek vallásosak legyenek,
légy spirituális természetű, és add másoknak azt az érzést,
hogy jó példakép vagy, és hogy számíthatnak rád, és
.megbízhatnak benned

Röviden, minden, amit másoknak meg szeretnél
mutatni. Az egyik jó tulajdonságod, hogy először az
életedben mutasd meg, és azt fogod tapasztalni, hogy az
.emberek ugyanúgy fognak rád reagálni

Ha képes vagy azonosítani az életedben azokat a
területeket, amelyek fejlesztésre szorulnak anélkül, hogy
elcsüggednél vagy kisebbségi komplexusod alakulna ki, és
ha következetesen dolgozol saját jellemed fejlesztésén,
akkor az erre fordított idő sokkal produktívabb lesz, mintha
arra pazarolnád az idődet, hogy mások javulását kívánod.
Pozitív példád és helyes viselkedésed nagyobb erővel bír
mások megváltoztatására, mint pusztán a kívánságaid, a
.haragod és a szavaid

Ó, Uram, Te vagy minden jóság forrása és minden erő
eredete. Áldj meg minket, hogy áldásodat
visszatükrözhessük ránk egészségünkben, intellektuális

törekvéseinkben és lelki kifejeződéseinkben. Te vagy a csillagok ragyogása, az atomok energiája, a szívek kedvessége és az igazság szépsége. Segíts nekünk, hogy megteljünk legfőbb hatalmaddal, végtelen bölcsességeddel és határtalan hitelességeddel

Uram, ismerjük fel, hogy Te vagy az egészség forrása, az élet óceánja, minden megértés és tudás forrása. Szabadíts meg minket a tudatlanságtól és annak következményeitől, a félelmektől és az aggodalmaktól, és engedd, hogy bölcsességed áradata elsöpörjön minden törmeléket és romot életünkből

Tépd le, Uram, a fátylat, amely eltakarja előlünk arcodat. Hadd lássunk Téged olyan ragyogó fényként, mint megszámlálhatatlan nap életünk horizontján. Hadd érezzünk Téged örökké megújuló erőként, amely inspirálja gondolatainkat, táplálja lelkünket, fenntartja testünket és beteljesíti álmainkat

Ámen

A legtöbb ember nem tudja, miért. Amióta itt él ezen a földön, úgy hiszik, hogy az élet célja a vágyak beteljesülése, az élet szükségleteinek kielégítése, az örömök és az emberi szeretet keresése, és végül az utolsó hívónak való megadás

Az emberek programozóként kezdik az életüket, olyan konkrét hajlamakkal és vágyakkal, amelyek a múltban nem teljesültek. És megpróbálják – azzal a kevés szabad akaratukkal, amijük maradt – mások vágyait és cselekedeteit utánózva, ha üzletemberekkel barátkoznak, olyanok akarnak lenni, mint ők, és ha művészekkel barátkoznak, a művészet mindenné válik számukra

Isten azt akarja, hogy gyakorlatiasak legyünk ebben a világban. Éhséget adott nekünk, ami megköveteli tőlünk,

hogy dolgozzunk az elégtetéséhez, de ha az ember csak az
élelmet, a menedéket, a pénzt és a javakat keresi, az azt
.jelenti, hogy elfelejti boldogsága forrását

Igaz, hogy meg kell dolgoznunk szükségleteink
kielégítéséért és törekednünk kell jogos céljaink elérésére,
de mindenekelőtt meg kell nyitnunk szívünket Isten előtt, és
mindenben, amit teszünk, az Ő vezetését és jóváhagyását
kell keresnünk. Akkor biztosan sikerrel járunk az élet
iskolájában, mert útmutatást kapunk a Legfelsőbb Irányítótól
és Gondviselőtől, aki tudja, mire van szükségünk, és mi a
legjobb számunkra. Ezért belé kell vetnünk bizalmunkat, és
.alá kell vetnünk magunkat bölcs akaratának

Paramahansa tanár előadásaiából

Amikor a lélek belső boldogságát elhomályosítja a
múlandó érzéki örömök vastag rétege, a szellem aranyló
ragyogása elhalványul, és a lélek átlátszó képességei az
anyag sűrűsége mögött rejtőznek. Amikor az ember elméjét
a féltékenység és az irigység vonzza, és a félelem és az
aggodalom felhői borítják be, akkor nyomorulttá,
nyomorulttá és vereséget szenvedetté válik. De amikor
ugyanazt a figyelmet a szeretetre, a békére és a harmóniára
.irányítja, mély boldogságot tapasztal

A lélek akkor érzi a boldogságot, amikor a szenvedéssel
és nyomorúsággal vegyes fizikai vágyaktól a szellem
átlátszó erényeihez fordul, melyeket fenséges
.gyönyörűségek töltenek el

Ha a lélek teljesen elmerül a durva világi örömekben,
közömbössé válik a magasabb örömek keresésével
szemben, és képtelen lesz a spirituális örömek
megtapasztalására. Sokan azzal érvelhetnek, hogy az anyagi
örömekről való lemondás szinte lehetetlen ebben a világban,
vagy olyan emberek között élve, akiknek a gondolatai

kizárólag anyagi dolgok körül forognak. Azonban nem szükséges, hogy az átlagember elhagyja a világot, és hegyekbe és erdőkbe vonuljon vissza, hogy nyugalmat és békét találjon. Inkább ebben a világban kell maradnia anélkül, hogy hagyná, hogy annak erőteljes áramlatai elsodorják, nehogy elsodorják az élet viharos hullámai

Az embernek nem szabad negatívan viszonyulnia a környezetéhez, ugyanakkor nem szabad hagynia, hogy az anyagiasság elvakítsa a látását, nehogy elveszítse a kapcsolatot spirituális természetével, és képtelenné váljon megízlelni a boldogság örömeit és megtapasztalni az isteni fényeket

Az élet, lényegével, összetevőivel és céljaival együtt, egy nehezen érthető, de nem megoldhatatlan rejtély, és progresszív gondolkodásunkkal minden nap megfejtjük néhány titkát

A precíz tudományos elveken alapuló eszközök ebben a korban kétségtelenül lenyűgözőek, és a tudomány felfedezései világosabb képet adnak arról, hogyan lehetne javítani az életen. De minden felszerelésünk, találmányunk és stratégiánk ellenére még mindig úgy tűnik, mintha a sors kezében lévő bábok lennénk, és az előttünk álló út még hosszú, mielőtt megszabadulunk a természet irányítása alól

A természet kényére-kedvére szegezve élni bizony nem szabadság. Lelkes elménket elárasztja és béklyóba ejti a tehetetlenség érzése, amikor úgy érezzük, hogy árvizek, hurrikánok vagy földrengések áldozatai vagyunk, vagy amikor események – logikus ok nélkül – elragadják tőlünk a szívünkhöz közel álló szeretteinket. Ekkor rájövünk, hogy nem sok győzelmet arattunk, és nem voltunk képesek legyőzni a kedvezőtlen körülményeket. Mert minden erőfeszítésünk ellenére, hogy életünket olyanná tegyük, amilyennek szeretnénk, bizonyos körülmények mindig

felbukkannak ezen a földi színpadon, és olyan események, amelyek egy hatalmas elme irányít, amelyről keveset tudunk, teljesen függetlenül a véleményünktől és akaratunktól. A legjobb, amit tehetünk, hogy dolgozunk és .javítunk

Búzát termesztünk és lisztet készítünk, de ki teremtette az első magot? Lisztből készült kenyeret eszünk, de ki adta a testünknek a képességet, hogy megemésszük? És hogyan ?alakítsuk át az ételt táplálékká

Az élet minden szegletében ott van egy nélkülözhetetlen isteni kéz. Nem tudjuk intézni a dolgainkat nélküle, és minden bizonyosságunk ellenére sem tudjuk, mikor áll le a szívünk működése. Ezért van szükség arra, hogy bátran támaszkodjunk a legfelsőbb isteni hatalomra, és a felsőbb énünkre, amely abból a mindenhatóságból fakad, amelyről .mintául vettünk

Büszkeségtől mentes hittel kell rendelkezünk, és .magabiztosan kell járnunk az élet ösvényein

Pánik és remegés nélkül, szorongás és bezártság nélkül

Allergiák kezelése

Az érzékenység leküzdése kényes művészet, és a reakciósebesség kontrollálása fontos a kiegyensúlyozott és .sokoldalú személyiség kialakításához

Az érzékenység félreértésből, kisebbségi
.komplexusból, felfújott büszkeségből és eltúlzott egóból fakad

Amikor valaki azt hiszi, hogy megbántották az érzéseit, ez a gondolat gyökeret ver az elméjében, felizgatja az idegeit, amelyek aztán feszültté és lázadóvá válnak. A megsebzett érzelmek miatt harag gyullad fel a szívében. Vannak azonban, akik képesek kontrollálni az érzelmeiket,

így a külső jelek nem mutatkoznak meg a bennük lévő intenzív düh ellenére. Mások azonnali reakciókkal fejezik ki haragjukat, ami a szemizmaikban és az arckifejezéseikben nyilvánul meg, valamint éles, kódolt verbális válaszokon keresztül.

A túlzott érzelmességnek súlyos következményei vannak; bonyolítja a helyzetet, és nemkívánatos instabilitást teremt, amely negatívan hat másokra.

Törekedni kell az önuralom és a nyugalom gyakorlására, a megértés és a harmónia légkörének megteremtésére, amely a feszültség helyett békét teremt, és eloszlatja a stressz gőzét. Akik így tesznek, saját sorsuk urai lesznek, és a körülöttük lévők elismeréssel és tisztelettel jutalmazták őket.

A túlzott érzékenység a legtöbb emberre jellemző tulajdonság, és amikor ez az irracionális érzelem fellángol, elvakítja a belátást és elhomályosítja a bölcsesség szemét. Még rosszabb, hogy a túlzottan érzékeny személy azt hiszi, hogy tökéletesen gondolkodik, érez és cselekszik, miközben valójában a viselkedése teljesen helytelen lehet.

Sokan hiszik azt, hogy sajnálniuk kellene magukat, amikor kritizálják őket, és hogy az önsajnálathoz némi megkönnyebbülést nyújt nekik. De a drogfüggőkhöz hasonlóan minél többet fogyasztanak, annál erősebbé válik a függőségük.

Egy nagyon érzékeny ember gyakran szenved szükségtelenül. Az esetek többségében senki sem ismeri a szorongás okát vagy a sérelmek természetét, ami fokozza a gyötrelmet az önként vállalt elszigeteltségben. Semmit sem lehet elérni, ha csendben rágódunk a vélt sértéseken vagy kritikákon. Sokkal jobb, ha objektív elemzéssel és önuralommal kezeljük az ilyen túlérzékenység kiváltó okait.

Az ilyen típusú egészségtelen allergiának súlyos következményei vannak; tűzként emészti fel a szívet és elpusztítja a béke szöveteit. Ezért bölcsen, logikusan és .határozott akarattal kell kezelni

Keményen dolgozom, hogy mindenkit szolgáljak, de amikor visszavonulok a magányba elmélkedésre, nem engedem, hogy bárki megzavarja a szemlélődésemet. Más dolgok várhatnak, de a napi Istennel való találkozásomat .nem szabad elhanyagolni vagy figyelmen kívül hagyni

Mielőtt bármilyen cselekvésbe kezdenél, állj meg, és gondosan mérlegeld a következményeket és azok hatását az elmédre, testedre és lelkedre. A kényszer által vezérelt cselekedetek nem jelentenek felszabadulást, mivel a harmónia és a haladás törvényeivel ellentétes cselekedetek korlátozzák az egyént. Ezzel szemben a belátás által szentesített és a lelkiismerettel összhangban lévő .cselekedetek erényesek és szabadságot hoznak

Amikor úgy döntesz, hogy valami jót teszel, vagy tartózkodsz valami rossztól, és ehhez a döntéshez tartod magad, és ennek megfelelően cselekszel, tudd, hogy a .szabadságod bőséges

Isten azt akarja, hogy a nekünk adott választási szabadságot arra használjuk, hogy keressük és megtaláljuk .Őt, de nem akarja magát ránk erőltetni

A vágy, hogy közelebb kerüljünk Istenhez és megismerjük Őt, nem jön magától, hanem aktiválni és .táplálni kell. E vágy nélkül az életnek nincs értéke vagy íze

Engedd, hogy spirituális meglátásaid vezessék a gondolkodásodat, és a siker elkísér majd, bárhová is mész

Istennek ajánlom a hangomat, a kezeimet, a lábaimat, a
szívemet, a testemet, az érzéseimet, az akaratomat és
.mindent

A szeretet a spirituális fegyver, amely véget vet minden
háborúnak

Ezen a földön túl határtalan világok vannak, ahol újra
találkozunk azokkal, akikről azt hittük, hogy örökre
elhagytak minket

Ez a világi élet örökké változó, bánat bánatot követ,
illúzió illúziót. Ennek a délibábnak, mely tudatunk
sivatagában megjelenik, el kell tűnnie, és fel kell
.ébresztenünk igazi énünket az anyag sűrű fátyla alól

Ne próbáld erre az életre alapozni a reményeidet. Hol
van a garanciád? Csak akkor vagy biztonságban, ha Isten
.ismeretében keresel menedéket

A lélek lényege olyan, mint a föld alá temetett ősi arany.
Amikor a földet eltávolítjuk az aranyról, és a szemlélődés
vizével lemossuk, az újra ragyog, teljes tisztasággal és
.ragyogással

Uram, hadd lássuk a jót, gondolkozzunk egészségesen,
és barátkozzunk a jó jellemű emberekkel! Segíts, hogy rád
gondoljunk és Téged szemléljünk, ó, Te, aki minden igazság
.forrása és minden jószág eredete vagy

Szabadság a gyengeségtől

A gyengeség leküzdésének legjobb módja, ha nem
gondolunk rá; különben a gyengeség gondolata elárasztja a
tudatunkat és uralja belső énünket. Amikor fényt hozunk
magunkba, a sötétség eltűnik, mintha soha nem is létezett
.volna

Ez a gondolat csodálatos inspirációkat ad nekem

Amikor fényt vezetünk be egy barlangba, amelyet
évezredek óta sötétség borít, a sötétség azonnal eltűnik.
Hasonlóképpen, a gyengeségek és a hibák is elhalványulnak,
amikor megengedjük, hogy Isten fénye belépjen a
tudatunkba, és a tudatlanság sötétsége nem maradhat meg.
.Ez az a filozófia, amely szerint élnünk kell

A halogatás haszontalan. Az élet kereke soha nem áll
meg, és életünk napjai gyorsan telnek. Minden perc, amit
tisztá gondolkodással és bölcs cselekvéssel töltünk, sikeres
.és jövedelmező befektetés a boldogságunkba

Sokan egész életükben a pénzről, a szexről és a
hírnévről gondolkodnak, és ritkán figyelnek azokra a lényegi
dolgokra, amelyek lelki békét hoznak nekik, és magasabb
.szintre emelik a tudatosságukat

Nem számít, mennyire alázatos egy ember szerepe,
Isten szemében sikeresnek számít, ha bölcsen tudja
.elosztani az idejét, és a gondolatait a helyes irányba terelni

Amikor Isten fénye ráragyog az emberre, nem érzi, hogy
bármire is szüksége lenne, mert az őt elárasztó öröm
beteljesíti minden álmát, és legbelül azt az érzést kelti
benne, hogy ő a leggazdagabb a gazdagok között és a
.legboldogabb a boldogok között ebben az életben

Fényalagút

Azok, akiknek spirituális tudatosságát megvilágosodott
gondolatok, jó cselekedetek, kedves érzések és mély
elmélkedés ébresztette fel, a testből való távozásuk utolsó
pillanatában a spirituális szemem keresztül érzékelhetik
távozásukat. Földi tartózkodásuk alatt a jógi gyakorolja a
spirituális szem alagútjának látását az anyag és a szellem
határán, és a Föld elhagyásának pillanatában beléphetnek
ebbe a fényes alagútba, és átléphetnek ebből a világból

Isten végtelen fény-, öröm-, béke- és abszolút
.szabadságbirodalmába

{Fény fényen}

A test lámpása a [lelki] szem

Ha egyetlen szemed van

Akkor az egész tested megtelik fénnel

És a világosság a sötétségben fénylik, és a sötétség}

{nem ismerte ezt

Az altruizmus azt jelenti, hogy átérezzük mások bánatát,
közel kerülünk hozzájuk, kommunikálunk velük, őszintén
megpróbáljuk vigasztalni őket a szerencsétlenségükben,
örülünk az örömeiknek, és mindent megteszünk, hogy távol
.tartsuk tőlük a félelem, a szükség és a szorongás kísértetét

Az altruista szellemmel rendelkező ember nem
korlátozott számítások és elvárások szerint cselekszik,
hanem belátását és józan ítélőképességét felhasználva segít
önmagán és másokon, hálát adva Istennek az elért
sikerekért. Ha egyszer vagy többször kudarcot vall, nem érzi
magát csüggedtnak, hanem eltökéltebbé válik, megduplázza
erőfeszítéseit és megismétli a kísérletet, új ötleteket és
csatornákat keres, az ész fényétől vezérelve, és Isten
segítségét keresi, amíg el nem éri célját és nemes
.szándékát

Aki mások boldoggá tételén dolgozik, azt Isten boldoggá
teszi a belső pszichológiai kényelem érzésével. És ha elveszít
valamit azokért, akiken segíteni próbál, nem tekinti
veszteségnek, mert cserébe elnyeri Isten örömét és lelki
békéjét. Azért él, hogy szeressen, dolgozzon, adjon, és a
.jószág és a béke magvait hintse az emberiség földjein

Aki gondolataiban és érzéseiben túllép személyes világán, az kitágítja tudatosságát, növeli empátiáját, és úgy érzi, hogy a világ az otthona, az emberiség pedig a családja.

Rájön, hogy földi létezésének célja az, hogy önmagát reformálja, mielőtt másokat próbálna meg reformálni, mert aki önmagát reformálja, az élete példáján keresztül másokat is segít megreformálni. A tettek mélyebb hatást gyakorolnak .mások lelkére, mint a szavak

Rövid megállók

:Az őszinteség ragyogása

Vannak, akik mosolyogva próbálnak elmenekülni a problémáik elől, de ehhez a fajta meneküléshez tiszta lelkiismeretre van szükség, amely mentes a képmutatástól és a megtévesztéstől. Amikor valaki őszintén bánik magával és másokkal, nemeslelkűen és becsületesen cselekszik, a tekintete kitisztul, és egyedi ragyogás árad belőle – az .őszinteség félreismerhetetlen ragyogása

:Becsületesség

Vannak, akik sok mindent mondanak az őszinteség nevében, de nem lehet mindenkivel mindenről beszélni. Amikor tanácsot és útmutatást adsz, egyesek félreértik a szavaidat, és semmit sem nyernek azzal, amit mondasz; ez egy kárba vesztett erőfeszítés és egy nem értékelt törekvés. A hallgatás ilyen esetekben aranyat ér, de ez semmiképpen sem jelenti azt, hogy hallgatni kell a helytelen .cselekedetéről

:Önharmónia

Az önharmónia valóban csodálatos. A legtöbb ember tudja, milyen nehéz harmóniában lenni másokkal, de gondoltál már arra, hogy harmóniában legyél önmagaddal? Hihetetlenül nehéz, mégis lehetséges. Ha elemzed magad,

rájössz, hogy folyamatosan ellentmondásban vagy
önmagaddal. Ha nem szereted magad, mást sem fogsz
szeretni. És ha valaki nincs harmóniában önmagával, hogyan
?lehet harmóniában másokkal

Az önharmonia létfontosságú a világgal való
harmóniához. Ezért elengedhetetlen, hogy értékeljük és
szeressük önmagunkat, mert megérdemeljük ezt a
szeretetet. Szeretnünk kell magunkat, mert Isten teremtett
minket és nemes lehetőségekkel ruházta fel. Ennek a belső
énnek, ennek az erényes tulajdonságokkal teli lényegnek a
szeretete nemes viselkedésre ösztönöz, és megtisztítja az
elmét a szennyeződésektől, a szívet pedig a rosszindulattól
.és a nehezteléstől

:Az irodalmi iránytű kalibrálása

Az ember nem csaphatja be a lelkiismeretét, nem
igazolhatja a helytelen cselekedeteket, és nem kerülheti el a
helytelen viselkedés következményeit, még akkor sem, ha
egy másik bolygóra utazna. Cselekedeteinek eredményei
kísérik az embert, és korrigálnia kell az útját, és úgy kell
kalibrálnia erkölcsi iránytűjét, hogy annak mutatója mindig a
.helyes irányba mutasson

Vannak, akik a legrosszabb körülmények között élnek,
mégis nagy harmóniában vannak önmagukkal, míg
másoknak minden lehetőségük és mindenük megvan, amire
szükségük van, mégis állandó konfliktusban vannak
önmagukkal. Ezért nem szabad arra várni, hogy a
körülmények megváltozzanak. Győződj meg arról, hogy jól
vagy a környezeted ellenére, ami eltérhet attól, amit
.szeretnél

Aki a körülmények kényére-kedvére bízza magát, az
arra vár, hogy a dolgok megváltozzanak, és sokáig kell
.várnia

Azt mondják, hogy egy ember tizennyolc nyelven folyékonyan beszélt, mégis olyan szegény volt, hogy nem engedhetett meg magának egy lámpát, hogy olvashasson. Ezért elment egy sarokba, és leült egy utcai lámpa alá olvasni. Valóban, az akaraterő eszközöket teremt, lehetőségeket kovácsol, megújítja a reményt, feladatokat old meg, és kívánságokat és álmokat teljesít

Az Istent ismerőkkel való tényleges kommunikáció történhet személyes kapcsolatfelvétel, írásaik elmélkedő olvasása, vagy mély, barátságos elmélkedés révén. Fontos megjegyezni, hogy összhangban van a tudatukkal, ami összhangban van Istennel

Amikor tudatosságunkat összehangoljuk Istent szerető nagy lelkekkel, ez a harmónia fokozatosan átalakítja életünket a legcsodálatosabb módon. Ez a harmónia nem teszi rabszolgává az akaratot, hanem inkább kitágítja annak hatókörét és megerősíti erejét. Ez a különbség aközött, hogy harmóniában vagyunk az egóval teli és azzal elfoglalt emberekkel, akik azzal vannak elfoglalva, hogy mit nyerhetnek, illetve aközött, hogy harmóniában vagyunk Istent és az emberiséget szeretőkkel, akiknek a célja az isteni szeretet megadása és felébresztése azok lelkében, akik harmóniában vannak velük. Ezen áldott egyének vonzereje szoros kapcsolatba hoz minket az isteni vonzalommal

Nem szabad elfelejtenünk, hogy miközben igyekszünk kielégíteni saját szükségleteinket, másoknak is segítenünk kell abban, hogy megszerezzék azt, amire szükségük van, és meg kell osztanunk a kevésbé szerencsésekkel az élet jó dolgait, amelyek az utunkba kerülnek. Ne feledjük, hogy a globális család szerves részét képezzük, és hogy nem tudunk élni e nagy család nélkül

Milyen lenne az élet ácsok, feltalálók, földművesek és mások nélkül? Az adás, elfogadás és a szolgáltatások cseréje által Isten azt akarja, hogy gondoljunk másokra és együttérezzünk velük. Súlyos hiba csak magunknak élni anélkül, hogy másokat vennénk figyelembe. Amikor a saját boldogságunkra gondolunk, mások boldogságára is gondolnunk kell. Nem kell mindent feláldoznunk a globális család jólétéért, mivel ez lehetetlen. Inkább együtt kellene éreznünk másokkal, és megtennünk mindent, amit tudunk, .hogy segítsünk nekik és enyhítsük a terheiket

Összefüggés van a siker és a lélek megelégedettsége között, abban a környezetben, amelyben az egyén él

Az igazi siker az igazságosság alapelveivel összhangban lévő viselkedés eredménye, és magában foglalja mások boldogságát és jólétét, mint a személyes megelégedettség szerves részét. Bárki, aki ezt az elvet alkalmazza anyagi, mentális, erkölcsi és lelki életére, a siker ezen definícióját .teljesnek és átfogónak fogja találni

Az emberek életcéljaiktól függően másképp gondolkodnak a sikerről. Előfordul, hogy egyesek a lopással azonosítják, például azt mondva: „Ő egy sikeres tolvaj!”. Ez azt mutatja, hogy nem minden siker kívánatos; a .sikerünknek nem szabad másoknak ártania

A siker másik feltétele a harmónia és a pozitív eredmények megteremtése, nemcsak önmagunk számára, .hanem ezeket az előnyöket másokkal is meg kell osztanunk

A pénzügyi siker elérése nem csupán azt jelenti, hogy élvezzük azt, amit megérdemlünk; azt is jelenti, hogy erkölcsi felelősséggel tartozunk azért, hogy segítsünk másoknak jobb életet teremteni maguknak. Bárki, aki intelligens, tud pénzt keresni, de ha szeretet van a szívében,

akkor nem lesz képes önző módon felhasználni ezt a pénzt;
.ehelyett megosztja másokkal, amiye van

A pénz átokká válik a fösvény és fukar emberek
kezében, de áldás és ajándék a nagylelkű kezű és jószívű
.embereknek

A jó lelkek vonzzák a jó lelkeket, és vonzódni fognak
hozzájuk

Meg kell tanulnunk szeretni felebarátainkat, mint
önmagunkat, és emlékeznünk kell arra, hogy rövid ideig
vagyunk itt ebben az életben, utána egy másik világba
távozunk, amelynek szintje gondolkodásunk szintjétől és
.tetteink minőségétől függ e földi tartózkodásunk alatt

Kik az igazi rokonaink? A bölcs ember számára mindenki
rokon, és mindegyikük "felebarát". Természetesen a bölcs
ember képes a tisztánlátásra, és megérti, hogy bár a nap
fénye egy darab szénre és egy gyémántra is rávilágít, a
gyémánt, ellentétben a szénnel, egyedülálló képességgel
rendelkezik a fény ragyogó befogadására és visszaverésére.

Azoknak a társaságát kell keresni, akiknek gondolatai és
érzései olyan tiszták, mint egy gyémánt, és időt kell
szentelni az őszinte barátok megtalálására. Azok, akik tiszta
és becsületes életet élnek, a tisztaság és az őszinteség által
jellemzett barátokat vonzzák, míg azok, akik alapvető
ösztöneik szerint élnek tisztánlátás nélkül, hasonló barátokat
.vonzanak

Ha nagyra értékeled a magasztos ideálokat és a
fennkölt elveket, tanácsos kerülni az olyan emberekkel való
kapcsolatot, akik nem hisznek ezekben az ideálokban és
elvekben, és akik összezavarják a gondolatokat és
megzavarják a hangulatot, hogy rezgéseik ne csökkentsék a
te rezgésszintedet. Ugyanakkor ne zárj ki senkit a szeretett
.körödből

Továbbá, az embernek nemcsak szeretetet kell adnia,
hanem békét is kell teremtenie, hogy bárhová is megy,
harmóniát és nyugalmat teremtsen, kedves jelenlétével
felfrissítve a körülötte lévőket. Senki sem akar egy bűdös
bűzösborz közelébe menni – bocsánat a kifejezésért –
mindenki kerüli. Hasonlóképpen, egy ideges, impulzív és
vitatkozó ember idegesít és taszít másokat. Olyanok akarunk
lenni, mint a virágzó rózsák, amelyek édes illatot árasztanak,
ami gyönyörködteti a szívet. Törekedjünk arra, hogy a béke
illatát és a jószág szellőjét terjesszük, bárhová is megyünk és
.bárhol is lakunk

Isten országa nem a felhők között vagy a tér egy
meghatározott helyén van. Túl van a sötétségen, amelyet
akkor látunk, amikor becsukjuk a szemünket, és amikor
meditálunk és imádkozunk, a homlokunkon található szellem
szeme megnyílik bennünk, és áldott fényt látunk, és örömet
érzünk, amely átjárja testünk minden sejtjét, és érezzük,
hogy a fátyol fellebbent, és egy titkos ajtó nyílt meg Isten
.országába

Isten egy örökké megújuló öröm, egy mindent átható
öröm. Egynek kell éreznünk magunkat azzal az örömmel,
.amely bennünk lakozik és körülveszi a végtelent

A sűrű anyag rezgési határain túl végtelen, mindent
átfogó tudatosság fekszik, leírhatatlanul dicsőséges,
hatalmas és határtalan. Ez a mennyek országa, egy örök,
.határtalan és végtelen tudatos boldogság

Amikor a lélek érzékelése kitágul, és mindenhol érzi
.jelenlétét, akkor egyesül az isteni szellemmel

Dicsőség az Abszolút Végtelennek, ki a horizonton
trónol, ahol a menny találkozik az óceánnal. És dicsőség a
Legfelsőbb Végtelennek, ki a bennünk lévő békében trónol;

ha a bennünk lévő Végtelenre összpontosítunk,
.befogadhatjuk határtalan erejét

A könyvekből vagy emberektől szerzett tudás
korlátozott tudás, míg a közvetlenül Istentől szerzett tudás a
bölcsesség erejét, a bizonyosság ragyogását, a szív
.nyugalmát és a lélek békéjét adja

Uram, taníts meg mély koncentrációval imádkozni, a
meditációt szívből jövő vágyakozással ötvözni, és engedd,
hogy szívemet naponta megtisztítsa Irántad érzett tiszta
.szeretetem

Megszabadulni a karma korlátaiktól

legyen az mentális vagy fizikai, tudatos vagy tudattalan,
meghatározott hatással van az ember életére. A múltbeli
cselekedetek nemcsak a napokkal, hónapokkal vagy évekkel
ezelőtt végrehajtottak, hanem a múltbeli életekből származó
.cselekedetek is

Halott voltál, és Ő életet adott neked; aztán meghaltat
.téged, aztán újra életet ad neked; aztán Hozzá térsz vissza

A tettek jó és rossz hatásai. Jelenlegi életünkben ezek a
nyomok a tudattalanban vagy a tudatalattiban tárolódnak,
és a hatások, amelyeket az ember (vagy a lelke) hordoz az
előző inkarnációkból, magvakként szunnyadnak a
tudattalanban, várva a megfelelő körülményeket, hogy egy
adott karmikus időpontban kicsírázzanak és növekedjenek. A
karma törvénye, amely egyensúlyba hozza a dolgokat,
magában foglalja a cselekvést és a reakciót, az okot és a
.következményt, a vetést és az aratást

Minden ember a saját sorsát alakítja gondolatai és tettei
által, és az általuk felszabadított energiák, akár bölcsen, akár
ostobán, elkerülhetetlenül visszatérnek hozzájuk
kiindulópontként, ahogyan egy kör is tökéletes pontossággal

befejeződik. [A kérdés az], hogy a készséges keresőnek szembe kell-e néznie – akarata ellenére – múltbeli tettei elkerülhetetlen következményeivel, vagyis azzal, amit eleve elrendelésnek nevezünk? A válasz nem. Isten törvény és szeretet, és az a kereső, aki őszinte vágyakozással és teljes hittel fordul Hozzá, tetteit az isteni törvénnyel összhangba hozza, és Isten feltétel nélküli szeretetét keresi, kétségtelenül megkapja az isteni áldást, amely enyhíti a nehéz terheket és javítja a körülményeket

Isten ebbe az illúziókkal teli világba helyezett minket, és ismeri a szenvedésünket, a megpróbáltatásainkat és a megpróbáltatásainkat, amelyeket elszenvedünk. Az emberek elmélyítik a lelki tudatlanság belső sötétségét, amikor úgy érzik, hogy a bűnben fuldoklik, és tehetetlenek a mélységeiből való kiszabadulásra. Jobb, ha igyekeznek kijavítani magukat, segítséget és együttérzést keresnek az isteni irgalom szívéből, és megbocsátást remélnék a szerető, együttérző és megbocsátó Istentől

Amikor felismerjük Istennel való szoros kapcsolatunkat, milyen karma köthet meg minket? Ne hagyd, hogy bárki meggyőzzön arról, hogy a fájdalmad és a nehézségeid a karmád eredményei. Lényegedben lévő szellemként nincs karmád. Inkább úgy kell felismerned ezt az igazságot, hogy megerősíted magadnak, hogy eggyé váltál az élet, a fény és a kozmikus erők lényegével. Ha felismered ezt a tényt, akkor nincs mitől félned, és Isten sok ajtót nyit meg előtted, és sok lehetőséget biztosít számodra

Ha kellemetlenül érzed magad az életed alakulásával kapcsolatban, változtass a gondolkodásmódodon, töltsd fel az érzékeidet pozitív energiával, és te magad is érezni fogod a különbséget

Nincs szükség arra, hogy az emberek siránkozzanak és gyászoljanak amiatt, amit elmulasztottak, vagy hogy

boldogtalan körülményeiket az ebben az életben vagy a távoli múltban elkövetett hibáiknak tulajdonítsák, mert ez a lelki hanyagság egyik formája. Cselekedniük kell, és ki kell tépniük a gyomokat az élet kertjéből, és akkor a legédesebb és legélénkebb virágok fognak kivirágozni, és a legfinomabb és legkívánatosabb gyümölcsöket teremni. Az Ő .kegyelméből, a Magasságosból

Az Istennek való alárendeltség nem azt jelenti, hogy nem használjuk akaratomat a dolgaim jobbá tételére, és nem várjuk meg, hogy Isten minden erőfeszítés nélkül rendezze a helyzetünket, mert Isten segít azoknak, akik .segítenek magukon

A lényeg az, hogy megtanuljuk, hogyan forduljunk Istenhez, hogy vezesse akaratomat, áldja meg és erősítse meg helyes erőfeszítéseinket. Amikor leküzdjük az átadásra való hajlandóság hiányát, Istenben megtaláljuk azt a védelmet, amelyet senki sem tud megadni nekünk ezen a világon, és olyan erőt is találunk, amelyet semmilyen .próbatétel nem tud legyőzni

Mindenki kialakíthat különleges kapcsolatot Istennel, ha tudja, hogyan nyissa meg szívét Isten előtt, és hogyan vágyjon isteni jelenlétére, amely örömet és bizonyosságot .hoz

Amikor valaki mély szükségletet érez Isten iránt, tudván, hogy nem tud meglenni Nélküle, azt fogja tapasztalni, hogy Isten így vagy úgy válaszol. De először ki kell fejlesztenie ezt .az erős érzést, mert a válasz nem fog spontán jönni

Ha nem Istennek adjuk az első helyet az életünkben, tudatállapotunk szorongásos és zavaros lesz, és nem leszünk képesek logikusan és megfelelően kezelni az élet végtelen .követelményeit

És hogyan fejleszthetjük ki ezt a vágyat? Minden alkalommal, amikor szerencsétlenséggel vagy nehézséggel nézünk szembe, és minden alkalommal, amikor nehézséget érzünk a szívünkben, Istenhez kell fordulnunk, és kérnünk kell a segítségét, tudván, hogy aki szereti Istent, és megőrzi ezt az érzést az elméjében és a szívében, annak a helyzete .javulni fog, az helyzete egyre jobbra változik

Amikor szívből jövő imáinkkal és őszinte kéréseinkkel felkavarjuk és felkavarjuk az étert, kivonjuk az isteni válasz lényegét, amely táplálékot, gyógyulást és boldogságot .tartalmaz

Azok számára, akik lelki táplálékra vágnak, a múltbeli frusztrációk és kudarcok lényegtelenek. Tanulni lehet belőlük, és újra lehet próbálkozni, megismételve a kísérletet az elejétől. A siker Isten segítségével garantált mindazok számára, akiket nem csüggeszt el a kudarc, akiknek elszántságát nem gyengítik a tragédiák, és akik rendíthetetlen hittel hiszik, hogy Isten támogatja azokat, akik kitartanak. Azokat, akik a helyes úton járnak. Reménnyel, erővel és optimizmussal ruházza fel őket, amíg el nem érik .végső céljukat, és el nem érik az élet célját

A gondolkodás olyan erő, mint az elektromosság, és a pszichológiai állapotok... Visszanyúlik a gondolkodáshoz és a .gondolkodásmódhoz

Az elektromosság hasznos és káros is; aki okosan használja, a maga szolgálatába állítja, különben áramütést okozhat. És a gondolat is az, hogy ha a helyes útra tereljük, .boldogságot hoz tulajdonosának, különben bajt

A gondolat olyan, mint egy vadló, de megszelídíteni nem lehetetlen, és a pozitív gondolkodás az egyik módja a .gondolatok irányításának

A józan gondolkodás közeli barát, a beteg elme pedig
állandó ellenség

A józan gondolkodás békét és biztonságot vonz, míg az
egészségtelen gondolkodás halálos nyilakat lő ki, amelyek
kétszeresen visszapattannak tulajdonosukra. Innen ered a
mondás: „A jutalom ugyanolyan, mint a tett.” Amíg valaki jó
szándékkal indul ki, gondolatai fáklyákká válnak,
megvilágítva a lélek kamráit és elűzve a sötétség halmait,
így mély vigaszt érez, és szeme elégedett mosollyal ragyog!
.A mosoly örökké tartson a szemedben, és béke legyen veled

Az élet olyan, mint egy malom, amely őrli a
gyümölcsöző kísérletezés és kísérletezés magvait, hogy az
élet kenyerét megalkossa. Olyan, mint egy kanyargós út,
buja virágokkal mindkét oldalon, ragyogó pillangókkal, és
fákkal, ágaikon finom gyümölcsökkel, mégis ritkán állunk
meg. Élvezzük a látványát és ízlelgessük édességét; sőt,
gyakran feszülten várunk, hogy szélesebb területekre
jussunk, azt hisszük, hogy kellemesebb kilátás van, mint
amit láttunk. De ahogy fokozatosan távolodunk, virágos,
gyümölcsöző ösvényeken, inkább sötét, mint friss fákra
bukkanunk, majd a virágok eltűnnek, és velük együtt a
pillangók és a gyümölcsök is, hogy aztán a kopár sivatagban
.találjuk magunkat

Az emberi élet olyan, mint a tengerek vize, amely
megtisztul és frissül meg. Csak akkor frissül fel az ember,
amikor felemelkedik a felső légkörbe. Olyan, mint egy
reggeli álom, amely az életkorral egyre fényesebbé válik,
mert a dolgok ekkor tisztábbnak és határozottabbnak
tűnnek. Olyan, mint egy utazás, amelyben a táj változik,
ahogy távolságokat teszünk meg. Aztán ugyanaz a táj
.változik, ahogy közelebb kerülünk hozzá, és így tovább

Az élet nem okoz csalódást a bölcseknek, mert ügyesen
bánnak vele és élvezik anélkül, hogy hagynák, hogy átvegye

az irányítást felettük és megfossza őket szabadságuktól. Például élvezik a vizet. Isszák és fürödnek benne, de nem hagyják, hogy megfulladjanak benne. Évezik a nekik tetsző ruhákat. Anélkül, hogy túlzottan ragaszkodnának a formaságokhoz és a felszínesnek tartott formaságokhoz. Évezik az evést anélkül, hogy hagynák, hogy a falánkság feleméssze őket, mert a túlevés gyengíti a testet és felemészti az érzékelést és teljesen elpusztítja azt. Így az embernek élveznie kell az életet, de anélkül, hogy az .érzékeit elmerüléssel kimerítené

Kijönni másokkal. Ez nem jelenti azt, hogy mindenben egyetértünk velük, vagy feláldozzuk az ideálokat értük, mert ez a konformitási stílus nemkívánatos, és nem egyezik az igazsággal. A reformerek és a nagy emberek nem értettek egyet. A körülöttük lévő sok emberrel mégis ragaszkodtak az ideáljukhoz, mert rájöttek, hogy amit tesznek, az teljesen .helyes

Először is, összhangban kell lennünk Istennel, aztán a .lelkiismeretünkkel, és végül az emberekkel

Az elvet nem szabad feladni, és nem szabad hátsó szándékokhoz folyamodni egy bizonyos cél elérése .érdekében, mert ez nem illik az elvhű emberekhez

Ki élhet úgy, hogy az Istennek tetsszen? Ne árts másoknak, mert nincs mitől félniük. Ha ez a megközelítés nem elégíti ki másokat, akkor elég, ha az ember belül jól érzi magát, és belső békét érez, ami függetlenné teszi őt az .emberek helyeslésétől

A lélek ereje és vágya az Istenhez fordulásban. Ezt spirituális mágnesességnek nevezik. És ezzel a mágnesességgel a lélek áldásokat vonz magához, finom rezgéseket és minden jó emberi tapasztalatot, amelyek a .jószágra és az igazságosságra emlékeztetik

spirituális mágnesesség Ez az az erő, amellyel vonzza és
magához vonzza az embert. Jó barátok, lényeges és fontos
dolgok, valamint a dolgok intuitív megértése. Ez az erő Isten
.vonzó mágneses erejéből származik

A béke gyertyája

.Fogj egy gondolati edényt, töltsd meg a békével

Fogd az érzéseim üvegét, töltsd meg irgalmaddal

Fogd az üres lélekkosaramat, töltsd meg bölcsességed
.gyümölcseivel

Öntsd szerelmed vizét a lelkembe, én pedig a szomjas
.lélek poharaiba öntöm

Roncsold le az ego falait, Meríts el teljes jelenlétedbe

A szerelem hajnalának sugara

Hadd kukucskáljon ki szívem nyílásain

Szerelmed napfényére emlékeztet

Átterjedve életem egén

Szerelmed ragyogó fénye felragyogott

Magamra, és megvilágosodott

A fényed betöltötte spirituális terem

Te vagy az élet, ami fenntartja a testemet

És az elme, ami inspirálja a gondolataimat

És a bölcsesség, ami eloszlatja a tudatlanságomat

Meggyújtom szerelmem vékony gyertyáját

Az aranykönyv elolvasása

Látom létezésed szépségét
Boldog álmaim valóra válnak
Amikor a fényed pislákol a lelkemben
A fátylak a bölcsesség tüzétől lángolnak
,Látom dicsőségedet, és örömöm növekszik
Isten világosítson meg téged az Ő fényével
És üdvözet a lélektől neked

A világ számos követelést és követelményt támaszt velünk, és meggyőz minket ezek rendkívüli fontosságáról, valamint arról, hogy lehetetlen nélkülük élni, vagy akár meg is lenni nélkülük. Az alapvető követelmény azonban Isten békéjének elnyerése kell, hogy legyen, akinek forrása soha nem apad el, és akinek kútfeje soha nem apad el, és amely .ízt és értelmet ad az életben mindennek

Emlékezzünk arra, hogy Isten lényünk lényege, és hogy a szeretet az az ablak, amelyen keresztül dicsőséges arcára tekinthetünk. Aki vágyik érezni az isteni jelenlétet, és gondolatban és tettben táplálja ezt a fenséges vágyakozást, annak Isten teljesíti kérését, és segít lerántani a fátylat, amely megakadályozza, hogy megpillantsák az áldott fényt

Aki elszántan halad előre az úton, azt semmi sem fogja eltántorítani, és semmilyen akadály nem fogja hátráltatni, .amíg el nem éri célját és el nem éri szíve vágyát

Lelki gyöngyök és drágakövek

Azok, akik leleplezik mások gyengeségeit, és zavarba ejtőek, illetve neheztelést okoznak nekik, távol állnak a bölcsességtől és a józan ítélőképességtől. A bűnt kell megvetnünk, nem a bűnöst, mert ő a mi lelki testvérünk, a tudatlanság sötétsége ellenére, amely körülveszi és

beborítja. Az elítélés célja a gyógyítás kell, hogy legyen, nem a dicsőség és a megsebzés. Úgy kell bánnunk bűnös testvérünkkel, ahogyan mi szeretnénk, hogy bánjanak velünk, ha az ő helyében és helyzetében lennénk

Aki eltitkolja testvére hibáit ebben a világban, annak Isten is el fogja rejteni a hibáit a túlvilágon

Ahogyan mi is megítélünk másokat, a spirituális törvény ugyanúgy ítél meg minket. Nem szabad túl sokat várnunk másoktól, és nem szabad mindig jó eredményeket várnunk bárkitől sem, még akkor sem, ha a tőlük telhető legjobbat teszik

Eleshet és megbotozhat valaki, de biztonságban marad, amíg mindent megtesz, hogy újra felmásszon az erény és az igazságosság létráján

Minden nap meg kell próbálnunk fizikailag, pszichológiailag vagy spirituálisan felemelni a beteg lelkét a környezetünkben, ahogyan magunkon vagy családtagjainkon segítünk

Aki mától kezdve megpróbál az isteni törvények szerint élni – a régi, önző, nehézségeket és nyomorúságot hozó élet helyett –, az azt fogja tapasztalni, hogy bármilyen alázatos szerepet is játszik az életben, az mindaddig fontos szerep marad, amíg kötelességét a kozmikus színdarab rendezőjének és mindannyiunk sorsának ura, a Mindenható Isten iránymutatása szerint a legteljesebb mértékben teljesíti

Amikor őszinte őszinteséggel, igaz szeretettel és az érzések figyelembevételével bánunk másokkal, jó barátokat hozunk az életünkbe anélkül, hogy a személyes érdekeink vagy önző számításaink a legcsekélyebb mértékben is

figyelembe vennénk őket; különben nem leszünk képesek
.felismerni az igazi barátainkat

Meg kell szabadulni a képmutatástól és a színleléstől, és
úgy kell cselekedni, hogy ne okozzunk szándékosan kárt
.másokban

A barátokat nem szabad feldühíteni, lebecsülni vagy
ellenszenvvel illetni, és nem szabad okot adni nekik arra,
hogy barátságtalan érzéseket tápláljanak irántunk. A
barátokkal nem szabad rosszul bánni, kihasználni, és
kéretlen tanácsot adni nekik, kivéve, ha kérik. Amikor
tanácsot kérünk, azt őszintén és kedvesen kell megadni, a
következményektől való félelem nélkül. A barátok építő
.jellegű, testvéri kritikával segítik egymást

A nehéz élettapasztalatok nem azért jönnek, hogy
megbénítsák akaratunkat és legyőzzenek minket, hanem
azért, hogy élesebbé tegyék az elszántságunkat, és
megerősítsék Istenbe vetett hitünket és önbizalmunkat.
Vannak, akik tévesen úgy vélik, hogy ezek a tapasztalatok és
kihívások leküzdhetetlen romboló erők, ezért feladják. Az
egészséges gondolkodásmód elengedhetetlen ahhoz, hogy
aktiváljuk belső erőnket, és hatékonyan megbirkózzunk az
.élettel és annak megpróbáltatásaival

Ha valaki nem versenyez egy nála erősebb személlyel,
nem válik erőssé. Hasonlóképpen, amikor bátran és
mentálisan kitartóan nézünk szembe a nehézségeinkkel,
.erősebbé és ellenállóbbá válunk

Elmének Isten mindent átfogó tudatának szerves részét
képezi. Tudatunk hulláma alatt fekszik az Ő végtelen
tudatosságának óceánja. Amikor a hullám elfelejti, hogy a
nagyobb óceán része, elválik ettől az óceáni hatalomtól.
Ennek eredményeként az emberek elméje meggyengül az
anyagi korlátok miatt, és már nem képes gyümölcsöző

munkára és bőséges termelésre. Amikor az elmék lerázzák a tudatlanság porát, és elszakítják az erőiket kötő láncokat, képesek lesznek a kreativitásra és az élettél való pozitív .interakcióra

Amikor egy adott gondolathoz ragaszkodsz, és erős akarattal ruházod fel, az a gondolat dinamikus erővé alakul. És amikor a gondolat dinamikussá válik, megteremtheti a sikerhez szükséges környezetet, az elmédben megrajzolt .láthatatlan térkép szerint

Az emberek azért vallnak kudarcot, mert engednek a zord élethelyzeteknek anélkül, hogy ellenállást tanúsítanának velük szemben, ahelyett, hogy feladás nélkül .ellenállnának nekik

Szükséges az akaraterő gyakorlása és aktiválása

Akik belépnek a nyugalom szentélyébe, spirituálisan kommunikálhatnak más, Istent szerető lelkekkel, és .megérthetik a rózsák és minden élőlény nyelvét

Uram, légy az egyetlen Király, aki szerelmem és vágyam felett trónol

A meditálók mély béke érzését élik át, és ezt a belső nyugalmat mások társaságában is meg kell őrizni. Amit a meditáció során tanulunk, azt a mindennapi tevékenységekben és másokkal való interakciókban is gyakorolnunk kell, anélkül, hogy bárki megzavarná a .békénket vagy a nyugalunkat

Amikor jó szokást szeretnél kialakítani, vagy rosszat megszüntetni, koncentrálj azokra az agysejtekre, ahol a .különböző szokások mechanizmusai találhatók

Egy jó szokás kialakításához először ülj csendben és meditálj, isteni segítséget kérve. Koncentrálj az akaraterő

központjára, amely a homlokon, a szemöldökeid között
található, és erősítsd meg határozottan azt a szokást,
amelyet az agyadba szeretnél ültetni. Amikor meg akarsz
szabadulni a rossz szokásoktól, koncentrálj a figyelmedet
erre az akaraterő központra, és erősítsd meg határozottan,
hogy minden barázda, ahol ezek a szokások berögzültek,
kitörlődik. Összpontosítással és akaraterővel még a mélyen
gyökerező, régi szokások legmélyebb barázdáit is
kitörölheted. Győződj meg magadról ismételten arról, hogy
van elég akaraterőd ahhoz, hogy az egészségtelen
.szokásokat kigyomláld az agyterületről

A legmegfelelőbb időpont egy ilyen megerősítésre a
.kora reggel, amikor az akarat és a figyelem éber

Bizonyítsd magadnak, hogy mentes vagy minden
kényszertől, és egy napon rájössz, hogy – Isten segítségével
– már megszabadultál attól a szokástól, amelytől meg
.akartál szabadulni

Bármitől is félsz, száműzd el a gondolataidat, és bízd
Istenre. Erősítsd meg a hitedet Istenben, és bízz abban, hogy
.Ő képes segíteni neked

Sok szenvedés az aggodalomból és a szorongásból
fakad. Miért kellene szenvedned, ha amitől félsz, még meg
sem történt? Képzeld el, hogy Isten védelmező fénye minden
.oldalról körülvesz, és érezni fogod az Ő csodálatos védelmét

Mivel a legtöbb szorongásunk a félelemből fakad, ha
kiiktatjuk a félelmet az életünkből, szabadnak fogjuk érezni
magunkat, és a gyógyulás azonnal bekövetkezik. Minden
este, közvetlenül lefekvés előtt erősítsd meg magadban,
.hogy Isten veled van, védelmez és vigyáz rád

Ebben a kozmikus drámában minden fajú ember az idő
színpadán játssza el az élet történetét. Meg kell értenünk az

élet értelmét anélkül, hogy túlságosan lekötnénk vagy
túlságosan megszállottan belemerülnénk múlandó
.szerepeinkbe

Az életről alkotott felfogásunk gyakran torz és deviáns,
mert az önzés és a korlátozott látókör szemével nézzük a
dolgokat. Ha a lélek szemével néznénk, teljesen más
.perspektívából látnánk a dolgokat

Amikor megnyitjuk a bölcsesség szemét, meglátjuk Isten
mindent átfogó fényét, és ebben a fényben érzékeljük
spirituális természetünket, amely az univerzum minden
részecskéjét és részét átható egyetemes tudatosság
.természetének tükröződése

Lelki igazságok vesznek körül minket, kopogtatnak
csukott szemünk ajtaján, arra ösztönözve minket, hogy a
sötétség helyett a fényt lássuk, a tudatlanság helyett
bölcsen cselekedjünk, a szívünket szeretettel töltsük meg a
gyűlölet helyett, és működjünk együtt a béke
megteremtésében, valamint a bőség és a biztonság
megteremtésében a világunkban. Amikor ezt tesszük, a
tudatlanság eltűnik, a helyzeti különbségek eltűnnek,
egységet látunk a népszámlálásban, és jobban összhangba
.kerülünk az isteni akarattal

A kapcsolatunk Istennel nem hideg vagy szeretetlen,
mint a munkaadó és az alkalmazott között. Mi az Ő családja
vagyunk, folyamatos gondoskodása van rólunk, és mindig
meghallgat minket. Lényének szerves részét képezzük, és a
.kapcsolatunk Vele élő és vibráló

Teremtőnk kimeríthetetlen szeretettel, megértéssel,
belátással, jóakarattal és lelki erővel ruházott fel minket,
mégis legtöbbször ezt a kincset semmire sem pazaroltuk.
Isten azt kívánja, hogy biztonságban, békében és baráti
együttműködésben éljünk, ahogyan az egy nemes és szerető

családhoz illik. A kapzsiság és az önző számítások azonban
.gyökeret vertek a szívünkben, és vizályt szórtak közöttünk

Isten azt akarja, hogy urak legyünk, de mi a
.rabszolgákat választottuk

Az ember messzire tévedt mennyei otthonától, és
elvesztette azt a belső paradicsomot, amelyben közel érezte
magát Istenhez, és Isten is közel van hozzá, és személyes
erőfeszítés nélkül nem lesz képes visszanyerni ezt a
.paradicsomot

Isten a saját képére teremtett minket, de ez az igazság
kiment az elménkből. Engedtünk annak az illúziónak, hogy a
sorsunk a nehézség, a sorsunk pedig a megsemmisülés. A
bölcsség törével kell letépnünk az illúzió fátylát, hogy
.meglássuk mögötte a ragyogó igazságot

?Kik vagyunk, és mi a valódi természetünk

Az emberek között nyilvánvaló különbségek vannak,
legyen szó pszichológiai vagy érzelmi felépítésükről, az
életben betöltött szerepükről, a munkájukról és
tevékenységeikről, vagy a vágyaikról. De mindezen
különbségek mögött két dolog rejlik, amire minden
embernek kivétel nélkül szüksége van és vágyik. Az egyik a
fájdalom és a vágy minden formájától való szabadság. A
másik a teljes és tartós boldogság – a teljes
megelégedettség, ahol béke, szeretet, bölcsség és öröm
.lakozik

Valójában az emberek Isten elérésére törekszenek, akár
használják ezt a nevet, akár nem. A bölcsek azt mondják,
hogy Isten a boldogság lényege és a boldogság szelleme. És
senki sem fog teljes megelégedettséget tapasztalni, hacsak
nem merít közvetlenül a kozmikus forrásból. Ez egy
.sarkalatos pont az emberi lét megértéséhez

?De hol keresik az emberek azt, amit keresnek

Csak a világi dolgokban keresik: javakban, külső
körülményekben és másokkal való kapcsolataikban. De
lehetetlen megtalálni semmiben, senkiben vagy bármilyen
körülményben ezen a világon, tekintettel magára a teremtés
.természetére

A teremtés a dualitás elvén alapul. Lehetetlen, hogy egy
kép csak egyszínű legyen, mivel az ellentéte sem
nélkülözhető. Hasonlóképpen, a létezés bármely aspektusa
sem létezhet a dualitástól elszigetelten. Ha azonban
megvizsgáljuk az embereket motiváló vágyakat, azt találjuk,
hogy mindannyian csak jó, kellemes, szép és pozitív
dolgokra vágyunk, anélkül, hogy a legcsekélyebb vágyunk is
lenne arra, hogy bármi kellemetlennel vagy nemkívánatossal
.foglalkozzunk. De ez lehetetlen

Ebben a dualista világban nincs öröm fájdalom nélkül,
nincs fény sötétség nélkül, nincs jó rossz nélkül, nincs élet
halál nélkül. Az érem két oldala elválaszthatatlan. Ez azt
jelenti, hogy amire mélyen magunkban vágyunk, azt nem
.kaphatjuk meg ebből a világból

Az emberek keresnek – igen, teljes erejükkel keresnek –,
de nem találják meg, amit keresnek, ami kétségbeesést és
reménytelenséget szül. Ez nemcsak kétségbeeséshez vezet,
hanem nagy nehezteléshez és intenzív haraghoz is,
következésképpen erőszakos cselekedetekhez. Mindez azért
történik, mert nem a megfelelő helyen keresik, amit
keresnek, és ennek eredményeként nem találják meg, amire
.a szívük vágyik

Korunk emberei nem sokat tudnak az élet értelméről és
céljáról, ezért zavarodottságtól és tanácstalanságtól
.szenvednek

Természetüknél fogva az emberek céltudatos lények. Ha nincs céljuk az életben, és ha elméjük, energiáik, akaratuk és érzelmeik nem pozitív és konstruktív módon irányulnak, akkor olyan destruktív ösvényekre térnek, mint az alkohol- és drogfogyasztás, az erőszakhoz való folyamodás és így tovább. Az élet végső célja Isten megismerése, és az egyének kötelessége, hogy igaz cselekedetek, józan nézőpont, pozitív hozzáállás és érzelmeik jótékony irányítása révén harmonizálják szerepeiket és külső tevékenységeiket.

Természetünk e két aspektusa – a belső vagy spirituális aspektus és a külső aspektus – nem ellentmondásos egymással, ha helyesen értjük őket. Inkább támogatják egymást, és segítenek fejleszteni és fokozni fizikai, pszichológiai, érzelmi és spirituális képességeinket és lehetőségeinket.

Az emberek egy nagy ürességben élnek, intellektuális vagy pszichológiai stimuláció nélkül. Unatkoznak a céltalanság és bármi hiánya miatt, ami értéket és értelmet adhatna az életüknek. Az átlagember képes lehet úgy működni és viselkedni, mintha pszichológiailag és mentálisan egészséges lenne, de vajon boldogok

Az élet elsődleges célja, hogy megismerjük, kik vagyunk és mi a valódi természetünk. Ha az élet mélyebb aspektusainak megadjuk a megérdemelt figyelmet, elkerülhetetlenül boldogságot fogunk érezni, mert az emberi boldogság a spirituális énünkkel való kapcsolathoz kapcsolódik, amely nélkül az ember nem létezhet vagy nem létezhet.

A kudarcból vagy betegségtől való félelmet az állandó gondolkodás táplálja, amíg a kudarc gondolata a tudatos elméből át nem szivárog a tudatalattiba, és végül el nem éri a magasabb tudatszintet. Ezután a félelem, amely a tudatalattiban és a magasabb tudatszinten gyökerezik,

elkezd szaporodni és növekedni, amíg a tudatos elmét a félelem gyomjaival nem tölti meg, amelyeket nem olyan könnyű kiirtani, mint az eredeti gondolatot, amikor kicsíráznak. Ezek a káros gyomok végül mérgező és halálos gyümölcsöt teremnek. Szerencsére a gyökerei belülről kiirthatók, ha erősen a bátorságra összpontosítunk, és tudatosítjuk az emberben az Istenbe vetett abszolút hitet, és azt, hogy Ő képes segíteni azoknak, akik segíteni akarnak magukon, és megvédeni őket a bajtól

Egyszer volt, hol nem volt, egy apró buborék lebegett a tenger felszínén, félve a viharoktól és a villámlástól, amikor egy hangot hallott sutogni neki: „Kicsi életbuborék, mi”?bajod

Nem tudod, hogy az élet óceánjának része vagy? A kis buborék körülnézett és rájött erre a tényre

Az emberi tudat apró buborékként lebeg a kozmikus tudat tengerének felszínén, átmeneti buboréknak gondolva, remegve a betegség, a szegénység és a halál félelmétől. Ó, buborék, félsz-e az óceántól? Nézz körül, és figyelj gondosan. Váltsd a nézőpontodat a közvetlen környezetedről Isten végtelen birodalmára. Merülj el mélyebben, szélesítsd a megértésedet, hogy tudd és biztos lehess abban, hogy eggyé váltál az Ő hatalmas tengerével, és hogy Isten veled .van. Ő megvéd és fenntart téged, most és mindörökké

Csapdák és csapdák elkerülése

Amikor erős vágyat érzel a szívedben, ami arra sűrget, hogy teljesítsd, használd a megkülönböztető képességedet, és kérdezd meg magadtól: "Ez egy jó vágy, ami teljesíthető, vagy egy rossz vágy, amit nem szabad tiszteletben tartani?"

Az egészségtelen anyagi vágyak hamis reményeket és illuzórikus boldogságot keltve bátorítják rossz szokásainkat. Ilyen esetekben a megkülönböztető képesség erejét kell

segítségül hívni az igazság feltárásához. A rossz szokások
végül boldogtalansághoz vezetnek. Amikor valódi
természetük lelepleződik, tehetetlenek lesznek arra, hogy a
.szenvedés és a nyomorúság csapdájába csalják az embert

Gondolatok és történetek

Életben és halálban, bánatban és csapásban, a hitem
Benned, Uram, erős és rendíthetetlen, szilárd és
.rendíthetetlen marad

Vágyakozásom és könyörgésem minden lélegzete
ajtókat és ablakokat nyit meg lelkemben, amelyeken
.keresztül Isten áldásához jutok

Ahogy a nap a legzsúfoltabb helyeket is beragyogja, úgy
fogom látni az isteni szeretet sugarait életem minden
.területén és a mindennapi tevékenységeimben

Áldj meg, Uram, hogy felébresszem lelkemet a
.hajnalhasadtával, és elhozhassam áldott küszöbödhöz

A pézsmaszarvas története

A pézsma egy értékes, erős illatú anyag, amely a
.Himalájában élő pézsmaszarvasok köldökében található

Amikor a szarvas elér egy bizonyos kort, a magával
ragadó pézsmaolaj titokban szivárogni kezd a köldökéből, és
a szarvas izgatottá válik ettől a vonzó illattól, táncolni kezd,
.és keresni kezdi a kellemes illat forrását

Helyről helyre vándorol, sziklák és fák alatt szaglászik,
.mindenhol keresve az izgalmas illat forrását

Végül dühössé, izgatottabbá és szorongóbbá válik,
amikor szavakkal sem találja a választ, és nem találja, amit
.vágyakozva és szenvedéllyel keres

Egy utolsó kísérletben, hogy elérje a pézsmá forrását, a
magas sziklás szirtekről a mély völgybe ugrik, hogy
szembenézzen sorsával és meghaljon, ekkor a vadászok
elkapják és kiveszik belőle a pézsmazsákot vagy mirigyet

Ezzel kapcsolatban az egyik felvilágosult költő valami
:ilyesmit szavalt

!Ó, pézsmaszarvas, te bolond

?Miért szenvedsz? Miért nem alszol el

Ez a pézsmá elérhető

!A haszsákkal, te bolond

Még ha az orroddal is megérintetted

Tőled jön a titkos illat

Megnyerted volna, amire számítottál

És költekezés nélkül éltél

Nem gondoljátok, barátaim, hogy a legtöbb ember úgy
viselkedik, mint a pézsmaszarvasok? Mindig és örökké a
.boldogságot keresik mindenhol önmagukon kívül

Igen, játékban keresik a boldogságot, és vágyakban és
sóvárgásokban kimerülten hódolnak. A gazdagság csúszós
ösvényein másznak, míg végül a nagy remények szikláiról a
frusztráció és a kudarc szikláira ugranak, amikor már nem
.találják meg a lelkük legmélyén rejtőző igazi boldogságot

Ha befelé fordítjuk gondolatainkat, és mélyen
elmélkedünk, a lélek nyugalmaiban megtaláljuk az igazi és
.tartós boldogság forrását, amelyet keresünk

Nem szabad olyannak lennünk, mint a
pézsmaszarvasok, akik rossz helyeken pusztulnak el a
boldogság keresése közben. Inkább ébernek kell lennünk, és

meg kell próbálnunk a boldogságot önmagunkban találni,
.nem pedig önmagunkon kívül

A gomb története

Egyszer odajött hozzám egy férfi, aki azt mondta, hogy
:krónikus szívbetegségben szenved, és hozzátette

Sok mindent kipróbáltam már, de nem tudok,,
"megszabadulni a szívfájdalomtól

Miután nyugodtan átgondoltam a dolgot, megkértem,
hogy hozzon nekem ollót. Remegve rám nézett, és azt
:mondta

?Fel akarja vágni a szívemet, uram -

Nevettem, és azt feleltem: „Nem vagyok orvos. Hallottál
"!már olyanról, hogy valaki ollóval műtétet végez

Végül vonakodva bár, de hozott egy ollót, ezért
levágtam az egyik gombot a kabátjáról, és megmondtam
neki, hogy ne varrjon helyette másik gombot, és ne tegye a
kezét oda, ahol a gomb hiányzott. Azt is mondtam neki, hogy
két hét múlva jöjjön vissza hozzám, és arra számítottam,
.hogy ez idő alatt felépül

A férfi nevetett, és azt mondta: „Megteszem, amit
kértél, mert megbízom benned, de azt hiszem, ez a
"!legfurcsább gyógyszer, amit valaha felírtak nekem

Két héttel később odaszaladt hozzám, és döbbenten
:mondta

A szakorvosok biztosítottak róla, hogy kigyógyultam a,,
szívbetegségből. Szóval, az isten szerelmére, mit csinált?
"?Kihúzott egy szellemet egy gombból

Mosolyogva válaszoltam: „Igen! A kezed folyamatosan a
".gombbal játszott, és a gomb a szívvel egy vonalban volt

Az a gomb volt a dzsinn, ami a szívfájdalmadat okozta.

Szóval levágtam a gombot, és megmondtam, hogy ne cseréld ki, és ne tedd a kezed a szívedre. Így a szíved !mentesült a nyomástól, és megszűnt fájni

Minden felgyorsul, és az emberek sok mindennel elfoglaltak. Természetesen jobb learatni a világ javait, mint időt pazarolni, hagyni, hogy az évszak elszálljon, és üres kézzel végezzük. De amit az embernek le kell aratnia, az az élet leggazdagabb termése: közelebb kerülni Istenhez és megismerni Őt. Az igazi boldogság elérésének egyetlen módja az, ha valamit elérünk ebben a világban, és lelki .sikereket is elérünk

Azok, akik ismerik Istent, nem kezdik meg napi kötelességeiket anélkül, hogy előbb elmélkednének Istenről, és áldott isteni energiával feltöltenék elméjüket és testüket

A világ számos követelménye eltántoríthatja azokat, akik spirituális céljaikat keresik, és letérítheti őket a választott útról. De akik rendíthetetlen elszántsággal rendelkeznek, nem engedik, hogy bármi is letérítse őket az útról; elszántan kitartanak a nehéz vagy kedvezőtlen .körülmények ellenére

Bármit is ad nekünk a világ, az nem fogja kielégíteni szívünk vágyát, amely valami stabilabb, fontosabb és értékesebb után vágyakozik, mint mindaz, amit a világ .kincsei és gazdagsága rejtenek

Amikor valaki meghal – élj sokáig –, a földön nincs olyan hatalom, amely bármit is tehetne érte. Ki segíthet rajtunk, miután elhagytuk ezt a világot? Isten. Ezért mindig emlékeznünk kell arra, hogy ez a világ csupán egy átmeneti megálló mennyei otthonunk felé vezető utunkon, ahol .örökké a Legirgalmasabb jelenlétében fogunk élni

A túlzott gazdagság nem garantálja az egészséget, a békét és a hatékonyságot, de a béke és a hatékonyság elérése kiegyensúlyozott sikerhez vezet mind spirituális, .mind anyagi szinten

A legtöbb ember kizárólag az anyagi siker elérése érdekében fejleszti a mentális hatékonyságot. De amikor valaki uralja önmagát, kezeli pszichológiai erejét és az isteni terv szerint cselekszik, élete áldott lesz, és megízlelheti a szellem nektárját, amíg ezen a földön él. Többé nem lesz a szokások és vágyak foglya, hanem tudata az isteni jelenlét szívévé alakul át, és ott fog élni, élvezve a leírhatatlan, .megújult örömeket

A test a legnagyobb gyógyszerár

Orvoskutatók felfedezték, hogy amikor elsőprő örömet tapasztalunk, a testünk antidepresszánsokat és más stresszcsökkentő anyagokat termel, amelyek ugyanolyan erősek és hatásosak, mint az orvosok által felírtak. A test a Föld legnagyobb patikája, amely képes a megfelelő dolgot a megfelelő időben előállítani, amikor összhangban vagyunk .az Isten által belénk helyezett lelki egyensúllyal

Nem minden stressz káros; a stressz felébreszti a testünkben áramló létfontosságú energiát, és serkenti az aktivitást és a mozgást. Tanulmányok kimutatták, hogy az .ésszerű mennyiségű stressz jótékony hatású

De a probléma akkor jelentkezik, amikor a stressz meghaladja az egészséges szintet

Mindannyiunknak van egy személyes stressz-tűrő képességének határa, és amikor ezt a határt túllépjük, jobban stresszesek leszünk, mint kellene, és lehet, hogy nem is vesszük észre ezt, amíg problémák nem kezdenek .megjelenni a testben, az érzelmekben és az elmében

Az élet Istennel öröm és boldogság, míg Isten nélkül szorongás, zűrzavar, nehézségek, sőt katasztrófák is vannak.

Hogyan találhatunk békére és nyugalomra egy olyan életben, amelyet csapások és tragédiák uralnak, és hogyan ?hozhatunk némi boldogságot erre a földre

Az első követelmény, hogy tisztában legyünk az élet .nyomásaival, amikor azok hatása alatt állunk

Isten Mindent Bölcs és Mindentudó, és testünket olyan jelekkel ruházta fel, mint a kényelem, a kellemetlenség, a nyugalom és a szorongás, és nekünk figyelniük kell ezekre a jelekre. Testünkben egy isteni intelligencia lakozik, amely megpróbál mondani nekünk valamit, és stresszes vagy pihenés közben is figyelniük kell ezekre az üzenetekre. Amikor stresszesnek érzed magad, összpontosítsd az elméd a tested stresszes részére, majd vedd egy mély lélegzetet, és ezzel egyidejűleg finoman feszítsd meg azt a részt, amíg rezegni nem kezd. Ezután lazíts és oldd fel a feszültséget. Ez segít fenntartani a test energetikai és vitális egyensúlyát, és .megvédi a stressz káros hatásaitól

Az érzelmi stresszt légzéssel is kezelhetjük. Amikor félelmet vagy bármilyen más káros érzelmet érzünk, lélegezzünk be és ki lassan, mélyen és ritmikusan többször, hagyva, hogy a testünk minden kilégzéssel ellazuljon. Ez segít lelassítani a heves szívverést, helyreállítani a normális vérkeringést, elősegíti az életenergia áramlását az idegeken keresztül, valamint segít megnyugtatni az elménket és .kitisztítani a gondolatainkat

Az élet nem vészhelyzet; egy gyönyörű isteni kifejezés, és élvezniük kell. Ne feledjük, hogy a mosoly erőt jelent; ha .nem használjuk, elveszítjük az élet egy fontos aspektusát

Az emberek lelkek, érzelmekkel és érzésekkel, és van testük, amit ruhadarabként vagy külső kabátként viselnek.

De amíg kizárólag a test és az érzelmek szintjén élünk, addig
.a stressz és a feszültség negatív hatása alá kerülünk

Amikor harmóniában vagyunk lényegi természetünkkel,
ami a szellem, a szellem öröme beáramlik a szívbe, és
szeretetté alakul. Ennek a szeretetnek az átélése,
összekapcsolódva a lélek békéjével és nyugalmával, és
harmonikus befolyása alatt cselekedve és interakcióba
lépve, a legmegfelelőbb módja annak, hogy természetesen
éljünk egy feszültségekkel és ellentmondásokkal teli
világban. Ezzel az örömmel való harmónia a megoldás az
.élet problémáira

Megjegyzés: A következő kijelentéssel kapcsolatban: „A
szervezet antidepresszánt és más stressz- és
feszültségcsökkentő anyagokat termel, amelyek nem
kevésbé erősek és hatékonyak, mint az orvosok által
felírtak”, ez nem olyan tanács, amely mellőzné az orvosi
.tanácsokat és recepteket, ezért pontosításra van szükség

Mágneses egyenletek

Egy erős személyiség, gonosz hajlamokkal + egy
jószívű, de gyenge akaratú ember = a gonosz vonzereje
győzedelmeskedik a kedvesség felett

Egy gyenge akaratú ember gonosz hajlamokkal + egy
erős akaratú ember jó hajlamokkal = a jó vonzerő legyőzi a
gonoszt

Gyenge spirituális mágnesesség + gonosz
biomágnesesség = erős gonosz mágnesesség

Erős erkölcsi erő + gyenge erkölcsi erő = nagyobb
erkölcsi erő

Egy dühös és erőszakos ember + egy szelíd és kedves ember = a harag vonzereje győzedelmeskedik a szelídség felett

Erős, kiegyensúlyozott és nyugodt temperamentum + olykor elégedetlenségre hajlamos temperamentum = a nyugalom vonzereje érvényesül

Krónikus, mélyen gyökerező meghibásodás + kevésbé mélyen gyökerező meghibásodás = erős meghibásodási mágnesesség

Erős pozitív siker + kevésbé pozitív siker = fokozott siker

Erős hibarezgés + erős sikerreztetés = vagy erős hibamágnesesség, vagy erős sikermágnesesség, a .környezettől és a körülményektől függően

Erős, ép elme + teljes tudatlanság = vagy okosság és .ügyesség, vagy tudatlanság és butaság

Kiemelkedő spirituális erő + kiemelkedő gyakorlati erő = Spirituális vonzerő - egy valóban kiemelkedő gyakorlati erő

Ha az emberek láthatnák a körülöttük lévő éterben élő bolygólények sokaságát, talán néhányan megpróbálnák megtalálni elhunyt szeretteiket. Isten megnyitotta a lelki szemeimet, és sok olyan lelket látok, akik elhagyták a földi birodalmat. A lelki szemre (a homlok közepére) mélyen összpontosítva belső látással láthatjuk a ragyogó világot, amelyet mindazok a jó lelkek laknak, akik felemelkedtek az .éterikus síkra, a Legirgalmasabb jelenlétébe

Az emberekben a szív vezeték nélküli vevőként, a spirituális szem pedig adóként működik. Még ha nem is látod elhunyt szeretteidet, ha nyugodtan a szívedre

összpontosítod az érzéseidet, érezheted azoknak a jelenlétét, akik most éterikus testben élnek, élvezik Isten békéjét és biztonságát, és örülnek a test korlátaiktól való szabadságuknak, így vigaszt találsz a békéjükből, és a
.szíved megnyugszik miattuk

Amikor kimondom Isten nevét, egész lényem a legnagyobb örömben olvad el. De ez az állapot csak nagy erőfeszítés után jött el. Eleinte nem voltam vágyakozó típus, mert az elmém akkoriban elkalandozott. De most, amint gondolataimat és tudatosságomat a spirituális központra – a szemöldökök közötti térre – összpontosítom, minden gondolat eltűnik, a légzés magától leáll, a szív leáll, az elme zűrzavara alábbhagy, és a létállapotok szállnak le a lélekre, így spirituális ekstázist tapasztalok, és isteni boldogság
.borít be

Aranymondások

A boldogság az én jogom, az én örökségem és az én rejtett isteni kincsem. Vezess, hogy megtaláljam magamban
.azokat a kincseket, amelyek felülmúlják a királyok álmait

* * *

Az élet egy intelligens mozgás, szabályos ritmussal.
Élettelen tárgyakban alakul ki, vagy élő és mozgó formát ölt.
.Az élet mindent áthat és mindent felölel

* * *

Ó, Legnagyobb Szerető, Te vagy az élet, Te vagy a
.célom és a vágyam

* * *

Tégy engem virágzó rózsává mennyei kertedben, vagy csillogó gyöngyszemmé ragyogó szerelmi nyakláncodban, vagy add meg nekem a legnagyobb megtiszteltetést: a
.legkisebb helyet a szívedben

* * *

Ahol mások értékelik a jótékonysági erőfeszítéseimet,
.ott tudom a legnagyobb szolgálatot tenni

* * *

Szőjünk álmok aranyszőnyegét édes emlékek és finom
gondolatok selymes szálaival

* * *

A szerelem olyan, mint a csiszolópapír, amely fényesíti
.az elmét és eltávolítja a durvaságot a jellemből

* * *

A világvármányok, katasztrófák és a természet erőszakos
váltásai, amelyek pusztítást, rombolást és széles körű
károkat hoznak, nem „isteni rendeletek”. Ezek a katasztrófák
emberi gondolatokból és cselekedetekből fakadnak. Ahol a
világ jó és rossz közötti kényes egyensúlyt felborítja az
emberi rossz szándékok és helytelen cselekedetek okozta
káros hullámok és rezgések felhalmozódása, káosz
.uralkodik, és széles körű pusztulás következik be

* * *

Minden emberből a legjobbat fogom kihozni, és értékelni
fogom minden nemzetiség jó tulajdonságait anélkül, hogy a
.hibáikra koncentrálnék

* * *

Ahogy törődünk a mindennapi ételünk tápértékével,
ugyanúgy oda kell figyelni azokra a pszichológiai
tápanyagokra is, amelyeket nap mint nap biztosítunk elménk
.számára

* * *

A kedves szavak csodálatos gyógymódot jelentenek
számos betegségre, erőteljes, szinte mágikus, mágneses
erővel bírnak, amely bőséges áldást és jólétet hoz a
beszélőjüknek. Azok, akik nyugtató, gyengéd szavakat
használnak, egy finom áramlatot éreznek, amely
megszakítás nélkül áramlik át rajtuk, és mély nyugalommal
telik meg. Ez azért van, mert ez az áramlat a magasabb
forráshoz kapcsolódik, egy állandó áramláshoz, amely eléri a

forrással összhangban lévő lelkeket, képessé téve őket arra,
hogy boldogságot közvetítsenek azoknak, akik békére
.vágynak
* * *

Hány szívből jövő kedves szó oszlatott el sok bánatot, és
hány bölcs hang világította meg a sötét ösvényeket az öröm
!és a nyugalom lámpásaival
* * *

Minden egyes tapasztalaton keresztül fejlődünk, amíg
felismerjük, hogy értékes tanulságokat vonhatunk le belőlük.
Mert minden fájdalomnak és szenvedésnek, amit
.megtapasztalunk, értelme és célja van
* * *

A kísérletek keménysége ellenére olyanok, mint a tűz,
amely megolvasztja a vasércet, hogy gyönyörű, tartós és
.sokoldalú acéllá alakítsa
* * *

Életem minden figyelemre méltó eredményét az
Istennel harmóniában lévő elme erejének köszönhetően
értem el. Amikor az isteni generátor működik, minden, amire
vágyom, kivétel nélkül megvalósul, először láthatatlan,
éterikus tervként ölt testet, majd ellenállhatatlan erővel
.manifesztálódik a valóságban
* * *

Amikor az elme szívből jövő, buzgó suttogást sug
Istennek egy vágyakozó lélek mélyéről, a szellem hívása
megérinti az egyetemes szívet, és a válasz megérkezik,
hatalmas örömmel. Ez az intellektuális suttogás addig ápolja
az akaratot, amíg el nem éri a kívánt cél eléréséhez
.szükséges erőt
* * *

Amikor egy ember elméje és akarata összhangban van
Istennel, korlátlan hatalommal van feltöltve, így pusztán
valamire gondolni is elég ahhoz, hogy elérje azt, mert az

isteni törvény azok javára munkálkodik, akik összhangban
.vannak a legfőbb akarattal

* * *

Nem szabad az Istentől kapott összes intellektuális
képességét múlandó dolgok hajszolására fordítania, nehogy
elveszjen az anyagiasság labirintusában, és sürgősségtelen
korlátokat és kényszereket teremtsen magának. Ehelyett
intellektuális erejét az élet szükségleteinek megszerzésére
kell használnia, és törekednie kell erkölcsi képességeinek
fejlesztésére, hogy különbséget tudjon tenni a jó és a rossz,
.valamint a káros és a hasznos között

* * *

Az igazság a véleményeken és az elméleteken túl rejlik,
és sokan, akik ezt a megközelítést alkalmazzák, a saját
.szubjektív következtetéseikhez kötődnek

* * *

Nyisd meg, Uram, a nyugalom kapuit, és óvd lelki
gondolataim szentélyét a gonosz suttogások támadásaitól,
és hadd virágozzanak vágyaim rózsái szívem kertjében,
.miközben várom eljöveteled hajnalát

* * *

Az elméleti tudás nem képes isteni tudásra szert tenni,
és tanácsos nem a drága időt olyan elméletekre pazarolni,
amelyek a valóságban nem alkalmazhatók, különben sűrű
intellektuális dzsungel közepette találjuk magunkat, és
.nem tudjuk túllépni az elméletek birodalmát

* * *

A boldogság a pszichológiai győzelem gyümölcse az élet
.ingatag körülményei felett

* * *

Akit Isten felismer, az ismeretlen lehet a világ számára

* * *

Ha valaki elméleti tudással programozza magát
[tényleges tesztelés nélkül], olyan lesz, mint egy hordozható
felvevőkészülék, amely közmondásokat ismételtet és

magasztos mondatokat visszhangoz, és mások tanult
tudósnak fogják tartani, de ezt a tudást nem erősíti meg az
igazság közvetlen érzékelése, és nem párosul spirituális
.teljesítménnyel sem

* * *

A világban továbbra is fennállnak a problémák, tehát
hová fordulhat az ember útmutatásért és iránymutatásért?

Az ember gondolatai, amelyeket szokások, előítéletek,
elfogultságok és fanatizmus befolyásolnak, haszontalanok,
és a környezete, családja, országa vagy a világ hatásai sem
képesek valódi útmutatást nyújtani. Ezért Istenhez kell
fordulni, és hallgatni a Lélek mélyéből áradó nyugodt, derűs
hangra, egy olyan hangra, amely összhangban van az
.igazsággal

* * *

Nyissátok meg szíveteket az isteni kiáradásra, hogy az
átáradhasson rajtatok, és lelki áldásokkal és jóssággal
.tölthesse meg életeteket

* * *

Bármilyen munkát végzel és bármilyen eredményt is
érsz el, mindig emlékezz arra, hogy Isten az a forrás, aki
megadja neked mindazt az erőt, amire szükséged van a
.munkához és a sikerhez

* * *

Hadd emlékezzek rád, Uram, szegénységben és
jólétben, betegségben és egészségben, tudatlanságban és
bölcsségben, és hadd lássam áldott fényedet, amely egy
.szempillantás alatt jólétet és gyógyulást ad

* * *

Gondolataim magányában vágyom hallani áldott
hangodat. Számúzd el belőlem az emlékezetem redőiben
rejtőző kemény, földi hangokat. Hallani akarom derűs,
.dallamos hangodat örökké lelkem nyugalmaiban

* * *

Az élet sötétségbe burkolózik, és néha megbotlunk és
habozunk továbblépni. Engednünk kell, hogy Isten fénye
legyen a vezérlámpánk, miközben az élet sötét ösvényein
járunk. Ő a telihold a tudatlanság és a sötétség éjszakáiban,
a ragyogó nap az ébredés óráiban, az útmutatás jelzőfénye
és a vezérlőcsillag azok számára, akik a földi, múlandó lét
.tengerein vándorolnak

* * *

Itt az ideje, hogy az ember felébressze tudatát a feledés
.álmából a szellem ébredésére

* * *

Kérünk téged, Urunk, emeld fel tudatosságunkat a
tudatlanság és a szűk, korlátolt gondolatok mélységeiből a
béke, a fény, a szeretet és az egyetemes emberi együttérzés
.horizontjára

* * *

A dolgok végül jobbra fordulnak, mert Isten hatalma és
csodái az emberi élet ellentmondásai mögött rejtőznek, és
aki nincs meggyőződve a helyzet elkerülhetetlenségéről, és
megpróbál elméjével és hitével behatolni a fátyolon túlra,
annak megnyílik az ajtó, amelyen [minden hívő kéz
kopogtat]

* * *

A hit soha nem azt jelenti, hogy meggondolatlanok
vagyunk, vagy nem kezeljük bölcsen a körülményeket.
Inkább arról van szó, hogy bármi is történik, az embernek
meg kell győződnie arról, hogy egyedül Isten képes
támogatni őt a nehéz és stresszes körülmények között, ha
.teljes szívéből, lelkéből és érzéseiből Hozzá fordul

* * *

Ha az érzékszerveink a teljes igazságot közvetítenék
felénk, a Földet elektronfolyamokként látnánk, és minden
.porszemcsét gördülő fénytömegként

* * *

Akik betekintésükkel az anyagtól a szellemig eljutnak,
azok megértik az illúzió természetét és ismerik az igazság
.lényegét

* * *

Akár Afrika dzsungelében, akár csatatéren van valaki,
akár betegségben vagy szegénységben szenved, meg kell
győznie magát arról, hogy Isten keze erősebb a veszéllynél,
és képes megvédeni azokat, akik menedéket keresnek
.benne

Nincs hatékonyabb módja az önvédelemnek.

Természetesen logikát kell használni az események
kezelésében, és ugyanakkor teljes mértékben hinni kell az
.istenti segítségben

* * *

A szeretet, amely minden teremtmény szívében lakozik
- minden anya, apa, barát és szeretett személy szeretete -,
.az isteni szeretetből fakad

* * *

Különbséget kell tenni a nagyobb és a kisebb
kötelességek között, a legfontosabbakat előnyben részesítve
a pusztán fontosakkal szemben. Továbbá egyetlen
kötelesség sem mondhat ellent a másinak. A szentírások
azt mondják, hogy amikor egy kötelesség ütközik a
másikkal, az annak a bizonyítéka, hogy az nem valódi
.kötelesség

* * *

Ahogy a nap életsugara szétterjednek,
reménysugarakat árasztok a szegények és az elhagyottak
[akiket a társadalom elhagyott] szívébe, és új elszántságot
.csepegtetek azok szívébe, akik kudarcot vallanak maguknak

* * *

Paramahansa tanító ezt mondta az egyik tanítványának:

„Ne zárj ki senkit a szereteted köréből. Tarts meg mindenkit
”.a szívedben, és ők is megtartanak téged az övékében

* * *

Uram, segíts, hogy mindig az akaratomat hasznos és jó
cselekedetek véghezvitelére használjam

Segíts, hogy a Te akaratodhoz igazodjak, hogy minden
gondolatom a Te céljaidra reagáljon és összhangban legyen
.vele

Segített felébredszteni a bennem rejlő, áldott erőt, hogy
legyőzhessek minden nehézséget és megpróbáltatást

* * *

Ébredj fel arra a merész és alázatos spirituális
személyiségre – amely az oroszlánok erejét a galambok
.szelídségével ötvözi

* * *

Nem zavar a keserű, hamis kritika, sem a pazarló
dicséret és hízalgés. Egyetlen kívánságom, hogy teljesítsem
.akaratodat, Uram, és elnyerjem kegyedet

* * *

El sem tudod képzelnl azt a túlárado örömot, ami eltölt
majd, amikor megérzed az isteni jelenléte. Lelked ezután
megrészegül Isten határtalan szeretetétől. Ez egy olyan
szeretet, amely milliószoroson felülmúl minden emberi
szeretetet – egy olyan szeretet, amely minden vágyadat
.beteljesíti, és örömmel és elégedettséggel tölti el a szívedet

* * *

Belső fókuszt révén közvetlenül megtapasztalhatod a
spirituális boldogságot önmagadban és magad körül. Ha
ápolod ezt a tudatosságot, személyiséged harmonikusan
fejlődni fog, és vonzó vonzerőre teszel szert az emberek és
.más lények számára

* * *

Ó, Nagy Védelmezőm, nem bánom, ha mindent
elveszítek a sorsom miatt, melyet magamnak nevezett, de

kérlek, egyetlen menedékem, óvd meg irántad érzett
szerelmem gyertyáját a gondatlanság és a feledékenység
.szelétől

* * *

Igyunk jól a béke tiszta, üdítő vizéből, amely a kedvező
körülmények forrásaiból fakad, és amelyet erősít a pozitív
gondolkodás és az optimista szemléletmód iránti szilárd
.elhatározásunk

* * *

A lelkiismeret egy intuitív érzék, amely feltárja az ember
valódi természetét és indítékait. Amikor tiszta a
lelkiismereted, és tudod, hogy azt teszed, ami helyes, nincs
mitől félned. A tiszta lelkiismeret Isten jó magaviseletének
bizonyítéka. A lelkiismeret bírósága általi felmentés
.boldogságot és Isten áldásainak elnyerését jelenti

* * *

Próbálj meg merész és kellemes dolgokat tenni, amiket
a legtöbb ember nem tesz, és adj szeretetet és békét
.azoknak, akiket mások figyelmen kívül hagynak

* * *

:Paramahansa tanító így szólt az egyik tanítványához
Ha nem töltesz időt az elméd ápolásával, semmilyen,,
anyagi jólét nem fog kielégíteni. Ez a művelés nem kínzás,
hanem a tudat edzése, hogy táplálja a boldogsághoz vezető
".gondolatokat és cselekedeteket

A boldogságod a sikered, ezért ne hagyd, hogy bárki
ellopja tőled. Védd meg magad azoktól, akik megpróbálnak
zavarni. Gyerekkoromban elvesztettem a türelmemet,
amikor mások hamis pletykákat terjesztettek rólam. Később
rájöttem, hogy a lelki békém fontosabb, mint az emberek
.elismerése vagy csodálata

* * *

Bárcsak ismernéd az isteni szeretet történetét, amelyet
egyes hívők Istennel megtapasztalnak! Az életben
semmilyen más élmény nem hasonlítható ehhez az örömhöz.
Ismertem egy szentet, aki állandóan elmerült Isten
szeretetében, és arca szent szeretetet sugárzott. Isten
szeme mindig azokon van, akik szeretik Őt, és soha egy
.pillanatra sem hagyja el őket

* * *

Kevesen vannak, akik érdeklődnek mentális és
spirituális erejük fejlesztése iránt

* * *

Ne engedd, hogy a halogatás mélyére süllyedj! Ébredj
fel az unalmas hétköznapi valóság álmából, és indulj el egy
.kifinomult élet horizontja felé, ahol siker, öröm és béke van

* * *

Hatalmas potenciál rejlik benned, ami arra vár, hogy
befektesd, és te vagy az egyetlen, aki képes aktiválni és
.profitálni belőle

* * *

A rossz szokások és az egészségtelen szenvedélyek
diktátumától való megszabadulás sokkal nagyobb
boldogságot hoz, mint az anyagi siker
Az irodalmi siker olyan pszichológiai boldogságot hoz,
amelyet a külső körülmények nem vehetnek el tőled

* * *

Töltheted minden idődet pénzgyűjtéssel, de ez a pénz
nem fogja megadni a keresett tartós békét és biztonságot.
Épp ellenkezőleg, még több boldogtalanságot hoz, mert a
boldogság és a béke az elmében lakozik, nem magukban a
.dolgokban

* * *

Ne engedd, hogy a gyengeség beszivároгjon az
elmédbe, és légy óvatos, amikor negatív gondolkodású és
pesszimista szemléletű emberekkel barátkozol, nehogy
gyenge gondolataik beszivároгjanak a te elmédbe, kivéve,

ha az elméd elérte azt az erőfokozatot, amelyet mások
gondolatai nem tudnak gyengíteni, hanem éppen
ellenkezőleg, képes mások gondolatait megerősíteni és
.önbizalmukat növelni

* * *

Isten az első, és nem szabad úgy kezdenünk vagy
befejeznünk a napunkat, hogy ne gondolnánk Rá. Nem
szabad elfelejtenünk, hogy az Istentől kapott erő és energia
nélkül egyetlen feladatunkat sem lennénk képesek
.elvégezni. Ez a legnagyobb kötelességünk iránta

* * *

Van mód a szokások és hagyományok értékelésére és
megítélésére. Kezdetben minden hagyománynak volt
igazolása. Ha úgy találjuk, hogy az igazolás továbbra is igaz,
akkor a hagyománynak van értelme és haszna. Azonban
nem bölcs dolog vakon követni a hagyományokat. Tudnunk
kell, mi a helyes, és követnünk kell azt, felismerve, mi
.hozhat nekünk boldogságot, majd alkalmazva azt

* * *

Amikor oly sok embert látsz boldogtalannak vagy
sikertelennek, ne feltételezd, hogy ez a sorsuk. Bármivé
válhatsz, amivé csak szeretnél. A belső sikered az, ami
.igazán sikeressé tesz

* * *

Ha nincs semmi benned, nem leszel boldog. De ha nincs
semmi körülötted, és boldog vagy magadban, kétségtelenül
sikeres vagy. Ezért lehetetlen az embereket a külső
.körülményeik alapján megítélni

* * *

A hatalmas tömegben talán akad valaki, aki elérte a
spirituális emelkedés állapotát, és belső békét, valamint a
.legfelsőbb lelki boldogságot élvezi

* * *

Biztosan tudom, hogy minden, amire szükségem van,
meg fog jönni hozzám, ezért nem aggódok amiatt, mit hoz a

jövő. Ez nem dicsekvés vagy színlelés, mert sokszor megtapasztaltam ennek az áldott erőnek a munkáját és .hatékonyágát az életemben

* * *

Akár az élet felszínén lebegek, akár a tenger mélyén fuldoklok, tudom, hogy Istennel vagyok, és Ő velem van, és hogy semmi sem árthat nekem. Ez a tudás leírhatatlan és .mély boldogságot adott nekem

* * *

Kétségtelen, hogy valami új vásárlása kellemes élmény. De egy idő után ez az örömteli érzés fokozatosan elmúlik, és akár teljesen elveszítheted az érdeklődésedet iránta, megfeledkezel róla, és valami másra vágysz. Azonban a számla az adott termékért nem fog feledésbe merülni, !különösen, ha részletre vetted

* * *

Az embernek kézbe kell vennie az élete irányítását, és a lehető legnagyobb mértékben le kell egyszerűsítene azt. Takarítania kell némi pénzt a legszükségesebbekre és vészhelyzetekre, előnyben kell részesítene a megtakarítást a luxuscikkekre fordított kiadásokkal szemben, és a tőlük telhető legjobban segítenie kell másokon. Amikor másokon segít, a segítség így vagy úgy megérkezik hozzád, és semmiben sem fogsz hiányt szenvedni, és semmitől sem .leszel megfosztva

* * *

Minden szív örömében hallom a te boldogságod visszhangját, Uram, és minden hívő barátságában érzem a te szeretetedet. Örülök, és szívem boldogul barátaim sikerén és boldogulásán, ahogyan a saját jólétemen és kényelmemen is örülök. Ahogy másokban bölcsességet ébresztek, saját bölcsességem kincseit szaporítom, és .mindenki boldogságában megtalálom a sajátomat

* * *

A boldogság legnagyobb ellensége a kölcsönkérés luxuscikkek vásárlására. Az emberek tévesen azt hiszik, hogy nem lehetnek boldogok, hacsak nem szereznek meg valami konkrétat. De még miután megszerezték azt a dolgot, nem fogják megtapasztalni az igazi boldogságot, annak ellenére, hogy átmeneti örömet okoz. Mi értelme a földi boldogság délibábját kergetni, amely csak azt ígéri, hogy szertefoszlik? Az embereknek egyszerűen kellene élniük, anélkül, hogy számtalan olyan holmira lenne szükségük, amelyek állandó figyelmet igényelnek

* * *

A paradicsomom bennem van. Miközben élvezem Isten áldásait, hálát adok Neki, és belső örömöm növekszik. E belső megelégedettség nélkül még a földi örömök és örömök is pokollá válnak. Rájöttem, hogy e belső öröm nélkül a rám nehezedő felelősség terhe megfosztott volna a békémtől és a boldogságomtól

* * *

Ha a gazdagság betegséggel és problémákkal párosul, annak számos következménye lesz. A higiénia és az egészségügy a Nyugat erősségei közé tartozik. A káros rovarokat és a halálos baktériumokat a fejlett országokban hatékonyan ellenőrzik, míg máshol bőségesen előfordulnak. De ezeknek a kártevőknek az kiirtása nem a csúcs, mert másfajta problémák is léteznek a fejlett országokban, például a nehezen fizethető számlák és a részletfizetési rendszerek miatti fojtogató pénzügyi válságok – olyan problémák, amelyek megzavarják az alvást és aláássák a lelki békét

* * *

Ugyanannak a tudatnak a szerves részét képezzük, amelyből ez a nagyszerű univerzum előbukkant

* * *

Láttál már birkanyáját? Ha az egyikük ugrik, a nyáj többi
része habozás nélkül utánozza. A legtöbb ember ilyen.
Valakinek támad egy ötlete, vagy bevezethet egy új trendet,
és mások azonnal felugranak a vonatra, és lemásolják. Ez a
minta generációk óta megmaradt. Minden nemzetnek
megvannak a saját szokásai és hagyományai, és nem
állíthatjuk, hogy mindegyik helyes vagy megalapozott. De ki
tudja? Talán ezek közül a szokások és hagyományok közül
.néhány értelmetlen és céltalan

* * *

Amikor a gondolatok vihara elül, belépünk a béke
.birodalmába, és megérintjük az isteni jelenlétet

* * *

Gondolj Istenre, vagy egy gyönyörű tájra, amely békét
hoz, vagy egy örömteli és kellemes élményre. A pozitív,
.nyugodt mentális tevékenység élénkítő és felfrissítő

* * *

Egy kaotikus és zűrzavaros világban élünk. Azt
gondolhatod, hogy a pénz boldogságot jelent, de amikor
megszerzed, akkor is boldogtalan vagy. Szerezhetsz
vagyon, és – Isten ments – elveszítheted az egészségedet.
Vagy lehet, hogy jó egészségben leszel, és elveszíted a
pénzedet. Vagy lehet, hogy vagyonnal és egészséggel is
rendelkezel, de számos problémád van másokkal, és
kedvességet teszel másokkal, de cserébe nehezteléssel és
gyűlölettel találkozol. Isten nélkül semmi sem elégíthet ki
.igazán ebben az életben

* * *

A Föld kínozókamrává válik azok számára, akik
tudatlanságban élnek az isteni tervről. De amikor az élet
tapasztalatait tanítóidnak tekinted, és belőlük tanulod meg e
világ valódi természetét és a kozmikus drámában rád bízott
szerepedet, ezek a tapasztalatok értékes megvilágosodássá
.válnak a tartós megelégedettség és boldogság útján

* * *

Ott, a sötét homályon, a hangtalan csenden és a
teremtetlen semmin túl rejlik az örök lényeg, amely a létezés
eredete és minden hatalom és lény forrása, látható és
.láthatatlan

* * *

Isten nem azért teremtette ezt a földet, hogy együnk,
aludjunk és meghaljunk, hanem azért, hogy
megismerhessük az akaratát és megérthessük létezésünk
célját. Egy maroknyi bölcs ember megértette a kozmikus
terv jelentését, de a legtöbb ember vak és nincs tudatában
.ennek a célnak

* * *

A pénz soha nem volt a célom az életben; a célom az
volt, hogy szolgáljam az emberiség testvéreit és nővéreit.
Ezért Isten számos lehetőséget nyitott meg előttem, hogy
.eltartsam magam és betöltssem a küldetésemet

* * *

Isten azért teremtette ezt az univerzumot, hogy egy
rögzített és változatlan törvény szerint működjön. Ha
megszegjük ezen egyetemes törvények bármelyikét,
megbüntetjük magunkat. Aki leugrik egy magas épület
tetejéről, eltöri a csontjait. Ezért nem hagyhatjuk figyelmen
kívül a gravitáció törvényét anélkül, hogy elszenvednénk a
.következményeket

* * *

Amikor mélyrehatóan vizsgáljuk a világ civilizációit és
feltárjuk az ősi civilizációk rejtett titkait, egy átfogó kép
bontakozik ki, összefonódó vonalakkal, változatos
fejezetekkel és pontos részletekkel, és azt találjuk, hogy az
.ember egyszerre egyéni és társas természetű

* * *

Ha Isten azt akarná, hogy csak anyagi tudatban éljünk,
akkor teljesen megelégednénk az anyagiakkal és a világi
.élettel

* * *

A tisztaság, a béke és az álmokon túli boldogság sugarai
.vibrálnak és táncolnak lényegi mélységeinkben

* * *

Minden egyes földi utazásunk során felmerülő
élménnyel meg kell tanulnunk, hogyan szélesítsük a
tudatosságunkat, és hogyan értsük meg jobban a
körülöttünk lévő vagy minket érintő körülményeket, és akkor
nagyobb harmóniában tudunk élni, és gördülékenyebben és
biztonságosabban tudunk majd bánni az emberekkel és az
.élettel

* * *

A legtöbb ember utánoz másokat. Az embernek
eredetinek és kreatívnak kell lennie, és mindent uralnia kell,
.amit csinál

Keleten az elsődleges hangsúly a lelki boldogság
ápolásán volt, míg az élet anyagi aspektusait gyakran
elhanyagolták. Nyugaton van némi anyagi kényelem, de
nagyon kevés pszichológiai boldogság. Amire szükség van,
az a kettő közötti egyensúly, mert az élet csak egyik
aspektusára való összpontosítás egyensúlyhiányhoz és az
élet követelményeinek racionális kezelésére való
.képtelenséghez vezet

* * *

A legnagyobb boldogság – az isteni boldogság után – az,
ha az ember békében lehet közvetlen hozzátartozóival,
.akikkel az év minden napját együtt kell élnie

* * *

Az emberek sok időt pazarolnak a kapkodásra és az impulzív
cselekvésre anélkül, hogy sokat elérnének. Kevesen állnak
meg, hogy elgondolkodjanak és megpróbálják megérteni,
.mit kínál az élet

* * *

Azon kell dolgoznunk, hogy a bölcsesség belső
építményeit építsük a béke kertjeiben, amelyek számtalan
csodálatos spirituális erény virágával virágoznak és
.ragyognak

* * *

A belső harmónia gazdag erőforrás és megújuló energiát
.termel

* * *

Az életre tekintve rájövünk, hogy a siker nem könnyű.

Az élet gyakran kemény és könyörtelen, és meg kell
küzdenünk a megélhetésért. Gondoljunk csak bele, mennyi
erőfeszítésre van szükség ahhoz, hogy fenntartsuk
testünket, egészségesen és betegségmentesen tartsuk! Még
ha sikerül is ebben, ez a siker átmeneti. A test – élj sokáig –
végül örök nyugalomra jut. A szükségszerűség számos
erővel, mind belsővel, mind külsővel kell megküzdünk a
kívánt siker elérése érdekében. Ezek az erők fáradhatatlanul
dolgoznak azon, hogy megfosszanak minket minden valóban
.jelentős eredménytől

* * *

Próbálj meg minden körülmények között nyugodt
maradni, és hagyd, hogy békéd magja vidámsággal és
.elégedett mosollyal virágozzon

* * *

Még a legnagyobb szentek sem érik el a teljes
üdvösséget, hacsak nem osztják meg sikereiket másokkal,
azaz spirituális tapasztalataikat és magasabb szintű
tudásukat azáltal, hogy segítik őket a szent tudás
.elérésében

* * *

Éppen ezért azok, akik elérik ezeket a szinteket és
állapotokat, szívesen nyújtanak megértést azoknak, akiknek
szükségük van rá. Ha valódi sikert szeretnél elérni, nemcsak
a saját személyes boldogságodat, hanem mások
.boldogságát is biztosíthatod

* * *

Bárki, aki intelligens, tud pénzt keresni. De ha szeretet van a szívében, soha nem fogja önző célokra használni a pénzt; inkább megosztja másokkal. A pénz átok és szerencsétlenség az önzők és fösvények kezében, és áldás .és ajándék a jószívűek és nagylelkűek kezében

* * *

Valaki dönthet úgy, hogy hosszabb ideig hallgat, és ez idő alatt nem hajlandó beszélni a családtagjaival. Bár ez a személy elérhet némi belső békét ennek eredményeként, viselkedése önző és káros a családja boldogságára. Nem tekinthető igazán sikeresnek, hacsak szerettei is nem .profitálnak az eredményéből

* * *

Hasonlóképpen, az anyagi siker elérése nemcsak a saját jólétünkhöz való jogunk, hanem erkölcsi felelősségünk is mások iránt, abban a tekintetben, hogy segítsünk nekik .javítani anyagi körülményeiken és életkörülményeiken

* * *

Tiszta lelkiismeretem falai mögött vagyok védve.
.Elégettem a sötét múltat, és csak a jelennel törődöm

* * *

Ma rájöttem, hogy eggyé válok a legnagyobb jó fényével, és hogy jelzőfény vagyok azok számára, akik a .bánat tengerének hullámai ellen küzdenek

* * *

Az embereknek különböző nézeteik és elméleteik vannak a sikerről, az életcéljaiktól függően. Nem ritka, hogy egyesek a sikert a lopással azonosítják, például azt mondva: „Sikeres tolvaj volt!” Ez azt hangsúlyozza, hogy a siker minden formájában és változatában kíváncsú és keresett. A .sikerünknek azonban nem szabad másoknak ártania

* * *

Van egy másik kritérium is a sikerhez: amikor képesek vagyunk harmonikus és előnyös eredményeket elérni

magunk számára, akkor másokat is be kell vonnunk a
.sikerünkbe, és meg kell osztanunk velük annak gyümölcseit

* * *

A siker azt jelenti, hogy az ember elégedett és elégedett
a környezetével. Az igazi siker az igazságosság alapelvein
alapuló cselekedetek eredménye, és magában foglalja
mások boldogságát és jólétét, mint a saját boldogságunk
szerves részét. Ha ezt az elvet alkalmazzuk anyagi,
intellektuális, erkölcsi és lelki életünkre, akkor a siker
.fogalmának teljes és átfogó definícióját kapjuk

* * *

Itt, ebben a korlátozott világban érzékeljük a
hosszúságot, a szélességet és a sűrűséget, de van egy másik
szint, ahol a dimenziók nem léteznek; minden tiszta és
átlátszó – minden tudatosság és érzékelés. Az ízlelés érzéke
érzékelés, akárcsak a szaglás. Érzéseink, gondolataink és
testünk a tudatállapotok. Ahogyan álmainkban láthatunk,
hallhatunk, szagolhatunk, ízlelhetünk és tapinthatunk, úgy
ezen a magasabb szinten is mindezeket az érzékeléseket
.tiszta tudatosságon keresztül tapasztaljuk meg

* * *

Uram, tegyél minket boldoggá közelséged
megtapasztalásával, szabadíts meg minket a vágyak
béklyóitól, és adj nekünk olyan belső örömet, amelyet nem
.befolyásolnak az élet tapasztalatai és változó eseményei

* * *

Amikor elménk összhangban van a magasabb rendű
érzékelésekkel, spirituális tudatosság ébred bennünk, és
megtapasztalhatjuk az isteni bölcsesség és szeretet
.csodálatos csodáit

* * *

Ha teljesen szeretjük Istent, és minden gondolatunkkal
és szívünkkel Hozzá fordulunk, közel érezzük magunkat
Hozzá, és rájövünk, hogy Ő a legnagyobb biztonság
.menedéke az életben

* * *

A látszólag üres és üres térben kozmikus kapcsolat és
örök élet van, amely egyesít minket az univerzum minden
élő és élettelen dolgával; egy nagyszerű élet hulláma
.áramlik át minden létezőn

* * *

Az örökkévalóság a mi igazi otthonunk és állandó
lakhelyünk, és létezésünk ezekben a testekben átmeneti lét,
mint egy rövid pihenő egy sivatagon áthaladó karaván
.számára

* * *

Amikor összehangoljuk magunkat a szellem kreatív
erőivel, kapcsolatba kerülünk az univerzális és végtelen
elmével, amely képes vezetni minket és megoldani
problémáinkat. A kreatív erő megszakítás nélkül áramlik
felénk lényünk legnagyobb forrásából, lehetővé téve
számunkra, hogy kreatív sikereket érvünk el tevékenységünk
.bármely területén

* * *

A szeretet bizalom, tolerancia és kölcsönös tisztelet
légkörében növekszik és virágzik

* * *

Áldj meg minket, Uram, a tiszta gondolatok és a jó
szokások fényével, hogy ha a rossz szokások és az
eltévelyedett gondolatok sötétsége közeledik felénk, azonnal
eloszlasson. Segíts, hogy olyan mély szeretettel szeressünk
Téged, hogy sem az anyagi illúziók, sem a világi kísértések
nem tudnak minket csapdába ejteni, sem elménket és
.szívünket megragadni

* * *

A könnyen megszerezhető dolgok ritkán értékesek. Ezt a
nagyszerű férfiak és nők életének tanulmányozásából tudjuk,
és abból, hogyan váltak naggyá tehetségeik fejlesztésével,
kötelességeik teljesítésével, erkölcsi értékeik építésével,
elmélyült tanulmányokkal és az önzés elkerülésével. De az

általuk elért eredmények és a sikerek mérhetetlenül
.nagyobbak voltak, mint a befektetett erőfeszítések

* * *

Az igazi szabadság a bölcsesség által vezérelt, a
megértés, a helyesség és a szilárd akarat által támogatott
.választás szabadságában rejlik

* * *

Amikor felébreszted az akaratodat, az elszántságodat és
a tudatos ítélőképességedet, láthatatlan erők szabadulnak
fel a magasabb tudatosságból – a lélek belátásán keresztül –,
hogyan segítsenek neked és megvilágítsák a pszichológiai
kényelemhez és boldogsághoz vezető utakat, Isten
.segítségével

* * *

Az embernek saját erőfeszítésével kell megnyitnia a
lélek csatornáit. Senki sem választja önként a szenvedést és
a nyomorúságot a béke és a boldogság helyett. A
tudatlanság a szenvedés gyökere, és az az akadály, amelyet
el kell távolítani és meg kell szüntetni. A tudatlanság egy
káros gyom, mélyen gyökerezik, amely az emberiség
.kertjében nő, és kiszorítja a jó és hasznos növényeket

* * *

A tudatlanságot rendíthetetlen akarattal és határozott
elszántsággal kell legyőzni. Az elme talaját a pozitívumokra
összpontosított figyelemmel kell művelni, és a jó magokat a
hit vizével kell öntözni. Amikor a szeretet életteli és
meleg sugarai ragyognak, a jóság magja kikel és legyőzi a
gyomokat és az élősködő növényeket, mert a sötétség nem
.létezhet a fény jelenlétében

* * *

Az anyagi dolgok örömei elhalványulnak és eltűnnek, de
az isteni öröm soha nem halványul el. Ez egy isteni
.boldogság, amely végtelen és leírhatatlan

* * *

Soha nem szabad félrevezető módszereket
alkalmaznunk a boldogság elérésére, és nem szabad
feladnunk a bennünk lévő békét és spirituális gazdagságot
illuzórikus kényelem és egy csillogó élet hajszolása
érdekében, amelyet pokoli cselekedetek és romboló hatású
.viselkedések lóbálhatnak elénk

* * *

A nyugalom a legjobb kamera az isteni jelenlét
megörökítésére. A tiszta és precízen fókuszált nyugalom
lencséjén keresztül az áldott kép tökéletes tisztasággal
.jelenik meg

* * *

Valójában minden bölcsesség benned van, és mindössze
.arra van szükséged, hogy tudatosan tudatában legyél annak

* * *

Az igazi megelégedettség az önfejlesztésben rejlik, hogy
mások keressenek téged, ahelyett, hogy te keresnéd őket. A
szeretetet és a barátságot szabadon kell adni, elvárás vagy
követelés nélkül. Az elvárás csak nyomorúságot és
boldogtalanságot szül. Még az önfejlesztésre való törekvés
során is egyedül, biztonságban és békében kell állnunk
.erényeink és önbecsülésünk erődítményében

* * *

Öröm és optimizmus vízesései áradjanak mindig a
szívemből, és üdítő permetük érintse meg mindazokat,
.akikkel találkozom

* * *

A lelki öröm vágyat ébreszt a lélekben, hogy minden
módon segítsen másokon, és fejleszti a boldogsághoz vezető
kifinomult erkölcsi örömök értékelésének képességét, ezáltal
.csökkentve a nyers örömök iránti hajlamot

* * *

Bármilyen kicsi is a szereped, ugyanolyan fontos marad,
mint a legnagyobb szerepek, ha hozzájárulsz a lelkek élet
.színpadán játszott kozmikus színdarabjának sikeréhez

* * *

A teljes tudatosság egy abszolút, végtelen tudatosság,
amely folyamatosan megújul, kreativitása soha nem fogy el,
és rajtad keresztül próbálja kifejezni önmaga egy egyedi
.aspektusát

* * *

Ha csak egyszer is megízleled az isteni szeretetet, soha
többé nem adod fel, mert nincs hozzá fogható az egész
.univerzumban

* * *

Azok, akik ismerik Istent, olyan magas spirituális szintet
értek el, hogy nem elégszenek meg azzal, hogy pusztán lelki
tanácsokat adjanak a bűnösöknek, hanem – Isten
kegyelméből és segítségével – fel tudják tölteni őket azzal a
lelki erővel, amely megszabadítja őket bűnös tetteik
.következményeitől

* * *

Minden jó és rossz cselekedet lappangóan jelen van az
agysejtekben, és jó vagy rossz szokásokként vagy
.hajlamokként jelenik meg a gondolkodásban

* * *

Az a személy, aki egészségtelen szokásoktól szenved,
mivel agysejtjei ezen szokások erejével vannak feltöltve,
akaraterővel, meditációval, őszinte imával és folyamatos
pozitív megerősítéssel képes felszabadítani magát, amíg
minden nemkívánatos szokása a béke és a nyugalom jó
szokásává nem alakul. Ez akkor történik, amikor a helyesen
irányított életerő megváltoztatja az agysejtek rendellenes
természetét, így ezek a sejtek megtelnek mindennel, ami jó,
.erényes és szép

* * *

A megértés a belső szem, a lélek látása és a szív
távcsöve. Ez az egyensúly az elme nyugalma és a
.lelkiismeret tisztasága között

* * *

Minden nap más és más jeleneteket látunk, és minden
nap új tanulsággal szolgál. Elvárás, hogy az ember úgy
tanulja meg a leckét, hogy létezésének végső céljára
.összpontosít: felismeri létének forrását és élete alapját

* * *

Törekedjünk arra, hogy elfelejtsük a múlt bánatát, és ne
rágódjunk rajtuk. Rendíthetetlen elszántsággal és aktív
akarattal újítsuk meg életünket, fokozzuk sikereinket, és
ápoljunk magunkban jó szokásokat és nemes
.tulajdonságokat

* * *

Aki mások gyengeségét leleplezi, és ezzel zavarba ejti,
illetve neheztelést okoz nekik, az távol áll a bölcsességtől és
.a józan ítélőképességtől

* * *

Mondások minden időkre és helyekre

Akik harmóniában vannak Istennel, lélegzetelállító
szépséget látnak és olyan páratlan édességet ízlelnek,
.amelyet más módon nem lehet megtapasztalni

Amikor lelkem Hozzád kiáltott, hallgatásod felhői
feltörtek, ó, Istenem, és irgalmad esője özönlött alá, mígnem
kegyelmed túlcsonduló árává vált. Áldott folyód elborította
lényem partjait, lelkem az örökkévalóság vizébe merült, és
apró életem buboréka feloldódott mindent átfogó létezésed
.óceánjában

A mentorom megtanított arra, hogyan használjam a
bölcsesség vésőjét, hogy olyan templomot teremtsék
.magamnak, amely méltó az isteni jelenlételre

Ha nemes célt szeretnél elérni, kezd azzal, hogy
mentális modellt alkotsz hozzá. Most már szilárdan
megalapozhatsz bármilyen irányt a tudatodban, ha egy erős

gondolatot ültetsz el az elmédben; akkor egész lényed ehhez
a gondolathoz fog igazodni, és a tetteid is összhangban
.lesznek vele

Amikor megérinted az isteni szívet, gondjaid elmúlnak,
szeretet tölti be szívedet, és csodálatos spirituális élmények
.fognak tiszta szökőkutakként táncolni elméd kertjében
Sok felhő próbál elrejteni és elrejteni előlem, de a
vágyakozás könnyeinek harmatján keresztül áldott neved
fényes aranybetűkkel villog előttem minden függöny és
.fátyol mögül

A lelkiismeret tisztasága azt jelenti, hogy átláthatóan
bánunk az igazsággal

Vannak alapvető szükségletek, és vannak olyanok,
amiket egyesek „szükségleteknek” tartanak, de valójában
szükségtelenek és feleslegesek. Az életet egyszerűsíteni
kellene az alapvető szükségletekre való összpontosítással és
.a szükségtelen luxuscikkek elhagyásával

Mily magas vagy, ó, barátság, és mily termékeny és
.szent a földed! A szeretet a táplálékod, a hűség az italod
Amikor két ember a különbségeik ellenére harmóniában
és egyetértésben él, egyetlen cél egyesíti őket: a lélek
békéjét és nyugalma megtalálni a tiszta szeretetben és a
kölcsönös hűségben, és ahol a szerető nem a szeretett
személy rovására keresi az örömet, akkor az altruizmus
kertjében a barátság illatos virágai kinyílnak és édes illatot
.árasztanak

A világ másképp edzi az elménket, annyi mindenhez
szoktat minket, hogy elkezdjük azt gondolni, a boldogság
elérhetetlen nélkülük. De az életet, és különösen a
gyermek életét egyszerűsíteni kell; különben az élet
.keserű csalódásokon keresztül fogja őket tanítani

Az igazság pontosabb és realisztikusabb, mint a pusztá
gondolat vagy képzelet, de amit gondolunk vagy
.elképzelünk, az néha valóra válhat

A képzelet kulcsfontosságú eleme a kreatív
gondolkodási folyamatnak. A képzeletnek azonban érnie kell,
és szilárd meggyőződéssé kell alakulnia, ami erős akaraterő
.nélkül lehetetlen

Ha teljes akaraterővel vizualizálsz valamit, a
képzeleted személyes meggyőződéssé alakul, és amikor ezt
...a meggyőződést fenn tudod tartani
Minden ellentétes vélemény ellenére a meggyőződésed
.a valóságban is megvalósul

Meg kell tanulni önállóan megállni a lábán, a saját
.erényeire és önbecsülésére támaszkodva

A lelki öröm megújuló öröm, és egyre inkább megjelenik
azokban, akik mélyen gondolkodnak Istenről. Ez egy olyan
öröm, amely segít a helyes döntések meghozatalában és a
helyes dolgok megtételében, és amikor megtaláljuk, az
egészségtelen vágyak és sóvárgások elhalványulnak, mert
.elveszítik vonzerejüket a lelki örömhöz képest

Mindenható Teremtőnk életet, erőt és bölcsességet
adott nekünk, és kötelességünk, hogy figyelmünket Neki
szenteljük, és szívünket Hozzá emeljük szeretettel, hálával,
.kegyének és jóságának elismerésével

Segíts, Istenem, hogy ne szítsam fel a harag tüzét,
nehogy a neheztelés lángjával felperzseljem magamban és
másokban a béke zöld oázisait. Segíts, hogy szerelmem
.örökké folyó esőjével eloltsam a düh tüzét

Maradjon nyugodt és csendes szelídségem és békém
tava, ne zavarják meg az elégedetlenség viharai, amelyek
.csak szenvedést hoznak

A kötelességtudat által motivált cselekedetek
végrehajtása, vagy a személyes vágyak feláldozása egy
másik személy szolgálatában és szeretetében sokkal jobb,
.mint félelemből cselekedni

Még ha valaki abbahagyja is az isteni törvények
áthágását, azt Isten iránti szeretetből kell tennie, nem pedig
.a büntetésétől való félelemből
Bármitől is félsz, fordítsd el a gondolataidat tőle. Hagyd
.Istenre, és erősítsd meg a belé vetett bizalmadat

A félelem mindig ott van az emberben, és
.megszabadulhat tőle, ha Istenre gondol és érzi jelenlétét
Eleinte nehéz lehet az erény ösvényein járni, de ezek
áldott ösvények, amelyek lelki békéhez és igazi
.boldogsághoz vezetnek

Isten dicsőisége ragyogjon életünk minden szegletére,
szeretete lakozzon szívünkben, és világossága töltse be
.tudatunkat

Ó, isteni szerelmem, a virágok nyílnak, az évszakok
változnak, és minden rólad beszél. A telihold feltárja
mosolyod vonásait, és a nap hordozza mennyei lámpásodat.
Könnyek tengerében úszom, túlcsonduló vágyakozással
írántad. A fák leveleiben és az emberiség ereiben áramlik
életed és vitalitásod, és érzem kozmikus szíved dobogását a
.saját szívemben

Amikor érzem a jelenlétedet, úgy érzem, mintha egy
másik világban lennék ébren, és időről időre erről a földről és
erről a kis testről álmodom – a sajátomról. Végtelen
boldogságban vagyok ébren, és földi életről alkotott
ábrándomat az ébren töltött pillanatok boldog emlékei
illatozzák. Kitéptem a rémálmok gyomjait álmaim kertjéből,
és helyükre ihletem rózsáit ültettem, ahol vágyakozásom
illata magához vonz majd téged, és te eljössz, hogy
.magaddal vigyél az örök boldogság horizontjára
Ó, Istenem, tégy engem átlátszóvá tisztasággal és
szeplőtelenességgel, hogy gyógyító fényedet felszínre hozzam
magamban

Csendesítsd le elmém remegő tükrét, hogy az
tükrözhesse végtelen arcodat

Nyisd meg szélesre a hit ablakait, hogy
belélegezhessem békéd illatát

Ó, Te, aki önmagadban ragyogsz, ó, Felség, aki
leírhatatlan, tekints rád vágyakozó szemeimmal, hogy ne
.lássak semmi mást a létezésben, csak Téged

Az élet minden jelensége és látszata mögött Isten
csendes hangja rejlik, aki szüntelenül hív minket virágokon,
szent könyveken, lelkiismeretünkön és mindazon szép
.dolgokon keresztül, amelyek érdekessé teszik az életet élni

A spirituális csúcsok elérésére irányuló minden
erőfeszítést Isten a számára számon tart, és jól
.megjutalmaz

Kérünk téged, Urunk, világosítsd meg elménket
igazságod fényével, dobogtasd meg szívünket szeretetteddel,
.és töltsd be lelkünket örömmel és kegyelmed bőségével
Abból az átlátszó horizontból, amelyen az elme nem tud
áthatalni, Isten árasztja örök fényét. A kozmikus elméből
fenséges inspirációk és áldott erők fakadnak, és alkotó
.tevékenység áramlik a nyitott és harmonikus elmékbe
Amikor rájössz, hogy lelked, szíved, minden ihletett
szikrád, a kék ég, a ragyogó csillagok, a hegyek, a föld, a
madarak és a virágok mind egyetlen kozmikus ritmus,
spirituális öröm és egyetemes egység szálával vannak
összekötve, akkor rájössz, hogy ezek mind hullámok az isteni
.óceán keblén, amelynek nincs partja

Ha elfelejtjük Teremtőnket, szenvedést érdemlünk. Fel
kell ismernünk, hogy Isten a mi szeretett személyünk és
szeret minket, és ez a tudás megszabadít minket a
.problémáinktól és a szenvedéstől

Isten igazi szeretője soha nem hagyja abba a keresését,
még akkor sem, ha számos próbálkozás után sem találja
meg. Ahogyan egy hullámnak vissza kell térnie az óceán
szívébe a vihar lecsillapodása után, úgy tesz a komoly
kereső is; burkoltan hiszi, hogy az akadályok leomlanak, és
előbb-utóbb elkerülhetetlenül egyesül a kozmikus óceánnal -

azzal a végtelen óceánnal, amelyből jött, és amelybe
.visszatér

Amikor az elme szüntelenül az isteni szeretetre gondol,
.a szív az öröm és a boldogság dalait énekli

A spirituális emanáció az ember kiemelkedése a
.jelenlegi állapotából azzá, amivé a jövőben válni fog
Az ember nem rejtheti el valódi természetét mások elől,
gondolatainak rezgései valahogyan tükröződnek a
.viselkedésében és megnyilvánulnak a tettein keresztül
Sokan tévesen értelmezik a szabadságot; azt gondolják,
hogy a szabadság azt jelenti, hogy az ember azt tehet, amit
akar, én pedig ezt a szabadságot a szeszélyek
.szabadságának nevezem

A szabadság valódi természetének félreértése miatt
egyes szülők a hagyományok rabszolgáivá teszik
gyermeküket azzal, hogy azonnal teljesítik vágyaikat. A
gyermek ezután abban a hitben nő fel, hogy amíg kívánságai
teljesülnek, boldog, és hogy az élet célja minden vágy
kielégítése. Később azonban rájönnek, hogy tévedtek, mivel
a külvilág teljesen más, mint az otthoni élet, és megtanulják,
hogy nem könnyű minden vágyat kielégíteni! Mások
félretolhatják és figyelmen kívül hagyhatják őket a saját
vágyaik hajszolása közben. Ennek következtében a gyermek
megkeményedik és érzelmileg érzéketlenné válik a saját
vágyai kielégítésére irányuló elsőpró készítés miatt. Ezért a
szülőknek segíteniük kell gyermekeiknek abban, hogy
fejlesszék akaratukat és ítélőképességüket, hogy a világban
.élhessenek anélkül, hogy csapdáiba és buktatóiba esnének

Az anya azt mondja: „Tanítsd szeretettel!”

Természetesen a gyerekek szeretettel bántása általában jó,
de a túl sok kedvesség tönkreteszi a fogakat, és
hasonlóképpen a túl sok kényeztetés is elrontja a
gyerekeket. Bizonyos fokú határozottság és elszántság
szükséges, de ha egy gyerekkel keményen bánnak és
büntetik meg egy hibája miatt, annak következményei

szörnyűek lesznek. Egyensúlynak kell lennie abban, hogyan
bánunk a gyerekekkel; minden apának szeretettel és
gyengédséggel kell mérsékelnie a temperamentumát, és
minden anyának bölcsességgel és ésszerűséggel kell
.fűszereznie a szeretetét

Az embernek stabil pszichológiai állapotot kell
fenntartania, amelyben Isten szeretete és vágyakozása
uralkodik. Sokféle munkát kipróbáltam, de bármilyen jellegű
.is a munkám, a gondolataim mindig Istennél maradnak
Élveznünk kellene ezt a teremtetést, de anélkül, hogy
engednénk, hogy rabszolgasorba taszítson minket. És a
tapasztalat megtanított arra, hogy Isten megtalálásának
.öröme páratlan

Mielőtt nagyobb feladatokba kezdenénk, csendben kell
ülnünk, le kell nyugtatnunk az érzékeinket és
gondolatainkat, mélyen meditálnunk kell, és isteni
segítséget kell kérnünk, hogy spirituális útmutatást és józan
.íránymutatást kapjunk

Hadd értsem meg, hogy a hajnal arcán, a virágok ajkán,
.a nemes férfiak és nők arcán látható mosoly a te mosolyod

Nem fognak befolyásolni a szerencsétlenségek, a
balszerencse, a betegség vagy bármilyen váratlan akadály
egymást követő képei, mert felismerem, hogy a kozmikus
tudathoz szorosan kapcsolódó fegyelmezett tudat nem
.szenvet implicit módon a kudarcoktól és a bosszúságoktól

A szabadság azt jelenti, hogy bölcsesség szerint
cselekedhetünk, nem pedig szenvedélyeink, szokásaink és
szeszélyeink diktátumai szerint. Az ego iránti
engedelmesség rabszolgasághoz vezet, míg a szellem
késztetései való engedelmesség a korlátok alóli
.felszabaduláshoz

Mindegy, hogy egy fényűző palotában vagy egy szerény
.konyhóban élek, csak Isten velem legyen

A becsületesen megkeresett pénzemet az egyszerű
.életre fogom fordítani, lemondva a pazarló életmódról

Az Istenbe vetett hit és az akaraterő használata által az ember legyőzheti a betegséget, a kudarcot és a tudatlanságot, amennyiben az akarat rezgései erősebbek, mint a fizikai vagy pszichológiai betegségek rezgései. Minél krónikusabb a betegség, annál erősebbnek és eltökéltebbnek kell lennie az akaratnak, és annál mélyebbnek és szilárdabbnak a hitnek a kívánt eredmény .elérése érdekében

Uram, inspirálj, hogy egyedül Beléd helyezzem bizalmamat, ne emberi védelem eszközeibe. Ne engedd, hogy a félelem és a szorongás megbénítsa határtalan erőmet, hogy szembenézzek az élet megpróbáltatásaival. Ne engedd, hogy baleseteket, csapásokat és szerencsétlenségeket képzeljek el attól félve, hogy azok gondolatban és képzeletben megnyilvánulnak. És hadd tudatosítsam, Uram, hogy akár ébren vagyok, akár alszom, akár ébren vagyok, akár álmodozásba merülök, akár élek, akár haldoklok, a Te oltalmazó jelenléted továbbra is átölel .és őrz engem

A bölcsek azt mondják: Az Isten iránti szeretet és az erény által motivált jó cselekedetek gyümölcse a harmónia és a tisztaság. Az önző vágyak és ambíciók által motivált cselekedetek gyümölcse a fájdalom és a szenvedés. A gonosz cselekedetek gyümölcse a tudatlanság és az .ostobaság

A jó cselekedetek boldogságot hoznak, míg az önszeretet által vezérelt világi cselekedetek szenvedéshez és fájdalomhoz vezetnek. A folyamatos gonosz cselekedetek azonban elpusztítják az ember ítélőképességét és .megértését

Ha békében és harmóniában szeretnél élni, a szándékaidnak jóknak kell lenniük, és a kedvesség gondolatait és a szeretet érzéseit kell terjesztened. Ha erényes életet élsz, példáddal és jó magaviseleteddel .másokon is segíteni fogsz

Abban a pillanatban, amikor szorongást és mentális zavartságot érzek, visszavonulok a csendbe és az elmélkedésbe, amíg vissza nem nyerem az önuralmam, és minden napot azzal kezdek, hogy Istenre gondolok, és kérem .az Ő segítségét és útmutatását

Határozd el, hogy nem engeded, hogy a gyűlölet fojtogató gyomjai megnőjenek és beszivárognak életed kertjébe, abba a kertbe, amely a nemes szellem erényeivel teli. És minél inkább ápolod ezeket az illatos, rózsaszerű tulajdonságokat, annál inkább feltárja előtted Isten a benned .rejlő létezés legnagyobb titkát

Az élet célja a béke, a megelégedettség, a halhatatlanság, a biztonság és az igazság megismerése, és ezeknek a bennünk kavargó vágyaknak a középpontjában .mélyen bennünk rejlik az isteni lényeg

Hadd találjam meg a szabadságomat Benned, Uram, és felismerjem, hogy igazi otthonom a Te teljes létezésed, és .hogy kozmikus tudatod szerves része vagyok
Ó, hatalmas, isteni tenger, hadd keveredjenek végül vágyaim folyói, az akadályok és gátlástalanságok sivatagain .áthaladva, hatalmas mélységeidben

Csak az isteni erődben találunk védelmet és biztonságot, és nincs biztonságosabb menedék, mint Istenhez közel érezni magunkat és megérinteni az Ő .jelenlétét

Mivel az embereket szokások irányítják, amelyek alakítják hajlamaikat, jellemüket és vágyaikat, ha ezek a szokások rosszak, a jellem káros, a cselekedetek pedig gonosz, válnak. Ezért tanácsos a jó szokásokat előtérbe helyezni, mivel ezek nemes célok felé irányítják cselekedeteinket és gondolatainkat, és egészséget és .boldogságot hoznak nekünk

Bárhon is vannak szomorú és szenvedő lelkek, vigaszt találok abban, hogy szolgálhatom és vigasztalhatom őket. Mindent megteszek, hogy örömet szerezzek másoknak, és

úgy fogok együttérezni az érzéseikkel, mintha a sajátjaim
.lennének

Az emberekben léteznek mentális képességek, de a legtöbb embernél fejletlenek maradnak, és ezen képességek fejlesztésének elmulasztása súlyos következményekkel jár. A testhez hasonlóan az elmének is megfelelő táplálásra és testmozgásra van szüksége az egészség és a vitalitás .érdekében

A gyémánt befogadja és visszaveri a fényt, akárcsak a tiszta, átlátszó lelkek, amelyek ismerik Istent és az Ő .jelenlétével ragyognak

Uram, Te vagy az élet igazi gazdagsága, és ha először Téged találok meg, Benned találok meg mindent, amire .szükségem van

Az emberek általában kizárólag az ételre, a levegőre és a napfényre koncentrálnak az egészségük megőrzése érdekében, de eljőhet az idő, amikor az egészségük romlik ezen külső életforrások bősége ellenére is. Ilyenkor merül fel az igény a test energiatartalékainak belülről történő .feltöltésére

Ha elmém hajója a kapzsi vágyak szikláihoz közeledik, melyek veszélyekkel és kockázatokkal járnak, és amelyeket a tudatlanság heves viharai hajtanak, akkor légy, ó, Istenem, a jelzőfényem, és vezess mindig igazságod és jóságod .partjaira

A gondolat olyan, mint egy láng, amelynek koncentrált erejét arra kell használni, hogy elégeesse azokat az .akadályokat, amelyek a cél elérését akadályozzák Istent az állandó isteni szeretet által találhatjuk meg.

Amikor jobban szeretjük Istent, mint az ajándékait, akkor Ő eljön hozzánk. Szabad akaratot és a választás hatalmát adta nekünk, hogy különbséget tudjunk tenni a világ múlandó és jelentéktelen ajándékai, valamint a Hozzá való közelség .ajándéka és az Ő áldott jelenlétének öröme között

Azért kaptunk emlékezőképességet, hogy
gyakorolhassuk a jó dolgokra való emlékezést, amíg végül a
.legnagyobb jóra nem emlékezhetünk: Istenre
Szereteted szele áramlik át rajtam, Uram! És életem
levelei örömtől táncolnak érkezésedkor. Kellemes susogásuk
száll a levegőben, hívogatva a megfáradtakat, hogy
.pihenjenek lelki békém árnyékában
Az élet nehézségei nem arra szolgálnak, hogy ártsanak
nekünk; inkább a problémák és a betegségek tanulságokat
adnak nekünk. Fájdalmas tapasztalataink nem arra
szolgálnak, hogy elpusztítsanak minket, hanem hogy
megtisztítsanak és felgyorsítsák a visszatérésünket tiszta
forrásunkhoz – Istenhez –, aki minden módon azon dolgozik,
hogy segítsen nekünk és visszavigyen minket mennyei
.otthonunkba
A végtelen a mi igazi otthonunk, és az utazásunk erre a
földre, ezekbe a fizikai testekbe olyan, mint egy rövid távú
.vízummal teli utazás
Uram, tudom, hogy a dicséret nem emel fel, és a kritika
sem csökkent. A lelkiismeretem előtt olyan vagyok, amilyen,
és előtted is folytatni fogom ezt az utat, minden tőlem
telhetőt megteszek, hogy mindenkit szolgáljak, és igyekszem
.kiérdemelni a te kegyedet – ebben rejlik a boldogságom
Egyedi teremtmény vagy, és a lényeged csodálatos,
ezért ismerd meg igazi önmagad
Érkezésed hajnalával vágyakozásom rügyei illatos, élénk
.virágokká válnak
Uram, siettesd annak a napnak az eljövételét, mikor
harmatos virágokból nyakláncot fonok, és a Te áldott
.küszöbödre helyezem
Ahelyett, hogy folyamatosan csak a saját kedvére
törekedne, másoknak is meg kellene próbálnia boldoggá
tenni őket. Amikor megpróbál lelki, intellektuális vagy anyagi
támogatást nyújtani másoknak, azt fogja tapasztalni, hogy

saját szükségletei kielégülnek, és élete pohara túlcsordul az
.örömtől

Akik fényes győzelmet aratnak a földi sötétség felett,
azok a dicsőség fényét kapják osztályrészül, és belső békét
.és boldogságot élvezhetnek

Uram, szüntelenül szórd áldásod magvait szívem
könyörgés által felszántott talajába, hogy árnyékos fákká
nőjenek, melyek ágai az önismeret legfinomabb és
.legédesebb gyümölcseit teremjék

Gyakran fájdalomban élünk anélkül, hogy
erőfeszítéseket tennénk a változásra, és ezért nem találunk
tartós békét és megelégedettséget. Ha kitartanánk és
erőfeszítéseket tennénk, biztosan legyőzhetnénk minden
nehézséget. Törekednünk kell arra, hogy a nyomorúságból a
.boldogságba, a kétségbeesésből a bátorságba jussunk

Ó, Isteni Szeretet, egyesítsd szeretetemet a Te
szereteteddel, egyesítsd életemet örömmel, elmémet
kozmikus tudatossággal, és oltsd szomjamat örök örömdől
.forrásából

Az őszinte kereső szíve mindig ezt suttogja: „Ó, Istenem
és Szerettem, nem akarok elmerülni e káprázatos világ
zűrzavarában, és csak azt akarom, hogy felébrezzem
szeretetedet az emberek szívében. Szívem, lelkem, testem,
elmém és mindenem, amim van, a Tied, ó, Uram.” Az ilyen
.kereső eléri Istent és megismeri Őt

Uram, add meg nekünk a testvériség új és igaz
megértését. Hagyjuk abba a háborúkat, és gyógyítsuk a
nemzetek sebeit a szeretet balzsamával és az együttérző
.megértés tartós vigasztalásával

Áldj meg minket, hogy megszabadulhassunk a
kapzsiság befolyásától, a megtévesztés uralmától és az
illúziók irányításától, és segíts nekünk egy új világot építeni,
amelyben a betegség, a tudatlanság és az éhínség nem más,
.mint egy sivár és komor múlt álma

Oldjunk meg minden problémát ne a dzsungel
logikájával, hanem megértéssel, igazsággal és a Te és isteni
.igazságosságodba vetett rendíthetetlen hittel

Az élet egy időre hozott össze minket, aztán külön
utakon járunk. De ha Isten szeretete bennünk lakozik, nem
számít, hová megyünk, mert bármennyire is tévedünk, az
isteni szeretet körében maradunk, és soha nem válunk el
.igazán egymástól

Uram, tegyél engem a lelki fejlődés sasává, amely
magasan szárnyal a szűklátókörűség és a szélsőségesség
.sikátorai felett

Hívj egyre magasabb és magasabb horizontokra, a
heves földrengéseken és a napfényt eltakaró felhőkön túlra
Hadd emeljem fel az egyensúly szárnyait, hogy helyesen
élhessek, és hadd szálljak fel a viharok és hurrikánok fölé
magasodó égboltra, ahol széles látókör és fenséges felfogás
.van

A béke akkor jön el, amikor megnyitjuk szívünket a
szeretet és a kedvesség előtt. Azok, akiknek szerető szívük
van és aktívak a jó cselekedetekben, békét tapasztalnak,
mert az bennük lakozik. A béke a menny szentélye és a
.boldog élet alapja

Mindig a virágok mögött rejlő isteni szépségre, a nap
mögötti kozmikus fényre és a minden szempárban pislákoló
.nagyszerű életre kell gondolnunk

Amikor valaki igazán kedves és tiszteletet mutat mások
iránt, és a bókákat is hasonlóképpen viszonozza, akkor
.mindig elismeréssel és tisztelettel bánnak vele

Terjeszteni fogom a szeretetemet mások felé, hogy
megnyissam az utat Isten szeretete előtt, hogy eljöjjön
.hozzám és a szívemben lakozzon

Uram, hadd legyek jelzőfény azok számára, akik a bánat
mélyén fuldoklanak. Segíts, hogy örömet szerezzek
.másoknak hálával a lelki örömért, amit nekem adtál

A gyűlöletet felolvasztom szerelmem tűzében,
megbocsátok másoknak, és szeretetet adok minden
.szomjazó szívnek

Az igazi szerelem az a szerelem, amely örül a szeretett
.személy vigasztalásának

Világosságod ragyogjon ránk, Uram, és szereteted töltse
.be szívünket mindörökké

A kezdeményezőkézség azt jelenti, hogy rendelkezünk
a kreatív képzelőerővel, amely képessé tesz minket arra,
hogy olyasmit találjunk ki, amit korábban senki sem alkotott.
.Mindenki ezzel az Istentől kapott ajándékkal születik

A legnagyobb szeretet az isteni szeretet, amely
szavakkal kimondhatatlanul széppé teszi az életet. Amikor
érezed, hogy Isten veled van, odajön hozzád, bárhol is vagy,
.és vezeti a lépteidet, az isteni szeretet elkezdődik

Az igazság ereje a széllel szemben halad
Uram, amikor átmeneti nehézségekkel nézek szembe,
hadd emlékezzek a múltban rám zúduló bőséges áldásaidra,
tudván, hogy segítséged soha nem hagy el, és
gondoskodásod mindig velem van. Szívből jövő hálámat
fejezem ki Neked minden áldásért, amely nagylelkű kezedből
.érkezik hozzám

A szeretet cseppjei ragyognak a jó lelkekben, és Istent
.csak a szeretet tengerében lehet megtalálni

A megértés az a lámpa, amely megvilágítja az ember
.útját és sikerre viszi

Tavasszal Isten a természetet a legszebb rózsákkal és
.virágokkal díszíti, gyönyörű ruhákkal és élénk színekkel

A béke az első hírnök, amely az Isteni Jelenlét közeledtét
hirdeti. Utána a béke a végtelen örömnél is fényesebb
.fényekké alakul

Amikor mélyen elmerülök a meditáció tengerében,
áldott rezgést érzek a lényemben, és egy suttogó hangot
".hallok, amely azt mondja: "Közel vagyok

Befelé kell fordulni, oda, ahol a lélek kifejezi önmagát. A
.lélek mélyéből fakadnak a belső élet minden élménye
Amikor a lélek isteni tudatossággal valósítja meg
.önmagát, nagy örömet érez és kitágul a határtalan térbe
Ha a természetes képességeiden túl minden
rendelkezésre álló külső eszközt és erőforrást felhasználsz,
hogy legyőzd az utadba kerülő összes akadályt, akkor
kifejleszted azokat az erőket, amelyeket Isten adott neked:
azokat a korlátlan erőket, amelyek lényed legmélyebb
.mélységeiből fakadnak

A szeretet az Istenhez vezető aranyúton jár
A jókívánságok és jó szándékok napsütését terjesztem
.majd, bárhová is belopózott a félreértés sötétsége
Amikor nehézségek támadnak, de te mégsem hagyod
abba a próbálkozást és az erőfeszítést minden akadály és
akadály ellenére, akkor Isten válaszolni fog rád, és sikerrel
.koronázza erőfeszítéseidet

Uram, leszedem a vágyakozás virágát szívem kertjéből,
.és szeretetáldozatként a te szent küszöbödre helyezem
Mivel gondolataink és szavaink azok a magok, amelyek
meghozzák számunkra a jövő termését, ma elkezdem jó,
.pozitív gondolatokkal megtölteni a tudatomat
Tudatom síkján repülök és szállok fel és le, északra és
jobbra, belül és kívül és mindenhol, hogy rájöjjek, hogy a tér
.minden szegletében Isten jelenlétében voltam és vagyok
Éld meg minden pillanatodat a végtelen Abszolúttal való
kapcsolatod tudatosságában. Tudatosságodnak nincs vége,
és minden dolog pislákol és ragyog, mint a csillagok lényed
.egén

Az elszakadás, vagy nem-ragaszkodás, a bölcs út,
amelyen a kereső jár, készségesen felülemelkedve a
jelentéktelen dolgokon a nagyobbak kedvéért. Nem köti
magát múlandó érzéki örömhöz egy megújult belső öröm
hajszolása érdekében. Az elszakadás nem öncél, de utat nyit
.a lélek érényeinek és spirituális erőinek kibontakozása előtt

A lelki győztes merész léptekkel halad előre az élet

ösvényein

Az embernek a legtöbbet kell kihoznia jelenlegi életéből,
ki kell nyitnia szíve ablakait, felébreszteni és újraéleszteni
.kell lelkének szunnyadó képességeit

A változás és átalakulás álarcai mögött az isteni jelenlét
rejlik. És aki képes megszilárdítani elméje tükrét és
megakadályozni annak remegését, az meglátja majd ebben
.a tiszta tükörben a kozmikus szeretett arcát

A szerelem erősebb a halálnál és az idő pusztításánál

Az önelemzés a siker kulcsa, a reflexió pedig egy tükör,
amelyen keresztül olyan belső zugokat látunk, amelyek
egyébként rejtve maradnának előlünk. Diagnosztizálnunk
kell a hiányosságainkat, különbséget kell tennünk a pozitív
és negatív tendenciák között, és azonosítanunk kell a
.fejlődés és a siker útjában álló akadályokat

Milyen csodálatos vagy te, ó, barátság! Te, aki az
őszinte, baráti törődés vizéből merítesz, és akinek leveleit az
őszinte és hűséges szívek mélyéből áradó belső és külső
.édesség harmata nedvesíti

Egyszer láttam egy apró hangyát, amint megpróbált
felmászni egy homokkupacra, és arra gondoltam: a hangya
biztosan azt hiszi, hogy a Himalájába mászik! A homokkupac
hatalmasnak tűnhetett a hangyának, de az én szememnek
nem. Hasonlóképpen, Isten szemében a mi napéveink milliói
.kevesebb mint egy percet jelenthetnek

Úgy kell gondolkodnunk, hogy olyan nagyszerű
dolgokról gondolkodjunk, mint az örökkévalóság és a
.végtelenség

A végtelen világában barangoltam, és tanúja voltam a
fénylő ködnek a fény földjén, és ebben az élő ragyogásban
.olvastam az idő lapjaira írt titkok jelentését

Amikor alszol, passzívan elcsendesíted a gondolataidat
és az érzéseidet. De amikor tudatosan elcsendesíted a
gondolataidat és az érzéseidet meditáció segítségével, az

első dolog, amit megtapasztalsz, a béke állapota, és az arcizmaid természetes módon mosolyt formálnak, amely a belső békét tükrözi. De túl kell látnod ezen a béke állapotán, hogy érzékeld lelked tisztaságát – egy olyan tisztaságot, amelyet nem szennyeznek be az érzékszervi ingerek vagy az érzékszervekhez kapcsolódó gondolatokra adott automatikus reakciók. Az állapot, amelyet ekkor megtapasztalsz, az .örökös, mindig megújuló boldogság állapota

Ha egy tál vizet helyezel a holdfény alá, majd megkevered, a Hold torz képét fogod létrehozni. Amikor a víz leülepszik a tálban, a tükörképe kitisztul. Azok a pillanatok, amikor a tálban lévő víz mozdulatlan, és tökéletes tisztasággal tükrözi vissza a Hold arcát, a kontemplatív béke és a mély csend állapotához hasonlíthatók. A kontempláció békéjében az érzések és gondolatok minden hulláma megszűnik áramlani az elméből. És ebben a mélyebb békeállapotban a kontemplatív személy, ebben a nyugalomban, látja az isteni jelenlét teliholdját tükröződni a .lélek tavában

Négy állapotot ismer az átlagember: boldogságot, amikor egy vágy teljesül, boldogtalanságot, amikor megtagadjuk tőle, unalmat, amikor sem boldog, sem depressziós nem vagyunk, és békét, amikor legyőzzük ezeket az érzelmeket vagy pszichológiai állapotokat, mint az .öröm, a fájdalom és az unalom

A béke egy rendkívül kíváncsi állapot, amely a bánat és az öröm, valamint az unalom hiányából fakad. Ezek az állapotok folyamatosan változnak és hullámznak a lélek felszínén. Miután meglovagoltuk a fájdalom és az öröm viharos hullámain, beleértve a fáradtság mélységeibe való ismételt zuhanást is, öröm van a béke nyugodt tengerén lebegni. De a békénél nagyobb a spirituális ekstázis – a lélek boldogsága – a végső boldogság. Ez egy örök öröm, amely soha nem múlik el, hanem örökké a lélekkel marad.

Ez a legfőbb öröm csak az isteni jelenlét tudatosításán
.keresztül érhető el

Az igazi mosoly a lelki boldogság mosolya, amelyet Isten
szemléléséből, róla való gondolkodásból és jelenlétének
.megtapasztalásából nyerünk

Mosolyom mély örömből fakad bennem – egy mindenki
számára elérhető örömből. Olyan, mint egy virágzó rózsza
szívéből áradó illat. Ez a nagy öröm másokat is arra hív,
.hogy merüljenek el a boldogság szent vizében

Az áldott megbocsátás fényében az évek során
felhalmozódott gyűlölet sötétsége elhalványul
Isten gyorsan kielégíti imádóinak bármilyen
szükségletét, mivel megszabadultak az önző indítékoktól,
amelyek megghiúsítják erőfeszítéseiket és megghiúsítják a
.reményeket

Akit Isten megvéd, azt semmi sem pusztíthatja el
Nem vagyunk egyedül ebben a világban, mert Isten
velünk van, és vannak tartós, bensőséges és baráti
.kapcsolatok, amelyekből támogatást és örömet merítünk
Ó, bölcsesség mennyei vezető csillaga, ragyogó
villanásod hív, hogy fedezzem fel áldott horizontodat, és
vágyakozó madaram nagy sebességgel száguld, áthatolva a
sűrű, komor légkörön, vágyakozás által hajtva irántad, és
.hogy szent ragyogásodban sütkérezzek

Az ember személyisége akkor kezd kibontakozni és
kibontakozni, amikor képes belső, intuitív érzéseken
keresztül megérezni, hogy nem a szilárd fizikai testről van
.szó, hanem a testben lévő örök spirituális áramlatról
Amikor a tanítvány szívét Isten iránti szeretet csordítja,
arca a béke és a bölcsesség mosolyától ragyog, és a lelkét
beborító tudatlanság rétegei szétporladnak és teljesen
.eltűnnek

Amikor egy virágra vagy egy fára nézel, tudod, hogy
ezek a gyönyörű életformák nem maguktól jöttek létre. Isten

az, aki megformálta őket, és aki illattal és gyönyörű
.szépséggel ruházta fel őket

Mindig mély figyelemmel végezd kötelességeidet,
kicsiket és nagyokat egyaránt, emlékezve arra, hogy Isten
vezeti lépteidet és erősíti erőfeszítéseidet nemes törekvéseid
elérésében

Amikor valaki kapcsolatba lép spirituális lényegével, rég
elfeledett, letűnt korok és a lélek halhatatlan ereje visszatér
a tudatába. Meditáció közben az ember arra emlékszik, hogy
.halhatatlan lélek, nem pedig halandó test

Mindenhol emberekkel találkozunk, jókkal és rosszakkal
egyenként, akik a saját módjukon keresik a boldogságot.
Senki sem akar magának ártani. Akkor miért cselekszenek
egyesek úgy, hogy az elkerülhetetlenül fájdalmat és bánatot
okoz nekik? Azért, mert ezeket a cselekedeteket a
.tudatlanság és a téveszmék vezérlik

Kérünk téged, Urunk, ragyogtasd be bölcsességed
fényét ránk, és távolítsd el rólunk a tudatlanság és a
.téveszme sötétségét

Egy tudatos embernek óvatosnak kell lennie, nem pedig
félelemmel telinek, és bátorságot kell ápolnia magában
meggondolatlanság és meggondolatlanság nélkül, hogy ne
tegye ki magát olyan körülményeknek, amelyek félelmet és
.szorongást válthatnak ki

A bölcsesség nem a kívülről érkező információáramláson
múlik, hanem a belső elfogadás erején, amely meghatározza
a megszerezhető valódi tudás mennyiségét és annak
.sebességét

Ez a világ csupán egy színpad, amelyen az Isteni
Irányító irányítása alatt betöltjük szerepeinket. Jól kell
teljesítenünk, függetlenül a ránk bízott szerepek
természetétől, mindig emlékezve arra, hogy alapvető
.természetünk az örök boldogság

A bölcsek legbölcsebbje az, aki Istent igyekszik
megismerni, és a sikeresek legsikereesebbje az, aki
.megtalálta Istent

Ó, Isteni Szeretett, foglald el az első helyet életünkben,
gyógyító szereteted töltse be szívünket, és áldott fényed
.oszlassa el lelkünkől az aggodalmak sötétségét

A szabadság azt jelenti, hogy a lelkiismeretünk szerint
cselekszünk, nem pedig a megszokások és vágyak
diktátumai szerint. Az ego és szeszélyeinek való
engedelmesség korlátokat szül, míg a bölcsesség
sugallatainak követése felszabadulást biztosít ezek alól a
.korlátok alól

A lelki békét a jó tulajdonságok tudatos és szándékos
fejlesztése révén lehet megtalálni, amelyeket, amikor
kifejlődtek, nem lehet elvenni tulajdonosuktól, hacsak az
.nem dönt úgy, hogy saját szabad akaratából lemond róluk

A legtöbb ember félrevezető módszerekkel keresi a
boldogságot. Vannak, akik úgy vélik, hogy megduplázzhatják
boldogságukat helytelen viselkedésmódok és egészségtelen
cselekedetek felvételével, amelyek látszólag a túlárado és
tartós boldogság csillogó ígéreteit kínálják, és ezek a hamis
ígéretetek megtévesztik őket, mivel az igazi boldogság ízét
nem lehet megízlelni a hamis illúziók és a helytelen
.cselekedetek poklában

Minden perc örökkévalóság, mert az örökkévalóságot
megtapasztalhatjuk abban a percben. A napok, percek és
órák ablakok, amelyeken keresztül bepillantást nyerhetünk
az örökkévalóságba. Az élet rövid, mégis egyszerre végtelen
és határtalan. A lélek halhatatlan, és az emberi élet e rövid
fejezete alatt minden rendelkezésre álló lehetőséget és
.lehetőséget a legtöbbet kell kihoznunk

A lelki szavak olyanok, mint a magok, amelyeknek
termékeny talajra van szükségük ahhoz, hogy kicsírázzanak,
.növekedjenek, virágozzanak és gyümölcsöt teremjenek

A spirituális növekedés önreflexiót, az élet prioritásainak
újrarendezését, a káros szokások azonosítását és
megszüntetését, valamint az egészségügyi szabályok és
törvények betartását igényli a fejlődő spirituális megértéssel
.és a növekvő mentális erővel összhangban
Amikor a tanítvány megízleli az isteni örömet, azt fogja
tapasztalni, hogy Isten valóságosabbá vált számára, mint
bármilyen más, és rájön, hogy az isteni jelenlét megérintése
olyan boldogság, amelyet semmilyen érzékszervi öröm nem
.érhet fel

Isten az erény szépségén, a tolerancia nagyságán, a
bölcsség fenségén és a lelki boldogság ragyogásán
keresztül munkálkodik azon, hogy felébressze az ember lelki
.tudatát, és akaratát a helyes irányba vezesse
Nem fogok másokat idegennek tekinteni, mert úgy
érezem, mindenki a testvérem. Sikeresé és beteljessé
teszem az életemet, hogy segíthessek másoknak a sikerben
és az eredmények elérésében. Együttérezni fogok másokkal,
és együttérzést fogok mutatni nekik, miközben megmutatom
magam. Úgy fogom szeretni Istent, ahogy a próféták és a
szentek szerették Őt, és az önzést a mások iránti szeretetem
.kútjába vetem

Ezen a múlandó, földi, halálnak kitett életen túl egy
örök, változatlan élet fekszik. A test kémiai elemekből áll,
amelyek elbomlanak és elpusztulnak, de ezen a múlandó
létezésen túl egy örök, mennyei élet fekszik Isten
jelenlétében. Ezért nem szabad minden figyelmünket erre a
múlandó testre korlátoznunk, és azoknak, akik vágnak rá, el
.kell viselniük a megpróbáltatásait, és uraivá kell válniuk
Ma megpróbálok segíteni a rászorulókon, és adni, amit
.tudok, az éhezőknek

Biztonságban vagyok Isten oltalmában, és tiszta
lelkiismeretem falai mögött eggyé válok a jóság fényével,
amely a lelkek hajóit vezeti, melyeket a bánat hullámai
.hánynak a zűrzavar és a szorongás tengerében

Ma érzem Istent a bennem remegő béke hullámaiban,
ami megremegteti szívem húrjait
Mindent megteszek, hogy másokat boldoggá tegyek,
ahogyan magamat is igyekszem boldoggá tenni, és lelki
boldogságom által mindenkit szolgálni fogok az isteni
szeretet házában, és semmitől sem félek, csak magamtól, ha
megpróbálom becsapni a lelkiismeretemet

A lélek kertjeiből

El akarsz menni valahova, és sietsz, hogy gyorsan
odaérj. Amikor megérkezel, azt veszed észre, hogy nem
élvezed a helyet a benned lévő izgalom, szorongás, sőt talán
még a zűrzavar miatt is. Ehelyett próbálj meg nyugodtabb,
összeszedettebb és kiegyensúlyozottabb lenni. Ha a
gondolataid az aggodalom és az izgatottság felé hajlanak,
erőteljesen nyomd el őket, amíg vissza nem nyerik az
önuralmukat

Az izgalom negatívan befolyásolja az idegrendszer
egyensúlyát, mivel nagy mennyiségű energiát küld a test
egyes részeibe, miközben másokat megfoszt a természetes
részesedésüktől. Az energiaeloszlás ezen egyensúlyhiánya
idegesség oka. A nyugodt és ellazult test megnyugtatja az
idegeket és elősegíti a pszichológiai jólétet

Istennel összhangban a belső látás fokozatosan
kibontakozik. Teljesen hinni kell abban, hogy Isten minden
szívből jövő imára válaszol. Aki Hozzá fordul
megvilágosodásért, annak megnyílik a látása, elméje és
szíve pedig megvilágosodik

Amikor a belátás megnyílik, az egy olyan érzésként
nyilvánul meg, amely mintha a szívből áradna, egy
mélyreható tisztaság és pontosság érzése. Ezen érzés révén
a kereső rendíthetetlen meggyőződésre és szilárd
útmutatásra tesz szert a helyes út követéséhez, és
fokozatosan felismeri és megbízik benne

Ez nem jelenti a gondolkodás teljes feladását; a nyugodt, elfogulatlan gondolkodás is belátáshoz vezet. Az érzelmes gondolkodás, amelyet a hiúság és az önhittség vezérel, félreértésekhez és téves következtetésekhez vezet.

Teljes szívvel utasítsd el a romboló kétségeket és a hamis hiedelmeket, és fordítsd szívedet és lelkedet a hit és az Istenbe vetett teljes bizalom birodalmára. A szemlélődés csendjében tudatod képes lesz az igazságra és a helyes megértésre összpontosítani. Ebben a tapasztalatban a hit kivirágzik és kibontakozik, és a belátás révén megtapasztalod azt, amit szem nem látott, fül nem hallott, és emberi elme meg sem fogott.

Vágyakozásom és könyörgésem minden lélegzete ajtókat és ablakokat nyit meg lelkemben, amelyeken keresztül Isten áldásához jutok.

Ahogy a nap a legforgalmasabb utakon is ragyog, úgy fogom látni az isteni szeretet sugarait a mindennapi tevékenységeim minden zsúfolt helyén.

Áldj meg, Uram, hogy felébresszem lelkemet a hajnalhasadtával, és elhozhassam áldott küszöbödhöz.

Uram, adj nekem nagylelkű lelkét, hogy megosszam másokkal azt, amim van, és segíts, hogy elmém csendes tavában meglássam lelkem holdjának tükörképét, amint a Te jelenléted fényével ragyog.

Ma mélyen belemerülök az Istenről való elmélkedés és elmélkedés tengerébe, amíg meg nem találom a bölcsesség és az isteni öröm gyöngyszemeit.

Szeretni foglak, Uram, mindenekelőtt, mert nélküled nem tudok szeretni egyetlen embert sem, sem semmit mást.

A hegyek mélyén és a csendes égbolton, lelkem mélyén és a csend barlangjában érzem Isten jelenlétét, érzem az Ő állandó örömét, és iszom az Ő tiszta forrásaiból, amelyek soha nem apadnak el és nem apadnak ki az örökkévalóságban.

Szeretlek és imádlak Téged, Uram, kinek szeretete
.minden jó és szerető szívben uralkodik
Valaki megkérte Paramahansa tanítót, hogy mutasson
neki egy módszert, amellyel vonzó és vonzó személyiséget
fejleszthet ki, mire ő ezt mondta: Jelen kell lenned
mentálisan, amikor másokkal kommunikálsz, mert a
feledékenység jobban károsítja az ember jellemét, mint
bármilyen más. Természetesen nem a nagy emberek
feledékenységére gondolok, akiknek gondolatai általában
.mély dolgokban merülnek el
Légy mindig éber és körültekintő, és vonzó mágnessé
.válsz

Senki sem szereti, ha figyelmen kívül hagyják.
Mindannyian azt szeretnék, ha az érzéseinket figyelembe
vennék és figyelembe vennék, és hasonlóképpen nekünk is
figyelembe kell vennünk mások érzéseit, és tekintettel kell
lennünk rájuk, hogy harmóniát és megértést érzünk el. Ehhez
ébernek, érzékenynek és figyelmesnek kell lennünk
.mindenkivel szemben, aki körülöttünk van
A halottaknak nincs hatalmuk másokat sértegetni, de
.aki nem törődik velük, az igen
Amikor mások társaságában vagy, figyelmesen,
energikusan és érdeklődéssel kommunikálj velük, de kerüld,
.hogyan magadról beszélsz

Mindenki magáról akar beszélni, de ez gyenge
megközelítés. Hadd beszéljenek mások magukról, ha
akarnak; figyelj arra, amit mondani akarnak. Hadd
beszéljenek a problémáikról, az eredményeikről és a
benyomásaikról, de hagyd, hogy a vonzerőd beszéljen
helyetted. A lámpa fénye önmagáért beszél; hagyd, hogy a
csendes rezgéseid ugyanolyan világosan beszéljenek
.helyetted

Isten látomásban megmutatta nekem, hogy akik
csatában halnak meg, szörnyű halálálmodat látnak, de amint a

jók felkelnek testükből, mintha egy nyugtalanító rémálomból
.ébrednének fel, és örülnek, hogy megszabadultak tőle
Minden élettapasztalatunk része a kozmikus álomnak.

Az emberiség teremtette a háború rémálmát, de miután
ennek a rémálomnak az áldozatai elhagyják testüket,
rájönnek, hogy egy szörnyű álomból ébredtek fel, és
megértik, hogy nem haltak meg. Ez egy mély metafizikai
.igazság

Ha valaki tudná, hogy álmodik, nem szenvedne zavaró
álomélményektől. De ha az álomban eléri az
önmegvalósítást, és valaki halálos csapást mér rá, az
álombeli halál valóságos és félelmetes megpróbáltatásnak
tűnik, amíg fel nem ébred, és rá nem jön, hogy az nem volt
.valóság

Ez vonatkozik a halál utáni állapotra is. Amint elhagyjuk
testünket, rájövünk, hogy tudatunk nem halt meg, hanem
megszabadultunk a testtől és annak anyagi korlátaitól, és
.ebben a felszabadulásban nagy szabadság rejlik

Soha ne kérjünk halált, hanem inkább készítsük fel
tudatunkat azáltal, hogy harmóniában vagyunk Istennel és
elmélkedünk rajta, hogy amikor a halál eljön a maga
.idejében, ne tekinthessünk rá többre, mint egy álomra

Az élet és halál álomszerű természetét bármikor látom,
amikor csak akarom Ezért nem tulajdonítok nagy
.jelentőséget ennek a testnek

Az idegrendszer mögött egy spirituális fiziológia áll,
amely egyedülálló módon lehetővé teszi az emberek
számára, hogy elérjék a tudatosság fejlődésének
.legmagasabb szintjeit

Az emberi agy, amely nagyobb, mint a legtöbb állat
agya – a bálnák és elefántok kivételével –, összetettebb és
nagyobb gondolkodási képességgel rendelkezik. Ez teszi az
emberi agyat alkalmas eszközzé az emberek számára, akik
fejlettebb tudattal rendelkeznek, mint más élőlények. Az agy
bonyolult és összetett tekervényei lehetővé teszik az

emberek számára, hogy mélyen és átfogóan
gondolkodjanak. Ezért csak az emberiség képes elérni a
magas szintű ítélőképességet, és következésképpen
megismerni Teremtőjét. A bölcs ember az, aki intellektuális
képességeit az emberiség szolgálatára és javára fordítja
.anyagi, intellektuális és spirituális szinten

A tél megérkezett hideg, fehér, liliomszerű köpenyében
„A nyár örömei utáni vágyam elhalványult
Azt mondták, hogy keressem a kedves szíved melegét
És ahogy megjelent a tavasz, táncolva, mindenféle
virággal díszítve

Mezők és dombok illatától átítatva, azt mondták,
szeresselek téged, Istenem

És eljött a nyár, zöld dallamait énekelve a zsenge
levelekben, a nyárfák susogásában és a fenyőfák
susogásában

Ragaszkodott hozzá, hogy szavaljak neked
Még a puha, gyengéd föld is simogatta sietős lábaimat
És arra kérte őket, hogy közeledjenek a te mindent
átfogó szentélyedhez

A lány illat azt súgta, hogy kövessem az útját
Szent templomodhoz, a ringatózó rózsák és bazsalikom
szívében

És a madarak azt mondták, énekeljek neked, mint ők
És a hullámozó szellő a patakok és völgyek felett
Felébresztettem irántad érzett szerelmem buborékait,
és azok elkezdtek játszani hatalmas mellkasod felett
És a fű görbe szálaival megtanultam hajolni
Meghajlok előtted, Uram
És a tömjén is mesélt nekem parfümöd csodálatos
illatáról

És hogyan tarthatnám szívemet szent illatoddal betöltve
?végtelen trónod előtt

És a kicsi, csendes, türelmes kövek szóltak nekem, hogy
megláthassalak azokban is, akik megpróbálják ellopni a
boldogságomat
Az elfeledett évek arra kértek, hogy minden percbe és
másodpercbe csomagolt szeretettel és szeretettel teli
üzenetet küldjek embertársaimnak
És minden gondolatom azt súgta, hogy keresselek a
szívében
A szerelmem arra inspirált, hogy szeressek mindent, ami
létezik rajtad keresztül
És szerelmem azt suttogta nekem: "Szeress minden
"!erőmmel, amim van, ó, Istenem
Egyszer egy füves, virágos ágyon feküdtem, és azt
álmodtam, hogy minden létező dolog szép és örömteli
Fejem magas, zöld és sűrű fűszálakon pihent, melyek
édes illatú szellőkkel legyezgettek
Aztán arra készítetett, hogy megérintsem a kezem és a
testem, és ámulatba ejtett Teremtője nagysága. Igen,
ámulatba ejtett, hogy én, aki biztos vagyok testem
valóságában, egy napon elhagyom, hogy a földben pihenjen
ez a test, amely a halál pillanatában hideggé, sápadttá és
mozdulatlanná válik, míg most élettel telinek tűnik, és több
száz érzést, több millió gondolatot, és több milliárd fantáziát
és érzékelést hordoz magában
Ez a test az a színpad, amelyen az élet fejezetei
kibontakoznak, ahol a mosoly rügyei kivirágzanak, hogy
aztán a halál elkerülhetetlen érkezése kövesse őket. Itt, hús,
csont és vér között, a bőr gyönyörű maszkja mögött, a
betegségek farkasai és a vágyak fenevadjai rejtőznek. És itt
is, a test alatt, egy titkos átjáró fekszik a fény birodalmába.
Ez a test elsorvad és elhalványul, amikor ura – a lélek –
végleg elhagyja. És miért ne? Mert amikor a fizikai hajlék
megvilágosodott ura belefárad az anyag sáros, omladozó
kunyhójában való életbe, állandó gondoskodást igénylő
idegszálak kötelékébe béklyózva, vigaszt talál egy másik

házban Isten földjének valamelyik szegletében – a teljes
létezés egy másik birodalmában, ahol az öröm illata
...mindenütt és szüntelenül átjárja

A halhatatlan lélek örök mosollyal játssza az élet és a
.halál szerepét, majd távozik örök otthonába

Kötelesek a mozilátogatók örökre a moziban maradni a
műsor vége után? Biztosan nem. Az embereknek haza kell
térniük. Hasonlóképpen, a lelkek is azért jönnek ide, hogy
élvezzék az élet filmes látványosságát, majd elmennek és
újra visszatérnek. Szeretnek filmeket és színdarabokat nézni,
és amikor megunják az álmodott előadásokat, és
elsajátították azokat a leckéket, amelyeket Isten akar, hogy
megtanuljanak, egyszer s mindenkorra visszatérnek az örök
.boldogság hajlékába

Amikor az értékek nem az igazságosságon alapulnak,
rések tátonganak, amelyeken keresztül a nyomor és a
szenvedés szivárog be. Ha az értékek az önzésen, a halálos
konfliktusokon és az ádáz versenyen alapulnak, az
eredmények romlottak lesznek, mivel az indítékok
.tisztátalanok, és a pénz ilyen esetben nem lesz áldott

Az embernek meg kell tisztítania a lelkiismeretét az
önzéstől, és nem szabad megpróbálnia mások rovására
meggazdagodni. Az igazi megelégedettség lelki, nem anyagi,
és az élet igazi nyeresége a bölcsesség, a tudás és Isten
.szeretetének kincsei

Egyszerűen kell élnünk, és mindig arra kell törekednünk,
hogy a lehető legnagyobb mértékben segítsünk másokon, és
javítsuk a körülményeiket. De ez a nemes cél
összeegyeztethetetlen az önzéssel és a mások iránti
.tiszteletlen kapzsisággal

Akik világiasak, kiegyensúlyozatlanok, ezért nem
tekinthetők sikeresnek. Az egyszerű, kiegyensúlyozott élet
csodálatos művészet és a siker jele. Azok, akiknek egyetlen
.célja a pénzszerzés, nem találhatnak Isten kegyére

Igaz, hogy Isten belénk oltotta az éhség érzését, hogy dolgozhassunk és gondoskodhassunk testünkről, de a testről való gondoskodás nem az élet egyetlen célja. A cél sokkal nagyobb, mint bármilyen anyagi vagy időleges megfontolás, bármilyen csodálatosnak, dicsőségesnek és káprázatosnak is tűnik.

Az egyik tanítvány megkérdezte Paramahansa mestert,

hogyan tapasztalhatja meg az isteni jelenlétet. Ő így válaszolt: „Minden este, mielőtt átadná magát az alvásnak, meditáljon, amíg úgy nem érzi, hogy tudata áthatolt a gondolatok világán, és egy másik dimenzióba lépett. Ez azonban nem minden. Miután befelé fordítja az elmét, a vágyakozásnak elő kell törnie, és a vágyaknak áradatként kell zúdulniuk Isten felé. Amikor a tanítvány teljesen átadja magát Istennek, hirtelen úgy érzi, hogy megérintette áldott jelenlétét, és felismerte Őt. Egy hatalmas, rendkívül fényes fényt fog látni, és angyalokat és jóindulatú lelkeket láthat. Vagy megérezhet egy mámorító mennyei illatot, és akkor tudni fogja, hogy Isten válaszolt neki, és megnyílik a belátása, és Isten kinyilatkoztatja neki az élet titkait. Vagy nagy béke boríthatja be meditáció közben. Ha folytatja a meditációt, és Isten megadja neki nagy szeretetét, akkor leírhatatlan isteni örömet fog érezni. Áldott az, akinek
”.megadatott ez az áldott élmény

Az isteni szeretet megnyitja a mennyország kapuját,

amelyen keresztül a kereső belép Isten jelenlétébe

Ha valaki az örök élet kenyerét kéri Istentől, a

kegyelmestől és bölcsőtől, Isten nem adja neki az anyagi tudatlanság kövét. Ha egy imádó a bölcsesség eledelét

keresi, Isten nem kínálja fel neki a megtévesztés kígyóját. Ha

egy imádó az isteni boldogság esszenciáját kéri Istentől, amely minden szomjat olt, Isten nem adja neki a szorongás és a pszichológiai gyötrelmek skorpióját. Ha a megtévesztett

emberek tudják, hogyan adjanak jó ajándékokat gyermekeiknek, mennyivel inkább ad majd az Úr – minden

jóság és öröm forrása – lelki tudást és megvilágosodást
!azoknak, akik szeretik Őt

Isten a legmagasabb bölcsességet és a legnagyobb
tudást adja azoknak, akik keresik, és önmagát adja annak a
komoly keresőnek, aki nem fogad el semmi helyettesítőt. Aki
teljes szívéből és lelkéből keresi Istent, az a bölcsek
legbölcsebbje, és Isten számára a legkedvesebb ember. És
amikor az imádó vágya felerősödik, ritka és szeretett választ
kap Istentől, és megtapasztalja a szeretet egyedülálló
eksztázisát, amelyet azok tapasztalnak, akik szeretik a
.Kedvest

A bölcs ember, aki spirituális tudatossággal és növekvő
isteni vágygal játssza a szerepét ebben a kozmikus álomban,
közel van Istenhez és kedves Neki. Tiszta szeretettel
rendelkezik, és önző indítékok és előfeltételek nélkül szereti
Istent, például anélkül, hogy azt mondaná: "Ó, Uram, azzal a
feltétellel foglak imádni téged, ha egészséget, pénzt és
".kényelmes életet adsz nekem

A bölcsek és Isten között mély, kölcsönös szeretet van,
amely határtalan és véget nem érő. Ha valaki valami
konkrétat kér Istentől, Isten teljesen tisztában van azzal,
hogy az illetőt jobban érdeklik az Ő ajándékai, mint Ő
.Magában

Nem helytelen, ha valaki azért imádkozik, hogy
szükségletei teljesüljenek, de amikor azért fohászkodnak,
hogy megismerhessék Istent és megpillanthassák
dicsőséges arcának fényét, ne vágyjanak semmilyen
személyes haszonra belőle, és ne gondoljanak magukra az
ajándékokra, hanem magára az Adományozóra. Amikor a
kereső képes ezt őszintén megtenni, automatikusan
megkapja a nagylelkűség forrásából és a bőség óceánjából
.fakadó összes többi ajándékot is

Az egyik tanítvány tanácsot kért Paramahansa tanítótól,
hogyan viselkedjen bizonyos helyzetekben és hogyan bánjon
:másokkal, mire ő így válaszolt

Kövesd az igazságot, és ne térj el tőle, és kerüld minden olyan kijelentés kimondását, ami árthat neked vagy másoknak, még akkor sem, ha igaz, mindaddig, amíg nem térsz el az igazság szellemétől. Ugyanakkor nem szabad az ellenkező végletbe esned, és hazugsághoz folyamodnod, .hogy elkerüld a fájdalmas igazságok kimondását
Légy őszinte magaddal és másokkal anélkül, hogy a felesleges dolgokon rágódnál. Mondd el az igazat, és kerüld a olyan dolgok kimondását, amelyek bárkit is megbántanak vagy ártanak. Ne fedd fel az összes titkot az őszinteség és az átláthatóság nevében, mert ha felfeded a gyengeségeidet, megpróbálnak bántani vagy kigúnyolni, amikor csak kedvük tartja. Miért adnál nekik fegyvert, amit ?ellened használhatnak

Úgy beszélj és viselkedj, hogy az boldogságot és békét hozzon neked és másoknak is

Szükséges spirituális megkülönböztető képességet fejleszteni, hogy különbséget tudjunk tenni a jót hozó igazság és a tények következményeinek figyelembevétele nélküli felidézése között, mert a dolgokat a végkifejletük alapján ítéljük meg. Nem tanácsos mindent elmondani, amit tudunk, és nem tanácsos kitérőnek és titkolózónak lenni azokban a dolgokban, amelyeket másoknak a saját .érdekükben kellene tudniuk

Amikor nincs teljes ítélőképességed, a legjobb, ha tartózkodó vagy a beszédben, amíg közvetlenül meg nem érted az igazságot, ami mindenki számára méltányos .következményekkel jár

Gondolj Istenre, kérd a segítségét és útmutatását, és akkor megnyílik a belátásod, tisztán fogsz látni a dolgokat, .és jobban fogsz tudni különbséget tenni a dolgok között

A test sejtjeinek feltöltése fiatalos vitalitással

A kozmikus energia folyamatosan és megszakítás nélkül áramlik a testbe, de a legtöbb ember nincs tudatában ennek a bőséges vitalitásnak. Azok, akik érzik, energiahullámot

tapasztalnak sejtjeikben, és egy frissítő áramlatot, amely
.megújult erővel tölti fel őket

Az egész természet tisztelettel hajol meg a
Világegyetem Ura előtt, és az Ő ereje az emberiségen
keresztül áramlik. A probléma abban rejlik, hogy nem sikerül
erős kapcsolatot ápolni az emberiség és minden hatalom
forrása között. Közvetlenül isteni hatalom által élünk, és
minden más hatalom haszontalan Isten fenntartó ereje
.nélkül

Az étel, az oxigén és a napfény - ezek az elemek
bizonyos fokú egészséget biztosíthatnak számunkra, de meg
kell értenünk, hogyan nyerhetünk teljes egészséget a
Végtelen Forrásból. Az anyagi források olyanok, mint a kis
elemek, amelyek végül lemerülnek, míg a Végtelen Forrás
egy hatalmas generátor, amelynek ereje soha nem csökken,
folyamatosan ellátva a lelket vitalitással, boldogsággal és
erővel. Ezért kiemelkedően fontos, hogy a lehető legnagyobb
.mértékben a Végtelen Forrásra támaszkodjunk

A vágyakozó embernek meg kell tanulnia a helyes
módot, hogyan profitálhat ebből az életfontosságú
erőforrásból közvetlenül a forrásából, és fel kell ismernie,
hogy a gondolat a valóság, hiszen minden természeti
jelenség az isteni gondolat megtestesülése, mivel Isten a
.teremtése előtt gondolt erre a földre

Sokan úgy vélik, hogy a gondolat a test terméke, de a
test rendkívül precíz felépítése, valamint részei és szervei
közötti csodálatos koordináció egyértelműen arra utal, hogy
.a test egy fenséges kozmikus elme alkotása

Az elme a testet irányító fő elem, és nagyon fontos,
hogy az ember elkerülje az olyan emberi hiányosságok
mentális sugalmait, mint a betegség, a gyengeség, az
öregedés és a frusztráció, és megbizonyosodjon arról, hogy
kimeríthetetlen tevékenység áramlik benne, és ez a
tevékenység intelligenciával van felruházva, és képes
.feltölteni a test sejtjeit a jólléttel és a fiatalság vitalitásával

A gondolat az agy, az érzelmek és minden élő sejt
érzékelése; hatalmában áll a testet aktívnak és ébernek,
vagy letargikusnak és lomhának tartani. A gondolat az úr, a
test sejtjei pedig az alattvalói, engedelmeskedve legfelsőbb
.gazdájuk, a gondolat parancsainak és tilalmainak
Jelentős figyelmet fordítunk a naponta elfogyasztott
ételek minőségére, és hasonlóképpen oda kell figyelünk
arra az intellektuális és pszichológiai táplálékra is, amelyet
.nap mint nap biztosítunk elménk számára

A metafizikus tudós azt mondja, hogy a test nem
elektromágneses hullám, hanem a tudat hulláma, amely az
.isteni tudat tengerében lebeg

Minden nap erősítenünk kell fizikai erőnket, növelnünk
mentális erőnket, és meg kell ismernünk valódi önmagunkat
meditáció, józan gondolkodás és pozitív, produktív munka
révén, amely együttesen jótékony hatással van a testre, az
.elmére és a lélekre

Isten boldogsággal áldott meg életem e hosszú éveiben.

Akár látják az emberek az elégedett mosolyt az arcomon,
akár nem, az isteni öröm mindig velem van, és soha nem
hagy el. A boldogság nagy folyója szüntelenül hömpölyög
tudatom homokja alatt, és áldott forrásként tör fel, öntözve
.életem kertjeit

Sem az élet hirtelen felfordulásai nem zavarhatják meg
a nyugalمامat, sem a halál kísértete nem veheti el tőlem a
.lelki boldogságot, amit érzek

Nehéz volt ezt az állapotot állandóvá és
megváltoztathatatlaná tenni, de a szellem gyümölcsei,
amelyeket most élvezek és másokkal megosztok, megérték
.az összes befektetett erőfeszítést

Az isteni szellem által vezérelve gondolkodom és
cselekszem. A pénz soha nem volt a célom az életben,
hanem inkább az emberi testvéreim és nővéreim szolgálata.
Ezért Isten sok jó ajtót nyitott meg előttem, hogy

fenntartsam magam és betöltssem a küldetésemet. És amikor
.segítségre van szükségem, Isten azonnal megadja
Az egyetlen kívánságom, hogy szolgálhassalak, és ezért
.vagyok itt

Isten ereje a te életedben is munkálkodik. Ti magatok is
megtapasztaljátok ezt az igazságot, amikor megerősödik a
hitetek, és rájössztek, hogy az igazi gazdagság nem az
.anyagi sikerből, hanem a Mindenhatótól származik
Bár az élet kiszámíthatatlannak, szeszélyesnek és
titokzatosnak tűnik, tele kétségekkel és mindenféle
problémával és felfordulással, Isten állandó védelme alatt
maradunk. Nem szabad eltúloznunk a dolgokat, és nem
szabad elveszítenünk a nyugalmost az eseményekkel
szemben, mert ha hagyjuk, hogy a pánik eluralkodjon
rajtunk, hatalmat adunk a gonosznak, és elmélyítjük
gyökereit, amelyek a félelem és a szorongás talajában nőnek
.és virágoznak

Ne várjuk el, hogy tartós boldogságot és békét találjunk
az élet megpróbáltatásaiban; inkább önmagunkban kell
keresnünk és felfedeznünk azokat. Aztán, bármilyen
élményen is menjünk keresztül, ugyanúgy fogunk bánni
velük, mint ahogy mások élményeit nézzük egy filmben,
.legyenek azok kellemesek vagy fájdalmasak

Az ember minden tapasztalatát fájdalmas, boldogtalan
megpróbáltatássá változtathatja, ha hagyja, hogy az elméje
ezt tegye. Lehet, hogy jó egészségnek örvend, de nem
értékeli annak értékét. De ha megbetegszik, akkor
megalázkodik, és értékeli a jólét áldását. El kell ismernünk
Isten kegyét, és meg kell köszönnünk neki az áldásokat,
amiket ránk áraszt, anélkül, hogy megvárnánk, amíg a
kedvezőtlen körülmények hálássá tesznek minket, és
.elismerjük az Ő kegyelmét

Az életnek a reflexió és a cselekvés keverékének kell
lennie. Amikor valaki elveszíti pszichológiai egyensúlyát,
sebezhetővé válik az aggodalmak, a bánat felhői és a

fájdalom kínjaival szemben. És ha megpróbálja megszegni az
egészség, a jólét és a bölcsesség törvényeit, akkor
elkerülhetetlenül betegségben, szegénységben és
.tudatlanságban fog szenvedni

Tisztán kell tartanunk szándékainkat, tisztán kell
tartanunk indítékainkat, és úgy kell cselekednünk, hogy az
lelki békénket hozzon, és ne engedjük, hogy az élet
körülményei megzavarják békénket és elpusztítsák
.boldogságunkat

erősítsük meg intellektusunkat, és utasítsuk el az
évektől és generációktól örökölt intellektuális és erkölcsi
gyengeség terhét. Ezeket a szennyeződések el kell égetni
a megújult elszántság és a produktív cselekvés tüzeiben.
Ezzel a konstruktív megközelítéssel az igazán elkötelezett
.egyén elérheti a felszabadulás és a szabadság horizontját

A boldogság örök törvényei

Azt mondták, hogy India egyik igaz uralkodójának
aranykorában semmilyen esemény, korai haláleset vagy
természeti katasztrófa nem zavarta meg királyságának
.békéjét és teljes harmóniáját

Amikor a családtagok nagyobb becsülettel élnek,
minden otthon nagyobb harmóniát, egészséget és szeretetet
fog tapasztalni. De amikor a családtagok csúnya önzéssel
bánnak egymással, az otthon automatikusan megtelik
viszálykodással és gyűlölettel. Ez a nemzetekre is
vonatkozik. Amikor az emberek becsületesen és
.becsületesen élnek, tanúi lesznek Isten országának a Földön
Kevés az idő. Ma itt vagyunk, holnap elmegyünk. Isten
keresése az emberiség legnagyobb kiváltsága. A legtöbbet
kell kihoznunk az Istentől kapott szabadságból ebben az
életben, és bölcsen kell használnunk, hogy személyesen is
.megtapasztalhassuk az örök lelki igazságokat

A bűn minden, ami fájdalmat és szenvedést okoz az
embernek. Az erény az, ami örökre boldoggá teszi. Ha
valakinek nincs lelki harmóniája a gondolataiban és belső

békéje, akkor egy új ház, egy új autó vagy bármi más új dolog nem lesz képes boldogságot és nyugalmat hozni a lelkébe; inkább a belső gyötrelme megmarad még ezeknek az új dolgoknak és még sok másnak a megszerzése után is. Az igazi boldogság abban rejlik, hogy képesek vagyunk

dacolni a körülményekkel és ellenállni minden külső megpróbáltatásnak. Akkor találjuk meg, amikor el tudjuk viselni mások előítéletei és rosszindulatú kísérletei által okozott gyöttrő fájdalmat és kemény nehézségeket, hogy ártsanak nekünk és csapdába ejtsenek minket, és szeretettel és megbocsátással reagálunk vétkeikre, amikor a külső körülmények fájdalmas csapásai ellenére is képesek vagyunk megőrizni lelki békénket, akkor fogjuk megízlelni a boldogságot.

A Szentírás kijelenti, hogy azok, akik semmibe veszik az isteni parancsolatokat, és ostoba vágyaikat és szeszélyeiket követik, nem találnak boldogságra, és nem érik el végső céljukat. Arra buzdítják az igazság keresőjét, hogy a Szentírást tegyék irányadó fényükké és ítélőképességükké annak eldöntésében, hogy mit kell tenni és mit kell kerülni, valamint hogy bölcsen ítéljék meg a dolgokat, és cselekedjenek.

Azok, akik magabiztosak, azok, akik becsületesen cselekszenek. A boldogság csak tiszta gondolatokból és becsületes cselekedetekből fakad. Ha most boldog vagy, a jövőben is az leszel, itt és a túlvilágon is.

A jó szerencse aratását a bölcsesség gyümölcseinek begyűjtésével kell felhalmozni, amíg a rendelkezésre álló lehetőségek napja süt. Más szóval, meg kell ragadnunk a lehetőségeket, mielőtt túl késő lenne ha nem ragadod meg, Ragadd meg a lehetőséget, mert)

(a megbánás forrásává válik

Isten spirituális törvényeket, úgynevezett parancsolatokat adott nekünk. De ezeket a parancsolatokat minden nap és mindenhol figyelmen kívül hagyják és

megszegik. Amíg az emberek nem értik spirituális jelentésüket, mindig panaszkodni fognak miattuk és elfordulnak tőlük. Ezek a parancsolatok időtlen viselkedési kódexek, amelyeket minden ábrahámi vallás támogat. A szövegek azonban gyakran nem magyarázzák meg a parancsolatok pszichológiai vonatkozásait és a betartásukkal járó előnyöket. Az emberek elfogadják ezeket a parancsolatokat az istentiszteleti helyeken, de azokon kívül nem követik őket, ezt azzal indokolva, hogy ezek a szabályok nem praktikusak, logikátlanok és nem felelnek meg a kornak. Mégis, ezeknek a parancsolatoknak a megszegése a világ minden nyomorúságának kiváltó oka. De mi a haszna ezeknek a parancsolatoknak, és hol jelennek az előnyeik?

A szent könyvek azt tanácsolják az embernek, hogy Istenről elmélkedjen, elméjét Őbenne szentelje alá, minden dolgát Neki szentelje alá, és őszinte imádattal imádja Őt, képmutatás és színlelés nélkül. Isten megismerésének kellene az élet végső céljának lennie. A világi kötelességek nem teljesíthetők az Isten által az emberiségnek adott hatalom nélkül. Hiba és bűn a hétköznapi kötelességeket ellátni Istenről megfeledkezve. A bűn tudatlanságot jelent: olyan cselekvést, amely ellentétes az ember legfőbb jójával. Miért szomorúak és megbántak az emberek? Azért, mert nem cselekedtek becsületesen, mert Isten nem volt az első a szívükben.

Semmi sem fontosabb az ember életében Istennél. Ha valaki igazán törődik Istennel és teljesíti lelki kötelességét iránta, akkor a körülményei minden tekintetben javulni fognak, és biztonsággal fogja érezni magát minden körülmény ellenére. Amint valaki elkezd imádni a javakat, a pénzt, a hírnevet vagy bármi mást Istenen kívül, boldogtalanság lesz a sorsa. Akik minden figyelmüket ezekre a dolgokra összpontosítják,

valójában azokat imádják, és ezért nem közelebb kerülnek Istenhez, hanem inkább eltávolodnak Tőle. De akik Istent szemlélik, meditálnak Rajta, és szívükben közösséget alkotnak Vele, közelebb kerülnek Hozzá, és belső örömet tapasztalnak meg a Vele való csendes közösségükben. Egyedül Isten képes betölteni az emberi álmokat és a tartós boldogságra vonatkozó reményeket. Ezért semmi sem veheti át Isten helyét a szívben.

Vannak szent szimbólumok, amelyek segíthetnek a keresőnek emlékezni Istenre és közelebb kerülni Hozzá. Ha azonban valaki imádni kezdi ezeket a szimbólumokat, a káruk meghaladja a hasznukat. Az imádatnak csak Istenhez kell irányulnia, mert semmi más nem méltó az imádatra. Bármilyen legyen is a rituális imádat természete, Isten számára elfogadható, amíg az imádkozó spirituális tudatossággal és az iránta való vágyakozással végzi. Sokan azonban nem értik az imádat lényegét, gondolataik és szívük elterelődik Istentől a rituálék felé, így nem sokat profitálnak az imádatukból.

Az igazi imádók nem engedik, hogy tudatuk bármilyen képhez vagy formához kötődjön, hanem a legmélyebb szeretettel és teljes figyelemmel az összes kép és forma mögött rejlő isteni szellemre összpontosítanak. Isten abszolút és végtelen, és semmilyen kép vagy szobor nem képes Őt befogadni.

Azt lehet mondani, hogy Isten mindenkinben megnyilvánul, aki őszintén szereti Őt és összhangban van Vele, mert Ő mindenhol jelen van, és ezért mindenkinben jelen van. Azonban nem mindenki képes megnyilvánítani az isteni jelenlétet. A nap egyformán süt mind a szénre, mind a gyémántra, de a gyémánt befogadja és visszaveri a napfényt, míg a szén nem. Hasonlóképpen, minden ember elmerül Isten fényében, de csak kevesen képesek befogadni ezt a fényt, és gondolataikban és tetteikben visszatükrözni.

azt. Ehhez meg kell tisztítaniuk magukat meditációval,
.valamint az isteni tanítások és parancsolatok követésével

Amikor kiejtjük Isten nevét, mélyen és őszintén
tudatában kell lennünk annak, amit mondunk. Ha belátnánk
az emberek gondolataiba ima közben, azt látnánk, hogy a
legtöbben minden másra gondolnak, csak Istenre nem, pedig
az Ő nevét ejtik ki! Egy ilyen ima gyümölcstelen és
.értéktelen

Amikor imádkozunk, törekednünk kell arra, hogy teljes
elménket Istenre összpontosítsuk, ahelyett, hogy csupán az
Ő áldott nevét ismétелgetnénk, miközben hagyjuk, hogy
gondolataink elkalandozzanak. Az egyik nagynéném
imagyöngyökön imádkozott, amelyeket ritkán vett ki a
kezeiből. De egy nap bevallotta nekem, hogy annak ellenére,
hogy negyven évig gyakorolta ezt az imádkozási szokást,
Isten nem válaszolt az imáira. Nem csoda! Az „imái” nem
.voltak többek ideges szokásnál

Amikor imádkozunk, semmi másra ne gondoljunk, csak
Istenre. Törekedjünk arra, hogy őszinték legyünk az
imádatunkban és odaadóak a könyörgéseinkben. Az
imagyöngyök használata és Isten nevének állandó segítségül
hívása tökéletesen elfogadható, ha a gyakorlat szívből fakad,
és őszinteség és összpontosított elme támogatja. Ez a
.gyakorlat azonban idővel automatikussá válhat
Isten nevét a szívünkben kell sustognunk, a vágyakozás
és az isteni szeretet rózsafüzéréen; ez az igazi imádat, amely
megérinti Isten szívét. Isten nevét hidegen és elkalandozó
elmével kimondani istenkáromlás és tiszteletlenség. Amikor
imádkozunk, szívünket és elménket Isten szeretetével kell
betöltenünk. A magasabb rendű jogagyakorlatokon
keresztüli mentális összpontosítás segít közelebb kerülni
Istenhez, a dicsőség és a ragyogás legfőbb forrásához, és
segít abban is, hogy elmélkedjünk és közösségben legyünk
.Vele

Lényeges, hogy hetente egy napot (ha lehetséges)
lelkigyakorlatra szánjunk, hogy Istenről elmélkedjünk, és
megtapasztaljuk a nyugalmat, a békét és a belső békét. Az
így eltöltött idő nyugtató balzsamként hat majd a hét többi
.részében felmerülő gondokra és szorongásokra

Mindenkinek hetente egy napot el kell töltenie
elszigeteltségben vagy „spirituális elvonuláson”, hogy
begyógyítsa érzelmi sebeit és fájdalmait. Amikor ez a nap a
béke, az öröm és a megelégedettség napjává válik, hétről
.hétre izgatottan fogjuk várni

A magány a nagyság ára. Megdöbbenés majd, milyen
csodálatos eredményeket érhetsz el elméd, tested és lelked
számára ez a spirituális elvonulás, valamint a szellemeddel
és Istennel való kapcsolat. Ha igazi boldogságra vágysz,
akkor kora reggel ébredés után, és este lefekvés előtt is el
.kell merülnöd az isteni béke óceánjában

India bölcsei nem csupán egyetlen napnyi elvonulást
javasolnak, hanem hangsúlyozzák a csendes meditáció
szükségességét naponta négy meghatározott időpontban.

Hajnalban, mielőtt felkelnénk és bárkivel találkozánk,
élvezzük a nyugalmat és a béke érzését. Délben ebéd előtt
le kell nyugtatni az elmét, majd vacsora előtt ismét élvezzük
a béke időszakát. Végül este lefekvés előtt ismét békesség
.állapotába kell kerülnünk

Akik szorgalmasan betartják a csendet a magányban és
a napi négy időszakban, azok biztosan harmóniában érzik
majd magukat Istennel. Akik nem tudják mindezeket az
időszakokat betartani, azoknak legalább a reggeli és esti
órákat szentelniük kell ennek. Ezáltal életük jobbra változik,
és boldogságot fognak tapasztalni; a tapasztalat a legjobb
.bizonyíték

Ha továbbra is csekkeket írsz és írsz alá anélkül, hogy
elegendő pénzt helyeznél be a bankszámládra, kifogysz a
pénzből. Ugyanez vonatkozik az életedre is. Ha nem
érkeznek rendszeres békesség befizetések az életszámládra,

az energiád kimerül, a nyugalmad eltűnik, és a boldogságod elpárolog. Röviden, végül érzelmi, mentális, fizikai és spirituális csődöt fogsz elszenvedni. De a mély, napi .meditáció Istenről kompenzálja a lelked hiányosságait

Az ájtatos kereső naponta meditál, szívének minden szeretetével és vágyával közösségben áll Istennel, és könyörög Hozzá, hogy mutassa meg magát. Ha szereted Istent, és vágysz arra, hogy megtapasztald jelenlétét, akkor elmédet és testedet el kell merítened az Ő békéjébe, és az élet rád mosolyog, és a dolgaid sok szempontból javulni fognak. A nyugodt ember ritkán hibázik, és ott is sikerrel jár, .ahol ezrek vallanak kudarcot

Akik nem gondolnak Istenre, vagy nem törődnek vele, depressziósak és boldogtalanok lesznek. Ingerlékenyek .lesznek, és járkáló gépekké válnak

A bölcsesség és a béke napja felkel a nyugalom egén, és gyógyító sugaraival beborítja lényedet, amíg spirituális erőfeszítéseket teszel, és Istennek adod az első helyet a .szívedben

Az elmélkedés napjának a szellemi és fizikai pihenés, valamint a belső béke ápolásának napjának is kell lennie. Minden olyan tevékenység, amely bölcsességet és békét .eredményez, áldott tevékenység az adott napon

Ami a szülők tiszteletét illeti, a szent könyvek azt javasolják, hogy jól bánjunk velük: „Tiszteld apádat és .”anyádat”, és „Légy kedves a szüleidhez

Az emberi apákat és anyákat Isten képviselőiként kell tisztelni, aki felruházta őket az emberiség teremtésének ajándékával. Az anya Isten tiszta szeretetének megtestesítője, mert egy szerető anya ott is megbocsát, ahol senki más nem. Az apa Isten bölcsességének és .gyermekai védelmének megnyilvánulása

Az embernek nem szabad szeretnie apját és anyját Istentől függetlenül, hanem e szeretet kifejeződéseként. A védelmező és a bölcs, a legfelsőbb isteni szellem apává és

anyává válik, hogy segítsen a gyermeknek, ezért a
.szülőkben tisztelni kell

A szentírások azt is óvják, hogy ne öljünk csak ölés
kedvéért, mert akkor gyilkossá válik az ember. Nem szabad
elvenni egy másik életét heves érzelmek pillanatában. Ha
azonban szeretteinket fenyegetik, harcolnunk kell azok
védelméért, akiket Isten ránk bízott, mert szent kötelesség
.megvédeni a családjunkat és a hazánkat

A házasságtörés tilalmával kapcsolatban a szexuális
egyesülés ideális céljának az Isten képére teremtett
gyermek nemzésének és a házastársak által érzett tiszta
szeretet kifejezésének kell lennie, akik Istent látják
egymásban. Azok, akik kizárólag fizikai szinten élnek,
tekintet nélkül az igazi szerelemre vagy arra a magasabb
rendű célra, amelyért a szexuális vágy létrejött, e
parancsokat szerint házasságtörést követnek el. Ebben az
esetben nem különböznek az állatoktól, amelyek kielégítik
.szexuális vágyaikat, majd folytatják útjukat
Isten teremtette meg a férfiakban és a nőkben ezt a
teremtő készletet, hogy a házasságban igazi kölcsönös
szeretetet teremtsenek és fejezzenek ki, és ezt nem szabad
más módon visszaélni, hanem szent tevékenységgé és
.tudássá kell alakítani

Ha képes vagy irányítani és elosztani a szexuális erőt
magadban, akkor képes leszel nagyszerű mentális
képességeket fejleszteni az íráshoz, rajzoláshoz, vagy
.számtalan más módon feltárni a lappangó tehetségeidet
És amikor végre képes leszel irányítani és spirituálisan

átalakítani a kreatív tevékenységet, nagy békét, nagy
.szeretetet és növekvő spirituális örömet fogsz tapasztalni

A szexuális tevékenységüket spirituálisan átalakító
szentek és spirituális vezetők óriások, akik elképesztő és
lenyűgöző tettekre képesek a világban és az igazság
.ezoterikus keresésében

Így a szexuális vágy legmagasabb szintű felhasználása az erejének felemelése, vagyis energiájának egy magasabb cél felé irányítása, bölcsesség, magasztos eszmék és spirituális ideálok megnyilvánulása érdekében. Nem szabad örömet találni a szexuális gondolatokban vagy a tiltott vágyakban. Amikor az ilyen fajta önkontroll megvalósul, az embernek jó rálátása lesz a nemi aktusra és annak .magasabb céljára

A szexuális ügyek rabszolgaságába kerülni azt jelenti, hogy elveszítjük az egészséget, az önuralmat és a szellemi békét, röviden pedig a boldogság minden elemét, amire egy .embernek szüksége van

A szent könyvek arra is buzdítanak minket, hogy ne lopjunk. Ha egy ezer emberből álló csoport lopna egymástól, mindenkinek 999 ellensége lenne. Ezért nem szabad megsérteni mások jogait, nem szabad elvenni földjüket, békéjüket, szeretetüket, méltóságukat, vagy bármilyen anyagi vagy lelki javukat. Ha nem érzel vágyat arra, hogy elvedd azt, ami nem a tiéd, akkor amire szükséged vagy vágyad, az meg fog jönni hozzád. A lopás először az elmében keletkezik, amikor az ember irigykedni kezd másokra. A rosszindulatú vágyak magvait ki kell irtani az elméből. A spirituális altruizmus az út. Akkor az ember természetes módon vonzza a bőséget, és áldás árad rá ismert és ismeretlen forrásokból. Ez egy tévedhetetlen isteni törvény. Ami a tolvajokat és az önző embereket illeti, ők életüket anyagi javak hajszolásával töltik, tekintetüket mindig arra fordítják, ami másoknak van, még akkor is, ha a .saját kincstáruk csordultig van arannyal

Amíg az anyagi önzést nem hagyjuk el, a világ nem ismerheti meg a boldogságot

A boldogság csak lelki együttműködésen keresztül jön el. Akkor jön el, amikor valaki úgy érzi mások szükségleteit, mintha a sajátjai lennének, és úgy dolgozik másokért, ahogy .ők magukért dolgoznak

Egy másik fontos parancsolat a hamis tanúságtétel
kerülése. Az igazság elferdítésével bárkinek ártani a
társadalmi harmónia aláásásának egy másik módja. Ha
valaki jól akar bánni vele, akkor másokkal is ennek
.megfelelően kell bánnia

Az igazat mindig ki kell mondani, de különbséget kell
tenni az igazság kimondása és a pusztá ténymegállapítás
között. Valakit bénának vagy vaknak nevezni bántó és nem
segítőképz; tekintettel kell lenni mások érzéseire, és kerülni
kell a zavarba ejtést. Hasonlóképpen, az is helytelen, ha
valakit nemes cél nélkül elárul az igazság. Másrészt nem
szabad hazudni azért, hogy elkerüljük az igazság
kimondását; ehelyett bizonyos helyzetekben hallgathatunk,
.hogy elkerüljük mások zavarba ejtését vagy bántalmazását
Óvakodni kell az irigységtől, egy pusztító betegségtől,
amely felemészti a lélek békéjét. Minél jobban vágyik valaki
másokra, annál nagyobb lesz a boldogtalansága és a
nyomorúsága. Az irigy ember nyugtalan életet él, soha nem
ismeri a nyugalom ízét. Sokkal jobb, ha tiszteli önmagát,
.magára támaszkodik, és belső, lelki gazdagságot keres
Az ember méltósága és belső értéke sokkal nagyobb,
mint bármi, amire vágyhat vagy vágyhat. Isten minden
emberben megnyilvánul oly módon, ahogyan egyetlen más
emberben sem. Arcuk nem hasonlít senki máséhoz, és lelkük
sem hasonlít senki máséhoz, mert bennük rejlik az egész
teremtés legnagyobb kincse – és ez a legnagyobb kincs
.Isten

Nem vagyunk béklyóba ejtve a múlt által
Amikor valakinek helyes a hite, és ennek megfelelően
cselekszik, boldogabb, mint azok, akiknek nincs hitük, és
.nem teljesítik kötelességeiket az élet harcában
A józan hit és az igazlelkű cselekvés (nemes indítékok és
jó szándék által támogatva) mindig jelen van mindenhol,
ahol boldogság van, és elveszik mindenhol, ahol hiányzik.
Ebből arra következtethetünk, hogy ezek a boldogság két

lényeges feltétele, amelyek nélkülük nem érhetők el.
Azoknak, akik boldogságra vágnak, csak ezzel a két
alapvető elemmel kell rendelkezniük, amelyek annak
.sarokkövei és pillérei

Az emberek nem tudják – tetszés szerint – irányítani az
univerzum végtelen alkotóelemeit, és nem tudják módosítani
vagy törölni azokat. Ezek az alkotóelemek szorosan
összefonódnak az emberi élet szövetével, és az emberek
nem tudnak tőlük elszigetelten működni. Azonban képesek
irányítani az elméjüket, hogy alkalmazkodjanak ezekhez az
.alkotóelemekhez

Ne bántsd őt

Őseink nem azért voltak boldogabbak nálunk, mert több
földi dologgal és örömmel rendelkeztek, mint mi most, vagy
mert kevésbé voltak kitéve az élet problémáinak, hanem
azért, mert rendelkeztek azzal a pszichológiai egyensúllyal,
amely vigaszt, békét, megelégedettséget és röviden
.boldogságot adott nekik

Nem a külső körülményektől függött a boldogságuk, és
nem is hódoltak be olyan külső feltételeknek, amelyek
megfosztották volna őket attól. A kényelem, a béke, a
boldogság és a megelégedettség érzése természetes,
normális, egészséges és tartós volt. Nekünk is ápolnunk kell
ezeket az érzéseket, ha boldogságra vágyunk. És ki közülünk
?ne tenné

A sors a szabad akarat vagy a választás szabadságának
múltbeli gyakorlásának eredménye. A szabad akarat múltbeli
gyakorlatain keresztül mi magunk hoztuk és hozzuk
magunkra a sorsot és a végzetet. Azonban nem vagyunk a
múlthoz kötve, és nem korlátoznak minket örökké tetteink
következményei. Visszavonhatjuk, amit elvetettünk, és
kitörölhetjük, amit leírtunk, ha úgy kívánjuk, és igyekszünk
korrigálni az utunkat és javítani a termés minőségén. Ha
kiírtjuk a fájdalmas következményekkel járó cselekedetek
magjait, és helyükre a lélek természetéhez jobban illő

magokat ültetünk, biztosan learatjuk a boldogság gyümölcsét a lélek talajába vetett jó magokból. Most, most és nem holnap kell gyakorolnunk a szabad akaratot, ha nagyobb boldogságot akarunk elérni, vagy csökkenteni .akarjuk a szenvedést és a fájdalmat

Ezért a boldogság feltételei az emberben rejlenek, és mindössze annyit kell tennie, hogy komolyan foglalkozzon ezzel a tévedhetetlen egyenlettel, és az eredmények az ő javára válnak, ha a legjobb értékelést teszi és kezeli azt. De az erős akaratú ember összhangban van Istennel

Koncentrált elmeenergia

Amikor a napfényt koncentrálsz, egy nagyítólencsét egy apró pontra fókuszálva hőt termel, és ez a hő meggyújthatja a fát, a szövetet, a papírt és így tovább. Hasonlóképpen, amikor intenzíven fókuszálsz az elméd, koncentrált energiája elégeti a gonosztságot és a kétség gyökereit, minden kudarc okát, és a bölcsesség fényét ragyogóvá és .ragyogóvá teszi

Amikor a gondolkodás összhangban van Istennel, minden jószág forrásával és minden áldott erő eredetével, akkor tudatára ébred az isteni jelenlétnek, és birtokába jut a siker minden elemének. Ezek az elemek szorosan kapcsolódnak Isten hatalmas hatalmához, amely képes új .okokat teremteni a sikerre bármely területen Isten koronázza meg sikerrel a jótékony törekvéseket és a jótékony erőfeszítéseket

A bajok és nehézségek abból fakadnak, hogy az ember nincs tudatában a múltbeli, egy adott időben és helyen elkövetett cselekedeteinek. Jelenlegi szenvedése az általa kimondott gondolatokból és tettekből fakad, amelyek gyökeret vertek tudatuk talajában, növénné sarjadtak és olyan gyümölcsöt hoztak, amely tükrözi ezen gondolatok és .cselekedetek jellemzőit

Amikor a Napra nézünk több millió mérföldnyire az
űrben, ez a hatalmas csillag sokkal kisebbnek tűnik, mint a
Földünk. Mégis, a Föld átmérője körülbelül 7900 mérföld, míg
a Nap átmérője százszor nagyobb. Ha a Föld bolygónkat
közvetlenül a Nap elé helyezhetnénk, egy apró pontnak
tűnne hozzá képest. Képzeljük el, ahogy a Nap hatalmas
kiterjedése addig tágul, amíg hatalmas tömege el nem
borítja az egész kék eget. Az ég, amit látunk, csak egy apró
töredéke, egy puszta pöttye a végtelen térnek, amely
áthatja az univerzumot. Még ha a Nap folytatná is a tágulást
a végtelenbe, akkor sem tudná átfogni a végtelent. A
kicsinység és a végeesség kozmikus illúziója korlátozza az
elme azon képességét, hogy felfogja az univerzum
.hatalmasságát, eredetét és határait

Aki nem alávetve a dimenzióknak és a mértékeknek,
akinek nincsenek határai és nincs eredete, az Isten, aki
mindenütt jelen van, és a tér legtávolabbi pontjain létezik.
Ott van a távoli, távoli csillagokban is, ahogyan benned és
bennem is ott van, és tudatosan tudatában van minden
által elfoglalt térnek, függetlenül attól, hogy az milyen kicsi
.vagy nagy. Az "Ember végső célja" című könyvből

Könyörgések

Ó, Uram
Vedd a kezem a sötétségből a fénybe
Ó, kozmikus csend
Hallom a hangod a patakok moraja és a fülemülék
ciripelése között
A szél jajveszékelésében, a hullámok morajlásában és a
rezgések mennydörgésében
Ó, szeretett Úr
Nem szavakkal imádlak, hanem egy utánad égő
.vágyakozással teli szívvel
Hadd lássam a hatalmas kiterjedésedet
Állandó jelenléted minden mögött
.Talán rájövök, hogy örökkévaló lényed része vagyok

Ó, túlcsorduló óceán
Bárcsak vágyaim kanyargós folyói átfolyhatnának az
akadályok és gátlások sivatagain
Végül a legnagyobb zűrzavarod összekeveredett
!Segíts, hogy meghalljam a hangodat, Uram
A kozmikus hang, amelyből az univerzum rezgése
kiáradt
Hadd érezzem jelenlétedet az áldott hangon (Óm -
Ámen) keresztül
dallam Szent minden áldott hangnak
Kiterjesztem a tudatosságomat, miközben hallgatom a
létezés szimfóniáját
Hadd érezzem magam a kozmikus óceánként
És a test hullámozó mozdulatai táncolnak a mellkasán
Hadd visszhangozzon bennem a legszentebb hang
A tudatosságom kiterjesztése a testtől az univerzumig
Érezhetném az örök, mindent átható boldogságot
Felrobban a túláradó fény tengeréből
Ó, végtelen hatalom
Ó, örök bölcsesség
Töltsd fel lelkemet spirituális rezgéssel
Ó, az áldott kozmikus szó hangja
Javítsd ki a hibáimat
Szükségem van rá
Vedd a kezem a sötétségből a fénybe
Valahányszor Rád gondolok, Uram, égő vágyakozás
áradata gyúl bennem, megrázza érzéseimet, és szívemből
.minden sejtembe áramlik, isteni szeretettel töltve fel azt
Legnagyobb kívánságom, hogy elérjem lényed
.legmélyét és gyönyörködhessek a jelenlétedben
És hirtelen megnyílik a lélek ajtaja, és öröm tölt el
!ragyogó fényed látványától
A múlt az emberiség nagy része számára ismeretlen,
néhány kiválasztott megvilágosodott egyén kivételével.
Mégis, a múlttal kapcsolatos tudatlanságunk a mi előnyünkre

is válik. Mert ha mindent tudnánk, amit ebben az életben és az előző életeinkben tettünk, tetteink pusztá mennyisége elárasztana minket, és teljesen összezavarodnánk. Sőt, akaratumk akár meg is benuhatna a sokkhatástól, képtelenné téve minket arra, hogy folytassuk törekvéseinket, és a kétségbeesés prédájává váljunk. Még ebben a földi életben is a feledékenység Isten áldása, amely megakadályozza, hogy a múlt emlékei, különösen a keserűek és fájdalmasak, elnyomják gondolatainkat és .érzéseinket

De szerencsére a bennünk élő isteni szikra mindig reménnyel és a vágyal ragyog, hogy folytassuk az élet végtelen útját. Hálát kell adnunk Istennek ezért a két .áldásért: a múlt elfelejtéséért és a jövőbe vetett reményért
Nem szabad arra a következtetésre jutnunk, hogy a sors akadályokat gördít a szabad akarat útjába. Azonban minden tőlünk telhetőt meg kell tennünk, hogy ellenálljunk a legtöbb ember által a sorsnak és a végzetnek tulajdonított negatív hatásoknak, és a belső meggyőződésünk szerint gyakoroljuk a választás szabadságát, feltéve, hogy ezek a meggyőzések szilárd hiten alapulnak és isteni törvényeken nyugszanak, amelyek nélkül az ember nem .ízlelheti meg az igazi boldogságot

Amikor egy feladatba belefogunk, ne hagyjuk magunkat megfélemlíteni a kedvezőtlen körülményektől, hanem legyünk a lehető legnagyobb optimizmussal, azzal a teljes hittel, hogy semmi sem állhat az akaratumk és a választás .szabadságának gyakorlása útjába

Ha nem sikerül elérnünk a célunkat, elfogadható hallgatólagosan elismerni, hogy voltak saját magunk által okozott akadályok, amelyek megakadályoztak minket abban, hogy elérjük azt. Kitartónak kell lennünk, és meg kell dupláznunk erőfeszítéseinket célunk elérése érdekében. Azt is meg kell erősítenünk magunkban, hogy bármilyen erősek és félelmetesek is az akadályok és kihívások, akkor is van

elég erőnk ahhoz, hogy eltávolítsuk és legyőzzük őket. Még ha minden próbálkozásunk ellenére kudarcot vallunk is, nincs ok a kétségbeesésre és a frusztrációra, amíg megértjük, hogy az emberi akarat erősebb a sorsnál, amelyet mi magunk hoztunk létre. Ezért nem szabad abbahagynunk a próbálkozást, függetlenül attól, hogy hányszor vallunk kudarcot, mert mindig vannak nyitott ajtók. Egyszerűen csak tovább kell küzdenünk, és ismételnünk kell a próbálkozást, amíg sikert nem érünk el. Isten segíteni fog nekünk, amíg Rá támaszkodunk és erőfeszítéseket teszünk. Aki az úton jár, eléri a célját, és aki Istenben bíz, nem fog .csalódni

Amikor valaki vágyik valamire, és ez a vágy erős és sürgető, az soha nem hagyja el a tudatát, bárhová is megy, bárhová is fordul, és bármilyen elfoglaltságai és aggodalmai is legyenek. Állandó és kitartó tevékenysége révén ez a vágy hatalmas elszántsággal és energiával rendelkezik. Ez az intellektuális suttogás erősebb és hatékonyabb, mint a mechanikus könyörgés, amely nem megy túl az ajkak mozgatóján. Ezt teszik az Istent szeretők; szüntelenül suttogják Isten iránti szeretetüket, suttogásuk szívből jövő és hallhatatlan, minden napi tevékenységük során. Ez a szívből jövő suttogás nem vonja el a figyelmüket, és nem ütközik egyéb kötelességeikkel. Ahogy Isten iránti vágyuk növekszik, az iránta érzett szeretetük erősödik és mélyül, míg meg nem érintik jelenlétét, és lelkük szemével meg nem látják fényét, .túláradó örömet ízelve és leírhatatlan békét érezve

Isten olyan leckéket küld nekünk, amelyekre szükségünk van az életben, hogy hasznot húzzunk belőlük, és megértést, valamint tapasztalatot szerezzünk. Aki elkerüli ezeket a leckéket, kénytelen lesz megtanulni azokat, .függetlenül attól, hogy mennyi ideig tart Minden próbatétel barát, ha tanulunk belőle, és zsarnoki despota, ha elpazaroljuk a lehetőséget, és panaszkodással, .nehezteléssel és rossz ítélőképességgel visszaélünk vele

Amikor józanul gondolkodunk és helyesen állunk hozzá
az élethez, az széppé válik. És komplikációktól mentes

pszichológiai esetek

Az ember nem maradhat örökké az öröm hullámain
sodródva, a bánat viharos vizei alá merülve, vagy az unalom
mélységeiben fuldokolva. Ebben az ellentmondó kettősségek
által jellemzett világban az átlagember hullámvölgyeken
megy keresztül. Örömhullámon emelkedik, és közöny
mélyébe merül, és tomboló szomorúság hullámai dobálják.

Ritkán ismer más tudatállapotot. Hagyja, hogy a
körülmények így felkavarják a gondolatait. Ez azt jelenti,
hogy az akaratát egy szeszélyes és változékony sorsnak
.engedi

Amire egy embernek szüksége van ahhoz, hogy sikeres

.és teljes életet éljen, az a mentális egyensúly

Ez csak az elme összpontosításával és a pszichológiai
.képessegek kontrollálásával érhető el

Még a legmélyebb bánatok is begyógyulnak idővel,
ezért nincs értelme a gyászon rágódni életünk minden egyes
napján. Az elhunyt szeretett személy feletti elhúzódó gyász
sem neki, sem nekünk nem segít, és a valóságon semmit
sem változtat. Kisebbségi komplexus vagy önbüntetés
kialakulása. A múltbeli hibákon vagy kudarcokon való
rágódás haszontalan. Csak pokollá teszi az életet és elfojtja
.a mentális képességeket

Nem szabad hagynunk, hogy az unalmas megszokás

vermébe essünk, mert ez egy távolról sem kényelmes
pszichológiai állapot, mivel nyugtalanítja az elmét és a
.apátia kohójában felégeti a lappangó képességeket

A kudarcot gyökerénél fogva kell kiirtani, az élet földjeit

szorgalommal és elszántsággal kell felszántani, és jószág
magvait elvetni, hogy Isten segítségével bőséges termést
.hozhassunk

Vas az ezüstjubleumban

Egyszer meghívtak egy ezüst jubileumi ünnepségre egy pár számára, akik a legboldogabb párok közé tartoztak.

Abban a pillanatban, hogy beléptem az otthonukba, éreztem, hogy valami nincs rendben. Megkértem két diákomat, hogy figyeljék meg, hogyan bánnak egymással az este folyamán. Később elmesélték nekem: A férj és a feleség mosolyognak egymásra mások előtt, és a legédesebb szavakkal szólítják meg egymást, mint például az „Igen, kedvesem”, a „Természetesen, szerelmem”, és más hasonló barátságos kifejezésekkel. De amint azt hiszik, hogy egyedül vannak, veszekedni kezdenek, és bántó szavakat intéznek egymáshoz.

Beszéltem velük, és azt mondtam: Meghívtatok a partijára, de feszült a hangulat, és úgy érzem, nagy a viszály ebben a házban, és úgy tűnik nekem, hogy sok vas van ebben az ezüstjubileumban.

Először megsértődtek, de később elismerték, hogy igazam volt, és bocsánatot kértek. Így folytatta: „Mi hasznod”?van abból, ha állandóan vitatkozol és veszekedsz. Úgy tűnik, azért éltek együtt, hogy megőrizzék a tökéletes pár hírneveteket, de egymáshoz is hasonlóaknak kell lennetek, békében és harmóniában kell élnetek a saját boldogságotok és lelki békétek érdekében.

Mágneses étel

Amikor az emberek ételről vagy táplálkozásról beszélnek, általában a test fenntartására elfogyasztott fizikai táplálékra gondolnak. Vannak azonban más típusú táplálékok is, amelyek nem kevésbé fontosak, mint a fizikai táplálék, sőt gyakran még fontosabbak is, mint például az intellektuális vagy spirituális táplálkozás. Mentális tevékenység vagy az elme koncentrációja, bölcsesség és spirituális megkülönböztető képesség.

A fizikai táplálék fenntartja a test sejtjeit, míg az intellektuális táplálék egészséges gondolatokkal tölti fel az

elmét, a bölcsesség tápláléka pedig felfrissíti a lelket és
.fejleszti képességeit

Az intellektuális táplálék általában azokból az ötletekből
áll, amelyeket az ember gondol, és azokból, amelyeket
.másoktól kap a velük való kapcsolat és interakció révén

A nyugodt temperamentumú és nemes lelkületű
emberek segítenek abban, hogy gondolataink vonzóak és
.egészségesek legyenek

Nem nehéz megállapítani, hogy valaki békés vagy
zavaró környezetből meríti-e intellektuális táplálékát. A
szorongás, a szorongás és a zavarodottság mind abból
fakad, hogy rossz emberekkel kerül kapcsolatba, legyenek
azok barátok vagy rokonok. Ez szorongásos gondolatokat és
rossz hangulatot okoz

A test energiát és vitalitást nyer a fizikai ételekből, míg
a mágneses ételek mind a testet, mind az elmét olyan
energiatöltésekkel látják el, amelyek könnyebben
emészthetők, mint a szilárd és folyékony ételek, amelyeket
.nem lehet könnyen élő energiává alakítani

Amikor a tudatlanságot bölcsességgé, a gyengeséget és
törekénységet egészséggé és vitalitássá tudod alakítani, és
magabiztosan és bátran – akár egyedül is – járni az élet
ösvényein, és belső örömet tapasztalni az élő és éber
lelkiismeret birtoklásában, valamint Isten igazságosságába
és a jónak a rossz feletti, az igazságnak az illúzió feletti
.győzelmébe vetett rendíthetetlen hitben

És amikor minden nap megpróbálsz gondolataidat
magasabb és finomabb szintek felé terelni, szerető és hálás
szívvel, valamint jó szándékkal mások iránt, intellektuális
táplálékod mágneses lesz, és akkor magadhoz vonzod
mindazt, ami szép és hasznos, a dolgokból, emberekből és
körülményekből, amire szükség van ahhoz, hogy folytasd az
.utad a biztonság és a védettség partjai felé

Amikor erőfeszítéseket teszel azért, hogy megszerezd,
amire szükséged van, és elégedett vagy azzal, amit Isten ad,

gazdagabb leszel lélekben és elégedettebb, mint azok, akik
a világi javak megszállottjai, és a múlandó örömekre
.vágynak

Amikor valaki Istent keresi, aki az egyetlen igaz barát
minden barát felett, akkor lehetővé válik valódi barátság
kialakítása minden emberi kapcsolatban: családi, testvéri,
.házastársi és lelki kapcsolatban

A barátság létfontosságú eleme a házastársi
kapcsolatoknak, és elsőbbséget kell élveznie az intellektuális
és érzelmi közelségnek, az erkölcsi vonzalom érzésének,
.valamint az őszinte szeretetnek és barátságnak

Akik nem tudnak különbséget tenni az igaz szerelem és
az érzéki vonzalom között, újra és újra csalódnak

Amikor a házasság magas ideálokra és kölcsönös
tiszteletre alapul, két szerető lélek boldog és sikeres
egyesülésévé válik, akik együttműködnek, hogy enyhítsék
egymás életének terheit, és eloszlassák az élettel járó
aggodalmakat az együttérzés és a kölcsönös, baráti
.megértés révén

Senki sem irányíthat engem, és nem veheti el tőlem az
akaratomat, hacsak nem engedem, hogy mások gondolatai
.és tettei befolyásoljanak

Uram, tudom, hogy végtelen lehetőség áll előttem. Hogy
felfedezzem a képességeimet és felfedezzem a spirituális
potenciálomat, az anyagi ragaszkodásokat magasabb szintű
törekvésekkel fogom felváltani. És rájövök, hogy a hűséges
szellem mindig velem van

Ma egy adag optimizmussal töltöm meg a
gondolataimat, eltávolodok a kellemetlen élményektől, és
azt fogom gyakorolni, ami kiegyensúlyozottan és
következetesen táplálja a testemet, az elmémet és a
.lelkemet

Az élet és halál tánca örökké jelen van, de én örökre
felszabadítom magam azáltal, hogy megvédem spirituális
identitásomat. És amikor a megpróbáltatások és

megpróbáltatások viharai szembesülnek velem, lelkem
hajójában vitorlát bontok, át az élet tengerén, a biztonságos,
.isteni partokra

Amikor dolgozom és alkotok, emlékezni fogok arra, hogy

Isten általam munkálkodik; Ő a világegyetem Ura, és
.kapcsolatba léphetek vele, ha mélyen meditálok rajta
Kedves Istenem, tudom, hogy a gondolataim vagy
kudarcot, vagy sikert hoznak nekem, attól függően, hogy
melyik gondolat a legerősebb az életemben. Ezért
megpróbálok emlékezni arra, hogy segítő kezet nyújtasz
.nekem, és ez felkészít a sikerre

Amikor szerencsétlenségek és szerencsétlenségek
érnek, felemelem a lelkem, és megerősítem az
elszántságomat, hogy legyőzzem őket. Öszinteséget és
becsületességet alkalmazok mindenkivel való
kapcsolataimban és interakcióimban, és a szeretet és a
jókívánságok gondolatait szabadítom fel. Akkor Isten
.hatalmával és bölcsességével támogatni fog engem
Uram, először az akaraterőmet és az értelmemet fogom
használni a kis dolgok elérésére, majd a nagyobb
.eredmények felé haladok

Még ha minden anyagi ambícióm teljesül is, az akkor is
csak hiányos boldogságot hoz, és Isten megtalálása az
egyetlen igazi boldogság. Felfedezem az öröm
kimeríthetetlen tározóit, és soha nem szűnik meg áramlani
.és futni a lélek kertjeiben és örökzöld rétjein

Aranymondások

A boldogság az én jogom, az én örökségem és az én
rejtett isteni kincsem. Vezess engem, Uram, hogy
megtaláljam magamban azokat a kincseket, amelyek
.felülmúlják a királyok álmait

* * *

A szívek isteni lakója – irgalmából és együttérzéséből –
megvilágítja tanítványaiban a bölcsesség fénylő lámpásait,
.amelyek eloszlatják a tudatlanság sötétségét

* * *

Az élet egy intelligens mozgás, szabályos ritmussal.
Élettelen tárgyakban alakul ki, vagy élő és mozgó formát ölt.
.Az élet mindent áthat és mindent felölel

* * *

Ó, Legnagyobb Szerető, Te vagy maga az élet, Te vagy
a célom és a vágyam, Tégy engem virágzó rózsává mennyei
kertedben, vagy csillogó gyöngyszemmé ragyogó szereteted
nyakláncában, vagy add meg nekem a legnagyobb
.megtiszteltetést: a legkisebb helyet szívedben

* * *

Ahol mások értékelik a jótekonysági erőfeszítéseimet,
.ott tudom a legnagyobb szolgálatot tenni

* * *

Szőjünk álmok aranyszőnyegét édes emlékek és finom
gondolatok selymes szálaival

* * *

Az üres elme [pozitív, konstruktív gondolatoktól mentes]
a baj, a szorongás, a kétségbeesés és a reménytelenség
.gyára

Ha az egyetemes szeretet megtelepszik a szívedben, az
tartós és megújult boldogságot hoz neked, amit semmi más
.nem adhat meg

A földi lét kertjében virágzó életvirágok gyönyörűek és
kellemesek rájuk nézni. De még ennél is nagyszerűbb és
ragyogóbb a szépség és a bölcsesség forrása, amely valahol
ott van, ahonnan jöttünk, és ahová visszatérünk, és újra
.összekeveredünk

Amikor a tanítvány reggel felébred, kijelenti magában:
„Én nem a test vagyok, hanem egy láthatatlan lélek... Én
vagyok az öröm... Én vagyok a fény... Én vagyok a

bölcsesség... Én vagyok a szeretet. És bár ebben a testben
".lakom, a lelkem halhatatlan és nem érinti a bomlás

Ahogy a harmatcseppek segítik a virágok virágzását
és növekedését, úgy a kedvesség táplálja a barátságot és
.elősegíti annak növekedését

* * *

Vannak hullámok, amelyek az óceán felszínén jelennek
meg, és vannak hullámok, amelyek eltűnnek a mélységében;
mindkét esetben az óceánban vannak, és eggyé válnak vele.
Hasonlóképpen, az emberek, akik „életük” során a kozmikus
óceán felszínén lebegnek, vagy akik „haláluk”kor eltűnnek
.benne, ugyanúgy az örökkévalóság óceánjában vannak

* * *

A Hold tükörképe nem látható tisztán a hömpölygő
vízben, de amint a víz felszíne lenyugszik, a Hold tükörképe
tökéletesen tisztává válik. Ugyanez igaz az elmére is:
amikor nyugodt, lelked arcát teljes tisztán és pontosan
.láthatod

Küldd el, Uram, bölcsességed napsugarait, hogy vezess
engem a sikerek boldog napjain, és irgalmad teliholdjának
.fényét, amikor a bánat sötét éjszakáin járok

A meditáció az az eszköz, amelyen keresztül
kapcsolatba lépsz az univerzális elmével, és amikor
harmóniába kerülsz ezzel a végtelen tudatossággal, képes
.leszel megismerni a teremtés minden titkát

Az Istenhez való közelebb kerülés és az Ő
megismerésének vágya nem jön magától, hanem ápolni kell,
.és az életnek nincs értéke e vágy nélkül

A földi élet egy átmeneti megálló, és az emberiség
elsődleges feladata megérteni ennek az utazásnak a célját
és célját. Ez a cél Isten megismerése, és nem lehet semmi
.más

A békességetek a ti drága kincsetetek, ne engedjétek,
.hogy bárki is elvegye tőletek ezt a kincset

* * *

Tanulj meg egyedül, biztonságban és szilárdan állni
.erényeid és önbecsülésed erődítményében

* * *

Minden azért létezik, mert Isten létezik. És mivel Ő
létezik, te is létezel. Az Ő létezésének köszönhetően élvezed
az élet kényelmét és örömeit. Ezért mély hálával kell
.tartoznod Isten iránt

A jó könyvek lehetnek csendes, udvarias és tisztelettudó
barátok. Ne hagyd el ezeket a könyveket a nehéz
pillanataidban, mert soha nem fognak elhagyni, ellentétben
.a fizikai barátokkal, akik elhagyhatnak

Aki jó egészséggel, kényelmes élettel és nagy szellemi
képességekkel rendelkezik, de hiányzik belőle a boldogság,
az még nem ért el sikert az életben. Amikor igazán azt
mondhatod: „Boldog vagyok, és senki sem veheti el tőlem a
boldogságomat”, akkor megtaláltad Isten képmását
.magadban

Hangsúlyozd a nyugalmat és a békét, és csak szerető
gondolatokat és jó szándékokat küldj, ha békében és
harmóniában szeretnél élni. Élj az igazságosságon és a
jámberságon alapuló életet, és mindazok, akiknek az élete
összefügg a tiédde, pusztán attól is hasznot fognak húzni,
.hogy veled lehetnek

Ha nincsenek barátaid, vagy ha a barátaid csak az idődet vesztegetik, vagy ha nem jövesz ki velük, akkor hagyd, hogy a bölcsességet tartalmazó könyvek [és anyagok] a barátaid legyenek, mivel lapjaikon keresztül .bejuthatsz egy lenyűgöző és izgalmas ötletek világába

Isten megtalálása azt jelenti, hogy mindent megkapunk, amit a szívünk kíván, a spiritualitás pedig azt jelenti, hogy .megnyitjuk az egészség, a boldogság és a siker kapuit

Bennünk rejlik az isteni erő szikrája, amely megteremti és fenntartja az egész életet, és arra vár, hogy lángra .lobbanjon

Az olvasás nagyon hasznos szellemi tevékenység; edzi az elmét és rugalmasan tartja azt. Naponta egy-két óra olvasás néhány éven belül sokrétű tudásbázist biztosít bárkinek, feltéve, hogy érdemes könyveket választ. Ne pazarold az idődet, és ne károsítsd szellemi képességeidet olcsó regények vagy céltalan vagy értelmetlen könyvek .olvasásával

A szociális beállítottságúak értékes könyvekben találnak új energiát, amely segíti az emberiséget a nemes, tehetséges férfiak és nők által írt könyvekben rejlő .tanulságokon keresztül

* * *

Az olvasás nagyon hasznos szellemi tevékenység; edzi az elmét és rugalmasan tartja azt. Naponta egy-két óra olvasás néhány éven belül sokrétű tudásbázist biztosít bárkinek, feltéve, hogy érdemes könyveket választ. Ne pazarold az idődet, és ne károsítsd szellemi képességeidet olcsó regények vagy céltalan vagy értelmetlen könyvek .olvasásával

* * *

Az önzést és a büszkeséget ki kell küszöbölni, mert ezek
.a spirituális tudás legnagyobb akadályai

* * *

Istenérzet nélkül ez a világ tele van konfliktusokkal,
erőszakkal és keserű csalódásokkal. A boldogság az Istenhez
.való közelség érzésében rejlik

* * *

Akik ismerik Istent, azok állandó örömet és boldogságot
éreznek a szívükben, mert áldott biztonságot és nyugalmat
éreznek, a harag viharai nem rendíthetik meg őket, és a
.félelem sem férkőzhet beléjük

* * *

A jó könyvek a legjobb barátaid; rajtuk keresztül
hallhatod, ahogy a nagy elmék halkan szólnak hozzád,
vigasztalnak és a legjobb tanácsokat adják. Ha nem ápolasz
valódi vágyat a jó könyvek olvasására, generációk
.örökségének elvesztését jelenti

* * *

Isteni segítség nélkül az emberek kudarcra vannak
ítélve, mert az élet harcában való sikerhez szükséges erő és
bölcsesség egy végtelen forrásból származik. Amikor valaki
figyelmen kívül hagyja Istent, elvágja azt az életvonalat,
amely a sikerhez szükséges segítséget és támogatást nyújtja
.számára

Azok a keresők, akik a spirituális lehetőségek ajtaján
kopogtatnak, azt fogják tapasztalni, hogy az ajtó nyitva áll
.előttük, mert Isten segít azoknak, akik magukon segítenek
Amikor harmóniában vagy Istennel, az egész természet
harmóniában van veled

* * *

A szerelem olyan, mint a csiszolópapír, amely fényesíti
.az elmét és eltávolítja a durvaságot a jellemből

* * *

Amikor hirtelen mindenhol megtalálod Istent, és amikor
Ő eljön hozzád, inspirál és vezet téged, akkor elkezdődik az
.isten szeretet története

* * *

Sugározzon a szeretet a szívekben, és küldjön gyógyító
sugarakat másoknak

* * *

Törekedj Isten megismerésére, amíg fiatal és erős vagy,
mert öregkorban és betegségben már nem biztos, hogy
keresni fogod Őt. Abban a korban, amikor az emberek kezdik
megérteni az élet igazi értelmét, a testük legyengül, és
életük hátralévő részét törekeny fizikai képességeik
.ápolásával töltik, ahelyett, hogy az igazságot keressék

* * *

Minden emberből a legjobbat fogom kihozni, és értékelni
fogom minden nemzetiség jó tulajdonságait anélkül, hogy a
.hibáikra koncentrálnék

* * *

Ahogy törődünk a mindennapi ételleink tápértékével,
ugyanúgy oda kell figyelnünk azokra a pszichológiai
tápanyagokra is, amelyeket nap mint nap biztosítunk elménk
.számára

* * *

A kedves szavak csodálatos gyógymódot jelentenek
számos betegségre, erőteljes, szinte mágikus, mágneses
erővel bírnak, amely bőséges áldást és jólétet hoz a
beszélőjüknek. Azok, akik nyugtató, gyengéd szavakat
használnak, egy finom áramlatot éreznek, amely
megszakítás nélkül áramlik át rajtuk, és mély nyugalommal
telik meg. Ez azért van, mert ez az áramlat a magasabb
forráshoz kapcsolódik, egy állandó áramláshoz, amely eléri a
forrással összhangban lévő lelkeket, képessé téve őket arra,
hogy boldogságot közvetítsenek azoknak, akik békére
.vágynak

* * *

Hány szívből jövő kedves szó oszlatott el sok bánatot, és
hány bölcs hang világította meg a sötét ösvényeket az öröm
!és a nyugalom lámpásaival

* * *

Minden egyes tapasztalaton keresztül fejlődünk, amíg
felismerjük, hogy értékes tanulságokat vonhatunk le belőlük.

Minden fájdalomnak és szenvedésnek, amit
megtapasztalunk, értelme és célja van. E tapasztalatok
keménysége ellenére olyanok, mint a tűz, amely
megolvasztja a vasércet, és gyönyörű, erős és sokoldalú
.acéllá alakítja azt

* * *

Életem minden figyelemre méltó eredményét az
Istennel harmóniában lévő elme erejének köszönhetően
értem el. Amikor az isteni generátor működik, minden, amire
vágyom, kivétel nélkül megvalósul, először láthatatlan,
éterikus tervként ölt testet, majd ellenállhatatlan erővel
.manifesztálódik a valóságban

* * *

Amikor az elme szívből jövő, buzgó suttogást sug
Istennek egy vágyakozó lélek mélyéről, a szellem hívása
megérinti az egyetemes szívet, és a válasz megérkezik,
hatalmas örömmel. Ez az intellektuális suttogás addig ápolja
az akaratot, amíg el nem éri a kívánt cél eléréséhez
.szükséges erőt

* * *

Amikor egy ember elméje és akarata összhangban van
Istennel, korlátlan hatalommal van feltöltve, így pusztán
valamire gondolni is elég ahhoz, hogy elérje azt, mert az
isteni törvény azok javára munkálkodik, akik összhangban
.vannak a legfőbb akarattal

* * *

Bármilyen aggodalmunk is legyen, Istennek kell az első
helyet elfoglalnia az életünkben. A lelki növekedés egyik
legfontosabb eleme a folyamatos, szívből jövő suttogás

Istenhez, amelynek során személyesen is
megtapaszthatunk egy csodálatos pozitív változást, amely
.nagy hatással lesz ránk

* * *

Az embernek nem szabad minden Istentől kapott
szellemi képességét múlandó dolgok keresésére fordítania,
különben elveszik az anyagiasság labirintusaiban, és olyan
korlátozások és korlátok teremt magának, amelyekre
nincs szüksége. Ehelyett szellemi erejét az élet
szükségleteinek megszerzésére kell használnia, és
törekednie kell spirituális képességeinek fejlesztésére, hogy
különbséget tudjon tenni jó és rossz, valamint káros és
.hasznos között

* * *

Az igazság a véleményeken és az elméleteken túl rejlik,
és sokan, akik ezt a megközelítést alkalmazzák, a saját
.szubjektív következtetéseikhez kötődnek

* * *

Nyisd meg, Uram, a nyugalom kapuit, és óvd lelki
gondolataim szentélyét a gonosz suttogások támadásaitól,
és hadd virágozzanak vágyaim rózsái szívem kertjében,
.miközben várom eljöveteled hajnalát

* * *

Az elméleti tudás képtelen isteni tudás megszerzésére, *
és tanácsos nem pazarolni a drága időt olyan elméletekre,
amelyek a valóságban nem alkalmazhatók, különben sűrű
intellektuális dzsungelek közepén találjuk magunkat, és nem
.vagyunk képesek túllépni az elméletek birodalmán

* * *

A boldogság a pszichológiai győzelem gyümölcse az élet
.ingatag körülményei felett

* * *

Akit Isten felismer, az ismeretlen lehet a világ számára

* * *

Ha valaki elméleti tudással programozza magát
[tényleges tesztelés nélkül], olyan lesz, mint egy hordozható
felvevőkészülék, amely közmondásokat ismételtet és
magasztos mondatokat visszhangoz, és mások tanult
tudósnak fogják tartani, de ezt a tudást nem erősíti meg az
igazság közvetlen érzékelése, és nem párosul spirituális
.teljesítménnyel sem

* * *

A világban továbbra is fennállnak a problémák, tehát
hová fordulhat az ember útmutatásért és iránymutatásért?

Az ember gondolatai, amelyeket szokások, előítéletek,
elfogultságok és fanatizmus befolyásolnak, haszontalanok,
és a környezete, családja, országa vagy a világ hatásai sem
képesek valódi útmutatást nyújtani. Ezért Istenhez kell
fordulni, és hallgatni a lélek mélyéből áradó nyugodt, derűs
hangra, egy olyan hangra, amely összhangban van az
.igazsággal

* * *

Nyissátok meg szíveteket az isteni kiáradásra, hogy az
átáradhasson rajtatok, és lelki áldásokkal és jósággal
.tölthesse meg életeteket

* * *

Bármilyen munkát végzel és bármilyen eredményt is
érsz el, mindig emlékezz arra, hogy Isten az a forrás, aki
megadja neked mindazt az erőt, amire szükséged van a
.munkához és a sikerhez

* * *

Hadd emlékezzek rád, Uram, szegénységben és *
jólétben, betegségben és egészségben, tudatlanságban és
bölcsségben, és hadd lássam áldott fényedet, amely
.jólétet és gyógyulást ad a pillanatban

* * *

Gondolataim magányában vágyom hallani áldott
hangodat. Számúzd el belőlem az emlékezetem redőiben

rejtőző kemény, földi hangokat. Hallani akarom nyugodt,
.dallamos hangodat örökké lelkem nyugalmaiban

* * *

Az élet sötétségbe burkolózik, és Isten fényének kell
vezérelnünk a lámpásunkat, miközben sötét ösvényein
járunk. Ő a telihold a tudatlanság és a sötétség éjszakáiban,
a megvilágosodás napja az ébredés óráiban, az útmutatás
jelzőfénye és a Sarkcsillag azok számára, akik a földi,
.múlandó lét tengerein vándorolnak

* * *

Itt az ideje, hogy az emberiség felébredjen a
feledékenység álmából a spirituális ébredésre. Kérünk
Téged, Uram, emeld fel tudatunkat a figyelmetlenség és a
szűk, korlátozott gondolkodás mélységeiből a béke, a fény, a
.szeretet és az egyetemes emberi együttérzés horizontjára

* * *

A dolgok végül jobbra fordulnak, mert Isten hatalma és
csodái az emberi élet ellentmondásai mögött rejtőznek, és
aki nincs meggyőződve a helyzet elkerülhetetlenségéről, és
megpróbál elméjével és hitével behatolni a fátyolon túlra,
.annak megnyílik az ajtó

* * *

A hit soha nem azt jelenti, hogy meggondolatlanok
vagyunk, vagy nem kezeljük bölcsen a körülményeket.
Inkább arról van szó, hogy bármi is történjen, az embernek
meg kell győződnie arról, hogy egyedül Isten képes
támogatni őt a nehéz és megpróbáló körülményekben, ha
.teljes szívéből, lelkéből és érzéseiből Hozzá fordul

* * *

Ha érzékszerveink képesek lennének a teljes igazságot
közvetíteni felénk, a Földet elektronfolyamoknak látnánk, és
minden porszemet gördülő fénytömegnek. Akik áthatolnak
az anyagi világból a spirituálisba, megértik az illúzió
.természetét és ismerik az igazság lényegét

* * *

Akár az afrikai dzsungelben, akár a csatatéren, akár
betegségben vagy szegénységben szenvedve, meg kell
győződnünk arról, hogy Isten keze erősebb minden
veszéllynél, és képes megvédeni azokat, akik Benne
keresnek menedéket. Nincs hatékonyabb védekezési eszköz.
Természetesen az események kezelésében az ésszerűséget
kell használnunk, miközben teljes bizalommal kell
.tekintenünk az isteni segítségre

* * *

A szeretet, amely minden teremtmény szívében lakozik
- minden anya, apa, barát és szeretett személy szeretete -,
.az isteni szeretetből fakad

* * *

Különbséget kell tenni a nagyobb és a kisebb
kötelességek között, a legfontosabbakat előnyben részesítve
a pusztán fontosakkal szemben. Továbbá egyetlen
kötelesség sem mondhat ellent a másoknak. A szentírások
azt mondják, hogy amikor egy kötelesség ütközik a
másikkal, az annak a bizonyítéka, hogy az nem valódi
.kötelesség

* * *

Ahogy a nap életsugara szétterjednek,
reménysugarakat árasztok a szegények és az elhagyottak
[akiket a társadalom elhagyott] szívébe, és új elszántságot
.csepegtetek azok szívébe, akik kudarcot vallanak maguknak

* * *

:Paramahansa tanító így szólt az egyik tanítványához
Ne zárj ki senkit a szereteted köréből. Tarts mindenkit a"
".szívedben, és ők is téged fognak tartani a sajátjukban

* * *

Uram, segíts, hogy mindig az akaratomat hasznos és jó
cselekedetek véghezvitelére használjam
Segíts, hogy a Te akarathoz igazodjak, hogy minden
gondolatom a Te céljaidra reagáljon és összhangban legyen
.vele

Segített felébredni a bennem rejlő, áldott erőt, hogy
legyőzhessek minden nehézséget és megpróbáltatást

* * *

Ébredj fel arra a merész és alázatos spirituális
személyiségre – amely az oroszlánok erejét a galambok
.szelídségével ötvözi

* * *

Nem törődöm a keserű, hamis kritikával, sem a pazarló
dicsérettel és hízelgéssel. Egyetlen kívánságom, Uram, hogy
.teljesítsem akaratodat, és elnyerjem kegyedet

* * *

El sem tudod képzelni azt a túláradó örömet, ami eltölt
majd, amikor megérzed az isteni jelenlétet. Lelked ezután
megrészegül Isten határtalan szeretetétől. Ez a szeretet
milliószor nagyobb, mint bármely emberi szeretet – egy
szeretet, amely minden vágyadat beteljesíti, és örömmel és
.elégedettséggel tölti el a szívedet

* * *

Belső fókusz révén közvetlenül megtapasztalhatod a
spirituális boldogságot önmagadban és magad körül. Ha
ápolod ezt a tudatosságot, személyiséged harmonikusan
fejlődni fog, és vonzó vonzerőre teszel szert az emberek és
.más lények számára

* * *

Ó, Nagy Védelmezőm, nem bánom, ha mindent
elveszítek a sorsom miatt, melyet magamnak nevezett, de
kérlek, egyetlen menedékem, óvd meg irántad érzett
szerelmem gyertyáját a gondatlanság és a feledékenység
.szelétől

* * *

Igyunk jól a béke tiszta, üdítő vizéből, amely a kedvező
körülmények forrásaiból fakad, és amelyet erősít a pozitív
gondolkodás és az optimista szemléletmód iránti szilárd
.elhatározásunk

* * *

A lelkiismeret egy intuitív érzék, amely feltárja az ember
valódi természetét és indítékait. Amikor tiszta a
lelkiismereted, és tudod, hogy azt teszed, ami helyes, nincs
mitől félned. A tiszta lelkiismeret Isten jó magaviseletének
bizonyítéka. A lelkiismeret bírósága általi felmentés
.boldogságot és Isten áldásainak elnyerését jelenti

* * *

Próbálj meg merész és kellemes dolgokat tenni, amiket
a legtöbb ember nem tesz, és adj szeretetet és békét
.azoknak, akiket mások figyelmen kívül hagynak

* * *

:Paramahansa tanító így szólt az egyik tanítványához
Ha nem töltesz időt az elméd ápolásával, semmilyen,,
anyagi jólét nem fog kielégíteni. Ez a művelés nem kínzás,
hanem a tudat edzése, hogy táplálja a boldogsághoz vezető
".gondolatokat és cselekedeteket

A boldogságod a sikered, ezért ne hagyd, hogy bárki
ellopja tőled. Védd meg magad azoktól, akik megpróbálnak
zavarni. Gyerekkoromban elvesztettem a türelmemet,
amikor mások hamis pletykákat terjesztettek rólam. Később
rájöttem, hogy a lelki békém fontosabb, mint az emberek
.elismerése vagy csodálata

* * *

Bárcsak ismernéd az isteni szeretet történetét, amelyet
egyes hívők Istennel megtapasztalnak! Az életben
semmilyen más élmény nem hasonlítható ehhez az örömhöz.
Ismertem egy szentet, aki állandóan elmerült Isten
szeretetében, és arca szent szeretetet sugárzott. Isten
szeme mindig azokon van, akik szeretik Őt, és soha egy
.pillanatra sem hagyja el őket

* * *

Kevesen vannak, akik érdeklődnek mentális és
spirituális erejük fejlesztése iránt

* * *

Ne engedd, hogy a halogatás mélyére süllyedj! Ébredj fel az unalmas hétköznapi valóság álmából, és indulj el egy kifinomult élet horizontja felé, ahol siker, öröm és béke van

* * *

Hatalmas potenciál rejlik benned, ami arra vár, hogy befektesd, és te vagy az egyetlen, aki képes aktiválni és .profitálni belőle

* * *

A rossz szokások és az egészségtelen vágyak diktátumától való megszabadulás sokkal nagyobb boldogságot hoz, mint az anyagi siker. Az intellektuális sikerben olyan pszichológiai jólét rejlik, amelyet a külső körülmények nem vehetnek el. Töltheted minden idődet vagyongyűjtéssel, de ez a vagyon nem fogja megadni a keresett tartós békét és biztonságot. Épp ellenkezőleg, még több boldogtalanságot hoz, mert az igazi boldogság és béke .az elmében lakozik, nem az anyagi javakban

Amikor szilárdan megalapozott vagy önmagadban, minden feladatot elvégezel, és isteni örömmel élvezed a jó .dolgokat

* * *

Ne engedd, hogy a gyengeség beszivároгjon az elmédbe, és légy óvatos, amikor negatív gondolkodású és pesszimista szemléletű emberekkel barátkozol, nehogy gyenge gondolataik beszivároгjanak a te elmédbe, kivéve, ha az elméd elérte azt az erőfokozatot, amelyet mások gondolatai nem tudnak gyengíteni, hanem éppen ellenkezőleg, képes mások gondolatait megerősíteni és .önbizalmukat növelni

* * *

Isten az első, és nem szabad úgy kezdenünk vagy befejeznünk a napunkat, hogy ne gondolnánk Rá. Nem szabad elfelejtenünk, hogy az Istentől kapott erő és energia nélkül semmit sem lennénk képesek elérni. Ezért a .legnagyobb kötelességünk Őfelé fordulni

* * *

Van mód a szokások és hagyományok értékelésére és megítélésére. Kezdetben minden hagyománynak volt igazolása. Ha azt találjuk, hogy az igazolás továbbra is létezik, akkor a hagyománynak van értelme és haszna. Azonban nem bölcs dolog vakon követni a hagyományokat. Ismernünk kell az igazságot és követnünk kell azt, felismerve, mi hozhat nekünk boldogságot, majd alkalmazva .azt

* * *

Amikor oly sok embert látsz boldogtalannak vagy sikertelennek, ne feltételezd, hogy ez a sorsuk. Bármivé válhatsz, amivé csak szeretnél. A belső sikered az, ami .igazán sikeressé tesz

* * *

Ha nincs semmi benned, nem leszel boldog. De ha nincs semmi körülötted, és boldog vagy magadban, kétségtelenül sikeres vagy. Ezért lehetetlen az embereket a külső .körülményeik alapján megítélni

* * *

A hatalmas tömegben talán akad valaki, aki elérte a spirituális emelkedés állapotát, és belső békét, valamint a .legfelsőbb lelki boldogságot élvezi

* * *

Biztosan tudom, hogy minden, amire szükségem van, meg fog jönni hozzám, ezért nem aggódom amiatt, mit hoz a jövő. Ez nem dicsekvés vagy színlelés, mert sokszor megtapasztaltam ennek az áldott erőnek a munkáját és .hatékonyágát az életemben

* * *

Akár az élet felszínén lebegek, akár a tenger mélyén fuldoklok, tudom, hogy Istennel vagyok, és Ő velem van, és hogy semmi sem árthat nekem. Ez a tudás leírhatatlan és .mély boldogságot adott nekem

* * *

Kétségtelen, hogy valami új vásárlása kellemes élmény.

De egy idő után ez az örömteli érzés fokozatosan elmúlik, és akár teljesen elveszítheted az érdeklődésedet iránta, megfeledkezel róla, és valami másra vágysz. Azonban a számla az adott termékért nem fog feledésbe merülni, különösen, ha részletre vetted

* * *

Az embernek kézbe kell vennie az élete irányítását, és a lehető legnagyobb mértékben le kell egyszerűsítania azt.

Takarítania kell némi pénzt a legszükségesebbekre és vészhelyzetekre, előnyben kell részesítenie a megtakarítást a luxuscikkekre fordított kiadásokkal szemben, és a tőlük telhető legjobban segítenie kell másokon. Amikor másokon segít, a segítség így vagy úgy megérkezik hozzád, és semmiben sem fogsz hiányt szenvedni, és semmitől sem .leszel megfosztva

* * *

Minden szív örömében hallom a te boldogságod visszhangját, Uram, és minden hívő barátságában érzem a te szeretetedet. Örülök, és szívem boldogul barátaim sikerén és boldogulásán, ahogyan a saját jólétemen és kényelmemen is örülök. Ahogy másokban bölcsességet ébresztenek, saját bölcsességem kincseit szaporítom, és .mindenki boldogságában megtalálom a sajátomat

* * *

A boldogság legnagyobb ellensége a kölcsönkérés luxuscikkek vásárlására. Az emberek tévesen azt hiszik, hogy nem lehetnek boldogok, hacsak nem szereznek meg valami konkrétat. De még miután megszerezték azt a dolgot, nem fogják megtapasztalni az igazi boldogságot, annak ellenére, hogy átmeneti örömet okoz. Mi értelme a földi boldogság délibábját kergetni, amely csak azt ígéri, hogy szertefoszlik? Az embereknek egyszerűen kellene élniük, anélkül, hogy számtalan olyan holmira lenne szükségük, .amelyek állandó figyelmet igényelnek

* * *

A paradicsomom bennem van. Miközben élvezem Isten
áldásait, hálát adok Neki, és belső örömöm növekszik. E
belső megelégedettség nélkül még a földi örömök és
gyönyörűségek is pokollá válnak. Rájöttem, hogy e belső
öröm nélkül a rám nehezedő felelősség terhe megfosztott
.volna a békémtől és a boldogságomtól

* * *

Ha a gazdagság betegséggel és problémákkal párosul,
annak számos következménye lesz. A higiénia és az
egészségügy a Nyugat erősségei közé tartozik. A káros
rovarokat és a halálos baktériumokat a fejlett országokban
hatékonyan ellenőrzik, míg máshol bőségesen előfordulnak.
De ezeknek a kártevőknek az kiirtása nem a csúcs, mert
másfajta problémák is léteznek a fejlett országokban,
például a nehezen fizethető számlák és a részletfizetési
rendszerek miatti fojtogató pénzügyi válságok – olyan
problémák, amelyek megzavarják az alvást és aláássák a
.lelki békét

* * *

Ugyanannak a tudatnak a szerves részét képezzük,
.amelyből ez a nagyszerű univerzum előbukkant

* * *

Láttál már birkanyájat? Ha az egyikük ugrik, a nyáj többi
része habozás nélkül utánozza. A legtöbb ember ilyen.
Valakinek támad egy ötlete, vagy bevezethet egy új trendet,
és mások azonnal felugranak a vonatra, és lemásolják. Ez a
minta generációk óta megmaradt. Minden nemzetnek
megvannak a saját szokásai és hagyományai, és nem
állíthatjuk, hogy mindegyik helyes vagy megalapozott. De ki
tudja? Talán ezek közül a szokások és hagyományok közül
.néhány értelmetlen és céltalan

* * *

Amikor a gondolatok vihara elül, belépünk a béke
.birodalmába, és megérintjük az isteni jelenlétet

* * *

Gondolj Istenre, vagy egy gyönyörű tájra, amely békét
hoz, vagy egy örömteli és kellemes élményre. A pozitív,
.nyugodt mentális tevékenység élénkítő és felfrissítő

* * *

Egy kaotikus és viharos világban élünk. Azt
gondolhatod, hogy a pénz boldogságot jelent, de amikor
megszerzed, akkor is boldogtalan vagy. Meggazdagodhatsz,
de elveszítheted az egészségedet (Isten ments). Vagy jó
egészségben lehetsz, de elveszítheted a pénzedet. Vagy
lehet, hogy gazdag és egészséges is vagy, de számos
problémád van másokkal, és a kedvességedet csak
gyűlölettel és nehezteléssel fogadod. Isten nélkül semmi
.sem elégíthet ki igazán ebben az életben

* * *

A Föld kízókamrává válik azok számára, akik
tudatlanságban élnek az isteni tervről. De amikor az élet
tapasztalatait tanítóidnak tekinted, és belőlük tanulod meg e
világ valódi természetét és a kozmikus drámában rád bízott
szerepedet, ezek a tapasztalatok értékes megvilágosodássá
.válnak a tartós megelégedettség és boldogság útján

* * *

Ott, a sötét homályon, a hangtalan csenden és a
teremtetlen semmin túl rejlik az örök lényeg, amely a létezés
eredete és minden hatalom és lény forrása, látható és
.láthatatlan

* * *

Isten nem azért teremtette ezt a földet, hogy együnk,
aludjunk és meghaljunk, hanem azért, hogy
megismerhessük az akaratát és megérthessük létezésünk
célját. Egy maroknyi bölcs ember megértette a kozmikus
terv jelentését, de a legtöbb ember vak és nincs tudatában
.ennek a célnak

* * *

A pénz soha nem volt a célom az életben; a célom az volt, hogy szolgáljam az emberiség testvéreit és nővéreit. Ezért Isten számos lehetőséget nyitott meg előttem, hogy .eltartsam magam és betöltssem a küldetésemet

* * *

Isten azért teremtette ezt az univerzumot, hogy egy rögzített és változatlan törvény szerint működjön. Ha megszegjük ezen egyetemes törvények bármelyikét, megbüntetjük magunkat. Aki leugrik egy magas épület tetejéről, eltöri a csontjait. Ezért nem hagyhatjuk figyelmen kívül a gravitáció törvényét anélkül, hogy elszenvednénk a .következményeket

* * *

Amikor mélyrehatóan vizsgáljuk a világ civilizációit és feltárjuk az ősi civilizációk rejtett titkait, egy átfogó kép bontakozik ki, összefonódó vonalakkal, változatos fejezetekkel és pontos részletekkel, és azt találjuk, hogy az .ember egyszerre egyéni és társas természetű

* * *

Ha Isten azt akarná, hogy csak anyagi tudatban éljünk, akkor teljesen megelégednénk az anyagiakkal és a világi .élettel

* * *

A tisztaság, a béke és az álmokon túli boldogság sugarai .vibrálnak és táncolnak lényegi mélységeinkben

* * *

Minden egyes földi utazásunk során felmerülő élménnyel meg kell tanulnunk, hogyan szélesítsük a tudatosságunkat, és hogyan értsük meg jobban a körülöttünk lévő vagy minket érintő körülményeket, és akkor nagyobb harmóniában tudunk élni, és gördülékenyebben .tudunk majd bánni az emberekkel és az élettel

* * *

A legtöbb ember utánoz másokat. Az embernek eredetinek és kreatívnek kell lennie, és mindent uralnia kell, .amit csinál

Keleten az elsődleges hangsúly a lelki boldogság ápolásán volt, míg az élet anyagi aspektusait gyakran elhanyagolták. Nyugaton van némi anyagi kényelem, de nagyon kevés pszichológiai boldogság. Amire szükség van, az a kettő közötti egyensúly, mert az élet csak egyik aspektusára való összpontosítás egyensúlyhiányhoz és az élet követelményeinek racionális kezelésére való .képtelenséghez vezet

* * *

A legnagyobb boldogság – az isteni boldogság után – az, ha az ember békében lehet közvetlen hozzátartozóival, .akikkel az év minden napját együtt kell élnie

Az emberek sok időt pazarolnak a kapkodásra és az impulzív cselekvésre anélkül, hogy sokat elérnének. Kevesen állnak meg, hogy elgondolkodjanak és megpróbálják .megérteni, mit kínál az élet

* * *

Azon kell dolgoznunk, hogy a bölcsesség belső építményeit építsük a béke kertjeiben, amelyek számtalan csodálatos spirituális erény virágával virágoznak és .ragyognak

* * *

A belső harmónia gazdag erőforrás és megújuló energiát .termel

* * *

Az életre tekintve rájövünk, hogy a siker nem könnyű.

Az élet gyakran kemény és könyörtelen, és meg kell küzdenünk a megélhetésért. Gondoljunk csak bele, mennyi erőfeszítésre van szükség ahhoz, hogy fenntartsuk testünket, egészségesen és betegségmentesen tartsuk! Még ha sikerül is ebben, ez a siker átmeneti. A test – élj sokáig – végül örök nyugalomra jut. A szükségszerűség számos

erővel, mind belsővel, mind külsővel kell megküzdenünk a kívánt siker elérése érdekében. Ezek az erők fáradhatatlanul dolgoznak azon, hogy megfosszanak minket minden valóban .jelentős eredménytől

* * *

Próbálj meg minden körülmények között nyugodt maradni, és hagyd, hogy békéd magja vidámsággal és .elégedett mosollyal virágozzon

* * *

Még a legnagyobb szentek sem érik el a teljes üdvösséget, hacsak nem osztják meg sikereiket – spirituális tapasztalataikat és magasabb szintű tudásukat – másokkal azáltal, hogy segítik őket a spirituális megértés elérésében.

Ezért azok, akik elérték ezeket a szinteket és ilyen állapotokat, szívesen adják át a megértést azoknak, akiknek szükségük van rá. Ha valódi sikerre vágysz, nemcsak a saját .boldogságodat, hanem mások boldogságát is biztosíthatod

* * *

Bárki, aki intelligens, tud pénzt keresni. De ha szeretet van a szívében, soha nem fogja önző célokra használni a pénzt; inkább megosztja másokkal. A pénz átok és szerencsétlenség az önzők és fősvények kezében, és áldás .és ajándék a jószívűek és nagylelkűek kezében

* * *

Valaki dönthet úgy, hogy hosszabb ideig hallgat, és nem hajlandó beszélni a családjával. Bár ez a személy elérhet bizonyos fokú belső békét, viselkedése önző és káros a családja boldogságára. Nem tekinthető igazán sikeresnek, hacsak szerettei sem részesülnek az eredményeiből. Hasonlóképpen, az anyagi siker elérése nem csupán a jólét élvezetéhez való jogunkról szól; erkölcsi felelősségünket is magában foglalja mások iránt, hogy segítsünk nekik javítani .pénzügyi és életkörülményeiken

* * *

Tiszta lelkiismeretem falai mögött vagyok védve.

.Elégettem a sötét múltat, és csak a jelennel törődöm

* * *

Ma rájöttem, hogy eggyé válok a legnagyobb jó
fényével, és hogy jelzőfény vagyok azok számára, akik a
.bánat tengerének hullámai ellen küzdenek

* * *

Az embereknek különböző nézeteik és elméleteik
vannak a sikerről, az életcéljaiktól függően. Nem ritka, hogy
egyesek a sikert a lopással azonosítják, például azt mondva:
„Sikeres tolvaj volt!” Ez azt hangsúlyozza, hogy a siker
minden formájában és változatában kíváncsi és keresett. A
.sikerünknek azonban nem szabad másoknak ártania
Van egy másik kritérium is a sikerhez: amikor képesek
vagyunk harmonikus és előnyös eredményeket elérni
magunk számára, akkor másokat is be kell vonnunk a
.sikerünkbe, és meg kell osztanunk velük annak gyümölcseit
A siker azt jelenti, hogy az ember elégedett és elégedett
a környezetével. Az igazi siker az igazságosság alapelvein
alapuló cselekedetek eredménye, és magában foglalja
mások boldogságát és jólétét, mint a saját boldogságunk
szerves részét. Ha ezt az elvet alkalmazzuk anyagi,
intellektuális, erkölcsi és lelki életünkre, akkor a siker
.fogalmának teljes és átfogó definícióját kapjuk

* * *

Itt, ebben a korlátozott világban érzékeljük a
hosszúságot, a szélességet és a sűrűséget, de van egy másik
szint, ahol a dimenziók nem léteznek; minden tiszta és
átlátszó – minden tudatosság és érzékelés. Az ízlelés érzéke
érzékelés, akárcsak a szaglás. Érzéseink, gondolataink és
testünk a tudatállapotok. Ahogyan álmainkban láthatunk,
hallhatunk, szagolhatunk, ízlelhetünk és tapinthatunk, úgy
ezen a magasabb szinten is mindezeket az érzékeléseket
.tiszta tudatosságon keresztül tapasztaljuk meg

* * *

Uram, tegyél minket boldoggá közelséged
megtapasztalásával, szabadíts meg minket a vágyak
béklyóitól, és adj nekünk olyan belső örömet, amelyet nem
.befolyásolnak az élet tapasztalatai és változó eseményei

* * *

Amikor elménk összhangban van a magasabb rendű
érzékelésekkel, spirituális tudatosság ébred bennünk, és
megtapasztalhatjuk az isteni bölcsesség és szeretet
.csodálatos csodáit

* * *

Ha teljesen szeretjük Istent, és minden gondolatunkkal
és szívünkkel Hozzá fordulunk, közel érezzük magunkat
Hozzá, és rájövünk, hogy Ő a legnagyobb biztonság
.menedéke az életben

* * *

A látszólag üres, hatalmas térben kozmikus kapcsolat és
örök élet van, amely egyesít minket az univerzum minden
élő és élettelen dolgával – a legfelsőbb élet hulláma áramlik
át minden létezésen. Az Örökkévalóság a mi igazi otthonunk
és állandó lakhelyünk, és létezésünk ezekben a testekben
átmeneti, mint egy rövid pihenő egy sivatagon áthaladó
.karaván számára

* * *

Amikor összehangoljuk magunkat a szellem kreatív
erőivel, kapcsolatba kerülünk az univerzális és végtelen
elmével, amely képes vezetni minket és megoldani
problémáinkat. A kreatív erő megszakítás nélkül áramlik
felénk lényünk legnagyobb forrásából, lehetővé téve
számunkra, hogy kreatív sikereket érzünk el tevékenységünk
.bármely területén

* * *

A szeretet bizalom, tolerancia és kölcsönös tisztelet
légkörében növekszik és virágzik

* * *

Áldj meg minket, Uram, a tiszta gondolatok és a jó szokások fényével, hogy ha a rossz szokások és az eltévelyedett gondolatok sötétsége közeledik felénk, azonnal eloszlasson. Segíts, hogy olyan mély szeretettel szeressünk Téged, hogy sem az anyagi illúziók, sem a világi kísértések nem tudnak minket csapdába ejteni, sem elménket és .szívünket megragadni

* * *

A könnyen megszerezhető dolgok ritkán értékesek. Ezt a nagyszerű férfiak és nők életének tanulmányozásából tudjuk, és abból, hogyan váltak nagyra tehetségeik fejlesztésével, kötelességeik teljesítésével, erkölcsi értékeik építésével, elmélyült tanulmányaikkal és az önzés elkerülésével. Az általuk elért eredmények és az általuk elért eredmények .mérhetetlenül nagyobbak voltak, mint az erőfeszítéseik

* * *

Az igazi szabadság a bölcsesség által vezérelt, a megértés, a helyesség és a szilárd akarat által támogatott .választás szabadságában rejlik

* * *

Amikor felébresztetted az akaratodat, az elszántságodat és a tudatos ítélőképességedet, láthatatlan erők szabadulnak fel a magasabb tudatosságból – a lélek belátásán keresztül –, hogy segítsenek neked és megvilágítsák a pszichológiai kényelemhez és boldogsághoz vezető utakat, Isten .segítségével

* * *

Az embernek saját erőfeszítésével kell megnyitnia a lélek csatornáit. Senki sem választja önként a szenvedést és a nyomorúságot a béke és a boldogság helyett. A tudatlanság a szenvedés gyökere, és az az akadály, amelyet el kell távolítani és meg kell szüntetni. A tudatlanság egy mélyen gyökerező káros gyom, amely az emberiség kertjében nő, és kiszorítja a jó és hasznos növényeket. A tudatlanságot rendíthetetlen akarattal és határozott

elszántsággal kell leküzdeni. Az elme talaját pontos mentális
összpontosítással [a pozitívra] kell művelni, és a jó magokat
a hit vizével kell öntözni. Amikor a szeretet életteli és
meleg sugarai ragyognak, a jóság magja kinő, és legyőzi a
parazita gyomokat és füveket, mert a sötétség nem létezhet
.a fény jelenlétében

* * *

Az anyagi dolgok örömei elhalványulnak és eltűnnek, de
az isteni öröm soha nem halványul el. Ez egy isteni
.boldogság, amely végtelen és leírhatatlan

* * *

Soha nem szabad félrevezető módszereket
alkalmaznunk a boldogság elérésére, és nem szabad
feladnunk a bennünk lévő békét és spirituális gazdagságot
illuzórikus kényelem és egy csillogó élet hajszolása
érdekében, amelyet pokoli cselekedetek és romboló hatású
.viselkedések lóbálhatnak elénk

* * *

A nyugalom a legjobb kamera az isteni jelenlét
megörökítésére. A tiszta és precízen fókuszált nyugalom
lencséjén keresztül az áldott kép tökéletes tisztasággal
.jelenik meg

* * *

Valójában minden bölcsesség benned van, és mindössze
.arra van szükséged, hogy tudatosan tudatában legyél annak

* * *

Az elégedettség az önfejlesztésben rejlik, hogy mások
keressenek téged, ahelyett, hogy te keresnéd őket. A
szeretetet és a barátságot elvárás vagy viszonzás nélkül kell
adni, mert az elvárás neheztelést és keserűséget szül. Még
az önfejlesztésre való törekvés során is egyedül,
biztonságban és békében kell állnunk erényeink és
.önbecsülésünk erődítményében

* * *

Öröm és optimizmus vízesései áradjanak mindig a
szívemből, és üdítő permetük érintse meg mindazokat,
.akikkel találkozom

* * *

A lelki öröm vágyat ébreszt a lélekben, hogy minden
módon segítsen másokon, és fejleszti a boldogsághoz vezető
kifinomult erkölcsi örömök értékelésének képességét, ezáltal
.csökkentve a nyers örömök iránti hajlamot

* * *

Bármilyen kicsi is a szereped, ugyanolyan fontos marad,
mint a legnagyobb szerepek, ha hozzájárulsz a lelkek élet
.színpadán játszott kozmikus színdarabjának sikeréhez

* * *

Az egyetemes tudat egy abszolút, végtelen tudat, amely
folyamatosan megújul és kimeríthetetlen a kreativitásában,
és rajtad keresztül próbálja kifejezni önmaga egy egyedi
.aspektusát

* * *

Ha csak egyszer is megízleled az isteni szeretetet, soha
többé nem adod fel, mert nincs hozzá fogható az egész
.univerzumban

* * *

Azok, akik ismerik Istent, olyan magas spirituális szintet
értek el, hogy nem elégszenek meg azzal, hogy pusztán lelki
tanácsokat adjanak a bűnösöknek, hanem – Isten
kegyelméből és segítségével – fel tudják tölteni őket azzal a
lelki erővel, amely megszabadítja őket bűnös tetteik
.következményeitől

* * *

Minden jó és rossz cselekedet az agysejtekben lakozik,
és erényes vagy gonosz szokásokként, illetve
gondolkodásbeli hajlamokként nyilvánul meg. Az a személy,
aki egészségtelen szokásoktól szenved, mivel agysejtjei ezen
szokások erejével vannak feltöltve, akaraterővel,
meditációval, őszinte imával és folyamatos pozitív

megerősítéssel felszabadíthatja magát, amíg minden
nemkívánatos szokása erényes, békés és nyugodt szokássá
nem alakul. Ez akkor történik, amikor a helyesen irányított
életerő megváltoztatja az agysejtek rendellenes
természetét, így ezek a sejtek megtelnek mindennel, ami jó,
.erényes és szép

* * *

A megértés a belső szem, a lélek látása és a szív
távcsöve. Ez az egyensúly az elme nyugalma és a
.lelkiismeret tisztasága között

* * *

Minden nap más és más jeleneteket látunk, és minden
nap új tanulsággal szolgál. Elvárás, hogy az ember úgy
tanulja meg a leckét, hogy létezésének végső céljára
.összpontosít: felismeri létének forrását és élete alapját
Törekedjünk arra, hogy elfelejtsük a múlt bánatát, és ne
rágódjunk rajtuk. Rendíthetetlen elszántsággal és aktív
akaráttal újítsuk meg életünket, fokozzuk sikereinket, és
ápoljunk magunkban jó szokásokat és nemes
.tulajdonságokat

Isten az én erőm, és nem hiszek más erőben
Harcold meg az élet csatáit, és tarts ki a végéig, soha ne
add fel! Soha ne mondd azt, hogy „Nem találom az utat,
ezért abbahagyom a próbálkozást!” Kérj útmutatást, ha
hibáztál, de soha ne hagyd abba a próbálkozást! Sokan
elfogadják a vereséget, amikor akadályokkal szembesülnek!
Azoknak, akik kudarcot vallanak, sikeres emberekkel kell
barátkozniuk, nem pedig a kudarcot vallottakkal! Légy
!eltökélt a siker iránt; ez legyen az életfilozófiád
Minden nap erősítenünk kell fizikai erőnket, növelnünk
mentális erőnket, és meg kell ismernünk valódi önmagunkat
meditáció, józan gondolkodás és pozitív, produktív munka
révén, amely együttesen jótékony hatással van a testre, az
.elmére és a lélekre

Amikor egy jó szokást szeretnél kialakítani, vagy egy rosszat elhagyni, koncentrálj azokra az agysejtekre, ahol a különböző szokások mechanizmusai működnek. Egy jó szokás kialakításához először ülj le csendben, meditálj, isteni útmutatást keresve

Koncentrálj a homlokodban, a szemöldökeid között található akaraterő-központra, és erősítsd meg határozottan azt a szokást, amelyet el szeretnél sajátítani az agyadban.

Amikor meg akarsz szabadulni a rossz szokásoktól, összpontosítsd a figyelmedet az akaraterő-központra is, és erősítsd meg határozottan, hogy minden olyan rés, ahol ezek a szokások rögzültek, törölődni fog.
Összpontosítással és akaraterővel még a berögzült régi szokások mély barázdáit is eltörölheted

Ismételten erősítsd meg magadnak, hogy rendelkez az akaraterővel ahhoz, hogy kiirtsd az egészségtelen szokásokat az agyadból. Erre a megerősítésre a legjobb idő a kora reggel, amikor az akaraterőd és a koncentrációd a csúcson van. Továbbra is erősítsd meg magadban, hogy mentes vagy minden diktátumtól, és egy napon - Isten segítségével - rájössz, hogy valóban megszabadultál attól a szokástól, amelyről meg szeretnél szabadulni

Bármitől is félsz, száműzd a gondolataidból, és bízd Istenre! Erősítsd meg a hitedet Istenben, és bízz abban, hogy Ő képes segíteni neked, és tudd, hogy sok szenvedés az aggodalomból és a szorongásból fakad

Miért kellene most szenvedned, amikor a félelemtől még nem történt meg? Mivel a legtöbb zavaró tényezőnk a félelemből fakad, ha eltávolítjuk a félelmet az életünkéből, szabadnak fogjuk érezni magunkat, és a gyógyulás azonnal bekövetkezik

Minden este, közvetlenül lefekvés előtt, erősítsd meg magadban, hogy Isten veled van, védelmez és vigyáz rád.

Képzeld el, ahogy védelmező fénye minden oldalról .körülvesz, és érezni fogod csodálatos védelmét

Ebben a kozmikus színdarabban minden fajú ember az .élet drámáját játssza el az idő színpadán

Meg kell értenünk az élet értelmét anélkül, hogy túlságosan lekötnénk vagy túlzottan a múlandó szerepeinkre koncentrálnánk. Az életről alkotott felfogásunk gyakran torz és félrevezető, mert az önzés és a korlátozott perspektíva szemén keresztül nézzük; ha a szellem szemével néznénk, .teljesen más nézőpontból látnánk a dolgokat

Amikor megnyitjuk a bölcsesség szemét, meglátjuk Isten mindent átfogó fényét, és ebben a fényben érzékeljük spirituális természetünket, amely az univerzum minden részecskéjét és részét átható egyetemes tudatosság .természetének tükröződése

Lelki igazságok vesznek körül minket, kopogtatnak csukott szemünk ajtaján, arra ösztönözve minket, hogy a sötétség helyett a fényt lássuk, a tudatlanság helyett bölcsen cselekedjünk, a szívünket szeretettel töltsük meg a gyűlölet helyett, és működjünk együtt a béke megteremtésében, a bőség és a biztonság megteremtésében a világunkban. Amikor ezt tesszük, a tudatlanság eltűnik, a világi különbségek eltűnnek, az egységet látjuk a sokszínűségben, és jobban összhangba .kerülünk az isteni akarattal

A kapcsolatunk Istennel nem hideg vagy szeretetlen, mint a munkaadó és az alkalmazott között. Mi az Ő gyermekei vagyunk, és az Ő gondoskodása folyamatos irántunk; mindig meghallgat minket. Lényének szerves részét képezzük, és a kapcsolatunk Vele élő és vibráló. Kimeríthetetlen gazdagságot adott nekünk szeretetből, megértésből, belátásból, jóakaratból és lelki erőből, de .legtöbbször ezt a gazdagságot semmire sem pazaroltuk el

Isten azt akarja, hogy biztonságban, békében és baráti együttműködésben éljünk, ahogyan az egy nemes és szerető család tagjaihoz illik, de a kapzsiság és az önző számítások kicsíráztak és gyökeret vert az emberek lelkében, és .megosztottságot okoztak a családon belül

Isten azt akarja, hogy urak legyünk, de mi a rabszolgákat választottuk. Az emberiség messzire tévedt mennyei otthonától, és elvesztette azt a belső paradicsomot, hogy közel érezze magát Istenhez, és Isten közel van hozzánk, és nem lesz képes visszanyerni ezt a paradicsomot személyes erőfeszítés nélkül. Isten a saját képére teremtett .minket, de ez az igazság kiment az elménkből

Engedtünk annak az illúziónak, hogy a sorsunk a nehézség, a sorsunk pedig a megsemmisülés, és a bölcsesség törével kell széttépnünk az illúzió fátylát, hogy .meglássuk a fátyol mögött rejlő fényes igazságot Isten boldogsággal áldott meg életem e hosszú éveiben.

Akár látják az emberek az elégedett mosolyt az arcomon, akár nem, az isteni öröm mindig velem van, és soha nem hagy el. A boldogság nagy folyója szüntelenül folyik tudatom homokja alatt, és áldott forrásként tör fel, öntözve életem .kertjeit

Sem az élet hirtelen felfordulásai nem zavarhatják meg a nyugalمامat, sem a halál kísértete nem veheti el tőlem a .lelki boldogságot, amit érzek

Nehéz volt ezt az állapotot állandóvá és megváltoztathatatlaná tenni, de a szellem gyümölcsei, amelyeket most élvezek és másokkal megosztok, megérték .az összes belefektetett erőfeszítést

Az isteni szellem által vezérelve gondolkodom és cselekszem. A pénz soha nem volt a célom az életben, hanem inkább az emberi testvéreim és nővéreim szolgálata.

Ezért Isten sok jó ajtót nyitott meg előttem, hogy fenntartsam magam és betöltssem a küldetésemet. És amikor .segítségre van szükségem, Isten azonnal megadja

Az egyetlen kívánságom, hogy szolgálhassalak, és ezért
.vagyok itt

Isten ereje a te életedben is munkálkodik. Ti magatok is
megtapasztaljátok ezt az igazságot, amikor megerősödik a
hitetek, és rájössztek, hogy az igazi gazdagság nem az
.anyagi sikerből, hanem a Mindenhatótól származik
Minden pillanat, amit Istennel töltesz, a végső javadat
szolgálja, és minden, amit szeretetből és Isten kedvéért
teszel, fel lesz írva számodra az örökkévalóság
.feljegyzésében

Vonulj vissza mély gondolataid magányába, és élvezd a
.csend forrásából áradó békét

Ha jó cselekedeteket vetünk el, örömet és áldást
aratunk, ha rossz cselekedeteket, akkor különféle típusú és
.mértékű válságokat és problémákat aratunk

Minden jöttt olyan, mint egy csákány, amellyel a tudat
.talajába ásunk, hogy feltárjuk az isteni öröm forrását

Tanulj meg belemerülni az önvizsgálat és a felfedezés
tengerébe, legyen szó akár jó könyvekről, hitről,
problémákról, filozófiáról vagy belső örömről, felismerve,
hogy a hétköznapi [kontemplatív] magány az igazi
.boldogság ára

Bár az élet kiszámíthatatlannak, szeszélyesnek és
titokzatosnak tűnik, tele kétségekkel és mindenféle
problémával és felfordulással, Isten állandó védelme alatt
maradunk. Nem szabad eltúloznunk a dolgokat, és nem
szabad elveszítenünk a nyugalunkat az eseményekkel
szemben, mert ha hagyjuk, hogy a pánik eluralkodjon
rajtunk, hatalmat adunk a gonosznak, és elmélyítjük
gyökereit, amelyek a félelem és a szorongás talajában nőnek
.és virágoznak

Minden este kérdezd meg magadtól: Mennyi időt
töltöttél Istennel, mennyit elmélkedtél, mennyit értél el,
mennyit tettél másokért, és mennyire kontrolláltad a
?vágyaidat

Ne várjuk el, hogy tartós boldogságot és békét találjunk
az élet megpróbáltatásaiban; inkább önmagunkban kell
keresnünk és felfedeznünk azokat. Aztán, bármilyen
élményen is menjünk keresztül, ugyanúgy fogunk bánni
velük, mint ahogy mások élményeit nézzük egy filmben,
.legyenek azok kellemesek vagy fájdalmasak

Az ember minden tapasztalatát fájdalmas,
nyomorúságos megpróbáltatássá változtathatja, ha hagyja
ezt elméjének. Lehet, hogy jó egészségnek örvend, de nem
értékeli annak értékét. De ha megbetegszik, akkor
megalázkodik, és értékeli a jólét áldását. El kell ismernünk
Isten kegyét, és meg kell köszönnünk neki az áldásokat,
amiket ránk áraszt, anélkül, hogy megvárnánk, amíg a
kedvezőtlen körülmények hálássá tesznek minket, és
.elismerjük kegyelmét

Az életnek a reflexió és a cselekvés keverékének kell
lennie. Amikor valaki elveszíti pszichológiai egyensúlyát,
sebezhetővé válik az aggodalmak, a bánat felhői és a
fájdalom kínjaival szemben. És ha megpróbálja megszegni az
egészség, a jólét és a bölcsesség törvényeit, akkor
elkerülhetetlenül betegségben, szegénységben és
.tudatlanságban fog szenvedni

Tisztán kell tartanunk szándékainkat, tisztán kell
tartanunk indítékainkat, és úgy kell cselekednünk, hogy az
lelki békénket hozzon, és ne engedjük, hogy az élet
körülményei megzavarják békénket és elpusztítsák
.boldogságunkat

A szomorú szívek és a megtört gondolatok vonzanak,
bármennyire is messze vannak
Terjeszd ki ragyogó szeretetkirályságod határait, hogy
fokozatosan magába foglalja családodat, szomszédaidat,
közösségedet, országodat és minden tudatos országot és
.teremtményt

Meg kell erősítenünk intellektusunkat is, és el kell utasítanunk az évektől és generációktól örökölt intellektuális és erkölcsi gyengeség terhét. Ezeket a szennyeződések el kell égetni a megújult elszántság és a produktív cselekvés tüzeiben. Ezzel a konstruktív megközelítéssel az igazán elkötelezett egyén elérheti a felszabadulás és a szabadság .horizontját

Aktiváld a benned rejlő végtelen erőt, hogy betölthesd rangos szerepedet az élet színpadán
Amint valaki elkezd imádni a javakat, a pénzt, a hírnevet vagy bármi mást Istenen kívül, boldogtalanság lesz a sorsa. Akik minden figyelmüket ezekre a dolgokra összpontosítják, valójában azokat imádják, és ezért nem közelebb kerülnek Istenhez, hanem inkább eltávolodnak Tőle. De akik Istent szemlélik, meditálnak Rajta, és szívükben közösséget alkotnak Vele, közelebb kerülnek Hozzá, és belső örömet .tapasztalnak meg a Vele való csendes közösségükben
Egyedül Isten képes betölteni az emberi álmokat és a tartós boldogságra vonatkozó reményeket. Ezért semmi sem .veheti át Isten helyét a szívben

Vannak szent szimbólumok, amelyek segíthetnek a keresőnek emlékezni Istenre és közelebb kerülni Hozzá. Ha azonban valaki imádni kezdi ezeket a szimbólumokat, a káruk meghaladja a hasznukat. Az imádatnak csak Istenhez .kell irányulnia, mert semmi más nem méltó az imádatra
Bármilyen legyen is a rituális imádat természete, Isten számára elfogadható, amíg az imádkozó spirituális tudatossággal és az iránta való vágyakozással végzi. Sokan azonban nem értik az imádat lényegét, gondolataik és szívük elterelődik Istentől a rituálék felé, így nem sokat profitálnak .az imádatukból

Az igazi imádók nem engedik, hogy tudatuk bármilyen képhez vagy formához kötődjön, hanem a legmélyebb szeretettel és teljes figyelemmel az összes kép és forma .mögött rejlő isteni szellemre összpontosítanak

Isten abszolút és végtelen, és semmilyen kép vagy

szobor nem képes Őt befogadni

Azt lehet mondani, hogy Isten mindenkinben

megnyilvánul, aki őszintén szereti Őt és összhangban van

Vele, mert mindenhol jelen van, és ezért mindenkinben jelen

van. Azonban nem mindenki képes megnyilvánítani az isteni

jelenlétet. A nap egyformán süt mind a szénre, mind a

gyémántra, de a gyémánt befogadja és visszaveri a

.napfényt, míg a szén nem

Hasonlóképpen, minden ember elmerül Isten fényében,

de csak kevesen képesek befogadni ezt a fényt, és tükrözni

azt gondolataikban és tetteikben. Ehhez meg kell tisztítaniuk

magukat meditációval, valamint az isteni tanítások és

.parancsolatok követésével

Amikor kiejtjük Isten nevét, mélyen és őszintén

tudatában kell lennünk annak, amit mondunk. Ha belátnánk

az emberek gondolataiba ima közben, azt látnánk, hogy a

legtöbben minden másra gondolnak, csak Istenre nem, pedig

az Ő nevét ejtik ki! Egy ilyen ima gyümölcstelen és

.értéktelen

Amikor imádkozunk, törekednünk kell arra, hogy teljes

elménket Istenre összpontosítsuk, ahelyett, hogy csupán az

Ő áldott nevét ismételgetnénk, miközben hagyjuk, hogy

gondolataink elkalandozzanak. Az egyik nagynéném

imagyöngyökön imádkozott, amelyeket ritkán vett ki a

kezeiből. De egy nap bevallotta nekem, hogy annak ellenére,

hogy negyven évig gyakorolta ezt az imádkozási szokást,

Isten nem válaszolt az imáira. Nem csoda! Az „imái” nem

.voltak többek ideges szokásnál

Amikor imádkozunk, semmi másra ne gondoljunk, csak

Istenre. Törekedjünk arra, hogy őszinték legyünk az

imádatunkban és odaadóak a könyörgéseinkben. Az

imagyöngyök használata és Isten nevének állandó segítségül

hívása tökéletesen elfogadható, ha a gyakorlat szívből fakad,

és őszinteség és összpontosított elme támogatja. Ez a
.gyakorlat azonban idővel automatikussá válhat
Isten nevét a szívünkben kell suttognunk, vágyakozással
és isteni szeretettel; ez az igazi imádat, amely megérinti
Isten szívét. Isten nevét hidegen és elkalandozó elmével
kimondani istenkáromlás és tiszteletlenség. Amikor
imádkozunk, szívünket és elménket Isten szeretetével kell
.betöltenünk

Uram, Te vagy az isteni Sarkcsillag, amely vezeti
vándorló gondolataimat a megpróbáltatások és
.megpróbáltatások viharos tengerében
A magasabb rendű jogagyakorlatokon keresztüli
elmekonzentráció gyakorlása segít közelebb kerülni
Istenhez, a dicsőség és a ragyogás legfőbb forrásához,
ahogyan az is segít, ha Istenre gondolunk és kommunikálunk
.Vele

Lényeges, hogy hetente egy napot (ha lehetséges)
lelkigyakorlatra szánjunk, hogy Istenről elmélkedjünk, és
megtapasztaljuk a nyugalmat, a békét és a belső békét. Az
így eltöltött idő nyugtató balzsamként hat majd a hét többi
.részében felmerülő gondokra és szorongásokra
Mindenkinek hetente egy napot el kell töltenie
elszigeteltségben vagy „spirituális elvonuláson”, hogy
begyógyítsa érzelmi sebeit és fájdalmait. Amikor ez a nap a
béke, az öröm és a megelégedettség napjává válik, hétről
.hétre izgatottan fogjuk várni

A magány a nagyság ára. Megdöbbenés majd, milyen
csodálatos eredményeket érhetsz el elméd, tested és lelked
számára ez a spirituális elvonulás, valamint a szellemeddel
és Istennel való kapcsolat. Ha igazi boldogságra vágysz,
akkor kora reggel ébredés után, és este lefekvés előtt is el
.kell merülnöd az isteni béke óceánjában

India bölcsei nem csupán egyetlen napnyi elvonulást
javasolnak, hanem hangsúlyozzák a csendes meditáció
szükségességét naponta négy meghatározott időpontban.

Hajnalban, mielőtt felkelnénk és bárkivel találkozánk, élvezzük a nyugalmat és a béke érzését. Délben ebéd előtt le kell nyugtatni az elmét, majd vacsora előtt ismét élvezzük a béke időszakát. Végül este lefekvés előtt ismét békesség .állapotába kell kerülnünk

Akik szorgalmasan betartják a csendet a magányban és a napi négy időszak alatt, azok biztosan harmóniát fognak tapasztalni Istennel. Akik nem tudják mindezeket az időszakokat betartani, azoknak legalább a reggeli és esti órákat erre kell szánniuk. Ezáltal életük jobbra változik, és igazi boldogságot fognak tapasztalni; a tapasztalat a legjobb .bizonyíték

Ha továbbra is csekkeket írsz és írsz alá anélkül, hogy elegendő pénzt helyeznél be a bankszámládra, a pénzed elfogy. Ugyanez vonatkozik az életedre is. Ha nem érkeznek rendszeres békesség befizetések az életszámládra, az energiád kimerül, a nyugalmad eltűnik, és a boldogságod elpárolog. Röviden, végül érzelmi, mentális, fizikai és spirituális csődöt fogsz elszenvedni. De a mély, napi .meditáció Istenről feltölti az érzelmi számládat

Az ájtatos kereső naponta medítál, szívének minden szeretetével és vágyával közösségben áll Istennel, és könyörög Hozzá, hogy mutassa meg magát. Ha szereted Istent, és vágysz arra, hogy megtapasztald jelenlétét, akkor elmédet és testedet el kell merítened az Ő békéjébe, és az élet rád mosolyog, és a dolgaid sok szempontból javulni .fognak

Egy nyugodt ember ritkán hibázik, és ott is sikereket ér .el, ahol ezrek kudarcot vallanak

Akik nem gondolnak Istenre, vagy nem törődnek vele, depressziósak és boldogtalanok lesznek. Ingerlékenyek .lesznek, és járkáló gépekké válnak

A bölcsesség és a béke napja felkel a nyugalom egén, és gyógyító sugaraiban fürdeti lényedet, amíg spirituális

erőfeszítéseket teszel, és Istennek adod az első helyet a
.szívedben

Egyetlen Hold fényesebben ragyog, mint az összes
csillag együttvéve. A Nap, amely kicsinek tűnik, elúzi a
sötétséget egy nála milliószor nagyobb területről.
Hasonlóképpen, egy jó ember, pusztán a világban való
létezésével, olyan rezgéseket bocsát ki, amelyek
ellensúlyozzák és semlegesítik a gonosz emberek által
.kibocsátott rezgések nagy részét

Az elmélkedés napjának a szellemi és fizikai pihenés,
valamint a belső béke ápolásának napjának is kell lennie.
Minden olyan tevékenység, amely bölcsességet és békét
.eredményez, áldott tevékenység az adott napon

Ami a szülők tiszteletét illeti, a szent könyvek azt
javasolják, hogy jól bánjunk velük: „Tiszteld apádat és
.”anyádat”, és „Légy kedves a szüleidhez

Az emberi szülőket Isten képviselőiként kell tisztelni, aki
felruházta őket az emberiség megteremtésének
ajándékával. Az anya Isten tiszta szeretetének
megtestesítője, mert egy szerető anya ott is megbocsát,
ahol senki más nem. Az apa Isten bölcsességének
.megnyilvánulása és gyermekeinek védelmezője

Nem szabad szeretni apját és anyját Istentől
függetlenül, hanem az Ő védelmező és bölcs szeretetének
kifejeződéseként. A legfelsőbb isteni szellem apává és
anyává válik, hogy segítsen a gyermeknek; ezért a
.szülőkben tisztelni kell

A szentírások azt is óvják, hogy ne öljünk csak ölés
kedvéért, mert akkor gyilkossá válik az ember. Nem szabad
elvenni egy másik életét heves érzelmek pillanatában. Ha
azonban szeretteinket fenyegetik, harcolnunk kell azok
védelméért, akiket Isten ránk bízott, mert szent kötelesség
.megvédeni a családjunkat és a hazánkat

A házasságtörés tilalmával kapcsolatban a szexuális
egyesülés ideális céljának az Isten képére teremtetett

gyermekek nemzésének és a házastársak által érzett tiszta szeretet kifejezésének kell lennie, akik Istent látják egymásban. Azok, akik kizárólag fizikai szinten élnek, tekintet nélkül az igazi szerelemre vagy arra a magasabb rendű célra, amelyért a szexuális vágy létrejött, e parancsokat szerint házasságtörést követnek el. Ebben az esetben nem különböznek az állatoktól, amelyek kielégítik .szexuális vágyaikat, majd folytatják útjukat Isten teremtette meg a férfiakban és a nőkben ezt a teremtető készítményt, hogy a házasságban igazi kölcsönös szeretetet teremtsenek és fejezzék ki, és ezt nem szabad más módon visszaélni, hanem szent tevékenységgé és .tudássá kell alakítani

Ha képes vagy irányítani és elosztani a szexuális erőt magadban, akkor képes leszel nagyszerű mentális képességeket fejleszteni az íráshoz, rajzoláshoz, vagy .számtalan más módon feltárni a lappangó tehetségeidet És amikor végre képes leszel irányítani és spirituálisan átalakítani a kreatív tevékenységet, nagy békét, nagy .szeretetet és növekvő spirituális örömet fogsz tapasztalni A szexuális tevékenységüket spirituálisan átalakító szentek és spirituális vezetők óriások, akik elképesztő és lenyűgöző tettekre képesek a világban és az igazság .ezoterikus keresésében

Így a szexuális vágy legmagasabb szintű felhasználása az erejének felemelése, vagyis energiájának egy magasabb cél felé irányítása a bölcsesség, a magasabb ideálok és a spirituális elvek megnyilvánulása érdekében. Nem szabad örömet találni a szexuális gondolatokban vagy a tiltott vágyakban. Amikor az ilyen típusú önkontroll megvalósul, az embernek jó rálátása lesz a nemi aktusra és annak .magasabb céljára

A szexuális ügyek rabszolgaságába kerülni azt jelenti, hogy elveszítjük az egészséget, az önuralmat és a szellemi

békét, röviden pedig a boldogság minden elemét, amire egy embernek szüksége van

A szent könyvek arra is buzdítanak minket, hogy ne lopjunk. Ha egy ezer emberből álló csoport lopna egymástól, mindenkinek 999 ellensége lenne. Ezért nem szabad megsérteni mások jogait, nem szabad elvenni földjüket, békéjüket, szeretetüket, méltóságukat, vagy bármilyen anyagi vagy lelki javukat. Ha nem érzel vágyat arra, hogy elvedd azt, ami nem a tiéd, akkor amire szükséged vagy vágyad, az meg fog jönni hozzád. A lopás először az elmében keletkezik, amikor az ember irigykedni kezd másokra. A rosszindulatú vágyak magvait ki kell irtani az elméből. A spirituális altruizmus az út. Akkor az ember természetes módon vonzza a bőséget, és áldások áradnak rá ismert és ismeretlen forrásokból. Ez egy tévedhetetlen isteni törvény. Ami a tolvajokat és az önző embereket illeti, ők életüket anyagi javak hajszolásával töltik, tekintetüket mindig arra fordítják, ami másoknak van, még akkor is, ha a saját kincstáruk csordultig van arannyal

Amíg az anyagi önzést nem hagyjuk el, a világ nem ismerheti meg a boldogságot

A boldogság csak lelki együttműködésen keresztül jön el. Akkor jön el, amikor valaki úgy érzi mások szükségleteit, mintha a sajátjai lennének, és úgy dolgozik másokért, ahogy ők magukért dolgoznak

Egy másik fontos parancsolat a hamis tanúskodás kerülése. Az igazság eltorzításával valakinek ártani egy másik módja a társadalmi harmónia aláásásának. Ha valaki jól akar bánni vele, akkor ennek megfelelően kell bánnia másokkal. Az igazságot mindig el kell mondani, de különbséget kell tenni az igazság kimondása és a tények puszta közlése között. Valakit sántának vagy vaknak nevezni bántó és káros; tekintettel kell lenni mások érzéseire, és kerülni kell őket, hogy zavarba hozzuk. Hasonlóképpen, az is helytelen, ha olyan igazságot fedünk fel, amely nemes cél

nélkül árulna el valakit. Másrészt nem szabad hazudni azért, hogy elkerüljük az igazság kimondását; ehelyett bizonyos helyzetekben hallgathatunk, hogy elkerüljük mások zavarba ejtését vagy bántalmazását

Óvakodni kell az irigységtől, egy pusztító betegségtől, amely felemészti a lélek békéjét. Minél jobban vágyik valaki másokra, annál nagyobb lesz a boldogtalansága és a nyomorúsága. Az irigy ember nyugtalan életet él, soha nem ismeri a nyugalom ízét. Sokkal jobb, ha tiszteli önmagát, magára támaszkodik, és belső, lelki gazdagságot keres. Az ember méltósága és belső értéke sokkal nagyobb, mint bármi, amire vágyhat vagy vágyhat. Isten minden emberben megnyilvánul oly módon, ahogyan egyetlen más emberben sem. Az arcuk nem olyan, mint bárki másé, és a lelkük sem olyan, mint bárki másé, mert bennük rejlik az egész teremtés legnagyobb kincse – és ez a legnagyobb kincs Isten

Azt akarjuk, hogy életünk jó cselekedetektől ragyogjon és virágozzon, örömtől és boldogságtól illatozzon, és örökké éljen azok emlékében, akik értékelik minket

Amikor valakinek helyes a hite, és ennek megfelelően cselekszik, boldogabb, mint azok, akiknek nincs hitük, és nem teljesítik kötelességeiket az élet harcában

A józan hit és az igazlelkű cselekvés (nemes indítékok és jó szándék által támogatva) mindig jelen van mindenhol, ahol boldogság van, és elveszik mindenhol, ahol hiányzik. Ebből arra következtethetünk, hogy ezek a boldogság két lényeges feltétele, amelyek nélkülük nem érhetők el. Azoknak, akik boldogságra vágnak, csak ezzel a két alapvető elemmel kell rendelkezniük, amelyek annak sarokkövei és pillérei

Az emberek nem tudják tetszés szerint irányítani, megváltoztatni vagy törölni az univerzum végtelen alkotóelemeit. Ezek az alkotóelemek szorosan

összefonódnak az emberi élet szövetével, és az emberek nem tudnak tőlük elszigetelten működni. Az emberek azonban képesek irányítani az elméjüket, hogy alkalmazkodjanak ezekhez az alkotóelemekhez, és .elkerüljék, hogy azok ártsanak nekik
Őseink nem azért voltak boldogabbak nálunk, mert több földi dologgal és örömmel rendelkeztek, mint mi most, vagy mert kevésbé voltak kitéve az élet problémáinak, hanem azért, mert rendelkeztek azzal a pszichológiai egyensúllyal, amely vigaszt, békét, megelégedettséget és röviden .boldogságot adott nekik

Nem a külső körülményektől függött a boldogságuk, és nem is hódoltak be olyan külső feltételeknek, amelyek megfosztották volna őket attól. A kényelem, a béke, a boldogság és a megelégedettség érzése természetes, normális, egészséges és tartós volt. Nekünk is ápolnunk kell ezeket az érzéseket, ha boldogságra vágyunk. És ki közülünk ?ne tenné

A sors a szabad akarat vagy a választás szabadságának múltbeli gyakorlásának eredménye. A szabad akarat múltbeli gyakorlatain keresztül mi hoztuk és hozzuk magunkra a sorsot és a végzetet. Azonban nem vagyunk a múlthoz kötve, és nem korlátoznak minket örökké tetteink következményei. Visszavonhatjuk, amit elvetettünk, és kitörölhetjük, amit írtunk, ha úgy kívánjuk, és igyekszünk .korigálni az utunkat és javítani a termés minőségén
Ha kiirtjuk a fájdalmas következményekkel járó cselekedetek magvait, és helyükre a lélek természetéhez jobban illő magokat ültetünk, akkor biztosan learatjuk a boldogság gyümölcsét a lélek talajába vetett jó magokból.
Most, most és nem holnap kell szabad akaratot

gyakorolnunk, ha nagyobb boldogságot akarunk elérni, vagy
.csökkenteni akarjuk a szenvedést és a fájdalmat
Ezért a boldogság feltételei az emberben rejlenek, és
mindössze annyit kell tennie, hogy komolyan foglalkozzon
ezzel a tévedhetetlen egyenlettel, és az eredmények az ő
.javára válnak, ha a legjobb értékelést teszi és kezeli azt
Uram, teljen meg lényem a Te életerőddel, szívem a Te
vigasztaló és együttérző jelenléteddél, elmém a Te
.bölcsségeddel, lelkem pedig a Te isteni tudatosságoddal
Szívetek talajában a szeretet magvai nőnek, öntözzétek
ezeket a magokat az egyetemes szeretet és az egyetemes
.együttérzés vizével
Az elme ereje korlátlan, és ennek megfelelően, ha elég
mélyen gondolkodsz egy témáról, akkor választ kapsz
.minden, az adott témával kapcsolatos kérdésre
Ha valaki minden munkáját és tevékenységét mások
szolgálatának szenteli, és elégedettséggel végzi azokat,
.akkor valóban megbecsülést és hálát érdemel
Nem szabad egyoldalúnak lennünk. Inkább egyensúlyba
kell hoznunk tevékenységeinket, és rangsorolnunk kell
munkánkat és feladatainkat, mindegyik fontosságának
.megfelelően
A kötelesség az a cselekvés, amelyet az ember örömmel
és nem anyagi haszonszerzés céljából végez, és a lelki és
.erkölcsi kötelességnek kell az első helyen állnia az életben
Minden emberben kiaknázatlan lehetőségek rejlenek.
Minden szükséges erősség birtokában van. Az elme maga a
legfőbb hatalom, és meg kell szabadulni az elavult és
.korlátozó szokásoktól és fogalmaktól
A bolygók és csillagok emberi életre gyakorolt hatását a
bolygók és az emberi test közötti vonzó és taszító erők
.okozzák
A gonosz gondolatok káros környezetbe vezetik az
embert, ahol vágyai szerint fejezheti ki magát. Azonban az
ember akaraterővel megváltoztathatja gondolatait és

tudatát, és következésképpen a környezetét is. Ha valaki hosszú ideig káros környezetben marad, az a környezet tudat alatt elkezd befolyásolni őt. Idővel teljesen elveszíti a szabadságát az egészséges és teljes környezet megválasztására, és ki van téve a káros környezet negatív hatásainak. Azok viszont, akiknek erős akaraterővel rendelkeznek, összhangban vannak Istennel

Koncentrált elmeenergia

Amikor nagyítón keresztül egy apró pontra fókuszálsz a napfényt, az hőt termel, és ez a hő meggyújthatja a fát, a szövetet, a papírt és egyébeket. Hasonlóképpen, ha pontosan fókuszálsz az elméd, koncentrált energiája elégetheti a kudarcok mögött rejlő kétely gyökereit, és lehetővé teszi, hogy a bölcsesség fénye fényesen ragyogjon. Amikor az elme összhangban van Istennel, minden jószág forrásával és minden áldott hatalom eredetével, tudatára ébred az isteni jelenlétnek, és birtokába jut a siker minden elemének. Ezek az elemek szorosan kapcsolódnak Isten hatalmas hatalmához, amely képes új lehetőségeket teremteni a sikerre bármely területen.

A bajok és nehézségek abból fakadnak, hogy az ember nincs tudatában a múltbeli, egy adott időben és helyen elkövetett cselekedeteinek. Jelenlegi szenvedése az általa kimondott gondolatokból és tettekből fakad, amelyek gyökeret vertek tudatuk talajában, növényként sarjadtak és olyan gyümölcsöt hoztak, amely tükrözi ezen gondolatok és cselekedetek jellemzőit.

A megpróbáltatások és megpróbáltatások nem azért jönnek, hogy megtörjék az embert, vagy megbénítsák az akaratát, hanem azért, hogy értékeljék Isten nagyságát és tiszteljék törvényeit, amelyek által elérhetik az igazi boldogságot. Isten nem azért küldi ezeket a kemény

megpróbáltatásokat, mert azokat elsősorban az ember okozza. Az emberiségnek mindössze annyit kell tennie, hogy felébressze tudatát a figyelmetlenség álmából, és a .tudatlanság sötétségéből a tudás fényére emelkedjen. Az érzékeink legtöbbször múlandó örömeket ígérnek, de végül hosszan tartó fájdalmat és szenvedést hoznak. Az igazi erény és boldogság azonban keveset ígér, de végső soron tiszta és tartós örömet ad. Ezért tartom a belső, tartós boldogságot igazi örömnek, és az átmeneti érzéki örömeket .puszta élvezeteknek.

Amikor több millió mérföld távolságból nézzük a Napot az űrből, ez a hatalmas csillag sokkal kisebbnek tűnik, mint a .Földünk.

A Föld átmérője azonban körülbelül 7 900 mérföld, míg a Nap átmérője százszor nagyobb, mint a Földé. Ha a Föld bolygónkat közvetlenül a Nap elé helyeznénk, egy apró .pontnak tűnne a Naphoz képest.

Tegyük fel, hogy a hatalmas napmező addig tágul és szélesedik, amíg hatalmas tömege el nem nyeli az egész kék eget. Az ég, amit látunk, csupán egy kis része, valójában egy .apró pötty a végtelen univerzumot átható térnek.

Még ha a Nap továbbra is tágulna és terjeszkedne a világűrben a végtelenségig, akkor sem lenne képes átfogni a .végtelent.

A kicsinység és végeesség kozmikus illúziója korlátozza és megakadályozza, hogy az elme érzékelje ezt a kozmikus .hatalmasságot.

Honnan ered ez az abszolút üresség, és hol vannak a ?határai

Aki nem alávetett a dimenzióknak vagy mértékeknek, akinek nincsenek határai vagy eredete, az Isten, aki mindenütt jelen van, és a tér legtávolabbi pontjain is létezik.

A távoli, távoli csillagokban van. Ahogy benned és bennem létezik, úgy tudatosan tudatában van minden térnek, amit .elfoglal, függetlenül attól, hogy milyen kicsi vagy nagy

A múlt az emberiség nagy része számára ismeretlen, néhány kiválasztott megvilágosodott egyén kivételével. Mégis, a múlttal kapcsolatos tudatlanságunk a mi előnyünkre is válik. Mert ha mindent tudnánk, amit ebben az életben és az előző életekben tettünk, tetteink pusztá menynyisége elárasztana minket, és teljesen összezavarodnánk. Akaratunk akár meg is bénulhat a sokkhatástól, képtelenné téve minket arra, hogy folytassuk törekvéseinket, és a kétségbeesés prédájává váljunk. Még ebben a földi életben is a feledékenység Isten áldása, amely megakadályozza, hogy gondolatainkat és érzéseinket felemésszék a múlt emlékei, különösen a keserűek és fájdalmasak. Szerencsére a bennünk lévő isteni szikra állandóan reménnyel és a szüntelen életút folytatásának vágyával ragyog. Hálát kell adnunk Istennek ezért a két áldásért: a múlt elfelejtésének .képességéért és a jövőbe vetett reményért

Nem szabad arra a következtetésre jutnunk, hogy a sors akadályokat gördít a szabad akarat útjába. Azonban minden tőlünk telhetőt meg kell tennünk, hogy ellenálljunk a legtöbb ember által a sorsnak és a végzetnek tulajdonított negatív hatásoknak, és a belső meggyőződésünk szerint gyakoroljuk a választás szabadságát, feltéve, hogy ezek a meggyőzések szilárd hiten alapulnak és isteni törvényeken nyugszanak, amelyek nélkül az ember nem .ízlelheti meg az igazi boldogságot

Amikor cselekedni kezdünk, ne hagyjuk magunkat megfélemlíteni a kedvezőtlen körülményektől, hanem legyünk a lehető legnagyobb optimizmussal, azzal a teljes hittel, hogy semmi sem állhat az akarat gyakorlásának és a .választás szabadságának gyakorlásának útjába

Az emberek gyakran olyanok, mint egy folyó felszínén úszó levél, és ki kell vonniuk magukat az automatikus szokások sodrásából, amely az illúzió és a pusztítás vízesései felé sodorja őket. A legtöbb ember közömbösnek tűnik, és .hagyja, hogy az áramlat elsodorja őket

Ha nem sikerül elérnünk a célunkat, elfogadható hallgatólagosan elismerni, hogy voltak saját magunk által okozott akadályok, amelyek megakadályoztak minket abban, hogy elérjük azt. Kitartónak kell lennünk, és meg kell dupláznunk erőfeszítéseinket a kívánt eredmény elérése érdekében. Biztosítanunk kell magunkat arról is, hogy bármilyen erősek és félelmetesek is az akadályok és kihívások, akkor is rendelkezünk az erővel, hogy legyőzzük őket. Még ha minden próbálkozásunk ellenére kudarcot vallunk is, nincs ok a kétségbeesésre vagy a frusztrációra, amíg megértjük, hogy az emberi akarat erősebb a sorsnál, amelyet mi magunk hoztunk létre. Ezért nem szabad abbahagynunk a próbálkozást, függetlenül attól, hogy hányszor vallunk kudarcot, mert mindig vannak nyitott ajtók. Egyszerűen csak tovább kell küzdenünk, és ismételnünk kell a próbálkozást, amíg sikert nem érünk. Isten segíteni fog nekünk, amíg Rá támaszkodunk, és megteesszük a szükséges erőfeszítéseket. [Aki az úton jár, eléri a célját, és aki Istenben bíz, nem fog csalódni.]

Amikor valaki intenzíven és kitartóan vágyik valamire, ez a vágy soha nem hagyja el a tudatát, bárhová is megy, és bármi legyen is a elfoglaltsága. Állandó és fáradhatatlan tevékenysége révén ez a vágy hatalmas elszántsággal és energiával rendelkezik. Ez a belső suttogás erősebb és hatékonyabb, mint a mechanikus könyörgés, amely csupán az ajkakat mozgatja. Így cselekszenek azok, akik szeretik Istent. Szüntelenül suttoják iránta érzett szeretetüket, szívből jövő suttogásuk hallhatatlan marad a mindennapi tevékenységeik során. Ez a szívből jövő suttogás nem vonja el a figyelmüket, és nem ütközik egyéb kötelességeikkel. Ahogy Isten iránti vágyuk növekszik, iránta érzett szeretetük elmélyül és fokozódik, míg megtapasztalják jelenlétét, és lelkük szemével látják fényét. Túláradó örömet éreznek, és .leírhatatlan békét éreznek

Isten elküldi nekünk az életben szükséges leckéket, hogy hasznot húzzunk belőlük, megértést és tapasztalatot szerezzünk. Aki elkerüli ezeket a leckéket, kénytelen lesz .megtanulni azokat, függetlenül attól, hogy mennyi ideig tart

Minden próbatétel barát, ha tanulunk belőle, és zsarnoki despota, ha elpazaroljuk a lehetőséget, és morgolódással, .nehezteléssel és rossz ítélőképességgel visszaélünk vele

Amikor józanul értjük és helyesen állunk hozzá az .élethez, az széppé és bonyodalmaktól mentessé válik

-

Az ember nem maradhat örökké az öröm hullámain
sodródva, a bánat kavargó vizeiben elmerülve, vagy az
unalom mélyén fuldokolva. Ebben az ellentmondásos
kettősségek világában az átlagember hullámvölgyeknek van
kitéve – a boldogság hullámain emelkedik, a közöny
mélységébe süllyed, és a szomorúság tomboló hullámai
dobálják –, ritkán tapasztalva meg a tudat bármely más
.állapotát

Ha hagyjuk, hogy a körülmények ilyen módon
befolyásolják a gondolatainkat, az azt jelenti, hogy
akaratunkat egy szeszélyes és folyton változó sorsnak adjuk
alá. Amire egy embernek szüksége van egy sikeres és teljes
élethez, az a mentális egyensúly, és ez csak fókuszált
gondolkodással és az érzelmi képességeink feletti kontrollal
.érhető el

Még a legmélyebb bánatok is idővel begyógyulnak,
ezért nincs értelme mindennap a gyászon rágódni. Egy
szeretett személy elvesztésének folyamatos gyászolása sem
neki, sem nekünk nem segít, és semmin sem változtat.
Hasonlóképpen, a kisebbségi komplexus ápolása vagy az
önbüntetés a múltbeli hibákért vagy kudarcokért
kontraproduktív; csak pokollá teszi az életet és elfojtja a
.szellemi képességeket

Nem szabad hagynunk, hogy az unalmas megszokás
vermébe essünk, mert ez egy olyan pszichológiai állapot,

ami korántsem kényelmes, mivel megzavarja az elmét és a
.lappangó képességeket az apátia kohójában elégeti

A kudarcot gyökerestül kell kiirtani, az élet földjeit
szorgalommal és elszántsággal kell felszántani, és jószág
magvait elvetni, hogy Isten segítségével bőséges termést
.hozhassunk

Tégy olyat, amit még senki sem tett – olyasmit, ami
lenyűgözi a világot. Mutasd meg, hogy Isten teremő ereje
.munkálkodik rajtad keresztül

A nyugodt és nemes temperamentumú emberek
segítenek abban, hogy gondolataink vonzóak és
egészségesek legyenek. Nem nehéz megállapítani, hogy
valaki békés vagy zavaró környezetből meríti-e intellektuális
táplálékát. A szorongás, a szorongás és a zavarodottság
mind abból fakad, hogy rossz emberekkel – barátokkal vagy
rokonokkal – érintkezik, ami szorongó gondolatokhoz és
.zavart hangulathoz vezet

A test energiát és aktivitást nyer a fizikai ételekből, míg
a mágneses ételek mind a testet, mind az elmét olyan
energiatöltésekkel látják el, amelyek könnyebben
emészthetők, mint a szilárd és folyékony ételek, amelyeket
.nem lehet könnyen élő energiává alakítani

Amikor a tudatlanságot bölcsességgé, a gyengeséget és
a törékenységet egészséggé és vitalitássá tudod alakítani,
és magabiztosan és bátran – akár egyedül is – járni az élet
ösvényein, és belső örömet találsz az élő és éber
lelkiismeretben, és Isten igazságosságába, a jónak a rossz

feletti és az igazságnak az illúzió feletti győzelmébe vetett rendíthetetlen hitben, és amikor nap mint nap arra törekszel, hogy gondolataidat magasabb és finomabb szintekre emeld, és szerető és hálás szívvel, valamint jó szándékkal fordulsz mások felé, akkor intellektuális táplálékod vonzóvá válik, és magadhoz vonzol mindent, ami szép és hasznos – dolgokat, embereket és körülményeket –, amelyek elengedhetetlenek ahhoz, hogy folytasd utad a biztonság és a védettség partjai felé. Végül pedig, amikor erőfeszítéseket teszel azért, hogy megszerezd, amire szükséged van, és elégedett vagy azzal, amit Isten ad, lélekben gazdagabb és elégedettebb leszel, mint azok, akiket a világi vágyak emésztenek fel, és mohón .vágnak annak múlandó örömeire

Az együttérzés a híd, amely minden lelket más lelkekkel .köt össze. Az együttérzés a kapu minden szívhez

Amikor valaki Istent keresi, aki az egyetlen igaz barát mindenki más felett, akkor lehetővé válik valódi barátság kialakítása minden emberi kapcsolatban – családi, testvéri, házastársi és lelki kapcsolatban. A barátság létfontosságú eleme a házastársi kapcsolatoknak, és az intellektuális és érzelmi közelségnek, a lelki vonzalom érzésének és az igaz szeretetnek kell az elsőbbséget élveznie. Azok, akik nem tesznek különbséget az igaz szerelem és a fizikai vonzalom .között, ismételten csalódnak

Amikor a házasság magas ideálokra és kölcsönös tiszteletre alapul, két szerető és együttműködő lélek boldog és sikeres egyesülésévé válik, akik enyhítik egymás életének terheit, és eloszlatják a kölcsönös empátiával és baráti .megértéssel járó együttélés aggodalmait

Senki sem irányíthat engem, és nem veheti el tőlem az
akaratomat, hacsak nem engedem, hogy mások gondolatai
.és tettei befolyásoljanak

Ha gondolkodásodat az anyagra korlátozod, mindent
anyagi szemszögből fogsz látni. De amint a tudatodat a
spirituális tudatosság állapotába emeled, látni fogod Isten
fényének mindent átható áramát, amely minden anyagon
.túláramlik, és mindent spirituális szemszögből fogsz látni

Uram, tudom, hogy végtelen lehetőségem van
felfedezni a képességeimet és felfedezni a spirituális
potenciálomat. Ma optimizmussal fogom megtölteni
gondolataimat, és el fogom távolítani magam a kellemetlen
tapasztalatoktól. Azt fogom gyakorolni, ami kiegyensúlyozott
és harmonikus módon táplálja a testemet, az elmémet és a
.lelkemet

Az anyagi ragaszkodásokat magasabb rendű
törekvésekkel fogom felváltani
És rájövök, hogy a hűséges szellem mindig velem van

Az élet és halál tánca örökké jelen van, de én örökre
felszabadítom magam azáltal, hogy megmentem spirituális
identitásomat. És amikor a megpróbáltatások és
megpróbáltatások viharával szembesülök, spirituális
csónakommal átkelek az élet tengerén a biztonságos, isteni
.partokra

Amikor dolgozom és alkotok, emlékezni fogok arra, hogy
Isten munkálkodik rajtam keresztül. Ő a világegyetem Ura,

és kapcsolatba léphetek Vele a róla való mély elmélkedésen
.keresztül

Szeretett Istenem, tudom, hogy gondolataim vagy
kudarcot, vagy sikert hoznak, attól függően, hogy melyik
gondolat az erősebb az életemben. És megpróbálok
emlékezni arra, hogy Te kinyújtod segítő kezedet, és
.előkészítéd az utat a sikeremhez

Amikor szerencsétlenségek és szerencsétlenségek
érnek, összeszedem az erőmet, és megerősítem az
elszántságomat, hogy legyőzzem őket. Őszinte és becsületes
leszek mindenkivel, és a szeretet és a jókívánságok
gondolatait terjesztem. Akkor Isten hatalmával és
.bölcsességével támogatni fog engem

Lelki betegségek és kezelésük
Paramhansa Yogananda mester

Próbálj meg elképzelni egy aránytalan és
:diszharmonikus emberi alakokból álló csoportot
Egyiknek csicseriborsó méretű kicsi feje és teve méretű
!nagy teste van
Egy másiknak olyan erős keze van, mint Sámsonnak
!vagy Herkulesnek, és olyan teste, mint egy törpée
És egy harmadiknak egy hatalmas elefánt feje és egy
!sovány egér teste van
Nem lenne meglepő és döbbenetes, vagy szomorú és
sajnálatos az a jelenet, ha hirtelen egy ilyen lényekből álló
?tömeget látnál furcsa és disszonáns összetételben
Most képzelj el egy másik csoportot, akik normális
alakúak és megjelenésűek, de mentálisan
.kiegyensúlyozatlanok és pszichológiailag eltorzultak

Ahogy a ruhák elfedik a sebeket, fekélyeket és más fizikai deformitásokat, úgy egy erős, egészséges test és egy szép, ragyogó arc is sok súlyos mentális betegséget és .születési rendellenességet rejt el

Ha egy nagy tömegnyi hétköznapi emberrel találkoznál, akiket elegáns megjelenésük és jó egészségük különböztet meg, és ha spirituális látással képes lennél behatolni mentális testükbe, a meglepetés döbbenetes lenne, és mély .szomorúság keríthetne hatalmába azon, amit felfedeznél

A mentális testüket a következőképpen figyelheted

:meg

Az elmét a fej, az érzékeket és érzéseket a törzs, az akaratot pedig a kezek és lábak képviselik, amelyek mind .rendellenesek, betegek és torzak

Azt fogod tapasztalni, hogy némelyeknek kicsi a fejük, fejletlen a bölcsességük, és petyhüdt testükön önző .ambíciók és érzéki vágyak dúskálnak

Azt is tapasztalni fogod, hogy egyes emberek teste érzéketlen és vitális, annak ellenére, hogy fejlett, .működőképes karral rendelkeznek

Másoknak ugyan nagy, kreatív aggyal rendelkezhetnek, de empátiájuk és érzelmi kapacitásuk csökkent és elsorvadt.

És van egy másik kategóriába tartozó emberek, akik normális fizikai és mentális alkatukkal rendelkeznek, de .akaraterejük és önuralmuk gyenge vagy megbénult

És a megfigyelések listája folytatódik, és folytatódik.

!Éljen sokáig

Számtalan pszichológiai torzulás a mentális testekben, amelyek bizonyos aspektusokban alulfejlettek, másokban pedig túlfejlettek, valóban jelen vannak – bár rejtve – az emberekben. Lelki fájdalmat okoznak nekik, és megakadályozzák őket abban, hogy tehetségüket és képességeiket úgy mutassák meg, ahogyan azokat meg .kellene mutatni

Néhány pszichológiai betegség kezelése itt segíthet
azonosítani az összes emberi probléma mögöttes okát, hogy
azok legalább mindazok számára ismertté váljanak, akik
tőlük szenvednek, akár tudat alatt is, hogy megérthessék e
hibák természetét, tüneteiket és csendes behatolásukat a
pszichébe, hogy képesek legyenek elhárítani a béke és a
.boldogság lopakodó pusztítását
lelki melankólia

Ez a betegség széles körben elterjedt azok körében, akik
intellektuálisan és fizikailag inaktívak azzal az üreggel,
hogy mélyen elmerülnek a spirituális dolgokban. Ezek a
szenvedő egyének elhanyagolják az anyagi élet nagyobb és
kisebb kötelességeit Isten szolgálatának álcája alatt, így
megnyitva magukat Sátán előtt, aki súlyos kárt okozhat
nekik. Pesszimizmusban szenvednek, és nem értékelik a
körülöttük lévő hasznos vagy szép dolgokat. Ez egy ragályos
betegség, és mindenkinek, akinek spirituális törekvései
vannak, óvakodnia kell tőle, és meg kell szabadulnia tőle
azáltal, hogy folyamatosan életben tartja vitalitását és erős
immunitását pozitív gondolkodással, optimista szemlélettel
.és egészséges, produktív munkával
lelki emésztési zavarok

Ez a véletlenszerű (zabálás), azaz a csillogó neveken
bejegyzett, kész pszichotróp gyógyszerek nagy mennyiségű,
gyors lenyelésének eredménye, amelyeket hamis spirituális
könyvek és a sarlatánság és a varázslat művészetében jártas
„spirituális doktorok” által bemutatott leckék formájában
.mutatnak be

Ez a betegség nemcsak az igazság megismerésének
lelki éhségét öli meg, hanem elpusztítja a jó és a rossz, a
.hasznos és a káros közötti különbségtétel képességét is
Aki állandóan teológiai eszméket fal fel, és mindent
megeszik, ami a kezébe kerül, az nemcsak túl sokat eszik,
hanem mérgező eszméket is fogyaszt a hasznosak mellett,

ami intellektuális emésztési zavarokat és így lassú lelki halált
.okoz

A különféle spirituális és filozófiai eszmék túlzott és
folyamatos tanulmányozása, anélkül, hogy személyes
tapasztalatokon keresztül megpróbálnánk megemészteni és
megvizsgálni azokat, hogy megállapítsuk érvényességüket,
végső soron kétséget, apátiát és bizalmatlanságot szül
.minden spirituális elvvel és törvénnyel szemben

Szenvedély és megszállottság

Az ebben a betegségben szenvedők elpazarolt,
értelmetlen életet élnek, mert túl sok pénzük és idejük van,
.és mert nincs céljuk és nem értik megfelelően az életet
Ezeket az embereket a vágyaik hajtják; azt teszik, ami
eszükbé jut, és ami tetszik nekik. Olcsó, triviális regényekkel,
szenzációs filmekkel és felszínes, értelmetlen szórakozással
töltik meg az életüket. Nem veszik észre, hogy ebben a
veszélyes betegségben szenvednek, amíg súlyos sokkot
vagy idegösszeomlást nem tapasztalnak – vagyis miután a
.kár már megtörtént
mentális hideg

Ennek az állapotnak van egy másik neve is:

kétségbeesés. Az ember soha nem tudja, mikor üt le, és
mikor fog elszenvedni a szorongásos tüneteit, mint például a
reménytelenség, az intolerancia, a szorongás és a
türelmetlenség. Ami még rosszabb, gyakran elhúzódó, és az
áldozatai könnyen visszaesnek, még akkor is, ha úgy hiszik,
.hogy gyorsan felépültek

Pszichológiai náthát

Ezt a betegséget a krónikus világi aggodalmak okozzák.

Azok, akik ebben szenvednek, általában elhanyagolják
akaraterijük fegyverének használatát, és így passzívan és
engedelmesen vetik alá magukat állandó félelmeiknek,
ahelyett, hogy bátran szembeszállnának velük, és már
.csecsemőkorukban megszabadulnának tőlük
abnormális pszichológiai kötődés

E betegség áldozatai egyoldalúvá válnak a boldogság keresésében. Abban a hitben, hogy a boldogság a vagyon felhalmozásában, a hírnév elérésében, az egészségben és a hatalomban rejlik, mindent feláldoznak – egészséget, jó hírnevet, lelki békét, becsületet és méltóságot – égő ambícióik oltárán. Túl későn jönnek rá, hogy csak a kiegyensúlyozott élet, amely tiszteletben tartja a természet törvényeit és Isten parancsolatait, és a tevékenységet a nyugalommal harmonizálja, hozhat igazi boldogságot és .töltheti be a nemes élet célját

Az egészségtelen kötődési zavarokban szenvedőket a féktelen vágyakozás gondolatai emésztik, ami torz és kiforgatott életképhez vezet. Például egy üzletember nagy sikert ért el és vagyonra tett szert, de mielőtt élvezhette volna a gazdagságát, a nyomasztó aggodalmak és félelmek .miatt idegösszeomlást kapott, és megtört szívvel halt meg. Mások úgy vélik, hogy mindent megengedhetnek a cél eléréséhez. Emiatt a zűrzavar miatt eltévesztik valódi céljukat, és még a legkisebb megelégedettséget sem tudják elérni, még akkor sem, ha birtokolják azokat a dolgokat, amelyekre vágytak, mivel az emberi természet hatalmas és sokrétű, és minden szinten kiegyensúlyozott fejlődést .igényel

Vak lelki ragaszkodás

Ez a bizonyos hiedelmek iránti aberrált fanatizmus abból fakad, hogy az ember ragaszkodik bizonyos véleményekhez és eszmékhoz anélkül, hogy megkérdőjelezné vagy megvizsgálná azokat, így azokban, akik ettől a betegségtől szenvednek, haragot és ellenségeskedést kelt minden egészséges spirituális eszmével vagy nyílt és felszabadult gondolkodással szemben. Ez az elszigeteltség lázadáshoz vezet Isten törvényei ellen, amely az intellektuális hatékonyságban, az anyagi jólétben, a mentális és fizikai

egészségben, valamint a minden háttérű ember iránti
.szeretetben és tiszteletben nyilvánul meg

Spirituális alapelvek beágyazása

Mivel a fizikai betegségek kézzelfoghatóak, fájdalmasak és kellemetlenek, arra ösztönöznek minket, hogy aktívan ellenálljunk nekik, és különféle terápiás módszerekkel próbáljuk meg leküzdeni őket, a testmozgástól és az egészséges táplálkozástól kezdve a különböző gyógyszerekig és drogokig. A pszichológiai betegségek azonban, annak ellenére, hogy minden emberi fájdalom és félelem kiváltó okai, nem előzhetők meg vagy kezelhetők kellő sürgősséggel, és hagyjuk, hogy pusztítást és pusztítást .végezzenek az életünkben

A pedagógusok, testnevelő tanárok, prédikátorok, reformerek, orvosok és törvényhozók akkor lesznek képesek előremozdítani a fejlődést, ha először önmagukkal kezdve tanulnak, majd másoknak is megtanítják az emberi természet kiegyensúlyozott és harmonikus ápolásának helyes módjait, az élet törvényeivel és az egészséges létezés elveivel összhangban. Ez az igazán hatékony oktatás és átfogó emberi kultúra, amelyre az embereknek mindenhol a .világon szükségük van

Az oktatási intézmények lehetetlennek tartják a spirituális alapismeretek oktatását az állami iskolákban, mivel ezek az elvek és a különféle vallási doktrínák között látszólag összezavarodnak. Ha azonban ezek az intézmények a béke, a szeretet, a szolgálat, a hit, a nyitottság és mások elfogadásának egyetemes alapelveire összpontosítanak – amelyek szilárdan megalapozott spirituális állandók –, és gyakorlati módszereket dolgoznának ki ezen elvek gyermekek elméjének és lelkének termékeny talajába való átültetésére, akkor ésszerű és elfogadható megoldást lehetne találni erre a feltételezett és elképzelt nehézségekre. Súlyos hiba lenne ezt a kérdést figyelmen kívül .hagyni pusztán a vele járó látszólagos nehézségek miatt

A legtöbb egyetemi végzettségű ember úgy hagyja el az egyetemet, hogy a feje annyira nehéz és felpuffadt a könyvek tartalmától, hogy alig bír az élet útján járni, mert akaraterejüket és önuralmukat szinte megbénította az elhanyagolás és a kihasználatlanság. Ezért látjuk őket, ahogy meggondolatlanul cselekszenek és romlanak, fejest ugranak az egyenlőtlen házasságok szakadékába, visszaélnek a szexualitásukkal, a pénz után hajszolják magukat, és kudarcot vallanak a karrierjükben, mert nem tanulták meg, hogyan kell helyesen bánni az akadémiailag csiszolt intellektusuk éles késével. Ennek eredményeként .megvágják magukat és kárt okoznak maguknak

Furcsa módon sok fiatal élvezi az olyan tevékenységeket, amelyek végső soron kárt és fájdalmat okoznak nekik. Vannak, akik lopáshoz és más helytelen cselekedetekhez, sőt bűncselekményekhez folyamodnak, mindenféle visszatartó erő vagy elrettentés nélkül. Azok, akik nem tudják megakadályozni a bűn terjedését a társadalomban, egyesek félrevezető viselkedését bátorítják. Minden lelkiismeretes és őszinte hívő embernek jó példának kell lennie mások számára a feddhetetlenség, a becsületesség, a méltóság és az önbecsülés tekintetében. Az iskolák, főiskolák, egyetemek és társadalmi intézmények nem biztosítanak elegendő tudományos módszert a bűnözés csökkentésére azáltal, hogy kezelik annak kiváltó okait, .amelyek elsősorban az elmében találhatók

Speciális iskolákat is létre kell hozni, hogy megtanítsák a boldog és sikeres élet művészetét, fejlesszék az egyén .lehetőségeit és fokozzák az önálló képességeit

Az ilyen iskolák olyanok lesznek, mint a kertek és parkok, ahol a fiatal elmék fejlődnek és virágoznak. A pedagógusokat gondosan kell kiválasztani, és biztosítani kell a szülők és a közösség együttműködését. Ezek az iskolák segítenek majd hatékonyabban formálni az egyéneket. Nem szabad elfelejteni, hogy egy személy lelki táplálása korai

szakaszában meghatározza egészségét és későbbi fejlődési
.képességét

A modern iskolákban alkalmazott mentális és fizikai
képzési módszerek kétségtelenül hasznosak, de hiányzik
belőlük a spirituális alap. Erényes jellem fejlesztése nélkül a
.növekedés nem lesz teljes

A fizikai, mentális és spirituális fejlődés tudományát
olyan fiataloknak kell tanítani, akiknek elméje még gyengéd
és rugalmas, és akiknek képességei még nem bizonyos
.utakon haladnak

Átfogó képzés után ezen iskolák diákjainak folyamatos
reflexív vizsgálatokon kell részt venniük, és a megszerzett
bizonyítványok jó egészséget, jó hírnevet, hatékonyságot,
anyagi és lelki jólétet, boldogságot, sikert és önbizalmat
.fognak jelenteni

A földi utazás végén esedékes záróvizsga eredményeit
az egész életen át tartó részvizsgák során megszerzett
mentális és spirituális eredmények és bizonyítványok
.összessége alapján határozzák meg

Akik kiállják ezt a végső, legnagyobb próbát, azok szent
önellátási bizonyítványt, valamint szabad, tiszta és örömteli
.lelkiismeretet kapnak

És az áldások örökre bevésődtek a lélek lapjára
Ezt a ritka kincset nem fogják meghamisítani a molyok
És a tolvajok kezei sem érik el
Vagy az idő eltörli majd
Útlevélként fog szolgálni
Tiszteletbeli tagságért az Igazak Csoportjában

Hol rejlik a boldogság?
**Isten, az Ő abszolút irgalmában, megadja nekünk
az Ő örömét és ihletét
És ez ad nekünk igazi életet
Igaz bölcsesség**

**És az igazi boldogság
Az igazi megértés életünk mindenféle
tapasztalatán keresztül jön létre.**

**Isten dicsősége azonban csak a lélek által
megtapasztalt lelki békében és az elme őszinte
törekvésében nyilvánul meg, hogy harmóniába
kerüljön Vele. Ott szemtől szemben állunk az
igazsággal. Kívül az illúziók hihetetlenül erősek, és
nagyon kevesen tudnak elmenekülni a külső
környezet befolyása elől. A világ folytatódik végtelen
bonyolultságával és számtalan megpróbáltatásával.
Isten hangja az élet látszata mögött rejlik,
folyamatosan hív minket és beszél hozzánk
virágokból, szentírásokból, lelkiismeretünkéből és
mindazon szép dolgokon keresztül, amelyek
érdemessé teszik az életet élni.**

**Minél inkább a külső dolgokra koncentrálunk,
annál kevésbé tapasztalhatjuk meg a belső
dicsőséget; és minél inkább befelé fordulunk, annál
kevesebb külső nehézséggel nézünk szembe. Ez egy
állandó egyenlet. De a legtöbb ember nem ismeri fel
ezt az igazságot a világi társaság, a társadalom,
amelyben élnek, és az egészségtelen szokások miatt.
A társadalom felszínes dolgokkal telivé és leköti az
embert, megakadályozva, hogy mélyebb igazságokon
elmélkedjen.**

**Még a spirituális helyeket is olyanok látogatják,
akik anélkül, hogy valódi vágyat éreznének arra, hogy
részesüljenek áldott légkörükből, így semmi említésre
méltót nem nyernek ezekből a látogatásokból.**

**Aki Istent látni vágyik, az mindenhol megtalálja
Őt. Az emberi szokások rombolóak, ragadozók és
falánkok; pusztítanak, rombolnak és
megsemmisítenek. Ideje, hogy az emberiség
megtanulja, hogyan legyen boldog és elégedett azzal,**

amije van. Nem szabad semmi mást kívánnunk, mint ami hozzánk kerül. Isten nagylelkű; tudja, mire van szükségünk, és a maga idejében megadja azt. Ez nem azt jelenti, hogy erőfeszítés nélkül Istenre kell támaszkodnunk. Egyáltalán nem. Ez azt jelenti, hogy a tőlünk telhető legjobban meg kell tennünk a részünket, a többit pedig Istenre kell bízunk, aki soha nem fog megfosztani minket attól, amire szükségünk van és amire megérdemlünk.

Az örök boldogság legjobb módja Isten jelenlétének érzése. Legfőbb vágyunk az kell legyen, hogy megismerjük Istent, és eltökéljük, hogy Vele legyünk. Istennek kell az első helyen állnia gondolatainkban és érzéseinkben, és Őt kell tekintenünk életünk legerősebb és legszilárdabban megalapozott pillérének.

(Ragaszkodjatok hát Isten kötelébe, menedéket keresve Őnála)

Mert ő az oszlop, ha minden más oszlop cserbenhagy,

Rájöttem, hogy az élet egyetlen célja Isten megismerése. Vannak, akiket talán nem győz meg, hogy Isten megtalálása az élet végső célja. De senki sem tagadhatja, hogy az élet célja a boldogság megtalálása. És teljes bizalommal és bizonyossággal mondom, hogy Isten a végső boldogság. Ő a legfőbb boldogság. Ő az abszolút, egyetemes szeretet. Ő az örök öröm, amely soha nem hagyja el azok lelkét, akik harmóniában vannak Vele. Miért nem törekszünk tehát ennek a tökéletes boldogságnak az elérésére? Senki más nem adhatja meg nekünk. Állandóan ápolnunk és táplálnunk kell azt magunkban. A természet erői fáradhatatlanul igyekeznek világi örömeket adni az embereknek, de az ilyen múlandó örömek végül megbánáshoz, keserűséghez és

**lelkiismeret-furdaláshoz vezetnek. Még a
legszerencsésebb ember sem, akinek látszólag
mindene megvan, lehet, hogy mégsem igazán boldog.
Nem sokáig lesznek megelégedve a földi dolgokkal,
mert ezek a dolgok nem csillapítják igazi szomjukat,
és nem elégítik ki lelki éhségüket.**

**Az anyagi javak csak a béke és a múlandó
elégedettség hamis érzését kínálják. A világ egésze
zűrzavarban és káoszban úszik, melyet önző és kapzsi
vágyak táplálnak, amelyek háborút szülnek. Semmi
más nem teremt háborút.**

**Az élet harcában az igazi hős az, aki legyőzi
önmagát és vágyait. A pénz, a hírnév, a vágy és
minden, ami ellentmond ennek az elvnek, káros a
békénkre és a boldogságunkra. Ha az emberek
megtanulnának mindig az élet valódi értékeiben
gondolkodni, megtalálnák a keresett boldogságot, de
eltévelyednek a céljuktól, és elsodorja őket a földi
vágyak áramlata. Azt tapasztaltam, hogy semmilyen
kísértés nem téríthet le arról az útról, amelyet magam
választottam és követtem.**

**Elbűvölhetném ezeket az Istentől kapott erővel,
de ez az út káros lenne számomra. Mindenesetre nem
akarom elbűvölni ezeket és rabul ejteni az elméjüket,
csak őszinte tanítványokat szeretnék látni, akik
állhatatosak Istenben. Akik szeretik Istent, azok
élvezni fogják ezeket az eszméket, és akik buzgalmuk
kitart, azok érezni fogják Isten áldását és jelenlétét
ezeken a tanításokon keresztül.**

**Lehetetlen, hogy az ember becsapja Istent, mert
Ő mindig jelen van, tudja, mi van az elméjünkben és
mire vágynak. Amikor megtagadják a világot és lelki
harmóniára vágynak, Isten eljön hozzájuk. Amikor ez
a vágy gyökeret ver annak a szívében, aki keresi,
Isten eljön ahhoz a szívhez, és jósággal és áldással**

tölti el azt. Az egyetlen dolog, amiért érdemes élni, az az, hogy harmóniában legyünk Istennel, és elnyerjük az Ő kegyét. Ennek a harmóniának örök szövetségnek és megszeghetetlen fogadalomnak kell lennie (azok számára, akik megtartják Isten szövetségét és nem szegik meg azt).

Mindenki nagyobb gazdagságra vágyik, mint mások. Még ha meg is szerzik, elégedetlenek maradnak, és felfedezik, hogy valaki más gazdagabb. Az emberek az önmaguk által okozott nyomorúság mocsarában élnek, amit a vágyaik táplálnak. Elégednünk kell azzal, amink van. Az anyagi javak nem hoznak boldogságot, hanem gyakran felerősítik a szorongásokat, aggodalmakat és aggodalmakat.

Az Istenhez vezető út a legegyszerűbb és legkönnyebb út, mégis kevesen járként rajta a számos vallási rituálé és formaság ellenére. Jobb, ha szívünket Isten felé fordítjuk, és azt kérjük Tőle, ami a legjobb és legmaradandóbb számunkra. Valójában Isten vár ránk, mert távol akar tartani minket a gonosztól és a veszélytől. Azt akarja, hogy Vele legyünk a szívünkben és az elménkben, mert e világ olcsó javai nem tudják kielégíteni az emberi vágyakat, és nem tudják betölteni a lelki űrt, amit mélyen magunkban érzünk. Isten mindig szól hozzánk, de kevesen hallják a hangját. Ezt a halk hangot gyakran elnyomja a zajos gondolatok és a harsány vágyak lármája. De amikor a gondolatok elcsendesednek és a vágyak lecsillapodnak, tisztán halljuk Isten hangját, még ha csendes és halk is. Valóban, Isten mindent megtesz, hogy segítsen az emberiségnek, ajtókat nyit és ösvényeket világít meg, hogy lássuk, merre kell lépnünk, nehogy megbotljunk vagy elcsússzunk. De a legtöbb ember nem ismeri fel ezt az igazságot.

Nem akarom, hogy az emberek azt higgyék, tudásra tehetnek szert pusztán mások meghallgatásával vagy könyvek olvasásával. Alkalmazniuk kell, amit olvasnak és hallanak. Jobb istentiszteleti helyekre járni, mint otthon maradni és üres fecsegést hallgatni. De még az istentiszteleti helyeken is érezni kell Isten jelenlétét a szívünkben, és tudni kell, hogyan éljük meg. Az érzelmi kitörések és a racionális elemzések nem adhatják meg nekünk azt a tudást, amire a lelkünk vágyik.

Amikor átadjuk magunkat Istennek, búcsút veszünk az önző vágyaknak, és amikor biztosak vagyunk abban, hogy Isten mindig velünk van, lelkünkben lakozik, és jó és nemes gondolatokkal és érzésekkel ihlet minket, akkor boldogságot és szabadságot fogunk elérni, és tanúi leszünk a bölcsesség napfelkeltének a lélek horizontján.

Képzeld el! Évtizedek múlva a létezésünk is álom lesz, és minden, amit most teszünk, ennek az álomnak a részévé válik. Még az emberiség legnagyobb alakjai is az emberi tudat puszta szüleményeivé válnak. De ezek a nagy alakok elérték végső céljukat, mert elérték a legmagasabb szintet, és lélekben életben maradtak, teljes mértékben tudatában és tudatában mindannak, ami történik, mert egyesülnek az isteni tudatosságban. Bárki, aki megpróbál harmóniába kerülni velük gondolataikon és tanításaikon keresztül, elkerülhetetlenül érezni fogja jelenlétüket, megkapja áldásaikat, és legbelül tudni fogja, hogy valóban közösségben van velük.

Az élet egy nagyszerű álom. Mégis, amikor most a testedre nézel, és látod, hogy pezseg az élettől, teljesen meggyőződsz ennek az álomnak a valóságáról. Azt hiszed, ezt vagy azt a dolgot meg kell szerezned, hogy boldog légy. De nem számít, hány

vágyat teljesítesz, nem fogsz boldogságot találni bennük. Minél többet szerez meg valaki, annál többet kíván. A vágyakat meg kell szűrni, és az életet egyszerűsíteni kell, ha valaki kényelemben, nyugalomban és belső elégedettségben akar élni.

Az írások azt mondják, hogy az a személy, akinek a vágyai mindig befelé (a lelkére) áramlanak, a belső béke magas szintjén él. Ebben olyan, mint a tenger, amely soha nem változik és nem csökken, hanem tele marad vízzel, amely szüntelenül ömlik bele. De az a személy, aki vágyak lyukait löki békéje tározójában, és hagyja, hogy az életfontosságú vizek kiszivároгjanak és elpazarlódjának, semmit sem tud a lelki békéről és a belső boldogságról.

Útmutatásra van szükségünk azoktól, akik ismerik Istent, akik képesek kommunikálni Vele és tudatosan érezni jelenlétét. A próféták arra kértek minket, hogy belső békében, a lélek magányában keressük Istent, ahol a hűséges szellem és a legfőbb spirituális öröm lakozik. India megvilágosodott tanítói is támogatják ezeket az elképzeléseket, és hangsúlyozzák a mély meditáció fontosságát, hogy felismerjük az Isteni Ént a lélek mélyén.

Minden létező dolog egy hullámszerű rezgés, amelyet Isten elméje irányít. Ez az intelligens rezgés a Szentlélek, vagy a hűséges Lélek, akivel ima és meditáció útján lehet kommunikálni.

Lelked csendjében és összpontosított elméd ligetében a szerelmi viszony az Abszolúttal és a Végtelennel végtelen. De nehéz megtalálni Istent, ha először a pénzt hajszoljuk. Istent életünk szerves részévé kell tennünk, és akkor mindenünk meglesz, amire ebben az életben szükségünk van. Aki Istent állandó helyé teszi a szívében, annak Isten bőségesen megadja a föld és a menny áldásait, és

hatalmas horizontokat nyit meg előtte, ahol a bölcsesség napjai ragyognak, megvilágítva útjukat és elosztatva a körülöttük lévő sötétséget. Isten az örök szerető, és az emberiség számára nincs boldogság, kivéve, ha úgy szeretik Istent, ahogyan - legalábbis - legkedvesebb szeretteiket szeretik, mert Isten nélkül nem ismernénk a szeretet lényegét, és nem is ízlelnénk annak édességét.

Meg kell tanulnunk akaratumkat használni és elménket arra összpontosítani, hogy teljes szívünkkel Istent keressük. Az emberi cselekedeteket vágyak diktálják, és ezek a szokások folyamatosan arra kényszerítenek minket, hogy azt tegyük, amit nem akarunk. Valójában az ember a saját ellensége, anélkül, hogy tudná. Nem tudja, hogyan kell nyugton ülni, és nem szentel időt Istennek, mégis boldogságra vágyik, és garantáltan belép a Paradicsomba, késedelem nélkül. A szent élményt nem lehet pusztán könyvek olvasásával, prédikációk hallgatásával vagy jó cselekedetek végrehajtásával elérni. Ezek mind kétségtelenül hasznosak, de nem elegendőek. Isten eléréséhez aprólékos koncentrációra és mély elmélkedésre van szükség.

Először Isten kegyét kell keresnünk. Nem tetszhet mindenkinek, mert az lehetetlen. Igyekszem senkit sem megbántani. Megteszem, amit tudok, és ez minden, amit tehetek. Egyetlen célom, hogy Istennek tetsszen. Alázatosan imádkozom előtte a kezeimmel, mindenhol Őt keresem, és az elmémmel Rá gondolok és csodáin elmélkedem. Istennek kell az első helyet elfoglalnia a szívünkben, hogy békéként, szeretetként, megértésként, kedvességgént, együttérzésként és bölcsességgént tapasztalhassuk meg Őt. Ezért jöttem, hogy tanúságot tegyek és erről beszéljek nektek.

Az elmélkedés mellett jó társaságot kell ápolnunk. Nem embereket kell kergetnünk, hanem Istent. Ha hasznot találsz ezekben a gondolatokban, tekintsd azokat Isten áldásának, mert minden dicséret Őt illeti. Oszd meg ezeket másokkal, hogy ők is megtalálják bennük azt, amit te találsz. (És ami Urad kegyelmét illeti, beszélj róla.) És ne felejts el minden nap segíteni valakin a lehetőségeid szerint. Amíg van pénz a zsebemben, nem szüntetem meg az adakozást, mert az én kimeríthetetlen és örökké folyó forrásom Isten.

Végül meg kell ismernünk Istent, ahogyan a nagyok tették. Ez szemlélődés és személyes erőfeszítés által lehetséges.

Egyszer a remetelak előtt sétáltam, és nagyszerű tanítómra, Sri Yuktiswarra gondoltam, aki néhány évvel korábban elhunyt. Hatalmas vágyat éreztem iránta, és szomorú voltam, hogy nem volt velem, hogy élvezhessem a remetelak szépségét és hangulatát. Hirtelen megjelent nekem az égből, és azt mondta: "Azt hiszed, te vagy az egyetlen, aki élvezi ezt a gyönyörű helyet? Én is pont úgy élvezem, mint te!"

Az Istennel való egyesülésre vágyó keresőnek a meditáció és az Ő szeretetének napi gyakorlatán keresztül kell törekednie, és ezt a szeretetet ki kell terjesztenie mindenkire. Ez az egyetlen módja a konfliktusok elkerülésének. A spirituális együttműködés elengedhetetlen. Igazi spiritualitás nélkül nincs egyéni vagy egyetemes boldogság. A szent harmónia az egyetlen megoldás minden fizikai, pénzügyi, házassági, erkölcsi és spirituális problémára.

A boldogság abból fakad, ha közel érzed magad Istenhez. Az emberiség a tudatlanság rácsai mögé zárta magát, és itt az ideje, hogy kiszabadulj ebből a

megalázó börtönből. Az elmédnek mindig Isten felé kell fordulnia, bármilyen körülmények között is, és akkor nagy békét és örömet fogsz tapasztalni.

Akik vágnak Istenre, és Neki szentelik lényüket, bátorítják és megvilágosítják egymást, és szüntelenül Istenre emlékeznek, azok a boldogok ebben a világban, és a túlvilági boldogság győztesei.

Béke legyen veled

A függöny felmegy és eltűnik

Mindannyian Isten képére teremttünk. Az Ő isteni Lelkéből származunk, és az Ő lényege bennünk lakozik teljes tisztaságában, dicsőségében és páratlan boldogságában. Ez a szent örökség egy bevehetetlen erőd. Az, hogy valaki bűnösnek ítéli magát, a bűn ösvényein botorkálva, az az egyik legnagyobb bűn. Mert ezzel tehetetlenségre, kétségbeesésre és a felemelkedés és felemelkedés képtelenségére kárhoztatja magát. Igaz, hogy valaki elkövethet a természeti és isteni törvényekkel ellentétes cselekedeteket, de azonnal meg kell változtatnia az irányt, és a helyes útra kell térnie. Tiszta természetében az ember .szent templom, és az isteni Lélek benne lakozik

Mindig emlékeznünk kell arra, hogy Isten tisztán és feltétel nélkül szeret minket. De mivel abszolút választási lehetőséget adott nekünk, hogy közeledjünk Hozzá, vagy elforduljunk Tőle, megvárja, hogy kifejezzük szeretete iránti .vágyunkat, mielőtt eljön hozzánk

Egyszer meditáció közben hallottam a hangját suttogni:
„Azt mondom, hogy nem vagyok veled, de nem néztél belém.
Egy pillanatra sem hagylak el. Lépj be a lélek templomába, és meglátsz engem. Mert mindig itt vagyok, hogy fogadjalak
”.és isteni szeretettel üdvözöljelek

A mély őszinteség elengedhetetlen a spirituális úton. A
.tisztaságban és az igazságban feltör a lélek hajnala

Emberi bölcsességünk semmi Istenhez képest. Csak úgy
kerülhetünk közelebb Hozzá, ha ugyanazzal a tiszta
.szeretettel fordulunk felé, amellyel Ő áraszt el minket
Mindenki megtalálja végül az üdvösséget, de akik
útközben megbotlanak, az apátia mélységébe zuhannak. A
közöny megakadályoz minket abban, hogy felismerjük Isten
megtalálásának létfontosságú fontosságát most, ebben a
pillanatban. A Föld bolygónkat, amely az űrben lebeg, és
emberi identitásunkat nem azért kaptuk, hogy néhány évet
itt töltsünk, majd eltűnjünk a semmibe. Inkább arra vagyunk
teremtve, hogy mélyen elgondolkodjunk és megértsük a
létezés misztériumát. Az élet céljának megértése nélkül élni
ostobaság, ostobaság és időpocsékolás. Az élet misztériumai
minden oldalról körülvesznek minket, és Isten
intelligenciával ruházott fel minket, hogy megtaláljuk a
.megoldásokat

A tartós szerelem keresése során rájöttem, hogy Isten
minden elképzelhető módon szeret engem. Anyaként,
.apaként és barátként szeret
,Kerestem azt az örök barátot, minden barátom túl
És arról a nagy szeretőről, akit most minden kedves és
szerető arcán ragyogni látok, az az isteni barát soha nem
.okozott csalódást, és soha nem hagyott cserben
Isten áll minden létező mögött. Tisztelnünk kell és
kedvesen kell bánnunk szüleinkkel, de teljes szívünkből és
lelkünkből szeretnünk kell Istent. Fel kell ismernünk a Vele
való létfontosságú kapcsolat fontosságát anélkül, hogy
.további időt pazarolnánk

Amikor alszunk, nem tudjuk, hogy felébredünk-e vagy
sem. Egymás után elhagyjuk ezt a földet. De ez a gondolat
nem okozhat szorongást. Amikor meghalunk, arra vagyunk

hivatva, hogy újjászületjünk a földön, és új életet kezdjünk
.onnan, ahol abbahagytuk

Az életet úgy látom, mint a hullámok kialakulását és
feloldódását az óceán felszínén. Az emberi hullám az isteni
óceán felszínéről emelkedik fel születésekor, és halálakor
Isten szívében nyugszik meg. Megértettem ezt az igazságot,
és tudom, hogy soha nem halok meg igazán, a test halála
ellenére sem. Mert akár az isteni szellem óceánjában
pihenek, akár a fizikai testben vagyok ébren, eggyé válok a
 kozmikus óceánnal. Hogy a legfőbb boldogság nem található
meg a világban. Ugyanakkor nincs szükségünk arra, hogy az
erdőbe meneküljünk célt keresve. Istent megtalálhatjuk a
mindennapi élet dzsungelében – a csend barlangjának
.mélyén

Az emberek sok hibát követhetnek el, de az isteni
szellem képére formálódnak. Isten egyetlen célból
teremtette ezt az illuzórikus földi örömök világát: hogy az
emberiség felismerje, hogy ez csupán egy kozmikus dráma,
elhagyja az illúziókat, és egyedül Istent szeresse. Ez az
igazság, és nem lehet másképp. Miért teremtett minket Isten
úgy, hogy szeressük családtagjainkat, csak hogy aztán
lássuk, ahogy egyenként eltávoznak tőlünk? Ezek az
események azért történnek, hogy ráébredjünk arra, hogy
Isten az, aki igazán szeret minket, minden szeretett emberen
.túl

Az élet mozgóképek sorozata, de ezt az igazságot nehéz
felfogni, mert az illúziók valóságosnak tűnnek, a valóság
pedig illúziónak. A világ minden éjjel eltűnik a tudatunkból,
ahogy alszunk, talán azért, hogy megértsük, a fizikai
.univerzum nem valóságos

Az alvásnak ez a leckéje nem azért jön, hogy
megijesszen minket, hanem hogy vágyakozzanak Isten
igazsága után. Semmi sem elégítheti ki a lelket, csak Isten
és az Ő szeretete. Isten Lelke a páratlan igazság. Nincs

olyan, hogy valótlan, és ami valóságos, az nem lehet
.valótlan. A bölcsek megértik ezt a ragyogó igazságot
Életünk sok éve telt el, és csak évek, hetek, napok és
órák maradtak. Miért pazarolnánk az időt olyan dolgokra,
amelyek nem hasznosak? Éjjel-nappal vágynunk kell arra,
hogy kapcsolatba lépjünk Istennel, és teljesen őszintének
kell lennünk ebben a vágyban, mielőtt lejár az életünkre
szánt idő, és anélkül hagyjuk el ezt a földet, hogy bármi
.említésre méltót elérnénk

Abban a pillanatban láttam Isten hatalmas fényét,
ahogy beborítja az egész teremtetést. Micsoda elsőprő öröm!

!Micsoda csodálatos fény

Istenem, köszönöm neked és meghajlok előtted ezekért
a bőséges áldásokért, hogy érezhetem jelenlétedet
Áldás szálljon mindannyiunkra ugyanígy, hogy
felismerhessük, Te vagy a végső igazság a világegyetemben,
és hogy Te vagy a mi végső célunk, amelyen túl nincs más
.cél

Szeretnünk kell Őt és beszélnünk kell Vele életünk
minden másodpercében – munkában és pihenésben,
mozgásban és csendben – mély könyörgéssel és égő
vággyal. Akkor látni fogjuk, ahogy az illúzió fátyla
felemelkedik és szertefoszlik. Isten velünk van életünk
minden pillanatában. Akik Őt szemlélik és összhangban
vannak Vele, azok látják Őt a virágok szépségében, a kedves
lelkek nemeslelkűségében, a fenséges és nemes
érzelmekben és a gyönyörű álmokban. Végül előbukkan a
vastag fátylak mögül, hogy minden őszinte keresőhöz ezt
:mondja

Sokáig külön éltünk, mert azt akartam, hogy önként,,
add át nekem a szerelmedet. A saját képemre teremtettelek,
és megvártam, míg élsz a szabadságoddal, és önként adod
”.át nekem a szerelmedet

Kérjük Istent, hogy adja meg nekünk az Ő örök és tartós
isteni szeretetének ajándékát. De ki találhatja meg ezt a

szerető Istent erőfeszítés nélkül? Ha az erőfeszítés 25 százalékát teszed bele, a többi Istenen és a spirituális vezetődön múlik. Semmit sem kérek magamnak, mert minden elismerés Istent illeti, minden jószág és kegyelem forrását. Kegyelme kísérjen téged, tudatossága legyen veled, és érezd jelenlétének bőségét benned és mindenhol .körülötted

Isten nem válaszol nekünk azonnal, mert habozzunk kimutatni, mennyire vágyunk rá. Ne féljünk közeledni Hozzá, hanem tekintsük Őt a magunkénak, a Szerettünknek, és szüntelenül keressük Őt gondolatainkkal, tetteinkkel, szívünkkel és elménkkel, és Őt találjuk meg a legnagyobb .biztonság és béke menedékének ebben a létben

Ó, Uram, felajánlom Neked a jó lelkek e csokrát, hogy díszítsék jelenléted templomát. Kísérd el ezeket a lelkeket, akik a Te családod és szeretteid. Énekeljük áldott nevedet. Oszlasd el a tudatlanság sötétségét szent fényeddel. Űzd el elménkből a borúlátást lényed ragyogó, határtalan fényével.

Tieid vagyunk, bármilyen körülmények között is. Mutasd meg magad nekünk, ó, Fenség és Bőség Ura. Áldd meg mindannyiunkat. Fogadd el vágyakozó gondolataink suttogását és szerető szívünk vágyakozó dobbanását. Neked ajánlunk fel minden szeretetet, tiszteletet és vágyakozást, mert Te vagy a mi Szerettünk és minden, ami a miénk ebben .a világegyetemben

Áldj meg minket kegyelmeddel, bontsd le a vágy falait, melyek elválasztanak Tőled, légy az isteni Király, aki minden törekvésünk felett trónol, hadd terjedjen szét dicsőséged fénye a hatalmas világon, áldj meg mindannyiunkat, tölts el minket jelenléted illatával, és hadd tudatosítsuk magunkban egyre inkább, hogy mindig is velünk voltál, most is velünk .vagy, és örökké velünk leszel

Köszönjük a kegyelmet és szeretetet, amelyet odaadó követőidnek árasztottál, akik vágnak közelségedre és türelmetlenül várják jelenlétedet. Reméljük, hogy

tanítványaid köre növekedni fog, hogy ünnepelhessük áldott
.jelenlétedet és örvendezhessünk közelségedben
Áldj meg minket, hogy megnyissuk szívünket egymás
előtt, és megtisztítsuk szándékainkat, hogy méltók
lehessünk oltalmazásodra és gondoskodásodra. Mutasd meg
magad belsőleg és külsőleg, egyesíts minket, és ennek az
.egységnek a fényében ismerjük fel egyedülálló létezésedet
Egységes szívünk őszinteségével és harmonikus lelkünk
vágyakozásával borulunk le Előtted, segítséget, útmutatást
.és állandó jelenléted tudatát kérve lelkünkben
A szeretet örök tüze égjen szívünkben, és érezzük
közelségedet hozzánk most és mindörökké, ó, Urunk, ó,
!Szeretteink

Legfelsőbb vágy és mentális kapszulák

Nagy Isten dicsősége. Ő az igazság lényege, és megtalálható ebben az életben. Az emberek szívében számos ima és könyörgés van: pénzért, hírnévért, egészségért - mindenféle ima. De az ima, amelynek minden szívben az elsőnek és legfontosabbnak kell lennie, Isten jelenlétének érzéseért szól. Miközben csendben és bizonyossággal járjuk az élet útját, fel kell ismernünk, hogy Isten a végső cél, aki kielégíthet minket és beteljesítheti vágyainkat, mert Istenben rejlik a válasz a szív minden vágyára.

Amikor a saját erődből nem tudsz kielégíteni egy vágyat, imában Istenhez fordulsz. Így minden fohászkodásod egy rejtett vágyakozást tár fel benned. De amikor megtalálod Istent, minden vágy elhalványul, és minden kívánságod teljesül.

A világi vágyak az élet céljával kapcsolatos téves elképzelésekből fakadnak. Ez a föld nem a mi igazi otthonunk. A szentírások azt mondják, hogy Istenhez tartozunk, hogy az Ő képére teremtetünk, és hogy az Ő akarata az, hogy visszatérjünk isteni eredetünkhöz.

Amit az emberiség nem vesz észre, az az, hogy hacsak nem tér vissza isteni forrásához, kénytelen lesz küzdeni számtalan vágy beteljesítéséért. Képzeljük el! Igaz, hogy az embereknek nem lehet nem vágyaik, és nincs semmi baj azzal, ha vannak. A legtöbb emberi vágy azonban akadályozza a végső vágy beteljesülését, hogy visszatérjünk Istenhez. Így károsak az emberi boldogságra. Hacsak az emberiség nem vágyik Istenre és nem találja meg Őt, továbbra is égni fog a vágyakozástól bármi iránt, amiről azt gondolja, hogy boldogságot hoz neki. De minden vágy azonnali beteljesülése automatikusan jön azoknál, akik megtalálják Istent.

A vágyaknak két kategóriája van: azok, amelyek segítenek megtalálni Istent, és azok, amelyek akadályoznak minket abban, hogy megtaláljuk Őt. Például, ha valaki megbánt minket, bosszúvágyat érezhetünk. Ha azonban legyőzzük ezt a vágyat a szeretet magasabb és elfogadhatóbb erejének használatával, akkor pontosan azt az eszközt használjuk, amely segít megtalálni Istent. Minden váagnak nemes módon kell teljesülnie, mert amikor világi eszközökkel teljesülnek, a vágyak megsokasodnak, a bajokkal és a szenvedéssel együtt. Ha megtanuljuk minden vágyunkat Istennek felajánlani, Ő azon fog dolgozni, hogy teljesítse jó vágyainkat, és kiirtsa a káros és romboló vágyainkat. Nincs nagyobb védelem a tiszta lelkiismeretnél, és nincs jobb védekezés az élet csapásai ellen, mint a nemes és magasztos vágyak birtoklása.

Amikor felismerjük, hogy Isten tökéletes képmása bennünk lakozik, minden vágyunk teljesül. Ebben a szent tudatosságban, amely minden földi kincset és gazdagságot felülmúl, akkor akkor sem rendülünk meg, ha az egész világot megkapjuk. Sem a dicséret,

sem a vádaskodás nem fog büszkeséget kelteni beléd, mert megízleljük Isten örömét önmagunkban, és ez lesz a legfontosabb szempont az életünkben.

Elsősorban Isten vezetését kell kérnünk jogos vágyaink elérésére irányuló kísérleteinkben, és ez a legjobb módja annak, hogy minden imánkra választ kapjunk. De a könyörgést el kell távolítani az imából. Az imádkozás régi módjának meg kell változnia, és teljes bizalommal és rendíthetetlen hittel kell Istenhez fordulnunk, hogy meghallgat minket és teljesíti kéréseinket. Isten nem akarja, hogy lemondjunk akaratunkról - még akkor sem, amikor Hozzá imádkozunk -, mert ez az akarat a legértékesebb ajándék, amit kegyelmes kezéből kaptunk, egy szent jog, amelyet a teremtésünk pillanatától fogva szánt nekünk.

Természetesen különbséget kell tenni az ésszerű és az ésszerűtlen imák és vágyak között. Ne feledd, hogy a vágy hatalom; ha ragaszkodsz egy vágyhoz - legyen az jó vagy rossz, hasznos vagy káros -, és éjjel-nappal azon időzöl, az végül megvalósul. Ezért óvatosnak kell lennünk, és kerülnünk kell a káros vágyakat, mert azok beteljesülnek, és hatalmas kárt és irigylésre méltó szenvedést hoznak magukkal.

Idővel rájössz, hogy bár vágyaid teljesülnek, a szíved üres marad, és belső lázadást fogsz érezni. Képzeld el, hogy az emésztőrendszered gyenge, mégis vágysz a sült ételekre. Természetesen minden alkalommal fájdalmat fogsz érezni, amikor megeszed őket, annak ellenére, hogy milyen élvezetet érzel, miközben élvezed őket. Így úgy fogod érezni, mintha hibát követtél volna el. A bölcsesség azt diktálja, hogy a jó és a rossz vágyak megkülönböztetésére kell törekedni, és ha ez sikerül, akkor ezeket a rossz vágyakat nem szabad kielégíteni. Az emberek

rendelkeznek a megkülönböztetés belső erejével, és mindig használniuk kell azt, életüket a lelkiismeret, Isten hangja szerint irányítva.

A beteljesületlen vágyak a szívben maradnak. Mi baj van azzal, ha ott dédelgetjük őket? Íme a válasz:

Minden vágy meghatározott erőkből tevődik össze: vagy jóból, vagy rosszból, vagy mindkettőből. Amikor valaki meghal - Isten irgalmazzon neki -, ezek az erők nem halnak meg a test bomlása és pusztulása ellenére sem. Inkább elkísérik a lelket, bárhová is megy, koncentrált spirituális kapszulák formájában. Amikor a személy újjászületik egy új inkarnációban, ezek a kapszulák vagy pszichikai tabletták viselkedési tendenciákként nyilvánulnak meg. Így az a személy, aki alkoholistaként halt meg, újjászületésekor magával hozza az alkohol iránti hajlamot, és ez a hajlam mindaddig fennáll, amíg le nem győzi az alkohol utáni sóvárgást. Ez más dolgokra is vonatkozik.

Még a legkisebb gyermekek is mutatnak olyan tulajdonságokat, amelyeket a múltbeli életekből szereztek. Egyes gyermekek heves hisztirohamoktól szenvednek. Másoknak rossz a természetük. Természetesen Isten nem így teremtette őket. A múltbeli életekből származó beteljesületlen vágyak formálták ezeket a pszichológiai hajlamokat, és ezek miatt a lélek némileg furcsának tűnik, annak ellenére, hogy Isten tiszta képére teremtetett. Ha Isten képmása eltorzul egy emberben ebben az életben, akár harag, félelem vagy vágy miatt, és ezeket a tulajdonságokat most nem győzi le, akkor ezekkel együtt fog újjászületni (vagy újjászületni velük), viselve ezen nyomorúságos hajlamok terhét, amíg ebben vagy a jövőbeli inkarnációkban le nem győzi

azokat. Nincs menekvés előttük, amíg le nem győzi őket.

Ezért jobb most minden vágyat teljesíteni, vagy legyőzni őket.

A legjobb módja annak, hogy egyszer s mindenkorra megszabaduljunk az ilyen vágyaktól, az, ha megtapasztaljuk a legfelsőbb isteni örömet. Különbözik ezek az elfojtott vágyak és a beteljesületlen sóvárgások kísérténi és gyötörni fogják a lelket.

Az embernek bölcsességgel és ítélőképességgel fel kell ismernie, hogy egyedül Isten képes tiszta és tartós boldogságot adni.

A vágyak legtöbbször rejtve maradnak a tudatalattiban. Azt hihetnénk, hogy már elhalványultak, de nem így történt; ez az élet egyik rejtélye, ami önmagában is egy nagy rejtély.

De a rejtély szertefoszlik, amikor elemezzük az életet és elmélkedünk az értelmén. Ha minden nap egy rövid időre csendben ülnénk és megvizsgálnánk magunkat, rájönnénk, hogy sok beteljesületlen vágyunk van. Ezek a vágyak olyanok, mint a halálos baktériumok, amelyeket az ember mindenhol magával cipel, mind ebben az életben, mind a következőben.

A legjobb előrelépés az, ha - bölcs választás révén - felismered az ebben az életben rejlő káros vágyakat, és erőfeszítéseidet a jó vágyaid beteljesítésére összpontosítod. Ha öngyilkossági készletet érzel, vagy bármi rosszat tennél, most el kell üznöd ezt a készletet. Gondolatban és tettben is győzd meg magad arról, hogy lelkedben isteni szikrák lakoznak, és emlékezz arra, hogy a Mindenható képére teremtetél, és ezért hatalmadban áll túllépni fizikai természeteden és szokásaidon.

Kevésbé ragaszkodj a luxushoz, és távolodj el jobban a vágyaktól, és megnyered az élet csatáját. Ha kezelhetetlen fájdalomtól szenvedsz, próbálj meg a lehető legnagyobb mértékben elszakadni a fizikai tudatosságtól. A megkülönböztető képesség segítségével legyőzheted az érzékeket. A bölcs megkülönböztető képesség az a tűz, amely elégeti a káros vágyakat és a romboló étvágyakat, hamuvá égetve azokat.

Bevett gyakorlat, hogy az emberek régi, kopott és felesleges holmikat tárolnak a ház egyik sarkában, és időről időre rendet raknak és takarítanak. Hasonlóképpen, a tudatalattid szegletében számos vágy lappangott, amelyek kárt okozhatnak, és amelyek egy napon jelentős problémákat okozhatnak, ha nem foglalkozol velük megfelelően.

Az önelemzés kulcsfontosságú a spirituális úton. Lehetsz gyűlölködő, ingerlékeny vagy könnyen dühbe gurulsz. Ha így van, akkor ezek a tudatodban tárolt tulajdonságok a múltbeli tetteid eredményei. Ahhoz, hogy megtisztítsd a pszichédet ettől a zsúfolt, elhasználódott bútoroktól, pozitív, konstruktív cselekedetekkel kell kezdened, és ápolnod kell a mások iránti szeretetet. Minél jobban szereted az embereket, annál jobban fognak szeretni téged, és te is érezni fogod a szeretetüket. De ha kritizálsz őket, még akkor is, ha önmagadnak, akkor érezni fogják ezt a kritikát, és felerősítve viszonzozzák neked!

Tegyük fel, hogy egy régi ellenség meghalt, de még mindig neheztelést és gyűlöletet táplálsz iránta. Szenvedni fogsz ettől a keserűségtől, és káros hatásai megnyilvánulnak a testedben és az elmédben. Jobb, ha megbocsátasz neki Isten kedvéért, mert ezzel megszabadulsz a bosszú gonosz vágyaitól, amelyek elpusztítják a lelki békédet és megtörik a

nyugalmadat. A gyűlölet gyűlöletre halmozódása, vagy az ellenségeskedésre gyűlölettel való válasz nemcsak az ellenséged ellenségeskedését fokozza irántad, hanem ennek következtében a saját testedet és érzelmeidet is megmérgezi. Ezért bocsáss meg gyönyörű megbocsátással.

Időről időre az embernek mindent maga mögött kell hagynia, hogy egyedül legyen önmagával, hogy elgondolkodhasson az élet értelmén. A legtöbb ember a hagyományok és divatok áramlatában sodródik. A valóságban soha nem élte igazán a saját életét, hanem a világ életét. Mit ért el, és hová jutott?

Ezért bölcs dolog, ha az ember időnként elszakad a mindennapi gondoktól és a „kötelességektől”, hogy lenyugtassa elméje zűrzavarát, és megpróbálja megérteni annak lényegét, valamint meghatározni az elérni kívánt célt.

Ne feledd, hogy a legnagyobb tanúságtétel, amit kaphatsz, a lelkiismeretedé: lelked félreérthetetlen és tévedhetetlen hangja. Amit a lelkiismereted mond neked, az az, hogy ki vagy valójában, szépítés vagy álca nélkül.

Gondolj Jézus Krisztus erejére, aki azt mondta: „Atyám, bocsáss meg nekik, mert nem tudják, hogyan kell cselekedni azt, amit nem tudnak.”

És gondolj a nagy Prófétára, aki azt mondta: „Ne mondjam meg nektek, mi emeli az ember rangját?” Azt mondták: „Igen, ó, Allah Küldötte.” Azt mondta: „Légy türelmes azzal, aki tudatlan veled szemben, adj annak, aki visszatart tőled valamit, tarts kapcsolatot azzal, aki megszakítja veled a kapcsolatot, és bocsáss meg annak, aki megbántott téged.”

Megvilágosodott lelkiismereted hangjára hallgatva fényt hozol az utadra és áldást az életedre. Amikor erős késztetést érzel a szívedben egy vágy

beteljesítésére, használd a megkülönböztető képességedet, és kérdezd meg magadtól: "Jó vagy rossz vágyat szeretnék beteljesíteni?"

Sok tényező táplálja az emberi vágyakat. Amikor valaki meglát egy új modellautót, egy hasonlót akar birtokolni. Amikor meglát egy új stílusú házat, egy hasonlót akar birtokolni. Egy új divatirányzat népszerűvé válik, és az emberek vágnak arra, hogy megvegyék és viseljék azt a stílust!

Honnan származnak a vágyak? Órákat töltöttem azzal, hogy ezen gondolkodjak. Be tudod kategorizálni az összes vágyadat? Sikerült mindegyiket átválogatnom, és csak a jókat megtartanom. És amikor elértem az isteni közösséget, azt tapasztaltam, hogy minden jó vágyam egyszerre teljesült. Ma vágysz valamire, holnap pedig a lelked valami másra vágyik. Az elméd, amely a Mindenható Istentől ered, nem elégedhet meg e világ javaival, és soha nem is fog, mert, kedves barátom, elvesztetted lelked legdrágább és legértékesebb kincsét, azt, akinek egyedül van hatalma kielégíteni vágyásodat és beteljesíteni vágyaidat. Az elveszett kincs Isten.

Igaz, hogy vannak jó vagy szükséges vágyak, és hogy törekedned kell a teljesítésükre. De miközben kisebb vágyaid teljesítésére törekszel, ne felejtse el először kielégíteni a legnagyobb vágyadat Isten iránt. Az a meggyőződés, hogy a kisebb vágyakat és kötelességeket először teljesíteni kell, illúzió és megtévesztés. Még mindig emlékszem arra, hogy spirituális utam elején halogató voltam, és nem meditáltam rendszeresen, pedig folyton azt mondogattam magamnak, hogy időt fogok rá szánni. Egy egész év telt el így, mire rájöttem, hogy nem teljesítettem, amit megígértem magamnak. Azonnal

megfogadtam magamnak, hogy reggel első dolgom az lesz, hogy megmosakodom, majd Istenen meditálok. A napi feladatok akkoriban számosak voltak, és nem volt könnyű elmenekülni előlük, még rövid időre sem. Ezért úgy döntöttem, hogy először a spirituális kötelességeimet végzem el. És így megtanultam egy nagyszerű leckét: az Isten iránti kötelességem az első, és csak utána foglalkozom más, kevésbé fontos kötelességekkel.

Miért kellene Istennek megnyitnia az örökkévalóság kapuit az emberiség előtt, ha az emberiség más kötelességeket és szempontokat helyez előtérbe Istennel szemben? Isten lelki szárnyakat helyezett belénk, és elvárja tőlünk, hogy a szellem birodalmában szálljunk. Ezek a szárnyak a lelki vágyaink, a magasztos gondolataink és az isteni forrásunk utáni őszinte vágyakozásunk.

Keressük először Istent! Nem bölcs dolog a földi kötelességeknek a legnagyobb jelentőséget adni, mert Azrael bármikor megidézheti a lelket, és akkor minden kötelesség, elkötelezettség, aggodalom és kötelezettség egyszer s mindenkorra megszűnik és véget ér! Akkor miért ragaszkodunk olyan szorosan az élethez?

Az ember azt hiszi, hogy biztonságban és lelki békében él, majd hirtelen elveszít egy szeretett személyt, az egészségét vagy az állását, és a biztonság, a lelki béke kárba vész!

Milyen nagy volt anyám iránti szeretetem! Azt hittem, mindig velem lesz, de hirtelen rájöttem, hogy elhagyott, amikor gyerek voltam! Nem szabad félnünk a haláltól, hanem inkább fel kell készülnünk rá.

Az élet nem az, aminek látszik. Ne bízz benne, mert szeszélyes, megtévesztő, tele csalódásokkal és szertefoszlott reményekkel. A tökéletességet itt nem

lehet megtalálni. Nem akarok irreális képet adni az életről. Ez a világ nem paradicsom. Ez egy isteni laboratórium, ahol Isten próbára teszi a lelkeket, hogy lássa, vajon legyőzik-e a gonosz vágyakat a jósággal, és Őt - azaz Istent - teszik-e legnagyobb vágyukká, hogy visszatérhessenek az Ő országába.

Az élet hemzseg mindenféle tragédiától és komédiától, csapásoktól és örömöktől. Hatalmas, folyton változó és vibráló szövedék, számtalan formából. Nincs két teljesen egyforma dolog. Minden ember élete egyedi. Minden egyénnek más-más vonásai, más-más gondolkodásmódja és más-más vágyai vannak. Ha minden nap ugyanazoknak a megpróbáltatásoknak lennénk kitéve, elfáradnánk és unatkoznánk. Még a Paradicsom is, ha mindig ugyanolyan lenne, elveszítené vonzerejét. Szeretjük a változatosságot és a sokszínűséget. A Paradicsom uralkodó hagyományos felfogása teljesen téves. Ha valóban unalmas lenne, Isten szentjei és szent emberei imádkoznának, hogy visszatérhessenek a Földre, és szórakoztassák magukat! A Paradicsom folyamatosan megújul a leggyönyörködtetőbb módon, míg a Föld gyakran folyamatosan megújul, de unalmas és kellemetlen módon.

Azonban annak ellenére, hogy az élet kimerítő és nehéz, a legtöbb ember megszokja, abban a hitben, hogy nincs más módja az életnek. Mivel képtelenek összehasonlítani ezt az életet a spirituális élettel, nem veszik észre a világ redőiben rejlő fájdalom és fáradtság mértékét.

Az igazság az, hogy az élet nem valóságos. Ez pusztán szórakozás, semmi több. Ahogy a régi filmeket újra és újra kiadják, úgy ismétlődnek ugyanazok a régi események is különböző formákban. És az élet végtelen folytatódása ellenére a múltbeli

filmekben bemutatott témák egymás után újra és újra lejátszódnak. Valóban, a történelem ismétli önmagát, és az emberek csupán műtárgyak az idő múzeumaiban.

Hagyni, hogy az élet felszabadítsa a meglepetéseket, örömmel, objektivitással és távolságtartóan fogadni őket, érzelmektől mentesen, mintha filmet néznénk. A szívből jövő nevetés csodálatos gyógyír minden emberi bajra.

Könnyedséggel és kényelemmel kell megközelítened az életet Ezt tanultam a tanítómtól. Lelki képzésem kezdetén a remetelakjában mogorva arccal végeztem a feladataimat, soha nem mosolyogtam. Egy nap a tanítóm észrevette ezt, és megjegyezte: "Isten akaratával minden rendben lesz! Temetésen vagy? Nem tudod, hogy Isten megtalálása azt jelenti, hogy eltakarjuk a gondokat és eltemetjük az összes bánatot? Ne vedd olyan komolyan az életet."

Azt tanította nekem, hogy az ember kötelessége felemelni elméjét minden földi zavaró tényező és baj fölé, hogy teljes szabadságot találhasson Istenben.

Egyensúlyt kell fenntartanunk az öröm és a bánat, a nyereség és a veszteség, a győzelem és a kudarc között, hogy bátran és magabiztosan nézhessünk szembe az élet kihívásaival.

A belső béke megőrzése minden esemény ellenére a legjobb módja a megtévesztő vágyak legyőzésének. Ezt tanultam a nagyoktól, akiket nem befolyásoltak az idő viszontagságai, hanem rendíthetetlenek és változatlanok maradtak a végéig. Még a próféták sem veszítették el szent tudatukat, amikor kínozták őket, és nem engedték, hogy bárki elloppja tőlük Isten szeretetét. A lelki öröm önmagában áldott védelem és a legnagyobb erődítmény. A

megpróbáltatások és nehézségek közepette emlékezz azokra az áldásokra, amelyeket Isten rád árasztott. A lelked Isten szent temploma. Nem szabad engedned, hogy a tudatlanság sötétsége beszennyezze ezt a tiszta helyet. Milyen csodálatos lelki tudatosság állapotában lenni, tiszteltnek, méltóságteljesnek, biztonságban és békében! Ne félj semmitől, és ne gyűlölj senkit. Add át szeretetedet mindenkinek. Érezd Isten szeretetét, és lásd jelenlétét minden emberben, és hagyd, hogy a legerősebb vágyad az Ő állandó jelenléte a szívedben. Ez a módja annak, hogy békében és nyugalomban élj ebben a világban. De nehéz megízlelni ezt az önelégültséget, amíg a vágyak heves szele fúj a szív oázisán keresztül, és hevesen rázza a fáit.

A vágyakat az ember környezete alakítja. Érzékszervi felfogásunkból születnek, és ezen felfogás korlátai korlátozzák őket. Egy vidéki vásáron való részvétel kielégíti az izgalom iránti vágyat, de miután meglátogattunk egy világszínvonalú kiállítást és megnéztük az összes különböző bemutatót, a kis vásár elveszíti varázsát és vonzerejét. Ezért először meg kell tapasztalnunk az Istennel való közösség örömét, hogy ezt az örömet összehasonlíthassuk a kisebb földi örömekkel. Akkor a vágyak magasabb rendű természetűek lesznek. A vágy végtelen; amint az egyik vágy teljesül, egy másik veszi át a helyét. De amikor megtaláljuk Istent, minden vágyunk teljesül. "Keressétek először Isten országát és az ő igazságát, és ezek mind ráadásul megadatnak nektek (és ami Istennél van, az jobb és maradandóbb)." Akkor miért ne keresnénk először a legnagyobb vágyunk beteljesülését, és kapnánk Isten nagylelkű kezéből a legjobbat és a legmaradandóbbat?

Amikor Isten válaszol a kereső imájára, hogy megismerje Őt, minden más vágya azonnal és örökre teljesül.

Vannak, akik azt hiszik, hogy nincsenek vágyaik! Észrevettem, mi történik gyakran, amikor az emberek elmennek a piacra. Lehet, hogy nincs konkrét vásárlási vágyuk, de hirtelen valami megragadja a figyelmüket, és azt gondolják: "Ó, igen, meg kellennem!"

Még ha nem is veszik meg azonnal, éjjel-nappal a gondolataikban motoszkál, míg végül meg nem teszik, még akkor is, ha kölcsön kell kérniük. Egy ideig élvezik, de fokozatosan elhalványul a vonzereje, és a birtoklás öröme csökken, ezért valami másra vágnak, és így tovább.

Néha találkozunk valakivel, aki azt mondja: „Ó, bárcsak lenne ennyi és ennyi pénzem (vagy egy különleges modellautóm, egy úszómedencém vagy egyebem)”, és amint ez a kívánság teljesül, egy újabb vágy ébred bennem valami új iránt.

Az emberi vágyak természetüknél fogva tökéletlenek, ezért nem képesek teljes boldogságot elérni tulajdonosaik számára.

A világ megpróbál majd elterelni a figyelmedet arról, hogy az egyetlen igazán érdemes vágy Isten megtalálása. De erre minden nap emlékeztetned kell magad. Amikor valaki úgy dönt, hogy leszokik a dohányzásról, a túlevésről, a hazudozásról vagy a csalásról, határozottnak kell lennie a döntésében, és nem szabad ingadoznia. A rossz környezet kimeríti és gyengíti az akaratot, hamis vágyakat teremt az emberben. Elveszi belőle a legjobbat, és a legrosszabbat adja neki. Akik tolvajokkal élnek, azt hiszik, hogy ez az egyetlen módja az életnek. De a jó emberekkel való kapcsolat a magasabb rendű dolgok

felé irányítja az elmét, így a hamis vágyak többé nem kísérthetik az embert. Ebben az életben minden változásnak és ingadozásnak van kitéve. De néhány pillanatnyi mély elmélkedés vagy a tiszta spirituális témák tanulmányozása és elmélkedése az inspiráció forrása lesz, amely a komoly keresőt a megtévesztés és az illúzió óceánján átrepíti az isteni partokra, ahol "semmi fáradtság nem érheti ott, és nem is taszítják ki onnan".

(A legnagyobb nyugalom azoknak készült, akik fáradoztak, és aki nem kímélte az energiát az igazság keresésében, az elnyerte azt.)

Az igazi boldogság az Isten utáni vágyakozásban és az állandó Rá való gondolkodásban rejlik. Kitartással eljön az idő, amikor ez a gondolat annyira szilárd és rendíthetetlené válik, hogy semmilyen fizikai, mentális vagy érzelmi megpróbáltatás nem tudja elterelni a figyelmedet Istenről. Nem csodálatos-e Isten tudatában élni, mindenkor Rá gondolni és Őt érezni, és az Ő megtámadhatatlan jelenlétének szentélyében maradni, ahol sem a halál, sem semmi más nem lophatja el a belső békédet? (Azok, akik hisznek, és akiknek a szíve megnyugszik Isten emlékezetében. Bizony, Isten emlékezetében nyugszik meg a szívük.)

Amikor immunissá válsz minden vágyra, örök jelenlétet élvezel,

Az élet valóban különös, mert minden változásnak van kitéve. Ezért nem szabad a boldogság hajóját az élet változó homokjára lehorgonyozni. Az időnk elmúlik, és amit most látunk, egy napon eltűnik. A változás elfogadható, amíg nem engeded, hogy ártson neked. És amikor árt, a belső zűrzavar, amit átélsz, üzenet számodra, hogy ne hagyd, hogy a vágyak megszálljanak. Amikor biztonságban vagy az

isteni szellemben, mindent élvezel ragaszkodás és függőség nélkül. Ezért a törődés Ővele rendkívül fontos azok számára, akik törődnek vele; különben az élet pusztító csalódás lesz, és szörnyű módon összetöri a reményeket.

Amikor 1935-ben visszatértem Indiába, reméltem, hogy meglátogathatom azokat a helyeket, amelyeket gyerekkoromban szerettem, de érkezésemkor azt tapasztaltam, hogy minden megváltozott. Az élet színpada másképp rendeződött át. A legnagyobb csalódás és sok akkor ért, amikor meglátogattam régi házamat Aykapurban, ahol játszani és madarakat nézni szoktam. Csak egy fa maradt meg mindabból, amire emlékeztem. Ilyen az élet! Az ismerős és dédelgetett dolgok egymás után eltűnnek a szemem elől. Kész voltam bármit megadni, hogy olyannak lássam a házunkat, amilyen gyerekkoromban volt. Mégis, Isten teljesítette a kívánságomat, mert később látomásban láttam a házat, ahol úsztunk a medencében, majd felmentem az emeletre, lefeküdtem az ágyra, és mangót ettem, ahogyan sok évvel korábban tettem.

A vágyakat most nagyon gondosan meg kell vizsgálni és elemezni, jól szét kell válogatni, és csak a jókat kell megtartani, és még ezeknek a jó vágyaknak sem szabad elfojtaniuk a legfontosabb vágyat Isten iránt.

Ennek a váagnak életben és égőben kell maradnia, és nem szabad hagyni, hogy elhalványuljon vagy kialudjon. Az ember nagy illúzióban van, amikor arra kéri Istent, hogy teljesítse földi vágyait, de nem kéri, hogy nyilatkoztassa ki magát neki. Képzeljünk el egy gyermeket, aki állandóan követeli, hogy szülei teljesítsék kéréseit, egyébként pedig nem kérdez felőlük, és nem is gondol rájuk. Ez hálátlanság és a

kedvességük tagadása, és ebben van egy tanulság azok számára, akik elgondolkodnak...

Amikor ezt az életkönyvet alkalmazzuk, az embert csak a földi utazása során megszerzett spirituális tudás fogja kísélni. Ezért Istennek mindig jelen kell maradnia az elménkben, állandóan segítségül kell hívnunk Őt, és soha nem szabad elfelejtenünk Őt, ha valóban törődik spirituális jövőjével. Amikor közösségben vagyunk Istennel, azt fogjuk tapasztalni, hogy minden vágyunk titokzatos módon teljesül. De először Istent kell keresnünk. Ő nagylelkű, és mindent megadott nekünk, de csak akkor találjuk meg Őt, ha nem elégszünk meg az ajándékaival, hanem magához az Adományozóhoz fordulunk. Meg fogjuk ismerni Őt, amíg őszinték vagyunk a törekvésünkben, komolyak vagyunk a vágyunkban, hogy közelebb kerüljünk Hozzá, és megtapasztaljuk áldott jelenlétét.

A legnagyobb akadály, amellyel az ember szembesül, saját maga. Amikor megpróbál csendben ülni és spirituális dolgokon elmélkedni, hirtelen világi gondolatok merülnek fel, elvonják a figyelmét és megakadályozzák céljának elérésében. Képezniük kell magukat gondolataik és testük irányítására, és ezzel egy hordozható paradicsomot hordoznak majd a lelkükben. Életben vagy halálban, mennyben vagy pokolban, ez a legfőbb boldogság elkíséri őket.

Mélységesen kell imádkoznunk Istenhez, kiönteni nagy vágyakozásunkat, kérni Tőle a szív nyelvén, a lélek vágyakozásával és a lelkiismeret suttogásával, hogy meghallgasson minket és válaszoljon nekünk. De ha valaki félszívvvel imádkozik, és ugyanakkor valami másra gondol - valamire, amiről Isten tudja, hogy nem az elsődleges gondja -, akkor nem fog válaszolni.

Először Istennel kell rendelkezünk. Az idő most van. Nem szabad várunk, mert az illúziók túl erősek. Az élet gyorsan eltelik, és szégyen elhagyni ezt a világot anélkül, hogy tudnánk az élet célját. El kell gondolkodnunk, valahányszor van egy pillanatnyi szabadidőnk. Még ha imáinkra kezdetben nem is talál választ, ne ess kétségbe Isten irgalmában, hanem továbbra is könyörögj. Imádkozz őszintén, és bízz abban, hogy imádra válasz érkezik.

Életemben tanúja voltam Isten imára adott válaszának legnagyobb bizonyítékának. De egy ilyen válasz erőfeszítést igényel, mert semmi jelentős nem jön létre erőfeszítés nélkül. A meditáció elengedhetetlen az élet titkai feltárásához és Isten országába való belépéshez.

A rossz szokások és más zavaró tényezők megpróbálják aláásni az erőfeszítéseidet és gyengíteni az elszántságodat. De ha boldog akarsz lenni, gondolataid Isten felé forduljanak, és közel találod Őt magadhoz.

A földi örömek iránti vágyak mágneses vonzerőt keltenek, amely az embert erre a földre, életről életre vonzza. A testhez való visszatérés szükségtelemmé válik azok számára, akik Istenben találták meg vágyaikat. Valahányszor valamilyen vágyat be akarnak teljesíteni, gondolkodnak rá, és az megnyilvánul előttük. Édesanyám megjelent nekem a halála után, és megnyugodtam a láttán, és hálát adtam Istennek a jóságaért. Bizony, Ő a legnagyobb lelkűbb és a legirgalmasabb. Teljesíti vágyainkat, hogy kimutassa irántunk szeretetét és háláját, amikor neki adjuk az első helyet a szívünkben.

Amikor valaki eléri Istent, élete és sorsa urává válik. Nem nyugodhatunk, amíg az isteni jelenlét szilárdan meg nem gyökerezik az életünkben. Ő

megadja nekünk mindazt, amire vágyunk, és próbára tesz minket.

A spirituális úton számos megpróbáltatás és akadály ér minket, de ahogy áthaladunk ezeken a megpróbáltatásokon és legyőzzük azokat, ezt kell mondanunk: „Ó, Uram, meghallgattad az imáimat és teljesítetted legnagyobb kívánságaimat, így szívem gazdaggá vált a jelenléteddel, lelkem pedig ragyog a fényedtől.” Béke legyen veled

Az altruizmus kiterjeszti a tudatosságot

Amikor jó szándékkal fordulsz másokhoz, a tudatosságod kitágul. Amikor a felebarátodra gondolsz, lényed egy része is felszabadul ezzel a gondolattal együtt. De a gondolkodás önmagában nem elég; készen kell állnunk arra, hogy a gondolkodást a gyakorlatba is átültessük.

A házasság az altruizmus leckéje. Két ember megpróbálja megosztani egymással az életet. Aztán megszületnek a gyerekek, és a szülők megosztják velük, amijük van. De csak a közvetlen családra gondolni, senki másra (azaz rám és rád, vagy csak ránk), az az önzés egyik formája.

Eljön majd az idő, amikor szeretteink elhagynak minket; ez az életmód. Ez emlékeztet minket arra, hogy az emberiség végső célja a tudatosságunk határainak kitágítása azáltal, hogy másokért dolgozunk, és megosztjuk velük az élet áldásait.

Az altruizmus sok áldást és nagy boldogságot hoz birtokosának, mert az altruizmus által az ember megőrzi saját boldogságát. Céлом, hogy másokat boldoggá tegyek, mert az én boldogságom az ő boldogságukból fakad.

Nem élvezhetjük igazán a siker ízét, ha nem osztjuk meg a boldogságunkat másokkal. Nem csak a családtagokra gondolok, hanem mindenkire.

Gondolnunk kell másokra, és a tőlünk telhető legjobban segíteni nekik. Ez nem azt jelenti, hogy elszegényítjük magunkat, hanem inkább azt, hogy őszinte és barátságos törődést mutatunk mások iránt, és hajlandóak vagyunk megosztani egymással.

Először magunkra kell alkalmaznunk az igazság alapelveit. Nem taníthatjuk az altruizmust másoknak, ha mi magunk nem vagyunk azok. Ha magunkkal kezdjük, jó példává válunk mások számára.

Az életemet mások szolgálatának és javára szenteltem.

Sokat utaztam és nagy közönség előtt tartottam

előadásokat. De tudom, hogy az írásaimmal és
.tanításaimmal szolgálhatom másokat a legjobban
Tömegek jönnek előadásokat hallgatni, nem feltétlenül
őszinte szeretetből. Az emberek inspirációért és lelki
vigaszért jönnek. De én olyan lelkeket akarok, akik keresik
az igazságot, akik szeretik Istent. Ezért összpontosítottam,
és továbbra is arra összpontosítok, hogy fontos Istenről
.elmélkedni

Minden komoly és kitartó spirituális keresőt siker
koronáz majd, ha továbbra is vággyal és szorgalommal
.folytatja

Szeretnünk kell Istent teljes szívünkkel, elménkkel,
lelkünkkel és erőnkkel, és szeretnünk kell felebarátunkat,
mint önmagunkat

Mit jelent az, hogy teljes szívünkkel, elménkkel,
?lelkünkkel és erőnkkel szeretjük Istent

A szív az érzést, az elme a koncentrációt, a lélek a
meditációban rejlő mély spirituális harmóniát, az erő pedig
.azt jelenti, hogy minden energiánkat Isten felé irányítjuk
Ez azt jelenti, hogy minden érzésünkkel, meditációnk

során minden figyelmünkkel szeretjük Istent, az élet
energiáját vagy erejét az anyagról a szellemre irányítjuk, és
.a figyelmünket a testről Istenre irányítjuk

Nem lehet Istent szeretni szemlélődés nélkül, mert csak
a szemlélődés által ismerhetjük fel lelki természetünket,
mint olyan lelket, amely örökké és mindenkorra
.összekapcsolódik Istennel, aki a saját képére teremtette

Magunkban kell trónt építenünk Isten magasztos
szeretetének. Nincs semmi fontosabb az életben. Nincs
magasabb rendű ambíció, mint szeretni Őt, beszélni Róla, és
másokat felvilágosítani, hogy megismerjék Őt. Semmi mást
.nem akarok az emberektől

Öröm megosztani spirituális tapasztalataimat azokkal,
akik őszintén keresik. Semmi sem okoz nagyobb örömet,

mint beszélni velük Istenről, és segíteni nekik
.megtapasztalni az Ő jelenlétét
Csodálatos szeretni Istent és szeretni az Ő szolgáit.

Amikor megtaláljuk Őt, mindeniben érezzük az Ő
szeretetét. Nincs nagyobb erő a világegyetemben, mint a
.szeretet ereje

Látom a Legfelsőbb Urat trónolni az egekben és az
óceánokban, tudatom trónján látom Őt jelen lenni
magamban és mindenki lelkében, és átölelem Őt minden
.végtelen formájában és megnyilvánulásában a teremtésben
Ha nem lenne önzés, a világ paradicsom lenne
Ha a világ feladná gonosz önzését, a földön látnánk a
.paradicsomot

A háború magvai a rosszindulatú önzés szívében
rejlnek. A korai emberek először kőbunkókat használtak,
amelyek később íjakká és nyilakká fejlődtek, hogy
megvédjék saját önzésüket mások önzésétől. Később
puskákat és pisztolyokat találtak fel, majd géppuskákat, és
ezt követően bombákat és mérges gázokat – mindezt azért,
hogy megvédjék az egyik embercsoport önzését a másik
.önzésétől

Az emberiség pusztító potenciálja jobban megnőtt és
kifejlődött, mint építő potenciálja. Ez a rosszindulatú fekély –
a rosszindulatú önzés fekélye – végül ki fog robbanni. Sajnos
azonban sok élet fog elpusztulni, mielőtt az emberiség
felébred, és rájön, hogy a nacionalista önzés nem kevésbé
káros, mint a személyes önzés. Egy nemzet alapvetően kis
csoportokból áll, és ezek a csoportok egyénekből; az
.embernek önmagával kell kezdenie

Ennek az utálatos önzésnek az eredményeként háborúk
törnek ki, felborul a gazdasági egyensúly, és recesszió, majd
.depresszió veszi kezdetét

Az országok közötti határok nem rögzítettek, és a világ
.kormányai folyamatosan változnak

Az önzés, amely mások jogainak és boldogságának
figyelembevétele nélkül keresi a boldogságot, vagy amely
saját céljai érdekében lábbal tiporja mások jogait és
érdekeit, szegénységet, boldogtalanságot és nyomorúságot
.szül

Súlyos hiba mások kárára meggazdagodni. A
kommunizmus, amely látszólag bőséget és jólétet ígér a
tömegeknek, nem fog sikerrel járni, és egy napon
összeomlik, mert a kényszeren és a személyes
szabadságjogok elnyomásán alapul. (Megjegyzés: Ezt az
előadást Paramhansa mester tartotta 1937-ben, és ez a
következtetés valóban beigazolódott!)

A nagyszerű emberek az őszinte spirituális adakozási
vágyon alapuló önzetlenséget hirdetik

Ha valaki kizárólag a kezére és a lábára koncentrálnak, és
elhanyagolja a fejét, az agy nem fog megfelelően működni a
motoros készségek fejlesztésében. Minden testi funkciónak
koordináltnak kell lennie. Hasonlóképpen, a nemzetek és
társadalmak elméjének (a döntéshozóknak) összhangban
kell működni a kezekkel és a lábakkal (a munkaerővel),
mert ha az érdekek ütköznek, a rend felbomlik, káosz
.kerekedik felül, és szenvedés keletkezik

Két tanító van a világon. Aki Istent választja vezetőjének
és mentorának, annak nincs mitől félnie. Aki Sátánt választja
.vezetőjének és kalauzájának, az sokat fog szenvedni

A legtöbb ember számára ebben az életben a kulcsszó
az „én”. Azok, akik spirituális beállítottságúak és hajlammal
rendelkeznak, ugyanúgy gondolnak másokra, mint magukra.

Azok, akik csak magukra gondolnak, magukra vonják a
körülöttük lévőket ellenségeskedését és neheztelését. De
azok, akik mások érzéseit és érdekeit veszik figyelembe, azt
tapasztalják, hogy mások gondolnak rájuk és figyelembe
.veszik az érzéseiket

Ha egy városban száz ember él, és mindegyikük
megpróbál elvenni a többiektől, akkor mindenkinek

kilencvenkilenc ellensége lesz. De ha mindenki megpróbál segíteni a többieknek, akkor mindenkinek kilencvenkilenc .barátja lesz

Így éltem, és semmit sem vesztettem azzal, hogy másoknak adtam. Valójában minden, amit adtam, Isten kegyelméből sokszorosán visszakerült hozzám. Most semmire sem vágyom, mert ami mélyen bennem van, az nagyobb és értékesebb, mint bármi, amit a világ kínálhat. Amit az ember igazán keres, az a boldogság, és ha eléri a boldogságot, a hozzá vezető körülmények iránti igény .eltűnik

Nincs bankszámlám, mert az egyetlen garanciám ezen a világon az emberek irántam érzett jó érzései. Nem hiszek semmilyen más földi garanciában. Az igazi gazdagság abban .rejlik, ha testvéreink és barátaink szívében élünk. Amikor önzetlenek vagyunk, boldogok leszünk. És ha ezt a megközelítést alkalmazzuk, a körülöttünk lévők viselkedésünk hatására mások is követni fognak minket. Ki kell küszöbölnünk az önzést, amely minden egyéni és .nemzeti baj gyökere

A szent a levegőbe emelkedett
Az "India filozófiája egy jógi életében" című könyvből

"Tegnap este láttam Yogát néhány lábbal a levegőben lebegni."

Ezzel az érdekes mondattal kezdte a beszélgetését barátom, Upendra Mohan Chaudhry.

Lelkesen elmosolyodott, és azt mondta: „Talán kitaláltad a nevét: nem Bhaduri Mahasayára gondolsz, aki a felső körforgalomnál lakik?”

Upendra egyetértően bólintott, bár kissé csalódott volt, hogy nem rajta keresztül jutott el hozzám a hír. A barátaim tudták, mennyire kíváncsi vagyok a szentekre, és mindig örömmel mutattak be egy újat.

Így folytattam: „A jógi lakhelye nagyon közel van a házunkhoz, és rendszeresen látogatom.”

Szavaim nagy érdeklődést keltettek Upendrában, mivel az érdeklődés látható volt az arcán, ezért hozzátettem:

„Láttam, ahogy csodálatos tetteket hajtott végre. Elsajátította az ősi jóga nyolc légzéstechnikáját ⁽¹⁾,

ahogyan azt a bölcs Patandzsali feljegyezte . ⁽²⁾ Egy nap Bhaduri

Mahászaja olyan lenyűgöző erővel végezte el előttem a Bhasztrika Pranajama gyakorlatot, mintha egy hatalmas vihar söpört volna végig a szobán! Utána lecsendesítette ezt a viharos lélegzetet, és mozdulatlan maradt a fenséges tudatosság állapotában. ⁽³⁾ A vihart követő béke légköre olyan tiszta és felejthetetlen volt.”

Upendra hangján hitetlenkedés csillant, amikor megszólalt: „Hallottam, hogy a szent soha nem hagyja el a házát, igaz ez?”

Azt válaszoltam: „Igen, ez az igazság! Az elmúlt húsz évben bezárva maradt a házába. Azonban enyhíti a szigorú törvény korlátozásait, amelyet szent ünnepeink alatt szabott ki magára, és a koldusok gyülekezési helyén lévő mellékösvényre megy, mert Szent Bahaduri jószívűségéről ismert.”

Azt mondta: „De hogyan lebeghet a szent a levegőben, dacolva a gravitáció törvényével?”

Így válaszoltam: „A jógi teste bizonyos pránajama légzőgyakorlatok gyakorlásával veszít a sűrűségéből, és így képes repülni vagy ugrálni, mint egy béka. Még azok a szentek is, akik nem gyakorolják a hagyományos jógát, lebegnek a levegőben, miközben Isten iránti fokozott vágyakozás fenséges állapotába kerülnek.”

Kíváncsiság csillant Upendra szemében, és így szólt: „Szeretnék többet megtudni erről a bölcs emberről. Részt veszel az esti összejövetelein?”

Azt mondtam: „Igen, gyakran látogatom, és nagyon lenyűgöz a gyors esze és a csodálatos bölcsessége. Néha a nevetésem elrontja az összejövetel ünnepélyességét. Bár a szentet ez nem zavarja, tanítványai dühösen néznek rám!”

Aznap délután hazafelé menet az iskolából megálltam Bhaduri Mahasaya házánál, és úgy döntöttem, meglátogatom. A jogi visszavonultan élt, egy tanítvány őrizte a földszinten. A tanítvány nagyon válogatós volt a látogatókkal kapcsolatban, és megkérdezte, hogy van-e találkozóm a tanítójával. A tanító azonban azonnal megjelent, csillogó szemekkel, így megkímélve attól, hogy azon a helyen kidobjanak. Így szólt a tanítványhoz:

„Hadd jöjjön Mukanda, amikor csak akar. Az elszigeteltség szabálya nem az én kényelmemet szolgálja, hanem mások kényelmét. A világi emberek nem érzik jól magukat az őszinteségünkkel, ami összetöri a büszkeségüket. A szentek nemcsak ritkák, de zavarba ejtőek is. Még a Szentírásban is néha zavarba ejtőek.”

Követtem Bhaduri Mahasayát egyszerű emeleti lakhelyére, amelyet ritkán hagyott el. A mesterek jellemzően figyelmen kívül hagyják a világ csillogását és pompáját, visszahúzódva a nyilvánosság elől. A világ ritkán fordít rájuk figyelmet, amíg szilárdan meg nem rögzülnek az idő krónikáiban, mert a bölcs kortársai nem korlátozódnak azokra, akik a jelen szűk keretei között élnek.

Azt mondtam: „Nagy bölcs, te vagy az első jogi, akit ismerek, és aki állandóan a házában marad.”

Így válaszolt: „Isten néha váratlan talajba ülteti szentjeit, hogy ne higgyük, alávéthetjük őket egy adott szabálynak.”

A szent törökülésben ült elmélkedve, vibráló teste lótuszülésben pihent. Bár hetven felett járt, teste nem mutatta az öregedés vagy a hosszan tartó üléstől való megereszkedés jeleit. Erős és magas, minden tekintetben tökéletes volt. Arca a szentírásokban leírt bölcs vonásait viselte magán: nemes fejű, dús szakállú, mindig egyenesen ülő, derűs tekintetét az Isteni Jelenlétre szegezve.

Meditáció közben ültem a szenttel, és egy óra múlva a szelíd hangja felébresztett:

„Gyakran kerülsz a csend állapotába, de elérted már Isten tényleges tudatosságának állapotát?”

A szent arra akart emlékeztetni, hogy jobban szeressem Istent, mint meditáljak, és hozzátette: „Ne keverd össze az eszközt a céllal, és ne tedd az eszközt a céloddá.”

Megkínált néhány mangóval, és éles eszével - amit komoly természete ellenére mulatságosnak találtam - így szólt:

„Az emberek vágya, hogy egyesüljenek az étellel, sokkal nagyobb, mint az, hogy egyesüljenek Istennel.”

Ez a szójáték hangos nevetést váltott ki belőlem, és a tekintete szeretettel ellágyult, amikor azt mondta: „Micsoda nevetés!” Arca komoly volt, mégis boldog mosoly jelent meg rajta. Nagy, lótuszvirághoz hasonló szemei szent, belső mosolyt rejtettek.

A szent az asztalon heverő vastag borítékokra mutatott, és ezt mondta: „Ezek a levelek a távoli Amerikából érkeztek hozzám. Levelezést folytatok számos olyan társasággal, amelyek tagjai érdeklődést mutatnak a jóga iránt. Ők jobban felfedezik Indiát,

mint Kolumbusz! Örömmel segíték nekik, mert a jóga ismerete ingyenes, mint a nap fénye, mindazok számára, akik keresik.”

„Amit a bölcsek az emberiség üdvösségéhez szükségesnek ítélték, azt nem szabad fellazítani a Nyugat kedvéért. Kelet és Nyugat szellemileg hasonlóak a különböző külső tapasztalataik ellenére, és nincs reményük a haladásra és a jólétre a jóga egyik spirituális útjának gyakorlása nélkül.”

A szent derűs tekintetével átölelt, és akkor még nem fogtam fel, hogy szavai burkolt jóslatok. Még most sem fogtam fel teljesen a látszólag ártalmatlan utalások jelentését, miszerint egy napon el fogom vinni India tanításait a Nyugatra.

Azt mondtam: „Ó, nagy bölcs, milyen csodálatos lenne, ha írnál egy könyvet a jógáról az emberiség javára!”

Így válaszolt: „Olyan diákokat képezek, akik tanítványaikkal együtt élő könyvekké válnak, amelyek ellenállnak a pusztulásnak, az idő természetes változásainak és a kritikusok természetellenes értelmezéseinek.”

Egyedül maradtunk a jógival, amíg tanítványai este meg nem érkeztek, amikor megtartotta egyik páratlan előadását. Mint egy gyengéd árvíz, elsöpörte hallgatói pszichológiai törmelékét és törmelékét, és Istenhez vezette őket. Csodálatos példázatait hibátlan bengáli nyelven adta elő.

Azon az estén Bhaduri egy középkori rádzsput hercegnő, Mirabai életének különböző filozófiai aspektusait vizsgálta, aki a szentségért küzdve lemondott a palota fényűző életéről. Kezdetben egy kiemelkedő aszkéta, Sanatna Goswami nem volt hajlandó tanítványának fogadni, mert nő volt, de a válasza térdre kényszerítette, amikor azt mondta:

„Mondd meg a tanárnak, hogy nem ismerek el egyetlen férfit sem a világegyetemben, kivéve Istent. Nem vagyunk mindannyian nők előtte?”

(Létezik egy szent elképzelés, miszerint Isten az egyetlen pozitív és teremő elv a világegyetemben, és hogy az Ő teremőe nem más, mint negatív illúzió.)

Mirabai költő volt, és számos lelki örömmel teli verset komponált, amelyeket ma is India irodalmi kincsei között tartanak számon. Az egyiket itt fordítom angolra (Mahmúd Abbas Masoud fordította arab versekre):

Ha a testet mindig megmossák, az tudni fogható

Oroszlánná váltam volna a tengerek közepén

**Ha megeszi a növényt, biztosan rájön,
Büszkén ölténém fel egy kecske alakját
Ha megszámolnánk a rózsafüzérek számát,
úgy tűnne,**

**Nagy gyöngyökkel dicsértem Istent
Bárcsak a bálványok leborulnának
Meghajoltam volna a hegyek és sziklák előtt**

**Bárcsak tejet lehetne kortyolgatni
A borjak és a fiatal állatok kóstonására
Ha a feleség elhagyása okozza
Ezreket kasztrálnának azonnal önként
Mindez nem elég ahhoz, hogy felfedje
Nem, és soha nem fogja tudni
fellebbenteni a függönyt**

**Isten egy feltétellel fog megjelenni:
Egy szív szerelme és vágyakozása, mint a tűz**

Néhány diák rúpiákat tett Bhaduri cipőjébe, amely mellette feküdt, miközben jógapózban ült. Ez az

Indiában szokásos felajánlás a tisztelet és a megbecsülés kifejezése, jelezve, hogy a diák anyagi javait tanítója lába elé helyezi. A kegyes barátok Isten gondoskodásának és szeretetei iránti védelmének megnyilvánulásai.

Az egyik tanítvány kíváncsian nézett a búcsúzó mesterre, és így szólt: „Valóban csodálatos vagy, Mester! Feladtad a gazdagságot és a személyes kényelmet, hogy Istent keresd és bölcsességet adj nekünk.” (Mert köztudott volt, hogy Bhaduri Mahasya ifjúkorában hatalmas családi vagyonról mondott le, amikor szilárdan elhatározta, hogy a jóga útját követi.)

A szent így válaszolt: „De te pont az ellenkezőjét teszed!” A tanító vonásai szelíd feddést fejeztek ki, majd így folytatta: „Lemondtam néhány rúpiáról és múlandó, jelentéktelen örömekről egy egyetemes királyság szeretetéért, amelynek boldogsága határtalan és végtelen. Hogyan mondhatod hát, hogy megfosztottam magam bármitől is? E világ rövidlátó emberei azok, akik igazán lemondanak! Elhagynak egy szent királyságot, amelynek nincs párja, a csekély földi örömekre vágynak, amelyek sem táplálják, sem nem csillapítják az éhséget!”

Nevettem az aszkézis és az aszkétizmus ezen ellentétes nézetén: míg az egyik a szegény szentet gazdagabbá és előkelőbbé teszi, mint Kroiszoszt, a másik a világ legnagyobb milliomosait nincstelen szegényekké változtatja, akik nem tudják, mit szenvednek a szegénység megaláztatásától.

A tanár beszédét a rendíthetetlen hitre buzdítással zárta, mondván: „Az isteni rendszer kezeli ügyeinket és szervezi jövőnket olyan bölcsességgel, amely felülmúlja azt, amit a biztosítótársaságok nyújtanak. A világ tele van aggódó emberekkel, akik a

külső védelem eszközeibe helyezik bizalmukat. Fájdalmas gondolataik olyanok, mint a hegek a homlokukon. Az Egyetlen, aki születésünktől fogva levegőt és tejet adott nekünk, tudja, hogyan biztosítsa imádóinak nap mint nap mindazt, amire szükségük van az életükben.”

A tanulmányi alkalmak befejezése után folytattam a szent felkeresését, és csendes lelkesedéssel felismertem az isteni jelenlétet. Egy nap a szent a Ram Mohan Roy útra költözött, távol a Gurbar úti házunktól, mivel szerető követői egy új remetelakot építettek neki, amelyet Tajendramath ⁽⁴⁾ néven ismernek.

Bár amit most elmesélek, korai lenne ebben az emlékiratban, mégis megemlítem Bhaduri Mahasya záró szavait, melyeket hozzám intézett. Röviddel a nyugati indulásom előtt elbúcsúztam tőle, alázatosan meghajoltam előtte, és búcsúáldását kértem. Ő ezt mondta:

„Fiam, menj Isten áldásával, és vedd az ősi India dicsőségét pajzsodként! A győzelem a homlokodra van írva, és a távoli nemesek jól fogadnak majd.”

Forrás: Yogi önéletrajza (Indiai filozófia egy jógi életében)

– ...

Lábjegyzetek

(1) Ez a légzéstechnika pránajama néven ismert, amely az életerő vagy tevékenység (prána) irányítása a légzési folyamat szabályozásával. A pránajama bhasztrika („harang”) az elme megnyugtatóására szolgál.

(2) Patandzsali a jóga ókori kommentátorai közül a legnagyobb

(3) Egy 1928-as előadásában Jules Bois professzor a Sorbonne-ról kijelentette, hogy francia tudósok kísérleteket végeztek a magasabb tudatossággal, és elismerték annak létezését. Úgy jellemezte, mint „a tudattalan ellentétét Freud koncepciójában”. Ez a magasabb tudatosság magában

foglalja azokat a tehetségeket és tulajdonságokat, amelyek az embert valóban emberré teszik, nem csupán egy fejlett állattá. A francia tudós tisztázta, hogy a magasabb tudatosság felébredését „meg kell különböztetni a szuggesztiótól vagy a hipnózistól. A magasabb tudatosság létezése filozófiailag elismert, és lényegében az Emerson által leírt felsőbb én, amelyet a tudomány csak a közelmúltban ismert el”. Emerson esszéjében (A felsőbb lélek) azt mondta: „Az ember egy templom arca, amelyben minden bölcsesség és jóság rejlik, és általában az, amit embernek nevezünk: az evés, ivás, ültetés és számolás embere hamis képet fest lényegi valóságáról. De a lélek, amelynek ő az eszköze és kifejeződése, ha megengednénk, hogy gondolatain és tettein keresztül megjelenjen, kénytelenek lennénk meghajolni, mert akkor a spirituális természet és minden isteni tulajdonság előtt állnánk.”

(4) Teljes neve Tajnaramath Bhaduri volt, a „math” pedig hindi nyelven istentiszteleti helyet jelent, gyakran remetelakra vagy kolostorra utalva. Az „űrben lebegő” szentek között volt Cupertinói Szent József, egy 17. századi szent, akinek rendkívüli élményeit tanúk dokumentálták. Szent József áhítattal és csodálattal tekintett a világra, ami valójában Istenre való emlékezés és Vele való mély kapcsolat volt. Testvérei a kolostorban nem engedték, hogy a közös asztalnál szolgáljon, nehogy elrepüljön a porcelánnal. Valójában a szent képtelen volt világi kötelességeket ellátni, mivel képtelen volt elég sokáig a földön maradni! Néha egy áldott szobor puszta látványa is elég volt ahhoz, hogy függőleges repülésbe repítse, mire tanúja volt a két szentnek - a férfinak és a kőnek -, amint az égen át szárnyalnak.

Ávilai Szent Teréz, a lelkileg kiemelkedő szent, szintén nyugtalanítónak találta a fizikai előmenetelt. Számos adminisztratív feladattal terhelve sikertelenül próbálta leállítani a repülési teszteket, ezzel kapcsolatban ezt írta: „Az intézkedések haszontalanok, ha Isten másképp akarja”. Szent Teréz testét egy albai templomban temették el, és négy évszázadon át romlatlan maradt, illata a rózsákéhoz hasonlított, és számtalan csodát tulajdonítottak neki.

(Ezek a csodák emlékeztetnek minket a Szent Koránban és a nemes prófétai hagyományokban említettekre is, mint

például a Barlang Népének történetére és Máriához intézett kérésre - béke legyen vele -, hogy rázza meg a pálmafa száraz törzsét, hogy az érett datolya évszakon kívül hulljon róla, valamint arra is, hogyan gondoskodott Isten Máriáról, a Surat Al Imranban leírtak szerint (Valahányszor Zakariás belépett hozzá a szentélybe, ellátmányát találta. Azt mondta: „Ó, Mária, honnan van ez neked?” Azt mondta: „Istentől van”), valamint Jurayj, az imádkozó és a bölcsőben beszélő fiú történetére, valamint a három ember történetére, akik beléptek a barlangba, és a szikla elmozdult tőlük, és más csodákra.)

Az akaraterő és a környezet hatása

A bajok és nehézségek abból fakadnak, hogy az ember nincs tudatában a múltbeli, egy adott időben és helyen elkövetett cselekedeteinek. Jelenlegi szenvedése az általa kimondott gondolatokból és tettekből fakad, amelyek a tudat talajában gyökereztek meg, ugyanolyan gyümölcsöt hoznak, .mint azok a gondolatok és cselekedetek

Egyedül Istenért élek és munkálkodom. Nincsenek földi kísértések vagy illúziók, amelyek csábítanának. Bölcsesség és belátás szemével néztem, és áttörtem a megtévesztés és az illúzió fátylát. Neked is fel kell ismerned, hogy látogatásod ezen a földön csak átmeneti. Egyetlen céllal vagy itt: hogy megtanuld a szükséges leckéket, és segíts mindenkinek, aki .az életed útjába kerül

Minden reggel arra kérem Istent, hogy mondja meg, mit akar, hogy tegyek, és akkor látom, hogy Ő munkálkodik a kezeimen és az elmémen keresztül, és minden az Ő akarata .szerint történik

A megpróbáltatások és megpróbáltatások nem azért jönnek, hogy megtörjék az embert, vagy megbénítsák az akaratát, hanem azért, hogy értékeljék Isten nagyságát és

tiszteljék törvényeit, amelyek által elérhetik az igazi boldogságot. Isten nem azért küldi ezeket a kemény megpróbáltatásokat, mert azokat elsősorban az ember okozza. Az emberiségnek mindössze annyit kell tennie, hogy felébressze tudatát a figyelmetlenség álmából, és a .tudatlanság sötétségéből a tudás fényére emelkedjen
Tanítsd magad a béke érzésére, mert minél többet teszed ezt, annál inkább érezni fogod ezt az erőt az életedben

Létezik egy felsőbb hatalom, amely megvilágítja az utadat, és egészséget, boldogságot, békét és sikert ad neked, ha e felé az isteni fény felé fordulsz. Az érzékeink legtöbbször múlandó örömöket ígérnek, de végül hosszan tartó fájdalmat és szenvedést hoznak. Az igazi erény és boldogság azonban keveset ígér, de végső soron tiszta és tartós örömet ad. Ezért tartom a belső, tartós boldogságot igazi örömnek, és az átmeneti érzéki örömöket .puszta élvezeteknek

Ha valakinek van egy rossz szokása, ami zavarja és nem hagyja aludni éjszaka, megszabadulhat tőle úgy, hogy elkerül mindent, ami kiválthatja vagy serkentheti, anélkül, hogy rá koncentrálna az elnyomása érdekében. Ez egy közvetett módja a leküzdésének. De van egy közvetlen, pozitív módja is: ha az ember gondolatait egy jó szokás felé irányítja, és addig igyekszik ápolni, amíg az az élete részévé .nem válik, amelyre támaszkodhat és amelyre támaszkodhat. A jó jellemű emberek általában a legboldogabbak. Nem hibáztatnak senkit a bajokért és problémákért, amelyekkel szembesülnek; ehelyett maguknak tulajdonítják azokat, és személyesen felelősnek tartják magukat. Teljesen tisztában vannak azzal, hogy senkinek sincs hatalma boldoggá tenni vagy felzaklatni őket, hacsak nem engedik, hogy mások tettei, szavai és gondolatai befolyásolják őket, akár .pozitívan, akár negatívan

A merev emberek boldogtalanok. Teljesen érzéketlenek,
akárcsak a kövek. Az embernek minden gondolatával,
érzésével és meglátásával együtt kell élnie, és ébernek és
figyelmesnek kell lennie mindenre, ami körülötte történik,
akárcsak egy képzett fotós, aki a legjobb alkalmakra vár,
.hogya a legszebb tájakról készítsen csodálatos képeket

Az igazi emberi boldogság abban rejlik, hogy az ember
állandóan készen áll a tanulásra, valamint a helyes és
tisztelettjes viselkedésre. Minél jobban fejleszti magát
valaki, annál inkább hozzájárul a körülötte lévők
.fejlődéséhez és boldogságához

Kevesen vannak azok, akik elemzik a helyzetüket, és
eldöntik, hogy előre vagy hátra haladnak-e. Mivel emberként
fel vagyunk ruházva érzékeléssel, bölcsességgel és
megértéssel, legnagyobb kötelességünk, hogy helyesen
használjuk bölcsességünket és érzékelésünket, hogy tudjuk,
előre vagy hátra haladunk-e. És ha a kudarc ismételten sújt
minket, nem szabad kétségbeesnünk vagy elveszítenünk a
.reményt

A kudarcnak katalizátorként, nem pedig elrettentő
tényezőként kell működnie fizikai és lelki fejlődésünkben
A kudarc a legjobb és legalkalmasabb időszak a siker
magvainak elültetésére

Nem szabad a veszteségen és a kudarcon rágódni,
hanem újra és újra próbálkozni, függetlenül attól, hogy az
előző próbálkozások mennyien és mennyire keserűek voltak.
Minden új erőfeszítést egy kudarc után jól megtervezve és
intellektuálisan stimulálóan kell megtenni. Továbbá
egyensúlyt kell teremteni az anyagi törekvések és a lelki
vágyak között, anélkül, hogy az egyik elhomályosítaná a
.másikat

Egyetlen igazán spirituális ember sem nélkülözheti az
anyagi sikert. És senkinek az anyagi gondjai sem annyira
elsöprőek, hogy megakadályozzák abban, hogy Istenre

gondoljon, és a szükséges időt a szemlélődésre, a
.szolgálatra és a spirituális kötelességekre szentelje
A krónikus kudarc még nem tanulta meg az élet leckéit,
az önző spiritualista pedig azzal bünteti magát, hogy
elveszíti a mentális egyensúlyát az anyagi élettől szembeni
.semmibevétele miatt

Ha valaki minden munkáját és tevékenységét mások
szolgálatának szenteli, és elégedettséggel végzi azokat,
.akkor valóban megbecsülést és hálát érdemel
Nem lehetünk egyoldalúak; ehelyett egyensúlyba kell
hoznunk tevékenységeinket, és fontosságuk szerint kell
rangsorolnunk feladatainkat és kötelességeinket. A
kötelesség az, amit az ember örömmel végez, nem anyagi
haszonszerzés céljából. A lelki és erkölcsi kötelességnek kell
.az első helyen állnia az életben

Minden emberben kiaknázatlan lehetőségek rejlenek.
Minden szükséges erősség birtokában van. Az elme maga a
legfőbb hatalom, és meg kell szabadulni az elavult és
.korlátozó szokásoktól és fogalmaktól

A gonosz gondolatok káros környezetbe sodorhatják az
embert, ahol kedve szerint fejezheti ki magát. Azonban az
ember akaraterővel megváltoztathatja gondolatait és
tudatát, és következésképpen a környezetét is. Ha valaki
hosszabb ideig káros környezetben marad, az a környezet
tudat alatt elkezdi befolyásolni őt. Idővel elveszíti a
szabadságát, hogy egészséges és teljes környezetet
válasszon, és ki lesz téve a káros környezet negatív
.hatásainak

A bolygók és csillagok emberi életre gyakorolt hatása a
bolygók és az emberi test közötti vonzás és taszítás
kölcsönhatásából fakad. Az erős akaratúak összhangban
vannak Istennel, és nem várják meg, hogy a bolygók és a
csillagok kegyeikkel bánjanak velük. Inkább átható
meteorként folytatják útjukat, amelyet csak Isten

vezérlőcsillaga befolyásol, aki a Napok Napja, a Törvény és a
.lelkek Ura

Levelek Paramahansa tanítónak tanítványaitól

Az Inner Culture magazin XIV. kötetében
Levelek, amelyeket szerzőik különböző országokból
:küldtek, és amelyekből a következőket idézzük

Szeretnélek tájékoztatni, hogy tanításaid figyelmes
olvasása által

Spirituális megvilágosodást kaptam

Akit mindig kerestem

Tanításaid megnyitották előttem a boldogság kapuit

* * *

Naponta gyakorlom a spirituális megerősítéseidet
Azt tapasztalom, hogy a negatív gondolatok fokozatosan
.elhalványulnak

A félelmek eloszlottak

Élvezem az életem minden pillanatát

Köszönöm a segítségedet

* * *

Sok áldást kapok

A spirituális tanításaidból

Alig várom, hogy elolvashassam a gondolataidat
Mindent megteszek, hogy alkalmazzam az életemben

Tanításaid gyönyörűek és hasznosak

* * *

Csodálatos filozófiádban megtalálom

Ami csodálatot és inspirációt vált ki

Legmélyebb hálám mindenért, amit adtál nekem

Segítségből és pszichológiai vigaszból

* * *

Van egy nyomasztó érzésem, hogy hetente megkapom

Egy új lecke a tanításaidból

Minden leckében örömet és megvilágosodást találok

* * *

A szívem mélyéről köszönöm

Hogy segítsen megérteni a belső éneket

És hogy tudatosítsam bennem a szunnyadó erőket

És hogy megmutassam Isten fényét az én belátásomnak

A tőled kapott tanításokon keresztül

* * *

Még mindig emlékszem a nálad tett látogatásomra

Négy éve él a gondolataimban

Még mindig emlékszem az Istenbe vetett teljes hitedre

És az emberiség iránti szereteted

Segített megismernem önmagam

Amikor azt hittem, egyedül vagyok
Nincsenek barátaim és senki, aki együttérezne velem
Önbizalmat adott és növelte a morálomat
Arra inspirált, hogy bátran nézzek szembe az élet
nehézségeivel

* * *

Negyven éven át
A tudomány és a tudás különböző ágait
tanulmányoztam
De én semmit sem tanultam abból a sok tanulásból
Valami olyasmiről, ami hasonló ahhoz, amit a
tanításaidból tanultam

* * *

Nagyon hasznosnak találom a tanításaid olvasását
Ha nagyobb számú ember
Tanulmányozzák és megvalósítják az ötleteidet
,A világ, amelyben élnénk, olyan lenne
Jobb, mint amilyen

* * *

Szeretném szívem mélyéből megköszönni
Az életembe érkező áldásokért
Amióta elkezdtem figyelmesen és fókuszáltan olvasni a
tanításaidat

Köszönöm, és Isten áldja meg csodálatos
erőfeszítéseiteket

És az emberiség szolgálatának szentelt munkád

* * *

Mivel arra kértelek, hogy imádkozz a sikeremért

Jelentősen javult a helyzetem

Legmélyebb hálámat fejezem ki, és remélem, hogy
továbbra is imádkozni fogsz

* * *

Amikor megkaptam az utolsó üzenetedet

Még mindig a kétségek sötét erdejében bolyongtam

És nem látta az erdőből kivezető utat

De hála Istennek és a különleges imáitoknak

Az út tisztábbá vált, és az Istenbe vetett hitem
.megerősödött

Minden tekintetben javult a helyzetem

És kérlek, mindig emlékezz rám a meghallgatott
imáidban

* * *

A tanításaid sokat segítettek nekem

És óriási hasznot húztam belőle

És ezt meggyőző bizonyítékokkal is bizonyították
számomra

A spirituális megerősítéseid és a pozitív gondolkodásod
hatékonyasága

Hála árad belőlem

Az egészség, az öröm és a béke miatt, amit érzek
Úgy érzem, hogy napról napra haladok a meditációban

* * *

Ha nem lettek volna a csodálatos, inspiráló tanításaid
Az életem ezen a földi szinten rendkívül korlátozott lett volna

Szeretném megköszönni a különleges figyelmet
Amit az elmúlt három évben adott nekem

* * *

Köszönöm a Spirituális Kultúra magazint
Amiben áldást és táplálékot találok a léleknek minden nap

Hálát adok Istennek, aki megismertetett téged és a tanításaidat

* * *

Szeretném megköszönni a havi leveleidet
.Az utolsó üzenetet tele inspirációval találtam
Hogy felolvassam a diákjaimnak irodalomórán
Pozitívan reagáltak a tartalmára
Mindannyiunk számára örömteli alkalom volt
.Nagyon meghatottak a levélben leírt gondolatok
Annyira, hogy meg akartam osztani a diákjaimmal
Ez az üzenet mély elmélkedésre készítetett

És önvizsgálat a lélek titkaiba

Úgy érzem, ez segíteni fog a problémák megoldásában

És bölcsen és pozitívan kezelni az élet tapasztalatait

* * *

A tanításaid felbecsülhetetlenek

Egyetlen leckédet sem akarok kihagyni